



رهبر انقلاب اسلامی: ما معتقدیم در کشور باید عدالت باشد و ثروت ملی میان همه‌ی مردم تقسیم شود. این آرزوی بزرگ ماست و برای آن تلاش و مبارزه می‌کنیم. ۱۳۸۲/۰۹/۲۵

میلاد لارستان



۲



اصلاح و بازسازی شبکه توزیع آب در نقاطی از شهرهای لار و لطفی

۲



قول مساعد معاون اداره کل ورزش فارس برای تجهیز زورخانه خیرساز لار

۳



احیای پارک جنگلی لار در مرحله بررسی و وعده

۸



بازدید اعضای کمیسیون انرژی و مسئولان ارشد وزارت نفت از تلمبه‌خانه خط لوله نفت گوره - جاسک در فداغ

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - یکشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۱ - هفتم جمادی الاول ۱۴۴۳ - ۱۲ دسامبر ۲۰۲۱ - شماره ۱۸۴۶ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

۲
بررسی مسائل و مشکلات مردم روستای «خرده دره»

۳
رونمایی از جدیدترین دستاورد سپاه در بندرعباس/ ۱۱۰ فروند شاور هجومی عاشورا به ناوگان نیروی دریایی سپاه ملحق شد

۵
کوهنوردی خوب است اما نه برای همه!

۷
تاریخچه شاهراه ارتباطی بندرعباس، لار، جهرم

۸
گزارش تصویری: برگزاری مسابقه اتومبیل‌رانی در لارستان

آغاز به کار انجمن قرآن و عترت اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان



روزنامه میلاد لارستان
همین صفحه

امام جمعه لار: توافق عجولانه جز خسارت، رهاوردی ندارد



امام جمعه شهر لار، گفت: توافق عجولانه و عوامانه جز خسارت، رهاوردی برای کشور ندارد همچنانکه این ایراد به برجام وارد بوده است. به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام سید مختار موسوی، در گفت و گو با ایرنا افزود: نکته ای که کارشناسان و دلسوزان نظام همواره به عنوان یک ایراد اساسی به توافق برجام و در دور قبل مذاکرات داشتند این بود که در این توافق عجله شد و امروز هم دشمن بر همین امر نیز اصرار می ورزد و مدام القا می کند که وقت مذاکرات تمام شده است. مذاکرات دولت سیزدهم بر اساس اصل عزت امام جمعه لار تاکید کرد که عزت، حکمت و مصلحت به وضوح در دور جدید مذاکرات و رویکرد هوشمندانه تیم مذاکره کننده جمهوری اسلامی مشهود است و مردم و ملت فهیم کشورمان نیز بدون توجه به غوغاسالاری ها و فضا سازی رسانه ای دشمن یار اصلی و پشتیبان قوی مذاکره کنندگان باشند.

بر اساس تجربیات گذشته هست این است که چنانچه طرف مقابل بخواهد از این توافق خارج شود، خروج از این سند جدید برای آن کشور هزینه بر باشد. وی بار دیگر بر این نکته تاکید کرد که افکار عمومی و ملت فهیم ایران در دام فضایی رسانه ای دشمن قرار نگیرند چون آنها با رویکرد جمهوری اسلامی و تاکیدی که تیم مذاکره کننده برای منافع کشورمان در این توافق دارند راضی نیستند و می خواهند که این ضعف خود را در میدان داری و با فضا سازی های تبلیغاتی و غوغاسالاری ها جبران کنند.

اسلامی همچنان داشته باشند. امام جمعه لار تصریح کرد: این در حالی است که جمهوری اسلامی در این دور از مذاکرات و با تجربه ای که از گذشته کسب کرده با عزتمندی و هوشمندی به دنبال رفع کامل تحریم ها در وهله نخست است. موسوی خرم ادامه داد: هدف جمهوری اسلامی و تیم مذاکره کننده رفع همه جانبه تحریم هاست اما باید این را توجه داشته باشیم که در دام آنها اسیر نشویم و البته آنگونه که بارها در رویکرد و راهبرد دولت سیزدهم و وزیر امور خارجه کشورمان نیز بیان و تاکید شده فضای مذاکرات تاکنون در مسیر درست خود طی می شود.

وی یادآور شد: همین عصبانیت و ناخرسندی و شتابزدگی در رفتار و واکنش های طرف مقابل بیانگر هوشیاری مذاکره کنندگان در این کارزار سخت برای کسب منافع و دفاع از حقوق ملت است که البته دشمن به ویژه آمریکا و همیمانان آن به دنبال آن هستند که با فضا سازی رسانه ای بر افکار عمومی ایران این خلا و ضعف محسوس را جبران کنند. امام جمعه لار، تاکید کرد: تیم مذاکره کننده کشورمان نیز باید خوب مراقب باشد و تحت تاثیر این فضا قرار نگیرد و در مسیری که آمریکا به دنبال ریل گذاری آن است و می خواهد مذاکرات را به آن سمت و سو ببرد گرفتار و در دام این هدف نامبارک دشمن قرار نگیرد. هدف طرف مقابل با رهبری و هدایت آمریکا آن است که مذاکرات را تنها محدود به موضوع هسته ای کنند و با تنظیم یک سند غیرجامع بتوانند در آینده این اهرم فشار و تحریم های ظالمانه خود را بر جمهوری

اسلامی همچنان داشته باشند. امام جمعه لار تصریح کرد: این در حالی است که جمهوری اسلامی در این دور از مذاکرات و با تجربه ای که از گذشته کسب کرده با عزتمندی و هوشمندی به دنبال رفع کامل تحریم ها در وهله نخست است. موسوی خرم ادامه داد: هدف جمهوری اسلامی و تیم مذاکره کننده رفع همه جانبه تحریم هاست اما باید این را توجه داشته باشیم که در دام آنها اسیر نشویم و البته آنگونه که بارها در رویکرد و راهبرد دولت سیزدهم و وزیر امور خارجه کشورمان نیز بیان و تاکید شده فضای مذاکرات تاکنون در مسیر درست خود طی می شود. وی بیان کرد: ایران در مذاکرات جدید و با نگاه هوشمندانه خود بر تدوین چندین سند از جمله رفع همه جانبه تحریم ها تاکید دارد که البته این مهم نیز بر اساس توافق برجام بوده و هر چند تاکنون طرف مقابل با ترفند از زیر بار این اصلی ترین موضوع شانه خالی کرده است.

وی یادآور شد: همین عصبانیت و ناخرسندی و شتابزدگی در رفتار و واکنش های طرف مقابل بیانگر هوشیاری مذاکره کنندگان در این کارزار سخت برای کسب منافع و دفاع از حقوق ملت است که البته دشمن به ویژه آمریکا و همیمانان آن به دنبال آن هستند که با فضا سازی رسانه ای بر افکار عمومی ایران این خلا و ضعف محسوس را جبران کنند. امام جمعه لار، تاکید کرد: تیم مذاکره کننده کشورمان نیز باید خوب مراقب باشد و تحت تاثیر این فضا قرار نگیرد و در مسیری که آمریکا به دنبال ریل گذاری آن است و می خواهد مذاکرات را به آن سمت و سو ببرد گرفتار و در دام این هدف نامبارک دشمن قرار نگیرد. هدف طرف مقابل با رهبری و هدایت آمریکا آن است که مذاکرات را تنها محدود به موضوع هسته ای کنند و با تنظیم یک سند غیرجامع بتوانند در آینده این اهرم فشار و تحریم های ظالمانه خود را بر جمهوری

لرزم تضمین عدم خروج طرف مقابل از توافق
امام جمعه لار گفت: از دیگر اهداف مهم دولت جمهوری اسلامی نیز دادن تضمین های لازم برای آنکه طرف مقابل از این توافق جدید به راحتی خارج نشوند که در این مرحله تیم مذاکره کننده و دولت سیزدهم خوب این موضوع را درک کرده و بر روی آن نیز اهتمام جدی دارد. وی اظهار داشت: سومین نکته در تدوین این سند و مورد تاکید و هدف جمهوری اسلامی ایران که البته بر مبنای همان توافق برجام و

برای هم بمانیم

برای بازگشت به زندگی عادی باید ۹۰٪ جمعیت واکسن بزنند

صورت جامع در آمد و هزینه شش ماهه اول سال ۱۴۰۰ شهرداری لار

صفحه ۳

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDL.IR

با ما در تماس باشید
۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵

میلاد لارستان

آغاز به کار انجمن قرآن و عترت اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان

انجمن قرآن و عترت اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان آغاز بکار کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان، به مناسبت سالروز میلاد با سعادت حضرت زینب کبری سلام... علیها گردهمایی مدیران بیت الاحزان های لارستان، گراش و مهر در تالار مجموعه قرآنی فرهنگی هنری شهید علیشیری شهر لار برگزار است. انجمن قرآن و عترت اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان در نظر دارد فعالیت های مکمل تلاش های فعالان قرآنی لارستان را پیگیری کند. در همین زمینه جلسات و گفتگوهای متعددی با دوستداران قرآن و عترت، دخیر مجموعه دکتر علیشیری و سایر نیکانندیشان صورت گرفته و به زودی شاهد دیگر فعالیتهای این انجمن خواهیم بود. این مراسم با حضور حجت الاسلام شاهرخ مدیر مجموعه بیت الاحزان های کشور برگزار شد. در این مراسم موحدی سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان جهت افزایش کیفیت بخشی به فعالیتهای قرآنی پیشنهادهایی ارائه داد. شایان ذکر است پایان بخش این مراسم، سخنرانی حجت الاسلام موسوی خرم امام جمعه لارستان بود.

آزمون بازدید دوره‌ای ترازوهای اصناف و باسکول‌های جاده‌ای شش شهرستان جنوبی فارس



آزمون بازدید دوره‌ای ترازوهای اصناف و باسکول‌های جاده‌ای شش شهرستان جنوبی فارس انجام شد. به گزارش میلاد لارستان، نظر به

اجباری بودن انجام آزمون دوره‌ای باسکول‌های وسایل نقلیه چرخ‌دار جاده‌ای ترازوهای سبک و همچنین در راستای حمایت از حقوق مصرف کننده؛ از باسکول‌های جاده‌ای و ترازوهای نصب شده در واحدهای تولیدی، باربری‌ها، معادن شن و ماسه، مرغاری‌ها و پلازهای ها و... شهرستانهای لارستان و گراش، و آوز و خنج و لامرد و مهر بازدید شد. مطابق قوانین جاری سازمان ملی استاندارد و ضوابط اجرایی اوزان و مقیاس ها و وسایل سنجش

اصلاح و بازسازی شبکه توزیع آب در نقاطی از شهرهای لار و لطیفی



با اصلاح و بازسازی شبکه توزیع آب در نقاطی از شهرهای لار و لطیفی جمعی از مشترکین این شهرها از مزایای آن بهره مند شدند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی امور آبفا لارستان اصلاح و بازسازی شبکه در نقاطی از شهرهای لار و لطیفی با استفاده از لوله های پلی اتیلن به اقطار ۶۳ و ۹۰ میلیمتر علاوه بر کاهش هدر رفت آب، مدیریت فشار شبکه و افزایش کیفی و کمی آب، افزایش رضایتمندی عمومی را نیز در پی داشته است. گفتنی است امور آبفا شهرستان لارستان در ماه های اخیر اقدامات مطلوبی را در حوزه تعویض و اصلاح شبکه‌های فرسوده آبرسانی همچنین خط انتقال شهرها و روستاهای تحت پوشش انجام داده است.

شرکت دانشجویان دانشگاه دولتی در تور «لارگردی»



در رشته روانشناسی موفق شوم، مسابقه نامه ای به خودم(مرکز مشاوره و کانون همیاران) -افتتاح باشگاه رسانه ای آفاق(کانون رسانه) -برگزاری مسابقه طنز دانشجویی(کانون نشاط و سرگرمی) -برگزاری دوره word تکمیلی، مسابقه آموزشی تخصصی زنگ دانش (هک و امنیت، هوش مصنوعی، واقعیت و گسترده) در پیچ اینستاگرام (انجمن مهندسی کامپیوتر) -کارگاه معرفی رشته شیمی و گرایش های آن و بازار کار این رشته و مقاله نویسی (انجمن مهندسی شیمی) -برگزاری دوره برنامه ریزی

هنر معماری بناها آشنا شدند. گفتنی است سایر برنامه های اجرایی دانشگاه با عنوان هفته دانش و فرهنگ در قالب برنامه های علمی، فرهنگی و ورزشی به شرح ذیل برگزار شد: تقدیر از دانشجویان رتبه اول، تبریک و معرفی دانش آموختگان افتخارآفرین (بذیرفته شدگان کارشناسی ارشد ۱۴۰۰). مسابقه دارت حضوری، پرسش و پاسخ اینستاگرامی با مسئولین دانشگاه، انتشار کلیپ ویژگی های دانشجوی موفق در فضای مجازی(امور فرهنگی) - کارگاه خودشناسی، کارگاه چگونه

دانشجویان مجتمع آموزش عالی لارستان به مناسبت ۱۶ آذر روز دانشجو در تور لارگردی شرکت کردند. به گزارش میلاد لارستان، نوزوی معاونت فرهنگی و دانشجویی مجتمع آموزش عالی لارستان از اجرای تور نیم روزه لارگردی به مناسبت ۱۶ آذر با حضور جمعی از دانشجویان بومی خبر داد و گفت: در این برنامه دانشجویان از حمام خور، دهن شیر و چهار برکه، بازار قیصریه، خانه محمودی دهن، شیرقبرعلی بیگی و دیگر اماکن تاریخی و گردشگری لار بازدید نموده و با قدمت، کاربرد و

قول مساعد معاون اداره کل ورزش فارس برای تجهیز زورخانه خیرساز لار



معاون اداره کل ورزش فارس، برای تجهیز زورخانه خیرساز لار قول مساعد داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی فارس روسای اداره ورزش و جوانان لارستان و هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان با معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان فارس دیدار کردند.

در این دیدار رئیس ورزش و جوانان لارستان گزارشی از روند ساخت یکی از بزرگترین زورخانه های جنوب کشور توسط بنیاد هاشمی که کاملا خیرساز است را عنوان کرد و خواستار اختصاص تجهیزات ورزشی از طرف اداره کل شد. در ادامه حسین غرقعی، رئیس هیات پهلوانی فارس نیز بابیان اینکه لارستان بعد از شیراز بیشترین زورخانه را دارد، گفت: ساخت یک زورخانه استاندارد و مجهز را برای جنوب استان لازم است. وی ضمن تأیید صحبت های



اندازه همکاری، تعامل، همبستگی و وحدت در پیشرفت امور تأثیرگذار نمی باشد. در ادامه نیز برخی از مسائل و مشکلات روستا توسط دهیار و شورای اسلامی خرده دره و شهرک آل (محمدص) بخش جویم مطرح شد که مهمترین آن تعویض الکترومپم آب، اجرای زیرساخت های ورزشی و تفریحی، بهسازی معابر، اختصاص دستگاه های دمنده اطفاء حریق، تعریض جاده ورودی و عشایری، ضعیف بودن اینترنت، تمدید وام بانک کشاورزی، نبود نانوا، افزایش سوخت و غیره مطرح کردند.

در رشته روانشناسی موفق شوم، مسابقه نامه ای به خودم(مرکز مشاوره و کانون همیاران) -افتتاح باشگاه رسانه ای آفاق(کانون رسانه) -برگزاری مسابقه طنز دانشجویی(کانون نشاط و سرگرمی) -برگزاری دوره word تکمیلی، مسابقه آموزشی تخصصی زنگ دانش (هک و امنیت، هوش مصنوعی، واقعیت و گسترده) در پیچ اینستاگرام (انجمن مهندسی کامپیوتر) -کارگاه معرفی رشته شیمی و گرایش های آن و بازار کار این رشته و مقاله نویسی (انجمن مهندسی شیمی) -برگزاری دوره برنامه ریزی هنر معماری بناها آشنا شدند. گفتنی است سایر برنامه های اجرایی دانشگاه با عنوان هفته دانش و فرهنگ در قالب برنامه های علمی، فرهنگی و ورزشی به شرح ذیل برگزار شد: تقدیر از دانشجویان رتبه اول، تبریک و معرفی دانش آموختگان افتخارآفرین (بذیرفته شدگان کارشناسی ارشد ۱۴۰۰). مسابقه دارت حضوری، پرسش و پاسخ اینستاگرامی با مسئولین دانشگاه، انتشار کلیپ ویژگی های دانشجوی موفق در فضای مجازی(امور فرهنگی) - کارگاه خودشناسی، کارگاه چگونه مسائل و مشکلات مردم روستای خرده دره و شهرک آل(محمدص) با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان مورد بررسی قرار گرفت. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در نشست با حضور جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احمد دلاور معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری، داود شفیعی بخشدار جویم، جمعی از مسئولین شهرستان و بخش، مسائل و مشکلات مردم روستای خرده دره و شهرک آل محمد (ص) مورد بررسی قرار گرفت. در این نشست فرماندار ویژه لارستان، در سخنانی مردم خرده دره را مردمی با فرهنگ دانست و تصریح کرد: یکی از ویژگی های اساسی این روستا نیروی توانمند آن هست که این مهم قطعاً می تواند باعث رشد و توسعه منطقه شود. حسنی در ادامه با بیان اینکه نسبت به خواسته‌های مردم بی تفاوت نبوده

و نیستیم، گفت: مسائل و مشکلات مردم از طریق بخشدار، دهیار و شورای اسلامی به ما منعکس می شده، اما به دلیل کمبود اعتبارات در چند سال اخیر نتوانسته ایم جوابگویی تمامی مشکلات باشیم. وی در خصوص تأمین آب شرب روستا از مدیریت امور آبفا شهرستان و بخش خواست که هر چه سریعتر نسبت به تعویض الکترومپم آب روستا اقدام نماید. فرماندار ویژه لارستان بهسازی معابر روستا را از اولویت کاری بنیاد مسکن شهرستان دانست و گفت: ۱۷۶ قطعه زمین توسط بنیاد مسکن برای ساخت و ساز تحویل اهالی شهرک آل (محمدص) شده است. وی تأکید کرد: تمامی درخواستها و مشکلات مردم به عنوان یک دستور اداری به تمامی دستگاه‌های ذیربط شهرستان ارسال و در این خصوص پیگیری‌های لازم انجام خواهد شد و تا رفع آن مشکل پیگیر خواهیم بود. معاون استاندار فارس از اداره ورزش

بررسی مسائل و مشکلات مردم روستای «خرده دره»

سرمربی تیم کشتی آزاد نوجوانان لارستان منصوب شد

عمومی هیئت کشتی لارستان، به پیشنهاد کمیته مربیان و موافقت هیئت کشتی، حکمت ... ملنقت به عنوان سرمربی تیم کشتی آزاد نوجوانان لارستان معرفی شد. حکمت ... ملنقت مربی رسمی فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران است که چندین عنوان در سطح استان و کشور را دارد. وی همچنین به عنوان مربی، در اردوی تیم ملی کشتی آلیش بزرگسالان ایران نیز حضور داشته است.



مسئول هیئت کشتی لارستان در کمی، سرمربی تیم کشتی آزاد نوجوانان این شهرستان را منصوب کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط

دولت سیزدهم، توافق با هر قیمتی را نمی پذیرد

شرایطی فراهم می شد تا ما بتوانیم راحت و سریع به حق و حقوق خود برسیم. در دولت تدبیر و امید تلاش شد تا توافقات بین‌المللی با هر قیمتی انجام شود، این در حالیست که در دولت کنونی چنین نگاهی وجود ندارد و دولت سیزدهم توافق را با هر قیمتی نمی پذیرد. قدری اضافه کرد: اگر دولت کنونی بخواهد موفقیتی در توافقات بین‌المللی حاصل کند باید نکته بینی ها و توصیه های رهبر معظم انقلاب را مدنظر قرار دهد. خوشبختانه هدف دولت سیزدهم از انجام مذاکرات، احقاق حقوق ملت است و انجام مذاکره هوشمندانه و عزت‌مندانه در اولویت این دولت انقلابی و مردمی قرار دارد. دولت سیزدهم از ابتدای مذاکرات بر اساس راهبردهای رهبر معظم انقلاب و با دقت کامل در گرفتن تضمین و انجام مذاکره هوشمندانه پیش رفته است و امیدواریم مسیر خود را با همین رویکرد ادامه دهد. خوشبختانه دولت سیزدهم همه اقدامات اخیر دولت نشان می‌دهد که برای حل مشکلات کشور حسابی روی برجام باز نکرده است. نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس گفت: اگر در این مذاکره گشایشی صورت بگیرد دست یابیم. اگر در برجام، همه جزئیات و پیچیدگی‌ها به شکل جدی مورد توجه قرار می‌گرفت با این مشکلات مواجه نمی‌شدیم و

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی گفت: هدف دولت سیزدهم از انجام مذاکرات، احقاق حقوق ملت است و این دولت توافق را با هر قیمتی نمی‌پذیرد و بر این باور است که توافق بدون تضمین، راهبردی ندارد. جعفر قادری در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: توافقی‌های مهم بین‌المللی باید به گونه‌ای انجام شود که کشور را با مشکلات گذشته روبرو نکند و کشورهای طرف مذاکره به تعهدات خود عمل کنند و نتوانند به راحتی قرارداد را زیر پا بگذارند. نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس ادامه داد: متأسفانه در مذاکرات برجام تمام جوانب دیده نشده بود و به دلیل عدم دقت کافی در نگارش برخی متون اصلی توافقی و نگرفتن تضمین، آمریکا به راحتی از هنر در شیراز یکی از پتانسیل‌های بسیار مناسب برای تقویت این روابط است. استاندار فارس با اشاره به متعدد بودن فرصت‌های همکاری دو جانبه بین استان فارس و کشور ایتالیا افزود: یک کمیته کارشناسی برای آماده کردن مقدمات و پیگیری روند تقویت روابط تشکیل خواهد شد. راه اندازی کرسی زبان فارسی در ایتالیا و کرسی زبان ایتالیایی در شیراز از دیگر موضوعاتی بود که به اعتقاد استاندار فارس می‌تواند زمینه همکاری‌های فرهنگی بیشتر بین دو کشور را فراهم کند. جوزیه پرهنه، سفیر کشور ایتالیا در جمهوری اسلامی ایران نیز در این دیدار بر لزوم استفاده بیشتر از فرصت‌های همکاری بین دو کشور و به ویژه استان فارس تأکید کرد. او با بیان اینکه در سال‌های اخیر دو موضوع تحریم و کرونا همکاری‌های اقتصادی، تجاری و ... بین دو کشور را کاهش داده است ابراز امیدواری کرد با اقدامات اثرگذار دولت در واکسیناسیون و کنترل بیماری کرونا و همچنین نتیجه بخشی بودن مذاکراتی که در رین در حال انجام است شاهد فصل جدیدی از روابط باشیم. سفیر ایتالیا عنوان کرد: تلاش می‌کنیم با تعیین چند زمینه مشترک همکاری‌ها را گسترش داده و به دستاوردهای ملموسی برسیم.

فارس، مینیاتوری از ایران بزرگ با جاذبه‌های فراوان



استاندار فارس گفت: فارس مینیاتوری از ایران بزرگ و دارای جاذبه‌های فراوان برای ایجاد همکاری دو جانبه با ایتالیا است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، محمد هادی ایمانیه استاندار فارس در دیدار با جوزیه پرهنه سفیر کشور ایتالیا در جمهوری اسلامی ایران با اشاره به متعدد بودن فرصت‌های همکاری دو جانبه بین استان فارس و کشور ایتالیا گفت: یک کمیته کارشناسی برای آماده کردن مقدمات و پیگیری روند تقویت روابط تشکیل خواهد شد. وی با اشاره به ۱۶۰ سال ارتباط دیپلماتیک بین ایران و ایتالیا، این موضوع را نشان دهنده قدمت و ریشه دار بودن روابط دو کشور دانست و عنوان کرد: اشتراکات بسیار زیاد فرهنگی بین دو کشور همواره روابط مناسبی در حوزه گردشگری می‌ایران و ایتالیا رقم زده که متأسفانه با شیوع بیماری کرونا روندی کاهش یافته است. استاندار فارس، با بیان اینکه هم اکنون بیش از ۹۰ درصد از مردم استان فارس دز اول و بیش از ۸۰ درصد دز دوم واکسن کرونا را تزریق کرده اند و واکسیناسیون دز سوم نیز در دو ماه گذشته آغاز شده است، ابراز امیدواری کرد با پایان همه‌گیری این بیماری شاهد از سرگیری روابط توریستی بین دو کشور باشیم. ایمانیه، با بیان اینکه استان فارس ایران کوچک و مینیاتوری از آن توصیف می‌شود، بیان کرد: فارس با دارا بودن ۷ درصد مساحت و ۶ درصد جمعیت کشور یکی از پرچادبه‌ترین استان‌های ایران است. فارس با دارا بودن آب و هوایی

مجازوز حمل سلاح ساچمه زنی ته پر دولول
کنارهم مدل کوسه کالیبر ۱۲ ساخت روسیه به شماره سلاح E/۲۰۶۸۲ بنام مظفر وطن دوست فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۲۶۰۸ متولد ۱۳۳۳ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقود شده

چند ایده برای استفاده از بالشت های کهنه



بالشت ها بعد از مدتی کهنه می شوند و بسیاری آنها را دور می اندازند اما چند ایده جالب به شما برای استفاده مجدد آنها کمک میکند.

بسیاری از متخصصان پیشنهاد می کنند که هر ۳ سال یک بار بالش هایتان را عوض کنید اما به جای دور انداختن بالش های کهنه می توانید از آنها با ایده ها و خلاقیت های منحصر به فرد مجددا استفاده نمایید.

باید و نبایدهای سرخ کردن موادغذایی



سرخ کردن عمیق یکی از روش‌های آماده‌سازی و فراوری برخی موادغذایی به‌ویژه انواع رب پایه گوشت مرغ و سیب‌زمینی است. در این روش ماده‌غذایی در روغن بسیار داغ غوطه‌ور شده تا زمانی که دمای مرکز آن به حد قابل قبول و ایمن برسد و به اصطلاح کامل بپزد. این روش اگر به‌طور صحیحی انجام شود، بخش خارجی بسیار ترد و داغ و بخش‌های داخلی با اطمینان پخته و در نتیجه برای مصرف ایمن خواهدبود. این روش بسیار سریع است و به دلیل بالابودن دمای روغن، میکروارگانیسم‌ها به‌طور کامل از بین می‌روند. چه نوع روغنی برای این روش سرخ کردن پیشنهاد می‌شود؟

یکی از شاخص‌های کیفی همه روغن‌ها، نقطه دود آنهاست؛ همان دمایی که روغن در آن شروع به تجزیه‌شدن کرده و طعم و بوی آن تغییر پیدا می‌کند. روغن‌هایی از قبیل بادام زمینی، سویا و کلرنگ بالاترین نقطه دود (۲۳۲ درجه سانتی‌گراد)، روغن هسته انگور (۲۳۰ درجه سانتی‌گراد)، روغن کتانول (۲۱۵ درجه سانتی‌گراد) و روغن‌های ذرت، زیتون، کنجد و آفتابگردان (۲۱۰ درجه سانتی‌گراد)دارند. این روغن‌ها صرف نظر از تفاوت در ویژگی‌های تغذیه‌ای طعم، برای کاربرد در سرخ کردن عمیق مناسب هستند.

چند نکته کلیدی

بر کردن بیش از حد سبד در این روش سبب می‌شود برخی از تکه‌های موادغذایی کامل نپزد و در نتیجه برای مصرف ایمن نباشد. حتی ممکن است پخت به صورت یکنواخت نباشد و برخی قسمت‌ها بیش از حد حرارت ببیند. زمانی که موادغذایی در حال سرخ‌شدن هستند، مواد جدید به آن اضافه نکنید زیرا امکان پاشیدن روغن داغ نیز وجود دارد.

هرگز دستگه را به حال خود رها نکنید؛ زیرا سرخ‌کردن عمیق فرآیند سریعی است و امکان سوختن یا حتی گرفتن در زمان‌های طولانی وجود دارد. برای برداشتن مواد از داخل سبد هیچ گاه از ابزارهای پلاستیکی استفاده

استفاده در فضای باز یا برای نشستن در باغ دوباره ملحفه کنید تا درصورت طوفان غیرمنتظره یا فصولات پرندگان خراب نشود.

از آنها در باغ استفاده کنید

باغبانی کار سختی است، به خصوص اگر روی زمین زانو بزنید. یک بالش کهنه بردارید و آن را با یک کیسه زباله بپوشانید و هنگام باغبانی زیر پای خود قرار دهید.

به عنوان تکیه گاه استفاده کنید

فقط به این دلیل که یک بالش نمی تواند راحتی کافی برای سر یا شانه شما در هنگام خواب ایجاد کند، نمی شود گفت قابل استفاده نیست. چند متر پارچه بخريد و برای اتاق نشیمن خود بالش جدید درست کنید حتی می‌توانید مواد را از چند بالش قدیمی خارج تا یک بالش به شکل دیگری ایجاد کنید.

بالش های خود را بازیافت یا کمپوست کنید

بالش‌هایی که با پر یا پرغو، پر شده اند قابل کمپوست شدن هستند، بنابراین می‌توانید پرها را در نزدیک‌ترین سطل کمپوست خالی کنید وملحفه آن را دور بریزید.همچنین می‌توانید با پناهگاه حیات وحش تماس بگیرید تا ببینید آیا می‌توانند آن‌ها را به عنوان تخت حیوانات تغییر کاربری دهند.

برای نشستن در فضای باز بکار ببرید

می‌توانید بالش‌های کهنه و قدیمی خود را با پارچه‌های مقاوم‌تر در برابر آب و هوا برای

اسباب بازی بسازید

اگر بچه‌هایتان اسباب‌بازی و عروسک های پر شده از الیاف دارند که از هم جدا شده‌اند و به مقداری مواد برای پر کردن نیاز دارند، از بالش‌های قدیمی‌تان استفاده کنید و آن‌ها را داخل اسباب‌بازی‌ها قرار دهید و به شکل جدید بدوزید.

به عنوان بسته بندی استفاده کنید

برای ارسال یک کالای شکننده که می ترسید،در حمل و نقل آسیب ببیند از بالش های قدیمی خود استفاده کنید.

نکته

بالشت هایی که نشانه هایی از موارد آزرژی زا دارند و یا پارچه و الیاف آنها به ظاهر سلامت و بهداشت لازم را ندارند، قابل استفاده مجدد نیستند و بهتر است آنها را دور بیندازید.

طرز تشخیص بادمجان شیرین



بادمجان یک مواد غذایی است که مصرف زیادی در آشپزی ایرانی دارد که با آن می‌توان غذاهای گوناگون و خوشمزه‌ای تهیه کرد. برای تهیه غذاهای خوشمزه با بادمجان باید شیوه تشخیص بادمجان شیرین از بادمجان تلخ را بدانید.

چنانچه شما تفاوت میان بادمجان شیرین و بادمجان تلخ را ندانید و با بادمجان تلخ غذا

تهیه کنید، مجبور می شوید، غذای خود را دور

بریزید.

روش تشخیص بادمجان شیرین و خوب کار سختی نیست و با در نظر گرفتن چند نکته

راحت می‌توانید این کار را انجام دهید.

بادمجان‌های کوچک را انتخاب کنید:

بادمجان‌های بزرگ بیشتر دانه دارند و دانه هم دلیل اصلی تلخی بادمجان است. بنابراین برای اینکه بادمجان‌های انتخابی شما شیرین باشد، بهتر است بادمجان‌هایی را انتخاب کنید که اندازه متوسط یا کوچکی دارند.

بادمجان‌های سفت را انتخاب کنید:

بادمجان‌های کهنه بیشتر تلخ هستند. برای شناسایی کهنه بودن بادمجان با انگشت پوست آن را فشار دهید، چنانچه بافت بادمجان نرم بود، بادمجان کهنه و احتمالا تلخ است بنابراین شما باید بادمجان‌هایی را بخريد که بیشتر سفت و منسجم باشند، یعنی ایکه وقتی آن‌ها را فشار می‌دهید دوباره به وضعیت معمولی و اولیه خود برگردد.

پوست بادمجان‌ها شفاف و خوش رنگ باشند: بادمجان‌هایی که زمان زیادی از وقت برداشتن گذشته باشد، تلخی بیشتری پیدا می‌کنند، چون مزه تلخ بادمجان با گذشت زمان شدت پیدا می‌کند. این نوع بادمجان‌ها پوستی کدر و چروکیده دارند بنابراین بادمجان‌های شیرین هستند که تازه بوده و پوست شفاف و خوش رنگ دارند.

بادمجان‌هایی که می خرید سالم و یک رنگ باشند:

کبودی یا تغییر رنگ روی پوست بادمجان نشان دهنده خرابی و بی کیفیت بودن گوشت بادمجان است بنابراین بهتر است بادمجانی را بخريد که سالم باشد و هیچ نوع تغییر رنگی روی پوست آن وجود نداشته باشد. بادمجان به هر رنگی که باشد، باید همه میوه همان رنگ را داشته باشد و به طور مثال قسمتی از آن سبز یا سفید نباشد. چنانچه روی پوست بادمجان جای خراش، بریدگی، سوراخ یا پوسیدگی باشد یعنی خراب است.

رنگ ساقه سبز باشد:

به جز پوست بادمجان، به رنگ آن نیز دقت کنید. ساقه بادمجان تازه و شیرین، سبز رنگ است. همینطور، وجود کپک یا هر نوع نشانه فاسد شدگی روی ساقه را هم بررسی کنید، چون وجود کپک بر شیرینی گوشت بادمجان اثرگذار است.

زمان خرید بادمجان، وزن آن را بررسی کنید: یکی از روش های تشخیص بادمجان شیرین بررسی وزن بادمجان است. بادمجان شیرین تازه وزن بیشتری داشته و زمان در دست گرفتن آن سنگینی آن احساس می گردد. بادمجان سنگین‌تر شرایط نگهداری و پرورش بهتری نسبت به دیگر بادمجان‌ها دارد.

شیوه شناسایی بادمجان تلخ:

- بادمجان تلخ بزرگ تر بوده و دانه بیشتری

زرشک پلو با رول مرغ شکم پر یکی از انواع غذاهای لاکچری رستورانی است که با رسیی های متنوعی درست می شود.

مواد لازم برای ۴ نفر:

سینه مرغ: ۳ عدد- زرشک سرخ شده: ۳ قاشق غذا خوری- زردچوبه: نصف قاشق چای خوری- پاپریکا: ۱ قاشق چای خوری- فلفل سیاه: ۱ قاشق چای خوری- فلفل پولیببر: ۱ قاشق چای خوری- نمک: ۱ قاشق چای خوری- پسته و خلال بادام :در صورت دلخواه

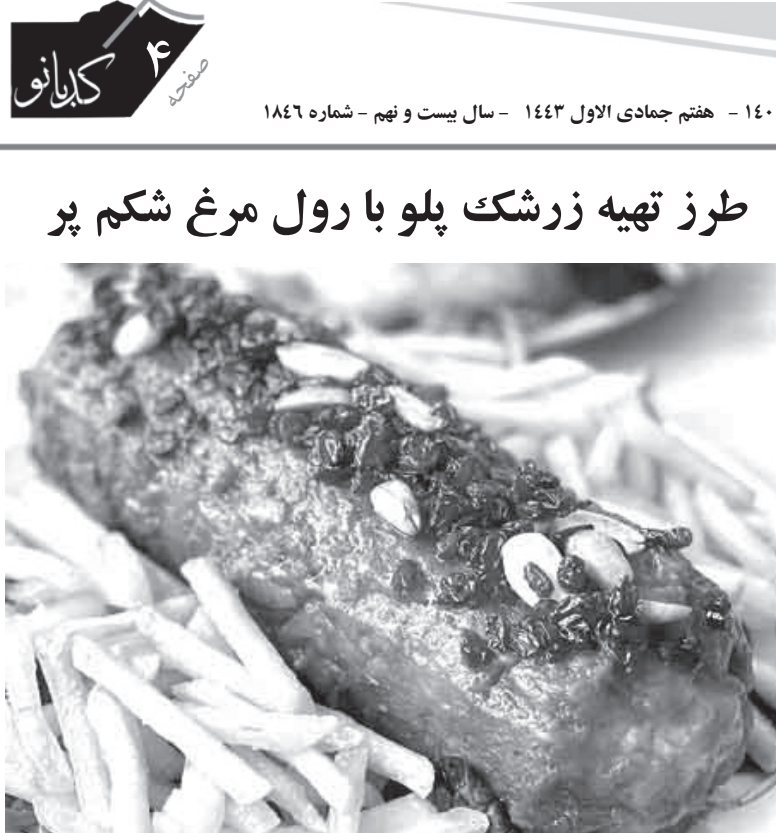
مواد لازم برای سن:

پیاز خرد شده: ۱ عدد بزرگ- گوجه فرنگی رنده شده: ۳ عدد- رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق غذا خوری- آب زعفران: ۳ قاشق غذا خوری- آب پرتقال: یک سوم لیوان- قند: ۱ تا ۲ عدد اختیاری- عصاره سبزیجات: ۱ عدد- کره: ۱ قاشق غذا خوری- زردچوبه: نصف قاشق غذا خوری- نمک و فلفل به اندازه لازم

مواد لازم برای برنج:

برنج: ۴ پیمانه- سیب زمینی رنده شده: ۲ عدد- نمک:به میزان لازم- زرشک سرخ شده: برای تزئین
طرز تهیه زرشک پلو با رول مرغ شکم پر: برای تهیه زرشک پلو با رول مرغ شکم پر ابتدا سینه مرغ تمیز شده را می گوئیم تا کمی نازک شود. بعد درون ظرفی جدا سینه مرغ را با تمام ادویه های ذکر شده مزه دار می کنیم و روی یک سطح صاف سلفون پهن می کنیم.

زرشک تفت داده شده را به صورت یک نوار روی مرغها می چینیم و بعد مرغها را رول می کنیم و گوشه های آن را خوب می بندیم و میگذاریم در داخل فریزر به مدت یک ساعت بماند. در این فرصت سس مرغ را آماده می‌کنیم. اول پیاز را شسته و پوست می‌کنیم و خرد می‌کنیم. سپس یک تابه برداشته و با کمی روغن روی حرارت قرار می‌دهیم تا داغ شود. پیاز را به آن



اضافه کرده و تفت می‌دهیم تا طلایی شود. زردچوبه را به آن اضافه کرده و تفت می‌دهیم. یک تابه دیگر برداشته و با کمی روغن روی حرارت قرار می‌دهیم تا داغ شود. گوجه خرد شده و رب گوجه فرنگی را به آن اضافه کرده و تفت می‌دهیم. بعد از این که مواد خوب سرخ شد، پیاز و ادویه سرخ شده را به آن اضافه می‌کنیم. سپس کمی آب اضافه می‌کنیم و می‌گذاریم که سس با دمای پایین جا بیفتد و گوجه فرنگی ها به طور کامل پخته شود. حالا مرغ رول شده را از فریزر در می‌آوریم و کمی

آرد به آن می‌زنیم و سرخ می‌کنیم. خوب که همه اطراف مرغ سرخ شد می‌گذاریم به مدت یک ساعت در سس آماده شده در دمای کم بپزد. در این فاصله برنج را آماده می‌کنیم. برای این کار، یک قابلمه را با مقداری آب روی حرارت قرار می‌دهیم تا جوش آید. برنج را که یک ساعت قبل با کمی آب و نمک خیس کرده ایم، درون آب جوش می‌ریزیم و با کمی نمک می‌گذاریم تا بپزد. وقتی برنج نیم پز شد، آن را آبکش کرده و کنار می‌گذاریم. سیب زمینی ها را شسته و پوست کرده و رنده می‌کنیم.

با دست فشار می‌دهیم تا آب آن گرفته شود. به سیب زمینی ها زعفران و روغن و کمی نمک اضافه کرده و مخلوط می‌کنیم. یک قابلمه برداشته و سیب زمینی ها را ته قابلمه می‌ریزیم. سپس برنج آب کش شده را به آن اضافه می‌کنیم و می‌گذاریم تا دم بکشد. کمی از برنج را درون یک کاسه ریخته و زعفران و زرشک سرخ کرده را به آن اضافه می‌کنیم. سپس برنج را درون یک دیس می‌کشیم و با مرغ ها همراه با سس کنار برنج یا جدا در ظرف دیگر می‌ریزیم و سرو می‌کنیم.



هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فائذ سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فائذ سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۷/۰۰۵۵۷ مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۱۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فائذ سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای الهه کرم درستکار فرزند قلی بشماره شناسنامه ۱ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۷/۳۰ متر مربع تحت پلاک ۹ فرعی از ۲۱۴ اصلی مغفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۵ فرعی از ۲۱۴ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از خورشید درستکار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۹/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۰۶
عبداله جهانپور عمله – سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۴۱۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فائذ سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فائذ سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۷/۰۰۵۵۷ مورخه ۱۴۰۰/۰۷/۰۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فائذ سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سیده رقیه محمدی فرزند سیدعلی اکبر بشماره شناسنامه ۴ صادره از لار در چهار دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع تحت پلاک ۲۸ فرعی از ۴۵۲۵ اصلی مغفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته تربتی و میرزاتیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۹/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۰۶
عبداله جهانپور عمله – سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۴۱۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فائذ سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فائذ سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۷/۰۰۵۵۶ مورخه ۱۴۰۰/۰۷/۰۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فائذ سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه انصاری فرزند علی بشماره شناسنامه ۵۱ صادره از رستم در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع تحت پلاک ۲۸ فرعی از ۴۵۲۵ اصلی مغفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته تربتی و میرزاتیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۹/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۰۶
عبداله جهانپور عمله – سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۴۱۰

فواید ورزش تنیس روی میز



به تنیس روی میز بیشتر به چشم یک بازی نگاه می‌شود در حالی که این ورزش به سلامت جسم و روح کمک می‌کند و این روزها که درگیر بیماری کرونا هستیم می‌توانیم با انجام این ورزش در منزل و با اعضای خانواده از فوایدش بهره مند شویم .

بهبود فعالیت ذهنی

تمرکز روی حرکت توپ و پیدا کردن سریع مسیر آن نیاز به مهارت ذهنی بالایی دارد. این درگیری ذهنی به بهبود فعالیت ذهن شما کمک می‌کند.

ناگفته نماند که برای انجام ورزش پینگ پنگ باید آمادگی داشته باشید و به یک باره ریتیم تند این بازی را به بدن تحمیل نکنید چرا که این ورزش هم اگر به شکل اصولی انجام نشود عوارضی را به دنبال دارد که عبارت است از :

جوش زدن

هنگامی که راکت پینگ پنگ را برای طولانی مدت در دست می‌گیرید احتمال این که روی دستتان جوش بزند، زیاد است.

پیچ خوردگی

در ورزش تنیس به دلیل حرکات سریع ممکن است مفاصل به ویژه مفصل مچ پای شما آسیب ببیند.

کشیدگی تاندون

یکی از آسیب‌هایی که ممکن است در این ورزش برای ورزشکاران اتفاق بیفتد، کشیدگی تاندون دست، مچ و شانه است.

فشار به کمر و زانو

حرکات سنگین بدنی، باعث فشار زیاد به عضلات و دردهای کمر و زانو می‌شود.

بیماری آرنج در تنیس بازان

حرکت نامرست و نداشتن آمادگی بدنی به التهاب نواحی استخوانی آرنج، عضلات و تاندون های ناحیه آرنج منجر می‌شود که به بیماری آرنج تنیس بازان معروف است.

تمرین فیزیکی کاردیو محسوب می‌شود که کالری سوزی را به شدت افزایش می‌دهد. یک فرد با وزن ۶۸ کیلوگرم می‌تواند با یک ساعت بازی تنیس روی میز، ۲۷۲ کالری بسوزاند.

جلوگیری از افسردگی

بازی تنیس روی میز یکی از بهترین بازی‌ها برای پیشگیری از افسردگی است زیرا باعث ایجاد آگاهی و هوشیاری در طول بازی می‌شود.

افزایش تعادل بدن

هنگامی که شما پینگ پنگ بازی می‌کنید مجبور هستید مدام حرکت کنید و در همه حال تعادل داشته باشید.

به روز رسانی فعالیت مغزی

هنگام بازی تنیس روی میز به طور مداوم لوب پیشانی مغز برای برنامه ریزی استراتژیک فعال و موجب فعال شدن قسمت‌های مختلف مغز می‌شود. مغز شما را تیز نگه می‌دارد. هفته نامه الزامبر افزایش واضحی در مهارت های حرکتی و آگاهی شناختی از بازی تنیس روی میز گزارش می‌دهد، یک سری مطالعات بالینی اولیه در ژاپن نشان می‌دهد که تنیس روی میز به طور قابل توجهی جریان خون به مغز را افزایش می‌دهد و احتمالا می‌تواند حتی از زوال عقل جلوگیری کند.

کوهنوردی خوب است اما نه برای همه!



می‌گویند زمستان، بهار کوهنوردان است. هوای دلچسب و برف نشسته بر دامنه و قله کوه‌ها، هر کسی را که لذت کوهنوردی چشیده باشد، وسوسه کرده و میل به کوهنوردی را در وجود انسان بیدار می‌کند. معنای «استقامت» را شاید در مسیر کوهپیمایی بهتر از هر جای دیگر بتوانید حس کرد.

از همین روست که کوهنوردان از استقامت و سرزندگی خاصی برخوردارند؛ زیرا مدام بر مسیری که به استقامت نیاز دارد، گام برمی‌دارند و صعود می‌کنند. بنابراین کوهنوردی از جمله ورزش‌هایی است که علاوه بر حفظ سلامت جسم، به سلامت روان نیز کمک می‌کند. اما همین ورزش برای بعضی افراد خطرناک هم می‌تواند باشد. چرا؟ مگر می‌شود ورزش خطری داشته باشد؟ بله می‌تواند!

فاصله گرفتن از سطح زمین و رفتن به ارتفاعات، میزان فشار جو تغییر می‌کند. این تغییر می‌تواند زمینه‌ساز ابتلا به بعضی بیماری‌ها شده یا در افراد مبتلا به بعضی بیماری‌ها، خطر مرگ به‌همراه باشد. ارتفاع بالاتر از ۸۰۰۰ متر، « ارتفاع مرگ» نامگذاری شده است. گرچه در کوهنوردی آماتوری، ارتفاع به این حد نمی‌رسد. اما با هر متر بالاتر رفتن از کوه، شاهد تغییراتی در میزان فشار هستیم. تغییر فشار چه اثرات منفی‌ای دارد؟

اکسیژن؛ با افزایش ارتفاع، میزان اکسیژن کاهش می‌یابد. کاهش میزان اکسیژن در دسترس خون باعث بروز «بیماری ارتفاع» می‌شود.

داده لازم است آنها را بشناسیم.

دلایلی از طبیعت: برای بلایای طبیعی نمی‌توان برنامه‌ریزی کرد؛ اگرچه باید هر لحظه به‌ویژه در دل طبیعت منتظر آن بود. آتشفشان، زمین‌لرزه، بهمین خالی شدن ناگهانی بخشی از کوه در اثر ریزش آب و هوای نامهربان؛ گاهی با وجود اعلام هواشناسی مبنی بر وضعیت جوی مناسب، آب وهوا به‌طور ناگهانی تغییر کرده و تمام محاسبات را بهم می‌ریزد. باران سیل‌آسا، بارش برف، رعد و برق، صاعقه، کاهش دید در اثر مه یا توفان، برف و سیل. در این شرایط چاره‌ای جز توقف نیست. از آنجا که گاهی این اتفاقات به‌طور ناگهانی بروز کرده و می‌تواند نزدیک پناهگاه نبوده یا امکان برپایی چادر نباشد، خطر چند برابر می‌شود.

درندها در کمین: روه، حیوان زیبایی است؛ اما با فاصله وقتی ممکن باشد گرگ به سمت شما خیز بردارد، دیگر حیوان زیبایی نیست؛ بنابراین یکی دیگر از خطرات کوهنوردی روبه‌رو شدن با حیوانات درنده به‌ویژه در شب‌هاست. ساقه‌های سمی: بسیاری از سبزی‌های مفید، هدیه کوه است. اما همیشه این‌طور نیست. به این معنی که گیاهان سمی نیز در میان گیاهان مفید و سالم وجود دارد. بنابراین اگر فقط برای کوهنوردی یا چیدن گیاهان طبی به کوه می‌روید، باید مراقب آسیب ناشی از تماس پوست دست، پا یا صورت با این گیاهان باشید.

دیگر حادثه‌ها: سقوط، سُر خوردن، شکستگی، و در رفتگی اندام‌های مختلف بدن، خستگی، تمام شدن ناگهانی آذوقه، گم شدن و خروج از مسیر اصلی و مشخص، زمان‌بندی نامناسب برای رسیدن به استراحتگاه یا بروز بلایای طبیعی و اختلال در زمان‌بندی برای رسیدن به پناهگاه یا اتمام یک مرحله از کوهنوردی و... همگی عوامل ایجاد خط و حادثه در کوه هستند. به این نکته توجه داشته باشید که اگر افرادی به کوهنوردی می‌روید، حتما وسایل مسیریابی را به همراه داشته و حداقل با چند نفر در ارتباط مخابراتی باشید. اگر گروهی و با راهنما به کوهنوردی می‌روید، حتما نسبت به مهارت سرپرست گروه از نظر تسلط به مسیر، زمان‌بندی، آگاهی از استراحتگاه‌ها و به طور کلی شناخت مسیر، مطمئن شوید.

سرما می‌زند: وقتی در ارتفاع و هوای سرد حرکت می‌کنید، دمای بدن زودتر کاهش پیدا می‌کند. این مسأله باعث سرمازدگی و هیپوترمی می‌شود. در سرمازدگی با نشانه‌هایی مانند کمرختی اعضای بدن به‌ویژه بخش‌های انتهایی بدن مانند نوک انگشتان دست و پا بیشتر احساس می‌شود. گزگز کردن، بی‌حسی، تنگی نفس، کاهش انرژی و ناتوانی در حرکت، احساس خواب‌آلودگی و سرگیجه، اختلال در تشخیص و اختلال در بینایی از عوارض سرمازدگی است.

گرما می‌زند: در نقطه مقابل، وقتی در دمای بالا کوهنوردی می‌کنید، این مسأله باعث گرم‌زدگی می‌شود. گرم‌زدگی نیز مانند سرمازدگی، عوارض خود را به دنبال دارد. احساس خفگی، تعرق بیش از اندازه، سردرد، حالت تهوع، گیجی، احساس خفگی، دوبینی، احساس تب، تشنگی و در صورت مداوم، بی‌هوای از عوارض گرم‌زدگی است.

ممنوع است: اگر فشار خون شما به‌طور طبیعی پایین است، کوهنوردی در شرایط سرما به شما توصیه نمی‌شود. علاوه بر این افراد دارای ضعف عمومی، آنهایی که به‌تازگی از بیماری برخاسته‌اند، افراد دارای فشار خون بالا، غلظت خون بالا، تپش قلب، تنگی نفس و مشکلات ریوی و مشکلات قلبی- عروقی بهتر است در شرایط سرما یا گرمای زیاد، کوهنوردی نروند.

ارتفاعی که مهربان نیست

کوهنوردی یعنی عبور از پیچ و خم‌ها، سراسیمگی و سربالایی. به همین دلیل است که کوهنوردی به تقویت عضله‌ها، استخوان‌ها و مصرف کالری و تناسب اندام کمک می‌کند. اما فشار وارده شده بر بدن به‌ویژه به قلب، دستگاه تنفسی و اسکلت استخوانی و عضله‌ها، در هنگام بالا رفتن و پایین آمدن از کوه، بسیار زیاد است. بنابراین کوهنوردی برای بعضی افراد ورزش مناسبی نیست.

ممنوع است: اگر دچار پوکی استخوان، شکستگی تازه استخوان (به‌ویژه پا)، کمبود منابع کلسیم، تپش قلب، تنگی نفس، مشکلات ریوی یا قلبی - عروقی و ضعف عمومی بدن، دوره نقاهت بیماری (برای مثال دوره نقاهت بعد از کرونا) هستید، کوهنوردی برای شما توصیه نمی‌شود.

در دامنه و قله کمین کرده

علاوه بر مواردی که به آن اشاره شد، در گوشه و کنار کوه، خطرهای مختلفی کمین کرده است. به این دلیل که کوه نیز بخشی از طبیعت بوده و در

ضرورت مراجعه به پزشک برای درد «گردن»



اگر در بازو یا دست احساس ضعف، بیحسی یا مورمور شدن کنید، این علائم ممکن است بیانگر فتق دیسک بین‌مهره‌ای در گردن باشد که دارد روی یک عصب فشار می‌آورد.

- از دست دادن کنترل مثانه یا روده: رخ دادن بی‌اختیاری ادراری یا مدفوعی به معنای وارد آمدن فشار روی طناب نخاعی است و نیاز به مراجعه فوری پزشکی دارد.

- ناپایداری شدید گردن: اگر گردنتان حالت ناپایداری پیدا کرده است و سرتان را به میزان بیشتر از معمول به عقب یا جلو خم می‌شود، ممکن است دچار شکستگی یا پارگی رباط‌های گردن شده باشید. این عارضه معمولا فقط هنگامی رخ می‌دهد که ضربه یا جراحات شدید گردن رخ داده باشد و احتمالا پزشکانتان در عکسبرداری با پرتوهای ایکس متوجه آن می‌شود.

- تورم مداوم غدد لنفاوی گردن: وجود عفونت یا تومور در گردن ممکن است به تورم غدد لنفاوی و گردن‌درد بینجامد.

- درد یا فشار در قفسه‌سینه: حمله قلبی یا التهاب عضله قلب علاوه بر علائم معمول حمله قلبی می‌تواند گردن‌درد هم ایجاد کند.

اغلب گردن‌دردها با مراقبت‌های خانگی بدون مراجعه به پزشک بهبود پیدا می‌کنند، اما برخی از گردن‌دردها غیرقابل تحمل هستند و یا با علائم دیگر همراه هستند که مراجعه پزشکی را ضروری می‌کنند.

اگر گردن درد شما با این علائم همراه بود، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- تب، سردرد و سفتی گردن: مجموعه این سه علامت بیانگر احتمال دچار شدن به «مننژیت باکتریایی» هستند، یعنی عفونت پوشش طناب نخاعی و مغز که نیاز به درمان فوری با آنتی‌بیوتیک دارد.

- تیر کشیدن درد به یک بازو، به خصوص

یک روش ساده برای کاهش وزن سریع تر

کاهش وزن فقط مربوط به آنچه می‌خورید نیست بلکه به زمان خوردن نیز مربوط می‌شود؛ بنابراین کاهش وزن را می‌توان با تغییر زمان غذا خوردن ۲ برابر کرد. نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد اجتناب از مصرف کالری زیاد هنگام عصر کلید کاهش وزن است.

همچنین خوردن میان وعده در اواخر شب مانع سوزاندن چربی در بدن می‌شود چون بدن هنوز از کربوهیدرات‌های قابل دسترس که به تازگی مصرف شده، استفاده می‌کند. به همین دلیل کسانی که بعدازظهرها کمتر غذا می‌خورند، در کاهش وزن موفق‌تر هستند زیرا بدن آنان شروع به سوزاندن چربی می‌کند.

البته صبحانه نیز می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. نتایج تحقیقی که به‌تازگی در همین خصوص منتشر شده، نشان داد صبحانه حاوی پروتئین بالا حتی می‌تواند کاهش وزن را تا ۲ برابر افزایش دهد.

پروفسور کارل جانسون، محقق همکار این تحقیق، اظهار کرد: در همین رابطه مطالعات زیادی روی حیوانات و انسان‌ها انجام شده که نشان می‌دهد نه تنها میزان غذا خوردن بلکه زمان خوردن بر افزایش و کاهش وزن تاثیر دارد. پژوهش ما به دنبال آزمایش یافته‌های مطالعات



آگهی تحدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۵۰۸۰۰۵۰۰۱۱۳۳۳۰۰۰۵۰۸ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۹ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات ناشی از باعراض متقاضی آقای اصغر سبزواری فرزند رضا بشماره ملی ۶۵۶۹۸۵۹۵۹۵ در ششادنگ یک باب انباری به مساحت ۲۳۴/۸۰ متر مربع پلاک ۲۳۸۹ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس واقع در شهرستان گراش محرز گردیده است با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۸۹ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه ۱۴۰۰/۱۰/۱۲ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقت ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاعی باسناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۹/۲۱

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۵۹

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

فاطمه خلیلی زاده با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۴ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد اجدد سند مالکیت مربوط به ششادنگ یک باب خانه پلاک ۹۴۴ واقع در بخش ۱۸ فارس لار که ذیل ثبت ۲۱۴۸ صفحه ۵۳۳ دفتر ۲۰ املاک بنام عبدالکریم خلیلی زاده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۲/۳۴۲۷۹۵ صادر و به موجب سند ۱۴۲۸۷-۹۰/۰۷/۱۳-۱۴۲۸۷ در دفتر ۲۴ به نامبرده منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۹/۲۱

عبداله جهانپور عمله - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۵۲۸

سلامت قلب و عروق خود را بیمه کنید



به گفته محققان، ورزش فواید زیادی برای سلامتی به‌ویژه برای افرادی که مشکلات قلبی و عروقی دارند. مطالعات نشان می‌دهند که افراد مبتلا به مشکلات قلبی و عروقی می‌توانند با افزایش میزان ورزش سلامت خود را بهبود ببخشند. افزایش فعالیت بدنی به طور کلی مفید است، اما در عین حال، متخصصان هشدار می‌دهند که ورزش بیش از حد می‌تواند باعث مشکلات قلبی شود.

آنها توصیه می‌کنند که افراد مبتلا به مشکلات سلامت قلبی و عروقی، با پزشک خود درباره برنامه ورزشی صحبت کنند و به‌تدریج میزان فعالیت بدنی خود را افزایش دهند.

محققان معتقدند که ورزش می‌تواند طول عمر افراد را افزایش دهد و به کاهش خطر



ورزش دشمن کرونا

ورزش کردن و در کل انجام فعالیت‌های بدنی باعث تشریح بیشتر هورمون آندروژین در بدن اشخاص می‌شود. آندروژین هورمون شادی است که با ترشح آن باعث بالا رفتن روحیه افراد می‌شود. به همین دلیل شخصی پس از انجام یک فعالیت ورزشی هر چند کوتاه و ساده، حس بسیار خوب و شادای دارد. همچنین در چنین شرایطی روحیه بالا و آرامش روانی نیز می‌تواند سیستم ایمنی بدن را قوی‌تر کند.

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای یعقوب قطبیا بموجب وکالتنامه شماره ۲۷۸۱۶-۱۳۹۹/۱۱/۱۸- تنظیمی دفترخانه ۲۵۹ خور از طرف آقای راشد عبدالهی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۵۹ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به نهصد سهیم متاع از هشتادهزار سهیم عرصه و اعیان زمین زراعی -باغ -پلاک ۱۴۰۲۷/۲۷ واقع در بخش ۱۸ فارس لار -کمرستج که ذیل ثبت ۵۶۷۶۴ صفحه ۲۴۱ دفتر ۲۶۵ املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۲۵۹۵۳۳ صادر و به موجب سند ۱۵۰۶۴ دفتر ۸ بندرعباس مع الواسطه به نامبرده منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۹/۲۱

عبداله جهانپور عمله - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۵۴۹

«ابراهیم هادی» شهید گمنامی است که فرمانده گروه چریکی شهید اندرزگو در جنگ تحمیلی بود.
خطرات خانواده، دوستان و همرزمان شهید ابراهیم هادی در کتابی با عنوان «سلام بر ابراهیم» چاپ شده است.
دلنوشته‌هایی که بسیاری از خوانندگان این کتاب پس از مطالعه آن نوشته‌اند و از راه‌های مختلف منتشر شده است، حکایت از آن دارد که بسیار تحت تأثیر قرار گرفته و به طور معجزه آسایی متحول گردیده‌اند.

یک تجربه خاص و شگفت‌انگیز

در این گزارش یکی از این دلنوشته‌ها و یک تجربه خاص و شگفت‌انگیز را نقل می‌نماییم. این تجربه در جریان یکی از مسابقات برگزار شده با محوریت کتاب سلام بر ابراهیم و یادواره یابانی مسابقه اتفاق افتاده است.

سلام بر ابراهیم، علمدار کمیل

یکی از متحول‌شدگان در مطالعه زندگینامه شهید ابراهیم هادی، ماجرای شروع زندگی جدیدش را چنین شرح می‌دهد:

«خاطره من از زمانی شروع می‌شود که برای پرسیدن درس دخترم به مدرسه رفتم. در حال صحبت با معلم و د

دخترم بودم که ناظم مدرسه آمد و پیشنهاد مسابقه کتابخوانی شهید ابراهیم هادی را داد. چون حافظه خوبی دارم با اعتماد به نفس بالا گفتم جایزه‌ام را آماده کنید، اول می‌شوم.

از همان روز اولی که کتاب را گرفتم شروع کردم به خواندن. برای اولین بار زندگینامه یک شهید گمنام را می‌خواندم.

هرجا می‌رفتم کتاب را با خودم می‌بردم، در تاکسی، در مطب، حتی مهمانی، همه‌جا می‌بردم با خودم. شب‌ها یواشکی با نور گوشی کتاب را می‌خواندم. باید اول می‌شدم. واسم جالب شد؛ یک آدم چقدر فداکار، چقدر مهربان و نماز‌خوان بود.

قول دادن به شهید

روز امتحان، کتاب را دستم گرفتم و شروع کردم حرف زدن با شهید ابراهیم هادی. گفتم مگر نمی‌گویند شهیدان زنده‌اند؟ خوب تو کاری کن من اول بشوم و جایزه بگیرم، بخت قول می‌دهم نمازم را بخوانم اول وقت، قول می‌دهم راه تو را بروم. قول می‌دهم.

وای یعنی این من بودم؟ من که نماز نمی‌خواندم، به هیچ چی اعتقاد نداشتم، دارم با شهید حرف می‌زنم و قول می‌دهم؟ از شهید خواستم شفاعتم را پیش خدا بکند.

مسابقه اجرا شد. شیها خواب‌هایی می‌دیدم؛ انگار یکی در خواب از من می‌خوابد. من می‌خوابم. نماز نمی‌خواندم الان نماز صبح می‌خوانم. روزه می‌روم و نماز امام زمان(عج) را می‌خوانم. قول دادم و زیر قولم نمی‌زنم. حالا می‌فهمم چرا می‌گویند شهیدان زنده‌اند. از شهید ابراهیم خواستم شفاعتم را پیش خدا کند تا بنده گنه‌کارش را ببخشد. توبه کردم. از اینکه راه درست را از طریق این شهید گمنام پیدا کردم خیلی خوشحالم.

خیلی دلم می‌خواهد به مزار شهید ابراهیم هادی بروم. به دیدار رهبر بروم. وقتی به مزار شهید رفتم چطوری ازش تشکر کنم؟ ولی این را می‌دانم خیلی خوشحالم وارد زندگی‌ام شد. خوشحالم به‌واسطه این شهید بزرگوار نمازم را می‌خوانم.
یگانه عامل ترس از مرگ، جهل و نادانی ما است. چرا که تصور می‌کنیم با مردن، زندگی ما پایان می یابد. حال آنکه مرگ به معنای فنا و نابودی نیست؛ بلکه مرگ حیات دوباره و انتقال از یک جهان به جهان دیگر است. واقعیت این است که زندگی دنیا، مقدمه‌ای برای زندگی آخرت است. اگر از آن برای کمال یافتن و بزرگ شدن بهره بردیم، پیروزی و رستگاری را از آن خود کرده‌ایم در غیر اینصورت خود را باخته حساب کنیم. ترس از مرگ، کاملاً طبیعی است. چنان که عشق و دلبنستگی به زندگی کاملاً طبیعی است. اگر می‌ترسیم به خاطر آنست که برای کمالات دنیوی زیان دارد و اصل حیات و زندگی ما را تهدید می‌کند. از طرفی چون شناختی از مرگ نداریم هراسناک و وحشت‌زده هستیم. اما مرگ برای برخی که حقیقت آن را یافته‌اند متفاوت است و خیلی راحت همانند بوییدن گلی، جان را تقدیم جناب عزرائیل(ع) می‌کنند. در اینجا به مواردی که باعث وحشت از مرگ می‌شود می‌پردازیم.

ترس از چگونگی خود مرگ

هیچ انسانی مرگ را تجربه نکرده است. بنابراین نگرانی انسان از کیفیت مرگ و جان دادن طبیعی است. چون نمی‌داند که جان دادن یعنی چه و جدایی جان از جسم چگونه است. امام در توصیف مرگ می‌فرماید:میهمانی ناخونده و ناخوشایند است. دماش را همه جا گسترده، با درد و رنج محاصره‌مان کرده است. کابوس مرگ، با قدرت تمام، به حریم هستی انسان وارد شده و با لشکری از بیماری‌ها و دردهای جانکاه، طعم تلخش را می‌چشاند یکی دیگر از عوامل نگرانی مؤمنان از مرگ، گناهان بسیاریر است. حضرت علی(ع) می‌فرماید: «چنان میباش که به خاطر گناهان زیاد خود، مرگ برایت ناخوشایند باشد.»

نگرانی از نقص و کمبود عمل

ائمه اطهار(ع) تاکید بسیار بر جمع‌آوری توشه داشته‌اند چرا که هر چقدر هم زیاد باشد، نسبت به طولانی بودن راه ناپنجیر است. امام علی (ع) می‌فرماید: بدان که راهی سخت در پیش داری. تا می‌توانی توشه بگیر و بار گناه خود را سبک کن که سنگینی‌اش رنج‌آور

یک تجربه خاص و شگفت‌انگیز شهدایی

خواب بهم می‌گویند الوعه وفا، من به قولم عمل می‌کنم، تو هم قول داده بودی باید عمل کنی. از خواب پریدم.

یادواره شهید ابراهیم هادی

بعد از مسابقه قرار شد یادواره باشکوهی در مسجد جامع محل برگزار و در آن نتایج اعلام و جوایز اهدا گردد. روز برگزاری یادواره از خواب پریدم. دستهایم می‌لرزید و یخ‌زده بودم. همه‌اش فکر می‌کردم یک خبری است. فکرم پیش خواب دیشبم بود.

چادر پوشیدم و رفتم مسجد. وارد مسجد شدم. چه مراسم قشنگی. واسه اولین‌بار بود می‌رفتم مسجد واسه یادواره شهید. مراسم شروع شد. یک آقای درباره شهید صحبت می‌کرد. بعد سخنرانی یک کلیپ گذاشتند. عکس ابراهیم هادی روی مانیتور بود. من یک گوشه کنج نشسته بودم و گوش می‌کردم. نگاه افتاد به عکس. داشت به من نگاه می‌کرد. من یک هو زدم زیرگریه. از شدت گریه نفسم بالا نمی‌آمد. به دوستم که کنارم نشسته بود گفتم دارد به من نگاه می‌کند. قلبم از جا داشت کنده میشد. نوبت دادن جوایز شد. اسم منم خواندن. خیلی خوشحال شدم برنده شدم.

شهید به قولش عمل کرد

یاد قولم افتادم، نماز بخوانم. شهید ابراهیم هادی به قولش عمل کرد. نوبت منه، نباید بزنم زیر قولم.

شروع کردم به نمازخواندن اول وقت. چادری شدم. چند روز بعد دوباره بهم جایزه دادند. دیگر جایزه مهم نبود واسم. من هدیه بزرگ‌تری گرفتم: نماز اول وقت خواندن. من که نماز نمی‌خواندم الان نماز صبح می‌خوانم. روزه می‌روم و نماز امام زمان(عج) را می‌خوانم. قول دادم و زیر قولم نمی‌زنم. حالا می‌فهمم چرا می‌گویند شهیدان زنده‌اند. از شهید ابراهیم خواستم شفاعتم را پیش خدا کند تا بنده گنه‌کارش را ببخشد. توبه کردم. از اینکه راه درست را از طریق این شهید گمنام پیدا کردم خیلی خوشحالم.

خیلی دلم می‌خواهد به مزار شهید ابراهیم هادی بروم. به دیدار رهبر بروم. وقتی به مزار شهید رفتم چطوری ازش تشکر کنم؟ ولی این را می‌دانم خیلی خوشحالم وارد زندگی‌ام شد. خوشحالم به‌واسطه این شهید بزرگوار نمازم را می‌خوانم.

رسیدن به آرامش

روزی خیلی ناراحت بودم و عصبی. نمی‌دانستم چه کار کنم. رفتم نماز بخوانم؛ بعد از نماز از شهید ابراهیم خواستم مشکلکم را برطرف کند، قسم دادمش. ازش خواستم پیش خدا شفاعتم را کند.

شاید باورتان نشود اما بعد از چند ساعت مشکلکم برطرف شد و ایمان آوردم که شهیدان زنده‌اند. شهید ابراهیم هادی به من لطف کرده و وارد زندگی‌ام شده. یک جور خاص آرام شدم. محیط خانه‌مان خیلی آرام شد. دیگه از بحث و جدال خبری نیست. سعی می‌کنم آرام باشم. با ذکر صلوات و تسبیحات فاطمه زهرا سلام...علیها و قرآن خواندن آرام‌تر می‌شوم.

همه این اتفاق‌ها به برکت اسم شهید ابراهیم هادی در زندگی من است.

حرف زدن دختر سه ساله با شهید

خیلی واسم جالب بود. از وقتی که عکس و کتاب شهید ابراهیم هادی در خانه ماست، روی دختر سه ساله‌ام هم تأثیر گذاشت. عکس شهید را روی میز گذاشتم تا هر وقت چشمم بهش خورد یاد قولی که بهش دادم بیفتم. دخترم هر روز بهش سلام می‌کند، عکسش را برمی‌دارد، می‌بوسد و می‌گوید آقا ابراهیم من خیلی دوست دارم. سلام، خوبی آقا؟ چقدر خوبه تو خانه مایی.

شهیدان زنده‌اند

کتاب شهید را لای سجاده‌ام گذاشتم و بعد از هر نماز بهش می‌گویم امروز زیر قولم نردم. وقتی تو از آن دنیا به قولت عمل کردی بهم ثابت شد که تو زنده‌ای که شهیدان زنده‌اند.

کاش همه این کتاب را بخوانند. کاش همه ما آدم‌ها شهیدان را باور کنیم و حضورشان را در زندگی روزمره‌مان احساس کنیم.

شهید ابراهیم هادی ازت ممنونم که وارد زندگی‌ام شدی؛ خوشحالم که با تو آشنا شدم. تا آخر عمرم کمکم کن که راهت را ادامه بدهم و هیچ وقت از نمازم غافل نشوم.

من با تو به خدا رسیدم

من به پنهان یک جایزه به تو رسیدم؛ اما جایزه معنوی بزرگ‌تری نصیبم شد. خواندن نماز اول وقت و رعایت حجابم، خواندن قرآن، گفتن ذکر صلوات و رفتن به روضه‌ها. خواندن نماز امام زمان(عج) برای اولین‌بار نصیبم شد. همه اینها را به برکت اسم شهید ابراهیم هادی دارم که من را که این همه گناه کرده بودم به راه راست دعوت کرد.

ترس از شرایط و موقعیت مرگ

انسان گاهی علاوه بر خود مرگ، از شرایط خاص مرگ نیز نگران است. مانند مرگ تصادفی و نابهنگام، مرگ با بی‌ایمانی، مرگ در بستر یا در میدان جهاد، مرگ پس از بیماری طولانی، کشته شدن به دست دیگران، مرگ در غربت و تنهایی. همانا گرم‌ای‌ترین مرگ‌ها کشته شدن در راه خداست. هزار ضربه شمشیر خوردن در راه خدا بر من آسانتر است، تا در بستر مُردن.

حوادث پس از مرگ

یکی دیگر از عوامل نگرانی و ترس و اضطراب مردم نسبت به مرگ، نگرانی از حوادث پس

از مرگ است. قسمتی از این حوادث مربوط به این دنیاست از قبیل: بی سرپرست ماندن فرزندان، تقسیم و تصرف اموال، و بخشی دیگر مربوط به دنیاست از قبیل: عذاب قبر و مشکلات حساب و کتاب قیامت.

ترس از مرگ در کفر و گمراهی

عاقبت بخیری و دیندار مُردن یکی از دغدغه‌های مردم است که آیا تا دم مرگ

دیندار خواهم بود؟ بنده خوبی باقی می‌مانم؟ امام علی(ع) می‌فرماید: از خدا چنان که شایسته است، پروا کنید و بکوشید که جز بر مسلمانان تمیزید.

بدان که راهی سخت در پیش داری. تا می‌توانی توشه بگیر و بار گناه خود را سبک کن که سنگینی‌اش رنج‌آور است. تا می‌توانی به آن سرای توشه بفرستی. بدان که در مقابلت گزده‌های سخت وجود دارد که باید سبکبار بوده و توشه راه داشته باشی

ناآگاهی از حقیقت مرگ

از عوامل مهم ترس از مرگ آنست که انسان از حقیقت مرگ، که انتقال از سرای فانی به سرای باقی است، غافل است و می‌پندارد که با مرگ، هستی او پایان می‌پذیرد. طبیعی است که چنین انسانی که به صورت طبعی خواستار بقا و زندگی جاودان است، از فرارسیدن مرگ خویش در نگرانی و اضطراب است، زیرا می‌پندارد که مرگ پایان بخش هادی(ع) به یکی از یاران خویش که در بستر بیماری بود و از ترس مرگ، یثابی کرده و می‌گریست، فرمود:ای بنده خدا، از مرگ می‌ترسی به دلیل آنکه حقیقت آن را نمی‌شناسی.

کثرت گناه

یکی دیگر از عوامل نگرانی مؤمنان از مرگ، گناهان بسیاریر است. حضرت علی(ع) می‌فرماید: «چنان میباش که به خاطر گناهان زیاد خود، مرگ برایت ناخوشایند باشد. بنابراین اگر گناهکار نباشی نباید از مرگ باک داشته باشی که تو به سوی آن بروی یا او به سوی تو گام بردارد.»

نعمتِ زمامدارانِ شایسته



گشت و بعد از آنکه در بیابان افکنده شد و حالش جا آمد، بار دوم مأمور شد به سوی آن مردم برود و رفت و مردم هم دعوتش را پذیرفتند و خدا عذابی را که همواره ایشان را به آن تهدید می‌کرد، از آنان برداشت. (ترجمه تفسیر المیزان نویسنده: علامه طباطبایی، جلد: ۱۷، صفحه: ۲۵۱)

خداوند درباره حضرت یونس(ع) بعد از توبه و تصمیم بر جبران نعمت حکومت و پذیرش ولایت مردم منطقه ایران باستان به پایتختی نینوا و همچنین بعد از توبه مردم از عدم پذیرش ولایت حضرت یونس(ع) می‌فرماید (مدت زمانی از زندگی بهره‌مند شدند. یونس/ ۹۸)

علامه طباطبایی می‌فرماید: با اینکه اجل‌شان رسیده بود، خداوند تا یک مدت معین عمرشان داد. (ترجمه تفسیر المیزان نویسنده: علامه طباطبایی، جلد: ۱۷، صفحه: ۲۵۳) لذا آنها نه تنها عمرشان پایان نیافت بلکه از حکومت حضرت یونس(ع) بهره نیز بردند.

با توجه به آنچه گفته شد اگر مردم در انتخاب‌های خود دقت کنند و زمامدار شایسته انتخاب کنند غیر از اینکه شایسته‌سالاری را در کشور خود بنیانگذاری می‌کنند و از مدیریت یک فرد امین و قابل اعتماد برخوردار می‌شوند، از نعمت‌های مادی ومعنوی الهی نیز بهره‌مند می‌شوند و خداوند نیز از هر مکانی برای آنها رزق می‌فرستد.

رزق یعنی عطاء و بخشش دائمی دنیوی یا اخروی و در اصطلاح به هر چیزی گفته می‌شود که مایه دوام حیات موجودات زنده است. آدمی همواره احتیاج به انواع رزق دارد تا بتواند نیازهای خود را در حوزه‌های مختلف جسمی و روحی در دنیا و آخرت برآورده سازد.(مصادیق رزق و روزی از منظر قرآن و روایات، نوشته سمیه عباسی)

مصادیق رزق، فراوان است که هم رزق معنوی را شامل می‌شود مانند برائت از دشمنان، شفاعت امام حسین(ع)، دانش، بصیرت، اندیشه روشن، استعداد مناسب، ذوق شایسته، قدرت هدایت انسان‌ها، آشنایی با معارف ناب الهی و علوم و لذت‌های معنوی، فهم آیات قرآن، برخورداری از قوه تحلیل حوادث، عشق به عبادت، دلدادگی به اهل‌بیت عصمت و طهارت، پامردی در صراط مستقیم هدایت. (مفهوم‌شناسی رزق معنوی در قرآن – فصلنامه قرآنی کوثر شماره ۳۹، ۱۶۸/بقره)
غذاهای حلال پاکیزه (بقره/۱۶۸) صنعت فرش، صنعت دام (انعام/۱۴۲) آب مبارک باران و باغ‌های زیبا و درختان تناور خرما که خوشه روی هم چیده دارند و دانه‌های درو کردنی (ق/۱۰۹)و نسل‌های آب (بقره/۶۰) فرزندان شایسته و نسل خوب و دیگر نعمت‌های مادی که همگی از مصادیق رزق هستند.

مرضیه سادات حمیدی

عهد نگستن، بیشتر نفع زانیات است

امیرالمومنین علی(ع) به مالک می‌گوید: **ای مالک! نه به دلیل یک زور و جبر (پیمان را نشکن، بلکه دست تو بالا است و دست دشمن پایین، هیچ چیزی هم در کار نیست، منافعت هم اقتضا می‌کند که فعلا این عهد را بشکنی، اگر بشکنی به نفعت است، ولی نشکن که نشکستن عهد بیشتر به نفع انسانیت است. اگر بنا بشود که عهدها اعتبار نداشته باشند، و هر وقت منافع آمد عهد و پیمان‌ها همه کان‌لم‌یکن می‌ماند؟ پس در مورد کافر و دشمن هم عهد را هرگز نقض نکن و نشکن!**

مجموعه آثار استاد شهید مطهری، ج ۲، ص ۲۲۳

تاریخچه شاهراه ارتباطی بندرعباس، لار، جهرم



رسول احمدلو

از اروپا به ایران را انتخاب کرده بودند یا از این راه می رفتند و یا در بازگشت این راه را طی می نمودند. شاه عباس اهتمام ویژه ای نسبت به امور شاهراه مواصلاتی شیراز، جهرم، لار، بندرعباس به خرج داد و کاروانسراهای متعددی در طول این مسیر ساخته که موجب عمران و آبادانی این نواحی گردید. با پیشرفت صنایع و ورود ماشین به ایران، در سال ۱۳۱۶ شمسی از طرف حکومت مرکزی مأموری جهت بررسی وضعیت مسیر مواصلاتی عازم نواحی جنوبی شد. وی در گزارش خود وضعیت مسیر مواصلاتی شیراز، جهرم، لار را نسبتاً مناسب ارزیابی نمود و درخواست نمود گردنه زرگ، گردنه بزن و گردنه نارنجی در بین جهرم به لار اصلاح و بازسازی گردد.

در دهه های چهل و پنجاه و شصت شمسی به دلیل صعب العبور بودن گردنجهی بزن و آسفالتنه شدن مسیر خنج به لار و داراب و بندرعباس بار ترافیکی به این دو مسیر منتقل گردید و مسیر جهرم به لار تقریباً متروک شد. از اواسط دهه ۱۳۶۰ و با تلاش و پیگیری های مسئولین شهر لار، مقدمات احداث جاده آسفالتنه لار به جهرم مهیا گردید و در سال ۱۳۷۳ این مسیر افتتاح گردید که باعث عمران و آبادانی شهرها و روستاهایی همچون جویم، منصورآباد، بنارویه، شرفویه، بریز، دهکویه و این راه مهمترین راه ارتباطی بین بندرعباس و بندر کنگ با داخل ایران تشکیل می داد که در زمان های بعدی اروپاییان زیادی که راه دریایی

طرح دو بانده کردن شاهراه ارتباطی بندرعباس، لار- جهرم به دلیل اهمیت آن در توسعه اقتصادی استان های جنوبی و همچنین بروز حوادث اسف بار امروزه یکی از مسائل مهم منطقه ای است که پیامدهای بسیاری برجای گذاشته است. نظر به اهمیت موضوع، نگاهی کوتاه به تاریخچه این شاهراه ارتباطی خواهیم داشت.

راه های ارتباطی همواره به عنوان یکی از مهم ترین عوامل تشکیل دهنده بزرگترین تمدن های بشری، مطرح بوده اند. پس از تشکیل حکومت ها نقش جاده ها در زندگی بشر پر رنگ تر شد و قدرت های بزرگ جهان راه های ارتباطی را به عنوان شاخصی مهم در سیاست های توسعه طلبانه خود در تمامی زمینه نظیر تجارت، صنعت گسترش اراضی، تبادلات فرهنگی و... دخیل هستند. در زمان شاه عباس اول ایران یکی از مراکز بازرگانی جهانی شد. از آنجایی که انتقال کالا و مبادله ی آن نیازمند نهادهای زیربنایی بود، وی در اندیشه ایجاد راه تجاری جدید و تغییر راه های سنتی برآمد و با تمام قدرت به ایجاد امنیت در منطقه ی جنوب پرداخت تا بتواند امنیت برای کاروان ها تجاری که از طریق خلیج فارس به ایران می رسیدند فراهم کند. از آنجایی که محور شیراز- لارستان- بندرعباس کوتاهترین و بهترین مسیر برای دسترسی به بنادر جنوبی بود، شاه عباس، راهی تأسیس نمود که تا به امروز شاهراه اصلی مناطق یاد شده محسوب می شود. این مسیر از شیراز آغاز می شود و با عبور از شهرستان جهرم، لارستان به بندرعباس ختم می شود. این راه مهمترین راه ارتباطی بین بندرعباس و بندر کنگ با داخل ایران تشکیل می داد که در زمان های بعدی اروپاییان زیادی که راه دریایی



آیتالله دستغیب دستگیر و به زندان تهران منتقل شد. در همین دوره زندان بود که آیتالله دستغیب به همراه چهار تن دیگر از علما اعلامیهای صادر و با رد صلاحیت شاه، او را از ادامه سلطنت خلع کرد. آیت... دستغیب، پس از پیروزی انقلاب نیز در زمره افراد تاثیرگذار استان فارس بود. او بعد از چندی به نمایندگی از مردم استان فارس در اولین مجلس خبرگان انتخاب شد و در همین ایام بنا به درخواست مردم و به فرمان امام به سمت نماینده امام در استان ایالتی و ولایتی را مطرح کرد. اعتراض امام خمینی به این سیاستها و جنبشی که بعدها به قیام خونین پانزده خرداد ۱۳۴۲ منجر شد بسیاری از روحانیون و مبارزان مسلمان را به همراهی با امام ترغیب کرد و در این میان آیتالله دستغیب نیز در شیراز فعالیتهایی را سامان داد. این چنین بود که در ۱۵ خرداد ۱۳۴۲، بازداشت و به تهران تبعید شد، هرچند پس از مدتی آزاد شد، اما در سال ۱۳۴۳، برای دومین بار طعم بازداشت را چشید، به تهران اعزام و زندانی و سپس تبعید شد. در این حال آیت... دستغیب در دوران تبعید هم به مبارزات خود ادامه داد. در سال ۱۳۵۶، عوامل شاه که از فعالیتهای دستغیب به ستوه آمده بودند، او را مدتی در خانه خود حصر کرده و تحت نظر داشتند. این اقدام و واکنش شدید مردم شیراز موجب شد و آنان با برگزاری تجمعاتی خواستار رفع حصر از آیت... شدند. اعتراضاتی که در نهایت به عقبنشینی رژیم منجر شد. پس از کشتار مردم شیراز در پنجم رمضان ۵۶ که منجر به تعطیلی مسجد جامع این شهر به مدت دو هفته شد، رژیم حکومت نظامی اعلام کرد. در جریان حکومت نظامی

اگر چه سال های زیادی از شهادت شهدای محراب میگذرد، اما هنوز بررسی زندگانی ایشان و تبیین ویژگی های برجسته و اخلاقی ایشان، گام مهمی در ترویج ارزش های الهی به شمار می رود و می تواند برای جوانانی که سال های نخستین انقلاب اسلامی و حماسه و عرفان این استوانه های وارستہ اخلاق را درک نکرده اند، جذاب، شنیدنی و تاثیرگذار باشد. بررسی زندگانی و ویژگی های اخلاقی این آموزگاران بزرگ اخلاق، می تواند چهره درخشان تری از روحانیت بیدار ارائه کند و سبب تعلق خاطر و الگوبررسی بیشتر نسل جوان از آنان شود.



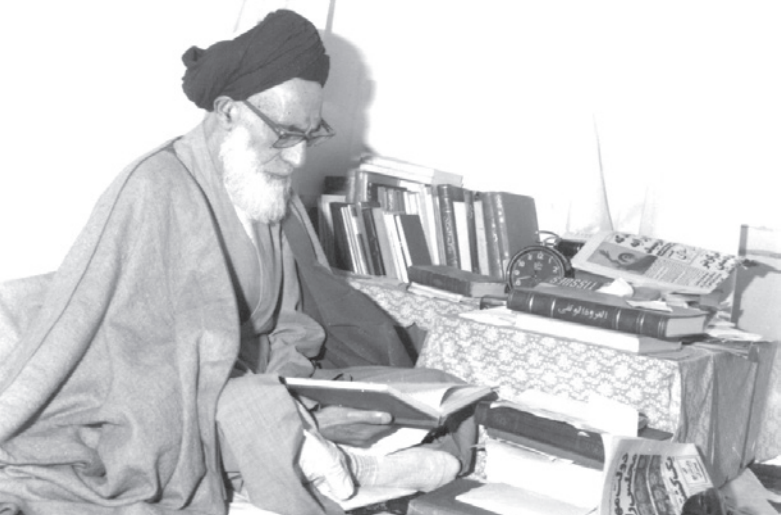
شیفت های پرستاری روز تعطیل و غیر تعطیل نمی شناسد اما خانواده ام به علاقه من احترام می گذارند و با من همکاری می کنند. از مادر، همسر و تمام اعضای خانواده ام بابت صبوری شان تشکر می کنم. -به عنوان پرستار نمونه، چه انتظاری از مردم و مسئولان دارید؟ از مسئولان می خواهم تا جایگاه و شان اجتماعی ما را در جامعه افزایش دهند و حق و حقوق مناسبتری برایمان در نظر بگیرند و از مردم هم می خواهم تا همان گونه که ما آن ها را درک می کنیم، آن ها هم ما را درک کنند، صبور باشند و اجازه دهند پرستاران با علم و دانش خود و با اولویت به بیماران رسیدگی کنند.

درآمد و به گفته امام راحل خمینی کبیر (ره) منبر و محراب مسجد عتیق شیراز نواهای دلنشین این شهید محراب را از یاد نمی برد، نوای زیبا و دلنشین دعای کمیل که در شبستان و صحن مسجد طنین می افکند هنوز هم حال و هوای مردم شیراز را روحانی می کند.

در طی این مدت آیت... دستغیب، با برپایی مرتب مراسم دعای کمیل، زیارت عاشورا و دعای توسل و بیان دروس اصول عقاید، تفسیر قرآن و اخلاق، این مسجد را به محلی برای تربیت نسلی از جوانان مسلمان و مبارز تبدیل کرد. همانگونه که خود آیت... در خاطراتش آورده، مبارزات سیاسی مذهبی وی از دوران رضاخان و مشخصاً از زمان کشف حجاب آغاز شد. تهدیدها و آزار رژیم، اما او را از مبارزه منصرف نکرد، چنان که وقتی آیتالله را ممنوع المنبر اعلام کردند، بر روی زمین نشست و مردم را موعظه می کرد و در پاسخ به اعتراض مأموران حکومتی می گفت که او را از منبر رفتن منع کرده اند، نه از سخن گفتن بر روی زمین. اوج مبارزات آیت... دستغیب علیه رژیم پهلوی زمانی بود که رژیم لویج شش گانه انقلاب شاه و مردم و لایحه انجمن های ایالتی و ولایتی را مطرح کرد. اعتراض امام خمینی به این سیاستها و جنبشی که بعدها به قیام خونین پانزده خرداد ۱۳۴۲ منجر شد بسیاری از روحانیون و مبارزان مسلمان را به همراهی با امام ترغیب کرد و در این میان آیتالله دستغیب نیز در شیراز فعالیتهایی را سامان داد. این چنین بود که در ۱۵ خرداد ۱۳۴۲، بازداشت و به تهران تبعید شد، هرچند پس از مدتی آزاد شد، اما در سال ۱۳۴۳، برای دومین بار طعم بازداشت را چشید، به تهران اعزام و زندانی و سپس تبعید شد.

در سال ۱۳۲۱ شمسی، به همت او مسجد جامع عتیق شیراز که از بناهای تاریخی است و بیش از هزار سال قدمت دارد، مرمت و بازسازی شد و از ویرانی نجات یافت. از آن زمان به بعد، این مسجد نزدیک به چهل سال به عنوان قطب مذهبی و تاریخی

از- تجربه کار در بخش اورژانس برای ما بگوئید؟ کار کردن در بخش اورژانس حساسیت های خاص خودش را دارد و اورژانس لار نیز از این قائده مستثنی نیست؛ در اورژانس چیزی قابل پیش بینی نیست و باید هر لحظه برای هر نوع مراجعه کننده و اتفاقی آماده باشیم، البته به جرات می توان گفت که ما تمام تلاش مان را می کنیم تا رسیدگی باکیفیت و بسیار عالی داشته باشیم و نهایت دقت و سرعت را به کار ببریم تا نتیجه دلخواه را به دست بیاوریم. -اگر به عقب برگردید باز هم رشته پرستاری را انتخاب می کنید؟ چرا؟ بله بدون شک؛ پرستاری را با علاقه انتخاب کردم؛ دعای خیر بیمار چنان انرژی مثبتی در روحم می دمد که با هیچ چیز قابل تغییر نیست. -تلخ ترین و شیرین ترین خاطره دوران پرستاری تان بگوئید؟ از چه بخش اتفاقات بخش اتفاقات بیمارستان امام رضا (ع) لارستان هستم. -قبیل از اینکه در بخش اورژانس کار کنید، سابقه کار در چه بخش هایی را داشته اید؟ نزدیک به شش سال و نیم سابقه کار دارم که یک سال و نیم از آن در بخش اتفاقات بیمارستان امیدوار و بقیه آن در بخش اتفاقات بیمارستان لار فعالیت داشته ام. -از چه سالی وارد بخش اورژانس شدید؟ از سال ۹۶



چهل سال پس از عروج معلم اخلاق انقلاب

بیستم آذر، سالروز شهادت شهید آیت... سید عبدالحسین دستغیب، مردی با خطبه های آتشین، حماسی، عرفانی و انقلابی است که در شب عاشورای ۱۲۹۲ شمسی در شهر شیراز، در یک خانواده روحانی پای به عرصه وجود گذاشت و ۲۰ آذرماه ۱۳۶۰ در حالی که برای برگزاری نمازجمعه عازم مصلی بود، به فیض شهادت نایل آمد. سید عبدالحسین دستغیب در سال ۱۲۸۸ شمسی در خانهای کوچک در خیابان احمدی شیراز متولد شد. پدرش سیدمحمدتقی فرزند میرزا هدایت... از مراجع مشهور فارس، هنگام تولد فرزندش در کربلا به سر می برد و پس از بازگشت از آنجایی که ولادت این کودک مقارن با شب عاشورای سال ۱۳۲۲ قمری واقع شده بود، نام او را عبدالحسین نهاد. عبدالحسین تحصیلات مقدماتی را به سرعت به اتمام رساند. در دوازده سالگی پدر را از دست داد و مسؤولیت خانواده برعهده ی او قرار گرفت. وی پس از اتمام دروس سطح، امامت جماعت مسجد باقرخان را عهده دار شد و به دلیل فعالیت های تبلیغی مورد آزار دستگاه حاکمه قرار گرفت. پس از گذراندن سال ها رنج و مشقت و در کنار آن فقر شدید مادی در سال ۱۳۱۴ شمسی بود که برای ادامه ی تحصیل راهی نجف شد.

دستغیب خود در این باره می گوید: «در زمان رضاخان قلدر ملعون ما را چند بار زندانی کردند و یک دفعه پنشان تبلیغ بود. بعد فشار آوردند که اصلاً باید از روحانیت بیرون بروی و ۲۴ ساعت مهلت دادند که بنده اصلاً خلع لباس کنم و از روحانیت بیرون روم و مسجد و منبری نباشم. به ناچار فرار کردم



گفت و گو با نرجس جاودان، پرستار نمونه بیمارستان امام رضا(ع)

ایام کرونا سخت ترین دوره کاری ام بود

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، به مناسبت تولد حضرت زینب (س) و روز پرستار، گفت و گویی را با نرجس جاودان، پرستار نمونه بیمارستان امام رضا (ع) لارستان انجام داده است که در ادامه می خوانید: -لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی کنید: نرجس جاودان، ۲۹ ساله، اصالتاً اهل روستای درز و ساپیان هستم و بیشتر از ۲۰ است که در لار زندگی می کنم؛ در حال حاضر، پرستار بخش اتفاقات بیمارستان امام رضا (ع) لارستان هستم. -قبیل از اینکه در بخش اورژانس کار کنید، سابقه کار در چه بخش هایی را داشته اید؟ نزدیک به شش سال و نیم سابقه کار دارم که یک سال و نیم از آن در بخش اتفاقات بیمارستان امیدوار و بقیه آن در بخش اتفاقات بیمارستان لار فعالیت داشته ام. -از چه سالی وارد بخش اورژانس شدید؟ از سال ۹۶

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، به مناسبت تولد حضرت زینب (س) و روز پرستار، گفت و گویی را با نرجس جاودان، پرستار نمونه بیمارستان امام رضا (ع) لارستان انجام داده است که در ادامه می خوانید: -لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی کنید: نرجس جاودان، ۲۹ ساله، اصالتاً اهل روستای درز و ساپیان هستم و بیشتر از ۲۰ است که در لار زندگی می کنم؛ در حال حاضر، پرستار بخش اتفاقات بیمارستان امام رضا (ع) لارستان هستم. -قبیل از اینکه در بخش اورژانس کار کنید، سابقه کار در چه بخش هایی را داشته اید؟ نزدیک به شش سال و نیم سابقه کار دارم که یک سال و نیم از آن در بخش اتفاقات بیمارستان امیدوار و بقیه آن در بخش اتفاقات بیمارستان لار فعالیت داشته ام. -از چه سالی وارد بخش اورژانس شدید؟ از سال ۹۶

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، به مناسبت تولد حضرت زینب (س) و روز پرستار، گفت و گویی را با نرجس جاودان، پرستار نمونه بیمارستان امام رضا (ع) لارستان انجام داده است که در ادامه می خوانید: -لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی کنید: نرجس جاودان، ۲۹ ساله، اصالتاً اهل روستای درز و ساپیان هستم و بیشتر از ۲۰ است که در لار زندگی می کنم؛ در حال حاضر، پرستار بخش اتفاقات بیمارستان امام رضا (ع) لارستان هستم. -قبیل از اینکه در بخش اورژانس کار کنید، سابقه کار در چه بخش هایی را داشته اید؟ نزدیک به شش سال و نیم سابقه کار دارم که یک سال و نیم از آن در بخش اتفاقات بیمارستان امیدوار و بقیه آن در بخش اتفاقات بیمارستان لار فعالیت داشته ام. -از چه سالی وارد بخش اورژانس شدید؟ از سال ۹۶

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، به مناسبت تولد حضرت زینب (س) و روز پرستار، گفت و گویی را با نرجس جاودان، پرستار نمونه بیمارستان امام رضا (ع) لارستان انجام داده است که در ادامه می خوانید: -لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی کنید: نرجس جاودان، ۲۹ ساله، اصالتاً اهل روستای درز و ساپیان هستم و بیشتر از ۲۰ است که در لار زندگی می کنم؛ در حال حاضر، پرستار بخش اتفاقات بیمارستان امام رضا (ع) لارستان هستم. -قبیل از اینکه در بخش اورژانس کار کنید، سابقه کار در چه بخش هایی را داشته اید؟ نزدیک به شش سال و نیم سابقه کار دارم که یک سال و نیم از آن در بخش اتفاقات بیمارستان امیدوار و بقیه آن در بخش اتفاقات بیمارستان لار فعالیت داشته ام. -از چه سالی وارد بخش اورژانس شدید؟ از سال ۹۶

آندس مهمان ناخوانده جنوب



حتماً خبر مشاهده شدن پشه آندس در بندرعباس به گوش شما هم رسیده است و همزمانی آن با تاخت و تازهای ویروس کرونا وحشت بیشتری را در دل مردم انداخته است. آیا میدانید چرا همچنین موجود ریزی همه سازمان بهداشتی جهان را نگران کرده است؟ پشه های آندس بندپایانی هستند از خانواده Culicidae. که پشه های مختلفی را در خود جای داده است، پشه های آندس گونه های مختلفی دارد که نسبت به دما مقاومت های مختلفی نشان می دهند، جنس ماده این پشه برای تخم گذاری اقدام به خونخواری از پستانداران مختلف می کند که در مراحل خونخواری این پشه می تواند بیماری های مختلفی را منتقل کند. پس متوجه میشویم که این نوع پشه به خودی خود بیماری زا نیست ولی میتواند بیماری های خطرناکی را از پستانداران به انسان منتقل کند. تخم این پشه می تواند در محیط های خشک و سرد به مدت ۱ سال زنده بماند. پس این نوع پشه برخلاف تفکر عموم مختص مناطق گرمسیر نیست پس امکان تکثیر در شمال کشور در صورت وجود شرایط مورد نیاز برای تخم گذاری دارد. این نوع پشه بیشتر در مناطقی که آب های راکد وجود دارد و محیط مرطوب میباشد رشد میکند مثل سرویس بهداشتی های منازل، آبهای جمع شده زیر گلدان ها، لاسنیک های کهنه تعمیرگاه ها که آب درون آن جمع شده باشد ؛ محل های مناسبی است که این پشه میتواند رشد کند. اما همانطور که پیش ازاین گفتیم نیش آندس به خودی خود هیچ بیماری ایجاد نمیکند مگراینکه حامل بیماری ویروسی باشد که مهمترین وخطرناک ترین بیماری که میتواند به انسان منتقل کند بیماری تب دانگ (Dengue fever) یا اصطلاحاً به دلیل درد شدید استخوان به تب استخوان شکن هم معروف است .

از کجا بدانیم به این بیماری مبتلا شده ایم؟ علائم این بیماری ویروسی در بیشتر موارد شبیه به سرماخوردگی ساده همراه با کاهش سریع پلاکت، درد شکم، حالت تهوع، سردرد های شدید،تب، خستگی یا گاهی اوقات بثورات پوستی و درد در پشت چشم ایجاد میکند. ولی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۴۷ - ۱۴۰۰۶/۰۲/۲۵ هیات اول/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر افکار فرزند حاجی بشماره شناسنامه ۴۷۳۵ و شماره ملی ۶۵۶۹۷۹۷۲۸۷ صادره از گراش در گراش در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۲/۱ متر مربع تحت پلاک ۱۳۳۹۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۸۳۴۴ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری از مالک رسمی آقای رحمت اله اسدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۰۶
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۵۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۱۰۰۰۲۰۸ - ۱۴۰۰/۰۴/۰۹ هیات اول/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یوسف عبدلی لاری فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۳۷۱۳ صادره از لار در قسمتی از شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۲/۳۵ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۴۴۶۲ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۴۴۶۲ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه میرزانیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۰۶
عبداله جهانپور عمه - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۴۰۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۴۷ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۹ هیات اول/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر افکار فرزند حاجی بشماره شناسنامه ۴۷۳۵ و شماره ملی ۶۵۶۹۷۹۷۲۸۷ صادره از گراش در گراش در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۲/۱ متر مربع تحت پلاک ۱۳۳۹۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۸۳۴۴ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری از مالک رسمی آقای رحمت اله اسدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۰۶
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۵۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۵۰۹ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۹ هیات اول/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی آرم فرزند ایوب بشماره شناسنامه ۳۴۲۲ صادره از گراش در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۱/۱۱ متر مربع تحت پلاک ۱۳۳۴۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۹۰۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای حسین باقرپور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۲۱
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۵۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۴۳ - ۱۴۰۰۶/۰۶/۱۷ هیات اول/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا هرمزی فرزند غلامعباس بشماره ملی ۶۵۶۹۹۱۲۹۶۸ صادره از لارستان در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۴/۷۰ متر مربع تحت پلاک ۱۳۳۳۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۲۳۷۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری از مالک رسمی آقای علی مظفری فرد و علیتقی اسدی و عبدالله هرمزی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۲۱
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۷۴۴

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و یکم	۵:۱۲	۶:۳۴	۱۱:۴۶	۱۶:۵۹	۱۷:۱۷

نهج الفصاحه

أفضل المؤمنین إسلاما من سلم المسلمون من لسانه و یده و أفضل المؤمنین ایمانا أحسنهم خلقا.
از همه مؤمنان اسلام آن کس بهتر است که مسلمانان از دست و زبانش در امان باشند و از همه مؤمنان ایمان آن کس بهتر است که اخلاق وی نیکتر است.

نهج البلاغه

هرگز دروغ نگفتم و به من دروغ نگفتند، و هرگز گمراه نشدم، به کسی برسد که گمراه شده است. حکایت ۱۸۵

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۳۸۴۴

کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۰

شماره شایا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

تقویت معنویت در جامعه باید از اهداف برنامه‌های فرهنگی در استان فارس باشد



امام جمعه شیراز، با اشاره به سالگرد شهید دستغیب و نقش وی در پیشبرد نهضت انقلاب اسلامی و معنویت گفت: رسالت و نقش شیراز این است که این حس معنوی را در کشور ایجاد و تقویت کند و این باید از اهداف فرهنگی شهر باشد.

آیت... لطف... دژکام در خطبه‌های نماز جمعه با اشاره به اینکه این انقلاب ماهیت اصلی‌اش اسلامی و معنوی است، اظهار داشت: این ماهیت وجه تفاوت و تمایز انقلاب اسلامی با دیگر انقلاب‌های دیگر جهان است.

وی با اشاره به سالگرد شهید دستغیب و نقش وی در پیشبرد نهضت انقلاب اسلامی و معنویت گفت: رسالت و نقش شیراز این است که این حس معنوی را در کشور ایجاد و تقویت کند و این باید از اهداف فرهنگی شهر باشد.

امام جمعه شیراز با بیان اینکه امام راحل نسبت به شهید دستغیب عنوان مریی بزرگ را به کار بردند، افزود: تربیت نفوس مستعد کار این مریی بزرگ بود اگر نفس گرم و معنوی این مریی نبود ۱۵ هزار شهید این استان تقدیم انقلاب نمی‌کرد.

آیت... دژکام با بیان اینکه انسان‌سازی، بازگشت به هویت معنوی و اسلامی و رشد دادن نسلی که ادامه دهنده راه شهیدان باشد این کاری است که بر عهده ما نیز هست بیان کرد: ما همه فرزندان معنوی شهید دستغیب هستیم و باید به وصایای این عالم عمل کنیم که یکی از وصیت‌های شهید دستغیب اطاعت از ولی فقیه و وجوب این مسئله است.

وی با بیان اینکه یکی از واجبات فراموش شده همین اطاعت از ولی فقیه است، عنوان کرد: شهید دستغیب در وصیت‌نامه خود تأکید کردند که مراقب باشید این واجب فراموش نشود چون هر جا مشکلات مختلف در جامعه و برای مردم به وجود آمده اطاعت کردن از ولی فقیه فراموش شده است.

امام جمعه شیراز با بیان اینکه شهید دستغیب بر در محضر خدا بودن و ناطر بودن خداوند بر همه امور را تأکید کردند گفت: خداوند نیز در قرآن بارها این مطلب را به تأکید آورده است.

آیت... دژکام در خطبه‌های دوم نماز با اشاره به میلاد حضرت زینب(س) گفت: این بانو، بانوی علم، تقوا و فرهیختگی است هر چند تنها زندگی ایشان در کربلا را بیشتر می‌شناسند؛ در بیان کلام این بانو شبیه به امیرالمؤمنین خطبه خوانده به گونه‌ای که فکر کردند امام علی (ع) دارد خطبه می‌خواند.

وی با تبریک به پرستاران افزود: پرستاران باید الگو را در راه و رسم همزمان با سالروز ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار از پرستاران تجلیل به عمل آمد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، همزمان با سالروز ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار فرماندهی و جمعی از بسیجیان گردان رزمی امام حسین(ع) لارستان، مسئول

تجلیل سپاهیان لارستان از پرستاران مرکز توانبخشی معلولین فجر لارستان



دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه لارستان، و تعدادی دیگر از پاسداران سپاه لارستان با حضور در مرکز توانبخشی و نگهداری معلولین ذهنی فجر لارستان، با اهدای هدیه و شاخه گل از زحمات زینب(س) و روز پرستار فرماندهی و فدakarهای پرستاران پرتلاش و دلسوز این مرکز تجلیل به عمل آوردند.

بازدید اعضای کمیسیون انرژی و مسئولان ارشد وزارت نفت از تلمبه‌خانه خط لوله نفت گوره - جاسک در فداغ



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دفتر نماینده، دکتر فریدون حسوند، رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی و جمعی از اعضای کمیسیون انرژی و مسئولان ارشد وزارت نفت به دعوت مهندس حسین‌زاده نماینده مردم شریف لارستان، خنج، گراش و اوز از تلمبه‌خانه شماره ۴ خط لوله انتقال نفت خام گوره - جاسک در دهستان فداغ بازدید کردند.

دکتر حسوند و مهندس حسین‌زاده، پس از این بازدید در نشستی که مسئولان وزارت نفت نیز حضور داشتند، بر ضرورت توجه به مسئولیت‌های اجتماعی آن وزارتخانه تأکید کردند و گفتند: لازم است وزارت نفت توجه ویژه‌ای به مسائلی بهداشتی منطقه داشته باشد و اقداماتی در راستای محرومیت‌زدایی انجام دهد.

آیت... دژکام با بیان سالروز شکل‌گیری شورای انقلاب فرهنگی عنوان کرد: نقشه مهندسی فرهنگی در این شورا باید عملیاتی و اجرایی باشد. شناخت ارزش‌های فرهنگی اسلامی و اجرای آن کار بزرگی است و نباید کوچک شمرده شود.

وی با بیان اینکه کارشناسی در حیطه دین باید مورد احترام باشد مانند کارشناسان در عرصه‌های دیگر افزود: اسلام دین عقل است، در بحث بهداشت و درمان همه مراجع تقلید واکسن زدن یعنی اینکه به تخصص پزشکی و بهداشتی احترام گذاشتند و این حرف را پذیرفتند چون اسلام ناب محمدی یک دین مرفقی است و با همین روش آینده دنیا را مدیریت می‌کند.

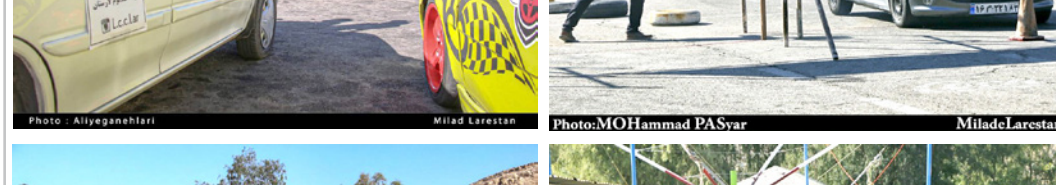
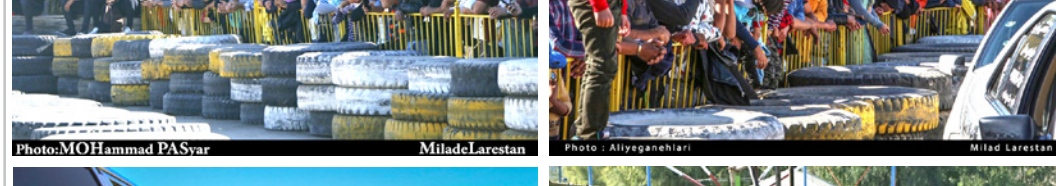
امام جمعه شیراز عنوان کرد: توقع این است که در مسائل فرهنگ عمومی در فارس که سند مهندسی فرهنگی‌اش آماده و رونمایی شده است، برای اجرای سند مدیران پای کار بیایند؛ در عرصه کار فرهنگی آنچه رهبری فرمودند دنبال کردیم و جوانان پای کار آمدند و یک توقع نیز از پیران داریم که جوانان را هدایت و حمایت کنند و گاهی نیز خطاپوش باشند.

آیت... دژکام با بیان اینکه ضمن نظارت و هدایت باید از اشتباهاتی که تأثیری در فرهنگ عمومی ندارد، گذشت کرد افزود: باید همه فرهیختگان و کسانی که در مدیریت فرهنگی دستی دارند کمک کنند تا نقشه مهندسی فرهنگی اجرا شود و مدیران جوان هم از مشورت پیران و بزرگان استفاده کنند و کار را انجام دهند.

وی در پایان از تلاش‌های مدیریت اجرایی استان محمدهادی ایمانیه استاندار فارس تشکر کرد و گفت: تعامل خوبی بین مدیریت و نمایندگان استان بر پایه دانش و کارشناسی شکل گرفته است که این امر انسان را به آینده امیدوار می‌کند.

به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار مسابقات اتومبیل‌رانی(اسلاوم) ویژه بانوان و آقایان با حضور پرشور علاقمندان در پیست کارتینگ پارک شهر لار برگزار شد.

این مسابقه در کلاس‌های مختلف و با انواع خودروهای سواری به اجرا درآمد. در ادامه تصاویری از این برنامه مهیج را از لنز دوربین محمد پاسیار و علی یگانه لاری می‌بینیم:



باز هم با پیش قدمی خیرین؛ زمین چمن مصنوعی روستای «هرم» افتتاح شد



با همت بلند خیرین، زمین چمن مصنوعی روستای هرم از توابع بخش جویم لارستان افتتاح شد.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از جویم، زمین چمن مصنوعی ورزشگاه خیر ساز سهیل واقع در روستای هرم از توابع بخش جویم با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، جمعی از مسئولین ادارات لارستان و بخش، دهیاران و شوراهای روستاهای تابعه و خیرین، ورزش دوستان و اهالی روستا به بهره برداری رسید.

این پروژه با ۱۵۰۰ متر چمن مصنوعی و فنس کشی با اعتبار ۱۰ میلیارد ریال توسط نیک اندیش حاج سهراب عسکری ساخته شده است.

ورزشگاه سهیل روستای هرم به مساحت ۱۶۰۰ متر مربع از شروع تا اتمام کار با مشارکت نیک اندیشان حاج سهراب عسکری-سلمان فانی- رحمت اله سلجوقی و حاج فریدون سلجوقی احداث گردیده است.

در این مراسم، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان ضمن تقدیر و تشکر از خیرین و نیک اندیشانی که در راستای کار خیر، موضوع مورد نیاز جامعه یعنی ورزش را شناسایی و روی آن کار می‌کنند، گفت: به یقین این عزیزان با خدا معامله و جهت آخرت خود سرمایه‌گذاری کرده‌اند و وظیفه ماست که از آنان تقدیر و تشکر کنیم.

جلیل حسنی با اشاره به اینکه خیرین همه قابل احترامند و در همه حوزه‌هایی که وارد شده‌اند، اعم از مذهبی، آموزشی، درمانی، بهداشتی، ورزشی، زیرساختی و جاده سازی و غیره که نشان دهنده رشد و تناسب سازی امور خیر با نیازهای جامعه است، افزود: کسانی که در این مکان سرمایه‌گذاری کرده‌اند با شرایط لارستان، شهرستانی که یکی از اولویت‌های اساسی آن احداث مکان‌های تفریحی و ورزشی است تا جوانان بتوانند اوقات فراغت خود را در آنجا سپری کنند اما با توجه به خشکسالی‌های اخیر متأسفانه از نعمت پوشش جنگلی، چشمه سارها و طبیعت زیبا کمتر برخورداریم.

وی با تأکید بر اینکه به یقین خیرین با احداث پروژه‌های ورزشی، باعث شده‌اند تا جوانان و نوجوانان اوقات فراغت خود را با ورزش بگذرانند و این خود پیشگیری از روی آوردن به اعتیاد و بزهکاری اجتماعی است، تصریح کرد: عقل سالم در بدن سالم است و لازمه بدن سالم ورزش می‌باشد و امیدوارم ورزش دوستان قدردان خیرینی باشند که ظرفیت استفاده از چنین امکاتی را فراهم آورده‌اند.

در ادامه شریفه قنبری از اعضای شورای اسلامی روستای هرم با بیان اینکه سال ۸۶ به همت خیرین ورزش دوست حاج سهراب عسکری، سلمان فانی، رحمت اله سلجوقی، حاج فریدون سلجوقی کار احداث ورزشگاه شروع و در سال ۱۳۸۷ بعنوان یکی از بهترین ورزشگاه‌های منطقه افتتاح شد، گفت: پس از آن سالانه بطور مداوم مسابقات و جام‌های منطقه‌ای در این مکان برگزار می‌شد تا اینکه در روستاهای همجوار به همت خیرین شاهد افتتاح و بهره‌برداری چندین سالن ورزشی و زمین چمن مصنوعی بودیم و جوانان

مهربان درجه یک به شدت در منطقه احساس می‌شود.

وی اضافه کرد: توجه ویژه به ورزش بانوان و کمیته ورزشی بانوان در سطح منطقه و همچنین تعامل هرچه بیشتر با کمیته‌های ورزشی الزامی است.

بخشدار جویم در این مراسم با اشاره به اینکه در دین مبین اسلام به موضوع ورزش و ورزش کردن تأکید زیادی شده است، اظهار داشت: امیدواریم همه توفیق بهره‌گیری از ورزش جهت رشد سلامتی را داشته باشیم.

داود شفیعی همچنین مسئولین مربوطه به ویژه فرماندار لارستان نیز در راستای کمک‌ها و جذب اعتبارات مالی ورزشی با خیرین همراه باشند، تصریح کرد: انتظار مردم، شورای روستا و خیرین از دولت این است که بتوانند با تمام کمبودهایی که وجود دارد بودجه‌های ورزشی به روستاها اختصاص دهند و در پروژه‌های ورزشی این روستا و روستاهای همجوار که احداث خواهد شد کمک مالی شود تا باعث دلگرمی اهالی روستا و ورزش دوستان شود.

حجت الاسلام طالبی امام جمعه اهل تشیع روستای هرم، گفت: خیرین منطقه در تمام عرصه‌های فرهنگی، مذهبی و ورزشی فعالیت دارند. ورزش ابعاد مختلفی دارد، یک بعد آن عبادی-الهی است، اما ورزش نباید نشاط معنوی هم حاصل نمی‌شود که هر دو به هم مرتبط هستند، ورزش می‌تواند مصداق پیشگیری و درمان بیماری‌ها می‌باشد، اگر برای ورزش استفاده از چنین امکاتی را فراهم آورده‌اند.

در ادامه شریفه قنبری از اعضای شورای اسلامی روستای هرم با بیان اینکه سال ۸۶ به همت خیرین ورزش دوست حاج سهراب عسکری، سلمان فانی، رحمت اله سلجوقی، حاج فریدون سلجوقی کار احداث ورزشگاه شروع و در سال ۱۳۸۷ بعنوان یکی از بهترین ورزشگاه‌های منطقه افتتاح شد، گفت: پس از آن سالانه بطور مداوم مسابقات و جام‌های منطقه‌ای در این مکان برگزار می‌شد تا اینکه در روستاهای همجوار به همت خیرین شاهد افتتاح و بهره‌برداری چندین سالن ورزشی و زمین چمن مصنوعی بودیم و جوانان

مهربان درجه یک به شدت در منطقه احساس می‌شود.