



رهبر انقلاب اسلامی: علت اینکه این نظام باقی ماند و این نهال از بین نرفت و بحمدالله به این درخت تناور تبدیل شد، فدائیکاریها و ایثارگریها و شهادتطلبیها و وارد میدان شدن آنها بود؛ این را باید تکه داشت. ۱۳۹۵/۰۹/۱۵

میلاد لارستان

۲

شرکت ۲۴۸ داوطلب در آزمون المپیاد علمی در لارستان

۲

بازگشت وضعیت پرخطر به نقشه کرونایی لارستان

۶

شرح حدیث معصومین (ع) در کلام رهبر انقلاب

۸

آغاز عملیات اصلاح و لکه گیری چاله های ایجاد شده در سطح شهر لار

۳

معاون هماهنگ کننده ارتش: قدرت دریایی ایران به آبهای دور رسیده است

۳

محاصره دشمن از زمین و هوا با تیربارهای ایرانی

۵

رفتار صحیح با همکاران در محل کار

۸

میزبانی آموزش و پرورش لارستان از کارشناسان آموزش شهرهای جنوب فارس

۸

لارستانیها کشتار مردم بی دفاع یمن را محکوم کردند

درخواست امام جمعه لار برای ایجاد دادگاه تجدیدنظر و ساخت کشتارگاه دام در لارستان

با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر

روزنامه میلاد لارستان، قدیمی ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۹ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصا در پایگاه اطلاع رسانی و کانال های فضای مجازی می باشد.

تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال های سروش، ایستا، واتس آپ بهره مند شوید.

شماره های ارتباط با میلاد لارستان در واتس آپ و پیامک:

۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

لینک و آدرس های فضای مجازی ما

سایت میلاد لارستان: mldl.ir | کانال ایستا: <https://b2n.ir/213512>

کانال واتس آپ: <https://b2n.ir/665314> | کانال سروش: <https://b2n.ir/490331>

پیج اینستاگرام: [milad_larestan](https://www.instagram.com/milad_larestan)

مدیرکل دامپزشکی فارس، خواستار پیگیری مسئولان برای راه اندازی کشتارگاه دام در لارستان شد

مدیرکل دامپزشکی فارس با اشاره به اینکه خوشبختانه بحث کشتارگاه لار در مرحله رفع موانع تولید استان است که کماکان نیاز به پیگیری مسئولین دارد تا به نتیجه نهایی برسد، تصریح کرد: لار می تواند یک بارانداز بسیار مناسبی برای گوشت منطقه جنوب باشد.

به گزارش میلاد لارستان، حمیدرضا ناظمی در دیدار با معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با بیان اینکه لارستان دارای توانمندی و پتانسیل های بسیار بالایی است که می توان در آن کارهای بسیار خوبی صورت داد، اظهار داشت: در سطح استان فارس کشتارگاه ها به واسطه شهرداری اداره می شود اما در شهر لار سرمایه گذاری برای این کار اعلام آمادگی کرده که باید از او حمایت شود تا مجوزهای لازم اخذ شود.

وی با بیان اینکه اگر در هر جای استان کشتارگاه ایجاد شود قاعدتا مشکلات دامپزشکی و بهداشتی نیز کاهش پیدا خواهد کرد، افزود: البته بحث کشتارگاه یک بحث زیرساختی است که نیاز هر جای شهرستان های استان است.

مدیرکل دامپزشکی فارس با اشاره به اینکه خوشبختانه بحث کشتارگاه لار در مرحله رفع موانع تولید استان است که کماکان نیاز به پیگیری مسئولین دارد تا به نتیجه نهایی برسد، تصریح کرد: لار می تواند یک بارانداز بسیار مناسبی برای گوشت منطقه جنوب باشد.

این مسئول با اذعان به اینکه پیش بینی می کنیم اگر کشتارگاه دام لار به نتیجه برسد بالغ بر ۱۵۰ نفر بصورت مستقیم دارای شغل خواهند شد، خاطر نشان کرد: پیشنهاد این بوده در کنار کشتار، بسته بندی و لار دام نیز راه اندازی شود تا بتوان به شهرها و استان های دیگر نیز ارسال کرد.

ناظمی از برنامه ریزی برای احداث کشتارگاه بزرگ طیور برای شهر لار خبر داد و یادآور شد: این طرح اگر به نتیجه برسد می تواند یک نقش بسیار مهم در

جنوب فارس داشته باشد.

وی با تأکید بر اینکه لارستان با توجه به پروازهای خارجی خود یک وضعیت ویژه دارد و مسئولین با همکاری یکدیگر می توانند باعث کمک به منطقه شوند، ادامه داد: در خصوص کمبود نیرو در اداره دامپزشکی لارستان سعی خواهیم کرد دو نیروی جدید برای این اداره از طریق آزمون های استخدامی جذب کنیم.

مدیرکل دامپزشکی فارس، با بیان اینکه در بحث جذب دکتر دامپزشک بیشتر بحث میدانی و واکسیناتور داریم، عنوان کرد: بخش خصوصی پای کار است که متأسفانه بخش خصوصی کمتر در شهر لار مستقر می شود.

ناظمی با اشاره به اینکه ما به دنبال جذب نیروی طرحی در لار بودیم که کسی اعلام آمادگی کرد، گفت: اگر نیروی طرحی از سمت منطقه معرفی شود ما پیگیر جذب وی خواهیم بود. وی تأکید کرد: باید نیروی طرحی که حاضر باشد در منطقه مستقر شود اعلام آمادگی کند تا ما نیز پیگیر جذب او باشیم.

مدیرکل دامپزشکی فارس با اذعان به اینکه در استان تعدادی قرنطینه وجود دارد که بسیار حساس هستند، اضافه کرد: این مراکز در کازرون، لارستان و نورآباد مستقر هستند که پیگیر تخصیص نیرو برای این مراکز بوده ایم.

گشایش نمایشگاه کتاب در شهر اوز



دوست‌داران کتاب می‌توانند برای دریافت بن خرید از این نمایشگاه با تخفیف ۵۰ درصدی، به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، شورا و فرمانداری شهرستان اوز نیز گفت: خوشحالییم که در هفته اخیر از شهر اوز به عنوان ۴ دوره شهر خلاق کتابخوانی، روستای دوستدار کتاب فیشر و همچنین از عبدال... جانفدا به عنوان نویسنده کتاب فرهنگ بزرگ گویش اوزی در تالار حافظ اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس تقدیر شد و این نشان از علاقه مندی مردم شهرستان اوز به کتاب و کتابخوانی است. محیط مسئول نمایشگاه کتاب شهر اوز گفت: اگر نمایشگاه با استقبال زیاد مردم روبرو شود تا پایان بهمن ماه تمدید خواهد شد. غزلی از حافظ توسط اسرا رفتی و فرناز باقرزاده دانش آموزان کتابخوان مدرسه خوشای خوانده شد. در پایان شرکت کنندگان از این نمایشگاه بازدید کردند.

بیش از ۳۲۰۰ واحد مسکونی در مناطق

سیلزده هر مزگان نیازمند بازسازی یا تعمیر است



رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از به بار آمدن خسارت به بیش از ۳۲۰۰ واحد مسکونی در مناطق سیلزده هرمزگان خبر داد و گفت: تصمیمات خوبی برای بازسازی و مقاومسازی منازل در مناطق سیلزده گرفته شده و کار به سرعت پیش خواهد رفت.

سپیل اخیر در استان هرمزگان موجب شد تا منازل بسیاری از مردم در رودان و میناب دچار آبرگرفتگی شدید شود و همین امر مشکلاتی را برای مردم به بار بیآورد مشکلاتی که حرف در مورد آن‌ها بسیار و گزارشات مفصلي نیز در مورد آن‌ها منتشر شده است. سوختن لوازم خانگی مردم مناطق سیلزده، تلف شدن دام و احشام، از بین رفتن زمین‌های کشاورزی، غرق شدن باغات و درختان، تخریب منازل و زیرسقف خانه‌ها که همه جزو خسارات سپیل اخیر بود. در بازدیدهای میدانی که از مناطق سیلزده و حتی مراکز شهرستان‌های درگیر سیلاب استان داشتم، منازلی را دیدیم که فکر می‌کردیم دوره آن‌ها چندین دهه است تمام شده و دیگر همچون منازلی با سقف چوبی و برگ درخت نخل و گاه‌گل وجود ندارد اما جای بسی تعجب و تاسف بود که این منازل بیخ گوش پایتخت اقتصادی کشور همچنان مامن نایمن انسان‌ها هستند و اکثر ساکنین آن‌ها هم مددجو هستند و تمام شوها در سالن گذشته برای به اتمام رساندن مشکلات مسکن نیازمندان برگزار شده بود نمایشی بیش نبود و جلوه‌ای از همان توسعه‌نمایشی که زیرپوست این توسعه‌موجب شده کمر مردم زیر چرخ‌دنده‌های معیشت و زندگی خرد می‌شود.

ایران اسلامی نهادهای مسئول در قبال امور مستضعفین کم ندارد، بنیاد مسکن، بنیاد مستضعفین، ستاد اجرائی فرمان حضرت امام، کمیته امداد امام خمینی (ره)، بسیج سازندگی، بهزیستی و غیره و همه اهدافی را دنبال می‌کنند و در سیل اخیر نیز تلاش‌هایی در راستای کمک به سیل‌زدگان داشتند البته تسریع در هم‌بکوند اما این مردم با صلابت در مقابل ظلم ایستادند. آیتا... دژکام با بیان اینکه مردم یمن حمله کردند برای اینکه مقاومت آنها را در هم بکوبند اما این مردم با صلابت در مقابل ظلم ایستادند. آیتا... دژکام با بیان اینکه مردم یمن جرات و جسارت دارند که مستقیم به دولت امارات حمله کردند، افزود: امروز همه کسانی که سرمایه در امارات دارند بترسند چون دیگری این کشور امن نیست از جمله رژیم صهیونیستی که باید از مقاومت مردم یمن بترسند چون یمنی‌ها گفتند اگر دست اسرائیل را ببینیم مستقیم تل‌آویو را نشانه می‌گیریم. امروز ما از حرکت جهادی یمن و مقاومت آنها حمایت می‌کنیم.

شرکت ۲۴۸ داوطلب در آزمون المپیاد علمی در لارستان



لارستان به همراه کشفی معاون آموزش متوسطه و پربریز کارشناس مسئول آموزش متوسطه دوم و شهاب سرورام کارشناس سنجش و ارزشیابی مدیریت از حوزه امتحان المپیاد داشتند اجرای آزمون‌ها را به لحاظ رعایت پروتکل‌های بهداشتی خوب ارزیابی شد و همکاری بیشتر مدیران مدارس جهت تشویق و ترغیب دانش‌آموزان در مدارس متوسطه اول و دوم برای هدایت و شرکت دانش‌آموزان در کلاس‌های آمادگی المپیادها خواستار شدند. لازم به توضیح است در سال گذشته لارستان به لحاظ تعداد شرکت‌کننده بعد از دو ناحیه شیراز در جایگاه سوم قرار گرفته بود.

در چایگاه سوم قرار گرفته بود.

نتایج آزمون‌ها در اواخر اسفند ماه سال جاری از طریق سایت باشگاه دانش‌پژوهان جوان اعلام خواهد شد. در پایان از ناصر حقیقت لاری، مسول حوزه و مراقبین و دیگر دست‌اندرکاران برگزاری این رویداد علمی قدردانی به عمل می‌آید.

بازگشت وضعیت پرخطر به نقشه کرونايي لارستان

درمانی لارستان، حامد هاشمی معاون فنی حوزه معاونت بهداشت دانشگاه، اظهار داشت: مطابق پیش‌بینی‌ها و هشدارهای هفته‌های قبل و با توجه به ورود و شناسایی قطعی سویه امیکرون در مجموعه تحت پوشش و همچنین بدلیل کاهش رعایت پروتکل‌های بهداشتی در جامعه تحت پوشش، متأسفانه روز به روز شاهد افزایش انفجاری موارد ابتلا در بیشتر مناطق پرجمعیت مجموعه تحت پوشش در هفته جدید بودیم، به‌نحویکه در نقشه رنگبندی جدید ۷ منطقه فوق قرمز، ۳ منطقه قرمز و ۸ منطقه نارنجی خودنمایی می‌کنند. وی افزود: لازم به ذکر است که سویه جدید امیکرون قابلیت سرایت پذیری بسیار بالایی داشته که در صورت عدم مداخله در وضعیت کنونی قطعاً در آینده نزدیک، چالش جدی پیش‌رو خواهد بود. هاشمی تصریح کرد: با توجه به اینکه حداقل ۲ هفته بعد از موج موارد سرپایی، انتظار افزایش موارد بستری و مرگ مشاهده خواهد شد، طی



امیکرون با افزایش موارد مثبت، رنگ بندی کرونايي شهرستان‌های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی لارستان را تغییر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

امام جمعه شیراز: ماهیت اصلی انقلاب اسلامی را باید در قالب جهاد تبیین

به دنیا نشان دهیم



امام جمعه شیراز، با بیان اینکه ماهیت انقلاب اسلامی با دیگر انقلاب‌های دنیا فرق می‌کند، گفت: مقام معظم رهبری فرمودند جهاد تبیین یعنی باید انگیزه اصلی انقلاب اسلامی را بیان کنیم و به دنیا نشان دهیم. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم: آیتا... لطفا... دژکام در خطبه‌های نماز جمعه با بیان اینکه توصیه به تقوا باید در رفتار و عمل ما نیز بروز داشته باشد، اظهار داشت: امام علی(ع) در بیانی به شروط استغفار پرداخته است که بر این اساس ۶ مرحله است که اگر تحقق پیدا کند، استغفار واقعیت دارد و گرنه لقلقه زبان است.

وی با بیان اینکه نخستین مرحله پشیمانی از گناه و دومین مرحله تصمیم برای ترک آن است، گفت: سومین مرحله این است که حقوقی از مردم ضایع شده باید جبران کند. امام جمعه شیراز، با بیان اینکه مباحث مربوط به تقوا و معنویت یک وجه شخصی است اما افزود: امروز برخی از مدیران از جایگاه خود سوءاستفاده‌هایی کردند که باید حق مردم را بدهند. آیتا... دژکام با بیان اینکه مرحله چهارم استغفار این است که واجبات را در درگاه خدا انجام دهد و جبران مافات بیان کرد: اینها مراحل قبول توبه است اما ۲ مرحله هم هست که شرایط کمال توبه است یکی اینکه گوش‌توی که از پول حرام بر بدنش نشسته است باید آب کند و مرحله آخر این است که جای لذت گناه سختی عبادت خدا بر خود بپوشاند. وی در خطبه‌های دوم نماز با بیان اینکه در نظام اسلامی یکی از مصادیق تقوا آن است که نه نسبت به امام جلو بزنیم و نه نسبت به امام عقب بمانیم، عنوان کرد: این مسئله در شرایط کنونی انقلاب اسلامی بسیار مهم است. امام جمعه شیراز با اشاره به اینکه جنگ نرم در اوج خود قرار دارد، تصریح کرد: دشمنان ما علناً بر علیه جمهوری اسلامی اقدام می‌کنند باید هوشیار باشیم و همراه با ولایت فقیه باشیم نه جلوتر و نه عقب‌تر. وی با بیان اینکه برخی از روی نادانی اطراف نفوذی‌ها جمع می‌شوند، گفت: امروز صحنه اجرا و عمل ما مانند جنگ صفین شده است؛ این روحیه ممکن است در بین ما هم وجود داشته باشد از خشک مقدس‌ها و نپروانی‌های زمانه باید به دور باشیم. امام

شش درصد مردم استان،

برای واکسیناسیون مراجعه نکرده‌اند

با توجه به روند افزایش موارد ابتلا و بستری در استان و همچنین افزایش شهرستان‌های با وضعیت هشدار در استان‌های همجوار زنگ خطر پیک ششم در استان فارس، بیش از پیش به گوش می‌رسد. شیوع بیماری کرونا و سویه جدید در استان فارس رو به فزونی است و همین امر سبب شد که شیراز پس از ماه‌ها دوباره به رنگ زرد درآید و زنگ خطر موج ششم کرونا در استان فارس بیش از پیش به گوش برسد. در حال حاضر شهرستان‌های نی‌ریز، بختگان، گراش و شیراز در وضعیت زرد قرار دارند در حالی که پیش از این تنها نی‌ریز و بختگان در وضعیت زرد بودند، همین وضعیت سبب شده که از سوی دانشگاه علوم پزشکی شیراز هشدار برای شروع موج ششم اعلام شود. بر این اساس با توجه به روند افزایش موارد ابتلا و بستری در استان و همچنین افزایش شهرستان‌های با وضعیت هشدار در استان‌های همجوار زنگ خطر پیک ششم در استان فارس، بیش از پیش به گوش می‌رسد. عباس رضائیان‌زاده، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز امروز درباره خطر آغاز موج سویه امیکرون در استان فارس هشدار داد و گفت: افزایش قابل توجه مراجعه به مراکز منتخب تشخیص و درمان سرپایی کرونا سبب شده که احتمال آغاز موج سویه امیکرون در استان قوت بگیرد. ساه‌انگاری مردم و کاهش رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی عامل اصلی است که وی برای به وجود آمدن وضعیت کنونی مطرح کرده است که این مسئله در کنار روند کند مراجعه برای واکسیناسیون احتمال رخداد موج امیکرون را بسیار زیاد می‌کند. براساس گفته‌های معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز هنوز ۶ درصد از مردم برای دریافت واکسن مراجعه نکرده‌اند که این امر در کنار سرایت‌پذیری بالای این سویه ابتلا را افزایش می‌دهد. رضائیان‌زاده درباره آخرین وضعیت شیوع امیکرون در استان فارس اظهار داشت: در حال حاضر ۶۰ درصد نمونه‌ها و تست‌های انجام شده کرونا در استان امیکرون است. به گفته وی در حال حاضر امیکرون بر دلتا غالب شده و براساس آنچه در دیگر کشورها رخ داده است انتظار رخداد پیک جدید با سویه امیکرون وجود دارد چون این سویه سرایت‌پذیری ۴ برابر دلتا دارد. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز راهکار مقابله با این سویه را تکمیل چرخه واکسن به ویژه تزریق دز سوم دانست و گفت: هر چه شیوه‌نامه‌های بهداشتی بیشتر رعایت شود خطرات امیکرون کمتر می‌شود. به گفته رضائیان در حال حاضر پوشش ماسک در استان فارس کمتر از ۴۰ درصد است در حالی که این میزان باید به ۹۰ درصد برسد تا از پیک جلوگیری کرد.

طرح رایگان

واکسیناسیون طیور بومی در روستاهای فارس

طرح رایگان واکسیناسیون طیور بومی بر علیه بیماری نیوکاسل تا پایان بهمن در روستاهای استان فارس ادامه دارد.

ناظمی مدیر کل دامپزشکی استان فارس، گفت: این طرح با نام مبارک سردار شهید حاج قاسم سلیمانی با همکاری نیروهای بسیج و گروه‌های جهادی از ۱۵ دی در روستاهای استان به صورت رایگان آغاز شده است و تا پایان بهمن ادامه دارد. این واکسیناسیون با ایجاد ایمنی در طیور بومی می‌تواند از انتشار ویروس به واحدهای صنعتی جلوگیری کند. ناظمی گفت:

بیماری نیوکاسل یک بیماری ویروسی و آگیردار در طیور است که انواع مختلفی دارد. طیور را درگیر می‌کند. مدیر کل دامپزشکی استان فارس گفت: این بیماری از نظر بهداشتی و اقتصادی ضرر و زیان فراوانی ایجاد کرده و ممکن است در موارد با شدت بالا تا صد در صد جمعیت یک گله در اثر این بیماری تلف شوند. این واکسن‌ها در ویال‌های ۲۵۰ و ۱۰۰۰ دزی بوده و برای هر پرند یک دز واکسن با ۲۰ سی سی حلال یا آب جوشیده سرد شده استفاده می‌شود و تا ۴ ساعت واکسن حل شده فعال و قابل استفاده است.

مجوز حمل سلاح ساچمه زنی ته پر یک لول مدل

کوسه کالیبر ۱۲ ساخت روسیه به شماره سلاح

۰۹۰۱۸۰۰۰ بنام محمود بهروزی امیرسالاری

فرزند نجیب به شماره ملی ۲۴۵۱۳۴۵۹۴۲ متولد

۱۳۴۳ مقفود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقود شده

مجوز حمل سلاح گلوله زنی یک لول مدل

گلگندگی کالیبر ۸/۵۷ ساخت ایران به شماره

سلاح ۰۳۲۲۰۰۱۷۱ و شناسه ۰۱۳۲۲۷۴۰۰۶۵۴

بنام صیاد بیدشهری فرزند حسنعلی به شماره ملی

۶۴۹۹۹۱۳۴۶۴ متولد ۱۳۴۵ مقفود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقود شده



امیر دریادار سیاری گفت: قدرت های جهانی اقتدار و قدرت دریایی ایران را پذیرفته اند. امیر دریادار حبیبی... سیاری گفت: طبق بیان

معاون هماهنگ کننده ارتش: قدرت دریایی ایران به آبهای دور رسیده است

امیر دریادار سیاری، گفت: دریا منافی دارد و حضرت آقا زمانی که از ناوگان جنوب بازدید کردند منافع دریاهای را متعلق به ملت ما دانستند و راه این بهره‌برداری نیز اقتدار است. به گفته امیر سیاری ۹۰ درصد تجارت ما از طریق دریا است بر همین مبنا دیپلماسی دریایی نیز مهم است. معاون هماهنگ‌کننده ارتش، می گوید: اگر نیروی دریایی نباشد امکان استفاده از این منابع عظیم نیز وجود نخواهد داشت، از سالی که انقلاب اسلامی در هرمزگان حضور پیدا کردند حرکت به سوی اقتدار آغاز شده.

رهبر انقلاب اسلامی، کشور ما یک کشور دریایی است و ما چه از جنوب و چه از شمال مرز دریایی داریم و هرچقدر ما توانمند باشیم می‌توانیم از این فرصتی که خداوند در اختیار ما قرار داده است استفاده کنیم. مراسم بدرقه هشتادمین ناوگروه نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در منطقه یکم امامت نداجا بندرعباس با حضور دریادار سیاری برگزار شد. در این مأموریت ناو لجستیکی تنب، ناو لجستیکی بندرعباس و ناوشکن کلاس الوند نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران حضور دارند.

چرا اردوغان مجدداً آغوشش را برای صهیونیست‌ها گشوده است؟



کشکول

اردوغان در سخنرانی اخیر خود درباره آشتی با کشورهای منطقه، امارات و رژیم صهیونیستی سخن گفت.

وی آرزوی سرمایه‌گذاری اماراتی در خط لوله گاز رژیم صهیونیستی را دارد چرا که وخیم بودن اوضاع اقتصادی ترکیه، کاهش چهل درصدی ارزش لیره در کمتر از یک سال و افزایش نرخ تورم به بیش از ۳۲ درصد باعث کاهش محبوبیت حزب اردوغان (عدالت و توسعه) شده است.

از سوی دیگر تک روی اردوغان در تصمیم‌گیری‌های حزبی و دولتی باعث شد تا که بسیاری از اعضای حزبی، از او جدا شوند لذا مشخص نیست که روابط با اسرائیل چگونه خواهد توانست باعث پیروزی اردوغان در انتخابات ریاست جمهوری و پارلمانی آتی شود. به ویژه وقتی که بدانیم رژیم صهیونیستی هنوز از بحران‌های ناشی از شکست در نبرد شمشیر قدس و شکست در برابر محور مقاومت اعم از حزب... تا سوریه و جنگ اعلام نشده علیه جمهوری اسلامی ایران رنج می‌برد.

کارشناسان معتقدند که اردوغان با حرکت به طرف رژیم صهیونیستی بسیاری از هوادارانش را از دست می‌دهد به ویژه که او همان شخصی است که در سال ۲۰۱۰ یک کشتی برای رساندن کمک‌های بشردوستانه به غزه تحت محاصره اعزام کرد که در معرض حمله نیروی دریایی رژیم صهیونیستی واقع شد و شماری از سرنشینانش کشته شدند، اما امروز می‌خواهد به همان رژیم برای سرعت‌گاز فلسطینیان کمک کند.

رجب طیب اردوغان رئیس‌جمهور ترکیه گفت که کشورش امیدوار است فصل جدیدی را با حکومت‌های خلیج فارس و خاورمیانه به ویژه اسرائیل و امارات متحده عربی باز کند. اردوغان در حال آماده شدن برای پهن کردن فرش قرمز برای اسحاق هرتزوک رئیس‌رژیم صهیونیستی در آنکارا در هفته آینده است و امیدوار است با اسرائیل در زمینه انتقال گاز مسروقه فلسطین به اروپا از طریق ترکیه همکاری کند، به ویژه که در این زمینه با یونان و قبرس به عنوان دشمنان تاریخی اش رقابت دارد لذا آماده است کارهای بیشتری برای اسرائیل انجام دهد.

اردوغان در زمان حاضر از خود دفاع می‌کند و ترجیح می‌دهد دفاتر و کانال‌های اخوان المسلمین را برای خوشایند امارات و عربستان سعودی ببندد و برای خوشامد اسرائیل گاز مسروقه فلسطین را به اروپا منتقل کند به جای اینکه به دلیل شرایط اقتصادی در انتخابات آینده کشورش شکست بخورد.

کارشناسان معتقدند که اردوغان می‌کوشد قبل از انتخابات همه مشکلاتش را حل کند اما واقعیت آن است که وی هنوز در موضوع سوریه غوطه‌ور است، زیرا نیروهایش عملاً به صورت غیرقانونی در بخش‌های وسیعی از این کشور حضور دارند و آنکارا از گروه‌های افراطی حمایت می‌کند که برخی از آنها مستقیماً به سازمان تروریستی القاعده وابسته‌اند و در جنایات سهمیم بوده‌اند که هولناکی آن کمتر از اقدامات گروه تروریستی وهابی «داعش» نیست.



کرده است. برخی گزارش‌ها نیز حاکی از اصابت تنها ۳ راکت و به جا ماندن سه راکت دیگر در خودروی حامل راکت انداز است.

ایران، حمله راکتی به فرودگاه بغداد را محکوم کرد

جمهوری اسلامی ایران همواره از برقراری و حفظ امنیت در عراق، توسعه پیشرفت این کشور، فراگیر شدن امنیت و یکپارچگی عراق حمایت کرده و از اقدامات دولت عراق در برقراری ثبات و استقرار این کشور پشتیبانی می‌کند. براساس اخبار و گزارش‌های رسانه‌ای، ساعت ۴:۳۰ دقیقه بامداد جمعه هشتم بهمن ماه، ۱۰ راکت کاتیوشا شلیک شد که از این تعداد ۶ راکت به بخش نظامی فرودگاه بغداد (پایگاه ویکتوریا آمریکا) اصابت کرده است. با وجود فعال شدن سامانه ضدهوایی سیرام

سخنگوی وزارت امور خارجه هدف قرار گرفتن فرودگاه بغداد را اقدامی در جهت برهم زدن ثبات و استقرار عراق قلمداد و آن را محکوم کرد. به گزارش ایرنا از اداره کل اطلاع‌رسانی و امور سخنگویی وزارت امور خارجه، سعید خلیب‌زاده ضمن محکوم کردن حملات راکتی به بغداد افزود: اینگونه اقدامات مشکوک موجب ایجاد ناامنی و آشوب در عراق شده و راه را برای بدخواهان و فتنه‌انگیزان فراهم می‌کند و خدمات رسانی دولت را برای شهروندان عراق تحت تاثیر قرار می‌دهد. سخنگوی وزارت امور خارجه تاکید کرد:

واقعیت رویدادهای حسکه چیست؟

بسیاری می‌پرسند در صورتی که هدف آمریکا مقابله با داعش است پس چطور تروریست‌های داعشی در برابر دیدگان آمریکا در اطراف زندان غویران مستقر شدند و نیروهای آمریکایی هیچ کاری برای جلوگیری از آنان انجام نداد؟ از سوی دیگر، تعداد تروریست‌های داعش بسیار کمتر از نیروهای قسد است، پس این تعداد اندک چطور توانستند به منطقه اطراف زندان برسند جز اینکه از قبل نوعی هماهنگی میان داعش، قسد و شرکت بلک واتر آمریکا بوده است. کارشناسان معتقدند که هدف از نبرد زندان غویران، نابودسازی زیربنای سوریه و وادار نمودن مردم به مهاجرت بود تا مردم نسبت به دولت و ارتش سوریه ناامید شوند و داعش و قسد به جای مردم در این مناطق مستقر شوند.

هرج و مرج ایجاد کند. اما محور مقاومت عمر تروریسم داعشی در سوریه و عراق را کوتاه کرد لذا آمریکا کوشید با استقرار داعش در تنف و پایگاه‌های دیگرش در سوریه و عراق، از آن علیه ارتش‌های این دو کشور، مقاومت و حتی نیروهای روس استفاده کند. آمریکا که می‌دانست نمی‌تواند به دنیا اعلام کند هدفش از ادامه حضور در سوریه، سرقت منابع این کشور، جلوگیری از پیشرفت سوریه و جلوگیری از پیروزی محور مقاومت است، کوشید با آوردن مجدد داعش به صحنه، ادعا کند که هدفش، مبارزه با تروریسم داعشی است، به همین دلیل، رویدادهای اخیر حسکه، فیلمنامه‌ای آمریکایی است که بازیگران آن داعش و قسد هستند.



ما رایکم؟

داعش ساخته آمریکاست به همین دلیل آمریکا از ابتدا نمی‌خواست آن را به دولت تبدیل کند تا تهدیدی برای همیمانان یا مزدورانش در منطقه باشد بلکه می‌خواست وسیله آن برای مدت‌های مدید در منطقه

کارشناسان معتقدند رویدادهای حسکه و درگیری میان داعش و قسد، در واقع سناریوی آمریکایی برای استفاده از گروه تروریستی وهابی داعش جهت توجیه حضور نیروهای آمریکا در سوریه است.

محاصره دشمن از زمین و هوا با تیربارهای ایرانی

تیربارها جزو پرکاربردترین تسلیحات در نبردهای زمینی هستند. هنگامی که درباره نبردهای زمینی صحبت می‌کنیم باید به عناصر آن نیز اشاره کرد. در این نبردها یگان‌های پیاده نظام و تجهیزات در هماهنگی با یکدیگر عمل می‌کنند. در این نبردها معمولاً نقش پیاده نظام یک نقش ویژه و تعیین‌کننده است. در این میان، تیربارها در کنار همه تجهیزات و تسلیحات موجود در عرصه نبرد دو نقش دفاع و حمله را ایفا می‌کنند. تیربارها یا در زمین نصب و آماده به کار می‌شوند و یا بر روی خودروهای تاکتیکی.

نخستین نسل‌های این تیربارها که به گاتلینگ (اشاره به ریچارد گاتلینگ پدیدآورنده اولین تیربار به شکل امروزی) معروف شدند به شکل دستی استفاده می‌شدند. اما در سال‌های پس از جنگ جهانی دوم نسل جدید این نوع سلاح نیز طراحی و ساخته شد. در نسل جدید برای به حرکت درآوردن از نیروی الکتریسیته استفاده می‌شود. مزیت استفاده از الکتریسیته این است که سلاح با سرعت بالا چرخش کرده و تعداد بیشتری از تیرها را شلیک می‌کند. تیربارها در جنگنده‌های مختلف نیز استفاده می‌شوند، توپ گاتلینگ ۲۰ میلی متری M ۶۱ ولکان از مشهورترین نمونه‌ها در دنیاست. این توپ در جنگنده ۱۴F نیز استفاده شده است. تیربارها و توپ‌های گاتلینگ با کالیبرهایی مثل ۷.۶۲، ۲۰ یا ۳۰ میلی‌متر جزو نمونه‌های پرتیراژ در جهان هستند. صنایع دفاعی کشورمان نیز توانسته‌اند در سال‌های اخیر نسخه‌های متفاوتی را طراحی و تولید کنند. وزارت دفاع، ارتش و سپاه پاسداران از مجموعه‌های پیشرو در این زمینه هستند.

تیربار اختر
نخستین تیربار بومی و ساخت ایران در سال ۱۳۹۰ طراحی شد. این تیربار محصول سازمان سازمان تحقیقات و جهاد خودکفایی نیروی زمینی ارتش است. در جهان هستند. صنایع دفاعی کشورمان نیز توانسته‌اند در سال‌های اخیر نسخه‌های متفاوتی را طراحی و تولید کنند. وزارت دفاع، ارتش و سپاه پاسداران از مجموعه‌های پیشرو در این زمینه هستند.

تیربار محرم
این تیربار یکی از دستاوردهای سازمان تحقیقات و جهاد خودکفایی نیروی زمینی ارتش است. محرم نیز روند طراحی و تولید مشابه با اختر را گذراند. یعنی طراحی در سال ۱۳۹۰ و تولید در سال ۱۳۹۲. نوع: مسلسل تمام اتوماتیک ۶ لول چرخان وزن: ۴۵ کیلوگرم طول: ۷۵ سانتیمتر خدمه: دو نفر کالیبر: ۱۲/۷ میلی‌متری سرعت خروج گلوله از اسلحه: یک هزار و ۵۰ متر بر ثانیه برد موثر: ۲ هزار و ۵۰۰ متر حداکثر برد: ۷ هزار متر توان نواخت: ۲ هزار تا ۲ هزار و ۵۰۰ گلوله بر دقیقه سیستم تغذیه: فشنگ استاندارد تیربار ۷/۶۲ میلیمتری موتو: دینام چرخان تک فاز دو خازنه.

توپ عاصه
سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نیز از جمله تولیدکنندگان تیربارها و توپ‌های بومی است. عاصه یک توپ ۲ لول ۲۳ میلی‌متری است که آبان ۱۳۹۲ برای اولین بار معرفی شد. نوع: توپ ضد هوایی چرخشی نواخت تیر: دو نوع ۷۰۰ و ۹۰۰ گلوله بر دقیقه نرخ آتش: یک هزار و ۵۰۰ گلوله بر دقیقه



آغاز مذاکرات کره جنوبی و ایران برای آزادسازی پول‌های بلوکه‌شده



صورت گرفته است که ممکن است در آینده نتایج مثبتی به‌همراه داشته باشد. یک منبع آگاه به خبرگزاری یونهایپ گفته است که کره جنوبی و ایران قصد دارند گفتگوهای را در سطح کارگروه پیرامون نحوه آزادسازی دارایی‌های بلوکه‌شده ایران در کره جنوبی آغاز کنند.

در پی تحریم‌های آمریکا روابط دو جانبه میان ایران و کره جنوبی برای آزادسازی ۷ میلیارد دلار پول بلوکه‌شده تهران دچار مشکلاتی جدی شده است. یک منبع آگاه به یونهایپ گفت: انتظار می‌رود که کارگروه‌ها عمدتاً به بررسی جزئیات مربوط به روش‌های پرداخت دارایی‌های ایران و در صورت امکان استفاده از کاهش تحریم‌ها، متمرکز خواهند شد.

منابع آگاه از داخل کره جنوبی از آغاز گفتگوهای میان این کشور و ایران در راستای آزادسازی پول‌های بلوکه‌شده کشورمان در پی تحریم‌های آمریکا خبر داده‌اند. کره جنوبی یکی از اولین کشورهای بود که با وجود روابط قدرتمند تجاری با ایران به‌محض خروج دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور وقت آمریکا از توافق هسته‌ای در سال ۲۰۱۸ به‌سرعت روابط اقتصادی خود با کشورمان را قطع کرد. ناراضیاتی افکار عمومی داخل ایران از نحوه عملکرد دولت کره جنوبی در واکنش به توییت جنجالی سفیر فعلی این کشور در تهران پیرامون توزیع چندین بسته ماسک به‌خوبی ملموس بود، باین‌حال در هفته‌های گذشته تحرکاتی در راستای تغییر روند فعلی از سوی ستول



تیربار نصیر
این تیربار دیگر محصول سازمان تحقیقات و جهاد خودکفایی نیروی زمینی سپاه پاسداران است. ویژگی مهم این تیربار را باید هوشمند بودن و استفاده از دوربین‌های حرارتی و مسافت یاب لیزری دانست. نوع: تیربار ۶ لول چرخشی وزن: ۶۵ کیلوگرم طول: یک هزار و ۵۵۰ میلی‌متر کالیبر: ۱۰.۸*۱۲.۷

نوع تغذیه: نوار فشنگ با ظرفیت ۲ هزار تیر نواخت: ۴ هزار تا ۵ هزار تیر بر دقیقه برد موثر: ۴ هزار متر برد نهایی: ۸ هزار متر سرعت خروج گلوله: ۸۷۵ متر بر ثانیه مکانیزم تسلیح: یک منبع تغذیه الکتریکی با ولتاژ ۳۸۰ ولت و فرکانس ۵۰ هرتز سرعت زاویه‌ای چرخش: صفحه افقی ۵۰ و صفحه عمودی ۷۰ درجه بر ثانیه کالتریسیته) قابلیت راهبردی: امکان چرخش از ۱۲ درجه زیر افق تا ۸۸ درجه بالای آن.

تیربار سعیر
این نوع از تیربارها نیز برای استفاده در بالگردها طراحی و تولید شده‌اند. این تیربار سعیر در ارتش و سپاه پاسداران استفاده می‌شود. نوع: تیربار تک لول زنجیر متحرک وزن: ۵۵ کیلوگرم طول: ۲ هزار و ۱۰۰ میلی‌متر کالیبر: ۱۰.۲*۲۰ میلی‌متری نوع تغذیه: نوار فشنگ نواخت: ۶۰۰ تیر بر دقیقه برد موثر: یک هزار و ۸۰۰ متر برد نهایی: ۵ هزار متر کاربری مهمات: ضد زره و سنگ‌های بتنی دشمن قابلیت نصب: قابل نصب روی بالگردها به خصوص بالگرد کبرا و همچنین خودروهای زرهی. نوع دریايي فتح ۶۲۰ این محصول دیگر توپ ساخت وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح است و در سامانه پدافند نقطه‌ای کمنده به کار برده می‌شود. نوع: تیربار ۶ لول چرخشی وزن: ۳۰ میلی‌متری نوع تغذیه: نوار فشنگ با ظرفیت ۲ هزار تیر نواخت: ۴ هزار تا ۵ هزار تیر بر دقیقه برد موثر: ۴ هزار متر برد نهایی: ۸ هزار متر سرعت خروج گلوله: ۸۷۵ متر بر ثانیه مکانیزم تسلیح: یک منبع تغذیه الکتریکی با ولتاژ ۳۸۰ ولت و فرکانس ۵۰ هرتز سرعت زاویه‌ای چرخش: صفحه افقی ۵۰ و صفحه عمودی ۷۰ درجه بر ثانیه کالتریسیته) قابلیت راهبردی: امکان چرخش از ۱۲ درجه زیر افق تا ۸۸ درجه بالای آن.



ابلاغ رای افراز

خواهان: آقای عبدالله آشوغ فرزند دادخدا به شماره شناسنامه ۳ صادره از لارستان خواندگان: آقایان غلامحسین-رسول-منصور-محسن - منوچهر همگی نام خانوادگی درستکار و بانوان بی بی نسا آشوغ و معصومه -سهیلا-لیلا-لثریا - تاجور همگی نام خانوادگی درستکار و خاتون کریمی همگی مالکین مشاعی پلاک ۲۰۴/۲ قطعه یک بخش ۱۸ فارس خواسته و گردش کار: در خصوص تقاضای افراز سهام مشاعی آقای عبدالله آشوغ در پلاک ۲۰۴/۲ واقع در قطعه یک بخش ۱۸ فارس به میزان ۲۸۰ سهم مشاع از ۳۰۲۴ سهم سهام ششگانه یکپایه‌خانه بمساحت ۲۷۶ مترمربع.

رای افراز: با توجه به درخواست افراز آقای عبدالله آشوغ در پلاک ۲۰۴/۲ وارده تحت شماره ۱۸۱۵-۱۳/۸-۱۴۰۰ و دریافت گردش ثبتی پلاک مذکور تحت شماره ۹۵۵۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۴ و ابلاغ به مالکین مشاعی از طریق درج در روزنامه تحت شماره ۹۹/۱۱۳۵۹- ۹/۱۲/۱۳۳- ۹/۱۲/۱۳۳ مراتب از شهرداری لارستان استعلام که بموجب نامه شماره ۴۹۹۳-۹۹/۱۲/۱۳۳ افراز را بلامانع دانسته است و منجر به تنظیم صورتجلسه افرازی از طرف کارشناسان ثبت وارده تحت شماره ۴۶۸۱-۱۴۰۰/۱۶/۸- ۱۴۰۰ گردیده لکن به دلیل اینکه میزان سهام منتقل شده از طرف مالکین مشاعی به میزان ۲۸۰ سهم از ۳۰۲۴ سهم سهام ششگانه به نامبرده و عدم تطابق با میزان تصرفات نامبرده در محل که مقدار ۱۹۵/۱۰ مترمربع از کل ۴۶۶/۵ مترمربع پلاک فوق‌الذکر می‌باشد و علی‌رغم تمکین مالکین مشاعی در مورخه ۹۹/۱۰/۳۰ به تصرفات نامبرده رای به عدم افراز و رد تقاضای متقاضی صادر و اعلام می‌گردد این رای به استناد آئین نامه اجرائی قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوب ۱۳۵۷ مبنی بر رد تقاضای افراز صادر و اعلام می‌گردد لذا مقرر می‌دارد به استناد ماده ۵ آیین نامه به مالک و سایر شرکا مشاع ابلاغ و چنانچه اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ده روز از تاریخ ابلاغ وفق مقررات ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع به دادگاه محل وقوع ملک شهرستان لارستان مراجعه نمایند.

عبداله جهان پور عمله- رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف ۸۱۸

روش شستشوی چرم طبیعی



در شستن چرم طبیعی باید بسیار دقت کرد. نخستین نکته در مورد شیوه شستن چرم طبیعی این مسئله را به یاد داشته باشید که بهتر است لباس چرمی خود را برای شستشوی صحیح به خشک شویی بدهید. تا اطمینان پیدا کنید که لباس چرمی شما بعد از شستشو فرم اولیه خود را از دست نداده و زیبایی و جذابیتش را حفظ می کند.

شستشوی چرم در خانه:

شستن لباس چرم در خانه به دو روش است که در اینجا به صورت کامل آن‌ها را شرح می‌دهیم. تا جایی که امکان دارد از انداختن لباس چرم در ماشین لباسشویی دوری کنید ولی چنانچه تصمیم به این کار را دارید در این قسمت می‌توانید با شیوه شستشوی لباس چرم در لباسشویی آشنا شوید:

– برای شستن لباس چرم در لباسشویی پیش از هر کاری زیپ یا دکمه های لباس چرم خود را ببندید.

– از کمی مایع شوینده چرمی استفاده کنید و دمای آب لباسشویی را روی حالت سرد و لباس های ظریف بگذارید.

–از خشک کن لباسشویی استفاده نکنید.پس از شستشو لباس چرمی با لباسشویی آنرا در هوای خشک قرار دهید تا به خوبی آب آن کشیده شود.

شیوه شستن لباس چرم با دست

بسیاری از وقت ها امکان دارد هیچ لکه ای بر روی لباس چرم شما نریخته باشد ولی لباستان کثیف به نظر بیاید. در چنین وضعیتی می‌توانید آب استفاده از یک برس لاسی و یا دستمال نرم و خشک بر روی لباستان بکشید یعنی آن را گردگیری کنید. ولی پیش از اینکه مبادرت به شستشوی لباس چرمی کنید، علامت های روی برچسب لباس را خوب چک کنید تا نوع چرم، میزان مقاومت لباس چرمتان

با شوینده ویژه به شیوه زیر عمل کنید:

– کمی از شوینده ویژه لباس های چرم را بر روی پارچه نرم و تمیز بریزید و به آهستگی بر روی لکه های لباس چرمی خود بکشید تا جذب لباستان گردد.

– به وسیله یک دستمال خشک و تمیز مایع را از روی لباس پاک کنید و چنانچه هنوز لکه هایی بر روی لباستان بود، دوباره این مراحل را تکرار کنید. (شوینده های ویژه لباس چرمی احتیاجی به آبکشی ندارند)

– از روش ساده شستشوی چرم طبیعی با دست حتی برای شستن چرم میل هم می‌توانید استفاده کنید.

– بعد از پایان مراحل شستشو و آب‌کشی، محصول چرمی خود را از جایی آویزان کنید تا به آرامی خشک شود. فراموش نکنید که چرم اصلا نباید به مدت طولانی در معرض نور خورشید قرار بگیرد؛ پس پوشینه چرمی خود را در جایی که آویزان کنید که در معرض نور غیر مستقیم و باد باشد تا به آرامی خشک شود.

سومین شیوه شستشوی لباس چرم

شاید شستن پشت لباس چرمی برای شما کافی نباشد و بخواهید لباس چرمی خود را با دست و به صورت کامل بشویند. برای این کار می‌توانید به شیوه زیر عمل کنید:

– درون یک تشت را از آب ولرم پر کنید و کمی شوینده لباس های حساس به آن بیفزایید.

– پس از ترکیب آب و شوینده لباس چرمتان را داخل این محلول بیندازید به صورتی که به طور کامل خیس شود.

– پس از گذشت چند دقیقه لباس را از ظرف آب بیرون نبرد و آبکشی کنید.

– بدون اینکه بخواهید لباس را فشار دهید آنرا در هوای خشک بر روی چوب لباسی قرار دهید تا کاملا خشک شود. (از قرار دادن لباس چرمی نمودار در داخل کمد جدا پرهیز کنید) – بهتر است پس از خشک شدن لباس چرم، از نرم کننده ویژه لباس های چرم استفاده کنید.

– در نهایت؛ لباس چرمی خود را بر روی چوب لباسی قرار دهید تا خوب خشک شود و سپس می‌توانید درون کمد لباس هایتان بگذارید.

شیوه دوم برای شستن لباس چرمی

برای شستشوی لباس های چرمی می‌توانید از شوینده ویژه چرم که به صورت اسپری یا ژل در فروشگاه ها وجود دارد استفاده کنید.

– برای اتو کردن لباس چرم یک پارچه ضخیم نخی روی لباس قرار دهید و با درجه پایین آن را اتو کنید. همین طور می‌توانید در محیط مرطوب بگذارید تا چروک های آن باز شود.

نحوه صحیح شستن تراس و حیاط



تمیز کردن تراس

تراس را از وسایلی که در هنگام تمیز کاری برای شما مشکل ساز می شود خالی کنید .نخستین کار برای تمیز کردن آن، خالی کردن فضای داخلی تراس است، وسایلی را در داخل خانه بگذارید تا تمیز کاری راحت تر شود، در بیرون از خانه آنها را با یک پارچه مرطوب تمیز کنید آنگاه با یک تکه پلاستیک روی آن ها را ببوشانید تا فرش های شما کثیف نشود.

گرد و غبار ها را پاک کنید

به کمک یک جارو یا طی گرد و غبار و زباله ها را پاک کنید آنگاه با یک پارچه ی مرطوب روی سطح های گوناگون را بکشید. داتما موقع تمیز کردن از شیوه بالا به پایین استفاده کنید یعنی تمیز کردن را از قسمت های بالاتر شروع کنید که گرد و غبار آن به کف زمین برسد در آخر کف زمین را تمیز کنید.

تراس را با آب بشوید

استفاده از شینگ و واشر های پر قدرت شیوه ای عالی برای برطرف کردن گرد و غبار است در موقع شستشو توجه داشته باشید که آب نباید با سطوح سیمانی برخورد داشته باشد.

اگر نیاز بود از مواد شوینده استفاده کنید برای تمیز کردن لکه هایی که با آب خالی از بین نمی روند مثل چربی ها بهتر است از مواد شوینده استفاده کنید. برای خشک کردن سطح، شما می‌توانید از حوله های قدیمی استفاده کنید.

باریکو را تمیز کنید

برای از بین بردن چربی از باربیکو، از جوش شیرین استفاده کنید. بخش های مختلف باربیکو را آغشته به محلول جوش شیرین و آب کنید و بگذارید لااقل ۲۴ ساعت به همان صورت بماند تا اثرات چربی به طور کامل از بین برود.

تمیز کردن و شستن حیاط

ابتدا چنانچه در خانه خود درختی دارید، باید برگ‌های زرد و خشک ریخته شده روی سطح زمین را جمع کنید. دومین کار استفاده از یک جارو و خاک اندازاست، سطح و موزائیک روی حیاط را با دقت به وسیله جارو و خاک انداز تمیز کنید. در صورتی که

دستگاه شستشوی آب با فشار بالا را در منزل دارید، می‌توانید در این شرایط از آن استفاده نموده و به تمیز کردن سقف آلاچیق بپردازید. نرده‌های آلاچیق را به خوبی را با دستمال تمیز و ضدعفونی کنید.

تمیز کردن چراغ های حیاط

بسیاری برای زیبایتر کردن حیاط از نورپردازی و چراغ‌های گوناگون استفاده کنند. چراغ‌های داخل حیاط هم پس از گذشت مدتی، کثیف شده و لکه‌های باران و برف روی آنها می‌ماند. برای تمیز کردن چراغ های حیاط، بهتر است نخست آن‌ها را خاموش کرده و بگذارید از گرمای حباب کم شود. آنگاه با استفاده از یک دستمال و قدری ماده شوینده روی این حباب‌ها را با دقت تمیز کنید.

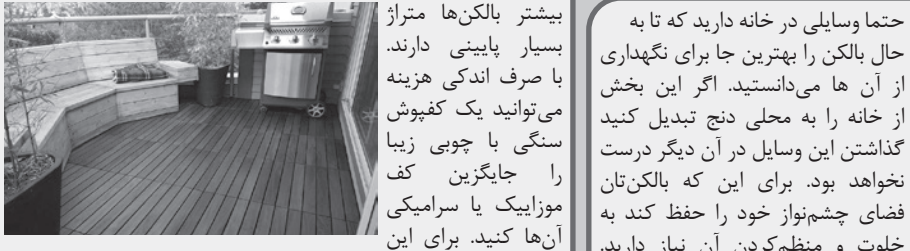
پودر لباسشویی با ظرفشویی را امتحان کنید
یکی از راه های کم هزینه برای برق انداختن موزاییک حیاط و پارکینگ، پودر لباسشویی یا ظرفشویی است. پودر را با آب مخلوط کنید و روی لکه روغن بریزید. چند دقیقه صبر کنید. سپس با دستمال مرطوب یا حوله لکه را پاک کنید. بعضی اوقات لکه قدیمی است و با حوله پاک نمیشود. می‌توانید از فرچه ویژه شست و شو استفاده کنید.

راهکارهایی برای چشم‌نواز شدن بالکن

بیشتر بالکن‌ها متراژ بسیار پایینی دارند. با صرف اندکی هزینه می‌توانید یک کفیوش سنگی با چوبی زیبا را جایگزین کف موزاییک یا سرامیکی آن‌ها کنید. برای این منظور بهتر است از لمبیت‌های رنگ تیره‌تر یا سنگ‌های با رنگ‌های متنوع تند استفاده کنید. به این ترتیب نظافت بالکن شما ساده‌تر از قبل می‌شود و این کفیوش نو این مکان کوچک را هم تراز پذیرایی خانه‌تان می‌کند.

چند دهه‌ای می‌شود که بیشترمان از آن خانه‌های دنگال حیاط دار با حوض فیروزه‌ای و دار و درخت فرح بخشش محروم شده‌ایم. برای عوض کردن حال و هوای‌مان و هوای‌مان و چند دقیقه تنفس هوای تازه ناقابل باید شال و کلاه کنیم و پاشنه‌ها را ور بکشیم و به کوچه و خیابان و بوستان‌های اطراف‌مان برویم. اما دامان نرود محرومیت همیشه نیروی محرکه‌ای برای خلاقیت هم بوده است. درست است که حیاط شخصی در بساط نداریم اما برای بیشتر آپارتمان‌های امروزی بالکن‌هایی با متراژهای مختلف تعیبه می‌شود. اگر کمی سلیقه به خرج دهید و به این چهاردیواری های کوچک به شکل انباری برخورد نکنید می‌توانید فضایی بسیار مفرح در گوشه‌ای از خانه برای اعضای خانواده‌تان دست و پا کنید.

۱ چیدمان منظم‌تر با کابینت‌های دیواری



حتما وسایلی در خانه دارید که تا به حال بالکن را بهترین جا برای نگهداری از آن ها می‌دانستید. اگر این بخش از خانه را به محلی دنج تبدیل کنید گذاشتن این وسایل در آن دیگر درست نخواهد بود. برای این که بالکن‌تان فضای چشم‌نواز خود را حفظ کند به خلوت و منظم‌کردن آن نیاز دارید. برای این کار بهتر است از دیوارها استفاده کنید. نصب کابینت‌های جا دار روی دیوار می‌تواند حلال این مشکل شما باشد.

روش و زمان کاشت سبزه نارنج برای عید



ایران اعلام کردند.

یک فعال زیست محیطی که چندین سال است در حال بررسی سبز کردن دانه های گیاهی می باشد در گفت و گویی می گوید:«من اقدام به سبز کردن دانه های متنوعی از جمله مرکبات ، سیب خرما و سایر دانه ها همچون دانه جارو کرده ام کار بسیار خوبی است ولی از طرفی باید به حفظ سنت ها نیز توجه داشت و هم مانع از هدر رفتن حیوانات و غلات شویم. چنانچه می‌گوییم نهال را جایگزین سبزه می‌کنیم به این منظور نیست که نهال را قرار است پای سفره هفت سین قرار دهیم.

پس ما با توجه به دستورالعمل می‌توانیم سبزه های زیبایی را با این دانه ها برای هفت هفت

سین خود بکاریم و پس از سبزه به در دیگر آنها را دور نیندازیم و در جای مناسب آن را نگه داریم ممکن است این مکان مناسب حیاط خانه باشد و یا بگچه جلوی منزل یا پارک.

۶۰ میلیارد ریال هزینه صرف مواد اولیه و آب شیرین مصرفی برای تهیه سبزه می‌کنند. بنابراین گروه های زیست محیطی توصیه می‌کنند به جای اینکه برای سبزه درست کردن از عدس و گندم استفاده کنیم دانه های مرکبات را جایگزین آن ها کرده تا در نهایت نهالی داشته باشیم که دیگر آن را دور نیندازیم و مدت ها به رشد خود ادامه داده و چندین سال عمر کند این موضوع چیزی است که اخیرا در گروه های زیست محیطی سایت ها و کانال های تلگرامی دست به دست می‌چرخد.

بعضی از افراد استقبال بسیار خوبی از این شیوه کردن اما عده ای از کارشناسان نیز جدا از بحث فرهنگی و رسم و رسوم نوروز مخالفت خود را با کاشت نهال به خاطر شرایط بی‌آبی

فرش وینتیج چیست؟



به فرش وینتیج در اصطلاح کهنه نما هم گفته می‌شود از اینرو به این نام خوانده می‌شود که فرش نو را توسط مواد شیمیایی به فرش قدیمی بدل می‌کند. به گونه‌ای که ممکن است تصور شود یک فرش دستبافت قدیمی و آنتیک است.

انواع فرش وینتیج

استفاده از دکوری عتیقه و آنتیک در خانه‌های لوکس امروزی بسیار متداول شده است. تضاد سنتی و مدرنیته به یکی از چشم

۳

کافه‌ای در گوشه خانه



۴ گل و گلدان نرود از یادت

برای مفرح کردن فضای بالکن می‌توانید از گلدان‌های طبیعی استفاده کنید. برای این که این گلدان‌ها فضای کف بالکن را اشغال نکنند آن ها را به نرده‌ها یا دیوار نصب کنید. با ردیف بلند شاخه‌های مابمو یا ردیف گلدان‌های کاج و شمشاد می‌توانید حریم خصوصی این بخش از خانه‌تان را حفظ کرده و آن را از دیدرس پنجره خانه‌هایی که به آن مشرف است، دور نگه دارید.

قرار میدهند غافل از اینکه چقدر کدو این وسط هدر می رود یا حتی همین ولنتاین که چندین شاخه گل سرخ و کارت پستال حیف و میل می شود پس بایستی در حفظ و نگهداری آن ها کوشا باشیم و بعدها به فرزندانمان منتقل کنیم.

نحوه کاشت سبزه عید با هسته مرکبات:

به اعتقاد قدیمی ها دانه گیاهان را نباید زبان زد تا سبز شوند بنابراین حسب احترام به عقاید آنها هسته ها را تر و تازه از داخل میوه ها در بیاورید به مدت ۴۸ ساعت داخل آب بخیسانید. هر کدام از مرکباتی که مد نظرتان هست دانه هایش را جدا از هم نگه دارید. پس از گذشت دو روز از خیس شدن دانه ها میتوانید برای راحتی کار پوستشان را گرفته و سپس داخل خاک جا کنید و البته چنانچه عجله داشتید بدون خیساندن و صبر کردن به صورت مستقیم نیز می‌توانید آن‌ها را در خاک قرار دهید.

در مخلوطی از خاک گلدان ، پرلیت و کود گیاهی اقدام به کاشتن دانه ها بکنید حتما دقت داشته باشید که ظرفی که در داخل آن دانه ها را می‌کارید روزنه هایی برای تخلیه آب داشته باشد در مرحله بعدی دانه های هر میوه ای را به صورت جداگانه در یک گلدان در عمق یک سانتیمتری از خاک بکارید.

اگر تمایل داشتید می‌توانید ظروف استنوعی را برای این کار انتخاب کنید مثلا یک سینی عمیق بزرگ را میشود استفاده کرد تا تعداد بیشتری دانه داخل آن کاشت فقط حتماً به این نکته توجه داشته باشید که باید فاصله ای حدود ۱۰ سانتی متر بین هردانه قرار دهید.

حال نوبت به این رسیده است که با یک نایلون روی دانه ها را ببوشانید و بعد در مکانی قرار دهید که به طور غیر مستقیم نور داشته باشد قرار دهید. خاک آن بایستی همیشه نم دار و مرطوب بوده بنابراین تا زمانی که دانه ها جوانه می‌زند توجه زیادی به شرایط خاک داشته باشید تا از خشک شدن آن جلوگیری شود. چنانچه تمامی مراحل را به خوبی انجام داده باشید و شرایط محیطی از دما و نور کافی برخوردار باشد معمولا اولین نشانه های سبز شدن دانه ها بین ۳ تا ۵ هفته نمایان میشود و اینجاست که گیاه دیگر نیازی به نور مستقیم ندارد.

زیادی دارد و شاید بسیاری توان خرید آن را نداشته باشند. فرش وینتیج یک فرش با کیفیت با طرح و نقشه‌های قدیمی یا مدرن که تار و پود خود را از دست داده و ظاهر آن پاخورده و سنگ شور شده و به یک فرش کهنه و قدیمی تبدیل شده است.

کارشناسان عنوان کرده اند که این کار یعنی کهنه کردن فرش در قدیم هم متداول بوده است. بدین گونه که فرش را در گذرگاه و کوچه پهن می‌کردند تا بر اثر عبور و مرور و آفتاب خوردگی شکل و ظاهر نو و اولیه خود را از دست بدهد و سپس با خاکستر و آب و چوبک آن را می‌شستند تا زودتر شکل کهنگی به خود بگیرد.

امروزه برای این کار از روش دواشور کردن استفاده می‌کنند در این روش با استفاده از هیپوکلیت کلسیم باعث از دست رفتن فلس، رنگ و الیاف فرش می‌شوند و از حالت اولیه خود خارج شده و به اصطلاح کهنه نما خواهد شد. این کار بیشتر در مورد فرش‌هایی اتفاق می‌افتد که برای صادرات در نظر گرفته شده اند و بازرگانان با انجام عمل کلرینه کردن، ارزش بیشتری به فرش می‌دهند تا قیمت آن بالاتر برود.

خرید فرش وینتیج کاربردهایی از جمله پهن کردن در کف سالن‌های پذیرایی و نصب بر روی دیوارها دارد که با سبک دکوراسیون امروزی بسیار متناسب است و چه در دکوراسیون سنتی از آن استفاده شود و چه در دکوراسیون مدرن، در هر دو حالت جلوه و زیبایی خاصی به فضا می‌بخشد. خرید فرش وینتیج چه برای خانهای مینیمال باشد چه یک پنت هاوس زیبا به سبک مدرن، باز هم می‌توان جلوه بصری که در فضا ایجاد می‌کند را پسندید. اصلا تصور نکنید که این کار از زیبایی و اصالت فرش کم می‌کند چرا که تمام خواص یک فرش زیبا و با اصالت را در خود نگه داشته و به نمایش می‌گذارد. در بسیاری موارد در نگاه اول فرش وینتیج با فرش‌های نفیس دستبافت قدیمی و آنتیک قابل تشخیص نیست و چنانچه فرد اطلاعات و آگاهی درستی نداشته باشد ممکن است هزینه‌های گزافی پرداخت نماید.

تواکم فرش وینتیج .

فرش وینتیج مانند دیگر فرش‌ها در ابعاد استاندارد تولید می‌شوند و می‌توان آن‌ها را در ابعاد ۹ متری و ۱۲ متری خریداری کرد. تراکم آن‌ها مانند دیگر فرش‌ها می‌باشد و همان خصوصیاتی که در دیگر فرش‌ها وجود دارد را می‌توان در این فرش یافت چرا که عمل کلرینه کردن فرش وینتیج برای کهنه نمایی پس از بافت آن انجام می‌شود.

مفهوم نوآوری و خصوصیات نوآوران موفق

نوآوری یا نوآوری از فعل لاتین innovare آمده است و به معنای تجدید و نو سازی می باشد. این کلمه تا امروز معنای خودش را تغییر نداده است. نوآوری به معنای ارتقاء یا جابجایی چیزی می باشد. به عنوان مثال جابجایی یا تغییر یک فرایند، محصول، سرویس و غیره. معمولاً نوآوری در فضای کمپانی ها یک تعریف الزامی محسوب می شود.

ویژگی افراد نوآور و نوآوران

همیشه از فرصت ها استفاده می کنند: افراد نو آور همیشه از فرصت ها استفاده می کنند و در مقایسه با دیگران آگاهی بیشتری نسبت به این موقعیت ها دارند. آنها تجارب جدید و پیچیده را جستجو کرده و در تمامی جنبه های زندگی به دنبال تنوع هستند.

به جزئیات توجه می کنند: نوآوران ایده را گرفته و این ایده را به چیزی تبدیل می کنند که بتوان در عمل از آن استفاده کرد. آنها تمرکز خود را روی چگونگی اجرای آن می گذارند و مشکلاتی که در اجرای ایده دارند را با خلاقیت و توجه به جزئیات برطرف می کنند.

آموزش می بینند و اطلاعات کسب می کنند: بیشتر نوآوران موفق به خوبی در حوزه خود آموزش دیده اند، زیرا بدون داشتن تخصص بین اطلاعات مرتبط و نامرتبط و صدها و سیگنال ها، نمی توان تمایز قائل شد.

مشکلات را پیش بینی می کنند: نوآوران کارآمد در مقایسه با دیگران انگیزش، انعطاف و انرژی بیشتری دارند و این خصوصیات آنها و پیش بینی مشکلات سبب می شود از فرصت های شناسایی شده بهره برداری کنند.

محتاط هستند: نوآوران موفق مخالف ریسک هستند و سازماندهی بیشتری داشته و محتاط تر هستند. باید بدانید ریسک پذیری بیشتر، به موفقیت اقتصادی مرتبط نیست و به شکل گیری کسب و کار پیوند داده شده است.

از ارتباطات و شبکه های خود استفاده می کنند: نوآوران از ارتباطات و شبکه های خود برای

نوآوری یا نوآوری از فعل لاتین innovare آمده است و به معنای تجدید و نو سازی می باشد. این کلمه تا امروز معنای خودش را تغییر نداده است. نوآوری به معنای ارتقاء یا جابجایی چیزی می باشد. به عنوان مثال جابجایی یا تغییر یک فرایند، محصول، سرویس و غیره. معمولاً نوآوری در فضای کمپانی ها یک تعریف الزامی محسوب می شود.

دلیل اهمیت نوآوری

کمپانی هایی که قیمت را تعیین می کنند، باید با انجام کارهای نوآورانه و افزایش بهره وری فرایند ها سطح خود را ارتقا دهند. بهینه سازی فرایند یا پروسه و پیشرفت مداوم در مفاهیم هزینه ای برای آن ها بسیار مهم است. کمپانی هایی که به دنبال استراتژی برتری از دیگران هستند، برای افزایش ویژگی های منحصر به فرد خود با رقابت جوان، باید خودشان را در زمینه نوآوری ارتقا دهند. بسیاری از استارتاپ ها فعالیت خود را از طریق ارتقاء محصول یا سرویس نوآورانه اجرا می کنند. نوآوری مداوم برای همه کمپانی ها حائز اهمیت است. تفاوت اصلی آن ها روی میزان تمرکز روی استراتژی نوآوری می باشد که برای هر کمپانی متفاوت است به همین دلیل نوآوری یکی از مهم ترین محرک ها برای موفقیت بلند مدت کمپانی ها محسوب می شود.

انواع مختلف نوآوری در فضای تجارت و بیزینس :

نوآوری سازمانی و ارتقاء فرآیندی : یعنی ارتقاء فرایند ها مربوط به پیشرفت مداوم و ایجاد راه حل های جدید. ارتقاء محصول: ارتقاء محصولات نوآورانه و ویژگی های یک محصول. نوآوری سرویس و خدمات: ایجاد و معرفی سرویس های جدید برای مشتریان. نوآوری مدل بیزینس : ارتقاء مدل های بیزینس نوآورانه و سیستم هزینه های جدید. دیجیتال سازی کردن و یا تغییرات دیجیتالی، نیازمند کمپانی هایی است که باید به طور مداوم به دنبال راهکارهای جدید باشند. بسیاری از کمپانی ها روی نوآوری افزایش تمرکز می کنند. درجات مختلفی از نوآوری وجود دارد نوآوری های افزایشی که به بهینه سازی

ترندهای تبلیغاتی برای دوران پسا کرونا



همه گیری کرونا به طور قابل ملاحظه ای دنیای تبلیغات را دستخوش تغییر کرده است. اگرچه هنوز هم این ویروس و بحران همه جانبه دست از سر کسب و کارها برنداشته است، اما شرایط در مقایسه با گذشته از ثبات و پایداری بیشتری برخوردار است. همین امر امیدواری را نسبت به امکان بهینه سازی فرایند بازاریابی و تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف از طریق ترندهای خلاقانه بازاریابی و تبلیغاتی را بیشتر کرده است.

افزایش محبوبیت فرمت صوتی



فرمت صوتی در طول سال های اخیر طرفدارهای بسیار زیادی پیدا کرده است. براساس گزارش موسسه eMarketer، ۸۸ درصد از بازاریاب ها در شش ماه پایانی سال کنونی تمرکزشان را بر روی نوآوری از طریق محتوای تبلیغاتی صوتی گذاشته اند. این امر به خوبی اهمیت جلب نظر مشتریان با این فرمت را نشان می دهد. اگر پیش از این فرمت ویدئو تنها رقیب جدی اش را در اینفوگرافی ها و به طور کلی عکس های گرافیکی جست و جو می کرد، اکنون یک رقیب سرسخت دیگر

بازگشت بیلبوردهای دوست داشتنی



بیلبوردها در بسیاری از مناطق دنیا همراه با نوستالژی های بسیار زیادی است. برخی از برندها برای جلب نظر مشتریان از این شیوه جذاب و تعاملی سود می برند. شاید همه گیری کرونا و خانه نشینی اجباری دامنه وسیعی از مردم اهمیت بیلبوردها را برای مدت زمانی محدود کم کرده باشد، اما ماجرا همیشه به این شکل باقی نخواهد ماند. اکنون بسیاری از برندها با توجه به بازگشت شرایط

به حالت عادی در تلاش برای استفاده از بیلبوردها هستند. این امر می تواند شما را در شرایط بسیار خوبی از نظر سطح تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف قرار دهد.

اگر شما هنوز هم نسبت به استفاده از بیلبوردها امیدواری کافی را ندارید، باید نگاهی به دور و اطراف تان بیندازید. اکنون بسیاری از برندها برای جلب نظر مشتریان شان به دنبال استفاده از بیلبوردها هستند. بنابراین غفلت شما در این میان تنها به ضرر کسب و کارتان خودتان تمام خواهد شد.

اوج گیری تبلیغات موبایلی



تبلیغات موبایلی پیش از دوران کرونا نیز روند صعودی به خود دیده بود. با این حال در طول دوران همه گیری کرونا و قرنطینه های پی در پی میزان استفاده از گوشی های هوشمند و به تبع آن سرمایه گذاری برندها بر روی تبلیغات موبایلی به طور قابل ملاحظه ای افزایش پیدا کرده است. این امر در طول سال آینده نیز به قوت گذشته باقی خواهد ماند. بنابراین شما باید برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف تان به دنبال بهره گیری از این نکته باشید. این امر می تواند شما را در شرایط بسیار خوبی از نظر سطح تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف قرار دهد. بنابراین باید سرمایه گذاری بر روی تبلیغات موبایلی در اولویت های اصلی تان قرار داشته باشد، در غیر این صورت شانس تان به طور قابل ملاحظه ای در رقابت با دیگر برندها کاهش پیدا خواهد کرد. بی شک دنیای تبلیغات در دوران پسا کرونا وضعیت متفاوتی خواهد داشت. سال پیش روی میلادارستان امیدواری ها برای بازگشت نسبی شرایط به وضعیت عادی را به طور قابل ملاحظه ای افزایش داده است. بنابراین شما باید برای سال پیش رو به خوبی آماده شوید. ترندهای مورد بحث در این مقاله نقطه مناسبی برای شما و تیم تبلیغاتی تان خواهد بود. با چنین ایده هایی دست کم دیگر خبری از غافلگیری در سال جدید نیست.

رفتار صحیح با همکاران در محل کار

شخصیت مغرور

غرور نتیجه یک رفتار ناسالم در فرد است. این غرور ممکن است به خاطر مسائل مالی، بالا بودن درجه یا خیلی چیزهای دیگر باشد. بعضی از همکاران در محل کارتان هستند که بیش از حد غرور دارند و شما را کلافه کرده اند. علائم هشدار دهنده غرور در بعضی از افراد شامل موارد زیر است: تمایل برای تلف کردن وقت دیگران- به دنبال راه کارهای غیرقانونی برای نشان دادن خود و افزایش درجه- عادت به پایین آوردن دیگران و تحمل نداشتن در مشاهده رشد و پیشرفت افراد دیگر- رفتارهایی با علائم مشکلات بلوغ و علائم بزرگ نشدن- کلام نامناسب- خشونت و کمبود مهربانی اگر همکار تان مغرور باشد، باعث ایجاد مشکلات ذهنی در خودش می شود و نمی تواند چیزهای تازه یاد بگیرد. از طرفی همکاری را آزار می دهد. رفتار کردن با انسان های مغرور مخصوصاً در محل کار، نیاز به صبر و خودکنترلی دارد. پس این افراد را شناسایی کنید و تا جایی که می توانید از آنها دور باشید.

شخصیت پر ادعا با روابط تقلبی

بعضی از افراد در محل کار هستند که سعی می کنند با کلام غیر صادقانه، شما را گول بزنند و کار خودشان را پیش ببرند. آن ها معمولاً چیز های پنهانی زیادی از شما دارند و سعی می کنند که خودشان را وفادار نشان دهند اما در صورتی که هرگز وفادار نیستند و همیشه انگیزه های خود را پنهان نگه می دارند. کار کردن با این افراد به دلیل زبان چرب و نرمی که دارند، لذت بخش است اما نباید گول حرف های آن ها را بخورید. پس سعی کنید با اعتماد به نفس از آن ها فاصله بگیرید.

شخصیت وسواسی

همکاران وسواسی معمولاً تمرکز کافی در محیط کار ندارند . آن ها معمولاً به جزئیات توجه زیادی می کنند و به راحتی تمرکز خود را از دست می دهند. این افراد ساعات زیادی را صرف رسیدگی و فکر کردن به چیزهایی می کنند که اصلا اهمیتی ندارد. سعی کنید درگیر وسواس بیش از حد آن ها نشوید. فضای شخصی و کاری را از یکدیگر جدا کنید و تحت تاثیر رفتار آن ها قرار نگیرید.

چگونه با همکار بد رفتار خود برخورد کنیم؟

اگر همکار شما رفتار خوبی ندارد و خصوصیات رفتاریش با شما متفاوت است، به جای تنفر از او شناخت بیشتری از او پیدا کنید زیرا با شناخت بیشتر او شایهت های بیشتری میان خود و او خواهید یافت و ذهنتان نسبت به او تغییر می کند. از رفتارهای همکاران بد برداشت تکنید و رفتارهای او را به خود تغییرید. به جای برداشت بد از رفتار همکار خود با خود جملاتی مانند آنچه دیگران انجام می دهند به خاطر حضور من نیست! را تکرار کنید. ذهنیت خود را تغییر دهید . اگر فکر می کنید همکاران از شما متنفر و همیشه به دنبال انتقاد و خرده گرفتن از شماست، این افکار را کنار بگذارید زیرا این ذهنیت بر حال فعلی شما غالب شده و نهایتاً از تفکر منطقی شما جلوگیری به عمل می آورد.

در مقابل همکاران واکنش های دوستانه نشان دهید و زمان روپرو شدن با او از جملاتی مانند «صبح شما به خیر» یا «روز خوشی داشته باشید» استفاده نمایید. درست است شما نمی توانید طرف مقابل را تغییر دهید اما حداقل می توانید انرژی را که صرف برقراری ارتباط با وی می کنید به شکلی مثبت تر بروز دهید. اگر همکار یا رئیس تان همواره با لحنی خشن و تند با شما صحبت می کنند، رویا بافی تکنید و نگویید کاش با من مهربان بود بلکه سعی کنید در عوض رفتارهایی را برگزینید که به شما امکان مدیریت مؤثرتر وقایع را به سمت و سوی دلخواهتان می دهند، مثلاً می توانید از وی درخواست توضیح بیشتر به منظور دلیل این برخورد را داشته باشید.

اگر رفتار تندی از یکی از همکاران و یا رئیس خود شاهد هستید می توانید شما هم در مقابل، همین رفتار تند را داشته باشید یا خود را از ادامه مکالمه کنار بکشید. اگر رفتارهای سالم تان آمیز بالا کارساز نبود و شما در ارتباط با همکار بد رفتارتان بسیار مورد آزار قرار می گیرید ، بهترین روش حفظ فاصله خود با او است.

شخصیت هایی که تاخیر می کنند
تاخیر کردن در کار یکی از علائم اعتماد بنفس کاذب است. این افراد معمولاً تمرکز کافی ندارند. همیشه دیر در محل کار حاضر می شوند و توقع دارند که هیچ کس از آن ها گله و شکایتی نکند. آنها معمولاً سطح بهره وری پایینی در محل کار دارند و ارزش کار گروهی را نیز پایین می آورند. سعی کنید با یک رفتار مناسب اشکالات کار او را متذکر شوید اما در نهایت کار خودتان را پیش ببرید. اگر احساس می کنید که کیفیت کار شما هم در معرض خطر است، می توانید این موضوع را با رئیس در میان بگذارید.

زندگی ایده آل یعنی زندگی که از شغل و کار خود رضایت داشته باشید و به آن چیزی برسید که همیشه رویایش را در ذهن می پروراندید. یکی از مواردی که باعث می شود از زندگی و محل کار خود بیشتر لذت ببرید، این است که همکاران خوبی روبروی شما باشند اما گاهی اوقات شخصیت این همکاران به گونه ای است که شما برای رفتار کردن با آن ها دچار سردرگمی می شوید.

شخصیت کلافه

اگر همکاری دارید که مدام از همه چیز گله و شکایت دارد ، کلافگی او بسیار بالا است و شایعه هایی در مورد دیگران ایجاد می کند، سعی کنید به او نزدیک نشوید. اطلاعات صحیحتان را در اختیار او بگذارید اما خودتان را غرق اطلاعات او نکنید. این افراد معمولاً دچار ایجاد سوءتفاهم در شما می شوند. علت آن هم تشویش و کلافگی ذهنی آن ها می باشد و ممکن است برچسب های احمقانه به شما بزنند.

همکار بدبین

بعضی از همکاران در محیط کار به شدت بدبین هستند و حال شما را هم خراب می کنند زیرا مدام به دنبال این هستند که انرژی منفی را در شما افزایش دهند. آن ها معمولاً تمایل دارند که شدت بدبینی خود را به دیگران هم انتقال دهند و همین باعث ایجاد سطح ناسالمی از انرژی منفی در محیط کار می شود. پس سعی کنید به حرف های این افراد توجه نکنید. اگر می توانید از آن ها دور بنمایید و اجازه ندهید که حال بد آن ها روی شما اثر گذار باشد.

شخصیت فخر فروش

بعضی از همکارانتان هستند که مدام به دلیل چیزهایی که به دست آورده اند، به شما فخر می فروشند و به اصطلاح عامیانه، پوز می دهند. تحمل این افراد در محل کار اصلا کار ساده ای نیست. در عوض افرادی هم هستند که بسیار فروتن می باشند و همیشه خودشان را پایین تر از آن چیزی که هستند نشان می دهند. البته رفتار کردن با این افراد اصلا کار راحتی نیست اما باید سعی کنید خودتان را کنترل کنید. بیش از حد دور و بر این افراد نباشید و تا جایی که می توانید از آن ها دوری کنید و تمرکزتان را روی کار خودتان اختصاص دهید و گول حرف های آن ها را نخورید و روی قابلیت های خود کار کنید.

شخصیت گذشته عادات سالم

بعضی از همکاران هستند که هرگز عادت به انجام کارهای مثبت ندارند. آن ها به دنبال عادات غلط و ناسالم هستند و تعهدات خود را در طولانی مدت زیر پا می گذارند و همین باعث اختلال در کار شما هم می شود. این افراد ممکن است در طولانی مدت روی سبک زندگی سالم شما هم اثر گذار باشند و آن را از بین ببرند. پس سعی کنید توجه زیادی به آن ها نداشته باشید و هر زمان که توانستید، عادات غذایی سالم خود مثل رژیم غذایی و ورزش و غیره را به آن ها آموزش دهید تا هم کیفیت زندگی شان را ارتقا دهید و هم خودتان را از انرژی منفی آن ها دور کنید.

همکار حسود

همکاران حسود معمولاً به حقوق ، عنوان شغلی و حتی مسئولیت شما حسادت می کنند و هر قسمی که شما در پیشرفت شغلی برمی دارید، آن ها را آزاده خاطر می کند اما بهتر است که به این رفتار آن ها اهمیت ندهید. اگر چنین همکاری دارید، آن ها را تشویق کنید تا خودشان پیشرفت کنند. سعی کنید از کارشان تعریف و تمجید کنید و احساس رضایتمندی را در آن ها ایجاد کنید و باعث نشوید که استرس او و شما افزایش پیدا کند.

همکاران کارشکن

این گروه از افراد معمولاً سطح رقابتی بسیار بالایی دارند اما رقابت آن ها از نوع ناسالم است. به گونه ای که می خواهند در کار شما کارشکنی ایجاد کنند و جایگاه خودشان را ارتقا دهند. بهترین کار این است که شما هم سعی کنید کیفیت کار خود را بالا ببرید و به دیگران کاری نداشته باشید. مراقب باشید که آن ها از شما سندن و مدرک جمع کنند و بعداً بر علیه خودتان از آن استفاده کنند. این افراد معمولاً بسیار خودخواه هستند و باید تا جایی که می توانید از آن ها دوری کنید و خودتان را درگیر این رقابت ناسالم نکنید.



شرح حدیث معصومین (ع) در کلام رهبر انقلاب



می‌کند. اهمیت این تعلیم را، این آموزش راه، این انتقال فرهنگ صحیح را به فرزندان نشان می‌دهد که این وظیفه پدران است. البته به فرزندان هم دارد این را می‌گوید که بدانید آنچه که گیرتان می‌آید از این ناحیه، قیمتی‌تر است از آنچه که از مال و منال دنیوی از پدران به دست می‌برید. تقوا را، پرهیزکاری را، دوری از گناه را، انس با خدا

بهترین میراث پدران برای فرزندان
قال ابوعبید... (ع): ان خیر ما ورث الایاء لابنائهم الادب لا المال، فان المال یدهب و الادب یبقی؛ امام صادق (ع) فرمود: به‌راستی بهترین ارثی که پدران برای فرزندانمان می‌گذارند ادب است نه مال، زیرا مال از بین می‌رود ولی ادب می‌ماند. * * *

مسعده بن صدقه می‌گوید: و قال ابوعبید... (ع): ان خیر ما ورث الایاء لابنائهم الادب للمال؛ پدر، پول، ملک و خانه و زمین و بقیه مملوکت را برای فرزند خودش به ارث می‌گذارد اما بهترین ارثی که می‌گذارد ادب است.

مسعده بن صدقه در ذیل روایت می‌گوید، یعنی لادب العلم. مراد حضرت از ادب که فرمودند، علم است. شاید مقصود همین انتقال فرهنگ است که در عرف ادبیات امروز دنیا و امروز کشور ما و ماها می‌گویم انتقال فرهنگ از نسلی به نسل دیگر. فرض بفرمایید پدری صدق را به فرزندش تعلیم می‌دهد، بد اخلاقی می‌کنیم، اهانته به این کردن را، شرف را. اینها ادب است. تعبیر علم هم بر اینها، تعبیر غلطی نیست، تعبیر حقیقی است. اینها علم است، علم فقط نوشتن فرمول ریاضی و فیزیک و غیره نیست. اینها علم حقیقی است که از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شود. بنابراین مراد از ادب یک چنین چیزی خواهد بود.

تکته اساسی در اینجا این است که این فرهنگ‌پذیری که در انسان هست، در درجه اول از ناحیه خانواده است که اشباع می‌شود، پاسخ داده می‌شود. هم واقعیتی را بیان می‌کند که بدانیتم هر حرکت ما، هر رفتار ما، مثنی ما یا فرزندانمان در شکل‌دهی ذهنیت آنها و شخصیت آنها تأثیر می‌گذارد. در واقع این روایات نظام ارزشی اسلام را معین

و تقرب جویی به خدا عامل اخلاص اکتسابی باشد؛ هر چند که اخلاص تفضلی، نیازی به این امر ندارد؛ زیرا اخلاص تفضلی عنایتی از خدا برای مسئولیت و وظایفی است که برای خالص شدگان در نظر گرفته شده است. البته از آیات قرآن به دست می‌آید که همین عوامل می‌توانند در این افراد موجب تقویت اخلاص و ایجاد اخلاص اکتسابی به عنوان اخلاص تشدید می‌شود؛ یعنی شخص خالص شده به دلیل طمع و خوف نیز به درجه‌ای بالاتر از اخلاص می‌رسد. به سخن دیگر، در پیامبران درجه‌ای از اخلاص برای مسئولیت پیامبری یعنی تحقق عصمت لازم است؛ اما درجه عالی‌تر از اخلاص که نوعی تشدید اخلاص است، می‌تواند با اخلاص اکتسابی به دلیل خوف و طمع باشد؛ چنانکه این امر درباره اهل بیت(ع) مورد تأکید قرار گرفته است؛ زیرا آنان با آنکه به دلیل امامت از اخلاص تفضلی و عصمت خاص آن مسئولیت برخوردار هستند، به سبب خوف و طمع نیز اخلاص اکتسابی را در خود ایجاد کرده و درجه اخلاص خویش را تشدید کرده‌اند. (انسان، آیات ۸ تا ۱۲) آنان برای اینکه از موانع اخلاص اکتسابی عبور کنند، به ایثار و اکرام می‌پردازند و از راه زدگی دوری می‌کنند؛ زیرا مهم‌ترین مانع جدی بر سر راه اخلاص اکتسابی است. (همان؛ یونس، آیات ۲۲ و ۲۳)

مجاهدانی که جان و مال خویش را ایثار می‌کنند (آل عمران، آیات ۱۷۳ و ۱۷۴)، مهاجرانی از این نوع(نحل، آیه ۴۱؛ حشر، آیات ۸ و ۹) و مقربان الهی(اعراف، آیه ۲۰۶) همان اهل اخلاص هستند که به اخلاص اکتسابی دست یافته‌اند. اینان هر چند که در سطح مصلحت تفضلی خلق نشده‌اند، ولی به توفیق الهی به این درجه از کمال دست یافته‌اند که از اخلاص اکتسابی بهره‌مند شوند و خود را در سطح مقربان الهی بالا بکشند. این گونه است که آنان نیز در همه چیز از اعمال و عقاید خالص شده و از غیربریده و به خدا پیوسته‌اند و به زبان ابراهیمی(ع) می‌گویند: بگو در حقیقت نماز من و سایر عبادات من و زندگی و مرگ من برای خدا، پروردگار جهانیان است که او را شریکی نیست و بر این کار دستور یافته‌ام و من نخستین مسلمانم. (انعام، آیات ۱۶۲ و ۱۶۳) و بر همین اساس آنان نیز مانند مقربان خدا و عذاب قیامت(انسان، آیات ۸ تا ۱۰)، توجّه به پاداش الهی(شعراء، آیات ۱۰۹ و ۱۲۷ و ۱۶۴ و ۱۸۰) و توجّه و باور به ربوبیت مطلق خداوند (همان) عامل اساسی ایجاد اخلاص در انسان است.

در حقیقت، خوف و طمع و محبت و ربوبیت عامل اساسی در اخلاص نسبت به خدا است. به نظر می‌رسد که خاستگاه اخلاص تفضلی و اخلاص اکتسابی، ربوبیت و پروردگاری الهی است؛ زیرا همه اعمال انسان‌های خالص شده از پیامبران، تحت ربوبیت الهی است که به چنین خلوصی رسیده‌اند. (انعام، آیه ۱۶۲)

همچنین، عوامل طمع نسبت به پاداش الهی یا خوف از عذاب او می‌تواند در کنار عامل محبت



سیمای اهل اخلاص در قرآن

غیرخدا بریده و به خدا پیوسته و خود و اعمال خویش را تنها برای خدا و رضایت الهی انجام می‌دهند. از همین رو راغب اصفهانی انجام هر کاری برای خدا همراه با بیزار از غیر خدا را نشانه اخلاص در شخص دانسته است. (مفردات الفاظ قرآن کریم، راغب اصفهانی، ذیل واژه «خلص»)

تفاوت ماهوی میان دو نوع اخلاص تفضلی و اکتسابی است. نوع تفضلی آن، موجب می‌شود تا شخص بیرون از دسترس شیطان باشد و اصولاً شیطان به او دسترسی نداشته باشد، چنانکه تفضل الهی موجب می‌شود که شناخت و معرفت او نسبت به خدا نیز خالص باشد و توصیفی که از خدا دارد، توصیف مبتنی بر شناخت حقیقت اسماء... و صفات الهی باشد؛ در حالی که نوع اکتسابی از اخلاص نه تنها معرفت بی‌نقص و خالص را موجب نمی‌شود، بلکه موجب نمی‌شود تا بطور کامل و مطلق از دسترس ابلیس و شیاطین خارج شود؛ از همین رو در روایات آمده که پیامبر(ص) فرموده است: «لَتَأْتِيَ كُلَّهُمْ هَالِكُونَ أَلَّا الْعَالَمُونَ وَ الْعَالَمُونَ كُلَّهُمْ هَالِكُونَ أَلَّا الْعَالَمُونَ وَ الْعَالَمُونَ كُلَّهُمْ هَالِكُونَ أَلَّا الْمُخْلِصُونَ وَ الْمُخْلِصُونَ فَي خَطِرٌ عَظِيمٌ؛ مردم همگی در هلاکت هستند مگر عالمان؛ و عالمان همگی در هلاکت هستند مگر مخلصین(به کسر لام)؛ و مخلصین نیز در خطر عظیم هستند. (مجموعه ورام، ج ۲، ص ۱۱۸؛ نراقی، جامع‌السماعات، نجف، مطبعه النعمان، ج ۱، ص ۲۲۰؛ و نیز نگاه کنید: محمدباقر مجلسی، بحارالانوار، ج ۷، ص ۲۴۵، روایت ۱۸ شبیه روایت رسول‌الله(ص)، از امام صادق(ع).

با نگاهی به آموزه‌های قرآن دانسته می‌شود که مخلصین اکتسابی، یعنی افرادی که خود به اخلاص رسیده‌اند، نه آنکه خالص شده از سوی خدا باشند، در خطر عظیم هستند؛ چنانکه سامری دارای بصیرت (طه، آیات ۹۶ و ۹۷) و بلعم باعورا(اعراف، آیات ۱۷۵ و ۱۷۶) با همه دارایی و دانی هلاک شدند.

عوامل اخلاص اکتسابی

اخلاص اکتسابی امری ارزشی است؛ زیرا خدا بدون وجود اخلاص در شخص، عمل صالح او را نمی‌پذیرد؛ بنابراین، قبولی اعمال صالح و مرتبت

رفتار تأثیر گذار امام سجاد (ع) با «زهری»

یکی از کسانی که احادیث امام سجاد علیه‌السلام را روایت کرده و آن احادیث را نشر و گسترش داده، شخصی است به اسم محمد بن مسلم بن عبد... زهری؛ این زهری، از بنی امیه است! پدربزرگش (عبید...!) در جنگ بدر با پیامبر اکرم جنگیده بود و پدرش (مسلم) همراه با مصعب بن زبیر در سرکوب مختار نقش داشت. خودش هم در دستگاه خلافت اموی صاحب منصب بود و برخی خلفا او را برای معلمی سرخانه بچه‌هایشان انتخاب می‌کردند.

یعنی طرف جد اندر جد دشمن اهل بیت علیه‌السلام به حساب می‌آمد؛ اتفاقاً یک بار هم امام سجاد (ع) شنیده بودند که او در مسجدالنبی سخنانی توهین‌آمیز درباره

راهکارهای تقویت ایمان

برای تقویت ایمان و باورهای قلبی به آموزه‌های عقلانی و وحیانی که ضامن سعادت دنیا و آخرت انسان است چه راهکارهایی وجود دارد؟

مراتب ایمان:
بدون تردید ایمان یا همان باور قلبی انسان به حقایق عالم هستی دارای مراتب است و شدت و ضعف پیدا می‌کند. قرآن کریم در سوره نساء آیه ۱۳۶ می‌فرماید: ای کسانی که (به زبان) ایمان آورده‌اید (به حقیقت و از دل هم) ایمان آورید به خدا و رسول او و کتابی که به رسول خود فرستاده و کتابی که پیش از او فرستاده (تورات و انجیل) و هرکس که به خدا و فرشتگان و کتاب‌های (اسمانی) و رسولان او و روز قیامت کافر شود، به گمراهی سخت و دور (از سعادت) آورده است؛ حال سوال این است که چگونه و با چه راهکارهایی می‌توان ایمان به خدا و رسول و کتب اسمانی به ویژه قرآن کریم را در درون خود تقویت کنیم؟ آموزه‌های وحیانی اسلام راهکارهایی را در این رابطه مطرح کرده که اینک در ذیل بیان می‌کنیم:

۱- تفکر در صنع الهی
تفکر در آیات و مخلوقات الهی موجب تقویت ایمان انسان می‌شود. قرآن کریم در سوره آل عمران آیه ۱۹۰ می‌فرماید: به راستی در آفرینش آسمان‌ها و زمین و رفت و آمد شب و

ثواب صدقه برای میت

رسول خدا (ص): هرگاه شخص به نیت میتی صدقه بدهد، خداوند متعال جبرئیل را امر فرماید که ببرد بر سر قبر آن میت، هفتاد هزار فرشته را که در دست هر کدام طبقی است و می‌گویند: سلام بر تو ای دوست خداوند عزیز، این هدیه‌ای است که فلان شخص برای تو فرستاده است. سپس قبر او پر نور می‌شود و خداوند متعال عطای می‌کند به او هزار شهر در بهشت و تزویج می‌کند به او هزار حوریه و هزار حاجت او را روا می‌کند.

بحارالانوار، ج ۸۲



(لزم زیاد نماز خواندن)
۳- **یاد محبوب:** ذکر خدا و توجه قلبی به او در زمانی است که به این معرفت برسیم که محبوب را موثر حقیقی در نظام هستی بدانیم و در نتیجه در جمیع کارها به یاد او خواهیم بود و در هر عملی به او تکیه می‌کنیم. قرآن کریم در سوره انفال آیه ۲ می‌فرماید: همانا مومنان کسانی هستند که آنگاه که یاد خدا می‌شود، دل‌هایشان از فرط محبت می‌لرزد، و آنگاه که سخن محبوب را می‌شنوند، بر ایمانشان افزوده می‌گردد و بر پروردگارش توکل می‌کنند. همچنین برای استحکام و تقویت پیوند قلبی با خدا، باید از دایره تاثیرها جاذبه‌های غیر الهی خارج شد و محبت غیرخدا را از دل بیرون کرد.

۴- تبعیت عملی از خدا و رسول و اهل بیت(علیهم السلام): تبعیت عملی از آموزه‌های وحیانی اسلام به طور مسلم پیوند ایمان و باورهای قلبی انسان را به همراه دارد، زیرا خدا وعده نصرت چنین از افرادی را با صراحت در قرآن داده است: اگر دین خدا و آموزه‌های وحیانی او را با عمل خود یاری کنید، خداوند هم شما را یاری می‌کند. (محمد-۷)

کریم در سوره شوری آیه ۲۳ می‌فرماید: (ای پیامبر به مردم بگو!) برای راهنمایی شما مژدی نمی‌خواهم مگر دوستی و محبت اهل بیتم.
۴- عمل صالح
از عوامل مهم تقویت ایمان عمل صالح است. در اکثر آیات قرآن به دنبال انموالوا الصالحات آمده است و این توالی یعنی اینکه ایمان از عمل صالح جدا نیست و تقویت و استحکام آن با عمل صالح میسر است. حال سوال این است که چه عمل صالحی پایه‌های ایمانی را تقویت و مستحکم می‌کند: از آموزه‌های وحیانی اسلام چهار نوع عمل صالح تقویت ایمان و باورهای قلبی را به دنبال دارد:

۱- گوش دادن به سخن محبوب: انسان از سخن معشوق و محبوب لذت می‌برد. تا وقتی که ترنم معشوق به گوش عاشق می‌رسد، این محبت و پیوند قلی با اولیا و دوستان خدا، ایمان را تقویت و مستحکم می‌کند. به نسبتی که شناخت و محبت افزایش یابد، ایمان رو به تزاید می‌رود. به یک معنای دقیق‌تر می‌توان گفت: اصولاً به دلیل رشته محبت به اولیای خدا، و تبعیت از سلوک رفتاری آنها، انسان می‌تواند به کمال ایمانی برسد، و حقیقت ایمان چیزی جز محبت به اولیای خدا و تبعیت رفتاری از سلوک آن بزرگواران نیست، قرآن

پیوند محبت و ایمان تازه می‌ماند، و از گزند زوال در امان خواهد بود. (لزم زیاد قرآن خواندن)
۲- سخن گفتن با محبوب: راز و نیاز و گفتگوی با خدا، پیوند محبت و ایمان قلبی را تحکیم و تقویت می‌کند

خواب و آثار جسمی و روحی آن

خواب، یکی از آیات الهی بوده و از نیازهای ضروری حیات موجودات عالم به حساب می‌آید. زمان، مقدار، مکان، چگونگی خواب و استراحت از نکات مهم و طلایی برای داشتن یک خواب خوب و مفید هست. تعیین زمان مناسب برای خواب، آثار جسمی و روحی فراوانی به دنبال دارد. نقش مهم خواب در سلامت انسان غیر قابل انکار هست و به همین دلیل، پزشکان روان شناس تلاش می‌کنند که خواب بیماران خود را به صورت عادی تنظیم کنند چرا که بدون آن، تعادل روانی آنان ممکن نیست، افرادی که به صورت طبیعی نمی‌خوابند افرادی پزمرده، عصبانی، افسرده، غمگین و ناراحتند و به عکس کسانی که از خواب معتدلی بهره‌مندند به هنگامی که بیدار می‌شوند؛ نشاط و توان فوق‌العاده‌ای در خود احساس می‌کنند.

امیر المؤمنین علی علیه السلام: خواب، راحتی از درد است و مانند آن، مرگ است.

غررالحکم، ج ۱، ص ۲۱۸



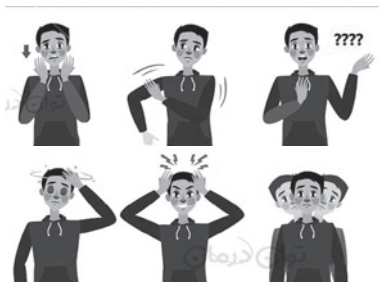
علائم سگته مغزی که جوانان باید جدی بگیرند

بررسی های جدید محققان آمریکایی نشان می دهد که سگته های مغزی در میان جوانان رایج نیست، اما معمولاً در زنان بیشتر از مردان رخ می دهد.

طبق اعلام انجمن قلب آمریکا، از حدود ۸۰۰ هزار آمریکایی که هر سال دچار سگته مغزی می شوند، ۱۰ تا ۱۵ درصد آن ها بزرگسالان ۴۵ ساله یا کمتر هستند. تحقیقات جدید نشان می دهد که شاید زنان جوان با خطر خاصی روبرو هستند چراکه احتمال ابتلا به سگته مغزی در زنان ۳۵ ساله و کمتر ۴۴ درصد بیشتر از مردان هم سن شان است. سگته های مغزی را ایسکمیک که اکثریت سگته های مغزی را تشکیل می دهند، زمانی رخ می دهد که رگ خونی مغز مسدود شود. دکتر شارون پواسون (Sharon Poisson) دانشیار عصب شناسی در دانشگاه کلرادو در این باره گفت: این مطالعات نمی تواند به طور خاص دلایل خطر بالاتر سگته مغزی در میان زنان جوان را مشخص کند.

با این حال، او گفت که بارداری یکی از عوامل احتمالی آن است چراکه شرایط مرتبط با بارداری، از جمله لخته شدن خون، فشار خون بالا و دیابت، می تواند خطر سگته مغزی را در زنان افزایش دهد. پواسون گفت: قرص های ضد بارداری یکی دیگر از این موارد است. قرص های ضد

ضعف ناگهانی در اندام ها، مشکل در صحبت کردن یا درک گفتار هستند و در صورت مواجهه با آن ها به سرعت با اورژانس پزشکی تماس بگیرید. شرح کامل این مطالعات و یافته های حاصل از آن در آخرین شماره مجله تخصصی Stroke منتشر شده و در دسترس علاقه مندان قرار دارد.



علائم اومیکرون چیست؟

بسیاری از بیماران سویه امیکرون بدون علامت هستند و تنها قسمت عمده ای علامت خفیف دارند.

طبق گزارش محققان دانشگاه کالج لندن، دو علامت اصلی سویه امیکرون، آبریزش بینی و سردرد در افراد است.

ایرن پترسون، استاد اپیدمیولوژی در دانشگاه کالج لندن، می گوید: آبریزش بینی و سردرد علائم بسیاری از عفونت ها هستند اما می توانند علائم کرونا یا امیکرون نیز باشند. حدود ۲۰ علامت امیکرون تاکنون گزارش شده است که مهمترین آن ها آبریزش بینی و سردرد است اما اگر این علائم را احساس نمی کنید به این معنی نیست که از امیکرون در امان هستید. مطالعه ای که تاکنون بر روی این سویه جدید انجام شده نشان داده است که پنج علامت برجسته آن شامل آبریزش بینی، سردرد، ضعف بدن، عطسه و گلودرد است.

به غیر از این موارد، سایر علائم در ۲۰ مورد اصلی شامل صدای خشن، لرز، عرق کردن، سرگیجه، حذف وعده های غذایی و احساس خستگی است. سلامت نیوز

فرمول ساده خانگی برای گلودرد و سرماخوردگی



پژوهش های علمی نشان داده اند که این گیاه دارای خواص دارویی است که می تواند به تسکین علائم سرماخوردگی یا گلودرد کمک کند.

زنجبیل ریشه گیاه چند ساله ای با نام علمی Zingiber officinale است. مردم قرن هاست که از زنجبیل به عنوان یک درمان گیاهی برای بهبود شرایط سلامتی مختلف، از آرتروز تا شکم درد و سرماخوردگی، استفاده می کنند. امروزه نیز مردم اغلب از زنجبیل برای بهبود سرماخوردگی یا سرفه استفاده می کنند. پژوهش های علمی نشان داده اند که زنجبیل دارای خواص دارویی است که می تواند به تسکین علائم سرماخوردگی یا گلودرد کمک کند.

آیا زنجبیل به درمان سرماخوردگی کمک می کند؟

اگرچه شواهد و مدارک قطعی برای اثبات این که زنجبیل سرماخوردگی را متوقف یا درمان می کند، وجود ندارد اما پژوهش ها نشان می دهد که ممکن است به پیشگیری از آن کمک کند. همچنین، زنجبیل می تواند به بهبود علائم سرماخوردگی کمک کند.

نتایج یک بررسی نشان داد که زنجبیل می تواند به موارد زیر کمک کند: پیشگیری از سرماخوردگی - پیشگیری یا تسکین گلودرد - کاهش احتقان - کاهش التهاب

با این وجود، برای نتیجه گیری قطعی در این زمینه به انجام پژوهش های بیشتر نیاز است. خواص دارویی:

زنجبیل حاوی ترکیباتی به نام جینجرول ها و شوگانول هاست. پژوهشگران معتقدند که این ترکیبات به زنجبیل خواص دارویی می بخشند. مطالعات نشان داده اند که زنجبیل می تواند به روش های زیر مفید باشد: ضد باکتری:

یک مطالعه آزمایشگاهی در سال ۲۰۱۱ نشان داد که زنجبیل اثر ضد باکتریایی بیشتری نسبت به داروهای آنتی بیوتیک در برابر استافیلوکوکوس اورئوس و استرپتوکوکوس پیوژنز دارد. استرپتوکوکوس پیوژنز باکتری است که موجب فارتوزیت استرپتوکوکی یا گلودرد استرپتوکوکی می شود. مطالعه ای جدیدتر نیز آثار ضد باکتریایی زنجبیل را قابل توجه عنوان کرده است.

ضد ویروس: مطالعات آزمایشگاهی نشان داده اند که زنجبیل دارای خواص ضد ویروسی است. در مطالعاتی با حضور سوژه های حیوانی نیز پژوهشگران دریافته اند که زنجبیل در برابر درد و تب موثر عمل می کند. زنجبیل تازه ممکن است در برابر ویروس های تنفسی مفید باشد. مطالعه ای آزمایشگاهی

علت ضعیف شدن حافظه

استیکرهای زرد و قرمز روی کامپیوتر و در یخچال، تیک های قرمز روی تقویم و چک لیست و ... کمکتان می کنند چیزهایی را فراموش نکنید و بدون این یادآورها احتمالاً به دردرس خواهید افتاد؟ زندگی پیچیده و پرمشغله است و باتوجه به مسئولیت های ریز و درشت خانه و محل کار انگار چندان عجیب نیست که چیزهای ساده ای را فراموش کنید. امروزه خیلی از جوان ها نیز از فراموشی های خود شاک می اند؛ اما لازم است بدانید این نوع فراموشی ها دلایلی دارند و بیشتر به عدم تمرکز مربوط می شوند.

بیشتر افراد مشغله های زیادی دارند و مجبورند هم زمان چند کار را انجام دهند. انجام هم زمان چند کار چیزی است که به اشتباه یک مهارت دانسته می شود، درحالی که واقعاً این طور نیست و شما باید کاری را که در حال انجامش هستید تمام کنید و سپس سراغ کار بعدی بروید.

البته اولین باری که در یخچال را باز می کنید؛ اما یادتان می رود چه می خواستید طبیعی است که تعجب کنید و نگران حافظه تان شوید. شاید بدترین سناریو را در ذهنتان تجسم کنید، مثلاً اینکه دارید آلزایمر می گیرید؛ اما لازم است بدانید اگر خانم میانسالی هستید که در آستانه یائسگی قرار دارید، این فراموشی شما هرگز علامت زوال عقل نیست؛ اما اگر ۷۵ سال دارید و نگران حافظه تان هستید، نگرانی شما بی اساس نیست؛ زیرا احتمال زوال عقل و دیگر عوارضی که می توانند منجر به ضعف حافظه شوند با افزایش سن بیشتر می شوند. سن به خودی خود تعیین کننده چیزی نیست؛ اما زمینه را فراهم می کند. کمی فراموشی مثلاً به یادنیابردن اسمها بعد از ۵۰ سالگی طبیعی است؛ اما اگر مسئله فراتر از اینهاست، نیاز به بررسی دارد.

در این مطلب عواملی را می گوئیم که می توانند دلیل ضعف حافظه تان باشند:

دلایل استرس و اضطراب شما هر چه باشد، کورتیزولتان را بالا می برد. این هورمون استرس شما را آماده مواجهه با خطر می کند؛ اما بر هیپوکامپوس و دیگر قسمت های مغز که مربوط به حافظه می شوند نیز اثر می گذارد. همچنین مدام نگران مضطرب چیزی بودن همین اثرات را بر مغزتان دارد. وقتی سطح اضطرابتان بالاست نمی توانید روی چیزی تمرکز کنید و دقتتان کم می شود، انگار دچار اختلالی در حافظه تان شده اید و نمی توانید روی چیزی تمرکز کنید.

در مطالعه ای به بررسی افرادی پرداخته شده که از نظر بالینی افسرده نبودند اما معلوم شد هر چه بیشتر دچار علائم افسردگی بودند، مشکلات حافظه شان بیشتر بوده است. مطالعه دیگری نیز دریافت از جوانی درگیر افسردگی بودن با مشکلات حافظه در میانسالان مرتبط است. ضمناً برخی از داروهای ضد افسردگی قدیمی تر می توانند منجر به ضعف حافظه شوند اما داروهای جدیدتر از دسته بازدارنده بازجذب سروتونین (SSRI) اثر کمتری بر حافظه می گذارند.

در میان تمام علامت های پیش از یائسگی و اثرات قبل توجه آن بر بدن، ضعف حافظه را نیز می توان دید. اما تئوری ها در این زمینه دقیق نیستند و هنوز نمی دانیم چرا چنین اتفاقی می افتد. خوشبختانه مطالعات نشان می دهند با شروع یائسگی، حافظه تقریباً به شرایط قبلی خود بر می گردد، البته به این شرط که دیگر عواملی که بر حافظه اثر می گذارند بروز نکنند، مثلاً فقر و عوامل فرهنگی اجتماعی. ضمناً پیش از یائسگی اغلب با نوسانات خلقی مانند اضطراب و افسردگی و مشکلات خواب و گرگرفتگی همراه است. این عوامل نیز همگی می توانند بر حافظه اثر بگذارند.

دلیل عدم خواب کافی تان هر چه باشد، خواب بی کیفیت می تواند بر حافظه تان اثر بزرگی بگذارد. طی مراحل عمیق تر خواب، پروتئین های خاصی از مغز پاکسازی می شوند، اما اگر شما هرگز به مرحله خواب عمیق وارد نشوید این مواد سمی در مغزتان انباشته می شوند و بر نحوه عملکرد عصب ها اثر می گذارند اگر دچار اختلالات خواب هستید، مانند سندرم پای بی قرار یا آپنه خواب حتماً با پزشکتان مشورت کنید و برنامه درمان را شروع کنید تا شبها خوب بخوابید و طی روز هشیار باشید و از این طریق حافظه تان را قوی کنید.

کم کاری تیروئید نه تنها باعث فراموشی و مه مغزی می شود بلکه تحقیقات نشان داده این عارضه می تواند سبب تحلیل رفتن هیپوکامپوس شود که ناحیه ای در مغز است که مربوط به حافظه کوتاه مدت و بلندمدت می شود. پرکاری تیروئید هم می تواند بر عملکرد ادراکی اثر بگذارد و شواهد نشان داده اند پرکاری تیروئید، ریسک زوال عقل را در بیماران سن بالا بیشتر می کند. هورمون های تیروئید برای متابولیسم انرژی سلول ها مهم هستند، از جمله سلول های مغز.

یکی از قابل درمان ترین علت های زوال عقل را کمبود ویتامین B۱۲ می دانند. این ویتامین در غذاهایی مانند سالمون، جگر و شیر وجود دارد. ویتامین B۱۲ حامی سلامت عصب هاست، بنابراین لازم است بعد از ۵۰ سالگی، سطح این ویتامین در بدن چک شود. مصرف قرص های ویتامین B۱۲ کمکی به بهبود حافظه نمی کند مگر اینکه کمبود آن در بدن وجود داشته باشد. پس یادتان باشد مصرف ویتامین B۱۲ اضافی حافظه تان را قوی تر نمی کند!

برخی از داروها بر حافظه اثر می گذارند، مثلاً داروهایی که برای کنترل علائم اضطراب، افسردگی، اختلال خواب و یا مشکلات دیگری که شبها بیدار نگه تان می دارند به کار می روند. این عارضه ها اگر درمان نشوند می توانند مشکلاتی برای حافظه تان ایجاد کنند. بنزودیازپین ها که اغلب برای اضطراب به کار می روند معروف اند که بر حافظه اثر می گذارند. همچنین دسته ای از داروها به نام آنتی کولینرژیک ها که برای درمان بی اختیاری ادرار استرسی به کار می روند، داروهای خواب آور بدون نیاز به نسخه و داروهای آلرژی مانند بنادریل و ضد افسردگی های تری سیکلیک و برخی از اوپوئدها نیز بر حافظه اثر می گذارند.

ایجاد می کند، حتی اگر نتیجه این باشد که نسبت به فرایند طبیعی پیری خود به احساس بهتری برسید. اگر چیزهای عادی و تکراری را فراموش می کنید: مثلاً اینکه چه دارویی مصرف می کنید یا نانوائی در کدام خیابان است و این فراموشی تکرار می شود باید به پزشک مراجعه کنید. اگر چیزی را بارها و بارها تکرار می کنید: اگر در عرض مدت زمان کوتاهی بدون اینکه ایجاد می کند، حتی اگر نتیجه این باشد که نسبت به فرایند طبیعی پیری خود به احساس بهتری برسید. اگر چیزهای عادی و تکراری را فراموش می کنید: مثلاً اینکه چه دارویی مصرف می کنید یا نانوائی در کدام خیابان است و این فراموشی تکرار می شود باید به پزشک مراجعه کنید. اگر چیزی را بارها و بارها تکرار می کنید: اگر در عرض مدت زمان کوتاهی بدون اینکه

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟ علاقه تان است که نسبت به علائمی که نشان دهنده وجود مشکلی جدی در حافظه هستند آگاه باشید، زیرا هر چه زودتر درمان شروع شود بهتر است؛ اگر مشکلات حافظه تان آزارتان می دهد: چنین شرایطی نیاز به مراجعه به پزشک را

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

شاید داروهایی که مصرف می کنید بر حافظه تان اثر گذاشته اند

ممکن است کمبود ویتامین B۱۲ یا اسید فولیک داشته باشید

ش

تهج البلاغه

با آن کس که روزی به او روی آورده شرکات کنید که او توانگری را
سزوارتر، و روی آمدن روزگار خویش را شایسته تر است. حکمت ۳۳۰

تهج الفصاحه

أذ الأمانة إلى من ائتمنك و لا تخن من خاتك.
با کسی که تو را امین میداند به امانت رفتار کن
و با کسی که بتو خیانت کرده است خیانت مکن

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
دوم	۵:۲۱	۶:۴۰	۱۲:۰۶	۱۷:۳۲	۱۷:۴۹

آنکه دل بگسلد از هر دو جهان، درویش است
آنکه بگذشت زید و نوان، درویش است (امام خنئی (ره))

بازدید استاندار فارس از محور لامرد-خنج



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در سفر دکتر ایمانیه استاندار محترم فارس و هیات همراه به شهرستان های لامرد، از محور لامرد - خنج بازدید کرد. شیبانی در این بازدید اظهار داشت: محور لامرد - خنج یکی از محورهای ارتباطی منطقه استراتژیک نفت و گاز و پتروشیمی عسلویه به مرکز کشور و تکمیل کننده کریدوری است که کوتاهترین فاصله برای اتصال دریا به مرکز استان فارس می باشد. وی افزود: احداث این محور علاوه بر کوتاه نمودن حدود ۴۵ کیلومتری محور فعلی لامرد- خنج می تواند علاوه بر حل مشکلات ترافیکی منطقه ای، نقش اصلی در انتقال قسمتی از تولیدات منطقه عسلویه، پالایشگاه پارسیان، سایت انرژی بر لامرد و همچنین تامین مواد خام اولیه بسیاری از کارخانه های داخلی را ایفا نماید. ایشان با اشاره به اینکه تکمیل این محور می تواند فاصله این دوشهرستان را به ۸۰ کیلومتر برساند، افزود: احداث قطعه دو حدفاصل تقاطع علامرودشت - احشام تاجده فداغ - خلیلی به طول ۲۴ کیلومتر و قطعه سه از ابتدای جاده فداغ - خلیلی تاروسنای هتنگونیه در شهرستان خنج به طول ۲۴ کیلومتر جمعا ۴۸ کیلومتر جهت اتصال شهرستان لامرد به شهرستان خنج می باشد. وی خاطر نشان کرد: در قطعه دو که قبلاً توسط پیمانکار ۴۰٪ پیشرفت فیزیکی داشته پس از خاتمه پیمان مجدد فرایند مناقصه در آن با برآوردی بالغ بر ۱۵۷ میلیارد تومان در مرحله انتخاب پیمانکار جهت ادامه عملیات اجرایی است. مدیرکل راه و شهرسازی لارستان خاطر تصریح کرد: تامین ۳۰۰۰ میلیارد ریال در قالب ماده ۵۶ قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت در دستور کار قرار دارد و این پروژه از پروژه های ملی با ویژگی استانی است که دارای جهت تکمیل آن هر چه سریعتر ۳۰۰۰ میلیارد ریال از سوی بانک تامین گردد. وی تاکید کرد: در قطعه اول محور لامرد - خنج به طول ۲۰ کیلومتر قسمت اول باند دوم به طول ۵/۹ کیلومتر با مشارکت ۵۰ درصدی ایمیدرو و ۵۰ درصدی وزارت راه و شهرسازی در دست مناقصه است و قسمت دوم که شامل تونل شهید باقری و راهپای طرفین آن است قبلاً به بهره برداری رسیده و عملیات لایه دوم آسفالت برای مسیر ورودی و خروجی تونل به طول ۵/۱۰ کیلومتر در دستور کار این اداره کل قرار دارد. همچنین بازدید از آزاد راه لامرد - پارسیان، محور چاهوز - علامرودشت، پل کندر عبدالرضا، محور لامرد - اشکنان از دیگر بازدیدهای های دکتر ایمانیه از پروژه های راهسازی بود. در پایان سیزدهمین سفر رسمی شهرستانی استاندار فارس به شهرستان لامرد پس از بازدید های میدانی مستولان با حضور در فرمانداری شهرستان لامرد به بررسی مشکلات این شهرستان و جمع بندی مصوبات سفر پرداختند.

درخواست امام جمعه لار برای ایجاد دادگاه تجدیدنظر

و ساخت کشتارگاه دام در لارستان



به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی خرم در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با بازخوانی برخی از مطالبات رهبر معظم انقلاب در خصوص دستاوردهای انقلاب اسلامی، با اشاره به اینکه دشمن به دنبال دروغ پرانی و روایت های نادرست است تا از این طریق بتواند جای ظالم و مظلوم را عوض کند، اظهار داشت: اروپایی ها و آمریکایی ها می بایست حقایق موجود در کشور خودشان را روایت کنند. وی با بیان اینکه اگر برکات و دستاوردهای وقایع بزرگی نظیر انقلاب اسلامی، دفاع مقدس و غیره توسط دلسوزان روایت نشود، دشمن با تحریف ۱۸۰ درجه ای و به شکل نادرست مطرح می کند، افزود: دشمن در عصر حاضر به دروغ آن چیزهایی که قبل از انقلاب نبود را ثابت می کند و آن چیزی که اکنون وجود دارد را انکار می کنند تا ذهن جوانان ما را که دوران حاکمیت طاغوت را ندیده اند، به اشتباه بیافتند و به سمت دیگری بروند. امام جمعه لارستان، با برشمردن برخی آمارهای مقایسه ای مربوط به پیش و بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، خاطر نشان کرد: در زمینه صنعتی قبل از انقلاب رتبه ایران ۶۴ و بعد از انقلاب با همه محدودیت های ایجاد شده نظیر تحریم ۱۹ در جهان است. این استان حوزه و دانشگاه، با بیان اینکه در زمینه نظامی کشور ایران پیش از انقلاب وابسته محض به آمریکا بوده اما امروز ایران در زمره ۱۰ کشور برتر دنیاست، ادامه داد: از حیث پزشکی رتبه ایران قبل انقلاب ۴۳ و پس از انقلاب رتبه ۱۰ دنیاست و در زمینه کشاورزی ۳۰ بوده و الان جایگاه دهم جهان متعلق به ایران است. وی با گرامی داشت ایام... دهه مبارک فجر و بازگشت عزتمندان حضرت امام (ره) به میهن اسلامی، خواستار آذین بندی، فضا سازی، برگزاری جشن است، عنوان کرد: از حیث هوا فضا اکنون ایران جایگاه هشتم را داراست و این در حالی رقم خورده که پیش از انقلاب از این علوم در کشور ایران وجود نداشته و اسم ما اصلاً جزء لیست نبوده است. حجت الاسلام موسوی، با اشاره به اینکه از لحاظ علم نانو تکنولوژی ایران در عصر حاضر در جمع ۵ کشور برتر دنیا قرار دارد، در صورتی که قبل از انقلاب اصلاً اسمی از ایران در این زمینه موجود نبود، افزود: در خصوص تولید علم، کشور ایران در زمان حاضر رتبه ۴ دنیا را دارد و این در حالی است که در پیش از انقلاب اسمی از ایران وجود نداشت. امام جمعه لارستان با شجاعانه خواندن اقدام یمین در هدف قراردادن مراکز حساس امارات پس از ۶ سال همراهی این کشور با ائتلاف عربستان، گفت: بعد از این اتفاق، شاهد بمباران نقاط مختلف کشور یمین بودیم که منجر به کشته و زخمی شدن مردم مظلوم شد. وی با گرامی داشت ایام... دهه مبارک

آغاز عملیات اصلاح و لکه گیری

چاله های ایجاد شده در سطح شهر لار



عملیات اصلاح و لکه گیری چاله های ایجاد شده در معابر اصلی و فرعی شهر لار آغاز شد. شهروندان در دستور کار واحد خدمات شهری شهرداری لار قرار گرفت و عملیات اجرایی آن آغاز شد. این عملیات در دو مرحله اجرایی شده که در مرحله اول با اختصاص ۲۰۰ تن به بارش های اخیر و ایجاد چاله در آسفالت، خیابان های اصلی شهرداری و بخش هایی از آسفالت معابر سطح شهر، اصلاح و لکه گیری این چاله ها در مرحله دوم، محلات و کوچه ها به صورت دشتبانی لکه گیری می شود. به منظور رفاة حال

میزبانی آموزش و پرورش لارستان از

کارشناسان آموزش شهرهای جنوب فارس



آموزش و پرورش لارستان از کارشناسان آموزش شهرهای جنوب فارس میزبانی کرد. به گزارش میلاد لارستان، معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان میزبان کارشناسان آموزش متوسطه اداره کل و نمایندگان مدیران جنوب استان فارس شامل جهرم، قیر و کارزین، لامرد، مهر، گراش، اوز، خنج، علامرودشت، اشکنان، گله دار، جویم و لارستان بود. این کارگاه آموزشی با موضوع «الگوی تعالی مدیریت» به همت حوزه آموزش متوسطه مدیریت لارستان در دبیرستان نمونه دولتی نرجس خاتون برگزار شد. همچنین کارشناسان آموزش اداره کل از کلبه مدارس شبانه روزی لارستان بازدید کردند.

گزارش تصویری / نیروهای که خستگی را خسته کرده اند



جمعه... پایان هفته! روز در کنار خانواده بودن. فارغ از یک هفته کار و تلاش. آماده و مهیا برای آغاز هفته ای جدید. و اما: در این میان افرادی را می بینیم که شب و روز، تعطیل و غیر تعطیل و خستگی برایشان معنایی ندارد و برای رفاة و آسایش همنوعان خود همچنان پرتلاش و خستگی ناپذیر، خستگی را خسته کرده اند. آری: نیروهای پرتلاش از مجموعه شهرداری لار را می گویم که در این روز تعطیل، به دور از خانواده، برای ساختن شهری آباد همچنان پرتلاش، در تلاشند. و این تصاویر که دقایقی پیش ثبت شده، گویای این حقیقت و گواهی بر ادعای ما سید کامران علوی - مدیر روابط عمومی شهرداری لار



گزارش تصویری / لارستانی ها کشتار مردم بی دفاع یمن را محکوم کردند



به گزارش میلاد لارستان، مردم لارستان همزمان با دیگر نقاط کشور، با شرکت در راهپیمایی، ضمن ابراز انزجار از استکبار جهانی، کشتار مردم مظلوم یمن را محکوم کرده و از ملت مسلمان آن کشور حمایت کردند. شرکت کنندگان ضمن محکومیت کشتار وحشیانه مردم مظلوم یمن توسط ائتلاف سعودی-اماراتی به رهبری امریکای مستکبر و حمایت صهیونیست کودک کش، نفرت و خشم انقلابی خود را علیه ائتلاف متجاوزان سعودی اماراتی فریاد زدند. این تظاهرات در شهر لار بعد از اقامه نماز جمعه با حضور امام جمعه شهر لار، فرماندار ویژه لارستان، فرماندهان نظامی و انتظامی و آحاد مختلف مردم از مسجد جامع آغاز و تا میدان شهید مدرس ادامه داشت.

