

۲



واکسیناسیون پنج هزار فرهنگی در لارستان

۳



ایران هسته‌ای و موشک‌های نقطه‌زن حزب... چالش‌های راهبردی صهیونیست‌ها

۸



رهبر معظم انقلاب در آخرین دیدار با دولت دوازدهم: هر جا کار را منوط به غرب کردید ناموفق بود؛ در این دولت معلوم شد اعتماد به غرب جواب نمی‌دهد

۸



اعلام قیمت‌های جدید نان در لارستان

چاردیواری

از هر دری سخنی

فناوری

علمی

گوناگون

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - شنبه ۰۹/۰۵/۱۴۰۰ - بیستم ذی‌الحجه ۱۴۴۲ - ۳۱ جولای ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۶۱ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

## بازدید معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان از طرح‌های نیمه تمام عمادشهر



دیدار رئیس و کارمندان مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای شهرستان با معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان



مشترکین گاز خانگی و تجاری در فارس نیمه حوادث شدند



امپراتوری کودتا؛ بازخوانی دسیسه چینی آمریکا برای براندازی حکومت‌های مستقل



هشدار پلیس درباره تماس‌های درخواست کننده کد تایید



تشکیل جلسه فوق‌العاده ستاد استانی مقابله با کرونا در فارس / محدودیت‌ها و بازرسی‌ها تشدید می‌شود



جلیل حسنی، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، از سد خاکی تنگ قلات عمادشهر، خط انتقال گازرسانی به بخش صحرای باغ لارستان، بلوار ورودی شهرداری به طول یک کیلومتر، جاده کمربندی غرب شهر به طول یک و نیم کیلومتر، جاده دسترسی به غار بنو، ۲ دستگاه ابنیه روبروی سالن ورزشی و محله اسلام آباد، دیوار سیل بند به طول ۵۰ متر و ساختمان شهرداری با زیربنای ۴۵۰ مترمربع، بخشداری صحرای باغ و جاده روستای استاس بازدید کرد.

روزنامه میلاد لارستان همین صفحه

## بازدید معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان از طرح‌های نیمه تمام عمادشهر



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان گفت: ۱۰ طرح عمرانی و زیربنایی با اعتباری افزون بر ۱۱۰۰ میلیارد ریال در شهر عمادشهر در حال احداث است. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه احمد دلاور معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری، احمد علمدار بخشدار صحرای باغ و سید احمد قتالی امام جمعه، از طرح‌های در حال احداث شهر عمادشهر بازدید کرد.



فرماندار ویژه لارستان، ابتدا از اجرای عملیات سد خاکی تنگ قلات عمادشهر بازدید کرد. جلیل حسنی در حاشیه این بازدید تصریح کرد: اجرای طرح‌های آبخوانداری و آبخوانداری با توجه به کاهش بارش و خشکسالی‌های اخیر مهم و ضروری است.

فرماندار ویژه لارستان در خصوص مشخصات فنی این طرح گفت: مساحت حوزه این سد خاکی ۶۵۰۰ هکتار، طول بند خاکی ۲۱۰ متر از نوع همگن، حجم آبگیری سالیانه ۱ میلیون و ۵۰۰ هزار مترمکعب، ارتفاع بند خاکی ۱۳ متر، حجم عملیات بتن ریزی ۱۷۰ هزار متر مکعب و حجم عملیات خاکریزی با تراکم ۹۵ در صد ۱۲۴ هزار مترمکعب است. برای اجرای این سد تاکنون ۸۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات دولتی و صندوق توسعه ملی توسط اداره منابع طبیعی و آبخوانداری لارستان هزینه شده که ۸۵ در صد پیشرفت فیزیکی دارد. حسنی در ادامه از خط انتقال گازرسانی به بخش صحرای باغ لارستان نیز دیدن کرد. فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با بیان اینکه گازرسانی از نیازها و آرزوهای دیرینه مردم این منطقه بوده است، اضافه کرد: با اجرای این طرح علاوه بر شهر عمادشهر، ۱۴ روستای بخش صحرای باغ شامل دیده‌بان، کردشیر، گاویست، آبکوهی، تل‌کشی، کارگاه، باغ، کشکویه، دهمیان، خلور، دشتی، زروان، حسین‌آباد و هرمود از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند. معاون استاندار فارس، تاکید کرد: گاز رسانی به بخش صحرای باغ شامل ۳۱۷ کیلومتر شبکه گاز رسانی، ایجاد یک ایستگاه CGS و ۹ دستگاه TBS است. وی ادامه داد: نزدیک به ۳۴۰۰ خانوار در بخش صحرای باغ از مزایای گاز طبیعی طبیعی برخوردار خواهند شد. جلیل حسنی یادآور شد: اعتبار هزینه شده برای گازرسانی به بخش صحرای باغ افزون بر ۱۰۰۰ میلیارد ریال (دولتی) است که تاکنون بیش از ۹۰ در صد پیشرفت فیزیکی را به همراه دارد و بزودی مورد بهره برداری قرار می‌گیرد.

ولادت امام موسی کاظم (ع) مبارک باد

بازدید معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان از طرح‌های نیمه تمام عمادشهر



## واکسیناسیون پنج هزار فرهنگی در لارستان



جمعیته هدف نزدیک به ۵ هزار نفر می‌باشد که نوبت‌دهی آنها از طریق ادارات آموزش پرورش شهرستان‌های مذکور اطلاع‌رسانی می‌شود؛ بنابراین خواهشمندیم برای جلوگیری از ازدحام، عزیزان طبق تاریخ و ساعت اعلام شده در محل واکسیناسیون حضور داشته باشند.

واکسیناسیون پنج‌هزار فرهنگی لارستان، خنج و اوز از ۷ مردادماه آغاز می‌شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، جامعه فرهنگیان سه شهرستان لارستان، اوز و خنج از پنج‌شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۰در برابر ویروس کووید۱۹ واکسینه می‌شوند.وحدید یگانه، با اشاره به دستورالعمل وزارت بهداشت برای واکسیناسیون مشاغل پرخطر در مردادماه اظهار داشت: طی جلسات و هماهنگی‌های صورت‌گرفته، گذشت، هفته‌های گذشته، واکسیناسیون فرهنگیان از ساعت ۸ صبح هفتم مرداد آغاز می‌شود.معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان تصریح کرد: در این دوره

## دیدار رئیس و کارمندان مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای شهرستان با معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان



منطقه برای گسترش آموزش های فنی حرفه ای و ایجاد مهارت های لازم بسیار مهم بوده که باید به آن توجه شود. معاون استاندار فارس، با بیان اینکه بدون مهارت نمی‌شود آینده شغلی افراد را تضمین کرد، گفت: سازمان مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای می‌تواند پیوند عمیقی با مراکز علمی و صنعتی ایجاد کند، چرا که اگر می‌خواهیم جامعه به حرکت در آید، بایستی به مراکز

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، تاکید کرد: مرکز فنی و حرفه‌ای جایگاه ویژه ای در مهارت آموزی دارد که باید تقویت و گسترش یابد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ به مناسبت هفته ملی مهارت و روز آموزش فنی و حرفه‌ای، حجت ایزدمهر رئیس و تعدادی از کارکنان مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای شهرستان با جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در محل فرمانداری دیدار و گفتگو نمودند.

در این دیدار، فرماندار ویژه لارستان ضمن گرامیداشت هفته ملی مهارت و روز آموزش فنی و حرفه‌ای گفت: مهارت آموزی راهکاری اساسی برای حل معضل بیکاری و اشتغال است. وی با تاکید بر اینکه یکی از الزامات اساسی و نیازهای اولیه امروز جامعه، آموزش‌های فنی و حرفه‌ای است، ادامه داد: مراکز فنی و حرفه‌ای جایگاه ویژه‌ای در مهارت آموزی دارند که باید تقویت و گسترش یابند. اظهار داشت: نگاه به ظرفیت هر

## ثبت ملی شش اثر فرهنگی تاریخی در فارس



وزیر میراث‌فرهنگی در نامه‌هایی به استاندار فارس مراتب ثبت اثر ۶ اثر فرهنگی تاریخی در این استان را ابلاغ کرد. به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، در نامه دکتر علی‌اصغر مونسان به عنایت... این میراث‌ها شامل خانه سلیمان‌پور در شهرستان فسا، خانه صالحی در نوبندگان فسا، کتیبه پهلوی دروا در زرین‌دشت، مجموعه دستکندهای خرمی در خرم بید، خانه گل تاج سینیایی در نوبندگان

فسا و خانه غازیانی در شیراز است. در نامه مونسان وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی به استاندار فارس آمده است: محدوده حریم آثار مذکور تحت حفاظت و نظارت این وزارتخانه است و هرگونه دخل و تصرف در محدوده حریم و تخلف از ضوابط حفاظتی مقرر، برابر مواد ۵۵۸ تا ۵۶۹ از کتاب پنجم قانون مجازات اسلامی تعزیرات و مجازات‌های بازدارنده جرم محسوب می‌شود و مرتکب مشمول مجازات‌های قانونی خواهد شد.

## بیش از ۷۱ هزار نفر در لارستان زیر چتر حمایتی بیمه تأمین اجتماعی قرار دارند



رئیس سازمان بیمه تأمین اجتماعی لارستان، مجموع بیمه‌شدگان تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی لارستان را ۷۱ هزار و ۷۰۰ نفر برشمرد و گفت: بیمه تأمین اجتماعی بابت تعهدات بلندمدت ماهیانه مبلغ ۱۱۶ میلیارد و ۸۴۹ میلیون ریال و بابت تعهدات کوتاه مدت ماهیانه مبلغ ۱۳ میلیارد و ۶۲۸ میلیون ریال به مشتریان خود پرداخت می‌کند. روح... رحیمی، در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان با برشمردن اهم خدمات غیرحضور تأمین اجتماعی اظهار داشت: استعلام برخورداری از حمایت درمانی، استعلام استحقاق دریافت هدیه ازدواج، درخواست غرامت دستمزد بیماری، درخواست کمک هزینه بارداری، درخواست هدیه ازدواج، درخواست کمک هزینه ترحیم، محاسبه خرید خدمت سربازی، انعقاد قرارداد بیمه مشاغل آزاد و پرداخت حق بیمه متعلقه، درخواست برقراری کفالت والدین، همسر و فرزندان ذکور، تکمیل سوابق کسری از ماه، اعتراض به سابقه دارای کسری کارکرد یا اشکال، اعلام سابقه به مؤسسات، مشاهده و ثبت افراد تبعی توسط بیمه شده اصلی، اعلام شماره حساب بانکی از جمله این موارد است. وی افزود: مشاهده بازرسی انجام شده توسط سازمان، ثبت درخواست برای افراد فاقد

اجباری یعنی افراد شاغل در کارگاه های مشمول قانون تأمین اجتماعی در صورت دارا بودن سابقه پرداخت حق بیمه ۷۲۰ روز ظرف مدت ۵ سال قبل از تاریخ ازدواج می‌توانند از کمک هزینه ازدواج برخوردار شوند، ادامه داد: بیمه‌شدگان اجباری، اختیاری، رانندگان و قالی‌باغان به استثنای بیمه‌شدگان جرف و مشاغل آزاد در صورت پرداخت حق بیمه ماه قبل از فوت و مستمری‌بگیران بازنشسته در صورت در قید حیات بودن همسر می‌توانند از کمک هزینه مراسم ترحیم بهره‌مند شوند.

وی با اشاره به اینکه تعداد بیمه‌شدگان اصلی تأمین اجتماعی لارستان را ۲۱ هزار و ۷۰۵ نفر و بیمه‌شدگان تبعی را ۳۷ هزار و ۸۹۰ نفر اعلام کرد و یادآور شد: در حال حاضر ۳ هزار و ۲۵ نفر از مستمری‌بگیران اصلی ۹ هزار و ۵۰ نفر مستمری‌بگیران تبعی از سازمان تأمین اجتماعی خدمات دریافت می‌کنند. رحیمی، مجموع بیمه‌شدگان تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی لارستان را ۷۱ هزار و ۷۰۰ نفر برشمرد و اضافه کرد: بیمه تأمین اجتماعی بابت تعهدات بلندمدت ماهیانه مبلغ ۱۱۶ میلیارد و ۸۴۹ میلیون ریال و بابت تعهدات کوتاه مدت ماهیانه مبلغ ۱۳ میلیارد و ۶۲۸ میلیون ریال به مشتریان خود پرداخت می‌کند.

## سد «نیان» بندرعباس خشک شد



بی آبی این روزها در هر نقطه ای از کشور بیداد می‌کند، سد نیان در بندرعباس نیز خشک شده است و در حسرت قطره ای آب است. سد نیان در بندرعباس با ظرفیت ۱۰۰ میلیون مترمکعب خشک شد و اکنون هیچ آبی در دریاچه آن وجود ندارد. این حجم از منابع تامین کننده آب آشامیدنی در بندرعباس و برخی زمین های کشاورزی در میناب است و به همین علت بیشتر زمین های کشاورزی شمال دشت میناب حدود ۲۰ هزار هکتار امسال زیر کشت نمی‌رود. عیدانی، سرپرست آب منطقه ای هرمزگان، گفت: ذخیره سد استقلال میناب نیز اکنون کمتر از ۲۰ درصد است و احتمال خشک شدن تا پایان تابستان وجود دارد. دلایل اصلی خشک شدن سدهای هرمزگان تنش آبی و کاهش بارندگی ها در هرمزگان است. بطوری که اکنون ۲۰۰ روستای هرمزگان دچار تنش آبی هستند.

های کشاورزی شمال دشت میناب حدود ۲۰ هزار هکتار امسال زیر کشت نمی‌رود. عیدانی، سرپرست آب منطقه ای هرمزگان، گفت: ذخیره سد استقلال میناب نیز اکنون کمتر از ۲۰ درصد است و احتمال خشک شدن تا پایان تابستان وجود دارد. دلایل اصلی خشک شدن سدهای هرمزگان تنش آبی و کاهش بارندگی ها در هرمزگان است. بطوری که اکنون ۲۰۰ روستای هرمزگان دچار تنش آبی هستند.

## امام جمعه شیراز: یاد خدا در شبکه‌های اجتماعی گم شده است



باید ایفا کند، نقش سختی است. آیت... درکام افزود: در یک مقطعی به بهانه علم می‌خواستند نیاز انسان به ذکر را نادیده بگیرند که یکی از چالش‌های ما با تمدن غرب در همین باره است.

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز داشت گفت: یاد خدا در شبکه‌های اجتماعی گم شده و بنای تمدن غربی نیز این نیست که یاد خداوند را در دل‌ها زنده کند در حالی که بنای ما در اسلام متفاوت از این دیدگاه است.

به گزارش ایرنا، آیت... لطفاً... درکام در مراسم گرامی‌داشت سالروز برگزاری اولین نماز جمعه پس از انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه جلوه تمدن ما ذکر خدا است، افزود: برای اینکه ذکر خداوند را در فضاهای رسانه‌ای ببریم، ناآوانی‌هایی وجود دارد.

وی با بیان اینکه جو جامعه ما به گونه‌ای شده که اگر روی این مسئله زیاد اصرار کنیم، کسی گوش نمی‌کند، اظهار کرد: باید نگاه به خطبه‌های نماز جمعه را عوض کرد البته به این معنا نیست که امام جمعه ناظر به مسائل اجتماعی حرف نزنند بلکه در هر بعدی از ذکر خداوند نباید غافل شد.

وی با بیان اینکه نیاز انسان‌ها به معنویت را باید یادآوری کرد، گفت: نقشی که امام جمعه

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**  
علی اکبر زربخش فرزند غلامحسین به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۱۱۰ حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم غلامحسین زربخش فرزند علی محمد به شماره ملی ۲۵۱۰۸۶۶۵۹۱ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۸۰/۸/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود روستای دهفیش فوت نموده، وراث حین الفوت وی عبارتند از:عبارتست از:  
۱-علی محمد زربخش فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۰۹۴۶۱۲۹ (فرزند متوفی)  
۲-عباسعلی زربخش فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۰۹۴۶۱۳۷ (فرزند متوفی)  
۳-عبدالحمین زربخش فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۱۱۶۲۹۲۷ (فرزند متوفی)  
۴-علی اکبر زربخش فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۱۱۷۲۵۹۰ (فرزند متوفی)  
۵-حسنعلی زربخش فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۰۹۴۶۲۴۹ (فرزند متوفی)  
۶-عبداله زربخش فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۰۹۴۷۷۴۵ (فرزند متوفی)  
۷-ماه سلطان زربخش فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۰۹۴۶۱۱۰ (فرزند متوفی)  
والغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.  
قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول بناویرو- علی سهیلی م/الف/۳۹۰

**آگهی تعدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فایده سند رسمی**  
برابر رای شماره ۱۴۰۰۳۱۱۳۳۵۰۰۰۵۳ مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ هیات اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حیدر زمانی گراشی فرزند غلامعباس به شماره ملی ۶۵۶۹۹۷۱۶۰۳ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۴/۶۰ متر مربع پلاک ۱۳۰۵۴ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۹۰ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تعدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۳۰۵۴ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعدید حدود اختصاصی نموده وقت تعدید حدود روز سه‌شنبه ۱۴۰۰/۰۶/۰۲ تعیین و عملیات تعدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نمایند و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۵/۰۹  
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۸۲

**مجوز حمل سلاح ساجمه زنی ته پر دولول مدل کوسه کالیبر ۱۲ ساخت ترکیه به شماره سلاح b2۱۲۱۹۳/۲۰۱۱ و شماره سریال ۱۳۱۴۱۴۸ بنام اکبر آریانی نژاد فرزند مهراب به شماره شناسنامه ۳۶۶ متولد ۱۳۳۶ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.**



## مشترکین گاز خانگی و تجاری در فارس بیمه حوادث شدند

بهره‌مند شوند شرکت گاز فارس هم موظف است ظرف ۱۵ روز کاری پس از کسب اطلاع از وقوع حادثه آن را به بیمه اعلام کند. مدیرعامل شرکت گاز فارس، پرداخت هرگونه غرامت در حوادث مرتبط با گاز طبیعی را منوط به ارائه نظریه پزشکی قانونی و سازمان آتش‌نشانی اعلام کرد و افزود: بیمه تجارت نو موظف است حداکثر تا ۲۰ روز پس از دریافت مدارک مربوطه از اشخاص حادثه دیده نسبت به پرداخت غرامت اقدام کند. حسینی با اعلام اینکه، ملاک محاسبه و پرداخت حق بیمه مشترکان صورتحساب‌های صادره گازبها است، یادآور شد: شرکت گاز استان فارس در حال حاضر به بیش از یک میلیون و ۵۸۱ هزار و ۲۳۰ مشترک در بخش‌های خانگی، صنعتی، تجاری و عمومی خدمات ارائه می‌دهد.

ناشی از مصرف گاز طبیعی بیمه شدند. بر اساس قانون بودجه کل کشور، از قبوض گاز مشترکین گاز خانگی شهری ماهیانه مبلغ ۲۰۰ تومان، روستایی ۱۰۰ تومان، تجاری شهری یک هزار تومان و تجاری روستایی ۵۰۰ تومان به عنوان حق بیمه اخذ می‌شود. مدیرعامل شرکت گاز فارس، ادامه داد: براساس قرارداد بین شرکت ملی گاز ایران و بیمه تجارت نو، همه مشترکین گاز طبیعی تحت پوشش بیمه خسارت‌های مالی و جانی (اعم از فوت، نقص عضو، از کار افتادگی کلی و جزئی هزینه‌های پزشکی) ناشی از گاز طبیعی (اعم از حوادث انفجار، آتش سوزی و مسمومیت) قرار گرفته‌اند. حسینی، با بیان این مطلب که بر اساس قرارداد بیمه در سال ۱۴۰۰ حداکثر تعهد پرداخت برای جبران هزینه‌ها و خسارت مالی





اندیشکده‌ای در فلسطین اشغالی در تازه‌ترین ارزیابی از تهدیدات امنیتی علیه رژیم صهیونیستی، «ایران هسته‌ای» را در صدر این تهدیدات قرار داد و تأکید کرد که «موشک‌های نقطه‌زن» حزب‌ما نیز تهدیدی واقعی برای این رژیم به‌شمار می‌رود.اندیشکده امنیت داخلی رژیم اسرائیل دیروز سه‌شنبه به‌مناسبت انتخاب «اسحاق هرتزوغ»، به‌عنوان رئیس این رژیم، گزارشی از چالش‌های راهبردی به او ارائه کرده و درباره ایران و حزب‌الله هشدار داده است.

روزنامه معاریو نوشت که این گزارش در سایه تحولاتی در سطح دنیا، منطقه و داخلی طی شش ماه گذشته تهیه شده است و در آن به تحولاتی در چند ماه را دارد، نشان دهداین گزارش همچنین در بخشی به قدرت بازاندگی رژیم صهیونیستی علیه دشمنان خود برای دوری از درگیری نظامی گسترده اشاره کرده و نوشته است که این قدرت همچنان پابرجاست ولی درگیری مانند این هر آن امکان دارد با تشدید درگیری‌ها در جبهه‌های شمالی و جنوبی صورت بگیرد. روزنامه معاریو در بررسی این گزارش تأکید کرده است ارزیابی اندیشکده امنیت داخلی اسرائیل با ارزیابی ارتش و

**ایران و نگرانی از سلط غنی‌سازی اورانوم**

در گزارش این اندیشکده صهیونیستی آمده است که ایران به پیش‌برد فرآیند غنی‌سازی



رییس گروه دوستی پارلمانی ایران و ایرلند گفت: ظرفیت‌های مناسبی برای توسعه و تقویت مراودات اقتصادی فیما بین وجود دارد معتقدیم با تشویق تجار و بازرگانان دو کشور می‌توان در زمینه‌های صنایع غذایی، کشاورزی این سطح از مناسبات را بیش از پیش گسترش داد. به گزارش ایرنا از خانه ملت، اقبال شاکری با «کاتال کرو» رییس گروه دوستی پارلمانی ایرلند و ایران، در نشست مجازی (ویدئار) با اشاره به روابط دیرینه و دوستانه میان جمهوری اسلامی ایران و ایرلند گفت: دوستی دو کشور از سابقه طولایی برخوردار است که پشتوانه محکمی برای تقویت مناسبات در عرصه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی و فرهنگی فیما بین است. رییس گروه دوستی پارلمانی جمهوری

## امپراتوری کودتا؛ باز خوانی دسیسه چینی آمریکا برای براندازی حکومت‌های مستقل

شواهد این پرونده را تشکیل می‌دهد که بر مداخله بی چون و چرای آمریکا در این اقدام تروریستی صحه می‌گذارد.

هر چند اثبات زودهنگام نقش غیر قابل انکار آمریکا در ترور موئیز خیری جالب توجه برای رسانه‌های جهان بود، اما مداخله واشنگتن در امور داخلی دیگر کشورها و تلاش برای براندازی حکومت های غیرهمسو، به امروز و دیروز مربوط نمی شود.

**هائیتی، طمه همیشگی فتنه انگیزی آمریکا**
نخستین مداخله آمریکا در هائیتی به سال ۱۷۹۰ بر می‌گردد، زمانیکه آمریکا در حمایت از فرانسه علیه معترضان برده داری پاریس در هائیتی، وارد عمل شد. اگرچه هائیتی در سال ۱۸۰۴ به صورت رسمی استقلال یافت، اما آمریکا تا سال ۱۸۶۲ استقلال این کشور را به رسمیت نشناخت. در سال ۱۹۱۵ و پس از ترور رئیس جمهور هائیتی، نگرش آمریکا به یکباره تغییر یافت.دولت وقت آمریکا با اعزام فتنگدازان خود به هائیتی، اشغال نظامی ۲۰ ساله‌ای را در این کشور رقم زد که به سلطه واشنگتن بر بخش‌هایی از دولت هائیتی و حتی تغییر قانون اساسی این کشور منجر شد. آمریکا در سال ۱۹۹۴ نیز با هدف به قدرت برگرداندن رئیس جمهور سرنگون شده هائیتی، بار دیگر به مداخله نظامی متوسل شد.

**کودتا، نسخه ای برای تحقق سودای هژمونی جهانی آمریکا**



دستگاه‌های امنیتی این رژیم همخوانی دارد. مطابق ادعای این اندیشکده، ایران به بسط نفوذ خود در عراق، سوریه، لبنان و یمن از جمله نفوذ نظامی و تجهیز نیروهایی در این کشورها ادامه خواهد داد.

**چالش‌های اسرائیل در مرز لبنان با فلسطین اشغالی**
اندیشکده امنیت داخلی رژیم صهیونیستی به خطرات و چالش‌های این رژیم از محور شمال نیز اشاره و اعلام کرده است که در سایه «زهم‌گسیختگی در لبنان و تداوم عدم یکپارچگی در سوریه» احتمالاتی در خصوص تهدید امنیتی از این کشورها متوجه اسرائیل است.بر اساس ادعای این اندیشکده، «این وضعیت به ایرانی‌ها این فرصت را خواهد داد که مداخلاتشان را بیشتر و ابزار جنگ را ایجاد کنند». ابزاری که مبتنی بر توانمندی رزمی دقیقی است که عمق فلسطین اشغالی را هدف قرار خواهد داد. محققان این اندیشکده معتقدند که رژیم اسرائیل باید نگران باشد. ارزیابی آن‌ها نشان می‌دهد که در سایه تداوم شرایط در لبنان، امکان اینکه شرایط به‌سمت تشدید درگیری برود، زیاد است.

**موشک‌های نقطه‌زن، حزب‌ما…**

این پژوهشگران درباره تلاش‌های مستمر حزب‌ما… برای توسعه «موشک‌های نقطه‌زن» خود به‌گونه‌ای که به تهدید واقعی و خطرناک برای این رژیم تبدیل شود، هشدار دادند.

در این گزارش چالش‌های راهبردی از حکومت اسرائیل خواسته شده است نحوه و زمان تعامل با پروژه توسعه موشک‌های نقطه‌زن حزب‌ما… مشخص شود. بر اساس ارزیابی این پژوهشگران «معضلی که اسرائیل در آینده نزدیک با آن مواجه خواهد شد، این است که در صورت اقدام برای هدف قرار دادن این پروژه در داخل اراضی لبنان، این مسئله را باید در نظر داشته باشد که این مسئله منجر به جنگ با حزب‌الله خواهد شد». مقامات صهیونیستی نظامی معتقدند که

## ایران هسته‌ای و موشک‌های نقطه‌زن حزب‌ما…، چالش‌های راهبردی صهیونیست‌ها

زمان مقابله با این «معضل» نرسیده است ولی در مقابل پژوهشگران این اندیشکده در ارزیابی احتمالی خود پیشنهاد می‌کنند که «برنامه توسعه دقت موشک‌ها از الان منبعی تهدیدی است و برای جبهه نظامی و مدنی در اسرائیل خطرناک است.»

**سوریه و تأکید بر تداوم حملات علیه اهدافی در این کشور**

در مسئله سوریه نیز این اندیشکده مدعی شده است که سوریه به همین حالت و تکه تکه باقی خواهد ماند و تا زمانی که بشار اسد، رئیس جمهور سوریه در قدرت است، نمی‌توان ایران و نیروهای نیابتی آن را از این کشور اخراج کرد. اندیشکده امنیت داخلی اسرائیل توصیه کرده است که این رژیم به حملات خود در قالب که مداخلاتشان را بیشتر و ابزار جنگ را ایجاد کند». ابزاری که مبتنی بر توانمندی رزمی دقیقی است که عمق فلسطین اشغالی را هدف قرار خواهد داد. محققان این اندیشکده معتقدند که رژیم اسرائیل باید نگران باشد. ارزیابی آن‌ها نشان می‌دهد که در سایه تداوم شرایط در لبنان، امکان اینکه شرایط به‌سمت تشدید درگیری برود، زیاد است.

**موشک‌های نقطه‌زن، حزب‌ما…**
این پژوهشگران درباره تلاش‌های مستمر حزب‌ما… برای توسعه «موشک‌های نقطه‌زن» خود به‌گونه‌ای که به تهدید واقعی و خطرناک برای این رژیم تبدیل شود، هشدار دادند. در این گزارش چالش‌های راهبردی از حکومت اسرائیل خواسته شده است نحوه و زمان تعامل با پروژه توسعه موشک‌های نقطه‌زن حزب‌ما… مشخص شود. بر اساس ارزیابی این پژوهشگران «معضلی که اسرائیل در آینده نزدیک با آن مواجه خواهد شد، این است که در صورت اقدام برای هدف قرار دادن این پروژه در داخل اراضی لبنان، این مسئله را باید در نظر داشته باشد که این مسئله منجر به جنگ با حزب‌الله خواهد شد». مقامات صهیونیستی نظامی معتقدند که

## ظرفیت‌های مناسبی برای توسعه مراودات اقتصادی ایران و ایرلند وجود دارد

از سخنان خود با انتقاد از سیاست‌های یکجانبه گرایانه دولت آمریکا گفت: متأسفانه آمریکا یکجانبه‌گرایی را پیشه خود قرار داده و این روند به ضرر صلح و ثبات در مناطق مختلف جهان است. عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی همچنین تصریح کرد: سیاست جمهوری اسلامی ایران همواره تأکید بر چندجانبه‌گرایی و پایبندی به تعهدات بین‌المللی بوده است.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در یں دیدار همچنین از نقش فعال سازنده ایرلند در شورای امنیت ملل متحد و همچنین از مواضع این کشور در قبال مردم مظلوم فلسطین قدردانی کرد.

کاتال کرو رییس گروه دوستی پارلمانی ایران و ایرلند نیز در این دیدار ضمن ابراز خرسندی از برگزاری این نشست بر آمادگی پارلمان این کشور نسبت به ارتقای همکاری‌های فیما بین و تداوم گفت وگو میان نمایندگان مجالس دو کشور تأکید کرد.امیدواریم بازگشایی سفارت ایرلند در تهران بتواند بر تقویت مناسبات

## امپراتوری کودتا؛ باز خوانی دسیسه چینی آمریکا برای براندازی حکومت‌های مستقل

البته رویکرد مداخله جویانه آمریکا منحصر به هائیتی نبوده و سابقه تاریخی بی‌شماری در اثبات این مسئله موجود است. گویی تاریخ آمریکا با مداخله جویی در امور دیگر کشورها عین شده است. آمریکا از همان ابتدای شکل گیری و پس از رهایی از جنگ‌های داخلی و زمانی که توانست به عنوان کشوری مستقل نامی برای خود دست و پا کند، در راستای تحقق سودای «قدرت اول دنیا»، آرمش دیگر کشورها را فدای زیاده‌خواهی و جاه طلبی خود کرد.

تجدیدی‌های انگلیس و مهاجرانی که از اقصی نقاط دنیا، کشوری به نام آمریکا را برای خود تأسیس کردند، از لحاظ تاریخی از تمام کشورهای دیگر دنیا عقب بودند. جبران این عقب ماندگی و دست و پا کردن هویتی تازه برای خود، می‌طلبید که دیگر کشورها را پله رسیدن به این مهم کنند. در تمامی این سال‌ها در پس هر جنگ داخلی و خارجی، هر نسل‌کشی و دیکتاتوری و بکارگیری سلاح‌های کشتار جمعی که در گوشه‌ای از جهان رخ داده، رد پای سازمان سیا و دیگر عوامل آمریکا یهودا بوده‌است.

رویه آمریکا در مواجهه با انقلاب‌های مردمی، شکاف عمیق میان شعارها و اقدامات آن‌ها را به خوبی نشان می‌دهد. کودتاهای هدایت شده از کاخ سفید، زمانی بواسطه نظامیان، پاکستان و مصر را هدف قرار داد و در برهه دیگری از تاریخ پیاده نظام و اربابل و اوپاش برای واگذاری قدرت به مهره مردم نظر آمریکا وارد میدان شدند. شاهد محکم چنین کودتایی، حوادثی است که در ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲ در تهران رخ داد. گاهی اقدامات براندازانه، نام انقلاب رنگی به خود گرفت و شماری از روشنفکران با سلوچه قرار دادن نسخه‌های پیچیده شده از سوی غرب، اعتراض و ناآرامی را در کشور خود رقم زدند. در مواردی آمریکا که ید طولایی در نقض قوانین بین‌المللی دارد، از لاک پوششی خود خارج شده و با حمایت علنی مالی و نظامی از گروهی شورشی وارد میدان براندازی می شد. حوادث سال‌های اخیر در سوریه و البته عراق هم گواه این دست کودتاهاست. آمریکا و متحدان

شنبه ۰۹/۰۵/۱۴۰۰ - یستم ذی الحجه ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۶۱

## تشریح اهداف اقتصادی و تجاری

### سفر هیات عالی رتبه پارلمانی ایران به سوریه



سوریه تأکید کرد: روابط دو کشور روابطی مستحکم، دیرینه و ریشه دار است و امیدواریم این سفر باعث تثبیت و استحکام هر چه بیشتر روابط ایران و سوریه شود.

وی با بیان اینکه دو کشور در دوران صلح و دوران جنگ و تحریم در کنار یکدیگر ایستادگی کرده اند، تأکید کرد: اکنون دوران پیروزی بر تروریست ها فرا رسیده است و این پیروزی به برکت مقاومت و ایمان مطلق ملت های دو کشور به برخورداری از حق تعیین سرنوشت بدون دخالت بیگانگان و نیز تحت رهبری حکیمانه رهبران دو کشور به دست آمده است.

رئیس مجلس سوریه، با بیان اینکه روابط مجلس دو کشور در سطح بسیار خوبی قرار دارد، ابراز امیدواری کرد که سفر دکتر قالیباف به دمشق باعث استحکام هر چه بیشتر و ارتقای روابط اقتصادی و پارلمانی بین دو کشور ایران و سوریه شود.

بر اساس این گزارش در این سفر، وحید جلال زاده رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی، عباس گلرو عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی، روح .ا. منتقر آزاد قالیباف را همراهی می کنند.

رئیس مجلس شورای اسلامی بلند پایه ترین مسئول ایرانی است که بعد از بحران سوریه به این کشور سفر می کند. این درحالی است که پیش از این ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه، وزیر کشور ترکیه برای چهارمین بار طی ۲ سال اخیر و وزیر کشور چین برای عقد قرارداد های تجاری به سوریه سفر کرده اند. روز گذشته نیز فرستاده ویژه رئیس جمهور روسیه به این کشور سفر کرده است که همه این اتفاقات نشان دهنده تلاش کشورهای مختلف برای استفاده از دوران پسا بحران سوریه و کسب منافع اقتصادی است.

صادرات فعلی ایران به کشور سوریه حدود یک میلیارد دلار برآورد می شود درحالی که صادرات ترکیه به سوریه بیشتر از ۱۴ میلیارد دلار است و با رفع موانع تجاری و اقتصادی، فعالان اقتصادی دو کشور می توانند حجم مبادلات تجاری را توسعه دهند.



بارها حکومت کاستاریکا را به سقوط تهدید کرده بود. ناگفته نماند سفارت آمریکا در کاستاریکا همه توان خود را برای سقوط فیکرس (رئیس‌جمهور وقت کاستاریکا) به کار گرفت.

**سفارت واشنگتن در ساتنو دوینگو، صحنه‌گردان اصلی آشوب در جمهوری دومینیکن**

جمهوری دومینیکن اشفتگی سیاسی– اجتماعی خود در فاصله سال‌های ۱۹۶۰ تا ۱۹۶۶ را مرهون سفارت آمریکا بود که در پشت صحنه، بازرگرانی بی ثباتی‌ها را به عهده داشت. دولت وقت آمریکا

در حالیکه در بی‌ثباتی جمهوری دومینیکن و ترور رئیس‌جمهور آن نقش اصلی را بازی می‌کرد، همزمان سعی داشت خود را ناچجی مردم این کشور جا بزند و با صحنه‌سازی، روند انتخابات پس از کودتا را به دست گیرد. در این میان باز هم سفارت آمریکا بیشترین نقش را برعهده داشت.

**سفارت واشنگتن در تهران؛ لانه جاسوسی آمریکا**
بدون داشتن پایگاهی داخلی، امکان توطئه آفرینی‌های آمریکا علیه ملت ایران فراهم نبود. در کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲، سفارت آمریکا و شخص لونی هندرسن، سفیر وقت این کشور در تهران نقش ویژه‌ای ایفا کردند. در واقع سفارت آمریکا در تهران، اتاق فکر و ستاد اجرایی کودتای مرداد ۳۲ بود، آنجا که کیم روزولت، رئیس شعبة خورمیانة سازمان سیا، مراحل کودتا را مستقیماً از سفارت آمریکا در تهران هدایت می‌کرد.

جوشانده‌های گیاهی بر دردهای مزمن بدن چگونه تأثیر می‌گذارد و چگونه می‌توانیم با استفاده از جوشانده خانگی و ارزان از دردهای

عضلانی و التهایی کم کنیم؟

افراد زیادی در جهان از کمردردهای مزمن یا فلج‌کننده رنج می‌برند و با وجود درمان‌های متعدد دردهای آن‌ها ادامه دارد. بسیاری از این افراد از انواع مسکن‌ها استفاده می‌کنند تا شاید دردها آرام شود اما این عمل همیشه پاسخگو نیست. در بسیاری از موارد استفاده از مسکن‌ها عارضه به بار می‌آورد و حتی خسته کننده می‌شود. بسیاری از پزشکان درمان‌های مکمل یا خانگی را به بیماران خود پیشنهاد می‌کنند. همچنین، روش‌هایی در طب سنتی وجود دارد که اثر بسزایی در تسکین کمر دردها می‌گذارد. در ذیل به مواردی از این دستورات اشاره می‌شود.

ریشه زنجبیل:

استفاده از زنجبیل در درمان کمردردهای مزمن استفاده می‌شود. به اعتقاد برخی از متخصصین ترکیبات ضدالتهایی در زنجبیل موجب تسکین کمر درد است. برای استفاده از تاثیر زنجبیل باید؛

- مقداری خمیر زنجبیل تهیه کنید و آن را بر ناحیه‌ای از کمر که درد می‌کند مالید.
- سپس ماساژ را با روغن اکالیپتوس ادامه دهید.

## عضله سازی با مصرف پروتئین در وعده صبحانه



طبق یک مطالعه صورت گرفته در ژاپن، مصرف پروتئین در اوایل روز منجر به رشد بیشتر عضلات می‌شود.
بدن انسان به طور معمول هر روز از همان الگوی طبیعی ۲۴ ساعته پیروی می‌کند. این ریتم شبانه روزی بدن است. ریتم شبانه روزی بر رفتار سلول‌ها و شیمی بدن تأثیر می‌گذارد و بر فرآیندهایی مانند متابولیسم، هضم و رشد تأثیر می‌گذارد.

حفظ نور طبیعی آو[ا] چرخه شبانه روزی تاریک ما برای سلامتی کوتاه مدت و بلند مدت ضروری است. ما در کارگران شیفت، به ویژه شیفت شب، می‌بینیم که سلامتی، هورمون و چرخه شبانه روزی آنها کاملاً مختل شده است، که این امر باعث کاهش فشار عصبی، هورمونی و ایمنی می‌شود.

این موضوع مهمی است زیرا «ما در اصل برای رشد، قدرت، هیپرتروفی صبح آماده هستیم.» این زمان از روز است که «از نظر متابولیکی فعال‌ترین یا در حالت بالقوه آنابولیک (رشد) است»
نویسنندگان این مطالعه تأثیر مصرف پروتئین در اوایل روز را از سه زاویه بررسی کردند. محققان دو گروه از پروتئین موش آزمایشگاهی را به صورت مکمل‌های آمینو اسید شاخسای (BCAA) یا هنگام صبحانه یا هنگام شام تغذیه کردند. هنگام صبحانه، پروتئین فقط ۸،۵٪ از وعده غذایی آنها را تشکیل می‌دهد، در حالی که در هنگام شام، آن‌ها با ۱۱،۵٪ درصد بیشتری پروتئین مصرف می‌کنند.

با وجود مصرف پروتئین کمتر، رشد عضلانی در موش‌هایی که در وعده صبحانه پروتئین داشتند بیشتر بود. برای اطمینان از رشد عضله، «هیپرتروفی عضله» – افزایش اندازه سلول های عضلانی – را در عضله کف پا در پشت ساق پای موش اندازه گیری کردند.

محققان برای تأیید اینکه تفاوت بین دو گروه از موش‌ها در ساعاتی از روز است که پروتئین خود را مصرف می‌کنند، آزمایش را با موش‌های مخصوص عضله تکرار کردند. این موش‌ها فاقد ژن Bmal1 در سلول‌های عضلانی خود هستند که برای حفظ ریتم شبانه روزی ضروری است. دانشمندان هیچ تفاوتی در تأثیر پروتئین صبحانه یا شام بر روی هیپرتروفی عضلات در این موش‌ها پیدا نکردند.

سرانجام، برای بررسی اینکه آیا این تأثیر به انسان منتقل می‌شود، محققان ۶۰ زن مسن را که مصرف روزانه پروتئین آنها مطابق با توصیه‌های متخصصان بهداشت ژاپن بود، بررسی کردند. نیمی از زنان گزارش کردند که در وعده صبحانه بیشتر از شام پروتئین مصرف می‌کنند و نیمی دیگر برعکس عمل می‌کنند.

در حالی که از نظر سطح فعالیت، توده بدن، قد، BMI، توده چربی، عملکرد بدنی یا رژیم غذایی تفاوتی بین دو گروه وجود نداشت، گروهی که پروتئین خود را در اوایل روز می‌خورند، توده عضلانی بیشتری داشتند. برای زنانی که پروتئین خود را در اوایل روز دریافت کردند، شاخص توده عضلانی اسکلتی و قدرت گرفتن به طور قابل توجهی بالاتر بود.

## تأثیر جوشانده‌های گیاهی بر دردهای مزمن بدن



- همچنین، ۴ تا ۶ تکه ریشه زنجبیل تازه را برش داده و در یک و نیم فنجان آب جوش بریزید.

- سپس، نوشیدنی را برای ۱۰الی ۱۵ دقیقه بر حرارت ملایم قرار دهید.

- پس از آن محلول را از دما بردارید و اجازه دهید‌که با دمای اتاق یکسان شود.

این محلول باید روزانه دو یا سه بار و تا زمانی که درد کاملاً تسکین پیدا کند، نوشیده شود. بهتر است کمی عسل هم به آن افزوده شود. همچنین می‌توانید نصف قاشق چای خوری فلفل سیاه هم به آن اضافه کنید. از گیاهان

# اشتهایت را کور کن



بیش از این مقدار هم آب بنوشید، هیچ مشکلی برای شما نخواهد داشت.
کالری آب صفر است و توصیه می‌کنیم که نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی حتما یک لیوان آب بنوشید تا اشتهای کمتری برای صرف غذا داشته باشید.



پیش از غذا خوردن ورزش کنید
یکی از موثرترین مهارکننده‌های اشتها ورزش است. بررسی‌ها نشان می‌دهند که هورمون‌های گرسنگی بلافاصله پس از تمرینات ورزشی که شدت متوسط رو به بالا دارند، سرکوب خواهند شد. تحقیقات نشان داده است که در این حالت مقدار کمتری هورمون گرلین که مسئول گرسنگی است، در بدن وجود خواهد داشت. بنابراین ورزش را هرگز فراموش نکنید.

#### نکات مهم برای کم کردن اشتها

اگر می‌خواهید لاغر شوید و مشکل عدم کنترل اشتهای خود را دارید، به موارد زیر دقت کنید:
هرگز از خوردن وعده صبحانه صرف نظر نکنید. گرسنه ماندن به مدت طولانی ممکن است اشتهای شما را چندین برابر افزایش دهد.

**میان‌وعده‌های سالم مصرف کنید.**
روی آنچه که می‌خورید تمرکز کنید و صرف هر وعده غذایی را حداقل ۲۰ دقیقه طول دهید. وعده‌های غذایی را بیشتر کرده و هر بار مقدار کمتری غذا بخورید.

ورزش با شدت کم ممکن است گرسنگی را افزایش دهد اما اگر شدت ورزش متوسط باشد، به کنترل اشتها کمک خواهد شد.

کمبود خواب هورمون گرسنگی را تحریک خواهد کرد؛ پس به اندازه کافی خواب مفید داشته باشید.

یوگا با کاهش استرس در کم کردن اشتها نیز موثر است؛ حداقل ۱ ساعت در هفته یوگا انجام دهید. به هنگام گرسنگی از مواد غذایی کم‌کالری مثل میوه، سبزیجات و حبوبات استفاده کنید.



مصرف زنجبیل در کاهش اشتها موثر است؛ به صورت دمنوش از زنجبیل حتما استفاده کنید.

## عوارض زیاده روی در مصرف سویا



دانشمندان آمریکایی می‌گویند زیاده روی در مصرف سویا می‌تواند به سلامت بدن آسیب جدی وارد کند.

آمریکایی‌ها برای آنکه سالم‌تر بمانند نسبت به گذشته حجم بیشتری از سویا مصرف می‌کنند.

سازمان غذا و داروی آمریکا می‌گوید مصرف سویا باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی می‌شود.

با این حال، یافته‌های جدید محققان نشان می‌دهد مصرف سویا می‌تواند عوارض جدی برای سلامتی به همراه داشته باشد.

تحقیقات در روی حیوانات نشان داده است مصرف حجم بالای سویا می‌تواند بر روی باروری زنان و قوای جنسی تاثیر مخرب داشته باشد.

محققان می‌گویند مصرف سویا علاوه بر نابرابری در زنان، می‌تواند باعث بلوغ زودرس و اختلال در رشد جنین و کودک شود.

سویا دارای سطح بالایی از ترکیبات ژنیستئین است. تحقیقات بر روی موش‌ها نشان داده است این ترکیب می‌تواند مانع از رشد آن‌ها شود. همین ترکیب نیز رشد کودکان را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

به دلیل توصیه متخصصان در گذشته میزان مصرف سویا در آمریکا شاهد رشد سرسام آوری بوده است. در اوایل دهه ۱۹۹۰ میلادی به ناگاه مصرف ۳۰۰ میلیون دلاری سویا در این کشور به سطح ۴ میلیارد دلار در سال ۲۰۰۸ رسید.

دانشمندان آمریکایی می‌گویند زیاده روی در مصرف سویا می‌تواند به سلامت بدن آسیب جدی وارد کند.

آمریکایی‌ها برای آنکه سالم‌تر بمانند نسبت به گذشته حجم بیشتری از سویا مصرف می‌کنند. سازمان غذا و داروی آمریکا می‌گوید مصرف سویا باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی می‌شود.

با این حال، یافته‌های جدید محققان نشان می‌دهد مصرف سویا می‌تواند عوارض جدی برای سلامتی به همراه داشته باشد. تحقیقات دانشمندان بر روی حیوانات نشان داده است مصرف حجم بالای سویا می‌تواند بر روی باروری زنان و قوای جنسی تاثیر مخرب داشته باشد.

محققان می‌گویند مصرف سویا علاوه بر نابرابری در زنان، می‌تواند باعث بلوغ زودرس و اختلال در رشد جنین و کودک شود. سویا دارای سطح بالایی از ترکیبات ژنیستئین است. تحقیقات بر روی موش‌ها نشان داده است این ترکیب می‌تواند مانع از رشد آن‌ها شود. همین ترکیب نیز رشد کودکان را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

به دلیل توصیه متخصصان در گذشته میزان مصرف سویا در آمریکا شاهد رشد سرسام آوری بوده است. در اوایل دهه ۱۹۹۰ میلادی به ناگاه مصرف ۳۰۰ میلیون دلاری سویا در این کشور به سطح ۴ میلیارد دلار در سال ۲۰۰۸ رسید. محققان آمریکایی در تایید توصیه برای مصرف

## آنتی‌بادی کرونا تا چه زمانی در بدن باقی می‌ماند؟

مناسب با شرایط این ویروس آماده نگه داریم. وی در پاسخ به این پرسش که آنتی بادی تاچه مدت در بدن باقی می‌ماند؟ گفت: این امر بستگی به شدت بیماری و واکنش فرد نسبت به عامل بیماری زا دارد. حتی دوقلوهای یکسان هم واکنش مشابهی ندارند. میزان آنتی بادی در بدن به سطح ایمنی بدن و مواجهه با انواع جدید ویروس بستگی دارد و از ۱ تا ۶ ماه متغیر است. سوری در پاسخ به اینکه آیا فردی که واکنس تزریق می کند ناقل است یا خیر؟ گفت: کلمه حامل در اینجا کلمه درستی است. واکنس‌های موجود مثل کووبرکت از ویروس غیرفعال درست می‌شوند. بنابراین در بدن آنتی بادی ایجاد می‌کنند اما موجب بیماری نمی‌شوند. اگرچه خود فرد ممکن است به ویژه در چند روز اول تزریق واکسن، مبتلا شود بنابراین افرادی که واکسن را تزریق کرده اند هم باید پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند.

وی درباره استفاده از برخی مواد مثل قهوه، آبپوشن و نیش زنبور در جهت جلوگیری از ابتلاء به کرونا گفت: توصیه‌های موجود منبع علمی ندارد. استفاده از این مواد به جهت نوع سرایت ویروس از ابتلاء به بیماری جلوگیری نمی کند . برخی مواد می توانند سطح ایمنی بدن را افزایش دهند اما در حدحفاظت از بیماری نیست.

استاد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی تاکید کرد: احتمال ابتلاء و آلودگی در افراد واکسینه شده وجود دارد. احتمال مرگ و شدت بیماری با تزریق واکسن کاهش می‌یابد اما هرگز اینگونه نیست که فرد مبتلا نشود چون ما با انواع جدید ویروس کووید ۱۹ مواجه هستیم و با تزریق دو دوز واکسن نمی‌توانیم به زندگی عادی بازگردیم. همانگونه که در کشورهای اروپایی هم دیدیم پس از رقاپتهای فوتبال جام باشگاه های اروپا؛ درصد آمار افراد بیمار در این کشورها افزایش یافت و دوباره این کشورها به سمت اعمال پیشگیرانه حرکت کرده اند.

سوری در پایان با اشاره به قرصی که توسط ژاپنی ها ساخته شده و می تواند در طول ۵ روز ویروس را به طور کامل از بین ببرد؛ تاکید کرد: برای اینکه دارویی بتواند خاصیت اختصاصی ضد ویروسی داشته باشد باید مراحل کارآزمایی متفاوتی را طی کند.برخی از نتایج این مطالعات در خارج از بدن موجود زنده و در محیط آزمایشگاهی و یا در تعداد نمونه کم انجام شده است. بنابراین فعلا برای قضاوت در این مورد زود است. آنچه مسلم است این است که تاکنون درمان اختصاصی برای کووید ۱۹ وجود ندارد و داروهایی همچون فافی پیراویر، رمدسویور و ایرومکتین هم داروی اختصاصی کووید نیستند. این داروها تاثیرات متفاوتی دارند و فقط در دوره خاصی از بیماری می توانند اثربخشی نسبی داشته باشند.

عضو شورای مشورתי علمی و رئیس کمیته کشوری اپیدمیولوژی کووید ۱۹ با اشاره به ویروس گاما که در روسیه دیده شده، گفت: همه این ویروس‌ها، حاصل جهش ویروس کووید ۱۹ هستند. اما انواعی که ایجاد می‌شود شکل‌های مختلفی دارد. برخی اوقات جهش در ویروس به صورت روزانه و هفتگی صورت می گیرد و پدیده جدیدی نیست و تاثیر زیادی روی وضعیت بیماری زایی عامل بیماریزا نداشته و جای نگرانی ندارد. همه ما باید خودمان را

## هشدار پلیس درباره تماس‌های درخواست کننده کد تایید

نباید فریب چنین تماس‌هایی را بخورند و به محض شروع به صحبت در این مورد بهتر است ارتباط را قطع کنند. اما اگر اقدام به اعلام کد چهاررقمی کردند، لازم است سریعاً رمز حساب‌های بانکی و شبکه‌های اجتماعی خود را تغییر دهند و در صورت وقوع هرگونه برداشت غیرمجاز از حساب و ... نیز با پلیس تماس بگیرند.

رییس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتای ناجا با بیان اینکه ممکن است افراد سودجو طعمه‌های خود را از میان افراد سالخورده و میانسالی انتخاب کنند، گفت: لازم است شهروندان این موارد را به سالمندان عزیز نیز اعلام کرده و آمادگی آنان را برای مواجهه با این موارد ارتقاء دهند.

وی اضافه کرد: همچنین با توجه به اینکه بسیاری از این سودجویان از نرم افزار واتس اپ برای برقراری تماس استفاده می‌کنند، کاربران باید توجه داشته باشند که هیچ نهاد و ارگان دولتی از جمله بانک‌ها، وزارتخانه‌ها، صداوسیما و ... از این نرم افزار برای برقراری تماس استفاده نمی‌کند و همین موضوع نشان‌دهنده کلاهبردانه بودن اقدامات این افراد است.

شیوه کلاهبرداران شماره‌ای را به شکل اتفاقی یا از پیش تعیین شده انتخاب می‌کنند و قبل از آن نیز این موضوع را بررسی می‌کنند که آیا کاربر با این شماره تلفن به نرم افزارهای نقل و انتقال وجه و ... پیوسته یا خیر.

وی ادامه داد: سپس این افراد از طریق نرم افزارهای تماس صوتی یا حتی تماس مستقیم با شهروندان تماس گرفته و به بهانه‌های مختلفی از جمله برنده شدن در قرعه‌کشی صداوسیما، حضور در برنامه تلویزیونی، معرفی از سوی دوستان و ... اقدام به صحبت با کاربر می‌کنند و دقایقی پس از جلب اعتماد از او می‌خواهند تا کد چند رقمی را که برایش پیامک شده به شکل صوتی برای آنها بخواند.

سودجویان دلیل این کار را نیز اطمینان از هویت فرد مذکور، روند اداری اعطای جایزه و ... معرفی می‌کنند. غافل از اینکه در پشت پرده همین کد چهاررقمی در واقع مجوزی برای دسترسی به حساب کاربری شهروندان در نرم افزارهایی نظیر موبایل بانک و حتی شبکه‌های اجتماعی است.

رجبی با بیان اینکه سودجویان معمولاً با شماره‌های ناشناس اقدام به برقراری تماس می‌کنند، گفت: شهروندان به هیچ عنوان



رییس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتای ناجا نسبت به کلاهبرداری از شهروندان در پوشش تماس صوتی و اعلام مواردی نظیر برنده‌شدن در مسابقه، دعوت به عنوان مهمان، معرفی از سوی دوستان و ... هشدار داد.

سرهنگ علی محمد رجبی، با اشاره به شیوه کلاهبرداری از شهروندان از طریق تماس صوتی گفت: افراد سودجو و کلاهبردار از هر روش و فرصتی برای کلاهبرداری از شهروندان استفاده می‌کنند و در این میان برقراری تماس با کاربران یکی از این شیوه‌هاست. در این

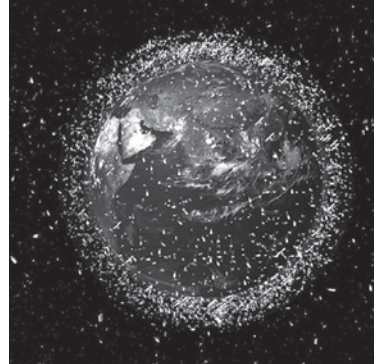
## وجود ۱۲۸ میلیون قطعه زباله فضایی در مدار زمین

چیزی حدود ۱۲۸ میلیون قطعه زباله فضایی در مدار زمین وجود دارد.

جهان پناه گفت: این زباله‌ها در اندازه‌های یک سانت و بزرگ‌تر در قالب ماهواره‌ها و فضاییماهای از کارافتاده است که روز به روز به حجم و تعدادشان افزوده می‌شود. وجود این زباله‌ها در فضا می‌تواند برای ماهواره‌های جدیدی که فرستاده می‌شوند، فضاییماهای با سرنشین، ایستگاه‌های فضایی موجود مشکلات و خطراتی را به همراه خواهند داشت. در سال‌های اخیر به مرور، برنامه‌هایی برای کاهش تعداد این زباله‌ها و آسیب‌هایی که به همراه خواهد داشت توسط شرکت‌های مختلف به کنوانسیون‌های مربوطه ارائه شده و در حال انجام است.

جهان پناه بیان کرد: بخش قابل توجهی از این پروژه‌ها، پروژه‌های علمی و تحقیقاتی هستند که اهداف مشخصی دارند و شفافیت‌های لازم برای صحت این کار وجود دارد؛ این امر سبب می‌شود تا هیچ نگرانی در خصوص جاسوسی بودن فرآیند پاکسازی زباله‌های فضایی وجود نداشته باشد.

او افزود: علت اصلی افزایش روز افزون تعداد زباله‌های فضایی عدم مسئولیت کشورهای در قبال پرتابگرهای است که به فضا می‌فرستند.



یک پژوهشگر هوا و فضا گفت: حدود ۱۲۸ میلیون قطعه زباله فضایی در مدار زمین وجود دارد.

محمدحسین جهان پناه، پژوهشگر هوا و فضا، اظهار کرد: در دهه ۹۰ میلادی نگرانی‌ها در مورد افزایش حجم این زباله‌ها افزایش یافته است. همین این امر سبب شد تا کشورهای مختلف به دنبال راه حلی برای کاهش این زباله‌ها باشد. حدود ۶۵۰۰ ماهواره در مدار زمین وجود دارد که ۳۵۰۰ از این تعداد، ماهواره‌های عملیاتی و مابقی ماهواره‌های غیرفعال هستند. تمام ماهواره‌های غیر فعال عملاً زباله حساب می‌شوند. در حال حاضر

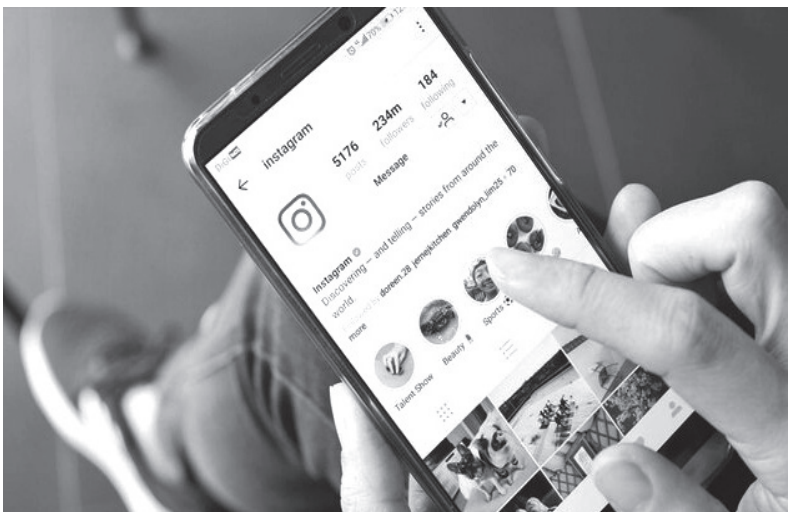
## تغییرات جدید فیس بوک و اینستاگرام برای حمایت از کاربران نوجوان



حسابهای غیرعمومی داشته باشند. برای نوجوانانی که داشتن حساب عمومی را انتخاب می‌کنند، اینستاگرام سخت‌گیری بیشتری درباره تعامل با کاربران بزرگسالی که در این اپلیکیشن نمی‌شناسند، به عمل خواهد آورد. این شرکت اعلام کرد فناوری جدیدی طراحی کرده که رفتارهای مشکوک در بزرگسالانی که خطری برای نوجوانان ایجاد می‌کنند را شناسایی می‌کند.

طبق اعلام اینستاگرام، بزرگسالانی که به عنوان کاربران مشکوک شناخته شوند، امکان دنبال کردن نوجوانان یا ارسال نظر در پستهای آنها برایشان مسدود خواهد شد. این بزرگسالان محتوای مربوط به نوجوانان را در ریلز، اکسپلور و سایر قسمتهای اینستاگرام مشاهده نخواهند کرد. این شرکت جزئیات نحوه شناسایی بزرگسالان پرخطر را فاش نکرد اما گفت یک فاکتور مورد نظر، بزرگسالانی هستند که توسط کاربران نوجوان بلاک یا ریبورت شده اند.

بر اساس گزارش انگجت، این تغییر با تلاش اینستاگرام برای جذب کاربران جوانتر صورت می‌گیرد. این شرکت درباره طرح‌های آتی خود برای راه اندازی اپلیکیشن مخصوص کودکان پایین ۱۳ سال صحبت کرده است. این ایده که در مراحل ابتدایی قرار دارد باعث واکنش منفی قانونگذاران و مقامات دیگر شده است. اما فیس بوک همچنان قصد دارد این ایده را پیش ببرد. این شرکت در پست وبلاگ جداگانه‌ای اعلام کرد قصد دارد از همکاری کارشناسان کودکان برای ایجاد این سرویس بهره‌بردار و از همکاری سازنده با قانونگذاران استقبال می‌کند.



فیسبوک گام‌های جدیدی را برای محدود کردن توانایی دسترسی تبلیغات کنندگان به نوجوانان و هدف گرفتن آنها با تبلیغات هدفمند در پلتفرمهای این شرکت شبکه اجتماعی برداشت.

به گزارش ایسنا، با تغییرات جدید تبلیغات کنندگان دیگر قادر نخواهند بود از علاقمندی‌ها یا اطلاعات سرویس‌های دیگر برای نمایش تبلیغات به کاربران نوجوان فیس بوک، اینستاگرام و مسنجر استفاده کنند. این تغییرات دسترسی تبلیغات کنندگان به کاربران نوجوان را به کلی مسدود خواهد کرد و آنها همچنان می‌توانند از اطلاعاتی مانند سن، جنسیت و مکان کاربران استفاده کنند اما تغییرات جدید فیس بوک مانع از آن خواهد شد که ریز اطلاعات از جمله اطلاعاتی که در وب سایتها و اپلیکیشنهای دیگر وجود دارند مورد استفاده تبلیغات کنندگان قرار گیرند.

اینستاگرام هم تغییرات متعددی صورت داده تا نوجوانان در این پلتفرم در معرض دید کمتری قرار بگیرند. این اپلیکیشن حسابهای جدید برای کاربران پایین ۱۶ سال را به صورت پیش فرض در حالت خصوصی قرار می‌دهد با این حال کاربرانی که تا ۱۳ سال سن دارند می‌توانند در صورت تمایل، داشتن یک حساب عمومی را انتخاب کنند. اینستاگرام اعلام کرد در تستهای ابتدایی، از هر ۱۰ نوجوان هشت نفر تنظیمات خصوصی به صورت پیش فرض را در زمان ورود به این اپلیکیشن پذیرفتند که نشان می‌دهد این تغییر می‌تواند باعث شود نوجوانان بیشتری

و حساس کشور در مقابل تهاجم سایبری و بازدارندگی در مقابله نفوذ شبکه‌های اجتماعی خارجی

کشف، تحلیل و خنثی سازی مستمر آسیب پذیری های فضای سایبری از طریق برنامه ریزی و برخورد هوشمندانه با هر گونه ابزارهای مجرمانه و مسدود سازی آنها در حوزه فضای مجازی و شبکه های اجتماعی

تقویت همه جانبه شبکه های اجتماعی بومی به منظور تولیدات فاخر و جذاب و واکنش مناسب رسانه ای به عملیات روانی حریف از طریق نهضت مردمی تولید محتوا و ایجاد مشوق هایی برای جذب کاربران ایرانی

آگاه سازی، فرهنگ سازی و افزایش بصیرت عمومی جامعه به منظور بالابردن سواد رسانه ای مخاطب و صیانت از مخاطرات و آسیب های شبکه های اجتماعی از طریق پایش سبک زندگی اعضای فعال در شبکه های اجتماعی مجازی

تقویت بکارگیری سامانه مدیریت و کنترل جامع شبکه های اجتماعی از طریق شبکه ملی اطلاعات و فراهم نمودن زیرساخت های لازم برای فرآیندهای مقابله با بحران های امنیتی و سایبری از طریق ایجاد نظام فرماندهی و کنترل جامع، مقتدر و هوشمند در حوزه شبکه های اجتماعی ملی

بهره گیری از ظرفیت های شبکه های اجتماعی برای ارتباط گیری با ملت ها به منظور ترویج فرهنگ انقلاب اسلامی و مقابله با ایران هراسی

حضور قوی و مستمر در مجامع جهانی مرتبط با فضای مجازی به منظور ایجاد ائتلاف ها و مجامع میان دولت ها برای مقابله با حاکمیت آمریکا در فضای مجازی و تقویت شبکه های اجتماعی آمریکا در جهان.

## فضای مجازی، تهدید یا فرصت؟



دستیابی به زیست بوم ملی سایبری امن و پایدار به عنوان بستر فعالیت شبکه های اجتماعی مجازی بومی به منظور توسعه شبکه بومی مستقل، مقاوم و مطمئن - اشراف و کنترل فنی و تقویت سازوکارهای نظارتی بر فضای مجازی توسط حاکمیت از طریق ایجاد سامانه و نظام پایش، رصد، مراقبت، کنترل، تشخیص، هشدار و پیگیری و دفاع به منظور ایجاد بستر مناسب و جامع در فضای مجازی به منظور جذب متخصصین و نخبگان شبکه های اجتماعی و ارتقای همکاری بخش دولتی و خصوصی در حوزه سایبر و شبکه های اجتماعی مجازی

ارتقای سطح دانش علمی و فناوری در حوزه های مختلف فضای مجازی به ویژه شبکه های اجتماعی به منظور استقلال کشور در فضای مجازی در عرصه های فنی - ساماندهی مصرف و عضویت در شبکه های اجتماعی در نهادهای حاکمیتی و عمومی از طریق اعمال قوانین و نظارت موثر

ارتقای وضعیت آمادگی و پدافند غیرعامل - به منظور تاب آوری زیرساخت های حیاتی

باند و سایر خدمات و الزام سازمان های متولی به منظور تولید محتوا و ارائه خدمات در بستر شبکه های اجتماعی بومی - آموزش و ارتقای دانش نخبگان و مدیران و ترمیم و انسجام بخشی به ساختارهای متولی فضای مجازی با تمرکز بر شبکه های اجتماعی در کشور از طریق تقویت و ارتقای نقش حاکمیتی شورای عالی فضای مجازی

تحقق اوامر و منویات مقام معظم رهبری در راستای نوسازی فرآیندهای مدیریت شبکه های اجتماعی متناسب با شرایط و اقتضانات جدید از طریق تکمیل شبکه ملی اطلاعات و اعمار آن

تدوین و فراگیر ساختن پروتکل های بومی فضای تبادل داده و الزام سرویس دهندگان و شبکه های اجتماعی خارجی به منظور تمکین به قوانین و مقررات داخلی به منظور صیانت از داده های عظیم و امنیت کاربران

حمایت از شبکه های اجتماعی داخلی از طریق اصلاح و تصویب قوانین مورد نیاز به منظور مقابله با جرائم شبکه های اجتماعی

تبدیل تهدیدات متعدد شبکه های اجتماعی به فرصت، نیاز به اتخاذ راهبردهای صحیح و مناسبی است که در این گزارش به این مساله می پردازیم. «پرونده حکمرانی فضای مجازی»؛ رشد خیره کننده فناوری اطلاعات و ارتباطات گرایش مردم به استفاده از این فناوری ها به خصوص استفاده از شبکه های اجتماعی افزایش داده است. در واقع امروزه تمایل گروه های مختلف و نهادهای اجتماعی بر حضور هر چه بیشتر و اثربخش در شبکه های اجتماعی، تأثیرات شگرفی را بر مولفه های مختلف سیاسی، فرهنگ، اقتصادی، اجتماعی و به خصوص امنیت ملی جوامع و کشورها گذارده است. با توجه به فرصت

و تهدیدات متعدد شبکه های اجتماعی، در این گزارش به ارائه راهبردهایی جهت مدیریت بهتر و موثر شبکه های اجتماعی، با تأکید بر حمایت و پشتیبانی از شبکه های اجتماعی داخلی می پردازیم:

تقویت زیرساخت های مورد نیاز به منظور پردازش و ذخیره سازی محتوای شبکه های اجتماعی داخلی و خارجی در داخل کشور

توسعه ظرفیت های مقابله با تهدیدهای نرم متناسب با تهدیدها در شبکه های اجتماعی از طریق گسترش نقش آفرینی و مشارکت سازمان های مردم نهاد در تولید محتوا و ایجاد خدمات و زیرساخت های شبکه های اجتماعی

افزایش انگیزه برای مدیران شورای عالی فضای مجازی و وزارت ارتباطات در جهت ایجاد زمینه همکاری برای رفع موانع توسعه و تکمیل متوازن شبکه ملی اطلاعات - برنامه ریزی، بسترسازی، هماهنگی و نظارت بر شبکه های اجتماعی و تعادل بخشی به سهم پیامرسان های اجتماعی داخلی در بازار از طریق مدیریت پنهانی

## ماشین‌ها چگونه می‌بینند

تکرارپذیری دارد استفاده می‌کنند.

### فناوری تصویرسنجی

همچنین ویدئومتری یا تصویرسنجی یکی از فناوری‌هایی است که به کمک این شرکت دانش‌بنیان محقق شده است. مدیرعامل شرکت آریا فناوران درباره نیز فناوری نیز می‌گوید: با استفاده از این فناوری می‌توان خطوط طویل لوله‌های آب و فاضلاب و دیگر سیالات مانند نفت را به راحتی و در مدت زمانی کم مورد بررسی قرار داد.

این فناوری کمک می‌کند گرفتگی‌ها و شکستگی‌ها توسط حسگرها ثبت شده، توسط نرم‌افزار مرکزی تحلیل و نقطه دقیق آن به کاربر اعلام شود؛ در این فناوری الگو و روش پردازش تصویر به کمک ویدئومتری کاملاً بومی سازی شده است و تصاویر ثبت شده با سرعت بالایی تحلیل و پردازش می‌شوند.

این فعال فناور با بیان این‌که دستگاه ویدئومتر ایران‌ساخت از قابلیت چرخش ۳۶۰ درجه و انتقال داده‌ها به صورت بی‌سیم برخوردار است، ادامه می‌دهد: ربات مجهز به فناوری بینایی ماشین به داخل لوله‌ها هدایت شده و از طریق حسگرهای ارتباطی و چشمی‌های تعبیه شده، تصویر واضح و دقیقی را از وضعیت خط لوله به کاربر ارائه می‌دهد.



به گفته مدیرعامل آریا فناوران ارتا، با کمک این تجهیزات می‌توان به راحتی وارد خطوط لوله دارای قطر حداقل ۱۴ اینچ شد و تمامی مشکلات از گرفتگی تا انحراف از مسیر اصلی را پیدا کرد. همچنین درصد خطای این روش بسیار پایین است و با هزینه‌هایی به مراتب کم‌تر از به‌کارگیری نیروی انسانی و کاهش ریسک وقوع حوادث، در مسیرهای سخت و صعب‌العبور، می‌توان از این فناوری بهره برد.

### گستره وسیع فناوری بینایی ماشین

اما فناوری بینایی ماشین محدود به فناوری‌های سخت نیست و در صنایع خلاق چون آثار هنری نیز کاربرد دارد. در شناسایی آثار هنری و بررسی آثار باقی‌مانده از دوران باستان، دست‌نوشته‌ها، نقاشی‌ها و غار نگاری‌های قدیمی، بینایی

۵۲۲۴۴۷۷۵  
۵۲۲۴۳۸۴۴

آگهی میلادارستان  
پذیرش

## رفتارِ جالبِ فرمانده شهید در میدانِ جنگ



رفت سراغ فرمانده‌مون (شهید وزوایی) و با ناراحتی گفت: پس این نیروهای کمکی چرا نمایان؟ چرا بچه‌ها رو به کشتن میدی؟ دیدم شهید وزوایی سرش رو به سمت آسمان گرفت و با صدای بلند این آیه رو خوند: **أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِأَخِيكَ الْفِيلِ** ... بچه‌ها هم با فرمانده این آیه رو فریاد زدند. یهو دیدم یکی از هلی‌کوپترهای بعثی اشتباهی تانک خودشون رو زد، چند لحظه بعد دو تا از هلی‌کوپترهای بعثی با هم برخورد کرده و منفجر شدند...

خطراه‌ای از زندگی سردار شهید محسن وزوایی منبع: سالنامه یاران ناب ۱۳۹۱



## نوشیدن چای؛ عادت فرحبخشی یا عامل ترش کردن؟!!



استفاده می‌کنند که به دلیل رنگ دهی سریع، دم کشیدن آنها کوتاه است. چای‌های معطر و زوددمی که فرصتی برای رها شدن ترکیبات تلخ و گس آنها وجود ندارد اغلب موجب شل شدن دهانه معده و بروز ریفلاکس می‌شوند. در مقابل، چای‌های دیر دم و گس و تلخ مزه دهانه معده را محکم می‌کند و تقویت‌کننده اسفنگتر آن است و از بروز ریفلاکس جلوگیری می‌کنند. منبع: دانشکده طب سنتی شهید بهشتی

نوشیدن چای یک عادت فرح بخش است که در بین ما ایرانیان طرفداران زیادی دارد. چای نوشیدنی گیاهی خوبی است که اگر ایرانی باشد و بدون اسانس، دم کشیده و کم‌ترنگ، مناسب است. چای بدون اسانس، سرشار از آنتی‌اکسیدان است. اولین و بهترین نکته این است که بلافاصله بعد از غذا چای ننوشید. چای می‌تواند هم باعث ترش کردن شود و هم جلوی ریفلاکس را بگیرد. افرادی که با مصرف چای، ترش می‌کنند اکثراً از چای‌های اسانس‌دار نام‌رغوب

## هدایت تحصیلی یا تحمیلی نقش والدین در انتخاب رشته فرزندانشان

انتخاب رشته تحصیلی می‌تواند موضوع مهمی برای آینده هر فرد باشد اما ممکن است با تمحیل والدین، این فرصت از فرزندانشان گرفته شود. تحصیلات و انتخاب رشته یکی از اولویتهای زندگی هر فردی است، که در زندگی شخصی او می‌تواند تاثیرگذار باشد، اولویتی که اگر به درستی آن را انتخاب نکنیم، ممکن است تا سال‌ها از این موضوع پشیمان و آزرده خاطر باشیم. افراد متعددی هستند که بنا بر دلایلی از جمله بازار شغلی، درآمدزایی، فشار خانواده‌ها و ... نتوانسته‌اند، رشته مورد علاقه خود را انتخاب کنند؛ خانواده‌های زیادی هستند که بدون توجه به علاقه و استعداد فرزندان‌شان، او را مجبور به ادامه تحصیلی در رشته دیگری می‌کنند.

چون پدرت دکتر است تو هم باید دکتر شوی، چون پسرعمه ات در مهندسی کامپیوتر موفق بوده است تو هم باید مهندسی کامپیوتر بخوانی و ... «جمله‌های مشابه به این را خانواده‌های زیادی به فرزندان‌شان گفته‌اند، خانواده‌هایی که حتی خودشان برای فرزندان‌شان انتخاب می‌کنند که در علوم انسانی، ریاضی و یا هنر ادامه تحصیل بدهند.

اما آیا این تصمیم‌گیری برای آینده یک فرد که می‌تواند مهم‌ترین دوران زندگی اش باشد، درست است؟ این تصمیم‌گیری می‌تواند آینده یک فرد را به راحتی مختل کند. متأسفانه این روزها با توجه به شرایط اقتصادی، خانواده‌ها اصرار بر انتخاب رشته‌هایی دارند که درآمد بالا و بازار شغلی خوبی دارند، برخی خانواده‌ها به شغل‌های دولتی تمایل بیشتری دارند، این موضوع می‌تواند سبب سردرگمی دانش آموزان برای انتخاب رشته تحصیلی باشد. این موضوع سبب می‌شود که ظرفیتی برای رشته‌های پزشکی و رشته‌های مهندسی که طرفداران بیشتری دارند، باقی نماند و دانش آموزان سال‌ها برای ورود به دانشگاه پشت درهای دانشگاه بمانند، درحالی‌که شاید اگر رشته مورد علاقه خودشان را انتخاب می‌کردند شرایط برای آن‌ها بهتر بود. والدین فقط در انتخاب رشته به فرزندان کمک کنند

پوریا پژوهانفر، کارشناس و مشاور تحصیلی، اظهار کرد: یکی از دلایلی که خانواده‌ها در انتخاب رشته فرزندان دخالت می‌کنند، می‌خواهند زندگی نرزیسته خود را به فرزندان تحمیل کنند. والدین باید اجازه دهند که فرزندان با خیال راحت و قلبی آسوده، رشته مورد نظرش را انتخاب کنند، والدین می‌توانند در انتخاب رشته به فرزندان کمک کنند. دانش آموزانی هستند که در بهترین دانشگاه‌ها به بهترین رشته درس می‌خوانند اما چون به انتخاب خودشان نبوده است، دچار افسردگی شده‌اند، با وجود اینکه شاید اگر خودش

## پاداش مرد الهی



در سال های گرانای مواد غذایی، مقدس اردبیلی هر چه خوراک در منزل داشت را بین نیازمندان تقسیم می کرد و برای خود نیز سهمی مثل آنها برمی داشت. در یکی از سال ها که چنین کرد، همسرش به او تنندی نمود و گفت: در مثل چنین سالی اولاد خود را فقیر می گذاری؟! آن مرحوم چیزی نفرمود و برخاست و برای اعتکاف به مسجد کوفه رفت و معتکف شد. روز دوم اعتکاف او بود که شخصی مقداری گندم اعلاء و مقداری آرد نرم به خانه آن مرحوم آورد و گفت: صاحب منزل اینها را برایتان فرستاده و خودش در مسجد کوفه معتکف است. پس از پایان اعتکاف که مقدس اردبیلی را به جا آورد.

## زندگی کلمی

شخصی گرسنه بود برایش کلم آوردند اولین بار بود که کلم می‌دید. با خود گفت: حتما میوه‌ای درون این برگها است اولین برگش را کند تا به میوه برسد اما زیرش به برگ دیگری رسید. و زیر آن برگ یک برگ دیگر ... با خودش گفت: حتما میوه‌ی ارزشمندی است که اینگونه در لفافه‌اش نهاده‌اند. گرسنگی‌اش بیشتر شد و با ولع بیشتر برگها را می‌کند و دور می‌ریخت. وقتی برگها تمام شدند متوجه شد میوه‌ای در کار نبود! آن زمان بود که دانست کلم مجموعه‌ی همین برگهاست.

ما روزهای زندگی را تند تند ورق می‌زنیم و فکر می‌کنیم چیزی اونور روزها پنهان شده که باید هرچه زودتر به آن برسیم درحالی که همین روزها آن چیزی است که باید دریابیم و درکش کنیم! زندگی، همین روزهایی است که منتظر گذشتنش هستیم بنابراین قدر فرصت‌ها را نابیه به تانبیه و ذره به ذره بدانیم.

## ریشه ضرب المثل

«همه را به یک

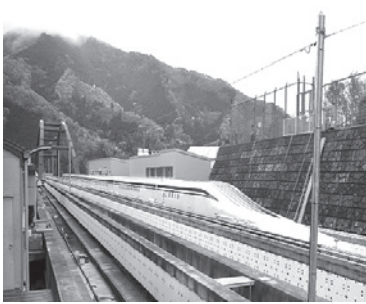
چوب نمی رانند»



همه را به یک چوب راندن»، از آن مثل‌هایی است که جنبه نصیحت دارد و کاربرد آن وقتی است که بخواهند به کسی بگویند که در رفتار و کردارش بین دو یا چند نفر تفاوت قائل شود. پیدایی این مثل به زمانی می‌رسد که به جای ولت‌بازهای امروزی، خرچگی‌ها انجام وظیفه می‌کردند و خرچگی‌ها افرادی بودند که بر روی الاغ خود جوال می‌انداختند و در دو طرف جوال بار می‌گذاشتند. باری نظیر آجر، سیمان، آهک ... و آن را به در خانه مردم حمل می‌کردند.

بار خرها گاهی سبک و گاهی سنگین بود. خری که بارش سنگین بود طبعاً آهسته‌تر حرکت می‌کرد و خری که بارش سبک‌تر بود باید تندتر می‌رفت.

## اشتباهات جالب تاریخی!



**فروش ۶۱۰۰۰۰ سهم به جای یکی**  
سال ۲۰۰۵، بازرگان ژاپنی در پی یک اتفاق ۱۹۰ میلیون پوند ضرر به شرکت وارد کرد. او ۶۱۰ هزار سهم را به قیمت یک پن فروخت، در حالی که قصد داشت هر سهم را ۶۱۰ هزار پن بفروشد!

**شلیک نکردن به هیتلر**  
هنری تاندی سرباز انگلیسی و از جمله کسانی است که بیشترین نشان جنگ جهانی اول را به خود اختصاص داد. او در سال ۱۹۱۴ یک سرجوخه زخمی و غیرمسلح به نام آدولف هیتلر را کنار یک نهر دید. اما تصمیم گرفت با خونسردی تمام به او شلیک نکند. (البته صحت این روایت تاریخی محل مناقشه است.)



**تحویل نکردن جنی. کی. رویلنگ**  
رویلنگ نویسنده مشهور مجموعه مشهور هری پاتر است. مجموعه او یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های دنیا است. جالب است بدانید پیش از چاپ رمان اول «هری پاتر و سنگ جادو»، جنی. کی. رویلنگ به سراغ دوازده ناشر رفت ولی هیچ یک راضی نشدند تا رمان او را چاپ کنند. در نهایت «بلومزبری» ناشر رمان او شد. اما چه باعث شد تا بلومزبری موافقت کند؟ آلیس دختر هشت‌ساله رئیس هیئت‌مدیره به پدرش پیشنهاد داد تا چاپ این کتاب را ببپذیرد.

**دور ریختن ذخیره پول دیجیتال (بیت کوین)**  
در سال ۲۰۰۹، جیمز هاولز ۷۵۰۰ بیت کوین را خریداری کرد. در آن موقع، ارزش بیت کوین نزدیک به صفر بود. اما در سال ۲۰۱۳، ارزش هر بیت کوین معادل ۶۱۳ پوند بود. در واقع، مجموع ارزش پول دیجیتال هاولز در طول ۴ سال از صفر با ۴٫۵ میلیون پوند رسیده بود. پس مشکل کار کجا بود؟ او هارد خود را از همان چهار سال پیش در کشو خانه‌اش گذاشته بود. یک روز هارد را بیرون انداخت. زمانی که ارزش پولش زیاد شد، او به اشتباه خود پی برد. سپس به محل جمع‌آوری زباله در نزدیکی شهر خود رفت. به او گفتند که هاردش می‌تواند جایی زیر این چند تن زباله باشد!

**نخریدن گوگل به قیمت یک میلیون دلار**  
لری پیچ و سرگی برین، دو مؤسس گوگل، در سال ۱۹۹۹ پیش جرج بل مدیرعامل

داشت روابط دیپلماتیک و تجاری با علاءالدین محمد خوارزم شاه داشته باشد. اما این پیشنهاد از طرف خوارزمشاهیان رد شد و فرستاده چنگیز خان گردن زده شد. او نیز خشمگین شد و حدود ۲۰۰ هزار نفر را به سرزمین‌های تحت فرمان خوارزمشاهیان فرستاد تا امپراتوری آن‌ها را نابود کند.

**ناامید کردن برابان اکتون و جان کوم**  
سال ۲۰۰۹، فیس‌بوک دو برنامه‌نویس به نام‌های برابان اکتون و جان کوم را در مصاحبه شغلی خود رد کرد. چند سال بعد، آن‌ها مجبور شدند تا «واتس‌آپ» را با قیمت ۱۹ میلیارد دلار خریداری کنند. پس از رد شدن در آن مصاحبه، برابان و جان ایده واتس‌آپ را مطرح و پیاده‌سازی کردند.

**سفارش قطارهای عربی**  
راه‌آهن سراسری فرانسه برای سفارش قطارهای جدید ۱۵ میلیارد دلار هزینه کرد. اما متأسفانه آن قطارها نسبت به پهنای ۱۳۰۰ سکوی ایستگاه‌ها کمی عربی‌تر بودند. مشکلی که حل آن حدوداً ۵۰ میلیون یورو هزینه برمی‌آورد. مثل این است که یک اتومبیل بزرگ و جدید بخرید، ولی از در پارکینگ خانه رد نشود.

**رد کردن بیتلز**  
«دکا» یک ناشر موسیقی است که قصد داشت بر روی یک گروه موسیقی در سال ۱۹۶۲ سرمایه‌گذاری کند. آن‌ها در استودیو خود در لندن از دو گروه جوان امتحان گرفتند. سپس تصمیم گرفتند که برابان پول و گروه ترملوز (the Tremeloes) را بپذیرند. اما می‌دانید آن گروهی که رد شد چه گروهی بود؟ گروه چهار نفره اهل لیورپول به نام بیتلز (The Beatles).

**غلط املائی در نام یک شرکت**  
دولت انگلستان به دلیل اضافه کردن یک s محکوم به پرداخت ۹ میلیون پوند شد. در پی این اتفاق ۲۵۰ نفر از کار بیکار شدند. دلیلش این بود که شرکت ثبت شرکت انگلستان نام Taylor and Son را Taylor and Sons و آن شرکت در سال ۲۰۰۹ ورشکسته شده بود.

## دانستنی‌های حقوقی آیا زن می تواند بدون اجازه شوهر از منزل بیرون برود؟

همزمان با جاری‌شدن صیغه ازدواج زن برای انجام برخی کارها نیاز به اجازه شوهر دارد. یکی از مواردی که بعد از جاری شدن صیغه عقد مطرح می‌شود این است که آیا اجازه شوهر برای خروج زن از منزل لازم است؟ قانون در خصوص ترک خانه توسط زن استثنائاتی در نظر گرفته که موجب محرومیت زن از دریافت نفقه نخواهد شد. این موارد شامل خروج از منزل برای درمان بیماری یا تشخیص پزشک، خروج از منزل برای انجام امور شرعی و واجب و سکونت در مکان دیگر به دلیل ترس از ضرر و زیان مالی، جسمی یا آبرویی که ممکن از طرف هر کسی برای وی رخ دهد.

همچنین تا زمانی که زن به دلیل ترس جانی و مالی، امکان بازگشت به منزل را نداشته باشد، مرد مکلف است نفقه را به او پرداخت کند. قانون درباره مجازات ترک منزل توسط زن به جز موارد فوق، مواردی را در نظر گرفته است که این موارد عبارت‌اند از، در صورت خروج زن از منزل بدون اذن شوهر، او نمی‌تواند نفقه دریافت کند، شوهر می‌تواند اجازه مجدد ازدواج را از دادگاه دریافت کند و مرد می‌تواند امکان دادخواست طلاق دهد. مطابق ماده ۱۱۱۴ قانون مدنی، زن بایستی در منزلی که شوهر تعیین می‌کند سکونت داشته باشد مگر آنکه اختیار تعیین مسکن به زن داده شده باشد؛ بنابراین ترک منزل بدون عذر موجه از سوی زن موجب نازشه شدن او خواهد شد.

زن نازشه زنی است که وظایف شرعی و قانونی خود را بدون دلیل موجه نسبت به همسر ایفا نمی‌کند و مصداق بارز آن نداشتن تمکین عام یا خاص نسبت به شوهر است. به زن نازشه نفقه تعلق نمی‌گیرد، ولی اینگونه نیست که مهریه را نتواند دریافت کند.



روز	۱۵ صبح	طلوع آفتاب	۱۵ ظهر	غروب آفتاب	۱۵ مغرب
هفتم	۴:۴۸	۶:۱۴	۱۲:۵۹	۱۹:۴۴	۲۰:۰۲
هشتم	۴:۴۹	۶:۱۵	۱۲:۵۹	۱۹:۴۳	۲۰:۰۱
نهم	۴:۵۰	۶:۱۵	۱۲:۵۹	۱۹:۴۳	۲۰:۰۰

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - شنبه ۰۹/۰۵/۱۴۰۰ - بیستم ذی الحجه ۱۴۴۲ - ۳۱ جولای ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۶۱ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

## رهبر معظم انقلاب در آخرین دیدار با دولت دوازدهم:

### هر جا کار را منوط به غرب کردید ناموفق بود/ در این دولت معلوم شد اعتماد به غرب جواب نمی‌دهد



رهبر معظم انقلاب اسلامی، در آخرین دیدار رئیس‌جمهور و دولت دوازدهم با ایشان، با تریک عید سعید غدیر به عموم مسلمانان به ویژه ملت عزیز ایران، فرصت خدمت به مردم را نعمتی الهی دانستند و گفتند: برای شکر این نعمت باید از همه توان برای پیشبرد اهداف انقلاب استفاده کرد. رهبر انقلاب اسلامی، حادثه غدیر را از وقایع غیرقابل تردید برشمردند و گفتند: علاوه بر علمای شیعه بویژه علامه امینی که روایت غدیر را از ۱۱۰ نفر از صحابه و با سندهای معتبر نقل کرده، برخی علمای بزرگ و روشنفکران اهل سنت نیز بر غیرقابل تردید بودن این واقعه تأکید کرده‌اند. حضرت آیتا... خامنه‌ای سپس خطاب به اعضای دولت دوازدهم گفتند: هر کاری که در جهت خدمت به مردم و با نیت الهی و اخلاص انجام شده باشد، قطعاً در دیوان الهی فراموش شدنی نیست و ذخیره واقعی دوران مسئولیت چنین کارها و تلاش‌هایی است.

رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه فرصت خدمت به مردم یک نعمت بزرگ است و باید آن را قدر دانست، خاطرنشان کردند: شکر این نعمت آن است از همه توان برای پیشبرد اهداف انقلاب استفاده شود زیرا ما یک کشور انقلابی هستیم و مردم برای رسیدن به اهداف انقلاب فداکاری زیادی کردند. حضرت آیتا... خامنه‌ای لزوم استفاده از تجربه های دولت های یازدهم و دوازدهم در آینده را خاطرنشان کردند و افزودند: یک تجربه بسیار مهم در این دوران عبارت است از بی‌اعتمادی به غرب که آیندگان باید از آن استفاده کنند. در این دولت معلوم شد که اعتماد به غرب جواب نمی‌دهد و آنها کمک نمی‌کنند و هر جا که بتوانند ضربه خواهند زد و اگر جایی هم ضربه نمی‌زنند به این دلیل است که نمی‌توانند. رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: مطلقاً نباید برنامه‌های داخلی را به همراهی غرب منوط کرد زیرا حتماً شکست خواهد خورد. حضرت آیتا... خامنه‌ای خطاب به رئیس‌جمهور و اعضای دولت افزودند: هر جا که کارها را منوط به غرب و مذاکره با آن و آمریکا کردید ناموفق بودید و هر جا که بدون اعتماد به غرب، حرکت و از آنها قطع امید کردید موفق بودید و پیش رفتید. ایشان به مذاکرات اخیر وین نیز اشاره کردند و ضمن ابراز رضایت از زحمات دیپلمات‌ها و عملکرد خوب بعضی از آنها در این مذاکرات، گفتند: آمریکایی‌ها در این مذاکرات، بر سر موضع عنادآمیز خود محکم ایستادند و یک قدم هم جلو نیامدند. رهبر انقلاب اسلامی، خاطرنشان کردند: آمریکایی‌ها در زبان و وعده می‌گویند تحریم‌ها را بر می‌داریم اما تحریم‌ها را برنداشته و بر نمی‌دارند، ضمن آنکه شرط هم می‌گذارند و می‌گویند که باید در همین توافق جمله‌ای بگنجانید که بعداً درباره برخی موضوعات صحبت شود و گرنه توافقی نخواهیم داشت. حضرت آیتا... خامنه‌ای گفتند: آنها می‌خواهند با گذاشتن این جمله، بهانه‌ای برای دخالت‌های بعدی خود درباره اصل برجام و مسائل موشکی و منطقه‌ای فراهم کنند و اگر ایران حاضر به بحث درباره آنها نشود بگویند توافق را نقض کرده‌اید و توافقی، بی‌توافق. ایشان با تأکید بر اینکه آمریکایی‌ها کاملاً ناجوانمردانه و خیانت آلود برخورد می‌کنند، افزودند: آمریکا هیچ ابایی از نقض قول و تعهدات خود ندارد همان‌طور که یکبار توافق را نقض کردند و کاملاً هم بی‌هزینه بود. حضرت آیتا... خامنه‌ای گفتند: اکنون هم که به آمریکایی‌ها گفته می‌شود، تضمین دهید که توافق

## چه خالها

سر آن ندارد امشب که برآید آفتابی  
چه خیال‌ها گذر کرد و گذر نکرد خوابی  
به چه دیر ماندی ای صبح که جان من برآمد  
بزه کردی و نکردند مؤذنان ثوابی  
نفس خروس بگرفت که نوبتی بخواند  
همه بلبلان هم‌ردند و همانند جز غرابی  
نفحات صبح دانی ز چه روی دوست دارم  
که به روی دوست ماند که برافکنند نقابی  
سرم از خدای خواهد که به پیش اندر افتد  
که در آب مرده بهتر که در آرزوی آبی  
دل من نه مرد آتست که با غمش برآید  
مگسی کجا تواند که بیفکند عقابی  
نه چنان گناهکارم که به دشمنم سپاری  
تو به دست خویش فرمای اگر کنی عذابی  
دل همچو سنگت ای دوست به آب چشم سعدی  
عجب است اگر نگرده که بگرده آسیابی  
برو ای گدای مسکین و دری دگر طلب کن  
که هزار بار گفتی و نیامدت جوابی

## خنجر درمان‌های خرافی بر جان جانوران

برخی افراد در شهرها و روستاها همچنان به پیروی از اجداد و نیکان و انسان‌های عهده باستان در درمان و تشخیص بیماری‌ها، روش‌های عجیب و غریبی را به کار می‌برند؛ فرهنگ خرافه در این زمینه همچنان تداوم دارد و در استان فارس سالانه ده‌ها رویه، گرگ و خرس قربانی این فرهنگ نادرست می‌شوند. زهره رویه برای سرطان، مغز پرنده برای پوشاندن خفره دندانی، فضولات حیوانی برای جلوگیری از بارداری، چربی رویه برای درمان ناشنایی، عصاره سوسک برای درمان طاسی بخشی از این خرافات است، خرافاتی که هر سال حیات وحش زبان بسته را قربانی زیاده‌خواهی و خرافه پرستی انسان‌ها می‌کند. رویه‌ها در مناطق زیست محیطی و عرصه های طبیعی فارس از جمله حیواناتی هستند که بیش از سایر حیات وحش در معرض آسیب قرار دارند، کارشناسان آگاه به محیط زیست معتقدند آنچه همواره مخاطره ای برای حیات برخی گونه های حیات وحش است، وجود تفکرات غلط در زمینه درمان است تا جایی که برخی افراد با شکار رویه از گرمی بدن این حیوان برای درمان برخی دردهای بدنی بیماران استفاده می‌کنند. آنان می‌گویند: برخی افراد بیمار را به نزدیکترین زیستگاه های رویه می‌برند و بعد از شکار این جانور بیمار را در کمترین زمان ممکن در شکم و پوست آن قرار می‌دهند. در حالی که در سراسر جهان و در کشورمان از مصرف گوشت تازه شکار و ابتلا به بیماری‌هایی مانند آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان، ایدز، جنون گاوی، طاعون و دیگر بیماری‌ها هشدار می‌دهند، اما شکار حیوانات وحشی اعضای بدن آنان را در رمالی و دکانوسی استفاده می‌کنند و با انجام این اقدام غیر اخلاقی درآمد غیر مشروع کسب می‌کنند. نصرت ا... دهقان، با اظهار تأسف بیان کرد: برای تجارت و استفاده پوست برخی از این جانوران نیست، بسیار دیده شده که پوست و لاشه گرگ و روباهی در حالیکه شکمش دریده شده و جگر و زهره اش خارج شده به حال خود رها شده است، در واقع خرافاتی که از قدیم و پیشینیان در بین مردم نسل به نسل منتقل شده خواص درمانی برخی از اعضای این جانوران دلیل اصلی و بهانه شکار شدن آنها است. زهره(کیسه صفر)، خرس، گوشت سمث راست بدن خرگوش، پوست گوزگ، دم روباه، ناموس کفتار، پوست گراز، گوشت تشی(در گویش محلی جوله نوعی جوجه تیغی)، دم عقرب و مهره مار(برای جادو و آفسون) از جمله اعضای این جانوران هستند که در کشورمان و در کشورهای مانند تاجیکستان برای درمان بیماری‌هایی چون آسم، آلرژی، روماتسم، دردهای پوستی، سحر و جادو کاربرد دارند. در مراکش استنشاق دود پوست و تیغ های

## تشکیل جلسه فوق‌العاده ستاد استانی مقابله با کرونا در فارس

### محدودیت‌ها و بازرسی‌ها تشدید می‌شود



آموزش، مراسمات مذهبی و جشن‌ها همچنان ادامه دارد، بازرسی‌ها تشدید شده و ورود و خروج از و به شهرستان‌های قرمز ممنوع است و مطابق قانون با متخلفین برخورد می‌شود. وی با بیان اینکه برای فائق شدن بر بیماری نیازمند عزم عمومی و رعایت دقیق پروتکل‌ها هستیم، عنوان کرد: مصوبات روی کاغذ نیست اما برای اجرا نیز مراحل خاص خود را دارد، در حال حاضر جرائم اعمال می‌شود و محدودیت‌های تدریجی واقعی است. استاندار فارس با بیان اینکه بازرسان، دانشگاه علوم پزشکی و دستگاه قضا پای کار هستند، تصریح کرد: بازرسی‌ها تشدید می‌شود اما به صورت عمومی و به دلیل معیشت نمی‌توان صرفاً در تعطیل کرد اما اگر رعایت نکنند منجر به تعطیلی و پلمب کردن می‌شود. رحیمی با بیان اینکه هیچ ضرورتی ندارد افتتاح پروژه‌ها با حضور جمعیت زیاد باشد، گفت: درباره مراسمات عید غدیر نیز روحانیت تابع دانشگاه علوم پزشکی هستند و چه کسانی که جوان هستند، باید رعایت کنند. رحیمی با اشاره به تشدید محدودیت‌ها بیان کرد: محدودیت‌های تدریجی، اصناف،

## اعلام قیمت های جدید نان در لارستان

تومان) لوش یارانه ای نوع ۲) (۴۵۰ تومان) تافتون یارانه ای نوع ۱) (سبک) (۵۵۰ تومان) تافتون یارانه ای نوع ۱) (متوسط) (۷۰۰ تومان) تافتون یارانه ای نوع ۱) (سنگین) (۹۰۰ تومان) تنوری یارانه ای نوع ۱) (۵۵۰ تومان) تنوری یارانه ای نوع ۲) (۶۰۰ تومان) سنگک ماشینی یارانه ای نوع ۲) (۲۰۰۰ تومان) سنگک ریگی یارانه ای نوع ۲) (۲۰۰۰ تومان) بربری یارانه ای نوع ۲) (۱۲۵۰ تومان) نان ساندویچی نوع ۲) (۷۵۰ تومان)

## تصویب طرح تمبر کوچ لارستان در کنار ۳۱ گونه گیاهی و جانوری ایران

لاله واژگون، سرو چهارهزار ساله ابرکوه، بوزپلنگ ایرانی، بلنگ ایرانی، گوز ایرانی، گوزن زرد، فک خزری، لاکپشت پوزه‌عقابی، رویه ترکمنی، رویه شنی، گربه پالاس، گربه شنی، کوچ کرمان، کوچ لارستان، کوچ اورپال، پازن، سمور آبی، زرده‌بر، سیاهگوش، کاراکال، شاهبوف ایرانی، جغد انبار، جغد تالابی، جغد ماهی‌خوار، جغد شاخدار، چرخ‌ریسک خزری و زاغ بور، شاهین و عقاب طلایی است که تصاویر آنها توسط سه عکاس حرفه‌ای حیات وحش ایران سید بابک موسوی، فریبرز حیدری و علی مهاجران شکار شده است. هادیان، با اعلام راه‌اندازی آزمایشی پایگاه اطلاع‌رسانی شورای تمبر نماینده وزیر در شورای تمبر گفت: در درخواست سازمان حفاظت از محیط‌زیست کشور و همراهی عکاسان حرفه‌ای حیات وحش ایران تصاویر با کیفیت ۳۱ گونه گیاهی و جانوری زیست‌بوم ایران همراه با نام عملی هر گونه در شورای تمبر کشور به تصویب رسید تا پس از تایید و توشیح وزیر ارتباطات در زمان مناسب منتشر شود. وی افزود: تمبرهای مصوب شامل گونه‌های گیاهی سوسن چلچراغ،

## رشد ۳۴ درصدی توزیع کود شیمیایی در بین کشاورزان استان فارس

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان فارس گفت: طی چهار ماهه نخست امسال بیش از ۷۶ هزار تن کود اوره سهمیه استان فارس جذب شده است. حمید ابراهیمی زاده، مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان فارس با بیان اینکه در ۴ ماهه نخست امسال بیش از ۷۶ هزار تن کود اوره سهمیه استان فارس جذب شده است، افزود: این مقدار نسبت به مدت مشابه پارسل ۳۴ درصد رشد داشته به طوری که بیش از ۱۹۵۰۰ تن کود اوره بیش از سال ۱۳۹۹ در استان توزیع شده است. او تصریح کرد: به حمدا... روند توزیع کود در استان صعودی است چرا که این میزان نسبت به سال قبل تر سال ۱۳۹۸ بیش از ۱۱۵ درصد رشد نشان می‌دهد و طی ۴ ماهه نخست سال حدود ۳۵۰۰ تن کود در استان توزیع شده بود. با عنایت به هماهنگی‌های انجام داده شده مشکلی در تدارک کود اوره مورد نیاز کشاورزان در استان وجود ندارد و این کود مطابق سهمیه‌های اعلامی از محل تولیدات شرکت پتروشیمی شیراز در دسترس است که از طریق کارگزاری‌های شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در اقصی نقاط استان در اختیار کشاورزان و بهره برداران عزیز قرار می‌گیرد. او بیان کرد: کودهای شیمیایی مورد نیاز



کوچ لارستان