

۸



پیمایش گام به گام بیماری‌های غیرواگیر در شش خوشه در سه شهرستان

۸



گشایش دفاتر نماینده مردم در بخش‌های جوی، بنارویه، بیرم و صحرای باغ

۲



انتقاد تفاهم نامه نهاد نمایندگی ولی فقیه در استان و ارشاد فارس

۲



تخریب منزل در پی انفجار کپسول گاز



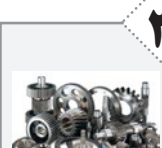
عکس: آرشو

دوبانده کردن جاده لار-بندرعباس، چه زمانی از کما خارج می شود؟

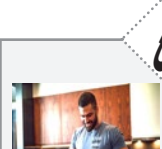
«گوش اگر گوش تو و ناله اگر ناله من آنچه البته به جایی نرسد فریاد است»



ویروس جهش یافته، هدیه یک سالتی کرونا



معضلات صنعت «قطعات و تجهیزات» در ایران



خوراکی‌های مفید برای عضله‌سازی



گزارش تصویری / پشت صحنه ضبط نماهنگ تلویزیونی «روز پدر» در لارستان



جذب ۲۴۳ نفر در آزمون استخدامی وزارت بهداشت در حوزه لارستان

مشارکت ۱۴۰۰ نفر از بسیجیان لارستان در طرح شهید سلیمانی



بسته‌های حمایتی و پکیج‌های بهداشتی صورت گرفته است و پایگاه‌هایی مقاومت بسیج به‌صورت محله‌محور تقبیل کرده‌اند که اگر خانواده‌ای نیاز به خرید دارد و افراد خانواده، سن بالایی دارند و نباید برای خرید از خانه خارج شوند، پایگاه‌های بسیج این خرید را برای آن‌ها انجام دهند.

سرهنگ افسری، افزود: فاز سوم، مرحله نظارت است که در این مرحله تیم‌های بسیجی تاکنون ۲۲۲۳ مورد سرکشی میدانی از اماکن اصناف و مکانهای پر رفت و آمد انجام داده‌اند و ضمن آموزش پروتکل‌های بهداشتی، میزان رعایت این دستورالعمل‌ها ارزیابی شده و صنوف متخلف مورد تذکر قرار گرفته‌اند.

فرمانده سپاه لارستان، با تأکید بر رعایت بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی توسط مردم شریف منطقه خاطرنشان کرد: مجموعه سپاه و بسیج تا

سرهنگ افسری، اظهار کرد: در قالب این طرح تاکنون «۱۴۰۰ نفر از بسیجیان لارستان» در همکاری با شبکه بهداشت و درمان و در قالب تیم‌های مراقبتی، حمایتی و نظارتی سازماندهی شده و به ارائه خدمات پرداخته‌اند.

وی ادامه داد: در فاز مراقبتی، تاکنون «۷۳۱ مورد» سرکشی از بیماران مبتلا به کرونا به صورت تلفنی و بعضاً حضوری توسط تیم‌های مراقبتی بسیج انجام شده و روند مداوا و بهبودی بیماران مورد رصد قرار گرفته است.

فرمانده سپاه لارستان با بیان اینکه فاز بعدی، مرحله حمایتی است تصریح کرد: در این سطح و از ابتدای شروع طرح تاکنون «۴ هزار بسته معیشتی» به همت گروه‌های جهادی، پایگاه‌های مقاومت و خیرین در بین خانواده‌های کرونا زده و یا آسیب دیده از کرونا توزیع شده و همچنین به منظور جلوگیری از تردد بیماران کرونایی، ارسال

فرمانده سپاه ناحیه لارستان از مشارکت ۱۴۰۰ نفر از بسیجیان لارستان در طرح شهید سلیمانی خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، سرهنگ پاسدار عیسی افسری فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان درباره اجرای طرح شهید سلیمانی در لارستان، گفت: در راستای اجرای منویات مقام معظم رهبری، دستورات فرماندهی کل سپاه و پیرو تفاهم‌نامه سازمان بسیج مستضعفین و وزارت بهداشت، به‌منظور قطع زنجیره انتقال ویروس منجوس کرونا در کشور، طرح مشترکی به‌نام شهید بزرگوار حاج قاسم سلیمانی از اول آذرماه همراه با سراسر کشور در لارستان نیز به اجرا درآمده که تمرکز آن بر بحث پیشگیری از شیوع و قطع زنجیره کروناست و شامل سه فاز اصلی مراقبت، حمایت و نظارت است.

آگهی مزایده

با استناد به صورتجلسه شماره ۱۳ شورای اسلامی شهر عمادشهر و صورتجلسه کمیته تطبیق فرمانداری لارستان به شماره ص/۵۶۵۳/۳۱۳۸/۹۹/ این شهرداری در نظر دارد نسبت به فروش ۸ قطعه زمین واقع در شهرک فاز ۳ به شرح ذیل اقدام نماید لذا از کلیه متقاضیان تقاضا میشود جهت دریافت اسناد مزایده به شهرداری عمادشهر مراجعه و قیمت پیشنهادی خود را به صورت دستی در پاکت‌های سر بسته و مهور به این شهرداری ارائه نمایند.

ردیف	شماره قطعه	مساحت	آدرس	کاربری	قیمت پایه کارشناسی	مبلغ سپرده
۱	۴۷۵	۲۹۵	شهرک فاز ۳	مسکونی	۶۴۹/۰۰۰/۰۰۰	۳۲/۴۵۰/۰۰۰
۲	۴۷۶	۳۰۰	شهرک فاز ۳	مسکونی	۶۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۵۰۰/۰۰۰
۳	۴۷۷	۳۰۰	شهرک فاز ۳	مسکونی	۶۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۵۰۰/۰۰۰
۴	۴۷۸	۲۹۸	شهرک فاز ۳	مسکونی	۶۵۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۲/۷۵۰/۰۰۰
۵	۴۸۲	۳۴۸	شهرک فاز ۳	مسکونی	۷۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۸/۲۵۰/۰۰۰
۶	۴۸۰	۳۰۰	شهرک فاز ۳	مسکونی	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	۴۷۹	۲۹۸	شهرک فاز ۳	مسکونی	۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۲۵۰/۰۰۰
۸	۵۴۳	۲۹۸	شهرک فاز ۳	مسکونی	۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۲۵۰/۰۰۰

مرحله اول: نوبت اول: ۹۹/۱۱/۲۸

نوبت دوم: ۹۹/۱۲/۰۵

شناسه آگهی ۱۰۹۵۸۶۶

م/الف ۱۲۱۰۵

سهراب محمدی - شهردار عمادشهر

تفاوت کرونای چینی و انگلیسی



لندن یا کنت



مبدا



وو هان

سپتامبر ۲۰۲۰



زمان شیوع

دسامبر ۲۰۱۹

فرد آلوده ۲ نفر را مبتلا می‌کند



قدرت شیوع

فرد آلوده ۱٫۲ نفر را مبتلا می‌کند

در انگلیس، دانمارک، ایتالیا و ژاپن و... دیده



نقاط جغرافیایی درگیر با ویروس

در همه جهان سرایت کرده

قدرت بیماری زایی بالا در کودکان



ابتلا کودکان

قدرت بیماری زایی پایین در کودکان

خطر بیشتر برای سالمندان



درگیری گروه‌های سنی مختلف

خطر بیشتر برای سالمندان

ممکن است چندین ماه زمان ببرد



نحوه تشخیص

تشخیص آن یک هفته زمان می‌برد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مسئول آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری جویم ، گفت: با حضور به موقع تیم آتش نشانی در شهرک جویم ، شعله های آتش ناشی از انفجار کپسول گاز در حیاط خلوت منزل مسکونی ، مهار شد . حسینی افزود: نشتی کپسول گاز باعث این حادثه شده است. این حادثه صدومی در پی نداشته است .

احتکار روغن

در منزل مسکونی



معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صمت فارس از کشف یک منزل که به انبار احتکار روغن تبدیل شده بود خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صمت فارس گفت: بازرسان سازمان صمت فارس با همکاری سربازان گمنام امام زمان (عج ا...) سپاه فجر فارس انبار احتکار روغن خوراکی را کشف و پرونده تخلف برای صاحبخانه تشکیل شد.

مهدی حسنی، گفت: بازرسان این سازمان با دریافت اطلاعاتی مبنی بر احتکار روغن خوراکی در یک منزل مسکونی به بررسی موضوع پرداخته و با اطمینان از گزارش دریافتی، با هماهنگی با سربازان گمنام امام زمان (عج ا...) سپاه فجر فارس به بازرسی از واحد مسکونی پرداخته و انبار احتکار روغن را کشف کردند.

وی اظهار داشت: در این بازرسی تعداد ۳۸۴ بطری روغن ۲۷۰ گرمی، ۴۴۴ بطری روغن ۸۱۰ گرمی و ۱۹ حلب روغن ۱۶ کیلوگرمی کشف شده و برای صاحبخانه پرونده تخلف احتکار به ارزش بیش از ۱۹۰ میلیون ریال تشکیل و برای طی مراحل قانونی به تعزیرات حکومتی ارسال شد.

معاون بازرسی سازمان صمت فارس تاکید کرد: بازرسان این سازمان با جدیت با متخلفان و برهم زندگان نظم بازار برخورد می‌کنند.

حنسی، گفت: در مراجعه بازرسان به انبارها و یا منزلی که به انبار کالا می‌پردازند برخی مدعی می‌شوند که این کالاها را برای عرضه به بازار انبار کرده اند و هدف احتکار نبوده در حالی که به ثبت انبار یا منزل خود در سامانه جامع انبارها اقدام نکرده اند و عدم ثبت در این سامانه به منزله احتکار کالا بوده و با متخلف برابر قوانین برخورد خواهد شد.

وی از مردم خواست، با توجه به اینکه مشاهده شده این روزها برخی محتکران به احتکار کالا در منازل مسکونی اقدام می‌کنند بنابراین از مردم می‌خواهیم در صورت مشاهده تخلیه بار به صورت عمده در منزل مسکونی، موارد را از طریق تلفن ۱۲۴ ستاد خبری سازمان صمت فارس، و یا ۳۲۳۴۰۰۰۰ ستاد خبری اتاق اصناف شیراز و یا ۱۲۵ ستاد خبری تعزیرات حکومتی فارس اطلاع دهند تا سریعاً به آن رسیدگی شود.

تلفن مشاوره دانشکده

علوم پزشکی لارستان

در خصوص بیماری کرونا

۰۴۲۱-۵۲۲۴۰۷۱

تفاهم نامه همکاری نهاد نمایندگی

ولی فقیه در استان و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس منعقد شد.

آیت الله لطف الله دژکام در آغاز نشست وبیناری انعقاد تفاهم نامه همکاری میان نهاد نماینده ولی فقیه در فارس و امام جمعه شیراز و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، افزود: امیدوارم این تفاهم نامه فصل جدیدی از فعالیت‌های مشترک فرهنگی میان نهاد نماینده ولی فقیه و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی باشد و فراتر از آن، سرآغاز تحولات فرهنگی در سطح شهر شیراز و استان فارس باشد.

وی تاکید کرد: برای رسیدن به تعالی فرهنگی، باید هم افزایی ها و همکاری‌های مشترک بین ارگان‌ها و سازمان‌های مختلف فرهنگی را

انعقاد تفاهم نامه نهاد نمایندگی ولی فقیه در استان و ارشاد فارس



توسعه دهیم و برای دستیابی به اهدافی که برای همه ما مقدس و مهم هستند، همدل و یک صدا تلاش کنیم.در ادامه، مدیرکل ارشاد و اسلامی استان فارس نیز تصریح کرد: کارهای فرهنگی که در استان و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی که در استان فارس انجام می‌گیرد بر اساس همان منویات و دستوراتی شورای عالی انقلاب

تفاهم نامه هوشمندانه تنظیم شده و سه موضوع مباحث قرآنی، فضای مجازی و بحث عفاف و حجاب را به صورت عمده در بر می‌گیرد که این موارد جز مسائل روز کشور و اولویت‌های اصلی فرهنگی استان است و در راستای تحقق بیانیه گام دوم در سطح فارس می‌توان از این ظرفیت جدید بهره برداری کرد.

سردار یداللهی، افزود: همچنین از راهبری‌های آیت الله دژکام نماینده مقام معظم رهبری در فارس و همراهی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس شکر می‌کنم که با ارتباط خوبی که بین اداره کل ارشاد اسلامی و نماینده مقام معظم رهبری به وجود آمده است نتایج خوبی حاصل شده و به یاری خدا مردم در میدان عمل هم نتایج این تفاهم نامه را لمس خواهند کرد و شرکات آن برای مردم نمایان شود.

در المپیک توکیو، تصویری جدید از ورزش ایران را به جهان نشان می‌دهیم



مدال آوری در فارس نسبت به سایر نقاط ایران متفاوت است چون هم خود قهرمان و هم فارس در جهان می‌درخشد و در سال ۱۴۰۰ کام ملت را با دو رویکرد فرهنگ و قهرمانان شیرین خواهید کرد.

وی ادامه داد: در شرایطی که مردم در شرایط سخت کرونایی و اقتصادی بسر می‌برند می‌توانیم از طریق ورزش کام مردم را شیرین کنیم و یاری کنار خانواده‌ها باشد. رئیس کمیته ملی المپیک، با بیان اینکه امروز هزینه‌ها و فشارهای روانی بیشتر از جسمانی است، خاطرنشان کرد: در شرایط کنونی بسیاری دچار عارضه روحی شدند و ما نتوانسته‌ایم اجتماعی کردن ورزش در شرایط کرونا را نهادینه کنیم.

صالحی تصریح کرد: امروز بیشتر از هر زمان دیگری جامعه ایران نیازمند نشاط اجتماعی، رفع دغدغه‌ها و ترس و بازگرداندن آرامش به خانواده‌ها است و همگان باید برای ایجاد این مهم دخیل باشند و از عهده دولت و وزارت ورزش خارج است.

وی نقش آموزش و پرورش را در ایجاد نشاط و سلامت حائز اهمیت دانست و عنوان کرد: این نهاد با رسالت مهم و با طرح درس‌ها و مباحث جدید ۱۵میلیون دانش‌آموز را باید شاد به خانواده ببرد.

رئیس کمیته ملی المپیک در ادامه بر ضرورت نقش دانشگاه‌ها در فضای جدید تاکید و اضافه کرد: شهرداری‌ها باید پرچمدار باشند و توجه

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
آقای سیدمصطفی هاشمی فرزند منصور به شرح درخواستی که به کلاس۹۹/۳۹۷ اوز این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه سیده مریم هاشمی فرزند سیدمحمد رسول به شناسنامه ۲۶۶۷صادره از اوز - جلاز در تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۹ اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرد زندگی گفته ورئه آن مرحوم منحصراست به ۱-رابعه فرزانه فرزند عبدالرحیم ش ش ۴۳۱۵ ت ت ۱۳۲۱ صادره از لارستان - اوز (همسر متوفی) ۲-محمد عالی‌زاده فرزند علی ش ش ۱۴۲ ت ت ۱۳۵۷ صادره از لارستان - اوز ۳-احمد عالی‌زاده فرزند علی ش ش ۲۱۲ ت ت ۱۳۶۴ صادره از لارستان - اوز ۴-لادن عالی‌زاده فرزند علی ش ش ۸۴ ت ت ۱۳۵۵ صادره از لارستان - اوز ۵-فاطمه عالی‌زاده فرزند علی ش ش ۷۶ ت ت ۱۳۶۰ صادره از لارستان - اوز ۶-لااله عالی‌زاده فرزند علی ش ش ۲۴ ت ت ۱۳۶۲ صادره از لارستان - اوز ۷-شقایق عالی‌زاده فرزند علی ش ش ۱۷۳ ت ت ۱۳۶۷ صادره از لارستان - اوز ۸-شبنم عالی‌زاده فرزند علی ش ش ۱۶۷۳۹۹م ۲۵۰۱۶۷۳۹۹ ت ت ۱۳۶۹ صادره از لارستان - اوز فرزندان متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی م/الف/۷۵۸/

اوز - محمود محبی م/الف/۷۵۸/

هزینه تست فوری کرونا

از مسافران جزایر هرزگان دریافت می‌شود



عزیزاله کناری، فرماندار بندرعباس، در نشست ستاد کرونا بندرعباس با بیان اینکه یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال هزینه تست فوری کرونا از مسافران جزیره های قشم و هرمز در بندر شهید حقانی این شهر دریافت می‌شود، اظهار داشت: برای این منظور اکیب مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس در بندر شهید حقانی مستقر شده است.

او ادامه داد:مسافرانی که تست جدید کرونا و نتایج آن منفی باشد می توانند به سفر خود ادامه دهند، در غیر صورت باید تست فوری داده و هزینه آن پرداخت کنند.

رئیس ستاد کرونا بندرعباس افزود: دریابانی هم باید از تردد شناورهای غیر مجازی که اقدام به جابه‌جایی مسافران می‌کنند جلوگیری کند.

پیشتر مدیر بندر شهید حقانی بندرعباس گفته بود که از ۱۸ بهمن ماه رفت و آمد گردشگران و مسافران به جزیره های استان بدون تست کرونا ممنوع است و برای همین منظور تیمی از دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برای گرفتن تست کرونا در محل اسکله بندر

اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار آبخیزداری

به هرزگان



استاندار هرمزگان، گفت: کمیسیون کشاورزی

مجلس با اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار آبخیزداری به استان هرمزگان موافقت کرد.

فریدون همتی، در خصوص جزئیات نشست با اعضای کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس شورای اسلامی به منظور

بررسی مصوبات سفر اعضای این کمیسیون به شرق هرمزگان گفت: با توجه به تشکیل بیش از ۵۰۰ پرونده ساخت گلخانه در استان، مقرر شد که سال آینده بانک کشاورزی تسهیلات لازم را در اختیار متقاضیان قرار دهد.

همتی افزود: کمیسیون کشاورزی مجلس با اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار آبخیزداری به استان هرمزگان نیز

«شپره مینوز» سد راه صادرات و تولید

محصولات سبزی و صیفی در هرزگان

سرعت زاد و ولد می کند و سبکل زندگی آن با توجه به درجه حرارت از ۸۲- ۷۲ ساعت، متغییر است.
کما اینکه حشره ماده تخم های خود را روی سطح فوئانی گیاه می گذارد.
وی ابراز داشت: تخم ها به لارو تبدیل شده و برگها ساقه ها یا میوه ها را سوراخ کرده و وارد آنها می شوند و در مرحله شفیرگی از آنها خارج می گردند.
این آفت چهار سن لاروی دارد و در بین دو پوست اندازی موقتا از درون برگ و یا میوه خارج می شود.

عضو هیات علمی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان، گفت: آفت «توتا آبسولوتا» یک شب پره بسیار خطرناک بر روی گوجه فرنگی، بادمجان، فلفل دلمه، سیب زمینی و صادرات آن است.
سید سعید مدرس، در تشریح مشاهده شپیره مینوز گوجه فرنگی در استان هرمزگان بیان داشت: با توجه به سطح وسیع زیر کشت محصولات سبزی صیفی در گلخانه ها و فضای باز در استان هرمزگان، تشخیص و شناسایی و کنترل شپیره مینوز گوجه فرنگی، لازم و ضروری است.

محقق گیاه پزشکی مرکز در راستای شناسایی آفت توتا آبسولوتا اظهار داشت: این آفت یک شب پره بسیار خطرناک به ویژه بر روی گوجه فرنگی، بادمجان، فلفل دلمه، سیب زمینی و انواع دیگر گیاهان است.

مدرس افزود: آفت «توتاآبسولوتا» می تواند در شرایط اوج خسارت تا ۸۵ درصد محصول را نابود سازد و وجود آن همچنین می تواند محدودیتی در صادرات محصول باشد.

پیشگیری و مدیریت صحیح آفت بسیار تعیین کننده است.
مدرس گفت: مبارزه شیمیایی در اغلب موارد یک روش پش از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی م/الف/۷۵۸/



تهاجم فرهنگی موجب

شده تا دختران، «مادر شدن» را غیر عقلانی بدانند

مدیرکل بانوان سازمان تبلیغات اسلامی گفت: القانات نادرست و تهاجم فرهنگی باعث شده تا دختران و زنان، مادر بودن یا مادر شدن را یک مسیر غیر عقلانی بدانند.

عاطفه سعید نژاد با اشاره بر جایگاه مادری گفت: در حال حاضر جایگاه مادر مورد احترام دیگران است اما متأسفانه گفتمان دیگری در حال رشد است که انتخاب مادری برای دختران جامعه ما یک انتخاب نادرست و غیر عقلانی می‌داند.

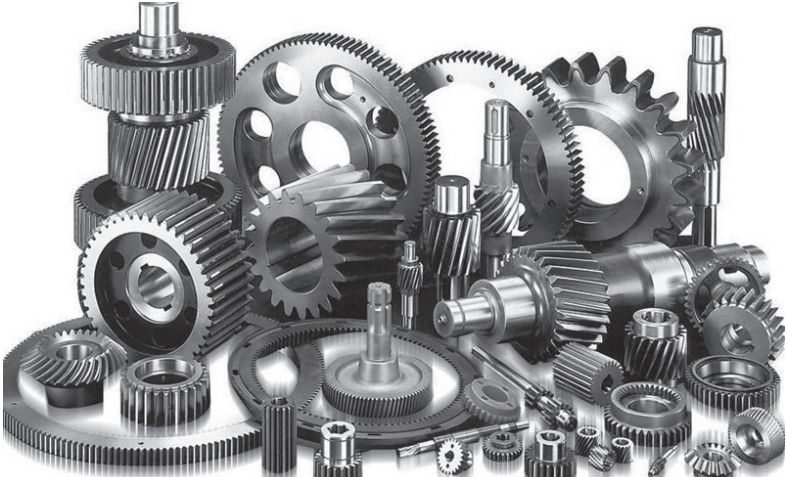
وی با بیان اینکه فضای جامعه به شکلی است که دختران جامعه ما مادر شدن را یک انتخاب غیر عقلانی می‌دانند، عنوان کرد: کاهش نرخ باروری، پیری جمعیت، افزایش سن ازدواج، انتخاب تچرد، رشد تقاضای نیروی کار برای زنان، باعث شده تا دختران و زنان و حتی برخی از مادران را به این سمت حرکت کنند و مادر بودن یا مادر شدن را یک مسیر غیر عقلانی بدانند.

مدیرکل بانوان سازمان تبلیغات اسلامی این گونه القانات را از همه دشمنان دانست و تصریح کرد: باید در جامعه بررسی شود که گفتمان رقیب به چه نکاتی دست گذاشته و چگونه ذهن ما را به سمت اندیشه‌های غیر عقلانی خود همراه می‌کند.

سعید نژاد، ابراز داشت: گذاره‌های موجود باعث شده تا ذهن زنان و دختران ما را به سمتی غلط کشانده شود و برخی القانات نادرست در ذهن زنان و فضای جامعه شکل بگیرد. به عنوان مثال شاهد هستیم که در فضای جامعه، زن موفق به عنوان زن کارآفرین القا شده است.

وی افزود: به علاوه ازدواج در جوانی و نوجوانی به معنی کودک همسری القا و تعبیر شده است. یکی دیگر از تأثیرات فرهنگی اثر گذار بر جامعه نیز شعار فرزند کمتر زندگی بهتر است که بی وفایی فرزند و بی حاصل بودن زحمات و تلاش‌های مادر نیز ناشی از همین نگاه است. مدیرکل بانوان سازمان تبلیغات اسلامی با بیان اینکه القانات غلط موجود در جامعه نقش مادری را کم رنگ جلوه می‌دهد، تأکید کرد، برخی تفکرات موجود در جامعه مبتنی بر این است که زن باید دارای درآمدی مستقل و کارآمد باشد یا مادری داری نابودی تدریجی جسم و روان مادر همه و همه مادری را نشانه گرفتند تا این جایگاه آن را از بین ببرند.

معضلات صنعت «قطعات و تجهیزات» در ایران



واقعیت این است که کشور ما علیرغم برخورداری از مزیت‌های رقابتی کلیدی، همچون نیروی کار ارزان، دانش فنی، موقعیت جغرافیایی منحصربه‌فرد و نیاز مبرم به مزیت‌های رقابتی بازار محصولات بالادستی، تنها بخش اندکی از بازار جهانی قطعات و تجهیزات را در اختیار دارد.

توجه به صنعت ساخت قطعات و تجهیزات، به‌عنوان بخش اساسی زنجیره تأمین صنایع استراتژیک نظیر صنعت نفت و گاز، خودرو، هوایی، ریلی، دریایی، نیرو، لوازم خانگی و ... جزء لاینفک برنامه توسعه صنعتی هر کشوری است، زیرا تحول در این صنعت می‌تواند پایداری صنایع پایین‌دستی را نیز فراهم سازد. چرا که قطعات و تجهیزات دست‌کم ۶۰ درصد از ارزش افزوده این صنایع را در سطح **OEM** (تولیدکننده اصلی تجهیزات) تشکیل می‌دهند. برای مثال، سهم قطعات **OEM** در ارزش افزوده صنعت خودرو حداقل ۸۰ درصد، در ارزش‌افزوده صنعت ریلی، فراتر از ۸۰درصد و در ارزش‌افزوده صنعت کشتی‌سازی به عدد ۷۰ درصد می‌رسد. به‌علاوه، پتانسیل‌های فراوانی برای توسعه صنعت قطعه‌سازی در کشور وجود دارد:
* دسترسی به بازارهای بزرگ داخلی فرصت ارزشمندی را پیش‌روی صنعت قطعه‌سازی نهاده است. طبق آمار سال ۹۷ واردات کشور، در خصوص صنعت نفت، خودرو و ریلی به ترتیب ۴۲، ۳۳۸ و ۲۱ میلیون دلار بوده است. این در حالی است که توانمندی ساخت بسیاری از قطعات مذکور در داخل کشور وجود دارد.
* میزان واردات قطعات در بازارهای منطقه نیز

مورد بازار ۱۲ میلیارد دلاری تجهیزات صنعت ریلی از ۱۵میلیون دلار فراتر رفته است. این در صورتی است که تقریباً تمامی فعالان و خبرگان صنعت کشور معتقدند هم‌اکنون ظرفیت‌های فراوانی در دو سمت عرضه و تقاضای صنعت ساخت قطعات و تجهیزات در کشور وجود دارد یعنی در کشور هم توانمندی سمت عرضه وجود دارد و هم نیازمندی سمت تقاضا ولی بدلائیل مختلف بهم‌رسانی این دو محقق نشده و در این زمینه با شکست بازار مواجه هستیم. در این شرایط ورود دولت و نهادهای توسعه‌ای دولتی یا خصوصی با ایفای نقش عارضه‌یابی، آگاه‌سازی، گفتمان‌سازی، اعتمادسازی، مطالبه‌گری، جریان‌سازی، تسهیل‌گری و بهم‌رسان امری الزامی است.از جمله مهم‌ترین چالش‌های حال حاضر صنعت ساخت قطعات و تجهیزات کشور می‌تواند به این موارد اشاره نمود:

رویه‌های نامناسب قیمت‌گذاری در کل زنجیره ترکیه و عربستان، تنها درخصوص واردات خودرو سواری و قطعات مرتبط درسال۲۰۱۹، به ترتیب ۵٫۶، ۰۰/۲، ۰۰/۴، ۰۰/۸، ۱۲/۰ میلیارد دلار بوده است که عمدتا از کشورهایی نظیر:آمریکا، آلمان، روسیه، ژاپن و ترکیه تأمین شده است.
* علاوه بر این، اهداف تعیین شده در افق ۱۴۰۴ جمهوری اسلامی ایران نیز به نوعی مؤید ضرورت توجه ویژه به صنعت قطعه‌سازی است؛ چرا که تحقق اهداف سند چشم‌انداز ۱۴۰۴ مستلزم سرمایه‌گذاری در صنعت قطعات و تجهیزات کشور است که از آن جمله می‌توان به تأمین حداقل ۲۵ میلیارد دلاری برای تولید قطعات خودروهای ساخت داخل و ۶ میلیارد دلاری جهت صادرات قطعات مذکور، سرمایه‌گذاری ۳۰۰میلیارد دلاری جهت تأمین تجهیزات صنعت نفت و گاز و صادرات حداقل ۲۲میلیارد دلاری در قطعات صنعت ریلی اشاره نمود.اما واقعیت این است که کشور ما علیرغم برخورداری از مزیت‌های رقابتی کلیدی، همچون نیروی کار ارزان، برخورداری از دانش فنی، موقعیت جغرافیایی منحصربه‌فرد و همچنین نیازمندی مبرم به مزیت‌های رقابتی بازار محصولات بالادستی نظیر صادرات‌پذیری، تحریم‌گریزی و اشتغال‌زایی، خلق ارزش افزوده بالا و ...، تنها بخش اندکی از بازارهای جهانی قطعات و تجهیزات را به خوداختصاص داده است؛ به‌طور مثال، سهم کشور از بازار ۱۸۰۰ میلیارد دلاری قطعات وسایل نقلیه موتوری جهان تنها ۱۱۷ میلیون دلار و این رقم، در برسد.»دال بر این مدعاست.

ویروس جهش یافته، هدیه یک سالگی کرونا

به ۶۳ درصد در ۲۴ بهمن، در محدوده دانشگاه علوم پزشکی آبادان از ۵۲/۲۳ درصد در ۱۵ بهمن ماه به ۴۶ درصد در ۲۴ بهمن رسیده است. همچنین میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی در محدوده دانشگاه علوم پزشکی خوی از ۹۰/۵۱ درصد در ۱۵ بهمن به ۶۶ درصد در ۲۴ بهمن و در محدوده استان تهران از ۷۷/۸۴ درصد در ۱۵ بهمن به ۷۰ درصد در ۲۴ بهمن و در محدوده دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری از ۹۰/۴۸ درصد در ۱۵ بهمن به ۵۵ درصد در ۲۴ بهمن رسیده است.

لاری اظهار کرد: کاهش رعایت پروتکل‌های بهداشتی کرونا تقریباً در تمام کشور مشاهده می‌شود و این رنگ خطری برای هفته‌های پیش رو خواهد بود. زیرا رابطه مستقیمی میان کاهش رعایت پروتکل‌های بهداشتی و افزایش موارد ابتلا و پس از آن بستری و فوت به علت کووید ۱۹ وجود دارد.

از طرفی نشانه‌های خیز جدید بیماری هم در برخی استان‌ها مانند خوزستان مشاهده می‌شود. قرمز شدن وضعیت ۹ شهر در این استان در هفته جاری، رنگ خطری جدی را در این استان به صدا در آورد و علی رضا رییسی سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا در این زمینه بیان کرد: خیز جدید بیماری کرونا در برخی استان‌ها شروع شده و جای هشدار جدی دارد. بالاترین میزان شیوع بیماری را در استان خوزستان داریم که نیازمند مراقبت جدی است. در استان خوزستان متأسفانه ۹ شهرستان در وضعیت قرمز کرونا قرار دارند و این آژیر قرمز در خوزستان به صدا در آمده و حتما نیازمند مراقبت است.

رییسی ادامه داد: شهرهای آبادان، اهواز، بندر ماهشهر، دزفول، دشت آزادگان، کارون، هویزه، شادگان و شوشتر روند افزایشی بیماری را دارند. این شهرها در سطح کشور وضعیت قرمز دارند و باید پروتکل‌های بهداشتی سخت گیرانه را رعایت کنند تا این خیز بیماری را کنترل کنیم.

کرونا کم بود، به جهش هم آراسته شد

درست وقتی که یک ماهی به عید نوروز ۱۴۰۰ مانده و



سه شنبه ۱۳۹۹/۱۱/۲۸ – چهارم رجب المرجب ۱۴۴۲ – سال بیست و نهم – شماره ۱۶۶۶

دولت بایدن تنها به دنبال ترمیم وجهه آمریکا است

درباره سیاست‌های بایدن می‌گوید که بایدن به حمایت آمریکا از جنگ یمن پایان داده است، و این دقیقاً به معنای به رسمیت شناختن و اعتراف به دخالت آمریکا در جنگ یمن است. البته باید گفت که قضاوت هنوز دراین باره زود است بویژه اینکه گفته می‌شود سیاست بایدن در قبال یمن و عربستان به دلیل این است که بایدن از سویی تلاش می‌کند تا منافع بیشتری از سعودی به دست آورد و بگونه ای با روشی متفاوت از ترامپ امتیازات بیشتری بگیرد و از سویی قصد دارد تا شرکای ترامپ را از صحنه فروش سلاح به عربستان حذف کند و دوستان خود را جایگزین نابودی در پاسخ به این پرسش که رئیس جمهور جدید آمریکا از سیاست خارجی خود رونمایی کرد و به نظر می‌رسد که این سیاست‌های جدید تفاوت چندانی با سیاست‌های زمان ترامپ نداشته باشند، گفت: فکر می‌کنم سیاست خارجی آمریکا با ریاست جمهوری بایدن کاملاً متفاوت از سیاست خارجی آمریکا در زمان ترامپ خواهد بود. بویژه آنکه بایدن بدنبال راه حل‌های چند جانبه بوده و تعهدات آمریکا در قبال دوستان و همیمانانش را احیا می‌کند.

مشاور اسبق کاخ سفید ادامه داد: بایدن همچنین حمایت آمریکا از اقداماتی را که فکر می‌کند اشتباه بوده، کاهش داده است؛ او اخیراً به حمایت آمریکا از جنگ یمن پایان داده است. دانیل سرور در پاسخ به این سوا ل که در چهار سال گذشته ترامپ وجهه آمریکا را در سازمان‌های بین المللی مخدوش کرده بر همین اساس بایدن چگونه می‌تواند این وجهه تخریب شده را بازسازی کند؟ گفت: بایدن بدنبال استفاده از سازمان‌های بین المللی است و نه ضربه زدن به آنها.

مشاور اسبق کاخ سفید با اشاره به امکان تعامل آمریکا با سازمان‌های بین المللی گفت: آمریکا مجدداً به سازمان بهداشت جهانی باز می‌گردد و نقش پررنگ‌تری را در سازمان ملل، آژانس بین المللی انرژی اتمی و دیگر نهادهای و آژانس‌های بین المللی ایفا می‌کند.

وی با این حال نسبت به تغییرات دولت بایدن تردید دارد و می‌گوید: در حال حاضر تغییرات بزرگی در مبارزه با کرونا در آمریکا، احیای اقتصاد، سیاست‌های مهاجرتی و حقوق شهروندی ایجاد شده که واقعی هستند، البته من انتظار تغییرات بیشتری را از سوی بایدن و دولت جدید دارم.

مهر



هیچ وقت به این میزان نخواهد بود. بنابراین واکسیناسیون کرونا در دنیا بیش از یک سال طول می‌کشد. پیش بینی می‌شود که حداقل بین ۵ تا ۶ سال طول می‌کشد که زندگی جهان به روال عادی برگردد.

وی درباره واکسیناسیون کرونا در کشور نیز اظهار کرد: برنامه ریزی کردیم که تا قبل از پایان سال، یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر از افراد آسیب پذیر شامل کادر بهداشت و درمان، سالمندان، جانبازان و معلولان را واکسینه کنیم. در سال ۱۴۰۰ تا وقتی به تولید داخلی واکسن کرونا برسیم، حداقل ۳ تا ۴ ماه طول می‌کشد. نزدیک‌ترین واکسن داخلی ما، واکسن پاستور است. این واکسن در تولیدات اولیه که جزئی زیادی تولید می‌شود، برای مصرف خودمان استفاده می‌شود. اگر ۱۶ میلیون و ۸۰۰ هزار دوز واکسن از سید کوواکسن به دست ما برسد، جلو می‌افیم. پیش بینی ما این است که تا قبل از تولید واکسن‌هایی مثل برکت، واکسن پاستور را وارد چرخه کرده و گروه دوم شامل عمده سالمندان و افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند را واکسینه کنیم.

رییسی گفت: تولید نیمه صنعتی واکسن داخلی شاید در ماه اول خیلی زیاد نباشد و ۱.۵ میلیون دوز در اردیبهشت یا خرداد تولید شود، ولی از خرداد به بعد ماهانه بین ۱۰ تا ۱۵ میلیون دوز می‌توانند تولید داشته باشند.

این‌که واکسیناسیون را دیرتر از کشورهای اروپایی شروع کردیم، اما پیش بینی می‌کنیم که واکسیناسیون را در سال ۱۴۰۰ تمام کنیم.

آن چه قطعی است این‌که هنوز ویروس کرونا سر سازگاری با جوامع بشری ندارد و به نظر می‌رسد حداقل تا پایان ۱۴۰۰ باید همین روند استفاده از ماسک و رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری را حفظ کنیم. هرچند در این میان عادی انگاری‌ها به بسیاری از مشاغل و حتی اداره‌های دولتی هم رسیده و تقریباً اثری از دور‌کاری‌ها نیست و به همین دلیل، حمل و نقل عمومی هم چندان خلوت نیست، ولی روند قطعی مقابله با کرونا چه از نوع جهش یافته و چه غیر از آن، همچنان همان اصول بهداشتی است.

گزارش از امیر پروستان

مشاور سابق کاخ سفید، معتقد است که دولت جدید آمریکا تنها به دنبال بهبود وجهه آمریکا است اما درعین حال انتظارات بیشتر و واقعی از دولت بایدن وجود دارد.

عبدالحمید بناتی: اگر چه اعتقاد بر این است که رفتار و رویکرد دولت‌های آمریکا در ماهیت هیچ تفاوتی با هم ندارند اما در این میان چند عامل باعث شده تا در دولت جدید آمریکا «اجبار برای تغییر» بیش از گذشته باشد. هر چند ایجاد تغییر در سیاست‌ها برخلاف میل باطنی حاکمان آمریکاست اما مهمترین نکته‌ای که اجبار دولت جدید آمریکا برای تغییر را بیشتر می‌کند، میراث ویرانگری است که «دونالد ترامپ» رئیس جمهور سابق آمریکا، در سطح داخلی، منطقه‌ای و جهانی برای بایدن باقی گذاشته است.

ترمیم و اصلاح ظاهری ویرانی‌های برج‌مانده از سیاست‌های منطقه‌ای و جهانی ترامپ کار آسانی نیست، بنابراین بایدن ناگزیر است تا اقداماتی را در این راستا انجام دهد. موضوع دیگری که باید به آن توجه داشت ایجاد عصر جدیدی در آمریکاست که چهره واقعی این کشور را به مردم جهان و ایالات متحده نمایان کرد. بنابراین به نظر می‌رسد که دولت بایدن برای مدتی هم که شده اگر چه به صورت تبلیغاتی ناچار به انجام برخی تغییرات در رویکرد منطقه‌ای و جهانی آمریکا باشد.از همین رو شاید شاهد تغییراتی در پرونده یمن، رویکرد آمریکا در قبال عربستان سعودی و ناپذیر است از رویکرد منطقه‌ای و جهانی آمریکا. ناپذیر است از رویکرد منطقه‌ای و جهانی آمریکا. ناپذیر است از رویکرد منطقه‌ای و جهانی آمریکا.

«دانیل سرور» مشاور اسبق کاخ سفید و معروف‌ترین کارشناسان حاضر در بحث مدیریت جنگ و از کارشناسان ارشد مؤسسه «روابط دو سوی آتلانتیک» و از اساتید دانشگاه «جان هاپکینز» است که سابقه فعالیت گسترده در مورد جنگ‌های عراق، افغانستان و بالکان را دارد. وی از سال ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۶ به عنوان نماینده ویژه آمریکا در امر میانجیگری میان مسلمانان و کروات های یوگسلاوی سابق فعالیت کرده است.هر چند مشاور سابق کاخ سفید که از طرفداران بایدن است به بخشی از پرسش‌های مهر پاسخ نداد، وی در بخشی از پاسخ به سوالی

روش صحیح تمیز کردن

بینی نوزاد با فین گیر

یا پوار بینی



فین گیر نوزاد از جمله وسایلی است که توصیه می شود برای نوزاد تهیه شود اغلب والدین فین گیر این وسیله لاستیکی را تهیه می نمایند ولی ممکن است راه صحیح استفاده از آن ندانند. روش صحیح تمیز کردن بینی نوزاد بدین صورت است که برای استفاده ابتدا باید کمی محلول سالین از دواخانه تهیه نمایید یا آنرا درخانه بسازید بدین شکل که ¼ قاشق چایخوری از نمک را با ۲۴۰ سی سی آب جوشیده ای که سرد شده و به دمای بدن نزدیک است اضافه نمایید. اگرخانگی می سازید آنرا هر روز بسازید و در یک ظرف در بسته نگه دارید.

روش تخلیه بینی نوزاد بدین صورت است که کودک را بخوابانید و چانه او را بالا نگه دارید با یک قطره چکان یک تا دو قطره سالین (قطره بینی مخصوص کودک برای خشکی مخاط بینی) در هر طرف بریزید این قطره و فین گیر را ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قبل از غذا و خواب استفاده نمایید

سر کودک را بمدت ۱۰ ثانیه درهمین وضعیت اقراردهید

با هر بار استفاده قطره چکان را تمیز کنید گاهی همین سالین به تنهایی باعث رفع گرفتگی می شود ونیازی به استفاده از پوار نیست.

روش صحیح استفاده ازپوار یا ساکشن بینی : ابتدا فین گیر را فشاردهید تا هوای آن خارج شود. سپس به آرامی آن راداخل یک سوراخ بینی نمایید. به آرامی ازحالت فشرده خارج کنید تا ترشحات را بکشد. سپس فین گیر را خارج نمایید و آن رامجددا فشاردهید و داخل یک دستمال کاغذی بریزید.

آن را بادستمال تمیز نمایید و برای طرف مقابل استفاده نمایید. اگر هنوزبعداز ۱۰ دقیق راه بینی اش گرفته، دوباره مراحل یادشده را تکرار کنید.

ازاین روش بیش از ۳ تا ۴ یار استفاده نکنید. استفاده بیش از حد سالین در طولانی مدت با خشکی مخاط بینی می گردد. باخاطرداشته باشید که بارآمی از روش یادشده استفاده نمایید چون استفاده با زور و فشار زیاد باعث ایجاد خونریزی می شود که این امر باعث بسته تر شدن مسیر تنفسی می شود. چگونه فین گیر یا پوار یا ساکشن بینی را تمیز نماییم :

بعد از هر بار استفاده آن را با آب گرم وصابون بشویید. پوار را در آب صابون فشاردهید بعد آن را بکشید. سپس آنرا چندین بار تکان دهید. بعدازآن چند بار هم با آب پاکیزه شستشو دهید.

مخلوط کن، غذاساز، آبمیوه گیری، ساندویچ ساز؛ چطور تمیزشان کنیم؟

بعد از استفاده از دستگاه، آن را بلافاصله از برق جدا کنید. چند عدد دستمال کاغذی را خیس کنید، آن‌ها را با یک چنگک نگه دارید و دستگاه را که هنوز داغ است دستمال بکشید تا تکه‌های غذا از سطح دستگاه جدا شوند. وقتی دستگاه کاملاً خشک شد، یک فنجان آب گرم را با یک یا دو قطره مایع ظرفشویی مخلوط کنید و یک دستمال نرم و تمیز را با آن مرطوب کنید. تمام سطوح داخلی و خارجی دستگاه را دستمال بکشید. اگر لای درزهای دستگاه روغن جمع شده، از یک مسواک نرم و تمیز برای پاک کردن آن‌ها استفاده کنید. هرگز از یک وسیله‌ی تیز و زبر برای تمیز کردن سطوح نجسب استفاده نکنید. با دستمال دیگری که آن را با آب ساده خیس کرده اید، دستگاه را پاک کنید و سپس یک دستمال نرم روی آن بکشید.

اگر صفحه‌ی دستگاه قابلیت جدا شدن دارد، آن را با آب داغ و مایع ظرفشویی یا در صورت توصیه‌ی شرکت تولید کننده، با ماشین ظرفشویی بشویید.



خوب به هم بمالید.

–سرکه سفید: این ماده توانایی خنثی‌سازی بوها را دارد. علاوه بر این، مشخص شده است، در مبارزه با قارچ‌ها و باکتری‌ها نیز مفید است.

بعد از آن تیغه‌ها و درپوش‌های دستگاه را جدا کنید. آن‌ها را با آب داغ خوب بشویید و قبل از آنکه دوباره وصل شان کنید اجازه دهید کامل خشک شوند. سپس، دستگاه را از برق جدا کنید و بیرون آن را با یک دستمال تمیز پاک کنید. برای تمیز کردن قسمت‌هایی مثل کلیدها و دستگاه‌های دستگاه که دسترسی به آن‌ها سخت است، از یک مسواک نرم و تمیز استفاده کنید. مسواک را ابتدا درون ترکیبی از آب گرم و یک قطره مایع ظرفشویی فرو ببرید و سپس آن را به دستگاه بکشید. در انتها، با یک دستمال تمیز که با آب ساده خیس شده دستگاه را پاک کنید و اجازه دهید دستگاه خشک شود. یکی از مزیت‌های ساندویچ سازها، وافل سازها یا دستگاه‌های گریل برقی، نجسب بودن سطح آن‌ها است. به همین دلیل با درست تمیز کردن آن‌ها نه تنها جلوی مسمویت‌های غذایی ناشی از رشد باکتری‌ها را خواهید گرفت، بلکه ماندگاری و طول عمر دستگاه بسیار بیشتر خواهد شد.



سطل آب داغ بریزید. سپس، حوله را به مدت ۲۰ دقیقه در آن خیس کنید. بعد از این مدت، طبق معمول حوله را بشویید و بگذارید تا خشک شود. اگر حوله دارای لکه‌های مقاومی است، جوش شیرین را مستقیم روی آن بریزید و

اشتباهات رایج که غذا را خراب میکند(۲)



۱۲- استفاده از مواد یا وسایل یخ و داغ

در آشپزی این خیلی مهم است که مواد ترکیبی و وسایلی مورد استفاده، تقریباً با دمای اتاق یکسان باشند؛ مگر اینکه در دستوارالعمل پخت غذا ذکر شده باشد که موادی داغ یا یخ اضافه کنید. زیرا گرما و سرما باعث تغییرات فیزیکی و در مواد غذایی باعث تغییرات شیمیایی میشود. مثلاً ممکن است وقتی مواد غذایی را با آب داغ میکس میکنید، غذا نیمیز شود. این کار مانع ترد شدن غذا میشود.

۱۳- درجه زیاد فر

گاهی اوقات به دلیل نداشتن وقت کافی از حرارت زیاد استفاده میکنیم. اگر فر را زیاد کنیم امکان سوختن زیاد میشود و دوم اینکه ممکن است بعضی جاها خام باقی بماند.

۱۴- استفاده از ظروف اشتباه

سعی کنید غذاها را در ظرف مخصوص به



پارچ مخلوط کن یا آبمیوه گیری را بعد از هر بار استفاده آب بکشید. سپس پارچ را تا نصفه از آب گرم پر کنید و یک یا دو قطره مایع ظرفشویی به آن اضافه کنید.

چگونه بوی بد حوله را از بین ببریم؟

حوله‌ها را در سید لباس‌های شستنی نیندازید اگر زمان شستن حوله‌هاست، این کار را انجام دهید. انداختن آن‌ها در سید لباس‌شویی و چندین روز انتظار برای شستن آن‌ها می‌تواند بوی بد را بدتر کند.

استفاده متناسب از شوینده‌ها

برای از بین بردن بوی رطوبت حوله‌ها استفاده از مواد شوینده یا صابون مایع در حد متوسط مناسب است. اگرچه این محصولات تمیز کردن و ضدعفونی کردن حوله‌ها را تسهیل می‌کنند، اما در صورت استفاده بیش از حد، پارچه‌ها را خراب می‌کنند.

استفاده از مواد خانگی

–جوش شیرین کیک را از بین می‌برد، باکتری‌ها را حذف و پارچه‌ها را از آلودگی پاک می‌کند. نحوه استفاده: ابتدا یک فنجان جوش شیرین را در یک

دسر بیسکویت لایه‌ای

طرز تهیه:

بیسکویت‌ها را در پلاستیک بریزید و کامل خرد کنید. آن را در ظرفی ریخته و شیر، پودر کاکائو و یک فنجان کره آب شده را به آن اضافه کنید. برای تهیه لایه خامه‌ای، همه مواد لازم این لایه را در مخلوط کن بریزید و حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه میکس کنید. مخلوط شما باید غلظت داشته باشد. سپس در ظرف دسر تان، یک لایه از مواد کیکی ریخته و یک لایه از مواد خامه‌ای بریزید. این کار را تکرار کنید تا مواد تمام شوند. روی لایه خامه‌ای آخر پودر کاکائو یا شکلات رنده شده بریزید و آن را تزئین کنید. دسر را به مدت یک ساعت در یخچال بگذارید تا کاملاً سرد شود و سپس آن را سرو کنید.

تا نرم شوند. سپس سینه مرغ را خرد کرده و اضافه کنید و تفت دهید تا رنگ مرغ‌ها تغییر کند. بعد ۱ لیوان آب افزوده و نمک و فلفل

غذا را اندازه کنید.

در قابلمه را بگذارید تا مرغ با حرارت ملایم به مدت ۳۰-۴۰ دقیقه بپزد و نرم شود. پس از اینکه آب قابلمه نصف شد قارچ سرخ شده، زعفران دم کرده و آلبیمو را اضافه و مخلوط کنید.سپس ۱۰ دقیقه اجازه دهید مواد با

حرارت ملایم بجوشند. زرده تخم مرغ را بزیند و پس از ۱۰ دقیقه به خورش اضافه کنید.۱۵ دقیقه دیگر بگذارید خورش با حرارت ملایم بجوشد و جا بیفتد. سپس در ظرف بکشید و به همراه نان یابرنج سرو کنید.

همراه مقدار مناسبی آب و نمک خیس کنید.

–مرحله دوم: درست کردن مواد گوشتی در این مرحله از تهیه بادمجان پلو، یک پیاز بزرگ را به صورت نگینی خرد کنید. حالا یک ماهیتابه متوسط را روی شعله گاز بگذارید تا داغ شود و روغن داخل آن بریزید. سپس پیاز را در ماهیتابه سرخ کنید.

کمی که پیاز سرخ شد، گوشت چرخ کرده را نیز به آن اضافه کنید و تا زمانی که گوشت تغییر رنگ دهد تفت دهید. سپس رب گوجه خانگی را اضافه کنید و اجازه دهید خامی رب گرفته شود و به خوبی رنگ باز کند.

در آخر نمک، فلفل سیاه و زردچوبه را نیز به مواد گوشتی اضافه کنید و خوب هم بزیند تا یک دست شوند و مواد به خورد هم بروند.

–مرحله سوم: پخت بادمجان پلو

حالا یک قابلمه متوسط بردارید و داخل آن مقدار مناسبی آب بریزید و بگذارید تا آب به جوش بیاید. سپس آب برنج را خالی کنید و برنج را در آب در حال جوش بریزید و بعد از اینکه کمی جوش زد و پخته شد، برنج را آبکش کنید.

سپس ته قابلمه ته دیگ دلخواه خود را بگذارید (از بادمجان ورقه شده هم میتوانید به عنوان ته

دیگ بادمجان پلو استفاده کنید). گوجه ها را نیز به صورت حلقه ای برش بزنید. حالا یک لایه از برنج آبکش شده را ته قابلمه بریزید.

در لایه بعدی مقداری از مواد گوشتی، بادمجان های سرخ شده و گوجه ها را بگذارید. این

مرحله را تکرار کنید تا تمام مواد به صورت لایه لایه چیده شوند. سپس نصف لیوان روغن و آب

روی برنج بریزید و بگذارید تا دم بکشد.



مواد لازم:
بیسکویت پتی بور ۳۰۰ گرم-شیر ۴ قاشق غذاخوری-کره ذوب شده یک فنجان-پودر کاکائو به میزان دلخواه
مواد لازم برای لایه خامه‌ای:
شیر عسلی نصف قطی-پودر خامه ۵۰ گرم-شیر سرد ۳ چهارم فنجان-پنیر خامه‌ای ۵ قاشق غذاخوری-پودر کرم کارامل ۸۰ گرم-خامه صبحانه ۱۵۰ گرم

خورش مرغ و قارچ

مواد لازم:

سینه مرغ ۲ عدد-قارچ ۱۵۰ گرم-سیر ۲ حبه-پیاز ۱ عدد-روغن به مقدار لازم-نمک و فلفل به مقدار لازم-آلبیمو ۱ قاشق چای خوری-زرده تخم مرغ ۱ عدد-آرد ۱ قاشق چای خوری-زعفران دم کرده ۱ قاشق غذا خوری

طرز تهیه:

قارچ‌های را خرد کرده و در روغن تفت دهید تا کمی نرم شوند اما آب نیندازند. سپس آرد و نمک و فلفل را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید و بعد از روی حرارت بردارید.پیاز و سیرها را ریز خرد کنید و در روغن تفت دهید

همراه مقدار مناسبی آب و نمک خیس کنید.

–مرحله دوم: درست کردن مواد گوشتی

در این مرحله از تهیه بادمجان پلو، یک پیاز بزرگ را به صورت نگینی خرد کنید. حالا یک ماهیتابه متوسط را روی شعله گاز بگذارید تا داغ شود و روغن داخل آن بریزید. سپس پیاز را در ماهیتابه سرخ کنید.

کمی که پیاز سرخ شد، گوشت چرخ کرده را نیز به آن اضافه کنید و تا زمانی که گوشت تغییر رنگ دهد تفت دهید. سپس رب گوجه خانگی را اضافه کنید و اجازه دهید خامی رب گرفته شود و به خوبی رنگ باز کند.

در آخر نمک، فلفل سیاه و زردچوبه را نیز به مواد گوشتی اضافه کنید و خوب هم بزیند تا یک دست شوند و مواد به خورد هم بروند.

–مرحله سوم: پخت بادمجان پلو

حالا یک قابلمه متوسط بردارید و داخل آن مقدار مناسبی آب بریزید و بگذارید تا آب به جوش بیاید. سپس آب برنج را خالی کنید و برنج را در آب در حال جوش بریزید و بعد از اینکه کمی جوش زد و پخته شد، برنج را آبکش کنید.

سپس ته قابلمه ته دیگ دلخواه خود را بگذارید (از بادمجان ورقه شده هم میتوانید به عنوان ته

دیگ بادمجان پلو استفاده کنید). گوجه ها را نیز به صورت حلقه ای برش بزنید. حالا یک لایه از برنج آبکش شده را ته قابلمه بریزید.

در لایه بعدی مقداری از مواد گوشتی، بادمجان های سرخ شده و گوجه ها را بگذارید. این مرحله را تکرار کنید تا تمام مواد به صورت لایه لایه چیده شوند. سپس نصف لیوان روغن و آب روی برنج بریزید و بگذارید تا دم بکشد.



فلافل اسفناج

مواد لازم:

اسفناج ۲۰۰ گرم
نخود بدون پوست ۴۰۰ گرم
پنیر سفید ۱۰۰ گرم
زیره ۲ قاشق چایخوری
آرد سفید ۱۰۰ گرم
نمک و فلفل به مقدار لازم

طرز تهیه:

نخود را از دو روز قبل در آب بریزید تا خیس بخورد و حجیم شود. سپس پوست آن را جدا کنید. در صورت تمایل می‌توانید از کنسرو نخود استفاده کنید که هم پخته است و هم بدون پوست. اسفناج‌ها را بشویید و در آبکش بریزید. در کتری آب را جوش آورده و بعد روی اسفناج‌ها بریزید تا اسفناج‌ها کمی نرم شوند. سپس اجازه دهید آب آنها برود و خشک شوند، بعد اسفناج‌ها را همراه نخود، پنیر سفید صبحانه





وطن.....

خلیل رویینا

اول شعر سلامم به تو خوشنام ترین
می نشانم بر و هم بال تو بر بام ترین
به تکامل برسد سیب و انار شعرم
آبدار از تو شود شعرمن خام ترین
مصر را روی دو زانو بنشانی وطنم
هَرم عمر تو از هر هَرم اهرام ترین
از کف پای تو تا موی سرت لاله دمید
شدی از خون شهیدان تو گل اندام ترین
دشمن آمد به امیران کبیرت زد تیغ
فین شد از خون زمین ریخته حمام ترین
گورخرها همه رم کرده وطن ، چون دیدند
همه ی تیر به دستان تو بهرام ترین
به مسلمانی سلمان تو قسم خوردی که
نام جمهوری اسمت شود اسلام ترین
خواستی صبح کنی ظلمت آبادی را
بشود روزترین غالب بر شام ترین
گرد غم گرد شود باد بُرد محو شود
موج ، ساحل بشناسد شود آرام ترین
به فروغی برسد حرف همه اقلیمت
نه که یک شهر شود از همه بسطام ترین
پوست بر مغر شود خوشه به گندم برسد
ابرویت خوشه ای و چشم تو بادام ترین
شوش تا یوش خیابان کشی از شعر کنی
نو شود ذهن من شاعر گمنام ترین
دست گل را بدهی دست نسیم سحری
نه بگیرند ز طوفان همه سرسام ترین
از کسی دل نبرد چشم هوس آلودی
زنده از نو نشود کینه ی قطام ترین
طعمه میخواست شوی دام به صد دام رسید
دوستان تو شدند از همه صدام ترین
هر گرازی به سر مزرعه آمد به شتاب
با خود آورد هر آنکس که شد اقوام ترین
هر کلاعی بر طاووس به تن کرد وطن
میش ها گرگ شدند و رمه ها رام ترین
خواستی کله چرانها کله را هی بزنند
نام آدم نشود در رمه ات دام ترین
خواستی جنگلی از دار و درخت و سکنه
نشود هرچه درختان تو ناکام ترین
حرف خوش لایق تو بوده و باشد وطنم
هر که شد محو ربا لایق دشنام ترین
چقدر سعی نمودی که به درمان برسیم
روز ما را برسانی به خوش ایام ترین
از مسلمانی ما کم شده اما هسینم
با همه خون جگران عاشق اسلام ترین
دوستت دارم ما از ته دل موروئست
می رسانیم ترا تا به سرانجام ترین



جوهر احساس

سارا منصور

آدمایی که می نویسن ، اونقدر می نویسن تا
یه روز جوهر احساسشون خشک بشه و بعد
خودشون می شن نقش اول قصه های ناتمام
بقیه...
درست مثل مجنون که اونقدر «مشق نام لیلا
کرد که بالاخره جوهر وجودش تموم شد!
آره؛ مُرد!
آدمایی که جای حرف زدن می نویسن، آلارم
نمی دن؛ سوپاپ اطمینان هم ندارن.. یهویی
تموم میشن...
بعد از اون نه متحمل دردی میشن و نه دردی
رو احساس میکنن، کاملاً بی حس به تموم
اتفاقات پیرامون و شاید بهتر باشه بگم « سِر »
می شن...
چون یک بار برای همیشه فرو ریختن و دیگه
نمیتونی با بطن و دهلیز سالم قلبشون عاشق شن
و قلبشون تبدیل میشه به دستگاه پمپاژ خون...
همین و بس

کسی که به جای حرف زدن می نویسه،
خطرناکتر از کسی هست که عملیات
بمب گذاری انجام میده! یا مثل همون
مصدومایی که خونریزی داخلی دارن و
ناگهان خطی صاف روی مانیتور زندگیشون
ظاهر میشه... بی درد و علامت!! بدون هیچ
دست اندازی...
و شاید قلم، خشمگین ترین و برنده ترین
سلاح باشه وقتی که صدای درد های ما
شنیده نمی شه
مکتوبات ما، همیشه پا برجا و جاویدان هست
و هیچ خط ممتدی پایانش رو رقم نمی زنه.
قلم، با خونریزی داخلی ما، شروع می کنه به
برون ریزی درد های نهفته، و زخم های
نهفته ما رو به بیرون انتقال میده تا شاید
مرحمی بشه بر دردهایی که شاید هیچ وقت
نمود عینی پیدا نکنه... .

فرصت هایت را بشمار

فرصت ها آنقدر کم هستند که می توان آنها را شمرد. یعنی آنقدرها زیاد نیستند که
حسابشان از دست آدم در برود. زیرا که پشت هر دقیقه و ساعتی سارقان نشسته تا زمان را بدزد
تا کاری کند که فرصت از دست برود، تا فرصت کم شود تا فرصت ناپدید شود. از فرصت ها یکی
همین امروز است، زیرا شمار این امروزها را نمی دانیم و نمی دانیم که چند امروز دیگر فرصت داریم.
امروز، فرصتی است میان دیروز رفته و فردای نیامده.
سعدیا دی رفت و فردا همچنان معلوم نیست
فرصت، ماهی لیز زمان است، سُر می خورد و از دست زندگی می افتد.
فرصت ماجرابی نگه داشتنی است. اما چگونه می توان فرصت را نگه داشت؟ فرصت ها ماندنی
نیستند. فرصت ها می روند. فرصت ها می گریزند.
و کیست که بداند همه جهان فقط یک دم است. یک نفس که می آید و می رود و تمام می شود.
نگه دار فرصت که عالم دمی است
فرصت ها که از دست می روند، نامشان غفلت می شود؛ و زندگی مگر چیست جز یک عالم غفلت پی در پی!
چو ما را به غفلت بشد روزگار
عرفان نظر آهاری
(سعدی)

چردن، یک نفر!

یکی از خان های بختیاری هر روز که فرزندانش را به مدرسه می فرستاد ،
خدمتکار خانه به نام ابوالقاسم را با فرزندانش می فرستاد تا مراقب آنها
باشد. ابوالقاسم هر روز فرزندانش را به مدرسه می برد و همان جا می
ماند تا مدرسه تعطیل می شد و دوباره آنها را به منزل می برد. دبیرستانی که
فرزندانش در آن تحصیل می کردند ، مثلاً برای دروغ، ده شاهی کفاره
بود که مدیریت آن بر عهده دکتر جردن بود. ابوالقاسم یک تومان جریمه
دکتر جردن قوانین خاصی وضع کرده بود. اگر در جیب کسی سیگار پیدا میشد یک تومن جریمه
تعیین کرده بود. اگر در جیب کسی سیگار بود از پنجره دفتر کارش می دید که هر
داشته میگفت «سیگار لوله بی مصرفی است که یک سر آن آتش و سر دیگر
آن احمقی است» القصه.. دکتر جردن از پنجره می آورد. یک روز که
روز جوانی قوی هیکل، چند دانش آموز را به خدمتگذار مدرسه کمک کرد،
ابوالقاسم در شکستن و انبار کردن چوب و او را به دفتر فرا خواند و از او
دکتر جردن از کار ابوالقاسم خوشش آمد و او را به دفتر فرا خواند و از او
پرسید که چرا ادامه تحصیل نمیدهد؟ ابوالقاسم گفت چون سنم بالا رفته و
پول کافی برای تحصیل ندارم و با داشتن سه فرزند قادر به انجام دادن این
کار نیستم.
دکتر جردن با شنیدن این حرفها، پذیرفت که خودش شخصا، آموزش او
را در زمانی که باید منتظر بچه های خان باشد بر عهده بگیرد! او بعلت
استعداد بالا ظرف چند سال موفق به اخذ دیپلم شد و با کمک دکتر
جردن برای ادامه تحصیل به آمریکا رفت و سرانجام در سن ۵۵ سالگی
مدرک دکترای پزشکی خود را از دانشگاه نیویورک گرفت.
دکتر ابوالقاسم بختیار، اولین پزشکی که فرزندانش او نیز پزشک شدند!
تحصیلات ابتدایی داشت! جالب آمریکایی از سال ۱۸۹۹ تا ۱۹۴۰
دکتر ساموئل مارتین جردن معلم آمریکایی از سال ۱۸۹۹ تا ۱۹۴۰
ریاست کالج آمریکایی را در تهران بر عهده داشت. او جردن
وطن دوم خود می نامید و همواره از آن به نیکی یاد می کرد. جردن
دانش آموزانش میگفت من میلیونر هستم زیرا هزارها فرزند دارم که
کدام برای من، برای ایران و برای دنیا میلیونها ارزش دارند. به
خدمات بی حد این مرد بزرگ، خیابانی در تهران بنام خیابان جردن
بزرگداشت و زنده نگاه داشتن نام او نامگذاری شد.
سعدیا مرد نکونام نمیرد هرگز
مرده آن است که نامش به نکویی نبرند
گاهی یک خدمت ما میتواند سرنوشت فرد و حتی اجتماعی را
دهد! خوبی خویشت با هر مذهب و هر ملیتی

پند حکیم

گویند صاحب

دلی، برای کاری وارد جمعی شد،

حاضرین همه او را شناختند. پس ، از او
خواستند که پس از انجام کارهایش پند گوید.

کارهایش که تمام شده می نشستند و چشم ها
به سوی او بود...

مرد صاحب دل خطاب به جماعت گفت : ای
مردم ! هر کس از شما که می داند امروز تاشب
خواهد زیست و نخواهد مرد، برخیزد! کسی
برنخواست...

گفت : حالا هر کس از شما که خود را آماده مرگ
کرده است، برخیزد! باز کسی برنخواست...

گفت : شگفتا از شما که به ماندن اطمینان ندارید و
برای رفتن نیز آماده نیستید!

تذکره الاولیاء عطار نیشابوری



پنج‌ره و آینه

جوان ثروتمندی نزد یک روحانی رفت و از او اندرزی برای زندگی نیک خواست. روحانی او را به کنار پنجره برد و پرسید: پشت پنجره چه می بینی؟ جواب داد: آدم‌هایی که می‌آیند و می‌روند و گدای کوری که در خیابان صدقه می‌گیرد.

بعد آینه‌ی بزرگی به او نشان داد و باز پرسید: در این آینه نگاه کن و بعد بگو چه می‌بینی؟ جواب داد: خودم را می‌بینم.

دیگر دیگران را نمی‌بینی! آینه و پنجره هر دو از یک ماده‌ی اولیه ساخته شده‌اند، شیشه. اما در آینه لایه‌ی نازکی از نقره در پشت شیشه قرار گرفته و در آن چیزی جز شخص خودت را نمی‌بینی. این دو شی شیشه‌ای را با هم مقایسه کن.

وقتی شیشه فقیر باشد، دیگران را می‌بیند و به آنها احساس محبت می‌کند. اما وقتی از نقره (یعنی ثروت) پوشیده می‌شود، تنها خودش را می‌بیند. تنها وقتی ارزش داری که شجاع باشی و آن پوشش نقره‌ای را از جلو چشم‌هایت برداری تا بار دیگر بتوانی دیگران را ببینی و دوست‌شان بداری.

با این چند شرط، جای‌ت در بهشت است

مردی آمد خدمت رسول‌خدا (ص) و عرض کرد: یا رسول‌الله! من به جز در ماه مبارک رمضان، روز دیگری را روزه نمی‌گیرم. و به جز نمازهای پنج‌گانه روزانه، نماز دیگری نمی‌خوانم. و صدقه و حجی برایم نیست و علاوه بر واجبات، عمل مستحبی انجام نمی‌دهم، حالا بفرمایید حال من بعد از مردن چگونه است؟

پیامبر خدا (ص) فرمود: تو با من در بهشتی به شرط اینکه:

زبان خود را از دو چیز نگه داری:

۱- دروغ؛ ۲- غیبت.

دل خود را از دو چیز نگه داری:

۱- کینه؛ ۲- حسد.

و از دو چیز دیگر هم چشم‌پوشی:

۱- حرام؛ ۲- اذیت کردن مسلمان.



خرما پا هسته

روزی پیامبر(ص) و امام علی(ع) نشسته بودند دور هم خرما می‌خوردند. پیامبر هسته خرماهایش را پواشکی می‌گذاشت جلوی امام علی(ع). بعد از مدتی پیامبر رو به امام علی(ع) کردند و فرمودند: پرخور کسی است که هسته خرمای بیشتری جلویش باشد.

همه نگاه کردند، دیدند جلوی امام علی(ع) از همه بیشتر هسته خرما بود.

امام علی(ع) فرمود: ولی من فکر می‌کنم پرخور کسی است که خرماهایش را با هسته خورده.

همه نگاه کردند. جلوی پیامبر(ص) هسته خرمایی نبود. سپس همه خندیدند.

چهل

یکی از حکما را شنیدم که می‌گفت: هرگز کسی به چهل خویش اقرار نکرده است مگر آن کسی که چون دیگری در سخن باشد همچنان ناتمام گفته سخن آغاز کند.

سخن را سر است ای خداوند و بن

میاور سخن در میان سخن

خداوند تدبیر و فرهنگ و هوش

نگوید سخن تا نبیند خموش

گلستان سعدی

خط نویسیم

۱. آبدیده با آبداده متفاوت است. اوّلی بهمعنای خراب و فاسد (بر اثر رطوبت‌دیدگی) است، مانند «پارچه آبدیده» و دومی یعنی تیزکرده و عمل‌آوری‌شده در کرما، مانند «خنجر آبداده»
۲. آج با عاج متفاوت است. اوّلی بهمعنای «برجستگی‌های منظم بر سطح برخی اشیاء»ست و دومی یعنی «ماده‌ای سفید و سخت که جنس دندان‌های فیل و برخی جانواران از آن است».
۳. آرایه با پیرایه متفاوت است. اوّلی یعنی «افزودن زیور برای زیباکردن» و دومی یعنی «زدودن زواید برای زیباکردن». گاهی دومی به‌جای اوّلی نیز نشسته است، مثل پیرایه‌بستن.
۴. آزمایشات، پیشنهادات، تراوشات، سفارشات، گزارشات و...: بهتر است واژگان فارسی را با نشانه‌های فارسی جمع ببندیم: آزمایش‌ها، پیشنهادها و....
۵. آذوقه یا آرزوقه؟ مرحوم نجفی «آزوقه» را صحیح‌تر دانسته است؛ اما فرهنگ املایی خط فارسی فقط «آذوقه» را درست می‌داند.
۶. آفریقا یا آفریقا؟ آمریکا یا امریکا؟ مرحوم نجفی «آفریقا» و «امریکا» را بعلت «سنتی‌نبودن» صحیح‌تر می‌داند؛ اما امروزه «آفریقا» و «آمریکا» رواج بسیار بیشتری دارند و لزومی ندارد بر شکل سنتی‌شان پافشاری کنیم.
۷. «آگاهی از» با «آگاهی به» متفاوت است. در فارسی امروز، اوّلی را بهمعنای «اطلاع ساده» به‌کار می‌برند و دومی را در مفهومی عمیق‌تر بهمعنای «شعور» استفاده می‌کنند.
۸. پس از آنچه نیازی به استفاده از «را» و «که» نیست؛ مگر برخی موارد خاص که در آن‌ها معنای عبارت و منطق کلام برخلاف این حکم می‌کند. برای پرهیز از این کاربرد، می‌توان از «چیزی» استفاده کرد: چیزی که، چیزی را که.
۹. ضمیر اشاره آن و این هرگاه پیش از حرف «که» بیاید، سرهم نوشته می‌شود: آنکه، اینکه؛ اما اگر آن و این بهمعنای «آن‌کس» یا «آن چیز» باشد، با نیم‌فاصله می‌آید.
۱۰. اتو یا اطو؟ اتاق یا اطاق؟ مرحوم نجفی در هر دو مورد، ضبط اول را بهتر از دوم دانسته است؛ اما فرهنگ املایی خط فارسی در مورد اول، تفاوتی قابل‌شده و در مورد دوم نیز تنها «اتاق» را صحیح دانسته است.

منبع: ویراستار یاشی

گل و گلدون



یه گل دارم تو گلدون

گذاشتمش تو ایهون

گلم می‌فواست بفوایه

آفتاب به روش بتابه

شاپریک از راه رسید

برگای او را بوسید

گلم از فواب بیدار شد

بعدش چی شد؟ بهار شد

جعفر ابراهیمی

سه راهزن و صندوقچه

، و اینقدر این فکر در او قدرت پیدا کرد که تصمیم به قتل دو دوست خود گرفت برای همین مقداری سم خرید و آنرا درون نوشیدنی ریخت.

حال بشنوید از آن دو رفیق، آن دو

راهزن هم دچار وسوسه های

شیطان شدند و تصمیم

گرفتند تا آن

دوست خود را

بکشند تا سهم

شان از طلاها بیشتر

شود.

رفیقی که به شهر رفته

بود، با خوردنی و نوشیدنی

برگشت. اضطراب در چهره

اش هویدا بود ولی چون دو رفیق دیگر

هم همین حال را داشتند، متوجه موضوع

نشدند. دو رفیق پریدند و گلوی دوستشان

را گرفتند و فشار دادند، مرد زیر دست

آنها تقلا می‌کرد ولی فایده‌ای نداشت. دو

راهزن بعد از کشتن دوست خود، به پیکر

او نگاهی کردند.

یکی گفت: از گرسنگی و تشنگی دیگر

طاعت هیچ کاری را ندارم و نشست. سبد

غذا را جلوی خود کشید و مشغول خوردن

شد. دیگری هم به او پیوست. بعد از

خوردن غذا درکوزه نوشیدنی را باز کردند و



جام هایشان را از

و یک جرعه آنرا سر

پر کردند

کشیدند.

هنوز ساعتی نگذشت که اوّلی گفت: دلم

دارد می‌سوزد. دومی گفت: حال منم خوب

نیست، نمی‌دانم چه بلائی سرم آمده است.

اوّلی سیاه شده بود، به پشت خوابید تا شاید

دردش کمتر شود و در حالی که به آسمان

نگاه می‌کرد همه چیز سیاه شد. دومی هم

که رمقی نداشت بر شکمش چنگ زد و

پلکهایش بسته شد و به این ترتیب مسافران

از شر این راهزنان خلاصی یافتند.

بله دوستان عزیز، حرص و طمع، چشم

عقل را کور می‌کند.



اتحاد

یکی بود یکی نبود توی یک جنگل زیبا روی یک درخت قشنگ، لانه یک پرنده بود. توی لانه سه تا تخم زرد بود وقتی پرنده زرد، روی تخم‌ها خوابید پرنده جفت برای او غذا می‌آورد چند روزی گذشت جوجه‌ها از توی تخم بیرون آمدند اول خیلی قشنگ نبودند.

جایی را هم نمی‌دیدند فقط دهانشان را باز می‌کردند و خانم پرنده و آقای پرنده برای آنها غذا می‌آوردند آنها با اتحاد و همکاری جوجه‌ها را بزرگ کردند و زمان یاد دادن کارهایی شد که معمولاً پرنده‌ها به بچه‌هایشان یاد می‌دهند. خانم پرنده پرید پایین و یک تکه

چوب را با منقار گرفت و پرید

روی درخت جوجه‌ها هر کدام می

خواستند به تنهایی یک شاخه چوب

بزرگ را بالا بیاورند یکی میگفت من

قوی ترم الان بلندش می‌کنم یکی

دیگر میگفت خودم بلندش میکنم

دعوا بالا گرفت و شروع کردند به هم

نوک زدن خانم پرنده مهربون گفت

جوجه‌های قشنگ با نمک من بیایید

اینجا کارتون دارم

۱- دعوانکنید شما برادر و خواهرهستید.

۲- با هم باشید همیشه

۳- به این مورچه‌های کوچک نگاه کنید

آن دانه که می‌برند مگر نه اینکه چندین

برابر قد و قواره آنهاست ولی آنها با

اتحاد و همدلی و انسجامی که

دارند با هم دانه را بلند می‌کنند و همه

در یک جهت حرکت میکنند در حالی که

اگر این طرف و آن طرف میرفتند هرگز

موفق به بردن دانه نمی‌شدند.

۴- کاری را انجام دهید که از عهده آن

برآیید. حالا عزیزانم ببینم که چه میکنید.

بعد هر سه پرنده با هم متحد شدند و آن

تکه چوب را از زمین بلند کردند و پیش

مامان پرنده نشستند.

و مامان پرنده گفت آفرین و آنها را در

آغوش گرفت آنها را در آغوش گرفت

آنها از مورچه‌ها یاد گرفتند که با هم

متحد باشند تا توان انجام کارها را پیدا

کنند.

خانه ما



خانه کوچک ما

چه گرم و چه باصفاست

به چشم ما بچه‌ها

بزرگ مثل دنیاست

مامان نازنینم

که فوب و مهربان است

برای خانه ما

مثل یک آسمان است

پدر که دست گرم‌اش

همیشه بر سرماست

خورشید خانه ما

امید ما بچه‌هاست

مالا بگو ببینم

ما بچه‌ها چه هستیم

برای خانه خود

مثل پرنده هستیم

مثل هزار پرنده

پر می‌زنیم شادمان

زیر نگاه خورشید

بر سینه آسمان

شکوه قاسم نیا

زنبور عسل

باز زنبور عسل

صبع زود آمد فرید

هر کجای باغ را

شادمانه سر کشید

گفت: ای گل‌ها سلام

باز هم مهمان رسید

بال زد هی بال زد

هی پرید و هی پرید

تاب فرود و آب فرود

از میان برگ بید

ناگهان در کنج باغ

غنچه‌ای را باز دید

پر زد و رویش نشست

شیره آن را چشید

گفت: به‌به عالی است

شاد شد آن را فرید

بعد هم وزوز کنان

سوی خانه پر کشید

محمد کاظم مزینانی

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یست و نهم	۵:۱۱	۶:۲۸	۱۲:۰۷	۱۷:۴۵	۱۸:۰۲

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - سه شنبه ۲۸ / ۱۱ / ۹۹ - چهارم رجب المرجب ۱۴۴۲ - ۱۶ فوریه ۲۰۲۱ - شماره ۱۶۶۶ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهردید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۵۰۲۲۴۴۸۱۰۱
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (نظر نشریات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir
miladelarestan@gmail.com

بهترین و بزرگترین جنگ و مبارزه این است که
آدمی با نفس سرکش خود بیکار نماند.

حضرت رسول اکرم (ص) فرمودند:

إِذَا ارَادَتْ أَمْرًا فَلْيَكِلْكَ بِسَائِلِوَدَّةٍ حَتَّى يَرِيكَ اللهُ مِنْهُ الْمَخْرَجَ.
وقتی خواستی کاری را انجام دهی، تأمل کن تا خدا راه آن را به تو نشان دهد.

تذکر کتبی حسین زاده به وزیر صمت در

خصوص افزایش قیمت سیمان در جنوب فارس



نمایند مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی طی نامه ای به وزیر صمت درخواست کمبود سیمان در جنوب فارس و افزایش قیمت آن تذکر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در این تذکر آمده است: پیمانکاران جنوب استان فارس در هفته ها و ماه های گذشته با کمبود سیمان و افزایش قیمت آن مواجه شده اند. از این رو روند انجام پروژه ها و ساخت و سازها با کندی و بی نظمی روبرو شده است. بخش زیادی از تولیدات کارخانه سیمان لارستان که سیمان سفید است، صادر می شود و نقش آن چنانی در تامین نیازهای منطقه ندارد. میزان تولیدات کارخانه لامرد نیز پاسخگوی

پیمایش گام به گام بیماری های غیر واگیر در شش خوشه در سه شهرستان



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با توجه به گسترش روزافزون بیماری های غیر واگیر در دنیا، سازمان جهانی بهداشت در راستای اجرا و پیاده سازی مناسب نظام مراقبت عوامل خطر بیماری های غیر واگیر برای دسترسی به اطلاعات معتبر و قابل مقایسه از این عوامل خطر عمده، رویکرد گام به گام (STEPS) مراقبت عوامل خطر این بیماری ها را ابداع کرده است که این پیمایش، در همین راستا در حوزه دانشکده علوم پزشکی لارستان به اجرا درمی آید. هدف از این روش شناسایی، که طی دوره های سه ساله در سطح کشور اجرا می شود، بررسی عوامل خطر بیماری های غیر واگیر است که طی دستورالعمل های صادره از وزارت

گشایش دفاتر نماینده مردم در بخش های

جویم، بنارویه، بیرم و صحرای باغ



خنج، گراش و اوز به شرح زیر می باشد:

- بخش جویم

آقای ابوذر جوکاری

شماره همراه: ۰۹۱۷۷۸۲۵۱۹۶

آدرس دفتر: جویم، بلوار معلم، خیابان اصلی، روبروی مخابرات

- بخش بنارویه

آقای منصور جعفری

شماره همراه ۰۹۱۷۹۸۲۶۲۵

آدرس دفتر: بلوار شهدا، نبش کوچه شهید ناصر ایچر

- بخش بیرم

خانم نسیمه شکری تبار

شماره همراه: ۰۹۱۷۰۷۵۴۵۸۵

شماره دفتر:

۵۲۵۵۴۷۳۰-۵۲۵۵۲۲۲۶

آدرس دفتر: بیرم، میدان شهدا، خیابان حاج عبدالکریم ملا، جنب بیمارستان حضرت علی (ع)

- بخش صحرای باغ

آقای سید عباس قتالی

شماره همراه: ۰۹۱۷۷۸۲۸۶۴۶

شماره دفتر: ۰۷۱۵۲۴۴۲۳۶۶

آدرس دفتر: عماد شهر، پشت اورژانس، جنب مخابرات

در مرکز بخش، مسائل و مشکلات و درخواست های خود را با سهولت بیشتر پیگیری نمایند.

همچنین طی حکمی از سوی مهندس حسین زاده نماینده مردم شریف شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی روسای دفاتر چهارگانه بخش های شهرستان لارستان معرفی و منصوب شدند.

در بخشی از این حکم آمده است:

نظر به مسئولیت خطیر و نقش موثر و حساس دفاتر نمایندگی مجلس در حوزه انتخابیه و با توجه به سوابق کاری، مهارتی و اعتقادی، جناب آقایان ابوذر جوکاری به عنوان مسئول دفتر بخش جویم، جناب آقای سیدعباس قتالی به عنوان مسئول دفتر بخش صحرای باغ، جناب آقای منصور جعفری مسئول دفتر بخش بنارویه و سرکار خانم نسیمه شکری تبار به عنوان مسئول دفتر بخش بیرم به مدت یکسال منصوب شدند.

همچنین در حکمی جداگانه نظر به حسن شهرت، سوابق و تجارب ارزنده، سرکار خانم فوزیه ناصری به عنوان مشاور نماینده در امور مردم و پیگیری فعالیت های دفاتر منصوب شد.

به جهت تقویت و پیگیری بیشتر امورات در دفتر نماینده مردم در لارستان نیز آقای جعفر یوسفی به مجموعه ای کادر دفتر فوق اضافه شد.

اطلاعات دفاتر ارتباطات مردمی مهندس حسین زاده نماینده مردم لارستان،

دفاتر ارتباطات مردمی مهندس حسین زاده، نماینده مردم در بخش های جویم، بنارویه، بیرم و صحرای باغ لارستان گشایش یافت.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی نماینده مردم؛ در طلیعه چهل و دومین بهار انقلاب شکوهمند اسلامی و با توجه به تأکیدات مستمر و همیشگی مهندس حسین زاده نماینده مردم شریف شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز بر پیگیری و حل مشکلات مردمی و تلاش بی وقفه برای آبادانی منطقه، این بار دفاتر ارتباطات مردمی در تمام چهار بخش شهرستان لارستان شامل بخش های جویم، بنارویه، بیرم و صحرای باغ مستقر گردید.

این امر مهم با توجه به وسعت شهرستان لارستان و وجود مطالبات فراوان مردمی در حوزه های مختلف و همچنین در جهت سرعت بخشی و تسهیل گری در خدمت رسانی به مردم عزیز حوزه انتخابیه به دلیل دوری از مرکز شهرستان که بعضاً به بیش از ۱۵۰ کیلومتر می رسد به همت مهندس حسین زاده و با همکاری و همکاری مسئولان محلی، شوراهای اسلامی بخش های لارستان، مردم و خبرین گرانقدر صورت گرفت.

هم اکنون مردم عزیز بخش های جویم، بنارویه، بیرم و صحرای باغ می توانند با مراجعه به نزدیکترین دفتر ارتباطات مردمی مهندس حسین زاده

ورزش، تکامل بخش دیپلماسی سیاسی است



استاندار فارس، گفت: یکی از روش هایی که می تواند در کنار دیپلماسی سیاسی، جهان را تحت تأثیر قرار دهد ورزش و کسب مقام در رویدادهای بین المللی است.

عنایت الله رحیمی در کارگروه ورزش استان فارس بیان کرد: حضور ورزشکاران در رویدادهای بین المللی موجب خواهد شد توان سیاسی کشور در عرصه های بین المللی افزایش یابد حال اگر این حضور منجر به کسب مقام در رشته های مختلف نیز شود باعث تقویت بنیه دیپلماسی سیاسی نیز می شود.

وی اضافه کرد: از جمله روش هایی که باعث خواهد شد توان ورزشی ورزشکاران افزایش چشمگیری داشته باشد استفاده از زیرساخت های توسعه ورزشی است در این راستا بایستی زیر ساخت های ورزش های همگانی و ورزش های حرفه ای تقویت شود تا شاهد توسعه پرورش ورزشکاران قهرمان باشیم.

عالی ترین مقام دولت در استان فارس، متذکر شد: برای دستیابی به قله های ورزشی بایستی نسبت به برنامه ریزی



گزارش تصویری / پشت صحنه ضبط نماهنگ تلویزیونی «روز پدر» در لارستان

کار تولید نماهنگ «روز پدر» با حضور بیش از ۷۵ عوامل صحنه، پشت صحنه و هنرور در لارستان کلید خورد. به گزارش میلاد لارستان، این نماهنگ که هم اکنون پس از سپری کردن مراحل پیش تولید وارد فاز تولید شده است در لارستان و گراش به کارگردانی رضا کشاورز، تهیه کنندگی احسان تابنده، به سفارش خانه موسیقی بسیج و با اجرای گروه سرود طاهای لارستان در حال ضبط است.

عکاس: علی منصور جهرمی - محمد پاسبار



جذب ۲۴۳ نفر در آزمون استخدامی وزارت بهداشت در حوزه لارستان



رییس دانشکده علوم پزشکی لارستان، از جذب ۲۴۳ نفر در آزمون استخدامی وزارت بهداشت در حوزه لارستان خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، بهزاد رضایی با بیان اینکه مجوز جذب نیرو ها طی دو مرحله پیگیری اخذ گردیده است اظهار داشت: بر این اساس و با پیگیری تمام مسئولین لارستان، مجوز ۵۶ نفر در مرحله اول و مجوز ۱۸۲ نفر در مرحله دوم اخذ گردیده و همچنین مجوز ۵ نفر از سهمیه اختصاصی سال گذشته نیز اخذ شده است.

رییس دانشکده علوم پزشکی لارستان، اظهار داشت: در توزیع نیروها، سهمیه حوزه بهداشت

۹۵ نفر، بخش درمان ۹۰ نفر، فوریتهای پزشکی ۳۱ نفر و سهم ستاد دانشکده از جذب نیروها، ۲۷ نفر تعیین شده است. وی گفت: سهمیه بندی انجام شده بر اساس ردیف های خالی در چارت تشکیلاتی و اولویت های موجود از سوی وزارت بهداشت ابلاغ گردیده است

فریدالدین ابو حامد محمد بن ابوبکر ابراهیم بن اسحاق عطار نیشابوری، شاعر و عارف نامدار قرن ششم و آغاز قرن هفتم است. نخست داروخانه ای داشته و به طبابت مشغول بوده است. ظاهرآبر اثر یک دگرگونی روحی، انقلابی در درونش پدید می آید و به رسم سالکان قدم در سفر می گذارد و با بزرگان و مشایخ صوفیه آشنا می شود. از عطار آثار بارز و شایسته برجای مانده از جمله: تذکرة الاولیاء، منطق الطیر، اسرارنامه، الهی نامه، مصیبت نامه، دیوان و... تولدش در سال ۵۴۰ و وفاتش در سال ۶۱۸ هجری بوده است.

ابراهیم ادم

نقل است که ابراهیم نشسته بود. مردی بیامد و گفت: «ای شیخ! من بر خود بسی ظلم کرده ام. مرا سخنی بگویی تا آن را اما خود سازم.» ابراهیم گفت: «اگر از من شش خصلت قبول کنی، بعد از آن هیچ تو را زیان ندارد: اول آن است که چون معصیتی خواهی کرد، روزی او مخور.» او گفت: «هر چه در عالم است، رزق اوست؛ من از کجا خورم؟» ابراهیم گفت: «نیکو بود که رزق او خوری و در وی عاصی باشی؟ دوم آن که چون معصیتی خواهی کرد از مُلک خدای - تعالی - بیرون شو.» گفت: «این سخن دشوارتر است. چون مشرق و مغرب بلاد الله است، من کجا روم؟» ابراهیم گفت: «نیکو بود که ساکن بلاد او باشی و وی عاصی باشی؟ سوم آن که چون معصیتی کنی، جایی کن که خدای - تعالی - تو را نبیند.» مرد گفت: «این چگونه باشد، که او را عالم الاسرار است.» ابراهیم گفت: «نیکو بود که رزق او خوری و ساکن بلاد او باشی، و از او شرم نداری و در نظر او معصیت کنی؟ چهارم آن است که چون ملک الموت به قبض جان تو آید، بگو که: مهلت ده تا توبه کنم.» گفت: «او از من این قبول نکند.» گفت: «پس چون قادر نیستی که ملک الموت را یک دم از خود دور کنی، تواند بود که پیش از آن که بیاید توبه کنی. پنجم چون منکر و نکیر بر تو آیند، هر دو را از خود دفع کنی.» گفت: «هرگز نتوانم.» گفت: «پس جواب ایشان را اکنون آماده کن. ششم آن است که فردای قیامت که فرمان آید که: گناهکاران را به دوزخ برند، تو مرو!» گفت: «امکان باشد که من با فرشتگان برآیم؟» پس گفت: «تمام است این چه گفتی.» و در حال، توبه کرد. و در توبه شش سال بود تا از دنیا رحلت کرد.»

نقل است که از ابراهیم پرسیدند که: «از چیست که خداوند - تعالی - فرموده است: (... بخوانید مرا تا دعائیان را استجابت کنم... مؤمن، آیه ۶۰) می خوانیم و اجابت نمی آید.» گفت: «از بهر آن که خدای را تعالی و تقدس - می دانید و طاعتش نمی دارید. و رسول وی را می شناسید و متابعت سنت وی نمی کنید و قرآن می خوانید و بدان عمل نمی نمایید و نعمت می خورید و شکر نمی گوید و می دانید که بهشت آراسته است از برای مطیعان، و طب نمی کنید و دوزخ آفریده است از برای عاصیان با سلاسل و اغلال آتشین، و از آن نمی ترسید و نمی گریزید و می دانید که شیطان دشمن است و با او عداوت نمی کنید و می دانید که مرگ هست و ساختگی مرگ نمی کنید و مادر و پدر و فرزندان را در خاک می کنید و از آن عبرت نمی گیرید و از عیبهای خود دست نمی دارید و همیشه به عیب دیگران مشغولید. کسی که چنین بود، دعای او چون به اجابت پیوندد؟ این همه تحمل، از آثار صفت صبری و رحیمی است و موقوف به روز جزاست.»