

۲



زمین در روستای دشتی، دهان گشود

۳



رادار بِنایو علیم و شش خان شناسایی اهداف در آسمان و زمین

۶



شاخصه غدیریان

۸



خکسالی جایگاه‌های CNG در شهر لار

۲



تحويل ۶۶ دستگاه کولر آبی به نیازمندان بنارویه

۲



غارت ۲۰ میلیاردی منابع با استخراج غیر مجاز رمزارز

۳



قالیباف: مقابل هر کس که در رفع مشکلات مردم کارشکنی کند، می‌ایستم

۴



زبان بدن افراد با اعتماد به نفس

۸



شکسته شدن رکورد تزریق واکسن در سالن تجمیعی واکسناسیون لارستان

طوفان کرونا در سایه بی خیالی ها

ابتلای ۴۰۵ نفر در یک شبانه روز به ویروس کرونا



آمار وحشتناک ابتلای ۴۰۵ نفر در یک شبانه روز

دانشکده علوم پزشکی در روز دوشنبه ۱۴۰۰/۰۵/۰۴ آمار وحشتناک ابتلای ۴۰۵ نفر در حوزه لارستان، خنج و اوز به کرونا و ۷۱ نفر بستری که وضع ۱۱ نفر آنان وخیم گزارش شده و یک فوتی را به اطلاع عموم رساند.

این آمار خطرناک، اگر کنترل نشود اخبار دردناک و گزارش‌های غمباری بدنبال دارد، راهی جز استفاده از ماسک و رعایت فاصله و جلوگیری از تجمعات نیست.

ما قبول داریم هم خسته شده‌ایم، همه خواهان تفریح هستیم، همه به دورهمی‌ها علاقه‌مندیم، اما عقل حکم می‌کند بین سالم ماندن و گرفتار شدن، باید سالم ماندن را انتخاب نمود و برای تحقق این مهم راهی جز رعایت فاصله، زدن ماسک و جلوگیری از تجمعات نیست.

مسئولین با همکاری همه جانبه و صحبت با متنفذین جامعه، طرح جلوگیری از دورهمی‌ها، رعایت فاصله و ترغیب مردم به استفاده از ماسک را گسترش دهند و خطر طوفان حوادث را کم کنند تا مشکل حل شود.

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDR.IR

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: **milad_larestan**
سروش: **milad.larestan**
ایتا: **miladeelarestan**

کانال واتس آپ میلاد لارستان
<https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs>

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی واتس آپ
۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

فازد به خودش خدا که حیدر دارد
همتای علی نخواهد آمد و...

عید غدیر، عید پیوند، الفت و برادری میان مؤمنان و ولایت مداران در چشمه سار محبت مبارک باد

اللهم وال من والادع عادن غادوا و اصغر من ضرر و اخلل من خلد

حوادث و کشفیات

دستگیری هسته مرکزی یک گروه تروریستی در استان فارس



رئیس کل دادگستری استان فارس گفت: هسته مرکزی یک گروه تروریستی-تکفیری با هوشیاری سربازان گمنام امام زمان (عج) و همکاری پلیس و اطلاعات ناجا در استان فارس دستگیر شدند. به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، حجت الاسلام و المسلمین سید کاظم موسوی بیان داشت: پس از شناسایی هسته مرکزی این گروهک، ۱۱ نفر از عوامل فعال آن در استان فارس، سایر عوامل این گروهک در ۶ استان شرقی و غربی کشور نیز شناسایی و طی یک عملیات هماهنگ ۲۵ نفر نیز در این استان‌ها دستگیر شدند.

وی با اشاره به اینکه این گروهک با هدف اعلام موجودیت و ایجاد رعب و وحشت اقدام به انتشار کلیپ‌هایی در فضای مجازی نموده بودند، گفت: از این گروهک‌ها مقادیر زیادی انواع سلاح و مهمات کشف گردیده و با تلاش‌های انجام شده توسط سربازان گمنام امام زمان (عج) و پلیس اطلاعات استان سرشاخه‌های این گروهک‌ها در خارج از کشور نیز شناسایی و به این شبکه به صورت کلی ضربه وارد شد.

رئیس کل دادگستری استان فارس، خاطرنشان کرد: این گروهک قصد اجرای عملیات تروریستی همزمان در چندین استان کشور را داشتند که با هوشیاری ضابطین قضایی این عملیات‌ها که با همکاری اطلاعاتی و مالی ۲ سرویس اطلاعاتی کشورهای اروپایی و منطقه‌ای طراحی شده بود خنثی شد.

رئیس کل دادگستری استان فارس همچنین تصریح کرد: پرونده این گروهک تروریستی تکفیری هم اکنون در شعبه بازپرسی ویژه جرائم علیه امنیت دادرسی عمومی و انقلاب شیراز در حال تکمیل تحقیقات است.

دستگیری

قاتل مسلح متواری توسط پلیس میناب



فرمانده انتظامی هرمزگان، گفت: با تلاش همه جانبه مأموران انتظامی شهرستان میناب یک قاتل فراری پس از یک‌ماه متواری بودن شناسایی و دستگیر شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، سردار غلامرضا جعفری در تشریح جزئیات این خبر بیان داشت: در پی کشف مقدار ۳۳۱ کیلوگرم تریاک توسط مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان میناب و دستگیری ۴ متهم در این رابطه، بلافاصله سوابق متهمان دستگیر شده از طریق سامانه جامع پلیس آگاهی ناجا استعلام و مشخص شد احدی از متهمان دستگیر شده به اتهام قتل عمد تحت تعقیب مراجع قضایی شهرستان دلگان است.

وی افزود: مأموران جهت بررسی دقیق‌تر این موضوع ضمن استعلام تلفنی از طریق پلیس آگاهی شهرستان دلگان ارتکاب قتل عمد توسط متهم دستگیر شده در حوزه استحضاطی شهرستان دلگان تأیید و محرز شد.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان، اظهار داشت: متهم دستگیر شده پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی شهرستان دلگان معرفی و تحویل شد.

زمین در روستای دشتی، دهان گشود



قسمتی از زمین حوالی روستای دشتی بخش صحرای باغ لارستان فارس دهان گشود که از دیدگاه بخشدار، این پدیده پس از بارش‌های سیل‌آسا و ناپایداری‌های جوی در روزهای اخیر رخ داده است اما مدیر منابع طبیعی لارستان برداشت بی‌رویه از آب‌های زیرزمینی را علت آن می‌داند. محل یاد شده دچار نوعی فرو رفتگی و گودال‌های عمیق شده و مردم و اهالی روستای دشتی صحرای باغ لارستان را تا حدودی نگران و مضطرب ساخته است.

بخشدار صحرای باغ لارستان، گفت: این پدیده فرو رفتگی زمین پس از بارش‌های اخیر رخ داده و حدود ۱۰۰ متری از روستا فاصله دارد. احمد علمدار ادامه داد: این پدیده آنگونه که دهیار و مردم روستا می‌گویند تاکنون بی سابقه بوده است، البته فرورفتگی‌هایی در زمین‌های اطراف روستا وجود داشته اما به این شکل و با این حجم از شکاف‌های عمیق سابقه نداشته است.

روستای دشتی با جمعیتی بیش از یک هزار و ۸۰۰ نفر در فاصله حدود ۱۴۰ متری از شهر لار مرکز شهرستان لارستان واقع است.

مدیر منابع طبیعی و آب‌بهداری لارستان فارس اعلام کرد: این پدیده فرورفتگی زمین ناشی از

برداشت‌های بی‌رویه از سفره‌های زیرزمینی آب ایجاد شده است. مسعود لادنی، بیان کرد: کارشناسان معتقدند که این پدیده فرورفتگی زمین نوعی فرسایش تونلی محسوب می‌شود که طی فرآیندهای بعدی آن نیز تبدیل به فرسایش خندقی می‌شود که البته فرسایش خندقی نیز از نوع تونلی خطرناک‌تر و زمینه‌تخریب‌های بی‌رویه انسان در طبیعت است که ادامه آن بدون شک

فرسایش آبی تشدید شونده است که ظهور و گسترش آن سبب تغییرات بارز در منظر زمین، پسرقت اراضی، تخریب محیط زیست و تلفات خاک و آب می‌شود و با گذشت زمان موجب از بین رفتن حاصلخیزی خاک سطحی و زمین‌های کشاورزی می‌شود. این پدیده یک هشدار جدی از بروز یک فاجعه زیست محیطی و دخالت‌های بی‌رویه انسان در طبیعت است که ادامه آن بدون شک

برگزاری نخستین رویداد مجازی کارآفرینی امداد فارس

ایده‌های برتر، تجاری سازی دانش و اقتصاد دانش بنیان، یکی از مباحث مهمی است که کمیته امداد در سال‌های اخیر آن را دنبال کرده و در تلاش است در راستای تبدیل این ایده‌ها به طرح‌های اشتغال و تسریع در اشتغال‌زایی هدفمند برای مددجویان و نیازمندان، گام‌های موثری را بردارد.

وی در خصوص اینکه چگونه از ایده‌های برتر در این رویداد حمایت می‌شود، افزود: پرداخت جایزه به ایده‌های برتر، پرداخت تسهیلات کارفرمایی به طرح‌های برگزیده، حمایت از تبدیل ایده به کسب و کار نوآورانه، سرمایه‌گذاری از طریق صندوق سرمایه‌گذاری خطرپذیر، بهره‌گیری از خدمات شتابدهی، امکان استقرار تیم‌های کارآفرین در مراکز رشد

از جمله اهم تسهیلات حمایتی به ایده‌های برتر در این رویداد است. محمد بذرافشان، مدیر کل کمیته امداد خمینی (ره) استان فارس از برگزاری نخستین رویداد مجازی کارآفرینی ویژه مددجویان تحت حمایت این نهاد خبر داد و گفت: جذب



نخستین رویداد مجازی کارآفرینی ویژه مددجویان تحت حمایت کمیته امداد استان برگزار می‌شود.

محمد بذرافشان، مدیر کل کمیته امداد خمینی (ره) استان فارس از برگزاری نخستین رویداد مجازی کارآفرینی ویژه مددجویان تحت حمایت این نهاد خبر داد و گفت: جذب

ایجاد بیمارستان ۲ و ۳ پشیمان مخصوص بیماران کرونایی در شیراز



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز از تجهیز و آماده به کار شدن بیمارستان‌های ۲ و ۳ پشیمان در شهر شیراز خبر داد. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، علی اکبری گفت: با توجه به روند رو به رشد تعداد بیماران کووید ۱۹، نیاز به تخت‌های بستری بیشتر و استفاده از ظرفیت بیمارستان پشیمان برای ارائه خدمات درمانی هرچه بهتر

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز از تجهیز و آماده به کار شدن بیمارستان‌های ۲ و ۳ پشیمان در شهر شیراز خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، علی اکبری گفت: با توجه به روند رو به رشد تعداد بیماران کووید ۱۹، نیاز به تخت‌های بستری بیشتر و استفاده از ظرفیت بیمارستان پشیمان برای ارائه خدمات درمانی هرچه بهتر

امکانات موجود، با تمام توان نسبت به راه‌اندازی این مرکز در کمترین زمان ممکن اقدام شد.مدیر امور پشتیبانی و رفاهی معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز در این خصوص گفت: آماده سازی و تجهیز بیمارستان‌های پشیمان شماره دو و سه در شیراز با تلاش شبانه‌روزی کارکنان زیرمجموعه این مدیریت، اعم از کارکنان واحدهای انبار و تدارکات مرکزی، تأسیسات و خدمات و واحد حمل و نقل انجام شد و به همت زنجیره مدیریت واحد، در کمترین زمان ممکن، تجهیز و آماده سازی مراکز درمانی یاد شده محقق شد.

به این بیماران، بیمارستان‌های پشیمان شماره ۲ و ۳ در شیراز با تلاش شبانه‌روزی کارکنان امور پشتیبانی و رفاهی معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه، تجهیز و آماده خدمات‌رسانی شدوی افزود: در تحقق رسالت‌های تعریف شده و لزوم پشتیبانی همه‌جانبه از مصوبات ستاد مدیریت کووید ۱۹ در دانشگاه، به همت مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه و استفاده از تمامی

آگهی تجدید حدود اختصاصی

چون عملیات تجدیدی شش‌دانگ یک قطعه زمین جای گنج اطلاق تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۲۴۲۲ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش ملکی بانک اقتصاد نوین شعبه گراش باید تجدید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۰۲ تعیین و عملیات تجدید از ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تجدید و مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتاباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باذاره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش ۶۷۸/الف/۶۷۸

آگهی مزایده (مرحله دوم)

با توجه به صدور اجرائیه شماره ۹۶۱۰۴۲۷۱۸۳۰۰۰۷۸ مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۱ صادره از شعبه اول دادگاه گراش، نظر به محکومیت محکوم علیه آقای فداء بن علوم العجمی به ادرس گراش- به پرداخت مبلغ ۲/۵۴۱/۴۶۳/۴۱۵ ریال در حق آقای نقی نصراری فرزند عبدالله بابت مطالبه وجه، با توجه به اینکه اجرائیه به محکوم علیه به صورت آگهی ابلاغ گردیده نامبرده در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است،به منظور استیفاء محکوم به و هزینه اجرائیه، سهم الارث محکوم علیه از یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۶۰۰ متر مربع فاقد سندرسمی خارج از محدوده خدماتی شهر واقع در گراش خیابان بسجج می باشد که ملک فوق الذکر توسط اجرای احکام از طریق مرجع انتظامی توقیف و مراتب توقیف به محکوم علیه نیز اعلام گردیده است. لذا توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ هر متر مربع ۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده است.مورد مزایده به تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ ساعت ۱۰ الی ۱۱ در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد. ۱۰٪ وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه، مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجزا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند. مدیر اجرای احکام مدنی دادگاه گراش-دبیج ... خسروی م/الف/۳۸۹

تحویل ۶۶ دستگاه کولر آبی به نیازمندان بنارویه



۶۶ کولر آبی به نیازمندان کمیته امداد بخش بنارویه تحویل شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال خبری بنارویه، تعداد ۶۶ کولر آبی ۶ هزار به ارزش هر کدام ۵ میلیون ۵۰۰ هزار تومان با همت اداره کل کمیته امداد امام خمینی فارس، مدیریت کمیته امداد لارستان، دفتر مددکاری کمیته بنارویه و مشارکت مراکز نیکوکاری و خیرین بخش بنارویه بین نیازمندان توزیع شد.مبلغ کلی این کولرها ۳۷۰ میلیون تومان بوده که ۱۴۰ میلیون تومان آن را مراکز نیکوکاری و خیرین تامین کردند.توزیع این تعداد کولر در استان بی نظیر است.

نحوه دریافت هدیه ازدواج تامین اجتماعی



بیمه شدگان تامین اجتماعی در صورت ازدواج، هدیه نقدی دریافت می‌کنند. عبدالکریم شعبانی، رئیس تامین اجتماعی شعبه سه بندرعباس درباره شرایط، جزئیات و مراحل پرداخت هدیه ازدواج بیمه شدگان تامین اجتماعی گفت: بیمه شده اجباری باید طی ۵ سال قبل از تاریخ ثبت عقد حداقل ۲۲۰ روز معادل دو سال سابقه بیمه پردازی داشته باشد. شعبانی افزود: باید هر فرد در تاریخ ازدواج (ثبت عقد) رابطه بیمه پردازی با سازمان داشته باشد، اولین ازدواج باشد و نوع عقد دائم و در دفتر رسمی ازدواج ثبت شده باشد.شعبانی در خصوص جزئیات و مراحل

غارت ۲۰ میلیاردی منابع با استخراج غیرمجاز رمزارز



مجرى تامین برق مراکز استخراج رمز ارز گفت: مراکز غیرمجاز استخراج رمزارز، روزانه ۲۰ میلیارد تومان از منابع اقتصادی کشور را به غارت می‌برند. «محمد خدادادی پهلوی» اظهار داشت: سودجویانی که از دستگاه‌های استخراج رمزارز غیرمجاز جمع آوری شده توسط وزارت نیرو استفاده می‌کنند، روزانه مبلغ ۲۰ میلیارد تومان از منابع کشور را به غارت می‌برند و بدون ایجاد هیچ گونه شغل و ارزش افزوده ای برای کشور و با سوءاستفاده از یارانه حامل‌های انرژی به ثروت اندوزی بپردازند.

وی افزود: براساس قانون استفاده از هرگونه اشعاع برق با تعرفه یارانه ای شامل اشعاع برق خانگی، تجاری، صنعتی، کشاورزی برای استخراج رمزارزها در کشور غیرمجاز است. خدادادی تأکید کرد: انجام این عمل خلاف قانون در واقع کسب کردن سود نه از طریق یک فعالیت اقتصادی اشتغال زا و مولد بلکه با سوءاستفاده از یارانه حامل‌های انرژی متعلق به آحاد ملت ایران، است.

وی خاطرنشان کرد: سودجویی غیرقانونی از محل یارانه‌ها نیز باعث تحمیل هزینه‌های هنگفتی به اقتصاد کشور شده است که از جمله آنها می‌توان به دامن زدن به رکود صنایع و تعطیلی کارخانه‌ها و همچنین افزایش بیکاری و تورم اشاره کرد.

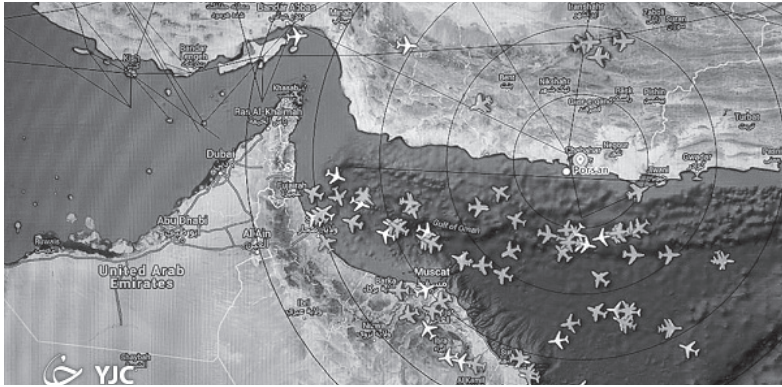
مجرى تامین برق مراکز استخراج رمز ارز، با بیان اینکه مجموعه صنعت برق تاکنون با همکاری نیروی انتظامی و همراهی فقات، موفق به کشف و جمع‌آوری تعداد قابل توجهی دستگاه استخراج رمزارز با

مجاز حمل سلاح خفیف تک لول ورزشی کالیبر ۲۲ ساخت چکسلواکی به شماره سلاح ۱۵۸۸۵۹

بنام اصغر محمودی بختیاری فرزند محمد رضا به شماره شناسنامه ۱ امتولد ۱۳۵۲ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقود شده

رادار پسیو علیم و شش خان شناسایی اهداف در آسمان و زمین



جمهوری اسلامی ایران و نیروهای مسلح آن در سال‌های اخیر به ویژه پس از پایان جنگ تحمیلی تاکنون توانسته‌اند دستاوردهای مهمی در حوزه تجهیزات و ارتقای توان رزمی به دست آورند. خودکفایی و ایجاد قدرت درون‌زا با طراحی و ساخت انواع تجهیزات نظامی بومی در سال‌های اخیر به قدری سرعت یافته که حیرت بسیاری از ناظران بین‌المللی را به همراه داشته و باعث شده توان نظامی کشورمان هر سال بیش از سال‌های گذشته رشد کند. همه این دستاوردها مویذ این مطلب است که فرماندهان و مسئولان نیروهای مسلح کشورمان به خوبی به اهمیت خودکفایی و دارا بودن تجهیزات گوناگون تسلیحات در همه حوزه‌ها پی برده‌اند. پدافند هوایی و تجهیزات مورد استفاده در آن یکی از این حوزه‌های مهم در نیروهای مسلح کشورمان است که ارتش و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی طی سال‌های اخیر در قالب فرارگاه پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء (ص) با یکدیگر همکاری تنگاتنگی دارند. کشف، رصد، پایش، درگیری و انهدام اهداف هوایی به ویژه پهپادها و حتی نشاندن و سالم گرفتن آن‌ها از جمله قابلیت‌های نرم و سخت پدافند هوایی است که نمونه‌های متفاوتی از آن را طی سال‌های اخیر شاهد بودیم. البته حاصل این همکاری‌ها نیز امنیت بسیار بالایی آسمان ایران اسلامی در قالب شبکه یکپارچه پدافندی هوایی کشور است، شبکه‌ای که با دارا بودن لایه‌های مختلف و متعدد امنیت بسیار بالایی را برای کشورمان فراهم کرده‌اند. جمهوری اسلامی ایران، کشوری قدرتمند در منطقه غرب آسیاست که با بومی‌سازی مدرن‌ترین موشک‌ها و تجهیزات نظامی و تجربه هشت سال دفاع مقدس، امروز یک بازیگر مهم در منطقه محسوب می‌شود. قدرت نظامی ایران به قدری افزایش پیدا کرده که آمریکا و کشورهای اروپایی نیز به این مسئله اعتراف کرده‌اند و سیاست مقابله با برنامه موشکی ایران و اعمال تحریم‌های موشکی که در سال‌های اخیر در دستور کار غرب قرار گرفته و در راستای مقابله با توانمندی‌های دفاعی ایران صورت گرفته است، مسئولان دفاعی کشورمان در نخستین روزهای دفاع مقدس و با حمله رژیم بعث و همچنین ضعف سیستم پدافندی

قالیباف: مقابل هر کس که در رفع مشکلات مردم کارشکنی کند، می‌ایستم

مشکلات تنش آبی خوزستان که در جریان نظارت میدانی سال گذشته از این استان نهایی شد، تأکید کرد: حداقل در بحث تخصیص این هزار میلیارد تومان که سازمان برنامه باید به این مناطق اختصاص می‌داد، سازمان برنامه و وزارت نفت کوتاهی کردند، در حالی که این مسئله با پیگیری به‌راحتی قابل حل‌وقصل بود. وی با اشاره به موانع جدی که در نتیجه سیستم بروکراسی اداری مقابل تأمین این اعتبار ایجاد شد گفت: از شهریور سال گذشته می‌دانستیم که ۷۴۰ روستای خوزستان دچار تنش و بحران آب هستند اما با برنامه‌ریزی و تصمیمات درست می‌توانستیم تا تابستان امسال با کمترین هزینه، بسیاری از این مشکلات را برطرف کنیم، ولی امروز با هزینه‌ای دوچندان باید این بحران را حل کنیم.

قالیباف با تصریح به این‌که «در این سیستم بروکراسی ضرورت دارد که ما با پیگیری‌های منسجم بر این بروکراسی بی‌روپیکر غلبه کنیم» گفت: متأسفانه شاهدیم در همین رابطه یکی از مدیران سازمان برنامه بیش از ۴۰ روز است که نامه مربوط به اعتبار هزار میلیارد تومانی را به جریان نینداخته است در حالی که در پیگیری‌های ما حتی صورت وضعیت برای صنایع نفتی نیز تعیین شده است. رئیس نهاد قانونگذاری کشورمان با اشاره به وجود صنایع متعدد فعال استان خوزستان عنوان کرد: باید مشخص شود سهم این صنایع نسبت به برداشت آنها از آب خوزستان چیست، آیا این صنایع نمی‌خواهند آب استان خوزستان را با این درآمدهای هنگفت مدیریت کنند؟ وی با اشاره به افزایش بودجه استانی و ملی استان خوزستان در قانون بودجه ۱۴۰۰ اضافه کرد: برای تحقق این بودجه قطعاً نیاز به پیگیری است و نمایندگان مجمع استان باید این مهم را انجام دهند.

وی همچنین با اشاره به پیگیری‌هایی که در حوزه زمین‌های وقفی استان خوزستان انجام شده است گفت: در بسیاری از موضوعات از جمله مشکلات اوقافی مطرح‌شده در نشست امروز با پیگیری و بدون نیاز به بودجه، می‌توان مسائل را حل کرد. رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به تدوین نظام مسائل استان‌های مختلف در مجلس عنوان کرد: با تلاش‌ها و وقتی که گذاشته شد، در زمان حاضر نظام مسائل ۱۶ استان به‌تفکیک تدوین شده و راهکارهای کوتاه و بلند مدت برای حل مسائل استان‌ها در مرکز پژوهش‌ها و فرارگاه محرومیت‌زدایی



رئیس مجلس شورای اسلامی، ضمن انتقاد صریح از کارشکنی در تحقق اعتبار هزار میلیارد تومانی مربوط به رفع مشکلات خوزستان به‌خصوص تنش آبی روستاهای این استان گفت: مقابل هرکس که در رفع مشکلات مردم کارشکنی کند می‌ایستم. محمداقبر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در نشست مجمع نمایندگان استان خوزستان ، با بیان اینکه با توجه به مردم‌فادار این استان، من به‌اندازه کافی و فارغ از درخواست‌های مردمی و مطالبات این روزهای نمایندگان، انگیزه لازم برای پیگیری مسائل استان خوزستان را دارم، گفت: مخصوصاً این امور وقتی ثمربخش خواهد بود که هم‌افزایی کافی در دستگاه‌های مختلف برای انجام یک کار وجود داشته باشد. وی تصریح کرد: مشکل اصلی و درد اساسی امروز ما در کشور سرکشی بودن نظام اداری و اجرایی کشور است و ظاهراً کسی مسئول مسائل و مشکلات به‌وجودآمده نیست. رئیس مجلس شورای اسلامی، با اشاره به مسائل اخیر استان خوزستان با تأکید براین که نباید نمایندگان را از جلسات کارشناسی مربوط به حل معضلات استان خوزستان حذف کرد، خاطرنشان کرد: قطعاً نمایندگان مجلس از هر کس دیگری در انتقال پیام مردم محق‌تر هستند و نماینده می‌تواند حرف مردم را از مسئولان به‌صورت منسجم پیگیری کند. همچنین جلسه‌ای در کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهاى مجلس برگزار شد، در آن جلسه به این نکته اشاره کردم که در موضوع رفع تنش آبی ۷۴۰ روستای خوزستان دو مجموعه در انجام وظایف خود کوتاهی کردند. رئیس قوه مقننه کشورمان با اشاره به تعیین اعتبار هزار میلیارد تومانی برای حل بخشی از

کاربردی خاص طراحی و تولید شده اند و قرار است تا در موقعیت مناسب به کار گرفته شوند. رادارهای اکتیو و پسیو از مشهورترین رادارهای موجود در جهان و همچنین کشورمان هستند. کارکرد رادارهای پسیو این است که آن‌ها می‌توانند بدون انتشار امواج و پس از دریافت بازتاب‌های راداری از سایر فرستنده‌ها همچون فرستنده‌های رادیو و تلویزیون اهداف موجود را کشف کنند.

استفاده از رادارهای پسیو مزیت‌های بسیاری برای کاربران آن‌ها دارد؛ از مهم‌ترین این مزیت‌ها می‌توان به توانمندی ویژه در کشف اهداف با سطح مقطع راداری پایین و اهداف پروازی در ارتفاع و سرعت کم اشاره کرد. مکانیزم فعالیت این رادارها نیز همانند رادارهای مولتی‌استاتیک است و در کشف اهداف پنهانکار از طریق دریافت امواج توسط هواگردهای پنهانکار به سمتی غیر از فرستنده منحرف شده‌اند، عمل می‌کنند.

رادارهای پسیو مزیت‌های دیگری هم دارند؛ یکی دیگر از مزیت‌های این گونه رادارها هزینه تولید و هزینه عملیاتی پایین به دلیل نبود فرستنده و اجزای مکانیکی متحرک است. این نوع از رادارها از توان پرازشی بسیار بالایی برخوردار هستند و امواج دریافتی را حداقل در ۶ مرحله کار پردازش داده‌های دریافتی باید انجام شود تا کار رهگیری هدف به انجام برسد. هیچ امواجی از رادارهای پسیو منتشر نمی‌شود و به همین دلیل هم احتمال کشف آن‌ها توسط سامانه‌های جاسوسی دشمن وجود نداشته و دشمن نمی‌تواند به آن‌ها حمله کند. این کار از طریق کاهش قطعات مورد نیاز برای راه اندازی این رادارها انجام شده و می‌توان این رادارها در مناطق نزدیک به مواضع دشمن نیز مستقر کرد. رادار علیم از انواع رادارهای پسیو ساخت کشورمان است که نشان دهنده سطح بالای پیشرفت متخصصان دفاعی کشورمان است. برد عملیاتی این رادار بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ کیلومتر تخمین زده می‌شود که برای کشف و کمک به شکار سریع اهداف ارزشمندی، چون جنگنده‌ها و هواپیمای ضربتی و همچنین موشک‌های کروز پنهانکار راداری که به طور معمول در ارتفاع کمتر از ۲۰ متری سطح زمین پرواز می‌کنند توان بالایی دارد.

مجلس استخراج شده است، مهم نیست که من چه مسئولیتی دارم، بنده حاضرم برای حل مشکلات مردم کفش هر کسی را واکس بزنم تا مسئله‌ای از مسائل مردم حل شود خداوند به این کارها برکت می‌دهد، البته اگر فردی بخواهد در برابر حل مشکلات مردم کارشکنی کند، مقابل او می‌ایستم.

مجلس استخراج شده است، مهم نیست که من چه مسئولیتی دارم، بنده حاضرم برای حل مشکلات مردم کفش هر کسی را واکس بزنم تا مسئله‌ای از مسائل مردم حل شود خداوند به این کارها برکت می‌دهد، البته اگر فردی بخواهد در برابر حل مشکلات مردم کارشکنی کند، مقابل او می‌ایستم.

رئیس قوه مقننه کشورمان ضمن تأکید بر پرداخت حقایق به استان خوزستان یادآور شد: حقایق‌های مربوط به پروژه‌های انتقال آب ۵۵۰ هزار هکتاری خوزستان باید با پیگیری نمایندگان دنبال شود و اعتبارات آن به حوزه آب خوزستان اختصاص پیدا کند.

قالیباف با اشاره به تدوین برنامه هفتم توسعه در مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: موضوعات ریشه‌ای و اساسی استان باید در برنامه هفتم دیده شود، اگر رقم ۳ میلیارد دلاری برای خوزستان دنبال می‌شود باید مشخص شود که این ارقام به‌تفکیک از چه منابعی می‌خواهد تأمین و در چه محلی هزینه شود، حتی اگر لازم است می‌توانیم در مجلس برای این ارقام مصوبه داشته باشیم.

وی راجع به اقدامات صورت‌گرفته در شهر اهواز عنوان کرد: اقدامات صورت‌گرفته در شهر یا استان نباید به‌صورت جزیره‌ای پیش برود. اگر پولی به استان و شهر اهواز تزریق می‌شود، این اعتبارات باید به‌صورت سیستمی هزینه شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی تشکیل ستاد راهبری را با محوریت مجمع نمایندگان استان خوزستان در این استان ضروری برشمرد و گفت: بنده نیز به‌سهم خود این موضوع را پیگیری خواهم کرد، خوشبختانه امروز استان خوزستان یک نماینده در هیئت رئیسه و یک رئیس کمیسیون دارد و می‌تواند مسائل مربوط



بایدن در مسیر ترامپ؛ رمزگشایی از آدرس غلط بایدن در فلسطین



نفتالی بنت در آینده‌ای نزدیک خواهد شد.

در حالی که رسانه‌های رژیم صهیونیستی قصد دارند درخواست تشکیل کنسولگری فلسطین در شهر قدس از سوی دولت جو بایدن را عامل انحلال کابینه رژیم صهیونیستی معرفی کنند اما این مسئله یک آدرس غلط است که از استمرار مسیر ترامپ توسط بایدن خبر می‌دهد. روزنامه صهیونیستی «یسرائیل هیوم» که وابسته به حامی مالی ترامپ شلدون ادلسون - کسی که ۲ سال قبل از دنیا رفته است - است طی خبری اعلام کرد کابینه نفتالی بنت به‌احتمال زیاد پس از تصویب بودجه رژیم صهیونیستی منحل خواهد شد. این روزنامه مدعی شد علت این فروروشی درخواست‌های دولت بایدن از نفتالی بنت است. «یسرائیل هیوم» نوشت دولت بایدن رژیم صهیونیستی در کابینه «بنت» موکول کرده است، چرا که نمی‌خواهد پیش از تصویب بودجه این کابینه از هم بپاشد. این روزنامه مدعی شد علت انحلال کابینه درخواست‌های است که «جو بایدن» از کابینه «نفتالی بنت» دارد. اگرچه این خواسته‌ها به‌طور رسمی در رسانه‌ها منتشر نشده‌اند اما روزنامه نامبرده صهیونیستی یکی از این درخواست‌ها را تأسیس کنسولگری فلسطین در شهر قدس معرفی کرده است؛ مسئله‌ای که گفته می‌شود راستگرایان کابینه نفتالی بنت به‌شدت با آن مخالفند و در صورت بیان آن از کابینه خارج می‌شوند و ائتلاف کابینه از هم خواهد پاشید. کابینه‌ای که از زمان تشکیل منظر انحلال است بر اساس توافقاتی که در ماه می ۲۰۲۱ بین ۸ حزب رژیم صهیونیستی به وجود آمد کابینه‌ای تشکیل شد که مجموعه‌ای از احزاب مخالف را در خود جمع کرده است. در این کابینه از احزاب چپ‌گرای سنتی رژیم تا راستگرایان افراطی مثل آویگدور لیبرمن، مذهب‌های تندرو مثل «نفتالی بنت» و احزاب فلسطینی حضور دارند. تنها نقطه اشتراک این کابینه پایین کشیدن نتانیاهو از مرکب قدرت رژیم صهیونیستی بوده است لذا از زمان تشکیل این کابینه همگان آمادگی فروپاشی آن را داشته‌اند و هر آن منتظرند تا یکی از احزاب به‌دلیل منافع متناقض‌شان با دیگر احزاب از ائتلاف خارج شود و زمینه انحلال کابینه و کنست و برگزاری انتخابات پیش از موعد را فراهم سازد.

شرط بایدن، فریبی توهم‌آمیز

رسانه‌های رژیم صهیونیستی درحالی از شروط «بایدن» برای کابینه «نفتالی بنت» سخن می‌گویند که در حال ایجاد تصویری کاذب برای اذهان فلسطینیان در خصوص «جو بایدن» هستند. رسانه‌های غربی و همچنین صهیونیستی با انتشار اخباری از این دست تلاش دارند بگویند «بایدن» صهیونیست‌ها را به نخستن پای میز مذاکره با فلسطینیان سازشکار مجبور می‌کند، در حالی که «بایدن» پس از گذشت ۷ ماه از ریاست‌جمهوری خود هیچ نشانه‌ای از آنچه برای سازشکاران فلسطینی در نظر دارد در عمل نشان نداده است، جز همین خبر که از محتوای آن نکته مثبتی برای فلسطینیان سازشکار به دست نمی‌آید بلکه به‌نظر می‌رسد او نیز دنباله‌روی مسیری است که ترامپ پیش از این طی کرده بود.

رمزگشایی از خبر تأسیس کنسولگری فلسطین

این خبر که از این عنوان فریوایشی کابینه نفتالی بنت یاد می‌شود تلاش برای فریب افکار عمومی با آدرس غلط است که آدرس دقیق آن استمرار مسیر ترامپ توسط بایدن است. از سوی دیگر به‌دنبال آن هستند تا این مسیر را افراطی‌تر از قبل دنبال کنند به‌نحوی که در آینده چیزی به‌نام کشور مستقل فلسطین - این که تاکنون شبیه حبابی در مذاکرات سازش مطرح بوده است - نیز از اذهان سازشکاران فلسطینی پاک شود. این هیاهو و جنگ روانی جدید اثبات‌کننده فلسطین و احقاق حقوق فلسطینیان راهی جز مقاومت ندارد.

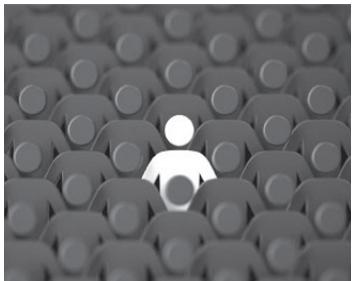
آگهی تجدید مزایده عمومی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳
شهرداری بنارویه در نظر دارد به استناد بند ۱ مصوبه شماره ۵ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۸ شورای اسلامی شهر بنارویه تعداد ۴ قطعه زمین مسکونی واقع در شهر بنارویه به شرح ذیل از طریق مزایده به بالاترین قیمت پیشنهادی فروش رساند. لذا از متقاضیان دعوت بعمل می‌آید جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی حداکثر ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی دوم به واحد مالی شهرداری بنارویه مراجعه ویا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۵۲۵۶۴۰۸۵ - ۰۷۱ تماس حاصل نمایند.

ردیف	تعداد قطعات زمین	مساحت هر قطعه (متر مربع)	محل قطعه	قیمت هر متر (مربع ریال)	قیمت پایه هر (قطعه ریال)	مبلغ سبرده هر (قطعه ریال)
۱	چهار قطعه	۳۰۰	اراضی پشت استادبوم ورزشی	۳/۰۰۰/۰۰۰	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۵/۰۰۰/۰۰۰

شرایط مزایده:
 ۱) واریز سبرده بابت هر قطعه زمین به میزان ۵٪ قیمت پایه به حساب ۳۱۰۰۰۰۶۲۱۴۰۰۰ به نام سبرده شهرداری نزد بانک ملی شعبه بنارویه
 ۲) سبرده نقرات اول تا سوم در صورت انصراف به نفع شهرداری ضبط می‌گردد.
 ۳) شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.
 ۴) هزینه درج آگهی و نقل انتقال به عهده برنده مزایده می‌باشد.
 آخرین مهلت تحویل پیشنهادات: ۱۴۰۰/۰۵/۲۵
 سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می‌باشد.
عطاء اله جوکار - شهردار بنارویه م / الف / ۳۴۴۴ شناسه آگهی: ۱۱۶۹۶۶۴

کسب و کارهای کوچک و چالش متفاوت بودن از رقبا



کسب و کارهای کوچک برخلاف نامشان همیشه فشارهای بسیار بزرگی را تحمل می کنند. اگر یک کارآفرین توانایی مدیریت فشارهای موردنظر را نداشته باشد، خیلی زود برنشد از بازار حذف خواهد شد. یکی از چالش های مهم و اساسی برای هر کسب و کار کوچکی ایجاد تمایز با رقباست. اگر کسب و کار شما دقیقاً براساس کلیشه های رایج و مثل رقبا عمل کند، کمتر شانس برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف خواهد یافت. بسیاری از کسب و کارهای کوچک سعی می کنند تا برنشان را بدل به گزینه ای اجتناب ناپذیر برای مشتریان کنند. این امر شاید در نگاه نخست ساده به نظر برسد، اما شکست اغلب کسب و کارهای کوچک در این مسیر بیانگر سختی های راه است.

۱. استفاده از داده های دقیق برای شناسایی نیازهای مشتریان:

مشتریان در بازار نیازهای مختلفی دارند. هر کسب و کاری براساس زمینه تخصصی اش در تلاش برای رفع برخی از نیازهای مشتریان است. اگر برند شما براساس تجربه قبلی اش در تلاش برای رفع مشکلات مشتریان باشد، شاید در ماه های ابتدایی موفقیت زیادی کسب کنید، اما از یک جایی به بعد راهکارتان قدیمی خواهد شد.

شاید شما قدیمی شدن استارت آپ ها و کسب و کارهای کوچک را امری طبیعی قلمداد کنید، اما واقعیت خلاف این امر ثابت کرده است. دلیل اصلی قدیمی شدن کسب و کارهای کوچک بی توجهی به نیازهای در حال تغییر مشتریان است.

شما باید باور داشته باشید که نیازهای مشتریان به طور مداوم تغییر می کند. اگر این امر را مورد بی توجهی قرار دهید، به طور مداوم مشکلاتی برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف پیدا می کنید. وقتی شما باور کنید که نیازهای مشتریان همیشه ثابت نیست، به دنبال راهکاری برای تغییر مشکلات خواهید رفت.

بهترین راهکار در این میان استفاده از داده های دقیق برای ارزیابی وضعیت مشتریان و تغییرات در زمینه نیازها و انتظارات شان از برندهاست. بدون تردید وقتی شما دقیقاً نیاز و انتظار مشتری را بدون حتی کوچکترین ارتباط قبلی برآورده کنید، دیگر نیازی برای نگرانی نسبت به ناتوانی برای ایجاد تمایز با رقبا نخواهد بود.

۲. ایجاد فرهنگ ویژه برند

مشتریان بیش از اینکه جذب محصولات یک برند شوند، به فرهنگ ویژه اش روی خوش نشان می دهند. معنای این امر امکان تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف با استفاده از فرهنگی جذاب و متفاوت نسبت به رقباست. شما برای ایجاد فرهنگ منحصر به فرد برندان مسیر دشواری پیش رو ندارید. مهمترین مسئله در این میان توجه به ارزش های اساسی برند است. شما با استفاده از ارزش های موردنظر به بهترین شکل ممکن امکان تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف و به طور کلی بازار را خواهید داشت.

بسیاری از برندها اصلاً فرهنگ منحصر به فردی ندارند. درست به همین خاطر مشتریان کمترین توجهی به آنها نشان نمی دهند. اگر شما به اندازه کافی برای طراحی فرهنگ منحصر به فرد برای کسب و کارتان وقت گذاشته اید، به طور خودکار کسب و کار متفاوتی نسبت به رقبا خواهید بود.

۳. ایجاد انجمن مشتریان برای کسب و کار

هر برندی در بازار شمار مشخصی مشتری دارد. اگر شما حواس تان به مشتریان مورد نظر نباشد، خیلی راحت آنها را از دست خواهید داد. درست به همین خاطر راه اندازی انجمن مشتریان اهمیت فوق العاده ای دارد. شما با چنین کاری به بهترین شکل ممکن تبدیل خریداران به مشتریان وفادار را بدل به واقعیت خواهید کرد.

ارائه انواع تخفیف ها و خدمات منحصر به فرد برای اعضای انجمن مشتریان نقش مهمی در حفظ آنها دارد. شما با چنین کاری به بهترین شکل ممکن مشتریان را در بازار حفظ خواهید کرد. همچنین امکان استفاده از مشتریان موردنظر به عنوان سفیران برندان و جلب نظر مشتریان هرچه بیشتر را خواهید یافت. این امر نوعی موفقیت منحصر به فرد در نوع خودش محسوب می شود.

زبان بدن، شیوه ای قدرتمند و تاثیرگذار برای انتقال پیام به صورت ظریف و نه چندان کل درشت است. در حقیقت زبان بدن به اندازه ی واژه ها قدرتمند است و در ترکیب درست با کلمات، قدرت آن بیشتر هم می شود؛ مثلاً وقت هایی که می خواهیم مصمم و با اعتماد به نفس به نظر برسیم، با استفاده از طریقه ی ایستادن، ژست ها و حرکات مان می توانیم دیگران را متقاعد کنیم که مصمم هستیم، حتی اگر در واقعیت کمی مضطرب و خسته باشیم.

فرقی نمی کند قصدمان گذاشتن تاثیر مثبت در اولین قرار ملاقات عاشقانه مان باشد و یا مصاحبه ی شغلی. در هر صورت توجه به زبان بدن می تواند به هر دوی این ها کمک کند.

در ادامه می خواهیم به شما اصول استفاده ارتباط غیرکلامی را آموزش دهیم.

۱- تا جایی که می شود ارتباط چشمی داشته باشید

به گفته ی مایکل الیزبرگ، متخصص ارتباط های غیر کلامی و زبان بدن، هنگام تعامل رو در رو با اشخاص، ارتباط چشمی یکی از مهم ترین و قدرتمندترین ابزار است که در اختیار دارید. ارتباط چشمی درست برقرار کردن، نشانگر صداقت، اخلاص، دقت، و تمایل به گوش دادن است. فقط باید کمی حواس تان باشد که زیادی کنجکاو به نظر نرسید و زیادی خیره به طرف تان نگاه نکنید.

به همین ترتیب کسی که هنگام مکالمه، با طرف مقابل ارتباط چشمی برقرار می کند، به طرفش حس امنیت منتقل می کند و در آن واحد از خود اعتماد به نفس بروز می دهد. از طرف دیگر، برعکس این کار، یعنی نگاه کردن به پایین، نشانه ای از لرزش و عدم اعتماد به نفس شما می شود.

۲- کمی به جلو خم شوید
هنگام مکالمه با دیگران باید حواس تان به حالت بدن تان باشد. این قضیه به ویژه وقتی نشسته اید اهمیت پیدا می کند. خم شدن به جلو به طرف مقابل می فهماند که شما به حرف هایش دقت می کنید و علاقه مندید. همچنین، این حالت بدن، از طریق کاهش و یا از میان برداشتن موانع پیش رو، پیامی حاکی از اعتماد به نفس را به هم صحبت تان مخابره می کند. از آن طرف، خم شدن به عقب، فاصله ی شما را با فرد مقابل بیشتر کرده، نشانگر عدم علاقه یا توجه خواهد بود.

۳- سر تان را راست نگه دارید

معمولاً افرادی که هنگام راه رفتن و یا صحبت با دیگران سرشان پایین است، شخصیتی درونگرا دارند. این حالت های بدن اغلب حمل بر نبود عزت نفس یا اعتماد به نفس می شوند. در طرف مقابل، اگر فردی هنگام قدم زدن یا صحبت با دیگران سرش را بالا بگیرد، این باعث می شود که فردی قرص و محکم، با اعتماد به نفس و مغرور به نظر برسد. نهایت امر این که بالا گرفتن سر به معنای روراستی و صداقت است چرا که کسی که سرش را بالا می گیرد، دارد می گوید که چیزی برای پنهان کردن نداشته، و از اینکه

زبان بدن افراد با اعتماد به نفس



بقیه سعی کنند افکارش را از چهره اش بخوانند واهمه ای ندارد.

۴- قوز نکنید و صاف بایستید

توجه به حالت بدن به ویژه در شرایط مهمی مثل قرار ملاقات یا مصاحبه ی شغلی از اهمیت بسزایی برخوردار است. اگر می خواهید اعتماد به نفس خود را به دیگران برسانید، حالت بدن تان باید صاف باشد و نیز باید آرام و آسوده خاطر به نظر برسید. می توانید شانه هایتان را عقب بدهید و سر تان را بالا بگیرید. با این کار آرام و متین و در عین حال با اعتماد به نفس به نظر خواهید رسید. حالت بدن قوز و منقبض و شانه های رو به جلو و سری که پایین افتاده، نقطه ی مقابل القا خواهد کرد. لرزش، عدم اعتماد به نفس، کمروسی، اضطراب و دستپاچگی.



قیولش دارند، می چرخانند. بر مبنای این باور، ایده آل این است که همچنان که حالت بدن تان صاف و استوار است، پاهای خود را هم راستا با فرد مقابل نگاه دارید. با این کار به او می فهمانید که به او و حرف هایش علاقه مندید. این حالت بدن همچنین شما را فردی دارای اعتماد به نفس نشان می دهد. خلاف این نیز صلق می کند. یعنی اگر پاهایتان رو به بیرون باشند، امکان دارد که این به عنوان دستپاچگی، نگرانی، ناراحت و معذب بودن و حتی عجله داشتن برای ترک آن محل تفسیر شود.

۷- ریز لبخند بزنید

بر مبنای پژوهشی که توسط گروهی از عصب شناسان انجام شد، افرادی که هنگام صحبت با فرد مقابل شان لبخند ریزی می زنند و ابروها را مختصر بالا می برند، تفاهم و اعتماد بیشتری را در هم صحبت خود به وجود می آورند. به طور معمول هنگامی که ما به دنبال حمایت و یا برقراری ارتباط با دیگران هستیم، دنبال کسی می گردیم که رفتارش دوستانه بوده و برای گوش دادن اشتیاق داشته باشد و نه کسی که آزاردهنده، سرد و اصطلاحاً نجوش است. به همین خاطر است که ژست هایی به این سادگی می توانند تاثیر بسیار زیادی در هنگام مکالمه با دیگران داشته باشند.

۸- فضای خود را در اختیار بگیرید

اگر احساس لرزش و نبود اعتماد به نفس دارید و یا نسبت به موقعیتی خاص استرس و اضطراب دارید، امکان دارد میل به کوچک کردن خود داشته باشید. با این کار اعتماد به نفس تان از آنچه که هست کمتر به نظر خواهد رسید. برای این که این طور به نظر نرسد، بایستی فضایی را که نیاز دارید و در آن حس راحتی می کنید، در اختیار بگیرید. انجام این کار نشانه ی راحتی، اعتماد به نفس و اطمینان خاطر است.

نتیجه گیری

گاهی بدون اینکه قصدش را داشته باشیم و یا قبل از اینکه حتی دهان مان را باز کنیم، ارتباط برقرار و پیام هایی را منتقل می کنیم. وقتی از زبان بدن یا ارتباط بدون کلامی صحبت می کنیم، مقصودمان حالت های بدن و ژست هایی است که توسط اعضای بدن به خود می گیریم. این زبان، که می تواند آگاهانه یا ناخودآگاه توسط طرف مقابل درک شود (و می تواند گنگار کلامی را قوت بخشد و یا چیزی خلاف آن را بگوید)، به تصویری که فرد مقابل از ما می سازد کمک می کند. اعتماد به نفس بنیان مستحکمی برای بنا نهادن و یا تقویت روابط اجتماعی گوناگون است و زبان بدن می تواند برای تقویت این مهم راهگشا باشد. به همین خاطر است که توانایی مدیریت حالت های بدن و چهره و در اختیار گرفتن کنترل آن، باعث می شود با اعتماد به نفس بیشتری به نظر برسیم و این به نوبه ی خود باعث می شود که فرد مقابل حس بهتری نسبت به ما داشته باشد.

در عین حال وقتی صحبت از حالت بدن «باز» به میان می آید، منظورمان این است که پاها را کمی از هم فاصله بدهیم. همین مطلب را در مورد دست ها باید گفت چرا که به این معنی است که نسبت به طرف مقابل گارد ندارید و دارید به حرف هایش توجه می کنید. در نقطه ی مقابل، حالت بدن «بسته» و دست های به هم قلاب شده و پاهایی به هم چسبیده، برعکس عمل خواهد کرد.

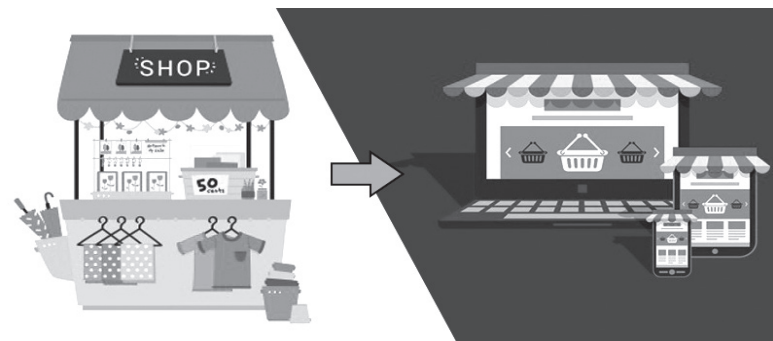
۵- دست هایتان در دید باشد

اگر می خواهید فرد مقابل به اعتماد به نفس شما پی ببرد، نباید دست تان را توی جیب کنید. فرو کردن دست ها در جیب، اضطراب، عدم اعتماد به نفس و نیاز به حفظ فاصله یا پنهان کردن چیزی را القا می کند. به همین خاطر بهتر است دست هایتان را در وضعیت آرام و در دید قرار دهید. آگاهانه یا ناآگاهانه، وقتی فردی اعتماد به نفس دارد، فاصله ی بین انگشتان دستش معمولاً بیشتر است، انگشت شستش را گاه کمی بلند و نوک انگشتانش را به هم نزدیک می کند.

۶- پاهایتان را به سمت و سوی فردی که با او صحبت می کنید بچرخانید

اگرچه شاید این جزئیات، ساده و بی اهمیت به نظر برسد، ولیکن حالت و سمت و سوی پا نیز اهمیت خاص خودش را دارد. به یاد داشته باشید: هر کاری که با بدن خود می کنید پیامی را منتقل می کند. پاها نیز از این قاعده مستثنی نیستند. خیلی از آدم ها پاهایشان را به سوی فردی که با او سازش دارند، نظیر دوست صمیمی یا کسی که به عنوان رهبر

تغییر کسب و کار های سنتی به آنلاین



بسیاری از کارشناسان معتقدند در آینده ای نه چندان دور چیزی به نام کسب و کار سنتی وجود نخواهد داشت. این باور بیانگر اهمیت توسعه آنلاین کسب و کار و آینده شغلی دیجیتال مارکتینگ است. علاوه بر آن، غالباً مدل کسب و کار سنتی هزینه های بالاتری دارد، منتها در مدل جدید می توانید با هزینه کمتر نتیجه خیلی بهتری به دست آورید. در واقع، با یک تیر دو نشان می زنیم: هم از هزینه های اولیه شرکت می کاهشیم و هم به درآمدزایی آن می افزایشیم.

مسئله کرونا و چالش کسب و کارهای سنتی
طی دو سال گذشته، با شیوع ویروس کرونا، شاهد ورشکستگی خیلی از کسب و کارها بودیم. یکی از دلایل اصلی این اتفاق آن است که تمرکز اصلی آنها بر جذب مشتری و درآمد از راه های سنتی بوده است. با گسترش کرونا، مردم بیش از پیش به خریدهای آنلاین روی آوردند. در نتیجه، خدمات و محصولاتی که در دنیای مجازی حرفی برای گفتن داشتند برنده بودند. در این زمان، ضرورت دیجیتالی شدن بیش از گذشته در مشاغل احساس می شود.

چطور کسب و کارمان را آنلاین کنیم و بین رقبا دیده شویم؟

تصمیم برای گذار از کسب و کار سنتی به مدرن قدم بزرگی در مسیر پیشرفت شما خواهد بود. نحوه عملی سازی این تصمیم

مهارت های لازم برای تبدیل شدن به مدیری موفق



بعضی از افراد مدیر به دنیا می آیند. آنها به طور طبیعی دارای استعداد لازم برای مدیریت کسب و کارهای مختلف هستند. بعضی دیگر از افراد اما با چنین استعداد طبیعی به دنیا نمی آیند. شاید این امر بسیار ناامیدکننده باشد، اما به معنای پایان کار برخی از افراد در دنیای مدیریت نیست. هر کسی می تواند مهارت های لازم برای مدیریت کسب و کار را یاد بگیرد. تنها نکته مهم در این میان انگیزه کافی برای انجام دادن چنین کاری است.

اعتماد به نفس

مدیران موفق همیشه اعتماد به نفس بالایی دارند. اگر شما در کسب و کارتان حتی اندکی فقدان اعتماد به نفس نشان دهید، خیلی زود اعتماد کارمندان و مشتریان از بین می رود. بنابراین باید به بهترین شکل ممکن وجهه خودتان را حفظ کنید. این امر حتی در مواجهه با مشکلات کاری نیز موثر است و به شما کمک می کند تا به بهترین شکل ممکن آنها را حل و فصل نمایید.

قابل اعتماد بودن

مدیرانی که در سطح جهانی از سوی همه مردم مورد احترام و تحسین هستند، همیشه قابل اعتمادند. برخی از مدیران طوری رفتار می کنند که هیچ کس اعتماد به آنها نمی کند. این امر در بلندمدت بزرگترین مشکل برای کارآفرینان را به همراه خواهد داشت. تلاش برای رفتار صمیمانه با دیگران مهمترین نکته برای جلب اعتماد آنها محسوب می شود. اینطوری شما امکان آگاهی از نظرات واقعی کارمندان و تعامل بهینه با آنها را خواهید داشت.

مدیران موفق فقط به بازه های زمانی کوتاه توجه ندارند. این افراد حتی برای سال های متمادی نیز برنامه ای نسبی در ذهن دارند. افق دید گسترده به معنای تلاش برای مشاهده تمام جزئیات در بازار و ترکیبشان با هدایت برند رو به جلو است.

وقتی یک مدیر افق دید مناسبی داشته باشد، امکان هدایت برندش به سوی موفقیت را پیدا می کند. این امر در کمتر مدیری به طور طبیعی وجود دارد. بنابراین تا حد زیادی تمام مدیران باید آن را به خوبی یاد بگیرند، در غیر این صورت شاید به هیچ وجه امکان تعامل با مشتریان و بهبود وضعیت برندان را پیدا نکنید. الگوبرداری از مدیران موفق در این میان یکی از بهترین راهکارها برای بهبود وضعیت برند محسوب می شود.

انتظار متصفانه از دیگران

اگر شما کارآفرین باهوش و سریعی هستید، دلیل نمی شود از تمام کارمندان تان هم انتظار عملکرد سریع داشته باشید. مدیران بزرگ همیشه تفاوت میان افراد را درک می کنند. درست به همین خاطر خیلی خوب می توانند آنها را مدیریت کنند. اگر شما به این نکته مهم توجه لازم را نشان ندهید، خیلی زود بدل به مدیری سختگیر از نگاه کارمندان خواهید شد.

ابراز همدردی با دیگران و تلاش برای درک دغدغه های شان یکی از مهمترین نکات در زمینه انتظار متصفانه از دیگران است. این امر اغلب اوقات موجب درک هرچه بهتر مردم از مدیران می شود. بنابراین به طور کلی مشکلی پیش روی شما از نقطه نظر تاثیرگذاری بر روی کارمندان پیش نخواهد آمد.

روراستی همیشگی

مدیران بزرگ و موفق با کارمندان و مشتریان شان روراست هستند. همین امر موجب محبوبیت شان در بازار می شود. اگر مدیری به طور مداوم واقعیت را از دیگران پنهان کند، در نهایت به بدترین شکل ممکن رسوا خواهد شد. درست به همین خاطر مدیران بزرگ و موفق همیشه راهکارهایی برای در میان گذاشتن واقعیت ماجرا با دیگران پیدا می کنند. شاید واقعیت امر از نظر شما بسیار عجیب و تحمل ناپذیر باشد، اما به اشتراک گذاشتن آن با دیگران بار سنگینی را از روی دوش تان خالی خواهد کرد.

فعالیت و نترسی بالا

فعالیت و جسب و جوش بالا در عرصه مدیریت کسب و کار نکته مثبتی محسوب می شود. اگر این امر همراه با اندکی نترسی باشد، نتایج بسیار شگفت انگیزی در دنیای کسب و کار رقم خواهد زد. امروزه بسیاری از افراد برای تعامل با برندها به دنبال چنین ویژگی ای از سوی مدیرش هستند. بنابراین شما با تقویت چنین ویژگی ای در خودتان امکان بهبود وضعیت تان به بهترین شکل ممکن را خواهید داشت.

دغدغه امنیت یک نسل تازه



مادران و پدران ما این دغدغه را نداشتند اما امروزه یکی از نگرانی‌های والدین درباره استفاده فرزندان‌شان از اینترنت، احتمال مشاهده محتوای پورنوگرافی است. گرچه فیلترینگ این قبیل محتواها و همچنین مراقبت والدین مانع از رسیدن حجم زیادی از این مطالب به کودکان و نوجوانان می‌شود اما باز هم امروزه فرزندان ما در معرض انبوهی از تصاویر و محتوای جنسی هستند. این محتواها گرچه برای هر سنی در دسترس نیست اما چنان در فرهنگ نفوذ کرده که ردپای آن را در کلیشه‌های ذهنی نسبت به زنان و مردان و روابط میان آنها می‌توان دید. البته این نگاهی که در محتوای پورنوگرافی موجود است در زمینه‌هایی رسوخ کرده که به‌طورکلی ما آنها را در دسته محتوای نامناسب قرار نمی‌دهیم مانند موسیقی، بازی و فیلم. در چنین شرایطی تلاش برای کنترل پورن در یک رسانه جهانی مانند اینترنت در بهترین حالت دشوار است. در این شرایط ما به‌عنوان پدر و مادر چه می‌توانیم بکنیم؟

پذیرش مشکل



اگر فرزند شما به موبایل، تبلت و لپ‌تاپ و کامپیوتر و اینترنت دسترسی دارد باید این را بپذیرد که در معرض محتوای جنسی هم قرار دارد. در کشور ما قوانین فیلترینگ درباره این مدل سایت‌ها وجود دارد. علاوه بر این شاید شما روی دستگاه هوشمند خود از نرم‌افزارهای کنترل والدین هم استفاده می‌کنید تا فرزندان به‌هیچ‌وجه با این موضوع مواجه نشود. اما این را باید بپذیرید که همواره درصدی از خطا وجود دارد. ما هیچ‌گاه نمی‌توانیم به اینترنتی صدرصد پاک دست پیدا کنیم اما این باعث می‌شود که به‌طور کلی از اینترنت صرف‌نظر کنید؟ آیا ممکن است فرزندان‌که در خانه همواره مراقب این بودید ناسزایی نشنود یا به زبان نیابود در بیرون از خانه با آن کلمات مواجه شود؟ البته که این احتمال وجود دارد. بنابراین ما نمی‌توانیم فرزندانمان را قرنطینه کنیم و درباره استفاده از فضای نت نیز همین مساله وجود دارد و ما نمی‌توانیم فرزندانمان را در عصر دیجیتال و دوره‌ای که تمام ارتباطات آنلاین است از فضای وب

خودآگاهی عبارت است از توانایی شناخت و درک نیازها، امیال، نقاط ضعف، عادات و هر جنبه‌ی دیگری که به طرز رفتار یک فرد شکل می‌دهند. این توانایی در برخی منابع با عنوان خودشناسی و خودکاو نیز معرفی شده است.

خودآگاهی بخش اعظمی از مباحث درمانی و نیز فلسفی را به خود اختصاص می‌دهد. خودآگاهی همچنین مبانی جنبش خودسنجی (Quantified-self movement) است. به اعتقاد پیروان این جنبش، افراد می‌توانند با بهره‌گیری از فناوری به جمع‌آوری اطلاعات پیرامون متغیرهای مختلف زندگی روزمره بپردازند و کیفیت زندگی خود را از طریق ارزیابی اطلاعات جمع‌آوری‌شده بهبود ببخشند.

گوردون مارینو (Gordon Marino)، استاد فلسفه‌ی کالج سنت اولاف، در مقاله‌ای در نیویورک تایمز می‌نویسد: شعار سقراط این بود که «خودت را بشناس». بر خلاف تصور بسیاری از فلاسفه، خودشناسی فقط به خودآزمایی عقلانی محدود نمی‌شود، بلکه مستلزم شناخت احساسات خویشتن است. به تجربه دریافتم فلاسفه به‌طورکلی از لحاظ احساسی افراد سازش‌پذیری نیستند. بسیاری از این افراد با فراز و نشیب‌های احساسی به‌گونه‌ای مواجه می‌شوند که گویی این هیجانات چیزی جز موانع عقلانیت نیستند، در حالی که فریود بیش از حکیمان آتن به اهمیت اخلاقی خودپدییی احساسی توجه دارد. فریود با زبانی که به تراژدی‌نویسان یونانی می‌ماند، اما شعرگونه نیست، یادآور می‌شود همبستگی با طیف وسیع احساسات امری بس دشوار است.

اساسا هر چه بیشتر به احساسات و اعمال‌تان دقت کنید، بهتر می‌توانید علت اعمال خود را درک کنید. هر چه بیشتر درباره‌ی عادات‌تان بدانید، راحت‌تر می‌توانید خودتان را اصلاح کنید. در بسیاری موارد، این شناخت به کندوکاو چندان پیچیده‌ای نیاز ندارد. «یادگیری دوحلقه‌ای» (double-loop learning) از جمله روش‌های خودآگاهی است:

یادگیری دوحلقه‌ای یک رویکرد شناختی نه چندان رایج، اما بسیار تأثیرگذار است که کریس آرگریس (Chris Argyris)، نظریه‌پرداز کسب‌وکار، مطرح کرد. در این روش باید رویکرد خود را از تمامی جهات شامل روش‌ها، تعصبات و نیز پنداشت‌هایی که عمیقا باورشان داریم، مورد پرسش قرار دهیم.

این روش خودآزمایی که به لحاظ روانشناسی جزئی‌نگرانتر شناخته می‌شود، مستلزم آن است که باورهای خود را به چالش بکشیم و جرأت پیدا کنیم بر اساس اطلاعات حاصل از این خودآزمایی، حرکتی از خودمان

به‌طور کلی محروم کنیم. پذیرش و قبول وجود خطر باعث می‌شود که ما هوشیار و آگاه باشیم و همواره راه‌حلی برای مواقع خطر و مشکل در جیب داشته‌باشیم.

نحوه مواجهه با مشکل

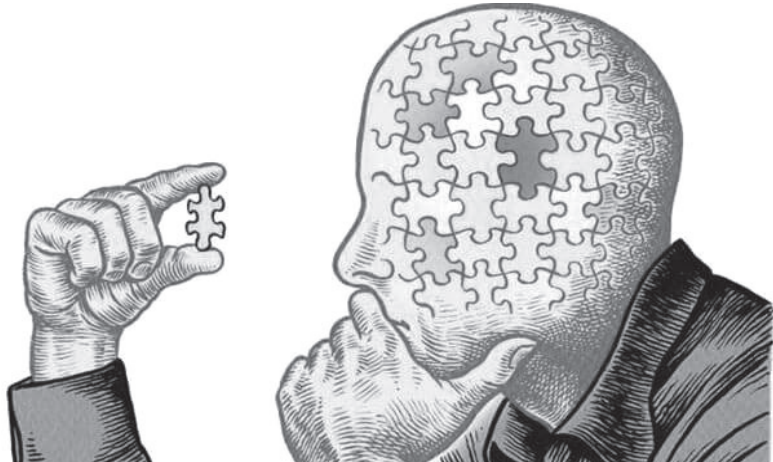
مهیا بودن فضای گفت‌وگو و ابراز سؤالات در خانواده می‌تواند از نوجوانان و جوانان در مواجهه با این محتوا محافظت کند. فرزندان باید بتوانند سؤالات خود را از والدین بپرسند و در صورتی‌که با این قبیل محتواها مواجه شدند، تجربه خود را با پدر و مادر درمیان بگذارند. آموزش مسائل جنسی در سنین نوجوانی و با توجه به سطح رشد فکری فرزندان ابتدا از خانواده آغاز می‌شود. همچنین سطح احترام در خانواده و نگاهی که تمام ارتباطات آنلاین است از فضای وب

سنتی برای کنترل احساسات و کسب آرامش آشنا می‌شویم. اگر کمی به طبیعت اطراف خود دقت کنیم درمی‌یابیم خالق حکیم و دانا به واسطه عناصر اصلی و چهارگانه طبیعت که حیات و زندگی انسان تا حد زیادی به آنها وابسته است تمام نیازهای جسمی و روحی ما را برآورده می‌کند.

بازی با آب برای چه مزاج‌هایی؟

یکی از عناصر اصلی تشکیل‌دهنده طبیعت عنصر آب است. بازی با آب و فعالیت‌هایی که در آنها از این عنصر استفاده می‌شود نقش بسیار موثری در ایجاد آرامش، رفع تنش و اضطراب به ویژه در بچه‌ها دارد. آب، طبیعت سرد و تر دارد و به همین جهت برای کودکان و افرادی که مزاج گرم و خشک دارند و مستعد اضطراب و خشم و پرخاشگری هستند مناسب است. نیاز به استفاده از آب در فصل‌های گرم و تابستان که عوارض گرمی و خشکی بیشتری بر بدن عارض می‌شود محسوس‌تر و ضروری‌تر است. در نتیجه آب‌بازی و آب‌تنی این روزها برای کودکان بسیار توصیه می‌شود. برای آب‌بازی باید شرایط را ساده و در دسترس کرده و نباید فقط به آب‌بازی در فضای باز اکتفا کرد. دوش‌های کوتاه روزانه با آب خنک و آب‌بازی در لگن‌های حمام به شرط مراقبت

اهمیت خودآگاهی



نشان دهیم تا شاید بتوانیم درباره‌ی زندگی و اهدافمان به طرز متفاوت‌تری ببیندیشیم. امروزه به مدد گسترش اینترنت، مردم به آسانی می‌توانند بسیاری مطالب رایگان را با موضوع رشد و توسعه‌ی فردی، مثلا راهکارهای افزایش بهره‌وری یا عادات افراد موفق در وب‌سایت‌های مختلف مطالعه کنند، اما برای اینکه بتوانید نکات آموزنده‌ی این قبیل مطالب را در زندگی واقعی به کار بیندید، قبل از هر چیزی باید خودتان را خوب بشناسید.

تورین کلوسوسکی (Thorin Klosowski)، نویسنده‌ی اصلی مطلبی که اکنون در حال خواندنش هستید، به خاطره‌ی جالبی اشاره می‌کند که تعریفش خالی از لطف نیست: وقتی به کالج می‌رفتم، عادت داشتم شب‌ها تا دیروقت بیدار بمانم و روی مقالاتم کار کنم. آن روزها اتاقم همیشه ریخت‌وپاش بود و میز تحریرم هرگز سروسامان نداشت. چه شب‌های زیادی که بی‌خوابی کشیدم! هر روز احساس بدی داشتم و مقالاتی هم که می‌نوشتم، افتضاح بودند. فکر می‌کردم آدم شب هستم، چون شب‌زنده‌داری به نظرم خیلی خلاقانه می‌آمد، اما در مورد من نتیجه‌بخش نبود.

هنوز هم می‌توانم تا نیمه‌های شب پشت یک میز نامرتب بنشینم و بنویسم، ولی حالا خوب می‌دانم که با این رویه هیچ پیشرفتی نخواهم کرد. بالاخره فهمیدم اگر میز تحریرم مرتب باشد و صبح اول وقت کار کنم، نتیجه‌ی قابل قبول‌تری می‌گیرم، اما سال‌ها طول کشید تا به این باور برسم. همیشه فکر می‌کردم شب‌کاری برایم مناسب‌تر است، چرا که هرگز به خودم فرصت فکر کردن درباره‌ی شخصیت‌م را ن داده بودم و نمی‌خواستم روشم را عوض کنم، اما یک‌بار که این کار را کردم و دیگر حاضر نیستم به رویه‌ی قبلی برگردم.

خودآگاهی – یک قدم رو به جلو

شاید فکر کنید همین که خودتان را خوب بشناسید، کافی است تا همه‌ی مشکلات‌تان

که خودم فکر می‌کردم در برقراری ارتباط با دیگران توانا نیستم، چقدر دست به آزمون و خطا زدم تا بفهمم چه جور آدمی هستم! هنوز هم اشتباهات زیادی مرتکب می‌شوم و اغلب اوقات اصلا متوجه اعمالم نیستم، اما حداقل یک چیز را خوب می‌دانم و آن اینکه چه زمانی از روز برای کار کردنم مناسب‌تر است.

راهکارهایی برای تمرین خودآگاهی

۱. **قضاوت بی‌طرفانه**
اینکه خودتان را بی‌طرفانه بنگرید کار ساده‌ای نیست، اما ارزش امتحان کردن دارد. هدف این تمرین، نقد و بررسی تصمیمات‌تان است. حتی می‌توانید با دوستان مورد اعتمادتان صحبت کنید و انتقادات‌شان را بشنوید.
۲. **نوشتن بیانیه**
خودپهودی مهم‌ترین هدف خودآگاهی است. برای اینکه به خودپهودی برسید، باید هدف داشته باشید. اگر در پیدا کردن اهداف‌تان مشکل دارید، از جمله راهکارهای پیشنهادی این است که برای خودتان یک بیانیه یا مانیفست بنویسید تا راحت‌تر بتوانید اهداف‌تان را تشخیص دهید.

۳. **ثبت وقایع روزانه**
برای اینکه خودتان را دقیق‌تر مورد ارزیابی قرار دهید، توصیه می‌شود وقایع روزمره خود را یادداشت کنید، به این ترتیب راحت‌تر می‌توانید اعمال‌تان را بررسی کنید و خطاهای خود را بشناسید. اگر وقت بگذارید و اموری از قبیل غذا خوردن یا مثلا خوابیدن را هم یادداشت کنید، به جزئیات بیشتری برای انجام اصلاحات دسترسی خواهید داشت. همچنین اگر به دنبال درک عمیق‌تری از مهارت‌های تصمیم‌گیری خود هستید، توصیه می‌شود پیامدهای تصمیمات خود را هم در دفترچه‌ای بنویسید و سپس این نوشته‌ها را بعد از ۹ یا ۱۰ ماه مرور کنید تا ببینید چقدر از پیش‌بینی‌هایتان درست از آب درآمدند.
۴. **خودبازنگری**

در تمرین خودبازنگری می‌توانید به جای فکر کردن به اینکه چطور خودتان را پرورش دهید، به این فکر کنید که مثلا مافوق‌تان چه انتظاراتی از عملکرد شغلی شما دارد یا همکاران‌تان چه چیزهایی در موردتان می‌گویند. به این ترتیب یاد می‌گیرید خودتان را از زاویه‌ی دید اشخاص دیگر ببینید و درک بهتری نسبت به خودتان پیدا کنید.

رسیدن به خودآگاهی کامل و اصلاح تمامی تعصبات شناختی بی‌نهایت دشوار است، اما این دشواری نباید باعث دست کشیدن از تلاش شود. درست است که نمی‌شود تک‌تک مشکلات زندگی‌تان را حل کنید، اما با انجام همین تمرینات ساده و ایجاد تغییرات جزئی نیز می‌توانید کیفیت زندگی خود را تا حدی بهبود ببخشید.

دختران و پسران در بسته‌های اسباب‌بازی، کاتالوگ لباس، تبلیغات یا فیلم دقت و توجه کنید و درباره این تصویر با فرزندان خود گفت‌وگو کنید که این کلیشه‌ها با واقعیتی که آنها می‌شناسند چه تفاوتی دارد. اگر متوجه شدید فرزندان با محتوای پورنوگرافی مواجه شده است، آرام باشید. در بسیاری از موارد این سایت‌ها به‌طور تصادفی ظاهر می‌شوند و حذف آنها دشوار است، مواجهه با این محتوا می‌تواند برای کودکان بسیار ناراحت‌کننده باشد. بنابراین عکس‌العمل شدیدی نشان ندهید. ما می‌خواهیم فرزندانمان هنگام وقوع این حوادث احساس راحتی کرده و برای کمک و مشاوره به ما مراجعه کنند.

طبیعی است نوجوانان درباره مسائل جنسی دختران و پسران در بسته‌های اسباب‌بازی، کاتالوگ لباس، تبلیغات یا فیلم دقت و توجه کنید و درباره این تصویر با فرزندان خود گفت‌وگو کنید که این کلیشه‌ها با واقعیتی که آنها می‌شناسند چه تفاوتی دارد. اگر متوجه شدید فرزندان با محتوای پورنوگرافی مواجه شده است، آرام باشید. در بسیاری از موارد این سایت‌ها به‌طور تصادفی ظاهر می‌شوند و حذف آنها دشوار است، مواجهه با این محتوا می‌تواند برای کودکان بسیار ناراحت‌کننده باشد. بنابراین عکس‌العمل شدیدی نشان ندهید. ما می‌خواهیم فرزندانمان هنگام وقوع این حوادث احساس راحتی کرده و برای کمک و مشاوره به ما مراجعه کنند.

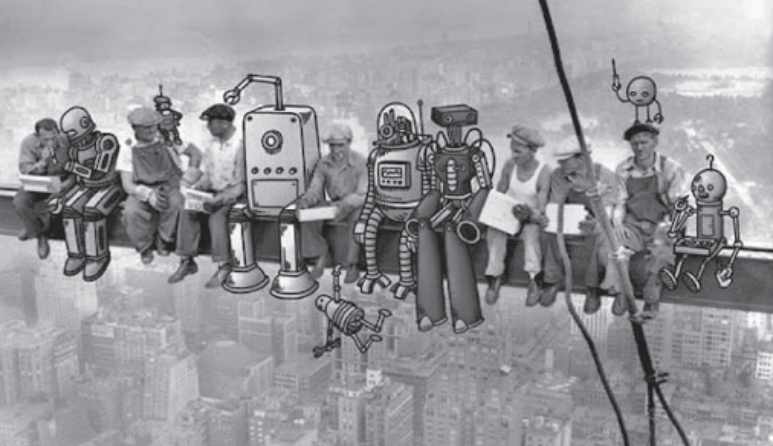
ساحلی و تنیس روی خاک همه از مواردی است که در این زمینه می‌توان از آنها استفاده کرد.

بازی‌های هوایی کدامند؟

سومین دسته بازی در گروه بازی‌های با عناصر طبیعت بازی با هواست. این دسته بازی‌ها که اغلب جزو بازی‌های تحرکی محسوب می‌شود برای بچه‌ها بسیار ضروری است. طبیعت هوا گرم و تر است و برای بچه‌ها و افرادی که مزاج سرد و خشک دارند مفیدتر است. کودکانی که بی‌حال و افسرده و درون‌ریز و ترسو هستند یا باید بیشتر به انجام این قبیل فعالیت‌ها و بازی‌ها ترغیب کرد. بازی‌های تحرکی و بالا و پایین پریدن، کوهنوردی و بالا رفتن از ارتفاعات، سرسره و تاب‌بازی، طناب‌بازی، بازی با بادبادک و بازی‌ها و ورزش‌های حرفه‌ای مثل صخره‌نوردی یا والیبال و بسکتبال را می‌توان جزو این دسته بازی‌ها تقسیم‌بندی کرد. انجام این نوع فعالیت‌ها می‌تواند افراد سردمزاج و افسرده را از عوارض ناشی از احساسات منفی دور کند.

این مزاج‌ها آتش بازی کنند!

بازی با آتش چهارمین و آخرین دسته از گروه بازی‌های با عناصر طبیعت است. بازی با آتش



که به افراد می‌شود، بدون در نظر گرفتن ظاهر آنها نوعی آموزش غیرمستقیم درباره روابط میان فردی و روابط میان زن و مرد

بازی‌درمانی با عناصر طبیعت



برای هدرفتفتن آب زیاد از جمله مواردی است که می‌توان از آنها استفاده کرد. این راهکار از توصیه‌های بسیار عالی برای رطوبت‌بخشی به افرادی است که خشکی مزاج دارند.

مزاج‌های مرتبط با خاک

دومین دسته از این بازی‌ها که کمک قابل‌توجهی به حذف تنش‌های منفی و کنترل احساسات و آرامش‌بخشی به افراد به خصوص کودکان

کنجکاو باشند. همچنین طبیعی است که آنها تمایل بیشتری به انجام تحقیقات آنلاین داشته باشند تا این‌که از والدین خود سؤال بپرسند. واقعیت این است که بعد از گذشت سن خاصی، فیلترهای والدین دیگر یک راه‌حل مناسب یا مطلوب نیست، بنابراین بهترین روش برای والدین نوجوانان و جوانان گفت‌وگوی مداوم است که این کنجکاو در خانواده پاسخ داده شود و مسأله عجیبی به نظر نیاید.

بهترین کار این است که به فرزندان خود کمک کنید تا تأثیرات مضر تصاویری را که باعث تخریب و سوءاستفاده از زنان یا دختران می‌شود یا این‌که پسران را تحت‌فشار قرار می‌دهد، شناسایی کنند. فقط روی رابطه جنسی متمرکز نکنید، به کلیشه‌های جنسیتی که ممکن است توسط رسانه‌های جمعی ابلاغ و تداوم‌یافته باشد هم توجه کنید. فرزندان خود را به سمت وسایط‌هایی هدایت کنید که اطلاعات درستی مربوط به جنسیت و سلامت را برای نوجوانان فراهم می‌کند.



چون اگر تنها منبع اطلاعاتی فرزندان در این مورد سایت‌های پورن باشد، با یک مشکل جدی مواجه خواهید شد. با نوجوانان درباره تفاوت بین رابطه طبیعی و سالم و فعالیت استثماری که به‌صورت آنلاین شایع است، گفت‌وگو کنید.

نکته آخر این‌که قوانین مشخصی درباره بازدید از سایت‌های پورنوگرافی وضع کنید. شفاف‌سازی ارزش‌ها و انتظارات خود برای فرزندان یکی از مؤثرترین راه‌های تأثیرگذاری بر رفتار آنهاست.

تأثیرات منفی مشکل

فرزندان ما به‌صورت غیرمستقیم و گاهی مستقیم در معرض محتوای نادرست هستند، این درست محتواها بر نگرش و رفتار آنها تأثیر می‌گذارد و این موضوعی است که کمتر به آن پرداخته شده. نگاهی که پشت پورنوگرافی وجود دارد اصالت لذت در مقابل ارزش‌های انسانی و توجه به جسم بدون درنظر گرفتن یک انسان در مقام انسان است. در محتوای پورنوگرافی به زن و مرد به چشم یک کالا نگاه می‌شود و البته همان‌طور که گفتیم این نگاه کالایی به زن و مرد و به‌طور کلی انسان در بسیاری دیگر از محتوای موجود در وب نیز قابل مشاهده است. نگرانی‌های زیادی در مورد مواجهه نوجوانان و جوانان با تصاویر صریح جنسی توسط متخصصان بهداشت روان مطرح‌شده است که شامل بلوغ زودرس، تمایل به خشونت یا سوءاستفاده در روابط جنسی، پذیرش کلیشه‌های جنسی و افزایش وسواس درباره تصویر بدن می‌شود. اما بیش از هر چیز نوجوانانی که بیشتر در معرض محتوای صریح جنسی در فضای مجازی قرار می‌گیرند به‌احتمال‌زیاد نگاه‌شان به زنان بیشتر نگاهی کالامحور می‌شود اما در این شرایط چه راه‌حلی وجود دارد؟

هرچند کمتر ولی باید در برنامه بازی کودکان قرار گیرد. طبیعت آتش گرم و خشک است و آتش‌بازی در طبیعت و بازی با وسایل ایمن آتش‌بازی در محیط امن برای افراد سردمزاجی که بی‌حال و بی‌انرژی هستند و جنب و جوش زیادی ندارند مناسب‌تر است. این نوع بازی‌ها اگر تحت نظارت و با مدیریت صحیح انجام شود نیاز به هیجان را در افراد تأمین می‌کند.

امروزه با توجه به سبک زندگی کنونی و حضور کمتر ما و به خصوص کودکان در طبیعت باید به این نکته توجه داشت که از اثرات شگفت‌انگیز عناصر طبیعی محروم نامنیم. با برنامه‌ریزی و مدیریت صحیح هنگام حضور در طبیعت به سادگی می‌توانیم از این چهار دسته بازی استفاده کرده و از آثار درمانی بی‌ظنیر آن برای خود و کودکان‌مان بهره ببریم. بازی‌های حرکتی، گل‌بازی و کاشت نهال، درست‌کردن آتش و زغال و آب‌بازی را در طبیعت‌گردی ساده و تفریحات دوره‌ای جدی بگیریم تا به‌صورت طبیعی عوارض ناشی از احساسات منفی که به‌صورت روزمره با آن مواجهیم را به حداقل برسانیم. طبیعت آنچه برای سلامت جسمی و روحی ما لازم است را به ما هدیه می‌دهد به‌شرط آن که درست ببینیم و به صورت صحیح از آن بهره ببریم.

این کارشناس علوم قرآنی به عید غدیر اشاره و تاکید: اهمیت امامت به حدی بود که خداوند متعال «پیامبر (ص)» را ملزم کرد تا «امیرالمؤمنین (ع)» که امام و پیشوا و راهنمای مردم پس از آخرین «پیامبر خدا» هستند را محور هدایت خود قرار دهند، «نامه معصومین (ع)» پلی هستند برای اتصال انسان با خداوند متعال، این حقیقت در دهه امامت و ولایت که از عید قربان تا عید غدیر است باید درک شود. وی پیرامون ماه ذی الحجه و ایام گرامی آن اشاره و ابراز کرد: اهمیت جایگاه ولایت حتی در رویدادهای ماه ذی الحجه به خوبی دیده می‌شود در روز مباحله که در ماه ذی الحجه قرار دارد تاکید بر امامت و ولایت شده دیده می‌شود، در روز مباحله عزیزترین و بهترین انسان‌های روی زمین به منظور بیان حقیقت الهی قدم به میدان می‌گذارند و این مهم خود درسی بزرگ و ارزشمند برای جویندگان حق و حقیقت است.

ایشان پس از پشت سر گذاشتن بزرگترین امتحان زندگی خود یعنی ذبح فرزند دلنبدشان حضرت «اسماعیل (ع)» به قرب الهی دست یافتند و مقام امامت به ایشان نائل شد، حضرت «ابراهیم (ع)» یکی از پیامبران اولوالعزم هستند و پس از پشت سر گذاشتن امتحانات متعدد توانستند به مقام امامت دست یابند. عیدغدیر خم عیدی بزرگ است که باید در آن تفکر فراوانی داشت، عیدی که ولایت «امام علی (ع)» آن هم به دستور خداوند به مردم عرضه شده است. علی خلیلی کارشناس علوم قرآنی پیرامون دهه امامت و ولایت گفت: ماه ذی الحجه، ماهی بزرگ است که در درون خود نیز رویدادهای بزرگی را نهفته دارد در این ماه عید قربان و عید غدیر خم را داریم که از جمله ارزشمندترین اعیاد جهان اسلام محسوب می‌شوند فاصله بین این دو عید عزیز را که ۱۰ روز است با عنوان دهه ولایت و امامت می‌شناسند. وی حضرت «ابراهیم (ع)» را به عنوان یکی از پیامبران بزرگ و ارزشمند معرفی کرد و افزود: حضرت ابراهیم خلیل ا. پیغمبری بزرگ بودند که تلاش‌های بسیاری برای گسترش و شناساندن پروردگار عالم به بشریت کردند

اهمیت امامت و ولایت در نگاه «امام سجاد (ع)»



عیدغدیر خم عیدی بزرگ است که باید در آن تفکر فراوانی داشت، عیدی که ولایت «امام علی (ع)» آن هم به دستور خداوند به مردم عرضه شده است. علی خلیلی کارشناس علوم قرآنی پیرامون دهه امامت و ولایت گفت: ماه ذی الحجه، ماهی بزرگ است که در درون خود نیز رویدادهای بزرگی را نهفته دارد در این ماه عید قربان و عید غدیر خم را داریم که از جمله ارزشمندترین اعیاد جهان اسلام محسوب می‌شوند فاصله بین این دو عید عزیز را که ۱۰ روز است با عنوان دهه ولایت و امامت می‌شناسند. وی حضرت «ابراهیم (ع)» را به عنوان یکی از پیامبران بزرگ و ارزشمند معرفی کرد و افزود: حضرت ابراهیم خلیل ا. پیغمبری بزرگ بودند که تلاش‌های بسیاری برای گسترش و شناساندن پروردگار عالم به بشریت کردند

و از آینده خود بی‌خبر است، آیا مرا بیهوده آفریدند؟ آیا مرا به بازی گرفتند؟ آیا ریسمان گمراهی در دست گیرم و یا در راه سرگردانی قدم بگذارم؟» (نهج البلاغه نامه ۴۵)

امام (ع) جز به حق تسلیم نمی‌شود و از باطل گریزان است بیایم به دامان امام حق و حقیقت ها چنگ بزنیم و اعتصام به حبل‌الله را در زندگی خویش مستقر سازیم که در غیر این صورت نه زندگی حقیقت دارد و نه حیات معنی‌بخشی است.

«پس چه نیکوست که هماهنگ شویم برای دریافت انسان و انسانیت و برگردیم و حق‌های فراموش‌شده را اصالت و حکومت دهیم و با حفظ حقوق برادری اسلامی و احترام مذاهب اسلام با همگان بر اساس صمیمیت تفاهم کنیم. تفاهم اساس همه روشنی‌ها است و رسیدن به حق آخرین مرحله سعادت‌های انسانی است سعادت‌های فردی و اجتماعی سعادت‌های دنیوی و اخروی و غیره و در رسیدن به‌حق همه عزت‌ها و شرف‌ها و پیش افتادن‌ها در راه حق و اقتصاد و سیاست و علم، آنگاه می‌توانیم به همه زیبایی‌ها برسیم و به همه درک‌های عالی و فهم‌های اصیل و علوم واقعی و معارف هستی.

و در آن هنگام می‌توانیم با چشمه‌ساران بجوشیم و با دریاها بجروشیم و چون کوهساران در حکمت خویش غرق شویم و با مهتاب بتابیم و با آفتاب طلوع کنیم و روزهای روشن بسازیم، روزهای روشن...»

(محمدرضا حکیمی، سرود جهش‌ها ص ۱۴۰)



ابوالحسن موبدی



غدیر اقیانوس پهناور است که هستی را معنا می‌کند و درخشش خورشید را می‌نمایاند و بارش ابرها را می‌رویند و طبیعت را زیبایی می‌بخشد و حیات انسانی را مفهوم می‌دهد. به‌گونه‌ای که محرومیت، رخت بریندد و حق و حقیقت در همه ابعاد جلوه‌آفرینی کند. در این صورت، مستمند و ناتوان و فقیر و مسکین که از سختی زمین‌گیر شده و ستون فقرانش شکسته و توان حرکت و چرخش را از دست داده، نخواهی یافت و به اصطلاح امروزی نجومی بگیر و زیر میزی بخور و ناحق بکوب، نان به نرخ روز مصرف کن رخت بر می‌بندد و بساط جمع می‌کند.

همین بود که امیرالمؤمنین علی علیه‌السلام، غدیر پرور اولین و آخرین به عبدا... بن عباس می‌گوید: «به خدا سوگند این دمپایی وصله‌دار نزد از حکومت بر جامعه دوست‌داشتنی‌تر است، مگر این‌که حقی را برپا و باطلی را دفع نماید.» (نهج البلاغه خطبه ۳۳)

زیرا نزد امام (ع) حکومت و حاکمیت برای اجرای حق و دفع باطل است و جز این هدفی

هر که من مولای اویم، این علی مولای اوست

دست هایت را که در دستش گرفت آرام شد تازه انگاری دلش راضی به این اسلام شد دست هایت را گرفت و رو به مردم کرد و گفت: مومنین! (یک لحظه اینجا یک تبسم کرد و گفت) خوب می‌دانید در دستانم اینک دست کیست؟ نام او عشق است، آری می‌شناسیدش: علی است من اگر بر جنگجویان عرب غالب شدم با مدهای علی این ابی طالب شدم در حنین و خیبر و بدر و احد گفتم: علی تا مبارز خواست «عمرو عبود» گفتم: علی با خدا گفتم: علی، شب در چرا گفتم: علی تا پیام آمد بخوان «یا مصطفی!» گفتم: علی هر چه می‌گویم علی، انکار الهی ترم مرغ «او ادنی» بی‌م وقتی که با او می‌پریم مستجار کعبه را دیدیم، اگر محرم شدم با «ید» آمد تا «فوق ایدیه» شدم تا که ساقی اوست سرمستند «اصحاب الیمین» وجه باقی اوست، «انی لا احب الاقلین» دست او در دست من، یا دست من در دست اوست ساقی پیغمبران شد یا دل من مست اوست یکصد و بیست و چهار آینه با هر یک هزار ساغر آوردند و او پر کرد با چشمی خمار آخرین پیغمبر داداده ام در کیش او فکر می‌کردم که من عاشق‌ترینم پیش او دختری دارم دلش دریای آرامش، ولی شد سراپا شور و توفان تا شنید اسم علی کوثری که نان او را قلب جنت می‌شنید ناگهان پروانه شد دور سر حیدر پرید روزگارش شد علی، دار و نذرش شد علی از ازل در پرده بود آینه دارش شد علی رحمت للعالمین کرد من دیو و پری می‌پرند و من نذارم چاره جز پیغمبری بعد از این سنگ محک دیگر ترازوی علی است ریسمان رستگاری تار کیسوی علی است من نبی ام در کنار یک «نبا» دارم «عظیم» طالبان «هدنا» اینهم «صراط المستقیم» چهره اش مرآت «یاسین»، شانه هایش «مُحکمات» خلوتش «والطور»، شور مرکبش «والعادیات» هر خط قرآن من، توصیفی از سیمای اوست هر که من مولای اویم، این علی مولای اوست

قاسم صرافان

غدیر در بیان آیت ... بهجت (ره)

عید غدیر به منزله عید بزرگ شیعیان و اعلام امامت حضرت امیرالمؤمنین امام علی (ع) را باید به حق بزرگ‌ترین و باشکوه‌ترین عید در جهان دانست؛ چراکه با اعلام ولایت، اسلام به کمال ابلاغ شد و بعد از آن روز هیچ بهانه و حجتی برای مردم در طول تاریخ باقی نماند که بگویند حق را ندیدیم و نشناختیم. بلکه در آن روز که به وسعت همه روزها در جهان گسترده شد، پیام حق و اسلام ابلاغ شده و امام و پیشوا در جهت یکتایب‌پرستی و وحدانیت، برای کل جهانیان معرفی شد.

(لازم به توضیح است که این بخش از سخنان ارزشمند آیت‌الله العظمی بهجت رحمه... علیه، به تأیید دفتر معظم‌له رسیده است.)

فضائل امام علی (ع) شرق و غرب عالم را پر کرده است

خلیل (عالم و ادیب بزرگ) یک شخص عجیب و غریبی بوده است. در بین سنی و شیعه، مثل این ادیب پیدا نشده است، هیچ، از او سؤال کردند: «دلیل بر اینکه حضرت علی (ع) امام همگان در همه امور است چیست؟» گفت: «احتیاج همگان به او در همه امور، و برینبازی او از همگان در همه کارها.» او می‌گوید: «علی بن ابی‌طالب، دوستانش فضائلش را از ترس مخفی کردند و دشمنانش فضائلش را از روی حسد مخفی می‌کردند. مع‌ذلک فضائلش، شرق و غرب عالم را پر کرده است.»

چندین روایت ناب از اهل تسنن درباره امیر مؤمنان (ع)

عده‌ای از روایاتی که عامه در فضل حضرت امیر (ع) نقل کرده‌اند در درجه اول و اعلی قرار دارد، نظیر: «أنت منی بمنزلة هارون من موسى إلا أنه لا نبي بعدي؛ تو نسبت به من به منزله هارون به حضرت موسی علیه‌السلام هستی، تنها با این تفاوت که بعد از من پیغمبری نخواهد بود.»

و نیز روایت طبر مشوی: «اللهم! أنتی بأحب خلقک إِلَیک یا کُلّ مَعي مِن هَذَا الطیر فِجاءَ عَلی؛ خداوند، محبوب‌ترین اشخاص در نزد خود را حاضر کن تا این پرنده را همراه یا من بخورد... ناگاه علی علیه‌السلام فرارسید.»

و نیز روایت: «أنا قدینة العِلْمِ وَ عَلی بائها؛ من شهر علم هستم و علی علیه‌السلام درب آن است.»

همچنین این روایت که صاحب صواعق محرقه آن را از کتب خودشان نقل می‌کند و سند آن را هم به خلیفه اول می‌رساند که حضرت رسول (ص) فرمود: «مَنْزِلَةُ عَلِيٍّ مِنِّي مِثْلُ مَنْزِلَتِي مِن رِبِّي؛ مقام و منزلت علی (ع) نسبت به من، همانند منزلت من نسبت به پروردگارم است.»

و نیز این حدیث از پیامبر اکرم (ص) در روز غدیر خم: «أَسْتُ أُولِي بِكُمْ مِن أَنْفُسِكُمْ؟ قَالُوا: بَلَى. قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آله وَ سلم: مَنْ كُنْتُ مَوْلَا، فِهَذَا عَلِيٌّ مَوْلَا. اللَّهُمَّ وَالِّ مِنَ الْوَالِدَةِ، وَ عَادِ عَن عَادَاة؛ آیا من نسبت به جان شما سزاوارتر نیستم؟ عرض کردند: بله. فرمود: هر کس من به او ولایت دارم و مولای اویم، این علی علیه‌السلام مولای او است. خداوند، هر کس که او را مولای خود بداند و دوست دارش باشد و دوستش بدار و هر کس با او دشمنی ورزد دشمنش باش.»

همه را نقل می‌کنند و درباره روایت اخیر می‌گویند: اگر مقصود رسول اکرم (ص) خلافت بود، قطعاً می‌فرمود: علی (ع) خلیفه و جانشین من است!

برترین عید اسلام

به حسب ظاهر آیا می‌شود انسان بگوید عید غدیر آ عیدی است که در عیدیت بالاتر از همه این اعیاد باشد؟ بطور می‌شود که بالاتر از همه این اعیاد باشد؟ با اینکه آن‌ها عید اسلامی‌اند، این عید تشیع است، عید وصایت است، عید ولایت است.

چطور این بالاتر شد؟ به اعتبار آن که: «چون که صد آمد، نود هم پیش ماست.» به اعتبار این که کسی که قائل به ولایت است، قائل به اسلام است و لاعکس. کسی که این روز را عید بدانند، آن سه تا (عید قربان، فطر و روز جمعه) را هم عید می‌دانند، لاعکس. و از طرفی، خاص بالاتر از عام است.

نزل آیه اکمال

مأموریت مهم پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم انجام شد؛ رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم در خطبه‌ی غدیر در سخنانی مفصل، جانشینی و امامت حضرت علی علیه‌السلام را اعلان عمومی کردند و مردم را به بیعت با امیرالمؤمنین علیه‌السلام امر کردند. در این هنگام آیه اکمال دین نازل شد: «الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَ أَتَمَّمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَ رَضِيْتُ لَكُمْ الْإِسْلَامَ فِينَا.» (سورۃ «آله»)

امروز دینتان را کامل ساختم و نعمتم را بر شما تمام و تکمیل نمودم و راضی شدم که اسلام دینتان باشد.

یعنی خداوند از مسلمانی منهای ولایت امیرالمؤمنین علیه‌السلام راضی نیست.

بزرگوار و کتاب درسه ایم غدیره

أَكْمَلْتُ دِينَكُمْ وَ أَتَمَّمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَ رَضِيْتُ لَكُمْ الْإِسْلَامَ دِينًا

من دین شما را تکمیل نمودم و نعمتم را بر شما تمام کردم و راضی شدم که اسلام دین شما باشد

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شنبه	۴:۴۸	۶:۱۴	۱۲:۵۹	۱۹:۴۴	۲۰:۰۲

(طول جغرافیایی ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی ۲۷°۲۱')

لو رأیت الأجل و مسیره أبغضت الأمل و سروره.
اگر اجل و رفتار آن را به بینی امید و مسرت
آن را دشمن خواهی داشت.

کسی که از کفتن «نمی داند» روی کردن است
به هلاکت و نابودی می رسد.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مودی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۷۲۴۳۸۴۴ - ۰۷۲۴۳۸۴۴
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۵۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarstan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - چهارشنبه ۰۶/۰۵/۱۴۰۰ - هفدهم ذی الحجه ۱۴۴۲ - ۲۸ جولای ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۶۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

شکسته شدن رکورد تزریق واکسن در سالن تجمیعی واکسیناسیون لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر وحید یگانه، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اشاره به اینکه طی هفته های گذشته خوشبختانه واکسن های تخصصی یافته از وزارت بهداشت به این دانشکده روند صعودی داشته است، اظهارداشت: با تلاش های صورت گرفته در مجموعه علوم پزشکی لارستان از جمله افزایش واحد های تزریق واکسن و از ۴ واحد به ۷ واحد و تعیین نیروهای مجرب، توانستیم ۸۷۰ دوز واکسن را به جامعه هدف تزریق کنیم.

یگانه ادامه داد: امیدواریم در روزهای آینده سرعت واکسیناسیون سیر صعودی داشته باشد تا بتوانیم مردم عزیز منطقه را هرچه سریعتر نسبت به این ویروس منحوس واکسینه کنیم.

این مسئول در پایان از همکاران خود در مجموعه علوم پزشکی لارستان و تمامی مردم شریف لارستان درخواست کرد با توجه به وضعیت بحرانی منطقه همچنان پروتکل های بهداشتی، خصوصا استفاده از ماسک و فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنند.

انتصاب دادستان پیشین لارستان به عنوان معاون رئیس کل دادگاه های عمومی و انقلاب شیراز



دادستان پیشین لارستان به عنوان معاون رئیس کل دادگاه های عمومی و انقلاب شیراز منصوب شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، معاون دادستان و سرپرست دادسرای جنایی شیراز و همچنین سرپرست مجتمع قضایی رسیدگی به جرائم و تخلفات رانندگی شیراز معرفی شدند.

رئیس کل دادگستری فارس، در آیین تودیع و معارفه برخی مقامات قضایی استان ضمن تبریک اعیاد قربان و غدیر و ایام دهه امامت و ولایت گفت:

تغییرات مدیریتی در مجموعه قضایی استان در راستای ارتقاء جایگاه و رشد دادسرا و دادگاه ها است.

حجت الاسلام سید کاظم موسوی، ضمن تقدیر از تلاش های قاضی موسی رهبر، سرپرست سابق مجتمع رسیدگی به جرائم و تخلفات رانندگی شیراز، قاضی ایوبدر رنجبر را به عنوان معاون رئیس کل دادگاه های عمومی و انقلاب شیراز و سرپرست این مجتمع قضایی معرفی کرد.

گفتنی است: ایوبدر رنجبر، چندی پیش به عنوان دادستان پیشین لارستان مشغول به ارائه خدمات بوده است.

لازمه عملیاتی شدن بیانیه گام دوم انقلاب، آشنایی نخبگان جامعه با منظومه فکری امامین انقلاب است



امام جمعه لارستان، با بیان اینکه هدف در گام انقلاب تمدن سازی است و لازمه این حرکت آشنایی با منظومه فکری امامین انقلاب است، گفت: لازمه عملیاتی شدن بیانیه گام دوم انقلاب به عنوان نقشه راه در گام دوم انقلاب آشنایی نخبگان جامعه با منظومه فکری امامین انقلاب است.

به گزارش میلاد لارستان، همزمان با شروع پنجمین دوره آموزشی آشنایی با منظومه فکری رهبر انقلاب، علی اکبر قیومی مدیر اجرایی این دوره آموزشی در لارستان با حضور در دفتر امام جمعه لارستان به گزارشی از وضعیت مجموعه در استان فارس و لارستان پرداخت.

مدیر اجرایی این دوره آموزشی در لارستان با بیان اینکه فعالیت این مجموعه جهادی از تابستان سال ۹۶ متشکل از جوانان انقلابی در سطح کشور به مدیریت حجت الاسلام و المسلمین اسماعیل فخریان کار خود را شروع و هم اکنون توانسته است به همت جوانان جهادی و انقلابی در کل کشور این حرکت عظیم آموزشی را مدیریت کند، اظهار داشت: هدف مجموعه تبیین منظومه فکری رهبر انقلاب، آشنایی عالمانه احاد مردم به ویژه جوانان با نقشه راه انقلاب اسلامی و آشنایی با مبانی اصیل و عمیق انقلاب اسلامی است.

وی با تأکید بر اینکه به طور قطع آشنایی با نقشه راه انقلاب اسلامی و آشنایی با مبانی اصیل و عمیق انقلاب اسلامی یکی از نیازهای اصلی ما در کشور محسوب می شود، افزود: خصوصیت ویژه دوره پنجم، تشکیل ۱۲ جلسه کلاس آموزشی روش مطالعه، روش تندخوانی، مدیریت زمان و برنامه ریزی مدیریت زمان و آموزش تند خوانی در طی ۴۵ روز توسط اساتید برجسته کشوری برای کمک به جوانان پرشور بود که فراگیران محترم بتوانند بهتر این مسیر بزرگ و تحول آفرین را طی کنند.

وی با اشاره به اینکه برنامه ی آموزشی مجموعه تبیین منظومه فکری رهبر انقلاب، آموزش احاد جامعه اعم از برادران و خواهران جهت تحقق گام دوم انقلاب اسلامی برای زمینه سازی تمدن نوین اسلامی است، تصریح کرد: لازمه این حرکت عظیم جهادی و فرهنگی

لازمه عملیاتی شدن بیانیه گام دوم انقلاب آشنایی نخبگان جامعه با منظومه فکری امامین انقلاب است

در این دیدار، حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی خرم امام جمعه لارستان نیز ضمن اعلام حمایت و پشتیبانی از جوانان جهادی، بر تشکیل گروهی از جوانان انقلابی جهت مطالعه و آشنایی با منظومه فکری رهبری تأکید کرد و گفت: یکی از کارهای ضروری در جامعه شناخت مبانی انقلاب اسلامی و پرورش جوانان تراز انقلاب و تبیین منظومه فکری امامین انقلاب است.

وی یکی از کارهای مهم و لازم در گام دوم انقلاب اسلامی را کادرسازی برشمرد و افزود: در غیر این صورت در نیل به اهداف این بیانیه با مشکل مواجه خواهیم شد.

امام جمعه لارستان، هويت سازی را مقدمه و شرط لازم کادر سازی دانست و تصریح کرد: مجموعه تبیین که در شهر

حفظ اتحاد همه نیروها در شرایط فعلی و پرورش افراد عالم به اصول و مبانی اصیل امامین انقلاب است.

قیومی، با ابراز تأسف نسبت به اینکه بیشتر اوقات افراد با ذهنیت خود و بدون شناخت کامل و جامع از مبانی انقلاب و اندیشه امام جامعه به تبیین انقلاب یا دفاع از ولایت پرداخته که این خود با آسیبهای جدی همراه است، خاطر نشان کرد: با توجه به شروع این دوره پر برکت بسیاری از برادران و خواهران که تازه با این مجموعه در لارستان و شهرهای مختلف استان آشنا شده اند و علاقه مند به تحصیل در این مجموعه شده اند، مشتاق برای ورود به این مجموعه هستند که در دوره های بعدی شرکت خواهند کرد.

خشکسالی جایگاه های CNG در شهر لار



موضوع تعطیلی و کمبود جایگاه های سوخت CNG در سطح شهر لار از پیگیری قرار گرفت.

به گزارش میلاد لارستان، در پی ارسال و تماس چندین نفر از مخاطبان درخصوص کمبود یا تعطیلی جایگاه های سوخت CNG در سطح شهر لار، این موضوع با رئیس شرکت پخش فرآورده های نفتی لارستان در میان گذاشته شد. در زیر ابتدا مطلب تجمیعی مخاطبان و سپس پاسخ این مسئول می آید:

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، شهر لار دارای سه جایگاه سوخت CNG است.

با توجه به وجود سه جایگاه در مرکز شهر، متأسفانه یک جایگاه غیرفعال و ۲ جایگاه به علت خرابی های مکرر جوابگوی نیاز شهروندان نیست. لذا می طلبد نسبت به عملیاتی کردن جایگاه غیرفعال اقدام و نسبت به تعمیرات سریع این دو جایگاه دیگر تمهیداتی انجام شود.

گفتنی است؛ با توجه به اجرای طرح سهمیه ای بنزین و مشکلات اقتصادی و از طرفی پایین بودن نرخ CNG استقبال مردم به استفاده از سوخت جایگزین روز به روز در حال افزایش بوده و کمبود این جایگاه ها موجب ترافیک و معطل شدن مردم شده است.

در این خصوص، مسعود حسینیان

رئیس شرکت پخش فرآورده های نفتی لارستان به خبرنگار میلاد لارستان گفت: شهرداری لار ۲ جایگاه دارد که یکی به علت عدم جانمایی و فروش مناسب تاکونون راه اندازی نشده و دیگری نیز به علت خرابی کمپرسور تعطیل شده و این امر از نظر عملیاتی عادی بوده و کمپرسور در حال حاضر در دست تعمیر است و بزودی مجدداً آغاز بکار خواهد کرد.

وی با بیان اینکه مشکل اصلی

مروارید اندیشه



جایگاه متکبران در جهنم

فَادْخُلُوا ابْوَابَ جَهَنَّمَ خَالِدِينَ فِيهَا قُلُوبُ مَثْوًى الَّتِي كُنتُمْ فِيهَا
پس (فرشتگان خطاب کنند که) از هر در به دوزخ داخل شوید که در آنجا همیشه معذب خواهید بود و جایگاه متکبران (که دوزخ است) بسیار بد منزلگاهی است.

(نحل/۲۹)

«این بکیر از حضرت صادق، علیه السلام، نقل می کند که گفت: «همانا در جهنم وادی هست از برای متکبران که او را «سقر» گویند. شکایت کرد به خدای عز و جل از شدت حرارت خود و خواست از خدا که اذن دهد او را که نفس بکشد. پس تنفس کرد، پس محترق کرد جهنم را.» پناه می برم به خدا از جایی که خودش با آنکه دار عذاب است از حرارت خودش شکایت کند و جهنم از نفس او بسوزد. سختی و شدت حرارت آتش آخرت را ما نمی توانیم در این عالم ادراک کنیم، زیرا که سبب اختلاف شدت و ضعف عذاب یکی قوت و ضعف ادراک است: هر چه مدرک قوی تر و ادراک قوی تر و خالص تر باشد بیشتر ادراک اله و درد کند.

و یکی دیگر اختلاف موادی است که حتن به او قائم است در قبول حرارت. چون مواد مختلف است در قبول حرارت. مثلاً طلا و آهن بیشتر قبول حرارت می کنند از سرب و قلع، و این ها بیشتر قبول می کنند از چوب و زغال و این ها از گوشت و پوست.

و یکی دیگر شدت ارتباط قوه ادراک است به محل قابل. مثلاً مغز سر انسان با آنکه قبول حرارت کمتر می کند از استخوان ها، مع ذلک تأثرش بیشتر است، زیرا که قوه ادراک در آن بیشتر نمایش دارد.

و یکی دیگر نقص و کمال خود حرارت است. اگر حرارت صد درجه باشد، بیشتر متالم می کند از آنکه پنجاه درجه باشد.

و یکی دیگر اختلاف ارتباط ماده فاعله حرارت است به ماده قابله آن. مثلاً آتش اگر مقارن با دست باشد یا بچسبد به دست، در سوختن فرق می کند.

تمام این اسباب خصمه که ذکر شد در این عالم در کمال نقص است، و در آن عالم در کمال قوت و تمامیت است. جمیع ادراکات ما در این عالم ناقص و ضعیف و محجوب به حجب کثیره ای است که ذکر آنها موجب تطویل و مناسبت با این مقام نیست.

امروز چشم ما مالک و بهشت و جهنم را نمی بیند، گوش ما صداهای عجیب و غریب برزخ و برزخیان و قیامت و اهل آن را نمی شنود، حس ما ادراک حرارت آنجا را نمی کند - همه از نقص خود این هاست. آیات و اخبار الهی بیت، صلوات الله علیهم، مشحون به ذکر این مطلب است تلویحاً و تصریحاً، علاوه بر آنکه مطابق برهان است در محل خود.

اما بدن انسان در این عالم قابل قبول حرارت نیست. یک ساعت اگر در این آتش سرد دنیا بماند خاکستر می شود، ولی خداوند قادر در قیامت این بدن را طوری قرار می دهد و خلق می فرماید که در آن آتش جهنم - که به شهادت جبرئیل امین اگر یک حلقه از سلسله هفتاد ذراعی اهل جهنم را در این عالم بیاورند، تمام کوهها از شدت حرارت آن ذوب می شود باقی می ماند همیشه و ذوب نمی شود و تمام نمی گردد. پس، بدن انسان هم در قیامت قابلیت طرف قیاس نیست با این عالم.

و اما ارتباط نفس به بدن در این عالم خیلی ضعیف و ناقص است. این عالم تقصی دارد از آنکه نفس در او به قوای خود ظاهر گردد، ولی آن عالم مملکت ظهور نفس است، و نسبت نفس به بدن نسبت فعالیت و خلایق است، چنانچه در محل خود ثابت است. و این نسبت اتم مراتب نسبتها و ارتباطهاست. و اما آتش این عالم یک آتش افسرده سردی است، و یک امر عرضی مشوب به مواد خارجی غیر خالص است، ولی آتش جهنم خالص و بی خلط و جوهر قائم بالذات حی مریدی است که از روی شعور اهل خود را می سوزاند، و به هر قدر که مأمور است فشار به اهل خود می آورد. در وصفش شنیدی فرموده صادق مصدق جبرئیل امین را. قرآن خدا و اخبار انبیا پر است از وصف آن.

و اما ارتباط آتش جهنم و التصاق آن به بدن در این عالم شبیه ندارد. جمیع آتش های این عالم اگر به انسان احاطه کند بیش از احاطه به سطوح کنند، ولی آتش جهنم به ظاهر و باطن و به خود مدارک و متعلقات آنها یک نحو احاطه دارد. آن آتش است که قلب و روح و قوا را می سوزاند و با آنها یک نحو اتحاد پیدا می کند که در این عالم بی نظیر است.

پس، معلوم شد که موجبات عذاب در این عالم به هیچ وجه فراهم نیست: نه مواد اینجا لایق قبول، و نه فاعل حرارت تام الفاعلیه، و نه ادراک تام است. آتشی که جهنم از نفس او بسوزد ما ادراک آن را و تصور آن را نمی توانیم بکنیم، مگر آنکه خدای نخواست جزو متکبران گردیم و این خلق زشت ناهنجار را اصلاح نکرده از این عالم منتقل شویم و بالمعاینه آن را ببینیم. فلینس مثنوی المتکبرین.

لطایف قرآنی

برگرفته از آثار امام خمینی (ره)

جدید ترین
خبرها و تحلیل های لارستان
و جنوب کشور
و کلمه ترین
بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه
لارستان بزرگ

میلاد لارستان

WWW.MLDL.IR

