



رهبر انقلاب اسلامی: معیار بسیج، بصیرت و ایمان است. ایمان از دل فرد میجوشد، و او را به کار وادار میکند؛ بصیرت هم به او تفهیم میکند که چگونه حرکت کند، معیارها را چگونه تشخیص بدهد و راه را چگونه طی کند. ۱۳۸۸/۰۹/۰۴

# میلاد لارستان

تولید  
پشتیبانی از تولید

۲  
عملیات لایروبی رودخانه های فصلی شهر لار، در حال اجراست

۵  
بررسی میزان تأثیر دیوارنگاره ها بر شهروندان، بر اساس معیارهای زیبایی شناسی و تعامل پذیری با محیط، طبق نوع دیوارنگاره ها (نمونه موردی شهر لار) بخش اول

۸  
برگزاری مراسم صبحگاه مشترک نیروهای نظامی، انتظامی و بسیجیان در لارستان

۸  
وحدت، مبنای تمدن نوین اسلامی است

سلامت

اعتقادی

مقالات

از هر دری سخنی

اقتصادی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - سه شنبه ۰۲/۰۹/۱۴۰۰ - هجدهم ربیع الثانی ۱۴۴۲ - ۲۳ نوامبر ۲۰۲۱ - شماره ۱۸۳۴ - صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

۲  
ضبط ۵۰ دستگاه ماینر قاچاق در یک مرغداری در لارستان

۳  
مجردهای زیر ۴۵ سال چگونه در نهضت ملی مسکن ثبت نام کنند؟

۴  
ناشنیده‌ها از ۵۶۵ سال تقارذنی در حرم رضوی

۸  
تجلیل از فعالان، خیرین و مدال آوران ورزشی بخش جویم

۸  
اهدای سه دستگاه دمنده مهار آتش به منابع طبیعی لارستان

## قابل توجه دانشکده علوم پزشکی لارستان احداث کلینیک های فیزیوتراپی و بینایی نوزادان نارس در لارستان به کجا انجامید؟



علیرغم گذشت حدود ۷ ماه از انتشار خبر فوق، تا کنون چه نتیجه ای به دست آمده است؟

### رئیس: دستگاه های مرتبط با مشکل کم آبی، راه حل ملی برای خشکسالی بیابند



رئیس جمهور گفت: رسیدگی به مشکل کم آبی صرفاً به وزارت نیرو منحصر نمی شود و همه دستگاه های مرتبط، وظیفه دارند در مشورت با جوامع دانشگاهی راه حل ملی برای خشکسالی بیابند. آیتا... سید ابراهیم رئیسی در جلسه هیئت دولت با اشاره به مشکل کم آبی و خشکسالی گفت: رسیدگی به مشکل کم آبی صرفاً به وزارت نیرو منحصر نمی شود و همه دستگاه های مرتبط، وظیفه دارند در مشورت با جوامع دانشگاهی راه حل ملی برای خشکسالی بیابند. چنانچه مردم در موضوعی گله مند هستند وظیفه داریم ابعاد مختلف مشکلات و راهکارهای موجود را برای مردم تبیین و تشریح کنیم. رئیس جمهور تغییر الگوی کشت را یکی از راه های مواجهه با کم آبی دانست و افزود: باید متناسب با اقلیم و داشته های منابع آبی برای کشت محصولات اقدام شود و آموزش مورد نیاز نیز به کشاورزان ارائه شود. وی با تأکید بر ضرورت ارتباط نزدیک و متقابل دولت و جوامع علمی و مراکز پژوهشی و دانشگاهی، گفت: نخبگان و جوامع علمی باید در این ارتباط دو سویه برای مسائل و مشکلات مختلف کشور، راهکار علمی و اجرایی پیشنهاد دهند.

آیتا... رئیسی در ادامه توجه به آینده تحصیلی و شغلی دانشجویان و نخبگان را ضروری دانست و ادامه داد: وزارتخانه های «علوم» و «بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و معاونت علمی ریاست جمهوری باید برای استفاده از ظرفیت فارغ التحصیلان تحصیل کرده و امیدوار کردن دانشجویان به آینده شغلی و تحصیلی خود راهکارهای لازم را اتخاذ کنند. وی در بخش دیگری از سخنانش به ضرورت آمادگی دستگاهها برای مقابله با حملات سایبری اشاره کرد و تأکید کرد: خدمات ارائه شده در بستر فضای مجازی به مردم باید از امنیت کامل برخوردار باشد و باید از «خدمات و داده ها» در مقابل حملات سایبری دشمن کاملاً حفاظت شود. رئیس جمهور به ادعاهای دروغین علیه دولت و شایعه پراکنی در فضای رسانه ای کشور پرداخت و تأکید کرد: عده ای قصد دارند به اعتماد و امید مردم لطمه بزنند اما لازم است با سرعت و دقت به اینگونه شایعات پاسخ داده شود.

### امام جمعه لارستان: فرهنگ بسیجی، در هر عرصه ای نماد عزت و اقتدار است

است که ادامه دهنده مسیر امام راحل و مبین اندیشه های آن بزرگوار است. وی در ادامه تصریح کرد: راهبردی که امروز رهبری برای ما تبیین فرمودند، حرکت به سمت تشکیل تمدن اسلامی با بهره گیری از نقشه راهی است که در بیانیه گام دوم انقلاب برای همگی ما ترسیم نمودند و بسیج به عنوان پیشگامان رهایی بشریت از دست استکبار جهانی باید با عمل به توصیه های رهبری در این بیانیه، پرچم دار حرکت به سوی افق غیرت آفرین برای جامعه اسلامی و بشریت باشد. وی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه بسیج و فرهنگ بسیجی محدود به یک عرصه خاص نمی شود، گفت: بسیج یک فرهنگ است که تجلی آن در عرصه های مختلف از جمله دفاع مقدس، سازندگی و بازسازی کشور، محرومیت زدایی و مردم یاری علم و فناوری و غیره با برکت و پیروزی همراه بوده و فرهنگ بسیجی در هر عرصه ای که بروز و ظهور پیدا کرد، آن عرصه نماد عزت و اقتدار و عظمت گشته است.



امام جمعه لارستان در دیدار با بسیجیان گفت: فرهنگ بسیجی در هر عرصه ای که بروز و ظهور پیدا کرد، آن عرصه نماد عزت و اقتدار و عظمت شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، به مناسبت هفته مبارک بسیج، فرماندهی و مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه لارستان به همراه جمعی از پاسداران و بسیجیان و تنی چند از مسئولین شهرستان با امام جمعه محترم لارستان دیدار کردند. حجت الاسلام و المسلمین موسوی خرم امام جمعه لارستان، در ابتدای این دیدار ضمن تبریک فرارسیدن هفته مبارک بسیج از تلاشها و اقدامات سرهنگ افسری فرمانده سپاه و بسیجیان لارستان تشکر و قدردانی نمود و در ادامه با قرائت پیام حضرت امام خمینی رحمت علیه که در تاریخ دوم آذرماه سال ۱۳۴۷ به مناسبت تشکیل بسیج دانشجویی و طلاب صادر نمودند، تعبیر بلند و پر محتوای آن را نشان از بلند نظری و جایگاه والا و با عظمت بسیج و تفکر بسیجی در منظر امام دانست و افزود: این عناوین و ویژگی های منحصر به فرد امام نسبت به بسیجیان و تفکر بسیجی، ضمن اینکه عطف و عشق و علاقه ایشان را به بسیج و بسیجی نشان می دهد از طرفی برای همه ما به عنوان بسیجی مسئولیت آور است و مسئولیت ما امروز حرکت در مسیر رهبری

خانواده محترم حاج باقر اعلانی و سایر فامیل های وابسته  
درگذشت حاج باقر اعلانی، پدر شهید جاوید الاثر «رضا اعلانی» را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان صبر جمیل و اجر جزیل برای بازماندگان و حشر با قرآن کریم و اهل بیت عصمت و طهارت را برای آن تازه درگذشته مسئلت می نمایم.  
مدیر مسئول و کارکنان روزنامه میلاد لارستان

حضرت آیت ا... خامنه ای: بسیج برای جوانان، شور آفرین؛ برای دوستان، امید آفرین و برای دشمنان، بیم آفرین است.



## مجردهای زیر ۴۵ سال چگونه در نهضت ملی مسکن ثبت نام کنند؟



کمک به تامین مسکن فاقدان مسکن این طرح برنامه ریزی شده است. در این مرحله برای ثبت نام متقاضیان بر اساس ظرفیت های احصاء شده در تعدادی از شهرهای واقع در استان های کشور برنامه ریزی شده است. متقاضیان این شهرها می توانند تا پایان ۱۵ آذر نامه در این طرح ثبت نام کنند.

متقاضیان تایید نهایی پس از باالایش و احراز شرایط از طریق سامانه ساماندهی خواهند شد. متقاضیانی که می توانند در این طرح ثبت نام کنند باید دارای شرایطی از جمله دارای فرم ج فرمز باشند و متقاضی متأهل و یا سرپرست خانوار، و دارای ۵ سال سابق سکونت در شهر مورد تقاضا باشند همچنین متقاضیان باید دارای عدم دریافت تسهیلات ساخت یا خرید مسکن از سیستم بانکی از ابتدای سال ۱۳۸۴ تا کنون باشند. از همه مهم تر افرادی که ثبت نام می کنند باید دارای شرایط زیر از جمله نداشتن منع قانونی برای دریافت تسهیلات بانکی (تظیر چک برگشتی، تسهیلات معوقه و ...) و توانایی تأمین هزینه ساخت مسکن مازاد بر تسهیلات بانکی بر اساس قیمت تمام شده طی مراحل ساخت داشته باشند.

پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی برای تعیین سقف تسهیلات نهضت ملی ملی در شهرهای مختلف به تصویب شورای پول و اعتبار رسیده به طوری که متقاضیان مسکن در تهران ۴۵۰ میلیون تومان، در شهرهای بالای یک میلیون نفر جمعیت (کلان شهرها) ۴۰۰ میلیون تومان و در مراکز استان ها ۳۵۰ میلیون تومان تسهیلات ساخت دریافت خواهند کرد و رقم این تسهیلات در سایر شهرها ۳۵۰ میلیون تومان است. برای مسکن روستایی ۲۵۰ میلیون تومان است. بر اساس مصوبه شورای پول و اعتبار، سود تسهیلات ۱۸ درصد است و با استفاده از امکاناتی که «صندوق ملی مسکن» از طریق «قانون جهش تولید» در اختیار می گذارد، برای دهک های درآمدی پایین وابسته به استطاعت و توان مالی بخشی از درصد از طریق صندوق تامین خواهد شد. یکی از مهم ترین موضوعاتی که در طرح نهضت ملی مسکن مطرح شده مربوط به آورده متقاضیان است. میزان آورده متقاضیان در طرح نهضت ملی مسکن مشخص و برای متقاضیان معمولی ۴۰ میلیون تومان و برای دهک های دو تا سه هم ۲۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده است. متقاضیان در ۴ یا ۵ مرحله باید آورده خود را پرداخت کنند و ساخت واحدهای طرح نهضت ملی مسکن براساس قیمت تمام شده واحد مسکونی است که این میزان آورده به غیر از تسهیلاتی است که تعلق می گیرد و مابقی هرچه باقی بماند در قالب قراردادی است که بین سازندگان و متقاضیان منعقد می شود و متقاضی باید با تامین مالی پرداخت کند.

در طرح نهضت ملی مسکن مقرر شده ظرفیت برای ساخت ۴ میلیون واحد مسکونی ایجاد شود و این ۴ میلیون واحد ظرف مدت ۲ سال کلید زده شود. تاکنون بیش از ۱۵۰۰ هزار نفر در سامانه ثبت نام که برای طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کرده اند. در زمینه کمک به تامین مسکن خانوارهای فاقد مسکن، وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد در اجرای برنامه نهضت ملی مسکن در سال ۱۴۰۰ و به منظور

معاون وزیر راه و شهرسازی درباره شرط ثبت نام مجردها در طرح نهضت ملی مسکن گفت: با تصویب هیات وزیران امکان ثبت نام مردان مجرد بالای ۴۵ سال در این طرح فراهم شده بود اما پیشنهاد ثبت نام سایر مجردها با سن کمتر چندی پیش در شورای عالی مسکن تصویب شد که شرط تاهل در زمان تحویل ملک به آن ها مهمترین تبصره این مصوبه است. به گزارش میلادلاستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، محمود محمود زاده بیان کرد: شورای عالی مسکن با کلیات ثبت نام همه مجردها در طرح نهضت ملی مسکن موافقت کرده است. این پیشنهاد هنوز وارد بررسی جزئیات نشده و در حال تهیه آن هستیم، اما ثبت نام سایر مجردها در نهضت ملی مسکن مشروط است به این معنی که موقع تحویل واحد مسکونی باید متاهل باشند در غیر این صورت، خانه به آنان تحویل داده نمی شود.

معاون مسکن وساختمان وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۵۲۰ شهر برای ثبت نام متقاضیان در شهرهای مختلف فراهم شده است، گفت: در هر شهری که زمین تامین شود چه برای اولین بار و چه برای چندین بار ما سعی خواهیم کرد ظرفیت های مختلفی را تامین کنیم و هر فردی که واجد شرایط باشد بتواند در این طرح ثبت نام کند.

**کشورهای دیگر برای ساخت مسکن به ایران می آیند؟**  
او همچنین درباره حضور سازندگان کشورهای دیگر در طرح نهضت ملی مسکن هم گفت: در حال حاضر برای حضور کشورهای دیگر ما در حد مذاکره پیش رفتیم و در صورتی که مذاکرات ما هم به نتیجه برسد تنها در بحث انتقال تکنولوژی فعالیت خواهیم کرد.

محمود زاده اضافه کرد: هدف از اجرای این طرح تنها کاهش قیمت تمام شده و همچنین کاهش زمان ساخت و افزایش کیفیت است و حاشیه هایی که در این خصوص هم ایجاد شده از سندی افرادی است که در این خصوص اطلاعی ندارند. در این مصوبه ۵ گروه از مجردها امکان ثبت نام در طرح نهضت ملی مسکن را دارند که شامل خانم های مجرد با سن بالای ۳۵ سال، معلولان جسمی و حرکتی، آقایان مجرد بالای ۴۵ سال و بیماران خاص می شود.

براساس این گزارش ثبت نام طرح نهضت ملی مسکن که از ۲۸ مهر ماه ثبت نام آغاز و مقرر شده بود تا ۲۸ آبان ماه ظرف مدت یک ماه سایت برای ثبت نام کنندگان باز باشد، اما به گفته معاون وزیر راه و شهرسازی با توجه به استقبال بسیار زیاد متقاضیان مهلت ثبت نام تمدید شد و افرادی می توانند تا ۱۵ آذر ماه در این طرح ثبت نام کنند.

در طرح نهضت ملی مسکن مقرر شده ظرفیت برای ساخت ۴ میلیون واحد مسکونی ایجاد شود و این ۴ میلیون واحد ظرف مدت ۲ سال کلید زده شود. تاکنون بیش از ۱۵۰۰ هزار نفر در سامانه ثبت نام که برای طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کرده اند. در زمینه کمک به تامین مسکن خانوارهای فاقد مسکن، وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد در اجرای برنامه نهضت ملی مسکن در سال ۱۴۰۰ و به منظور

## نماینده مجلس: ساخت مسکن تورم را کنترل می کند

که به هر حال مسئولیتی در حوزه کمک به تولید مسکن دارند، نقش خودشان را به صورت دقیق در جهت حمایت از ساخت و تولید و توسعه مسکن ایفا کنند. او با اشاره به بحث هدایت منابع و تسهیلات بانکی توسط بانک مرکزی، گفت: در بحث قانون جهش تولید مسکن به ویژه بحث هدایت منابع و تسهیلات بانکی توسط بانک مرکزی بین بانک های مختلف عامل برای پرداخت به سازندگان مسکن پیش بینی شده و قیمتش هم مشخص شده است. بر همین اساس مجلس تلاش خواهد کرد که این قانون و تکالیفی که قانون

به عهده بانک مرکزی، وزارت اقتصاد، شخص وزیر اقتصاد به عنوان رئیس مجمع بانک های کشور و بانک ها قرار گرفته به صورت حداکثری تحقق پیدا کند.

نماینده مجلس با اشاره به اینکه ساخت مسکن می تواند به عنوان یک لنگر تورمی عمل کند و باعث رونق اقتصادی شود، ادامه داد: در سال هایی که مسکن مهر رونق پیدا کرد این را به صورت تجربی و عینی دیدیم که نرخ بیکاری کاهش یافت و ساخت مسکن رونقی در بحث شغل، ایجاد کرده بود. تبعاً در حال حاضر هم اگر بحث اجرای دقیق قانون جهش تولید مسکن و هم بحث برنامه دولت و وزیر راه و شهرسازی مبنی بر ساخت این چهار میلیون واحد مسکونی به صورت جدی دنبال شود، این اتفاق مثبت تکرار می شود.

نماینده مجلس گفت: ساخت مسکن می تواند به عنوان یک لنگر تورمی عمل کند و باعث رونق اقتصادی شود که تجربه مسکن مهر، موید این مسئله است.

سید احسان ارکانی، با اشاره به نقش بانک مرکزی در رونق بازار مسکن و هدایت اعتبار به سمت تولید در سال های گذشته، افزود: نه تنها در سال ۹۹ بلکه در شش الی هفت سال گذشته، اساساً به علت تصمیمات رئیس دولت وقت و به ویژه وزارت راه و شهرسازی در زمان وزارت عباس آخوندی، حمایت از توسعه تولید و گسترش مسکن سازی نبود.

او ادامه داد: نگاه دولت وقت و وزیر این بود که ما باید اجازه بدهیم سازوکار بازار آزاد و عرضه و تقاضا در بخش مسکن حاکم شود اما باید بپذیریم این سیاست در کشوری به نام ایران، شکست خورده و غیرقابل پذیرش برای مردم، دولت و دستگاه های مربوطه است، چرا که شرایط ما با سایر کشورها تفاوت دارد. نماینده مجلس افزود: مسکن به دلیل قیمت بالای زمین و ارزش افزوده و جهش تورمی، تفاوت زیادی با کالاهای همسان دارد و عملاً به یک کالای سرمایه ای تبدیل شده تا یک کالای مصرفی باشد. این امر باعث شده که مسکن به عنوان سرپناه زوج های جوان از سید دسترسی آنها خارج شده و برای خیلی ها به یک آرزوی دست نیافتنی تبدیل شده است. ارکانی تصریح کرد: در این شرایط کار معقولانه این است که دولت ها، مجالس و همه کسانی

## مبارزه با فرار مالیاتی یکی از اولویت های سازمان مالیاتی

رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور، یکی از مهم ترین چالش های نظام مالیاتی کشور را گسترش بی رویه معافیت های مالیاتی عنوان کرد و گفت: متأسفانه حجم معافیت های مالیاتی در ایران بسیار بالاست که عمده این معافیت ها اثربخشی لازم را نداشته و حتی در برخی موارد از این معافیت ها سوء استفاده نیز می شود؛ بنابراین یکی از اصلاحات مورد نیاز در نظام مالیاتی حذف معافیت های غیر ضروری است و به طور کلی معافیت مالیاتی باید به صورت موثر و هدفمند به فعالان اقتصادی ارایه شود.

منظور با ذکر این مطلب که سرعت بخشیدن به رسیدگی ها و تسریع در وصول مالیات ها، باعث افزایش درآمدهای مالیاتی و بهبود کارایی نظام مالیاتی خواهد شد، گفت: با تمرکز نظام مالیاتی بر وصول معوقات مالیاتی و جلوگیری از فرار مالیاتی، تامین مالی دولت از طریق درآمدهای پایدار همچون مالیات و اتکای کامل بودجه به درآمدهای مالیاتی به عنوان اصلی ترین سیاست دولت در حوزه اقتصاد، امکان پذیر می شود. وی با بیان اینکه باید از همه ظرفیت ها برای خدمات رسانی هر چه موثرتر و ایجاد رضایتمندی در مودیان بهره برد، گفت: رعایت حقوق مودیان و عدالت مالیاتی، جزو اصول بدهی نظام مالیاتی است. رعایت احترام و تکریم مودیان، انصاف و عدالت در وصول مالیات، کاهش فرآیند دادرسی مالیاتی و رعایت مالیات و رفتار حرفه ای، جزو مطالبات و خواسته های اساسی مودیان است و باید بدان توجه شود.



رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور گفت: رعایت حقوق مودیان و عدالت مالیاتی، گسترش پایه های جدید مالیاتی، مبارزه با فرار مالیاتی، ساماندهی معافیت ها و تسریع در وصول مالیات ها، برنامه های ما است.

داود منظور، رئیس کل سازمان امور مالیاتی با بیان اینکه مبارزه با فرار مالیاتی، در اولویت برنامه های سازمان قرار دارد، گفت: گسترش پایه های مهم سازمان امور مالیاتی است که گام مهمی در جهت مبارزه با فرار مالیاتی و توسعه ظرفیت های نظام مالیاتی است. وی افزود: گسترش پایه های جدید یکی دیگر از برنامه های مهم سازمان امور مالیاتی است که در این رابطه، دو پایه جدید مالیات بر عایدی سرمایه و مالیات بر مجموع درآمد باید در این دولت اجرا شوند و با اجرای این پایه ها، شاهد افزایش شفافیت اقتصادی، افزایش کارایی و توانمندی نظام مالیاتی، مبارزه با فرار مالیاتی و نهایتاً افزایش درآمدهای مالیاتی خواهیم بود.

## آیا می توان به آینده اقتصاد کشور امیدوار بود؟

در حد بازخورد اوراق فروخته شده قبلی انجام داده است.

نتایج پرهیز از «پولی کردن کسری بودجه» خود را در کاهش تورم نشان داده است. بر اساس آخرین آمار اعلامی، نرخ تورم نقطه ای مهرماه ۱۴۰۰ در مقایسه با ماه قبل ۵٫۹ واحد درصد کاهش یافته است. نرخ تورم نقطه ای گروه عمده خوراکی ها، آشامیدنی ها و دخانیات ۱٫۱ واحد درصد افت کرده و گروه کالاهای غیرخوراکی و خدمات با کاهش ۵٫۹ واحد درصدی به ۲۹٫۵ درصد رسیده است. این کاهش تا حدودی در تورم های ماهانه و سالیانه نیز مشاهده می شود. نرخ تورم ماهانه مهر ماه ۱۴۰۰ ۳٫۷ درصد رسیده که با پیگیر کاهش ۲ دهم درصدی در مقایسه با ماه قبل است. تورم سالانه نیز در مهرماه ۴۵٫۴ درصد بوده که از کاهش چهار دهم درصدی حکایت دارد. رشد اقتصادی به شدت به تورم وابسته است، کاهش تورم نباید به رکود اقتصادی دامن بزند. سیاست های اقتصادی باید طوری تنظیم شود که مهار تورم در عین رشد اقتصادی رخ دهد.

**طرح ملی مسکن، پیشران رشد اقتصادی**  
هم اکنون رشد اقتصادی کشور مثبت است و مهمتر آنکه خود این رشد در دو سال گذشته روند رو به رشدی را در پیش گرفته است. به علاوه با انتشار بخشنامه بودجه ۱۴۰۱ از سوی دولت مشخص است که تورم و حتی افزایش رشد اقتصادی تا هشت درصد در کانون توجه دولت و بودجه سال آینده قرار دارد. یکی از راه های دستیابی به رشد اقتصادی بالا و پایدار، شناسایی و تقویت پیشران های رشد است. در واقع پیشران های آینده اقتصادی

به گزارش ایرنا و بر اساس آخرین آمار، تا روز شنبه ۵۶ میلیون و ۴۷۲ هزار و ۱۶۲ نفر دژ اول واکسن کرونا، ۴۴ میلیون و ۲۹۴ هزار و ۶۵۲ نفر دژ دوم و ۷۲۴ هزار و ۷۲۱ نفر، دژ سوم این واکسن را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۱۰۱ میلیون و ۴۹۲ هزار و ۵۳۵ دژ رسیده است.

سرعت و گسترش روز افزون تزریق واکسن کرونا در سراسر کشور، امید مهار این بیماری و بازگشت جامعه به ویژه اقتصاد کشور به شرایط مختلف که به شیوه های متفاوتی از کرونا آسیب دیده بودند روال عادی کار خود را با کاهش قابل توجه محدودیت های کرونایی آغاز کردند. به عبارت دیگر بخش قابل توجهی از امیدواری به آینده اقتصادی از همین جا ناشی می شود. کرونا ضربه سنگینی به بخش های مختلف اقتصادی وارد کرد. اثر این بیماری در کنار تحریم ها بسیار قابل توجه بود. از این رو مهار آن می تواند به همان اندازه رشد و رونق اقتصادی را تسهیل و سرعت ببخشد.

کاهش تورم با مدیریت درست کسری بودجه دولت سیزدهم بودجه ای را تحویل گرفت که نیمی از راه را پیموده و تراز عملیاتی آن منفی چهار هزار و ۶۴۱ هزار میلیارد ریال بود. به علاوه، تقریباً همه ظرفیت های جبران کسری بودجه و رفع این ناترازی نیز پیش خور شده بود. با این حال راهبرد بودجه ای دولت، جبران کسری از طریق غیر تورمی بوده و هست. بر این اساس، دولت تاکنون کسری موجود را بدون استقراض از بانک مرکزی و چاپ پول جبران کرده است. به علاوه، چاپ و انتشار اوراق را نیز



با وجود اینکه فقط سه ماه از عمر دولت سیزدهم می گذرد، طرح ها و سیاست هایی در بخش های مختلفی اقتصادی آغاز شده است که چشم انداز امیدوار کننده ای از آینده اقتصاد کشور را نشان می دهند. اجرای این سیاست ها در حالی بوده که تحریم ها همچنان ادامه داشته و این دولت، وارث حجم زیادی از کسری بودجه است

بر همگان روشن است که دولت سیزدهم در یک شرایط سخت اقتصادی بر سر کار آمد و هنوز مدت چندانی از عمر آن نگذشته است. در این مدت کوتاه، خواسته ها و مطالبات مردم رنگ و بوی اقتصادی داشته و ارزیابی کارشناسان از عملکرد دولت نیز بیشتر به حوزه اقدامات اقتصادی آن معطوف بوده است. اکنون با عبور از مرز ۱۰۰ روز و ورود به ماه چهارم دولت سیزدهم، چشم انداز امیدوار کننده ای از آینده اقتصاد کشور ترسیم شده است.

### سوال این است که این امیدواری ناشی از چیست و چرا باید امیدوار بود؟

این دولت وارث کسری قابل توجه بودجه، تورم افسارگسیخته بالای ۴۵ درصد، نوسانات زیاد بازارهای مختلف از جمله بازار سرمایه، مسکن، ارز، طلا و سایر مشکلات ریز و درشت دیگر بوده است.

تنها کور سوی امید در ابتدای شروع به کار دولت، مثبت بودن رشد اقتصادی بود. البته هرچند رشد اقتصادی مثبت بود اما با وجود یکنه تازی کرونا، تورم، کسری بودجه، کاهش سرمایه گذاری و مواردی از این دست، امید زیادی به افزایش و تداوم آن وجود نداشت. از این رو کمک به ادامه رشد اقتصادی نیازمند تصمیم های سریع و عملیاتی بود که چند مورد از مهمترین آنها از همان ابتدای کار در دستور قرار گرفت.

مهار کرونا، پیش شرط بهبود شرایط اقتصادی دولت در آغاز کار به درستی مهار کرونا از طریق واکسیناسیون را در دستور کار قرار داد.



## اگهی مزایده قطعات مسکونی نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز به شماره های ۲۸۰- ۱۴۰۰/۵/۹/ شوری اسلامی شهر لار قطعه زمینی هایی مندرج در جدول ذیل با کاربری مسکونی به متراژهای مندرج در جدول ذیل طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به فروش رساند. لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۷ آگهی، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده با مبلغ مندرج در جدول ذیل می باشد که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر شهرداری لار و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر متر مطابق با مبلغ مندرج در جدول ذیل است.

۳- سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۵- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۷- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۱۴۰۰/۰۹/۱۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۱۴۰۰/۰۹/۱۳ می باشد.

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۸/۲۶ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۰۲ نواز شریفی لاری - سرپرست شهرداری لار شناسه آگهی: ۱۲۲۲۸۵۱

### آگهی مناقصه عمومی نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد ممیزی و جمع آوری اطلاعات و مشاغل (املاک تجاری متعلق به اشخاص حقیقی و حقوقی) را با اعتبار ۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۵۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخ گویی می باشد.

- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر

- برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

- در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.

- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۱ می باشد.

- تاریخ بازگشایی پاکتها مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۳ می باشد.

- مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد.

- بدیهی است هزینه آگهی بعهد به مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار می باشد.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۸/۲۶ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۰۲ شناسه آگهی: ۱۲۲۲۸۵۱

نواز شریفی لاری - سرپرست شهرداری لار شناسه آگهی: ۱۲۲۲۸۵۱



## بررسی میزان تاثیر دیوارنگاره ها بر شهروندان، بر اساس معیارهای زیبایی شناسی و تعامل پذیری با محیط، طبق نوع دیوارنگاره ها (نمونه موردی شهر لار) بخش اول

مردم، با در نظر داشتن جنسیت و سن و تحصیلات و متخصص بودن در زمینه هنری، مورد بررسی قرار گرفته است. این پژوهش به ما کمک می کند تا به این درک برسیم که چه نوع دیوارنگاره ای برای چه بستری از شهر متناسب می باشد.

۱- روش تحقیق این تحقیق بر اساس هدف، کاربردی و بر اساس روش تحقیق، ترکیبی است. بر اساس ماهیت موضوع تحقیق، در آن از روش توصیفی-تحلیلی با تاکید بر شیوه پیمایشی (زمینه یاب) بهره برده شده است؛ اما در کنار این روش به دلیل مقایسه دیوارنگاره های مدرن محور و سنت محور در دوره معاصر در فضاهای شهری لارستان، از روش تطبیقی هم استفاده شده است.

متغیر مستقل این پژوهش، زیباسازی دیوارنگاره ها و همچنین تعامل پذیری با محیط و مخاطب، و متغیر وابسته آن، تاثیر دیوارنگاره ها بر شهروندان و متغیر کنترل کننده آن شهر لار و انواع دیوارنگاره های مدرن محور و سنت محور می باشد.

برای جمع آوری داده، در گام اول، با استفاده از ابزارهای گردآوری منابع کتابخانه ای و آرشیوی شامل: کتاب، مقاله، اسناد، مطالعات پژوهشی، به ارزیابی نظریات پیرامون موضوع و بررسی پیشینه نظری پژوهش پرداخته و مولفه های کیفی از قبیل: زیبایی و تعامل با محیط و تعامل با مخاطب استخراج گردیده و برای تحلیل دقیق تر این کلیدواژه ها، زیرمؤلفه هایی تنظیم گردیده است. با مشاهده مستقیم و عکاسی از دیوارنگاره های موجود در سطح شهر، به بررسی دیوارنگاره های اجرا شده، پرداخته شده است. سپس بدلیل شیوع وپروس کرونا و لزوم فاصله اجتماعی، پرسشنامه ای با فرمت گوگل فرم بر اساس زیرمؤلفه ها، با هدف بررسی تاثیر دیوارنگاره ها بر بهبود زیباسازی منظر شهری از دیدگاه شهروندان، با استفاده از طیف لیکرت با ضمیمه تصاویر، بصورت دو جدول هشت تصویری از دیوارنگاره های سنت محور و مدرن محور، تنظیم گردیده است.

نمونه گیری بصورت هدفمند و متناسب با در نظر گرفتن متغیرهای سن، جنسیت، تحصیلات و آیا افراد در زمینه هنر سررشته ای دارند یا نه، از دو گروه از شهروندان، که یک گروه شامل ۳۰ نفر از افرادی که سررشته ای در هنر دارند و گروه دیگر ۳۰ نفر از مردم عادی که سررشته ای از هنر ندارند، که رغبت کامل جهت پاسخگویی به سوالات مندرج در پرسشنامه ها را داشتند، می باشد. سوالات پرسشنامه برای هر دو گروه از دیوارنگاره های سنت محور و مدرن محور، به طور یکسان تنظیم گردیده و پس از استخراج نتایج، با تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از رایانه و با نرم افزار SPSS به روش کمی انجام شده است.

۲- مبانی نظری: هنر عمومی: هنر عمومی به فعالیت‌های هنری در هر رسانه اطلاق می‌شود که با یک منظور خاص برای قرار گرفتن یا ظاهر شدن در مکان‌های عمومی فیزیکی، طراحی و اجرا می‌شود و معمولاً در محیط پیرامون وجود دارد و برای همگان در دسترس است (ویکی پدیا). به گفته بکر (۲۰۰۴) هنر عمومی بخشی از تاریخ عمومی و بخشی از فرهنگ در حال تحول جوامع و حافظه جمعی انسان هاست و به شهرها معنا و هویت می بخشد. این هنرها که گاه حالتی بین رشته ای نیز پیدا می کنند موجب پویایی فعالیت های زیست محیطی می شوند؛ بدین سبب امروزه در بسیاری از جوامع توسعه یافته، هنرهای عمومی بخشی جدایی ناپذیر از برنامه ها و زندگی شهری است.



تصویر ۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

ادامه دارد...

۱۳. هنر عمومی

سلطنتی و حکومتی در رابطه با موضوع دیوارنگاره ها، بسیاری از پژوهشگران به تحقیق پرداخته اند که از آن جمله می توان به مقاله « نقش هنرهای تجسمی بر ارتقاء کیفیت بصری فضاهای شهری با تاکید بر نقاشی دیواری، نمونه موردی شهر شیراز» با نگارش معینی فر و همکاران (۱۳۹۲) اشاره کرد که فضاهای عمومی شهرها را تجلی گاه حیات مدنی و بستر رویدادهای اجتماعی می داند، و در این فضاها حواس بصری و غیر بصری، در ادراک هویت فضایی، احساس تعلق به محیط و دریافت کیفیت های محیطی نقش بسزایی دارد. بنابراین اهمیت ارتقاء کیفیت بصری بعنوان یکی از موثرترین عوامل در جذب سرمایه های اجتماعی و نقش هنر شهری در دمیدن روح به این فضاها و القای حس بصری به تجربه کنندگان فضا، پررنگ تر جلوه می کند. طبق گفته نادری (۱۳۹۴):

امروزه مدیریت بصری و منظر شهرها از موضوعات اساسی در فرایندهای برنامه ریزی و کلان سیاسی شهرهاست که نقشی اساسی در ابعاد زیبایی شناسی شهری و ایجاد خوانایی و نمایانی شهری دارد؛ چنانچه نمی توان انتظار داشت که شهرها بدون نگاه مدیریتی در حوزه منظر و نظام بصری شهرها بتوانند به جایگاه متناسب با خود با مدیریت نظام منظر شهری دست یابند. در این مقاله مروری بر جایگاه نقاشی های دیواری بر مدیریت منظر شهری و نقش آن در زیبایی شناسی شهرها مورد توجه بوده است. همچنین در پژوهشی که مظفر و همکارانش(۱۳۹۵) با عنوان « سنجش تاثیر هنرهای عمومی در زیباسازی و بهبود کیفیت بصری منظر شهری؛ مطالعه موردی دیوارنگاره های شهر تهران» انجام داده اند، چنین بیان کرده اند که: هنرهای عمومی با بسیاری از مسائل شهری در ارتباط است و یکی از ترفندهای زیست پذیری در جوامع شهری به شمار می آید. از مهمترین اهداف هنر در عرصه های عمومی به ویژه «دیوارنگاری»، زیباسازی و بازپیرایی و تلطیف فضاها و منظر شهری است. این هنر رسانه دیداری می تواند ساحت کالبدی و دیداری منظر شهری را متاثر سازد و در ایجاد فضاهای سرزنده و با نشاط موثر باشد. در مقاله «میزان انطباق پذیری نقوش و درونمایه دیوارنگاره های دوره معاصر با معیارهای کیفی دیوارنگاری در فضاهای عمومی شهری اصفهان ازمنظر شهروندان» با نگارش عمادی (۱۳۹۴) برگرفته از رساله دکتری خویش، به راهنمایی دکتر اصغر کفشچیان مقدم و محمدتقی آشوری، تاکید داشته است که: نقوش و درونمایه دیوارنگاره ها همواره رابطه ای پیوسته با مکان و محیط پیرامونی داشته و هماهنگ با عوامل کالبدی و غیرکالبدی مکان و چگونگی ادراک مخاطب، معنا می یابند. چراکه مکان و فضای شهری به یاری تجسم و تصویری که ناظر از گستره آن دارد، قابل ادراک بوده و هویت مند می گردد. پردیس بهمنی و نازنین کرباسی (۱۳۹۳) در مقاله ای با عنوان تاثیر نقاشی دیواری در بهسازی ونوسازی شهر تهران مطالعه موردی: شهرک غرب، نقاشی دیواری (دیوارنگاری) را به عنوان هنری شهری پدیده ای می دانند که به دلیل انطباق با فضاهای ذهنی شهروندان اثرگذاری بسزایی دارد. پژوهش بر آن بوده که ضمن بررسی کارشناسانه تجزیه وتحلیل نمونه آثاری از نقاشی دیواری های شهرک غرب درتعامل با مردم این محله به ضرورت تطابق بین محتوای ذهنی مردم شهر با پیام های احتمالی این نقاشی ها پی ببرد. در مقاله «ارزیابی پیامد های اجتماعی و فرهنگی نقاشی های دیواری در شهر تهران» با نگارش غیاثوند(۱۳۹۴) با هدف ارزیابی آثار اجتماعی و فرهنگی نقاشی های دیواری با عنایت بر الگوی سه گانه «فرد، محیط، اجتماع محلی» سه آثار و پیامد هویت بخشی، عملکردی و زیباشناختی برای نقاشی های دیواری در نظر گرفته شده است.

آنچه از پیشینه ی پژوهش ها به دست آمد، بیشتر حاکی از بررسی ویژگی های کالبدی دیوارنگاره ها بوده و به زمینه ی الگوهای رفتاری شهری و شهروندی، توجه زیادی نشده است. باید خاطر نشان کرد که شکافی بین ادراک شهروندان و محتوای دیوارنگاره ها وجود دارد. به همین دلیل در این پژوهش، تاثیر دیوارنگاره ها بر روان

انسان های غار نشین با انگیزه اعتقادات جادویی آن منطقه کار شده است.

تصویر ۳و۴. نمونه هایی از نقاشی های دیواری بنا براین، نقش دیوارنگاره ها در فضای شهری لارستان، به دلیل بافت تاریخی و پیشینه فرهنگی پرفراز و نشیب این شهر، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. این درصورتی است که در دوره معاصر، هنر دیوارنگاری بعنوان یکی از عناصر تاثیرگذار بر عرصه فضای شهری شناخته شده و بیش از پیش به آن توجه شده است. ضرورت تحقیق از آنجایی شروع می شود که این دیوارنگاره های موجود در سطح شهر چه میزان از رضایت شهروندان را به خود جلب کرده است؟

تصویر ۵و۶. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۷و۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۹و۱۰. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۱۱و۱۲. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۱۳و۱۴. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۱۵و۱۶. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۱۷و۱۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۱۹و۲۰. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۱و۲۲. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۳و۲۴. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۵و۲۶. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۷و۲۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۹و۳۰. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۳۱و۳۲. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۳۳و۳۴. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۳۵و۳۶. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۳۷و۳۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۳۹و۴۰. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۴۱و۴۲. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۴۳و۴۴. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۴۵و۴۶. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۴۷و۴۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۴۹و۵۰. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۵۱و۵۲. مجسمه «آزادی» در آمریکا

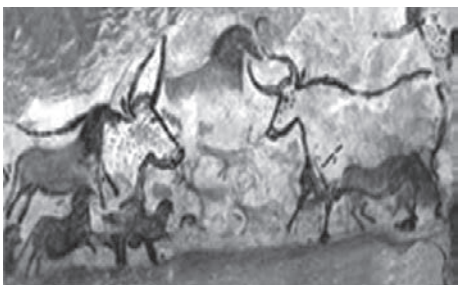
تصویر ۵۳و۵۴. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۵۵و۵۶. مجسمه «آزادی» در آمریکا

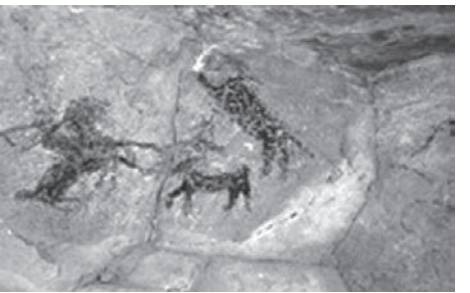
تصویر ۵۷و۵۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۵۹و۶۰. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۱۷و۱۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا



تصویر ۱۷و۱۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا



تصویر ۱۰و۹. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۱۱و۱۲. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا



تصویر ۱۱و۱۲. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۱۳و۱۴. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۱۵و۱۶. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۱۷و۱۸. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۱۹و۲۰. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۲۱و۲۲. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۲۳و۲۴. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۲۵و۲۶. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۲۷و۲۸. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۲۹و۳۰. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۳۱و۳۲. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۳۳و۳۴. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۳۵و۳۶. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۳۷و۳۸. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۳۹و۴۰. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۴۱و۴۲. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۴۳و۴۴. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۴۵و۴۶. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۴۷و۴۸. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۴۹و۵۰. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۵۱و۵۲. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۵۳و۵۴. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۵۵و۵۶. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۵۷و۵۸. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۵۹و۶۰. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۶۱و۶۲. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا

تصویر ۶۳و۶۴. نقاشی دیوارهای غار (دوشه) در (دره میرمالی) در منطقه کوهدشت لرستان؛ ماخذ: ایسنا



تصویر ۱۷و۱۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا



تصویر ۱۷و۱۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۱۹و۲۰. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۱و۲۲. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۳و۲۴. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۵و۲۶. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۷و۲۸. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۲۹و۳۰. مجسمه «آزادی» در آمریکا

تصویر ۳۱و۳۲. مجسمه «آزادی» در آمریکا

## سحر رحیمی

### دانشجوی کارشناسی ارشد معماری، دانشکده هنر و معماری دانشگاه شیراز

تصور جهانی از هنر عمومی، بدون آثار هنری مانند مجسمه ها، برج ها و بناهای تاریخی، یادبودها و یادمان ها؛ بدون دیوارنگاره ها در فضاهای شهری ناممکن است. یکی از دلایلی که از هنر در عرصه ها و قلمروهای عمومی استفاده می شود وارد کردن هنر در زندگی شهری است و مخاطبان آن افرادی هستند که به دلایل گوناگون فرصتی برای وقت گذرانی و پرسه زنی در مکان های تخصصی هنری مانند موزه ها و گالری ها را ندارند. این آثار زندگی را برای مردم شهر جذاب و دلنشین می کند و ارزش ها و کیفیت های مکانی و زمانی را ارتقاء می دهد. از دیگر سوس، عمومی بر فرهنگ مشترک و رویدادها و هنرهای نشانه های فرهنگی مشترک که هویت های اجتماعی را می سازد، تاکید دارد و به زندگی معنا می بخشد و کیفیت زندگی شهری را دگرگون می سازد. پروژه های هنری راهی است برای طراحی و ایجاد فضای عمومی؛ از این رو هنرهای عمومی بخشی جدایی ناپذیر از فرهنگ جوامع به شمار می آیند(Becker,۲۰۰۴).



تصویر ۱. مجسمه «آزادی» در آمریکا



تصویر ۲. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۳. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان



تصویر ۴. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۵. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۶. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۷. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

مساله کتاب و کتابخوانی و ترویج آن در بین مردم نیاز به تفکر بسیجی، اقدامات آتش به اختیار و کارهای تمیز فرهنگی آن هم از سوی نیروهای مخلص این شجره طیبه دارد.

۱ پنجم آذر ماه ۱۳۵۸ که معیار و معمار کبیر انقلاب اسلامی شجره طیبه بسیج را بنا نهادند تا کنون کمتر عرصه ای را می توان یافت که بسیج قابلیت و توانمندی خود را اثبات نکرده و با حضور خود موثرترین و ماندگارترین رویدادها را به یادگار گذاشته باشد.

نزدیکترین حضور موثر بسیج در مقابله با همه گیری ویروس منحوس کرونا بود که از روزهای اول شروع کرونا، این نیروی مردمی با قرار گرفتن در متن جامعه در جهت کمک به سلامت و تامین نیازهای معیشتی مخصوصاً در مناطق محروم و کم برخوردار، ضمن خدمت رسانی عمومی کرونا و مرگ و میرهای ناشی از آن و تامین نیازهای معیشتی خانوارهای ایرانی کرد.

تصویر ۸. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۹. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۰. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۱. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۲. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۳. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۴. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۵. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۶. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۷. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۸. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۱۹. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۰. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۱. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۲. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۳. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۴. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۵. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۶. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۷. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۸. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۲۹. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۳۰. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۳۱. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۳۲. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۳۳. مجسمه یادبود افتخار شوروی سابق در بلغارستان

تصویر ۳۴

## ویل چیست؟

پیامبر اسلام (ص)، ویل، پرتگاهی در جهنم است که کافر در آن سقوط می‌کند و چهل سال طول می‌کشد تا به ته آن برسد. حالا عاقبت کسی که نماز را ترک می‌کند.

پیامبر اسلام (ص): نماز، ستون دین است، پس هر کس نماز خود را عمداً ترک کند، به تحقیق دین خود را خراب کرده است و هر کس وقت‌های آن را ترک کند، او را در ویل می‌اندازند و «ویل» یک وادی است در جهنم، چنانچه خداوند فرمود: **فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ**

المستدرک علی الصحیحین ج ۲ ص ۵۵۱-جامع الاخبار ص ۷۲

## حاکمیت مطلق

پیامبر (ص)



در قرآن آمده که انبیا در یک سطح نیستند؛ بلکه برخی از آنها بر برخی دیگر برتری و تفصیل داده شده‌اند؛ چنانکه خدا می‌فرماید: **وَلَقَدْ فَضَّلْنَا بَعْضَ النَّبِيِّينَ عَلَی بَعْضٍ**؛ ما بعضی از پیامبران را بر بعضی دیگر برتری دادیم (اسراء، آیه ۵۵) همچنین رسولان الهی نیز در یک سطح نیستند: **تِلْكَ الرُّسُلُ فَضَّلْنَا بَعْضَهُمْ عَلَی بَعْضٍ مِنْهُمْ**؛ بعضی از آن رسولان را بر بعضی دیگر برتری دادیم (بقره، آیه ۲۵۳) از میان رسولان که دارای شریعت هستند؛ پنج نفر از ایشان به عنوان اولوالعزم معرفی شده‌اند (حقاف، آیه ۳۵) که شامل پیامبر (ص) و حضرات نوح، ابراهیم، موسی و عیسی (ع) است: **سَخَّرَ لَكُمْ مِنَ الدِّينِ مَا وَصَّی بِهِ نُوْحًا وَاٰلِیٖٓ اَوْحٰیٓنَا اِلَیْكَ وَمَا وَضٰیٓنَا بِهٖ اِیْرٰهٰیْمَ وَاٰلِیٖٓ هٖ وَاٰلِیٖٓ هٖ وَاٰلِیٖٓ هٖ** (شوری، آیه ۱۲)

همین پیامبران دارای شریعت نیز چنانکه گفته شد یکسان نیستند؛ چرا که برخی بر برخی دیگر برتری داده شده‌اند. از آیات قرآن بر می‌آید که همان طوری که حضرت ابراهیم (ع) به عنوان صاحب شریعت بر لوط (ع) تفضیل داده شده و لوط به آن حضرت ایمان آورده است (عنکبوت، آیه ۲۶)، در میان رسولان نیز پیامبر (ص) بر همگان تفضیل داده شده است؛ زیرا هیمنه قرآن بر دیگر کتاب آسمانی به معنای هیمنه رسول... (ص) بر دیگران و تفضیل کامل آن حضرت است: **ما این کتاب [قرآن] را به حق به سوی تو فرو فرستادیم در حالی که تصدیق کننده کتاب‌های پیشین و حاکم بر آن هاست، پس میان آنان بر وفق آنچه خدا نازل کرده حکم کن.** (مائده، آیه ۴۸)

یکی از آموزه‌های قرآن، ایجاد حالت خوف و رجا در انسان همانند ایجاد حالت توبی و تیزی است. این حالت خوف و رجا نقش تعیین‌کننده‌ای در ایجاد سبک زندگی قرآنی در انسان دارد، از همین روست که بسیار بر آن تأکید می‌شود؛ زیرا بدون خوف و رجا زندگی به سبک زندگی قرآنی در انسان ایجاد نمی‌شود. البته قرآن بر این تأکید دارد که خوف و رجا در ایجاد حالت تعادل روانی در انسان نیز نقش دارد؛ یعنی همان طوری که در روان تأثیر می‌گذارد در رفتار نیز تأثیر مستقیم دارد تا جایی که بدون خوف و رجا حالت تعادل در روان و رفتار انسان ایجاد نمی‌شود و انسان بدون آنها گرفتار افراط و تفریط و در نتیجه سقوط اخلاقی در دنیا و سقوط در درکات دوزخ می‌شود.

\*\*\*

### حقیقت خوف از خدا

وقتی از خوف سخن به میان می‌آید، مراد خوف معقول و مقبول است که دارای پایه و اساس عقلانی یا عقلایی باشد، نه ترس موهوم که بر اساس سلطه وهم بر نفس انسانی ایجاد می‌شود. در آموزه‌های قرآن، از خوف معقول و مقبول به عنوان خشیت نیز یاد می‌شود که همان حالت ترسی است که از روی علم و مبتنی بر عقلانیت در انسان وجود می‌آید. از همین رو خدا خشیت را به عالمان عاقل نسبت می‌دهد که از خدا خشیت دارند: **اِنَّمَا یَخْشٰی اللّٰهَ مِنْ عِبَادِهٖ الْعُلَمَآءُ**؛ جز این نیست که تنها بندگان عالم خدا از او خشیت دارند. (فاطر، آیه ۲۸) اصولاً عقل نظری و عملی و حکمت الهی بر این تأکید دارد که انسان عاقل عالم می‌بایست از خدا خوف داشته باشد؛ از همین روست که اساس حکمت بر همین ترس عالمانه و عاقلانه قرار دارد؛ چنانکه امام زین العابدین (ع) می‌فرماید: **رَأْسُ الْحِكْمَةِ مَخَافَةُ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى**؛ سرچشمه حکمت‌ها ترس از خدای متعال است. (بحارالانوار، ج ۳۷، ص ۳۸۶)

## حالت خوف و رجا در انسان (۱)



خدا از انسان می‌خواهد که تنها از خدا خشیت داشته باشند: **فَلَا تَخْشَوْهُمْ وَاخْشَوْنِی**؛ پس از آنان خشیت نداشته باشید و از من خشیت داشته باشید. (بقره، آیه ۱۵۰) یا **مَنْ خَشِيَ الرَّسُولَ الَّذِیْ اُخْشِيَ**؛ از من خشیت داشته باشید. (مائده، آیه ۴۴) امیرمؤمنان علی (ع) در این باره می‌فرماید: **سُرُّ النَّاسِ مِنْ خَشْيِ النَّاسِ فِی رِبِّهِ وَلَا يَخْشٰی رَبَّهُ فِی النَّاسِ**؛ بدترین مردم کسی است که در کار پروردگارش از مردم بترسد و به کار حق مشغول نشود و نیز در کار مردم از خداوند نترسد و به مردم ستم کند. (غزوالحکم، شماره ۵۷۲۰)

### اهمیت خوف و رجا

البته خشیت عالمانه از خدا به تنهایی نمی‌تواند مفید باشد؛ زیرا وجود ترس موجب می‌شود تا انسان وقتی گناه و خطایی کرد، جرأت نزدیکی به خدا را نداشته باشد و در مسیر خطایی راهش را ادامه دهد؛ از این رو خدا برای ایجاد تعادل در حالت روانی و رفتاری انسان، به ایجاد حالت «خوف و رجا» یا «خوف و طمع» تأکید دارد؛ زیرا اگر حالت خوف از خدا ریشه در اسماء و

مند شده و خدا بدی آنان را به نیکی تبدیل کند.

خدا در قرآن نخست به مردمان هشدار می‌دهد که فساد نکنند تا گرفتار خشم جلالی خدا نشوند، اما اگر در اثر جهل علمی و جهالت عقلی فساد کردند، در قالب خوف و رجا امیدوار به رحمت الهی باشند و با احسان، مورد توجه و عنایت الهی قرار گیرند، چنانکه می‌فرماید: **و در زمین پس از اصلاح آن فساد مکنید و با بیم و امید او را بخوانید که رحمت خدا به نیکوکاران نزدیک است.** (اعراف، آیه ۵۶)

از نظر قرآن توجه به اسماء جلال و جمال موجب می‌شود تا انسان در رفتار خویش نیز به گونه‌ای عمل کند تا اگر خطایی انجام شده به اشکال گوناگون از جمله عمل عبادی به‌ویژه در تہجد شبانه خود را پاک و منزه سازد و در توبه را به روی خویش بگشاید و مورد عفو و مغفرت الهی قرار گیرد و به چیزهایی برسد که غیر قابل توصیف و بیرون از حد تصور و تخیل انسان است: **پهلوهایشان از خوابگاه جدا می‌شود و پروردگارش را از روی بیم و طمع می‌خوانند و از آنچه روزی شان دادیم انفاق می‌کنند؛ هیچ کس نمی‌داند چه چیز از آنچه روشنی بخش دیدگان است به پادشاه آنچه انجام می‌داند برای آنان پنهان کرده‌ام.** (سجده، آیات ۱۶ و ۱۷)

خدا در قرآن بر ایجاد حالت خوف و رجا تأکید دارد؛ زیرا عامل اعتدال در روان و رفتار انسان است؛ بنابراین نمی‌توان تنها به خوف بسنده کرد، بلکه حالت خوف و رجا را باید با هم داشت؛ زیرا خوف از خدا به تنهایی، ناهمیدی از رحمت حق را در پی دارد، و یأس و نومیدی از خدا نیز از بزرگترین کبائر محسوب می‌شود؛ بگویا بندگانه که بر خود اسراف روا داشتید، از رحمت خدا مأیوس نشوید که خدا همه گناهان را می‌بخشد و او بسیار آمرزنده و مهربان است. (زمر، آیه ۵۳)

ادامه دارد...

## آفت‌های ثروت

همانطوری که فقر یک عذاب است و خطرناک است، ثروت نیز می‌تواند برای صاحب خود باعث آزار و حتی نابودی دنیوی و اخروی شود.

نبی مکرم اسلام (ص) می‌فرماید: «نگهداری یک ثروت مشکل‌تر از به دست آوردن آن است و استفاده صحیح از آن (بسیاری به واسطه عدم استفاده صحیح از ثروت در گناه و چه ساه نابودی دنیا و آخرت می‌افتند) مشکل‌ترین مشکل یک ثروت است.»

حال به آفت‌های احتمالی یک ثروت و مضرات آن برای صاحب آن می‌پردازیم:

۱- انتظارات اطرافیان از صاحبان ثروت، بیشتر است. اگر به کسانی که از او می‌خواهند، نیشخند یا قرض ندهد؛ از صاحب ثروت بدشان می‌آیند و متنفر می‌شوند. ۲- در زمان جان‌دادن اگر انسان خسیسی باشد، ترک ثروت و جان‌دادن سخت‌تر می‌شود. ۳- ممکن است به‌خاطر ثروت، در دام گناهانی چون رابطه نامشروع و تکبر و ... گرفتار شود.

۴- انسان تمایلی به از دست دادن ثروت ندارد و در صورت از دست دادن بخشی از آن و ضرر مالی، خیلی عذاب می‌کشد.

## هدیه‌ای برای

امام زمان (ع)



یکی از وظایف مردم در زمان غیبت، صلح امام زمان به وسیله مال (خرج کردن) است. یعنی مومن بخشی از دارایی خود را برای امام زمانش هدیه کند و هر سال بر این عمل مداومت کند. در این عمل، ثروتمند و فقیر یکسانند اما هر کس به مقدار توانایش تکلیف دارد.

امام صادق می‌فرماید: هیچ چیز نزد خدا محبوبتر از اختصاص دادن دراهم (واحد پول) به امام نیست و به درستی که خداوند درهم را برای او (پرداخت کننده) در بهشت همچون کوه احد قرار دهد.

همچنین امام صادق در تفسیر آیه ۲۴۵ سوره بقره می‌فرماید:

۱- به خدا سوگند این در خصوص صلح (خرج کردن) برای امام است. ۲- به درستی که خدا آنچه را که مردم از اختیار دارند از جهت نیاز به آن قرض نخواسته است، و هر حقی که خداوند دارد، برای ولی اوست.

آن حضرت در جایی دیگر فرموده اند: هر کس پنداره که امام به آنچه در دست مردم نیست احتیاج دارد، کافر است. جز این نیست که مردم نیازمندند که امام از ایشان بپذیرد. خدا امر فرموده که از اموال آنان صدقه و زکات بگیرد و آنها را به وسیله آن پاک و تزکیه می‌نماید.

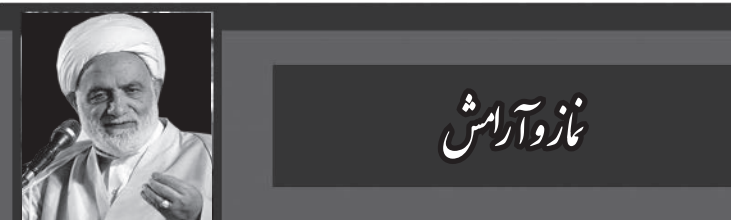
اصول کافی

کمبود امروز بشر علم و تخصص نیست، بلکه دل آرام است. هر روز آمار بیماری‌های روانی، و مصرف قرص اعصاب زیاد می‌شود. هیچ چیز به انسان آرامش نمی‌دهد جز یاد خدا و بهترین یاد خدا همان نماز است، نه فرعون‌ها و ابرقدرت‌ها دل آرام دارند، نه قارون‌ها، و نه ابولهب‌ها، و نه منافقان چند چهره.

افراد را می‌شناسیم که دارای قدرت، مال و علم هستند، اما آرامش لازم را ندارند. در مقابل، افرادی تهیدست هستند که به خاطر ایمان به سرچشمه هستی دارای قلبی آرامند، اعتقاد خاصی دارند که حوادث تلخ و شیرین را می‌پذیرند و برای آنها تحلیل منطقی دارند.

حضرت امام خمینی قدس سره در روز ۱۲م ۱۳۷۷ هجری قمری در هواپیما نشست تا به ایران بیاید، خبرنگار از او پرسید چه احساسی دارید؟ فرمود: هیچ. با اینکه هنوز نظام شاهنشاهی سر پا بود و احتمال سرنگونی هواپیما داده می‌شد. در وصیت‌نامه خود نیز نوشت من با قلبی آرام به سوی خدا می‌روم. این دل آرام از زور و پول و مقام نیست، از پیوند با خداست.

استاد قرآنی - یکصد و چهارده نکته درباره نماز؛ نکته ۴۱



## ماز و آراش

تا جوانید فکری کنید، نگذارید پیر و فرسوده شوید... شما اگر خدای خواسته خود را اصلاح نکردید و با قلبهای سیاه، چشم‌ها، گوش‌ها و زبان‌های آلوده به گناه از دنیا رفتید، خدا را چگونه ملاقات خواهید کرد؟ این امانات الهی را که با کمال طهارت و پاکی به شما سپرده شده، چگونه با آلودگی و رذالت مسترد خواهید داشت؟ این چشم و گوش که در اختیار شماست، این دست و زبانی که تحت فرمان شماست، این اعضا و جوارحی که با آن زیست می‌کنید، همه امانات خداوند متعال می‌باشد که با کمال پاکی و درستی به شما داده شده است. اگر ابتلاء به معاصی پیدا کند، آنگاه که بخواهید این امانات را مسترد دارید ممکن است از شما بپرسند که راه و رسم امانت داری این گونه است؟ ما این امانات را این طور در اختیار شما گذاشتیم؟ قلبی که به شما دادیم چنین بود؟ چشمی که به شما سپردیم این گونه بود؟ دیگر اعضا و جوارحی که در اختیار شما قرار دادیم چنین آلوده و کثیف بود؟

در مقابل این سؤال‌ها چه جواب خواهید داد؟ خدای خود را با این خیانت‌هایی که به امانات او کرده اید چگونه ملاقات خواهید کرد؟

امام خمینی - ره، جهاد اکبر، انتشارات امیر کبیر، ۱۳۶۰، ص ۶۱



## راه و رسم امانت داری این‌گونه است؟!!

## صفات جبلی از نظر قرآن

خدا در قرآن از «الْجِبَلِ الْأُولَیْنِ» سخن گفته و فرموده است: **وَاتَّقُوا الَّذِیْ خَلَقَکُمْ وَالْجِبَلِ الْأُولَیْنِ**؛ از کسی تقوا بپیشه کنید که شما و الْجِبَلِ الْأُولَیْنِ را آفرید. (شعراء، آیه ۱۸۴) مراد از این «الْجِبَلِ الْأُولَیْنِ» چه کسانی هستند؟ به نظر می‌رسد که در اینجا «ذوی» معذوف است؛ یعنی جمله این گونه است: **ذُو الْجِبَلِ الْأُولَیْنِ**؛ یعنی صاحبان جبهه از اولین‌ها. پس مراد این است که از خدایی پروا بپیشه کنیم که هم ما را آفریده و هم پیشینیان ما را که دارای جبهه بودند، و از جبهه از ریشه جبل به معنای کوه است؛ یعنی پیشینیانی که دارای جبل بودند و صفاتی همچون جبل را داشتند که عبارتند از: ۱- محکم و استوار؛ ۲- بلند و مرتفع؛ ۳- تکمیل و نگهداری؛ چنین افرادی همچون جبهه هستند که: ۱- استوار بوده و متاثر از نوسانات و لرزه‌ها نیست؛ ۲- دارای معادن است و خالی نیست؛ ۳- در برابر مشکلات سینه سپر است؛ ۴- منبع خیر است و چشمه‌ها و نهرها از آن جاری و ساری می‌شود؛ ۵- دامنه‌ای دارد که دیگران در آن پناه می‌جویند؛ ۶- پایدار است و زودگذر نیست؛ ۷- عزیز و دست‌نیافتنی است و سلطه‌ناپذیر؛ ۸- عظیم است و خوف و خشیت‌برانگیز. از همین رو عالمان الهی را به جبهه بودن می‌ستایند و در وصف آنان با این عبارت می‌گویند که آنان افرادی ثابت و استوار بی‌تزلزل در فکر و عقیده و رفتار، سید قوم و ملت خویش، عالم‌عامل، زنده و حیات‌بخش، زیرک، عظیم و رفیع، خود به تنهایی است واحد، وسیع و دارای ساحت و مانند آنها هستند؛ چنانکه در زبان عربی جبل را برای بیان این صفات به کار می‌گیرند تا بگویند که حقیقت انسان در فطرت پاک الهی چنین است و خدا انسان را چنین آفریده و سابقون شما این گونه بودند و شما نیز این گونه صفات جبلی الهی را در خود داشته باشید و بر فطرت الهی خویش باقی بمانید.

پیروزی با ملت ایران است؛ ملتی که از دل آن ارگانی به اسم بسیج سر برآورد.

### سخن آخر

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با بسیجیان، ایمان و عمل صالح را برای موفقیت بسیج و غلبه بر دشمنان، لازم و ضروری دانستند. خدای متعال، کسانی را که در زمین مکتد داده است به عمل به دستورات خودش (عمل صالح) فرمان داده است.



دشمن) سست نشوید و (از مصائبی که بر شما وارد می‌شود) غمگین مباشید که شما برترید اگر مؤمن (واقعی) باشید.»

به مقاله‌ای جداگانه دارد. رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با بسیجیان، ایمان و عمل صالح را برای موفقیت بسیج و غلبه بر دشمنان، لازم و ضروری دانستند. خدای متعال، کسانی را که در زمین مکتد داده است به عمل به دستورات خودش (عمل صالح) فرمان داده است. رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با بسیجیان، ایمان و عمل صالح را برای موفقیت بسیج و غلبه بر دشمنان، لازم و ضروری دانستند. خدای متعال، کسانی را که در زمین مکتد داده است به عمل به دستورات خودش (عمل صالح) فرمان داده است.

خدا با ماست؛ سستی چرا؟! قرآن درباره انگیزه داشتن اهل ایمان برای ایستادگی در برابر دشمنان می‌فرماید: **وَ لَا تَهْمُوا وَا لَا تَحْزَنُوا وَاَنْتُمْ الْاَعْلَوْنَ اِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِیْنَ** (آل عمران ۱۳۹) و هرگز (در برابر

اهل ایمان) اهل ایمانی که حاکم بر جهانند می‌داند؛ توضیح در باره این اعمال صالح، نیاز به مقاله‌ای جداگانه دارد.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با بسیجیان، ایمان و عمل صالح را برای موفقیت بسیج و غلبه بر دشمنان، لازم و ضروری دانستند. خدای متعال، کسانی را که در زمین مکتد داده است به عمل به دستورات خودش (عمل صالح) فرمان داده است. رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با بسیجیان، ایمان و عمل صالح را برای موفقیت بسیج و غلبه بر دشمنان، لازم و ضروری دانستند. خدای متعال، کسانی را که در زمین مکتد داده است به عمل به دستورات خودش (عمل صالح) فرمان داده است.

خدا با ماست؛ سستی چرا؟! قرآن درباره انگیزه داشتن اهل ایمان برای ایستادگی در برابر دشمنان می‌فرماید: **وَ لَا تَهْمُوا وَا لَا تَحْزَنُوا وَاَنْتُمْ الْاَعْلَوْنَ اِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِیْنَ** (آل عمران ۱۳۹) و هرگز (در برابر

بیان کرده و می‌فرماید: **«وَعَدَ... الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا مِنْكُمْ وَاَعْمَلُوا الصّٰلِحٰتِ لَنَسْخَلَنَّهُمْ فِی الْاَرْضِ کَمَا اسْتَخَلَفَ الدِّیْنَ مِنْ قَبْلِهِمْ وَا لَنَمَكِّنَنَّ لَهُمْ دِیْنَهُمْ الَّذِیْ اَرْتَضٰی لَهُمْ وَا لَنُبَدِّلَنَّهُمْ مِنْ بَعْدِ حَوْفِهِمْ اَمَنًا** (نور/۵۵) خداوند به کسانی از شما (مسلمانان) که ایمان آورده و کارهای شایسته کرده‌اند وعده داده است که قطعاً آنها را در روی زمین جانشین (خود) کند و حکومت بگذرد، همان گونه که کسانی که به پیش از آنها بودند (مانند مؤمنان قوم نوح و قوم هود و صالح و قوم یونس) جانشین ساخت؛ و حتماً آن دینی را برای آنها پسندیده است (دین اسلام) برای آنها مستقر و استوار سازد، و بی‌تردید حال آنها را پس از بیم و ترس به امن و ایمنی تبدیل نماید.»

مصدق اتم این آیه در مورد حکومت جهانی مهدی موعود (ع) است و ان‌شاء... انقلاب اسلامی ایران زمینه‌ساز انقلاب جهانی آن حضرت است. انقلاب اسلامی ایران توسط نهادهای انقلابی خود مثل بسیج و غیره می‌تواند اقتدار و برتری خود را در جهان و در مقابل مستکبران تثبیت کند، ولی با در پیش گرفتن اعمال صالح، که قرآن، نماز و زکات و امر به معروف و نهی از منکر را وظیفه



## دو شاخصه برای تداوم برتری بسیج

خود را بسوی اقتدار بیشتر می‌پیامد. رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با بسیجیان، ایمان و عمل صالح را برای بالندگی بسیجیان و برتری آنها در برابر تهدیدات لازم دانستند.

### حاکم شدن اهل ایمان با عمل صالح

قرآن، حاکم شدن اهل ایمان را در هر عصری

منطق قرآن این است که اگر بندگان خدا ایمان و عمل صالح را سر لوحه کار خود قرار دهند، آنها را در زمین برتری می‌دهد، بدون شک انقلاب اسلامی ایران از آن نهضت‌هایی بود که برای برپایی ایمان و عمل صالح، بوجود آمد و بجمداد. توسط نهادهای انقلابی خود مثل سپاه و بسیج و دیگر ارگان‌ها، مسیر

## تاثیر ۷ نوع ادویه در کاهش فشار خون

فشار خون و کلسترول بد (LDL) را که یک عامل خطر برای بیماری قلبی است، کاهش می‌دهند. جعفری با عمل کردن مانند یک مسدودکننده کانال کلسیم، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک را کاهش می‌دهد. **دانه کرفس:** دانه‌های کرفس یک ادویه همه‌کاره مملو از مواد مغذی مختلفی مانند آهن، منیزیم، منگنز، کلسیم و فیبر است. یک مطالعه روی موش‌ها اثرات عصاره دانه کرفس را بر روی فشار خون بررسی کرد. این مطالعه نشان داد که عصاره دانه کرفس فشار خون را در موش‌هایی با فشار خون بالا کاهش می‌دهد.

**سیرو:** به‌طور خاص، سیر حاوی ترکیبات گوگردی مانند آلیسین است که ممکن است به افزایش جریان خون و شل‌شدن عروق خونی کمک کند.

استفاده از چاشنی‌ها و ادویه‌جات فقط یک راه عالی برای خوشمزه‌تر کردن وعده‌های غذایی شما نیست. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که مصرف آنها به بهبود فشار خون و افزایش سلامت قلب و عروق نیز کمک می‌کند.

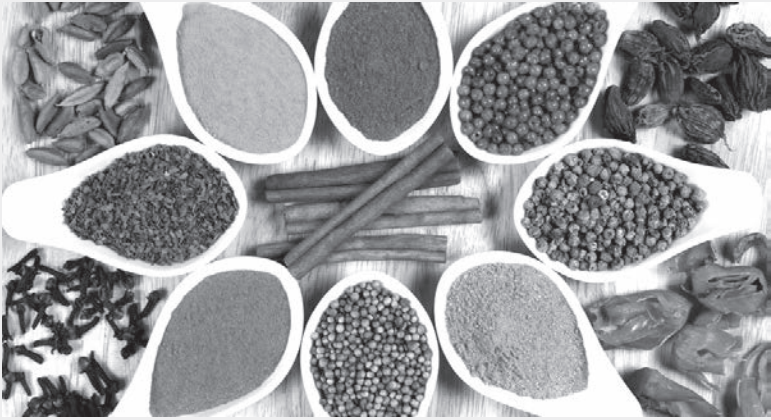
کند، در مجموع، این عوامل به کاهش فشار خون کمک می‌کنند. بررسی ۱۲ مطالعه روی بیش از ۵۵۰ فرد مبتلا به فشار خون بالا نشان داد که مصرف سیر فشار خون سیستولیک و دیاستولیک را به ترتیب به‌طور متوسط ۸.۳ میلی‌متر جیوه و ۵.۵ میلی‌متر جیوه کاهش می‌دهد. این اثر مشابه اثرات داروهای فشار خون است.

**آویشن:** آویشن یک گیاه معطر و دارای ترکیبات سالم متعددی از جمله اسید رزمارینیک است. مصرف اسید رزمارینیک با مهار آنزیم میدل آنژیوتانسین (ACE) به‌طور قابل‌توجهی به کاهش فشار خون سیستولیک کمک می‌کند. ACE مولکولی است که عروق خونی را باریک می‌کند و فشار خون را افزایش می‌دهد.

**دارچین:** در حالی که به‌طور کامل مشخص نشده است که چگونه دارچین فشار خون را کاهش می‌دهد، تحقیقات نشان می‌دهد که می‌تواند به گشاد شدن و شل شدن رگ‌های خونی کمک کند. بررسی ۹ مطالعه شامل ۶۴۱ شرکت‌کننده نشان داده که مصرف دارچین فشار خون سیستولیک و دیاستولیک را به ترتیب به‌طور متوسط ۶.۲ و ۳.۹ میلی‌متر جیوه کاهش می‌دهد.

**هل:** هل یک ادویه خوشمزه و سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های مختلف است که ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند. یک مطالعه ۱۲ هفته‌ای بر روی ۲۰ بزرگسال با به‌تازگی مبتلا به فشار خون بالا تشخیص داده شده بودند، نشان داد که مصرف روزانه ۳ گرم بودر هل به‌طور قابل‌توجهی فشار خون را کاهش می‌دهد و آن را نزدیک به محدوده طبیعی می‌رساند.

کمک کند. مسدودکننده‌های کانال کلسیم از حرکت کلسیم به قلب و سلول‌های شریانی جلوگیری می‌کنند و به رگ‌های خونی اجازه آرامش می‌دهند. **جعفری:** این گیاه بومی مدیترانه حاوی ترکیبات مختلفی مانند ویتامین C و کاروتنوئیدها است که ممکن است فشار خون را کاهش دهد. چندین مطالعه نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌های کاروتنوئیدی



### پتاسیم

سطح پایین پتاسیم ممکن است با بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD) مرتبط باشد. ماهی کاد، ماهی آزاد و ساردین منابع خوبی از پتاسیم هستند. همچنین در سبزیجات شامل بروکلی، نخود فرنگی و سیب زمینی شیرین و میوه‌هایی مانند موز، کیوی و زردآلو وجود دارد. مواد لبنی مانند شیر و ماست نیز سرشار از پتاسیم هستند.

### از مصرف الکل اجتناب کنید

اگر بیماری کبد چرب ناشی از نوشیدن زیاد الکل باشد، نباید اصلاً مشروبات الکلی مصرف کنید. این موضوع می‌تواند منجر به آسیب جدی‌تر کبدی شود.

### کاهش وزن برای درمان کبد چرب

کاهش تنها ۵ درصد وزن بدن می‌تواند تا ۷۰ درصد از وزن بدن موجب کاهش التهاب و احتمال آسیب به سلول‌های کبدی می‌شود. حتی ممکن است بخشی از آسیب را عکس کنید. آهسته پیش بروید چراکه کاهش سریع وزن ممکن است خطرناک باشد.

### ورزش هوازی

تمرینات سنگین هوازی ممکن است موجب کاهش چربی در بدن شود. تمرینات مقاومتی یا قدرتی مانند وزنه برداری نیز می‌توانند در درمان کبد چرب موثر باشد. ۳۰ تا ۶۰ دقیقه تمرینات هوازی سطح متوسط تا بالا حداقل ۵ روز در هفته و تمرینات قدرتی متوسط تا بالا، ۳ روز در هفته توصیه می‌شود.

به‌گزارش میگنا به نقل از Healthline، مطالعات مختلف، تاثیر ۷ نوع ادویه را در کاهش فشار خون ثابت کرده‌اند. **ریحان:** ریحان سرشار از اوژنول است. تحقیقات، نقش این آنتی‌اکسیدان گیاهی را در کاهش فشار خون ثابت کرده است. مطالعات نشان می‌دهد که اوژنول ممکن است با عمل به عنوان یک مسدودکننده طبیعی کانال کلسیم به کاهش فشار خون

## مواد غذایی که در درمان کبد چرب اهمیت دارند



کتان و روغن دانه کتان و سبزیجات برگ دار، چربی‌های اشباع نشده در منابع گیاهی مانند زیتون، آجیل و آووکادو از این دسته هستند.

### مواد غذایی که باید از آن‌ها اجتناب کرد

چربی‌های اشباع مانند پنیر پر چرب، ماست پرچرب و گوشت قرمز که منجر به رسوب چربی بیشتر در کبد می‌شود. محصولات پخته شده و غذاهای سرخ شده که با روغن پالم یا نارگیل تهیه می‌شوند. مواد قندی مانند آب نبات، نوشابه و شربت با فروکتوز بالا

### آنتی‌اکسیدان‌ها و مکمل‌ها برای سلامت کبد

وقتی مواد مغذی به درستی تجزیه نشوند، سلول‌ها آسیب می‌بینند. این موضوع می‌تواند منجر به تجمع چربی در کبد شود. اما ترکیباتی که به عنوان آنتی‌اکسیدان شناخته می‌شوند می‌توانند به محافظت از سلول‌ها در برابر این

## آیا خواب رفتن عضلات خطرناک است؟

**نکاتی برای پیشگیری از خواب رفتن** مرتب وضعیت نشستن خود را تغییر دهید. برای مدت طولانی پاهای خود را روی هم قرار ندهید. طولانی در یک حالت باقی می‌مانید فراموش نکنید هر چند وقت یکبار چند حرکت نرمشی ساده انجام دهید. می‌توانید برای یادآوری ساعت خود را کوک کنید تا هر ساعت به شما بگوید وقت حرکت کردن است.



**درمان** درمان بستگی به این دارد که چه چیزی باعث «پارستزی» شما شده است. ممکن است نیاز به افزایش میزان ویتامین B در خون خود داشته باشید. پارستزی دایمی ممکن است با داروهای اعصاب بهتر شود. اگر دیابت دارید، متخصص دیابت می‌تواند به شما در کنترل سطح قند خون کمک کند. اگر پارستزی ناشی از سندروم تونل کارپال دارید، ممکن است پزشک شما آتل یا جراحی را توصیه کند.

آن‌ها متوجه شدند مغز چگونه با قسمت‌های مختلف بدن ما ارتباط برقرار می‌کند وقتی پای شما به خواب می‌رود، یعنی مشکلی در ارتباط مغز و ماهیچه‌های آن ناحیه وجود دارد. محققان دانشگاه می‌سی‌سی‌پی معتقدند هر بار که تصمیم می‌گیرید بدن خود را حرکت دهید، چه این حرکت ایستادن باشد یا راه رفتن یا ورزش کردن، مغز پیام‌هایی را به ماهیچه‌های شما ارسال می‌کند تا از حرکت صحیح آن‌ها مطمئن شود. وقتی مغز نتواند با یک عضله یا گروهی از عضلات ارتباط برقرار کند یا به عبارتی صحبت کند، ممکن است اتفاقات عجیبی رخ دهد؛ از جمله رفتن یا «پارستزی» می‌کند.

### اشتباه رایج ما

برخی از ما فکر می‌کنیم چون دست یا پای خود را جمع کرده‌ایم و خون کافی به رگ‌های ناحیه نمی‌رسد، دچار خواب رفتگی شده‌ایم اما این درست نیست و در واقع وقتی پای شما به خواب می‌رود به این دلیل است که اعصابی که مغز را به پا ارتباط می‌دهند به دلیل شکل نامناسب وضعیت شما فشرده می‌شوند. اگر عصب‌ها برای مدتی فشرده بمانند، حس چندانی در پای خود نخواهید داشت زیرا نمی‌توانند پیام‌های عادی خود را درباره این‌که پا، چه حسی دارد یا چگونه حرکت می‌کند به مغزتان برسانند.

### علامت حس گرفتن دوباره

هنگامی که دوباره شروع به حرکت می‌کنید، فشار روی عصب‌ها برداشته می‌شود و شما احساس «سوزن سوزن» شدن در پایتان می‌کنید. این احساس تنها برای چند دقیقه ادامه خواهد داشت و سپس همه چیز عادی می‌شود.

### چه مشکلاتی باعث پارستزی می‌شود؟

«پارستزی» به دلیل تغییر در این اعصاب یا مسیرهای عصبی اتفاق می‌افتد. این تغییرات می‌تواند موقتی باشد، مثلاً اگر داروهای خاصی مصرف می‌کنید یا ویتامین B کافی دریافت نمی‌کنید. آسیب عصبی می‌تواند منجر به پارستزی دایمی شود. شرایطی که ممکن است باعث آسیب عصبی شوند عبارت‌اند از دیابت، سندروم تونل کارپل، سکنه مغزی و ام‌اس.

## مسواک نرم، متوسط یا سخت؟ کدام انتخاب برای دندان بهتر است؟

برای پاک کردن لکه دندان‌ها هم، می‌توانید از این نوع مسواک استفاده کنید اما توجه داشته باشید که استفاده روزانه از مسواک‌های سخت می‌تواند برای دندان‌ها خطرناک باشد.



**مسواک با درجه متوسط** مسواک‌های متوسط یک بافت بینابینی عالی برای تمیز کردن دندان‌های سالم هستند. زیرا موهای آن‌ها به اندازه کافی سفت هستند که به طور موثری دندان‌ها را از پلاک و ذرات غذا تمیز کنند و هم خیلی سفت نیستند که بتوانند به مینای دندان آسیب برسانند. با این حال، استفاده بیش از حد می‌تواند اثر سویی روی لثه‌ها بگذارد و باعث خونریزی لثه شود.

شاید بارها برایتان پیش آمده باشد که هنگامی که برای انتخاب یک مسواک جدید به فروشگاه می‌روید، با استقبال افراد از مسواک‌هایی با سری نرم مواجه شده باشید یا اصلاً شاید شما هم جزو این افراد باشید و با سری نرم احساس بهتری روی دندان‌ها و لثه‌های خود داشته باشید. اما با این حال، بسیاری از مردم تعجب می‌کنند که چرا برس‌های متوسط و سخت هم وجود دارد؟ امروز به بررسی هر یک از آن‌ها می‌پردازیم تا مشخص کنیم که بهترین انتخاب برای خرید یک مسواک جدید کدام است؟

### مسواک‌های سخت

ممکن است خرید مسواک با موهای سفت و ضخیم بیهوده به نظر برسد، اما دلایلی پشت این مسواک‌ها به ظاهر ناراحت‌کننده وجود دارد. مسواک‌های سخت معمولاً برای استفاده روزمره توصیه نمی‌شود، اما می‌تواند برای مواردی مانند پاک کردن لکه یا تمیز کردن دندان‌های مصنوعی یا هنگامی که برای تمیز کردن پروتزها به چالش برمی‌خورید، گزینه مناسبی باشد، زیرا هیچ آسیبی به لثه‌ها وارد نخواهد کرد.

## راهکارهایی برای حفظ رطوبت بدن در روزهای سرد



با سرد شدن دمای هوا، مصرف آب آشامیدنی ممکن است کاهش پیدا کند چرا که معمولاً به اندازه ماه‌های گرم سال احساس تشنگی نداریم اما این به معنی آن نیست که بدن در هوای سرد به مایعات کمتری نیاز دارد.

در حالی‌که در ایام سرد سال تعرق بدن کمتر می‌شود اما رطوبت بیشتری از دست می‌دهد زیرا هوای محیط خشک است و از دست دادن مایعات از طریق ادرار نیز افزایش می‌یابد. برای یادآوری زمان نوشیدن آب ساعت کوک کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا منتظر آلارم تشنگی نمانید و در نتیجه به میزان کافی در طول روز مایعات مصرف کنید تا رطوبت بدن حفظ شود.

**مقدار مصرف میوه و سبزی را افزایش دهید:** مصرف میوه‌ها و سبزیجات آبدار همچون پرتقال، هندوانه، آناناس، کلم بروکلی و هلو راهکار خوبی برای گنجاندن مایعات بیشتر در رژیم غذایی است.

**مصرف سوپ‌های خانگی:** تهیه سوپ‌های خانگی به خصوص با سبزیجات و گیاهان فصلی می‌تواند مصرف روزانه مایعات را افزایش دهد.

**جرعه جرعه آب بنوشید:** تشنگی نشانه بدی از کم‌آبی است. بدن سیگنال‌های تشنگی را تنها زمانی نشان می‌دهد که فرد به سطح بالایی از کم‌آبی رسیده باشد، بنابراین نوشیدن جرعه جرعه آب در طول روز ضروری است. همچنین توصیه می‌شود مصرف کافئین را کاهش دهید چرا که مصرف این ماده منجر به دفع آب بیشتری از بدن می‌شود.

در عین حال نیز مقدار مصرف آب را با میزان فعالیت روزانه خود هماهنگ کنید به این معنی که اگر یک روز فعالیت بیشتری دارید بدیهی است که بدن‌تان آب بیشتری از دست می‌دهد و در نتیجه باید مصرف مایعات بیشتری در طول آن روز داشته باشید.

منبع: ایسنا

## نکاتی برای پیشگیری از گردن درد در محیط کار

وقتی از صفحه لمسی برای ارسال پیامک یا ایمیل استفاده می‌کنید، تمایل دارید سر خود را بیشتر به جلو خم کنید. نگه داشتن حالت سر به جلو برای نگاه کردن به دستگاه برای مدت طولانی می‌تواند باعث کشیدگی درناک عضلاتی در کوتاه مدت شود و ممکن است در دراز مدت حتی به آسیب دیسک یا مفاصل بین‌جامد تا جایی که می‌توانید، استفاده از تلفن همراه و سر زدن به شبکه‌های اجتماعی را کاهش دهد.

### تنظیم ارتفاع و فاصله نمایشگر و صفحه کلید

سعی کنید صفحه رایانه را مستقیم در مقابل خود قرار دهید به‌طوری که مرکز صفحه نمایش با بینی شما در یک تراز باشد. اگر صفحه نمایش خیلی پایین باشد، سر شما خودبه‌خود زاویه‌ای به سمت پایین می‌گیرد و باعث افزایش فشار روی گردن می‌شود. اگر عمداً روی لپ‌تاپ کار می‌کنید، از یک صفحه نمایش ثانویه استفاده کنید. صفحه کلید را هم به اندازه کافی نزدیک خود قرار دهید تا هنگام تایپ، آرنج‌های شما تقریباً ۹۰ درجه خم شوند. بهتر است ماوس هم در همان سطح صفحه کلید باشد. درخصوص نشستن روی صندلی اداری، هر چند ساده به نظر می‌رسد، اما خسته‌کننده است، زیرا هر چه مدت طولانی‌تری بنشینید، حفظ وضعیت مناسب سخت‌تر می‌شود.

### قدم بزنید

هر نیم ساعت قدم بزنید تا خطر ابتلا به درد کمر، گردن یا شانه ناشی از نشستن کاهش یابد. یک راه آسان برای یادآوری انجام این کار این است که آلارم گوشی خود را تنظیم کنید تا هر نیم ساعت به شما این اتفاق را یادآوری کند. هر چند ممکن است هر بار که زنگ ساعت به صدا در می‌آید بلند شدن ممکن نباشد، اما می‌تواند یادآوری خوبی باشد که مدت زیادی نشست‌ه‌اید، به خصوص اگر چند بار متوالی صدای آلارم را شنیدید. اگر یک یا چندمورد از این نکات را رعایت کنید و در آن استعمار داشته باشید به مرور درد کاهش خواهد یافت و زندگی سالم و پر باری خواهید داشت



برای پیشگیری از گردن درد هنگام کار با رایانه علاوه بر کاهش زمان استفاده می‌توان نکاتی مانند وضعیت بدنی مناسب، قدم زدن‌های مکرر و ... را در نظر گرفت.

اطلاق پشت میز نشینی امروزه تنها برای کارمندان کاربرد ندارد، بلکه بسیاری از کارهای ما با سیستم رایانه یا گوشی همراه انجام می‌شود و به نوعی همه ما کاربر سیستم تلفنی می‌شویم و مجبوریم ساعت‌های طولانی جلوی نمایشگر رایانه در محیط کار بنشینیم و حتی پلک هم کمتر بزیم و به همین دلیل به سر و گردن ما فشار مضاعفی وارد می‌شود که در ادامه به نکاتی برای کاهش این دردها اشاره می‌کنیم:

### وضعیت بدنی مناسب

هنگامی که پشت میز خود می‌نشینید، پاهای خود را صاف روی زمین قرار دهید و پشت خود را به صندلی تکیه دهید. سر شما باید در وضعیت صاف و بدون جهت قرار گیرد و گوش‌ها مستقیماً بالای شانه‌ها باشد. برای جلوگیری از قوس شدن قسمت پایین کمر که به نوبه خود می‌تواند باعث افتادن سر و شانه‌های شما به سمت جلو شود ارتفاع صندلی خود را به نحوی تنظیم کنید تا ران‌ها کمی به سمت پایین زاویه داشته باشند. این وضعیت، وزن بدن را به طور ایده‌آل در استخوان‌های تحتانی که در قسمت‌های پایینی باسن قرار دارد، توزیع می‌کند.

**استفاده از صفحه نمایش را محدود کنید** هنگام نگاه کردن به تلفن و تبلت، به خصوص

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
دوم	۴:۵۹	۶:۲۰	۱۱:۳۹	۱۶:۵۸	۱۷:۱۶

تانگ ریڈ پٹلک حلوا فروش

دیگ بخشایش کجا آید به جوش مولانا

نهج الفصاحه

الإستغفار محمداً للذنوب.  
استغفار وسیله محو گناهاست.

نهج البلاغه

آن کس که از افکار و آراء کوناگون استقبال کند  
صحیح را از نظر خوب نشاند. حکمت ۱۷۳

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مودبی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰

کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۳۴۳۵۵

شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

وحدت، مبنای تمدن نوین اسلامی است



وحدت شیعه و سنی در لارستان به عنوان نخستین خاستگاه حکومت اسلامی و البته دیگر شهرهای جنوبی فارس نه تشریفاتی، تئوری، از روی زور و تحمیلی بلکه مصداقی عینی، عملی بر پایه مشارکت درونی و بر اساس اعتقادات و فرهنگ غنی و سرشار مردمان فهیم این سامان اعم از شیعه و سنی است. مردم دیار لارستان و دیگر شهرستان های جنوبی فارس سال هاست که با درک و فهمی عمیق و بینشی ستوده از معنای حقیقی دین و ضرورت و اهمیت الوالی وحدت، زندگی و مسالمت آمیز و دوری از کینه ورزی های بیهوده و منازعات مذهبی، الگویی تمام عیار و شاخصی مثبت در پیاده سازی مفاهیم و ارزش های واقعی اسلامیت ناب محمدی شده اند. برخی از علما و اندیشمندان شیعه و سنی شهرهای جنوب فارس بار دیگر در همایشی بر ضرورت نفی تفرقات و تمرکز بر اشتراکات و لزوم همکاری در میان فرقه های مختلف مذهبی تاکید کردند. آنان باور داشتند که نباید اجازه داد تا برخی اختلاف نظرها، اختلاف اجتهادها، اختلاف سلیقهها و گاه کینههای شخصی و غرض ورزیها برمی و رفتار عقلانی و دینیمان غلبه کند چون تفرقه افکنی و تعمیق شکاف میان مسلمانان در نهایت به سود دشمن است.

وحدت، مبنای تمدن نوین اسلامی است

مدیر تبیین منظومه فکری رهبری در کشور گفت: یکی از راهکارهای اساسی برای رسیدن به تمدن نوین اسلامی در وهله نخست عبور از اختلاف ها و تمرکز بر اشتراکات و همکاری میان همه فرقه های اسلامی است. حجت الاسلام و المسلمین اسماعیل فخریان در همایش وحدت شیعه و سنی در لارستان اظهار داشت: اگر در اندیشه تمدن سازی مسلمانان امروزه حتی ضرورت دارد که فراتر از مساله وحدت نیز حرکت کرد. وی ابراز داشت: مکانیسم ها و شاخص های این اصل در بیان و اندیشه مقام معظم رهبری به روشنی آمده است و افق های تازه و روشن در این راستا از سوی رهبری بارها تکرار و بر آن تاکید شده است. رهبری مساله وحدت میان شیعه و سنی را موضوعی استراتژیک و رکن رکن تمدن نوین اسلامی می دانند و معتقدند که وحدت مبنای اسلام است.

وحدت، مبنای تمدن نوین اسلامی است

وی اضافه کرد: اگر به دنبال تحقق این هدف یعنی تمدن سازی در حکومت اسلامی هستیم شیعه و سنی نه تنها باید اختلاف را کنار بزنند بلکه باید برای همدیگر جان دهند؛ شیعه برای سنی و اهل سنت برای شیعه جهاد کند. فخریان گفت: وحدت، راهبرد نیست بلکه هدف است پایه و رکن است باید با این رویکرد و اندیشه به موضوع همکاری و حفظ و تقویت وحدت میان شیعه و سنی نگاه کرد و اگر این چنین نیست سخن گفتن از وحدت بیهوده است. هرگاه از این منظور و رویکرد به موضوع وحدت نگاه کردیم و شیعه و سنی نه در اندیشه رفع اختلاف بلکه به جایی رسیدند که برای همدیگر جان می دهند نگاه می توان اذعان کرد که دشمن امکان و جرات ورود به جبهه حق را هرگز پیدا نمی کند. باید به دنبال تشکیلات اسلامی بود و تحقق این مهم نیازمند هم هدفی و همکاری میان مسلمانان و شیعه و سنی برای پرداخت.

برگزاری مراسم صبحگاه مشترک نیروهای نظامی، انتظامی و بسیجیان در لارستان



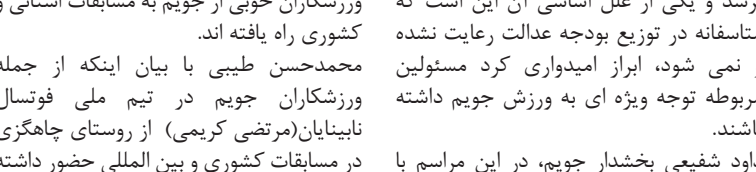
سال جنبه عملی پیدا کرد. در این ۸ سال، ایثار و شهادت دیگر صرفاً یک موضوعی ذهنی و تئوریک و تاریخی نبود، بلکه اقدامی عملی و اتفاق عظیمی برای ما ایرانیان و کشور بود که با توسل به آن توانستیم برابر کفر و استکبار جهانی و کسانی که میچیز به سلاح روز بودند، بیروز شویم.



معاون استاندار فارس، بیان کرد: باز آفرینی مفاهیم ارزشی در انقلاب و هشت سال دفاع مقدس از آن به دست نیامده است و وظیفه امروز ما و همه رزمندگان و همه بسیجیان که در عرصه های مختلف به نظام و مردم خدمت می کنند این است که نگذاریم توسط عده ای فرصت طلب مفاهیم ارزشی تنزل پیدا کند و بایستی در راستای حفاظت از ارزش های اسلامی و دینی که با تبعیت از رهبری حضرت امام (ره) و در تداوم آن توسط مقام معظم رهبری شکل گرفته، قدم برداریم و در عرصه های مختلف از این مفاهیم ارزشی عملاً استفاده نماییم.

فرماندار ویژه لارستان در پایان تاکید کرد: فرماندار و کانون با ارزش های اسلامی و اعتماد بین مردم و حاکمیت و مسئولین با قدرت نرم توانسته ایم در مبارزه با کفر جهانی قد علم کنیم و انشاء... در تداوم راه انقلاب از این ارزش های اسلامی برای تداوم و حرکت پویای انقلاب استفاده می شود. همچنین در این مراسم، فرمانده سپاه ناحیه لارستان ضمن عرض خیر مقدم و تبریک به مناسبت هفته مبارک بسیج با قرائت آیه ۵۴ سوره مبارکه مانده، بسیجیان را مصادیق واقعی این آیه برشمرد و خاطر نشان کرد: رکنیم رهبری ما در بسیج بر مبنای مسئله محوری است به گونه ای که بسیج هر محله برای مسئله موجود در آن محله برنامه ریزی می کند و متناسب با آن اقدام می نماید و بسیج در پی احیای محله اسلامی و

تجلیل از فعالان، خیرین و مدال آوران ورزشی بخش جویم



همایش تجلیل از خیرین ورزشی، پیشکسوتان، مربیان و مدال آوران ورزشی جویم با حضور رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان برگزار شد. به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از جویم؛ به همت نمایندگی ورزش و جوانان بخش جویم، همایش تجلیل از خیرین ورزشی، پیشکسوتان، مربیان و مدال آوران ورزشی جویم با حضور رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان و هیئت همراه، مسئولین ادارات بخش، خیرین ورزشی و جمعی از ورزشکاران شهر جویم در سالن اجتماعات شهرداری برگزار شد. مسئول نمایندگی ورزش و جوانان بخش جویم در این برنامه با اشاره به اینکه از ابتدای مسئولیت ورزش و جوانان جویم از سال ۹۹ کارهای بسیار خوب و اساسی در زمینه ورزش جویم از جمله تجهیز و بازسازی سالن های ورزشی و زمین ورزشی گرفته که همین باعث شده ورزش جویم از رتبه خوبی برخوردار شود، اظهار داشت: از جمله این موارد تیم ووشو که توانسته پرچم جویم را در سطح استان و کشوری بالا نگه دارد. مهدی بیاتی با بیان اینکه تیم تکواندو بانوان بعنوان نماینده استان فارس در مسابقات بسیج کشور چندین دوره حضور داشته اند، افزود: تیم آذرمه بازگزار خواهد شد شرکت دارند و تیم جوانان جزء لیگ دسته یک استانی هستند. وی با اشاره به اینکه در سطح زیربنایی نیز با کمک خیرین اقدامات خوبی انجام شده که جا دارد از خیرین سطح شهر و روستاهای تابعه بخش قدرانی تشکر، تصریح کرد: امیدواریم با همت و همدلی، ورزشکاران و قهرمانان خوبی پرورش دهیم تا به برتری برسند. حجت الاسلام احمدی امام جمعه شهر جویم نیز در سخنانی با بیان اینکه خداوند به کسانی که تمکن مالی داده یکی از جاهایی که می تواند خدمت ارزشمندی داشته باشند بخش ورزش است، افزود: همانگونه که خیرین تا کنون منشاء خیر و برکت جهت جوانان و ورزش دستان بوده اند، این کار ادامه داشته باشند. وی با اذعان به اینکه ورزش جویم آنگونه که باید و حقتش بوده نتوانسته به جایگاه بالایی

اهدا سه دستگاه دمنده مهار آتش به منابع طبیعی لارستان



در راستای افزایش سرعت عملیات اطفای حریق در عرصه های منابع طبیعی، تعداد سه دستگاه دمنده دیگر به همت خیرین لارستانی خریداری و به اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان اهدا شد. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان با اشاره به نقش موثر دستگاه های دمنده در عملیات اطفای حریق اظهار امیدواری کرد که به همت خیرین طبیعت دوست تعداد بیشتری از این وسیله کاربردی برای تسریع در اطفاء حریق عرصه های منابع طبیعی خریداری شود. مسعود لادنی، با اشاره به همکاری و اقدام خودجوش مردمی در عملیات های مهار حریق در عرصه های مرتعی و جنگلی این شهرستان، این اقدام طبیعت دوستانه خیرین را نشانگر عشق و علاقه آنان به طبیعت و این منابع ارزشمند دانست. همه ساله با شروع فصل گرما شاهد وقوع آتش سوزی های متعدد در عرصه های مرتعی و جنگلی هستیم، با توجه به اهمیت این منابع ضرورت دارد با اقدامات پیشگیرانه و آگاه سازی مردم از وقوع و گسترش آن جلوگیری کرد. تهیه لوازم اطفاء حریق، برگزاری کلاس های آموزشی تخصصی و نیز فرهنگ سازی در جهت حفاظت بیشتر از عرصه ها ضرورتی اجتنابناپذیر است که در این زمینه باید از توانمندی های سازمان های مردم نهاد و مردم به درستی بهره برد.

میلاد لارستان  
http://www.mldl.ir  
WWW.MLDL.IR