

رهبر معظم انقلاب اسلامی: مسأله اشتغال با مسأله ازدواج ارتباط هم دارد و یکی از موانع ازدواج، همین مسأله اشتغال است؛ لیکن در مورد ازدواج، من عرض کنم: عزیزان من! موانع فرهنگی ازدواج را دست کم نگیرید. ازدواج برای جوانان لازم است و جوانان هم آن را میخواهند. البته موانعی هم وجود دارد، ولی همه موانع، اقتصادی نیست. موانع اقتصادی بخشی از مشکل است. عمده، موانع فرهنگی است - عادتها، تفاخرها، تکاثرها، چشم و هم چشمیها، تجمل طلبیها - اینهاست که یک مقدار نمیکند آن کاری که باید انجام گیرد، صورت پذیرد. باید شما و خانواده‌هایتان این گره‌ها را باز کنید... ۱۳۷۹/۱۲/۰۹

۲



احیای ۲۲۵۰ هکتار از اراضی بیابانی لارستان

۳



منطقه طلبکاری مدیران دولتی به جای عذرخواهی از مردم

۳



اسناد بالادستی برق توسط دولت اجرا نشد

۸



ضرورت تشکیل گروه برای پیگیری مطالبات مردمی

رویدادها | از هر دری سخنی | تندرستی | مهارت زندگی | گوناگون | خبر

۲



زنگ هشدار در استان فارس تکمیل ۷۰ درصدی ظرفیت بیمارستان‌ها

۳



مردان سفیدپوش ارتش چگونه دریاهای را ایمن کرده اند؟

۵



ورزش‌های مناسب برای کاهش سطح کلسترول خون

۷



اعلام پذیرش قطعنامه ۵۹۸ شورای امنیت از سوی ایران

۸



آیت ا... زینبی: کنار گذاشتن نگاه‌های جناحی از الزامات حرکت کشور در مسیر پیشرفت است

قابل توجه دانشکده علوم پزشکی لارستان

پیگیری‌ها جهت دریافت دستگاه «پرتودرمانی» برای لارستان، به کجا رسید؟



عکس: آرشیو

در نشست خبری مسئولان دانشکده علوم پزشکی لارستان با اصحاب رسانه از طریق ویدئو کنفرانس در فروردین ماه ۱۴۰۰، دکتر رضائی، رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، در مورد اختصاص دستگاه پرتو درمانی به لارستان، گفت: کلیه مجوزها برای دریافت این دستگاه اخذ شده است اما اتفاق تلخی که رخ داد این بود که مسیر قانونی به درستی توسط جاهای دیگر اجرا و پیگیری نشد و مرکزی جلوتر از لارستان افتتاح شد، ولی ما از حق لارستان نمی‌گذریم و در آخرین جلسه که در وزارت برگزار شد مسئولان وزارت قول دادند که امسال این دستگاه به لارستان اختصاص یابد.

آگهی مزایده نوبت دوم

دهیاری لاغران بخش بنارویه در نظر دارد به استناد مجوز کمیته انطباق بخشداری بنارویه و مدیرکل دفتر روستایی و استانداری فارس نسبت به فروش یک دستگاه کامیون کمپرسی آمیکو مدل ۱۳۸۶ از طریق مزایده به شرح آیین‌نامه مالی دهیاری‌ها اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان خرید دستگاه مذکور می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۳ از واریز وجه هزینه شرکت در مزایده و دریافت فرم پیشنهاد قیمت از دهیاری لاغران، مبلغ پیشنهادی خود را به دهیاری لاغران تحویل دهند.

۱- حداقل قیمت پایه طبق نظر کارشناسی کارشناس رسمی دادگستری مبلغ ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد - ۲- مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۱۰٪ مبلغ کارشناسی شده بعنوان ضمانت می‌بایست به حساب شماره ۱۰۰۰۱۴۵۰۶۸۲۸۳ مربوط به دهیاری لاغران نزد پست بانک واریز گردد. - ۳- در صورت معرفی برنده مزایده و استنکاف برنده معامله، سپرده نفرات اول تا سوم به نفع دهیاری لاغران ضبط می‌گردد. - ۴- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد. - ۵- هزینه قیمت کارشناسی شده به‌عهد برنده مزایده می‌باشد که باید به حساب دهیاری نزد بانک صادرات به شماره ۰۱۰۱۸۶۸۹۳۱۰۰۹ واریز نمایند. - ۶- آخرین مهلت بازدید و شرکت در مزایده پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ و تاریخ بازگشایی پاکت‌های مزایده مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۲ می‌باشد. - ۷- دهیاری به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر نخواهد داد. - ۸- برنده مزایده موظف است نسبت به واریز مابقی قیمت پیشنهادی ظرف مدت اعلامی از سوی فروشنده را به حساب دهیاری لاغران اقدام نماید و امتناع از واریز و به‌منزله استنکاف از معامله می‌باشد. - ۹- شرکت در مزایده به‌منزله قبول تمام شرایط آگهی مزایده می‌باشد.

شماره تماس دهیار: ۰۹۱۷۶۱۶۳۰۰۸ | یعقوب پاسالاری - دهیار لاغران
شماره آگهی: ۱۱۶۴۰۵۳ | م الف: ۳۱۶۴

لارستان؛ سومین شهر صنعتی فارس



لارستان، پس از شیراز و نی‌ریز صنعتی‌ترین شهر استان فارس است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از همشهری آنلاین، شیراز با استقرار ۵۳ درصد از صنایع فارس در خود، صنعتی‌ترین شهر استان فارس است و نی‌ریز، لارستان و مرودشت بعد از شیراز، در رتبه‌های بعدی در این زمینه قرار دارند و شهرستان‌های گراش، خنج، فراشبند، پاسارگاد، رستم و خرامنه نیز از نظر تعداد واحدهای صنعتی در پایین‌ترین رتبه نسبت به دیگر شهرستان‌ها هستند. شهرک‌های صنعتی فارس ۷ هزار و ۲۲۲ هکتار در قالب ۶۱ شهرک و ناحیه صنعتی است. در مجموع ۴۳ شهرک صنعتی و ۲۷ ناحیه صنعتی در استان وجود دارد که از این بین ۳۹ شهرک و ۲۲ ناحیه صنعتی به بهره‌برداری رسیده‌اند.

به گفته کارشناسان، تامین زیرساخت‌ها در شهرک‌های صنعتی متناسب با توسعه این شهرک‌ها نیست. این درحالی است که به گفته مسئولان استان، اعتبارات دولتی پاسنگوی رفع مشکلات شهرک‌های

اتحادیه اروپا: هم به ایران فشار می‌آوریم و هم دنبال همکاری هستیم

ایران را تحت فشار سیاسی قرار خواهد داد، اما همزمان هرگاه لازم باشد دنبال همکاری خواهد بود؛ ملاد در زمینه توافق هسته‌ای. مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا که مدعی شده بود که مواضع ضدایرانی نخست‌وزیر اسلونی در نشست گروهک تروریستی مناقصین موضع رسمی اتحادیه اروپا نیست، بار دیگر در این خصوص گفت: «اظهارات او [نخست‌وزیر اسلونی] نشان‌دهنده موضع اتحادیه اروپا نیست. من هیچ حرفی درباره نظرات نخست‌وزیر اسلونی ندارم. خود او مسئول [اظهاراتش] است.»



مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اعلام کرد که این اتحادیه هرگاه لازم باشد در حوزه‌های مختلف به ایران فشار وارد خواهد کرد و هرگاه لازم بداند، در حوزه‌هایی از جمله توافق هسته‌ای دنبال همکاری با ایران خواهد بود. جوزپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اعلام کرد که این اتحادیه موضعی «متوازن» را در قبال ایران در پیش گرفته است. بورل در خصوص مواضع اتحادیه اروپا در قبال ایران گفت: اتحادیه اروپا یک سیاست متوازن را در قبال ایران دارد که هرگاه لازم بداند، در بسیاری حوزه‌ها

جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور

و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDEL.IR

میلاد لارستان

را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

<https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs>

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی

واتس آپ

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان

تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

حوادث و کشفیات:

جریمه میلیاردی قاچاقچی گوسفند در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان، غلامرضا سالاری اظهار کرد: مأموران نیروی انتظامی شهرستان لارستان در هنگام کنترل خودروهای عبوری، به یک دستگاه تریلی مشکوک که با متوقف کردن و بازرسی از آن تعداد ۹۹ راس احشام به ظن قاچاق کشف و ضبط کردند.

وی، با اشاره به بازداشت راننده تریلی و ارجاع موضوع به شعبه اول اداره تعزیرات حکومتی شهرستان لارستان، تصریح کرد: با دفاعیات بلاوجه متهم و همچنین نظر به یک دست و یکسان بودن دام‌های مشکوفه که همگی حاکی از انتقال دام به قصد قاچاق به خارج از کشور بود، تخلف متهم محرز و مسلم شد.مدیر کل تعزیرات حکومتی استان فارس، اضافه کرد: شعبه رسیدگی کننده حکم به ضبط دام مشکوفه به نفع دولت و جریمه ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریالی متهم صادر کرد.سالاری اضافه کرد:شماره تماس ۱۳۵ و سامانه پیامکی ۰۱۳۵۰۰۰۳۰۰۰ به طور شبانه روزی شکایت‌ها و گزارش‌های شهروندان را ثبت می‌کند و پیگیری گزارش‌های در یافتی در دستور کار گشت‌های مشترک قرار می‌گیرد.

تشکیل ۱۱۸ پرونده تخلفاتی سیمان در فارس

معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صمت فارس گفت: طی سه ماه اخیر تعداد ۱۱۸ فقره پرونده تخلفاتی در خصوص سیمان در این استان تشکیل شده است.مهدی حسینی، معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صمت فارس، با بیان اینکه در سه ماهه نخست امسال تعداد ۱۱۸ فقره پرونده تخلفاتی در خصوص سیمان در این استان تشکیل شده است، اظهار داشت: ارزش تخلفات پرونده‌های فوق ۱۶۴ میلیارد و ۹۸۴ میلیون ریال بوده است.او با اشاره به اقدامات نظارتی در حوزه فرآیند سیمان، افزود: الزام کارخانه داران به فروش سیمان به عاملین مجوزدار بود که قبلا این کار انجام نمیشد، تعریف لیست توزیع سیمان به صورت ریز و کلان از کارخانجات، رصد و کنترل مسیرهای ردیابی سیمان بر اساس لیست توزیع، صحت سنجی لیست سیمان، بازرسی سرزده از کارخانجات، ثبت اطلاعات در سامانه انبار و کنترل و مطابقت ورود و خروج بر اساس سامانه بوده است. حسنی با اشاره به فعالیت ۸ کارخانه سیمان در شهرستان‌های استان، گفت: سالانه ۴ میلیون و ۶۰۰ تن سیمان تولید داریم که میزان تولید نسبت به نیاز استان بیشتر است، او با بیان اینکه تخلفات در حوزه سیمان نسبت به پارسل کمتر شده است، ادامه داد: بر اساس مصوبه کشوری سیمان از طریق صنایع، بورس و عاملین قابل عرضه است. معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صمت فارس درخصوص قیمت این روزهای سیمان در بازار نیز تصریح کرد: قیمت درب کارخانه، توسط انجمن تعیین شده است، اما اخذ مالیات بر ارزش افزوده، کرایه حمل و نقل و قیمت سوخت، قیمت پاکت سیمان و سود عامل بر قیمت‌های نهایی تاثیر گذار است.

احیای ۲۲۵۰ هکتار از اراضی بیابانی لارستان



به لحاظ وسعت اراضی بیابانی این شهرستان در بین شهرستان‌های استان فارس دارای بیشترین میزان بیابانی است.لادنی،موضوع خشکسالی را مهم‌ترین چالش فراوری منابع طبیعی لارستان دانست و گفت: با توجه به دام مازاد موجود در مراتع، حضور عشایر، چرای خارج از فصل دام‌های روستاییان و کاهش بارندگی سالانه بیشتر مراتع موجود در لارستان در وضعیت فقر محسوس پوشش گیاهی و مرتعی قرار دارند. همچنین با داهای موسمی در فصل تابستان روند حرکت به سمت بیابانی شدن عرصه های طبیعی را تشدید کرده است.

استاندار فارس : استان فارس می تواند «هاب» فناوری کشور باشد

استاندار فارس گفت: فارس دارای پتانسیل‌های منحصر به فردی است که می‌تواند آن را به «هاب» کشور در حوزه فناوری تبدیل کند. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، عنایت ا.. رحیمی در جمع خبرنگاران با اشاره به سفر معاون علمی و پژوهشی ریاست جمهوری بیان کرد: بیش از ۱۱۰۰ شرکت فناوری و دانش بنیان در استان فارس در حال فعالیت اند و هرکدام از این شرکت‌ها توانسته‌اند نسبت به جذب جوانان خلاق در این حوزه اقدام کنند.

وی اضافه کرد: تمام تلاش‌ها در استان فارس به



زنگ هشدار در استان فارس / تکمیل ۷۰ درصدی ظرفیت بیمارستان‌ها



تکمیل شدن ۷۰ درصد ظرفیت بخش‌های کرونایی در بیمارستان‌های استان و افزایش موارد ابتلا به ویروس هندی زنگ هشدار را در این استان به صدا درآورد.است. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگاری تسنیم ، روزهای سخت کرونایی دوباره آغاز شده و استان فارس نیز مستثنی از دیگر نقاط کشور نیست. قرارگیری بیش از نیمی شهرستان‌های استان در وضعیت قرمز و افزایش موارد مثبت ویروس هندی خمر را در این استان بیش از همیشه کرده است. بر این اساس شهرستان‌های ممسنی، کازرون، کوهچنار، شیراز، زرکان، کوار، خفر، جهرم، قیروکارزین، خنج، گراش، اوز، لامرد، لارستان، داراب و زرین دشت در شمار شهرهای قرمز و شهرستان‌های فراشیند، سورتان، خرامه، فسا، خرمید و رستم در شمار شهرهای زرد و دیگر شهرستان‌های استان فارس نارنجی هستند. همین مسئله در کنار چرخش بالای ویروس کرونا شده که هشدارها از سوی متولیان امر بیش از گذشته شود، در همین راستا مهرداد لطفی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ستاد مدیریت بیماری کرونا با هشدار نسبت به وضعیت موجود استان از تکمیل شدن ۷۰ درصد ظرفیت بخش‌های کرونا خبر داد. وی عدم رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و عادی پنداری را موجب افزایش موارد ابتلا به کرونا دانست و وضعیت بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استان را در وضعیت بحرانی دانست که لزوم توجه جدی‌تر را برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی می‌طلبد.

این سمت بوده که نسبت به جذب حداکثری تسهیلات برای شرکت‌های دانش بنیان اقدام شود تا فارس با توجه به جایگاهی که در کشور و منطقه دارد بتواند نقش آفرین در این حوزه باشد. استاندار فارس همچنین در خصوص سفر معاون علمی و پژوهشی ریاست جمهوری بیان کرد: در این سفر بازدیدهای مختلفی از دره فناوری، پارک علم و فناوری، کارخانه نوآوری وغیره صورت پذیرفته و تلاش شده تا جایگاه علمی جوانان نوآوری و دستاوردهای نوین فارس در شرکت‌های دانش بنیان را به نمایش بگذاریم.

فناوری کشور باشد

این سمت بوده که نسبت به جذب حداکثری تسهیلات برای شرکت‌های دانش بنیان اقدام شود تا فارس با توجه به جایگاهی که در کشور و منطقه دارد بتواند نقش آفرین در این حوزه باشد. استاندار فارس همچنین در خصوص سفر معاون علمی و پژوهشی ریاست جمهوری بیان کرد: در این سفر بازدیدهای مختلفی از دره فناوری، پارک علم و فناوری، کارخانه نوآوری وغیره صورت پذیرفته و تلاش شده تا جایگاه علمی جوانان نوآوری و دستاوردهای نوین فارس در شرکت‌های دانش بنیان را به نمایش بگذاریم.

فناوری کشور باشد

ویژه اصناف شده است. به گفته وی محدودیت‌ها با سختگیری اعمال می‌شود و روزانه خودروهای بسیاری از مبادی ورودی استان عودت داده می‌شود اما به دلیل طولانی و فرسایشی شدن بسیاری از مردم رعایت نمی‌کنند. قاسم‌پور، سلامت مردم را خط قرمز استان دانست و از اعمال سختگیری‌های بیشتر در صورت بدتر شدن وضعیت استان خبر داد و خواهان همکاری همه مردم در این زمان شد. شیوع ویروس کرونا دلنا در استان وضعیت نگران‌کننده‌ای را ایجاد کرده و این استان را در آستانه بحران قرار داده است بنابراین تاکید متولیان بهداشت و درمان استان فارس بر این است که مردم رعایت اصول سه گانه بهداشتی شامل استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی و شست و شوی مکرر دست‌ها برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری را حتما انجام دهند و از حضور در تجمعات و دورهمی‌های خانوادگی و مسافرت خودداری کنند.



به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، محمد صادق کشفی نژاد، مدیرکل بهزیستی فارس، در نشست خبری خود که بصورت ویدئو کنفرانس برگزار شد، بر شعار امسال بهزیستی با عنوان هوشمند سازی، محله محوری، سلامت اجتماعی در خانواده، تاکید کرد: در حال حاضر در فارس کلیه خدمات این سازمان بصورت الکترونیکی و حذف مکاتبات کاغذی با هدف تسهیل در امور جامعه هدف پیش بینی و در حال انجام است.

وی افزود: تلاش بر این است که هوشمند سازی در حوزه سلامت اداری، خدمات رسانی به معلولین به بهترین شکل انجام شود.

مانا، طرحی برای ارتقای سلامت روان

مدیر کل بهزیستی فارس با اشاره به اجرای طرح مانا در این استان اظهار کرد: این طرح به منظور ارتقای سلامت روان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی با ظرفیت‌های نوجوانان و مشارکت آنان در محلات در فارس اجرایی شده است. تا پایان سال گذشته ۲۰ گروه شیوع کرونا بصورت مجازی آموزش‌های لازم را به جامعه هدف ارائه و هم اکنون نیز ۱۵ گروه فعال در شیراز نیز مشغول آموزش هستند که پیش بینی می‌شود تا پایان مهر این طرح در شیراز به پایان برسد. وی با اشاره به اینکه ۱۸۶ مرکز مثبت زندگی در استان فارس با ایجاد کارآفرینی مستقیم برای ۹۰۰ نفر راه‌اندازی شده خاطر نشان ساخت: بیشترین تلاش این سازمان بر این بوده که در این مراکز افراد فعال دارای تخصص در رشته‌های مربوطه دارند به کار گیری شوند، ضمن اینکه جذب نیروهای مراکز مثبت زندگی بصورت فراخوان عمومی انتشار یافت اما برخی از افراد تحت حمایت این سازمان در این زمینه کم کاری و یا نحوه اطلاع رسانی به درستی آگاهی نداشتند.

ساماندهی ۱۴۹ کودک کار در سه ماه نخست امسال شیراز

مدیر کل بهزیستی فارس ساماندهی کودکان کار را از اولویت‌های این سازمان و شرکای کاری آنان دانست و ابراز کرد: از مجموع ۹۶۷ کودک کار در ۱۳۰ قاطبه آن از اتباع بیگانه هستند، در سه ماهه نخست امسال ۱۴۹ از آنان توسط سازمان بهزیستی فارس ساماندهی شده‌اند.این سازمان در سال گذشته برای ۵۰ نفر از سرپرستان کودکان کار در شیراز ایجاد اشتغال نموده، اما در بازرسی‌ها متوجه شدیم که خانواده‌های این کودکان حقوق کمتر از درآمدهای باد آورده حاصل از تکدی گری و فروش اجناس در خیابان‌ها که به سو استفاده از احساسات مردم نصیب آنان می‌شوند، راضی نیستند و دو شغله هستند. مدیر کل بهزیستی فارس خواستار برجسته نمودن آسیب‌های این حوزه در رسانه‌ها و بیان داشت: جای کودک در خیابان نیست و این کم‌کها باعث می‌شود این دسته افراد از مسیر منطقی در آمد زایی دوری کنند.

حل مشکلات خشکسالی، نیازمند اراده و عزم جدی است

کنند و افراد شایسته ای را نیز در رأس مدیریت تعابونی ها قرار دهند. این کار باعث ایجاد رقابت در بین کشاورزان می‌شود و شرایطی را فراهم می‌کند که کشاورزان بدون نیاز به دخالت های دولت بهترین الگوهای کشت را برای بهینه سازی و مدیریت منابع آب رعایت کنند و حتی بر فعالیتهای ای یکدیگر نظارت داشته باشند.

ناظم السادات در رابطه با اصلاح الگوی مصرف آب از طریق به کارگیری فناوری های نوین، گفت: هر چند به کارگیری فناوری های نوین باعث کاهش مصرف آب خواهد شد اما این روش هم نمی تواند مشکلات کم آبی را در کشور برطرف کند. زیرا ما از این فناوری برای تأمین نیاز بازارهای بزرگ کشورهای همسایه استفاده می کنیم و در نهایت تنها سود ناچیزی نصیب کشاورزان خواهد شد. در حقیقت استفاده از این روش هیچ منفعتی برای ما در پی نخواهد داشت و فقط باعث هدر رفتن منابع آبی و نابودی سرمایه نسل امروز و آینده می شود. او افزود: می توانم بگویم که استفاده از فناوری های نوین و دیگر روش ها جهت اصلاح الگوی مصرف آب، بدون ساماندهی سیستم مدیریت منابع آب و خاک به سرانجام مطلوبی نمی رسد. اگر کار به دست مردم سپرده شود، بسیاری از مشکلات خود به خود برطرف خواهد شد. زیرا مردم برای اداره کردن زندگی شان ناگزیر پا به عرصه بهای می گذارند و با انتخاب های آزادانه خود به رفتار شدن شرایط کمک می کنند.

وی بیان کرد: دستوری عمل کردن و دخالت دولت علاوه بر اینکه موجب ایجاد اختلال در حوزه منابع طبیعی می شود، هزینه های

بودجه ۱۴۰۰ پاسخگوی جامعه ۴۰۰ هزار نفری

مددجویان بهزیستی فارس نیست

اعتبارات بودجه امسال جوابگوی نیازهای جامعه هدف بهزیستی نیست

مدیر کل بهزیستی فارس همچنین از وجود ۲۸۵ هزار نفر معلول نیازمند رسیدگی و ۵۰ هزار زن سرپرست خانوار در فارس خبر داد و گفت: همه این افراد زیر چتر حمایتی این سازمان هستند، اما مشکلات این قشر زیاد و اعتبارات اختصاص داده شده به این سازمان در بودجه اعتبارات سال ۱۴۰۰ با اهداف این سازمان فاصله دارد و جوابگوی نیازهای این عزیزان نیست.

افزایش سقف تسهیلات خود اشتغالی مددجویان بهزیستی از ۵۰ میلیون به ۱۰۰ میلیون

بهزیستی نژاد همچنین از افزایش تسهیلات خود اشتغالی به معلولان در سالجاری نیز خبر داد و گفت: سقف تسهیلات در سالجاری برای معلولان از پنجاه میلیون تومان به یکصد میلیون تومان افزایش یافته است تا این قدر بتوانند با شرایط اقتصادی امروز برای اشتغال خود استفاده کنند. وی تحت پوشش ماندن و یا نماندن مددجویان پس از دریافت تسهیلات را منوط به ارائه گزارش‌های بازرسان این سازمان و توانمندی مالی مددجویان پس از دریافت تسهیلات خود اشتغالی اعلام کرد.

۴۰۰ هزار دانش آموز فارسی بهره مند از بیمه شهری واجتماعی

مدیر کل سازمان بهزیستی فارس در بخش دیگری از سخنان خود همچنین از وجود پنج هزار و ۸۷۵ نفر بیمه شده شهری و اجتماعی افراد تحت حمایت این سازمان خبر داد و افزود: از این تعداد ۴۰۰ هزار نفر دانش آموز هستند که به نوعی وابسته به افراد معلول و یا زنان سرپرست خانوار هستند.

۱۱۰۰ واحد مسکونی برای مددجویان بهزیستی فارس احداث می‌شود

این مسئول به بخش مسکن مددجویان تحت حمایت این سازمان نیز گریزی زد و تصریح کرد: در حال حاضر دو هزار و ۲۷ واحد مسکونی برای مددجویان بهزیستی در دست احداث است. کشفی نژاد اذعان کرد: از ابتدای امسال تا کنون ۱۹۴ واحد مسکونی مددجویان افتتاح و به آن تحویل و در هفته بهزیستی نیز ۵۰ واحد دیگر افتتاح و به بهره برداری می‌رسد. وی از هدف گذاری این سازمان برای تأمین مسکن مناسب برای معلولان و مددجویان و زنان سرپرست خانوار این استان را ۱۱۰۰ واحد مسکونی عنوان کرد و ادامه داد: مبالغ بلاعوض پرداختی از ۳۵ میلیون تومان تا ۱۴۰ میلیون تومان بسته به وسع و توان مالی و جسمی افراد پرداخت می‌شود.

تامین افراد مراکز نگهداری معلولین فارس واکسینه شده‌اند

مدیر کل بهزیستی فارس از گلایه مندی قشر کثیری از معلولان این استان که واکسینه نشده‌اند نیز سخن به میان آورد و گفت: طبق سهمیه ستاد کرونا تا کنون فقط معلولانی که در مراکز نگهداری هستند، واکسینه شده‌اند و سازمان بهزیستی پیگیر واکسینه شدن تمامی معلولان است. او همچنین از پرداخت مستمری به ۸۰ هزار نفر مددجوی تحت حمایت این سازمان نیز اشاره کرد و بیان داشت: در فارس ۴۰۰ هزار نفر در سازمان بهزیستی پرونده مددجویی دارند. او همچنین از اختصاص ۴۰ لیتر بنزین سهمیه اختصاصی فقط برای معلولین با خودروهای یا پلاک ویژه خبر داد. کشفی نژاد در خاتمه، کودک آزاری و خودکشی را پرونده‌هایی دانست که بیشترین فراوانی را در فارس دارد.

زیادی نیز به دنبال دارد. بنابراین باید افرادی که فکر و اندیشه اقتصادی دارند، مسئولیت ها را به عهده بگیرند. ناظم السادات به تلاش و تکاپوی برخی از کشاورزان در استان فارس برای آبیاری زمین های کشاورزی اشاره کرد و گفت: برخی از کشاورزان در استان فارس برای یافتن کار، خسارت های زیادی به منابع آبی این استان وارد کرده اند. به عنوان مثال در مناطقی از شهرستان مرودشت، کشاورزان برای کاشت برنج از عمق ۲۰۰متری رودخانه آب می کشند و هیچ نظارتی نیز بر کار این کشاورزان صورت نمی گیرد. حتی می توان گفت که این کار روش بهینه ای برای کاشت برنج محسوب نمی شود.

حوزه منابع طبیعی و آبخیزداری نیازمند افراد مجرب و متخصص

وی با بیان اینکه حوزه منابع طبیعی و آبخیزداری کشور نیازمند افراد مجرب و متخصص است، عنوان کرد: تخصص و دانش

موردنیاز در مناطق مختلف کشور و استان فارس وجود دارد اما نیاز است که شرایطی فراهم کنیم تا افراد باتجربه و متخصصی که با مسائل اقلیمی و منابع طبیعی آشنا هستند، وارد صحنه مدیریت منابع طبیعی شوند.

ناظم السادات اضافه کرد: تجربه نشان داده است که دولت ها نمی توانند در زمینه مدیریت

منابع آب و خاک کمتر ثمر آور شوند. لذا همان طور که مقام برای برطرف شدن مشکلات خشکسالی و کم آبی باید از تجربه افراد متخصص بهره ببریم و اقدام به راه اندازی سازمان های مردم نهاد کنیم



سفارت جمهوری اسلامی ایران در بروکسل با صدور بیانیهای شدید الحن، اظهارات ضد ایرانی دبیر کل ناتو را در دیدار با وزیر امور خارجه و نخست‌وزیر گردشی کابینه رژیم صهیونیستی محکوم کرد.

در این بیانیه که یک نسخه آن در حساب رسمی توثیقی سفارت منتشر شد آمده است که جدا از وقاحت بیان چنین مطالبی، نفس ایستادن در کنار نماینده رژیم‌ی که عضو پیمان عدم گسترش سلاح اتمی و هیچ توافق بین

برخلاف ادعای رئیس‌جمهور مبنی بر اینکه دولت در زمینه تامین برق کشور از تکالیف برنامه ششم توسعه جلوتر است، روزنامه رسمی دولت تصریح کرد: تدبیر و سرمایه‌گذاری کافی در زمینه برق انجام نگرفته است.

حداقل کاری که می‌توان برای کاهش شدت بحران انجام داد، اصلاح اقتصاد برق در بخش صنعت و سرمایه‌گذاری در توسعه نیروگاهی از ماحصل آن باشد تا به اقتصاد کشور به‌ویژه با تعطیلی اجباری منابع آسیب وارد نشود. اما دولت سیزدهم باید چند اقدام را در راستای باز کردن گره‌های صنعت برق و رهایی از این نگرانی و بحران انجام دهد.

نخست آنکه؛ اصلاح اقتصاد برق از مواردی است که باید مورد توجه دولت قرار بگیرد. این یکی از چالش‌های بسیار مهم در توسعه و بهره‌برداری مناسب شبکه است و باید به سرانجام برسد. تا زمانی که یک اقتصاد مبتنی بر واقعیت جامعه و پوشش‌دهنده نیازهای شبکه برق برقرار نشود ما همچنان انتظار تنش‌هایی را در حوزه سرمایه‌گذاری و بخش‌های مختلف صنعت خواهیم داشت.

دوم؛ در سال‌های اخیر نسبت هزینه‌های سرمایه‌گذاری به هزینه‌های جاری روند کاهش

ایران، اظهارات ضد ایرانی دبیر کل ناتو را محکوم کرد

(دبیر کل ناتو) کنار نماینده رژیمی که نه تنها قوانین بین المللی را زیر پا می‌گذارد و حقوق اولیه بشر را نقض می‌کند بلکه نظام عدم اشاعه تسلیحات اتمی و سازوکارهای خلع سلاح را به سرخره گرفته به طور وصف ناپذیری مضحکه تلخ است.«پنس استولتنبِrg» دبیر کل ناتو در دیدار با «یائیر لاپید» نفر دوم کابینه جدید رژیم صهیونیستی که به بروکسل رفته است درخواست این سازمان از ایران را برای انجام تعهداتش در چارچوب پیمان عدم اشاعه تسلیحات اتمی و توافقنامه‌های پادمانی تکرار کرد.لاپید هم در پیامی توییتی ضمن انتشار عکسی از این دیدار دوجانبه نوشت: «امروز صبح در مقر ناتو در بروکسل با پنس استولتنبِrg دبیرکل ناتو ملاقات کردم. اسرائیل و ائتلاف (ناتو) دارای ارزش‌های مشترک و درک یکسان درباره چالش‌ها و تهدیدات این منطقه (منطقه غرب آسیا) هستند.»

نفر دوم کابینه رژیم صهیونیستی به نخست‌وزیری «نتالی بنت» همچنین تاکید

اسناد بالادستی برق توسط دولت اجرا نشد



هستیم و باید در سیاست‌های کلی یک تغییر ماهیتی دیده شود.

چهارم؛ به‌روزرسانی شبکه و کاهش فرسودگی است. فرسودگی در حال افزایش نگران‌کننده‌ای است و باید در این زمینه کار جدی انجام شود.

پنجم؛ اصلاح ساختار در وزارت نیرو و تعیین تکلیف شرکت‌های با ماهیت خصوصی است. یکی از دلایل کاهش بهره‌وری همین ساختار غیرمؤثر است. هر روشی را که ما در ساختارهای ضعیف پیاده کنیم نتیجه ضعیف خواهد داد.

مردان سفیدپوش ارتش چگونه دریاها را ایمن کرده اند؟

می‌تواند امنیت کشورمان را در این حوزه تامین کند.

نقش ناوگان سطحی جایی اهمیت خود را نشان می‌دهد که می‌تواند علاوه بر پایش آب‌های سرزمینی کشورمان در ماموریت‌های بین المللی نیز حضور پیدا کند. به نظر می‌رسد که با توجه به بومی شدن این دانش در سال‌های بعد شاهد دستاوردهای متنوع‌تری در این زمینه باشیم.

ناوگان زیرسطحی

در حوزه زیرسطحی‌ها نیز کشورمان تا پیش از دهه ۷۰ شمسی یا ۹۰ میلادی هیچ زیرسطحی در اختیار نداشت و پس از توافق با شوروی سابق توانست تا سه فروند زیردریایی کیلو کلاس را از این کشور خریداری کند. اما تنها خرید زیرسطحی کافی نبود بلکه باید اورهال و بازآمدان آن نیز انجام می‌شد. کشور سازنده این زیرسطحی‌ها خدمات مناسبی در حوزه اورهال این تجهیزات ارائه نکرد و متخصصان کشورمان توانستند این کار را در داخل انجام دهند.

در حوزه خرید زیرسطحی نیز زیرسطحی‌های کلاس غدیر و کلاس فاتح نیز دستاوردهای بعدی کشورمان در این حوزه به شمار می‌رود. نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران با ساخت این دو کلاس از زیرسطحی‌ها توانست در حوزه ساخت زیرسطحی‌ها خودکفا شده و با تولید انبوه آن‌ها گام مهمی در راستای خودکفایی بردارد. البته زیرسطحی ترالسایحات نیز دیگر دستاورد دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران برای یگان‌های تکاوری است.

پهادهای نیروی دریایی ارتش

نیروی دریایی ارتش همچون سایر بخش‌های نظامی کشورمان در عرصه پرنده‌های بدون سرنشین و پهپادها وارد شده و توانست دستاوردهای متفاوتی را داشته باشد. یکی از دستاوردها پهپاد عمودپرواز پلیکان و دیگری هم پهپاد سیمِرف دریاپایه است. این پهپادها می‌توانند علاوه بر تسهیل رصد و پایش آب‌های سرزمینی نقش مهمی هم در حوزه ماموریت‌های بین المللی نیروی دریایی ارتش ایفا کنند. نقشی که در سال‌های اخیر با ساخت ناویندر مکران نمود بیشتری پیدا می‌کند.

موشک‌های کروز و اژدر

حوزه افند در کنار حوزه پدافند اهمیت بسیاری دارد و همواره باید برای ارتقای آن

کرد، تل‌آویو خواهان تقویت همکاری‌ها با ناتو است.

به گفته لاپید، رژیم صهیونیستی آماده کار مشترک با این ائتلاف نظامی غربی به منظور کمک برای مقابله با انواع چالش‌ها در زمینه‌های مختلف امور اطلاعاتی، سایبری، تغییرات اقلیمی، امنیت دریایی و پدافند موشکی است. لاپید علاوه بر دیدار با دبیرکل ناتو، با شماری از دیپلمات‌های ارشد کشورهای عضو اتحادیه اروپا که برای شرکت در نشست وزرای خارجه در بروکسل گردهم آمده بودند ملاقات کرد.

او در دیدارها بر ادامه سیاست‌های ضد ایرانی رژیم پیشین اسرائیل و مخالفت با احیای توافق هسته‌ای ایران تاکید کرد.

این درحالیست که به گفته جوسپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، روابط بروکسل و تل‌آویو در پی حملات اخیر ارتش صهیونیستی در غزه فرسوده شده و دو طرف در پاره‌ای از مسائل اختلاف نظرهای جدی دارند.

ایران می‌افزاید: مهم‌ترین مشکل در صنعت برق، عدم سرمایه‌گذاری مناسب برای افزایش ظرفیت‌های نیروگاهی بوده است. طبق برنامه ششم توسعه، با رشد ۵/۶ تا ۷ درصد مصرف برق در کشور باید سالانه پنج هزار مگاوات نیروگاه وارد مدار شود تا از پنج هزار مگاوات برق، یک هزار مگاوات مختص به نیروگاه‌های تجدیدپذیر باشد.علی نقوی مدیرعامل بورس انرژی می‌گوید: شرکت توانیر علاوه بر اینکه خریدار برقی از تولیدکننده‌هاست، توزیع برق را نیز تحت کنترل خود دارد و به‌طور همزمان نقش خریدار، فروشنده و سیاست‌گذار را بازی می‌کند. از سوی دیگر، ذی‌نفع دیگر بازار برق نیروگاه‌های خصوصی هستند که حدود ۶۰ درصد از برق کشور را تولید می‌کنند، ولی اختیارات بسیار محدودی دارند.دولت خود سیاست‌گذار صنعت برق است و در نبود نهاد تنظیم‌گر، رگولاتوری این بازار را نیز به عهده دارد.دولت نباید تنظیم‌گر این بازار باشد و نیاز به یک نهاد تنظیم‌گر مستقل است. نهادی که هم‌اکنون وجود ندارد و به‌دلیل دخالت‌های وزارت نیرو بسیاری از قوانین بالادستی این بخش اجرایی نشده است.

کیهان

مردان سفیدپوش ارتش چگونه دریاها را ایمن کرده اند؟

تلاش کرد. حوزه‌ای که اصلی‌ترین ابزار آن را می‌توان استفاده از موشک‌ها و اژدرهای متفاوت دانست. صنایع دفاعی کشورمان در سال‌های اخیر به ویژه دهه ۹۰ با توجه به پیشرفت‌های بسیار تسلیحاتی در جهان همپای سایر کشورها دستاوردهای خوبی در حوزه کروزها داشته اند. از کروزهایی با برد ۵۰ کیلومتر تا یک هزار کیلومتر که همه و همه بومی و ساخت داخل هستند.

موشک‌های کروز دریایی نوره، رعد، قادر، نصر و موشک کروز دریایی ابومهدی و بسیاری دیگر از آخرین دستاوردهای نیروهای مسلح در حوزه کروزهای دریایی هستند.

یگان بالگردی و هواداری

هواداری با هواییابی نیروی دریایی جمهوری اسلامی ایران، هواییابی متعلق به نیروی دریایی جمهوری اسلامی ایران است که با دارا بودن چندین فروند بالگرد و هواییماهای سبک مسئولیت مأموریت‌های هوایی نیروی دریایی ارتش را بر عهده دارد. این یگان برنج انجام وظایف و ماموریت‌های متنوع از جمله اجرای عملیات ضددریایی، عملیات ضدسطحی، ترابری، هجومی، ترابری‌های عمومی، تجسس و نجات، گشت‌های دریایی و سایر ماموریت‌های مرتبط با پشتیبانی هوایی تشکیل شده است. یگان هوادرای ارتش جمهوری اسلامی ایران با در اختیار داشتن انواع هواپوها، بالگردها و هواییماهای همچون «سیکورسکی اس‌اچ-۳، ۵۲ سی استالیون»، «سیکورسکی اس‌اچ-۳»، «بالگرد پشتیبانی رزمی ۲۱۲»، «هواییابی فوکر ۲۷»، «داسوفالکون ۲۰» و «بالگرد ۲۰۶» مقتدرانه در تأمین امنیت نظامی کشورمان به ایفای نقش پرداخته و همچنان هم می‌پردازد و اسکادران هوادرای کشورمان را تشکیل می‌دهند و نقش مهمی در پیشبرد عملیات‌های مختلف این یگان برعهده دارند؛ لذا در ادامه درباره امکانات و قابلیت‌های این بالگردها و هواییماها توضیحاتی ارائه شده است.

بالگردهای سیکورسکی سی‌اچ-۳ ۵۲ سی استالیون، سیکورسکی اس‌اچ-۳ سی، بالگرد پشتیبانی رزمی ۲۱۲ و همچنین هواییماهای فوکر ۲۷ فرندشپ، جت فالکون ۲۰ و ایر کماندر از مهم‌ترین تجهیزات پروازی این یگان هستند.

منطق طلبکاری مدیران دولتی

به جای عذرخواهی از مردم



دولت روحانی علاوه بر ناکارآمدی در حل مشکلات اقتصادی، ضربات بزرگی به اعتماد عمومی و سرمایه اجتماعی زد. روزنامه فرهیختگان در این زمینه در گزارشی می‌نویسد: انتظار جبران اشتباهات و یا حتی پذیرش اشتباهات و عذرخواهی از سوی دولتی که در ۸ سال گذشته هیچ گاه مسئولیت آنچه را که به بار آورده، نپذیرفته، کمی دور از ذهن است. در دولتی که وزیرش پس از مرگ ده‌ها نفر در میان شعله‌های آتش در حادثه برخورد دو قطار، به جای عذرخواهی از بیمه بوند کشته شدگان می‌گوید، نمی‌توان انتظار داشت در آخرین روزهایش که دیگر نه نیاز به رأی دارد و نه چیز دیگری، بابت حادثه‌های تأسفبار دیگر، حاضر به عذرخواهی باشد.

این روزنامه با مرور برخی اتفاقات تلخ و رویکرد نامناسب دولت روحانی نوشت: افزایش سه برابری و ناگهانی قیمت بنزین، یکی از بی‌تدبیری‌های دولت بود که منجر به ناراضی مردم شد.

اما به جای اینکه دولت روحانی از در صداقت با مردم سخن بگوید و آنها را برای چنین شرایطی آماده کند تا ترکش‌های اتفاقات بعدی حاصل از افزایش سه برابری قیمت بنزین در سطح جامعه کاهش پیدا کند، نه تنها این اقتناع‌سازی صورت نگرفت، بلکه با اجرایی کردن یک شبه مصوبه زمینه برای اعتراضات مردمی و سوءاستفاده معاندان از آن کاملاً فراهم شد. اجرای بد مصوبه کشور

را به التهاب کشاند اما عجیب آنکه در برابر التهابات رخ داده هیچ کدام از مسئولان دولتی حاضر به پذیرش اشتباهات‌شان نبودند و از زیر بار اجرای بد مصوبه افزایش قیمت بنزین شانه خالی می‌کردند. اوج این مسئولیت‌ناپذیری را می‌توان در سخنان روحانی یک هفته پس از اعتراضات آبان ۹۸ مشاهده کرد. وی به جای عذرخواهی از مردمی که فرزندان‌شان در این حوادث جان باختند، با طفره رفتن از مسئولیت خود و با خنده‌هایی دردناک گفت: «من هم مثل همه مردم صبح جمعه مطلع شدم که قیمت بنزین تغییر کرده است.»

این اظهارات توأم با خنده موجب دلخوری بیشتر مردم شد.
مورد بعدی سخنان طلبکارانه عباس آخوندی بود. وی جزء آن دسته از مسئولانی بود که هیچ‌گاه حاضر نشد بابت اشتباهاتش عذرخواهی کند و پاسخگوی افکار عمومی باشد. او در اکثر اوقات طلبکارانه به انتقادات وارده به عملکردش پاسخ می‌داد.
برای این رفتار مذموم وزیر سابق راه و شهرسازی نمونه‌های زیادی وجود دارد. در این میان دردناک‌ترین آن، حادثه تلخ برخورد دو قطار مسافربری در ایستگاه هفت‌خوان سمنان در آذر ماه ۹۵ بود. در آن حادثه ۴۵ نفر کشته و بیش از ۱۰۰ نفر مجروح شدند.

مورد بعدی سخنان طلبکارانه عباس آخوندی بود. وی جزء آن دسته از مسئولانی بود که هیچ‌گاه حاضر نشد بابت اشتباهاتش عذرخواهی کند و پاسخگوی افکار عمومی باشد. او در اکثر اوقات طلبکارانه به انتقادات وارده به عملکردش پاسخ می‌داد.
برای این رفتار مذموم وزیر سابق راه و شهرسازی نمونه‌های زیادی وجود دارد. در این میان دردناک‌ترین آن، حادثه تلخ برخورد دو قطار مسافربری در ایستگاه هفت‌خوان سمنان در آذر ماه ۹۵ بود. در آن حادثه ۴۵ نفر کشته و بیش از ۱۰۰ نفر مجروح شدند.

آگهی مناقصه (مرحله اول)

شهرداری بیرم در نظر داردبه استناد مجوز ۵/۲۲۶ مورخه ۹۹/۰۹/۲۵ شورای محترم اسلامی شهر بیرم ، نسبت به عملیات اجرای آسفالت معابرشهربیرم به متراژ۱۰۰۰۰متر مربع از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.لذا از کلیه پیمانکاران واجدالشرایط دعوت به عمل می آیدضمن بازدیداز محل، پس از نشر آگهی نوبت دوم ،با توجه به موارد زیر به منظور دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی شهرداری بیرم مراجعه نمایید.ضمنا سایر اطاعات وجزئیات دراسناد مناقصه مندرج است .
شرایط مناقصه

۱-مبلغ برآورد اولیه یازده میلیارد (۱۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال می باشد.
۲-مدت انجام کار ۲ ماه می باشد.
۳- تأمین اعتباراز محل بودجه عمرانی شهرداری می باشد.
۴- پیشنهاد دهندگان بااستی ۵درصدمبلغ برآورد اولیه را به صورت نقدی به حساب سپرده شهرداری به شماره ۳۱۰۰۰۱۹۱۸۰۰۷ نزد بانک ملی به نام شهرداری بیرم بعنوان تضمین شرکت در مناقصه بانضمام پیشنهاد مربوطه به دبیرخانه شهرداری تحویل و رسید اخذ نمایند.
۵-قرارداد شامل تعدیل ومابه التفاوت قیمت مصالح نمی شود.
۶- هرگاه برنده اول ودوم وسوم مناقصه حاضربه انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۷-آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات ،پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۹می باشد.
۸- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری به پیشنهادهای مخدوش و ناخوانا ترتیب اثر نخواهد داد.
۹- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
۱۰- پیشنهادات واصله در روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۰ادر محل شهرداری باز وخوانده می شود.
۱۱- شهرداری ملزم به پذیرش هیچ یک از پیشنهادهایی که دریافت کرده است از جمله پیشنهاد با کمترین قیمت نیست.
۱۲-شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است وبرنده مناقصه پس از تحقق نمودن نام وی می بایست ظرف مدت سه روز جهت اخذ قرارداد به شهرداری مراجعه نماید.
۱۳-افرادی که مشمول قانون مداخله در معاملات دولتی باشند حق شرکت در مناقصه نخواهد داشت.
در ضمن متقاضیان می توانننددر ساعات اداری با شماره تلفن ۰۷۱۵۲۵۵۲۱۵۵تماس حاصل فرمایند.

آگهی نوبت اول : ۱۴۰۰/۰۴/۲۳

آگهی نوبت دوم : ۱۴۰۰/۰۴/۳۰

عبداله زارع دریانی – شهرداری بیرم

شناسه آگهی : ۱۱۶۴۳۴۵

م ف آ : ۲۱۵۱

چگونه کمد را همیشه مرتب نگه داریم؟



هستند می توان از جعبه های پارچه ای یا مقوایی استفاده کرد و آنها را داخل کشوها یا قفسه ها قرار داد.



از لباس ها این است که مرور کنید آیا در دو فصل گذشته آنها را استفاده کرده‌اید یا خیر. از بین لباس های باقی مانده آنهایی که مربوط به فصل جاری نمی‌شود جدا کنید و در جعبه های مخصوص نگهداری کنید.



اگر از آن دسته هستید که برای استفاده یک لباس از کمدتان سراسر آن بهم ریخته می شود مطلب زیر را بخوانید. کمد از مهم‌ترین بخش‌های خانه است. می‌تواند باعث نظم خوب شما یا بی‌نظمی وحشتناک شود. ممکن است از آن دسته باشید که کمد را مرتب می‌کنید اما کافی است برای یک قرار کاری یا مهمانی آماده شوید و می‌بینید که کمدتان به شکلی بهم ریخته است که گویا هیچ وقت آن را مرتب نکردید و باز هم همه شلختگی از اول شروع می‌شود. اگر کمد شما به راحتی بهم می‌ریزد باید نتیجه بگیرید که اصول مهمی را در مرتب کردن کمد رعایت نکرده‌اید.

دسته بندی لباس

لباس هایی در کمدتان دارید که مدت هاست از آنها استفاده نکرده اید. روش درست برای از دور خارج کردن این دسته

راهکارهایی برای خنک نگاه داشتن فضای داخلی کابین خودرو



قطعا این مقدار چندین برابر می‌شود)

راهکارهای استفاده بهینه از کولر خودرو در ابتدای فصل گرما

از سالم بودن کولر مطمئن شوید و فشار گاز آن را کنترل کنید، زیرا کولر خودرو مکان مناسبی برای رشد باکتری و قارچ است بنابراین از تمیز بودن فیلتر کولر مطمئن شوید. تا آن‌جا که ممکن است خودروی خود را زیر آفتاب شدید پارک نکنید. هنگام سوار شدن به خودرو ابتدا شیشه‌ها را پایین بکشید و دستگاه تهویه را بدون کولر روشن کنید.

وقتی کولر مشغول کار است - به‌خصوص در خودروهای کمتر از شش سیلندر قدری از توان خودرو کاسته خواهد شد. در این شرایط از حرکت با سرعت بالا، به‌ویژه در مسیرهای طولانی بپرهیزید و بی‌دلیل پدال گاز را فشار ندهید. هنگام رانندگی در ترافیک شدید یا سرالایی‌هایی با شیب تند، کولر را چند دقیقه خاموش یا از درجات کمتر آن استفاده کنید.

بسته بودن پنجره‌ها فشار کمتری به کولر وارد می‌کند و موجب کاهش چشمگیر مصرف سوخت می‌شود. بهترین شرایط، قرار دادن کولر خودرو در حالت خودکار است و تنظیم درجه‌های کولر باید به صورتی باشد که باد کولر مستقیم به صورت نخورد. زمانی که در هوای آلوده تردد می‌کنید به دلیل آلودگی هوا بهتر است که کولر در حالت گردش داخلی قرار بگیرد.

هوا گرم شده است و ما مجبور به استفاده از کولر خودرو هستیم و به همین دلیل باید نکاتی برای سلامت خودمان و بهره‌وری کولر خودرو بدانیم.

گاز سمی داخل خودرو را به حداقل برسانید

داشبورد خودرو، صندلی، اجزای کولر و به طور کلی همه اشیای خودرو از پلاستیک ساخته شده است که در محیط در بسته ماده‌های سمی و سرطان‌زا به نام «بنزن» تولید می‌کند. زمانی که شما داخل خودرو می‌نشینید با روشن کردن کولر، گاز سمی به طور مستقیم وارد ریه‌های شما می‌شود. بنابراین برای حفظ سلامتی هنگام سوار شدن به خودرو قبل از روشن کردن کولر، پنجره‌ها را پایین بکشید تا هوای گرم داخل از خودرو خارج شود.

قانون اول: هر روز ۱۰ دقیقه برای تمیز کردن وقت بگذارید.

شاید تا الان فقط روزهای خاصی از هفته را برای تمیز کردن وقت می‌گذاشتید. این ایده‌ی بدی نیست؛ اما بهتر است یک یا دو روز در هفته را برای تمیزکاری اساسی و از پایه وقت بگذارید؛ ولی روزانه هم ۱۰ تا ۲۰ دقیقه برای تمیز کردن نقاطی که هر روز کثیف میشوند و نیاز به تمیز کردن دارند، وقت بگذارید. شاید بگویید خوب من هر روز بیشتر از این زمان وقت می‌گذارم، برای مثال طرف‌ها رو تمیز می‌کنم، وسایل بهم ریخته را جابجا می‌کنم و ... اینها منظور من نیست. منظور من از تمیز کردن ۱۰ دقیقه، تمیز کردن چیزهایی هست که در روتین روزانه شاید انجام نمی‌دهیم، اما در تمیز جلوه دادن خانه خیلی تأثیر گذار هستند. احتمالاً هرروز برای تمیز کردن تمام قسمت های گاز وقت نمی‌گذارید. اما می‌شود هر روز فقط در عرض یک دقیقه یک دستمال نم شده نخ‌ی روی سطح گاز بکشید تا جرم و چربی ریخته شده روی گاز در آن روز را بگیرد تا هم آشپزخانه تمیزتری داشته باشید و هم در آخر هفته برای تمیز کاری اساسی اجاق گاز زحمت کمتری بکشید. ممکن است هر روز کف سرامیک خانه را دستمال یا تی نمی‌کشید؛ اما ممکن است لازم باشد جلوی در ورودی و سرامیک‌های آشپزخانه را هر روز ۲ الی ۳ دقیقه وقت بگذارید و تمیز کنید چون زود به زود لک می‌شوند. بنابراین این قانون ده دقیقه برای تمیز کردن نقاطی هست که کوچک هستند، اما تمیز نگه داشتن آن‌ها در تمیز ماندن خانه خیلی موثر است.

قانون هشتم: همه در خانه مسئولیت دارند.

هر کسی در خانه زندگی می‌کند از کودک شما گرفته تا همسران باید در قبال تمیز کردن خانه با توجه به سن و دیگر نکات، وظیفه داشته باشد و باید همه را وارد میدان کنید. یک نفر نمی‌تواند تمام بار را به دوش بکشد. همه باید جای درست وسایل را بدانند و برای قرار دادن هر چیزی سرجای خودش وقت بگذارند. با اعضای خانواده خود صحبت کنید و هرکسی در حد خودش باید به تمیز نگه داشتن خانه کمک کند.

قانون دوم: هر چیزی جایی دارد:

هر چیزی که در خانه وجود دارد باید جایی داشته باشد و اگر جایی ندارد، احتمالاً به آن احتیاجی ندارید. هر چیزی که در خانه وجود دارد، باید جای مشخصی داشته باشد. اگر وسیله ای دارید که جای بخصوصی ندارد سعی کنید برای آن یک محل مشخص و معین پیدا کنید؛ وگرنه اگر پیدا نمی‌کنید و به آن احتیاجی ندارید، وقت آن است که آن را از خانه خارج کنید. بخشی از بی‌نظمی خانه مال وسایلی هست که به آن احتیاج نداریم و جایی هم برای نگهداری آن‌ها پیدا نمی‌کنیم. بهترین انتخاب برای این وسایل این است که دیگر در خانه نباشند.

قانون سوم: هر روز صبح تختخواب خود را تمیز کنید.

هر روز صبح ۹۰ ثانیه (۱/۵ دقیقه) وقت بگذارید و تخت خود را مرتب کنید. اینکار علاوه بر اینکه برای ایجاد انگیزه در اول صبح و ادامه روز به شما کمک می‌کند؛ چون وقت گذاشتید و یک کار کوچک و مثبت انجام دادید به شما حس آرامش بیشتری می‌دهد. هر موقع وارد اتاق خواب خود می‌شوید یا وقتی از سرکار خسته برمی‌گردید از اینکه یک تخت مرتب می‌بینید، حس خوبی دارید.

قانون چهارم: اتاق خواب خود را هر شب تمیز کنید.

این قانون جدا از تمیز کردن ۱۰ دقیقه‌ای روزانه و تمیز کردن تختخواب در صبح است. برای تمیز ماندن خانه هر شب قبل از خواب ۲ تا ۳ دقیقه وقت بگذارید و اتاق خواب خود را مرتب کنید. اگر کتابخانه‌تان یا میزآرایش نامرتب است، مرتب کنید. اگر لباس یا وسیله‌ای روی کمد یا زمین افتاده در سرجایش قرار دهید و ... تمیز کردن اتاق خوابتان قبل از خواب باعث می‌شود، شما خواب راحت و بهتری داشته باشید و حس آرامش بیشتری بکنید و صبح چشمان خود را در یک فضای مرتب و تمیز باز می‌کنید که می‌تواند به شما انرژی بیشتری بدهد. علاوه صبح که بیدار می‌شوید و قانون سوم را اجرا می‌کنید. یعنی: تخت را هم مرتب می‌کنید، اتاق خواب شما کاملاً تمیز و مرتب است و همین حس خوبی بهتون می‌دهد.

قوانینی برای همیشه تمیز ماندن خانه

قانون پنجم: یک جا برای چیزهایی که نیاز ندارید در نظر بگیرید.

بعضی از وسایل هستند که نمی‌دانیم آیا به آن‌ها نیاز پیدا می‌کنیم یا نه؟ بنابراین نمی‌توانیم با قطعیت در مورد اینکه آن‌ها را دور بریزیم یا نه! تصمیم بگیریم یا ممکن است تنها سالی یکبار به آن‌ها نیاز پیدا کنید. یک سبد در کمد یا انباری برای این وسایل در نظر بگیرید و وسایل از این دست را در آن قرار دهید. اگر به آن‌ها نیاز پیدا کردید به سراغشان بروید، ازتون استفاده کنید و بعد سرجایش قرار دهید.

اینکار به مرتب شدن بیشتر خانه و دست با گیر نبودن این وسایل خیلی کمک می‌کند. بعلاوه چون جای مشخصی برای این وسایل داریم، هیچ وقت یادمان نمی‌رود کجا آن‌ها را گذاشتیم و وقتی بهتون نیاز داریم، سریع به سراغشان می‌رویم.

قانون هفتم: فوراً هر چیز نامرتبی را مرتب کنید.

شاید فکر کنید که اینکار وقت زیادی از شما می‌گیرد و باعث می‌شود مدام در حال تمیز کردن باشید. اما اگر امتحان کنید می‌بینید برعکس است. اینکار چند مزیت دارد: ۱- تمیز کردن چیزهای کوچک انرژی ذهنی و جسمی خیلی کمتری از شما می‌گیرد. ۲- این را قبول دارید که تمیزی تمیزی می‌آورد و کثیفی کثیفی بیشتر؟! اگر جایی یک کوه آشغال جمع شده باشد، زیاد احساس درد نمی‌کنید اگر یک تیکه آشغال هم شما به آن اضافه کنید. اما اگر جایی کاملاً تمیز باشد و بخواهید آشغال بندازید، احساس بدی می‌کنید. اگر سعی کنید با دیدن یک وسیله نامرتب یا یک ظرف کثیف آن را سریع تمیز و مرتب کنید؛ باعث می‌شود هم خودتان و سایر افراد خانه از اینکه ریخت و پاش کنند، محتاط‌تر باشند. در نتیجه خانه برای مدت زمان بیشتری تمیز بماند. و شما مجبور نباشید به یکباره وقت و انرژی زیادی بگذارید و آن را در انتهای روز تمیز کنید. برای مادرانی که کودک دارند، برای اینکه اینکار برایشان کلافه کننده نباشد، بگذارید بچه‌ها بازی‌شان را بکنند، بعد با کمک خودشان وسایلشان را جمع کنید.

قانون ششم: بعد از هر وعده غذایی آشپزخانه را تمیز کنید.

برای همیشه تمیز ماندن خانه یکی از مهم‌ترین بخش‌های خانه آشپزخانه است که شاید هر روز بیشترین وقت ما برای تمیز کردن در آنجا صرف شود. اما یک راه عالی و خوب برای تمیز نگه داشتن خانه این است که: بعد از هر وعده غذایی آشپزخانه را تمیز کنید. پیشخوان آشپزخانه اگر تمیز نیست تمیز شود. تمام ظرف‌ها را بشویید و دستمال‌ها، ظروف، سرفه و ... سرجایش قرار بگیرد و ... تمیز کردن آشپزخانه بعد از هر وعده باعث می‌شود از انباشته شدن کارها بخصوص کلی ظرف جلوگیری شود بعلاوه در طول روز آشپزخانه کاملاً تمیز بماند.

دهید و آن‌ها را با آرامش، نه با تهدید و خشونت، متقاعد کنید که با کبریت و فندک بازی نکنند. می‌توانید با مدیریت و تسلط خود در یک جای امن به دور از مواد اشتعال‌زا کبریت را روشن کنید تا کنجکاو کودکان آن‌ها را همچون فیلسوفانی باهوش می‌خواهند از ماهیت همه چیز سر در بیاورند، برطرف شود.

هنگام آشپزی مراقب شعله‌های آتش باشید

سعی کنید ایمن و اصولی آشپزی کنید؛ به عنوان مثال اگر بگذارید روغن خیلی داغ شود و شما مواد غذایی را که مقداری هم رطوبت دارد داخل آن در هر کجای خانه، رنگ هشدار شنیده می‌شود. بگذارید، امکان دارد که تابه یا قابلمه آتش بگیرد.

مراقب بازیگوشی کودکانان باشید

کودکان بسیار کنجکاو هستند، ممکن است فندک آشپزخانه یا کبریت را در کنار کاغذ، پرده، ملحفه و ... روشن کنند. آن زمان است که شعله‌های آتش جان می‌گیرد و خانه را با شعله‌های خود می‌بلعد پس به فرزندانتان آموزش خطرناک نجات می‌دهید.

زیرا آتش سوزی در یک واحد از یک ساختمان بلند خسارت بسیار بیشتری را به دنبال دارد. اگر در ساختمان‌های بلند زندگی نمی‌کنید، شما هم هشداردهنده دود را نصب نمایید تا قبل از وخیم شدن شرایط از بروز آتش سوزی پیشگیری کنید.

اگر دستگاه هشداردهنده با باتری کار می‌کند، مرتباً باتری را چک کنید که تمام نشده باشد. هر چند وقت یکبار سنسور را تست کنید تا مطمئن شوید درست کار می‌کند. هنگام نصب دستگاه هشداردهنده، اطمینان پیدا کنید که در هر کجای خانه، رنگ هشدار شنیده می‌شود.



اقدامات ایمنی برای پیشگیری از آتش سوزی در خانه

برای پیشگیری از آتش سوزی در خانه هشداردهنده دود نصب کنید

سنسورهای هوشمندی وجود دارند که دود را تشخیص می‌دهند و افراد را از وجود آن آگاه می‌کنند، البته نصب هشداردهنده در ساختمان‌های پنج طبقه به بالا ضروری است،

سپردن سیم‌کشی خانه به متخصصین برق

از دلایل اتصال کوتاه و اضافه بار (overload) طراحی نادرست سیم‌کشی ساختمان است، در ابتدا سیم‌کشی ساختمان خود را بایستی به تکنسین‌های ماهر سپرد تا از آتش سوزی در خانه پیشگیری شود.

وسایل برقی پر مصرف را به چندراهی‌ها نزنید

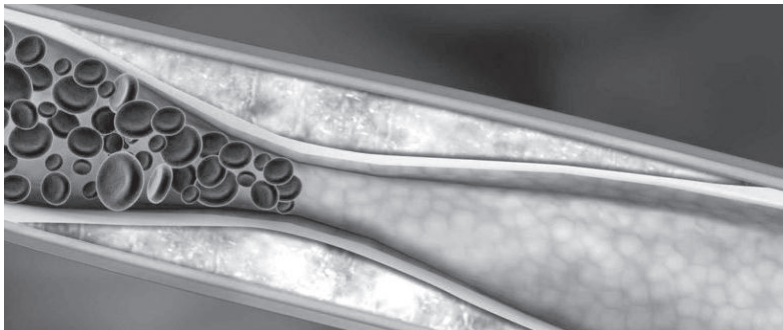
وسایل برقی پرمصرف باید از یک پریز مخصوص استفاده کنند، زمانی که دستگاه‌های پرمصرف زیادی به یک چندراهی متصل باشند، ممکن است به آتش سوزی منجر شود. توصیه می‌شود که به منظور پیشگیری از آتش سوزی در خانه، از چندراهی‌های با کیفیت بالا که تحمل جریان زیاد و تعداد پریزهای کمی دارند، استفاده کنید

کابل‌های فرسوده را تعویض کنید

ضروری است که برای پیشگیری از آتش سوزی ان از بین برود که موجب اتصال کوتاه و آتش

سوزی می‌شود. سیم‌های برق را هرگز دور میخ نیچید، ممکن است عایق سیم فرسوده شود و در تماس با میخ که رسانا است، خسارت جبران ناپذیری را به بار بیاورد. همین‌طور کابل‌های برق با لوله آب گرم هم نباید تماس داشته باشند.

ورزش‌های مناسب برای کاهش سطح کلسترول خون



افزاده وزن موجب تمایل بدن به افزایش ال دی ال در خون می شود. این نوع از کلسترول با بیماری های قلبی ارتباط مستقیم دارد. دقیقا این که چه مقدار ورزش برای کاهش کلسترول خون مورد نیاز است، هنوز مورد بحث است. به طور کلی سازمان جهانی بهداشت حداقل ۳۰ دقیقه ورزش را با شدت متوسط به بالا در طول روز توصیه می کند.

برای کاهش کلسترول بد خون در دو نوع HDL و LDL می توان از طب سنتی و مواد غذایی مفید استفاده کرد. سریعترین راه کاهش کلسترول بد خون را در سبب غذایی تان قرار دهید تا سلامت بدن را حفظ کنید.

در اینجا موثرترین فعالیت های بدنی برای کاهش سطح کلسترول بد و کلسترول تام معرفی شده است:

پیاده روی: انجمن قلب آمریکا اعلام کرده که پیاده روی موثرترین ورزش برای کاهش سطح کلسترول است. ورزشی که هر کسی می تواند آن را انجام دهد. ورزش های هوازی باعث بهبود استفاده از اکسیژن و تقویت قلب و ریه ها می شوند.

دوچرخه سواری: تحقیقات نشان داده است که دوچرخه سواری یک ورزش هوازی بی خطر و موثر برای سوزاندن کالری و کاهش کلسترول بد است. کارشناسان توصیه می کنند که از دوچرخه به عنوان یک ابزار برای رفتن به محل کار و انجام امور روزمره استفاده کنید. با این حال اگر این کار برایتان مقدور نیست، می توانید از دوچرخه

بر لذت، فواید بسیاری دارد. فواید ورزش والیبال برای نوجوانان، فواید ورزش والیبال برای زنان یا حتی فواید ورزش والیبال برای کودکان اثبات شده‌اند و بسیار موردتوجه جوامع پیشرفته امروزی قرار دارند. با داشتن سطح متوسطی از فعالیت جسمانی می‌توانید کیفیت زندگی و سلامتی‌تان را به‌طور چشمگیری افزایش دهید. در کنار دنبال کردن یک رژیم متعادل، انجام ورزش والیبال به‌طور منظم و برای ۴۵ دقیقه در هر مرتبه، روشی عالی برای بهبود قدرت و سلامتی بدن است.

سوزاندن کالری
انجام ورزش والیبال چربی بدن و عضلات را درگیر می‌کند. ۴۵ دقیقه والیبال بازی کردن تا ۵۸۵ کالری می‌سوزاند که در کاهش وزن در طولانی‌مدت بسیار مؤثر است. رسیدن به وزن سالم و به پیشگیری از فشارخون بالا، بیماری قلبی و دیابت کمک می‌کند.

تقویت سیستم عضلانی
فعالیت‌های جسمانی که با ورزش والیبال همراه هستند، به تقویت بالاتنه، بازوها و شانه‌ها کمک کرده و همچنین در عضلات ران و پایین پا اثر می‌گذارند. این ورزش همچنین باعث تقویت دستگاه‌های قلبی عروقی و تنفسی می‌شود. بهبود گردش خون در بدن نیز باعث اکسیژن‌رسانی مطلوب به اندام‌های مختلف شده و عملکرد و سلامت کلی بدن را افزایش می‌دهد.

تقویت مهارت‌های میان‌فردی
والیبال نه‌تنها برای سلامت جسم مفید است، بلکه روشی بسیار خوب برای یافتن دوستان جدید و تقویت مهارت‌های میان‌فردی است. والیبال یک ورزشی گروهی است؛ یعنی به هماهنگی و کار گروهی نیاز دارد. وقتی با سایر هم‌تیمی‌های خود تعامل می‌کنید، یاد

دارد تا آن اعتماد قبلی را مجدداً به دست آورد. در آموزش اسب سواری شما باید روی اعتماد سازی با اسب تان تمرین کنید. یادگیری اعتمادسازی نه تنها درمورد اسب و سوارکار بلکه درمورد تمام روابط انسانی نیز حائز اهمیت است.

ذهن را به کار می اندازد
برخلاف فعالیت های بی‌هدفه ای مانند تماشای تلویزیون، اسب سواری شما را از لحاظ جسمی و روانی به فعالیت وا می دارد. انجام فعالیت روانی یک مزیت مهم سوارکاری است. همانطور که یاد می‌گیرید با اسب تان ارتباط برقرار کنید، حرکات را اجرا کنید، و بر موانع غلبه کنید، مغزتان اطلاعاتی را درمورد اینکه چطور این کارها را انجام داده اید ذخیره می‌کند. همانطور که به یادگیری چیزهای تازه ادامه می‌دهید، مغزتان اطلاعات را ذخیره خواهد کرد بنابراین شما می‌توانید آن کار را دوباره

درد را به کار می اندازد
برخلاف فعالیت های بی‌هدفه ای مانند تماشای تلویزیون، اسب سواری شما را از لحاظ جسمی و روانی به فعالیت وا می دارد. انجام فعالیت روانی یک مزیت مهم سوارکاری است. همانطور که یاد می‌گیرید با اسب تان ارتباط برقرار کنید، حرکات را اجرا کنید، و بر موانع غلبه کنید، مغزتان اطلاعاتی را درمورد اینکه چطور این کارها را انجام داده اید ذخیره می‌کند. همانطور که به یادگیری چیزهای تازه ادامه می‌دهید، مغزتان اطلاعات را ذخیره خواهد کرد بنابراین شما می‌توانید آن کار را دوباره

همه‌انگهی را بهبود می بخشد
همه‌انگهی بدن یک مهارت مهم برای سوارکاری می‌باشد. نه تنها سوارکار نیاز دارد تا حرکات بدنش را با اسب هماهنگ کند، بلکه او همچنین باید اسب را به مسیر درست و از روی موانعی مانند بشکه ها و نرده ها یا دور آن‌ها هدایت کند.

اعتماد را تقویت می کند
برای یک سوارکار موفق بودن ، سوارکار باید رابطه ی مبنی بر اعتماد را با اسبش تقویت کند. اسب ها مانند هر حیوان دیگری می توانند غیرقابل پیش بینی باشند. اگر یک سوارکار در حین سوارکاری پرت شده یا صدمه دیده باشد، نیاز به تلاش زیادی

ورزش های مناسب برای کودکان



توان انجام طیف وسیعی از ورزش‌ها را دارند که شما می‌توانید با توجه به علاقه و سلیقه کودک و همچنین مشورت با مربی‌های این رشته‌ها او را به کلاس ورزشی بفرستید. البته این را فراموش نکنید که انجام ورزش‌های حرفه‌ای، تنها راه داشتن یک اندام مناسب برای کودکان نیست. اگر متوجه شدید فرزند شما به ورزش علاقه‌مند به نظر نمی‌رسد، نباید او را مجبور کنید. در این شرایط باید برای او فعالیت‌های فیزیکی دیگری در نظر بگیرید. برای مثال شما می‌توانید دوچرخه بخرید و به همراه هم به دوچرخه‌سواری تفریحی بروید. یا اینکه مسیرهایی برای پیاده‌روی در نظر بگیرید و هر روز کودکان را به پیاده‌روی ببرید. علاوه بر اینها می‌توانید برنامه منظمی برای کوهنوردی در نظر بگیرید و او را همراه خود به کوه ببرید. البته فراموش نکنید نباید او را مسافت زیادی پیاده ببرید و خسته کنید.

حرکات مناسب برای این کودکان دویدن، بالا رفتن از سازهایی، لگد زدن، غلت زدن، رقصیدن، بازی کردن با یک توپ سبک، پدال زدن با یک دوچرخه یا سه چرخه کوچک و بازی کردن در آب است.

کودکان شش تا هفت سال
همان‌طور که کودکان بزرگ‌تر می‌شوند، قدرت هماهنگی و توجه آنها بیشتر و بهتر می‌شود و می‌توانند جهت و مفهوم کار تیمی را درک کنند. اگر می‌خواهید کودکان را در این سنین به کلاس‌های ورزشی بفرستید، فعالیت‌های ورزشی تیمی بهترین انتخاب هستند. فوتبال، ژیمناستیک، شنا، تنیس، گلف، دو و میدانی و هنرهای رزمی برای این سنین مناسبند.

کودکان هشت سال و بالاتر
کودکان وقتی به سن هشت سالگی می‌رسند،

فعالیت‌هایی متناسب با سن کودک
کودک شما در سنین مختلف توانایی انجام فعالیت‌های ورزشی مختلفی را دارد که شما باید با آنها آشنا باشید. به احتمال زیاد کودک بعد از گذشت چندین هفته از شروع ورزش، استعداد طبیعی و توانایی خود را بروز می‌دهد.

کودکان دو تا پنج سال
کودکان نوپا و پیش‌دستانی‌ها می‌توانند ورزش‌های پایه‌ای و حرکات ساده را انجام بدهند. این در حالی است که آنها برای انجام ورزش‌های حرفه‌ای و سازمان‌یافته بسیار کوچک و کم سن و سالند. ورزش مناسب برای بچه‌ها در این سنین، حرکات ساده است که به بازی شباهت دارد و شما می‌توانید بدون اینکه او را به کلاس ورزشی خاصی بفرستید با او ورزش کنید.

زمانی برای استراحت ایجاد می کند
سوارکاری یک نوع تاثیر آرامش بخشی ذاتی دارد. بنابر گفته ی ریتا دی کانر متخصص معتبر در زمینه ی تفریح درمانی ، «ریتم طبیعی اسب به گردش خون و استراحت بدن کمک می کند درحالیکه به آرامی مفاصل، عضلات و ستون مهره های سوارکار را به کار انداخته و ماساژ می دهد». این حرکات فیزیکی، احساسات استراحت را به شکل طبیعی بدون هیچگونه فکری از جانب سوارکار به وجود می آورد.

فرصت هایی برای رقابت پدید می آورد

انواع بسیار متفاوتی از رقابت های اسب سواری وجود دارد. از مسابقه سوارکاری گرفته تا مسابقات پرش، درساژ و رویدادهای نمایش سوارکاری، مسابقات اسب سواری روش های گوناگونی را برای امتحان کردن مهارت هایتان فراهم می آورد. تمرین برای یک نمایش و درنظر گرفتن یک هدف می تواند انگیزه را افزایش داده و یک مجرای رقابتی سالم به منظور بروز استعدادها، انرژی و احساسات را برای سوارکاران فراهم آورد. سوارکارانی که رقابت می کنند حتی ممکن است دریابند که آن‌ها کوشا تر شده و اعتماد به نفس بیشتری در دیگر حوزه های زندگی خارج از سوارکاری به دست آورده اند.

میزان قدرت و سفتی ماهیچه را افزایش می دهد

سوارکاران یک نوع قدرت ویژه که به قدرت پایدار شناخته می شود را در خود تقویت می کنند. یعنی حتی زمانی که بر روی اسب نیستند، آن‌ها انگار درگیر فعالیت فیزیکی موردنیاز در اطراف اصطبل‌ها هستند. تمیز کردن طویله‌ها، حمل کردن زین و برگ اسب، و نظافت اسب‌ها قدرت و سفتی ماهیچه را افزایش می دهد. یک سوارکار تازه کار ممکن است با بلندکردن زین سنگین مشکل داشته باشد اما بعد از تقویت قدرت پایدار، سوارکار قادرخواهد بود به آسانی آن را بلند کند!

وضعیت روانی را بهبود می بخشد

علاوه بر افزایش احساسات آرامش بخش، سوارکاری می‌تواند وضعیت روانی سوارکاران را به روش های دیگر بهبود بخشد. این باور وجود دارد که گذراندن زمان با حیوانات سطح هورمون بهبود دهنده ی خلق و خو به نام سروتونین را افزایش می دهد. برای حمایت از این ادعاها، انجمن اسب بریتیش (انگلیسی) یک مطالعه روی فواید سوارکاری برای سلامتی انجام داد. در میان نظرسنجی از بیش از ۱۲۰۰ سوارکار، آن‌ها دریافتند که بیش از ۸۰٪ شرکت کنندگان در نظرسنجی گزارش کردند که اسب سواری احساس «خیلی زیاد» یا «بیش از حد» خوشی، آرامش‌خورسندی یا فعال بودن را در آن‌ها ایجاد کرده است.

با وجود تمام فواید حیرت انگیز سوارکاری برای سلامتی حالا شما می‌توانید احساس خوبی نسبت به گذراندن زمان برای سوارکاری ، مراقبت و لذت بردن از همراهی با اسب‌ها داشته باشید.

تشویق می‌شود. اینکه بدانید در دستیابی به اهداف تیم نقش دارید، باعث می‌شود تا حس ارزشمند بودن را تجربه کنید.

سایر فواید والیبال
یکی دیگر از فواید والیبال، اثرات آن بر روی نرخ سوخت‌وساز بدن است. این ورزش سطح انرژی شما را افزایش داده که به بهبود کلی عملکردتان کمک می‌کند. ورزش والیبال همچنین باعث بهبود هماهنگی میان دست و چشم شده و در تقویت واکنش‌های سریع بدن مؤثر است. همانند تمام فعالیت‌های جسمانی، والیبال نیز به بهبود سلامت روان و افزایش سلامت استخوان‌ها و مفاصل کمک می‌کند.

مطالعات
سال‌مندی که در انجام ورزش والیبال به‌صورت نشسته شرکت کردند، از اثرات مثبت این ورزش بر روی سلامتی اجتماعی‌شان بهره‌مند شدند. بر اساس گزارش‌های مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۷ در مجله Aging منتشر شد، ۳۰۰ شرکت‌کننده که بالای ۵۵ سال سن داشتند مورد بررسی قرار گرفتند و مشخص گردید که انجام والیبال یک فعالیت چالش‌برانگیز بوده و باعث تجربه احساس نقش داشتن در یک فعالیت گروهی و ایجاد موقعیت‌هایی برای یافتن دوستان جدید می‌شود.



تأمیل به اطاعت از فرمان های شما را ندارد باید سریعاً فکر کنید که چطور ایمن بمانید و اسب تان را کنترل کنید.

اجتماعی شدن را افزایش می دهد
اسب سواری می‌تواند دایره ی اجتماعی تان را بزرگتر کند. شما با اسب تان ، مربی، سوارکاران دیگر و چیزهای دور و اطراف اصطبل آشنا خواهید شد. انجمن اسب بسیار اجتماعی و پر از افرادی است که به یکدیگر کمک می‌کنند تا درمورد اسب‌ها یادگیرند. با اینکه آموزش های خصوصی یک روش عالی برای دست یابی به توجه متمرکز و کار روی مهارت های خاص است، آموزش های گروهی یک تجربه ی اجتماعی را فراهم می‌آورد. آموزش های گروهی نه تنها شما را قادر می‌سازند تا از مربی تان یادگیرید بلکه همچنین می‌توانید از همکاران تان نیز چیزهایی بیاموزید.



فواید ورزش والیبال

رضایتمندی و رفعت بوده و اثرهای استرس و اضطراب را کاهش می‌دهد. دستیابی به یک هدف مشترک تلاش کنید. این تعامل با سایر اعضای تیم باعث ایجاد شبکه‌ای عاطفی می‌شود. اعضای تیم یکدیگر را در حین تمرین و مسابقه تشویق می‌کنند؛ زیرا تلاش هر یک از بازیکن‌ها در موفقیت یا شکست تیم نقش دارد. تعامل میان اعضای تیم همچنین به یادگیری ارزش نهادن و احترام گذاشتن به هم‌تیمی‌ها می‌انجامد. چه برنده شوید یا بازبازید، ورزش والیبال اتصالی را میان بازیکن‌ها ایجاد می‌کند که برای تقویت مهارت‌های میان‌فردی بسیار مفید است. این مهارت‌ها در سایر جنبه‌های زندگی فرد نیز اثرگذاری قابل‌توجهی دارند؛ مانند ایجاد روابط سالم با سایر مردم.

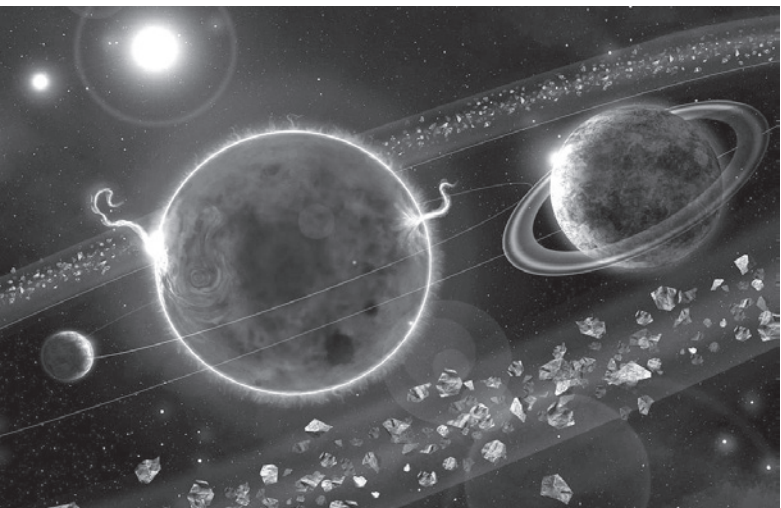
کاهش استرس و اضطراب
ورزش والیبال برای سلامت عاطفی و روانی بازیکن‌ها نیز مفید است و علاوه بر سرگرم‌کننده بودن، استرس و اضطراب را کاهش می‌دهد. این ورزش همچنین به مدیریت نوسانات خلقی کمک کرده و حتی افسردگی را تسکین می‌دهد. ورزش کردن باعث می‌شود تا مغز اندورفین تولید کند. اندورفین ماده‌ای شیمیایی است که در مغز تولید شده و باعث تجربه حس خوشحالی می‌شود. درواقع این ماده علت بروز حس

انجام دهید و حتی شاید دفعه ی بعد بهتر از قبل.

مهارت های حل مسئله را تقویت می کند
همانطور که در توانایی سوارکاری تان



رمزگشایی از رازهای جهان هستی با هوش مصنوعی



دقیق هر تصویر اطلاعات مهم آن را در حداقل زمان ممکن برجسته‌سازی می‌کند. سال‌ها تحقیق در فضا به ستاره‌شناسان نشان داده است تغییرات به صورت مداوم و بی‌دریزی در آسمان رخ می‌دهند و این یعنی ممکن است زمانی که ماشین‌های هوشمند داده‌های مربوط به ناحیه‌ای مشخص از کیهان را بررسی می‌کنند چند پدیده آسمانی باهم و در یک زمان ثبت شود.

همگرایی گرانشی

هرچه دانش انسان‌ها نسبت به جهان اطراف خود بیشتر می‌شود راحت‌تر می‌توان اهمیت اتفاقات در حال وقوع در کیهان را درک کرد. اکنون دانشمندان می‌دانند تلمای داده‌های ارسالی از فضا و سیگنال‌هایی که مراکز تحقیقاتی روی زمین دریافت می‌کنند ارزش بررسی ندارد و پیش از آغاز هرگونه فرایند پردازشی باید داده‌ها را بر اساس اهمیت آن‌ها اولویت‌بندی کرد. یکی از پدیده‌هایی که دانشمندان را به‌شدت هیجان‌زده می‌کند پدیده همگرایی گرانشی است. این پدیده زمانی رخ می‌دهد که نور چشمه‌ای درخشان در فاصله‌ای بسیار دور در مسیرش تا رصدگر از کنار جسم پرچرم دیگری (مانند یک خوشه کهکشانی) عبور کرده و مسیرش خمیده شود. در چنین وضعیتی جسم میانی عدسی می‌شود و گرانشی نامیده می‌شود. وقتی دو کهکشان در امتداد خط دید تلسکوپ‌ها قرار گیرند جاذبه کهکشان نزدیک‌تر باعث می‌شود کهکشان دورتر، بزرگ و واضح دیده شود.

مشاهده چنین پدیده‌ای در کیهان بسیار سخت و نادر است از همین رو دانشمندان در ۲۰۱۸ تصمیم گرفتند با بهره‌گیری از ظریف‌های فناوری هوش مصنوعی الگوریتم عدسی میانی را تعریف کنند. با این کار ستاره‌شناسان می‌توانند به جای جست‌وجوی گسترده برای یافتن این پدیده در آسمان شرایطی را به وجود آورند که تلسکوپ‌های موجود در رصدخانه‌های زمینی اجرام آسمانی و کهکشان‌ها را با جزئیات بیشتری مشاهده کنند.

امروز انسان‌ها می‌دانند تحقیق و مطالعه دربار کیهان بیش از هر زمان دیگری به توسعه ماشین‌های هوشمند بستگی دارد و هرچه قابلیت‌های فناوری هوش مصنوعی افزایش می‌یابد آگاهی نسل بشر نیز از کیهان بالاتر می‌رود.

فناوری هوش مصنوعی با روش‌های مختلف، شناخت جهان هستی را برای انسان‌ها امکان‌پذیر می‌سازد.

گروهی از دانشمندان معتقدند علم نجوم انبوهی از داده‌هاست و علت دانش محدود انسان‌ها در مورد جهان هستی عدم توانایی درک کامل این داده‌ها است.

جهان هر لحظه در حال بزرگ‌تر شدن است، ولی همچنان دانشمندان نمی‌دانند کدام اثری سبب این انبساط دائمی می‌شود. هم‌اکنون یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های ستاره‌شناسان تبدیل داده‌های ارسالی از کیهان به اطلاعاتی دقیق و قابل درک است. برای رفع این چالش منجمان تصمیم گرفته‌اند از ماشین‌های مجهر به فناوری هوش مصنوعی استفاده کنند. در حقیقت آن‌ها این فناوری را ابزاری برای شناخت کیهان می‌دانند.

شکار سیاره‌ها

روش‌های متفاوتی برای مطالعه هر سیاره وجود دارد، ولی به اعتقاد بسیاری از دانشمندان موفق‌ترین روش ترانزیت (transits) است. وقتی سیاره‌ای فراخورشیدی از مقابل ستاره خود عبور می‌کند و بین ستاره و ناظر قرار می‌گیرد نوری از آن سیاره به سمت ناظر تابیده شده و مشاهده آن امکان‌پذیر می‌شود که به این روش ترانزیت می‌گویند. منجمان با استفاده از همین روش تاکنون جرم، اندازه و فاصله بسیاری از سیاره‌های فراخورشیدی را به دست آورده‌اند.

تلسکوپ تحقیقاتی کپلر در هر لحظه از حضور در فضای بیگرا هزاران ستاره و سیاره را مشاهده می‌کند و از زمان آغاز مأموریت خود تا این لحظه اطلاعات ارزشمندی را به زمین مخابره کرده است. یکی از مدیران ارشد سازمان تحقیقات فضایی ناسا گفت: «انسان‌ها در چند دهه اخیر با استفاده از تلسکوپ‌های قدرتمند و ماهواره‌های پیشرفته توانسته‌اند اطلاعات خوبی از سیاره‌های فراخورشیدی به دست آورند، ولی بزرگ‌ترین مشکل برای تحلیل بسیاری از داده‌های ارسالی محدودیت زمان است. ماشین‌های مجهر به هوش مصنوعی با چنین محدودیتی روبه‌رو نیستند و با سرعت بالا هزاران تصویر کوچک را که از فضا ارسال شده است، به عکسی قابل تشخیص برای انسان‌ها تبدیل می‌کنند.»

رایانه‌های هوشمند از تکنیک‌های خاصی برای تجزیه و تحلیل داده‌های دریافتی از ماهواره‌ها استفاده می‌کنند. این دستگاه‌ها به زمان ارسال هر داده توجه خاصی کرده و آن‌ها را بر اساس توالی زمانی کنار هم قرار می‌دهند. بررسی‌ها نشان داده است هوش مصنوعی می‌تواند سیگنال‌های ارسالی از سیاره‌های خارج از منظومه شمسی را تا ۹۶ درصد تشخیص دهد و به این ترتیب برای این فناوری محسوب می‌شود.

امواج گرانشی

یکی دیگر از روش‌هایی که دانشمندان برای تحقیق در کیهان از آن استفاده می‌کنند

ترویج و لنگاری فرهنگی در فضای مجازی و پترین‌های مجازی ترمز ازدواج را کشیده‌اند!

م‌ی‌خورند، همه و همه در این صفحات اجتماعی، طوری به نمایش گذاشته می‌شود که کاربران هر روز بیش‌تر مشتاق دنبال کردن آن می‌شوند. اما از طرف دیگر هر روز زندگی واقعی خود را با زندگی مجازی بلاگرها مقایسه می‌کنند و دیگر به داشته‌های خود قناعت نمی‌کنند. همین امر هم در بسیاری از موارد موجب شده تا توقع جوانان بالا رود و تن به ازدواج ندهند.

از سویی دیگر هم افراد متأهل از زندگی مشترک خود رضایت نداشته و با خودآزایی یا دگرآزایی حتی زندگی بسیاری از افراد به طلاق ختم شود.

ترویج و لنگاری فرهنگی در فضای مجازی

البته این نوع ترویج سبک زندگی و پوشش در فضای مجازی در بین خانواده‌های سنتی هم دیده می‌شود. خانواده‌ای که شاید حتی عکس پروفایل خود را بدون پوشش صفحات اجتماعی قرار نمی‌داد، حالا به پنهان تبلیغ برندی خاصی از محصولات حجاب، از مانتو و روسری گرفته تا حتی چادرهای مختلف که شاید پیش‌تر باعث جلب توجه شود، تا اینکه به عنوان پوشش مناسب بانوی ایرانی باشد، نوعی پوشش خاص را به جوانان القا می‌کند.

این نوع سبک زندگی در بین قشر مذهبی هم ریشه دوانده است، قشر مذهبی هم با نوع پوشش و استفاده از برندهای خاص و حتی تبلیغ کالاهایی که شاید مورد پذیرش خانواده‌های سنتی نباشد، به میدان آمدند و در برخی موارد هم گوی سبقت را از سایر افراد برده‌اند. فضای مجازی همانطور که رهبر معظم انقلاب فرمودند باید امیدآفرین باشد، اما متأسفانه با نبود نظارت در این فضا، هم‌اکنون مکانی برای تبلیغ ضدفرهنگ شده و جوانان در فضای افسارگسیخته با تهاجم فرهنگی همراه شدند و به‌جای مقابله با آن، خواسته‌ها پاناخواسته در حال ترویج و لنگاری فرهنگی هستند.

در حال ترویج و لنگاری فرهنگی هستند. در جوامع گذشته مجرد ماندن یک رفتار ناهنجار به شمار می‌رفت، اما به مرور زمان و غلبه فرهنگ غربی و سکولار بر جوامع اسلامی، ذائقه اجتماعی و فرهنگ جوامع نیز تغییر کرد و اکنون شاهد هستیم در برخی جوامع، افراد از ازدواج سر باز زده و حتی تشکیل خانواده و زندگی مشترک را مانعی برای آزادی و نشاط خود می‌دانند و همین نوع تفکر موجب شده تا علاوه بر بالا رفتن سن ازدواج، مشکلاتی همچون ارتباط غیرمترعار دختر و پسر و افزایش ازدواج سفید، کاهش جمعیت و تمایل نداشتن به فرزندآوری، ناتوانی در پذیرش مسوولیت، و لنگاری فرهنگی و حتی وسواس در انتخاب همسر و بالا رفتن سن ازدواج در کشور پدیدار شود.

تأمین آن وسایل را ندارند، سرخورده شده و دیگر برای زندگی مشترک و تشکیل خانواده تلاش نمی‌کنند و انگیزه خود را از دست می‌دهند. به همین دلیل ناامیدی هم در بین افراد تزریق می‌شود.

شبکه‌های اجتماعی ذائقه بصری جوانان را تغییر داده‌اند

تبلیغات زندگی لاکچری در شبکه‌های اجتماعی به الگویی برای جوانان تبدیل شده است، هر روز در شبکه‌های اجتماعی کاربران با دنبال کردن بلاگرها سبک زندگی آن‌ها را پیگیری می‌کنند. فرهنگ غربی روز به روز بیش‌تر در بین جوانان رواج پیدا کرده و از این طریق بر نهاد خانواده اثرات مخربی گذاشته است؛ تا جایی که بسیاری از جوانان با مشاهده رفتار، سبک زندگی و چهره افراد با فیلم‌های مختلف دیگر زندگی خود را در فضای مجازی می‌بینند و حتی شاید چهره‌های افراد در دنیای واقعی برای آن‌ها جذاب نباشد. غافل از اینکه بیش‌تر این بلاگرها و افراد تأثیرگذار در فضای مجازی نه تنها زندگی خاصی از محصولات بلکه حتی چهره واقعی خود را نیز طوری دیگر به نمایش می‌گذارند و بسیاری هم فریب این فیلم‌ها را می‌خورند؛ بنابراین شاید به راحتی همسر ایده‌آل خود را در فضای حقیقی پیدا کرده و در جست‌وجوی شاهده‌ای بر اسب سپید قصه‌ها هستند.

به مرور زمان سبک زندگی بلاگرها یا حتی حجاب استایل‌هایی که همچون مدل‌های غربی هستند که فقط یک روسری بر سر دارند، به ایده‌آل‌های جوانان تبدیل شده و افراد جذب صفحات مجازی و زندگی لاکچری آن‌ها می‌شوند و با آن‌ها زندگی می‌کنند. صبح که از خواب بیدار می‌شوند پیگیر آن صفحه و بلاگر هستند و هر لحظه خود را حتی جای او می‌گذارند. اوایل این افراد با حس آرامش از حس مثبتی که به آن‌ها انتقال می‌یابد، جذب صفحات بلاگرها می‌شوند، اما کم‌کم این شادی به یأس و ناامیدی و از همه بدتر حسرت تبدیل می‌شود. از نوع پوشش و سفر و تفریحات و حتی غذاهایی که

ازدواج و مراسم عروسی با همه زیبایی‌هایی که دارد، با تغییرات در سبک زندگی و بالا رفتن توقع برخی جوانان و خانواده آنها، با تجملاتی همراه شده که حتی بعضی از آن‌ها به عنوان رسم و رسوم، برای جوانان دست و پاگیر شده و عروسی‌های دهه ۶۰ آمال بسیاری از افراد شده است. با این وجود، تأخیر نینداختن در امر ازدواج نکته مهمی است که در روایات مختلف به آن تأکید شده است؛ تا جایی که بر اساس احادیث حتی فقر هم نباید مانع ازدواج شود.

بر اساس آخرین سرشماری در کشورمان که در سال ۹۵ صورت گرفت، جمعیت ایران ۷۹ میلیون و ۹۲۶ هزار و ۲۷۹ نفر است که ۵۱ درصد را آقایان و ۴۹ درصد را بانوان تشکیل می‌دهند. همچنین بر اساس آمارها، ۴ میلیون و ۴۲۳ هزار و ۲۲۵ دختر مجرد در سن ازدواج (۱۵ تا ۲۹ سال) و ۵ میلیون و ۳۷۲ هزار و ۹۸۹ پسر در سن ازدواج (۲۰ تا ۳۴ سال) در کشور داریم؛ یعنی حدود ۱۰ میلیون نفر مجرد که در سن ازدواج هستند!

همیشه شغل، مسکن و هزینه‌های زندگی به عنوان ترمزهای ازدواج به شمار می‌رفتند، اما اکنون با توسعه فضای مجازی و نشان دادن زندگی‌های لاکچری، سطح توقع جوانان نیز بالا رفته و دیگر بسیاری به حداقل‌های رضایت ندهاده و به فکر دستیابی به بهترین‌ها برای آغاز زندگی مشترک هستند. چیزیهایی که لاکچری و میلیاردری یا خانه ۵۰۰ متری در بهترین نقطه شهر که توسط بلاگرها به نمایش در می‌آید، این روزها موجب سنگ‌اندازی در امر ازدواج ساده شده است. آغاز زندگی مشترک بر گزارگی رسیدن مراسم آن هم در شرایط کرونا، عکس‌های لاکچری در عمارت و کنار ساحل، رفتن به کشورهای اطراف برای فیلمبرداری عروسی و ... مشکلاتی است که این روزها خانواده‌ها را درگیر کرده است.

و پترین‌های مجازی که به جان زندگی حقیقی ما افتاد

بر همین اساس، نمی‌توان از تأثیر شبکه‌های اجتماعی و زرق و برق‌های زندگی لاکچری بلاگرها در افزایش تجردگرایی یا حتی کاهش ازدواج ساده چشم‌پوشی کرد.

هر روز بسیاری از افراد جامعه با شبکه‌های اجتماعی همراه هستند و ساعاتی را در آن سپری می‌کنند. روز به روز هم بر تعداد بلاگرها افزوده می‌شود؛ افرادی که با دریافت هزینه‌های بالا تبلیغ کالاهایی را می‌کنند و ویتیرینی از زندگی خود را به نمایش می‌گذارند. شبکه‌های اجتماعی، سبک زندگی جوامع را تغییر داده و جوانان را آرمان‌گرا کرده‌اند. وقتی جوانی در شبکه‌های اجتماعی ویتیرین زندگی یک بلاگر را می‌بیند، طبیعتاً می‌خواهد که خانه و وسایلی مانند آن بلاگر داشته باشد. بر همین اساس، هر روز مصرف‌گرایی و تجملات بیش‌تر شده و حتی برخی جوانان که توان

خسته شدن...

.. قبل از انقلاب بود که) باید برای ادامه خدمت، می‌رفت منزل جناب سرهنگ. همان اول، وضع زننده همسر او را که دید فرار کرد و برگشت یادگان. ۱۸ توالت بود که هر نوبت ۴ نفر باید تمیزشان می‌کردند. عبدالحمین برای تنبیه، باید جور همه را می‌کشید. یک هفته بعد، سرهنگ رو کرد به او و گفت: دوست داری برگردی همان‌جا، مگر نه؟ تأثیری روی او نداشت! گفت: «اگر تا آخر خدمت مجبور باشم همه کتافت‌های توالت را در بشکه خالی کرده و به بیابان بریزم، باز هم آنجا پا نمی‌گذارم!» ۲۰ روز دیگر به همان کار ادامه داد. مسئولان یادگان، خودشان خسته شدند و رهايش کردند.

شهيد عبدالحمين برونی/ کتاب بوستان حجاب صفحه ۴۶ و ۴۷

افتخار به حجاب

اولش قبول نمی‌کرد! با اصرارهای من، بالاخره راضی شد که ازدواج کند. معیارهایی برای انتخاب همسر داشت. دلش می‌خواست همسرش با ایمان باشد می‌گفت: «مادر جان، زنی می‌خواهم که با خدا باشد. دوست دارم در خیابان طوری باشد که به حجابش افتخار کنم»

شهيد سيد احمد موسوی نژاد/ کتاب بوستان حجاب صفحه ۴۷

رعایت حجاب در همه حالات

فاطمه، زمانی هم که برای کمک به مجروحان می‌رفت حجابش کامل بود. دستش دستکش می‌گذاشت تا تماس



رجایی آدمی نیست که به هر محفل‌ی با بگذار و در مقابل عمل حرام بی‌تفاوت بماند! **شهید محمدعلی رجایی/ کتاب بوستان حجاب صفحه ۵۱ و ۵۲**

برای حفظ دین

محمد، هم به خاطر درسش و هم برای خطش خیلی معروف شده بود. اسمش سر زبان‌ها افتاده بود. خیلی از بچه‌های مدرسه دوست داشتند با او دوست بشوند. دوبره‌ش همیشه شوغ بود. یک روز آمد، دیدم دست‌هایش را حنا بسته است! تعجب کردم به مسخره گفتم: محمد! این دیگر چه کاری است؟! گفت: «این طوری کردم که از سر این دخترمدرسه‌های راحت شوم؛ بگویند این پسر، اهل است و کاری به کارم نداشته باشند!»

شهيد دکتر محمد علی رهنمون/ کتاب بوستان حجاب صفحه ۵۲

کاش می‌شد ...

آمده بود مرخصی. داشتیم درباره منطقه حرف می‌زدیم. لایه لای صحبت گفتم: «کاش می‌شد من هم همراهت به جبهه بیایم!» حرف دلم را زده بودم. لبخندی زد و پاسخی داد که قانعم کرد. گفت: «هیچ می‌دانی سیاهی چادر از سرخ خون من کوبنده‌تر است؟! همین که حجاب را رعایت کنی، مبارزه‌ات را انجام داده‌ای»

شهيد محمدرضا نظافت/ کتاب بوستان حجاب صفحه ۵۵

خط قرمز

بعضی زن‌های همسایه، گاهی حرصشان در می‌آمد! می‌گفتند: این آقا ابراهیم هم خیلی خودش را می‌گیرد! می‌دانستم دردمشان چیست! می‌گفتم: شما اشتباه می‌کنید. او فقط می‌خواهد خودش را از گناه حفظ کند. برای همین نه به نامحرم نگاه می‌کند نه با نامحرم حرف می‌زند. من که خواهرش هستم، بعضی وقت‌ها توی خیابان از کنارش رد می‌شوم، اما او متوجه نمی‌شود! ابراهیم توی تعجب کردم؛ در آن هوای گرم جنوب، خوابیدن با لباس زیاد کار آسانی نبود! علت را که پرسیدم، گفت: «پدر جان، اینجا هر لحظه ممکن است بیماران شود؛ پس باید از هر نظر آمادگی داشته باشیم. ممکن است فردا صبح زنده نباشیم. پس باید پوشش کامل داشته باشیم تا وقتی ما را زیر آوار خارج می‌کنند، مشکلی وجود نداشته باشد»

شهيد ابراهيم عباسی/ کتاب بوستان حجاب صفحه ۵۷

ناهار با جاشنی حجاب

داشت با بچه‌ها بازی می‌کرد. ۱۱ و ۱۲ سال بیشتر نداشت. زن دایمی صدایشان کرد: ناهار حاضر است. همه گرسنه‌شان بود و زود سر سفره نشستند. محمدعلی دست به غذا

حکایت‌هایی از

«بر خوردهای

حساب‌شده‌شدها

با زنان بی حجاب»

نمی‌برد. زن دایمی تعجب کرد و گفت: مگر گرسنه نیستی؟ محمدعلی سرش پایین بود. گفت: «می‌توانم خواهشی از شما بکنم؟ می‌شود چادرتان را سرتان کنید؟» زن دایمی از اینکه دید بچه‌ای با این سن، به این مسائل توجه دارد خوشحال شد. زود چادرش را سر کرد تا محمدعلی بنشیند و راحت ناهارش را بخورد.

شهيد محمد علی رجایی/ کتاب بوستان حجاب صفحه ۸۷

سرقفلی گناه!

دزفول بودیم که زنگ زد گفت: اگر امکان دارد به تهران بیایید با شما کار دارم. من هم دو سه روزی مرخصی گرفتم و به تهران رفتم. گفت: آسایشگاهی که من در آن هستم، در طبقه دوم ساختمان است و من می‌خواهم به طبقه اول منتقل شوم. تعجب کردم. گفتم: «شما یک سال در این آسایشگاه بیشتر نمی‌مانی، پس چه دلیلی دارد که می‌خواهی به آسایشگاه طبقه اول بیایی؟» گفت: «این آسایشگاه مشرف به آسایشگاه دختران است؛ خوب نیست که نمازم باطل شود و مرتکب گناهی شده باشم. شما که مسئول خوابگاه را می‌شناسی، از او بخواه تا مرا به طبقه اول منتقل کند.» مسئول آسایشگاه در حالی که می‌خندید با لحن خاصی گفت: «آسایشگاه بالا کلی سرقفلی دار! ولی به روی چشم؛ او را به طبقه اول منتقل می‌کنم.»

شهيد عباس بابایی/ کتاب بوستان حجاب صفحه ۵۹ و ۶۰

آغاز به کار نخستین دوره مجلس خبرگان رهبری (۱۳۶۲ ش)



گسترده مردم در صحنه‌های گوناگون انقلاب، از قبیل انتخابات مجلس خبرگان چون همیشه ارمغانی از یأس و ناامیدی را برای دشمنان فراهم آورد. در این میان انتخابات اولین دوره مجلس خبرگان رهبری، با شرکت هجده میلیون مردم شجاع و مقاوم ایران در ۱۹ آذر ۱۳۶۱ برگزار گردید و ۷۵ نفر از نمایندگان مجلس خبرگان تعیین شدند. در نهایت اولین نشست مجلس خبرگان رهبری که در واقع نخستین مجلس خبرگان جامعه اسلامی پس از خبرگان قانون اساسی بود، در ۲۳ تیرماه ۱۳۶۲ تشکیل گردید و با پیام حضرت امام، افتتاح شد. مهم‌ترین اقدام در کارنامه مجلس اول خبرگان رهبری، تلاش به موقع آن، پس از ارتحال حضرت امام خمینی(ره) در تعیین رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت آیت الله خامنه‌ای می‌باشد. مدت هر دوره مجلس خبرگان، هشت سال و دوره سوم مجلس خبرگان از سال ۱۳۷۸ آغاز شد.

در جمهوری اسلامی ایران، رهبری، رکن اساسی و محور اصلی نظام است و این جایگاه رفیع، در قانون اساسی به عنوان ضامن عدم انحراف سازمان‌های مختلف از وظایف اصیل اسلامی خود شناخته شده است. حوزه وسیع و سنگین مسؤولیت‌های رهبری و نقش بنیادین آن در سلامت نظام سیاسی ایجاب می‌کند که شایسته‌ترین فرد، عهده دار آن شده و شخص رهبر، دارای بالاترین صلاحیت‌های علمی، اخلاقی، سیاسی و از برترین توانایی‌ها برخوردار باشد. از این رو، برای آن که انتخاب این مقام بر طبق معیارهای لازم صورت گیرد، انتخاب رهبر از سوی مردم، به وسیله نمایندگان خبره آنان صورت می‌پذیرد. به این ترتیب که خبرگان، منتخب مردم هستند و رهبر، منتخب خبرگان. رهبر منتخب خبرگان، ولایت امر و همه مسؤولیت‌های ناشی از آن را برعهده خواهد داشت. همچنین در صورتی که رهبری از انجام وظایف قانونی خود که در قانون اساسی مذکور است، ناتوان شود، از مقام خود برکنار خواهد شد که تشخیص این امر نیز برعهده خبرگان رهبری است. بر این اساس اولین مجلس خبرگان رهبری در شرایطی که کشور، در حال نبرد نابرابر با حکومت عراق و دنیای استکبار بود و متجاوزان عراقی برای شکست ملت قهرمان ایران، هر روز متوسل به شیوه‌های جدید در جنگ می‌شدند، تشکیل شد. اما حضور

۲۲ تیر / ضد حمله ایران علیه عراق موسوم به عملیات رمضان - کربلای ۴ در بغداد
۲۳ تیر / آغاز به کار نخستین دوره مجلس خبرگان رهبری (۱۳۶۲ ش)
۲۵ تیر / روز بهزیستی و تامین اجتماعی
۲۷ تیر / اعلام پذیرش قطعنامه ۵۹۸ شورای امنیت از سوی ایران

۳ ذی الحجه / ورود پیامبر اکرم(ص) و اصحاب به مکه در سفر حجه الوداع
۳ ذی الحجه / «ابورحان بیرونی» دانشمند شهیر مسلمان (۳۶۲ ق)

روز بهزیستی و تامین اجتماعی



نوعان احساس می‌کرد و رنج می‌برد و برای درمان آن، راه‌های مستقل و محترمانه‌ای را جست و جو و ارائه می‌کرد که یکی از آن‌ها «تامین اجتماعی» است. به طور کلی، وجود سه عامل، زمینه‌ساز پیدایش «تامین اجتماعی» را در دنیا فراهم آورده است: اول، نفع شخصی و اهمیتی که هر فرد برای منافع خود قائل است؛ دوم، احساس خیرخواهی و نوع دوستی؛ سوم، احساس سرنوشت مشترک که می‌توان از آن به احساس صنفی نیز تعبیر نمود.

سازمان تامین اجتماعی سازمان تامین اجتماعی یک سازمان بیمه‌گر اجتماعی است که مأموریت اصلی آن پوشش کارگران از دست و حقوق بگیر (به صورت

عوامل پیدایش تامین اجتماعی اختلاف شرایط، امکانات، ویژگی‌های طبیعی، چگونگی نظام‌های حاکم بر اجتماعات و استعدادهای افراد، ایجاب می‌کند که زندگی همه انسان‌ها، در یک سطح نباشد و همگی نتوانند از درآمد مساوی برخوردار باشند. از دیرباز، بشر شاهد محرومیت‌ها و کمبودهای فراوانی بوده است؛ بیکاری، بیماری، نقص عضو، سوانح و حوادث را بر پیکر برخی هم

ضد حمله ایران علیه عراق موسوم به عملیات رمضان - کربلای ۴ در بغداد



جنش را نداشت. در این میان امنیت بغداد به عنوان محل تشکیل اجلاس هفتم سران مورد بحث قرار گرفت تا اینکه با عملیات نظامی ایران علیه عراق موسوم به عملیات رمضان - کربلای ۴ در ۲۲ تیرماه ۱۳۶۱ ش برابر با ۱۳ ژوئیه ۱۹۸۲ م و بمباران بغداد توسط تیزپروازان نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، فشاخاری جدیدی بر بغداد وارد آمد و اعضای جنش نسبت به امنیت پایتخت عراق مردد شدند. این فشار سرانجام بدین جا انجامید که سران عراق در مرداد آن سال، از میزبانی اجلاس سران انصراف داده و هند به عنوان میزبان جدید کنفرانس معرفی شد.

۲۵ تیرماه در کشورمان ایران «روز بهزیستی و تامین اجتماعی» نامگذاری شده است.

سازمان بهزیستی کشور، به موجب لایحه قانونی سال ۱۳۵۹ در جهت تحقق مفاد اصول ۲۱، ۲۹ و قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و در زمینه تحقق عدالت اجتماعی تشکیل شده است.

در واقع بهزیستی، سازمانی فرهنگی، اجتماعی و امدادی است که به منظور گسترش رحمت الهی در جامعه و حفظ ارزش‌ها و کرامات والای انسانی، مجموعه خدماتی را ارائه می‌دهد. سازمان بهزیستی برای کمک به قشرهای محروم و انسان‌هایی که بنا به دلایل محیطی، اجتماعی، اقتصادی و ارثی و نیز داشتن مشکلات جسمی، روانی، عاطفی، گرفتار مشکلات و دچار عدم تعادل شده‌اند، تأسیس شده است.

سازمان بهزیستی با کمترین حمایت‌های دولتی و با تکیه بر مشارکت مردمی و همکاری سازمان‌ها، در راه گسترش خدمات توان بخشی، امدادی، بازپروری و کمک به تأمین حداقل نیازهای گروه‌های کم درآمدی که قادر به توانایی و خودکفایی اقتصادی نیستند، فعالیت می‌کند.

روش‌های موجود برای ارائه خدمات بهزیستی خدمات بهزیستی در سه بخش به نیازمندان و مددجویان عرضه می‌شود:

- ۱- امور فرهنگی و پیشگیری: در این بخش دو دفتر فعالیت می‌کنند، دفتر آموزش و پژوهش و دفتر پیشگیری از معلولیت‌ها و آسیب‌های اجتماعی.
- ۲- امور اجتماعی: در این بخش، کار از پیچیدگی برخوردار است. بازآموزی و بازپروری گروه‌هایی چون معتادان، متکدیان، زنان ویژه، فرزندان و زنان بی سرپرست و مانند اینها نیازمند مشارکت عمومی و یاری

«ابورحان بیرونی» دانشمند شهیر مسلمان (۳۶۲ ق)



ابورحان بیرونی، در شهر بیرون در حوالی خوارزم از شهرهای قدیم ایران متولد شد. وی از خردسال به تحصیل علم و دانش علاقه نشان داد و آموختن را آغاز کرد. ابورحان در نوجوانی موفق شد در محضر ریاضی‌دان و ستاره‌شناس بزرگ خوارزم، ابونصر خوارزمی، به تحصیل ریاضی و نجوم بپردازد. او در علوم چون تاریخ، جغرافی، نجوم و ریاضیات سرآمد عصر خود بود. بیرونی در سفری به هند با علما و حکمای آن دیار ملاقات کرد و پس از آموختن زبان سانسکریت، اطلاعات لازم را در جهت تألیف کتاب خود به نام «ماللهند» به دست آورد. ابورحان، تالیفات بسیاری نیز در نجوم، منطق و حکمت دارد که آثار او را بیش از یکصد و ده عنوان ذکر کرده‌اند. او در استفاده از مطالب و اطلاعات در آثارش، شیوه‌ای نفاذانه و موشکافانه داشت. از این رو، آثار و نوشته‌های ابورحان از معتبرترین منابع بررسی آثار پیشینیان و معاصرانش به شمار می‌آید. وی تا آخرین لحظات عمر از آموختن دست برنداشت. وفات ابورحان در سال ۴۴۰ ق در هفتاد و هشت سالگی در غزنه روی داد.

ورود پیامبر اکرم(ص) و اصحاب به مکه در سفر حجه الوداع

پیامبر خدا(ص) پس از فراهم آوری تدارکات سفر و امکانات لازم، به همراه دختر گرامی اش حضرت فاطمه زهرا(س) و تمامی همسران خود، در ۲۶ ذی القعدة و به قولی در ۲۵ این ماه، از مدینه خارج شد. در این سفر روحانی و به یاد ماندنی، در حدود یکصد و چهار هزار و یکصد و بیست و چهار هزار نفر از مسلمانان شرکت نمودند.

آن حضرت، ابودجان را جانشین خود در مدینه قرار داد و در حالی که بیش از شصت قربانی همراه داشت ابتدا به منطقه ذوالخلیفه رفت و در مسجد شجره احرام بست و سپس به سوی مکه حرکت نمود. حضرت علی(ع) نیز که به همراه یاران خویش به سوی مکه عازم شده بود، یکی از یارانش را جانشین خویش در سپاه تحت فرمانش گذاشت و زودتر از آنان، به سوی مکه حرکت کرد. بدین جهت، چند روز زودتر از یارانش به پیامبر(ص) ملحق شد. حضرت علی(ع) در نزدیکی‌های شهر مکه معطمه، به پیامبر(ص) و سایر مسلمانان رسید و پیامبر(ص) با دیدن وی بسیار خرسند و خوشحال شد. به هر روی پیامبر خدا (ص) به همراه بستگان نزدیک و اصحاب و یارانش جهت انجام حج و زیارت خانه خدا در آخرین سال حیات با برکت خویش از مدینه عازم مکه مکرمه شد که این سفر در تاریخ اسلام به سفر حجه الوداع معروف گردید.

اجباری) و صاحبان حرف و مشاغل آزاد (به صورت اختیاری) است. براساس قانون، سازمان تامین اجتماعی یک سازمان عمومی غیردولتی است که بخش عمده منابع مالی آن از محل حق بیمه‌ها (با مشارکت بیمه شده و کارفرما) تامین می‌شود و متکی به منابع دولتی نیست. به همین دلیل، دارای‌ها و سرمایه‌های آن متعلق به اقشار تحت پوشش در نسل‌های متوالی است و نمی‌تواند قابل ادغام با هیچ یک از سازمان‌ها و مؤسسات دولتی یا غیردولتی باشد.

تکلیف اصلی سازمان تامین اجتماعی مشارکت سه‌جانبه کارفرمایان، بیمه‌شدگان و دولت در عرصه‌های مختلف سیاستگذاری، تصمیم‌گیری‌های کلان و تامین منابع مالی است. اصول و مبانی بیمه‌گری این سازمان به نحوی تنظیم شده که بین اهداف اصلی آن با اهداف کلان نظام اقتصادی کشور همسویی کامل وجود دارد.

تعهدات سازمان تامین اجتماعی برابر استانداردهای تعیین شده به وسیله سازمان بین‌المللی کار و سازمان بین‌المللی تامین اجتماعی تنظیم شده و بالاترین حد این استانداردها را در بر می‌گیرد. چگونگی تحقق این تعهدات و آرایه خدمات به وسیله این سازمان را قانون معین کرده است.

مهم‌ترین تعهدات و خدمات سازمان تامین اجتماعی برمبنای قانون تامین اجتماعی و مقررات مربوط به آن:

- حمایت در برابر حوادث، بیماری‌ها و بارداری
- مستمری بازنشستگی
- مستمری از کارافتادگی
- مستمری بازماندگان
- مقرری بیمه بیکاری
- غرامت دستمزد ایام بیماری
- پرداخت هزینه وسایل کمک پزشکی
- کمک هزینه ازدواج

اعلام پذیرش قطعنامه ۵۹۸ شورای امنیت از سوی ایران



دلائل پذیرش قطعنامه پرداخت. در این پیام آمده بود: «اما در مورد قبول قطعنامه قبول قطعنامه و آتش بس موافقت نمودم؛ همه و خصوصاً برای من بود، این است که من تا چند روز قبل معتقد به همان شیوه دفاع و مواضع اعلام شده در جنگ بودم و صلحت نظام و کشور و انقلاب را در اجرای آن می‌دیدم؛ ولی به واسطه حوادث و عواملی که از ذکر آن فعلاً خودداری می‌کنم، و به امید خداوند در آینده روشن خواهد شد و با توجه به نظر تمامی کارشناسان سیاسی و

امام خمینی(س) با قبول قطعنامه، موقعیت نظام جمهوری اسلامی را در شرایط بوجود آمده حفظ کرد و پس از هشت سال مبارزه، دشمن را از اشغال حتی یک وجب خاک ایران نا امید کرد که در تاریخ جنگ‌ها بی سابقه است. لکن این تصمیم به منزله پایان مبارزه نبود، بلکه تغییر استراتژی و اتخاذ شیوه جدیدی از مبارزه در جبهه سیاسی بوده است. ایشان با اشاره به اینکه باید برای دفع تجاوز احتمالی دشمن آماده و مهیا باشیم. می‌فرماید: من در میان شما باشم و یا نباشم، به همه شما وصیت و سفارش می‌کنم که نگذارید انقلاب به دست نا املان و نامحرمان بیفتد.

در روز ۲۷ تیر ۱۳۶۷، به دنبال پذیرش قطعنامه ۵۹۸ شورای امنیت سازمان ملل از سوی ایران، جنگ هشت ساله میان ایران و عراق رسماً به پایان رسید. قطعنامه ۵۹۸ اول مرداد ۱۳۶۶ از سوی سازمان ملل صادر و در ۲۷ تیر ۱۳۶۷ از سوی ایران پذیرفته شد.

در بخشی از قطعنامه ۵۹۸ شورای امنیت، از طرفین درگیر درخواست شده بود که: «فورا در جنگ آتش بس اعلام کرده و آن را رعایت نمایند، نیروهای مسلح خود را تا

حرف آخر با مردم را در مورد جنگ نیز خود بزند.

استراتژی امام (س) حفظ اسلام و مصالح مسلمین بود و برای دفاع از این استراتژی اگر دشمنان با ابزار نظامی به جنگ می‌آمدند، لزوماً باید با ابزار نظامی مقابله کرد و اگر با ابزارهای فرهنگی و سیاسی به میدان بیایند، باید از ابزار فرهنگی و شیوه‌های سیاسی مناسب استفاده کرد.

امام خمینی (س) با قبول قطعنامه، موقعیت نظام جمهوری اسلامی را در شرایط بوجود آمده حفظ کرد و پس از هشت سال مبارزه، دشمن را از اشغال حتی یک وجب خاک ایران نا امید کرد که در تاریخ جنگ‌ها بی سابقه است، لکن این تصمیم به منزله پایان مبارزه نبود، بلکه تغییر استراتژی و اتخاذ شیوه جدیدی از مبارزه در جبهه سیاسی بوده است. ایشان با اشاره به اینکه باید برای دفع تجاوز احتمالی دشمن آماده و مهیا باشیم. (صحیفه امام، ج ۲۱، صص ۹۳ - ۹۴، می فرماید:

«من در میان شما باشم و یا نباشم، به همه شما وصیت و سفارش می‌کنم که نگذارید انقلاب به دست نا املان و نامحرمان بیفتد.» (صحیفه امام، ج ۲۱، صص ۹۳ - ۹۴)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یست و سوم	۴:۳۷	۶:۰۶	۱۲:۵۹	۱۹:۵۱	۲۰:۰۹

(طول جغرافیایی ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۲۱)

نصر الله امرأ سمع منا حدیثا فحفظه حتی یبلغه غیره فرب حامل فقه إلى ما هو أفقه منه و رب حامل فقه لیس بقیه.
خدا مردی را که سخنی از ما بشنود و بخاطر سپارد تا بدیگری برساند یاری کند بسا کس که دانائی بدانانتر از خود برد و بسا کس که حامل دانائیت و دانا نیست.

از بخش اندک شرم مدار که محروم کردن، از آن کمتر است.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۴۳۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - چهارشنبه ۲۳/۰۴/۱۴۰۰ - سوم ذی الحجه ۱۴۴۲ - ۱۴ جولای ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۵۲ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

از میان مطالب رسیده:

ضرورت تشکیل گروه برای پیگیری مطالبات مردمی



لازم است تا فرصت باقیمانده دولت دوازدهم، هیئتی مرکب از امام جمعه، فرماندار، شورای شهر، نماینده مجلس و... عازم تهران شوند و با جدیت تمام مطالبات مردمی را پیگیری فرمایند. مسئولین محترم شهرستان به هر طریق ممکن باید حجت را تمام کنند تا بعدا مورد بازخواست شهروندان قرار نگیرند.
موارد قابل پیگیری:
۱- تاسیس اداره کل صنعت و معدن و تجارت
۲- تاسیس اداره کل جهاد کشاورزی
۳- تاسیس اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای
۴- ارتقا دانشکده علوم پزشکی به دانشگاه علوم پزشکی
۵- اخذ اعتبار کافی جهت اتمام پروژه های جاده لار به جهرم و لار به بندرعباس و لار به بستک
۶- تخصیص اعتبار تکمیل بیمارستان نیمه تمام جویم
۷- تخصیص اعتبار لوله گذاری خط دوم آب از سد سلمان فارسی و کیش خواهد بود

آیت... رئیسی: کنار گذاشتن نگاه های جناحی از الزامات حرکت کشور در مسیر پیشرفت است



رئیس جمهور منتخب کشورمان در دیدار با آیت الله العظمی عبدالله جوادی آملی گفت: یکی از الزامات به فعلیت رساندن ظرفیت های کشور برای پیشرفت و آبادانی، کنار گذاشتن نگاه های شخصی و جناحی است. آیت... سید ابراهیم رئیسی در دیدار با آیت... جوادی آملی با تبریک فرارسیدن ماه ذی الحجه و تشکر از نقش آفرینی ایشان در عرصه های مختلف بویژه انتخابات اخیر، با اشاره به اینکه در پی انتخابات اخیر مردم امید به تغییر وضعیت پیدا کرده اند، تصریح کرد: یکی از الزامات به فعلیت رساندن ظرفیت های کشور برای پیشرفت و آبادانی این است که نگاه های شخصی و جناحی را کنار گذاشته و هر کسی می تواند در مسیر پیشرفت و تحول کشور اثرگذار باشد، به میدان بیاید. حضرت آیت... العظمی جوادی آملی

اهدای یک دستگاه مینی بوس ون توسط خیر گراشی به جامعه فرهنگیان



مدیر آموزش و پرورش گراش، گفت: یک دستگاه مینی بوس ون به ارزش افزون بر هشت میلیارد ریال از سوی خیرین گراشی به جامعه فرهنگیان و آموزش و پرورش این شهرستان اهدا شد. ذبیح... رضایی، در آیینی به همین منظور در جمع خبرنگاران گفت: از سوی برادران نیک اندیش سلیمی و با هدف تقویت ناوگان حمل و نقل آموزش و پرورش شهرستان، یک دستگاه مینی بوس ون به این مدیریت اهدا شده است. وی ضمن قدردانی از خیرین و نیک

شاهکار پیگیری مطالبات مردمی توسط نماینده لامرد بیش از ۶۰ دیدار با مسئولان کشوری و استانی در مدت کوتاه اخیر



همزمان با روزهای پایانی دولت، نماینده لامرد و مهر طی جلسات فشرده و زیاد با مسئولان ارشد کشوری که در نوع خود یک رکورد و شاهکار محسوب می شود پیگیری مطالبات مردم حوزه انتخابیه خویش را در دستور کار قرار داده است. پایگاه اطلاع رسانی دکتر موسوی، به ذکر و مروری بر جلسات فشرده وی در مدت کوتاه اخیر پرداخته و بیان داشته دکتر سیدموسی موسوی که طی یکسال اخیر با اغلب وزرا و مسئولان ارشد کشور نشست داشته است، طی مدت اخیر با برگزاری جلساتی فشرده یکبار دیگر به سراغ آنها رفته تا بتوان قبل از پایان کار دولت به وعده های مسئولان جامعه عمل پوشاند.
جلسات مهم عضو کمیسیون انرژی مجلس طی مدت کوتاه اخیر به بیش از ۶۰ مورد می رسد که در نوع خود قابل توجه است و شامل موارد زیر می شود: دکتر نوبخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور، مهندس زنگنه وزیر نفت، دکتر رحمانی فضلی وزیر کشور، دکتر غلامی وزیر علوم، امیر حاتمی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، دکتر نمکی وزیر بهداشت، دکتر مومنی مشاور رئیس جمهور و دبیر شورای عالی مناطق ویژه اقتصادی و مناطق آزاد تجاری کشور، دکتر امیری معاون امور مجلس رئیس جمهور، دکتر امید رئیس مرکز توسعه مناطق محروم ریاست جمهوری، دکتر قادری رئیس مرکز توسعه معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، دکتر سالاری معاون وزیر رفاه و رئیس سازمان تأمین اجتماعی کشور، دکتر پارسا معاون وزیر اقتصاد و رئیس سازمان امور مالیاتی کشور، مهندس جعفری معاون وزیر صنعت و رئیس هیأت عامل ایمیدرو، مهندس امانی معاون وزیر راه و رئیس سازمان حمل و نقل جاده ای کشور، دکتر کولیوند معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان اورژانس کشور، دکتر نجفی پور معاون وزیر دفاع و مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح (ساتا)، دکتر غفاری معاون برنامه ریزی وزیر راه و شهرسازی، دکتر برومند معاون امور باغبانی وزیر جهاد کشاورزی، خاتم دکتر فرامرزیان معاون پشتیبانی وزیر ورزش و جوانان، مهندس حائری معاون برق و انرژی وزیر نیرو، دکتر جان بابایی معاون درمان وزیر بهداشت، دکتر تقوی نژاد معاون پشتیبانی وزیر بهداشت، دکتر دهدشتی معاون امور دولت و مجلس وزیر ارتباطات، دکتر مینو معاون منابع انسانی وزیر نفت، دکتر عدل معاون فنی و امور زیربنایی سازمان برنامه و بودجه کشور، دکتر رمضان پور معاون توسعه منطقه ای سازمان برنامه و بودجه کشور، مهندس جانباز مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور، مهندس متولی زاده مدیرعامل شرکت توانیر، مهندس حاتمی مدیرعامل شرکت

رئیس کمیته امداد، حجت الاسلام والمسلمین حاج علی اکبری رئیس شورای سیاست گذاری ائمه جمعه کشور، سردار قاسمی وزیر اسبق نفت و معاون پشتیبانی سپاه قدس، دکتر اسماعیلی مدیرکل حوزه ریاست آیت الله رئیسی، دکتر فروزان مهر معاون پشتیبانی و عمرانی قوه قضائیه، سردار زارع پور معاون برنامه ریزی قرارگاه خاتم الانبیاء، سردار عابد رئیس هولدینگ نفت و گاز قرارگاه خاتم الانبیاء، مهندس نوذری رئیس هولدینگ نفت و گاز ستاد اجرایی فرمان امام، دکتر آبرومند رئیس هیأت مدیره بنیاد احسان، دکتر منصوری مدیرعامل بنیاد علوی، دکتر مدنی مدیرعامل بنیاد برکت، دکتر حسینی مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری غدیر، دکتر علمی مدیرعامل شرکت فروشگاه های اتکا در کشور، دکتر حجازی مدیرعامل شرکت نفت و گاز پرشیا و اشاره کرد.
از میان مقامات استانی نیز می توان به نشست با دکتر رحیمی استاندار فارس، حجت الاسلام موسوی رئیس کل دادگستری استان فارس، دکتر نوروزی رئیس سازمان برنامه و بودجه استان فارس، دکتر رضایی معاون عمرانی استاندار فارس، مهندس افشون معاون اقتصادی استاندار فارس، مهندس ایزدی مدیرکل صنعت، معدن و تجارت فارس، دکتر لطفی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر بابایی مدیرکل جهاد دانشگاهی استان فارس، مهندس دهقانی مدیرکل آب منطقه ای فارس، مهندس بوستانی مدیرکل آبفا فارس، مهندس محمدی مدیرعامل شرکت نفت و گاز زاگرس جنوبی، مهندس شبانی مدیرکل راه و شهرسازی لارستان و جمعی دیگر از مقامات ارشد استان اشاره کرد.



ای فرزندان من بروید و در پی یوسف و برادرش بگردید، و از رحمت خدا ناامید نباشید که فقط گروه کافران از رحمت الهی ناامیدی گردد. (یوسف/ ۸۷)

نمی توان گفت کسی که هیچ تقصیری نکرده - جز آنچه که فهمیده، چیز دیگری به گوشش نخورده و یا اگر شنیده به طوری به چیزهایی که از پدر و مادر شنیده، معتقد بوده که احتمال صحت قید آن را نمی داده است - به جهنم خواهد رفت، آیا خدا جهنم را خلق کرده تا هر که مصیبتی خودش را فرود او را به جهنم بیندازد؟ چنان که وعظ ما همین که بالای منبر می روند، آن چنان سخن می گویند که مردم را مایوس کرده و جهنم را از آنها پر می کنند، مثلا می گویند: اگر کسی یک دفعه صورتش را تراشید مثل این است که هفتاد پیغمبر را کشته است و چندین بار با محرم خود در مکه و در بیت الحرام زنا نموده است!!!! خیر این جورها نیست، مگر خدا بهشت را فقط برای چهار نفر ریش قرمزی که در بازار قم یا در بازار همدانند، خلق فرموده است؟ خیر این طور نیست. لقمان در وصایای خود می گوید: یا بنی اگر گناه ثقلین را کرده باشی از رحمت خدا مایوس مباش و معنای (لا تَیْأَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ) این نیست که هر کس فقط خودش از روح الله مایوس نباشد، بلکه حتی در حق دیگران هم نباید رحمت حق را تحدید کرد و گفت رحمت خدا شامل آنها نمی شود.

همچنین انسان نباید به عمل خود مغرور باشد، چنان که در وصیت لقمان آمده است که با عمل خود مغرور نباشی اگر چه طاعت ثقلین را کرده باشی، برای این که میزان کار، دست تو نیست تا بدانی این هایی که کرده ای، به راستی طاعت بوده است؟ مگر ما چه کرده ایم و چه می کنیم تا به عمل خود مغرور هم باشیم؟ لذا انسان باید بین خوف و رجاء باشد، از خود مایوس شده و به او رجاء داشته باشد و خود را فقیر ببیند و بداند که فقیر است. و بالجمله این هم دستگی دیگری بود (تقریرات فلسفه، ج ۳، ص ۴۸۷-۴۸۶)

لطایف قرآنی
بر گرفته از آثار امام خمینی (ره)

ضریب بهره مندی جامعه روستایی فارس از گاز به ۹۲/۳ درصد رسید

مدیر عامل شرکت گاز استان فارس، بیان داشت: با گازرسانی به ۱۵۰ روستای این استان در ماه های گذشته، تعداد دو هزار و ۲۰۷ روستای استان تاکنون به شبکه سراسری گاز طبیعی متصل شدند ضریب بهره مندی جامعه روستایی استان از گاز به ۹۲/۳ درصد رسیده است.
غلامعباس حسینی مدیر عامل شرکت گاز استان فارس، در حاشیه مجمع عمومی غای سالیانه این شرکت اظهار کرد: با گازرسانی به ۴ شهر فدایی، دوبرجی، بیرم و عمادشهر، در حال حاضر ۱۰۷ شهر استان فارس با ضریب نفوذ ۹۲/۳ درصد از گاز طبیعی بهره مند هستند که پیش بینی می شود با گازرسانی به ۴ شهر دیگر در سال جاری این ضریب به ۹۹/۹ درصد افزایش یابد. وی بیان کرد: عملیات گازرسانی به همه روستاهای مشمول در برنامه کاری این شرکت قرار گرفته که پیش بینی می شود با اتمام گازرسانی به ۱۲۰ روستای دیگر تا پایان سال ۱۴۰۰ تعداد روستاهای برخوردار از گاز طبیعی به دو هزار و ۳۳۹ روستا افزایش یابد و میزان خانوار روستایی تحت پوشش به ۹۵ درصد برسد.
به گفته حسینی، در ماه های گذشته با افزوده شدن حدود ۷۰ هزار مشترک جدید، تعداد کل مشترکین گاز در فارس به یک

نکات استفاده از ماسک در روزهای بارانی

همه ماسک ها در برابر رطوبت آسیب پذیرند

پیش از استفاده ماسک جدید حتما صورت خود را خشک کنید

به محض خیس شدن ماسک، آن را دور بیندازید

حتما ماسک بزدک به همراه داشته باشید

میلاد لارستان

http://www.mldl.ir

کتابخانه بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

جدیدترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور

WWW.MLDL.IR