

رهبر معظم انقلاب اسلامی: اگر جلسه مذهبی ما و خوانندگی و مداحی ما یا منبر ما به این نتیجه منتهی شود از پای منبر، بی اعتقاد به آینده و ناامید از آینده بلند شوند، ما این فرصت را هدر داده‌ایم و کفران کرده‌ایم این نعمت را؛ اگر از پای منبر ما یا مداحی ما مردم در حالی بلند شوند که هیچ‌گونه آگاهی نسبت به وضع خودشان و وظایف خودشان پیدا کرده باشند، ما این فرصت را از دست داده‌ایم؛ اگر خدای تکرده جلسات ما، جلسات وحدت‌شکن باشد، این فرصت را از دست داده‌ایم؛ اگر کیفیت حرف زدن ما یا مضمون حرفهای ما جوری باشد که دشمنان ما را در هدفایشان موفق بکند، ما این نعمت الهی را - بَدَلُوا نِعْمَتَ اللَّهِ كَفْرًا - (۱) تبدیل کرده‌ایم به نِقْمَت: این را باید مواظب بود، باید مراقب بود. ۱۳۹۳/۰۱/۳۱

۲



ماه محرم و صفر، فرصتی برای احیای ارزش‌های اسلامی در جامعه

۲



ساخت پایگاه امداد هوایی در بستک

۶



ایمنی زایی سینوفارم چند درصد است؟

۸



اعلام شرایط برگزاری مراسم ماه محرم توسط ستاد کرونا لارستان

چاردیواری علمی اعتقادی کسب و کار گوناگون خبر

۲



انتقال بیمار قلبی توسط بالگرد اورژانس لارستان از اوز به فسا

۳



ایران قدرت برتر منطقه است؛ آیا باید گیرنده‌ای است؟

۵



وقایع روز اول محرم

۷



محافظت از وسایل خانگی در برابر نوسان و قطعی برق

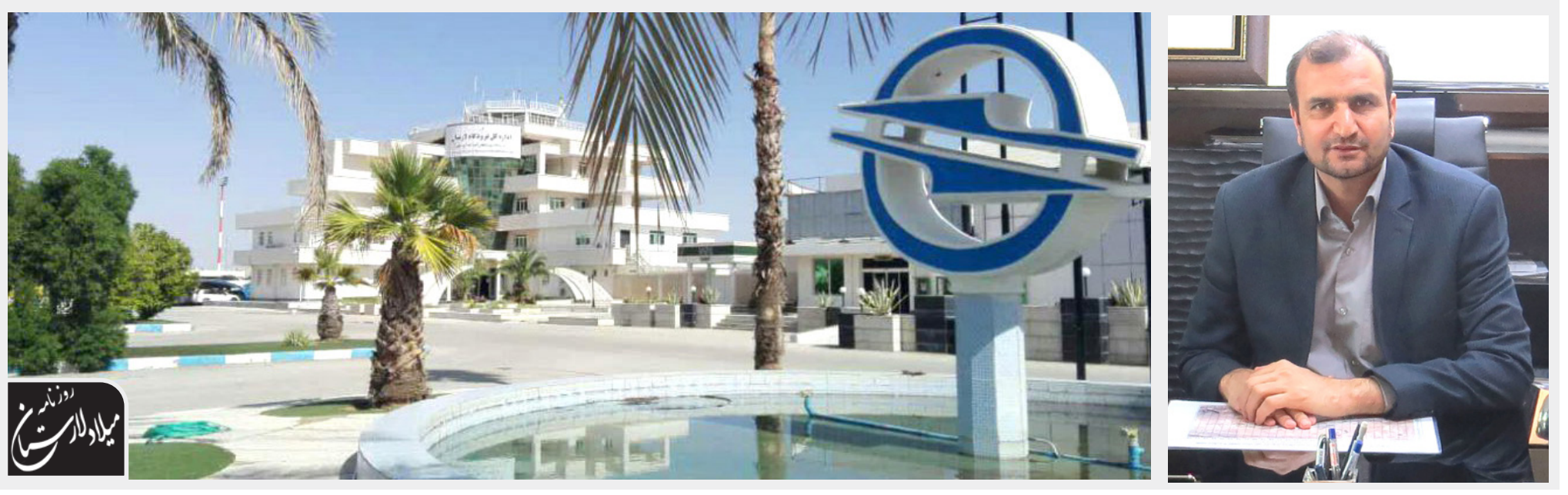
۸



تشکیل کمیسیون‌های مختلف شورای شهر لار

مدیر کل فرودگاه بین‌المللی آیت ا... آیت الهی لارستان و مسئولین ایران ایر پاسخ دهند

دلیل تاخیر و مسامحه در راه‌اندازی کارگو برای فرودگاه لارستان، چیست؟





عطر شبانه سنت

بازارچین رپتیجیم ایریزن

بازارچین نوچه و پسر اوچیم با نهم است

محرم رسید یادمان باشد؛ اول نماز حسین، بعد عزای حسین... اول شعور حسینی، بعد شور حسینی... محرم زمان بآیدن است، نه فقط نالیدن... تمرین خوب نگرستن است، نه فقط خوب گریستن... محرم زمان اندیشیدن به اندیشه‌های حسینی است، زمان اندیشیدن به باوری که میگفت؛ اگر مسلمان نیستید لا اقل ازاده باشید...

فرا رسیدن ماه محرم و ایام سوگواری سالار شهیدان تسلیت باد




خانه از هر جایی امن تر است

کرونا در کمین است، در خانه بمانیم

#در_خانه_بمانیم

برای سلامت خود و دیگران حتماً از ماسک استفاده کنید

ماسک من از تو محافظت می‌کند

ماسک تو از من محافظت می‌کند

میلاد لارستان

ساخت پایگاه امداد هوایی در بستک



کمیسوین عمران مجلس گفت: با راه اندازی این پایگاه هوایی، بستک جز نخستین اورژانس هوایی استان و چهارمین در کشور خواهد بود.

ساخت پایگاه امداد هوایی با همت خیران بستکی و رئیس اورژانس هوایی کشور در این شهرستان آغاز شد.

احمد جباری، نماینده مردم غرب بندرعباس گفت: پایگاه امداد هوایی بستک تا ۱۰۰ کیلومتر شعاع عملیات خواهد داشت و به مناطق و شهرستان‌های مجاور نیز خدمات خواهد داد.جباری افزود: انتقال مریض از بستک به بندرعباس و حتی شیراز می‌تواند در مأموریت این پایگاه قرار گیرد. پایگاه اورژانس هوایی بستک سه مجموعه‌ی آشیانه، مجموعه‌ی اداری و عملیات و پانسیون تیم پروازی را شامل می‌شود.عضو هیئت رئیسه

اجرای طرح گشت ارشاد مسئولان در هرمزگان

استان بومی سازی خواهیم کرد. دبیر ستاد امریه معروف و نهی از منکر هرمزگان با اشاره به فرارسیدن ایام محرم و هفتمه امر به معروف افزود: پیام امام حسین (ع) در قیام عاشورا امر به معروف و نهی از منکر است.حجت‌الاسلام حسن کریمی هیئت‌های مذهبی را از اجای احیای امر به معروف و نهی از منکر عنوان کرد.

او همچنین با اشاره به شیوع شدید بیماری کرونا در استان گفت:اگر هیئتی شیوه‌نامه‌های بهداشتی را رعایت نکنند با آن برخورد جدی می‌کنیم.

دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان هرمزگان با تبریک روز خبرنگار افزود: رسانه‌ها باید مطالبه و خواست مردم را به گوش مسئولان کشوری و استانی برسانند تا مشکلات زودتر حل شود.

مدیرعامل آبفای هرمزگان: سهم آب شیرین کن ها از منابع آبی هرمزگان به ۷۰ درصد می رسد

ظرفیت‌ها ۸ هزار و ۱۱ هزار متر مکعبی در شهرهای چارک و پارسیان در دست احداث است.همچنین بنا داریم ظرفیتی به میزان یکصد هزار مترمکعب در شبانه روز از محل آب شیرین کن یک میلیون مترمکعبی به منابع آبی شهر بندرعباس اضافه کنیم که با تحقق آن سهم منابع آبی این شهر از آب شیرین کن‌ها به ۸۰ درصد افزایش می‌یابد.

در شرق استان نیز در محدوده شهرستان میناب به جاسک برای تأمین آب این محدوده، احداث پروژه نمک زدایی را در حال مطالعه داریم. این مقام مسئول با اشاره به محدودیت منابع آبی استان و مشکلات کم آبی دربرخی شهرها و روستاها، بر ضرورت صرفه جویی و مدیریت مصرف آب از سوی مردم تأکید کرد و گفت: گرچه تاکنون با احداث آب شیرین کن‌ها توانسته ایم علی رغم کاهش چشمگیر منابع آبی سطحی و زیر سطحی، این موضوع را مدیریت کنیم اما تا تحقق افزایش ظرفیت آب شیرین کن‌ها و با توجه به بحران آب در کشور و به ویژه هرمزگان، بیش از پیش نیاز به همکاری مردم در زمینه مصرف بهینه آب داریم.

مدیرعامل آبفای هرمزگان از افزایش ظرفیت آب شیرین کن ها طی سه سال آینده خبر داد و گفت: بیش از ۷۰درصد منابع آبی شهرها و روستاهای استان از طریق آب شیرین کن ها تأمین خواهد شد.امین قصمی در نشست با خبرنگاران بیان داشت: در حال حاضر بیش از ۵۰ درصد نیاز آبی استان از طریق شیرین سازی آب دریا تأمین می‌شود که این میزان برابر ۲۶۰ هزار مترمکعب در شبانه روز بوده و جمعیتی حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفررا بهره مندی می‌سازد.

وی با تأکید بر اینکه پروژه‌های نمک زدایی فرصتی حیاتی برای رفع بحران آبی استان محسوب می‌شوند،گفت: اگر این پروژه‌ها در نقاط مختلف استان نبود، قطعاً امروز با چالش‌های جدی در تأمین نیاز آبی نقاط حساس و استراتژیک استان نظیر جزایر و شهرهای بندرعباس و بندرخمیر روبرو بودیم. هدف گذاری آبفا در تأمین آب شهرها و روستاهایی که به دریا دسترسی دارند، انتقال آب با استفاده از شیرین سازی آب دریا خواهد بود به طوری که در غرب استان تأمین آب به طور مطلق از طریق آب شیرین کن‌ها خواهد بود.هم اکنون دو سایت آب شیرین کن به

این مجالس اوج رساندن پیام سیدالشهدا (ع) به همه مردم به ویژه امر به معروف است.

استوار میمندی با بیان اینکه امر به معروف و نهی از منکر با زنده نگه داشتن اقامه عزای سیدالشهدا (ع) ادامه می‌یابد تصریح کرد: رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و توصیه مخاطبان به رعایت این دستورات هم معروف دیگری است که باید پیاده شود و امیدواریم این مجالس، موتور محرکی برای برپایی امر به معروف و نهی از منکر و مطالبه‌گری در حوزه‌های مختلف باشد.

حجت‌الاسلام مهربایی رئیس سازمان تبلیغات اسلامی استان فارس هم در این جلسه اظهار داشت: فرهنگ حسین بن علی (ع) فرهنگ اندیشیدن، خواستن، تحول و تربیت است.او با بیان اینکه حسین بن علی (ع) در بدو حرکت به کربلا، چهار مینا را تبیین می‌کند تصریح کرد: احیای ارزش‌ها و فضیلت‌ها نخستین مینا و امر به معروف و نهی از منکر و مبارزه با نابه‌سامانی‌ها دلیل دوم قیام کربلا است. مهربایی شعار هیئات من الذله، دستگیری از مردم مظلوم و مطالبه‌گری برای اجرای عدالت را از دیگر دلایل قیام کربلا از قول اباعبدالله (ع) عنوان کرد.

به گفته او دستورات برگزاری عزاداری حسینی و پروتکل‌های بعداشتی در سطح استان ابلاغ شده است.



امانت، مسئولیت، تعهد، دلسوزی و وظیفه اند گفت: روز خبرنگار فرصتی ارزشمند و گرانبها برای قدردانی از انسان های فریخته ای است که در راه روشنگری و آگاهی بخشی به جامعه ایثارگری می کنند.

وی افزود: خبرنگاران وجدان بیدار جهان و تصویرگر زمان خویش هستند، زیرا همواره در عمق جامعه زندگی می کنند و سلامت فرهنگی و فکری هر جامعه ای، مروهون تلاش های شبانه روزی آنهاست.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب فارس ادامه داد: خبرنگاری شغلی بسیار حساس است و خبرنگار رسالت خطیری را در حوزه ی روشنگری در جامعه بر عهده دارد و بدیهی است در عصر انفجار اطلاعات یکی از رسالت های بزرگ خبرنگاران سرعت، صحت و دقت در تهیه و اشاعه خبر و رویدادهاست.

ماه محرم و صفر، فرصتی برای احیای ارزش‌های اسلامی در جامعه

و همچنین نیروی انتظامی هماهنگ باشند که اگر چنین منابری که برای حکومت کردن طراحی شده باشد، برقرار شد، می‌توان گفت تحولی در مجالس سیدالشهدا ایجاد شده است. به عقیده آیت‌ا... دژکام همراهی با مردم و هماهنگی با مسئولان برای شناسایی و حل مشکلات مردم اصلی‌ترین وظیفه مبلغان دینی است و دولت مردمی، به وسیله مبلغان برقرار خواهد شد. امام جمعه شیراز نقش روحانیت را واسطه میان مسئولان و مردم عنوان کرد.

حجت‌الاسلام استوار میمندی، مدیر حوزه‌های علمیه فارس نیز در این مراسم امر به معروف و نهی از منکر را یکی از اساسی‌ترین اهداف قیام عاشورا دانست و با تأکید بر احیای این فریضه فراموش شده است، بیان کرد: در آستانه ماه محرم هستیم و شرایط کشور شرایط خاصی است، اما مجالس اباعبدالله... (ع) تعطیلی بردار نیست همان گونه که هزار و چهار صد سال برای تعطیلی آن تلاش کردند، اما فریاد حسین بن علی (ع) خاموش شدنی نیست.

به اعتقاد او، کرونا پهنه‌ای شده برای دشمن و آنان که از ریشه و اساس با دین حق مخالف هستند تا شاید این مجالس را به تعطیلی بکشانند که تعطیلی این مجالس اوج نفهمیدن معنای دین و قیام اباعبدالله... (ع) است. آیت ا... دژکام ادامه داد: اینکه بزرگان ما تأکید بر برگزاری این مجالس داشتند این است که

عبور از تابستان سخت با صرفه جویی ۲۰ درصدی در مصرف آب

و افزایش ضریب کمی و کیفی آب شرب، تداوم خدمت رسانی و افزایش ظرفیت تأمین و انتقال آب را تدوین کرده و به مرحله اجرا گذاشته است.

وی بیان داشت: بر اساس برنامه زمان بندی که از ۶ ماه دوم سال پیش آغاز کردیم ، اقدامات سازه ای و اجرایی را برنامه ریزی و در دست اجرا داریم که بخشی از این اقدامات در شهر ها و روستاها در شرف بهره برداری است که با بهره برداری از این فعالیت ها امیدواریم مشکل کم آبی در مناطق مذکور رفع شود اما با تمام این اوصاف همچنان با پدیده جدی تنش آبی و بحران کم آبی مواجهیم.

مدیر عامل شرکت آبفا استان فارس، گفت: روستاهایی که آب آشامیدنی آنها مناسب نیست از طریق سامانه آب شیرین کن پوشش داده ایم. برای بعضی از روستاها که مشکل کمبود آب آشامیدنی داشتند، چاه آب شرب کشاورزی با کیفیت مناسب اجاره کردیم و در برخی روستاها نیز از سیستم سامانه آبرسانی سیار استفاده می کنیم.

وی افزود: در شهرهای دارای بحران کم آبی نیز با زون بندی و مدیریت فشار شبکه سعی در بر طرف کردن مشکل کم آبی داشته ایم. مدیر عامل شرکت آبفا استان فارس همچنین با گرامیداشت روز خبرنگار ضمن پاسداشت مقام شامخ خبرنگار شهید، محمود صارمی و با تأکید بر اینکه خبرنگاران به راستی تجسم



مبلغ دینی باید فکر کند که چگونه دین باید اجرا شود؟

امام جمعه شیراز علم و آداب را نیز یک مبلغ دینی در عصر تشکیل حکومت اسلامی برای اجرایی شدن دین دانست و افزود: روش کار

چگونه باشد باید مورد توجه ویژه قرار بگیرد. دژکام با یادآوری اینکه قیج برخی کارها در جامعه در حال شکستن است تأکید کرد: باید در این فرصت ماه محرم و صفر تلاش کنیم تا اصل دین را بیان کنیم و زیبایی‌های آن را به افراد نشان دهیم.

وی با بیان اینکه جلسه گرفتن در مسائل مختلف خوب، اما کافی نیست گفت: طلاب و مبلغین باید با فعالان فرهنگی مذهبی محلات

امام جمعه شیراز ، با یادآوری اینکه قیج برخی کارها در جامعه در حال شکستن است، گفت: باید در این فرصت ماه محرم و صفر تلاش کنیم تا اصل دین را بیان کنیم و زیبایی‌های آن را به افراد نشان دهیم.

آیت‌ا... لطف‌ا... دژکام در گردهمایی مبلغان امر به معروف و نهی از منکر استان فارس، گفت: دو سال از ابلاغ گام دوم را پشت سر می‌گذاریم و یکی از مواردی که باید تحول داشته باشد همین مجالس روضه، وضع و تبلیغ است.

او با بیان اینکه تبلیغ واجب است، اما مهم این است که چه بگوییم؟، تصریح کرد: نوع سخنرانی طلاب تاکنون به صورت اعتراضی بوده، اما امروز باید باورمان باشد که حکومت تشکیل شده پس

مدیر عامل شرکت آبفا استان فارس، خواستار ۲۰ درصد صرفه جویی در مصرف آب به منظور عبور از بحران کم آبی در روز های باقیمانده از تابستان شد و افزود: رویکرد وزارت نیرو لزوم سازگاری با کم آبی، و توجه به اصل صرفه جویی به عنوان مهمترین راهکار مقابله با بحران کم آبی است.

علی بوستانی با یادآوری اولویت ها در حوزه صرفه جویی در مصرف آب اظهار داشت: راهکارهای ترویج فرهنگ مصرف بهینه آب، باید به عنوان یک اولویت مهم در این برهه از زمان به صورت مداوم مرور و به کار گرفته شود چرا که امروز، بحران کم آبی به عنوان یک دغدغه و چالش در جامعه بشری مورد بحث و مناقشه و متأسفانه رو به گسترش نیز است.

وی ادامه داد: بسیاری از کارشناسان حوزه آب ادامه روند خشکسالی های سنوایی و کم آبی در منابع آب را بسیار نگران کننده می دانند و از آن به عنوان یک ابر چالش یاد می کنند که در آینده بخش گسترده ای از کشور را در بر خواهد گرفت.

مدیر عامل شرکت آبفا استان فارس افزود: متأسفانه عدم بارش مطلوب باران در در بلند مدت، طی ۵۰ سال گذشته بی سابقه بوده و تأثیر عمیقی بر منابع آب شرب در استان فارس گذاشته است.

به گفته وی ، در کوتاه مدت نیز نسبت به مدت مشابه در سال گذشته ۶۶ درصد با

حوادث و کشفيات:.....

انتقال بیمار قلبی توسط بالگرد اورژانس لارستان از اوز به فسا



بیمار قلبی توسط بالگرد اورژانس هوایی لارستان از اوز به بیمارستان حضرت ولیعصر(عج) فسا منتقل شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی لارستان ازمرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی لارستان، بیمار قلبی توسط بالگرد اورژانس هوایی شهی دقاندی به بیمارستان حضرت ولیعصر(عج) فسا منتقل شد.

دکتر محمد صباغی، رئیس اورژانس ۱۱۵لارستان، از انتقال بیمار قلبی بستری دربیمارستان امیدوار شهرستان اوز توسط بالگرد اورژانس هوایی به بیمارستان حضرت ولیعصر(عج) فسا خبرداد و گفت: طبق هماهنگی های پرسنل واحد ارتباطات و mcmc دانشگاه علوم پزشکی لارستان و فسا و ستاد عملیات دانشگاه های ذی ربط؛ آقای ۹۹ساله ای که دچار عارضه قلبی شده بود، توسط بالگرد اورژانس شهید قاندی به بخش کت لب (آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی) بیمارستان فسا انتقال داده شد.

کرمی: اعتیاد، منشاء بیشتر طلاق هاست / ساخت بیمارستان ۳۲ تخت خوابی برای درمان معتادان متجاهر در فارس



فارس در پایان سخنان خود با تأکید بر ورود و حمایت مجمع نمایندگان در مجلس شورای اسلامی با توجه به نقش مؤثر در تأمین و تخصیص اعتبار و جذب و جلب حمایت‌های مسئولین ملی و استانی در حوزه آسیب‌های اجتماعی به ویژه معضل مواد مخدر، خواستار حمایت بیش از پیش نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی در ایجاد زیرساخت‌های لازم در مدیریت و کنترل آسیب‌های اجتماعی و همراهی آنان در مسیر مبارزه با معضل اجتماعی مواد مخدر و همچنین جذب تأمین اعتبار از وزارت متبوع در احداث و راه‌اندازی بیمارستان ۳۲ تختخوابی در مرکز استان جهت بیماران حاد و زخم باز ناشی از اعتیاد به ویژه معتادین برمی‌داریم. کاهش آسیب‌های اجتماعی ناشی از مواد مخدر با اقدام تنها یک یا دو دستگاه دولتی امکان‌پذیر نیست باید تمامی دستگاه‌ها اعم از دولتی و غیردولتی بیش از پیش تلاش کنند تا شاهد رفع معضل مواد مخدر از سطح جامعه باشیم.

اجرا شد و نتایج خوبی به همراه داشت و امید است با فعال‌سازی مدارس در سال تحصیلی جدید شاهد عینیت بخشی به فابلت‌ها و مأموریت این طرح در جهت کاهش آسیب‌ها در سطح مدارس باشیم.
این مقام مسئول در استان در ادامه سخنان خود اظهار داشت: در صورت اجرای ماده ۴۲ قانون مبارزه با مواد مخدر و ایجاد اردوگاه در استان فارس و استفاده از ظرفیت این قانون که در آن به صراحت به نگهداری مجرمین مواد مخدر در اردوگاه‌های خاص با برنامه‌های ویژه از جمله ایجاد کار با سرپرستی اداره کل زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی برای این قشر تأکید شده است گام‌های اساسی در راستای مبارزه با مواد مخدر در استان برمی‌داریم. کاهش آسیب‌های اجتماعی ناشی از مواد مخدر با اقدام تنها یک یا دو دستگاه دولتی امکان‌پذیر نیست باید تمامی دستگاه‌ها اعم از دولتی و غیردولتی بیش از پیش تلاش کنند تا شاهد رفع معضل مواد مخدر از سطح جامعه باشیم.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر

خبرین و جذب سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و حمایت دستگاه‌های ذی‌ربط به ویژه شهرداری کلان‌شهر شیراز دارد.
کرمی افزود: طرح اولیه راه‌اندازی و احداث بیمارستان ۳۲ تختخوابی برای درمان بیماران معناد متجاهر زخم باز توسط دانشگاه علوم پزشکی شیراز تهیه شده است که با راه‌اندازی آن بخش عمده مشکلات این بیماران در این بیمارستان مرتفع خواهد شد و این امر مستلزم حمایت نمایندگان مجلس به منظور صدور مجوز و تخصیص اعتبارات لازم از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است.دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان فارس با اشاره به اینکه پیشگیری از اعتیاد اولویت مهم‌تری است و باید با فرهنگ‌سازی از معضل مواد مخدر جلوگیری کرد، گفت: طرح بازبرگاز زندگی شامل اقدامات فرهنگی و آموزشی با محوریت قرار دادن آموزش و پرورش توسط ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور در سال ۱۳۹۸ تهیه و تصویب و طی تفاهم‌نامه‌ای به آموزش و پرورش سراسر کشور ابلاغ شد.

کرمی به فعالیت‌ها و برنامه‌های اجرا شده در حوزه فرهنگی و پیشگیری اشاره کرد و افزود: **طرح بازیگران زندگی با هدف ظرفیت‌سازی برای جلب مشارکت همسالان با تشکیل و شبکه‌سازی همیاری‌های دانش آموزان و دبیتخان مدرسه و محله با توانمندسازی ایشان در زمینه پیشگیری اولیه از اعتیاد و رفتارهای پرخطر در سطح استان انجام که از ابتدای شروع طرح تاکنون ۴۵ درصد مدارس و**

تعداد بیش از سه هزار نفر دانش‌آموز را تحت پوشش قرار داده و حتی در ایام محدودیت‌های ناشی از کرونا و تعطیلی مدارس، این موضوع با قوت در فضای مجازی از جمله شبکه شاد برای دانش آموزان

ساماندهی می‌شوند.

او، به ظرفیت کنونی مرکز نگهداری، درمان و کاهش آسیب معتادان موضوع ماده ۱۶ قانون اشاره کرد و گفت: ظرفیت فعلی مرکز ماده ۱۶ تعداد ۴۰۰ نفر بیمار است که با پیگیری‌های و رایزنی‌های صورت پذیرفته در سال جاری، شهرداری شیراز متعهد به پرداخت هزینه نگهداری ۳۰۰ نفر بیمار دیگر به صورت مستمر شده است که این امر در کنار ورود خیراندیشان و حمایت فعالان و سرمایه‌گذاران مستقر در بافت‌های پراسیب شهر شیراز کمک مؤثری در جهت کاهش آسیب‌های اجتماعی می‌دانیم.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس، در ادامه گفت: درمان معتادان متجاهر محدود به نگهداری و درمان شش‌ماهه در مرکز ماده ۱۶ نمی‌شود و باید پس از بهبودی بیماران برای آن‌ها اشتغال مناسبی فراهم نمود که با پیگیری‌های به‌عمل‌آمده و با همکاری بخش خصوصی از سال گذشته تاکنون برای ۲۱۰ نفر از بهبودیافتگان از اعتیاد اشتغال فراهم شده است که البته این کافی نیست و باید با مشارکت سرمایه‌گذاران بخش خصوصی موضوع اشتغال بهبودیافتگان از اعتیاد به منظور تکمیل چرخه درمان اعتیاد در سطح استان گسترش یابد.

وی با اشاره به اینکه حرفه‌آموزی برای معتادان و مراقبت بعد از خروج باید در رأس

برنامه‌های پیشگیرانه قرار گیرد، خاطرنشان کرد: برای جلوگیری از بازگشت مجدد افراد بهبودیافته به دام اعتیاد نیازمند ایجاد مرکز بزرگ مهارت‌آموزی و اشتغال هستیم که البته ضرورت اولیه آن توسط شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر تهیه شده است و رایزنی‌های اولیه با سرمایه‌گذار نیز انجام شده است، اما اجرای این طرح بزرگ نیاز به مشارکت

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس، گفت: ایجاد زیرساخت‌های لازم در مدیریت و کنترل آسیب‌های اجتماعی به ویژه معضل مواد مخدر نیازمند حمایت جدی و مؤثر مجمع نمایندگان مجلس شورای اسلامی فارس است.

سلیمان کرمی، دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان فارس در دیدار با رئیس مجمع نمایندگان فارس و نماینده مردم شریف شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی به تشریح عملکرد و اقدامات صورت پذیرفته در راستای مبارزه با مواد مخدر در سطح استان پرداخت و با بیان اینکه مواد مخدر و اعتیاد جزو پنج آسیب اجتماعی است، اظهار داشت:

در میان این آسیب‌ها اعتیاد منشاء بسیاری از آسیب‌های دیگر و دلیل بیشتر طلاق‌ها و بیماری‌ها در سطح جامعه است. مواد مخدر چند حوزه درمان، مقابله، پیشگیری و صیانت اجتماعی دارد.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس به اولویت کوتاه مدت و بلندمدت ستاد مبارزه با مواد مخدر اشاره کرد و با عنوان اینکه ساماندهی معتادان متجاهر در دستور کار شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس است، تصریح کرد: **معتادان متجاهر و برای تأمین مواد مخدر مورد نیاز دست به هر کاری می‌زنند.**

کرمی با بیان اینکه برای نگهداری این معتادان نیازمند فضا و مکان لازم و البته مشارکت همه دستگاه‌ها هستیم افزود: با هماهنگی‌های ایجاد شده حتی در ایام شیوع کرونا و محدودیت‌های ناشی از آن، ساماندهی معتادان تعطیل نشده و برابر دستورالعمل‌ها و با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی، بخش زیادی از معتادان متجاهر در شهر شیراز



هر چه به زمان برگزاری انتخابات پارلمانی زود هنگام عراق در دهم اکتبر نزدیک می‌شویم، تکاپوی گروه‌های سیاسی عراق برای مشارکت قوی در این انتخابات هم بیشتر می‌شود.

گروهی از احزاب سیاسی شیعه و سنی عراقی ائتلاف انتخاباتی جدیدی را تحت عنوان «العقد الوطني» تشکیل داده‌اند که رهبری آن با «فالح الفیاض» رئیس سازمان حشد شعبی است.

گروه ها و احزاب تشکیل دهنده این تشکل انتخاباتی جدید عبارتند از: حزب اسلامی عراق که از قدیمی ترین احزاب سیاسی این کشور به حساب می‌آید، جنبش «عطاء» که رهبری آن با «فالح الفیاض» است، حزب «اللیثات»، «رجال العراق»، «وراثون» و جریان «الاصلاح الوطني».

این تشکل که برای شرکت در انتخابات پارلمانی تشکیل شده است در ۱۵ استان این کشور نامزدهایی برای شرکت در انتخابات دارد و نمایندگان آن در حال گفتگو و رایزنی با دیگر گروه‌های عراق، از جمله کردها، هستند تا آنها را به همراهی خود تشویق کنند.

موضع گیری حزب حلبوسی درباره انتخابات حزب «پیشرفت» به رهبری «محمد الحلبوسی» اعلام کرد: هنوز بستر مناسبی برای برگزاری انتخابات پارلمانی زود هنگام در عراق وجود ندارد. «عد الدهلکی»، از رهبران حزب پیشرفت به شفق نیوز گفت: تاکنون به مرحله وجود بستری مناسب و کامل برای برگزاری انتخابات پارلمانی زود هنگام نرسیده‌ایم.

گروه‌های تحریم کننده انتخابات میل به بازگشت دارند؟

از سوی دیگر گروه‌های سیاسی تحریم‌کننده انتخابات آتی از پیشنهاد «مصطفی الکاظمی» نخست‌وزیر عراق برای تشکیل کمیته‌ای به منظور گفت‌وگو و اقناع آنها جهت عدول از تصمیم‌شان استقبال و تاکید کردند مشارکت‌شان در انتخابات مستلزم تامین برخی شروط مربوط به سلامت فرایند انتخابات دولتی در همین رابطه، یک مقام آگاه در دولت عراق

به العربی الجدید گفت: روسای سه‌گانه برای انجام تلاش‌ها به منظور برگزاری موفقیت‌آمیز انتخابات توافق دارند و پیشنهاد مذکور الکاظمی با تایید روسای دیگر همراه شده است و روسای جمهوری و پارلمان و نخست‌وزیر تاکید کرده‌اند که به تماس‌های خود با رهبران گروه‌های تحریم‌کننده برای اقناع آنها در بازگشت به صحنه انتخابات ادامه خواهند داد.همزمان طی روزهای آتی کمیته پیشنهادی الکاظمی نیز فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.منبع مذکور تاکید کرد: برخی گروه‌های تحریم‌کننده مواضع مثبتی دارند و نسبت به گفت‌وگو با کمیته دارند، اما در عین حال شروط و ملاحظاتی از جمله تضمین برگزاری انتخابات سالم و شفاف با نظارت بین‌المللی گسترده دارند که روسای سه‌گانه تعهداتی در این باره ارائه کرده‌اند.

ایهام در موضع جریان صدر

در همین رابطه، هنوز موضع جریان صدر مبهم است؛ اما برخی اطلاعات حکایت از این دارد که این جریان احتمالا از تصمیم خود در تحریم انتخابات بازخواهد گشت زیرا تصمیم صدر در تحریم انتخابات و دوری از فعالیت‌های دولتی برای نخستین بار نیست که مطرح می‌شود، وی

شکل گیری ائتلاف انتخاباتی جدید با نقش آفرینی رئیس حشد شعبی عراق

بارها این اقدام را تکرار کرده است، اما خیلی زود بر خلاف اظهارات پیشین خود، تبدیل به گروه اصلی در مذاکرات تشکیل دولت به ریاست الکاظمی شد.

صدر پیش از این در ماه آوریل گذشته تاکید کرده بود قصد دارد برای تحقق اصلاحات و دور کردن فاسدان از دولت، پست نخست‌وزیری را از آن خود کند لذا این تصمیم صدر بیشتری تاکتیکی برای دور کردن خود از ترکش انتقادات سنگین مردمی از ناکارآمدی عناصر خود در مدیریت پرونده برق و بهداشت در عراق است. هر چند که «حسن العذاری»، مشاور رهبر جریان صدر تاکید کرده است که تصمیم این جریان در تحریم انتخابات آتی «قطعی» است. تصمیم صدر درخصوص عدم شرکت در انتخابات آتی ناکارآمدی قطعی و نهایی است و بازگشتی از آن خواهد بود.

وی گفت: هیچ یک از اعضای جریان صدر حق ندارند از نامزدی حمایت کرده یا برای وی تبلیغ کنند.تاکنون گروه‌های «المنبر العراقي» به رهبری «یاد علاوی»، جبهه ملی به ریاست «صالح مطلق»، التجمع الجمهوری به ریاست «عاصم الجنابی»، جریان صدر و حزب کمونیست از تحریم انتخابات آتی خبر داده‌اند.

نمی دانیم گناه فلسطینی های مقیم عربستان چیست که مستلزم صدور احکامی سنگین در حق آنان از جمله حکم ۲۲ سال زندانی برای محمد الخضری شده است؟

دادگاه عربستان که بسیاری آن را دادگاه نمایشی دانستند محمد الخضری نماینده پیشین جنبش اسلامی حماس را به اتهام حمایت از مقاومت به ۱۵ سال حبس محکوم کرده وپرای ۶۹ فلسطینی دیگر نیز احکامی صادر کردند.برخی ناظران می گویند حکم دادگاه سعودی به دو منظور؛ نخست تغییر مزاج عربها به ویژه مردم هوادار فلسطین و مخالف با

طرح های عادی سازی عربستان است که هر از گاهی در صدد اعلان آن است و هدف دوم نیز نزدیک شدن به اشغال و دست یافتن به اهداف خود در سایه دودین برخی از کشورهای عربی برای عادی سازی از فوریه ۲۰۱۹ پیش از ۶۰ فلسطینی از جمله محمد الخضری نماینده جنبش حماس (۸۱ ساله) و فرزندخت تخت شرایط دشوار در زندان های سعودی به سر می برند که خشم بسیاری را برانگیخت و اخبار درز یافته و گزارش ها حاکی از شکنجه آنان در این زندان هاست. و جنبش حماس بارها به دلیل نبود اتهاماتی برای آنان خواهان آزادی

آیا یاری فلسطین مستلزم احکام سنگین عربستان است؟

انان شده اما این درخواست ها ، گوش شنوایی در نظام سعودی پیدا نکرده است.صرف نظر از سلامت این دادگاه که بسیاری در آن شک دارند و از زمان سخن گفتن درباره این افراد بازداشت شده، ریاض هیچ توضیحی نداد و فقط به اظهاراتی از جمله محمد البرمتهی که مبنی بر اینکه «دادگاههای ویژه با زندانیان برهمنی بر می کنند و آنها از همه حقوق خود بهره مند می شوند.» گویی دنیا نمی داند در دادگاههای سعودی چه می گذرد و حقوق زندانیان زندان های سعودی چیست ؟جنبش مقاومت اسلامی حماس به نوبه خود از شوکه شدن در برابر

این روزها در فضای اینترنتی ایران، بین مسؤولان مساله صیانت از کاربران و تلاش برای سلامت آنها بسیار داغ است. بدون پرداختن به مباحث مطرح شده و نظرات موافقان یا مخالفان، موضوع بسیار مهم، امنیت روانی کاربران در شبکه‌های اجتماعی است؛ امنیتی که بخشی از آن توسط صاحب شبکه و سیستم تامین می‌شود و بخشی دیگر توسط فرد به‌واسطه آموزش و یادگیری در مدرسه و در طول دوران بلوغ. متأسفانه به‌دلیل ضعف‌های بسیار زیاد آموزشی و تربیتی، با مساله قلدری مجازی (Cyberbully) بیش از پیش مواجه هستیم. اوج این رفتار در حمله به صفحات اشخاص معروف مثل داوران فوتبال دیده می‌شود، اما صرفا به اینجا محدود نمی‌شود و روزانه افراد بسیار زیادی در شبکه‌های مختلف مورد حمله قلدرهای مجازی که معمولاً از نزدیکان، دوستان و آشنایان هستند، قرار می‌گیرند. زورگویی یعنی تحت فشار قرار دادن یک نفر یا گروه به شیوه روانی، جسمی، فیزیکی و عاطفی جهت رسیدن به هدف و خواسته شخصی. از نظر قانونی زورگویی جرم است و در فضای

شهری و اجتماعی انجام چنین عملی با برخورد قانونی مواجه می‌شود، اما با گسترش اینترنت و فضای مجازی، افراد زورگو (که شاید در اجتماع کاملا بی‌آزار باشند) به سراغ این شبکه‌ها رفته و زورگویی خود را در اینجا نشان می‌دهند. زورگویی در شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی به‌دلیل مخفی بودن، حاشیه امنی برای زورگویان ایجاد کرده است.متأسفانه در سیستم آموزشی کشور نحوه مقابله با افراد زورگو به‌هیچ‌شیوه‌ای آموزش داده نشده است. حتی دیده شده برخی‌ها به‌دلیل چنین رفتاری دست به خودکشی می‌زنند. گرچه آمارهای دقیقی از این مسأله در دست نیست، اما می‌توان گفت علت اصلی آن عدم‌آموزش و رشد عزت نفس برای جلوگیری از آن است. زورگویی در اینترنت صرفا به کشور ما محدود نمی‌شود و یک پدیده جهانی است و شرکت‌های جهانی برای مقابله با آن تلاش‌های زیادی می‌کنند. قربانیان زورگویی صرفا یک سن و قشر خاص را شامل نمی‌شود. زورگویان می‌توانند نزدیک‌ترین افراد به شما

حتی اطرافیان و بستگان باشند. زورگویان رفتار منجاورانه خود را نوعی حق برای خودشان تلقی می‌کنند و معمولا بدون درج اطلاعات واقعی دست به چنین کاری می‌زنند.
نمونه رفتارهای زورگویانه چیست؟
قلدری در شبکه‌های اجتماعی می‌تواند از یک پیام ساده با هدف ایجاد فشار روانی بر شما آغاز شود. مثلا «بابات خبر داره این‌طوری عکس می‌ذارِ» یا «همسرت می‌دونه تنهائی رفتی اینجا» یا «پاک کن حرفتو (یک موضوع اجتماعی) وگرنه با مامور میام در خونه‌ات». رفتارهای زورگویانه صرفا به پیام محدود نمی‌شود. یکی از این رفتارها ساخت اکانت‌های جعلی با اطلاعات واقعی افراد است. برای مثال فیک‌پیج با استفاده از عکس و مشخصات یک فرد و درج اطلاعات نادرست و ناصحیح در مورد آن فرد. رفتارهایی مثل پیام‌های خشونت‌آمیز، تهدید کردن، ارسال عکس‌های غیراخلاقی و کامنت‌های توهین‌آمیز همه مصداق‌های قلدری در فضای مجازی هستند.عموما رفتارهای

راه و رسم مقابله با زورگویان در شبکه‌های اجتماعی/در زمین قلدرها بازی نکنید!

زورگویانه با هدف جلب توجه صورت می‌گیرد، اما متأسفانه افراد قلدر این رفتار را نوعی تجاوز نمی‌دانند! کسی که حساب کاربری خود را خصوصی کرده و مدام از جانب یک فرد یا حساب‌های مختلف درخواست Follow دریافت می‌کند، در صورت اهمیت ندادن از طریق پیام‌های مختلف دراکرت، مزاحمت برای وی ایجاد می‌شود. این نوع رفتارها همه می‌تواند به سلامت روان فرد قربانی آسیب بزند.رفتارهای زورگویانه‌ای که از طریق نزدیکان و خانواده صورت می‌گیرد، معمولا شکلی دیگر دارد. این نوع رفتارها با هدف کنترل قربانی صورت می‌گیرد و نه صرفا جلب توجه. تهدیدهای یک پسرعمو برای افشای عکس‌هایی که دخترعمو در صفحه خود منتشر کرده، نه تنها نوعی تجاوز به حریم خصوصی است بلکه یک رفتار قلدرمانانه با هدف کنترل فرد تلقی می‌شود. این رفتار به‌طور ویژه در جوامع سنتی بیشتر دیده می‌شود؛ جوامعی که هرکسی خود را قیم و صاحب نوجوان و فرد می‌داند و به خود

حق می‌دهد در مورد هرچیزی از او نظر دهد. **مقابله با قلدری یا ریبورت کردن**

همان‌طور که گفته شد، شرکت‌های فناوری و شبکه‌های اجتماعی تلاش زیادی برای حفظ سلامت مخاطبان در برابر قلدری خود می‌کنند. برای مثال اینستاگرام از تابستان ۲۰۲۱ سیستم جدید مسدود کردن تمام حساب‌های کاربری آینده یک فرد را در نظر گرفته است. در این شیوه حتی اگر فرد اقدام به حذف حساب بکند، چون از یک گوشی مشخص ثبت‌نام مجدد می‌کند، همچنان برای قربانی Block شده می‌ماند؛ در صورتی که فرد قلدر در فهرست دوستان با Following حذف شما است، می‌توانید با پایان این دوستی، او را از حریم خود خارج کنید.

اما اولین اقدام برای مقابله با شخص قلدر، عدم‌توجه به وی است. به‌هیچ عنوان با او وارد گفتگو نشود. اسکرین‌ی از پیام‌های او منتشر نکنید و به شیوه‌ای رفتار کنید که انگار وجود نداشته است. چنین رفتاری بسیار مشکل است، اما نادیده‌گرفتن کمک بزرگی برای رفتن فرد می‌شود.

قلدر می‌کند.

شما نباید در زمین او بازی کنید!

در شبکه‌های مختلف امکان ریبورت کردن وجود دارد. گزارش مزاحمان به سایت به بهبود کیفیت شبکه کمک می‌کند. معمولا ریبورت‌کردن‌ها به نتایج درستی می‌رسند چرا که شرکت‌ها از هوش مصنوعی برای کنترل کیفیت مخاطبان و جلوگیری از ایجاد کاربران مزاحم استفاده می‌کنند.

شکایت از طریق پلیس فتا

یکی از بهترین رفتارها در ایران، شکایت و پیگیری از طریق پلیس فتا است. در صورتی که فردی شما را تهدید کرد یا رفتارهای ناروا به شما نسبت داد، به‌راحتی می‌توانید با ذخیره اسکرین‌شات به پلیس فتا مراجعه کرده است و شکایت خود را ثبت کنید.تجربه ثابت کرده می‌شود که با شکایت کردن، فرد قلدر به سرعت محو می‌شود. او انتظار چنین رفتاری از قربانی ندارد به همین دلیل برای فشار آوردن بیشتر تلاش می‌کند. با اولین واکنش جدی قربانی متوجه خطر برای خود می‌شود و همین ترس عامل جلوگیری از تکرار اقدامات زورگویانه وی می‌شود.

آگهی مزایده (نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۹۰۰۱۸۰ اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف لارستان، یک دستگاه الکتروموتور سه‌ساز مستعمل ساخت کشور چین معادل ۱۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یکدستگاه الکتروموتور سه‌ساز ساخت چین با سیستم انتقال قدرت پولی و تسمه با شماره بدنه ۸۸۲۰۳۰۲ معادل ارزش کارشناسی ۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال متعلق به محضرذما مذهبی فرزند رستم به کد ملی ۱۰۳۴۷۹۵۱۰۲۵۱۰ را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در تاریخ سه شنبه ۱۴۰۰/۰۶/۱۴ ساعت ۱۰:۳۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف لارستان حضور یابد.

قیمت کارشناسی هر دودستگاه جمعا به ارزش چهارصد و پانزده میلیون ریال (معادل ۴۱۵۰۰۰/۰۰۰ تومان) تعیین گردیده‌است.

۱- مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود- ۲- مورد مزایده و هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد- ۳- اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد- ۴- هرکس مایل به شرکت در مزایده باشد می تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید- ۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد- ۶- در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده‌درصد) پس‌از کسر هزینه‌های اجرایی با نفع دولت ضبط خواهد شد.

م‌الف ۴۰۸

آگهی مزایده فروش زمین تجاری و مسکونی مر حله اول

شهرداری بیرم در نظر دارد به موجب مجوز شماره ۵/۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۳۰ و ۵/۱۸۹/۱۴۰۰/۰۷/۱۹ شورای محترم اسلامی شهیربیرم نسبت به فروش قدرالسهم خود از زمین های مسکونی از اراضی تفکیکی بلوار قبه و تجاری تفکیکی زمین های آقای شکفته به آدرس خیابان عرفان طبق شرایط امور مالی شهرداری به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید/

شرایط شرکت در مزایده :

۱- شرکت کنندگان در مزایده بایستی بابت قطعه زمین مورد تقاضا خود، سپرده شرکت در مزایده را که در جدول فوق قید گردیده به حساب سیبا ۳۱۰۰۰۰۱۹۱۸۰۰۷ بانک ملی به نام شهرداری بیرم واریز نمایند.- ۲- مزایده از قیمت پایه شروع و به بالاترین قیمت اعلام

شده متقاضی فروخته می شود .- ۳- متقاضیان شرکت در مزایده می بایست قیمت پیشنهادی خود را همراه فیش واریزی شرکت در مزایده در پاکت سرپسته در مهلت مقرر به دبیرخانه شهرداری تحویل ورسید دریافت نمایند.- ۴- مهلت تحویل پیشنهاده‌ها تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۰۱ می باشد.- ۵- برنده اول مزایده می بایست پس از اعلام وایلاغ شهرداری نسبت به پرداخت و واریز بهای قطعه زمین مورد برنده اقدام نماید.- ۶- در صورت انصراف برنده مزایده سپرده آن ها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.- ۷- به پیشنهادت مبهم و-مشروط ویا مخدوش ، و سفید و یا فاقد فیش بانکی مربوط به سپرده شرکت در مزایده ترتیب اثر داده نخواهد شد.- ۸- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار است.- ۹- پیشنهادهای قیمت در مورد اشخاص حقیقی باید به امضای فرد پیشدا دهنده رسیده باشد و در مورد اشخاص حقوقی به امضای صاحبان امضا مجاز تایید شود (ارایه معرفی نامه از سوی شرکت الزامی است) .- ۱۰- پرداخت هزینه کارشناسی وآگهی به عهده برنده مزایده می باشد.- ۱۱- تشکیل کمیسیون مزایده و رسیدگی به پیشنهادت در پیش ۱۴۰۰/۰۶/۰۲ روز سه شنبه راس ساعت ۱۴در مکان شهرداری برگزار می گردد.- ۱۲- افرادی که مشمول قانون مداخله در معاملات دولتی باشند حق شرکت در مزایده نخواهند داشت. در ضمن متقاضیان می توانند در ساعات اداری با شماره تلفنهای ۵۲۵۵۳۱۵۵- ۵۲۵۵۳۴۵۵- داخلی ۷ تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ دوم۱۴۰۰/۰۵/۱۹

شناسه آگهی : ۱۱۷۲۴۴۴ م‌ الف ۳۴۸۶

نوبت چاپ اول: ۱۴۰۰/۰۵/ ۱۲

عبداله زارع درنیانی - شهرداری بیرم

ایران قدرت بر تو منطقه است؛ آیا پند گیرنده‌ای است؟



کشکول

اسرائیل در منطقه ایفا می‌کند.

علاوه بر تناقضات موجود در منطقه، دولت‌های غربی از جمله آمریکا و انگلیس و همچنین اتحادیه اروپا نمایشنامه‌های مضحکی

درخصوص تحولات در منطقه ساخته‌اند که اهداف‌شان کاملا واضح و در چارچوب سیاست‌های این دولت‌ها و سازمان‌ها است که با حمایت از تورسیسم و همزمان اشک تمساح ریختن در ملت‌های هدف، در مسیر تداوم

نامنی و بی‌ثباتی در منطقه گام برمی‌دارند. این دولت‌های استعمارگر در وهله اول دستور کار ویژه را به رژیم صهیونیستی و دولت‌های ایران در زمینه تحقیقات، ماجراجویی‌ای با پیامدهای فاجعه‌بار است. ایران اخیرا تهدیدهای اسرائیل را دریافت کرده، و لذا

وعده پاسخ تند به آن را داده است. پس آیا اسرائیل و همچنین بحرین پیام قاطعانه ایران را دریافت کرده‌اند؟!
به رغم اینکه ایران شواهد و مستنداتِی دال بر جنایات رژیم صهیونیستی و نقش مستقیم آن در حمایت همه‌جانبه از گروه‌های تروریستی در منطقه و نیز تسهیل نفوذ آنها به سوریه، عراق و یمن، ارائه داده است ولی جامعه جهانی چشم خود را بر این جنایات صهیونیست‌ها بسته است. لذا ایران که پرچمدار محور مقاومت است، نقش جامعه جهانی را در مقابله و مبارزه با جنایات

تورریسم و گسترش امنیت و ثبات در منطقه.

نشانه های هوش هیجانی



«هوش هیجانی» جزو مهم‌ترین مهارت های شغلی معرفی شده است. از همین رو، مدیران منابع انسانی به تازگی برای استخدام نیروی جدید، یک معیار انتخاب را میزان برخورداری افراد از این نوع توانایی تعریف کرده اند با چند پرسش مشخص، می‌توان تشخیص داد. افراد دارای هوش هیجانی قدرت تطبیق احساسات خود با تغییر شرایط را دارند.

EQ المان‌های درونی و بیرونی را شامل می‌شود و می‌توانید مثل یک ماهیچه آن را تقویت کنید. دکتر پاتریشیا تامپسون، روانشناس شرکتی می‌گوید: «EQ از دو جزء تشکیل شده است. اولی توانایی شما برای شناخت خودتان و احساساتتان است و بر اساس آن می‌توانید خودتان را به شکل درستی تعدیل و تنظیم کنید. جزء دوم توانایی شما برای شناخت احساسات دیگران است تا بتوانید با آن‌ها ارتباط برقرار کنید و از سطح آگاهی اجتماعی بالایی برخوردار باشید تا از دیدگاه‌های آن‌ها استفاده کنید.»

بنابراین، مهم است بدانید در یک مصاحبه شغلی، قرار است با چه سوالات و درخواست‌هایی از طرف مصاحبه‌کننده که می‌خواهد EQ شما را بسنجد، مواجه شوید و همچنین بدانید چرا این سوالات را می‌پرسد و چطور باید به آن‌ها پاسخ دهید.

۱- در مورد زمانی که یک تعارض را در محیط کار تجربه کردید، توضیح دهید.

این سوال کاملاً در مورد فرآیند فکری شما در پرداختن به یک مساله است. جوانا لورینگ، روانشناس کاری در شرکت Copper+Rise، می‌گوید وقتی سوال با عبارت «در مورد زمانی بگویید که.» شروع می‌شود یا هر چیزی که می‌خواهد EQ را بسنجد، برای پاسخ از متد

START استفاده کنید. یعنی موقعیت را توصیف کنید (S)، وظیفه خودتان را توضیح

برای موفقیت بلندمدت، یک سازمان نیاز به یادگیری و سازگاری دارد. یکی از نمونه‌های عالی یادگیری سازمانی شرکت تویوتا است. آن‌طور که در کتاب شیوه تویوتا نوشته جفری کی‌لایکر آمده، این شرکت به هر مشکلی به چشم یک فرصت برای تشخیص و شناسایی علل ریشه‌ای و توسعه اقدامات متقابل نگاه می‌کند.

فاطمه تلرزذ کارشناس مسائل اقتصادی نوشت: به احتمال زیاد اخیراً با این شرایط مواجه شده‌اید: فروش شما طی دو سال اخیر ثابت بوده یا افت کرده است، اما علت چیست؟ دلیل این است که شما کسب‌وکار خود را

به همان روشی اداره می‌کنید که چندین سال گذشته- زمانی که برای اولین‌بار آن را راه‌اندازی کردید- این کار را انجام می‌دادید. این موقعیت آشنایی است چراکه چیزی در این میان فراموش شده است. تمام ایده‌ها و فرآیندهای پیچیده‌ای که برای بخشیدن زندگی جدید به کسب‌وکار خود نیاز دارید در این دو کلمه خلاصه می‌شود: یادگیری سازمانی، اما چرا یادگیری سازمانی برای کسب‌وکار شما ضروری است؟

فضای کسب‌وکار امروز سریع‌تر از همیشه درحال تغییر است. قرن بیست‌ویکم با فناوری‌های شگفتناوری همراه بوده و تغییر قابل‌ملاحظه‌ای در روش زندگی ایجاد کرده است. این فناوری‌های جدید نه‌تنها شیوه‌های تجارت و کارکردن افراد را تغییر داده بلکه خود این فناوری‌ها و حتی هنرهای استفاده از آن‌ها نیز دالما در حال تغییر است.

با وجود این تغییرات، ثابت بون در یک موقعیت، برای یک کسب‌وکار می‌تواند به عبقگرد تغییر شود، همچنین فضای رقابتی حاکم بر حوزه‌های گوناگون کسب‌وکار، ایجاب می‌کند مدیران هیچ فرصتی را برای دھید (T)، اقدامات خاصی را که انجام داده‌اید طرح‌ریزی کنید (A)، و با نتایج تلاش‌های خود مواجه را به پایان برسانید (R).
برای اینکه این START را در این سوال مصاحبه خاص به کار ببرید، پروژه یا رویدادی را در نظر بگیرید که در آن با یک همکار، مشتری یا رئیس نان تعارض داشته‌اید. موقعیتی را که در آن بودید توضیح دهید؛ از جمله اینکه چه نوع اختلافی رخ داد و چرا. البته موضوع را کوتاه و بی‌طرفانه توضیح دهید و از سرزنش کردن یا بد صحبت کردن در مورد دیگران بپرهیزید. واقعیت‌ها را همان‌طور که رخ داده بگویید و از کلماتی که نظر شخصی شما در آن‌ها گنجانده شده استفاده نکنید. سپس وظیفه را توضیح دهید یا کاری که در چنین موقعیتی وظیفه

پیشی‌گرفتن بر رقیبان خود از دست ندهند. در حالت کلی، متخصصان از چهار حوزه مختلف دانش که باید در سازمان‌ها وجود داشته باشند و رشد کنند، صحبت می‌کنند.
آن‌ها این دانش‌ها را براساس جامعه یادگیری تقسیم‌بندی می‌کنند: یادگیری فردی، یادگیری گروهی، یادگیری سازمانی و یادگیری درون‌سازمانی. در یادگیری فردی یکی از اعضای گروه مهارت‌ها و ایده‌های جدید را می‌آموزد و بهره‌وری و عملکرد کلی ارتقا می‌یابد.

برای به حداکثر رساندن سود این آموزش برای سازمان، آن شخص باید اطلاعات جدید را با همکاران خود نیز درمیان بگذارد. در غیراین‌صورت آن مهارت با ترک سازمان توسط آن شخص از سازمان خارج‌شده و سازمان به موقعیت قبلی خود بازمی‌گردد.

در یک گروه، اقدامات هریک از اعضا کل گروه را تحت‌تاثیر قرار می‌دهد. بهترین نمونه از یک گروه، گروه جراحی پزشکی است. گروهی از پزشکان یا یکدیگر بر یک بیمار کار می‌کنند و اگر بیمار را نجات دهند یا او را از دست دهند آن را نه برعهده یک یا چند عضو بگویم بر عهده کل گروه می‌دانند. همچنین اگر یکی از پزشکان در زمینه خاصی تجربه داشته باشد آن تجربه را با خود به اتاق جراحی می‌آورد و حالا نه فقط آن کلی یادگیری سازمانی شرکت تویوتا است.

یادگیری گروهی به این شکل معنا می‌یابد. برای موفقیت بلندمدت، یک سازمان نیاز به یادگیری و سازگاری دارد. یکی از نمونه‌های عالی یادگیری سازمانی شرکت تویوتا است. آن‌طور که در کتاب شیوه تویوتا نوشته جفری کی‌لایکر آمده، این شرکت به هر مشکلی به چشم یک فرصت برای تشخیص و شناسایی علل ریشه‌ای و توسعه اقدامات متقابل نگاه می‌کند. آن‌ها از روشی به نام «۵ چرا» استفاده می‌کردند، به این شکل:

داشتید انجام دهید. سپس، اقدامات خاص فرآیندهایی را که تلاش کردید برای حل تعارضی انجام دهید لیست کنید؛ مثلاً جلسه گذاشتن با همکاران برای گفت‌وگوی آزاد و استفاده از مهارت‌های گوش دادن همدلانه خودتان برای رفع سوء تفاهم.

در نهایت، نتیجه تلاش‌های خودتان را شرح دهید، حتی اگر آن‌طور که انتظار داشتید، موثر نبوده و درس‌هایی را که فراگرفته‌اید بگویید. یاد داشته باشید، قرار است فرآیند و واکنشی که داشته‌اید را نشان دهید، نه اینکه سعی کنید اثبات کنید حق با شما بوده و شما عالی هستید.

۲- در مورد زمانی که یک شکست را تجربه کردید و چطور به مقابله با آن پرداختید،

یک گودال روغن روی زمین است = گودال را تمیز کنید.
«چرا» یک گودال روغن روی زمین است؟ چون آن ماشین روغن‌ریزی دارد = ماشین را تعمیر کنید.

«چرا» آن ماشین روغن‌ریزی دارد؟ چون واشر آن خراب شده است = واشر را تعویض کنید.
«چرا» آن واشر خراب شده است؟ چون ما واشرهای ارزانی خریداری کردیم = نوبت بعد واشرهای دیگری سفارش دهید.

«چرا» ما آن واشرها را خریدیم؟ چون توانستیم به قیمت مناسبی برای آن برسیم. = دستوراتعمل‌های خرید را تغییر دهید.
«چرا» ما واشرها را به‌جای کیفیت بر مبنای قیمت انتخاب کردیم؟ چون ما نمایندگان خریداربراساس صرفه‌جویی در هزینه‌های کوتاهمدت ارزیابی می‌کنیم=معیارهای ارزیابی‌مان را تغییر دهیم.

در این نمونه سازمان به‌عنوان یک کل از این تجربه آموخت. شاید مدیران اشخاصی باشند که این «چراها» را طرح می‌کنند، اما با تغییر سیاست‌گذاری‌ها و روندهای سازمان براساس آنچه از آن تجربه‌ها آموخته‌اند، دانش را به کل سازمان منتقل می‌کنند.

اگر می‌خواهید در فضای در حال تغییر امروز رقابت کنید، یادگیری سازمانی لازم است. شرکت‌ها همواره ادعا می‌کنند که آموزش و توسعه‌های حرفه‌ای را انجام می‌دهند، اما آیا این کافی است؟ مدیران باید برای ارتقای یادگیری

سازمانی این چند قدم را بردارند.
دانش را ایجاد کنید: قدم اول در یادگیری ایجاد کردن و به‌دست آوردن دانش و اطلاعات است. مدیران باید به‌طور مداوم به‌دنبال کشف و دریافت دانش جدید درباره کسب‌وکار، مشتریان و محیط کسب‌وکار خود باشند. آن‌ها می‌توانند با تجزیه و تحلیل سازمان و کسب‌وکار و تحلیل داده‌های کسب‌وکار خود، شرکت در دوره‌های

یكوييد.

تامپسون می‌گوید: این سوال نشانه ناعطاف‌پذیری است. کسی که EQ بالایی دارد، از شکست‌ها برای یادگیری استفاده می‌کند و در نهایت از مزیت اطلاعات جدید در مورد خودش، دیگران و فرآیندهای محیط کار بهره می‌برد که به او کمک می‌کند دفعه بعد، از بروز مسائل مشابه اجتناب کند. کسانی که EQ پایینی دارند، دیگران را تغییر دهند، مدام سعی می‌کنند شرایط را تغییر دهند، یا نمی‌توانند از شرایط درس بگیرند و تصویر کلی‌تر را ببینند.

۳- وقتی يك همكار شما را در يك جلسه به چالش می‌كند، واكنش شما چطور است.

يك عامل كليدی در EQ این است که وقتی

آموزشی معتبر و مشورت با مشاوران حرفه‌ای دانش و اطلاعات جدیدی کسب کنند.

دانش را حفظ کنید: پس از کسب دانش، سازمان نیازمند سیستمی برای حفظ این دانش است. این دانش باید در مکانی ثبت یا نگه‌داری شود که برای سایر کارمندان در آینده قابل‌دسترسی باشد. شرکت‌های بسیاری با استفاده از یک شبکه اطلاعات داخلی که آن را سیستم مدیریت دانش می‌خوانند، به این هدف دسترسی پیدا می‌کنند.

دانش را منتقل کنید: در نهایت دانش باید از فرد خارج شود و به جامعه سازمانی- به‌عنوان یک کل- منتقل شود. بعضی از راه‌های انتقال دانش ساده هستند؛ مانند دوره‌های آموزشی یا به اشتراک‌گذاری دانش در قالب یک مقاله به‌صورت آنلاین. اما آنچه اهمیت دارد این است که از این دانش برای بازنگری و ارتقای روندهای درون‌سازمانی و برون‌سازمانی کسب‌وکار خود بهره‌مند شوید. در مثال تویوتا مدیرانی که مشکل واشرهای چکه‌کننده را حل کردند، فقط علّت روغن‌ریزی را پیدا نکردند.

آن‌ها از اطلاعاتی که با پرسیدن «چرا»ها به‌دست آوردند، استفاده کردند و روش خرید واشرها را برای آینده تغییر دادند. مدیران می‌توانند به این شکل با استفاده از دانش کسب‌شده به‌عناصر تصمیم‌ساز کسب‌وکار آگاهی دهند و روندها را در سازمان اصلاح کنند و در نتیجه دانش فردی خود را به سازمان- به‌عنوان یک کل- منتقل کنند. زمانی‌که گروهی از کارمندان با مدیران به صورت فردی چیز جدیدی را می‌آموزند، آن دانش را با سازمان به اشتراک می‌گذارند که برای تغییر و بهبود شیوه انجام کارها در سازمان به‌کار گرفته می‌شود. این‌گونه است که سازمان‌ها می‌توانند خود را با محیط دالما درحال تغییر انطباق دهند.

حس می‌کنید چیزی ناراحتتان کرده به جای اینکه بر اولین واکنش ناخودآگاهتان تکیه کنید، به صورت استراتژیک تصمیم می‌گیرید در مورد این ناراحتی کاری انجام دهید.

کیمبرلی پرسکات، مدیر شرکت مشاوره Prescott، می‌گوید: این سوال، فرصتی تمام و کمال برای کارفرماهای آینده است تا بدانند شما چطور یک موقعیت را ارزیابی و رسیدگی می‌کنید. اینکه چطور به این سوال مصاحبه پاسخ می‌دهید، نشان‌دهنده توانایی شما در نظم دادن به احساساتتان در موقعیت‌های خاص و پرخطر است.

به گفته پرسکات، کسی که می‌گوید «آگر بدانم حق با من است، هر کاری می‌کنم تا آن را به دیگران بفهمانم» با کسی که می‌گوید «مطمئن

نظر بگیرید. همچنین در اولویت‌بندی کارهایتان نقش اساسی مکتوب کردن آنها را فراموش نکنید.

واقع‌گرا باشید: توقعاتتان را از خودتان بازبینی کنید. شما هم مثل دیگران یک انسانید و زمان و منابع محدود دارید. بکوشید تا مهارت‌های خود را در مدیریت زمان بهبود ببخشید. زمان خود عملکرد خود را پیدا کنید. برای این کار روز خود را به سه یا چهار بخش تقسیم کنید و میزان عملکردتان را در این بازه‌ها بسنجید. وظایف مهم را در زمانی که بازدهی بالاتری دارید انجام دهید. سپس میزان انرژی‌بخشی راهکارهای مدیریت زمان خود را اندازه بگیرید. برای این سنجش می‌توان از آزمون‌های مختلف موجود استفاده کرده یا از بازخوردها و نظرات دیگران بهره ببرید.

از تکنولوژی بهره ببرید: بدون تعارف در دنیای امروز هیچ راه گریزی در عدم استفاده از تکنولوژی وجود ندارد. از نرم‌افزارهای مدیریت زمان استفاده کنید. این نرم‌افزارها نیاز واقع‌گرایانه‌ای از کارهای شما و زمان مورد نیاز هرکدام به شما خواهند داد و در اولویت‌بندی آنها کمک خواهند کرد.

اوقات فراغت را فراموش نکنید: زمان خاصی را برای آرامش و فراغت خود در نظر بگیرید. در این زمان به ذهن خود اجازه استراحت دهید، درگیر کارهای عقب‌افتاده نشوید یا به‌خاطر

می‌شوم دیرگان من را بفهمند و تصمیم‌های خود را بر اساس اطلاعاتی که دارند بگیرند و همیشه برای سوالات آن‌ها در دسترس خواهیم بود» فرق دارد.

برای اینکه EQ داشتن در پاسخ شما مشخص باشد، یک مثال واقعی را انتخاب کنید و از توضیح احساساتی که در آن زمان داشته‌اید، شرمسار نشاید. به یاد داشته باشید که EQ به معنی نداشتن احساسات نیست، بلکه به معنای توانایی تنظیم و مدیریت احساسات به شیوه‌ای مفید است.

برای رسیدن به این هدف، اگر از اینکه در جمع از شما سوال پرسیده شده احساس اضطراب یا عصبانیت می‌کنید، می‌توانید آن را بیان کنید، اما بعد از آن، به مصاحبه‌کننده توضیح دهید که در مدیریت این احساسات چه فرآیند شخصی را طی کرده‌اید.

مثلا نفس عمیق کشیده‌اید، یا چند قدم راه رفتن‌اید و دوباره درگیر موضوع شده‌اید. یا شاید از فردی که شما را به چالش کشیده سوال پرسیده‌اید تا مشخص شود آیا لحنی که برداشت شما بوده، واقعا قصد و نیت او بوده یا نه. این‌ها نشان می‌دهد شما می‌توانید قبل از هر واکنشی، مکث و درک داشته باشید.

۴- وقتی شغل جدیدی را شروع می‌کنید، چگونه با محیط کاری جدیدتان سازگار می‌شوید؟

افرادی که EQ بالایی دارند، از همان روز اول در روابطشان با روسا و همکاران خود سرمایه‌گذاری می‌کنند. اگر پاسخ شما به این سوال این باشد که همان ابتدا روابط گسترده ایجاد می‌کنید، نه اینکه هر چه سریع‌تر بر وظایف‌تان متمرکز شوید، یعنی به کار تیمی ارزش می‌دهید و درک می‌کنید که پروژه‌های شما در خلأ اتفاق نمی‌افتند. به علاوه، شخص مصاحبه‌کننده، با این پاسخ، متوجه خودآگاهی بالا و توانایی شما برای خواندن کلیدهای

اجتماعی در موقعیت‌های جدید می‌شود. می‌توانید دفعات دیگری را که در یک محیط جدید بوده‌اید، مثال بزنید و در مورد روش‌هایی که با تیم و ماموریت آن اقدام شدید، گفتگو کنید. به عنوان مثال، می‌توانید بگویید قبل از اینکه نظراتان را تحمیل کنید یا سعی کنید جهت را تغییر دهید، خوب گوش می‌دهید و مشاهده می‌کنید تا ارزش‌های شرکت و همچنین شخصیت‌های فردی و دینامیک‌های تیمی را بشناسید. مصاحبه‌کننده همچنین می‌تواند ببی برد که پاسخ شما در مورد سبک کاری و تعامل با تیم فعلی، چیست.

در نهایت، بهترین پاسخ برای این نوع سوال، این است که خود واقعی شما را نشان دهد تا مطمئن حاصل شود با محیط شرکت تناسب دارید.

از قدیم گفته‌اند وقت طلاست و زمان یکی از با ارزش‌ترین دارایی‌های ماست. اما هرچه مشغله شما افزایش پیدا می‌کند مفهوم این جمله را بهتر درک خواهید کرد.همه ما در

زندگی با افرادی مواجه شده‌ایم که همیشه از نداشتن وقت گلایه دارند و ۲۴ ساعت را برای شبانه‌روز کافی نمی‌دانند. شاید خود ما هم جزو آن دسته باشیم. بی‌شک همه ما در این موقعیت قرار داشته‌ایم؛ حجم زیادی از کارهای عقب‌افتاده در کنار کارهای روزمره زندگی و یک لیست بلند بالا از کارهایی که باید انجام شود. اگر خوش‌شانس باشیم در پایان روز، بخشی از وظایف این لیست خط خورده‌اند. وقتی نمی‌توانیم مطابق زمان‌بندی همه کارها را انجام دهیم، یا دچار استرس خواهیم شد یا از خودمان ناامید می‌شویم؛ حجم کارهای باقی‌مانده سبب افزایش استرس شده و کارایی ذهن را کاهش می‌دهد و فرصت تصمیم صحیح را از ما خواهد گرفت.

حتما این داستان را شنیده‌اید که اگر «بیل گیتس» در خیابان مشغول راه‌رفتن باشد و به صورت تصادفی ۱۰۰۰ دلار از دست او به زمین بیفتد، احتمالا آن‌را بر نخواهد داشت و این اتفاق برای او اهمیتی ندارد چراکه هر ثانیه از زندگی وی بیشتر از این رقم ارزش دارد. این مثال اهمیت زمان در زندگی کارآفرینان بزرگ دنیا را بیش از پیش نشان می‌دهد. پس

مدیران و کارآفرینان بزرگ دنیا با حجم وسیعی از کارها و وظایف چگونه زمان خود را مدیریت می‌کنند؟

تعاریف متفاوتی از مدیریت زمان در مقالات و کتب‌مختلف ارائه شده است. Erick C.Dierdorff مدیریت زمان را یک فرآیند تصمیم‌گیری می‌داند که زمان هر فرد را متناسب با تغییر شرایط او شکل داده و تنظیم می‌کند یا Alexanader R. Margulins در

مقاله‌ای تحت‌عنوان «رویکرد واقع‌گرایانه به مدیریت زمان»، گام‌های اصلی مدیریتی را که در دو پژوهش به صورت جداگانه توسط محققان Harvard Business Review و

محققان دانشگاه Quebec صورت گرفته است در ادامه می‌خوانید.
هنر تقسیم وظایف و تفویض را بیاموزید: ممکن است فکر کنید خودتان بهتر و سریع‌تر از دیگران کاری را انجام می‌دهید اما باید بدانید که اگر انجام همه وظایف را بر عهده بگیرید دیگر

آگهی مزایده (مرحله دوم)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۷۰۱۷۳ شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به مرحوم اکبر توکلی را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۱ ساعت ۹ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

ملک مورد نظر ششدانگ یک باب خانه تحت پلاک ثبتی ۱۳۸۷۸/۲۱۴ واقع در قطعه دو بخش هجده فارس به آدرس شهر لار- شهر جدید- ۳۰ متری مسجد النبی-بلوک ۲- پلاک ۱۲- کدپستی ۷۴۲۱۷۴۳۵۸۳ به مساحت عرصه ۴۶۱/۷۰ متر مربع و دیوار اشتراکی به خانه ۱۳۸۷۸/۲۱۵ می‌باشد که با وضع موجود مغایرت دارد. اعیان شامل حدود ۴۳ متر مربع شیروانی ۱۸ متر مربع مغازه و حدود ۳۰ متر مربع مسکونی که همگی مستعمل بوده و سایر مستحقات نیز مخروبه و اکثرا سقف آن فرو ریخته است.
مبلغ مورد نظر دارای یک انشعاب آب شرب ۱۵ آمپر و یک انشعاب آب شهری نیم اینچ می‌باشد.

قیمت کارشناسی چهل و یک میلیارد ریال (معادل ۴/۱۰۰۰۰۰۰/۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده

۱- مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲- مورد مزایده و هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد-
۳- اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.-
۴- هرکس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل‌از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.-
۵- ٪۱۰ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس‌از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.-
۶- در صورتی‌که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ددرصد) پس‌از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان- امین اوچی م‌الف ۴۰۷



زمانی برای توسعه نخواهید داشت.

ما برای کارآمدتر بودن در کارمان و موفقیت بیشتر به‌دنبال مدیریت زمان هستیم، تقسیم وظایف و محول‌کردن آنها به دیگران فرصت مناسبی برای اندیشیدن به فعالیت‌های توسعه‌ای در اختیارمان قرار می‌دهد. همچنین تفویض کارها می‌تواند زمینه افزایش توانمندی‌های کارکنان و در نتیجه رشد و بالندگی آنها را فراهم آورد.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای مازیار قائدزاده فرزند حسن به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۱۶۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که حسن قائدزاده فرزند حسین شناسنامه ۱۲۷ صادره از ح لارستان-اوز در تاریخ ۱۴۰۰/۵/۵ در اقامتگاه دائمی خود او فوت نموده، وراث حین الفوت وی عبارتند از:عبارتست از:

۱-کلثوم بزدانی فرزند اکبر به ش ش ۷۱۸ متولد ۱۳۵۶ صادره از ح ۲لارستان-اوز- قلات (فرزند متوفی)

۲- مازیار قائدزاده فرزند حسن به ش ش ۲۴۲ متولد ۱۳۴۴ صادره از ح شهری شهرستان اوز (فرزند متوفی)

۳- ماریانا قائدزاده فرزند حسن به ش ش ۲۰۲۵ متولد ۱۳۶۰ صادره از ح شهری شهرستان اوز (فرزند متوفی)

۴- متین قائدزاده فرزند حسن به ش ش ۶۴۹۰۱۲۶۶۵۱ متولد ۱۳۹۳ صادره از ح لارستان- اوز (فرزند متوفی)

۵- ملینا قائدزاده فرزند حسن به ش ش ۶۴۹۰۱۶۶۴۲۹۰ متولد ۱۳۹۶ صادره از ح لارستان- اوز (فرزند متوفی)

ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌ نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز- محمود محبی م‌الف/۴۰۹

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان

۲۰۰۰۵۰۰۰۰۳۰۰۰۰



ما را زیر نظر دارد، من از خواسته تو معذرم. امام و یارانشان، حرکت کردند و به دشتی بی آب و علف رسیدند. اسب امام ایستاد، امام فرمود نام این زمین چیست، زهیر گفت: نام‌های مختلف دارد، یکی از نام‌هایش عقر و نام دیگرش کربلا است. اینجا قافله را نگه دارید و خیمه‌ها را بپا دارید این جا نامی است آشنا، وقتی با پدرم به سوی صفین می‌رفتیم اینجا استراحت کرد و از خواب بیدار شد و گفت: در خواب دیدم این دشت پر از خون است و حسین در آن خون غوطه و ر است. شیخ عباس قمی از کتاب مهلوف نقل کرده است که در روز دوم سال ۶۱ حضرت امام حسین علیه السلام به زمین کربلا ورود فرمود، و چون به آن زمین رسید، پرسید که این زمین چه نام دارد؟ گفتند: کربلا می‌نامندش. چون نام کربلا شنید گفت: «...إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَرْبِ وَاللَّيْلِ» پس فرمود: این موضع کرب و بلا و محل محنت و عنت است، فرود آید که این جا منزل و محل خیام ما است. این زمین جای ریختن خون ما است و در این مکان قبری‌ها ما واقع خواهد شد. روزی که کاروان امام حسین علیه السلام به کربلا رسید روز دوم محرم سال ۶۱ هجری قمری بود. پس از این روز، کار بر آنان سخت شد و هر روز محاصره سپاه کوفه تنگ و تعداد آنان افزوده می‌شد به نحوی که امام (ع) جنگ را قطعی می‌دانست.

حضرت فرمود: فرزندم در عالم رویا دیدم که سواره‌ای ندا داد، مرگ به دیدار اهل کاروان می‌آید و اهل کاروان به سوی مرگ در شتابند. علی اکبر سؤال کرد: ای پدر آیا ما بر حق نیستیم، فرمود: فرزندم ما بر حقیق و بازگشت بندگان به سوی خداوند است. دوباره عرضه داشت: پس ای پدر مهربانم چه باکی از مرگ داریم امام از کلام علی خوشحال شد و دعایش کرد. وقتی صبح شد کاروان حسین نماز صبح را خواندند و حرکت کردند. یاران خُر، به سوی آنان آمده تا کاروان را به سوی کوفه بکشند، آن‌ها امتناع کردند و زهیر گفت، مولای من با همین سپاه کم، نبرد کنیم که شکست آن‌ها برای ما سهل است. امام فرمود: من هرگز آغازگر جنگ نخواهم بود. در این روز پیکتی از کوفه آمد و کاروان حسینی؛ با اصرار خُر به سوی نینوا در حرکت بودند به شهر و یا آبادی غاصریه رسیدند. پیک از سوی عیبدا... برای حر پیامی آورد، که حسین را یا وادار به بیعت کن یا در سرزمین بدون آب و علف و بدون قلعه و پناهگاه فرود آور و منتظر دستور بعدی باش. خُر امام را از مضمون نامه آگاه کرد. امام فرمود: خُر ما را رها کن در این قریه اقامت کنیم، خُر پاسخ داد این مرد جاسوس و پیک عیبدا... است که کارهای



آخر شب جوانان را دستور داد تا مشک‌ها را پر از آب کنند، سپس دستور داد از منزل قصر بنی مقاتل حرکت کنند، حرکت کردند، حضرت بر پشت اسب خود چرتی زد، و بیدار شد و فرمود «انا لله و انا الیه راجعون» دو بار کلمه استرجاع بر زبان آورد، در این حال فرزندش علی اکبر به پیش او آمد و علت را پرسید.

از قبول درخواست او امتناع می‌کرد. خُر به امام عرض کرد که در این واقعه اگر بر مخالفت اصرار و پافشاری کنی، تو و همراهانت کشته می‌شود. حضرت در این حال به شعر یکی از صحابه استناد فرمود و گفت: تو مرا از مرگ می‌ترسانی مرگ بر جوانمرد عار نیست، وقتی آرزوی حق و قصد دفاع از حق را داشته باشی و جهاد کنی... وقتی خُر این اشعار را از امام شنید به کناری رفت و با سپاه خود حرکت کرد امام نیز با قافله خود در حرکت بودند تا به منزلگاه بیضه رسیدند. امام برای اتمام حجت خطبه‌ای خواند و اهداف خویش را آشکار فرمود و با استناد به سخنان پیامبر اکرم (ص) فرمود، که هر کس سلطان ستمگری را بنگرد که حرام خدا را حلال می‌کند و عهد شکن است، بر مسلمانان است که در مقابل او اعتراض کند. در مسیری که امام از مکه حرکت کرد روز ۸ ذی الحجه تا رسیدن به کربلا با افراد و کاروان‌های مختلفی دیدار و ملاقات داشت. از جمله این دیدارها دیدار با عبدالرحمن خُر بود که امام از او خواست به کاروان کربلا بپیوندند او امتناع کرد و اسب خود را به امام پیشکش کرد، اما حضرت قبول نکرد.

ماه محرم فرا رسید و روزهای عزاداری بر سالار شهیدان و یاران با وفایش آغاز شد، اما در دو روز اول محرم سال ۶۱ هجری قمری بر امام حسین (ع) و یاران با وفایش چه گذشت. امام حسین (ع) در روز اول محرم با سپاه خُر دیدار کرد و حر و سپاه او توسط امام سیراب شدند. نقل شده است که ظاهراً در اول محرم بوده که کاروان حسینی در حرکت بودند و امام (ع) در صبحگاه دستور دادند که ظرف‌ها و مشک‌ها را پر از آب کنید، حرکت کردند، ناگهان یکی از یاران امام با صدای بلند تکبیر گفت و گفت، از دور نخلستانی پیداست. امام فرمود چه می‌بینید؟ عده‌ای گفتند نخلستان نیست گوش‌های اسب از دور چنان می‌نماید که نخل است. آن‌ها نزدیک شدند تعداد هزار سواره نظام به فرماندهی خُر، مأمور از طرف عیبدا... بن زیاد لعنة الله علیه. امام به یارانش فرمود: از آن‌ها پذیرایی و آن‌ها را که تشنه اند سیراب کنید. تا روز دوم، خُر، اصرار داشت حضرت را همراه کاروان به سوی کوفه ببرد، بین امام و خُر گفت: وگویی صورت می‌گرفت و امام (ع) وقت نمازها، نماز را اقامه می‌کرد و سپاه خُر نیز به حضرت اقتدا و نماز جماعت می‌خواندند. بدین ترتیب امام پس از نماز ظهر و عصر بر آن‌ها موعظه و اتمام حجت می‌فرمود. خُر نیز به خواسته و مأموریت خود پافشاری می‌کرد، اما امام علیه السلام

زبان گرسنگی در قیامت

روزی لقمان حکیم پسر را گفت: امروز طعام مخور و روزه‌دار و هر چه بر زبان رانندی، بنویس. شبانگاه همه آنچه را که نوشتی، بر من بخوان؛ آنگاه روزهات را بگشا و طعام خور. شبانگاه، پسر هر چه نوشته بود، خواند. دیروقت شد و طعام نتوانست خورد. روز دوم نیز چنین شد و پسر هیچ طعام نخورد. روز سوم باز هر چه گفته بود، نوشت و تا نوشته را خواند، آفتاب روز چهارم طلوع کرد و او هیچ طعام نخورد. روز چهارم، هیچ نگفت. شب، پدر از او خواست که کاغذها بیاورد و نوشته‌ها بخواند. پسر گفت: امروز هیچ نگفتم تا بخوانم. لقمان گفت: پس بیا و از این نان که بر سفره است بخور و بدان که روز قیامت، آنان که کم گفته‌اند، چنان حال خوشی دارند که اکنون تو داری.

راه و رسم امانت‌داری این گونه است!؟

تا جوانبد فکری کنید، نگذارید پیر و فرسوده شوید... شما اگر خدای نخواست خود را اصلاح نکردید و با قلب‌های سپاه، چشم‌ها، گوش‌ها و زبان‌های آلوده به گناه از دنیا رفتید، خدا را چگونه ملاقات خواهید کرد؟ این امانات الهی را که با کمال طهارت و پاکی به شما سپرده شده، چگونه با آلودگی و رذالت مُسَدَّد خواهید داشت؟ این چشم و گوش که در اختیار شماست، این دست و زبانی که تحت فرمان شماست، این اعضا و جوارحی که با آن زیست می‌کنید، همه امانات خداوند متعال می‌باشد که با کمال پاکی و درستی به شما داده شده است. اگر ابتلاء به معاصی پیدا کند، آنگاه که بخواهید این امانات را مُسَدَّد دارید ممکن است از شما بپرسند که راه و رسم امانت داری این گونه است؟ ما این امانات را این طور در اختیار شما گذاشتیم؟ قلبی که به شما دادیم چنین بود؟ چشمی که به شما سپردیم اینگونه بود؟ دیگر اعضا و جوارحی که در اختیار شما قرار دادیم چنین آلوده و کثیف بود؟ در مقابل این سؤال‌ها چه جواب خواهید داد؟ خدای خود را با این خیانت‌هایی که به امانات او کرده‌اید چگونه ملاقات خواهید کرد؟ امام خمینی رحمه...، جهاد اکبر، انتشارات امیر کبیر، ۱۳۶۰، صفحه ۶۱

در میان ماه ماه محرم شد سیاه

رنک عالم شد سیاه
در جهان عاظم پیر این غم شد سیاه
تکیه تکیه یا حسین
در غمت پیر این این شر کم شد سیاه
چون کعبه الترن داشت
در میان ماه ماه محرم شد سیاه
در مناسبات آه
علقه شد رو سپید و روی زرم شد سیاه
جلد مانند لباس
بر امانی و لوف و بر مرقم شد سیاه
پوست در سینه زنی
سرخ شد، شد نیلگون و آخروش هم شد سیاه
بین این رنگین گمان
دل سپید و چشم سرخ و رنک پرچم شد سیاه
بر تن مسلم هم آه
رو تیر و تیغ با قدر مسلم شد سیاه
مهدی رحیمی

اعمال شب و روز اول محرم

خدا را بخواند، خداوند دعای او را مستجاب کند چنانکه دعای زکریا را مستجاب نمود. دوم: از حضرت امام رضا علیه السلام منقول است که حضرت رسول (ص) روز اول محرم دو رکعت نماز می‌کرد و چون فارغ می‌شد دستها را بلند می‌کرد و این دعا را سه دفعه می‌خواند: ...م انت الا له القدیم وهذه سنه جدیده فاسئلک فیها العصمه من الشیطان والقوه علی هذه النفس الاماره بالسوء والاشغال بما یقربنی الیک ایاکریم ایا ذالجلال والاکرام یا عماد من لا عماد له یا ذخیره من لا ذخیره له یا حرز من لا حرز له یا غیاث من لا غیاث له یا سند من لا سند له یا کنز من لا کنز له یا حسن البلاء یا عظیم الرجاء یا عز الضعفاء یا منقذ العرقی یا منجی الهلکی یا منعم یا مجمل یا مفضل یا محسن انت الذی سجد لک سواد اللیل ونور النهار وضوء القمر وشعاع الشمس ودوی الماء وحفیف الشجر یا ... لا شریک لک ...م اجعلنا خیرا مما یظنون واغفر لنا ما لا یعلمون ولا تؤاخذنا بما یقولون حسبی ... لا اله الا هو علیه توکلت وهو رب العرش العظیم امانا به کل من عند ربنا وما یذکر الا اولوا الالباب ربنا لاترغ قلوبنا بعد از هدیتنا وهب لنا من لدنک رحمه انک انت

ماه محرم ماه عزا و مصیبت اهل بیت (ع) است. ماه شور و شعور حسینی است. شور و شعور حسینی، شعور و معرفت انسان را افزایش می‌دهد. در آستانه ماه محرم الحرام، به گوشه ای از اعمال وارده ماه اشاره می‌شود. از امام رضا (ع) روایت است که چون ماه محرم آغاز می‌شد، پدرم را کسی خندان نمی‌دید و اندوه و حزن پیوسته بر او غالب می‌شد تا روز دهم. چون روز عاشورا می‌شد آن روز، روز مصیبت و حزن و گریه او بود و می‌فرمودند امروز روزی است که حسین (ع) شهید شده است. در آستانه ماه محرم الحرام، اعمال وارده برای دهه نخست این ماه را در ادامه با هم مرور می‌کنیم.

اعمال شب و روز اول محرم

اول: صد رکعت نماز در هر رکعت حمد و توحید بخواند. دوم: دو رکعت نماز در رکعت اول حمد و انعام و در رکعت دوم حمد و پس. سوم: دو رکعت نماز و در هر رکعت حمد و یازده قل هو... احد. در روایت است از حضرت رسول (ص) که هر که در این شب این دو رکعت نماز را بجا آورد و صبحش را که اول سال است؛ روزه بدارد؛ مثل کسی است که تمام سال را مداومت به خیر کرده و در آن سال محفوظ باشد و اگر بمیرد به بهشت برود. و نیز سید بن طاووس برای هلال این ماه دعاء مبسوطی ذکر فرموده و توصیه کرده احیا بدارید این شب را به دعا و نماز و خواندن قرآن اگر می‌توانید. بدان که اول محرم اول سال است و در آن دو عمل وارد است: اول: روزه و در روایت ربان بن شیبی از حضرت امام رضا علیه السلام مروی است که هر که در این روز روزه بدارد و

مرحوم خودگی و گریه بر امام حسین

یکی از علمای ربانی و صاحب کرامات ایت ... (شیخ حسن علی اصفهانی نخودکی) است. وی در نیمه ی ذیقعد سال ۱۲۷۹ هجری قمری درمحلای ی جهانپاره اصفهان دیده به جهان گشود و در ۱۷ شهریور شعبان سال ۱۳۶۱ در سن ۸۲ سالگی در مشهد رحلت نمود، قبر او در صحن عتیق بارگاه ملکوتی حضرت رضا (ع) می‌باشد. نظر به این که او در اواخر عمر خود چند سال در روستای (نخودک) نزدیک مشهد زندگی می‌کرد. مرحوم ایت ... اصفهانی (ره) این عالم ربانی از شیفتگان خاندان رسالت و امام حسین (ع) بود. هر سال دهه ی محرم در منزل خود مجلس روضه برپا می‌کرد و شب شام غریبان نیز مجلس روضه داشت و بسیار گریه می‌کرد و یاد مصایب امام حسین (ع) بسیار برایش جگر سوز بود، به طوری که امام حسین (ع) او را گریان می‌کرد. نقل کردند وقتی که از دنیا رفت یکی از بزرگان او را در عالم خواب دید و احوال او را پرسید، او گفت: وقتی که مرا در قبر نهادند دو فرشته تکبر و منکر برای سوال و جواب آمدند از توحید و نبوت سوال کردند، جواب دادم تا این که از امامان علیه السلام پرسیدند نام امیر مومنان علی (ع) را به زبان آوردم که امام اول من است، سپس از امام حسن(ع) نام بردم؛ ولی وقتی که نام امام حسین (ع) را به عنوان امام سومم به زبان آوردم بی اختیار گریه کردم، آن دو فرشته نیز منقلب شده، گریه می‌کردند. سپس به یکدیگر گفتند: ازادش کنیم کار این اقا (نخودکی) با امام حسین علیه السلام است دیگر نیازی به سوال نیست مرا ازاد نمودند و رفتند و اینک می‌بینی که شاد و خرسند در جایگاه خوبی هستم.

منبع : کرامات امام حسین علیه السلام، ص ۱۷۸

شگفت انگیز ترین فواید ماست



متخصصان تغذیه معتقدند ماست برای سلامت بدن مفید است و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. ماست غذای مغذی است که علاوه بر کاهش وزن، گوارش شما را تسهیل می‌کند.

افزودن ماست به رژیم غذایی به خصوص در وعده شام به شما کمک می‌کند تا از وزن اضافی رهایی یابید.

خوردن این لبنیات به رفع خشکی پوست شما کمک کرده و گوارش در آب و هوای گرم را برایتان تسهیل می‌کند.

احساس سیری

ماست یک غذای با کربوهیدرات پایین و پروتئین بالاست؛ چیزی که سبب می‌شود این ماده غذایی ا برای کاهش وزن ایده آل سازد. پروتئین موجود در ماست به حفظ توده عضلانی و رهایی از چربی اضافی شکم کمک می‌کند.

فرایند متابولیسم

پروبیوتیک‌های موجود در ماست به بهبود گوارش و به بهبود متابولیسم(سوخت و ساز بدن) کمک می‌کند؛ همچنانکه به جذب مواد مغذی کمک می‌کند.

دستیابی به شاخص توده بدنی سالم

گنجاندن ماست در رژیم غذایی می‌تواند در کاهش وزن اضافی به شکل سالم و مفید موثر باشد؛ این خوراکی منبع غنی برای کلسیم به حساب می‌آید و نقش حیاتی در حفظ شاخص توده بدنی (BMI) دارد.

چگونه ماست را در وعده‌های غذایی روزانه مان بگنجانیم؟

شما می‌توانید آن را به شکل آب میوه در وعده صبحانه بخورید و یا اینکه به اندازه یک فنجان ماست، به همراه ناهار و یا شام خود میل کنید.مراقب باشید که به ماست شکر و یا شیرینی نیفزایید؛ چرا که شکر دارای کالری بوده و برنامه کاهش وزن شما را خراب می‌کند.

اگر می‌خواهید میزان مصرف روزانه سبزیجات خود را افزایش دهید، تنها به خوردن سالاد فکر نکنید. کدوسبز یک خوراکی سرشار از مواد مغذی و یک افزودنی هوشمند برای هر برنامه غذایی است. با کدو سبز غذاهای مختلفی می‌توان تهیه کرد؛ از خورش و خوراک و کوکو گرفته تا سوپله و کدوی شکم‌پُر و ...

۱. ممکن است خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد

چه سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان داشته باشید و

چه سایر عوامل خطر برای ابتلا به

این بیماری را دارا باشید، افزودن منظم مقداری کدو سبز به برنامه غذایی، می‌تواند در طولانی‌مدت از شما محافظت کند. تجزیه و تحلیل تحقیقی منتشر شده در سال ۲۰۱۷ نشان داد که کدو سبز نه تنها خاصیت مبارزه با سرطان را نشان می‌دهد، بلکه میزان مرگ‌ومیر را برای انواع خاصی از سلول‌های سرطانی نیز بالا می‌برد.

۲. می‌تواند به کاهش وزن کمک کند

کدو سبز منبع فراوانی از کاروتنوئیدها، از جمله لوتئین، بتاکاروتن و زاگزانتین، است که از انواع رنگدانه‌های گیاهی است که اغلب در میوه‌ها و سبزیجات با رنگ‌های زرد، قرمز و نارنجی یافت می‌شود. برای کسانی که سعی در کاهش وزن دارند، افزایش مصرف کاروتنوئیدها یک انتخاب کاملا هوشمندانه است. مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ انتشار

فواید کدو سبز



۴. ممکن است موجب بهبودی سلامت ایمنی شود

برای افزایش دریافت ویتامین C در رژیم غذایی، لازم نیست حتماً از مرکبات استفاده کنید، کدو سبز یک منبع غنی از این ماده مغذی ضروری است. با مصرف یک کدو سبز بزرگ، ۵۷٫۸ میلی‌گرم ویتامین C دریافت خواهید کرد که بیش از ۶۰ درصد میزان مورد نیاز روزانه برای مردان و بیش از ۷۵ درصد برای زنان است. و با تمام این میزان ویتامین C، سیستم ایمنی‌تان تقویت خواهد شد. مطالعات متعددی نشان داده‌اند که سطح کافی ویتامین C در سرم افراد ممکن است یک اثر پیشگیرانه در برابر عفونت داشته باشد و از شدت و مدت بیماری در بین بیماران بکاهد.

۵. ممکن است به تنظیم فرایند هضم کمک کند

اگر هضم غذا به کندی پیش می‌رود، افزودن مقداری کدو سبز به برنامه غذایی، می‌تواند به حل این مسئله کمک کند. یک کدو سبز متوسط علاوه بر اینکه منبع غنی از آب است، که می‌تواند به حرکت غذا در دستگاه گوارش کمک کند، حاوی دو گرم فیبر، یعنی هشت درصد از میزان مورد نیاز روزانه است که باعث می‌شود هضم غذا منظم‌تر شود.

یافت نشان داد مقادیر بالاتر کاروتنوئیدها در خون افراد مورد مطالعه، با کاهش وزن و کاهش چربی مرتبط است.

۳. ممکن است خطر بیماری قلبی را کاهش دهد

ممکن است ساده‌ترین راه برای بهبود سلامت قلبتان، افزودن مقداری کدو سبز به رژیم غذایی باشد. در مطالعه منتشر شده در سال ۲۰۱۸، ۲۹۱۰۳ مرد طی یک دوره مطالعه ۳ ساله و یک دوره پیگیری ۳۱ ساله مورد بررسی قرار گرفتند. آنچه محققان کشف کردند این بود: کسانی که سطح بتاکاروتن سرمی بیشتری دارند، هم از نظر ابتلا به بیماری قلبی و هم سکنه مغزی، و همچنین میزان مرگ و میر ناشی از هر علتی، در معرض خطر کمتری قرار دارند.

ایمنی‌زایی سینوفارم چند درصد است؟



همچنین نتایج این بررسی نشان می دهد که واکنس کروانی تولیدشده توسط شرکت داروسازی سینوفارم در کشور چین می تواند با میزان قابل توجهی کاهش می دهد.

بیماری کووید ۱۹-
شود. این واکنس خطر ابتلا به نوع شدید بیماری کووید ۱۹، بستری شدن در بیمارستانی و مرگ و میر ناشی از آن را به میزان قابل توجهی کاهش می دهد.

که سرعت انتقال پذیری این گونه از ویروس دو برابر گونه اصلی است و با سرعت بیشتری منتقل می شود. همچنین آسان تر به سلول های میزبان ریه متصل شده و باعث بروز علائم شدید بیماری کووید ۱۹- می شود.
اطلاعات ارائه شده نشان می دهد که گونه دلتا ویروس کرونا ممکن است تأثیرات آنتی بادی تولید شده توسط واکنس را خنثی کند.

اکنون نتایج یک مطالعه که در یکی از دانشگاه های سربلانکا انجام شده است، نشان می دهد که واکنس سینوفارم کرونا ساخت چین در برابر گونه دلتا کرونا به اندازه زیادی موثر است. بر اساس نتایج این مطالعه ۹۵ درصد افرادی که دو دز واکنس سینوفارم دریافت کرده بودند، آنتی بادی های مشابه یک فرد مبتلا به کووید ۱۹- طبیعی را داشتند.

اکنون نتایج یک مطالعه که در یکی از دانشگاه های سربلانکا انجام شده است، نشان می دهد که واکنس سینوفارم کرونا ساخت چین در برابر گونه دلتا کرونا به اندازه زیادی موثر است. بر اساس نتایج این مطالعه ۹۵ درصد افرادی که دو دز واکنس سینوفارم دریافت کرده بودند، آنتی بادی های مشابه یک فرد مبتلا به کووید ۱۹- طبیعی را داشتند. همه ویروس‌ها با گذر زمان جهش پیدا می‌کنند. ویروس کرونا نیز از زمان آغاز شیوع تاکنون چندین بار جهش یافته است. همانطور که مشخص است گونه های جدید ویروس کرونا نیز ویژگی های منحصر به فرد خود را دارد که با گونه های پیشین متفاوت خواهد بود. یکی از گونه های نگران کننده ویروس کرونا گونه دلتا است. محققان معتقدند

علت ایجاد گروه خونی A

نام گذاری گروه‌های خونی به این شکل صورت می‌پذیرد که اگر عامل آنتی ژن A یا همان پروتئین A بر روی گلبول‌های قرمز فرد قرار داشته باشد، گروه خونی آن فرد از نوع گروه خونی A خواهد بود.

علت ایجاد گروه خونی B

اگر عامل آنتی ژن B یا همان پروتئین B بر روی گلبول‌های قرمز فرد قرار داشته باشد، گروه خونی آن فرد از نوع گروه خونی B خواهد بود.

علت ایجاد گروه خونی AB

اگر هر دو عامل آنتی ژن A و B بر روی گلبول‌های قرمز فرد قرار داشته باشند، گروه خونی آن فرد از نوع گروه خونی AB خواهد بود.

علت ایجاد گروه خونی O

اگر هیچیک از عامل‌های آنتی ژن A و B بر روی گلبول‌های قرمز فرد قرار نداشته باشند، گروه خونی آن فرد از نوع گروه خونی O خواهد بود.

عامل RH چیست؟

نوع دیگری از پروتئین بنام عامل RH نیز وجود دارد. این پروتئین نیز اگر بر روی گلبول قرمز فرد وجود داشته باشد، فرد دارای RH مثبت است و اگر این پروتئین بر روی گلبول قرمز فرد وجود نداشته باشد، فرد دارای RH منفی است.

مثلا اگر گروه خونی فردی (+A) باشد، بدین معنی است که بر روی گلبول‌های قرمز این فرد، هم پروتئین عامل RH وجود دارد و هم پروتئین A

اگر گروه خونی فردی (-A) باشد، بدین معنی است که بر روی گلبول‌های قرمز این فرد، پروتئین عامل RH وجود ندارد، ولی پروتئین یا آنتی ژن B بر روی گلبول‌های قرمز او وجود دارد.

اگر گروه خونی فردی (+B) باشد، بدین معنی است که بر روی گلبول‌های قرمز این فرد، هم پروتئین عامل RH وجود دارد و هم پروتئین B

اگر گروه خونی فردی (-B) باشد، بدین معنی است که بر روی گلبول‌های قرمز این فرد، پروتئین عامل RH وجود ندارد، ولی پروتئین یا آنتی ژن B بر روی گلبول‌های قرمز او وجود دارد.

اگر گروه خونی فردی (+AB) باشد، بدین معنی است که بر روی گلبول‌های قرمز این فرد، پروتئین عامل RH وجود دارد و همچنین پروتئین‌ها یا آنتی ژن‌های A و B نیز بر روی گلبول‌های قرمز او وجود دارند. این افراد سه نوع پروتئین بر روی گلبول‌های قرمزشان

وجود دارند.

اگر گروه خونی فردی (-AB) باشد، بدین معنی است که بر روی گلبول‌های قرمز این فرد، پروتئین عامل RH وجود ندارد، ولی گلبول‌های قرمز او وجود دارند.

اگر گروه خونی فردی (+O) باشد، بدین معنی است که بر روی گلبول‌های قرمز این فرد، پروتئین عامل RH وجود دارد، ولی پروتئین‌ها یا آنتی ژن‌های A و B بر روی گلبول‌های قرمز او وجود ندارند.

اگر گروه خونی فردی (-O) باشد، بدین معنی است که بر روی گلبول‌های قرمز این فرد، نه پروتئین عامل RH وجود دارد و نه هیچیک از پروتئین‌ها یا آنتی ژن‌های A و B این افراد هیچیک از سه نوع پروتئین را بر روی گلبول‌های قرمزشان ندارند.

سازگاری گروه‌های خونی

گروه خونی O، به تمام گروه‌های خونی می‌تواند خون اهدا کند، اما فقط می‌تواند از گروه خونی O خون دریافت کند.

بر اساس گزارش صلیب سرخ امریکا، تقریبا ۴۵ درصد آدم‌ها در امریکا گروه خونی O دارند. گروه خونی ۲۸ درصد جمعیت این کشور O مثبت و ۷ درصد O منفی است. آدم‌هایی که گروه خونی‌شان O است چند خصیصهٔ منحصر به‌فرد دارند.

گویچه‌های سرخ گروه خونی O هیچ آنتی ژنی ندارند و دهنده عمومی محسوب می‌شوند؛ بنابراین در مواقع اضطراری می‌توان خون گروه O، را به هر گروه خونی دیگری تزریق نمود.

در یک حادثه منجر به خونریزی شدید، زمان بسیار مهم است و گاه نباید منتظر پیدا کردن خون هم گروه ماند و گاهی چه بسا جایز نیست حتی برای تعیین گروه خونی خود مصدوم نیز وقت را تلف کرد. در این گونه موارد، در دسترس بودن خون گروه O، می‌تواند تنها راه نجات باشد.

گروه خونی A، می‌تواند به گروه‌های AB و A خون اهدا کند و از گروه‌های خونی A و O خون دریافت کند.

گروه خونی B، می‌تواند به گروه‌های AB و B خون اهدا کند و از گروه‌های خونی B و O خون دریافت کند.

گروه خونی AB، فردی با گروه خونی AB می‌تواند در مواقع اضطراری با خیالی آسوده از همه گروه‌های خونی دیگر، خون دریافت کند (گیرنده عمومی)، زیرا پلاسمای گروه خونی AB بر ضد هیچ یک از گروه‌های خونی دیگر آنتی بادی ندارد.

با همه این ها، در شرایط عادی، تمامی

خصوصیات گروه‌های خونی

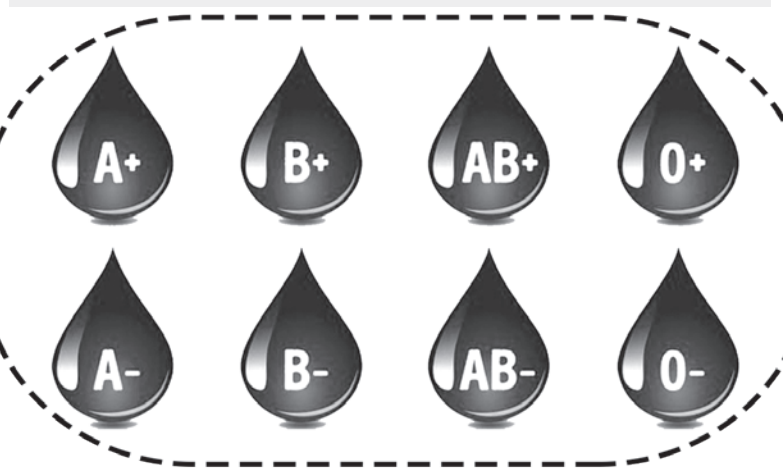
بر اساس گزارش صلیب سرخ امریکا، تقریبا ۴۵ درصد آدم‌ها در امریکا گروه خونی O دارند. گروه خونی ۲۸ درصد جمعیت این کشور O مثبت و ۷ درصد O منفی است.

آدم‌هایی که گروه خونی‌شان O است چند خصیصهٔ منحصر به‌فرد دارند.

گروه خونی در انسان از خصوصیات ژنتیکی بسیار مهم می‌باشد که بر همگان واجب است تا دقیقا گروهی خود را بدانند و کارت مخصوص مشخصه گروه خونی داشته باشند.

تعیین گروه خونی فقط توسط آزمایشگاه بیولوژی صورت می‌گیرد.

گروه‌های خونی که به چهار دسته (A, B, AB, O) تقسیم میشوند، در واقع بر اثر قرار گرفتن دو نوع پروتئین بنام آنتی ژن A و آنتی ژن B بر روی گلبول‌های قرمز بوجود می‌آیند.



خون‌هایی را که برای تزریق بکار می‌بریم باید با خون گیرنده آن، هم گروه باشد و علاوه بر آن آزمایش سازگاری (کراس منچ) نیز برای آن‌ها انجام شده باشد.

خصوصیات اخلاقی گروه‌های خونی

بنابر مطالعات پژوهشگران که روی گروه‌های خونی تحقیق کرده اند در پژوهش‌های جدید خود دریافته اند که شخصیت و خصوصیات اخلاقی افراد ارتباط قطعی با گروه خونی‌شان دارد.

گروه خونی O

فرد دارای این گروه خونی عموما مهربان و بخشنده هستند و شخصیتی بسیار اجتماعی، سیاستمدار و خوش‌فکر دارند. آن‌ها مثبت‌اندیش هستند و افسوس گذشته را نمی‌خورند.

گروه خونی A

افراد این گروه خوش‌بین و نیرومند هستند و استعداد آن‌ها در ریاضی و اقتصاد و کامپیوتر بی‌نظیر است. آن‌ها هرگز در شرایط بحرانی دچار عصبانیت و رفتارهای خشن نمی‌شوند و همیشه سعی دارند با آرامش اهداف خود را دنبال کنند.

سه شنبه ۱۹/۰۵/۱۴۰۰ - اول محرم الحرام ۱۴۴۳ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۸

ویژگی جوش‌های هورمونی



آکنه‌های هورمونی، جوش‌های دردناک و بزرگی هستند که در سنین ۲۰ تا ۴۰ سال در خانم‌ها ظاهر می‌شود.

۱- **اغلب زیر خط گونه و فک به وجود می‌آید**
اگر متوجه آکنه‌های بزرگ و دردناک در این قسمت شدید به احتمال زیاد جوش‌هایتان از نوع هورمونی است که به دلیل ترشح بیش از حد سبوم منافذ را درگیر می‌کند و باعث ظهور جوش می‌شود.

۲- بعد از ۲۰ سالگی اتفاق می‌افتد

با توجه به این‌که اطلاعات ژنتیکی اهمیت بیشتری نسبت به سن دارد اما در این سن هورمون‌ها به بالاترین سطح فعالیت می‌رسد.

۳- جوش‌های ماهانه

این نوع آکنه دقیقا مشابه پرپود اغلب دوره‌ای اتفاق می‌افتد و در زنان یائسه به دلیل نوسانات ماهانه سطح استروژن و پروژسترون ظاهر می‌شود.

۴- در زمان استرس

ترشح هورمون استرس، کورتیزول، می‌تواند روی هورمون‌ها تاثیر بگذارد و تعادل هورمونی را به هم بزند.

۵- جوش‌های دردناک و بزرگ

این نوع جوش‌ها برخلاف جوش‌های زیر پوستی، ملتهب، عمیق، قابل لمس و برجسته است

های سنی بالای ۱۸ سال استفاده می‌شود.

در مطالعات بالینی، عوارض شدید با این واکنس گزارش نشده است. شایع ترین عارضه، درد در محل تزریق بوده است که بالاتر از ۱۰ درصد گیرندگان واکنس این علائم را نشان داده اند و در کل بین یک تا ۱۰ درصد از گیرندگان واکنس نیز سایر علائم مانند تب موقت، احساس ضعف، سردرد، اسهال، قرمزی، سفتی، تورم و خارش محل تزریق داشتند. راش جلدی (ضایعه پوستی) در محل تزریق، تهوع و استفراغ، خارش در محل های غیر از تزریق، درد عضلانی، درد مفاصل، خواب آلودگی و

در ابتدا و تا زمان دریافت اطلاعات تکمیلی، توصیه به استفاده این واکنس در گروه سنی ۱۸ تا ۶۰ سال شده بود. ولی اکنون در همه گروه های سنی می‌شود.
توصیه‌های رژیم غذایی
آدم‌هایی که گروه خونی O دارند به‌طور طبیعی میزان بیش‌تری اسید معده تولید می‌کنند. این یک ویژگی خوب برای هضم پروتئین‌ها است. رژیم غذایی توصیه‌شده برای آدم‌هایی با این گروه خونی شامل مصرف گوشت بدون چربی، ماهی، و ماکیان به همراه میوه‌ها و سبزیجات است. اما این رژیم‌های غذایی باید دربردارندهٔ محصولات لبنی، غلات، و حبوبات کم‌تر باشد. این افراد باید از نوشیدنی‌های الکلی و کافئین‌دار نیز اجتناب کنند، چون مصرف این مواد منجر به افزایش آدرنالین می‌شود، که به میزان فراوان در آدم‌هایی با گروه خونی O تولید شده‌است.

گروه خونی O چه چیزهایی بخورند؟

به اینکه هنوز داده‌های علمی موثقی درباره رژیم غذایی در گروه‌های خونی مختلف به دست نیامده است، اما طرفداران این عقیده خوردن یک سری از مواد غذایی را به کسانی که گروه خونی O دارند توصیه می‌کنند:

- غذاهای گوشتی مانند گوشت گاو، گوساله، گوسفند، ماهی، مرغ و…
- هر چند از لبنیات و تخم مرغ باید پرهیز شود، اما این افراد می‌توانند گه گاهی از موادی مانند کره، پنیر و شیر سویا استفاده کنند.
- آجیل به خصوص تخمه کدو تنبل و مغز گردو

- حبوبات مانند لوبیا و نخود

• گرچه بهتر است اغلب از غلات پرهیز شود، اما می‌توانند از بعضی از موارد مانند جو، گندم سیاه و برنج استفاده کنند.
به جز چند سبزی، می‌توانند از اغلب سبزیجات مانند گوجه فرنگی، سیر، ترب کوهی، کلم بروکلی، بامیه، پیاز، جعفری، فلفل قرمز، سیب زمینی، کدو حلوائی و شلغم استفاده کنند.

- اکثر میوه‌ها مانند آلو، انجیر، گریپ فروت و بیشتر انواع توت‌ها
- بعضی چاشنی‌ها مانند نمک ید دار، کاری، فلفل هندی

- عسل، شکلات، کاکائو

افراد دارای گروه خونی O چه چیزهایی را نباید بخورند؟

در کنار مواد غذایی که خوردن آن‌ها برای دارندگان گروه خونی O مجاز شمرده شده، اجتناب از بعضی مواد غذایی هم توصیه شده است مانند:

- بعضی انواع لبنیات که در فهرست بالا ذکر نشده اند مانند ماست و دوغ
- برخی از آجیل‌ها مانند بادام زمینی و پسته
- بعضی از حبوبات مانند عدس و عدس قرمز
- غلات مانند ذرت، بلغور، گندم سفید و

سسوس

- بعضی از سبزیجات مانند کلم، گل کلم، جوانه یونجه، سیب زمینی، بادمجان، آووکادو و تره فرنگی

- بعضی از میوه‌ها مانند خربزه، پرتقال، نارنگی، توت فرنگی، تمشک، ربواس و نارگیل
- بعضی از چاشنی‌ها مانند فلفل سفید و سیاه، سرکه، دارچین، ذرت ترشی، جوز هندی، وانیل، ترشی و سس مایونز

- چای سیاه و قهوه

توصیه‌های ورزشی

رژیمی سرشار از پروتئین کم‌چرب، میوه‌ها و سبزیجات انرژی فراوانی برای ورزش سریع فراهم می‌کند. اگر قبلا از نظر جسمانی فعال نبودید، بکوشید ۳ تا ۴ بار در هفته ۳۰ دقیقه ورزش هوازی انجام دهید. این نوع فعالیت برای عضله‌سازی تمام بدن مفید است و در عین حال سلامت قلب و عروق و سلامت هیجانی را بهبود می‌بخشد.

دستگاه عصبی سمپاتیک فعال

در ژاپن و دیگر کشورهای آسیایی این باور وجود دارد که بین گروه خونی و شخصیت ارتباطی مستقیم وجود دارد. این ادعا دربردارندهٔ حضور و میزان بعضی هورمون‌ها است که در گروه‌های خونی مختلف متفاوت است. هورمون‌های آدرنالین و نورآدرنالین به دستگاه سمپاتیک سیگنال می‌دهند تا به حالت «جنگ و گریز» برود.

با فراوان بودن این ترکیبات شیمیایی محرک، که در خون آدم‌هایی با گروه خونی O جریان دارد، انواع مختلفی از ویژگی‌های شخصیتی امکان‌پذیر است. شاید افراد سریع خشمگین شوند، واکنش نامناسبی نشان بدهند و خلق و خوی تند داشته‌باشند. هم‌چنین ممکن است آدم‌هایی با گروه خونی O بیش‌فعالی یا گرایش‌های مانیک از خود نشان دهند. وقتی فردی با گروه خونی O خستگی مفرط، بی‌حوصلگی یا افسردگی را تجربه می‌کند، شاید مسائل هورمونی و انرژی عصبی به بروز رفتار مخرب از سوی او بینجامد. از طرف دیگر ویژگی‌های شخصیتی مثبت این افراد شامل وفاداری، شور و اشتیاق، و اعتماد به نفس است. افرادی که گروه خونی‌شان O است با توجه به این‌که تلاش‌هایشان را درست و به جا می‌دانند، اغلب بهیران و نوآورانی موفق هستند. هرچند ممکن است گروه خونی با برخی شرایط سلامتی در ارتباط باشد، اما داشتن گروه خونی O لزوماًطمینان نمی‌دهد که شما سالم می‌مانید. ژنتیک نیز در ابتلا به بیماری‌ها نقش دارد. داشتن سبک زندگی سالم شانس ماندن در بهترین شرایط را برای همه‌ی گروه‌های خونی افزایش می‌دهد.

تمیز کردن ظروف سوخته

نرم کننده لباس و سس کچاپ

ابتدا آب را در قابلمه به جوش بیاورید. سپس یک قاشق غذاخوری نرم‌کننده لباس به آن بیفزایید. بگذارید قابلمه چند ساعت یا همه شب در همین حالت باقی بماند. سپس سوختگی قابلمه به راحتی تمیز می‌شود. برای استفاده از سس کچاپ باید روی قابلمه سوخته لایه نسبتاً ضخیمی از سس کچاپ بریزید و بگذارید تمام شب در این حالت باقی بماند. روز بعد باید بتوانید با صرف نیروی کمی قابلمه سوخته را تمیز کنید. در این روش، اسید حاصل از گوجه فرنگی به تمیز کردن قابلمه سوخته کمک می‌کند.

سرکه و آبلیمو

سرکه سفید و یک اسکاج ظرف‌شویی معمولی ابزاری مناسب برای تمیز کردن قابلمه سوخته هستند. در این روش باید مقدار کافی سرکه را روی سوختگی‌های انواع قابلمه بریزید. سپس آن را مدت کوتاهی روی شعله و در حالت نیم‌جوش قرار دهید. معمولاً این روش برای از بین بردن سوختگی کف قابلمه کفایت می‌کند. این روش طبیعی و ارزان راه مناسبی برای پاک کردن سوختگی کف قابلمه است. همچنین در این روش می‌توانید به جای سرکه از آبلیموی تازه یا بسته‌بندی‌شده نیز استفاده کنید.

جوش شیرین

۱ یا ۲ فنجان جوش شیرین را در قابلمه سوخته بریزید. سپس مقداری آب روی آن بریزید تا نقاط سوخته با آب پوشانده شوند. قابلمه را ۱۵ تا ۳۰ دقیقه روی شعله و در حالت نیم‌جوش قرار دهید. در صورت تمیز نشدن قابلمه، این کار را دوباره تکرار کنید. معمولاً این روش برای تمیز کردن اغلب سوختگی‌های قابلمه مؤثر است. همچنین در این روش می‌توانید به جای جوش شیرین از نمک خوراکی نیز استفاده کنید.

نوشابه

در این روش، ابتدا قابلمه را با نوشابه گازدار پر کنید. بگذارید نوشابه چند ساعت یا تا زمان شل شدن باقی‌مانده غذا در قابلمه باقی بماند. سپس آن را با یک کاردک تمیز کنید. در نهایت، باقی‌مانده غذا را با یک اسکاج معمولی تمیز کنید و قابلمه را طبق روال معمول بشویید. تأثیرگذاری این روش بسیار شگفت‌آور است.

روش های نگهداری صحیح از لباس ها



احتمالاً شما هم برای خرید لباس مناسب وقت زیادی را صرف میکنید یا حتی علاوه بر صرف زمان زیاد مبلغ قابل توجهی از حقوق خود را به خرید لباسی خاص اختصاص می‌دهید، بنابراین بهتر است پس از خرید لباس مورد علاقه خود به نگهداری از آن نیز توجه لازم را داشته باشید و تلاش کنید به ایستادن عمری طولانی تر بپردازید.

آویزان کردن لباس ها

سعی کنید ۳ مدل چوب کار در کم‌دندان داشته باشید:

-چوب لباسی هایی که مخصوص آویزان کردن شال و روسری هستند.

-چوب لباسی هایی که حالت خمیده به سمت جلو دارند و همچنین سر شانه های آن پهن تر است و بیشتر جهت کت های مردانه کاربرد دارد ولی به طور کلی بهتر است برای پالتو ها و کت هایاتن از این نوع لباسی ها استفاده کنید.

نوع سوم که چوب لباسی های معمولی هستند که جهت لباس های دیگر مانند مانتو، شومیز، شلوار و دامن می توانیاد از آن ها استفاده کنید.

برای آویزان کردن لباس هایی که نیاز به آویزان کردن دارند باید توجه داشته باشید که طرز قرار گرفتن آن ها روی چوب لباسی ها به درستی انجام شده باشد، چرا که بعضی لباس ها به خاطر بافت پارچه و نوع الیافشان ممکن است حالت طبیعی خودشان را از دست بدهند. برای پیراهن ها نیز باید دکمه های آن ها را ببندید و همچنین هنگام آویزان کردن لباس های زیپ دار در کم‌د زپ های آن ها را ببندید تا هم شکل لباس حفظ شود و هم

اینکه زیپ آن ها باعث نخ کش شدن سایر لباس ها نشود.

توجه کنید که از قرار دادن چندین لباس روی هم خودداری کنید چرا که علاوه بر سنگینی و شکستن چوب لباسی، سبب ایجاد چین و چروک لباس شما هم می شود.

هرگز لباس هایاتن را بر روی صندلی پرتاب نکنید زیرا باعث ایجاد چروک های جدید بر روی آن می شود.

بهتر است پاچه های شلوار از خط اتو روی هم قرار گیرند و سپس روی چوب لباسی قرار داده شوند.

اگر شلوار ها از جنس کرپ، ساتن و یا از جنس هایی باشند که ریزش زیادی دارند، ممکن است هنگام آویزان کردن، پاچه های شلوار ایستایی زیادی روی هم نداشته باشند و از روی چوب کار سر بخورند. یک روش جالب برای جلوگیری از این اتفاق آویزان کردن پاچه ها به صورت ضربدری است.

-برز دانه های ایجاد شده بر روی لباس ها را به آرامی با زبالت بتراشید، دقت کنید که این کار را

راهکارهایی در مواجهه با سرقت

۱- قهرمان بازی دریاورید

بهتر است تمام نيات قهرمانانه‌ی خود را کنار بگذارید و از هر گونه درگیری دوری کنید. افرادی که وارد درگیری فیزیکی با یک سارق می‌شوند تنها باعث وخیم‌تر شدن اوضاع و جری‌تر شدن سارق می‌شوند. حتی اگر سارق مسلح به نظر نرسد و یا تنها باشد، باز هم این دلیلی برای تقلید از بروس ویلیس در فیلم «جان سخت» نیست! سارقان احتمالاً سلاحی را با خود حمل می‌کنند ولی شاید آن سلاح در دید شما نباشد.

۲- از حرکات ناگهانی پرهیزید

هر حرکت ناگهانی می‌تواند به عنوان یک حمله‌ی احتمالی تفسیر شود. اغلب اوقات سارقان از قیل مضطرب و عصبی هستند و حرکت ناگهانی شما ممکن است حادثه بی‌افرنید. اگر نیاز دارید حالت بدنتان را تغییر دهید، از قیل به سارق بگویید که می‌خواهید چه کار کنید تا باعث غافلگیر شدنش نشود.

۳- به جزئیات دقت کنید

به سارقان دقت کنید. اما این کار را مخفیانه انجام دهید. اطلاعاتی که به دست می‌آورد می‌تواند برای دستگیری سریع‌تر آن‌ها توسط پلیس مفید واقع شود. به بدشان، ویژگی‌های جسمی‌شان، حالت ایستادن، بوی بدن‌شان و حتی کفش‌هایشان دقت کنید.

حتی پیش پا افتاده‌ترین جزئیات می‌تواند اهمیت پیدا کند. علاوه بر این به یاد بسپارید که آن‌ها کجا از خودشان اثر انگشت به جا می‌گذارند و حواس‌تان باشد که بعد از رفتن‌شان چیزی را لمس نکنید.

۴- آن‌ها را از غافلگیری‌های احتمالی مطلع کنید

اگر قرار است کسی پیش‌تان بیاید این را به سارق بگویید. وگرنه ممکن است در صورت غافلگیری، سارق خشونت بیشتری از خود بروز بدهد. با پنهان کردن این اطلاعات ممکن است جان فردی را که در زمان نامناسب در مکان نامناسب حضور یافته به خطر بیندازد.

۵- چیزی را که در خواست می‌کنند بهشان بدهید

اغلب اوقات سارقان تقاضای پول می‌کنند، پس بهشان بدهید. نصیحت نیروی پلیس این است: خونسرد باشید و سعی نکنید با آن‌ها گلاویز شوید. پول، حلقه، یا طلا ارزش این را ندارد که زندگی خود را برایش به خطر بیندازید. باز می‌توانید پول در بیاورید اما هرگز نمی‌توانید یک زندگی و یا یک بدن جدید بخرید. اگر همچنان دوست ندارید دارایی‌هایتان را به سارق بدهید، پول نقد کمی با خود حمل کنید و یا اجناس گرانبهای خود را در جیب‌های مختلف بگذارید.

محافظت از وسایل خانگی در برابر نوسان و قطعی برق



مقاوم نیستند و به همین دلیل بهتر است جعبه فیوز مناسبی خریداری کنید. جعبه فیوز از نوسانات برقی و ولتاژی که از طریق سیم کشی خانه به وسایل برقی می‌رسد،

بررسی کنید. این جداول به خوبی توضیح می‌دهند که برق کدام مناطق از شهر در چه ساعتی قطع می‌شوند. بنابراین می‌توانید در آن ساعت‌ها استفاده از وسایل الکترونیکی گران‌قیمت مانند کامپیوترهای قدرتمند را کنار بگذارید. اگرچه این جداول معمولاً دقیق نیستند اما تصویر مطلوبی از قطعی برق ارائه می‌کنند.

جعبه فیوز مناسبی خریداری کنید

جعبه فیوزها یکی از مهم‌ترین اجزای الکتریکی یک واحد هستند. استفاده از آن‌ها به شما کمک می‌کند تا مدیریت جریان برق خود را برعهده بگیرید. اما خرید یک جعبه فیوز مناسب که امکانات بهتری داشته باشد و جریان برق را بهتر از قبل مدیریت کند، ضروری به نظر می‌رسد. جعبه فیوزهایی که ارزان هستند چندان در برابر نوسان برق

این روزها نوسان و قطعی برق به یک مشکل جدی تبدیل شده که متأسفانه راه حل مطلوبی برای آن وجود ندارد. اما با کمک روش‌هایی می‌توانید از وسایل الکترونیکی در برابر نوسان و قطعی برق محافظت کنید. نوسان و قطعی برق حالا به یکی از مشکلات شهروندان در شهرهای مختلف کشور تبدیل شده است. مشکلی بزرگ که به نظر می‌رسد برای مدتی مهمان مردم باشد. اگرچه راه‌های در دسترس و ارزانی برای تأمین برق در ساعات قطعی آن وجود ندارد اما واقعیت آن است که روش‌های مطلوبی وجود دارد که می‌تواند آسیب‌دیدگی وسایل الکترونیکی در برابر نوسان و قطعی برق را به حداقل ممکن برساند.

جداول قطعی برق را بررسی کنید

یکی از راه‌های موجود برای حفظ سلامت وسایل الکترونیکی در برابر نوسان و قطعی برق آن است که جداول قطعی برق را

محافظت می‌کند و خطر ایجاد خسارت به دستگاه‌ها را کاهش می‌دهد.

دسترسی برق را با کمک جعبه فیوز محدود کنید

اگر بخشی در خانه یا محل کار شما وجود دارد که به برق دائمی نیاز ندارد، می‌توانید دسترسی آن قسمت به برق را محدود کنید. بنابراین در شرایط بی‌برقی هیچ آسیبی به وسایل الکترونیکی حاضر در آن بخش وارد نمی‌شود. با این حال این راهکار تنها برای بخش‌هایی که عملاً ناکارآمد هستند ضروری به نظر می‌رسد. بنابراین تنها بخش‌هایی مانند انباری داخل خانه و سایر اتاق‌های مشابه از این قاعده پیروی می‌کنند.

از محافظ برق استفاده کنید

بهتر است همه محصولات الکترونیکی خانه را به محافظ برق مجهز کنید. تفاوتی نمی‌کند

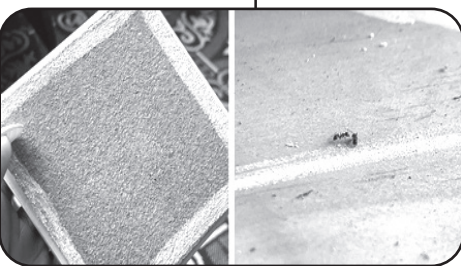
این محافظ‌ها از جنس متصل به پریز باشند یا چندراهی باشند. آن‌چه اهمیت دارد، آن است که این محافظ برق‌ها را به وسایل الکترونیکی خود وصل کنید. سعی کنید نمونه‌های بهتر درون بازار را خریداری کنید. نیازی به یادآوری نیست که سهرای‌ها و مبدل‌های برق لزوماً محافظ در برابر نوسان برق نیستند.

از محافظ ولتاژ یاری بگیرید

اگرچه می‌توانید برای کامپیوتر خانگی، تلویزیون و سایر وسایل مشابه از محافظ‌های برق استفاده کنید اما این محافظ‌ها برای کلیدی‌ترین وسایل خانه مناسب نیستند. بنابراین بهتر است که از محافظ ولتاژ استفاده کنید. محافظ ولتاژ روی وسایلی مانند یخچال قرار می‌گیرد و با قرارگرفتن در مسیر انتقال جریان الکتریسیته، جریانی یک‌دست و منظم را به یخچال و سایر وسایل خانگی مانند لباسشویی و ظرفشویی منتقل می‌کند.

۵- خانه خود را از آفات محافظت کنید

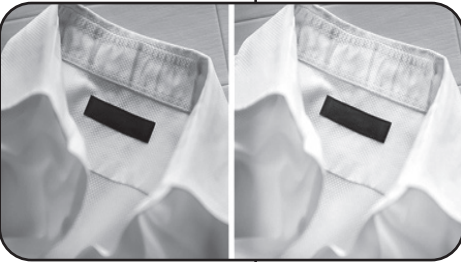
مورچه‌ها عموماً موجوداتی بی‌ضرر هستند که به تجارت خود توجه می‌کنند. در واقع، مورچه‌های سیاه و باغ حتی نیش نمی‌زنند. با این حال، مورچه‌هایی که با خانه‌های شما می‌آیند می‌توانند خطرناک باشند زیرا می‌توانند بیماری‌ها را انتقال بدهند. اگر به آشپزخانه شما برسند، می‌توانند غذای شما را آلوده کرده و شما را بیمار کنند. خوشبختانه، مورچه‌ها از گچ وحشت دارند و اگر در خانه خود مشکلی مورچه ندارید، می‌توانید با کشیدن خطوط با گچ، مورچه‌ها را دور نگه دارید. شوخی نمی‌کنیم. گچ را بگیرید و خطوط را در درب، پنجره‌ها، درجه‌های آشپزخانه خود و هر مکان دیگری که فکر می‌کنید مورچه



رفع چند مشکل خانگی با «گچ»

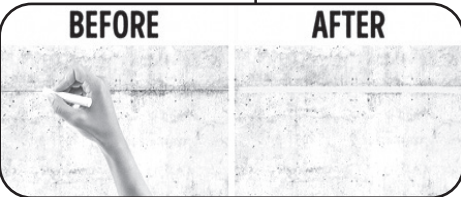
۶- لباس‌های سفید خود را سفید نگه دارید و از زردی خلاص شوید.

مهم نیست که چقدر لباس‌های سفید خود را با مواد شوینده ای که ادعا می‌کنند لباس‌های خود را مانند برف برای همیشه نگه دارید، بشویید، اما به مرور زمان تمایل به زرد شدن آن دارند. اما زردی هرگز محو نمی‌شود. راه حل چیست؟ قبل از شستشو، لباس‌های سفید خود را با گچ مالش دهید. گچ به حفظ رنگ سفیدی و نگه داشتن لباس‌های سفید شما کمک می‌کند. این به خلاص شدن از شر زرد ناخواسته کمک می‌کند و بعد از چند شستشو، زردی را کاملاً از لباس خود محو می‌کند. همین کار را می‌توان برای راحتی تمیز کردن کثیفی که در اطراف یقه پیراهن‌ها جمع می‌شود، اعمال کرد. اگر لکه‌ها واقعاً در اطراف یقه بد هستند، مقداری گچ را روی آنها مالش دهید، بگذارید ۱۰ دقیقه در آنجا بنشینند و بعد آن را بشویید.



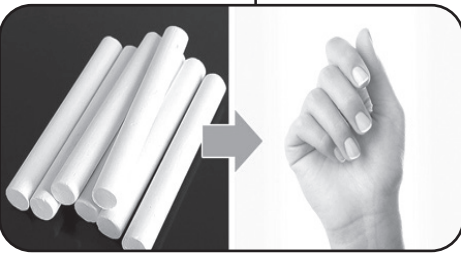
۷- لکه‌ها را با سرعت روی دیوارهای خود حل کنید

اگر بچه‌ها یا حیوانات خانگی دارید، می‌دانید گرفتن لکه‌ها روی دیوارهای شما بسیار آسان است. و پخت و پز برای مدت زمان طولانی تر لکه‌های ناخواسته را روی دیوارهای آشپزخانه شما نیز می‌گذارد، و حتی گاهی اوقات سقف، که تمیز کردن آن بسیار سخت است. به جای اینکه مبلغ زیادی هزینه کنید و دیوارهای خود را مجدداً رنگ کنید، این کار را امتحان کنید. یک تکه گچ را که با رنگ دیوارها و سقف‌های شما مطابقت دارد را بردارید و آن را روی لکه‌ها مالش دهید. می‌توانید در دیوار خود گچ را روی ترک‌های کوچک و ضایعات نیز بمالید و آنها را از بین ببرید.



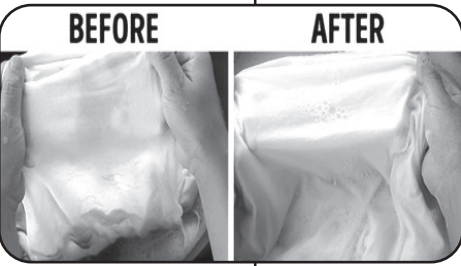
۸- ناخن‌های خود را سالم و تمیز نگه دارید

علاوه بر همه اصلاحات آسان خانگی فوق، می‌توانید گچ را نیز در زیبایی خود قرار دهید. یک قلم موی کوچک را روی گچ بمالید و سپس از آن برای تمیز کردن ناخن‌های خود استفاده کنید. با این فرآیند از شر خاک خلاص می‌شوید و گچ باعث می‌شود ناخن‌های شما روشن شود. همین کار را می‌توان برای ناخن‌های پا نیز تکرار کرد.



۱. لکه‌های چربی مزاحم را از بین ببرید

بیکن، پیتزا، همبرگر، به همان اندازه که همه ما غذاهای مضر روغنی را دوست داریم، وقتی به طور تصادفی آن را روی خودمان می‌اندازیم، سردرد بزرگی می‌شود. از بین بردن لکه‌های چربی از لباس - خواه لباس، یا سفره پارچه‌ای، کاری بسیار خسته‌کننده است، اما اگر گچ با خود دارید نگران نباشید. به جای اینکه لکه را با دست بشویید و سپس لباس‌ها را داخل ماشین لباسشویی بریزید، سعی کنید روی آن را یک تکه گچ بمالید و ۱۰ دقیقه صبر کنید. گچ اضافی را پاک کنید و سپس سعی کنید موارد کثیف را بشویید. گچ چربی را جذب کرده و آن را به راحتی از بین می‌برد.



۲. نقره خود را براق نگه دارید و از سیاه شدن جواهرات خود جلوگیری کنید

قاشق و ظروف نقره‌ای به مرور زمان درخشش خود را از دست می‌دهند. اما می‌توانید با قرار دادن مقداری گچ در همان کابینت که در آن مجموعه‌های کارت و چنگال و ظروف نقره خود را نگه می‌دارید، می‌توانید از وقوع این اتفاق جلوگیری کنید. لکه‌هایی نقره‌ای به دلیل رطوبت ایجاد می‌شوند که با وجود گچ جذب می‌شوند. برای جلوگیری از تبدیل شدن جواهرات خود می‌توانید از گچ استفاده کنید. به سادگی یک تکه گچ را در جعبه جواهرات خود و یا کابینت نگه دارید و بگذارید که از اموال گرانبهای شما محافظت کند. در صورت لزوم گچ را جایگزین کنید.



۳. از کم کاری در کم‌د لباس جلوگیری کرده و از بوی بد خداحافظی کنید

وقتی یک کم‌د بزرگ دارید، و از آن زیاد استفاده نمی‌کنید و در آن را زیاد باز نمی‌کنید بوی نم و ناخوشایندی می‌گیرد. نه تنها کم‌د بلکه جعبه‌ها و ... که در آن‌ها مدت زمان زیادی باز نشده بوی بد می‌گیرند. برای مقابله با آن، شما به یک متخصص یا چیزهای خیلی فانتزی احتیاج ندارید، فقط به گچ نیاز دارید! از آنجا که از نظر طبیعت بسیار متخلخل است، گچ قادر به جذب هم‌بو و هم‌بوی است. مقداری گچ را بردارید و آن را در کم‌د لباس، جعبه‌ها، اتاق زیر شیروانی یا هر مکان دیگری که در خانه شما بدون استفاده باقی‌مانده است قرار دهید. تا تأثیر آن را ببینید.



۴- از زنگ زدگی وسایل خود جلوگیری کنید

اکسیداسیون یک فرآیند طبیعی است. این ابزار یا هر فلزی باشد، برای این ماده، زنگ زدگی چیزی است که با رسیدن به سطح رطوبت خاصی اتفاق می‌افتد. با این حال، شما می‌توانید به سادگی با استفاده از گچ از زنگ زدگی جلوگیری کنید! بعضی از قطعات گچ را در جعبه ابزار خود نگه دارید و بگذارید همه رطوبت موجود در هوا را جذب می‌کند. نکته اضافی: هنگامی که از یک پیچ گوه‌شکل استفاده می‌کنید، گچ را بگیرید و آن را روی قسمت کوچک ابزار بمالید. این به شما کمک می‌کند تا سریعتر پیچ را پیچ کنید و از لغزیدن پیچ گوه‌شکل جلوگیری کنید.



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
نوزدهم	۴:۵۸	۶:۲۱	۱۲:۵۸	۱۹:۳۵	۱۹:۵۳

(طول جغرافیایی: ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی: ۲۷/۲۱)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - سه شنبه ۱۹/۰۵/۱۴۰۰ - اول محرم الحرام ۱۴۴۳ - ۱۰ آگوست ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۶۸ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

رئیس دفتر و معاون اول رئیس جمهور، انتخاب شدند



طی احکام جداگانه‌ای از سوی آیت‌... رئیس، رئیس دفتر و معاون اول رئیس جمهور جدید ایران انتخاب شدند. به گزارش میلاد لارستان، آیت‌... سید ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور، طی حکمی محمد مخبر را به‌عنوان معاون اول رئیس‌جمهور منصوب کرد. «محمد مخبر» که با حکم رهبر معظم انقلاب از سال ۱۳۸۶ ریاست ستاد اجرایی فرمان امام را به‌عهده داشته، دارای مدرک دکترای حقوق بین‌الملل و مدیریت است. همچنین آیت ... سید ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور طی حکمی غلامحسین اسماعیلی را به سمت رئیس دفتر رئیس‌جمهور منصوب کرد. غلامحسین اسماعیلی دارای سوابق متعدد اجرایی از جمله در دستگاه قضایی بوده و پیش از این سخنگو و رئیس حوزه ریاست قوه قضائیه بوده است.

فرماندار گراش: حفظ سلامت مردم اولویت هیات‌های عزاداری باشد



فرماندار گراش، اعلام کرد: حفظ سلامت مردم و رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی در این‌ها و مراسم ایام محرم اولویت هیات‌های عزاداری و سوگواران حضرت ابا عبدالله (ع) در این شهرستان باشد. مجید غلام پور در نشست هماهنگی برگزاری مراسم ماه محرم در شهرستان گراش حضرت ابا عبدالله (ع) و ستاد ملی مدیریت کرونا و همچنین در استان فارس، مراسم و عزاداری‌ها باید در فضای باز برگزار شود. وی گفت: همه ما قائل به برگزاری مجالس عزاداری حضرت ابا عبدالله (ع) و زنده نگه داشتن نهضت عاشورا و حفظ شعائر اسلام هستیم البته حفظ جان و سلامتی مردم و عزاداران حسینی بدون شک باید محور اصلی برگزاری مراسم سوگاری و عزاداری‌ها باشد. فرماندار گراش اضافه کرد: فاصله‌گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک در طول زمان برگزاری مراسم و رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی باید به‌طور شایسته در دستور کار متولیان امر و مسولان هیات‌ها قرار گیرد. رعایت فاصله گذاری حدود ۲ متر، ممنوعیت استفاده از زنجیرزنی، مشترک در دسته‌های زنجیرزنی، ممنوعیت برگزاری مراسم خاص با حضور گسترده مردم و یا سوگاری در مساجد و هیات‌ها، برگزاری مراسم در فضای باز و همچنین همراه داشتن وسایل شخصی

اعلام شرایط برگزاری مراسم ماه محرم توسط ستاد کرونا لارستان



به گزارش میلاد لارستان، ستاد مقابله با کرونا لارستان با صدور اطلاعیه شماره ۶۶ شرایط برگزاری مراسمات ماه محرم را اعلام کرد. در این اطلاعیه آمده است: (ان‌الحسین مصباح الهدی و سفینه النجاه) قابل توجه همشهریان عزیز و هیات‌های محترم مذهبی لارستان: بدین وسیله به اطلاع می‌رساند، برگزاری مراسم عزاداری سرور و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله (ع) که در دومین سال با وجود ویروس منحوس کرونا همراه می‌باشد و قطعاً دغدغه همه مردم و مسئولین است که با نگاه مترقیانه به این امر مهم به توان با همکاری و هماهنگی حوزه دینی متأثر از تفکر ناب شیعه در این دوران کرونایی با همراهی و همدلی متولیان برگزاری مراسم ماه محرم و صفر با هدف تعادل بخشی میان حفظ سلامت شهروندان عزیز و برگزاری مراسم سوگاری با رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و دستورالعمل‌های مربوطه که به شرح زیر می‌باشد، از انتشار و شیوع بیماری جلوگیری به عمل آید: ۱- کلیه هیات‌های محترم مذهبی اعم از سینه زنی و زنجیرزنی و دمام زنی به مراجعه به سازمان تبلیغات اسلامی شهرستان، نسبت به ثبت نام و چگونگی مراحل برگزاری مراسم سوگاری اقدام

ساماندهی پوشش روضه‌های خانگی با هشتگ حی علی‌الحسین در فارس



مستول دفتر نهاد نمایندگی مقام رهبری در دانشگاه‌های استان فارس گفت: پوشش روضه‌های خانگی ساماندهی شده که دانشجویان و دیگر افراد جامعه برای پیوستن به این پوشش با ارسال کلمه «حی علی‌الحسین» به سرشماره ۳۰۰۷۲۱۵۱۵۱۵۱۵ اطلاع‌رسانی می‌شوند. روابط عمومی دفتر نهاد نمایندگی مقام رهبری در دانشگاه‌های استان فارس، از قول حجت الاسلام حمید مقامی اعلام کرد: روضه‌های خانگی یکی از سنت‌های حسنه در تعظیم شعائر حسینی با قدمتی دیرینه در بین شیعیان است که امسال نیز تلاش داریم این مهم را در جامعه نهادینه کنیم. مسئول دفتر نهاد رهبری در دانشگاه‌های استان فارس با بیان اینکه روضه‌های خانگی حتی در برهه‌ای از زمان یکی از رویدادهای اصیل در حفظ فرهنگ شیعی بوده است، اضافه کرد: امسال به دلیل شیوع کرونا و لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی مراسم‌های عزاداری را با رویکرد مجازی بودن در خانه‌ها برگزار می‌کنیم. حجت الاسلام مقامی، هدف از اجرای این طرح را احیا و تقویت سنت حسنه روضه‌های خانگی، ارائه الگوهای عملی سبک زندگی از قرآن کریم و همبستگی

تشکیل کمیسیون‌های مختلف شورای شهر لار



به گزارش میلاد لارستان؛ اعضای شورای شهر لار در مورد تعداد و اسامی کمیسیون‌ها مذاکره کردند و در نهایت کمیسیون‌های زیر به تصویب رسید: کمیسیون عمران و امور رفاهی: به ریاست مصطفی بینا خلیل نامدار کمیسیون فرهنگی و اجتماعی: به ریاست رستم روانبخش کمیسیون بانوان و آموزشی: به ریاست سحر یادگارفرد کمیسیون اقتصادی: به ریاست حامد مقدم اعضای کمیسیون‌ها نیز به شرح زیر تعیین شد: کمیسیون عمران: مصطفی بینا، سحر یادگارفرد، خلیل نامدار، اشکان عسکری، حامد مقدم کمیسیون حقوقی: خلیل نامدار، زینل قنبری، رستم روانبخش، مصطفی بینا کمیسیون فرهنگی و اجتماعی: رستم روانبخش، زینل قنبری، اشکان عسکری، سحر یادگارفرد، زینل قنبری، اشکان عسکری، رستم روانبخش کمیسیون شورا در کمیسیون‌های شهرداری و خارج از شورا نیز به شرح زیر انتخاب شدند:

عسکری، سحر یادگارفرد کمیسیون اقتصادی (سرمایه‌گذاری، برنامه‌ریزی، بودجه): حامد مقدم، سحر یادگارفرد، مصطفی بینا، رستم روانبخش، زینل قنبری کمیسیون بانوان و آموزشی: سحر یادگارفرد، زینل قنبری، اشکان عسکری، رستم روانبخش کمیسیون تغییر سن خلیل نامدار کمیسیون ماده ۱۷ اشکان عسکری کمیسیون ماده ۷ رستم روانبخش دارالرحمه: سحر یادگارفرد

رهنمای انسانیت

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمودند: مکارم الأخلاق عشرة یكون فی الرجل و لا تكون فی ابنه. و یكون فی الابن و لا تكون فی الایه و یكون فی العبد و لا تكون فی سیده یقسمها الله لمن أراد به السعادة: صدق الحديثه و صدق البأس، و إعطاء السائل، و المكافاة بالصنائع، و حفظ الأمانة، و صلة الرحم، و التذمّم للجار، و التذمّم للخاصه و إقراء الضیف و رأسه الحیاة.

اخلاق خوب ده چیز است که در مرد هست و در پسرش نیست در پسرش هست و در آقای او نیست. خدا هر که را سعادتمند خواهد، قسمت او کند: راستی گفتار، پای مردی در جنگه عطای سائل، نیکی در عوض نیکی، حفظ امانت، پیوند خویشانه حمایت همسایه، حمایت دوست، مهمانداری و سر سلسله آن حیاست.

نهج الفصاحه، ح ۲۷۴۰

سیری دیگر در نهج الفصاحه
گرد آورنده: مرتضی فرید تنکابنی

بازگشت خاموشی برق به لارستان



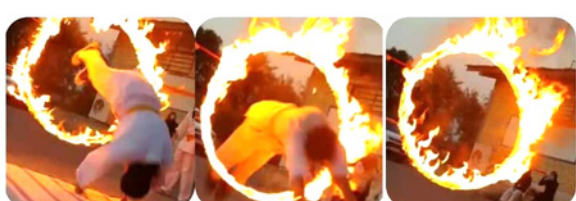
به گزارش میلاد لارستان، روزهای اخیر شاهد بازگشت خاموشی‌ها به برخی از مناطق لارستان و جنوب کشور هستیم. بنا به اعلام مسئولان برق منطقه‌ای فارس، متوسط مصرف هفته گذشته برق در فارس و جنوب کشور نسبت به سقف مجاز حدود ۱۷ درصد بیش از حد مجاز بوده است.

با توجه به پیش بینی افزایش دما در هفته جاری و استمرار آن در هفته آینده، باید منتظر بروز خاموشی‌ها و فعال شدن جدول آن باشیم. از ابتدای این هفته میزان مصرف به صورت ساعتی در حال افزایش بوده که با توجه به شرایط شبکه سراسری در صورت استمرار وضعیت موجود احتمال نارتازی بین تولید و مصرف وجود دارد. متأسفانه قطع برق بدون اعلام قبلی و از طرفی در برخی اوقات قطع و وصل شدن‌های بی‌دربری برق، باعث نارضایتی مردم و نگرانی آن‌ها از آسیب رسیدن به

وسایل برقی شده است. گرمای بالای ۴۵ درجه لارستان، می‌تواند تا علاوه بر همکاری مشترکان و مردم در مصرف برق، مسئولان نیز تدابیری بیاندیشند تا شاهد کاهش خاموشی‌ها و همچنین اعلام قبلی برنامه خاموشی‌ها باشیم. همچنین باید تا پایان مرداد و حتی اواخر شهریور منتظر روزهای گرم‌تر و افزایش مصرف برق به صورت منقطع یا متوالی باشیم. امید می‌رود با همکاری عمومی بتوان جلوی خاموشی‌ها را گرفت.

بانوان لارستان، فاتح مسابقات استانی

سوپر ساباکی فارس



بانوان رزمی کار لارستانی توانستند با مربیگری سنسی فاطمه شقایق، نماینده بانوان کمیته سوپراساباکی جنوب استان فارس، ۷۴ مدال رنگارنگ قهرمانی در مسابقات بزرگ هنرهای رزمی نمایشی فردی و گروهی که به مناسبت عید غدیر خم بین ۱۷ شهرستان برگزار گردید کسب نمایند. مدال طلا، عنوان بهترین مربی این مسابقات، لارستانی‌ها شرکت نموده و خوش درخشیدند. شاگردان سنسی شقایق موفق شدند

برای اولین بار در جنوب استان با اجرای حرکات آکروباتیک و پرش از حلقه آتش تحسین داوران را برانگیخته نمایند. قاب برترین مربی مسابقات نیز مقتدرانه به مربی تیم لارستان، فاطمه شقایق از باشگاه شهید اسلام پناه تعلق گرفت ایشان با کسب دو مدال طلا، عنوان بهترین مربی این مسابقات، لارستانی‌ها شرکت نموده و خوش درخشیدند. شاگردان سنسی شقایق موفق شدند