رهبر معظم انقلاب اسلامی : غربی‌ها می‌خواهند در روزی که ایران به انرژی هسته‌ای نیاز پیدا می‌کند، محتاج آنها باشد و آنها این نیاز ما را وسیله‌ای برای تحمیل، زورگویی و باج‌خواهی‌های خود قرار دهند.
۰٤ / اسفند / ۱۳۹۹

میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– چهارشنبه ۱۳/ ۱۲/ ۹۹ –نوزدهم رجب المرجب ۱۴۴۲ – ۳ مارس ۲۰۲۱ – شماره ۱۶۷۷ –۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۸

ثبت نام داوطلبان عضویت در شوراهای اسلامی شهرها از ۲۰ اسفند ماه

۸

نشست مشترک هیئت رئیسه شورای اسلامی چهار شهرستان جنوب فارس در لار

۲

دانش آموزان «اِوِه» لارستان برای دسترسی به اینترنت به کوه زدند

۲

شرایط ایده‌آل لارستان در کاشت و تولید حنای لاری

خبر | گوناگون | اجتماعی | فرهنگ مردم | سلامت | سبزینه

ورزشگاه جهان پهلوان تختی

قدیمی ترین ورزشگاه شهرمان، نیازمند یاری دولت و مردم

عکس: ابوذر بیغرض

صفحه ٤

سخن سردبیر

تجهیز سالن‌های ورزشی هم کار خیر است

یکی از راههای حفظ سلامتی جوانان، سوق دادن آنها به ورزش است. ورزشی که بتواند هم بدن جوان را نیرومند نماید و هم روح و روان آنها را در مسیر صحیح تقویت کند. متأسفانه گرایش برخی جوانان به ورزش‌های رایانه‌ای که هم جسم را تنبل و هم روح را کسل می‌کند، مسیری است که جامعه غربی برای جوانان گزینش کرده اما چه بهتر که در حد توان با باز گذاردن مسیر ورزش‌های مرسوم و توسعه و تقویت آنان، مسیر دشمن را نیز مسدود نماییم.

خوشبختانه در لارستان روی هم رفته سالن‌های ورزشی، کم نداریم که با تجهیزات آنها و راه‌اندازی بهتر می‌توان از آنها بهره‌برداری کامل نمود.

امید است که خیرین مهمتر در این مسیر گام بردارند و به جوانان عزیز خدمتی شایسته نمایند.

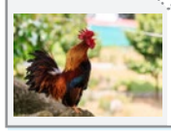
طبعاً جوانان با فهمیدن این نکته که این سالن‌ها به وسیله خیرین مجهز شده، مسیر خیرخواهی هموار و آنان نیز از پدران معنوی خویش می‌آموزند که با خیرات و مبرّات راه مستقیم را بیابند و سنگ از جلو پای جامعه بردارند و در عمل، خدا را به خاطر نعمت‌هایش شکرگزار باشند.

۲

دو لارستانی در زمره برگزیدگان مسابقه های «جوانه‌های انقلاب» و «شور واژه‌ها»

۳

سرلشکر سلامی: غروب قدرت ها را خواهیم دید / بسیج، جلوه ظهور فضائل اسلام در کالبد بشر است

۵

بخت و خروس

۵

آشنایی با محله تاریخی و کهن کوی گاله

۶

نحوه تشخیص کرونای انگلیسی / اهمیت استفاده از دو ماسک و پرهیز از دورهمی

۱۵ اسفند ماه
روز درختکاری
گرامی باد

آگهی مناقصه

شهرداری لطیفی به استناد بند دو صورتجلسه شماره ۵۹ مورخ ۹۹/۱۰/۰۹ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد نسبت به نصب و تجهیز خودرو حمل زباله بر روی شاسی ٦ تنی و همچنین مکانیزم آتش نشانی قابل نصب بر روی خودرو ٦ تن طبق مشخصات فنی استاندارد با اعتبار تقریبی ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال جهت خودرو حمل زباله و ۳/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال تجهیز خودرو آتش نشانی از طریق مناقصه عمومی با شرایط مندرج در اسناد مناقصه به شرکتهای ذیصلاح با سوابق اجرائی و تخصص مرتبط واگذار نماید.

۱) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: شهرداری لطیفی – واحد مالی – ۲) مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۳۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.– ۳) چنانچه برندگان ردیف اول ، دوم و سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.– ٤) مهلت قبول پیشنهادات : حداکثر ۱۰ روز پس از درج آگهی چاپ دوم – ٥) به پیشنهاد های مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهاد هایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.– ٦) شهرداری تا زمان انعقاد قرارداد در رد و یا قبول هریک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است .– ۷) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه میباشد.– ۸)صرفا شرکتی که در مجموع (تجهیز خودرو حمل زباله و آتش نشانی) قیمت کمتری را پیشنهاد دهد به عنوان برنده مناقصه انتخاب میشود.

نوبت اول چاپ ۱۳۹۹/۱۲/۰۶ نوبت دوم چاپ ۱۳۹۹/۱۲/۱۳

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت ۱۳۹۹/۱۲/۲٤

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۱۳۹۹/۱۲/۲۵

مهدی حیدری –شهردار لطیفی شناسه آگهی : ۱۰۹۹۹٤۳ م الف : ۱۲۳۳٤

۱۴ اسفند ماه روز احسان و نیکوکاری
گرامی باد

آخرین خبرها از پیگیری نماینده مردم

در ابلاغ مصوبه «اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای لارستان»

در پی انتشار تیتر یک شماره ۱۶۶۵ روزنامه میلاد لارستان مورخ ۹۹/۱۱/۲۷ با عنوان « جناب آقای حسین زاده نماینده محترم؛ پیگیری تاسیس اداره کل حمل و نقل جاده ای لارستان به کجا انجامید؟ » روابط عمومی دفتر نماینده مردم شریف لارستان، خنج، گراش و اوز از آخرین نتایج پیگیری موضوع خبر داده و گزارشی به دفتر این روزنامه ارسال کرد که در ادامه می‌خوانید:

با سلام

ضمن عرض خداقوت خدمت مدیران و گردانندگان آن روزنامه و ابلاغ سلام و تشکر مهندس حسین‌زاده بابت پیگیری مطالبات به حق مردم لارستان و منطقه، به اطلاع می‌رساند موضوع تاسیس اداره کل حمل و نقل جاده‌ای لارستان از عالی‌ترین مقام اجرایی و هماهنگ‌کننده دولت دوازدهم یعنی جناب آقای دکتر جهانگیری معاون اول محترم ریاست جمهوری مطالبه و پیگیری شده است.

در تاریخ ۲۳ دی ماه سال جاری نامه مفصلی در خصوص اهمیت و لزوم احداث این اداره کل خطاب به ایشان نوشته شد. در بخشی از نامه آمده بود: «باتوجه به اجرایی شدن قانون مصوبه ایجاد اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در مراکزی که دارای اداره کل راه و شهرسازی هستند، هنوز این قانون برای لارستان اجرایی نشده است... شرایط خاص جغرافیایی، اقلیمی و پراکندگی سکونتگاه‌ها در منطقه، ضرورت نظارت و مجموعه اقدامات حوزه راهداری را ضروری می‌نماید.»

در این نامه همچنین آمده بود: «تنها موقعیتی که دارای اداره کل راه و شهرسازی بوده و هنوز مصوبه ایجاد اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در آن عملیاتی نشده است، مربوط به حوزه استحفاظی اداره کل راه و شهرسازی لارستان است. باتوجه به اینکه حوزه استحفاظی اداره کل راه و شهرسازی لارستان بزرگتر از ۱۶ استان کشور است و تاریخ تاسیس اداره کل راه و ترابری در آن به سال ۱۳۶۲ می‌رسد، انتظار می‌رود آن مقام محترم نگاه ویژه‌تری به این منطقه داشته باشند و تسریع در تاسیس اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای مورد درخواست است.»

۶ روز بعد رئیس دفتر معاون اول رئیس‌جمهوری با پیوست کردن نامه مهندس حسین‌زاده، نامه‌ای خطاب به دکتر انصاری معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور نوشت و از وی خواست درخواست تاسیس اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای لارستان مورد بررسی و اقدام لازم قرار گیرد که پیگیری برای دریافت پاسخ این نامه ادامه دارد.

همچنین با توجه به اینکه نامه رئیس‌دفتر معاون اول رئیس‌جمهور به دکتر انصاری جهت استحضار به استاندار فارس رونوشت شده بود، معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس در نامه‌ای خطاب به معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت راه و شهرسازی نوشت: «باتوجه به ضرورت موضوع و وجود پتانسیل‌ها و شرایط لازم در شهرستان مذکور، خواهشمند است دستور فرمایید مساعدت و همکاری لازم مبذول و از نتیجه این استانداری را مطلع نمایند»

هرچند بررسی این موضوع در دولت زمان‌بر است، اما مهندس حسین‌زاده پیگیری‌های فراوان برای تسریع در بررسی و به سرانجام رسیدن این درخواست دارند. ضمن اینکه مهندس حسین‌زاده علاوه بر نامه‌نگاری، گفتگوهای بسیاری با مقامات در این خصوص داشته است.

مجدد از زحمات شما که سالیان سال و علیرغم سختی‌ها و ناملایمات به اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی می‌پردازید، تشکر می‌کنیم

با میلاد لارستان،
خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر= تخفیف بیشتر

روزنامه میلادلارستان، قدیمی ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۸ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصا در پایگاه اطلاع رسانی و کانال های فضای مجازی می باشد.

تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال های سروش ،ایتا، واتس آپ بهره مند شوید.

شماره های ارتباط با میلاد لارستان در واتس آپ و پیامک:
۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱–۵۲۲۴۴۷۷۵

کشت انواع محصولات جالیزی خارج از فصل در خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مدیر جهاد کشاورزی خنج گفت: کشاورزان این شهرستان بااستفاده از پوشش پلاستیک، کشت انواع محصولات جالیزی خارج از فصل همچون خیار سبز، کدو، هندوانه ،خربزه، شمام، گوجه فرنگی وبادمجان را انجام داده اند.

علی پور افزود: تمامی محصولات بصورت مکانیزه و ابیاری قطره‌ای کشت می شوند .

کشت این محصولات که از اوایل دی آغاز شده تا نیمه اسفند ادامه دارد ومحصولات نوبرانه بهاری از نیمه دوم فروردین به بازار داخلی وخارج از کشور عرضه می‌شود .

استفاده کمتر از کود شیمیایی وسموم دفع افات نباتی و کیفیت ومرغوبیت محصولات، سبب بازار پسندی بیشتر این تولیدات زیرپلاستیکی خنج شده که علاوه برتامین نیاز فارس به دیگر استان‌ها وخارج از کشور صادر می شود.

حوادث و کشفیات

پرواز به موقع تکنسین های اورژانس هوایی لارستان برای نجات جوان ۳۱ ساله

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی لارستان، مسعود حاجی رجبی، رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی شهرستان، از به پرواز درآمدن بالگرد اورژانس۱۱۵ لارستان برای نجات جوان۳۱ ساله جویمی خبرداد.

حاجی رجبی، در تشریح این خبر اذعان داشت: در پی درخواست اورژانس هوایی مسئول درمانگاه جویم ازمرکز ارتباطات اورژانس لارستان، بالگرد برای امدادرسانی فوری به بیمار بدحال، به پرواز درآمد.

وی افزود: طبق اطلاعات دریافتی اولیه از سوی درمانگاه جویم، تکنسین های اورژانس با هدف امدادرسانی به جوان۳۱ ساله ای که دچارکاهش سطح هوشیاری شده بود، به سمت این مرکز پرواز در آمده و بعد از رسیدن به محل، در کوتاهترین زمان ممکن عملیات انتقال به بیمارستان امام رضا(ع) لارستان انجام شد.

***

کشف انبار بزرگ احتکار مواد غذایی در بندرعباس

فرمانده انتظامی هرمزگان از کشف مواد غذایی احتکار شده به ارزش بیش از ۲۳ میلیارد ریال از یک انبار نگهداری کالا در شهرستان بندرعباس خبر داد.

سردار غلامرضا جعفری، فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: ماموران پلیس امنیت عمومی استان با شناسایی یک انبار احتکار مواد غذایی در شهرستان بندرعباس۴۲ هزار بسته شکر ۹۰۰ گرمی، ۹۸ هزارو ۳۵۰ کیلوگرم نخود، ۱۰۸ هزار و ۸۴۰ کیلوگرم لپه، هزار و ۵۱۴ کیلوگرم عدس و ۹۸۴ عدد رب گوجه فرنگی احتکار شده کشف کردند.

سردار جعفری افزود: ارزش کالاهای احتکار شده بیش از ۲۳ میلیارد و ۴۸۰ میلیون ریال برآورد شده است. در این رابطه یک متهم دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شد.

برگزاری جلسه بصیرتی فرماندهان و کارکنان نیروی انتظامی لارستان

جلسه بصیرتی فرماندهان و کارکنان نیروی انتظامی شهرستان لارستان با حضور رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در سالن کنفرانس آن فرماندهی برگزار شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری آنا ، در این جلسه زارع، ضمن تشریح وضعیت فضای مجازی و اهمیت آن در هدایت افکار عمومی اظهار کرد: نقش رسانه ها در سمت دهی به افکار عمومی بسیار مهم بوده و غفلت از آن باعث خسارت های جبران ناپذیر به جامعه می شود. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، ادامه داد: انقلاب اطلاعات و ارتباطات،ابزارهای جدیدی را پیش روی بشر قرار داد که همانند تیغ دولبه می تواند جامعه را به سمت هدایت و یا ضلالت رهنمون کند.زارع بیان کرد: استفاده از ابزارهای رسانه ای به منظور هدایت انسان ها و ترویج ارزش های انسانی و الهی، یکی از کارکردهای مفید و مثبت رسانه های مجازی است و جهت دهی لیبرالیستی افکار عمومی بر اساس بی توجهی به ارزش های اخلاقی و انسانی و گسترش مشی اباحه گری و بی قیدی، از رذالت هایی است که جامعه جوان ممکن است به وسیله همین ابزار با آن درگیر شود. وی با برشمردن اهمیت توجه به فضای مجازی گفت: رهبر بصیر انقلاب اسلامی هنگامی که اهمیت فضای مجازی را در حد انقلاب اسلامی می دانند ؛نشان دهنده اوج اهمیت این امر مهم در زندگی سیاسی،اجتماعی و فردی انسان ها دارد. زارع، با اشاره به ترفندهای دشمنان در مواجهه با بحران های بین المللی و تناقض در رفتارشان گفت: رسانه های غربی در برخورد با موضوع بحران کنگره امریکا به محدود کردن ارتباطات رسانه ای مخاطبان مبادرت کردند و جهت کنترل این بحران ،ابزارهای ارتباط جمعی را حتی از دستان بالاترین مقام سیاسی کشور،یعنی رئیس جمهور وقت آمریکا خارج کردند تا بتوانند مانع از فروپاشی سیاسی اجتماعی نظام مبتنی بر لیبرال دموکراسی امریکایی شوند. وی متذکر شد: اما مدیران همین رسانه های بین المللی در مواجهه با کشورهای مستقل و آزادی خواهی همچون ایران،با رفتاری تبعیض امیز سعی دارند از مسایل طبیعی داخلی، بحران های بزرگ ایجاد کرده و کشور را به سمت آشوب ، فتنه و مشی تجزیه طلبی سوق دهند. نظام اسلامی در مواجهه با مسائل و مشکلات مختلف داخلی،علی رغم نگاه مهرورزانه خود،ضمن تلاش برای حل مشکلات موجود از اقتدار خود جهت حفظ امنیت ملی و

تمامیت ارضی کشور کوتاه نخواهد آمد.

زارع گفت : برای تمامی کشورها و نظام های بین المللی،حفظ امنیت ملی، مرزهای بین‌المللی و تمامیت ارضی خط قرمز بوده و حاضر به تساهل و تسامح در این زمینه نمی باشند؛ لهذا هجمه رسانه ای علیه جمهوری اسلامی ایران جهت تاکید کشور بر مسائل مهمی همچون حراست از مرزها، نشانه ی شیطنت نظام سلطه برای تسلط بر منافع اجتماعی و سیاسی کشورها دارد.

وی در پایان از فرماندهان و افسران نیروی انتظامی خواست با حفظ هوشیاری و بصیرت افزایی جامعه را به سمت کسب سواد رسانه ای بیشتر سوق دهند.

دو لارستانی در زمره برگزیدگان مسابقه های «جوانه‌های انقلاب» و «شور واژه‌ها»

برگزیدگان مسابقه‌های ادبی «جوانه‌های انقلاب» و «شور واژه‌ها» که به مناسبت دهه مبارک فجر در کانون فارس برگزار شد، معرفی شدند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان فارس، مسابقه پیامکی «شور واژه‌ها» با موضوع جملات و تک‌بیت‌های زیبا برای تهیه پیشانی‌بند انقلابی و مسابقه شعرخوانی اشعار انقلابی کودک و نوجوان با عنوان «جوانه‌های انقلاب» در دهه مبارک فجر ۱۳۹۹ در کانون فارس برگزار شد.

بر این اساس، هفت برگزیده در بخش مسابقه‌ی «جوانه‌های انقلاب» و ۳ برگزیده در بخش مسابقه‌ی «شور واژه‌ها» معرفی شدند.

رعنا پور داراب از مرکز فسا، حلما طاهری و ستایش عرب‌زاده از مرکز شماره ۲ داراب، آیسا نظری از مرکز شماره ۱ جهرم، فاطیما طالبی از مرکز شماره ۲ جهرم و ثنا ابوالحسنی از مرکز آباده به عنوان منتخبان مسابقه «جوانه‌های انقلاب» معرفی شدند. نیوشا بنی‌زمانی و محدثه حجت‌زاده از مرکز لارستان و فاطمه جعفرپور از مرکز زرقان نیز برگزیدگان مسابقه «شور واژه‌ها» بودند.

شرایط ایده‌آل لارستان در کاشت و تولید حنای لاری

سازگاری درختچه حنا با شرایط آب و هوایی گرم و خشک لارستان، زمینه ایده آلی را برای کاشت و تولید حنای لاری فراهم کرده است تا بدین ترتیب علاوه بر اشتغالزایی بتوان از امکان صادرات این محصول نیز بهره گرفت.

به گزارش میلاد لارستان، حنا از جمله گیاهان دارویی سنتی است که محبوبیت بالایی در میان ایرانیان داشته و از دیرباز در کشور ایران مورد استفاده قرار می‌گیرد که حتی اکنون نیز با وجود پیشرفت های صنعت داروسازی جایگاه خود را بین مردم حفظ کرده است.

از جمله خواص گیاه حنا در طب جدید نیز می توان به خاصیت ضد قارچی، ضد باکتریایی، تب بری، ضد التهاب و محافظت از پوست در برابر آفتاب، برای جلوگیری از ریزش مو، درمان بی خوابی و کاهش فشار خون اشاره کرد. این موارد به عنوان خواص حنا به اثبات رسیده و حنا توانسته جایگاه خود را بعنوان یک گیاه دارویی حفظ کند.

بیشتر مردم، حنا را به‌عنوان رنگ مو استفاده می‌کنند، اما حنا به‌جز تغییر رنگ موها، آثار دیگری هم به‌جا می‌گذارد. تاثیر حنا در افزایش استحکام مو ثابت شده است. بنابراین رنگ موی سالمی است که هیچ اثر مخرب پایداری بر مو ندارد.

حنا از مو خوره و ریزش مو جلوگیری می‌کند، درخشندگی و جلوه موها را افزایش می‌دهد، همچنین در جلوگیری از شوره سر موثر است.

حنای لاری ، در زمان مراجعه به عطاری‌ها برای خرید حنا، به جهت مرغوبیت، خوش‌رنگی و بو دارای معروفیت زیادی است که به همین دلیل طرفداران خاص خود را دارد.

ضرورت ترغیب مردم بومی به کاشت درختچه حنا

برای اطلاع از کیفیت و کمیت حنای لاری، خبرنگار میلاد لارستان گفت‌وگویی را با ابراهیم یزدانی، کارشناس جنگل اداره منابع طبیعی لارستان ترتیب داده است. یزدانی با بیان اینکه درختچه حنا، با شرایط آب‌وهوایی گرم‌وخشک لارستان سازگاری دارد و در برابر کم‌آبی، گرما، سرما و غیره مقاوم است، اظهار داشت: نیاز آبی درختچه حنا بسیار ناچیز است و همچون سایر درختان و درختچه‌های موجود در منطقه لارستان نظیر اُکالیپتوس، کهور، شپستان، آکاسیا، کُنار و غیره مقاومت زیادی دارد.وی با اشاره به اینکه درختچه حنا را حتی می‌توان با آب شور آبیاری کرد، افزود: البته متناسب با شوری آب در حد متوسط می‌توان آبیاری کرد و اگر شوری بیش از حد باشد، درختچه از بین می‌رود.این کارشناس اداره منابع طبیعی لارستان با تأکید بر اینکه طبع حنا سرد است، تصریح کرد: برای افرادی که کف پای آنان داغ یا دچار ترک‌خوردگی است، استفاده از حنا توصیه شده است.

کارشناس جنگل اداره منابع طبیعی لارستان با بیان اینکه در گذشته، حنا را در زمان استحمام به تمام اجزای بدن می‌مالیدند، خاطر نشان کرد: این کار به منظور خوشبو شدن بدن و همچنین بادکش کردن صورت می‌گرفته است.

یزدانی، علت مشهور بودن حنای لاری را به دلیل خاصیت رنگ‌آوری و خواص داروئی آن عنوان کرد و ادامه داد: از گذشته دور تاکنون، طبق رسمی دیرینه، در شب معروف به حنابندان، دست و پاهای عروس و داماد را با حنا رنگی می‌کنند.

وی با اشاره به اینکه پس از گذشت ۳ سال می‌توان از برگهای درختچه حنا، حنا تولید کرد، یادآور شد: متأسفانه به دلیل عدم‌آگاهی عمومی یا تمایل به داشتن درختانی سایه‌دار، استقبال چندانی از سوی مردم لارستان برای کاشت درختچه حنا در باغ‌ها و منازل صورت نگرفته است.کارشناس جنگل اداره منابع طبیعی لارستان، درختچه حنا را بسیار خوشبو و معطر به ویژه در اوایل پائیز و فصل بهار معرفی کرد و افزود: از این درختچه در ماه‌های دوم و سوم سال می‌توان بذر مربوط به این درختچه را به میزان فراوان برداشت کرد.وی با اشاره به اینکه برای کاشت درختچه حنا می‌بایست از بذر استفاده کرد، عنوان کرد: حنا دارای بذرهای بسیار ریزی است.

یزدانی با توصیه به علاقمندان برای تحقیق درخصوص درختچه حنا در فضای مجازی، گفت: علاقمندان به کشت و پرورش درختچه حنا می‌توانند با مراجعه به اداره منابع طبیعی لارستان یا جایگاه‌های فروش و تکثیر درختچه حنا اطلاعات لازم را برای کاشت آن بدست آورند.

وی با بیان اینکه در صورتی که در نهالستان اداره منابع طبیعی لارستان این درختچه پرورش داده شده باشد به شکل رایگان یا با هزینه ناچیز در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد، تصریح کرد: تاکنون هیچ اقدامی از سوی شهروندان لارستانی برای ورود به کشت گسترده درختچه حنا صورت نگرفته است.کارشناس جنگل اداره منابع طبیعی لارستان با اشاره به اینکه این اداره برنامه‌ای برای ورود مستقیم به کشت درختچه حنا را ندارد، اما در صورت تمایل ورود علاقمندان به این عرصه آماده همکاری با آنان است، خاطر نشان کرد: در یکسال، می‌توان ۲ بار از برگ درختچه حنا جهت تولید حنا بهره‌برداری کرد.

به گزارش میلاد لارستان، از ویژگی‌های مثبت برای پرداختن به کسب و کار کاشت درختچه حنا می‌توان به دارا بودن مصارف مختلف از جمله؛ صنایع آرایشی-بهداشتی، دارویی و صنایع رنگرزی و... که به عنوان ماده اولیه است، خاصیت انبارمانی بالا، امکان کشت در زمین‌های با حاصلخیزی پایین و صادرات مناسب این محصول اشاره کرد.

آگهی ابلاغ وقت افراز

نظر به این که آقای حسین علی ماهوسخی مالک مشاعی سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری مسکونی به مساحت ۱۱۳۵,۳ متر مربع تحت پلاک ۴۰۶۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار - درخواست افراز سهام مشاعی را نموده است لذا عملیات افراز رأس ساعت ۹ صبح مورخه ۹۹/۱۲/۲۳ در محل وقوع ملک انجام می‌پذیرد از آنجا که متقاضی افراز در درخواست خود چنین عنوان داشته‌اند که امکان ارائه آدرس سایر شرکا برای ایشان مقدور نیست لذا مراتب جهت اطلاع به کلیه مالکین مشاعی و شرکاء پلاک فوق به اسامی: ۱-رضا بازرگانی ۲-وراث مرحوم حاج محمد بازرگان ۳- محمدرضا بازرگان (وراث وی) ۴-حسن بازرگان ۵-علی اکبر محمدزاده ۶-خانم سکینه اوحدی ۷-رقیه اوحدی ۸-رقیه بازرگانی ۹-فضه بازرگانی ۱۰-علی اکبر بازرگانی ۱۱-مهرانگیز بازرگانی ۱۲-رباب صادق زاده ۱۳-یونس بازرگانی ۱۴-پروین محمدزاده ۱۵-معصومه محمدزاده ۱۶-روح انگیز بازرگانی ۱۷-مهرانگیز بازرگانی ۱۸-حسام بزرگانی ۱۹-عذری بازرگانی ۲۰-جهانشاه طلوعی وکیل سایر مالکین مشاعی ۲۱-سایر مالکین مشاعی پلاک فوق در یک نوبت آگهی می‌گردد عملیات افراز برابر قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوب ۱۳۵۷/۸/۲۲به عمل خواهد آمد لذا به اطلاع کلیه مالکین مشاعی و شرکاء می‌رساند که در روز افراز در محل وقوع ملک به آدرس: لار - شهرجدید - حد فاصل پردیس ۴ و پردیس ۵ حضور به هم رسانند. بدیهی است عدم حضور هر یک از شرکاء منفرداً یا جمعاً مانع از انجام عملیات افراز نخواهد بود.

تاریخ انتشار : ۹۹/۱۲/۱۳

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۷۹۲

دانش آموزان «اِوِه» لارستان برای دسترسی به اینترنت به کوه زدند

دانش آموزان ابتدایی روستای اوه بخش مرکزی لارستان به دلیل عدم دسترسی و یا سرعت پایین اینترنت و اعلام حضور در برنامه شاد، روزها و حتی ساعاتی از شب را به دل کوه می زنند و در تپه های اطراف روستا در پی دسترسی به امواج اینترنت هستند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، علی، زهرا ، سمیه، احمد و مرضیه از جمله دانش آموزان روستای اوه لارستان هستند که هر روز با طلوع آفتاب به کوه می روند تا شاید سیگنال هایی از روستاها و مراکز نزدیک و شاید هم از آسمان و زمین دریافت کنند و از همکلاسی های خود عقب نیفتند.

دهیار روستای اوه لارستان، می گوید: گاهی اوقات نیز معلم این دانش آموزان با آنان همراه می شود و در چادرها و کپرهای نصب شده در کوه مشغول تدریس دانش آموزان می شود.علی باسبوس، گفت: بارها برای دسترسی این روستا به اینترنت و رفع مشکل این دانش آموزان از طریق مسئولان و متولیان امر در سطح استان و شهرستان و بخشداری مرکزی پیگیری کرده ام اما پاسخ مناسبی دریافت نکرده ام.

وی یادآور شد: تاکنون چندین لیست را به فرمانداری به عنوان نماینده دولت در شهرستان ارائه کرده ام و خودم پیگیری تصویب طرح توسعه آنها از سوی اداره کل فناوری اطلاعات استان شده ام.

وی تصریح کرد: البته با دفتر نماینده مردم در مجلس، چه دوره قبل و چه در دوره فعلی نیز همین پیگیری ها را انجام داده ام که تعدادی از درخواست ها از جمله در مورد روستای اوه در دستور کار اپراتور مربوطه قرار گرفته و اعلام کرده اند در صورت تامین تجهیزات، تا پایان سال جاری نهایی خواهد شد.وی یادآور شد: پاسخی که مسئولان داده اند می گویند که ما نیز از محرومیت های ارتباطی رنج می بریم و پیگیر رفع آن هستیم اما بدانید که اختیار ما به شدت محدود است و تا دولت موافقت نکند نمی توانیم سایتی جدید در روستا راه اندازی کنیم.

باسبوس، با بیان اینکه سال هاست که پیگیر این موضوع بوده ام ، گفت: البته با شیوع ویروس کرونا، مشکلات منطقه بیشتر شد.

وی افزود: پس از پیگیری زیاد، تجهیزاتی را در دکل منطقه زاهد محمود نصب کردند که البته تنها خود روستا را پوشش می دهد.

باسبوس، ابراز داشت: همچنین شرکت های خدمات‌دهنده اینترنت مبتنی بر وب نیز دکل هایی در زاهدمحمود و همچنین ۲کیلومتر بعد از روستای اوه نصب کردند اما هنوز تجهیزات از جمله برق آن وصل نشده است.

وی با بیان اینکه بیش از ۱۰۰ پیام و تماس های مکرر روزانه با مخابرات لارستان برای حل این مشکل داشته‌ام که پاسخ شنیده‌ام این موضوع ربطی به مخابرات ندارد ،طرف حساب شما مخابرات نیست، بلکه وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات است.

دهیار روستای اوه، گفت: مخابرات لارستان مدعی است که در خصوص توسعه ارتباط روستایی، براساس تفاهم نامه خصوصی سازی مخابرات، توسعه ارتباط روستایی برعهده دولت است و وقتی دولت تصمیم به توسعه ارتباط یک نقطه روستایی بگیرد ابتدا بودجه آن پروژه را مشخص می کند و سپس براساس نوع و مکان پروژه، آن را به یکی از سه شرکت ارتباطات سیار ایران، ایرانسل و یا های وب ارجاع می دهد.

باسبوس، با بیان اینکه مخابرات هیچ اقدامی برای رفع مشکل روستای اوه انجام نداده است، گفت: مسئولان مخابرات به من گفتند که شما آدرس را اشتباه رفته اید و شرکت خصوصی مخابرات بدون تامین اعتبار دولتی در نقاطی که تعهد ندارد، ریالی هزینه نمی‌کند برای آنکه یک شرکت خصوصی است و باید جوابگوی سهامدار باشد.

فرمانده پایگاه بسیج روستای اوه، نیز خواستار توجه جدی و رسیدگی سریع مسئولان نسبت به رفع مشکلات روستا از جمله در زمینه نبود اینترنت و زیرساخت‌های مخابراتی شد.

محمود زاهدی، گفت: روستای اوه با جمعیتی حدود ۴۰۰ نفر از بسیاری زیرساخت ها محروم است و هم اینک نیز به دلیل نبود اینترنت و برگزاری کلاس های مجازی خانواده ها و دانش آموزان مجبور هستند کیلومتر ها دور از روستا و در کوه های اطراف به دنبال اینترنت باشند.

بخشدار مرکزی شهرستان لارستان، هم در این زمینه گفت: این روستا نه تنها از اینترنت بلکه از بسیاری از امکانات و زیرساخت ها محروم است و برای دسترسی این روستا به اینترنت و رفع این مشکل در تلاش برای تامین اعتبار لازم و تجهیزات مورد نیاز هستیم.علی پیروز، معتقد است که البته روستای زاهد محمود و برخی روستاهای دیگر بخش مرکزی که تا امسال محروم از اینترنت بودند با تلاش و همراهی مسئولان اجرایی لارستان و دست اندرکاران و اداره کل فناوری اطلاعات استان فارس از اینترنت ۳G بهره مند شدند.

وی تصریح کرد: ما هم به مشکلات و نبود اینترنت در این روستا واقف هستیم اما به دلیل کمبود اعتبار همچنان برخی مناطق حتی مسکن مهر شهرستان لارستان از امکانات اولیه مخابراتی ، اینترنتی و حتی نبود خط تلفن ثابت نیز محروم است.

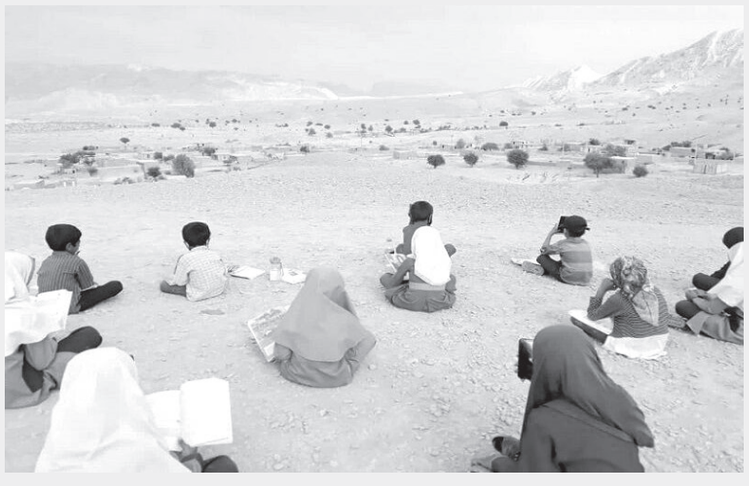
وی ابراز داشت: رفع مشکل اینترنت این روستا با توجه به برگزاری کلاس های مجازی دانش اموزان هم اینک نیز در اولویت و دستور کار جدی بخشداری مرکزی لارستان قرار گرفته است.

شهرستان لارستان، دارای پنج بخش است که بخش مرکزی آن شامل چهار شهر، ۲۴ دهیاری، ۳ دهستان و یک هزار و ۵۱۳ نقطه است.پیروز، با بیان اینکه بخش مرکزی لارستان دارای حدود ۶۵ درصد وسعت و ۵۵ درصد جمعیت این شهرستان است، افزود: تمامی مشکلات، دغدغه ها و نارسایی های این بخش احصا شده و در اختیار مسئولان و متولیان امر در سطح استان نیز قرار گرفته که یکی از چالش های مهم نیز همین ضعف زیرساخات های اینترنتی و مخابراتی است.

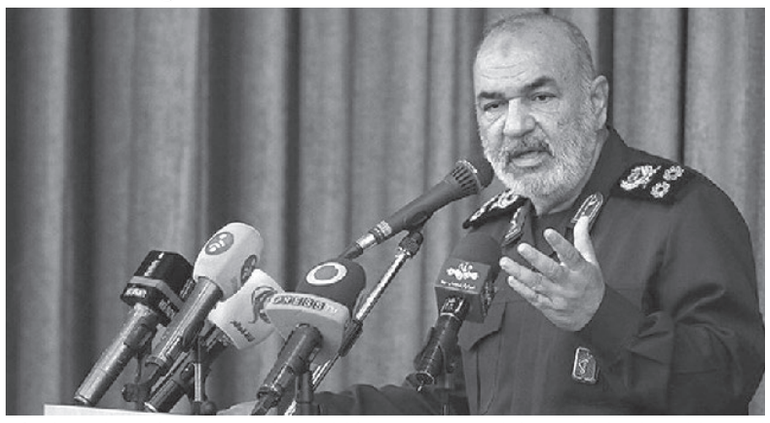
خبرنگار ایرنا چند بار تلاش کرد که با مسئولان اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس در این زمینه گفت‌وگو کند که تا لحظه انتشار این خبر، تماس برقرار نشد.مدیر آموزش و پرورش لارستان نیز پیش تر گفته بود که در سال تحصیلی جدید، از مجموع ۲۶۰ مدرسه شهری و روستایی این شهرستان، دانش‌آموزان ۲۵۲ مدرسه به اینترنت دسترسی دارند.

مهدی اسماعیلی به ایرنا گفته بود: از مجموع ۱۷۹ روستای دارای سکنه در شهرستان لارستان، حدود ۷۰ روستای آن بالای ۲۰ خانوار جمعیت دارند.

۲۴ هزار دانش آموز در مقاطع مختلف تحصیلی در شهرستان لارستان مشغول تدریس البته به صورت مجازی هستند که از این تعداد ۱۳ هزار و ۹۰۰ نفر در مقطع ابتدایی هستند.



سرلشکر سلامی: غروب قدرت ها را خواهیم دید / بسیج، جلوه ظهور فضائل اسلام در کالبد بشر است



فرمانده کل سپاه، با تاکید بر اینکه بر جبین انقلاب ما مکتوب است که ما غروب قدرت‌ها را خواهیم دید، گفت: دشمن این واقعیت را دریافته که راز اصلی شکست‌هایش اتصال اسلام، ولایت و مردم است.

سرلشکر حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران در مراسم معارفه جانشین و معاون هماهنگ کننده جدید سازمان بسیج مستضعفین که در سالن شهید فهمیده برگزار شد طی سخنانی، اظهار داشت: انقلاب اسلامی بعثت مجدد و طلوع خورشید اسلام است.

وی با بیان اینکه نجات بشریت از اسارت در میدان برده داری مدرن عالم از آرمان‌های انقلاب اسلامی است، افزود: حقیقت انقلاب اسلامی حشری مجدد برای انسان‌ها است تا از گورستان غفلت و بردگی به پا خیزند.

فرمانده کل سپاه پاسدارن با بیان اینکه انقلاب ما انفجار نور بود، تصریح کرد: هرگاه خورشید طلوع کند کافران آرایش می‌گیرند تا نور خدا را خاموش کنند، اما خداوند جلال و جمال خود را کامل می‌کند و نورش را به تمامی جلوه گر می‌کند.سرلشکر سلامی با اشاره به برافروخته شدن پرچم بیداری در جهان، مطرح کرد: انقلاب ما انقلاب آگاهی بود و بشریت را بیدار کرد و دیگر تکرار این بیداری در جهان قابل مهار نیست.

وی با اشاره به تاثیر انقلاب بر مقاطع تاریخی آینده و گسترش جغرافیای اسلام، ادامه داد: عناصر تشکیل دهنده اسلام عالمگیر خواهد شد و این بر جبین انقلاب ما مکتوب است که ما غروب قدرت‌ها را خواهیم دید.

فرمانده کل سپاه پاسداران با بیان اینکه آنان که تا چند دهه پیش زوال ناپذیر جلوه می‌کردند، امروز شاهد مرگ منطق خود هستند، ادامه داد: شکست اصلی دشمنان ما شکست منطق و باور آنها است.

سردار سلامی با اشاره به اینکه اگر جامعه‌ای در نظام باورهای خود بشکند، شکست می‌خورد، اظهار داشت: جوامع اسلامی در راه احیای ارزش‌های عدالت، کرامت، معنویت و اخلاق هستند.

فرمانده کل سپاه پاسداران خاطر نشان کرد: رد و بدل شدن آتش‌ها تعیین کننده نیست.

وی افزود: حصر اقتصادی برای ما شکست نمی‌آفریند و در نگرش و جهان بینی اسلام عظمت در روح و معنی و باور نهفته است.

فرمانده کل سپاه پاسداران با بیان اینکه هر گاه بتوانیم اعتقاد الهی را در باورها بنشانیم شکست نخواهیم خورد، تصریح کرد: ۵ آذر خداوند بسیج را خلق کرد و توسط جرقه آن در اندیشه امام خمینی (ره) این نهال زیبا در قلب مردم رشد و نمو پیدا کرد و به درخت تنومند، قوی و محکمی تبدیل شد. بسیج از نقطه نظر فلسفه حیات، مروج باورها، معرف ارزش‌ها و جلوه‌ی ظهور درخشان فضائل الهی اسلام در کالبد بشر است.سرلشکر سلامی با اشاره به تلاش‌های همه جانبه دشمن برای ضربه زدن به ملت ایران ادامه داد: دشمن از هر جهتی از جمله اقتصاد، فرهنگ و ترور حمله کرد، راه‌ها به رویش بسته شد و پس از برخورد به در بسته تجربه جدید خود را اجرا کرد اما بازهم شکست خورد.

وی با بیان اینکه راز اصلی این شکست‌ها برای دشمن در نافهمی و ناشناختگی او از عناصر اصلی قدرت مقابلش است، اظهار داشت: دشمن قادر به اندازه گیری معیارهای قدرت معنوی نیست و با ابزارهای مادی به جنگ معنویات، باورها و ارزش‌های یک ملت آمده است.

فرمانده سپاه با بیان اینکه عدم تقارن در این جنگ در ماهیت و هویت و منطق قدرت است، تصریح کرد: هرگز دشمن با ابزار های مادی نمی‌تواند با قدرت انقلاب مقابله کند.

سردار سلامی با اشاره به اینکه سرنوشت دشمن تا ابد شکست است، خاطرنشان کرد: شکست وقتی اتفاق می‌افتد که باورها و ارزش‌ها تغییر کند و اعتمادها فرو ریزد.

وی با بیان اینکه دشمن این واقعیت را دریافته که راز اصلی شکست‌هایش اتصال اسلام، ولایت و مردم است، افزود: وقتی این سه عنصر باهم ترکیب شوند، یک قدرت شکست ناپذیر تشکیل می‌دهند.

سردار سلامی با یادآوری اینکه بسیج خودش میدان جنگ و عنصر اصلی پیکار و نبرد است، تصریح کرد: اگر می‌خواهیم انقلاب‌مان همچنان شاداب پیش رود باید این عنصر را زنده و در میدان و پرنفس نگه داریم.

وی با اشاره به کمرنگ شدن انسانیت با پیشرفت مدرنیته در تفکر غربی، ادامه داد: هرگز پیشرفت‌های فنی نمی‌توانند جایگزین نقش انسان در تعالی بخشی و رشد جامعه شوند.

فرمانده کل سپاه پاسداران با بیان اینکه آیات قرآن برای همه ی عصرهاست، در ادامه اذعان داشت: رحمت، رفعت، تعاون و مهربانی پا بر جاست تا دست‌های مهربان، بیماری‌ها و مشکلات را از بین ببرند.

وی با اشاره به غلبه نسبی و فعلی دشمنان در زمینه فضای مجازی خاطر نشان کرد: بدانید که اگر بسیج وارد میدان شود می‌توانید ببینید که دشمنان چگونه پا به فرار می‌گذارند.

سردار سلامی دشمنان را از جنس حضور اما جنس ملت ایران را از نوع ظهور و نفوذ دانست و ادامه داد: بسیج فلسفه حیات و پاره تن ملت است.

وی افزود: هیچ کشور دیگر جز ایران با این مدل از نظام که ولی خدا در راس امور و مردم مومن به ولایت داشته باشد نمی‌توان پیدا کرد.

بیکاری،بهبودیافتگان از اعتیاد را دوباره به دام مواد مخدر می‌کشاند

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان فارس، گفت: بیکاری و نداشتن شغل، بهبودیافتگان از اعتیاد را دوباره به سمت مصرف مواد مخدر می‌کشاند و آنها را به دام آن می‌اندازد.

سلیمان کرمی، در جلسه کارگروه اشتغال بهبود یافته از اعتیاد در شیراز، افزود: قطعا افرادی که در مقطعی در دام مواد مخدر گرفتار می‌شوند پس از بهبودی و رهایی از اعتیاد در صورت داشتن شغل بهتر می‌توانند نسبت به رفع مشکلات زندگی شان اقدام کنند.

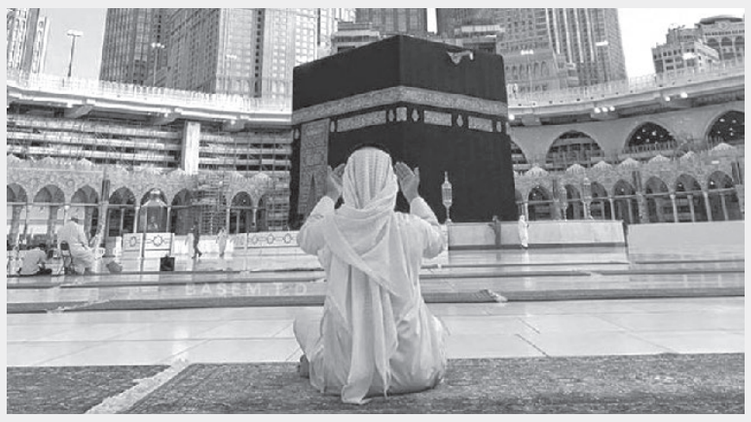
وی ادامه داد: باید اطمینان حاصل کنیم که فرد معتاد پس از درمان و بهبودی به آغوش جامعه بازگشته و دوباره گرفتار اعتیاد نمی‌شود. تعداد زیادی از بهبودیافتگان پس از طی مراحل درمان و بازپروری به دلیل بیکاری به سمت اعتیاد می‌روند و همه اقدامات و تلاش‌هایی که برای بهبودی آن فرد شده هدر می‌رود و بنابراین نباید آنها را به حال خودشان رها کنیم.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان فارس، افزود: یافتن شغل و ایجاد پذیرش اجتماعی برای معتادان یکی از عوامل بسیار مهم برای جلوگیری از بازگشت مجدد آنها به چرخه اعتیاد است چرا که اگر این افراد شغلی بیابد و درآمد و اعتباری داشته باشند، احتمال اینکه دوباره به وادی تباهی مصرف مواد بازگردند بسیار کاهش می‌یابد.

کرمی گفت: نجات جان یک فرد نجات جامعه است و باید بتوانیم در کنار امکانات دولتی مشارکت مردم و خیران برای ایجاد اشتغال و راه‌اندازی کارگاه‌های زودبازده جلب کنیم.

وی ادامه داد: باید با ارائه تسهیلات و مشوق‌های لازم، از مشارکت مردم، خیران و سازمان‌های مردم‌نهاد در زمینه فراهم کردن فرصت‌های شغلی برای بهبودیافتگان استفاده کنیم.

شرط عربستان برای پذیرش زائران مراسم حج



«توفیق الربیعه» وزیر بهداشت سعودی اعلام کرد که شرط اصلی برای حضور زائران در موسم حج سال ۲۰۲۱، موافقت با زدن واکسن کرونا است.

الربیعه خطاب به مسئولان بهداشتی کشور گفت: «باید برای بهره برداری از امکانات بهداشتی مورد نیاز در مکه مکرمه، اماکن متبرکه و مدینه منوره و نقاط ورودی زائران حج امسال آماده شوید».

وزیر بهداشت عربستان اعلام کرد که باید کمیته‌ای برای شرکت کنندگان در موسم حج و عمره تشکیل شود.

ناو بندر مکران، ظرفیت‌های بزرگی برای نیروی دریایی فراهم کرده است

جانشین فرمانده نیروی دریایی ارتش گفت: ناوبندر مکران ظرفیت‌های مختلف پشتیبانی را در جهت حضور مستقل ناوگروه‌های رزمی، اطلاعاتی و عملیاتی نیروی دریایی در آب‌های آزاد ایجاد کرده است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، امیر دریادار حمزه علی کاویانی جانشین فرمانده نیروی دریایی ارتش، اظهارداشت: ناوبندر مکران ظرفیت عظیمی را برای پشتیبانی از ناوگروه‌های رزمی و در مجموع از نیروی دریایی در دریاهای آزاد و اقیانوسی برای ما فراهم کرده است. این ناوبندر ظرفیت‌های مختلف پشتیبانی را جهت دریامانیِ بیشتر و حضور مستقل ناوگروه‌های رزمی، اطلاعاتی و عملیاتی نیروی دریایی را در آب‌های آزاد ایجاد کرده است.

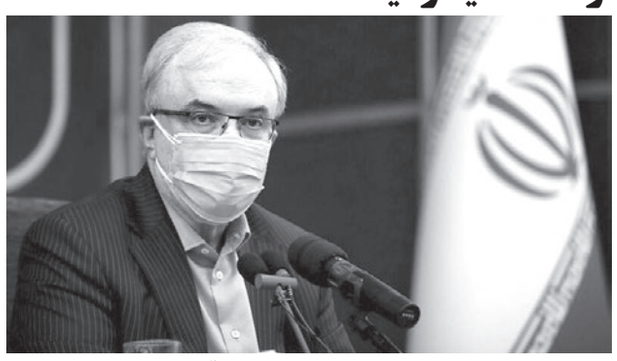
جانشین فرمانده نیروی دریایی ارتش، تصریح کرد: حمل سوخت، تجهیزات آمادی، مهمات و تجهیزات ترابری تیم‌های عملیات ویژه به استعداد یک گردان در این ناوبندر لحاظ شده است؛ همچنین این ناوبندر با قابلیت حمل پنج فروند از بالگردهای سنگین نیروی دریایی، این امکان را برای ما فراهم کرده است که بتوانیم به‌صورت مستقل در دریاهای آزاد و شمال اقیانوس هند حضور مستمر داشته باشیم.

دریادار کاویانی، ادامه داد: با ناوبندر مکران امروز قادریم مأموریت‌های اطلاعاتی و عملیاتی را در پشتیبانی از ناوگان تجاری، نفتکش و شیلاتی جمهوری اسلامی ایران را انجام دهیم.

ناوبندر مکران در ۲۴ دی سال جاری و در نخستین روز از رزمایش دریایی اقتدار، با حضور رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، فرمانده کل ارتش و فرمانده نیروی دریایی ارتش به ناوگان جنوب این نیرو ملحق شد.

این ناو بندر قادر است ۱۰۰ هزار تن سوخت و آب را به شناورهای ارتش در نقاط مختلف بر روی آب برساند و همچنین می‌تواند هزار شبانه‌روز بدون توقف بر روی آب در حرکت باشد.

وزیر بهداشت: اقتصاد سبز، بدون حمایت دولت‌ها میسر نیست



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: اقتصاد سبز پرهزینه است و بدون حمایت دولت‌ها برای فعالان اقتصادی میسر نیست، زیرا فاصله زمانی بین سرمایه‌گذاری و بازگشت منفعت آن در اقتصاد سبز وجود دارد و در نتیجه تاب‌آوری در این ایام نیازمند حمایت دولت‌هاست.

سعید نمکی در بیست و دومین همایش ملی صنعت معدن و خدمات سبز در سازمان محیط زیست افزود: اولین افرادی که برخی حرف‌ها را در تاریخ گفته‌اند، نباید فراموش شوند. هیچ وقت دولت‌ها و حتی صاحبان صنایع در جهان به فکر اقتصاد و رشد سبز نبودند. درست است که امروز واکسن داریم، اما اولین کسی که بحث واکسن را در دنیا مطرح کرد، پاستور و کخ بودند. درست است که امروز آنتی بیوتیک داریم، اما اولین کسی که پنی سلین را کشف کرد، فلمینگ بود. دانشمندان و دانشگاهیان و سازمان‌های مردم نهاد، نهضت‌های نو اندیشی را در جهان برپا کردند.وی ادامه داد: در اولین نشست‌ها در مورد اقتصاد سبز، قرار شد حداقل دو درصد از تولید ناخالص ملی از طرف کشورها صرف هزینه‌های اقتصاد سبز شود. بدون توجه دولت‌ها به این موضوع، امکان رشد اقتصاد سبز وجود ندارد. جامعه در دراز مدت از اقتصاد سبز سود می‌برد.

وزیر بهداشت بیان کرد: اگر بخواهیم صنعت توریسم را به صورت سبز اداره کنیم، همین که به گردشگر آموزش بدهیم رفتار خود را اصلاح کند، با آموزش قابل انجام است، اما در صنعت سبز اگر بخواهیم به جای یک سوخت، سوخت دیگری استفاده کنیم، هزینه بردار است و قیمت تمام شده آن برای صنایع قابل پرداخت نیست.

رشد سبز چیست؟

نمکی گفت: رشد سبز، رشدی است که بتواند شاخص‌های زیست محیطی را تضمین کرده و منابع طبیعی را تخریب نکند و بتواند زمین را بدون عارضه به نسل بعدی تقدیم کند. یکی از بحث‌های رشد سبز، اقتصاد سبز است.

مالیات بر صنایع آلاینده افزایش پیدا کند

وزیر بهداشت، اظهار کرد: علاوه بر کمک دولت‌ها، باید مالیات بر صنایع آلاینده افزایش پیدا کند. محصول صنعت سبز گران‌تر است. هرچند جامعه در دراز مدت از آن سود می‌برد، اما قیمت تمام شده برای تولیدکننده بیشتر خواهد بود.وی افزود: امروز ارتباط تنگاتنگی بین محیط زیست و سلامت وجود دارد و در خیلی از کشورها وزیر بهداشت و محیط زیست داریم. صدها سرطان ریه در سال داریم. اگر قبلا ۳۸۰ هزار مرگ در سال قبل از کرونا داشتیم، حدود ۳۱۳ هزار مورد به خاطر بیماری‌های غیرواگیر بود. بهداشت روان نیز در این زمینه اهمیت دارد. جامعه‌ای که درگیر آلودگی‌های صوتی است و با حذف جنگل‌ها، ذهن او گرفتارتر می‌شود. جامعه‌ای که فضای کافی و سبزی کافی و هوای سالم ندارد، جامعه مریضی است.نمکی ادامه داد: بحث پسماندها نیز بسیار اهمیت دارد. پسماندهای مختلف، سلامت کشورها را تهدید می‌کند. به همین دلیل در وزارت بهداشت به عنوان همراه سازمان حفاظت از محیط زیست ایستاده‌ایم و جایی که می‌توانیم در شاخص‌های محیط زیستی حمایت می‌کنیم.

وی بیان کرد: در وزارت بهداشت به سمتی می‌رویم که با تله مدیسین، رفت و آمدها را کمتر کرده تا مصرف سوخت و آلودگی هوا کمتر شود.

باز هم به سمت مرگ‌های سه رقمی کرونا رفتیم

نمکی گفت: با وجود توصیه‌های مکرری که کردیم، باز هم برخی بی توجهی‌ها و نا رفیقی‌ها، ما را به سمت مرگ‌های سه رقمی به علت کرونا برده است. وقتی از یک خیز بیماری رد می‌شویم، تمام عضلات جسم و روح‌مان دچار فرسودگی می‌شود. در این روزها همکاران سخت کوش ما در استان خوزستان، شبانه روزهای سختی را تحمل کرده‌اند.

ایران، خواستار توقف حمایت تسلیحاتی در جنگ یمن شد

نماینده دائم ایران در دفتر سازمان ملل در ژنو خواستار افزایش تلاش‌ها برای کمک به پایان درگیری‌ها، حفظ یکپارچگی، حق حاکمیت و استقلال سیاسی یمن شد و افزود؛ آن‌هایی که بر طبل جنگ می‌کوبند باید به توقف فروش سلاح که فقط برای کشتن مردم بی گناه مورد استفاده قرار می‌گیرد، متعهد شوند.

«اسماعیل بقایی هامانه» با ایراد سخنانی در شورای حقوق بشر سازمان ملل افزود: پرداختن به وضعیت انسانی در یمن نیازمند ارزیابی درست از دلایل زمینه‌ای و اراده سیاسی برای حذف آن است. استفاده غیر قانونی از زور علیه ملت یمن نقض صریح منشور سازمان ملل متحد و مغایر اصل حق تعیین سرنوشت است.

وی با اشاره به کمک مالی برخی کشورها به بحران یمن، تصریح کرد که این مساله نباید به عنوان سرپوشی از سوی آن‌هایی مورد استفاده قرار گیرد که این فاجعه انسانی را ایجاد کرده‌اند. توقف محاصره و تسهیل دسترسی به کمک‌های بشردوستانه در سراسر کشور در کنار توقف دخالت‌های نظامی باید در اولویت قرار گیرد.

سفیر کشورمان، افزود: جمهوری اسلامی مشتاقانه به تلاش‌ها از طریق رایزنی با نماینده ویژه سازمان ملل متحد و سایر طرف‌های برای یافتن راه حل در خصوص این درگیری خونین ادامه می‌دهد.

وی همچنین عنوان کرد: ایران از هرگونه ابتکاری که با حسن نیت برای کاهش درد و رنج مردم یمن که این کشور را به وخیم‌ترین فاجعه انسانی روی زمین تبدیل کرده استقبال می‌کند.

ایران به گفته او تلاش‌های همه‌جانبه‌ای را برای ارسال کمک‌های بشر دوستان به یمن از زمان آغاز درگیری‌ها و همه‌گیری کرونا صورت داده است. «این در حالیست که تلاش‌های ما از سوی به اصطلاح ائتلاف [متجاوز سعودی] سد شده است.»

هامانه بیان داشت که بحران یمن به دلیل فقدان دلسوزی برای قتل عام مردم بیگناه این کشور به مدت ۷ سال ادامه پیدا کرد.

هامانه با بیان این مطلب گفت: ضروری است که ما بر پایه شعور جهانی خواستار کمک به پایان دخالت‌های نظامی شویم و از آن‌هایی که بر آتش جنگ می‌کوبند بخواهید که به هم دستی در جنایت‌های جنگی یمن پایان دهند.

عربستان، با همراهی امارات متحده عربی، بحرین، سودان و آمریکا در ششم فروردین سال ۱۳۹۴ با تشکیل ائتلاف عربی- آمریکایی، تجاوز به کشور یمن را آغاز کرد، اما ظرف بیش از شش سال گذشته به استثنای امارات و آمریکا، سایر همپیمانان سعودی از این ائتلاف خارج شدند و ابوظبی نیز اکنون از یک همپیمان قدیمی به یک رقیب رو در روی ریاض در جنوب یمن تبدیل شده است.

حملات ائتلاف سعودی - آمریکایی در این مدت به یمن افزون بر کشتار هزاران نفر، سبب نابودی زیر ساخت ها و تحمیل فقر شدید، قحطی و گرسنگی بر مردم این کشور شده است.

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود خدماتی عقیق سلامت مهرآفرین

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود خدماتی عقیق سلامت مهرآفرین درتاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۰۳ به شماره ثبت ۱۷۷ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۸۳۳۳۲۰ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت : خرید و فروش ، صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی شرکت در مزایدات و مناقصات و پیمان های تمامی ارگان های دولتی و خصوصی انعقاد قراردادهای همکاری و مشارکت با شرکت های داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شرکت با اشخاص حقیقی و حقوقی طراحی ، محاسبه و نظارت و ایجاد و نگهداری کلیه پروژه های فضای سبز و محوطه سازی و زیبا سازی و رنگ آمیزی معابر انجام کلیه امور خدماتی شامل تنظیفات ، محوطه سازی و نگهداری فضای سبز ، باغبانی و تامین نیروی انسانی مجاز و اجرای کلیه طرحهای بازیافت زباله و پسماندهای صنعتی و غذایی و تولیدی شرکت در مزایدات و مناقصات حمل و نقل شامل رانندگی و اداره امور نقلیه و تامین نیروی انسانی مجاز برای ادارات دولتی و خصوصی و اشخاص حقیقی و حقوقی شرکت در مناقصات و مزایدات امور تاسیساتی شامل تعمیر و نگهداری و بهره برداری از تاسیسات برودتی و حرارتی برای ارگان های خصوصی و دولتی شرکت در مناقصات و مزایدات مربوط به تهیه، طبخ و توزیع انواع غذا و خدمات مجالس شامل ارائه امور کلیه خدمات مربوط به برگزاری جشن ها و همایش ها و سرویس دهی به اشخاص حقیقی و حقوقی شرکت در کلیه مناقصات و مزایدات تمامی ارگان ها و ادارات و نهادهای دولتی و خصوصی داخلی و خارجی و اشخاص حقیقی و حقوقی جهت تامین نیروی انسانی مورد نیاز آنها شرکت در مناقصات و مزایدات پیمانکاری تعمیر ، ساخت و تامین اقلام مورد نیاز ساختمانهای دولتی و خصوصی خرید و فروش و تامین انواع اقلام غذایی ، دسر و شیرینی جات با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان گراش ، بخش مرکزی ، شهر گراش، محله شهرک شهید بهشتی ، ش بهشتی ، بلوار ملاصدرا ، بلوار سرداران ، پلاک ۰ ، طبقه همکف ، واحد ۵ کدپستی ۷۴۴۱۷۵۷۱۵۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای عزیز نوبهار به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۱۸۰۰ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای احمد حقیقی به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۶۴۲۱ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای عزیز نوبهار به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۱۸۰۰ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای احمد حقیقی به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۶۴۲۱ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل و رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار میلاد لارستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گراش (شناسه آگهی : ۱۱۰۳۹۵۲)

آگهی تغییرات شرکت طلوع نوین رسام فرتاک لارستان

آگهی تغییرات شرکت طلوع نوین رسام فرتاک لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۲۳۱۸۳ به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱,۰۱۰,۰۰۰ ریالی با نام عادی از محل آورده نقدی از طریق افزایش ارزش اسمی سهام افزایش یافت و ماده اساسنامه مربوط به سرمایه اصلاح شد. مبلغ افزایشی طی گواهی به شماره ی ص۱۴۰۲/۵۳۸/۹۹ به تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۳ واریز گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان (شناسه آگهی : ۱۱۰۳۹۵۴)

پذیرش آگهی میلاد لارستان
۵۲۲۴۳۸۴۴ ۵۲۲۴۴۷۷۵

ورزشگاه جهان پهلوان تختی

قدیمی ترین ورزشگاه شهرمان، نیازمند یاری دولت و مردم

غلامرضا حامدپور::::::::::::
==========

ورزشگاه جهان پهلوان تختی، یادآور خاطرات دوران کودکی و نوجوانی ماست. به واسطه نزدیکی با ورزشگاه با دوستان به آنجا می رفتیم هم تفریح و هم بازی می کردیم. برگزاری مسابقات مختلف ورزشی داخل شهرستان و سطح استان از دیگر خاطرات ماست. **به درخواست آقای طارمی زاده، رئیس هیئت فوتبال لارستان،** برای بازدید به آن مکان رفتم تا گزارشی تهیه کنم .

در نگاه اول این ورزشگاه قدیمی حال و روز خوشی ندارد، ورودی ورزشگاه شکل و شمایل یک مکان ورزشی را ندارد، اما بعد از ورود متوجه می شویم در گوشه و کنار این ورزشگاه اقداماتی برای بهبود وضعیت این مجموعه در دست اقدام است. از تعمیر جایگاه مسوولان که به شکل زیبایی در حال مرمت می باشد زمین چمن نیز در حال پوست اندازی است. آن طرف تر ساختمان ورودی نیز با همت خیرین در حال باز سازی است تا این یادگار گذشتگان با وضع بهتری در اختیار علاقه مندان قرار گیرد. **دست همت و یاری نیک اندیشان و خیرین را می طلبد** هزینه ها زیاد است نه با آورده دولتی و نه با کمک خیرین. مساعدت همه را می طلبد هرچند خیرین همت کرده اند اما کمک های دولتی که تا کنون هیچ بوده باید از هر طریق تامین شود تا این یادگار گذشتگان به شکلی زیبا و آبرومندانه باز سازی شود تا خیل جوانان منطقه با اشتیاق در آن به تمرین بپردازند. در این راه همراهی همه مدیران شهرستان ضروری است .

این ورزشگاه با پیگیری مرحوم رزمیوش، رئیس وقت تربیت بدنی و دیگر مسئولان آن روز لارستان ساخته شد، پیش از آن اینجا یک محوطه باز بود و به کفه گردان معروف بود و بعد تغییر وضعیت داد و با حصار کشی کم کم رنگ و بوی یک تغییر می داد ما که سن و سالی نداشتیم ، اما از بزرگترها می شنیدیم که می گفتند می خواهند این مکان را به یک ورزشگاه آبرومند تبدیل کنند. اداره تربیت بدنی تا مدت ها در این مکان بود و در کنار آن سالن کشتی، پینگ پنگ ، استخر روباز که برای کودکان و نوجوانان بسیار لازم بود و بیشتر اوقات فراغت خود را در تابستان در آنجا می گذرانیدند و بعد زمینی برای هندبال ، والیبال ، بسکتبال و البته فوتبال هم به آن اضافه شد.

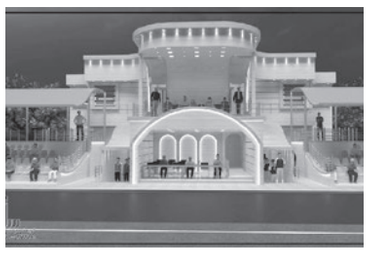
زمینی که با عشق و علاقه دوستداران فوتبال با سختی و مشقت با چمنی طبیعی مورد استفاده قرار گرفت علاقه مندان قطعه های چمن را از صحرای اطراف می آوردند و در این زمین قرار می دادند و با آبیاری هر روزه کم کم زمین چمن آماده می شد هر چند می طلبد این ورزشگاه با بهترین نوع چمن ترمیم شود تا بهتر مورد استفاده قرار گیرد و

امروز با همت خیرین و منابع دولتی چند سالن ورزشی سرپوشیده چون کونگ فو ،ژیمناستیک و... به آن اضافه شده است و مسجدی در ورودی ورزشگاه قرار دارد که در دوران خود برگزاری مسابقات فرهنگی ورزشی را در کارنامه دارد به تعبیری **این ورزشگاه تابلو شهرستان در زمینه ورزشی محسوب می شود** اما اینک این مکان فعال ورزشی در سطح استان به یک مکانی تبدیل شده که دست نیاز حمایت خیرین و دولت را می طلبد. **این ورزشگاه قدیمی، علاوه بر قدمت خود به نام یکی از اسطوره های ورزشی کشور ، مرحوم جهان پهلوان تختی، نامگذاری شده است که شایسته توجه ویژه هم از طرف دولت و هم مردم می باشد .** اگر باز سازی این ورزشگاه انجام شود برگزاری مسابقات استانی و ملی در این ورزشگاه بر اعتبار این ورزشگاه می افزاید و با توجه به خیل علاقه مندان ورزشی در منطقه خصوصا فوتبال، امکان تشکیل تیمی که بتواند در رده های بالای فوتبال کشور برای این

منطقه افتخار آفرین باشد بسیار زیاد است و آن موقع، آورده های دولتی و مردم معنا پیدا می کند و جوانان از فسادهایی که در جامعه وجود دارد رهایی پیدا کرده و این پاداش برای مردمی است که به آن کمک کرده اند .آثاری از تلاش برای بهبود ورزشگاه در گوشه و کنار آن مشاهده می شد.

آقای طارمی زاده، با عشق و علاقه و مسئولیت پذیری کار می کند و فقط یک خواسته دارد و آن یاری رساندن به او در بازسازی این ورزشگاه است ، امیدواریم این مهم انجام شود.

وی توضیح داد که خیرین، بیشترین نقش را تا کنون داشته اند و تا کنون بالغ بر ۱۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طرف خیرین هزینه شده است. از خیرین منطقه خواسته شده بیش از گذشته وارد تعمیر و مرمت این ورزشگاه شوند. **آورده دولتی بنا به گفته ایشان تا کنون صفر بوده است.** برخی بر این باورند که کار خیر فقط در احداث مسجد و حسینیه ،مدرسه و درمانگاه است .



این حرف درستی است که کسی منکر آن نیست، **اما وقتی نیک اندیش بزرگ شهرمان آقای حاج ناصر منیری یک سالن سرپوشیده و مجهز با هزینه های چند میلیاردی می سازد دیگر حرفی برای گفتن نداریم.** پس خیرین بیش از گذشته همت کنند، هر چند جناب طارمی زاده تا اینجای کار از همکاری مردم و خیرین رضایت کامل داشت. بنا به گفته ایشان این ورزشگاه باید بطور کامل باز سازی شود.

سکوها ، زمین فوتبال ، پیست دوومیدانی ، محوطه ها ، اتاق ها و... همه این ها باید تعمیر و مرمت شود و به نام خود بانی خیر نامگذاری می شود و افراد نیک اندیش می توانند با نقشه هیئت فوتبال کار کرده و دستمزد را هم شخصا به پیمانکار پرداخت کند تا همه چیز در اختیار خودش باشد.

اما در بخش دولتی:

شاید اولین سوال از اداره ورزش و جوانان است که تا کنون چه اقداماتی برای احیای این ورزشگاه داشته اند، آیا پیگیری ها نتیجه داشته است یا نه؟ چه موانعی وجود دارد؟ اداره کل جوانان و ورزش استان چه مقدار در این زمینه هزینه کرده است؟ این ورزشگاه باید اعتبارات دولتی را هم جذب کند از ریاست محترم اداره ورزش و جوانان تقاضا داریم گزارشی از پیگیری های خود را ارائه دهند. **فرماندار محترم و نماینده عالی دولت که خود از این ورزشگاه بازدید داشته در تخصیص اعتبار چه گام هایی برداشته است ؟آیا در توزیع منابع سال جدید برای مرمت این ورزشگاه اعتباری در نظر گرفته شده است؟**

نماینده محترم مجلس، جناب حسین زاده، چقدر به این ورزشگاه توجه دارند؟ آیا بازدیدی داشته اند؟ پیشنهاد می شود جناب حسین زاده با حضور در ورزشگاه و گفتگو با مسوول هیئت فوتبال لارستان در جریان کمی و کیفی مطالبات ورزشگاه قرار گیرد تا اعتبارات دولتی هم به آن اضافه شود.

در خبرها داشتیم که منابع میلیاردی برای منطقه لارستان ،خنج ،گراش ،اوز تخصیص داده شده و ظاهرا در بین اداره ها و سایر مناطق روستایی و شهری اختصاص داده شده است. امیدواریم در گام های بعدی نیز به این ورزشگاه بیش از گذشته توجه کنند تا این قدیمی ترین ورزشگاه منطقه رنگ و بوی یک ورزشگاه استاندارد را به خود بگیرد. امید که با تعمیر کامل این ورزشگاه شاهد برگزاری مسابقات مختلف ورزشی و فرهنگی باشیم و کانون وحدت و اتصال همه شهرها، بخش ها و روستاها به هم باشد. این مکان قابلیت این را دارد که میزبان تیم های ملی در ایام سرد سال باشد . به امید آن روز منتظر حضور پر رنگ مسوولان و دولت و نیک اندیشان منطقه می نشینیم .

پرستارانی از جنس حور

هوا خوشمزه شده بود ،طعم خوب بستنی در اوج زمستان را می داد .کرونا روز به روز عده بیشتری را درگیر خود کرده بود ،اما من یکی بیخیال بودم ،می گفتم من نمیگیرم و برام بی معنی بود.رعایت میکردم اما نه آنچنان ریز و دقیق. هفته ای دو سه روز پیش مادر میرفتم ،بنده خدا ماسک زده بود برای آنکه جان کلامش را بشنوم و ذره ای از حرفهاش از دستم در نره، خودم را به ننه نزدیک و نزدیک تر میکردم . بهم میگفتن نکن مریضش میکنی ولی نمیشد دورتر از مادر نشست.

با کمال تاسف بنده خدا گرفتار این بیماری لعنتی شد و همه به نوبت کرونا گرفتیم ،و با تشخیص و تجویز پزشک دلسوز و مهربان خانوادگی جناب دکتر مبشری همگی در منزل قرنطینه شدیم.

فقط ابجی سمیه بود که جون سالم به در برد و بعنوان اولین پرستار خانواده نقش خودش را ایفا کرد ، هر روز به همه رسیدگی می کرد و مایحتاج بقیه را فراهم میکرد .مریم ابجی کوچیکه که خودش پرستار هست، نتونست طاقت بیاره از بستر بلند شد و کار تزریق امپول ،سرم و کنترل علائم حیاتی بقیه را عهده دار شد. داداشا هم که هر چه در توان داشتند گذاشتن برا سلامتی بقیه. میخام بگم هیچکی از هیچ کمکی دریغ نکرد ،نمیدونم چرا وقتی می شنون یکی کرونا داره دیگه از ده متری اون هم رد نمیشن، کلا میشن مهجور تو فامیل و محل، اخه مگه جرمه ، یا گناه، یا یه ننگ بزرگ...

هر چند رفت و امد تا مدتها ممنوع بود ولی تا پشت در خونه به داد ما می رسیدن

خستتون نکنم ،بالاخره کرونا به خانواده من رسید، همسرم ، پسرم و خودم مبتلا شدیم . از همون روز اول عمه ها، عمو ،دایی ها و خاله ها بهمون سر زدن از کپسول اکسیژن گرفته تا غذا و دارو برامون فراهم میکردن.

بیماری به اوج خود رسید، پرستاری های شبانه روزی هم افاقه نکرد ،همسر و پسرم حال خوبی نداشتن ، سرفه های مکرر امانشون رو بریده بود،تنگی نفس شدیدشون داغونم میکرد. مجبور به بستری در بیمارستان شدیم .خیلی می ترسیدم. فکرش را نمی کردم روزی برسه که به سلامت برگردن خونه... .

لباساشون رو عوض کردم و راهی بخش کرونا شدن در حالی که با قرآن بدرقه شان می کردم امیدم فقط به خدا بود و این فرشتگان سپیدپوش... اشک می ریختم و در دلم التماس می کردم که ازم جدا نشن... .

داداش جمال و علی آقا تا ۳ نیمه شب ما رو تنها نذاشتن و کارهای بستری را انجام دادن، عمه مریم و بقیه هم پشت پرده با دکتر هماهنگ می‌کردند که کجا بستری بشن لار یا گراش، چند روز و چطور تحت درمان باشن

خدا رو شکر می کردم که در چنین لحظات سخت و نفسگیر زندگی، فرشتگانی دور و برم وجود دارن بالاخره بستری شدن و من موندم و دخترم و تنهایی شبانه، یک هفته بدون حضور اون ها تو خونه . بغض بدجور تو گلوم نشسته بود، داشت خفم میکرد فقط گریه میکردم.

دیگه مسئولیت پرستاری در خانه برای من تمام شده بود و از این به بعد پرستاران دیگر از جنس حور این مسئولیت را خیلی جدی تر دنبال می‌کردن. واقعاً عجب فرشتگانی هستند این کادر خستگی‌ناپذیر، هرموقع از شبانه روز تماس می‌گرفتم و یا مراجعه میکردم با آغوش باز و با لحن امیدوارکننده رو به رو می شدم.

تو خونه کارم شده بود اشک و دعا، اما بیمارستان که می رفتم روحیه عجیبی می گرفتم، نمیدونستم چطور تشکر کنم.

خانم برزو، مسئول بخش و کادرش بسیار پر حوصله و دلسوز ،صبورانه گاه و بیگاه جواب تلفن هایم را می دادند و بقیه پرستاران از آقا گرفته تا خانوم همه و همه با لحنی بسیار امیدوارکننده با خنده و شوخی غذا ها و وسایل را تحویل می گرفتن و می گفتند برو اینقدر نگران نباش، اینجا همه چی هست. خیالت راحت ما بهشون حسابی می‌رسیم.

آمار فوتی ها بالا رفته بود. عجب بیماری کشنده ای که بیماران هم روحیه خود را باخته بودند. علی رغم مراقبت شبانه روزی وضعیت همچنان در شهر ها و کشور قرمز گزارش می شد.

هر روز تو مسیر برگشت با خودم فکر میکردم و می گفتم این ها واقعاً انسان هستند یا فرشته، چقدر پر حوصله و مهربان ، که ذره ای خستگی در وجودشان احساس نمی کنی.

بالاخره یک هفته سخت و طاقت فرسا سپری شد و به سلامت به خانه برگشتند تنگی نفس و سرفه های بی امان خیلی کم شده بود این را مدیون تلاش شبانه روزی این پرستاران حور صفت می دانم.خدا را شاکرم که به لطف او و با تلاش کادر درمان که آرامش خود و خانواده شان را فدای آرامش ما کرده اند همه از این بیماری منحوس جان سالم به در بردیم.

پس بیایید با هم عهد ببندیم از دورهمی ها و رفت و آمد های بی جا بپرهیزیم و اگر کسی گرفتار این بیماری شد او را به حال خود رها نکنیم، در این مواقع باید با تمام توان به داد همدیگر برسیم، حتی اگر شده تا پشت در خونه هاشون بریم و براشون غذا و دارو ببریم.

ولی متاسفانه شاهد هستیم که وقتی کسی می‌شنوه خانواده ای کرونا گرفتن دیگه از اون ها فاصله می گیرن حتی تا مدت ها بهشون سر هم نمی زنن، در حالی که اینکار کاملا اشتباهه، بلکه باید با رعایت کامل پروتکل‌ها به آنها رسیدگی بشه تا بتونن بر این بیماری غلبه کنند و سالم به آغوش جامعه برگردن .

پس بیایید همه و همه چند روزی یک پرستار مهربان باشیم...

شهلا یادگار

پاسخ جدول شماره ۱۶۷۲

طراح : هادی شاکرپور

از غذاهای ایرانی	ا	جای مطمئن / غذای آبکی	س	وسیله جوشاندن آب / شرنگ	گ	بیماری جرب	س	میوه سلامتی / رمز جدول	ج	فصل درو لاری / پیامبر کوه طور
ش	ی	ا	م	ز	ر	مانور نظامی / روزنامه ها	ی	س	و	م
ی	م	ش	ا	ه	نام کوچک رفسنجانی / کشور گاوپرست	ج	ب	ن	ر	برنج در هم ریخته / درخت مجنون
ر	ن	جنس خشن / جایگاه دروغین	و	ر	ه	ر	زاهد و پارسا / سند	د	ی	ب
ی	تلفظ حرف سی ام الفبا	ب	ر	پروردگار / گردهمایی	ن	ا	م	ر	اثار عرب / از اجزای دست	مظلوم واقع شده
ن	و	ت	آتشدان حمام / پول زاین	ه	د	ی	د	م	ث	س
پ	ا	ک	ی	م	آرایش عروس / دویدن	د	ر	ا	و	کاربلد / جای قربانی
ل	و	د	ن	ا	پ	آویز ساعت / زبر	ک	س	ن	م
و	زیبا به زبان لاری	ه	عارف ترک قرن سیزدهم	ی	و	خ	شهر آذربایجان غربی / کاخی در تخت جمشید	ت	ل	تکه به زبان لاری / سرزنش کردن
پله برکه به زبان لاری	ج	زیر پا مانده	ب	ش	مقابل روز / دانه خوشبو	ش	ه	و	ک	ن
پ	و	ل	ک	باشگاه / آب منجمد	ه	ن	د	ر	و	وسیله پهن کردن خمیر / خواهر
ا	ضربه ای در فوتبال	ه	ت	ی	ل	نوعی ترشی / پاکدامنی	ی	ج	ب	ا
ک	ش	تردید / پهلوان	ا	خ	کتف و دوش / رمق آخر	ع	ش	و	ی	از پیامبران / خالص و سره
ن	و	ی	ش	گریه و زاری	ن	ف	حرفه و هنر	ب	ا	ن
ه	ت	ل	مزرعه جالیزی لاری	ن	ا	ت	س	ر	ل	استان خرم آباد

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
« میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

جدول

رمز جدول / حرف عصاگونه / سال گذشته		رشک برنده / دیندار		بیماری ریوی / از دل برآید		از نزولات آسمانی		مکان / رودارویایی	اورشلیم / اثر هانریش بل
						تورم / پرنده ای شکاری			
آهنگر باستانی / بزرگتر					صد سال / رود خوزستان				اسب ترکی / از گل ها
				کبک لاری / تربت				مجلس اعیان / ریشه	
دست عرب / اندوه			شهری در سیستان و بلوچستان				برادر بزرگ بشار اسد		
		سگ بیمار / جاب آفر				بدون هویت / بشقاب بزرگ			
پلمپ شرکتی / جدایی			تقویت خاک / مخارجه عمارت ترکی				صفتی برای خداوند / آبگیر		
				قصد / مادام سوفی گر				پارسایی / عقاب سیاه	
پایتخت چک / نهر بزرگ					گراز وحشی				آسیاب کوچک / نت دوم
						خروس معروف / دانه نهان زا			قنات و چاه بزرگ
دریادار / غرور					تالار بزرگ / آسمان خراش			بالابر خودرو / وقت قبلی	
				درخور / حرکت هوا			قوت و نیرو / آسمان		
خط کش مهندسی / رایحه			تن پوش درخت / بند ارتجاعی				گریز و رم / نت چهارم		
		از درختان				یارو			
ضرب گیر زورخانه					تپه ی نظامی				

بخت و خروس

حمیدرضا پریدار::::::::::::
==========

اوسا حسن، حلاج بود. از اون پنبه زن های قدیمی شهر و محله که بیشتر وقت ها تو خونه خودش پنبه زنی میکرد و لحاف و تشک میدوخت. خونشون یک در تخته ای داشت و اونقد کوتاه بود که وقتی کسی میخواست ازش رد بشه، باید خودش رو خم میکرد غیر از اوسا حسن با اون قد کوتاهش. این در، روبه دالان بلندی باز میشد. با سقفی از تیر و مر (سقف چوبی) و زیر اَول (زیر سقف) چندتا گله و تولک (سبدهایی بافتَه شده از برگ نخل) آویزان بود و دو طرف دیوار دالان، سه تا طاقچه بود که مجموعا میشد شش تا و روی هر کدومشون وسایل کار اوسا حسن به چشم میخورد. کف دالان هم ساروجی بود که با یک تکل (زیر اندازی برای نشستن از جنس برگ نخل) فرش شده بود. انتهای دالان هم یک در تخته ای بود که باز می شد به اتاق نشیمن اوسا حسن و همسرش مش خیرون و البته سمت چپ انتهای همین دالان با پله ای به حیاطی راه داشت با یک درخت نخل بلند شاغنی (نوعی درخت خرما) و گوشه آن کُت مرغی (لانه مرغ) با چندتا مرغ و یک خروس لاری و چه خروسی!، بزرگ و زیبا با پرهای قرمزحنایی و مشکی و سبز یشمی و البته با یک تاج و بُرجِنگ نصف و نیمه. حالا چرا تاج و برجنگ نصف و نیمه؟ خدمت شما

عرض کنم که من و خروس اوسا حسن، داستان ها باهم داشتیم.

اون منو کاملا میشناخت و مترصد زمانی بود که گیرم بیاره و پاره پورم بکنه. چرا؟ الان میگم :

این آقا خروسه در اوج جوانی، صبح به صبح از وسط همون حیاط خونه اوسا حسن، پر میزد و با یک جهش، خودش رو میرسوند به پشت بوم خونه بباجی، و با جسارت تمام، از بالا، زل میزد به حیاط خونه که پر بود از مرغ های رنگارنگ. چند بارهم از طرف خروس ما بهش تذکر داده شده بود ولی کو گوش شنوا تا اینکه یک روز صبح، سر و صدا و قد قد مرغ ها بلند شد. به سرعت خودمو به حیاط رسوندم. زد و خورد شدیدی بین خروس ما و خروس اوسا حسن در گرفته بود که بیا و ببین. مرغ های بیچاره هم از ترس قد قد قدا می کردند.

الحق و الانصاف که خروس ما، خوب از پس اون دعوا، بر میومد ولی، خب سنی ازش گذشته بود و کم کم داشت شکست میخورد که...

دست کردم و تیرکمونم رو از جیب در آوردم و ریگی گذاشتم لاش و به طرف خروس اوسا حسن نشونه رفتم و با یک ضربه کار رو تموم کردم.

خروس اوسا حسن، غرق به خون خودش رو به در و دیوار میزد تا اینکه بالاخره به بالای دیوار رسید. خون از تاجش سرازیر بود. اون بالا ایستاد و با چشمان گر گرفته، درحالی که بال هاشو به هم میزد، بهم فهموند که یه روزی حتما تلافی میکنه و این شد عقده و کینه ای از ما بر دل این خروس . بگذریم و برگردیم به قضیه اوسا حسن که غیر از حلاجی و پنبه زنی، و دوختن لحاف و تشک، بخت دخترهای دم بختی که سنی ازشون گذشته بود و شوهری به سراغشون نمیومدروهم باز می کرد.در همسایگی ما، دختری بود به نام گوهر که شاید بالای ۲۰سال سن داشت. اونوقت ها دخترهارو زود شوهر میدادن و هر کی بالای بیست و خورده ای سن داشت، سخت شوهر واسش پیدا میشد.

یه روز نزدیکای ظهر بود که داشتم از برکه و با کوزه ای پر از آب به خونه بر میگشتم که دیدم گوهر و مادرش یواشکی وارد خونه اوسا حسن شدن و در رو محکم بستن. از اونجایی که اونوقت ها مثل الان رسم نبود که درهارا سه قفله کنند، شستم خبر دار شد که حتما میخواد یه اتفاق بیفته. سریع خودمو رسوندم خونه بی بی و کوزه رو گذاشتم و با خیز (با سرعت) رفتم رو پشت بوم و از اونجا خودمو رسوندم رو بوم خونه اوسا حسن. سرکی کشیدم و دیدم بعله! سرکار علیه گوهر خانم با مادرشون شکر خانم جهت بریدن چله و باز کردن بخت دختر خدمت اوسا حسن رسیده اند. چله بریدن یا باز کردن چله دختر یک رسم جالب بود برای قرص کرد دل دختر و خانواده اش که نگران نباشند بالاخره یه شوهرخوب پیدا میشه.

اوسا حسن خدابیامرز، در این مواقع، محرم راز خانواده دختر هم میشد. و از بریدن چله و باز کردن بخت دختر با کسی صحبت نمیکرد و همیشه آماده این خدمت صادقانه بود و کمون پنبه زنی اش برای چله بری آماده!

اوسا حسن اولین کاری که کرد، تعویض بند کمون با بند دیگری بود که بعدها فهمیدم، بند عوض شده از جنس پوست اشکال (آهو) بوده و همواره موقع این کار، زیر لب ورد میخواند و دست به دعا برمیداشت.

سکوتی در دالان پنبه زنی ببخشید چله بری اوسا حسن برقرار بود. گوهر از جایش بلند شد و یکی از پاهایش را میان کمون گذاشت .اوسا حسن کمون را بالا آورد و میخواست بند بخت گوهر را ببرد که ناگهان...

ناگهان از پشت سر، احساس کردم کسی نفس نفس میزنه و غرغر میکنه، با ترس برگشتم و پشت سرم را نگاه کردم. چشمتون روز بد نبینه. خروس تاج بریده اوسا حسن،باچشمانی از حدقه بیرون زده و آماده حمله، و مثل شیری غران ایستاده بود. نمیدونید چه لحظه ترسناکی بود. طرف شدن با یک خروس اصیل لاری با قلبی آکنده از عقده و کینه و خشم و در اون شرایطی که داشت بخت دختر مردم در یک سکوت معنوی باز میشد، چه حس دلهره آوری داشت. خلاصه با یک جیغ بلند از جایم بلند شدم.

خروس هم با یک خرناس شیرگونه، به طرفم هجوم آورد و نامردی نکرد و با یک ضربه مهلک، گل گوشتی از پشت پایم برداشت. پایم غرق به خون شد. عصبانی بودم و ترس هم همه وجودم را پر کرده بود.

اوسا حسن؛ گوهر بخت برگشته، شکر خانم، و مش خیرون از پایین نظاره گر جنگ من و خروس بودند. دوست داشتم پا بذارم به فرار ولی مگر خروس خشمگین میگذاشت؟ میدونستم تو ذهنش، چی میگذره، قطعا با خودش میگفت، تاج منو نصف و نیمه میکنی؟ ها؟! حالا بگیر که اومد. و مرتب بهم حمله میکرد. چاره ای نداشتم. باید به هر طریقی از خودم دفاع میکردم. چشمم به خُمه (خمره) مهوه ای افتاد. آنرا برداشتم و به طرف خروس پرتاب کردم. شکستن خمه همان و پخش شدن مهوه رو سر و صورت خروس همان. خروسه نمیدونست چیکار کنه. چشماش میسوخت و بال بال میزد.

اوسا حسن و مش خیرون از اون پایین فریاد میزدند چیکار میکنی پُسو(پسرک)؟ گفتم: خروستون بهم حمله کرد منم مجبور شدم با خمه مهو ای بزنمش.

مش خیرون زد به صورتش و گفت:«وو مَ تِ سِرَ خُمه مَوه ای تِشکه؟» و با سرعت، خودشو رَسوند رو پشت بوم. دیگه جای موندن نبود. باید فرار و برقرار ترجیح میدادم. البته ماجرا به همین جا ختم نشد و شکایت مرا به نزد بی بی و بباجی بردند و بعله! حدودا تا غروب، تو اتاق خشاری(اتاقی برای نگه داری هیزم) زندانی شدم. چند روز گذشت. یه روز صبح، صدای در خونه بی بی بلند شد. به طرف در رفتم و اونو باز کردم. شکر خانم، مادر گوهربود. از ترس و شرم، دهانم خشک شد. آخه خودمو باعث بدبختی دخترش میدونستم. بنده خدا با چه دل امیدی برای باز شدن بخت دخترش، نزد اوسا حسن رفته بود.

سَ سَ سلام کردم. جواب داد و گفت: با بی بی کار دارم.

وای خدای من! دیگه چی میخواست بگه! یعنی دوباره شکایت؟

بی بی رو صدا زدم. خدابیامرز با اون پا دردش، لنگان لنگان خودش رو به دم در رسوند.

مادر گوهر، لب به سخن گشود و گفت: بی بی جان! به رخصت شما، میخواهیم گوهر را عقد کنیم. انشاا... تشریف بیاورید.

با شنیدن این حرف، اونقدر خوشحال شدم که داشتم مثل یک خروس کوچولو بال در می اوردم. بله! چله گوهر، بریده شده بود و حالا داشت به خونه بخت میرفت.

حلوا عمانی

مواد لازم :

نشاسته ذرت:یک و یک چهارم پیمانه (۱۷۵گرم) -شکر سفید دانه ریز:یک و یک دوم پیمانه -(۳۲۰ گرم)-شکر قهوه ای:یک و سه چهارم پیمانه -(۲۵۰ گرم) -کره: ۱۰۰ گرم -روغن جامد اصیل خارجی: ۱۵۰ - ۲۰۰ گرم -زعفران غلیظ حل شده در آب:(۲-۳ قاشق غذاخوری)-گلاب:۲۵۰ میلی لیتر -پودر هل:یک قاشق غذاخوری -بادام هندی:یک چهارم پیمانه -کنجد:یک چهارم پیمانه گردو:یک چهارم پیمانه -بادام: به مقدار دلخواه -پودرپسته: برای تزیین -آب:۷ لیوان

طرز تهیه :

ابتدا شکر قهوه ای و شکر سفید را با هم مخلوط کرده هم بزنید . نشاسته را در یک پیمانه آب حل کنید . بعد از اینکه نشاسته در آب حل شد تخم مرغ را اضافه کنید و هم بزنید تا صاف و یکدست شود.

شکر را در ظرف مسی ریخته هم بزنیدتا زمانی که شکر حل شود . (دقت کنید شکر نسوزد در غیر اینصورت تلخ می شود)

شکر حل شد ۱۰۰ گرم کره را بریزید و مرتب هم بزنید آب را اضافه کنید .

بعد از اینکه شکر آب شد نشاسته حل شده را اضافه کنید . و هم بزنید .

مرتب هم بزنید تا مایه غلیظ شود زعفران را اضافه کنید . مغزها را اضافه کنید .

حلوا را حدود یک ساعت و نیم تا دو ساعت باید هم بزنید تا جا بیفتد ، و آماده شود.

***

تافتون لاری

مواد لازم :

آرد سفید چهار استکان و نیم-آرد برنج نصف استکان-پودر هل یک قاشق مربا خوری-پودر رازیانه یک قاشق چایخوری-نمک یک قاشق چایخوری-بکینگ پودر یک قاشق مرباخوری-روغن یک استکان سر پر-آب ولرم به اندازه ی لازم (تقریبا ۵ قاشق شد) -مهیاوه یا همون(مَهوَه) به مقدار لازم - کمی کنجد- زرده تخم مرغ با زعفران برای رومال کردن

طرز تهیه:

مواد خشک را یعنی آرد سفید+آرد برنج+بکینگ پودر+نمک+پودر رازیانه+پودر هل توی ظرف ریخته با هم مخلوط می کنیم سپس روغن می ریزیم مواد رو چنگ زده تا روغن به خورد آرد بره و مخلوط ما مثل خرده نان بشه.(روغن مایع یا جامد هر دو می‌توانید استفاده کنید در صورت استفاده از روغن جامد بگذارید روی حرارت آب شود ولی داغ نباشد، با روغن جامد ماندگاری بیشتری دارد)آب ولرم کم کم به مخلوط اضافه می کنیم در حد قاشق قاشق چون این خمیر باید سفت و روغنی باشد. وقتی خمیر جمع و یکنواخت شد مناسب است.

بهتر است پانزده دقیقه خمیر را استراحت داده سپس زیر کار را آرد پاشی کرده و خمیر را به قطر نیم سانت قالب میزنیم توی سینی فر می چینم . (سینی نیاز به چرب کردن ندارد) .

اول با زرده رومال کرده وقتی کمی خشک شد مهیاوه کشیده کنجد می ریزیم

فر را از قبل گرم میکنیم .

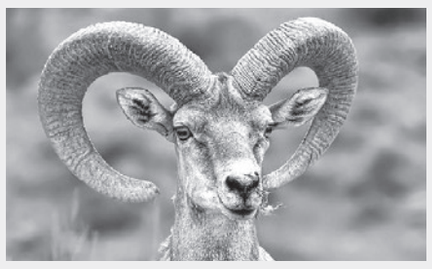
با دمای ۱۸۰ درجه به مدت نیم ساعت.

طرز تهیه قَتلَمِه

آرد ۱ کیلو- روغن نیم کیلو- آب ولرم یک لیوان- گلاب کمی- پودر قند و پودر هل مقداری

ابتدا آرد و روغن را با هم مخلوط می کنیم و به کمک آب مواد را به صورت خمیری نرم تبدیل می کنیم می‌توانیم به جای آب از گلاب استفاده کنیم و با نوک انگشتان ورز می دهیم. بعد از آماده شدن خمیر نیم ساعت در دمای محیط استراحت داده و بعد از آن با وردنه پهن کرده و قالب مورد نظر می زنیم و در روغن داغ فراوان سرخ می کنیم بعد از سرخ کردن درون صافی ریخته تا روغن زیادی آن جدا شود و بعد از اینکه سرد شد در پودر شکر می غلتانیم.

معرفی قوچ لارستان



قوچ لارستان یکی از کوچکترین و نادرترین گوسفندان وحشی در جهان و ایران است، که فقط در جنوب ایران زیستگاه دارد. این قوچ، کمیاب‌ترین گوسفندان وحشی در ایران است. .

تغذیه قوچ لارستان

قوچ لارستان از درختان بومی منطقه مانند درخت سمر یا آکاسیا چتری تغذیه می‌کند. البته از گیاهان علفی و درختچه‌ها نیز تغذیه می‌کند.

طول عمر قوچ لارستان معمولا ۱۰ تا ۱۲ سال است. شرایط محیطی نظیر کم آبی بر طول عمر این حیوان اثر گذاشته است.

زیستگاه و پراکنش قوچ لارستان

قوچ و میش لارستان در نواحی جنوب استان فارس در منطقه‌ی حفاظت شده هرمود و غرب استان هرمزگان در زیستگاه‌های شهرستان های بستک و بندر لنگه تا غرب منطقه حفاظت شده گنو زیستگاه دارد.

آشنایی با محله تاریخی و کهن کوی گاله

کوی گاله(دم گاله) در ضلع غربی شهر قدیم لار خیابان مدرس جنوبی واقع شده است. ورودی کوی گاله از کنار پل حاج غلامرضا معتمد و مسجد علی(ع) شروع، از زینبیه کنونی تا پشت قلعه امتداد دارد نام گاله مشخص کننده این است که این محله در گودی قرارگرفته است.

این محله قدیمی وبزرگ ازسمت خیابان، از دامنه کوهپایه قلعه اژد ها پیکر کنار حسینیه اعظم تا روبروی قبرستان مرکزی ادامه دارد. منازل مسکونی مردم بیشتر در پشت قلعه ودرکنار رودخانه بزرگ فصلی معروف به رودخانه ی حیدری ساخته شده است.

رودخانه ی دیگری نیز از وسط این محله عبور می کند که به رودخانه کَلَندَرُو معروف است. قبرستانی نیز درآخر محله قرار داردکه به ملا نامی مشهور می باشد.

حاج غلامرضا معتمد بزرگ خیّر لارستان محل سکونتش در این محل بوده است و آثار بسیار زیادی که عام المنفعه می باشد در لارستان ودر روستاها حتی شهرهای همجوار واستان هرمزگان بر جای گذاشته است.

ابنیه های تاریخی: ورودی این کوی، کاروانسرای زیبایی به نام حاج غلامرضا معتمد قرار دارد که محل اتراق کاروانیان وبه نوعی گدای خانه آن زمان در لارستان بوده است. در آنجا غذا بین مردم فقیر توزیع می شده است.

بزرگترین سابات لارستان به نام همین خیّر نگاه ها را به خود جذب کرده است. خانه حاج غلامرضا معتمد با سبک قدیمی وبزرگ در کنار همین سابات می باشد. اثر قدیمی به نام عصارخانه که زمانی عصاره روغن گرفته می شده است و اولین کشتارگاه دام در سمت شمال این کوی پشت قلعه اژدها پیکر در این مکان قرار دارد.

دوحمام زنانه ومردانه روبروی ورودی کوی گاله آن طرف خیابان مدرس جنوبی که به حمام حاج غلامرضا معروف بود تخریب وقسمت اعظم آن در زیر خاک دفن شده است.

اماکن متبرکه: حسینیه حاج غلامرضا معتمد که مرکز فرهنگی وروضه خوانی می باشد در بالای کاروانسرا قرار دارد.

مسجد شیخ اعظیما یکی از مساجد قدیمی لارستان محسوب می شودکه در وسط محله قرار دارد. مسجد قدیمی دیگر نیز به نام مسجد علی(ع) در کنار ورودی محله در خیابان مدرس جنوبی می باشد که محل برگزاری نمازهای یومیه وپایگاه شهید مرادی نیز در این مکان می باشد.

حسینیه اعظم یکی از بزرگترین حسینیه ها وهمچنین کانون عزاداری و روضه خوانی در لارستان در همین خیابان قرار گرفته است.

پیر کَلَندَرو در کنار رودخانه وپیر مِشَه در ضلع غربی خارج از محله می باشد.

به علت اینکه در این محله دو رودخانه وجود دارد دارای برکه های متعدد ی است. برکه کلاه سیاه، برکه حاج علی اکبری، برکه نصرالله، برکه گرد(دوبرکه شبیه به هم)، برکه۴۰گزی که آب شرب این کوی تامین می کند.

همچنین مدرسه راهنمایی نامی که هم اکنون کارگاه مرکزی شده است و دبستان سعدی نیز در کنار قبرستان ملانامی می باشد.

صحرای سر سبزی و چشمه ای به نام دُرو درضلع غربی و در انتهای این محله قرار دارد که جاده کمربندی از همین محل عبور می کند.

صمد کامجو

خاطره ای شنیدنی از استاد ادب پارسی «شفیعی کدکنی»

چند روزی به آمدن عید مانده بود. بیشتر بچه ها غایب بودند، یا اکثراً به شهرها و شهرستان های خودشان رفته و یا گرفتار کارهای عید بودند؛ اما استاد بدون هیچ تاخیری سر کلاس آمد و شروع به درس دادن کرد ...

بالاخره کلاس رو به پایان بود که یکی از شاگردان خیلی آرام گفت:

«استاد آخر سال است؛ دیگر بس است!».

استاد هم دستی به سر خود کشید! و عینکش را از روی چشمانش برداشت و همین طور که آن را روی میز می گذاشت، خودش هم برای اولین بار روی صندلی جا گرفت.

استاد ۵۰ ساله با آن کت قهوه‌ای سوخته که به تن داشت، گفت:

«حالا که تونستید من را از درس دادن بیاندازید، بگذارید خاطره ای را برایتان تعریف کنم:

من حدوداً ۲۱ یا ۲۲ ساله بودم، مشهد زندگی می کردیم، پدر و مادرم کشاورز بودند، با دست های چروک خورده و آفتاب سوخته، دست هایی که هر وقت آنها را می دیدم دلم می خواست ببوسمشان، بویشان کنم؛ کاری که هیچ وقت اجازه به خود ندادم با پدرم بکنم! اما دستان مادرم را همیشه خیلی آرام، بو می کردم و در آخر بر لبانم می گذاشتم.

استاد اکنون قدری با بغض کلماتش را جمله می کند:

نمی دانم شما شاگردان هم به این پی برده اید که هر پدر و مادری بوی خاصّ خودشان را دارند یا نه؟ ولی من بوی مادرم را همیشه زمانی که نبود و دلتنگش می شدم از چادر کهنه سفیدی که گل های قرمز ریز روی آن نقش بسته بود حس می کردم، چادر را جلوی دهان و بینی‌ام می گرفتم و چند دقیقه با آن نفس می کشیدم...

اما نسبت به پدرم؛ مثل تمام پدرها؛ هیچ وقت اجازه ابراز احساسات پیدا نکردم؛ جز یک بار، آن هم نه به صورت مستقیم.

نزدیکی های عید بود، من تازه معلم شده بودم و اولین حقوقم را هم گرفته بودم، صبح بود، رفتم آب انبار تا برای شستن ظروف صبحانه آب بیاورم.

از پله ها بالا می آمدم که صدای خفیف هق هق گریه مردانه ای را شنیدم، از هر پله ای که بالا می آمدم صدا را بلندتر می شنیدم...

استاد حالا خودش هم گریه می کند پدرم بود، مادر هم او را آرام می کرد، می گفت: آقا! خدا بزرگ است، خدا نمیگذارد ما پیش بچه ها کوچک شویم! فوقش به بچه ها عیدی نمی دهیم!... اما پدر گفت: خانم! نوه های ما، در تهران بزرگ شده اند و از ما انتظار دارند، نباید فکر کنند که ما...

حالا دیگر ماجرا روشن تر از این بود که بخواهم دلیل گریه های پدر را از مادرم بپرسم، دست کردم توی جیبم، ۱۰۰ تومان بود، کل پولی که از مدرسه (به عنوان حقوق معلمی) گرفته بودم، روی گیوه های پدرم گذاشتم و خم شدم و گیوه های پر از خاکی را که هر روز در زمین زراعی همراه بابا بود بوسیدم.

آن سال، همه خواهر و برادرام ازتهران آمدند مشهد، با بچه های قد و نیم قد که هر کدام به راحتی، با لفظ «عمو» و «دایی» خطابم می کردند.پدر به هرکدام از بچه ها و نوه ها ۱۰ تومان عیدی داد؛ ۱۰ تومان ماند که آن را هم به عنوان عیدی به مادر داد.

اولین روز بعد از تعطیلات بود، چهاردهم فروردین، که رفتم سر کلاس.

بعد از کلاس، آقای مدیر با کروات نویی که به خودش آویزان کرده بود گفت که کارم دارد و باید بروم به اتاقش؛ رفتم، بسته ای از کشوی میز خاکستری رنگ کهنه گوشه اتاقش درآورد و به من داد.گفتم: این چیست؟

گفت: «باز کنید؛ می فهمید».

باز کردم، ۹۰۰ تومان پول نقد بود!

گفتم: این برای چیست؟

گفت: «از مرکز آمده است؛ در این چند ماه که شما اینجا بودی بچه ها رشد خوبی داشتند؛ برای همین من از مرکز خواستم تشویقت کنند.»

راستش نمی دانستم که این چه معنی می تواند داشته باشد؟! فقط در آن موقع ناخودآگاه به آقای مدیر گفتم: این باید ۱۰۰۰ تومان باشد، نه ۹۰۰ تومان!

مدیر گفت: از کجا می دانی؟ کسی به شما چیزی گفته؟

گفتم: نه، فقط حدس می زنم، همین.

در هر صورت، مدیر گفت که از مرکز استعلام می‌گیرد و خبرش را به من می دهد.

روز بعد، همین که رفتم اتاق معلمان تا آماده بشوم برای رفتن به کلاس، آقای مدیر خودش را به من رساند و گفت: من دیروز به محض رفتن شما استعلام کردم، درست گفتی! هزار تومان بوده نه نهصد تومان! آن کسی که بسته را آورده صد تومان آن را برداشته بود، که خودم رفتم از او گرفتم؛ اما برای دادنش یک شرط دارم...گفتم: «چه شرطی؟»

گفت: بگو ببینم، از کجا این را می دانستی؟!

گفتم: آخه شنیدم که خدا ۱۰ برابر عمل نیک رو پاداش میده.

(مَنْ جاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَمْثالِها - قرآن کریم، سوره انعام، آیه ۱۶۰)

رفتار ما با پدر و مادرمان سرمشق رفتار فرزندانمان خواهد بود..

۷ نشانه که خبر از اعتیاد به قند می‌دهد

علاقمندی به قند و شکر می‌تواند حالت اعتیاد پیدا کند که نتیجه‌ای جز ابتلا به بیماری دیابت ندارد.

۱. ولع خوردن

ولع مصرف بلافاصله و پس از قطع مصرف قند ایجاد می‌شود، در مورد قند (و بسیاری دیگر از غذاهای خوشمزه)، این ولع دلیل نوسان در سطح هورمون‌های مغز، از جمله انتقال‌دهنده‌های عصبی، ظاهر می‌شود. هورمون‌های لپتین و سروتونین و دوپامین در افزایش ولع مصرف قند تأثیر بسزایی دارند.

۲. خستگی

احساس بی‌حالی اولیه حدود ۲۴ ساعت پس از قطع مصرف قند شروع می‌شود، از نظر ذهنی، ممکن است بی حس و حال شوید و در برقراری ارتباط و تفکر واضح مشکل داشته باشید.

۳. اضطراب

مطالعه محققان دانشگاه پرینستون نشان می دهد، موش‌هایی که از قند محروم شدند، رفتارهایی همانند ترک مواد مخدر از خود نشان می دهند، لرزش بازو، لرزش سر از علائمی بوده که موش ها را در بر گرفته است.

۴. سردرد

سردرد شاید شایع‌ترین عارضه جانبی ناخوشایند مصرف قند است، مصرف کربوهیدرات‌های ساده مثل: (قندهای سفید، ماکارونی) می‌توانند باعث میگرن شوند. همچنین سردرد و دردهای میگرن به دلیل جهش ناگهانی افت قند خون و یا هیپرگلیسمی بوجود می آید.

۵. احساس گناه

احساس گناه در مورد خوردن هر ماده غذایی ممکن است نشانه‌ای از نوعی اختلال خوردن باشد. اگر از خوردن شیرینی‌جات شرمگین هستید، بهتر است این موضوع را با پزشک و یا یک درمانگر در میان بگذارید.

۶. مشکلات خواب

اگر صبح‌ها برای بیدار شدن از خواب مشکل دارید و بعد از ظهرها بی حال می‌شوید، به احتمال زیاد اخیرا مصرف قند زیادی داشته‌اید.

۷. خوردن شیرینی‌جات برای کسب آرامش

اگر بعد از یک اتفاق بد، تماشای یک فیلم غم‌انگیز یا یک روز بد، میل به خوردن یک چیز شیرین دارید، مراقب باشید، علامت روانی اعتیاد به قند، زمانی بروز پیدا می‌کند که افراد به طور مداوم به قند متوسل می‌شوند، این ابزار برای کنار آمدن با عوامل استرس‌زا در زندگی، بی حوصلگی یا سایر مسائل روانی مانند افسردگی یا اضطراب‌شان می توانند تاثیر منفی نیز از خود نشان دهند.

مردان بیش از زنان در معرض ابتلا به کووید۱۹ و عوارض آن هستند

محسن شتی رئیس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: بیش از نصف موارد بستری و مرگ به علت کرونا در کشور مربوط به مردان بوده و این به دلیل ارتباط این بیماری با میزان حضور در محل‌های شلوغ و سربسته و تماس بیشتر با سایر افراد در چنین مکان‌هایی در خارج از خانه به نسبت زنان است.شتی درباره ابتلای مردان به ویروس کرونا به نسبت زنان افزود: اگر همه افراد و به خصوص مردان در ساعت فعالیت در خارج از منزل، فاصله فیزیکی را رعایت نکرده یا ماسک مناسب نداشته باشند یا در فضاهای سربسته بدون تهویه حاضر باشند، ممکن است به ویروس کرونا مبتلا شوند.در صورت ابتلای فرد به نوع کم‌علامت یا بدون علامت این بیماری، فرد به عنوان حلقه انتقال ویروس کرونا از بیرون منزل به داخل نقش بازی می‌کند و اعضای خانواده و فرزندان را به خطر خواهند انداخت زیرا افراد در خانه‌ها بدون ماسک و فاصله گذاری در کنار هم حضور پیدا می‌کنند. در این صورت، اعضای خانواده این فرد حتی بدون تخطی در رعایت

پروتکل‌های بهداشتی، در معرض خطر ابتلا به بیماری کووید ۱۹ قرار می‌گیرند.

همچنین در چنین شرایطی سالمندانی که با خانواده‌ها زندگی می‌کنند بیشتر از سایر اعضای خانواده در معرض خطر قرار می‌گیرند. باید توجه کرد که سالمندان بیشتر از سایر گروه‌های سنی در معرض خطر ابتلا و عواقب ناشی از کرونا قرار دارند.

بروز افسردگی در سالمندان در دوران کرونا

وی ادامه داد: یکی از مشکلات جهانی در دوران کرونا، افزایش خطر اضطراب و افسردگی به ویژه در گروه سنی سالمندان است. زیرا این افراد بیشتر از سایرین در منازل مانده و تحرک بدنی آنها کمتر شده است. این تغییرات در کنار نگرانی از ابتلا به بیماری و عوارض و عواقب وخیم آن وضعیت روحی روانی آنها را در وضعیت نامناسبی قرار داده است. همچنین کاهش روابط اجتماعی و کاهش شدید دید و بازدیدهای خانوادگی و سرکشی فرزندان و دوستان و آشنایان می‌تواند منجر به افزایش احتمال بروز افسردگی در سالمندان شود.

نحوه تشخیص کرونای انگلیسی / اهمیت استفاده از دو ماسک و پرهیز از دورهمی

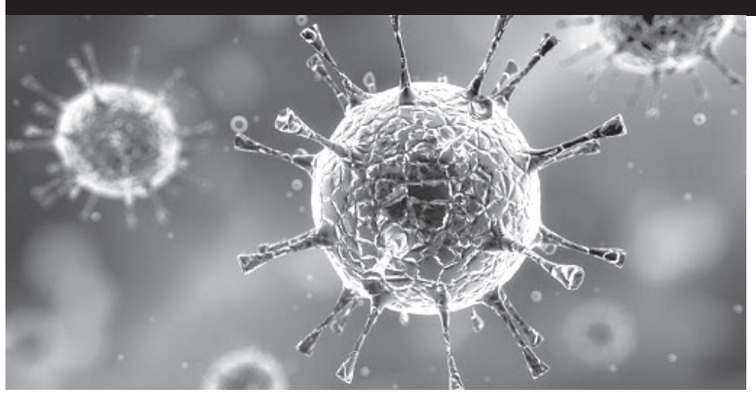
رئیس مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت بهداشت گفت: هنوز واریانت برزیلی یا آفریقای جنوبی در ایران دیده نشده اما بیش از ده‌ها کشور آن را گزارش کردند و این موضوع گریزناپذیر است و حتما به سمت کشور ما هم خواهد آمد.

دکتر کیانوش جهانپور رئیس مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت بهداشت درباره وضعیت ویروس کرونای انگلیسی در کشور گفت: مواردی که از کرونای انگلیسی تاکنون اعلام شده، موارد قطعی شناسایی شده است که طبیعتا علاوه بر تست **PCR** که ابتلای فرد به کرونا را نشان می‌دهد، توالی‌یابی ژنتیکی هم انجام شده باشد. در مواردی که بر اساس شرح حال و علائم بالینی، مشکوک به کرونای انگلیسی در فردی شوند، نمونه تست فرد برای توالی‌یابی به آزمایشگاه ارجاع داده می‌شود.

وی افزود: تعداد تست‌های توالی‌یابی ژنتیکی و آزمایشگاه‌هایی که می‌توانند آن را انجام دهند، محدود است. بنابراین قطعا افراد مبتلا به کرونای انگلیسی بیش از تعداد اعلامی است که به صورت قطعی شناسایی شده‌اند. ما فقط موارد قطعی شناسایی‌شده را که توالی‌یابی ژنتیکی برایشان انجام شده می‌توانیم اعلام کنیم.

البته روش‌های سریع‌تری هم دارد و در انستیتو پاستور کشور در حال آماده شدن است تا مسیر تشخیص تسهیل شود. باید توجه کرد که تشخیص و تفکیک کرونا از واریانت‌های جدید از جمله واریانت بریتانیایی کمکی به امر درمان نخواهد کرد و صرفا از نظر مدیریتی و اپیدمیولوژیک مهم است.

قطعا امکان ممانعت از ورود و شیوع ویروس وجود نخواهد داشت. حتی درباره واریانت‌های دیگر ویروس که با منشا آفریقای جنوبی و برزیل هم هستند، نمی‌توانیم بگوییم می‌شود یک دیوار بلند بتونی و دائمی در برابر این ویروس‌ها به عنوان سد دائمی ایجاد کنیم، اما قطعا سرعت‌گیر برای کاهش سرعت شیوع می‌توان ایجاد کرد که بر همین اساس وزارت بهداشت اقداماتی مانند انجام تست برای افراد هنگام ورود به کشور، تست تشخیصی قبل و



بعد از ورود، ایزولاسیون افرادی که از خارج از کشور وارد می‌شوند و موارد مشابه همه در این جهت است که سرعت شیوع را کاهش دهیم.

مهم آن است که همچنان روش‌های پیشگیری همان روش‌های قبلی است؛ یعنی رعایت پروتکل‌ها و عدم حضور در تجمعات غیرضروری، پرهیز از هرگونه دورهمی و برگزاری دورهمی‌ها حتی محافل کوچک خانوادگی، فاصله‌گذاری فیزیکی، استفاده از ماسک و حتی استفاده دوبل از ماسک و رعایت نکات بهداشت فردی و عمومی همچنان تنها راه مقابله است.

وی افزود: گستره واکسیناسیون هم تا حدی که در مقابل واریانت‌های جدید موثر باشد، هفته به هفته در کشور رو به گسترش است و این دو به موازات اعمال محدودیت‌های هوشمند، سه ضلع مثلث پیشگیری و مقابله با کووید۱۹ از هر جنس و واریانتی در همه ماه‌های آتی خواهد بود.

تیرگی دور چشم را جدی بگیرید

سیاهی دور چشم عارضه‌ای شایع در بین زنان و مردان است که برای درمان آن ابتدا باید دلیل اصلی را بیابید. این مشکل ممکن است نشان دهنده وجود بیماری جدی در اعضای داخلی بدن باشد.

هر چند که فعالیت‌های روزمره و سبک زندگی تا حد زیادی بر وضعیت و رنگ پوست دور چشم تأثیر می‌گذارد و گاهی تیرگی دور چشم صرفا به خاطر کمبود خواب، مصرف بیش از حد چای، قهوه و سیگار کشیدن، کار در شب، استفاده از رایانه و سایر وسایل الکترونیکی برای مدت طولانی و همچنین ناسازگاری ساعت کار و استراحت است.

با این حال ظهور این حلقه‌های تیره ممکن است وجود بیماری‌های جدی مانند هیپوکسی (عدم تأمین اکسیژن لازم برای بافت‌های بدن برای فرآیندهای حیاتی) را نشان دهد.

کمبود اکسیژن اغلب با کمبود عناصر معدنی مانند آهن در ارتباط است و یا ممکن است مربوط به بیماری‌های کبدی و کلیوی باشد که برای تشخیص علت ایجاد سیاهی تیرگی زیر چشم نیاز به مشاوره با پزشک متخصص است.

در برخی موارد علت ایجاد تیرگی زیر چشم می‌تواند یک مسئله ژنتیکی یا مرتبط با ویژگی‌های فردی باشد، چون پوست در این قسمت برای برخی از افراد نازک است و با افزایش سن پوست نازک‌تر هم می‌شود.

بنابراین اگر دور چشمتان به تازگی تیره‌تر شده بهتر است برای یافتن علت، با یک متخصص داخلی صحبت و مشکلات جدی پزشکی مانند کم خونی، مشکلات کلیه، کبد، قلب و عروق، بیماری‌های تنفسی و سایر بیماری‌ها را بررسی کنید.

این اشتباهات را هنگام پیاده‌روی انجام ندهید

پیاده‌روی نه‌تنها یکی از محبوب‌ترین اشکال ورزش در جهان است بلکه یکی از ایمن‌ترین راه‌ها برای تقویت سلامت هم به شمار می‌آید که تقریباً برای همه قابل دسترسی است.

چند دقیقه پیاده‌روی، هم برای سلامتی و هم برای روحیه شما مفید است. با این حال، برخی اشتباهات در نحوه انجام این ورزش مفید می‌تواند از فواید آن برای سلامت بکاهد. برای بهره‌مند شدن هرچه بیشتر از این ورزش، نکات زیر را در نظر داشته باشید.

برداشتن گام‌های بسیار بلند

بسیاری از افراد هنگامی که می‌خواهند سریع‌تر راه بروند، گام‌های بلندتری برمی‌دارند. اما بهتر است بدانید که با برداشتن گام های بسیار بلند، تعادل و ثبات کافی نخواهید داشت. همچنین، از آن جا که پای خود را بسیار جلوتر از بدن‌تان می‌گذارید، تقریباً در هر بار که پایتان را روی زمین قرار می‌دهید، حرکت پا را محدود می‌کنید. نیروی اضافه ای که به کف و ساق پا وارد می‌شود هم می‌تواند باعث آسیب‌دیدگی استخوان شود. بنابراین اگر می‌خواهید سریع‌تر راه بروید، باید روی گام‌های کوتاه‌تر و سریع‌تر تمرکز کنید.این کار باعث می‌شود فشار اضافی به کمر یا باسن وارد نشود.

ناکافی بودن سرعت یا مدت پیاده‌روی

هرچند به طور کلی هر میزان فعالیت بدنی، بهتر از نداشتن فعالیت است، اما پیاده‌روی کوتاه یا آرامی که ضربان قلب شما را بالا نبرد، تاثیری را که یک پیاده‌روی سریع بر تناسب اندام دارد نخواهد داشت. به طور کلی، برای بهره بردن از فواید پیاده‌روی بهتر است این فعالیت ورزشی، ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه در هفته با سرعت متوسط (۱۰۰ گام در دقیقه) یا ۷۵ تا ۱۵۰ دقیقه در هفته با سرعت زیاد (۱۳۰ گام در دقیقه) انجام شود.

حالت بدنی نامناسب

رعایت تکنیک‌های مناسب پیاده‌روی نه تنها به شما کمک می‌کند طولانی‌تر و سریع‌تر راه بروید بلکه می‌تواند در افزایش دامنه حرکتی عضلات هم نقش داشته باشد.

بعضی از این تکنیک‌ها شامل موارد زیر است:

*بدن‌تان را صاف نگه دارید.

*به فاصله ۳/۵تا حدود ۷ متری چشم بدوزید.

*شانه‌ها را شُل کنید و آن ها را عقب و پایین نگه دارید.

*بازوها را از قسمت شانه آزادانه حرکت دهید.

درگیر نساختن عضلات مرکزی بدن

پیاده‌روی، ورزشی فقط مربوط به پایین‌تنه نیست.درست است که این ورزش در سلامت و تقویت ماهیچه‌های پا نقش دارد اما تقویت دیگر عضلات به ویژه عضلات مرکزی بدن هم ، به همان اندازه مهم است. داشتن عضلات مرکزی قوی و فعال هنگام راه رفتن، می‌تواند تا حدی فشار را از روی پا و انگشتان پا بردارد. قوی بودن عضلات مرکزی همچنین خطر فعالیت بیش از حد را که بر عضلات، اعصاب، رباط‌ها و تاندون‌ها تأثیر می‌گذارد، به حداقل می‌رساند. هنگام پیاده‌روی تنه خود را کمی به سمت جلو متمایل کنید تا عضلات مرکزی را نیز درگیر نگه دارید.

حرکت دادن زیاد دست‌ها

هرچند حرکت دادن بازوها هنگام راه رفتن بسیار مهم است، اما این حرکت نباید بیش از اندازه باشد. هنگام راه رفتن، هر بازو تمایل دارد همزمان با پای مخالف به طور طبیعی حرکت کند. بنابراین بهتر است بازوها را شل کنید و به جای آن که آن ها را به زور به حرکت وادارید، اجازه دهید آن ها به طور طبیعی حرکت کنند. این کار به شما امکان می‌دهد بر نیروی قسمت پشتی پای خود تمرکز کنید.

ننوشیدن آب کافی

هیدراته بودن هنگام راه رفتن نکته مهمی است. نوشیدن آب ۱۰ دقیقه قبل از پیاده‌روی و هر ۲۰ دقیقه در طول پیاده‌روی یا هنگام احساس تشنگی را فراموش نکنید. بعد از پایان پیاده‌روی هم یک لیوان آب بنوشید.

از مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار قبل از پیاده‌روی خودداری کنید زیرا این نوشیدنی‌ها باعث می‌شوند مایعات از دست بدهید. اگر دو ساعت یا بیشتر راه می‌روید، یک نوشیدنی ورزشی به همراه داشته باشید.

دلایل آروغ زدن زیاد چیست؟

آروغ زدن یک امر طبیعی‌ست که می‌تواند هرچندوقت یک‌بار برای هرفرد اتفاق بیفتد، اما اگر تعداد دفعات این اتفاق زیاد شود و فرد متوجه افزایش آن شود و از این موضوع رنج ببرد، دیگر امری طبیعی محسوب نمی‌شود و باید به‌دنبال دلایل آن بود.

آروغ زدن چیست؟

آروغ زدن یا بادگلو، عمل خروج هوا از معده، از طریق دهان است. این حالت معمولا زمانی اتفاق می‌افتد که معده به علت بلع مقدار زیاد گاز، منبسط شده باشد یا باد کرده باشد. آروغ زدن باعث خروج هوا و در نتیجه کاهش اتساع معده می‌شود. آروغ زدن عادی نیاز به هیچ درمانی ندارد و عوارضی ندارد. با این حال، اگر به علت وجود مشکل در سیستم گوارشی، بادگلو بیشتر شود، ممکن است در صورت عدم درمان، علائمتان بدتر شود و یا تا زمانی که مشکل تشخیص داده شود، ممکن است علائم دیگری نیز تجربه کنید.

دلایل آروغ زدن زیاد چیست؟

آروغ زدن اغلب با صدای معمول و گاهی بو همراه است؛ اما آروغ زدن زیاد که ممکن است نشان دهنده علائم خاصی از بیماری باشد، معمولاً با علائمی مانند درد و گرفتگی شکم که از نظر شدت و مدت متفاوت است و سوزش سردل همراه است.

بلعیدن هوا

بلع هوا یا هوا بلعی، بلع ارادی یا غیر ارادی هوا است. بلع مقادیر بیش از حد هوا می‌تواند در هنگام غذا خوردن یا نوشیدن با سرعت زیاد اتفاق می‌افتد. آروغ زدن زمانی رخ می‌دهد که معده از هوای بلعیده شده، پر شده باشد.

ریفلاکس معده

بیماری بازگشت اسید معده که همچنین به عنوان بیماری ریفلاکس معده به مری (**GERD**) شناخته می‌شود، نوعی اختلال معده است که در آن اسید معده به سمت مری عقب رانده می‌شود. علائم **GERD** شامل اشکال در تنفس و غذا خوردن، احساس طعم اسیدی در دهان، حالت تهوع، سوزش معده، آروغ زدن بیش از حد، و درد قفسه سینه است.

برخی داروها

داروهای خاصی مانند **NSAID** ها، ملین‌ها و داروهای دیابت وجود دارد که ممکن است باعث آروغ زدن شده یا به بیماری‌های منجر شوند که به آروغ زدن کمک کنند.

گاستروپارزی

هنگامی که عضلات شکم شل و کند می‌شوند، بر روند هضم تأثیر می‌گذارند، در نتیجه آروغ زدن ممکن است افزایش یابد. عضلات شکم به دلیل آنکه مواد غذایی هضم نشده برای مدت زمان بیشتر از حد معمول در معده مانده اند، متحمل فلج یا وقفه می‌شوند. گاستروپارزی یا فلج معده منجر به عملکرد نامناسب دستگاه گوارش شده و در نتیجه موجب بروز سوزش سردل و یبوست می‌گردد. علاوه بر این، این افراد از این شاکی خواهند بود که به دلیل اجابت مزاج نامنظم قادر به دفع کامل نیستند.

مواد غذایی

برخی از مواد غذایی و نوشیدنی‌ها می‌توانید باعث آروغ زدن مکرر شوند. این مواد باعث ایجاد گاز در دستگاه گوارش می‌شوند، عبارتند از نوشیدنی‌های گازدار، الکل، غذاهای پر نشاسته، شکر و یا فیبر. دیگر غذاهای شایع عبارتند از: لوبیا، عدس، کلم بروکلی، نخود فرنگی، پیاز، کلم و ..

سندرم روده تحریک پذیر

سندرم روده تحریک پذیر (**IBS**) نوعی اختلال روده است که علائمی مانند یبوست، اسهال، تهوع، درد معده، نفخ، و آروغ را تولید می‌کند. سندرم روده‌ی تحریک پذیر زمانی رخ می‌دهد که روده بزرگ موفق به انجام وظایف معمول خود نباشد.

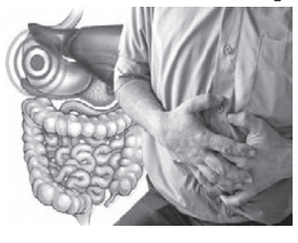
آسم

خیلی عجیب است، اما آروغ زدن یکی از نشانه‌های آسم است. علت آن چیست؟ اگر مسیرهای هوایی شما ملتهب شده باشند، مجبور می‌شوید برای رساندن هوای کافی به ریه هایتان بیشتر تلاش کنید. این کار فشار زیادی به دیافراگم شما نیز وارد می‌کند. هر دوی این تغییرات باعث وارد شدن گاز به گلو و در نتیجه بروز باد گلو یا آروغ می‌شود.

بارداری

در طول دوران بارداری، سطوح بالای هورمون پروژسترون با شل کردن بافت‌های عضلانی دستگاه گوارش خاطر نشان می‌سازد که دستگاه گوارش آهسته عمل کرده در نتیجه منجر به نفخ، آروغ زدن بیش از حد و حالت تهوع می‌شود. دلیل دیگر رشد رحم در مراحل بارداری است. رحم بزرگ شده در طول دوران بارداری حفره‌ی شکم را پر کرده، فرایند هضم را آهسته ساخته و موجب بروز آروغ می‌شود.

سوء هاضمه



عارضه‌ای است که مانع از هضم غذا شده و موجب بوجود آمدن ناراحتی در ناحیه شکم می‌شود. شخص ممکن است اغلب از سوء هاضمه‌ی دارای مشخصه‌ی آروغ زدن بیش از حد و احساس سوزش جاری در میان دستگاه گوارش شاکی باشد. در چنین مواقعی است که فرد هوای زیادی را بلعیده و منجر به آروغ‌های مداوم در او می‌شود.

چگونه از آروغ زدن زیاد پیشگیری کنیم؟

برای پیشگیری از آروغ زدن زیاد راهکارهایی وجود دارد که می‌توانید با رعایت آن‌ها از این عادت را ترک کنید.

۱. هنگام غذا خوردن از صحبت کردن خودداری کنید.

۲. برای جلوگیری از بلعیدن هوای اضافی، به آرامی نوشیدنی بنوشید.

۳. برای سوزش معده خفیف، داروهای ضد اسید بدون نسخه مفید و موثر است.

۴. هر از گاهی کمی فعالیت بدنی داشته باشید. پیاده روی بعد از غذا منجر به هضم بهتر غذا می‌شود.

۵. سیگار کشیدن را ترک کنید، زیرا استنشاق دود سیگار از طریق دهان یک برای بلعیدن هوای زیادی است.

۶. از نی برای نوشیدن نوشیدنی ها، به ویژه نوشیدنی‌های گازدار استفاده نکنید. در عوض مستقیم از لیوان بنوشید.

۷. سطح استرس خود را کاهش دهید، زیرا استرس بیش از حد می‌تواند بر تنفس شما تأثیر بگذارد و باعث بلعیدن هوای زیادی شود.

۸. از مصرف نوشابه‌های گازدار و آبجو خودداری کنید؛ زیرا این نوشیدنی ها، گاز دی اکسیدکربن آزاد می‌کند و باعث آروغ زدن می‌شود.

۹. اگر از پروتزهای دندانی استفاده می‌کنید، از نصب صحیح آن‌ها مطمئن شوید. پروتزهای نامناسب باعث بلعیدن هوای ناخواسته می‌شوند.

درمان‌های خانگی برای رفع آروغ زدن زیاد

دمنوش بابونه - چای نعناع- دانه‌های بادیان - چای زنجبیل - دانه رازیانه

۱۵ اسفند روز درختکاری

در ایران، روز ۱۵ تا ۲۲ اسفند ماه به عنوان "هفته منابع طبیعی" نامگذاری شده است که نخستین روز این هفته یعنی ۱۵ اسفند "روز درختکاری" است.

روز درختکاری در ایران

درختکاری در ایران دارای پشتوانه ای از علایق ملی و سنت تاریخی است، تاریخ نشان می دهد که ایرانیان باستان، جشن های خاصی داشتند و در این جشن ها به درختکاری پرداخته و به خاک و زراعت احترام می گذاشتند.

در کشور ما روز درختکاری در ۱۵ اسفند هر سال برگزار می شود و مردم با حضور در پارک ها، جنگل ها و اقصی نقاط شهر اقدام به کاشت نهال های جوان می کنند. ایرانی ها هر سال با کاشت درخت به استقبال سال نو رفته و در واقع با این کار نمادین در آستانه بهار زندگی را به زمین باز می گردانند. در این روز در مقابل بیشتر پارک ها و فضاهای سبز و دیگر نقاط شهر نهال هایی به صورت رایگان در اختیار مردم قرار می گیرد.

اهمیت درختکاری در اسلام

در ادیان و فرهنگ های مختلف جهان، درخت و درختکاری جایگاه خاصی دارد. دین مقدس اسلام نیز بشر را به کاشت درخت تشویق و ترغیب کرده است و بعضی از بزرگان دین به این امر اشتغال داشته اند.

حضرت علی علیه السلام در مدینه باغ های خرمای فراوانی به وجود آورد و بیشتر آنها را در راه خدا وقف کرد.

پیامبر صلی الله علیه و آله وسلم در این باره می فرماید: «اگر شخصی درختی بکارد یا مزرعه ای را به زیر کشت ببرد و انسان ها، حیوانات یا پرندگان از آن بخورند، این کار صدقه ای از طرف آن شخص شمرده می شود».

نیز در روایتی معتبر از یکی معصومین (ع) منقول است که: "حتی اگر دیدید قیامت بر پا شد و شما مشغول کاشتن درختی بودید، ازاین عمل نیک خود دست برندارید". و این نشانگر تاکید و توصیه اولیای اسلام به حفظ و حراست از درختان و اهمیت درختکاری است.

مطالب یاد شده به روشنی، وظیفه تک تک ما را در حفظ و حراست از منابع طبیعی موجود، خصوصاً جنگل ها و مراتع و همچنین توسعه پایدار و گسترش این نعمت الهی، به عنوان یک وظیفه دینی و ملی، مشخص می کند.

فواید درختان در زندگی انسانها

در تمام کتب دینی و غیر دینی کاشت درخت و نگهداری از آن همواره حائز اهمیت بوده است، به طور کلی درختان جزئی از منابع طبیعی و ملی هر کشوری به شمار می روند و متعلق به محیط زیستی هستند که همه افراد در آن زندگی می کنند. تک تک افراد جامعه از هوای پاک و لطیفی که درختان به وجود می آورند، تنفس می کنند و می توانند زندگی سالمی داشته باشند. این تنها یکی از سودهای بسیار درختان است که اکسیژن مورد نیاز انسان ها رافراهم می‌کند. علاوه بر این، هرگز نباید نقش درختان در جلوگیری از بروز سیل را نادیده گرفت، در شهرهایی که احتمال بروز سیل وجود دارد این درختان هستند که می توانند کمک بزرگی در جلوگیری از خرابی های احتمالی سیل کنند.

اما این روزها با صنعتی شدن جوامع بشری، درختان نقش های اساسی دیگری را هم در زندگی انسان ها ایفا می کنند، به طوری که درختان یکی از منابع تامین کننده محصولاتی نظیر وسایل چوبی، مبلمان، لوازم التحریر و الوار محسوب می شوند. دیگر نقش مهم درختان در زندگی انسان ها درمان است. از دیرباز تا کنون گیاهان نقش مهم و حیاتی برای درمان بسیاری از بیماری ها ایفا کرده اند. برای مثال سال ها از پوست درخت بید برای کاهش تب بیماران استفاده می کرده اند. انسان پس از شناخت ماده تب بر بید (سالیسین) توانست از روی آن آسپرین را بسازد که دارویی مسکن و تب بر است. برای درمان بیماری مالاریا نیز از پوست درختی به نام (سین کونا) استفاده شده است. پوست درخت این گیاه ماده ای به نام (کینن) دارد که میکروب مالاریا را می کُشد. تحقیقات نشان داده است که حتی بیشتر بیماران بعد از عمل جراحی و یا بیماران قلبی، اگر در بیمارستان در اتاقی با منظره‌ای رو به طبیعت و درختان بستری شوند، بهبود آنها سریع‌تر می‌شود.

به طور خلاصه روز درختکاری بهانه ای است برای این که ما به محیط زیست احترام گذشته و آن را احیاء کنیم و یا حداقل آن را با دقت بیشتری نگه داری کنیم. امید است که با تلاش در این جهت، حتی با کاشتن یک نهال کوچک، کشوری زیبا و آباد را برای خویش مهیا کنیم که یقیناً کاری پسندیده است.

اطلاعاتی در مورد گیاه آنغوزه

طیف گسترده ای از کاربردهای آنغوزه نشان می دهد که بوی تند و ناخوشایند یک مساله تاریخی نبوده است. برگ ها و جوانه های تازه مثل سبزیجات، پخته می شوند و به عنوان خوراک لذیذ شناخته می شود. ریشه نشاسته ای نیز برای درست کردن فرنی به کار می رود. ظاهرا جوشاندن گیاه به ازبین بردن بوی تعفن کمک می کند و باعث می شود که این گیاه ملایم تر باشد رزین صمغی که از گیاه به دست می آید به عنوان جایگزین سیر به فروش می رسد

چطور آنغوزه بکارید؟

اگر می خواهید کشت گیاه آنغوزه را به عهده بگیرید، ابتدا باید مقداری بذر مناسب به دست آورید. این گیاه گستره وسیعی از خاک و همچنین پ هاش را تحمل می کند، به آفتاب کامل نیاز دارد. دانه های بذردر پاییز یا اوایل بهار به طور مستقیم به بسترهای آماده شده تبدیل می شوند جوانه زنی با قرار گرفتن در معرض شرایط مرطوب و سرد بهبود می یابد دانه های بذر روی سطح خاک با یک لایه نرم از شن به روی آن ها پاشیده می شود. دانه های فضایی ۲ فوت از هم فاصله دارند و تا زمان رویش تا حد متوسط مرطوب باقی می مانند. پس از آن، آب هنگامی که خاک به چند اینچ پایین تر می رسد، خشک است.

گیاهان عموما پس از رشد چند فوت به تنهایی خودکفا هستند، اما برخی ممکن است به ستون چوبی نیاز داشته باشند. در برخی مناطق، آن ها می توانند خود بکارند، پس قبل از اینکه ، دانه بدهند، سرهای گل را از بین ببرید، مگر این که یک رشته از این گیاه را بخواهید. برداشت محصول به عنوان سبزیجات هنگامی که جوانه ها و برگ ها جوان و ترد هستند صورت می گیرد.

روش کاشت سبزه با خاک ژله ای

روش کاشت سبزه با خاک ژله ای برای بیشتر بذر ها قابل استفاده است باید اول مقدار مناسبی خاک ژله ای را با آب به مدت ۱۲ ساعت خیس کنید. وقتی خاک ژله ای به حجم مورد نظر رسید آب اضافی را خارج کرده و نیم بیشتر خاک ژله ای را در ظرفی بلوری بریزید.

بذر مورد نظر که می تواند تخم کدو ، گندم ، عدس ، خرفه و... باشد را به صورت لایه ای نازک روی خاک بپاشید ونیم دیگر خاک ژله ای را به صورت لایه ای نازک روی بذر قرار دهید.

از نکات کاشت سبزه با خاک ژله ای این است که بذر نیاز به خیساندن ندارد و روی سطح خاک ژله ای را با اسپری آبپاشی کنید کیسه ای پلاستیکی را بدون سوراخ کردن روی ظرف بلوری کشیده ودر جای گرمی قرار دهید هر روز روی خاک ژله ای را آب پاشی کرده ونایلون را به مدت نیم ساعت بردارید .پس از اینکه بذرها جوانه زدند (حدود ۴ یا ۵ روز)، نایلون را از روی ظرف برداشته و آن را به محیطی با نور غیر مستقیم خورشید منتقل کنیدسبزه با خاک ژله ای بعد از گذشت ۱۵ روز سبز خواهد شد. بعد از سبز شدن برای رشد بهتر گیاه، هر دو - سه روز یکبار، آن را آبیاری کنید

روش کاشت کنجد

برای کاشت کنجد وتهیه سبزه عید نوروز، کنجد را به مدت ۷تا ۸ ساعت خیس کنید یک تکه پارچه را روی یک ظرف خالی یا همان ظرفی که تمایل دارید سبزه عید در آن بکارید ،پیچانده و سپس مقداری از دانه های کنجد را که در آب خیس کرده اید و بر روی پارچه قرار دهید.

پس از چند روز، دانه های کنجد بر روی پارچه دور ظرف جوانه می زنند و به شکل ستون کوچکی از سبزه سبز خواهند شد که بسیار زیبا ودیدنی خواهد بود.

نکات نگهداری سبزه

از نکات نگهداری سبزه این است که : بهتر است سبزه را در محلی بگذارید که نورخورشید به اندازه کافی به آن بتابد. اگر هم نور کافی ندارید، سبزه را زیر نور لامپ بگذارید.سبزه هر دانه به شکل خاصی خواهد بود و مدت زمان سبز شدنشان هم متفاوت است.پس موارد نگهداری متفاوتی نیز خواهد داشت .

سعی کنید آب در ظرف سبزه عید جمع نشود وفورا آن را خالی کنید وبا آب تازه آبیاری شود تا سبزه ایجاد بوی نامطبوع نکند و نپوسد .

بهتر است از ظروف سفالی برای سبزه استفاده کنید.از ظرف های فلزی برای کاشت سبزه عید استفاده نکنید . همچنین بهتر است برای آب دادن به سبزه از آب پاش هایی که آب را اسپری می کند استفاده کنید.ضمنا آبیاری بیش از اندازه و استفاده از ظروف پلاستیکی باعث بد بو شدن سبزه می شود.

برای پر پشت شدن سبزه عید باید مقدار دانه ی جوانه زده با ظرف مورد نظر هم خوانی داشته باشد وتمام دانه ها جوانه به یک اندازه و یکسانی داشته باشند و زمان ریختن آنها در ظرف با دست به آرامی پهن شوند وبه صورت مساوی در ظرف پخش شوند

زیاد بودن دانه ها سبب پوسیدن قسمتی از دانه ها می شود وسبزه عید شما ظاهر زیبایی نخواهد داشت .آبیاری ومرطوب نگه داشتن سبزه از ابتدای کاشت تا زمان سبز شدن بسیار مهم است .

نکات مهم در باغبانی برای افرادی که آسم یا آلرژی دارند

اگر به گل و گیاه و رسیدگی به آنها علاقه دارید هیچ چیزی جلوی شما را نمیگیرد حتی آسم و آلرژی. با رعایت نکاتی میتوانید با وجود آسم به راحتی به باغبانی بپردازید.

باغبانی و رسیدگی به گل و گیاه لذت بزرگی است که افرادی که آن را درک کرده اند اگر حتی کاشت یک گیاه کوچک باشد، دیگر نمیخواهند آن را از دست بدهند. هرس شاخ و برگها، کاشت نهال و بذر، کشیدن و از بین بردن علفهای هرز، حفر گودال برای کاشت جدید، جمع آوری بذر گلها و میوه درختها ، بیل زدن پای درختان و کود دهی همه و همه ورزش و فعالیتی مفرح هستند که برای روح و جسم مفیدند. اگر آسم دارید به این معنی نیست که از این لذتها محروم میشوید. حتی در شرایطی که علائم آسم تحریک شده باشد، اقدامات زیادی برای کاهش علائم علیرغم فعالیتهای باغبانی، وجود دارد.

پیش از هر چیز بدانید وجود مواد آلرژی زای مختلف در باغچه میتواند علائم آسم و آلرژی را بدتر کند. از این مواد باید پرهیز کنید یا با اقدامات لازم کارهای مربوط به آنها را انجام دهید. نکات مهم در کنترل مواد آلرژی زا در پیرامون گل و گیاه به صورت زیر است:

کاهش علائم آسم در باغبانی

امکان دوری از همه تحریک کننده های آسم در باغچه وجود ندارد. گرده و هاگ قارچها و جلبکها که با چشم غیر مسلح دیده نمیشوند همه جا وجود دارند چون به راحتی با باد جا به جا میشوند. هنگامی که به فضای سبز پا میگذارید یا در کنار گل و گیاهان قرار میگیرید، ممکن است در معرض این مواد قرار بگیرید. اما میتوانید با این اقدامات احتمال بروز علائم آسم و آلرژی را کم کنید:

۱- تست آلرژی: بیشتر افرادی که در خطر احتمالی حمله مرگبار آسم قرار دارند، نمیدانند که در خطر هستند. با تست آلرژی تنها ظرف سه دقیقه خطر حمله آسم مشخص میشود.

۲- آسم را تحت کنترل بگیرید. بهترین راه کاهش علائم آسم در باغبانی، این است که نگذارید مواد آلرژی زا با شما تماس پیدا کنند. در صورتی که دارو مصرف میکنید، طبق دستور پزشک مصرف آن را ادامه دهید و در صورتی که دارو ندارید، به پزشک مراجعه کنید. چکاپهای منظم پزشکی داشته باشید تا بیماری تان تحت کنترل و نظارت باشد. اسپری دهان خود را محض احتیاط همراه داشته باشید.

کنترل آلرژی: تحقیقات نشان میدهند همه افراد مبتلا به آسم که به گرده نیز آلرژی دارند، میتوانند با درمان آلرژی، خطر حمله آسم را کاهش دهند. برای این کار باید از استروئیدهای بینی، آنتی هیستامین یا قطره چشمی ضد التهاب طبق دستور پزشک، استفاده نمایند.

۴-در صورت لزوم از ماسک استفاده کنید. در فصل گرده افشانی و در زمان جمع آوری بذرها و هر موقع دیگری که احتمال تحریک آسم وجود دارد، ماسک بزنید. اجازه ندهید مواد آلرژی زا وارد دستگاه تنفسی شما شوند. کلاه بگذارید، دستکش بپوشید، عینک بزنید و همه راههای ورودی مواد آلرژی زا به بدن خود را مسدود کنید. پیش از وارد شدن به خانه، لباسهای باغبانی خود را در بیاورید تا از ورود مواد آلرژی زا به داخل جلوگیری کنید. به محض ورود به منزل، دستان خود را فورا بشویید و در صورت امکان دوش بگیرید.

۵-در فصل گرده افشانی گیاهان، از فعالیتهای باغبانی اجتناب کنید. افراد مختلف ممکن است به گرده های مختلف حساسیت داشته باشند که در فصول مختلف سال زمان رهایی آنها در هوا متفاوت است. بنابراین بهتر است بدانید گرده چه گیاهانی بیشتر شما را آزار میدهد و زمان آزاد شدن این گرده ها در هوا کی است. تعداد گرده ها معمولا در اول صبح و در عصر هنگام بیشتر است بنابراین بهتر است در این مواقع در صورت امکان باغبانی نکنید.

۶- به شرایط آب و هوا توجه کنید. احتمال وجود گرده بیشتر در هوای گرم و خشک و وزش باد بیشتر است بنابراین در این شرایط جوی بهتر است بیرون نروید. از باغبانی درست پیش یا پس از رعد و برق و رگبار بپرهیزید. هنوز علت دقیق آن مشخص نیست اما در چنین شرایطی که رطوبت بالاست، وزش باد در حین تندر باعث میشود گرده ها و هاگهای زیادی در هوا پراکنده شوند و به ذرات خیلی کوچکتر تقسیم گردند. هنگامی که گرده ها و ذرات بر زمین نشستند، قطعات کوچکتر شده گرده و هاگ وارد مجاری تنفسی باریکتر ریه ها میشود و علائم آسم را تحریک میکند.

این گل‌های زیبا بیشترین ماندگاری را پس از چیده شدن دارند

گل داوودی

گل داوودی با نام علمی **Chrysanthemum** یک گل از تیره کاسنیان است گل داوودی ۱۰۰ تا ۲۰۰ گونه مختلف دارد و در رنگ‌های متنوعی یافت می‌شود. از این گیاه در گلفروشی‌ها برای پر کردن دسته‌های گل زیبا استفاده می‌شود چون داشتن گلبرگ‌های پر و زیاد باعث زیبایی دسته گل شما خواهد شد. گل داوودی یک گونه بادوام است و از زمانی که از شاخه خود چیده می‌شود تا دو هفته هم زنده و شاداب می‌ماند. راز بالاتر بردن عمر و دوام گل داوودی این است که پس از چند روز قسمتی از پایین شاخه را جدا کنید و در گلدانی کوتاه‌تر قرار دهید و مدتی دیگر از زیبایی آن لذت ببرید.

گل فریزیا

فریزیا گیاهی از خانواده زنبق‌ها است که با پیاز و بذر تکثیر می‌شود. گل فریزیا یک گل زیبا و بسیار خوشبو به رنگ سفید یا رنگ‌های دیگر است که در اوایل بهار می‌روید و مدتی بسیار کوتاه گل می‌دهد، و به عنوان نماد معصومیت، وفاداری و اعتماد شناخته می‌شود و در دسته گل عروس کاربرد زیادی دارد. جالب است بدانید که فریزیا یکی از بادوام‌ترین شاخه‌های گل را دارد و این گل می‌تواند تا سه هفته پس از جدا شدن از ریشه خود زنده بماند.

گل میخک

میخک یا میخک قرنفلی که با نام علمی **Dianthus caryophyllus** شناخته می‌شود گونه‌ای از میخک است که به راسته میخکیان تعلق دارد. این گل، برگ‌هایی پر و چین خورده با لبه‌هایی ناصاف دارد و معمولا تکرنگ آن ترکیبی از دو رنگ متفاوت است. میخک گلی ارزان، در دسترس و بادوام است و دو تا سه هفته در ظرف آب زنده و باطراوت باقی می‌ماند به شرطی که قبل از قرار دادن آن داخل آب برگ‌های پایینی میخک را جدا کنید تا هیچ قسمت سبزی زیر آب باقی نماند.

گل شیرمرغ یا ستاره بیت اللحم

گل شیرمرغ یا علف تگرتگی که تحت عنوان ستاره بیت اللحم هم شناخته می‌شود یک گیاه گلدار از تیره مارچوبه سانان و سنبلیان است و با نام علمی **Ornithogalum** شناخته می‌شود. اگر از این گل پس از چیده شدن به خوبی مراقبت کنید تا یک ماه هم زنده و شاداب خواهد بود. نکته کلیدی برای رسیدن به این هدف تمیز نگهداشتن گلدان و آب است. لازم است که هر روز آب گلدان را عوض کنید و گلدان را کاملا بشویید تا گیاه شما پژمرده نشود.

گل صحرا

گل‌های صحرایی هم این شرایط را دارا می‌باشند و بهترین انتخاب برای کسانی به شمار می‌روند که به دنبال شاخه‌های گل بادوام و ماندگار هستند. گل صحرا در شاخه‌هایی بوته‌ای شکل رشد می‌کند و اگرچه پوشیده از خار است اما گل‌هایی کوچک و خوشرنگ تولید می‌کند. وقتی صحبت از گل می‌شود همه به گل رز و بابونه و ... فکر می‌کنند اما گل‌های صحرایی تنوع بسیار بالایی دارند و گونه‌های متنوعی مثل گل خار، برونیا، پروتئا و بوته‌های مخروطی را شامل می‌شوند. در حالی که یک شاخه گل معمولی در بهترین حالت دو هفته دوام می‌آورد این گل‌های زیبا می‌توانند هفته‌ها زنده بمانند و زیبایی خود را حفظ کنند.

گل‌های استوایی و گرمسیری

گیاهان گرمسیری گونه‌های مختلفی دارند مثل درفش گیاه، مرغ بهشتی، ارکیده و... برای افزایش عمر این گیاهان، برگ‌های آن‌ها را جدا کنید و در آب قرار دهید. با این گیاه گل شما حداقل دو هفته شاداب و سرحال باقی خواهد ماند.

همگام و همراه با شما
WWW.MLDL.IR
milad.larestan
miladelarestan@gmail.com
مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
« میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰
دوهزار سی هزار پنجاه هزار
روزنامه میلاد لارستان

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

نهج البلاغه

آنکس که محبت انواع مختلف غذاها را در دل می نشاند، میوه های گوناگون بیماری ها را از آن می چیند.

حدیث روز

امام علی (ع) فرمودند:
إنّ هذِهِ القُلوبَ تَمَلُّ كما تَمَلُّ الأبدانُ فابتَغوا لَها طَرائِفَ الحِكَمِ.
دلها مانند بدنها خسته می‌شوند پس (برای رفع خستگی آنها) حکمتهای تازه بجویید.

اوقات شرعی به افق لار

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب‌آفتاب	اذان مغرب
چهاردهم	۴:۵۸	۶:۱۴	۱۲:۰۴	۱۷:۵۵	۱۸:۱۲
پانزدهم	۴:۵۷	۶:۱۳	۱۲:۰۴	۱۷:۵۶	۱۸:۱۲
شانزدهم	۴:۵۶	۶:۱۲	۱۲:۰۴	۱۷:۵۶	۱۸:۱۳

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– چهارشنبه ۱۳/ ۱۲/ ۹۹ –نوزدهم رجب المرجب ۱۴۴۲ – ۳ مارس ۲۰۲۱ – شماره ۱۶۷۷ –۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

ثبت نام داوطلبان عضویت در شوراهای اسلامی شهرها از ۲۰ اسفند ماه

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، گفت: ثبت نام داوطلبان عضویت در شوراهای اسلامی شهرها از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه ۲۰ اسفند ماه در سالن اجتماعات شهید امامی فرمانداری آغاز می شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسنی در اولین جلسه ستاد انتخابات شهرستان با بیان اینکه می‌بایست با برنامه ریزی صحیح و درست، انتخابات خوب، سالم و قانونمند برگزار کنیم؛ تصریح کرد: در حقیقت انتخابات، شناسنامه انقلاب بعد از سال ۵۷ به شمار می‌آید.

وی اظهارکرد: یکی از موضوعات اساسی که می بایست بر روی آن برنامه‌ریزی شود، تا انتخاباتی سالم، قانونمند و با مشارکت حداکثری مردم برگزار شود، این است که کمیته‌های مختلف ستاد انتخابات شهرستان، اعم از اجرایی، فناوری، اطلاع‌رسانی، حراست و استعلامات، پشتیبانی، حقوقی، امنیتی و غیره، وظایف خود را به نحو احسن در حوزه های مختلف انجام دهند.

فرماندار ویژه لارستان، با اشاره به اینکه اعتماد بین مسئولین و بدنه جامعه باعث می شود انتخابات سالم تر و با مشارکت بیشتر برگزار شود، افزود: هیئت اجرایی ستاد انتخابات شهرستان از بین ۳۰ نفر از معتمدین شهرستان انتخاب می شوند که بلافاصله فعالیت خود را آغاز خواهند کرد.

حسنی، خاطرنشان کرد: ما اگر انتخاباتی خوب، سالم و قانونی برگزار کنیم، حضور حداکثری مردم نیز در کمال آرامش را شاهد خواهیم بود و اعتماد مردم نیز بیشتر خواهد شد و نهادینه تر شدن انتخابات در سالهای آینده بهتر شکل خواهد گرفت.

معاون استاندار فارس، با بیان اینکه رسالت و وظیفه خطیری که بر عهده ستاد انتخابات است وظیفه ای تعیین کننده و اصلی است، تاکید کرد: به هیچ عنوان نباید انتخابات کمرنگ جلوه داده شود، بلکه بایستی روان‌سازی، قانونمند، سالم و در کنار آن مشارکت حداکثری صورت گیرد و این هنر ما را می طلبد که در عین اینکه مشارکت مردم را بالا ببریم، قانونمند و سالم هم برگزار کنیم.

وی با تاکید بر اینکه وظیفه ما فراهم کردن بستر و زمینه انتخابات است، گفت: لارستان در سال های قبل نیز از همه جهات در برگزاری انتخابات خوب، سالم و قانونمند موفق عمل کرد که این خود یک افتخار است.

حسنی، با بیان اینکه امروزه مردم از نظر اقتصادی دارای مشکل هستند و نبایستی نارضایتی اجتماعی ایجاد کرد، افزود: هدف دشمنان این است که مشارکت مردم در صحنه انتخابات کم شود، پس بایستی در حوزه اجرایی و برنامه‌ریزی و زمینه‌سازی و بسترسازی خوب عمل کنیم.

فرماندار ویژه لارستان، با اذعان به این مطلب که همه ی کمیته های ستاد از اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار هستند؛ تاکید کرد: به عنوان مثال اگر کمیته اطلاع رسانی به موقع اخبار و اطلاعیه های زمان ثبت نام و یا قبل و بعد انتخابات ارسال نکند، ممکن است با مشکلاتی مواجه شویم، لذا نقش اساسی در انتخابات ایفا می کند، البته تمامی کمیته‌ها باید به حساسیت و تاثیرگذاری نقش عملکرد سلامت انتخابات توجه داشته باشند.

رییس ستاد انتخابات شهرستان لارستان، در بخش دیگری از سخنان خود گفت: ثبت نام داوطلبان عضویت در شوراهای اسلامی شهرها از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه ۲۰ اسفند ماه ۱۳۹۹ در سالن شهید امامی فرمانداری ویژه لارستان آغاز و تا ساعت ۱۸ روز سه شنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۹ به مدت هفت روز ادامه دارد.

حسنی، ادامه داد: همچنین ثبت نام از داوطلبان عضویت در شوراهای اسلامی روستاها و تیره‌های عشایری نیز از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۰ آغاز و تا ساعت ۱۸ روز یکشنبه ۲۲ فروردین ادامه خواهد داشت.

وی اضافه کرد: بر اساس تبصره ۳ ماده ۳۰ قانون انتخابات شوراهای اسلامی، داوطلبان در هنگام ثبت نام باید گواهی عدم سوء پیشینه که از تاریخ آن بیش از سه ماه نگذشته باشد را ارائه کنند، لذا داوطلبان شورای اسلامی شهرها می‌توانند با مراجعه به دفاتر خدمات قضایی یا دفاتر پلیس ۱۰+ و یا سامانه جامع خدمات الکترونیک قضایی نسبت به دریافت گواهی نداشتن سوء پیشینه اقدام و هنگام ثبت نام گواهی را ارائه کنند.

معاون استاندار فارس، درباره استعفای مقام‌ها برای داوطلب شدن در انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا هم گفت: با استناد به ماده ۳۲ قانون انتخابات شوراهای اسلامی، اشخاصی که به واسطه مقام و شغل خود از داوطلب شدن برای شورای اسلامی محرومند؛ باید تا قبل از ثبت نام از سمت خود استعفا کنند.

در ادامه نیز معاونین فرمانداری ویژه لارستان و جمعی از اعضای ستاد نیز نظرات و پیشنهادهای لازم را ارائه کردند.

انتخابات سیزدهمین دوره ریاست جمهوری و ششمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا به طور همزمان در تاریخ ۲۸ خرداد سال ۱۴۰۰ برگزار می‌شود.

نشست مشترک هیئت رئیسه شورای اسلامی چهار شهرستان جنوب فارس در لار

نخستین نشست مشترک هیئت رییسه شورای اسلامی شهرستان‌های لارستان، خنج، گراش و اوز به میزبانی شهر لار برگزار شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهرستان لارستان در این نشست صمیمی که در سالن جدید جلسات شورای اسلامی در شهر لار تشکیل شده بود، حاضران به بحث و گفتگو در خصوص راهکارهای همکاری و هم‌افزایی به‌منظور حل مسائل کلان ۴ شهرستان لارستان، خنج، گراش و اوز پرداختند.

در این نشست، رام‌برزین رییس شورای اسلامی لارستان و میزبان این نشست بر لزوم وحدت و هماهنگی شوراهای فرادست منطقه در ماه‌های پایانی فعالیت تأکید کرد و اظهار داشت: ورود شوراهای چهار شهرستان به همه مسائل و موضوعات کلان ضروری است.

وی ضمن تأکید بر جایگزینی رقابت با «رفاقت» در فعالیت‌های شورایی و پیگیری‌های مشترک در همه مسائل منطقه، افزود: نباید فقط به نامه‌نگاری اکتفا کرد بلکه تداوم پیگیری‌ها در موضوعات مشترکی همچون عبور خط آهن از منطقه لازم است.

در ادامه سحر یادگارفرد به عنوان نماینده شورای شهر لار و مسئول کمیسیون عمران شورای شهرستان لارستان نیز در سخنانی بر لزوم درآمدزایی برای شهرداری‌های منطقه، با توجه به کمبودهای بودجه سال جدید تأکید کرد و گفت: شوراهای فرادست برای جذب بودجه و جلب حمایت خیرین در خصوص ساخت کارخانه یا واحد تولیدی درآمدزا نقش مهمی دارند.

وی عنوان کرد: برنامه‌ریزی و بهره‌گیری از ظرفیت نماینده مجلس به‌منظور آماده‌سازی طرح «چشم‌انداز ۵ ساله‌ی چهار شهرستان» ضروری است.

همچنین در این نشست، خلیل نامدار رییس شورای اسلامی شهر لار مهمان ویژه این نشست مشترک، ضمن قدردانی از تشکیل این جلسه، درخصوص تأثیرات مثبت این نشست‌ها و هماهنگی‌ها در به ثمر رسیدن مطالبات کلان چهار شهرستان، لزوم تداوم جلسات و هدف‌گذاری آنها، معطوف شدن برنامه‌ها و پیگیری‌ها بر دو موضوع «اقتصاد گردشگری» و «تأسیس اداره کل راهداری لارستان» تأکید داشت.

در بخش بعدی این نشست چهارجانبه، که مدیر مسئول نشریه پرسابقه «میلاد لارستان» نیز حاضر بود، مهندس راستگو رییس شورای اسلامی شهرستان اوز نیز مطالبی درخصوص لزوم تداوم نامه‌نگاری‌های مشترک در خصوص مسائل کلان، مانند مسأله راه آهن، تأکید بر جایگاه ویژه و مستقل شوراهای اسلامی و ورود به همه مسائل مهم منطقه و انتقاد از برخورد مسئولان رده‌های مختلف با شوراها و جدی نگرفتن جایگاه این نهاد سخنانی بیان کرد.

در این جلسه، دکتر رزم‌پور رییس شورای شهرستان خنج عضو دیگر جلسه بود که ضمن تشکر از شورای لارستان، نکاتی در زمینه تمجید از اتحاد و انسجام مثال زدنی در منطقه لارستان بزرگ، درخواست از مسئولان علوم پزشکی لارستان برای تفویض اختیارات بیشتر به مجموعه بهداشت و درمان خنج و تأکید بر استفاده از ظرفیت کم‌نظیر خیرین منطقه در سرمایه‌گذاری برای کاهش بیکاری اشاره کرد.

همچنین صفری نایب رئیس شورای شهرستان خنج نیز در این نشست مشترک، بر ضرورت استفاده از نیروهای بومی ۴ شهرستان در پست‌های مدیریتی و پروژه‌های مهم منطقه تأکید کرد.

در ادامه، نوروزی عضو شورای بخش بیرم و نماینده لارستان در شورای اسلامی استان در بخش دیگری از نشست ویژه چهار شورای فرادست، نکاتی باب اهمیت جایگاه مهم شوراها به عنوان زبان گویای مردم، انتقاد از برخی مدیران غیربومی لارستان و شناخت ناکافی آنان نسبت به فرهنگ، مطالبات و دغدغه‌های مردم و لزوم تلاش و رایزنی بیشتر برای عبور خط ریلی از منطقه لارستان یادآور شد.

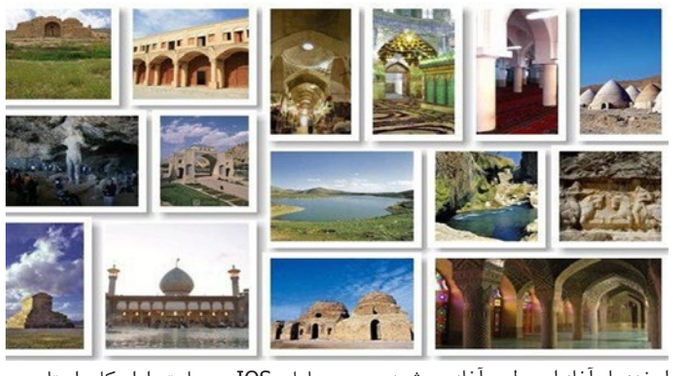
منصوری، رییس شورای اسلامی شهرستان گراش نیز که به‌همراه رشیدی نایب رئیس این شورا در جلسه حاضر بود، با مفید خواندن چنین جلسات مشترکی، بر حفظ اتحاد و یکپارچگی منطقه تأکید کرد و گفت: تلاش برای راه‌اندازی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، نه تنها برای لارستان بلکه برای ۳ شهرستان دیگر مفید و تأثیرگذار خواهد بود.

در پایان جلسه، رام برزین رئیس شورای اسلامی شهرستان لارستان، این نشست و صحبت‌های مطرح شده را مفید خواند و از همه حاضران تشکر و قدردانی کرد.

در این جلسه مقرر شد در اولین فرصت نشست مشترک بعدی به میزبانی شورای شهرستان اوز برگزار شود.

همچنین حاضران در جلسه خواستار دعوت از نماینده مجلس در نشست بعدی و نیز دیدار مشترک با استاندار فارس شدند.

فروش بلیت اماکن فرهنگی‌تاریخی استان فارس، اینترنتی می‌شود



مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس، از فروش بلیت اماکن تحت مدیریت اداره‌کل استان به‌صورت اینترنتی خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مصیب امیری گفت: با فراهم شدن قابلیت فروش الکترونیکی بلیت اماکن فرهنگی‌تاریخی، این اداره‌کل از سال ۹۷ امکان فروش به‌صورت اینترنتی از طریق سایت و اپلکشین تلفن همراه تاپ اجرایی شد.

وی افزود: در حال حاضر لزوم بهره‌مندی از این قابلیت با توجه به بیماری کرونا به‌شدت احساس می‌شود و از این پس فروش بلیت اماکن تاریخی‌فرهنگی تحت نظارت اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فقط به‌صورت اینترنتی خواهد بود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس، ادامه داد: با توجه به شرایط کنونی کشور و مشکلات ایجاد شده براثر همه‌گیری ویروس کرونا، به‌منظور جلوگیری از هرگونه ازدحام و شیوع چرخه گسترش، لزوم استفاده از فروش بلیت غیرحضوری و اینترنتی بسیار محسوس است در همین راستا از تاریخ ۱۶ اسفندماه آغاز این طرح آغاز می‌شود.

وی عنوان کرد: حضور گردشگران در ایام نوروز در اماکن فرهنگی‌تاریخی استان نیازمند مجوز ستاد ملی و استانی کرونا است که لازمه آن رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی خواهد بود، به این منظور برنامه بازدید و نوبت‌دهی برای جلوگیری از تجمع در این اماکن در دست بررسی است و زمینه فروش بلیت اینترنتی در سامانه فراهم است و منتظر اعلام ستاد استانی کرونا هستیم.

امیری، اعلام کرد: سامانه فروش اینترنتی بلیت اماکن فرهنگی‌تاریخی به آدرس bilit.tafrihati.com و همچنین برنامه اندروید تلفن همراه تاپ، سایت TOP.ir و برای گوشی‌های تلفن با سیستم عامل IOS و سایت اداره‌کل استان به نشانی www.farschto.ir برای تهیه بلیت، در دسترس عموم مردم است.

مجموعه فرهنگی‌تاریخی حافظ، مجموعه فرهنگی‌تاریخی سعدی، محوطه تاریخی تخت جمشید، موزه اشیای تاریخی تخت جمشید، نقش رجب، مجموعه تاریخی نقش رستم، مجموعه تاریخی پاسارگاد، ارگ کریم‌خان زند، حمام وکیل، موزه سنگ هفت‌تنان، موزه پارس، موزه نورآباد، موزه خط نی‌ریز، موزه کازرون، شهر تاریخی بیشاپور، نقوش تاریخی تنگ چوگان، موزه تاریخی بیشاپور، کاخ ساسانی سروستان، کاخ اردشیر فیروزآباد، برنامه نور و صدای تخت جمشید ازجمله آثار تحت پوشش این اداره‌کل است.

اجرای ۱۹۷ طرح اشتغالزایی توسط کمیته امداد لارستان

کمیته امداد لارستان فارس ۱۹۷ طرح اشتغال‌زایی و مشاغل خانگی در حوزه‌های مختلف و با سرمایه گذاری افزون بر ۷۰۶ میلیارد ریال از اوایل سال ۹۹ تاکنون اجرا کرد.

مدیر کمیته امداد لارستان گفت: این میزان سرمایه گذاری و تسهیلات اشتغال زایی در قالب بند «ب» تبصره ۱۶ قانون بوجه و همچنین وام های اعطایی صندوق حمایت امداد با سود چهار درصد به متقاضیان روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر این شهرستان پرداخت شد.

هوشنگ دلاور در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: همچنین از محل اجرای این طرح ها و خوداتکایی و توانمندسازی مددجویان و متقاضیان تاکنون بالای ۹۰ خانواده مددجوی این شهرستان با بررسی های جامع و کارشناسی خودکفا و از چرخه حمایتی این نهاد خارج شده اند.

وی گفت: البته خروج این خانوارها از زیرپوشش کمیته امداد به معنای رها کردن آنها و بی تفاوت شدن نسبت به آینده و زندگی و معیشتشان نیست و اگرچه با رضایت و استقبال خود این افراد تنها مستمری ماهیانه آنها قطع می شود اما از سایر خدمات این نهاد حمایتی در بخش های مختلف همچنان بهره مند هستند.

دلاور، ابراز داشت: یکی از رویکردها و سیاست های مهم کمیته امداد به ویژه در سال های اخیر خروج تدریجی خانوارهای زیر پوشش از چرخه حمایتی با استفاده از همین طرح های اشتغال زایی و توانمندسازی آنها بوده است.

وی ابراز داشت: کمیته امداد همچنین در کنار اجرای طرح های اشتغالزایی و سیاست حمایتی و توانمندسازی خانواده ها و مددجویان، فراگیری مهارت‌های فنی حرفه‌ای، آشنایی افراد به ویژه زنان سرپرست خانوار با انواع مشاغل خانگی و مشاوره شغلی رایگان برای مجریان طرح ها را نیز در دستور کار قرار داده است.

وی به دیگر اقدام های مهم این نهاد حمایتی در سال ۹۹ اشاره کرد و گفت: کمیته امداد لارستان همچنین با استفاده از کمک های خیرین و اعطای تسهیلات مسکن، برای ۱۲ مددجوی محروم و فاقد مسکن خانه احداث کرده است. همچنین توزیع ۴۵ سری جهیزیه به زوج های جوان در سطح روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر شهرستان با اعتباری افزون بر ۲۱ میلیارد ریال، اعطای ۱۳۹۹ کارت هدیه ۵۰۰ میلیارد ریالی در قالب طرح «لبخند» و اعطای ۵۹۱ فقره وام های کارگشایی با میزان ۳۳ میلیارد ریال تسهیلات به افراد نیازمند و مددجویان از دیگر اقدام های مهم کمیته امداد شهرستان لارستان در سال جاری بود است.

به گفته دلاور، هم اینک نزدیک به چهار هزار خانوار از جمعیت حدود ۲۳۰ هزار نفری شهرستان لارستان زیر پوشش این نهاد حمایتی قرار دارند.

راه اندازی ایستگاه هواشناسی خودکار در گراش

به همت خیر گراشی ایستگاه هواشناسی خودکار این شهر به زودی به بهره‌برداری می‌رسد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، معاون سیاسی امنیتی فرماندار گراش گفت: ایستگاه هواشناسی گراش به همت حسین باقرپور از نیک اندیشان این شهرستان در زمینی به مساحت ۱۰ هزار مترمربع ساخته شده است.

قاسم فرسوده، با اشاره به اینکه در حال حاضر فقط ایستگاه هواشناسی خودکار ساخته شده است و در حال پیگیری برای راه اندازی اداره هواشناسی و جذب نیرو هستیم، افزود: ساختمان اداری و نگهبانی نیز با متراژ ۱۲۰ مترمربع با هزینه این خیر در حال ساخت است.

معاون سیاسی امنیتی فرماندار گراش، گفت: دستگاه ها و تجهیزات از محل اعتبارات سه درصد نفت و گاز و اعتبارات اداره کل هواشناسی به مبلغ یک میلیارد تومان خریداری شده است.

صاحبان مشاغل پزشکی، مکلف به استفاده از پایانه فروشگاهی شدند

نمایندگان مجلس شورای اسلامی، صاحبان حرف و مشاغل پزشکی را مکلف به استفاده از پایانه فروشگاهی کردند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، نمایندگان در جلسه مجلس شورای اسلامی و در جریان بررسی بخش هزینه‌ای لایحه بودجه سال ۱۴۰۰، با جزء الحاقی تبصره (۶) ماده واحده لایحه بودجه موافقت کردند.

در جزء الحاقی تبصره (۶) ماده واحده لایحه بودجه آمده است: کلیه صاحبان حرف و مشاغل پزشکی، پیراپزشکی، داروسازی و دامپزشکی که مجوز آنها توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و یا سازمان نظام پزشکی ایران صادر می‌شود و کلیه اشخاص شاغل در کسب و کارهای حقوقی اعم از وکالت و مشاوره حقوقی و خانواده، در چارچوب آئین نامه تبصره (۲) ماده (۱۶۹) قانون مالیات‌های مستقیم مصوب ۳ /۱۲ /۱۳۶۶ با اصلاحات و الحاقات بعدی مکلفند از پایانه فروشگاهی استفاده کنند.