

۲



هیات‌های مذهبی لارستان، برای برگزاری مراسم ماه محرم و صفر مجوز بگیرند

۳



چگونگی جدا شدن جهرم از لارستان و تاسیس شهرستان جدید

۳



گنتگو با برترینهای کنکور ۱۴۰۰

۸



بیانات مقام معظم رهبری در مراسم تنفیذ حکم سیزدهمین دوره ریاست جمهوری اسلامی ایران

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - شنبه ۱۶/۰۵/۱۴۰۰ - بیست و هفتم ذی‌الحجه ۱۴۴۲ - ۲۰۲۰ - شماره ۱۷۶۵ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

۲



محرم امسال، نذر، ماسک و کیسول اکسیژن جایگزین نذرهای سنتی شود

۲



«بیم کهن» به جمع رسانه‌های مجوزدار لارستان پیوست

۴



نحوه تمیز کردن و از بین بردن سیاهی مهر نماز

۵



تکات مهم خودمراقبتی در جهانی خسته از کرونا

۸



معرفی رئیس جدید دادگستری لارستان

## دیدگاه مدیر کل دادگستری فارس در خصوص استقرار دادگاه تجدیدنظر و دارالترجمه در لارستان



### دیدگاه مدیر کل دادگستری فارس در خصوص استقرار دادگاه تجدیدنظر و دارالترجمه در لارستان



دادگاه تجدیدنظر در شهرستان‌ها نیز فعال شود، افزود: این موضوع در حال پیگیری است و امیدواریم در لارستان به زودی شاهد این اتفاق باشیم.

مدیرکل دادگستری استان فارس، درباره ایجاد و صدور مجوز راهاندازی دفتر دارالترجمه در لارستان، تصریح کرد: برای ایجاد دارالترجمه میلاد لارستان، هیچ ابزادی برای راهاندازی آن در لارستان نداریم.

این مسئول با اشاره به اینکه طی مدت گذشته، ۸ دارالترجمه در استان فارس راهاندازی شده است، اضافه کرد: اگر این مهم نیاز باشد و با دادگستری کل مکاتبه شود، ما این کار را انجام خواهیم داد.

روزنامه **میلاد لارستان**

جدیدترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور

WWW.MLDEL.IR

بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

### با شروع پیک پنجم کووید ۱۹ رکورد بستری در بخش اورژانس بیمارستان لار شکسته شد



این مسول از شهروندان خواست: با رعایت پروتکل های بهداشتی حافظ سلامت خود و دیگران و ناجی کادر درمان باشند.

از روزهای ابتدایی شیوع بیماری منحوس کووید ۱۹ در کشور و شهرستان لارستان، کادر درمان بخش اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) لار، همگام و همراه با دیگر نیروهای کادر درمان و بهداشت شهرستان، در راستای ریشه کن کردن و مبارزه با این بیماری، با جان و دل تلاش کرده و از هیچ کوششی دریغ نکرده و نخواهند کرد.

دکتر غلامرضا خدادادی رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لار، با بیان این مطلب، گفت: علیرغم اینکه تعدادی زیادی از پرسنل این مرکز در طول این مدت، خود نیز با این بیماری دست و پنجه نرم کرده اند، اما خوشبختانه کوچکترین تاثیری در خدمت رسانی به بیماران نداشته است.

دکتر خدادادی، با اشاره به اینکه در راستای خدمات رسانی هر چه بهتر و بیشتر به بیماران مبتلا به کووید ۱۹، در بخش اورژانس بیمارستان، خدمات زیادی به این بیماران ارائه می شود، افزود: این امر موجب شلوغی بیش از حد این بخش شده، به نحوی که علیرغم راه اندازی دومین بخش اورژانس کرونا، باز هم با کمبود تخت در این بخش مواجه هستیم.

مژگان کامیاب، مسول بخش اورژانس این مرکز آموزشی درمانی، هم در این باره گفت: با شروع پیک پنجم کووید ۱۹؛ رکورد بستری در بخش اورژانس بیمارستان لار شکسته شده، به نحوی که تنها در یک شیفت هفت ساعته سه شنبه ۱۲ مردادماه جاری، در این بخش به یکصد و یازده بیمار بستری، خدمت ارائه شده است.

کامیاب افزود: علاوه بر این تعداد بیمار، بیماران زیادی نیز در این روز به صورت سرپایی در این بخش مداوا شدند. مسول بخش اورژانس این مرکز آموزشی درمانی گفت: در روزهای گذشته نیز متأسفانه شاهد چنین آمارهای بالایی بوده ایم که در صورت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی با توجه به سرعت انتقال این ویروس نسبت به دوره های قبل، قطعاً با افزایش این آمارها روبرو خواهیم شد.

### با اضافه شدن «دهلران»، فرمانداری های ویژه کشور به ۳۹ رسید لزوم تشکیل فراکسیون ویژه در مجلس و دولت جدید

نام استان	نام شهرستان های	تعداد شهرستان های
آذربایجان شرقی	دارای فرمانداری ویژه	۳
آذربایجان غربی	مرند، مریاغ، میانه	۳
اصفهان	خوی، میهناد، میانواب	۲
ایلام	کانشان، نیچف آباد	۱
ایرزن	کرج	۱
ایلام	دهلران	۱
تهران	ری	۱
خراسان جنوبی	طبس	۱
خراسان رضوی	تربت حیدریه، سبزوار، نیشابور	۳
خراسان شمالی	ابان، خراسهرو، ذوقول	۳
سمنان	شاهرود	۱
سیستان و بلوچستان	ایرانشهر، چابهار، زابل	۳
<b>فارس</b>	<b>جهرم، داراب، فسا، کارون، لارستان، مرودشت</b>	<b>۶</b>
کردستان	سقز	۱
کرمان	رفسنجان، سیرجان	۲
گلستان	گنبدکاووس	۱
لرستان	بروجرد	۱
مازندران	اهر، بابل، تاکستان	۳
مرکزی	ساره	۱
هرمزگان	میناب	۱
همدان	ملایر	۱
<b>۲۰ استان</b>	<b>۳۹ شهرستان</b>	

کشور است که اگرچه در ظاهر امتیاز معاونت استاندار را با خود به پدک می کشند اما در باطن و عملاً شهرستان های دارای فرمانداری ویژه امتیاز ویژه ای نسبت به سایر شهرستان ها در تصمیمات استان خود ندارند.

بی شک با گسترش تعداد فرمانداری های ویژه در کشور به ۳۹ فرمانداری ویژه، از مجموع کل فرمانداری های موجود و با شروع به کار دولت سیزدهم، ایجاد فراکسیونی در مجلس به منظور هویت دهی به جایگاه فرمانداری های ویژه در کشور با همکاری وزارت کشور دولت جدید اهمیت داشته تا بتوان به جایگاه عملیاتی و کاربردی این ارگان در تقسیمات کشوری دست یافت.

نکته حائز اهمیت از نگاهی فراتر از وجود فرمانداری ویژه در کشور، تعدد آن در استان فارس می باشد که با وجود ۶ فرمانداری ویژه بیشترین تعداد را در بین ۲۰ استان کشور در این خصوص دارا می باشد. این امر به لزوم توجه به تقسیمات آتی کشوری در استان فارس (تبدیل به ۲ یا چند استان جدید و...) به عنوان یکی از اولین استان های دارای این قابلیت نیز اشاره داشته و بایستی مورد توجه مسئولین امر قرار گیرد. لازم به ذکر است، لارستان اولین شهرستان استان فارس از لحاظ قدمت می باشد که دارای فرمانداری ویژه بوده است.

## فرمانداری ویژه

با اضافه شدن شهرستان دهلران به جمع شهرستان های دارای فرمانداری ویژه در کشور، تعداد فرمانداری های ویژه کشور به ۳۹ فرمانداری ویژه در ۲۰ استان کشور افزایش یافت.

به گزارش میلادلارستان، علیزاده نماینده مردم دهلران، دره شهر، آبدانان و بدره در مجلس شورای اسلامی درباره وضعیت تبدیل دهلران به فرمانداری ویژه، گفت: امیری، معاون پارلمانی رئیس جمهور طی تماس تلفنی با اینجانب اعلام داشت در جلسه هیئت دولت با ارتقا فرمانداری دهلران به فرمانداری ویژه موافقت شده است.

فرمانداری های ویژه از جمله ساختارهایی در حوزه وزارت







## نکات مهم خودمراقبتی در جهانی خسته از کرونا



رعایت آن به فرد کمک می کند تا احساس رفاہ بیشتری داشته باشد. علاوه بر این، اختصاص چند دقیقه در آغاز و پایان روز کاری برای انجام کار مفید است. مراقبت از خود به اشکال مختلف ایجاد می شود؛ خواندن، آشپزی، مدیتیشن و یا ورزش اقداماتی است که برای سلامت روح و جسمتان باید انجام دهید.

بریم را انجام دهیم. متخصصان می گویند: مراقبت از خود به اشکال مختلف ایجاد می شود؛ خواندن، آشپزی، مدیتیشن و یا ورزش اقداماتی است که برای سلامت روح و جسمتان باید انجام دهید.

بریم را انجام دهیم. متخصصان می گویند: مراقبت از خود به اشکال مختلف ایجاد می شود؛ خواندن، آشپزی، مدیتیشن و یا ورزش اقداماتی است که برای سلامت روح و جسمتان باید انجام دهید.

بریم را انجام دهیم. متخصصان می گویند: مراقبت از خود به اشکال مختلف ایجاد می شود؛ خواندن، آشپزی، مدیتیشن و یا ورزش اقداماتی است که برای سلامت روح و جسمتان باید انجام دهید.

بریم را انجام دهیم. متخصصان می گویند: مراقبت از خود به اشکال مختلف ایجاد می شود؛ خواندن، آشپزی، مدیتیشن و یا ورزش اقداماتی است که برای سلامت روح و جسمتان باید انجام دهید.

از واقعیت تعادل عاطفی است و برای خودمراقبتی باید مطمئن باشیم که خوب می خوابیم. این کار شامل اطمینان از داشتن محیط خواب مطلوب است، از دما و راحتی در آن می خوابیم. برای تنظیم و بالابردن کیفیت خواب، بهتر است هر روز در زمان مشخصی به خواب رفته و زمان مشخصی از خواب برخیزید. زمان پیش از خواب با تمرین ذهن یا مدیتیشن کیفیت خواب خود را بالا ببرید. بنیاد ملی خواب دمای مناسب اتاق خواب را ۶۰ تا ۶۷ درجه فارنهایت (۱۶ تا ۱۹ درجه سانتی گراد) توصیه می کند.

### ۵. در فعالیتهای که دوست دارید شرکت کنید

نوشتن می تواند به بهبود وضعیت روحی و روانی ما کمک کند. در حقیقت، تحقیقات نشان داده است که نوشتن می تواند به ما در مدیریت و پردازش احساسات منفی کمک کند. محققان معتقدند که روزنامه نگاری راهی قدرتمند برای تأمل و برنامه ریزی است و می تواند در پردازش افکار و گپ درونی ما مفید باشد.

محققان همچنین پیشنهاد می کنند که دیدن طبیعت یک راه عالی برای یافتن آرامش و کاهش حالت برانگیختگی ما به روش مثبت است. همانطور که تحقیقات بارها نشان داده، پیاده روی و لذت بردن در طبیعت برای بهزیستی جسمی و روانی ما مفید است.

یک سال و نیم است که در شرایط استرسزا و گیج کنندهای زندگی می کنیم؛ شرایطی که شاید تا پیش از این تجربه آن را نداشتیم و اکنون بیش از هر زمان دیگری باید از خود مراقبت کنیم. در این روزها دانستن اصول صحیح خودمراقبتی تنها راه حفظ سلامت در جهان خسته از همه گیری کرونا است.

با ادامه همه گیری برای دومین سال متوالی، برخی کشورها مانند انگلستان و ایالات متحده محدودیت های خود را تا حدی کاهش داده اند تا به اقتصاد محلی و روحیه شهروندان کمک کنند، در حالی که کشورهای دیگری مانند استرالیا و سنگاپور با گسترش سریع کووید-۱۹ قرنطینه را دوباره اعمال می کنند.

تردیدی نیست که مجبور به همزیستی با ویروسی هستیم که روز به روز تغییر شکل داده و همچنان پس از گذشت یک و سال و اندی قربانی می گیرد. در حال حاضر، سرمایه گذاری روی مراقبت از خود بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد؛ خودمراقبتی به منظور رفاہ فردی و به دلیل حفظ سلامت اجتماعی مهم است و باید به آن توجه کنیم.

در این مقاله مروری بر نکات و توصیه های برتر MNT که برگرفته از نظرات متخصصان در طول سال ها است را با هم می خوانیم.

### ۱. مرز مشخصی بین «کار» و «خانه» تعیین کنید

اگرچه محدودیت ها در برخی کشورها کاهش یافته است، اما برخی از افراد به منظور حفظ

## افسردگی با بدنتان چه می کند؟



یکی از مواردی که ما اغلب در مورد مسائل مربوط به سلامت روانمان از آن غافلیم این است که آن ها چیزی بیشتر از ذهن ما را درگیر می کنند؛ افسردگی هم از این قاعده مستثنا نیست. افسردگی می تواند اعضای زیادی از بدن را تحت تأثیر قرار دهد که در ادامه به برخی از آن ها می پردازیم.

**افت عملکرد کلیه**

افسردگی هم بر زنان و مردانی اثر می گذارد که بیماری مزمن کلیوی دارند و هم زنان و مردانی که کلیه های سالمی دارند. ضمناً افسردگی، روند گسترش بیماری کلیوی را تسریع می کند. یکی از علت های ممکن این تأثیر می تواند افزایش پروتئین های التهابی باشد که فرایندهای خودایمنی را برانگیخته می کنند.

**مشکلات گوارشی**

معز ما ارتباط تنگاتنگی با سیستم گوارشمان دارد. گوارش نسبت به هیجان ها حساس است و هیجان ها می توانند ناراحتی هایی برای این سیستم ایجاد کنند. افسردگی می تواند بر انقباضات و حرکات در مجاری گوارشی اثر بگذارد. بدین ترتیب افراد مبتلا به افسردگی ممکن است مشکلاتی مانند تهوع، نفخ، اسهال یا یبوست داشته باشند. یکی از توضیحات احتمالی این علائم، انتقال دهنده عصبی در معز و روده به نام سروتونین است.

بیشتر سروتونین بدن در روده تولید و ذخیره می شود. محققان علاقه زیادی به ارتباط «روده و معز» دارند که امیدوارند بتوانند تأثیر سلامت روانی و گوارشی بر یکدیگر را نشان دهد. علاوه بر سروتونین، میکروبیوم های موجود در روده نیز به عنوان عوامل مؤثر احتمالی در حال بررسی هستند. علاوه بر این، افرادی که در حال حاضر مشکلاتی در گوارش خود دارند با ابتلا به افسردگی، ناراحتی های گوارشی شان تشدید خواهد شد.

**دبیات**

افسردگی سطح هورمون های استرس را بالا می برد و این هورمون ها بر سطح قند خون اثر گذاشته و موجب مقاومت به انسولین می شوند. این ارتباط دوطرفه است؛ کسانی که دبیات دارند نیز بیشتر ممکن است به افسردگی دچار شوند.

**ریسک حمله قلبی**

افرادی که از افسردگی رنج می برند می توانند دچار فشارخون بالا و افزایش ضربان قلب شوند. این اتفاق ها همگی منجر به بیماری قلبی می شوند. هورمون های استرسی که گفتمیم بر قلب نیز تأثیر منفی می گذارند.

**مشکلاتی در رگ های خونی**

فشارخون بالا، میزان خون جاری در رگ ها را کاهش می دهد و این رگ ها جمع شده و آسیب پذیر می شوند، در نتیجه رگ ها نمی توانند مواد مغذی و اکسیژن کافی به سلول ها و بافت ها برسانند.

**درد های مبهم**

افراد مبتلا به افسردگی ممکن است دردهای مبهمی داشته باشند که بر مفاصل، اندام ها یا کمر آن ها تأثیر می گذارد. برخی افراد در سراسر بدن درد دارند که ممکن است مزمن و ناتوان کننده باشد. شخص مبتلا به درد مزمن ممکن است افسرده باشد؛ اما درد جسمی و روحی نیز می تواند یکی از علل ایجاد افسردگی باشد. محققان هنوز در حال تلاش برای درک چگونگی ارتباط بین درد جسمی و افسردگی و همچنین چگونگی تأثیر آن بر یکدیگر هستند. عارضه می تواند باعث احساس خستگی طی

## رازهایی که متاهل ها باید آنها را بدانند



شدن حال شما کمک کند. دلیل این امر این است که همیشه می توان به شریک زندگی خود احساس خوبی داد، البته در حد و اندازه خودتان.

### ۵- نگرانی های شما را جدی می گیرد

شما با توجه به گفته ها و رفتارهای همسران می توانید بفهمید آیا آن ها واقعاً به شما اهمیت می دهند یا خیر. اگر پس از شرح نگرانی تان، از شریک زندگی بشنوید که «مزخرفه» یا «این ها حرف مفت ه» این پاسخی رضایت بخش نیست و نشان می دهد که رابطه شما در مسیر درست قرار ندارد. همچنین، مشکلی وجود دارد، اگر آن ها بدون توجه جدی به نگرانی شما به مسائل خود بپردازند.

### ۶- با در نظر گرفتن شما، تصمیم می گیرد

هر دو سوی یک رابطه مجازند که برای خود تصمیم بگیرند با این حال هر تصمیمی باید با رضایت طرفین همراه باشد و نظرات طرف مقابل را مورد توجه قرار دهد. به عنوان مثال، شما پیشنهاد تفریح در محل کار خود را دارید و این کار مستلزم آن است که چندین روز در هفته از خانه دور باشید؛ بنابراین شما باید با در نظر گرفتن آنچه که طرف مقابل در این باره فکر می کند تصمیم بگیرید.

### ۷- به عواطف شما احترام می گذارد

احترام به شخصیت عاطفی فرد در یک رابطه ستونی است که هیچ شکلی نباید به آن آسیب زد. بنابراین، شما باید برای احساس همسران ارزش قائل شوید تا بدانید آیا او نیز واقعاً به شما اهمیت می دهد یا نه. احترام به عواطف و احساسات یکدیگر امنیت ایجاد می کند، عزت نفس را تقویت می کند و محبت را ریشه دار می سازد.

### ۸- به تمام چیزهای مربوط به شما توجه و علاقه دارد

عشق توجه و علاقه است. با این حال، این علاقه تنها معطوف به این نیست که آیا شریک زندگی شما روز بدی داشته است یا نه. این علاقه و توجه بر تمام جزئیات روز شما تمرکز دارد؛ این که آیا خوب خوابیده اید؟ از کتابی که شروع به خواندن آن کردید لذت می برید، یا این که اگر رنگ و رویتان پریده مربوط به کدام نگرانی شماست. شریکی که به شما اهمیت می دهد به پیش پا افتاده ترین مسائل شما هم توجه دارد و برایش مهم است.

### ۹- شما برایش اولویت دارید

دوست داشتن، اولویت دادن به چیزی است که بیش از همه دوست دارید. به همین دلیل مهم است که در زندگی روزانه این اولویت داشتن را درک کنیم و ببینیم، توجه داشته باشید که این به معنای بدون شک پیوند محکمی ایجاد می کند که از طریق آن اعتماد و امنیت در زندگی جریان می یابد و این اجازه می دهد که زندگی شما در شادی و تعادل پیشرفت کند.

نکته آخر این با در نظر گرفتن این ابعاد خودتان را درگیر این فکر نکنید که شریک زندگی تان چقدر به شما اهمیت می دهد، در عوض به سادگی ارزیابی کنید که شما واقعا چقدر به او اهمیت می دهید.

صلاحت ارتباطی استفاده می شود. آیت های تعیین شده در این مقیاس می تواند به شما کمک کند تا مطمئن شوید شریک زندگی تان به شما اهمیت می دهد یا توانایی پاسخگویی به نیازهای شما را دارد یا خیر. این موضوع مورد علاقه اکثر مردم است، بنابراین لازم است تا شما این مولفه ها را، که می توانید تا بفهمید آیا همسران عاشق شما است واقعا به شما اهمیت می دهد یا خیر؟

اما به راستی از روی چه نشانه ها و علائمی می فهمید که همسران واقعاً به شما اهمیت می دهند؟ بسیاری از مردم خواهند گفت که با قلب خود خواهید فهمید. با این حال، همیشه شک و تردیدها در ذهن وجود دارد، زیرا افراد غالباً به جزئیاتی توجه می کنند که چندان معنادار و روشن نیستند. به عنوان مثال، وقتی که نمی خواهید با شما حرف بزنند یا در کنار تان باشند، گفتن این که چقدر شما را دوست دارند، بی فایده است.

یک رابطه شاد و رضایت بخش ابعاد بسیاری دارد که فراتر از عشق می رود. علاوه بر محبت و دوست داشتن، باید همدلی وجود داشته باشد. همچنین، توانایی رسیدن به توافق ها و ارزش های مشترک و شریک بودن در شکست و پیروزی.

به این ترتیب، یک رکن اساسی در رابطه عاشقانه، حساس بودن نسبت به دیگری و توانایی پاسخگویی به نیازهای متقابل است. این پاسخگویی، موضوعی است که مورد مطالعه علمی قرار گرفته است. به عنوان مثال، بر اساس مطالعات انجام شده در دانشگاه روچستر، امروزه از مقیاسی برای ارزیابی

دوست داشتن یعنی مراقبت از همدیگر و مهمتر از آن نشان دادن این که واقعا نگران یکدیگر هستیم و چگونه نیازهای همدیگر را پاسخ می دهیم. وقتی کسی را دوست داریم باید به او اهمیت دهیم؛ زیرا عشق ورزیدن یعنی مراقبت و امید و وفاداری داشتن به آن که دوستش داریم. سرخهایی از این دست به شما کمک می کند تا بفهمید آیا همسران عاشق شما است واقعا به شما اهمیت می دهد یا خیر؟

اما به راستی از روی چه نشانه ها و علائمی می فهمید که همسران واقعاً به شما اهمیت می دهند؟ بسیاری از مردم خواهند گفت که با قلب خود خواهید فهمید. با این حال، همیشه شک و تردیدها در ذهن وجود دارد، زیرا افراد غالباً به جزئیاتی توجه می کنند که چندان معنادار و روشن نیستند. به عنوان مثال، وقتی که نمی خواهید با شما حرف بزنند یا در کنار تان باشند، گفتن این که چقدر شما را دوست دارند، بی فایده است.

یک رابطه شاد و رضایت بخش ابعاد بسیاری دارد که فراتر از عشق می رود. علاوه بر محبت و دوست داشتن، باید همدلی وجود داشته باشد. همچنین، توانایی رسیدن به توافق ها و ارزش های مشترک و شریک بودن در شکست و پیروزی.

به این ترتیب، یک رکن اساسی در رابطه عاشقانه، حساس بودن نسبت به دیگری و توانایی پاسخگویی به نیازهای متقابل است. این پاسخگویی، موضوعی است که مورد مطالعه علمی قرار گرفته است. به عنوان مثال، بر اساس مطالعات انجام شده در دانشگاه روچستر، امروزه از مقیاسی برای ارزیابی

امام صادق (علیه السلام)

قَالَ الصَّادِقُ عَلَيْهِ السَّلَامُ ارْجُ اِلَهَ رَبَّاءَ لَا يَجْرُئُكَ عَلَى مَعْصِيَتِهِ وَ خَفِ اِلَهَ خَوْفاً لَا يُؤْسِكُ مِنْ رَحْمَتِهِ.

امام صادق علیه السلام می فرماید:

به خدا آن گونه امیدوار باش که آن امید تو را بر معصیت او جرأت ندهد، و طوری از خدا بترس که آن ترس تو را از رحمت او مأیوس نگرداند.



## جرم‌های کتاب

از عشق سخن باید گفت ، همیشه از عشق سخن باید گفت . عشق در لحظه پدید می آید ، دوست داشتن در امتداد زمان . این اساسی ترین تفاوت میان عشق و دوست داشتن است . عشق ، معیارها را در هم می ریزد ؛ دوست داشتن بر پایه ی معیارها بنا می شود . عشق ناگهان و ناخواسته شعله می کشد ، دوست داشتن از شناختن و خواستنی سرچشمه می گیرد . عشق ، قانون نمی شناسد ، دوست داشتن اوج احترام به مجموعه ای از قوانین عاطفی ست . عشق ، فوران می کند - چون آتشفشان ، و شره می کند - چون آبشاری عظیم ؛ دوست داشتن ، جاری می شود.

آتش بدون دود  
اثر نادر ابراهیمی

در روایت ست که از سعید بن جبیر پرسیدند: «آدم مشرک شد» گفت: «به خدا پناه می برم از این که پندارم که آدم صلی الله علیه و سلم مشرک شده باشد. ولی همین که حوا سنگین شد ابلیس نزد وی آمد و گفت: «این از کجا در آید از بینی یا چشم یا دهانت» و او را نومید کرد و سپس گفت «اگر سالم در آید» و بر این روایت چنین افزوده اند که «و ترا زیان ندهد و نکشد اطاعت من می کنی؟»

گفت: «آری»  
گفت: «او را عبد الحارث نام کن». و او چنین کرد و ابلیس را در نام شرکت داد. از سدی روایت کرده اند که حوا پسری آورد و ابلیس به نزد آنها آمد و گفت او را بنده من نام کنید و گر نه می کشمش.

آدم گفت يك بار اطاعت تو کردم و از بهشت بیرونم کردی و اطاعت وی نکرد و نام فرزند را عبد الرحمان کرد و ابلیس لعنة ... علیه بر او مسلط شد و بکشتش و حوا حمل دیگر گرفت و چون بزاد ابلیس گفت وی را بنده من نام کن و گر نه می کشمش. آدم علیه السلام بدو گفت: «يك بار اطاعت تو کردم و از بهشت بیرونم کردی.»

و اطاعت او نکرد و نام فرزند او را صالح کرد و ابلیس او را بکشت و چون فرزند سوم پیامد ابلیس به آنها گفت: «اکنون که حریف من نشدید نام او را عبد الحارث کنيد که نام ابلیس حارث بود و چون به سبب حیرت، کار بر او ملتبس شده بود ابلیس نام گرفت و معنی گفتار خدا که فرمود: «برای خدا در آنچه داده بودشان شريك نهادند» همین است.

و اینان که روایتشان آوردم و گفته اند پیش از مرگ آدم و حوا چند فرزندشان مرده بود و بسیاری که روایتشان نیاوردم به خلاف گفتار حسن بوده اند که گوید آدم نخستین کس بود که روی زمین مبرد. و خدا عز و جل آدم را ملك و سلطان زمین داد و نیز پیمبری داد و او را رسول فرزندان خویش کرد و بیست و يك صحیفه بر او نازل کرد که آدم علیه السلام همه را به خط خویش که جبریل بدو آموخته بود، نوشت.

ابو ذر غفاری گوید: به مسجد شدم و پیمبر صلی ... علیه و سلم تنها نشسته بود و من بنزدیک او نشستم، فرمود: «ای ابو ذر مسجد را درود باید و درود آن دور رکعت نماز است. برخیز و نماز کن» و چون نماز کردم نزد وی بنشستم و گفتم: «ای پیمبر خدای مرا فرمان نماز دادی اما نماز چیست؟»

گفت: «کم و بیش نماز خیر است.» و ابو ذر ضمن قصه ای دراز گوید: «پرسیدم، ای پیمبر خدای، شمار انبیا چه بود؟» فرمود: «یکصد و بیست و چهار هزار.» گفتم: «ای پیمبر خدای! از این جمله چقدر مرسل بودند؟» فرمود: «سیصد و سیزده تن که جمعی بسیار و نیک بودند.» گفتم: «ای پیمبر خدای! اولیشان که بود؟» فرمود: «آدم» گفتم: «ای پیمبر خدای آدم پیمبر مرسل بود؟»

فرمود: «بله، خدای او را به دست خویش آفرید و از روح خویش در او دمید و با او سخن کرد.» و هم از ابو ذر روایت کرده اند که از پیمبر پرسیدم: «ای پیمبر خدای، آدم پیمبر بود؟» فرمود: «آری پیمبر بود و خداوند رو به رو با وی سخن گفت.» گویند از جمله چیزها که خدای عز و جل بر آدم نازل کرد، حرمت مردار و خون و گوشت خوک و حروف الفبا بود که در بیست و يك ورقه بود.

ادامه دارد...

این قطعه یکی از زیباترین تمثیل ها در تکوین تعصب و سختگیری است که نشان خامی و ناپختگی است. سخن مولانا این است که ما آدمیان بر یکدیگر سخت می گیریم و خاطر یکدیگر را می آزاریم و خلق یکدیگر را تنگ می کنیم و گاه خون یکدیگر را می آشامیم تنها بدین علت که خام و ناپخته ایم. با خیالی تیر خلاص می زنیم و به وهم و گمانی آب و نانی را می بریم و تاریخ نشان می دهد که به سوسه جاه و مقامی پوست یکدیگر را کنده ایم و به دمدمه حسدی حرمت دوستی و برادری را شکسته ایم و شاهنامه فردوسی به حقیقت سوگنامه این خامی ها و ناپختگی هاست.

و از جمله خامی ها یکی این است که: ما چون کودکان هنوز از شیر بر نیامده ایم و یا مانده های آسمانی که غذای روح ماست انس نگرفته ایم، و طعم بهشتی حوای عشق را نجشیده ایم و گرنه بر سر لذات موهوم و بی قرار خاکی اینهمه خاک بر سر یکدیگر نمی ریختیم آن کسی که طعم آن طعام های والا را چشیده باشد، پادشاهی است که بر سر هسته خرمایی، با بینوائی بیکار نمی کند و اشرف این طعام ها یاد خدا و مشاهده اطوار او در آینه زیبایی هاست:

فرشته از چه خورد، از جمال حضرت حق  
خدای باد و ستاره ز آفتاب جهان

# در صحت مولانا

این جهان همچون درخت است ای کرام  
مابر او چون میوه های نیم خام  
سخت گیری میوه ها مر شاخ را  
زانکه در خای نشاید کاخ را  
چون رسید و گشت شیرین لب گزان  
سست گیری شاخه ها را بعد از آن  
چون از آن اقبال شیرین شد دهان  
سرد شد بر آدمی ملک جهان  
سختگیری و تعصب خای است  
تاجینی کار خون آشامی است

مثنوی مولانا

این قطعه یکی از زیباترین تمثیل ها در تکوین تعصب و سختگیری است که نشان خامی و ناپختگی است. سخن مولانا این است که ما آدمیان بر یکدیگر سخت می گیریم و خاطر یکدیگر را می آزاریم و خلق یکدیگر را تنگ می کنیم و گاه خون یکدیگر را می آشامیم تنها بدین علت که خام و ناپخته ایم. با خیالی تیر خلاص می زنیم و به وهم و گمانی آب و نانی را می بریم و تاریخ نشان می دهد که به سوسه جاه و مقامی پوست یکدیگر را کنده ایم و به دمدمه حسدی حرمت دوستی و برادری را شکسته ایم و شاهنامه فردوسی به حقیقت سوگنامه این خامی ها و ناپختگی هاست.

و از جمله خامی ها یکی این است که: ما چون کودکان هنوز از شیر بر نیامده ایم و یا مانده های آسمانی که غذای روح ماست انس نگرفته ایم، و طعم بهشتی حوای عشق را نجشیده ایم و گرنه بر سر لذات موهوم و بی قرار خاکی اینهمه خاک بر سر یکدیگر نمی ریختیم آن کسی که طعم آن طعام های والا را چشیده باشد، پادشاهی است که بر سر هسته خرمایی، با بینوائی بیکار نمی کند و اشرف این طعام ها یاد خدا و مشاهده اطوار او در آینه زیبایی هاست:

فرشته از چه خورد، از جمال حضرت حق  
خدای باد و ستاره ز آفتاب جهان



نور طلعت او  
زلفش بگشود و داد بر باد  
زان بوی نسیم صبح خوشبوست  
خورشید جمال او برآمد  
عالم همه نور طلعت اوست  
شاه نعمت... ولی

© ehsan.ganji  
ehsan.ganji  
ehsan.ganji

## کشتگان تشنگی و تمجر

اوحدالدین مراغه ای شاعر و عارف ایرانی، هفتصد سال پیش زنهار داده بود که به دست زن بد قلم و دوات ندهید و باید کاری کنید که کاغذ، کفنش بشود و دواتش گور؛ زیرا زن بد اگر زورش با دانش زیاد شود می تواند عرش را هم بگیرد.

زن چو خطاط شد بگیرد هم کاغذ او کفن، دواتش زور آنکه بی نامه نامها بد کرد و توصیه می کند که قلم را از لجابت او دور کنند و می گوید وقتی تو قلم می زنی دیگر چه لزومی دارد او هم قلم بزند.

دور دار از قلم، لجابت او اوحدالدین می خواست که از زنان صیانت کند. حالا بعد از این همه قرن ما فقط زنان بد نیستیم، که مردمان بدی هم هستیم. که صلاح خویش را نمی دانیم. قلم و دوات امروز نامش اینترنت است و اوحدالدین ها همچنان بر مجلس نشسته ما را صیانت می کنند.

اوحدالدین ها می دانند آگاهی از آب هم حیاتی تر است و می دانند بستن این سرچشمه از بستن آن چشمه اولی تر؛ پس هم تالاب باید بخشکد هم مغز مردمان. هم گاومیش باید بمیرد هم انسان. آدمیان اگر از بی آبی بمیرند، می دانند که مرده اند اما اگر از ناآگاهی بمیرند حتی نمی فهمند که مرده اند.

جهل، همان خشکسالی است که هم انسان را می کشد، هم درخت را و هم میش و بز را. هم امید را هم آینده را. نادانی آن تشنگی است که وقتی دچار شوی دیگر در جستجوی آب بر نمی آیی و هر جا آبی از زمینی بجوشد، آن را خواهی خشکاند و هر کس را در طلب آب ببینی از پا در خواهی آورد و هر چاه آبی را ببینی پر خواهی کرد و هر قناتی را خواهی بست. پس نادانی از خشکسالی هم بهتر است!

صد و بیست و یک اوحدالدین از هشتاد و اندی میلیون مردمان بد صیانت می کنند؛ نه ایشان از جهالت خویش، صیانت می کنند. تشنگی و بی دانشی تقدیر ما نیست اما تصمیم آنان است. هفتصد سال بعد کسانی سرنوشت ما را خواهند خواند اما هرگز باور نخواهند کرد که در عصر تمدن مردمانی بودند کشتگان تشنگی؛ مردمانی، مردگان تعصب و تحجر.

اما دریغا که ما هرگز دیگر به دنیا نخواهیم آمد، تا این بار با آب و آگاهی زندگی کنیم. یکبار بود و به فنا رفت...

عرفان نظآهاری



شمع روشن شد و پروانه به آتش پیوست  
می توان سوخت اگر امر بفرماید عشق  
پلدرنج منزه شدیم پیرا منشد  
شمع حق داشت، به پروانه نمر آید عشق  
عشق فاضل نظری

یک تا ۱۰ نیز آشنا شود. علاوه بر حیواناتی که به طور واضح در تصویر دیده می‌شوند، حیواناتی نیز در لابه‌لای شاخ و برگ درختان و سایه‌ها مخفی شده‌اند که خواننده باید آنها را کشف کند. برخی از حیوانات رنگی هستند و به سرعت پیدا می‌شوند ولی برای یافتن برخی از حیوانات که هم‌رنگ محیط کشیده شده‌اند، باید تلاش بیشتری کرد. با این فعالیت، دقت کودک در مشاهده، افزایش می‌یابد. در حاشیه بالا و پایین صفحات نیز، تصاویر کوچکی از حیوانات آن منطقه همراه با اسمشان کشیده شده است.

نشر نردبان، این کتاب را با جلد سخت، در ابعاد بزرگ و با کاغذ خوب چاپ کرده است. بخشی از محصولات نشر نردبان، مرتبط با مسائل زیست‌محیطی است و آپچال انتخاب خوبی برای این موضوع است. شناخت طبیعت و حیوانات جهان و توجه به نعمت آب خواندن کتاب، می‌تواند با کودک در موردشان گفت‌وگو کرد.

آپچال کتابی است برای کودکان پنج سال به بالا ولی اگر شما بزرگسالی هستید که به طبیعت و حیوانات یا به هنر نقاشی علاقه دارید یا از بازی با کودکان لذت می‌برید، آپچال انتخاب خوبی برای کتابخانه‌تان است. آپچال را می‌توان بارها خواند و در تصاویرش غرق شد و از یک سفر خیالی در زیبایی‌های کره زمین لذت برد.

نغمه رحیمی پور



## کتابی برای دوستی پچه‌ها با محیط زیست

پطور آب‌ها ناپدید می‌شوند؟

زمانی که مدیر پیش‌دبستان بودم، در کلاس‌هایمان یک کتابخانه کوچکی داشتیم. هر هفته، مربی یک کتاب جدید برای بچه‌ها می‌خواند و بعد از خواندن کتاب، آن را در کتابخانه می‌گذاشت تا آنهایی که علاقه داشتند، آزادانه سراغش بروند و در حلقه‌های کوچک، کتاب‌ها و تصاویرشان را مرور کنند. یکی از کتاب‌هایی که بیشتر مواقع در قفسه باقی نمی‌ماند و مرتب دست به دست می‌شد، کتاب «آپچال» بود، چه بین دخترها و چه پسرها.

آپچال، داستان یک چاله آب است. حیوانات مختلف از آب آن می‌خورند و آپچال، رفته‌رفته، کوچک و کوچک‌تر و در نهایت به کلی ناپدید می‌شود و وقتی همه‌جا خشک شد، دوباره باران می‌گیرد و همه حیوانات بازمی‌گردند. چاله آب در گوشه پایین تصویر، به اندازه یک بیضی، خالی است. این بیضی توخالی، در هر صفحه، کوچک و کوچک‌تر می‌شود و کودک می‌تواند کم‌شدن آب را با حس لامسه نیز درک کند.

داستان ساده‌ای به نظر می‌رسد؛ پس چه چیزی در این کتاب وجود دارد که این‌قدر بچه‌ها را جذب می‌کند؟

راز کتاب آپچال در تصاویر آن است. تصویر هر صفحه از کتاب، یک تابلوی نقاشی است. تابلویی مربوط به حیوانات یکی از مناطق کره زمین: آفریقا، هند، آفریقای جنوبی، استرالیا، چین و ...

کتاب با یک کرگدن شروع می‌شود، صفحه بعد، دو ببر سر چاله می‌آیند و در تصویر سوم، سه توکا و به همین ترتیب تعداد حیوانات افزایش می‌یابد تا کودک با اعداد

تازه کار هستید و زمان می‌برد تا با نحوه صحیح شاهنامه خوانی آشنا شوید.

**قصه‌هایی که دوست دارید را بخوانید**

همانطور که گفتیم، منظور از شاهنامه خوانی این نیست که تمام اشعار را بخوانید. از داستان‌هایی که دوست دارید، شروع کنید. مثلاً ماجرای زال و رودابه، رستم و ته‌مین، سوگ نامه رستم و سهراب، نبردهای رستم با دیو و اژدها، قصه سیاوش و عبور از آتش و ... شاهنامه پر است از داستان‌های جذاب که می‌توانید یکی از آن‌ها را برای شروع انتخاب کرده و بخوانید.

### از کجا شروع کنیم؟

بهترین نسخه شاهنامه نسخه تصحیح جلال خالقی مطلق است. اما قبل از خرید این کتاب، باید دانش ادبی خود را بسنجید. شاهنامه گران است و ممکن است آن را بخرید، اما از ابیات آن چیزی متوجه نشوید؛ بنابراین اول چند بیت از آن را بخوانید تا میزان درک ادبی خود را بسنجید. اگر در فهم بیت‌ها مشکل داشتید، می‌توانید از نسخه‌های داستانی که به نثر نوشته شده‌اند استفاده کنید. البته همه ما در مدرسه تا حدی با شاهنامه آشنا شده‌ایم و تقریباً می‌دانیم که در کمان از شعرهای این اثر چقدر است.

### از نسخه‌های صوتی کمک بگیرید

نسخه‌های صوتی شاهنامه به شما کمک می‌کنند که با طرز خوانش درست ابیات و تلفظ کلمات و عبارات این کتاب آشنا شوید. بزرگان بسیاری شاهنامه خوانی کرده‌اند و فیلم و صدای آن‌ها آرشو شده است. حتی اساتید بسیاری اقدام به ضبط فایل‌هایی با عنوان آموزش شاهنامه خوانی کرده و در این زمینه کلاس‌های مفیدی برگزار می‌کنند. می‌توانید از این قبیل ابزارها هم کمک بگیرید و به مرور زمان، شاهنامه خوانی را به شکل درست و عالی یاد گرفته و از این آفریده‌ی بی‌همتای فردوسی بزرگ لذت ببرید.

## شاهنامه خوانی رایام‌وزیم



مسئله دارد.

انتخاب کلمات، جمله بندی و رساندن درست معنی مهارت‌های زبانی‌ای هستند که با تمرین کردن تقویت می‌شوند و چه تمرینی بهتر از خواندن توصیفات بی‌نقص فردوسی از ایران باستان و پهلوان هایش. شاهنامه پر است از قصه‌های متنوع که هر یک زوایای بسیاری دارند. حکیم توس ما را با خود به سفرهای بسیاری در دل ایران قدیم می‌برد تا آداب و رسوم مردمان دیارمان را بشناسیم. تصور کنید تنها با خواندن هفت خوان، شما بیش از ۷ داستان بی‌ظنیر یاد می‌گیرید که می‌توانید آن‌ها را برای فرزندان خود تعریف کنید.

### از شاهنامه خوانی تریسید!

شاهنامه حدوداً شصت هزار بیت دارد و این ممکن است شما را از خواندن منصرف کرده یا بترساند. اصلاً لازم نیست تمام ابیات و داستان‌ها را یکجا بخوانید. کافی است کتاب را باز کنید و مثلاً ماجرای سیاوش را بخوانید. از طرفی، هیچ ترسی بابت اشتباه خواندن ابیات نداشته باشید. به هر حال شما

حیکم فردوسی آن چنان که خود نیز در ابتدای شاهنامه اشاره کرده است، سال‌ها رنج و عذاب را متحمل شد تا زبان پارسی را زنده نگاه دارد. بدون شک اگر شاهنامه نبود، امروز بسیاری از واژه‌های فارسی در مکالمات ما وجود نداشت. اما پطور باید شاهنامه خواند؟ این کتاب از واژه‌های بعضاً مشکل گرفته تا وزن اشعار، دشواری‌هایی دارد که خواندن آن را برای عوام کمی مشکل کرده است.

### چرا شاهنامه بخوانیم؟

قبل از پرداختن به چگونگی شاهنامه خوانی، این سوال مطرح می‌شود که اصلاً چرا باید شاهنامه بخوانیم؟ شاید مهم‌ترین دلیل، لذتی است که خواندن اشعار این میراث ارزشمند در وجود مخاطب ایجاد می‌کند. زبان شاهنامه و دقت فردوسی در انتخاب کلمات باعث می‌شود زبان فارسی شما تقویت شود! باور کنید بسیاری از مشکلات افراد در نوشتن یک نامه ساده، ناشی از محدود بودن دایره لغات است و باور کنید که شعرخوانی و علی‌الخصوص شاهنامه خوانی، تأثیر باور نکردنی در این

**انتخاب رشته کامپیوتری چگونه است و در روند انتخاب رشته چه جایگاهی دارد؟**

استفاده از نرم‌افزارهای مختلفی که برای این منظور طراحی شده، بسیار رایج می‌باشد. باید توجه داشت که اطلاعات انتخاب رشته در عنوان رشته‌ها و ظرفیت آن‌ها هر ساله تغییر می‌کند و در بهترین حالت این نرم‌افزارها براساس اطلاعات سال قبل عمل می‌کنند و اطلاعات آن‌ها بروز نیست. این نرم‌افزارها یک چیدمان کلی از رشته‌ها با چند برابر تعداد انتخاب مجاز ارائه می‌دهند که احتیاج به حذف و مرتب کردن و اضافه کردن دستی رشته‌های احیاناً جدید دارد. پس داشتن این انتخاب رشته ارزش کلی گمانه زنی برای رشته قبولی را دارد. چون بهترین آمار در سنوات قبل در اختیار خود سازمان سنجش می‌باشد پس انتخاب رشته مجازی که توسط سایت سازمان سنجش انجام می‌شود، از بقیه جاها معتبرتر است. ولی باید داوطلبان توجه داشته باشند که هیچ انتخاب رشته کامپیوتری کامل و قابل اعتماد صد در صدی نیست.

**دسته بندی رشته‌های دانشگاهی با توجه به عناوینی مانند قطبی - ناحیه‌ای چه معنایی دارد و در روند انتخاب رشته چه تأثیری خواهد گذاشت؟**

این نوع تقسیم بندی رشته‌ها در دفترچه انتخاب رشته باتوجه به ماهیت رشته‌ها و گسترش آن‌ها در سطح کشور است و بر اساس آن رشته‌ها به چهار دسته قطبی، ناحیه ای، استانی و کشوری تقسیم شده‌اند. در روند انتخاب رشته داوطلبان، این تقسیم بندی باعث تغییر در ظرفیت رشته‌ها خواهد شد، اما در چیدمان کلی داوطلب‌ها در بر که انتخاب رشته‌ها تأثیر چندانی نخواهد داشت. توصیه ما این است که رشته‌ها بدون توجه به این تقسیم‌ها و براساس علاقه چیده شود.

## چگونه بهترین انتخاب رشته را در کنکور داشته باشیم

انتخاب رشته آخرین مرحله کنکور و فرآیند ورود دانش آموزان به دانشگاه است و چون نتیجه همه این فرآیند پرمشقت به انتخاب رشته بستگی دارد، مهمترین قدم هم محسوب می‌شود. بنابراین یک انتخاب غلط زحمات چندین ساله داوطلبان را بر باد می‌دهد. این روزها شرکت کنندگان کنکور سراسری مشغول انتخاب رشته هستند. روندی نسبتاً پیچیده که در طی آن مسائل و سوال‌های زیادی ممکن است برای آن‌ها پیش بیاید.

**فرآیند انتخاب رشته در روند ورود به دانشگاه چقدر اهمیت دارد؟**

انتخاب رشته آخرین قدم در فرآیند ورود دانش‌آموزان به دانشگاه است و چون نتیجه تمام این فرآیند پرمشقت به انتخاب رشته بستگی دارد، مهمترین قدم هم محسوب می‌شود. به عبارتی یک انتخاب غلط می‌تواند زحمات چندین ساله داوطلب را بر باد دهد. از سوی دیگر یک انتخاب مناسب به همان اندازه می‌تواند داوطلب را به رشته‌ای که به آن علاقمند است برساند و این نهایتاً منجر به رضایت شغلی و اشتغال هدفمند و کاهش نرخ بیکاری و افزایش بهروری شغلی در جامعه خواهد شد. دقت داشته باشید که یک رشته خاص به تنهایی نه خوب است و نه بد! چرا که اگر کسی که به آن رشته علاقمند است و استعداد ادامه آن را دارد، به مطالعه آن بپردازد نتیجه کار مناسب خواهد بود و عدم علاقه به پرمخاطب‌ترین رشته‌ها هم یک نیروی کارآمد در آن رشته تربیت نخواهد کرد.

**ارزش کلی دانشگاه‌ها در انتخاب رشته چگونه است و کدام یک اعتبار بیشتری دارد؟**

اولویت اول ما باید دانشگاه‌های سراسری و روزانه باشد. در مرتبه بعدی دانشگاه‌های شبانه که در دفترچه به صورت نوبت دوم ثبت شده‌اند می‌باشد. این دانشگاه‌ها شهریه اخذ می‌کنند، ولی اعتبار و مدرک دانشگاه روزانه را دارند. مرتبه بعدی مربوط به دانشگاه آزاد می‌باشد که بعنوان یک دانشگاه قدیمی غیردولتی با قدمت طولانی جایگاه معتبری برای خود کسب کرده است و مراحل مربوط به انتخاب رشته آن بصورت جداگانه انجام می‌شود. دانشگاه پیام نور و دانشگاه‌های غیرانتفاعی در مراحل بعدی قرار می‌گیرند. داوطلبان باید توجه داشته باشند که بجز دانشگاه‌های روزانه سراسری بقیه دانشگاه‌ها شهریه اخذ می‌کنند و تعهدی به تأمین خوابگاه ندارند.

### برای یک انتخاب رشته خوب چه ابزارهایی توصیه می‌شود؟

- اول از همه کارنامه داوطلب است که در قسمت رتبه در سهمیه و رتبه در هر کدام از زیرگروه‌ها به صورت کلی نشان می‌دهد که وی در چه کد رشته‌هایی شانس قبولی بیشتری دارد. دومین ابزار دفترچه راهنمای انتخاب رشته است که به دفترچه شماره دو مشهور است و در آن کد و عنوان رشته‌ها و ظرفیت و نوع رشته‌ها در دانشگاه و شهر مربوطه مشخص شده است. قوانین کلی و جزئی انتخاب رشته نیز در این دفترچه به تفصیل آمده و لازم است هر داوطلب آن را به دقت مطالعه کند. سومین مورد اطلاعات داوطلب از هر رشته و جایگاه شغلی آن، و شهر می‌باشد. رتبه علمی دانشگاه مورد نظر و فاصله شهری که در آن است تا مرکز استان یا محل زندگی داوطلب، امکانات دانشگاه مثل رفت و آمد و شرایط خوابگاهی**
- اقامتی در آن بسیار مهم است. این اطلاعات در سایت دانشگاه‌ها که آدرس آن در دفترچه موجود است، قابل دسترسی است. چهارمین مورد که از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، همراهی پدر و مادر در انتخاب رشته است. چرا که انتخاب‌های خارج از محل اقامت داوطلب باید با اطلاع و پشتیبانی ایشان صورت گیرد. پنجمین ابزار برای انتخاب رشته مشاوران تحصیلی مجرب هستند. مشاوره با یک فرد با تجربه و مطلع در انتخاب درست رشته‌ها بسیار کمک خواهد کرد. هر کدام از انتخاب‌ها در لیست ۱۵۰ تایی انتخاب رشته از نظر ارزش و اهمیت چه تفاوتی‌هایی با یکدیگر دارند؟ آیا هر داوطلب باید ۱۵۰ کد رشته را انتخاب کند؟ برگه های انتخاب رشته داوطلبان به ترتیب نمره عملی و رتبه آن‌ها بررسی می‌شود و تا**
- کل انتخاب‌های یک داوطلب تمام نشود، برگه داوطلب بعدی بررسی نخواهد شد. پس یک انتخاب رشته درست باید به ترتیب علاقه و اولویت از بالا به پایین چیده شود. بطوری که در هر کد رشته که انتخاب شد، انتخاب‌های پایین‌تر، از آن بهتر نباشند. اطلاع از آمار قبولی‌ها در سنوات گذشته با توجه به رتبه آن‌ها به هر داوطلب کمک می‌کند از انتخاب کد رشته‌هایی که شانس قبولی صفر در آن‌ها دارد خودداری کند. یک چیدمان خوب رشته‌ها طوری است که هر چه از ابتدای لیست دورتر می‌شویم، شانس قبولی بیشتر شود. باید دقت داشته باشیم که پرکردن هر ۱۵۰ کد رشته ضروری نیست. ولی طبیعی است که هر چه انتخاب‌ها بیشتر باشد، احتمال خالی بودن ظرفیت آن رشته بیشتر و شانس قبولی نیز بیشتر خواهد بود.**

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
چهارم	۴:۵۴	۶:۱۸	۱۲:۵۹	۱۹:۳۹	۱۹:۵۷
پنجم	۴:۵۵	۶:۱۹	۱۲:۵۹	۱۹:۳۸	۱۹:۵۶
ششم	۴:۵۵	۶:۱۹	۱۲:۵۸	۱۹:۳۸	۱۹:۵۵

(طول جغرافیایی: ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی: ۲۷°۴۱')

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - شنبه ۱۶/۰۵/۱۴۰۰ - بیست و هفتم ذی الحجه ۱۴۴۲ - ۰۷ اگوست ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۶۵ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

## بیانات مقام معظم رهبری در مراسم تنفیذ حکم سیزدهمین دوره ریاست جمهوری اسلامی ایران

بسم الله الرحمن الرحيم  
والحمد لله رب العالمین و الصلاة و السلام علی سیدنا محمد و آله الطاهیرین سیمًا بقیة... فی الارضین.  
از خداوند متعال متضرعانه مسئلت میکنم که این سرآغاز را برای مردم، برای کشور مبارک بفرماید؛ بخصوص که در روزهایی هستیم که متعلق به اهل بیت (علیهم السلام) است؛ چند روز پیش عید غدیر بود، فردا روز مباهله است، روز نزول آیهی ولایت - «لَمَّا وُلِّیْکُمْ... وَرَسُولَهُ» - است، روز نزول آیهی تطهیر است؛ این ایام متعلق به ائمه (علیهم السلام) است که ان شاء... به برکت همراهی آنها، دعای آنها، و شفاعت آنها این روز برای ملت ایران مبارک باشد.

اولاً بایستی از خداوند متعال تشکر کنیم که این توفیق را به ملت ایران عنایت کرد و توانستند یک بار دیگر این حرکت کاملاً پرمعنی انتخابات را که نشانهی مردمسالاری دینی است با موفقیت انجام بدهند؛ و از مردم تشکر کنیم، و به دولت دوازدهم - رئیس جمهور محترم [دولت] دوازدهم و همکارانشان - خسته‌نباشید بگوییم و برای جناب آقای رئیسی و دولتشان و همکارانشان از خداوند متعال طلب توفیق و کمک و عنایت ویژه بکنیم.

این مراسم تنفیذ که متکی است به قانون اساسی و به رسمی که امام بزرگوار در کشور بنیان‌گذاری کردند، در طول این چند دهه بارها تکرار شده است و مظهری است از جابه‌جایی مسئولیت بسیار مهم قوهی مجریه که در واقع مدیریت کشور است، به شکل عقلانی، به شکل آرام و متین که این بسیار مسئلهی مهمی است، معمولاً در بسیاری از کشورها، این جابه‌جایی با کشمکش و مانند اینها انجام میگردد؛ اینجا بحمد... در طول دوره‌های مختلف این جابه‌جایی با آرامش و با امانت انجام میگردد؛ به فضل الهی این دوره هم همین جور آهه، هم نشانهی عقلانیت و آرامش و سکینه و طمأنینهی عمومی حاکم بر کشور و مسئولین و مردم است و هم نشانهی تنوع سیاسی است - دولت‌هایی که پی‌درپی آمده‌اند و قدرت را دستهبند کرده‌اند، گرایش‌های مختلف سیاسی داشته‌اند؛ [لذا] نشان‌دهندهی تنوع است - و طبعاً این تنوع، نشانهی آزادی انتخابات و سلامت انتخابات است؛ اینها خیلی چیزهای مهمی است، انسان بایستی این مضامین را در این حوادث ببیند.

وَقَرُوا مِنْ تَعَلُّمٍ مِنْهُ الْعِلْمَ وَوَقَرُوا مِنْ تَعَلُّمُونَهُ الْعِلْمَ.  
کسی را که علم از او می آموزید محترم دارید و کسی را که علم بدو می آموزید محترم دارید.

## بی ارزش ترین دانش، دانشی است که بر سر زبان است، و برترین علم، علمی است که در اعضا و جوارح آشکار است.

بحدما... انتخابات در سلامت کامل، با امانت کامل برگزار شد. بنده تشکر میکنم؛ هم از برگزارکنندگان انتخابات در بخش‌های مختلف، هم از تأمین‌کنندگان امانت انتخابات که کار بسیار مهمی بود، و هم بخصوص از حضور مردم، از مدتی پیش، در محافل سیاستگذاری دشمنان کشور و دشمنان جمهوری اسلامی، یک توطئه‌ی تحریم انتخابات طرّاحی شده بود که در داخل هم بعضی از روی غفلت، بعضی هم شاید از روی غرض این سیاست را دنبال میکردند؛ مردم پاسخ قاطعی دادند و شرکت کردند. شرکت مردم هم خوب بود؛ با توجه به اوضاع و احوالی که وجود داشت، شرکت مردم، شرکت خوبی بود و نشان‌دهندهی حضور مردم در عرصه بود. خدا را شکر میکنم و از مردم هم تشکر میکنم.

یک نکته این است که این جابه‌جایی قدرت، امیدافزین است؛ چون کسان جدیدی وارد میدان میشوند که ابتکارهای جدیدی دارند، چهره‌های جدیدی هستند، اراده‌های تازه‌ای وارد میدان می‌شوند. این برای همه‌ی کسانی که انگیزه خدمت دارند، امیدواری ایجاد میکند؛ بخصوص برای جوانها ایجاد امید میکند؛ این چیز خیلی مغتنمی است، چیز خیلی مهمی است؛ به کسانی که صاحب نظرند، صاحب فکرند در مسائل گوناگون، فرصت میدهد که دقت کنند در گذشته، خطاهای گذشته را جستجو کنند، پیدا کنند، آنها را تصحیح کنند، تذکر بدهند. خوشبختانه در بیانات رئیس جمهور محترم، جناب آقای رئیسی، در تبلیغات انتخابات و غیره، تکیه بر روی ارزش‌های اساسی انقلاب، مکرز انجام بود - ایشان بر ارزش عدالت، مبارزه با فساد و امثال اینها تکیه کردند - این مسیر درستی است، توصیهی مؤکد ما این است که همین مسیر را دنبال کنند، که خوب حالا هم در بیاناتشان بر روی این [ارزشها] تأکید کردند. آن مسیری که کشور را، ملت را به حقوق اساسی خودش میرساند، کشور را در جایگاه اساسی خود قرار میدهد، همین تمسک به ارزشهای اساسی انقلاب است. این ارزشها هم چیزهای نداشتنه و موهومی نیست؛ در بیانات امام که ملاحظه کنید، [می‌بینید] کاملاً واضح و روشن و جزو بنیات فرمایشات امام (رضوان الله علیه) است؛ اینها را باید ملاک قرار بدهند و دنبال کنند. نفس پیگیری این اهداف موجب این میشود که مردم هم همت کنند و وارد میدان بشوند و مسائل را دنبال کنند. و مسئله اصلی، کلید اصلی، اینجا است؛ حضور مردم در همه‌ی

## معرفی رئیس جدید دادگستری لارستان

رضایت‌مندی مردم در حوزه‌های مختلف اداری و قضایی بیش از پیش بایستی مورد توجه قرار گیرد گفت: خدا را شکر در لارستان زیرساخت‌های لازم فراهم است و سرمایه‌گذاران و خریداران لارستانی توانسته‌اند آرزوهای خوبی را برای کشور داشته باشند.

فرماندار، در پایان سخنانش از سید ابراهیم مرتضوی رئیس سابق دادگستری لارستان قدردانی و برای سید رحیم روان بین رئیس جدید دادگستری لارستان آرزوی موفقیت کرد. در این جلسه، امام جمعه لارستان با گرامیداشت سالروز مباهله در تاریخ اسلام، گفت: یکی از پیام‌های مهم روز مباهله را استقامت در راه حق و به عنوان یک عامل در کسب موفقیت است و اگر انسان در مسیر حق ایمان داشته باشد مورد عنایات خاصه الهی قرار خواهد گرفت.

حجت‌الاسلام و المسلمین سیدمختار موسوی ضمن تجلیل از خدمات رئیس سابق دادگستری لارستان و ابراز رضایت از خدمات چندساله این مسئول، برای رئیس جدید دستگاه قضایی لارستان در راستای مبارزه با فساد و گسترش عدالت آرزوی موفقیت کرد. در ادامه رئیس کل دادگستری استان فارس، در سخنانی با ابراز رضایت از اشتغال ۴ ساله خود در لارستان، شهر لار را شهری پرتحرک و سرزنده دانست و اظهار داشت: انتظار میرود در این دوران تحول دولت، شاهد بروز تحولات جدید در لارستان باشیم.

حجت‌الاسلام و المسلمین سیدکاظم موسوی، مهمترین بخش سند تحول ارائه شده در قوه قضائیه را جلب اعتماد عمومی و دستیابی به عدالت برشمرد و افزود: مبارزه با فساد بایستی در زمره برنامه‌های دادگستری باشد و نباید اصلاً اجازه داد یک کارمند یا قاضی دچار خطایی شود و اگر هم بود با شدت و حدت برخورد خواهد شد. وی با بیان اینکه با کوچک‌ترین خطاها باید



از نظر امنیتی از جایگاه بالایی برخوردار است. حسنی، ادامه داد: به همان اندازه که سلامتی افراد جامعه مهم است، یقیناً امنیت هم به همان نسبت در جامعه تأثیرگذار و دارای اهمیت ویژه است و در کل بسترها و زمینه‌های امنیتی در لارستان فراهم است که این مهم در کمتر شهرستانی در استان و یا در کشور دیده می‌شود. معاون استاندار فارس، افزود: این امنیت خود خواسته، درون‌زا و داوطلبانه است که فقط مسئولین امنیتی و سیاسی شهرستان ایجاد نکرده‌اند؛ بلکه این امنیت پایدار در لارستان مبتنی بر شعور، فرهنگ، درایت و اعتقادات مردم است. وی اظهار داشت: وقتی به سابقه دیرینه لارستان که اولین خاستگاه حکومت اسلامی است، می‌نگریم، می‌بینیم که این منطقه، تاریخ آن دیرینه و پرافتخار است. فرماندار ویژه لارستان، تأکید کرد: علی‌رغم نامالیامات جوی در لارستان، اما نوع فعالیت‌هایی که اجرا می‌شود، انسان محور است و لارستان از جمله شهرستان‌هایی است که رونق و توسعه آن مبتنی بر نیروی انسانی توانمند، با همت، نیکوکار حسنی، در ادامه سخنانش با بیان اینکه



اطلاع رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله العظمی خاوندی

آنچه در حرکت جامعه جلوگیری کرد، گفتگوی صادقانه با مردم هم یکی از همین کارهایی است که به مردمی بودن کمک میکند؛ حرف زدن با مردم از روی صداقت، با قطع نظر از پیرایه‌های سیاسی و مانند اینها؛ صادقانه با مردم حرف بزنند، مشکلات را به مردم بگویند، راه‌حل‌ها را به مردم بگویند، توقعات را از مردم ابراز کنند و کمک‌های لازم را به مردم تقدیم کنند. حرف زدن با مردم یکی از کارهای مهمی است که دولت مردمی بایستی آبه آن متعهد باشد. یک توصیهی دیگر، نگاه به ظرفیت‌ها است. این روزها شما در اظهارات، مقالات، نوشته‌ها، گفته‌ها نگاه میکنید که دائم از کمبودها و مشکلات گفته میشود؛ خوب، کمبودها زیاد است، مشکلات هم زیاد است، [اما] ظرفیت‌ها زیادتر از مشکلات است؛ ظرفیت‌های فراوانی در کشور وجود دارد. ما در بخش آب، در بخش نفت، در بخش معادن، در بازار گستردهی داخلی، در مسئلهی همسایگان، در استعداد و آمادگی‌های حیرت‌آور جوانان ظرفیت‌های فوق‌العاده‌ای داریم؛ اینها ظرفیت‌های ما است. بدون تردید این ظرفیت‌ها می‌تواند بر مشکلات غلبه کند، به شرط اینکه این ظرفیت‌ها درست شناخته شود، به کار گرفته شود و به آنها پرداخته شود که تلاش شبانه‌روزی و سختگویی‌ناپذیر لازم است؛ و مطمئناً استفاده‌ی از این ظرفیتها به کمبودهای کنونی غلبه خواهد کرد. یک جنبه دیگر از مردمی بودن عبارت است از مبارزه با فساد. اگر ما به معنای واقعی کلمه میخواهیم در کنار مردم باشیم، باید با فساد و فساد و مفسد مبارزه کنیم که با ایشان در مسئولیت قبلی، حرکت مبارزه‌ی با فساد را شروع کردند و اقدامات خوبی انجام گرفت؛ لکن اصل قضیه اینجا است، [یعنی] بسترهای فساد، زمینه‌های فساد در قوهی مجریه تشکیل میشود؛ اینجا باید با فساد مبارزه کرد. این فرارهای مالیاتی، انحصارهای بی‌دلیل، سوءاستفاده از ارز ترجیحی، فعالیت‌های ناسالم سوداگران، قاچاق و امثال اینها؛ اینها آن فسادهایی است که باید با آنها به معنای واقعی کلمه مواجه شد؛ با برنامه، با پیگیری. تجربه‌ی ما در این سالها نشان میدهد که گاهی یک کاری را با شوق و همت و انگیزه شروع میکنیم، منتها در قدم دوم، آن انگیزه قدم اول باقی نیست؛ این فایده‌ای ندارد. بایستی وزراء ان‌شاء... شتاب به خرج بدهند و کار را سریع پیش ببرند تا ان‌شاء... زودتر دولت تشکیل بشود و مشغول کار بشود.



از بزرگ به لحاظ تحصيلات و نخبه‌پروری، دومین شهر کشور به حساب می‌آید که باید از این ظرفیت استفاده شود. در این برنامه، رئیس جدید دادگستری لارستان در سخنانی تأمین امنیت، اجرای عدالت، پیشگیری از وقوع جرم و اصلاح مجرم را از جمله وظائف مهم محاکم قضایی عنوان کرد و گفت: در راستای تأمین امنیت پایدار با جرائم خشن به شدت برخورد می‌شود. سیدرحیم روان‌بین، با اشاره به اینکه از جهت آنکه لارستان به عنوان پل ارتباطی استان‌های فارس و هرمزگان محسوب می‌شود، با مرتکبین مواد مخدر که اغلب آنان غیربومی هستند، با قاطعیت برخورد می‌شود، افزود: در زمینه اجرای عدالت هیچ تفاوتی بین هریک از ارباب رجوع قائل نخواهیم شد و تنها مبنای قضاوت، رعایت قانون است. وی با بیان اینکه برای دریافت خدمات در دادگستری لارستان نیاز به هیچ نوع سفارش و پیغامی نیست، تصریح کرد: درب دادگستری لارستان و اتاق رئیس به روی تمام مراجعه‌کنندگان باز است. این مسئول با تقاضا از مسئولان، معتمدین و غیره در راستای پیشگیری از وقوع جرم، خاطر

نشان کرد: تلاش می‌شود آن دسته از مجرمینی که قابلیت بازپروری و بازگرداندن به جامعه را دارند با ارائه امتیازاتی نظیر آزادی مشروط، تعلیق مجازات و اجرای آن و غیره فرصت بازگشت به جامعه فراهم شود. رئیس جدید دادگستری لارستان با تأکید بر رعایت نظم و انضباط اداری در مجموعه، تکریم و احترام رجوع و تسریع در امور مراجعین، ادامه داد: از مسئولان اعم از امام جمعه لارستان، فرماندار ویژه لارستان، اعضای شورای تأمین لارستان در راستای تعامل با مجموعه قضایی اعلام آمادگی می‌کنیم. به گزارش میلاد لارستان، حکم انتصاب سیدرحیم روان‌بین عنوان رئیس جدید دادگستری لارستان به وی تقدیم و از سید ابراهیم مرتضوی رئیس سابق با لوح سپاس و هدایایی تجلیل شد. رییس جدید دادگستری لارستان، متولد ۱۳۶۶ در داراب است. روان‌بین دارای مدرک کارشناسی ارشد حقوق جزا است و پیش از این رئیس دادگستری گراش بود. گفتنی است: دادپار در دادرسی شریاز و فساد، دادرسی حوزه قضایی لارستان و مستشار دادگاه کیفری یک و دادگاه انقلاب لارستان از دیگر سمت‌های قبلی روان‌بین بوده است.