

۲	بازدید فرماندار و نماینده مردم از مرکز مشارکت زنان نیکوکار لار
۳	گفت و گو با « مهدی مسلمانی»، رتبه ۱۴ کتکوار انسانی
۳	گفت و گو با «امیر احمدی لاری» رتبه ۱۷۳ کتکوار ریاضی
۸	توسعه کارخانه سیمان لارستان نیازمند حمایت همه جانبه است

۲	دستورالعمل برگزاری مراسم عزاداری ماه محرم و صفر در استان فارس
۳	هرات، جان ماست، آقای طالبان حیا کن
۳	وقتی کیهان هر جنبنده‌ای را روی هوا شکار می‌کند، حتی موشک‌های کروز
۸	بازدید از اجرای چهار طرح نیمه تمام روستای «چغان»
۸	اسامی رتبه‌های برتر کتکوار ۱۴۰۰ در لارستان

## با تنفیذ رأی ملت ایران در انتخابات، توسط مقام معظم رهبری حجت‌الاسلام والمسلمین سیدابراهیم رئیسی به عنوان رئیس جمهور ایران منصوب شد



مشروح بیانات مقام معظم رهبری در مراسم حکم تنفیذ تا آخرین لحظاتی که روزنامه برای چاپ مهیا می‌شد، به دستمان نرسید، ان شاء... در شماره بعد چاپ خواهد شد.

### حجت الاسلام والمسلمین رئیسی در مراسم تنفیذ: پیام انتخابات ۲۸ خرداد تغییر وضع موجود بود

پیش‌رو که دولت با آن‌ها مواجه است، تدوین کرده‌ایم و مسائل را شناسایی کرده‌ایم و به مردم اطمینان می‌دهیم که مسائل شناسایی شده و کار با قوت دنبال می‌شود. رئیس‌جمهور بیان کرد: یک برنامه تحولی ۴ ساله برای کشور تدوین کرده‌ایم که بزودی در اختیار همان قرار خواهد گرفت که زمینه و بستر برای اجرای برنامه هفتم توسعه کشور خواهد بود.

رئیسی گفت: امید داریم که در این برنامه تحولی ۴ ساله، تمامی دغدغه‌مندان بدون نگاه به خط و گروه‌های سیاسی و همه فرهیختگان و دلسوزان نقش‌آفرینی کنند و ما از اصحاب «ما می‌توانیم» هستیم و یقین داریم با مشکلاتی که پیش روست، راه برای برون‌رفت از مشکلات وجود دارد و اراده محکمی برای رفع مشکلات وجود دارد و ملت، جوانان و نیروی انسانی کارآمد داریم. وضعیت را متحول خواهیم کرد و امیدواریم با نگاه صاحب‌نظران و فرهیختگان شرایط به نفع مردم و ارزش‌های انقلاب و آن‌چه مورد توقع مقام معظم رهبری، مردم، خانواده‌های عزیز شهیدان و ایثارگران است، تغییر کند. وی بیان کرد: پروردگارا تو خوب می‌دانی که حضور من در این عرصه به‌عنوان یک طلبه‌ی خدمتگزار با چه انگیزه‌ای صورت گرفت و اگر نبود خدمت به مردم و ایجاد گشایش و اجرای عدالت، حضوری در این عرصه برای بنده معنا نداشت اما افتخار می‌کنم در این عرصه یک خدمتگزار کوچکی برای مردم باشم. خدایا تو خوب می‌دانی و از آشکار و نهان آگاهی و نیت و انگیزه ما را می‌دانی؛ ما را در این عرصه مدد کن.

رئیس‌جمهور ادامه داد: خدایا به برکت این ایام و عید سعید غدیر و برکت نزول آیه اشتر فرمودند که یک سند قطعی برای صفات همه دولت‌مردان است، تمامی مسئولان و کسانی که به مردم خدمت می‌کنند را از آن صفات منتقم بگردان. خداوند! دست نیازمندی‌های مردم. من به دولت‌مردان دولت دوازدهم «خسته‌نباشید» می‌گویم اما کارهای بسیاری از امروز پیش پای دولت است. ما یک برنامه‌ی آبی کوتاه‌مدت با نگاه به مسائل

دیگر مسائلی که امروز مردم نسبت به آن گله‌مند هستند و همه باید تغییر کند؛ آن‌چه که از همه بیشتر مشکل ایجاد کرده و علاوه بر اینکه آسیب دیدن سفره مردم و آسیب به کسب و کار مردم باید به آن اشاره کرد، آسیب دیدن اعتماد مردم است. مردم دولتی را خواستند که این آسیب را جبران کند و اعتماد را به مردم بازگرداند و فاصله‌ی میان ملت و دولت را کاهش دهد، چرا که رابطه بین ملت و دولت برای همیشه می‌تواند بسیار گره‌گشا باشد؛ این تاکنون وجود داشته و از این پس هم باید باشد تا مشکلات حل شود و در مقابل دشمنی دشمنان ایستادگی و مقاومت شود.

رئیسی با بیان اینکه آن‌چه مردم از دولت جدید خواسته‌اند، تحول است، تصریح کرد: این تحول برای کشور اجتناب‌ناپذیر است و باید این تحول رخ بدهد، برنامه دولت برنامه تحول است. این تحول مستند به سند بسیار ارزشمند بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی است که سند ماندگار بیانیه گام دوم مستند اقدامات دولت خواهد بود. در این سند که رهبری فرزانه انقلاب اسلامی بسیار حکیمانه نوشته‌اند هم وضع موجود و هم وضع مطلوب به خوبی ترسیم شده و ما باید وضع موجود و مطلوب را دقیق ببینیم و فاصله وضع موجود با مطلوب را کمتر و کمتر کنیم و بتوانیم به وضعیتی برسیم که امروز مورد انتظار مردم یعنی تحقق فرازهای بلند بیانیه گام دوم است. در این تحول ضروری لازم است که همه فرهیختگان، اندیشمندان، مسئولان، دغدغه‌مندان و عزیزان نقش‌آفرینی و هم‌همی مردم مشارکت کنند و ما میدان بیابند و این کار شدنی است؛ ما حتماً به‌دنبال رفع تحریم‌های ظالمانه خواهیم بود اما حتماً سفره مردم و اقتصاد را شرطی نخواهیم کرد و به اراده بیگانگان گره نخواهیم زد، حتماً مسائل پیش روی دولت را دنبال می‌کنیم.

رئیسی تصریح کرد: برخی مسائل که دولت از امروز با آن مواجه است، عبارتند از کسری بودجه، بازار سرمایه و ثبات در آن و مسئله بورس، مسئله مهم کنترل تورم و گرانی‌ها، مسئله کرونا که امروز موجب نگرانی مردم عزیز ماست، آب و برق و بسیاری از نیازمندی‌های مردم. من به دولت‌مردان دولت دوازدهم «خسته‌نباشید» می‌گویم اما کارهای بسیاری از امروز پیش پای دولت است. ما یک برنامه‌ی آبی کوتاه‌مدت با نگاه به مسائل

### متن حکم تنفیذ سیزدهمین دوره ریاست جمهوری اسلامی ایران

حضرت آیت‌الله... خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی طی حکمی، با تنفیذ رأی ملت ایران در انتخابات، جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای سیدابراهیم رئیسی را به عنوان ریاست جمهوری اسلامی ایران منصوب کردند.

متن حکم تنفیذ که (سه‌شنبه ۱۴۰۰/۵/۱۳) طی مراسمی در حسینیه‌ی امام خمینی (رحمه‌الله) به رئیس‌جمهور منتخب مردم اعطا شد به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحیم  
والحمد لله رب العالمین و صلی الله علیه و آله و سلم  
آله الطاهرین سیمای بقیة الله فی الارضین.  
خداوند علیم و قدیر را سپاس می‌گوییم که با فضل و عنایت خود، ایران را بار دیگر در آزمون سیاسی و اجتماعی انتخابات سرفراز فرمود و ملت عظیم الشان در شرایطی پیچیده و دشوار، با حضور پرمعنا و عزت‌آفرین خود، حاکمیت رأی مردم بر اداره‌ی امور کشور را نمایان ساخت، و با انتخاب شخصیتی مردمی و عالی‌قدر از تبار سیادت و علم، و مزین به بهرین‌کاری و خردمندی، و دارای سوابق درخشان مدیریت، عزم راسخ خود را بر پیروان مسیر نورانی انقلاب که مسیر عدالت و پیشرفت و آزادی و عزت است نشان داد.  
امروز میهن عزیزمان، تشنه‌ی خدمت و آمادگی حرکت چپشی در همه‌ی عرصه‌ها، و نیازمند

مدیریتی باکفایت و جهادی و دانا و شجاع است که بتواند توانمندی‌های آشکار و نهفته‌ی ملت، بویژه جوانان را که بسیار فراتر از مشکلات است، بسیج کرده و به میدان کار و تلاش سازنده آوزد؛ موانع را از سر راه تولید بردارد؛ سیاست تقویت پول ملی را بجد دنبال کند، و قشرهای متوسط و پایین جامعه را که سنگینی مشکلات اقتصادی بر دوش آنها است، توانمند سازد؛ مدیریتتی که با مشی فرهنگی خردمندانه، مسیر اعتدالی مآذی و معنوی ملت ایران را هموار کرده، حرکت کشور به سمت جایگاه شایسته‌اش را شتاب بخشد.

اکنون با تشکر از مردم عزیز و با پیروی از گزینش آنان، رأی به عالم فرزانه و خستگی‌ناپذیر و کارآزموده و مردمی، جناب حجت‌الاسلام آقای سیدابراهیم رئیسی را تنفیذ می‌کنم، ریاست جمهوری اسلامی ایران منصوب می‌کنم، و از خداوند متعال توفیق و سربلندی ایشان و همکارانشان را مستلث منینامیم و یادآوری می‌کنم که رأی ملت و تنفیذ اینجانب تا هنگامی است که مشی همیشگی ایشان در پیمودن صراط مستقیم اسلام و انقلاب ادامه داشته باشد، که به فضل الهی چنین خواهد بود؛ ان‌شاء...

والسلام علی عیاده... الصالحین  
سیدعلی خامنه‌ای  
۱۲ مرداد ۱۴۰۰



رئیس‌جمهور در مراسم تنفیذ حکم ریاست جمهوری گفت: انتخابات ۲۸ خرداد جلوه‌ای از مردم سالاری دینی بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور در مراسم تنفیذ حکم ریاست جمهوری که با حضور حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی و مسئولان کشوری و لشکری با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در حسینیه امام خمینی (ره) برگزار شد، طی سخنانی اظهار داشت: شرط ادب و احترام این بود که من دست مبارک رهبر معظم انقلاب را می‌بوسیدم

لکن به دلیل شرایط موجود، این توفیق از من سلب شد؛ خداوند را برای نعمت‌های بی‌کرانش شاکرم و سر بر آستان ربوبی می‌سایم و شکر تمامی نعمت‌هایش به‌ویژه اعتماد مردم و رهبری معظم انقلاب را به‌جا می‌آورم.

وی افزود: خورشید تابناک مردم سالاری دینی از ۴۰ سال پیش با هدایت امام بزرگوار و عظیم الشان و همت والای مردم بزرگ و وظیفه‌شناس در این سرزمین طلوع کرد و مدل حکمرانی نوینی به عالم عرضه شد. در این مدل حکمرانی امر دین در کنار دنیا، علم در کنار اخلاق، عدالت در کنار پیشرفت و عزت در کنار رفاه است تا عالمیان پیوند معنویت با زندگی انسان معاصر را بدانند و بدانند که دین می‌تواند در متن زندگی انسان معاصر حکومت کند و تمام شئون زندگی او را اداره کند.

رئیس‌جمهور گفت: در یک کلام، جمهوریت در کنار اسلامیت و استقلال در کنار آزادی درهم آمیخت و این آمیختگی برای جامعه اسلامی ما و برای دنیا مدل نوینی از حکمرانی را عرضه کرد. دولت‌مردان، مسئولان و مردم عزیز در این ۴۰ سال در جهت تحقق مردم سالاری دینی تلاش کرده‌اند و در این‌مدت آن‌جا که توجه به رهنمودهای امام و مقام معظم رهبری و سیاست‌های نظام اسلامی

جناب آقایان عبدالخالق اسدی و دکتر سروش اسدی، ریاست محترم اداره دامپزشکی لارستان مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده از خداوند تعالی برای آن مرحومه علو درجات و برای شما و کلیه بازماندگان صبر و اجر مستلث می‌نماییم. مدیر مسئول و کارکنان روزنامه میلاد لارستان



## بازدید فرماندار و نماینده مردم از مرکز مشارکت زنان نیکوکار لار



اعضای هیئت مدیره این مرکز انجام گرفته است و خدا را شکر استمرار دارد، نیازمند حمایت همه جانبه است که امیدواریم با همکاری و هماهنگی و ایجاد ارتباط مستمر بین مرکز و مجموعه دولتی اقدامات این مرکز گسترش یابد و زمینه اشتغال بیشتر بانوان این منطقه را فراهم آورد.جلیل حسنی، خطاب به اعضای هیئت مدیره مرکز مشارکت زنان

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و نماینده مردم به مرکز مشارکت زنان نیکوکار بنی فاطمه(س) شهر لار رفتند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و حسین حسین زاده نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی از مرکز مشارکت زنان نیکوکار بنی فاطمه(س) شهر لار بازدید و مسائل و مشکلات آنجا را مورد بررسی قرار دادند.

در حاشیه این بازدید که خیل تاش، معاون سیاسی و امنیتی فرمانداری و هوشنگ دلاور رییس کمیته امداد امام خمینی(ره) شهرستان نیز حضور داشتند، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی ضمن قدردانی از تمامی اعضا هیات مدیره و مدیر عامل مرکز مشارکت زنان نیکوکار بنی فاطمه(س) لارستان و خیرین بنیاد نیک اندیشان هاشمی، اظهار کرد: کارهای بزرگی که بوسیله زنان نیکوکار شهرستان و بخصوص



مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس، از توزیع یک هزار بسته گوشت گوسفندی به همت ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس

بین نیازمندان و ایتم خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان، «محمدابراهیم اخوت» در گفت‌وگو با خبرنگاری شستنان، گفت: به همت کانون فرهنگی هنری شهدا هیئت‌های دارای مجوز برای در اختیار گذاشتن حیاط، فضاهای روباز، پارک‌ها و سالن‌ها جهت برگزاری مراسم و سیاه پوش کردن محیط پیرامونی داشته باشند.رئیس شورای هیئات مذهبی استان فارس، همچنین به رعایت نظم و نظافت محیط و عدم ایجاد ترافیک و مزاحمت برای همسایگان اشاره کرد و گفت: ضدعفونی کردن محل برگزاری مراسم، جمع آوری زباله‌های مربوط به مراسم و وجود مواد ضدعفونی در محل برگزاری مراسم الزامی است.
برگزاری مراسم تعزیه و مراسم شیرخوارگان حسینی و روزه‌های خانگی به نحوی که باعث تجمع افراد و عدم رعایت پروتکل‌ها و فاصله‌گذاری اجتماعی گردد ممنوع است.
پخش ندورات صرفاً باید به صورت بیرو بری و بسته‌بندی صورت پذیرد.

رئیس شورای هیئات مذهبی استان فارس، با تأکید بر اینکه باید از انجام حرکات و یا اموری که باعث ایجاد وهن و بدبینی و فحش‌های علیه مراسم عزاداری می‌گردد خودداری شود،

## در خشش دانش آموزان لارستانی

## در سی و نهمین جشنواره فرهنگی هنری فردا

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش فارس از درخشش دانش‌آموزان این استان در سی و نهمین جشنواره فرهنگی هنری فردا خبر داد و گفت: در این جشنواره ۱۱۱ دانش‌آموز فارس موفق به کسب مقام شدند.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، جهانبخش بانשי گفت : مسابقات فرهنگی هنری یکی از فعالیت های تربیتی است که به منظور کشف رشد و شکوفایی استعدادهای فرهنگی و هنری و افزایش سطح آگاهی دانش آموزان از طریق ایجاد انگیزه ی بیشتر و رقابت سالم تر با هدایت و نظارت معاونت پرورشی و کارشناسان فرهنگی هنری طرح ریزی و اجرا می شود و آنگاه دانش آموزان برگزیده به منظور ارایه ی آثار رشته گوناگون و انتخاب نفرات و گروه های برتر در جشنواره شرکت می کنند.
در این جشنواره، دانش‌آموزان لارستانی توانستند مقام‌های زیر را کسب کنند:
نسترن مصدق در رشته خط نسخ و حدیث

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۲۷۰۰۳۱۱۰۰۱۱۰۰۰۲۷۰ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۱۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای نورا.. رهسپاری فرزند رجب بشماره شناسنامه ۳۴۸ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۳۵/۲۸ متر مربع تحت پلاک ۲۰ فرعی از ۸۶۵۸ اصلی مغروز و مجزا شده از پلاک ۸۶۵۸ اصلی واقع در قطعه۳ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از آقای رجب رهسپاری و اکبر رهسپاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

شمسعلی اسکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۳۲۴

# افزایش ۱۸ درصدی صدور پروانه اکتشاف معدن در هرمزگان

## بازدید فرماندار و نماینده مردم از مرکز مشارکت زنان نیکوکار لار

اجرای شهرستان در حد توان هر کمکی از دستمتان بر بیاید برای ارتقا این مرکز مضایقه نمی کنیم و دل جان و دل انجام خواهیم داد.
نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی هم در سخنانی از تمامی اعضا هیات مدیره و مدیر عامل مرکز مشارکت زنان نیکوکار بنی فاطمه(س) لارستان و بنیاد نیک اندیشان هاشمی تقدیر و تشکر کرد.

حسین زاده، در خصوص اختصاص زمین برای ساخت فاز دوم مرکز مشارکت زنان نیکوکار بنی فاطمه(س) در شهرجدید لار، بصورت تلفنی با مدیر کل راه و شهرسازی صحبت و این مهم را حل کرد.

عزیزان بدون هیچ چشمداشتی انجام می دهید، کاری است که از نظر اخلاقی و انسانی توجیه دارد و خداپسندانه است و ما مسئولین هم بایستی کمک شما باشیم و حمایتتان قدردانی کرد و به ارائه گزارشی از این مرکز پرداخت و مسائل و مشکلاتی را بیان کرد.
در ادامه فرماندار و نماینده از قسمت های مختلف این مرکز بازدید کردند.

## توزیع ۱۰۰۰ بسته گوشت گوسفندی میان نیازمندان جنوب فارس

است، افزود: این کار پسندیده توسط مؤسسه خیریه حضرت خدیجه(س) و برنامه تلویزیونی سمت خدا با عنوان طرح قربانی بزرگ ماه ذی‌الحجه تأمین و ارسال شده است.

وی یادآور شد: حدود ۷ تن گوشت گوسفندی در قالب ۴ هزار و ۶۰۰ بسته طی ماه‌های محرم، ربیع‌الثانی، جماد و ماه مبارک رمضان بین نیازمندان جنوب فارس توزیع شده بود.

## دستورالعمل برگزاری مراسم عزاداری ماه محرم و صفر در استان فارس



گفت: تأکید بر فضایل حضرت امام حسین (ع) و یارانش و تفسیر مقاومت، ایثار و تفسیر علل قیام عاشورا در راستای تقویت فرهنگ ایثار و مقاومت و شهادت و گرامیداشت یاد امام راحل، شهدا و پیروغلامان امام حسین (ع) و دعا برای رفع گرفتاری مردم کشور و منطقه و خصوصاً شیعیان و ریشه‌کنی بیماری منحوس کرونا و

## به رکورد تزریق ۱۰۰۰ ادوز واکسن

## در سالن تجمیعی نزدیک شده ایم

## شهروندان با علائم سرماخوردگی واکسن نزنند

عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان،دکتر وحید یگانه با اشاره به اینکه موفق شدیم در سه شهرستان بالغ بر ۱۷۰۰ادوز واکسن را به مراجعه کنندگان تزریق کنیم افزود:با توجه به اعلام گروه سنی جدید و مراجعه شهروندان به سالن تجمیعی لارستان از عموم مردم درخواست دارم که در صورت مشاهده ازدحام جمعیت،تزریق خود را به ساعات و روزهای آینده موکول کنند.

وی تصریح کرد:با توجه به وضعیت بحرانی شهرستان های تحت پوشش از گروه‌های هدف تقاضا داریم در صورت داشتن علائم سرماخوردگی از تزریق واکسن خودداری کنند.

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان، با بیان اینکه به رکورد تزریق ۱۰۰۰ادوز واکسن در سالن تجمیعی نزدیک شده ایم اظهار داشت: شهروندانی که علائم سرماخوردگی دارند از تزریق واکسن اجتناب کنند

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۵۶۹۰۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۵۶۹ مورخه ۱۳۹۹/۰۷/۱۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ناصر سلمانی گراشی فرزند محمد بشماره ملی ۲۵۰۰۱۳۲۹۵۱ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۹۸/۷۵ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۲۹۵۹ از اصلی ۱۰۸۲۷ مغروز و مجزا شده از پلاک ۸۷۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری از مالک رسمی محمد دیانت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

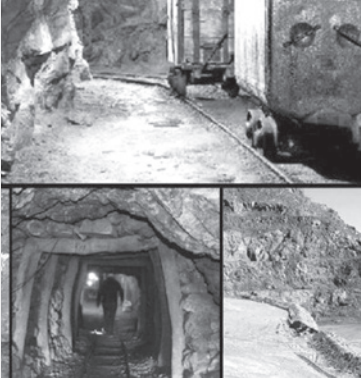
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۶۸۳

## افزایش ۱۸ درصدی صدور پروانه اکتشاف معدن

## در هرمزگان

معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۳ فقره پروانه اکتشاف معدن در هرمزگان صادر شده که ۱۸ درصد بیشتر از مدت مشابه پارسال است سعدینی افزود: در این مدت ۹ فقره گواهی کشف معدن نیز با مساحت هشت کیلومتر مربع و ذخیره بیش از ۵۷ میلیون تن صادر شده است. ایجاد و راه اندازی واحدهای فرآوری، توسعه و تکمیل چرخه و زنجیره‌های بعدی معادن و صنایع پائین دستی، زمینه ایجاد اشتغال پایدار را تحقق می‌بخشد. معاون امور معادن و صنایع معدنی سازمان صمت هرمزگان گفت: تا پایان تیرماه امسال ۳۶ فقره مجوز برداشت شن، ماسه و خاک رس در استان صادر شده است.



صدور پروانه اکتشاف معادن در هرمزگان امسال تاکنون ۱۸ درصد افزایش یافته است. ابراهیم سعدینی، معاون امور معادن و صنایع

## افزایش هشت درصدی تامین آب فارس



زاهدی، ششستن حیاط خانه و اتومبیل‌ها با آب آشامیدنی، جلوگیری از نشتی لوله‌های آب و کاهش مدت زمان استحمام را برخی دیگر از راه‌های مدیریت مصرف آب نام برد.

وی با بیان اینکه الگوی تعریف شده مصرف آب برای یک خانوار ۴ نفره کمتر از ۱۵ متر مکعب است افزود: شهروندان با مدیریت مصرف آب می‌توانند از تخفیف الگوی مصرف هم بهره‌مند شوند.مشترکان آب می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه مشکلات مربوط به آب را از طریق سامانه پیامکی ۳۰۰۰۸۲۴۹ و شماره تلفن ۱۲۲ گزارش دهند.

## مسدودسازی ۱۶۸ حلقه چاه آب غیرمجاز

## در فارس

غیرمجاز استان را با هماهنگی دستگاه قضائی و همکاری نیروی انتظامی انجام دادند.

وی تصریح کرد: با انسداد این تعداد حلقه چاه غیرمجاز در حدود ۲.۳ دهم میلیون مترمکعب آب در حجم سفرهای زیرزمینی استان صرفه جویی شده است.

مدیر دفتر حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه‌ای فارس از انسداد ۱۶۸ حلقه چاه غیرمجاز در ابتدای سال جاری تا پایان تیرماه در این استان خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگاری مهر، علی اکبر بازیار، افزود: گروه‌های گشت و بازرسی می منطقه‌ای فارس در چهار ماهه نخست امسال ۱۶۸ عملیات انسداد چاه‌های غیرمجاز در استان خبر داد.

مدیر دفتر حفاظت و بهره‌برداری آب منطقه‌ای فارس تأکید کرد: حفر و فعالیت چاه غیرمجاز جرم محسوب می‌شود و حفاران با برخورد‌های جدی دستگاه قضائی روبرو می‌شوند.

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۵۵۱۰۰۳۱۱۰۰۱۱۰۰۰۵۵۱ مورخه ۱۳۹۹/۰۴/۲۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدا.. سوزنده فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۳۷۱۰۶۳۷۱۰۷ صادره از لار و خانم طاهره رفیعی فرزند کوچکلی بشماره ۳۴۰صادره از داراب بلامنافعه در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۸/۱۷ متر مربع پلاک ۱۲ فرعی از ۴۵۶۶ اصلی مغروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۶۶ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۶۶ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۱۴ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاعی باستاندا ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

شمسعلی اسکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۳۲۵

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۵۵۱۰۰۳۱۱۰۰۱۱۰۰۰۵۵۱ مورخه ۱۳۹۹/۰۴/۲۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدا.. سوزنده فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۳۷۱۰۶۳۷۱۰۷ صادره از لار و خانم طاهره رفیعی فرزند کوچکلی بشماره ۳۴۰صادره از داراب بلامنافعه در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۸/۱۷ متر مربع پلاک ۱۲ فرعی از ۴۵۶۶ اصلی مغروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۶۶ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۶۶ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۱۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاعی باستاندا ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۳۹۱





همزمان با اعلان نتایج کنکور سراسری به رویه سالهای گذشته خیزنگاران میلادارستان به سراغ رتبه های برتر کنکوری منطقه رفته و با آنان به گفتگو پرداخته اند. مهدی مسلمانی، رتبه ۱۴ علوم انسانی اولین رتبه برتری است که میلاد لارستان با وی به گفتگو نشسته است.وی که مدتی از تحصیل خود را در تهران گذرانده معتقد است سطح دبیران لارستان در مقایسه با دبیران کشور رتبه قابل قبول بوده و جزوات معلمان لاری معمولا همگی کامل هستند. وی معتقد است هر جایی که بتوان به هم شهریان و هم وطنان کمک کرد موثر خواهد بود. مهم این است که برای جامعه مفید باشیم.

**۱- در ابتدا خودتان را معرفی بفرمایید؟ رتبه و رشته خود را بیان کنید؟**

مهدی مسلمانی رتبه ۱۴ در رشته علوم انسانی منطقه ۲ کنکوری

**۲- به چه صورت از رتبه خود با خبر شدید و احساساتن چه بود؟**

در حال دیدن والیبال المپیک بودم که در کانال های تلگرافی متوجه شدم نتایج اعلام شده است . متأسفانه همان موقع اینترنت خانگی قطع شد اما بالاخره با خرید بسته اینترنت گوشی وارد سیستم شده و از رتبه خود مطلع شدم. در ابتدا احساس فوق العاده ای نداشتم زیرا برای قابل انتظار بود اما در ادامه وقتی واکنش اطرافیان را دیدم احساس خوشحالیم مضاعف شد.



**۱- در ابتدا خودتان را معرفی بفرمایید؟ رتبه و رشته خود را بیان کنید؟**

امیر احدی لاری هشتم از دبیرستان شهید بهشتی رتبه ۱۷۳ منطقه ۲ کنکور ریاضی را به دست آوردم.

**۲- به چه صورت از رتبه خود با خبر شدید و احساساتن چه بود؟**

از خواب بلند شده بودم که دیدم رتبه نمرات برتر اعلام شده است، بعد از آن سیات سنجش را چک میکردم و بعد از دیدن رتبه خوشحال بودم که توانستم رتبه‌ی خوب کسب کنم.

## گفت و گو با « مهدی مسلمانی» رتبه ۱۴ کنکور انسانی تجربه تحصیل در تهرانم توانمندی دبیران لارستان را تایید می کند

**۳- قصد دارید چه رشته ای را انتخاب کنید؟**

دوست دارم رشته حقوق بخوانم.

**۴- روش درس خواندن شما به چه صورت بود و روزانه چندر مطالعه می کردید؟**

با توجه به اینکه من قبلا در رشته ریاضی مدرسه تیزهوشان شهید بهشتی بوده ام، ولی الان رشته علوم انسانی امتحان میدادم به این دلیل اولین موردی که به ذهنم رسید این بود که یک دید کلی از درس های رشته انسانی داشته باشم. اول یک دور دروس دهم و یازدهم را کار کردم و بعد از آن علاوه بر درس به تست زنی پرداختم. وقتی درسی تمام میشد تست آن را میزدم تا برایم آن درس تثبیت شود. چند روز بعد نیز دروس خوانده شده را جهت اینکه فراموشم نشود دوره میکردم. اوایل روزانه حدود ۶ ساعت درس می‌خواندم اما در ادامه از ۷ تا ۱۰ ساعت مطالعه روزانه داشتم.

**۵- بیماری کرونا بر روی درس خواندن شما چه تأثیری داشت؟**

شاید بتوان گفت بیماری کرونا برای من فرصت تصمیم گیری بهتری را فراهم کرد تا فکر کنم و رشته خود را عوض نمایم. از آنجا که طی یک سال اخیر در هر صورت مدرسه نمی رفتم کرونا نتوانی در درس خواندنم ایجاد نمی‌کرد .

**۶- نظر شما در مورد آموزش های مجازی چیست؟**
آموزش مجازی یک تجربه جدید بود اما بنظر من مزیت بزرگ آموزش حضوری این بود که ما مجبور به یادگیری بودیم، اما در آموزش مجازی کیفیت یادگیری کمتر بود و قاعدتا در افت دانش آموزان تاثیر گذار بوده است.

**۷- سطح معلمان و امکانات شهرستان را به چه صورت ارزیابی میکنید؟**

زمانی که در مدرسه تیزهوشان رشته ریاضی را می‌خواندم بنظرم سطح دبیران بالا بود. من مدتی در تهران بوده و دبیران آنجا را هم دیده

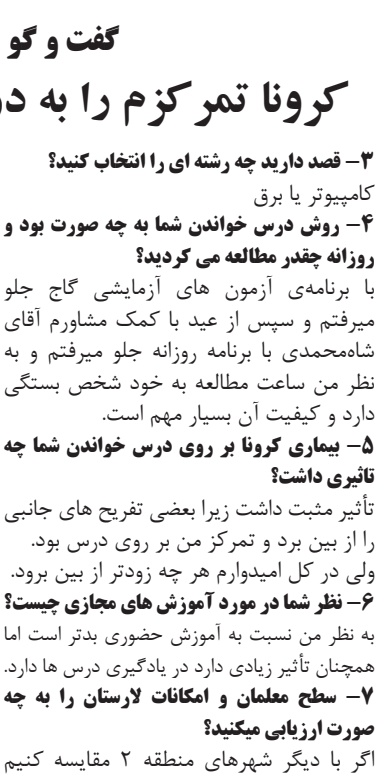
ام. اگر بخواهم مقایسه کنم واقعا سطح دبیران شهرستان خوب است. شاید این ذهنیت در افراد هست که فکر میکنند حتما دبیران شهرستان های دیگر بهتر هستند اما تجربه شخصی من این مورد را تصدیق نمیکند. حتی جزوه های دبیران شهرستان واقعا کامل بود.

**۸- کمبودهای شهرستان لارستان را در چه میدانی؟**

هر چه به سمت مراکز استان و پایتخت برویم بالطبع امکانات مدارس بیشتر است. البته بیشتر امکانات در اختیار مدارس غیرانتفاعی شهرهای بزرگ است و افرادی که پول دارند بهتر می توانند از امکانات بهره ببرند. اگر شرایطی ایجاد شود که در شهرستان کتابخانه ها و آزمایشگاه های عملی کاملی باشد قطعاً بر روی علم افراد نیز تاثیرگذار خواهد بود. البته شاید بتوان گفت نیز مجازی شدن مدارس بدلیل شیوع ویروس کرونا استفاده از امکانات مدارس توسط دانش آموزان کمتر شده است.بنظر من با توجه به هزینه بالای کتاب های کمک آموزشی بهتر است که مدارس را به کتاب های روز مجزه کنیم که دانش آموزان بتوانند این کتاب ها را قرض بگیرند و با هزینه کمتر درس بخوانند. مورد دیگر اینکه بجز مدارس و برخی دانش آموزان خاص خیلی از دانش آموزان و خانواده های آنان هستند که کنکور و نتایج آن برایشان مهم نیست. این باعث می شود جو درس خواندن در شهرستان کم بشود و این یک نکته منفی و مهم است. باید فرهنگ درس خواندن در بین دانش آموزان و خانواده های آنان ایجاد شود. حتی اگر فردی دارای کار آزاد هم هست بهتر است از لحاظ علمی خود را ارتقا دهد تا بتواند بر کار خود مدیریت نماید.

**۹- توقع شما از مسئولین شهرستان؟**

قطعا در شهرستان دانش آموزان مستعد زیادی



**۳- قصد دارید چه رشته ای را انتخاب کنید؟**

کامپیوتر یا برق

**۴- روش درس خواندن شما به چه صورت بود و روزانه چندر مطالعه می کردید؟**

با برنامه‌ی آزمون های آزمایشی گاج جلو میرفتم و سپس از عید با کمک مشاورم آقای شاهمحمدی با برنامه روزانه جلو میرفتم و به نظر من ساعت مطالعه به خود شخص بستگی دارد و کیفیت آن بسیار مهم است.

**۵- بیماری کرونا بر روی درس خواندن شما چه تأثیری داشت؟**

تأثیر مثبت داشت زیرا بعضی تفریح های جانبی را از بین برد و تمرکز من بر روی درس بود. ولی در کل امیدوارم هر چه زودتر از این برود.

**۶- نظر شما در مورد آموزش های مجازی چیست؟**

به نظر من نسبت به آموزش حضوری بدتر است اما

همچنان تأثیر زیادی دارد در یادگیری درس ها دارد. **۷- سطح معلمان و امکانات لارستان را به چه صورت ارزیابی میکنید؟**

اگر با دیگر شهرهای منطقه ۲ مقایسه کنیم

بسیار پایین تر است ولی دبیران بسیار خوبی

## گفت و گو با «امیر احمدی لاری» رتبه ۱۷۳ کنکور ریاضی کرونا تمرکز م را به درس بیشتر کرد/امکانات تفریحی در لار کم است

بسیار پایین تر است ولی دبیران بسیار خوبی در بعضی از درس ها وجود دارند.

**۸- کمبودهای لارستان را در چه میدانی؟**

کنکوری کار نکردن دبیران دبیرستان و کم بودن مکان های تفریحاتی.

**۹- توقع شما از مسئولین لارستان؟**

آوردن دبیران بهتر در شهرستان که در حد دیگر مناطق ۲ شویم

**۱۰- در مورد کلمات زیر نظر خود را بیان کنید؟**

کنکور سراسری : یکی از راه های موفقیت انسان

مشق شب : مشق کلا چیز خوبی نیست ، چون کسی که بخواهد درس بخواند خودش مطالعه می کند و کسی هم که نخواهت تقلب میکند و سودی برای دانش آموز ندارد

پیش دانشگاهی : اسنح ترسناکه برای دانش آموزان ولی خوشی های خاص خودش را دارد
کارنامه پایان ترم : عملکرد شما در امتحان های تشریحی



کاش دولت منفعل و ارتش ملی افغانستان به مردان و زنان مدافع شهر بپیوند و جلوی سقوط و ویرانی میراث ایران شهری هرات را بگیرد.

گروه بنیادگرای اسلامی طالبان به دنبال برقراری امارت اسلامی در افغانستان است. ریشه شکل‌گیری این گروه به عنوان بخشی از مجاهدین افغان به مدارس مذهبی در پاکستان مرتبط بوده و از حمایت آمریکا و انگلیس را برای مقابله با دولت مرکزی افغانستان که از سوی شوروی حمایت می‌شد برخوردار بودند. بعد از عملیات ۱۱ سپتامبر و حمله آمریکا به افغانستان برای مقابله با القاعده که رابطه

<b>آگهی تعیین حدود اختصاصی</b>	
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششادنگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۴۳۴۴ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لارملکی خاتم خجسته صمدی که به علت مشخص نبودن محدوده ملک باید تجدید آگهی گردد حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۰۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمنا معترض از تاریخ تسلیم اعتراضی بارهه ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳	
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان	م/الف/۳۹۳

## وقتی کیهان هر جنبنده‌ای را روی هوا شکار می کند ، حتی موشک‌های کروز



جمهوری اسلامی ایران و نیروهای مسلح آن در سال‌های اخیر به ویژه پس از پایان جنگ تحمیلی تاکنون توانسته‌اند دستاوردهای مهمی در حوزه تجهیزات و ارتقای توان رزمی به دست آورند.

خودکفایی و ایجاد قدرت درون‌زا با طراحی و ساخت انواع تجهیزات نظامی بومی در سال‌های اخیر به قدری سرعت یافته که حیرت بسیاری از ناظران بین المللی را به همراه داشته و باعث شده توان نظامی کشورمان هر سال بیش از سال‌های گذشته رشد کند.

همه این دستاوردها موبد این مطلب است که فرماندهان و مسئولان نیروهای مسلح کشورمان به خوبی به اهمیت خودکفایی و دارابودن تجهیزات گوناگون تسلیحات در همه حوزه‌ها پی برده‌اند. پدافند هوایی و تجهیزات مورد استفاده در آن یکی از این حوزه‌های مهم در نیروهای مسلح کشورمان است که ارتش و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی طی سال‌های اخیر در قالب قرارگاه پدافند هوایی خاتم الانبیاء (ص) با یکدیگر همکاری تنگاتنگی دارند.

پیشرفت سامانه‌های پدافند هوایی ایران اینک به مرحله بی‌نیازی نزدیک شده، ولی ظاهرا این پایان کار نیست و ایران گام‌هایی در جهت صود کم سابقه در حوزه سامانه‌های پدافندی برداشته است. این در حالیست که ساخت سامانه باور ۳۷۳ در کم‌تر از ۱۰ سال تکمیل و اجرایی شده است؛ بنابراین حال که ایران به بالاترین سطح فناوری دفاعی در حوزه پدافند هوایی دست یافته است، از این پس در مدت زمان کوتاه‌تری قادر خواهد بود که محصولات باکیفیت‌تری را تولید کند. به معنای دیگر ایران در مرز علم پدافندی روز دنیا در حال حرکت است و هر لحظه باید منتظر اعلام یک خبر و دستاورد جدید دفاعی در این حوزه بود.

کشف، رصد، پایش، ردگیری و انهدام اهداف هوایی به ویژه پهپادها و حتی نشاندن و سالم گرفتن آن‌ها از جمله قابلیت‌های نرم و سخت پدافند هوایی است که نمونه‌های متفاوتی از آن را طی سال‌های اخیر شاهد بودیم. البته حاصل این همکاری‌ها نیز امنیت بسیار بالای آسمان ایران اسلامی در قالب شبکه یکپارچه پدافندی هوایی کشور است، شبکه‌ای که با دارا بودن لایه‌های مختلف و متعدد امنیت بسیار بالایی را برای کشورمان فراهم کرده‌اند. این پیشرفتها در افزایش سطح پوشش راداری کشورمان نیز مشهود است به نحوی که پدافند هوایی کشورمان پس از پیروزی انقلاب اسلامی با پوشش بیش از ۳ هزار و ۶۰۰ نقطه، گسترده‌گی فراگیر و کارآ بودن خود را در حفظ آسمان ایران اسلامی از پرنده‌های متخاصم و بهبود تردد هوایی و مراقبت‌های اطلاعاتی فرماندهقای نشان داده است. یکی از ابزارهای این رصد و پایش رادارها هستند که صنایع دفاعی کشورمان نمونه‌های متنوعی از آن‌ها را طراحی و تولید و همچنین کاربردی کرده‌اند. رادار کیهان چیست و چه کاربردی دارد؟

کشورمان روز ۱۱ شهریورماه ۱۳۹۳ توانسته از راه دور، طراحی و ساخت رادار کیهان دستاوردهای دیگری هم برای ما به ارمغان آورده است که عبارتند از فناوری طراحی آنتن‌های آرایه‌ای باند پهن، طراحی و ساخت فرستنده‌های طراحی و ساخت گیرنده‌های آرایه‌ای با گستره دینامیکی بسیار بالا و مقاوم در برابر تداخل، پردازنده‌های آرایه‌ای سرعت بالا برای دقت‌های بسیار بالا، بهینه‌سازی الگوریتم‌های پردازشی مختلف برای تحلیل با شرایط کاری موجود، ایجاد قابلیت‌های شبکه‌ای برای کاهش دغدغه‌های نگهداری سامانه‌ها و ایجاد قابلیت اجرای عملیات تحت شبکه و کنترل از راه دور.



## آگهی تجدید مزایده عمومی

<b>تاریخ انتشار نوبت اول:</b> ۱۴۰۰/۰۵/۰۶	<b>تاریخ انتشار نوبت دوم:</b> ۱۴۰۰/۰۵/۱۳					
<b>شهرداری بنارویه در نظر دارد به استناد بند ۱ مصوبه شماره ۵ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۸ شورای اسلامی شهر بنارویه تعداد ۴ قطعه زمین مسکونی واقع در شهر بنارویه به شرح ذیل از طریق مزایده به بالاترین قیمت پیشنهادی بفروش رساند. لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی حداکثر ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی دوم به واحد مالی شهرداری بنارویه مراجعه ویا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۵۲۵۶۴۰۸۵ -۰۷۱ تماس حاصل نمایند . مشخصات اراضی<span> </span>:</b>						
<b>شماره ثبت</b>	<b>تعداد قطعات زمین</b>	<b>مساحت هر قطعه (متر مربع)</b>	<b>محل قطعه</b>	<b>قیمت هر متر (مربع ریال)</b>	<b>قیمت پایه هر (قطعه ریال)</b>	<b>مبلغ سپرده هر (قطعه ریال)</b>
۱	چهار قطعه	۳۰۰	اراضی پشت استادیوم ورزشی	۳/۰۰۰/۰۰۰	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۵/۰۰۰/۰۰۰

**شرایط مزایده:**

۱)واریز سپرده بابت هر قطعه زمین به میزان ۵٪ قیمت پایه به حساب ۳۱۰۰۰۰۲۱۴۰۰۰ به نام سپرده شهرداری نزد بانک ملی شعبه بنارویه
۲) سپرده نقرات اول تا سوم در صورت انصراف به نفع شهرداری ضبط می گردد.
۳)شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد.
۴)هزینه درج آگهی ونقل انتقال به عهده برنده مزایده می باشد.
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات: ۱۴۰۰/۰۵/۲۵

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می باشد.
**عطاء اله جوکار - شهردار بنارویه / م / الف / ۳۲۴۴ شناسه آگهی: ۱۱۶۹۶۶۴**



متمایز کنید و خودتان را به عنوان یک فرد یا کسب و کار معتبر به مخاطبان معرفی کنید.

**۶. باعث می‌شود که اعتماد مخاطبان را به دست آورید**  
محتوای صوتی، ماهیت شخصی دارد. زمانی که مردم صدای شما را می‌شنوند، در واقع شخصیت و اعتبار شما را می‌شنوند. زمانی که شما درباره‌ی موضوعی حرف می‌زنید، مخاطبان می‌توانند هیجان و دیگر احساسات را از صدای شما تشخیص دهند. همین مساله باعث می‌شود که راحت‌تر شما را درک کنند، دوست داشته باشند و به شما اعتماد کنند.

پادکست به مخاطبان بازار هدف شما کمک می‌کند تا احساس کنند که از قبل شما را می‌شناختند.

**۷. باعث می‌شود که مشتریان بیشتری را جذب کنید**

در پایان هر قسمت از پادکست، یک کال تو اکشن قرار دهید. یک مسیر مستقیم را در اختیار آنها بگذارید و مطمئن شوید که صفحه ی فرود، لیست مشترکین ایمیل یا دیگر ابزارها، از قبل آماده‌ی کاربری هستند. تا حد امکان باید دسترسی شنونده‌ها را آسان کنید. با انجام دقیق این پروسه‌ها، باعث می‌شود که هر دفعه، تعداد بیشتری از مخاطبان به شما گوش کنند، مشترک ایمیل شما شوند و مقاله های آنلاین شما را دانلود کنند.

## ارائه پادکست با هدف بازاریابی محتوایی



صوتی خود را راه‌اندازی کنید.  
۱. **استفاده از آن آسان‌تر است**  
پادکست در مقایسه با محتوای متنی و ویدیو، راه‌های دسترسی آسان‌تری دارد. مخاطبان شما مجبور نیستند که دست از کار کردن بردارند تا بتوانند منحصرًا روی محتوای شما متمرکز شوند. آنها برای مثال می‌توانند همزمان با ورزش کردن، رانندگی کردن و غیره، به محتوای شما گوش کنند. پادکست شما باعث نمی‌شود که از فعالیت‌های روزانه‌ی خودشان فاصله بگیرند.  
۲. **دسترسی شما را افزایش می‌دهد و مخاطباتان را پرورش می‌دهد**  
زمانی که پادکست خود را روی پلتفرم‌هایی

صورت نیاز، می‌توانند شما را پیدا کنند.

**باید بدانید که محتوا چطور می‌تواند به شما کمک کند**

محتوایی که بر مبنای اطلاعات دقیق و با تفکر عمیق نوشته شده، بنابراین، در اختیار گذاشتن یک کال تو اکشن برای آنها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. آنها را ترغیب کنید که از وب سایت شما دیدن کنند، یک مشاوره رایگان در نظر بگیرید یا آنها را مشترک خبرنامه‌های خود کنید. تمامی این ابزارها در واقع راهی را برای ایجاد رابطه و به دست آوردن مشتری پیش روی شما قرار می‌دهد.

مدل‌های مختلفی از محتوا نیز وجود دارد که مردم به دنبال آنها هستند. پست‌های بلاگ، مقاله های مجلات، ویدیو، وبینار، کاغذهای سفید و کتاب‌های الکترونیکی، از رایج‌ترین مدل‌ها به شمار می‌رود. مدل‌های بسیار متنوعی وجود دارد؛ تعدد این فرصت‌های محض، کارآفرینان و سازمان‌ها را سردرگم می‌کند. آنها به دسترسی نمی‌دانند که کدام یک از مدل‌های بازاریابی محتوا را به کار بگیرند.

توصیه‌ی ما: اگر تا به حال از طریق پادکست با بازار هدف خود ارتباط برقرار نکرده‌اید، پس پیشنهاد می‌کنیم که اولین قطعه‌ی محتوای

فرقی نمی‌کند که چه کسب و کاری را اداره می‌کنید، در هر صورت رقیبانی در بازار هدف شما حضور دارند که باید با آنها مقابله کنید. شاید محصول یا خدماتی که ارائه می‌دهید، در مقایسه با سایر گزینه‌های موجود در بازار بهتر باشد یا اینکه توانایی رقابت با آنها را نداشته باشید. اینکه بتوانید بهترین گزینه را پیشنهاد کنید، هیچ اهمیتی ندارد. در عوض شما باید مطمئن شوید که بازار هدف، درک درستی از فعالیت‌های شرکت شما دارد. مخاطبان بازار هدف باید بدانند که فعالیت‌های شما، بهترین گزینه‌ی پیش روی آنهاست. تا زمانی‌که مردم، چنین چیزی را باور نکنند، شاید هرگز از شما خرید نخواهند کرد. با این اوصاف، چطور می‌توانید خودتان را از دیگران متمایز کنید؟

انتشار آنلاین محتوا یکی از بهترین روش‌ها به شمار می‌رود؛ البته به شرط اینکه از کیفیت بالایی برخوردار باشد و حقیقتاً برای مصرف‌کننده‌های بازار هدف شما مفید باشد. مواردی که منتشر می‌کنید، حسن نیت شما را نشان می‌دهد، باعث می‌شود که اعتماد مخاطبان را به دست آورید و شما را به عنوان یک شرکت یا فرد معتبر در صنعت خود معرفی می‌کند.

دقیقا به همین دلیل است که تمامی کسب و کارهای امروزی باید استراتژی بازاریابی محتوا داشته باشند. یک برنامه‌ی صوتی می‌تواند مخاطبان بازار هدف شما را در یافتن پاسخ یاری دهد، علاوه بر اینکه آنها می‌دانند که در

به طور مثال یک شرکت تولید کننده مکمل های غذایی، محصولات مراقب شخصی و لوسیون را در نظر بگیرد. این شرکت با پیش فروش می‌تواند مشتریان را ارزیابی کرده و درخواست های آنها را دریاورد. همچنین با مبلغی که برای پیش فروش از آنها دریافت می‌کند، روند تولید محصول یا سرویس خود را بهبود بخشد.

**۴. یک تیم با مدیریت موفق بسازید**  
هیچ شکی نیست که استارت‌آپ هایی که از عملکردهای بالایی برخوردارند، تیم های اجرایی بسیار خوبی هم دارند. بررسی کنید که سرمایه ی اولیه و محدود شما چطور می‌تواند یک تیم خوب بسازد. با رای زنی ها و صرف منابع مالی محدود اولیه، تیمی به دور خود جمع کنید که موفقیت شما را تضمین کند. تیم موفق ارزش سرمایه گذاری را دارد و حتی می‌توان با اطمینان گفت که مهمترین و با ارزش ترین سرمایه ی شما خواهد بود.

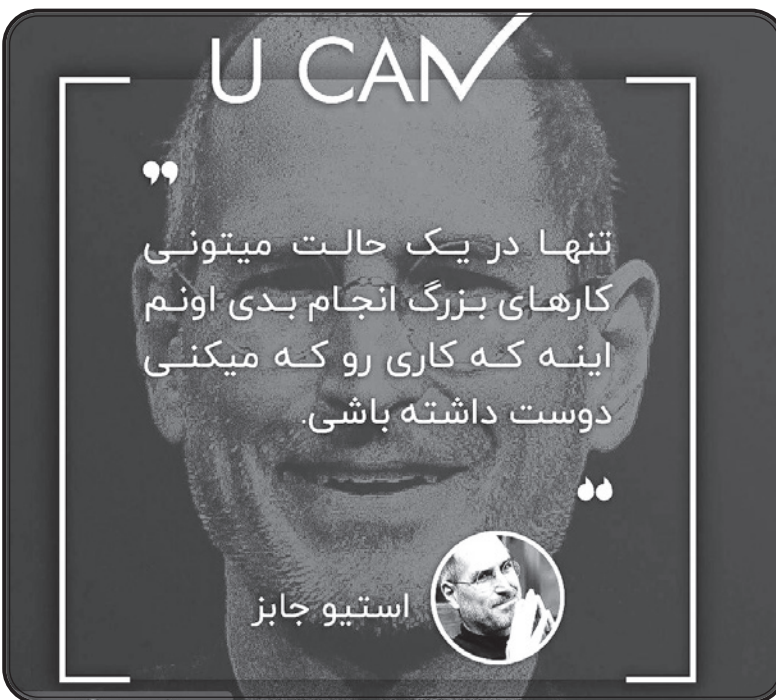


## روش های راه‌اندازی استارت‌آپ با منابع مالی کم

ایده ی خود را با ملاحظه بنویسید و رؤس مطالب و چگونگی کسب و کار را بر روی کاغذ پیاده سازی کنید. این کار باعث می‌شود که خودتان هم چشم اندازی از آنچه می‌خواهید اجرا کنید، داشته باشید و آن را عیب یابی کنید.

**۳. پیش فروش محصولات یا سرویس‌ها**  
بهترین کاری که می‌توانید در زمان راه‌اندازی یک کسب و کار موفق بدون بودجه عظیم اولیه انجام دهید، پیش فروش محصولات و یا

بنویسید. نوشتن بیزنس پلن را با جزئیات آن که روی موارد منحصر به فرد سرویس یا محصول شما، تمرکز دارد، آغاز کنید. یک بیزنس پلن دقیق، منجر به پتانسیل های سرمایه گذاری قوی خواهد شد. زمانی که با سرمایه گذاران بر سر مذاکره می‌نشینید، آنها از آنچه درون ذهن شما می‌گذرد اطلاعی ندارند، تنها با یک بیزنس پلن خوب است که می‌توانید، موفقیت ایده ی خود و چشم انداز آینده ی آن را نشان دهید.



پول آغاز شوند. کارهای بزرگ از افراد هوشمند نشئت می‌گیرد، اگر ندانید که چگونه یک شرکت را راه‌اندازی کنید، راه آسانی برای بزرگ شدن، نخواهید داشت. بنابراین راه‌اندازی به گونه‌ی هوشمند، اولین گامی است که یک کارآفرین باید بردارد.

یکی از مزایای خودکفا کردن شرکت این است که می‌توانید سرمایه ی خود را کنترل و مدیریت کنید. برای مثال می‌توانید بسیاری از کارهایی را که نیاز به برون سپاری ندارد، خودتان انجام دهید، برای امور اجرایی تمرکز کرده و وقت مناسب بگذارید و یا حتی سرمایه ی اولیه را صرف استخدام تیم شگفت‌انگیزی کنید که برای هدایت کسب و کار به سمت موفقیت، کمک کننده باشند.

**۲. بنیاد خود را بسازید**  
چگونه می‌توان بدون تزریق پول، یک کسب و کار موفق ایجاد کرد؟ یک بیزنس پلن قوی



سرتاجم برسانید.

**۵. استراتژی بازاریابی**  
نمی‌دانید بهترین روش بازاریابی برای محصولات و خدمات‌تان کدام است: تبلیغات چاپی، آنلاین، گوشی همراه، یا انواع تبلیغات دیگر. ولی باید دقیق‌ترین و موثرترین نوع بازاریابی را انتخاب کنید که بازگشت سرمایه‌تان را حداکثر کند و بهترین نتایج را برای‌تان داشته باشد.

**۶. ایجاد روحیه‌ی گروهی**  
این بزرگترین چالش کارآفرینان به ویژه برای آن‌هایی که پیش از این هرگز گروهی را اداره یا مدیریت نکرده‌اند، بسیار دشوار است؛ ولی حتی اگر تجربه‌ی مدیریت نیز داشته باشید، باز هم ایجاد یک گروه مناسب برای استارت‌آپ (نوبنیاد) کاری سخت و استرس‌زا است. یافتن افراد متخصص کافی نیست – باید حتماً ارزش آن‌ها نسبت به کسب و کار، فرهنگ و توانایی‌شان را در کار کردن و وظیفه‌ی شما به سادگی این است که آدم‌هایی را پیدا کنید که نیازمند خدمات‌تان باشند.

**۷. استرس**  
وقتی نمی‌دانید چه وقت پول‌تان را پس می‌دهند یا اصلاً پول‌تان را پس می‌دهند یا خیر، اوضاع شدیداً استرس‌زا می‌شود؛ از این بهتر نمی‌شود استرس کارآفرینان را توضیح داد. اکثر آدم‌ها در میان عموم مردم، ویژگی‌های لازم و میزان استرسی را که کارآفرینان باید تحمل کنند، درک نمی‌کنند زیرا می‌ندارند همه‌ی کارآفرینان سبک زندگی مطلوب و حسادت‌برانگیزی دارند و دانم‌لب ساحل به استراحت مشغول هستند و گهگاهی در ویدئو کنفرانس شرکت می‌کنند.

## بزرگترین چالش های کارآفرینان



کارآفرینی یعنی مواجهه با چالش‌ها، برای راه‌اندازی یک کسب و کار بیش از آنچه فکر می‌کنید باید تلاش کنید؛ کارآفرینی پر از کارهای دشوار است.

**۱. تأمین مالی کسب و کار**  
وقتی صحبت از تأمین بودجه برای کسب و کار جدید به میان می‌آید، کارآفرینان با تجربه نیز از این مرحله به آسانی گذر نمی‌کنند، ولی آن‌ها نسبت به کارآفرینان تازه‌وارد چند مزیت دارند. به احتمال زیاد آن‌ها از فروش کسب و کار قبلی، سرمایه‌ای در دست‌شان است یا درآمد ثابتی دارند که با استفاده از آن، می‌توانند گردش نقدی کسب و کار جدیدشان را تأمین کنند.

**۲. یافتن مشتری**  
یافتن مشتری تنها هنگامی دشوار است و یک چالش محسوب می‌شود که محصول یا خدمات با کیفیتی نداشته باشید. اگر محصول یا خدمات با کیفیت داشته باشید، آدم‌ها خودشان به سمت‌تان می‌آیند و به هزینه کردن صدها یا هزاران دلار برای تبلیغات نیاز

خود استفاده کنید و با تقویت آن‌ها مشتریان بیشتری را جذب کرده و از رقیبانتان بیش از قبل جلو بزنید.

**روی تیم کاری‌تان سرمایه‌گذاری می‌کنید**  
تیم کاری اصلی‌ترین عامل در موفقیت کسب‌وکار به‌حساب می‌آیند. باید در زمان راه‌اندازی کسب‌وکار، وقت و انرژی صرف کنید و جمعی از افراد متخصص و مورد اعتماد را به کار بگیرید. بعد از آن به دنبال تقویت و سرمایه‌گذاری روی آن‌ها باشید، تیم کاری‌تان را آموزش دهید و اطلاعات و تجربه خود را با آن‌ها در میان بگذارید. به آن‌ها اجازه دهید سؤالاتشان را بپرسند و در شرایط لزوم در دسترس باشید. پس داشتن یک تیم کاری توانمند و باهوش سبب دستیابی کسب‌وکار‌تان به موفقیت می‌شود.

**در شبکه‌های اجتماعی حضور فعال دارید**  
وقتی در شبکه‌های اجتماعی حضور مداوم داشته باشید، مردم در سطح ملی و استانی و حتی کشوری با کسب‌وکار شما آشنا می‌شوند. فضای مجازی بهترین مکان برای معرفی کسب‌وکار شماست و حتی می‌توانید از راهنمایی متخصصان بهره‌برده و در جهت سودآوری بیشتر گام بردارید.

**از تغییر واژه‌های ندارید**  
اگر ریسک‌پذیر باشید از تغییر نمی‌ترسید. وقتی استراتژی کسب‌وکار شما اشتباست، باید به عقب برگردید و استراتژی خود را مورد ارزیابی قرار داده و تغییر دهید. تغییر بسیار بهتر از بودن در مسیر اشتباه است زیرا ممکن است تا جایی جلو بروید که بیزینس خود را به شکست برسانید. پس برنامه کاری‌تان را تغییر دهید تا کسب‌وکار‌تان را به سودآوری برسانید.

## سودآوری در کسب و کار



سودآوری در هر کسب‌وکاری مهم‌ترین هدف است، البته لازم است کسب‌وکار در مسیر درست قرار گیرد تا در نتیجه‌ی آن سودآوری و بهره‌وری بالا به دست آید.

هر کسب‌وکاری به موفقیت و سودآوری نمی‌رسد، به‌طوری‌که آمارها نشان می‌دهد تنها ۴ درصد بیزینس‌ها بعد از ۱۰ سال رشد می‌کنند و مابقی با شکست مواجه می‌شوند؛ چراکه هزینه‌ها بسیار بالاست. در ادامه مواردی را بیان می‌کنیم تا مطمئن شوید کسب‌وکار‌تان جزو ۴ درصد بیزینس‌های موفق است و با شکست روبه‌رو نخواهد شد.

**از تفاوت‌های خود با دیگران بهره‌ی‌برید**  
باید بتوانید تفاوت‌های خود را با دیگر رقیبان تشخیص دهید و از آن‌ها در جهت سودآوری استفاده کنید. اگر در فضای رقابتی بتوانید کسب‌وکار خود را از رقبای متمایز کنید، مشتری بیشتری به دست آورده و می‌توانید آن‌ها را تبدیل به مصرف‌کننده دائمی کنید. مثلاً ارائه آن ناتوان‌اند؟ پس از توانایی و امکانات



## چرا طول زندگی های مشترک آب رفته است؟



تحصیلی می‌روند تا دستشان تو جیب خودشان باشد و به یک وسعت مالی دست یابند. افراد زمانی که از یک وضعیت مال برخوردار می‌شوند، احساس امنیت می‌کنند و زمانی که وارد زندگی مشترک می‌شوند تمایل دارند این امکاناتی که قبل از ازدواج به دست آورده اند را داشته باشند و یک سری شرایط جدیدتر برایشان مهیا شود. سابق براین نسل‌های گذشته، خانم‌ها کمتر از تحصیلات و امکانات شغلی مناسبی برخوردار بودند. زمانی که وارد زندگی مشترک می‌شدند بیشتر توجهشان معطوف به زندگیشان بود. مشغله

بیشترین طلاق‌های ثبت شده در سال ۹۹ به طول مدت ازدواج یک تا پنج سال معطوف می‌شود، اما در قیاس با سال ۹۸ آمار طلاق‌های با طول مدت ازدواج کمتر از یک سال و یک تا پنج سال در سال ۹۹ کاهش یافت و ۲ درصدی مواجه بوده و در عین حال طی سال ۹۹ آمار طلاق‌های با طول مدت ازدواج پنج تا بیش از ۲۹ سال در قیاس با سال ۹۸ افزایش داشته است. دختر و پسر وقتی با سن بالاتری ازدواج می‌کنند انعطاف پذیری کمتری نسبت به هم دارند، زیرا شکل گیری شخصیتی آنان اتفاق افتاده است و پذیرفتن تغییر برای آنان کار سخت و دشواری است به همین دلیل از کوچکترین مسائل با یکدیگر کنار نمی‌آیند. از طرفی انعطاف پذیری را در تغییر دادن فرد مقابل مطابق با میل شخصی خود می‌بینند در حالی که معنای واقعی انعطاف پذیری، پذیرش بی قید و شرط طرف مقابل است. باید دانست زندگی زناشویی همانند ساخت نظامی نوپا است که هیچ چیزی ندارد و باید برای توسعه و رشد آن با تمام قدرت کوشید. نظامی نیازمند قانون و چارچوبی قوی که تمام روابط هاء، سیاست‌ها و استدلال‌ها را در آن تعریف شده باشد. قانونی که همه اعضا در نوشتن آن دخالت و نقش داشته باشند تا لازم الاجرا شود.

به دنبال تکمیل این امکانات و تسهیلات هستند. از طرفی وقتی وارد زندگی می‌شوند می‌بینند که شاید تنها آن امکانات برایشان بیشتر نشده است بلکه یک مقداری از آزادی عمل‌ها و اختیاراتشان نیز کسر شده است. سابق بر این، به علت محدودیت‌های جغرافیایی، آبرو داری‌ها و حیاهای مانع طلاق زوجین می‌شد و جوانان زود کوتاه می‌آمدند و ملاحظیات بزرگترها را می‌کردند. نبودن انگیزه و هدفگذاری‌های لازم باعث می‌شود در زندگی با خطا مواجه شوند. در سال ۹۹ طول مدت ازدواج ۱۱ هزار و ۷۱۵ طلاق ثبت شده کمتر از یک سال و طول مدت ازدواج ۵۱ هزار و ۲۷۰ رویداد طلاق ثبت شده بین یک تا پنج سال بوده است. از سوی دیگر ۷۸۰۹ رویداد طلاق نیز با طول مدت ازدواج بالغ بر ۲۹ سال در سال ۹۹ به ثبت رسیده است. زندگی‌ها قوام و دوام گذشته را از دست داده و تار و پود آن با کمترین چنگ، از هم می‌پاشد و به جدایی ختم می‌شود. طلاق آخرین و درعین حال نامطلوب‌ترین راه حل برای پایان دادن به یک اختلاف زناشویی است که زندگی مشترک را ناممکن ساخته است و زوج‌ها را هم، چون آلیس، در سرزمین ناموهار روحی روانی و عاطفی رها می‌کند.

۵-افزایش انتظارات  
۶-تغییر نگاه جوانان به ازدواج، خانواده و طلاق  
۷-ضعف نظام آموزشی رسمی و غیررسمی  
۸-تجول در الگوی سبک زندگی  
مهارت‌های همسریابی، چگونگی تفاهم بر سر زندگی مشترک قبل از ازدواج و موضوعات مهمی که قبل از شروع زندگی باید بر آن‌ها تفاهم نمود، مهارت ارتباط با خانواده همسر و خانواده خود پس از ازدواج، مهارت مواجهه با بحران‌های زندگی از جمله بی‌کاری، فقر، خشم، مهارت‌های اقتصادی و حوزه درآمدزایی، مصرف و نگاه‌های اموال، از جمله مسائلی است که می‌تواند به تحکیم خانواده کمک کند. در این باره با یک جامعه شناس درباره دوام ازدواج در زندگی مشترک توضیح داد. مریم سادات ظهوریان جامعه شناس و فعال فرهنگی گفت: به نظر می‌رسد که مسئله کم دوامی ازدواج به صورت ریشه ای است. به این علت که هدف‌ها و انگیزه‌های ازدواج‌ها به مرور زمان، متفاوت شده است. آمادگی دختر و پسر برای مهارت زندگی کردن به یک مقداری کم‌رنگ شده است. امروزه، افراد در زندگی‌های مجردی، از یک سری امکاناتی برخوردار هستند. این امکانات می‌تواند شامل امکانات فرصت‌ها و تحصیلی باشد. دخترها به دنبال امکانات

طبق آمار منتشره مرکز آمار ایران، ۱۱ هزار و ۷۱۵ طلاق با طول مدت ازدواج کمتر از یک سال طی سال گذشته به ثبت رسیده، این در حالی است که طول مدت ازدواج بیشتر طلاق‌های ثبت شده در سال گذشته تنها بین یک تا پنج سال بوده است. اعظم کریمی، مدیرکل دفتر توسعه اجتماعی معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، درباره علت پایین آمدن دوام زندگی مشترک گفت: زمانی که سخن از روابط زوجین به میان می‌آید، غالباً تصویری از تفاهم و سازگاری و یا اختلاف و ناسازگاری ارائه می‌گردد و بنابراین موضوع بحث، بررسی میزان سازگاری یا ناسازگاری زوجین و تحولات آن خواهد بود؛ اما به نظر می‌رسد روابط زوجین در گستره‌ای فراتر از موضوع سازگاری قابل بحث باشد. اگر نقطه آرمانی در روابط زناشویی را رابطه‌ای بدانیم که نتیجه آن از یک سو آرامش روانی و احساس ارزشمندی و از سوی دیگر کارآمدی هر یک از زوجین در کارکردهای مورد انتظار از آنان است. کریمی مشکلات موجود در روابط زن و شوهر را موارد زیر دانست و گفت:  
۱-مشکلات جسمی  
۲-مشکلات روابط زناشویی  
۳-مشکلات مربوط به حوزه تصمیم‌گیری  
۴-مشکلات در روابط عاطفی

## روابطی که باید به آن شک کرد

این یک قاعده کلی است. اما آیا نوازشی که یک نوزاد، کودک ۲ساله یا ۷ساله، نوجوان ۱۵ساله، جوان ۲۵ساله، مرد ۳۰ساله و زن ۶۰ساله نیاز دارند از ویژگی های یکسانی برخوردار است؟ امروزه، برخی روانپزشکان که معتقد به تاثیرگذاری عوامل محیطی بر روح و روان انسان، بویژه از دوران نوزادی تا پایان دوران کودکی هستند، در کلیه این زمینه‌ها راه حل‌های قابل توجهی ارائه می‌دهند که مبتنی بر همین واقعیات پیچیده عاطفی انسانی است. بنابراین می‌توان مشاوره با آنها را جدی گرفت همان گونه که برای درمان یک بیماری جسمی، راهی جز مشاوره با پزشک متخصص وجود ندارد. خوشبختانه در سال‌های اخیر به درمان مشکلات روانی روحی عنایت بیشتری شده است که قطعاً با توجه به تاثیرگذاری مثبت و تعیین کننده این نوع مشاوره‌ها، روند گسترده تری پیدا خواهد کرد. امید آنکه روزی این نگاه در فرهنگ جامعه ما جایگاه واقعی خود را بیابد.

همسرتان همیشه اختلاف دارید بصورتی که در بسیاری موارد، کوچک و بی‌اهمیت بودن مورد اختلاف به شدت شما را می‌آزارد اما به هر تقدیر، برخوردها همواره به تلخی به پایان می‌رسند... وقتی با دوستان یا همکاران خود در محیط کار و یا همکلاسی‌هایتان در مراکز آموزشی و یا در دیگر موارد با مردم کوچک و بازار نمی‌توانید یک رابطه مثبت و دوجانبه برای رشد و پیشرفت و گذران زندگی اجتماعی رضایت بخش برقرار کنید، با خود فکر کرده اید چرا؟ ریشه این ناکامی‌ها و عدم موفقیت‌ها چیست؟ اگر ارزیابی‌های بی‌طرفانه از چند مورد مشکل ارتباطی را در کنار هم بگذارید حداقل به این نکته می‌رسید که جزئی‌نگری و حساسیت‌های بی‌اساس، یکی از مسائلی است که اجازه نمی‌دهد شما با دیگران ارتباط مثبت و سازنده‌ای برقرار کنید. نکته اساسی دیگر بی‌توجهی به یک سری قوانین و واقعیات عاطفی انسانی است. برای مثال انسان در هر سنی نیاز به «نوازش» دارد.

آیا تاکنون شده به درست بودن نوع برخوردتان با مسایل شک کنید؟ این شک از آن نوع شک‌هایی است که بخصوص در برخی موارد به نتایج بسیار مثبت منجر می‌شود. البته می‌دانید که در مرحله شک نباید زیاد باقی ماند. وقتی رابطه شما به عنوان پدر و مادر با بچه‌ها در هر رده سنی به خصوص در دوران بلوغ، بسیار بحرانی و بغرنج است که به هیچ وجه نمی‌توانید یک ارتباط خوب و سازنده ایجاد کنید و اساساً حرف یکدیگر را نمی‌فهمید... وقتی با

## راهکارهای ایجاد دعوی کمتر و همکاری بیشتر بین بچه‌ها

بیشتری دارند. شما می‌توانید در هنگام مشاجره یک سرود تکراری بخوانید و آن قدر آن را تکرار کنید تا مشاجره متوقف شود. **وقت بیشتری را با هم بگذرانید**  
هرچه زمان بیشتری با بچه‌های خود بگذرانید، پیوند شما محکم‌تر می‌شود و همه شما یاد می‌گیرید که باهم بهتر کنار بیایید. بازی کردن باهم بهترین راه برای دستیابی به این هدف است. انجام بازی‌های خانوادگی به فرزندان‌تان کمک می‌کند تا به جای مخالفت با یکدیگر، همکاری کردن را یاد بگیرند.

کار را با خواهر، برادر و همسن و سالان خود انجام دهند. البته اگر بچه‌ها ببینند که والدین‌شان با یکدیگر مشاجره می‌کنند، اتفاق خیلی بدی نیست به شرطی که آن‌ها همچنین ببینند شما می‌توانید این اختلافات را با گفت و گو حل کنید.



بگو مگو و بحث بین بچه‌ها در خانه کاملاً عادی و اجتناب‌ناپذیر است. معمولاً مدیریت این بحث و جدل‌ها توسط مادر که ساعت بیشتری از روز را در خانه و کنار بچه‌هاست، انجام می‌شود. مطالعات نشان داده است که اگر والدین بتوانند اختلافات خود را برطرف کنند و در مقابل فرزندان خود به یکدیگر محبت نشان دهند، فرزندان آن‌ها یاد می‌گیرند که همان

یک سری قوانین مشخص وضع کنید و به آن پایبند باشید. مثلاً بچه‌ها حق ندارند صدای‌شان را از یک حدی بالاتر ببرند. یا از کلمات زشت برای مخاطب قرار دادن یکدیگر استفاده کنند. شما می‌توانید برای انجام دادن کارهای بد جریمه در نظر بگیرید. **سعی کنید جلوی مشاجره را بگیرد**  
قطعاً شما به عنوان مادر، بهتر از هرکسی می‌دانید که چه موقع مشاجره به سرعت به یک مبارزه تبدیل می‌شود. حواس پرتی شاید برای بچه‌های کوچک راه حل خوبی باشد اما بچه‌های بزرگ تر احتیاج به حواس‌پرتی



### یادآوری گذشته

**هرگاه با یکی از نزدیکانت درگیر مشکل یا مشاجره ای شدی، فقط و فقط در مورد همان مشکل صحبت کن و هرگز اتفاقات نافهوشایند گذشته را به او و فودت یادآوری نکن.**

مونا کربلایی

## خوبی‌ها را همیشه به یاد داشته باشید و بدی‌ها را ببخشید

پدر مارک در حالی که کیف پولش را از جیبش بیرون می‌کشید، به معلم گفت: ما می‌خواهیم چیزی را به شما نشان دهیم که فکر می‌کنیم برایتان آشنا باشد. او با دقت دو برگه کاغذ فرسوده دفتر یادداشت که از ظاهرشان پیدا بود بارها و بارها تا خورده و با نوازی به هم بسته شده بودند را از کیفش درآورد. معلم ریاضی «مارک» نبودید؟ معلم با تکان دادن سر پاسخ داد: چرا. سرباز ادامه داد، مارک همیشه در صحبت‌هایش از شما یاد می‌کرد. پس از مراسم تدفین، اکثر همکلاسی‌هایش برای صرف ناهار گردهم آمدند. پدر و مادر مارک نیز که در آن جا بودند، آشکاراً معلوم بود که منتظر ملاقات با معلم مارک هستند.

کلاس با والدینشان در مورد موضوع کلاس به بحث وصحبت پرداختند یا نه، به هر حال برایش مهم نبود. آن تکلیف هدف معلم را برآورده کرده بود. دانش آموزان از خود و تک تک همکلاسی‌هایشان راضی بودند. با گذشت سال‌ها بچه‌های کلاس از یک دیگر دور افتادند. چند سال بعد، یکی از دانش آموزان در جنگ کشته شد و معلمش در مراسم خاکسپاری او شرکت کرد. او تابه حال، یک سرباز ارتشی را در تابوت ندیده بود. پسر کشته شده، جوان خوش قیافه و برازنده‌ای به نظر می‌رسید. کلیسا مملو از دوستان فاصله بود. دوستانش با عبور از کنار

تمام، برگه‌های خود را به معلم تحویل داده، کلاس را ترک کردند. روز شنبه معلم نام هر کدام از دانش‌آموزان را در برگه‌ای جداگانه نوشت و سپس تمام نظرات بچه‌های دیگر را در مورد هر دانش آموز زیر اسم آن‌ها نوشت. روز دوشنبه، معلم برگه مربوط به هر دانش آموز را تحویل داد. شادی خاصی کلاس را فرا گرفت. معلم این زمزمه‌ها را از کلاس شنید. واقعا؟ من هرگز نمی‌دانستم که دیگران به وجود من اهمیت می‌دهند! من نمی‌دانستم که دیگران اینقدر مرا دوست دارند. دیگر صحبتی از آن برگه‌ها نشد. معلم نیز ندانست که آیا آن‌ها بعد از

یاد داشته باشید چیزی را درو خواهید کرد که پیش از این کاشته‌اید. خوبی‌ها رو به یاد داشته باشید و بدی‌ها را ببخشید و از یاد ببرید... روزی معلمی از دانش‌آموزانش خواست که اسامی همکلاسی‌هایشان را بر روی دو ورق کاغذ بنویسند و پس از نوشتن هر اسم یک خط فاصله قرار دهند. سپس از آن‌ها خواست که درباره قشنگ‌ترین چیزی که می‌توانند در مورد هر کدام از همکلاسی‌هایشان بگویند، فکر کنند و در آن خط‌های خالی بنویسند. بقیه وقت کلاس با انجام این تکلیف درسی گذشت و هر کدام از دانش‌آموزان پس از

سرنوشت انسان‌ها به قدری پیچیده است که ما فراموش می‌کنیم این زندگی روزی به پایان خواهد رسید و هیچ یک از ما نمی‌دانند که آن روز کی اتفاق خواهد افتاد. بنابراین به کسانی که دوستشان دارید و به آن‌ها توجه دارید بگویید که برایتان مهم و با ارزشند، قبل از آنکه برای گفتن دیر شده باشد. اگر شما آنقدر درگیر کارهایتان هستید که نمی‌توانید چند دقیقه‌ای از وقتتان را صرف فرستادن این پیام برای دیگران کنید، شما کوچکترین تلاشی برای ایجاد تغییر در روابط‌تان نکردید... هرچه به افراد بیشتری این پیام را بفرستید، دسترسی شما به آن‌هایی که اهمیت بیشتری برایتان دارند، بهتر و راحت‌تر خواهد بود. به

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی  
برابر رأی شماره ۱۰۰۰۲۶۳/۰۴/۱۳۹۰ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۱۲ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بااعراض متقاضی آقای جعفر نسیمی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱۰ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۸ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۴۴۲۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۲۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از آقای محمدابراهیم احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳  
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان  
م/الف/۳۲۰

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی  
برابر رأی شماره ۱۰۰۰۳۰۳/۰۳/۱۱۰۰۰۳۱۱/۰۶/۱۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۱۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بااعراض متقاضی آقای عمران عابدی فرزند سلیمان بشماره شناسنامه ۱۲۹۱ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵۰ متر مربع تحت پلاک ۶۷ فرعی از ۴۵۳۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۳۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه تربتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳  
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان  
م/الف/۳۱۹

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی  
برابر رأی شماره ۱۰۰۰۰۷۷/۰۳/۱۱۰۰۰۳۱۱/۰۶/۱۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بااعراض متقاضی آقای داود محمدی فرزند جان محمد بشماره شناسنامه ۶ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۳۹/۸۰ متر مربع تحت پلاک ۵۲ فرعی از ۸۶۵۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۱۰ فرعی از ۸۶۵۲ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از آقای محمد حسین طویل(داداللهی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳  
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان  
م/الف/۳۱۸

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**  
آقای مسعود کراماتی فرزند محمد دارای شماره شناسنامه ۸۸ به استناد شهادت نامه و گواهی فوت به شماره ۲۵۱۲۸۵/۲۲/۲۲/۲۲ فوتگی شناسنامه ورثه و دادخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۱۵۸-اویز- تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار نموده که شادروان محمد کراماتی فرزند اسمعیل به شناسنامه شماره ۱۰۹ صادره از کرمان در تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۱۹ در اقامتگاه دائمی خود در شهرستان شیراز فوت نموده، وراثت حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:  
۱-مهناز کراماتی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۴۹۲ و شماره ملی ۲۲۹۵۹۰۵۹۲۴  
۲-مسعود کراماتی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸۸ و شماره ملی ۲۲۹۵۹۲۵۵۳۳ متولد ۱۳۲۷ صادره از حوزه شیراز- شهر شیراز (فرزند متوفی)  
۳-مهوش کراماتی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۶۰۱ و شماره ملی ۲۲۹۵۹۲۲۹۲۹ متولد ۱۳۲۸ صادره از حوزه شیراز (فرزند متوفی)  
۴-مهرانگیز کراماتی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۵۲۸ و شماره ملی ۲۲۹۵۹۱۱۲۲۹ متولد ۱۳۴۱ صادره از حوزه شیراز- شهر شیراز (فرزند متوفی)  
۵-کامبیز کراماتی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۹۷۱۸ و شماره ملی ۰۰۶۱۲۳۵۷۵۱ متولد ۱۳۵۲ صادره از حوزه تهران (فرزند متوفی)  
ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. رئیس شورا/ حل اختلاف شهری اویز- محمود محیی  
م/الف/۳۹۴

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی  
برابر رأی شماره ۱۰۰۰۰۷۷/۰۳/۱۱۰۰۰۳۱۱/۰۶/۱۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بااعراض متقاضی آقای داود محمدی فرزند جان محمد بشماره شناسنامه ۶ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۳۹/۸۰ متر مربع تحت پلاک ۵۲ فرعی از ۸۶۵۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۱۰ فرعی از ۸۶۵۲ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از آقای محمد حسین طویل(داداللهی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳  
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان  
م/الف/۳۱۸

**آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی  
برابر رأی شماره ۱۰۰۰۰۷۷/۰۳/۱۱۰۰۰۳۱۱/۰۶/۱۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بااعراض متقاضی آقای داود محمدی فرزند جان محمد بشماره شناسنامه ۶ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۳۹/۸۰ متر مربع تحت پلاک ۵۲ فرعی از ۸۶۵۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۱۰ فرعی از ۸۶۵۲ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از آقای محمد حسین طویل(داداللهی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳  
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان  
م/الف/۳۱۸



## موانعی بر سر راه ماهیچه سازی

### ۱. غذا خوردن ناکافی

تمام آن زمان در سالن ورزش بودید که به وزن خود تکانی ندهدید ،ممکن است برای هیچ باشد اگر به اندازه کافی کالری مصرف نکنید، به این دلیل است که بدون وجود مازاد کالری، شما برای خودتان یک سازه ماهیچه ای ایجاد می کنید.مهم است که به خاطر داشته باشید که کالری لازم است تا سوخت ورزش شما را تامین کند و به ماهیچه های شما برای ترمیم و رشد کمک کند، شمارش میزان کالری بسیار متفاوت از یک علم کامل است ، اما برای رسیدن به یک بدن ماهیچه ای و خوش فرم باید وزن خود را ۶،۵ تا ۷،۵ کیلوگرم بیشتر کنید.

### ۲. مصرف ناکافی پروتئین

پروتئین برای بسیاری از عملکردها در بدن مهم است، همچنین در فرآیند تولید ماهیچه شناخته شده به عنوان «سنترز» پروتئین ماهیچه ای» مهم است، هدف از ورزش شما شکستن رشته های ماهیچه با پارگی های میکروسکوپی است و زمانی که ترمیم می شوند، آن ها بزرگ تر خواهند شد و در طول زمان، این توده عضلانی را افزایش می دهد.

برای ترمیم و بازسازی بافت ماهیچه ای شما به یک هدف تامین پروتئین مناسب برای ۰٫۸ گرم پروتئین به ازای هر کیلو وزن بدن نیاز خواهید داشت، به عنوان مثال، اگر شما ۶۸ کیلوگرم وزن داشته باشید، باید روزانه در حدود ۱۲۰ گرم پروتئین مصرف کنید .

### ۳. آشامیدن ناکافی آب

بدن شما از دو سوم آب تشکیل شده است، از این مقدار، دو سوم آن آب در ماهیچه شما یافت می شود،سلول های ماهیچه ای از پروتئین و آب تشکیل شده اند و اگر نخواهید عضلات خود را افزایش دهید، روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب خوب است، اما یک روش دقیق تر این است که هر روز نیمی از وزن خود را به اونس آب بنوشید، بنابراین با مثال ۶۸ کیلوگرمی ما باید تقریباً ۷۵ اونس آب بنوشیم - یک فنجان متوسط حدود ۸ اونس در روز دارد، این مقدار برابر با ۹ فنجان در روز است.

### ۴. ورزش کردن بیش از حد

این کار، ساخت بافت ماهیچه را کاهش می دهد و بعد آن را ترمیم می کند، ممکن است منطقی به نظر برسد که هر چه بیشتر تمرین کنید، ماهیچه های بیشتری ایجاد خواهید شد.با این حال، این مورد به عنوان تمرین زیاد هم صادق نیست ،چون اغلب می تواند باعث سوخت بدن شما شود، زیرا بدن تان برای انجام این کار دیگر وقت نخواهد داشت، این می تواند هورمون های استرس شما را افزایش دهد و منجر به جراحت و حتی بیماری شود ، چون موجب سرکوب سیستم ایمنی نیز خواهد شد، هم چنین با این کار شما سیستم عصبی مرکزی خود را تحت تاثیر منفی قرار می دهید.

### ۵. خواب ناکافی

بعد از تغذیه، خواب چیزی است که بدن شما را به ترمیم و بازیابی تشویق می کند، اگر شما خود را از خواب محروم می کنید، روند رشد و ترمیم را مختل خواهید کرد، محرومیت از خواب می تواند هورمون های استرس شما را بالا ببرد و چربی بدن را ساده تر کند ، سطح انرژی شما را پایین بکشد و به بر وز شما تاثیر منفی بگذارد.

ورزش کردن باید در برنامه هفتگی همه افراد باشد ولی بعضی از اشخاص از انجام این کار نفرت دارند و دوست ندارند که فعالیت داشته باشند. چنانچه شما هم از آن گروه اشخاص هستید که از ورزش کردن متنفرید، جای نگرانی نیست شما میتوانید با انجام این راه حل ها آرام آرام انگیزه خود را برای ورزش زیاد کنید.

### به تمرین های ورزشی عادت کنید

در این مورد به ویژه عنصر تفکر را حذف کنید. چنانچه شما بتوانید به ورزش کردن عادت کنید. ورزش کردن بسیار آسان می شود. چنانچه مطمئن نیستید که از کجا آغاز کنید، نکته هایی در مورد عادت کردن به ورزش وجود دارد که در ادامه به آن ها می پردازیم. نخستین کار برای عادت این است که به خودتان تعهد دهید تا به مدت سی روز در یک زمان و مکان خاصی ورزش کنید. از تمرین های سبک آغاز کنید تا متفر نشوید.

در ضمن یادآوری روزانه برای ورزش کردن را از یاد نبرید. بیایند بودن به تعهد بسیار مهم است، اگر بنا به هر علتی یک روز نتوانستید ورزش کنید، حتما در روزهای آینده این عقب افتادگی به را جبران کنید. وسوسه و تردید را از خویش دور کنید، شما پس از سی روز بطور خودکار به ورزش کردن عادت خواهید کرد.

### به دنبال ورزش هایی باشید که به آنها علاقه دارید

چنانچه بیش از حد می نشینید، به این معنی



نیست که باید سریع دست بکار شوید و دو مارتون انجام دهید. باید یاد بگیرید که ورزش کردن را چطور به یک سرگرمی جدید تبدیل کنید تا بتوانید از آن لذت ببرید.

### انجام ۲۰دقیقه حرکات ورزشی در روز

حرکات ورزشی هم چون شنا، دراز و نشست، لانژ و اسکات را انتخاب کنید و در طول روز ۲۰ دقیقه این حرکات را در منزل خویش انجام دهید. برای انجام این حرکات حتما نیازی به باشگاه رفتن ندارید. انجام این حرکات جریان خون را افزایش می دهد و آماد گی جسمانی را افزایش می دهد.

### دوچرخه سواری

دوچرخه سواری باعث می شود که عضلات پا فعال شوند و ضربان قلب بالا برود. این ورزش



## تمرین هایی برای ورزش گریزها

تفریحی است و خسته کننده نیست.

### طناب زدن

طناب زدن تمرینی آسان و کم فشار است. شما میتوانید این کار را تقریبا در هر جای که فضای کافی برای چرخش طناب را داشته باشد، انجام دهید. تحقیقات نشان داده اند که یک برنامه روزانه ۱۰ دقیقه ای طناب زدن میتواند به اندازه یک برنامه ۳۰ دقیقه ای دویدن نرم و اهسته مؤثر باشد.

ارنج های خود را موقع طناب زدن نزدیک بدن و بخش مرکزی بدن را سفت نگه دارید تا تعادل شما موقع پریدن حفظ شود.

زمانی که راحت هستید، حرکات پیچیده تری مثل پرش به طرفین یا جایگزینی هر پا در هر پرش را به روتین طناب زدن خود اضافه کنید.

**حمل بار بالای سر**
یکی از تمرینات ساده حمل بار بالای سر است. که شما میتوانید با یک دمبل، وزنه و حتی یک کتاب این تمرین را انجام دهید این تمرین به این شکل است که با دو دست وزنه را تا بالای سر ببرید و پائین بیاورید.

### دوباره مثل یک بچه باشید

باید به علاقه مندی های دوران بچگی خود فکر کنید. به این فکر کنید که اگر یک بچه در زندگی شما بود، چطور دوران بچگی را برای وی جذاب می کردید. اگر هم فرزند دارید، سعی کنید خودتان را جای کودک قرار دهید و شادی کودکانه را دوباره به خودتان برگردانید. یکی از اقدامات کودکانه فعالیت و جنب و جوش است.انجام حرکات هوازی هم شیشه به همین فعالیت هاست که ضربان قلب را افزایش می دهد و می توانید به راحتی بیرون از باشگاه هم این فعالیت را انجام دهید.

### ورزش خود را میتوانید به یک بازی تبدیل کنید

تطبیق بدن با یک سر ی از تمرین ها میتواند کسل کننده باشد. بنابراین شما میتوانید یکسری بازی های انفرادی و یا دست جمعی را جایگزین تمرین های خود کنید. شما همچنین میتوانید با مطالعه مجلات ورزشی و سرچ در اینترنت با انواع تمرین های سبک، سنگین و حتی مزایا و معایبشان آشنا شوید و آن ها را در برنامه ورزشی خویش بگنجانید.



خواهد کرد.

### عوارض قلبی

یکی از عوارض زیاد دویدن ، مشکلات قلبی مانند حمله قلبی است. این بیماری به دلیل وجود پلاک های قلبی به وجود می آید. پلاک ها موادی هستند که از چربی ها ، کلسترول ، کلسیم و سایر مواد تشکیل می شوند و با چسبیدن به دیواره داخلی رگ های خونی قلب ، باعث سخت شدن دیواره یا در اصطلاح تصلیب شراین می شوند. تصلیب شراین نه تنها جریان خون در رگ را کاهش می دهد ، بلکه باعث لخته شدن بدن در در نتیجه ترسیدن اکسیژن و مواد غذایی به سلول های بافت ماهیچه قلب می شود. در ادامه این مشکلات ، حمله قلبی رخ خواهد داد.یکی از عوارض دویدن بیش از حد ، افزایش این پلاک های قلبی است.

### کاهش تمایلات جنسی

با ورزش های شدید مانند دویدن زیاد ، تستوسترون کمتری در مردان ترشح می کند و همین مورد باعث خستگی جسمی و حتی روحی می شود. به همین دلیل تمایل به روابط جنسی در این ورزشکاران به شدت کاهش می یابد.

### احساس خارش در نقاط مختلف بدن

یکی دیگر از عوارض دویدن زیاد ، احساس خارش های پوستی است که در نقاط مختلف بدن آن احساس خواهید کرد. کمبود رطوبت و خشکی پوست عامل اصلی این عارضه است. به طوری که در دوندگان بیابانی و کسانی که در می‌رساند بدون این که علایم بیرونی نشان دهد. مناطق گرم و خشک زیاد می دوند این خارش ها بیشتر نیز می باشد. به همین دلیل هیدراته کردن بدن در این ورزشکاران اهمیت زیادی دارد. از طرفی دیگر تحقیقات نشان داده است که هنگام دویدن شدید به دلیل اینکه جریان خون در مویرگ های کوچک پوستی نیز افزایش می یابد ، عصب ها و گیرنده های موجود در پوست تحریک شده و در نتیجه منجر به خارش پوستی خواهند شد.

### گلو درد در کنار طعم ناپسند غذا

اگر شما هم دویدن زیاد را تجربه کرده باشید ، حتما خشکی گلو را نیز پیش رو داشته اید. هنگامی که در دویدن زیاد ای بدن کم می شود ، خشکی گلو نیز به وجود می آید. از طرفی ، تنفس با دهان و ارتباط هوا با گلو باعث تشدید خشکی گلو می شود. در ادامه این خشکی ، تحریک گلو می تواند باعث گلو درد شخص ورزشکار شود. البته این گلو درد موقتی است و بعد از چند ساعت رفع خواهد شد. به یاد داشته باشید نوشیدن مایعات به تسکین درد گلو کمک

## راهکارهایی

## برای کم کردن

## چربی های شکمی



افراد زیادی علاقه دارند که در مدت زمان کم چربی‌های شکمی را بسوزانند و شکمی صاف داشته باشند. کم کردن چربی شکمی بدن کم کردن کل چربی‌های بدن امکان پذیر نیست اما با روش‌های خاصی می‌توان سریع‌تر به شکمی صاف رسید.

### ۱. حرکات ورزشی دوره‌ای انجام دهید

برنامه‌ای از حرکات ورزشی چربی سوز داشته باشید و آنها را سه بار در هفته پشت سر انجام دهید. حرکاتی همچون لانگز، دراز و نشست و شنای سوئدی هر کدام با ۱۵ تکرار در هر ست می‌توانند گزینه‌های خوبی باشد. بعد از انجام این حرکات یک دقیقه طناب بزنید.

### ۲. حرکات شکمی انجام دهید



حرکات کراچ را سه بار در هفته انجام دهید. این حرکات را در سه ست با ۲۰ تکرار انجام دهید. حرکت پلانک نیز گزینه مناسبی است.

### ۳. مراقب تغذیه خود باشید

میوه، سبزیجات، نان کامل، مرغ، گوشت، ماهی و لبنیات کم چرب مصرف کنید. از خوردن شکر در غذاهای فرآوری شده خودداری کنید.

### ۴. نمک را حذف کنید

می‌توانید غذای خود را با ادویه‌های دیگر طعم دار کنید. خوردن نمک باعث ورم شکم می‌شود.

### ۵. استرس را کاهش دهید.

استرس و اضطراب باعث ترشح هورمون‌هایی همچون کورتیزول می‌شود که در نهایت منجر به اضافه وزن و بزرگ شدن شکم می‌شوند. آرامش خود را حفظ کنید.

#### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۳۱۱۱۰۰۰۲۶۰ مورخه ۱۴۰۰/۴/۱۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و باامعارض متقاضی خانم زمان عیب جو فرزند امراه بشماره شناسنامه ۳۴۶ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۴/۶ متر مربع تحت پلاک ۸

فرعی از ۲۶۷۴ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۲۶۷۴ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خیرداری از ورث عیب جو محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

#### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

قانون و ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۳۱۱۲۳۵۰۰۰۲۸ مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه باامعارض متقاضی خانم طلمبه بی بی مظفری فرزند علی بشماره ملی ۲۵۱۱۱۰۰۷۲۸ در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۸۵ متر مربع پلاک۱۳۱۱۳ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۲۵۶۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خیرداری از مالک رسمی آقای علی مظفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

#### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۳۱۱۲۳۵۰۰۰۲۰۲ مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه باامعارض متقاضی خانم عدالت هرمزی فرزند عبدالله بشماره ملی ۶۵۶۹۸۲۸۲۱۵ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۹۸/۴۰ متر مربع تحت پلاک ۱۳۱۱۳ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۲۵۶۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خیرداری از مالک رسمی آقای علی مظفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳

هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۶۷۱

م/الف/۳۳۲



## دستگاه معاینه تصویری ریه بیماران کرونایی بدون جراحی پزشکی



مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان درباره عملکرد یک دستگاه ایرانی برای معاینه تصویری ریه بیماران کرونایی بدون جراحی پزشکی توضیح داد.

اسفندیاری مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان، با اشاره به دستگاه معاینه تصویری ریه بیماران کرونایی برای مشاهده حنجره بیماران اظهار کرد: دستگاه ویدئو لارینگوسکوپ جهت معاینه چهار راه هوایی بدن انسان یعنی معاینه تصویری ریه بیماران کرونایی استفاده می‌شود. این دستگاه می‌تواند مسیر تنفس را ببیند و به تبع برای لوله‌گذاری و جلوگیری از مرگ افراد کمک کند. ویژگی محصول ویدئو لارینگوسکوپ این است که می‌تواند ارسال تصویر را به صورت بی‌سیم و باسیم انجام دهد و ما می‌توانیم معاینه‌های راه‌های هوایی را آسانتر کنیم، دستگاه ما از نظر قیمتی تقریباً یک پنجم قیمت‌های نمونه‌های خارجی است که حتی به این سرعت و کیفیت نیستند.

اسفندیاری ادامه داد: از این محصول ویدئو لارینگوسکوپ در مکان‌های مثل آمبولانس‌ها، اورژانس‌ها و تمام مراکز درمانی مثل ICU قابل استفاده است.

او با اشاره به اینکه چه کشورهایی به این فناوری رسیدند گفت: جز ایران کشورهای آلمان، آمریکا، چین و فرانسه توانستند به این تکنولوژی دست پیدا کنند. از نظر کیفیت این محصول در مقایسه با کشورهایی که به این فناوری رسیدند در سطح بسیار بالایی قرار دارد. تولید صفر تا صد ویدئو لارینگوسکوپ ایرانی بوده است و ما حتی می‌توانیم دستگاه را با توجه به نوع استفاده آن در مراکز درمانی طراحی و تولید کنیم.

## سر نوشت سیم کارت‌های دانش آموزی

مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات و ارتباطات وزارت آموزش و پرورش درباره آخرین وضعیت تهیه و توزیع سیم‌کارت دانش‌آموزی توضیح داد.

مهندس محمود حبیبی، مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات و ارتباطات وزارت آموزش و پرورش، اظهار کرد: هدف از طراحی سیم‌کارت‌ها صیانت از دانش‌آموز در فضای مجازی است تا از محتوای آموزشی مناسب بهره‌مند شوند. پیش‌نویس طرح آماده شده و در مرحله آمادگی برای امضای دو وزیر ارتباطات و آموزش و پرورش است. این احتمال وجود دارد که طرح این هفته به امضای دو وزیر برسد که در هر صورت اگر محقق نشد، برای دولت بعدی باقی می‌ماند. تهیه و توزیع سیم‌کارت دانش‌آموزی موضوعی است که چندان به تغییر دولت‌ها بستگی ندارد و سیاستی است که باید اجرایی شود.

مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات و ارتباطات وزارت آموزش و پرورش در پاسخ به اینکه آیا تهیه سیم‌کارت برای همه دانش‌آموزان اجباری خواهد بود؟ گفت: این اقدام بر اساس درخواست اولیاء صورت می‌گیرد و اجباری نیست که همه دانش‌آموزان موظف به داشتن سیم‌کارت باشند. وسیله‌ای طراحی خواهد شد و خانواده‌هایی که تمایل داشته باشند، می‌توانند ثبت‌نام کنند.

حبیبی درباره آمادگی آموزش و پرورش برای تامین این حجم از سیم‌کارت برای دانش‌آموزان اظهار کرد: این فرایند، مرحله به مرحله جلو می‌رود و ممکن است همه دانش‌آموزان مایل به دریافت آن نباشند. پیش‌بینی ما این است که در فاز اول شاید ۱۰ درصد دانش‌آموزان بخواهند سیم‌کارت دریافت کنند که برای تهیه این تعداد مشکلی وجود ندارد.

این مسئول درباره هزینه اینترنت شاد در سال تحصیلی آینده نیز گفت: به لحاظ فنی اگر شبکه شاد به‌عنوان کمکی و مکمل در کنار آموزش حضوری استفاده شود که حتماً این‌گونه هم خواهد بود، در کنار بازگشایی مدارس، آمادگی لازم را برای انتقال اطلاعات دانش‌آموزی و تشکیل کلاس در شاد داریم. حبیبی گفت: هر قاعده‌ای برای شاد در نظر بگیرند، برای سیم‌کارت‌ها هم همین‌گونه است؛ اگر استفاده از شاد رایگان باشد، اینترنت سیم‌کارت‌ها هم همین‌طور خواهد بود.

مدیر عامل یک شرکت دانش بنیان گفت: ویلچر برقی عبور از پله توسط نخبگان و جوانان ایرانی برای اولین بار در کشور ساخته شد.

فتح الریجی مدیر عامل یک شرکت دانش بنیان، با اشاره به ساخت ویلچر برقی برای عبور از پله اظهار کرد: طراحی و ساخت این دستاورد توسط جوانان و نخبگان داخل کشور است و قابلیت این را دارد که مسافت ۱۵ پله را در یک دقیقه طی کند. کشنده ویلچر که نام دیگر آن کشنده اسب است، به هر ویلچری وصل شده و حداکثر سرعت آن ۱۷ کیلومتر در ساعت بوده است که با یک بار شارژ ۲۰ کیلومتر مسیر را طی می‌کند و هیچ مشابه دیگری ندارد.

او افزود: محصول ویلچر پله و کشنده ویلچر این شرکت دانش بنیان ایرانی نسبت به نمونه خارجی علاوه بر اینکه از نظر کیفیت بسیار بالا بوده، از نظر قیمت نیز بسیار مقرون به صرفه است؛ قیمت دستگاه پله رو در ایران هزار دلار بوده ولی مشابه خارجی آن از ۴ هزار دلار

## ساخت ویلچر برقی عبور از پله برای اولین بار در ایران



شروع می‌شود و همچنین کشنده اسب در ایران تقریباً ۵۰۰ دلار به فروش می‌رسد اما نمونه مشابه خارجی آن از ۴ هزار دلار شروع می‌شود.

فتح الریجی در ادامه با اشاره به کارایی



## گیم بوی نسل جدید

بیش از ۲۰ سال در زمینه نرم‌افزار و نشر بازی‌های ویدئویی دارد. بازی‌های مستقل و تاثیرگذاری مثل Firewatch و Untitled Goose Game بخشی از مهم‌ترین آثار این شرکت هستند اما محصول جدید این شرکت یعنی کنسول پلی دیت، نه تنها برای خودشان بلکه برای صنعت بازی‌های ویدئویی یک اتفاق جدید و غیرمنتظره است.

این کنسول دستی که به یک دستگیره هم مجهز است، کاتالوگ عجیب و غریب از بازی‌های مختلف را دارد. کاتالوگی از بازی‌های بیتی که تجربه‌ای مشتق از روزهای دیجیتال و آنالوگ گیمنگ را فراهم می‌کند.

### به اندازه یک دست

کنسول Playdate جدیدترین محصول شرکت Panic است. این شرکت خصوصی سابقه‌ای

بارکدها از جمله کاربردی‌ترین اختراعات بشر محسوب می‌شوند که به تنهایی توانستند صنعت خرید و فروش را در هاپیر مارکت‌ها متحول کنند. امروزه هیچ محصول بدون بارکد را در بازار نمی‌توان یافت. در واقع بارکد یکی از ضروری‌ترین مواردی است که بر روی برچسب همه‌ی محصولات غذایی، خانگی و حتی صنعتی وجود دارد. کاربرد وسیع بارکدها بر کسی پوشیده نیست و تنها با یک اسکنر بارکد خون می‌توان نام محصول را در میان هزاران محصول موجود در یک فروشگاه پیدا کرد.

اولین محصولی که با بارکد اسکن شده است، یک بسته آدامس در فروشگاه Marsh's در ۲۶ ژوئن ۱۹۷۴ بود. این بسته آدامس در موزه اسمیتسونین در معرض دید عموم گذاشته شده است. بارکدها اولین بار در انگلیس در سوپر استار Keymarkets در اسپالدینگ، در اکتبر ۱۹۷۹ ایجاد شدند. هویت خریدار و سرنوشت جعبه اولین بارکد مشخص نیست.

سیستم بارکد ۱۳ رقمی که در سراسر جهان استفاده می‌شود می‌تواند هزار میلیارد کد منحصر به فرد تولید کند. ۳- بارکد در دنیای هنر توسط هنرمند نیویورکی استفاده شده است. برنارد سولکو اولین هنرمندی است که از نامدانشناسی بارکد به عنوان موضوع کارهای مختلف هنری خود استفاده کرد که شامل نقاشی‌هایی با ارتفاع ۲ تا ۲۰ متر بر اساس تصویر استاندارد بارکد بود. ۴- در سایت www.barcodeart.com برنامه‌های وجود دارد که در آن می‌توانید برای خود بارکد ایجاد کنید. کاری که شما باید انجام دهید این است که جنسیت، سن، کشور، مبداء، قد و وزن خود را در کادرهای این برنامه وارد کنید تا وب سایت بارکد منحصر به فردی را

را دریافت کرده است؛ ویلچر پله علاوه بر اینکه تنها ویلچرهای برقی بوده که مجاز هستند داخل هواپیما شده و حتی در راه روی هواپیما نیز تردد کنند؛ مجوز تردد در داخل قطار را نیز گرفته و هیچ ویلچری درحال حاضر این اجازه را ندارد.

مدیر عامل این شرکت دانش بنیان، تصریح کرد: ویلچر پله می‌تواند تا حداکثر ۱۲۰ الی ۱۵۰ کیلوگرم را تحمل کند و برای بعضی بیماران که دچار افزایش وزن هستند بسیار کاربردی بوده و در این زمینه مشتریان زیادی داشتیم. دو محصول برقی این شرکت انش بنیان رده سنی نداشته و برای تمامی افراد از جمله سالمندان، افرادی که در تصادفات رانندگی دچار صدمه شدند و قشر معلولان قابل استفاده است.

فتح الریجی بیان کرد: دو دستگاه برقی تولید شده در این شرکت دانش بنیان به دلیل قیمت پایین و کیفیت بالا قابلیت صادرات به کشورهای همسایه را نیز دارد که می‌تواند از هر گونه خروج ارز جلوگیری کند.

مجهز شده‌است. پلی‌دیت به صورت پیش‌فرض با حافظه داخلی چهار گیگابایتی عرضه می‌شود که میزبان بازی‌های حجم کم این کنسول است. نکته‌ای که در مورد این کنسول وجود دارد، مدل بازاریابی آن و بازی‌هایش است. برخلاف دیگر کنسول‌ها که هزینه جداگانه‌ای برای بازی‌هایشان دریافت می‌کنند، بازی‌های پلی‌دیت کاملاً رایگان هستند و در قالب آبدیت‌های فصلی عرضه می‌شوند.

فلا و در فصل اول، ۲۴ بازی طی ۱۲ هفته منتشر می‌شوند که بازیکن‌ها می‌توانند با اتصال کنسول خود به وای‌فای آنها را روی دستگاه‌شان دانلود کنند. در حال حاضر بازی‌سازهای کوچک و بزرگی روی بازی خلاقانه خودشان برای این کنسول کار می‌کنند که یکی از آنها لوکاس پوپ، بازی‌ساز مستقل و خالق عناوین تحسین‌شده‌ای مثل Return of the Papers، Please Obra Dinn است. بازی جدید این بازی‌ساز فلا در مراحل ابتدایی ساخت قرار دارد.

### اما آیا پلی دیت می‌تواند به هدف اصلی خودش یعنی راضی کردن طرفداران رترو گیمنگ برسد؟

روندی که سازندگان این کنسول در پیش گرفته‌اند، یک روند متفاوت برای ارائه یک تجربه دیجیتال و در عین حال آنالوگ، در عصر تکنولوژی و کنسول‌های قدرتمندی مثل اکس‌باکس و پلی‌استیشن است. مشخصاً کنسولی مثل پلی‌دیت هر سلیقه‌ای را به خودش جلب نمی‌کند و البته کاتالوگ کوچک و محدودی که دارد، ممکن است خیلی‌ها را برای خریدش به شک ببیندازد. هرچند قیمت ۱۷۹ دلاری این کنسول قیمت متوسطی برای یک کنسولی دستی رترو با ابعاد پلی‌دیت است، اما به نظر من عملکرد این کنسول را فاکتور زمان و نحوه انتشار بازی‌هایش تعیین خواهد کرد.

مسعود تیموری - کارشناس بازی



## دنیای بارکدها

کوچک‌ترین بارکد با ابعاد ۲۵ در ۱۳ میلی متر چاپ شده بود. ۱۱- ارتش آمریکا از بارکدهای با طول ۶۰.۹۶ سانتی متر برای برچسب زدن به قایق‌هایی با طول ۱۵.۲۴ متر که در آکادمی نظامی وست پوینت در نیویورک ذخیره می‌شوند، استفاده می‌کند. این بارکدهای عظیم، اطلاعات مربوط به قایق‌ها و عملیات قبلی آن‌ها را ذخیره می‌کنند.

۱۲- مشروب سازان برای اولین بار از استفاده از بارکد بر روی برچسب‌های بطری‌های مشروب خودداری کردند، زیرا بطری‌ها به عنوان وسایلی تزئینی روی میز استفاده می‌شدند.

۱۳- یکی از اتفاقات بسیار خاص درباره بارکد در سال ۱۹۹۷ در ژاپن اتفاق افتاد. بیش از یک میلیون دختر دبیرستانی در تکیو خالکوبی‌های موقتی را به شکل بارکد انجام دادند.

۱۴- در آگوست سال ۱۹۹۴، Poetry Review شعری سرود که کامل از قطعات بارکد تشکیل شده بود. این شاعر ادعا می‌کرد که شعر او توسط دستگاه‌های بارکد خون قابل خواندن است. ۱۵- در اکتبر سال ۱۹۷۷ مجله MAD، بارکدی غول پیکر را بر روی مجله خود

## کوچک کردن تومور مغزی با کلاه مغناطیسی



محققان در ایالات متحده موفق شده اند با استفاده از کلاهی که میدان مغناطیسی ایجاد می‌کند، یک تومور کشنده را کوچک کرده و اولین درمان غیرجراحی برای نوع مرگبار سرطان مغز شناخته شده به نام گلیوبلاستوما باشد. محققان این آزمایش را که اولین آزمایش ۵۳ ساله‌ای که بر اثر جراحی غیرمرتبط جان خود را از دست داد، انجام دادند. کالبد شکافی مغز نشان داد که این روش ۳۱ درصد از توده تومور را در مدت کوتاهی حذف کرده است.

این کلاه دارای سه آهنربای چرخشی متصل به واحد کنترل الکترونیکی بر اساس ریزپردازنده است که از باتری قابل شارژ تغذیه می‌کند.

به عنوان بخشی از درمان، بیمار به مدت ۵ هفته در درمانگاه و سپس در خانه با کمک همسرش این دستگاه را پوشید که پس از آن حجم تومور بیمار حدود یک سوم کاهش یافت؛ به نظر می‌رسد انقباض تومور وابسته به میزان دوز درمان باشد.

مخترعان این کلاه مدعی هستند که آن می‌تواند بدون درمان پرتودرمانی، شیمی درمانی یا حتی جراحی به درمان سرطان مغز کمک کند. دیوید اس بسکین، مدیر مرکز مغز و هیپوفیز کنت آر می‌گوید که نتایج به دست آمده می‌تواند دنیای جدیدی را برای درمان بدون جراحی و غیر سمی باز کند.

گلیوبلاستوما نوعی سرطان تهاجمی است که می‌تواند مغز یا نخاع را تحت تأثیر قرار دهد و از سلول‌هایی به نام آستروسیت‌ها تشکیل شده است که بر سلول‌های عصبی بدن انسان تأثیر می‌گذارد.

فرد می‌تواند در هر سنی دچار گلیوبلاستوما شود، اما ممکن است به ویژه در بزرگسالان ایجاد شود و می‌تواند منجر به تشدد شدن سردرد، تهوع، استفراغ و تشنج شود.

درمان گلیوبلاستوما که به آن گلیوبلاستوما مولتی فرم نیز گفته می‌شود، بسیار دشوار است و اغلب قابل درمان نیست و درمان‌ها می‌توانند به کاهش سرعت پیشرفت سرطان و کاهش علائم و نشانه‌های آن کمک کنند.

### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۱۰۰۳۰۰ مورخه ۱۳۰۰/۰۴/۱۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و با‌معارض متقاضی آقای حسن مقدسی فرزند اسکندر شماره شناسنامه ۶۳ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع تحت پلاک ۶ فرعی از ۴۵۳۷ اصلی فرورز و مجزا شده از پلاک ۴۵۳۷ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه میرزاتبا تهرتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۰/۰۴/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۰/۰۵/۱۳ شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۲۱



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
سیزدهم	۴:۵۳	۶:۱۷	۱۲:۵۹	۱۹:۴۰	۱۹:۵۸

(طول جغرافیایی ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - چهارشنبه ۱۳/۰۵/۱۴۰۰ - بیست و چهارم ذی الحجه ۱۴۴۲ - ۰۴ آگوست ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۶۴ - صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰  
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۳۴۳۵۵  
شماره شاپا: ۲۰۰۸ - ۹۹۶۱ (زیر نظر هیات تحریریه)  
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
www.miladlarestan.com miladelarestan@gmail.com

بمان این دل با هانبدن ما آفروده می شوند، پس برای  
شادابی دل ما، سخنان زیبای حکمت آمیز را بخوانید

لا تجلسوا بین رجلین إلا یذنبهما.  
میان دو کس جز با اجازه آنها ننشینید.

## توسعه کارخانه سیمان لارستان نیازمند حمایت همه جانبه است



کارخانه سیمان لارستان، تنها صنعت بزرگ منطقه است.

در ادامه نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی نیز راه پیشرفت و توسعه یک منطقه را ایجاد صنعت دانست و گفت: در این راستا از هیچ کوششی دریغ نخواهیم کرد و برای رشد و توسعه صنعت، در ۴ شهرستان تلاش خواهیم کرد. حسین زاده، با بیان اینکه تنها صنعت بزرگ منطقه شرکت سیمان است که با یک فاز در حال فعالیت است افزود: موضوع صنعتی شدن منطقه را از ابتدای نمایندگی کلید زده ایم و اگر بخواهیم

طرح توسعه کارخانه سیمان لارستان فراهم است؛ اضافه کرد: اقدام اساسی ما بایستی در راستای اشتغال جوانان، رونق تولید و ارزآوری در منطقه باشد. وی با بیان اینکه کار گزاری برای شرکت سیمان لارستان مراحل پایانی خود را می گذراند، گفت: ۵۰ درصد طرح توسعه شرکت سیمان، آماده است که باید همه دست به دست هم دهیم تا طرح توسعه شرکت سیمان لارستان که همان ۴ هزار تنی است، گسترش و ارتقا یابد، چرا که مردم انتظار دارند شرکت سیمان توسعه و پیشرفت کند، تا انشاء... تولید داخلی و اشتغال رونق بگیرد.

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و نماینده مردم از شرکت سیمان لارستان بازدید کردند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و دکتر حسین زاده نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی به همراه احمد دلاور معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری و فزونی معاون اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان از کارخانه سیمان لارستان بازدید کردند.

در این بازدید، فرماندار ویژه لارستان با بیان اینکه کارخانه سیمان لارستان تا کنون توانسته ارزآوری خوبی را برای کشور و منطقه داشته باشد، گفت: طی چند سال اخیر بازدیدهای جداگانه ای را از این شرکت داشته ایم که با حضور ادارات ذیربط مسائل و مشکلات آنها بررسی و تا حدودی مرتفع شده است و امیدواریم هر چه سریعتر دیگر درخواست ها و مشکلات این کارخانه حل و فصل شود.

وی مشکل اصلی این کارخانه را تسهیلات بانکی برای طرح توسعه آن دانست و گفت: خدا را شکر قبلا تجهیزات کارخانه برای طرح توسعه خریداری شده است و در ادامه حمایت نماینده محترم، وزارت صمت، مسئولین شهرستان، بانک های عامل، سرمایه گذاران و مشارکت مردم می طلبد که این مهم اجرایی و عملیاتی شود تا انشاء... هرچه سریعتر طرح توسعه آن شروع شود.

حسینی، با تأکید بر اینکه زمینه ها و بسترهای اولیه



## مروارید اندیشه

### زنبور عسل

وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ  
ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَإِنَّكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهِنَّ شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۗ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ  
و حذایت به زنبور عسل وحی کرد که از کوهها و درختان و سقفهای رفیع، منزلت گیر.

و سپس از انواع میوه های شیرین (و از حلاوت و شهد گل های خوشبو) تغذیه کن و راه پروردگارت را به اطاعت پیوی، آن گاه از درون آن، شربت شیرینی به رنگ های مختلف بیرون آید که در آن شفاء مردمان است. در این کار نیز آیتی (از قدرت خدا) برای متفکران پیداست. (نحل/ ۶۹-۶۸)

در باره زنبور عسل خداوند می فرماید: خارج می شود از بدن آن شربتی با رنگ های گوناگون که در آن شفا می باشد برای مردم و در این آیتی است برای متفکران.

### پاسخ به یک مغالطه

این کار که ما از عسل شفا طلب کنیم برای این که خدا در آن شفا قرار داده ما مشرک می شویم. و خدای عالم که پیمبران را برای نشر توحید فرستاده، خود راه شرک باز کرده به روی آنان و آنان را دعوت به شرک می کند؟ یا آن که شفا خواستن جز توسل و توجه به خدا نیست و ماجراجویان بی خرد آن را پیش خود تفسیر کرده تا دینداران را به خرافات نسبت دهند.

این جا یک طراری عجیبی به یاد نویسنده مان ماجراجو افتاده می گویند: شما می گویند تربیت امام شفا می دهد و امان از هر بلایی است پس بگویند تمام بیمارستان ها و داروخانه ها و دانشکده های طب و داروسازی را برچینند.

جواب این مغالطه آن است که بنا به گفته شما اگر قرآن راست می گوید خوب است هر کسی خیک عسل در منزل گذارد و از شر طیب و دارو رها شود و خوب است اگر در عسل شفا هست در تمام بیمارستان ها و داروخانه های داروسازی بسته شود.

این بیهوده سرایی و بیاوه گویی برای آنست که مورد استعمال این داروی الهی را شما نمی دانید. تمام داروهای الهی و توسلات به امور غیبی، وقتی است که طبیعت و اسباب طبیعی که همه از کارخانه خدایی هستند و عمال قدرت حق تعالی هستند از کار بایستند و راه چاره جویی از اسباب ظاهری کوتاه شود و معالجه اطبا و داروهای آنها بی فایده شود آنگاه خدای راه امید به روی بندگان خود باز کرده و یکسره از خدا و اسباب غیبی مأیوس نشوند و دل به طبیعت و آثار طبیعت یکسره نبندند و از خدای عالم و آفریدگار خود غافل نشوند. (کشف اسرار ص ۴۱-۴۲)

### لطایف قرآنی

بر گرفته از آثار امام خمینی (ره)

## بازدید از اجرای چهار طرح نیمه تمام روستای «چغان»



پیش از ۴ میلیون متر مکعب است و برای احداث آنها ۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است. فرماندار ویژه لارستان، در حاشیه بازدید از این طرح ها در سخنانی ضمن قدردانی از بنیاد مسکن و دهیاری چغان بیان داشت: خدمت به روستائیان باعث آبادانی و رونق روستا می شود و قطعاً تغییر سیمای روستا را به دنبال خواهد داشت.

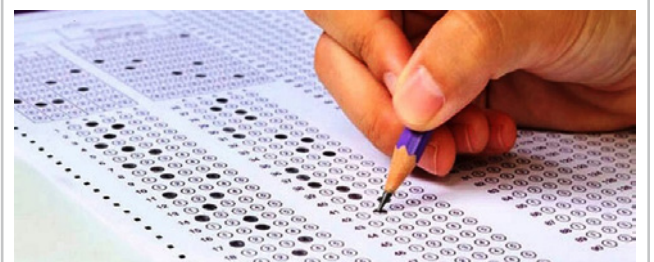
وی افزود: پارک محله ای جهت زیبا سازی روستا و ایجاد روحیه نشاط در بین مردم زحمت کش روستا ساخته خواهد شد. حسی تصریح کرد: وقتی چنین مکان های تفریحی برای مردم بخصوص جوانان، نوجوانان و نونهالان روستا فراهم می گردد، مسلمانان فرزندان این مرز و بوم با نشاط و پر شوق و شور می شوند و هم از لحاظ فکری رشد پیدا می کنند.

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان از طرح های نیمه تمام روستای چغان بخش جویم لارستان بازدید کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری، دود شقیعی بخشدار جویم و جمعی از روسای ادارات شهرستان از طرح های نیمه تمام روستای چغان بخش جویم لارستان بازدید و از اجرای عملیات این طرح ها اطلاع یافت.

اولین طرحی که مورد بازدید فرماندار قرار گرفت؛ پارک محله ای معلم روستای چغان بود. این پروژه در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع در حال احداث می باشد که تاکنون برای آن ۳۵۰ میلیون تومان توسط بنیاد مسکن و دهیاری روستا هزینه شده است و ۵۰ در صد پیشرفت فیزیکی دارد.

فرماندار ویژه لارستان، در ادامه سفارش به این روستا از دیگر پارک در حال احداث کودک نیز بازدید کرد. این طرح هم در زمینی به مساحت ۱۵۰۰ متر مربع در حال ساخت است که تاکنون دو میلیارد ریال برای آن هزینه شده است و بیش از ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی را به همراه دارد. جلیل حسینی، در ادامه از دو بند خاکی و گوراب روستای چغان نیز دیدن کرد. حجم آبیگری در این بندهای خاکی

## اسامی رتبه های برتر کنکور ۱۴۰۰ در لارستان



- به گزارش میلاد لارستان، انجمن فارغ التحصیلان «سپید» لارستان همچون سال های گذشته در کمال اطلاع رسانی خود اسامی و رتبه های برتر کنکور امسال را منتشر و به روز می کند. در ادامه اسامی افراد اعلام شده در زیر می آید:
- رتبه یازدهم:**  
امیر احمدی لاری ۱۷۳  
امیر رضا رهبر ۳۸۰  
رضا شرف دینی ۴۹۹  
غزل علیرضایی ۶۰۲  
فاطمه داوری ۹۲۱  
عرفان آزاد ۲۱۲۱  
کیوان حق شناس ۲۵۱۵
- رتبه شانزدهم:**  
مهدی مسلمانی ۱۴  
محدثه طالبی ۳۰  
فیروزه آشتاب ۲۱۲  
امیر عباس پیروزی ۳۷۸  
ثمین خندان ۶۶۸  
رقیه عباسی ۹۹۱  
فاطمه بیابانی ۱۴۸۷  
امیر حسین ملاتی ۱۷۹۴
- احسان مخفی ۱۸۰۲  
زهرا قهرمانی ۲۱۳۴  
کوثر محسنی ۲۷۵۹  
نگار موغلی ۲۸۸۵  
**رتبه بیستم:**  
علی راسخی ۵۹۹  
احمد شمسی ۱۱۵۱  
حامد جوان ۱۶۲۲  
علی رضوانیان ۱۸۰۸  
محمد امین قاسم اف جویمی ۱۸۴۴  
سحر مصدق ۴۰۹۱  
**رتبه سی و دوم:**  
امیر سرورام ۴۳  
احمد شمسی ۲۳۱  
نیلوفر سوزنده ۳۷۳  
سارا اکبری ۵۴۶  
یاسمین عمادی ۹۷۷  
**رتبه سی و نهم:**  
علی حقیقت لاری ۵۲۰  
علی راسخی ۸۴۹  
امیر سرورام ۱۱۷۶  
آیدا پورحسن ۱۲۷۳  
امیر حسین زائر ۱۶۲۷

## گزارش تصویری / افتتاح خانه امید بازنشستگان لارستان



به گزارش میلاد لارستان، طی آیینی با حضور معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان، معاون مدیرکل و پرورش آموزش و پرورش لارستان، رئیس مجتمع آموزش عالی لارستان، شهرداری و تعدادی از اعضای شورای اسلامی شهر لار، خیرین و بازنشستگان، ساختمان مربوط به خانه امید بازنشستگان کشوری لارستان واقع در شهر جدید، روبه روی پارک ملت شهر لار، جنب سالن ورزشی ۹ دی به بهره برداری رسید. کار احداث این پروژه از سال ۱۳۹۸ آغاز و پس از ۲ سال تلاش، با هزینه ای بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال اعتبار با ۵۰۰ متر زیربنا با سازه اسکلت فلزی احداث شده که این مکان به منظور بهره گیری در زمینه های اداری، آموزشی و فرهنگی با ۴ اتاق و یک سالن اجتماعات در نظر گرفته شده است. عکاس: محمد پاسیار



Photo: MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan



Photo: MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan



Photo: MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan



Photo: MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan



Photo: MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan



Photo: MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan