میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال سی ام– دوشنبه ۰۹/ ۱۲/ ۱۴۰۰ – بیست و ششم رجب المرجب ۱۴۴۳ – ۲۸فوریه ۲۰۲۲ – شماره ۱۸۹۷ – ۸صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

رهبر انقلاب اسلامی : تلاش دانشمندان و پژوهشگران؛ تلاشی که دانشمندی میکند و پژوهشگری انجام میدهد، این یک حرکتی است برای تداوم انقلاب. تلاش علمای حوزه و دانشگاه، تدریس علمای حوزه و دانشگاه. فعّالیّت کارآفرین و کارگر، از صنعت و کشاورزی و خدمات و امثال اینها؛ اینها همه جزو چیزهایی است که وقتی با نگاه به هدفهای انقلاب انجام بگیرد، مصداقهای استمرار بخشیدن به انقلاب است. کوشش جوان دانش‌پژوه، چه در دانشگاه، چه در حوزه؛ فعّالان عرصه‌ی خدمات اجتماعی فعّالان میدان کمکهای مؤمنانه که موارد زیادی‌اش را در این یکی دو سه سال اخیر در قضایای مختلف، ملت ایران به بهترین وجهی انجام دادند و شاهد بودند. ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

۸

معرفی شهردار جدید شهر لطیفی

۸

دیپلم افتخار مسابقه هنرهای تجسمی لوئی فرانسه به کودک لاری رسید

۳

«نهضت تولید علم» مورد تأکید رهبر انقلاب، چگونه رخ می‌دهد؟

۲

اقلیم شهرستان خنج، مساعد برای سودآوری از آلوئه ورا

۳۰ سال از تاسیس کارخانه سیمان لارستان می گذرد

فاز دوم توسعه سیمان در هاله ای از ابهام

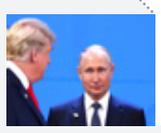
علیرغم سپری شدن یک قرن ۳۰ ساله، مدیرعامل بصورت شفاف پاسخ دهد فاز دوم چه زمانی راه اندازی خواهد شد.

عکس : آرشیو

۲

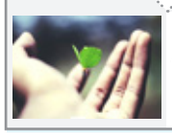
تصمیمات نادرست، سبب فراری دادن سرمایه‌گذار از استان فارس می‌شود

۳



ترامپ: پوتین رهبری باهوش است، رهبران کشور ما بسیار نادانند

۴



راه کم کردن تعلقات دنیوی، کمک کردن به انسان‌ها است (قسمت اول)

۶

ضرورت پرداختن به موضوع «زباله‌گردی کودکان»

۸

ابطال پروانه بهره برداری بیش از ۲۰ معدن در فارس

حوادث و کشفیات

نقره داغ شدن مالک ۱۳۰ دستگاه ماینر قاچاق در لارستان

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس از محکومیت ۵ میلیارد ریالی برای قاچاق ماینر خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از اداره کل روابط عمومی و تشریفات سازمان تعزیرات حکومتی، غلامرضا سالاری گفت: با کشف ۱۳۰ دستگاه ماینر توسط دستگاه های نظارتی، پرونده ای در این باره تشکیل و به تعزیرات حکومتی لارستان ارجاع شد.
مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس افزود: شعبه رسیدگی کننده با توجه عدم ارائه مدارک قانونی از سوی متهم، وی را علاوه بر ضبط کالا به پرداخت ۵ میلیارد ریال جزای نقدی محکوم کرد.

***

شش مصدوم در تصادف دو دستگاه پژو ۴۰۵ در محور لار به جهرم

برخورد دو دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ در محور لار –جهرم ۶ مصدوم به همراه داشت.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط روابط عمومی جمعیت هلال احمر لارستان، در پی تماس تلفنی اورژانس با پایگاه امداد و نجات بین شهری بریز لارستان مبنی بر برخورد دو دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ در۵۵ کیلومتری محور لار–جهرم ، نجاتگران پایگاه شهید صفایی بریز با یک دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام و پس از ارزیابی صحنه حادثه اقدام به امداد رسانی به مصدومان کردند.این حادثه شش مصدوم به همراه داشت که با کمک عوامل اورژانس جهت مداوای بیشتر به مراکز درمانی اعزام شدند.

اقلیم شهرستان خنج، مساعد برای سودآوری از آلوئه ورا

آلوئه ورا،گیاهی بردبار مقاوم و یک فرصت مناسب برای سرمایه گذاری است، کاشت این گیاه در شهرستان خنج پس از چندی وقفه به دلیل نبود بازار فروش مناسب مجدداً احیا گردیده اما این گیاه معروف به صبر زرد همچنان در حال صبر برای بازار فروش و صادرات است.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس از خنج، تقریباً یک دهه ای از نخستین باری که آلوئه ورا به سبد مصرف مردم ایران وارد شد می گذرد اکنون همه به خوبی این گیاه با برگ‌های ضخیم، بزرگ و نیزه‌ای تیغ دارش را می‌شناسند.
آلوئه‌ورا جدای از خواص درمانی، دارویی و صنعتی که دارد در زمره یکی از گیاهان زینتی با گل‌های قرمز، نارنجی و یا زرد رنگش محسوب و محبوب شده است؛ این محصول خواص درمانی بسیاری دارد و در طب سنتی ایران با اسامی مثل صبر زرد طبی، شبیان یا شاخ بزی استفاده می شود و اخیراً با نام آلوئه ورا و با مشخصات جدید وارد بازارهای جهانی شده و مصارف بسیار زیادی دارد.
از آلوئه ورا در تولید داروهای مختلف استفاده می‌شود و آن را به عنوان یک گیاه دارویی در بازارهای جهانی می‌شناسند،آلوئه ورا فرآورده‌های بسیاری دارد و برای تولید انواع محصولات آرایشی و بهداشتی از قبیل کرم ها، ژل‌های مختلف، شامپو، صابون از آن استفاده می‌شود، آلوئه ورا همچنین مصارف پزشکی خیلی بالایی دارد، از این گیاه برای پاکیزگی و سلامت پوست، تسکین بثورات پوستی و سوختگی استفاده می شود.
آلوئه ورا گیاهی آبدار و دارای برگ‌های سبز ضخیمی است که در شرایط گرمسیری بهترین شرایط رشد را دارد چرا که طبع مورد نیاز آلوئه ورا گرماست و سرما دشمن آن است، از سوی دیگر نیاز کمی که این گیاه به آب دارد باعث شده است مناطق گرمسیری برای کشت این نوع گیاه دارویی مناسب شناخته شود، این گیاه مقاوم همچنین به کود، سموم کشاورزی و تجهیزات مدرن برداشت و کاشت هم نیاز ندارد و با یک بار کاشت تا سال‌های زیادی میتوانیم برداشتی پر منفعت از آن داشته باشیم.
مسلماً کاشت این گیاه دارویی یکی از بهترین فرصت‌های سرمایه گذاری در مناطق خشک و کم بارش مانند شهرستان خنج است چراکه مهم‌ترین ویژگی این کشت نیاز اندک آن به آب است.
مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج ، گفت: شرایط اقلیمی این شهرستان فرصت مناسبی برای کاشت آلوئه ورا است و از حدود ده سال گذشته کشت این گیاه در خنج رواج داشته است اما متأسفانه بازار فروش نامناسب و مشکلات آن سبب شد که کشت آلوئه ورا با وقفه روبه رو گردد و تعدادی از کشاورزان نیز از کاشت آن دلسرد شوند.
علی علی پور، اظهار داشت: در حال حاضر پنج هکتار از اراضی این شهرستان به کاشت آلوئه ورا اختصاص دارد و در هر هکتار حدود سی هزار بوته کاشته می شود و طی دو تا سه نوبت در سال برگ های آن برداشت می شود که به صورت کلی سالانه حدود ۷۰ تن برداشت داریم.
مدیر جهاد کشاورزی خنج عمده مشکلاتی که در این مسیر وجود دارد را مربوط به بازار فروش دانست و گفت: آلوئه ورا گیاهی است که کاشت و برداشت آن بدون نیاز به امکانات و تجهیزات خاصی صورت می گیرد اما از عمده مشکلاتی که کشاورزان ما با آن روبه رو هستند نبود بازار فروش مناسب و فراهم نشدن زمینه صادرات این گیاه است.
وی افزود: اگر با وجود صنایع تبدیلی زمینه فرآوری و صادرات این محصولات فراهم شود می توان گفت که شهرستان خنج با توجه به مراوداتی که میان این شهرستان و کشورهای حوزه خلیج فارس وجود دارد یکی از صادر کنندگان مهم این محصول شناخته خواهد شد.
علی پور در خصوص مصارف گیاه آلوئه ورا بیان داشت: از این گیاه به دلیل خواص ضد میکروبی که دارد در درمان بیماری هایی از جمله درمان بسیاری از زخم‌ها، سوختگی‌ها، اگزما، تاول، گزیدگی زنبور و نیش حشرات، بریدگی، کوفتگی، آفتاب سوختگی و آکنه، درمان یبوست، آسم، سوء هاضمه، صرع و تصفیه خون استفاده می شود.
وی ادامه داد: در صنعت مواد غذایی و بهداشتی در تهیه نوشیدنی ها و کمپوت های مختلف، مواد آرایشی و بهداشتی مختلف استفاده می شود.

مهریه‌ای که در ممسنی فارس جوانه زد؛ سالگردی که با کاشت درخت پاس داشته شد

بسیار دیده و شنیده شده که افرادی سنت های دیرین را کنار می گذارند و با نوآوری و ابتکار راهی را می‌گشایند که می تواند سرآغاز یک دگرگونی بزرگ باشد؛ شهرستان ممسنی در روزهای گذشته شاهد حرکت‌های نو و تازه در این عرصه برای پاسداشت محیط زیست و انس با طبیعت بود.
به گزارش ایرنا ،در اجرای طرح مشارکتی احیای جنگل در ممسنی استان فارس، روستای «دوتو جونگان» ممسنی میزبان دستان سبز اندیشان از سراسر این استان بود.
هزینه سالگرد درگذشت یک دختر جوان و صرف هزینه مهریه یک زوج جوان برای درختکاری در این منطقه، نکته جالب توجه در این آیین بود.
در این برنامه جعفر شهریور از اعضای فعال انجمن میراث زاگرس که سال پیش دخترش را از دست داده بود، تمامی هزینه های مراسم سالگرد را برای پیشبرد امر درختکاری هزینه کرد، و با کاشت هفت نهال بنام دختر دلبندش ،دو تن از بزرگان جونگان و چهار شهید والامقام جونگانی به مراسم رنگ و رویی دیگر بخشید و تفکر سبز اندیشی را بازتاب داد.
حرکت زیبای دیگری که شکل گرفت تصمیم زیبای عروس و دامادی از شهر اصفهان بود که بجای مهریه بیست نهال در پهنه منطقه درختکاری کاشتند.
روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست فارس اعلام کرد : درختکاری پهنه های طبیعی روستای «دوتو جونگان» با همراهی و مدیریت مرتعداران و اهالی متعهد جونگان و همراهی انجمن میراث زاگرس سال گذشته با کاشت ۴۰۰ نهال گونه بومی کنار و بلوط آغاز شد.
محمد یزدانپور اقلیم شناس و فعال محیط زیست و مدیر انجمن میراث زاگرس در این زمینه با تجلیل از خانواده شهریور و عروس و داماد خوش فکر این برنامه گفت: شهروندان در سال جاری با پنج مرحله بذرکاری حرکت سبز خود را ادامه دادند و در بهمن ماه ۱۴۰۰ با کاشت بیش از ۱۵۰ نهال کنار با حضور اهالی جونگان، مرتعداران، تشکلهای دشمن زیاری ممسنی، رستم، کوهچنار، کازرون، شیراز، کار زیبای درختکاری ادامه یافت.

یزدانپور افزود: در حاشیه برنامه کاشت نهال کودکان در کنار والدینشان نقاشی با موضوع محیط زیست را آموختند و همچنین از افراد فعال کارگروه درختکاری انجمن میراث زاگرس با تقدیم لوح سپاس،گل و کتاب قدردانی شد.
مدیر انجمن میراث زاگرس در پایان از همکاری و همیاری تمامی نیک اندیشان سبز نهاد که در این برنامه به هر نحوی جهت پیشبرد اهداف برنامه تلاش کرده اند قدردانی کرد.
نورآباد مرکز شهرستان ممسنی در فاصله ۱۴۵ کیلومتری شمال غرب شیراز در استان فارس قرار دارد.

تصمیمات نادرست، سبب فراری دادن سرمایه‌گذار از استان فارس می‌شود

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس با بیان اینکه تصمیمات نادرست سبب فراری دادن سرمایه‌گذار می‌شود، گفت: دیگران برای جذب سرمایه‌گذار جدی هستند ولی ما در استان فارس به راحتی سرمایه‌گذار را فراری می‌دهیم.
جعفر قادری در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با تاکید بر ایجاد فرصت‌های اشتغال در استان فارس اظهار داشت: اگر در حمایت از صنایع فارس گامی برمی‌داریم صرفا با این دید است که بتوانیم بخشی از مشکلات اشتغال و مردم استان را حل کنیم.
وی با بیان اینکه خوشبختانه نه سهامی در واحدهای تولیدی فارس دارم و نه تلاشی برای معرفی عضو هیئت مدیره داشته‌ام، گفت: اگر در رقابت با استان‌های دیگر بخش صنعت و تولید ما وضعیت خوبی ندارد، بخش عمده‌ای از آن ناشی از برخورد خود ما است.
نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس، با بیان اینکه برخی از تصمیات نادرست و سخت‌گیری‌هایی کاذب در استان فارس سبب فراری دادن سرمایه‌ها از استان شده است، افزود: اگر امروز در مقایسه با سایر استان‌ها وضعیت نامناسبی داریم یک بخش عمده آن به تندروی‌ها و تنگ‌نظری‌هایی که در استان فارس وجود دارد، برمی‌گردد.
قادری، با بیان توضیح بیشتر در این باره عنوان کرد: وقتی کار واحدهای صنعتی به کندی در استان انجام می‌شود و برخوردهای خارج از روال با واحدهای صنعتی صورت می‌گیرد سبب فراری شدن سرمایه و سرمایه‌گذاران می‌شود.
وی با بیان اینکه زمانی سرمایه‌گذار سعی می‌کند در استانی سرمایه‌گذاری کند که تسهیلات بهتری در اختیارش گذاشته، راحت‌تر با آن برخورد شود و دسترسی بهتری به مسئولین داشته باشد، افزود: استان فارس در شرایطی قرار دارد که بخشی از سرمایه‌گذاران بومی در دیگر استان‌ها یا خارج از کشور سرمایه‌گذاری کرده‌اند.
نماینده مردم شیراز و زرقان، با بیان اینکه تلاش می‌کنیم که این سرمایه‌گذاران را برگردانیم، بیان کرد: دیگران برای جذب سرمایه‌گذار جدی هستند ولی ما در استان فارس به راحتی سرمایه‌گذار را فراری می‌دهیم و این رقابت بین ما و نمایندگان دیگر استان‌ها وجود دارد، بنابراین اگر از واحدهای صنعتی استان حمایت می‌کنیم بخاطر احساس مسئولیتی است که نسبت به مسائل استان داریم.
قادری اظهار داشت: وقتی که یک فرد در شیراز به خودش اجازه می‌دهد از فرط تنگدستی و معضلات و مشکلات اقتصادی، دست به هر کاری بزند قبل از اینکه دیگران را مقصر بدانیم خودمان را به عنوان نماینده مردم مقصر می‌دانیم و از اینکه نتوانسته‌ایم برای موکلین اشتغال و درآمد ایجاد کنیم شرمنده مردم هستیم.
نماینده مردم شیراز و زرقان، با بیان اینکه شاید شعار دادن راحت باشد، توییت زدن آسان باشد، دم از فساد زدن راحت باشد ولی اشتغال ایجاد کردن کار راحتی نیست، گفت: سرمایه‌گذار را تشویق به سرمایه‌گذاری کردن و سرمایه‌ها را در درون استان حفظ کردن کار راحتی نیست.
وی با بیان اینکه من هم اگر می‌خواستم حرکت‌های پوپولیستی را انجام بدهم شاید خیلی بهتر از دیگران می‌توانستم این کار را انجام دهم ولی آن چیزی که مردم از من انتظار و توقع دارند کار، تلاش و افزایش سرمایه‌گذاری و درآمد مردم و حل معضلات و مشکلات آنان است، اظهار داشت: اگر مقداری عمیق به مسائل نگاه کنیم برخورد ما با سرمایه‌گذار به گونه‌ای دیگر خواهد شد.
قادری با بیان اینکه اگرچه دربرخورد با فساد پیشقدم بوده‌ایم و نشان داده‌ایم که با کسی تعارف نداریم ولی بعضی تنگ نظری‌ها و بعضی آرتیست بازی‌ها را قبول نداریم، گفت: باید همه مراقبت کنیم زیرپای سرمایه‌گذار را خالی نکنیم و آن را فراری ندهیم.
وی با بیان اینکه امروز در رقابت با کشور ما، ترکیه و امارات بیشترین تسهیلات را برای جذب سرمایه‌گذار فراهم می‌کنند، افزود: وقتی که بهترین تسهیلات و امکانات در کشورهای همسایه برای سرمایه‌گذار فراهم می‌شود و ما در برخورد با سرمایه‌گذار با تنگ نظری برخورد می‌کنیم، این کار ما به راحتی آنان را در دامن کشورهای خارجی می‌اندازد و ما را از اشتغال و درآمد محروم می‌کند.
قادری با بیان اینکه ایران خودرو فارس اگر امروز در فارس در حال تولید است به دلیل فشارهایی است که در طول سال‌های گذشته آورده‌ایم و توانسته‌ایم این خودروساز را در فارس نگهداریم، گفت: الان شاید از نظر اقتصادی برای شرکت ایران خودرو تولید در فارس مقرون به صرفه نباشد ولی با فشار نمایندگی این تولیدکننده را در فارس نگه داشته‌ایم. اگر بیشتر فشار وارد شود، ایران خودرو سایت خود را در فارس تعطیل می‌کند.
نماینده مردم شیراز در مجلس، تصریح کرد: وقتی که در سایر سایت‌های استانی ایران خودرو و سایپا با این خودروسازها برخورد نمی‌شود و حجم خودروهای دپو شده در فارس در مقایسه با خودروهای دپو شده در سایر سایت‌ها عددی نیست، چرا به گونه‌ای برخورد شود که برای خروج از استان بهانه داشته باشد؟ اکنون هم که به راحتی این خودروساز برای فراری شدن از فارس بهانه دارد.
وی خاطرنشان کرد: باید تلاش کنیم ظرفیت‌های جدیدی که ایجاد شده، توسعه پیدا کند. باید در کنار این‌ها شایان دیزل و شرکت‌های دیگری که در استان مجوز گرفته‌اند توسعه پیدا کنند و ظرفیت تولید خودرو در استان توسعه پیدا کند. بهترین برخورد با اینها رفتن به سمت شرایط رقابتی است.

طرح آمایش سرزمین در استان فارس نباید چوب لای چرخ تأمین زمین برای مسکن ملی شود

استاندار فارس، گفت: تامین مسکن یکی از موارد، مورد تاکید دولت است بنابراین طرح آمایش سرزمین فارس نباید چوب لای چرخ تامین زمین مسکن ملی شود.
محمدهادی ایمانیه در جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان فارس با بیان اینکه طرح آمایش مهم است اما آیه خدا نیست که قابل انعطاف نباشد، اظهار داشت: تامین مسکن یکی از موارد، مورد تاکید دولت است بنابراین طرح آمایش سرزمین نباید چوب لای چرخ تامین زمین مسکن ملی شود و در عین حال که به آمایش توجه می‌شود باید زمین طرح اقدام ملی مسکن نیز تامین شود.
وی با بیان اینکه وزیر راه نیز از استان فارس بابت عقب بودن در تامین زمین طرح اقدام ملی مسکن گلایه دارد و امید است تا پایان امسال مسئله تامین زمین برطرف شود خواستار تشکیل کمیته‌ای برای رفع اختلاف نظرهای موجود فی مابین دستگاه‌های اجرایی برای تخصیص زمین در طرح‌های مختلف شد.
استاندار فارس، با اشاره به کمک‌های بلاعوضی که برای سیل‌زدگان آمده است بر توزیع آن از طریق از طریق کمیته امداد تاکید کرد و اظهار داشت: جمع درخواستی ما از دولت برای جبران خسارت سیل نزدیک به ۲ هزار میلیارد تومان بوده که تاکنون مبلغ زیادی تخصیص نیافته است.
وی با تاکید بر اینکه با توجه به شرایط مالی که دولت دارد بعید می‌دانیم که کل این مبلغ تامین شود بنابراین سازمان برنامه و بودجه به هر نسبت که تخصیص می‌یابد توزیع کند، افزود: مثلا اگر قرار بوده که ۵۰ میلیون به خسارت دیده‌ها پرداخت شود وقتی که ۲۰ درصد کل مبلغ درخواستی اختصاص یافته ۲۰ درصد مبلغ ۵۰ میلیون تومان به افراد پرداخت شود.
استاندار فارس، با تاکید بر اینکه از محل اعتبارات فروش و واگذاری اموال منقول و غیرمنقول دستگاه‌های دولتی یک ریال از سازمانی به سازمانی دیگر ندهید و همه اعتبار باید به همان دستگاه اجرایی داده شود، خطاب به مدیران دستگاه‌های اجرایی عنوان کرد: ما تمام قد از شما حمایت می‌کنیم بنابراین درخواست داریم که اموال مازادتان را به فروش برسانید تا این اعتبار به دستگاه خودتان برسد.
تخصیص ۱۲ میلیارد و ۶۴۰ میلیون کمک بلاعوض به سیل‌زدگان فارس
رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان فارس، با بیان اینکه از محل ماده ۱۷ مدیریت بحران کشور ۱۲ میلیارد و ۶۴۰ میلیون تومان بابت کمک بلاعوض جهت فوت ۵ نفر و لوازم معیشتی جبران خسارت وارده سیل دی‌ماه در شهرهای استان فارس تخصیص یافته است، اظهار داشت: این مبلغ را سازمان برنامه و بودجه به طور مستقیم به ما ابلاغ کرده که با انعقاد توافق‌نامه با کمک بنیاد مسکن و کمیته امداد توزیع می‌شود.
احمدعلی افکاری، با بیان اینکه به افراد فوت شده تا سقف ۲۰ میلیون تومان کمک بلاعوض و به واحدهای مسکونی و تجاری آسیب دیده و تخریب شده تا سقف ۱۵ میلیون تومان کمک بلاعوض اختصاص می‌یابد، عنوان کرد: در سیل دی‌ماه ۸۳۶ واحد مسکونی و تجاری آسیب دیدند.
رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان فارس، با بیان اینکه مبلغ ۵۴۰ میلیارد تومان دیگر نیز به فارس ابلاغ شده است که با پیشنهاد اداره کل بحران استانداری و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان بین دستگاه های شهرستانی توزیع می‌شود، گفت: در حال حاضر ۲۰ درصد این مبلغ تخصیص یافته است.
وی با بیان اینکه از محل واگذاری اموال منقول و غیرمنقول دستگاه‌های دولتی نیز ۳ میلیارد و ۴۸۹ میلیون تومان به فارس داده شده که مربوط به فروش اموال اداره کل راه و شهرسازی است، افزود: این مبلغ بابت تامین کسری حقوق، پاداش پایان خدمت و هزینه‌های اجتناب‌ناپذیر به راه و شهرسازی پرداخت می‌شود.
افکاری با بیان اینکه ۸۰۰ میلیون تومان که مبلغ ناچیزی است تحت عنوان مازاد درآمد استان فارس به استان ابلاغ شده است، عنوان کرد: این در حالی است که در کل کشور ۶۰ میلیارد تومان ابلاغ شده است و به برخی استان‌ها مثل استان کرمان بیش از ۵ میلیارد تومان ابلاغ شده است.
رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی فارس، گفت: برخی اراضی معرفی شده برای طرح اقدام ملی مسکن در سند امایش سرزمینی فارس کاربری کشاورزی داشته و حتی برخی از آنها در مسیر خطوط ریلی قرار دارد.
وی در پاسخ به اعتراض معاون عمرانی استاندار فارس پیرامون آن که اگر این اراضی، کشاورزی است پس چرا در آن کشت و کاری صورت نمی‌گیرد اظهار داشت: چشم انداز سند آمایش، سال ۱۴۱۴ است که بر اساس اظهارات دستگاه‌های اجرایی، این سند تدوین شده است.
افکاری با اشاره به اینکه مقرر شده انطباق اراضی پیشنهادی برای واگذاری در طرح های مختلف با طرح آمایش سرزمین از سوی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی انجام شود، تاکید کرد: اگر قرار است در تخصیص زمین به طرح اقدام ملی، طرح آمایش سرزمین مورد توجه قرار نگیرد، باید مورد تصویب شورای برنامه‌ریزی قرار گرفته و نظر سازمان مدیریت را از این پس جویا نشوند. اما تا قبل از آن، سازمان مدیریت و برنامه ریزی نمیتواند برخلاف سند آمایش سرزمین، نظر خود را اعلام کند.
وی خاطر نشان کرد: بی توجهی به طرح امایش سرزمین، فارس را به سرنوشت استان اصفهان که با مشکلات امنیتی به دلیل وضعیت منابع آبی روبه‌رو شده دچار می‌کند. قرار بود برخی صنایع فولادی اصفهان به دلیل آب بر بودن آن در جنوب کشور و در کنار دریا احداث شود اما این صنایع به اصفهان رفت و حالا میبینید چه مشکلاتی دامن استان همسایه را گرفته است.
کم‌توجهی بانک‌های عامل فارس به بررسی و پرداخت تسهیلات اشتغال‌زا
مدیرکل امور اقتصاد و دارایی، نیز در این جلسه با بیان اینکه اعتبار بند الف تبصره ۱۸ تاکید بر اشتغال‌زایی دارد و زمان کمی برای جذب این اعتبارات داریم، اظهار داشت: کل اعتباری که به استان اختصاص یافته است ۸۳۱ میلیارد تومان است که ما طرح‌هایی که برای بررسی به ۱۲ بانک عامل ارسال کرده‌ایم دو برابر این مبلغ است.
وی بیان کرد: در مجموع ۲ هزار و ۴۸۲ فقره طرح به ارزش ۲ هزار و ۲۵۰ میلیون تومان در کمیته تصویب شده که ۱۹۵۱ فقره مربوط به بافت‌های فرسوده است و ۵۳۱ فقره مربوط به طرح‌های جهاد کشاورزی، صمت، پارک علم و فناوری، تعاون و کار، میراث فرهنگی، راهداری و ارتباطات و فناوری بوده است.
دایی با بیان اینکه میزان اشتغالزایی این ۵۳۱ طرح ۳ هزار و ۶۰۰ نفر است، گفت: ۱۹۵۱ فقره طرح بافت‌های فرسوده اشتغال‌زایی دائمی ندارد.
وی با بیان اینکه از ۱۲ فقره بانک عامل تنها دو بانک تاکنون پرداختی داشته‌اند، گفت: اعتبار ۵۳۱ طرحی که تصویب شده ۱۶۶۴ میلیارد تومان است که تاکنون ۱۴۸ فقره به ارزش ۹۳۲ میلیارد تومان توسط بانک‌های بررسی شده و ۳۸ فقره به ارزش ۳۶۴ میلیارد تومان در بانک مصوب شده، ۱۶ فقره به ارزش ۲۱۸ میلیارد تومان به مرحله عقد قرارداد رسیده و تنها ۱۲ فقره به ارزش ۱۵۵ میلیارد تومان پرداخت شده است.

مفقود شده
مجوز حمل سلاح دو لول ساچمه زنی ته پر مدل کوسه کالیبر ۱۲ ساخت ترکیه به شماره سلاح ۰۱۲۲۱۷۴۶۴۰۷۵ بنام عبداله رحیم پور فرزند محمد شریف به شماره شناسنامه ۶۰ متولد ۱۳۲۳ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

اهرم‌سازی سیاسی واشنگتن از موضوع تبادل زندانی‌ها

همزمان با مذاکرات وین، رسانه‌ها و مقامات غربی بحث تبادل زندانی را به پیش کشیده و تلاش می‌کنند که آن را به این مذاکرات گره بزنند و از اهرم سیاسی علیه ایران استفاده کنند.

به گزارش حوزه سیاست خارجی ایرنا، مذاکرات وین وارد فاز مهمی شده است، مرحله‌ای که طرف‌های مختلف به ویژه آمریکایی و اروپایی باید درباره موضوعات باقیمانده تصمیم سیاسی بگیرند. اما همزمان با این مذاکرات رسانه‌ها و مقامات غربی بحث تبادل زندانی را به پیش کشیده و تلاش می‌کنند که آن را به مذاکرات وین گره بزنند. اما واقعیت این است که گفت‌وگوهای تبادل زندانی همواره مستقل از مذاکرات هسته‌ای پیگیری محقق شده است و این گفتگوها منحصر به چند ماه گذشته نیست بلکه در سال‌های گذشته جاری بوده است.

ایران و آمریکا در سال ۲۰۱۶ یک نمونه تبادل زندانی داشتند که در آن چهار آمریکایی در ایران در قبال هفت ایرانی زندانی در آمریکا معاوضه شدند. در آن زمان برت مک‌گورک، نماینده ویژه رئیس جمهور وقت آمریکا مسئول گفتگو درباره تبادل زندانی بود.

حتی در دوران دونالد ترامپ رئیس جمهور سابق آمریکا که از برجام خارج شد و فشار حداکثری را بر ایران اعمال کرد، تهران برای تبادل همه زندانیان اعلام آمادگی کرد.

این موضوع نشان از آن داشت که آزادسازی زندانیان ایرانی در آمریکا یا در سایر کشورهای غربی که به اتهام نقض تحریم‌های آمریکا پشت میله‌های زندان بوده‌اند، در عمل هیچ ربطی به برجام یا گفتگوهای برجامی ندارد.ایران بحث زندانیان و آزادی آنها را یک موضوع انسانی می‌داند، اما کشورهای غربی همواره تلاش کرده‌اند از این موضوع بهره‌برداری سیاسی کرده و آن را به برجام یا گفتگوهای برجامی مرتبط جلوه دهند. به عنوان مثال، سیاستمداران ارشد انگلیسی همواره آزادی زندانیان انگلیسی در ایران را به بحث پرداخت بدهی خود به تهران منوط کرده‌اند.این در حالی است که از نگاه تهران بحث بدهی انگلیس به ایران موضوع با چندین دهه قدمت است و لندن قانونا موظف به پرداخت بدهی خود است و این موضوع هیچ ارتباطی به موضوعات دیگر ندارد.

این در حالی است که خبرنگار ایرنا اطلاع یافت که ایران و انگلیس طی سه سال گذشته دست کم سه بار به توافق برای پرداخت بدهی لندن دست یافته‌اند، اما هر بار مقامات انگلیسی در آخرین لحظه‌ها از اجرای توافق سر باز زده‌اند. یک دلیل این بوده که مقامات لندن تلاش کرده‌اند به سیاست فشار حداکثری کاخ سفید وفادار باشند. دلیل دوم هم این بوده که لندن تلاش کرده موضوع پرداخت بدهی را به آزادی زندانیان خود ربط دهد.

حال طی ماه‌های گذشته و جدای از مذاکرات هسته‌ای مقامات ارشد کشورهای مختلف بارها برای تبادل زندانی میانجیگری کرده‌اند. عمده این مقامات از کشورهایی بوده‌اند که اصلا در مذاکرات برجامی حضور ندارند. اما دولت جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا که برای بازگشت به برجام با مخالفت‌های شدید داخلی مواجه است، تلاش می‌کند که از موضوع انسانی تبادل زندانی دستاوردسازی سیاسی کند تا بتواند توافق درباره بازگشت به برجام را در داخل آمریکا بفروشد.

رابرت مالی، مذاکره کننده ارشد آمریکایی در وین هم به صراحت گفته است که بحث تبادل زندانی ارتباطی به وین ندارد و مستقل از گفتگوهای برجامی است. اما دولت آمریکا به واسطه مشکلات عدیده خود در داخل، به سیاسی کردن این موضوع روی آورده است.

بحث تبادل زندانی قبل از مذاکرات برجامی در وین شروع شد و صرفنظر از اینکه توافقی در وین در کار باشد یا نه، می‌تواند به نتیجه برسد. چه بسا که این اتفاق تا مدت‌ها قبل بایستی می‌افتاد. اما سیاسی‌کاری واشنگتن مانع چنین اتفاقی شده است.

«نهضت تولید علم» مورد تأکید رهبر انقلاب، چگونه رخ می‌دهد؟

حضرت آیتا... خامنه‌ای فرمایشات عدیده‌ای در رابطه با جنبش و نهضت تولید علم، ایراد کردند. یکی از مهم‌ترین تأکیدات رهبر معظم انقلاب اسلامی در طول زندگی و بالاخص در دهه‌های اخیر لزوم اهمیت علم و نهضت تولید علم خطاب به جوانان، دانشگاهیان، نخبگان و ... بوده است.از نگاه حضرت آیتا... خامنه‌ای پیشرفت علمی، پایه و لازمه‌ی قطعی پیشرفت همه‌جانبه و اقتدار یک ملت است و تنها با دستیابی به قدرت و اقتدار است که می‌توان از هویت، حیثیت، استقلال و عزت یک ملت در مقابل زورگویان و مستکبرین حفاظت کرد و منافع ملی را حفظ کرد؛ لذا در ادامه برخی از لوازم تحقق این نهضت از دیدگاه رهبر معظم انقلاب اسلامی، مورد بررسی قرار گرفته است.

توصیه رهبری برای جبران عقب افتادگی از کاروان علم دنیا

«ما به دلایل مشخّص تاریخی از کاروان علم دنیا عقب افتاده‌ایم- این را نمی‌توانیم انکار کنیم؛ واقعیت‌ها پیش روی ماست- و این در حالی است که توانایی عالم شدن، تولید علم کردن و مرزهای دانش را از آنچه هست، فراتر بردن، در میان ملت ما کاملاً وجود داشته است. این ظلم تاریخی به ما شده است.» رهبر انقلاب در بیانات خود در دیدار با اساتید دانشگاه شهید بهشتی در ۲۲ اردیبهشت ۱۳۸۲ علاوه بر طرح این موضوع، می‌فرمایند: «آنچه شما امروز از پیشرفت و گسترش علم، علاقه‌ی به علم و بالاخره مطرح شدن علم به عنوان یک مسأله‌ی اساسی در جامعه مشاهده می‌کنید، مربوط به بعد از انقلاب است. قبل از انقلاب، علم مهجور بود. دانشگاه بود، علما بودند؛ اما علم به معنای حقیقی کلمه، یکی از مسائل کشور محسوب نمی‌شد. در طول سال‌های متمادی همین‌طور بود و ملت ما از کاروان علم عقب افتاد»

ایشان در خصوص اینکه راهکار برون‌رفت از این مسئله چیست، ادامه می‌دهند: «ما اکنون می‌خواهیم این عقب‌ماندگی و این تأخیر تاریخی را به نحوی جبران کنیم. باید چه‌کار کنیم؟ اگر با نگاه و محاسبات عادّی بنگریم، می‌بینیم فاصله زیاد است. اتّفاقاً وسیله تحرّک آن‌ها هم سریع‌السّیرتر از وسیله تحرّک شماست؛ پس باید روز به روز فاصله زیادتر شود؛ ما محکوم به این هستیم. آیا این درست است؟ همان راهی که آن‌ها رفته‌اند، ما هم ادامه می‌دهیم و فکر می‌کنیم باید ادامه داد. می‌گوییم بالاخره آن‌ها از این راه رفته‌اند، ما هم باید برویم. راه پیموده‌شده‌ای است، اما فاصله آن‌ها با ما زیاد است.»

حضرت آیتا... خامنه‌ای از اواخر سال ۷۹ فرمایشات عدیده‌ای در رابطه با جنبش تولید علم، ایراد کردند که ناظر به این قضیه است و می‌فرمایند: «تولید علم یعنی رفتن از راه‌هایی که به نظر، راه‌های نارفته‌ای است. البته این به آن معنا نیست که ما راه‌هایی را که دیگران رفته‌اند، نرویم و به تجربه‌های دیگران بی‌اعتنایی کنیم؛ بلکه به این معناست که به فکر باشیم»ایشان در رابطه با ناشناخته‌های دنیای امروز که نیاز به شناخت بشر دارد نیز می‌فرمایند: «در این دنیای عظیم و در این طبیعت بزرگ، ناشناخته‌های فراوانی وجود دارد که دانش پیشرفته‌ی امروز هنوز به آن‌ها دست نیافته است. ناشناخته‌ها بسیار فراوان است و به گمان زیاد به‌مراتب بیشتر از چیزهایی است که بشر تاکنون به آن‌ها دست یافته است. باید دقّت کنیم، فکر کنیم و به دنبال کشف ناشناخته‌ها باشیم. باید همان استعدادی را که گفته شد و بنده هم می‌دانم مغز و فکر ایرانی آن را دارد، به کار بیندازیم. راه‌های میان‌بُر را پیدا کنیم و از بدعت و نوآوری در وادی علم، بیمناک نباشیم»مقام معظم رهبری ادامه می‌دهند: «این حرکت باید در دانشگاه‌ها و مراکز علمی و تحقیقاتی ما به صورت انگیزه‌ای عام، امری مقدّس و یک عبادت تلقّی شود. همه‌ی رشته‌های علوم باید به این صورت درآید. ما باید این جرأت را داشته باشیم که فکر کنیم می‌توانیم نوآوری کنیم.»

قدرت و جرئت لازم و ملزوم همدیگر برای نوآوری علمی

یکی از مولفه‌های مدنظر رهبری، نوآوری علمی است به طوری که ایشان در بیانات خود در دیدار با دانشجویان و اساتید دانشگاه امیرکبیر ۹ اسفند ۱۳۷۹؛ راجع به این مهم می‌فرمایند: «هدف از تولید علم، فقط انتقال علم نیست؛ نوآوری علمی در درجه اول اهمیت است.»

یکی از وظایف مهم دانشگاه‌ها عبارت است از نواندیشی علمی. حضرت آیت ا... خامنه‌ای در بیانات خود در دیدار با دانشجویان و اساتید دانشگاه امیرکبیر ۹ اسفند ۱۳۷۹ در این باره می‌فرمایند: «آنچه که برای یک محیط علمی و دانشگاهی وظیفه آرمانی محسوب می‌شود، این است که در زمینه مسائل علمی، نواندیش باشد.

معنای واقعی تولید علم این است»

ایشان در ادامه می‌فرمایند: «تولید علم، فقط انتقال علم نیست؛ نوآوری علمی در درجه‌ی اوّلِ اهمیت است. این را من از این جهت می‌گویم که باید یک فرهنگ بشود. این نواندیشی، فقط مخصوص اساتید نیست؛ مخاطب آن، دانشجویان و کلّ محیط علمی هم است. البته برای نوآوری علمی که در فرهنگ معارف اسلامی از آن به اجتهاد تعبیر می‌شود دو چیز لازم است: یکی قدرت علمی و دیگری جرأت علمی. البته قدرت علمی چیز مهمی است. هوش وافر، ذخیره علمیِ لازم و مجاهدت فراوان برای فراگیری، از عوَاملی است که برای به دست آمدن قدرت علمی، لازم است؛ اما این کافی نیست. کسانی که از قدرت علمی هم برخوردارند، اما ذخیره انباشته علمی آن‌ها هیچ جا کاربُرد ندارد؛ کاروان علم را جلو نمی‌برد و یک ملت را از لحاظ علمی به اعتلا نمی‌رساند؛ بنابراین جرأت علمی لازم است.»

لزوم دستیابی به خودکفایی در تولید علم بومی

دانش جدید، تقلیدی و ترجمه‌ای وارد کشور شد. رهبر انقلاب در بیانات خود در دیدار با جوانان استان اصفهان ۱۲ آبان ۱۳۸۰ راجع به این موضوع می‌فرمایند: «در دوران ورود دانش جدید به کشور ما، آنچه که وارد شد، عبارت بود از تقلید و ترجمه. البته منظورم ترجمه یک اثر ارزشمند نیست. منظورم فکر و ذائقه و روحیه ترجمه‌ای است؛ یعنی قدرت ابتکار را از یک ملت گرفتن؛ شجاعت حرف نو را از یک ملت گرفتن؛ همه‌اش توی سر او زدن؛ به او این‌طور تلقین کردن که اگر می‌خواهی به جایی برسی و آدم شوی، باید همان کاری را بکنی که غربی‌ها کردند و از آن سرسوزنی تخطّی نکنی! به مردم ما و محیط‌های علمی، این‌گونه یاد دادند»

دانشگاه‌ها در زمینه مسائل علمی، نواندیش باشند

«اجازه ابتکار و نوآوری و خلاقیت علم را ندادند. علم و فکر را باید تولید کرد. این‌ها نه در علوم تجربی، نه در علوم انسانی و نه در علوم سیاسی و اجتماعی، برای آفرینش علمی میدان ندادند؛ لذا وضع این‌گونه است که امروز ملاحظه می‌کنید»

ضرورت تولید علم در علوم پایه و علوم انسانی

علوم انسانی و علوم پایه که همراه با دانش جدید وارد کشور شد و در دانشگاه‌های کشور تدریس می‌شود نیز نیاز به بومی سازی دارد. رهبر انقلاب در بیانات خود در دیدار با اساتید دانشگاه‌ها در ۸ آبان ۱۳۸۲ راجع به این موضوع می‌فرمایند: «مسأله تولید علم، فقط مربوط به علوم پایه، تجربی و ... نیست، بلکه شامل همه علوم و از جمله علوم انسانی است. ما بخصوص در زمینه علوم انسانی، برخلاف آنچه که انتظار می‌رفت و توقّع بود، حرکت متناسب و خوبی نکرده‌ایم، بلکه مفاهیم گوناگون مربوط به این علم را- چه در زمینه‌ی اقتصاد و چه در زمینه‌های جامعه‌شناسی، روان‌شناسی و سیاست- به شکل وحی مُنزل از مراکز و خاستگاه‌های غربی گرفته‌ایم و به صورت فرمول‌های تغییرنکردنی در ذهنمان جا داده‌ایم و بر اساس آن می‌خواهیم عمل و برنامه‌ی خودمان را تنظیم کنیم! گاهی که این فرمول‌ها جواب نمی‌دهد و خراب درمی‌آید، خودمان را ملامت می‌کنیم که ما درست به کار نگرفته‌ایم؛ درحالی‌که این روش، روشِ غلطی است»

اهمیّت سرمایه گذاری در زمینه علوم انسانی و علوم پایه از نظر رهبری اهمیت بسیار دارد. ایشان در بیاناتشان در دیدار با اساتید و دانشجویان دانشگاه امام صادق (ع) در ۲۹ دی ۱۳۸۴ در این باره می‌فرمایند: «باید روی این دو شاخه - دو شاخه اصلی؛ یعنی علوم انسانی و علوم پایه - در کشور، سرمایه‌گذاری فکری، علمی، پولی و تبلیغی بشود تا این‌که پیش بروند.»

«ما در زمینه علوم انسانی احتیاج به تحقیق و نوآوری داریم. مواد و مفاهیم اساسی‌ای هم که بر اساس آن می‌توان حقوق، اقتصاد، سیاست و سایر بخش‌های اساسی علوم انسانی را شکل داد و تولید و فراوری کرد، به معنای حقیقی کلمه در فرهنگ عریق و عمیق اسلامی ما وجود دارد که باید از آن استفاده کنیم. البته در این قسمت، حوزه و استادان مؤمن و معتقد به اسلام می‌توانند با جستجو و تفحّص، نقش ایفا کنند. اینجا از آن جاهایی است که ما باید به تولید علم برسیم.»

ایشان البته دانش وارداتی را به طور کامل مردود نمی‌دانند و در بیاناتشان در ۲۷ خرداد ۱۳۸۳ در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی می‌فرمایند: «از تجربه‌ها و دانش‌ها باید استفاده کرد، اما الگو و شیوه ومدل را باید کاملاً بومی وخودی انتخاب کرد.»

سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در حوزه علم و فناوری چراغ راه آموزش عالی کشور

مقام معظم رهبری در تاریخ ۲۹ شهریور ۱۳۹۳ سیاست‌های کلی علم و فناوری (نظام آموزش عالی، تحقیقات و فناوری) را که بخشی از شامل، جهاد مستمر علمی با هدف کسب مرجعیت علمی و فناوری در جهان با تأکید بر؛ تولید علم و توسعه نوآوری و نظریه پردازی، ارتقای جایگاه جهانی کشور در علم و فناوری و تبدیل ایران به قطب علمی و فناوری جهان اسلام، توسعه علوم پایه و تحقیقات بنیادی؛ تحول و ارتقاء علوم انسانی بویژه تعمیق شناخت معارف دینی و مبانی انقلاب اسلامی با تقویت جایگاه و منزلت این علوم، جذب افراد مستعد و با انگیزه، اصلاح و بازنگری در متون، برنامه‌ها و روش‌های آموزشی و ارتقاء کمی و کیفی مراکز و فعالیت‌های پژوهشی مربوط، دستیابی به علوم و فناوری‌های پیشرفته با سیاستگذاری و برنامه ریزی ویژه را ابلاغ فرمودند.

بخش دیگری از این سیاست‌ها که بر تقویت عزم ملی و افزایش درک اجتماعی نسبت به اهمیت توسعه علم و فناوری تکیه دارد شامل، تقویت و گسترش گفتمان تولید علم و جنبش نرم‌افزاری در کشور، ارتقاء روحیه نشاط، امید، خودباوری، نوآوری نظام‌مند، شجاعت علمی و کار جمعی و وجدان کاری، تشکیل کرسی‌های نظریه پردازی و تقویت فرهنگ کسب و کار دانش‌بنیان و تبادل آراء و تضارب افکار، آزاداندیشی علمی، ارتقاء منزلت و بهبود معیشت استادان، محققان و دانش‌پژوهان و اشتغال دانش آموختگان، احیاء تاریخ علمی و فرهنگی مسلمانان و ایران و الگوسازی از مفاخر و چهره‌های موفق عرصه علم و فناوری، گسترش حمایت‌های هدفمند مادی و معنوی از نخبگان و نوآوران و فعالیت‌های عرصه علم و فناوری. را نیز ابلاغ فرمودند و به تعبیری از دو دهه پیش چراغ راه آینده آموزش عالی کشور را بر افروختند لذا جا دارد دانشگاهیان در راستای تحقق بیانات رهبری در راستای نهضت تولید علم با جدیت گام بردارند.

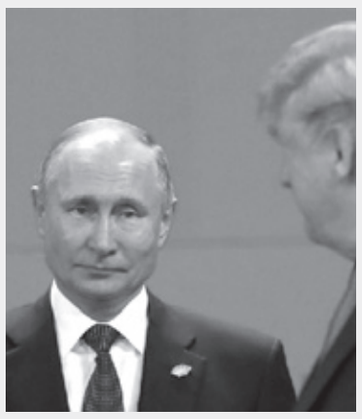
کره شمالی یک پرتابه ناشناس شلیک کرد

ارتش کره جنوبی اعلام کرد که همسایه شمالی یک پرتابه ناشناس را به سمت شرق شلیک کرده است.

ارتش کره جنوبی تایید کرد که کره شمالی با شلیک یک پرتابه ناشناس هشتمین نمایش قدرت در سال جدید میلادی را به اجرا گذاشت. پرتاب این شی که احتمالا یک موشک بالستیک باشد، پس از آن انجام شد که کره شمالی هفت دور آزمایش موشکی از جمله پرتاب موشک بالستیک میان برد در روز ۳۰ ژانویه (۱۰ بهمن) انجام داد.

ماه گذشته، کره شمالی برنامه ای مبنی بر از سرگیری آزمایش‌های هسته‌ای و موشک‌های دوربرد خود صادر کرد و این گمانه‌زنی را به وجود آورد که می‌توان در ادامه راه دست به اقدامات بزرگ تری بزند. تداوم شلیک موشک ها توسط کره شمالی در حالی رخ داد که پیونگ یانگ ظاهرا به دنبال تقویت همبستگی داخلی در میان بن بست مذاکرات هسته ای با واشنگتن و مشکلات اقتصادی ناشی از همه گیری COVID-۱۹ است.

ترامپ: پوتین رهبری باهوش است، رهبران کشور ما بسیار نادانند



دونالد ترامپ، رئیس جمهوری سابق آمریکا معتقد است که ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه رهبری بسیار باهوش است، ولی مشکل واقعی این است که رهبران ایالات متحده بسیار احمق هستند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم به نقل از خبرگزاری «نووستی»، دونالد ترامپ، رئیس جمهور سابق آمریکا در جمع طرفدارانش اعلام کرد که ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه یک رهبر باهوش است، ولی دولت فعلی ایالات متحده، برعکس، احمق است.ترامپ در سخنرانی خود که از طریق شبکه تلویزیونی «نیوزمکس» پخش شد، گفت: «مشکل این نیست که پوتین باهوش است یا نه. البته که او رهبری باهوش است. مشکل واقعی این است که رهبران ما احمق هستند، خیلی هم احمق هستند.»

به گفته رئیس جمهور سابق آمریکا، تصمیم پوتین برای اعزام نیرو به اوکراین تحت تأثیر «خروج رقت انگیز» ارتش آمریکا از افغانستان و سایر اقدامات نابخردانه بوده است. علاوه بر این، ترامپ این عملیات ویژه را «وحشیگری که هرگز نباید رخ می‌داد» تلقی کرد.

پیش از این هم ترامپ گفته بود که برای او ناخوشایند است می بیند که ولادیمیر پوتین، رهبر روسیه چگونه جو بایدن، رئیس کنونی دولت آمریکا را به بازی گرفته است. ترامپ همچنین تصمیم روسیه برای به رسمیت شناختن مناطق خودخوانده دونتسک و لوهانسک را یک تصمیم خردمندانه نامیده بود. به گفته وی، این اقدام مسکو بسیار منطقی بود.

رئیس جمهور سابق آمریکا با اشاره به اینکه رهبر روسیه کشورش را بسیار دوست دارد، افزود که در دولت وی، آنها (ترامپ و پوتین) به خوبی با یکدیگر کنار آمده بودند.

ابراز نگرانی گروسی درباره امنیت نیروگاه‌های هسته‌ای اوکراین

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی از تمامی طرف‌ها درخواست کرده از هر اقدامی که امنیت مواد هسته‌ای و عملیات ایمن تأسیسات هسته‌ای را به خطر می‌اندازد، خودداری کنند زیرا هرگونه حادثه می‌تواند پیامدهای جدی داشته باشد.

رافائل گروسی مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی نسبت به صدمات احتمالی به تاسیسات اتمی اوکراین همزمان با آغاز عملیات نظامی روسیه در این کشور ابراز نگرانی کرد.

گروسی اعلام کرد که آژانس بین‌المللی انرژی اتمی وضعیت اوکراین را با نگرانی جدی دنبال می‌کند و برای اجتناب از هرگونه اقدامی که تاسیسات هسته‌ای این کشور را در معرض خطر قرار می‌دهد، خواستار حداکثر خویشتنداری طرفین شد.

او گفت که آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در راستای وظایف خود، تحولات اوکراین را با تمرکز ویژه بر ایمنی و امنیت نیروگاه‌های هسته‌ای و سایر تاسیسات مرتبط با انرژی هسته‌ای از نزدیک رصد می‌کند.

نهاد نظارتی هسته ای اوکراین پیش از این به آژانس اطلاع داده بود که در حال حفظ ارتباطات با نیروگاه‌های هسته‌ای عملیاتی اوکراین است که به گفته او به‌طور ایمن کار می کنند.

با توجه به وضعیت نیروگاه هسته‌ای چرنوبیل، اوکراین به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اطلاع داده است که «نیروهای مسلح ناشناس» کنترل تمامی تأسیسات شرکت تخصصی دولتی نیروگاه هسته‌ای چورنوبیل، واقع در منطقه ممنوعه را به دست گرفته‌اند. همتای خود افزود که هیچ تلفات جانی و یا تخریبی در سایت صنعتی نداشته است. گروسی همچنین گفت: این مهم است که عملیات ایمن و مطمئن تأسیسات هسته ای در آن منطقه به هیچ وجه تحت تأثیر قرار نگیرد یا مختل نشود.

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی تاکید کرد که کنفرانس عمومی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی - گردهمایی سالانه همه کشورهای عضو سازمان - در سال ۲۰۰۹ تصمیمی اتخاذ کرد که در آن آمده بود: «هر گونه حمله مسلحانه و تهدید علیه تأسیسات هسته‌ای اختصاص داده شده به اهداف صلح‌آمیز، نقض اصول منشور، حقوق بین الملل و اساسنامه آژانس سازمان ملل است.

آگهی مزایده اتومبیل

آگهی مزایده خودرو موضوع پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۰۰۳۴۹

به موجب پرونده اجرائی کلاسه یک دستگاه اتومبیل پژو پارس lx (موتور۵ tu) به شماره شاسی ۰۲۲۶۷۶ و شماره موتور ۱۶۴ B ۰۲۶۹۶۸۵ و شماره انتظامی ۷۷ ه ۹۶۷ ایران ۸۳ مدل ۱۳۹۹ متعلق به آقای حسین رضوی که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۲/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده، از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۳ در محل خودرو واقع در لار پارکینگ نیروی انتظامی (اداره ثبت اسناد واملاک لارستان) از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۲/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول خواهد شد. ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

عبداله جهانپور عمله -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف ۸۵۵

آگهی مزایده نوبت اول

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در نظر دارد بشرح ذیل مزایده برگزار نماید

۱. اجاره یک واحد ساختمان دوطبقه (ساختمان علیزاده) با کاربری مسکونی واقع در رو بروی بیمارستان امام رضا(ع) با قیمت پایه۲۰/۰۰۰/۰۰۰ریال و مبلغ رهن۵۰/۰۰۰/۰۰۰ریال (مزایده نوبت اول).

۲. اجاره یک واحد ساختمانی سه طبقه (پیراپزشکی) با کاربری آموزشی (کلاس و اداری) واقع در جنب مسجد خدیجه کبری با قیمت پایه۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ریال با قرارداد اجاره سه ساله و با شرط۲۰درصد افزایش سالیانه(مزایده نوبت اول)

۳. اجاره یک دستگاه واحد آپارتمانی(واحد شماره۶) سه خوابه با کاربری رفاهی(با امکانات) واقع در روبروی بیمارستان امام رضا(ع) با قیمت پایه ماهیانه۱۶/۵۰۰/۰۰۰ریال و مبلغ رهن ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال (مزایده نوبت اول)

۴. اجاره انتشارات با قیمت پایه ماهیانه ۱۵/۵۰۰/۰۰۰ریال(مزایده نوبت اول)

متقاضیان محترم می توانند پس از انتشارآگهی به مدت ۱۵ روز کاری ضمن بازدید و اخذ اوراق مزایده از طریق سایت www.iaularestan.ac.irیا مراجعه حضوری به دایره حقوقی دانشگاه و کسب اطلاع از شرایط آن با شماره تلفن ۹-۵۲۲۵۱۰۰۲ داخلی۲۳۳موبایل۰۹۱۷۷۸۲۱۹۳۰ تماس حاصل نمایند.

اوراق شرکت در مزایده(فیش پرداختی ۵درصد مبلغ پیشنهادی و فرم شرکت در مزایده همراه با کپی کارت ملی در دو پاکت مجزاب ه دایره حقوقی دانشگاه تحویل گردد.)

ضمنا دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و هزینه چاپ و آگهی برعهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

آگهی مناقصه (مرحله دوم)

شهرداری بیرم با استناد بند یک صورتجلسه شماره ۶/۸۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲شورای محترم اسلامی شهر بیرم در نظر دارد عملیات تنظیف ،اصلاح ،نگهداری و ایجاد فضای سبز شهر بیرم وهمچنین جمع آوری ،حمل ودفن بهداشتی زباله شهری ،تنظیف معابر جداول وکلیه امور مربوطه وتامین نیروی انسانی جهت ماشین آلات را به مدت یکسال به صورت حجمی با اعتبار تقریبی ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید ،لذا بدین وسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجدالشرایط جهت شرکت در مناقصه عمومی دعوت بعمل می آید شایسته است متقاضیان با رعایت شرایط ذیل نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند .

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : شهرداری بیرم

ب)مهلت ارسال اسناد :تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۵

ج)شهرداری در رد ویا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است .

د)هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد.

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات ده روز تا پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۱۲/۲۵

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات وباز گشایی پیشنهادات ۱۴۰۰/۱۲/۲۶

نوبت چاپ اول ۱۴۰۰/۱۲/۰۹ نوبت چاپ دوم ۱۴۰۰/۱۲/۱۵

عبداله زارع درنیانی– شهردار بیرم شناسه آگهی : ۱۲۸۴۵۰۸

راهکارهای مؤثر برای نمازخوان شدن نوجوان‌ها

از دغدغه‌های مهم و همیشگی بسیاری از پدر و مادرها در نماز خوان کردن بچه‌ها به خصوص نوجوان‌ها، کاهلی و کسالت آن‌ها در این زمینه است.

از دغدغه‌های مهم و همیشگی بسیاری از پدر و مادرها در نماز خوان کردن بچه‌ها به خصوص نوجوان‌ها، کاهلی و کسالت آن‌ها در این زمینه است؛ به راستی چه راهکارهایی در جهت نمازخوان کردن بچه‌ها می‌توان به کار بست تا میزان تقید و تعهد آن‌ها به ادای فریضه الهی به صورت پایدار بیشتر شود؟

در این زمینه به بیان نکات و راهکارهایی می‌پردازیم که هرکسی با تداوم در عمل کردن به آن‌ها، قطعاً تأثیرات خوبی در رغبت فرزندان خود به نماز مشاهده خواهد کرد.

۱- استفاده از تکنیک خوشایندسازی:

طبیعی است که بچه‌ها در ابتدا برای انجام یک کار به صورت روزانه مقاومت می‌کنند و با رفتارهایی نظیر کاهلی، فراموشی و آوردن بهانه‌هایی، از انجام آن کار سرباز می‌زنند، ولی اگر پافشاری والدین همراه با خوشایندسازی باشد، منجر به ایجاد رفتار دلپسند برای فرزندان خواهد شد؛ لذا توجه والدین به ویژه مادر خانه باید بر روی فراهم شدن شرایط و خوشایندسازی متمرکز شود؛ مثلاً اگر نوجوان، معمولاً صبح‌ها با اکراه برای نماز بلند می‌شود، خب باید قبلش شرایط سحرخیزی را برای او فراهم کرد. طبیعی است که اگر شب هنگام، دیر به رختخواب برود، باعث می‌شود که دیر برای نماز صبح بیدار شود و طبیعتاً حس خوبی هم برای بیدار شدن نخواهد داشت. در حالی که اگر شب گذشته به موقع استراحت کرده باشد، بهتر برای نماز صبح بیدار می‌شود. اگر به صورت کلی روی شرایط انجام نماز و خوشایندسازی آن برای بچه‌ها متمرکز شویم، بهتر نتیجه می‌گیریم؛ مثلاً می‌توان با خانواده قرار گذاشت که همگی با هم در یک وقت مشخصی نماز را با جماعت بخوانیم. این کار، نوعی همنوایی اجتماعی در اعضای خانواده ایجاد می‌کند که ناخودآگاه باعث ایجاد کشش در اعضای خانواده برای انجام نماز در کنارهم می‌شود. البته باید در خواندن نماز به جماعت، صبر و حوصله فرزندان را هم در نظر گرفت و آن‌قدر طولانی نشود که از حوصله بچه‌ها خارج شود.

۲- خستگی، گرسنگی و بی حوصلگی بچه‌ها را درنظر گرفت و برای آن برنامه داشت:

گاهی فرزند ما ممکن است خسته، گرسنه یا بی حوصله باشد، در اینجا ابتدا باید خستگی، گرسنگی یا بی حوصله گی او را برطرف کرد، سپس از طریق خوشایندسازی او را به نماز دعوت کنیم. از این رو لازم است اخلاق فرزندمان را بدانیم چیست و بعد برای نماز، او را تشویق کنیم؛ گاهی مثلاً با ده دقیقه گفتگو با نوجوان یا بازی کردن با او یا تعریف کردن از او و ... حوصله نوجوان سرجایش می‌آید و آن وقت می‌توان از او برای به جا آوردن نماز انتظار داشت، اما نباید مستقیم به او بگوییم که نماز بخواند، بلکه در بیشتر اوقات باید سعی کنیم به صورت غیرمستقیم مانند اشاره، آوردن سجاده نماز، صدای اذان، اعلام نماز جماعت در خانه و... این پیام را به او بدهیم.

۳- از زیاده روی کردن در تذکر خودداری کنیم:

انسان به خاطر گرایشی که به آزادی و انتخاب دارد، فطرتا دوست ندارد، چیزی به او تحمیل شود و کاری را تحت اجبار انجام دهد. به همین خاطر نسبت به کارهایی که به او تحمیل می‌شود، واکنش منفی نشان می‌دهد و مقاومت می‌کند، هرچند بداند که آن کار برای او مفید است؛ بنابراین توصیه‌ها و تذکرها به افراد را در حد امکان باید به صورت غیر مستقیم انجام داد.

٤- باید الگوی خوبی در به جا آوردن نماز برای بچه‌ها باشیم:

بیشترین سرمایه گذاری در تربیت بچه‌ها باید بر روی تربیت عملی باشد. همین که صدای اذان بلند شد، پدر و مادر سریعاً جلوی چشمان بچه‌ها مشغول خواندن نماز شویم. جالب است که بسیاری از یادگیری‌ها و تکرار رفتارها در بچه‌ها از طریق مشاهده مکرر اتفاق می‌افتد؛ لذا مشاهده مکرر نماز والدین توسط بچه‌ها، باعث الگوگیری در آن‌ها می‌شود.

۵- توجه به روابط بچه‌ها:

دوره نوجوانی، دوره‌ای است که به شدت تحت تأثیر اطرافیان قرار می‌گیرند و ناخواسته تأثیر می‌پذیرند. طبیعتاً دوستی و معاشرت با افرادی که اهل نماز نیستند، به مرور در رفتار آن‌ها تأثیر منفی خواهد گذاشت؛ لذا زمینه ارتباط بچه‌ها با دوستان و مکان‌های مذهبی را باید بیشتر کرد. مشاهده این موارد، الگوگیری مثبت را در بچه‌ها تقویت می‌کند. امام علی (علیه السلام) فرمودند: «جَلیسُ الخَیرِ نِعمَةٌ، جَلیسُ الشَّرِّ نِقمَةٌ؛ همنشین خوب نعمت و همنشین بد، بلا و مصیبت است.»

٦- نماز را برای بچه‌ها باید به امر مقدس تبدیل کرد:

والدین بهتر است در حضور بچه‌ها از شخصی که نمازش را ادا می‌کند، تعریف کنند یا مثلاً از شخصیت‌های مذهبی و دیندار در فیلم‌ها تعریف کنند تا کم کم ذهنیت مثبتی در بچه‌ها ایجاد شود و گرایش درونی به انجام رفتارها و مناسک دینی در آن‌ها فعال گردد.

عقیل مصطفوی

راه کم کردن تعلقات دنیوی، کمک کردن به انسان‌ها است (قسمت اول)

یکی از فایده‌های زکات این است که در جامعه برای مستضعفین قدرت خرید ایجاد می‌کند. گردش پول باعث رشد اقتصادی می‌شود. طبعاً آن‌هایی که پول بیشتری دارند باید مقداری از آن را به دیگران بدهند.

خطبه فدکیه نام سخنرانی حضرت فاطمه (س) در مسجدالنبی که در اعتراض به غصب فدک ایراد شد. خلیفه اول پس از جریانات بعد از رحلت پیامبر (ص) با منسوب کردن روایتی به پیامبر مبنی بر اینکه پیامبران از خود ارث برجای نمی‌گذارند، زمین‌های فدک را که پیامبر (ص) به حضرت فاطمه (س) بخشیده بود، به نفع خلافت مصادره کرد. فاطمه (س) پس از بی‌ثمر بودن دادخواهی‌اش به مسجد پیامبر رفت و خطبه‌ای ایراد کرد که به خطبه فدکیه مشهور شد. ایشان در این خطبه بر مالکیتش درباره فدک تصریح کرد. همچنین به دفاع از حق حضرت علی (ع) درباره خلافت پرداخت و مسلمانان را به‌خاطر سکوت در مقابل ستم به اهل بیت (ع) سرزنش کرد.

خطبه فدکیه مجموعه‌ای از معارف ناب در زمینه‌های خداشناسی، معاد شناسی، نبوت و بعثت پیامبر اسلام (ص)، عظمت قرآن، فلسفه احکام و ولایت را در بردارد. وَ الزَّکاةَ تَزْکِیَةً لِلنَّفْسِ، وَ نَمَاءً فِی الرِّزْقِ؛ حضرت زهرا (س) در بخش دوم این خطبه شریف به حکمت تشریع تعدادی از عناوین برجسته در معارف اسلامی و قرآن کریم اشاره می‌فرمایند. حضرت در آغاز، ایمان را و بعد نماز را ذکر فرمودند و بعد به مسأله زکات می‌پردازند.

در قرآن کریم هم نماز و زکات توأماً ذکر شده است. در کنار هم قرار گرفتن این دو موضوع می‌تواند اشاره‌ای باشد به این‌که انسان همان‌طور که باید نسبت به رابطه با خدا که یک رابطه درونی و قلبی است تلاش کند و این رابطه را با نماز تقویت کند، باید با بندگان خدا هم رابطه داشته باشد که البته آن هم غیرمستقیم رابطه با خداست؛ یعنی انسان وظایفی نسبت به بندگان خدا دارد که به خاطر اطاعت خدا باید آن وظایف را انجام دهد.

مفهوم زکات

کلمه زکات در اصل فرهنگ دینی اعم از اسلامی و غیر اسلامی، شامل هر نوع انفاقی می‌شود که به قصد اطاعت خدا انجام گیرد. در عرف ما زکات را به یک قسم از عبادات مالی اطلاق می‌کنیم که به اشیا خاصی تعلق می‌گیرد؛ ولی نه در اصل لغت و نه در اصل فرهنگ عام اسلامی اختصاص به این حکم ندارد. زکات یعنی رسیدگی مالی به دیگران.

اسلام و توجه به همه ابعاد انسان

برخی افراد که در صدد تکامل روحی برآمده‌اند توجهشان را فقط معطوف به یک دسته از ارزش‌های اسلامی و الهی کرده‌اند و از سایر ابعاد وجود انسان و سایر احکام و ارزش‌های اسلامی غافل شده‌اند. در بسیاری از طوایف متصوفه راه تکامل را فقط توجه به خدا، ذکر، مراقبه و عباداتی از این قبیل می‌دانند و به مسائلی از قبیل جهاد، امر به معروف و نهی ازمنکر، رسیدگی به فقرا و ... چندان بهایی نمی‌دهند. کسانی که با معارف الهی و شیعی آشنا هستند می‌دانند که در اسلام به هیچ وجه این یک سو نگری مورد قبول نیست. به طور کلی ما باید نگاهمان به وجود مقدس پیغمبر اکرم و ائمه اطهار سلام‌ا...علیهم‌اجمعین باشد و بدانیم راه همان است که آن‌ها رفتند و در مقابل متصوفه باید گفت: انسان موجودی چند بُعدی است که در همه ابعاد باید به طرف خدا حرکت کند، نه فقط از راه دل؛ البته همه آن ارزش‌ها به نحوی با دل انسان سروکار دارد؛ ولی در شاخه‌های گوناگون منشعب می‌شود. اگر انسان فقط به یک دسته از عبادات توجه کند، یک بُعدی بار می‌آید.

انسانی که فقط به یک جهت توجه می‌کند مانند موجود ناموزونی می‌شود که فقط یکی از اندامش رشد کرده است و این مورد رضای خدا نیست. انسان یک موجود چند بعدی است و همه آن‌ها باید در راه خدا به کار گرفته شود و رشد موزون و متناسب داشته باشند. شاید انتخاب این عناوین متعدد در خطبه حضرت که بعضی مربوط به عبادت‌های فردی و بعضی اجتماعی است، بعضی جنبه اثباتی دارد و بعضی جنبه نفی دارد، خود درسی است برای این‌که ما بدانیم اسلام فقط به یک بعد از ابعاد انسان توجه ندارد.

هر چه را که خدا به ما عطا کرده و احساس می‌کنیم می‌توانیم زمینه رشد آن را فراهم کنیم باید همه آن‌ها را در راه خدا به کار گیریم. اولیای کامل سعی داشتند در عبادت‌هایشان تا آن‌جا که ممکن است تمام اندام‌هایشان را به خدمت بگیرند. این یک نگرش جامع است که بدانیم باید همه وجودمان را صرف بندگی خدا کنیم و خدا در وجود ما چیزی نیافریده که هیچ فایده‌ای نداشته و مزاحم بندگی خدا باشد. بله، تزاحماتی بین فعالیت‌های اندام‌های مختلف یا بین بدن و روح ممکن است واقع شود که در این صورت باید طبق دستور خدا تعدیل شود.

حضرت زهرا (س) برای زکات دو حکمت ذکر می‌کنند:

۱. تَزْکِیَةً لِلنَّفْسِ.

زکات موجب پاک شدن و تمیز شدن روح انسان می‌شود. ممکن است سوال شود که زکات چگونه موجب تطهیر و رشد روح می‌شود؟ کلمه «زکات» که با کلمه «تزکیه» هم‌خانواده است گویا در اصل لغت در مواردی به کار می‌رفته که زواید چیزی را می‌زدند و این کار موجب رشدش می‌شده است، مثل هرس کردن درخت که به آن تزکیه درخت می‌گفته‌اند. گویا زکات هم از همین ریشه گرفته شده است. انسان با دادن زکات، مقداری از مالش را جدا می‌کند و به دیگران می‌دهد و این مثل زدن شاخ و برگ‌های اضافی است که باعث رشد و مرغوبیت میوه می‌شود. این‌که زکات موجب فراوانی روزی می‌شود راحت‌تر فهمیده می‌شود تا این‌که بگوییم: زکات موجب تطهیر روح می‌شود. سرّ ارتباط زکات دادن با تطهیر روح در چیست؟

سرّ تطهیر جان با زکات

امور دنیوی و مادی که در اختیار انسان قرار گرفته است، اصالت ندارند و صرفاً برای انسان جنبه ابزاری دارند. برخلاف آن‌چه ماده‌گرایان و منکرین خدا تصور می‌کنند، ما برای این خلق نشده‌ایم که فقط از لذت‌های دنیا استفاده کنیم. اصلاً کل زندگی دنیا سیر است و ما در سفریم. مقصد جای دیگری است. ما باید در این سیر در حدی که برای رسیدن به مقصد نیاز داریم توشه برداریم. دنیا خود بالاصاله هدف نیست.

خدای متعال لطف کرده است و برای این‌که ما سعی کنیم از این نعمت‌ها استفاده کنیم لذتی هم در استفاده از آن‌ها قرار داده است. اگر لذت خوردن و آشامیدن نبود ما اهتمامی به آن‌ها نمی‌داشتیم و از بین می‌رفتیم و یا اگر غریزه جنسی نبود انگیزه انسان برای تشکیل خانواده و بچه‌دار شدن ضعیف می‌شد. خدای متعال گرایش به لذت‌های مادی و دنیوی را در وجود ما قرار داده است تا ما را وادار کند که زندگی مادی‌مان را تأمین کنیم و از این زندگی برای سعادت ابدی‌مان استفاده کنیم. اگر بخواهیم به آن سعادت ابدی و رضوان الهی برسیم باید این مسیر را طی کنیم؛ یعنی به قدری که خدا مقدر فرموده در این عالم بمانیم و با سختی‌های آن دست و پنجه نرم کنیم تا بتوانیم در سایه اطاعت خدا رشد معنوی پیدا کنیم. اقتضای این نگرش آن است که ما به دنیا به عنوان ابزار نگاه کنیم نه به عنوان هدف.

هر قدر این باور در انسان بیشتر باشد در اعمالش بیشتر تجلی پیدا می‌کند؛ مثلاً به اندازه‌ای غذا می‌خورد که بتواند برای انجام وظایفش انرژی کسب کند و از پرخوری پرهیز می‌کند و یا درباره لباس خیلی به دنبال رنگ، هر روز یک مدل پوشیدن، اتو زدن و ... نمی‌رود؛ چون مقصود از لباس حفظ از سرما و گرما بود؛ البته خود زینت هم یکی از نیازهای انسان است و پوشیده بودن بدن آن هم با لباس مطلوب در اسلام لازم است؛ اما این‌که همّ انسان این باشد که لباس، آرایش و مو و صورتش، و... را درست کند، به طوری که ساعت‌ها وقت او را بگیرد، با آن بینش خیلی سازگار نیست.

بالاخره انسان به تدریج در زندگی اجتماعی می‌رسد به این‌که اگر بخواهد لذت‌هایش تأمین شود باید پول داشته باشد؛ لذا به دنبال پول درآوردن می‌رود و اگر ایمان کافی داشته باشد سعی می‌کند درآمدش از راه حلال باشد. معمولاً انسان به یک حد معینی قانع نمی‌شود و نیرو و وقت فراوانی را صرف پول درآوردن می‌کند.

چیزی را که انسان با این زحمت پیدا می‌کند خیلی به آن دلبستگی پیدا می‌کند. وقتی به آن دلبسته شد، اولاً: قوای فکری، عاطفی و احساسی‌اش به همان جهت سوق داده می‌شود. حال اگر به او بگویند: پولی را که به دست آورده‌ای به دیگران انفاق کن! این کار برای او خیلی خیلی سخت است؛ حتی دادن خمس و سایر واجبات آن هم برای انسان سخت است. این تعلقی است که انسان به امور دنیا پیدا می‌کند و این خیلی خطرناک است و اگر رشد کند می‌تواند انسان را به کفر بکشاند، همان‌طور که خیلی‌ها را کشانده است.

لااقل فکر انسان را مشغول می‌کند و باعث می‌شود آن وقتی را که باید صرف عبادت و رشد معنوی کند، صرف نقشه‌کشیدن برای درآمد بیشتر کند. این آلودگی و نکبتی روحی است که بزرگ‌ترین سد راه تکامل انسان می‌شود. مثل پرنده‌ای می‌ماند که به پایش سنگی ببندند.

هرچه این سنگ بزرگ‌تر باشد بیشتر مانع از پرواز می‌شود. پرنده هنر پرواز و ابزارهای آن را دارد؛ اما سنگ مانع می‌شود. انسان عقل و شعور و معرفت دارد و تعلیمات انبیا را دیده است و می‌داند سعادت ابدی در بهشت است و این دنیا بازیچه‌ای بیش نیست (إِنَّمَا الحَیَاةُ الدُّنْیَا لَعِبٌ وَلَهْوٌ)؛ اما در عمل فراموش می‌کند. اگر اسکناسی را گم کند خواب از چشمش می‌رود و در نماز هم فکرش مشغول می‌شود. این‌ها نشانه تعلق به دنیاست. آیا چنین کسی حال عبادت پیدا می‌کند؟ آیا می‌تواند سحرخیز باشد و با نشاط در پیشگاه خدا راز و نیاز کند؟ این تعلق، آلودگی روحی است.

حتی نگرانی‌های کوچک، پاک‌کننده گناهان است

پیامبر (ص) فرمود: هیچ رنج و درد و اندوه و حتی نگرانی خاطری به مؤمن نرسد، جز این که خداوند به وسیله آن، گناهانش را بزداید. تحف‌العقول: ۳۸

گاهی اوقات انسان غصه و غمی ندارد. اما یک نگرانی دارد، مثلاً پولش را می‌شمارد، می‌بیند کم شده است و نگران می‌شود.

یا سوییچ اتومبیل‌اش را گم می‌کند، لنگه جورابش را گم می‌کند و.. چند دقیقه دنبالش می‌گردد؛ یا حتی گاهی اتفاق افتاده، دنبال وسیله‌ای می‌گردد که در دست یا جلوی چشمش بوده، مثلاً عینک در دست یا چشمش بوده، ولی دنبالش می‌گردد، خداوند همین مقدار نگرانی را کفاره گناهان آن روز شخص قرار می‌دهد.

حضرت می‌فرماید: حتی همّ و نگرانی‌های شما می‌تواند برای شما پاک‌کننده باشد. پس هیچ رنج و درد و اندوه و حتی نگرانی نیست که به مؤمن برسد، مگر اینکه خداوند گناهان را به واسطه آن پاک کند.

چرا مرگ را دوست نداریم؟

یک پژوهشگر مسائل دینی درباره مردی که از پیامبر اکرم (ص) سوال کرد «ای رسول خدا! چرا من مرگ را دوست ندارم؟» و پیامبر اکرم (ص) پاسخ دادند، توضیحاتی داد.

حجت‌الاسلام علی شفیعی، با تأکید بر اهمیت بُعد رفتاری به معارف اسلامی اظهار داشت: توجه به درون البته در ادبیات فارسی هم زیاد دیده می‌شود، مانند این شعر که: «ما درون را بنگریم و حال را/ نی برون را بنگریم و قال را»

وی گفت: اعتقاد و تفکر اصالت دارند، اما نباید از نقش سازنده رفتار در عقاید و شخصیت خود غافل شویم. عمل برای ایجاد صفات، روحیات و شخصیت انسان بسیار سازنده است و رفتارها را صرفاً به‌عنوان «محصول» نباید دید، بلکه رفتارها می‌توانند روحیات انسان‌ها را تغییر دهند.

این پژوهشگر مسائل دینی تبیین کرد: اگر به رفتاری عادت کنیم، طرز تفکر ما هم تعیین خواهد شد، چراکه رفتار ما صفات درونی ما را تغییر خواهد داد، حتی تا این حد که بگوییم: «شما بگو چگونه زندگی می‌کنی، تا معلوم شود چه شخصیتی پیدا کرده‌ای، شما بگو چگونه زندگی می‌کنی تا معلوم شود چه مقدار ایمان به خدا، قیامت و معاد پیدا کرده‌ای»

شفیعی با طرح این سوال که چگونه می‌توانیم با رفتارمان، ایمان و اعتقاد خود را تقویت کنیم؟ تبیین کرد که کم‌اثر بودن اعتقاد با عمل انسان برطرف می‌شود.

خیلی‌ها می‌پرسند چه کنیم که اعتقادمان به معاد افزایش پیدا کند و شوق به بهشت در درون ما قرار بگیرد؟ این افراد اگرچه معتقد به قیامت و بهشت و دوزخ هستند، اما از این اعتقاد، تأثیر زیادی در روح خود احساس نمی‌کنند.

مردی از پیامبر اکرم (ص) سوال کرد: «ای رسول خدا! چرا من مرگ را دوست ندارم؟ رسول گرامی اسلامی پیامبر اکرم (ص) پرسیدند که آیا مالی داری؟ آن فرد گفت: بله. پیامبر اسلام (ص) پرسیدند آیا آن را برای آخرتت پیش فرستاده‌ای؟ گفت: خیر. حضرت فرمودند: به همین دلیل است که مرگ را دوست نداری، چراکه قلب انسان نزد مال و اموالش است/ مستدرک الوسائل/۹۵/۲

یعنی اگر شما یک عمل بزرگ و خوب برای آخرت بفرستید، به معاد علاقمند می‌شوید. این حدیث نشان می‌دهد که عمل چه تأثیری بر افزایش ایمان به معاد دارد. مشکل کم اثر بودن اعتقاد، با عمل انسان برطرف می‌شود، بنابراین بسیاری اوقات «رفتار ما» از «یادگیری» و «علم ما» در سازندگی ما مؤثرتر است.

نشانه انتظار

در باب فضیلت انتظار و ثواب منتظر همین بس که حضرت سجاد علیه السلام در دعای عرفه بر منتظران درود فرستاده و برای آنان دعا کرده است. امام رضا (ع) نیز فرموده‌اند: چقدر خوب است صبر و انتظار فرج؛ آیا نشنیده‌ای فرموده خدای عزوجل را که «فَانْتَظِرُوا إِنِّی مَعَکُمْ مِنَ الْمُنْتَظِرِینَ» (سوره اعراف:۷۱)؛ دعا کردن برای تعجیل در فرج، نشانه انتظار است که در بسیاری از روایات به آن دستور داده شده است.

مکیال المکارم، ص۴۲۹

بلندهمّتی به هنگام دعا

انسان‌ها در آرزو و درخواست از خداوند، گوناگون‌اند. همّت و آرزوی برخی از آدمیان در همین دنیای زودگذر و ناچیز خلاصه می‌شود. آن‌ها جز دنیا نمی‌خواهند و جز برای دنیا، در چیز دیگری سعی و تلاش نمی‌کنند. به فرموده زیبای حضرت علی (ع): همانا دنیا نهایت دیدگاه کسی است که دیده‌اش کور است، و از دیدن جز دنیا مهجور. و آنکه بیناست، نگاهش از دنیا بگذرد و بداند در پَس آن، خانه [آخرت] است. پس بینا از دنیا رخت بردارد و نابینا رخت خویش در آن گذارد. بینا از دنیا تَوشه گیرد و نابینا برای دنیا توشه فراهم آرد. و امّا گروه دوم از آدمیان، کسانی هستند که همّت خویش را فراتر از جهان مادی قرار داده‌اند.

و اگر هم برای دنیای خویش تکاپو دارند، به انگیزه توشه برداشتن برای جهان دیگر، حفظ آبرو و مانند آن است. آن‌ها دنیا را محلّ گذر و پل رسیدن به جهان دیگر می‌دانند و تمام تلاش خود را به کار می‌گیرند تا در جهان دیگر رستگار شده، در بهشت ابدی پروردگار جای گیرند. سرانجام، اندکی از آدمیان نیز هستند که نه تنها از دام جاذبه‌های فریبنده دنیوی رها می‌شوند؛ بلکه از نعمت‌های انبوه بهشت نیز می‌گذرند و از خداوند، تنها دیدار جمال او را می‌طلبند و به جای بهشت، بهشت آفرین را تمنّا می‌کنند، همان‌گونه که سعدی شیرازی سروده است: ما از تو به غیر از تو نداریم تمنّا؛ حلوا به کسی ده که محبّت نچشیدست.

در ضمن حکایتی، درباره حضرت فاطمه (س) چنین می‌خوانیم: «روزی پیامبر اسلام (ص) از دخترش زهرا (س) پرسید: دخترم! چه درخواست و حاجتی داری؟ هم اکنون فرشته وحی در کنار من است و از طرف خدا پیام آورده است که هر چه بخواهی، تحقق می‌پذیرد. حضرت فاطمه (س) پاسخ داد: لذتی که از خدمت حضرت حق می‌برم، مرا از هر خواهشی باز داشته است. حاجتی جز این ندارم که پیوسته ناظر جمال زیبا و والای خداوند باشم.»

نهج‌الحیاة، ص۹۱؛ نهج‌البلاغه، خطبه ۱۳۳

ارتباط ورزش مستمر و خشکی چشم

محققان دانشگاه واترلو دریافتند ورزش مستمر می‌تواند موجب افزایش رطوبت و آبرسانی شده و از خشکی و خارش چشم جلوگیری کند.

با هر بار پلک زدن لایه‌ای از اشک در اثر فعالیت غدد اشکی چشم ایجاد می‌شود و روی سطح چشم را می‌پوشاند تا مانع برخورد ذرات غبار و آلودگی با بافت چشم شود. در خشکی چشم، این لایه اشک به درستی تشکیل نمی‌شود یا بخش از آن پاره می‌شود.

سیستم اشکی از سه جزء اصلی روغن، آب و مخاط تشکیل شده است. اختلال در تولید هر یک از این مواد سبب بروز خشکی چشم می‌شود. وجود روغن برای سهولت حرکت کره چشم، آب برای حفظ رطوبت و مخاط برای شفاف بودن چشم ضروری است. علاوه بر آن، آنتی بادی و پروتئین های خاصی نیز برای حفاظت چشم ها در برابر عفونت، در اشک و مخاط چشم وجود دارند.

غشای خارجی اشک که توسط غدد کوچک واقع در لبه پلک تولید می‌شود، حاوی روغن است.

روغن تولید شده، سطح چشم را نرم می‌کند و از تبخیر سریع آب موجود در اشک جلوگیری می‌کند. اگر به هر دلیلی این غده ها چربی لازم را تولید نکنند، آب چشم تبخیر شده و چشم خشک می‌شود.

وجود اشک برای سلامت چشم و حفظ بینایی ضروری است. اشک نه تنها چشم را مرطوب نگه می دارد، این عضو حساس را نیز شستشو داده و از عفونت آن جلوگیری می‌کند.

محققان برای بررسی رابطه ورزش و خشکی چشم تحقیقاتی را آغاز کردند. در این تحقیقات ۵۲ داوطلب در دو گروه ورزشکار و غیرورزشکار دسته بندی شدند.

اعضای گروه اول حداقل ۵ بار در هفته فعالیت وزرشی داشتند و گروه دیگر حداکثر یک بار در هفته ورزش می‌کردند. محققان قبل و بعد از هر بار فعالیت ورزشی وضعیت سلامت چشم این افراد را بررسی کردند.

در نتیجه این تحقیقات مشخص شد تمام داوطلبان پس از انجام فعالیت فیزیکی از تشکیل و پایداری لایه اشک بهره‌مند شدند و مدت فعالیت فیزیکی با واکنش چشم آن‌ها ارتباط مستقیم دارد.

علاوه بر این مشخص شد عملکرد لایه اشک چشم در اعضای گروه ورزشکار در مجموع بهبود قابل توجهی در مقایسه با گروه دیگر داشته است. محققان بر این باورند ورزش مستمر می‌تواند موجب افزایش رطوبت و آبرسانی شده و از خشکی و خارش چشم جلوگیری کند.

شایع‌ترین نشانه‌های خشکی چشم عبارتند از:
-احساس وجود شن، ریگ یا یک جسم خارجی ریز در چشم-خارش چشم- قرمزی چشم- تاری دید- درد چشم-سنگینی پلک- ناتوانی درگریه کردن -خستگی چشم- کاهش تحمل چشم در مطالعه کتاب، تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر

علل خشکی چشم چیست؟

خشکی چشم می تواند به دنبال التهاب، یک بیماری خاص، تغییرات هورمونی یا مصرف داروی خاصی بوجود آید.

خشکی چشم یکی از عوارض جانبی داروهایی مانند آنتی هیستامین، ضد احتقان بینی، آرام بخش، داروهای فشار خون، داروهای پارکینسون، قرص های ضد بارداری و ضد افسردگی محسوب می‌شود.

تغییرات هورمونی یکی از مهمترین دلایل خشکی چشم است؛ به همین دلیل این اختلال در زنان پس از یائسگی بیشتر دیده می‌شود.

استفاده از داروهای هورمونی نیز یکی از علل خشکی چشم است.

یکی دیگر از مهمترین دلایل خشکی چشم، لیزیک و سایر جراحی های عیوب انکساری است. استفاده طولانی مدت از لنزهای تماسی، استفاده مداوم از کامپیوتر و تماشای تلویزیون نیز می توانند منجر به خشکی چشم شوند.

روش های درمان:

با توجه به علل بروز خشکی چشم، روش های درمانی متفاوتی پیشنهاد می‌شود.

داروهای ضد التهابی، اشک مصنوعی، استفاده از قطره کورتیکواستروئید (البته برای مدت زمان محدود) و در صورت شدت بیماری، جراحی توصیه می‌شود.

استفاده از مواد غذایی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ نیز از خشکی چشم جلوگیری می کند.

مراقبت هایی که باید در خانه صورت گیرد:

علاوه بر استفاده از داروهای مختلف، می توان با چند راهکار ساده، میزان خشکی چشم را کاهش داد و از افزایش درد جلوگیری کرد. این روش ها عبارتند از:

- استفاده از بخور در تمام فصول سال برای افزایش رطوبت محیط
- استفاده از کمپرس آب گرم و ماساژ چشم

- اجتناب از شستشوی صورت و چشم با صابون های قلیایی، در صورت لزوم از شامپو بچه استفاده شود.
- اجتناب از قرار گرفتن در محیط های خشک و پر از گرد و غبار
- استفاده از عینک آفتابی استاندارد

بلاهایی که کاهش وزن فوری سرتان می‌آورد

مشکل کاهش وزن سریع این است که معمولاً به تلاش خیلی زیادی در تغذیه و ورزش نیاز دارد؛ تلاش‌ها و فعالیت‌هایی که می‌توانند ناسالم باشند و قابلیت این را ندارند که تغییرات دائمی در سبک زندگی ایجاد کنند. کاهش وزن سالم این است که طی یک هفته، نیم تا یک کیلوگرم کم کنید و نه بیشتر. هرچند شاید به نظر برسد این روند کاهش وزن، سرعت کمی دارد؛ اما در واقع به شما کمک می‌کند وقتی به وزن ایده‌آلتان رسیدید، آن را همیشه حفظ کنید.

همچنین اگر به سرعت وزن زیادی کم کنید، ممکن است آن اندازه که باید چربی نسوزانید و در عوض وزنی که از شما کم می‌شود وزن آب و حتی عضله‌ای است که از دست داده‌اید؛ زیرا آب کردن چربی بسیار سخت است و شما نمی‌توانید در مدت کوتاهی کالری ناشی از چربی را بسوزانید. کاهش وزن سریع در مواردی که سلامتی ایجاب می‌کند حتماً باید زیر نظر پزشک انجام شود. کاهش وزن سریع عواقبی دارد که بهتر است بدانید:

ممکن است مواد مغذی مهمی را از دست بدهید

خیلی از رژیم‌های کاهش وزن سریع وادارتان می‌کنند بیشتر گروه‌های غذایی را حذف کنید که به این معنی است که مواد مغذی مهم را از دست بدهید، مانند ویتامین‌ها و املاحی که برای سالم ماندن به آن‌ها نیاز دارید. مثلاً رژیم غذایی که لبنیات از آن حذف شده می‌تواند منجر به کمبود کلسیم شود و رژیم غذایی که کربوهیدرات‌ها را محدود کرده می‌تواند به این معنا باشد که فیبر کافی نمی‌خورید. حتی در یک رژیم غذایی کم‌کالری نیز لازم است طیفی از مواد مغذی را دریافت کنید، مانند کلسیم، ویتامین D، ویتامین B۱۲، اسیدفولیک و آهن. شما ممکن است برای مدت کوتاهی بتوانید کالری بسیار کمی مصرف کنید؛ اما اگر هدفتان این باشد که وزن کاهش‌یافته‌تان را حفظ کنید، به‌مرور لازم است بیشتر و بیشتر تلاش کنید تا مقدار کمی وزن کم کنید و بنابراین خیلی زود خسته شده و دست از هدفتان خواهید کشید.

پیامدهای کمبود مواد مغذی:

کمبود انرژی- شکنندگی مو و ناخن- ریزش مو-خستگی زیاد- ضعف سیستم ایمنی- ضعف استخوان‌ها و پوکی‌استخوان

متابولیسمتان کُند می‌شود:

کاهش وزن سریع معمولاً ناشی از دریافت بسیار کم کالری است، مثلاً افرادی که کالری مصرفی روزانه خود را از ۳۰۰۰ کالری به ۱۲۰۰ کالری می‌رسانند خیلی سریع وزن کم می‌کنند.

مشکل اینجاست که بدن این وضعیت را به‌عنوان علامتی از محدود بودن غذا برداشت می‌کند و در وضعیت گرسنگی کشیدن قرار می‌گیرد. وقتی بدن گرسنگی می‌کشد، سوخت‌وساز کم می‌شود تا به حفظ انرژی کمک کند و بدن تمایل پیدا می‌کند چربی بیشتری ذخیره کند. روزانه ۵۰۰ کالری کمتر از قبل مصرف کنید؛ شاید خیلی زود نتیجه نگیرید؛ اما در درازمدت اثرش را خواهید دید.

ممکن است بیشتر عضله از دست بدهید تا چربی

مطمئناً دوست دارید کاهش وزنتان از بافت چربی باشد، نه عضله. هیچ‌کس از داشتن توده عضلانی بیشتر شاکی نیست؛ اما اگر خیلی سریع کالری بسوزانید، از توده عضلانی‌تان نیز کم خواهد شد. رژیم‌های لاغری که اجازه مصرف کالری بسیار کمی به شما می‌دهند، باعث می‌شوند بدن برای انرژی سراغ تجزیه عضلات برود.

از نظر متابولیکی، عضله فعال‌تر از چربی است و این یعنی یک کیلوگرم عضله کالری بیشتری نسبت به یک کیلوگرم چربی می‌سوزاند؛ بنابراین ازدست‌دادن عضله به این معنی است که طی روز کالری کمتری می‌سوزانید.

ممکن است بدنتان واقعاً دهیدراته شود

معمولاً طی دو هفته اول رژیم لاغری، کاهش وزن سریع‌تری دارید و این ناشی از وزن آبی است که از دست می‌دهید. خصوصاً در رژیم‌های کم کربوهیدرات، افراد، آب زیادی از بدن از دست می‌دهند و به همین دلیل است که رژیم‌های کتوژنیک اغلب بابت کاهش وزن سریع معروف می‌شوند؛ اما مشکل اینجاست که ازدست‌دادن آب بدن با این سرعت می‌تواند بدن را دهیدراته کند و اثرات ناخوشانید زیادی بر بدن بگذارد، مانند یبوست، سردرد، گرفتگی عضله و کمبود انرژی.

ممکن است به ولع خوردن دچار شوید

وقتی تحت رژیم‌های لاغری سریع و بسیار کم کالری قرار می‌گیرید، لپتین که هورمون کنترل‌کننده گرسنگی و سیری است کاهش می‌یابد. وقتی سطح لپتین نرمال است به مغزتان می‌گوید چه زمانی بدنتان چربی کافی دارد و در نتیجه مغز این سیگنال را دریافت می‌کند که شما سیر شده‌اید؛ اما مطالعات نشان داده‌اند رژیم‌های بسیار کم کالری، تعادل لپتین را به هم می‌زنند و می‌توانند ولع شما در غذا خوردن را زیاد کنند، در نتیجه پُرخوری خواهید کرد.

به سلامت روانتان آسیب وارد می‌شود

اگر خیلی سریع وزن کم کنید به پیامدهای روحی و روانی دچار خواهید شد. اگر فرصت کافی برای عادت کردن به فرم و وزن جدید بدنتان نداشته باشید ممکن است به بولیمیا، آنورکسیا و یا دیسمورفیا دچار شوید. خیلی از افراد با تصور اگر الف سپس ب، رژیم کاهش وزن را شروع می‌کنند، مثلاً می‌گویند: اگر وزن کم کنم خوشحال خواهم بود، یا اگر وزن کم کنم ازدواج خواهم کرد! بنابراین بعد از کاهش وزن وقتی این چیزها روی نمی‌دهند، عوارض روحی و روانی ایجاد می‌شود.

ممکن است به سنگ کیسه صفرا دچار شوید

احتمالاً فکر نمی‌کردید کاهش وزن روی کیسه صفرا نیز اثر بگذارد اما واقعیت این است که وقتی کیسه صفرا عملکرد نرمالی دارد، آنزیم‌های گوارشی تولید می‌کند که به هضم غذاهای چرب کمک می‌کنند؛ اما وقتی غذا خوردنتان بسیار کم می‌شود، کیسه صفرا دیگر مجبور نیست این آنزیم‌ها را تولید کند و وقتی این آنزیم‌ها بی‌حرکت می‌مانند می‌توانند کیسه صفرا را مسدود کنند و شما دچار سنگ صفرا شوید که بسیار دردناک بوده و نیازمند اقدام فوری پزشکی و حتی در موارد شدید عمل جراحی است.

رژیم‌های لاغری فوری، قابل ادامه دادن نیستند

دلیلش ساده است: شما ممکن است برای مدت کوتاهی بتوانید کالری بسیار کمی مصرف کنید اما اگر هدفتان این باشد که وزن کاهش‌یافته‌تان را حفظ کنید، به‌مرور لازم است بیشتر و بیشتر تلاش کنید تا مقدار کمی وزن کم کنید و بنابراین خیلی زود خسته شده و دست از هدفتان خواهید کشید.

بهترین سبزی برای کاهش وزن

سبزیجاتی چون اسفناج علاوه بر این که برای سلامت جسم بسیار مؤثرند، به کاهش وزن هم کمک می کنند. دلایل مختلفی برای مصرف سبزیجات برگ سبز وجود دارد از آن جمله که مصرف این سبزیجات می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش دهد، فشار خون و کلسترول را پایین بیاورد و مغز را هوشیار نگه می دارد.

اسفناج از بهترین سبزیجات برگ سبز به شمار می رود که کالری بسیار پایینی دارد و از آنجایی که مصرف کالری کم تر رمز کاهش وزن است، این فرمول هنوز هم پاسخگوست و مصرف اسفناج با توجه به کالری پایینی که دارد در این مسیر می تواند به شما کمک کند. حدود ۱۰۰ گرم اسفناج خام چیزی معادل ۲۳ کالری دارد.

دومین دلیلی که باعث می شود اسفناج در میان سبزیجات برگ سبز، بهترین باشد، مفید بودن آن برای کاهش وزن است. حدود ۱۰۰ گرم اسفناج خام معادل ۶/۳ گرم کربوهیدرات دارد.

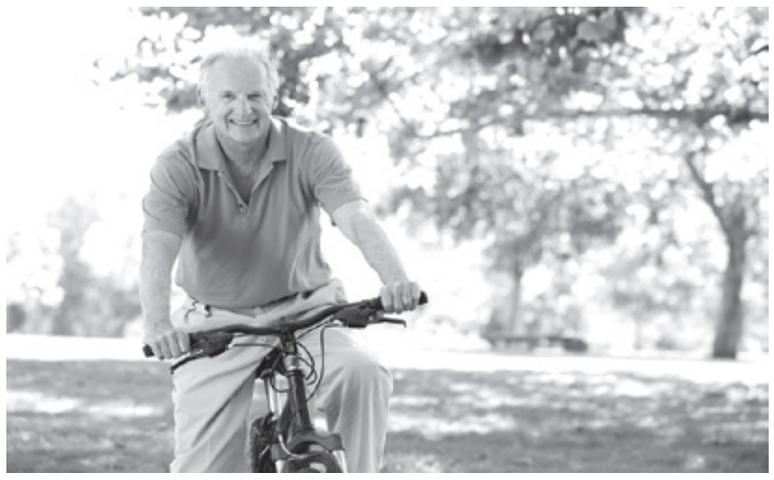
محققان معتقدند که کاهش مصرف کربوهیدرات به کاهش وزن کمک می کند. بنابراین، اسفناج یک راه عالی برای حفظ مصرف سبزیجات در زمانی است که رژیم کربوهیدرات دارید.

علاوه بر این، اسفناج به عنوان یک سبزی، سرشار از فیبر است و به گفته محققان فیبر، باعث می شود شما مدت زمان بیشتری احساس سیری کنید و از مصرف وعده های مختلف غذایی خودداری کنید.

اما نکته ای که در این میان باید به آن توجه کرد، مصرف اندازه سبزیجات برگ سبزی چون اسفناج است چرا که مفیدترین موادغذایی حتی اگر بیش از اندازه مصرف شوند، ممکن است مشکلاتی را ایجاد کنند. به طوری که مصرف بیش از حد اسفناج هم می تواند برای تیروئید مضر بوده و کاهش وزن شما را با اختلال مواجه کند.

علاوه بر این، مصرف مقادیر بالای اسفناج هم می تواند به ویژه در افرادی که مستعد سنگ کلیه هستند، باعث تولید سنگ کلیه شود. محققان توصیه می کنند که مصرف روزانه یک فنجان اسفناج برای استفاده از مزایای این سبزی برگ سبز کافی است و لزومی به مصرف مقادیر بالاتر نیست.

حال سالمندان مبتلا به آلزایمر را با این ورزش ها خوب کنید!



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... با بیان اینکه در دنیا حدود یک هشتم افراد بالای ۶۵ سال درگیر آلزایمر می شوند که این جمعیت در ایران به ۱ میلیون نفر می رسد، اظهار کرد: یکی از ورزش های مهم در کنترل و پیشگیری از آلزایمر در سالمندان، ورزش های مقاومتی هستند. این ورزش ها با وزنه ها و دستگاه های بدنسازی، وزن خود بدن و کش انجام می شوند.

دکتر حسین شیروانی، در خصوص بیماری آلزایمر گفت: این بیماری یک نوع اختلال عملکردی مغز و افزایش سن یکی از عوامل عمده ی ابتلا به دمانس است. در دنیا حدود یک هشتم افراد بالای ۶۵ سال درگیر آلزایمر می شوند که این جمعیت در ایران به ۱ میلیون نفر می رسد.

چند دقیقه ورزش برای سالمندان مبتلا به آلزایمر مفید است؟

وی اظهار داشت: برای پیشگیری از آلزایمر در افراد بالای ۶۰ سال یک سری ورزش هایی داریم به نام «ورزش های هوازی» که شامل پیاده روی شدید برای بالا بردن ضربان قلب، دویدن، شنا کردن است البته به شرط اینکه منظم انجام شوند و افراد برنامه ریزی بلند مدت داشته باشند. یعنی حداقل سه جلسه در هفته به مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه با شدت های مختلف انجام شوند.

«ورزش های مقاومتی» نیز در کنترل و پیشگیری از آلزایمر در سالمندان خیلی مؤثرند. این ورزش ها با وزنه ها و دستگاه ها بدنسازی، وزن خود بدن و کش انجام می شوند و یا در این دسته، تمریناتی که به آن ها «کاتسو» می گویند بسیار مفیدند.

تمرینات مقاومتی، سیستم عصبی یعنی همان جایی که در بیماری آلزایمر دچار مشکل است را درگیر می کنند و هماهنگی های عصبی و عضلانی را بالا می برند، بنابراین خیلی می توانند به کنترل این بیماری کمک کنند. تمرینات مقاومتی هم باید منظم انجام شوند و هر جلسه تمرین مقاومتی بین ۲۰ الی ۳۰ دقیقه خوب است و این تمرینات بهتر است زیر نظر مربی باشد و در مراحل اول تمرین، نیاز به مراقبت در حین انجام تمرین ها برای سالمندان وجود دارد.

از دیگر تمرینات مفید برای پیشگیری و کنترل آلزایمر «تمرینات ترکیبی» هستند. در این تمرینات در یک جلسه تمرین هم یک جزء هوازی هست و هم جزء مقاومتی. مثلا در یک جلسه هم دویدن روی تردمیل و هم تمرینات مقاومتی با وزنه ها را داریم.

پیاده روی، شنا و دوچرخه؛ ورزش های مفید و ساده برای سالمندان آلزایمری

انجام تمرینات کششی با هدف گرم کردن، به مدت ۵ الی ۱۰ دقیقه برای افراد مبتلا به آلزایمر مفید است. سرد کردن نیز بعد از انجام ورزش ها مهم است که مثلا شامل ده دقیقه پیاده روی آرام و کارهای کششی مناسب می شود. در مجموع هر جلسه تمرین برای یک سالمند مبتلا به آلزایمر حدود یک ساعت طول می کشد.

وی پیاده روی را برای سالمندانی که دچار علائم آلزایمر مانند اختلال در تکلم و تصمیم گیری و فراموشی هستند،بسیار مناسب دانست و افزود:البته در مراحل شدید بیماری، فردی برای کمک باید کنار این افراد باشد. اگر توان دوچرخه سواری داشته باشند بسیار کمک کننده است، اما افراد مبتلا به نوع شدید آلزایمر، معمولا تعادل خود را از دست می دهند و در این صورت دیگر نمی توانند دوچرخه سواری هم کنند. شنا کردن برای افراد مبتلا به دمانس بسیار مفید است البته وجود ناظر در کنار فرد آلزایمری توصیه می شود. ورزش های دیگر مانند شطرنج و مکعب روبیک نیز به دلیل فعالیت مغزی بسیار کمک کننده هستند.

پیاده روی، تمرینات کششی، دوچرخه سواری، شنا کردن، شطرنج و مکعب روبیک جزء ورزش های جسمی و ذهنی مناسب برای سالمندان مبتلا به آلزایمر محسوب می شوند.

تایچی و کاتسو؛ تمرینات ورزشی نوین و بسیار موثر برای آلزایمری ها

یک ورزش دیگر هم هست به نام «تایچی» که ریشه چینی دارد و یک هنر رزمی است و در آن ذهن و حرکت با هم ترکیب می شوند. در ضمن یک سری تمرین برای افراد سالمند آلزایمری به نام تمرین در سطوح ناهموار وجود دارد که به تعادل این افراد کمک بسیاری می کند.

تمرینات «کاتسو» نیز ریشه ژاپنی دارند که با ساخت ابزارهای مختلفی مانند صندلی و ویلچر به فرد سالمند کمک می کنند که مثلا در حین دیدن تلویزیون، یک فعالیت فیزیکی هم انجام دهد. مثلا به سالمند می گویند همینطور که تلویزیون می بینی وزنه را بالا و پایین ببر. انجام کارهای خانه،کمک به خرید ، باغبانی کردن نیز برای فرد دچار آلزایمر بسیار کمک کننده است. تیراندازی به دلیل ایجاد تمرکز برای سالمندان و ورزش «زو یا کبدی» نیز در تحقیقات گفته شده تأثیر بسیار خوبی بر سلامت مغز دارند.

توصیه هایی برای سالمندانی که هم آلزایمر دارند و هم بیماری های زمینه ای:

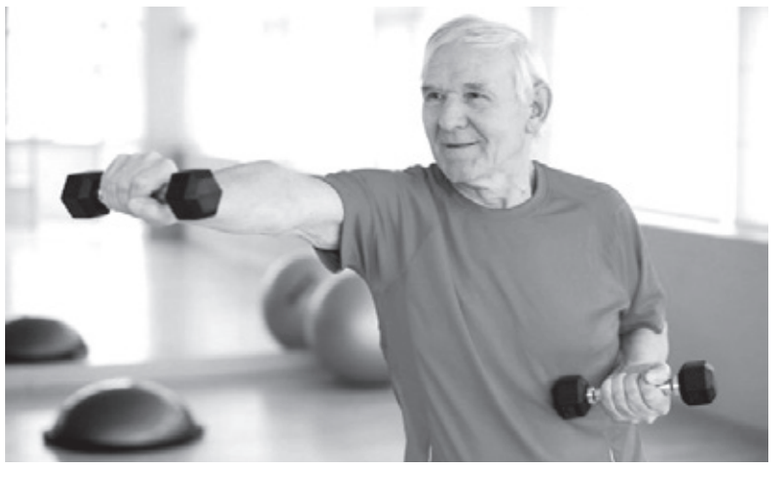
وقتی یک سالمند آلزایمری می خواهد ورزش کند و دچار مشکلات قلبی و عروقی هم هست، حتما باید چکاپ های لازم را زیر نظر متخصص قلب داشته باشد و مربی این فرد باید حواسش به کنترل فشار خون این فرد نیز باشد.

اگر فردی علاوه بر آلزایمر، دیابت هم داشته باشد، مدام در حین ورزش باید قند خون او کنترل شود و در محدوده ی طبیعی قند خون او ساعت ورزشش را تنظیم کنیم. حواسمان باشد که امکان دارد قند خونش بیفتد و هر زمان که دیدیم علائم افت قند خون دارد، تمریناتش را کم یا قطع کنیم. افراد مبتلا به آلزایمر اگر به قصد پیاده روی و ورزش از خانه خارج می شوند، باید فردی برای کمک و نظارت در کنار این افراد حضور داشته باشد تا فراموشی مشکلی برایشان ایجاد نکند.

بهترین زمان ورزش برای سالمندان مبتلا به آلزایمر چه زمانی است؟

حسین شیروانی با تأکید براینکه برخی از سالمندان مبتلا به آلزایمر امکان دارد دچار مشکلات تعادلی باشند، گفت: همین مسأله باعث می‌شود حوادثی برایشان پیش بیاید مانند شکستگی ها. در جلسات تمرین نیز هر زمان احساس گیجی و درد و تاری دید به آن ها دست داد، حتما باید تمرینشان قطع شود و تحت نظر پزشک باشند.

وی در خصوص بهترین زمان ورزش برای سالمندان مبتلا به آلزایمر مطرح کرد: در این خصوص باید به اصل تفاوت‌های فردی توجه کنیم اما به اعتقاد متخصصین ورزشی، ورزشی که در بعدازظهر (۴ تا ۶ عصر) انجام می‌شود، اثربخشی فیزیولوژیکی آن بیشتر از تمرینی است که در صبح انجام می‌شود. علاوه بر تمرینات ورزشی، رژیم غذایی سالم، خواب کافی، مدیریت استرس و تحریک ذهن یعنی به دنبال یادگیری رفتن می تواند در پیشگیری و کنترل آلزایمر بسیار مؤثر باشد.



آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عماد کریمی فرزند عبدالرحیم به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۴۳۹ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که رخشنده سعیدریاحی فرزند عبدالرحیم شناسنامه ۴۷ صادره ازح اوز در تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۸ دراقامتگاه دائمی خود اوز فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتنداز/ عبارتست از:

۱- هاشم پرهیزگار فرزند یوسف به ش ش ۵۶متولد ۱۳۲۶ صادره از ح شهری شهرستان اوز(همسر متوفی)

۲-امین پرهیزگار فرزند هاشم به ش ش ۱۴۱ متولد ۱۳۶۲ صادره ازح لارستان اوز (فرزند متوفی)

۳- فاطمه پرهیزگار فرزند هاشم به ش ش ۱۶۴ متولد ۱۳۵۸ صادره از ح ۲ لارستان - اوز (فرزند متوفی)

۴- یوسف پرهیزگار فرزند هاشم به ش ش ۲۵۰۰۱۵۱۸۷۵۰ متولد ۱۳۶۹ صادره از ح ۲ لارستان اوز (فرزندمتوفی)

۵- مریم پرهیزگار فرزند هاشم به ش ش ۶۴۹۰۰۱۲۴۹۹ متولد۱۳۷۳ صادره از ح شهری لارستان - اوز (فرزند متوفی)

ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی ویا وصیت نامه ای از متوفی نزد اومی باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی م/الف ۸۵۶

چطور مخاطبان خود را در اینستاگرام افزایش دهیم؟

اگر بتوانید بهترین استفاده را از این شبکه اجتماعی ببرید، قطعاً دنبال کنندگان اینستاگرام تان غوغا می کند و کسب و کار خود را به طور قابل توجهی رونق خواهید داد.

دیگر کاربران را در اینستاگرام دنبال کنید

همانند توییتر، در اینستاگرام هم وقتی دیگر کاربران را دنبال می کنید، از همراهی شما مطلع می شوند. می توانید با جستجوی هشتگ هایی که فکر می کنید مخاطبان هدف در زمان ارسال تصاویر استفاده می کنند، آن‌ها را پیدا کنید. سپس با گذاشتن کامنت زیر تصاویر و ویدئوهایشان در فید اخبار، با آن‌ها وارد رابطه شوید.

از هشتگ استفاده کنید

وقتی تصویر یا ویدئویی را در اینستاگرام به اشتراک می گذارید، حتماً در قسمت شرح عکس (caption) از هشتگ استفاده کنید. کاربران اینستاگرام، برای پیدا کردن عکس‌های مرتبط به موضوعات موردعلاقه‌شان، از هشتگ استفاده می کنند. وقتی کاربران از طریق هشتگ، تصویر یا ویدئوی شما را ببینند و وارد صفحه‌تان شوند، می توانند از طریق کلیک روی دکمه‌ای نزدیک نامتان، شما را دنبال کنند.

ضرورت پرداختن به موضوع «زباله‌گردی کودکان»

«نیروی کار ارزان اتباع» و «الگوی سنتی بازیافت زباله» در ایران به یک هم‌افزایی دو سویه منجر شده و هر کدام شرایط بقاء و بازتولید دیگری را فراهم ساخته و به واسطه ضعف نظارت، سود قابل‌توجهی را نصیب پیمانکاران این بخش می‌کند. دفتر مطالعات اجتماعی مرکز پژوهش‌های مجلس، طی گزارشی چالش‌های تقنینی و نظارتی ساماندهی کودکان زباله گرد در ایران مورد بررسی قرار داده که مشروح گزارش آن به شرح زیر است:

مدیریت پسماند به‌عنوان یکی از مهم‌ترین ارکان مدیریت شهری، پیش‌تر عمدتاً موضوعی زیست‌محیطی و اقتصادی تلقی می‌شد.لکن، امروزه با تبدیل شدن به کانون و بستر شکل‌گیری پدیده نابهنجار و آسیب‌زایی چون زباله گردی کودکان، به مثابه مسأله‌ی اجتماعی و فرهنگی نیز رخ عیان نموده است. ضرورت پرداختن به موضوع زباله‌گردی کودکان زمانی آشکار خواهد شد که وضعیت، ابعاد و تبعات گسترده این موضوع در جامعه مورد توجه قرار داده شود.

اگرچه بنا به دلایلی چون حضور اتباع غیرقانونی، موقعیت و فعالیتِ پنهانی گاراژها و گودهای زباله‌گردی و غیره، آمار دقیق و به‌روزی از تعداد زباله‌گردها در سطح کشور،در دسترس نیست با این حال، در گزارش شهرداری تهران در سال ۱۳۹۹ تعداد افراد زباله‌گرد در کشور بالغ بر ۱۴ هزار نفر عنوان گردیده که حدود ۴۷۰۰ نفر از این افراد که غالباً کودکان هستند که در شهر تهران فعالیت می‌کنند. نکته قابل تأمل در رابطه با آمار فوق حضور ۹۰ درصدی مهاجران غیرقانونی در میان جمعیت زباله‌گرد کشور است.

محیط ناسالم و ناایمن در کنار شرایط سخت و دشوار کار، سلامت جسمی و فرایند رشد کودکان زباله‌گرد را به شدت در مخاطره قرار می‌دهد. همچنین، محرومیت از تحصیل و ممانعت از کسب و رشد مهارت‌های فردی و اجتماعی لازم، بزرگسالی کودکان زباله‌گرد را تهدید و دستخوش آسیب می‌سازد. از طرفی دیگر، حضور ملموس و پرتردد زباله‌گردها در معابر شهرهای کوچک و بزرگ نه تنها امنیت روانی و سلامت عمومی شهروندان را به مخاطره می‌اندازد، بلکه عامل و محملی برای تصویرسازی‌های رسانه‌ایِ نادرست و منفی علیه کشور در صحنه بین‌المللی شده است.

از این رو، پرداختن به مقوله کودکان زباله‌گرد در کشور امری ضروری و اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسد.

حل مسأله زباله‌گردی کودکان در ابتدا نیازمند ترسیم و تبیین عوامل و عناصر مؤثر در شکل‌گیری و تداوم این مسأله است. برحسب جلسات کارشناسی برگزار شده با ذی‌مدخلان و گزارشات میدانیِ دریافتی، عنصر اساسی یا به تعبیری بخش اصلی کودکان زباله‌گرد را کودکان اتباع به ویژه آن دسته از مهاجرانی شکل می‌دهند که به شکل غیرقانونی و از مبادی غیررسمی وارد کشور شده‌اند. حضور غیررسمی این قشر در کنار سکوت قانون و بی‌تفاوتی نهادهای مسئول، از اتباع خارجی به‌ویژه کودکان و نوجوانان- نیرویی ارزان، پُرکار و فاقد قدرت چانه‌زنی در مقابل پیمانکاران و سوداگرانِ بازیافت پسماند در سطح کشور ساخته است.

پیمانکاران نیز به واسطه دسترسی به نیروی کارِ ارزان از میان کودکان اتباع، الگوی موجود و سنتی جمع آوری و تفکیک زباله را مناسب و سودآور می‌دانند و در برابر تغییر یا اصلاح آن مقاومت می‌کنند.

در واقع، «نیروی کار ارزان اتباع» و «الگوی سنتی بازیافت زباله» در ایران به یک هم‌افزایی دو سویه منجر شده و هر کدام شرایط بقاء و بازتولید دیگری را فراهم ساخته و به واسطه ضعف نظارت، سود قابل‌توجهی را نصیب پیمانکاران این بخش می‌کند. پیمانکاران نیز به منظور حفظ سود و منفعت خود به طرق مختلف درصدد حفظ و بازتولید این چرخه معیوب و آسیب‌زا هستند.

براین اساس، گزارش حاضر مدعی است حل مسأله زباله‌گردی کودکان در گام نخست نیازمند قطع و بریده‌شدن زنجیره منافع حاصل و حامی فرایند موجود بازیافت زباله است و برای این کار نیازمند اصلاحات ساختاری و ساماندهی اتباع با رویکرد ادغام اجتماعی در کشور هستیم. زیرا، با ساماندهی اتباع و پرهزینه شدن استفاده از این قشر در الگوی ناکارآمد مدیریت پسماند، شرایط جهت تغییر الگوی بازیافت و استفاده از روش‌های نوین و کم هزینه در این حوزه فراهم خواهد شد.

صدور آنی ۳۵۰ مجوز کسب و کار خانگی

معاون وزیر کار، گفت: مجوز ۳۵۰ کسب و کار خانگی همان لحظه ای که اطلاعات ثبت شود به صورت آنی صادر و مجوز ۱۷۲ کسب و کار خانگی نیز به صورت ۳ روزه صادر می شود.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، محمود بیرانوند کریمی، اظهار کرد: قبلاً صدور اغلب مجوزها در سازمان فنی و حرفه‌ای برای آموزشگاه‌های آزاد بالغ بر ۸ ماه طول می‌کشید اما الان فرایند صدور مجوز به صورت سامانه‌ای فقط ۳ روز طول می‌کشد؛ اگر در این ۳ روز کارشناس سازمان فنی حرفه‌ای در مورد صدور مجوز نظر نداده باشد، سیستم به صورت خودکار پیرینت مجوز را به متقاضی می‌دهد.

معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزیر کار افزود: اخیراً فاز دوم این طرح را در معاونت توسعه کارآفرینی و اشتغال شروع کردیم و سامانه‌ای برای بیش از ۵۰۰ کسب و کار خانگی با زیربخش های مربوطه طراحی شد؛ در این راستا مجوز ۳۵۰ بخش، همان لحظه‌ای که اطلاعات ثبت شود به صورت آنی صادر می‌شود و متقاضی می‌تواند کسب و کار را شروع کند. ۱۷۲ مجوز نیز به صورت ۳ روزه صادر می‌شود.

وی ادامه داد: یک ستاد ویژه در وزارت کار مخصوص تسهیل و غیرحضوری کردن صدور مجوزهای کسب و کار در همه معاونت‌ها و سازمان‌های ذیربط تشکیل شد.

اشتباهات تولید محتوای دیجیتال در بازاریابی

بارگذاری بیش از اندازه محتوای تبلیغاتی برندها در شبکه های اجتماعی به غیر از محتوای تبلیغاتی باید به دنبال تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف و جلب نظر وی نیز باشند. این امر می تواند تصویری به شدت حرفه ای از برندها در میان مشتریان ایجاد نماید. یادتان باشد که برندها همیشه بهترین منابع برای بازاریابی و تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف شان را دارند. این منبع شامل تعامل با مشتریان و استفاده از سلیقه شان به منظور تولید محتواست. با این حساب شما برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف باید از این ابزار مهم تان به خوبی سود ببرید. این امر به معنای ضرورت توجه کمتر به محتوای تبلیغات و تلاش برای تعامل بیشتر با مخاطب هدف در قالب محتوای هماهنگ با سلیقه شان است.

اگر شما به دنبال شیوه ای استاندارد برای تقسیم بندی میان محتوای عادی و تبلیغاتی برای برندتان در شبکه های اجتماعی هستید، یکی از بهترین شیوه ها در این میان تحت عنوان ۲۰ به ۸۰ شناخته می شود. این روش به بارگذاری ۲۰ درصد محتوای تبلیغاتی و ۸۰ درصد محتوای عادی برای یک برند در شبکه های اجتماعی اشاره دارد. شما به این ترتیب فرصت بسیار خوبی برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف تان پیدا کرده و به خوبی توانایی جلب نظر کاربران در این فضا را خواهید داشت. این نکته در بلندمدت شما را بدل به یکی از برندهای مورد علاقه مشتریان کرده و شانس تان در بازار را به طور قابل توجهی افزایش می دهد. درست به همین خاطر شما باید در طول فعالیت تان در شبکه های اجتماعی به طور مداوم این نکته مهم را در دستور کارتان قرار دهید، در غیر این صورت شاید هرگز توانایی جلب نظر مخاطب تان را پیدا نکنید.

ارسال ایمیل های بازاریابی بی شمار

ایمیل مارکتینگ با گذشت چند دهه هنوز هم شیوه مورد علاقه بازاریاب ها برای تعامل با مخاطب هدف محسوب می شود. شما در زمینه استفاده از این شیوه علاوه بر جلب نظر کاربران در مقیاس وسیع امکان پرهیز از هزینه های سنگین در این حوزه را نیز خواهید داشت. درست به همین خاطر تمام تلاش های تان در این فضا جذابیت بسیار زیادی پیدا کرده و امکان تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف را پیدا می کنید. البته این امر به معنای زیاده روی در زمینه ارسال ایمیل برای مخاطب هدف نیست. چنین امری می تواند شما را با مشکلات زیادی مواجه سازد. درست به همین خاطر باید همیشه برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف تان به دنبال راهکارهای حرفه ای باشید، در غیر این صورت شاید هرگز فرصتی برای جلب نظر کاربران تان پیدا نکنید.

امروزه اغلب تیم های بازاریابی مقدار مشخصی از ارسال ایمیل برای کاربران را مد نظر قرار می‌دهند. این امر به آنها برای پیگیری اهداف بازاریابی بدون ایجاد مزاحمت های رایج برای کاربران کمک می کند. بنابراین اگر شما به دنبال جلب نظر مخاطب هدف در زمینه بازاریابی هستید، باید به طور مداوم این نکات را در دستور کارتان قرار دهید. این امر شامل ارسال هفتگی دو تا سه ایمیل برای مخاطب هدف است. اگر این مقدار از سوی شما بیشتر شود، دیگر شانسی برای تعامل با مخاطب هدف تان نخواهید داشت. این امر می تواند شرایط شما را به طور قابل ملاحظه ای دشوار و پیچیده سازد. درست به همین خاطر شما باید همیشه در زمینه تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف تمام تلاش تان را انجام دهید. البته در این میان محدودسازی تعداد ایمیل های ارسالی نیز نقش مهمی در موفقیت تان خواهد داشت. بنابراین نیم نگاهی به این نکته مهم در زمینه بازاریابی داشته باشید.

یادتان باشد شما در صورت ارسال ایمیل های پرشمار برای کاربران خیلی زود با ریزش شدید کاربران در خبرنامه تان رو به رو خواهید شد. همچنین سرویس های ایمیلی مختلف نیز در صورت مشاهده رفتارهای شما با انواع محدودیت ها سعی در کاهش آزارتان برای کاربران خواهند داشت.

توجه به محتوای منفی

محتوای منفی به گونه ای از محتوای دارای اطلاعات یا آمارهای منفی در مورد موضوعات مختلف اشاره دارد. شاید این امر برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف جذابیت زیادی داشته باشد، اما به مرور زمان اعتبار و محبوبیت شما در بازار را به شدت تحت تاثیر قرار می دهد. بدون شک محتواهای منفی که همراه با راهکاری برای غلبه بر مشکلات هستند، همیشه در میان کاربران محبوب باقی خواهند ماند. با این حال شما از نقطه نظر تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف باید به فکر کاهش میزان محتوای صرفا منفی تان باشید. این دسته از محتوا بدون هرگونه نکته امیدوارکننده ای فقط به ارائه نکات منفی می پردازد. با این حساب شما در صورت ادامه فعالیت به شیوه قبل دیگر توانایی تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف و جلب نظر کاربران را نخواهید داشت. این امر می تواند در بازه های زمانی طولانی شما را به طور کامل از تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف باز دارد.

گاهی اوقات محتوای منفی برای ایجاد آمادگی یا تقویت انگیزه کاربران برای پرهیز از یک شیوه رفتاری مناسب است. با این حال شما در برندتان نباید به طور مداوم این نوع محتوا را مدنظر قرار دهید. این امر می تواند شانس شما برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف را به شدت کاهش داده و میزان بالایی از نارضایتی را نیز به همراه داشته باشد.

صحبت درباره موضوعات بحث برانگیز

در هر جامعه یا در میان گروه های مختلف موضوعاتی تحت عنوان بحث برانگیز وجود دارد. این نکات در صورتی که به اشتباه یا با زیاده روی فراوان مورد توجه قرار گیرد، شانس تان برای تقویت اعتبار یا جایگاه در بازار را به شدت کاهش می دهد. درست به همین خاطر شما باید برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف نسبت به پرهیز از چنین شیوه هایی توجه نشان دهید، در غیر این صورت کمتر کاربری در فضای آنلاین به محتوای تان توجه نشان خواهد داد.

ورود به موضوعات بحث برانگیز برای بسیاری از برندها خط قرمزی مهم محسوب می شود. دلیل این امر اغلب اوقات مربوط به پیچیدگی های بحث و ناتوانی برندها برای پرداختن درست به موضوع است. درست به همین خاطر شما باید همیشه با دقت نظر بسیار زیادی وارد این بحث ها شوید. همچنین توجه داشته باشید که بحث های کلیدی باید ارتباط معناداری با فعالیت برندتان هم داشته باشد، در غیر این صورت شما بیشتر اقدام به ماجراجویی در حوزه های تازه کرده اید. این امر می تواند اعتراض های بسیار زیادی علیه برندتان به همراه داشته و حتی نظر مشتریان نسبت به کسب و کارتان را نیز تحت تاثیر قرار دهد. به همین خاطر شما باید همیشه با احتیاط فراوان وارد بحث درباره یک حوزه مشخص شوید، در غیر این صورت شاید هرگز شانسی برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف و جلب نظر آنها پیدا نکنید.

نگارش ضعیف همراه با جلوه های بصری غیراستاندارد

هر برندی در زمینه تولید محتوا به فرمت متن نیز توجه نشان می دهد. این امر اغلب اوقات همراه با فرمت تصویری مناسب است. به این ترتیب کاربران امکان مطالعه یک متن مناسب همراه با جلوه های بصری برای جلوگیری از خستگی چشمان شان را خواهند داشت. مشکل اصلی در این مورد از جایی شروع می شود که برندها نسبت به نگارش متن حرفه ای توجه لازم را نشان نمی دهند. این امر خیلی زود اعتبار یک برند را از بین برده و کاری می کند که هیچ کاربری به محتوای آنها توجه نشان ندهد.

اگر شما به دنبال تعامل بلندمدت با مخاطب هدف هستید، باید از همان ابتدای مسیر نسبت به کاربرد هوشمندانه فرمت متنی توجه نشان دهید. این امر می تواند به شما برای جلب نظر کاربران کمک کند. در این صورت باید همیشه از محتوای متنی کوتاه سود ببرید، در غیر این صورت شاید کمتر فرصتی برای تعامل با کاربران به دست آورید. یادتان باشد در زمینه بازاریابی بسیاری از برندها به طور خودکار توانایی لازم برای استفاده از فرمت متن را ندارند. بنابراین شاید شما در این میان نیاز به شرکت در چند دوره آموزشی مختلف داشته باشید. این امر در کنار سایر موضوعات مربوط به استفاده درست از محتوای بصری می تواند به شما برای جلب نظر مخاطب هدف کمک شایانی نماید.

صدای ناپایدار برند

هر برندی در بازار باید یک صدای مشخص و دقیق داشته باشد. این امر لحن برند شما در تعامل با مخاطب هدف را مشخص خواهد کرد. اگر برند شما لحن خاصی نداشته باشد، خیلی راحت با دیگر کسب و کارهای فعال در بازار اشتباه گرفته خواهد شد. نتیجه این امر ناتوانی برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف و جلب نظر کاربران به طور حرفه ای خواهد بود. درست به همین خاطر شما باید همیشه در تلاش برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف به شیوه ای استاندارد و حرفه ای باشید، در غیر این صورت کمتر فرصتی برای جلب نظر مخاطب هدف پیدا می کنید.

صدای هر برند به طور معمول برگرفته از ارزش ها و تعهداتی است که نسبت به مشتریان دارد. با این حساب شما در صورت بندی صدای برندتان باید ارتباط نزدیک با مشتریان را در ذهن داشته باشید. این امر می تواند شرایط‌تان را به طور قابل ملاحظه ای بهینه سازی نماید، در غیر این صورت دردسرتان برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف به طور مداوم افزایش پیدا می کند.

یادتان باشد محتوای بازاریابی بدون صدای مشخص برند کمترین تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف را نیز به همراه ندارند. با این حساب چنین محتوایی به جای آنکه به شما برای تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف کمک کند، بیش از هر نکته دیگری به برندتان آسیب خواهد زد. بنابراین همیشه حواس تان به وضعیت بازاریابی و تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف جمع باشد.

استفاده از تیترهای خسته کننده

تیتر یک محتوا در فضای دیجیتال باید به اندازه کافی برای کاربران جذابیت داشته باشد، در غیر این صورت حتی یک نفر نیز حوصله مطالعه محتوای تان را نخواهد داشت. این امر حتی درباره محتوای ویدئویی نیز مصداق دارد. درست به همین خاطر باید کارتان در زمینه تولید محتوا را همیشه با نیم نگاهی به انتخاب تیتر درست دنبال نمایید. هرچه باشد تیتر اولین بخش از محتواست که با مخاطب هدف تعامل پیدا می کند. بنابراین اگر تیتر شما کلیشه ای باشد، کمتر کسی نسبت به تعامل با شما تمایل نشان می دهد. این یعنی برندتان شانس زیادی در زمینه تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف و تعامل با کاربران نخواهد داشت.

امروزه دوره های بسیار زیادی برای یادگیری نحوه انتخاب اسم و تیتر محتوا در آژانس های بازاریابی برگزار می شود. شما برای یادگیری این شیوه می توانید به سادگی در یکی از کلاس های موردنظر ثبت نام کنید. البته در این میان راهکار ساده تری نیز در دسترس قرار دارد. راهکار موردنظر شامل استفاده از تکنیک قرار دادن خودتان به جای مخاطب هدف است. شما با استفاده از چنین شیوه ای به سادگی هرچه تمام تر فرصت تاثیرگذاری بر روی مخاطب هدف را پیدا می کنید. به این ترتیب فرآیند جلب نظر کاربران دیگر آنطور که در ابتدا به نظر می رسد، سخت نخواهد بود.

یادتان باشد نمونه های موفق محتوای دیجیتال برندها می تواند به خوبی از سوی شما مورد توجه قرار گیرد. این امر شانس تان در دنیای بازاریابی را به شدت تقویت کرده و فرصت های زیادی پیش روی تان قرار می دهد. با این حساب شما دیگر مشکلی از نظر پیدا کردن نمونه های موفق برای انتخاب نام محتوای تان نخواهید داشت.

سناریوهای رقم دستمزد کارگران در سال آینده

در اقتصاد متورم ایران، برای حفظ قدرت خرید دستمزد کارگران و جلوگیری از کاهش سطح معیشتی آنها نسبت به ابتدای سال۱۴۰۰، حداقل مزد و مزایای یک خانوار کارگری باید تا حدود ۶۰درصد افزایش پیدا کند؛ تا هم هزینه تحمیل شده به معیشت کارگران جبران شود و هم زمینه مساعد برای مقابله دولت با توسعه فقر فراهم آید. نگاهی به نرخ تورم بهمن‌ماه و مقایسه آن با هزینه محاسبه شده برای معیشت کارگران در بهمن۱۳۹۹ و ۱۴۰۰، حاکی از این است که بهترین سناریو برای حفظ قدرت خرید واقعی کارگران و جلوگیری از افزایش فشار به معیشت آنها، افزایش ۶۰درصدی حداقل مزد و مزایای کارگری و رساندن آن به مرز ۶/۵ میلیون تومان است. محاسبات نشان می‌دهد اگر در مذاکرات مزد ۱۴۰۱ ، با این میزان افزایش موافقت شود، کارگران می‌توانند با امید به مهار تورم در سال پیش‌رو، به وضعیت معمولی زندگی خود در سال‌های قبل برگردند و همان کیفیت زندگی را تجربه کنند. پیش از این، کمیته مزد شورای‌عالی کار در آخرین نشست امسال خود، هزینه معیشت یک خانوار ۳/۳ نفره کارگری را با ۳۰/۲ درصد افزایش نسبت به سال قبل ۸۹میلیون و ۷۹۸هزار و ۲۰۵ریال در ماه تعیین کرد. این در حالی است که آخرین اطلاعات مرکز آمار ایران از رشد ۴۱/۴ درصدی تورم مصرف‌کننده در بهمن‌ماه حکایت دارد و با این حساب، حتی اگر از غیرواقعی بودن افزایش ۳۰/۲ درصدی هزینه معیشت کارگران نسبت به سال قبل چشم‌پوشی شود، باید در تعیین مزد آنها میزان افزایش بیشتری اعمال شود تا با واقعیت‌های اقتصادی همخوانی داشته باشد. از آنجا که بخش عمده دهک چهارم هزینه‌ای را خانوارهای کارگری تشکیل می‌دهند، بررسی وضعیت تورمی این دهک در بهمن‌ماه می‌تواند راهنمای مناسبی برای تخمین شرایط گروه کارگری باشد.

طبق اعلام مرکز آمار ایران، در بهمن امسال و در شرایطی که میانگین نرخ تورم کشور ۴۱/۴ درصد بوده، دهک چهارم تورم ۴۲/۵ درصدی را تجربه کرده و این رقم حاصل افزایش ۵۳/۸ درصدی تورم خوراکی‌ها و رشد ۳۳/۷ درصدی تورم کالاهای غیرخوراکی و خدمات بوده است. همچنین در این آمارها، ضریب اهمیت خوراکی‌ها در سبد مصرفی دهک چهارم معادل ۳۶/۶ درصد و ضریب اهمیت گروه غیرخوراکی و خدمات ۶۳/۴ درصد بوده است. با این تفاصیل، به‌واسطه تورم ۵۳/۸ درصد خوراکی‌ها که بیش از یک‌سوم هزینه معیشت کارگران را شامل می‌شود، هرگونه اهمال‌کاری در ترمیم قدرت خرید مزد کارگران می‌تواند به قیمت سوق پیدا کردن خانوارهای کارگری به سمت خط فقر نسبی یا وخیم‌تر شدن وضعیت فقر آنها از وضعیت فقر نسبی به فقر مطلق تمام شود.

سناریوی محتمل برای تعیین مزد

در سال گذشته، هزینه معیشت یک خانوار کارگری ۳/۳۳ نفره ۶میلیون و ۸۹۵هزار تومان تعیین شده بود و حداقل مزد و مزایای ۴میلیون و ۵۰هزارتومانی این خانوار حدود ۵۹درصد آن را پوشش می‌داد. در سال آینده نیز اگر قرار باشد قدرت خرید دستمزد کارگران براساس قیمت‌های بهمن‌ماه، حدود ۵۹درصد هزینه معیشت ۸میلیون و ۹۷۹هزارتومانی (که اخیرا در کمیته مزد تعیین شد) را پوشش دهد، باید حداقل مزد و مزایای یک خانوار ۳/۳ نفره نسبت به سال‌جاری ۳۰/۵ درصد افزایش پیدا کند تا با رشد یک‌میلیون و ۲۴۰هزارتومانی، به مرز ۵/۳ میلیون تومان برسد و فقط از منظر آمار قدرت خرید کارگران در همان سطح ابتدای سال۱۴۰۰ باقی بماند؛ اما نکته اینجاست که میزان افزایش نرخ سبد معیشت کارگران در سال‌جاری نسبت به هزینه واقعی تحمیل شده به این سبد بسیار کمتر است و رشد ۳۰/۲ درصدی آن نه با تورم ۴۱/۴ درصدی بهمن‌ماه، نه با تورم ۵۳/۸ درصدی خوراکی‌ها در سبد مصرفی دهک چهارم و نه با تورم ۳۳/۷ درصد کالاهای غیرخوراکی در سبد این دهک مناسبتی ندارد. بر همین اساس است که انتظار می‌رود دولت سیزدهم با خط‌مشی فقرزدایی و مقابله با توسعه فقر، به‌دنبال احیای واقعی قدرت خرید مزد باشد و فقط به مساوات در آمارها بسنده نکند؛ در غیر این صورت، معضل افزایش شاغلان فقیر را نیز باید به مشکلات سال۱۴۰۱ در حوزه فقر و رفاه اضافه کرد.

بد نیست متوجه باشید که...

بد نیست متوجه باشید که اگر امروز صبح سالم از خواب برخاسته اید، قدر سلامتی خود را بدانید زیرا یک میلیون نفر تا یک هفته دیگر زنده نخواهند بود. اگر تاکنون از آسیب های جنگ، تنهایی در سلول زندان، عذاب شکنجه و یا گرسنگی در امان بوده اید، وضعیت شما از وضعیت پانصد میلیون نفر در دنیا بهتر است. اگر می توانید بدون ترس از زندانی شدن یا مرگ، وارد مسجد یا کلیسا بشوید، وضع شما از سه میلیون نفر در دنیا بهتر است. اگر در یخچال شما خوراکی و غذا وجود دارد، اگر کفش و لباس دارید، اگر تختخواب و سرپناهی دارید، در این صورت شما از ۷۵درصد مردم جهان ثروتمندتر هستید. اگر در بانکی حساب دارید و اگر در جیب تان پول دارید، شما به ۸درصد مردم دنیا که چنین شرایطی دارند تعلق دارید.
اگر شما این نوشته را می خوانید، از سه خوشبختی بهره مند هستید:
۱) کسی به فکر شما بوده است.
۲)شما به ۲۰۰میلیون نفری که قادر به خواندن نیستند تعلق ندارید.
۳) شما جزو یک درصد از مردم دنیا هستید، که کامپیوتر دارند.
پس طوری کار کنید که انگار نیازی به پول ندارید، طوری عشق بورزید که انگار هرگز آزرده خاطر نشده اید و طوری آواز بخوانید که انگار هیچکس صدای شما را نمی شنود.

حقوق به زبان ساده

جرم داشتن سلاح سرد چیست؟

معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه در مورد حمل هر نوع سلاح سرد به مردم هشدار داده است.
معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه در پیامکی به شهروندان هشدار داده است که «حمل هر نوع سلاح سرد از قبیل افشانه‌ها و شوکر بدون مجوز و یا چاقو، قمه، شمشیر و پنجه بوکس به منظور قدرت‌نمایی، درگیری، اخاذی، جرح و مانند آن جرم است و فرد مرتکب به مجازات مقرر محکوم می‌شود»

سلاح سرد چیست؟

طبق «آیین‌نامه اجرایی قانون مجازات قاچاق اسلحه و مهمات و دارندگان سلاح و مهمات غیرمجاز» سلاح سرد شامل وسایل، آلات و ادواتی است که بر خلاف اسلحه‌های گرم در اثر استفاده، صدا، شعله و حرارت ایجاد ننموده و اصابت آن‌ها به بدن منجر به ایجاد پارگی، خونریزی، از کار افتادن موقت یا دائم اعضا و نهایتاً آسیب جسمی و روحی یا فوت می‌شود.
هم‌چنین طبق این آیین‌نامه، سلاح سرد جنگی سلاحی است که از آن در نیروهای مسلح برای نبرد تن به تن و دفاع شخصی استفاده می‌گردد، از قبیل سرنیزه قابل نصب روی سلاح جنگی و کارد سنگر و تیر و کمان غیرمتعارف.

جرم داشتن سلاح سرد

در ماده ۴ قانون «مجازات قاچاق اسلحه و مهمات و دارندگان سلاح و مهمات غیرمجاز» آمده است که «وارد کردن هر نوع سلاح، مهمات، اقلام و مواد تحت کنترل به کشور، خارج کردن آن‌ها از کشور، ساخت، مونتاژ، نگهداری، حمل، توزیع، تعمیر و هرگونه معامله آن‌ها بدون مجوز مراجع ذی‌صلاح جرم است و مرتکب به مجازات‌های مندرج در این قانون محکوم می‌شود»
هم‌چنین در ماده ۶ این قانون آمده هرکس به طور غیرمجاز سلاح گرم یا سردجنگی یا سلاح شکاری یا قطعات مؤثر یا مهمات آن‌ها را خریداری، نگهداری یا حمل نماید یا با آن‌ها معامله دیگری انجام دهد، به ترتیب زیر به حبس تعزیری محکوم می‌شود:
الف ـ سلاح سرد جنگی، سلاح شکاری یا مهمات آن، به حبس از نود و یک روز تا شش ماه یا جزای نقدی از ده میلیون تا بیست میلیون ریال
ب ـ سلاح گرم سبک غیرخودکار، قطعات مؤثر یا مهمات آن، به حبس از شش‌ماه تا دو سال یا جزای نقدی از بیست میلیون تا هشتاد میلیون ریال
پ ـ سلاح گرم سبک خودکار، قطعات مؤثر یا مهمات آن، به حبس از دو تا پنج سال
ت ـ سلاح گرم نیمه‌سنگین و سنگین، قطعات مؤثر یا مهمات آنها، به حبس از پنج تا ده سال
هم‌چنین در ماده ۲۷۹ قانون مجازات اسلامی در مورد عمل محاربه صحبت شده که بین سلاح گرم یا سرد تفاوتی قائل نشده است.
در این ماده آمده است که «محاربه عبارت از کشیدن سلاح به قصد جان، مال یا ناموس مردم یا ارعاب آن‌ها است، به نحوی که موجب ناامنی در محیط گردد. هرگاه کسی با انگیزه شخصی به سوی یک یا چند شخص خاص سلاح بکشد و عمل او جنبه عمومی نداشته باشد و نیز کسی که به روی مردم سلاح بکشد، ولی در اثر ناتوانی موجب سلب امنیت نشود، محارب محسوب نمی‌شود.
با توجه به این ماده باید توجه داشت که محاربه جرم علیه امنیت است نه اشخاص.
یکی دیگر از مواد قانونی که در مورد سلاح صحبت کرده است ماده ۶۱۷ قانون مجازات اسلامی است.
در این ماده آمده است:
«هر کس به وسیله چاقو و یا هر نوع اسلحه دیگر تظاهر یا قدرت‌نمایی کند یا آن را وسیله مزاحمت اشخاص یا اخاذی یا تهدید قرار دهدیا با کسی گلاویز شود در صورتی که از مصادیق محارب نباشد به حبس از شش ماه تا دو سال و تا (۷۴) ضربه شلاق محکوم خواهد شد.»
تبصره ۱ (الحاقی ۱۳۹۶/۹/۲۹) - حمل قمه، شمشیر، قداره و پنجه بوکس در صورتی که صرفاً به منظور درگیری فیزیکی و ضرب و جرح انجام شود جرم محسوب و مرتکب به حداقل مجازات مقرر در این ماده محکوم می‌گردد. واردات، تولید و عرضه سلاح‌های مذکور ممنوع است و مرتکب به جزای نقدی درجه شش محکوم و حسب مورد این سلاح‌ها به نفع دولت ضبط یا معدوم می‌شود.
تبصره ۲ (الحاقی ۱۳۹۶/۹/۲۹) - تولید، عرضه یا حمل ادوات موضوع تبصره (۱) در موارد ورزشی، نمایشی، آموزشی و نیاز ضروری اشخاص برای استفاده شغلی یا دفاع شخصی پس از دریافت مجوز بلامانع است.

علائم جسمی و روحی افسردگی در نوجوانان

افسردگی در دوران نوجوانی، چیزی بیش از غم و اندوه یا بدخلقی روزمره است. به عبارتی یک اختلال جدی روانی به شمار می‌آید. نوجوانان مبتلا به افسردگی نیاز به کمک متخصصانه و حرفه‌ای دارند. افسردگی معمولاً جزو بیماری‌هایی است که قابل درمان است و با همکاری فرد بیمار حتماً نتیجه مطلوبی خواهد داد. در واقع افسردگی نوعی اختلال جدی روانی است که علائم مشخصی دارد. از جمله این علائم:

علائم فکری

کم‌توانی در تمرکز و حل مشکلات روزمره / ناتوانی در تصمیم‌گیری/ فراموشی / رویارویی با افکار منفی که تغییر دادن یا نادیده گرفتن آنها مشکل است؛ مانند افکار خودآزاری، مرگ یا خودکشی.

علائم عاطفی و رفتاری

احساس غم، گریه، بدخلقی یا تحریک / بی‌علاقگی نسبت به فعالیت‌هایی که قبلاً به آنها علاقه‌مند بود / خشم و عصبانیت شدید و ناگهانی / سرزنش کردن خود؛ احساس بی‌ارزشی و گناه / قطع ارتباط با دوستان

علائم جسمی

احساس خستگی، بی‌انگیزگی و کسالت /بی‌اشتهایی یا پرخوری عصبی / مشکلات جسمی مبهم؛ مانند معده درد، حالت تهوع یا سردرد / اختلال در خواب
مشکلات مربوط به مدرسه یا تغییرات رفتاری نیز می‌توانند باعث پنهان ماندن یک مشکل روانی اساسی شوند. به همین دلیل بسیار مهم است که اگر در مورد احساسات یا رفتار نوجوان خود نگران هستید، به روانشناس و مشاور مراجعه کنید. البته قدم اول این است که خودتان با او صحبت کنید. صحبت در این‌باره می‌تواند تا حدی کارساز باشد و مشکل را رفع کند.

مدارک لازم برای اخذ گواهینامه موتور

به طور کلی در قانون به هر وسیله‌ای که حداقل دو چرخ داشته باشد و نیروی محرک آن از طریق موتور(چه بنزین و چه برق) تامین شود موتورسیکلت گفته می‌شود. بسیاری از افراد به خصوص جوانان دچار این تصور اشتباه هستند که رانندگی با موتور خیلی هم کار پیچیده‌ای نیست در نتیجه از نگاه آن‌ها داشتن گواهینامه این وسیله به اندازه رانندگی با خودرو ضرورت ندارد، درحالی که طبق آمار رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ ۳۶ درصد سهم مرگ‌ومیر در تصادفات سال گذشته مربوط به موتورسواران بوده است که ۱۶ درصد آن‌ها راننده و سرنشین موتور بودند یعنی مابقی آمار مربوط به کسانی بوده است که موتورسواران با آنها تصادف کرده‌اند و در نهایت نیز به مرگشان ختم شده است. این آمار تکان‌دهنده خود گویای اهمیت داشتن مهارت لازم هنگام رانندگی با موتور و داشتن گواهینامه آن است. در یک کلام نداشتن گواهینامه موتور حماقت محض است.

شرایط و مدارک لازم جهت اخذ گواهینامه رانندگی موتورسیکلت

متقاضیان اخذ گواهینامه رانندگی موتور باید بدانند که برای گرفتن این گواهینامه باید از یکسری صلاحیت‌ها و شرایط قانونی برخوردار باشند. از این رو ما در ادامه مطلب به شرایط و مدارک لازم جهت اخذ گواهینامه رانندگی موتورسیکلت اشاره خواهیم کرد.
-داشتن سن قانونی ۱۸ سال تمام
-شرکت در کلاس‌های تئوری و عملی آموزشگاه‌های معتبر راهنمایی و رانندگی و حضور در تمام مراحل اخذ گواهینامه در آموزشگاه
برای شرکت و ثبت نام در کلاس‌های آموزشگاه‌های راهنمایی و رانندگی نیز باید مراحل زیر را طی کنید:
۱. ارائه اصل شناسنامه عکس‌دار که در صورت داشتن هرگونه توضیحات کپی از صفحه توضیحات شناسنامه نیز الزامی است.
۲. ارائه هشت قطعه عکس ۴*۳ به صورت تمام رخ با پشت زمینه سفید و کاملا ساده بدون کلاه، کراوات و یا لباس نظامی
۳. ارائه کارت ملی عکس‌دار و یا تاییدیه شماره ملی صادره شده از سوی ثبت احوال و کدپستی
۴. پرداخت فیش‌های واریزی مربوطه
۵. ارائه گواهی تائید سلامت روحی و روانی و جسمی
۶. گذراندن مدت دوره آموزش تئوری و عملی
۷. قبولی در آزمون آیین‌نامه و عملی شهر با موتورسیکلت ۲۰۰ سی‌سی
۸. کارت نشان‌دهنده گروه خونی که از مراجع زی صلاح پزشکی صادر شده باشد
۹. ارائه مدرک تعیین وضعیت نظام وظیفه که شامل یکی از موارد زیر است:
-ارائه اصل کارت پایان خدمت و یا اصل کارت معافیت پزشکی یا کفالت
-گواهی اشتغال به تحصیل عکس‌دار در مقطع دبیرستان و یا دانشگاه
-گواهی اشتغال به خدمت عکس‌دار از کارگزینی پادگان مربوطه که مهمور به مهر کارگزینی پادگان باشد
-داشتن دفترچه آماده به خدمت بدون داشتن مهر
-غیبت از خدمت از حوزه نظام وظیفه شهر تهران
نکته: دارندگان گواهینامه موتورسیکلت تنها بعد از گذشت سه سال از تاریخ صدور گواهینامه موتور و رسیدن به سن ۲۳ سال تمام می‌توانند با موتورسیکلت‌های با حجم بالاتر از ۲۰۰ سی‌سی رانندگی کنند. همچنین گواهی اشتغال به تحصیل برای مقطع دبیرستان و هنرستان باید به تایید آموزش و پرورش منطقه رسیده باشد و برای مقطع دانشگاه نیز چنانچه دانشگاه محل تحصیل در سایر شهرستان‌ها باشد گواهی باید به تایید واحد صدور گواهینامه شهرستان مربوطه نیز رسیده باشد. افراد بالای پنجاه سال سن نیاز به ارائه مدرک نظام وظیفه ندارند.

مراحل دریافت گواهینامه رانندگی موتور:

اگر متقاضی شرایط لازم جهت اخذ گواهینامه رانندگی موتور را داشته باشد پس از آماده کردن مدارک ذکر شده در بالا باید مراحل زیر را جهت دریافت گواهینامه خود طی کند.
۱. شرکت کردن در کلاس‌های آموزشی
۲. آماده کردن مدارک لازم و مراجعه حضوری به آموزشگاه
۳. دریافت فرم اولیه و مراجعه به پزشک طرف قرارداد نیروی انتظامی جهت تایید سلامت فیزیکی، روانی و روحی
۴. عقد قرارداد جهت کسب آموزش با آموزشگاه مربوطه
۵. صادر کردن فرم درخواست گواهینامه
۶. قبولی در آزمون آیین‌نامه
۷. قبولی در آزمون عملی
۸. دریافت گواهینامه رانندگی با موتور
استفاده از موتورسیکلت به عنوان وسیله‌ای کارا به‌خصوص در کلان‌شهرهایی مانند تهران که همواره با معضل ترافیک مواجهند بسیار جایز و مفید است اما نباید این نکته را فراموش کرد که رانندگی با این وسیله نیز مانند دیگر وسایل نقلیه عمومی نیاز به کسب مهارت‌های لازم دارد. در کنار کسب مهارت، اخذ گواهینامه رانندگی با موتور نیز از دیگر ضروریات رانندگی با این وسیله است که حتما باید جهت دریافت آن اقدامات لازم را طبق روال آنچه در این مطلب آورده شد انجام دهید.

ارتباط‌های خود را تقویت کنید

باید شروع کنیم که به‌جای مرگ، زندگی را به یاد داشته باشیم و امروز ارتباط دوستانه عمیقی به‌وجود آوریم؛ نه این‌که فردا یادبودهائی پرارزش داشته باشیم. «باربارا دی‌آنجلیس»
آیا نزدیکان شما، می‌دانند که چه‌قدر دوستشان دارید و به آنان وابسته‌اید؟ صبر نکنید تا از دنیا بروند و بعد احساس‌هایتان را به آنان، ابراز کنید. سخن‌های پر مهر و محبت را برای مراسم ترحیم آنان ذخیره نکنید. ابراز محبت به آنان را به تعویق نیندازید. همین حالا، این کار را انجام دهید.
-دوست داشتن را امروز آغاز کنید: شاید فردا دیر باشد.
آیا زمانی‌که با دوستان یا خانواده خود هستید، دوست دارید همه‌چیز مطابق میل شما باشد؟
اگر شما معتقد هستید که بهترین غذای شهر را در یک رستوران خاص، می‌توانید پیدا کنید و دوستان شما، رستوران دیگری را پیشنهاد کنند، چه عکس‌العملی نشان می‌دهید؟
انتخاب با شماست؛ از دوستان خود جدا شوید و به رستوران مورد نظرتان بروید یا این‌که یک‌بار هم به خواست آنان عمل کنید. به‌جای این‌که در فکر خواسته‌های خودتان باشید، گاهی خواسته‌های دیگران را نیز در نظر بگیرید.
-باهم بودن و در کنار یکدیگر بودن، مهمتر از خواسته‌های شماست.
اگر انعطاف‌پذیر باشید، از معاشرت با دیگران، بیشتر لذت برده و صمیمیت بیشتری احساس می‌کنید.
-لبخندی که شما بر لب دارید، باعث شادی دیگران هم می‌شود.
آیا دوست دارید بدون هزینه و صرف وقت، مردم را خوشحال کنید؟ آیا دوست دارید تمام وقت‌ها زیبا باشید؟ پس لبخند بزنید.
جادوی لبخند، در این است که از یک ویروس سرماخوردگی در فصل پائیز هم، زودتر سرایت می‌کند. وقتی به چشم‌های فردی می‌نگرید و ناگهان لبخند می‌زنید، او را محصور کرده‌اید. حال اگر این لبخند از لب‌ها به چشم‌های شما هم، سرایت کند، تأثیری دوچندان بر فرد خواهد گذاشت.

-فروتن و متواضع باشید

«افراد فروتن در برابر غرور و احساس حقارت، زره آهنین پوشیده‌اند و نیزه‌ها و تیرهای فکرهای منفی، به آنان برخورد نمی‌کند.»
تواضع و فروتنی، شما را از تنش، اختلاف‌ها و درگیری‌ها، دور می‌کند و شادی بیشتری را برای شما به ارمغان می‌آورد.
اگر سعی کنید همواره حرف خود را به کرسی بنشانید یا مرتب از خود و موفقیت‌هایتان تعریف کنید، دوستانتان را فراری خواهید داد. اجازه دهید گاهی نیز دیگران از شما، جلو بزنند. قیافه کسی که پایان فیلم را می‌داند، به خود نگیرید وگرنه دیگر کسی با شما به سینما، نخواهد آمد.
تواضع، نشانه اعتمادبه‌نفس بالا و تسلط بر احساس‌های درونی است؛ در حالی‌که افراد ضعیف‌النفس، به دنبال این هستند که با «مَنم» گفتن و غرور و خودپسندی، شایستگی و برتری خود را ثابت کنند. افراد قوی و لایق، آن‌چنان در درون خود، احساس بزرگی می‌کنند که نیازی نمی‌بینند آن را فریاد بزنند.
غرور و تکیه بر نفس بیش از حد، باعث می‌شود تا دیگران را دست‌کم بگیرید و نتوانید از تجربه‌ها، حرف‌ها و موفقیت آنان استفاده کنید. اگر متواضع باشید، مردم، بیشتر به شما اعتماد می‌کنند و بیشتر شما را دوست خواهند داشت. بگذارید خودشان شایستگی‌های شما را کشف کنند. از موفقیت‌های خود، چکش نسازید؛ در این‌صورت، هیچ‌کس کنارتان نمی‌ماند تا شما آن را بر سرش فرود آورید.

-دیگران را ببخشید

«کسی که بتواند خود و دیگران را ببخشد، شادمانی جاودانه را لمس خواهد کرد.»
آیا شما هرگز کسی را نرنجانده‌اید؟ آیا روزی، روزگاری با یک حرف یا یک حرکت نسنجیده، باعث نشده‌اید تا فردی نسبت به شما خشمگین شود؟ اگر سال‌ها بعد، بشنوید که شخصی هنوز رفتار و حرف سال‌ها قبل شما را به یاد داشته و شما را با هزاران خصوصیت‌های بد می‌شناسد، چه عکس‌العملی از خود نشان می‌دهید؟ فکر کنید کسی که روزی به شما ضرر وارد کرده یا شما را رنجانده است، شاید همیشه این‌طور نباشد و قادر باشد که در جاهای دیگر و در رویاروئی با دیگر افراد، انسان خوبی باشد. این نوع ناراحتی‌ها را از دل خود، بیرون بریزید و همه را ببخشید. اگر ما نتوانیم گوشه و کنایه کوچکی را از یک دوست فراموش کنیم، چگونه انتظار داریم خداوند از همه گناهانمان که یکی از بزرگ‌ترینشان ناتوانی در بخشش است، بگذرد؟

چگونگی ارائه انتقادات سازنده

در موقعیت های مختلف گاهی ناچار به انتقاد کردن از دیگرانید. باید همه ی تلاش خود را بکنید تا انتقادتان سازنده باشد تا بر فرد مورد نظر تاثیر بگذارد. در اینجا به راهکارهایی اشاره می کنیم که به شما کمک خواهد کرد.

-خصوصیات شخصیتی فرد را نادیده بگیرید

اگر می خواهید انتقاد شما سازنده و تاثیرگذار باشد، باید تا می توانید از دخالت دادن خصوصیات شخصیتی فرد مورد نظر در انتقاد خود خودداری کنید. اگر بخواهید کمبودها و نقص های او را وارد جریان کنید، تصور خواهد کرد که قصد خوار کردن شخصیتش را دارید و توجهی به حرفها و انتقادتان نخواهد کرد. و علاوه بر اینکه از شما کینه به دل خواهد گرفت، به قول معروف، انتقادتان را نیز از یک گوش گرفته و از گوشی دیگر بیرون خواهد کرد. با اینکه دشوار است، اما باید تلاش کنید که تا می توانید شخصیت فرد را از کارش جدا کنید.

-انتقاد خود را با زبانی مناسب ارائه کنید

انتخاب تک تک کلماتی که بر زبان می آورید، تفاوت ایجاد خواهد کرد. استفاده از لغات و اصطلاحات مربوط به مطلب مورد نظر باعث تخصصی تر شدن آن خواهد شد. به علاوه می توان با حساس تر و تخصصی تر کردن زبان، جدی ترین و مهم ترین انتقادها را نیز به بهترین شکل ارائه دهید. اگر جملات خود را با «به نظر من می آید که...» یا «ممکن است من اشتباه می کنم، اما...»، شروع کنید، انتقادتان غیرمغرضانه تر و مودبانه تر به نظر خواهد رسید.

-به واقعیات مستقیماً اشاره کنید

فایده ی انتقاد سازنده در مستقیم و رک و راست ارائه دادن واقعیات است. هیچ چیز سریعتر از نادرست بودن حقایق ارائه شده در انتقاد شما، آن را خراب نمی کند. یکی از بهترین راه های ارائه دادن حقایقی که با بحث نمی توان آنها را مطرح کرد، از طریق انتقاد است. حقایق و واقعیات می توانند انتقاد شما را سازنده تر سازند و به طرف مقابل اجازه نخواهد داد تا از زیر آن شانه خالی کنند.

-احساسات خود و طرف مقابل را تحت کنترل گیرید

برای ارائه انتقادی سازنده، شما باید احساسات غیر مطمئن خود را نادیده بگیرید تا بر انتقادتان تاثیر نگذارند. نباید بگذارید که احساسات خودتان باعث بدنامی و بی اعتباری انتقادتان شوند. علاوه بر این باید توجهتان به احساسات طرف مورد انتقاد نیز باشد، تا باعث خجالت یا رنجش او نشوید. به این توجه کنید که چه می توان کرد، نه چه انجام شده به فرصت هایی برای پیشرفت و اصلاح اشاره کنید و از بیان کمبودها و نقصان ها اجتناب کنید. مثبت جلوه دادن انتقادتان باعث خواهد شد که مودبانه تر و موثرتر به نظر آید. معمولاً اگر به افراد راهکارهایی برای پیشرفت و اصلاح ارائه دهید تاثیر بیشتری بر آنها خواهید گذاشت تااینکه فقط اشکالات کارشان را به آنها گوشزد کنید.

-خود را جای طرفتان بگذارید

مسئله ی دیگری که قبل از ارائه ی هر انتقادی باید به آن توجه داشته باشید این است که خود را جای فرد مورد نظر بگذارید و ببینید با شنیدن چنین انتقادی چه احساسی پیدا خواهید کرد. این در طبیعت انسان هاست که در برابر انتقادات حالت تدافعی بگیرند، مطمئناً خود شما نیز همینطور هستید.

-به جای استفاده از نظرات شخصی، از استدلال و منطق استفاده کنید

هر نوع انتقادی معمولاً با یک مشکل مواجه است که می توانید آن را از بین ببرید، فقط باید همیشه به خاطر داشته باشید که انتقاداتی که برپایه ی دلیل و برهان باشند کمتر مورد بحث قرار می گیرند. دفاع در مقابل منطق و برهان برای همه دشوار است. پس به جای دخالت دادن نظرات شخصی خودتان در یک انتقاد، بهتر است از دلایل عقلی استفاده کنید تا تاثیرگذارتر باشد.

-برای جواب گرفتن باید فرصت دهید

بهتر است بین انتقادات خود کمی سکوت کنید تا فرد مقابل نیز فرصت دفاع از خود را پیدا کند. باید به او اجازه دهید که برای کار خود توجیه بیاورد، این کار باعث می شود که او توجه بیشتری به انتقادات شما ابراز کند و دست پاچه نیز نشود.

- همه چیز را آنطور که هست نقد کنید!

درست است که ارائه ی انتقادات سازنده باعث نمی شود که فوراً دوستان زیادی دور و برتان جمع شود، اما حداقل باعث بیشتر شدن دشمنانتان نیز نمی شود. اگر در ارائه حقایق کاملاً بی غرض و منصف باشید، باعث خواهد شد که اطرافیان احترام زیادی برای شما و صحبت هایتان قائل شوند .

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

روزنامه میلاد لارستان – سال سی ام– دوشنبه ۰۹/ ۱۲/ ۱۴۰۰ – بیست و ششم رجب المرجب ۱۴۴۳ – ۲۸فوریه ۲۰۲۲ – شماره ۱۸۹۷ – ۸صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار – شهرجدید – بلوار امام رضا (ع)– جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۴۷۷۵-۵۲۲۴۳۸۴۴ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
miladelarestan@gmail.com www.mldl.ir

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب‌آفتاب	اذان مغرب
نهم	۵:۰۲	۶:۱۸	۱۲:۰۵	۱۷:۵۲	۱۸:۰۹
دهم	۵:۰۱	۶:۱۷	۱۲:۰۵	۱۷:۵۳	۱۸:۱۰

نهج الفصاحه

ثلاث من کنّ فیه فهو منافق و إن صام و صلّی و حجّ و اعتمر و قال: «إنّی مسلم» من إذا حدّث کذب و إذا وعد أخلف و إذا ائتمن خان.
سه چیز است که در هر که هست منافقست اگر چه روزه دارد و نماز گزارد و حج و عمره کند و گوید من مسلمانم، آنکه وقتی سخن گوید دروغ گوید و وقتی وعده کند تخلف ورزد و وقتی امانت گیرد خیانت کند.

نهج البلاغه

به بازماندگان دیگران نیکی کنید،
تا حرمت بازماندگان شما را نگاه دارند. حکمت ۲۶۴

:::گوشه ای از درخواست های مردمی :::

قابل توجه شهرداری لار
تخریب دیوار سیل بند رودخانه برونده

ادامه خیابان ساحلی واقع در محله پل جلدان پایین یک قسمت از دیوار کاملا خالی شده، اگر فقط یک سیل دیگر بیاید خراب شده و خسارت وارد می کند، ضمنا حدود ۵-۶ماه پیش ادامه دیوار را حفاری کردند که پی ریزی کنند و با وجود هزینه زیاد از روی سهل انگاری در سیل اخیر تخریب شد.

دیپلم افتخار مسابقه هنرهای تجسمی لوئی فرانسه به کودک لاری رسید

عضو هنرمند کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان فارس از مرکز فرهنگی هنری لارستان موفق به کسب دیپلم افتخار مسابقه بین المللی هنرهای تجسمی لوئی فرانسه شد.

روابط عمومی اداره کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان فارس اعلام کرد، این دوره از مسابقه هنرهای تجسمی فرانسه با موضوع سیاره زمین، امروز و فردا؟ در سال ۲۰۲۰ برگزار و فرانک پورعلی ۱۶ ساله از لارستان استان فارس، موفق به دریافت دیپلم افتخار این رویداد بین‌المللی شد.

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با ۲۶۹ اثر در مسابقه بین‌المللی هنرهای تجسمی لوئی فرانسوا کشور فرانسه در سال ۲۰۲۰ شرکت کرد. ۱۳ عضو کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان کشور دیپلم افتخار و مقام برگزیده این رقابت را به خود اختصاص دادند.

برپایی سفره هفت سین در اماکن تاریخی و فرهنگی استان فارس

سرپرست میراث فرهنگی استان فارس گفت: برپایی سفره هفت‌سین در اماکن فرهنگی تاریخی را با هدف گرامیداشت نوروز و ایجاد فضای دل‌نشین و با نشاط برای بازدیدکنندگان دنبال می کنیم.

موید محسن نژاد، در نشستی با مدیران پایگاه‌های جهانی و ملی میراث‌فرهنگی در استان فارس گفت: نوروز ۱۴۰۱ باید دارای تمایز باشد تا با توجه به شعار شورای فرهنگ عمومی که سال آینده را قرن جدید و قرن امید نام‌گذاری کرده، بتواند ابزاری برای خدمت‌رسانی بیشتر و دریافت امید برای مردم باشد. برای هماهنگی و تعامل بیشتر بین نیروهای مستقر در اماکن فرهنگی تاریخی، دوره‌های آموزشی برای راهنمایان گردشگری و همیاران میراث فرهنگی برگزار می شود.

محسن نژاد، گفت: این اداره‌کل برپایی سفره هفت‌سین در اماکن فرهنگی تاریخی را با هدف گرامیداشت نوروز و ایجاد فضای دل‌نشین و با نشاط برای بازدیدکنندگان از این اماکن در استان فارس دنبال خواهد کرد.

سرپرست اداره‌کل میراث‌فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری استان فارس بر لزوم ارائه خدمات مطلوب به گردشگران در استان فارس اشاره کرد و گفت: پشتیبانی شبانه‌روزی توسط انجمن‌های حرفه‌ای گردشگری از خدمات گردشگری ارائه شده در ایام نوروزانجام می شود. با توجه به اینکه فروش بلیت بازدید اماکن فرهنگی تاریخی به شکل الکترونیکی انجام می شود که تابلو راهنمای خرید به شیوه الکترونیکی و همچنین ساعات بازدید در ورودی این اماکن در استان فارس نصب می شود.

محسن نژاد گفت: امکان خرید بلیت الکترونیکی از طریق درگاه اینترنتی به آدرس tafrihati.com و نرم‌افزار تلفن همراه تاپ امکان‌پذیر است.

معرفی شهردار جدید شهر لطیفی

حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و معاون مدیر کل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری فارس شهردار جدید شهر لطیفی لارستان معرفی شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، مهندس مهرابی معاون مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری فارس، حجت الاسلام والمسلمین رمضانی امام جمعه موقت لار، علی پیروز بخشدار مرکزی، عالیان امام جمعه اهل سنت شهر لطیفی، اعضا شورای اسلامی شهر لطیفی، جمعی از مسئولین، معتمدین، خیرین و قشرهای مختلف مردم، شهردار جدید شهر لطیفی لارستان معرفی شد.

در این مراسم که در حسینیه اعظم شهر لطیفی برگزار شد، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با بیان اینکه ۳ عامل مهم رهبری، مکتب و مردم در کنار هم باعث پیروزی و تداوم انقلاب ما شده است، گفت: این ۳ موضوع مهم در آینده هم باید در کنار هم قرار بگیرند تا نظام ما همچون گذشته چون کوه محکم و استوار بایستد و همه باید در این خصوص تلاش کنیم.

داریوش دهقان تصریح کرد: همه مسئولین در برابر خدا یک مسئولیت دارند که باید در مقابل خداوند و مردم پاسخگو باشند و اساسی ترین و ریشه ای ترین مسئولیتی که بر دوش ماست مسئولیت پذیری در برابر خداوند متعال است.

معاون استاندار فارس افزود: مسئولین از مردم نباید فاصله بگیرند و از مسئولان درخواست کرد که حضور فیزیکی و شخصی در بین مردم داشته باشند.

دهقان اظهار کرد: مسئولان وظیفه دارند در هر شرایطی به ویژه در سختی‌ها و گرفتاری‌ها در کنار مردم باشند و با تلاش شبانه روزی در جهت رفع مشکلات آنان بکوشند.

وی ادامه داد: شرایط امروز جامعه ما نیازمند حضور جهادی و میدانی مسئولان است، چرا که تراز این مردم بسیار بالا است و باید در شأن و منزلت آنان ارائه خدمت کرد. بنابراین برای رفع مسائل و مشکلات پیش‌رو باید به صورت جهادی و با روحیه انقلابی و بطور شبانه روزی با مردم و در کنار مردم بود و برای آنان کار کرد.

داریوش دهقان خطاب به شهردار جدید لطیفی، گفت: نحوه محاسبه عوارض شهرداری را شفاف‌سازی کنید و از طریق سایت شهرداری و نصب در تابلوهای شهرداری به مردم اطلاع‌رسانی کنید.

فرماندار ویژه لارستان، از شهردار درخواست کرد که برای تخفیف گرفتن در عوارض شهرداری هیچ راهی نگذارد تا فلان مسئول نتواند با یک سفارش و تماس تلفنی تخفیف بگیرد، زیرا این یک نوع تبعیض است و مردمی که نمی‌توانند با شهردار ارتباط بگیرند از این تخفیف محروم می‌شوند.

دهقان با تاکید بر اینکه اگر در ارائه خدمات شهرداری شفاف‌سازی صورت گیرد، مردم نیز ارتباط بهتری با مسئولان شهری برقرار می‌کنند و در این راستا اعضای شورای شهر لطیفی هم بستر شفاف‌سازی را برای شهرداری فراهم کند.

در ادامه، مهندس مهرابی معاون مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری فارس، اسماعیلی رییس شورای شهر لطیفی، غلامرضا حسینی سرپرست سابق شهرداری و رحمت ا... واحدی شهردار جدید شهر لطیفی هم به ایراد سخن پرداختند.

در پایان حکم انتصاب رحمت ا... واحدی به عنوان شهردار جدید شهر لطیفی به وی تقدیم و از خدمات چندین ساله مهدی حیدری شهردار سابق و غلامرضا حسینی سرپرست سابق شهرداری لطیفی تجلیل شد.

رحمت ا... واحدی متولد ۱۳۴۸ و اهل و ساکن شهر لطیفی و دارای مدرک فوق لیسانس جغرافیا و از ایثارگران عزیز می باشد.

شایسته ترین الگو

پیامبر صلي ا... عليه و آله :
اَلا اُخبِرُکُم بِاَبعَدِکُم مِنّی شَبَها؟
قَالُوا: بَلی یا رَسولَ ا... ، قالَ: اَ
لفاحِشُالمُتَفَحِّشُ البَذی ءُ، اَلبَخیلُ،
اَلمُختالُ، اَلحَقودُ، اَلحَسُودُ، اَلقاسِی
القَلبِ، اَلبَعیدُمِنکُلِّخَیرٍیُرجی، غَیرُ
اَلمَأمُونِمِنکُلِّ شَرٍّیُتَّقی؛

آیا شما را از کم شباهت ترینتان به خودم آگاه نسازم؟ عرض کردند: چرا، ای رسولخدا! فرمودند: زشتگویِ بی آبرویِ بی شرم، بخیل، متکبر، کینه توز، حسود، سنگدل،کسی که هیچ امیدی به خیرش و امانی از شرش نیست.

[کافی، ج ۲، ص۲۹۱، ح۹]

ابطال پروانه بهره برداری بیش از ۲۰ معدن در فارس

استاندار فارس گفت: پروانه بهره‌برداری بیش از ۲۰ مورد از معادن تعطیل و نیمه‌تعطیل که کمتر از ۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته یا به تعهدات قانونی خود عمل نکرده‌اند، باطل خواهد شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، محمدهادی ایمانیه در چهارمین جلسه شورای معادن استان فارس، با بیان اینکه اقدامات و عملیات اجرایی انجام شده در معادن باید میزان پیشرفت خوبی را داشته باشد، بیان کرد: طبق بررسی‌های انجام شده کارشناسان و مسئولان حوزه معدن استان، پروانه بهره‌برداری بیش از ۲۰ مورد معادن تعطیل و نیمه‌تعطیل که کمتر از ۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته یا به تعهدات قانونی خود عمل نکرده‌اند، باطل خواهد شد.

استاندار فارس، با یادآوری اینکه اینگونه معادن طی یک فرآیند قانونی به بهره‌بردار جدید واگذار خواهد شد، گفت: ما موظف نیستیم که صرفا از ۲۰ معدن که به تعهدات خود عمل نکرده‌اند، دفاع کنیم بلکه باید از مردم و افرادی که توانمندی و صلاحیت لازم را در ایجاد اشتغال و بهره‌برداری مناسب از معادن را دارند، حمایت کنیم.

وی با بیان اینکه مشکلات مربوط به سلب صلاحیت تعدادی از معادن در صورت انجام تعهدات خود نیز رفع خواهد شد، افزود: برخی از معادن طبق یک مهلت دو ماهه فرصت دارند تا مطابق یک برنامه زمان‌بندی نسبت به پیشرفت مراحل اجرایی مجموعه خود اقدام کنند، در غیر این‌صورت پروانه بهره‌برداری آن‌ها هم لغو خواهد شد.

استاندار فارس، اجرایی شدن طرح جامع معادن در استان فارس را یک عامل اساسی برای ایجاد شرایط مناسب در زمینه اقتصادی دانست و در این باره گفت: اجرایی شدن طرح جامع معدن در سال ۱۴۰۱ با همکاری دستگاه‌های متولی و مرتبط نیازمند تهیه و تدوین یک برنامه‌های عملیاتی در سطح استان است تا بتواند میزان بهره‌برداری ما را از این معادن، بهینه و اقتصادی کند.

ایمانیه در رابطه محورهای اساسی برنامه‌ریزی در زمینه معادن فارس، اظهار داشت: کشف معادن، واگذاری معدن، توسعه معادن، صنایع وابسته در کنار معادن، حقوق دولتی و ساماندهی و تعیین‌تکلیف معادن تعطیل و نیمه تعطیل از جمله مواردی است که مدیران و کارشناسان استان باید برای آن برنامه‌ریزی داشته باشند.

استاندار فارس، در رابطه با ذخایر معدنی ارزشمندی که در استان فارس وجود دارد، بیان داشت: مواد معدنی مختلفی نظیر خاک نسوز، سنگ آهن، مس، سرب و روی، شن و ماسه دولومیت و ... از جمله ذخایر ارزشمندی هستند که باید در برنامه چهار ساله و یک ساله‌ای که تنظیم می‌شود در شورای عالی معدن به عنوان ناظر عالی این موضوع نیز بررسی و مطابق برنامه آمایش استان باشد تا بتوان برنامه مطلوبی را در زمینه بهره‌برداری از معادن استان پیاده‌سازی کنیم.

هرجا جنگی در می‌گیرد ، پای آمریکا در میان است...

هرجایی که پای آمریکا به آن باز می شود بعد از مدتی دچار جنگ و آشوب می شود. تا قبل از نفوذ سیاسی و نظامی آمریکا به اوکراین، بین روسیه و اوکراین مشکلی که منجر به جنگ بشود وجود نداشت. آمریکا ۲۵۰ سال از تشکیلش میگذرد و ۹۳ درصد از عمرش را درگیر جنگ در مناطق مختلف جهان بوده. لیست بلند بالای زیر، جنگ و کشتار هایی است که این ماشین جنگ و کشتار در دنیا بوجود آورده:

۱۹۰۱ –ورود مستقیم نیروهای آمریکایی به کلمبیا
۱۹۰۲ –حمله به پاناما
۱۹۰۴ – ورود نیروهای آمریکایی به کره و مغرب
۱۹۰۵ – ورود نیروهای آمریکایی به هندوراس علیه انقلاب این کشور
۱۹۰۵ –حمله به مکزیک (در کمک به دیکتاتور وقت بورویریو دمازبرای سرکوب قیام مردمی این کشور)
۱۹۰۷ – حمله به نیکاراگوئه
۱۹۰۷ –ورود نیروهای آمریکایی به دومینیکن برای سرکوب انقلاب این جمهوری
۱۹۰۷ –نیروهای آمریکایی در جنگ میان هندوراس و نیکارگوئه مشارکت کردند
۱۹۰۸ –نیروهای آمریکایی در خلال انتخابات پاناما در این کشور مداخله کردند
۱۹۱۰ – آمریکا نظامیان خود را برای سرکوب کودتا علیه حکومت نیکاراگوئه به این کشور گسیل داشت
۱۹۱۱ –ورود نظامیان آمریکایی به هندوراس برای حمایت از کودتا به رهبری مانوئل بونیلا بر ضد رئیس جمهور منتخب میگل داویا
۱۹۱۱ – سرکوب قیام ضد آمریکایی در فیلیپین
۱۹۱۱ – مداخله در چین
۱۹۱۲ –حمله و اشغال کوبا
۱۹۱۲ – حمله به پاناما
۱۹۱۲ – حمله به هندوراس
۱۹۱۲ – ۱۹۳۳ – اشغال نیکاراگوئه
۱۹۱۴ – ۱۹۳۴ – هائیتی. نیروهای آمریکایی پس از وقوع چندین انقلاب در هائیتی وارد این کشور کرد و به مدت ۱۹ سال هائیتی تحت اشغال آمریکا در آمد
۱۹۱۶ – ۱۹۲۴– اشغال جمهوری دومینکن به مدت ۸ سال
۱۹۱۷ – ۱۹۳۳ – اشغال کوبا.
۱۹۱۷ – ۱۹۱۸ – مشارکت در جنگ جهانی اول
۱۹۱۸ – ۱۹۲۲ – مداخله در روسیه
۱۹۱۸– ۱۹۲۰ – ورود نظامیان آمریکایی به پاناما
۱۹۱۹ – ورود نظامیان آمریکایی به کاستاریکا
۱۹۱۹– حمله به هندوراس
۱۹۲۰ – حمله به گواتمالا
۱۹۲۱– حمایت آمریکا از گروههای مسلحی که برای براندازی کارلوس گیریرو تلاش می کردند
۱۹۲۲ –مداخله در ترکیه
۱۹۲۲ – ۱۹۲۷ – ورود نظامیان آمریکایی به چین
۱۹۲۴ – ۱۹۲۵ –حمله به هندوراس
۱۹۲۵– حمله به پاناما
۱۹۲۶ – حمله به نیکاراگوا
۱۹۲۷ – ۱۹۳۴ – آمریکا چین را به اشغال در آورد
۱۹۳۲– حمله به السالوادور
۱۹۳۷ – حمله به نیکاراگوا
۱۹۴۵ – بمباران هیروشیما و ناکازاکی ژاپن
۱۹۴۷ – ۱۹۴۹ – حمله به یونان
۱۹۴۸ –۱۹۵۳ –حمله به فیلیپین
۱۹۵۰ – حمله به پورتریکو
۱۹۵۰ – ۱۹۵۳ – حمله به کره
۱۹۵۳ – حمایت از کودتای ۲۸ مرداد علیه دولت منتخب ایران
۱۹۵۸ – لبنان
۱۹۵۸ – جنگ با پاناما
۱۹۵۹ – نظامیان آمریکایی وارد لائوس شدند
۱۹۵۹ – حمله به هائیتی
۱۹۶۰ – عملیات نظامی آمریکا در اکوادور
۱۹۶۰ – حمله به پاناما
۱۹۶۵ – ۱۹۷۳ – تجاوز خونین به ویتنام
۱۹۶۶ – حمله به گواتمالا
۱۹۶۶ –حمایت نظامی از اندونزی علیه فیلیپین
۱۹۷۱ – ۱۹۷۳ – بمباران لائوس
۱۹۷۲ – حمله به نیکاراگوا
۱۹۸۰ – عملیات نظامی علیه ایران در طبس موسوم به پنجه عقاب که باشکست مواجه شد
۱۹۸۳ – دخالت نظامی در گرینادا
۱۹۸۶ – حمله به لیبی و بمباران طرابلس و بنغازی
۱۹۸۸ –حمله آمریکا به هندوراس
۱۹۸۸ –حمله به هواپیمای مسافربری ایرانی و قتل عام تمامی ۲۹۰ نفر سرنشین این هواپیما
۱۹۸۹ – نظامیان آمریکایی ناآرامی ها در جزایر ویرجین را سرکوب کردند
۱۹۹۱ – عملیات نظامی گسترده در عراق (جنگ اول خلیج فارس)
۱۹۹۲ – ۱۹۹۴ – اشغال سومالی و انجام خشونت بسیار مفرط علیه شهروندان این کشور
۱۹۹۸ –حمله به سودان . هواپیماهای آمریکایی به بهانه تولید گاز اعصاب یکی از کارخانه های ساخت دارو را بمباران کردند
۱۹۹۹ – آمریکا با پوشش ناتو جنگی را علیه یوگسلاوی براه انداخت. بمباران این کشور ۷۸ روز به طول انجامید و یوگسلاوی از هم فروپاشید
۲۰۰۱ –حمله و اشغال افغانستان به بهانه تعقیب گروه القاعده
۲۰۰۳ –حمله و اشغال عراق بدون مجوز سازمان ملل
۲۰۱۱ – حمله به لیبی پس از پیروزی انقلاب این کشور و سرنگونی دیکتاتور قذافی
۲۰۱۱ – حمایت رسمی از گروههای مسلح تروریستی در سوریه با هدف براندازی نظام منتخب ملت سوریه
۲۰۱۱ – اعلام حمایت رسمی از رژیم آل خلیفه در سرکوب قیام مردمی این کشور
۲۰۱۵ –اعلام پشتیبانی رسمی از آل سعود در جنگ این کشور علیه انقلاب ملت یمن
۲۰۱۸ – حمله مستقیم هوایی به خاک سوریه با کمک انگلیس و فرانسه

طنز تلخی است که آمریکا با این پرونده سیاه در حالی که از آن سوی دنیا به منطقه ما آمده، ایران را متهم به مداخله در امور دیگر کشور ها و جنگ افروزی می کند.