



رهبر انقلاب اسلامی: ... یک بخش مهم جنگ نرم استعمارگران، هم امروز و هم همیشه - امروز هم هست، در گذشته هم بیشتر بوده - عبارت است از اینکه ملت ما را یا هر ملتی را که دارای استعدادی است، از استعداد خودش غافل کنند، او را بی‌اعتنا کنند به آن استعداد یا حتی به وضعی برسانند که خود او منکر این استعداد شود؛ این قدر بگویند نمیتوانی، نمیتوانی، نمیتوانی که باورش بشود نمیتوانم و خودش بگوید نمیتوانم؛ این یکی از کارهایی بوده که رایج بوده..... ۱۴۰۰/۰۸/۲۶

میلاد لارستان

پشتیبانی از تولید



سویه جدید کرونا، نظارت بر پروازهای فرودگاه لارستان را تشدید کرد



کشف ۴۵۰۰ لیتر گازوئیل قاجاق در لارستان



چرا آمریکایی‌ها شهید فخری زاده را «صندوقچه اسرار» نامیدند؟



برگزاری مانور سراسری زلزله و ایمنی همزمان با سراسر کشور در مدارس لارستان

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - سه شنبه ۰۹/۰۹/۱۴۰۰ - بیست و چهارم ربیع الثانی ۱۴۴۳ - ۲۰ نوامبر ۲۰۲۱ - شماره ۱۸۳۹ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

- ۲ نیروی دریایی ارتش ایران، از آماده‌ترین نیروهای دریایی در جهان است
- ۲ اشتغالی کشت زعفران برای ۱۴۵۰ نفر در فسا
- ۴ راهکارهایی برای فعال کردن ذهن کودکان
- ۵ راهکارهایی برای راه اندازی شرکت چند فرهنگی
- ۸ انجام کشت قراردادی گندم در شش هزار هکتار اراضی فارس

مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، پاسخ دهد تا کنون چه اقداماتی جهت بهره برداری از کارخانه آرد لارستان صورت گرفته است؟



با گذشت حدود دو سال از کلنگ زنی احداث کارخانه آرد لارستان و با توجه به زراعت گسترده گندم در منطقه و تولید ۴۰ هزار تن گندم از مزارع لارستان و همچنین لزوم اختصاص سهمیه گندم دولتی به کارخانه آرد لارستان، تا کنون چه اقداماتی در زمینه تاسیس و بهره برداری از کارخانه آرد لارستان انجام شده است؟

دستاوردهای مهم دیپلماسی فعال انرژی دولت سیزدهم در ۱۰۰ روز اول ابتکار ایران برای شکستن بن‌بست گازی در اوج تحریم

اسلامی اظهار داشت: اجرای توافق سوآپ گاز ترکمنستان به آذربایجان از خاک ایران، ایجاد خط لوله زیردریایی برای صادرات گاز ترکمنستان به آذربایجان را از توجیه اقتصادی خارج می‌کند؛ اگر ما بتوانیم در زمینه سوآپ گاز ترکمنستان به پاکستان نیز توافق کنیم، توجیه اقتصادی صادرات گاز از مسیر خط لوله تاپی و از خاک افغانستان تحت تأثیر قرار خواهد گرفت و بدون شک این مسئله هم برای ترکمنستان که به مسیرهای بیشتر برای دستیابی به مشتریان بیشتر در زمینه گاز نیاز دارد و هم برای ایران که باید به فکر توسعه تجارت گازی در منطقه باشد، مفید خواهد بود.

*** صادرات نفت ماهانه رو به افزایش / دسترسی دولت به درآمدهای ارزی بیشتر شد**

پیش از این هم اعلام شده بود که دولت سیزدهم فارغ از اینکه مذاکرات سیاسی چه مسیری را طی می‌کند، اقدامات مهمی را در راستای افزایش صادرات نفت در پیش گرفته است که نتیجه‌بخش بوده و دسترسی دولت هم به منابع ارزی طی دو سه ماه اخیر بیشتر شده است.

خبرهای دریافتی از دولت حاکی است، ضمن مدیریت بخشی از مصارف و هزینه‌های دولت، اقدامات مهم و جدیدی برای افزایش صادرات نفت و فرآورده بدون توجه به فرایند مذاکرات سیاسی انجام شده است که موجب افزایش ماهانه صادرات نفت ایران طی سه ماه گذشته شده است، همچنین دسترسی ایران به منابع ارزی هم افزایش داشته است که در نهایت منجر به این شد که دولت بدون استقراض بوجه خود را تأمین کند.

نکته مهم این که، دولت سیزدهم به‌خلاف رویه دولت قبل که هشت سال اداره امور کشور را به مذاکرات سیاسی با چند کشور اروپایی منوط و مشروط کرده بود، در حال حل برخی مشکلات اساسی در حوزه اقتصاد بدون وابسته کردن آنها به مسائل سیاسی و خارجی است که نمونه بارز آن در قضیه افزایش واردات واکسن رخ داد و در حالی که دولت قبل واردات واکسن را به پذیرش FATF منوط کرده بود، این دولت بدون پذیرش این مسئله مشکل واردات واکسن را حل کرد.



خریدیم و در ازای آن، کالا و خدمات به این کشور صادر می‌کردیم.

وی افزود: در دولت گذشته این قرارداد کاملاً برهم خورد و کار به جایی رسید که طرف مقابل در دادگاه‌های بین‌المللی علیه ایران طرح شکایت کرد، در واقع نباید کار همسایه با همسایه به اینجا می‌کشید.

*** توافق سه جانبه گازی بین آذربایجان، ایران و نخجوان**

این کارشناس انرژی تصریح کرد: هنوز هم طرف ترکمن سر قضیه واردات گاز از ترکمنستان سخت‌گیری‌هایی دارد، مثلاً روی قیمت گاز، قیمت بالایی را به ایران اعلام کرده بودند که این مسئله مانعی بر آغاز دوباره تجارت گازی دو کشور شده بود که ایران یا ابتکاری که به‌خرج داد و پیشنهادی که دو کشور ترکمنستان و آذربایجان برای سوآپ گاز ارائه کرد، موفق شد این تجارت گازی را در بستر سوآپ عملیاتی کند. هفته گذشته نیز توافق سوآپ گاز آذربایجان به نخجوان از خاک ایران را داشتیم و این هفته نیز توافق سوآپ گاز ترکمنستان به آذربایجان از خاک ایران را داشتیم و نکته امیدوار کننده این است که بتوانیم در آینده قراردادهای بیشتری در زمینه سوآپ گازی به امضا برسانیم و ایران تبدیل به هاب گازی منطقه شود.

*** دو پروژه مهم منطقه‌ای تحت تأثیر توافق سه‌جانبه گازی**

عضو مرکز پژوهش‌های مجلس شورای

در ۱۰۰ روز نخست فعالیت دولت سیزدهم، ۳ دستاورد مهم با دیپلماسی فعال در زمینه انرژی رقم خورد که نشان داد اگر دیپلماسی کشور فعال باشد، حتی در شرایط اعمال تحریم‌های همه‌جانبه آمریکا نیز هیچ راهی برای ایران بسته نیست.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم، در حاشیه پانزدهمین اجلاس سازمان همکاری اقتصادی (اگو)، قرارداد سه جانبه سوآپ گاز از ترکمنستان به جمهوری آذربایجان از خاک جمهوری اسلامی ایران با حضور آیتالله رئیسی و الهام علی‌اف، روسای جمهور ایران و آذربایجان به امضا رسید.

بر اساس این قرارداد که پس از پایان دیدار دو جانبه آیت‌الله دکتر سید ابراهیم رئیسی و الهام علی‌اف، توسط وزرای نفت دو کشور به امضا رسید، قرار است سالانه یک و نیم تا ۲ میلیارد متر مکعب گاز از ترکمنستان به جمهوری آذربایجان از خاک جمهوری اسلامی ایران انتقال یابد.

*** پایدارسازی تأمین گاز ۵ استان شمالی کشور با یک توافق مهم**

جواد اوچی، وزیرنفت در خصوص جزئیات این قرارداد گفت: حدود یک ماه است با طرف ترکمنستان و آذربایجان مذاکراتی برای تجارت گاز داشته‌ایم که در سفر رئیس جمهور به ترکمنستان این قرارداد امضاء شد در حالی که از سال ۹۵ واردات گاز از ترکمنستان به ایران قطع شده بود.

وی با بیان اینکه سهم ایران از تجارت گاز در منطقه کمتر از دو درصد است افزود: با این قرارداد ضریب بهره مندی استان‌های خراسان رضوی، جنوبی و شمالی، گلستان و سمنان از گاز در فصول سرد سال افزایش می‌یابد. همچنین قرارداد سه‌جانبه گازی ایران، ترکمنستان و آذربایجان از اول زمستان عملیاتی می‌شود.

وزیر نفت همچنین در حاشیه پانزدهمین اجلاس سازمان همکاری اقتصادی (اگو) با اشاره به امضای قرارداد سه‌جانبه سوآپ گاز بین ترکمنستان، ایران و آذربایجان درباره این قرارداد گفت: طبق این قرارداد سه‌جانبه، ایران سالانه نزدیک به ۱.۵ تا ۲ میلیارد متر مکعب گاز را از ترکمنستان در منطقه سرخس دریافت می‌کند و از منطقه

جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع‌رسانی
WWW.MLDL.IR

میلاد لارستان
را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan
سروش: milad.larestan
ایتا: miladeelarestan

کانال واتس‌آپ میلاد لارستان
<https://chat.whatsapp.com/I2KHridd1bHgDF11vEvqs>

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی
واتس‌آپ
۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان
تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

تنها راه ریشه‌کن شدن بیماری کرونا انجام واکسیناسیون است

شهروندان عزیز بدون توجه به شایعات در اولین فرصت نسبت به انجام واکسیناسیون اقدام نمایند

حوادث و کشفیات

کشف ۴۵۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق در لارستان



فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۴۵۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق در لارستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ داود امجدی بیان کرد: مأموران انتظامی لارستان حین کنترل خودروهای عبوری به ۲ دستگاه اتوبوس حامل مسافر مشکوک و آن‌ها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. در بازرسی از این اتوبوس‌ها ۴ هزار و ۵۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق و خارج از شبکه توزیع که در داخل جعبه‌های خودرو جاسازی شده بود کشف و ۲ نفر نیز دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به اینکه ارزش سوخت‌های قاچاق کشف شده برابر نظر کارشناسان یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: تلاش برای مبارزه با قاچاقچیان کالا در دستور کار مأموران این فرماندهی است و با آنان به شدت و برابر قانون برخورد خواهد شد.

سهل انگاری ملوان، خسارت دو میلیاردی بر جای گذاشت

بر اثر سهل انگاری ملوان دولنج صیادی در سیریک آتش گرفت و ۲۰ میلیارد ریال خسارت بر جای گذاشت.

احمد جمال الدینی، فرماندار شهرستان سیریک گفت: بر اثر سهل انگاری ملوان هنگام پختن غذا، دو فروند لنج صیادی از نوع چوبی و فایبرگلاس که اسکله چند منظوره سیریک دچار آتش سوزی شد و با حضور تیم‌های امدادی و آتش نشانی و جمعی از صیادان و مردم یک ساعت بعد، آتش سوزی مهار شد.

او با اعلام اینکه این حادثه خسارت جانی نداشت، افزود: آتش سوزی حدود ۲۰ میلیارد ریال خسارت مالی به صاحبان این دو لنج وارد کرده است. به محض اطلاع از آتش سوزی با کمک صیادان حاضر در داخل اسکله، لنج آتش گرفته از منطقه خارج جدا شد، اما پیش از انتقال به گوشه‌ای امن از حوضچه، بعلت شعله ور شدن آتش موتورخانه، لنج دوم نیز در آتش سوخت.



معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، اعلام کرد: نظارت و کنترل پروازهای داخلی و

سویه جدید کرونا، نظارت بر پروازهای فرودگاه لارستان را تشدید کرد

خارجی فرودگاه بین‌المللی لارستان با توجه به ورود سویه جدید کرونا و احتمال انتقال و گسترش آن به کشورمان تشدید شده است. به گزارش میلاد لارستان، وحید یگانه در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: البته فرودگاه بین المللی لارستان همواره در زمینه رعایت پروتکل های بهداشتی عملکرد مثبت و قابل قبولی بین همه فرودگاه های کشور داشته و توانست رتبه پنج از وزارت بهداشت و ستاد ملی کرونا کسب کند. وی داشتن کارت واکسن برای تمام مسافران داخلی و خارجی از مسیر فرودگاه بین المللی آیت الهی لارستان را ضروری دانست و

نیروی دریایی ارتش ایران، از آماده‌ترین نیروهای دریایی در جهان است



ارتش جمهوری اسلامی ایران با اهدای هدایا و لوح تقدیر شد.

مراسم گرامیداشت هفتم آذر ماه روز نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران با حضور امیر دریادار دوم حسن مردان فرمانده مرکز آموزش شهدای وظیفه نداجا، امیر سرتیپ فلاح رئیس هیئت بازدیدکنندگان ستاد کل نیروهای مسلح، امیر سرتیپ دوم رضایی فرمانده ارشد نظامی ارتش در منطقه فارس، حجت‌الاسلام رضایی ارشد روحانیون ارتش، در منطقه فارس و جمعی از فرماندهان و مسئولان نظامی و استانی و خانواده معظم شهداء در تالار سیوی عشق مرکز آموزش علوم و فنون مکانیزه شیراز برگزار شد.

فرمانده مرکز آموزش وظیفه نیروی دریایی ارتش، گفت: نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران امروز از مقتدرترین، مجهزترین، آماده‌ترین نیروهای دریایی منطقه و جهان است و همواره موجب نامیدی و ترس دشمنان است.

امیر دریادار حسن مردان فرمانده مرکز آموزش وظیفه نیروی دریایی ارتش با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر هشت سال دفاع مقدس بیان کرد: نیروی دریایی ارتش تنها ۶۷ روز پس از تهاجم همه‌جانبه، ناجوانمردانه و مغرورانه رژیم بعث عراق به میهن عزیزمان با حمله شجاعانه و برق‌آسای مروارید، نیروی دریایی عراق را در هم شکست به طوری که در تمام ۸ سال جنگ تحمیلی نتوانست خودش را بازبایی و بازسازی کند.

او افزود: نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران امروز از مقتدرترین، مجهزترین و آماده‌ترین نیروهای دریایی منطقه و جهان است و همواره موجب امید دوستان و و ناامیدی و ترس دشمنان نظام مقدس اسلامی و کشور عزیزمان بوده و خواهد بود.

شهدا با عبودیت برای خداوند به درجه شهادت رسیدند

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران فارس،

اشتغالزایی کشت زعفران برای ۱۴۵۰ نفر در فسا



ناصر انصاری اظهارداشت: به ازای هر هکتار از مزارع زعفران در شهرستان فسا زمینه اشتغال برای ۱۴۵ نفر فراهم شده است. وی با اشاره به سطح ۱۰ هکتاری زعفران در شهرستان فسا گفت: برداشت زعفران از مزارع فراهم کرده است.

این شهرستان آغاز شده و پیش بینی می شود بیش از ۲۰۰ کیلوگرم زعفران تر برداشت شود. با توجه به عملکرد خوب گیاه زعفران در مزارع شهرستان فسا پیش بینی می شود در پایان ۵۰ اعمال اصلاحیات لازم و رفع ایرادات هنوز به کیلوگرم زعفران خشک حاصل و به بازار مصرف عرضه شود.

مدیر جهاد کشاورزی فسا، بیان کرد: کشت زعفران به عنوان یک گیاه دارویی به دلیل داشتن مزایای بسیار زیاد ازجمله کاهش هزینه کاشت، کم آب بر بودن و صرفه اقتصادی زیاد از اولویتهای سازمان جهاد کشاورزی استان فارس است. به گفته وی توسعه کاشت زعفران در مزارع علاوه بر تامین نیاز بازارهای داخلی امکان صادرات و آرزواری برای کشور را فراهم می آورد که در صورت وجود صنایع فرآوری و بسته بندی این محصول سود ناشی از آن دو چندان خواهد بود.



دیگر را بدون مراجعه حضوری انجام دهند. ریحانی، اطلاع از صورتحساب، قبض، سوابق، بررسی مصرف، تسویه حساب، مقایسه مصرف مدیریت مصرف، درخواست انشعاب، را از دیگر مزایای این اپلیکیشن برشمرد. اصلاح انشعاب، آزمایش کنتور، تغییر مالکیت، بیمه مشترکان، تعویض کنتور هوشمند نیز از دیگر خدمات غیر حضوری استفاده از اپلیکیشن «برق من» است

پیمانکاران فارس، مطالبات خود را با بدهی مالیاتی تهاتر کنند

شویم همانند آن است که به اعتبارات و بودجه سنواتی عمرانی استانی اضافه شده است. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس گفت: با ابلاغ شیوه نامه استفاده از اوراق تسویه خزانه، فرصت خوبی برای تسویه حساب با پیمانکاران طلبکار از دولت در استان فارس کشور به وجود آمده است. پیمانکارانی که از دولت بابت اجرای طرح‌های عمرانی طلب دارند، اما در عین حال بدهی بانکی و مالیاتی دارند می‌توانند از این فرصت استفاده کنند و از طریق دستگاه‌های محری طرح‌های عمرانی، برای تسویه حساب بدهی خود اقدام کنند. او با تأکید بر این که دستگاه‌های اجرایی ملزم به تطبیق حساب رسانی به پیمانکاران زیر نظارت خود در این خصوص هستند، بیان کرد: دستگاه‌های اجرایی مکلف اند پس از دریافت اطلاعات از هر پیمانکار، اطلاعات طلب پیمانکاران از دولت و همچنین بدهی شان به بانک و امور مالیاتی را

«تمام کارگران ساختمانی بیمه می‌شوند»؛ وعده‌ای محقق نشده



اصلاحیه ماده ۵ بیمه کارگران ساختمانی با وجود وعده‌های بسیار هنوز به صحن خانه ملت نرسیده است و کارگران ساختمانی

همچنان در صف انتظار ایستاده اند.

زندگی کارگران در دهه‌ی گذشته به دلیل اوج گرفتن مشکلات معیشتی، فقدان امنیت شغلی و عدم دست یافتن به حق و حقوقشان

با مشکلات مختلفی رو به رو بوده است در بین قشر زحمتکش جامعه، اما کارگران ساختمانی روزهای پر دغدغه‌ای را پشت سر می‌گذارند و بیکاری و کم کاری سوغات روزهای سرد فصل زمستان برای آن هاست چرا که ساختمان سازی از رونق می‌افتد و کارگران ساختمانی را به خانه می‌فرستد این گونه می‌شود که برخی از آن‌ها از روی ناچاری و مشکلات مالی به سراغ شغل‌های دیگری می‌روند تا بتوانند روزهای زندگی خود را بگذرانند. هزاران نفر از کارگران ساختمانی بیمه ندارند و آتیبه، روزهای بازنشستگی و فراغت از کار آن‌ها در خطر است وقتی هم که شغل خود را از دست می‌دهند و به بیکاری دچار می‌شوند و کارهای ساخت و ساز از رونق می‌افتد بیمه بیکاری برای تامین معاش آن‌ها وجود ندارد تا دستشان را بگیرد البته برخی از کارگران ساختمانی بیمه اختیاری دارند و حق بیمه را خودشان می‌پردازند. سطح آمار در حال حاضر یک میلیون و ۵۰۰ هزار کارگر ساختمانی در کشور فعالیت می‌کنند که ۸۰۰ هزار کارگر ۶۹ قانون بیمه‌های اجتماعی رفتار خواهد شد. ماده ۴ - دستمزد مبنای محاسبه کارهای

نقدی مذکور در ماده ۳ به ترتیب مقرر در ماده ۲۷ قانون بیمه‌های اجتماعی بنا به پیشنهاد هیأت مدیره و تصویب شورای عالی سازمان تعیین خواهد شد.

صورتور پروانه ساختمان چه شرایطی دارد؟

ماده ۵ - متقاضیان پروانه ساختمان اعم از ایجاد و یا تجدید بنا مکلفند برای هر متر مربع حسب مورد نسبت به سطح کل زیربنا در جمع طبقات و جهت توسعه بنا نسبت به سطح زیربنای توسعه یافته مبلغ سی ریال به عنوان حق بیمه به حساب سازمان بیمه‌های اجتماعی در یکی از شعب بانک رفاه کارگران یا بانک‌های دولتی دیگر که از طرف سازمان بیمه‌های اجتماعی تعیین می‌شود واریز و رسید مبلغ مذکور را اخذ نمایند.

این حق بیمه در مورد خانه‌هایی که سطح هزار میلیارد تومان از زمان اجرا تا به حال کسری منابع بوده است. مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی اظهار کرد: اصلاح ماده ۵ قانون قانون در مجلس صورت گرفت و کمیسیون آن را تأیید کرد و به زودی راهی صحن خواهد شد و دیگر سقفی به نام بیمه کارگران ساختمانی در استان‌ها نخواهیم داشت با این ضرایب و تغییرات همه‌ی کارگران ساختمانی تحت پوشش بیمه قرار خواهند گرفت. اگر شرایط موجود در وضعیت بیمه کارگران ساختمانی اصلاح شود به سستی می‌رویم که در مناطق کم برخوردار و محروم که درآمد پایینی دارند حق بیمه پایین‌تر باید و در مناطق برخوردار هم با توجه به ضرایب ساختمان‌هایی که وجود دارد بیش‌تر خواهد بود جبران کسری منابع را از راه انجام دهیم.

قانون بیمه اجباری کارگران ساختمانی چه می‌گوید؟

ماده ۱ - کارگران شاغل در کارهای ساختمانی با ایجاد ساختمان یا توسعه ساختمان و یا تجدید بنا و تخریب مربوط به آن به ترتیب مندرج در این قانون نزد سازمان بیمه‌های

آگهی مزایده خودرو

موضوع اجرائیه کلاسه ۱۴۰۰۰۰۰۰۵ یک دستگاه اتومبیل پژو پارس مدل ۱۳۹۹ پلاک ۵۵ م ۹۶۴ ایران ۸۳ متعلق به خانم زینب زارع که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۲/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده‌از ساعت ۹ الی ۱۲ مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۴ در اداره ثبت اسناد و املاک لارستان و در محل توقیف خودرو از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۲/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول خواهد شد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد، مزایده روز آداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

رییس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان- عبدالله جهانپور عمله م/الف ۵۳۰

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمدابراهیم رسولی فرزند عبدالرحیم به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۰۲/۲۶۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که خیری کشت ورز فرزند احمد شناسنامه ۱۷۷۴ صادره ازج لارستان -اوز در تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۷ در اقامتگاه دامی خود شهرستان کوره - اوز فوت نموده وراثت حین الفوت وی عبارتنداز: عبارتست از: ۱- محمدابراهیم رسولی فرزند عبدالرحیم به ش ش ۱۲۹۳۹ متولد ۱۳۴۰ صادره ازج یک شهری لارستان (فرزند متوفی) ۲- مریم رسولی فرزند عبدالرحیم به ش ش ۴ متولد ۱۳۳۲ صادره از روستایی اوز کوره (فرزندمتوفی) ۳- طیبیه رسولی فرزند عبدالرحیم ش ش ۵ متولد ۱۳۳۲ صادره از لارستان - اوز-کوره (فرزندمتوفی) ۴- رایبه رسولی فرزند عبدالرحیم به ش ش ۱۹ متولد ۱۳۲۶ صادره از ح لارستان-اوز-کوره (فرزندمتوفی) ۵- پرویش رسولی فرزند عبدالرحیم به ش ش ۴ متولد ۱۳۲۶ صادره از ح لارستان اوز(فرزند متوفی) ولاخیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد ای باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

رییس شورای حل اختلافشعبه شهری شهرستان اوز-محمود محبی م/الف ۵۳۱



مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس، گفت: پیمانکارانی که از دولت بابت اجرای طرح‌های عمرانی طلب دارند، اما در عین حال بدهی بانکی و مالیاتی دارند می‌توانند از اوراق تسویه خزانه استفاده کنند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، بابک دابی مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس گفت: شیوه نامه

چرا آمریکایی‌ها شهید فخری زاده را «صندوقچه اسرار» نامیدند؟



اردشیر حسین‌پور، مجید شهریاری، مصطفی احمدی روشن و محسن فخری‌زاده مهابادی دانشمندان مهم و تاثیرگذار در دانش هسته‌ای ایران بودند که در طی این سال‌ها به شهادت رسیدند.

سال گذشته در همین روزها بود که خبر ترور محسن فخری زاده مهابادی منتشر شد آن هم نزدیک به سالگرد مجید شهریاری دیگر دانشمند هسته‌ای که در سال ۸۹ ترور شده بود. شهید فخری‌زاده شاید برای چهره عموم مردم ناشناخته بود، اما برای سیستم‌های امنیتی کشورهای مختلف شخصی شناخته شده و تحت نظر بود که حتی نامش در فهرست ۵۰۰ نفره قدرتمندترین افراد جهان که از سوی نشریه آمریکایی فارن پالیسی منتشر می‌شود.

محسن فخری‌زاده که بود؟
او در سال ۱۳۳۶ در قم به دنیا آمد. از فرماندهان سپاه پاسداران در زمینه موشکی بود و پیش از ورود به برنامه اتمی ایران سابقه همکاری با شهید حسن تهرانی مقدم را داشت و در زمانی که هدف ترور قرار گرفت ریاست سازمان پژوهش و نوآوری وزارت دفاع را برعهده داشت. نیویورک تایمز بیشتر در مورد او نوشته بود که در قطعنامه ۱۷۴۷ شورای امنیت که در تاریخ ۲۴ مارس ۲۰۰۷، علیه فعالیت‌های هسته‌ای ایران تصویب شده نام فخری‌زاده جزو افراد تحریم شده قرار داده شده بود. چندی پیش فرزند شهید فخری زاده درباره پدرش گفته بود: «پروژه‌های عملیاتی شهید فراتر از این چیزی است که در دسترس عموم قرار دارند، زیرا اقدامات علمی فرامولی توسط شهید به مرحله عمل رسیده که بنا به ملاحظاتی علمی معرفی نشدند.»

صندوقچه اسرار آمریکا؛ از پدافند هسته‌ای تا ساخت واکنس
فخری‌زاده در دوران فعالیت خود سروصدای خوبی نداشت و آمریکایی‌ها، او را «صندوقچه

اسرار» برنامه هسته‌ای ایران نام داده بودند و می‌دانستند که همواره در تعیین موضع ایرانی‌ها در مذاکرات، نقشی مخفیانه، ولی مؤثری داشته است. طبق نظر آژانس بین‌المللی انرژی اتمی تا زمانی که با فخری‌زاده گفتگوی مستقیم انجام نشود، نمی‌توان در میزان ورود ایران به دانش هسته‌ای، اظهار نظر کرد.

علی اکبر صالحی رییس سازمان انرژی اتمی وقت درباره او گفته بود: محسن فخری زاده در پدافند هسته‌ای فعالیت‌های گسترده‌ای داشت، این کار نیازمند زیرساخت و یک مساله علمی جدی است که شهید فخری زاده گام‌های بلندی برای کشور برداشت و زیرساخت‌های پدافند هسته‌ای را به نحو احسن ایجاد کرد. به گفته نزدیکان فخری‌زاده او تخصص فیزیک هسته‌ای و مهندسی هسته‌ای داشت بود و دکترای خود را در یک طرحی به نام شناسایی نوترون‌ها با همکاری فریدون عباسی رییس سابق سازمان انرژی اتمی نوشته بود.

همچنین صالحی درباره خبری نشدن فعالیت‌های علمی فخری زاده گفته بود: «شهید فخری زاده کارهای متنوع زیادی انجام دادند و به اعتبار مسئولیتی که داشتند نمی‌توانستند خیلی از کارهای علمی خود را منتشر کنند. به همین اعتبار هم کارهای علمی که انجام می‌داد به صورت گزارش‌های تکنیکی در داخل سازمان خود بود»

فخری زاده در سازمان پژوهش و نوآوری وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح فعالیت‌های گسترده‌ای در زمینه پدافند هسته‌ای داشت. نیروهای مسلح هر کشوری دارای این بخش هستند که بتوانند در برابر احتمالی حملات شیمیایی و هسته‌ای کشورهای دیگر پدافند انجام دهند. خود این کار نیازمند زیرساخت‌ها و یک مساله علمی جدی است که شهید فخری‌زاده در این زمینه فعالیت‌های بسیاری داشت و زیرساخت‌های پدافند هسته‌ای را به نحو احسن ایجاد کرد. اما فعالیت‌های فخری‌زاده تنها در حوزه نظامی



هوش مصنوعی برنامه‌ریزی شده بود. **۱۴ سال تلاش برای عقب بردن دانش هسته‌ای ایران**

از ۱۴ سال پیش ترور دانشمندان هسته‌ای ایران توسط عوامل خارجی شروع شده است. جمهوری اسلامی ایران بیش از سه دهه است که تحقیقات متنوعی را در زمینه‌های مختلف علوم و تکنولوژی هسته‌ای انجام داده و در این راه چندین دانشمند شهید در عرصه هسته‌ای دارد. اردشیر حسین‌پور، مجید شهریاری، مصطفی احمدی روشن، مسعود علی‌محمدی، داریوش رضایی‌نژاد، رضا قشقایی فرد و محسن فخری‌زاده مهابادی دانشمندان و شخصیت‌های مهم و تاثیرگذار در دانش هسته‌ای ایران بودند که در طی این سال‌ها به شهادت رسیدند. اوایل مهر ماه امسال فرزند شهید فخری زاده گفته بود: «دلیل ترور شهید فقط فعالیت‌ها دفاعی هسته‌ای و واکنس کرونا نبود بلکه دشمنان از حرکت‌های بزرگ علمی ایشان و انقلاب در علم در راستای فلسفه‌ی اسلامی و تمدن ایرانی هراس داشتند» همچنین محمدجواد ظریف که آن زمان وزیر امور خارجه بود در موضع‌گیری پس از ترور فخری‌زاده گفته بود: «شانه جدی از نقش اسرائیل در ترور وجود دارد.» در همین رابطه نیویورک تایمز هم اخیراً نوشته که مقام‌های آمریکایی که در واشنگتن در جریان طرح ترور فخری‌زاده قرار گرفتند، از آن حمایت کردند.

بوده قرار بگیرد. دوربین‌هایی نیز در جهت‌های مختلف کار گذاشته شده بود به گونه‌ای که به اتاق فرماندهی تصویر کاملی نه تنها از هدف و جزئیات امنیتی او بلکه از محیط اطراف نیز می‌داده است. در نهایت این وانت نیز با مواد منفجره پر شده بود تا پس از ترور منفجر شده و تمام شواهد را از بین ببرد. اما پیچیدگی‌های بیشتری در هنگام شلیک این سلاح وجود داشته است. مسلسلی که بر روی وانت نصب می‌شود حتی اگر پارک شده باشد، به دلیل تکان‌های که پس از شلیک هر تیر ایجاد می‌شود مسیر تیرهای بعد را تغییر می‌دهد. از سوی دیگر حتی اگر ارتباط رایانه‌ای با اتاق کنترل از طریق ماهواره، اطلاعات را با سرعت نور ارسال کند، باز هم اندکی تاخیر وجود دارد. چیزی که اپراتور در (اتاق فرماندهی) در صفحه می‌بیند یک ثانیه قدیمی بوده و تعدیل هدف برای جبران نیز باز هم ثانیه دیگری می‌برد و همه این‌ها در حالی است که خودروی آقای فخری‌زاده در حال حرکت است. مدت زمان لازم برای رسیدن تصاویر دوربین به اپراتور مسلسل (در اتاق فرمان) و رسیدن واکنش وی به مسلسل بدون در نظر گرفتن زمان واکنش چیزی حدود ۱.۶ ثانیه برآورد شده که این تاخیر زمانی برای به خطا رفتن بهترین هدف‌گیری کافی است. نیویورک تایمز نوشت که برای جبران این تاخیر، تکانه وانت زامیاد و سرعت خودروی فخری‌زاده،

الجزلی: عراق در بن بست سیاسی است

اتهام به گروه‌های مقاومت در پرونده ترور الکاظمی «بازی با آتش» است

تأکید کرد که اتهام به گروه‌های مقاومت در پرونده ترور الکاظمی «بازی با آتش» است. این رخداد اگر صحت داشته باشد خطرناک است و نمی‌توان درباره آن سکوت کرد. ما خواستار رسیدگی واقعی و شفاف به این پرونده هستیم و متعهد می‌شویم که اگر کسی در این ماجرا دخیل باشد، از او حفاظت نکنیم.

وی یادآور شد که مطابقت داشتن صد صد نتایج انتخابات پس از بازشماری دستی خنده دار است و باید تمام صندوق‌های رای که باطل اعلام شده بازشماری دستی شود. از سوی دیگر نخست وزیر درباره موضوع حمله به تظاهرکنندگان مسالمت جو وقت کشی می‌کند.

شیخ قیس الجزلی در سخنانی تلویزیونی اظهارداشت که عراق در یک بن بست سیاسی واضح است و به خاطر آن وضعیت بدتر خواهد شد لذا کمیته تحقیق درباره این حادثه باید ادله ای محسوس و واقعی ارائه دهد. الجزلی ادامه داد: که جناح های سیاسی شرکت کننده در انتخابات و هیات اتحادیه اروپا ثابت کردند که ابهاماتی در نتایج انتخابات وجود دارد و بسیاری از شرکت کنندگان در آن یقین دارند که نتایج آن تقلبی است. ادعای هدف قرار گرفتن خانه نخست وزیر یک موضوع جدی است و حیثیت دولت عراق را تحت تاثیر قرار می‌دهد لذا باید تحقیقات فوری در مورد آن انجام شود.

دبیرکل جنبش عصائب اهل الحق عراق گفت که تلاش برای متهم کردن گروه‌های مقاومت در پرونده حمله به خانه نخست وزیر عراق بازی با آتش و تلاش برای سوق دادن کشور به بحرانی بزرگ است.



دبیرکل جنبش عصائب اهل الحق عراق گفت که تلاش برای متهم کردن گروه‌های مقاومت در پرونده حمله به خانه نخست وزیر عراق بازی با آتش و تلاش برای سوق دادن کشور به بحرانی بزرگ است.

تضمین پایبندی؛ راه خروج از بن بست مذاکرات وین

درد که در صورت اعطای امتیازات به ایران، سرانجام جمهوریخواهان او را شکست دهند. «فتالی بنت» نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی نسبت به دورنمای کاهش تحریم‌ها در نتیجه مذاکرات وین ابراز نگرانی کرد.

وی در این خصوص با طرح اتهامات همیشگی و تکراری علیه برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز ایران در آستانه مذاکرات وین، مدعی شد: اسرائیل نگران است که ایران با کاهش تحریم‌ها در مذاکرات مجدد هسته‌ای با قدرت‌های جهانی از پول یادآورده‌ای برخوردار شود، اما به اندازه کافی پروژه‌های دارای پتانسیل ساخت بمب را متوقف نکند.



فرشده، در تاریخ ۲۳ تیرماه ۱۳۹۴ (۱۴ ژوئیه ۲۰۱۵) منعقد شد می‌توانست امید را در جهان خسته از سیاست‌های تجاوزکارانه غرب زنده کند و فصل جدیدی در روابط بین‌المللی باشد اما این دستاورد برای عده‌ای کوچک که منافع خود را از طرق نامشروع در جهان دنبال می‌کنند خوشایند نبود و از آن به عنوان اهرمی برای فشار بیشتر علیه ایران استفاده شد.

«دونالد ترامپ» رییس جمهوری آمریکا در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۷ کشورش را از برجام خارج کرده و برخلاف قوانین بین‌المللی و با نقض قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد، همه تحریم‌های رفع شده به واسطه این توافق را علیه ملت ایران بازگرداند.

او پس از تشویق سایر طرف‌های برجام به خروج از این توافق کوشید تا با طرح اقدامات مخرب، توافق هسته‌ای ایران را به طور کامل از بین ببرد. دولت وی پارسال نامه‌ای را به شورای امنیت ارائه داد و با ادعای خود خوانده که هنوز مشارکت‌کننده در برجام است، خواستار اعمال مکانیسم ماشه و بازگرداندن تمام تحریم‌های پیشین شورای امنیت علیه ایران شد. هرچند این درخواست با مخالفت اعضای شورای امنیت مواجه شد اما فشارهای ناشی از اعمال و تشدید تحریم‌های یکجانبه اجرای برجام را مختل کرد. البته ساده‌لوحانه است که این مشکلات را صرفاً به دولت ترامپ و کارزار «فشار حداکثری» وی نسبت دهیم. تلاش‌های مداوم ایالات متحده برای محروم کردن ایران از هرگونه منافع اقتصادی به منظور کاهش فعالیت‌های هسته‌ای این کشور، در واقع دستکش‌های مخملی را از دست‌های چینی دولت قبلی ایالات متحده بیرون آورد آنچنان که جو بایدن رئیس جمهوری آمریکا که از منتقدان خروج دونالد ترامپ از برجام است و پیش از پیروزی در انتخابات وعده بازگشت این کشور به برجام را مطرح کرده بود، هنوز اقدام جدی در این زمینه صورت نداده است. از نظر کارشناسان اگرچه آمریکا درخصوص بازگشت به برجام ابراز تمایل کرده، اما به دلیل ترس از فشارهای رژیم صهیونیستی و از دست دادن نفوذ خود در منطقه آسیای غربی (خاورمیانه) وعده خود را عملی نمی‌کند. «ایزاک جیچو» کارشناس سیاسی ساکن لندن معتقد است بایدن واهمه

خروج یکجانبه و بی‌مسئولانه آمریکا از برجام و بی‌عملی طرف‌های اروپایی، جمهوری اسلامی ایران را بر آن داشته تا درصدد دستیابی به ضمانت و توافقی در وین باشد که برای هرگونه نقض تعهدات برجامی از سوی طرف‌های مقابل، تاوان و بهایی در نظر گرفته شود.

رفتارهای آمریکا و اروپا باعث شده ایران اعتماد خود را به امضای بدون ضمانت آنها در پای قرارداد برجام از دست بدهد. بر اساس تئوری بازی‌ها ایران در مذاکراتی که قرار است تا ساعاتی دیگر با دیپلمات‌های ارشد گروه ۴+۱ در هتل کوپورگ وین برگزار شود، به دنبال اهرمی است که طرف‌های برجام را به اجرای این توافق متعهد و برای نقض آن بهایی در نظر بگیرد. چیزی شبیه به یک توافق تجاری که نقض آن می‌تواند پیامدهایی در پیش داشته باشد؛ از نظر ایران اشتباهات گذشته نباید تکرار شود و اعضای برجام آموخته‌اند که به کدام طرف‌ها می‌توان اعتماد کرد.

دیپلمات‌های ارشد گروه ۴+۱، ایران و اتحادیه اروپا در فاصله فروردین تا خرداد گذشته شش دور در پایتخت اتریش گردهم آمدند تا درباره احیای مفاد برجام و لغو تحریم‌ها علیه ایران گفت‌وگو کنند. علی باقری کنی مذاکره‌کننده ارشد ایران که برای شرکت در دور بعدی مذاکرات به وین سفر کرده معتقد است که غرب در برجام «دب در آورد» و تلاش‌های قبلی برای از بین بردن «شکاف اعتماد» بین طرف‌های مذاکرات هسته‌ای عمدتاً به این دلیل شکست خورده است که غرب هر توافقی را صرفاً بعنوان سکویی تثبیت شده برای اعمال فشار بیشتر به ایران در نظر می‌گیرد.

وی می‌گوید تجربه به ما نشان داده که غرب به دنبال اجرای یک توافق نیست بلکه به دنبال آن است که با اعلام یک توافق در حالیکه نظر عموم را جلب می‌کند، به هر شیوه ممکن به صورت مخفیانه، توافق را اجرا نکند. با تجربه ای که ما داریم، غربی‌های سپس اقداماتی را برای «سوء استفاده» از طرح برجام در پیش می‌گیرند تا ایران را وادار کنند در حوزه‌هایی غیرمرتبط با مسئله هسته‌ای، امتیازاتی را واگذار کنند. در نتیجه، مردم ایران نه به این فرایند (مذاکرات وین) و نه به نتیجه آن اعتماد ندارند.

برجام که پس از ۱۳ سال مذاکرات بین‌المللی

آگهی مزایده فروش قطعات مسکونی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز به شماره های ۴۰۹ - ۱۴۰۰/۷/۱۹ - ۴۳۴ - ۱۴۰۰/۷/۱۹ - ۶۵۴ - ۹۷/۵/۲۹ شورای اسلامی شهر لارقطعه زمین هایی مندرج در جدول ذیل با کاربری مسکونی به مترهای مندرج در جدول ذیل طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به فروش رساند. لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۶ آگهی ، پیشنهادهای مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده با مبالغ مندرج در جدول ذیل می باشد که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب شماره ۱۰۰۷۰۹۹۳۲۹۷۶۶ بانک شهرداری لار و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر متر مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل است .

۳- سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۵- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۷- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۱۴۰۰/۰۹/۲۴ و تاریخ بازگشایی پاکت‌ها مورخه ۱۴۰۰/۰۹/۲۵

ردیف	شماره پلاک ثبتی	شماره قطعه	کاربری	مساحت قطعه متر مربع	قیمت هر متر مربع (ریال)	قیمت هر (ریال)	سپرده (ریال)	واړیژی (ریال)	محل ملک
۱	۳۶۱۵/۸۷	-	مسکونی	۲۰۰	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	پشت قلعه ازدها پیکر	لار-شهرقدیم
۲	۳۶۱۵/۸۸	-	مسکونی	۲۰۰	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	پشت قلعه ازدها پیکر	لار-شهرقدیم
۳	۳۶۱۵/۸۹	-	مسکونی	۲۰۰	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	پشت قلعه ازدها پیکر	لار-شهرقدیم
۴	۴۳۶۸/۱۸	-	مسکونی	۲۹۷/۷۱	۴۱/۹۸۷/۱۶۸	۱۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	محله خرمنزار	لار-شهرقدیم بلوار پرواز
۵	۴۳۶۸/۲۰	-	مسکونی	۲۹۸/۱۴	۴۱/۹۹۳/۶۹۴	۱۲/۵۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۲۶/۰۰۰/۰۰۰	محله خرمنزار	لار-شهرقدیم بلوار پرواز
۶	۵۷۶۹/۱۵۱	۲۱	تجاری	۲۴/۷۶	۲۰۵/۰۰۰/۰۰۰	۵۰/۷۵/۸۰۰/۰۰۰	۲۵۳/۷۹۰/۰۰۰	تفریحی تکین	لار-شهرجدید مجتمع تجاری

انتشارنوبت اول: ۱۴۰۰/۰۹/۰۹ **انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۱۵**

نواز شریفی لاری - سرپرست شهرداری لار شناسه آگهی: ۱۳۳۰۹۷۲

نحوه رفتار با کودک لجباز (۲)



کند و تذکر دهید در صورت ادامه رفتار با عواقب کارش مواجهه می‌شود. سیستم پادش را برای کودکان لج بازامتحان کنید، آن‌ها را به خرید اقلام و یا پادش‌های کوچک که هیچ هزینه ندارد ترغیب کنید که تاثیر بسزایی در رفتار کودکان ایفا می‌کند. مورد بعدی هرگاه امکان پذیر بود با کودک خودتون سازش و مصالحه کار کنید، مانند زمانی که آن‌ها می‌خواهند لباسی بپوشند که جایی که شما می‌روید مناسب نیست بپوشد، سعی کنید یک جایگزین داشته باشید که هر دو شما خوشحال کنند مثل شلوار جین و بولز مناسب تری.

از لجبازی کودکان به هر دلیل واهمه نداشته باشید
از لجبازی کودکان به هر علتی نباید واهمه داشت، وقتی که او با کوبیدن خودش به زمین، دیوار، جیغ و داد و فریاد لج بازی می‌کند شما می‌توانید این رفتار او را با واکنش درست در زمان بروز آن، تغییر دهید، زیرا این لج هدفدار است، یعنی کودک می‌داند با این روش به هدفش می‌رسد.
در بسیاری از والدین می‌گویند این بچه نیم وجبی توی روی من ایستاده و حرف می‌زند؛ این موارد توی روی والدین ایستادن نیست بلکه جز مراحل رشد بچه‌ها است، تقریباً

سپس باید گزینه دیگری به او پیشنهاد دهید و حق انتخاب و تصمیم گیری به عهده خودش بگذارید. اجازه بدهید بچه در موارد کوچک مانند زمان خواب، پوشیدن لباس؛ خودش انتخاب و تصمیم گیری کند.
رفتار مثبت بچه‌ها را با اعتماد به نفس و مقاوم می‌کند

رفتارهای مثبت؛ به رشد اعتماد به نفس بچه‌ها کمک زیاد می‌کند بنابراین جمله‌ها و کلماتی استفاده کنید که نیاز به هیچ گونه مبارزه و مقاومتی نداشته باشد؛ و یک مورد دیگر که مهم و ضروری است توجه کنیم؛ اگر یک کودک همیشه والدین خودش را در حال درگیری و اختلاف ببیند، رفتار مشابه از خودش نشان می‌دهد، بنابراین بسیار مهم است آن‌ها رفتار درست و رفع مشکلات را از جانب والدین ببینند.

خوبی از روانشناسان به والدین می‌گویند حتی بحث و مشاجره را به زمانی که بچه‌ها در اطراف آن‌ها نیست موکول کنند و یا بهتر است والدین یاد بگیرند مباحث و موضوعات را دوستانه انجام بدهند و از بحث کردن اجتناب کنند.
گاهی اوقات حتی اگر والدین همه موارد را درست به کار گیرند باز بچه لج می‌کند؛ در این شرایط نیز باید از کودک بخواهیم استدلال خودش را بیان کند و سپس با رعایت ادب و احترام خواسته را واضح و روشن به او بیان

بهترین رفتار پدر و مادرها با لج بازی کودکان چیست

بهترین رفتار پدر و مادر در مواجهه با کودکان لج باز پرسیدن دلیل لج بازی آن‌ها است؛ زیرا بچه‌ها به دلایل مختلف دست به این کار می‌زنند.

برای کاهش لجبازی در کودکان باید از دستورهای بی مورد و زیاد پرهیز کنیم. دستور زیاد و اشتباه و تکرار «باید و نباید‌ها» و بکن و نکن ها» باعث بروز مشکلات، پرخاشگری و عصبانیت در آن‌ها می‌شود. شاید یک کودک لجباز داشته باشید و وسوسه بشوید بطور قاطعانه با او برخورد کنید؛ این ممکن است باعث ناامیدی او و شما شود؛ راه چاره چیست؟ والدینی که در مقابل لجبازی بچه‌ها کاسه صبرشان لب ریزی شده باید چه کار کنند؟

اول اینکه خودتان را کنترل کنید و عصبانی نشوید چند نفس عمیق بکشید و یا به اتاق و محیط دیگری بروید تا ۱۰ بشمارید بعد گوش شنوا داشته باشید، اگر بچه مایل به انجام کاری نیست، از او علت کارش را بخواهید، اگر هر روز از رفتن به مدرسه، حمام و نظافت خودداری می‌کند، ممکن است به این دلیل باشد آن‌ها مورد اذیت و آزار قرار می‌گیرند یا معلم به آن‌ها اهمیت نمی‌دهد و یا خوب نمی‌توانند کاری که از او خواسته می‌شود، انجام دهد.

جبران افت تحصیلی ناشی از آموزش مجازی



عضو هیئت علمی پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش راهکار مقاله با شکاف و افت یادگیری ناشی از آموزش مجازی دانش آموزان توضیح داد.
بهنام بهراد، عضو هیئت علمی پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش می‌گوید: در دوران همه گیری کرونا آموزش‌های دانش آموزان به صورت مجازی صورت گرفته و این امر طبیعی است که هر چه میزان تدریس روش مجازی استانداردتر باشد، میزان افت تحصیلی دانش‌آموزان کاهش پیدا می‌کند.افت یادگیری ناشی از آموزش مجازی در دوران همه گیری کرونا دارای دو جنبه مهم است. سنجش افت یا شکاف یادگیری، به عبارتی که آزمون‌های استاندارد در ابتدای سال از دانش آموزان در کلیه مقاطع و پایه‌ها برگزار می‌شود تا در آن اطلاعات در یافتی دانش آموز در پایه‌های قبل بررسی شود تا بتوان تفاوت میزان یادگیری جدید دانش آموزان را بررسی کرد.
مداخلات ترمیمی و جبرانی
با توجه به ضرورت سنجش و اهمیت برقراری ارتباط مجدد با دانش آموزان، معلمان باید به راهبرد های زیر توجه شود:
ترکیب سنجش انفرادی با آزمون های جمعی مانند آزمون پیشرفت خواندن دانش‌آموزان به صورت انفرادی و آزمون کتبی ریاضی به صورت جمعی
توجه به نیازهای عاطفی و اجتماعی دانش آموزان پیش از سنجش ضروری است. مانند صرف اولین روز کلاس به صحبت و گفتگو در مورد تجربه دانش آموزان در تعطیلی طولانی مدارس، انجام شود.
استفاده از خودآزمایی ها در موضوعات مختلف و بیان اهداف یادگیری مباحث و اینکه معلم چه کمکی برای دستیابی به این اهداف، می‌تواند انجام دهد.
انتقال انتظارات به دانش آموزان و پرهیز از انگ زدن؛ هدف از سنجش‌ها، روشی برای شناخت بهتر دانش آموزان و حمایت بهتر از آنها در موضوعات کلیدی است تا صرفاً شناسایی شکافهای یادگیری به درستی تشخیص داده شود.
سنجش ها می‌توانند به صورت مستقیم و از طریق آزمون های استاندارد و در فقدان آنها از طریق آزمون های معادل آزمون های نهایی در حوزه های کلیدی موضوعات اصلی درسی در سطح مدرسه، منطقه و استانی و ملی انجام شوند. در عین حال روشهای غیرمستقیم دیگری نیز می‌توانند بصورت تکمیلی استفاده شوند مانند میزان مشارکت دانش آموز در فعالیت ها، انجام تکالیف، فعالیت های گروهی و غیره، سنجش سلامت عاطفی و اجتماعی و روانی دانش آموزان نیز از طریق پرسشنامه های استاندارد مربوط قابل ارزیابی است.
انواع افت یادگیری در دانش آموزان
افت تحصیلی در دانش آموزان انواع مختلفی دارد، افت یادگیری چشمگیر با نابرابری محدود که شامل پاسخ بزرگ مقیاس از طریق تغییر سیستمی گسترده مانند تغییر برنامه درسی یا برنامه ترمیمی همسان مانند اجباری شدن مدارس تابستانی برای دانش آموزان، است.یکی دیگر از انواع افت یادگیری در دانش آموزان، افت یادگیری چشمگیر با نابرابری چشمگیر است که به دو بخش شکاف یادگیری درون مدرسه ای و شکاف یادگیری بین مدرسه ای تقسیم بندی می‌شود.
شکاف و افت یادگیری نامتوازن بین مدرسه ای شامل پاسخ گسترده مبتنی بر داده های جمع آوری شده در سطح مدارس است، برای مثال مدرسه تابستانی اجباری، افزایش بودجه

مدارس و انتصاب مدیران با تجربه است. افت و شکاف یادگیری نامتوازن درون مدرسه شامل پاسخ گروهی مبتنی بر اطلاعات بدست آمده در سطح دانش آموزی است، به طوری که مدرسه تابستانی برای دانش آموزان پایین تر از آستانه خاصی در آزمون‌ها است. افت یادگیری محدود با نابرابری چشمگیر، شامل پاسخ هدفمند درون مدرسه ای است، مانند برنامه های پس از ساعات جاری مدرسه برای تمامی کودکانی که عقب افتادگی تحصیلی دارند، یا بین مدرسه ای برنامه های تابستانی برای دانش آموزان خاص است.
راه کارهای جبران و ترمیم افت تحصیلی دانش آموزان
افزایش ساعات صرف شده روی مواد آموزشی

راهکارهایی برای فعال کردن ذهن کودکان



معززت خواهی کن.
هنگام تعریف کردن هم همین کار را انجام دهید. دخترتان را دختر خوب صدا نزنید. در مورد کارش نظر دهید کار خوبی کردی که تو هم برادرتو نزدی. این نوع حرف زدن به مغز کمک می‌کند در مورد اعمال و خود فرد مفاهیم مفیدتری بسازد. یک پیشنهاد دیگر توصیف اعمال شخصیت‌های کتاب داستان‌ها است.
۵. به کودکان کمک کنید از شما تقلید کنند
تا به حال دقت کرده اید که بعضی فعالیت‌های روزمره برای شما (مثل تمیز کردن خانه یا از بین بردن علف‌های هرز باغچه) می‌تواند برای یک کودک بازی باشد.

مغز کودکان نمونه مینیاتوری مغز بزرگسالان نیست. مغزی در دست ساخت است که خود را به دنیا متصل می‌کند.
به والدین بستگی دارد که دنیایی فیزیکی و اجتماعی برای فرزندشان ایجاد کنند که مملو از دستورالعمل‌هایی برای ایجاد اتصالات بیشتر باشد و فرزندانی با ذهن منعطف تربیت کنند. سال‌ها تحقیق در زمینه علوم اعصاب و روانشناسی در هفت اصل خلاصه شده است که در ادامه به آن‌ها می‌پردازیم.
۱. باغبان باشید نه یک نجار
نجارها چوب را به فرم دلخواه خود شکل می‌دهند. اما باغبان‌ها با بارور ساختن یک زمین حاصل خیر کمک می‌کنند یک گیاه خودش رشد کند.
به همین ترتیب، والدین می‌توانند فرزند خود را به یک شخص خاص مثلا یک ویولن نواز تبدیل کنند یا اینکه محیطی فراهم آورند که ضامن رشد سالم کودک در مسیر دلخواه خودش باشد. مجبور کردن کودکان به طی یک مسیر خاص می‌تواند برخلاف تصور والدین او را از موسیقی بیزار کند. اما در رویکرد باغبان، انواعی از موسیقی گوشه و کنار خانه پخش می‌شود تا ببینید کدام یک علاقه و توجه او را جلب می‌کند. به محض اینکه بدانید چه چیزی پرورش می‌دهید می‌توانید خاک را متناسب با آن تغذیه کنید تا ریشه دوامد و شکوفا شود.
۲. با کودکان صحبت کنید برای او بسیار کتاب بخوانید
تحقیقات نشان می‌دهد حتی وقتی کودکان تنها چند ماه سن دارند و معنای کلمات را نمی‌فهمند، مغزشان هنوز از آن‌ها استفاده می‌کند.
این امر باعث ایجاد یک بنیاد نورونی برای یادگیری در آینده می‌شود؛ بنابراین هرچه کلمات بیشتری بشنوند، تاثیر بزرگ‌تری بر آن‌ها خواهد داشت. همچنین دایره لغت و درک مطلب بهتری خواهند داشت. این یکی از فایده‌های کتاب خواندن برای کودکان است.

همه بچه‌ها به درجاتی این منفی کاری را از خودشان بروز می‌دهند، این نوع لج بازی‌ها از ۲ سالگی شروع می‌شود، در سه تا چهار سالگی به اوج خودش می‌رسد و از ۶ سالگی رو به کاهش می‌گذارد.
راهکارهایی که برای کاهش این نوع لجبازی بچه‌ها معمولاً پیشنهاد می‌شود، یک راهکار موافقت مشروط با آن‌ها به این معنی من به نظر تو احترام می‌گذارم، اما به یک شرط یا از طریق لحن محبت آمیز و دوستانه با آن‌ها حرف بزنیم پسر، دخترم، عزیزم. به هیچ وجه از تحقیر و مقایسه، توهین و گالیه و سرزنشت استفاده نکنید بگوییم تو همیشه اینجوری هستی، پسر خیلی بی ادبی هستی، نگاه کن فلانی چقدر خوبه!

یک راهکار هم برای این نوع لجبازی هدفدار؛ عدم توجه به کودک لج باز است، وقتی لج او ادامه پیدا می‌کند و شما هم با او لج نکنید پرخاشگری احتمال قبول عقیده شما را کاهش می‌دهد حالات روحی آن را در نظر بگیرید و با او گفت‌وگو کنید. برچسب لج باز به کودک نزنید؛ اجازه استقلال به حدی به او بدهید مانند مواقع نحوه پوشیدن لباس، اسباب بازی و غذا خوردن، خوابیدن. برای حل مشکل لجبازی کودک به خانواده‌ها پیشنهاد می‌کنم ۲ لیست از کارهای که باید انجام دهند و کارهای که نباید انجام دهند تهیه و هر روز به آن نگاه کوتاهی بیندازند.

چگونه صحبت کنیم تا به حرفمان گوش کنند؟ (۱)



چه کار کنیم که دیگران به حرف‌هایمان گوش بدهند؟ دو ساعت تمام موضوعی را به یکی از همکارانمان توضیح می‌دهیم و بعد انگار نه انگار، گویی حتی یک کلمه از حرف‌هایمان را نشنیده است. مشکل را به رئیس‌مان انتقال می‌دهیم، اما به نظر می‌آید او هم به حرف‌های ما توجه ندارد. خسته و کلافه به خانه می‌رویم و با همسرمان درد دل می‌کنیم. در پایان فقط می‌گویید «عیب ندارد، درست می‌شود.» پیش مادرمان از بی‌توجهی‌های همسرمان گله می‌کنیم، اما انگار مادرمان هم به حرف‌های ما گوش نمی‌دهد. مشکل کجاست؟ آیا مردم کم‌توجه شده‌اند؟ یا شاید در نحوه صحبت کردن ما ایرادی وجود دارد که مردم به حرف‌هایمان گوش نمی‌دهند.

نرو، این شنونده نیست که وظیفه دارد منظور ما را درک کند، بلکه ما به عنوان گوینده موظفیم حرف‌هایمان را ساده و قابل‌درک بیان کنیم.

بخش اول: موضوع صحبت

وقتی موضوع صحبت برای شنونده جذاب نباشد، او به حرف‌هایمان گوش نخواهد داد. اگر همین‌الان بحث را با اصول کوانتوم مکانیک پیش ببرم، به‌احتمال‌زیاد بخشی از مخاطبانم را از دست می‌دهم. این خیلی مهم است. شما می‌خواهید مقاله‌ای در مورد «تکنیک‌های صحبت کردن» بخوانید. مهم است که سعی کنیم موضوع صحبت را عوض نکنم. آدم‌های زیادی هستند که نمی‌توانند یکپارچگی صحبت‌هایشان را حفظ کنند.
مثبت حرف بزنیم
اما کوانتوم مکانیک تنها موضوع حوصله‌سربر جهان نیست. معمولاً شنیدن حرف‌های منفی و نامیدکننده، دشوارتر از گوش دادن به حرف‌هایی مثبت و امیدبخش است. منظورم این نیست که هرگز از احساسات منفی خود صحبت نکنید، اما مهم است که در بین دوستانمان به عنوان آدمی منفی‌یاف مشهور نشویم. گوش دادن به کسی که مدام گله و شکایت می‌کند، از گرمای هوا و مصوبه‌های سنای آمریکا می‌نالد و دنیا را جایی پر از بدبختی و بیچارگی می‌داند، ساده نیست.
حفظ وحدت موضوع اهمیت دارد
موضوعات بی‌ربط هم می‌تواند صحبت را خسته‌کننده کند. شاید موضوع تجارت بین‌الملل واقعاً جذاب و شنیدنی باشد، اما همه دلشان نمی‌خواهد در مورد تجارت بین‌الملل بشنوند. دنبال کردن صحبت‌های متناقض هم آسان نیست. بهتر است در حالی که کباب‌کوبیده می‌خوریم یا ضررهای گوشت‌قرمز صحبت نکنیم.

بخش دوم: محتوای صحبت

آدم‌هایی هستند که موضوعی جذاب انتخاب می‌کنند، اما این موضوع جذاب را خیلی بد روایت می‌کنند. در مقابل افرادی هستند که داستان‌هایی پیش‌پاافتاده را در نهایت جذابیت می‌گویند. به همین دلیل اگر می‌خواهید دیگران به حرف‌هایتان گوش بدهند، تنها انتخاب موضوعی جذاب کافی نخواهد بود.
برای صحبت‌های خود نقاط عطف در نظر بگیرید
یک نکته مهم این است که هر فرد تنها در نهایت برای مدت ده دقیقه می‌تواند به حرف‌های یک نفر دیگر گوش دهد. بعد از ده دقیقه بی‌تردید مخاطب احساس خستگی می‌کند. اسناید سخنوری پیش از رسیدن به نقطه (turning point) انتخاب می‌کنند. در نقطه عطف موضوع صحبت تغییری جدی می‌کند. منظور این نیست که موضوع را از صحبت در مورد «اصول صحبت کردن» به «کوانتوم مکانیک» تغییر دهیم. در نقطه عطف می‌توانیم به نکاتی مهم و جذاب در مورد اصول سخنوری اشاره کنیم. به این شکل طرف مقابل ترغیب می‌شود که ده دقیقه دیگر هم به حرف‌های ما گوش بدهد.

گفت‌وگو فرایندی دو طرفه است. به طرف مقابل گوش دهید

بزرگ‌ترین اشتباه در گفت‌وگو و نقره این است که حرف‌های طرف مقابل را قطع کنیم. اما اگر شنونده حرف‌های شما را قطع کرد، اصرار نکنید که صبر کند تا حرف‌هایتان تمام شود. چون احتمالاً ادامه حرف‌هایتان برایتان مهم بوده است، اما ممکن است شنونده به حرف‌های شما گوش ندهد. چون فکر او پیش مطالبی است که می‌خواست بگوید.

بیشتر افراد زمانی که برای اولین بار کلمه کی‌رایتر را می‌شنوند به قانون کی‌رایت فکر می‌کنند. ولی بهتر است بدانید این دو کلمه به یکدیگر ربطی ندارد. کی‌رایتر شخصی است که دانش بالایی در علوم بازاریابی دارد و می‌تواند با استفاده از قدرت نویسندگی خود محتوایی حرفه‌ای برای افراد و شرکت‌هایی که فروشنده محصولات و خدمات هستند تولید کند و فروش آنها را افزایش دهد، بنابراین یک کی‌رایتر باید بداند چگونه خواننده متن را به یک مشتری تبدیل کند. برخی کی‌رایترها برای تلویزیون و شرکت‌های فعال در فضای مجازی متن‌های تبلیغاتی می‌نویسند و برخی دیگر اقدام به نوشتن مطالبی برای تراکت و کاتالوگ می‌کنند.

هدف همه کی‌رایترها تحریک احساسات و جذب اعتماد مخاطبان به فرد یا شرکت است. آنها برای رسیدن به این هدف از عنوانی جذاب و منحصربه‌فرد و جملاتی روان و مناسب هر قشری استفاده می‌کنند.

تفاوت کی‌رایتر و نویسنده محتوا: همان‌طور که اشاره شد، کی‌رایتر مطالب تبلیغاتی می‌نویسد. بیشتر افراد بر این باورند که تمرکز نویسنده محتوا بر نوشتن صفحاتی بر از اطلاعات مختلف مانند پست وبلاگ و توضیح محصول در سایت‌هاست. ولی ما با این تعریف مخالفیم، زیرا همه صفحات سایت‌ها با هدف تحریک و متقاعد کردن مخاطب و ترغیب

بدترین اشتباهات

بازاریابی دیجیتال

بدون تردید بازاریابی دیجیتال هم مانند بسیاری از الگوهای مشابه دارای نقاط ضعف و قوت متفاوتی است. این امر برای برندها شرایط به شدت پیچیده ای ایجاد کرده است. متأسفانه بسیاری از تیم های بازاریابی در عمل توانایی تاثیرگذاری مناسب بر روی مخاطب شان را ندارند. همین امر شکست های بازاریابی در عرصه دیجیتال را به طور قابل ملاحظه‌ای افزایش داده است. اگر برند شما به دنبال موفقیت در دنیای دیجیتال است، باید شناخت درستی از مشتریان داشته باشید. البته این امر به تنهایی برای بازاریابی دیجیتال کافی نیست. نکته مهم در این بین تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف به طور حرفه ای خواهد بود. منظور ما در این بخش پرهیز از برخی اشتباهات رایج برای بازاریابی دیجیتال است. امروزه راهکارهای بسیار زیادی برای بازاریابی حرفه ای پیش روی کارآفرینان قرار دارد. با این حال کمتر کسی درباره ریسک‌ها و اشتباهات رایج در این حوزه اطلاعاتی به دست می‌آورد. این امر شما را در موقعیت به شدت دشواری قرار خواهد داد.

در ادامه برخی از مهمترین اشتباهات بازاریاب ها در عرصه بازاریابی دیجیتال را مورد بررسی قرار می‌دهیم. در این میان راهکارهای مناسب برای پرهیز از چنین اشتباهاتی را نیز مورد بررسی قرار خواهیم داد.

نداشتن وبلاگ مناسب



استفاده از وبلاگ برای بازاریابی دیگر یک امر دل‌بخواهی نیست.

بسیاری از برندها در راستای استفاده از وبلاگ برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف شک و تردیدهای اساسی دارند. این امر برندها را با مشکلات جدی برای فروش و تبلیغات دیجیتال رو به رو خواهد کرد. ابزار وبلاگ نویسی به عنوان یکی از الگوهای قدیمی بازاریابی دیجیتال هنوز هم تاثیرگذاری ویژه ای بر روی مخاطب هدف دارد. نکته مهم اینکه تاثیرگذاری وبلاگ بر روی مخاطب علاوه مند به حوزه کاری برند دودندان است. با این حساب شما باید برنامه ویژه ای برای بازاریابی در این حوزه داشته باشید، در غیر این صورت شانس تان برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف به طور قابل ملاحظه ای کاهش پیدا می‌کند.

امروزه استفاده وبلاگ در کنار کاربست تکنیک های سئو اهمیت بسیار زیادی دارد. شما با استفاده درست از کلیدواژه ها در مقالات تان شانس جلب نظر دامنه وسیعی از کاربران را خواهید داشت. این امر اعتبار بالایی برای برندتان به همراه می‌آورد. به علاوه، گوگل نیز در زمینه طبقه‌بندی برندها به فعالیت وبلاگ شان توجه نشان می‌دهد. معنای این امر ضرورت راه اندازی یک وبلاگ رسمی در کنار سایت برند است. این امر شما را در مقایسه با رقبای تان در موقعیت بسیار بهتری برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف قرار می‌دهد.

اشتباه برخی از برندها راه اندازی یک وبلاگ و

آن به انجام کاری نوشته می‌شوند. به احتمال زیاد شما نیز با عبارت «خرید کنید» در آخر مطالب سایت‌ها مواجه شده‌اید. گاهی نویسنده محتوا مستقیم به این موضوع نمی‌پردازد و به صفحات خرید لینک می‌دهد که برای موفق می‌کند صفحات دیگری را در سایت مطالعه کنید؛بنابراین می‌توان گفت تولید محتوا نوع دیگری از کی‌رایتینگ است.

مشتریان و رقبای خود را بشناسید

این جمله فقط مخصوص کسب‌وکارها نیست. کی‌رایترهای حرفه‌ای بسیاری در حال فعالیت هستند، بنابراین همیشه به یاد داشته باشید شما شغلی را انتخاب کرده‌اید که برای او چه شدن در آن باید رقابت کنید. برای رقابت، ابتدا باید نیاز مشتریان خود را بشناسید و درک مناسبی از تفرقه‌های موجود به دست آورید. به عنوان مثال، باید بدانید افراد مبتدی، متوسط و حرفه‌ای این حوزه با چه نرخ‌ی و برای چه شرکت‌ها و افرادی کار می‌کنند و کیفیت کار آنها چگونه است. همچنین بهتر است درباره صناعی که اخیرا نیاز به کی‌رایتر پیدا کرده‌اند، تحقیق کنید.

به نه‌شنیدن عادت کنید:اگر در محل کار فعلی از شما رضایت دارند و حقوق مناسبی می‌گیرید به احتمال زیاد به استخدام در شرکت‌های بهتر فکر خواهید کرد.ولی به یاد داشته باشید ممکن است شرکت‌های موردنظرتان، شما را فردی

کی‌ رایتر کیست و چگونه یک کی‌ رایتر حرفه‌ای شویم؟

قانون‌های طلایی کی‌ رایتینگ



حرفه‌ای تلقی نکنند و جواب منفی بشنود. در چنین شرایطی به جای ناامید شدن، روی افزایش توانایی‌ها و تجارب خود تمرکز کنید. شما نمی‌توانید یک کی‌رایتر حرفه‌ای را پیدا کنید که بگوید چیز جدیدی برای یاد گرفتن نیست و کسی نمی‌تواند ایرادی از محتوای آنها بگیرد.

توانایی‌های خود را به کارفرما نشان دهید: همان‌طور که کی‌رایتر باید اعتماد مشتریان کارفرمای خود را به دست آورد و فروش شرکت را چند برابر افزایش دهد، باید در جلب اعتماد کارفرما نیز موفق عمل کند. اگر نتوانید توانایی‌های خود را در جلسه استخدام به کارفرما

راهکارهایی برای راه اندازی شرکت چند فرهنگی



این امر شما را در وضعیت بسیار دشواری از نظر مدیریت کسب و کار قرار خواهد داد. بنابراین

توصیه ما در این بخش تلاش برای مدیریت فرآیند کار براساس آشنایی با ذهنیت های مختلف کارمندان است.

شما برای آشنایی درست و مناسب با همکاران و کارمندان تان باید تا حدودی از فرهنگ شان نیز آگاهی پیدا کنید. این امر شما را در موقعیت

بسیار مناسبی از نظر تاثیرگذاری بر روی آنها قرار خواهد داد. همچنین در صورت توجه به تعادل میان فعالیت کاری برندتان و زمان های استراحت کارمندان می‌توانید اعتبار بالاتری در میان آنها کسب کنید.

انتقادپذیری شما در زمینه مدیریت کارمندان

آن زمینه بیابید و برای مدتی بیکار و بی‌پول باشید. یک کی‌رایتر حرفه‌ای باید بتواند برای هر شرکتی در صنعت گوشی همراه تا صنعت لاستیک خودرو متون تبلیغاتی بنویسد و فروش آن شرکت را افزایش دهد.

کی‌رایتر، شغلی تمام وقت است: بسیاری از کی‌رایترهایی که در سطح متوسط باقی مانده‌اند، شغل کی‌رایتر را به‌عنوان شغل دوم خود انتخاب کرده‌اند. البته نباید به این افراد ایراد گرفت، چون آنها قصد ندارند یک کی‌رایتر حرفه‌ای شوند. اگر می‌خواهید کی‌رایتری شوید که همه خواهان شما باشند و درآمدی بیشتر از همه کی‌رایترها داشته باشید، باید تمام ساعات خود را به این شغل اختصاص دهید و همیشه در حال یادگیری و پیشرفت باشید. با چند ساعت وقت‌گذاشتن در روز نمی‌توانید در هیچ شغلی حرفه‌ای شوید.

همیشه به دنبال یادگیری بیشتر باشید: مقاله‌های مورد علاقه خود را دنبال کنید و رمان بخوانید تا دایره کلمات شما افزایش یابد و خلاق‌تر از گذشته شوید. به عنوان مثال، اگر می‌خواهید در زمینه صنعت گردشگری مطلب بنویسید، حتما درباره این صنعت تحقیق کنید و با تمام جوانب آن آشنا شوید. همچنین مطالعه مطالب به‌روز سایت‌های حوزه کی‌رایتینگ و سئو و کتاب‌هایی با موضوع ویراستاری را فراموش نکنید.

سخن آخر: بهتر است از خود بپرسید آیا شغل کی‌رایتر را در حدی دوست دارید که تمام وقت کنید، ممکن است در آینده نتوانید کاری در

شما ددرسه‌های زیادی به همراه داشته باشد، اما پس از مدتی کوتاه به خوبی اهمیت این وضعیت را درک خواهید کرد. به این ترتیب دیگر هیچ مشکلی پیش روی تان برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف نخواهد بود.

تقویت خلاقیت در شرکت

بحث خلاقیت در شرکت امر تازه ای نیست. شرکت ها برای باقی ماندن در کورس رقابت با خلاقیت بسیار زیادی نیاز دارند. در این میان اگر شما توانایی تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف تان را داشته باشید، شانس بسیار بهتری برای جلب نظر مشتریان پیدا خواهید کرد. این امر شما را به طور حرف های در کانون توجه مشتریان قرار می دهد.

وقتی شما با تیمی متشکل از کارمندان دارای فرهنگ های متفاوت همکاری دارید، باید به خوبی از اهمیت ایجاد ارتباطات مناسب در شرکت اطلاع داشته باشید. این امر نه تنها همکاری میان کارمندان را تسهیل می کند، بلکه به شما امکان تاثیرگذاری حرف های بر روی آنها را نیز خواهد داد. بنابراین شما هیچ مشکلی از نظر سطح تاثیرگذاری بر روی کارمندان و دعوت از آنها برای خلاقیت بیشتر در حوزه کاری نخواهید داشت. امروزه مدیریت تیم های کاری در شرکت ها براساس الگوی چندفرهنگی امر دشواری محسوب می شود. با این حال اگر شما از نکات مورد بحث در این مقاله استفاده کنید، وضعیت تان به شدت ساده تر خواهد شد.

– بزرگ ترین مشوق من؟

فقط این بود که مدام خود درونی‌ام را به مبارزه بطلم. من زندگی را به چشم یک دانشگاه با دوره تحصیلی طولانی می بینم که هرگز نداشت‌ام – هر روز یک چیز جدید می آموزم.

– اگر برای تغییر منتظر فرد دیگر یا زمان دیگری هستید، تغییری بوجود نخواهد آمد. ما خود، کسی هستیم که منتظرش هستیم. ما خود، تغییری هستیم که به دنبالش می گردیم.

– بسیاری از ما با رویاهای خود زندگی نمی کنیم زیرا مجبور هستیم با ترس هایمان زندگی را سپری کنیم.

(ویچارد برنسون)



اشتباه اصلی بازاریاب ها در این بخش بی توجهی مداوم به آبدیت کلیدواژه های بازاریابی شان است. این امر در بلندمدت توانایی برندتان برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف را به شدت کاهش می دهد. شما به عنوان یک کارآفرین یا بازاریاب باید همیشه انگیزه کافی برای به روز رسانی کلیدواژه های برندتان را داشته باشید، در غیر این صورت وضعیت تان از نظر تاثیرگذاری بر

روی مشتریان به طور مداوم بدتر می شود. اگر شما آخرین زمان به روز رسانی کلیدواژه های بازاریابی تان را به یاد ندارید، زنگ خطر برای برندتان به صدا درآمده است. این امر به معنای ضرورت استفاده از تکنیک های تازه فهرست برندهای برتر گوگل قرار نمی گیرد. وقتی سایت یک برند جذابیت لازم برای الگوریتم گوگل را نداشته باشد، خبری از رتبه های برتر نخواهد بود. این امر موجب ریزش شدید مشتریان تان خواهد شد.

خود را به آن اختصاص دهید؟ برای حرفه‌ای شدن در این شغل باید عاشق آن باشید. مسیری که باید برای حرفه‌ای‌شدن در حوزه کی‌رایتینگ طی کنید، طولانی و دشوار است ولی هر کسب‌وکاری برای افزایش فروش به حداقل یک کی‌رایتر نیاز دارد. پس اگر بتوانید یک کی‌ رایتر حرفه‌ای شوید، مشکلی در پیدا کردن پروژه نخواهید داشت.

آمارای برای کی‌رایترها

این آمارها نشان می‌دهد چگونه کی‌رایتینگ، بخش جدایی‌ناپذیر کسب‌وکارهای مدرن در دنیای آنلاین و آفلاین است:

تبلیغات فیزیکی سنتی که به‌صورت مستقیم به منزل افراد فرستاده می‌شود توسط ۵۶ درصد شرکت‌های آمریکایی استفاده می‌شود. ۸۱درصد شرکت‌ها قصد دارند استفاده از این تبلیغات فیزیک سنتی را در سال بعدی افزایش دهند.

در دنیای دیجیتال،۹۰درصد شرکت‌ها از بازاریابی کسب‌وکارها برای بازاریابی محتوایی ۷۰درصد کسب‌وکارها برای بازاریابی محتوایی به‌صورت جدی سرمایه‌گذاری می‌کنند.

۵۳درصد شرکت‌هاانتظار دارند بودجه بازاریابی محتوایی آنها در سال بعد افزایش یابد.

۶۷ درصد کسب‌وکارها از کی‌رایترهای خارج از شرکت برای نوشتن محتوای آنلاین خود کمک می‌گیرند.

تلاش برای استفاده از ابزارهای حرفه ای سئو است. هاب اسپات به عنوان یک ابزار حرفه ای تمام نیازهای شما در زمینه سئو را پوشش می دهد. همچنین استفاده از ابزارهای گوگل مانند آنالیتیکس یا کی وردز هم اهمیت بالایی دارد. شما با چنین کاری به سادگی هرچه تمام تر فرصت تاثیرگذاری بر روی مشتریان را پیدا می کنید.

دست کم گرفتن سطح رقابت در بازار



بازارهای کنونی سطح بالایی از رقابت را به همراه دارند. این امر فعالیت در بازار را بدل به امری سخت و پیچیده می‌کند. کسب و کار شما در صورت تمایل برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف باید دست کم شرایط ایده آل به منظور جلب نظر مشتریان را داشته باشد. این امر فقط از طریق باقی ماندن در بازار رقابتی امکان پذیر خواهد بود، در غیر این صورت شما به سادگی در حاشیه بازار قرار گرفته و هیچ شانس‌ی برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب تان نخواهید داشت.

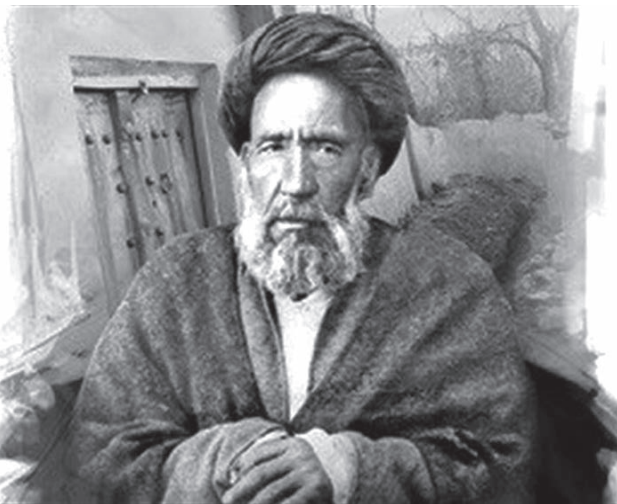
امروزه ارزیابی وضعیت رقبا یکی از ساده ترین کارها در حوزه بازاریابی محسوب می‌شود. با این حساب شما باید همیشه این کار را جدی گرفته و در تلاش برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب تان باشید. برخی از برندها در این میان به همکاری با موسسه های حرفه ای در زمینه ارزیابی رقبا توجه نشان می دهند. توصیه ما در این بخش تلاش برای استفاده از راهکارهای مانند ارزیابی کمپین های رقبا و همچنین وضعیت عرضه محصولات شان است. با چنین کاری دیگر نیازی به پرداخت هزینه سنگین همکاری با موسسه های دیگر نخواهد بود.

طراحی قالب ضعیف سایت برند

سایت برند آینه کسب و کارتان در برابر مشتریان است. برداشت اولیه مشتریان از یک برند در فرآیند بازدید از سایتش روی می دهد. با این حساب شما باید عملکرد مناسبی برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب تان داشته باشید. این امر فقط از طریق طراحی درست و حرفه ای سایت امکان پذیر خواهد شد. با این حساب در تلاش های بعدی تان برای به روز رسانی سایت برند حتما رفع ایرادات قالب آن را نیز مد نظر قرار دهید. همچنین اگر قالب تان در طول چند سال اخیر هیچ تغییری نکرده است، اکنون زمان مناسب برای اعمال تغییرات فرا رسیده است، در غیر این صورت شما فرصت لازم برای تاثیرگذاری بر روی مشتریان را به طور کامل از دست می دهید. بدون تردید بازاریابی دیجیتال در طول سال های اخیر بدل به ابزاری اساسی برای بازاریاب ها شده است. اگر شما هم برای موفقیت در این عرصه مشکل دارید، پرهیز از مشکلات مورد بحث در این مقاله کارتان را ساده تر از هر زمانی خواهد کرد.



زندگینامه آیت ا... سید حسن مدرس



آیت ا... سید حسن مدرس از نامدارترین رجال سیاسی و مذهبی ایران و روحانی مبارز شیعه که نامش یادآور مبارزه با استبداد است، ۱۰ آذر ۱۳۱۶ به شهادت رسید.

سید حسن طباطبایی زواره مشهور به مدرس در سال ۱۲۴۹ برابر با ۱۲۸۷ قمری در شهر زواره (در قریه سرابه کچو از توابع شهرستان اردستان) از توابع استان اصفهان متولد شد.

سید اسماعیل طباطبایی پدر شهید مدرس که در روستای مزبور به تبلیغات دینی و انجام امور شرعی مردم مشغول بود، برای آنکه ارتباط طایفه میرعبادین را با بستگان زواره‌ای قطع نکند تصمیم گرفت از طریق ازدواج پیوند خویشاوندی را تجدید و تقویت کند و با دختر سیدکاظم سالار که خدیجه

صیح‌ها در مدرسه جده کوچک (مدرسه شهید مدرس) درس فقه و اصول و عصرها در مدرسه جده بزرگ درس منطق و شرح منظومه می‌گفت و در روزهای پنجشنبه طلاب را با حکمت نهج‌البلاغه آشنا می‌کرد. تسلط وی به هنگام تدریس در حدی بود که از این زمان به مدرس مشهور گشت. وی همراه با تدریس با حربه منطق و استدلال با عوامل ظلمیه ستیز برخاست و با اعمال و رفتار زورمداران مخالفت کرد.

آیت ا... شهید سیدحسن مدرس در سنین جوانی به مقام رفیع اجتهاد رسید و از لحاظ علمی و فقهی مجتهدی جامع الشرائط، صاحب فتوا و شایسته تقلید بود و هر چند حاضر به چاپ رساله خود نشده، در فقه و اصول و سایر علوم دینی آثاری مفصل و عمیق از خود به یادگار گذاشت.

فعالیت سیاسی آیت ا... مدرس

فعالیت سیاسی او با عضویت در انجمن مقدس ملی اصفهان آغاز شد، پس از پایان دوره استبداد صغیر که مقرر شد پنج تن از علمای طراز اول در مجلس دوم مشروطیت حضور پیدا کنند، سید حسن مدرس با تأیید و تأکید علما و روحانیون نجف اشرف و اصفهان به عنوان نماینده مجلس برگزیده شد و پس از واگذاری منزل مسکونی‌اش در اصفهان برای امور عام‌المنفعه راهی تهران شد. به این ترتیب دوران حضور او در پنج دوره پیاپی مجلس شورای ملی (دوره دوم تا ششم) آغاز شد. مدرس که در دوران مشروطیت همراه با علمای بزرگ اصفهان در انجمن ولایتی این شهر عضویت یافته و در دوران موسوم به استبداد صغیر با محمدعلیشاه آشکارا به مخالفت برخاسته

بود، فقط از جلسه ۱۹۵ دوره دوم مجلس که در ۲۸ ذی‌الحجه ۱۳۲۸ منعقد شده بود، به عنوان نماینده در مجلس حضور پیدا کرد. مدرس با ورود به تهران در اولین فرصت درس خود را در ایوان زیر ساعت و مدرسه سپهسالار (شهید مطهری کنونی) آغاز و تأکید کرد که کار اصلی من تدریس است و سیاست کار دوم من است.

تبعید سید حسن مدرس

آیت ا... سیدحسن مدرس پس از کودتای ۳ اسفند ۱۲۹۹ که توسط رضاخان و سید ضیال‌الدین طباطبایی صورت گرفت، به قزوین تبعید و در آنجا زندانی شد. وی بیش از ۳ ماه در حبس بود و پس از عزل سید ضیاء آزاد شد.

آثار آیت ا... مدرس:

تعلیق بر کفایه الاصول آخوند خراسانی- رسائل الفقیهیه- رساله‌ای در ترتب (در علم اصول فقه)- رساله‌ای در شرط متأخر شرح رسائل شیخ مرتضی انصاری- شرح رسائل علامه شیخ مرتضی ریزی- حاشیه بر کتاب النکاح شیخ محمدرضا نجفی مسجدشاهی- دوره تقریرات اصول میرزای شیرازی-رساله‌ای در شرط امام و مأموم- کتابی در باب استصحاب (در علم اصول)- کتاب احوال الظن فی اصول الدین- شرح روان بر نهج‌البلاغه- اصول تشکیلات عدلیه (همکاری)- زندگینامه (خودنوشت) که برای روزنامه اطلاعات فرستاده‌است.

منزل آیت ا... مدرس

مدتی است که منزل شهید آیت ا... مدرس به همت دارالقرآن امام علی (ع) پس از بازسازی به دارالقرآن تبدیل شده است و در برخی از روزهای هفته میزبان جلسات قرآن اساتید کشور است و علی مدرس، نوه شهید آیت ا... مدرس به آنجا محل رفت و آمد دارد.

شهادت سیدحسن مدرس

سیدحسن مدرس در سال ۱۳۰۵ مورد سوءقصد قرار گرفت و از ترور جان سالم به در برد. مدرس در جریان قیام نور ا... نجفی اصفهانی در دیماه ۱۳۰۵ شمسی در قم علیه اقدامات رضاشاه طی تلگرافی از قیام ایشان حمایت کرد. رضاخان در ۱۶ مهر ۱۳۰۷ وی را دستگیر و به دامغان و مشهد و سپس به خواف تبعید کرد. مدرس ۷ سال در خواف توسط مأموران زیر نظر بود و در ۲۲ مهر ۱۳۱۶ از خواف به کاشمر منتقل شد.

مدرس در شب ۱۰ آذر ۱۳۱۶ برابر با ۲۷ رمضان ۱۳۵۶ (قمری) به طرز مشکوکی درگذشت. گفته می‌شود در شب دهم آذر ۱۳۱۶ در پایان یک روز از ماه رمضان و در حالی که آیت الله مدرس به انتظار افطار نشسته بود، مأموران شهربانی او را در محل اقامتش با چای مسموم کرده و سپس با عامه‌اش وی را خفه کرده و به شهادت رساندند.

ارامگاه مدرس پس از شهریور ۱۳۲۰ و خروج رضا شاه از ایران، توسط اهالی محل مشخص شد. آرامگاه وی در شهر کاشمر واقع است و در سال ۱۳۶۳ شمسی به جای مقبره کوچک قبلی ساخته شد.

نظر علامه طباطبایی (ره) درباره احتمال وجود موجودات زنده در سیارات دیگر

این مطالب، پرسش و پاسخ‌های مستندی هستند که به کوشش حجت‌الاسلام محمدحسین رخشاد، یکی از شاگردان علامه طباطبایی، جمع‌آوری شده‌اند. -سوال: آیا ماورای آسمان و زمین، فضای نامتناهی است؟

جواب: در داب قرآن کریم منظور از «سماوات و الارض» تمام عالم است، نه فقط آسمان و زمین. دیگر فضای نامتناهی‌ای ماورای زمین و آسمان نداریم و اصلاً این سخن اصل ندارد و تنها دستگاه آسمان و زمین است.

خداوند متعال می‌فرماید: «هُوَ الَّذِي خَلَقَ لَكُمْ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا ثُمَّ لِنَسُوفَ إِلَى السَّمَاءِ فَسَوَّاهُنَّ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ وَ هُوَ يَكِلُ شَيْءًا عَلِيمٌ» او خدایی است که همه موجودات زمین را برای شما خلق کرد و پس از آن به خلقت آسمان‌ها نظر گماشت و هفت آسمان را بر فراز یکدیگر برافراشت و او به همه چیز داناست.» (سوره بقره، آیه ۲۹)

-سوال: پس مکانی که آسمان‌ها و زمین در آن قرار دارند، کجاست؟

جواب: مکان تابع جسم است و جا دایر مدار وجود نیست و اگر قرار شرک خفی است. از همین رو پیامبر (ص) بر امت خویش از ریا می‌هراسید و می‌فرمود: اخوف ما اخوف علیکم الریا والشهوہ الخفیة؛ خطرناکترین چیزی که از آن بر شما می‌ترسم ریاکاری و شهوت پنهانی است! (محجه البیضاء، ج ۶، ص ۱۴۱)

یکی از اصحاب می‌گوید: پیامبر (صلی ا... علیه و آله) را گریان دیدم، عرض کردم: چرا گریه می‌کنید؟ فرمود: «انی تخوفت علی امتی الشریک، اما انهم لا یعبدون صنما و لا شمسا و لا قمرا و لا حجرا، و لکنهم یرائون بامعالهم؛ من بر امتن از شرک و چندگانه‌پرستی بیمناکم! باندیان آن‌ها بت نخواهند پرستید و نه خورشید و ماه و قطعات سنگ را ولی در اعمالشان ریا می‌کنند و از این طریق وارد وادی شرک می‌شوند. (همان پیشین)

آن حضرت (ص) همچنین می‌فرمود: ادنی الریاء شرک؛ کمترین ریا شرک به خداست. (محجه البیضاء، ج ۶، ص ۱۴۱)

از امام صادق (ع) روایت شده که ایشان فرمود: کل رءء شرک اینه من عمل للناس کان ثوابه علی الناس و من عمل لله کان ثوابه علی ا...؛ هرگونه ریاکاری شرک است، هر کس برای مردم کار کند پاداشش به عهده مردم است و هر کس برای خدا کار کند ثوابش بر خداست. (تفسیر نمونه، ج ۱۷، ص ۳۶۵) منظور از شرک، شرک خفی است که با ایمان منافات ندارد بلکه با کمال ایمان در تعارض است. رسول اکرم (ص) ریا را شرک اصغر دانستند. پیامبر اکرم (ص) فرمودند: «بی تردید مخوف‌ترین چیزی که از آن برای شما بیمناکم شرک اصغر است. پرسیدند: شرک اصغر کدام است؟ حضرت فرمودند: ریا. خداوند در روز قیامت، هنگامی که جزای بندگان را می‌دهد به ریاکاران می‌گوید بروید نزد آنان که برای آنان عبادت کردید و ببینید آیا پاداش اعمال خود را نزد آنان می‌باید یا نه.» (محمدری شهری، محمد؛ میزان‌الحکمه، ترجمه حمیدرضا شفیعی، قم، دارالحدیث، ۱۳۷۹، ج دوم، ص ۴، ص ۲۸)

از دیگر آثار ریا آن است که ریاکار وارد بهشت نمی‌شود و بهشت ورود ریاورز را بر خود حرام دانسته است. (زین الدین العلامی؛ التنبیهاات العلیة علی وظائف الصلاه القلبیة، مشهد، انتشارات مجمع البحوث الاسلامیه، چاپ اول، ص ۱۴۸) چرا که شرط ورود به بهشت اخلاص است که ریاورز آن را ندارد.

حضرت پیامبر (ص) نقل شده است که فرمود: ان الملك لیصعد بعمل العبد منتهیجا به فاذا صدق بحسناته یقول ا... عزوجل اجعلوها فی سجن انه لیس ایای اراد بیها فرشته عمل بنده‌ای را با شادی به آسمان می‌برد هنگامی که حسنات او را به بالا می‌برد خداوند عزوجل می‌فرماید آن را در جهنم قرار دهید، او عمل خود را به نیت من انجام نداده است! (کافی، ج ۲، ص ۲۹۵)

«شهید» شاهد شهود عرفانی شده و نقش خوبی‌ها را در چهارفصل گیتی نمایان کرده است. او چشم ستارگان آسمان را روشن و ققنوس هشت جنت در هفت آسمان را مجذوب خود کرده است، همان عاشقی که در وادی مقدس عاشقی، پر پرواز گشوده و فرشتگان را نوازشگر روح ناب خود کرده است. رهبر فرزانه انقلاب، بارها در بیاناتش به این نکته اشاره داشته‌اند که «وصیت نامه شهدا را بخوانید...» این توصیه در کلام گهربار حضرت امام خمینی (ره) نیز دیده می‌شود. در این مجال مروری داریم بر گزیده‌ای از وصیت نامه شهدا:

وصیت‌نامه شهید علی محمدسیاوشی

«انا لله و انا الیه راجعون

ما از اویم و بازگشت همه به سوی اوست

شکر و سپاس خدایی را که به ما هستی بخشید از نعمت سلامتی عقل برخوردارمان کرد که خوب را از بد نشان دهیم و راه خوب را انتخاب کنیم.

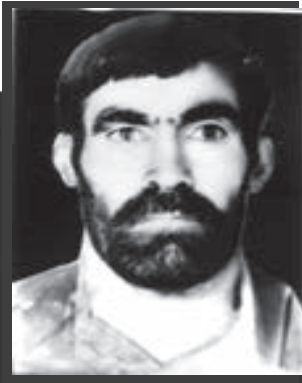
با درود و سلام بیکران بر پیامبران خدا و مخصوصاً پیامبر بزرگ اسلام و نایب برحقش امام عزیز این انسان نمونه در تاریخ که واقعا این نعمت بزرگی است که خدا به این ملت مظلوم و زیر ستم شاهنشاهی عطا فرمود و باید همه شکرگزار او باشیم که در چه زمانی زندگی می‌کنیم و با رهبری چه کسی عمرمان سپری می‌شود و از خدای بزرگ عمر با عزت برای ایشان خواهانم و امیدوارم که ایشان را تا انقلاب مهدی (عج) برای اسلام نگه دارد، انشاء...

سلام و درود بر شهیدان راه اسلام و اسرا و معلولین و مجروحین انقلاب و جنگ تحمیلی و خانواده‌های محترم آنان و امت حزب‌الله، پس از درودها و سلام‌ها چندجمله‌ای به‌عنوان وصیت‌نامه که معرف راه هدف و مقصود اینجانب است بیان می‌کنم؛ خطاب من به کسانی است که دلشان برای اسلام می‌تپد ای عزیزان ای پدران و مادران و خواهران و برادران مسلمان و ای تمام کسانی که خود را در برابر اسلام و انقلاب مسئول می‌دانید به هوش باشید که تمام کفر جهانی در مقابل اسلام قیام کرده پس از اینجا وظیفه ما سنگین می‌شود.

اگر خدای نخواست در این وظیفه کوتاهی کنیم بلایی به سرمان خواهد آمد که چند برابر از رژیم گذشته بدتر است و اگر زبانم لال این انقلاب شکست بخورد دیگر خبری از آزادی و آزادگی نیست؛ وقتی که وظیفه‌مان مشخص شد باید همت کنید و جبهه جنگ را هر چه بیشتر از گذشته تقویت کنید.

اگر اسلام در این جنگ پیروز شود که ان‌شاء... خواهد شد دنیا حساب دیگری برای ما باز خواهد کرد، برای اسلام دشمنانی همچون آمریکا، شوروی و اسرائیل وجود دارد، خیلی از کشورهای دنیا به این موضوع واقف هستند که عراق به خاک ایران حمله کرده و ما باید از خاک و میهن خود دفاع کنیم.

در پایان چندکلمه‌ای به خانواده‌ام تقدیم می‌کنم که این بنده حقیر را حلال کنند و همیشه صبر را پیشه خود نمایند، پشت کار داشته باشند و هیچ وقت در کارهای خود نا امید نباشند که نا امیدی کفر است و فرزندانم با قاطعیت تمام درس بخوانند و هیچ وقت مطالعه کردن را فراموش نکنند.»



کلام شهید امقابل کفر جهانی بایستد

معرفی کتاب «چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟»

خدا آماده شویم، قدرت و شکوه زن، نگاهی به رابطه عبد و مولا، هنر و رسانه و... از جمله آثار او هستند.

برش هایی از کتاب: -هر موقع در زندگی ات نقصی دیدی، نقص مادی و معنوی ، نقص روحی و جسمی، به عنوان اولین اقدام، نمازت را بررسی کن؛ شاید در نماز کم می گذاری. البته مومن در دنیا مشکل و سختی هم دارد؛ گاهی

مريض می شود، گرفتار می شود، تصادف می کند. بالاخره انسان مومن با مشکلات درگیر می شود اما اگر احساس کردی این مشکلات خیلی زیاد و طاقت فرسا شده است یا این مشکلات نباید این قدر تو را آذیت کند، احتمالا از نمازت کم گذاشته ای. نمازت را درست کن؛ ان شاء... مشکلات تو برطرف می شود.

معمولا وقتی می خواهند ما را نصیحت کنند ، به ما می گویند: «این چه نمازی است که می خوانی؟! می دانی امام علی (ع) موقع نماز چطور رنگ چهره اش از خوف خدا می پرید و چه حالی به ایشان دست

را به صورت کتابی فاخر به چاپ برسانند. مشخصات نویسنده

علیرضا پناهیان در ۲۸ فروردین ۱۳۴۴ چشم به جهان گشودند. ایشان از روحانیان با نفوذ شیعه و بسیار دانا و اندیشمند می باشند. ایشان دوران طلبگی خود را زیر نظر روحانیونی چون سید علی خامنه‌ای، حسین وحید خراسانی و جوادی آملی گذراندند. از فعالیت های ایشان می توان به :

-رئیس «اتاق فکر مقام معظم رهبری در دانشگاه ها»

-تاسیس قرارگاه عمار. -عضو هیئت امنای دانشگاه هنر می باشند. -معاونت فرهنگی نهاد رهبری در دانشگاه‌ها و مسئول نهاد رهبری دانشگاه هنر می باشند.

-نویسنده و منتقد سیاسی می باشند. از کتاب های ایشان می توان به :

کتاب «چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟» نوشته علیرضا پناهیان از انتشارات بیان معنوی در ۲۲۰ صفحه در سال ۹۴ منتشر شده است. این کتاب به مطالبی درخصوص:

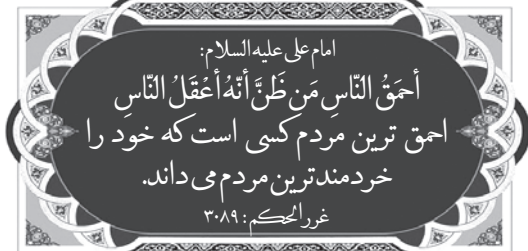
-برای چه باید نماز بخوانیم؟ -آیا با خواندن نماز دلها بیشتر به خدا جذب می شود؟

-چه نمازی باعث می شود پرتاثری و با نشاط شویم؟

-چه نمازی به عنوان نماز خوب از آثار و برکات ارزشمند برخوردار است؟

این سوالات علاوه هزار سوال دیگر در مورد نماز در ذهن تمام انسان هاست. آقای پناهیان تنها بافکتگوی ساده در ۲۲۰ صفحه باعث می شود نگاهمان نسبت به نماز و نماز خواندن عوض شود. این کتاب جز معروف ترین کتاب ها درباره مبحث نماز می باشد.

نویسنده این کتاب قبل از چاپ این مباحث را در حرم مطهر رضوی ارائه نمودند و نمونه صوتی آن مورد استقبال کثیری از مردم قرار گرفت. پیگیری های فراوان از طرف مردم باعث شد این مبحث



آثار و راه درمان ریا و ریاکاری (۲)



عوامل و موانع ریا:

مهم‌ترین عامل در ریای اصطلاحی و غیراصطلاحی همان جهالت انسان، عدم شناخت و کفر به خدا دانست. از این رو خداوند در آیه ۲۶۴ سوره بقره و ۲۸ سوره نساء، رفتار ریاایی انسان را به همان کفر او نسبت می‌دهد.

البته برخی از انسان‌ها با آنکه کافر به خدا نیستند، ولی نسبت به قیامت و رستخیز کفر می‌ورزند و اعتقادی به معاد ندارند. همین مسئله موجب می‌شود که در عقاید و اعمال ریا ورزند و از دایره اخلاص خارج شوند. (بقره، آیه ۲۶۴؛ نساء، آیه ۳۸)

عامل دیگری که خداوند به عنوان عامل ریاورزی انسان بیان می‌کند، وسوسه‌های شیطانی است. قرآن در آیه ۳۸ سوره نساء، شیطان را موجب روی‌آوری انسان به ریاکاری در اتفاق معرفی می‌کند. پس می‌توان گفت که مهم‌ترین موانع در برابر ریاکاری انسان، همان شناخت واقعی به خداوند، ایمان به او و نیز ایمان به علم و آگاهی او نسبت به اعمال و نیت خفی و اخفای انسان (انفال، آیه ۴۷؛ نساء، آیات ۳۸ و ۳۹)، اعتقاد به معاد حتی در حد و اندازه گمان و امید و احتمال (همان آیات؛ کهف، آیه ۱۱۰ به دلیل آنکه امام صادق (ع) شرک در آیه را به معنای ریاورزی دانسته است، تفسیر قمی، ج ۲، ص ۴۵) و در نهایت تقوا پیشگی و اجتناب از وسوسه‌های شیطانی است. (نساء، آیات ۳۸ و ۳۹)

حکم و آثار ریا در قرآن:

خداوند هرگاه از ریا سخن به میان آورده، آن را عملی زشت، کاری ممنوع و حرام دانسته است. (بقره، آیه ۲۶۴؛ نساء، آیات ۳۶ تا ۳۸؛ انفال، آیه ۴۷؛ کهف، آیه ۱۱۰؛ ماعون، آیات ۱ تا ۶)

از مهم‌ترین آثاری که برای عملی ریاایی بیان می‌کند اموری، چون حبط عمل و از میان رفتن طاعات و نتایج اعمال نیک انسان است. (بقره، آیات ۲۶۴ تا ۲۶۸)

همچنین عذاب الهی در قیامت (نساء، آیات ۳۶ تا ۳۸؛ ماعون، آیات ۴ و ۶)، محرومیت از محبت خدا (نساء، آیات ۳۶ تا ۳۸)، محرومیت از هدایات الهی (همان؛ بقره، آیه ۲۶۴) و همدمی با شیطان در دنیا و آخرت (نساء، آیه ۳۸) از دیگر آثار ریاورزی است که در آیات قرآن بیان شده است.

حضرت محمد (ص) فرمودند: لا یقبل ا... عملا فیه مقدار ذره من ریا؛ خداوند عملی را که ذره‌ای از ریا در آن باشد قبول نمی‌کند! (معراج السعاده ص ۴۷۳؛ محجه البیضاء، ج ۶، ص ۱۴۱)

آن حضرت (ص) در سخنی دیگر فرمودند: در روز قیامت ریا کار را به چهار نام زشت می‌خوانند: ۱.ای کافر ۲.ای فاجر ۳.ای زیانکار ۴.ای خیانتکار، عمل تو فاسد و اجر تو باطل شده و تو را امروز در پیش ما نصیبی نیست، برو امروز مزد خود را از آن بگیر که عمل و کارت را از برای او می‌کردی. (معراج السعاده ص ۴۷۳)

بی گمان اگر مسلمانی ریا ورزد با این کار خودش اگر نگوییم نفاق باطنی خود را نشان داده و در جرگه منافقان خواهد بود، دست کم آن است که سست ایمانی خود را اظهار کرده است و نشان داده که اهل توحید نیست و گرفتار شرک خفی است. از همین رو پیامبر (ص) بر امت خویش از ریا می‌هراسید و می‌فرمود: اخوف ما اخوف علیکم الریا والشهوہ الخفیة؛ خطرناکترین چیزی که از آن بر شما می‌ترسم ریاکاری و شهوت پنهانی است! (محجه البیضاء، ج ۶، ص ۱۴۱)

یکی از اصحاب می‌گوید: پیامبر (صلی ا... علیه و آله) را گریان دیدم، عرض کردم: چرا گریه می‌کنید؟ فرمود: «انی تخوفت علی امتی الشریک، اما انهم لا یعبدون صنما و لا شمسا و لا قمرا و لا حجرا، و لکنهم یرائون بامعالهم؛ من بر امتن از شرک و چندگانه‌پرستی بیمناکم! باندیان آن‌ها بت نخواهند پرستید و نه خورشید و ماه و قطعات سنگ را ولی در اعمالشان ریا می‌کنند و از این طریق وارد وادی شرک می‌شوند. (همان پیشین)

آن حضرت (ص) همچنین می‌فرمود: ادنی الریاء شرک؛ کمترین ریا شرک به خداست. (محجه البیضاء، ج ۶، ص ۱۴۱)

از امام صادق (ع) روایت شده که ایشان فرمود: کل رءء شرک اینه من عمل للناس کان ثوابه علی الناس و من عمل لله کان ثوابه علی ا...؛ هرگونه ریاکاری شرک است، هر کس برای مردم کار کند پاداشش به عهده مردم است و هر کس برای خدا کار کند ثوابش بر خداست. (تفسیر نمونه، ج ۱۷، ص ۳۶۵) منظور از شرک، شرک خفی است که با ایمان منافات ندارد بلکه با کمال ایمان در تعارض است. رسول اکرم (ص) ریا را شرک اصغر دانستند. پیامبر اکرم (ص) فرمودند: «بی تردید مخوف‌ترین چیزی که از آن برای شما بیمناکم شرک اصغر است. پرسیدند: شرک اصغر کدام است؟ حضرت فرمودند: ریا. خداوند در روز قیامت، هنگامی که جزای بندگان را می‌دهد به ریاکاران می‌گوید بروید نزد آنان که برای آنان عبادت کردید و ببینید آیا پاداش اعمال خود را نزد آنان می‌باید یا نه.» (محمدری شهری، محمد؛ میزان‌الحکمه، ترجمه حمیدرضا شفیعی، قم، دارالحدیث، ۱۳۷۹، ج دوم، ص ۴، ص ۲۸)

از دیگر آثار ریا آن است که ریاکار وارد بهشت نمی‌شود و بهشت ورود ریاورز را بر خود حرام دانسته است. (زین الدین العلامی؛ التنبیهاات العلیة علی وظائف الصلاه القلبیة، مشهد، انتشارات مجمع البحوث الاسلامیه، چاپ اول، ص ۱۴۸) چرا که شرط ورود به بهشت اخلاص است که ریاورز آن را ندارد.

حضرت پیامبر (ص) نقل شده است که فرمود: ان الملك لیصعد بعمل العبد منتهیجا به فاذا صدق بحسناته یقول ا... عزوجل اجعلوها فی سجن انه لیس ایای اراد بیها فرشته عمل بنده‌ای را با شادی به آسمان می‌برد هنگامی که حسنات او را به بالا می‌برد خداوند عزوجل می‌فرماید آن را در جهنم قرار دهید، او عمل خود را به نیت من انجام نداده است! (کافی، ج ۲، ص ۲۹۵)

نسخه عبور از سر گیجه‌های سفری



حالا دیگر آهسته آهسته می‌توان به بستن کوله‌بار سفر فکر کرد. با افزایش پوشش واکسیناسیون، از ابتدای آذر، افرادی امکان سفر را دارند که کارت تزریق هر دو دوز واکسن را ارائه کنند. حالا سفر می‌تواند اتفاق سالمی باشد. اما بسیاری افراد از همان لحظه‌ای که به سفر فکر می‌کنند، باید به چاره‌ای برای «بیماری مسافرتی» خود نیز فکر کنند.
عارضه‌ای که بعضی افراد در طول سفر به آن دچار می‌شوند. در شرایط حاد بیماری، سفر با خودروی شخصی نیز برای فرد مبتلا به بیماری مسافرتی آزاردهنده بوده و لذت سفر را از او می‌گیرد. بیماری مسافرتی از معضلاتی است که خیلی‌ها را گرفتار می‌کند؛ علت و راهکارهای جلوگیری از بروز بیماری مسافرتی یا کاهش نشانه‌های آن موضوعی است که در آغاز هر فصل از سفر باید به آن پرداخت.

اگر دچار بیماری مسافرتی هستید؛ بدانید که ویژگی خاصی دارید. دست‌کم بیماری شما قدمتی به درازای تاریخ بشر دارد! می‌گویند اولین‌بار یونانی‌ها و رومی‌ها بودند که بیماری مسافرتی را شناختند. شاید هم اصلا ندانید به این بیماری مبتلا هستید اما به محض نرسستن در خودرو و کمی تکان خوردن و دور زدن آن، دچار حالت تهوع می‌شوید. تعجب کردید؟ بله، همین نشانه یعنی این که شما به این عارضه دچارید.

در کجا لانه کرده؟

هر عارضه‌ای، زمینه و علتی دارد؛ دلیل بیماری مسافرتی نیز ناشی از ناتوانی مغز در تشخیص ارسال پیامها (سیگنال‌ها) از اندام‌های مختلف به مغز است. بگذارید اصل ماجرا را بشکافیم. در افراد مبتلا به بیماری مسافرتی، حس‌های متعددی بروز می‌کنند. نخستین حس، ترس است که باعث تلاطم روانی فرد می‌شود. سرگیجه و چرخش اشیاء در اطراف، لقیاض و تنش در عضلات و احساس حرکت و لرزش در گوش که ممکن است با سوت‌کشیدن همراه باشد. این حالت‌ها و حس‌های سردرگم و متعدد، باعث اختلاط در انتقال پیام شده و مغز در نهایت پیام بیماری، سرگیجه، تهوع همراه با تعرق را به بدن منتقل می‌کند.

گوش‌ها مقصرند

گوش‌ها فقط برای شنیدن نیستند. «گوش میانی» عامل اصلی حفظ تعادل بدن بوده و هر عاملی که عملکرد « سیستم دهلیزی» را دچار اختلال کند، محرکی برای به هم خوردن

را ببندید. این کار به آرامش بیشتر شما کمک می‌کند.

به ثابت دل ببندید: در یک نقطه، ثابت نشسته و به یک نقطه ثابت نگاه کنید. برای مثال اگر در قایق یا کشتی هستید، به دماغه کشتی یا نوک قایق نگاه کنید. اگر داخل خودرو هستید، از پنجره بیرون را نگاه کنید و حواس‌تان را به حرکت اشیای بیرون پرت کنید. سعی کنید خودتان هم در یک نقطه ثابت نشسته و هیچ حرکتی نداشته باشید.

نوشیدنی ممنوع: پیش از شروع سفر- با هر وسیله‌ای- بهتر است از نوشیدن هر نوع نوشیدنی‌ای خودداری کنید تا معده پر نشده و اصطلاحا آبکی نشود. ضمن این‌که با آبکی شدن معده، اسید معده نیز افزایش یافته و این خود عاملی محرک است.

هوای تازه: اگر داخل هواپیما هستید، دریچه بالای سر صندلی خود را روی خود تنظیم کنید تا کاملا هوای تازه در دسترس شما باشد. در کشتی، روی عرشه بروید و در نقطه‌ای ثابت بنشیند. اگر در خودروی شخصی یا اتوبوس، قطار و… هستید، حتما کنار پنجره نشسته و کمی آن را باز کنید تا هوای تازه به مقدار حساس هستند. در مجموع این ساختارها به مغز پیام می‌دهند شما در چه شرایطی قرار دارید. مغز با دریافت پیام از سیستم دهلیزی وضعیت شما را متعادل نگه می‌دارد. اما در افراد مبتلا به بیماری مسافرتی، پیام‌های متعدد، مغز را سردرگم کرده و تهوع و سرگیجه اتفاق می‌افتد. درست مثل وقتی که در تصمیم‌گیری سردرگم هستیم و نمی‌دانیم چه کار می‌کنیم!

می‌روم، می‌آیم یا ایستادم؟

فرض کنید در هواپیما نشسته و در حال پروازید. گوش‌ها تغییراتی را حس می‌کنند. اما چشم‌ها به مغز پیام می‌دهند در حال حرکت نیستید. این دو پیغام مختلف باعث سردرگمی مغز می‌شود. سفر دریایی شما پایان یافته است. روی خشکی ایستاده‌اید. اما همچنان بدن شما پیغام حرکت به مغز صادر می‌کند. بازم مغز دو پیغام مختلف دریافت کرده و سردرگم می‌شود. نتیجه هر دو مسأله یکسان است! بیماری مسافرتی با نشانه‌های آن آغاز شده و سفر شما تلخ می‌شود! نشانه‌ها می‌آیند که تلخ شود

نخستین علامت بروز بیماری مسافرتی، «عرق سرد» و «حالت تهوع» است. این حالت ناشی از پر بودن معده نیست. سرگیجه، افزایش بزاق دهان، از دست دادن اشتها و رنگ‌پریدگی از نشانه‌های مشترک و بارز بیماری مسافرتی است. در بعضی افراد ممکن است سردرد، خستگی و بی‌حالی و نفس‌نفس‌زدن نیز دیده‌شود.

به خودتان باید مسلط شوید

حالا که می‌دانید دچار بیماری مسافرتی هستید، باید یاد بگیرید به خودتان مسلط شوید. مدت زمان علائم در افراد مختلف متفاوت است. از سوی دیگر شدت و مدت بروز نشانه‌ها به وضعیت روانی شما هم بستگی دارد. به این معنی که اگر دچار استرس و اضطراب، افسردگی یا هر اختلال دیگری باشید؛ روی شدت و مدت بروز نشانه‌ها اثرگذار است. در زمان بروز نشانه‌ها، برای کنترل و جلوگیری از پیشرفت آن، این کارها را انجام دهید.

آرام باشید: سعی کنید فکرتان را منحرف کنید. برای این کار می‌توانید نفس کشیدن عمیق یا شمارش معکوس از ۱۰۰ را شروع کنید. چشم‌ها

دلایلی برای اینکه همیشه گرسنه هستید



می‌کند.

استرس دارید!

بسیاری از ما در زمان استرس، به خوردن غذا روی می‌آوریم و به جای کنترل این احساس، اولین کاری که می‌کنیم، خوردن شیرینی است. سعی کنید راهی را برای کاهش استرس پیدا کنید که بدون مصرف خوراکی باشد.
هستن. درشت مغذی‌ها اگر با هم در یک گرم، مطالعه و… نیز در کاهش استرس مؤثرند. قرار نیست احساسات خود را نادیده بگیرید، بلکه می‌خواهید راهی پیدا کنید تا به سراغ پرخوری استرسی نروید.

پروتئین کافی نمی‌خورید

پروتئین یکی از سه درشت‌مغذی مورد نیاز است که بدن برای تأمین انرژی به آن نیاز دارد. دو مورد دیگر، کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها هستند. درشت مغذی‌ها اگر با هم در یک وعده غذایی صرف شوند، احساس سیری واقعی و طولانی مدت به شما می‌دهند. اما

بهترین زمان برای صرف صبحانه



خوردن صبحانه قبل از ساعت ۷ صبح می‌تواند طول عمر را افزایش دهد اما تحقیقات نشان می‌دهد که صبحانه خوردن ساعت ۱۰ صبح به بعد می‌تواند موجب مرگ زودهنگام شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مهر، تحقیقات قبلی نشان داده است که غذا خوردن در اواخر شب ساعت داخلی بدن را مختل می‌کند و خطر ابتلاء به دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی را افزایش می‌دهد. اما مطالعات کمی به این موضوع پرداخته اند که آیا زمان خوردن صبحانه تأثیر مشابهی دارد یا خیر.

محققان دانشگاه نیویورک سیتی بیش از ۳۴۰۰۰ آمریکایی بالای ۴۰ سال را برای چندین دهه تحت نظر گرفتند. داوطلبان زمان خوردن غذا را ثبت کردند و دانشمندان این زمان را با میزان مرگ و میر در طول مطالعه مطابقت دادند. نتایج نشان داد کسانی که بین ساعت ۶ تا ۶ صبح صبحانه می‌خورند، شش درصد کمتر از افرادی که به طور منظم ساعت ۸ صبح صبحانه می‌خورند، در معرض خطر مرگ زودرس ناشی از بیماری‌های مهمی مانند بیماری قلبی یا سرطان هستند. همچنین خطر مرگ زودهنگام در این افراد در مقایسه با کسانی که اولین وعده غذایی ش‌آن را ساعت ۱۰ صبح می‌خورند، ۱۲ درصد کمتر است.

محققان معتقدند نخوردن صبحانه یا دیرهنگام خوردن آن، «ساعت غذا» بدن- برنامه‌ریزی داخلی بدن که ترشح هورمون‌های مرتبط با تغذیه مانند انسولین را کنترل می‌کند- را مختل می‌کند. این هورمون به سوزاندن گلوکز در جریان خون کمک می‌کند و سطح آن در اوایل صبح به اوج خود می‌رسد.

دیر غذا خوردن ممکن است به این معنی باشد که بدن به تدریج میزان انسولین و گلوکز خون را کاهش می‌دهد که منجر به دیابت، چاقی و بیماری قلبی می‌شود.

معجزه شیرین بیان

برای مشکلات معده



پزشکان سنتی معتقدند که خواص ریشه شیرین بیان می‌تواند برخی از بیماری‌ها از جمله برونشیت، یبوست، زخم معده، آگزما و دردهای قاعدگی را بهبود بخشد.

خواص شیرین بیان:

–**زخم معده**

زخم معده به زخم های دردناکی گفته می‌شود که در معده، مری تحتانی یا روده کوچک شما به وجود می‌آید.مصرف شیرین بیان برای درمان زخم معده، به خصوص در مورد تأثیر آن روی باکتری معروف به هلیکوباکتر پیلوری (H.pylori) در تحقیقات علمی مورد توجه قرار گرفته است.

هلیکوباکتر پیلوری علت اصلی زخم های گوارشی و یکی از مهمترین عفونت هایی است که رفع آن به سختی انجام می‌شود. همچنین به نظر می‌رسد که ریشه شیرین بیان دارای خواص ضد میکروبی است که می‌تواند برخی از عفونت های قارچی را درمان کند، مثل کاندیدا آلبیکنس و سایر عفونت های باکتریایی مانند استافیلوکوکوس اورئوس که درمان آنها مشکل است.

– **رفلاکس معده**

یکی دیگر از خواص شیرین بیان برای معده ، کاهش رفلاکس معده است. عرق شیرین بیان می‌تواند برای درمان علائم سوء هاضمه مانند رفلاکس اسید، ناراحتی معده و سوزش سر دل مصرف شود. شیرین بیان بخاطر ترکیباتی که دارد میزان اسید معده را کاهش می‌دهد و در نتیجه به رفع سوزش معده و سوء هاضمه کمک کند. در یک مطالعه ۳۰ روزه روی ۵۰ بزرگسال مبتلا به سوء هاضمه، دو بار مصرف کیسول شیرین بیان ۷۵ گرمی در روز منجر به بهبود قابل توجهی در علائم در مقایسه با دارونما شد. در واقع شیرین بیان با پاکسازی معده به رفع بیماری‌های مختلفی که می‌توانند این اندام را درگیر کرده باشد کمک می‌کند.

– **مقابله با استرس**

به دفعات زیاد شنیده ایم که شخص به خاطر استرس زیاد دچار ناراحتی های معده شده است. اگر شما هم از افرادی هستید که معمولا دچار استرس می‌شوید، ریشه شیرین بیان می‌تواند برایتان مفید باشد. تحقیقات پزشکی نشان داده است که مصرف این گیاه می‌تواند باعث تنظیم هورمون استرس کورتیزول در بدن شود.

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان

۰۰۰۵۰۰۰۳۰۰۰۲۰۰۰

باورهای غلط درباره «صرع»

افراد مبتلا به صرع، علاوه بر دست‌وپنجه نرم کردن با تشنج، غالبا باید با باورها و عقاید نادرست دیگران دربار‌ه‌ی بیماری‌شان نیز مقابله کنند. همان‌طور پژوهشگران در یک مطالعه نوشته‌اند: «بر اساس گزارش‌های مختلف، نگاه نادرست مردم به بیماری صرع و ناراحتی‌های روانی مربوط به این مسئله تأثیر قابل ملاحظه‌ای بر کیفیت زندگی آدم‌های مبتلا به این بیماری می‌گذارد.»

یکی از راه‌های از بین بردن این نگاه غلط این است که آدم‌ها را از حقایق مربوط به بیماری صرع آگاه کنیم. در ادامه، به معرفی و ۱۳ باور غلط درباره‌ی صرع می‌پردازیم. به این منظور، از دانش دکتر کلیفورد سچیل، عصب‌شناس در مرکز پزشکی پرویدنس سنت جان در سنتا مونیکا، کالیفرنیا کمک گرفته‌ایم.

۱. هر کسی که تشنج می‌کند، مبتلا به صرع است

با این‌که بیماری صرع بیش‌تر با تشنج شناخته می‌شود، صرع تنها بیماری نیست که فرد را دچار تشنج می‌کند. صرع در اثر فعالیت الکتریکی غیر طبیعی در مغز ایجاد می‌شود؛ در حالی‌که شاید وضعیت‌ها ممکن است سازوکار متفاوتی داشته باشند. برای مثال، افت فشار خون یا مشکلاتی که به هر طریق بر کارکرد قلب تأثیر می‌گذارند، می‌توانند باعث بروز تشنج غیر صرعی شوند.

۲. آدم‌های مبتلا به صرع نمی‌توانند کار کنند

این حرف کاملاً اشتباه‌است. به‌گفته‌ی دکتر سچیل در مصاحبه بامدیکال نیوز تودی، آدم‌های مبتلا به صرع یا افراد مبتلا به تشنج «در صورتی‌که تشنج‌های‌شان تحت کنترل درآورقرار بگیرند،می‌توانند کار کنند.»

۳. صرع واگیردار است

این یک باور غلط قدیمی است که هم‌چنان در میان مردم شایع است؛ به خصوص در برخی بخش‌های جهان — ولی این باور هیچ مبنای علمی ندارد. بیماری صرع واگیردار نیست. در ادامه، به برخی از علت‌های بالقوه‌ی بروز بیماری صرع اشاره می‌کنیم:

–اسیب مغزی که در طول زایمان یا بعد از آن اتفاق می‌افتد –ناهنجاری مغزی با منشأ ژنتیکی –اسیب‌های مغزی شدید –سکتی مغزی– عفونت‌های مغزی، نظیر مننژیت یا التهاب مغز(انسفالیت)– برخی سندرم‌های ژنتیکی– تومورهای مغزی

۴. آدم‌های مبتلا به صرع ثبات هیجانی ندارند

دکتر سچیل گفت، «بیماران مبتلا به صرع از لحاظ هیجانی بی‌ثبات نیستند. ابتلا به اختلال صرع قطعاً می‌تواند آرامش فرد را به هم بزند و نگرانی دائم از بروز تشنج نیز باعث می‌شود فرد همواره محتاط باشد، ولی بیش‌تر بیماران مبتلا به صرع آدم‌های شاد هی هستند و بیش‌تر موارد صرع را نیز می‌توان با استفاده از منوثرایی یا یک داروی تشنج کنترل کرد»

۵. صرع یک بیماری روانی است

طبق گزارش بنیاد صرع: «اکثر مبتلاران مبتلا به صرع هیچ مشکل شناختی یا روانشناختی ندارند. در اکثر موارد، مشکلات روانشناختی مربوط به افراد مبتلا به صرع به مواردی محدود می‌شوند که در آن‌ها فرد دچار صرع شدید و غیرقابل کنترل شده باشد»

۶. همه‌ی مبتلایان به صرع در هنگام تشنج بیهوش می‌شوند و به شدت تکان می‌خورند

به گزارش انجمن صرع: «تمام موارد تشنج با تکان‌های شدید همراه نیستند... بیش از ۴۰ نوع متفاوت از تشنج وجود دارند. شکل ظاهری تشنج می‌تواند متفاوت باشد. برای مثال، برخی از افراد در هنگام تشنج ممکن است برای چند ثانیه دچار فراموش شوند، یا با حالتی کاملا سردرگم به این طرف و آن طرف بروند.»

۷.اگر کسی دچار تشنج شد،باید چیزی را به‌زور داخل دهان‌اش کنید

این نه تنها حرف اشتباهی است، بلکه خطرناک نیز هست. به‌گفته‌ی مرکز کنترل و پیشگیری، «این کار می‌تواند به دندان یا فک بیمار آسیب بزند»

۸. وقتی فردی دچار تشنج می‌شود، بهتر است وی را مهار کنید

این نیز یکی دیگر از باورهای غلط درباره‌ی صرع است. به‌گفته‌ی دکتر سچیل، «بیش‌تر تشنج‌ها ۳۰ الی ۹۰ ثانیه طول می‌کشند، و هیچ دلیلی برای مهار کردن یا بستن بیمار مبتلا به تشنج وجود ندارد. نشانه‌ی برجسته‌ی تشنج صرعی این است که این وضعیت غیر قابل سرکوب است، به این معنی که با مهار کردن بیمار نیز نمی‌توان تشنج را متوقف کرد.» با وجود این، طبق توضیحات وی، «بهتر است فرد را به پهلو بخوابانید.» وی هم‌چنین، توصیه می‌کند با گوشی همراه‌تان از صحنه‌ی تشنج فیلم بگیرید و به پزشک نشان دهید؛ به این ترتیب، پزشک می‌تواند نمونه‌ی مراقبت از بیمار را در حین تشنج تشخیص دهد و برای‌تان بازگو کند.

۹. تشنج دردناک است

برخی از افراد ممکن است پس از وقوع تشنج احساس درد کنند. این درد ممکن است به دلیل سقوط یا آسیب در حین تشنج یا به خاطر انقباضات ماهیچه‌ای طولانی مدت ایجاد شده باشد. برخی از بیماران نیز ممکن است قبل، بعد، یا در حین تشنج دچار سردرد شوند.

۱۰. نور چشمک‌زن همیشه باعث تحریک تشنج در افراد مبتلا به صرع می‌شود

فقط افراد مبتلا به صرع حساس به نور در هنگام قرار گرفتن در معرض نور چشمک‌زن ممکن است دچار تشنج شوند. صرع حساس به نور فقط ۵ درصد از تمام موارد صرع را شامل می‌شود. افراد مبتلا به این نوع صرع نه فقط ممکن است بر اثر نور چشمک‌زن دچار تشنج شوند، بلکه سایر محرک‌های بصری، از قبیل الگوها و اشکال متحرک نیز ممکن است باعث تحریک تشنج شوند.

۱۱. افراد مبتلا به صرع نمی‌توانند باردار شوند

با این‌که این حرف نیز درست نیست، طبق توضیحات دکتر سچیل در مصاحبه با مدیکال نیوز تودی، بارداری در آدم‌های مبتلا به تشنج را پرریسک می‌دانند البته، این به این معنی است که بیماران مبتلا به صرع در مقایسه با سایر افراد که به اختلال تشنج مبتلا نیستند، باید به دفعات بیش‌تری به متخصص زنان و زایمان مراجعه کنند. به‌گفته‌ی وی، «هم‌چنین، این افراد در طول دوره‌ی بارداری‌شان باید مراجعات بیش‌تری به متخصص مغز و اعصاب نیز داشته باشند.مصرف برخی از داروهای تشنج در طول دوره‌ی بارداری مناسب نیست، ولی در ۲۰۲۱ داروهای بیش‌تری به بازار آمده‌اند که هم برای مادر و هم برای جنین بی‌خطرتر هستند»

۱۲. آدم‌ها معمولا در هنگام تشنج زبان‌شان را می‌بلند

این یکی دیگر از باورهای نادرستی درباره‌ی صرع زبان به زبان می‌چرخد. در حقیقت، تحت هیچ شرایطی امکان ندارد کسی بتواند زبان‌اش را بلبلدعا وجود این، در هنگام تشنج ممکن است فرد بیمار به دندان خود آسیب برساند و باعث شکستگی آن شود. هم‌چنین، ممکن است بیمار زبان یا لب‌های خود را گاز بگیرد.

۱۳. هیچ درمانی برای کمک به مبتلایان به بیماری صرع وجود ندارد
خوشبختانه، این نیز یکی دیگر از باورهای غلط درباره‌ی صرع است. ما هیچ روشی برای درمان صرع وجود ندار، ولی انواع مختلفی از درمان‌ها وجود دارند که می‌توانند به این بیماران کمک کنند. داروهای ضد صرع برای بسیاری از بیماران می‌توانند با موفقیت از بروز تشنج پیشگیری کنند. به گزارش انجمن صرع، تخمین زده می‌شود از هر ۱۰ بیمار مبتلا به صرع ۷ نفر با مصرف داروهای مناسب می‌توانند تشنج را تحت کنترل در آورند. برای افرادی که بدن‌شان پاسخ خوبی به دارو نمی‌دهد، گزینه‌های دیگری از قبیل جراحی، تحریک عصب واگ، و حتی مداخلات غذایی وجود دارند که می‌توانند کارساز باشند.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
نیم	۵:۰۴	۶:۲۵	۱۱:۴۱	۱۶:۵۷	۱۷:۱۵

پیوستگی به حق زدو عالم بریدن است

دیدار دوست، هستی خود را ندیدن است. بیدل دهلوی

نهج البلاغه

من قدر رزقه الله و من بذر حرمة الله.

هر که اندازه نکه دارد خدایش روزی دهد و هر که اسراف کند خدایش محروم دارد.

بدی را از سینه دیگران، با کندن آن از سینه خود، ریشه کن نماند.
حکمت ۱۷۸

نهج الفصاحه

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۳۸۴۴

کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا: ۲۰۰۸-۹۹۶۱ (زیر نظر هیات تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

حل مشکلات و مسائل مادی جامعه، بدون توجه به فرهنگ امکان پذیر نیست



آن در حوزه‌های مختلف شامل ادبیات، داستان، سرود، فیلم و تئاتر و بخش‌های دیگر است که بار اصلی این استخراج بر دوش هنرمندان و نویسندگان است. مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس فارس با تصریح اینکه بخشی از مشکلات فرهنگی امروز جامعه ما به دلیل عدم توجه به فرهنگ دفاع مقدس است، گفت: باید کار صد برابری در این حوزه انجام شود به این معنا که باید این فرهنگ در جامعه ما جاری شود. بنابه گفته این مقام مسئول، توجه به حل مشکلات و مسائل مادی جامعه بدون توجه به حل مشکلات فرهنگی جامعه با وجود پیشرفت دشمن در حوزه تهاجم فرهنگی فایده ندارد، بنابراین همه توان ما باید در زمینه استخراج این گنج عظیم دفاع مقدس که نهفته مانده است، معطوف شود. کوششی با اشاره به بخش پنهان دفاع مقدس گفت: یک بخشی از دفاع مقدس این است که ما در دفاع مقدس یک وجب از خاک ایران را از دست ندادیم. بخش معنوی که دفاع مقدس برای مردم ما و مردم جهان به ویژه همسایگان آفرید، چیزی است که هنوز به طور ملموس نتوانستیم به جامعه معرفی کنیم. این یادگار دوران دفاع مقدس یادآور شد: اگر به فیلم‌های دفاع مقدس و هنرمندان و تئاترهای حوزه دفاع مقدس کمک شود تا به شکل فاخر ارائه شود، مطمئناً گرایش در این زمینه در میان نسل جدید ایجاد می‌شود. مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس همچنین از میزبانی استان فارس برای همایش ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و کنگره ملی شعر دفاع مقدس خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از شیرازه، سعید کوشکی جهرمی مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس فارس در مراسم اختتامیه همزمان سه جشنواره دفاع مقدس شامل اختتامیه پنجمین جشنواره ملی «فانوس»، چهارمین جشنواره استانی «ترنم فتح» و سومین جشنواره استانی تئاتر «سنگر»، گفت: بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس در کشور، ۱۴ جشنواره و کنگره در سطح ملی و بین‌المللی برگزار می‌کند. وی با اشاره به هدف از برگزاری این جشنواره‌ها بیان کرد: هدف از برگزاری این جشنواره‌ها آن است استعدادهایی که بعضاً در پرتو رانتهایی که در حوزه هنر وجود دارد، نمی‌توانند خود را نشان دهند، در این جشنواره‌ها تجلی پیدا کنند که این آثار فریخته به ترویج فرهنگ ایثار و شهادت کمک می‌کند. کوشکی جهرمی با اشاره به منویات رهبر معظم انقلاب در خصوص استخراج گنج دفاع مقدس گفت: با وجود اینکه سالیان متمادی از دفاع مقدس گذشته است، دفاع مقدس گنج است و این گنج باید استخراج شود. استخراج

انجام کشت قراردادی گندم در شش هزار هکتار اراضی فارس



مدیر سازمان تعاون روستایی فارس، از اجرای کشت قراردادی گندم در شش هزار هکتار اراضی این استان توسط شبکه تعاون روستایی در سال زراعی جاری خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان از شیراز، هدایت... رحیمی مدیر سازمان تعاون روستایی فارس گفت: کشت قراردادی گندم نقش مهمی در تامین امنیت و پایداری تولید و گامی ارزشمند در رفع مشکلات بخش کشاورزی از جمله نیاز نقدینگی کشاورزان گندم کار برای خرید نهاده و ماشین آلات محسوب می‌شود. بسته سیاست حمایتی از کشاورزان در قالب کشت قراردادی گندم در سطح ۷۰ هزار هکتار برنامه ابلاغی استان فارس است که تا کنون بیش از ۱۴ هزار هکتار آن انجام و از این مقدار نزدیک به ۶ هزار هکتار توسط تشکلهای تحت پوشش سازمان تعاون روستایی در انجام شده است. رحیمی بیان کرد: کشت قراردادی گندم در راستای تامین امنیت غذایی کشور با استفاده از الگوی کشت و رسیدن به بهره وری تولید، افزایش ارزش افزوده، کاهش ضایعات و تعادل قیمت و حمایت از بهره برداران با هدف تامین کود پایه، سرک، پوشش بیمه محصول و جهش تولید این محصول راهبردی در استان در روند اجرا قرار دارد. تولید محصول



مروارید اندیشه
نامه اعمال

وَوَضِعَ الْكِتَابَ تَتَزَيَّرُ الْمُتَّقِينَ تَمَافِيهِ وَيَقُولُونَ يَا وَيْلَتَنَا مَالِ هَذَا الْكِتَابِ لَا يُغَادِرُ صَغِيرَةً وَلَا كَبِيرَةً إِلَّا أَحْصَاهَا وَجَدُوا مَا عَمِلُوا خَافِرًا وَلَا يَتَّبِعُونَ أَهْلًا
و نامه اعمال در میان نهاده می شود و گناهکاران را از آنچه در آن است هراسان می بینی و می گویند: وای بر ما، ای چه نامه ای است که هیچ کوچک و بزرگی را و نگذاشته، مگر آن را به شمارش آورده است، و آنچه را انجام داده اند، حاضر می بینند، و پروردگارت به هیچ کس ستم نمی کند. (کهف/۴۹)
تمام آتش دوزخ و عذاب قبر و قیامت و غیر آنها را که شنیدی و قیاس کردی به آتش دنیا و عذاب دنیا، اشتباه فهمیدی، بد قیاس کردی. آتش این عالم یک امر عرضی سردی است. عذاب این عالم خیلی سهل و آسان است؛ ادراک تو در این عالم ناقص و کوتاه است. همه آتشی این عالم را جمع کنند روح انسان را نمی تواند بسوزاند؛ آنجا آتش علاوه بر اینکه جسم را می سوزاند، روح را می سوزاند، قلب را ذوب می کند، فؤاد را محترق می نماید. تمام اینها را که شنیدی و آنچه تاکنون از هر که شنیدی جهنم اعمال تو است که در آنجا حاضر می بینی که خدای تعالی می فرماید: وَجَدُوا مَا عَمِلُوا حَاضِرًا. یعنی «یافتند آنچه کرده بودند حاضر». اینجا بد تیم خورده لذت بردی، خدا می داند آن صورتی که در آن عالم از آن در جهنم می بینی و آن ذاتی که در آنجا نصیب تو است چیست؟ اینجا بد گفتی به مردم، قلب مردم را سوزانیدی، این سوزش قلب خدا را خدا می داند چه عذابی دارد در آن دنیا؛ وقتی که دیدی می فهمی چه عذابی خودت برای خودت تهیه کردی. وقتی غیبت کردی، صورت ملکوتی او برای تو تهیه شد، به تو رد می شود؛ با او محشوری و خواهی عذاب آن را شنید. شرح چهل حدیث (ص ۳۳۱-۳۳۲)
لطاف قرآنی
بر گرفته از آثار امام خمینی (س)

گزارش تصویری / برگزاری مانور سراسری زلزله و ایمنی همزمان با سراسر کشور در مدارس لارستان



همزمان با سراسر کشور، مانور سراسری زلزله و ایمنی ویژه دانش آموزان به صورت حضوری و به صورت مجازی با پخش آژیر زلزله از رادیو سراسری در دبیرستان شهید حاج مهدی نصیری شهر لار برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار: هدف از اجرای این مانور، افزایش سطح آگاهی دانش آموزان در مورد زلزله و ایجاد آمادگی برای انجام واکنش های صحیح و سریع در برابر آن، آشنایی دانش آموزان با حوادث طبیعی و چگونگی مقابله با آن برای ایجاد آرامش روانی و برانگیختن حس کنجکاوی دانش آموزان نسبت به پدیده های طبیعی است. در این مانور که با حضور اعضاء ستاد بحران شهرستان لارستان و متفاوت با سال های گذشته؛ به صورت آموزش محور و کارگاهی برگزار شد، دانش مقطع ابتدایی، عملیات امداد و نجات و پناه گیری را از مربیان لاله احمر فرا گرفتند. دانش آموزان مقاطع متوسطه اول و دوم هم با حضور در کارگاه های برگزار شده توسط مربیان سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری لار و نیروهای اورژانس ۱۱۵ لارستان با نحوه اطفاء حریق و کمکهای اولیه آشنا شدند. سید کامران علوی - روابط عمومی شهرداری لار