میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– یکشنبه ۰۴/ ۰۷/ ۱۴۰۰ – نوزدهم صفر المظفر ۱۴۴۳ –۲۶سپتامبر ۲۰۲۱ – شماره ۱۷۹۶ –۸ صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

رهبر انقلاب اسلامی: نگذارید حادثه‌ی معجزنشان دفاع مقدس ضعیف بشود. عزیزان من! انگیزه وجود دارد برای ضعیف کردن این حقیقت، در واقعیّت زندگی ما و در واقعیّت ذهن ما.۱۳۹۶/۰۳/۰۳

۸

پتانسیل‌های گردشگری موجود در لارستان، شناسایی و معرفی شود

۷

زن هایی که مادرم را تیغ می زدند

۶

از حسین تا ظهور

۲

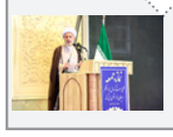
توقیف دو دستگاه موتورسیکلت قاچاق در لارستان

خبر | گوناگون | سلامت | روانشناسی | اعتقادی | از هر دری سخنی

استفاده از منابع و معادن موجود در منطقه، خلق موقعیت یا فرصت سوزی

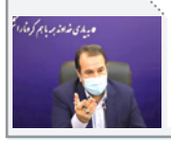
همین صفحه

۲



امام‌جمعه شیراز: رشد تفکر، مانع از فرار مغزها می‌شود

۲

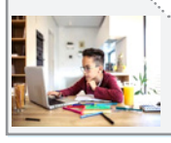


استاندار فارس: سرعت واکسیناسیون در فارس افزایش می‌یابد

۳

قصه من و رضا / از دفاع مقدس تا تغسیل اموات کرونایی توسط زوج جوان لاری

۵



«چند تکلیفی» دانش آموزان در آموزش آنلاین و حواسی که متمرکز نیست

۸

برگزاری ششمین یادواره شهدای سرباز در لارستان

سخن سردبیر

عدم تزریق ۵۰ درصد گروه هدف قابل پذیرش نیست

خانواده‌هایی که در این مدتِ کمتر از دو سال، عزیزان خود را به‌خاطر ویروس پرخطر کرونا از دست داده‌اند، آرزو داشتند ای کاش این واکسن‌ها زودتر تولید و به بازار عرضه‌شده بود، تا این‌همه نیروهای فعال و دلسوز جامعه و خانواده‌ها می‌ماندند و گروه‌گروه داغدار نمی‌شدند.

اینک که با تلاش مسئولان اجرایی واکسن‌های متنوع تهیه و نیروهای بهداشتی آماده تزریق می‌باشند، جمعی بی‌توجه با مسامحه در تزریق واکسن سستی به عمل می‌آورند و از این مهم غافل‌اند که عموماً جهش این ویروس در بدن کسانی رخ می‌دهد که واکسن نزده‌اند و خود را در برابر خطر وحشی‌گری این ویروس تامین ننموده‌اند.

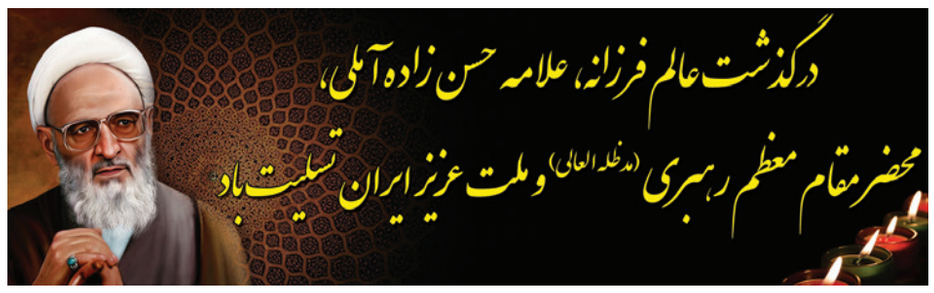
شایسته‌است عزیزان به هر نحوی بسوی مراکز تزریق واکسن هجوم برند و با تزریق آن برای خویش، خانواده و جامعه مصونیت ایجاد نمایند و بدانند که اگر از ناحیه آنان خطری به هر ترتیبی ایجاد شود ، نسبت به خود، جامعه و خانواده و دیگران مسئول‌اند و باید پاسخ‌گو باشند .

همینطور که می‌گوییم دولت گذشته نسبت‌به سستی در تزریق واکسن در برابر بیماران و متوفیان مسئول است و باید در برابر قانون و خدا جواب‌گو باشد، مسامحه در عدم تزریق نیز مسئولیت خود را دارد و باید در برابر خدا و قانون جواب‌گو باشیم، مگر کسانی که پزشک از تزریق ممانعت به عمل آورد که آن هم قانوناً نامه کتبی خواهد داد که عامل سوءاستفاده دیگران نشود.

جناب آقای حاج احمد حسینی و همکار محترم جناب آقای اسماعیل شجاعی

مصیبت وارده را به شما تسلیت عرض نموده، صبر و اجر برای شما و سایر بازماندگان از خداوند متعال خواستاریم.

مدیر مسئول و کارکنان روزنامه میلادلارستان



هیچ کس نباید به خاطر فقر از تحصیل و آموزش باز بماند

تا چند روز آینده ۷۰ درصد جامعه واکسینه می‌شوند

حجت الاسلام رئیسی، گفت: سرمایه گذاری برای آموزش و پرورش هزینه محسوب نمی‌شود بنابراین هیچ کس نباید به خاطر فقر از تحصیل و آموزش باز بماند.

حجت الاسلام والمسلمین ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور در مراسم آغاز سال تحصیلی جدید ۱۴۰۰-۱۴۰۱ که به طور نمادین در دبستان فولادگر صالح‌آباد شهرری برگزار شد، ضمن گرامیداشت آغاز سال تحصیلی و هفته دفاع مقدس اظهار کرد: ایام اربعین حسینی را تسلیت می‌گوییم و یاد ۴۰ هزار شهید معلم و دانش آموز را گرامی می‌داریم. یاد جهادگران با اخلاص را گرامی داشته و امیدوارم روحیه جهادی همواره در جامعه گره گشایی مشکلات کشور باشد.

حجت الاسلام رئیسی ادامه داد: آغاز سال تحصیلی و بازگشایی مدارس را به فال نیک می‌گیریم و امیدواریم با تلاش آموزش و پرورش، اولیا و دانش آموزان، سال تحصیلی جدید به خوبی پیش برود.

او با بیان اینکه هدف از آفرینش انسان تعالی، رشد و کمال است، گفت: آموزش و پرورش در زندگی بشر جایگاه ویژه ای دارد و دو نهاد خانواده و مدرسه در آن نقش اساسی دارند. مدرسه جایگاه باشرافتی است و فقط یک آموزشگاه نیست؛ همانطور که خانه فقط خوابگاه نیست. مدرسه محل اندیشه ورزی است و تقدس بسیاری دارد.

حجت الاسلام رئیسی تصریح کرد: محور آموزش معلم است و شان و منزلت معلم باید حفظ شود. هویت معلم باید به عنوان جایگاه تعلیم و تربیت بایدمورد توجه باشد.

وی بر ارتقای جایگاه معلمان، شان و منزلت آنها و همچنین کیفیت پیدا کردن تعلیم و تربیت دانش آموزان تاکید کرد و گفت: مدرسه باید ستون همبستگی و نظم اجتماعی باشد.

حجت الاسلام رئیسی ادامه داد: توسعه کشور در گرو توسعه آموزش و پرورش و مهارت هاست، در گرو افرادی که در جامعه با مهارت ایفای نقش می‌کنند؛ در این رابطه، عدالت آموزش نقش مهمی دارد. هزینه کردن برای آموزش و پرورش بزرگترین سرمایه گذاری در کشور است بنابراین هیچ کس نباید به خاطر فقر از تحصیل و آموزش باز بماند.

رئیس جمهور بیان کرد: فقر و نداشتن نباید موجب جاماندگی از علم و آموزش شود، براین اساس عدالت آموزشی مورد تاکید است.

او اضافه کرد: مسئله آموزش و پرورش و شرایطی که اکنون وجود دارد، باید دقیق بررسی شود. کارهای اساسی که با اجرای سند تحول بنیادین در دست داریم، دنبال می‌شود. سند تحول، مستند همه اقدامات تحولی در آموزش و پرورش است

حجت الاسلام رئیسی ، افزود: سند تحول بنیادین آموزش و پرورش باید در بخش های مختلف اجرایی قرار گیرد، اگر این سند به عنوان سند تحول مدرسه اجرایی نشود، کارایی ندارد. ستاد باید پیگیری تحول را داشته باشد اما اصل کار در مدرسه است؛ بنابراین چهره های تحولگرا می توانند این کار را انجام دهند، مگر می شود کسی که تحول را قبول ندارد، از او تحول خواست.

رئیس جمهور ادامه داد: همه باید نسبت به سند تحول آموزش و پرورش پایبند باشند. هر سال تحصیلی که می‌گذرد، نشان می‌دهد که چند درصد از سند اجرا شده و چند درصد باقی مانده است؛ سند تحول، مستند همه اقدامات تحولی در آموزش و پرورش است.

وی گفت که دولت سیزدهم را با شعار «ایرانی قوی» شروع کردیم، از همه دانش آموزان در سراسر کشور می‌پرسم که به نظر شما ایران قوی دارای چه ویژگی هایی است و نقش دانش آموزان در شکل گیری ایران قوی چیست؟.

حجت الاسلام رئیسی بیان کرد: در آغاز سال تحصیلی دوست داشتیم شبکه شاد و آموزش مجازی در کنار آموزش حضوری، فعال شود و الان هم با این رویکرد، کار را پیش می بریم. برخی مناطق چون تعداد دانش آموزان بالاست، امکان آموزش حضوری برای همه نیست بنابراین کار در این شرایط تدریجی و گروهی پیش می‌رود.

افت تحصیلی برای آینده کشور مضر است

او ادامه داد: افت تحصیلی برای آینده کشور مضر است. باید شادابی، صدای نشاط و هیاهو در مدرسه همچنان شنیده شود، این هیاهو دوباره باید در مدرسه شروع شود؛ حضور معلمان و دانش آموزان به مدارس نشاط می‌دهد.

رئیسی با اشاره به واکسیناسیون دانش آموزان گفت: صیانت از جان دانش آموزان برای همه ما وظیفه است. هنوز همه دانش آموزان و اکسینه نشده اند البته تا ۳-۴ روز آینده واکسیناسیون عمومی بالای ۷۰ درصد افراد جامعه کامل می‌شود.

او تاکید کرد: معلمان و کسانی که با دانش آموزان ارتباط دارند، واکسینه شده‌اند اما با همه این کارها، حفظ از جان معلمان و دانش آموزان باید همچنان مورد توجه باشد.

حجت الاسلام رئیسی تصریح کرد: از آموزش و پرورش می خواهم شیب را به سمت آموزش حضوری ببرد البته با رعایت سلامت دانش آموز که امری اجتناب ناپذیر است.

استفاده از منابع و معادن موجود در منطقه، خلق موقعیت یا فرصت سوزی

یکی از فعالان اجتماعی لارستان، طی یادداشتی به موضوع لزوم حق موقعیت در بهره گیری از پتانسیل های منطقه پرداخته است که لازم است امام جمعه محترم، نماینده محترم مردم و شورای شهر لار به آن توجه نمایند. به گزارش گروه وب گردی میلادلارستان در این متن آمده است:

لارستان بزرگ، منطقه ای با پتانسیل های بالقوه و فوق العاده جذاب و سود آور می باشد که متأسفانه به علت عدم برنامه ریزی و بی توجهی مسئولین به فعل در نیامده و از ظرفیت های عظیم و سرنوشت ساز موجود در آن بهره ای نبرده و یا بکر و بلا استفاده مانده و در مواردی هم توسط دیگران استفاده و به تاراج می رود بدون اینکه نفعی از آن به مردم و منطقه برسد که از نتایج غفلت مسئولین می باشد.

مسئله مهمی که بسیاری از شهرستان ها خصوصاً رقبای ما بدون دارا بودن شرایط و پتانسیل های موجود در لارستان به خوبی به آن پی برده و با «خلق موقعیت های تصنعی» از آنها بهره می برند که علاوه بر اشتغال زایی و رونق اقتصادی از آن برای پیشرفت و توسعه سیاسی و اجتماعی مناطق خود نیز بهره های فراوانی برده اند.

مضافاً اینکه این امر باعث سرمایه گذاری و سرازیر شدن بودجه ها و سرمایه های کلان دولتی و سرمایه گذاران بخش غیر دولتی و خصوصی و در نهایت باعث بالا بردن وجهه منطقه ای خود در مرکز استان و کشور نیز شده اند آن هم مناطقی که حتی به ذهن کسی خطور نمی کرد که زمانی ادعای مرکزیت استان نمایند ولی اکنون با توجه به ایجاد صنایع خود را جزء مدعیان طراز اول می دانند، چرا که با توجه به برنامه ریزی های دراز مدتِ جامع و مدون و نفوذ در دولت و بدنه نظام و مطالبه گری مستمر عمومی توانسته اند به انجام کارهای ناممکن و غیر قابل تصور دست پیدا نمایند.

البته با وجود منابع عظیم سنگ آهن، سنگ های مرمریت و زینتی، گوگرد، منابع نفت و گاز، معادن نمک های غذایی و صنعتی، گیاهان دارویی و صدها منابع و معادن دیگر در لارستان و «تسهیل انجام کار» توسط مسئولین امر می توان سرمایه های عظیم سرمایه گذاران داخلی (محلی و فرا محلی) و خارجی را به منطقه سرازیر نمود و تحولی عظیم را بوجود آورد که این امر نیز خود مستلزم مطالبه گری مردم و فعالان سیاسی و اجتماعی می باشد که می تواند مردم منطقه را از نعمات خدادادی این معادن عظیم بهره مند نماید و به جای سرازیر شدن سود های کلان به جیب افراد های بیگانه با فرآوری آنها در منطقه و جلوگیری از خروج آنها به صورت خام ضمن ایجاد کسب و کار و رونق اقتصادی آبادانی و تحولی عظیم را در لارستان بزرگ بوجود آورد و از مهاجرت بی رویه مردم بالاخص جوانان نیز جلوگیری نماید.

به عنوان مثال (معادن سنگ آهن درز وسایبان —— گوگرد منطقه زاهد محمود —— سنگ های مرمریت، سنگ آهن و محصولات باغی جویم —— معادن نمک غذایی و صنعتی کرمستج و هرمود و . . .) که بی وقفه از لارستان خارج می شود و به جای نفع رساندن به مردم خود منطقه باعث نفع به دیگران و ضرر و زیان به مردم و زیر ساخت های موجود در منطقه شده است.ولی چنانچه در خود منطقه فرآوری و از خروج آن به صورت خام جلوگیری شود علاوه بر درآمد زایی و ایجاد اشتغال جوانان تحصیل کرده و مستعد کار، توسعه و پیشرفت مناطق لار و لارستان بزرگ را نیز به دنبال خواهد داشت.

«خلق موقعیت» یعنی این معادن را در مناطق لارستان بزرگ بهره‌برداری نماییم و با ایجاد صنایع تبدیلی و صنایع کوچک و بزرگ دولت را تشویق به سرمایه گذاری در منطقه و مشارکت در آنها و ایجاد زیرساخت نماییم همچنین به بهانه معادن و ایجاد صنایع نسبت به انتقال آب پایدار از دریا و احداث جاده های مناسب نیز اقدام نماییم (دقیقاً همین کاری که دیگر شهرها و رقبای منطقه ای ما بدون داشتن موقعیت انجام داده و می دهند)

از دیگر از مولفه های توسعه و پیشرفت هر منطقه علاوه بر آب احداث راه های مواصلاتی می باشد که با توجه به موقعیت جغرافیایی و سوق الجیشی لارستان و به صرفه بودن استفاده از جاده ترانزیتی جنوب به شمال از طریق لارستان و عبور و مرور روزانه بیش از صدها کامیون حامل کالاها و مایحتاج عمومی وارداتی و صادراتی از بندر استراتژیکی شهید رجایی هرمزگان و محصولات پتروشیمی پالایشگاه عظیم خلیج فارس و نفت و گاز آن موقعیت ویژه ای را برای لارستان ایجاد نموده که متأسفانه مسئولین ما از آن غافل مانده اند.

بنابراین منطقه لار و لارستان بزرگ دارای پتانسیل های بالقوه زیادی می باشد که با به فعل در آوردن آنها می تواند تحولی شگرف و عظیم به دنبال داشته باشد که بحث بیشتر در مورد آنها معذور چرا که از حوصله ما در این مقال خارج می باشد.

لذا شایسته است هم اکنون که امام جمعه محترم لارستان اعلام آمادگی و همراهی نموده است که در صف اول مطالبه گری با مردم حضور خواهد یافت و نماینده محترم مجلس شورای اسلامی نیز تأکید بر صنعتی شدن لارستان بزرگ (لارستان،خنج ،گراش و اوز) را دارد و چندین بار نیز بطور مکرر و مؤکد اظهار نموده اند که شورای های شهرستان ها کارگروه تشکیل دهند و برای پی گیری مطالبات و همراهی با آنها به تهران بیایند و همچنین با بیان اینکه شورایی که بیشتر از همه فعالیت و مطالبه گری داشته باشد بیشترین همکاری را با آنها می نمایم، لذا کوچکترین درنگی در این مورد جایز و قابل قبول نبوده و شورای محترم شهر لار نیز بایستی با فراخوان عمومی افراد متخصص و تشکیل کارگروه های مختلف تخصصی مطالبه گری و پی گیری خواسته های به حق و مغفول مانده مردم مظلوم و ستمدیده منطقه را در دستور کار قرار دهد چرا که هر لحظه غفلت در این مورد غیر قابل بخشش و باعث وارد آوردن ضربه مهلکی به پیکره لار و لارستان بزرگ خواهد شد .*

یادداشت: حبیب سمیعی

حوادث و کشفیات

توقیف دو دستگاه موتورسیکلت قاچاق در لارستان

جانشین فرمانده انتظامی استان از توقیف ۲ دستگاه موتورسیکلت سنگین قاچاق به ارزش ۲۰ میلیارد ریال در شهرستان لارستان خبر داد.به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری برنا، سردار یوسف ملک زاده، اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر نگهداری موتورسیکلت قاچاق و ایجاد مزاحمت برای شهروندان توسط فردی در یکی از شهرهای اطراف شهرستان لارستان، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموان پلیس امنیت عمومی قرار گرفت.

وی با بیان اینکه ماموران با انجام کارهای اطلاعاتی موفق به شناسایی متهم شده و پس از هماهنگی با مرجع قضائی وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند، افزود: در بازرسی از مخفیگاه متهم، ۲ دستگاه موتورسیکلت سنگین غیر مجاز و قاچاق کشف شد.جانشین فرمانده انتظامی استان فارس تصریح کرد: بنابر اعلام نظر کارشناسان، ارزش این موتورسیکلت های قاچاق ۲۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

***

رهایی یک زندانی از چوبه دار در هرمزگان

علی صالحی، رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از رهایی یک زندانی محکوم به قصاص با پیگیری و تلاش اعضای شعبه ویژه شورای حل اختلاف زندان مرکزی بندرعباس و اعلام رضایت اولیای دم خبر داد.در راستای سیاست‌های ابلاغی از سوی ریاست قوه قضاییه مبنی بر توجه ویژه به تعیین تکلیف پرونده‌های قصاص از طریق استفاده از ظرفیت‌های شوراهای حل اختلاف، این پرونده قتل عمد به شعبه ویژه شورای حل اختلاف زندان مرکزی بندرعباس ارجاع شد که خوشبختانه با تلاش اعضای این شورا و معتمدین محلی پس از برگزاری جلسات متعدد با حضور طرفین پرونده، منجر به سازش شد.

او همچنین گذشت اولیای دم در این پرونده را اقدامی درخور تحسین برشمرد وگفت: اعلام رضایت در این خصوص یقیناً رضایت الهی را به همراه دارد.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان با تأکید بر این که شوراهای حل اختلاف نهادی مردمی و برآمده از بطن جامعه است ، افزود: خوشبختانه در پرتو تدابیر حکیمانه ریاست محترم قوه قضاییه، شوراهای حل اختلاف نقش مؤثری را در حل و فصل منازعات و برقراری صلح و آرامش در مناطق مختلف کشور به ویژه استان هرمزگان ایفا می‌کند.

امام‌جمعه شیراز: رشد تفکر، مانع از فرار مغزها می‌شود

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز گفت: بهترین مغزها و نخبگان کشور ما هنوز به کشورهای دیگر مهاجرت می کنند چون مجال رشد تفکر در کشور ما وجود ندارد.

به گزارش ایرنا ،آیت ا... لطف ا... دژکام در خطبه‌های نماز جمعه شیراز به بازگشایی مدارس اشاره کرد و گفت: مدیران آموزش و پرورش باید بدانند که فقط نباید حافظه دانش آموزان را فعال کنند بلکه باید زمینه رشد تفکر دانش آموزان را نیز مهیا کرده تا تئوری‌های نو زاده شود. تفکر، افرادی مانند ابن سینا ،ملاصدرا و خواجه نصیر الدین طوسی تربیت می کند و ترویج تفکر در جامعه وظیفه آموزش و پرورش است. امام جمعه شیراز، با بیان اینکه برای رشد تفکر باید تحول در آموزش و پرورش ایجاد شود،گفت: علیرغم تلاش هایی که در ۴۰ سال گذشته صورت گرفته اما بهترین مغزهای کشور ما هنوز به کشورهای دیگر مهاجرت می کنند چون مجال رشد تفکر در کشور ما نیست.

وی اظهار داشت: تولید ثروت مادی و معنوی نیازمند رشد تفکر است و باید این مجال باز تا زمینه شکوفایی ایده و فکر مهیا شود.

دژکام، با بیان اینکه با وجود تلاش های دولت سیزدهم اما آموزش و پرورش هنوز وزیر ندارد،گفت: با شروع کار آموزش و پرورش در اول مهرماه مواجه هستیم و باید دولت به فکر وزیری متناسب با گام دوم انقلاب اسلامی باشد که بتواند تحول در آموزش و پرورش را در راستای رشد تفکر ایجاد کند.وی ادامه داد: آموزش و پرورش باید به طور جدی وارد میدان تحول شود و امیدواریم از چهره های توانمند و باتجربه در میدان تحول آموزش و پرورش بهره برده شود.نماینده ولی فقیه در استان فارس، با تاکید بر اینکه دیگر نباید در گام دوم انقلاب فرصت را از دست داد گفت: باید سند تحول آموزش و پرورش محقق شود.

دژکام در ادامه به سیر معنوی انسان اشاره کرد و بیرون آمدن از غفلت را در این حوزه بسیار مهم برشمرد. در حوزه معنوی نیز اگر انسان غافل باشد ممکن است از شکل انسان در پیشگاه خداوند برگشته باشیم اما خودمان متوجه نباشیم.

امام جمعه شیراز، تاکید کرد: در حوزه معنویت باید فکر را به کار گرفت و از آن بهره برد. دژکام در ادامه به بیانات مقام معظم رهبری و اینکه معنویت و عرفان به معنای عزلت گزینی نیست اشاره کرد و افزود: رهبری می فرمایند که باید فکر کردن را در جامعه نهادینه کرد و باید فعالان فرهنگی و دلسوزان ایران اسلامی و نیروهای نظامی و ... بدانند که باید به فکر جامعه باشند و تفکر باید در جامعه نهادینه شوند.

سوگواری اربعین در شیراز برای جاماندگان از کربلا

نماینده ولی فقیه در استان فارس، در ادامه به اربعین سالار شهیدان در هفته پیش رو اشاره کرد و گفت: شیراز نیز سومین حرم اهل بیت است و کسانی که که نتوانستند به زیارت کربلا بروند می توانند شاهچراغ (ع) را زیارت کنند.

وی ادامه داد: باید موکب هایی نیز در اطراف این حرم مطهر ایجاد شود بنحوی که بین حرم مطهر احمد ابن موسی شاهچراغ و سیدعلاء الدین حسین که بین الحرمین نام دارد این موکب ها به پا شود.

۱۱ سال برای زمین ماندن طرح توسعه حرم شاهچراغ کافی است

نماینده ولی فقیه در استان فارس، در ادامه گفت: توسعه حرم مطهر شاهچراغ موضوع مهمی است که طرحی با عنوان ۵۷ هکتاری بعد از سفر مقام معظم رهبری به شیراز آماده شده است اما این طرح که برای توسعه حرم است ۱۱ سال معطل مانده و باید وزیر مسکن و شهرسازی و هیات دولت سیزدهم کمک دهند تا با همت تولیت این حرم مطهر این طرح به سرانجام برسد.

وی در ادامه به اختصاص محل نماز جمعه شیراز به واکسیناسیون کرونا اشاره کرد و گفت: یکی از ویژگی های حرم مطهر شاهچراغ این است که مثل مشهد و قم مکان برگزاری نماز جمعه نیز در حرم مطهر است و در پی بررسی که انجام شد شبستان امام خمینی که محل برگزاری نماز جمعه است در روزهای اخیر به محل واکسیناسیون کرونا اختصاص یافته و موقتا نماز جمعه شیراز در مسجد جامع شهداء برگزار خواهد شد.

تشکل‌های قرآنی برای نهضت ملی روخوانی به میدان بیایند

دژکام در بخش دیگر سخنان خود افزود: طرحی ملی با محوریت حرم های مطهر کشور به نام نهضت ملی روخوانی قرآن کریم و با شعار من قرآن را دوست دارم شکل گرفته است که این طرح در شیراز با محوریت حرم مطهر شاهچراغ است و شورایی در این خصوص نیز ایجاد شده که مساله بسیار ارزشمندی است و باید آموزش قرآن در کشور و استان فارس جدی گرفته شود و تقاضا دارم همه تشکل های قرآنی و اهل بیتی به این موضوع ورود پیدا کنند تا موفقیت در این خصوص در شیراز و فارس حاصل شود.

بساط رانت کسب و کار برچیده شود

امام جمعه شیراز ، در ادامه با بیان اینکه طرح تسهیل مجوزهای کسب و کار در مجلس کلید خورده است، افزود: مجوز کسب و کار در کشور ما رانت و در انحصار گروه های خاص است و باید طرحی که در مجلس نیز شروع شده به جد دنبال شود تا افرادی که مثل زالو به جان این مردم افتاده اند دستشان کوتاه شود و مجلس هم نباید به دادن طرح و تصویب آن کفایت کند بلکه باید در نظارت تا نقطه آخر حضور داشته باشد.

۹۸ درصد زندانیان فارس دُز اول واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند

مدیرکل زندان‌های استان فارس، گفت: با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز و به منظور مقابله با ورود ویروس کرونا به ندامتگاه و زندان ها، ۹۸ درصد زندانیان استان دُز اول واکسن کرونا را دریافت کرده اند.

روابط عمومی اداره‌کل زندان های استان فارس در مطلب ارسالی از قول اسحاق ابراهیمی افزود: مهمترین راهکار مقابله با کرونا اجرای واکسیناسیون همگانی است و با توجه به اهمیت موضوع واکسیناسیون زندانیان و کارکنان و سربازان وظیفه در دستور کار این اداره کل قرارگرفت.

وی افزود: با توجه به جمعیت موجود زندانیان استان، ۴۰ درصد آنان ۲ دُز واکسن را دریافت کرده‌اند و پیش بینی می‌شود با توجه به سرعت واکسیناسیون عمومی تمامی زندانیان، کارکنان زندانها و سربازان وظیفه شاغل در زندانهای استان علیه ویروس کرونا طی ماه مهر ۱۰۰ درصد واکسینه شوند.

این مقام مسئول اظهار داشت: برخلاف انتظارات، که تصور می‌شد زندانها تبدیل به کانون بیماری شوند، با تدابیر انجام شده زندانها کمتر مورد هجمه ویروس کووید ۱۹ قرار گرفت. کارکنان زندان‌ها به علت تماس با محیط های اجتماعی که بیشتر در معرض ویروس قرار داشتن نسبت به زندانیان بیشتر به کووید۱۹ مبتلا شدند؛ به گونه‌ای که شاهد ابتلای کمتر از نیم درصد زندانیان به کرونا بودیم.

در زندان‌های فارس، فوتی به علت کرونا نداشته‌ایم

مدیرکل زندان‌های استان فارس اضافه کرد: هر چند که محیط زندان در صورت عدم مدیریت صحیح کانون بحران و شیوع می شود، اما این اپیدمی زندان را تهدید نکرد و نکته قابل توجه اینکه در زندان فوتی به علت کرونا نداشته ایم، که علت امر شناسایی زودهنگام و آغاز درمان فرد مبتلا در ابتدای شیوع ویروس چه در بهداری داخل زندان و چه اعزام به مراکز درمانی خارج از زندان، اقدامات زودهنگام موثر بود و در این خصوص مشکل نداشتیم.

ابراهیمی افزود: فرآیند تزریق و انتخاب نوع واکسن ها در طرح واکسیناسیون زندانیان استان بر عهده دانشگاه علوم پزشکی شیرازاست و واکسن های تزریق شده به زندانیان مطابق واکسن‌های در نظر گرفته شده توسط این دانشگاه هم اکنون در حال تزریق به سایر اقشار جامعه است.

ثبت ملی فلکه گاز شیراز

مدیر فرهنگی امور زائرین و گردشگری استانداری فارس، گفت: فلکه گاز شیراز، در فهرست آثار واجد ارزش تاریخی- فرهنگی کشور به ثبت رسید.

برابر ابلاغ وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی جمهوری اسلامی ایران به استاندار فارس و در اجرای بند (ج) ماده واحده قانون تشکیل سازمان میراث فرهنگی کشور و بند ششم ماده سوم قانون اساسنامه سازمان میراث فرهنگی کشور، مبنی بر ثبت آثار ارزشمند منقول و غیر منقول فرهنگی-تاریخی کشور در فهرست آثار ملی و فهرست‌های مرتبط، مراتب ثبت اثر فرهنگی-تاریخی « فلکه گاز» واقع در استان فارس، شهرستان شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، خیابان آزادی فلکه گاز، پس از طی تشریفات قانونی لازم به شماره ۳۴۵ انجام گرفت و این بنا در فهرست آثار واجد ارزش تاریخی-فرهنگی به ثبت رسید.

علوی اردکانی افزود: بدیهی است اثر مذکور تحت حفاظت و نظارت اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری فارس قرار خواهد گرفت و هر گونه دخل و تصرف و یا اقدام و عملیاتی که منجر به تخریب یا تغییر هویت مکان فوق گردد، جرم محسوب شده و مرتکبین مشمول مجازات‌های قانونی خواهند شد.

علوی ضمن دعوت از ساکنین محل و اهالی بافرهنگ شهرستان شیراز، به حفظ و نگهداری و مراقبت از اینگونه بناهای ارزشمند تاریخی. فرهنگی که به نوعی نمادهای این شهر محسوب می‌شوند، افزود: هر گونه مرمت و بازسازی و تعمیر اماکن ثبتی تاریخی بایستی صرفا با نظارت و تایید کارشناسان و متخصصان سازمان میراث فرهنگی و گردشگری صورت گیرد؛ و هر گونه دخل و تصرف در این آثار نیز با تایید و نظارت کارشناسان و متخصصان اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان ممکن خواهد بود.

استاندار فارس: سرعت واکسیناسیون در فارس افزایش می‌یابد

استاندار فارس، با اشاره به اینکه در چند هفته آینده واکسیناسیون را نیز افزایش می‌دهیم، گفت: با واکسینه شدن همه افراد امیدواریم که در اسرع وقت آموزش حضوری شود تا دانش‌آموزان نیز از نعمت حضور معلمان بهره بیشتری ببرند.

عنایت رحیمی استاندار فارس در آیین آغاز سال تحصیلی جدید، که همزمان با سراسر کشور و به شکل نمادین در دبیرستان شاهد ۱۶ شیراز برگزار شد، گفت: امروز این توفیق حاصل شد تا در جشن بازگشایی مدارس حضور داشته باشیم و بتوانیم در خدمت دانش آموران در آموزشگاه‌ها و مدارس باشیم.

او افزود: آموزش و پرورش به‌عنوان یک نهاد اجتماعی وظیفه تعلیم و تربیت دانش آموزان را بعهده دارد. رشد و توسعه کشور به پرورش انسان‌های آگاه و برخوردار از مسئولیت بستگی دارد چیزی که در ادبیات توسعه بعنوان سرمایه انسانی از آن نام برده می‌شود.

رحیمی با بیان اینکه شهدا در همین مدارس و به رهبری امام خمینی (ع) و با تاسی از امام حسین آموزش دیدند و در آن زمان توانستند افتخارافرینی کنند، افزود: امید است که دانش‌آموزان هم در زمینه اخلاق و ایثار و حق‌طلبی آموزش ببینند و بتوانند سربازان خوبی برای حفظ کیان این کشور باشند.

استاندار فارس با اشاره به برنامه آینده برای حضوری یا غیرحضوری شدن مدارس بیان کرد: در ایام کرونا تلاش شد که فضای مجازی و برنامه شاد تقویت شود و باند بیشتری از اینترنت در اختیار این افراد قرار گیرند و امروز بیش از ۹۷ درصد از دانش‌آموزان تحت پوشش شبکه قرار گرفتند. او با اشاره به اینکه در چند هفته آینده واکسیناسیون را نیز افزایش می‌دهیم، گفت: با افزایش سرعت واکسیناسیون و واکسینه شدن همه افراد امیدواریم که در اسرع وقت آموزش حضوری شود تا دانش‌آموزان نیز از نعمت حضور معلمان بهره بیشتری ببرند.

استاندار فارس با بیان اینکه جامعه‌پذیری، قانون‌گرایی، خداباوری، اخلاق، نظم‌پذیری، انسجام و یگانگی اجتماعی از جمله کارکردهای آموزش و پرورش است گفت: عامل انسانی در توسعه هر کشوری نقش اساسی دارد و کشورهای توسعه یافته و پیشرفته که رفاه و آسایش برای مردم به ارمغان آوردند روی آموزش و پرورش سرمایه‌گذاری کردند چراکه این امر یک دیدگاه هزینه‌ای نیست بلکه سرمایه‌ای است.

او با بیان اینکه آموزش و پرورش می‌تواند بزرگترین خدمت را به توسعه کشور کند، افزود: آموزش و پرورش موثرترین نهاد برای حل چالش‌های آینده کشور حساب می‌شود بنابراین می‌بایست گوش شنوایی برای فرهنگیان داشته باشیم و مطالبات آنان با مقدورات کشور مطابقت دهند و همخوان کنند. رحیمی با بیان اینکه لازم است حد نهایی این مطالبات اندیشیده شود تا دولت بتواند بر مبنای آن برنامه‌ریزی کند، بیان کرد: مجلس هم لایحه رتبه‌بندی را سریعتر به نتیجه برساند هر دستگاهی که امکان دارد حمایت از دانش‌آموزان مناطق محروم را در دستور کار قرار دهند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۸۶ - ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد شیخی فرزند محمدعلی بشماره ملی ۶۵۶۹۹۵۲۲۵۰ صادره از گراش در ششدانگ یک باب انباری به مساحت ۲۱۰۸/۴۰ متر مربع پلاک فرعی ۱۳۲۵۵ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۰۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی احمد خواجه گراشی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۴۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کریم کریمی فرزند قره بشماره ملی ۲۲۹۴۳۹۴۳۴۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۰۰۰ متر مربع دارای پلاک ۱۵ فرعی از ۱۱۸۸۴ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۱۸۸۴/۲ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهر خنج کورکی از آقای کقره کریمی از مالکین پلاک خریداری نموده محرز شده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۹۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۴۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بیژن افراسیابی فرزند نشمی بشماره ملی ۲۲۹۴۸۵۵۱۱۶ و شناسنامه شماره ۸۲۴ صادره از شیراز به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۶۵۴۸ متر مربع دارای پلاک ۴ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهرستان خنج مشهور به شهرستان برابر تقسیم نامه وراثت مرحوم نشمی افراسیابی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۹۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۴۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود افراسیابی فرزند نشمی بشماره ملی ۲۵۱۰۷۴۰۵۹۸ به شناسنامه شماره ۲۳۱ صادره از لارستان به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۶۵۴۸ متر مربع دارای پلاک ۴ فرعی از ۴ اصلی واقع در قطعه ۱۱ بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهر خنج مشهور به شهرستان برابر تقسیم نامه وراث مرحوم نشمی افراسیابی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۹۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۴۲ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد افراسیابی فرزند نشمی بشماره ملی ۲۴۵۱۷۷۰۴۱۴ و شناسنامه شماره ۷۲ صادره از فیروزآباد به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۶۵۴۸ متر مربع دارای پلاک ۴ فرعی از ۴ اصلی واقع در قطعه ۱۱ بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهرستان خنج مشهور به شهرستان برابر تقسیم نامه وراث مرحوم نشمی افراسیابی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۹۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۳۵ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن خردمند ایگدر فرزند کهیار بشماره ملی ۲۵۱۰۷۲۱۰۴۶ یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۷۴۷۴ متر مربع دارای پلاک ۲۳۱ فرعی از ۱۳۹۰۵ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۳۹۰۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهرستان خنج شهر محمله از طریق واگذاری آقای کهیارخردمند از مالکین پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۸۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۳۶ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمدرضا خردمند ایگدر فرزند کهیار بشماره ملی ۲۵۱۰۷۹۸۲۶۱ در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۷۴۷۴ متر مربع دارای پلاک ۲۳۱ فرعی از ۱۳۹۰۵ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۳۹۰۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهرستان خنج شهر محمله از طریق واگذاری آقای کهیارخردمند از مالکین پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۹۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۳۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا خردمند ایگدر فرزند کهیار بشماره ملی ۲۵۱۰۷۹۸۲۵۱ در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۷۴۷۴ متر مربع دارای پلاک ۲۳۱ فرعی از ۱۳۹۰۵ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۳۹۰۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهرستان خنج شهر محمله از طریق واگذاری آقای کهیارخردمند از مالکین پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۹۱

فرمانده سپاه فجر فارس: دوران دفاع مقدس الهام بخش توسعه فرهنگ مقاومت در برابر استکبار است

فرمانده سپاه فجر فارس، گفت: دوران پرافتخار دفاع مقدس الهام بخش سایر ملت ها و یکی از ارکان اصلی توسعه فرهنگ مقاومت در برابر استکبار جهانی است.

سردار ید ا... بوعلی در مراسم گرامیداشت هفته دفاع مقدس و انعقاد تفاهم نامه علمی، تحقیقاتی و فناوری بین سپاه فجر و دانشگاه آزاد اسلامی با بیان اینکه دفاع مقدس گنجینه‌ای عظیم از حماسه آفرینی و تجربیات ارزشمند در ابعاد مختلف است، گفت: فرهنگ دفاع مقدس برگرفته از آموزه‌های کربلاست و رزمندگان اسلام در آن دوران حماسه‌ای حسینی و عاشورایی آفریدند.

وی با بیان اینکه ایران اسلامی به برکت خون شهدا امروز کشوری مقتدر در سطح منطقه و جهان است، گفت: این اقتدار هم در حوزه دفاع از مرزهای جغرافیایی و هم در حوزه تأثیرگذاری در مسائل فرا جغرافیایی ثابت شده است.

فرمانده سپاه فجر ادامه داد: دوران پرافتخار دفاع مقدس الهام بخش سایر ملت‌ها و یکی از ارکان اصلی توسعه فرهنگ مقاومت در برابر استکبار جهانی است.

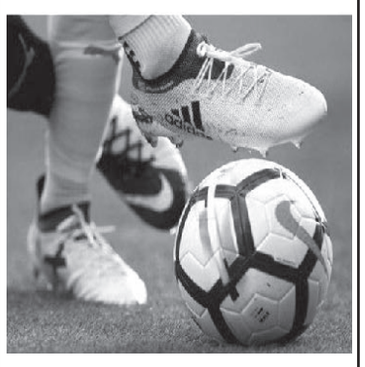
وی با بیان اینکه در سراسر دوران دفاع مقدس فرهنگ مقاومت و مدیریت جهادی را مشاهده می‌کنیم، گفت: عظمت دفاع مقدس و تأثیر آن در خودکفایی و پیشرفت ملت ایران از حقایق تاریخی این دوران پرافتخار است که بیش از پیش باید به آن پرداخته شود.

سردار بوعلی ، با تاکید بر اهمیت ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه، خاطرنشان کرد: شناخت و فهم زندگی و سیره شهدا و حرکت در مسیر آنان همان گام برداشتن در راه سعادت دنیا و آخرت است.

وی با بیان اینکه پژوهش و تحقیق پیش نیاز اصلی پیشرفت علمی است، تاکید کرد: از ظرفیت همه اقشار بسیج در زمینه تحقق اهداف این تفاهم نامه استفاده شود و موضوع پیامد محوری و بررسی بازخوردها مورد توجه دست اندرکاران قرار داشته باشد.

سردار بوعلی با بیان اینکه سپاه فجر در زمینه حمایت از شرکت‌های دانش بنیان استان فارس و توسعه طرح‌های علمی و تحقیقاتی تفاهم نامه‌های تخصصی با سایر سازمان‌ها منعقد کرده، گفت: این تفاهم نامه نیز در حوزه حمایت از نخبگان دانشگاهی و بومی فارس و توسعه مراکز رشد و فناوری در استان تأثیر بسزایی خواهد داشت.

قهرمانی تیم شهید علی مختار در مسابقات فوتبال نونهالان لارستان



تیم شهید علی مختار قهرمان فصل ۱۴۰۰ مسابقات فوتبال نونهالان لارستان شد.

مسابقات رده نونهالان قهرمانی شهرستان لارستان، در تابستان ۱۴۰۰ زیر نظر کمیته مسابقات هیات فوتبال با شرکت ۵ تیم امواج براک، هلال احمر لار، شهید علی مختار، آریا پارس بناروبه و شهید چمران بصورت دوره ای برگزار شد.

در پایان تیم های شهید مختار، شهید چمران و هلال احمر لار به ترتیب حائز مقام های اول تا سوم شدند.

آیین اختتامیه این رقابت ها در حضور اردشیر حاجیان، نایب رئیس و یعقوب جمال پور، مسئول کمیته فوتسال، احسان حق شناس مسئول کمیته قراردادها، حسین فربودنیا مسئول کمیته جوانان و منصور مصلایی و حسین آبیار از کمیته اجرایی ومسابقات و انور اسماعیلی مسئول روابط عمومی هیات فوتبال با اهدای لوح تقدیر و کاپ به بازیکنان و تیم های برتر و انجام مراسم آتش بازی در ورزشگاه شهید دانشیار برگزار و به پایان رسید.

لازم به ذکر است کمیته مسابقات و فوتسال هیات فوتبال لارستان در ادامه برنامه های خود در نظر دارند برای این گروه سنی و پایین تر دومین دوره مسابقات مینی فوتبال را در سال جاری برگزار کند.

قرعه کشی مسابقات نوجوانان نیز به زودی انجام خواهد شد.

قصه من و رضا / از دفاع مقدس تا تغسیل اموات کرونایی توسط زوج جوان لاری

دلنوشته زیر حاصل گفتگویی است که با یکی از مجاهدان در تغسیل اموات کرونایی آن هم در کنار مزار یکی از شهدای دفاع مقدس صورت گرفته است. «قصه من و رضا» بسیار کوتاه اما بسیار شنیدنی و البته خواندنی است.

این روزها برای من دهه شصتی جز چند خاطره و همزیستی با مادران و و پدران شهدا و نفس کشیدن در کنارشان و تعدادی خاطره چیزی نمانده... امروز دلگیرتر از هر روزم، از هر روز...

از سویی یاد و خاطره ی شهید و شهادت و از سویی جا ماندن از قافله ی اربعین جگرم را سوزانده است. پس از مدت ها، توفیق حضور در جوار شهدا در گلزار شهدای لار نصیبم شد ...

به صورت اتفاقی با یکی از دوستانم بعد از مدت ها روبرو شدم در کنار شهید احمد توکلی پور دقایقی را به گفت و گو نشستیم ... می‌دانستم در تغسیل اموات کرونایی بیش از یک سال و نیم است که فعالیت می کنند... بهانه ای شد من باب دغدغه چند ماهه خود در به تصویر کشاندن رشادت و مظلومیت این افراد با او به گفت و گو بنشینم...

گفت و گوی زیر ماحصل گپ و گفت ده دقیقه ای من و اوست...

قصه ی من و رضا..

جوان دهه ی هفتادی بیش از یک سال و نیم است با گروهی از برادران و خواهران مشغول تغسیل اموات کرونایی لارستان هستند در مظلومیت کامل ...

گفت تازه ازدواج کرده ام خوشحال شدم...

از اوضاع و احوال این روزهای پیک پنجم کرونا از او سوال کردم. گفت خستگی کار و فشار به حدی بود که شب ها تا دیر وقت مشغول غسل بودیم و فردا صبح باز در خستگی تمام مشغول تغسیل و گله مندی عده ای از خانواده های متوفیان و...

روحیه عجیبی داشت خسته نبود، دلگیر بود تنها ...

از عدم رسیدگی و سرآوری کم یا به نوعی بگویم هیچ ....؟؟!؟ مسئولی. از برخورد های خوب و بد ، سرزنش های دوستان و آشنایان و بی مهری ها. کم گله کرد و بیشتر از عزم راسخ خود و مجموعه برای ادامه این جهاد سخن به زبان آورد ...

از نفراتی که با اسم مستعار در این گروه ها نام نویسی میکنند جهت این مجاهدت. از هزینه ای که در طی این یک و سال اندی تا کنون یک ریال نگرفته اند و چند ماهی است مقرر گردیده به ازای هر تغسیل اموات به هر گروه پنج نفره ۴۰۰.۰۰۰تومان تعلق گیرد که می شود هر نفر ۸۰.۰۰۰هزار تومان ناقابل...

اما تا امروز هر چه هزینه گرفته اند خرج درمان بیماران سرطانی کرده اند و قسم میخورد که هیچ مبلغی دریافت نکرده است و نمی کند... .

و این رویه این گروه و نفرات است. از مسیرش گفتم که گفت خسته نیستم و ادامه می دهم ...

در لابلای صحبت هایم سراغ آن پدر و مادرهایی را گرفتم که هر دو در تغسیل حضور دارند با وجود داشتن نوزادان خردسال چند ماهه سراغ گرفتم از زوج جوانی که پس از گذشت یک هفته از عقدشان هر دو در این امر حضور دارند.... از جوانان دهه ی هفتادی و دختران دهه ی هشتادی که مشغول این مجاهدت در مظلومیت کامل هستند.

از واکسیناسیون این عزیزان... از گرما و ماندن ساعت ها در این پوشش های نفس گیر... از دلهره و اضطراب ها و مواجه شدن ها که ناخودگاه متوجه شدم زوج جوان که آوازه ی مجاهدتشان به گوش من رسیده کسی نیست جز او که در کنارم نشسته است . آری جوان دهه ی هفتادی با همسر دهه ی هشتادی اش ماه هاست در حال مجاهدت ...

چقد با فهمیدن من ، بار دلم سنگین و سنگین تر می شود ... و اما امید در دلم دوباره جوانه می زند . بدون هیچ توقعی، فقط و فقط و فقط...

بگذریم ...

من باب مشورت، .. از من سوال و از او جواب که آیا نیاز به چه تشویقی و چه کاری است برای قدردانی از آنها

هزینه ی مادی جواب: خیر

امکانات ؛ جواب:خیر

پس نیازشان: نیاز به دعا برای ماندنشان در این مسیر

ساعت ۱:۲۰ دقیقه شب که این متن را با خستگی و دلشوره ای تمام به رشته ی تحریر در می آورم، هدف نوشتار من فقط این است که بگویم اگر هشت سال دفاع مقدس نشان داد فطرت جوانان پاک این مرزوبوم. امروز نیز هستند آن عاشقان دلسوخته... باشد تا بگویم و بفهمانیم به همگان که ما نسل به نسل در پناهت هستیم حسین ...

و می بایست آوینی زنده بود تا اوج کمالات این عرشیان را به زبان و تصویر می کشید ...

این جوانان نسل تازه ای هستند که در کره زمین ظهور کرده است و وظیفه دگرگونی عالم را پروردگار متعال، بر گرده‌ی اینان گذاشته است.عصر بعثت دوباره‌ی انسان آغاز شده است و اینان پیام‌آوران این عصرند. اینها بچه های قرن پانزدهم هجری قمری هستند، هم آنان که کره‌ی زمین قرن‌هاست که انتظار آنان را می‌کشد تا بر خاک مبتلای این سیاره، قدم گذارند و عصر بی‌خبری و جاهلیت ثانی را به پایان برسانند.

و در پایان از صمیم قلب آرزو دارم همه ی این عزیزان...

خواستم تقاضا کنم اما زبانم در دهانم نچرخید ...

امیدوارم هر آنچه در دل دارند محقق شود ...

السلام علیک یا علی بن موسی الرضا(ع)

دلنوشته ؛ امین دلخسته

لارستان. گلزار شهدا . ساعت ۱:۳۳بامداد

گفت‌وگو با همرزم لارستانی شهید سپهبد صیاد شیرازی

محمد انجم روز،آزاده سرافراز اهل سنت بخش صحرای باغ لارستان، از یادگاران روزهای طلایی سالهای دفاع مقدس است که زمانی از آن دوران را در اسارت رژیم بعث عراق بوده است،روزهایی که پس از سال های طولانی هنوز هم بغض انجم روز را تازه می کند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، دوران دفاع مقدس که به حقیقت از آن با نام دوران طلایی یاد می شود سرشار از رشادت و ایثار دلیرمردانی ست که خالصانه و عاشقانه رهسپار میدان شدند و از خاک به افلاک رسیدند. محمد انجم روز، آزاده سرافراز از عمادشهر مرکز بخش صحرای باغ لارستان و از همرزمان شهید سپهد صیاد شیرازی،از آن دلیرمردانی است که گفته هایی ناب از روزهای دفاع مقدس دارد.

انجم روز در گفتگو با خبرنگار فارس خودش را اینگونه معرفی می کند که محمد انجم روز معروف به محمد اسیر، متولد سال ۱۳۴۴ و اهل عمادشهر مرکز صحرای باغ است.

او دارای مدرک دیپلم از هنرستان ابوذر غفاری لارستان است که پس از خدمت سربازی در سال ۱۳۶۴ از لشکر ۵۸ ذوالفقار عازم جزیره مجنون شده است و به صورت داوطلبانه و افتخاری به عنوان نیروهای تحقیق و تفحص عازم جبهه حق علیه باطل می شود و به قولی در دانشگاه جبهه به کسب معرفت و دانش می پردازد.

جبهه، مکتب ناب خداشناسی

محمد انجم روز، یا همان محمد اسیر در تعبیر خودش از جبهه و دوران دفاع مقدس می گوید: به خداوند، اعتقاد بسیار زیادی دارم اما تجسم عینی این اعتقادات در دوران دفاع مقدس برایم نمود داشت وقتی که زیر آتش گلوله سرخ در فواصلی به حد سانتی متر،گلوله به زمین می خورد و عده ای به فیض شهادت نائل می شدند و برخی هم زنده می ماندند و جنگ را ادامه می دادند.

حکایت یک نام؛ محمد اسیر

این آزاده سرافزار از لارستان که در سال ۱۳۶۷ به اسارت نیروهای رژیم بعث درآمد، قصه اسارتش را اینگونه روایت می کند که در حالی که همرزم جهرمی شهیدش را بر دوش داشته است و پس از تحمل سه روز گرسنگی و تشنگی سنگر به سنگر در جستجوی غذا یا آب بوده است؛اسیر می شود و از اینجا حکایت های محمد اسیر شروع می شود.

محمد اسیر از اسرای اردوگاه شماره ۱۴ سامرا می گوید؛ پذیرایی دشمن در اولین برخورد فقط با قنداق تفنگ، مشت و لگد و کابل بوده است اما این پذیرایی ها با کیفیت و شدت بیشتر در تمام طول اسارت تکرار می شده است از توهین و کتک های فردی و جمعی گاه و بیگاه،گرسنگی های طولانی،جراحت های جبهه و بیماری ها،اتاق های تنگ و تاریک زندان تا قسمت عظیم آن که دوری از وطن و خانواده بوده است.

از محمد انجم روز خواستم که با یادآوری تمام آن شکنجه ها از سخت ترین آنها برایم بگوید که بازگو کرد سخت ترین شکنجه هایی که به ذهنم می آید توهین به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران،توهین به مقدسات و شکنجه های ۲۴ ساعته در اتاق استخر بود.

اگرچه ترسیم دقیق این صحنه ها در ذهن وشناخت آن میسر نیست اما از شدت بغض و ناراحتی انجم روز می توان پی برد که به دلیرمردانمان در اردوگاه دشمن چه گذشته است. محمد انجم روز در ادامه بازگو کردن خاطرات روزهای اسارتش در اردوگاه دشمن، از روزه دار بودن در اکثر مدت اسارت سخن می گوید،اسارتی که با سختی های بسیار همراه بوده است اما امثال انجم روز با این ویژگی خود ثابت می کنند اعتقادات و خداباوری حتی تسلیم اسارت و روزهای سخت نخواهد شد.

روزه های اسارت تا روزشمارهای پیروزی

او می‌گوید در تمام طول مدت اسارت دعا و آرزویشان پیروزی رزمندگان اسلام و نیز بازگشت به وطن بوده است،البته در این بین انجم روز اضافه می کند هنگامی که خبر بیماری امام خمینی(ره) رهبر کبیر انقلاب اسلامی را طریق بلندگوهای اردوگاه عراق به گوش اسرا رسید بسیار ناراحت شدند و مدام برای بهبودی احوال ایشان دعا و راز و نیاز می کردند.

بدترین خبر در دوران اسارت/فوت امام خمینی

محمد انجم روز ملقب به محمد اسیر می گوید در حالی که همه اسرا برای بهبودی حال امام خمینی دعا می کردند و امیدوار به بهبود ایشان بودند؛ در کمال ناباوری یک روز صبح از بلندگوهای عراق آیه استرجاع را پخش کردند و خبر فوت امام خمینی(ره) اعلام شد،این بدترین خبری بود که در دوران اسارت به گوش رسید و خدا می داند در آن غربت چه بر اسرا گذشت.

محمد انجم روز سرانجام در روز هفدهم شهریور سال ۱۳۶۹ به آغوش میهن بازگشت و اینک پس از گذشت ۳۳ سال از آن روزها، خاطرات خودش را برایمان بازگو کرد تا معنای روزهای استقامت و میهن دوستی واقعی را با روایت هایش برایمان تداعی کند

کلام آخر، خون های جاری شده بر زمین فراموش نشود

محمد انجم روز،رزمنده و آزاده سرافراز دوران دفاع مقدس از ملت ایران بخصوص جوانان درخواست دارد قدر این میهن و این انقلاب را بدانند چرا که به پای آن خون های بسیاری ریخته شد و رنج های بسیاری کشیده شد تا نهال انقلاب به ثمربنشیند و ایران،ایران شود،او می گوید در تکریم خانواده شهدا و رزمندگان و جانبازان سرافراز ایران اسلامی نباید از هیچ کوششی دریغ کرد چرا که اینها سرمایه های کشورمان هستند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۸۸ - ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ذبیح اله عبدالهی فرزند علی اکبر بشماره ملی ۶۵۶۹۹۶۵۱۸۲ صادره از گراش در ششدانگ یک باب انباری به مساحت ۱۱۷/۸۵ متر مربع پلاک فرعی ۱۳۲۵۴ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۶۶۹ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی غلامعباس عبدالهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴

هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۱۴

آگهی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف تعمیرکاران اتومبیل ، موتورسیکلت و دوچرخه شهرستان اوز

به استنادماده ۱۱ آئین نامه اجرائی تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی (موضوع انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی) بدینوسیله از کلیه اعضاء دارای پروانه کسب صنف فوق الذکر (با رعایت تبصره ۲ماده ۵ قانون) دعوت بعمل می آید ، به منظور شرکت در انتخابات ، روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۸ شخصا از ساعت ۱۱ لغایت ۱۴ به نشانی : شهرستان اوز ، خیابان طلایی ، جنب میدان میوه و تره بار ، سالن پژوهش سرای بدری مراجعه و رای الکترونیک خود را ثبت نمایند.

*اسامی داوطلبین هیات مدیره اتحادیه به ترتیب حروف الفبا: ۱- ابراهیم احمدی فرزند محمد ۲- امامقلی اسکندری حیدرلوئی فرزند حسین ۳ - رضا نامدار فرزند مصطفی ٤- عبدالله امینی فرزند محمد رسول ٥- قهرمان رفعت فرزند محمد ٦- محمد برنا فرزند علی ۷- مهران امینی فرزند محمد رسول

*اسامی داوطلبین سمت بازرس اتحادیه به ترتیب حروف الفبا: ۱- ابراهیم منفرد فرزند عبدالله ۲- محمد اسماعیلی فرزند محمد رفیع

قابل توجه داوطلبین و رای دهندگان محترم :

الف : به استناد بند ٦ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی انتخابات ، همراه داشتن اصل یا تصویرپروانه کسب یا کارت شناسائی معتبر جهت رای دادن الزامی میباشد .

پ: از بین داوطلبین واجد شرایط هیات مدیره اتحادیه حداکثر به ٥ (پنج) نفرو از بین داوطلبین واجد شرایط بازرس اتحادیه حد اکثر به (۱نفر) می توان رای داد . ج : جهت جلوگیری از شیوع ویروس کرونا شایسته است با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی حضور فرمایید.

کلیه رسته های واجد شرایط شرکت در انتخابات اتحادیه تعمیرکاران اتومبیل ، موتورسیکلت و دوچرخه عبارتند از : (تعویض روغن وپنچرگیری–لنت کوبی–باطری فروشی–تعمیروتعویض رادیاتور–نقاشی اتومبیل–نصب و تعمیر کولرخودرو–جلوبندی اتومبیل–تعمیر وتعویض ترمزوکلاچ–تنظیم موتور اتومبیل–صافکاری–تعمیربرق اتومبیل–مکانیکی اتومبیل سبک–فنربندی اتومبیل–تراشکاری موتوراتومبیل–سیم پیچی الکتروموتور–خرده فروشی روغن موتور–فروش موتورسیکلت–فروش لوازم یدکی موتورسیکلت–خرده فروشی دوچرخه–لوازم یدکی اتومبیل سنگین–لاستیک فروشی–فروش لوازم یدکی ماشین های سبک–تزیینات اتومبیل–کارواش–تعمیرو نگهداری موتورسیکلت و موتورگازی–تودوزی انواع خودرو)

هیات اجرائی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان اوز

جناب آقای اسماعیل شجاعی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه آمرزش ابدی و برای بازماندگان صبر و اجر آرزومندیم.

محمد ابراهیم بنی زمانی
عبداله ارغوان

اطلاعیه

با احترام ، با توجه به اینکه شهرداری لار در نظر دارد ادامه عملیات اجرایی خیابان ۲۰ متری پشت قلعه اژدها پیکر تا پل جدید الاحداث بر روی رودخانه بروند به طول ۱۱۰ متر در عرض ۲۰ متر را انجام دهد، از مالکین زمین و اشجار مورد مسیر تقاضا می شود از تاریخ ثبت آگهی به مدت ۱۰ روز با ارائه اسناد مالکیت به شهرداری لار مراجعه نمایند .

محمد رضا قنبرنژاد – شهردار لار

شناسه آگهی : ۱۱۹۷۲۴۸

آگهی مناقصه عمومی نوبت دوم

شهرداری لار درنظر دارد عملیات اجرای زیرسازی و آسفالت معابر سطح شهر را با اعتبار ۴۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس : شهرداری لار واحد امور قراردادها مراجعه نمایند .ضمناًدر صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادها ۵۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخ گویی میباشد .

- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر - برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قراردادنشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. - در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد. - آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۹ می باشد. - تاریخ بازگشایی پاکتها مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۰ می باشد. - مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد. - بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار می باشد . - سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۰

محمد رضا قنبرنژاد – شهردار لار شناسه آگهی : ۱۱۹۷۲۴۹

آگهی مناقصه

شهرداری خور به استناد بودجه سال ۱۴۰۰ و صورتجلسه شماره ۹ شورای اسلامی شهر خور در نظر دارد امورات فضای سبز و تنظیف و پسماند و قسمتی از امورات اداری و سایر شرایط مندرج در اسناد مناقصه به مدت هشت ماه از آبان ماه ۱۴۰۰ به قیمت پایه ماهیانه ۲/۰۰۲/۸۹۵/۸۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. شرایط مناقصه:

۱) قبول پیشنهاد حداکثر تا ۱۰ روز پس از درج آخرین آگهی در روزنامه می باشد.- ۲) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادها: شهرداری خور- ۳) شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار می باشد.- ٤) به پیشنهادهای مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادی که پس از مهلت مقرر ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.- ٦) مبلغ سپرده نباید کمتر از ۵٪ قیمت پیشنهادی باشد.- ۷) هزینه های درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.- ۸) تاریخ گشایش پاکتها پیشنهادات روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۷ ساعت ۱٤ می باشد.- ۹) متقاضیان می توانند جهت اطلاع بیشتر با شماره تلفن ۵۲۲۷۱۹۳۲ تماس و جهت دریافت اوراق مناقصه و سایر شرایط به شهرداری خور مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ: ۱۴۰۰/۰۶/۲۸ نوبت دوم چاپ: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۷

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات: ۱۴۰۰/۰۷/۱۷

مهدی حلیمی – شهردار خور شناسه آگهی : ۱۱۹۴۰۹۱ م الف : ۴۴۱۷

توصیه‌هایی برای تسکین درد میگرن

افرادی که دچار حمله میگرنی می شوند، تنها به دنبال آن هستند که هر چه سریع‌تر علائم بیماری تسکین پیدا کند. در برخی از افراد مصرف داروهای میگرن می تواند به کاهش درد کمک کند. اما آیا راهکارهای دیگری وجود دارد که بتوان مدت زمان حمله میگرنی را کوتاه‌تر ساخت یا تحمل علائم تا زمان شروع اثربخشی دارو را بیشتر کرد؟

اگر از جمله افرادی هستید که دچار حمله میگرنی می‌شوید توصیه های زیر را در نظر داشته باشید. این راهکارها بدون عوارض جانبی هستند.

- استراحت در اتاق تاریک و آرام

بسیاری از مبتلایان به میگرن به نور و صدا حساسیت دارند که می تواند سردرد را تشدید کند. درد میگرنی ناشی از قرار گرفتن در معرض نور را می‌توان در گروهی از سلول‌های حسگر نور در چشم موسوم به سلول‌های گانگلیونی شبکیه ردیابی کرد که به حفظ چرخه خواب و بیداری و واکنش مردمک به نور کمک می کند.

قرار گرفتن در معرض نور باعث فعال شدن سلول های گانگلیونی شبکیه و سلول های انتقال دهنده درد می شود و سلول ها برای چندین دقیقه فعال می مانند. محققان این نظریه را مطرح می کنند که این مکانیسم می تواند دلیل بدتر شدن سردرد هنگام قرار گرفتن در معرض نور و بهبود آن ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پس از قرار گرفتن در تاریکی باشد.

- قرار دادن کمپرس گرم یا سرد روی سر یا گردن

کمپرس گرم یا سرد را روی پیشانی یا پشت گردن خود قرار دهید. بسیاری از بیماران کمپرس سرد را ترجیح می دهند. سرما می تواند اثر بی حس کننده داشته باشد و باعث می‌شود تمرکز مغز روی میگرن برداشته شود. ممکن است برخی افراد کمپرس گرم را ترجیح دهند. گرما می تواند به انبساط ماهیچه های تحت فشار کمک کند همچنین حمام یا دوش آب گرم توصیه می‌شود.

- نوشیدن مایعات کافی

بررسی انجام شده در آمریکا نشان می‌دهد از هر سه فرد مبتلا به میگرن، یک نفر بر این باور است که کم آبی بدن عامل ایجاد سردرد است بنابراین تامین آب مورد نیاز بدن بین حملات میگرنی می تواند به جلوگیری از برخی از حملات کمک کند.

- ماساژ گیجگاه

ماساژ می تواند به انبساط ماهیچه ها کمک کند و تاثیر آن در کنترل درد در چندین بیماری از جمله سردرد مورد مطالعه قرار گرفته است. به گفته متخصصان اثربخشی این روش به شخص بستگی دارد. برخی از افراد مبتلا به میگرن ممکن است به لمس بسیار حساس باشند و ماساژ می تواند حال آنان را بدتر کند.

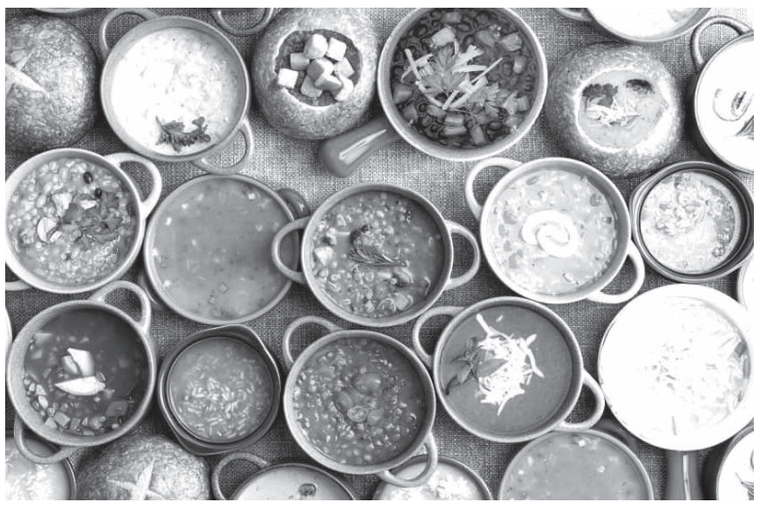
- مدیتیشن

از هر ۱۰ فرد مبتلا به میگرن، هشت نفر استرس را محرک سردرد می‌دانند. مدیتیشن با تمرکز بر آنچه که در حال حاضر در حال اتفاق افتادن است می تواند به افراد در مدیریت استرس کمک کند.

- استشمام اسطوخودوس

رایحه اسطوخودوس می تواند اثر آرام بخش داشته باشد و به کاهش استرس نیز کمک می‌کند. روغن اسطوخودوس نیز به طور خاص به عنوان درمان میگرن مورد مطالعه قرار گرفته است. محققان در مطالعه ای تاثیر استفاده از اسانس اسطوخودوس را در افرادی که دچار حمله میگرنی شده اند، ارزیابی کرده اند و مشخص شد در افرادی که روغن اسطوخودوس به مدت ۱۵ دقیقه استنشاق شده، شدت سردرد نسبت به افرادی که این کار را انجام نداده اند، کمتر شده است.

دلایلی که می گویند بیشتر «سوپ» بخورید!



وقتی که درباره تهیه وعده‌های اصلی غذایی صحبت می‌کنیم، بعضی افراد به‌هیچ‌وجه حاضر نیستند که سوپ را به‌عنوان یک وعده غذایی کامل و مناسب در نظر بگیرند. با این‌حال، سوپ یکی از بهترین گزینه‌ها برای وعده‌های غذایی اصلی محسوب می‌شود و از جنبه‌های مختلفی مفید است.

دلایلی که اهمیت سوپ‌ها را برای ما روشن می‌کنند:

سوپ‌ها سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند

محققان دانشگاه ایالتی آیووا با بررسی رژیم غذایی حدود ۱۰۵۰۰ نفر از آمریکایی‌ها به نتایج جالبی درباره سوپ‌ها رسیده‌اند. یافته‌های آنان نشان می‌دهد رژیم غذایی افرادی که سوپ مصرف می‌کنند، کیفیت بیشتری نسبت به دیگر افراد دارد. درواقع، کسانی که به‌طور منظم از سوپ به‌عنوان وعده غذایی اصلی استفاده می‌کنند، مقادیر بالاتری از فیبرهای غذایی، ویتامین A، منیزیم، آهن و پتاسیم را دریافت خواهند کرد. به‌علاوه، مصرف منظم سوپ با افزایش حجم سبزیجات در رژیم غذایی همراه می‌شود. بنابراین، کسانی که طبق برنامه منظمی از سوپ استفاده می‌کنند، بیشتر از سبزیجات برگ سبز تیره، سبزیجات نارنجی و حبوبات استفاده خواهند کرد.

سوپ از بهترین غذاها برای حفظ تناسب اندام است

یکی از مطالعات منتشرشده در PLOS ONE نشان می‌دهد کسانی که به‌هیچ‌وجه طبق برنامه از سوپ به‌عنوان وعده غذایی اصلی استفاده نمی‌کنند، ۴۰ درصد بیشتر از علاقه‌مندان به سوپ دچار اضافه‌وزن خواهند شد. به‌گفته محققان، اندازه دور کمر کسانی که براساس یک برنامه منظم (یک‌بار در هفته) از سوپ به‌عنوان وعده غذایی اصلی استفاده می‌کنند، حدود ۳ تا ۴ سانتی‌متر کمتر است. یافته‌های علمی دیگری هم نشان داده‌اند که مصرف سوپ قبل از خوردن ناهار به شما کمک می‌کند تا ۱۳۴ کیلوکالری انرژی کمتر دریافت کنید. این ترفند می‌تواند راهکار مناسبی برای کاهش کالری‌های دریافتی روزانه باشد.

با انتخاب سوپ، حجم بیشتری از غذا را با کالری کمتر مصرف می‌کنید

وقتی که سوپ را به برنامه غذایی روزانه تان اضافه می‌کنید، درواقع حجم بیشتری از غذا را با کالری کمتر مصرف خواهید کرد. محققان دانشگاه پنسیلوانیا به این نتیجه رسیده‌اند که خوردن سوپ قبل از وعده غذایی اصلی به شما اجازه می‌دهد تا حجم بیشتری از غذا را مصرف کنید، درحالی که کالری کمتری دریافت می‌کنید. مصرف سوپ پیش از خوردن ماکارونی مجموعا حدود ۷۶۵ گرم غذا وارد بدن شما می‌کند، درحالی که این حجم فقط ۸۲۰ کیلوکالری دارد؛ اما کسانی که وعده غذایی را با سوپ شروع نمی‌کنند و مثلا فقط ۴۲۵ گرم ماکارونی می‌خورند، حدود ۹۳۰ کیلوکالری انرژی دریافت خواهند کرد. یافته‌های دیگری هم نشان می‌دهند که مصرف منظم غذاهای کم‌کالری خاصی مانند سوپ با کاهش خطر ابتلا به بیماری دیابت نوع ۲ مرتبط است.

سوپ‌ها سدیم دریافتی را با کمک پتاسیم جبران می‌کنند

سوپ‌ها حاوی سدیم بیشتری نسبت به غذاهای دیگر هستند و مطالعات علمی هم نشان می‌دهند که مصرف سوپ با دریافت مقادیر بیشتری از سدیم همراه است. اما سوپ‌ها مقادیر بالایی از پتاسیم هم دارند. این نکته برای سلامت قلب خیلی مهم است چون پتاسیم، بدن را به دفع سدیم وادار می‌سازد. بنابراین درحالی که دریافت حجم بالای سدیم می‌تواند فشار خون را افزایش دهد، اما پتاسیم به کاهش فشار خون کمک می‌کند. یک ساندویچ خانگی حاوی ژامبون، پنیر، گوجه‌فرنگی و نان سبوس‌دار حدود ۸۰۰ میلی‌گرم سدیم و ۳۲۰ گرم پتاسیم دارد، درحالی که یک کاسه سوپ سبزیجات ساده حدود ۶۴۰ میلی‌گرم سدیم و ۷۱۸ گرم پتاسیم به بدن می‌رساند.

منبع: سایت سلامت

با علت‌های شایع وزوز گوش آشنا شوید

احتمالا شما قبلا هم به طور تصادفی وزوزهای کوتاه‌مدتی را تجربه کرده‌اید، مثلا صدای زنگ در گوش بعد از کنسرت یا یک نویز ثابت در سرتان وقتی که در اتاقی ساکت نشسته بودید. وزوز گوش را خیلی از افراد تجربه می‌کنند که در بیشتر موارد از بین نمی‌رود و در عده‌ای نیز تبدیل به علامت‌هایی آزاردهنده می‌شود.

وزوز گوش به عنوان یک پدیده‌ی شنیداری، طیف‌هایی دارد. این پدیده می‌تواند صدایی شبیه جیرجیرک، صدای زنگ، زوزه یا شیهه، زمزمه‌هایی ملایم و حتی وزوزهایی با شدت‌های همزمان کم و زیاد باشد. همچنین ممکن است صدای غرش، غژغژ، هیس کشیدن، سوت و یا تلق تلق در یک گوش یا هر دو گوش و یا در وسط سرتان بشنوید.

هرچند وزوز گوش یک بیماری نیست اما می‌تواند به عنوان علامتی از عوارض و بیماری‌های دیگر مطرح شود. در واقع، تقریبا ۲۰۰ اختلال گوناگون می‌توانند سر و صداهای آزاردهنده در سرتان ایجاد کنند. به همین دلیل و اینکه وزوز گوش می‌تواند کیفیت زندگی‌تان را پایین بیاورد، لازم است آن را بررسی کنید.

ادامه‌ی مطلب را بخوانید تا با علت‌های شایع وزوز گوش آشنا شوید:

محیطتان پُر سروصداست

اگر مدام سرتان سوت می‌کشد یا صدای وزوز می‌شنوید، باید بدانید که قرار گرفتن در معرض سروصدا می‌تواند ریشه‌ی وزوز گوشتان باشد. این اتفاقی است که اغلب برای کارگران کارخانه، کارگران ساختمانی یا افرادی که مدام در جاده‌ها هستند و یا کلا کسانی که در محیط‌های پُر از نویز کار می‌کنند رخ می‌دهد. در گوش داخلی شما هزاران سلول مویی وجود دارد که بر اساس نوع صدایی که مسئول پاسخگویی به آن هستند چیده شده‌اند و آن‌هایی که صداهای زیرتر مثلا صدای فلوت را دریافت می‌کنند در پایه‌ی حلزون گوش شما قرار دارند. به همین دلیل، همه‌ی انرژی‌های صوتی از زیرترین گرفته تا بم‌ترین، از این سلول‌های مویی عبور می‌کنند و همین باعث می‌شود به مرور زمان بیشتر فرسوده شوند. نتیجه اینکه: صدای وزوز در گوشتان می‌شنوید و شنوایی‌تان ضعیف می‌شود.

متاسفانه برای بیشتر افراد، دارو و درمانی وجود ندارد که این صدای وزوز را از بین ببرد و تاکنون راه حلی که صد در صد موثر باشد ارائه نشده است. اما شما می‌توانید با کمک پزشک، مشاوره و صدادرمانی (که کمک می‌کند مغزتان با دیگر صداها حواسش پرت شده و شما کمتر به وزوز گوش‌تان توجه کنید) یاد بگیرید چگونه با این صدا در گوشتان کنار بیایید.

سر یا گردنتان آسیبی دیده است

آسیب سر و گردن در اثر تصادف اتومبیل، زمین خوردن یا هر ضربه دیگری می‌تواند عامل صدای وزوز گوشتان باشد. در این مورد، آسیب به گوش داخلی، عصب شنوایی و یا بخش‌هایی از مغز در اثر ضربه می‌تواند باعث صدای آزاردهنده در سرتان باشد. خصوصا افرادی که در معرض امواج انفجاری بمب قرار می‌گیرند به دلیل آسیب تروماتیک مغز (TBI) دچار وزوز گوش می‌شوند.

متاسفانه وزوز گوش ناشی از آسیب اغلب بلندتر و آزاردهنده‌تر است و نویزهایی که شنیده می‌شوند فرکانس‌های متفاوت‌تری دارند. در این مورد هم تنها راه‌حل، یاد گرفتن روش‌هایی برای بهتر کنار آمدن با این پدیده است.

گوش‌هایتان گرفته‌اند

گرفتگی‌های گوش مثلا در اثر جمع شدن جرم یا در موارد بسیار نادر، یک تومور می‌تواند عامل صدای وزوز باشد. زیرا به عصب‌هایی که در کانال گوش قرار دارند فشار وارد می‌شود. همچنین ممکن است تجمع جرم در گوش‌هایتان باعث شده باشد که صداهای بیرون را خوب نشنوید و در نتیجه احساس کنید صدای زنگ در گوشتان می‌شنوید. خوشبختانه اغلب به محض اینکه منبع فشار برطرف شود و گوش‌هایتان آزاد شوند و تمام صداها را دریافت کنند، وزوز گوشتان نیز از بین خواهد رفت.

سرماخوردگی یا آنفلوانزا دارید

یک علت بالقوه دیگر برای وزوز گوش، گرفتگی در اثر سرماخوردگی، آنفلوانزا و یا عفونت سینوس است. فشار در گوش میانی و در راه‌های هوایی بینی می‌تواند باعث تحریک عصب‌ها شده و در نتیجه احساس وزوز و صدای زنگ در گوش‌ها ایجاد کند. در این مورد، راه‌حل واضح است: از فشار وارد بر سینوس‌ها و بینی‌تان کم کنید. برای بررسی وضعیت گوش‌هایتان به پزشک مراجعه نمایید.

می‌تواند از عوارض جانبی دارویتان باشد

تعدادی از داروهای اتوتوکسیک می‌توانند با اختلال در تعادل مواد شیمیایی گوش داخلی و یا از بین بردن سلول‌های مویی مسئول شنوایی، به ساختار گوش آسیب بزنند. در نتیجه ممکن است این داروها به عنوان یک عارضه‌ی جانبی عامل صدای وزوز گوشتان باشند و شنوایی‌تان را نیز ضعیف کنند (اغلب در هر دو گوش). سرگیجه و مشکلات تعادلی نیز ممکن است بروز کنند.

بعضی از داروهای متداول شامل سیس‌پلاتین (نوعی شیمی‌درمانی)، آنتی‌بیوتیک‌های آمینوگلیکوزید (داروهای تزریقی برای عفونت‌های شدید) و دیورتیک‌های لوپ (که اغلب برای بیماران دچار نارسایی قلبی به کار می‌روند) می‌شوند. اگر نگران این هستید دارویی که مصرف می‌کنید عامل وزوز گوشتان است با پزشکتان مشورت کنید تا در صورت امکان دارویتان را تغییر دهد.

آرواره‌تان دردناک شده

وقتی می‌جوید یا حرف می‌زنید، صدای زنگ در گوشتان می‌شنوید، در صورت و آرواره‌تان درد احساس می‌کنید و فک‌تان ترق ترق می‌کند؟ آسیب به عضلات، تاندون‌ها یا غضروف مفصل فکی گیجگاهی در جایی که فک پایین‌تان در جلوی گوش‌ها به جمجمه وصل می‌شود می‌تواند وزوز گوش ایجاد نماید. وقتی متوجه می‌شوید در گوشتان صداهایی می‌شنوید احتمالا به فکر مشکلات فکی نمی‌افتید اما خوب است بدانید عصب‌های موجود در صورت شما که مسئول گاز زدن و جویدن هستند در واقع به ساختارهای گوشتان مرتبط اند. در نتیجه شاید مراجعه به متخصص گوش و حلق و بینی در نهایت به مراجعه به دندانپزشک یا متخصص سر و گردن منتهی شود. در خیلی از موارد، رفع مشکلات مربوط به مفصل فکی گیجگاهی می‌تواند مشکل وزوز گوش‌تان را حل کند.

سطح قند خونتان کنترل شده نیست

وقتی دیابت دارید، بدنتان انسولین کافی تولید نمی‌کند یا از آن برای انتقال گلوکز به سلول‌ها به درستی استفاده نمی‌نماید. این مسئله باعث می‌شود در معرض ابتلا به وزوز گوش یا کاهش شنوایی قرار بگیرید، زیرا گوش داخلی شما نیاز به تامین یکنواختی از اکسیژن و گلوکز دارد که در فرد دچار دیابت به خوبی صورت نمی گیرد. در این وضعیت، وزوز گوش به عنوان سیستم هشدار بدن شماست تا آگاه شوید که گلوکز در بدن شما خوب پردازش نمی‌شود. در مورد وزوز گوش مرتبط با دیابت، لازم است علائم دیابت تحت کنترل گرفته شود.

دارید پیر می‌شوید

اغلب، کسی که حتما باید صدای تلویزیون را خیلی بلند کند تا بشنود دچار وزوز گوش نیز هست. متاسفانه وزوز گوش یکی از بسیار پیامدهای بالا رفتن سن است که ممکن است در دهه چهل زندگی نیز ظاهر شود.

در خیلی از موارد، وزوز گوش با فرکانس بالا و کاهش شنوایی با آسیب ناشی از زیاد در معرض صدای بلند قرار گرفتن ارتباط دارند که می‌توانند ناگهانی یا به مرور زمان رخ بدهند. درمان این موارد شامل یاد گرفتن روش‌هایی برای کنار آمدن با صداهای آزاردهنده در گوش می‌شود و درمان دیگری برای آن وجود ندارد. گاهی سمعک می‌تواند به بهتر شدن شنوایی کمک کرده و حواستان را از صدای وزوز پرت کند.

ممکن است دچار اختلالی در گوش داخلی باشید

شنیدن صدای مزاحم یا غژغژ در گوش به تنهایی خودش آزاردهنده است، چه برسد به اینکه گاهی دچار سرگیجه و احساس پُری در گوش (مثل اینکه آب در آن رفته باشد) هم بشوید و حق هم دارید که نگران شوید. در این مورد ممکن است دچار بیماری منیر باشید؛ اختلالی که سبب کاهش شنوایی، وزوز گوش و سرگیجه می‌شود. بیماری منیر در اثر عدم تعادل مایعات در گوش داخلی ایجاد می‌شود. این بیماری هرچند مزمن است اما تغییرات غذایی مانند مصرف کمتر نمک و کافئین و الکل، مصرف دارو، استفاده از سمعک و دیگر درمان‌ها می‌توانند به کنترل علائم کمک نمایند.

اگر به اندازه‌ی کافی آب نخورید، بدن تان خودش دست به کار می‌شود

اگر بدن شما به اندازه‌ی کافی آب دریافت نکند، آب مورد نیازش را از هر منبع موجود در خود که بتواند جذب خواهد کرد. یکی از این منابع، روده‌ی بزرگ است؛ بنابراین اگر به اندازه‌ی کافی آب نخورید، طبیعی است که دچار یبوست شوید. با این حال، اگر روزانه ۷ لیوان آب می‌خورید و کماکان با مشکل یبوست رو به رو هستید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد ذمه)

آگهی مزایده پلاک ۳۶۱/۴۹

به موجب پرونده اجرائی کلاسه فوق ۱/۳۸ دانگ از شش دنگ یک باب خانه به پلاک ۳۶۱/۴۹ به آدرس شهر قدیم پشت استادیوم تختی به مساحت کل ۱۸۲/۷ متر مربع با اعیانی حدود ۸۷ متر مربع که سند آن در صادر و مع الواسطه به آقای سید محمد رضا قرشی منتقل شده است که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ شش دانگ پلاک مذکور به مبلغ ۷،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال ارزیابی شده و پلاک فوق دارای انشعابات آب و برق و گاز و در تصرف مالک می باشد و ۱/۳۸ دانگ مشاع از ۶ دانگ پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۱ در اداره ثبت اسناد و املاک لارستان واقع در لار بین دو شهر بلوار سید عبدالحسین لاری از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۱۶۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می گردد ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

م/الف ۴۴۶

آقای حنیف اخترزاده فرزند اقاملاء مجهول المکان

همسر شما برابر دادنامه شماره ۹۹۰۹۹۷۷۱۸۰۳۰۱۰۱۵ تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۳۰ صادره از شعبه اول دادگاه عمومی شهرستان گراش با مراجعه به این دفترخانه تقاضای اجرا و ثبت طلاق نموده است لذا لازم است ظرف مدت ده روز پس از انتشار آگهی در این دفتر خانه به آدرس لار شهر جدید روبروی بازار امام حاضر شوید. عدم حضور شما مانع اجرا و ثبت طلاق نیست و برادر مقررات اقدام شده و اعتراض بعدی مسموع نخواهد شد.

حمیدرضا افروشه - سردفتر ازدواج ۲۲۳ و طلاق ۸۰ لارستان

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

خانم لیلا زارعی فرد با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۳ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ۱۰۰۰ سهم از ۱۸۷۵۰۰ سهم سهام زمین زراعی پلاک ۱۴۰۱۲/۵ واقع در بخش ۱۸ فارس لار که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۷۹۹۵۰۹ الف ۹۸ صادر و به موجب سند ۱۳۹۷/۱۲/۲۸- ۲۷۰۰۴ دفتر ۱۹۳ لار مع الواسطه به نامبرده منتقل و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است .مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۰۷/۰۴

عبداله جهانپور عمله - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۴۴۵

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

خانم نیلوفر دست زن با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۳ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ۱۰۰۰ سهم مشاع از ۱۸۷۵۰۰ سهم سهام زمین زراعی پلاک ۱۴۰۱۲/۵ واقع در بخش ۱۸ فارس لار لطیفی که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۷۹۹۵۱۲ صادر و به موجب سند ۱۳۹۷/۱۲/۲۸- ۲۷۰۰۴ دفتر ۱۹۳ لار به مالک فوق منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است .مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۰۷/۰۴

عبداله جهانپور عمله - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۴۴۴

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای محمدقلی رحیمی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۲۹ عمادده تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک باب خانه پلاک ۷۹۰/۵۵۷ واقع در بخش ۱۸ فارس لار عمادده که ذیل ثبت ۲۴۲۰۶ صفحه ۶۳ دفتر ۱۹۴ املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۱۲۷۴۹۹ سری الف ۸۵ صادر و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است .مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۰۷/۰۴

عبداله جهانپور عمله - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م الف : ۴۴۳

«چند تکلیفی» دانش آموزان در آموزش آنلاین و حواسی که متمرکز نیست

یک روانشناس با اشاره به شروع سال تحصیلی جدید به صورت مجازی و تأکید بر این مطلب که با توجه به وجود «حواس پرت کُن های» فراوان در آموزش مجازی نمی‌توان انتظار تمرکز کامل برای درس خواندن از دانش آموزان داشت، به والدین توصیه کرد که تا حد امکان چارچوب انضباطی کلاسهای حضوری را در کلاسهای آنلاین رعایت کنند.

دکتر مژگان ناقل ، با بیان اینکه آموزش آنلاین برای بچه‌ها حالت«چند تکلیفی» ایجاد کرده است، اظهار کرد: در شرایط فعلی آموزش آنلاین، معمولا بچه ها حالت «چند تکلیفی» دارند چراکه همزمان با حضور در کلاس آنلاین در گوشی و یا تبلت و لپ‌تاپ خود، گروه‌های مجازی دیگر در شبکه‌های اجتماعی را نیز چک می‌کنند و از سوی دیگر حواس پرت کن‌های زیادی نظیر ورود و خروج اعضا خانواده به داخل اتاق، صدای تلویزیونی که در اتاق دیگر است و... وجود دارد و در واقع محیط آموزش آنها شکل رسمی کلاس آماده یادگیری و بدون «حواس پرت کن‌ها» را ندارد و این باعث می‌شود بچه ها نتوانند بر روی تکلیف اصلی خود یعنی یادگیری متمرکز شوند.

انضباطی که در کلاسهای حضوری وجود داشت در کلاسهای مجازی وجود ندارد و این چند تکلیفی بودن دانش آموزان و در عین حال نبود تماس‌های چشمی و بازخوردی که معلم در کلاسهای حضوری از دانش آموزان می‌گرفت باعث می‌شود دانش آموزان نتوانند درگیری لازم با درس را در کلاسهای آنلاین داشته باشند.در کلاسهای حضوری، زبان بدن معلم و نوع نگاه کردن و در عین حال حضور سایر دانش آموزان باعث می‌شد بچه‌ها به اندازه کافی با دیدن تمرکز سایر دانش آموزان و ایجاد تماس چشمی با معلم، مشوق تحصیل و آموزش را از محیط دریافت کنند؛ اما در کلاسهای آنلاین این مشوق‌ها وجود ندارد، در نتیجه انگیزه برای یادگیری کاهش و بچه‌ها این کلاسهای آنلاین را جدی نمی‌گیرند.

نظمی که در کلاسهای حضوری خواه نا خواه رعایت می‌شد

در آموزش حضوری بچه‌ها از همان ابتدای صبح منظم سر صف می‌ایستند و وجود آداب صبحگاهی و همخوانی کردن بچه‌ها با یکدیگر نوعی نظم را به دانش آموزان القاء می‌کند. همین نظم القاء شده باعث می‌شود دانش آموزان با تمرکز بیشتری سر کلاس بنشینند و در عین حال معلم با ارتباط چشمی و بازخوردی که از دانش آموزان می‌گیرد متوجه می‌شود کدام دانش آموز حواسش پرت شده است. اینگونه دانش آموزان خواه ناخواه نظم را رعایت می‌کنند و این در حالی است که در کلاسهای آنلاین هیچ کدام از این مشوق‌ها وجود ندارد.

مشکلات «تمرکز و توجه» حین آموزش در پسران بیشتر از دختران است

اگرچه نمی‌توان به طور ۱۰۰ درصد بیان کرد که حواس پرتی در حین آموزش در دختران بیشتر است یا پسران، اما معمولا مشکلات«تمرکز و توجه» در پسران بیشتر از دختران است، چراکه پسران «تکانشی تر» هستند و نشستن پای یک تکلیف برای مدت طولانی و داشتن انگیزه بالا برای انجام آن در پسرها کمتر است.

حواس پرتی دختران حین آموزش معمولا به صورت توجه به رفتارهای بزرگسالان یا تماشای انیمیشن محبوب و یا بازی‌های دخترانه بروز می‌کند اما این امر در پسران بیشتر به صورت استفاده از اپلیکیشن‌های محبوب و یا وب گردی بروز می‌کند.

ناقل در ادامه به بیان راهکارهایی برای جلوگیری از حواس پرتی دانش آموزان هنگام آموزش آنلاین پرداخت و تصریح کرد: والدین نباید این انتظار را داشته باشند که دانش آموزان حتما در کلاس‌های آنلاین همانند کلاسهای حضوری تمرکز کامل داشته باشند چراکه کاستی های آموزش آنلاین باعث کاهش تمرکز بچه ها شده و نمی‌توان از آنها انتظار نشستن طولانی مدت بر سر کلاس‌های آنلاین را داشت، چه بسا در کلاس‌های حضوری زنگ تفریح بر سر موعد مقرری وجود داشت؛ اما در کلاسهای آنلاین بعضا حتی زنگ تفریح هم با نظم انجام نمی‌شود.

«حواس پرت کن‌ها» را به حداقل برسانید

محیطی که بچه ها در آن قرار می‌گیرند و در کلاس آنلاین حاضر می‌شوند باید حداقل «حواس پرت کن ها» را داشته باشد و تا جایی که امکان دارد باید حواس پرت کن هایی نظیر صدای تلویزیون، رفت و آمد و... را محدود کرد. یکی از مسائلی که حتی مانع تمرکز بزرگ ترها برای انجام امور می‌شود همین تکنولوژی‌ها و گوشی‌های هوشمند است که ما را از فعالیت‌های متمرکز باز می‌دارد و بهتر است این موارد را محدود کنیم. حتی بچه‌ها می‌توانند از هدفون‌ها استفاده کنند تا صداهای محیط کمتر مزاحم آموزش آنها شود.

انضباط کلاسهای حضوری را به خانه آورید

والدین باید تا حد امکان چارچوب انضباطی کلاسهای حضوری را در کلاسهای آنلاین رعایت کنند، در کلاسهای حضوری دانش آموزان معمولا ساعت شش صبح از خواب بیدار و ساعت هفت صبح سر کلاس بودند. حتما برای کلاس‌های آنلاین هم دانش آموزان باید صبح زود بیدار و صبحانه میل کنند و سپس با پوشیدن لباس مرتب سر کلاس حاضر شوند. دانش آموزان نباید سر کلاس صبحانه بخورند. رعایت این مسائل باعث می‌شود بچه ها در چارچوب رسمی و منظمی قرار گرفته و کلاسهای آنلاین را جدی بگیرند.

والدین می‌توانند برای ترغیب دانش آموزان به جدی گرفتن کلاسهای آنلاین و افزایش تمرکز آنها، جداولی طراحی کرده و روزی که فرزندشان با تمرکز بالا پای صحبت معلم نشسته است در آن جداول به او امتیاز دهند و اگر کم کاری کرده است از امتیاز او کم کنند و در نهایت برای تشویق می‌توانند با توجه به میزان تمرکز او، اجازه فعالیت بیشتر در گروه‌های مجازی دوستانه و یا تماس تصویری با دوستان و بازی با آنها را بدهند.

والدین برای تقویت ارتباط بچه‌ها با محیط بیرون برنامه ریزی کنند

والدین حتما ارتباط فرزند با دوستانش را در اولویت بگذارند، چراکه ایام پاندمی کووید ۱۹ ایام پر استرسی برای همه از جمله کودکان و نوجوانان است و بچه‌ها نیز این تنش‌های کووید ۱۹ را تجربه کرده‌اند و این تنش‌ها به آنها هم منتقل شده است.

از سوی دیگر در این ایام مدارس هم حضوری نبوده و کودکان و نوجوانان ارتباطی با دنیای بیرون نداشته‌اند. والدین برای تقویت ارتباط فرزندانشان با محیط بیرون باید برنامه ریزی کنند تا ولو با یک تماس تصویری بچه‌ها با دوستانشان ارتباط بگیرند. این ارتباط‌ها و تماسهای تصویری خیلی کمک می‌کند تا اضطراب بچه‌ها کمتر شده و از سوی دیگر تعامل با دوستان مشوق خوبی برای افزایش اشتیاق دانش آموزان به درس خواندن است.

وی معتقد است که به دلیل دوری دانش آموزان از محیط مدرسه، می‌توان خوشبین بود که آنها انگیزه بالایی برای تجربه حضور در مدارس را داشته باشند و این فاصله گرفتن از مدرسه با شروع کلاس‌های حضوری می‌تواند یک انگیزه بالایی برای نشستن سر کلاس درس ایجاد کند.

این روانشناس در بخش دیگر سخنان خود به عدم یادگیری عمیق دانش آموزان در کلاسهای آنلاین نیز اشاره کرد و با بیان اینکه بعضا پاسخگویی آزمونها و حل تکالیف در آموزش مجازی بر عهده والدین بوده است، تصریح کرد: در این آموزش اکثر بچه ها یادگیری عمیق و درستی را تجربه نکردند و از سوی دیگر اکثرا پاسخگویی آزمون ها و حل تکالیف توسط والدین انجام شد. بنابراین مفاهیم پایه در بچه‌ها قوی نیست و نگرانی از میزان بار علمی دانش آموزان به جا است، اما دانش آموزان باید این اعتماد به نفس را داشته باشند که توانایی یادگیری مطالب جدید را دارند. باید اجازه دهیم بچه‌ها وارد چالش یادگیری شوند و آنها را در این مسیر تشویق کنیم. اگر دانش آموزی وارد این چالش نمی‌شود به این معنا است که ترس از شکست بالایی دارد که از چالش فرار می‌کنند و این مساله در روابط بزرگسالی هم خودش را نشان می‌دهد. در این مواقع هم روش‌های فرزندپروری و هم سیستم آموزش و فشارهایی که درباره نمره خوب و بد وجود دارد را باید تغییر داد.

به‌جای دانش آموز امتحان ندهید!

وی در ادامه با اشاره به سختگیری والدین برای کسب نمره کامل توسط دانش آموزان و تبعات آزمون دادن والدین به جای بچه‌ها در کلاس های آنلاین، به والدین توصیه کرد: والدین به جای روش‌های سخت گیرانه خود باید به بچه‌ها نشان دهند همان طوری که هستند مورد قبول اند. اینگونه بچه‌ها توانایی فعلی خور را پذیرفته و تلاش می‌کنند بهتر شوند و از شکست نترسند؛ چراکه می‌دانند حتی اگر شکست بخورند دوست داشتنی هستند. بعضا والدین استرس زیادی برای نمره بچه‌ها دارند. توصیه می‌کنم با وجود گرفتن نمره کم توسط بچه‌ها اما آزمون دادن را به بچه‌ها بسپارند تا مسئولیت نمراتشان را خودشان بپذیرند. اگر آزمون‌ها و تکالیفشان را خود فرزندان انجام دهند باعث می‌شود از زیر بار مسئولیت در نروند و مسئولیت پذیر شوند.

افزایش قدرت مغز با رویاپردازی

رویاپردازی در دوران کودکی کاری بسیار لذت بخش است که به نظر می رسد یک غریزه طبیعی باشد اما تداوم همین کار لذت بخش، در بزرگسالی بسیار سخت است؟ محققان معتقدند این عمل برای تقویت مغز مفید است. افکار ما نتیجه احساسات ما هستند و به همین دلیل ممکن است برخی از ما با افزایش سن، قدرت رویاپردازی را از دست بدهیم.

دکتر ارین وستگیت، استاد روانشناسی دانشگاه فلوریدا، در بیانیه ای در این رابطه توضیح داد که رویاپردازی بخشی از مجموعه ابزارهای شناختی ما است که توسعه نیافته و این موضوع بسیار غم انگیز است. طبق مطالعات دکتر وستگیت، رویاپردازی سخت تر از آن است که به نظر می رسد. برای رویاپردازی در واقع شما باید بازیگر، کارگردان، فیلمنامه نویس و مخاطب یک اجرای ذهنی باشید. اگرچه به نظر می رسد که با رویاپردازی هیچ کاری در واقعیت انجام نمی شود اما این کار از نظر شناختی روی ما تاثیرگذار است.

نتایج مطالعات نشان می دهد که مغز ما در تدوین افکار شاد مشکل دارد و به نظر می رسد ما نمی دانیم چگونه برای داشتن یک تجربه مثبت به چه چیزی فکر کنیم.

از آنجا که روند رویاپردازی به احساسات ارتباط دارد، محققان معتقدند توانایی رویاپردازی دارای مزایای احساسی است و دکتر وستگیت و تیمش می گویند رویاپردازی ممکن است به مردم در تقویت قدرت مغز، تحمل درد و حتی تحریک سلامتی کمک کند. آنها در حال تلاش برای کمک به مردم برای بازیابی توانایی رویاپردازی هستند.

اولین راه برای تسلط بر هنر رویاپردازی این است که موضوعات دلپذیری را برای مغز ارجاع دهید. این کاری است که همه ما می توانیم انجام دهیم اما در عین حال این عمل برای همه آسان نیست هرچند بخش دلگرم کننده مساله این است که همه ما می توانیم برای رویاپردازی بهتر عمل کنیم.

در این مطالعه، شرکت کنندگان به چیزهای سطحی مانند لذت بردن از بستنی فکر کرده و افکار لذت بخش معنی داری را به ذهن نیاوردند. هنگامی که محققان آنها را با فهرستی از موضوعات متناسب با این قالب راهنمایی کردند، ۵۰ درصد افزایش تفکر مثبت را گزارش کردند و موضوعاتی مانند اهداف آینده، رویدادهای پیش بینی شده و خاطرات مورد علاقه در لیست موضوعات مثبت آنها دیده شده است.

قابل توجه است که فقدان رویاپردازی می تواند منجر به کسالت شده و باعث شود افراد پرخاشگر شده و حتی رفتارهای خشونت آمیز از خود بروز دهند.

در یک مطالعه دیگر، یک چهارم شرکت کنندگان زن و بیش از نیمی از مردان (۶۷ درصد) ترجیح دادند خودشان را با شوک الکتریکی تنبیه کنند تا اینکه بتوانند افکار خود را بازتاب دهند.

با پیشرفت های امروزی در فناوری، دستگاه های هوشمند می توانند به راحتی ما را از افکارمان منحرف کنند. در واقع اگر شما در مرکز توجه باشید، ترجیح می دهید به یک پیک نیک خوب که قبلاً رفته اید فکر کنید تا اینکه به کار خود برسید.

مطالعه مذکور نشان می دهد که اگرچه اکثر مردم از برنامه ریزی لذت می برند اما وقتی این مفهوم با رویاپردازی روز آزمایش ترکیب شد، دیگر یک رویداد خوشایند نبود.

در نهایت، زمان بندی برای ورود به حالت رویاپردازی مهم است. با اینکه خیال پردازی برای ما آسان تر است اما در برابر کارهای معمولی مانند مسواک زدن یا دوش گرفتن سخت تر خواهد بود بنابراین متخصصان توصیه می کنند بهترین کار این است که افراد در سنین بزرگسالی باید توانایی خود را برای رویاپردازی تقویت کنند تا از طریق آن قدرت مغزشان را پرورش دهند.

رهایی از چرخه گفت‌وگوی درونی منفی

زنجیره تفکر منفی

سناریوی فرضی: پرستاری که از اضطراب و بی‌خوابی رنج می‌برد

بیایید یک مثال از زنجیره تفکر منفی را در نظر بگیریم. مرد جوانی با شکایت از اضطراب نزد درمانگر می‌رود. او معتقد است به خاطر شغلش که پرستاری است دچار اضطراب می‌شود. مرد جوان علت اضطراب خود را به چیزی بیرونی نسبت می‌دهد چرا که شغل او، به گفته خودش بسیار استرس‌زاست.

با این‌حال، چیزی که بیمار ما نمی‌داند این است که استرس او ناشی از کار او نیست، بلکه نحوه تفسیر و ارزیابی او از شرایط شغلش او را دچار اضطراب می‌کند. در حقیقت، اگر به درون سر او و مکالمات ذهنی‌اش نگاه کنیم، زنجیره‌ای از افکار فاجعه‌بار، غیرقابل‌تحمل و طاقت‌فرسا را پیدا می‌کنیم. این‌ها می‌تواند علت واقعی حالت اضطراب او باشد.

مکالمه فرضی پرستار و درمانگر

بیایید ببینیم که مکالمه فرضی بین این بیمار و درمانگر چگونه پیش می‌رود:

درمانگر: شما می‌گویید که به دلیل اضطراب دچار مشکل خواب هستید. گفتید که رئیستان این هفته کارهای سخت زیادی به شما داده و از شما خواسته است که آن‌ها را به‌سرعت انجام دهید. وقتی رئیس این را گفت، شما چه فکر کردید؟

بیمار: من فکر کردم مجبورم همه آن‌ها را به‌طور کامل و سریع انجام دهم، درحالی‌که قادر به انجامش نبودم.

درمانگر: خوب، اگر آن‌ها را انجام ندهید چه اتفاقی می‌افتد؟

بیمار: رئیسم تماس می‌گیرد. او فکر می‌کند که من به‌اندازه کافی حرفه‌ای نیستم و این مرا دچار استرس می‌کند.

درمانگر: رئیستان با شما چه می‌کرد؟

بیمار: خیلی وحشتناک است ... من سخت کارکرده‌ام تا این شغل را داشته باشم... ممکن است کارم را از دست بدهم!

درمانگر: اگر شغلتان را از دست بدهید چه اتفاقی می‌افتد؟

بیمار: خوب، نمی‌توانم اجاره‌خانه‌وقبض‌هایم‌رابپردازم ضمن‌این‌که‌احساس‌می‌کنم‌شکست‌خورده‌ام.

درمانگر: اگر این شغل خود را از دست می‌دادید، چه می‌شد؟

بیمار: من نمی‌توانستم زندگی کنم، احساس می‌کردم که زندگی‌ام را کاملاً هدر می‌دهم و زندگی من بدون کار دیگر معنی ندارد.

این گفتگوی درمانی فرضی منعکس‌کننده زنجیره‌ای از افکار فاجعه‌بار و اغراق‌آمیز است. چراکه آن‌ها بر اساس شواهد تجربی یا منطقی نیستند، بلکه واقعیت به دلیل باورهای غیرمنطقی بیمار تحریف‌شده است.

چرخه باطل

بازاندیشی افکار/مکالمات ذهنی پرستار

با تجزیه‌وتحلیل و بازاندیشی این مکالمه، می‌توان دریافت که این افکار فاجعه‌آمیز و غیرقابل‌تحملی که موجب ایجاد استرس در فرد و بروز مشکل بی‌خوابی در او شده است، از یک رویداد خاص (از دست دادن شغل) ناشی می‌شود که بعید است رخ دهد و اگر اتفاق بیافتد، مطمئناً آن‌قدرها هم که فرد تصور می‌کند وحشتناک نخواهد بود. در حقیقت، استرس و بی‌خوابی او ناشی از اهمیت زیادی است که به افکار و مکالمه درونی خود می‌دهد. این باعث می‌شود او احساس اضطراب کند و نتواند خوب بخوابد و به‌نوبه خود، کمبود خواب باعث می‌شود عملکرد بدتری در محل کار داشته باشد. درنتیجه، او مضطرب‌تر می‌شود و مکالمات درونی اغراق‌آمیز و فاجعه‌بارتری با خود خواهد داشت که مشکلات بیشتری را برای خوابیدن ایجاد می‌کند. در ادامه این چرخه باطل به‌تدریج معجونی از احساسات منفی در مورد محیط کار در ذهن فرد ایجاد می‌کند که درنهایت منجر به از دست دادن یا عملکرد ضعیف در محل کار می‌شود. این درنهایت به تأیید ترس بیمار منجر می‌شود و واقعاً به بیکاری او می‌انجامد.

توقف چرخه باطل

شما صاحب احساسات خود هستید. «تو مسئول این هستی که چه احساسی داشته باشی». درواقع، شما تصمیم می‌گیرید که چه احساسی از یک واقعه دارید، نه به دلیل آنچه برای شما اتفاق می‌افتد، بلکه به دلیل گفتگویی که از آن واقعه با خود دارید.

بنابراین، وقتی منطقی و واقع‌بینانه فکر می‌کنید و مکالمه درونی‌تان از وقایع منطبق بر واقعیت است، به دور باطل تفکر منفی پایان می‌دهید و در آرامش درونی عملکرد متناسب با توانتان را خواهید داشت. به همین دلیل، شما نباید اجازه دهید ذهن خیال‌بافتان تفسیر وقایع زندگی روزانه را بر عهده بگیرد.

درواقع، شما باید ذهن خود را تربیت کنید تا با توجه به داده‌های مربوط به واقعیت فکر کند. مورد بیمار فرضی را در نظر بگیرید. هیچ شکی وجود ندارد که او باید همه کارها را به‌طور کامل انجام دهد، اما حدی برای کمال وجود ندارد. همچنین هیچ مدرکی وجود ندارد که رئیسش فکر کند او حرفه‌ای نیست. درواقع، او می‌تواند خیلی بیشتر ازآنچه که بیمار فکر می‌کند، از کار او رضایت داشته باشد.

علاوه بر این، کاملاً غیرواقعی است که باور کنیم با از دست دادن شغل، او قادر به زندگی نخواهد بود وزندگی او دیگر معنایی نخواهد داشت. حقیقت آن است که وقتی دری بسته می‌شود، درهای دیگر باز می‌شوند و همیشه هزاران گزینه جایگزین وجود دارد. بااین‌وجود، در آن لحظه خاص، او نمی‌تواند آن را ببیند.

بااین‌حال، با بازاندیشی افکار و گفتگوهای درونی خود می‌توان دور باطل را درجایی متوقف کرد و برای به دست آوردن دیدگاه واقعی در مورد مشکلات خود راه جدیدی را آغاز کرد.

چپ دست ها باهوش ترند یا راست دست ها؟

مطالعات و پژوهش ها نشان می‌دهد که چپ دست یا راست دست بودن بر سطح هوش فرد تاثیری خاصی ندارد. باور عموم بر این است که چپ‌دست‌ها از راست‌دست‌ها باهوش‌تر هستند اما این امر تنها یک افسانه است.

در تاریخ بشر نابغه‌های چپ‌دستی مانند لئوناردو داوینچی وجود دارد اما این امر بدین معنا نیست که تمام نابغه‌های جهان چپ‌دست بوده‌اند. درواقع برعکس این ماجرا به حقیقت نزدیک‌تر است.

در سال ۲۰۱۵ محققان هلندی با بررسی و تجزیه و تحلیل ۳۰ مطالعه که شامل جمعیت آماری نیم میلیون نفر می‌شد، متوجه شدند که هیچ ارتباطی میان چپ دست یا راست دست بودن و توانایی کلامی وجود ندارد. تنها مزیت راست دست ها به چپ دست‌ها عملکرد کمی بهتر آنها در توانایی های فضایی (توانایی تجسم با چشم ذهنی) است.

نتایج یک مطالعه علمی دیگر حاکی از آن است که چپ دستی در میان افرادی که ضریب هوشی پایینی دارند بسیار رایج‌تر از افرادی است که ضریب هوشی نرمالی دارند.

منبع: آنا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۳۸ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدحسین ابونجمی فرزند عزیز بشماره ملی ۲۵۱۱۶۹۳۴۶۱ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی و باغ متصله به مساحت ۱۰۷۵۸۱/۰۷ متر مربع دارای پلاک ۱۴ فرعی از ۱۱۸۸۴ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۱۸۸۴/۳ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهر خنج، کورکی از طریق آقای نادرخدیور و خانم سهیلا خدیور یا واسطه خریداری شده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میگردد و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۸۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۳۳۷ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا خردمند ایگدر فرزند کهیار بشماره ملی ۲۵۱۰۷۹۸۲۴۳ در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۷۴۷۴ متر مربع دارای پلاک ۲۳۱ فرعی از ۱۳۹۰۵ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۳۹۰۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهرستان خنج شهر محمله از طریق واگذاری آقای کهیارخردمند از مالکین پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۳۸۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۸۲ - ۱۴۰۰/۰۶/۰۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدجواد سلیمی فرزند عبدالمولی بشماره ملی ۶۵۶۹۸۳۲۹۲۱ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۵۱/۴۵ متر مربع پلاک فرعی ۱۳۲۹۷ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۴۸۴فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی اسداله سلیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۱۹
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۲۵

از حسین تا ظهور

چهل وداع را کجای گوشه دل بگذاریم که خون نگرید و آه سر ندهد...؟ چهل فراق را کجای این عالم خاکی فریاد کنیم، جز کرب و بلایش؟
چهل روز است که ماه را بر شانه گرفته ایم و سراسیمه کوچه های آسمان و زمین را طی می کنیم از غم چاک چاک شدن خورشیدمان، چهل پرواز، چهل اندوه هجران، چهل فریاد سکوت انتظار، چهل غروب بی کسی... .
آیه های بارانی کدامین سپیده دم خدا را ،آرامش بخش قلب های سینه سوخته ایام کنیم و فریاد های کدامین دشت را به عدالت بخوانیم؟
اربعین نزدیک است؛ از زمینیان بپرس؛ کدامین چشم در سوگ تو، ای بلند قامت ایثار و شهامت گریان نیست؟ و کدامین دل که شکسته تر از غم تو...؟
چهل شبانه روز، خلق سیاه پوش تواند و دیوار ها مبهوت و اسیر بی تکیه گاهی...دریچه کدامین پلک صدای سکوت را می شکند و سنگریزه های کدامین کوهِ داغ، تیر های نشسته بر تن سوختگان کربلا را به رخ میکشاند؟
همیشه حرف اول پاییز را مهر بر لب داشت و یا اندکی آن سوتر ابرهای ریخته بر دامان آسمان بارانی...اما این بار حرف اول را سیاهی قلب های شکسته خزان و یا چشم های بارانی که از هوای محرم ابر باران شده اند .صدای ناله های شب گیر کودکانه پاییز از پس تیک تاک سیه پوش جان گداز زمان

به گوش میرسد و نوای غمناک سوزِ هوایِ بارانیِ غروب پنجشنبه ، در لابه لای سرو قامتان بی سر ،بس جانسوز تر از هر حادثه ای در تاریخ بشریت و بزرگی روح هفتاد و دو تن شهید خفته در خاک کربلا، تبارک ا... احسن الخالقین دارد و اسوه عالمیان شدن.
شهر سیاهی ماتم دارد، زمان ارام و قرار ندارد، فرش ظلمت زده است و عرش دل نگران، خورشید بی تاب است... دیوارها و پنجره های دود گرفته شهر غصه دارند، زیرا که دیگر غم میماند و غم وغم، ثانیه ها عزادارمیشوند از غم تو و برگها پریشان و پوسیده... پاییز رنگارنگی اش را به دست باد می سپارد، و سوختگی دل جا میشود از درد.
همه جا سیاه پوش تواند، آدم ها و دیوار ها ،دل شکسته تر از همیشه و کبوتران بنی هاشم آوایی جز غم ندارند،کوچه پس کوچه های مدینه از حادثه ای بزرگ دم میزنند که نه مردان وزنان این روزگار قادر به درک آن هستند، و نه زبان این بازار،زبان سخن آن روزگار را احساس میکنند... .
آه! از کجای این واقعه ی عظیم دم بزنم،شعر و شعور به هم می آویزد در رسای شهیدانت ،نور و نوا جوش میزند در میان مرثیه های عزادارنت، همه به احترام تو به پا می خیزند...ای بلند قامت ایثار و شجاعت...ای که جهان از وجود تو جاریست...ای سراپا، اشک، درد، شکوه و جلال خداوندی...
بی تردید «عاشورا» یک واقعه نیست،تاریخی است به بلندای عمر بشریت و به جاودانگی فصل فصل زندگانی، عاشورا یک فرهنگ انسانیت ساز است در پی خورشید دلان متواضع،که سر به عدالت دارند وجان به عزت و شرف.
«حسین» انسان اسم گونه ای نیست که بر لب ها جاری شود،اسوه ی طلایه دار افتابی است که افلاکیان رثایش را جلوس میکنند و به عزت خورشیدی اش، قسم می خورند.
« محرم» یک ماه نیست، هزار ماه برتر از مهر و ماه و سال است. یک تاریخ افسانه ای است، نه بشر به آن زمان باز میگردد و نه زمان چنین عظمتی را به نمایش صحنه ی تاریخ میگذارد.
و « کربلا» سرزمینی به قداست آفتاب و به کرامت آسمان...
«کربلا»! تو هم دلت گرفته و اشک خون می چکد از چشم های نخلستان هایت، چهل روز کاروانت بی ساربان مانده و اسب هایت شیهه ی غم می کشند.
کربلا!میدانم تو هم چهل روز سراسیمه و بی امان شب را به صبح رسانده ای و چهل شب بی ماهتاب مانده ای،،،سیاه پوشِ سیاه پوش سیاه پوش.
داغِ هفتاد و دو تن برسینه سوخته ی سرزمینت کاریست بس دشوار و رنجی است بس سنگین.
کربلا! چه شامگاه ثانیه هایی که مهتاب ماه از غم حسین در تو گریست و چه مرثیه هایی که باران در بی پناهی شهیدانت می سرود...
کربلا! حالا غریب شده ای، غریب تر از دیروز، غریب تر از عاشورا، غربت سنگین نخل های پابرهنه ات را جز یتیمکان کوفی ،کسی نمی فهمد، میدانم تو هم بیشتر از هر روز و گرفته تر از آسمان و زمین سیاه پوشیده ای.
کربلا !دست روی دلم نگذار که خون است،خونین بالان چهره گشاده ات کجایند؟ آن سوار مشک به دوش، آن مشک پراز آب تیره خورده؟یتیمکان کجایند..؟ آن کودک سه ساله ، آن ناله های زینب و همان آلاله های پرپرِگلگون کفن؟ ضجه های خورشید،صدای اذان،نماز عشق! و در آخر غروب خورشید و شکسته شدن حصار حرمت...
از کجای این حادثه پر ملال می توان سخن گفت؟از کجای سروهای سربه فلک کشیده ی دشت رازقی؟از کجای زندگانی اسطوره های تاریخی خلقت....؟که دل بی تاب میشود و چشم بی قرار و بارانی....وقلم سکوت میکند که جز سکوتِ صدا راهی ندارد.
کربلا! همه ی انسان های تاریخ بزرگ بودنت را به یاد دارند،همه انسان های تاریخ زلال بودن آدمهای پاکت را به خاطر میسپارند،مقاومت کوه هایت و صلابت مردان دور اندیشت....بدان ، هیچ کجای عالم خاکی،قداست تورا ندارد و هیچ نگاهی پاکی ادمهایت را...ما مقدس بودنت را تا آخرین نفس های بودن در ذهن زندگی ثبت میکنیم. اندوه مخور...
و باز صدای نوحه های سینه های سوخته ی پیر غلامان توست که از شهر، شعور میسازد و از نای، نی...دلِ رمیده از قفس دلتنگی می تازد تا آنسوی کربلا در پی دلدادگی با تو...
عرش و فرش سیه پوشند و تمام ذرات زمین، متبلور از ایثار و شجاعت روح بلند تو، مرد و زن برگ ریزان مرثیه های مدح تو را به نوا گذاشته اند ، شیرین ترین مضمون بی تکرار تاریخ ،ظهر عاشورایِ عریان بدنانِ گلگون کفن است که کام زمان را تلخ میکند، و غریبانه ترین شام غریبان زمان، سوخته دلان عاشق نیزه شکسته ی اسیر...برای بعضی دردها،نه میتوان گریه و نه میتوان فریاد و فغان کرد، فقط می توان نگاه کرد و بی صدا شکست.
لیک..افتادن به خاک و افسانه ی افلاک شدن می ارزد به تمام صخره هایی که زخمی کرده است بال پرستوهای کوی تورا...یا حسین...

***

و اینک پاییز کوله بار می بندد ، همراه بایک دنیا هوای بارانی زیر چتر محرم،یک دنیا سلام بر حسین و یک کوله بار اشک و ماتم... همراه با خداحافظی کربلا، قافله ی حسین ارام ارام میرود از شهر، اما جاویدان می ماند بر قلب یخ زده ی تاریخ سازان بشریت.
خداحافظ! شبهای سوزناک انتظار خیمه ها، خداحافظ !کودکان تشنه لب نینوا، خدا حافظ !خورشیدِ چاک چاک از غم غروب آفتاب حسین، خداحافظ ای علمدار بی دست، خداحافظ ای تشنگی، ای عطش، و باز خدا حافظ ای تن سیاه پوش پاییز...
اما این حسین میماند که عالم همه و همیشه دیوانه اوخواهند ماند، نه در مکان و زمان، که در نَفَس نَفَس سینه های سوخته شان...و باز شعر و شعور میماند برای از حسین سرودن در خلق عالم ،تا همیشه ی تاریخ...وباز این دل شکسته و فانوسک دلتنگی به دست، در جاده های انتظار ، به پیشواز زمستان، تا رسیدن به یک اتفاق بارانی دیگر،،،یک حادثه عظیم به بلندای ظهور.
و همه اینها تاریخ شد، بر سرنوشت بشریت، تا انسانیتِ زمین به آسمانی شدن افلاک گره بخورد و کربلا تک سرزمین عاشقی شود روی کره خاکی ، عاشورا فرهنگ شود و محرم ماه عاشقی! به راستی اگر عشق به او نیست ،پس نامش را چه بنامیم؟ اگر دلدادگی،وابستگی،جان باختگی در راه معشوق نیست ، پس چه سخن کنیم؟ که دل عاجز میشود و زبان قاصر از بیانش...که خلاصه همه اینها جمال یار و جلال دیگر مولاست و بس...و حالا تک سلام ماست و این همه عظمت تو کرامت تو،
«السلام علیک یا ابا عبدالله الحسین علیه السلام »
و حالا دستان خالی ماست و قلبی آکنده از سوز و ساز و بینوایی، تا این فلاکت سرزمینمان را به سر زندگی ظهور پیوند زنی، تا درد و دوا و خشکسالی چشمانمان ،که به در خشک شده تا پدر از در به در اید ،را با باران اشک های ریخته در راه انتظار ، بشویی وپاک کنی، تا دستان زمان را به دستان مولای سبز پوش زمان پیوند زنی، تو می توانی که واسطه ی قلب های شکسته ما و دل بیکران معبود باشی، ماییم و این دستان خالی و کرامت تو و حالا شهر است و یک هوای بارانی...
نجات بخش آن باش،جمعه صبح علی الطلوع!

فاطمه ظریف پور

پیام‌های اربعین حسینی

از پیام‌های اربعین می‌توان به زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره قیام امام حسین(ع)، تقویت روحیه انقلابی و مبارزه با ظلم و ستم، پیوند عاطفی و دوستی و محبت بین امت و اهل‌بیت(ع) و آشنا شدن مردم با معارف دین اسلام، وفاداری نسبت به مظلومیت و مظلومان و مخالفت با ظالمان و همچنین بیداری اسلامی اشاره کرد.
در رابطه با اربعین روایت‌های فراوانی در دست داریم، امام حسن‌عسگری(ع) وقتی علامت‌های مؤمن را بیان می‌کند ازجمله صفاتی که از آن نام می‌برد، خواندن زیارت اربعین است کما اینکه در زیارت اربعین که از ناحیه امام صادق (ع) بیان شده حضرت عنوان می‌دارد که خداوندا امام حسین(ع) همه هستی خودش را از جان و مال و عزیزانش را در راه تو فدا کرد تا بندگانت را از گمراهی نجات دهد، و این برای مردم یک تلنگر است.
اربعین برای ما پیام‌های زیادی دارد، ازجمله این پیام‌ها پیام‌های زنده نگهداشتن یاد و خاطره تاریخ باعظمت قیام امام حسین(ع)، تقویت روحیه انقلابی و مبارزه با ظلم و ستم، پیوند عاطفی و دوستی و محبت بین امت و اهل‌بیت(ع) و آشنا شدن مردم با معارف دین اسلام، وفاداری نسبت به مظلومیت و مظلومان و مخالفت با ظالمان است.
از دیگر پیام‌های اربعین می‌توان به بیداری اسلامی اشاره کرد امام حسین(ع) با قیام و شهادت خود اسلام را حفظ و مسلمانان را بیدار ساخت، وهابیون و دشمنان از عاشورای حسینی ترس دارند و معتقدند هرچه در طول یازده ماه علیه تشیع فتنه‌گری و توطئه می‌کنند با آمدن محرم و عاشورا تمامی نقشه‌ها و توطئه‌های آن‌ها نقش بر آب می‌شود.
قیام و شهادت امام حسین(ع) یک الگو برای همه بشریت است و بزرگان دین ازجمله شیخ مفید، عباس قمی و علامه حلی سفارش به زنده نگه داشتن اربعین داشته‌اند، امام صادق(ع) نیز در خصوص زیارت امام حسین(ع) می‌فرماید هر کس با پای پیاده به زیارت قبر امام حسین(ع) در کربلا برود در هر قدمی که بر می‌دارد گناهان وی بخشیده می‌شود، هر قدمی یک حسنه و یک درجه به حسنات و مقام او اضافه می‌شود و خداوند متعال در این مسیر دو فرشته را موکل وی قرار می‌دهد که هرچه از زبان وی خارج می‌شود را به‌عنوان حسنه ثبت کند.
فرصت چهل روزه عاشورا تا اربعین، زمینه‌ای را فراهم کرده که در قالب برگزاری مجالس و محافل عزاداری و روضه‌خوانی ارزش‌هایی که امام حسین(ع) برای آن‌ها قیام کرد مثل امر به معروف و نهی از منکر، نماز اول وقت و سیره رسول خدا(ص) در جامعه احیا شود.
اربعین امام حسین(ع) نیز از دو جنبه مطرح است یکی سالروز بازگشت کاروان اسرای اهل بیت(ع) از شام به مدینه و دیگری روزی که جابربن عبدالله انصاری از مدینه به کربلا می‌رود به جهت زیارت قبر امام حسین(ع) و جابر اولین شخصی است که زائر قبر امام حسین(ع) بود کمااینکه زیارت امام حسین(ع) در اربعین نزد شیعیان از همان سال‌های اولیه حرمت داشته و این سنت تا امروز هم ادامه داشته است و نمونه آن را در پیاده‌روی زائران امام حسین(ع) از شهرها و کشورهای همسایه به کربلا شاهد هستیم.
اربعین پیام اخلاق، زندگی، اعتقادی، سیاسی و ولایت‌مداری را در خود دارد و این پیام‌ها به‌دلیل این‌که از سر اخلاص و عشق به خدا بوده تا به امروز باقی مانده‌اند. امام حسین(ع) خون خود را تقدیم خدا کرد برای این‌که اسلام زنده نگه داشته شود پس عاشورا و اربعین برای ما ظرفیت‌های ویژه‌ای دارد که نباید از آن‌ها غافل شد، پیام عاشورا لبیک به ندای پیشوا، مقتدا و رهبر است و به‌نوعی پیام اربعین، بصیرت‌افزایی، عبرت‌آموزی و دفاع از دین خداست.

مسافر

ای شوق پا برهنه که نامت مسافر است
این تاول است بر کف پا یا جواهر است
راهی شدی به سمت رسیدن به اصل خویش
دور از نگاه شهر که فکر ظواهر است
دل های شستشو شده و پاک، بی شمار
چشمی که تر نگشته در این جاده نادر است
سیر است گرچه چشم و دلت از کرامتش
در این مسیر، سفره ی اطعام حاضر است
وقتی که در نگاه تو مقصد حرم شود
پاگیر جاده می شود آن دل که عابر است
با آب و تاب، سینه زنان، گرم قل قل ست
کتری آب جوش که در اصل شاعر است
فنجان لب طلا پر و خالی که می شود
هر بار گفته ای نکند چای آخر است

میثم داوودی

هوالمعشوق

ذکر هوالمعشوق هنگام سحر داریم ما
از دولت عشق است اذکاری اگر داریم ما
هرکس که با ما می نشیند زود عاشق می شود
خیلی برای این محله دردسر داریم ما
پیراهن ما نیز درمان میکند یعقوب را
از کوچه یوسف هر از گاهی گذر داریم ما
در عشق از اول برای سوختن اماده ایم
یعنی در آغازش ز پایانش خبر داریم ما
یکروز خاکستر شدن را یاد میگیریم، چون
شب تا سحر پروانه را زیر نظر داریم ما
ما سوختن را در میان گریه کردن، یافتیم
در اب میسوزیم از بس که هنر داریم ما
گفتیم اگر کلب نجف هستیم، ایرادی نداشت
چون با سگ کهف آشنایی بیشتر داریم ما
خوب است سائل در گدایی خویشتن داری کند
اینجا ولی از خویشتن داری حذر داریم ما
حالا که اجر گریه از اجر شهادت بهتر است
بالاتر از خون گلو خون جگر داریم ما
داریم در این جاده جبریل مقرب میشویم
پای پر از تاول به جای بال و پر داریم ما

علی اکبر لطیفیان

زن هایی که مادرم را تیغ می زدند

من که به دنیا آمدم، دایه علی (ماما علی) بچه را سر دست می گیرد و در هوا می چرخاند- پدرم را صدا میزند- آقای شجاعی، اگر از شب تا صبح پشت بام رفتی و اذان گفتی- مزدش را هم گرفتی- بیا نگاه کن. ماشالله، ماشالله چه پسر خوشگل، تپل زائیده- ارزانی تان باد- خدا برایتان نگه دارد- پدرم احساساتی می شود و سر مادرم را می بوسد. چون بچه تر و تازه بود، دایه علی رو می کند به پدرم، نه بهش دست بزنید و نه دهانتان به او نزدیک کنید- نوزاد خیلی آسیب پذیره.

دو سال بعد پسر دوم را ابراهیم نام گذاشتند. دو سال بعد پسر سوم، ناصر را خدا به پدر و مادرم هدیه کرد.

پدر و مادر هم در لحظه زایمان دست دور هم می آوردند و گل لبخند روی لبهایشان نقش می بست. سر شکم چهارم مادرم خیلی شوق نمی کرد، لبخند روی لبهایش نمی نشست. دایه علی رو می کرد به مادرم به او می گفت: فاطمه چرا به خودت نیستی- سه پسرات که برداشتم ذوق می کردی- حالا چی شده که سر منصور گرفته هستی. انگار کشتی ات غرق شده- پدرم به رسم همیشگی پشت بام می رفت و اذان می گفت. اعتقاد قلبی عجیبی به اذان دادن در لحظه زایمان مادر داشت، میگفت: زایمان سخت را راحت می کند. صدای اذان دادن در بلندی مرا متحول می کند، بچه در شکم مادر احساس آرامش می کند. بچه که متولد میشد در گوشش آهسته و با صدای آرام اذان می گفت. وقتی پدرم بالای سر مادرم آمد، من، ابراهیم و ناصر در انتظار بودیم- بچه چهارم پسر است یا دختر. البته برای ما فرق نمی کرد ما بچه ها دعا می کردیم بچه سالم به دنیا بیاید. از سیمای مادرم، از حرف زدنش با دایه علی که ای خدا این شکم چهارم دختر باشد- وقتی مادر بزرگم رو به مادرم می کند یک عالم برای پسر داشتن نذر و نیاز می کند. حالا خواسته تو از خدا برعکس و وارونه شده است- بچه چهارم پسر به دنیا آمد اسمش منصور گذاشتند- چهره مادرم بشاش ، شاداب مثل زایمان های قبلی نبود. پدرم از خوشحالی می خندید و در حضور دایه علی و مادر بزرگم- رو میکرد به مادرم و میگفت: زن تو دیگه کی هستی، چرا ناشکری می کنی- همه شب و روز این امام زاده آن آستانه نذر و نیاز می کنند تا خدا پسر به آنها بده، حالا تو کفران نعمت می کنی- زبانت را گاز بگیر- هر وقت خدا صلاح بداند، دختر هم بهت میده، اول دعا به درگاه خدا بکن، بچه که به دنبا می آید سالم باشد. شوق کن به بچه تازه متولد شده، با لبخند شیر بهش بده تا جون بگیره.

مادرم با حرفهای پدرم سرد میشد، رویش به آسمان می کرد و زیر لب دعا می خواند. چند روزی که از تولد بچه چهارم که منصور اسم داشت، گذشت- مادرم دوباره روز از نو روزی از نو و ساز مخالف زدنش شروع میشد. در خفا پای زن های غریبه به خانه ما باز میشد- هر یک به شکلی مادرم را تیغ میزدند. پول از او می گرفتند که برود فلان زیارتگاه برای دختر شدن شکم پنجم متوسل به دعانویس بشود. آنها شاید در آن لحظه با قیافه معصوم، دل مادرم را بدست می آوردند- سر کیسه مادرم که شل میشد، می رفتند پی کارشان و به قول پدرم از پول تو که ساده هستی کباب رو تو رگ میزنند.

انگار هر چه بیشتر زنان دعانویس ارتباط بیشتری با مادر من برقرار می کردند، پوچ از آب در می آمد- شکم پنجم پسر به دنیا آورد، اسمش را مسعود گذاشتند. هر چه مادرم پول خرج کرده بود به بتن سنگی خورده بود- زنها سرش کلاه می گذاشتند. آن ها قسم می خوردند ما به نیابت از طرف تو حتما قفل امامزاده را می گیریم و نیت قلبی ات انتقال می دهیم- مادرم سر این شکم پنجم می گویند اشک از گوشه چشم هایش تمام پهنای صورتش خیس می شود- پدرم می خندیده- اینقدر می خندد که دایه علی رو می کند به مادرم، آقای شجاعی سایه ات از سر فاطمه و بچه هایت کم نشود- ماشالله ماشالله به تخته بزنم، پسرها یک از یک خوشکل تر هستند و این بچه ها که مثل دسته گل اند.

تو هم (رو به مادرم) باید دلت خوش باشد. کم دیدم مردی مثل آقای شجاعی زن دوست و سر زایمان دور سر زنش بچرخد و قوت قلب او باشد، (رو به مادرم کرد) قدر این آقای شجاعی را بفهم. خنده هایش را با اخم و تخم جواب نده. تو هم بخند و از این پسر آوردن، تو خودت خبر نداری من که بچه ها را برمی دارم خیلی از فامیل های خودتان به تو حسودیشان می شود. میگن زن شجاعی هر دو سال یکبار پسر می زاد و من به آنها می گویم زبانتان را گاز بگیرید، حسودی شان می شود.

تا مشیت الهی نخواهد - هیچی خود به خود انجام نمی گیرد. شما زن و شوهر هر دو جوان هستید و خدا هم بخیل نیست- تا خودت با ائمه معصومین دلت صاف نباشد، امامزاده ارتباط قلبی با حاجت گیرنده برقرار نمی کند. مادرم کمی نرم میشد. طفلک مادرم که دلش لک می زد یک دختر بزاید، چرا دلش شکسته میشد- شکم ششم، مثل روال همیشگی پسر زایمان کرد. اسمش مهرداد گذاشتند-دیگر مادرم از کوره در رفت- گریه بلند بلند کرد. دیگر گوشش به حرف های دایه علی، مادرش، پدرم، بدهکار نبود، دیگه زن هایی که تیغش میزدند- رهایشان کرد، دل از آنها کند. دایه علی به شوخی و خنده به اصطلاح خودش باب شوخی و مزاح با مادرم باز کرد، شاید سردش کند. فاطمه اگه بخوای ناآرامی بکنی مثل پسرهای ناخدا مبروک که راهی آلمان هیتلری شدند تا تخم ریزی کنند، آقای شجاعی را راهی هیتلر می کنیم، پیش هیتلر. مادرم سکوت کرد. خودش یک ماهی که گذشت به اتفاق یکی از همسایه ها که با مادرم مثل دو تا خواهر بودند و از سادات بود- با هم امامزاده های شهرستان رفتند و دعا کردند و نذر بستند که اگر خدا یک دختر به او عطا کند در این امامزاده گوسفند قربانی کند- یک سفر مشهد رفت- به زیارت حضرت معصومه در قم رفت- در برگشت شاهچراغ را قسم داد- ای برادر امام رضا روی مرا زمین نزن- حاجت من که داشتن یک دختر است برآورده کن و زن سادات، دوست و همسایه ما می گوید این دفعه دیگر چون خودت پا پیش کشیدی و به دست بوسی امام رضا که به ضامن آهو معروف و حاجت دهنده همه امراض هست و خواهر بزرگوارش حضرت معصومه و برادرش شاهچراغ- راه افتادی و خالصانه از ته دل دعا کردی، شکی ندارم حاجتت برآوره میشود. زیرا از قدیم گفته اند، کس نخارد پشت من، جز ناخن انگشت من.

مادرم وقتی از سفر مشهد رضا (ع) برگشت از اول شهر به مسافت ۲ کیلومتر یکی از چاوش گران معروف شهر، چاوشی کرد و لحظه به لحظه پشت سر جمعیت آدم از زن و مرد اضافه می شد- این رسم برای همه زوار که از خانه امام هشتم، حضرت معصومه قم- شاهچراغ برمیگشتند، مرسوم بود. ولی وقتی حاجت مادرم زبان به زبان میشد همه آنها چه مرد چه زن به پیشواز می آمدند ، وقتی می فهمیدند مادرم برای داشتن یک دختر زحمت این سفرهای دور و دراز را متحمل شده است؛ خنده بود که بر لبهایشان نقش می بست- عجبا عجبا، دنیا آخرالزمان شده- همه یک دنیا برای داشتن پسر به امامان معصوم، پیامبر، حضرت زهرا و ... متوسل می شوند- کار خدا برعکس شده، این زوار امام هشتم برای داشتن یک دختر اینهمه شهر به شهر گشته- خیلی از مردم بندر انگشت به دهان می ماندند.

حس ششم مادرم میگفت این دفعه رد خور ندارد حتما دختر است. مادرم خیلی زود حامله شد. من میدیدم چگونه با دعا و صلوات از ماه اول دست به شکمش می کشید و ورد و دعا می خواند- لحظه زایمان ، مادرم می خندید. دایه علی با صدای بلند گفت: فاطمه به همونی که میخواستی رسیدی. بچه هفتم ات یک دختر است اسمش بگذارید سارا- مادرم اینقدر خندید که به آب و عرق افتاد- دایه علی از خوشحالی مادر یک دیگ یا ماهی تابه خواست، ضرب گرفت. مادربزرگم خدایش بیامرزاد- با آن سن بالا برای دلخوشی دخترش رقصید- پدرم چه ذوقی کرد- رقصید و مرا صدا زد. اسماعیل هر شش تا پسر را به اتاق زایمان مادرت بیاور. پدرم دستمال بازی میکرد و بدست ما بچه های قد و نیم قد دستمال داد و گفت: همه با هم بزنید و پشت سر من برقصید و دستمال ها در هوا بچرخانید. چه روز با شکوهی بود- وقتی آب از آسیاب افتاد- مادرم گفت: برای من از سال ها پیش الهام شده بود- یک شب یک سید روحانی جلیل القدر با عمامه سبز و ردای بلند سفید در خوابم آمد که گفت: فاطمه به ریسمان الهی چنگ بزن، این پسرها همه می روند پی کارشان- تنها و تنها کسی که تو را تر و خشک میکند و عصای پیری ات می شود همین دختری است که در آینده نزدیک به تو عطا می کنیم- مادرم خیلی خوش زا و سر دو سال یک بچه می آورد و با آمدن سارا که خانه ما به قدمش خوش و خرم شد- شکم هشتم مادرم پسر آورد، اسمش را با سارا جور کردند- ساسان نام نهادند.

پدر و مادرم سال ها در محله گلشهر زندگی خودشان به اتفاق پسر آخری ساسان می گذراندند. انقلاب که شد هر کدام از پسرها پی کارشان رفتند- زیرا همگی متاهل شده بودند. این سارا تنها دردانه و مونس مادر شد. مادری که چه اشک ها ریخت و دار و ندارش خرج نذر و امام زاده ها کرد- مادرم از پدرم خواست به جای یک گوسفند که سر زایمان پسر قربانی می کند- به خاطر دل و قدم مبارک دخترش دو گوسفند سر ببرد و گوشتش را به خانه ایتام ببرد. مادر از خوشحالی در پوست خودش نمی گنجید- سارا یعنی دنیا به مادرم داده اند- حالا این سارا دختری که مادر برای آمدنش چه ها کرد و چه چشم انتظاریها کشید.

مادر می فهمید این ساراست که به درد بخور و در پیری فریادرسش است. واقعا که این دختر کاری کرد کارستان- خواهرم انگار نگینی خوش رنگ، میان آن هفت پسر میدرخشید- هفت سال تمام از پدر و مادرمان به نحو احسن پرستاری نمود و از هیچ کوششی دریغ نورزید- وقتی برای دفن مادرم به بندر رفته بودم زنِ پیرِ مرده شور، مرا که پسر بزرگتر بودم صدا زد و گفت: قدر این تنها خواهرتان را بفهمید، مثل گل بویش کنید- او به تمام معنا یک زن نایاب و دلسوز مادرش بود و بقول امروزی ها اسطوره است. مادرت یک ذره حتی یک ذره زخم بستر نداشت- کمرش صاف صاف بود این نشان می دهد که خواهرتان روزی دو سه بار مادرت را جابجا میکرده- مادرم سنگین وزن بود، مرده شور راست می گفت. چون خواهرم بعدها تیغ جراحی عمل دیسک کمر او را از راست ایستادن نجات داد- حتی یکی از همسایگان دیوار به دیوار منزل پدری مان در بندر تعریف می کرد، یک لحظه چشم از پدر و مادرش برنمیداشت- هفت سال آزگار آنها را به خانه خودش آورد. احسنت به شوهرش، آقا رضا که بخاطر رضای خدا گام به گام، سارا را در سرویس دهی به پدر و مادرش یار و غمخوار بود که چنین مردانی در تاریخ نادر هستند. یکبار مادرم به سارا خواهرم می گوید- من و پدرت شما را سخت در عذاب انداخته و خواهرم در جواب می گوید مادر شماها تاج سر من هستید. تا من می توانم شما را تر و خشک می کنم و مادرم این شعر را به نوای خاصی می خواند:

صبر بسیار بباید پدر پیر فلک را
تا دگر مادر گیتی چو تو فرزند بزاید

شما را که هر صبح میبینم انرژی می گیرم تر و تازه می شوم- بخدا قسم در حضور شما من شاد شاد شادم. افسوس که دیگر بیشتر از این سعادت نداشتم وگرنه در خدمت کردن به آنها نهایت سعی و کوشش خودم انجام میدادم، عمرشان کفاف نداد. اول پدرم دار فانی وداع گفت. دلبستگی و عشق مادرم به پدرم و محمد محمد محمد کجاست و سه ماه آزگار مادرم اشک ریخت تا دار فانی را وداع گفت، این یعنی عشق این سروده را از من پذیرا باش به رسم یاد در جایی بگذار که هر روز بخوانی اش:

سارا جان ای تمامیت سال، همه هستی ات ایثار
دل من گوشه نشین بقعه چشمانت باد
تنها تو یکی خواهر بودی غمخوار، پدر و مادر را پرستار
ما پسرها از احسان به والدین دستمان کوتاه ماند

اسماعیل شجاعی

هنر گوش دادن

در یک رابطه، شاید برای هر کدام از ما اتفاق افتاده باشد که حرف طرف مقابل را نفهمیم. دچار سوء تفاهم شویم و رابطه ای را که برایمان عزیز است به راحتی خراب کنیم. گاهی دو خواهر، دو برادر، دو دوست به خاطر یک سوء تفاهم با هم اختلاف دارند و گاهی این کدورت به مرور چنان ریشه دار می شود که قابل برگشت نیست. اما تا به حال از خود پرسیده اید چرا؟ چرا گاهی زبان طرف مقابلمان را نمی فهمیم؟ چرا گاهی بی دلیل دچار سوء تفاهم می شویم؟

پاسخ این سؤال ساده است. ما هنر گوش دادن را نمی دانیم. گوش دادن شاید یک فرایند خیلی ساده به نظر برسد اما خیلی پیچیده تر از اینها است. وقتی در رابطه ای هستیم و با تمام وجود به سخنان طرف مقابل گوش می دهیم، گاهی ناخودآگاه احساسات و عواطف ما در گوش دادن ما تاثیر می گذارند. شاید منظورم را متوجه نشوید. وقتی کسی را دوست داریم یا بالعکس از کسی متنفریم، کلماتی را که می گوید یا حرفهایی که می زند نمی شنویم بلکه ما احساسی را می شنویم که این کلمات و سخنان به ما می دهد. ما سخنان او را در چارچوب احساسی خود می شنویم و تفسیر می کنیم. گاهی پیش زمینه های ذهنی و یا پیش داوریهای خودمان را می شنویم.

فرض کنید دوستی پیشنهاد بحث در مورد موضوعی را به شما می دهد و شما قبلاً در مورد این موضوع برداشت بد یا غلطی داشته اید. مهم نیست که این گفتگو چند ساعت طول بکشد یا دوست شما چه مدت وقت و چه مقدار انرژی صرف کند یا از چه کلماتی استفاده کند، آنچه شما می شنوید یک چیز است. همان برداشت اولیه خودتان. شما گوشتان را بسته اید و هیچ چیز را در حقیقت نمی شنوید. گوش دادن می تواند مشکلات را حل کند. می تواند رابطه ها را محکم تر کند و حتی رابطه ای را از نو آغاز کند. اما باید هنر خوب گوش دادن را بدانید. وقتی کسی با شما سخن می گوید باید ابتدا ذهنتان را از هرگونه پیش داوری خالی کنید حتی اگر در مورد موضوع مورد بحث قضاوت خاصی دارید.

همچنین باید در مورد طرف مورد گفتگو نیز بی طرف باشید. یعنی علایق و احساسات خود را از خود دور کنید. باید یاد بگیرید که سخنان او را بشنوید. فقط سخنان او را. گاهی شنیدن به معنای واقعی پنجره ای را در زندگیتان می گشاید که تا به حال به آن بی توجه بوده اید و جلوه هایی از وجود افراد را می شناسید که پیش از این درهای قلبتان را به روی آن بسته بودید. به ناگاه با او احساس نزدیکی می کنید گویی تا قبل از این او را نمی شناخته اید. در هر رابطه ای که هستید باید خود را به جریان رابطه بسپارید. هیچ گاه قبل از شروع گفتگو سخنان او را حدس نزنید. هیچ کس از غافل گیری خوشحال نمی شود. پس خود را غافل گیر نکنید. بگذارید گفتگو یک فرایند هدفدار باشد نه صرفاً یک شرط بندی.

بیایید یک بار امتحان کنید. شخصی را که با او مشکل داشته اید و یا بالعکس شخصی را که دوست دارید انتخاب کنید و درباره موضوعی با او صحبت کنید. آنگاه ببینید چه مقدار ازسخنان او را می شنوید و چه مقدار احساسی را به شما می دهد. با خود رو راست باشید. به احساستان توجه کنید و دقیقاً حسی که سخنانش به شما می دهد را در نظر بگیرید و به خود امتیاز دهید. بار دیگر شخص بی طرفی را انتخاب کنید که هیچ حسی نسبت به او ندارید، این بار موضوعی را انتخاب کنید که برایتان جذاب نیست و در پایان به خود امتیاز دهید.

این کار به شما کمک می کند که ریشه بسیاری از اختلافات را دریابید. به شما کمک می کند که احساسات خود را کنترل کنید و در تعاملات اجتماعی خود هوشمندانه تر عمل کنید و در نتیجه موفق تر باشید. همه ما نسبت به کسی که به سخنانمان خوب گوش می دهد و با ما بهتر ارتباط برقرار می کند احترام بیشتری قائلیم. با همین هنر ساده و ظریف می توانید زندگیتان را تغییر دهید. دیدتان را عوض کنید و رابطه ای را که به آسانی از دست داده اید احیا کنید و رابطه ای را که در آنید محکم تر سازید. حال قضاوت کنید هنر گوش دادن را می دانید یا خیر؟

مریم مرادی– روزنامه کیهان

نتیجه تحقیر کردن دیگران!

شخصی در بنی اسراییل فاسد بود به حدی که او را از آنجا بیرون انداخته بودند.

روزی آن شخص به راهی می رفت به عابدی برخورد کرد که دید کبوتری بر بالای سر او پرواز می کند و سایه بر او انداخته است.پیش خود گفت : من رانده شده هستم و او عابد است اگر من نزد او بنشینم امید می رود که خدا به برکت او به من هم رحم کند. این بگفت و نزد آن عابد رفت و همانجا نشست .عابد وقتی او را دید با خود گفت : من عابد این ملت هستم و این شخص فاسد است. او بسیار مطرود و حقیر و خوار است چگونه کنار من بنشیند؟! از او رو گردانید و گفت : از نزد من برخیز و برو! در همین حین خداوندمتعال به پیامبران آن زمان وحی فرستاد که نزد آن دو نفر برو و بگو اعمال خود را از سر گیرند ... زیرا من تمام گناهان آن فاسد را بخشیدم و اعمال آن عابد را به خاطر خودبینی و تحقیر آن شخص،محو کردم..

شنیدنی های تاریخ ص ۳۷۳ - محجه البیضاء ٦ / ۲۳۹

عجیب‌ترین روستاهای ایران

روستاهای ایرانی از عجیب و غریب ترین آن ها گرفته تا معروف ترین و مدرن ترینشان همگی جنبه گردشگری داشته و سفر در روستا یکی از بهترین تجربه های مسافرت را می تواند برای شما به ارمغان بیاورد.

ایستا روستایی با مردمان بسیار قدیمی

شگفت زده خواهید شد اگر بگوییم این روستا در فاصله ۹۵ کیلومتری کرج واقع شده است اما به قدری اهالی این روستا شیوه زندگی قدیمی دارند که نه تنها در خانه ها تلویزیون یافت نمی شود ، هیچ خودرویی در این روستا مشاهده نخواهید کرد و علاوه بر این انچه بسیار تعجب آور است این است که در این روستا اجازه ورود را به خانم ها نمی دهند!

از طرفی جالب است بدانید در این روستا حتی برق و گازها نمی توانید پیدا کنید و شیوه زندگی مردمان این روستا چند ده سالی از دنیا عقب است. مردم روستای ایستا حتی مراسمات عزاداری و عروسی را برگذار نمی کنند و معتقدند این شیوه زندگی مدرن، شبیه زندگی کفار است! این روستا یکی از عجیب ترین روستاهای ایران می باشد.

میمند روستایی در دل کوه

میمند یکی از عجیب ترین روستاهای ایران است که حتی در سازمان میراث جهانی یونسکو ثبت شده است. این روستای صخره ای حاصل کندکاری هایی است که در دل کوه انجام شده است و قدمت ان به ۱۲ هزار سال می رسد.

اگر به این روستا سفر کنید از زیبایی ها و کنده کاری هایی که در دل کوه انجام شده است شگفت زده خواهید شد. این روستا درواقع به گفته برخی از اهالی برای ان دوره ای از انسان هاست که کوه را مقدس می دانستند.

اگر قصد سفر به میمند را دارید ، این روستا در فاصله ۳۸ کیلومتری شهربابک در استان کرمان واقع شده است.

روستای چهار برج

از میان روستای های عجیب ایران ، چهار برج می تواند برای همه حتی کل دنیا عجیب باشد. این روستا حدود هزار نفر جمعیت دارد. از میان کودکانی که در این روستا به دنیا می آمدند حدود ۹۰ درصد ان ها مشکل نابینایی داشته که علت ان را ازدواج های فامیلی خطاب کردند. به دلیل اینکه در ازدواج فامیلی فرزندان دچار تغییرات ژنتیکی می شوند این فرضیه به وجود امد.

اما انچه که باعث شد این روستا جزو عجیب ترین ها باشد ، این بود که حتی کودکانی که حاصل ازدواج فامیلی نبودند نابینا متولد می شدند و از طرفی برخی از حیوانات گله حتی برخی از گاو ها نیز دچار نابینایی می شدند.

بسیاری از مردم علت این عارضه را آب الوده این منطقه اعلام کردند هرچند که از سال ۱۳۹۱ خوشبختانه این مشکل حل شد.

زرگر، روستای اروپایی نشین ایران

زرگر یکی دیگر از روستاهای عجیب ایران است که در فهرست ما قرار گرفته، درواقع این روستا به دلیل اینکه مردمانی با گویش رومانو دارد به روستای اروپایی ایران شهرت دارد. درواقع زبان رومانو یک زبان اروپایی است که خود مردمان این روستا به ان زبان زرگری می گویند.

مردمان این روستا به نقل از برخی محققان تاریخ از کشو رومانی در جنگ بین ایران و روم به اسارت گرفته شده اند و به دلیل اینکه ان ها دارای هیکل درشتی بوده اند مورد بخشش شاه عباس درامده و در این روستا ساکن شده اند. البته صحت این نقل مشخص نیست و فقط در حل یک نقل از گذشته برجا مانده است.

این روستا در شرق قزوین واقع شده است و جزو عجیب ترین روستا های ایران به شمار می اید.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۱۳ - ۱۴۰۰/۰۶/۱۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی رضا مظفری فرزند احمد بشماره ملی ۶۵۶۹۸۹۰۹۴۸ صادره از گراش در ششدانگ یک باب کارگاه به مساحت ۶۵۱/۱۵ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۳۲۵۹ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۳۵۹ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی جعفر خواجه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۱۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۸۹ - ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ذبیح اله عبدالهی فرزند علی اکبر بشماره ملی ۶۵۶۹۹۶۵۱۸۲ صادره از گراش در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۵۰/۲۵ متر مربع پلاک فرعی ۱۳۲۵۶ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۶۶۹ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی غلامعباس عبدالهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۱۵

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۴۷۷۵-۵۲۲۴۳۸۴۴ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

نهج البلاغه

در شگفتم از متکبری که دیروز نطفه ای بی ارزش، و فردا مرداری گندیده خواهد بود ؛ و در شگفتم از آن کس که آفرینش پدیده ها را می نگرد و در وجود خدا تردید دارد!

حکمت ۱۲۶

نهج الفصاحه

الاقتصاد نصف العیش و حسن الخلق نصف الدّین.

میانه روی یک نیمه معیشت است و خوش خلقی یک نیمه دین است.

اوقات شرعی به افق لار

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
چهارم	۴:۲۷	۵:۴۳	۱۱:۴۴	۱۷:۴۵	۱۸:۰۱

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– یکشنبه ۰۴/ ۰۷/ ۱۴۰۰ – نوزدهم صفر المظفر ۱۴۴۳ – ۲۶سپتامبر ۲۰۲۱ – شماره ۱۷۹۶ –۸ صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

علامه حسن زاده آملی به لقاا... پیوست

علامه حسن زاده آملی، سوم مهرماه در بیمارستان به علت عارضه ریوی بستری شد ومتاسفانه دارفانی را وداع گفت.

این عالم برجسته، علامه ذوالفنون و علامه دهر بوده و در ادبیات، علوم غریبه، ریاضی، هیئت و طب تبحر خاص داشت همچنین معظم‌له به غیر از زبان فارسی و مازندرانی به زبان‌های فرانسوی و عربی نیز مسلط بود. تاکنون حدود ۱۹۰ اثر از علامه حسن‌زاده آملی به ثبت رسیده است.

علامه حسن زاده در یکی از روستاهای لاریجان آمل به دنیا آمد.علامه در سن شش سالگی در مکتب خانه، خواندن و نوشتن را فراگرفت و در سال ۱۳۲۳ شمسی وارد دوره ابتدایی دروس حوزوی شد. همزمان با اتمام دوره مقدماتی دروس حوزوی ملبس و در سن ۲۲ سالگی برای ادامه تحصیل عازم تهران شد و چندسالی در مدرسه حاج ابوالفتح، باقی کتب حوزوی به خصوص شرح لمعه و قوانین الاصول را از سید احمد لواسانی آموخت.

۱۳ سال در مدرسه مروی زیر نظر حضرت آیت ا... محمد تقی آملی و ابوالحسن شعرانی به تحصیل مشغول شد. به خصوص که سال‌های زیادی در جلسات درس و بحث علامه شعرانی حاضر شد و کتاب‌های بسیاری در علوم مختلف من جمله مکاسب و جواهرالکلام در فقه، رسائل و کفایه در اصول فقه و شرح خواجه نصیرالدین طوسی بر اشارات ابن سینا، اسفار اربعه و همینطور بخشی از کتاب شفای ابن سینا را در فلسفه از ایشان آموخت و در نهایت از ایشان مفتخر به دریافت درجه اجتهاد شد.

علامه حسن زاده با راهنمایی علامه شعرانی، در دروس اسفار اربعه ملاصدرا و نیز خارج فقه و اصول آیت ا... سید ابوالحسن رفیعی قزوینی عالم برجسته آن زمان شرکت کرد و ۱۱ سال دیگر در محضر آیت ا... مهدی الهی قمشه‌ای حکمت منظومه سبزواری، مبحث نفس اسفار و حدود نصف شرح خواجه بر اشارات ابن سینا را از ایشان آموخت.

حدود ۱۷ سال در جلسات درس علامه طباطبایی و نیز برادر ایشان آیت ا... سیدمحمدحسن الهی حاضر شد. پس از سکونت در قم ۱۴ دوره شرح منظومه، یک دوره اشارات یک دوره اسفار اربعه و ۴ شرح فصوص قیصری را تدریس کرد.

اشعاری نیز به زبان‌های فارسی، طبری و عربی سروده‌است.علامه حسن‌زاده آملی در همان سن و سال کم به مطالعه کتاب‌های گلستان و بوستان سعدی و بهارستانِ جامی روی آورد. یکی از آثار حسن‌زادهِ آملی دیوان اشعار است که حدود پنج هزار بیت دارد و در قالب‌های غزل، رباعی، قصیده و ترجیع بند سروده شده‌است، اما بیشتر اشعار در قالب غزل و در خصوص سیر و سلوک عرفانی است. دیوان اشعار حسن‌زاده به سبک شاعران گذشته همچون حافظ، مولوی و محمود شبستری سروده شده‌است.

پتانسیل‌های گردشگری موجود در لارستان، شناسایی و معرفی شود

امام جمعه لارستان، روز جهانگردی و گردشگری را گرامیداشت و گفت: امید می‌رود با تدابیر مسئولان با استفاده از ظرفیت‌های دولت جدید به شناسایی و معرفی پتانسیل‌های گردشگری موجود در لارستان بپردازند.

به گزارش میلاد لارستان، حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی‌خرم در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار ضمن عرض تسلیت به مناسبت اربعین سرور و سالار شهیدان حضرت ابا عبدا... الحسین(ع) بر لزوم قرائت زیارت اربعین تأکید کرد و اظهار داشت: قرائت این زیارت در روایات سفارش شده است.

وی همچنین روز جهانگردی و گردشگری را گرامیداشت و افزود: امید می‌رود با تدابیر مسئولان با استفاده از ظرفیت‌های دولت جدید به شناسایی و معرفی پتانسیل‌های گردشگری موجود در لارستان بپردازند.

امام جمعه لارستان، با یادآوری آغاز سال تحصیلی حوزه‌های علمیه، دانشگاه‌ها و مدارس، تصریح کرد: مراکز آموزشی می‌بایست به موضوع پرورش در کنار آموزش توجه شود چرا که برخی از آسیب‌های اجتماعی کنونی محصول کم‌توجهی به موضوع پرورش و علم توأم با تهذیب است.

این استاد حوزه و دانشگاه با تأکید بر اینکه نباید ملاک خوب بودن یک مدرسه را صرفاً بالا بودن سطح علمی آن مدرسه یا معلمان شاغل در آن دانست بلکه باید در کنار این امر به موفق بودن آن مدرسه در امور تربیت و پرورش توجه داشت و زمان که در این خصوص از سوی خانواده‌ها مطالبه‌گری وجود داشته باشد، مسئولان مجبور می‌شوند که به مسئله پرورش توجه ویژه داشته باشند، خاطر نشان کرد: افرادی که پس از سالها پدران و مادران خود را به مراکز نگهداری سالمندان تحویل می‌دهند و آنها را رها می‌کنند، بی‌سواد نیستند بلکه پرورش در کنار کسب نداشته‌اند.

وی با بازخوانی سخنی از امام راحل(ره) مبنی بر اینکه اگر علم در یک قلب فاسد یا یک مغز فاسد از لحاظ اخلاقی وارد شد، ضررش بیش از نادانی است، ادامه داد: آدم نادان سواد ندارد اما دیگر ضررزدن نیست به خلاف اینکه اگر دانش باشد، بدون انکه بینش اخلاقی، نفسانی و الهی باشد، بشر را به هلاکت می رساند و انبیاء آنقدری که بر تربیت پافشاری می‌کردند به علم سوق نمی‌دادند.

حجت الاسلام موسوی، با اشاره به اینکه امروزه تمام هم وغم والدین این شده که فرزندان به چه رشته‌ای بروند که آینده مالی آن خوب باشد، عنوان کرد: این تحلیل در اندازه خود مناسب است اما مسائل مالی همه‌چیز نیست بلکه بخشی از واقعیات زندگی ماست.

امام جمعه لارستان، با یادآوری بخش هایی از بیانات مقام معظم رهبری در دیدار با اعضای دولت سیزدهم مبنی بر عقب‌ماندگی در ترویج عدالت، گفت: در دهه پیشرفت و عدالت نمره مطلوبی در باب عدالت بدست نیاورده‌ایم که همه ما در این زمینه مسئولیم.

وی با تأکید بر اینکه عدالت دارای ابعاد مختلفی نظیر عدالت سیاسی، اقتصاد، اجتماعی، قضائی و غیره است که باید به همه آن توجه شود که اگر اینگونه نباشد در دستیابی به عدالت ناموفق می‌شویم، افزود: در ارزیابی در حوزه عدالت باید همه حوزه‌ها را در نظر گرفت و همه مردم و مسئولان بدانند که مسئله تحقق عدالت یک امر طاقت‌فرسا و تدریجی است و یک شبه برقرار نمی‌شود.

موسوی با تأکید بر اینکه وقتی کاری از لحاظ قانونی شدنی نیست نباید برای تحقق آن زمین‌وزمان را با هم بدوزیم چرا که کاری که خلاف قانون انجام شد، خلاف عدالت است، تصریح کرد: تحقق عدالت مسئله‌ای دشمن‌ساز است و اگر مسئولی بخواهد با فساد مبارزه کند، از آن به بعد صاحبان زر و زور که داری قدرت، ثروت و رسانه هستند علیه او می‌شورند که مردم نباید به شایعاتی که در مقابل مسئولان عدالت‌محور قرار می‌گیرد، توجه کنند.

وی با برشمردن راهکارهای بهبود عدالت، بیان کرد: تمرکز بر علل بجای تمرکز بر معلول است و با شناسایی ریشه بسیاری از بی‌عدالتی‌ها از جمله گرفتن حقوق نجومی که در قوانین ماست و فسادزاست و در تقابل با عدالت قرار دارد، شناسایی و اصلاح شود.

امام جمعه لارستان با بیان اینکه باید در راه کسب بهبود عدالت نسبت به آزادی مسئولانه توجه داشت، ادامه داد: هر قدر آزادی‌ها در انتقاد سازنده از وضعیت موجود صورت بگیرد و همچنین تضارت آرا فراهم شود و نظرات مختلف در یک موضوع پذیرفته شود، پیوست عدالت را به دنبال دارد.

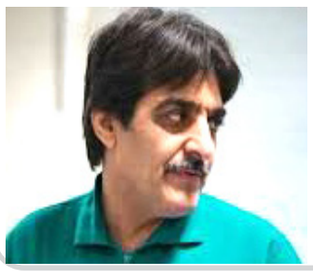
برگزاری ششمین یادواره شهدای سرباز در لارستان

به گزارش میلاد لارستان طی آئینی بمناسبت هفته دفاع مقدس و با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، امام جمعه لارستان، فرماندهان و جمعی از نیروهای نظامی و انتظامی، سربازان نیروهای مسلح، برای ششمین سال متوالی یادواره ۴۰ شهید سرباز لارستان در گلزار مطهر شهداء مرکزی شهر لار برگزار شد.

سخنرانی امام جمعه لارستان و فرمانده سپاه ناحیه لارستان، خاطره گویی حاج علی‌اکبر خادمی از رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس، پخش کلیپ، مداحی و سینه‌زنی، قرائت مقاله توسط مادر شهید شیرزاد شریفی و تجلیل از سربازان نمونه سپاه، نیروی انتظامی، پلیس راهور، پلیس راه، اداره زندان، پلیس فرودگاه و حفاظت هواپیمایی از اهم برنامه های این مراسم بود.

گفتنی است شهرستان لارستان، ۳۰۷ شهید را تقدیم این نظام وانقلاب کرده که از این تعداد، ۴۰ شهید آن سرباز بوده اند.

ثبت نام دکتر محبوب زینلی در زمره شهدای مدافع سلامت



همزمان با هفته دفاع مقدس نام دکتر محبوب زینلی، از پزشکان حاذق و فقید لارستانی در زمره شهدای مدافع سلامت ثبت شد.

دکتر زینلی، رزمنده ۸ سال دفاع مقدس و دندانپزشک حاذق و خوش اخلاق لارستانی در اواخر تیرماه ۹۹ بر اثر ابتلا به ویروس کرونا جان باخت.

زمزمه جنگ۲

جنگ ایران و عراق به چه بهانه‌ای شروع شد؟ (قسمت دوم)

روایتی تازه از ورود دشمن بعثی به خرمشهر

*** تصرف خوزستان به خاطر موقعیت ژئوپلیتیک خاص**

نوک پیکان حمله‌ی عراق، استان خوزستان را در بر می‌گرفت. چرا که صدام، در مصاحبه‌ی معروف خود، یکی از دلایل حمله‌ی خود را آزادسازی [؟!] عربستان [استان خوزستان] از چنگ ایران اعلام کرده بود. البته همگان می‌دانند که خوزستان به خاطر موقعیت ژئوپلیتیک خاص و حساس این استان، دل از رژیم بعث برده بود. با الحاق فرضی خوزستان به عراق، دسترسی این کشور به آب‌های خلیج فارس بسیار می‌شد و میدان‌های نفتی غنی و پرشمار این منطقه نیز می‌توانست سود سرشاری به عراق برساند. به همین خاطر ارتش بعثی با استفاده از عملیات سریع و برق‌آسای قاطع، حملات گسترده‌ای را به سمت خوزستان آغاز کرد که در میان بهت و غافلگیری ارتش ایران، توانست موفقیت‌هایی نیز کسب کند.

دشمن برای اشغال خوزستان و جنوب غرب ایران اقدامات مختلفی را در مناطق مختلف از خرمشهر تا دهلران انجام داد. لشکر ۱۰ زرهی عراق در محور ترهانی ـ عین خوش ـ امام‌زاده عباس در حد فاصل اهواز تا دزفول، توفیقاتی کسب کرد؛ ولی نتوانست به سرعت شروع، حرکت و پیشروی خود را ادامه دهد که به خاطر حضور تیپ ۲ زرهی از لشکر ۹۲ زرهی اهواز، نیروهای سپاه پاسداران شوش و دزفول و همچنین تیپ ۳۷ زرهی ارتش جمهوری اسلامی بود.

البته با اشغال عین خوش توسط نیروهای بعثی، نیروهای خودی نیز تا کرانه‌های شرق کرخه عقب‌نشینی کردند. برنامه‌ریزی‌های دشمن به دلیل وجود جغرافیای استراتژیک خاص منطقه، وجود رودخانه‌ی کرخه و عدم الحاق لشکرهای مکانیزه و ۱۰ زرهی عراق به بن‌بست خورد و نتوانست پیش‌روی خود را به سرعت پیشین ادامه دهد.

از سویی دیگر لشکر ۹ زرهی ارتش عراق مأمور تصرف و اشغال شهر اهواز، پس از سپری کردن از شهرهای بستان، سوسنگرد و حمیدیه، بود. این لشکر برای رسیدن به اهداف خود با لشکر یک مکانیزه الحاق شد و تنها یک هفته پس از آغاز جنگ، هرچند دفاع نیروهای مردمی را مقابل خود می‌دید، توانست اهواز را مورد تهدید قرار دهد.

*** حمله بسیجیان با دست‌های خالی**

نهمین روز از ماه مهر سال ۵۹، تاریخی است که در آن یکی از رشادت‌ها و ایثارگری‌های جان برکفان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به نمایش گذاشته شد. شهید غیور اصلی، که جزو نیروهای سپاهی اهواز به شمار می‌رفت، فرماندهی گروهی ۲۸ نفره از بسیجیان دلاور را به عهده داشت که تنها چند قبضه آرپی جی ۷، تمامی داشته‌های سلاحی آنها بود. این گروه در نخستین ساعات بامداد، به طور هماهنگ اقدام به شلیک کردن به سمت تانک‌های عراقی که پیش از آن هیچ مقاومتی ندیده بودند، کردند.

عراقی‌ها هراسان و ترسان اقدام به عقب‌نشینی کردند؛ در حالی که تعدادی از تانک‌های آنها منهدم شد و برخی دیگر نیز در زمین‌های اطراف حمیدیه به گل نشست و از آمار ارتش عراق خارج شد.

بسیجیان اهواز، انتظار حضرت امام (ره) نسبت به خود را، عامل انگیزشی اصلی برای مقابله با لشکر ۹ زرهی و لشکر یک مکانیزه عراق عنوان کرده‌اند. هنگامی که خبر عبور بعثی‌ها از حمیدیه و اشراف به شهر اهواز خدمت امام (ره) رسید، ایشان فرمودند: «مگر جوانان اهواز مرده‌اند؟» همین جمله کافی بود تا سپاهیان و بسیجیان اهواز به اقدامات شجاعانه و جان برکفانه دست بزنند که نتیجه‌ی حاصل از آن، نجات شهر حساس و استراتژیک اهواز از سقوط بود. سند شماره‌ی ۷۸۵۲۸ مرکز مطالعات و تحقیقات جنگ

*** بوی خیانت از دفتر بنی‌صدر**

در همین اثنا، یعنی روزهای آغازین جنگ تحمیلی که دفتر ریاست جمهوری میزبان فرماندهان ارتش بود و به ریاست بنی‌صدر، رییس جمهور و فرمانده کل قوای وقت تشکیل جلسه می‌داد، ارتش عراق همچنان به پیش‌روی خود برای اشغال و تصرف بیشتر خاک ایران اقدام می‌کرد. بعثی‌ها محورهای حساس استان خوزستان مانند محور فکه ـ دوسلک ـ پل نادری ـ دزفول، محور ترهانی ـ عین خوش ـ پل نادری ـ دزفول، جاده‌ی اهواز به اندیشمک، محور چزابه ـ سوسنگرد ـ اهواز، محور نشوه ـ چفیر ـ اهواز، محور شلمچه ـ خرمشهر ـ آبادان و ... را زیر آماج حملات و تک‌های سنگین خود قرار می‌دادند و آن چه از دفتر فرمانده کل قوای وقت ـ بنی‌صدر ـ گفته و شنیده می‌شد، به نظر بوی خیانت می‌داد.

بی‌کفایتی‌ها در هدایت نیروهای نظامی سبب شد تا خرمشهر که ماه‌های پیش از آغاز جنگ تحمیلی دستخوش بحران‌های سیاسی و نزاع‌های قومیتی برخاسته از افکار پان‌عربیسم باشد، سقوط کند. درگیری‌های مرزی در خرمشهر، در واپسین روزهای سال ۱۳۵۸ و به ویژه ماه‌های نخست سال ۱۳۵۹ آغاز شده بود. با هجوم سراسری و همه‌جانبه‌ی ارتش بعث عراق، در شهریور همان سال، مأموریت اشغال و تصرف خرمشهر به لشکر ۳ زرهی عراق واگذار شد تا تنها پس از ۱۰ روز از آغاز درگیری‌ها با استفاده از تیپ ۳۳ نیروی مخصوص خود درصدد نفوذ به خرمشهر برآید.

انتشار اخبار مبنی بر نداشتن طرح خاصی از مسئولان نظامی وقت ایران تحت فرماندهی بنی‌صدر، ارتش عراق را دچار این توهم کرد که تصرف و پاکسازی شهر ظرف مدت کمتر از یک روز انجام خواهد شد. اما نخستین مقاومت‌های غیرتمندانه مردمی شروع شده بود که بدون پشتیبانی از دولت مرکزی و با استفاده از سلاح‌های عموماً عشایری و خانگی و مهمات‌های ابتکاری مانند کوکتل‌مولوتف و تحت فرماندهان سپاهی دوره دیده و ارتشیان وفادار به ملت و نظام جمهوری اسلامی، سد نفوذناپذیری مقابل ارتش تا بن دندان مسلح عراق ایجاد کرده بودند. این نیروهای مقاوم مردمی، مقابله با ارتش متجاوزان در ۳ ناحیه ساماندهی دادند:

۱) شرق پل نو واقع در جاده‌ی شلمچه
۲) داخل بندر خرمشهر
۳) شمال شهر خرمشهر و در شمال ساختمان‌های پیش‌ساخته و روی سیل بند خرمشهر

*** ماجرای ورود دشمن بعثی به خرمشهر**

روز ۱۰ مهر، روز دلاوری بسیجیان در خرمشهر بود. دشمن که برای ورود به خرمشهر با مقاومت مردم مواجه شده بود، توانست وارد شهر شود. اما آن طور که از اسناد برمی‌آید، نیروهای مردمی خود عقب ننشستند تا دشمن وارد شهر شود و در محل‌هایی مانند کشتارگاه، کوی طالقانی و میدان راه‌آهن، اقدام به مقابله با رژیم بعث بپردازند که نتیجه‌ی آن انهدام تعداد بی‌شماری تانک و نفربر زرهی، به هلاکت رساندن شمار زیادی سرباز ارتش بعثی و به اسارت گرفتن تعدادی از نیروهای دشمن بود. ارتش عراق نیز پس از دادن این تلفات به تقویت نیروها و ابزارهای نظامی خود پرداخت و حمله‌ی دیگر خود را در روز ۱۳ مهر برای تصرف خرمشهر سامان داد. اما باز نتوانست از سد نیروهای مدافع خرمشهر گذر کند. با حضور فرماندهان بلندپایه‌ی ارتش عراق برای بازدید از یگان‌های مأمور تصرف خرمشهر، به ایجاد طرح نظامی دیگری منجر شد که نتیجه‌ی آن حمله‌ی گسترده به خرمشهر در تاریخ ۱۳۵۹/۷/۱۶ و گستراندن آتش عظیم در شهر و تصرف بخشی از شهر از جمله خانه‌های پیش‌ساخته بود.

با پیش روی دشمن، نیروهای تکاور ارتش جمهوری اسلامی و نیروهای مردمی به مقابله پرداختند، اما نتوانستند مقابل آتش گسترده‌ی دشمن مقاومت کنند و مجبور به عقب‌نشینی شدند. ۳ روز بعد، ارتش عراق با تصرف نقاط حساس شهر و قطع جاده‌ی خرمشهر ـ اهواز و پیش‌روی به سمت کارون (قطع جاده‌ی اهواز آبادان) توانست شمال خرمشهر را به محاصره خود دربیاورد.

نبود پشتیبانی لازم از مقاومت‌های مردمی و دلیران ارتش در خرمشهر سبب شد تا در ۱۹ مهرماه، رسانه‌های بین‌المللی اقدام به انتشار بیانیه‌ی ارتش عراق مبنی بر عبور از کارون به عنوان مهم‌ترین و حساس‌ترین بخش از عملیات تصرف خرمشهر مخابره کنند.

دو روز بعد از آن نیز کوی طالقانی به اشغال بعثی‌ها درآمد تا به گفته‌ی یکی از فرماندهان ارتش عراق، نقطه‌ی تحول در روند عملیات آنها محسوب شود. (سند شماره‌ی ۵۱۰۹۶ مرکز مطالعات و تحقیقات جنگ، ص ۱۸)