میلاد لارستان

تولید پشتیبانی مانع زدایی

سال ۱۴

روزنامه میلاد لارستان – سال سی ام– چهارشنبه ۱۱/ ۱۲/ ۱۴۰۰ – بیست و هشتم رجب المرجب ۱۴۴۳ – ۰۲ مارس ۲۰۲۲ – شماره ۱۸۹۸ – ۸صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

رهبر انقلاب اسلامی : دستاوردهای دانش و فناوری ما در این مدت که ما را به رتبه شانزدهم در میان بیش‌از دویست کشور جهان رسانید و مایه شگفتی ناظران جهانی شد همه و همه در حالی اتفاق‌افتاده که کشور دچار تحریم مالی و تحریم علمی بوده‌است ما با وجود شنا درجهت مخالف جریان دشمن‌ساز و رکوردهای بزرگی دست یافته‌ایم

(بند بیست و نه از بیانیه‌ی گام دوم انقلاب اسلامی)

۸

ضرب‌الاجل رئیس‌جمهور برای تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار

۸

به دنبال ایجاد شهرک سلامت و صنعتی شدن لارستان هستیم

۳

ورزش لارستان، شایستگی حضور در سطح اول کشور دارد

۲

درخشش اتومبیل رانان لارستانی در مسابقات قهرمانی درگ جنوب کشور

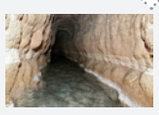
خبر | مقالات | سیاسی | چمدان | سبک زندگی | کدبانو

وعده رئیس قطب دانشگاه‌های علوم پزشکی جنوب کشور

راه‌اندازی رشته‌های پزشکی و دندان‌پزشکی در لارستان و گراش

همین صفحه

۲



آغاز احیاء و مرمت قنات «کندوشک» در لارستان

۲

انتخاب دانش‌آموز لارستانی بعنوان رئیس مجلس دانش‌آموزی پسران استان فارس

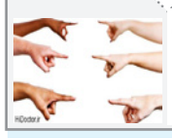
۳

اندر احوال گرانی مسکن در لار (۲) / مردم برای قیمت‌گذاری املاک به کارشناسان داد‌گستری مراجعه کنند

۴

درس عبرتی به نام اوکراین؛ زخم‌هایی شبیه به هم که سر باز می‌کنند!

۶



چرا دیگران را سرزنش می کنیم؟

وعده رئیس قطب دانشگاه‌های علوم پزشکی جنوب کشور

راه‌اندازی رشته‌های پزشکی و دندان‌پزشکی در لارستان و گراش

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در آئین تکریم و معارفه سرپرست دانشکده علوم پزشکی لارستان، از راه‌اندازی رشته‌های پزشکی و دندان‌پزشکی در دانشکده‌های علوم پزشکی لارستان و گراش خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان، دکتر «سید وحید حسینی» در آئین تودیع و معارفه رؤسای دانشکده علوم پزشکی لارستان ضمن تسلیت شهادت حضرت امام موسی کاظم(ع)، شرکت در این نشست و حضور در جمع مردم لارستان را کلاس درسی عنوان کرد که راهگشا و آموزنده است.

وی ضمن ابراز علاقه مندی به مردم لارستان، این شهرستان را مرکز علم، فقاهت و مجاهدت خواند که اساتید بزرگی را به مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز تقدیم کرده است.

این مسئول در بخش دیگری از صحبت های خود به پیشینه لارستان در حوزه مشارکت خیرین سلامت اشاره کرد که موجب نام آوری در سطح کشور و در مجموعه وزارت بهداشت شده است و افزود: خداوند برکت و نعمتی را به خیرین سلامت اعطا کرده که توان خود را در زمینه رفع حیاتی ترین نیاز مردم به کار گیرند و در این زمینه از آنان می خواهیم این مشارکت ها بر اساس نیازسنجی دانشکده باشد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز مشارکت خیرین در زمینه ماندگاری بیشتر پزشکان و متخصصان را از جمله اولویت هایی خواند که در حال حاضر در این شهرستان نیاز است مورد توجه قرار گیرد.

وی همچنین با تجلیل از شهدای بزرگ انقلاب اسلامی و به ویژه شهید خرازی که سالروز شهادت اوست، بر سرمشق گیری از این شهدا و پاسداشت خون آنان در مسیر خدمت به مردم تاکید کرد.

مسوول ارشد حوزه سلامت فارس در ادامه با بیان اینکه دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کلان منطقه به صورت مستقل اداره می شوند، نسبت به حمایت مجموعه علوم پزشکی شیراز از پیشبرد اهداف سازنده و ارتقای کیفی خدمات در دیگر مراکز علمی و دانشگاهی اعلام آمادگی کرد.

دکتر حسینی اظهار کرد: از جمله زمینه های پیشنهادی برای توسعه علمی در دو دانشکده علوم پزشکی لارستان و گراش، پذیرش دانشجو در رشته های پزشکی و دندانپزشکی، به صورت مشترک است که دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در صورت اجرایی شدن از این اقدام حمایت می کند.

وی لارستان را از بهترین نقاط استان در زمینه خدمات تخصصی درمانی برشمرد و ابراز امیدواری کرد شاهد توسعه این امر با مشارکت خیرین سلامت باشیم.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز خود را سرباز و در خدمت مردم استان معرفی کرد که تا حد توان و در حیطه اختیارات می کوشد تا خدمات حوزه سلامت با کیفیت بیشتر و با هدف رفع نیازهای مردم ارائه شود.

دکتر سید وحید حسینی با قدردانی از تلاش های دکتر «رضایی» در مدت تصدی مسوولیت ریاست این دانشکده که با بحران کرونا و دشواری های این ایام نیز همراه بود، برای دکتر «سلمان پور» در پذیرش این مسوولیت آرزوی موفقیت کرده و گفت: امید است با تلاش ریاست جدید دانشکده، شاهد تحقق اهداف بلند نظام و نیت های بلند خیرین سلامت منطقه در مسیر توسعه سلامت لارستان باشیم.

امام جمعه لارستان: سر ما در مقابل خیرین پایین است

به پردیس علوم پزشکی رسمیت داده شود

امام جمعه لارستان خطاب به سرپرست دانشگاه علوم پزشکی فارس، با بیان اینکه امروز سر ما در مقابل خیرین پایین است، امیدوارم شما تدبیری کنید تا پرچم ما نزد خیرین منطقه بالا رود، گفت: علیرغم هزینه های سنگینی که در پردیس علوم پزشکی لارستان شده، هنوز رسمیتی به این مرکز داده نشده است.

به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام و المسلمین سیدمختار موسوی در آیین تکریم و معارفه رؤسای دانشکده علوم پزشکی لارستان ضمن عرض تسلیت شهادت امام موسی کاظم (ع) اظهار داشت: یکی از چیزهایی که برای ما به عنوان مسئول در دوران مسئولیت و شیوه مدیریتی بسیار بااهمیت و کاربردی است توجه به سیره ائمه معصومین است.

وی با بیان اینکه جا دارد امروز از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی استان فارس به دلیل نگاهی که نسبت به لارستان و رویکرد جوان گرایی ای که دارند تشکر و قدردانی کنم، افزود: دکتر رضایی جوانی پرتلاش، مومن و خیرخواه بود و شاید به اهداف آرمانی دست پیدا نکرد، اما توفیقات قابل تقدیری در این مسیر داشت و بخشی از این موضوع هم به دلیل روحیه جوان و نداشتن روحیه محافظه کاری اش بود که به سهم خودم از زحمات، تلاش ها و خدماتش قدردانی و تشکر می کنم.

این استاد حوزه و دانشگاه با ابراز خرسندی از اینکه دکتر سلمانپور جوانی مومن، انقلابی و پرانگیزه از خطه لارستان عَلَم خدمت را به دوش گرفته تا به مردم خدمت کند و انتخابش نشان دهنده توانمندی اش است، تصریح کرد: انتخاب دکتر سلمانپور تدبیر شایسته ای بود که برای دانشکده علوم پزشکی لارستان انجام شد و به سهم خودم از این روحیه جوانگرایی تشکر و قدردانی می کنم.

امام جمعه لارستان، خطاب به سرپرست دانشگاه علوم پزشکی فارس گفت: امروز سر ما در مقابل خیرین پایین است، امیدوارم شما تدبیری کنید تا پرچم ما نزد خیرین منطقه بالا رود.

حجت الاسلام سید مختار موسوی خرم با اشاره به پردیس علوم پزشکی لارستان افزود: علیرغم هزینه های سنگینی که در اینجا صورت گرفته، هنوز رسمیتی به این مرکز داده نشده است، ، خیری مسجد ساخته است، خیری ساختمان ساخته و خیر دیگری فضای آنجا را آماده کرده است، اگر مشکل خیرین حل شود سپاسگزار شما خواهیم بود.

وی با تاکید بر اینکه بیمارستان جویم و بخش بیرم از نظر تجهیزات پزشکی نیاز به توجه ویژه دارند، بنابراین امیدواریم با پیگیری ها و حمایت های شما این مشکلات حل شود خاطر نشان کرد: اگر بتوان با ارتقای دانشکده علوم پزشکی لارستان عنوان این دانشکده را ارتقا دهیم قطعا برکات دانشگاه علوم پزشکی و وزارت بهداشت بیشتر و مشکلات مردم هم کمتر خواهد شد.

حجت الاسلام موسوی اضافه کرد: درخواستی که از دکتر سلمانپور دارم همان درخواستی است که مقام معظم رهبری داشتند و فرمودند که ما باید به جایی برسیم که بیمار وقتی به مراکز درمانی مراجعه می کند تنها دردش، درد بیماری باشد.

چگونه در سفر از نقاط آلوده به ویروس کرونا در امان بمانیم؟

- از تماس نزدیک با همسفرانی که تب و سرفه دارند، خودداری کنید.
- اگر در حین سفر مریض شدید خدمه سفر را در جریان بگذارید.
- حتی المقدور غذای پخته بخورید.
- تا آنجا که امکان دارد به سفر نروید.
- از دست زدن به دهان و چشم و بینی بپرهیزید.
- دستهایتان را مرتب با آب و صابون یا ژل ضدعفونی کنید.
- از دست زدن به سطوح داخلی وسیله سفر مانند هواپیما بپرهیزید.
- از سالم بودن گوشت مصرف شده مطمئن باشید.
- اگر دچار سرماخوردگی هستید یا تب دارید حتما از مسافرت خودداری کنید.
- از ماسک برای پوشش دهان و بینی‌تان استفاده کنید.
- ترجیحا دستکش یکبار مصرف بپوشید.
- ماسک، دستکش یکبارمصرف و پد الکلی همراه داشته باشید.
- در ملاقات‌ها از دست دادن بپرهیزید.

برگزاری جلسه هماهنگی و برنامه ریزی برای اعزام کاروان راهیان نور در فرمانداری ویژه لارستان

جلسه هماهنگی و برنامه ریزی برای اعزام کاروان راهیان نور شهرستان لارستان به ریاست داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و با حضور خیل تاش معاون سیاسی فرمانداری، سرهنگ افسری فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، شهرداران لار، خور و لطیفی و جمعی از روسای ادارات شهرستان در محل فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در این جلسه معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان آشنایی با فرهنگ ایثار و شهادت و پیوند نسل جوان با نسل دفاع مقدس را از اهداف اجرای طرح اردوهای راهیان نور برشمرد و ضمن تاکید بر اهمیت برگزاری جلسات هم‌اندیشی در رفع مشکلات راهیان نور گفت: فراهم نمودن امکانات لازم جهت اعزام کاروان با کیفیت برای تقویت ارزش های اسلامی بسیار موثر است.

داریوش دهقان، خاطرنشان کرد: در برهه کنونی ما بعنوان وارثان شهدا وظیفه سنگینی بر عهده داریم و همه بایدتلاش کنیم تا فرهنگ ایثار و شهادت به نسل های آینده نیز منتقل شود. برگزاری اردوهای راهیان نور بعنوان یک عملیات بزرگ فرهنگی تاثیر زیادی در ترویج و انتقال فرهنگ ایثار و شهادت به جوانان و نسل های آینده دارد؛ لذا همه دستگاه های اجرایی شهرستان باید در جهت هرچه باشکوهتر برگزار شدن این اردوها اهتمام ویژه داشته باشند.

در ادامه خیل تاش معاون سیاسی فرمانداری و سرهنگ افسری فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان و اعضا جلسه نیز مطالبی را بیان کردند.

سپس وظایف و تکالیف دستگاه های اجرایی شهرستان لارستان در ستاد راهیان نور برای سال جاری نیز مشخص و تبیین شد.

در پایان مقرر شد در صورت بهتر شدن وضعیت کرونایی، کاروان راهیان نور در قالب ۶ اتوبوس از لارستان اعزام شوند.

درخشش اتومبیل رانان لارستانی در مسابقات قهرمانی درگ جنوب کشور

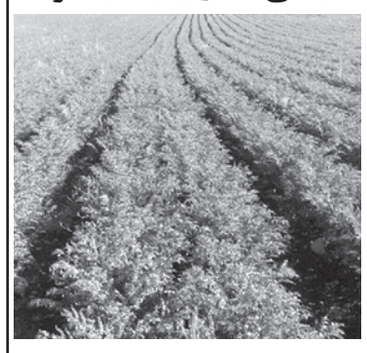
علی شمسی، موسی عصمتی اتومبیل رانان لارستان در مسابقات درگ جنوب کشور به میزبانی بندرعباس توانستند عناوین برتر مسابقات را به خود اختصاص دهند و یک رکورد جدید را در این مسابقات ثبت کنند.به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت عید سعید مبعث دور تازه ای از مسابقات اتومبیل رانی جنوب کشور در کلاس های مختلف به میزبانی بندرعباس برگزار شد که ورزشکاران و اتوموبیل رانان لارستانی با دستیابی به مقام های اول و دوم در این مسابقات نقش آفرینی کردند.

مسؤول کمیته درگ هیئت اتومبیلرانی لارستان گفت: یک تیم متشکل از چهار خودرو با چهار شرکت کننده، علی شمسی،موسی عصمتی،فاضل رسولی و علی عصمتی از سوی کمیته درگ لارستان به این مسابقات اعزام شدند که توانستند در دو کلاس چهار مقام را ثبت کنند.

رضا عصمتی افزود: در کلاس ۸ سوپاپ مسابقات درگ، علی شمسی به مقام نخست و موسی عصمتی به مقام دوم دست پیدا کردند، این دو اتومبیلران در کلاس ۱۶ سوپاپ نیز موفق به کسب مقام اول و دوم شدند و به این ترتیب با برتری در دو رقابت نام خود را بر فراز این مسابقات ثبت کردند. علی شمسی از عمادشهرِ لارستان رکوردار سرعت مسابقات درگ در سطحِ کشور با رکورد ۱۵,۴۰ در کلاس هشت سوپاپ است که این قهرمان توانست در مسابقات بندرعباس رکورد خود را به ۱۴,۶۶ جابجا کند.

مسؤول کمیته درگ هیئت اتومبیل رانی لارستان بیان داشت: این کمیته و هیئت جدید نوپا است و با مشارکت ورزشکاران و حمایت ها تلاش می کنیم به سطح بالاتر دست پیدا کنیم، ورزشکاران با هزینه شخصی و خودروی خود در این مسابقات شرکت می کنند و سبب افتخار لارستان و استان فارس هستند.

تشکیل قرارگاه صدور اسناد اراضی کشاورزی در لامرد



سرپرست جهاد کشاورزی شهرستان لامرد، گفت: قرارگاه صدور اسناد اراضی کشاورزی در جهاد کشاورزی لامرد تشکیل و اولین جلسه این قرارگاه و کارگروه رفع تداخلات شهرستان لامرد برگزار شد.

علیرضا محمدی گفت: افتتاح قرارگاه صدور اسناد اراضی کشاورزی شهرستان لامرد از آنجایی که بیشتر دعاوی حقوقی کشاورزان نداشتن سند مالکیت است با افتتاح این قرارگاه صدور سند مالکیت و اختلافات و مشکلات حقوقی کشاورزان نیز رفع می شود.

وی گفت: نام این قرارگاه جهادی تخصصی به نام سردار شهید سلیمانی بوده و برگزاری این جلسه در شهرستان لامرد نشان دهنده همکاری مجموعه جهاد کشاورزی و همکاری ادارات متولی زمین و صدور اسناد در لامرد است.

سرپرست جهاد کشاورزی گفت: با سنددار شدن اراضی کشاورزی، الگوی کشت معنی پیدا می‌کند و تجمیع اراضی نیز امکان‌پذیر می شود. کارگروه شهرستانی این قرارگاه به سرعت و با دقت تمام پلاک‌های مشمول را که شناسایی و اطلاعات آن را تکمیل کرده اند در کوتاهترین زمان ممکن برای انجام مقدمات رفع تداخل و صدور اسناد آماده می کنند. برای محقق شدن صدور اسناد اراضی، ادارات مختلف همکاری لازم را در شهرستان لامرد داشته باشند و این موضوع مهم را در اولویت کاری خود قرار دهند.

سرپرست جهاد کشاورزی گفت: با این کار بیش از ۳۰ هزار هکتار از اراضی زراعی شهرستان تعیین تکلیف و اسناد آن ها صادر می شود. یکی از مطالبه‌های مردم شهرستان لامرد، سند ملکی و صدور آن در کوتاهترین زمان است که با فعالیت این قرارگاه پلاک‌های مشکل دار تعیین تکلیف می شود.

آغاز احیاء و مرمت قنات «کندوشک» در لارستان

مدیر جهاد کشاورزی لارستان، از آغاز عملیات احیاء و مرمت قنات کندوشک در منطقه شرفویه این شهرستان خبر داد.

احیاء و مرمت قنات کندوشک در لارستان آغاز شد.به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار ایانا، محمدجواد مظفری گفت: مرمت قنات مذکور از پایان بهمن آغاز شده است و پیش بینی می شود تا پایان بهمن ماه پایان یابد.

به گفته وی؛ احیاء و مرمت قنات به طول ۶۰۰ متر و با اعتباری بالغ بر ۱/۵ میلیارد ریال و از محل اعتبارات ملی خشکسالی است.

مظفری با بیان اینکه قنات فوق دارای ۱۳ حلقه چاه است، تصریح کرد: ۲۰ هکتار اراضی پایین دست از این قنات مشروب و پنج نفر بهره بردار بهره مند می شوند. با توجه به خشکسالی های اخیر در حال حاضر دبی آب قنات مذکور تا چهار لیتر بر ثانیه کاهش یافته است که پیش بینی می شود پس از اتمام عملیات اجرایی به ۱۶ لیتر در ثانیه برسد.

مظفری ابراز کرد: بر اساس برآورد های اولیه خاک برداری، لایروبی و کول گذاری در گالری، خاک برداری و دوس گذاری میله چاه ها از جمله اقدامات در دستور کار پیمانکار طرح است. شهرستان لارستان؛ ۳۲ رشته قنات فعال دارد.

یادی از محمدهادی سلاحی، کسی که کتابخانه‌های بزرگ شیراز به او مدیونند

زنده‌یاد محمدهادی سلاحی پژوهشگر، نویسنده و از فعالان فرهنگی حوزه کتاب شیراز که به گواه اسناد و به گفته دکتر علی‌اکبر کلانتری استاد دانشگاه شیراز، مؤسس موزه حرم شاهچراغ(ع) در سال ۱۳۴۴ است، یک سال پیش از بنیان‌گذاری موزه، کتابخانه فعلی آستان احمدی را که احیا کرد و آغازی بر فعالیت یکی از بزرگ‌ترین کتابخانه‌های تخصصی ایران و شیراز شد.

او در سال ۱۳۱۴، شاید اولین کتابخانه را در مدارس شیراز در دبیرستان نمازی تأسیس کرد و تا سال ۱۳۳۶ با همت بلند و تلاش‌های بی‌وقفه بر رونق و اعتبار این دبیرستان و کتابخانه‌اش افزود. محمدهادی سلاحی در سال ۱۲۸۹ در شیراز متولد شد. او فرزند آقا محمد اسلحه‌ساز از شیوخ و کسبه معروف شیراز است.تحصیلاتِ او در شیراز، در دو جهت یادگیری در علوم جدیدِ و دانش‌های حوزوی صورت گرفت. محمدهادی سلاحی از نخستین دیپلمه‌های فرهنگ بود در حالیکه هم‌زمان ادبیات فارسی و عربی را در نزد آیت ا... شیخ یوسف حدائق، اصول، فقه و تفسیر قرآن کریم را در محضر مرحوم آیت ا... شیخ بهاالدین محلاتی، تفسیر قرآن کریم در محضر آیت ا... حاج میرزا محمد صادق مسجد گنجی، حکمت متعالیه ملاصدرای شیرازی و شرح عرفانی مثنوی شریف مولانا را در محضر مرحوم حاج میرزا محمد علی حکیم (ره) آموخت.

این چهره درخشان حوزه کتاب، دانش و فرهنگ شهر شیراز از سال ۱۳۴۹ تا ۱۳۶۶ ابتدا به‌صورت محدود ساعتی به سمت مسئول کتاب‌های قدیمی در دانشگاه شیراز منصوب شد و در ادامه بخش پژوهشی کتابخانه علامه طباطبایی را پایه‌گذاری کرد. فعالیت در مؤسسه آسیایی، مرکز فرهنگ اسلام و تدریس نسخ خطی و کتب نایاب فارسی و عربی در مقطع فوق‌لیسانس دانشگاه شیراز از جمله فعالیت‌های محمدهادی سلاحی در این سال‌ها است. سلاحی از سال ۱۳۴۷ مسئولیت، کتابخانه و موزه خانقاه احمدی را به عهده گرفت و تا زمان فوت با جدیت به فعالیت پرداخت. وی کتابخانه شخصی غنی در منزل داشت که بخش مهمی از آن پس از درگذشت، توسط چند تن از فرزندانش به کتابخانه سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران مرکز فارس اهدا شد. کتاب رساله هدیه احمدی را محمدهادی سلاحی در سال ۱۳۴۱ تألیف کرد و ضمن شرح احوال و شخصیت حضرت شاهچراغ و ذکر تاریخچه اولین بنای حرم، توضیحاتی درباره صحن، ایوان، درهای ورودی، رواق‌ها و ضریح داد و به مدایح و مناقب حضرت اشاره کرد. این اثر برای نخستین بار موقعیت بنای حرم مطهر و یادداشت‌هایی پیرامون تأسیسات تکمیلی آستان مقدس دارد و سروده‌های برخی شعرا در آن جمع‌آوری شده است. رساله احمدی بعدها در سال ۱۳۷۸ توسط دکتر محمد یوسف نیری استاد دانشگاه شیراز تصحیح و در قالب کتاب «دو رساله در حالات و کرامات حضرت شاهچراغ» منتشر شد.

دیگر آثار این نویسنده و عارف شیرازی عبارت‌اند از: «تاریخچه ۴۰ ساله دبیرستان نمازی»، «وحید نامه»، «رساله مختصر راز و نیاز در آداب و معانی کلمات نماز»، «اسرار نماز»، «شرح عرفانی بسم‌الله الرحمن الرحیم»، «رساله‌ای در شرح احوال ملاصدرا»محمدهادی سلاحی در هشتم اسفندماه ۱۳۶۹ در سن ۸۰ سالگی در شیراز درگذشت و در حیاط بقعه شاه داعی‌ا... به خاک سپرده و در سال ۱۳۹۶ در مراسمی با عنوان «چشم و چراغ کتاب فارس» از خدمات فرهنگی او تجلیل شد.

انتخاب دانش‌آموز لارستانی بعنوان رئیس مجلس دانش‌آموزی پسران استان فارس

امید اسماعیلی، دبیر ستاد انتخابات یازدهمین دوره مجلس دانش‌آموزی استان فارس ضمن اعلام پایان انتخابات، اسامی منتخبان و اعضای هیات رئیسه این انتخابات را اعلام کرد.

مبینا انصاری، دانش‌آموز پایه نهم از شهرستان کازرون به عنوان رئیس مجلس دختران استان فارس و عضو مجلس کشوری برگزیده شد و زهرا دهقان پایه دهم از منطقه درودزن، زهرا اسعدی پایه نهم از ناحیه سه شیراز، مریم آریامنش پایه دهم از شهرستان داراب و فاطمه اسفندیاری پایه یازدهم از شهرستان مرودشت به ترتیب در جایگاه نائب رئیس اول، نائب رئیس دوم، بازرس و پشتیبان مجلس دانش‌آموزی دختران استان فارس قرار گرفتند.همچنین در انتخابات مجلس دانش‌آموزی پسران استان فارس نیز محمدمهدی امینیان، دانش‌آموز پایه یازدهم از لارستان با بیشترین تعداد رای به عنوان رئیس مجلس دانش‌آموزی پسران استان برگزیده شد.بر اساس شمارش آرا ابوالفضل بنادکوکی دانش‌آموز پایه یازدهم از مشهد مرغاب، مهدی مولودی دانش‌آموز پایه نهم از ناحیه یک شیراز، محمدامین شکیبایی فر، دانش‌آموز پایه نهم از ناحیه چهار شیراز، یونس اردشیری دانش‌آموز پایه نهم از شهرستان ممسنی به ترتیب به عنوان نائب رئیس اول، نائب رئیس دوم، بازرس و پشتیبان مجلس دانش‌آموزی پسران استان فارس و ابوالفضل شهسواری دانش‌آموز پایه نهم از ناحیه سه شیراز به عنوان عضو مجلس دانش‌آموزی کشوری انتخاب شدند.دانش‌آموزان استان فارس دارای ۸ کرسی در مجلس دانش‌آموزی کشور نیز هستند که پس از مشخص شدن اعضای هیات رئیسه از بین منتخبین، در هر گروه پسران و دختران ۴ نفری که بالاترین میزان رای را در انتخابات استان کسب کرده‌اند و حائز سایر شرایط مندرج در شیوه‌نامه انتخابات باشند، به عنوان نمایندگان دانش‌آموزان سراسر استان فارس وارد مجلس دانش‌آموزی کشور می‌شوند و به عنوان مشاور مدیرکل آموزش و پرورش استان ابلاغ دریافت می‌کنند. از این رو بر اساس نتایج انتخابات مبینا انصاری، زهرا دهقان، زهرا اسعدی و مریم آریامنش در گروه دختران و مهدی مولودی، محمد امین شکیبایی فر، یونس اردشیری و ابوالفضل شهسواری در گروه پسران به عنوان اعضای مجلس دانش‌آموزی کشور نیز معرفی شدند.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس: همه دانش آموزان باید زیر چتر عدالت آموزشی قرار گیرند

مدیرکل آموزش و پرورش فارس، گفت: به دنبال ترویج و تحقق عدالت اموزشی در استان هستیم و همه دانش اموزان باید زیر پرچم عدالت آموزشی رشد کنند.محمدخلیل عسکری، در حاشیه سفر یک روزه به شهرستان خنج و در دیدار با ائمه جمعه اهل شیعه و سنت این شهرستان، گفت: آموزش و پرورش با یک تعامل سازنده به دنبال استفاده از ظرفیت دیگر دستگاه‌ها برای افزایش کارایی و بازدهی تربیتی است. وی گفت: ظرفیت بی نظیر ائمه جمعه در سراسر استان می‌تواند کمک‌های معنوی خوبی به تعلیم و تربیت دانش اموزان در راستای تربیت عبد صالح کند. باید با تمسک به ارزش‌های اصیل اسلامی به فکر ایجاد یک پیوند قوی و محکم بین تمام مردم و آحاد جامعه باشیم.امام جمعه اهل سنت شهرستان خنج نیز در این جلسه گفت: باید پرورش را مقدم بر آموزش مورد توجه قرار دهیم، زیرا که وقتی دانش آموزان در بعد تربیتی خوب رشد کنند بعد آموزشی آنان نیز رشد خواهد کرد. معلمین ما از موقعیت ارزشمندی در جامعه برخوردارند به طوری که سعادت و شقاوت جامعه را می‌توانند رقم بزنند. امام جمعه اهل سنت شهرستان خنج گفت: انتظار است مشکلات معیشتی معلمان هرچه سریعتر برطرف شود تا این قشر زحمت کش با فراغ بال به تربیت دانش آموزان مشغول شوند.

مفقود شده

مجوز حمل سلاح گلوله زنی خفیف یک لول مدل گلنگدنی کالیبر ۲۲ ساخت چکسلواکی به شماره سلاح ۲۷۳۶۳۴ بنام عبداله ابراهیمی فرزند بهزاد به شماره شناسنامه ٤ متولد ۱۳٦۳ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقود شده

مجوز حمل سلاح ساچمه زنی ته پر یک لول مدل کوسه کالیبر ۱۲ ساخت ژاپن به شماره سلاح m-۳۲۵۱۵۷ و شماره سریال ۱٤۲٦۹۲۰ بنام ابراهیم یزدانی فرزند عزیز به شماره شناسنامه ٦۸ متولد ۱۳۱۸ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

ابلاغ وقت رسیدگی

خواهان آقای جلال قاسمی فرزند احمد دادخواستی به طرفیت علی قاسمی و غیره مبنی بر اثبات مالکیت نسبت به پلاک ثبتی ۵۶۴۹ واقع در قطعه ی ۲ بخش ۱۸ فارس تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لار ارجاع و به کلاسه ۱۴۰۰۱۲۹۲۰۰۰۴۶۱۴۶۵۵ (۰۰۰۱۳۷۴) ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ و ساعت ۱۰ صبح تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خوانده آقای محمد موغلی فرزند علی اکبر و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان- بهروز اکبردخت
م/الف ۸۵۹

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم فاطمه احمدی فرزند سهراب به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۶۲۹ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که سکینه صبوری فرزند دادا... شناسنامه ۱۲۶ صادره ازح لارستان-دیده بان در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان جهرم فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتندازا عبارتست از:

۱-قاسم احمدی فرزند سهراب به ش ش ۱۲۶ متولد ۱۳۴۴ صادره ازح یک مرکزی لارستان-دیده بان (فرزندمتوفی)
۲- آرام احمدی فرزند سهراب به ش ش ۲۶۶ متولد ۱۳۳۶ صادره از ح یک مرکزی لارستان-دیده بان (فرزندمتوفی)
۳-بلقیس احمدی فرزند سهراب به ش ش ۳۰۷متولد ۱۳۴۰ صادره از ح ۵ مرکزی لارستان-دیده بان (فرزندمتوفی)
۴- ماه نساء احمدی فرزند سهراب به ش ش ۳۵۱متولد ۱۳۴۶ صادره ازح مرکزی لارستان-دیده بان (فرزند متوفی)
۵- پوران احمدی فرزند سهراب به ش ش
۶-فرنگیس احمدی فرزند سهراب به ش ش ۴۶۷ متولد ۱۳۵۳ صادره ازح یک مرکزی لارستان-دیده بان (فرزند متوفی)
۷-فاطمه احمدی فرزند سهراب به ش ش ۵۱۷ متولد ۱۳۵۷ صادره ازح یک مرکزی لارستان-دیده بان (فرزند متوفی)
۸-فریده احمدی فرزند سهراب به ش ش ۵۷۹ متولد ۱۳۵۸ صادره ازح روستایی لارستان-گراش - دیده بان (فرزند متوفی)

ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد اومی باشد و از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف:شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی م/الف ۸۵۷

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم فاطمه احمدی فرزند سهراب به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۶۳۰ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که سهراب احمدی فرزند احمد شناسنامه ۲۵ صادره ازح لارستان در تاریخ ۹۳/۹/۱۵ در اقامتگاه دائمی خود دیده بان فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتندازا عبارتست از:

۱-سکینه صبوری فرزند دادا... به ش ش ۱۲۶ متولد ۱۳۱۵ صادره ازح روستایی لارستان-دیده بان (همسر متوفی)
۲-قاسم احمدی فرزند سهراب به ش ش ۱۲۶ متولد ۱۳۴۴ صادره ازح یک مرکزی لارستان-دیده بان (فرزندمتوفی)
۳- آرام احمدی فرزند سهراب به ش ش ۲۶۶ متولد ۱۳۳۶ صادره از ح یک مرکزی لارستان-دیده بان (فرزندمتوفی)
۴-بلقیس احمدی فرزند سهراب به ش ش ۳۰۷متولد ۱۳۴۰ صادره از ح ۵ مرکزی لارستان-دیده بان (فرزندمتوفی)
۵- ماه نساء احمدی فرزند سهراب به ش ش ۳۵۱متولد ۱۳۴۶ صادره ازح مرکزی لارستان-دیده بان (فرزند متوفی)
۶- پوران احمدی فرزند سهراب به ش ش
۷-فرنگیس احمدی فرزند سهراب به ش ش ۴۶۷ متولد ۱۳۵۳ صادره ازح یک مرکزی لارستان-دیده بان (فرزند متوفی)
۸-فاطمه احمدی فرزند سهراب به ش ش ۵۱۷ متولد ۱۳۵۷ صادره ازح یک مرکزی لارستان-دیده بان (فرزند متوفی)
۹-فریده احمدی فرزند سهراب به ش ش ۵۷۹ متولد ۱۳۵۸ صادره ازح روستایی لارستان-گراش - دیده بان (فرزند متوفی)

ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رایک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد اومی باشد و از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف:شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی م/الف ۸۵۸

ورزش لارستان، شایستگی حضور در سطح اول کشور دارد

غلامرضا حامدپور

برگزاری مسابقات پایانی هندبال دسته ۱ و دسته ۲ کشور در لار از اتفاقات خوبی بودکه مسوولان باید به آن توجه ویژه کنند هرچند نماینده هندبال لارستان در دسته ۱ علیرغم تلاش بازیکنان و مربیان ،نتیجه مورد نظر بدست نیامد، اما یقینا این تیم در سال های آینده رقیب سرسختی برای رقبای خود خواهد بود .با **قهرمانی مقتدرانه تیم شهرزاد در لیگ دسته ۲ نشان داد که لارستان حرف های زیادی برای گفتن دارد.** امیدواریم در آینده خبرهای خوبی از این تیم بشنویم. اظهار نظر مسوولان هندبال استان و کشور مبنی بر وجود استعداد های ناب در هندبال منطقه بسیار گویاست و مژده برگزاری منظم در سال های آتی بسیار ارزشمند است . تا همین جای کار هم شهرستان هایی که نمایندگانی در لیگ ۱ و۲ داشتند با این شهرستان آشنا شدند امیدواریم برای سال های آتی جزواتی تهیه و مهمانان با آشنایی بیشتری نسبت به لارستان به عنوان سفیران فرهنگی ، معرفی برای تاریخ لارستان باشند. همچنین ضروری است با همکاری ادارات و سازمان های ذیربط اماکنی برای اقامت ورزشکاران مهمان در بافت های تاریخی شهرقدیم فراهم شود .

همت خیر اندیش بزرگ شهرمان آقای حاج ناصر منیری بسیار ستودنی و ارزشمند است که با هزینه قابل توجه یادگار ارزشمندی از خود به جا گذاشته است تا سالیان متمادی جوانان این منطقه از آن برای آماده سازی تیم های خود استفاده کنند و در آینده شاهد حضور تیم هایی در رشته های مختلف و در بالا ترین سطح مسابقات آسیایی و جهانی باشیم .

به همت بلند این خیر اندیش ارج می گذاریم. این ورزشگاه جزو معدود ورزشگاه های کشور است که از استانداردهای لازم برخودار می باشد و با توجه به فرودگاه بین المللی در لارستان ، و حضور هموطنان در شیخ نشین های خلیج فارس ، امکان حضور تیم های مختلف کشورها و تیم های ملی در این شهر فراهم است و می توان همه ساله مسابقاتی در بعضی رشته ها برگزار کرد. بدیهی است در سایر رشته ها چون فوتبال ، تنیس روی میز ،ورزش باستانی ، بستر های مناسبی فراهم است با حداقل حمایت دولتی و مردمی ، این رشته ها نیز می توانند به استانداردهای لازم برسند .

یکی از شاخص های سلامت و شادابی هرجامعه توجه عموم مردم به ورزش است این پدیده در بیشتر مواقع به صورت رایگان در دسترس عموم است پیاده روی ، کوهنوردی ، دوچرخه سواری که جزو ورزش های همگانی است (البته جایگاه قهرمانی هر یک از آنها نیز محفوظ است) و معمولا دولت ها تلاش می کنند بسترهای لازم برای گرایش مردم به سمت ورزش های همگانی را فراهم کنند . تا نوجوانان و جوانان تشویق شوند ورزش قهرمانی را به صورت حرفه ای دنبال کنند.

در سالیان گذشته لارستان و مشخصا شهر لار در بیشتر رشته های ورزشی از شهرستان های برتر استان بود رشته هایی چون (کشتی ، وزنه برداری ، شطرنج ،تنیس روی میز ، فوتبال ، هندبال ، والیبال ،بسکتبال، دوومیدانی ،) از جمله آنها بود و در سالهای قبل از پیروزی انقلاب اسلامی مسابقات شهرستان های استان فارس هم در لار برگزار می شد که بیشتر عناوین در اختیار لارستانی ها بود و در این اواخر نیز موفقیت های ورزشی جوانان لارستانی در سطح استان و کشور خیره کننده بوده است حضور چند ساله تیم هندبال بانوان شهید چمران لار در لیگ برتر کشور به عنوان نماینده فارس و دعوت برخی برای تیم های ملی، گویای استعداد های جوانان این منطقه هست .استعدادها در رشته های انفرادی عالی است تک چهره های ورزشی در رشته های (ورزش سنتی باستانی، موتور سواری، شطرنج، کشتی، وزنه برداری، کاراته، تکواندو، رشته های بدن سازی و...)تا بالاترین سطح کشور هم پیش رفته اند ومقام های ارزشمندی کسب نموده اند و در رشته های گروهی هم موفقیت ها کم نبوده است حضور تیم های مختلف فوتسال ، فوتبال ، هندبال و در رده های مختلف سنی در بین ممتازین استان فارس و کشور بیانگر توانمندی های جوانان این منطقه است که باید این استعدادها تقویت گردد وبا حمایت مسوولان شهرستان ، ورزش این منطقه هم رشد خواهد کرد.فوتبال و فوتسال از جمله رشته هایی است که زمینه های زیادی برای پیشرفت دارد علاقه مندان این رشته در کلاس هایی با حضور مربیان آگاه شرکت می کنندو زیر نظر آنان به صورت علمی فنون این رشته را می آموزند که حاکی از استعداد های بالقوه ای است و با حمایت مسوولان می توانند در لیگ برتر نیز خودنمایی کنند حضور چند لارستانی در تیم های لیگ برتر فوتبال کشور موید این ادعا است **فقط کافی است حامیانی تشکیل و از این تیم ها حمایت کنند تا پس از چند سال راهی لیگ برتر شوند از اداره ورزش و جوانان لار وسرپرست هیئت فوتبال لار (آقای طارمی زاده)که از علاقه مندان این رشته می باشند انتظار داریم بیش از گذشته پیگیر این موضوع باشند . جناب طارمی زاده در زمینه زیر ساخت ها نیز تلاش قابل توجهی داشته اند...** اطلاعات ذیل را آقای طارمی زاده رئیس فوتبال بسیج استان و فوتبال لارستان برای بنده ارسال کردند:

-در رده های نونهالان ونوجوانان وجوانان و امید نمایندگانی هستند که درلیگ برتر استان و کشور حضور دارند.

-تیم استقلال لطیفی به عنوان نماینده شهرستان در لیگ بزرگسالان استان که در سال ۹۸ قهرمان و به عنوان نماینده استان در لیگ دسته سوم حضو رداشته است.

-در فوتسال تیم درسا لارستان در مسابقات دسته ۲ شرکت نمود.

-در سال ۹۹ نیز تیم شهید چمران در مسابقات امیدهای کشور جزو ۸ تیم برتر بود.

- ۲ تیم سایپا استوارو شهید چمران لارستان در سال های ۹۸ و ۹۹ در لیگ برتر استان بوده اند.

-حضور تیم ستاره آبی لار در رده سنی امیدهای استان که در اسفند ماه در اوز برگزار می شود.

اینها تنها گوشه ای از موفقیت های ورزش لارستان هست که شایسته حکایت همه مسوولان شهرستان اعم از امام جمعه، نماینده مجلس و فرماندار و شورای شهر می باشد .

پیشنهاد می شود متولیان امر با حمایت شرکت ها و خیرین منطقه از تیم های پایه حمایت نموده تا امتیازیک تیم شایسته برای ورود به لیگ برتردر لیگ برتر بدست آورند و با جهش مطلوب ورزش ما تکان بخورد.

نگارنده نیز که خود از علاقه مندان ورزش است معتقد است که می توانیم بسیار بیش از وضعیت کنونی پیشرفت داشته باشیم، چرا که از نظرجوانان علاقه مند به ورزش، امکانات مطلوب ورزشگاه ها و سالن های ورزشی، ورزشکاران رشته های مختلف که می توانندر کسوت مربیگری استعدادهای این منطقه را شکوفا سازند و از این جهت در موقعیت بسیار خوبی هستیم. فقط حمایت مالی از این تیم ها لازم است ورود شرکت های تولیدی و حمایت از این تیم ها می تواند معرفی، برای کالای خود و منطقه لارستان بزرگ باشد .از طرفی در بعضی از فصول سال می توان میزبانی از تیم های ملی در رده های مختلف داشت که هم بار تبلیغی مناسبی برای لارستان دارد و هم انگیزه جوانان برای ورزش را بیشتر میکند و کمترین فایده آن فراهم نمودن امکان برگزاری مسابقات ورزشی بین تیم های این منطقه و سایر شهرستان ها می باشد .به امید فردایی بهتر برای ورزش لارستان بزرگ در مورد سایر رشته ها نیز خواهیم نوشت.

اندر احوال گرانی مسکن در لار (۲)

مردم برای قیمت‌گذاری املاک به کارشناسان دادگستری مراجعه کنند

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان گفت: اگر مردم خواستند ملک خود را قیمت گذاری کنند از کارشناسان رسمی دادگستری کمک بگیرند، زیرا از یک مرجع رسیدگی خاص معرفی می‌شوند. در هر حال مردم بدانند که کارشناسان رسمی دادگستری بهتر می‌توانند قیمت‌گذاری کنند.

به گزارش میلاد لارستان، موضوع مسکن به عنوان یکی از الزامات اساسی زندگی بشر محسوب شده و که وجود آن موجبات آسایش و آرامش فردی و اجتماعی و عدم دسترسی به آن مشکلات زیادی را به همراه خواهد داشت. گرانی مسکن که با خود گران تر شدن اجاره نشینی و مشکلات دیگر را نیز به همراه دارد در کنار سایر مشکلات اقتصادی که متن جامعه را در برگرفته، تاثیر بسزایی بر زندگی مردم داشته و این امر در لارستان نیز مشابه کشور نمود داشته است.

میلادلارستان در سلسله گفت‌وگوهایی با مسئولان و مدیرانی که به طور مستقیم و غیر مستقیم با موضوع مسکن مرتبط هستند تلاش نموده تا برخی زوایای پیدا و پنهان این امر در منطقه با موشکافی نموده تا بتوان شاید اقدامی در این خصوص بتوان برداشت. البته بی شک طرح های اقدام ملی مسکن و طرح جهش مسکن هر دو بر کاهش قیمت مسکن و گرانی ها موثر خواهند بود.

در ادامه پیگیری پرونده گرانی‌های مسکن در شهر لار، این بار خبرنگار میلاد لارستان مصاحبه‌ای را با «علی محمد ابراهیم‌زاده، رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان» انجام داده است که در ذیل می‌خوانیم:

– دلایل گرانی زمین و مسکن در شهر لار از دیدگاه شما چیست؟

زمین و مسکن تابع یک سری متغیرها در سطح ملی است، به این معنا که به صورت ملی افزایش یا کاهش پیدا می‌کند. اما در شهر لار به نظر بنده چند دلیل می تواند موثر باشد. با توجه به اینکه ملک شخصی است از آنجا که فرد، مالک و صاحب اختیار است ممکن است که این قیمت ها گاهی سلیقه ای باشد و قیمت مدنظر خود را بر روی ملک یا زمین فروشی خود گذاشته باشد اما گذشته از این موضوع یکی از دلایل اساسی ممکن وجود نقدینگی زیاد در سطح شهرستان لارستان باشد. چون روزانه کاهش ارزش پول محسوس است بنابراین افراد پول خود را به سمتی می برند که ارزش افزوده داشته باشد و این موضوعی است که می تواند به افزایش قیمت ها دامن بزند.

در شهر لار چیزی را که امروز دامن زده اند و متاسفانه میزان اجاره بها و قیمت ملک و زمین حتی از شیراز هم گوی سبقت را ربوده است، جدا از اینکه در سطح ملی افزایش قیمت داشتیم به دلیل نقدینگی در سطح لارستان این افزایش قیمت فاحش را ما احساس می کنیم.

–چه کسانی باید نظارت کنند؟

در حال حاضر در بحث نظارت و قیمت گذاری از طرف دولت هیچ گونه نظارت خاصی وجود ندارد. زمانی ما می‌توانیم نظارت کنیم که یک قیمت مصوب و یک آنالیز مصوب وجود داشته باشد که ما بر اساس آن نظارت کنیم. در حال حاضر در سطح ملی چنین چیزی نیست و نداریم.فرد متقاضی برای پروانه کسب املاکی، مدارک مورد نیاز را ارائه داده و طبق قانون نظام صنفی و پروانه را اخذ می کند، شاید این افراد نظر کارشناسی بدهند اما نظر اینها (در جایگاه نظر کارشناسی رسمی نیست) این افراد صرفاً پروانه کسب گرفته اند و بحث صلاحیت جدا است. البته ناگفته نماند یک دوره آموزشی تخصصی برای این افراد گذاشته می‌شود که صرفاً صلاحیت این را داشته باشند که پروانه کسب املاک را بگیرند ولاغیر.در گذشته طبق قانون اعلام شد که برای هر املاکی یک کارشناس حقوقی و یک کارشناس فنی وجود داشته باشد و در قسمت مبایعه نامه ها و مدارک ها و قول نامه ها باید امضا و مهر تایید این کارشناسان حقوقی و فنی وجود داشت باشد اما متاسفانه این قانون اجرایی و عملی نشد و ادامه پیدا نکرد.در حال حاضر افرادی با عنوان کارشناس رسمی که وجاهت قانونی داشته باشند در املاکی ها حضور ندارند، که این فراد کارشناس، زیرمجموعه یک دستگاه دولتی و یا مرجع قانونی و رسمی باشند، که به نوعی بتواند به قراردادها اصالت دهد.

–در این باره پیشنهاد شما چیست؟

اگر مردم خواستند ملک خود را قیمت گذاری کنند از کارشناسان رسمی دادگستری کمک بگیرند، زیرا از یک مرجع رسیدگی خاص معرفی می‌شوند. در هر حال مردم بدانند که کارشناسان رسمی دادگستری بهتر می‌توانند قیمت‌گذاری کنند.

–با توجه به اینکه معمولا افراد به دنبال قیمت کارشناسی نمی روند از این بابت که فکر می کنند دلال ها می توانند ملکشان را با قیمت بالاتری به فروش برسانند، نظر و دید گاه شما در این باره چیست ؟

در باب پیشنهادی که دادم مبنی بر مراجعه به کارشناسی رسمی دادگستری، قابل توجه عموم مردم عرض می کنم که هر معامله ای دو سر دارد. وقتی قرار است ملکی به فروش برسد مالک میخواهد سود کند و خریدار هم می خواهد ملک را به قیمت واقعی بخرد و ضرر نکند، بنابراین این وسط دو طرف وجود دارند، پس فقط مالک نیست که تعیین کننده قیمت یک ملک است. بلکه خریدار نیز با مراجعه به کانون کارشناسان رسمی دادگستری می تواند قیمت واقعی ملک را مشخص کند. این کانون در لار وجود دارد و خریدار هنگام خرید ملک به راحتی می تواند قیمت واقعی را جویا شود. هدف ما حمایت از مصرف‌کننده است، بنابراین پیشنهاد میکنم که خریدار می تواند به عنوان مصرف کننده مراجعه و اقدام نماید. کسی که در جایگاه کارشناسی کانون رسمی دادگستری است نیز بر اساس معیارهای علمی، کار خود را انجام خواهد داد.تاکید می کنم که هر معامله دو سردارد، که شامل فروشنده و خریدار می شود، اگر فروشنده دنبال سود است خریدار هم دنبال این است که ضرر و زیان در امان باشد.اگر فروشنده به دنبال قانون کارشناسی نمی‌رود، خریدار این کار را انجام دهد تا قیمت‌ها کنترل شود.

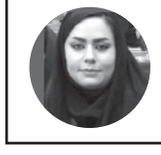
–چه کسانی می توانند در زمینه خرید و فروش املاک فعالیت داشته باشند؟

طبق قانون نظام صنفی هر فردی که می‌خواهد فعالیتی را انجام دهد در هر حوزه ای که باشد باید پروانه کسب اخذ کند. در غیر اینصورت طبق قانون نظام صنفی و ماده مربوطه، اتحادیه صنفی فرد را به اماکن نیروی انتظامی ارجاع داده و نیروی انتظامی نیز به شخص اخطار می دهد که ظرف مدت ۱۵ روز باید پروانه بگیرد اگر این کار را انجام ندهد، مکان پلمپ می شود.کسانی که در فضای مجازی نیز فعالیت بدون مجوز دارند و تبلیغات می‌کنند، پلیس فتا آنها را رویت کرده و رسیدگی می کند زیرا فضای مجازی خود متولی دارد. اگر تبلیغاتی انجام می‌دهند در حالی که پروانه کسب ندارند ممکن است هر لحظه کلاهبرداری صورت گیرد، زیرا فرد مکان فیزیکی و مجوز ندارد و در این میان ممکن است خریدار و فروشنده دچار ضرر و زیان بشوند.پلیس فتا در این زمینه می‌تواند ورود کند که این فرد چه کسی هست و اصالت فرد در فضای مجازی مشخص شود.کسی که رسماً پروانه کسب گرفته و دارای یک مکان ثابت و مشخص باشد، چه در فضای مجازی و چه به صورت فیزیکی می تواند کسب و کار خود را ارایه دهد و مردم نیز با استناد و با فکر آسوده می‌توانند اعتماد کنند.

–از دیدگاه شما برای حل معضل گرانی مسکن چه اقدامی باید انجام شود؟

برای حل معضلات در زمینه مسکن باید دولت و مجلس طرحی را ارائه کنند که مصوبه داشته باشد. قابل کنترل و پیگیری رسمی باشد.

برای مثال صدور سند و کلا خرید و فروش مشروط به اعمال نظر کارشناسی و فنی باشد، اگر این قانون مصوب شود شاید به صورت مطلق نه، اما به صورت نسبی می‌تواند در نوسان و بالا رفتن بی رویه قیمت ها نقش داشته باشد.



خبرنگار : سحر طاهری

درد نوشت؛ آژیر قرمز طلاق در لارستان!!

یکی از مخاطبان میلاد لارستان از سر دغدغه و دلسوزی متنی را به زبان محاوره‌ای و با هدف تلنگر به مردم و مسئولان لارستان تهیه و در اختیار میلاد لارستان قرار داده است که در زیر می‌خوانیم:

لارستان ،همزمان با چند شهرستان دیگر از وضعیت قرمز خارج و به وضعیت نارنجی تغییر کرد . دو سال است که با آمار سخنگوی کرونای شهرستان و کشور و اخبار روزانه پیگیر آمار ابتلا به کرونا و میزان مرگ و میر در کشور و شهرستان شدیم.

هر وقت دیدیم آمار رفت بالا ماسک هامون رو دولایه کردیم مراقبت کردیم از همسر، فرزند، پدر و مادر!! مراقبت کردیم از رفت و آمدهامون. از رفتن و دید و بازدید هر مجلس و محفل و دورهمی وسواس بهمون رجوع میکرد و هی دنبال یه راهکار و فرار از این وضعیت و دوری از ابتلا و مریضی!!

مسیولین لارستان هم در قالب ستاد کرونا موظف به برگزاری هفتگی ستاد کرونا و بررسی وضعیت. گاها اقدامات و مصوبات مثبت و گاهی مصوبات مبنی بر....؟؟؟

اما در کل اولویت تصمیمات ستاد کرونا سلامت جسم جامعه و شهروندان لاری بوده.

اما یه مرض تو جامعه سالیان سال افتاده تو شهرمون افتاده ولی هیچ ستادی توی لار تشکیل نشده هیچ بحثی نشده هیچ مصوبه ای نبوده. هیچ راه حلی...هیچ جلسه ای...عادی عادی عادی!!!

و هر روز از وضعیت قرمز به وضعیت مشکی و مشکی و مشکی تغییر رنگ دادیم ولی نه مردم و نه ستاد و مسیولین شهرستان براشون عادی عادی عادی!!!

آمار هر سه ازدواج یک طلاق

در شهرستان نابودی بنیان خانواده های لارستانی و هیچ کس نه دغدغه ای دارد و نه هیچ شهروندی مطالبه ای و نه هیچ ستاد و فرمان و دستوری...

پی نوشت:

آمار طلاق غیر رسمی هر دو ازدواج یک طلاق

امین دلخسته

شرط شکایت از فروشگاه‌های آنلاین کلاهبردار

مرکز توسعه تجارت الکترونیکی اعلام‌کرد: ثبت شکایت از کسب و کارهای متخلف، فقط در صورت واریز وجه از طریق شبکه الکترونیکی پرداخت کشور (شاپرک) وجود دارد.

از مرکز توسعه تجارت الکترونیکی (مرکز تتا)، با توجه به بازنویسی بخش شکایات سامانه اینماد و راه اندازی سامانه هوشمند رسیدگی به شکایات کسب و کارهای اینترنتی در آینده نزدیک که ثبت شکایت در آن منوط به استعلام اطلاعات تراکنش پرداخت است، مصرف کنندگان باید هنگام خرید از کسب وکارهای اینترنتی، اطلاعات تراکنش پرداخت اعم از درگاه پرداخت اینترنتی (IPG) یا کارتخوان (POS) را ذخیره کرده و نزد خود نگه دارند.یکی از کارکردهای مهم نماد اعتماد الکترونیکی (اینماد)، امکان پیگیری خرید از کسب و کارهای اینترنتی از طریق ثبت شکایت در صورت بروز مشکلات احتمالی بعدی است. مرکز توسعه تجارت الکترونیکی در اجرای مأموریت‌های ذاتی و قانونی خود در زمینه حمایت از مصرف کنندگان در فضای تجارت الکترونیکی، بدین منظور از سال‌ها قبل نسبت به ایجاد بخش شکایت در سامانه اینماد اقدام کرده است.به منظور ارتقای عملکرد و بهبود کیفیت ارائه خدمات به کسب و کارهای اینترنتی و عموم مردم، بازنویسی سامانه اینماد در دستور کار مرکز تتا قرار دارد و در آینده نزدیک، بخش شکایات سامانه اینماد تحت عنوان سامانه هوشمند رسیدگی به شکایات کسب و کارهای اینترنتی راه اندازی خواهد شد.در سامانه جدید به منظور جلوگیری از ثبت شکایات صوری و بی اساس نسبت به کسب و کارهای اینترنتی که موجب تحمیل هزینه و زحمت اضافه برای کسب و کارهای اینترنتی شده بود، ثبت شکایت صرفاً بر مبنای اطلاعات تراکنش پرداخت، استعلام آن از بانک مرکزی و تطبیق اطلاعات امکان پذیر خواهد بود. برای دستیابی به این منظور هنگام ثبت شکایت در سامانه جدید، ورود اقلام اطلاعاتی تراکنش پرداخت مانند تاریخ، مبلغ، شماره ترمینال و شماره مرجع تراکنش توسط مصرف کننده الزامی است.

مصرف کنندگان تجارت الکترونیکی پس از این باید هنگام خرید از کسب و کارهای اینترنتی حتماً اطلاعات تراکنش پرداخت را به صورت دقیق ذخیره و نزد خود نگهداری کنند تا در صورت بروز مشکل، امکان ثبت شکایت و پیگیری از طریق سامانه اینماد را داشته باشند.

در صورت پرداخت آنلاین نیز کافی است از صفحه تأیید خرید که پس از ثبت اطلاعات در درگاه پرداخت اینترنتی و زدن دکمه پرداخت نمایش داده می‌شود، از نمایشگر یا صفحه تلفن همراه خود عکس بگیرند. همچنین امکان ثبت شماره تلفن همراه یا نشانی ایمیل نیز در تمامی درگاه‌های پرداخت اینترنتی به صورت اختیاری وجود دارد که در صورت تکمیل آن، اطلاعات رسید تراکنش از طریق پیامک یا ایمیل برای شما ارسال خواهد شد.

در مورد پرداخت هنگام تحویل (CoD) نیز کافی است مصرف کنندگان رسید کارتخوان یا تصویر آن را نزد خود نگه دارند. در سامانه هوشمند رسیدگی به شکایات کسب و کارهای اینترنتی، امکان ثبت شکایت فقط در صورت واریز وجه از طریق شبکه الکترونیکی پرداخت کشور (شاپرک) وجود دارد و در صورت پرداخت نقدی، واریز وجه از طریق کارت به کارت یا روش‌های دیگر، امکان ثبت شکایت و پیگیری خرید از طریق سامانه اینماد وجود نخواهد داشت.

آگهی ابلاغ اجرائیه

مشخصات محکوم له / محکوم لهم: آرش ناموربهی فرزند امراله به نشانی استان فارس - شهرستان گراش - شهر گراش - بولوار کوثر ک ۱۱

مشخصات محکوم علیه / محکوم علیهم : علی سلطانی لرگانی فرزند هوشنگ به نشانی استان مازندران - شهرستان ساری -ساری عباس آباد خ امام نشتارود -رودرمحله-پلاک ۷

محکوم به:

به موجب درخواست اجرای حکم به شماره و شماره دادنامه مربوطه ۱۴۰۰۱۲۳۹۰۰۰۵۵۷۰۴۲۳ محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ سی و پنج میلیون رال۰ معادل سه میلیون و پانصد هزار تومان و همچنین هزینه اجرا در حق محکوم له.

محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه :

۱- ظرف ده روز مفاد آن را بموقع اجرا گذارد (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی). ۲-ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد. ۳-مالی معرفی کند که اجرا حکم و استیفا محکوم به از آن میسر باشد. چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجراییه نداند باید ظرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول، به طور مشروح مشتمل بر میزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات دقیق حسابهای مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور از زمان یک سال قبل از طرح دعوای اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضائی ارائه نماید و الا به درخواست محکوم له بازداشت می شود (مواد ۸ و۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴).۴-خودداری محکوم علیه از اعلام کامل صورت اموال به منظور فرار از اجرای حکم، حبس تعزیری درجه هفت را در پی دارد. (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی و ماده ۲۰ ق.م.ا و ماده ۱۶ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) ۵- انتقال مال به دیگری به هر نحو با انگیزه فرار از ادای دین به تحوی که باقیمانده اموال برای پرداخت دیون کافی نباشد موجب مجازات تعزیری درجه شش یا جزای نقدی معادل نصف محکوم به یا هر دو مجازات می شود. (ماده ۲۱ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی۱۳۹۴).۶-چنانچه صورت اموال پس از مهلت سی روز ارائه شود آزادی محکوم علیه از زندان منوط به موافقت محکوم له یا تودیع وثیقه یا معرفی کفیل توسط محکوم علیه خواهد بود. (تبصره ۱ ماده ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴)»

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول شورای حل اختلاف گراش- اسماعیل رستمی م/الف ۷۹۳

درس عبرتی به نام اوکراین؛ زخم‌هایی شبیه به هم که سر باز می‌کنند!

مناقشه روسیه و اوکراین پس از سال‌ها افت و خیز بالاخره به مرحله درگیری مستقیم رسیده است، اما چرا کار اوکراین به اینجا کشیده شد؟
در دوران جنگ سرد و وجود اتحاد جماهیر شوروی، اوکراین به عنوان یکی از جمهوری های این کشور، محل استقرار یک سوم از موشک های هسته‌ای مسکو شده بود.
بعد از فروپاشی شوروی، اوکراین با این حجم از سلاح های هسته ای و بهترین تجهیزات طراحی و ساخت سلاح های هسته ای که در اختیار داشت، سومین قدرت اتمی جهان به حساب می آمد.انبارهای سلاح‌های اتمی اوکراین شامل ۱۳۰ موشک بالستیک قاره پیما با برد بین ۵ تا ۱۰ هزار کیلومتر بود که در سال ۲۰۲۲ نیز در سطح موشک‌های بالستیک بی نظیر است.
با این اوصاف، در مجموع ۱۷۰۰ کلاهک هسته‌ای در خاک اوکراین وجود داشت؛ علاوه بر این تعداد موشک و کلاهک هسته ای، اوکراین ۳۳ بمب‌افکن نیز داشت.اما پس از فروپاشی شوروی، اوکراین با امضای معاهده «بوداپست» در سال ۱۳۷۳ (دسامبر ۱۹۹۴ میلادی) به همراه آمریکا، انگلیس و روسیه، متعهد شد کلیه سلاح‌های هسته‌ای خود را تحویل دهد و در مقابل نیز دو کشور آمریکا و انگلیس تعهد کردند که از امنیت و تمامیت ارضی اوکراین درمقابل هرگونه تجاوز خارجی حمایت کنند.
تعهد اوکراین به این قرارداد ادامه داشت تا اینکه مسئله تنش میان روسیه و ناتو بر سر احتمال پیوستن اوکراین به این سازمان بین‌المللی به وجود آمد.همه چیز از احتمال بالای عضویت اوکراین در سازمان ناتو شروع شد. روسای جمهور روسیه بارها اعلام کرده بودند عضویت اوکراین و گرجستان، خط قرمز روسیه است، چرا که این امر به طور مستقیم تهدیدی برای امنیت ملی این کشور تلقی می‌شود.روسیه و ناتو در سال ۱۹۹۷ به یکدیگر تعهد داده بودند به مرزهای های هم نزدیک نشوند. اما ناتو در طول سال‌های پس از آن به وعده خود عمل نکرد. این سازمان، لهستان، جمهوری چک و مجارستان را تنها دو سال بعد، بلغارستان، استونی، لتونی، لیتوانی، رومانی، اسلواکی و اسلوونی را در سال ۲۰۰۴، آلبانی و کرواسی را در سال ۲۰۰۹، مونته نگرو در سال ۲۰۱۷ و در نهایت مقدونیه شمالی را در سال ۲۰۲۰ به عضویت خود پذیرفت.
اکنون نیز در ادامه این بدعهدی، ناتو به دنبال آن است تا اوکراین و حتی فنلاند و سوئد را هم به عضویت خود بپذیرد. تحقق این هدف، به معنی استقرار نیروها و تجهیزات نظامی ناتو در مجاورت مرزهای روسیه است تا به این ترتیب پروژه مهار و بازدارندگی روسیه تکمیل شود.
در این‌باره ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه، در سخنرانی هفته پیش خود که با به رسمیت شناختن جمهوری‌های دونتسک و لوهانسک در شرق اوکراین همزمان شد گفت «امروز یک نگاه به نقشه کافی است تا ببینیم چگونه کشورهای غربی به وعده‌های خود مبنی بر جلوگیری از حرکت ناتو به شرق عمل کرده‌اند. آن‌ها به سادگی ما را فریب دادند. ما پنج موج از گسترش ناتو را یکی پس از دیگری دریافت کردیم.»
سیدرضا میرطاهر کارشناس روابط بین‌الملل در این‌باره می‌گوید «مسکو بیش از هر چیز خواهان آن است که ناتو به عهدی که در سال ۱۹۹۷ و پس از پایان جنگ سرد داده بود عمل کند. این وعده شامل عدم پیشرفت پیمان آتلانتیک شمالی به سمت شرق و مرزهای سرزمینی روسیه بود. هم‌اکنون نیز روسیه باتوجه به قراری که با ناتو داشته است، می‌گوید ناتو باید نیروهای خود را از کشورهای که از سال ۱۹۹۷ به ناتو پیوسته اند، خارج کنند»
اما جدای از درگیری میان ناتو و روسیه، نکته‌ای که در بحران اوکراین بیش از پیش جلب توجه نمود این بود که هیچ کدام از کشورهای غربی برخلاف توافقنامه‌هایی که با اوکراین امضا کرده بودند حاضر نشدند از این کشور در برابر روسیه دفاع کنند و در جدی‌ترین موضع گیری جو بایدن رئیس‌جمهور آمریکا صرفا با ابراز امیدواری برای حل بحران اوکراین برای مردم این کشور «دعا» کرد. این بی عملی اروپایی‌ها با موجی از انتقادات مقامات اوکراین همراه شد.
آلکسی گونچارنکو از نمایندگان مجلس اوکراین در مصاحبه با ژاکی هاینریش خبرنگار فاکس نیوز گفت «اوکراین تنها کشوری در تاریخ بشر است که تسلیحات هسته‌ای خود را با تضمین آمریکا، انگلیس و فدراسیون روسیه واگذار کرد در حالی که سال ۱۹۹۴ سومین قدرت هسته‌ای جهان بود.

حالا که بمباران و کشته می‌شویم این تضمین‌ها کجا هستند؟

همچنین سفیر اوکراین در تهران نیز با انتقاد از بی عملی ناتو و کشورهای عضو آن گفت «اوکراین یکی از کشورهای قدرتمند هسته‌ای بود، اما الان پس از تحویل تسلیحات هسته‌ای، قدرت بازدارندگی ندارد. ضمن اینکه من مطمئن هستم که تحویل زرادخانه هسته‌ای اوکراین یک اشتباه سیاسی بود و نباید این اشتباه را می‌کردیم. سرگئی بوردیلیاک در ادامه گفت «اوکراین در برابر تحویل این زرادخانه هسته‌ای، تضمین‌های امنیتی را گرفت و طی سال‌های اخیر و بعد از امضای موافقتنامه «بوداپست» به انجام تعهدات خود پایبند بوده است، اما روسیه به این تعهدات احترام نگذاشت و پایبند نبود. همچنین تضمین‌های امنیتی در مقابل تحویل تسلیحات هسته‌ای، در تفاهم‌نامه‌ی «بوداپست» بود که به امضای آمریکا، انگلیس، فرانسه، روسیه و چین رسید و پنج کشور این تفاهمنامه را امضا و تضمین‌های امنیتی را به اوکراین ارائه کرده‌اند»
در بالاترین سطح نیز ولادیمیر زلنسکی رئیس‌جمهور اوکراین، در روزهای گذشته با انتقاد از موضع غربی‌ها در برابر تهاجم روسیه در پیامی تلویزیونی اعلام کرده بود که کشورش در برابر روسیه تنها گذاشته شده است.
به گفته احمد شیرزاد کارشناس مسائل بین‌الملل «در بحران فعلی روسیه و اوکراین، آنچه تا حالا مشخص شده این است که حمایت غربی‌ها از مردم اوکراین در حد اعمال تحریم‌های جدید علیه روسیه باقی خواهد ماند و حالا که دست اوکراین خالی مانده، کشورهای غربی به رهبری آمریکا. نه تنها به خاطر اوکراین و نه کشور دیگری مثل اوکراین، اقدام به برخورد نظامی با روسیه نخواهد.»
در این میان اما، اوکراین تنها کشوری نبود که با بی‌عملی پاسخ گرفت. پیش از شروع بحران اوکراین، معمر قذافی رهبر لیبی در نتیجه مذاکرات محرمانه ۹ ماهه میان انگلیس، امریکا و کشورش در سال ۲۰۰۳ به توقف کامل فعالیت‌های هسته‌ای و کاهش فعالیت‌های موشکی این کشور رضایت داد و بازرسان بین‌المللی اجازه یافتند تا از مراکز دلخواه بازدید کنند.روندی که به لغو تحریم‌های هسته‌ای آمریکا علیه لیبی منجر شد، اما این همه ماجرا نبود و ائتلافی از کشورهای غربی به لیبی حمله کردند تا کشور یک تکه لیبی در ابتدا با بی عملی و در مرحله آخر با اقدام نظامی کشورهای غربی به هزارپاره تبدیل شود.
بی عملی و عهد شکنی که ما نیز در برهه‌ای از تاریخ زخم آن را به یادگار داریم.
زخم برجام یا همان توافق جامع و نهایی هسته‌ای وین که بر سر برنامه هسته‌ای ایران سه‌شنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۴ در وین اتریش و بین ایران و گروه ۵+۱ در همان زمان باز شد.
بر اساس این توافق، ایران پذیرفت ذخیره‌سازی اورانیوم با غنای کم را تا ۹۸ درصد متوقف کند و تعداد سانتریفیوژها را حدود دو سوم و حداقل به مدت ۱۵ سال کاهش دهد.
همچنین اورانیوم را بیش از ۳،۶۷درصد غنی‌سازی نکند و تأسیسات غنی‌سازی اورانیوم جدید یا رآکتور آب سنگین جدیدی را نسازد و در مقابل نیز آمریکا متعهد شد تحریم‌های هسته‌ای را که وضع کرده بود لغو کند.
پس از یک سال بی عملی اروپایی‌ها، ایران نیز تا به امروز گام به گام تعهدات خود را کاهش داد. از آن زمان تاکنون طرف‌های مقابل ایران در مذاکرات برجام جز اظهار نظر و ابراز تاسف عمل دیگری از خود نشان ندادند.
به گفته میرطاهر «عقد هرگونه توافقنامه عامل بازدارنده‌ای برای حفظ امنیت ملی کشورها نیست بلکه تمام کشورها در وهله اول با قدرت ملی و در وهله دوم از طریق ایجاد اقتدار نظامی می‌توانند در صورت تهاجم به کشورشان آن را دفع کنند.»
حالا، اما باوجود لشکرکشی‌های گسترده دو طرف بحران (هم ناتو و هم روسیه) مشخص شده، زلینسکی که زمانی به دنبال عضویت اوکراین در ناتو بود در هنگام نیاز و در میان موجی از حملات به کشورش با همان توافقنامه‌ها و ضمانت‌های روی کاغذ تنها مانده است.
بنابراین قبول تعهدات حقوقی در نظام بین‌الملل، نه تنها به معنای پایان دادن به مشکلات اقتصادی یا امنیتی نیست بلکه همانطور که تجربیات تلخ کشورهای لیبی و اوکراین ثابت کرده است، می‌تواند در مدت زمان کوتاهی امنیت و جان مردم آن کشورها را نیز به خطر بیندازد.

صهیونیست‌ها از آب گل آلود تحولات اوکراین به دنبال چه هستند؟

بحرانی که در اوکراین به تیتر یک رسانه‌ها تبدیل شده، همان آب گل آلودی است که رژیم صهیونیستی همیشه انتظار آن را کشیده است. بزرگترین معضل ماهیتی رژیم صهیونیستی، بحران کمبود جمعیت است. صهیونیست‌ها از چند دهه پیش از اشغال فلسطین و از آغاز قرن بیستم به دنبال مهاجرت دادن حامیان صهیونیزم به فلسطین بوده‌اند تا از این طریق بتوانند جمعیت لازم برای اشغال فلسطین را در اختیار داشته باشند. اما حالا پس از گذشت بیش از یک قرن از نخستین موج مهاجرت‌ها به فلسطین در آغاز قرن بیستم میلادی، صهیونیست‌ها آنقدر بحران جمعیت را جدی می‌بینند که به هر بحرانی برای انتقال جمعیت چنگ می‌زنند.

وضعیت مهاجرت

براساس آماری که رژیم صهیونیستی هر سال اعلام می‌کند میزان مهاجرت حامیان صهیونیزم به فلسطین اشغالی طی سال‌های اخیر به میانگین کمتر از ۳۰ هزار نفر در سال رسیده است. این میانگین در برخی سال‌ها حدود ۲۱ هزار نفر بوده است که عمده آن‌ها از آمریکا و ایالات متحده بوده‌اند. اما میزان مهاجرت از ایالات متحده رو به کاهش است و کشورهای اروپایی نیز به دلیل پایین بودن رشد جمعیت، در حال مقابله با آن هستند.

بالاترین موج مهاجرت

در میان ۷۴ سال اشغال فلسطین بالاترین میزان مهاجرت حامیان صهیونیزم به فلسطین اشغالی در سال‌های پس از ۱۹۹۱ یعنی پس از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی بوده است. براساس داده‌های مورد ادعای رژیم صهیونیستی، در دوره پس از انحلال، ۱ میلیون نفر از اتحاد جماهیر شوروی سابق به فلسطین اشغالی مهاجرت کردند و این رکورد بی‌سابقه هیچ گاه تکرار نشد. گفته می‌شود در حال حاضر حدود ۱۰۰ یهودی در اوکراین سکونت دارند که مقامات رژیم صهیونیستی امیدوارند بتوانند دست کم نیمی از آن‌ها را به فلسطین اشغالی مهاجرت دهند.

اظهارات و اقدامات مقامات رژیم صهیونیستی

از زمانی که وضعیت اوکراین رو به وخامت گذاشت و روسیه نیروهای نظامی خود را به مرزهای اوکراین نزدیک کرد، رژیم صهیونیستی اقدام به فعالیت برای انتقال صهیونیست‌ها و یهودیان اوکراین به سرزمین اشغالی کرد.
نفتالی بنت از دو هفته قبل تاکنون همواره در تمامی سخنرانی‌ها و جلسات خود از اوکراین و وضعیت یهودیان آن ابراز نگرانی کرده است و تلاش می‌کند تا آن‌ها را به فلسطین اشغالی بخواند. او روز جمعه با «ولادیمیر زلنسکی»، رئیس جمهور یهودی اوکراین تماس گرفت و ابراز امیدواری کرد هرچه زودتر اوضاع به حالت عادی باز گردد.

یک بام و دوهوای صهیونیست‌ها در بحران اوکراین

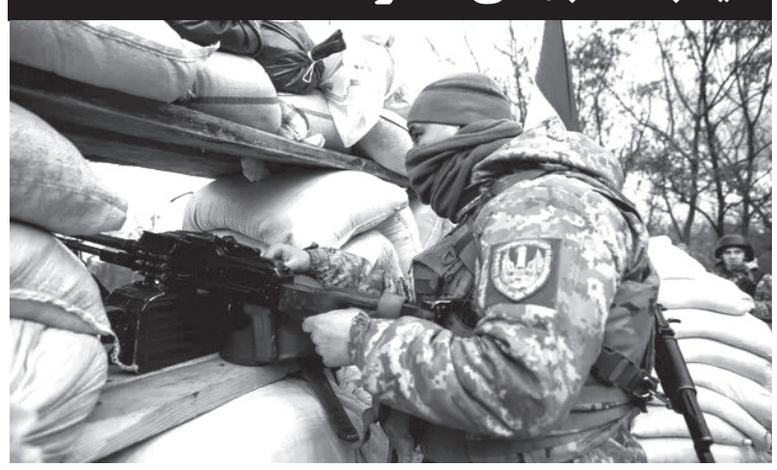
بنت با این اقدام نشان داد بیشتر جانب رئیس جمهور غربگرای اوکراین را دارد و با این وضعیت روابط رژیم صهیونیستی با روس‌ها می‌تواند تحت الشعاع قرار گیرد. هرچند رویکرد روسیه به رژیم صهیونیستی یک رویکرد تماماً خصمانه نیست و همواره براساس منافع روسیه در حال تغییر بوده است، اما استمرار اقدامات حمایتی از زلنسکی می‌تواند کمی روابط با روسیه را دچار بحران کند.
«نفتالی بنت» و مقامات رژیم صهیونیستی برای آن سوی قضیه نیز جای پایی قرار داده‌اند و در عین برقراری ارتباط با «ولادیمیر زلنسکی» ارسال کمک‌های بشردوستانه را به زمانی که ضرورت ایجاب کند موکول کرده‌اند. این به معنای آن است که صهیونیست‌ها جایی برای روزگاری که ممکن است روس‌ها در مسئله اوکراین تفوق یابند باز گذاشته‌اند.
اما این خواسته رژیم اشغالگر نیست و آن‌ها بیش از هر چیز چشم به مسئله مهاجرت دارند. صهیونیست‌ها امیدوارند بحران به وجود آمده، یکبار دیگر وضعیت مهاجرت را تغییر داده، این روند ناامیدکننده را با مهاجرت یهودیان اوکراین کمی دچار تحول کند. بحرانی که با گذشت زمان هر سال وخیم‌تر از گذشته می‌شود.

منبع تسنیم

تعرض فرانسه به مهمترین مساله اعراب و اسلام

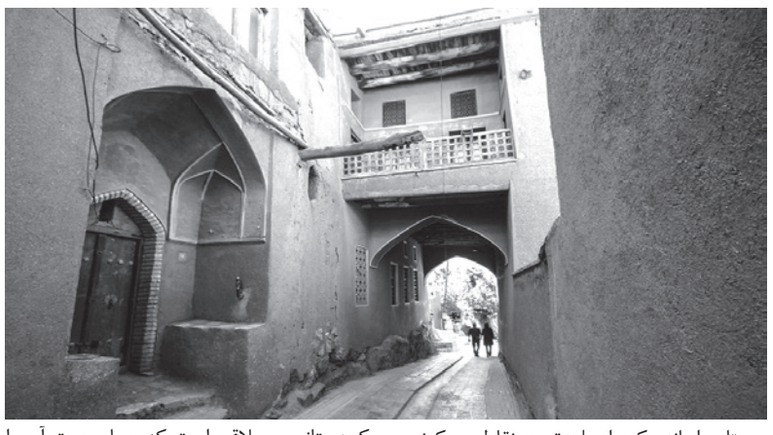
نخست وزیر فرانسه، در اظهاراتی ریاکارانه و دروغین که به افراط گرایی و تروریسم صهیونیستی دامن می زند، گفت که قدس پایتخت ابدی یهودیان است و سامی ستیزی اغلب کار «اسلامگرایان افراطی» است و کشور ما به مبارزه با سامی ستیزی ادامه می دهد. فرانسه اخیرا به صورت تدریجی از موضعش در تایید «راه حل دو کشور» عقب نشینی کرد، سپس «ژان کستکس» نخست وزیر این کشور صراحتا گفت که قدس اشغالی پایتخت یهودیان است.
«ژان کستکس» در جریان شرکت در شام سالانه شورای نمایندگی نهادهای یهودی در فرانسه (CRIF)، مسائل متعددی از جمله ارزش‌ها و آرمان‌های ملت فلسطین و دلایل و مدارک جغرافیایی را نادیده گرفت و کسانی که آنها را «اسلام گرای افراطی» توصیف کرد، به سامی ستیزی متهم ساخت و تصریح کرد که کشورش به مبارزه با آنها ادامه می دهد.
اظهارات «کستکس» بیانگر عقب نشینی پاریس از موضع میانه رو خود در قبال درگیری فلسطینی-صهیونیستی است و نوعی انکار تاریخ و واقعیت های تاریخی و دموگرافی و میهنی است؛ همچنین نوعی جانبداری واقعی و ریاکارانه از رژیم اشغالگر است.
نخست وزیر فرانسه به جای رییس جمهور که درگیر مساله روسیه و اوکراین است، در این نشست حاضر شد؛ رییس جمهور فرانسه می گوید که برای آرام کردن اوضاع به بروکسل رفته است حال آنکه جانشینش در فلسطین اشغالی اوضاع را ناآرام و متشنج کرد. زیرا اظهارات فرانسه با خشم شدید فلسطینی ها مواجه شد. جنبش مقاومت اسلامی حماس و جهاد اسلامی اظهارات ژان کستکس نخست وزیر فرانسه درخصوص قدس را محکوم کردند.
جنبش حماس اعلام کرد که اظهارات کستکس جانبداری واقعی از «اسراییل» و تایید طرح های استعماری آن علیه ملت فلسطین و حقوق مشروع فلسطینیان است.
در این بیانیه آمده است که سخنان کستکس با موضع اتحادیه اروپا که فرانسه عضو آن است ، مطابقت ندارد. این مواضع، «اسراییل» را به ادامه جنایتهایش علیه قدس و مقدسات اسلامی و مسیحی آن ترغیب و تشویق می کند.
جنبش جهاد اسلامی نیز به نوبه خود تصریح کرد: اظهارات کستکس دروغین و جعل واقعیتهای تاریخی است. جهاد اسلامی درباره پیامدهای اظهارات کستکس که نوعی تعرض به مهمترین مساله عرب و اسلام است و هیچ عرب و مسلمانی آن را نخواهد پذیرفت، هشدار داد.
جنبش اسلامی خاطرنشان کرد که این اظهارات نوعی تعرض به مهمترین مساله عرب و اسلام است و دورویی و جانبداری از دشمن صهیونیستی نیز نمی تواند چیزی از این واقعیت که قدس عربی اسلامی است و پایتخت ابدی فلسطین است، کم کند. موضع فرانسه اینک صراحتا به ترمیم چهره جنایتکاران جنگی تبدیل شده است. جنایتکارانی که در محافل بین المللی به جنایت های خود اذعان کرده بودند. اینک ضروری است که به فرانسه یادآوری کنیم که دیوان بین المللی کیفری می خواهد در جنایتهای اسراییلی در کرانه باختری تحقیق کند و سازمان ملل نیز تجاوز اخیر رژیم صهیونیستی به غزه را محکوم کرده و نهادهای حقوق بشر مخالفت خود را با تجاوزات صهیونیستها علیه ملت فلسطین و قدس و مقدسات آن اعلام کردند.

آیا جنگ جهانی آغاز شده است؟ (قسمت اول)



۱- جو بایدن می‌گوید «جایگزین تحریم‌های روسیه، جنگ جهانی سوم است». آیا جنگ جهانی سوم در راه است؟ چه سؤال غلط اندازی! جنگ جهانی، نه اکنون که مدت‌هاست آغاز شده. ملت ما، جنگ جهانی را سال ۱۳۵۹ تجربه کرد و حال آنکه دو ابرقدرت غرب و شرق، رژیم متجاوز صدام را حمایت می‌کردند. آقای بایدن دچار فراموشی شده؛ اما نه آن‌قدر که یادش برود استراتژیست‌های آمریکایی، هنگام اعلام «قرن جدید آمریکایی» و «جنگ برای تغییر نقشه خاورمیانه»، و حمله به افغانستان و عراق، خبر از شروع «جنگ جهانی چهارم» می‌دادند و ۲۴ کشور اسلامی به‌ویژه ایران را هدف جنگ می‌نامیدند. او همچنین معاون رئیس‌جمهور در دولتی بود که جنگ نیابتی را در عراق و سوریه راه انداخت و به مرزهای ایران و لبنان گسترش داد. در آن هنگام، هنری کیسینجر (وزیر خارجه اسبق آمریکا) و موشه یعلون (وزیر جنگ اسرائیل)، به درستی از این جنگ به‌عنوان «جنگ جهانی سوم» یاد کردند. اینک دوباره، جنگی مهم اتفاق افتاده، اما این‌بار میدان تغییر کرده و از خاورمیانه همیشه گرفتار جنگ، به شرق اروپا منتقل شده است. البته اگر دقیق‌تر بنگریم، عامل وقوع جنگ در اوکراین هم آمریکاست که طی چند سال اخیر تلاش کرد از این کشور همسایه روسیه، پایگاه نظامی و جاسوسی بسازد.
۲- این، یک واقعیت تاریخی است که آمریکا در امور هر کشوری دخالت کرده و خواستار جای پا شده، جز مصیبت و گرفتاری برای مردم آن کشور به ارمغان نبرده است. اوکراین در واقع، قربانی نفوذطلبی و زیاده‌خواهی غرب شد. سال‌ها قبل از آنکه ناتوی نظامی بخواهد در اوکراین پایگاه بزند، ناتوی فرهنگی و اطلاعاتی نفوذ کرده بود. جنگ در اوکراین، نه از اواخر هفته گذشته، بلکه از همان روزگاری آغاز شد که کودتای رنگی آمریکا رخ داد و چند سال بعد هم، یک کمدین را بر مسند قدرت نشاند. آمریکا، از ولودمیر زلنسکی کمدین، یک شومن سیاسی ساخت. زلنسکی که از پدر و مادری یهودی متولد شده، در مجموعه تلویزیونی طنز «خادم ملت»، بازیگر نقش «رئیس‌جمهور اتفاقی» بود و سه سال بعد، با کمک تهیه‌کنندگان سریال، حزب «خادم مردم» را راه انداخت و با شعار مبارزه با فساد، در انتخابات حضور یافت. مهم‌تر از زیرساخت‌های دفاعی و نظامی، زیرساخت‌های عقیدتی و فرهنگی یک کشور است. رئیس‌جمهور شدن یک کمدین، طنز سیاهی است که حتی شوخی‌اش هم توهین به شعور انسانی محسوب می‌شد؛ اما آمریکا و ناتوی فرهنگی، این شوخی را با دستکاری در افکار عمومی اوکراین مرتکب شدند. زلنسکی در حالی سکاندار دولت شد که هنگام بازی در یک فیلم کمدی گفته بود: «پوتین جنگو شروع میکنه، بمب‌افکن‌ها بمباران می‌کنن و من در حالی که اسلحه تو دستمه، شلوارمو خراب می‌کنم»
۳- غربگرایان در ایران مأموریت دارند برای لوث کردن جنایات آمریکا و خیانت‌های خود، فرافکنی کنند. از عجایب تاریخ، یکی هم ژست ملی‌گرایی این جماعت است. هر جا آمریکا و غرب، دچار شکستی تازه می‌شوند، پادوها به دست و پا می‌افتند تا آبروی کدخدا را بخرند و توپ را به زمین ایران بیندازند. فرقی هم نمی‌کند خیانت و شکست آمریکا، در مصر و تونس و عراق و سوریه رخ داده باشد، یا افغانستان و یمن و اوکراین و یا مثلا برجام. مأموریت آنها، انحراف اذهان از دو چیز است: «آمریکا نه نسبت به متحدان و نه درباره توافقات، هیچ احساس تعهدی نمی‌کند» و «نزدیک دو دهه است پشت‌سر هم شکست‌های راهبردی را متحمل می‌شود». آنها آمریکا و غرب را تبرئه، و طرف ایرانی را با ادعای ملی‌گرایی تخطئه می‌کنند. اما برای سنجش ادعای ملی‌گرایی، کدام آزمون دقیق‌تر از دفاع مقدس که پیشاهنگان همین جماعت، نه تنها یک روز هم کنار ملت ایران نجنگیدند، بلکه زبان یأس‌پراکن دشمن در عملیات روانی هم بودند. نه تنها حتی یک شهید و مجروح هم در دفاع مقدس تقدیم نکردند، بلکه برخی پیش‌قراولان آنها مانند نهضت آزادی و سازمان منافقین، تا مرز جاسوسی و حتی جنگیدن زیر پرچم دشمن هم پیش رفتند. با این همه، وقتی اتفاقات افغانستان و اوکراین پیش می‌آید و حقارت و خیانت «کدخدا آمریکا» بیشتر رو می‌شود، غیرتی می‌شوند و ادعا می‌کنند عزت و استقلال ایران از دست رفت(!)
۴- جنگ جهانی برای ما و منطقه ما، به یک معنا از جنایت جنگی صدام به پشتوانه بیش از ۴۰ دولت آغاز شد؛ و هرچه می‌گذرد عظمت آن ایستادگی در جنگ هشت ساله بیشتر نمایان می‌شود. ملتی تازه انقلاب کرده، با سازمان نظامی فروپاشیده، در برابر دشمن متجاوزی که دو ابرقدرت غرب و شرق و مرتجعان منطقه، پشتش ایستاده بودند. از ده‌ها میلیارد دلار حمایت ارتجاع عرب بگیرید، تا پیشرفته‌ترین جنگ‌افزارهای آمریکا و انگلیس و فرانسه و آلمان و شوروی، در خدمت رژیم صدام قرار داشت. اما فقط مقاومت در خرمشهر ۳۴ روز به طول انجامید و صدام که ادعا می‌کرد مصاحبه بعدی را چند روز دیگر در تهران انجام می‌دهد، به نقطه استیصال رسید. جنگ جهانی سوم از زاویه دیگر، ۷۴ سال قبل، یعنی زمانی کلید خورد که انگلیس و آمریکا، اشغال فلسطین و تاسیس رژیم جعلی اسرائیل را تدارک کردند، و سپس، آتش بالغ بر ۱۰ جنگ را در منطقه برافروختند. منطقه ما، ۷۷ سال پس از جنگ جهانی دوم را در میانه جنگ‌افروزی‌های غرب سپری کرده است. هفت نسل ما و ملت‌های منطقه، روزگار خود را در ناامنی پمپاژ شده توسط صهیونیسم مسیحی گذرانده‌اند؛ روزگاری که مقامات غربی، حتی یک آخ هم برای ده‌ها میلیون انسان مظلوم در خرمشهر و هویزه و سوسنگرد، یا فلسطین و لبنان و سوریه و افغانستان و عراق و یمن نگفتند. در تمام این جنایت‌ها، غربگرایان مرده بودند و دم برنمی‌آوردند، و یا بدتر، اشغالگران جنایتکار را تبرئه و تقدیس می‌کردند. حالا آیا باور کنیم که آنها نگران مردم بیچاره و گرفتار جنگ در اوکراین هستند؟!
۵- جنگ معمولا هنگامی آغاز می‌شود که طرف مهاجم مطمئن شود دست برتر را دارد و با ضربه متقابل و موثر روبه‌رو نخواهد شد. آمریکا، از دو دهه قبل، مداخلات سیاسی، نظامی و امنیتی را در اوکراین آغاز کرد، چون طبق محاسبات، روسیه قدرت تلافی را نداشت. حالا هم روسیه دست به کار شده، چون محاسباتش نشان می‌دهد آمریکا و ناتوی از هم گسیخته، توان و توجیه کافی برای واکنش موثر را ندارند. یک درس مهم جنگ اوکراین این است که برای دور کردن سایه تهدید، باید مقتدر بود. واگذاری منابع قدرت و خلع سلاح شدن به اختیار خود، مرگبارترین اشتباهات است که توسط برخی مدیران نفوذزده در کشور ما هم توجیه می‌شد؛ چنانکه مدعی برجام ۲ شدند، یا گفتند «دنیای فردا، دنیای گفتمان است، نه موشک». و یا این ادعای خلاف واقعیت: «اگر می‌بینید آلمان و ژاپن محکم‌ترین اقتصاد دنیا را دارند، بعد از جنگ جهانی دوم از اینکه نیروی نظامی داشته باشند محروم شدند... و از این رو پول‌هایشان آزاد شد و به‌دنبال کارهای علمی و تولیدی رفتند. این راه در ایران باز شده و مطمئنم دوره دوم دولت روحانی می‌تواند ما را به آنجا برساند»! ملت ما با عبور از این ذهنیت سخیف برخی سیاستمداران، در یک فاز مهم از جنگ با دشمن چیره شد. این پیروزی بزرگ، قبل از هر چیز، مرهون رهبری حکیمانه امام خمینی و امام خامنه‌ای است که برخلاف روند انحطاط ۱۵۰ سال قبل، ایران را به عزت و اقتدار رساند؛ تا جایی‌که کشور، اکنون در موقعیت امن و قدرت بازدارندگی ایستاده است. اوکراین و افغانستان و عراق و مصر و... گرفتار شدند، چون رهبری تراز نداشتند.

ابیانه؛ روستای سرخ رنگ فوق‌العاده دیدنی



روستای ابیانه یکی از بلندترین نقاط مسکونی ایران و از توابع بخش مرکزی شهرستان نطنز در استان اصفهان است. این روستا در ۴۰ کیلومتری شمال غربی نطنز، در دامنه کوه کرکس است که ارتفاع آن از سطح دریا ۲۲۲۲ متر است. روستای ابیانه با آب و هوای معتدل، دارای موقعیت طبیعی مساعد، معماری بومی و بناهای تاریخی پُرتنوع است که گردشگران زیادی را به خود جذب کرده است. روستای ابیانه در تاریخ ۳۰ مرداد ۱۳۵۴ با شماره ثبت ۱۰۸۹به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

علت نام‌گذاری ابیانه

مردم محلی ابیانه در قدیم به این منطقه ویونا می‌گفتند که وی در زبان آن‌ها به معنای بید و ویانه به معنای بیدستان است. علت نام‌گذاری این روستا این بوده که این روستا در سابق بیدستان بوده و در طول زمان، ویونا به اویانه و سپس به ابیانه تغییر یافته است.

تاریخچه ابیانه

محققان و باستان شناسان بر این باورند که این روستا، حدود ۱۵۰۰ سال قبل به وجود آمده و یکی از مکان‌های تاریخی کشور ایران است که شهرت جهانی پیدا کرده است. بر اساس تحقیقات باستان شناسان، عمارت های کهن روستای ابیانه در دوران حکومت های سلجوقیان، قاجاریان، ساسانیان و صفویان طراحی و ساخته شده‌اند.

شرایط آب و هوای و اقلیمی ابیانه

روستای ابیانه دارای آب و هوایی معتدل است واقلیم دره ابیانه، ترکیبی از آب و هوای مدیترانه ای است.

بیشترین دما و کمترین دما در روستای ابیانه

متوسط بیشترین دما به ماه تیر و متوسط کمترین دما به ماه دی اختصاص دارد. در این منطقه، از اواخر دی ماه به تدریج از برودت هوا کاسته می شود ولی به محض رسیدن بهار، گرما به شدت افزایش پیدا می کند. از اواخر تیرماه نیز به تدریج از میزان دما کاسته می شود؛ بدین ترتیب در هر سال دو دوره مشخص افزایش و کاهش دما مشاهده می گردد.

میزان بارندگی برف و باران در ابیانه

در این منطقه اساساً بارندگی در فصل زمستان انجام می‌گیرد و اغلب به صورت ریزش برف است. بر روی دامنه کوههای مرتفع، برف تا فصل بهار نیز دوام می آورد ولی در تابستان هیچ بارشی صورت نمی‌گیرد.

رطوبت نسبی در ابیانه

متوسط رطوبت نسبی در منطقه ۴۶ درصد است که حداکثر آن در دی ماه (۶۷ درصد) و حداقل آن در تیرماه (۳۰درصد) برآورد شده است.

موقعیت جغرافیایی ابیانه

روستای ابیانه در ۴۰ کیلومتری شمال غرب نطنز، و ۲۰ کیلومتری غرب جاده آسفالته نطنز و کاشان و ۸۰ کیلومتری جنوب غرب کاشان قرار دارد. رودخانه برز رود از جنوب آبادی می‌گذرد. منطقه‌ای که دره ابیانه در مرکز آن قرار دارد حوضه آبریز را در بر می‌گیرد که بین۲۷،۳۰ درجه الی ۳۷، ۳۰ درجه عرض شمالی و ۳۰، ۵۱ درجه تا ۳۷، ۵۱ درجه طول شرقی واقع شده است.

تقسیمات کشوری ابیانه

از نظر تقسیمات کشوری، ابیانه دهی از دهستان برز رود، بخش حومه، شهرستان نطنز، استان اصفهان است، که در طول جغرافیایی ۳۶، ۳۳ درجه، با ارتفاع ۲۲۲۰ متر از سطح دریا قرار دارد. در ۲۰ کیلومتری جاده آسفالته کاشان به نطنز، جاده ای فرعی به طرف غرب کشیده شده است، که این جاده فرعی در مسیر دره ابیانه به طرف غرب است. در این مسیر ابتدا باید از روستاهای هنجن، یارند، کمجان، برز و طره گذشت و در انتهای دره، در بی بست به روستای ابیانه رسید.ابیانه به موازات خط الرأس کوه قلعه در شیب نسبتاً تندی قرار گرفته است، جعت خط الرأس ها ، با جهت دره موازی است و در نهایت بر مسیر کاشان و نطنز عمود می شود.

در روبروی همین کوه در دامنه کوه دو میلیون، قلعه پله هامانه قرار دارد و بین این دو، سطحی نسبتاً هموار شامل منطقه پبا ، رودخانه خشک، باغزارها ومحله مسکونی یوسمان قرار گرفته است. در حد واسط قله های مرتفع و کوه های سر به فلک کشیده، دره ابیانه قرار دارد که در این دره روستاهای ابیانه، طره، برز، کمجان و هنجن جای گرفته اند.روستای ابیانه در دامنه شاخه هایی از کوه کرکس، از رشته کوه های مرکزی ایران قرار گرفته است. از نظر شکل و ساختمان، دره ابیانه منطقه ای چین خورده با رشته کوه های متعدد است، که عموماً از جنوب غرب به شمال غرب کشیده شده. ابیانه روستایی کوهستانی و ییلاقی است که چهار جهت آن را کو ه ها فرا گرفته اند.

زبان مردم ابیانه

مردم ابیانه به زبان فارسی با لهجه خاص ابیانه ای صحبت می‌کنند که با لهجه های دیگر مناطق تفاوت اساسی دارد. مردمان این دیار از لباس سنتی استفاده می کنند و در حفظ آن تاکید و تعصب از خود نشان می‌دهند. ابیانه‌ای ها زبان به خصوصی دارند پس نام غذاهایشان علاوه بر متفاوت بودن، کمی عجیب است. غذاهای مردم ابیانه، به علت متفاوت بودن زبانشان نام‌های عجیبی دارند. غذاهای این مردم برگرفته از کویر و حاشیه کویر ایران هستند که سالم، طبیعی، ساده و بسیار خوش طعم هستند. غذای رسمی مردم ابیانه، گِپا نام دارد که از ذرت خرد شده و موادی دیگر تهیه می‌شود. غذای دیگر مردم ابیانه قرمه است که به زبان ابیانه ای به آن قلیه می‌گویند و عمدتا با گوشت گوسفند قربانی پخته می‌شود. کاروانی نیز غذای دیگر مردم ابیانه است که شبیه کله جوش است که با کشک ساییده، نعناع و پیاز داغ می پزند.

پوشش مردم ابیانه

زنان ابیانه از پارچه های گلدار و رنگارنگ برای خود پیراهن بلندی می دوزند و استفاده می کنند ، همچنین زنان این روستا چارقدهای سفید رنگی دارند و مردان نیز از شلوار گشاد و درازی از پارچه سیاه استفاده می کنند.

معماری خانه های ابیانه

خانه‌های روستای ابیانه مربوط به سه دوره سلجوقیه، صفویه و قاجاریه می باشند و بیشتر خانه ها صورت پلکانی روی هم قرار دارند و به شکل مکعب با درب و پنجره مشبک چوبی ساخته شده‌اند. ساختمان‌های کهن روستا در شیب دامنه کوه با پوششی از خاک سرخ رنگ دیده می‌شوند که هر چه این خاک سرخ، باران بخورد محکم‌تر می‌شود. ابیانه روستایی چند طبقه است که تمامی خانه های روستا بر روی دامنه پر شیبی در شمال رودخانه برزرود بنا شده ، به صورتی که پشت بام خانه های پایین دست، حیاط خانه های بالا دست را به وجود آورد است و هیچ دیواری هم آن ها را محصور نمی سازد. خانه غلام نادر شاه و خانه نایب حسین کاشانی از خانه های قدیمی ابیانه هستند.

شغل بیشتر مردم ابیانه دامداری، باغداری و کشاورزی است که به سبک های قدیمی مدیریت می شود. آب مورد نیاز برای زمین های کشاورزی و باغ ها در روستای ابیانه از طریق هفت قنات تأمین می شود. محصولات کشاورزی ابیانه سیب زمینی، گندم، جو و میوه هایی از قبیل زردآلو، گلابی، سیب و گردو است. یکی دیگر از شغل های مردم ابیانه قالی بافی است که با استقبال فراوان مردم این روستا حدود ۳۰ کارگاه مخصوص بافتن قالی طراحی و ساخته شده است. در سال های دور نیز، بافتن گیوه در میان زنان این دهکده رواج داشته و از این طریق، درآمد کسب می‌کرده‌اند، ولی با گذر زمان این هنر از بین رفته است.

بهار و تابستان بهترین فصل برای مسافرت به ابیانه است، البته روستای ابیانه پاییز و زمستان زیبایی دارد و در این فصول مخاطبان خاص خود را دارد. اگر خواهان آمدن به روستای زیبای ابیانه هستید می‌توانید از تورهای فصلی هتل ابیانه استفاده نمایید. روستای ابیانه در ایام نوروز، تاسوعا و عاشورا، نیز بازدیدکنندگان زیادی دارد.

جاذبه‌های روستای ابیانه

خانقاه در زمان شاه عباس صفوی ساخته شده و در محله«پَ خونه قاه» یا «پَس خانقاه» قرار دارد. ساختمان سه طبقه این بنا با نمای آجری و سردر آن با تاق‌های ضربی و نقاشی های دوره صفوی تزیین شده است، خانقاه در گذشته مکان استراحت شاه صفوی در تابستان و محل اجتماع صوفیان و درویشان بوده است.

ابیانه دو کاروانسرا در غرب روستا و نزدیک محل فعلی بانک دارد که در آن معاملات پایاپای انجام می شده است. این کاروانسرا ها را زنی به اسم «فاطمه زاغول» ساخته است که اکنون بنای این دو کاروانسرا در اثر سیل ویران شده است. روستای ابیانه علاوه بر این دو کاروانسرا، کاروانسراهای کوچک دیگری نیز داشته است. روستای ابیانه دارای اُشترخانه یا شترخانه های زیادی نیز بوده است که کاروانهای شتر در آن رفت و آمد می کردند. ساختمان شتر خانه ها بزرگ و دارای سقفی بلند بوده است و هر یک متعلق به فرد ثروتمندی بوده است.

آسیاب های روستای ابیانه

روستای ابیانه سه آسیاب دارد که دریکی از آنها قابل استفاده است. مردم ابیانه به زبان محلی به آسیاب ها آره می گویند ، این سه آسیاب عبارتند از :آره هره ، آره میون ، آره داریون که در مسیر رودخانه داریون در سمت غرب روستا قرار دارند. روستای ابیانه همچنین چهار آب انبار دارد که در حال حاضر هیچ یک از آنها قابل استفاده نیست.

مساجد ابیانه

روستای ابیانه دارای یازده مسجد است. روستای ابیانه مسجدی بسیار قدیمی به نام مسجد جامع دارد که در سال ۴۶۶ هجری قمری ساخته شده و قدیم ترین اثر تاریخی این مسجد، منبر چوبی منبت‌کاری آن است. یکی دیگر از مساجد قدیمی روستای ابیانه مسجد برزله است که دارای فضای دلبازی است و روی لنگه در شرقی آن سال ۷۰۱ هـ ق. نوشته شده است که مربوط به دوره ایلخانان است. روستای ابیانه یک مسجد تاریخی دیگر به نام مسجد حاجتگاه دارد که در کنار صخره ای در کوهستان بنا شده و بر در ورودی شبستان آن تاریخ ۹۵۲هـ ق. مشاهده می شود.

زیارتگاه‌های ابیانه

روستای ابیانه دو زیارتگاه در جنوب روستا دارد که یکی مرقد شاهزاده عیسی و شاهزاده یحیی است که به گفته اهالی، فرزندان امام موسی کاظم بوده اند. زیارتگاه دیگر ابیانه قدمگاه نامیده می‌شود. از مکان‌های دیدنی دیگر ابیانه خانه غلام نادرشاه و خانه نایب حسین کاشی است. روستای ابیانه دارای سه قلعه نیز است. در جنوب غربی روستای ابیانه قلعه پال همونه یا تخت هامان قرار دارد که متعلق به محله بالا و یوسمون است. این قلعه حدود ۲۰۰ سال پیش ساخته شده است. در شمال شرقی ابیانه قلعه هرده قرار دارد که به محله هرده تعلق دارد. در شمال غربی روستای ابیانه قلعه پاله قرار دارد که به محله پل تعلق دارد. در دوره‌های یاغی‌گری مردم برای حفظ امنیت خود در مقابل یاغی های محلی این سه قلعه را ساخته‌اند و در آن به نوبت کشیک می داده اند.

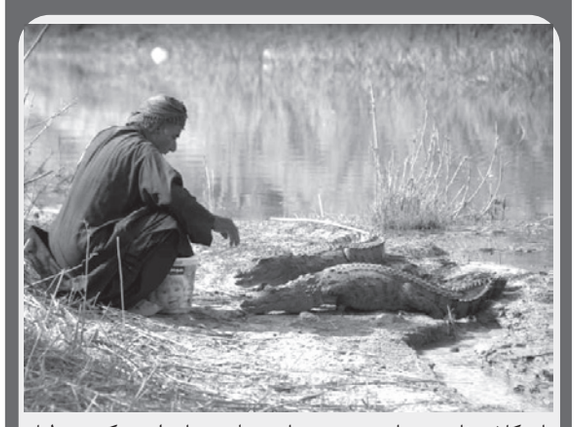
آتشکده ابیانه

یکی از قدیمی‌ترین آثار ابیانه آتشکده‌ای است که آن را نمونه‌ای از معابد زردشتی می‌دانند که در دوران ساسانی ساخته شده است و مانند سایر آثار باستانی در سراشیبی قرار دارد، در گذشته در مرکز آتشکده همیشه آتش که توسط ذغال سنگ افروخته می شده، روشن بوده و در کنار استفاده مذهبی، برای راهنمایی کاروان ها هم از آن استفاده می شده است. آتشکده ابیانه از هر طرف روستا قابل مشاهده است و مصالح به کار رفته در ساخت آن سنگ و ملاط ساروج است، از طبقه زیرین آتشکده تنها ۱ سالن کوچک به جا مانده و طبقه دوم که محل برگزاری مراسم مذهبی بوده است.

از چه مسیری به دیدن این روستا برویم؟

روستای ابیانه از طریق جاده کاشان - نطنز و هم از اتوبان کاشان - اصفهان قابل دسترسی است که از دو راهی مسیر کاشان به نطنز تا ابیانه حدود ۲۲ کیلومتر فاصله است که مسیری زیبا و سر سبز می باشد. این مسیر کاملا کوهستانی و دره مانند است و جای جای آن را باغ های پر درخت پوشانده است.

روستایی که جاذبه‌اش تمساح است
بروید باهوکلات گاندو ببینید



باهوکلات نام روستایی در سیستان و بلوچستان است که به دلیل نگهداری گاندو یا تمساح پوزه کوتاه به یکی از جاذبه‌های گردشگری چابهار تبدیل شده است.

چابهار یکی از مقاصد گردشگری در ایام نوروز در سیستان و بلوچستان است. اما اگر می‌خواهید سفرتان هیجان‌انگیز شود باهوکلات را از دست ندهید. فاصله باهوکلات تا شهر چابهار حدود ۱۰۰ کیلومتر است. با استفاده از گوگل مپ می‌توانید تا روستای باهوکلات بروید.

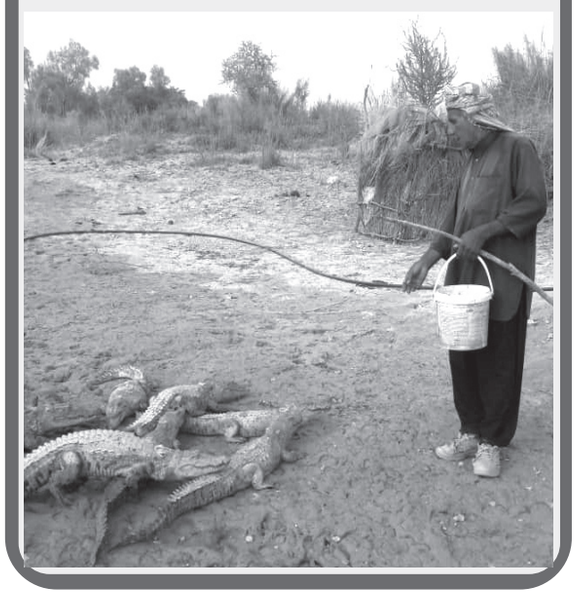
در این روستا مرد کهنسالی به نام ملک دینار شجره در گودال پرآبی که سال‌ها پیش خودش ساخته، تمساح پوزه کوتاه نگهداری می‌کند تا نسل این حیوان منقرض نشود. به تمساح پوزه کوتاه در زبان بلوچی گاندو می‌گویند. گاندو نوعی کروکودیل بومی شبه‌قاره هند و ایران است.

بسیاری از گردشگران برای بازدید از این حیوان خوف‌انگیز به خانه و برکه ملک دینار سر می‌زنند. وقتی وارد این مکان می‌شوید ملک دینار از شما می‌خواهد که سکوت را رعایت کنید تا تمساح‌ها با آرامش به سمتش از آب برای دریافت غذا بیرون بیایند. او با تکرار کلمه بَپس‌بَپس آنها را صدا می‌زند. گویی این زبان مشترک آنهاست. شاید بهترین لحظه برای شما زمانی باشد که ملک دینار با یک دست و با کمک یک چوب حیوان را نوازش می‌کند و با دست دیگر به آنها غذا می‌دهد. البته شما حق نزدیک شدن به این حیوان را ندارید و فقط می‌توانید با فاصله از آنها عکس یا فیلم بگیرید.

اگر تمایل داشته باشید شب را هم می‌توانید در اقامتگاه بومگردی ملک دینار بگذرانید. او از درآمد حاصل از این اقامتگاه از پس مخارج سنگین نگهداری گاندوها برمی‌آید. نگران نباشید فضای نگهداری از این گاندوهای حدودا ۳ متری جدا از اقامتگاه است.

همچنین می‌توانید زیر درختان تمبر هندی این اقامتگاه شیرچای که نوشیدنی رایج مردم سیستان و بلوچستان است بنوشید تا عطر هل آن خستگی را از تنتان به در کند.

جالب است بدانید که گاندوها برای مردم بلوچ اهمیت دارند. آنها معتقدند که اگر گاندوها منقرض شوند، خشکسالی می‌شود. حتی گردشگران خارجی هم برای دیدن گاندوها به باهوکلات می‌آیند.



واکسیناسیون مسافران نوروزی با پلاک خودرو رصد می‌شود

معاون فنی مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: واکسیناسیون افرادی که با خودروی شخصی به سفرهای نوروزی می‌روند از طریق کدملی و پلاک خودرو رصد می‌شود.

محسن فرهادی، اظهارداشت: همه دستگاه‌های استراتژیک مانند راه و شهرسازی و ناجا به سامانه «ایران من» در طرح محدودیت هوشمند کرونایی متصل هستند و افرادی که با وسایل حمل و نقل عمومی برای نوروز مسافرت می‌روند با ارائه کدملی در صورت تزریق واکسن کرونا، بلیت به آنها فروخته می‌شود و کسانی که با خودروی شخصی قصد عزیمت به شهرهای مختلف دارند، پلاک خودرو توسط دوربین ناجا ثبت شده و همراه با کدملی، روند واکسیناسیون آنها رصد می‌شود و در صورت عدم تزریق واکسن توسط راننده از مسافرت آنها جلوگیری می‌شود.

وی ادامه داد:فقط واکسیناسیون راننده رصد شده و امکانی برای رصد سایر سرنشینان خودرو وجود ندارد بنابراین از هموطنان می‌خواهیم برای پیشگیری از عدم تردد برای مسافرت، حتما اقدام به تزریق واکسن یا تکمیل روند واکسیناسیون خود کنند.

فرهادی با اشاره به اینکه طرح محدودیت هوشمند کرونایی در حال اجرا است، افزود:پایه اساسی اجرای طرح مدیریت هوشمند بر دو اصل اساسی واکسیناسیون و رعایت پروتکل‌های بهداشتی استوار است و فاز سوم این طرح در قالب نظارت واحدهای صنفی و صنعتی است همچنین فاز چهارم نیز به ترددها و سفرهای برون شهری اختصاص دارد.

معاون فنی مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت تصریح کرد:این طرح با هدف کنترل و نظارت هوشمند بیماری کرونا از طریق تبادل اطلاعات بر خط در بستر سامانه «ایران من» به منظور ایجاد تعادل در زندگی روزانه شهروندان و صیانت از سلامت آنان انجام می‌شود و از همه مردم می‌خواهیم همکاری‌های لازم را با انجام و تکمیل واکسیناسیون و رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی داشته باشند.

به گفته وی، اکنون ۶ هزار بازرس بهداشتی و همراه با نیروهای بسیج و سیار دستگاه‌ها به‌صورت فیزیکی نیز با مراجعه به واحدهای صنفی و اماکن عمومی بر نحوه رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی و تکمیل واکسیناسیون افراد نظارت دارند.

فرهادی افزود: در هفته گذشته حدود ۲۱۷ هزار بازرسی از واحدهای صنفی انجام شد که از این تعداد ۲۱ هزار واحد اخطار گرفته و پرونده قضایی برای آنها تشکیل شده است.

یک هزار و ۵۱۹ واحد صنفی از جمله تعمیرگاه‌ها، نجاری‌ها، نانوایی‌ها و رستوران‌ها تعطیل شدند

معاون فنی مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت خاطرنشان کرد:از مجموع بازرسی‌ها، یک هزار و ۵۱۹ واحد صنفی پلمب و تعطیلی شد که بیشتر شامل صنایع کوچک، تعمیرگاه‌ها، نجاری‌ها، نانوایی‌ها و رستوران‌ها بوده است.

فرهادی با بیان اینکه شیوع سویه امیکرون دارای قدرت انتقال پذیری بسیار بالایی است، تاکید کرد:باید رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در کنار تزریق دز سوم واکسن به ۹۰ درصد و استفاده از ماسک در اجتماعات تا ۸۰ درصد افزایش یابد تا از ابتلا به امیکرون کاسته شود و از مردم می‌خواهیم که حتما با انجام واکسیناسیون و رعایت بهداشت فردی و اجتماعی از ابتلا به این سویه پیشگیری کنند.

قبل از پرواز این غذاها را نخورید

متخصصان تغذیه به دلیل عوارض جانبی و احساس ناراحتی در مورد خوردن غذاها و تنقلات شور قبل از پرواز هشدار می‌دهند. کارشناسان سلامت هشدار داده‌اند که از خوردن ۵ غذا قبل از هر پروازی، به دلیل عواقب آن برای معده و دستگاه گوارش، پرهیز کنید.

غذاهای فرآوری شده و شور

غذاهای شور و فست‌فودها می‌توانند برای دستگاه گوارش بسیار تحریک کننده باشند، به خصوص آن‌هایی که چربی بالایی دارند و در حالت نشسته به کندی هضم می‌شوند و در نتیجه می‌توانند باعث سوزش سر دل شوند. این غذاها احساس خستگی را هم تشدید می‌کنند.

لوبیا و سایر حبوبات

لوبیا و سایر حبوبات نیز می‌توانند باعث ایجاد مزاحمت برای مسافر شوند، به‌خصوص که باعث ایجاد گاز بعد از هر وعده غذایی می‌شوند. به دلیل نحوه عملکرد کابین‌های تحت فشار در هواپیما، اثرات آن بر سیستم گوارشی شما می‌تواند پس از بلند شدن واقعی بدتر شود.

گازها با رسیدن به ارتفاع زیاد در بدن منبسط می‌شوند، بنابراین باید از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد احساس نفخ در ما می‌شود خودداری کنیم.

کلم بروکلی، کلم پیچ و سبزیجات

ممکن است برخی فکر کنند که خوردن سالاد بهترین گزینه در فرودگاه است اما سبزیجات خام، به‌ویژه سبزیجاتی مانند کلم پیچ و کلم بروکلی، می‌توانند گاز بیشتری ایجاد کنند. از آنجا که ارتفاع در واقع باعث افزایش تولید گاز می‌شود، مصرف سبزیجات خام احتمال احساس نفخ در آسمان را بیشتر می‌کند.

غذاهای ادویه‌دار

همچنین غذاهای تند می‌توانند معده را بیشتر تحریک کنند و باعث ایجاد گاز اضافی و نفخ شوند. غذاهای تند می‌تواند احتمال احساس ناراحتی معده را در هواپیما افزایش دهد و توصیه کرد قبل از پرواز سس تند نخورید.

آدامس یا آب نبات بدون قند

در حالی که بسیاری خوردن آدامس مورد علاقه خود را مد روز و مطلوب می‌دانند تا به گوش شما کمک کند تا با تغییرات فشار کابین در طول پرواز سازگار شود، کارشناسان نظر متفاوتی دارند. آن‌ها بر این باورند که جویدن آدامس در حین پرواز باعث بلعیدن هوا نیز می‌شود که می‌تواند منجر به نفخ شود.

این امر به ویژه در مورد محصولاتی که با قندهای مصنوعی ساخته شده‌اند و هضم آن برای بدن دشوار است، صادق است، زیرا ممکن است اثر ملین داشته باشند.

چگونه اهمال‌کار شدیم که خودمان نفهمیدیم!

اهمال‌کاری روزهایمان را کدر می‌کند، آن‌هم آرام و بی‌صدا؛ مثل موریانه‌ای که خزیده باشد در صندوقچه‌ای از داشته‌های گران‌بهایمان. دیر بجنبیم موریانه اهمال‌کاری ارزش‌هایمان را جویده و رفته و ما مانده‌ایم و ازدست‌داده‌هایمان فقط به خاطر تأخیر؛ باورتان می‌شود فقط تأخیر! به طور خلاصه و مفید اهمال کاری یعنی رهاکردن کارای واجب و چسبیدن به کارهای دیگر مثلا با اینکه می‌دانید فردا امتحان دارید. تصور کنید حالا هنوز وقت هست و مشغول سریال دیدن شوید و آخرش مجبور باشید برای درس خوندن تا دیر وقت بیدار بمانید.

اهمال‌کاری یقه شما را گرفته است؟

اهمال‌کاری نه‌تنها زمان بلکه روابطمان را هم تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. راستی تابه‌حال اهمال‌کاری یقه شما را هم گرفته است؟ هرچند پژوهشگران و روانشناسان بالینی معتقدند درصد زیادی از مردم جامعه اهمال‌کارند حالا هر شخصی ممکن است گرفتار اندک یا زیاد اهمال‌کاری باشد. افرادی که می‌گویند نه اصلاً به‌هیچ‌عنوان ما اهمال‌کار نیستیم، اشتباه می‌کنند، آن‌ها هم هستند؛ فقط تعاریف متعدد اهمال‌کاری را نمی‌دانند! دقت کنید اهمال‌کاری فقط تنبلی نیست؛ تنبلی بخشی از اهمال‌کاری است. جالب است بدانید اتفاقاً بیشتر اهمال‌کارها سر شلوغ‌اند. همیشه یک شروع خوب، حتی یک پایان خوب می‌تواند از یک آگاهی خوب شروع شود. پس بیایید ببینیم ما و کارهایمان در کجای اهمال‌کاری به بند کشیده شده‌ایم.

الگوی رفتاری یا شخصیت؟

«فاطمه عروجی» دانش‌آموخته کارشناس ارشد روانشناسی درباره اهمال‌کاری می‌گوید: «ابتدا بدانید واژه اهمال‌کاری یک برچسب منفی است پس اول این برچسب را از روی خودتان بردارید. اهمال‌کاری یک رفتار است و ممکن است به دلیل شرایط رفتاری والدین در کودکی و سبک زندگی الگوها و یا موارد دیگر در شما به وجود آمده باشد، اما نکته مهم این است که همه رفتارها از طریق بالا بردن آگاهی، اجرای تمرین‌ها و دستورالعمل‌ها تحت نظر کارشناس و البته خواسته شما می‌تواند اصلاح شود»

اهمال‌کاری احساس ناخوشایند، احساس گناه، نگرانی، کلافگی و تنش ایجاد می‌کند خوب می‌دانیم به‌محض انجام دادن و تمام شدن کارها دیگر مجبور نیستیم ناراحت باشیم. اگرچه این استدلال کاملاً منطقی است، اما چرا باعث نمی‌شود دست‌به‌کار شویم؟ و از اهمال‌کاری درست برداریم؟ واقعاً چرا؟

این مهم‌ترین سؤال ما درباره اهمال‌کاری بود از متخصص در امر روانشناسی همین سؤال را می‌پرسیم و این جواب را می‌شنویم: «در قدم اول باید بپذیریم که اهمال‌کار هستیم و برای رفع آن انگیزه ایجاد کنیم همه تغییرات درگرو خواستن است. البته برای از بین بردن این ویژگی رفتاری لازم نیست مرتب از خودمان بپرسیم چرا اهمال‌کار شدیم؟ چون برای پیدا کردن جوابش وارد یک چاه بی‌پایان می‌شویم. بهتر است بپرسیم چگونه ما یک اهمال‌کار از آب درآمدیم؟»

چگونه اهمال‌کار شدیم؟

«دلایل بسیار زیادی وجود دارد که افراد را به سمت اهمال‌کاری سوق دهد مخصوصاً وقتی با کار جدید و چالش‌برانگیزی روبه‌رو می‌شویم به طبع اهمال‌کاری زیاد می‌شود. اول اینکه اضطراب و خود ناباوری باعث می‌شود کارها را تا آخرین لحظه ممکن به تأخیر بی اندازیم. چون در شروع یک کار جدید به نظر می‌رسد چیز سرگرم‌کننده و جالب‌تری هم هست که باید انجام داد. البته گروهی هم هستند که معتاد پرداختن به لذت‌های کوچک هستند و در آن کار زیاده‌روی می‌کنند و چشم‌باز می‌کنند و می‌بینند همه روزشان که چه عرض کنم روزهایشان ازدست‌رفته است. برخی تأخیرها به

دلیل نداشتن نظم است، نمی‌دانیم از کجا باید شروع کنیم؟ نداشتن برنامه‌ریزی یا برنامه‌ریزی نامناسب هم یکی دیگر از دلایل اهمال‌کاری است. برخی تأخیرها به دلیل تردید به توانایی‌ها برای تکمیل یک تکلیف یا پروژه است. جالب است بدانید حتی برخی از اهمال‌کاری‌ها از لجبازی و عدم انعطاف برانگیخته می‌شود مثلاً برای تذکر دادن به دیگران که بگویند من این کار را با تأخیر و اهمال‌کاری انجام می‌دهم تا بگویم قرار نیست هر چه تو بگویی باید انجام شود و درواقع نمی‌خواهند شخصی برایشان تعیین تکلیف کند. برخی دیگر کمال‌گرا هستند و منتظرند همه جزئیات کارشان آماده شود تا کارشان را شروع کنند. برخی تنبلی را پیشه کرده‌اند و برخی دیگر در شروع کار ترس دارند و اگر بخواهیم بشماریم هنوز هم عوامل بسیار زیادی پیدا می‌شود که چگونگی اهمال‌کاری ما را نشان دهد»

هیچ‌وقت برای تغییر دیر نیست

هیچ‌وقت برای خودشناسی و تغییر رفتار دیر نیست. همین امروز هم می‌توان شروع کرد و حداقل پایان خوبی را در انتهای سال برای خودمان رقم بزنیم با خواندن این گزارش و با برداشتن اولین قدم می‌توان ضربه مهلکی را به دیو اهمال‌کاری بزنیم.

قدم‌به‌قدم با ما همراه شوید

قدم اول: روی رفتار خودمان تمرکز کنیم چگونگی اهمال‌کاری خودمان را کشف کنیم. برای رسیدن به این کار بهتر است کارهایی که یک روز انجام می‌دهیم را بنویسیم این‌طور چگونگی اهمال‌کاری‌مان را کشف می‌کنیم. البته بهتر است این کار زیر نظر مشاوره رفتارشناسی کشف شود.

قدم دوم: عبارت‌های انگیزه آفرین برای خودتان تعریف کنید از عبارت‌های خودشکن دوری‌کنید. مثلاً به خودتان بگویید «برو بجنگ و برنده شو»

قدم سوم: برنامه‌ریزی کنید اولویت‌های کاری وزندگی‌تان را مشخص کنید. اولویت‌ها همان‌ها هستند که اگر انجام نشود و یا در زمان خودش انجام نشود شما به درد سربزرگی می‌افتید.

قدم چهارم: حواس‌پرتی‌ها را از خودتان دور کنید. مثلا گوشی موبایل را از خودتان در زمان‌های خاص دور کنید.

قدم پنجم: اعتمادبه‌نفستان را بالا نگه‌دارید یعنی ورای قلمرو راحتی‌تان خطر کنید، چون شما می‌توانید.

قدم ششم: بپرید وسط کار؛ یعنی فقط شروع کنید. منتظر نمانید که کارتان را از ابتدا شروع کنید مثلاً انجام تمییز کاری خانه حتماً نیاز نیست از آشپزخانه، اتاق‌خواب یا هر جای دیگری شروع شود. شما فقط شروع کنید.

قدم هفتم: کمال‌گرایی را کنار بگذارید اگر منتظر بمانید که برای انجام بهترین کار به تخصص کامل برسید مطمئن باشید هیچ‌وقت به تخصص نمی‌رسید، چون افرادی متخصص می‌شوند که کار می‌کنند و در طول انجام کار علم و تجربه‌شان افزوده می‌شود پس هر چه زودتر دست بجنبانید.

قدم هشتم: تنبلی را کنار بگذارید اهمال‌کاری ناشی از تنبلی به ما پاداش‌های درونی می‌دهد هرگاه که کار تفریحی و سرگرم‌کننده‌ای را به‌جای کارهای کسل‌کننده و بدون لذت انجام دهیم احساس خوشی و لذت به ما دست می‌دهد شما می‌توانید بعضی از لذت طلبی‌ها را تجربه کنید، اما محدودیت‌هایی را ازلحاظ زمانی باید برای آن‌ها در نظر بگیرید؛ مثل کنترل خواب

قدم نهم: حتی در موفقیت‌های کوچک هم به خودتان پاداش بدهید. حواستان باشد پاداشی ندهید که بازهم شما را از هدفتان دور کند.

«برای رسیدن به موفقیت و از بین بردن موانع که اهمال‌کاری یکی از آن‌ها است هزاران مسیر و قدم وجود دارد که هر فردی می‌تواند طبق سبک زندگی خود آن‌ها را طی کند. سبک زندگی خودتان را پیدا کنید سبکی که با شما هماهنگ باشد و راه‌های میانبر را برای شما عیان کند»

خوب حالا دست‌به‌کار شویم و با انجام بخشی از کارهای مانده در طول سال پایان خوشی را برای خودمان رقم بزنیم. به امید روزهای خوشی که با دیدن موفقیت‌های یکدیگر ازجمله موفقیت‌های خانوادگی، انتخاب سبک زندگی مناسب، موفقیت‌های شغلی، علمی و... شاهد حال خوب هم باشیم.

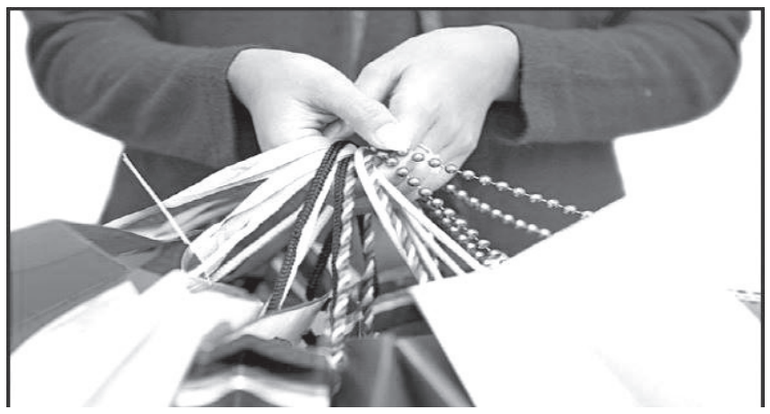
راه های جلوگیری از خرید احساسی

مهمترین دلیل خرید کردن افراد احساسات است. اشخاص با دلایل احساسی خرید می کنند اما تلاش می کنند با بهانه های مختلف، دلایل خود را منطقی جلوه دهند. دلایلی که حقیقت، ساختگی و یا بخشی از آرزوهای آنان است. خرید کردن برای بیشتر مردم کار لذت بخشی است. اما باید اعتراف کرد که برخی از افراد به آن اعتیاد دارند و بیشتر از روی احساسات و برای خوب شدن حال خود خرید می کنند. خرید کردن در شرایط نامناسب روحی و استرس، اولین کاری است که برای بهبود اوضاع به ذهن می رسد.

خرید کردن شاید برای مدتی اوضاع را بهتر کند اما ممکن است مدتی بعد، لباس و دیگر وسایلی که خریداری کرده اید دیگر برای شما جذابیت اولیه را نداشته باشد و کلی هزینه اضافی و خرج بیهوده صرف خرید شده باشد. به این نوع خرید کردن، خرید احساسی گفته می شود. یعنی خرید وسایلی که در واقع نیازی به آن ندارید و به خاطر استرس و ناامنی و کسالت آنها را تهیه می کند. هر شخصی ممکن است دچار این وسوسه شود، که راه حلی ندارد و باید کنترل شود.

خرید احساسی در مردان بیشتر احتمال دارد با موفقیت یا احساس عدم کفایت زمانی که موضوع موفقیت مطرح است، مرتبط باشد.

با دید سطحی اگر بنگریم، می توان نتیجه گرفت که هرنوع رفتاری که اعتیادآور باشد باعث حواس پرتی شما از احساسات ناخوشایند و دردناک می شود. این رفتار حس خوشایندی به جای احساسات رنج آور مثل ناراحتی، وحشت، آزار یا احساس گناه را در فرد به وجود



می آورد. هنگامی که با خرید وسیله ای، برای لحظاتی احساسات بد از شما دور می شود و حواستان معطوف چیزهای دیگر می شود، دیگر اهمیتی ندارد که شما چه چیزی را خریداری کرده اید. برایتان مهم این است که از احساسات بد خود دور شده اید هر چند برای مدتی کوتاه.

پیشگیری از خرید کردن احساسی

مشکل این جا است که وقتی شما شروع به خرید کردن احساسی کرده اید ممکن است برای داشتن حس خوب، نیاز به خریدهای بیشتر کنید. اثرات پرت کننده حواس شما کمتر اثر می کند و شما به ناچار برای رضایت خود، این رفتار را بیشتر ادامه می دهید. این مدل خرید کردن می تواند فقط هر از گاهی وقتی کسی خصوصا غمگین، آسیب پذیر یا مضطرب است اتفاق بیافتد، همچنین به طور مداوم تکرار می شود و نتایج مخربی به دنبال داشته باشد.

برای پیشگیری از این رفتار در ابتدا باید بدانید که مشکلی وجود دارد یا خیر ،مثلا اگر به کمد لباس های خود نگاه کنید، با انبوهی از لباس هایی برخورد می کنید که هنوز برچسب روی آنها جدا نشده است. این خود دلیل کافی برای مشکل خرید کردن است.

اگر با بدهی مالی ناشی از خرید کردن های متوالی مواجه شده اید، بهتر است به سراغ مشاور بروید. اما اگر مشکل شما آنقدر حاد نیست، می توانید خود نسبت به رفع مسئله اقدام نمائید. هزینه کردن پول شاید در لحظه احساس خوشایندی در شما ایجاد کند، اما ممکن است پس از بررسی موجودی حساب یا مواجهه با کیف پول خالی خود در زمانی که نیاز به خرید لوازم ضروری دارید، احساس گناه و پشیمانی در شما به وجود آورد.

راههای کنترل خرید کردن احساسی

-افزایش فواصل خرید به دوره های یک هفته
-لغو عضویت از سایت های خرید آنلاین
-جایگزین کردن خرید با سرگرمی های دیگر
-در اختیار دادن حساب بانکی خود نزد یک دوست قابل اعتماد و یا عضوی از خانواده
-پاداش دادن به خود پس از یک دوره موفق
-برنامه ریزی کردن
-برنامه ریزی حداقل از چند روز قبل برای خرید و پایبند بودن به آن
-در لحظه تصمیم به خرید نگیرید و وسوسه حراجی ها را در نظر نداشته باشید
-هنگام خرید از دوستتان بخواهید که شما را همراهی کند
-خرید را تفریح ندانید و برای گشت و گذار، رفتن به فروشگاه و بازار را انتخاب نکنید
-در طول زمانی که برای خریدتان برنامه ریزی کرده اید به کافی شاپ، رستوران، گالری هنری یا دیگر جاهایی که درآنجا خرید نمی کنید نروید

انجام مواردی که احساس بد را از شما دور می کند دویدن و پیاده روی ، گوش دادن به موسیقی مورد علاقه ،خواندن کتاب و نوشیدن قهوه و دمنوش مورد علاقه

هزینه ای را که خرید شما در پی دارد را محسبه کنید. اینکه خرید وسیله ای مانند پیراهن و یا کت نیاز به چند ساعت کار کردن شما داشته باشد می تواند از خرید احساسی ممانعت کند.

برای هزینه های خود بودجه ای را تعیین کنید تا در یک ماه بیش از بودجه خود صرف خریدهای اضافی نکنید.

چرا دیگران را سرزنش می کنیم؟

یکی از کارهای اشتباهی که بیشتر ما انجام می‌دهیم این است که وقتی زندگی سخت می‌شود، سریع انگشت اتهام را به‌سمت فرد دیگر نشانه می‌رویم. سرزنش کردن الگویی نادرست است. این رفتار آسیب‌زا اوضاع را به هم می‌ریزد، روابطمان را دچار مشکل می‌کند و باعث اختلال در زندگی و کار ما می‌شود.

۱. برای توضیح اتفاقی که رخ داده است

وقتی افراد به ما صدمه می‌زنند، اشتباهاتی رخ می‌دهد یا روابط به تعارض می‌رسند، ذهن ما به روشی هوشمندانه متوسل می‌شود تا درد روانی ناشی از این رویداد منفی را انکار کند. بیشتر مواقع، ساده‌ترین راه برای جلوگیری از بروز چنین دردی این است که دیگران را مسئول بدانیم و فرد دیگری را به‌خاطر اتفاق رخ‌داده سرزنش می‌کنیم. این فرایند می‌تواند آن‌قدر سریع باشد که حتی متوجه انجام آن نشویم. برای بسیاری از افراد برون‌سازی آن‌قدر غریزی است که به نوعی روش عملیاتی استاندارد تبدیل شده است. پیش‌فرض ما این است که همیشه باید دنبال دلیل اتفاق‌ها باشیم. دوست داریم روایت‌هایی داشته باشیم که توضیح دهند چرا اتفاقات رخ داده‌اند. به‌جای اینکه به نقش خودمان در یک اتفاق توجه کنیم، با نسبت‌دادن آن به دیگران مسائل را سریع‌تر و راحت‌تر توضیح می‌دهیم.

۲. برای اینکه رفتار بد کسی را تلافی کنیم

انداختن تقصیر به گردن دیگران راهی ظریف برای حمله به آنهاست. گاهی ممکن است ناخودآگاه این کار را انجام دهیم، اما اگر به دلایلی از کسی کینه داشته باشیم و فرصتی برای سرزنش او پیش بیاید، استفاده از این فرصت برای انتقام‌گرفتن بسیار وسوسه انگیز خواهد بود.

۳. چون مکانیسم دفاعی راحت و بی‌دردسری است

سرزنش کردن دیگران بهترین راه برای جلوگیری از انعکاس رفتار خودمان یا بررسی دقیق روان خودمان است. با سرزنش کردن دیگران می‌توانیم کاستی‌های خود را نادیده بگیریم، پس برایمان نوعی مکانیسم دفاعی عالی خواهد بود.

٤. چون سرزنش کردن دیگران کار راحت‌تری است

وقتی می‌توانیم تقصیر را گردن شخص یا چیز دیگری بیندازیم، چرا باید این‌همه خودتحلیلی و اقداماتی برای اصلاح یک موقعیت انجام دهیم؟ گاهی اوقات خودمان را متقاعد می‌کنیم که مقصر شخص دیگری است، اما گاهی هم می‌دانیم که دروغ می‌گوییم.

البته بیشتر اوقات در لحظه تصمیم می‌گیریم که دروغ‌گفتن آسان‌تر از مقابله با پیامدهای حقیقت است. می‌سنجیم که دروغ‌گفتن آسان‌تر است یا کنارآمدن با عواقب مسئولیت‌پذیری و گزینه آسان‌تر را انتخاب می‌کنیم.

چگونه با سرزنش کردن دیگران مقابله کنیم؟

دلایلی که ذکر کردیم برای شما هم صادق‌اند؟ اولین قدم برای تغییر رفتارتان پذیرفتنش است، پس این واقعیت که در حال خواندن این مقاله هستید نشانه فوق‌العاده‌ای است. این یعنی شما به‌خاطر خود و اطرافیانتان مایلید در درونتان تغییراتی ایجاد کنید و به فرد بهتری تبدیل شوید. در ادامه چند راهکار مفید مطرح کرده‌ایم برای ترک عادت سرزنش کردن و انداختن تقصیر به گردن دیگران.

۱. نفس عمیق بکشید

وقتی اتفاقی می‌افتد که می‌دانید منجر به واکنش منفی و تدافعی شما خواهد شد، سعی کنید قبل از اینکه واکنشی نشان دهید یا چیزی به کسی بگویید، چند نفس عمیق بکشید و احساسی را که باعث می‌شود بخواهید دیگران را سرزنش کنید، شناسایی کنید. با صرف چند لحظه برای ارزیابی موقعیت، می‌توانید هوشمندانه‌تر واکنش نشان دهید.

۲. اشتباه خود را به‌چشم فرصتی برای یادگیری ببینید

هر اشتباهی که مرتکب می‌شویم به ما درس زندگی می‌آموزد و باعث رشدمان می‌شود، از اشتباهات کوچک گرفته تا اشتباهات بزرگ. بنابراین دفعه بعد که در چنین موقعیتی قرار گرفتید، به این فکر کنید که چه چیزهایی می‌توانید یاد بگیرید و با میل به سرزنش کردن دیگران برای انکار شکست‌هایتان مبارزه کنید. سپس می‌توانید تصمیم بگیرید که چه راه‌هایی برای جلوگیری از تکرار این اتفاق وجود دارد.

۳. خودآگاهی را تمرین کنید

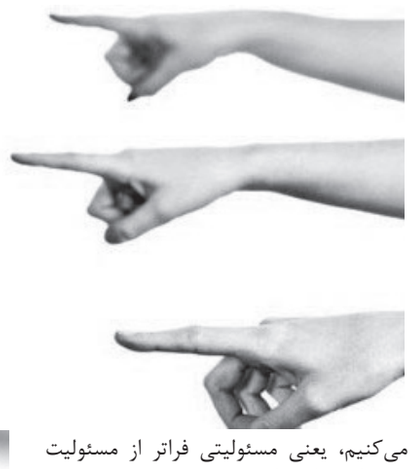
اولین قدم برای توقف سرزنش، خودآگاهی است. یعنی باید به افکار و احساسات خود آگاه‌تر شویم. اگر بتوانید دلایل اساسی سرزنش کردن دیگران را پیدا و آن را مهار کنید، ۲ مزیت اساسی کسب خواهید کرد:

توجیه سرزنش دیگران برایتان بسیار دشوارتر خواهد بود؛ به بینش انتقادی دست خواهید یافت.

اگر عواملی را بررسی کنید که زمینه‌ساز گرایش شما به سرزنش کردن دیگران هستند، ناامنی‌ها، آسیب‌پذیری‌ها و انتظاراتی را کشف خواهید کرد که چسب‌زخم ضعیفی به‌نام «سرزنش کردن» به آنها را زده بودید.

٤. سرزنش کردن را با درک‌کردن جایگزین کنید

وقتی کسی را مقصر می‌دانیم و سرزنشش می‌کنیم، یعنی مسئولیتی فراتر از مسئولیت واقعی‌اش را به او نسبت می‌دهیم. وقتی هم که این سرزنش را درونی می‌کنیم، مسئولیتی بیش از آنچه که باید را می‌پذیریم. رعایت اعتدال همیشه بهترین کار است؛ وقتی مسئولیت را درست بین خود و طرف مقابل تقسیم کنیم، به مسئولیت‌پذیری واقعی دست خواهید یافت.



مسئولیت‌پذیری واقعی مستلزم صداقت، خودآگاهی و تمایل به تحمل درد ناشی از رویداد است. برای انجام این کار، باید انگیزه سرزنش کردن را با تعهد به درک جایگزین کنیم. تنها با انتخاب درک‌کردن به‌جای سرزنش، می‌توانیم همه عوامل ایجادکننده موقعیتی منفی را دقیق تشخیص بدهیم.

در این شرایط، پرسیدن سؤالات زیر از خودتان می‌تواند مفید باشد:

چطور به این وضع دچار شدیم؟ چه اتفاقات، تصمیمات یا عواملی منجر به این اتفاق شدند؟

چه کسی دیگری در این وضعیت دخیل است؟ نقش و مسئولیت او چیست؟

در این شرایط نقش و مسئولیت من چیست؟

کدام عوامل خارجی (که تحت کنترل مستقیم کسی نیستند مثل آب‌وهوا و قوانین) در این وضعیت نقش داشتند؟

برای درک بهتر شرایط چه سؤالاتی می‌توانم از خودم و طرف مقابل بپرسم؟

درباره این وضعیت چه چیزی را نمی‌دانم؟

پاسخ به این سؤالات به شما امکان می‌دهد به تمام داده‌های مهمی دسترسی پیدا کنید که این موقعیت را ایجاد کرده‌اند.

وقتی کسی را مقصر می‌دانیم و سرزنشش می‌کنیم، یعنی مسئولیتی فراتر از مسئولیت واقعی‌اش را به او نسبت می‌دهیم. وقتی هم که این سرزنش را درونی می‌کنیم، مسئولیتی بیش از آنچه که باید را می‌پذیریم. رعایت اعتدال همیشه بهترین کار است؛ وقتی مسئولیت را درست بین خود و طرف مقابل تقسیم کنیم، به مسئولیت‌پذیری واقعی دست خواهید یافت.

۵. همدلی کنید

بهترین پادزهر سرزنش همدلی است. وقتی سؤالات بالا را با همدلی پاسخ می‌دهید، از منظرهای مختلف به موقعیت نگاه می‌کنید تا دلایل اصلی را درک کنید. به این ترتیب وضعیت را با دقت و انصاف بیشتری بررسی می‌کنید و دیدگاهتان خودمحورانه نخواهد بود.

همدلی به شما کمک می‌کند درگیری‌ها و مشکلات را صادقانه‌تر بررسی کنید، به شما امکان می‌دهد به داده‌های مهمی دسترسی داشته باشید که در غیر این صورت نداشتید و مهم‌تر از همه، شما را از رفتارهای نادرستی مانند رنجش، خودپسندی و سرزنش دور می‌کند.

٦. سهم خودتان را از رویداد منفی بپذیرید

هنگامی که اختیار همه متغیرهای یک موقعیت را به دست گرفتید، گام بعدی شناسایی سهم خودتان پذیرفتنش است. پس از پذیرش مسئولیت، باید ۲ کار انجام بدهید:

زبان سرزنش را با زبان تفاهم جایگزین کنید: وقتی آگاهانه زبان سرزنش را به زبان تفاهم تغییر می‌دهید، پویایی ایجاد می‌کنید که منجر به همکاری، هماهنگی و مسئولیت‌پذیری می‌شود. در نهایت این تغییر شرایط را بهتر می‌کند. به همین دلیل باید کلمات و طرز فکر خودمان را با دقت انتخاب کنیم.

نقش خود در موقعیت را بپذیرید: دلیل سرزنش کردن دیگران این است که می‌خواهیم ناراحتی ناشی از مسئولیت‌پذیری جلوگیری کنیم. برای شکستن این الگو، باید آن ناراحتی را تحمل کنیم. تحمل آن ناراحتی بهایی است که برای واکنش سالم می‌پردازیم و قطعا ارزشش را دارد.

> **اولین قدم برای توقف سرزنش، خودآگاهی است. یعنی باید به افکار و احساسات خود آگاه‌تر شویم. اگر بتوانید دلایل اساسی سرزنش کردن دیگران را پیدا و آن را مهار کنید، ۲ مزیت اساسی کسب خواهید کرد:**
> **توجیه سرزنش دیگران برایتان بسیار دشوارتر خواهد بود؛ به بینش انتقادی دست خواهید یافت.**

> **هر اشتباهی که مرتکب می‌شویم به ما درس زندگی می‌آموزد و باعث رشدمان می‌شود، از اشتباهات کوچک گرفته تا اشتباهات بزرگ. بنابراین دفعه بعد که در چنین موقعیتی قرار گرفتید، به این فکر کنید که چه چیزهایی می‌توانید یاد بگیرید و با میل به سرزنش کردن دیگران برای انکار شکست‌هایتان مبارزه کنید**

شیوه صحیح شستن قاشق و چنگال

به تدریج روی قاشق و چنگال استیل بر اثر استفاده بیش از اندازه، خط و خش می‌افتد، البته فقط همین نیست و این وسایل کاربردی با گذشت زمان کدر و تیره هم می‌شوند.

رفع زنگ زدگی قاشق و چنگال، با ماده شوینده خانگی:

برای برطرف کردن زنگ زدگی قاشق و چنگال و رفع لکه‌های سر سخت مانده روی آن‌ها، کافیست ماده شوینده خانگی خود را درست کنید. برای این کار احتیاجی به خرید مواد شوینده گران قیمت نیست، کافی ست در یک بشقاب یا یک کاسه کوچک، قدری مایع ظرفشویی و جوش شیرین را باهم مخلوط کنید. ترکیب این دوماده برای رفع لکه‌های سرسخت خیلی مفید بوده و به آسانی قاشق و چنگال استیل را تمیز می‌کند. با یک همزن دستی کوچک این دوماده را ترکیب کنید، تا به مخلوطی خمیر مانند برسید.

چنانچه زمان زیادی دارید و می‌خواهید قاشق و چنگال استیل را دانه دانه تمیز کنید، کافیست یک مسواک قدیمی برداشته و آن را داخل ترکیب بزنید و ماده را روی قاشق و چنگال بکشید. ولی چنانچه تصمیم گرفتید دسته‌های زیادی از قاشق و چنگال استیل را برق بیاندازید، بهتر است در یک ظرف بزرگ حجم زیادی از این محلول را درست کنید و دسته‌ها را درون آن بگذارید. بگذارید قاشق و چنگال استیل داخل این مواد خیس خورده و تمیز شوند.

استفاده از این خمیر برای تمیز کردن لکه‌های سرسختی که سالیان سال است، روی قاشق‌های شما هستند خیلی موثر است. جوش شیرین یک شیوه عالی برای تمیز کردن سینک هم هست. این ماده به آسانی می‌تواند سینک استیل شما را برق بیاندازد.

شیوه برق انداختن قاشق و چنگال استیل با سرکه

یکی از بهترین پاک‌کننده‌ها برای ظروف استیل آشپزخانه، سرکه است. در شیوه برق انداختن قاشق چنگال با سرکه کافی است قدری سرکه سفید را به صورت اسپری روی وسیله مورد نظر بپاشید و با پارچه نرم آن را پاک کنید. اسید استیک موجود در سرکه به تمیز شدن ظرف‌های استیل کمک می‌کند. برخی افراد از آب لیمو برای این کار استفاده می‌کنند که اثری مشابه دارد. کافی است این مواد را روی ظرف بریزید و روی آن دستمالی نرم بکشید.

روش برق انداختن قاشق و چنگال استیل روغن زیتون

برای براق کردن قاشق و چنگال و ظروف استیل باید به آنها روغن زیتون مالش دهید و سپس با یک پارچه جیر برق بیاندازید.

شیوه برق انداختن قاشق و چنگال استیل نمک و لیمو

محلول نمک و لیمو برای برطرف کردن زنگ زدگی قاشق چنگال استیل کاربرد دارد. نخست قاشق و چنگال ها را در یک لایه نازک نمک خوابانده آنگاه آبلیمو را به آهستگی بر روی آن بپاشید. می توانید آبلیمو را با اسپری بر روی وسایل بپاشید. آنگاه برای بار دوم نمک را بپاشید. سپس به آن ها زمان بدهید. بعد از خشک شدن محلول مجددا عمل اضافه کردن آبلیمو و نمک را تکرار کنید.

به قاشق و چنگال ها زمان بیشتری بدهید آنگاه آن ها را شسته و خشک کنید. بهتر است برای پیشگیری از اکسید شدن و زنگ زدگی ظروف فلزی آن ها را در معرض هوا و رطوبت قرار ندهید.

پیشنهاد غذای راحت و بدون برنج

کشک بادمجان

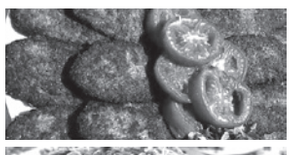
کشک بادمجان یکی از معروف‌ترین خوراک‌های ایرانی است که طرز تهیه آسانی دارد و با رعایت چند نکته می‌توانید یک غذای خوشمزه و کم هزینه به سرعت تهیه کنید.

ساندویچ مرغ

ساندویچ مرغ با سیب زمینی کبابی یک ساندویچ خوشمزه و فوق‌العاده ساده‌ای که نیم ساعته آماده می‌شود.

همبرگر خانگی

با وجود اینکه همبرگر جز غذاهای فست فودی به حساب می‌آید ولی شما می‌توانید این غذای خوشمزه را در خانه و بسیار سالم درست کنید و از آن لذت ببرید.



شامی کباب

شامی کباب یک غذای خوش‌خوراک و بسیار ترد می‌باشد که در کمتر از یک ساعت می‌توان آن را آماده و برای یک وعده غذایی صرف نمود.

ماکارونی

بدون شک شما هم با شنیدن اسم ماکارونی وسوسه شده‌اید تا این غذای خوشمزه و کم هزینه و سریع را به سرعت در منزل تهیه کنید و در کنار خانواده از سرو آن لذت ببرید.

طرز تهیه پاستا با سس بشامل

مواد لازم ماکارونی با سس بشامل:

پاستای خشک:۶۸۰ گرم
روغن زیتون: یک قاشق غذا خوری
مواد لازم برای آماده‌سازی گوشت:
روغن زیتون: یک قاشق غذا خوری
پیاز قاچ خورده متوسط: یک عدد
سیر له شده:۲ حبه
گوشت گاو:۹۰۰ گرم
نمک: یک قاشق چای خوری
سس گوجه فرنگی: یک فنجان
جعفری تازه خرد شده: یک چهارم فنجان
مواد لازم برای تهیه سس بشامل:
کره بدون نمک:۴ قاشق غذاخوری
آرد: نصف فنجان
جوز هندی: یک چهارم قاشق چای خوری
شیر:۴ فنجان
آبِ گوشت مرغ: نصف فنجان
پنیر موزارلا با رطوبت کم:۱۱۳ گرم
تخم مرغ: یک عدد
طرز تهیه :

دمای گاز را روی ۴ درجه فارنهایت یا ۲۰۵ درجه سانتیگراد قرار دهید. ظرفی که قرار است آشپزی را داخل آن انجام دهید؛ به کمی روغن زیتون آغشته کنید. کمی آب نمک داخل آن بریزید تا جوش بیاید. سپس پاستاها را به آن اضافه کنید و بپزید و هم بزنید. یک قاشق غذاخوری روغن زیتون نیز به آن اضافه کنید.

یک ماهیتابه بزرگ بردارید و یک قاشق غذاخوری روغن زیتون داخل آن بریزید. شعله را روی حالت ملایم قرار دهید. پیاز را اضافه کنید و خوب هم بزنید، سیر را اضافه کنید و تا جایی آن را حرارت دهید که بوی سیر بیرون بزند که حدوداً بین ۳۰ ثانیه تا یک دقیقه زمان می برد.

در نهایت گوشت را اضافه کنید و گوشت را تا جایی بپزید که قهوه ای رنگ شود.

نمک و سس گوجه فرنگی را اضافه کنید و چند دقیقه بیشتر آن را بپزید تا کل آبِ گوشت تبخیر شود. سپس آن را از روی اجاق بردارید و جعفری را داخل ماهیتابه بریزید و هم بزنید.

طرز تهیه سس بشامل:

داخل یک ماهیتابه بزرگ کره را آب کنید و آن را روی حرارت ملایم قرار دهید.

مقداری آرد داخل آن بریزید و خوب هم بزنید تا رنگ طلایی پیدا کند.

کمی نمک و جوز هندی به آن اضافه کنید و به آرامی شیر را داخلش بریزید و خوب هم بزنید تا مواد گوله گوله نشود.

سپس آب گوشت را اضافه کنید، آنقدر هم بزنید تا از سوختگی جلوگیری شود و ترکیبی غلیظ به دست آید.

حالا آن را از روی حرارت بردارید، پنیر موزارلا را اضافه کنید تا نرم شود.

در یک کاسه کوچک یک عدد تخم مرغ را بشکنید و آن را هم بزنید و سس بشامل داغ را به آن اضافه کنید. دوباره ترکیب تخم مرغ با سس را داخل ماهیتابه بریزید.

آغشته کردن پاستا به سس:

نصف پاستای پخته شده را داخل ظرف بریزید. ترکیب درست شده با گوشت قرمز را روی آن بریزید. دوباره پاستا ها را به آن اضافه کنید و روی گوشت قرمز قرار دهید و یک لایه کامل سس بشامل بریزید.

حالا آن را داخل اجاق گذاشته تا حالت حبابی و طلایی پیدا کند که ۳۰ الی ۴۰ دقیقه طول می کشد. قبل از برش و مصرف، حداقل ۱۵ دقیقه صبر کنید تا خنک شود.

تازه نگه داشتن میوه و سبزیجات و حفظ مواد مغذی آن

تازه نگه‌داشتن سبزی و میوه طعم و مواد مغذی آن را حفظ می‌کند. بیشتر سبزی‌ها مملو از ویتامین هستند اما بلافاصله پس از برداشت به دلیل قرار گرفتن در معرض هوا، نور و گرما و در حین انتقال از مزرعه به محل‌های فروش، ارزش غذایی خود را از دست می‌دهند.

با ذخیره‌سازی صحیح میوه و سبزی تازه، نه تنها می‌توانید بهترین تجربه غذایی را از نظر طعم و بافت داشته باشید بلکه می‌توانید حداکثر حفظ مواد مغذی را تضمین کنید زیرا زمانی که سبزی و میوه تازه به‌طور نامناسب نگهداری شوند، ممکن است سریع‌تر فاسد شوند یا طعم و بافت کمتری داشته باشند.

با استفاده از برخی از راهکارها می‌توانید سبزی و میوه‌های خود را در مدت طولانی نگهداری کنید و البته ضایعات مواد غذایی را نیز کاهش دهید. برای مثال، نگهداری گوجه‌فرنگی‌های نارس از رسیده آنها بسیار بهتر است. در ذیل مهم‌ترین موارد برای نگهداری بهتر میوه و سبزی ارائه شده است.

توجه به جداسازی میوه و سبزی

بسیاری از مواد غذایی گیاهی را می‌توان در کیسه پلاستیکی و در یخچال نگهداری کرد اما دانستن اینکه برخی از این مواد گاز اتیلن تولید می‌کنند که باعث رسیدن و احتمالا پوسیدگی سریع می‌شوند بسیار مهم است. گاز اتیلن، یک هورمون گیاهی است که با رشد و نمو گیاه مرتبط است.

برخی از میوه‌هایی که گاز اتیلن تولید می‌کنند شامل سیب، زردآلو، موز و طالبی است. همچنین نگهداری قارچ در کیسه کاغذی قهوه‌ای ایده خوبی برای نگهداری از این ماده است زیرا رطوبت اضافی قارچ را جذب می‌کند و مانعی برای از بین رفتن آنها خواهد شد.

بهتر است گوجه‌فرنگی را پس از دو یا سه روز نگهداری در یخچال مصرف کنید البته بهتر است که تا حد ممکن در خارج از یخچال باشند و زمانی که کاملا رسیده‌اند یا مصرف و یا در یخچال نگهداری کنید. همچنین سیب‌زمینی را نباید در یخچال نگهداری کنید زیرا بر طعم آن تاثیر خواهد داشت و بهتر است در فضای تاریک و با تهویه مناسب نگهداری شود.

فریز کردن مواد غذایی

انجماد یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای نگهداری مواد غذایی گیاهی است. استارک می‌گوید: تقریبا همه سبزی‌ها را به استثنای کلم و سیب‌زمینی می‌توان منجمد کرد. قبل از انجماد، به مدت یک تا سه دقیقه مواد را بجوشانید و سپس در آب یخ قرار دهید تا سریع خنک شوند سپس آنها را بسته‌بندی کنید.

استفاده از مواد غذایی خردشده در کمترین زمان

مواد گیاهی خرد شده باید در کمترین زمان ممکن مصرف شوند تا مواد غذایی خود را حفظ کنند و البته طعم بهتری داشته باشند. بهترین زمان مصرف دو تا سه روز بعد از خرد کردن مواد است.

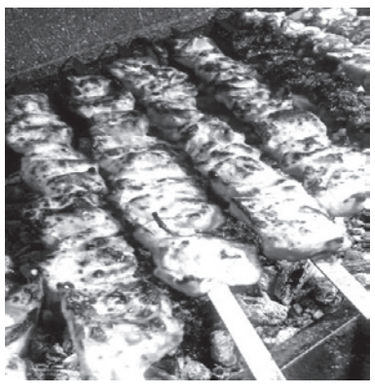
خشک کردن

خشک‌کردن یک راه آسان برای حفظ میوه و سبزی تازه است اما از افزودن روغن یا چربی اضافی اجتناب کنید. می‌توانید در فر به مدت ۶ تا ۸ ساعت با دمای ۲۰۰ درجه خشک کنید و یا هشت تا ۱۲ ساعت در مقابل نور خورشید قرار دهید.

استفاده از محصولات تازه و ترشی کردن

محصولاتی مانند چغندر، کلم، قارچ و کدو را تازه مصرف کنید تا بتوانید بیشترین بهره را از آنها ببرید. البته می‌توانید برخی از مواد را با ترشی کردن در مدت بیشتری نگهداری کنید.

مزه دار کردن جوجه کباب



جوجه کباب از غذاهای سنتی و پرطرفدار ایرانی می باشد که ظاهرا درست کردن آن بسیار ساده به نظر میرسد. اینگونه که پیاز و آبلیمو و نمک و زعفران رو به تکه های جوجه اضافه کرده و روی آتش کباب می کنیم. در صورتی که این غذای پرطرفدار و خوشمزه همراه با نکاتی که رعایت کردنشان باعث میشه یه جوجه کباب خانگی بسیار لذیذ و ترد داشته باشید.

برای تهیه جوجه ابتدا باید زعفران را دم کرده و زعفران غلیظ شده را به تکه های جوجه اضافه کنید و وز دهید سپس بگذارید تا حدود یک ساعت بماند. در ادامه به آن روغن مایع اضافه کنید و خوب هم بزنید تا تکه های جوجه کاملا با روغن مایع کاور شوند.

در مرحله بعد آبلیمو و نمک و ادویه جات تازه آسیاب شده را به جوجه ها اضافه کنید و مجددا یک ساعت استراحت دهید و در ادامه پیازی که خلالی خرد شده را اضافه کنید.

فلفل دلمه ای و بوته سیر را نیز به مواد اضافه کنید و و کمی هم بزنید تا کاملا ترکیب شوند سپس روی مواد را با سلفون بپوشانید.

حداقل برای مدت ۲ ساعت و حداکثر یک شب در یخچال بهش استراحت دهید تا به خوبی مزه بگیرد.

بعدهم روی شعله ای یکنواخت و متوسط کباب کنید و با پلوی زعفرانی و کره و گوجه ی کبابی سرو کنید. (پس با این حساب برای درست کردن یک جوجه کباب با کیفیت حداقل ۴ ساعت زمان لازم است)

کاربرد های جالب قرص ماشین ظرفشویی در خانه داری

قرص های ماشین ظرفشویی برای جمع کردن آب اضافی، از بین بردن لکه ها و حل کردن چربی و روغن در تکه های به جا مانده از مواد غذایی پروتئینی طراحی شده اند. بنابراین اصلا جای تعجب نیست که متوجه شویم این قرص ها می توانند کمی فراتر از ماشین ظرفشویی هم کاربرد داشته باشند.

۱. درِ اجاق گاز

همیشه تمیز کردن در اجاق گاز کار سختی است؛ مخصوصا این که بخواهید داخل اجاق گاز را تمیز کنید. استفاده از قرص ظرفشویی حل شده در آب گرم و کشیدن آن روی در گاز از قسمت داخلی، به راحتی آن را تمیز می کند.

۲. ماهیتابه ها و ظروف سوخته

همان طور که گفتیم این قرص های ظرفشویی دقیقاً همان گونه که برای در اجاق گاز مناسب هستند، می توانند قسمت های سوخته ماهیتابه را نیز به راحتی تمیز کنند. دقیقا زمانی که ناامید شده اید، این قرص های ظرفشویی به کمک شما می آیند.

۳. فنجان قهوه

حتماً تعداد زیادی ماگ و یا فنجان دارید که از رنگ قهوه دچار لک شده اند. این لکه ها به راحتی از بین نمی رود و احساس می کنید که برای همیشه ماندگار هستند اما قرص ماشین ظرفشویی و حل کردن آن داخل مقداری آب بعد از یک ساعت می تواند تمام این لکه ها را از بین ببرد؛ به شرطی که در نهایت آن را با آب داغ بشویید.

٤. سطل زباله ها

سطل زباله ها گاهی اوقات به شدت کثیف می شوند. علت آن هم باقی ماندن تکه های غذا

و دیگر خرده زباله هایی است که داخل آن ها ریخته اید اما در هر حال بهتر است که حداقل دو بار در سال آن ها را به طور کامل بشویید. راحت ترین راه این است که سطل آشغال را تا جایی که می توانید با آب گرم پر کنید. سپس یک عدد قرص ماشین ظرفشویی داخل آن بیندازید و منتظر باشید تا این قرص داخل آب حل شود. سپس یک ساعت صبر کنید و بعد آن را با آب داغ بشویید.

۵. یخچال

آیا بقایای مواد غذایی داخل یخچال شما ریخته و کثیف شده و نمی دانید چه کار کنید؟ ترکیب قرص ماشین ظرفشویی و مقداری آب گرم چیزی است که در این موارد نیاز دارید. این قرص ها می توانند برای مواد غذایی که کمی هم آبکی هستند، لکه ها را به خوبی از بین ببرند. کافی است این قرص را داخل آب گرم حل کنید و با دستمال روی قسمت هایی بکشید که کثیف شده اند سپس با آب گرم و دستمال تمیز یک دور دیگر روی این لکه ها بکشید.

٦. سینک

شاید برایتان جالب باشد که سینک ظرفشویی با این روش تا چه حد تمیز شده و برق می افتد گاهی اوقات سوختگی حاصل از ماهیتابه ها و یا مواد غذایی دیگر، رنگ تیرگی به سینک ظرفشویی می دهند. در نتیجه در چنین مواردی می توانید یک عدد قرص ظرف شویی را به عنوان یک پاک کننده استفاده کنید. فقط باید آن را با کمی آب گرم داخل سینک بریزید و کمی صبر کنید و بعد از شستن نهایی متوجه براق شدن و نو شدن سینک ظرفشویی خواهید شد.

۷. نشت روغن

اگر ماشین شما روغن ریزی دارد و گاراژ را کثیف کرده، قرص ظرفشویی کمک خواهد کرد که این لکه ها را از بین ببرید. این قرص ها می توانند به راحتی روغن را به خودشان جذب کنند و با اسکراب کردن می توانید تمامی لکه ها را از بین ببرید. بسته به حجمی که روغن ریزی انجام شده ، می توانید از چند عدد قرص استفاده کنید. البته باید اجازه دهید که ماده پاک کننده حدود نیم ساعت در آن قسمت باقی بماند و بعد آن را با آب گرم بشویید.

۸. توالت

زمانی که نوبت به تمیز کردن دستشویی می رسد می توانید یک عدد قرص ماشین ظرفشویی را داخل کاسه توالت فرنگی بریزید. همزمان که کارهای دیگری می کنید، قرص ماشین ظرفشویی داخل آب حل شده و باعث تمیز شدن آن خواهد شد.

۹. ماشین لباسشویی

معمولا داخل ماشین لباسشویی باکتری و آلودگی های زیادی وجود دارد بنابراین بسیار مهم است که هر سه ماه یکبار داخل آن را تمیز کنید. البته روش های مختلفی برای این کار وجود دارد اما راحت ترین آن، انداختن یک عدد قرص ماشین ظرفشویی داخل کابین لباسشویی است. باید اجازه دهید که ماشین لباسشویی با آب گرم بچرخد. این روش بسیار سودمند است و به راحتی داخل آن را تمیز می کند و بقایای به جا مانده از آلودگی لباس را از بین می برد.

۱۰. صندلی های پلاستیکی داخل بالکن

اگر داخل تراس یا بالکن از صندلی های پلاستیکی استفاده کرده اید و این صندلی شما لکه هایی دارد، قرص های ماشین ظرفشویی یک راه آسان و سریع برای تمیز کردن لکه های روی آن ها هستند. کافی است که این قرص ها را داخل یک سطل آب گرم بریزید و یا با استفاده از پد، آن ها را به لکه های روی صندلی بزنید و تمیز کنید.

نکته: این روش برای لوازم پلاستیکی کاربرد دارد اما بهتر است که ابتدا آن را روی قسمت کوچکی امتحان کنید و مطمئن شوید که رنگ لوازم را از بین نمی برد.

نکته مهم: بسیار مهم است که قبل از استفاده از هر نوع ماده پاک کننده ای از دستکش های محافظتی برای دستتان و همچنین ماسک استفاده کنید و مستقیماً آن را تنفس نکنید.

تهیه ادویه مخصوص برای ماهی

استفاده از ادویه ماهی به دلیل طبع گرم ادویه ها سبب متعادل شدن طبع ماهی و از بین رفتن بوی بد ماهی و خوشمزه شدن آن می شود.

مواد لازم ادویه ماهی:
پودر آویشن ۳ قاشق چایخوری
پودر زیره ۲ قاشق چایخوری
پودر پیاز ۲ قاشق چایخوری
فلفل قرمز ۲ قاشق چایخوری
نمک ۲ قاشق چایخوری
پودر تخم گشنیز۲ قاشق چایخوری
زردچوبه یا کاری۲ قاشق چایخوری
فلفل سیاه۱ قاشق چایخوری
پودر سیر ۱ قاشق چایخوری

دستور تهیه ادویه ماهی:

برای تهیه ادویه ماهی خوشمزه به روش زیر عمل کنید:

حتما ادویه ها را خودتان بگیرید و پودر کنید. تمام ادویه ها پودر شده را داخل یک کاسه مناسب بریزید. ادویه ها را به خوبی با هم مخلوط نمایید. ادویه ها را یک شیشه مناسب و تمیز و خشک بریزید. شیشه ادویه را در جای خشک و خنک نگهداری نمایید.

این ادویه برای پخت انواع ماهی ها مورد استفاده قرار می گیرد. حدود نیم تا یک ساعت قبل از طبخ ماهی مقداری از این ادویه ترکیبی را روی ماهی بریزید تا ماهی شما به خوبی مزه دار شود، سپس با هر روشی که می خواهید ماهی را طبخ کنید.

قاشق تمیز برای استفاده از ادویه به کار ببرید.

روزنامه میلاد لارستان – سال سی ام– چهارشنبه ۱۱/ ۱۲/ ۱۴۰۰ – بیست و هشتم رجب المرجب ۱۴۴۳ – ۰۲ مارس ۲۰۲۲ – شماره ۱۸۹۸ – ۸صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۴۷۷۵-۵۲۲۴۳۸۴۴ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یازدهم	۵:۰۰	۶:۱۶	۱۲:۰۵	۱۷:۵۴	۱۸:۱۰
دوازدهم	۴:۵۹	۶:۱۵	۱۲:۰۵	۱۷:۵۴	۱۸:۱۱
سیزدهم	۴:۵۸	۶:۱۴	۱۲:۰۴	۱۷:۵۵	۱۸:۱۲

نهج الفصاحه

ثلاث معلّقات بالعرش: الرّحم تقول: «اللّهمّ إنّی بک فلا أقطع» و الأمانة تقول: «اللّهمّ إنّی بک فلا أختان» و النّعمة تقول: «اللّهمّ إنّی بک فلا أکفر» سه چیز بعرش آویخته است، خویشاوندی گوید «خدایا من بتو وابسته ام مرا نبرند» و امانت گوید: خدایا من بتو وابسته ام در من خیانت نکنند» و نعمت گوید: «خدایا من بتو وابسته ام مرا کفران نکنند».

نهج البلاغه

ای فرزند آدم! اندوه روز نیامده را بر امروزت میفزا، زیرا اگر روز نرسیده، از عمر تو باشد خدا روزی تو را خواهد رساند. حکمت ۲۶۷

توصیه فرماندار ویژه لارستان به مسئولان برای پیروی از مکتب حاج قاسم

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، گفت: همه باید تلاش کنیم در هر جایگاهی که هستیم پیروانی راستین برای مکتب شهید سلیمانی باشیم.

به گزارش میلاد لارستان، در مراسمی با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حجت الاسلام و المسلمین سیدمختار موسوی امام جمعه لار، دکتر سیدوحید حسینی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ائمه جمعه شهرهای خنج و عمادشهر، فرماندهان نظامی و انتظامی، یوسفی رئیس دفتر نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز، بخشداران، شهرداران، روسای شوراهای اسلامی شهرها و بخش ها، جمعی از خیرین، پزشکان و قشرهای مختلف مردم و مسئولین شهرستانهای لارستان، خنج و اوز، سرپرست جدید دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان معرفی شد.

در این مراسم که در محل تالار وحدت لارستان برگزار شد، داریوش دهقان فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با بیان اینکه شهید حاج قاسم سلیمانی تمام عمر بابرکت خود را در راه دفاع از ایران اسلامی سپری کرد، خاطرنشان کرد: حاج قاسم جدای از مردم نبود، با مردم بود که جا دارد مسئولین نیز با الگو قراردادن خط فکری این شهید آسمانی و ادامه دادن راه او، دِین خود را به مردم ادا کنند.

وی تصریح کرد: حاج قاسم مردی بود که تمام عمرش، اسمش، کلامش و حتی شهادتش برای نظام عزت، برکت و سربلندی به ارمغان آورد.

دهقان یادآور شد: یکی از دلایل اصلی دلدادگی مردم قدرشناس به سردار دل‌ها، خضوع، خشوع و ارتباط قلبی این بزرگوار با آحاد مردم بخصوص اقشار کم برخوردار و ضعیف جامعه بود؛ حاج قاسم جدای از مردم نبود با مردم بود و همین مساله سبب ایجاد نور محبت او در قلب این عزیزان شده، این مهم باید الگوی تمام مسئولین قرار بگیرد و در راه همدلی واقعی و عملی با مردم گام بردارند.

معاون استاندار فارس با تاکید بر اینکه شهید حاج قاسم سلیمانی، براساس بیانات مقام معظم رهبری، فقط یک شخصیت نیست بلکه یک مکتب و یک راه است، تصریح کرد: همه باید تلاش کنیم در هر جایگاهی که هستیم پیروانی راستین برای مکتب شهید سلیمانی باشیم؛ مکتبی که اساس آن، توحید و خداباوری و معنویت است.

فرماندار ویژه لارستان در پایان سخنانش خطاب به رییس جدید دانشکده علوم پزشکی و همه مدیران شهرستان گفت: روحیه انقلابی و جهادی باید سرلوحه مسئولین قرار گیرد و برای مرتفع کردن مشکلات و نیازهای مهم و اصلی مناطق محروم و قشر ضعیف جامعه تلاش کنند.

در ادامه حکم انتصاب دکتر محسن سلمان پور بعنوان سرپرست جدید دانشکده علوم پزشکی لارستان به وی تقدیم و از خدمات ۱۷ ماهه دکتر بهزاد رضایی رییس سابق تجلیل شد.

محسن سلمانپور متولد ۱۳۶۴ اهل و ساکن لار و دارای دکترای تخصصی داروسازی میباشد.

دکتر بهزاد رضایی رییس سابق دانشکده علوم پزشکی لارستان نیز برای اخذ دوره فوق تخصصی پزشکی به ادامه تحصیل می پردازد.

ضرب‌الاجل رئیس‌جمهور برای تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار

حجت‌الاسلام رئیسی، گفت: تمام دستگاه‌ها باید فرآیند صدور مجوزهای کسب‌وکارها را تا زمان مقرر سامان دهند.

رئیس‌جمهور در جلسه هیات دولت گفت: یکی از موانع جدی کارآفرینی و تولید، تعلل در صدور مجوزهای کسب‌وکار است که موجب توقف تولید و نارضایتی زیاد می‌شود.

به گفته آقای رئیسی، تسهیل و کاهش زمان صدور مجوزهای کسب‌وکار از برنامه‌های دولت و خواست مردم بوده و اکنون نیز به قانون تبدیل شده است. دولت پشتیبان سرمایه‌گذاران، کارآفرینان و کسب‌وکارهای حلال است.

اخیرا در کمیسیون تلفیق مجلس قانونی مصوب شده که به موجب آن «کلیه امور مربوط به مجوزهای کسب‌وکار از قبیل دریافت تقاضا، پاسخ‌دهی به استعلام‌ها و تاییدیه‌ها و صدور مجوز، صرفاً از طریق درگاه ملی مجوزهای کشور انجام می‌شود و اخذ هرگونه هزینه بابت خدمات صدور مجوز و امور مربوطه خارج از سامانه مذکور توسط دستگاه‌های دولتی ممنوع است.»

وزارت اقتصاد نیز بهمن امسال قانون مربوطه را اصلاح و برای آن برنامه اجرایی تنظیم کرده است. بر این اساس، کلیه دستگاه‌های اجرایی موظف هستند به درگاه ملی مجوزها متصل شده و اطلاعات دقیق مجوزهای مربوط به خود را در این درگاه بارگذاری کنند. متولیان امر همچنین باید شرایط صدور مجوزها را نیز تسهیل کنند.

دستگاه‌ها حداکثر تا ۱۸ اسفند امسال فرصت دارند تا به درگاه ملی مجوزها متصل شوند و برای صدور مجوزهای کسب و کار استعلامات را به صورت الکترونیک انجام دهند.

سخنگوی قوه‌قضائیه درباره این ضرب‌الاجل گفته: «چنانچه دستگاهی از اجرای این قانون خودداری کند، سازمان بازرسی کل کشور حتماً ورود می‌کند»

قانون صدور الکترونیکی مجوزهای کسب و کار در سال ۱۳۸۷ تصویب شد؛ اما در این ۱۳ سال اتفاق خاصی نیفتاده. با اجرای قانون صدور الکترونیکی مجوزهای کسب و کار، بساط کاغذبازی‌ها و امضاهای طلایی برچیده خواهد شد.

آقای رئیسی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به وضعیت ایرانیان مقیم اوکراین گفت: وزارت امور خارجه و دیگر دستگاه های متولی، در راستای حفاظت از همه شهروندان ایرانی و بویژه دانشجویان ما در اوکراین، هرگونه اقدام لازم را تسریع بخشند.

به دنبال ایجاد شهرک سلامت و صنعتی شدن لارستان هستیم

سرپرست دانشکده علوم پزشکی لارستان، گفت: به دنبال ایجاد شهرک سلامت و صنعتی شدن لارستان هستیم.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، محسن سلمانپور در آیین تکریم و معارفه رییس دانشکده که در تالار وحدت لار برگزار شد با اشاره اینکه زحمات دکتر رضایی در زمان پاندمی کرونا را همه مردم لمس کردند اظهار داشت: همه باید پای کار بیاییم، ما نیز با تیمی جوان، متخصص و متعهد در کنار مجرب های سیستم پای کار آمده ایم.

وی تصریح کرد: اولویت های برنامه من، سر و سامان دادن به کارهای بر زمین مانده و قول هایی است که داده شده و متعهد و مکلف به سرانجام رساندن آن ها هستم.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی لارستان افزود: اصلاحات زیرساختی را به جهت استفاده بهینه از منابع خواهیم داشت، خیرین سلامت ظرفیت بسیار بزرگی هستند که به ویژه در منطقه ما حضور و نمود فعالی دارند، از خیرین می خواهم پای اصلاحات زیرساختی هم بیایند، بحث احداث ساختمان های کلینیک و بیمارستانی قطعا جایگاه و ارزش بسیاری دارد.

سلمانپور خاطرنشان کرد: سومین مسئله ای که پیگیری خواهم کرد کادرسازی نیروهای بومی است تا بتوانیم در رده های مدیریتی بعد از من از آن ها استفاده کنیم. برنامه هایم را در سه سطح تعریف کرده ام؛ سطح سه، ارتقای خدمات بهداشتی و درمانی منطقه و همچنین ارتقای شاخص های آموزشی، پژوهشی و رفاهی مجموعه است.

سرپرست دانشکده علوم پزشکی لارستان تصریح کرد: سطح دو، تلاش در جهت تحقق شاخص های تبدیل دانشکده به دانشگاه و بحث پیگیری پردیس دانشگاهی به عنوان مطالبه اصلی مردم است.

سلمانپور افزود: سطح یک که سطح کلان و دراز مدتی خواهد بود بحث شهرک سلامت و صنعتی شدن لارستان است، لارستان لارستان بزرگ نمی شود مگر با مهاجرت معکوس نخبگان و مهاجرت معکوس نخبگان هم اتفاق نمی افتد مگر با صنعتی شدن لارستان. به دعای خیر مردم بسیار محتاجم و از آن ها می خواهم که پای کار و اعتلای این مجموعه بیایند.

نیایش در پناه جستن به خدا از ناملائمات و اخلاق ناستوده و کردارهای ناپسندیده

اللّهُمَّ إِنِّیَ أَعُوذُ بِکَ مِنْ هَیَجَانِ الْحِرْصِ، وَ سَوْرَةِ الْغَضَبِ، وَ غَلَبَةِ الْحَسَدِ، وَ ضَعْفِ الصَّبْرِ، وَ قِلَّةِ الْقَنَاعَةِ، وَ شَکَاسَةِ الْخُلُقِ، وَ إِلْحَاحِ الشَّهْوَةِ، وَ مَلَکَةِ الْحَمِیَّةِ

وَ مُتَابَعَةِ الْهَوَى، وَ مُخَالَفَةِ الْهُدَى، وَ سِنَةِ الْغَفْلَةِ، وَ تَعَاطِي الْکُلْفَةِ، وَ إِیثَارِ الْبَاطِلِ عَلَى الْحَقِّ، وَ الْإِصْرَارِ عَلَى الْمَأْثَمِ، وَ اسْتِصْغَارِ الْمَعْصِیَةِ، وَ اسْتِکْبَارِ الطَّاعَةِ.

وَ مُبَاهَاةِ الْمُکْثِرِینَ، وَ الْإِزْرَاءِ بِالْمُقِلِّینَ، وَ سُوءِ الْوِلَایَةِ لِمَنْ تَحْتَ أَیْدِینَا، وَ تَرْکِ الشُّکْرِ لِمَنِ اصْطَنَعَ الْعَارِفَةَ عِنْدَنَا

أَوْ أَنْ نَعْضُدَ ظَالِماً، أَوْ نَخْذُلَ مَلْهُوفاً، أَوْ نَرُومَ مَا لَیْسَ لَنَا بِحَقٍّ، أَوْ نَقُولَ فِي الْعِلْمِ بِغَیْرِ عِلْمٍ

وَ نَعُوذُ بِکَ أَنْ نَنْطَوِيَ عَلَى غِشِّ أَحَدٍ، وَ أَنْ نُعْجِبَ بِأَعْمَالِنَا، وَ نَمُدَّ فِي آمَالِنَا

وَ نَعُوذُ بِکَ مِنْ سُوءِ السَّرِیرَةِ، وَ احْتِقَارِ الصَّغِیرَةِ، وَ أَنْ یَسْتَحْوِذَ عَلَیْنَا الشَّیْطَانُ، أَوْ یَنْکُبَنَا الزَّمَانُ، أَوْ یَتَهَضَّمَنَا السُّلْطَانُ

وَ نَعُوذُ بِکَ مِنْ تَنَاوُلِ الْإِسْرَافِ، وَ مِنْ فِقْدَانِ الْکَفَافِ

وَ نَعُوذُ بِکَ مِنْ شَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ، وَ مِنَ الْفَقْرِ إِلَى الْأَکْفَاءِ، وَ مِنْ مَعِیشَةٍ فِي شِدَّةٍ، وَ مِیتَةٍ عَلَى غَیْرِ عُدَّةٍ.

وَ نَعُوذُ بِکَ مِنَ الْحَسْرَةِ الْعُظْمَى، وَ الْمُصِیبَةِ الْکُبْرَى، وَ أَشْقَى الشَّقَاءِ، وَ سُوءِ الْمَآبِ، وَ حِرْمَانِ الثَّوَابِ، وَ حُلُولِ الْعِقَابِ

اللّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ، وَ أَعِذْنِي مِنْ کُلِّ ذَلِکَ بِرَحْمَتِکَ وَ جَمِیعَ الْمُؤْمِنِینَ وَ الْمُؤْمِنَاتِ، یَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِینَ.

خدایا، من به تو پناه می‌برم از طغیان حرص، و تندی خشم، و غلبه حسد. و ضعف نیروی صبر، و کمی قناعت، و سوء خلق، و افراط شهوت، و غلبه عصبیت، و پیروی هوس، و مخالف هدایت، و از خواب غفلت، و اقدام بر تکلف، و گزیدن باطل بر حق، و پافشاری بر گناه، و خرد شمردن معصیت، و بزرگ شمردن طاعت، و تفاخر توانگران، و تحقیر نسبت به درویشان، و کوتاهی در حق زیردستان. و ناسپاسی نسبت به کسی که بر ما حقی داشته باشد. و از آنکه به ستمکاری کمک دهیم. یا ستمزده‌ای را خوار گذاریم. یا آنچه را که حق ما نیست بخواهیم. یا در علم از روی بی‌اطلاعی و بر خلاف عقیده سخنی گوئیم. و پناه می‌بریم به تو از آنکه قصد خیانت با کسی داشته باشیم. و از آنکه در اعمالمان خود پسندی کنیم، و آرزوهای خود را دراز سازیم و پناه می‌بریم به تو از بدی باطن، و کوچک شمردن گناه خرد، و از آنکه شیطان بر ما چیره گردد، یا روزگار ما را واژگون بخت سازد، یا سلطان در بازه ما ستم کند. و پناه می‌بریم به تو از دست آلودن به اسراف، و از نایافتن رزق کفاف و پناه می‌بریم به تو از شماتت دشمنان و احتیاج به همگنان، و زیستن در سختی، و مرگ بدون آمادگی، و پناه می‌بریم به تو از عظیمترین حسرت و بزرگترین مصیبت و بدترین بدبختی، که حسرت قیامت و مصیبت در دین و دخول به دوزخ است و از بدی عاقبت، و نومیدی از ثواب و نزول عقاب.

خدایا بر محمد و آلش رحمت فرست، و مرا و همه مؤمنین و مؤمنات را از همه این شرور پناه ده، ای مهربان‌ترین مهربانان.

نیایش هشتم صحیفه سجادیه

گزارش تصویری / آیین تکریم و معارفه رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان

آیین تکریم و معارفه روسای دانشکده علوم پزشکی لارستان با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی فارس، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، امام جمعه شهر لار، ائمه جمعه و جماعت اهل سنت، تعدادی از خیرین سلامت و جمعی از اقشار مختلف مردم در تالار وحدت شهر لار برگزار و ضمن تجلیل از خدمات بهزاد رضایی رئیس سابق دانشکده علوم پزشکی لارستان، دکتر محسن سلمان‌پور به عنوان مسئول جدید این دانشکده معرفی شد.

در ادامه تصاویری از این مراسم را از لنز دوربین «علی یگانه لاری » می‌بینیم:

فزونی، جایگزین یگانه بعنوان معاون بهداشتی علوم پزشکی لارستان انتخاب شد

سرپرست معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان منصوب شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر محسن سلمانپور سرپرست دانشکده، در ابلاغی، دکتر حسن فزونی، سرپرست مرکز بهداشت لارستان را به عنوان سرپرست معاونت بهداشتی و رییس مرکز بهداشت شهرستان لارستان منصوب کرد.

گفتنی است دکتر حسن فزونی، پیش از این مسیولیت هایی از جمله مسئول مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی بلغان، مسئول مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی بنارویه، مشاور عالی معاونت بهداشتی و سرپرست مرکز بهداشت شهرستان لارستان را در کارنامه دارد.

در این ابلاغ، از فعالیت های دکتر وحید یگانه در زمان تصدی مسئولیت قدردانی شده است.