میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال سی ام–چهار شنبه ۲۵/ ۱۲/ ۱۴۰۰ –سیزدهم شعبان المعظم ۱۴۴۳ – ۱۶ مارس ۲۰۲۲ – شماره ۱۹۰۸ – ۸صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

سخنان رهبر انقلاب اسلامی در بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی :

انقلاب اسلامی عیار معنویت و اخلاق را در فضای عمومی جامعه به‌گونه‌ای چشمگیر افزایش داد هرچند دست تطاول تبلیغات مروج فساد در طول دوران پهلوی‌ها به آن ضربه‌های سخت زده بود(بند ۱۹)

۸

«جان‌بخشی» شهر لار با مشارکت هنرمندان کلید خورد

۸

آیت‌ا... رئیسی: کتابخوانی نقش بسیار مهمی در تحلیل سیاسی و اقتصادی دارد

۴

۱۰ توصیه مهم رهبری به جوانان

۲

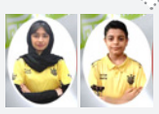
آغاز ساخت سالن چند منظوره بانوان در روستای بریز

خبر | سیاسی اقتصادی | از هر دری سخنی | سبزینه | اعتقادی | سلامت

بهره برداری از پروژه‌های ورزشی بریز، منصور آباد، جویم و خور

همین صفحه

۲



حضور دو دارتیست لارستانی در اردوی تیم ملی دارت مجازی ایران

۲

۱۲۰ اصله نهال، هدیه دانش‌آموزان به دانشگاه آزاد اسلامی اوز

۳

قالیباف: اعدام افراد در عربستان مغایر با حقوق انسانی است

۶

امام مهدی (ع) در کلام اندیشمندان

۸

بررسی مشکلات هفت واحد تولیدی لارستان در کارگروه رفع موانع تولید

امام جمعه لار: جهاد تبیین فصل نوینی برای مقابله با حربه های جدید دشمن است

امام جمعه لار ،تاکید کرد: موضوع جهاد تبیین که با هوشیاری و زمان شناسی و درایت رهبر فرزانه انقلاب و بر اساس شناخت و اشراف کامل و دقیق از تحولات منطقه ای و بین المللی مطرح شده فصل نوین و راهبرد مناسبی برای خنثی سازی و مقابله با حربه های جدید و پیچیده دشمن خواهد بود.

حجت الاسلام سید مختار موسوی خرم در جمع روحانیون و مبلغان تبلیغات اسلامی لارستانی اظهار داشت: پنهان کاری و سیاه نمایی دستاوردهای انقلاب ، برای دور کردن و ایجاد شکاف بین مردم با آرمان های انقلاب اسلامی و از حربه های دشمن است.

وی تصریح کرد: امروز مهمترین نکته ای که دشمن بر روی آن تمرکز کرده، تطهیر و پاکسازی جنایات و ظلم های دوران ستم شاهی و بیهود نشان دادن پیروزی انقلاب ملت ایران و ساقط کردن رژیم پهلوی است که در ابعاد مختلف مطرح می کند. امروز این حربه دشمن به بالاترین سطح و به شدت در فضای مجازی و شبکه های مختلف اجتماعی و رسانه ها در حال نشر و گسترش است که ستم های رژیم شاهنشاهی را تطهیر و با آن همه جنایات سنگینش حتی مظلوم جلوه دهد.

وی بیان کرد: دشمن البته بیشترین تمرکز خود را در پیاده ساختن اهدافش روی نسل امروز و برای جوانان و نسلی که در آن دوران حضور نداشته اند و با اهداف و آرمان های انقلاب و نهضت امام راحل آشنا نیستند و یا ستم ها و جنایات رژیم را قبل از انقلاب ندیده اند، معطوف کرده است.

امام جمعه لار تصریح کرد: علاوه بر ناکارآمد جلوه دادن انقلاب اسلامی دشمن حتی می خواهد به گونه به مردم و نسل امروز القا کند که ریشه بسیاری از مشکلات و نارسایی ها در این برهه زمانی خود جمهوری اسلامی است و با صرف هزینه های هنگفت به دنبل القای ناکارامدی نظام است. روحانیون و مبلغان دینی امروزه در خط مقدم و برای تبیین درست و با نگاه عالمانه و هوشمندانه و متناسب با نیازهای روز جامعه دستاوردها و اهداف و ارمان ای این نظام الهی هستند.

در این همایش که به همت سازمان تبلیغات اسلامی لارستان برگزار شد از جمعی از روحانیون و مبلغان دینی مستقر در این شهرستان بهمراه خانواده های آنان قدردانی و تجلیل شد.

بهره برداری از پروژه‌های ورزشی بریز، منصور آباد، جویم و خور

در آئین‌های جداگانه‌ای زمین‌های چمن مصنوعی روستاهای بریز، شهدای منصورآباد و همچنین شهر جویم به بهره برداری رسید.

به گزارش میلاد لارستان، در مراسمی با حضور حسین حسین زاده نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حیدر صفرپور مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس، بخشداران، روسای ادارات، قشرهای مختلف مردم و ورزشکاران زمین‌های چمن مصنوعی روستاهای بریز، شهدای منصورآباد و شهرهای جویم و خور به بهره برداری رسید.

زمین چمن مصنوعی ورزشی بریز در زمینی به مساحت ۱۳۰۰ متر مربع با اعتباری افزون بر ۱۱ میلیارد ریال با مشارکت خیر حاج عبدالحسین طاهری و دولت احداث شده است.

همچنین زمین چمن مصنوعی ورزشی شهدای روستای منصور آباد بخش جویم لارستان در زمینی به مساحت ۱۱۰۰ متر مربع با اعتباری افزون بر ۱۱ میلیارد ریال توسط دولت احداث شده است.

زمین چمن مصنوعی ورزشی شهدای جویم نیز در زمینی به مساحت ۱۱۰۰ متر مربع با اعتباری افزون بر ۹ میلیارد ریال توسط دولت احداث شده است.

در این روز مجموعه ورزشی شهر خور در زمینی به مساحت ۲۲۰۰ متر مربع و با اعتباری بالغ بر ۲۵ میلیارد ریال با همیاری خیر نیک اندیش لارستانی ساخته شده است.

در حاشیه این افتتاح‌ها، مسائل و مشکلات ورزش بخش بنارویه مورد بررسی قرار گرفت. در این نشست مقرر شد در سال جدید روشنایی ورزشگاه های بنارویه و شرفویه و کف پوش سالن سرپوشیده بنارویه انجام شود. مسوولین همچنین از سکوی تماشاگران که با اعتباری افزون بر ۲ میلیارد ریال توسط خیرین محلی بنارویه ساخته شده نیز بازدید کردند.

هو الباقی

انا لله و انا الیه راجعون

خانواده محترم شهید عبدالله آگاه

مصیبت ارتحال مرحوم حاج حسینعلی آگاه، پدر ارجمند آن شهید بزرگوار به شما و کلیه بازماندگان تسلیت عرض نموده، علو درجات برای آن مرحوم و صبر و اجر برای کلیه بازماندگان از خداوند تعالی آرزومندیم.

مدیر مسئول و کارکنان روزنامه میلادلارستان

روزنامه میلاد لارستان

همگام و همراه با شما

WWW.MLDL.IR

milad.larestan

miladelarestan@gmail.com

کشف لندکروزر قاچاق در لارستان

جانشین فرمانده انتظامی استان فارس، گفت: با هوشیاری پلیس لارستان یک خودرو قاچاق به ارزش ۴۰ میلیارد ریال در محور مواصلاتی «بندرعباس-شیراز» کشف شد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری برنا، سردار یوسف ملک‌زاده، اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی لارستان حین کنترل خودروهای عبوری در محور مواصلاتی «بندرعباس-شیراز» به یک سواری لندکروزر مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.
وی خاطر نشان کرد: ماموران در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که خودرو قاچاق و فاقد هرگونه مدارک گمرکی و همچنین دارای پلاک جعلی است.
جانشین فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه کارشناسان ارزش خودرو مربوطه را ۴۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: راننده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد.

***

کشف بیش از ۱۵ هزار عدد مواد محترقه در لارستان

۱۵ هزار و ۱۱۲ عدد انواع مواد محترقه در لارستان کشف شد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فرمانده انتظامی لارستان گفت: در راستای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و تشدید مبارزه با تهیه و توزیع کنندگان مواد محترقه مأموران انتظامی کلانتری ۱۳ شهر لطیفی با اقدامات فنی مطلع از واحدهای صنفی که اقدام به نگهداری و فروش مواد محترقه می‌کنند بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.
سرهنگ سیدمحمد یوسفی افزود: مأموران در بازرسی از چند مغازه ۱۵ هزار و ۱۱۲ عدد انواع مواد محترقه کشف و ۲ نفر را نیز دستگیر کنند.
وی افزود: متهمان برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شدند.

***

قاچاقچیان طلا در بندرعباس نقره داغ شدند

رئیس کل دادگستری هرمزگان از انهدام یک باند قاچاق طلا توسط سربازان گمنام امام زمان «عج» در بندرعباس خبر داد.
مجتبی قهرمانی در تشریح جزئیات این خبر اظهارداشت: سربازان گمنام امام زمان «عج» متعاقب دستور اخذ شده از مقام قضایی، ضمن شناسایی و دستگیری ۴ نفر از قاچاقچیان طلا در بازرسی صورت گرفته، ۳۸ کیلوگرم طلای قاچاق را کشف و ضبط کردند.
وی همچنین با بیان اینکه محموله طلای مکشوفه از یکی از کشورهای حاشیه خلیج فارس وارد کشور شده است، خاطرنشان کرد: از مجموع طلاهای توقیف شده، سی و پنج کیلوگرم آن شمش و مابقی زیورآلات است.
قهرمانی در ادامه افزود: متهمان به قاچاق حدود ۲۰۰ کیلوگرم طلا به کشور اعتراف کرده اند.
رئیس کل دادگستری هرمزگان با اشاره به اینکه قاچاق طلا موجب نوسانات در بازار، ضربه به تولید ملی و اخلال در نظام اقتصادی کشور می‌شود، تأکید کرد: دستگاه قضایی با تمام توان خود به قاچاقچیان اجازه فعالیت نخواهد داد و با مرتکبین اینگونه جرایم قاطعانه برخورد خواهد کرد.

آغاز ساخت سالن چند منظوره بانوان در روستای بریز

این طرح قرار است در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع با اعتباری افزون بر ۵۰ میلیارد ریال با مشارکت خیر حاج عبدالحسین طاهری و اداره کل ورزش و جوانان استان فارس احداث شود.
به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور حسین حسین زاده نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حیدر صفرپور مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس، اردشیر مکاری بخشدار مرکزی، دهیار و اعضای شورای اسلامی روستای بریز، طیبی رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان، خیرین، معتمدین و قشرهای مختلف مردم بخصوص ورزشکاران روستای بریز، کلنگ آغاز ساخت سالن چند منظوره بانوان در روستای بریز بخش مرکزی لارستان به زمین زده شد.
این طرح قرار است در زمینی به مساحت ۱۵۰۰ متر مربع با اعتباری افزون بر ۵۰ میلیارد ریال با مشارکت خیر حاج عبدالحسین طاهری و اداره کل ورزش و جوانان استان فارس احداث شود.

۱۲۰ اصله نهال، هدیه دانش‌آموزان به دانشگاه آزاد اسلامی اوز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری آنا، ۲۰ نفر از دانش‌آموزان خردسال مکاتب قرآنی به اتفاق مربیان خود با حضور در دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز ۱۲۰ درخت که با هزینه خود تأمین کرده بودند را در زمین این مرکز آموزشی کشت کردند.
معاون امور قرآنی مجتمع علوم دینی شهرستان اوز در این مراسم با بیان اهتمام معاونت امور قرآنی برای ترویج فرهنگ کار و مسئولیت‌پذیری بین دانش‌آموزان خردسال در کنار آموزش قرآن اظهار کرد: این درختان از پس‌انداز دانش‌آموزان خریداری شده و تاکنون ۲۴۰ درخت در ادارات مختلف و معابر عمومی غرس شده‌است.عبدالعزیز خضری، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز نیز درباره چگونگی راه‌اندازی دانشگاه با داشتن نیت سالم و پشتوانه مردم و مسئولان و اهمیت به مقوله درخت و درختکاری سخنانی را عنوان کرد.
در ادامه به این گروه دانش‌آموزیان که از سوی والدین خود نیز همراهی می‌شدند با حضور رئیس دانشگاه و همه کارکنان، لوح اهدایی با امضای مجتمع علوم دینی و رئیس دانشگاه آزاد اوز اهدا شد.

استاندار: ذخیره برنج و شکر در فارس کافی است

استاندار فارس، با بیان اینکه ذخیره مواد غذایی در استان کافی است، گفت: براساس بررسی ها ۲۴ هزار تن برنج و ۲۱ هزار تن شکر در استان ذخیره داریم.
به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، محمدهادی ایمانیه در بازدید سرزده از انبار اقلام نوروزی با بیان اینکه ذخیره شکر نه تنها برای استان کافی است بلکه حتی می‌توان استان‌های دیگر را هم پوشش داد، اظهار کرد: ذخیره دیگر کالاها هم بررسی می‌شود. قبول داریم که تفاوت قیمت پس از تولید در توزیع زیاد است،اما با همکاری صمت، جهاد کشاورزی، اتاق اصناف و بسیج اصناف، نظارت‌ها انجام می‌شود و با به کارگیری ۶۰۰ نفر از بسیج، پیگیری و نظارت بر بازار انجام می‌شود.
وی با بیان اینکه باید نظارت‌ها قوی‌تر و اختلاف قیمت در توزیع کنترل شود، بیان کرد: توزیع‌کنندگان هم دقت کنند تا سود معقول و منطقی بر تولید اضافه کنند تا با گلایه‌های مردم مواجه نشویم.

فرمانده انتظامی فارس: تمهیدات ویژه پلیس استان فارس در ایام نوروز

فرمانده انتظامی استان فارس از تمهیدات ویژه پلیس فارس برای نوروز خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، سردار رهام بخش حبیبی در برگزاری رزمایش طرح انتظامی و ترافیکی ویژه نوروز ۱۴۰۱ با اشاره به مراسم نیمه شعبان و میلاد حضرت مهدی (عج) گفت: خدمت به مردم و ایجاد آسایش و آرامش فرمان مولا امام زمان (عج) است.
رئیس پلیس فارس، با اشاره به آغاز سفرهای نوروزی افزود: انسان عاقل برای سفر مبدا و مقصد را مشخص می‌کنند و مسیر را براساس عقل برنامه ریزی می‌کنند، گاهی مردم فقط مبدا و مقصد را درنظر می‌گیرند و به مسیر اهمیت نمی‌دهند و همین موضوع گاهی سبب ایجاد حوادثی می‌شود.
وی با اشاره به شعار «دیر رسیدن بهتر از هرگز نرسیدن است»، بیان کرد: این رزمایش به نیابت به تمام نیروهای خدمات رسان اینجا جمع شدیم تا طول مسیر و مقصد را برای مردم امن کنیم.
سردار حبیبی، با بیان اینکه بیش از ۲۰ هزار و ۹۰۰ کیلومتر راه در استان فارس داریم، اعلام کرد: بیش از ۲۰ پاسگاه و ۱۴ پایگاه جاده‌ای و ۲۰۰ گشت برنامه ریزی شده است، ۲۵ گشت نامحسوس جاده‌ای افزوده شده است، همچنین ۲۲ ایستگاه تقویت شده و ۲۶۹ واحد استقراری در سطح استان برنامه ریزی شده است.
فرمانده نیروی انتظامی فارس خاطرنشان کرد: شهرداری شیراز اتومبیل‌های را در اختیار نیروی انتظامی قرار داده است تا بتوان با گشت‌های نامحسوس از اتفاق حوادث جلوگیری کرد.

مصرف انرژی در ایران، چهار برابر متوسط جهانی است

مدیر هماهنگی امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران با بیان اینکه اکنون ۷۰ تا ۸۰ درصد گاز تولیدی در کشور سوخته می‌شود گفت: شدت مصرف انرژی در کشور ما چهار برابر متوسط جهانی است که با هیچ معیار اقتصادی، قابل پذیرش نیست.
به گزارش خبرنگار ایرنا، سید جلال نور موسوی در آیین تودیع و معارفه مدیر عامل شرکت گاز استان فارس با بیان اینکه کشور با ثبات در مسیر توسعه اقتصادی حرکت می‌کند، گفت: در بخش گاز ما باید خدمتگزاری را به گونه‌ای انجام دهیم تا رضایت مردم فراهم شود.
نورموسوی با بیان اینکه انتظارات فراتر از خدمات انجام شده است، افزود: باید خدمت‌رسانی به نحوی باشد که دغدغه و نگرانی تامین گاز وجود نداشته باشد و نباید به روش سنتی ادامه دهیم چون این روش جوابگو نیست.
مدیر هماهنگی امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران خاطرنشان کرد: گاز محور توسعه است و باید با استفاده از تکنولوژی خدمت‌رسانی مستمر باشد اما هزینه خدمت کاهش و رضایت‌مندی افزایش یابد.
نورموسوی تاکید کرد: باید خدمات را به سمت هوشمند سازی و دانش‌بنیان ببریم، هوشمندسازی زمینه‌ای برای مدیریت مصرف است و گاز نباید در مسیر هدررفت باشد بلکه ارزش افزوده برای کشور بیاورد بنابراین باید با هوشمندسازی بهره‌وری در گاز را بیشتر کرد.
مدیر هماهنگی امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران عنوان کرد: ظرفیت‌هایی در گاز استان فارس وجود دارد، باید همه خدمات تکنولوژی محور شود تا خروجی این باشد که گاز در جایی که ارزش افزوده دارد استفاده شود.
وی با بیان اینکه باید خود را در ورطه انجام امور سنگین بیندازیم و نگاه جهادی در کار داشته باشیم، گفت: تولید یک بخش است اما مکانیزم انتقال سخت است و جز با کار جهادی امکانپذیر نیست.
عبدالعلی کریمی، معاون منابع انسانی استاندار فارس هم در این مراسم اظهار کرد: استان فارس استان برتر و در قله قرار گرفته و منابع انسانی بسیار غنی در فارس از ثروت‌های این استان است که در سطح کشور دارای مسئولیت‌های مختلف درخشان هستند.
وی با بیان اینکه استان فارس ۱۵ درصد گاز کشور را تامین و خطوط اصلی گاز کشور از استان فارس عبور می‌کند، گفت: امیدواریم وزارت نفت عنایت خاص به صنعت گاز استان داشته باشند، چراکه یکی از اصلی‌ترین موتورهای محرکه صنعت و ثروت کشور گاز است و کار شما بسیار ارزشمند و مورد تقدیر است.
کریمی با بیان اینکه فارس یک استان کشاورزی است اما منابع آبی به شدت رو به تحلیل رفته، افزود: روزی یک میلیون و ۸۰۰ هزار تن گندم تولید می‌شد که امروز به ۷۰۰ هزار تن رسیده به این دلیل که منابع آبی رو به تحلیل است پس استان باید به سمت صنعتی شدن برود.
معاون استاندار فارس با بیان اینکه اقدامات خوبی در صنعت انجام شده اما بسیار ضروری و لازم است که سرمایه‌گذاری‌های بزرگی در صنعت انجام شود، گفت: پتروشیمی‌ها در استان رو به پیشرفت است و برای گازرسانی این واحدها و صنایع مرتبط با آنها باید اقدام کرد.
کریمی با بیان اینکه باید به سمت اقتصاد صنعتی برویم، عنوان کرد: با توجه به وضعیت کشاورزی استان در جهت صنعتی شدن باید قدم برداریم و امروز ۹۵ درصد از شهرهای استان و ۹۹.۲ درصد از روستاهای استان گازرسانی شده است.
وی با بیان اینکه ۳۲ هزار کیلومتر شبکه گازرسانی شده است، تصریح کرد: سرمایه‌گذاری توسعه صنعت و تولید گاز همچنین سرمایه‌گذاری اجتماعی در روستاها و شهرها باید مورد توجه باشد.
در این مراسم از خدمات غلامعباس حسینی تجلیل و میدان شاهی به عنوان مدیر عامل جدید گاز فارس معرفی شد.

حضور دو دارتیست لارستانی در اردوی تیم ملی دارت مجازی ایران

ورزشکاران لارستان پس از درخشش در رقابت های استانی به اردوی تیم ملی دعوت شدند.
رئیس ورزش و جوانان لارستان، گفت: مسابقات رنکینگ ۱۴۰۰ با حضور ۷۷ ورزشکار از ۲۱ استان کشور به میزبانی فارس برگزار گردید که پس از رقابت شرکت کنندگان با یکدیگر ۸ نفر انتخاب و به اردوی تیم ملی دعوت شدند.
محمدحسن طیبی، افزود: بیشترین سهمیه انتخابی تیم ملی رااستان فارس با ۴ سهمیه کسب نمود که ازاین میان ۲ سهمیه به لارستان اختصاص یافت. انیس سال افزون و امیر حسین عسجدی از لارستان سهمیه حضور در اردوی مجازی تیم ملی دارت را کسب نمودند. حضور ورزشکاران لارستان در این سطح از مسابقات برای نخستین بار صورت گرفته که قابل تقدیر است.

تشکیل فراکسیون «فرمانداری‌های ویژه»در مجلس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت، فراکسیون «فرمانداری‌های ویژه کشور» در مجلس شورای اسلامی تشکیل و بر اساس انتخابات صورت گرفته، فاطمه مقصودی نماینده مردم بروجرد به ریاست این فراکسیون انتخاب شد.گفتنی است، ابوالفضل ابوترابی نماینده مردم نجف‌آباد، نیز به‌عنوان نایب رئیس این فراکسیون انتخاب شد و احسان ارکانی نماینده مردم نیشابور و فیروزه و محمد سرگزی نماینده مردم زابل و زهک نیز به ترتیب دبیر اول و دبیر دوم این فراکسیون شدند. علی اصغر عنابستانی نماینده مردم سبزوار نیز با انتخاب اعضا، در سمت سخنگوی فراکسیون فرمانداری های ویژه کشور در مجلس قرار گرفت.گفتنی است در ۱۹ استان کشور ۳۹ فرمانداری ویژه وجود دارد که استان فارس با ۶ فرمانداری ویژه دارای بیشترین فرمانداری ویژه است.
۱-استان فارس: (لارستان، مرودشت، جهرم، داراب، فسا، کازرون)
۲-استان آذربایجان شرقی: (مرند، مراغه، میانه)
۳-استان آذربایجان غربی: (خوی، مهاباد، میاندوآب)
۴-استان اصفهان: (کاشان، نجف آباد)
۵-استان البرز: (کرج)
۶-استان ایلام: (دهلران)
۷-استان تهران: (ری)
۸-استان خراسان جنوبی: (طبس)
۹-استان خراسان رضوی: (تربت حیدریه، سبزوار، نیشابور)
۱۰-استان خوزستان: (آبادان،خرمشهر،دزفول
۱۱-استان سمنان: (شاهرود)
۱۲-استان سیستان و بلوچستان: (ایرانشهر، چابهار، زابل)
۱۳-استان کردستان: (سقز)
۱۴-استان کرمان: (رفسنجان،سیرجان)
۱۵-استان گلستان: (گنبدکاووس)
۱۶-استان لرستان: (بروجرد)
۱۷-استان مازندران: (آمل،بابل،تنکابن)
۱۸-استان هرمزگان: (میناب)
۱۹-استان همدان: (ملایر)

جامعه اساتید حوزه علمیه فارس، جنایت آل سعود را محکوم کرد

جامعه اساتید حوزه علمیه فارس با انتشار بیانیه ای ، جنایت آل سعود در به شهادت رساندن جمعی از جوانان پاک و بی گناه را محکوم کرد.
در این بیانیه آمده است : بار دیگر دست آمریکا و اسرائیل از آستین آل سعود جنایتکار و ظالم بیرون آمد و جمعی از جوانان پاک و بی گناه را از دم شمشیر گذران. بی تردید حکومت قبیله ای و قرون وسطایی آل سعود با این جنایات ، مرگ محتوم خود را نزدیکتر می کند ، برای این جوانان مظلوم بسی افتخار است که همانند سرورشان امام حسین علیه السلام خون پاکشان را نثار اسلام و قرآن کنند. ولی این ننگ برای رژیم بی دین آل سعود در طول تاریخ خواهد ماند که به منظور خدمت به آمریکا و صهیونیسم دست به هر جنایتی می زنند ، این جاست که باید بر سر سازمانهای مدعی حمایت از حقوق بشر فریاد برآورد و به آنها گفت ننگتان باد! ننگ بر شما دروغگویان و دغلبازان که فریاد حقوق بشرتان گوش فلک را کر کرده ولی در برابر این جنایت هولناک سکوت کرده اید!! تاریخ سکوت و همراهی شما با جنایتکاران را فراموش نخواهد کرد.
وسیعلم الذین ظلموا ای منقلب ینقلبون
به گزارش ایرنا، وزارت کشور عربستان روز شنبه ۲۱ اسفند ماه از اجرای حکم اعدام ۸۱ نفر از جمله ۴۱ شیعه خبر داد که اتهام آن‌ها مواردی چون «داشتن افکار نادرست، عقاید انحرافی، همکاری اطلاعاتی با داعش، القاعده و انصارا... یمن و اقدام علیه امنیت عمومی و ایجاد شورش و هرج و مرج و انجام فعالیت‌های تروریستی» ادعا شده است.

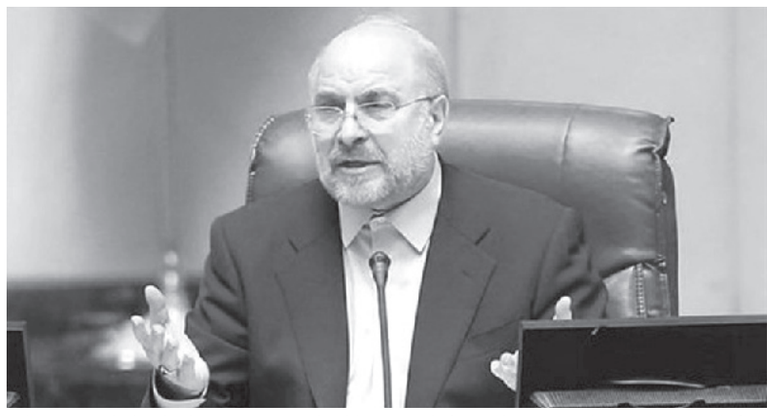
آگهی فقدان سند مالکیت ششدانگ پلاک ۲۸۲۳/۱۷۶ واقع در قطعه ی ۶ بخش ۲۵ فارس بیرم روستای آبکنه

آقای محمد حاتمی با تسلیم استشهادیه که در دفترخانه ی اسناد رسمی شماره ۱۴۲ بیرم تنظیم گردیده است مدعی است که یک جلد سند مالکیت ششدانگ یک باب خانه تحت پلاک ۲۸۲۳/۱۷۶ واقع در قطعه ۶ بخش ۲۵ فارس بیرم روستای آبکنه بشماره چاپی ۰۶۶۶۲۴۲ سری الف سال ۸۷ در دفتر املاک جلد ۹ صفحه ی ۹۷ ذیل شماره ۱۵۶۳ به نام وی ثبت ، صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای سند المثنی نموده است لذا مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انشار آگهی به ثبت اسناد محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نمایدو اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا درصورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۱۲/۲۵
علی رنجبر-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بیرم م الف : ۸۸۵

مفقود شده

مجوز حمل سلاح شکاری یک لول گلوله زنی ته پر مدل گلنگدنی کالیبر ۷/۹۲ ساخت آلمان به شماره سلاح ۷/۵۰۶۹۳ بنام کاوس آراسته به شماره شناسنامه ۱۰۳ متولد ۱۳۳۱ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

قالیباف: اعدام افراد در عربستان مغایر با حقوق انسانی است



به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در ابتدای جلسه علنی قوه مقننه در نطق پیش از دستور، گفت: اعدام دسته جمعی افراد بی‌گناه و مظلوم در عربستان سعودی مغایر با ابتدایی ترین حقوق انسانی افراد و رویه های حقوق بین الملل است و جمهوری اسلامی ایران این اقدام دردناک و ناگوار را به شدت محکوم می‌کند و ضروری است دولت‌های جهان دورویی و بی عملی را کنار بگذارند و این قبیل اقدامات غیرانسانی را محکوم کرده و مانع از تکرار چنین حوادث ناگواری شوند.

وی افزود: لازم است علما و مراجع دینی جهان اسلام، جوانان مسلمان، اصحاب قلم و رسانه و سایر آزادگان و عدالت جویان سراسر جهان این اقدامات را به شدیدترین شکل ممکن محکوم کنند.

رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: واضح است که جمهوری اسلامی ایران برخلاف دولت های غربی با دورویی در بحث حقوق بشر مخالف است و در برخورد با مسائل انسانی معتقد به حفظ حقوق انسان ها در تمام کشورها و در هر سطحی است و برخوردهای تناقض آمیز و استفاده ابزاری از حقوق بشر را غلط و غیرانسانی می‌داند.

قالیباف در بخش دیگری از نطق خود با اشاره به درگیری‌های اوکراین اظهار کرد:درباره مسئله اوکراین نیز همانگونه که رهبر معظم انقلاب تاکید فرموده اند جمهوری اسلامی ایران با جنگ در هر نقطه از دنیا مخالف است و ضمن تاکید بر لزوم حفظ جان غیرنظامیان و ضرورت پایان یافتن هرچه سریع تر به این درگیری، تمام طرف ها را به رفع تنش ها و پرهیز از آسیب به غیرنظامیان با بهره گیری از راهکارهای دیپلماتیک دعوت می‌کند.

وی تاکید کرد: البته معتقد هستیم برای اینکه بحران بطور دائمی برطرف شود باید برای برطرف کردن ریشه بحران نیز تدبیر کرد، این یک واقعیت است که تنش زایی و زمینه چینی برای ایجاد اختلاف میان کشورها و ملت‌ها بخشی از ماهیت وجودی آمریکا است و می‌توان گفت امروز بقای رژیم آمریکا به افروختن آتش جنگ در سراسر دنیا و پایمال کردن حقوق انسان‌ها پای منافع تجاری و ناامن نگاه داشتن کشورهای وابسته است و ریشه بحران اوکراین نیز به بحران سازی های آمریکا برمی‌گردد.

رئیس مجلس اضافه کرد: مردم ایران قربانیان اصلی سیاست های خصمانه زورگویان عالم به ویژه مستبدان آمریکایی هستند و از همین رو ملت سربلند ایران همواره خواهان برقراری صلح و رفع تنش و جنگ در تمام دنیا و جلوگیری از هرگونه آسیب به زنان، کودکان و غیرنظامیان هستند و برای تمامی ملت ها از خداوند متعال، زندگی در سایه آرامش، عدالت، صلح، محبت و دوستی و رفع تبعیض و خشونت طلب می‌کنند.

تامین صددرصدی برنامه مصوب کودهای یارانه‌ای در سال ۱۴۰۰

مدیرعامل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گفت: امسال بیش از ۲۰۰ هزار تن کودهای یارانه‌ای بیشتر در اختیار کشاورزان قرار گرفته و این در شرایطی است که با چالش‌های متعددی رو به رو بوده ایم.

حمید رسولی، گفت: از ابتدای امسال بیش از ۲/۵ میلیون تن انواع کودهای یارانه‌ای تامین و تدارک شده است که در مقایسه با مدت مشابه پارسال بیش از ۲۰ درصد و در مقایسه با میانگین دهه ۹۰، بیش از ۳۹ درصد رشد داشته است.

به گفته وی، امسال در مقایسه با مدت مشابه سال قبل بیش از ۲۰۰ هزار تن کودهای یارانه‌ای بیشتر در اختیار کشاورزان قرار گرفته و این در شرایطی است که با چالش‌های متعددی به ویژه همه گیری کرونا و همچنین فشارهای تحریمی و بودجه‌ای رو به رو بوده ایم.مدیرعامل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی، می‌گوید: در مقایسه با سال قبل میزان ذخایر کودهای شیمیایی نیز بیش از ۵۰ درصد رشد داشته است و توانسته ایم برنامه‌های ابلاغی وزارت جهاد کشاورزی را به طور کامل اجرائی کنیم.وی در خصوص وضعیت مصرف کودهای کشاورزی در ایران گفت: میزان مصرف کودهای شیمیایی ازته، فسفاته و پتاسه طی سال‌های اخیر به استناد آمار و ارقام موثق، هیچگاه دچار پُرمصرفی نبوده و مقادیر مصرف شده همواره کمتر از میزان توصیه شده توسط مؤسسه تحقیقات خاک و آب بوده است.

به گفته رسولی، همه ساله در ابتدای سال، مؤسسه تحقیقات خاک و آب نیاز کشور به انواع کودهای ازته، فسفاته و پتاسه را به وزارت متبوع اعلام و وزارتخانه نیز کودهای مورد نیاز و مقادیر آن‌ها را در همین چارچوب به شرکت خدمات حمایتی کشاورزی ابلاغ می‌کنند.

وی، میزان نیاز کشور به کودهای ازته، فسفاته و پتاسه را وفق ابلاغ مؤسسه تحقیقات خاک و آب کشور به طور متوسط در حدود چهار و نیم میلیون تن در سال اعلام کرد و گفت: البته طی یک دهه اخیر، مصرف سالیانه کودهای مذکور هیچگاه به ۳ میلیون تن هم نرسیده است. با اجرای اقدامات آموزشی و ترویجی میزان مصرف انواع کودهای کشاورزی از ابتدای دهه ۹۰، روند صعودی به خود گرفت، اما به علت تغییر نرخ ارز تخصیصی از رسمی به نیمایی، از ابتدای سال ۱۳۹۹ قیمت کودهای مذکور، پنج برابر شد و در نتیجه، میزان مصرف کودهای فسفاته و پتاسه مجدداً کاهش یافته و با مقادیر توصیه شده توسط مراکز تحقیقاتی فاصله بیشتری پیدا کرد.

مجری طرح خودکفایی کودهای کشاورزی در خصوص اهمیت مصرف کودهای فسفاته و پتاسه گفت: با عنایت به نقش و تأثیر بی‌بدیل کودهای مذکور در کیفیت و کمیت محصولات کشاورزی و ارتقای سطح سلامت جامعه، هم اکنون کم مصرفی در کودهای فسفاته و پتاسه به یکی از دغدغه‌های مهم کارشناسان و مدیران بخش کشاورزی تبدیل شده است. بر همین اساس، وزارت متبوع طرحی را برای حمایت از کشاورزان در افزایش مصرف کودهای فسفاته و پتاسه در دست بررسی و برنامه ریزی دارد که به زودی برای اجرا ابلاغ خواهد شد و انتظار می‌رود که با اجرای این طرح، مصرف کودهای فسفاته و پتاسه توسط کشاورزان به استانداردهای مورد نظر، نزدیک‌تر شود.

وی اجرای برنامه کشت قراردادی را نیز از جمله برنامه‌های وزارت متبوع در این خصوص ارزیابی کرد.

رسولی در خصوص وضعیت مصرف کود اوره در کشور گفت: میزان ازت مورد نیاز بخش کشاورزی توسط مؤسسه تحقیقات خاک و آب کشور سالانه بین ۲/۵ تا ۲/۷ میلیون تن در سال ارزیابی و توصیه شده است. درحالی که به طور متوسط مصرف کود اوره توسط کشاورزان طی یک دهه اخیر در کشور، همواره کمتر از دو میلیون تن در سال بوده است. همچنین بیشترین میزان مصرف کود اوره در سال ۱۳۹۹ بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار تن کمتر از مقادیر توصیه شده توسط مؤسسه تحقیقات خاک و آب بوده است، لذا، به طور دقیق می‌توان گفت که در زمینه مصرف کود اوره نیز ما دچار پُرمصرفی نیستیم.

وی در رابطه با کیفیت کودهای شیمیایی تدارک دیده شده توسط شرکت خدمات حمایتی کشاورزی، اظهار داشت: فرایند تأمین، توزیع و مصرف کودهای تدارک دیده شده توسط شرکت در چارچوب «سامانه کنترل کیفی» با نظارت کامل صورت گرفته و به همین خاطر با اطمینان زیاد از بالاترین کیفیت ممکن برخوردار است؛ بدین ترتیب با اجرای این سامانه، چنانچه یک محصول کودی دارای کیفیت نامناسب باشد، به طور سیستماتیک شناسایی و در همان ابتدای امر از چرخه توزیع خارج خواهد شد.

مدیرعامل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی، نتایج مثبت حاصل از آزمایش‌های مستمر مؤسسات تحقیقاتی و نظارتی از انبارهای شرکت خدمات حمایتی کشاورزی را مؤید کیفیت بالای کودهای تدارک شده توسط دولت دانست و ضمن اطمینان‌بخشی به آحاد مردم، از کشاورزان عزیز و زحمتکش تقاضا کرد که کودهای مورد نیاز خود را صرفاً از شبکه رسمی فروش نهاده‌های کشاورزی به ویژه شبکه بزرگ کارگزاران شرکت خدمات حمایتی کشاورزی تهیه کرده و در مصرف آن‌ها نیز دستورالعمل‌های فنی ابلاغی را مورد توجه جدی قرار دهند.

طرح خودکفایی کودهای کشاورزی

رسولی، درباره تامین و تدارک کودهای فسفات و پتاس مورد نیاز کشور از محل تولیدکنندگان داخلی، گفت: پس از تشکیل کارگروه خودکفایی کشور در کودهای کشاورزی نسبت به شناسایی دقیق ظرفیت‌های کشور و همچنین نیاز کشور اقدام شد و در نهایت با اولویت بندی نیازهای داخلی کشور، تعداد ۲۴ پروژه خودکفایی به ظرفیت بیش از ۳ میلیون تن طراحی و به تصویب رسید که طی ۲ سال اخیر ۱۶ پروژه آن به مرحله بهره برداری رسید و ۸ پروژه دیگر تا پایان سال ۱۴۰۳ به بهره برداری خواهد رسید؛ بدین ترتیب، امسال و پارسال بخش قابل توجهی از کودهای فسفات و پتاس که طی دهه‌های قبل بخش اعظم آن از محل واردات تامین می‌شد، از محل تولیدات داخلی تامین شده است.مدیرعامل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی، گفت: برای تامین مواد مورد نیاز تولید کودهای فسفاته، دو معدن چادرملو و آسفوردی را در کشور داریم که این معادن در مجموع حدود ۱۵۰ هزار تن خاک فسفات، به کارخانجات تولیدکننده داخلی کود فسفات تحویل می‌دهند.

وی گفت: همچنین برای تامین مواد مورد نیاز تولید کودهای پتاسه نیز، معدن خورو بیابانک را داریم که تا پیش از این، بهره برداری مناسبی از آن به عمل نمی‌آمد. به همین خاطر، در قالب طرح‌های خودکفایی و بر اساس ارزیابی‌های به عمل آمده از نیاز تولیدکنندگان داخلی کودهای پتاسه، جهت فعالیت صنعتی این معدن وارد عمل شدیم و به توافقات بسیار خوبی در این خصوص با مالکین معادن مذکور رسیدیم.

به گفته رسولی، علی‌رغم فعال کردن این معادن در چارچوب طرح خودکفائی کودهای کشاورزی، همچنان جهت تولید کودهای فسفاته و پتاسه مورد نیاز بخش کشاورزی، با کمبود مواد اولیه روبرو هستیم. لذا، برای تامین مواد اولیه مورد نیاز، پس از بررسی کلیه فرصت‌های موجود و جمع‌بندی با مراکز تصمیم گیر در این زمینه، قراردادهایی را برای واردات خاک فسفات از منابع در دسترس، منعقد کرده‌ایم. امسال ۱۰۰ هزارتن خاک فسفات برای تولید کودهای فسفاته در چارچوب طرح خودکفایی کودهای کشاورزی، وارد کشور شده است که توسط تولیدکنندگان داخلی به کودهای فسفاته تبدیل و از طریق شبکه بزرگ کارگزاران شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در اختیار کشاورزان قرار گرفته است.

مجری طرح خوکفایی کودهای کشاورزی گفت: در چارچوب این طرح، بدون استثناء از تمامی تولیدکنندگان کودهای فسفات کشور، دعوت به مذاکره کرده و متناسب با ظرفیت و توان تولید آنها، قرارداد بسته‌ایم تا طبق برنامه مشخصی در ازای تحویل خاک فسفات، نسبت به تولید کودهای فسفاته و تحویل آن به شرکت خدمات حمایتی کشاورزی، اقدام کنند.

ما به دنبال بومی کردن تولید کودهای فسفات و پتاس در داخل کشور هستیم و در سال ۱۴۰۰ طبق برنامه ابلاغی مقدار ۶۰۰ هزار تن کودهای فسفاته و پتاسه تدارک شده است که بخش قابل توجهی از آن از محل تولیدات داخلی بوده است.

به گفته او، در حال حاضر در چارچوب طرح خودکفایی، با حدود ۳۰ کارخانه داخلی تولید کننده کودهای فسفاته و پتاسه برای تولید حدود ۴۰۰ هزار تن کود توسط تولیدکنندگان داخلی و تحویل آن به شرکت خدمات حمایتی کشاورزی، قرارداد منعقد کرده ایم که می‌توان این امر را اقدامی مهم در مسیر خودکفایی کشور در تامین کودهای کشاورزی ارزیابی کرد و این در حالی است که، این مقدار در سال ۱۳۹۹ حدود ۱۰۰ هزارتن و در سال ۱۳۹۸ کمتر از ۶۰ هزار تن بوده است.

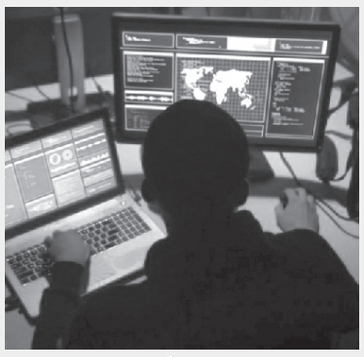
رسولی، اقدامات انجام شده طی دو سال اخیر در تولید و خودکفایی کودهای فسفاته و پتاسه را کم سابقه و بسیار مثبت ارزیابی کرد و گفت: با برنامه ریزی‌ها و اقدامات به عمل آمده در چارچوب این طرح، هم اکنون در مجموع کمتر از ۱۵ درصد از کل کودهای شیمیایی تدارک شده توسط شرکت خدمات حمایتی کشاورزی از محل واردات تامین شده است، با تداوم اقدامات در چارچوب برنامه ریزی‌های به عمل آمده در این طرح، کشور در سه سال آینده به طور کامل در زمینه تولید کودهای فسفاته و پتاسه خودکفا خواهد شد.

مجری طرح خودکفایی کودهای کشاورزی، ورود کودهای غیر شیمیایی از جمله کودهای آلی فسفاته و فسفات میکروبی به سبد کودهای یارانه‌ای را از جمله اقدامات بی سابقه ابلاغی وزارت جهاد کشاورزی طی سال جاری ارزیابی کرد که توسط شرکت خدمات حمایتی کشاورزی به انجام رسیده است.

وضعیت ذخائر کودهای شیمیایی در کشور در آستانه کشت بهاره ۱۴۰۱

رسولی، وضعیت ذخایر کودهای شیمیایی کشور را در آستانه کشت بهاره بسیار مناسب ارزیابی و گفت: هم اکنون مقدار ۴۳۰ هزار تن انواع کودهای ازته، فسفاته و پتاسه به صورت ذخیره استراتژیک در انبارهای شرکت خدمات حمایتی کشاورزی در کلیه استان‌های کشور موجود است که این حجم و تنوع کودهای کشاورزی، ذخیره بسیار قابل قبول و مطمئنی را برای آغاز کشت بهاره ۱۴۰۱ نوید می‌دهد.

هاآرتص: حمله سایبری به منزله بزرگترین حمله به زیرساخت‌های اسرائیل است



روزنامه صهیونیستی «هاآرتص» حمله سایبری روز دوشنبه را به منزله بزرگترین حمله علیه زیرساخت‌های اسرائیل دانست.

روزنامه عبری‌زبان هاآرتص با اشاره به اینکه این گمان وجود دارد که این اتفاق به دلیل حمله «سایبری» رخ داده است، اعلام کرد که سایت‌های وزارت داخلی، وزارت بهداشت، وزارت دادگستری، وزارت رفاه و نخست وزیری از جمله سایت‌هایی که کار نمی‌کنند.

یک مقام اسرائیلی: حمله سایبری دوشنبه، بزرگترین حمله سایبری بود

یک مقام امنیتی رژیم صهیونیستی گفت که این حمله سایبری بزرگترین حمله سایبری بود که علیه اسرائیل انجام شد و تخمین زده می‌شود که یک دولت یا یک سازمان بزرگ پشت آن باشد.

وی گفت که وب‌سایت موساد در نتیجه یک حمله سایبری گسترده «ایرانی» از دسترس خارج شده است.

بنت جلسه کابینه را ترک کرد

رسانه‌های اسرائیلی اعلام کردند که در پی این حمله سایبری، «نخست وزیر بنت جلسه کابینه را برای مدت بیش از دو ساعت ترک کرد و دفتر وی هم پاسخی در این باره نداده است»

رسانه‌های اسرائیلی همچنین به «حمله سایبری که وب‌سایت‌های دولتی را فلج کرد... و ارزیابی اینکه هکرهای ایرانی پشت آن هستند» اشاره کردند.

رسانه‌های اسرائیلی این حمله سایبری گسترده را فروپاشی سایت های وزارتخانه‌های اسرائیل خوانده و اعلام کردند که هنوز امکان دسترسی به این سایت ها امکان پذیر نیست.

الحاق تجهیزات تخصصی دفاعی به نیروی دریایی سپاه

آیین الحاق تجهیزات تخصصی دفاعی شناوری، موشکی و زیرسطحی به نیروی دریایی سپاه با حضور سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، سردار دریادار پاسدار علیرضا تنگسیری فرمانده نیروی دریایی سپاه و جمعی از فرماندهان و مسئولین عالی‌رتبه نیروهای مسلح برگزار شد.

در این مراسم انبوهی از تجهیزات و سامانه های موشکی وشناوری ک با قابلیت‌ها و ویژگی‌های عملیاتی جدید به سازمان رزم نیروی دریایی سپاه اضافه شد.

ماندگاری و تاب آوری، افزایش سرعت تا ۹۵ نات و همچنین قابلیت حمل و شلیک موشک از ویژگی‌های منحصر به فرد شناورهای جدید راکت انداز، موشک انداز و شناسایی نیروی دریایی سپاه است.

ارتقای بُرد و قابلیت مانور پذیری موشک ها ،گریز پذیری از جنگ الکترونیک و افزایش قدرت انفجار و تخریب نسبت به سامانه های قبلی نیز از ویژگی های سامانه های جدید موشکی الحاق شده به نیروی دریایی سپاه است. در هشتمین مرحله الحاق تجهیزات تخصصی دفاعی به نیروی دریایی سپاه برای نخستین بار زیرسطحی‌های هوشمند به سازمان رزم نیرو الحاق شدند که آغاز فصلی جدیدی از توان و قدرت نظامی در مأموریت ها به شمار می رود.

اشتری: مانع فروش خودروهای ناایمن می‌شویم

فرمانده کل انتظامی کشور گفت: پلیس به شرکت‌های تولیدکننده خودرو اعلام می‌کند که اگر خودرویی تولید کنند که استانداردهای لازم را نداشته باشد حتماً مانع از فروش آن می‌شویم.

سردار حسین اشتری در رزمایش نوروزی پلیس راهور و دستگاه‌های خدمت‌رسان با اشاره به خواسته مقام معظم رهبری از پلیس مبنی بر انجام اقدامات برای به اقلِ اقل رسیدنِ تلفات سوانح رانندگی، اظهار کرد: باید حتماً کاری کنیم در سال‌های آتی و برنامه پنجم، حداقل ۵۰ درصد سوانح و جان‌باختگان ناشی از آن کاهش پیدا کند.

فرمانده کل انتظامی کشور تصریح کرد: امروز با مردم بسیار خوب و با فرهنگ غنی‌ای روبه‌رو هستیم؛ مردمی که در تمام صحنه‌ها با مسئولان و پلیس همراه بودند.

وی با بیان اینکه همکاران بنده در طول سال کنار مردم عزیز هستند و ارتباط خوبی بین پلیس و مردم است که باید ارتقا یابد، گفت: توصیه به تذکرات پلیس منجر به سفر توأم با آرامش خواهد بود.

این مقام انتظامی متذکر شد: یکی از مصوبات در جلسه شورای عالی ایمنی حمل و نقل کشور با حضور رئیس جمهور این بود که اشکالات نقاط حادثه‌خیز برطرف شود. همچنین کار کوتاه‌مدتی نیز برای اعلام و آشکارسازی آن محل‌ها به رانندگان صورت گیرد.

اشتری با ابراز امیدواری از حل مشکلات در صنعت خودرو، ادامه داد: باید خودروهای ایمن دست مردم باشد و استانداردها از همه لحاظ رعایت شود؛ تأکید جلسه روز گذشته با ریاست محترم جمهوری نیز این بود که پلیس باید با مجموعه‌های تولیدکننده خودروی ناایمن برخورد کند و از اقدامات صورت گرفته برای جلوگیری از ورود خودروهای ناایمن تقدیر کردند.

فرمانده کل انتظامی کشور یادآور شد: پلیس نیز در اینجا به شرکت‌های تولیدکننده خودرو اعلام می‌کند که اگر خودرویی تولید کنند که استانداردهای لازم را نداشته باشد حتماً مانع از فروش آن می‌شویم.

وی ضمن هشدار به رانندگان قانون‌گریز، گفت: در جاده‌ها با افرادی که خطرآفرین هستند و باعث رعب و وحشت می‌شوند حتماً برخورد می‌کنیم و نمی‌گذاریم در جاده‌ها بی‌نظمی باشد.

اشتری، بیش از ۹۹ درصد رانندگان را قانون‌مدار دانست و بیان کرد: حدود یک درصد رانندگان حقوق مردم را رعایت نمی‌کنند و با حرکات غیرمعمول باعث نگرانی خانواده‌ها می‌شوند که پلیس آن‌ها را حتماً اعمال قانون خواهد کرد، البته اعمال قانون نیز با برخورد خوب صورت می‌گیرد.

ترامپ، بایدن اعدام های بن سلمانی!

خبر:

همان گونه که در سایه سکوت و البته حمایت تمام قد ترامپ ازبن سلمان درماجرای قتل خاشقچی، ولیعهد جوان سعودی موفق به نجات از فشار افکار عمومی جهانی واحیانا محاکمه بین المللی شد، در ماجرای اعدام ۸۱ نفر مخالف سلطنت سعودی در یک روزگویی بنا نیست حکومت دمکرات امریکا ولو در ظاهر تحرکی صورت دهد.

تحلیل:

-معروف است اساسا حکومتهای عرب منطقه با جمهوریخواهان وحکومتهای جمهوریخواه تعامل وموانست بیشتری دارند وبادمکراتها بدلیل ادعای این حزب درحمایت ازحقوق بشرمیانه خوبی ندارند. اما علی رغم این واقعیت شواهد میدانی نشان میدهد بن سلمان به همان نسبت با بایدن راحت است که با ترامپ راحت بود و به همان میزان ازناحیه بایدن احساس امنیت والبته پشتگرمی میکند که به ترامپ این احساس و اطمینان را داشت.

- چند روز پیش رسانه های امریکایی از تماس بی پاسخ بایدن با بن سلمان سخن گفتند ! و البته کاخ سفید به این جمله کوتاه بسنده کرد که خبر مذکور خبر دقیقی نیست. این یعنی نفس خبر غیر قابل انکار بود اما دربیان جزئیات اختلافاتی وجود داشت.بنظر میرسد انچناکه بن سلمان درماجرای ترور خاشقچی مستقیم نقش افرینی کرد ودرقالب «امرقتل»مورد توجه جهانیان قرارگرفت والبته بدلیل معامله های میلیاردی اسلحه با ترامپ ازمهلکه جان سالم بدر برد این بار نیز بااستفاده از بحران اوکراین، سرشاخ شدن غرب و روسیه در این ماجرا و بلاخره بالا رفتن قیمت نفت دستان بایدن را نیز زیر سنگ قساوت خود نگه داشته و با اغتنام فرصت در یک روز سر از بدن ۸۱ مخالف سیاسی و عقیدتی رژیم سعودی جدا کرده است

-بن سلمان با کوفتن برجنگ یمن ووعده اتمام سه هفته ای ان بر ویترین افکار عمومی نشست،با خلع ولیعهد برکرسی سیاست تکیه ای اساسی زد،با پروژه موسوم به اصلاحات ودستگیری وحبس شاهزادگان سعودی وترویج اباحیگری وطرفگیری از ان در مقابل گروه موسوم به شریتعمداران وحافظان فکر سلفی به جذب قلوب جوانان پرداخت واینک با اعدام ۸۱ مخالف عقیدتی خود با دلایلی واهی میکوشد تا قدرت مطلقه خود رابه رخ مردم سعودی والبته مردم منطقه وجهان بکشد

-تاملی دربیانیه رژیم سعودی نشان میدهددرارائه لیستی بلند بالا از اتهامات ادعایی هیچ جرم وجنایت وحتی بزه ای ازقلم نیفتاده است و این یعنی انکه بن سلمان در شرایط ناارامی جهان،دلواپسی غرب از ندرت انرژی درشرایط جدید و متاثر از بحران اوکراین می کوشد تا حداکثر بهره برداری را در خفه کردن و حذف مخالفین خود صورت دهد.

-روی دیگر سکه تحولات سعودی نگاه امریکا به پدیده ای خونریز بنام محمد بن سلمان است.درنگاه امریکا اعم ازترامپ که حکومت سعودی را حکومتی دوهفته ای نامگذاری میکرد واز هیچ فرصتی درمسخره کردن این نظام وبویژه شخص اول ان کوتاه نمیامد تا بایدنی که درروزهای اول حکومتش شمشیر اعتراض به وضعیت حقوق بشر درسعودی را برافراشت، سعودی گاو شیردهی است که باید شیرش را دوشید والبته نسبت به برخی ازلگد اندازیهایش هم با تحفظ برخورد کرد.

۱۰ توصیه مهم رهبری به جوانان

رهبر معظم انقلاب اسلامی در سخنرانی‌های خود همواره نکاتی را به جوانان گوش زد کرده تا سرمشقی باشد برای زندگی انقلابی اسلامی جوانان کشورمان و رهنمودی برای خودسازی شان.

با هم رفیق باشید!

«من توصیه می‌کنم برادران مسلمان، برادران انقلابی، برادران معتقد به ارزش‌های انقلاب، هرچه می‌توانند فاصله‌ی بین خودشان را کم کنند؛ با هم دوست و رفیق باشند. با هم همکار باشند. علیه یکدیگر جوسازی و فعالیت نکنند، اما فاصله را با دشمن‌ها زیاد کنند. این‌ها توصیه‌هایی است که علی‌رغم دشمنان این ملت، در دل جوانان جا گرفته است. هر جا ما این توصیه‌ها را کردیم، احساس کردیم و دیدیم و تجربه کردیم که این نسل جوان مؤمن، با دل‌های روشن و پاک و صافشان و با روح‌های صمیمی‌شان، آن لُبّ مطلب را فهمیدند و به کار گرفتند و فوایدش برای کشور آشکار شد. این‌جا نیز همین‌طور خواهد بود.»

زودرنجی ممنوع!

«وفا کنیم و ملامت کشیم و خوش باشیم / که در طریقت ما کافری است رنجیدن. نرنجید؛ دنبال کار بروید. فرق ما و شما این است که ما بر اثر تجربه‌ی روزگار فهمیده‌ایم که یک مقداری باید انسان تحمل و صبر کند، شما جوانید و تازه از راه رسیده و پرشور و بی‌صبر! همه‌اش خوب است، غیر از این بی‌صبری. البته این هم علاج ندارد. نه این‌که بخواهم بگویم خیلی علاج دارد؛ نه، ما خودمان هم این دوره‌ی شما را گذرانده‌ایم، می‌دانیم چه‌جوری است»

فعال باشید نه منفعل!

«به نظر من، جوانان انقلابی سعی کنند خوب درس بخوانند. خوب فکر و معرفتشان را بالا ببرند. سعی کنند در محیط خودشان اثر بگذارند. فعال باشند، نه منفعل. روی محیط خودشان اثر فکری و روانی بگذارند. این شدنی است. یک جوان گاهی اوقات می‌تواند مجموعه‌ی پیرامونی خودش را -کلاس را، استاد را و حتی دانشگاه را- زیر تأثیر شخصیت معنوی خودش قرار دهد. البته این کار با سیاسی‌کاری به دست نمی‌آید؛ با معنویت به‌دست می‌آید، با صفا به دست می‌آید، با استحکام رابطه با خدا به دست می‌آید. عزیزان من! رابطه با خدا را جدی بگیرید. شما جوانید؛ به آن اهمیت بدهید. با خدا حرف بزنید. از خدا بخواهید. مناجات، نماز -نماز با حال و با توجه- برای شما خیلی لازم است. مبادا این‌ها را به حاشیه برانید»

این مسئولیت شرعی شماست!

«دشمن از راه اشاعه‌ی فرهنگ غلط -فرهنگ فساد و فحشا- سعی می‌کند جوان‌های ما را از ما بگیرد. کاری که دشمن از لحاظ فرهنگی می‌کند، یک «تهاجم فرهنگی»، بلکه باید گفت یک «شبیخون فرهنگی»، یک «غارت فرهنگی» و یک «قتل عام فرهنگی» است. امروز دشمن این کار را با ما می‌کند. چه کسی می‌تواند ازاین فضیلت‌ها دفاع کند؟ آن جوان مؤمنی که دل به دنیا نبسته، دل به منافع شخصی نبسته و می‌تواند بایستد و از فضیلت‌ها دفاع کند. کسی که خودش آلوده و گرفتار است که نمی‌تواند از فضیلت‌ها دفاع کند! این جوان بااخلاص می‌تواند دفاع کند. این جوان، از انقلاب، از اسلام، از فضایل و ارزش‌های اسلامی می‌تواند دفاع کند. لذا، چندی پیش گفتم: «همه امر به معروف و نهی از منکر کنند.» الآن هم عرض می‌کنم: نهی از منکر کنید. این واجب است. این مسئولیت شرعی شماست. امروز مسئولیت انقلابی و سیاسی شما هم هست.»

ببینید چه حوادثی بر این کشور گذشته!

«نمی‌دانم آیا جوانان نسل ما و نسل انقلابی، تاریخچه‌ی این صدوپنجاه، دویست سال را درست خوانده‌اند یا نه؟ من همه‌ی دغدغه‌ام این است که جوان انقلابی امروز، نداند ما بعد از چه دورانی، امروز در ایران مشغول چنین حرکت عظیمی هستیم. تاریخچه‌ی این صدوپنجاه، دویست سال اخیر از دوران اواسط قاجار به این طرف؛ از دوران جنگ‌های ایران و روس به این طرف را بخوانید و ببینید چه حوادثی بر این کشور گذشته است.»

کار فرهنگی شما نقش مهمی در پیشرفت کشور دارد

«من می‌خواهم بگویم آن جوان‌هایی که در تهران، در شهرهای گوناگون، در استان‌های مختلف، در مشهد، در بسیاری از شهرهای دیگر کار فرهنگی می‌کنند با اراده‌ی خودشان، با انگیزه‌ی خودشان -کارهای بسیار خوبی هم از آن‌ها ناشی شده است که از بعضی از آن‌ها را ما بحمدا... اطلاع پیدا کرده‌ایم- کار را هرچه می‌توانند به‌طور جدی دنبال کنند و ادامه بدهند. بدانند که همین گسترش کار فرهنگی در بین جوان‌های مؤمن و انقلابی، نقش بسیار زیادی را در پیشرفت این کشور و در ایستادگی ما در مقابل دشمنان این ملت ایفا کرده است»

مأیوس نشوید، در صحنه بمانید

«انقلابی باید بصیر باشد، باید بینا باشد، باید پیچیدگی‌های شرایط زمانه را درک کند. مسأله این‌جور ساده نیست که یکی را رد کنیم، یکی را اثبات کنیم، یکی را قبول کنیم. این‌جوری نمی‌شود. باید دقیق باشید. باید شور انقلابی را حفظ کنید. باید با مشکلات هم بسازید. باید از طعن و دقّ دیگران هم روگردان نشوید، اما باید خامی هم نکنید. مراقب باشید. مأیوس نشوید. در صحنه بمانید، اما دقت کنید و مواظب باشید رفتار بعضی از کسانی که به نظر شما جای اعتراض دارد، شما را عصبانی نکند، شما را از کوره در نبرد. رفتار منطقی و عقلائی یک چیز لازمی است. البته این را هم به همه توصیه کنیم که نیروهای انقلابی را متهم به افراطی‌گری نکنند. بعضی هم این‌جوری دوست می‌دارند عنصر انقلابی، جوان انقلابی، طلبه‌ی انقلابی، فاضل انقلابی، مدرس انقلابی در هر سطحی از سطوح را متهم کنند به افراطی‌گری؛ نه، این هم انحرافی است که به دست دشمن انجام می‌گیرد. واضح است. پس نه از آن طرف، نه از این طرف.»

به هیچ کس ظلم نکنید!

«جوان‌های انقلابی و مؤمن و عاشق امام، که حرف می‌زنند، می‌نویسند، اقدام می‌کنند؛ کاملاً رعایت کنید. این‌جور نباشد که مخالفت با یک کسی ما را وادار کند که نسبت به آن کس از جاده‌ی حق تعدّی کنیم، تجاوز کنیم، ظلم کنیم؛ نه. ظلم نباید کرد. به هیچ کس نباید ظلم کرد.»

این شأن شماست!

«یک‌لحظه از درخواست و مطالبه‌ی عدالت کوتاهی نکنید. این شأن شماست. جوان و دانشجو و مؤمن شأنش همین است که عدالت را بخواهد. پشتوانه‌ی این فکر هم با همه‌ی وجود، خودم هستم و امروز بحمدا... نظام هست. البته تخلفاتی هم ممکن است انجام بگیرد؛ شما زرنگی‌تان این باشد: گفتمان عدالت‌خواهی را فریاد کنید، اما انتقاد شخصی و مصداق‌سازی نکنید. وقتی شما روی یک مصداق تکیه می‌کنید، اولاً احتمال دارد اشتباه کرده باشید؛ من می‌بینم دیگر. من مواردی را مشاهده می‌کنم -نه در دانشگاه، در گروه‌های اجتماعی گوناگون- که روی یک مصداق خاصی تکیه می‌کنند؛ یا به‌عنوان فساد، یا به‌عنوان کجروی سیاسی، یا به عنوان خط و خطوط غلط. بنده مثلاً اتفاقاً از جریان اطلاع دارم و می‌بینم این‌جوری نیست و آن کسی که این حرف را زده، از قضیه اطلاع نداشته است؛ بنابراین وقتی شما روی شخص و مصداق تکیه می‌کنید، هم احتمال اشتباه هست، هم وسیله‌ای به دست می‌دهید برای این‌که آن زرنگ قانون‌دانِ قانون‌شکن -که من گفته‌ام قانون‌دان‌های قانون‌شکن خطرناکند- بتواند علیه شما استفاده کند. شما از دادستان چه گله‌ای می‌توانید بکنید؟ اگر یک نفری به عنوان مفتری یک شخصی را معرفی کند و بگوید آقا او این افتراء را به من زده، خوب شأن آن قاضی این نیست که برود دنبال ماهیت قضیه. اگر این افتراء گفته شده باشد، زده شده باشد، ماده‌ی قانونی آن قاضی را ملزم به انجام یک کاری می‌کند؛ لذا نمی‌توانیم از او گله کنیم. شما زرنگی کنید، شما اسم نیاورید، شما روی مصداق تکیه نکنید. شما پرچم را بلند کنید. وقتی پرچم را بلند کردید، آن کسی که مجری است، آن کسی که در محیط اجراء می‌خواهد کار انجام دهد، همه حساب کار خودشان را می‌کنند. آن کسی هم که فریاد مربوط به محتوای این پرچم را بلند کرده، احساس دلگرمی می‌کند و کار پیش خواهد رفت؛ بنابراین به نظر من مشکلی در کار شما نیست. شما جوان‌های مؤمنی هستید که انتظار هم از شما همین است. هر شعار خوبی که داده می‌شود، بعد از اتکال به خدای بزرگ که همه‌ی دل‌ها و زبان‌ها و اراده‌ها دست اوست، تکیه به شما جوان‌هاست، امید به شما جوان‌هاست. این را بدانید»

نقش معنویت را دست کم نگیرید!

«نقش معنویت را دست کم نباید گرفت. با توجه به خدا و تقرب به خدا، با توسل به دامان قدس الهی و ذیل عنایت الهی می‌توان خیلی کارهای دشوار را انجام داد. شماها جوانید. شما با ما فرق دارید. این را به شما بگویم. شما خیلی از این جهت جلوتر از ما هستید. دل‌های شما پاک، نورانی، بی‌تعلق، بی‌آلایش، مثل یک آیینه‌ی روشن، بلافاصله نور را منعکس می‌کند. آلوده نشده‌اید؛ این را قدر بدانید. با خدای متعال رابطه برقرار کنید. با نماز، با نافله، با تلاوت قرآن، با دعا، با صحیفه‌ی سجادیه. این صحیفه‌ی سجادیه پر از معارف دینی است. با این کار بنیه‌ی دینی و انقلابی خودتان را هم محکم می‌کنید.»

نحوه تصحیح آدرس اشتباه در گوگل

نقشه گوگل یکی از محبوب‌ترین برنامه‌های ناوبری در سراسر جهان است که میلیون‌ها نفر روزانه از این برنامه برای اهداف مختلف استفاده می‌کنند.

حتی بیشتر شرکت‌هایی که به تحویل محصول متکی هستند، برای ادامه کسب‌وکار خود روی پلتفرم حساب می‌کنند. اما گاهی اوقات، اگر آدرسی اشتباه باشد یا به جای دیگری منتقل شده باشد، کاربران ممکن است در پلتفرم با مشکلاتی مواجه شوند. این وضعیت می‌تواند بسیار دردسرساز باشد.

برای حل چنین مشکلاتی، گوگل به کاربران اجازه می‌دهد تا به صورت عمومی آدرس‌ها را در Maps اضافه یا ویرایش کنند. آدرس‌های پستی را اضافه کنید، محل تحویل بسته‌ها را مشخص کنید، یا مکان‌های پین شده را تنظیم کنید. سازمان‌ها یا دولت‌ها برای بهبود اطلاعات جغرافیایی یک منطقه در گوگل مپ، می‌توانند چندین آدرس را از طریق ابزار آپلود اطلاعات جغرافیایی اصلاح کنند. شایان ذکر است که این سازمان‌ها یا دولت‌ها باید شریک گوگل و الزامات محتوایی را برآورده کنند.

اگر با چنین سازمانی مرتبط نیستید، می‌توانید به عنوان پیشنهاد آن اصلاح را ارسال کنید تا در صورت تایید شدن در گوگل مپ تصحیح شود.

برای اینکه بدانید چگونه آدرس اشتباه را در گوگل مپ تصحیح کنید؛ این مراحل را دنبال کنید:

چگونه آدرس اشتباه را در گوگل مپ از طریق کامپیوتر برطرف کنیم:

۱. نقشه‌های گوگل را در یک مرورگر وب باز کنید.
۲. آدرسی را از نوار جستجو در گوشه سمت چپ بالای وب سایت جستجو کنید.
۳. در قسمت موقعیت مکانی در سمت چپ صفحه، با کلیک روی گزینه Suggest an edit به پایین بروید.
۴. شما قادر خواهید بود دو گزینه را مشاهده کنید. روی گزینه Change name or other details کلیک کنید.
۵. مورد نظر را در آدرس ویرایش کنید.
۶. روی ارسال کلیک کنید.

چگونه آدرس اشتباه را در نقشه‌های گوگل از طریق اپل آیفون یا گوشی هوشمند اندرویدی رفع کنیم:

۱. برنامه گوگل مپ را در گوشی هوشمند خود باز کنید.
۲. جستجو برای یک آدرس
۳. روی نام مکان ضربه بزنید و انگشت خود را به سمت بالا بکشید.
۴. روی Suggest an edit ضربه بزنید.
۵. از گزینه ها، روی تغییر نام یا سایر جزئیات ضربه بزنید.
۶. تغییرات مورد نظر را در آدرس محل انجام دهید.
۷. روی ارسال ضربه بزنید.

ماساژ نوزاد

آیا می‌دانید هرچقدر کودک اجابت مزاج بهتری داشته باشد، خوش‌اخلاق‌تر است؟ ماساژ بدن کودکان بسیار در رشد آن‌ها مؤثر است، مخصوصاً ماساژ بدن نوزادان با روغن بادام شیرین، بنفشه و زردگاوی بسیار مفید است. فواید ماساژ نوزادان: خواب بهتر؛ بهبود اشتها؛ افزایش وزن؛ تقویت عضلات؛ پیشگیری از یبوست؛ کاهش بد خلقی نوزاد؛ ارتباط بهتر مادر با نوزاد؛ پیشگیری از احتقان سینه؛تقویت سیستم ایمنی بدن.

برخی فوت و فن‌های ماساژ و خواب نوزاد: عضلات پشت در دو طرف مهره‌ها آرام با روغن ماساژ داده شود تا اگر به دلیل خوابیدن مدام به پشت، گرفتگی و کوفتگی در آن ناحیه ایجاد شده باشد، رفع شود. بسیار اتفاق افتاده که نوزاد گریه و زاری زیادی کرده و با مالیدن این ناحیه آرام خوابیده است. توصیه شده است، که به آرامی مثانه نوزاد را نیز ماساژ دهند. نوزاد در طول یک ماه اول زندگی از لمس کردن و ماساژ ملایم بسیار لذت می‌برد و این کار به او آرامش می‌دهد.

توصیه شده بینی نوزاد همیشه تمیز نگه داشته شود که کیپ شدن بینی، سبب تنگی نفس و خشکی حلق او نشود. توصیه می‌شود که تا ۴-۳ ماهگی نوزاد را قنداق کرده تا از اعضا محافظت شود و نوزاد با جنبانیدن دست و پا به سایر اعضایش آسیب نرساند. سر نوزادان به دلیل خوابیدن طولانی مدت، باید هرچند ساعت یک بار جابه‌جا شود، زیرا اگر سر کودک، به مدت طولانی به یک طرف بماند، باعث بدشکل شدن سر کودک و صافی یک طرفه و نامتقارن شدن آن می‌شود.

توصیه هایی برای حفظ سلامت در سفر

روزهای قبل از سفر خوب بخوابید

خواب همیشه مهم است اما وقتی قرار است به سفر بروید، خصوصاً اگر راه طولانی در پیش دارید، اختلال در ریتم شبانه‌روزی بدنتان می‌تواند سیستم ایمنی‌تان را ضعیف کند. پس از یک هفته قبل از سفر سعی کنید شب‌ها زودتر بخوابید و صبح‌ها سرحال‌تر از خواب بیدار شوید. اگر روزهای قبل از سفر کمبود خواب داشته باشید، عوارض آن در سفر بیشتر اذیتتان خواهد کرد.

تا جایی که امکان دارد برای هر چیزی از قبل برنامه‌ریزی کنید

برنامه‌ریزی کمک می‌کند از خیلی از اتفاقات پیشگیری کنید، زمانتان تلف نشود و از لحظات سفرتان بیشتر لذت ببرید. هرچند همیشه پیش‌بینی‌نشده‌ها و غیرمنتظره‌هایی وجود دارد ولی اگر برنامه‌ریزی داشته باشید، اتفاقات غافلگیرکننده نیز بهتر مدیریت می‌شوند.

کیف کوچکی از کمک‌های اولیه همراهتان باشد

همیشه در سفر کمک‌های اولیه را با خود همراه داشته باشید، خصوصاً اگر با بچه‌ها سفر می‌کنید. کیف کمک‌های اولیه باید شامل استامینوفن یا ایبوپروفن برای درد و تب، دستمال یا ژل آنتی‌باکتریال، پد الکلی، دارویی برای ماشین‌گرفتگی، داروی ضد اسهال، چسب و باند زخم، مکمل پروبیوتیک و یک پماد آنتی‌بیوتیک باشد. اگر دارویی مصرف می‌کنید حتماً بسته‌ای کامل از هر یک از داروها در کیف‌دستی‌تان باشد.

برای یادآوری زمان خوردن داروهایتان از یادآور گوشی‌تان استفاده کنید

وقتی روتین و عادت‌های روزمره به هم می‌ریزند احتمال اینکه کارهایی مانند سر ساعت دارو خوردن را فراموش کنید زیاد است. پس حتماً از یک یادآور مانند آلارم گوشی‌تان استفاده کنید تا زمان خوردن داروهایتان را فراموش نکنید. این مسئله در یک سری از بیماری‌ها مانند دیابت و فشارخون بسیار جدی است. حتماً پیش از سفر، وضعیت آب‌وهوایی شهر مقصدتان را چک کنید و لباس و پوشش مناسب همان آب‌وهوا و شرایط جوی را با خود همراه داشته باشید. خصوصاً اگر فرزند کوچکی دارید باید به این مسئله بیشتر اهمیت بدهید.

در تمام مدت طول سفر آب زیاد بنوشید

چه در مسیر سفر و چه در روزهایی که در مقصدتان هستید ممکن است به‌راحتی فراموش کنید که باید بدنتان را هیدراته نگه دارید. هر جا می‌روید بطری آب همراه خود داشته باشید و روزتان را با نوشیدن دو لیوان آب آغاز کنید یا حداقل همراه صبحانه‌تان آب بنوشید. یادتان باشد که یکی از مشکلات شایع در طول مسافرت، یبوست است که اغلب به دلیل مصرف کم آب رخ می‌دهد.

نسبت به غذاهایی که انتخاب می‌کنید دقیق‌تر باشید

اگر طی سفر امکان این را ندارید که خودتان غذا درست کنید، پس حتماً نسبت به غذاهایی که انتخاب می‌کنید دقیق باشید و هرجایی غذا نخورید. مثلاً گوشت‌هایی بخورید که کاملاً پخته شده باشند و داغ سرو شوند، سبزیجات خام نخورید، لبنیات را فقط به‌صورت پاستوریزه بخورید و از دست‌فروش‌ها غذایی نخرید. یک نکته مهم دیگر اینکه ترجیحاً فقط آب‌معدنی بنوشید. هرچند ممکن است دلتان بخواهد غذای جدیدی را که بومی منطقه‌ای است که به آن سفر کرده‌اید امتحان کنید اما بهتر است این کار را نکنید یا حداقل فقط از جایی تهیه کنید که مطمئن‌تر است.

ضمناً پُرخوری هم نکنید چون سنگین و بی‌حال می‌شوید و نمی‌توانید از سفرتان لذت ببرید. پس لطفاً در عین اینکه از غذاها و تجربیات جدید لذت می‌برید، تعادل و کیفیت را فراموش نکنید. ضمناً اگر می‌دانید که قرار است در شهر مقصدتان در رستوران غذا بخورید، پس حتماً از همین الان جستجو و تحقیق در مورد رستوران‌های خوب و معتبر را شروع کنید، اسامی و آدرس آنها را یادداشت کرده و این کار را برای زمانی که در سفر هستید نگذارید، چون ممکن است به دلیل گرسنگی و خستگی دستپاچه شوید و بدون تحقیق پا به هر رستوران و غذاخوری بگذارید.

فعالیت بدنی‌تان را حفظ کنید

شاید فکر کنید سفر ایده‌آل این است که تمام روز کنار ساحل یا زیر درختان جنگل دراز بکشید، اما اگر طی روز کمی فعالیت بدنی داشته باشید، هم احساس بهتری خواهید داشت و هم بیشتر استراحت خواهید کرد. بسته به شرایط و امکانات شهر و مکانی که به آن سفر کرده‌اید و در آنجا اقامت دارید می‌توانید پیاده‌روی کنید، دوچرخه‌سواری کنید، از وسایل ورزشی پارک محل استفاده کنید، والیبال و تنیس بازی کنید یا حتی چند حرکت کششی و قدرتی انجام دهید. ورزش همیشه و همه‌جا، سیستم ایمنی‌تان را تقویت کرده و سبب ترشح اندورفین می‌شود.

مراقب پوستتان باشید

مطمئناً دوست ندارید در سفر آفتاب‌سوخته شوید، پس کلاه و ضدآفتاب با SPF حداقل ۳۰ همراهتان داشته باشید و از پوستتان در برابر پرتوهای مضر خورشید محافظت کنید. هرچند اثر آفتاب‌سوختگی در نهایت باقی نمی‌ماند و از بین می‌رود اما احتمال سرطان پوست با این آفتاب‌سوختگی بیشتر شده و باقی می‌ماند، پس این مسئله را جدی بگیرید.

لباس مناسب آب‌وهوای مقصدتان را با خود ببرید

حتماً پیش از سفر، وضعیت آب‌وهوایی شهر مقصدتان را چک کنید و لباس و پوشش مناسب همان آب‌وهوا و شرایط جوی را با خود همراه داشته باشید. خصوصاً اگر فرزند کوچکی دارید باید به این مسئله بیشتر اهمیت بدهید.

اگر با اتومبیل خودتان به سفر می‌روید حتماً پیش از سفر آن را به یک تعمیرکار مجرب نشان دهید

اتومبیل و حوادث مربوط به آن شوخی‌بردار نیست. ضمناً اگر اتومبیل شما حین سفر مشکلی پیدا کند، علاوه بر مشکلات ایمنی و خطری که برای سلامتی‌تان دارد، وقتتان گرفته می‌شود و مجبورید در شهر یا مکانی که آشنایی زیادی با آن ندارید به دنبال تعمیرگاه و مکانیکی باشید.

چند نکته طلایی برای آمادگی در مرحله دفاع پایان‌نامه

با رعایت چند نکته اصولی می‌توانید دفاع از پایان‌نامه را به درستی پیش ببرید. پایان نامه نویسی یکی از دغدغه‌های مهم دانشجویان کارشناسی ارشد و برخی از دانشجویان کارشناسی است؛ اما پس از آن مشکل دیگر دفاع از پایان نامه است که رعایت بعضی اصول در این زمینه امری لازم و ضروری خواهد بود. در جلسه دفاع شرایطی فراهم می‌شود تا دانشجویان با متخصصان رشته خود صحبت کرده و به سوالات مفهومی و پیچیده پاسخ دهند.

شناخت جزئیات روز دفاع

با بررسی صفر تا صد جلسه دفاع دریابید که چه اتفاقاتی قرار است رخ دهد. برای مثال، استاد راهنما یا استاد مدعو کدام یک قرار است که در آن روز شرکت کنند تا به این صورت بتوانید خودتان را برای دفاع فوق العاده آماده کنید.

مطلع از آخرین تحقیقات

در جلسه دفاع معمولا دو داور داخلی و خارجی حضور دارند که داور خارجی به صورت تخصصی و داور داخلی به صورت عمومی و ساده‌تر در زمینه پایان نامه از شما سوالاتی می‌پرسد؛ بنابراین بهتر است که از آخرین تحقیقات خود آگاه باشید و جزئیات را بدانید.

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای حیدر طاهری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۴۹ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۹۰۳/۱۶۸۳ واقع در بخش ۱۸ فارس لار کورده که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۳۳۳۶۰ صادر و به موجب سند - دفتر - مع الواسطه به - منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است .مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۱۲/۲۵

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۸۹۰

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای حیدر طاهری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۴۹ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۹۰۳/۱۶۷۹ واقع در بخش ۱۸ فارس لار کورده که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۳۳۳۵۳ صادر و به موجب سند - دفتر - مع الواسطه به - منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۱۲/۲۵

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۸۹۱

ایده هایی برای کاشت گل و گیاه در فصل بهار

گیاهان چند ساله گلدار بکارید

گل‌های بهاری زیادی هستند که می‌توانند زینت بخش باغچه بهاری‌تان باشند مثل بنفشه، لاله، زنبق، میمون، شب بو، لاله عباسی، شمعدانی، پامچال، جعفری، اطلسی، مینا چمنی، انگشتانه و ... بهار فصل مناسب برای تکثیر این گل‌های بهاری است. شما می‌توانید با خریداری آن‌ها خانه‌تان را زیباتر کنید. بسته به نوع گل و حساسیت یا سازگاری‌اش به آفتاب آن را در حیاط بکارید. البته اگر حیاط ندارید می‌توانید این تجربه را در بالکن یا تراس خود عملی کنید.

گلدان دیواری مخلوط درست کنید

می‌توانید ورودی حیاط یا دیوار بالکن خود را با یک یا چند گلدان تزئین کنید. در این گلدان‌ها هم ترکیبی از گل‌های پیازی مثل نرگس، زنبق یا سایر گل‌ها با رنگ‌های متنوع بکارید. فقط موقع کاشت دقت کنید گیاهان هم‌نیاز دارند در کنار هم کاشته شوند. مثلا آن‌ها که نیاز آبی و آفتابی شبیه هم دارند. اگر چنین گلدان‌هایی را از قبل دارید دستی به سر و رویشان بکشید، اگر لازم است گلدانشان را عوض کنید و گرنه همان‌ها را استفاده کنید.

پیاده‌رو داشته باشید

اگر در خانه‌تان حیاط شخصی یا در ساختمان‌تان حیاط مشترک دارید در صورت امکان جایی را برای پیاده‌روی درست کنید. در آن بوته‌های یکساله یا چمن بکارید و جذابیتش را افزایش دهید.

میزان مصرف آب را بررسی کنید

افراد باغچه‌دار بهتر است برای مدیریت بهینه مصرف آب، در آبیاری باغچه از روش قطره‌ای استفاده کنند به‌خصوص اگر در مناطق گرم و خشک یا شهرهای پرجمعیت زندگی می‌کنید.

جعبه ابزار داشته باشید

سعی کنید یک صندوق برای استفاده از وسایل مورد استفاده در باغچه خود مثل قیچی، چاقو، اره، بیلچه، دستکش و ریسمان داشته باشید و آن را در محلی قابل دسترس قرار دهید. این صندوق می‌تواند مثل صندوق پست، پایه‌دار و دردار باشد.

به فکر تابستانی گلدار باشید

اگر می‌خواهید تابستان رنگارنگی را تجربه کنید از همین روزها به فکر باشید. با ترکیب گل‌های گلدار تابستانی، از جمله آن‌ها که غده، پیاز یا ریزوم دارند رنگ و رویا به باغچه‌تان بیفزایید. گل‌هایی مثل اختر، کوکب، گلایول و لیلیوم بعد از اتمام گلدهی بهاره‌ها شروع به گلدهی می‌کنند و شما را با گل‌های زیبایشان پاداش می‌دهند.

پناهگاه اختصاصی بسازید

در صورت امکان جایی را برای استراحت عصرگاهی در حیاط یا بالکن درست کنید. یک تخت یا میز و صندلی هم در آن بگذارید. عصرها یک بالش و پتو و کتاب بردارید و لحظاتی را در خنکای مطبوع آن بیاسایید.

افتتاح باغچه خوراکی

اگر باغچه‌تان به حد کافی جا داشته باشد بهتر است شروع کنید به کاشت سبزیجاتی مثل ریحان، نعنا، فلفل، گوجه فرنگی، لوبیا سبز و ... اگر هم باغچه‌تان کوچک است می‌توانید در گلدان این کار را انجام دهید.

یادتان باشد محصولاتتان نیاز دارند دست کم چهار تا شش ساعت آفتاب روزانه دریافت کنند.

بذرهای یک باغ چمنزار را شروع کنید

شما حتی می‌توانید بذر گل‌های بهاری را بخرید و در باغچه یا گلدان بکارید و با کمی مراقبت آن‌ها را به گل‌هایی زیبا و جذاب تبدیل کنید. اوایل بهار بعد از گذشت خطر سرمازدگی و وقتی خاک شروع به گرم شدن می‌کند، می‌تواند زمان مناسبی برای کاشت این بذرها یا چمن باشد. برای کسب بهترین نتیجه، یک نقطه آفتابی با سایه جزئی را انتخاب کنید. قبل از کاشت حتما زمانی را برای آماده سازی خاک اختصاص دهید.

ابتدا خاک را از هرگونه سنگ و علف‌های هرز تمیز کرده، بعد اقدام به پاشیدن بذر مورد نظر کنید و با یک لایه نازک خاک، روی آن به آرامی بپوشانید. می‌توانید قبل از کاشت مقداری کمپوست را هم با خاک باغچه مخلوط کنید. پس از کاشت چند هفته خاک را به طور مداوم مرطوب نگه دارید.

برنامه ریزی برای پروژه‌های بزرگ‌تر

بهار می‌تواند زمان خوبی برای برداشتن یک‌قدم عقب و تجدید نظر در موارد بزرگ‌تر در فهرست آرزوهای گل و گیاهی شما باشد. از تب بهار برای تقویت انگیزه خود استفاده کنید. از حالا به روش‌هایی فکر کنید که با پس انداز بتوانید هزینه‌های لازم را برای اجرای پروژه‌ها و ایده‌های خود تامین کنید.

پنج کاری که برای احیای باغچه در فصل بهار نباید فراموش کرد

خاک را شخم بزنید

شخم‌زدن، الفبای باغبانی است و بهترین زمان برای انجام آن قبل از کاشت است، یعنی پاییز که هنوز برف و باران شروع نشده. اما اگر به هر دلیلی تاکنون فرصت اجرایش را نداشته‌اید بهار هم دیر نیست. این کار باتوجه به وسعت باغچه معمولا با بیل و بیلچه انجام می‌شود. شخم زدن، هم باعث تهویه خاک می‌شود، هم به وسیله آن سنگ و کلوخ احتمالی از خاک خارج می‌شود و هم، علف‌های هرز ریشه‌کن می‌شوند. حتما می‌دانید به هیچ وجه نباید موقع خیس بودن خاک را شخم زد.

کود دهید

گل‌ها و گیاهان بعد از بیداری از خواب زمستانی نیاز به تغذیه دارند تا در بهار مواد لازم برای رشد در دسترس‌شان باشد. می‌توانید کمپوست یا کودحیوانی پوسیده و در صورت لزوم و طبق نظر کارشناس، کود شیمیایی به خاک اضافه کنید. پس از کوددهی حتما آبیاری انجام دهید. ممکن است بپرسید از چه کودی استفاده کنیم؟ کودهای زیادی در بازار موجود است مثل کریستالون، اگرومیل، میل اسپرینگ و کلات آهن و. نوع کود به نوع گل و خاک شما بستگی دارد. قبل از خرید، این نکات را مدنظر قرار دهید و کودها را حتما مطابق دستورالعمل‌شان مصرف کنید.

هرس فراموش نشود

اگر هرس اسفندماه (هرس زمستانه در زمان خواب گیاه) را انجام داده‌اید که عالی است، اگر نه هرس سبز را فراموش نکنید. زمان انجام این هرس معمولا اواخر بهار و اوایل تابستان است. به این صورت که تمام شاخه‌ها، ساقه و برگ‌های خشک، آفت زده و بیمار را هرس کنید. تا گیاه در فرصت باقیمانده تا پاییز دست به احیای خود بزند. بعد از هرس هم تمام قسمت‌های حذف شده را در جایی دور از باغچه بسوزانید یا این‌که در چاله‌ای دفن کنید تا با گذر زمان تبدیل به کود شوند.

البته دقت کنید قسمت‌های بیمار را برای کود استفاده نکنید، چون باعث انتقال بیماری می‌شود.

علف‌های هرز را جدا کنید

علف‌های هرز را رصد کنید. حتما از قبل از به گل رفتن‌شان در بهار با آن‌ها مبارزه کنید، چون بعد از این مرحله از بین بردن‌شان کار راحتی نخواهد بود و می‌توانند به رقیب سرسختی برای گل و گیاهانتان تبدیل شوند و مواد غذایی موجود را در خاک را مصرف کنند.

شروع به تکثیر کنید

بسیاری از گل‌ها و گیاهان چند ساله در باغچه یا گلدان بعد از مدتی به خاطر رشد زیاد، فضای زیادی را اشغال می‌کنند و ممکن است دست و پاگیر باشند. بهتر است در بهار برای تکثیر و جداسازی شان اقدام کنید. آن‌ها را در گلدان‌های دیگری بکارید و به دوستان‌تان هدیه دهید یا با فروش‌شان درآمدزایی کنید.

انتخاب گلدان مناسب برای انواع گل و گیاهان

گیاهان خانگی یک اکسسوری عالی برای فضاهای داخلی هستند و بافت و رنگ های متفاوت دارند و به خانه شما گرما و زیبایی می بخشند. می توانید فضای آن ها را به خوبی عوض کنید. کافی است که یک گلدان مناسب برای آن انتخاب کنید.

سایز صحیح را بدانید :

خاک در گلدان خیلی بزرگ، به تدریج و به آرامی خشک می شود و احتمال پوسیدگی ریشه گیاه را افزایش می دهد. اگر گیاه بیش از حد برای گلدان بزرگ باشد، باز هم فضا برای آن تنگ می شود. گلدان بیش از حد کوچک باعث خشک شدن سریع گیاه می شود و باعث می شود که شما نتوانید به شکل مناسب به گیاه آب دهید و در نتیجه ریشه گیاه دچار مشکل می شود و رشد آن به خطر می افتد.

اگر می خواهید گیاه را وارد یک گلدان دیگر کنید، باید در نظر بگیرید که گلدان جدید ۵ الی ۸ سانتی متر از لحاظ قطر بزرگتر باشد. سایز بزرگتر گلدان را برای گیاه انتخاب کنید تا رشد آن سریع تر انجام گیرد. گیاهانی که رشد آهسته دارند، با گلدان بزرگتر به اندازه ۲ الی ۴ سانت رشد سریع تری خواهند داشت.

مواد مناسب را در نظر بگیرید :

رایج ترین مواد تشکیل دهنده گلدان، پلاستیک و تراکوتا و یا سفال هستند. گلدان های پلاستیکی؛ گلدانِ های رنگارنگ با وزن سبک و هزینه پایین می باشند. آن ها معمولاً رطوبت را نگه می دارند. بنابراین این گونه باید به گیاه کمتر آب بدهید. زمانی که وزن گلدان برایتان مهم است، از انواع پلاستیکی استفاده کنید. همچنین می توانید سبد های گلدانی آویز هم خریداری کنید. گلدان های تراکوتا سنگین تر هستند اما معمولاً نقش های زیباتری دارند و هزینه آن ها بیشتر است. این گلدان ها متخلخل هستند. بنابراین گیاه به آب بیشتری در آن ها نیاز دارد. تراکوتا برای گیاهانی مناسب است که خیلی به آب نیاز ندارند، مثل کاکتوس، ارکیده و گیاهان گوشتی.

قبل از دکور و تزئین، زهکشی آن را در نظر بگیرید :

اکثر گیاهان خانگی نمی توانند با آب زیاد زنده بمانند. بنابراین خاک گیاه باید زهکشی مناسب داشته باشد تا آب را به پایین بکشد و یا بتواند تنفس کند. سوراخ ته گلدان هم برای زهکشی لازم است و هم برای جریان داشتن هوا یا Circulation بسیار واجب است. در چنین مواردی برای کثیف نشدن محیط داخلی در زیر آن سینی قرار دهید.

اگر می خواهید گلدان را بدون منافذ زهکشی و فقط برای اهداف دکوری استفاده کنید، پس قطعاً به گیاه آسیب وارد می کنید. گلدان های پلاستیکی و تراکوتا معمولا گزینه مناسبی هستند. همچنین می توانید از گلدان ها و سبد های دیگر از جمله بعضی از گلدان های شیشه ای هم استفاده کنید. بعضی از جعبه های فلزی هم گزینه مناسبی هستند. برای افزایش زهکشی گیاه نیز می توانید تعداد کمی سنگریزه و صدف هم داخل خاک بریزید تا زهکشی آن افزایش پیدا کند.

به سبک و استایل گلدان توجه کنید:

گلدان ها تنوع رنگ و طرح زیادی دارند، گلدانی را بخرید که بیشتر از همه با آن ارتباط برقرار می کنید، حتما نباید عوامل انتخاب گلدان مناسب برای گیاهان آپارتمانی علمی و فنی باشند. در انتخاب رنگ و شکل گلدان، سعی کنید رنگ های مخالف را انتخاب کنید چون کنتراست رنگ خوبی دارند، باعث زیبا ترشدن دکوراسیون خانه ما می شوند.

گلدانی بخرید که تمیز کردن آن راحت باشد:

گلدان مناسب برای گیاهان آپارتمانی گلدانی است که تمیز کردن آن راحت باشد. اگر به فکر استفاده مجدد از گلدان هستید، تمیزی راحت آن را هم در نظر داشته باشید. تمیز کردن گلدان های سرامیکی بسیار راحت تر است. برخی گلدان ها مانند کاغذی سالانه باید تعویض شوند و نیاز به تمیز کردن ندارند.

تمیز نمودن گلدان سفالی به وقت و حوصله بیشتری نیاز دارد زیرا گلدان های سفالی پس از مدتی بخاطر تبخیر آب در داخل آن، لایه سفید رنگی در سطح داخلی آن تشکیل می شود که باید تمیز شود. برای تمیز نمودن این گلدان ها ابتدا باید سطح داخلی آن اسکاچ یا سطح زبری پاک کرده و سپس در محلول سفید کننده (با نسبت ۱ به ۹ محلول سفید کننده به آب) قرار داده و سپس داخل آب داغ فرو ببرید.

به قیمت گلدان توجه کنید:

در انتخاب گلدان به قیمت آن توجه کنید. گلدان های سفالی قیمت خوب و ویژگی های مناسبی دارند. گلدان های کاغذی نیز قیمت مناسبی دارند اما هر سال باید این گلدان ها را عوض کنید.

حرف آخر:

گلدان مناسب یکی از عوامل بسیار مهم در رشد ایده آل گیاهان است. در خرید گلدان مناسب برای گیاه دقت زیادی به خرج دهید تا باعث سرکوب کردن رشد گیاه، ایجاد بیماری، پوسیدگی ریشه و در نهایت از بین رفتن آن نشوید.

نگهداری گیاهان در فصل بهار

بهار که نزدیک می‌شود، مردم ناخودآگاه خوشحال‌ترند. دلشان می‌خواهد رنگ و گل و نور را به خانه‌های خود بیاورند. برای همین است که دم دم‌های عید و بهار، گلفروشی‌ها پر از گل‌های رنگ و وارنگ می‌شوند. اصلا تعمدا گلدان‌های بانشاط و زیبایشان را در پیاده‌روها می‌چینند تا فرصت خودنمایی و عرض اندام بیشتری به آن‌ها دهند و آن‌ها بتوانند با کرشمه‌ی بهاری دل ببرند و به خانه‌های مردم رخنه کنند. این روزها، مردم می‌پسندند که دور و برشان پر از گل باشد. کافیست در خیابان‌ها قدم بزنید، می‌بینید تمام کافه‌ها، رستوران‌ها و مغازه‌ها ردیف گلدان چیده‌اند دم در و فروشنده‌ها با عشق و علاقه بهشان آب می دهند. زیرا گل‌ها نوید بخش روزهای بهتری هستند. گل‌ها با زیبایی و ظرافت شگرفشان به ما می‌گویند که غصه را دور بریز، بهار روز نوئیست که خوشی به ارمغان می‌آورد. ما هم مشتاقانه دل می‌دهیم به نوید تولدی جدید و زندگی روشن‌تر.

عوض کردن گلدان

این گیاهان در فصل بهار سر از خواب زمستانی برمی دارند و کم کم باید رسیدگی به آن ها را بیشتر کرد زیرا رشد جدیدی را در پیش می گیرد . فقط باید فضای کافی برای رشد به گیاه بدهید . پس فصل بهار زمان خوبی برای عوض کردن گلدان این گیاه می باشد . خاک گیاهان بهاری در فصل بهار نیاز به افزایش دارد و باید به آن ها کود گیاهی داد. قبل از عوض کردن گلدان، بهتر است که آن را هرس کنید و سپس شروع به قلمه زدن کنید.

کوددهی به گیاه

گیاه شما در فصل بهار گرسنه است و باید آن را تغذیه رسانی کنید. قطعا در فصل بهار چند ماه از آخرین باری که به گیاه کود داده بودید ، گذشته است . پس باید به آن کود دهید زیرا اکنون گیاه شما گرسنه است . البته کود زیادی نیز ممکن است باعث سوختن این گیاه شود . کود های مایع گزینه خوبی هستند و باید از انواع ارگانیک آن ها استفاده کنید. تغذیه و کوددهی گیاهان در فصل بهار بسیار حائز اهمیت است و نباید فراموش کنید که گیاهان نیز مانند انسان ها برای رشد به مواد مغذی احتیاج دارند. البته نباید در استفاده از کود ها زیاده روی کنید زیرا، همانطور که کود ها می توانند برای گیاه شما مفید باشند اما استفاده نادرست از آن ها می تواند صدمات زیادی به گیاهان شما وارد کنند.

هرس کردن

این گیاهان در فصل بهار از گرمای هوا لذت می برند و نیاز به سر و سامان دارند . یکی از مهم ترین اقداماتی که باید برای گیاهان بهاری انجام دهید ، هرس کردن است . قسمت هایی از گیاه که برگ آن زرد ، قهوه ای و یا پوسیده شده است را هرس کرده و دور بریزید. همچنین قسمت هایی از ساقه را که خراب است را هم برش دهید تا رشد جدید آن آغاز شود . حال باید ساقه های جدید را در گلدان تازه بکارید اما اگر دیدید که گیاه بیش از حد ضعیف شده و امیدی به رشد دوباره آن نیست و یا اثرات سوختگی دارد ، باید به دامان طبیعت برگردانید . شاید این کار برایتان سخت باشد اما با این اقدام به خود گیاه کمک می کنید.

تمیز کردن گیاه

حتما در این ماه باید گرد و غبار گیاه را از بین ببرید و آن را تمیز کنید و کمک کنید که گیاه دوباره جان تازه بگیرد تا بتواند فتوسنتز داشته باشد. زیر برگ ها را نیز فراموش نکنید و سطح آن را با یک پارچه تمیز و مرطوب بکشید تا براق شود . حتما دو طرف برگ ها را تمیز کنید. همچنین از اسپری های مخصوص برای دور کردن حشرات استفاده کنید و یا از روغن های مخصوص مثل روغن چریش استفاده کنید. دلیل بعدی برای تمیز کردن برگ ها این است که مطمئن شوید گیاهتان انرژیش را صرف برگ های سالم خود می‌کند. پس با یک قیچی تمیز و تیز برگ های زرد و خشک را از گیاه جدا کنید تا فقط برگ های سالم این انرژی را دریافت کنند.

نور و دمای مناسب گیاه

گیاهان بهاری را باید نزدیک پنجره قرار دهید و دمای منزل را متعادل نگه دارید . مراقب باشید که آن را در هوای سرد قرار ندهید تا شکوفه های آن نسوزد . اگر لازم است جای گیاه را تغییر دهید تا نور کافی در کل روز به آن برسد.

آبیاری به گیاه

با شروع فصل بهار هوا به تدریج شروع به گرم شدن می کند و مشخصا نیاز گیاهان به آبیاری نسبت به فصول پاییز و زمستان بیشتر می شود. اما نباید در آبیاری زیاده روی کنید. اگر بیش از حد به گیاه خود آب داده اید و زیر گلدانی پر از آب شده است، باید زیر گلدانی را خالی کنید و اجازه دهید که آب اضافه ی موجود در خاک از انتهای گلدان خارج شود.

توصیه های محیط زیستی برای سبزه هفت سین

رئیس گروه گیاهی سازمان حفاظت محیط‌زیست با توجه به اثرات جبران ناپذیری که گونه‌های گیاهی غیربومی مهاجمی مثل سنبل آبی و آزولا از هموطنان خواست از خرید آن خودداری کنند و پیشنهاد داد؛ سبزه های خوراکی بکارید. روزهای پایانی سال که می‌رسد خرید و فروش گل و گیاه هم برای استقبال از بهار رونق می‌گیرد. در این میان، بازار گیاهان خاصی که گل می‌دهند و می‌توانند زینت بخش خانه‌ها در نوروز باشند، از دیگر گیاهان در این روزها گرم‌تر است. رقابتی که در این بازار به وجود می‌آید باعث شده که برخی سودجویان برای کسب سود بیشتر به سراغ گونه‌های مهاجم بروند.

سنبل آبی گیاه مهاجم است نه سین هفت سین/ کاهوی آبی و آزولا خطرناکند

مریم مغانلو رئیس گروه گیاهی سازمان حفاظت محیط‌زیست با توجه به اینکه این چالش محیط زیستی در سال‌های اخیر در روزهای پایانی اسفند به اوج خود می‌رسد و تبعات جبران ناپذیری برای طبیعت کشورمان دارد، از هموطنان خواست از خرید و فروش و جابه‌جایی گونه‌های گیاهی غیربومی مهاجم آبزی مثل سنبل آبی (Eichhornia crassipes)، کاهوی آبی (Pistia stratiotes) و آزولا (Azolla filiculoides) که زیست آبزیان و کنار آبزیان را به مخاطره می‌اندازد خودداری کنند، چون این گیاهان با گسترش بر روی سطح آب‌ها به میزان قابل‌توجهی از رشد و گسترش سایر گیاهان آبزی جلوگیری می‌کنند و هرساله معضلات فراوان محیط زیستی را به همراه دارند، جداً خودداری کنند.

سبزه‌هایی که زباله سرگردان می‌شوند

سنت دیرینه سبزه گذاشتن برای سفره‌های هفت‌سین که با استفاده از بسیاری از غلات و حبوبات، رشد می‌کنند، نیز در سال‌های اخیر تبدیل به یک معضل محیط زیستی شده است، چون متاسفانه سبزه‌ها طبق یک باور غلط بعد از سیزدهم فروردین در سطح شهرها و طبیعت رها می‌شوند و با تبدیل شدن به یک زباله سرگردان چه از لحاظ زیبایی بصری و چه زیست‌محیطی مشکلات متعددی را به وجود می‌آورد.

سبزه خوراکی بکاریم با یک تیر دو نشان بزنیم

در حالیکه می‌توایم با کاشت میکروگرین‌ها (سبزیجاتی هستند که درست پس از رشد برگ‌های لپه برداشت می‌شوند) که امروزه در علم تغذیه به دلیل پروتئین و مواد مغذی که دارند بسیار موردتوجه قرار گرفته اند، با یک تیر دو نشان بزنیم و با کشت انواع بذر سبزیجات به‌عنوان سبزه سفره‌های هفت‌سین و در نهایت استفاده خوراکی از آن‌ها، این سنت را در مسیری درست و به‌گونه‌ای که کمترین اسراف و آسیب به محیط‌زیست را به همراه داشته باشد، هدایت کرد. علاوه بر این کاشت بذر انواع سبزی‌ها و همچنین کاشت دانه مرکبات یا نهال کوچکی در گلدان که رشد و سبزینگی آن ادامه داشته باشد و قابل‌انتقال به دامان طبیعت است استفاده کنیم.

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای حیدر طاهری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۴۹ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۹۰۳/۱۶۸۰ واقع در بخش ۱۸ فارس لار کورده که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۳۳۳۶۵ صادر و به موجب سند - دفتر - مع الواسطه به - منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است .مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۱۲/۲۵

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۸۸۷

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای حیدر طاهری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۴۹ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۹۰۳/۱۶۸۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار کورده که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۳۳۳۷۷ صادر و به موجب سند - دفتر - مع الواسطه به - منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۱۲/۲۵

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م الف : ۸۸۸

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای حیدر طاهری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۴۹ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۹۰۳/۱۶۸۱ واقع در بخش ۱۸ فارس لار کورده که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۳۳۳۶۴ صادر و به موجب سند - دفتر - مع الواسطه به - منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است .مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۱۲/۲۵

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م الف : ۸۸۶

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

آقای حیدر طاهری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۴۹ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد ۱جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۹۰۳/۱۶۷۸ واقع در بخش ۱۸ فارس لار کورده که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۳۳۳۷۱ صادر و به موجب سند - دفتر - مع الواسطه به - منتقل شده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۱۲/۲۵

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۸۸۹

امام مهدی (ع) در کلام اندیشمندان

تجلّی تامّ امامت

حضرت آیت ا... فاضل لنکرانی در توصیف آخرین حجّت الهی می فرمایند: «او بقیّه و انتهای تجلّی خداوند و حُسن ختام عالَم و همه ادیان است. او در میان مظاهر تجلّی حقّ تعالی آخرین گوهری است که مظهر همه صفات و اسمای الهی است و

می توان گفت همان طوری که نبی اکرم (ص) مظهر تامّ انبیا و شریف ترین گوهر نبوّت بود، وجود شریف حضرت حجّت نیز لُبّ امامت و تجلّی تام امامت است... وجود شریفی که منصبی را عهده دار است که بالاترین منصب عالم وجود است و آن قیام برای اجرای کامل دین خدا و رفع ظلم و ستم و برخورد با هرگونه بدعت و انحرافی است که در جامعه مسلمین و میان انسان ها به وجود آمده است... آنچه امروز مایه حیات و رمز بقا و استمرار است دل دادن به آن وجود شریف و سرسپردن بر خاک کوی اوست.

جامعه صالح

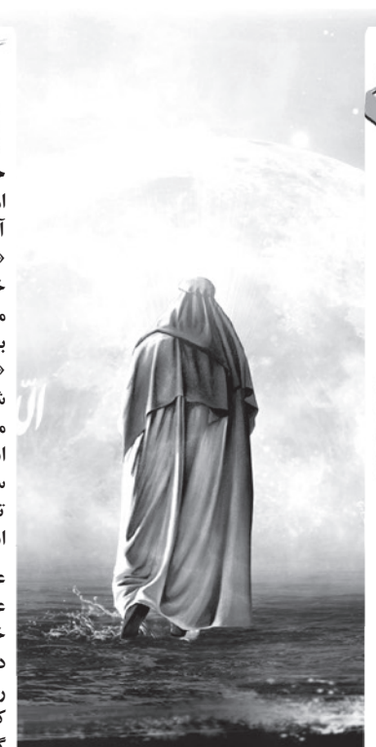
مرحوم علاّمه بزرگوار سیدمحمّدحسین طباطبایی در ذیل آیه «وعد ا... الذین آمنوا... لیستخلفنَّهم فی الارض» می فرمایند: این آیه وعده... زیبایی است... خدای سبحان به کسانی که ایمان آورده و عمل صالح انجام دهند، وعده می دهد که به زودی جامعه ای بر ایشان برپا می دارد که به تمام معنی صالح باشد و از ملکه کفر و نفاق و فسق پاک باشد... و

در عقاید افراد آن و اعمالشان جز دین حقّ چیزی حاکم نباشد؛ در امنیّت زندگی کنند، ترسی از دشمن داخلی و خارجی نداشته باشند، از کید نیرنگ بازان و ظلم ستمگران و زورگویی زورگویان آزاد باشند. این جامعه طیب و طاهر با صفاتی که از فضیلت و قداست دارد هرگز تاکنون در دنیا منعقد نشده... در روزگار مهدی علیه السلام چنین جامعه ای مصداق پیدا خواهد کرد. چون اخبار متواتری که از رسول خدا (ص) و ائمه اطهار (ع) در خصوصیّات آن جناب وارد شده از تشکیل چنین جامعه ای خبر می دهد... حق این است که... این آیه شریفه جز با جامعه ای که به وسیله ظهور مهدی علیه السلام به زودی منعقد می شود، بر هیچ جامعه دیگری منطبق نمی شود.»

امید به دنیای عدل

شهید آیت ا... سیدمحمدباقر صدر درباره امام زمان (ع) و ایمان به او می نویسند: «اعتقاد به مهدی... یک الهام فطری انسانی است که در برابر بینش متفکران جهان، روزگار درخشانی را مجسم می سازد... این الهام طبیعی و این شعور باطنی که در افراد همه جوامع و ملل موجود است،... از گسترده ترین و روشن ترین الهامات بشری است... ایمان به مهدی... عامل نیروبخشی

است که... امید به دنیای عدل و داد آینده و حسّ مقاومت و جنبش را در افراد به وجود می آورد و از خاموش شدن مشعل انتقام در سینه مظلومان جلوگیری می نماید. مهدیِ اسلام، انسان معیّنی است که در کنارِ ما با تمام وجودش زندگی می کند و برای ما در همه این دردها، غصه ها و آتشِ تاخت و تازهای ستمگران... و سوز و گداز رنجش دردمندان... می سوزد و خود او هم در انتظار لحظه ای است که بتواند دستش را به سوی ستم دیده محروم دراز کند و ریشه ستمگران را از بُن بکند»



حکومت مهدی (ع)

امام موسی صدر در تفسیر آیه معروف که می فرماید: «زمین را بندگان صالح خدا میراث خواهند برد» می نویسد: «در روایات اهل بیت (ع) این آیه بر حکومت «مهدی موعود» تطبیق شده است. در آن روز جهانِ متکامل و پیشرفته که از اشتباهات و لغزش های خود سرخورده و خسته شده و تشنه ی تعلیمات حقیقی اسلام و مشتاق حکومت

عادل می باشد، دعوت حضرت ولی عصر علیه السلام را با نهایت رغبت خواهد پذیرفت. اصولاً انسان پیوسته در حال تجربه است. هرچند وقت، راهی می رود و روشی را انتخاب می کند و بعد از مدّتی تجربه [یا] باز می گردد، یا آن راه را صحیح و رفتنی تشخیص می دهد. تکامل انسان به همین معنی است و سرانجام انسان با کمک علم و تجربه بر بام جهان برآمده، خلیفه خدا در زمین خواهد شد؛ به دلیل این آیه کریمه که می فرماید: «پیروزی و آینده از آنِ نیکان است وجهانِ به طرف حقّ و حقیقت و پیروزی حقّ جویان و حقیقت طلبان پیش می رود»

ظهور مهدی قائم آل محمد

نویسنده و محقق گران مایه، استاد دکتر علی قائمی، درباره وجود مبارک حضرت مهدی علیه السلام می نویسند: تمام فرق اسلامی تحقّق ظهورمنجی جهانی را در وجود قائم آل محمّد (ص) متمثل می دانند و به اتّفاق می گویند که تنها اوست که زمین را پر از عدل و داد خواهد کرد. برای این که مردم

درباره رهبر و خصایص او دچار خطا نشوند، مشخصات و صفات او و شروط ظهور و دوران حیات، تولّد و غیبتش ذکر شده است. روایات اسلامی حتی گفته اند که او از کجا ظهور می کند، خبرِ ظهورش چگونه منتشر می شود، و نخستین جمله دعوت او چیست... حتی روایات گفته اند او از نسل پیامبر، فرزند فاطمه و علی، دوازدهمین جانشین محمّد (ص) ، نهمین فرزند امام حسین و تنها فرزند امام عسکری است... براین اساس امام زمان یک مصداق خارجی است و روایات درباره او به حدّی است که هرکس انصاف داشته باشد اعتراف می کند که نمی توان باور داشت این همه سخنان درباره اش ساختگی یا بر اساس دروغ باشد.

باورداشت مهدویّت

حضرت آیت ا... صافی گلپایگانی در مورد باورداشتِ مهدویّت و آثار آن می نویسد: «بدون تردید عقیده به مهدویّت و اعتقاد به ظهور حضرت مهدی علیه السلام به عنوان منجی عالم بشریّتِ باوری صرفا اسلامی است که بر اساس کتاب و سنّت پدید آمده و همگی مسلمانان پیشین و پسین بر آن اتّفاق نظر دارند و حتّی گروهی از بزرگان و صاحب

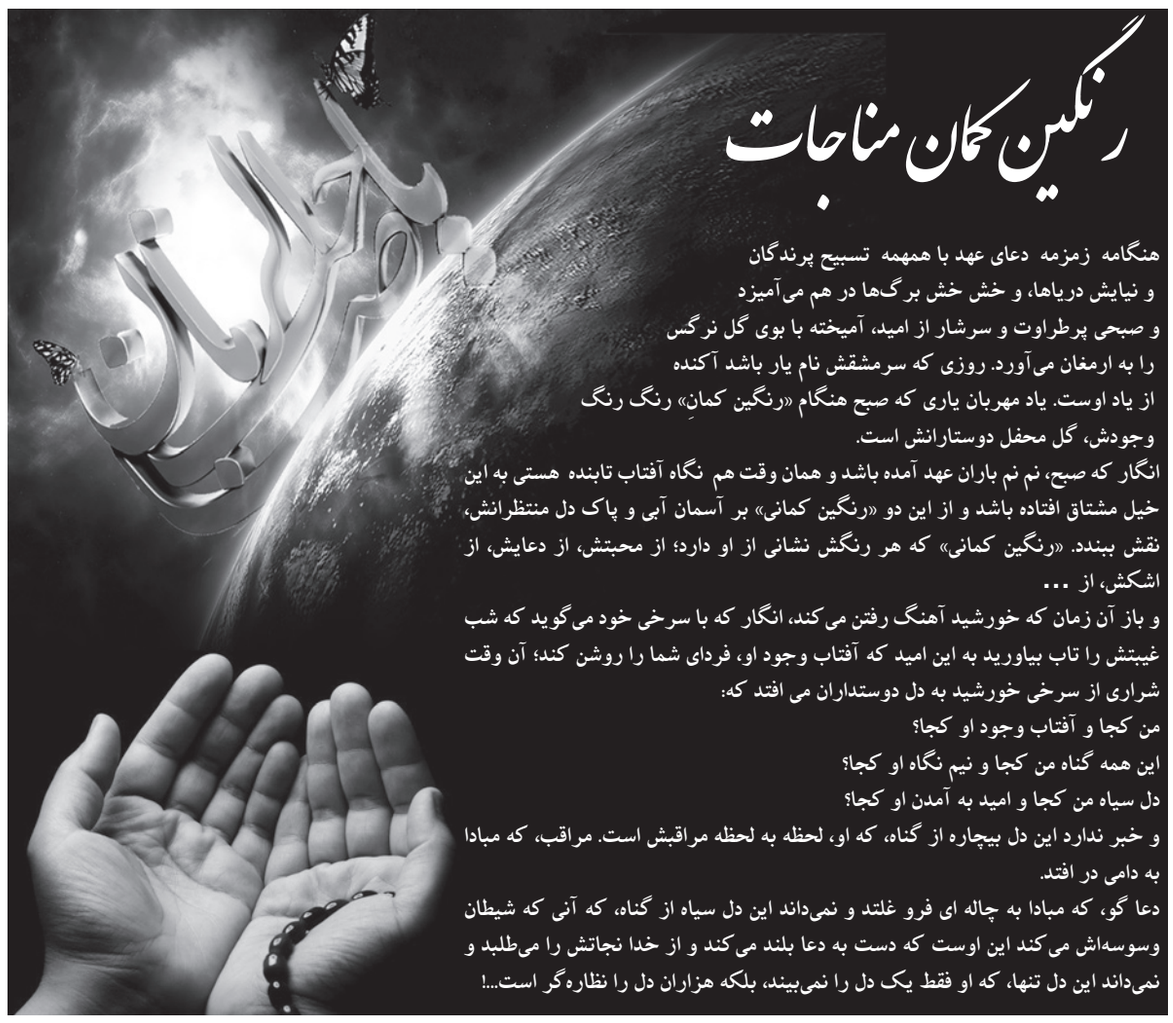
نظران به متواتر بودن احادیث وارده در این باب حکم نموده اند. این باورداشت به عنوان اندیشه اسلامی بر پایه قوی ترین برهان های نقلی و عقلی استوار است و بررسی تاریخ و شواهدِ بسیارِ آن، بهترین تأیید بر صحّت و متانتِ آن به شمار می رود و هیچ یک از مسلمانان ـ چه از شیعیان و چه از اهل سنّت ـ به انکار یا تشکیک در آن نپرداخته است... بر کسی پوشیده نیست که عقیده به ظهور حضرت مهدی علیه السلام عقیده ای است که امید می آفریند و نشاط و تلاش ایجاد می کند؛ سستی و ناامیدی و کسالت را از بین می برد. حرکت های اصلاح گرانه و اسلام خواهانه را تشویق می کند و جان های شورنده بر استکبار و استضعاف را تقویت می نماید.»

سال هاست که اسیر و دل بسته سیمای خورشیدی ات هستیم و بر آفتاب در سحاب، آهسته در پشت خاک ریزهای دل گریه می کنیم. آه آرام جان های عاشقان! تو چشم به راه درمان ظهور دوخته ای و ما نیز جَان در گروی انتظار تلخ نهاده ایم.

ای سرافراز و رعناترین سرو بوستان ستاره ها، شکیباترین شمشاد شرافت، تو تندیس جائرانِ و یغماگران را در زیر گام های صلابت خویش خواهی شکست.

خوشا به آن مُهر نمازی که با خلوت تو اُنس می گیرد! از تو می پرسیم تفسیر انتظار و تمثیل بهار حضور را. در دست های گل افشانت عزّت و اقتدار ما می روید. در قدوم تو یاسمن امید می شکفد و عندلیبان باغ امید غزل خوان می شوند. در میلاد سعیدت هزاران هزار پنجره به سوی آبی ترین آسمان اشتیاق گشوده شد. لقای رخسار سپیدت منتهای آرزوی صاحب دلان قبیله تقرّب است. اینک مهدی نامی است جاری بر زبان، ظهور و قیام حقیقی ات فراروی عاشقان عصمت و نور... .

سیدمسعود علوی



هنگامه زمزمه دعای عهد با همهمه تسبیح پرندگان و نیایش دریاها، و خش خش برگ‌ها در هم می‌آمیزد و صبحی پرطراوت و سرشار از امید، آمیخته با بوی گل نرگس را به ارمغان می‌آورد. روزی که سرمشقش نام یار باشد آکنده از یاد اوست. یاد مهربان یاری که صبح هنگام «رنگین کمانِ» رنگ رنگ وجودش، گل محفل دوستارانش است.

انگار که صبح، نم نم باران عهد آمده باشد و همان وقت هم نگاه آفتاب تابنده هستی به این خیل مشتاق افتاده باشد و از این دو «رنگین کمانی» بر آسمان آبی و پاک دل منتظرانش، نقش ببندد. «رنگین کمانی» که هر رنگش نشانی از او دارد؛ از محبتش، از دعایش، از اشکش، از ...

و باز آن زمان که خورشید آهنگ رفتن می‌کند، انگار که با سرخی خود می‌گوید که شب غیبتش را تاب بیاورید به این امید که آفتاب وجود او، فردای شما را روشن کند؛ آن وقت شراری از سرخی خورشید به دل دوستداران می افتد که:

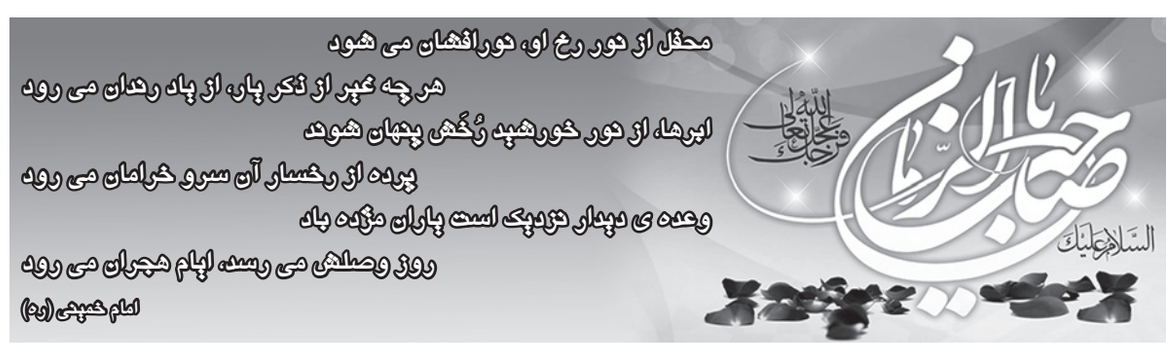
من کجا و آفتاب وجود او کجا؟

این همه گناه من کجا و نیم نگاه او کجا؟

دل سیاه من کجا و امید به آمدن او کجا؟

و خبر ندارد این دل بیچاره از گناه، که او، لحظه به لحظه مراقبش است. مراقب، که مبادا به دامی در افتد.

دعا گو، که مبادا به چاله ای فرو غلتد و نمی‌داند این دل سیاه از گناه، که آنی که شیطان وسوسه‌اش می‌کند این اوست که دست به دعا بلند می‌کند و از خدا نجاتش را می‌طلبد و نمی‌داند این دل تنها، که او فقط یک دل را نمی‌بیند، بلکه هزاران دل را نظاره‌گر است...!



محفل از نور رخ او، نورافشان می شود
هر چه غیر از ذکر یار، از یاد رندان می رود
ابرها، از نور خورشید رُخش پنهان شوند
پرده از رخسار آن سرو خرامان می رود
وعده ی دیدار نزدیک است یاران مژده باد
روز وصلش می رسد، ایام هجران می رود

امام خمینی (ره)

علت نامگذاری روز جهانی مستضعفان

نیمه شعبان، سالروز ولادت امام زمان (عج)، روز جهانی مستضعفین نام‌گذاری شده تا یادمان نرود با شادی و خنده و شربت و شیرینی، گره از کار مستضعفان دنیا نمی‌توان باز کرد. اگر نیمه شعبان را، روز جهانی مستضعفان می‌نامند، برای این است که مستضعفان جهان به صاحب این روز امید زیادی بسته و چشم‌های زیادی برای تشریف فرمائی او لحظه شماری می‌کنند.

امام زمان (عج) پس از اتمام دوران غیبت حکومت عدل الهی را با حمایت مستضعفان جهان برقرار خواهد کرد. و شاید این موضوع دلیل اصلی نامگذاری نیمه شعبان به نام روز جهانی مستضعفان باشد.

برای نمونه بهتر است به این آیه از قرآن اشاره کنیم:

«وَ نُریدُ أن نَمُنّ عَلیَ الذّینَ اسْتُضعِفوا فی الاَرضِ وَ نَجعَلَهُم أئِمّةً و نَجعَلَهُم الوارثینَ.» سوره قصص آیه ۵

«و ما اراده کرده‌ایم که بر کسانی که در زمین به ضعف و زبونی کشیده شدند، منّت گذاریم و آنان را پیشوایان و وارثین (روی زمین) قرار دهیم.»

مستضعفان در دیدگاه امام خمینی (ره)

امام خمینی (ره) در فرازهایی از سخنان خود پیرامون روز مستضعفان و حمایت از محرومین چنین فرموده‌اند: گمان نمی‌کنم عبادتی بالاتر از خدمت به محرومین وجود داشته باشد. خود را برای خدمت به اسلام و ملت محروم مهیا کنید. کمر به خدمت بندگان خدا که خدمت به خداست ببندید.

(صحیفه امام خمینی (ره) جلد ۲۰ صفحه ۳۴۲)

«به همه در کوشش برای رفاه طبقات محروم وصیت می‌کنم که خیر دنیا و آخرت شماها در رسیدگی به حال محرومان جامعه است. چه نیکوست که طبقات تمکن دار، به طور داوطلب برای زاغه نشینان مسکن و رفاه تهیه کنند و مطمئن باشند که خیر دنیا و آخرت در آن است، و از انصاف به دور است که یکی بی خانمان، و یکی دارای آپارتمان‌ها باشد.»

صحیفه نور جلد ۲۱ صفحه ۲۰۱

«ما آن روز عید داریم که مستمندان ما، مستضعفان ما، به زندگی صحیح رفاهی و به تربیت صحیح اسلامی - انسانی برسند.»

صحیفه نور جلد ۱۶ صفحه ۱

«آنچه مهم است این است که آن قشر مستضعف بیشتر مورد نظر باشد.»

صحیفه امام خمینی (ره) جلد ۱۰ صفحه ۴۹۸

«خدا نیاورد آن روزی را که سیاست ما و سیاست مسئولین کشور ما، پشت کردن به دفاع از محرومین و رو آوردن به حمایت از سرمایه دارها گردد.»

صحیفه امام خمینی (ره) جلد ۲۰ صفحه ۳۴۱

«به مستضعفان و مستمندان و زاغه نشینان که ولی نعت ما هستند خدمت کنید. پیش خدای تبارک و تعالی کمتر خدمتی است که به اندازه خدمت به زاغه نشینان فایده داشته باشد.»

صحیفه امام خمینی (ره) جلد ۱۸ صفحه ۳۸

شایع ترین دلایل خلط خونی

خلط خونی یا هموپتزی به دفع خون از مجاری تنفسی گفته‌می‌شود. خون موجود در خلط، می‌تواند در حد رگه های خون و یا در حجم بسیار زیاد باشد.

در صورتی که خلط خونی به علت برونشیت حاد باشد، می‌توان تا یک هفته به مقدار کم، خلط خونی داشت. خشکی مجاری هوایی و سرفه‌های مکرر می‌تواند به راه‌های تنفسی آسیب برساند و باعث خونریزی شود.

اما اگر خونریزی بیشتر طول بکشد و یا همراه با علائم خطرناکی باشد، باید آن را با پزشک در اسرع وقت مطرح کرد و به دنبال دلایل ایجاد خلط خونی گشت. زیرا مواردی که جدی هستند و خلط خونی ایجاد می‌کنند، می‌توانند خطرآفرین باشند و لازم است که آن‌ها را به طور جدی پیگیری کرد.

شایع ترین علل خلط خونی:

۱. برونشیت حاد و مزمن

به التهاب مجاری هوایی (نای، نایژه‌ها و برونشیول) برونشیت گفته‌می‌شود که به دنبال عفونت توسط باکتری‌ها و ویروس‌ها یا در اثر هوای آلوده و سیگار کشیدن ایجادمی‌شود. برونشیت شایع‌ترین علت خلط خونی می‌باشد.

۲. برونشکتازی

یک بیماری ریوی است که راه‌های هوایی ریه به صورت دائمی گشاد شده و یکپارچگی مخاط آن از دست رفته‌است. در این بیماری، بیمار معمولا علائمی مانند سرفه مزمن و خلط سینه دارد.

۳. خلط خونی در سرطان ریه

در سرطان ریه، بیمار با علائمی مانند سرفه مزمن، درد قفسه سینه، کاهش وزن و خلط خونی مراجعه‌می‌کند. توجه داشته‌باشید که هر کس سرفه‌ی خونی داشت و خلط خونی به بیرون تف کرد، سرطان ریه ندارد.سرطان ریه علائم خاص خود را دارد که بهتر است با آنها آشنا شوید.

۴. خلط خونی در کرونا

خلط خونی به خصوص در افرادی که با ویروس کویید ۱۹ درگیری ریوی دارند گزارش‌شده‌است. اما به عنوان یک نشانه‌ی ثابت و تکراری از کرونا شناخته نمی‌شود. اگر کرونا دارید؛ تنگی نفس و سرفه و تب به همراه سنگینی قفسه سینه دارید، الزاما باید عکسی از ریه شما تهیه‌شود. اگر خلط خونی را نیز تجربه می‌کنید؛ باید با پزشک ریه مشورت کنید.

نکته‌ی مهمی که در رابطه با خلط خونی در کرونا وجود دارد این است که بیمار دچار تنگی نفس باشد. اگر تنگی نفس دیده‌شود و شب‌ها هنگام خواب نفس به سختی رفت و آمد کند، احتمال اینکه درگیری ریوی وجود داشته‌باشد، بسیار زیاد است. کسانی که درگیری ریوی دارند، باید تحت نظارت باشند. بنابراین دیدن خلط خونی، چه خطرناک باشد و چه نباشد، نیازمند بررسی‌های ریوی است.

خلط خونی معمولا از علائم اولیه کرونا نیست و کم پیش می‌آید که اولین علامتی که فرد مبتلا می‌بیند، خلط خونی باشد. همچنین خلط خونی می‌تواند به صورت رگه‌هایی از خون در خلط و یا به صورت خونریزی روان و رقیق مشاهده شود که هر دو نیازمند بررسی هستند.

۵. مصرف ضد انعقادها

ضدانعقادها داروهایی هستند که برای جلوگیری از ایجاد لخته و توقف خونریزی خورده‌می‌شوند. افرادی که سابقه‌ی سکته‌ی قلبی دارند و یا کسانی که جراحی کرده‌اند و احتمال ایجاد لخته برای آن‌ها وجود دارد، از این داروها استفاده می‌کنند. برای مثال؛ مصرف بیش از حد داروی وارفارین می‌تواند موجب خونریزی و به دنبال آن خلط خونی شود.

۶. ذات الریه (پنومونی)

به عفونت بافت ریه، پنومونی یا ذات الریه می‌گویند. ذات‌الریه یا سینه پهلو، می‌تواند التهاب یکی از ریه‌ها و یا هر دوی آن‌ها با هم باشد. عفونت درگیرکننده‌ی ریه‌ها باکتریایی است. در کیسه‌های هوایی انتهایی دستگاه تنفسی، مایع جمع می‌شود و تنفس را سخت می‌کند. ذات‌الریه با سرفه خشک همراه است و خلط خونی به بیرون تف می‌شود. البته که خلط خونی چندان در سینه پهلو رایج نیست.

۷. آمبولی ریه

به وجود لخته‌ی خون یا گاهی چربی در یکی از سرخرگ‌های ریوی که موجب تنگ شدن و یا انسداد کامل رگ می‌شود آمبولی ریه گفته می‌شود. بیمار با علائمی مانند تنگی نفس، درد قفسه سینه و خلط خونی مراجعه‌می‌کند.

آمبولی ریه معمولا از رگ‌های پا به ریه منتقل می‌شود و بسیار خطرناک است که

به آن ترومبوز وریدی می‌گویند. اگر برای مدت طولانی پای شما بی‌حرکت باشد، این حالت ممکن است ایجاد شود. اگر دیواره‌ی رگ‌های خونی آسیب دیده‌باشد و یا برای مدت طولانی حرکت نکرده‌باشید یا رگ‌هایی داشته‌باشید که احتمال لخته‌شدن بالایی داشته‌باشند، در معرض خطر برای آمبولی ریه هستید.

۸. نارسایی احتقانی قلب

هنگامی که ساختمان و عملکرد قلب دچار اختلال شود، قلب در خون‌گیری و پمپاژ خون دچار مشکل می‌شود که به آن نارسایی احتقانی قلب می‌گوییم. نارسایی احتقانی قلب، غالبا به دنبال تنگی دریچه‌ی میترال ایجاد می‌شود.

۹. اندومتریوز ریوی

رشد بافت اندومتر (بافت داخل رحمی) در جایی بیرون از رحم را اندومتریوز گویند. در اندومتریوز، بافت اندومتر همچنان به فعالیت خود ادامه‌داده و در هر دوره‌ی قاعدگی ضخیم شده و خون‌ریزی می‌کند. حال اگر این بافت در ریه باشد، هر ماه با خلط خونی خود را نشان می‌دهد.

۱۰. دیگر دلایل شایع

علاوه بر دلایل شایعی که در بالا نام‌برده‌شد، موارد دیگری هم هستند که می‌توانند باعث ایجاد خلط خونی شوند. برخی از آن‌ها عبارت‌اند از؛

- بیماری‌های خود ایمنی و التهابی
- سل (توبرکلوزیس)
- ضربه و جراحت به قفسه‌ی سینه
- ناهنجاری‌های شریانی وریدی ریه
- مصرف کوکائین

طب سنتی / خواص بی‌شمار آویشن

طبع آویشن در طب سنتی گرم و خشک است. آویشن به‌عنوان مصلح بسیاری از مواد غذایی مانند گروه لبنیات ازجمله پنیر تازه، دوغ و ماست، قارچ خوراکی، لوبیا سبز، نخود سبز، باقلا سبز، انواع ماهی و سیب‌زمینی و ماکارونی محسوب می‌شود.

آویشن با نام علمی تیموس ولگاریس یک گیاه علفی معطر متعلق به خانواده نعناعیان است،آویشن یکی از گیاهان دارویی با خاستگاه مدیترانه‌ای است که بیشتر به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی خصوصیات ضد باکتریایی آن مورد توجه است. مهم‌ترین ترکیبات آویشن کارواکرول و تیمول بوده که نشان داده شده این ترکیبات دارای خصوصیات آنتی‌اکسیدانی قوی هستند.

مصرف بیش‌ازاندازه آویشن برای افراد صفراوی (دارای مزاج گرم و خشک) توصیه نمی‌شود.

مصرف آویشن باعث پیشگیری از بیماری‌ها می‌شود، استفاده از آویشن باعث پیشگیری و کمک به درمان سرماخوردگی می‌شود، خلط‌آور در سرفه‌هاست و به بهبود هضم غذاهای سنگین کمک می‌کند همچنین در مصرف با عناب کمک به کاهش غلظت خون می‌کند.

عصاره این گیاه به دلیل غنی بودن از پتاسیم در کنترل فشارخون و ضربان قلب نقش مهمی دارد. روغن موجود در آویشن با افزایش امگا ۳ در مغز به حفظ سلول‌های بدن و کاهش روند پیری کمک می‌کند. همچنین روغن آویشن دارای اثرات آرام‌بخش است و می‌تواند خستگی را کاهش دهد و خلق‌وخو را بهبود بخشد. حمام آویشن نیز در طب سنتی به‌عنوان درمانی التیام‌بخش به افرادی که دچار گرفتگی و دردهای عضلانی و مفصلی به‌خصوص روماتیسم هستند توصیه‌شده است.

برای پیشگیری از عفونت‌های مکرر می‌توان از بخور آویشن به‌صورت جوشاندن ۱۰ گرم گیاه خشک در ۵۰۰ سی‌سی آب استفاده کرد. همچنین استفاده از ۱۰ تا ۱۵ قطره اسانس این گیاه در یک لیتر آب و پخش بخار آن در خانه مفید است.

آویشن ضد آکنه و خواص ضدالتهابی

آویشن دارای خواص ضد باکتری فوق‌العاده‌ای است و با باکتری‌هایی که باعث ایجاد آکنه در پوست می‌شوند، مقابله می‌کند. آویشن اغلب به‌عنوان یک ماده در کرم‌های ضد آکنه و شستشوی صورت استفاده می‌شود. آویشن با خاصیت ضدالتهابی که دارد، باعث جلوگیری از التهاب مزمن در بدن می‌شود و می‌تواند کمک کند تا از مشکلات آکنه خلاص شوید.

خواص ضد قارچی آویشن برای درمان پای ورزشکاران مفید است؛ آویشن با از بین بردن باکتری‌هایی که باعث ایجاد مشکلات پوستی مختلف می‌شوند، در حفظ سلامت پوست کمک می‌کند. روغن آویشن را می‌توان با آب رقیق و به‌عنوان یک تونر پوستی استفاده کرد.

تحریک رشد مو و درمان ریزش مو با آویشن استفاده از آویشن باعث تحریک رشد مو می‌شود، مواد مغذی موجود در آویشن به فولیکول‌های مو برای رشد کمک می‌کند. گردش خون کف سر را افزایش می‌دهد. مخلوط روغن‌زیتون و روغن آویشن را به پوست سر بمالید که باعث رشد مو و سالم‌تر شدن براقی موها می‌شود. همچنین استفاده از روغن آویشن به‌تنهایی یا با سایر مواد دیگر می‌تواند موها را ضخیم و درخشان می‌کند و از ریزش نیز جلوگیری کند.

آویشن با توجه به خواص ضد باکتریایی که دارد، می‌تواند پوست سر را تمیز کند و در درمان شوره سر مؤثر واقع شود. این گیاه اغلب به‌عنوان یک عنصر در شامپو یا نرم‌کننده‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد.

درمان سوءهاضمه از خواص آویشن

چای آویشن به‌منظور تقویت هضم خوب و کاهش گاز و نفخ شناخته‌شده است. همچنین حاوی روغن‌هایی است که می‌تواند زخم معده را درمان کند.

از دیگر خواص آویشن :خواص آنتی‌سپتیک و آنتی‌بیوتیک آویشن، برای درمان مؤثر مشکلات تنفسی مانند سرفه و برونشیت و همچنین گلودرد و سردرد ، آویشن در حفظ سلامت استخوان نیز نقش دارد و یک منبع از ویتامین ، آهن، کلسیم و منگنز است. این مواد معدنی نقش مهمی در سلامت، رشد و تراکم مناسب استخوان‌ها و کاهش مشکلات استخوانی ایفا می‌کند.

این گیاه به دلیل اثرات آنتی‌اکسیدان و ضدالتهابی که دارد از التهاب مزمن جلوگیری می‌کند که یکی از علل عمده بیماری‌های قلبی است. رگ‌ها و شریان‌ها و فشارخون را کاهش می‌دهد و قلب را تقویت می‌کند.

دم‌نوش آویشن برای چه بیماری‌هایی مفید است، چای آویشن به‌منظور تقویت هضم خوب و کاهش گاز و نفخ مؤثر است. همچنین برای مسائل پوستی و سطحی نیز مورداستفاده قرار می‌گیرد. مصرف چای آویشن همراه با عسل سبب می‌شود، خواب آرام داشته باشید. دم‌کرده آویشن را برای درمان عفونت گوش میانی، نفخ و تهوع استفاده می‌کنند.

اگر ۱۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوش دم‌کرده و با کمی عسل به بیماران مبتلابه تنگی نفس و کلیه و مثانه و درد مفاصل و سیاتیک و خونریزی‌های رحم و ترشحات غیرطبیعی زنان بدهید در بهبود آن‌ها مؤثر واقع خواهد بود.

استفاده از آویشن برای افسردگی و حافظه مفید است، سبزی آویشن دارای ماده فعالی به نام کارواکرول است که برای تقویت حافظه مفیدِ بوده، همچنین خاصیت ضدافسردگی دارد. جالب است بدانید مطالعاتی که در سال ۲۰۱۳ بر روی تأثیرات این ماده انجام‌شده، نشان داده است که دریافت منظم و با غلظت کم کارواکرول به بهبود خلق‌وخو و افزایش حس خوب در افراد کمک می‌کند.

علائم اولیه پیرچشمی

برخی علائم وجود دارند که نشان می‌دهند شما دچار پیرچشمی شده اید. پیرچشمی به عنوان از دست دادن تدریجی توانایی چشمان شما برای تمرکز بر روی اجسام نزدیک تعریف می‌شود. برخی از علائم اولیه که باید مراقب آن‌ها باشید، چیست؟ این عارضه ناشی از عدم افزایش خاصیت ارتجاعی عدسی چشم با افزایش سن است. پیرچشمی از دست دادن تدریجی توانایی چشم برای تمرکز بر روی اشیاء نزدیک به دلیل افزایش عدم انعطاف پذیری در عدسی چشم با افزایش سن است.

با افزایش سن، عدسی چشم سفت‌تر و انعطاف‌پذیرتر می‌شود و وقتی این اتفاق می‌افتد، دیگر نمی‌تواند شکل خود را برای تمرکز روی تصاویر نزدیک تغییر دهد. در نتیجه، تصاویر، متن یا صفحه نمایش خارج از فوکوس ظاهر می‌شوند. این عارضه معمولاً در افراد بالای ۴۰ سال ظاهر می‌شود و تا زمانی که فرد به اواسط دهه شصت خود می‌رسد، رو به وخامت است.

اغلب اولین علامت پیرچشمی زمانی است که کتاب، روزنامه یا گوشی هوشمند خود را در فاصله دورتری در دست بگیرید تا واضح‌تر بخوانید. برخی دیگر از علائم رایج دیگر عبارتند از دشواری در خواندن حروف کوچک یا تمرکز بر روی اشیاء نزدیک، نیاز به نور روشن‌تر هنگام مطالعه، خستگی چشم یا سردرد هنگام مطالعه یا انجام کارهای نزدیک.

پیرچشمی همیشه باید با لنز درمان شود؛ چه در عینک و چه به صورت تماسی برای جبران ناتوانی چشم در تمرکز روی اشیاء نزدیک، اما در ابتدا انجام یک معاینه جامع چشم برای تایید پیرچشمی مهم است.

سایر گزینه‌های درمانی عبارتند از:

عینک مطالعه- عینک دو کانونی- سه کانونی- لنزهای داخلی- لنزهای تماسی- عمل جراحی

خواص جادویی «عرق نعنا»

عرق نعنا ضد دل درد و دل پیچه، رافع سوء هاضمه و برخی مشکلات گوارشی،خوشبو کننده دهان، مسکن دردهای عمومی بدن و سردردهای عصبی است. عرق نعنا محصولی تهیه شده از تقطیر برگ‌های نعنا با مزاج گرم و خشک است که دارای خاصیت ضد اسپاسم و ضد نفخ است. موارد مصرف عرق نعنا عبارتند از کمک به کاهش درد معده، بادشکن، ضد دل درد و دل پیچه، رافع سوء هاضمه و برخی مشکلات گوارشی،خوشبو کننده دهان، محرک رحم و قاعده آور، مسکن دردهای عمومی بدن و سردردهای عصبی است.

مقوی سیستم گوارش، خشکاننده رطوبت و بر طرف کننده سردی معده، مفید برای افراد مبتلا به احتقان و آبریزش بینی، آرام بخش و مقوی مغز است. افراط در مصرف عرق نعنا باعث تحریک سیستم گوارشی شده و ممکن است سبب افزایش فشارخون، تهوع، استفراغ، فشارخون و درد معده می‌شود. توصیه می‌شود زنان باردار و افراد مبتلا به ریفلاکس یا ترش کردن معده در استفاده از آن محتاط باشند.

اشتباهات رایج در شستن مو

اشتباهات رایج در شستن مو

شاید شستن موها کاری ساده و بدیهی به نظر رسد، اما حقیقت آن است که بسیاری از ما در انجام درست این کار دچار اشتباه هستیم. اگر ماده‌ای به مدتی طولانی در میان موها باقی بماند یا موها به طور مناسب آبکشی نشوند، این مسأله می‌تواند آلودگی موها را بیشتر کند و یا باعث ایجاد پوسته‌های شوره مانند شود. در اینجا به رایج‌ترین اشتباهاتی می‌پردازیم که هنگام شستن موها مرتکب می‌شویم و می‌خواهیم بدانیم بهترین شیوه برای شستن موها چیست.

۱- شستن تمام سر با شامپو

شامپوها برای پاک کردن پوست کف سر از باکتری‌ها و موادی استفاده می‌شوند که بر روی موها می‌نشینند. مردم اغلب تمام سر خود از جمله موهایشان را شامپو می‌زنند، در حالی که باید تنها روی تمیز کردن پوست کف سر تمرکز داشته باشیم. نیازی به شستن انتهای موها نیست. آلودگی ها، چربی پوست سر و پوست‌های مرده در قسمت کف سر هستند نه در انتهای موها. پس تنها کف سر را شامپو بزنید. کفی که با این کار به انتهای موها می‌رسد برای تمیز شدن آن‌ها کافی است.

۲- زدن نرم کننده به کف سر

نرم کننده را تنها باید برای انتهای موها استفاده کرد، چون حفظ رطوبت این قسمت از موها اهمیت دارد. انتهای موها به چربی و مواد مغذی نیاز دارند بنابراین نرم کننده را باید از انتهای موها به سمت بالا بزنید. اگر نرم‌کننده را بسیار بالاتر از انتهای موهایتان می‌زنید، دقت داشته باشید که نرم کننده با پوست کف سر تماس نداشته باشد تا آن را چرب‌تر نکند.

۳- استفاده از شامپویی نامتناسب با جنس موها

استفاده از شامپو و نرم کننده نامتناسب با جنس موها می‌تواند صدماتی جدی به موها وارد کند. موهای نازک، معمولی و ضخیم، هر یک نیازهای متفاوتی دارند. برای مثال، مولکول‌های موجود در شامپوی مخصوص موهای ضخیم به اندازه‌ی کافی کوچک نیستند تا بتوانند به درون موهای نازک نفوذ کنند. استفاده از شامپوی متناسب با جنس مو برای سلامتی موهایتان ضروری است. شستن موها با شامپوی نامناسب کاری بیهوده است و موها به درستی تمیز نخواهند شد.

علاوه بر این، با افزایش آلودگی موها برطرف کردن آن‌ها کار دشواری خواهد بود و می‌تواند باعث دو شاخه شدن انتهای موها یا شکنندگی آن‌ها شود. پیش از خرید شامپو، حتما به توضیحات روی بسته‌بندی آن توجه داشته باشید و اگر در انتخاب شامپوی مناسب دچار تردید هستید از افراد کارشناس کمک بگیرید.

۴- بی‌اطلاعی از سولفات موجود در شامپوها

کارشناسان کماکان بر سر مسأله سولفات‌ها اختلاف نظر دارند. این ماده نوعی شوینده است که در بسیاری از شامپوها یافت می‌شود. اگرچه بسیاری اعتقاد دارند سولفات‌ها برای ما مضر هستند، بعضی تحقیقات بیان می‌کند استفاده از این مواد به میزان بسیار کم ضرری ندارد. شامپوهای سولفات‌دار می‌تواند انتخاب مناسبی برای کسانی باشد که به طور طبیعی موهای چربی دارند. اما برخی دیگر از کارشناسان معتقدند سولفات‌ها چربی طبیعی موها را از بین می‌برند و می‌توانند میزان حساسیت موها و پوست کف سر را افزایش دهند. این کارشناسان می‌گویند شامپوهای بدون سولفات در ترکیب با آب بهتر عمل می‌کنند.

۵- استفاده از کف دست‌ها برای پخش کردن شامپو

بسته به اینکه با کدام قسمت از دست‌ها شامپو و نرم کننده را به موها می‌زنید، کیفیت شست و شوی موها تغییر می‌کند. اگر شامپو و نرم کننده را با چهار انگشت خود به موها بزنید، این کار نه تنها باعث می‌شود بیش از اندازه از ماده‌ی شوینده استفاده نکنید بلکه کمک می‌کند به جای شستن تمام سر، تنها روی تمیز کردن پوست کف سر تمرکز داشته باشید.

۶- نامناسب بودن دمای آب

آب مورد استفاده برای شست و شوی صحیح موها باید دو دمای متفاوت داشته باشد. برای زدن شامپو باید از آب داغ استفاده کرد، اما برای آبکشی موها آب باید سرد باشد. در حقیقت استفاده از آب گرم به باز شدن کوتیکول موها و خارج شدن آلودگی‌ها و چربی‌ها از مو کمک می‌کند. اما بعد از استفاده از نرم کننده، هنگام آبکشی باید از آب سرد استفاده کرد تا کوتیکول‌ها دوباره بسته شوند و موها ظاهری نرم و درخشان داشته باشند.

۷- شانه نکردن موها قبل از حمام

شستن موهای گره خورده بسیار دشوارتر است و ممکن است موها در این حالت بشکنند. یکی از رایج‌ترین اشتباهاتی که افراد در هنگام شامپو زدن موها مرتکب می‌شوند این است که قبل از شروع پروسه‌ی شامپو زدن، موهای خود را آماده نمی‌کنند. تفاوتی ندارد موهایتان نازک باشد یا ضخیم؛ لازم است که قبل از رفتن به حمام موهایتان را شانه بزنید. به علاوه، شانه کردن موها باعث می‌شود ریزش موها در حمام کمتر شود.

۸- نامتناسب بودن مقدار شوینده‌ها با جنس موها

اگرچه تصورات مختلفی درباره‌ی مقدار شامپو هنگام شستن موها وجود دارد، اما عوامل مختلفی مثل میزان ضخامت موها و غلظت شامپو تعیین کننده مقدار شامپوی مورد استفاده هستند. برای مثال، شامپوهایی که غلظت زیادی دارند و میزان آب در آن‌ها بسیار کم است، باید به مقدار کمی استفاده شوند. اما بعضی از دیگر شامپوها را باید به مقدار بیشتری استفاده کرد، چون میزان آب موجود در فرمول آن‌ها بیشتر است. بعد از حمام، به حالت موهایتان دقت داشته باشید تا بر اساس آن متوجه شوید باید از چه مقدار شامپو استفاده کنید.

روزنامه میلاد لارستان – سال سی ام–چهار شنبه ۲۵/ ۱۲/ ۱۴۰۰ –سیزدهم شعبان المعظم ۱۴۴۳ – ۱۶ مارس ۲۰۲۲ – شماره ۱۹۰۸ – ۸صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب‌آفتاب	اذان مغرب
بیست‌وپنجم	۴:۴۵	۶:۰۱	۱۲:۰۱	۱۸:۰۲	۱۸:۱۸
بیست‌وششم	۴:۴۴	۶:۰۰	۱۲:۰۱	۱۸:۰۲	۱۸:۱۹
بیست‌وهفتم	۴:۴۳	۵:۵۹	۱۲:۰۱	۱۸:۰۳	۱۸:۱۹

نهج الفصاحه

إنّ ا... تجاوز لی عن أمّتی الخطاء و النّسیان و ما استکرهوا علیه.

خداوند اشتباه و فراموشی و کارهای اضطراری امت مرا بمن بخشیده است.

نهج البلاغه

بزرگ‌ترین عیب آن که چیزی را در خود داری، بر دیگران عیب بشمار! حکمت ۳۵۳

آیت‌ا... رئیسی: کتابخوانی نقش بسیار مهمی در تحلیل سیاسی و اقتصادی دارد

رئیس جمهور گفت: کتاب نقش بسیار مهمی در تحلیل سیاسی و اقتصادی دارد و به همین دلیل توجه به کتاب و کتابخوانی در نظام جمهوری اسلامی از اهمیت بالایی برخوردار است.

به گزارش خبرنگار حوزه دولت ایرنا، آیت‌ا... «سید ابراهیم رئیسی» در آیین پایانی «سی و نهمین جایزه کتاب سال و بیست و نهمین جایزه جهانی کتاب سال جمهوری اسلامی ایران» که در تالار وحدت برگزار شد، این رویداد را اتفاقی علمی و فرهنگی و اجتماعی عنوان کرد که غیر از ارتباطات علمی و فرهنگی و اجتماعی می‌تواند مسیری برای کسب استعدادهای برتر و میدان‌دادن به آن باشد.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه امروز کتاب و کتابخوانی نقش بسیار مهمی در تحلیل سیاسی و اقتصادی دارد، خاطر نشان کرد «موضوع کتاب و کتابخوانی در سطح کشور، در نظام جمهوری اسلامی از اهمیت بالایی برخوردار است و در سایه چنین رویکردی روز به روز شاهد رشد فرهیختگان در جامعه و محافل علمی هستیم»

آیت‌ا... رئیسی با اشاره به نقش کتاب به‌عنوان پل ارتباطی بین تمدن‌ها، اظهار داشت: کتاب بهترین ابزار برای شناسایی شخصیت‌هاست و اگر آثار سعدی، حافظ، ابوعلی سینا نبود، شناخت آنها بسیار دشوار و حتی غیرممکن بود.

وی تصریح کرد: شناخت فرهنگ و تمدن در راستای شناخت کتاب‌ها انجام می‌شود و از طریق کتاب و آثار فرهنگی می‌توان با کشورها تبادل فرهنگ داشت. رئیس‌جمهور با تأکید بر رعایت حق مالکیت فکری و معنوی آثار، گفت: باید توجه داشت کسی که کتاب را می‌خواند حقی دارد که کمتر به آن توجه شده است؛ به‌خصوص باید به حقوق مخاطبان کودک و نوجوان توجه ویژه و از حقوق آنها حمایت شود.

آیت‌ا... رئیسی با تأکید بر آزادی بیان و اندیشه در راستای انتشار کتاب، افزود: در کتاب، مقوله «آزادی و عدالت» در «بیان» هم موضوع مهمی است؛ البته هر سخنی را نمی‌توان بیان کرد و سخن باید منصفانه و با مبنای اساسی باشد.

وی با بیان اینکه باید از زبان مردم سخن گفت و برای مردم حرف زد، افزود: بسیاری از مؤلفان مسائل را ساده بیان می‌کنند تا عموم آحاد جامعه متوجه آن شوند.

آیت‌ا... رئیسی همچنین با بیان اینکه باید به «عدالت در بیان» توجه کرد، متذکر شد: این مسأله باید در تألیف‌های علمی و فرهنگی مورد توجه قرار گیرد. در باب عدالت می‌توان کتاب‌ها نوشت اما عدالت در تألیف هم باید به‌عنوان یک محور مورد تأکید باشد.

رئیس‌جمهور با اشاره به سختی معیشت اهل کتاب، این نکته را نیز خاطر نشان کرد که این روزها بسیاری از افراد که قلم خوبی دارند، در شرایط سختی به‌سر می‌برند و باید از آنها حمایت شود.

محمدحسین غروی اصفهانی (۱۲۹۶ هـ ق _ ۱۳۶۱ هـ ق) معروف به کمپانی اصفهانی فقیه، اصولی، شاعر، عارف و از مجتهدین مشهور معاصر شیعه امامیه بود. وی در اشعارش، مفتقر تخلص می کرد.

محمدحسین غروی اصفهانی در روز دوم محرم سال ۱۲۹۶ هجری قمری در کاظمین به دنیا آمد. او که فرزند محمدحسن یکی از بازرگانان متدین و ثروتمند بود از این موقعیت در راه تحصیل علم و علوم استفاده نمود. پدرش اصالتا نخجوانی بود و پس از امضای قرارداد ترکمانچای نخست به تبریز و بعد به اصفهان مهاجرت کرد و سپس به کاظمین رفت. محمدحسین در دهه دوم زندگی به حوزه نجف رفت و مشغول تعلیم در نزد استادان حوزه آن روز شد. تحصیلات مقدماتی را در محضر شیخ محمد حسن تویسرکانی شروع نمود و تا سن بیست سالگی آنرا کامل کرد. ایشان اصالتا آملی بودند.

ای طائر سعد فرخ رخ

ای شمع جهان افروز بیا
وی شاهد عالم سوز بیا
ای مهر سپهر قلمرو غیب
شد روز ظهور و بروز بیا
ای طائر سعد فرخ رخ
امروز توئی فیروز بیا
روزم از شب تیره تر است
ای خود شب ما را روز بیا
ما دیده براه تو دوخته ایم
از ما همه چشم مدوز بیا
عمریست گذشته بنادانی
ای علم و ادب آموز بیا
شد گلشن عمر خزان از غم
ای باد خوش نوروز بیا
من مفتقر رنجور توام
تا جان بلب است هنوز بیا

هشدار دادگستری فارس به برهم زنندگان امنیت در چهارشنبه آخر سال

معاون اجتماعی و پیشگیری از جرم دادگستری استان فارس هشدار داد: افراد قانون شکن و مخل نظم و آسایش عمومی در چهارشنبه پایان سال حداقل تا پایان تعطیلات نوروزی در بازداشت به سر خواهند برد.

بر پایه مطلب دریافتی ایرنا از واحد اطلاع رسانی معاونت اجتماعی و پیشگیری از جرم دادگستری استان فارس، علی فاتحی در چهارمین جلسه شورای پیشگیری از جرم سال ۱۴۰۰ و در آستانه چهارشنبه پایان سال اعلام کرد: کسانی که به بهانه مراسم چهارشنبه پایان سال قصد اخلال در نظم و آسایش و آرامش عمومی داشته باشند و یا مبادرت به تخریب اموال عمومی و یا مرتکب رفتارهای هنجارشکن و مخالف با شئون و ارزش های ایرانی و اسلامی گردند با آمادگی و هماهنگی ایجاد شده میان دستگاه های امنیتی، انتظامی و قضایی استان در کوتاه ترین زمان ممکن شناسایی و بر حسب گزارش و یا اعلام جرم از سوی ضابطین تحت تعقیب قضایی قرار خواهند گرفت.

وی با اشاره به مجازات قانونی کسانی که مرتکب اخلال در نظم و آسایش عمومی گردند، گفت: مجازات این افراد سه ماه تا یک سال حبس و تا ۷۴ ضربه شلاق می باشد و در صورت استفاده از مواد محترقه و ترقه های غیر مجاز، مجازات این افراد بر اساس قانون مجازات اسلحه و مهمات و دارندگان سلاح و مهمات غیر مجاز تا ۶ ماه حبس است.

وی افزود: چنانچه اقدامات هنجار شکنانه افراد باعث وارد آمدن خسارتی به اموال عمومی و یا خصوصی شود و یا موجب ایراد صدمه بدنی اعم از عمدی یا غیر عمدی به دیگری گردد حسب مورد به قصاص یا پرداخت دیه و یا ارش محکوم می گردند.

فاتحی تصریح کرد: دستگاه قضایی استان شعباتی را به صورت ویژه و کشیک در کلیه حوزه های قضایی برقرارکرده تا به منظور تأمین امنیت مردم به محض وصول گزارش وقوع جرایمی در خصوص افراد ناقض قانون و هنجارشکن، به جرایم آنان به صورت ویژه و در سریع ترین زمان رسیدگی شود.

دبیر شورای پیشگیری از وقوع جرم استان فارس همچنین هشدار داد وسایل نقلیه ای که در راستای ارتکاب جرم و یا اخلال در نظم و امنیت عمومی به کار گرفته شود تا تعیین تکلیف قانونی توقیف می گردد و افراد قانون شکن نیز با صدور قرارهای تأمین کیفری بازداشت خواهند شد.

«جان‌بخشی» شهر لار با مشارکت هنرمندان کلید خورد

احساس آرامش خاطر، نشاط و وجود و حس سرزندگی؛ یکی از نیازهای روحی انسان و مهم‌ترین شاخصه‌های کیفیت فضای شهری است. انبوهی از فضاهای دل‌مرده، سرد و بی‌روح در شهرها تحت تاثیر ناهمگونی و آلودگی های بصری و به دور از هر گونه زیبایی و مطلوبیت، هیچ‌گونه معنا، مفهوم و عملکردی را القاء نمی‌کنند. امروزه سیما و منظر شهرها تحت تاثیر این اغتشاشات بصری، چهره‌ای ناخوشایند و نامطلوب یافته‌اند که هیچ‌گونه جذابیت و زیبایی در آن‌ها وجود ندارد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار؛ نرجس معتقد مسئول زیباسازی شهری شهرداری لار می‌گوید: بنا داریم رویدادی تحت عنوان «جان بخشی» را برگزار کنیم. ایده برگزاری این رویداد همراه با کیفیت مطلوب، از روزهای نخست انتصاب شهردار جدید مطرح شده است.

معتقد می‌گوید: این رویداد با دعوت از هنرمندان شهر برای جان‌بخشی به اثاثه شهری، کافوهای مخابرات، تیرهای چراغ برق، جعبه‌های برق، نیمکت‌ها و ... با هدف اجرای طرح‌های خلاقانه صورت می‌پذیرد.

این مسئول زیباسازی شهری می‌گوید: این بار شهرداری لار به سراغ کافوهای مخابرات رفته و با هنرمندی یکی از نقاشان شهر؛ جعبه‌های فلزی که در پیاده‌روهای شهری جا خوش کرده‌اند به‌طور چشم‌نواز و خلاقانه رنگ‌آمیزی شده است.

به گفته این کارشناس فضای شهری، اجرای این پروژه از خیابان آیت‌ا... خامنه‌ای شهر لار آغاز شده و تاکنون ۹ عدد از کافوهای مخابرات با اعتباری بالغ بر ۶۰ میلیون ریال به‌طور هنرمندانهای رنگ‌آمیزی شده که توجه هر بیننده‌ای را به خود جلب می‌کند.

نرجس معتقد می‌گوید: این طرح در دیگر خیابان‌های اصلی شهر نیز ادامه دارد و استفاده از طرح‌های متنوع با حفظ رنگ زمینه که از استانداردهای شرکت مخابرات می‌باشد در دستور کار قرار گرفته است.

بررسی مشکلات هفت واحد تولیدی لارستان در کارگروه رفع موانع تولید

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس، گفت: در جلسه کارگروه رفع موانع تولید لارستان هم مسایل و مشکلات هفت طرح تولیدی و سرمایه گذاری و همچنین دغدغه فعالان اقتصادی و صاحبان طرح های تولیدی واقع در شهرک های صنعتی این شهرستان مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش میلاد لارستان، عبدالعظیم خادم حمزه در حاشیه چهارصد و سی ودومین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید در شهر بیرم لارستان در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در جلسه کارگروه رفع موانع تولید لارستان هم مسایل و مشکلات هفت طرح تولیدی و سرمایه گذاری و همچنین دغدغه فعالان اقتصادی و صاحبان طرح های تولیدی واقع در شهرک های صنعتی این شهرستان مورد بررسی قرار گرفت.

خادم حمزه یادآور شد: ایجاد زیرساخت های مناسب برای شهرک ها و نواحی صنعتی چهارگانه شهرستان از جمله در حوزه راه دسترسی، گاز، برق، آب، مخابرات و همچنین تامین منابع مالی و مواد اولیه طرح های تولیدی از دیگر درخواستها و دغدغه های واحدهای تولیدی لارستان بود که قرار است این مشکلات در اسرع وقت احصا و استانداری و حضور دستگاه های خدمات رسان این مسایل بررسی و پیگیری های لازم برای رفع چالش های موجود آنها انجام شود.

وی با گلایه از کاهش اعتبارات عمرانی در ایجاد شهرک‌های صنعتی، ادامه داد: عدم تامین اعتبارات مصوب و یا کاهش آن به ویژه در ایجاد زیرساخت‌های لازم باعث افزایش قیمت زمین و هزینه‌های جاری شده است که منجر به کاهش انگیزه سرمایه‌گذاران در راه‌اندازی واحدهای تولیدی در مناطق کمتر توسعه یافته می‌شود.

ایزدی با اشاره به اینکه هر یک از دستگاه‌های اجرایی دولت در ایجاد شهرک‌های صنعتی تکالیف و وظایف مشخصی دارند، افزود: ایجاد بستر لازم جهت سرمایه‌گذاری واحدهای تولیدی نیازمند اعتبارات عمران تعریف شده‌ای از لحاظ کمی و کیفی است که بر اساس آن سهم هر دستگاه نسبت به تامین زیرساخت‌ها مشخص است.

رئیس سازمان صمت فارس در رابطه با اهمیت جذب سرمایه در راستای رونق اقتصادی منطقه لارستان و بخش بیرم، اظهار داشت: لازمه رشد و جهش اقتصادی در تولید و اشتغال نیز برطرف کردن موانع موجود و مشکلات متعدد صنعتگران است که نیازمند تعامل بین‌دستگاهی و همت بلند مسئولان وظیفه‌شناس دولت جهت دستیابی به اهداف مذکور است.

سرپرست فرمانداری ویژه لارستان هم گفت: بر اساس اعلام شرکت شهرک های صنعتی استان تاکنون تاکنون بیش از ۵۰ هکتار زمین در شهرک صنعتی لار و در قالب ۱۴۷ قرارداد سرمایه گذاری به متقاضیان واگذار شده است. همچنین تاکنون۸۵ واحد تولیدی و صنعتی با اشتغالزایی حدود هزار نفر در شهرک صنعتی لار به بهره‌برداری رسیده و سایر واحدها نیز در مرحله ساخت و ساز قرار دارند . به علت افزایش سرمایه گذاران و متقاضیان در این شهرک صنعتی ،واگذاری زمین به صورت مزایده ای انجام می‌شود. زیرساخت‌ها در این شهرک صنعتی برای جذب سرمایه گذاران آماده است و این شهرک صنعتی دارای تمامی امکانات زیرساختی است.

وی همچنین خوستار اختصاص مشوق های سرمایه گذاری برای صاحبان طرح های تولیدی در ناحیه های صنعتی حسن لری و پشت سنگر لار شد و گفت: در صورت اعطای این مشوق ها تنها ۱۰ درصد از مبلغ حق انتفاع زمین به صورت نقدی از متقاضیان دریافت می شود و مابقی نیز در اقساط ۴۸ ماهه قابل پرداخت است.

وی همچنین خواستار تعیین تکلیف و رفع چالش ها و مشکلات فراروی شهرک های صنعتی در بخش صحرای باغ و بیرم لارستان شد و گفت: البته در شهرک صنعتی صحرای باغ زمین مشخص و در حال اخذ استعلامات از دستگاه‌های اجرایی هستیم.

رئیس‌جمهور «قانون رتبه‌بندی معلمان» را برای اجرا ابلاغ کرد

رئیس جمهور «قانون نظام رتبه‌بندی معلمان» را برای اجرا به وزارتخانه آموزش و پرورش و سازمان برنامه و بودجه و سازمان اداری و استخدامی کشور ابلاغ کرد.

حجت الاسلام رئیسی «قانون نظام رتبه‌بندی معلمان» را برای اجرا ابلاغ کرد.

۱۶ اسفند شورای نگهبان لایحه نظام رتبه‌بندی معلمان را پس از ده سال تایید کرد.

بر اساس این قانون، معلمان در ۵ رتبه «آموزشیار معلم»، «مربی معلم»، «استادیار معلم»، «دانشیار معلم» و «استاد معلم» رتبه‌بندی می‌شوند.

یکی از نکات مهمی که در این مصوبه نهایی شده این است که میزان دریافت حقوق هر شخص با خود شخص سنجیده می‌شود، یعنی درصدهای افزایش هر فرد با حقوق خود فرد است که این موضوع به عدالت نزدیک‌تر است.

پیگیری مصوبات سفر ریاست جمهوری توسط فرماندار لارستان در تهران

در دیدار معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با مدیرکل پیگیری نهاد ریاست جمهوری در تهران در خصوص مصوبات سفر ریاست جمهوری، جاده جهرم لارستان بندرعباس، لارستان بستک، تسریع در احداث پست ۴۰۰ کیلو ولت شهر لار و اجرای خط دوم انتقال اب از سد سلمان به شهرستان لارستان بحث و تبادل نظر شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در تهران با دکتر میرزایی مدیرکل پیگیری نهاد ریاست جمهوری دیدار و گفتگو کرد.

در این نشست در خصوص مصوبات سفر ریاست جمهوری، جاده جهرم لارستان بندرعباس، لارستان بستک،احداث پست ۴۰۰ کیلو ولت شهر لار و اجرای خط دوم انتقال آب از سد سلمان به شهرستان لارستان بحث و تبادل نظر شد.

در ادامه، دکتر میرزایی مدیرکل پیگیری نهاد ریاست جمهوری هم قول مساعد داد موارد مطرح شده توسط فرماندار ویژه لارستان را به جد پیگیری کند.