



رهبر انقلاب اسلامی: انقلاب پر شکوه ملت ایران که بزرگ‌ترین و مردمی‌ترین انقلاب عصر جدید است تنها انقلابی است که یک چله پرافتخار را بدون خیانت به آرمان‌هایش پشت سر نهاده و در برابر همه وسوسه‌هایی که غیرقابل مقاومت به نظر می‌رسیدند از کرامت خود و اصالت شعارهایش صیانت کرده‌است (بند یک از بیانیه کام دوم انقلاب اسلامی)

میلاد

شهرتانی روزگار



۲



بانوان خانه‌دار در بین مشاغل و بانکداران از بین ادارات در صدر کرونایی‌های لارستان



۳



انعطاف‌ناپذیری دولت بایدن در مذاکرات وین



۸



۵۰ خانواده مددجوی کمیته امداد لارستان صاحب خانه شدند



۸



گزارش تصویری / تصاویر اختصاصی از انقلاب سال ۵۷ در لارستان...

فناوری

اعتقادی

تندرستی

روانشناسی

سیاسی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال سی ام - دوشنبه ۱۳۰۰ / ۱۱ / ۲۵ - دوازدهم رجب المرجب ۱۴۴۳ - ۱۴ فوریه ۲۰۲۲ - شماره ۱۸۸۸ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

۲

نمایگاه عکس و اسناد انقلاب اسلامی در روستای بریز

۴

کلاه گشادی به نام تخفیف

۵

ارتباط افزایش سن و کاهش حجم عضلات

۶

گوشه‌ای از قدرت و شجاعت امام جواد (ع)

۸

واکسیناسیون بیش از ۳۰ هزار قطعه پرنده خانگی در برابر بیماری نیوکاسل در لارستان

درخواست امام جمعه از بیت آیتا... آیت‌اللهی برای حل مسئله پروژه مصلی لارستان



جهاد تبیین و محو فتنه تحریف

درخواست جهاد تبیین که اخیراً مقام معظم رهبری در حضور همافران نیروی هوایی بیان فرمودند مسئله‌ای است که در طول تاریخ اسلام از صدر تا کنون سابقه داشته‌است بازگشت این مسئله به مبارزه نور و ظلمت سیاهی و سفیدی، مادی و معنوی زیبایی و پلشتی عدالت و ستم و دریک کلمه حق و باطل بازمی‌گردد که در طول تاریخ انسانی از آدم تا خاتم و از خاتم تا آخرالزمان ادامه دارد که باید با ظهور منجی عالم بشریت مسیر باطل تضعیف و صراط حق درخشندگی باید خداوند برای بیداری انسان‌ها ابوالانابیا ابراهیم خلیل الرحمن را مبعوث می‌نماید فتنه نمرودیان ابراهیم روشنگر را در آتش می‌افکندند تا از او آثاری باقی نماند اما خدای ابراهیم آتش را برای او سرد و تسلیم نمود و تحریف را سرافکننده کرد در ادامه راه ابراهیم، موسی(ع) را اعزام فرمود که در برابر او فرعون با ساحران به صحنه آمدند و با شکافته شدن دریا به فرمان خدا و عصای موسی فرعونیان غرق شدند اما سستی بنی‌اسرائیل، تداوم خط هابیلیان را تضعیف کرد تاریخ بشریت همچنان به‌طرف کمال ورق می‌خورد تا با بعثت پیامبر خاتم و درخشش سنت ابراهیم خلیل، روح تازه‌ای در کالبد حقیقت دوستان دمید و حمزه‌ها و عمارها و سلمان‌ها و ابوذرها و مقداد‌ها در مقابل پلشتی‌هایی چون ابوسفیان‌ها و ابولهب‌ها و عتبه‌ها و ابولبختریها همچون کوه ایستادند و اندیشه تحریف را از صحنه به‌در کردند اما چند صباحی گذشت نسل ابوسفیان بنام دین غلم تحریف را برافراشتند و اهل بیت رسول خدا را خانه‌نشین و قرآن را بر فراز نیزه کرده و به کوبیدن مجریان قرآن دست بازیدند و عاشورا را با خون اهل‌بیت پیامبر و یارانش گلگون ساختند و برای نابودی حقایق و ایجاد وحشت و اضطراب اسارت را رقم زدند اما حضرت امام سجاد علیه‌السلام با جهاد تبیین، تحریف‌ها را سرکوب و حوزه‌های درسی امام باقر و امام صادق علیه‌السلام را چنان رونق داد که عصر عباسی عصر درخشش اندیشه و افکار حق شد به‌همین ترتیب جریان تاریخ تداوم یافت تا عصر کنونی عصر استکبار جهانی که شیوه آن شیوه جنگ نرم اموی است و راه مبارزه با آن جهاد تبیین است ۴۳ سال از پیروزی خون‌بهر شمشیر می‌گذرد اغلب آنانی که در انقلاب اسلامی حضور فعال داشته‌اند بخاطر کهولت خانه‌نشین شده یا رخ در نقاب خاک کشیده‌اند. گروهی تحریف‌گر برای کسانی که از هیچ‌جا خبر ندارند نسخه تحریف را می‌پیچند و به تظهير رژيم پلید پهلوی و بی‌ارزش جلوه دادن دستاوردهای انقلاب اعم از اعتقادی سیاسی اجتماعی نظامی تکنولوژیکی و غیره پرداخته و جوانان بی‌اطلاع که از حقایق انقلاب تهی هستند، با جنگ نرم آنان را در مسیر کج تحریف سوق می‌دهند اینجاست که باید دستاوردهای انقلاب را به‌دقت تبیین نمود و با راه‌اندازی جهاد تبیین روشن ساخت که چه بوده‌ایم چه شده‌ایم.

درخواست امام جمعه از بیت آیتا... آیت‌اللهی برای حل مسئله پروژه مصلی لارستان



برجام و احیاء برجام ۲۰۱۵ نیست خاطر نشان کرد: طرف آمریکایی به لحاظ عزم سیاسی خواهان احیاء برجام نیست و ممکن است مذاکرات با توافق طرفین به سرانجام نرسد.

وی دیدگاه و سیاست ایران در مذاکرات را منطقی برشمرد و با بیان اینکه ایران به وعده‌های خود عمل کرده و نیاز به انجام تعهدات طرف مقابل است، یادآور شد: آمریکا به عنوان کشور خارج شده از برجام باید حسن نیت خود را با برداشتن تحریم‌ها نشان دهد.

حجت‌الاسلام موسوی با بیان اینکه بنا به یک وسعت نظر که حضرت آیت‌الله آیت‌اللهی(ره) داشت، ایجاد یک مصلی در شأن مردم لارستان را تشخیص دادند و با همت خیرین این کار آغاز شد، ادامه داد: با تهیه زمین، بخش زیادی از پیشرفت فیزیکی نیز صورت گرفت اما بیش از ۱۰ سال است که مراحل ساخت متوقف

و به همین وضع باقی مانده و متأسفانه بخش‌هایی از آن دچار فرسودگی شده است.

امام جمعه شهر لار، با اذعان به اینکه به دلیل کمبود فضای فیزیکی مسجد جامع لار به ویژه در بعضی مناسبت‌های خاص مثل ماه مبارک رمضان مردم به ناچار در حیاط مسجد در هوای گرمای ۵۰ درجه حضور می‌یابند، عنوان کرد: برای اجرای برنامه‌های فرهنگی بدلیل محدودیت‌های خاص شرعی نظیر اجرای سرود و پخش آهنگ امکان‌پذیر نیست.

وی با اشاره به اینکه مصلی نیمه‌کاره شهر لار دارای ۵ سوله بزرگ است و اگر در اختیار جوانان و نوجوانان اعم از برادران و خواهران جهت اجرای برنامه‌های فرهنگی قرار گیرد، می‌توان کارهای با کیفیت و بزرگ انجام داد، افزود: برای تجمعات ملی و مذهبی نظیر راهپیمایی ۲۲ بهمن، روز قدس، نماز اعیاد فطر و قرآن، فضای کار وجود ندارد.

امام جمعه لارستان، با بیان اینکه در حدود ۶ سال تلاش زیادی برای تحقق ساخت پروژه مصلی شهر لار به نتیجه نرسد، تصریح کرد: خواست ما از آقازاده‌های مرحوم آیت‌اللهی(ره) و ورثه ایشان دکتر بروجردی آن است که به این مسئله ورود و آن را حل کنند چرا که این یک مطالبه جدی مردم و خیرین است.

باید به دستاوردهای انقلاب در عرصه‌های مختلف اعم از داخلی و خارجی و مادی و معنوی پرداخته شود، افزود: ایستادگی در برابر آمریکا و شکسته شدن هیمنه آن، فقط خدمت به ملت ایران نبود، بلکه خدمت به همه آزادی‌خواهان بود که امروز نمونه‌های آن در فلسطین، آفریقای جنوبی، آمریکای لاتین و غیره مشاهده شده و می‌شود.

امام جمعه لارستان، با اشاره به اینکه ایران پس از جنگ جهانی دوم توانست پایگاه نظامی آمریکا را با موشک مورد اصابت قرار دهد، تصریح کرد: ایران توانست آهت آمریکا را بشکند و فتنه داعش را خفه کند.

این استاد حوزه و دانشگاه نوع مواجهه کشورهای غربی و طرف‌های مذاکره‌کننده در مذاکره وین با وجود پیشرفت‌های خوبی که صورت گرفته، آمریکا حاضر به تضمین دادن درخصوص پای‌بندی به

امام جمعه لارستان با بیان اینکه در حدود شش سال تلاش زیادی برای تحقق ساخت پروژه مصلی شهر لار به نتیجه نرسد، خواست ما از آقازاده‌های مرحوم آیت‌اللهی(ره) و ورثه ایشان دکتر بروجردی آن است که به این مسئله ورود و آن را حل کنند چرا که این یک مطالبه جدی مردم و خیرین است.

به گزارش میلاد لارستان، حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی خرم در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با گرامیداشت ولادت مولی متقیان حضرت علی بن ابی‌طالب(ع)، بر لزوم مطالعه و الگوگیری از زندگی ائمه اطهار تأکید کرد و اظهار داشت: می‌بایست فضائل معنوی و سبک زندگی اهل‌بیت(ع) بیان و از آن استفاده شود.

وی با تبریک ۴۳ سال پیروز انقلاب شکوهمند اسلامی ایران، با بیان اینکه

امام جمعه لارستان با بیان اینکه در حدود شش سال تلاش زیادی برای تحقق ساخت پروژه مصلی شهر لار به نتیجه نرسد، خواست ما از آقازاده‌های مرحوم آیت‌اللهی(ره) و ورثه ایشان دکتر بروجردی آن است که به این مسئله ورود و آن را حل کنند چرا که این یک مطالبه جدی مردم و خیرین است.

به گزارش میلاد لارستان، حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی خرم در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با گرامیداشت ولادت مولی متقیان حضرت علی بن ابی‌طالب(ع)، بر لزوم مطالعه و الگوگیری از زندگی ائمه اطهار تأکید کرد و اظهار داشت: می‌بایست فضائل معنوی و سبک زندگی اهل‌بیت(ع) بیان و از آن استفاده شود.

وی با تبریک ۴۳ سال پیروز انقلاب شکوهمند اسلامی ایران، با بیان اینکه



قال امام علی (علیه‌السلام):
اخلاق خود را، رام خوبی‌ها کنید و به بزرگواری هایشان بکشانید
و خود را به بردباری عادت دهید.

میلاد منظر علم و عزت و عدالت و سخاوت و شجاعت
حضرت علی بن ابی‌طالب (ع) تهنیت باد...

حوادث و کشفیات

جریمه ۱۳ میلیارد ریالی قاچاقچی لوازم یدکی

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس از صدور حکم به ضبط محموله لوازم یدکی مکشوفه و جریمه ۱۳ میلیارد ریالی قاچاقچی خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان شیراز مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس گفت: یک کامیون در محورهای مواصلاتی لارستان در حال تردد بود که با کشف تعداد زیادی لوازم یدکی خودرو از جمله ۶ دستگاه موتور خودرو و ۹ دستگاه گیربکس، پرونده‌ای در این رابطه تشکیل و برای رسیدگی به یکی از شعب اداره تعزیرات حکومتی شهرستان لارستان ارسال شد. غلامرضا سالاری می‌گوید: راننده کامیون بازداشت شد و در مراحل اول رسیدگی، مدارکی را دال بر قانونی بودن محموله مشکوک به شعبه ارائه کرد که طی استعلام از گمرک مشخص شد که مدارک ارائه جعلی بوده و اعتبار ندارد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس گفت: با مجرز شدن تخلف، شعبه رسیدگی کننده حکم متهم پرونده را صادر کرد.

دستگیری خواهران کلاهدار در فارس

رئیس پلیس فتای استان فارس از دستگیری دو خواهر جوان که با عنوان صیغه و همسرایی اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می‌کردند خبر داد.

سرهنگ حشمت سلیمانی در تشریح این خبر اظهار داشت: تعداد زیادی از شهروندان شیرازی به پلیس فتا مراجعه و بیان کردند با مشاهده موضوعاتی همچون «صیغه و دوست‌یابی» در شبکه‌های اجتماعی واتس آپ و تلگرام مورد کلاهبرداری قرار گرفته‌اند که بررسی موضوع در دستور کار کارشناسان قرار گرفت. شکات در اظهارات خود بیان داشتند که پس از برقراری تماس، مجرم مبلغ ۵ میلیون ریال وجه به عنوان بیعانه یا ثبت نام از آنان اخذ و دیگر جوابگو تماس تلفن آنها نبوده است. کارشناسان با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند متهمان که دو خواهر جوان بودند را در یکی از محله‌های شیراز شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

سرهنگ سلیمانی با اشاره به اینکه متهمان در بازرجوی اولیه به کلاهبرداری ۲ میلیارد ریالی از ۲۰ شهروند شیرازی اقرار کردند، عنوان داشت: کاربران هرگز فریب اینگونه موضوعات را در فضای مجازی به خصوص شبکه‌های اجتماعی تلگرام و وات‌ساپ نخوردند و در صورت مواجهه با هرگونه موارد مشکوک می‌توانند از طریق سایت پلیس فتا و یا با شماره تماس ۰۹۶۳۸۰ کارشناسان در میان بگذارند.

دستگیری شکارچیان در منطقه حفاظت شده کوه هما لامرد

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست لامرد، گفت: شکارچیان اخیر نسبت به جلوگیری از صید حفاظت شده کوه هما لامرد دستگیر شدند. حمزه برومندفر در گفت و گو با مهر، افزود: در گشت و پایش اداره محیط زیست این شهرستان به همراه همیاران انجمن ها در طول یکماه اخیر نسبت به جلوگیری از صید و شکار حیات وحش در کوه هما شهرستان لامرد تعدادی از افراد دستگیر و روانه زندان شدند. وی تصریح کرد: در این مدت پنج اسلحه کشف و ضبط شد و هشت نفری که در این شکارصید، متخلف شناخته شده است به مراجع قضایی تحویل داده شدند.

وی با اشاره به اینکه دادگستری لامرد نسبت به حفاظت محیط زیست حساسیت خیلی بالایی دارد و همکاری خوبی را با ما داشته است افزود: در این عملیات یک لاشه کبک، سه لاشه قوچ مینیاوری «کوچکترین قوچ جهان است» که فقط در لارستان و لامرد زندگی می کنند و در هیچ جای دنیا پیدا نمی شود و جز قوچ های نادر می باشد به همراه پنج اسلحه شکاری کشف و ضبط شده است. پرونده این متخلفین پس از بازجویی و تنظیم صورتجلسه اولیه جهت سیر مراحل قانونی به دادگستری شهرستان های لامرد و خنج ارجاع داده شده و ادوات کشف شده از آنها طبق ماده ۱۴ قانون شکار و صید به صورت امانی زیر نظر این اداره باقی می ماند. فرمانده یگان حفاظت محیط زیست لامرد از همه دوستداران محیط زیست درخواست کرد در صورت مشاهده هر گونه تخلفات زیست محیطی «شکار و صید، تخریب و تصرف، آلودگی، آلودگی...» آن را به نزدیکترین اداره حفاظت محیط زیست، پاسگاه های محیط بانی، انجمن های فعال محیط زیست اطلاع و یا با سامانه ۱۵۴۰ تماس گیرند.

بانوان خانه‌دار در بین مشاغل و بانکداران از بین ادارات

در صدر کرونایی‌های لارستان



معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، نیز با اشاره به اینکه بانوان خانه دار در بین مشاغل بیشترین درصد ابتلا را به خود اختصاص داده اند گفت: در این مدت در بین ادارات، بانکداران بیشترین درصد ابتلا را به نام خود ثبت کرده اند که در پیک ششم ۴۱ درصد افزایش داشته که

نمایشگاه عکس و اسناد انقلاب اسلامی در روستای بوز



در این نمایشگاه ۱۳ قطعه عکس و ۹ قطعه سند تاریخی به نمایش گذاشته شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس؛ در راستای بزرگداشت چهل و سومین سالروز پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران، دهیاری، شورای اسلامی، بسیج و خانه فرهنگ روستای «بوز» از شهرستان لارستان با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لار نمایشگاه «عکس و اسناد انقلاب اسلامی» را روز ۲۲م در فضای باز محوطه امامزاده میراحمد با نگرش به حضور روحانیت، بانوان، عشایر و سایر قشرهای اجتماعی در تظاهرات‌های شهر لار، حضور آیت ... سیدعبدالعلی آیت الهی (ره)، آیت ... محمدحسین نسایی و کاروان لاری

توزیع ۱۰۰ سری لوازم خانگی بین سیل زدگان جنوب فارس



معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در استان فارس، از توزیع ۱۰۰ سری لوازم خانگی بین سیل زدگان جنوب فارس توسط بنیاد احسان وایسته به ستاد اجرایی فرمان امام خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، محمدمهدی رنجبر از تامین و اهدای ۵۰۰ راس دام سبک به خانوارهای روستایی و عشایری خبر داد و گفت: طی چند روز گذشته با حضور در مناطق سیل‌زده جنوب فارس تعداد ۱۰۰ سری لوازم‌خانگی از جمله یخچال، فرش ۹ متری، سرویس ملامین و قالیچه، گاز و ۲ عدد پتو به مردم آسیب‌دیده اهداء شد تا کمی از گرفتاری مردم مرتفع شود.

معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان فارس، از توزیع ۱۰ هزار بسته

دانشجو باید روایت درستی از تمامی ابعاد قبل و بعد از انقلاب داشته باشد

حوادثی باشد که سبب فراموشی هدف کلان انقلاب اسلامی شود.

وی با بیان اینکه انقلاب اسلامی ایران حکومت الهی و عدالت را برقرار کرد، افزود: انقلاب اسلامی در فضایی بیروز شد که کسی در برابر قدرت‌های جهانی توانایی مقابله کردن و ایستادگی نداشت. جانشین سازمان بسیج دانشجویی کشور اضافه کرد: انقلاب اسلامی با قدرت و شکوه خود، دو قطبی شرق و غرب مادی را برهم زد. کیخا، گفت‌وگو و وابستگی را در دو مقوله جدا از هم برشمرد و تصریح کرد: علت مخالفت دشمنان انقلاب اسلامی با توسعه صنعت هسته‌ای ایران ترس از بمب اتم و کلاهک هسته‌ای نیست بلکه آنها از استقلال سیاسی، فرهنگی، علمی و غیوه ایران می‌ترسند. جانشین سازمان بسیج دانشجویی کشور در این نشست که با موضوع «بیانیه گام دوم، سند تحقق دولت اسلامی» و با حضور مجازی دانشجویان بسیجی از سراسر کشور برگزار شد، گفت: دانشجو نباید نسبت به آینده ناامید باشد بلکه با واقع‌نگری پیشرفت‌های



جانشین سازمان بسیج دانشجویی کشور با بیان اینکه دانشجو باید روایت درستی از تمامی ابعاد قبل و بعد از انقلاب داشته باشد، گفت: ساختار انقلاب اسلامی ضدفساد و مسیر حرکت انقلاب به سمت رشد و روشنایی است. علیرضا کیخا در ویژه برنامه کشوری دهه نشینی در حسینیه انقلاب اسلامی که توسط بسیج دانشجویی استان فارس برگزار شد، اظهار داشت: دانشجو نباید مشغول حواشی و

کوهنوردان لارستان بر فراز پردیس



صعود و فتح قله بلند کوه پردیس از جبهه شمالی با نوع صعود مستقیم و گذر از شیب تند و نفس گیر با زمان ۲ ساعت و ۱۶ دقیقه توسط زهرا معزی با همراهی حسین معزی و مجتبی دانا انجام شد.

ضمناً کوهنوردان از سمت شرقی قله (زره دو) به نقطه شروع بازگشتند.

کارگروه دو کوهستان هیئت کوهنوردی لارستان

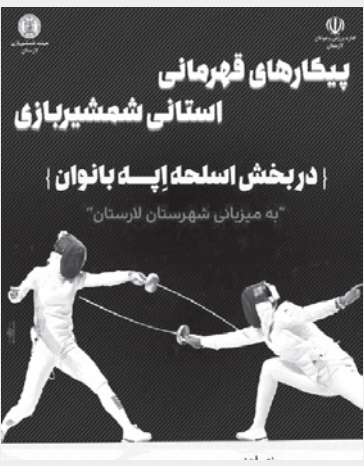
لارستان، میزبان مسابقات هندبال لیگ دسته یک و دو باشگاه های کشور



رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان از میزبانی رقابت های هندبال لیگ دسته یک و دو باشگاه های کشور جام دهه فجر خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، محمدحسن طیبی با اعلام این خبر اظهار داشت: مرحله نهایی پیکارهای هندبال لیگ دسته یک باشگاه های کشور از بیست و پنجم بهمن ماه در مجتمع فرهنگی ورزشی طوبی و لیگ دسته دو از سی ام بهمن ماه در سالن

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان گفت: رقابت های شمشیربازی قهرمانی بانوان استان فارس در لار برگزار می شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، محمدحسن طیبی با اعلام این خبر اظهار داشت: پیکارهای شمشیربازی قهرمانی بانوان استان فارس جام دهه فجر روز بیست و نهم بهمن ماه در سالن شهید تسلیم لار برگزار می شود. وی افزود: این مسابقات در بخش اسلحه ایه برگزار خواهد شد. رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان ادامه داد: لارستان برای اولین بار میزبانی رقابت های شمشیربازی قهرمانی بانوان استان فارس را کسب کرده است.

بانوان شمشیرباز فارسی در لارستان به رقابت می‌پردازند



رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان گفت: رقابت های شمشیربازی قهرمانی بانوان استان فارس در لار برگزار می شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، محمدحسن طیبی با اعلام این خبر اظهار داشت: پیکارهای شمشیربازی قهرمانی بانوان استان فارس جام دهه فجر روز بیست و نهم بهمن ماه در سالن شهید تسلیم لار برگزار می شود. وی افزود: این مسابقات در بخش اسلحه ایه برگزار خواهد شد. رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان ادامه داد: لارستان برای اولین بار میزبانی رقابت های شمشیربازی قهرمانی بانوان استان فارس را کسب کرده است.

کیفر خواست متهم قتل شهید رنجبر صادر شد

کیفری صبح امروز پرونده مذکور با صدور کیفرخواست و قرار جلب به دادرسی جهت رسیدگی به دادگاه کیفری یک استان فارس ارسال شد. وی با اشاره به اینکه با مدیریت مناسب اجازه ندادیم حواشی و جو سازی‌ها در روند تحقیقات پرونده تأثیر داشته باشد، اظهارداشت: تحقیقات و تکمیل روند قانونی در دادسرا به صورت شبانه روزی و به قید فوریت و البته دقت بالا انجام شده است.



پس از گذشت ۱۰ روز از وقوع حادثه قتل شهید سرهنگ دوم رنجبر جانشین پاسگاه انتظامی بیدرز، رئیس کل دادگستری استان فارس از صدور کیفرخواست این پرونده در دادسرای عمومی و انقلاب شیراز در اولین فرصت ممکن خبر داد. به گزارش روز یکشنبه ایرنا از مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی با بیان اینکه اتهامات وارده به متهم مباشرت در قتل شهید علی‌اکبر رنجبر، مرتکب اسلحه سازمانی مرحوم و ایراد ضرب و جرح عمدی سرباز وظیفه است، افزود: پس از تکمیل تحقیقات و روند مصرح در قانون آیین دادرسی

موسوی از تعیین وقت رسیدگی دادگاه در سریع ترین زمان ممکن با رعایت موازین شرعی و قانونی خبر داد و اظهار امیدواری کرد: این دادگاه ظرف روزهای آتی برگزار شود. پس از شهادت سرهنگ دوم علی‌اکبر رنجبر در شامگاه ۱۳ بهمن ماه ۱۴۰۰ متهم این قتل در کمتر از ۴۸ ساعت دستگیر و برای انجام روند قانونی و تعیین مجازات به مقامات قضایی استان تحویل شد که پس از گذشت ۱۰ روز تحقیقات اولیه در دادسرا به اتمام رسید و پرونده با صدور کیفرخواست به دادگاه کیفری یک استان ارسال شد. روستای بیدرز در ۲۰ کیلومتری جنوب شیراز واقع شده است.

سامانه پیامکی
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰
واتس اپ
۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پیشساز عمران شهرک صنعتی بزرگ لارستان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۵۸ شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۱۰۵۷۱ دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۰/۱۲/۰۳ در محل شهرک صنعتی لار (سالن اجتماعات) تشکیل می‌شود حضور بهم رسانید. لذا از عموم اعضای محترم شرکت دعوت می‌شود در روز ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.
دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:
۱- گزارش عملکرد مالی
۲- گزارش اقدامات و کارهای انجام شده از نیمه دوم سال ۱۴۰۰ تاکنون
آدرس برگزاری جلسه: استان فارس- شهر لار- شهرک صنعتی (لار- خور) فاز ۱- خیابان گلستان ۴ - (سالن اجتماعات)
حامد فتوحی
امین بهدادفر

رئیس قوه قضاییه: هزینه‌های دادرسی، وکالت و کارشناسی کم شود



مجلسی اژه ای گفت: هزینه‌های دادرسی زیاد است، تا هر میزان که امکان دارد از هزینه‌های دادرسی، اخذ وکیل و درخواست کارشناسی کاسته شود. حجت‌الاسلام‌المسلمین محسنی اژه‌ای گفت: بعضاً برخی افراد به سبب بضاعت مالی محدود از گرفتن وکیل یا درخواست کارشناسی خودداری می‌کنند و ممکن است این امر در احقاق حق آن‌ها تأثیر منفی بگذارد. رئیس قوه قضاییه خطاب به مسئولان و اعضای مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه گفت: با برخورد مناسب و اخلاق‌مدارانه با مردم و مراجعین و اتخاذ راهکار جهت کاهش هزینه‌های وکالت و کارشناسی، خدمات مطلوب‌تری را به مردم ارائه دهید و دستگاه قضایی را در امر گسترش و بسط عدالت و احقاق حق مردم و مظلومان بیش‌ازپیش یاری کنید.

رئیس قوه قضاییه با اشاره به گزارشات متعارض کارشناسی پیرامون یک موضوع واحد، ایجاد رانت در موضوع پرونده‌های ارجاعی به کارشناسان، کمیود مستندات در پرونده ارجاعی به کارشناسی، پذیرش همزمان پرونده‌های ارجاعی توسط یک کارشناس را بخشی از آسیب‌ها و معضلات فرآیند کارشناسی عنوان کرد.

پیشتر حسن نوروزی عضو کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس گفته بود در شرایط فعلی به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر ۶۰ نفر داریم، ولی باید برای هر ۱۰۰ هزار هستیم که آزمون‌های صلاحیت سنجی برای جذب وکیل بیشتر شود و حدود دو بار در سال برگزار شود که با افزایش تعداد وکیل هزینه‌ها کاسته می‌شود.

بسیاری از ژاپنی‌ها تحت تأثیر انقلاب ایران خواستار تغییر قانون اساسی هستند

بتواند به راحتی نیروهایش را در آن کشور مستقر کند و از امنیت و آسایش آن‌ها مطمئن باشد. هم‌اکنون نیز در اوکیناوا نیروهای ارتش آمریکا مستقر هستند و دارای مصونیت هستند. پهلوی حافظ منافع آمریکا در خاورمیانه تومیتا در ادامه به توضیح دلیل ارائه تسلیحات آمریکایی به رژیم پهلوی و انتخاب او به عنوان ژاندارم منطقه پرداخت و عنوان کرد: «دو مسئله مهم در خاورمیانه برای آمریکا وجود داشت یکی نفت و دیگری محافظت از رژیم صهیونیستی. در آن زمان منطقه خاورمیانه همواره درگیر جنگ بین رژیم صهیونیستی و کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس بود. آن موقع ناسیونالیسم تازه در فرانسه متولد شده بود و در سراسر جهان در حال گسترش بود. به همین دلیل کشورهای خاورمیانه نیز تحت عنوان «ناسیونالیسم عربی» علیه کشورهای غربی و رژیم صهیونیستی می‌جنگیدند. صهیونیست‌هایی که در آمریکا زندگی می‌کردند نیز در دولت آمریکا نفوذ زیادی داشتند و بر دیپلماسی خارجی این کشور بسیار تأثیرگذار بودند. آمریکا نیز به این دلیل که رژیم پهلوی درگیر جنگ کشورهای عربی با رژیم صهیونیستی نبود، برای محافظت از منافع خود و حفاظت از رژیم صهیونیستی، به ایران تسلیحات داد.



انقلاب اسلامی ایران، احیای دین در جهان بود. تومیتا در ادامه به عوامل تأثیر گذار در انقلاب سال ۵۷ پرداخت و تأکید کرد که از عوامل مهمی که در وقوع انقلاب اسلامی ایران تأثیر داشت تفکرات دینی ایرانیان بود. به عقیده او ایران یک کشور شیعی است و در آن زمان تفکرات شیعی در راهبرد انقلاب اسلامی خیلی موثر بود؛ و انقلاب ایران بر پایه عقاید اسلام اصولی و شیعه اداره میشد. در واقع انقلاب اسلامی ایران، احیای دین در جهان بود.

این کارشناس ژاپنی کاپیتولاسیون را راهی برای تأمین امنیت ارتش آمریکا در کشورهای دیگر دانست و درباره حق کاپیتولاسیون نیروهای آمریکا در ایران در دوران پهلوی، اظهار داشت که پس از جنگ جهانی دوم، آمریکا نه فقط با ایران بلکه با هر کشوری که ارتشش در آن مستقر بود قرارداد مصونیت قضایی نیروهایش در آن کشور را امضا کرد. وی تأکید کرد ژاپن و آلمان و ایتالیا هم که در جنگ شکست خوردند نیز همینطور بودند. به غیر از این حتی در کشورهایی که در جنگ جهانی هم شکست نخورده بودند، مانند انگلیس، ارتش آمریکا حضور داشت و دارای مصونیت قضایی بود.

اساساً آمریکا با امضای این قرارداد قصد داشت تا



باشگاه خبرنگاران جوان

تغییر آیین دادرسی کیفری و قانون به کارگیری سلاح

نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی از تغییر آیین دادرسی کیفری و قانون به کارگیری سلاح خبر داد و گفت: این طرح در مجلس برای حمایت بیشتر از پلیس و حفظ حقوق شهروندی در حال بررسی است.

ابراهیم عزیزی در جمع کارکنان و فرماندهان نیروی انتظامی استان فارس با گرامیداشت یاد و خاطره شهید رنجبر شهید امنیت و تبریک دهه فجر انقلاب و میلاد مولی الموحدين حضرت علی (ع) افزود: یکی از وظایف مجلس شورای اسلامی، پشتیبانی لازم از حافظان نظم و امنیت است.

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه پلیس نیازمند ۳ نوع حمایت، قانونی، قضایی و سازمانی است، گفت: مجلس در بعد قانونی باید با وضع قوانین آرام‌د، نایب رئیس اول کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس افزود: در حال حاضر آیین دادرسی کیفری و قانون بکارگیری حمل سلاح در کمیسیون قضایی در حال بررسی است تا بسیاری از خلأهای قانونی را در رابطه با مأموریت های نیروی انتظامی و حمایت از آن دنبال کند. این نماینده مجلس با اشاره به جلسات کمیسیون امنیت ملی برای تنقیح، روزآمدی و اصلاح قوانین برای حمایت از پلیس، افزود: قوانین را طوری باید نوشت که ضمن حمایت کامل از حقوق شهروندی، پلیس نیز از حمایت کامل قانونی مناسب در برخورد با مخلان نظم و امنیت برخوردار شود. در قوانین نیازمندی های پلیس از قبیل تجهیزات به روز و آموزش های علمی را باید جدی گرفت و مجلس در این خصوص نگاهی کارشناسی دارد.

عزیزی همه دستگاه‌ها را در ایجاد امنیت و نظم دخیل دانست و گفت: محصول این هم افزایی به نظم و امنیت بیشتر می‌انجامد و در این راستا باید نگاهمان را نیز به مقوله امنیت تغییر دهیم.

نایب رئیس اول کمیسیون امنیت ملی ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید رنجبر مأمور نیروی انتظامی که چندی پیش توسط یکی از اشرار به درجه رفیع شهادت نائل شد، از فرماندهان انتظامی فارس بابت تلاش های خستگی ناپذیر در تأمین امنیت مردم تشکر کرد.

انعطاف‌ناپذیری دولت بایدن در مذاکرات وین



مذاکرات وین این روزها در حالی ادامه دارد که دولت بایدن در روند مذاکرات، اختیاری از خود نداشته و نمی‌تواند انعطاف لازم را داشته باشد؛ بنابراین ضرورت دارد واشنگتن برای روشن شدن تکلیف طرف‌های حاضر در مذاکرات، هرچه سریعتر تصمیم سیاسی خود را اتخاذ کند. مذاکره‌کنندگان جمهوری اسلامی ایران، این روزها با اراده جدی برای دستیابی به توافقی که منافع ملت ایران را تأمین کند، در وین پایتخت اتریش در حال مذاکره به گروه کشورهای ۴+۱ هستند. در همین راستا، علی باقری مذاکره‌کننده ارشد کشورمان در ادامه رایزنی‌های دیپلماتیک خود با میخائیل اولیانوف نماینده روسیه نزد سازمان‌های بین‌المللی در وین دیدار کرد. مذاکره‌کننده ارشد روسیه در خصوص این دیدار در صفحه توئیتر خود نوشت: با علی باقری کنی مذاکره‌کننده ارشد ایران دیدار کردم؛ ما درباره جزئیات پیش رو در مذاکرات وین پیرامون برجام گفت و گو کردیم. باقری در ادامه این دیدارها با انریکه مورا هماهنگ‌کننده اروپایی گفت و گوها و همچنین وانگ کوان مذاکره‌کننده ارشد چین در وین به صورت دوجانبه و جداگانه دیدار و رایزنی کرد. وانگ کوان، پیش از دیدار با علی باقری و برگزار جلسه به خبرنگاران گفت: مهمه اتفاق نظر داریم که به مرحله نهایی رسیده‌ایم به ویژه اینکه همکاران ایرانی بسته نهایی خود را ارائه دادند. وی درباره برخی حرف و حدیث‌ها پیرامون برگزاری نشست کمیسیون مشترک برجام، گفت: به نظر من هنوز چنین جلسه‌ای در برنامه نیست اما جلسات در قالب‌های مختلف به صورت دو و سه جانبه جریان دارد. بر اساس توافقات صورت گرفته، جلسات کمیسیون مشترک برجام برگزار نمی‌شود و مذاکره‌کنندگان، دیدارهای خود را به صورت دو جانبه و چندجانبه در وین ادامه می‌دهند. این روزها جلسات کارشناسی به طور جدی در وین دنبال می‌شود و در همین زمینه روز جمعه هر سه کارگروه هسته‌ای، ترتیبات اجرایی و رفع تحریم با حضور کارشناسان ایران و گروه ۴+۱ ترتیب جلسه دادند. به گفته میخائیل اولیانوف مذاکره‌کننده ارشد روسیه، کارشروان بر روی برجام در وین در حال انجام است. هیأت آمریکایی که برای شرکت در مذاکرات در وین حضور دارد، دیدارهای متعددی را برگزار می‌کند؛ اولیانوف درباره این دیدار در وین توییتر نوشت: با آقای

فلق؛ نوید پیروزی رزمندگان اسلام در جبهه‌های مختلف



نیروهای مسلح می‌توانند با استفاده از سامانه‌هایی راکتی همچون فلق، پیروزی‌هایی مختلفی را کسب کنند. یکی از روش‌های موثر در پشتیبانی از نیروهای پیاده داشتن واحدهای راکتی و توپخانه است. وظیفه اصلی این واحدها، ایجاد آتش گسترده برای پشتیبانی از نیروهای پیاده و انهدام مواضع دشمن عنوان شده است.

سامانه‌های راکتی سطح به سطح یکی از تجهیزات موثر در نبردهای زمینی هستند. با وجود این سامانه‌ها نیروهای پیاده قادر به پیروزی در جبهه‌های مختلف هستند. توپخانه‌های راکتی، نخستین بار در دوران قرون وسطی در چین مورد استفاده قرار گرفتند. اما توپخانه‌های راکتی نوین نخستین بار در جنگ جهانی دوم استفاده شدند. صنایع دفاعی کشورمان توانسته‌اند با استفاده از علم روز دنیا به یکی از کشورهای روز دنیا در حوزه طراحی و ساخت سامانه‌های راکتی تبدیل شوند. خانواده راکت‌های فجر معروف‌ترین نوع این راکت‌ها هستند. فرآیند ساخت نخستین عضو این خانواده با نام فجر - ۱ از سال ۶۶ در ایران آغاز شد. اما روند خودکفایی در این حوزه نیز همچون سایر بخش‌ها متوقف نشد و ادامه پیدا کرد. راکت‌های فلق دیگر عضو خانواده راکت‌های ایرانی به شمار می‌روند.

خانواده راکت‌های فلق سامانه راکتی کوتاه‌برد فلق ۱۰ مهر ۱۳۹۳ با حضور سردار دهقان وزیر وقت دفاع و پشتیبانی

نیروهای مسلح رونمایی شد. سردار دهقان درباره راکت‌های فلق گفت: سامانه راکتی فلق، یکی از تسلیحات کارآمد رزم زمینی است که نقش موثری در تأمین اجرای آتش سنگین با حجم بالا را دارد. این سامانه از قدرت مانور بالا، زمان استقرار و روانه سازی کوتاه، انجام عملیات ضربتی و توانایی جابجایی در مناطق صعب العبور برخوردار است. یگان‌های رزمی می‌توانند با استفاده از سامانه پرتابگر دو منظوره فلق، دو نوع راکت فلق ۲ و ۱ از نوع ۲۴۰ و ۲۳۳ میلی‌متری را علیه اهداف دشمن بکار گیرند.

امکان بارگذاری راکت در سریع‌ترین زمان ممکن و با سهولت کافی توسط جرنقیل خودبارگذار، موجب افزایش سرعت عمل در هنگام رزم و عملیات می‌شود و قابلیت حمل مهمات مورد نیاز توسط این سامانه نیز باعث کاهش نفرت خودروهای همراه می‌شود.

وجود جعبه‌های یکبار مصرف کامپوزیتی برای انبارداری، حمل و نقل و شلیک راکت‌ها از دیگر مزایای این سامانه ذکر کرد. این ویژگی ضمن ایجاد چالاکی و چابکی باعث کاهش شدید وزن و زمان بکارگیری سامانه مذکور است.

قدرت انفجار سرچنگی و شعاع مناسب ترکش راکت‌های فلق در کنار قابلیت تاکتیکی راکت انداز، امکان قدرتمندی برای رزم زمینی منطبق با تهدیدات روز از دیگر ویژگی‌های این سامانه به شمار می‌رود.

آگهی مناقصه (مرحله اول)

شهرداری بیرم با استناد بند یک صورتجلسه شماره ۶/۸۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ شورای محترم اسلامی شهر بیرم در نظر دارد عملیات تنظیف، اصلاح، نگهداری و ایجاد فضای سبز شهر بیرم وهمچنین جمع آوری، حمل ودفن پسماندهای زباله شهری،تنظیف معابر،جداول وکلیه امور مربوطه وتأمین نیروی انسانی جهت ماشین آلات را به مدت یکسال به صورت حجمی با اعتبار تقریبی ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۲/ریال از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. لذا بدین وسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجدالشرايط جهت شرکت در مناقصه عمومی دعوت بعمل می آید شایسته است متقاضیان با رعایت شرايط ذیل نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

الف)محل دریافت اسناد وقبول پیشنهادات: شهرداری بیرم
ب)مهلت ارسال اسناد: تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۵
ج)شهرداری در رد ویا قبول پیشنهادات مجاز ومختار است.
د)هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد.
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات ده روز تا پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۱۲/۰۵
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات وباز گشایی پیشنهادات ۱۴۰۰/۱۲/۰۷

نوبت چاپ اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۹
عبداله زارع درنیانی - شهردار بیرم

نوبت چاپ دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۲۵
شاهه آگهی: ۱۲۷۳۴۰۰

آگهی مزایده فروش قطعه ۶ تفکیکی خیابان بهداشت

شماره قطعه	کاربری	مساحت بر مترمربع	قیمت پایه(ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۶	مسکونی	۳۳۰،۲۱	۹/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۸۴۴/۰۰۰

شهرداری بیرم در نظر دارد به موجب مجوز شماره ۶/۵۲ مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۰۸ شورای محترم اسلامی شهر نسبت به فروش سهم خود از یک قطعه زمین مسکونی انتهای خیابان بهداشت طبق شرایط امور مالی شهرداریها به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

شرايط شرکت در مزایده:

- شرکت کنندگان در مزایده بایستی به ازای قطعه زمین مورد تقاضا خود سپرده شرکت در مزایده را که در جدول فوق قید گردیده به حساب سبیا ۳۱۰۰۰۱۹۱۸۰۷ بانک ملی به نام شهرداری بیرم واريز نموده ویا ضمانت نامه معتبر بانکی معادل مبلغ سپرده ارایه نمایند. ۲-مزایده از قیمت پایه شروع وبه بالاترین قیمت اعلام شده متقاضی فروخته می شود. ۳-متقاضیان شرکت در مزایده می بایست قیمت پیشنهادی خود را همراه فیش واريزی شرکت در مزایده در پاکت سر بسته در مهلت مقرر به دبیرخانه شهرداری تحویل ورسید دریافت نمایند. ۴-مهلت تحویل پیشنهادها تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخه ۱۴۰۰/۱۲/۰۵ می باشد.
- برنده اول مزایده می بایست پس از اعلام وایلاخ شهرداری نسبت به پرداخت و واريز بهای قطعه زمین مورد برنده اقدام نماید. ۶-در صورت انصراف برنده مزایده سپرده آن ها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- به پیشنهادات مبهم و مشروط ویا مخدوش، وسفید ویا فاقد فیش بانکی مربوط به سپرده شرکت در مزایده ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۸-شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار است. ۹-پیشنهادهای قیمت در مورد اشخاص حقیقی باید به امضای فرد پیشنهاد دهنده رسیده باشد ودر مورد اشخاص حقوقی به امضای صاحبان امضا مجاز تایید شود(رایه معرفی نامه از سوی شرکت الزامی است). ۱۰-پرداخت هزینه کارشناسی وآگهی به عهده برنده مزایده می باشد. ۱۱-تشکیل کمیسیون مزایده ورسیدگی به پیشنهادات در مورخه ۱۴۰۰/۱۲/۰۷اراس ساعت ۱۴در مکان شهرداری برگزار می گردد. ۱۲-افرادیکه مشمول قانون مداخله در معاملات دولتی باشند حق شرکت در مزایده نخواهند داشت. در ضمن متقاضیان می توانند در ساعات اداری با شماره تلفنهای ۵۲۵۵۳۲۱۵۵-۵۲۵۵۳۲۴۵۵ داخلی ۶ تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۹
عبداله زارع درنیانی - شهردار بیرم

نوبت چاپ دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۲۵
شاهه آگهی: ۱۲۷۳۴۰۰

در ترغیب مردم به خرید از ترفندهای گوناگون استفاده و در این ترفندها از مسائل روانشناسی و روانشناختی کمک گرفته می‌شود. مشتاقان تخفیف تعدادشان کم نیست، بسیاری از افراد با دیدن کلمه تخفیف بدون در نظر گرفتن اینکه آیا به آن کالا نیاز دارند یا نه برای خرید اقدام می‌کنند، حال باید دید پشت پرده‌های این تخفیف‌های نجومی چیست؟ آیا فروشندگان در این جور مواقع ضرر می‌کنند یا نه؟

در حال نزدیک شدن به فصل حراج هستیم، لباس‌های زمستانه با تخفیف‌های غیرواقعی در حال فروش هستند تا برای فصل بهار اجناس جدید جایگزین آن‌ها شوند، قطعاً قیمت برخی کالاها از جمله البسه باوجود تخفیف‌های چند درصدی هم‌چنان بالا است، اما همین دین تابلوی حراج، عموماً افراد را به خرید ترغیب می‌کند.

معمولاً در تخفیف‌های ارئه شده توسط فروشگاه‌ها، مردم اجناسی را خریداری می‌کنند که نیازی به آن ندارند و صرفاً برای آن‌ها این مسئله در اولویت قرار می‌گیرد که اگر الان این کالا را با تخفیف خریداری نکنم، باید پول بیش‌تری در آینده برای خرید آن پرداخت کنم، طبق بررسی‌های روانشناسی بانوان در این مواقع مقاومت کمتری در برابر خرید نکرتن دارند. قطعاً در ترغیب مردم به خرید از ترفندهای گوناگون استفاده می‌شود، و در این ترفندها از مسائل روانشناسی و روانشناختی کمک گرفته می‌شود.

استفاده از ناآگاهی مردم برای ترغیب به خرید اجناس در تخفیف

مژده ارشادی- روانشناس خانواده در خصوص علل گرایش افراد به خرید، اظهار کرد: عموماً افراد در مواقعی که دچار استرس، اضطراب و ناراحتی می‌شوند، برای جبران ناکامی و کنار آمدن با موقعیتی که در آن قرار دارند، دست به انجام برخی اقدامات برای پرت کردن حواس خود از آن موضوع می‌زنند که عموماً رایج‌ترین، پسنندیده‌ترین و معمول‌ترین راهکار برای خروج از خانه و فرار از موقعیت خرید کردن برای افراد به‌ویژه بانوان است.

اغلب خروج از خانه برای قدم زدن و تغییر روحیه از جانب اطرافیان پذیرفته شده نیست، بنابراین عموماً برای تغییر فضا افراد به سمت گزینه خرید می‌روند. خرید کردن تنها برای رفع استرس و ناراحتی در افراد کاربرد ندارد، گاهی افراد به‌علت دستیابی به موفقیت بسیار خوشحال هستند و برای اینکه این حال خوب را ارتقا دهند باز هم به گزینه خرید فکر می‌کنند، زیرا خرید کردن به افراد یادآور می‌شود که شما قدرت بالایی درد و با این قدرت می‌توانید داشته‌هایتان را افزایش دهید.

زمانی‌که شاد و پرنرژی هستیم، یکی از مسیرهای ابراز توانمندی برایمان خرج کردن پول است، در بسیاری از مواقع در خرید کردن به‌دنبال نشان دادن قدرت هستیم و بسیاری از فروشندگان، تجار و صاحبان کسب و کار بر این مسئله سرمایه‌گذاری می‌کنند.

وی در ادامه با اشاره به بازی‌های فرسایشی مانند شرط بندی و قمار بر بستری رایانه و تلفن همراه،

علائم هوش هیجانی پایین



– کنترل بر خود را هنگام درگیری و موقعیت‌های

پرتنش تمرین کنید.

– خوشبین و با انگیزه در پی دنبال کردن

اهدافتان باشید، حتی زمانی که با شکست مواجه می‌شوید.

– کنترل بر خود را هنگام درگیری و موقعیت‌های پرتنش تمرین کنید.
– خوشبین و با انگیزه در پی دنبال کردن اهدافتان باشید، حتی زمانی که با شکست مواجه می‌شوید.

هوش عاطفی همچنین با همدلی یا توانایی درک احساسات دیگران مرتبط است. بسیاری از کارشناسان، همدلی را جزء ارزشمندی از موضوع رهبری می‌دانند. برخی از مدیران استخدام به طور خاص به دنبال هوش هیجانی در کارکنان جدید هستند.

هوش عاطفی یا هیجانی با کیفیت بالاتر زندگی و رضایت شغلی مرتبط است. از سوی دیگر، هوش هیجانی پایین اغلب منجر به مشکلاتی در ارتباطات ما با افراد دیگر یا درک احساسات خودمان می‌شود.

ممکن است حل تعارض را چالش برانگیز بدانید یا در انتقال ایده‌ها به همکاران، دوستان و عزیزانتان مشکل داشته باشید. وقتی ناراحت هستید، ممکن است احساسات خود را نادیده

بگیرید؛ اما این نادیده گرفتن می‌تواند استرس بیشتری ایجاد کند و به طور بالقوه به افزایش علائم سلامت روان، از جمله اضطراب یا افسردگی کمک کند.

با در نظر گرفتن همه این‌ها، ممکن است متوجه شده باشید که چرا بسیاری از افراد هوش هیجانی پایین را یک نقطه ضعف می‌دانند.

در این جای دیدگاه دیگری وجود دارد که باید در نظر گرفت: هوش هیجانی بالاتر تأثیرگذاری بر

دیگران را آسان‌تر می‌کند. از سوی دیگر، افرادی که دارای قدرت هستند یا صرفاً می‌خواهند بر دیگران کنترل داشته باشند، از نظر تنوری، می‌توانند از هوش هیجانی خود با بازی با احساسات دیگران و دستکاری آن‌ها برای دریافت پاداش شخصی سوء استفاده کنند.

به طور خلاصه، هوش هیجانی بالا به طور خودکار به معنای یک «انسان نمونه» نیست و فردی با هوش هیجانی پایین «آدم بدی» محسوب نمی‌شود.

نحوه برخورد با کسانی که هوش هیجانی پایین دارند:

۱. پذیرای آن‌ها باشید

به یاد داشته باشید، هر کسی چیز متفاوتی به مطرح می‌کند. سعی کنید به جای تمرکز بر مهارت‌های عاطفی، به دنبال ویژگی‌های شخصیتی منحصر به فرد و نقاط قوت آن‌ها باشید و به آن‌ها احترام بگذارید. شما نمی‌توانید کسی را تغییر دهید؛ اما می‌توانید آن‌ها را تشویق کنید تا خودشان روی تنظیم احساساتشان کار کنند.

وقتی نوبت به حمایت از کسی می‌رسد که روی تغییر خودش کار می‌کند، تشویق به اندازه

کلاه گشادی به نام تخفیف



یادآور شد: این بازی‌ها مرحله پایان ندارند و با استفاده از بحث قدرت‌طلبی توسط افراد، آنان را ترغیب به خرید سکه برای افزایش قدرت و تخلیه انرژی‌های مثبت و منفی می‌کنند و قطعاً سود اصلی در جیب طراح بازی می‌رود.

«نیاز» و «می‌خواهم» دو اصل مهم در بحث خرید کالا است، افراد زمانی‌که به یک کالا نیاز داشته باشند به خرید اقدام می‌کنند و با خرید

نیاز خود را برطرف می‌کنند، اما گاهی به یک کالا نیاز ندارند و آن کالا را پس از خرید ذخیره می‌کنند تا به‌وسیله آن قدرتمندتر شوند، این یعنی نیازی به کالا نداریم، اما آن را می‌خواهیم، چون قیمت مناسبی دارد.

این روانشناس خانواده با بیان اینکه اقتصاددانان باور دارند که افراد قیمت‌پذیر هستند، عنوان کرد:

یعنی افراد معتقدند اگر اجناس با قیمت بالا را خرید کنند، قطعاً کیفیت بالاتری دارد، همچنین زمانی‌که این فروشگاه با تخفیف اندکی اجناس خود را عرضه کنند، افراد سریعاً برای خرید اقدام می‌کنند.

فروشندگان برای ترغیب افراد به خرید کالا از ترفندهای مختلفی استفاده می‌کنند، مثلاً اگر قیمت یک کالا ۳۰۱ هزار تومان باشد، بر روی کالا قیمت ۲۸۹ هزار تومان درج می‌شود، معمولاً افراد اعداد را از سمت چپ می‌خوانند و در این زمان فکر می‌کنند کالا بسیار ارزان است، در حالیکه تفاوت قیمت حدود ۱۲ هزار تومان بوده، اما از نظر ذهنی فکر می‌کنیم تفاوت قیمت ۱۰۰ هزار تومان است.

ارشادی با اشاره به ترفند بعدی فروشندگان برای ترغیب مردم به خرید، یادآور شد: زمانی‌که برای خرید کالا به فروشگاه‌های بزرگ مراجعه می‌کنیم، عموماً تحت تأثیر تبلیغات رسانه به سراغ کالاهایی می‌رویم که تبلیغات بیش‌تری بر روی آن انجام شده است، حتی اگر کیفیت آن کالای گمنام بیش‌تر باشد.

برخی فروشگاه‌ها با استفاده از ناآگاهی مردم اقدام به کلاهبرداری در تخفیف‌ها می‌کنند، اگر افراد با تحقیق و پرس‌و‌جو اقدام به خرید کالای مورد نیاز خود کنند، این فروشندگان نمی‌توانند به هدف خود برسند، گاهی در ابتدا این فروشندگان به مشتری در باغ سبز نشان می‌دهند و با یک تخفیف اندک، مشتری جذب می‌کنند و سپس کلاه‌گشادتری بر سر او می‌گذارند.

گاهی فروشندگان با عنوان‌های مختلف، اجناس

مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی

ممکن است از قبل مهارت‌های قابل قبولی در زمینه‌های خاصی داشته باشید. شاید برای مدیریت احساسات خود مشکل داشته باشید؛ اما در تشخیص این که چه زمانی چیزی در ذهن عزیزانتان وجود دارد، مشکل زیادی ندارید.با شاید انگیزه شخصی زیادی دارید؛ اما همدلی با دیگران برایتان دشوار است.شناخت حوزه‌هایی که باید در آن‌ها رشد کنید، می‌تواند به شما در کشف استراتژی‌هایی که بیشترین تأثیر را دارند کمک کند.

به عنوان مثال، مدیتیشن به بسیاری از افراد کمک می‌کند تا خودآگاهی را بهبود بخشند و در کنترل احساسات بهتر شوند. تمرین مراقبه همراه با در نظر گرفتن دیدگاه‌های دیگران می‌تواند به ایجاد همدلی کمک کند.

۲. این نکته را به یاد داشته باشید: تمرین یعنی پیشرفت.

افزایش هوش هیجانی معمولاً زمان می‌برد. اگر عادت به ابراز احساسات خود ندارید، صحبت کردن درباره احساسات ممکن است سخت و ناخوشایند باشد.با این حال، هرچه آگاهی عاطفی خود را منعطف‌تر کنید، تنظیم احساسات و استفاده از آن‌ها به نفع خودتان آسان‌تر می‌شود.

برای این منظور:

الف. احساسات خود را بشناسید

به جای نادیده گرفتن احساساتی که به وجود می‌آیند، چیزی را که احساس می‌کنید، خوشایند یا غیر خوشایند، تایید کنید؛ حتی اگر هنوز نامی‌برای آن ندارید. ب. درک کنید که چه چیزی سبب بروز آن‌ها می‌شوند.

۳. برای جلوگیری از سوء تفاهم سوالات روشن کننده بپرسید. آن چه را که گفته‌اند خلاصه کنید یا رویش تامل کنید (به‌جای این که به سادگی آن را تکرار کنید) تا به آن‌ها نشان دهید که معنای پشت کلمات آن‌ها را پردازش کرده‌اید.

۴. منطقی باشید

وقتی کسی رویکردهای منطقی را به رویکردهای احساسی ترجیح می‌دهد، استفاده از منطق می‌تواند به شما کمک کند تا ارتباط سازنده‌تری با او داشته باشید. به جای تمرکز بر احساسات، روی حقایق تمرکز کنید. این بدان معنی است

که شما ممکن است به جای رد کردن، یک رویداد را دقیقاً همان طور که اتفاق افتاده است، توصیف کنید به جای این که روی تأثیر احساسی موضوع تأکید کنید. بیان افکارتان به طور واضح و گفتن آن چه مد نظرتان بوده است، به جای این که امیدوار باشید که آن‌ها لحن یا زبان بدن شما را درک کنند، می‌تواند به داشتن تعاملات و گفت‌وگوهای موثر کمک کند.

چگونه هوش هیجانی را افزایش دهیم

حالا که با علائم هوش هیجانی پایین آشنا شدیم، وقت پرداختن به شیوه‌های افزایش آن می‌رسد. هوش هیجانی ثابت نیست، بنابراین می‌توانید برای افزایش آن گام‌هایی بردارید و در تشخیص احساسات خود و دیگران بهتر شوید. افزایش هوش هیجانی می‌تواند به شما کمک کند دوستی‌ها و روابط قوی تری با دیگران ایجاد کنید. می‌تواند انعطاف‌پذیری را در مواجهه با مشکلات افزایش دهد و توانایی شما را برای مقابله با استرس و سایر احساسات ناخواسته بهبود بخشد.

۱. تعیین کنید که تا کجا می‌خواهید پیش بروید
هوش هیجانی دارای پنج مؤلفه اصلی است: خودآگاهی- تنظیم عاطفی- یکدلی- انگیزه- یک درمانگر کمک بگیرید.

خود را با تخفیف به‌فروش می‌رسانند و عموماً افراد به همین دلیل در دفعات بعد نیز به این فروشگاه مراجعه می‌کنند و دوستان خود را نیز به خرد ترغیب می‌کنند. افزایش قیمت کالا معمولاً به دلیل بالا رفتن تقاضا است، مردم هر چه قیمت بالا می‌رود برای خرید آن کالا تمایل بیش‌تری نشان می‌دهند، این یعنی عموم افراد قیمت‌پذیر هستند.

عضو انجمن روانشناسی اجتماعی ایران با بیان اینکه فروشندگان با کم کردن اندکی از سود خود بر سر خریدار منت می‌گذارند، یادآور شد: پاساژ درمانی یکی از کلمه‌هایی است که به وفور از آن استفاده می‌شود، یعنی به فرد القا می‌شود برای خوب کردن حال خود خرید کن، اما افراد می‌توانند در این مواقع برای دور کردن استرس قدم بزنند، به مکان‌های دیگر بروند، اما برای اینکه به خرید ترغیب نشوند، کارت بانکی و پول نقد به همراه نبرند.

وی با اشاره به اینکه سیاست‌های کلان کشور مطابق با آموزش‌های رسمی و غیررسمی در فضای ملی و رسانه‌ای نیست، بیان کرد: تأکید بر روی اقتصاد مقاومتی در کشور وجود دارد، اما شاهد ترویج تجمل‌گرایی و مصرف‌گرایی در جامعه هستیم. عموماً افرا در بسیاری از مواقع برای عقب نماندن از بقیه و چشم و هم‌چشمی به خرید اجناسی روی می‌آورد که هیچ نیازی به آن ندارند و باعث بالا رفتن تقاضا می‌شود. باید خرید بر اساس نیاز صورت بگیرد، همچنین کودکان از سنین پایین با واژه صرفه‌جویی و فرهنگ خرید آشنا شوند.

سلامت روان، بزرگترین نگرانی بشر در پسا کرونا



از اسفند ۹۸ که مدارس تعطیل شد،کودکان و نوجوانان در سن تحول و رشد بودند و این رشد و تحول برای در فضایی مانند نقش‌پذیری اجتماعی، مدرسه ،دوستان و خانواده شکل گیرد . اما قرنطینه و محدودیت های ایجاد شده، موجب شد رشدی که باید درسررتخانواده،اجتماع ،دوستان و سایر مولفه های دیگر شکل گیرد از حذف کرد و فقط خانواده باقی ماند و خانواده ای که خودش تحت تاثیر مشکلات ناشی از کرونا قرار داشته و دارد. ۱۲ سالگی برای دختران و ۱۳ سالگی برای پسران که تفکر شناختی شکل می گیرد هویت هم شکل می گیرد. هویت یعنی پرسشگری در خصوص خود، دنیای بیرون و دنیایی که برایشاننا شناخته است چون تفکر انتزاعی در آن ها شکل می گیرد، هویت شان هم در حال شکل گیری است و پاسخ این سوالات باید در بستر اجتماع و در اثر فراز و فرود هایی که در روابط اجتماعی تجربه می کنند شکل گیرد و پاسخ داده شود که در زمان فعلی امکان محقق شدن آن وجود نداشته است.

طی بررسی های به عمل آمده ۶۰ درصد علت مراجعه خانواده ها به روانشناسن، درباره فرزندان بوده است که در زمان قرنطینه مشکل داشته اند. پیش آگهی ما این است چون نوجوانان در قرنطینه بودند و به سوالات آنها پاسخ داده نشده است، تأخیر هویت دارند که باید جبران شود.

بعضی از کشور ها مانند کره جنوبی و کشورهای اسکاندیناوی،آلمان مدارس شان را کامل تعطیل نکردند، آن ها فرصت هایی را برای خانواده ها ایجاد کردند که همان نقش‌پذیری اجتماعی صورت گیرد و از همه مهم تر آموزش استفاده از فضای مجازی به دانش آموزان را اجرایی کردند؛ که در کشور ما این آموزش به والدین و به دانش آموزان صورت نگرفته است.

دانش آموزان از فضای اجتماعی دور شدند و نیاز هایشان هم رفع نشده است .
وقتی امکان رفع نیازهای نوجوانان به دلیل محدودیت ها وجود ندارد، کودکان و نوجوانان روابط شان با والدین آشفته می شود. ما تصور می کنیم می توانیم از طریق قانع سازی رفتار فرزندان خود را تغییر دهیم اما آن ها با عمل خود با ما سخن می گویند، زمانی که مثلا کودک یا نوجوان تلوزیون را خاموش می کند با این رفتارش می گوید مادر به من توجه کن. حامتی در پایان با اشاره به اینکه در قرارگاه کرونا مطرح کردیم که کلاس های مدارس حتما حضوری برگزارشود افزود: ما طرح استفاده از ظرفیت روان شناسان و مشاوران سازمان در مدارس را به وزیر و آموزش پرورش قبلی بیان کرده بودیم و اثنا... به محضر وزیر آموزش پرورش فعلی نیز خواهیم رساند.

پژوهشگران زیست‌شناسی تغییر عضلات در هنگام پیروی را مطالعه می‌کنند تا به این پرسش پاسخ دهند که چرا عضلات برخی از افراد پس از ۵۰ سالگی مانند قبل رشد نمی‌کند. برای دیدن اوج مطلق توانایی‌های ورزشی انسان شاید هیچ راهی بهتر از تماشای بازی‌های المپیک نباشد؛ اما در بازی‌های زمستانی اسمال (و تقریباً در تمام رویدادهای ورزشی حرفه‌ای) به‌ندرت شرکت‌کننده‌ی بالای ۴۰ سال را می‌بینید و تقریباً هرگز ورزشکاری را نمی‌بینید که سن او بیش از ۵۰ سال باشد. علت آن است که با هر سال اضافه‌ای که روی زمین سپری می‌شود، بدن پیر می‌شود و عضلات مانند قبل در برابر ورزش پاسخ نمی‌دهند.

راجر فیلدینگ، استاد پزشکی دانشگاه تافتس، هدایت گروهی از دانشمندان را برعهده دارد که روی مزایای سلامتی ورزش، تمرینات قدرتی و رژیم غذایی در افراد مسن مطالعه می‌کنند. آن‌ها بررسی می‌کنند که افراد مسن چگونه در برابر ورزش پاسخ می‌دهند و سعی می‌کنند مکانیسم‌های زیستی را که موجب افزایش اندازه و قدرت عضلات پس از تمرینات قدرتی یا استقامتی می‌شوند، درک کنند.

روش ایجاد عضله در افراد مسن و جوان یکسان است؛ اما هنگام پیروی، کارآیی بسیاری از فرایندهای زیستی که ورزش را به عضله تبدیل می‌کنند، کاهش پیدا می‌کند. این مسئله موجب می‌شود افزایش قدرت عضلات درباره ورزش و میزان مفید بودن آن زیاد شنیده و خوانده‌ایم اما یکی از مهمترین نکته‌ها در این زمینه انتخاب ورزش مناسب و زمان آن است. مساله‌ای که اگر به درستی رعایت نشود می‌تواند برعکس چیزی که انتظار داریم به ما آسیب بزند. شاید بد نباشد بدانید که هر رده سنی ورزش‌های خاصی لازم دارد و زمان ورزش روزانه برای تمام سنین یکسان نیست. بد نیست اگر می‌خواهیم با ورزش به سلامتی خودمان کمک کنیم این نکات را بدانیم.

پیشگیری از مرگ با تحرک

موسسه نظرسنجی ملی سلامت و تغذیه آمریکا مطالعه جدیدی انجام داده که نشان می‌دهد ۱۰ دقیقه ورزش در روز می‌تواند برای افراد بالای ۴۰ سال نجات بخش باشد. متخصصان در این مطالعه سطوح فعالیت افراد مورد بررسی و نرخ مرگ و میر آن‌ها را تا پایان سال ۲۰۱۵ را بررسی کردند و مشخص شد بیش از ۱۱۰ هزار مورد مرگ افراد بزرگسال بالای ۴۰ سال در ایالات متحده قابل پیشگیری است. آن هم با ۱۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط تا شدید روزانه.

البته این مطالعه نشان داد که افزایش ۲۰ یا ۳۰ دقیقه‌ای فعالیت بدنی می‌تواند منجر به نجات جان افراد بیشتری شود. پیاده روی و راه رفتن و دویدن سبک روی تردمیل از ورزش‌هایی است که در این مطالعه برای افراد بالای ۴۰ سال به صورت روزانه توصیه شده است.

میزان و نوع ورزش در رده‌های سنی مختلف و دهه‌های مختلف کمی متفاوت می‌شود. براساس منابع ورزشی افراد در هر سنی برای حفظ سلامت جسمی و البته روحی نیاز به انجام حرکات بدنی و ورزشی متناسب با وضعیت جسمانی خود دارند. در واقع ورزش‌های مناسب برای دوره‌های مختلف زندگی در طول عمر، ورزش و فعالیت‌های بدنی بر حسب سن، جنس و وضع سلامتی

برای افراد مسن سخت‌تر شود، اما در عین حال ادامه‌ی ورزش همگام با پیروی را برای همه افراد مهم‌تر می‌کند.

بدن چگونه عضلات را می‌سازد؟

فیلدینگ و همکارانش ورزش‌هایی را مطالعه می‌کنند که شما را قوی‌تر می‌کند: تمرینات قدرتی شامل حرکت شنا و درازنشست و همچنین وزنه‌برداری و تمرینات مقاومتی با استفاده از کش‌ها یا دستگاه‌های ورزشی. هنگامی که تمرینات قدرتی را انجام می‌دهید، با گذشت زمان، ورزش‌هایی که در ابتدا برایتان دشوار بودند، با افزایش قدرت و اندازه‌ی عضلات (هایپرتروفی) آسان‌تر می‌شود. عضلات بزرگ‌تر فیبرها و سلول‌های عضلانی بزرگ‌تری دارند و این به شما کمک می‌کند تا وزنه‌های سنگین‌تری را بلند کنید. با ادامه‌ی تمرین و همان‌طور که عضلات شما بزرگ‌تر و قوی‌تر می‌شوند، می‌توانید سختی تمرینات را بیشتر یا وزنه‌های بزرگ‌تری بلند کنید. به‌راحتی می‌توان دریافت که ورزش عضلات را بزرگ‌تر می‌کند، اما با افزایش قدرت و اندازه‌ی عضلات در پاسخ به تمرینات مقاومتی، چه اتفاقی برای سلول‌ها می‌افتد؟

هر زمان که بدن خود را حرکت می‌دهید، این کار را با کوتاه کردن و کشیدن عضلات خود طی فرایند «انقباض» انجام می‌دهید. اینگونه است که عضلات انرژی را برای تولید نیرو و ایجاد حرکت مصرف می‌کنند. هر بار که عضله‌ای را منقبض می‌کنید (خصوصاً زمانی که برای انجام این کار باید به‌شدت تلاش کنید، مثلاً هنگام بلند کردن

ارتباط افزایش سن و کاهش حجم عضلات



وزنه)، این عمل باعث تغییراتی در سطح مواد شیمیایی مختلف در عضلات شما می‌شود. علاوه بر تغییرات شیمیایی، گیرنده‌های اختصاصی روی سطح سلول‌های عضلانی وجود دارد که زمانی که عضله‌ای را حرکت می‌دهید و نیرو ایجاد می‌کنید، آن را تشخیص می‌دهد.

در فرد جوان سالم، وقتی این سیستم‌های حسی شیمیایی و مکانیکی، حرکت عضلات را تشخیص می‌دهند، چندین مسیر شیمیایی اختصاصی درون عضله را به راه می‌اندازند. این مسیرها موجب تولید پروتئین‌های بیشتری می‌شوند که به فیبرهای عضله اضافه شده و موجب افزایش اندازه عضله می‌شوند.

در هر دهه زندگی چقدر ورزش کنیم؟



بدن فرق می‌کند که آنها را بررسی می‌کنیم.

ورزش از کودکی تا جوانی

خیلی‌ها تصور می‌کنند کودکان می‌توانند به هر میزان و به هرشکلی ورزش کنند. اما مثلاً در سنین ۲ تا ۴ سال ورزش‌ها باید در حد توان کودک باشد. اگر کودکان به طور حرفه‌ای به ورزش بپردازند و برای شرکت در مسابقه‌های المپیک ورزش کنند آسیب می‌بیند. راه رفتن، دویدن، بالا رفتن، پریدن، توپ بازی و سه چرخه سواری ورزش‌های مناسب این دوره سنی است. در سنین ۵ تا ۷سالگی زمان فعالیت ورزشی نباید طولانی باشد و دوچرخه سواری، اسکیت، دویدن، پریدن، ژیمناستیک، طناب کشی، کوهنوردی و حرکات روی یک یا دوپا توصیه می‌شود. بهترین ورزش برای افزایش قدرت و ظرفیت هوازی در این گروه سنی شنا کردن است.

در سنین ۹ تا ۱۳ سالگی ورزش منظم شده و باید تحت نظارت مربیان متخصص انجام شود. در این بازه سنی برای کار روی قدرت، تعادل، انعطاف پذیری، سرعت مناسب است.

از ۱۰ تا ۱۲ سالگی قوانین و تاکتیک‌های بازی را بیشتر می‌توان آموزش داد و بازی‌ها و ورزش‌های رقابتی نیز در این بازه سنی قابل انجام است.

را هم می‌توانید حداقل سه بار در هفته انجام دهید. در این دهه همچنان می‌توانید روی ماهیچه‌ها کار کنید تا در سال‌ها و دهه‌های بعد تحلیل نروند.

ورزش برای میانسالی و سالمندی

از ۴۰ سالگی به بعد که فرد در آستانه میانسالی قرار می‌گیرد شرایط کمی فرق می‌کند. حفظ سلامت مهمترین دلیل ورزش کردن در این دوره است.

در دهه ۴۰ زندگی می‌توانید به ورزش‌های کاردییو حرکات کششی را هم اضافه کنید تا با مشکلات تراکم استخوان و جرم ماهیچه‌ای کمتر مواجه شوید. پس میزان ورزش‌های کاردیو را کم کرده و به جای آن حداقل دو بار در هفته حرکات کششی انجام دهید.

در دهه ۵۰ رشد ماهیچه و استخوان‌ها متوقف می‌شود. برای این دوران ورزش‌های مقاومتی به خصوص برای شانه و باسن پیشنهاد می‌شود چون تراکم استخوان‌ها را بهتر کرده و روند پیری را کند می‌کند. ۳۰ دقیقه پیاده روی حداقل پنج روز در هفته پیشنهاد می‌شود که در صورت خستگی می‌توانید ۳۰ دقیقه را به ورزش‌های مورد علاقه خود را دنبال کنید.

در دهه ۲۰ زندگی ورزش‌های کاردیو مانند دویدن، شنا، دوچرخه سواری و پیاده روی، تعادلی، تمرین با وزنه و کششی را انجام دهید. ورزش‌های کاردیو باید حداقل ۳ تا ۵ بار در هفته انجام شود و تمرین با وزنه هم هفته‌ای دو بار توصیه می‌شود.

ورزش‌های استقامتی هم در این دهه مفید هستند و می‌توانید ماهیچه‌هایتان را تقویت کنید. ساخت بدن ایده آل با وزن مناسب در این دوره انجام می‌شود و ورزش می‌تواند از بسیاری از مشکلات جسمی پیشگیری کند.

در دهه سی زندگی که نسبت به دهه ۲۰ خستگی بیشتری احساس می‌کنید ورزش‌های مقاومتی دو بار در هفته پیشنهاد می‌شود. این ورزش‌ها از پوکی استخوان یا آرتروز پیشگیری می‌کنند. ورزش‌های کاردیویی مانند اسپینینگ

بنابراین، همگام با پیری، چه چیزی در عضلات فرد تغییر می‌کند؟

فیلدینگ و همکارانش در پژوهش خود متوجه شدند که در عضلات جوان، کمی ورزش، سیگنالی قوی برای بسیاری از فرایندهایی که موجب رشد عضلانی می‌شوند، تولید می‌کند. در مقابل، در عضلات افراد مسن، سیگنالی که به عضلات می‌گوید رشد کنند، برای مقدار مشخصی از ورزش ضعیف‌تر است. این تغییرات وقتی که فرد به حدود ۵۰سالگی می‌رسد، شروع می‌شود و با گذشت زمان مشخص‌تر می‌شود.

فیلدینگ و همکارانش در مطالعه‌ای که سال ۲۰۱۴ منتشر شد، می‌خواستند بررسی کنند که آیا تغییر در سیگنال‌دهی با تغییر در ژن‌هایی که به ورزش پاسخ می‌دهند، همراه است یا نه. آن‌ها از تکنیکی استفاده کردند که به آن‌ها امکان اندازه‌گیری تغییرات هزاران ژن را در پاسخ به تمرینات مقاومتی می‌داد. نتایج نشان داد وقتی مردان جوان ورزش می‌کنند، در بیان بیش از ۱۵۰ ژن تغییراتی ایجاد می‌شود، اما وقتی مردان مسن ورزش می‌کنند، بیان فقط ۲۴ ژن تغییر می‌کند. به نظر می‌رسد این تفاوت در بیان ژن حداقل تا حدی تفاوت‌های قابل‌مشاهده بین نحوه‌ی پاسخ افراد جوان و مسن در برابر تمرینات قدرتی را توضیح دهد.

عضلات پیر تر چگونه تغییر می‌کنند؟

درحالی‌که زیست‌شناسی پایه‌ی افراد پیر و جوان کم‌وبیش یکسان است، عدم حضور افراد سالمند در ورزش‌های حرفه‌ای بی‌علت نیست.

شش اشتباه رایج که نمی‌گذارند لاغر شوید

۳. کمبود پروتئین در رژیم غذایی

مصرف پروتئین را افزایش دهید؛ چرا که به کاهش اشتها، افزایش احساس سیری، افزایش سرعت متابولیسم و در نهایت کاهش وزن کمک می‌کند.

۴. بی‌توجهی به کالری مصرفی

توجه نکردن به مقدار کالری مصرفی موجب چاقی و اضافه وزن می‌شود. به مقدار کالری، فیبر و پروتئین‌هایی که مصرف می‌کنید، توجه کنید.

۵. مصرف نوشیدنی‌های قندی

حذف نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های حاوی قند اضافی در کاهش وزن نقش شایانی دارد، اما توجه کنید که آبمیوه‌های طبیعی نیز قند فراوانی دارند و مصرف آن‌ها می‌تواند باعث مصرف کالری اضافی شود.

۶. عدم تعادل در مقدار کالری دریافتی

مصرف بیش از حد کالری باعث افزایش وزن می‌شود. از سوی دیگر، کالری بسیار کم نیز باعث می‌شود زمان طولانی‌گرسنه بمانید و متابولیسم و توده عضلانی خود را از دست بدهید.

بهترین جایگزین شام برای لاغری



تمام افرادی که به سلامت خود اهمیت می‌دهند باید به دنبال یک جایگزین مناسب برای وعده شام خود باشند. در واقع مواد غذایی که می‌توان

آن‌ها را به‌عنوان یک جایگزین شام برای لاغری

مورد استفاده قرار داد، بهترین مواد غذایی برای

کم کردن فعالیت زیاد دستگاه گوارش در طول

شب تا صبح هستند. برخی از مواد غذایی را

که دارای کالری کمی هستند و هضم سریع و

آسانی دارند.

تخم‌مرغ آب‌پز



تخم‌مرغ آب‌پز را می‌توانید به‌عنوان بهترین جایگزین شام برای لاغری درست کنید. تخم‌مرغ یکی از مواد غذایی فوق‌العاده غنی از لحاظ داشتن پروتئین است. علاوه بر این در این ماده غذایی بسیار مغذی اسیدآمینه وجود دارد که برای سلامت بدن مفید و بسیار لازم است.

نان، پنیر و گردو

نان، پنیر و گردو یک ترکیب فوق‌العاده

انرژی‌بخش است که می‌توانید برای وعده

غذایی شام خود مورد استفاده قرار دهید. البته

تمام این مواد را باید به‌اندازه مناسب مصرف

کنید. یعنی مثلاً یک‌تکه نان کوچک به همراه

۱۰۰ گرم پنیر و چند عدد گردو. اگر مایل باشید

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای مسعود سبحانی لاری احدی از ورثه علی اصغر سبحانی لاری تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۸۸لار تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد ۱ جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یکبلیخانه پلاک ۷۰۸ واقع در بخش ۱۸فارس شهر قدیم که ذیل ثبت ۵۳۴ صفحه ۱۷۶ دفتر ۵ املاک به نام علی اصغر سبحانی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی – صادر و به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به منقضای تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار ۱۳۵/۱۱/۲۵ ۱۴۰۰/۱۱/۲۵ عبدالله جهانپور عمله- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف ۸۳۲

شک مفرط، بیماری روحی

امام علی(ع) فرمود: الشک علی اربع شعب: علی التماری و الهول و التردد و الاستسلام. یعنی شک چهار شاخه دارد: جدال کردن، ترس، سرگردانی و تسلیم حوادث روزگار شدن. انسانی که جدال و ستیزه کردن را عادت خویش گرداند، شب او صبح نشود. (از شبهات و ابهام‌ها بیرون نخواهد آمد.) و کسی که از حوادث آینده وحشت داشته باشد و از هر چیزی بترسد، همواره در حال عقب‌نشینی خواهد بود. و آن کس که در عالم تردید و تشویش سرگردان بماند، پایمال سُم‌های شیاطین شود و کسی که به هلاکت دنیا و آخرت تن دهد، در هر دو سرا هلاک شود. (نهج‌البلاغه، حکمت ۳۱)

از دیدگاه امام علی(ع) تردید کردن مداوم، یک نوع بیماری روحی است. (میزان الحکمه ج ۱ ص ۴۴۰) این بیماری علاوه بر تاثیرپذیری از محیط خانوادگی، منشأ اصلی آن عدم آگاهی و احاطه علمی و معرفت یقینی و نیز نداشتن بینش و بصیرت لازم و عدم توکل و اعتماد به خدای متعال است: الشک ثمرة الجهل، شک محصول جهل و نادانی است. (غررالحکم ج ۱ ص ۵۸۱)

زاهد شکاک

آدم شکاک همچون مریضی می‌ماند که گاه دچار افراط و گاه دچار تقریظ می‌شود. به موقع نمی‌تواند اقدام کند، دیگران را نیز از اقدام به هنگام بازمی‌دارد. شهید مطهری نقل می‌کنند: ربیع بن خثیم از یاران علی(ع) و از جمله زاهدان هشتگانه (هشت زاهد مشهور) بود. وی در دوران آخر عمرش، قبری برای خودش کنده بود و گاهی داخل آن می‌شد و می‌گفت: ای ربیع، یادت نرود عاقبت باید اینجا بیایی. او غیر از ذکر خدا هیچ سخنی نمی‌گفت الا وقتی مطلع شد که عده‌ای امام حسین(ع) را شهید کرده‌اند. لذا در اظهار تأسف یک جمله گفت: «وای بر این امت که فرزند پیغمبرشان را شهید کردند.» می‌گویند بعدها از همین جمله نیز استغفار کرد که چرا این جمله را که غیر ذکر خداست بیان کردم. او ۲۰ سال عبادت کرد و در این فاصله شاهد شهادت سه امام بزرگوار- امام علی(ع) و امام حسن(ع) و امام حسین(ع)- بوده است.

همین آدم جزو سبب‌های امیرالمومنین نیز بود یک روز خدمت امام عرض کرد: ما درباره این جنگ شک داریم. می‌ترسم این جنگ شرعی نباشد. چون طرف مقابل اهل قبله هستند و شهادتین گفته و نماز می‌خوانند. او چون شیعه بود نمی‌خواست صریحاً از علی(ع) کناره‌گیری کند، لذا گفت: خواهش می‌کنم مرا مأموریتی بدهید که در آن تردید نکنم. حضرت او را به جبهه‌ای فرستاد که طرف مقابلش کفار و مشرکین بود.

زهد و عبادت این مرد ارزشی ندارد. در رکاب علی(ع) باشد ولی در راه او شک کند و به احتیاط عمل ننماید. اسلام بصیرت و عمل را با هم می‌خواهد. او بصیرت ندارد. وقتی جناب‌های معاویه و یزید را می‌بیند، به گوشه‌ای می‌رود و شب و روز را فقط به نماز و ذکر خدا می‌پردازد و تازه برای یک جمله که به عنوان اظهار تأسف از شهادت فرزند پیغمبر(ص) گفته‌است، استغفار می‌کند. این با تعلیمات اسلامی جور در نمی‌آید. همیشه جاهل یا تند می‌رود و یا کند. یا فقط به ذکر و دعا و عبادت اکتفا می‌کند و جنبه‌های سیاسی و اجتماعی اسلام را ترک می‌کند و یا برعکس به عبادت و جنبه‌های معنوی آن پشت پا می‌زند و فقط به ابعاد سیاسی و اقتصادی و اجتماعی آن می‌اندیشد. (حکایت‌ها و هدایت‌ها ص ۳۱۵) امیرالمومنین(ع) هشدار می‌دهند که چنانچه شکتان زیاد شود قطعاً دینتان نیز به تباهی و فساد کشیده خواهد شد و نوانیبت دل را خاموش خواهد کرد. (غررالحکم ج ۱ ص ۵۸۱-۵۸۲)

این تردد خیس و زندانی بود

که نگذارد که جان، سویی رود این بدن سو آن بدان سو می‌کشد

هر یکی گویا منم راه رشد بی‌تردد می‌رود در راه راست

ره فانی دانی بچو گامش کجاست؟

(مثنوی مولوی، دفتر ۳- ۴۸۸-۴۹۱)

در تردد هر که او آشفته است

حق به گوش او معبا گشته است

تا کند محبوسش اندر دو گمان

کان کم گوشت؟ یا خود ضد آن

(همان دفتر ۱- ۱۴۵۶-۱۴۵۷)

محمد مهدی رشادتی

«سیره در زبان عربی از ماده سیر است. سیر به معنای رفتن و رفتار است، ولی سیره یعنی نوع و سبک رفتار.» وقتی سخن از سیره امام علی(ع) می‌شود یعنی نوع سبک و متد رفتار آن حضرت رفتاری که همواره در طول زندگی آن حضرت مراعات شده و به صورت «سیره» درآمده است. اصول حاکم بر زندگی امام علی(ع) در همه ابعاد و زمینه‌ها مبتنی بر قرآن و سنت پیامبر اکرم(ص) بوده است. در زمینه اجتماعی و برخورد با جامعه نیز آن حضرت روابط خویش را بر اساس دستورات الهی و نبوی قرار داده بود؛ به اختصار نمایی مختصر از سیره اجتماعی حضرت بیان می‌شود:

-احترام به حقوق و کرامت انسان‌ها

حضرت علی(ع) در برخورد با مردم و دیدگاهی فراتر از دید یک مسلمان به مسلمانان دیگر داشت. در دیدگاه او مردم از نظر اجتماعی به دو دسته تقسیم می‌شدند: «دسته‌ای از آنها برادر دینی‌اند و دسته‌ای دیگر در آفرینش با مسلمانان یکسانند.» بر اساس همین اصل بود که آن حضرت فردی یهودی را که در مسیر کوفه همسفر ایشان شده بود و سپس مسیرش عوض شد را چند قدم بدرقه کردند و وقتی آن یهودی علت این کار را از حضرت پرسید، امام(ع) فرمود: می‌خواهم قدری تو را همراهی کنم تا حق رفاقت را به جا آورده باشم، زیرا پیامبر ما دستور داده است: «هر گاه دو نفر در راهی همسفر شدند به گردن یکدیگر حق می‌یابند و لازم است شخصی، رفیق راهش را هنگام جدایی چند گام بدرقه کند.» این حرکت امام سبب شد آن فرد یهودی مسلمان شود.

-مروت و مدارا با دوست و دشمن

در زندگی امیرالمومنین نمونه‌های زیادی از مروت و مدارا می‌توان مشاهده کرد. یکی از این موارد مدارای حضرت با عایشه است. حضرت بعد از پیروزی بر اصحاب جمل عایشه را (که از بانیان جنگ جمل بود) با همراهی برادرش محمد بن ابی بکر به مدینه فرستاد. همین رفتار حضرت سبب شد که عایشه همواره از کرده خویش پشیمان باشد و بگوید: ای

سیره اجتماعی امیرالمومنین علی(ع)

کاش سالها پیش از این مرده بودم.

حضرت با خوارچ نیز در ابتدا با مدارا رفتار کرد، با اینکه آن حضرت را کافر می‌دانستند، ولی امام مزاحم آنها نمی‌شد و حتی حقوق آنها را از بیت‌المال قطع نکرد. اما بعد از اینکه آنها دست به شورش زدند و امنیت راه‌ها را سلب کردند و غارتگری و آشوب پیشه ساختند، علی(ع) آنها را تعقیب کرد و در نهران رو در روی آنان قرار گرفت.

-پایبندی کامل به امور دین

آن حضرت در اموری که به شخص خویش مربوط می‌شد گذشت می‌کرد، اما در امور دینی و اجرای احکام الهی مدارا و سستی نشان نمی‌داد. شهید مطهری می‌نویسند: «اسلام در مسائل اجتماعی نمی‌گذرد، چون این گذشت، مربوط به شخص نیست، مربوط به اجتماع است. مثلاً یک کسی دزدی کرده است، مجازات دزد، دست بردن است. صاحب مال نمی‌تواند بگوید من گذشتم...»

-عدالت اجتماعی

در قاموس زندگی آن حضرت کلمه ای زیباتر از عدل و عدالت نیست؛ رعایت عدالت سرلوحه برنامه‌های امام بود؛ حضرت، عدالت اجتماعی را بویژه در برنامه حکومت، محور قرار داده بود؛ در راستای استقرار عدالت با ناکثین و قاسطین و مارقین جنگ کرد و سرانجام جان خویش را نیز در همین راه از دست داده به عنوان نمونه حقوق همه را پس از رسیدن به حکومت که دوره‌های خلفای پیشین با تعیض بین عرب و عجم و...تقسیم می‌شد؛ علی‌السویه تقسیم کرد؛ جرج جرداق مسیحی می‌نویسد: «قتل علی در محراب عبادت به سبب شدت عدالت او بود.»

-برابری اجتماعی

پس از رحلت رسول اکرم(ص) بار دیگر اشرافیت جاهلی تجدید حیات کرد و مساوات سیره آن نبوی از بین رفت تا اینکه حضرت علی(ع) زمام امور را به دست گرفت و بار دیگر سیره مساوات و برابری اسلامی را زنده کرد. امام اعلام کرد که در همه امور به سیره رسول خدا(ص) عمل خواهد کرد. آن حضرت می‌فرمود: «من شما را به راه و روش پیامبران

خواهم برد و به آنچه فرمان داده شده‌ام عمل خواهم کرد. موضع من پس از رحلت رسول چون موضع من در دوران زندگی اوست.»

برابری طبقاتی، برابری حقوقی و برابری در برابر قانون و قضا نیز از موارد برابری اجتماعی می‌باشد که فرصت اشاره به آنها در این مختصر نمی‌گنجد.

-مشورت در امور اجتماعی

استبداد و عدم مشاوره موجبات نابودی و هلاکت حکومت‌ها و شخصیت‌ها را فراهم می‌کند. حضرت علی(ع) می‌فرماید: هر کس استبداد رأی ورزد، نابود خواهد شد و در جای دیگر می‌فرماید: مشورت کن تا از لغزش‌ها و پشیمانی‌ها در امان باشی.

نصر بن مزاحم می‌نویسد: چون علی - ع - آهنگ شام کرد، مهاجران و انصار را فرا خواند و پس از حمد و ثنای الهی فرمود: «بی گمان شما کسانی هستید که نظرتان محترم، خردتان ارجمند، سخن‌تان حق و کردار و رفتارشان نیکو است. اکنون آهنگ آن داریم که به سوی دشمن ما و شما رهسپار شویم. پس رأی خویش را در این باره بیان کنید.»

آن حضرت نه تنها به مشاوره و تبادل نظر با دیگران فرمان داده و عمل کرده بلکه ویژگی‌ها و افراد مورد مشاوره را نیز بیان داشته است. در حدیثی حضرت می‌فرماید: «طرف مشورت تو اول باید عاقل باشد، دوم آنکه آزاد مرد متدین باشد و سوم آنکه دوستی دلسوز به شمار آید و چهارم آنکه اگر موضوعی مهم و پنهانی را با او در میان گذاشتی، همچون خود تو از آن آگاه باشد»

کوتاه سخن آنکه حضرت علی(ع) در تمامی امور تابع رسول خدا(ص) بود و سیره آن حضرت را مو به مو اجرا می‌کرد، در امور اجتماعی نیز به این امر توجه داشت. توجه به اصول اجتماعی از جمله مدارا با دوست و دشمن، عدالت اجتماعی، مشورت و... همواره در سیره آن حضرت مورد توجه قرار گرفته است.

مرکز مطالعات و پاسخگویی به شبهات

گوشه‌ای از قدرت و شجاعت امام جواد (ع)



امام جواد (ع) با وجود سن کم عالم به همه علوم بود و در شجاعتش همین بس که در کودکی در برابر مأمون عباسی با اقتدار ایستاد و پاسخش را داد.

امام جواد آن سلاله پاک رسول خدا (ص) است که در سن هفت سالگی به امامت رسید و با این حال، همه مدعیان علم و قدرت را در برابر خود به کرنش واداشت، زیرا علم، قدرت و شجاعت از صفات امام (ع) به شمار می‌رود. امام جواد (ع) در سن کودکی به امامت رسید؛ اما باز از علم، قدرت و شجاعت بی‌نظیری برخوردار بود.

علم، سرچشمه قدرت و شجاعت

علم، مقدمه قدرت و توانایی است، خداوند متعال در آیات فراوانی به این نکته اشاره کرده است که سرچشمه قدرت و توانایی، علم است. یکی از آن موارد، ماجرای حضرت سلیمان و ملکه سبا است. زمانی که حضرت سلیمان دستور داد قبل از اینکه ملکه برسد، کسی تخت او را بیاورد؛ «فَإِلَ الَّذِي عِنْدَهُ عِلْمٌ مِّنَ الْكِتَابِ أَنَا آتِيكَ بِهِ قَبْلَ أَنْ يَرْتَدَّ إِلَيْكَ طَرْفُكَ؛ (سوره نمل، آیه ۴۰) کسی که علم و دانشی از کتاب داشت گفت: من پیش از آن که چشم بر هم زنی، آن را نزد تو خواهم آورد!» پس آن کسی که قدرت و توانایی بر آوردن تخت بلقیس را

دارد همان کسی است که علم به او داده شده است. جالب اینجاست که مقدار کمی از علم، به آصف بن برخیا داده شد و او چنین قدرتی پیدا کرده است، با اینکه خداوند متعال علم تمام کتاب را به اهل بیت (ع) داده است و امام جواد (ع) نهمین آنهاست. (سوره رعد، آیه ۴۳) در روایات مراد از «مَنْ عِنْدَهُ عِلْمُ الْكِتَابِ؛ و کسی (ع) دانسته‌اند. (بصائر الدرجات، برقی، ج ۱، ص ۲۱۴)، پس وقتی خداوند کل علم را در اختیار امام (ع) قرار داده است، به طریق اولی قدرت و شجاعت را نیز در اختیار آن‌ها گذاشته است؛ زیرا ریشه قدرت، علم است. نمونه آن تحیر و سردرگمی یحیی

بن اکثم از جواب‌های امام جواد (ع) است. (تفسیر قمی، ج ۱، ص ۱۸۲؛ تفسیر عیاشی، ج ۲، ص ۱۲۸)

شجاعت در کودکی

بر اساس آنچه که در مورد علم و قدرت بیان شد؛ شجاعت نیز که برخاسته از قدرت است، این موضوع درباره امام جواد (ع) از مسلمات است. روزی مأمون، خلیفه عباسی، به قصد شکار سوار اسب شد. در میانه راه به جمعی از کودکان برخورد کرد که در وسط راه ایستاده بودند. چون کودکان ابهت مأمون و اطرافیانش را مشاهده کردند، همگی پراکنده شدند مگر امام جواد (ع) که با نهایت وقار در مکان خود ایستاد تا آن که مأمون به نزدیک او رسید.

اقتدار حضرت جواد (ع) در برابر مأمون

مأمون از آثار منانیت و وقار او تعجب کرد و پرسید: ای کودک! چرا مانند کودکان دیگر از سر راه دور نشدی؟ حضرت فرمود: ای خلیفه! راه بر تو تنگ نبود که آن را گشاد کنم و جرم و خطایی نداشته باشم که از تو بگریزم و گمان ندارم که تو کسی را بدون جرم در معرض عقوبت قراردهی! مأمون از نام او سؤال کرد، حضرت فرمود: پسر علی بن موسی الرضا (ع) هستم. مأمون، چون نسبش را شنید، بر پدرش صلوات و رحمت فرستاد و روانه شد.

مأمون در راه بازگشت، از امام جواد (ع) سؤال کرد چه چیزی در دست من است؟ حضرت با بیانی شیوا فرمودند: خداوند به خواست خود در دریای قدرتش ماهی‌های کوچکی را می‌آفریند و باز شکاری سلطان، آن را صید می‌کند و پادشاهان آن را در میان دست پنهان می‌کنند تا فرزندانش اهل بیت نبوت را با این وسیله امتحان کنند. مأمون با شنیدن این مطلب گفت به راستی که فرزند علی بن موسی الرضا (ع) هستی. (نور الابصار، شُرَاب، ج ۱، ص ۳۲۶)

هر چند امام جواد (ع) در سن پایین به امامت رسیدند، اما همچنان تمام صفات یک امام معصوم را دارا بودند. همین امر باعث شد تا بزرگان از علم و قدرت به زانو در آیند، اگر چه بعضی از روی لجابت، به حضرت ایمان نیاوردند.

ذکر نام دلیل بر حقایق است، نام بسیاری از پیامبران در قرآن ذکر نشده و تنها نام ۲۶ تن از آن بزرگواران مطرح شده است! در قرآن کریم آیاتی در وصف امام علی(ع) آمده است، اینجاست که تصریح است مانند آیه ۵۵ سوره مائده که می‌فرماید: «ولی و سرپرست شما تنها خداوند و پیامبرش و افراد مومن هستند، افراد مومنی که نماز برپای داشته و در حالت رکوع زکات می‌دهند» در ارتباط با این آیه شریفه دانشمندان شیعه و سنی اجماع دارند که امام علی(ع) مصداق عینی این آیه است، چراکه فقط آن حضرت بود که در هنگام رکوع نماز انگشتر خود را به یک فقیر اعطا کرد.

-پاسخ نقضی

در مقابل پاسخ‌های حلی یک پاسخ نقضی هم می‌توان مطرح کرد و آن اینکه چرا در قرآن این نکته نیامده که علی(ع) و اولاد گرامی آن حضرت هیچ حقی از امامت ندارند تا این همه اختلافات پیش نیاید؟ زیرا اگر قرآن یک اشاره‌ای می‌کرد و یا صریحاً می‌فرمود که این خاندان از ولایت و امامت بر امت پیامبر(ص) برکنار هستند، قهراً زمینه‌ای برای اختلاف به وجود نمی‌آمد؟! و اساساً چرا در قرآن نامی از خلفای سه‌گانه به میان نیامده تا اختلافی به وجود نیاید؟ بنابراین اگر نامی از حضرت علی(ع) در قرآن نیامده، هیچ نامی هم از خلفای راشدین برده نشده است!

شعر میثیم مطیعی

در ۲۲ بهمن

در چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی که با حضور پر شور مردم در سراسر کشور همراه بود، شعرخوانی و مدیحه‌سرایی «میثیم مطیعی» در میان سایر اخبار مربوط به این روز پر خیر و برکت، تیترا اخبار رسانه‌ها و شبکه‌های مجازی قرار گرفت. شعری که این مداح اهل بیت در میدان آزادی و در جمع کثیری از مردم خواند، با همکاری سه شاعر مشهور آیینی «محمد مهدی سلیار»، «مهیاراد فرغان‌پور» و «علی محمد مؤدب» سروده شده بود.

آنچه در ذیل آمده، متن کامل شعری است که میثیم مطیعی خواند: باز جاری‌ست خیابان‌ها به خیابان این شور هم‌قدم باز رسیدیم به میدان حضور تازه‌تر می‌شود این شور و نوا نسل به نسل می‌شود می‌شود آزادی ما نسل به نسل زندگان نفس قدسی روح‌اللهم آیه فتح بخوانید که ما در راهیم سر بر سر ملت عظیم که تا جان دردم سر و سودای رسیدن به شهیدان داریم راهیانیم در این چاده پر رؤیا ما می‌تازیم در این شور و نوا نسل به نسل بهمن است و دل یک سال به این ماه خوش است و پرچم است و به دلت جلوه «...» خوش است پرچم عشق که خورشید همه آفاق است

عاشق و پوشد همه از خون رگ عشاق است شده نگار علمداری ما بسم ...

بگذار از خویش و به این بزم بیا بسم ...! شده در بزم وفا جام بلا دست به دست پرچم دوست رسیده‌ست به ما دست به دست بر زمین هر طریقی دست علمداری...آه...

هر مهر را در خدا بس سردرآی...آه... بیرق مستی این تاک نخواهد افتاد به ابوالفضل که بر خاک نخواهد افتاد حاج قاسم که صدایش، نفس صیادم است گفت جمهوری اسلامی ایران، حرم است باز دلتنگ تو هستم کجایی ای مرد!

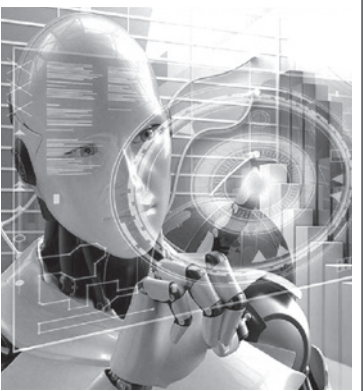
دل به لیخند تو بستیم کجایی ای مرد! صف اول که به لیخند تو زبیا می‌شد شعر هم مثل همه محو تماشا می‌شد انتقام تو که کایوس شب آمریکاست ای یل معرکه! والله که بر ذمه ماست این نه عهدی‌ست که یک آن هم از آن برگردیم جان سالم ببرد قاتل تو، نامردیم شیرمرد! ز تو این رویپیکان می‌ترسند آری از اسم تو هم مثل اذان، می‌ترسند تو در این ظلمت دست سرخ‌ترین فریادی بردن نام تو ممنوع شد ای آزادی!

مرد بایده، که به هنگام خطر یل باشد روز میدان و شب واقعه اول باشد ای نشسته صف اول! با عدالت برخیز مالک راه علی شو، به شجاعت برخیز چشم‌ها را بنگر، نشسته عدل است وطن همقدم با صف مردم، به صف ظلم بزن با زر و زور، علی‌وار و دمداد بستیز صف‌نیکو باش و در این خط مقدم بستیز هان مبادا که چنان دولت قبلی، فردا گردن دولت قبلی فکنی مشکل را! کوش این مردم از این وعده و آن وعده پر است وقت تنگ است نیابست که لحظه نشست درد دل‌هاست خوشا خوشا کنی مردم را در راه شومش و فراموش کنی مردم را کاش مردان تو آیینه پاک باشد یعنی از جنس همین مردم خاکی باشند موسم بشتکنی آمد و بت هم کم نیست همچنان چاره ما شور خلیل‌الهی‌ست بت تزویر و تکبر، بت فرزند و تبار هان، خلیلی شو و آن تیشه‌ی غیرت بردار «آغاز آواز جهاد است» بر این طبل بکوب «وقت انهدام فساد است» بر این طبل بکوب علم قسط برافروز تو فرصت باقی‌ست حق مردم به‌خدا زندگی قسطی نیست حق مردم نه زمین‌بازی و دست‌اندازی‌ست حق مردم نه چنین صنعت خودروسازی‌ست مردم ما که نکردند دریغی از جان

صدا درخیز است که مانند کتون در غم نان حاصل سازش و امید به دشمن دیدیم ده برابر شدن قیمت مسکن دیدیم ما از این جام چشیدیم و همه خیر و شرش ضرر اندر ضرر اندر ضرر اندر ضرر استخوانی به گلو مانده و خاری در چشم صبر کردیم و ندادیم عنان در کف خشم صبر کردیم و کتون موسم پیروزی ماست شک نکن بر اثر صبر، ظفر روزی ماست دارد اقرار کتون دشمن دیرین به شکست مفتضح گشته و خود نیز به این معرفت است رفت آن هیبت پوشالی دشمن بر یاد نرود حیله دجلالی‌اش اما از یاد چون که در معرکه جنگ سرش خورده به سنگ فکر نیرنگ کند باز و شود رنگ به رنگ گز ز «تحریم» و ز «تهدید» ندیده‌ست اثر دارد امید که «تطمع» دهد باز نهر چیست تحریم؟ همین خام‌فروشی‌ها مان غفلت از گنج نهفته به دل دریامان اقتصادی که به زنجیر دلار است هنوز این تجارت که زمین‌گیر دلار است هنوز اصل تحریم همین چرخه خودتخریمی‌ست آن که همت کند و طرح نو اندازد کیست؟ کره کار وطن غیرت ما می‌طلبد عقل و عشق و جگری چون شهدا می‌طلبد خندق است آی بینید که احزاب آمد از صف ما برود، هرکه بی خواب آمد عشق می‌یابد و سرها به تماشا مستند دل بریدند ز خود تا به خدا پیوستند علم عشق است که در شام و یمن پیچیده‌ست نور یارست به روی شهدا تابیده است ره چراغان شده، جامانده مبادا باشیم می‌رود قافله وامانده مبادا باشیم قدس ای قیله اول! خط پایانی تو مقصد قافله هند و خراسانی تو! هر که دارد سر همراهی سر بسم ...! هر که دارد جگر خوف و خطر بسم ...!

استفاده از شیوه مغز

در یادگیری مادام العمر هوش مصنوعی



محققان آمریکایی تراشه‌ای درست کرده اند که امید می‌رود بتواند مانند مغز یادگیری دائم داشته باشد. زمانی که مغز انسان چیزی را فرا می‌گیرد، خود را با آن سازگار می‌کند؛ اما زمانی که هوش مصنوعی چیز جدید را فرا می‌گیرد، به طور معمول اطلاعاتی را که پیش از آن فراگرفته، فراموش می‌کند.

در حالی که شرکت‌ها روز به روز اطلاعات بیشتری را به کار می‌گیرند تا شیوه تشخیص تصاویر، آموزش زبان و .. را از سوی هوش مصنوعی اصلاح کنند؛ مقاله‌ای به تازگی در مجله آمریکایی «ساینس» منتشر شده است که نشان می‌دهد تراشه‌های کامپیوتری نیز می‌توانند مانند مغز انسان، خود را برای دریافت داده‌های جدید «سبیم‌کشی» کنند؛ چیزی که سبب خواهد شد مانند مغز که یادگیری مادام‌العمر دارد، هوش‌های مصنوعی نیز بتوانند پیوسته در طول زمان یادگیری داشته باشند.

شریرام راماناثان (Ramanathan) استاد «دانشگاه پردیو» در ایالت ایندیانای آمریکا گفت: مغز موجودات زنده پیوسته در طول عمر می‌تواند یاد بگیرد. حال ما یک پلنفرم مصنوعی برای ماشین‌ها درست کردیم که بتواند در طول عمر خود یادگیری داشته باشد.

می‌دانیم خلاف مغز که پیوسته ارتباط‌های جدیدی را بین نورون‌ها (سلول‌های عصبی) برای فعال سازی یادگیری ایجاد می‌کند، مدارهای یک تراشه کامپیوتری تغییری نمی‌کنند. یک مداری که یک ماشین برای سال‌ها از آن استفاده می‌کند؛ از مداری که به هنگام تولید در کارخانه داشته است، تفاوتی ندارد. این مسئله مشکلی برای هوش‌های مصنوعی محسوب می‌شود؛ مانند وسایل نقلیه اتوماتیک و یا ربات‌هایی که بایستی در محیط‌های ایزوله، خودشان تصمیم‌گیری کنند.

حال در یک پژوهش، راماناثان، استاد دانشگاه پردیو و تیم وی قطعه‌ای سخت افزاری را ساخته‌اند که می‌تواند در صورت نیاز از طریق پالس‌های الکتریکی خود را دوباره برنامه ریزی کند؛ مسئله‌ای که می‌تواند هوش‌های مصنوعی را قادر سازد تا پیوسته و مانند مغز انسان یادگیری داشته باشند.

راماناثان، استاد دانشگاه پردیوی آمریکا گفت: در صورتی که ما می‌خواهیم یک کامپیوتر و یا ماشینی داشته باشیم که از مغز الهام گرفته شده است، در واقع ما خواهیم آن هستیم که این دستگاه توانایی برنامه ریزی مجدد و تغییر تراشه را به طور مداوم داشته باشد.

این سخت افزار، یک دستگاه مستطیلی کوچک است که از ماده‌ای به نام «نیکلات پروسکایت»(perovskite nickelate) ساخته شده که به هیدروژن بسیار حساس است. به عنوان مثال، هنگامی که دستگاه هیدروژن بیشتری در نزدیکی مرکز خود دارد، می‌تواند به عنوان یک نورون عمل کند.

حال محققان در حال کار برای نشان دادن این مفاهیم بر روی تراشه‌های آزمایشی در مقیاس بزرگی هستند که می‌توان از آن در ساخت کامپیوتری که از مغز الهام گرفته شده باشد، استفاده کرد.

انتشار اندروید ۱۱ یک گام دیگر گوشی‌های مبتنی بر سیستم عامل اندروید را ارتقاء داد. این آپدیت جدید باعث شد تا کاربران تجربه و کیفیت کار فوق‌العاده بهتری را روی دستگاه‌های خود تجربه کنند. در اندروید ۱۱ شما به ویژگی‌های کاربردی زیادی دسترسی خواهید داشت که البته برخی از آن‌ها مخفی هستند.

تاریخچه اعلانات (Notification History)
ویژگی تاریخچه نوتیفیکیشن در اندروید ۱۱ به شما این امکان را می‌دهد که تمامی اعلاناتی که در ۲۴ ساعت گذشته دریافت و یا از دست داده‌اید را مورد بررسی قرار دهید. به کمک این ویژگی جدید اندروید اگر تصادفا نوتیفیکیشن مهمی را حذف و یا رد کرده‌اید به راحتی می‌توانید آن را دوباره مشاهده کنید. توجه داشته باشید که مهم نیست که کدام اپلیکیشن برایتان نوتیفیکیشن ارسال کرده است به هر حال می‌توانید هر یک از اعلانات مورد نظر را داخل تاریخچه مشاهده کنید. با این حال باید در نظر داشته باشید که ویژگی Notification History تنها در صورتی اقدام به ذخیره نوتیفیکیشن‌های شما می‌کند که اعلانات مرتبط با اپ مورد نظرتان را فعال کرده باشید. برای این کار کافیست تا به تنظیمات گوشی رفته و نوتیفیکیشن مرتبط با اپ‌های مورد نظرتان را فعال کنید.

ضبط ویدیو از صفحه نمایش (Screen Recording)
اگر اخیرا دیوایس خود را به اندروید ۱۱ ارتقاء داده باشید، باید بدانید که تمامی دیوایس‌های اندروید ۱۱ دارای قابلیت ثبت ویدیویی صفحه نمایش خواهند بود که به شما اجازه می‌دهد تا هر آنچه را که در نمایشگرتان دارید، ضبط کنید. بسیاری از دیوایس‌های اندروید از جمله سامسونگ دارای قابلیت ضبط ویدیویی هستند و اندروید ۱۱ نیز به تمامی دیوایس‌های سازگار

با این ویژگی، قابلیت Screen Recording اضافه کرده است تا نیاز به اپلیکیشن‌های سوم شخص در این زمینه به صفر برسد. استفاده از این ویژگی بسیار راحت بوده و تنها کاری که باید انجام دهید این است که به منوی سریع گوشی دسترسی پیدا کرده و از این طریق اقدام به فعال کردن Screen Recording کنید. برای استفاده از ویژگی ثبت ویدیویی کافیست تا روی آپکون آن کلیک کرده و با این کار ضبط از نمایشگر آغاز خواهد شد. همچنین این قابلیت دارای آپشن‌های دیگری نظیر خاموش و روشن کردن صدای میکروفون و لمس نمایشگر است که به شما اجازه می‌دهد هر آنچه را که می‌خواهید ضبط کنید.

مدیا پلیر ساده (Streamlined Media Player)
مدیا پلیر روی دیوایس‌های اندرویدی چندین سال است که قرار دارد، اما اندروید ۱۱ باعث شده که عملکرد این قابلیت بیشتر از هر زمان دیگری بهبود پیدا کند. به طور کلی استفاده از مدیا پلیر جدید بسیار قوی‌تر، استفاده راحت‌تر و اجرای کاربری فوق‌العاده را در پی خواهد داشت. اخیرا مدیا پلیر اندروید نوتیفیکشن‌های زیادی را روی گوشی ارسال می‌کرد، اما هم‌اکنون به عنوان یک پلیر قوی با دسترسی سریع کار کرده و به شما این امکان را می‌دهد تا با یک لمس مدیاهای قابل پخش را تغییر دهید. حالا این پلیر با تغییرات جدید و کنترل‌های ساده‌ای که دارد به شما اجازه می‌دهد تا تسلط بیشتر و البته سریع‌تری را روی مدیاهای خود داشته باشید.

برای استفاده از مدیا پلیر جدید باید اول از همه اقدام به فعال کردن این قابلیت کنید. این ویژگی از طریق تنظیمات اندروید دولوپر قابل دسترسی بوده، به همین دلیل هم ابتدا باید به تنظیمات گوشی رفته و سپس بخش «About Phone» را انتخاب کنید. حالا به بخش شماره

پوشی جدید پنجره،

خانه را در زمستان گرم می‌کند



یا جذب کند. با کمک این فناوری در زمستان، انرژی گرمایشی اشمه مادون قرمز خورشید جذب و به عنوان گرما داخل اتاق منتشر می‌شود. اما در تابستان این انرژی منعکس می‌شود. ناتان یانگ بلوداستادیار مهندسی رایانه و الکترونیک در دانشگاه پیتسبورگ در این باره می‌گوید: مهم‌ترین نوآوری آن است که پنجره‌ها برحسب نیازهای فصلی تغییر می‌کنند.

این پوشش از یک دسته مواد ساخته شده و ضخامت آن کمتر از ۳۰۰ نانومتر است. یک لایه از آن از موادی ساخته شده که می‌توانند طول موج نامرئی نورخورشید را جذب و به عنوان گرما منتشر کنند. همین مواد را می‌توان طوری تنظیم کرد تا همان طول موج نور را به منعکس کنند.

قابلیت‌های مخفی اندروید ۱۱

ساخت یا همان «build number» رفته و ۷ بار روی آن ضربه بزنید. بعد از این کار گوشتان از شما می‌خواهد تا فعال کردن این ویژگی را تایید کنید. پس از تایید باید به منوی تنظیمات مجدد برگردید و به بخش «Advanced» مراجعه کنید. حالا وقت آن رسیده تا گزینه «Developer options» را انتخاب کرده و صفحه را تا رسیدن به گزینه «Media Resumption» پایین بروید و نهایتا آن را فعال کنید. در آخر کافیست تا دستورالعملی که به شما داده می‌شود را در دنبال کنید.

زمانبندی تم تاریک

اگر از اندروید ۱۱ استفاده می‌کنید به شما این امکان داده می‌شود تا ساعت فاعلسازی تم دارک را زمانبندی کنید. کاربران اندرویدی می‌توانند انتخاب کنند تا هر زمانی که دوست دارند تم دارک برایشان فعال و یا غیرفعال شود؛ این بدان معناست که دیگر لازم نیست برای تغییر آن هربار به صورت دستی اقدام کنید.

اگر قصد فعال کردن این ویژگی را دارید باید تنظیمات دیوایس خود مراجعه و گزینه «Display» را انتخاب کنید. سپس به آپشن «Dark Theme» رجوع کرده و از این قسمت شما می‌توانید ساعتی که ترجیح می‌دهید تم دارک فعال و یا غیرفعال شود را زمانبندی کنید.

کنترل صدای هوشمندتر
سالیان سال است که ویژگی کنترل صدا در گوشی‌های اندروید برای کاربران مفید واقع شده چراکه استفاده کلی و دسترسی‌ها را برآیمان راحت‌تر کرده است. حالا این ویژگی در اندروید ۱۱ بسیار قوی‌تر از قبل شده است و تجربه فوق‌العاده‌ای در این زمینه برای کاربران خود فراهم می‌کند. حالا شما می‌توانید از کنترل صدا برای جابه‌جایی از یک اپ به اپ دیگر و یا حتی جستجو برای ویدیوها و سرگرمی‌های

گوناگون استفاده کنید. توجه داشته باشید که حین استفاده از قابلیت کنترل صدا روی اندروید ۱۱ باید خواسته خود را دقیق و با ذکر جزئیات بیان کنید؛ چراکه حالا تنها با گفتن دستور و یا ویژگی مورد نظرتان برایتان اجرا خواهد شد.

حباب‌های مکالمه

از زمان انتشار اندروید ۱۰، حباب‌های مکالمه بسیار مورد توجه واقع شدند، اما حالا در اندروید ۱۱ نیز شاهد این ویژگی جالب هستیم. هدف از حباب‌های مکالمه‌ای امکان دسترسی سریع و آسان به مکالمه‌های مهم است. برای حذف این حباب‌ها تنها کافیست تا روی آن را نگه داشته و به سمت ضربه‌ر بکشید.

اگر قصد استفاده از ویژگی حباب مکالمه روی اندروید ۱۱ را دارید باید به تنظیمات رفته و از بخش Apps and Notifications اقدام به تنظیم این ویژگی کنید. حالا به دنبال گزینه نوتیفیکیشن برگردید و روی حباب بزنید تا این قابلیت فعال و یا غیرفعال شود.

هشدار پیام‌های اولویت‌بندی شده

به نظر می‌رسد اندروید ۱۱ در زمینه هشدارهای مکالمه‌ای پیشرفت قابل توجهی داشته و حالا به کاربران خود این امکان را می‌دهد تا مکالمات خود را اولویت‌بندی کنند. با استفاده از این ویژگی شما می‌توانید نوتیفیکیشن‌های مورد نظرتان را بالای هر نوتیفیکیشن و یا پیام دیگری روی نمایشگر دریافت کنید که در نتیجه دسترسی راحت‌تر و سریع‌تر را به همراه خواهد داشت.

برای اولویت‌بندی مکالمات خود کافیست تا روی یک پیام را در بخش مکالمات نگه داشته و از طریق منوی باز شده به دنبال آپشن «Priority» یا همان اولویت‌بندی برگردید. این کار باعث می‌شود تا مکالمه مورد نظر به اولویت شما تبدیل شود و نوتیفیکیشن‌های مرتبط با آن را در صدر اعلانات دریافت کنید.

ماهی رباتیک با سلول های قلب انسان شنا می کند!



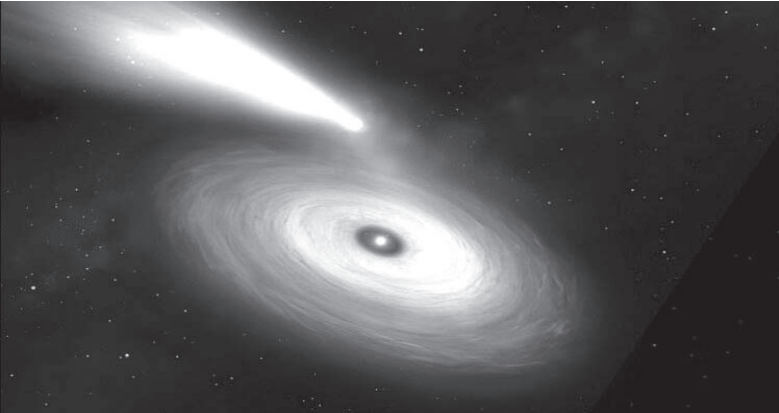
گوید: من به حوزه بیماری قلبی کودکان علاقمند هستم. من می‌خواهم برای یک بچه بیمار که با قلب ناقص متولد شده است، با بافت مهندسی شده یک قلب بسازم. اما نمی‌توانم بدون آزمایش قلب روی خودم، آن را در بدن یک کودک زنده قرار دهم. محققان نخست یک چتر دریایی بیوهیبریدی ساختند که با استفاده از سلول های قلب موش حرکت می کرد. پس از آن یک ماهی برقی بیوهیبریدی ساخته شد. جدیدترین ماهی رباتیک ساخته شده توسط گروهی از محققان سرهم بندی شد. این پژوهش در نشریه ساینس منتشر شده است.

وسيله داده‌های تلسکوپ‌های فضايی و زمينی، نور کوتوله سفیدی در کهکشان راه شیری به نام «WD-۱۰۵۴-۲۲۶» را سنجيدند.

آنها در کمال تعجب متوجه شدند موارد کاهش درخشندگی مربوط به ۶۵ ابر از زباله‌های ستاره‌ای است که با فاصله‌ای یکسان، هر ۲۵ ساعت یکبار دور ستاره کوتوله سفید مدار می‌زنند. محققان به این نتیجه رسیدند کاهش درخشندگی نور ستاره در ۲۳ دقیقه یکبار نشان می‌دهد این اجسام به وسيله یک سیاره ديگر در حالتی خاص تنظيم و حفظ شده‌اند.

فريحي در این باره می‌گوید: اجسامی که ما مشاهده کردیم به اندازه ماه هستند و اشکال نامتقارن دارد. تنها نکته قاعده مند آن است که هر ۲۳ دقیقه یکبار یکی از این اجسام از جلوی ستاره می‌گذرد. در حال حاضر نمی‌توانیم این امر را توضیح دهیم البته محققان هشدار داده‌اند به اطلاعات بیشتری نیاز است تا وجود سیاره تأیید شود.

رصد سیاره ای که دور «کوتوله سفید» مدار می زند



یافت‌ای چشم اندازی از آینده منظومه شمسی در چند میلیارد سال آینده فراهم می‌کند.

جی فريحي محقق ارشد پژوهش و استاد کالج لندن اعلام کرد این مشاهدات برای ستاره شناسان کاملاً تازه هستند. این نخستین باری است که

راه اندازی سامانه

نظارت مردمی

بر رگولاتوری



رگولاتوری به‌عنوان بازوی نظارتی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات سامانه‌ای به نام «سلام» را برای ارتباطی لحظه‌ای مردم با سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات و رادیویی راه‌اندازی کرد.

مجید حقی، معاون امور پستی، ارتباطی و فناوری اطلاعات رگولاتوری، اعلام می‌کند که سامانه‌ی «سلام» درواقع سامانه‌ای برای تجميع خدمات این سامانه در قالب یک سامانه است. به‌باور او، دليل اصلی راه‌اندازی این سامانه که ازطریق یک اپلیکیشن دراختیار کاربران قرار می‌گیرد، تسهیلگری ارائه‌ی خدمات به مردم است و اینکه مردم به‌راحتی بتوانند خدمات مختلف رگولاتوری را دریافت کنند.

طبق ادعای حقی، در این سامانه مردم به خدماتی مانند ترابردیدیری، اندازه‌گیری تجميعی امواج، استعلام سرویس مشترکان، مدیریت پیامک تبلیغاتی، بحث پوشش شبکه‌های مختلف همراه، خدمات رجیستری گوشی، تست سرعت، پورتال ارتباط با مشترکان و… دسترسی خواهند داشت.

در مراسم رونمایی این سامانه نیز صادق عباسی شاهکوه، رئیس رگولاتوری، اعلام کرده بود که یکی از وظایف اصلی رگولاتوری، نظارت بر ابعاد مختلف ارائه‌ی خدمات اپراتورها شامل کیفیت، قیمت، پوشش و… است و همه‌ی این‌ها از الزاماتی است که باید روی آن نظارت داشته باشیم تا مردم بتوانند خدماتی با کیفیت مناسب دریافت کنند.

عباسی با اشاره به اینکه رگولاتوری در چند سال گذشته از ابزارهای مختلفی مانند بررسی میدانی و سامانه‌های آنلاین برای نظارت بر کیفیت شبکه استفاده کرده است، گفته بود: این سامانه‌ها کار نظارت را آسان‌تر کرده اما درحال حاضر، به مرحله‌ای رسیده‌ایم که فکر می‌کنیم باید این نظارت را برعهده‌ی خود مردم بگذاریم. درواقع، «سلام» سامانه‌ی نظارت مردمی است.

عباسی شاهکوه ابزار امیدواری کرد که با استفاده از این سامانه به جایی برسیم که هیچ نقطه‌ای از ایران نباشد که اطلاعات دقیقی از کیفیت شبکه در آنجا وجود نداشته باشد. در همین زمینه مجید حقی هم توضیح می‌دهد که این سامانه علاوه‌بر بحث نظارتی در تلاش است که خدمات مختلف رگولاتوری در قالب یک پنجره‌ی واحد به مردم ارائه شود و مردم برای رفع نیازهای خود مجبور نباشند به سامانه‌های مختلف سر بزنند.

حقی در پاسخ به این پرسش که «بحث شکایت‌ها از خدمات اپراتورها به‌کمک این سامانه چگونه ممکن خواهد شد؟» گفت: سامانه‌ی ۱۹۵ هم به‌عنوان یکی از خدمات سامانه‌ی «سلام» روی آن کار می‌کند و مردم ازطریق همین سامانه‌ی جدید می‌توانند شکایت‌های خود از سرویس‌های مختلف را ثبت کنند.

به‌گفته‌ی حقی، بعد از ثبت شکایت هریک از کاربران در سامانه‌ی ۱۹۵ و ازطریق سامانه‌ی «سلام» آن‌ها به‌سرعت شکایت کاربر را بررسی و آن را راست‌آزمایی می‌کنند. حقی تأکید می‌کند کاربران با نصب و استفاده از این سامانه، درصورت تمایل می‌توانند اطلاعات شبکه را در نقطه‌ای که هستند، دراختیار رگولاتوری قرار دهند و از این طریق اطلاعات آن‌ها از وضعیت ارائه خدمات در سراسر کشور کامل می‌شود و تلاش می‌کنند که کیفیت ارائه‌ی خدمات و شبکه مطلوب‌تر شود.

طبق گفته‌های او، نسخه اندروید این سامانه ازطریق فروشگاه‌های فروش اپلیکیشن اندروید در دسترس کاربران قرار گرفته است و نسخه‌ی iOS آن هم به‌دلیل تحریم ازطریق وب به‌زودی ارائه خواهد شد.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و پنجم	۵:۱۴	۶:۳۱	۱۲:۰۷	۱۷:۴۳	۱۸:۰۰

عشقم اگر عیلت سر دازم آرزوست
من سر گذشت میثم تمارم آرزوست
خرما فروختن بشود کارم آرزوست
رسو شدن میانه ی بازارم آرزوست
(محمد جواد پرچی)

نهج الفصاحه

الحیاء و ایمان مقرونان فی قرن واحد فاذا سلب أحدهما
تبعه الآخر.
حیا و ایمان قرین یک دیگرند اگر یکی رفت دیگری نیز
همراه آن می رود.

نهج البلاغه

خدا را در هر نعمتی حتی است، هر کس آن را سپرداورد، فزونی یابد، و آن
کس که نپرداورد و کوتاهی کند، در نظر نابودی قرار گیرد. حکمت ۳۴۴

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰
نمابر: ۰۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا: ۲۰۰۸-۹۹۶۱ (زیر نظر هیات تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

پیام رهبر انقلاب به تولیدکنندگان نوشت افزار ایرانی:
«تولید با کیفیت نوشت افزار مایه افتخار است»



بسم... الرحمن الرحیم
رهبر معظم انقلاب در پیامی با ابراز خرسندی از اقدام افتخار آفرین تولیدکنندگان نوشت افزار ایرانی، تولید با کیفیت این محصول را برای هر کشوری مایه افتخار دانستند. حضرت آیت... خامنه‌ای در پیامی با ابراز خرسندی از اقدام افتخار آفرین تولیدکنندگان نوشت افزار ایرانی، تولید با کیفیت این محصول را برای هر کشوری مایه افتخار دانستند. متن پیام رهبر انقلاب که در آیین پاسداشت جریان نوشت افزار ایرانی اسلامی منتشر شد به این شرح است:
۸/۱۱/۱۴۰۰

۵۰ خانواده مددجوی کمیته امداد لارستان صاحب خانه شدند



مدیر کمیته امداد امام لارستان گفت: ۵۰ خانواده زیر پوشش این نهاد حمایتی در مناطق روستاهای مختلف صاحب مسکن شدند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی کمیته امداد لارستان، هوشنگ دلور اظهار داشت: همچنین در ایام دهه فجر امسال عملیات ساخت ۱۱۰ واحد مسکونی هم برای مددجویان این نهاد آغاز شد که پیش بینی می شود که این تعداد واحد مسکونی ظرف یک سال آینده بهره برداری شود.
وی با قدردانی از مشارکت خیرین و برخی نهادهای اداری و خدماتی از جمله بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در ساخت مسکن محرومان گفت: تمام عملیات ساخت و یا بهسازی و تعمیر منازل مددجویان از طریق اعتبارات دولتی، امدادی و مشارکت خیرین و همچنین کمک های خیرخواهانان مددجویان انجام می شود.
دلور، ابراز داشت: کمیته امداد امام خمینی از این که مجموعه‌هایی در کشور ما بر این اقدام افتخار آفرین همت گماشته و گامهای موفقیت آمیز برداشته‌اند، خرسندم و پایداری آنان در این راه را از خداوند متعال مسألت میکنم. توفیقانتان مستدام باد ان شاء...
سید علی خامنه‌ای
۸/۱۱/۱۴۰۰

گشایش تولیدات و محصولات
مشاغل خانگی در لارستان



تولیدات و محصولات مشاغل خانگی در لارستان افتتاح شد.
به گزارش میلاد لارستان، بمناسبت چهارم و سومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، نمایشگاه کرده و محصولاتی دارند، اما برای عرضه و فروش آنها با مشکل مواجه اند و نیاز به خدمات بازاریابی دارند.
در کمتر از یک ماه فعالیت آزمایشی این نمایشگاه، ۱۲ محصول خانگی تولیدی داخلی لارستان در این نمایشگاه عرضه می شود، اما آمادگی خدمات دهی به همگی فعالان حوزه مشاغل خانگی وجود دارد.

تجلیل از خانواده معظم شهدای انقلاب اسلامی در لارستان



با حضور امام جمعه لار، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و اعضا شورای تامین شهرستان از خانواده معظم شهدای انقلاب اسلامی این شهرستان تجلیل به عمل آمد.
به گزارش میلاد لارستان؛ بمناسبت چهارم و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، در مراسم با حضور حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، اعضا شورای تامین شهرستان، مسئولین و اقشار مختلف مردم از خانواده معظم شهدای انقلاب اسلامی این شهرستان در مسجد جامع لار تجلیل شد.
در این برنامه معنوی لوح سپاس و هدیه ای به رسم یادبود تقدیم این خانواده های گرانقدر شد.
گفتنی است شهرستان لارستان، ۳۰۵ شهید را تقدیم این نظام و انقلاب نموده است، که از این تعداد، ۳ شهید آن از شهدای زمان انقلاب بوده اند. شهیدان محمد علی طاهری، احمد خلیلی زاده و مهدی رستگار لاری در ۱۴ دی ماه سال ۵۷ در شهر لار بدست دژخیمان رژیم پهلوی به درجه رفیع شهادت نائل آمده اند. روحشان شاد و یاد و نامشان گرامی باد.

تعویض همه لوله های آب سرد و گرم
بیمارستان امام رضا (ع) لار



همه لوله های آب سرد و گرم بیمارستان امام رضا (ع) لار تعویض شد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان از مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)، دکتر غلامرضا خدادادی از اتمام پروژه تعویض کلیه لوله های آب سرد و گرم بیمارستان خبر داد.
وی در این باره اظهار داشت: با بررسی های انجام شده مشخص شد که لوله های آب بیمارستان پس از سال ها دچار فرسودگی و پوسیدگی شدید شده که در صورت عدم تعویض این

گزارش تصویری / تصاویر اختصاصی از انقلاب سال ۵۷ در لارستان...



واکسیناسیون بیش از ۳۰ هزار قطعه پرند
خانگی در برابر بیماری نیوکاسل در لارستان



به همت بسیج سازندگی سپاه لارستان واکسیناسیون بیش از ۳۰ هزار قطعه پرند خانگی در برابر بیماری نیوکاسل انجام شد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، در پی مشاهده بیماری نیوکاسل پرندگان در منطقه، بسیج سازندگی سپاه ناحیه لارستان با هدف جلوگیری از شیوع بیشتر این بیماری مَسری و همچنین جلوگیری از تلفات پرندگان خانگی به یاری اداره دامپزشکی شهرستان شتافت و در همین راستا واکسیناسیون بیش از ۳۰ هزار پرند خانگی توسط گروه های جهادی بسیج در مناطق لار، بیرم، عمادشهر، خور و لطیفی انجام شد.