

۸



آسیب دیدن ۳۵۰ خانه در زلزله‌های اخیر گراش توزیع ۴۲۰ تخته چادر

۱



وضعیت قرمز در شهرهای جنوبی فارس / زنگ خطر به صدا درآمد

۲



علیشیر: با کمک جوانان و مردم، می توان تحول عظیمی در این منطقه ایجاد کرد

۲



حسین زاده به کمیسیون انرژی رفت ۲۰ درصد کمیسیون انرژی در اختیار فارسی ها

کودکانه

ادبیانه

سلامت

سبک زندگی

سیاسی

خبر

مصوبات معاون استاندار در راستای جهش تولید محصولات لارستانی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس و فرماندار ویژه لارستان، با حضور در کارخانه تن ماهی خورشید طلایی آقای فضل اللهی، شرکت لارین فوم مهدی عزیزپور (تولیدی بلوک های تردی پانل و انواع فوم های پولی استایرین)، کارخانه در حال احداث ریسندگی نخ پنبه حبیب الله امانی، کارخانه آرد درویش برومند و شرکت ویتانا تولیدی انواع بیسکویت همگی واقع در شهرک صنعتی لار، شرکت سیمان لارستان و واحد تولیدی پرورش شترمرغ مهدی عزیزپور واقع در پشته سنگر لار، مسائل و مشکلات این واحدهای تولیدی را موارد واکاوی قرار داده و، برای پیگیری و رفع این موارد دستورات لازم را به ادارات ذیربط و بانکهای عامل استان و شهرستان صادر کرد.



بخش عظیمی از سررده‌های بانکی فارس، متعلق به مردم لارستان است

علت تفاوت نرخ هزینه انشعاب در لار با سایر شهرها چیست؟

حیرت مؤسسه مطالعات نظامی انگلیس از سرعت پیشرفت موشکی ایران

اعطای تسهیلات بلاعوض به واحدهای آسیب دیده از زلزله در لارستان، خنج و گراش

واکنش جعفر پور به ادعای کوتاهی مجلس دهم در حمایت از رشد جمعیت

وضعیت قرمز در شهرهای جنوبی فارس / زنگ خطر به صدا درآمد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، از ابتدای روزهایی که بیماری کرونا در کشور چین اعلام شد تاکنون نزدیک به ۶ ماه می‌گذرد و اکنون همه جهان با این بیماری منحوس درگیر هستند. در ایران نیز از روزهای ابتدایی اسفندماه سال گذشته شیوع بیماری کرونا به صورت رسمی از سوی متولیان امر اعلام شد. از همان زمان، ستاد ملی و ستادهای استانی کرونا شکل گرفت و پروتکل‌ها و محدودیت‌هایی مطرح شد اما با گذشت حدود ۲ ماه از نیمه اردیبهشت محدودیت‌ها کمتر و همین امر سبب شد رفته رفته حساسیت نسبت به بیماری کرونا کمتر شود و آمار مجدد افزایش یابد.

استان فارس، نیز که از همان روزهای ابتدایی با همکاری خوب دستگاه‌های اجرایی و علوم پزشکی شیراز یکی از استان‌های موفق در کنترل بیماری بود اما اکنون با اوج‌گیری مجدد آمار بیماری اعلام هشدارهای جدی مسئولان نیز در این استان از سر گرفته شد.

موج جدید و رو به افزایش کرونا در استان فارس

آمار نشان می‌دهد که در روزهای اخیر روند ابتلا به بیماری در استان فارس بسیار زیاد بوده است هر چند آمار فوئی‌ها نسبت به کل کشور و دیگر استان‌ها کمتر است اما این موضوع نباید دلیلی برای ساده‌انگاشتن بیماری تلقی شود. این روند صعودی سبب شده مهرزاد لطفی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز نسبت به استفاده نکردن مردم استان از ماسک

و بی‌توجهی به فاصله‌گذاری اجتماعی در محل‌های پرجمعیت هشدار دهد. به گفته وی این موضوع استان فارس را در بحث ابتلا به بیماری کرونا با چالش جدی روبه‌رو می‌کند و از مردم خواست تا با جدیت و همدلی بیشتر، مجموعه سلامت را در شکست این بیماری یاری دهند.

لطفی، با مسئول خواندن تک تک افراد جامعه نسبت به قطع زنجیره چنین گفته است که «کرونا در استان فارس در حال اوج‌گیری است» و تنها راه برون‌رفت از این چالش عزم جدی برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی است.

مردم رعایت نکنند، محدودیت‌ها را بازمی‌گردانیم

عبدالرضا قاسم‌پور، معاون استاندار و جانشین وی در ستاد استانی مقابله با کرونا نیز از احتمال بروز موج جدید بیماری در استان خبر داده و اعلام کرده که «اگر فاصله‌گذاری اجتماعی از سوی مردم رعایت نشود و مردم از تردهای غیرضروری خودداری نکنند، استان

مصوبات معاون استاندار در راستای جهش تولید محصولات لارستانی



در راستای تسهیل و رفع موانع تولید؛ معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس با حضور در این شهرستان به همراه فرماندار ویژه لارستان و اعضا کارگروه رفع موانع تولید، از چند واحد تولیدی در شهر لار بازدید کرده و در این خصوص مصوباتی صادر نمودند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ افشون در معیت حسینی فرماندار ویژه لارستان، خادم حمزه مدیر کل دفتر امور اقتصادی استانداری فارس، ایزدی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس و برخی مسئولین شهرستانی از چند واحد تولیدی در شهر لار بازدید و ضمن بررسی توانمندی‌های این واحدهای تولیدی، در گفتگو با مدیران این شرکت‌ها و کارخانجات، به بررسی مشکلات پرداختند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس و فرماندار ویژه لارستان، با حضور در کارخانه تن ماهی خورشید طلایی آقای فضل اللهی، شرکت لارین فوم مهدی عزیزپور (تولیدی بلوک های تردی پانل و انواع فوم های پولی استایرین)، کارخانه در حال احداث ریسندگی نخ پنبه حبیب الله امانی، کارخانه آرد درویش برومند و شرکت ویتانا تولیدی انواع بیسکویت همگی واقع در شهرک

صنعتی لار، شرکت سیمان لارستان و واحد تولیدی پرورش شترمرغ مهدی عزیزپور واقع در پشته سنگر لار، مسائل و مشکلات این واحدهای تولیدی را موارد واکاوی قرار داده و، برای پیگیری و رفع این موارد دستورات لازم را به ادارات ذیربط و بانکهای عامل استان و شهرستان صادر کرد.

مهمترین مشکلات این واحدهای تولیدی ارائه تسهیلات کم بهره، سرمایه در گردش و غیره بود. سند زمین، مجوز تامین گندم و غیره بود. افشون و هیئت همراه در ادامه در جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید شهرستان که به مدت چهار ساعت با حضور جمعی از تولیدکنندگان و صنعتگران لارستانی در محل سالن شهید امامی فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد، به بررسی مشکلات ۱۰ واحد تولیدی این شهرستان و شهرک

های صنعتی این منطقه پرداختند. در این جلسه نیز تولیدکنندگان و صنعتگران مهم مشکلات خود را کمبود آب، ارائه تسهیلات بانکی، واگذاری سند زمین و افزایش محدوده زمین، تسهیلات بانکی جهت طرح های توسعه، احداث جاده دسترسی به شهرک صنعتی بیرم، تامین آب جهت مراکز معاینه فنی و واحدهای تولیدی شهرک صنعتی پشته سنگر و ناحیه صنعتی حسن لری، سرمایه در گردش و غیره بود که مسئولین پاسخ های لازم را ارائه کردند همچنین در این جلسه بخشداران نیز مسائل و مشکلات حوزه تولید و اشتغال بخش ها و روستاهای تابعه لارستان را مطرح کردند و خواستار تسریع در حل این مشکلات شدند. در پایان نیز چندین مصوبه برای حل مشکلات واحدهای تولیدی شهرستان در جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید لارستان صادر شد.

اطلاعیه شماره ۳۸ ستاد مبارزه با کرونا شهرستان لارستان

پیرو اطلاعیه شماره ۳۷ این ستاد و اعمال محدودیت بیشتر با توجه به شرایط فعلی شهرستان تا دو هفته آینده، ساعات کار مراکز فروش شامل بازارهای مسقف و پاساژها به شرح زیر می باشد:

بازار قیصریه، پاساژها و مراکز مسقف در شهر قدیم لار:
صبح از ساعت ۸ الی ۱۴ عصر: تعطیل

بازار امام، مراکز خرید مسقف در شهر جدید لار:
صبح: تعطیل عصر از ساعت ۵ الی ۱۱

کلیه مراکز خرید و بازارهای یاد شده و همچنین اصناف ضروری و عرضه مایحتاج عمومی الزام به رعایت پروتکل های بهداشتی و در صورت مشاهده عدم رعایت موارد فوق نسبت به پلمپ مکان اقدام خواهد شد.

اطلاعیه شماره ۳۹ ستاد مبارزه با کرونا لارستان

با توجه به عدم برگزاری و ممنوعیت مراسمات جشن عروسی در تالارها، باغات و منازل لذا اخذ سفارشات مرتبط به آن شامل سفارش گل کاری ماشین عروس، آرایش عروس و داماد، شیرینی و غذا، مزون عروس و وسایل عقد و عروسی و... توسط اصناف مربوطه ممنوع می باشد.

شهادت جانگداز ششمین اختر تابناک امامت و ولایت، احیاگر مذهب اهل بیت بر مسلمین به ویژه پیروان آن حضرت تسلیت باد.

تأثیر خواب خوب بر روابط همسران



خواب خوب و کافی، بیش از آنکه فکر کنید در زندگی شما نقش بازی می کند! خواب خوب می تواند میزان استرس شما را کنترل کند، روی وزن شما تاثیر بگذارد و سلامت قلب و عروقتان را تضمین کند و روی کیفیت روابط همسران اثر می گذارد! محققان دریافته اند هنگامی که هر یک از همسران کمتر از ۷ ساعت خواب شبانه داشته باشند، تعداد و شدت مشاجرات آنها بیشتر و رفتار آنها خصمانه تر است. در مقابل وقتی

خواب خوب و کافی، بیش از آنکه فکر کنید در زندگی شما نقش بازی می کند! خواب خوب می تواند میزان استرس شما را کنترل کند، روی وزن شما تاثیر بگذارد و سلامت قلب و عروقتان را تضمین کند و روی کیفیت روابط همسران اثر می گذارد! محققان دریافته اند هنگامی که هر یک از همسران کمتر از ۷ ساعت خواب شبانه داشته باشند، تعداد و شدت مشاجرات آنها بیشتر و رفتار آنها خصمانه تر است. در مقابل وقتی

به فرزندان خود یاد دهیم به رفتار دیگران «پاسخ» دهند نه «واکنش»
واکنش یعنی: زد تو هم بزن!
پاسخ یعنی: از عقل خود استفاده کن و بهترین روش را انتخاب کن



تأثیر نور در کاهش استرس کودکان بیمار



می دهد در عامل رنگ و نور از عواملی هستند که موجب ارتقای کیفیت فضایی می شوند و هماهنگی این دو عامل با سایر معماری های بیمارستان تاثیر بسزایی در کاهش استرس کودکان و آرامش روانی آنها دارد. طراحی ضعیف این محیطها، می تواند سبب تشدید اختلالات رفتاری و اضطراب در آنها شود. رنگ های شاد و وجود نور کافی (نه کم و نه زیاد) سطح افسردگی و اضطراب کودک را کاهش می دهد. به گفته محققان، نور و رنگ باید طوری انتخاب شود که چهره کودک بیمار، رنگ واقعی خودش را نشان دهد و اختلالی در تشخیص پزشکان و پرستاران و همچنین ادراک همه ناظران ایجاد نکند. همچنین رنگ سطوح باید به گونه ای باشد که منجر به انعکاس و خیرگی نور نشود؛ زیرا باعث می شود بیمارانی که دید کافی ندارند، دچار مشکل شوند.

بیماری همیشه با استرس و نگرانی همراه است اما به جز درمان دارویی که می تواند به بازگشت سلامتی کودک شما کمک کند، تنظیم نور و رنگ خانه یا محیط بیمارستان هم می تواند بر کاهش استرس و سلامتی بیشتر فرزند شما موثر باشد. نتایج یک پژوهش نشان

علائم افسردگی کودکان که باید جدی بگیرید



آسیب پذیری و ناامیدی
بچه های افسرده تحت تاثیر احساسات دلسرد کننده ی خود، اغلب فکر می کنند مشکلشان درمان شدنی نیست. مخصوصا کودکانی که دچار افسردگی خونی هستند ممکن است تصور کنند بیقراری یا بخشی از زندگی معمول آنهاست.
انزوا و گوشه گیری
کودکی که افسردگی دارد به دلیل حساسیت های خاصی که پیدا می کند، ممکن است مورد تمسخر دوستان خود قرار بگیرد، بنابراین برای اجتناب از چنین موقعیت های ناخوشایندی، ترجیح می دهد با دیگران ارتباط کمتری برقرار کند.
تغییرات در وزن یا عادات غذایی
بیشتر افرادی که افسردگی دارند دچار افزایش یا کاهش اشتها می شوند. آن هایی که تمایل به خوردن پیدا می کنند به طور غیرمنتظره ای نسبت به غذاهایی که می خوردند و سالم یا ناسالم بودنشان بی تفاوت می شوند. جوان ترها معمولا با پرخوری سعی می کنند هیجانات خود را کنترل کنند.
اختلالات خواب
بچه های افسرده برای به خواب رفتن و ماندن در خواب عمیق مشکل دارند. البته می توان انتظار زیاد خوابیدن یا خیلی زود از خواب بیدار شدن را نیز در این کودکان داشت. کودکانی که افسردگی دارند ممکن است در مدرسه و طی روز به سختی بتوانند خود را بیدار و هوشیار نگه دارند.
اجتناب و عقب نشینی
کودکانی که از افسردگی رنج می برند ممکن است از کارها و سرگرمی های روزانه اجتناب کنند. آن ها معمولا از خانواده و همسالان خود کناره گیری می کنند. اتاق خواب می تواند جایی باشد که خواب

کودک افسرده ممکن است نتواند آرام بگیرد و علائم بیقراری و نگرانی و اضطراب را از خود نشان می دهد. این کودک ممکن است فرد را تغییر می دهد و متأسفانه این بیماری، کودکان را نیز گرفتار می کند. افسردگی در کودکان شیهه هیجانات و اندوه های معمولی که در زندگی هر کودکی رخ می دهد، نیست. افسردگی در کودکان می تواند ادامه دار شده و بر علاقه مندی ها، فعالیت های اجتماعی، زندگی خانوادگی و وضعیت تحصیلی او اثر بگذارد. افسردگی قابل درمان است، حتی اگر مشکلی جدی باشد.
علائم هشداردهنده ی افسردگی در کودکان که باید جدی بگیرید
اندوه و بیحالی
کودک ممکن است از ناامیدی و بیحالی رنج ببرد، او به راحتی به گریه می افتد و ممکن است سعی کند با خودداری یا گوشه گیری، اشک هایش را پنهان کند. کودکانی که دچار افسردگی هستند معمولا آهسته تر واکنش نشان می دهند، آهسته تر راه می روند و آهسته تر حرف می زنند. این بچه ها کمتر بازیگوشی و فعالیت می کنند و کم تحرکتر از حد نرمال اند.
کمبود تمرکز و توجه و از دست دادن علاقه
مثلا کودکی که همیشه دوست داشت توپ بازی کند، ممکن است ناگهان علاقه اش را نسبت به شرکت در این بازی ها از دست بدهد. او تمایلی به پرداختن به کارهایی که زمانی از آن ها خیلی لذت می برد ندارد و مدام از حوصله سر رفتگی شکایت می کند.
نگرانی و بیقراری

نیاز انسان به ازدواج



اگر انسان ها به گناه بیافتند و یا مسائل دیگری برای آنان پیش بیاید، این امر واجب می شود. این امر ممکن است گاهی بر اساس نذر و قسم نیز واجب شود. حضرت محمد صلی الله علیه و آله وسلم درباره حفظ دین می فرمایند: هر کس دوست دارد خدا را با طهارت و پاکیزگی ملاقات کند، با داشتن همسر او را ملاقات می کند.
حفظ نسل:
انسان برای حفظ نسل خود ازدواج می کند خداوند در قرآن کریم می فرماید: خداوند برای شما از جنس خودتان همسران قرار داده و از همسران برای شما فرزندان و نوه هایی بوجود می آورد.

که همسرانی از جنس خودتان برای شما آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید و میان شما دوستی و مهریانی قرار داد. همانا در این کار نشانه هایی است برای گروهی که تفکر می کنند.

نیز خداوند در قرآن کریم می فرماید: زنان لباس همسران و شما همسران لباس آنها هستید. بنابراین همانطور که لباس باعث

انسانها در برخورد با ارضای نیاز جنسی به سه گونه عمل می کند. ۱. بعضی افراد این گزینه را سرکوب و از آن صرف نظر می کنند. ۲. بعضی آزادانه و بدون محدودیت دنبال کامیابی هستند که مفاسد اجتماعی بدنبال خواهد داشت. ۳. بعضی برای قوام زندگی و بقای نسل تن به ازدواج می دهند، که اسلام نوع سوم را توصیه می کند.

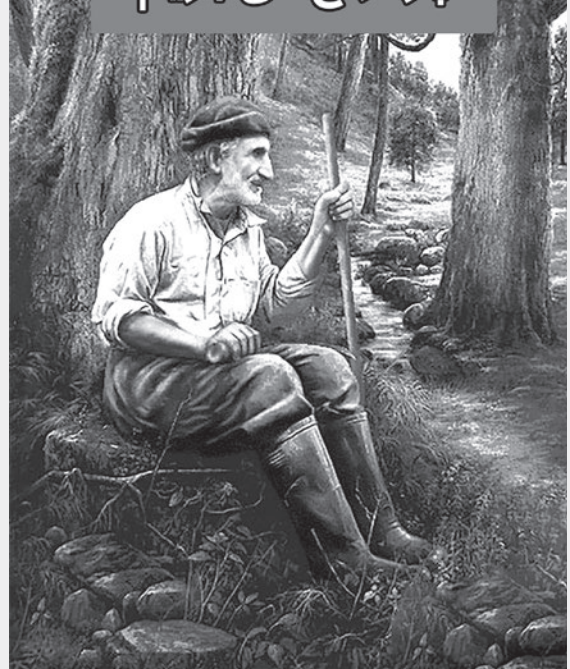
آرامش روانی:

یکی دیگر از اهداف انسان آرامش روانی اوست. آرامش روانی انسان با ازدواج ایجاد می شود. خداوند در قرآن کریم می فرماید: اگر انسان ها زندگی را تشکیل دادند، هم آرامش روانی و هم از محبت برخوردار می شوند. خداوند در قرآن کریم می فرماید: از نشانه های او (خداوند) این است

یاد بگیرید که در شرایط بحرانی خوتان را کنترل کنید. به یاد داشته باشید که افکار و احساسات همیشه واقعی نیستند. منفی بافی در مورد خودتان شاید حیرت انگیز باشد اما دقیق و واقعی نیست. افکار شما قابل تغییر و وابسته به تعصبات و روحیه شما است.



چرا رنج می بریم؟



به پسرک نزدیک شد و دستانش را روی شانه های او نهاد و گفت: اگر الان شاخه های آنها رو نرم. شاخه ها می داشت با تبر پیرمرد در درخت جدا می شد. پیرمرد اندوه درونش را با آهی از سینه اش بیرون فرستاد و خطاب به درختی که داشت شاخه های اضافی اش را جدا می کرد، گفت: زندگی هم با من همین کار را کرده است. هر زمان که خیال می کردم بزرگ شده ام شاخ و برگهایم را زند. هر کجا فکر می کردم به جایی رسیدم تمام آنچه داشتم از دستم می ربودند. هر وقت خیال می کردم دست و پالم باز شده و می توانم راحت زندگی کنم حادثه ای تمام هستی ام را به باد می داد. تمام مدت افتادم و بلند شدم تا یاد گرفتم به هیچ چیز در زندگی دلخوش نکنم. باغبان همانطور که شاخه ها را می زد خاطراتش را برای درختان تعریف می کرد که صدایی او را از عالم خود بیرون کشید. برگشت و نوه کوچکش را دید که با اعتراض او نزدیک می شد؛ پدر بزرگ چرا شاخه های درختان را می زنی؟ چرا اونارو زخمی می کنی؟ فکر می کنی درشون نمی گیره؟ پیرمرد تتر را زمین گذاشت و با لبخند

می خواهم ما ریشه ای قوی و محکم سرش را به سوی آسمان بلند کرد و با داشته باشیم تا به او برسیم. پیرمرد به یک باره برجای خود نشست. گویی که از خواب هفتاد ساله ای بخواسته باشد. لحظه ای بر خود لرزید.

شخصی یا گروهی دیگر ناسزا می گویند. هیچ وقت به این رفتارها و حرف ها دقت نکنید. تا زمانی که خودتان تجربه برخورد با فردی که درباره اش صحبت منفی میشود نداشته اید، درباره او فرد موضع گیری نکنید و حرف مثبت و منفی را درباره او باور نکنید.

یک شرط مهم برای باورپذیری

بخشی از اطلاعاتی که در طول روز به دستمان می رسد و به نظر واقعی می آیند و از دایره دوستان، همکاران، اقوام و نزدیکان خود می شنویم. تجربه ثابت کرده است بسیاری از این افراد اطلاعاتی که به ما می دهند را از فرد دیگری گرفته اند و خود با پدیده ای که درباره اش حرف می زنند روبرو رو نبوده اند. هرچه مقدار برخورد فرد نقل کننده اطلاعات به شما در مورد پدیده ای که با شما حرف میزند کم باشد، پذیرش و باور آن از سوی شما باید با سختگیری بیشتری همراه شود؛ چرا که ممکن است فرد با شاخ و برگ دادن مطلبی که به شما منتقل کرده است تلاش کرده باشد برای گرفتن واکنش مورد انتظار از شما. با غلوکردن در اطلاعات آن را باورپذیر کرده و شما را به اشتباه بیندازد.
احساسات خود را کنترل کنید
اعتماد بیش از حد، باعث زودباوری و بی اعتمادی، موجب

دیرباوری می شود. در دریافت خبر، نه باید زیاد اعتماد کرد و نه باید بی اعتماد بود؛ چون در هر دو صورت، خود را از شنیدن واقعیت ها محروم می کنیم. این را در نظر بگیرید اما اثر منفی دارند. این هیجانات را کنترل کنید و نگرادید احساس خوشایند شما نسبت به یک فرد، سبب شود که هر حرفی را که می زند باور کنید. یا بر عکس، نظر منفی شما نیاید سبب شود که نظرات او را نادیده بگیرید و حرف هایی را که میزند باور نکنید. اگر احساساتتان را کنترل نکنید ممکن است خسارت ها و صدماتی به شما وارد شود که جبران آن، گاه غیرممکن است.
مطالعه کنید
هرچه مقدار اطلاعاتی که خودتان از منابع موق به دست می آورید بیشتر باشد د ر برابر افتادن به دام شایعه ها و باور کردن آنها مصون تر می شوید. برای اینکه کمتر دچار این مشکل شوید باید مطالعه کنید. منظور این نیست که حتما کتاب بخوانید بلکه باید با مطالعه در فضای مجازی و خواندن خبرهای متنوع و متفاوت از منابع رسمی شناخته شده، دانش خود را برای برخورد با اخبار اغوا کننده بالا ببرید.

زودباوری و عواقب چیران ناپذیر آن

یکی از مشکلاتی که این روزها بیش از هر زمان دیگری با آن دست و پنجه نرم می کنیم، بحران زودباوری یا به عبارت دیگر، برخورد ساده لوحانه با پدیده هایی است که تمام یا بخشی از جامعه را درگیر خود کرده است. همین موضوع کرونا نشان داد که بخش بزرگی از مخاطبان، با باورکردن اخبار و شایعه هایی که عمر آنها بیش از چند ساعت یا روز نبود، رفتارهای خود را تنظیم و مبتنی بر باوری که پیدا کرده اند با وپروس کرونا مقابله می کنند؛ باورهایی که گاهی کاملا متضاد با واقعیت ها بود و نه تنها کمکی به شکست کرونا نکرد بلکه به دامن زدن به آن در جامعه هم منجر شد.
تجربه تکرار برای باورپذیری
ما معمولا به کسانی اعتماد می کنیم که آنها را می شناسیم؛ به این معنی که هر قدر تعداد افرادی که درباره موضوعی حرف می زند اطراف ما بیشتر باشد، احتمال اینکه ما آن موضوع را باور کنیم، بیشتر خواهد شد. علاوه بر این، ما نمی توانیم تعداد کسانی را که آن گفته را باور دارند، به خاطر



میل به باور کردن

تجربه خودتان را ملاک بدانید

به با وجود اینکه ممکن است بدانیم برخی اخبار و اطلاعاتی که دریافت کرده ایم منطق درستی ندارد و با هیچ متر و معیاری پذیرش اش درست به نظر نمی رسد، اما برخی میل به باورکردن اتفاقات و رویدادهایی را دارند که در اطراف آنها رخ می دهد. شاید دلیل این موضوع را باید تمایل مغز ما به صرفه جویی در وقت و انرژی دانست. مغز ما بیشتر مایل است به جای استفاده از تحلیل ها و بررسی موضوعات، پایه شهود تصمیم گیری کند. دلیل دیگری که باعث می شود میل افراد به باورکردن مسائل، بیشتر از باور نکردن آن باشد این است که شایعه ها گاهی آنچه جانی حرف های طراحی و تبلیغ می شود که بتواند به راحتی پذیرفته شود. تکرار چنین مواردی به باور پذیر شدن ما در مقابل هر رویدادی منجر می شود.

اخلاق و رفتار نیک‌عارفان

مولانا می‌گوید جهان معنا، مانند باغی است زیبا و بیکران، و اعمال و احوال کسانی که اهل معنویت و کمال اند، مانند دسته گلی است از آن باغ...

باغ و بوستان را کجا آنجا ببرند؟!
خاصه باغی کاین فلک یک برگ اوست!
بلکه آن مغز است، و این دیگر چو پوست!
بر نمی داری سوی آن باغ، گام؟!
بوی، افزون جوی و کن دفع ز کام
تا که آن بو جاذبِ جانت شود

لواشک

بچه که بودم سر کوفه مون به درکه بود. به صافیش می گفتن آقا سیر...
آقا سیر فقط هله هوله می فروخت. من عاشق لواشکاش بودم...

تموم نمیشه. به روز قبر رسید زن آقا سیر به رحمت فدا رفته. نمی دونید مقدر گریه کردم. درسته ندره بودمش ولی لواشکاش، لواشکاش...



حسین حائریان

حکایت / والی خدا ترس

در انطاکیه (شهری در ترکیه کنونی) یک والی (استاندار) خدا ترسی در شهری بود که برعکس سایر والی‌ها که افراد قوی جبهه و درشت هیکل را برای گرفتن مالیات به روستاها می‌فرستادند این والی افراد ضعیف را برای اخذ مالیات روانه می‌کرد...

زندگی

تنها کسی که یکبار مرده باشد و دستش از زمان و از زمین کوتاه شده باشد، قدر زمان و زمین را خواهد دانست؛ قدر هر زمان و هر زمینی را.
تنها کسی که نه دنیایی داشته باشد که مزرعه آخرتش بشود و نه دستی که با آن کاری کند و نه پایی که با آن جایی برود و نه لبی که با آن لبخندی بزند و نه قلبی که با آن عشق بورزد، ارزش زندگی را خواهد فهمید...

عرفان نظر آهاری

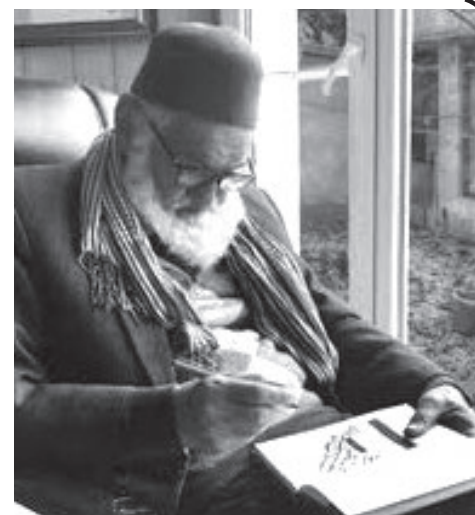
معنی معنی

دست بدست من بده تا سینه ها روشن شود
من تو شوم تو من شوی، تن جان شود جان تن شود
با تو جهنم جنت است بی تو بهشت دوزخ است
آمیز در جان و تنم ، تا کلخنم کلشن شود
ای آفتاب آفتاب ، در خلوت جانم بتاب
تا چشمه های چشم من ، بر دیگران روزن شود
گرد بکانون دلم روشن چراغ سبز جان
ای عشق خواهم شیر تو در سینه ام روغن شود
هرگز نماند تیرگی دلردی افسردگی
آنجا که عشق مهربان یکذره نور افکن شود
بشکن طلسم رنگها در معنی معنی من در
تا جان الفت پیشه ات منظور مرد و زن شود
مپسند ای عشق و وفا ای بحر نور و صفا
کز ظلمت چون و چرا کلزار ما کلخن شود
با دیده گان دیگری در ناز بتان سیر کن
تا جان و تن روشن شوی تا دیدنت روشن شود
عشق کشاند کش کشان آسوی بی سوی زمان
هر عاشقی را کز راه جان در توی تسوی من شود

نجم العرفا حیدری وجودی

ویروس کرونا در گذشت

خانه ادبیات افغانستان در اطلاعیه‌ای با اعلام این خبر، نوشت: «حیدری وجودی، شاعر خوش‌ذوق، مولانا شناس و بیدل شناس برجسته افغانستان از جمع ما پرواز کرده است. حیدری وجودی، این دوستدار راستین کتاب، همیشه برای آشنایی جوانان با معارف کهن ادبی می‌کوشید و غیبتش در این دوره، زبانی بزرگ است برای معنی که زخم‌دار آسیب‌های فرهنگی بی‌شمار است.»



گذشت حیدری وجودی، شاعر نامدار افغانستان

غلام حیدر متخلص به «حیدری وجودی»، شاعر و مولانا شناس نامدار افغانستان که بیش از نیم قرن سابقه فعالیت در کتابخانه عامه کابل در زمینه عرفان و ادبیات فعالیت‌هایی را داشت، بر اثر ابتلا به

درگذرد از بد سگالان اینسره بدی!

ای کریم و ای رحیم سرمدی
درگذرد از بد سگالان این بدی
ای بداده رایگان صد چشم و گوش
بنی ز رشوت بخش کرده عقل و هوش
پیش از استحقاق بخشیده عطا
دیده از با جمل کفران و خطا
ای عظیم از انکالان عظیم
تو توانی عفو کردن در حریم
ماز آرزو حرص خود را سوختیم
وین دعا را هم ز تو آموختیم
حرمت آن که دعا آموختی
در چنین ظلمت چراغ افروختی
مولوی (شوی)

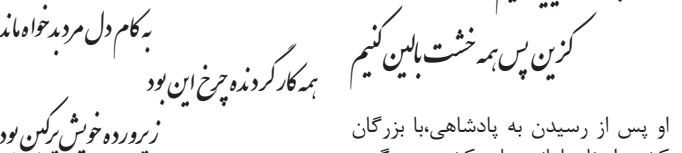
شخصیت‌های افسانه‌ای زنان شاهنامه (۱)



اثر کبیر اقبال فروسی، یکی از بزرگترین حماسه‌های جهان. شاهکار حماسی زبان فارسی و حماسه ملی ایرانیان و نیز بزرگترین سند هویت ایشان است و آن را قرآن عجم نیز نام نهاده‌اند. شاهنامه اثری است منظوم در حدود پنجاه هزار بیت در بحر مقاربت مثنی محذوف (یا مقصور) (فعلون فعلون فعل (فعل)). سراسیم آن حدود سی سال به طول انجامید. فروسی خود در این باره می‌گوید:
بسی رنج بردم درین سال سی
عجم زنده کردم بدین پارسی
آخرین ویرایش‌های فرودی در شاهنامه در سالهای ۴۰۰ و ۴۰۱ هجری قمری روی داد. شاهنامه شرح احوال، پیروزی‌ها، شکست‌ها، ناکامی‌ها و دلوری‌های ایرانیان از کهن ترین دوران (نخستین پادشاه جهان کیومرث) تا سرنگونی دولت ساسانی به دست تازیان است (در سده هفتم میلادی). کشمکش‌های خارجی ایرانیان با هندیان در شرق، تورانیان در شرق و شمال شرقی، رومیان در غرب و شمال غربی و تازیان در جنوب غربی است. علاوه بر سیر خطی تاریخی ماجرا، در شاهنامه داستان‌های مستقل پراکنده‌ای نیز وجود دارند که مستقیماً به سیر تاریخی مربوط نمی‌شوند.
از آن جمله: داستان زال و رودابه، رستم و سهراب، بیژن و منیژه، بیژن و کرازان، کرم هفتواد، شخصیت‌های افسانه‌ای زن و جز اینها بعضی از این داستان‌ها به طور خاص چون رستم و اسفندیار و یا رستم و سهراب از شاهکارهای مسلم ادبیات جهان به شمار می‌آیند.

آزمیدخت در شاهنامه

کیمی دخت دیگر به آرم نام
ز تاج بزرگان رسیده به کام
باید تخت کیان بر نشست
گرفت این جهان جهان را بد دست
فرودی آزمیدخت را آرم نامیده است (که این نام به معنی پیروی ناپذیر است) که بر تخت می‌نشیند و تاج کیانی را بر سرش می‌گذارد.
جهان گشته و کار کرده روان
به کار برد او آرم کنیم
کزین پس به خشت بالین کنیم
او پس از رسیدن به پادشاهی، با بزرگان کشور از ناسامانی‌های کشور می‌گوید و از آنان می‌خواهد تا با دادگری اوضاع نابسامان کشور را بهبود ببخشند که سرنوشته همه انسان‌ها جز مرگ چیز دیگری نیست.
او را چنین توصیف کرده‌اند: «بنشسته بر تخت، پیراهن گلدوزی شده به رنگ سرخ و شلواوی به رنگ آسمان به تن، در دست راستش تبریزی زرین و در دست چپش شمشیری ظریف گرفته. دلیل مرگ وی به درستی مشخص نیست.



محمدرضا فاریابی

آزمی دخت

آزمی دخت، آزمیدخت، یا به قول فرودی بزرگ آرم، یکی از دختران خسرو پیروز و خواهر پوراندخت بود که در سال‌های پایانی عمر سلسله ساسانی پس از فرایین و با همکاری فرخ هرمز بر تخت نشست. پس از فرخ هرمز به خونخواهی پدر از خراسان به هرمز برای پیوند دادن دو فراکسیون ایرانی (فراکسیون پهلوی و پارسی) جنگ رستم پیروز شد و تیسفون سقوط کرد رستم آزمیدخت را به تلافی قتل پدرش نابینا و به قتل رساند و همچنین کسانی که در قتل فرخ هرمز دست داشتند را مجازات کرد. رستم پس از این اقدامات خواهر وی یعنی پوراندخت را بر تخت شاهی می‌نشانند. (۶۳۱ میلادی)
آزمی دخت طی مدت کوتاه پادشاهی اش اوضاع نابسامان ساسانی را بهبود بخشید ولی اوضاع کشور در آن زمان طوری بود و جوری رقم خورد که آزمیدخت نیز همچون شاهان دیگر سال‌های پایانی ساسانیان به کام مرگ رفتند. در نوشته‌های اسلامی آزمی دخت را زنی بسیار زیبا و دادگر نوشته‌اند. در کتابی به نام صور ملوک بنی ساسان،



درخت مهربان

خانم معلم ما می که درخت دو پخشه

حالا پگیکن یک درخت چی چی می پخشه؟

بهار می که اجاره: سایه و میوه دراره

هوای پاک و تازه برای ما میاره

خانم معلم می که وقتی درخت می میره

مداد و کاغذ همیشه دوپاره چون می گیره

دقتتون که پرشد نوشتین آب و پاپا

اونو دیدین به بازیافت تا که پشه مقوا

حوض

از خانه ی مادر بزرگ

توی حیاط خانه اش

دیگرمی افتد در آن

حتی نمی رقصد در آن

لب های حوض از تشنگی

چون توی آن مادر بزرگ

گل های کوچک کاشته

نیایش

ای مهربان ترین مهربانان! آنچه را شیطان در قلمب القا می کند - از تمناها و پندارهای باطل و حسادت بر مردم - به تفکر در قدرت و توجه به عظمتت، بدل کن.

«بخشی از دعای مکارم الاخلاق»

الهی! مرا به سستی در عبادت مبتلا مکن، در راه خود ناینایم مساز و هرگز با آنان که از تو دور شدند همراه و هم نشینم مدار.

«بخشی از دعای مکارم الاخلاق»

بار خدایا! از فرونی حرص، از چیرگی خشم، از غلبه حسد و کمی استقامتت به تو پناه می برم.

«بخشی از دعای هشتم صحیفه سجاده»

الهی! بر محمد و آل محمد درود فرست، قلمب را به طاعتت نورانی ساز، به عصیان خوارم مگردان و توفیقم ده تا نیازمندان را به فضل و کرم و دستگیری کنم و درستی و عدالت



را زنده و جاری بدارم.

«بخشی از اعمال مربوط به ماه شعبان»

خدایا! مرا به زینت صالحان بیاری و لباس پرهیزکاریم پیوشان تا بساط عدل و داد بگسترانم، آتش فتنه را خاموش کنم، کارهای نیک خلق را آشکار سازم و زشت کاری شان را پیوشانم.

«بخشی از دعای مکارم الاخلاق»

ای بی نیاز بی نیازان! اینک ما بندگان تو در اختیار توایم، و من نیازمندترین نیازمندان به تو هستم، پس به بی نیازی و عطای خویش نیازمندی ما را بر طرف فرما و ما را به باز داشتن (از رحمت) خود نومید مگردان.

صحیفه سجاده



هوش خرگوش

روزی روزگاری در جنگل های هندوستان بچه فیل کوچکی زندگی می کرد که اغلب با خرگوشها بزرگ و چاق بازی می کرد. با وجود آنکه اندازه هیکل و قد آنها متفاوت بود، اما بچه فیل با خرگوش دوستان خیلی صمیمی و خوبی بودند.

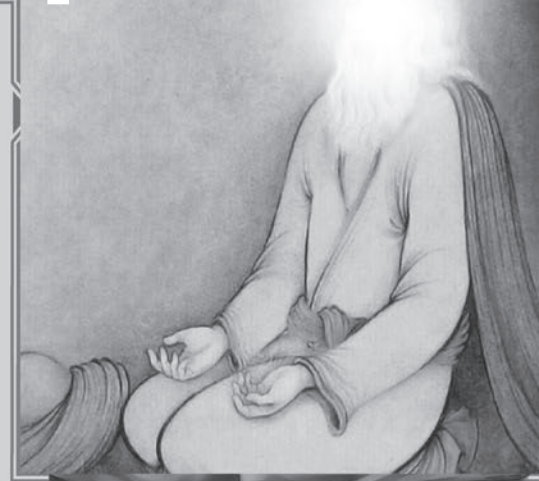
آنها با یکدیگر بازی می کردند و نگاه های معماگونه و سر بسته به یکدیگر می انداختند. یک روز خرگوش از دوست دیگرش پرسید: به نظر تو، کدام یک از ما دوتا بزرگتره؟ بچه فیل این سوال احقانه را شنید و کم مانده بود که موزی را که داشت می خورد در گلویش ببرد؛ تو چی رو مسخره می کنی؟! آخه تو وقتی تمام قد می ایستی، حتی تا زانو من هم نیستی! خرگوش عقب نماند و گفت: تو اینطوری فکر می کنی! من با این حرفت موافق نیستم و بهت ثابت می کنم که من از تو بزرگترم، فقط ما نیاز به یک نفر قاضی داریم. موافقی؟! بچه فیل با تعجب زیاد جواب داد: البته که موافقم.



لهمین حالا به ده می رویم و به قضاوت مردم در مورد خودمون گوش می دهیم. آنها از ما اقلتراند و به همین خاطر برای قضاوت مناسب تراند. خرگوش و بچه فیل با هم به دهکده رفتند و مردم آنها را نگاه می کردند. یکی گفت: نگاه کن این بچه فیل رو! چقدر هنوز کوچک موند!

رو له نکنه.

معرفی کتاب هایی برای آشنایی با حضرت امام صادق (ع)



۱ مکتب دار / مهدی قزلی

در روزگاری که تشخیص سره از ناسره و خوب از بد سخت شده است، آشنایی با تاریخ زندگانی، شخصیت و سیره معصومین (ع)، که منبع صدور حق و حقیقت بوده و هستند، ضرورتی غیر قابل انکار است. قطعا شناخت دقیق سیر و سیره معصومین (ع) احتیاج به تامل و مطالعه بیشتری دارد که مجموعه مکتب دار تلاش کرده است با تامل و دقت در زندگانی نورانی و متکی بر فرم کوتاه نویسی و ساده نویسی در نثر، زمینه آشنایی سریع و صریح با ایشان را فراهم کند. بدیهی است که مکتب دار کفاف نگاه پژوهشگرانه را نخواهد داد ولی طعم شیرین زندگی با خدا و برای خدای ایشان را در کام مخاطب باقی خواهد گذاشت.

۲ گزارش لمظه به لمظه از شهادت امام صادق (ع)

کتاب گزارش لحظه به لحظه از شهادت امام صادق (ع) از تهدید در کوفه، تهدید در بغداد، منصور در مدینه و شهادت امام صادق (ع) تدوین شده است. این کتاب به صورت لحظه به لحظه از شهادت امام صادق (ع) در قالب داستانی تقدیم می شود؛ تا بدانیم منصور دوانیقی چه توطئه هایی برای حضرت طراحی کرد، و در مقابل با او چه معجزاتی، به دست امام رخ داد، و سرانجام آن حضرت چگونه مسموم شد و به شهادت رسید. این مجموعه در ۴ بخش است، که با مراجعه به کلیه منابع مربوط به موضوع، تنظیم گردید، و حتی یک کلمه به عنوان تخیل آورده نشده است.

۳ بهار و باران / ناصر نادری

انتشارات پیام ممراب

بسیاری از مشکلات پیش روی انسان ناشی از فقدان اخلاق فردی و اجتماعی افراد جامعه بشری است. اینجاست که خلا وجود اصول اخلاقی مبتنی بر فطرت بشری به چشم می خورد. بنابراین برای رفع این معضل بزرگ جهان امروز ناگزیر باید به بزرگترین اساتید و معلمان اخلاق در طول تاریخ مراجعه کرد و با الگو گرفتن از رفتارشان و گوش سپردن به گفتارشان بر این مهم فائق آمد و آنان نیستند جز ائمه از خاندان پاک رسالت و نبوت یعنی امامان معصوم شیعه که به اعتراف خاص و عام بهترین الگو در رفتار اسلامی هستند. در این مجموعه، چهل داستان از زندگی امام جعفر صادق (ع) برای مخاطبان بازگو شده است. عناوین برخی داستانها بدین قرار است: دعا، همسفر، سید انگور، تازه مسلمان، بازار سیاه، بند کفش، به روشنی آفتاب، بهار و باران، و گله مادر.

۴ امام جعفر صادق (ع) برای دبستانی ها / مسین فتاحی

این مجموعه کتابها که برای گروه سنی کودک و نوجوان نوشته شده اند در ۱۴ جلد جداگانه منتشر شده اند. کتابهایی که هر یک گویای زندگی یکی از ائمه اطهار (ع) هستند. از بارزترین ویژگی های این داستانها می توان به زبان ساده ای اشاره کرد که در آنها به کار رفته و به دلیل همین سادگی، داستانها برای کودکان دبستانی قابل درک و جذاب شده اند. کتاب حاضر از این مجموعه حاوی ۸ قصه از زندگی امام جعفر صادق (ع) است. در این قصه ها از تولد، خانواده، تحصیل، مدارج علمی، خصوصیات اخلاقی و شهادت امام (ع) صحبت شده است. فتاحی نویسنده این کتاب، ضمن رعایت سندی و وقایع تاریخی هر داستان و ذکر نام دقیق شخصیتها، مکانها و تاریخها سعی کرده تا جنبه داستانی آثار مورد نظر را هم نادیده نگیرد. از این طریق علاوه بر بازنگری حوادث و شرح زیبایی های زندگی این چهارده معصوم، خواننده به پیگیری هر داستان و مراجعه به کتاب بعدی تشویق می شود.

۵ دیدنی های خدا؛ شگفتی های آفرینش در سنان امام صادق (ع) / غلامرضا میدری اهری

یکی از بهترین راه های آشنا کردن کودکان با خدا، توجه دادن آنان به شگفتی های آفرینش است. مجموعه «دیدنی های خدا» متنی برگرفته از کتاب «توحید مفضل» است. «توحید مفضل» حدیثی منسوب به امام صادق (ع) است. حضرت صادق (ع) در این گفتار مفضل، با دقت در شگفتی های آفرینش، به عظمت خدا استدلال می نماید. از آن جا که راوی این حدیث، مفضل - شاگرد امام صادق (ع) - بوده است، این گفتار به توحید مفضل شهرت یافته است. در واقع این اثر، کتابی تربیتی، اعتقادی و ادبی است که در آن غنای محتوا با تصاویر زیبا و اشعار خواندنی ترکیب شده و از آمیختگی هنر، ادبیات، تفکر و تربیت، مجموعه ای ممتاز فراهم آمده است. هر جلد از این مجموعه ۸ جلدی شامل مباحث مختلفی است.

۶ در مضر آفتاب / شبنم غفاری

داشتن سیره و روش اخلاقی و رفتاری که یکی از بهترین اصول زندگی فردی و اجتماعی محسوب می شود امروز بیش از هر زمان دیگری نیاز انکارناپذیر بشر است. «در مضر آفتاب» هشتمین جلد از مجموعه ۱۴ جلدی، «چهارده خورشید و یک آفتاب» است که به داستانهایی از سیره و روش امام جعفر صادق (ع) می پردازد. در واقع، کتاب حاضر مجموعه روایت های بازنویسی شده از زندگی رئیس مکتب جعفری، امام جعفر بن محمد (ع) است. کتابی که از ابتدای زندگی ایشان تا آخرین نفس های این امام بزرگوار را ترسیم کرده است. شبنم غفاری، با بهره بردن از سه کتاب «کافی»، «وافی» و «بحارالانوار»، روایات را بازسازی و ارائه کرده است. در کنار روایات، متن عربی آن نیز آورده شده است که به اعتبار این مجموعه افزوده است.

۷ فصل چیدن / ممسن همری

در «فصل چیدن»، سعید بن ثابت رهسپار کوفه شده و با هنگام بن سالم، که دارای مغازه علافی (علوفه و گاه) است، برخورد می کند. هشام با مشاهده سعید از او می خواهد تا به عنوان شاگرد در مغازه اش کار کند. او در کنار یاد دادن فنون کاسبی به سعید به او آداب اخلاق را نیز می آموزد. از جمله این که از او می خواهد تا به کوفه نزد پدر و مادرش برود و با آنها به نرمی برخورد کند. مجموعه حاضر حاوی هشت داستان کوتاه است که یکی از آنها فصل چیدن نام دارد. عناوین دیگر داستانها عبارت است از: آتشی به لطافت بنفشه ها؛ آخرین موج؛ طلوع ستاره؛ یک سبد خاطره؛ پدر خاک.

۸ بهشت برای همسایه / مهید ملامحمدی

قصه ها در یاد من و تو می ماند و در لایه های عمیق ذهن و ضمیر ما رسوخ می کند و رفیق همیشگی زندگی می شود. پس بکوشیم تا دوستان و همراهان مشفق و دل سوزی انتخاب کنیم و زندگی آینده خود را با یادها و خاطره هایشان شکوفا سازیم. این مجموعه در ۱۴ جلد، قصه هایی کوچک از زندگانی چهارده معصوم (ع) را با قلمی روان به تصویر کشیده است که در این جلد، داستان هایی آموزنده از زندگانی امام صادق (ع) می خوانیم و خاطره ها را در آغوش محبتش ورق می زنیم. ۲۷ داستان از زندگانی امام صادق (ع) در این کتاب جای گرفته که «منصور و نرگس، سفر پر سود، بهشت برای همسایه، هزار دینار سود، نان و انار دزدی، سرانجام سخن زشت، طبیب هندی چه گفت؟، پول برای آشتی، دینارهای طلا، چه پیراهن زیبایی پوشیده ای؟، من دارم جوان می شوم، جلال منتظر من است، سفره شراب، خدای دروغین، ماجرای تخم مرغ، آخرین سفارش و...» عناوین برخی از این داستانهاست.

