

۲



جولان گرما و تشنگی دشت های لارستان

۳



تاریخچه تقسیمات کشوری در شهرستان لارستان

۷



پرهیز از خوددرمانی در مبتلایان به کرونا

۸



تصویب دو مصوبه مهم شفاف سازی و تشکیل بانک ایده در شورای شهر لار

سلامت سبزینه روانشناسی از هر دری سخنی گوناگون خبر

برگزاری مراسم تاسوعا و عاشورای حسینی و نماز ظهر عاشورا در لارستان

۲



واکسیناسیون بزرگترین جامعه عشایری کشور

۲



واکسیناسیون تمامی کارکنان جایگاه های عرضه سوخت ناحیه لارستان

۳



دیدگاه نویسنده خفری در خصوص تقسیم استان فارس

۴



راه و روش تعامل با مردم از دیدگاه قرآن مجید

۸



۹۷ درصد واکسن تحویلی در لارستان، تزریق شد



مراسم عزاداری سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله... الحسین (ع) و یارانش، با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی، در کلیه مناطق لارستان برگزار شد

فعال سازی مرکز امور رسیدگی به امور مساجد در لارستان



امام جمعه لارستان، از فعال سازی مرکز امور رسیدگی به امور مساجد خبر داد و گفت: ابراهیم روشن ضمیر به عنوان دبیر این مرکز تعیین شده و طی این مدت بانک اطلاعاتی مناسبی از مساجد شهر لار جمع آوری شده است.

به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام و المسلمین سیدمختار موسوی خرم در آئین آخرین نماز جمعه مردادماه ۱۴۰۰ شهر لار از مردم لارستان به جهت برگزاری باشکوه مراسم های دهه اول ماه محرم با رعایت پروتکل های بهداشتی تقدیر کرد، اظهار داشت: همه هیأت های مذهبی، خطباء، روحانیون، ذاکرین، مداحان اهل بیت (ع)، پیرغلامان حسینی، فعالان مساجد و حسینیه ها، خیرین، نیروهای نظامی و انتظامی، بسیج، سپاه پاسداران، شهرداری ها، پاکبانان، اداره تبلیغات، کانون مساجد و غیره در برگزاری مراسم های ایام سوگواری سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و اصحاب باوفای آن حضرت تشکر کرد.

وی با یادآوری دوم شهریورماه مصادف با آغاز هفته دولت، افزود: حجت الاسلام رئیس، بعنوان رئیس جمهور منتخب فهرست کابینه پیشنهادی خود را به مجلس شورای اسلامی معرفی کرده و در ادامه خلق حماسه مردمی در انتخابات ۱۴۰۰ که در یک شرایط سخت کرونایی رقم خورد، مردم با بیش از ۱۸ میلیون رأی، حجت الاسلام رئیس را به عنوان یک نیروی انقلابی و ارزشی رئیس جمهور ایران شد.

امام جمعه لارستان، با بیان اینکه مردم انتظار دارند که یک دولت جوان و حزب اللهی بنا به توصیه رهبر معظم انقلاب و شعارهای انتخاباتی تشکیل دولت تحول در گام دوم انقلاب، حرکت خود را آغاز کنند و مطالبات و خواسته های مردم محقق شود، تصریح کرد: براساس فرموده مقام معظم رهبری، دولتی با ویژگی های مؤمن بودن، جوان و بانشاط، کاربلد باید انتخاب شود که امید می رود این شاخص ها در دولت سیزدهم وجود داشته باشد و به اهداف تعیین شده گام دوم انقلاب به ویژه در اقتصاد و معیشت مردم دست یابد.

مسجدالقصی به عنوان قبله اول مسلمانان توسط رژیم صهیونیستی در ۳۰ مرداد مصادف با ۱۲ محرم در سال ۱۳۴۸، گفت: این روز به عنوان روز مسجد نام گذاری شده است.

حجت الاسلام موسوی با تأکید بر اینکه مساجد نیازمند یک تحول اساسی است، افزود: اگر خواهان آن هستیم جوانان و نوجوانان به مساجد اقبال بیشتری داشته باشند، باید یک تحول در مساجد در همه موضوعات اعم از ائمه جماعات، هیأت های ائمه، بسیج، خادم، فضای مسجد و غیره ایجاد شود تا مسجد در تراز انقلاب اسلامی شکل گیرد.

امام جمعه لارستان، از فعال سازی مرکز امور رسیدگی به امور مساجد خبر داد و تصریح کرد: ابراهیم روشن ضمیر به عنوان دبیر این مرکز تعیین شده و طی این مدت بانک اطلاعاتی مناسبی از مساجد شهر جمع آوری شده است.

وی با بیان اینکه متناسب با تغییر نسل و متفاوت شدن نیازهای آنان نیاز به بروزرسانی کارها و اقدامات است تا بتوان جوانان و نوجوانان را به سمت مسجد جذب کرد، ادامه داد: اگر نیازهای نسل امروز شناسایی نشود و بخواهیم با همان سبک و سیاق گذشته راه را ادامه داد، در نهایت جوانان به سمتی و مساجد به سمتی دیگر می روند.

حجت الاسلام موسوی اضافه کرد: توقع می رود با همکاری همگانی بتوان مساجد را آبادتر کرد.

واکسیناسیون مادران باردار واجد شرایط از اوایل شهریور ماه



۲۸ هفته در اولویت دریافت واکسن قرار دارند و واکسیناسیون برای زنان باردار زیر ۱۸ سال ممنوع می باشد.

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان، در پایان اضافه کرد: مادران باردار پس از دریافت واکسن در صورت بروز علائم کرونا حتماً با شماره ۴۰۳۰ داخلی ۴ تماس گرفته و یا با مامای پزشک خانواده خود مشورت کنند. مادران باردار با سن بارداری

انجام میگیرد. در شهر لار فقط مرکز خدمات جامع سلامت خلیل آزاد آماده تزریق واکسن به گروه هدف می باشد لذا از تمامی مادران باردار خواهشمندیم از مراجعه به سالن واکسیناسیون جمعیتی شهید باقریه به شدت پرهیز نمایند و قبل از واکسیناسیون با مامای پزشک خانواده خود جهت داشتن شرایط واکسیناسیون مشورت کنند.

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان از واکسیناسیون مادران باردار واجد شرایط از اوایل شهریورماه خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر وحید یگانه با اشاره به اینکه از اوایل شهریورماه واکسیناسیون مادران باردار واجد شرایط را شروع خواهیم کرد، اظهار داشت: مادران باردار اگر به کرونا مبتلا شوند معمولاً درگیری بالایی با این ویروس خواهند داشت.

وی تصریح کرد: طبق دستورالعمل وزارت بهداشت مادران باردار واجد شرایط بعد از هفته ۱۲ بارداری (پایان سه ماهه اول بارداری) فقط می توانند واکسینه شوند و قبل از این مدت نباید نسبت به تزریق واکسن اقدام نمایند.

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان، افزود: واکسن در نظر گرفته شده برای این گروه هدف طبق دستورالعمل وزارت بهداشت سینوفارم بوده و در کلیه مراکز روستایی که پزشک حضور دارد



حوادث و کشفیات

غرق شدن یک جوان در آب های گودال شنی در نزدیکی لار



به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال آتشنشانی لارستان، در پی تماس تلفنی مبنی بر غرق شدن یک جوان در آبهای گودال شنی، تیم نجات آتش نشانی لارستان با یک خودرو به محل حادثه اعزام شد. این حادثه به علت آشنا نبودن شخص با اصول شنا بوقوع پیوست که آتش نشانی، پیکر بی جان این شخص را از آب خارج کرده و تحویل عوامل مربوطه دادند.

گفتنی است در حوالی منطقه لارستان گودال های بزرگی وجود دارد که هر ساله پس از بارش باران های فصلی، بر آب میشود و این فرصت را برای شهروندان به وجود می آورد که در این آب ها شنا کنند.

فوت یک نفر بر اثر تصادف در محور لار به جهرم



به گزارش میلاد لارستان، پیرو اعلام مرکز کنترل و هماهنگی عملیات هلال احمر فارس مبنی بر برخورد سواری ۴۰۵ و نیسان در محور جهرم-لار، بلافاصله تیم امداد ونجات پایگاه رزک به محل حادثه اعزام شدند.

در این حادثه که در کیلومتر ۴۰ جهرم به لار در منطقه چاتیخ رخ داد، بر اثر برخورد نیسان با سواری ۴۰۵ راننده نیسان مصدوم و راننده ۴۰۵ بر اثر شدت جراحات وارده فوت کرد.

نجاتگران پس از رهاسازی، جسد متوفی را به عوامل انتظامی تحویل دادند. مصدوم حادثه نیز توسط عوامل اورژانس به بیمارستان منتقل شد.

واکسیناسیون بزرگترین جامعه عشایری کشور

برآورد انجام شده، استان فارس ۲۹ هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت عشایری بالای ۱۸ سال دارد که در حال واکسینه شدن هستند.

وی همچنین به تعداد ۲۸ خانه بهداشت عشایر در مناطق ییلاق و قشلاق استان اشاره کرد و افزود: در حدود ۲۰ منطقه در استان فارس هم خانه های بهداشت عشایری سیار وجود دارد که کار واکسیناسیون را در این روزها انجام می دهند. تاکنون بیش از ۴۵۰۰ نفر از عشایر کوچ رو استان دُر اول واکسن خود را دریافت کرده اند و برنامه ریزی ها به گونه ای انجام شده که دُر دوم را هم تا قبل از کوچ پاییزه و تا پایان شهریور دریافت کنند. یزدان پناه مسئول امور عشایر استان فارس هم گفت: استان فارس حدود ۲۶ هزار و ۵۰۰ خانوار عشایر کوچ رو که جمعیتی حدود یکصد و یازده هزار نفر را در بر می گیرد را دارد. این عشایر در قالب ۳ ایل قشقایی، خمسه و لر و ۸ طایفه مستقل در مناطق ییلاقی و قشلاقی در استان فارس مستقر هستند و جمعیت بالای ۱۸ سال آن ها مشمول دریافت واکسن هستند.



کرده اند. وی با اشاره به ابلاغ وزارت بهداشت مبنی بر آغاز واکسیناسیون عشایر، افزود: واکسیناسیون عشایر از ۱۰ روز قبل در استان فارس در در خانه های بهداشت عشایری سیار آغاز شده و با حضور و اعزام تیم های سیار مناطقی که کلونی عشایری بیشتری وجود دارد و یا مناطق صعب العبور، این روند تسریع شده است. امیری قره قانی به واکسیناسیون عشایر واکسیناسیون عشایر در مناطق عشایری مستقر

نیروی دریایی ارتش، کنار مردم هرمزگان برای عبور از بحران کرونا است



هستند. امیدوارم که با رعایت پروتکل های بهداشتی توسط تمامی مردم شریف کشورمان به ویژه مردم عزیز استان هرمزگان، شاهد کاهش روند صعودی بیماری باشیم.

ارشد نظامی ارتش در استان هرمزگان ضمن تقدیر از مدافعان سلامت از بیماران کرونایی بستری در بخش های مراقبتی عیادت کرد. امیر دریادار دوم آریا شفقّت رودسری ارتش نظامی ارتش در استان هرمزگان و فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب نداجا با همراهی هماهنگ کننده بهداشت و درمان نیروهای مسلح استان هرمزگان ناخدایکم پزشک محمد افشین اردلان، با حضور سرزده در بیمارستان سیدالشهداء(ع) منطقه یکم امامت نیروی دریایی ارتش، از مدافعان سلامت تجلیل کرد و با حضور در بخش های بستری بیماران کرونایی ضمن عیادت از بیماران، در جریان روند بهبود آنها قرار گرفت.

در حاشیه این بازدید امیر دریادار دوم آریا شفقّت رودسری بیان کرد: امروز ما شاهد این

ارشد نظامی ارتش در استان هرمزگان ضمن تقدیر از مدافعان سلامت از بیماران کرونایی بستری در بخش های مراقبتی عیادت کرد. امیر دریادار دوم آریا شفقّت رودسری ارتش نظامی ارتش در استان هرمزگان و فرمانده قرارگاه مقدم ناوگان جنوب نداجا با همراهی هماهنگ کننده بهداشت و درمان نیروهای مسلح استان هرمزگان ناخدایکم پزشک محمد افشین اردلان، با حضور سرزده در بیمارستان سیدالشهداء(ع) منطقه یکم امامت نیروی دریایی ارتش، از مدافعان سلامت تجلیل کرد و با حضور در بخش های بستری بیماران کرونایی ضمن عیادت از بیماران، در جریان روند بهبود آنها قرار گرفت.

در حاشیه این بازدید امیر دریادار دوم آریا شفقّت رودسری بیان کرد: امروز ما شاهد این

نسخه نویسی، نوید بخش آینده روشن در بخش کشاورزی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، اظهار کرد: شرط لازم برای حمایت از کلیتیک ها نسخه نویسی است و شرط کافی اجرای موارد، اصول و قوانینی است که از سوی حفظ نباتات تعیین و به همه اعلام می شود. کارشناسان حفظ نباتات افرادی متخصص و توانمند هستند که باید تجربه خود را به نسل جدید یعنی کارشناسان کلیتیک منتقل کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، به گفته او؛ نهادینه کردن نسخه نویسی و ترغیب تولید کنندگان بخش کشاورزی به اجرای توصیه های فنی باید توسط کارشناسانی که در این زمینه فعالیت می کنند، محقق شود. طمراسی افزود: باید فضای کلیتیک به شکلی برای تولیدکننده ترسیم شود که با رغبت برای رفع مشکلات گیاهپزشکی مراجعه کند.

است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، احمد طمراسی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس در آئین افتتاح کلیتیک های گیاهپزشکی، گفت: ارزش بخش کشاورزی به عنوان یک مجموعه تخصصی این است که نهاده ها را از یک بستر کارشناسی تجویز و مدیریت کند که نسخه نویسی همین بستر است.

به گفته او؛ نهادینه کردن نسخه نویسی و ترغیب تولید کنندگان بخش کشاورزی به اجرای توصیه های فنی باید توسط کارشناسانی که در این زمینه فعالیت می کنند، محقق شود. طمراسی افزود: باید فضای کلیتیک به شکلی برای تولیدکننده ترسیم شود که با رغبت برای رفع مشکلات گیاهپزشکی مراجعه کند.



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، گفت: آغاز نسخه نویسی نوید بخش آینده ای روشن و رسیدن به تعالی در بخش کشاورزی

واکسیناسیون تمامی کارکنان جایگاه های عرضه سوخت ناحیه لارستان



تمامی کارکنان جایگاه های عرضه سوخت ناحیه لارستان واکسن زدند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ناحیه لارستان، با پیگیری ناحیه لارستان کلیه پرسنل جایگاه های سوخت مایع و CNG های شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز از با مراجعه به مراکز درمانی میتوانند واکسن خود را دریافت کنند.

۲۵ باب جایگاه سوخت ناحیه لارستان از مهمترین دستگاه های خدمات رسان منطقه هستند که از ابتدای شیوع ویروس کرونا تاکنون حتی یک ساعت فعالیت خود را تعطیل نکرده و در هر شرایط، بصورت شبانه

روزی مشغول ارائه خدمات به شهروندان گرمایی می باشند. همچنین بیش از ۵۰۰ نفر در جایگاه های عرضه بنزین، نفتگاز و CNG در سطح ۴ شهرستان لارستان، خنج، گراش و اوز مشغول به فعالیت هستند.

افزایش تعداد و ساعات کار مراکز منتخب ۱۶ ساعته در فارس



میلیون و ۱۴۷ هزار دوز واکسن علیه بیماری کووید۱۹ به مردم استان فارس تزریق شده که با ورود محموله جدید واکسن از وزارت بهداشت، این امر سریع تر انجام می شود. همی تاکید کرد: مشارکت اقشار مختلف مردم به ویژه جوانان در رعایت شیوه نامه های بهداشتی برابر کرونا، می تواند باعث قطع زنجیره انتقال این بیماری شود، بنابراین در ایام عزاداری سالار شهیدان، با حفظ شعار ارزشمند مذهبی و رعایت دستورالعمل های بهداشتی حافظ جان مردم باشیم.

معاون بهداشت دانشگاه از مردم خواست تا با توجه به تصمیم ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا مبنی بر تعطیلی چند روزه در کشور، از این تعطیلات برای شکستن زنجیره انتقال کرونا استفاده کنند و با در خانه ماندن و رعایت اصول بهداشتی، بیش از پیش مدافعان سلامت را یاری کنند.

او با اشاره به فعالیت ۴۳ مرکز تشخیص و درمان سرپایی کرونا (۱۶ ساعته) در استان فارس، از عموم مردم استان خواست تا در صورت دارا بودن علائم ابتلا به کرونا، تماس خود را تا حد ممکن با اطرافیان کاهش داده و پیش از هر اقدامی، به این مراکز مراجعه کنند.

مراکز بهداشت شهدای انقلاب و شهدای والفجر شیراز، واحد منتخب حضرت ابوالفضل (ع) و واحد منتخب حضرت فاطمه الزهرا (س) تا روز یکشنبه، سی و یکم مردادماه به صورت ۲۴ ساعته خدمات ارائه می دهند.

عبدالرسول همتی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: با توجه به آمار بالای مراجعه به مراکز ۱۶ ساعته تشخیص کرونا در شیراز، دو مرکز حضرت ابوالفضل (ع) واقع در بلوار نصر و فاطمه الزهرا (س) در بلوار ایمان جنوبی به صورت ۲۴ ساعته به مراجعان خدمات ارائه می دهند.

وی با اشاره به پذیرش سه هزار و ۱۶۹ نفر در مراکز ۱۶ ساعته در سطح استان فارس، افزود: ارائه خدمات در مراکز منتخب درمان سرپایی کرونا در تعطیلات پیش رو ادامه دارد. همتی ادامه داد: همچنین با توجه به آمار بالای مراجعه به مراکز ۱۶ ساعته در شیراز، دو مرکز حضرت ابوالفضل (ع) و فاطمه الزهرا (س) به صورت ۲۴ ساعته و بقیه مراکز طبق روال گذشته، به مراجعان خدمات ارائه می دهند تا بار مراجعه به بیمارستان های کاهش یابد.

وی با بیان اینکه واکسیناسیون در روزهای تعطیل هم ادامه دارد، گفت: تاکنون یک



میزان برداشت و تولید محصولات زراعی و باغی در منطقه را نسبت به سال زراعی گذشته به بیش از نصف کاهش داده است. کاهش محسوس ویی سابقه بارندگی در سال زراعی جاری اثرات و پیامدهای منفی خود را بر روی محصولات زراعی منطقه گذاشت و مدیر جهاد کشاورزی شهرستان گراش خبر داده که میزان برداشت محصولات در این منطقه به نصف کاهش یافته است.

به گفته حسن مرادی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان گراش، بروز پدیده خشکسالی و کم بارشی محسوس بیش از یک هزار و ۲۰۰ هکتار از کشت دیم مزارع در منطقه را از بین برد. محمد جواد مظفری مدیر جهاد کشاورزی لارستان نیز می گوید: کاهش بارندگی و پراکنش نامناسب بارش ها در سال زراعی جاری موجب خسارت فراوانی به بخش کشاورزی این منطقه شد و میزان تولیدات کشاورزی از حدود ۹۵ هزار تن سال گذشته با وجود خشکسالی امسال به کمتر از ۴۵ هزار تن کاهش یافته است.

او گفت که میزان برداشت در کشت دیم محصولات زراعی لارستان امسال صفر بود. شهرستان لارستان دارای ۵۵ هزار هکتار اراضی کشاورزی است که از این میزان ۲۲ هزار هکتار دیم و ۲۳ هزار هکتار نیز آبی است.

جانورانی که با کاهش بارندگی و خشکیدن چشمه ها و کاهش رویش گیاهان برای نوشیدن جرعهای آب یا خوردن اندکی گیاه از زیستگاه های خود روانه کشتزارها و باغ ها و حتی روستاهای پایین دستی می شود. این شرایط و خشکسالی کم سابقه و گرمای سوزان زیست حیات وحش منطقه لارستان را به شدت به خطر انداخته و ادامه این وضعیت احتمال انقراض برخی گونه های جانوری و پرندهگان را نیز شدت بخشیده است.

کم آبی و شدت خشکسالی به گونه ای است که به گفته کارشناسان هواشناسی و مسئولان امر طی ۵۰ سال گذشته این وضعیت بی سابقه است و حیات وحش و جانوران منطقه را بیش از هر زمان دیگری تهدید می کند. یوسف عباسی مدیر هواشناسی لارستان نیز می گوید: میزان بارش سال زراعی جاری در منطقه لارستان هم اینک و ب بارش های اخیر در تیرماه و مرداد ماه سال جاری حدود ۳۳ میلی متر رسیده که در طول ۳۰ و حتی ۵۰ سال گذشته بی سابقه است.

وی اضافه کرد: دمای هوا در لارستان برخی روزها به ویژه این روزها بین ۴۸ تا ۵۰ درجه در نوسان بوده و برخی مناطق و شهرهای این شهرستان گرمایی بی سابقه داشتند. خشکسالی بی سابقه در منطقه لارستان البته

تغییری محسوس نداشت اما می گوید که برنامه خاموشی باید در سطح شهرستان که متاثر از یک برنامه ملی و کشوری است عملیاتی شود.

وی می گوید البته ما در تیرماه جاری خاموشی خانگی چندانی نداشتیم و عمده خاموشی ها در صنایع و کارخانه های بزرگ صنعتی بود ولی به دلیل بروز مشکلاتی که در تامین فولاد و برخی اقلام مورد نیاز ساختمانی پیش آمد برنامه خاموشی ها از صنایع بزرگ به خاموشی های خانگی و صنایع کوچک آمد.

مدیر برق لارستان گفت: برنامه خاموشی ها از هفته آینده در سطح این شهرستان و شاید در بسیاری از مناطق دیگر کشور به پایان می رسد. وی با قدرانی از مردم و شهروندان فهیم لارستان از آنان خواست که در مصرف بهینه برق همچنان کوشا باشند و با بیان اینکه این خاموشی ها تا پایان هفته جاری به اتمام می رسد گفت: شرایط آنها را درک می کند. گرمای سوزان و قطعی برق در مناطق و برخی روستاهای لارستان که با چالش کم آبی ناشی از خشکسالی های مستمر بیش از یک دهه اخیر مواجه شده اند، نیز سخت تر می گذرد. کاهش محسوس و بی سابقه بارندگی ها در سال زراعی جاری که به گفته مسئولان امر در ۵۰ سال گذشته بی سابقه بوده است، وضعیت و شرایط در این منطقه را آبرستن حوادث فراونی کرده است.

خشکسالی بی سابقه

شوربختانه دیو خشکسالی آنچنان شتابان وحی بی رحم تر از کرونا بر زمین ها و مزارع زراعی و باغی لارستان تازیدن گرفته و سرسبزی دشت و دمن این سامان را به یغما می برد و جانداران و جانوران در سرزمین های تشنه منطقه را به روز سیاه کشانده است. کلیپ ها و تصاویری که از برخی مناطق کوهستانی و حفاظت شده نیز حاکی از شرایط سخت و جانکاه برای گونه های وحشی و جانوری در منطقه می دهد.

جولان گرما و تشنگی دشت های لارستان

عمیق ناشی از فرط تشنگی در برخی مناطق و زمین ها همچنان نمایان است. هوای سرزمین کویری لارستان همواره و به خصوص در این روزهای گرمی نفس گیر مردادماه

چنین است ؛ گرم، سوزان و عرق ریزان. برخی مردم و شهروندان نیز از شدت و وضعیت گرمای طاقت فرسا و البته خاموشی ها و قطعی برق در منطقه تا حدودی نگرانند.

یکی از شهروندان لاری می گوید که گرمای امسال در لارستان بی سابقه است و چنین هوایی را شاید چند سال پیش که در عسلویه و در کنار خلیج فارس مشغول کار بوده تجربه کرده است.

فصیح فاخری که بیش از یک دهه است ساکن لار شده از سختی زندگی و هوای گرم و خشک و سوزان این روزهای لارستان سخن گفت و افزود: هوای شرعی در شهر به گونه ای است که احساس می کنی از زمین و آسمان آتش می بارد.

یک خانم خانه دار لاری که در این شدت گرما نیز به صف نانوائی مرکز شهر آمده، می گوید: این وضعیت گرما در گذشته های دور سابقه داشته و بزرگان ما در لارستان چنین وضعی از گرما و این ایام را می گفتند خرما پزون است.

وی می گوید: قطعی برق و خاموشی کولرها در لارستان در این روزها حتی در هر ساعتی از شبانه روز لحظات سخت و جهنمی را برایت رقم می زند و باید مسئولان امر برای شهرها و مناطقی گرمسیری و کویری فکری دیگری کنند و نمی توان با یک نسخه واحد برای هر شهر و منطقه یک تصمیم گرفت.

این جوان البته می گوید: ما شرایط را در ک می کنیم اما بهتر است که برای هر منطقه ای نیز متناسب با شرایط و اقلیم همان منطقه تصمیم ها و برنامه ریزی لازم انجام شود. این هفته پایان خاموشی هاست مدیر اداره برق لارستان نیز در زمینه خاموشی ها و قطعی برق در منطقه گفت ؛ وجود این شرایط برای گذر از پیک بالای مصرف برق و بر اساس یک برنامه راهبردی در سطح ملی است. امین دامن کشان معقده است که پیک مصرف در لارستان نسبت به مدت مشابه سال گذشته

گرمای اینچا در سرزمین کویری لارستان جولان می دهد؛ از آن گرماهایی که مار پیوست می اندازد، شرش عرق لباس تنت را خیس می کند، مردم مشت مشت آب بر سر و صورت می زنند تا کمی از التهاب بدنشان و البته عطش گرمای سوزان به خصوص در ساعاتی که برق نیست و کولرهایشان نیز به ناچار خاموش شده، بکاهند.

کولرماشین هیچگاه خاموش نمی شود، مردم هم اگر به صف نانوائی می روند و یا به سوپرمارکت محله و شهرگاه داخل خودروهای روشن می مانند تا زمان سفشان فرا برسد، این چنین وضع البته برای غیربومی ها و کسانی که عادت به گرمای طاقت فرسای کویری ندارند بسیار سخت تر و سنگین تر می گذرد.

آفتاب داغ حیطاط خانه ها و آسفالت خیابان های شهر لار را همانند کوره ای سیاه و سوزان کرده و سنگ فرش خانه کف یا را می سوزاند و این وضع تا حداقل نیم روز از ۲۴ ساعت (شبانه روز) هوا را چنان آزاردهنده و جانکاه می کند که انگار جان به لبث رسیده است. باران های سیل آسای اخیر هم به نظر تاثیر قابل توجهی در کاهش شدت و حدت گرما و سوزش آفتاب در لارستان نکرد و زمین و دشت های لار آنچنان تشنه بودند که شکاف های



صحت کردن در مورد روابط عاطفی بدون پرداختن به تأثیرات تروما و ضربات روحی، تقریبا امری ناممکن است. اما ضربات روحی چه ارتباطی با روابط عاطفی ما دارند؟

ضربات روحی می‌توانند بر نحوه ارتباط شما با دیگران و جهان‌بینی شما در حالت کلی تأثیر بگذارند. به صورت مختصر، تروما به‌عنوان «یک رویداد یا تجربه استرس‌زا که احساس امنیت و سلامت فرد (روانی و جسمی) را تهدید می‌کند.» تعریف می‌شود.

تروما یا ضربه روحی می‌تواند بر دیدگاه شما نسبت به خودتان، جهان پیرامونتان و روابط شما با دیگران تأثیر بگذارد. در واقع تروما می‌تواند بر نحوه ارتباط و پاسخ‌گویی شما نسبت دیگران تأثیر بگذارد. پاسخ‌های ناشی از ضربه روحی می‌توانند منجر به بروز رفتارها و الگوهای فکری مخربی شود که ایجاد روابط معنادار را برای فرد دشوار می‌کنند.

ضربه روحی قابل پردازش و بهبود است، اما به زمان و تعهد فرد نیاز دارد.

چند نکته درباره تروما

قبل از اینکه به سراغ تأثیر مخرب تروما بر زندگی و روابط عاطفی برویم، چند نکته وجود دارد که یادآوری آن‌ها مهم است.

۱- تروما یک واقعه ذهنی و فردی است؛ آنچه که ممکن است برای یک فرد آسیب‌زا باشد برای شخص دیگر ممکن است آسیب‌زا نباشد.

۲- تروما می‌تواند روی هر فرد تأثیر متفاوتی بگذارد.

۳- تشخیص یا تصدیق وجود ضربه روحی درباره برخی از افراد دشوار است؛ به‌خصوص اگر شخصی در ظاهر «سالم» به نظر برسد و بتواند در زندگی روزمره خود عملکرد نسبتا خوبی داشته باشد. ضربات روحی می‌تواند شامل کودک آزاری، از دست دادن پدر و مادر، جدایی از خانواده، رویارویی با بیماری‌های حاد، مورد سوءاستفاده قرار گرفتن، غم و اندوه، تصادفات رانندگی، آزار و اذیت در محل کار یا آزار و اذیت در کودکی باشد.

حالا درباره تأثیرات تروما بر زندگی افراد بخوانید:

۱. بی‌اعتمادی

ضربه روحی می‌تواند منجر به احساس بی‌اعتمادی فرد نسبت به دیگران و یا خودش شود. این مسأله می‌تواند در قالب الگوی دل‌بستگی فرد نمود پیدا کند، یعنی چگونگی ارتباط فرد با دیگران در قالب یک رابطه (به‌عنوان مثال الگوی دل‌بستگی اضطرابی، اجتنابی و یا ایمن)

عدم اعتماد ممکن است باعث شود که شما غالبا نیت و صداقت طرف مقابل خود را زیر سؤال ببرید یا به دنبال نشانه‌های از خیانت در رابطه‌تان باشید. این مسأله همچنین می‌تواند اعتماد شما به قدرت قضاوت و تصمیم‌گیری خودتان را تحت تأثیر قرار داده و آن‌ها را مخدوش کند. همچنین به واسطه یک ضربه روحی ممکن است شما اعتمادتان را نسبت به خودتان و توانایی‌هایتان در مدیریت روابط از دست بدهید.

نمونه‌هایی از بی‌اعتمادی در روابط عاطفی: زیر سؤال بردن مداوم میزان علاقه یا تعهد همسر، درخواست نگاه کردن یا بررسی تلفن شریک عاطفی، وسواس بیش از حد درباره‌ی مکالمه‌ها و کلمات شریک عاطفی، تجزیه و تحلیل بیش از حد سخنان و نظرات شریک عاطفی، پرسش بیش از حد یا چک کردن روابط طرف مقابل.

۲. کاهش عزت نفس و احساس خود ارزشمندی

تروما یا ضربه روحی می‌تواند لطمات جدی و بزرگی به عزت نفس و احساس خود ارزشمندی فرد وارد کند. هنگامی که یک یا چند رویداد آسیب‌زا را به طور متوالی تجربه می‌کنید، این مسأله می‌تواند منجر به بروز باورهای خود محدودکننده و احساس شرم شود. این مسأله ممکن است که باعث شود بیان خواسته‌های خودتان در رابطه و تعیین مرزهای سالم، برای شما دشوار شود. در واقع این ضربات روحی می‌تواند امکان داشتن و تجربه کردن یک رابطه‌ی «سالم» را برای شما دشوار کند. وقتی که سطح عزت نفس شما پایین باشد، معمولا استانداردها یا انتظارات

تأثیر منفی تروما بر زندگی عاطفی



خود را در روابط عاطفی پایین می‌آورید، زیرا به این مسأله باور ندارید که شما «لایق» یک رابطه خوب و سالم هستید، یا اینکه احساس می‌کنید برای طرف مقابلتان به اندازه‌ی کافی خوب نیستید.

نمونه‌هایی از عزت نفس پایین در روابط عاطفی: وارد رابطه شدن با دیگران فقط برای دریافت حس تأیید و اعتبار، تجربه شما نکردن روابط ناسالم به صورت مداوم، بی‌توجهی به برخی امور مهم از قبیل (رفتارهای ناسالم یا منفی طرف مقابل در رابطه)، بیان نکردن

نیازها و خواسته‌های خود، پذیرش تقصیر درباره مواردی که واقعا تقصیر شما نبوده، رفتارهای منفی طرف مقابل یا شریک زندگی خود را درونی‌سازی یا شخصی‌سازی کردن.

۳. زندگی کردن با ترس

تروما یا ضربه روحی باعث فعال شدن آمیگدالا و سیستم عصبی سمپاتیک می‌شود (مکانیسم جنگ یا گریز). اگرچه این پاسخ درواقع بحرانی مفید است و برای ایمن نگه داشتن ما و محافظت از ما در برابر تهدیدات مفید است، اما وقایع آسیب‌زا در صورت عدم پردازش صحیح یا پاک‌سازی کامل از ذهن،

تروما

نمونه‌هایی از ترس در روابط عاطفی: رفتارهای تکانشی (پایان دادن به یک رابطه به خاطر ترس، متهم کردن شریک زندگی‌تان به مسائل مختلف آن هم بدون دلیل)، پرهیز از تعهد، فکر کردن درباره‌ی اینکه اگر طرف مقابل فلان کار را بکند چه اتفاقی می‌افتد و اندیشیدن درباره‌ی تمام حالات و اتفاقات بد ممکن.

۴. ناامیدی

تروما و ضربه‌های روحی همچنین می‌تواند منجر به احساس ناامیدی شود. شما ممکن است به واسطه یک ضربه روحی، ایمان به خود و اینکه می‌توانید یک زندگی شاد و سالم داشته باشید را از دست بدهید. اکثر افرادی که چنین طرز تفکر یا نگرش نامیدانه و منفی نگرانه‌ای پیدا می‌کنند از این احساس لذتی نمی‌برند اما پس از یک واقعه آسیب‌زا یا ترومای بزرگ، افراد واقعا احساس می‌کنند که دیگر هیچ اتفاق خوبی رخ نخواهد داد.

در این شرایط ممکن است متوجه شوید که به واسطه آشنایی با یک فرد جدید یا ورود به یک رابطه عاطفی جدید، انگیزه و امید چندانی ندارید. شما همچنین ممکن است پیش از آنکه فرصت آشنایی کامل با طرف مقابل را پیدا کنید، پیش فرض‌های منفی زیادی درباره او و رابطه جدیدتان را در ذهن خود شکل داده‌اید.

نمونه‌هایی از بروز احساس ناامیدی در روابط عاطفی: انتظارات بیش از حد پایین از شریک عاطفی و رابطه، ناتوانی در تصور کردن آینده‌ای مشترک با شخص دیگر، داشتن پیش‌فرض‌های کلی درباره‌ی شخصیت طرف مقابل (مثلا «همه مردان/ زنان _____ هستند»، «این کار هرگز نتیجه‌ای نخواهد داد»،) احساس ناامیدی روی تجربه‌ی حضورتان با شریک عاطفی و تمام احساسات مثبت ناشی از حضور او در زندگی شما تأثیر گذاشته و تمام لذات شما را به چالش می‌کشد.

۵. احساس تنهایی یا قطع شدن ارتباط
تروما یا ضربه روحی می‌تواند باعث احساس تنهایی و قطع ارتباط شود. پس از یک واقعه آسیب‌زا فرد حتی در حضور دیگران

شنبه ۱۴۰۰/۰۳/۱۶ - دوازدهم محرم الحرام ۱۴۴۳ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۷۳

و در میان جمع هم ممکن است احساس تنهایی شدید کند. معمولا این مسأله به خاطر شکل‌گیری این باور اساسی است که دیگر هیچ‌کس هرگز نمی‌تواند با شما ارتباط برقرار کند یا آنچه را که از سر گذارنده یا تجربه کرده‌اید، درک کند. یا حتی ممکن است برای شما سخت باشد که به لحاظ عاطفی چیزی را احساس کنید.

این مسأله معمولا به دلیل تفکیکی روانی است که ممکن است اتفاق بیفتد (به‌عنوان مثال تجربه کردن احساس خراج بودن از بدن، عدم حضور در لحظه حال، احساس پوچی یا بی‌حسی). در نتیجه، روابط عاطفی ممکن است برای فرد تا حدودی سخت و فریبنده باشند زیرا احساس ارتباط با شخص دیگر و تجربه‌ی صمیمیت واقعی در چنین شرایطی دشوار است.

مثال‌هایی از احساس تنهایی و قطع شدن ارتباط در روابط عاطفی: وجود چالش‌هایی که بین شما و شریک زندگی‌تان فاصله ایجاد می‌کند، احساس دیده نشدن یا درک شدن از طرف شریک زندگی، سرمایه‌گذاری عاطفی نسبت به یک شخص جدید یا ورود به رابطه‌ی جدید را با دشواری مواجه می‌کند، به واسطه‌ی این احساس قادر به لذت بردن از رابطه جنسی یا صمیمیت نیستید.

نکته پایانی

آیا این موارد برای شما آشنا است؟ در هر صورت خیر خوب این است که تروما و ضربه‌های روحی شما قابل درمان و بهبود است. ممکن است در برابر حل فصل مشکلات روحی خود مقاومت کنید، اما باید به خاطر داشته باشید که تفکر درباره مشکلات روحی و رسیدن به درک عمیق‌تری از اینکه شما که هستید و چرا این افکار به سراغتان می‌آیند، از اهمیت زیادی برخوردار است. تنها در این صورت است که می‌توانید به جلو حرکت کرده و برخی از این الگوها و رفتارهای آموخته شده را که ممکن است مانع شما شده باشند، تغییر دهید.

تروما یا ضربه روحی می‌تواند منجر به بروز احساس ناامیدی در روابط عاطفی:

حس بنیایی، ششایی یا لامسه هستند. این توهمات هیچکدام واقعیت خارجی ندارند و در واقع ذهن فرد بیمار او را فریب می‌دهد.

توهم (**Illusion**): اشتباه ادراکی نسبت به مسائلی است که مایه ازای خارجی دارند. به عنوان مثال در توهم دیداری شخص با دیدن یک مسأله آن را به اشتباه یک آدم درنظر میگرد. توهم (Illusion) و خیال و تجسم (Hallucinations) گاهی اوقات باهم اشتباه گرفته میشوند.

هذیان (Delusion): فردی که به این عارضه دچار است علیرغم اینکه نسبت به اشتباه بودن موضوعی اطمینان دارد بازم اعتقاد شدیدی نسبت به آن موضوع دارد. به عنوان مثال زمانی که بیمار به همراه سایرین در حال گوش دادن به رادیو است اصرار دارد که رادیو در حال ارسال یک پیغام سری مبنی بر تهاجم قریب الوقوع بیگانگان است و این در حالی است که خبری که تمام افراد حاضر در اتاق در همان لحظه شنیده اند تعمیرات صورت گرفته بر روی جاده‌های منطقه بوده است.

عامل بیماری اسکیزوفرنی چیست؟

اکنون که دانستیم اسکیزوفرنی چیست میتوانیم راجع به عامل به وجودآورنده آن صحبت کنیم. کارشناسان معتقدند که عامل بیماری اسکیزوفرنی به طور قطع مشخص نمی‌باشد، ولی این احتمال وجود دارد که عوامل مختلفی به صورت انفرادی و یا ترکیبی در ابتلا فرد به اختلال اسکیزوفرنی تأثیر دارند. مهم‌ترین عامل بیماری اسکیزوفرنی به شرح زیر می‌باشد:
وراثت ژنتیکی: اگر سابقه بروز اختلال اسکیزوفرنی در خانواده فرد وجود نداشته باشد، احتمال بروز آن در فرد تا کمتر از یک درصد کاهش می‌یابد.اما به طور متقابل در صورتی که والدین شخص دچار این اختلال باشند، احتمال ابتلا تا حدود ۱۰ درصد افزایش می‌یابد.

عدم تعادل مواد شیمیایی در مغز: کارشناسان معتقدند، عدم تعادل میزان ماده دوپامین عامل بیماری اسکیزوفرنی است. دوپامین یک انتقال دهنده عصبی در مغز است که کمبود آن نقش موثری در بروز این بیماری دارد. کمبود سروتونین نیز می‌تواند عامل بیماری اسکیزوفرنی باشد.

روابط خانودگی: هیچ مدرک مشخصی وجود ندارد که نشان بدهد وجود تنش در روابط خانودگی عامل بیماری اسکیزوفرنی است. با این حال برخی از بیماران معتقدند که روابط خانگی پر تنش عامل بیماری اسکیزوفرنی در آنان بوده است. عوامل محیطی: در این مورد نیز نمی‌توان با قطعیت اظهار نظر کرد، اما علامتی نشان می‌دهد که افرادی که مشکوک به وجود تروما بیماری را از خود نشان داده اند.

وجود استرس و اضطراب: برخی از بیماران اظهار داشته‌اند که قبل از بروز علائم اسکیزوفرنی، هیجان و اضطراب‌های شدیدی را تجربه کرده‌اند. اما واقعیت این است که نمی‌توان به طور قطعی گفت وجود استرس و اضطراب عامل بیماری اسکیزوفرنی است یا از جمله علائم آن است.

بیماری اسکیزوفرنی را بشناسید

اسکیزوفرنی یا شی‌زوفرنی یک بیماری روانی مزمن و جدی است که روی شیوه تفکر، احساس و رفتار فرد مبتلا تأثیر می‌گذارد. این بیماری مانند دیگر بیماری‌های ذهنی شایع نیست، ولی فرد مبتلا را می‌تواند ناتوان کند. فردی که به اسکیزوفرنی مبتلاست در فکر کردن، نشان دادن عواطف ضعیف می‌شود. اکثر افرادی که به این بیماری مبتلا هستند دیگر مشکلات روانی مثل افسردگی، اضطراب و حتی اختلالات مصرف مواد اعتیادآور را نیز دارند.

این اختلال بر جامعه و به‌ویژه خانواده فرد مبتلا تأثیرات فراوانی می‌گذارد، زیرا این افراد بسیاری از توانایی‌های خود را از دست می‌دهند، این افراد در یافتن شغل و حتی مراقبت از خود دچار مشکل می‌شوند، از طرفی باورهای اشتباهی درباره اسکیزوفرنی شایع است و مردم رغبتی برای صحبت کردن و یا همراهی در درمان این اختلال پیدا نمی‌کنند.

نشانه‌ها و علائم بیماری اسکیزوفرنی

معمولا افراد مبتلا به اسکیزوفرنی فاقد هرگونه نشانه خارجی مبنی بر بیمار بودن فرد هستند. در مواردی که بیماری شدید شده و آشکارتر میشود، شخص دچار رفتارهای عجیب و غریب می‌شود. به عنوان مثال ممکن است خودش رو با آلودمیونیوم بپوشاند چرا که فکر میکند با این کار از انتشار افکار و ورود امواج مخرب به مغز جلوگیری می‌کند.
برای شناخت بهتر اسکیزوفرنی، در اغلب موارد از مفهوم «خوشه‌ی علائم» استفاده میشود. منظور از این اصطلاح این است که بیماران اسکیزوفرن را میتوانیم با توجه به علائم (نشانه های) گروه بندی شده در لیست زیر دسته بندی کنیم:
علائم مثبت: شنیدن صداها و اشیای مشکوک (احساس اینکه تحت نظارت دائمی هستند، هذیان یا ساختن کلمات بدون معنی) واژه‌های جدید (**علائم منفی** (Deficit): گوشه‌گیری (انزوا) از محیط اجتماعی، دشواری در بیان احساسات (در موارد شدید از آن به عنوان **blunted affect** نام برده میشود)، دشواری در مراقبت از خود، عدم توانایی در احساس لذت بردن.
این نشانه‌ها منجر به صدمات و اختلالات شدیدی

روش‌هایی برای ترک عادات زشت همسر

که می‌دانید ترک عادت چقدر سخت است و انتظار معجزه یک شبه از او ندارید. طوری رفتار نکنید که مردانگی اش زیر سوال برود و احساس بچگی کند.

دلایل رفتارش را پیدا کنید

برخی عادت‌ها کاملا به صورت ناخودآگاه ایجاد می‌شوند و میتوانند نتیجه استرس و خستگی باشد.
یابد مدت عادت او را پیدا کنید تا بتوانید برای همیشه این عادت ناخوشایند را از بین ببرید. هنگامی که در حال انجام عادت بدش است او را زیر نظر بگیرید و ببیند چه حسی دارد تا بتوانید علت آن را پیدا کنید.

نقش پدر و مادرش را ایفا نکنید

سخت گیری بیش از حد یا لعنه و کنایه زدن ممکن است در کوتاه مدت جواب بدهد، ولی در بلند مدت باعث می‌شود که همسرتان از زیر بار نظم و تمیزی خانه شانه خالی کند. از سویی دیگر اگر تصحیح اشتباهات او را بر عهده بگیرید مثلا در خمیردندان را خودتان ببندید و هر روز تخت را مرتب کنید همسرتان با تبعات کارش روبرو نخواهد شد و به شلختگی ادامه خواهد داد.

به همسر تان برچسب نزنید

سعی کنید به دلیل عادت‌های ناخوشایند همسرتان به او برچسب‌هایی از جمله: بی مسئولیت، بی توجه، شلخته و تنبل، نزنید. برچسب زدن باعث گارد گرفتن فرد می‌شود و سعی میکند تلافی کند و رابطه عاطفیتان را ضعیف می‌کند و منجر به بحث و دعوا می‌شود، و شما در یک کل کل بی پایان گرفتار می‌شود. بهتر است احساس ناخوشایندی که از رفتارش به شما دست می‌دهد را محترمانه به او بگویید. به او نشان دهید که این عادت برای خودش هم بد است خیلی از افراد متوجه نیستند که عادت هایشان می‌تواند چه تأثیر بدی روی شخصیتشان بگذارد است و باید روی هماهنگ شدن با هم کار کنید و هر دو با آغوش باز به استقبال تغییراتی شوید که باید برای کنار هم ماندن در خودتان ایجاد کنید و با بازخورد نشان دادن به این عادت‌ها کم کم هر دو عادت‌هایی که برای همسرتان ناخوشایند است را کنار گذاشته و عادت‌هایی که برای او خوشایند است را تقویت کنید.

یک عادت خوب را جایگزین کنید

برخی عادت‌های قدیمی از بین نمی‌روند و باید چیز دیگری را جایگزینشان کنید مثلا اگر همسرتان عادت به پرخوری دارد سعی کنید در قدم اول او را مجاب کنید به جای خرید و نگهداری انواع اسنک و کیک و شیرینی، یک ظرف میوه را روی میز بگذارد و هر موقع هوس خوردن داشت، میوه بخورد یا اگر میخواهید ناخن نخود، او را سرگرم انجام کاری دیگر کنید.

وقتی دو نفر با هم ازدواج می‌کنند مسلما برخی رفتار و عادت هایشان برای همسرشان خوشایند نیست که باید سعی کنند آن‌ها را اصلاح کنند

برخی عادت‌های اشتباه وجود دارد که میتواند برای همسرتان زشت و زنده باشد و حتی ادامه دادن به این عادت‌ها و ترک نکردن آن‌ها، ممکن است منجر به نابودی ازدواجتان شود.

زوجین در روزها و ماه‌های اول ازدواج به دلیل هجوم هورمون‌ها به بدنشان توانایی تطبیق پذیری بالایی دارند بنابراین اگر عادت رفتاری خاصی در همسرتان مشاهده می‌کنید که برایتان زنده است و خوشایند نیست، به جای خجالت کشیدن با مهربانی از او بخواهید که آن را تغییر دهد. مسلما تغییر عادت‌های زشت همسر در شش ماه اول رابطه بسیار راحت‌تر از سال‌های بعدی است که دیگر تحمل رفتارش را ندارید.

برخی عادت هاست که برای سلامتی خود فرد مضر است و از سویی به شدت شما را آزرده می‌کند مثلا سیگار کشیدن و ناخن جویدن که به نیک به همراهی قدم به قدم مانند یک دوست دارد. از آن جا که عادت‌ها یک شبه ایجاد نشده‌اند بنابراین نباید توقع داشته باشید یک شبه ترکشان کند.

برخی عادات زشت همسر:

- جلوی مهمان‌ها دست در بینی یا گوشش می‌کند.

- وارد خانه که می‌شود به جای شستن جوراب‌ها به همراه دست و صورتش، جوراب هایش را گوشه خانه پرت می‌کند.

- لباس هایش را به جای آویزان کردن از چوب لباسی وسط اتاق پرت می‌کند.

- پاهایش را روی میز می‌گذارد.

- صبح‌ها تخت را مرتب نمی‌کند.

- در شبامیو یا خمیر دندان را بعد از استفاده نمی‌بندد.

شاید این عادت‌ها برای خود فرد طبیعی باشد و اصلا آن‌ها را ناپسند ندارد، ولی برای طرف مقابل ناخوشایند بوده و تکرار آن منجر به خرد شدن اعصاب طرف مقابل و در نتیجه بالا گرفتن بحث و ایجاد دعوا شود.

تکنیک‌های ترک عادات زشت همسر

آیا شما هم از عادت‌های ناپسند همسرتان شاکی هستید؟ تا به حال چند بار به او تذکر داده اید، توضیح داده اید، طعنه زده اید، ولی مشکلاتان حل نشده؟به خاطر عادت‌های زشت همسرتان چند بار جلوی جگر خجالت کشیده اید و در تنهایی به او تذکر داده اید یا در جمع به او یادآور شده اید، ولی اثری نداشته است؟ بهتر است روش خودتان را تغییر دهید تا بتوانید به همسرتان کمک کنید عادت‌های زشت خودش را ترک کند و آرامش را به روح و روان شما و ازدواجتان بازگرداند.



کرم‌های گلدانی از جمله کرم خاکی یا سایر کرم‌های ریزی که بعد از مدتی از کاشت گیاهان در خاک گلدان تکثیر می‌شوند، جزو آفت‌ها به حساب می‌آیند.اگر این مشکل در گلدان‌های شما نیز دیده می‌شود باید دیر یا زود به فکر رفع آن باشیدو برای از بین بردن کرم گلدان‌های خود کارهای لازم را انجام دهید.

چرا کرم‌ها در گلدان تبدیل به آفت می‌شوند؟

کرم‌ها در عرصه‌های خاکی بزرگ‌تر مثل باغچه‌ها، باغ‌ها و به طور کلی در طبیعت به عنوان موجودات مفید خاک شناخته شده‌اند. زیرا که به تخلخل و تجزیه مواد مغذی خاک کمک می‌کنند، ولی در فضای گلدان به دلیل کمبود منابع، این موجودات به ریشه یا دیگر بخش‌های گیاه حمله کرده و به آن‌ها آسیب می‌زنند و با این کار مانع رشد مطلوب گیاه می‌شوند.

به علاوه در گلدان‌ها چندان برای بالا بردن تهویه و تخلخل خاک مفید نیستند و حتی برعکس عمل می‌کنند. زیرا که فضولات آن‌ها باعث چسبندگی بیشتر ذرات خاک و کاهش نفوذپذیری آن می‌شود. در نتیجه حتی اگر مستقیما به ریشه گیاهان آسیب نزنند با کاهش نفوذ پذیری خاک سلامت گیاه را به خطر می‌اندازند.

غرقاب کردن گلدان

یک روش برای از بین بردن کرم گلدان، غرقاب کردن گلدان است. به این صورت که گلدان را درون یک ظرف بزرگتر مثلا یک تشت بزرگ قرار

همه چیز در مورد از بین بردن کرم گلدان

است که از فلفل استفاده کنید. انواع فلفل تند حاوی موادی هستند که برای حشرات خوشایند نیستند و تنها کافیست یک نوع فلفل تند یا پودر آن را در آب بریزید و یک محلول تند فلفلی تولید کنید. سپس به صورت دوره‌ای آن را به خاک گلدان بپاشید. با این کار حتی اگر کرم‌های خاک را نتوانید بکشید محیط خاک را برای حضور آن‌ها غیر قابل تحمل خواهید کرد. پس استفاده از محلول فلفل های تند، یک روش خانگی آسان برای مبارزه با کرم‌های خاک و دیگر انواع آفات است.

آیا از بین بردن کرم گلدان برای همه انواع گیاهان گلدانی لازم است؟



اهمیت از بین بردن کرم گلدان برای همه گیاهان گلدانی به یک اندازه نیست. و حتی برخی از گیاهان گلدانی به هیچ وجه از جانب کرم‌ها صدمه‌ای نمی‌بینند. مثلا گیاهانی مثل خرزهره، سمی هستند و کرم‌ها نمی‌توانند در خاک گلدان‌های این نوع گیاهان به حیات خود ادامه دهند. برخی دیگر از گیاهان نیز به خاک سنگین احتیاج دارند که زندگی را برای کرم‌ها دشوار یا حتی ناممکن می‌کند.انواع مختلفی از گیاهان معطر نیز وجود دارند که خاک آن‌ها به هیچ وجه مکانی مناسب برای زندگی آفاتی همچون کرم خاکی نیست. پس ابتدا باید به نوع گیاه آپارتمانی خود توجه کنید بعد برای از بین بردن کرم گلدان ها اقدام کنید.

سیکاس یکی از گل های زیبای آپارتمانی از خانواده پایا نخلیان یا cycadaceae است. برگ های کشیده و بلند این گیاه که بومی جنگل های استوایی قاره های آسیا، آفریقا و استرالیااست، علاوه بر زینت بخش گلدان ها، برای تزئینات دسته و تاج گل ها نیز استفاده می شود. اگر هنگام مراقبت از این گل به نیازهای آن توجه داشته باشیم، متوجه می شویم که سیکاس بسیار صبور و کم توقع است. به ویژه که ریشه آن که به شکل پیاز است و تنه کلفت آن، آب بسیار زیادی برای مواقع خشکسالی درون خود جمع می کند.

اما دقت نکردن به خواسته های آن و نداشتن اطلاعات در مورد شیوه مراقبت و تکثیر سیکاس باعث مشکلات و بیماری های گل نخل سیکاس می شود. این مساله تا زمانی که به سرعت به بررسی علت سوختن، خشک و زرد شدن برگ های سیکاس و افتادگی و ریزششان بپردازیم و آن ها را درمان کنیم چندان نگران کننده نیست. اما گاهی مواجهه با حمله آفات گیاهی و بیماری های قارچی و به همراه آن پوسیدگی برگ و ریشه گیاه بسیار نگران کننده است.

دلیل و درمان زرد و خشک شدن برگ های جدید گل سیکاس

هنگام مشاهده زرد شدن برگ های گل سیکاس باید به این دقت کنیم که این روند تغییر رنگ و خشک شدن آن ها چگونه است. چرا که علل این بیماری این گیاه متفاوت است. اگر برگ ها به یک باره و همه با هم زرد شوند مشخص می شود آبیاری گیاه زیاد از حد بوده است. اما اگر برگ ها به صورت تکی و پراکنده زرد شوند مشخص می شود میزان کود شیمیایی که به آن می دهید کم است و خاکی که دارد از مواد مغذی کمی برخوردار است.

علت زرد و خشک شدن نوک برگ های سیکاس گاهی نیز بجای تغییر رنگ و خشک شدن کل برگ های این گیاه، نوک برگ ها حالت

علت خشک و زرد شدن گیاه «سیکاس»

خشکی پیدا می کند و زرد می شود. علت زرد شدن و سوختن نوک و سر برگ های نخل سیکاس زیاد بودن نور آفتاب و ماندن بیش از حد آن در معرض نور مستقیم خورشید در آب و هوای بسیار گرم است. اگر چه سیکاس از نور مستقیم خوشش می آید، اما باید سعی کنیم گیاه را در روزهای گرم تابستان که میزان تابش آفتاب بسیار شدید است کمتر در برابر نور مستقیم قرار دهیم و آن را پشت شیشه یا در سایه نگهداری کنیم.

علت برگ ندادن و عدم رشد گل سیکاس

آنچه باید در مورد سیکاس بدانید این است که این گیاه به نور خورشید زیاد بسیار علاقه دارد. در واقع رشد آن بستگی به میزان نوری دارد که دریافت می کند. در واقع همانطور که نور کم آفتاب باعث زرد شدن برگ سیکاس می شود، علت توقف رشد سیکاس نیز نور بسیار کم و محیط تاریک است. حتما باید دقت کنید که ساعاتی از روز آن را در مقابل نور مستقیم خورشید قرار دهید. حتی اگر آن را در باغچه می کارید باید جایی برای آن در نظر بگیرید که ساعاتی از روز در سایه و ساعاتی در آفتاب باشد.

علت ریختن برگ های سیکاس

یکی دیگر از مشکلاتی که برای سیکاس به وجود می آید ریزش برگ های آن است. به این دقت کنید که اگر برگ های پایینی که سن زیادی دارند بریزند طبیعی است. چرا که این برگ ها عمرشان تمام شده است. اما علت زرد شدن و ریزش برگ های جدید سیکاس به دو عامل وجود آفات در گلدان یا کمبود مواد مغذی به خصوص آهن بر می گردد. در صورت کمبود مواد غذایی می توانید اوایل بهار و اواخر تابستان به آن کودهای مایع و رقیق کلات آهن بدهید.

پایبیتال به عنوان تصفیه کننده قوی هوا در منزل شما عمل خواهد کرد.

۴. گیاه گندمی یا عنکبوتی (Spider plant)



گندمی با نام علمی Comosu chlorophytm و نام انگلیسی Spider plant جز گیاهان پایا محسوب می‌شود. این گیاه بومی مناطق استوایی و جنوب آفریقا است؛ ولی امروز در سراسر جهان پرورش پیدا می‌کند. گیاه گندمییا عنکبوتی حدود ۲۱۵ گونه متنوع دارد. این گیاه در شرایط محیطی مناسب بسیار سریع رشد می‌کند. گندمی از مقاوم‌ترین و ارزان‌ترین گیاهان آپارتمانی مناسب برای گلدان‌های آویزی است. این گیاه تصفیه‌کننده بسیاری از عناصر ناهنجار محیط مانند زایلن، فرمالدئید، بنزن و مونوکسید کربن را برطرف می‌کند.

گیاه گندمی علاوه‌بر این که گیاه گل‌خانه‌ای محسوب می‌شود با محیط‌های باز یا حتی فضای سبز شهری نیز سازگار است. زیبایی گیاه در گلدان‌های آویزی زمانی دو چندان می‌شود که گیاهچه‌های آن با شاخه‌های بلند از گلدان آویخته می‌شوند. برای نگهداری از گیاه گندمی به نور متوسط، خاک همیشه مرطوب، دمای معمولی اتاق، خاک غنی و نیمه سنگین و گلدان استوانه‌ای لبه‌دار سبک نیاز دارید. گلدان این گیاه را می‌توانید از سقف یا لبه پرده آویزان کنید تا گیاهچه‌های کوچک آن از گلدان آویز شوند. بهترین روش از یاد گیاه گندمی تقسیم گیاهچه‌ها است.

۵. گیاهان هواری (Epiphyte)



شنبه ۱۴۰۰/۰۵/۳۰ - دوازدهم محرم الحرام ۱۴۴۳ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۷۳

علت پیچ خوردن برگ سیکاس

یکی از بیماری های عمده و رایج سیکاس، پیچ خوردگی برگ های آن است. در این صورت برگ ها به طرف داخل جمع می شوند. این مشکل گاهی با زرد شدن برگ های سیکاس نیز همراه می شود. دلیل پیچ خوردن برگ سیکاس دو عامل آبیاری زیاد و نور آفتاب کم است. در واقع اگر آب زیادی به سیکاس بدهید برگ ها افتاده و پژمرده می شوند و نور آفتاب کم نیز علاوه بر متوقف کردن رشد سیکاس، باعث تا فرم شدن شکل برگ ها می شود.

علت افتادگی و زرد شدن برگ سیکاس

افتادگی برگ، مانند زرد شدن سیکاس دلایل مختلفی می تواند داشته باشد. دو دلیل عمده آن نیز آبیاری زیاد از حد و زهکشی نشدن خاک گلدان و معتدل نبودن دمای اتاق برای سیکاس است. در این مواقع باید آبیاری را کنترل کنید و دمای اتاق را نیز به گونه ای تنظیم کنید که ۱۳ تا ۲۵ درجه سانتی گراد باشد. چرا که دمای خیلی سرد و خیلی گرم تر از این درجه، باعث آسیب به بافت برگ و شل شدن آن ها و پژمردگیشان می شود.



معمولاً همه گیاهان را روی خاک مشاهده می‌کنیم که مواد مغذی و آب مورد نیاز خود را از طریق خاک تامین می‌کنند. اما گروهی از گیاهان به صورت هوایی یا اپی‌فیت زندگی می‌کنند. این گیاهان بر روی سطوح مثل شاخه یا برگ درختان دیگر رشد کرده و رطوبت و مواد مغذی خود را از هوا، باران یا ضایعات محیط زیست خود به دست می‌آورند. این گروه از گیاهان انگل محسوب نمی‌شوند و هیچ آسیبی به گیاه پایه وارد نمی‌کنند. امروز این گیاهان جایگاه ویژه‌ای درطراحی دکوراسیون داخلی پیدا کرده‌اند. گیاهان هواری با ظاهری مدرن و مجلل به صورت آویز در هتل‌ها، کافه‌ها، رستوران‌ها، محیط‌های اداری و خانه‌ها، منظره زیبا و شگفت‌انگیزی خلق می‌کنند.تیلاندزیاها، کریپتانوس‌ها و نئوزلیاها از معمول‌ترین گونه‌های گیاهان هواری هستند که به عنوان گیاه آپارتمانی نگهداری می‌شوند. یکی از زیباترین نوع گیاهان هواری خزه اسپاتیفای است که برای آویز بسیار مناسب است. برای نگهداری از این گیاه هواری آویزی باید آن را در محیط با نور متوسط قرار دهید و یک روز در میان آن را با اسپری آب مرطوب نمایید.

۶. گیاه فیلودندرون (Philodendron)



فیلودندرون یک تیره بزرگ از گیاهان گلدار از خانواده Araceae است. فیلودندرون در واقع کلمه‌ای یونانی به معنای درخت عشق و محبت است. زیستگاه اصلی این گیاه بیشتر جنگل‌های استوایی، آمریکای جنوبی و غرب هندوستان است. این گیاه در زیست‌بوم خود به اندازه یک درخت کهنسال قد می‌کشد. تاکنون بیش از ۲۸۰ گونه از گیاه فیلودندرون در دنیا شناسایی شده است. اکثر گونه‌های این گیاه مانند گیاه پتوس، رونده یا بالارونده هستند. خصوصیت بیشتر فیلودندرون‌ها تولید ریشه‌های هوایی است. این گیاه با برگ‌های چرمی و براق خود در گلدان‌های آویز بسیار خیره کننده خواهد بود. گیاه فیلودندرون به نور متوسط غیرمستقیم و آب کم احتیاج دارد. بهتر است پس از خشک شدن سطح خاک گیاه را آبیاری کنید. بهترین خاک برای این گیاه ترکیب خاک‌برگ صورت جنگلی و ماسه است. تکثیر فیلودندرون از طریق قلمه است.

گروه گیاهان آپارتمانی مقاوم قرار می‌گیرد. گیاه پتوس انواع مختلفی دارد که گونه سبز ساده و ابلق آن از بقیه فراوان‌تر است.

این گیاه مناسب برای کاشت در گلدان‌های آویزی است. برای نگهداری از گیاه پتوس به نور غیر مستقیم متوسط تا زیاد، رطوبت و گرمای بالا احتیاج دارید. اما گیاه پتوس در محیط‌های کم نور و معمولی به‌خوبی رشد می‌کند. خاک مناسب برای کاشت این گیاه خاک‌برگ، ماسه و پرلیت است. پتوس از طریق خوابانیدن و قلمه تکثیر می‌شود. این گیاه آپارتمانی علاوه‌بر زینت بخشیدن به محیط به عنوان گیاه تصفیه کننده هوا نیز معرفی شده است.

۳. گیاه پایتال یا هدررا (Ivy)



گیاه پایتالیا، پیچک انگلیسی با نام علمی Hedera helix و نام انگلیسی Common Ivy از خانواده Araliaceae است که به فارسی نیز «عشقه» نامیده می‌شود. پایتال گیاهی پوششی و تقریباً همیشه سبز است. این گیاه بومی اروپا، غرب آسیا و شمال آفریقااست.

پایتال برخلاف بیشتر چمن‌ها در محیط‌های کم‌نور به‌خوبی رشد می‌کند و برای پرچین‌ها و پوشش دیوارها بسیار مناسب است. اغلب این گیاه را برای کاربرد زینتی و پوشش دیوارها و باغچه تهیه می‌کنند؛ اما پایتال علاوه‌بر این مصرف دارویی دارد؛ همچنین از این گیاه می‌توان به عنوان گیاه آپارتمانی آویز استفاده کرد. این گیاه در صورتی که شرایط محیطی مناسب داشته باشد، به‌سرعت رشد می‌کند.

قابل ذکر است که گونه ابلق آن رشد کم‌تری دارد. برای نگهداری از گیاه پایتال به عنوان گیاه آپارتمانی آویز به نور زیاد غیر مستقیم (مثلا پشت پنجره شرقی) نیاز دارید. دمای معمولی خانه برای گیاه مناسب است. پایتال به خشکی شدید خاک حساس است و آبیاری زیاد موجب پوسیدگی ریشه گیاه می‌شود. بهترین زمان آبیاری پس از خشک شدن سطح خاک گلدان است. این گیاه در گرمای تابستان به غبارپاشی روزانه احتیاج دارد. گلدان آویزی مناسب داشته باشد، به‌سرعت رشد می‌کند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۱۰۰۴۰۳ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لرستان تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای جابر قاسمی فرزند خیراله بشماره شناسنامه ۵۴ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۹/۱۶ متر مربع تحت پلاک ۲۲ فرعی از ۵۱۴۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۱۴۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لرستان (خور) خریداری از آقای بهزاد جمالیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۶/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لرستان



اکثر گیاهان آپارتمانی را می‌توانیم به عنوان گیاه آویزی از سقف آویزان کنیم. اما برای آویزان کردن گیاهان به گلدان‌های کوچک یا متوسط، لبه‌دار و پلاستیکی و خاک سبک نیاز داریم. قبل از آویزان کردن گیاه از استحکام طناب و محل اتصال گلدان مطمئن شوید. به دلیل قرارگیری آویز گیاه در کنار پنجره نورگیر ممکن است پس از مدتی طناب آویز پوسیده شود، درنتیجه لازم است طناب را به همیشه بررسی کنید.

۱. گیاه برگ بیدی (Tradescantia zebrine)



گیاه برگ بیدی گیاه اینچ با برگ گورخری از خانواده Commelinaceae یکی از زیباترین و مقاوم‌ترین گیاهان آپارتمانی آویزی است. زیستگاه این گیاه مناطق مرطوب و پرپارش جنگل‌های مکزیک، آمریکای مرکزی و کلمبیااست. برگ بیدی امروز در تمام مناطق دنیا شناخته شده است. این گیاه غمگین، گلدار، خزنده و با رشد، سریع دارای برگ‌های بیضی شکل و نوک تیز یا لکه‌های بنفش و نقره‌ای در پس زمینه سبز است. گیاه برگ بیدی مناسب برای پوشش گلدان‌های آویز و باغچه‌هااست.

برای نگهداری از گیاه اینچ به نور قوی و کافی، اما غیر مستقیم نیاز دارید. برای کاشت آن از هر

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۱۰۰۴۰۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لرستان تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای جابر قاسمی فرزند خیراله بشماره شناسنامه ۵۴ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۹/۱۶ متر مربع تحت پلاک ۲۲ فرعی از ۵۱۴۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۱۴۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لرستان (خور) خریداری از آقای بهزاد جمالیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۶/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لرستان



برخی از مبتلایان به کرونا، بدون توجه به هشدارهای بهداشتی در زمینه مراجعه سریع به مراکز درمانی، از روش های خانگی برای درمان خود استفاده می کنند و به عبارتی خوددرمانی می کنند.متأسفانه در روزهای اخیر شاهد این هستیم که بسیاری از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ خیلی دیر و با حال بد، در مراحل پیشرفته بیماری به بیمارستان‌ها مراجعه می‌کنند که در این مرحله درمان‌ها خیلی مؤثر نیستند و همین بی‌توجهی، به صورت جدی موجب بالا رفتن آمار مرگ و میر می‌شود.آنچه پیش از هر چیز مردم باید به آن دقت کنند این است که در زمان اپیدمی، هرگونه علائمی را باید مشکوک به کرونا در نظر بگیرند و به‌پای مراجعه‌ی و حساسیت فصلی نگذارند، حتی اگر همه پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند و یا از منزل بیرون نمی‌روند دلیلی بر مبتلا نشدن آن‌ها به بیماری کووید ۱۹ نیست.

تب، سرفه، تنگی نفس، درد قفسه سینه، گلودرد، بدن‌درد، لرز، سردرد، آبریزش بینی، از دست دادن حس بویایی و چشایی، حالت تهوع، استفراغ، اسهال و احساس خستگی

همه می‌تواند از علائم ابتلا به کووید ۱۹ باشد. بیماران می بایست وقت طلایی درمان را از دست ندهد از این رو در روزهای ابتدایی مشاهده علائم بیماری حتماً به پزشک خوددرمانی یا از مشاوره‌های آنلاین پزشکی استفاده کنند.معمولا طی یک هفته تا ۱۰ روز مبتلا به کووید ۱۹ خیلی دیر و با حال بد، در مراحل پیشرفته بیماری به بیمارستان‌ها مراجعه می‌کنند که در این مرحله درمان‌ها خیلی مؤثر نیستند و همین بی‌توجهی، به صورت جدی موجب بالا رفتن آمار مرگ و میر می‌شود.آنچه پیش از هر چیز مردم باید به آن دقت کنند این است که در زمان اپیدمی، هرگونه علائمی را باید مشکوک به کرونا در نظر بگیرند و به‌پای مراجعه‌ی و حساسیت فصلی نگذارند، حتی اگر همه پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند و یا از منزل بیرون نمی‌روند دلیلی بر مبتلا نشدن آن‌ها به بیماری کووید ۱۹ نیست.

تب، سرفه، تنگی نفس، درد قفسه سینه، گلودرد، بدن‌درد، لرز، سردرد، آبریزش بینی، از دست دادن حس بویایی و چشایی، حالت تهوع، استفراغ، اسهال و احساس خستگی

پرهیز از خوددرمانی در مبتلایان به کرونا

کووید در تماس نبوده، می‌توان گفت به این بیماری مبتلا نشده است. اما اگر علائم بیمار شدید باشد، حتی باوجود نتیجه منفی تست پی سی آر باید به‌عنوان کووید در نظر گرفته و قرنطینه شود.با توجه به شرایط اپیدمی و موج بیماری ، در همان روزهای اول باید درمان ضدویروسی برای بیمار شروع شود، حتی اگر بیمار علائم شدید ندارد، تا از ورود بیمار به مرحله‌های بعدی بیماری جلوگیری شود.درمان ضدویروسی که هم‌اکنون برای بیماران کووید۱۹ تجویز می‌شود داروی فلوپیراویر است که حتما باید با تجویز پزشک مصرف شود و به‌هیچ‌عنوان بیمار نباید اقدام به خرید و مصرف خودسرانه این دارو کند. برخی بیماران نیاز به بستری در بیمارستان دارند، بیماری که سطح اکسیژن خون پایینی دارد، بیش از ۵۰ درصد ریه او در سی‌تی‌اسکن درگیر شده، بیماری زمینه‌ای کنترل نشده دارد، آزمایش‌ها التهاب بالا را نشان می‌دهد و تعداد تنفس ۳۰ به بالا است نیاز به بستری در بیمارستان دارد.در ایران مطابق با پروتکل‌های دنیا پیش می‌رویم. براساس این پروتکل‌ها، رمدسیویور تنها دارویی است که تأییدیه جهانی برای درمان کووید۱۹ داشته و اثربخشی خوبی بر روی بیماران دارد، به‌طوری‌که مرگ‌میر بیماران با مصرف این دارو کاهش داشته است.

داروهای کووید در صورتی بهترین تأثیر را دارند که بیمار اکسیژن دریافت کند؛ یعنی اگر اکسیژن بیمار زیر ۹۴ بود و بیمار تصمیم داشت در منزل بستری شود باید حتماً اکسیژن کافی نیز دریافت کند، اما اسپری‌های اکسیژن موجود در داروخانه‌ها تأثیر چندانی ندارد و بهتر است حتماً دستگاه اکسیژن ساز برای بیمار تهیه شود تا در کنار درمان‌های دیگر با نظر پزشک دریافت می‌کند

اکسیژن را نیز دریافت کند.

سرماخوردگی تابستانی در حال بازگشت است

یافتن یک روزنه‌ی امید در همه‌گیری کووید ۱۹ بسیار دشوار است، به ویژه اکنون که نوع دل‌تا بسیار عفونی است. اما یک نتیجه مثبت از سال‌گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک که در آن سال گذشته انجام داده‌ایم این است که بسیاری از ما، شاید برای اولین بار، هر چهار فصل را بدون سرماخوردگی پشت سر گذاشتیم. با این حال، در تابستان امسال، درحالی‌که مردم در حال گذراندن زمان معاشرت از دست رفته هستند، سرماخوردگی دوباره بازگشت. همپوشانی بین علائم سرماخوردگی و علائم



زمانی که غذا در روده بزرگ سفت و به‌اصطلاح طب سنتی «خشک» می‌شود، دفع آن با درد و سختی همراه می‌شود، این خشکی ممکن است سبب بسته شدن روده‌ها و حتی در مواردی منجر به جراحی روده شود.

از علت‌های رایج یبوست می‌توان به رژیم غذایی نامناسب، درم‌خوری، استرس، اضطراب، بیماری‌های عصبی، عدم تحرک کافی، اثر جانبی داروهای مصرفی و… می‌توان اشاره کرد.

بر اساس تحقیقات، بیش از یک‌هفتم جمعیت جهان دچار این بیماری هستند همچنین گزارش‌ها نشان داده‌اند که شیوع این بیماری

مغز از مهمترین اعضای بدن است که به طور شبانه روز از بدن محافظت می‌کند، بنابراین یک رژیم غذایی سالم تأثیر بسیاری بر نتیجه عملکرد آن دارد.فکرش را بکنید مغز شما همیشه روشن است و از افکار و حرکات شما، تنفس و ضربان قلب و حواس شما مراقبت می‌کند حتی در حالی که در خواب هستید، مغز ۲۴ ساعته به سختی کار می‌کند، این بدان معناست که مغز شما به سوخت مداوم نیاز دارد. این سوخت از غذاهایی که مصرف می‌کنید، ناشی می‌شود و آنچه در آن سوخت است همه تفاوت‌ها را ایجاد می‌کند. به بیان ساده آنچه می‌خورید به طور مستقیم بر ساختار و عملکرد مغز و در نهایت روحیه شما تأثیر می‌گذارد.

مانند یک ماشین گران قیمت، مغز شما وقتی بهترین سوخت را دریافت می‌کند، بهترین عملکرد را دارد. مصرف غذاهای باکیفیت که حاوی مقدار زیادی ویتامین، مواد معدنی و آنتی اکسیدان‌ها هستند، مغز را تغذیه کرده و از آن در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کند «زباله» (رادیکال‌های آزاد) که در هنگام استفاده از اکسیژن توسط بدن ایجاد می‌شود، می‌تواند به سلول‌ها آسیب برساند.به همین ترتیب مغز شما می‌تواند آسیب ببیند اگر چیزی غیر از سوخت درجه یک مصرف کنید. اگر موادی از شما می‌تواند آسیب ببینند اگر چیزی غیر از سوخت درجه یک مصرف کنید. اگر موادی از سوخت «کم مصرف» (مانند آنچه از غذاهای فرآوری شده یا تصفیه شده دریافت می‌کنید) به مغز برسد، توانایی کمی برای دفع آن‌ها دارد؛ به عنوان مثال رژیم‌های غذایی سرشار از قندهای تصفیه شده برای مغز مضر هستند. علاوه بر بدتر شدن تنظیم انسولین توسط بدن، آن‌ها همچنین التهاب و استرس اکسیداتیو را افزایش می‌دهند. مطالعات متعدد ارتباط بین رژیم غذایی سرشار از قندهای تصفیه شده و اختلال در عملکرد مغز و حتی بدتر شدن علائم اختلالات خلقی، مانند افسردگی را نشان داده است.

منطقی است اگر مغز شما از تغذیه با کیفیت

خوب محروم است، یا اگر رادیکال‌های آزاد یا سلول‌های التهابی آسیب رسان در فضای بسته مغز در حال گردش هستند و به آسیب بافت مغز کمک می‌کنند،اینها عواقب قابل‌انتظاری است. نکته جالب این است که سالهاست که حوزه پزشکی ارتباط بین خلق و خو و غذا را به طور کامل تصدیق نمی‌کند.امروزه خوشبختانه زمینه رو به رشد روانپزشکی تغذیه در حال درک این نکته است که پیامدها و ارتباطات زیادی نه تنها بین آنچه می‌خورید، چه احساسی دارید و چگونه رفتار می‌کنید، بلکه انواع باکتری‌هایی که در روده شما زندگی می‌کنند، وجود دارد.

غذاهایی که مصرف می‌کنید چگونه بر احساس شما تأثیر می‌گذارد؟

سرئوتین یک انتقال دهنده عصبی است که به تنظیم خواب و اشتها، واسطه خلق و خو و مهر درد کمک می‌کند. از آنجا که حدود ۹۵ درصد سرئوتین شما در دستگاه گوارش تولید می‌شود و دستگاه گوارش شما دارای صد میلیون سلول عصبی یا نورون است، منطقی است که عملکردهای داخلی دستگاه گوارش شما فقط به هضم غذا کمک نمی‌کند، بلکه احساسات شما را هدایت می‌کند. علاوه بر این، عملکرد این نورون‌ها و تولید انتقال دهنده‌های عصبی مانند سرئوتین، به شدت تحت تأثیر میلیاردها باکتری «خوب» است که میکروبیوم روده شما را تشکیل می‌دهند. این باکتری‌ها نقش اساسی در سلامتی شما ایفا می‌کنند. آن‌ها از پوشش روده شما محافظت کرده و اطمینان می‌دهند که سد محکمی در برابر سموم و باکتری‌های «بد» ایجاد می‌کنند. آن‌ها التهاب را کاهش داده و میزان جذب مواد مغذی را از غذای شما بهبود می‌بخشند؛ و مسیرهای عصبی را که مستقیماً بین روده و مغز حرکت می‌کنند، فعال می‌کنند.

مطالعات رژیم‌های «سنتی» مانند رژیم مدیترانه‌ای و رژیم سنتی ژاپنی را با رژیم معمولی «غربی» مقایسه کرده‌اند که نشان داده است که خطر افسردگی در افرادی که



نشانید. بهترین کاری که مردم می‌توانند با توجه به نوع دل‌تا انجام دهند این است که در صورت نگرانی آزمایش شوند، علائم خود را درمان کنند و بیش از حد نگران بازگشت سرماخوردگی و عفونت‌های سینوسی نباشند.

چند راهکار ساده طب سنتی برای درمان یبوست

اجابت مزاج به‌طور کامل داشته باشد و پس از آن احساس سبکی کند. افراد سالخورده به‌طور طبیعی، فضولات دفعی‌شان کمتر است؛ علاوه بر دفعات اجابت مزاج، قوام مدفوع هم اهمیت دارد. ممکن است فرد روزانه دفع داشته باشد اما اجابت مزاجش ناقص انجام شود و بعد از آن احساس سبکی نکند که در این صورت طبق تعریف یبوست در طب سنتی گفته می‌شود فرد دچار یبوست شده است.

در موارد دیگر حتی در بعضی افراد ممکن است به‌دنبال اسهال مزمن، دچار یبوست شده باشند؛ برای پیشگیری از ابتلا به یبوست، پرهیز از خستگی فکری، بدنی و پرهیز از توفیق، بی‌تحرکی، نشستن‌های طولانی و در یکجا ماندن توصیه می‌شود. پرهیز از تندخویی و عصبانیت و پرهیز از خوردن غذا در موقع سیری و پرهیز از مصرف نان‌های شیرینی، گوشت مانده، قهوه، شکلات و مشروبات،کاکائو و گوشت گاو توصیه می‌شود.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۱۰۰۰۱۱۲۰۰۰۲۶۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۱۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد حسن شجاعی فرزند تقی بشماره شناسنامه ۳۷۹ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۲۲ متر مربع تحت پلاک ۴۸ فرعی از ۴۵۲۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۴۵۲۲ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته میزراتیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۶/۱۴
شمسعلی اسکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۴۰۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۱۰۰۰۱۱۲۰۰۰۱۱۲ مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد حسن شجاعی فرزند تقی بشماره شناسنامه ۴۹۱ صادره از لار در قسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۱/۲۵ متر مربع تحت پلاک ۱۰ فرعی از ۴۴۰۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۴۴۰۲ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته میزراتیا و تربتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۶/۱۴
شمسعلی اسکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۷۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۱۰۰۰۴۱۷۰۰۰۳۱۱۰۰۰۴۰۶ مورخه ۱۴۰۰/۰۵/۰۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عارف توفیق فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۵۴۶۵ صادره از اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۶/۵ متر مربع تحت پلاک ۱۳ فرعی از ۹۸۷۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۸۷۱ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از محمد شریف حق شناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۶/۱۴
شمسعلی اسکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۲۶



چرا تغذیه سالم برای عملکرد مغز بسیار مهم است؟

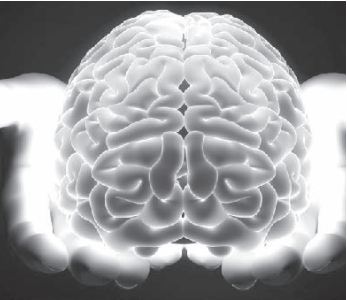


رژیم سنتی دارند ۲۵ تا ۳۵ درصد کمتر است، زیرا به گفته دانشمندان این رژیم‌های سنتی دارای سبزیجات، میوه‌ها، غلات فرآوری نشده و ماهی و غذاهای دریایی هستند و فقط مقدار کمی گوشت بدون چربی و لبنیات دارند. آن‌ها همچنین فاقد غذاها و قندهای فرآوری شده و تصفیه شده هستند که جزء اصلی الگوی رژیم غذایی «غربی» هستند؛ علاوه بر این بسیاری از این غذاهای فرآوری نشده تخمیر شده و به عنوان پروبیوتیک‌های طبیعی عمل می‌کنند. این ممکن است برای شما غیرقابل قبول به نظر برسد، اما این تصور که باکتری‌های خوب به تنها بر آنچه روده شما هضم و جذب می‌کند تأثیر می‌گذارد، بلکه بر میزان التهاب در سراسر بدن شما و همچنین بر روحیه و سطح انرژی شما نیز تأثیر می‌گذارد، این موضوع در بین محققان مورد توجه قرار گرفته است.

روانپزشکی تغذیه به چه معناست؟

توجه داشته باشید که مصرف غذاهای مختلف نه فقط در لحظه بلکه روز بعد، چه احساسی در شما ایجاد می‌کند؛ سعی کنید از رژیم غذایی «پاک» به مدت دو تا سه هفته استفاده کنید، این بدان معناست که تمام غذاهای فرآوری شده و شکر را حذف کنید، ببینید چه احساسی دارید، سپس غذاهای خود را به آرامی به رژیم غذایی خود بازگردانده و احساس خود را ببینید.

چاقی، میزان ماده خاکستری مغز را کاهش می‌دهد



مطالعه جدید محققان دانشگاه استرالیای جنوبی ارتباط بین چربی بدن و چاقی، خطر ابتلا به زوال عقل یا سکنه مغزی را کشف کرد. این مطالعه ارتباط بین برخی از انواع چربی بدن و کاهش ماده خاکستری را پیدا کرد، بخشی از مغز که بیشتر سلول‌های عصبی آن را در بر می‌گیرد و برای عملکرد شناختی حیاتی است.

ماده خاکستری و عملکرد شناختی

ماده خاکستری جزء ضروری مغز است که غنی از سلول‌های عصبی، سلول‌های گلیال و مویرگ‌ها است. از آنجا که در مناطق مختلف مغز قرار دارد، ماده خاکستری نقش‌های متعددی از جمله یادگیری، حافظه، عملکرد شناختی، توجه و کنترل ماهیچه‌ها دارد. افت شناختی مربوط به سن و زوال عقل اغلب با کاهش ماده خاکستری همراه است که اتروفی نامیده می‌شود. زوال عقل بیماری آلزایمر به طور خاص با اتروفی هیپوکامپ یا کاهش ماده خاکستری در هیپوکامپ همراه است، که با پیشرفت بیماری به مناطق دیگر گسترش می‌یابد.

اپیدمی چاقی

چاقی در سراسر جهان رو به افزایش است. به گفته سازمان بهداشت جهانی، در حال حاضر نزدیک به ۲ میلیارد نفر از افراد دارای اضافه وزن هستند و ۶۵۰ میلیون نفر از آنها دارای چاقی هستند. بین اضافه وزن یا چاقی و طیف وسیعی از مشکلات سلامتی ارتباط وجود دارد.

انواع مختلف چاقی

افرادی که بار ژنتیکی بالایی برای چاقی نامطلوب دارند با تجمع چربی در اطراف شکم و اندام‌های داخلی، کم‌کنترولر بالا و افزایش خطر دیابت نوع ۲، بیماری عروق کرونر قلب مشخص می‌شوند. افرادی که دارای چربی مطلوب هستند، بیشتر چربی در ناحیه لگن دارند و اندام‌های داخلی چربی کمتری با احتمال کمتر برای ابتلا به دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی دارند. افرادی که دارای چربی خنثی هستند هیچ ارتباطی با دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی ندارند. حتی در افراد با وزن نسبتاً طبیعی، وزن اضافی در ناحیه شکم می‌تواند باعث نگرانی شود. به طور فزاینده‌ای درک می‌شود که چاقی یک وضعیت پیچیده است و به ویژه چربی اضافی که در اطراف اندام‌های داخلی قرار دارد.

این مطالعه پیوندی پیدا کرد

محققان بیش از ۳۳۶.۰۰۰ پرونده پزشکی را تجزیه و تحلیل کردند و تجربیات نزدیک به ۲۸.۰۰۰ فرد را ثبت کردند. آنها سپس این سوابق را به پرونده‌های بیمارستانی و مرگ وصل کردند تا ارتباطات مربوط به موارد زوال عقل و سکته مغزی را ردیابی کنند.این مطالعه نشان داد که به ازای هر ۳ کیلوگرم اضافه وزن در فردی با قد متوسط، میزان ماده خاکستری ۰.۳ درصد کاهش می‌یابد.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
س ام	۵:۰۵	۶:۲۶	۱۲:۵۶	۱۹:۲۵	۱۹:۴۲

(طول جغرافیایی: ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی: ۲۷°۴۱')

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
 آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
 تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۵ - ۰۲۲۴۴۷۷۰
 کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۵۵
 شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
 لیترگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
 miladelarestan@gmail.com www.mld.ir

امام سجاد (ع): همانا معرفت و کمال دین مسلمان، در گرو رها کردن سخنان و حرف هائی است که به حال او - و دیگران سودی ندارد. و از ریا و خوددنامانی دوری جستن، در برابر مشکلات زندگی بردبار و شکیبا بودن و دارای اخلاق پسندیده و نیک سیرت بودن است. تحف العقول: ص ۲۰۲، بحارالانوار: ج ۲، ص ۱۲۹، ح ۱۱

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - شنبه ۳۰/۰۵/۱۴۰۰ - دوازدهم محرم الحرام ۱۴۴۳ - شماره ۱۷۷۳ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

اعلام هزینه های تبلیغاتی نفر اول شورای شهر لار



«مصطفی بینا» نفر اول شورای شهر لار و مسئول کارگروه عمرانی شورا نیز پس از رستم روانبخش عضو دیگر شورا هزینه تبلیغاتی خود را اعلام نمود. اعضای شورا نیز این اقدام جالب را به گزارش میلادلارستان، وی مجموع

هزینه‌های خود را ۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان شامل هزینه چاپ بر، داربست، عکاسی، پذیرایی و غیره عنوان نموده و اظهار داشته به دلیل انتخاب دفتر کار خود به عنوان ستاد انتخاباتی و همکاری دوستان بسیجی در نصب و توزیع اقلام تبلیغاتی، طراحی پوستر، ساخت کلیپ و غیره در هزینه‌ها صرفه‌جویی شده است. چندی پیش رستم روانبخش دیگر عضو شورای شهر لار با اعلام عمومی هزینه‌های تبلیغاتی خود در راستای شفاف‌سازی و گزارش به مردم پیش‌قدم شده بود و امید است سایر اعضای شورا نیز این اقدام جالب را دنبال نمایند

تصویب دو مصوبه مهم شفاف‌سازی و تشکیل بانک ایده در شورای شهر لار



به گزارش میلاد لارستان، اعضای شورای شهر لار در چهارمین جلسه خود با «کلیات موضوع شفاف سازی شورا و شهرداری» موافقت کردند. مصوبه دوم شورا در این جلسه، برنامه بهره مندی از «خرد جمعی و تشکیل بانک ایده با محوریت نخبگان و متخصصین» بود که با موافقت اعضای شورا تصویب شد.

۹۷ درصد واکسن تحویلی در لارستان، تزریق شد



ریس دانشکده علوم پزشکی لارستان گفت: ۹۷ درصد از مجموع ۷۳ هزار دُز واکسن تحویلی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این شهرستان به گروه های هدف تزریق شده است و هم اکنون نیز در انتظار تامین واکسن هستیم. اینچنین بود که جمع خبرنگاران اظهار داشت: هم اینک بخش قابل توجهی از گروه های هدف واکسینه شده اند و کل موجودی واکسن در لارستان کمتر از ۷۰۰ دُز است. بسیاری از گروه های هدف از جمله افراد بالای ۴۰ سال، رانندگان حمل و نقل عمومی، نیروهای خدماتی در شهرداری ها، آتش نشانی و دستگاه های خدمات رسان، انتقال خون، خبرنگاران و اصحاب رسانه، فرهنگیان و اعضای هیات علمی و استادان دانشگاه ها واکسینه شده اند. وی بیان کرد: هم اینک ظرفیت تزریق واکسن در سطح شهرستان لارستان روزانه بالای ۲ هزار دُز است که در صورت پیشبینی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و افزایش میزان تحویل واکسن، آمادگی روزانه تا دو برابر این رقم را خواهیم داشت. نگرانی ما عدم تامین واکسن کافی است و البته رازینی‌ها با وزارت برای تامین حجم مناسبی از واکسن ادامه دارد و با اطمینان از ورود واکسن، واکسناسیون افراد بالای ۱۸ سال را نیز آغاز خواهیم کرد. روزهای گذشته خبری از زبان دکتر علیزاده رئیس، معاون بهداشتی وزارت بهداشت مبنی بر روند کند واکسناسیون در لارستان در برخی رسانه ها و فضای مجازی منتشر و دست به دست که البته با واکنش

امام جمعه لارستان، خواستار گفتمان سازی از سوی رسانه ها شد



توسط دکتر معاینه می گردد اما عواملی نیز در جهت معالجه وجود دارد که عوامل معنوی هستند، ادامه داد: مثلا افرادی بوده اند که حتی بیماری سرطان را توانستند با تقویت روح خود درمان کنند. آن روزی با مصیبت روبرو می شویم که مردم در مواجهه با بیماری دچار وحشت و ناامیدی بشوند، البته باید واقع بینی داشت اما مرز بین واقع بینی و وحشت باید حفظ شود. رسانه ها می توانند محورهای اصلی دفاع در مقابل بیماری را تقویت نمایند.

حجت الاسلام موسوی، پیشنهاد تشکیل تشکل خبرنگاران در لارستان را مطرح کرد و افزود: با ایجاد این تشکل خبرنگاران منطقه بهتر می توانند از مسئولین مطالبه گری کرده و دفتر امام جمعه نیز آمادگی لازم در جهت همکاری با اصحاب رسانه را خواهد داشت. امام جمعه لارستان، در پاسخ به سوال یکی از خبرنگاران درخصوص مطالبه گری در رابطه با دوبانده شدن محور بندرعباس-لار- جهرم معروف به «جاده مرگ» گفت: در چند هفته گذشته که نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی در نماز جمعه شهر لار شرکت کردند بنده ۶ مطالبه را از نماینده داشته ام و مستقیم این مسئول را مورد مخاطب قرار دادم و اولین مطالبه در رابطه موضوع دوبانده شدن محور بندرعباس-لار و جهرم بود و یک صحبت اعتراضی هم خطاب به آقای استاندار فارس داشته ام که به تازگی استاندار پاسخ به این سخنان دادند و نامه ای به اداره کل راه و شهرسازی لارستان داشته و از مدیرکل خواسته است کارهایی که از ابتدا تا کنون در رابطه با این محور انجام داده اند گزارش آن را به استانداری بفرستند.

قبل ما مفید فایده نبوده است. حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم، با درخواست از اصحاب رسانه در جهت گفتمان سازی و جانانداری آرایش جدید در بین مردم و همچنین تقسیم کار بین مسئولین و رسانه ها گفت: تا تقسیم کار صورت نگیرد خروجی کار و وظیفه افراد مشخص نمی شود. وی سه نکته مهم در محور اصلی فرمایشات رهبر معظم انقلاب را بیان کرد و افزود: محور اول رعایت موجد شیوه نامه های بهداشتی است. این کارشناس مسائل دینی، با بیان اینکه رسانه با احساس، عقل و با فطرت مردم در ارتباط است، خاطر نشان کرد: گاهی یک عکس تاثیرگذاری آن بر مردم بیش از ساعت ها سخنرانی است و اگر بتوان حتی یک درصد مردم را تشویق به رعایت پروتکل های بهداشتی نمایند یعنی روزانه به همان میزان ابتلا و فوت را کم کرده ایم و باید به مردم با دادن آمار و تاکید بر آن اوج خطر را از طریق رسانه القا کرد. موسوی خرم دومین محور اصلی فرمایشات مقام معظم رهبری را تقویت مویاسات با محوریت مساجد و تاکید بر بیکاری مردم بیان کرد و افزود: در برخی از جلسات ایام محرم دیده می شود افرادی هستند که از سر ناتوانی منتظر گرفتن غذا هستند. این اتفاقات ناراحت کننده است. انسان دارای فطرت پاک هستند که اگر این فطرت با روش صحیح درگیر شود تاثیرگذار خواهد بود. امام جمعه لارستان سومین محور را مطرح کرد و بیان نمود: در این ایام محرم دعا و انابه عنوان کرد و گفت: می توان با کمک رسانه ها نقش اثرات دعا را برای مردم تبیین کرد. وی با اذعان به اینکه در بیماری ها یک عامل عادی وجود دارد که

گزارش تصویری / نماهائی زیبا از عاشورای ۱۴۰۰ لار

روز تاریخی عاشورا گذشت. سرنوشت عشق بود اما گذشت... مراسم تاسوعا و عاشورای حسینی در جای جای لارستان برگزار شد و عزاداران با رعایت پروتکل های بهداشتی در دومین عاشورای کرونایی در ماتم سالار شهیدان و یاران باوفای ایشان بر سر و سینه زده و به عزاداری پرداختند. تصاویر این مراسم در درجه دورین: محمد پاسیار - امیر قیومی

