

۲



رفع مشکلات نانوائی های جویم، نیازمند چاره اندیشی مسئولان

۲



فرونتس های زمین بدتر از وضعیت بحرانی / رکورد جهانی فرونتس زمین در فارس

۳



اذعان مقامات آمریکا؛ بایدن به دنبال برنده‌تر کردن سلاح تحریمی است

۸



اتمام مراحل مطالعه اجرای طرح انتقال آب از سدسلیمان فارسی برای چهار بخش لارستان

۲



اعزام تیم فوتسال بانوان بناوویه به مسابقات استان فارس

۲



آمریکا چگونه فضای سایبری جهان را در سلطه خود درآورد؟

۸



خسارت ۶۳ میلیارد ریالی سیل به بخش کشاورزی لارستان

۸



دسترسی به آب پایدار در روستای «تنگاب»

۸



تمام ظرفیت سپاه و بسیج استان فارس برای محرومیت زدایی به میدان می‌آید

ضرورت ایجاد سازو کارهای موثر جهت بهره گیری بهتر از نخیلات لارستان



با فرا رسیدن فصل برداشت خرما، جهاد کشاورزی در زمینه بسته بندی محصولات و فرآورده های آن چه تمهیداتی اندیشیده است؟ می توان با تبدیل خرما به فرآورده های مورد نیاز بازار و بهره برداری از پس ماند آن جهت تهیه غذای دام، گام بلندی در زمینه خودکفایی محصولات در منطقه برداشت. همچنین با توجه به اینکه تمامی اجزای درخت نخل، قابلیت بهره برداری دارند، جهت انجام این مهم، از نظر کارشناسان مربوطه استفاده شود. شایسته است جهاد کشاورزی با برگزاری جلسات مستمر و موثر با کشاورزان و کارشناسان، اقدامات لازم را به عمل آورد.



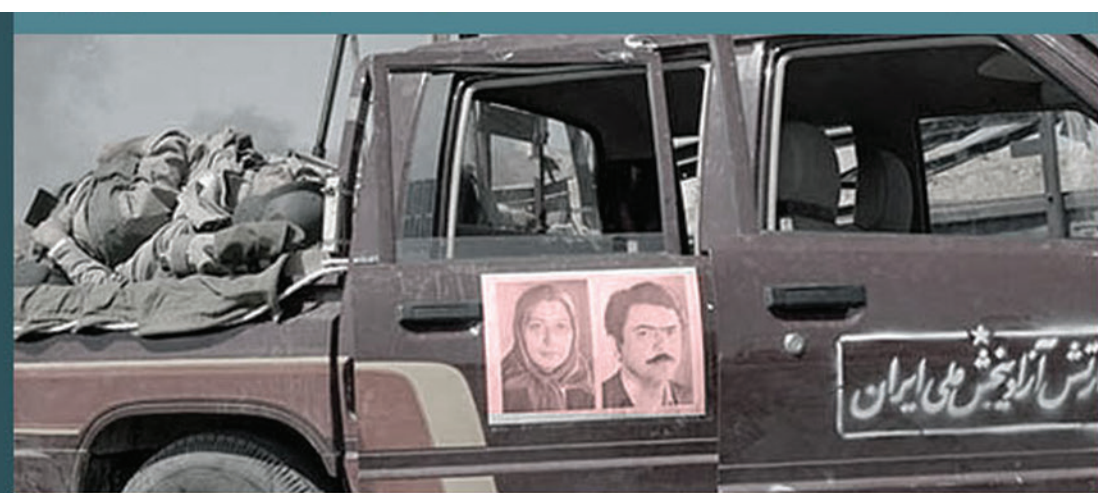
مطبوعات را در سبد خرید روزانه خود بگنجانید

یکی از مسائل مهم اجتماعی، آگاهی از وضعیت جامعه، بررسی تحلیل‌های اجتماعی و توجه به سرنوشت خود و جامعه خویش است. این مهم میسر نمی‌شود مگر با مطالعه مستمر و مداوم، نیروهای نظامی معتقدند برای غلبه بر دشمن باید از اوضاع نظامی دشمن، اعم از تجهیزات، فرماندهان، چگونگی مبارزه و در یک کلمه از عده و عده‌ی دشمن و قوف کامل داشت، تا نیروهای خودی در زمان درگیری بدانند که چه می‌کنند و خطرات دشمن نسبت به نیروهای خودی و نیروهای خودی نسبت به دشمن چیست؟

در غیر این صورت شکست نیروها حتمی است. در مسائل فرهنگی و اجتماعی، جریان بسیار شدیدتر و ماجرا بسیار خطرناک‌تر است، زیرا وقتی از شبیخون فرهنگی دشمن، مطلع نباشی یا از توطئه‌های او غافل باشی، دشمن با عملیات حساب‌شده، ضربات مهلک را وارد و نیروهای خودی را غافل گیر و کبان جامعه را به فنا می‌کشاند.

مسئله اخذ اطلاعات تنها به جریان دشمن و دوست مربوط نمی‌شود بلکه باید به طور مستمر بدانیم جامعه در چه حالتی است، چگونه می‌توانیم از موقعیت حاضر به نفع جامعه خود بهره ببریم، دیگران برای بهره برداری چه برنامه‌هایی دارند و... بدیهی است همه این اطلاعات در تداوم مستمر مطالعه، تحقق می‌یابد. لذا اطلاع از رسانه‌های حقیقی و مکتوب و فضاهای مجازی در حد امکان جهت توجه به خطرات و اطلاع از مسائل حائز اهمیت است. این که بگوییم هزینه‌ها این قدر بالاست که انسان نمی‌رسد روزنامه خرید و مطالعه کند، ضمن این که حقیقت ندارد، پاک کردن صورت مسئله است که چیزی جز ضرر عاید نمی‌شود. ما خود را به ناآگاهی بزنیم و در جهالت غرق شویم، دشمن که بیدار است و ضربات خود را بیشتر و شدیدتر خواهد زد.

پس بیاییم برای فهم بیشتر خود و خانواده، خرید یک روزنامه را در سبد زندگی قرار دهیم و از مطالعه و بهره مندی از آن غافل نشویم و آگاهی و هوشیاری و بیداری خویش را دوچندان نماییم، تا فریب دشمن را نتوانیم به موقع پاسخ دهیم و خطرات را از خویش برهانیم.



۵ مرداد ۱۳۶۷ | سالروز عملیات مرصاد

اینهایی که دم از خلق می‌زنند و دم از شجاعت می‌زنند و دم از جنگجویی می‌زنند، چطور در کنار خانه‌ها خزیده‌اند و بچه‌ها را وادار می‌کنند که بروند بمب بگذارند؟ این کار ابلهانه برای چیست؟ برای این است که شما خیال می‌کنید که حالا که این کار را کردید، دیگر ملت ما همه کنار می‌روند و صحنه را می‌گذارند برای شما؟

«صحیفه امام، جلد ۱۴، صفحه ۵۲۵»



پنجم مرداد ماه سالروز عملیات غرور آفرین مرصاد به فرماندهی شهید سپهد علی صیاد شیرازی گرامی باد

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی

۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

واتس‌آپ

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

میلاد لارستان

را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

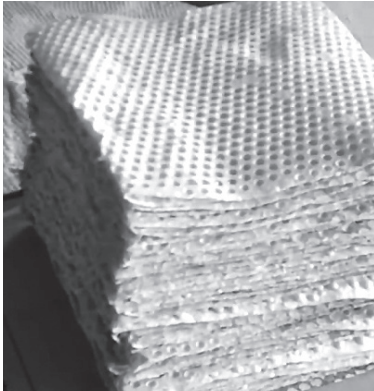
ایتا: miladeelarestan

جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی

فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع‌رسانی

WWW.MLDL.IR



رفع مشکل نانوایی ها در جویم نیازمند چاره اندیشی مسئولان است.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از جویم؛ امروز در حالی صدای اعتراض نانوایی های شهر جویم به گوش می رسد که گلایه های مردمی نیز با آن همراه شده و این معضل را چند برابر نموده است،سال گذشته در جلسه بخشداری جویم مشکلات نانوایی ها بررسی و مکاتباتی نیز صورت گرفت و اخبار آن نیز رسانه ای شد اما داستان مشکلات نانوایی ها داستان یک روز و دو روز نیست و به جایی رسیده که

رفع مشکلات نانوایی های جویم، نیازمند چاره اندیشی مسئولان

در فضای مجازی نیز منعکس می گردد و مردم نانوایی ها را مقصر می دانند و نانوایی ها نیز از مسئولین مربوطه گلایه دارند.

با شرایط اقتصادی امروز جامعه و مشکلات معیشتی،قدرت خرید مردم کم شده و به علت گرانی برخی اقلام از جمله برنج،مردم به مصرف بیشتر نان روی آورده و هنگامی که به نانوایی ها مراجعه و با کمبود نان مواجه می گردند بی شک گلایه های خود را مطرح می کنند.

در همین راستا طی روزهای اخیر که بحث کمبود نان در فضای مجازی مطرح گردیده و همچنین افزایش قیمت(که البته در جویم فعلا افزایش قیمتی نداشتیم) نانوایی داران را بر آن داشت تا با حضور در بخشداری جویم مسائل و مشکلات واحد صنفی خود را پیگیری نمایند.

نانوایی داران و کارگران آنها از این وضعیت به ستوه آمده اند که در صورت عدم رفع مشکل،واحد های صنفی خود را تعطیل و دست از کار بکشند،آن‌ان می گویند: آیا گران شدن نان ادعایی منطقی است یا خیر؟آیا اگر بخشنامه ای جهت افزایش نان ابلاغ شده چرا در لارستان اینگونه نیست در حالی که اکثر شهرها افزایش قیمت نان را اجرا نموده اند؟چرا حقوق کارگران نانوایی ها طبق قانون کار اجرا نمی گردد؟چرا

هربار جز قول و وعده های توخالی چیزی نصیبمان نمی شود؟

کارگران نانوایی ها از حقوق و دستمزد خود ناراضی و حتی کارفرمایان آنها نیز از این امر ناراحتند که نمی توانند نیاز مالی نیروهای خود را برطرف نمایند و در صورت ادامه این وضعیت متضرر خواهند شد چرا که کارگران میل و رغبتی برای کار نخواهند داشت.

مشکل دیگر نانوایی های جویم کمبود سهمیه آرد است که به آخر ماه نرسیده،تمام می شود و نمی توانند جوابگوی نیاز اصلی روزانه مردم باشند و با اعتراض و گلایه شهروندان روبرو خواهند شد.

از نظر نانوایی های شهر جویم،این مشکلات در لارستان بیش از شهرهای دیگر است و بطور مثال استفاده از دستگاه های مستقیم پخت نان در اکثر استان ها مجاز، اما در لارستان مجاز نیست.

این مشکلات،ریشه‌های مختلفی دارد که باید مسئولین مربوطه پاسخگو باشند.

داود شفیعی بخشدار جویم نیز در این راستا ضمن بیان مشکلات معیشتی مردم و کم شدن قدرت خرید به جهت گرانی اقلام خوراکی از جمله برنج و مصرف بیشتر نان بر این نکته

تاکید داشت: که جهت افزایش قیمت نان هیچ بخشنامه ای در سطح شهرستان ابلاغ نشده و اگر در شهرستان های دیگر اجرا کرده اند، خلاف قانون بوده و چنانچه ابلاغ گردد حق تمامی نانوایی هاست که اجرا نمایند و در خصوص پخت نان با دستگاه مستقیم نیز به بهداشتی بودن آن اشاره نمود و افزود: جهت مشکلات مطرح شده قطعاً با مرکز شهرستان و مسئولین مربوطه مکاتباتی انجام خواهیم داد تا به نتیجه مطلوبی برسیم و نانوایی داران نیز بایستی مواردی همچون فروش غیر مجاز آرد،زمان بندی،کیفیت نان،میزان مصرف واقعی و جلب رضایت مردم را در نظر بگیرند و مراقب باشند تا در این راستا مشکلی به وجود نیاید. ذکر این نکته نیز حائز اهمیت است که شهروندان از نانوایی های محله خود نان تهیه نمایند و به دو یا سه نانوایی کفایت نکنند تا مشکلات شلوغی صف نانوایی و کمبود نان به وجود نیاید.

امید است در دولت آینده مشکلات مردم به ویژه صف نانوایی ها مرتفع گردد و جهت حقوق و دستمزد آنها نیز راهکارهای خوبی ارائه شود.

خبرنگار: آرزو جهان پیمان-جویم

بیمارستان‌های فارسی مملو از بیماران کووید ۱۹

رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، کروناویروس را خطرناک‌ترین بیماری قرن خواند و بر جدی گرفتن این ویروس خطرناک تاکید کرد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مهرداد لطفی رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با ابراز نگرانی نسبت به وضعیت کرونا در استان، گفت: حساسیت مردم استان نسبت به بیماری کووید۱۹ و ضرورت رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی روز به روز در حال کاهش است و این موضوع وضعیت استان را بحرانی‌تر می‌کند.

وی ادامه داد: با توجه به قدرت بالای سرایت پذیری نوع جهش یافته کروناویروس هندی و انتقال گسترده آن در بین افراد جامعه، باید حساسیت‌ها نسبت به این ویروس کشنده در رعایت کامل دستورالعمل‌ها بهداشتی افزایش یابد. رییس دانشگاه با تاکید بر مشارکت بیشتر مردم در رعایت اصول بهداشتی در برابر کروناویروس اظهار کرد: هرگونه بی توجهی، ساده انگاری و رعایت نکردن بهداشت، تاثیر بسیاری در شدت چرخش و انتقال این بیماری در جامعه دارد. لطفی با اشاره به موج پنجم کروناویروس گفت: همراهی و همکاری بیشتر دستگاه‌های اجرایی در افزایش نظارت‌ها در زمینه رعایت اصول بهداشتی و اعمال محدودیت‌ها به ویژه در اماکن پرتدد، سهم به سزایی در برون رفت از این بحران دارد.

وی با توجه به افزایش ورودی مراکز ۱۶ ساخته

اعزام تیم فوتسال بانوان بنارویه به مسابقات استان فارس



پردیس کلارزون و سبحان شیراز حضور دارند. این مسابقات در مرحله مقدماتی به‌صورت گروهی و در مرحله بعد به صورت تک‌حذفی برگزار می‌شود. تیم‌های اول و دوم هر گروه به مرحله حذفی راه می‌یابند که در این مرحله نیز تیم اول گروه الف با تیم دوم گروه ب و تیم اول گروه ب با تیم دوم گروه الف دیدار می‌کنند. به‌همراه ۱۸ سرپرست و مربی شرکت دارند و مسابقات در دور مقدماتی به‌صورت دوره‌ای برگزار می‌شود.در آیین قرعه‌کشی مسابقات که با حضور مربیان و سرپرستان تیم‌های شرکت‌کننده برگزار شد، علاوه بر تشریح قوانین مسابقات، تیم‌ها در دو گروه الف و ب جای گرفتند. در گروه الف این مسابقات تیم‌های ارم شیراز، ماهور نی‌ریز، عدالت عمران نورآباد، کارو تک شیراز، پرسپولیس مردودشت و در گروه ب نیز تیم‌های بنارویه، استقلال شیراز، ستارگان

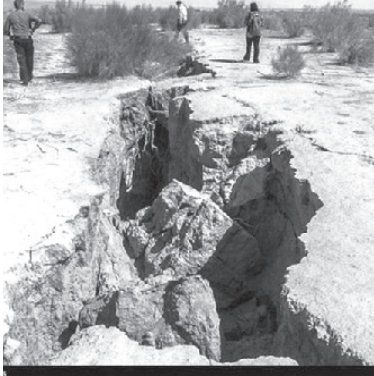
فرونشست زمین در فارس همچنان در سطح جهان رکورددار است و از وضعیت بحرانی نیز بدتر تخمین زده شده به گونه ای که رییس کمیته محیط زیست یونسکو نیز نسبت به این شرایط هشدار داده است.

محمد درویش، رئیس کمیته محیط زیست یونسکو اخیرا اعلام کرده که فرونشست در دشت فسا تا چهرم در فارس به ۵۴ سانتی متر در سال رسیده است، این رقم ۱۴۰ برابر بالاتر از شرایط بحرانی قرار دارد و این در حالی است که فارس ازجمله استان‌هایی در کشور است که در سال‌های گذشته بنا به دلایل متفاوت، دریاچه‌ها و تالاب‌هایش را از دست داده است.

اما کارشناسان در استان فارس اعلام کرده‌اند که میزان فرونشست در استان فارس بسیار بحرانی است و مربوط به دشت مردودشت است که وضعیت بسیار نگران کننده‌ای دارد البته پیش از این نیز اعلام شده بود که فارس رتبه اول فرونشست در جهان را دارد و باید هرچه سریع‌تر تدابیری اتخاذ شود تا از گسترش فرونشست در این استان جلوگیری شود.

متأسفانه استفاده از آب سفره‌های زیر زمینی برای کشاورزی و موارد صنعتی در استان فارس نه تنها ذخیره آب نسل‌های آینده را هدر می‌دهد، بلکه منجر به بروز پدیده‌هایی چون فروچاله ها و فرونشست زمین شده است. با این وجود، معقول‌ترین و کم هزینه ترین راهی که اکثر کارشناسان به انجام آن توصیه می‌کنند، مسدود کردن چاه‌ها و ممانعت از صدور مجوز حفر برای چاه‌های جدید است.

پدرعلم آب شناسی ایران و پژوهشگر، زمین



میش و بز مازاد عشایر استان فارس،

خریداری می‌شود



مدیر کل شرکت پشتیبانی امور دام استان فارس، گفت: میش و بز مازاد بهره برداران عشایری از قرار هر کیلوگرم ۳۱ هزار تومان از طریق این شرکت خریداری می‌شود.

رهام رحمانی مدیر کل شرکت پشتیبانی امور دام استان فارس گفت: میش و بز مازاد بهره برداران عشایری از قرار هر کیلوگرم ۳۱ هزار تومان از طریق این شرکت خریداری می‌شود. وی اظهار کرد: این قیمت بر اساس مصوبات کمیته نرخ گذاری خرید دام عشایر طرح خشکسالی استان فارس مشخص شده است.

رحمانی، با اشاره به اینکه کشتارگاه‌های شیراز و مردودشت طرف قرارداد شرکت پشتیبانی امودرام استان فارس هستند، تصریح کرد: بهره برداران عشایری می‌توانند با هماهنگی تعاونی‌ها و اتحادیه عشایری استان، دام مازاد خود را به کشتارگاه‌های طرف قرارداد این شرکت ارسال کنند تا فرایند خرید (توزین و تحویل) انجام شود.

تامین جهیزه رایگان برای زوج های جوان لامردی

از سوی گروه جهادی



مسئول گروه جهادی آتش به اختیار لامرد و مهر، از آغاز طرحی خبر داد که طی آن برای زوج های جوان نیازمند جهیزیه رایگان تهیه می‌شود.داوود محمدی مسئول گروه جهادی، گفت: ازدواج به عنوان راه حلی اجتماعی و پسندیده برای سامان دادن و ثبات بخشیدن به زندگی و اهمی برای راهبای از گناه و تباهی است.

وی بیان کرد: در سال‌های اخیر غلبه فرهنگ برگزاری جشن‌های پر هزینه و توجه به حاشیه‌های کم ارزش در مقوله ازدواج و تحمیل هزینه‌های گزاف به طرفین، سبب افزایش سن ازدواج و بروز آسیب‌های اجتماعی شده و مهم‌تر از همه جامعه را با مشکلات فراوان در زمینه تشکیل خانواده مواجه ساخته است.محمدی تصریح کرد: در این بین جهیزیه یکی از مهمترین نیازهای زوج‌ها برای شروع یک زندگی مشترک است که در این شرایط بد اقتصادی بسیاری از خانواده‌های کم بضاعت توانایی تهیه آن را

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۲۵۴۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۴ - ۱۴۰۰/۰۴/۱۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد حاجی زاده فرزند علی بشماره ملی ۰۰۱۵۹۲۳۱۱۲۵۰۰ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۶/۶۰ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۳۱۲۱ از اصلی ۱۰۸۲۷ مغزوز و مجزا شده از پلاک ۸۳۳۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای حاج محمدتقی اسدی لاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۲۰

هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۶۷۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۰۹۵۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۰۱۴ - ۱۴۰۰/۰۲/۲۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد دانشور فرزند عبدالرسول بشماره ملی ۰۰۶۲۹۹۰۶۲۹۱ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب خانه دو طبقه به مساحت ۱۵۴/۷۵ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۳۱۲۸ از اصلی ۱۰۸۲۷ مغزوز و مجزا شده از پلاک ۹۲۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای درویش پورملا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۲۰

هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۶۸۰

مجوز حمل سلاح گلوله زنی یک لول مدل گلنگدنی

کالیبر ۷/۹۲ ساخت ایران به شماره سلاح ۲۸۲۵۵

و شناسه ۱۳۲۷۲۴۳۶۱۶ بیام همت اله کوهستانی

فرزند محمد به شماره شناسنامه ۴ و کد ملی

۲۵۱۱۷۳۲۰۲۶ متولد ۱۳۶۴ مفقود شده و از درجه

اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقود شده



تصمیم دولت بایدن مبنی بر تغییر رویکرد نسبت به سیاست‌های ترامپ، جنجال‌هایی در رابطه با اهرم اقتصادی آمریکا علیه دشمنان به پا کرده است.نشریه وال‌استریت ژورنال در یادداشتی به قلم «یان تلی»، به برخی از جزئیات برنامه راهبردی آمریکا در حوزه تحریم‌ها و شیوه استفاده از این ابزار اعمال سیاست خارجی در دولت جدید، به نقل از برخی از افراد کابینه بایدن پرداخت. به گفته افراد درگیر در فرایند طراحی، دولت بایدن درحال بازبینی شیوه استفاده آمریکا از تحریم‌های تنبیهی، با هدف جلوگیری از برپایی پوش‌های تحریم همه‌گیر و کور، اجتناب از ایجاد صدمات اقتصادی جانبی و هم‌کاری مشترک با هم‌پیمانان به جای اقدام یک‌جانبه است.به گفته

عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی شیراز، دستگاه درمان سرطان ساخت



دانشگاه صنعتی شیراز اعلام کرد:برای نخستین بار در کشور سنسور دیوایس کنترل دمای بدن برای بیماران سرطانی با نام «سنسور پوشیدنی» در این دانشگاه طراحی و ساخته شد که طراح این پروژه معتقد است این سیستم نقش بسزایی در درمان سرطان دارد.

سمانه حامدی اظهار کرد:دیوایس کنترل دمای بدن برای بیماران سرطانی در قالب یک پروژه تحقیقاتی در این دانشگاه پس از ۲۵ ماه تلاش شبانه روزی برای نخستین بار در کشور طراحی و ساخته شد.

وی ادامه داد: این «سنسور پوشیدنی» که در مرحله آزمایشگاهی قرار دارد و هنوز تجاری سازی نشده است در ابعاد یک در یک سانتی متر ساخته شده که برای اندازه گیری دقیق حرارت و دمای بدن بیماران سرطانی و ادامه درمان آنها مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

حامدی افزود: این دستگاه بر روی اندام های مختلف بیمار قرار می گیرد و از این طریق می توانیم دمای بدن او را اندازه گیری کنیم.

وی بیان داشت: قرار است به زودی از سیستمی دیگری برای درمان سرطان به روش مغناطیسی، رونمایی کنیم که این سیستم برای بیماران در بیمارستان های دانشگاه های علوم پزشکی مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۲۵۷-۱۴۰۶-۰۳۱۱۳۵۰۰۰۱۳۵-۱۴۰۰/۰۴/۱۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یوسف حاجی زاده فرزند علی بشماره ملی ۶۵۶۹۹۲۵۰۲۲ صادره از گراش در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۰ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۳۱۲۲ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۳۳۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی حاج جعفر اسدی لاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۲۰

هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۷۶

اذعان مقامات آمریکا؛ بایدن به دنبال بُرنده‌تر کردن سلاح تحریمی است

یک مقام رسمی، دولت بایدن بازبینی گسترده در سیاست‌های تحریمی را تقریباً به پایان رسانده و انتظار می‌رود که در حوالی انتهای تابستان (۲۰۲۱ - ۱۴۰۰) آن را منتشر کند. به رغم این‌که جزئیات این طرح همچنان درحال چکش‌کاری است، اما برخی مقامات رسمی دولت بایدن، با برخی اقدامات، ازجمله تلطیف برنامه‌ریزی‌شده تحریم‌های اقتصادی همه‌بخش‌های ایران، از برخی از مؤلفه‌های این راهبرد جدید رونمایی کرده‌اند.

جزئیات رویکرد رویکرد رئیس‌جمهور بایدن توسط مقامات رسمی کنونی و سابق و همچنین برخی مقامات که در حال ورود به دولت هستند، در جلسات کنگره توصیف شده است. بازآباد و ایجاد تعمیرات اساسی در این سیاست، منجر به یک چرخش ۱۸۰ درجه‌ای از سیاست‌های دولت ترامپ خواهد شد که در آن از تحریم به‌عنوان ابزار سیاست خارجی، بیش از دولت‌های قبلی آمریکا برای هدف‌گیری بخش‌های وسیعی از اقتصاد ایران، کردی شمالی، ونزولا و کشورهای دیگر، با هدف اعمال فشار اقتصادی بر دشمنان استفاده شد.به گفته مقامات رسمی آمریکا، سیاست تحریمی دولت ترامپ در کمک به کوچک شدن اقتصاد ایران و ونزولا و در تنگنا قرار دادن ارتباطات

ادعان مقامات آمریکا؛ بایدن به دنبال بُرنده‌تر کردن سلاح تحریمی است

کره شمالی با شبکه‌های مالی و تجاری جهانی و دست‌یابی به اهداف کوتاه‌مدت موفق بود. با این حال، فشارهای آمریکا نتوانست منجر به یک توافق دیپلماتیک قابل‌توجه یا تغییر اساسی در رفتار این کشورها شود و این امر برخی شائبه‌ها درباره ارزش این ابزار به‌عنوان یک ابزار مستقل را برانگیخت. دولت بایدن و مقاماتِ درحال‌ورود به این دولت گفته‌اند که استفاده از تحریم باید بخشی از یک «کوشش دیپلماتیک بزرگ‌تر» باشد که «هم‌کاری هم‌پیمانان» و «استفاده از شیوه‌های متقاعدسازی مرتبط» را برای دست‌یابی به اهداف سیاست خارجی در بر بگیرد. «الیزابت روزنبرگ» که به‌عنوان نامزد دولت بایدن برای نظارت بر سیاست تحریمی در سمت «دستیار وزیر خزانه‌داری در حوزه‌ی سیاست‌های تحریمی» انتخاب شده است می‌گوید: «این کار مستلزم همکاری نزدیک با کنگره، بخش‌های مختلف دولت، هم‌تایان خارجی، بخش خصوصی و جامعه مدنی است.»روزنبرگ که در حوزه سیاست‌های تحریمی به دولت مشاوره می‌دهد می‌گوید: «در دوره‌ای که ابزارهای مالی وزارت خزانه‌داری غالباً به‌عنوان اولین گزینه برای مقابله با تهدیدها در نظر گرفته می‌شود، اتخاذ یک رویکرد دقیق و راهبردی، بیش از هر زمان اهمیت دارد.»

صورت جامع در آمد و هزینه

شش ماهه دوم سال ۱۳۹۹ شهرداری لار

به استناد مصوبه ۲۲۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۰ شورای اسلامی شهر لار و موضوع ماده ۷۱ قانون شهرداری ها صورت جامع در آمد و هزینه شهرداری لار مربوط به شش ماهه دوم سال ۹۹ جهت اطلاع عموم به شرح ذیل است			
منابع – در آمدها			
ردیف	شرح	بودجه مصوب	تفریح بودجه (عملکرد)
۱	در آمدهای ناشی از عوارض عمومی	۴۰۳,۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۹۲,۱۴۱,۸۸۵,۶۸۸
۲	در آمدهای ناشی از عوارض اختصاصی شهرداری	۵۵,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴,۰۰۰,۰۶۴,۸۸۶
۳	بها خدمات و در آمدهای موسسات انتفاعی شهرداری	۴۰,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۱,۸۶۸,۳۶۰,۲۲۰
۴	در آمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری	۱۹,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۹۵۵,۵۱۳,۷۱۳
۵	کمک های اعطائی دولت و سازمانهای دولتی	۱۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۱۴۱,۲۷۴,۵۲۹
۶	اعانات ، کمک‌های اهدایی و دارائی ها	۲۳,۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۲۴۵,۵۳۴,۲۰۵
	جمع کل در آمدها	۵۵۷,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۴۸,۳۵۲,۶۳۳,۲۴۱
۱	جمع کل منابع حاصل از واگذاری دارایی سرمایه ای	۲۴۰,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۴,۷۸۳,۸۰۳,۵۰۰
۲	جمع کل منابع حاصل از واگذاری دارایی مالی	—	—
	جمع کل منابع شهرداری	۷۹۸,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۴۳,۱۳۶,۴۳۶,۷۴۱

مصارف – ماموریت ها

ردیف	شرح	بودجه مصوب	تفریح بودجه (عملکرد)
۱	کالبدی و شهر سازی	۲۶,۶۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴,۹۵۲,۹۰۲,۳۲۲
۲	محیط زیست و خدمات شهری	۲۴۰,۱۰۲,۰۹۷,۸۰۰	۱۲۶,۷۴۰,۱۱۲,۸۱۰
۳	ایمنی و مدیریت بحران	۲,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۱۷,۶۵۸,۹۴۵
۴	حمل و نقل و ترافیک	۱۹۷,۵۸۸,۰۷۰,۵۰۰	۹۷,۸۰۹,۳۶۷,۸۹۸
۵	خدمات مدیریت	۲۰۴,۰۹۰,۹۹۴,۷۰۰	۱۲۵,۵۸۴,۳۶۶,۶۴۳
۶	اجتماعی و فرهنگی	۸,۰۲۷,۲۰۰,۰۰۰	۵,۱۴۷,۵۷۰,۳۰۸
	جمع کل ماموریت ها	۶۷۸,۵۸۹,۰۰۰,۰۰۰	۳۷۱,۷۵۱,۹۷۸,۹۳۶
	تبصره پرداخت بدهی های قطعی شده سنواتی	۱۱۹,۷۵۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۴,۶۶۷,۲۱۳,۱۶۴
	جمع کل مصارف شهرداری	۷۹۸,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۸۶,۴۱۹,۱۹۲,۱۰۰

آمریکا چگونه فضای سایبری جهان را

در سلطه خود در آورد؟



اینترنت و مدیریت بخش عمده سرورهای حفاظت این شبکه در آمریکا قرار داشته و با اینکه مدیریت و کنترل آنها در دستان شرکت های اصلی مستقر در آمریکا نظیر یاهو، گوگل، مایکروسافت، فیس بوک، یوتیوب، توئیتر و غیره قرار دارد. (این شرکت ها نیز به صورت مستقیم و غیر مستقیم با ارتش ایالات متحده آمریکا مرتبط هستند)

تمرکز نهادهای ساختاری شبکه جهانی اینترنت و فضای مجازی و شرکت های اصلی آنها در خاک آمریکا، عملا آن را در موقعیت مرجعیت اطلاعاتی و قدرت بلامناع بودن قرار داده و به تمرکز فوق العاده اطلاعات و داده ها در قلمرو جغرافیایی آمریکا منجر می شود. تمرکز و ذخیره سازی اطلاعات ریز و درشت بخش های مختلف جهان اعم از خصوصی، عمومی، شرکت ها، حکومت ها و غیره به افزایش قدرت اطلاعاتی و سپس سلطه اطلاعاتی آمریکا بر دیگران می انجامد. اندیشه جریان آزاد اطلاعات در شبکه جهانی اینترنت که به سیاست رسمی و طبیعی ایالات متحده آمریکا تبدیل شده است، عملا منجر به جهت گیری جریان اطلاعاتی و داده ها از سراسر جهان به سوی سرزمین ایالات متحده آمریکا و تمرکز و ذخیره سازی اطلاعات فراوان و گسترده جهان و به دنبال آن توسعه فناوری اطلاعات در آن کشور می گردد که سلطه اطلاعاتی آمریکا بر جهان را در پی خواهد داشت. تسلط اطلاعاتی، به دارنده آن قدرت فزاینده ای نسبت به دیگران را اعطا می کند. احتمالا بر همین اساس، برخی صاحبنظران در مسیر روند تحول قدرت در جهان، عصر جدید قدرت جهانی را مبتنی بر فناوری اطلاعات دانسته که از نظر آنها زبینه ایالات متحده آمریکا می باشد.

از این رو دستیابی به این سطح از قدرت در دنیا توسط ایالات متحده آمریکا در فضای سایبری از طرق زیر بوده است:

-کنترل بر ابزار تولید اطلاعات نظیر نرم افزارهای پردازش کننده

-کنترل دسترسی بر فضای مجازی به عنوان فضای جریان اطلاعات و شاهراه های

اطلاعاتی

-کسب اطلاعات و بهره گیری از محتوای پیام

ها و داده های اطلاعاتی

-تمرکز و ذخیره سازی اطلاعات کاربران در

مقیاس وسیع و از کشورهای دیگر

-کنترل مدیریت فنی و تخصصی شبکه

جهانی اینترنت از طریق موسساتی نظیر

ایکان

سخن پایانی اینکه آمریکا تنها قدرت و

کشوری در جهان است که موارد مذکور را با فضای جغرافیایی قلمرو خود پیونده زده و

قادر به کنترل شبکه جهانی اینترنت و فضای

مجازی و تسلط فناورانه بر دنیا می باشد و

تنها راه مقابله با این سلطه، به تعبیر مقام

معظم رهبری، قوی شدن در فضای مجازی

(سایبری) است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۲۵۵-۱۴۰۶-۰۳۱۱۳۵۰۰۰۱۳۵-۱۴۰۰/۰۴/۱۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر حاجی زاده فرزند علی بشماره ملی ۶۵۶۹۸۲۰۸۹۳ صادره از لارستان در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۰ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۳۱۲۲ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۳۳۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی حاج جعفر اسدی لاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۲۰

هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۷۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۲۵۴-۱۴۰۶-۰۳۱۱۳۵۰۰۰۱۳۵-۱۴۰۰/۰۴/۱۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسماعیل حاجی زاده فرزند علی بشماره ملی ۲۵۱۱۲۹۸۶۴ صادره از گراش در یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۰ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۳۱۲۲ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۳۳۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی حاج جعفر اسدی لاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۲۰

هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۷۴

طرز تهیه انواع بورانی

شاید با شنیدن نام بورانی ترکیبی از ماست و اسفناج در ذهن به وجود بیاید، اما باید گفت این پیش غذای خوشمزه را می توان با انواع مختلفی از مواد تهیه کرد. بورانی ها جزو خانواده سالادها به حساب می آید با این تفاوت که سس آن ماست است یعنی از ترکیب ماست با یک یا چند نوع از سبزیجات تازه تهیه می شوند که علاوه بر طعم خوششان بسیار مقوی و سالم هستند و میان و وعده یا پیش غذایی سبک و کم کالری به شمار می آیند. در این مطلب می خواهیم طرز تهیه هر یک از این بورانی های خوش طعم را برایتان بگوییم:

بورانی اسفناج



ممکن است بعضی افراد به هیچ وجه خوردن اسفناج خام یا پخته به صورت تکی را دوست نداشته باشند و از خوردن اسفناج پخته و ماست لذت ببرند. ما به آنها پیشنهاد می کنیم بورانی اسفناج را تهیه کنند. یکی از خوشمزه ترین بورانی ها، بورانی اسفناج می باشد. برای تهیه این بورانی به مقداری اسفناج، ماست، نمک، فلفل سیاه، سیر و گشنیز خرد شده نیاز دارید.

طرز تهیه: اسفناج را با مقدار کمی آب و نمک در قابلمه بریزید و بر روی آتش ملایم قرار دهید تا پخته شود. اجازه دهید آب آن گرفته شود. سپس اسفناج را گوشت کوب له کنید و اجازه دهید تا خنک شود.

در ظرف دیگر دو حبه سیر و گشنیز خرد شده را با کمی نمک بریزید و آن را بکوبید تا کاملا له شوند. سپس اسفناج خنک را با مقداری ماست (اگر کمی ترش باشد، بهتر است) و کمی فلفل سیاه بریزید و همه مواد را با هم مخلوط کنید. بورانی اسفناج شما آماده است.

این بورانی بسیار مقوی می باشد. اسفناج، سبزی پر خاصیت با برگ های تیره رنگ، ویتامین ها و مواد معدنی بسیار غنی را باید یک سبزی کامل نامید. فواید اسفناج برای اعضای داخلی بدن و زیبایی پوست و همچنین لاغری و درمان بیماری های مختلف ثابت شده است و تنها بخشی از خواص بی شمار این سبزی هستند. همیشه آهن فراوان این سبزی عاملی برای مصرف آن بوده است، در حالی که در اسفناج،

غذاهای پخته شده ای که اضافه می آیند را معمولا خانم های خانه دار درون یخچال نگهداری می کنند. اما باید بدانید که نگهداری مواد غذایی در یخچال هم قوانین خاص خودش را دارد. غذاهای پخته شده را تا چه مدت می توان درون یخچال نگهداری کرد؟

به طور کلی هر وعده غذایی بیشتر از ۲۴ ساعت نباید در یخچال نگهداری شوند و بهتر است قبل از زمان ذکر شده مصرف شوند، چرا که اگر بیشتر از زمان داخل یخچال بمانند امکان رشد میکروب را فراهم می کنند.

همچنین توصیه می شود حتما غذاهایی که طبخ شده اند و در یخچال نگهداری شده اند، قبل از مصرف حرارت داده شوند. به طور کلی اگر افراد این نکات را رعایت نکنند، شاید در کوتاه مدت با مشکل خاصی مواجه نشوند اما در دراز مدت آلودگی های غذایی مشکلاتی را برای افراد به همراه خواهند داشت.

اما باید به این نکته اشاره کنیم که برخی افراد غذای طبخ شده را برای مدت طولانی در فریزر نگهداری می کنند، این کار از فاسد شدن غذا جلوگیری می کند، اما نباید فراموش کرد غذایی که با مواد غذایی تازه طبخ و مورد استفاده قرار می گیرند ارزش غذایی بالایی از غذاهای فریز شده دارند. چه مدت باید ماده غذایی خام یا پخته در یخچال نگهداری شود؟

یخچال محل مناسبی برای رشد و تکثیر

بیش از آهن، مواد مغذی دیگری وجود دارند که دریافت مقادیر قابل ملاحظه ای از آنها تامین کننده نیاز روزانه است.

بورانی کدو سبز



یکی دیگر از بورانی های خوشمزه و مقوی بورانی کدو می باشد. کدو سبز یکی از بهترین سبزیجاتی است که بسیار کم کالری و سیر کننده می باشد و می توان آن را به صورت خام یا پخته مصرف کرد. این سبزی در بین افراد دیابتی طرفداران زیادی دارد و سبب کاهش قند خون می شود. همچنین کدو سبز برای افرادی که می خواهند رژیم لاغری داشته باشند، اهمیت زیادی دارد چرا که با مصرف آن می توانند بهترین نتیجه را برای داشتن تناسب اندام و سلامتی به دست آورند.

در حقیقت فیبر موجود در کدو باعث افزایش باکتری های مفید و کاهش باکتری های مضر در معده می شود. مصرف کدوسبز

مدت زمان استفاده از غذاهای یخچالی



باکتری و کپک است. درجه سرمای یخچال باید ۴ سانتی گراد باشد تا بعضی باکتری ها از بین برود. با این حال انواعی از باکتری وجود دارد که در دمای پایین نیز رشد می کند. محیط مناسب شامل دما، مواد مغذی، هوا و رطوبت باعث می شود که باکتری ها به سرعت در یخچال رشد کنند. به محض این که غذا کپک می زند، به راحتی کپک به غذای دیگر منتقل می شود.

اگر هوا گرم باشد، احتمالا تخم حشرات یا تخم انگل ها به غذا راه پیدا می کند. همچنین قرار دادن غذای گرم در یخچال باعث می شود تا برای خنک نگه داشتن محیط داخل یخچال موتور بیشتر کار کند. بنابراین برای خنک کردن سریع غذا، آن را در یخ یا آب یخ

باعث افزایش متابولیسم یا سوخت و ساز بدن می شود. افزایش متابولیسم به از بین بردن و سوزاندن چربی ها کمک می کند مصرف کدو سبز با برخی مواد غذایی مانند ماست هم سبب کاهش وزن برای افرادی است که دچار اضافه وزن شده اند. البته برای مصرف کدو سبز و ماست، بهتر است در زمان مناسب استفاده شود تا نتیجه بهتری داشته باشد. بورانی کدو سبز با وجود مقداری بالای کلسیم در ماست برای کودکان و نوجوان که در سن رشد هستند و افرادی که پوکی استخوان دارند

تهیه این بورانی هم مانند بورانی اسفناج بسیار آسان می باشد. برای تهیه این بورانی چند عدد کدو سبز، مقداری ماست، نمک و فلفل سیاه، و سیر نیاز دارید.

طرز تهیه: برای تهیه بورانی کدو سبز ابتدا کدو ها را خوب بشویید و پوست بگیریید و آنها را بخارپز کنید. اگر دستگاه بخارپز در منزل ندارید می توانید یک قابلمه بزرگ انتخاب کنید کف آن مقداری آب بریزید سپس یک آبکش روی آن قرار دهید آب داخل قابلمه نباید با سبب برخورد داشته باشد کدوهای پوست گرفته را داخل سبد گذاشته و درب قابلمه را ببندید و حرارت را ملایم کنید تا کدو ها بخارپز شوند البته اگر دوست داشته باشید می توانید کدو ها را به صورت خام و نیخته رنده کنید. می توانید کدو ها را بجای بخار پز کردن داخل تابه کمی تفت دهید.



یکی دیگر از بورانی های خوشمزه به عنوان پیش غذا، بورانی بادمجان می باشد. ماست طبع سردی دارد و بادمجان دارای طبع گرم می باشد و ترکیب این دو ماده می تواند طبع سرد و گرم هر یک را تعدیل کند و به جز این با توجه به خواص بی شمار هر یک از دو ماده اصلی این پیش غذا، در صورت ترکیب شدن می تواند غذایی مقوی و در عین حال کم کالری باشد که پیشنهاد خوبی برای کسانی است که قصد داشتن رژیم لاغری

پوشیده باشد. زیرا علاوه بر خشک شدن یا جذب کردن بوی غذاهای دیگر، آلودگی را منتقل می کند یا این که رطوبت می گیرد. هوا و رطوبت نیز در رشد باکتری موثر است. انجماد غذاهای پخته شده

به جز تعداد انگشت شماری از غذاها که مناسب نگهداری در فریزر نمی باشند اغلب غذاها را می توان به صورت پخته شده منجمد نموده و در مواقع لزوم آنها را به مصرف رساند. غذاهایی که بهتر است در فریزر قرار داده نشوند عبارتند از: غذاهایی که در ترکیبات آنها مواد خمیری مانند رشته، ماکارونی و همچنین سیب زمینی به کار رفته باشد. سفیده تخم مرغ، سس ها و سالادهایی که در آنها مایونز به کار برده شده است در صورت فریز کردن طعم آنها تغییر خواهد کرد. منجمد کردن برنج پخته نیز توصیه نمی گردد

چون در طول مدت نگهداری تغییراتی در طعم، بو و کیفیت چاشنی ها و ادویه جات به کار برده شده حاصل می شود لذا غذاهایی که جهت قرار دادن در فریزر در نظر گرفته شده اند در موقعی که جهت مصرف از فریزر خارج و آماده می گردند چاشنی زده شود غذاهای پخته شده با غذاهای مزاد بر احتیاج قبل از قرار دادن در فریزر بایستی سرد گردند بهتر است ظروف غذاها را جهت پائین آوردن حرارت در آب خیلی سرد قرار داده بعد از خنک شدن در مقادیر معینی که برای نیاز هر خانواده لازم می باشد در ظروف مخصوص فریزر ریخته و منجمد نمود.

دارند. تهیه این بورانی هم مانند بورانی های دیگر بسیار آسان می باشد. برای تهیه این بورانی به تعدادی بادمجان، ماست چکیده، دو حبه سیر، مقداری پودر گردو، مقداری نمک و فلفل سیاه و در صورت تمایل مقداری سبزی خشک نیاز است.

طرز تهیه: برای تهیه این بورانی، بادمجان ها را بشویید و با پوست روی آتش، گاز یا داخل فر قرار دهید و کبابی کنید. برای کبابی کردن در فر لازم است فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. روی بادمجان ها شیارهای عمیق ایجاد کنید و آنها را در سینی فر بچینید و اجازه دهید ۳۰ دقیقه در فر بماند تا مغز پخت شود. پس از این کار گریل را روشن کنید و اجازه دهید یک طرف کاملا برشته و دودی شود و پس از آن بادمجان را برگردانید تا طرف دیگر هم کبابی شود.

بعد از اینکه دو طرف بادمجان کاملا کبابی شد، یک ظرف گود را با آب سرد پر کنید. بادمجان های کبابی داغ را داخل آب سرد قرار دهید. با این کار به پوست بادمجان شوک وارد می شود و راحت می توانید پس از چند دقیقه پوست را جدا کنید. پس از جدا کردن پوست، بادمجان را در آبکش قرار دهید تا آب اضافی آن گرفته شود.

سپس ماست را در ظرف بریزید و نمک و فلفل را همراه سیر رنده یا له شده به آن اضافه کنید. زمانی هم که آب بادمجان گرفته شد آن را به وسیله میکسر یا گوشت کوب له کنید.

سپس ماست و بادمجان را همراه پودر گردو با هم ترکیب کنید. اگر دوست دارید یک قاشق چایخوری نعنای خشک یا سبزیجات معطر مانند ریحان، ترخون و ... به بورانی بادمجان اضافه کنید تا بورانی بادمجان خوش عطر تری داشته باشید. همچنین می توان مقداری روغن زیتون به ماست و بادمجان اضافه کنید. نکته: کسانی که از بوی بادمجان کبابی خوششان نمی آید، می توانند بادمجان را هم مانند کدو سبز بخار پز کنند. همچنین سعی کنید بادمجان ها خاویار یا دانه کمتری داشته باشد پس بهتر است از بادمجان قلمی برای تهیه این خوراک استفاده کنید.

بورانی لبو



بورانی لبو یکی از بورانی های خوشمزه ی پاییز و زمستان است که بسیار خوش طعم و خوش رنگ می باشد. بهتر است لبوهای بخارپزید که اندازه کوچک یا متوسط داشته باشد.

اگر دوست دارید لبو بورانی را در فصل های دیگر سال هم داشته باشید، بهتر است آن ها را اول بپزید سپس فریزر کنید. برای تهیه این بورانی به دو عدد لبو، دو کاسه ماست چکیده، یک عدد خیار، ذرت، نمک، فلفل و آویشن به مقدار لازم نیاز دارید.

طرز تهیه: برای تهیه بورانی لبو، لبو را بشویید و با مقداری آب اجازه دهید با حرارت ملایم چند ساعت پخته شود. وقتی آب قابلمه نصف شد لبو ها را خارج کنید و پوست آنها را بگیریید و از وسط نصف کنید و دوباره داخل قابلمه بگذارید و ۲ ق غذا خوری شکر، نبات و یا شیره (اگر شیرین بود که شکر و نبات را حذف کنید) بریزید و اجازه دهید آب قابلمه غلیظ شود. سپس خیار را پوست بگیریید و رنده کنید. اگر از کنسرو ذرت استفاده نمی کنید ذرت ها را با کم بخار پز یا هر وسیله دیگر بپزید تا نرم شود. ماست را داخل ظرف مورد نظر ریخته و لبوهای پخته شده را رنده کنید و با مقداری آب لبو مخلوط کنید و سپس ذرت و خیار و نمک و فلفل و آویشن را اضافه و مخلوط کنید برای یک ساعت داخل یخچال بگذارید تا مزه ها با هم ادغام شوند. بورانی لبو شما آماده می باشد.

نکته: از آب لبو می توانید برای رنگی کردن ماست یا سس یا خامه استفاده کنید. همچنین اگر دوست دارید بورانی شیرین داشته باشید، می توانید شکر و نبات را حذف نکنید.

طرز تهیه روغن دنبه



این روغن خیلی برای بدن مفید است و با مصرف آن به مرور از کبد چرب و چاقی و امراض دیگر نجات پیدا می کنید. مواد لازم برای تهیه روغن دنبه گوسفندی: ۴ دینه گوسفندی: ۴ کیلوگرم

ماست: ۲ لیوان
سرکه: ۱ لیوان
هل سبز: ۱۴ عدد
پياز: ۱ عدد
زردچوبه: ۱ قاشق غذاخوری

طرز تهیه: دنبه را ریز خورد کنید و بهتر است چرخ کنید تا تمام روغن آن یکدست از دنبه ها خارج شود. دنبه آماده را در قابلمه بزرگ ریخته و مواد بالا به غیر از زردچوبه را اضافه کرده و روی حرارت ملایم قرار دهید تا آرام آرام آب شود. وقتی که به رنگ طلایی رسید یک قاشق زردچوبه را اضافه کنید و یک دقیقه که زردچوبه تفت خورد زیر گاز را خاموش کنید. بعد از اینکه کمی خنک شد از صافی رد کنید. و وقتی از حرارت کاملا افتاد در یخچال در ظرف در بسته قرار دهید. فوت و فن ها:

- حرارت در تمام مراحل باید ملایم باشد چون با حرارت بالا کف می کند و نمی توانید کنترل کنید و روغن از دست می رود. باید در تهیه این روغن صبر و حوصله داشت و خیلی راحت می باشد.

- علت اضافه کردن زردچوبه، گرفتن بوی زخم دنبه و رنگ زیبای روغن می باشد.

- قرار دادن دنبه در ظرف در بسته در یخچال بوی زخم دنبه را می گیرد و ماندگاری روغن را بیشتر می کند و دیگر روغن شما اصلا بویی نخواهد داشت.

«سس» محبوب ترین چاشنی دنیا

نمک و فلفل: به میزان لازم
طرز تهیه:

سس مایونز را در کاسه بزرگ و مناسبی ریخته و یکی یکی مواد را آماده کرده و به آن اضافه می کنیم. فقط برگ های جعفری تازه را پاک کرده، خوب آبکشی کرده و ساطوری خرد کرده و به سس اضافه می کنیم. خیارشور ترجیحا سرکه ای را شسته، خرد کرده و به سس اضافه می کنیم.

پیاز را پوست کنده، شسته و ریز خرد کرده و به مواد اضافه می کنیم. شکر، سس گوجه فرنگی، نمک و فلفل را هم اضافه کرده و مواد را خیلی خوب هم می زنیم تا مزه مواد در هم ادغام شود. در نهایت این سس خوشمزه را همراه غذاهای دریایی مانند انواع ماهی و میگو سرخ شده، شنیسل، ناگت، سیب زمینی سرخ شده و... سرو می کنیم.

سس بشامل



یکی از انواع سس ها، سس بشامل است که



سس تارتار
سس ها یکی از محبوب ترین چاشنی های دنیا هستند که طرفداران زیاد و پروپاقرصی داشته و طعم خاصی به انواع غذاها می دهد. قبلا تنوع آنها بسیار کم و محدود بود. خیلی از ما در گذشته تنها با سس مایونز و سس گوجه فرنگی آشنا بودیم اما امروزه دنیای سس ها به قدری تنوع دارد که انتخاب را سخت می کند. نمونه اش سس تارتار که برخلاف اسم عجیبش به راحتی می توان آن را در خانه درست کرد.

مواد اولیه:
سس مایونز: یک لیوان
خیارشور سرکه ای: ۱۰ عدد
سس گوجه فرنگی: ۴ قاشق غذاخوری
جعفری تازه: ۵۰ گرم
آب لیمو ترش تازه: یک قاشق غذاخوری
شکر: یک قاشق چایخوری
پیاز متوسط: یک عدد

تفاوت های اساسی نودل و ماکارونی

۱. تفاوت در شکل نودل و ماکارونی:

نودل ها به فرم نوارهای نازک و بلند و یا به شکل های دیگر مانند موجی، لوله ای، رشته ای و صدفی در بازار در دسترس هستند. اما ماکارونی که نوع خاصی از پاستای خشک است به فرم لوله های نازک، نواری، سی شکل تولید می شود. علاوه بر تفاوت در شکل و فرم، رنگ این دو ماده غذایی اندکی با یکدیگر متفاوت است. آرادهایی که برای تهیه نودل استفاده می شوند، آردهای نرم هستند در حالیکه آرد ماکارونی از نوعی گندم سخت و زبر بدست می آید. آرد نرم نودل باعث می شود نودل یا رشته فرنگی رنگ روشنی داشته باشد و بافت آن نرم و لطیف باشد، در حالیکه آرد سمولینا پاستا یا ماکارونی به آن رنگ طلایی می دهد و بافت آن را لاستیکی و سفت می کند.

۲. تفاوت در مواد تشکیل دهنده نودل و ماکارونی:

برای تهیه ماکارونی معمولا از آرد سمولینا استفاده می شود. آرد سمولینا از نوعی گندم به نام دو روم بدست می آید. برخی از ماکارونی ها تنها با مخلوط کردن آب و آرد بدست می آیند که به آن ها ماکارونی ساده گفته می شود. اما برای تهیه برخی از ماکارونی ها آرد آن را با موادی، چون تخم مرغ و آب و در برخی موارد با بعضی سبزیجات ترکیب می کنند تا غنی شود. معمولا برای تهیه خمیر ماکارونی به آن نمک اضافه نمی کنند. نودل یا رشته فرنگی از ترکیب آردهای نشاسته دار با آب و نمک و در برخی موارد تخم مرغ تهیه می شود. برای تهیه آرد نودل یا رشته فرنگی از آرد گندم، آرد گندم سیاه، آرد برنج، آرد ذرت یا هر نوع آرد نشاسته دار دیگری می توان استفاده کرد. در کشور ما معمولا نودل از آرد گندم یا برنج تهیه می شود.

۳. طرز پخت تفاوت ماکارونی و نودل:

ماکارونی را فقط می توانید در آب بجوشانید تا آماده پخت شود و در صورت تمایل با سس های مختلف مانند سس سبزیجات، گوشت، سویا و یا هر سس دلخواه دیگری آن را طعم دار کنید. اما نودل را می توانید با روش های متفاوتی بپزید. پخت نودل در آب جوش همراه با مقداری نمک، روغن و ادویه، ساده ترین و شناخته ترین روش برای پخت این ماده غذایی است. با این حال نودل را می توان سرخ کرد و یا از آن برای تهیه سالاد نودل یا سوپ نودل استفاده کرد.

خواص گوشت شتر مرغ



گوشت شتر مرغ، جزو گوشت های قرمز طبقه بندی می شود؛ اما بر خلاف سایر گوشت های قرمز، یک گوشت سالم در نظر گرفته می شود. رنگ این گوشت نسبت به گوشت گاو تیره تر است.

گوشت شتر مرغ اسیدهای چرب چند غیر اشباع بالا، اسیدهای چرب اشباع کم و کلسترول کمتری در مقایسه با سایر گوشت های قرمز مانند گوشت گاو دارد. این در حالی است که طعم آن شبیه گوشت گاو بدون چربی است.

در واقع ترکیب از خواص هر دو گوشت را دارد. از این نظر گوشت شتر مرغ یک گوشت مرغ مناسب برای افرادی است که به دنبال سبک زندگی سالم تر هستند. ۱۰۰ گرم گوشت شتر مرغ پخته حاوی ۱۷۴ کیلوکالری انرژی، ۶۶/۵۶ گرم آب، ۲۵/۹۳ گرم پروتئین و ۷/۰۱ گرم چربی است. در مطالعه ای در صد چربی در گوشت های مختلف اندازه گیری شد که درصد چربی گوشت خام شتر مرغ ۱/۶ درصد، گوشت خام بوقلمون ۳/۸ درصد و گوشت خام گاو ۴/۵ درصد بود.

نسبت چربی به پروتئین طبق مطالعه ای در گوشت شتر مرغ ۰/۰۷، گوشت بوقلمون ۰/۱۸ و گوشت گاو ۰/۲۲ بود که نشان دهنده برتری گوشت شتر مرغ نسبت به گوشت بوقلمون و گاو از این نظر است.

گوشت شتر مرغ حاوی سدیم پایین تر و آهن بالاتری نسبت به سایر گوشت ها است و باعث می شود گزینه مناسب تری برای افرادی باشد که نیاز به محدودیت سدیم دریافتی دارند، یا مبتلا به کم خونی فقر آهن هستند. همچنین سطح سفسر و منگنز در گوشت شتر مرغ نسبت به گوشت گاو یا مرغ بیشتر است.

از سوی دیگر خوب است بدانیم گوشت شتر مرغ ویتامین E بالایی نیز دارد و می تواند به عنوان منبعی مناسب از پروتئین در رژیم غذایی ما گنجانده شود.

به جای محصولات دارای بطری پلاستیکی از صابون استفاده کنید

صابون ها نسبت به اکثر شوینده ها از بسته بندی ساده تری برخوردارند و در فرآیند ساخت آن ها از آب کمتری استفاده شده است. از طرفی صابون ها اثر پاک کنندگی خوب و حتی بهتر از شوینده های دیگر را دارند و اغلب هزینه کمتری برای خرید آن پرداخت می کنید. در هنگام خرید صابون به پایدار بودن زیست محیطی آن دقت کنید؛ پایدار بودن یا سبز بودن یک محصول به این معناست که کمترین آسیب ممکن را در حین ساخت و پس از ساخت به اکوسیستم وارد کند.

از مسواک های بامبو استفاده کنید

با توجه به اینکه تجزیه پلاستیک چیزی حدود ۵۰۰ سال در طبیعت زمان می برد و هر شخص در طول زندگی خود حدود ۳۰۰ مسواک عوض می کند، استفاده از مسواک هایی با قابلیت تجزیه می تواند به طبیعت کمک شایانی کند. اگر از مسواک های برقی استفاده می کنید، می توانید سر قابل بازیافت آن را امتحان کنید.

با دستمال مرطوب خداحافظی کنید

دستمال های مرطوب با توجه به ماهیت ساده آن ها، اثرات زیست محیطی فاجعه باری را بر جای می گذارند. در ساخت دستمال های مرطوب از نایلون استفاده شده است؛ اگر قصد دارید به طبیعت کمک کنید، باید استفاده از دستمال مرطوب را متوقف کنید و به جای آن از پدهای بامبو یا دستمال های قابل شست و شو استفاده کنید.

بسته بندی های پلاستیکی

با نگاهی ساده به اطراف خود متوجه می شوید که تا چه اندازه از محصولات یکبار مصرف و دارای بسته بندی پلاستیکی استفاده می کنید. برای کاهش رد پای پلاستیک می توانید محصولاتی را انتخاب کنید که قابلیت بازیافت و تجزیه داشته باشند یا محصولات را به صورت عمده خریداری کنید تا در نهایت حجم پلاستیک کمتری داشته باشید و هزینه کمتری را بابت بسته بندی پرداخت کرده باشید. اکنون بسیاری از فروشگاه ها امکان پر

چگونگی نجات از معضل خروپف



خروپف در بین اغلب افراد شایع است، طبق آمار حدود ۵۷ درصد مردان و ۴۰ درصد زنان بزرگسال از آن رنج می برند. در موارد نادر، خروپف آرام و تقریباً نامرئی است، اما در بیشتر موارد هم برای خود خروپف کننده و هم برای اطرافیانش بلند و ناخوشایند است. خوشبختانه خروپف قابل درمان است و راه های مختلفی برای این کار وجود دارد. موقع خوابیدن وضعیت بدن خود را تغییر دهید خروپف معمولاً وقتی فرد به پشت بخوابد بدتر است، زیرا زبان و کام نرم به عقب کشیده شده و مجاری تنفسی را تا حدی مسدود می کند. اگر خرخر می کنید، سعی کنید به جای آنکه به پشت بخوابید، به پهلو (چپ یا راست)، از هر کدام که راحت تر باشد، بخوابید و ارتفاع بالش خود را بلند کنید تا هنگام خوابیدن سرتان به عقب خم نشود.

مراقب وزنتان باشید

اضافه وزن به شدت بر بسیاری از اندام ها و سیستم های بدن از جمله سیستم تنفسی تأثیر می گذارد. همه چیز در مورد چربی اضافی است که روی گردن تشکیل می شود. هرچه چربی در اطراف گردن جمع شود، باز ماندن مجرای تنفسی در هنگام خواب دشوارتر است؛ بنابراین، حفظ وزن سالم بسیار مهم است.

طبیعت را نجات دهید



کردن مستقیم محصولات را با در اختیار داشتن بطری های قابل استفاده مجدد برای مشتریان خود به وجود آورده اند پس به جای خرید مجدد می توانید با در اختیار داشتن بسته بندی قبلی آن، به صورت مجدد و با قیمت کمتری آن محصول را خریداری کنید.

خودتان بسازید

اگر از آن دسته اشخاصی هستید که بیش از اندازه به پاکیزگی اهمیت می دهید، پس سرویس های بهداشتی شما حتماً مملو از انواع زیادی از محصولات سمی و شیمیایی با بسته بندی پلاستیکی است، اما لزومی ندارد که برای تمیز کردن سطوح از مواد شیمیایی به فرمولاسیون قوی استفاده کنیم چرا که به مرور روی دستگاه تنفس و سیستم بینایی اثرات مخرب می گذارند و از سمت دیگر پس از مدت طولانی استفاده کردن از شوینده های قوی روی سطوح سنگی و سرامیکی، کیفیت آن ها کاهش یافته و دیگر درخشش سابق خود را نخواهند داشت.

برای ساخت پاک کننده چند منظوره سطوح، می توانید از ۲۰۰ میلی لیتر آب و ۱۲ قطره از هر نوع روغن گیاهی مانند اسطوخودوس استفاده کنید؛ با این پاک کننده می توانید هر سطحی غیر از شیشه را تمیز کنید.

برای تمیز کردن سطوح شیشه ای می توانید از ترکیب ۱۳۰ میلی لیتر نوشابه و یک قاشق غذاخوری آبلیمو استفاده کنید. این ترکیب را روی پنجره اسپری کنید و از قدرت پاک کنندگی

بازیافت، بازیافت، بازیافت

موثرترین راه برای کمک به طبیعت بازیافت محصولات به جای زباله کردن آن ها و استفاده از محصولات با قابلیت استفاده مجدد است. بسیاری از وسایلی که اطراف ما قرار دارند توانایی باز تولید دارند بنابراین در هنگام خرید محصولات به علامت بازیافت درج شده روی بسته بندی توجه کنید. برای موادی مثل لنت های تماسی و لوله های خمیر دندان که شرایط تخریبی سختی دارند را جدا کنید و به

مراکز بازیافت تحویل دهید. سعی کنید در هنگام خرید محصولاتی را انتخاب کنید که قابلیت چندبار بازیافت شدن دارند و هرگز این محصولات را در زباله های غیر قابل بازیافت قرار ندهید.

زمان دوش های خود را کوتاه تر کنید

دو سوم حجم آب خانگی شما در حمام مصرف می شود. کاهش زمان دوش گرفتن می تواند در مصرف وقت و انرژی صرفه جویی کند و از طرف دیگر کوتاه کردن دوش گرفتن به ازای هر دقیقه، مصرف آب شما را به اندازه ۱۵ لیتر کاهش می دهد. افزودن سر دوش با جریان کم و با حفظ فشار، می تواند میزان مصرف آب را به نصف کاهش دهد اما از کیفیت استحمام یا فشار آب کم نکند.

از ترنند ستگرزها استفاده کنید

آیا می دانستید با هر بار فلاش کشیدن دستشویی حجم آبی بیشتر از لباسشویی یا ماشین ظرفشویی را مصرف می کنید؟ چیزی حدود ۳۰ درصد مصرف خانگی آب شامل آب فلاش تانک می شود که حجم زیادی را به صورت روزانه از دست می دهیم. برای صرفه جویی در مصرف آب می توانید از یک تکنیک ساده اما کاربردی استفاده کنید. به دنبال دستمال توالفات خانگی بازیافتی باشید که جنس بیشتر آن ها از گیاهان بامبو است یا به ۷۰ درصد جمعیت جهان پیوندید که در سرویس های بهداشتی خود از دستمال توالفات استفاده نمی کنند.

سعی کنید آب کمتری را هدر دهید

حتماً برای شما هم اتفاق افتاده است که مدت زمانی را در کنار شیر آب منتظر سرد شدن یا گرم شدن آب باشید تا برای استفاده مناسب شود. به جای هدر دادن این آب سعی کنید از آن برای آب دادن به گلدان های خود استفاده کنید و اگر در حال شستن دست های خود یا مسواک زدن هستید، شیر آب را ببندید زیرا همین اقدام کوچک سبب کمک بزرگی به محیط زیست جهانی می شود و از سمت دیگر هزینه کمتری را نیز برای شما خواهد داشت.

عوارض خطرناک ملکه ادویه ها برای سلامتی!



در پادشاهی ادویه ها، هل بی تردید لقب ملکه را دارد. هل یکی از ادویه های مطهر و خوشبو است که به طور گسترده در پخت و پز و دم نوش های مختلف مورد توجه است. در هند مرسوم است که مردم پس از خوردن هر وعده غذایی اقدام به جویدن هل می کنند تا علاوه بر معطر شدن دهانشان، فرآیند هضم غذا را تسهیل کنند.

با این حال، کمتر کسی می داند که زیاده روی در مصرف هل می تواند عوارض جانبی سلامتی بدن داشته باشد. در این مطلب به مهمترین عوارض جانبی مصرف این ادویه می پردازیم:

- ۱- بروز آلرژی:** بسیاری از افراد به آلرژی های مختلفی که در داخل ادویه ها وجود دارند، حساسیت دارند. حساسیت پوستی یکی از رایج ترین حساسیت ها به ادویه است. مصرف هل می تواند باعث بروز درماتیت (تورم، قرمزی و درد پوست) و کهیر شود. با این حال، مشکلات تنفسی نیز ممکن است در این موارد دیده شود.
- ۲- درد کیسه صفرا:** برخی از افراد پس از مصرف هل شاهد درد در شکم هستند. این درد به ویژه در افرادی که از سنگ کیسه صفرا رنج می برند شایع است.



میزان مصرف آب در روزهای گرم تابستان



با توجه به گرمای شدید هوا در فصل تابستان امسال نیاز است که مایعات بدن برای تمامی سنین به ویژه ۴ گروه سنی کودکان، جوانان، میانسالان و سالمندان به میزان کافی تأمین شود.

مصرف کافی مایعات در تمامی سنین به ویژه افراد بالای ۳۰ سال همواره مورد تأکید است، روزانه ۸ لیوان آب در شرایط معمولی باید مصرف شود و اگر فعالیت و تحرک فرد زیاد باشد تا ۱۲ لیوان سفارش شده است.

برای اینکه بتوانیم ۲ لیتر مایعات مؤثر را مصرف کنیم بهتر است که به همان آب مصرفی، کمی آب لیمو ترش و یا عرقیات گیاهی مانند بیدمشک و نسترن اضافه شود که این اقدام بهتر از شکر است و از شربت و نوشیدنی های غلیظ و با شیرینی زیاد پرهیز شود.

دوغ کم نمک برای رفع کمبود املاح هم توصیه می شود، خستگی زیاد، گرفتگی عضلاتی و ضعف بدن ناشی از کمبود املاح است که این کمبود باید با مصرف نوشیدنی های مفیدی که در این خصوص سفارش شده پر شود.

نوشیدنی های گازدار مانند نوشابه، دلستر و برخی آبمیوه ها توصیه نمی شود، همچنین خوردن چای پررنگ و شیرین مضر است و از جمله مواردی که می توان به عنوان تئذیه سالم معرفی کرد میوه های آب دار و انواع سبزیجات بوده است.

در روزهای گرم سال بر خوردن غذاهای آب پز و سبک و با ادویه کم هم تأکید میشود، ضمن اینکه باید از خوردن سرخ کردنی ها، فست فودها و غذاهای چرب تا حد امکان اجتناب شود.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۶/۳۱۱۱۰۰۰۲۰۴ - ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد کامیاب فرزند عباس بشماره ملی ۶۵۶۹۹۱۸۳۸۹ صادره از گراش در ششدانگ یک باب کارگاه به مساحت ۲۰۲/۸۵ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۳۱۰۷ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی حاج اشغلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م/الف/۶۶۵

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ - ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات بلامعارض متقاضی آقای محمد منظریان فرزند قلی بشماره شناسنامه ۴۷ صادره از اوز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۴۵/۶۵ متر مربع تحت پلاک ۲۳ فرعی از ۱۰۸۰۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۰۹ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی آقای عبدالرحیم احمدیان غلامحسین سپهر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۱۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ - ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجتبی یوسفی فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۴۱۲۸ صادره از لار در قسمتی از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۱/۰۵ متر مربع تحت پلاک ۱۳ فرعی از ۴۵۲۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۲ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه ارغوان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۱۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ - ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرشید شکوه فرزند اصغر بشماره ملی ۶۵۶۹۹۲۲۳۶ صادره از گراش در ششدانگ یک باب سوله به مساحت ۲۷۹۳ متر مربع پلاک فرعی ۱۳۱۱۷ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۱۵۹ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری از مالک رسمی غلامحسین سپهر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م/الف/۶۶۶

معرفی قابلیت جدید اینستاگرام برای تب اکسپلور



اپلیکیشن اشتراک گذاری عکس اینستاگرام به کاربران کنترل بیشتری برای تعیین این که تا چه حد مایل هستند محتوای حساس را در تب اکسپلور مشاهده کنند، فراهم می کند. تب اکسپلور تصاویر، مکانها و جست و جوی محبوب را بر اساس علائق کاربران نمایش می دهد و به آنها امکان می دهد به گشت و گذار در بخش هایی مانند غذا، هنر و سفر و موارد دیگر بپردازند.

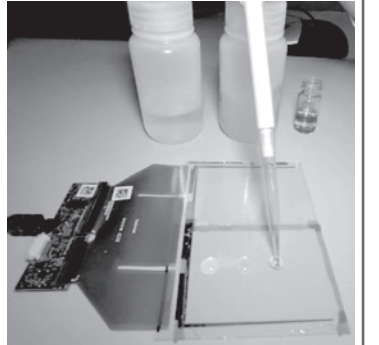
قابلیت جدید که «کنترل محتوای حساس» نام دارد به کاربران اجازه می دهد تصمیم بگیرند که می خواهند محتوای حساسی که لزوماً مقررات اینستاگرام را نقض نمی کنند مانند محتوای خشن را بیشتر یا کمتر مشاهده کنند.

اینستاگرام در پستی اعلام کرد ما تصدیق می کنیم که همه سلیق متفاوتی برای آنچه می خواهند در اکسپلور مشاهده کنند، دارند و این کنترل به آنها درباره محتوایی که مشاهده می کنند، قدرت انتخاب بیشتری می دهد.

اینستاگرام مانند سایر پلتفرم های شبکه اجتماعی مدتها با این مسئله در کشمکش بوده که چگونه بر محتوای مشکل ساز یا زبان آور در پلتفرمش نظارت کند. این اپلیکیشن تغییرات دیگری را برای کاربرانش صورت داد، شامل افزودن ابزارهای جدید به منظور غیرفعال کردن کامنت گذاری یا محدود کردن فرد خاصی برای تعامل بیشتر با آنها بوده است.

بر اساس گزارش رویترز، پلتفرم های شبکه اجتماعی با داغ شدن رقابت، میلیاردها دلار سرمایه گذاری می کنند تا تولیدکنندگان محتوا را به پلتفرم های خود بیاورند و همزمان تلاش می کنند امکان انتشار محتوای سالم را در پلتفرم هایشان فراهم کنند.

شناسایی سموم آب با صفحه نمایش گوشی هوشمند



محققان دانشگاه کمبریج مطالعاتی را آغاز کرده اند که با استفاده از صفحه لمسی گوشی هوشمند می توان آلودگی های موجود در آب از جمله آرسنیک و جیوه را تشخیص داد.

صفحات لمسی خازنی اعوجاج موجود در میدان الکتروستاتیکی صفحه نمایش را شناسایی می کنند و این فرآیند از طریق اندازه گیری تغییرات در ظرفیت الکتریکی خازن ها اندازه گیری می شود. زمانی که صفحه نمایش از طریق نوک انگشتان لمس می شود نیز چنین اتفاقی رخ می دهد و فرمان های مورد نظر اجرا می شوند.

محققان دانشگاه کمبریج مطالعاتی را آغاز کردند که با استفاده از همین خاصیت صفحات لمسی، یون های موجود در مایعات را تشخیص می دهد و اندازه گیری می کند. این مطالعه نشان می دهد بر اساس غلظت محیط، تغییرات قابل توجهی در میزان یون ها صورت می گیرد که می تواند گویای خصوصیات محیط باشد.

محققان معتقدند با استفاده از این روش می توان سموم موجود در آب آشامیدنی مانند آرسنیک و جیوه را تشخیص داد. این پروژه نیازمند مطالعه بیشتر است؛ ولی مراحل اولیه آن با موفقیت سپری شده است.

دغدغه نخبگان به نحوه مواجهه دولت جدید با فضای مجازی

یک کارشناس فضای مجازی با اشاره به دغدغه نخبگان به نحوه مواجهه دولت جدید با فضای مجازی، ملاحظاتی را برای انتخاب وزیر ارتباطات و موفقیت دولت سیزدهم در مدیریت فضای مجازی کشور عنوان کرد.

سید عباس مرادی، در یادداشتی با اشاره به دغدغه نخبگان به نحوه مواجهه دولت جدید با فضای مجازی، خطاب به ابراهیم رئیسی رئیس جمهور منتخب مردم نوشت: «کنون که با فضل الهی و در آستانه دولت سیزدهم، طلیعه امیدزی و تحول و جهش در حکومتداری در دل دوستداران نظام و انقلاب اسلامی سرزده است، دغدغه نخبگان به نحوه مواجهه دولت جدید با فضای مجازی غیرقابل کتمان است. متأسفانه رویکرد دولت قبل به گونه ای بوده که کاربری و کاربردهای فضای مجازی به موضوعی سیاسی تبدیل شده و همین امر مانع از بهره گیری عمومی از فرصت های این فضا شده است.

از این رو رعایت ملاحظات ذیل در انتخاب وزیر ارتباطات و موفقیت دولت سیزدهم در مدیریت فضای مجازی ضروری به نظر می رسد:

۱. بدون شک اساسی ترین کار دولت سیزدهم تغییر در نگرش نسبت به فضای مجازی و تبدیل کردن آن از ابزاری برای غرض ورزی های سیاسی به پیشرانی برای تحولات اقتصادی است. تحقق این تغییر نگرش، مستلزم آن است که سکان داری وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در دست فردی مسلط به اقتضات اقتصاد دیجیتال و آشنایی به ابعاد مأموریتی آن وزارتخانه باشد.

۲. بنا بر آمار ارائه شده نهادهای مسئول، ۱۰۰ درصد کشور تحت پوشش اینترنت قرار گرفته و ضریب نفوذ تلفن همراه از ۱۵۰ درصد گذشته است. از این رو، می توان به صراحت این موضوع را بیان کرد که دولت سیزدهم دولت توسعه زیرساخت های ارتباطی نبوده و باید بر توسعه زیرساخت های اطلاعاتی و خدمات فناوری اطلاعات همت بگمارد. از این رو، دغدغه انتساب فردی آگاه بر موضوعات ارتباطی در دولت سیزدهم چندان بجا نیست. دولت آتی باید از فردی به عنوان وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات بهره بگیرد که تسلط و شناختش از اقتصاد دیجیتال محدود به روش های درآمدزایی از طریق فروش ترافیک و زیرساخت های ارتباطی نباشد.

البته توسعه نامتوازن زیرساخت های ارتباطی ثابت و سیار در هشت سال گذشته، یکی از چالش های پیش روی دولت سیزدهم است. بی توجهی به توسعه ارتباطات ثابت نه تنها گسترش نسل های جدید ارتباطی را در کشور دچار چالش خواهد کرد، بلکه کاربران ایرانی را از خدمات جدیدی که نیازمند ارتباطات پرسرعت و با کیفیت هستند نیز محروم خواهد کرد. دولت آتی باید با استفاده از اختیارات قانونی و از طریق

دغدغه نخبگان به نحوه مواجهه دولت جدید با فضای مجازی



بازتعریف مفهوم رقابت در ارتباطات ثابت و سیار، زمینه رفغ این عقب افتادگی را فراهم کند. اهمیت این موضوع زمانی مشخص می شود که بدانیم بر اساس پیش بینی ها اینترنت ماهواره ای در ۲ سال آتی به عنوان یکی از چالش های اساسی کشور در مدیریت فضای مجازی شناخته خواهد شد.

۳. رؤیای قدرت آفرینی از طریق فضای مجازی جز از طریق نگاه درون زایی و برون نگری ممکن نخواهد بود. دولت سیزدهم باید به این نکته توجه ویژه داشته باشد که مرزهای اقتصاد دیجیتال محدود به مرزهای جغرافیایی کشور نیست. هر کشوری که بتواند مرزهای اقتصادی خود را در فضای مجازی بیشتر توسعه دهد، وزن بیشتری در حکمرانی فضای مجازی ایفا خواهد کرد. از این رو شناخت بازارهای منطقه ای و فرامنطقه ای فضای مجازی و توانایی خلق بازارهای فراسرزمینی از طریق تولید و توسعه خدمات فضای مجازی، یکی از مهم ترین ویژگی های وزیر ارتباطات آینده به شمار می آید.

۴. خوش خیالی دولت دوازدهم در تحریم ناپذیری فضای مجازی، کشور را در موضعی قرار داده که به زودی وضعیتی مشابه حوزه نفت در حوزه داده نیز اعمال خواهد شد. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات دولت سیزدهم باید در ابتدا درک درستی از حوزه های تحریمی فضای مجازی و حوزه های مستعد تحریم در این حوزه داشته باشد. ثانیاً برنامه مواجهه و مقابله با این تحریم ها باید به نحوی باشد که تضمین کننده خنثی شدن نقشه های تحریم باشد. این امر جز به گره زدن اقتصاد دیجیتال منطقه و ترازینت داده میان قاره ای به جایگاه ایران و شبکه ملی اطلاعات غیرممکن است.

۵. توسعه کاربری فضای مجازی مستلزم آگاهی به کارکردهای فناوری اطلاعات و ارتباطات در دیگر صنایع کشور، به خصوص در صنایع مادر است. وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات باید به عنوان یک پیشران قدرتمند، همراهی آگاه و راهبری دانا در تحول دیگر بخش ها و در کنار دیگر دستگاه ها نقش آفرینی کند. وزیر ارتباطات آینده به همان میزان که باید آگاه و آشنا به حوزه مأموریتی خود باشد، به همان مقدار هم باید سابقه تعامل

و فعالیت در دیگر صنایع کشور را داشته باشد. متأسفانه در چند سال گذشته بخشی از تمرکز آن وزارتخانه بر دست اندازی در حوزه های مأموریتی دیگر دستگاه ها گذشته و همین امر، کار وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات آتی را کمی دشوار خواهد کرد.

۶. بنا بر برخی آمار منتشره، در سال ۱۳۹۹ حدود ۱۳،۰۰۰ میلیارد تومان تسهیلات به کسب و کارهای نوپا تخصیص داده شده است. این پول پاشی بی برنامه (و بعضاً سیاسی) نه تنها تغییری در فضای اشتغال منتج از اقتصاد دیجیتال نداشته، بلکه اثر ملموس و خروجی مؤثری نیز برای انتفاع عمومی از فرصت های فضای مجازی حاصل نشده است. وزیر ارتباطات و اطلاعات دولت آتی باید نقطه پایانی بر این هدر رفت سرمایه های مالی و انسانی باشد و کشور را در مسیر مناسب بهره مندی از فرصت های فضای مجازی قرار دهد.

۷. بی قانونی و رهاشدگی فضای مجازی نه تنها باعث بروز مشکلات متعدد برای ارکان مختلف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران شده است، بلکه امکان احقاق حقوق کاربران داخلی را نیز از بین برده است. سابقه درخشان جناب عالی در قوه قضائیه و اشرافی که بر این موضوع دارید، ما را از بیان مصادیق بی نیاز می کند. مأموریت وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در تدوین لوایح مورد نیاز کشور، حساسیت ها را نسبت به این وزارتخانه به درستی بالا برده است. وزیر ارتباطات دولت سیزدهم نه تنها از نظر فنی، بلکه از نظر اقتصادی و حقوقی هم باید دید مناسبی نسبت به نیازمندی های کشور داشته باشد.

۸. موارد ذیل از جمله موضوعات دیگری است که می توان با استناد به آن ها میزان تسلط و اشراف کاندیدهای وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در دولت سیزدهم را تعیین کرد:

۱. برنامه اصلاح ساختاری و مأموریتی زیرمجموعه های آن وزارت با اولویت سازمان فناوری اطلاعات و پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات (مرکز تحقیقات مخابرات)

۲. برنامه تقویت نظام تنظیم گری فضای مجازی با استفاده از توان بخش خصوصی



کاربردهای نانوفناوری در کشاورزی

فعالیت، موضوعات مربوط به توسعه محصولات جدید را تشکیل می دهد. تعداد درخواست های ثبت اختراع در فناوری نانو طی ۲۰ سال گذشته بیش از ۱۰ برابر شده است که نشان دهنده پتانسیل بالای کاربردهای تجاری است. ظرفیت فناوری نانو در کشاورزی زیاد است، اما هنوز چند مورد باید مورد توجه قرار گیرد، مانند افزایش مقیاس فرآیندهای تولید و کاهش هزینه ها همچنین ارزیابی ریسک تولید، ظهور کاربردهای فناوری نانو در محصولات مصرفی همچنین برخی نگرانی های اخلاقی و اجتماعی را در برخی کشورها ایجاد کرده است. از بهداشت و ایمنی محیط زیست گرفته تا درک مصرف کننده و حقوق مالکیت معنوی.

اگرچه رویکرد عمومی نسبت به رسوخ نانوفناوری به حوزه کشاورزی مثبت است، اما باید کاربردهای درآمدت این مواد در بخش های کشاورزی از جمله آفت کش ها، مورد مطالعه و بررسی بیش تری قرار بگیرد. در سطح بین المللی، فعالیت های مختلفی در زمینه تجزیه و تحلیل خطر مواد نانو در بخش های غذایی و کشاورزی انجام شده است. پژوهش ها در مورد کاربردهای نانو در کشاورزی در کشورمان تقریباً به مدت یک دهه در حال انجام است و به رسوخ فناوری نانو در بخش های گوناگون صنعت غذا می پردازد. در این راستا، ستاد توسعه فناوری نانو معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، از شرکت های دانش بنیان فعال در زمینه محصولات نانوفناوری و همچنین پژوهش های کاربردی این حوزه حمایت کرده است به طوری که تا کنون بیش از ۵۰ محصول پراکارد نانویی در کشاورزی، روانه بازار شده اند.

افشاکری واتس اپ در مورد حملات جاسوسی افزار صهیونیستی

گوشی های ۳۷ نفر و از جمله جمال خاشقچی مورد استفاده قرار گرفته است. دسترسی رژیم سعودی به این جاسوس افزار و اطلاع آن از انتقادهای تند خاشقچی خطاب به بن سلمان موجب خشم ولیعهد سعودی و قتل فجیع خاشقچی در استانبول شد. اگر چه واتس اپ فعلاً نتوانسته شواهد مربوط به حملات هکری یگاسوس به ۱۴۰۰ نفر را فراهم کند، اما ظاهراً تعداد اهداف حملات مذکور بسیار بیشتر بوده و احتمال می رود در آینده اطلاعات بیشتری در این زمینه منتشر شود.

ارشد کشوریایی بوده اند که حتی از جمله متحدان آمریکا محسوب می شدند. در جریان این حملات تنها در عرض دو هفته اطلاعات ۱۴۰۰ کاربر واتس اپ از طریق جاسوس افزار یگاسوس سرقت شد. برخی فعالان حقوق بشری و روزنامه نگاران نیز از جمله قربانیان حملات یاد شده بوده اند و احتمالاً واتس اپ به همین علت از ان اس او گروه به دادگاه شکایت کند. پیش از این مشخص شده بود که جاسوس افزار یگاسوس رژیم صهیونیستی برای هک کردن

اگرچه شرکت صهیونیستی ان اس او گروه استفاده از جاسوس افزار یگاسوس را برای جاسوسی از گوشی های همراه سیاستمداران تکذیب کرده، اما افشاکری واتس اپ در این زمینه چیز دیگری را نشان می دهد. ویل کنکارت مدیرعامل واتس اپ در مصاحبه ای به روزنامه گاردین گفته است که برخی دولت ها از جاسوس افزار یگاسوس برای حمله به مقامات دولتی ارشد جهان در سال ۲۰۱۹ استفاده کرده اند. برخی از این مقامات از جمله مقامات امنیتی



عنوان محرک زیستی به طور گسترده مورد استفاده قرار می گیرند.

تولید نانوکامپوزیت از پسماندهای کشاورزی در سال های اخیر، پسماندهای کشاورزی به عنوان منبع مواد تجدیدپذیر مورد توجه قرار گرفته اند تا جایگزین منابع فسیلی برای تولید فرآورده های مختلف و پایه نفتی شوند. نانوکامپوزیت های مبتنی بر مواد زیستی در مقایسه با مواد میکرو و ماکرو کامپوزیت سنتی دارای خواص درخور توجهی هستند و علاوه بر این، تولید آنها پایدارتر است. امروزه بسیاری از فرآیندهای تولید برای استحصال نانوکامپوزیت های مفید از مواد پسماند کشاورزی در دست توسعه است.

شرکت های نانو در بخش کشاورزی

در ابعاد جهانی، شرکت های بزرگ شیمیایی، مسیر پیشین خود را تغییر داده و در حال بررسی پتانسیل فناوری های نانو هستند تا باعث افزایش کارایی یا نفوذ بیش تر محصولات

بومی سازی دستگاه های صنعتی و نیمه صنعتی تولید نانوالیاف



نادر نادری مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان، اظهار کرد: این شرکت دانش بنیان دارای چندین محصول از دستگاه های صنعتی و نیمه صنعتی تولید نانوالیاف تا دستگاه های آزمایشگاهی الکترونیسی و محصولات نهایی مرتبط با نانوالیاف از جمله انواع فیلترهای با کارایی بالا و ماسک های تنفسی است که البته همه آن ها به نحوی مرتبط با الکترونیسی و نانوالیاف هستند.

دستگاه صنعتی الکترونیسی تولید شده در شرکت ما یکی از بزرگترین دستگاه های صنعتی و نیمه صنعتی تولید نانوالیاف تا دستگاه های آزمایشگاهی الکترونیسی و محصولات نهایی مرتبط با نانوالیاف از جمله انواع فیلترهای با کارایی بالا و ماسک های تنفسی است که البته همه آن ها به نحوی مرتبط با الکترونیسی و نانوالیاف هستند.

دستگاه صنعتی الکترونیسی تولید شده در شرکت ما یکی از بزرگترین دستگاه های صنعتی و نیمه صنعتی تولید نانوالیاف تا دستگاه های آزمایشگاهی الکترونیسی و محصولات نهایی مرتبط با نانوالیاف از جمله انواع فیلترهای با کارایی بالا و ماسک های تنفسی است که البته همه آن ها به نحوی مرتبط با الکترونیسی و نانوالیاف هستند.

مدت زمان طولانی محصول مورد نظر را تولید کنند. نادر نادری ادامه داد: در مورد محصولات نهایی مبتنی بر نانوالیاف از جمله فیلترهای هوا محصولی تولید شده است که استانداردهای سختگیرانه نیروگاه ها را در آزمایشگاه های معتبر اروپایی از جمله فنلاند و آلمان با موفقیت پشت سر گذاشته باشد و در ماسک های تنفسی با استفاده از لایه ای از نانوالیاف، فیلتراسیون ریزترین ذرات از جمله ویروس کرونا و انواع آلاینده ها بدون افزایش زیاد آفت فشار میسر شده است.

مدیرعامل این شرکت دانش بنیان، اظهار کرد: تا چند سال پیش جمهوری چک، آمریکا، ژاپن و ایران صاحب فناوری تولید دستگاه های در ابعاد بزرگ الکترونیسی بودند ولی در این چند سال اخیر کشورهای مانند ترکیه، چین، اسپانیا نیز به این لیست اضافه شدند. البته در مورد دستگاه آزمایشگاهی این لیست گسترده تر است و کشورهای بیشتری این دستگاه را تولید می کنند.

او اظهار کرد: هر شرکت صاحب نامی، تکنیک خودش را برای تولید نانوالیاف دارد و با توجه به اختراعی که در اروپا، آمریکا، چین و البته ایران ثبت کرده ایم صاحب روش الکترونیسی دمشی هستیم که مزیت های بسیار زیادی را نسبت به روش های دیگر ایجاد کرده است و افزایش سرعت تولید و افزایش کیفیت تولید از جمله این مزیت ها است.

با وجود همه محدودیت ها در چند سال اخیر ما در دو دوره شرکت برگزیده صادراتی توسط ستاد ویژه توسعه فناوری نانو انتخاب شده ایم. دلیل این انتخاب، صادرات ما به کشورهای چین، کره جنوبی، مالزی، تایلند، اندونزی، پاکستان، عراق، کوبا، نیجریه و ترکیه بوده است همچنین در تالشیم کشورهای دیگری را مخصوصاً در اروپا به این لیست اضافه کنیم. حجم صادرات این شرکت در این سال ها بیش از ۲ میلیون دلار بوده است. البته باید توجه شود که با توسعه این فناوری در کشور در این چندسال از خروج چندین برابر این مبلغ ارز از کشور جلوگیری شده است.



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجشنبه	۴:۴۷	۶:۱۳	۱۲:۵۹	۱۹:۴۵	۲۰:۰۳

(طول جغرافیایی ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

نعم العقیبة کلمة حق تسمعها ثم تحملها
إلی أخ لك مسلم.
چه نیکو عتائست سخن حتی که بشنوی و
ببرادر مؤمن خویش برسانی.

ارزش هر کس به مقدار دانی و تخصص اوست

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۳۷۷۰

کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۳۴۳۵۵

شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.mld.ir miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - سه شنبه ۰۵ / ۰۵ / ۱۴۰۰ - شانزدهم ذی الحجه ۱۴۴۲ - ۲۷ جولای ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۵۹ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

خسارت ۶۳ میلیارد ریالی سیل به بخش کشاورزی لارستان



مدیر جهاد کشاورزی لارستان گفت: بارش های سیل آسا، توفان و صاعقه ظرف ۱۰ روز گذشته بر اساس برآورد اولیه رقمی افزون بر ۶۳ میلیارد ریال به بخش های مختلف زراعت، باغ ها و دام و طیور در این شهرستان خسارت وارد کرده. گزارش میلاد لارستان، مهدی مظفری اظهار داشت: بارش های سیل آسا در این مدت بین ۳۰ تا ۵۰ درصد محصولات زراعی از جمله پنبه و کنجد در این شهرستان را از بین برد. همچنین حدود ۲۰ درصد شامل ۶ کیلومتر از جاده های بین مزارع این شهرستان ناشی از وقوع سیل تخریب شد که بر اساس برآورد میزان خسارت ریالی در این زمینه حدود ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال است. مظفری گفت: همچنین در این مدت ۱۲ راس دام سبک (بز و گوسفند) به دلیل بروز صاعقه و رعد و برق تلف و خسارتی نیز به خانواده

اتمام مراحل مطالعه اجرای طرح انتقال آب از سد سلمان فارسی برای چهار بخش لارستان



معاون عمرانی فرمانداری ویژه لارستان، با اشاره به اینکه در حال حاضر کار مطالعاتی و تعیین اعتبار از سوی وزارت نیرو برای طرح انتقال آب از سد سلمان فارسی به بخش های جویم، بناورویه، بیرم و صحرای باغ پیش بینی شده است، گفت: در قالب این پروژه یک خط انتقال آب برای بخش های جویم و بناورویه و یک خط برای بخش های بناورویه و بیرم در نظر گرفته شده است که امید می رود با اجرایی شدن این طرح ها، تمام مناطق لارستان از منابع آب پایدار برخوردار شوند. احمد دلاور، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان با بیان اینکه بیش از نیمی از آب های مورد نیاز جمعیت لارستان از محل آب های زیرزمینی تأمین می شود، اظهار داشت: آب بخش های جویم، بناورویه، بیرم، صحرای باغ و قسمت هایی از روستاهای بخش مرکزی از آب های زیرزمینی و چاه تأمین آب می شوند. وی در خصوص برنامه ریزی در راستای انتقال آب دریا به لارستان، افزود: در دوره نماینده سابق مردم شهرستان بستک استان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی طرحی را برای انتقال آب خلیج فارس به این شهرستان دنبال می کردند که به همین دلیل با رأی نریهایی که با نماینده وقت مردم لارستان در مجلس شورای اسلامی صورت گرفت، خواستار آن شدیم تا با توجه به فاصله نزدیک لارستان و بستک، این طرح به شکل مشترک حداقل

جرم های از دریا

ملا علی قارپوز آبادی (۱۲۹۰م)

انتشار خبر وفات در گشتی

دو نفر شخص اول علمای زنجان بودند یکی آخوند ملا قربان علی و دیگری حاج میرزا ابوالکرم زنجان. البته آخوند ملا قربان علی نفوذ خیلی فوق العاده ای داشت و حاج میرزا ابوالکرم هم از نظر خانوادگی خیلی معنون و در زنجان رییس بود. ایشان خیلی موقر بود. حاج آقای والد ما از استادان حاج شیخ زین العابدین عابدی زنجان و ایشان هم از حاج میرزا ابوالکرم زنجان نقل کردند: ما از مکه برمی گشتیم، وسط گشتی یک دفعه خبر وفات آخوند ملا علی قارپوز آبادی منتشر شد. موقعی که خبر وفات ایشان در گشتی منتشر شد، تاریخ را یادداشت کردیم. وقتی به خشکی رسیدیم، تحقیق کردیم. گفتند که ایشان در همان وقت وفات کرده است. درباره سبب انتشار این خبر حاج آقای والد ما و امثال ایشان حدس می زدند که کار جناب باشد. چون وسط آب هیچ راه ارتباطی با خشکی نبود این جریان مربوط به حدود ۱۴۰ سال قبل، اوایل محرم ۱۲۹۰ است.

جنازه سالم

حدود ۶۶ سال بعد از وفات ملا علی قارپوز آبادی جنازه ایشان را به جای دیگر منتقل کردند، وقتی جنازه را از قبر بیرون آوردند، جنازه تازه بود. ایشان از شاگردان صاحب جواهر بودند.

جرم های از دریا - فقیه محقق حضرت آیت... حاج سید موسی شیرازی زنجان

دسترسی به آب پایدار در روستای «تنگاب»

روابط عمومی شرکت آبقا فارس، پس از ماه ها تلاش و پیگیری مداوم امور آبقا شهرستان لارستان و همکاری شورای اسلامی روستای تنگاب شهرستان لارستان که بر اثر خشک شدن چاه آب رسانی این روستا، به صورت سیار آب رسانی می شد، خط انتقال آب رسانی این روستا به طول ۱۴۰۰ متر (منشعب از خط انتقال آب رسانی روستای منصور آباد) با استفاده از لوله های پلی اتیلن به قطر ۶۳ میلی متر اجرا گردید و مردم این روستا از نعمت آب شرب پایدار منتفع گردیدند. گفتنی است، روستای تنگاب آب با جمعیتی بالغ بر ۳۰۰ نفر از توابع بخش جویم و در ۹۰ کیلومتری شمال مرکز شهرستان لارستان واقع گردیده است.



مردم روستای تنگاب شهرستان لارستان به آب شرب پایدار رسیدند. پس از ماه ها آب رسانی سیار و پس از تلاش زیاد امور آبقا لارستان و شورای اسلامی روستای تنگاب، مردم این روستا به آب شرب پایدار دست یافتند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از

بیانیه روسای بیمارستان های لارستان، خنج و اوز: در ۱۸ ماه گذشته فرصت تجدید قوا نداشته ایم

مردم را به رعایت پروتکل های بهداشتی و پرهیز از برگزاری دورهمی ها دعوت کردند؛ متن این بیانیه بدین شرح است: مردم شریف لارستان بزرگ ضمن تبریک اعیاد پربرکت ذی الحجه، به استحضار می رساند متأسفانه خیز جدید بیماری کرونا با گونه دلتا در منطقه منجر به اشغال ظرفیت تخت های بیمارستانی موجود در تمام شهرستان های منطقه شده است و ارائه خدمت به بیماران، با ایثار کادر سلامت و به دشواری انجام می شود. در این شرایط خطرناک، بی توجهی به دستورالعمل های بهداشتی و ادامه برگزاری تجمع های خانوادگی و اجتماعی و رفت و آمدها باعث افزایش تصاعدی تعداد بیماران و افزایش مرگ و میر می شود. ما درک می کنیم که استمرار محدودیت ها برای مردم باعث خستگی شده است، اما استمرار کار شبانه روزی، مشاهده بیماری و درگیری خانواده ها و مرگ هموطنان، مدافعان سلامت را نیز به شدت فرسوده کرده است. مراکز درمانی ما از ۱۸ ماه پیش تاکنون بی وقفه در حال خدمت به بیماران کووید و غیر کووید بوده اند و مدافعان

سلامت در این مدت فرصت استراحت و تجدید قوا نداشته اند. ما از شما هموطنان فیهیم انتظار داریم با برگزاری و حضور در تجمع های مختلف و بی توجهی به دستورالعمل های بهداشتی پای این دشمن منحوس را به حضور و اقدامی در خانواده خود باز نکنید. اگر شما سنگر مقابله با ویروس را ترک کنید، مدافعان سلامت به تنهایی قادر به محافظت از جان خیل آسیب دیدگان از حملات ویروس نخواهند بود. ما همچنان تا پای جان برای انجام وظیفه خواهیم ایستاد، اما ظرفیت و توان مجموعه درمان محدود و در حال اشباع است و دردمندانه هشدار می دهیم که در صورت تداوم بی تفاوتی و سهل انگاری عمومی، بزودی تعداد بیماران بدحال منتظر تخت در پشت درب بیمارستان ها افزایش یافته و شرمساری و پشیمانی آن برای دعوت کنندگان به تجمع و اجابت کنندگان نقض دستورالعمل ها خواهد ماند.

روای بیمارستان ها و اعضای ستاد واکنش سریع مقابله با کرونا دانشکده علوم پزشکی لارستان



روسی بیمارستان های لارستان، خنج و اوز در بیانیه مشترکی با بیان اینکه خیز جدید کرونا تمام ظرفیت های درمانی منطقه را اشغال کرده است، تأکید کردند: در ۱۸ ماه گذشته فرصت تجدید قوا نداشته ایم.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در پی شیوع گسترده کرونا دلتا در منطقه و افزایش بیماران بستری در بیمارستان ها که مراکز درمانی را با چالش بزرگی مواجه کرده است، روسای بیمارستان ها و اعضای ستاد واکنش سریع مقابله با کرونا دانشکده علوم پزشکی لارستان در بیانیه ای

رقابت ۲۴۸ داوطلب آزمون کارشناسی ارشد گروه های پزشکی در حوزه لارستان

۲۴۸ داوطلب آزمون کارشناسی ارشد گروه های پزشکی در حوزه لارستان به رقابت پرداختند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، زهرا کشتکاران در این زمینه، اظهار داشت: آزمون کارشناسی ارشد گروه های پزشکی در ۳۱ تیر و ۱ مردادماه در چهار نوبت صبح و عصر روزهای پنج شنبه و جمعه برگزار شد و دانشکده علوم پزشکی لارستان، دومین سال میزبان داوطلبان این گروه بود. وی افزود: در حوزه امتحانی لارستان ۲۴۸ داوطلب در بیش از ۳۰ رشته با هم به رقابت پرداختند که از این تعداد ۷۸ داوطلب، مرد و ۱۷۰ داوطلب، زن بودند. از سال گذشته، بنابه دلایل مختلفی که شاید یکی از آن ها پاندمی کووید ۱۹ بود بسیاری از داوطلبان در کل کشور غایب بودند که البته دانشکده علوم پزشکی لارستان هم از این قاعده مستثنی نبود و بنابر



نظر تیم اجرایی، پروتکل ها با دقت، حساسیت و وسواس رعایت می شد و هم داوطلبان در حد خوبی پروتکل ها را رعایت کردند. در این آزمون، وسایل و امکانات ضد عفونی و همچنین ماسک در اختیار داوطلبان قرار می گرفت تا تهدیدی برای خود و بقیه نباشند. وی در پاسخ به این سوال که چه گروهی بیشترین تعداد شرکت کننده را در این دوره از آزمون داشت اظهار کرد: بیشترین تعداد شرکت کننده با ۱۰۵ نفر داوطلب مربوط به گروه مسئولان و دست اندکاران قرار بگیرد. تعداد، ۳۹ نفر غایب بودند.

تمام ظرفیت سپاه و بسیج استان فارس برای محرومیت زدایی به میدان می آید



فرمانده سپاه فجر استان فارس، گفت: هدف اصلی سپاه فجر محرومیت زدایی از سراسر استان فارس است و در این راستا تمام ظرفیت سپاه و بسیج فارس برای همکاری با نهادهای مختلف و خدمت رسانی به مردم به میدان خواهند آمد.

سردار یداله بوعلی فرمانده سپاه فجر در دیدار با نمایندگان مردم فارس در مجلس با بیان اینکه برای حل مشکلات استان آماده همکاری و هم افزایی هر چه بیشتر با نمایندگان مجلس و دستگاه های اجرایی هستیم، اظهار داشت: هدف اصلی سپاه فجر محرومیت زدایی از سراسر استان فارس است و در این راستا تمام ظرفیت سپاه و بسیج فارس برای همکاری با نهادهای مختلف و خدمت رسانی به مردم به میدان خواهند آمد.

وی با بیان اینکه نمونه ای موفق از حضور بسیج و هم افزایی با سایر نهادها طرح شهید سلیمانی و حوزه مقابله با بیماری کرونا بوده است، گفت: ۱۸ نوع طرح و خدمت در راستای مقابله با بیماری کرونا و آثار آن اجرایی شده که رزمایش های کمک مومنانه، طرح توکاد، نذر رهایی و غیره نمونه ای از این طرح هاست. فرمانده سپاه فجر در محرومیت زدایی استان به قرارگاه محرومیت زدایی سپاه فجر با همکاری سایر نهادها طرح های خوبی در این استان فارس می توانند مشکلات و معضلات استان را احصاء و شناسایی کرده و طرح های جامع را برای رفع این مشکلات به نمایندگان مجلس ارائه کنند. وی با اشاره به نقش مهم و تاثیرگذار گروه های جهادی بسیج در حوزه محرومیت زدایی گفت: فعال سازی و تقویت هر چه بیشتر این گروه ها در سراسر استان بیش از پیش مورد توجه مسئولان و دست اندکاران قرار بگیرد. سردار بوعلی با تأکید بر اهمیت مسئله

رفع موانع تولید در استان فارس گفت: همه نهادها و دستگاه های استان باید بر مبنای همکاری، هم افزایی و تعامل در مسیر رفع موانع تولید و حمایت از صنایع و کارخانجات بومی فارس حرکت کنند که نمونه موفق این همکاری را در اجرای شدن طرح گازرسانی به شهرک صنعتی زرقان مشاهده می کنیم. وی با اشاره به طرح ساخت مسکن برای محرومین در استان فارس گفت: با فعال سازی این پروژه ها و سایر طرح های ساخت مسکن هم مشکلات قشر جوان حل می شود و هم اشتغال در حوزه های مرتبط با مسکن رونق پیدا می کند. فرمانده سپاه فجر با تأکید بر اینکه تمام وجود اعتقاد داریم استان فارس باید در سطح کشور سرآمد باشد، گفت: قهرمانی و صعود تیم فوتبال فجر شهید سپاسی با استقبال اقشار مختلف مواجه شده و شادی مردم از قهرمانی تیم فجر شهید سیاسی قابل قیمت گذاری نیست. هیچ چیز برای ما خوشحال کننده تر از بودن فارس را حس کنند، امیدواریم بتوانیم در لیگ برتر فوتبال نیز نتایج درخشانی داشته باشیم.

سردار بوعلی با تأکید بر اهمیت مسئله محرومیت زدایی از سراسر استان فارس گفت: تمام مردم استان فارس است، گفت: از همه کسانی که تیم فجر فوتبال فجر شهید سیاسی را در راه صعود به لیگ برتر همراهی کردند و به ویژه از هواداران این تیم و مردم فارس تشکر می کنیم.