

۸



فیلم کوتاه «آرمان» ساخته لارستانی‌ها را باید دید

۸



افتتاح و بهره برداری پروژه های احداثی اداره امور عشایر لارستان

۴



ضرورت اتحاد منطقه ای

۲



معرفی تیم های برتر مسابقات مینی فوتبال دهه فجر



سخن سر دین

هر دم از این باغ بری می‌رسد!

برگزاری کنکور پیام نور در لامرد چه صیغه‌ای است؟ در شهرستان‌های مهم استان فارس طبق معمول همه ساله، کنکور کارشناسی ارشد برگزار گردید و هیچ مشکل و اعصاب خوردی و فرصت‌سوزی ایجاد نشد، اما به لارستان که رسید برگزاری کنکور را به لامرد منتقل کردند و شهرستان‌های لار-گراش-خنج - اوز و سایر شهرهای منطقه باید فاصله طولانی را در این وضعیت کرونایی طی کنند و در لامرد امتحان دهند!

نمی‌دانیم موافقت مسئولین استانی در این عمل نادرست شرط بوده یا خیر؟ اگر شرط بوده و آنها موافقت کرده‌اند که باید گفت بدا به حالشان و بدا به حالمان و اگر شرط نبوده کارشناسان تهران بدون اطلاع چگونه کارشناسی کرده‌اند و این همه مشکلات را برای مردم به وجود آورده‌اند؟ همیشه در لارستان این امتحان برگزار می‌شده به دلایل زیر:

- ۱- فاصله شهرستان گراش تا لار ۱۵ کیلومتر
- ۲- فاصله شهرستان اوز تا لار ۴۰ کیلومتر
- ۳- فاصله شهرستان خنج تا لار ۹۵ کیلومتر
- ۴- فاصله شهرستان‌های لامرد و مهر تا لار ۱۴۶ کیلومتر

امکانات لارستان به حد کامل و قابل قبول در حال حاضر داوطلبان لار ۱۴۶ کیلومتر و گراش ۱۳۰ و اوز ۱۱۰ و خنج همین حدود باید طی طریق کنند تا برای کنکور آماده شوند. اگر در لار بود اینها صبح می‌آمدند امتحان می‌دادند و به خانه‌های خود برمی‌گشتند مگر تعدادی از لامرد و مهر که به لامرد نزدیک ترند.

اکنون باید ۴ شهرستان و بیش از ۸ شهر طوری حرکت کنند که صبح در جلسه امتحان حاضر باشند یا شب بی‌خوابی بکشند و آرامش را از دست بدهند. لازم به ذکر است جمعیت لارستان و جمعیت گراش و اوز و خنج جمعاً حدود ۳۱۶۰۰۰ نفر و لامرد و مهر جمعاً حدود ۱۵۵ هزار نفر می‌باشد که می‌توان داوطلبان را به نسبت جمعیت محاسبه کرد و دید که مسئولین عالم چه گلی به سر علم زده‌اند!

آیا ظلم از این روشن‌تر؟ آیا این عمل کارشناسی شده است یا نفوذ برخی، چنین معضلات را به ارمان آورده است؟ اگر مسئولین مربوطه بگویند عمل کارشناسی شده است که کارشناس خیانت کرده، و اگر بی‌توجهی منجر به چنین تصمیمی شده باید گفت چه کسانی به بعضی حقوق می‌دهند که تصمیمات ناهنجار و بی‌حساب بگیرند که طبعاً این هم نوعی خیانت است.

آزار رساندن بسی است این افعال نادرست را خاتمه دهید بیش از این روی اعصاب جامعه راه نروید و از خدا بترسید.

حضور انبوه مردم لارستان در آخرین راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه قرن



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladeLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladeLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladeLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladeLarestan

گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان با ابراز خرسندی از شرکت چشم‌گیر و انبوه مردم در راهپیمایی امسال، اظهار داشت: حضور پرشور مردم در راهپیمایی امسال برخلاف تصورات غافلگیرکننده است.

وی با بیان اینکه به جهت مشکلات موجود اقتصادی پیش‌بینی می‌شد استقبال کمتری از راهپیمایی امسال شود، افزود: خوشبختانه مردم لارستان به جهت ارادتی که به حضرت آقا دارند، در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال شرکت کرده‌اند.

همچنین یکی دیگر از شرکت‌کنندگان در راهپیمایی ۲۲ بهمن شهر لار به خبرنگار میلاد لارستان گفت: راهپیمایی خودروبی امسال منجر به آن شده تا خانواده‌ها برخلاف سالیان گذشته بتوانند به شکل دسته‌جمعی و خانوادگی در راهپیمایی حضور یابند که این مهم باعث تجربه شیرین برای کودکان شده است.

وی علت حضور خود را پاسخ به پناه‌گویی‌های دولت‌های غربی و اروپایی درخصوص وادارکردن ملت ایران در پذیرش درخواست‌های نامعقول و غیرمنطقی برشمرد و افزود: ملت ایران زیر بار ظلم و زور نمی‌رود.

راهپیمایی ۲۲ بهمن مردم لارستان با تجمع خودروبی در خیابان امیرکبیر با قرائت قطعنامه به اتمام رسید.

به گزارش میلاد لارستان؛ شهیدان محمد علی طاهری، احمد خلیلی زاده و مهدی رستگار از شهدای والا مقام دوران انقلاب اسلامی لارستان بزرگ هستند که جان خویش را در ۱۴ دی ماه سال ۱۳۵۷ تقدیم انقلاب و میهن کرده و به درجه رفیع شهادت نائل آمده‌اند.

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بند یک صورتجلسه شماره ۵۹ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۰۹ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد تعداد ۱۲ قطعه زمین با کاربری مسکونی با مشخصات ذیل ، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

شماره قطعه	مساحت مترمربع	آدرس	وضعیت	قیمت کارشناسی هر متر مربع	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	۸	۲۷۱،۴۰	خیابان طراوت - جنب آتش نشانی	مسکونی	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	۹	۲۲۰،۵۸	خیابان طراوت - جنب آتش نشانی	مسکونی	۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳	۱	۱۹۵،۴۸	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴	۲	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵	۳	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۶	۴	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۷	۵	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۸	۶	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۹	۷	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۰	۸	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۱	۹	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۲	۱۰	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین می بایست به شماره حساب ۰۰۱۳۳۰۱۸۱۳۳۰۹۴۳۰۴۳۲۵ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک انصار شعبه لار واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.

۱- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود. ۲- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است. ۳- قبول پیشنهادات از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد. ۴- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش ، فاقد سپرده و پیشنهادهای که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود. لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۹/۱۱/۱۸

نوبت دوم چاپ ۹۹/۱۱/۲۵

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری(ساعت ۱۴:۳۰) روز چهارشنبه ۹۹/۱۲/۶

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۹/۱۲/۹

شهردار لطیفی

شناسه آگهی: ۱۰۸۸۸۸۱

م الف: ۱۱۴۱۲

درگذشت همکار

با خبر شدیم آقای علی عالیزاده، نماینده روزنامه میلادلارستان در شهرستان اوز، بدردود حیات گفته ، ایشان یکی از قدیمی ترین نمایندگان نشریه بود که همکاری خود را کماکان ادامه داد. از خاندان تعالی برای آن مرحوم آمرزش و برای خانواده ایشان و سایر بازماندگان صبر و اجر آرزومندیم.

معرفی تیم های برتر

مسابقات مینی فوتبال دهه فجر



پایگاه شهید باکلا و پایگاه شهید شریفی به مرحله بعد راه یافتند و بعد از جدال با یکدیگر تیم های حوزه شهید مفید و پایگاه امام علی (ع) (زنده یاد آذرم) به فینال و پایگاه شهید باکلا و پایگاه شهید شریفی به رده بندی صعود کردند. این چهار تیم در روز ۲۲ بهمن روز پیروزی جمهوری اسلامی ایران به مصاف هم رفتند و در پایان رتبه های زیر رقم خورد: پایگاه امام علی (ع) (زنده یاد آذرم) حوزة شهید مفید پایگاه شهید باکلا و پایگاه شهید شریفی

مشاهده آفت سوسک سر خرطومی

در نخلستان‌های چهار شهرستان فارس



کلاس آموزشی برگزار شده و امکاناتی مثل اره موتوری، سرنگ تزریق، قرص ضدعفونی به شهرستان‌ها داده شده است. وی خاطرنشان کرد: برای مبارزه با این آفت قرنطینه‌ای مهم‌ترین موضوع همراهی و همکاری مردم است بنابراین درخواست می‌کنیم که پاجوش خرما را بدون مشورت و اجازه کارشناسان جهاد کشاورزی به شهرستان‌های دیگر جابه‌جا نکنند. دبیری، با بیان اینکه نخلستان‌های کشورهای حاشیه خلیج فارس هم آلوده هستند و پاجوش‌هایی که به صورت قاچاق از آنجا به استان منتقل می‌شود باغها را آلوده می‌کند، گفت: اگر مردم در جابه‌جایی پاجوش به هشدارها و اطلاعیه‌های ما عمل کنند این آفت کنترل می‌شود.

خانواده‌ها دستیار معلمان هستند



حاجی میرزایی، گفت: گسترش عدالت آموزشی و توجه ویژه به مناطق کم برخوردار از اولویت‌های کاری وزارت آموزش و پرورش است.محسن حاجی میرزایی، وزیرآموزش و پرورش در دیدار با حجت الاسلام محمد عبادی زاده نماینده آموزش و پرورش استان مریزای گفت: توجهِ ویژه به مقوله عدالت آموزشی با اولویت مناطق کم برخوردار از جمله استان مریزای هم‌زمان با برنامه‌های اصلی وزارت آموزش و پرورش است.حاجی میرزایی افزود: وزارت آموزش و پرورش اهتمام ویژه‌ای برای اجرایی شدن منویات مقام معظم رهبری در خصوص نظام تعلیم و تربیت دارد.وی با اشاره به دستاوردهای آموزش و پرورش استان هم‌زمان، گفت: روند تحولات در آموزش و پرورش استان چشمگیر است و در حوزه آموزش متوسطه این استان دارای رشد مناسبی است که باید به این رشد شتاب بیشتری بخشیده شود. به گفته حاجی میرزایی، سرانه فضاهای آموزشی ایمن در هم‌زمان بسیار مطلوب است. وزیر آموزش و پرورش با اشاره به پیامدهای بیماری کرونا، گفت: در شرایط کنونی و شیوع بیماری کرونا فرصت پیوند با خانواده‌ها محکم‌تر از قبل شده است به طوری که خانواده‌ها دستیار معلم هستند و نقش آن‌ها فراگیرتر و گسترده‌تر شده است.حاجی میرزایی افزود: گستردگی این اپدیمی ضرورت توجه به روش‌های نوین آموزشی را ایجاد کرد که خوشبختانه کشور به عزت و پیشرفت است.

نیروهای شهرداری لار همگام با مردم لارستان در ویژه برنامه یوم الله ۲۲ بهمن



ویژه برنامه یوم الله ۲۲ بهمن امسال، در شهر لار در قالب کاروان جشن و سرور به صورت خودروپی و موتوری در ساعت ۹:۳۰ دقیقه صبح از چهارراه پیروزی آغاز شد و در مسیرهای خیابان ساحلی، میدان مدرس، بلوار سید عبدالحسین لاری و میدان امام خمینی (ره) ادامه یافت و سپس این کاروان در خیابان امیرکبیر شهر لار مستقر شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، در این روز؛ همه و همه، از همه اقشار؛ کودک و بزرگ، زن و مرد، پیر و جوان؛ آمده بودند تا به جهان و جهانیان نشان دهند که هیچ چیز و هیچ کس و هیچ قدرتی نمی تواند مانع عزم راسخ ملت ایران شود.

مردم ولایی، شهید پرور و همیشه در صحنه

لارستان آمده بودند تا با آرمان های امام راحل، میثاقی دوباره ببندند و ندای ولی امر مسلمین جهان را لبیک گویند. شهردار لار، اعضای شورای اسلامی شهر، کارکنان خدوم شهرداری، نیروهای پرتلاش آتش نشانی و سازمان حمل نقل شهرداری هم در کنار مسئولین شهرستان، روحانیون، خانواده معظم شهدا، ایثارگران وازادگان، نیروهای نظامی و انتظامی و مردم ولایی لارستان؛ حضور گسترده خود را به نمایش گذاشتند.

این ویژه برنامه باشکوه و مقتدرانه، با سرودهای انقلابی گروه مصباح الهدی، سخنرانی و قرائت قطعنامه همراه بود.

سید کامران علوی – روابط عمومی شهرداری لار

راه اندازی قرارگاه فرهنگی هنری بسیج دانشجویی استان فارس

در شیراز خبر داد. موسوی، افزود: این قرارگاه با نام «ققنوس» و با هدف تعامل و هم افزایی و استفاده از ظرفیت هنری رسانه‌ای استان راه‌اندازی خواهد شد. وی همچنین راه اندازی و تشکیل قرارگاه هنری و رسانه‌ای که بتواند تمام فعالیت‌های ارگان‌ها و نهاده‌ا را پوشش دهد و محل اجتماع و هم افزایی افراد توانمند و علاقه مند به فعالیت‌های هنری ورسانه‌ای باشد را از اهداف آینده این قرارگاه برشمرد.

موسوی، کشف استعدادها، ساماندهی آنها

تولید ۲۰ درصد فرش دستبافت کشور در استان فارس

تجارت این هنر در کشور شhere شده است و هم‌اکنون ۸۰ درصد تولیدات فرش دستبافت استان فارس در کشورهای خارجی صادر می‌شود. وی به اینکه ۵۳ درصد شرکت کنندگان در این نمایشگاه از استان فارس هستند اشاره کرد و ادامه داد: تولیدکنندگان و بافندگان فرش‌های دستباف، گلیم، گبه، جاجیم و تابلو فرش از سراسر نقاط کشور، از جمله فارس، تهران، کرمان، قم، آذربایجان شرقی، کهگیلویه و بویراحمد، اصفهان، چهارمحال و بختیاری، گلستان و بوشهر در این نمایشگاه حضور دارند.



دستبافت ایران در همه زمینه‌های هنری، اجتماعی و فرهنگی جایگاه ویژه‌ای دارد و نقش مهمی را در توسعه اقتصادی استان و کشور ایفا می‌کند.رئیس سازمان صمت

ایران، یکی از کشورهای پیشرو در سطح منطقه در صلح، ثبات و امنیت است



الاسلام عبدي، با اشاره به ۱۹ بهمن‌ماه ۱۳۵۷، گفت: این روز یادآور حماسه‌ای است که پرسنل غیور نیروی هوایی ارتش در مدرسه علوی با امام خمینی (ره) دیدار و با احترام نظامی با رهبر کبیر انقلاب بیعت کردند و نشان دادند که نیروهای نظامی از بدو تأسیس این نظام همیشه همراه با انقلاب بودند.

مسئول عقیدتی پشتیبانی منطقه دو با بیان اینکه عناصر ارتش همه جا پشتیبان و یار و یاور رهبری، دولت و مردم بودند، گفت: نیروهای نظامی با ایمان و تقوا و باتبعیت و پیروی از مقام معظم رهبری به این توفیقات دست یافتند.این مقام مسئول در ادامه خاطر نشان کرد: در حال حاضر هم نیروهای ارتش در هر صحنه‌ای که پیش بیاید پیش قدم و فعالانه حضور دارند و این قابل کتمان نیست و بر همگان به وضوح مشخص است.حجت‌الاسلام عبدي، گفت: امروز به برکت نیروهای مسلح در اقصی نقاط کشور عزیزمان در مرزها و مناطق دور افتاده؛ امنیت صد در صدی برقرار است؛ و این در حالی است که در منطقه ناامنی و مسائل حاشیه‌ای وجود داد و انواع گروهک‌های خرابکار مشغول فعالیت هستند، اما در کشور عزیزمان ایران الحمدلله مردم در کمال صحت، امنیت و آرامش زندگی می‌کنند و به کسب و کار خود می‌پردازند.

وی با اشاره به روایتی از حضرت علی (ع) و دعوت مردم به تقوای الهی و نظم در اموراتشان، بیان کرد: در ارتش جمهوری اسلامی ایران و مخصوصا در نیروهای زمینی یکی از اصلی‌ترین شعارها همین (تقوای الهی و نظم) است.

حجت الاسلام عبدي ادامه داد: ارتش ما

رئیس سازمان صمت استان فارس، گفت: ۲۰ درصد فرش دستبافت کشور در استان فارس تولید می شود و از این میزان ۸۰ درصد ان صادر می شود.به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، حمید رضا ایزدی در جمع خبرنگاران با اشاره به جایگاه استان فارس در تولید فرش دستبافت افزود: تعداد بافندگان فعال در این استان حدود ۱۷۴ هزار و تعداد افراد بیمه شده، ۳۱ هزار و ۱۵۴ نفر است و برای این بافندگان تعداد ۲۹۳ پروانه تولید غیر متمرکز صادر نیز شده است.وی تصریح کرد: فرش

حجت الاسلام عبدي گفت: ارتش و نیروهای نظامی ایران روی پای خود ایستاده‌اند و در مسائل نظامی و امنیتی می‌توانیم به جرئت بگوئیم که ایران یکی از کشورهای پیشرو در سطح منطقه در صلح، ثبات و امنیت است. به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، در پیروزی انقلاب اسلامی ایران عوامل بسیاری از جمله از خودگذشتگی ها، فداکاری ها و رشادتهای شیر مردان و شیر زنان ایرانی نقش موثر و پررنگی داشته است. در این بین نباید پیروزی انقلاب را نتیجه تلاش‌های تنها یک گروه و یک سازمان خاص دانست.عوامل متعددی برای پیروزی انقلاب دست به دست هم دادند. یکی از عوامل کلیدی در پیروزی انقلاب اسلامی، ارتش جمهوری اسلامی ایران بوده که با پیروی و دنبال کردن راهنمایی‌های رهبر کبیر انقلاب نقش موثری داشته است. نقش و کارنامه ارتش جمهوری اسلامی ایران در سایه ایثار و از خودگذشتگی‌های دوران دفاع مقدس و پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی افتخارآمیز با ارزش و ستودنی است.اینک با گذشت ۴۲ سال از پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی ایران ارتش جمهوری اسلامی ایران گوش به فرمان فرمانده معظم کل قوا بیش از پیش آماده هرگونه جانفشانی در راه میهن اسلامی هستند. اکنون ارتش جمهوری اسلامی ایران به جایگاهی رسیده است که مقام معظم رهبری و فرماندهی کل قوا از آن به عنوان ارتش حزب الله و کلمه طیبه نام می‌برد.

حجت الاسلام محسن عبدي مسئول عقیدتی پشتیبانی منطقه دو شیراز، اظهار داشت: نقش ارتش و نیروی نظامی در هشت سال جنگ تحمیلی ودفاع مقدس برای دفاع از اسلام بر هیچکسی پوشیده نیست و اصولا جنگ بدون نیروی دفاعی معنا پیدا نمی‌کند.وی با بیان اینکه نقش ارتش در جریان جنگ دفاع مقدس نقش بسیار مهم و اساسی است، افزود: از ابتدای شروع جنگ و تهدیدهای دشمن بر علیه کشور عزیزمان حتی قبل از زمان پیروزی انقلاب ارتش محکم و قاطع در برابر دشمن یعنی ایستاد و از خاک میهن دفاع کرد و در موفقیت نظام جمهوری اسلامی نقش پررنگی داشت.حجت

حوادث و کشفیات:
=====

کشف بیش از سه تن تریاک از تانکر حمل گاز در هرمزگان

سردار غلامرضا جعفری، فرمانده انتظامی استان هرمزگان گفت: ماموران انتظامی شهرستان جاسک با اشراف اطلاعاتی و هدایت عملیاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از قصد قاچاقچیان مینی بر انتقال یک محموله سنگین مواد مخدر به استان مطلع و با برنامه ریزی دقیق عملیاتی، پیگیری موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند.

سردار جعفری افزود: با انجام اقدامات گسترده اطلاعاتی مسیرهای تردد قاچاقچیان و همچنین زمان برنامه‌ریزی شده جهت انتقال محموله مواد مخدر به استان مشخص شد و ماموران مستقر در ایست و بازرسی سدیج با همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با چند تیم عملیاتی و پوششی حین کنترل و بازرسی خودروهای عبوری مسیر جاسک – میناب به کامیون پونکر گاز حامل محموله مورد نظر دستور توقف دادند.

وی گفت: راننده خودرو بدون توجه به دستور پلیس و علائم هشدار دهنده و بازدارنده اقدام به فرار کرد که در یک اقدام ضربتی خودرو متوقف شد و برای بررسی به داخل پاسگاه انتقال یافت و در بازرسی دقیق از داخل بوئکر کامیون ۳ تن و ۴۴۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در بسته‌های مختلف کشف و ضبط شد.

فرمانده انتظامی هرمزگان، با بیان اینکه در این رابطه یک متهم دستگیر شد، افزود: تلاش برای شناسایی و دستگیری دیگر عاملان دخیل در قاچاق این محموله سنگین مواد مخدر ادامه دارد.

آسیب های مواد ضد عفونی کننده پیچیدگی ویروس کرونا



فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، نسبت به تخریب محیط زیست به واسطه استفاده بی رویه از مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل هشدار داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، علیرضا زالی، با اشاره به پیچیده بودن بیماری زایی بالای ویروس کرونا، گفت: کرونا به دلیل امکان بقا طولانی در محیط و احتمال انتقال از دست، لباس، و سطوح، ممکن است تا سال‌ها با بشر دست به گریبان باشد و محیط زندگی را تبدیل به محیطی ناایمن کند. بنابراین اتکا به دانش محققان و استفاده از ابزارهای محافظتی می‌تواند به میزان قابل توجهی ایمنی در برابر این ویروس را به وجود بیاورد.

وی با بیان اینکه بقا کووید ۱۹ در سرما، سطوح مختلف پلاستیکی و فلزی، تار و پود لباس و مواد غذایی نشان از اهمیت شناسایی راهکار مؤثری برای مقابله دارد، نسبت به تخریب محیط زیست به واسطه استفاده زیاد از مواد ضدعفونی کننده خصوصاً موادی که بر پایه الکل هستند، هشدار داد.

زالی ادامه داد: باید با استفاده از مواد ضد عفونی کننده گیاهی و بی ضرر به توسعه پایدار کشور و کاهش تخریب محیط زیست کمک کنیم.وی افزود: آسیب مواد ضدعفونی کننده به پوست دست و ایجاد آلرژی‌های دستگاه تنفسی از دیگر مضرات مواد ضدعفونی کننده صنعتی است.

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی

«میلاد لارستان»

دو هزار سی هزار پنجاه هزار

۰۰۰۰۵۰۰۰۰۳۰۰۰۰



WWW.MLDL.IR



milad.larestan



miladelarestan@gmail.com

واشنگتن: برای تعامل با ایران، رویکردی هماهنگ با متحدان خود خواهیم داشت



حال رازینی با متحدان و شرکای خود و اعضای کنگره هستیم تا بار دیگر مطمئن شویم که هم راستا هستیم و تنها زمانی که احساس کنیم دارای یک رویکرد هماهنگ نسبت به این چالش فوری هستیم، با ایرانی ها وارد تعامل می شویم.

سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در پاسخ به پرسشی در خصوص برنامه واشنگتن برای ضرب الاجل ۲۲ فوریه ایران و هرگونه هماهنگی با تروئیکای اروپایی (انگلیس، فرانسه و آلمان) برای بازدارندگی یا مجازات ایران گفت: «همین جمعه گذشته بود که وزیر خارجه بلژیک نخستین با تروئیکای اروپایی گفتگو کرد و ایران یکی از موضوعات آن گفتگو بود».

وی در ادامه افزود: «در روزهای ۲۱ و ۲۲ فوریه پیشنهاد ما همچنان روی میز خواهد بود و چنانچه ایران پایبندی کامل خود به برجام را از سر بگیرد، ایالات متحده آمریکا آماده طی کردن مسیر دیپلماتیک و بازگشت به برجام است».

سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در ادامه با تکرار شرط ناچا و غیرقابل قبول واشنگتن برای بازگشت به برجام گفت که «آمریکا داریم که از سوسه مذاکره علنی بپرهیزیم. دست کم در این برهه زمانی، ما نمی خواهیم تدابیری که ممکن است روی میز باشد را علنی کنیم. یک دلپیش این است که ما در

سخنگوی وزارت خارجه آمریکا از گفتگو و رازینی واشنگتن با شرکا و متحدان خود و اعضای کنگره برای اتخاذ رویکردی هماهنگ در قبال ایران خبر داد و اعلام کرد که فعلاً گزینه های پیشنهادی علنی نمی شود. «ند پرایس» سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در یک نشست خبری در واکنش به گزارش آژانس بین المللی انرژی اتمی مبنی بر آغاز تولید اورانیوم فلزی از سوی ایران گفت: «تمایل ندارم در مورد گزارش آژانس اتمی یا دست کم یک گزارش کذایی که آن را ندیده ام صحبت کنم. اما از منطری وسیعتر این اقدام ایران] - و هر آنچه که طی ماهها و هفته های اخیر در مورد رفتار ایران گفته ایم- گامهایی است که [تهران] برای دور شدن هرچه بیشتر از برجام برداشته است. این مایه نگرانی ماست و همین امر ضرورت برخورد ما با این چالش را مطرح می کند». وی در ادامه گفت که آمریکا در حال گفتگو و رازینی با شرکا و متحدان خود و همچنین اعضای کنگره است تا تضمین کند که رویکرد واشنگتن در قبال ایران هماهنگ و همگام بوده و از بالاترین شانس موفقیت برخوردار است.

سخنگوی وزارت خارجه آمریکا با تکرار زیاده خواهی های واشنگتن مبنی بر لزوم پایبندی مجدد ایران به برجام پیش از بازگشت آمریکا به آن گفت که پیشنهاد مطرح شده در این باره ماهپاست که روی میز است و مدعی شد که «آمریکا به درخواستهای خود برای بازگشت ایران به برجام ادامه می دهد چرا که به باور آمریکا این اقدام راه را برای دیپلماسی می گشاید!»

ند پرایس در پاسخ به پرسشی در مورد سیاست «هویچ و چماق» آمریکا برای بازداشتن ایران از لغو محدودیتهای برجامی گفت: «خب ما اظهارات مقامات تهران را شنیدیم. ما تمایل داریم که از سوسه مذاکره علنی بپرهیزیم. دست کم در این برهه زمانی، ما نمی خواهیم تدابیری که ممکن است روی میز باشد را علنی کنیم. یک دلپیش این است که ما در

آژانس بین‌المللی انرژی اتمی:

ایران، تولید فلز اورانیوم را آغاز کرده است



به گزارش میلادلاستان به نقل از باشگاه

خبرنگاران جوان به نقل از وال استریت ژورنال، آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در گزارشی اعلام کرد ایران تولید فلز اورانیوم را آغاز کرده است. بنابر اعلام این آژانس، ایران تجهیزات جدیدی در تاسیسات هسته‌ای اصفهان مستقر کرده و از تاریخ ۸ فوریه (۲۰ بهمن) تولید فلز اورانیوم در ایران آغاز شده است. مواد تولید شده با استفاده از این تجهیزات، فلزی برای مصرف در رآکتور تحقیقاتی تهران را آغاز کرده است.»

بن سلمان، به اسم اصلاحات در حال سرکوب بی‌سابقه مخالفان است

مجازی مشغول هستند و به جاسوسی از فعالان عربستانی می‌پردازند و در صورت لزوم نیز به مخالفان حمله می‌کنند و حجم سرکوب مخالفان در دوره بن سلمان در تاریخ عربستان سابقه ندارد.

طبق این گزارش، واقعیت موجود در عربستان، تمامی تلاش‌های «محمد بن سلمان» برای ترسیم چهره مطبوع و مثبت از خود در انتظار جهانی را به شکست کشانده است و حاکمان سعودی همچنان دست به سرکوب آزادی‌ها و صدور حکم زندان برای فعالان حقوق بشری می‌کنند.

«سارا لیا ویتسن» مدیر اجرایی سازمان انگلیس نیز اخیراً نوشته که «سعد الجبری» مقام سابق سازمان اطلاعات سعودی گفته است که چند روز پیش از کشته شدن «جمال خاشقچی» روزنامه‌نگار منتقد سعودی در اسلامبول، مقامات سعودی تلاش کرده‌اند دختر او را نیز به کنسولگری ریاض در اسلامبول بکشانند.

پایگاه آمریکایی نوشته اصلاحات ولیعهد سعودی در حد ادعاست و سرکوبی که او در عربستان آغاز کرده، در تاریخ این کشور بی‌سابقه است.

«محمد بن سلمان» ولیعهد سعودی که از سال ۲۰۱۷ اقداماتی را به اسم «اصلاحات» در زمینه‌های اقتصادی و اجتماعی آغاز کرده هیچ‌گاه نتوانسته خود را به عنوان یک مصلح در عربستان و یا عرصه بین‌الملل قالب کند. چرا که اصلاحات وی در حد ادعا بوده و در عمل مخالفان به شدیدترین صورت همچنان در حال سرکوب شدن هستند. در واقع «بن سلمان» از اصلاحات به عنوان یک ابزار برای رسیدن به اهداف خود سوءاستفاده می‌کند.فارس در این باره طی گزارشی به نقل از پایگاه خبری «بیزینس اینسایدر»، به سیاست‌ها و اقدامات محمد بن سلمان ولیعهد سعودی پرداخته و نوشته وی در ظاهر برای انجام اصلاحات تلاش می‌کند، اما در حقیقت بیش از پیش دست به سرکوب می‌زند. به نوشته این وبسایت، ولیعهد سعودی با بازداشت‌های گسترده، تمامی مخالفانش را در داخل خفه کرده و همزمان ارتش سایبری وی در فضای

برخی احکام قضایی در این خصوص صادر شده است.

وی در خصوص تسهیل زیارت عتبات عالیات برای ایرانیان تأکید کرد که گذشته از زمینه‌های سیاسی و اقتصادی، این موضوع مورد توجه شخص او قرار دارد و مساله روادید نباید مانعی مقابل زوار برای سفر به کشور عراق باشد.

نخست وزیر عراق در این خصوص به بیان خاطره‌ای پرداخت و گفت در دوره دولت حیدرالعبادی در بازدید از گذرگاه مرزی مه‌ران در ایام اربعین، با مشاهده انبوه زائران ایرانی، شگفت زده شده و با خود گفتم در محضر امام حسین (ع) چه پاسخی خواهم داشت اگر بپرسد «چرا این همه زوار من را از زیارتم محروم کردید؟» و همان زمان راسا دستور بازگشایی مرزها را دادم.

وی در پایان با تقدیر از استقبال گرم مقامات عراقی در جریان سفرش به تهران، از ایت الله رئیسی خواست که مراتب سلام و ارادت شهیدان سلیمانی و ابومهدی اشاره کرد و گفت: این موضوع همچنان در حال پیگیری است و

قالیاف: باید مکانیزم جدیدی برای شتاب‌دهی به مناسبات اقتصادی ایران و روسیه طراحی شود



انجام خواهیم داد.

نقض‌ها و نارسایی‌ها مربوط به مدیریت‌هاست و ربطی به انقلاب اسلامی ندارد

محمداق‌ر قالی‌با‌ف رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین در دومین شب سفر خود به روسیه با حضور در سفارت ایران در مراسم روز ملی جمهوری اسلامی ایران شرکت کرد. با اشاره به اینکه امروز نارسایی‌هایی در کشور داریم که آنها زندگی مردم را تحت تأثیر قرار داده است، خاطرنشان کرد: برخی مواقع این مشکلات ما را از عظمت و دستاوردهای انقلاب غافل کرده که باید برای آن فکری کنیم؛ مردم در این زمینه گ‌لایه‌هایی دارند که گ‌لایه‌های آنها به حق است که ما به‌عنوان مسئول باید برای رفع آنها بکوشیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: امروز در کشور نارسایی‌هایی وجود دارد که ما نیز آنها را می‌بینیم اما همه ما به‌عنوان مسئول باید دقت داشته باشیم که این مشکلات ربطی به انقلاب اسلامی ندارد بلکه محصول عملکرد مسئولان است، در واقع وقتی مشکلات اثر گذاشت که ما از انقلاب فاصله گرفتیم.

قالی‌با‌ف با بیان اینکه در جاهایی که در تصمیمات سیاست‌گذاران باور به سنت الهی کم شد آسیب دیدیم، گفت: در انقلاب اسلامی ایران باور به سنت الهی در سطح بالایی بود که از همین رو بسیاری از مشکلات حل می‌شد.

وی با بیان اینکه هر کجا شما دیدید اشکالی به‌وجود آمده مطمئن باشید در باورها و ارزش‌ها دچار اشکال شدیم، گفت: در واقع هر‌جا باورمان به خدا کم شد دچار مشکل شدیم و همین به ما آسیب زد. قالی‌با‌ف تصریح کرد: مشکلات اقتصادی را با همین شرایط تحریم و کرونا می‌توانیم در یک برنامه ۵ ساله به‌گونه‌ای حل کنیم که کشور به یک ثبات اقتصادی و منطقی برسد و به وضعیتی بهتر از وضعیتی اکنون برسیم.

برجام منطقه‌ای و موشکی مقدمه برجام هسته‌ای نیست بلکه ویران‌کننده آن است

قالی‌با‌ف همچنین در نشستی با اندیشمندان در محل موسسه شرق‌شناسی مسکو ضمن ابراز خرسندی از حضور در این جمع گفت: اخیراً از جانب اروپا و هم از سوی آمریکایی‌ها این موضوع مطرح شده است که بازگشت به برجام باید مقدمه‌ای برای مذاکرات موشکی و منطقه‌ای باشد. این امر که در واقع به معنای گ‌روگان گرفته شدن لغو تحریم‌ها از سوی غرب و درخواست امتیازهای اضافی از ایران است، به معنای وارد شدن در یک مسیر بن‌بست است. با تجربه‌ای که برجام

الکاظمی: اخراج آمریکایی‌ها تصمیمی کاملاً عراقی است

انقلاب ایران، تأثیر زیادی بر ملت‌های مسلمان و غیرمسلمان داشت

گفت که «این انقلاب تأثیر بزرگی در آذهان و در دل ملت‌های مسلمان و غیرمسلمان داشت»، نخست وزیر عراق روابط دو کشور را ممتاز توصیف کرده و با تأکید بر اهمیت همکاری بیشتر در روابط تهران -بغداد تصریح کرد: از وقتی که مسئولیت نخست وزیری را بر عهده گرفتم تلاش کردم روابط دو کشور در همه سطوح برای تأمین منافع ملت عراق و منطقه توسعه یابد.

الکاظمی تصمیم برای اخراج آمریکایی‌ها از این کشور را یک تصمیم کاملاً عراقی عنوان کرد.

وی با استقبال از پیشنهادهای ۵ گانه رئیس دستگاه قضایی کشور،مان برای حل مسائل حقوقی و قضایی بین دو کشور و همچنین تسهیل امر زیارت، تأکید کرد: عفو زندانیان ایرانی محبوس در عراق در دست بررسی است

و با همکاری وزارتخانه‌های دادگستری دو کشور پیگیری می‌شود.

الکاظمی همچنین به پیگیری پرونده ترور شهیدان سلیمانی و ابومهدی اشاره کرد و گفت: این موضوع همچنان در حال پیگیری است و



ایران، ضمن ابراز خرسندی از سفر ایت الله رئیسی به این کشور و خوشامدگویی به وی تأکید کرد: ایران و عراق روابط طولانی مبتنی بر مشترکات فراوان دارند که توسعه این روابط، خواست قلبی و مورد تأکید ماست.

وی با تبریک سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی

نخست وزیر عراق در دیدار با رئیس قوه قضائیه ایران، تصمیم برای اخراج آمریکایی‌ها از این کشور را یک تصمیم کاملاً عراقی عنوان کرد. به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، مصطفی الکاظمی نخست وزیر عراق در دیدار با رئیس قوه قضائیه جمهوری اسلامی

قالیاف: باید مکانیزم جدیدی برای شتاب‌دهی به مناسبات اقتصادی ایران و روسیه طراحی شود

رئیس مجلس، با تأکید بر لزوم طراحی مکانیزم جدید برای شتابدهی به مناسبات اقتصادی ایران و روسیه، گفت: لازم است هاب مالی تجاری میان ایران و روسیه ایجاد شود که تبادلات مالی و بانکی و تهاتر بین کالاها از مسیر این هاب انجام شود و نیاز تجار روسی و ایرانی را به‌صورت توانان تأمین کند.

محمداق‌ر قالی‌با‌ف رئیس مجلس شورای اسلامی، در جریان سفر خود به روسیه در جمع دیپلمات‌های جوان وزارت خارجه روسیه در آکادمی دیپلماتیک این کشور، گفت: ایران و روسیه با سابقه تمدنی طولانی، به‌عنوان دو تمدن و دو جغرافیای نزدیک، تاریخ پرفراز و نشیبی را در همسایگی یکدیگر گذرانده و شناخت خوبی از هم دارند.

وی با بیان اینکه، حفظ استقلال ایران و تلاش برای پیشرفت کشور باید دو هدف سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران باشد افزود: همین دو هدف می‌تواند زیربنای روابط جمهوری اسلامی و فدراسیون روسیه باشد، البته استقلال را به معنای انزواگرایی نمی‌بینیم بلکه استقلال‌خواهی را در مقابل سلطه‌گرایی می‌بینیم.

قالی‌با‌ف تصریح کرد: ما استقلال ایران را در نفی یک‌جانبه‌گرایی آمریکا و غرب می‌دانیم و متقابلاً با دفاع از ایده چند جانبه‌گرایی، مبتنی بر عدالت، برای ملت‌های دنیا حقوق مسلمی‌قائلیم و معتقدیم دنیا باید به سمت چند جانبه‌گرایی برود. چندجانبه‌گرایی رویکردی است که هم در ایران و هم در روسیه در سال‌های اخیر دنبال شده و ما فکر می‌کنیم که یکی از اشتراکات ایران و روسیه پیگیری رویکرد چندجانبه‌گرایی است.

وی ادامه داد: ما پیشرفت اقتصادی را در وابستگی به غرب یا عقب‌نشینی در مقابل آمریکا نمی‌دانیم، بلکه فکر می‌کنیم توجه به همسایگانمان و کشورهای دوست مثل روسیه سفید هیچ تغییری در نگاه ما ایجاد نخواهد کرد بلکه معتقدیم همکاری‌های ایران و روسیه که در دوران سخت گذشته مؤثر بوده باید در آینده نیز تقویت شود.

وی ادامه داد: در محور آسیا- اوراسیا، رابطه روسیه و ایران به‌دلیل موقعیت ژئوپلیتیک یکی از اساسی‌ترین روابط است. اکنون زمان آن رسیده که نگاه به روابط تهران- مسکو از زاویه روابط تاریخی همسایگی را به زاویه دید راهبردی ارتقا دهیم.

قالی‌با‌ف بیان داشت: روسیه شریک مؤثر ایران در اجرای برجام بوده و از این جهت ما به دغدغه‌های روسیه توجه داریم. تحولات کاخ سفید هیچ تغییری در نگاه ما ایجاد نخواهد کرد بلکه معتقدیم همکاری‌های ایران و روسیه که در دوران سخت گذشته مؤثر بوده باید در آینده نیز تقویت شود.

وی بیان داشت: یکی از این موضوعات مکانیزم جدید برای شتابدهی به مناسبات اقتصادی است. این موضوعی است که باید در سطوح اول دو کشور مورد توافق قرار بگیرد. یکی دیگر از موضوعات می‌تواند ایجاد هاب مالی تجاری میان ایران و روسیه باشد که به توسعه مناسبات اقتصادی دو کشور کمک کند و تبادلات مالی و بانکی و تهاتر بین کالاها از مسیر این‌هاب انجام شود و نیاز تجار روسی و ایرانی را به‌صورت توانان تأمین کند.

مفوم پیام رهبر انقلاب ارتباط عمیق و چند ده ساله با روسیه است

محمداق‌ر قالی‌با‌ف همچنین در محل شورای فدراسیون روسیه (سنا) با اشاره به پیام رهبر انقلاب به رئیس‌جمهور این کشور گفت:

کوفته گیاهی



«کوفته گیاهی» سرشار از پروتئین است و می‌تواند یک وعده سالم و مغذی باشد.

مواد لازم:

روغن زیتون یک قاشق چای‌خوری

پیاز یک عدد کوچک

قارچ ۲۲۰ گرم

لوبیا قرمز پخته یک فنجان

سیر دو حبه

سرکه بالزامیک یک قاشق

سس سویا یک قاشق

گردو نصف فنجان

برنج پخته یک و نیم فنجان

نمک، فلفل به میزان لازم

خمیر باگت پودر شده یک فنجان

ریحان تازه نصف فنجان

مواد لازم برای سس:

موسیر یک سوم فنجان

سیر دو حبه

نمک و فلفل به مقدار لازم

پوره گوجه فرنگی ۸۰۰گرم

سرکه بالزامیک دو قاشق چای‌خوری

شکر یک چهارم قاشق چای‌خوری

آویشن یک چهارم قاشق چای‌خوری

روغن دو قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

پیاز را خرد کرده و در روغن زیتون سرخ کنید. سپس قارچ‌های خرد شده را اضافه کنید. نمک و فلفل افزوده و سیر را له کرده و به تفت دادن ادامه دهید. بعد لوبیای پخته و سرکه بالزامیک و سس سویا را بیفزایید و اجازه دهید همه مواد به مدت دو دقیقه بپزند و نرم شوند. تابه را از روی حرارت بردارید و بگذارید خنک شود. گردوها را همراه مخلوط قارچ و لوبیا و ریحان در مخلوط کن بریزید و میکس کنید. سپس آن را در یک کاسه بزرگ ریخته، برنج پخته نرم را اضافه کنید، ادویه‌ها را بیفزایید و خوب ورز دهید. فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید. کف سینی فر را کاغذ بیندازید. سپس از مخلوط به اندازه گردو برداشته در دستتان گرد کنید و در پودر خمیر باگت بغلطانید. سپس کوفته‌ها را به مدت ۲۰ دقیقه داخل یخچال قرار دهید. بعد کمی روغن زیتون روی کوفته‌ها بریزید، آنها را در سینی فر بچینید و به مدت ۳۵-۴۰ دقیقه داخل فر بپزید. در حین پخت یک بار کوفته‌ها را زیر و رو کنید. برای تهیه سس، موسیر و سیر را خرد کرده و در روغن زیتون تفت دهید. سپس نمک و فلفل و شکر را افزوده و بعد پوره گوجه را اضافه کنید. کمی که جوشید سرکه بالزامیک و آویشن را افزوده، به مدت ۱۵ دقیقه حرارت دهید. سپس کوفته‌های پخته شده را داخل سس قرار دهید و بعد از ۵ تا ۱۰ دقیقه که سس جذب آنها شد، سرو کنید.

خانه تکانی یا به قول خودمان خونه تکونی عید یک سنت دیرینه است که علیرغم سختی و ریزه‌کاری‌های فراوانی که دارد به نوبه خودش بسیار هم شیرین است.

خانه تکانی عید نوید آمدن بهار را برای ما دارد و البته برخلاف اسمش اصلا نباید به شب عید موکول شود.

می‌دانستید در خانه تکانی عید خطرانی هم هستند که جان و سلامت شما را تهدید می‌کنند؟

ترکیب وایتکس با الکل

وایتکس یا همان سفید کننده (آب ژاول) به سفید کردن عالی سطوح و لباس‌های سفید مشهور است و الکل به ضد عفونی کردن و گندزدایی، اما ترکیب این دو بسیار خطرناک است. چرا؟ چون ترکیب این دو در نهایت موجب تولید گاز کلروفوم می‌شود که عوارض بسیار خطرناکی برای اندام‌های حیاتی بدن دارد. برخی از عوارض جدی کلروفوم برای بدن عبارتند از: آسیب به سیستم ایمنی بدن، ریه، کلیه، کبد، چشم‌ها، پوست، از دست دادن هوشیاری و حتی مرگ.

ترکیب وایتکس با سرکه

سفید کننده وایتکس به خاطر گندزدایی و خاصیت سفید کننده یک شوینده محبوب در نزد اغلب خانم‌هاست. خواص انواع سرکه هم در طب اسلامی و سنتی بارها گفته شده است. اما ترکیب وایتکس با همان مایع سفید کننده با سرکه حتی در مقادیر کم باعث تولید گاز سمی کلر می‌شود. برخی عوارض گاز سمی حاصل از این ترکیب عبارتند از: درد قفسه سینه،

خطراتی که هنگام خانه تکانی عید جان شما را تهدید می‌کنند



تاول و حساسیت پوستی، صدمه دیدن چشم و آسیب جدی ریه.

ترکیب وایتکس با آمونیاک

آمونیاک خاصیت اسیدی دارد و در ترکیب اغلب مواد شوینده سرویس بهداشتی از آمونیاک برای شستشوی بهتر استفاده شده است. اما ترکیب وایتکس با آمونیاک (یا به عبارت بهتر ترکیب وایتکس با مواد شوینده حاوی آمونیاک مثل جوهر نمک) باعث تولید گاز سمی و بسیار خطرناک کلرامین می‌شود. کلرامین آسیب شدیدی به دستگاه تنفسی وارد می‌کند و ترکیب مقدار زیاد این دو ماده حتی می‌تواند باعث ایجاد انفجار در محیط درسته بشود. یادتان باشد اغلب شیشه شورها هم حاوی آمونیاک هستند.

ترکیب وایتکس با هر کدام از این شوینده‌ها باعث تولید گاز کلر می‌شود. گاز کلر هم باعث اختلال شدید تنفسی شده و برای بدن خطرناک است. بهتر است به هیچ‌وجه این مواد را با یکدیگر و با وایتکس ترکیب نکنید.

زیبایی پوست با آب نمک

برای این کار لازم است مقداری آب را با میزان کمی نمک مخلوط کرده و با آن صورت خود را بشوید تا پوست بسیار شفاف تری را به دست بیاورید. مزایا:

- منافذ پوست را از عمق پاکسازی می‌کند
- جوش‌های سرسپاه و سرسفید را از بین می‌برد
- آکنه و جوش را از بین می‌برد
- چربی و آلودگی صورت را پاک می‌کند
- به شما پوستی درخشان و سالم هدیه می‌دهد

فاضلاب باز نشود. حتی اگر این اتفاق افتاد لطفاً حتی به این فکر هم نکنید که در صورت نتیجه نگرفتن از لوله بازکن اولی لوله بازکن دومی را استفاده کنید. ریختن یک لوله بازکن دومی روی اولی به خاطر وجود اسید سولفوریک باعث بروز انفجار و اتفاقات ناگوار به خصوص در محیط در بسته مثل توالت یا حمام می‌شود.

ترکیب جوش شیرین با سرکه

از جوش شیرین به جز در درست کردن ماسک برای پوست و مو در طب سنتی برای تمیزکاری هم زیاد استفاده می‌شود. اما باتاناً باشد هرگز جوش شیرین را با سرکه ترکیب نکنید. ترکیب جوش شیرین با آب منطقی‌تر است، اما ترکیب جوش شیرین با سرکه به خصوص اگر در فضای کوچک و در بسته رخ دهد باعث کف کردن جوش شیرین و سبب ایجاد انفجار می‌شود.

ترکیب سرکه با آب اکسیژنه

هم سرکه ضد عفونی کننده است و هم آب اکسیژنه بهتر و بیشتر از آب معمولی سطوح را تمیز می‌کنید. اما ترکیب این دو با یکدیگر اصلا ایده خوبی نیست. چون نه تنها یک شوینده قوی‌تر به شما تحویل نمی‌دهد بلکه باعث تولید گازهای سمی خطرناک هم می‌شود.

در مجموع یکی از نکات ریز خانه‌تکانی این است که به هنگام استفاده از مواد شوینده به خصوص در فضای بسته بینایی شما می‌شود.

ترکیب دو لوله بازکن مختلف با یکدیگر باز هم یک اشتباه خطرناک، حتی اگر بهترین محلول لوله بازکن شیمیایی فاضلاب یا توالت را هم استفاده کنید ممکن است کارتان راه نینتد و لوله یا



مزایای سس مایونز برای مو

استفاده از سس مایونز پوست سر را آرام کرده

و باعث انسداد فولیکول‌ها می شود که به درمان شوره سر کمک می کند.

۱. ماسک موی مایونز و تخم مرغ

مواد لازم:

۵ عدد تخم مرغ کامل

۲ قاشق غذاخوری سس مایونز

طرز تهیه:

در یک کاسه سس و تخم مرغ را هم بزیند تا مخلوطی یک دست تهیه کنید. این مخلوط را به موهای خود بزنید. از ریشه شروع کنید و به سمت ساقه های مو بروید. هنگامی که همه موهایتان به ماسک آغشته شد، ۲۰ دقیقه منتظر بمانید. شما می توانید کارایی ماسک را با پوشاندن موهایتان توسط یک حوله داغ افزایش دهید. ماسک را با شامپوی بدون سولفات ملایم از موهایتان پاک کنید. می توانید ۱ تا ۲ بار در هفته این کار را انجام دهید.

ماسک موی مایونز و لیمو

مواد لازم:

۱ عدد تخم مرغ کامل

۱ قاشق غذاخوری آب لیمو

۲ قاشق غذاخوری سس مایونز

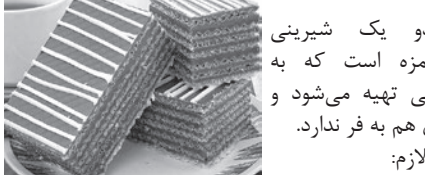
طرز تهیه:

همه مواد را در کاسه ای با هم مخلوط کنید و خوب هم بزنید. مخلوط را به موهایتان بزنید. از ریشه شروع کنید و تا ساقه ادامه دهید. ۲۰ دقیقه منتظر بمانید و سپس با شامپو بشویید. هفته ای یک بار می توانید این کار را تکرار نمایید.



شنبه ۱۳۹۹/۱۱/۲۵ - سی ام جمادی الثانی ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۶۶۳

میکادو



میکادو یک شیرینی خوشمزه است که به سادگی تهیه می‌شود و نیازی هم به فر ندارد. مواد لازم:

پودر قند ۱ پیمانه- روغن

جامد ۱ و یک چهارم پیمانه- آرد نخودچی دو سوم پیمانه آرد سفید یک سوم پیمانه- پودر کاکائو ۱ قاشق چای‌خوری- دارچین ۱ قاشق چای‌خوری- شکلات تلخ ۵۰ گرم- نان میکادو ۵ ورق طرز تهیه:

آرد سفید و آرد نخودچی را ترکیب کرده و روی حرارت بگذارید تا رنگ آن شکلاتی شود. سپس از روی حرارت بردارید تا خنک شود. پودر قند، روغن، دارچین را با همزن برقی خوب بزنید تا حالت پوک پیدا کند. آرد را به این مخلوط اضافه کرده و ترکیب کنید. نان میکادو را که از فروشگاه‌های لوازم قنادی تهیه کرده‌اید روی سطح صافی قرار داده و کمی از مواد را به صورت لایه نازکی روی آن پهن کنید. سپس نان دوم را گذاشته و به همین ترتیب ادامه دهید تا ۵ نان روی هم قرار گیرد، روی لایه آخر را با شکلات آب شده بپوشانید و در یخچال بگذارید تا سرد و سفت شود.

سپس میکادو را با چاقویی تیز برش داده و سرو کنید.

در صورت تمایل می‌توانید از پودر پسته یا بادام و یا حتی شکلات آب شده سفید برای تزئین میکادوها استفاده کنید.

آش گوجه فرنگی

آش گوجه فرنگی یک غذای سنتی است و در پاییز و زمستان زیاد طبخ می‌شود.

مواد لازم:

گوجه فرنگی ۷۰۰

گرم- برنج ۱۵۰ گرم-

سبزی ۵۰۰ گرم- پیاز ۲

عدد- رب گوجه فرنگی ۱

قاشق سوپ خوری- لپه

۱۵۰ گرم- نمک، فلفل و

زرد چوبه به مقدار لازم-

آبغوره به مقدار لازم

طرز تهیه:

پیازها را نگینی کرده و در روغن سرخ کنید. سپس زردچوبه، نمک و فلفل را به همراه رب گوجه فرنگی در آن تفت دهید. برنج و لپه را شسته و به آش اضافه کنید و با مقداری آب بپزید. سبزی مناسب این غذا ترکیبی از جعفری، نعنا، تره است. آنها را خرد کرده و همراه با گوجه فرنگی پوست گرفته و نگینی به آش بیفزایید. وقتی لپه و برنج آش پخت و آش شما به غلظت مناسب رسید آبغوره را به آش اضافه کنید. سپس اجازه دهید ۱۰ دقیقه دیگر بپزد بعد آن را در ظرف کشیده، با نعنا داغ و پیازداغ فراوان تزئین و سرو کنید.

طعم این آش باید ترش باشد و اضافه کردن گرد غوره به جای آبغوره غذایتان را خوشمزه‌تر می‌کند.

حتماً لپه را از شب قبل خیس کنید یا پیش از ریختن در آش، آن را بجوشانید و آبش را خالی کنید تا نفخش گرفته شود.

رازهای خانه‌داری؛ ضدعفونی کردن میوه و سبزی



میوه و سبزی نشسته دست نزنند.

قبل از ضدعفونی کردن میوه و سبزی ابتدا دست خود را کاملاً بشویید و ضد عفونی کنید.

برای شست وشوی سبزی‌ها و میوه‌هایی که سطح ناصاف دارد مانند سیب زمینی، هویج یا پرتقال می‌توانید از برس مخصوص شست وشو استفاده و سطح آن را کاملاً تمیز کنید. بعد از اطمینان از تمیزی و شست وشو و ضدعفونی کردن، میوه‌ها و سبزی‌ها را خشک و در جای مناسب نگهداری کنید تا ماندگاری آن‌ها بیشتر شود.

بعد از اتمام کار ظرف شست و شو را کاملاً بشویید و ضد عفونی کنید و بعد از خشک شدن در جای مناسب قرار دهید.

تا حدامکان از ظرفی که برای شست وشوی سبزی و میوه استفاده کرده‌اید برای شست وشوی مواد غذایی دیگر مانند گوشت و مرغ استفاده نکنید.

استفاده از محلول یا قرص ضدعفونی

به طور معمول از پودر پرکلرین ۷۰ درصد برای شست وشوی سبزی و میوه استفاده می‌شود. روش کار به این صورت است که در ظرفی مناسب محلولی رقیق از پرکلرین و آب تهیه کنید و سبزی هاو میوه‌ها را به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه در آن قرار دهید و در پایان آن‌ها را با آب خنک آب کشی کنید.

البته زمان استفاده از این ماده باید میوه هاو سبزی‌ها را با آب خنک کاملاً آب کشی کنید تا علاوه بر شست وشوی ماده ضد عفونی، از پرمزده شدن آن‌ها جلوگیری شود.

استفاده از محلول‌های طبیعی

بعضی از افراد تمایل دارند برای ضد عفونی کردن از موادی مانند نمک، سرکه و جوش شیرین استفاده کنند. برای ضد عفونی کردن میوه و سبزی با این مواد در ابتدا باید آلودگی میوه و سبزی را پاک و در ظرف مناسب آب و سرکه، جوش شیرین یا نمک را اضافه کنید و سپس میوه و سبزی را برای مدت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه در این محلول قرار دهید.

توجه به این نکته ضروری است که حجم میوه و سبزی متناسب با حجم محلول باشد. به ویژه برای سبزی‌ها به طوری که کاملاً در آب غوطه ور شود و به راحتی بتوان سبزی‌ها را در آن جا به جا کرد.

استفاده از مواد شیمیایی ممنوع!

به هیچ عنوان نباید از مواد شوینده یا شیمیایی مانند وایتکس برای شست و شوی میوه و سبزی استفاده کرد. به همین دلیل شما هم در هیچ شرایطی از این مواد استفاده نکنید.

بلکه می‌توانید از ضد عفونی کننده‌هایی که در بازار موجود است استفاده کنید.

دستور العمل کاربردی

هنگام خرید میوه و سبزی دقت کافی داشته باشید که جنس خریداری شده به کل و لای آغشته نباشد و در هنگام جدا کردن حتماً از ماسک و دستکش استفاده کنید.

در صورت امکان محصولات خریداری شده را در بیرون از منزل نگهداری کنید و اگر قرار است به داخل ببرید، آن‌ها را از پلاستیک خارج کنید و در ظرف مناسبی بریزید. به هیچ عنوان کودکان و اعضای خانواده به

راز و رمز تهیه خوشمزه‌ترین ترشی ها



ترشی یکی از مخلفات خوشمزه و دلخواه برای انواع غذاهای ما ایرانیان است.

برای تهیه ترشی خوب و خوشمزه باید موارد زیر رعایت شود:

خلوص سرکه

سرکه ترشی باید خوب و خالص باشد، بهترین نوع آن سرکه‌ای است که از انگور، کشمش و سیب تهیه شود.

جوشاندن سرکه

چون یکی از دلایل کپک زدن ترشی ها، ناخالص بودن ترشی هاست، بنابراین بهتر است سرکه را قبل از استفاده به مدت چند دقیقه جوشانده و پس از سرد شدن استفاده کنید.

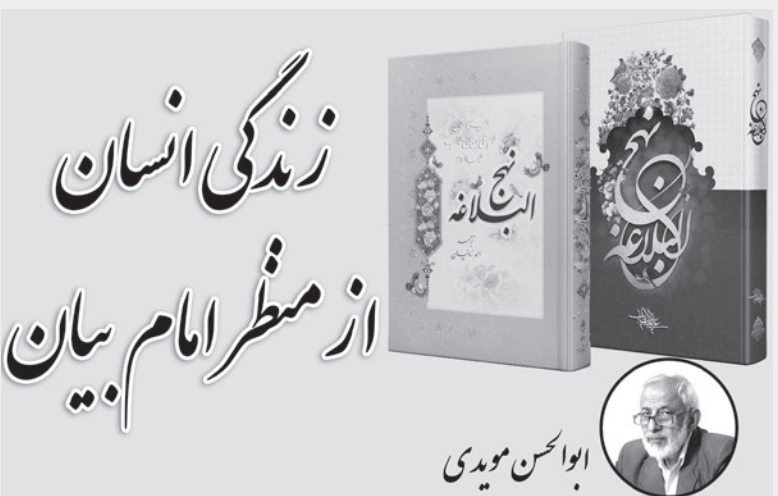
سبزی ترشی

معمولاً سبزی ترشی هفت نوع معطر است که به هفت سبزی معروف است، اما می‌توانید بر حسب سلیقه خود سبزی‌ها را انتخاب کنید. هفت نوع سبزی عبارتند از: شوید، نعناع، جعفری، مرزه، گشنیز، ترخان و ریحان.

عمل آوری سبزی‌ها

بهتر است سبزی‌ها را پس از پاک کردن و شستشوی اولیه به مدت ۲ ساعت در آب و نمک قرار داده تا سبزی برای جذب سرکه آماده شود. (مقدار شوری آب و نمک باید مانند آب برنج باشد) سپس سبزی را در آبش ریخته و روی آن آب بریزید و بگذارید آب آن برود، پس از این که مطمئن شدید آب اضافه آن گرفته شده است، سبزی را خرد کرده و به مت یک روز روی پارچه نخی بریزید تا کمی خشک شود. این

منبع: بیوتونه



ابوالحسن مودبی

۷۷- وَ مِنْ خَیْرِ ضَرَارٍ بَرِّ خَمَزَةَ الضَّبَّائِ عِنْدَ دُخُولِهِ عَلٰی مُعَاوِیَهِ وَ مَسَانَتِهِ لَهُ عَنْ اَمِيرِ الْمُؤْمِنِیْنَ (علیه السلام) وَ قَالَ فَاشْهَدْ لَقَدْ رَأَيْتُهُ فِی بَعْضِ مَوَاقِفِهِ وَ قَدْ اَرَحَنِیَ اللَّیْلُ سِدْوَلَهُ وَ هُوَ قَائِمٌ فِی مِخْرَابِهِ قَابِضٌ عَلٰی لَحْیَتِهِ یَتَمَلَّلُ یَتَمَلَّلُ السَّلِیْمُ وَ یَبْکِیَ بَكَاءَ الْخَزِیْنِ وَ یَقُولُ :

يَا دُنْيَا يَا دُنْيَا اِنَّكَ عِنْتِیْ اَبٰی تَعْرِضْتِ اَمَّ اِلَیَّ تَسُوْقُتِ لَا حَانَ حِیْثَ هِیْثَا غُرٰی غَیْرِی لَا حَاجَۃَ لِیْ فِیْكَ قَدْ طَلَقْتُکَ ثَلَاثًا لَا رَجْعَۃَ فِیْهَا فَتَیْشِکْ قَمِیْزٌ وَ خَطَرَکَ یَسِیْرٌ وَ اَمَلْکَ خَیْرٌ اَهْ مِنْ قَلْۃِ الزَّوَادِ وَ طَوْلُ الطَّرِیْقِ وَ یُبْدُ السَّفَرُ وَ عَظِیْمُ الْمَوَدِّ .
از خبر ضرار پسر ضمره ضبابی است که وقتی بر معاویه وارد شد و معاویه او را از

سدول جمع سدل انداختن، مثل انداختن پرده. سدیدل= پرده

تلملم بر خود پیچیدن از شدت درد و اندوه یا غصه

سلیم مار گزیده الملدوغ من حبیه اوغیره گزیده شده به وسیله مار یا غیر آن

تَعَرَّضْتُ: تعرض. خود را نشان دادن – خودنمایی کردن

تشوقت: شوق، میل

حان – لاحان حینک ابن ابی الحدید آن را دعا می‌داند یعنی آن وقت نرسد که مرا بفربیی

مورد= محل ورود منظور قیامت است.

ضرار از اصحاب خاص امیرالمومنین علی(ع) است که بر معاویه وارد می‌شود و معاویه از او درخواست وصف امام(ع) می‌نماید ضرار اصرار بر عدم توصیف دارد زیرا احتمال می‌داد که مطالب به مذاق معاویه خوش نیاید و برایش درد سر زا باشد اما معاویه اصرار می‌ورزد و ضرار زبان به سخن می‌گشاید: «کنون که چنین است بدان به خدا سوگند او مقامی بسیار والا داشت، (از نظر روحی و جسمی) بسیار قدرتمند و قوی بود. سخن حق می‌گفت و حکم به عدالت می‌کرد و چشمه علم و دانش از اطراف او می‌جوشید و سخنان حکمت‌آمیز از جوانب او صادر می‌شد. غذای او ساده و ناگوار و لباس او کوتاه (در آن زمان، کتاهوی لباس نشان تواضع و بلندی دامان لباس نشانه تکبر بود) به خدا سوگند به ما پاسخ می‌گفت و اگر تقاضایی از او داشتیم به ما مرحمت می‌کرد. به خدا سوگند با این که خود را به مانزدیک

می‌کرد و ما هم به او نزدیک بودیم بر اثر هیبت و جلال او قدرت تکلم در مجلسش نداشتیم و به دلیل عظمت او در فکر ما هرگز در مجلس او آغاز سخن نمی‌کردیم. تبسم او دندان‌هایی را همچون دانه‌های مروارید منظم نشان می‌داد. دینداران را بزرگ می‌داشت و مستمندان را مورد ترحم قرار می‌داد و هنگام قحطی، یتیمان نزدیک و مستمندان خاک نشین را اطعام می‌کرد و برهنگان را لباس می‌پوشید و مظلومان را یاری می‌کرد و از دنیا و زرق و برق آن وحشت داشت. به تاریکی شب انس داشت. گواهی می‌دهم شبی او را دیدم در حالی که پرده‌های تاریک شب فرو افتاده بود و او در محراب عبادتش ایستاده بود محاسن مبارکش را با دست گرفته و همچون مار گزیده به خود می‌پیچید و سوزناک گریه می‌کرد و می‌گفت. سپس عبارت بالا را آورده است.

توضیح: امام (ع) دنیا را به زنی تشبیه کرده که خود را برای عرضه، بر مردی وارسته چنان آراسته که بدون تردید به وصال او برسد، غافل از این که امام(ع) عنقای بلند آشیانی است که از عجزوه هزار داماد متتفر و پیرزن عشوه‌گر دهر را با سه طلاقه کردن از خود رانده است و با اسم فعل اِلْتَبَکَ (دور شو) بر او بانگ می‌زند و با بی‌ارزش دانستن آن خود را از او دور می‌سازد اجازه عرض اندام و خودنمایی و فریبکاری را به دنیا نمی‌دهد و قاطعانه می‌فرماید دیگری را فریب ده یعنی

روز اول ماه رجب ولادت امام محمد باقر(علیه السلام)



بود، و از هیچ یک از فرزندان امام حسن و امام حسین(علیهما السلام) آن اندازه از علم دین و آثار و روایات و علوم قرآن و فنون مختلف آشکار نشد که از آن حضرت به ظهور پیوست، و بازماندگان از صحابه رسول خدا(ص) و بزرگان از تابعان و رؤسای فقهای مسلمین همگی معالم دین و احکام را از این بزرگوار روایت کرده اند، و در فضل و دانش سرآمد دانشمندان و ضرب المثل همگان بود، و در وصف علم و دانش او شعرا و نویسندگان اشعاری سروده و قلم فرسایی‌ها کرده اند.

بشارت پیامبر به جابر:

در روایتی امام صادق(علیه السلام) از امام محمّد باقر(علیه السلام) نقل می کند که فرمود: روزی بر جابرین عبدا... انصاری وارد شدم، پس بر او سلام کردم، و او جواب سلام داده و پرسید: کیستی؟ و این در حالی بود که جابر نابینا شده بود. من گفتم: محمّذبن علی بن الحسین هستم، جابر گفت: پسر جان پیش بیا، من به نزدیک او رفتم و او دست مرا بوسید، سپس خواست پای مرا بوسد من نگذاشتم، بعد گفت:



عطر لجند خدا پیچید در دنیای من

بنجمن خورشید تاگل کرد در شب‌های من

آیه‌ای نازل شد از سمت بلوغ آسمان

روشنی پاشید بر آینه‌ی سیامی من

فصل وصل آمد، زمین پُرشد ز بوی ناب عشق

جلوه‌گردش از مدینه، ماه‌من، مولای من

عصمتی روشن تبسم کرد بر روی زمین

حضرت حق گفت: «اونوری ست با امضای من،

وارث بوی بهشت است و خرد میراث اوست

سیب شیرینی ست او از شاخه‌ی طوبای من

قاف غیرت، بحر حیرت، کهکشان حکمت ست

باقر نور است، بشنوا ز لبش آوای من

فصل لجند گل پنجم، امام باقر ست

بنجمن خورشید، زد لجند بر دنیای من

تشنه‌ی یک جلوه از خورشید سیامی توأم

ای طلوع پنجمن: ای حُجّت فردای من

رضا اسماعیلی

شنبه ۱۳۹۹/۱۱/۲۵ - سی ام جمادی الثانی ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۶۶۳



دمی با ارباب قلم و نخبه منبر

حدیث:

حضرت امام باقر(ع) می‌فرماید، هرگاه خواستی بدانی در تو خیر هست یا نیست، به قلب خود رجوع کن، اگر آن را اهل طاعت و عبادت و دوستدار خدا یافتی و دشمنان خدا و اهل معصیت را دشمن می‌داری بدان که در تو خیر هست و خدا تو را دوست می‌دارد. و اگر دیدی اهل طاعت و عبادت خدا را دشمن می‌داری بدان که در تو خیری نیست و خدا تو را دشمن می‌دارد.

یک دل به سینه بیش نداری، دو دل بماش

حرفت چرا دوتاسته زبان در دهان یکی است



حلم و بردباری به علم و دانش باشد.

گوشه ای از فضائل اخلاقی امام محمد باقر (علیه السلام)

خداوند هیچ بنده ای را برای عهده دار شدن مقام امامت بر نمی‌گزیند و او را حجت آشکار خویش بر آفریدگانش قرار نمی دهد، مگر آن که صفات پسندیده و مکارم اخلاق در وجود او به کمال رسیده باشد و سخن و عملش مطابق حق و صلاح باشد.

این شهر آشوب درباره امام محمد باقر (علیه السلام) می گوید: او راست گوترین، گشاده روترین، بخشنده ترین و عالم ترین مردمان بود، همواره ذکر حق بر زبانش جاری بود و غذا خوردن یا صحبت با مردم مانع از ذکر وی نبود، مراتب بخشندگی و بزرگواری آن امام در میان مردم زبائزد بود و هیچ گاه از صله دادن به برادران و دیدارکنندگان و آرزومندان به ستوه نمی امد، بسیار خاضع و خاشع بود و همواره اهل بیت خود را به تلاوت قرآن فرمان می داد و هر کس نمی توانست می فرمود، ذکر بگوید.

برخی اعمال مشترک و توصیه شده

برای ایام ماه رجب



و جمعه و شنبه روزه بگیرد و یا اگر نتوانست هر روز این تسبیحات را بگوید«سُبْحَانَ الْإِلَهِ الْجَلِيلِ، سُبْحَانَ مَنْ لَا يُنْبِئُی التَّشْبِیحَ إِلَّا لَهُ ا سُبْحَانَ الْأَعَزِّ الْأَكْرَمِ ا سُبْحَانَ مَنْ لَیْسَ الْعِزُّ وَهُوَ لَهُ أَهْلٌ». تا ثواب روزه همه ایام ماه رجب به او برسد.

خوانند دعا

خواندن دعا از دیگر اعمال توصیه شده ماه رجب است که در این میان این دعا توصیه شده است: «يَا مَنْ يَمْلِكُ خَوَافِجَ السَّائِلِیْنَ، وَیَعْلَمُ ضَمِیْرَ الضَّامِتِیْنَ، لِكُلِّ مُسْئَلَةٍ اِیْ كَهِ مَالِكِ حَاجَاتِ خَوَاسِرَاتَانِیْ وَ اِیْ كَهِ نِهَاذِ خَامُوشَانِ دَانِیْ بَرای هر خواسته ای، مَنكَ سَمْعُ حَاضِرٍ وَجَوَابُ غَیْبٍ. اللَّهُمَّ وَمَوَاعِیْذُكَ الصَّادِقَةُ وَایَادِیكَ الْغَاضَةُ؛ از جانب تو گوشی شنو و پاسخی آماده است خدا یا به حق وعده های راست و نعمت های بسیار، وَ رَحْمَتُكَ الْوَاسِعَةُ فَاسْأَلُكَ اَنْ تُصَلِّیَ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ؛ و رحمت وسعت از تو خواهم که درود فرستی بر محمّد و آل محمد، وَاَنْ تُقَضِّیَ خَوَافِجِیَ لِلدُّنْیَا وَالْآخِرَةِ، اِنَّكَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ؛ و حوایج دنیا و آخرت را برآوری که به راستی تو بر هر چیز توانایی» همچنین دعای «یا من ارجوه لكل خیر» به عنوان دعای ماه رجب توصیه شده که هر روز خصوصاً بعد از هر نماز خوانده شود.

منبع: فارس

تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوران جنینی



دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دو تا پنج درصد از تولدهای زنده با اختلالات ژنتیکی همراه است در حالی که بیشتر این اختلالات در دوران جنینی قابل تشخیص هستند.

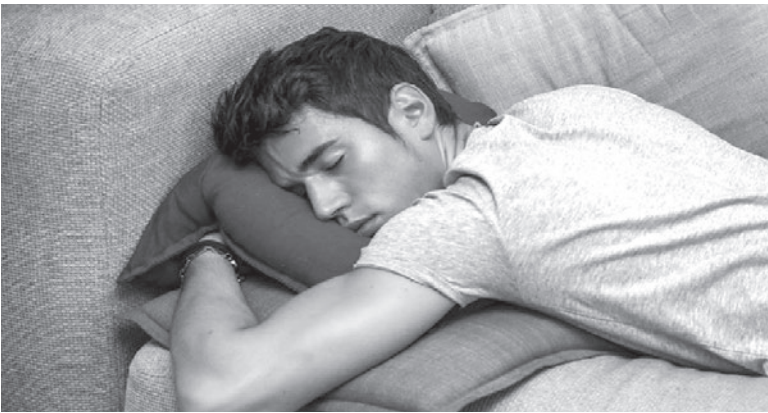
دکتر مسعود پزشکی راد افزود: بسیاری از بیماری‌ها منشاء ژنتیک دارند و در میان فرزندان حاصل از ازدواج‌های فامیلی اختلالات ژنتیکی سه تا چهار برابر بیشتر رخ می‌دهد. همچنین این امکان وجود دارد که سه تا سه و نیم درصد جنین‌ها بدون هیچ سابقه فامیلی مشکلات ژنتیکی داشته باشند.

ین پزشک متخصص رادیولوژی گفت: در صورت غربالگری و تشخیص اختلالات ژنتیکی

تاثیر مستقیم خواب بر ابتلا به کرونا

محققان روسیه می‌گویند کم‌خوابی و بی‌خوابی ریسک احتمال ابتلا به بیماری کووید-۱۹ را ۲۵۰ درصد افزایش می‌دهد. به گفته آنها، با کاهش خواب، ایمنی به شدت کاهش می‌یابد. احتمال ابتلا به هر گونه عفونت ویروسی در صورت خوابیدن کمتر از ۵ ساعت در مقایسه با افرادی که بیش از ۷ ساعت می‌خوابند، بیش از ۲۵۰ درصد است.

به باور این دانشمندان برای بهبود کیفیت خواب، افراد باید ساعت بدن خود را تنظیم کنند و در یک زمان مشخص به بستر بروند. آنها همچنین توصیه می‌کنند که برای بیدار شدن بهتر است از ابزارهایی چون



خطرات رایج شدن رژیم‌های سرسخت کاهشی چاقی

قلیایی بوده و برای جابه‌جایی مواد مغذی به آب میان‌سلولی بدن و از میان بردن سم‌های بدن و از مواد کانی مانند منیزیم، کلسیم و پتاسیم استفاده کرد.

سیستم ایمنی

با موسم سرما و آنفلوآنزا از غذاهای مفید و تونیک سیستم ایمنی بسیار سخن می‌رود مانند ویتامین C که مکمل شیمیایی آن بسیار زود با آب از بدن بیرون می‌ریزد و پیشگیرانه نخواهد بود مگر ویتامین e از سبزی‌ها و میوه‌ها تامین شود، اما سوپ مرغ محلی می‌تواند از هیدراتاسیون (کم‌آبی) بکاهد و پرتو و مواد مغذی مفیدی پیشکش بدن کند؛ حتی بوش (رایحه) به پاکسازی سینوس‌ها می‌انجامد. انگبین شاید سرماخوردگی را درمان نکند اما کم از شربت سرفه نیست و به جای سرکوب سرفه، آرامش‌بخش است. پیش از خواب یک فنجان دمنوش نانوک (نعناع) با کمی انگبین آرامش را کامل می‌کند.

فیتدهای گیاهی

اما خوردن برخی گیاهان دیگر بدون زیاده‌روی زیانبار نیست. ویتامین C موجود در لیموترش می‌تواند در بهبود جذب آهن کارا باشد. در همه رژیم‌ها با داغ یا دوجکه آلیمو هنگام ناشتایی بسیار مفید است. آب نباید جوشانده شود که باکتری‌های پاتوژن مفید آن نابود شود. آب

نقش داروهای ضدافسردگی در مقاومت به آنتی بیوتیک

فلوکستین در مرحله اول آزمایش، سرعت جهش یافتن باکتری نیز افزایش می‌یابد. به گفته محققان تا ۱۱ درصد از فلوکستین مصرف شده توسط بیماران، بدون تغییر درون بدن حرکت کرده و به همراه فضولات انسان به سیستم فاضلاب و در نهایت به طبیعت راه می‌یابد.

فلوکستین یک داروی پایدار در محیط است و می‌تواند منجر به جهش‌های ژنتیکی متعدد در میکروارگانیسم‌ها شود. با وجود این از آنجا که این تحقیقات در محیط آزمایشگاه انجام گرفته است برای بررسی تأثیرات این دارو بر میکروارگانیسم‌های درون بدن، تحقیقات بیشتری لازم است.

مقاومت در برابر آنتی بیوتیک به یک معضل جهانی بدل شده است. درمان بسیاری از بیماری‌های کشنده مانند سل، فقط با آنتی بیوتیک امکان‌پذیر است و همین یک مورد نشان می‌دهد مقاومت در برابر این گروه درمانی تا چه اندازه می‌تواند خطرناک باشد. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، نسبت بالایی از باکتری‌های مقاوم به آنتی بیوتیک که سبب عفونت‌های شایعی مانند عفونت‌های دستگاه ادراری، ذات‌الریه و عفونت‌های خون می‌شوند، وجود دارند. ناکارا بودن دارو نسبت به عفونت به معنای افزایش نرخ ناتوانی و مرگ و تحمیل هزینه‌های هنگفت در حوزه بهداشت است.



محققان دانشگاه کوپننلند استرالیا دریافتند داروی فلوکستین که یکی از مهم‌ترین داروهای ضدافسردگی است، نقش موثری در ایجاد مقاومت نسبت به آنتی بیوتیک در بدن ایفا می‌کند.

در این تحقیقات باکتری ای کولای درون بستری از مقادیر مختلف داروی فلوکستین در دمای طبیعی بدن قرار گرفت و این بستر به مدت ۳۰ روز به‌طور روزانه تعویض شد. سپس باکتری‌های جهش‌یافته به درون ظرف‌های حاوی آنتی بیوتیک منتقل شدند. در نتیجه این آزمایش مشخص شد مقاومت باکتری‌ها در برابر آنتی بیوتیک‌های کلرامفنیکل، آموکسی سیلین و تتراسایکلین تا ۵۰ میلیون برابر افزایش یافته است.

بر اساس این تحقیقات با افزایش میزان



میان آورد.

بهبود سبک زندگی

یکی از مهمترین پدیده‌هایی که باید برای لاغری و کاهش وزن پیروی کرد، آرام‌خوردن غذا و جویدن درست و مناسب است. همچنین بهتر است روی زمین نشست تا بر شکم کمی فشار وارد آید و انسان زودتر سیر شود. یکی از مهمترین موردها این است که همراه غذا نوشیدنی استفاده نشود.

کبد بدن انسان‌مادر همه غده‌ها است و بهتر است از تندرستی آن آگاه باشیم. برخی از افراد به سبب مشکلات غده‌ها و مشکلات و بیماری کبدی دچار چاقی و زیادی وزن می‌شوند که باید درمان شوند. اگر کبد دچار ناخوشی شود آثار بدی بر دیگر سیستم‌های بدن از شمار تیروئید و کم‌کارشدن آن خواهد داشت.

کاهش وزن و تناسب اندام می‌کند بارهنگ است؛ از این دمکرده برای توانمندسازی سامانه گوارشی و رسوب‌زدایی آن استفاده می‌شود. در کنار دمنوش گیاهی بارهنگ می‌توان از خاکشیر برای برقراری تعادل در مصرف موادغذایی استفاده شود، حتی می‌توان این دو دمنوش گیاهی را با هم آمیخت تا نتیجه آن برای لاغری و تناسب اندام دوچندان شود.

لیمو عمانی را برای تعادل وزن بدن، آرامش سامانه اعصاب مرکزی و توانمندسازی کبد و قلب مصرف کنید. همچنین برای از میان بردن چربی دور شکم، مصرف دمنوش برگ سنا همراه

با گل‌سرخ ۱ بار در هفته سفارش می‌شود.

از دیگر دمنوش‌های گیاهی که برای تعادل وزن و بدن و کاهش چاقی کارایی دارد می‌توان به گیاه به‌لیمو همراه با بادرنجبویه و عناب، سیب، گلابی، نانوک خودردو و بابونه شیرازی سخن به

باشند و به سفارش‌های پزشک سنتی برای بهبود سبک زندگی خود بکوشند.بلغمی‌ها به گونه‌ای سرشتی پرخواب، تنبل، خونسرد و سست‌اند و دارای موهای لخت و کم‌پشت. از نگاه پزشکی سینبایی سبب چاقی آنان رطوبت بدن است و باید مواد غذایی مصرف کنند که تری و رطوبت بدن‌شان را کاهش دهد. پرخوری، خوردن داروها و غذاهای رطوبت‌زا، ورزش نکردن و نبود تحرک در زندگی و نخوردن غذاهای خشک، خواب زیاد و سم زودزدن از بدن از سبب‌های افزایش رطوبت و تری بدن است.

دمنوش‌های گیاهی

دمنوش‌ها و داروهای گیاهی هم نقش مهمی برای کاهش وزن دارند؛ و این نقش نه بنیادی بلکه کمکی است و به گوارش غذا می‌انجامد و تناسب اندام به وجود می‌آورد.

یکی از این دمنوش‌های گیاهی که کمکی به

تفاوت موز و پلاتنین (موز پختنی)



موز میوه‌ای است که تقریباً در تمام طول سال در بازارها یافت می‌شود و منبعی غنی از پتاسیم است.

پتاسیم ماده معدنی است که با کاهش خطر فشار خون بالا و سکنه مغزی ارتباط دارد. هر موز با داشتن حدود ۴۵۰ میلی‌گرم پتاسیم یکی از بهترین منابع غذایی این ماده معدنی است. بزرگسالان سالم باید روزانه ۴۷۰۰ میلی‌گرم پتاسیم از منابع غذایی دریافت کنند، مگر در مواردی که داروهایی معینی را با تجویز پزشک مصرف می‌کنند.

دریافت میزان بالای پتاسیم از طریق منابع



۷ نشانه پنهان فقر ویتامین K در بدن

مشکلات قلب: هنگامی که سطح ویتامین کا در بدن پایین است، کلسیفیکاسیون عروقی رخ می‌دهد. این عارضه یک عامل خطر برای ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب است. افراد مبتلا به بیماری کلیه بیشتر در معرض کلسیفیکاسیون عروقی هستند.

بروز علامت آرتریت: در اثر کمبود ویتامین کا، استخوان‌ها و غضروف‌ها تمام مواد معدنی مورد نیاز خود را دریافت نمی‌کنند. این وضعیت، خطر ابتلا به استئوآرتریت را افزایش خواهد داد.

کبدوی پوست: افرادی هستند که با کمترین ضربه به شدت کبود می‌شوند. انجام یک آزمایش خون ساده برای تعیین میزان ویتامین کا بدن برای افرادی که از این مشکل شکایت دارند پیشنهاد می‌شود. تشخیص زودهنگام افت ویتامین کا در خون به راحتی قابل کنترل بوده و علائم به سرعت برطرف می‌شود. دیابت: فقر ویتامین کا در بدن خطر ابتلا به دیابت نوع دو را افزایش می‌دهد و این را محققان هلندی ثابت کرده‌اند. علت دقیقی این که چرا ویتامین کا دارای اثر محافظتی علیه دیابت است، مشخص نشده ولی شاید به این خاطر باشد که این ویتامین سبب کاهش التهاب و بهبود حساسیت به انسولین می‌شود.

پوکی استخوان: کمبود ویتامین کا با ابتلا به پوکی استخوان مرتبط است. این ویتامین در ساختن یک نوع پروتئین استخوان به نام استئوکلسین نقش مهمی دارد. بهتر است زنان مصرف سبزیجات به ویژه انواع دارای برگ سبز را در اوایل دوران یائسگی یا پیش از آن افزایش دهند.



تیر کشیدن سر یا سردرد بستنی چیست؟



دارید یک بستنی خوشمزه یا لیموناد یخ‌زده می‌خورید که سرد و شیرین است و ناگهان سرتان حسایی تیر می‌کشد، گویی که مغزتان منجمد شده باشد.

این تیر کشیدن سر یا انجماد مغز به صورت درد کوتاه و شدید پشت پیشانی و گیجگاه‌ها پس از خوردن بسیار سریع چیزی سرد رخ می‌دهد و برای همین به آن سردرد بستنی هم می‌گویند.

اگر دچار چنین سردردی شدید نگران نباشید- مغز شما واقعاً یخ نمی‌زند. این تیر کشیدن طوری احساس می‌شود که گویی چیزی درون جمجمه‌تان دارد رخ می‌دهد، اما در واقع اتفاقی درون دهانتان رخ می‌دهد. انجماد مغز آنقدرها که ممکن است انتظار داشته باشید، شایع نیست.

بسیاری از بررسی‌گزارش می‌دهند که کمی کمتر از نیمی از شرکت‌کنندگان‌شان دچار این عارضه شده‌اند. دانشمندان هنوز نمی‌دانند چرا.

درست زیر پوست صورت شما شبکه‌ای از عروق خونی وجود دارد که به بافت‌های صورت و مغز خون‌رسانی می‌کنند.

خون حاوی بسیاری از مواد مغذی مانند اکسیژن است که برای کارکرد مغز شما

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجم و ششم	۵:۱۳	۶:۳۱	۱۲:۰۷	۱۷:۴۳	۱۸:۰۰

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - شنبه ۲۵/۱۱/۹۹ - سی ام جمادی الثانی ۱۴۴۲ - ۱۲ فوریه ۲۰۲۱ - شماره ۱۶۶۳ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

افتتاح و بهره برداری پروژه های احداثی اداره امور عشایر لارستان



متر مربعی در منطقه پنج چاه عشایر باصری تیره فرهادی، مرمت چهار باب عیشاقلی، احداث آب انبار ۴۰ متر مکعبی در مرتع چاه قباد عشایر عرب تیره شرفی، بهسازی چشمه و خط انتقال ۲۰۰ متری و احداث استخر ۴۰ متر مکعبی در مرتع پنج چاه عشایر باصری تیره فرهادی، احداث سطح صیفی ۱۵۰

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره امور عشایر لارستان، به مناسبت دهه فجر، پروژه های اداره امور عشایر با اعتبار ۵۱۰ میلیون تومان از محل عوارض ارزش افزوده افتتاح و به بهره برداری رسید.

احداث آب نبار ۴۰ متر مکعبی در

کشاورزان جنوب فارس، برای سال سوم منتظر ملخ صحرایی باشند



رییس سازمان حفظ نباتات کشور از احتمال ورود ملخ صحرایی در اواخر بهمن و اوایل اسفندماه سال جاری به نوار جنوبی کشور خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از وزارت جهاد کشاورزی، «کیخسرو چنگلویی» در خصوص احتمال ورود ملخ صحرایی به کشور، افزود: با توجه به ارزیابی وضعیت کنونی ملخ صحرایی در مناطق تولید مثل زمستانه در کشورهای شاخ آفریقا و شبه جزیره عربستان و شرایط آب و هوایی به احتمال زیاد از اواخر بهمن ماه تا اوایل اسفند امسال، حرکت سراسری ملخ صحرایی از شبه جزیره عربستان به سمت نوار جنوبی کشورمان آغاز خواهد شد. وی بر اهمیت فعال کردن شبکه های مراقبت و پیش آگاهی و ردیابی تاکید و اظهارداشت: به منظور پیگیری ردیابی و پیشرفت مطلوب عملیات مبارزه با آفت ملخ صحرایی به سرعت نسبت به

تشکیل جلسات منظم و هفتگی ستاد ملخ صحرایی استان با دستور کار مدیریت ملخ صحرایی اقدام شود. رییس سازمان حفظ نباتات کشور، با تاکید بر استفاده از همه امکانات اجرایی استانی جهت آمادگی مبارزه با ملخ صحرایی تصریح کرد: همه امکانات اجرایی استان ها به همراه نیروهای کارآمد و باتجربه با در نظر گرفتن سطوح آلوده و قابل مبارزه، بسیج و در راستای کنترل و بهینه و موثر آفت بکار گرفته شوند. چنگلویی گفت: در صورت گسترش آلودگی آفت لازم است با استفاده از تمامی ظرفیت های سایر دستگاه ها و در صورت لزوم نیروهای نظامی و انتظامی، سیاه، ارتش و بسیج جهت مبارزه با ملخ صحرایی اقدام شود. ملخ های صحرایی در مسیر حرکت خود با تغذیه از سبزینه های مختلف جنگل ها، باغ های میوه، غلوفه، غلات، صیفی و مراغ را از بین می برند و با توجه به قدرت

تخریبی بالایی که دارند باعث قحطی در منطقه مورد هجوم می شوند.

در ادامه دو سال گذشته هجوم ملخ صحرایی به کشور، امسال اولین دستجات ملخ از کویت، هند و پاکستان به کشور ما سرازیر شدند و از ابتدای آبان ماه امسال تاکنون، مبارزه با آفت ملخ صحرایی در سطح ۱۱۹ هکتار از اراضی دو استان هرمزگان و بوشهر انجام شده است.

..... یادداشت



خطر کرونا در لارستان و شهرستان ها و شهرهای هم جوار

خطر ابتلا به کرونا در یک ماهه اخیر رو به افزایش است هر روز ۳۰، ۴۰ و بیشتر یا کمتر به این ویروس پرخطر مبتلا می شوند و نیروهای فعال جامعه را حداقل برای دو هفته از گردونه خارج می نماید و گرفتاری ها را مضاعف و خانواده ها را مضطرب و سراسیمه می کند. مراقب باشیم با حفظ مسائل بهداشتی و رعایت فاصله ها کاری کنیم که مشکلات به حداقل برسد و سختی ها تقلیل یابد. خطر کرونا نه ساده است و نه عادی بلکه پیچیدگی خاص خود دارد و اهل گذشت و ارفاق نیست.

ما نیز با مراقبت کامل، خود را در چنگال این ویروس خطرناک مبتلا نکنیم. مراقبت دستورات بهداشتی، استفاده از ماسک، رعایت فاصله ها، شستن مرتب دست ها (فاصله - شستن - ماسک آفشم) جلوگیری و اجتناب از همنشینی ها، مجالس عروسی و عزا و تجمعات، راه دیگر جلوگیری از این خطر است تا به یاری خدا با گسترش واکسن بتوانان ابتلا را به حداقل تقلیل داد و آرامش به جامعه بازگرداند.

معارفه رئیس جدید حراست

اداره کل راه و شهرسازی لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، آیین تکریم و معارفه رئیس حراست اداره کل راه و شهرسازی لارستان از طریق ویدئو کنفرانس با مرکز حراست وزارت راه و شهرسازی برگزار گردید. در این نشست که با حضور شبانی مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، مرشدی رییس حراست اداره کل راه

فیلم کوتاه «آرمان» ساخته لارستانی ها را باید دید



فیلم کوتاه «آرمان» به تهیه کنندگی ستاد کانون های فرهنگی و هنری مساجد جنوب فارس روایتی نو از انقلاب اسلامی است که به عنوان فیلم تحسین شده ستاد کانون های فرهنگی هنری مساجد کشور شناخته شده است به گزارش میلادلارستان به نقل از شبستان، مدیر ستاد کانون های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس گفت: این فیلم کوتاه در گروه هنری منجی از مجموعه کانون «شهید ابوالحسن تجربی» لارستان با موضوع انقلاب اسلامی ایران در دی ماه سال جاری ضبط و تدوین شده است. اخوت اظهار داشت: این فیلم ماجرای یک عکاس خبرنگار را در اوج درگیری های انقلاب روایت می کند و فیلمی بدون دیالوگ است به گونه ای که موسیقی متن احساس و کلام را به مخاطب می رساند. بنا بر این گزارش، «آرمان» داستانی قدیمی است که فیلم و انیمیشن آن ساخته شده، اما آن چیزی که این فیلم به صورت نوآورانه و با نگاهی جدید به مخاطب خود عرضه کرده «سکانس آخر فیلم» است که به صورت کلی پایان داستان

گزارش تصویری / حضور انبوه مردم لارستان در آخرین راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه قرن



آخرین مراسم راهپیمایی یوم الله ۲۲ بهمن ماه قرن که مصادف با چهل و دومین فجر انقلاب اسلامی شده است، به شکل متفاوت از سال های گذشته، با حضور خودرویی و موتوری مردم همیشه در صحنه لارستان برگزار شد. تصاویر محمدپاسپار، فرزند عباسیان از این خروش مردمی با هم در ادامه می بینیم:

اصلی را تغییر داده و ما شاهد نمایش دستاوردهای فرهنگی، هنری، علمی و غیره ۴۰ ساله انقلاب اسلامی ایران هستیم. آرمان فیلمی «کاملاً مردمی» است که به صورت حرفه ای ساخته شده و قصد دارد نشان دهد که در پیروزی انقلاب اسلامی اکثر اقشار مردم نقش داشته اند، حتی سربازان رژیم ستمشاهی نیز در این راستا نقش آفرینی کرده اند. نویسنده و دستیار کارگردان فیلم «آرمان» محمدجعفر خداوندوست، کارگردان آن محمود دلاور، مدیر تولید عاطفه عباسیان، تدوین گر فیلم حسین راضی، مدیر فیلمبرداری فرزند عباسیان و بازیگر این فیلم پاسر فاقدی است. «آرمان» به عنوان فیلم تحسین شده ستاد کانون های فرهنگی هنری مساجد کشور شناخته شده است. جنوب فارس یکی از مراکز قوی کشور در بحث تولید محتوای دیجیتال از جمله فیلم و سرود، نمایش و کلیپ، موشن، میکس و مونتاز آثار هنری کانون های فرهنگی هنری مساجد است که پتانسیل و توانایی این را دارد که کار هنری حرفه ای و فاخری را تهیه و تولید کند.