میلاد لارستان

تولید، پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها

روزنامه میلاد لارستان – سال سی ام– شنبه ۲۸/ ۱۲/ ۱۴۰۰ –شانزدهم شعبان المعظم ۱۴۴۳ –۱۹ مارس ۲۰۲۲ – شماره ۱۹۰۹ – ۸صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

سخنان رهبر انقلاب اسلامی در بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی :
عدالت به‌صورت کامل جز در حکومت حضرت ولی‌عصر ارواحنافداه میسر نخواهد شد ولی به‌صورت نسبی همه‌جا و همه وقت ممکن و فریضه‌ای برعهده همه به‌ویژه حاکمان و قدرتمندان است(بند ۳۹)

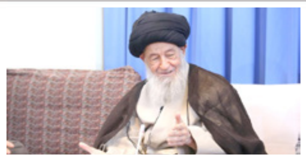
۸

اتصال ۹۰ درصد نقاط لارستان به فیبرنوری / پهنای باند اینترنت در لارستان سه برابر شده است

۸

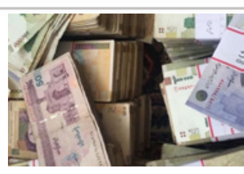
تعطیلات نوروزی وقفه‌ای در کارهای ضروری مردم ایجاد نکند

۳



مروری بر زندگانی آیت ا... علوی گرگانی

۲



اختصاص یک میلیارد تومان برای تکمیل مجموعه ورزشی بنارویه

خبر | گوناگون | چاردیواری | سبک زندگی | ادیبانه | نوجوان

سخن سردبیر

وظیفه همه در سال پیش رو

سالی که بر لارستان بزرگ گذشت، سال پر دغدغه دارای نکات مثبت و منفی بود. هرچند نکات مثبت آن بیشتر به چشم رسید.

از این سال برای سال‌های آینده باید تجربه آموخت. برای موفقیت لازم است تجربه‌ها به کار بندیم، به‌عنوان مقدمه مسئله‌ای را طرح می‌نماییم:

دوستی می‌گفت برخی مردم ندانسته دعا می‌کنند که آقا حجت‌ابن‌الحسن (عج) تشریف بیاورند، اگر ما مهیای پذیرش ظهور و هم رکابی با آن حضرت نباشیم، ظهور حضرت به‌تنهایی چه مشکلی را حل خواهد کرد.

ما باید خود را مهیای عمل به فرامین امام (عج) نماییم، تا ظهور حضرت عامل بیداری و هوشیاری و تحول جامعه باشد. اگر می‌خواهیم عاشورا تکرار نشود و بهترین انسان‌ها در خون خویش غوطه نزنند و یاران صدیق قطعه قطعه نگردند، نه تنها باید همه در صحنه باشیم و اجازه هیچ تهاجمی به دشمن ندهیم، بلکه جرأت هرگونه عکس‌العمل را از تجاوزگر بگیریم در غیر این صورت قیام توابین نیز نوشداروی بعد از مرگ سهراب خواهد بود.

مقدمه فوق برای این، نگارش یافت که بگوییم با چند نفر فعال، جامعه دگرگون نمی شود بلکه پای کار بودن همه مردم، هوشیاری همه اقشار و مطالبه گری همه اصناف، ضرورت تعالی و گستردگی است.

همه در جریان باشند، همه گوش‌به‌زنگ باشند و ببینند و بشنوند که جریانات چگونه پیش می‌رود و برای توسعه و تعالی چه اقداماتی را باید انجام داد. کجا باید از خود مایه گذاشت، کی دولت را به صحنه آورد و در چه حالتی از متنفذین استفاده کرد.

مسئولین تلاش کنند نیروهای فعال و متخصص بومی را به منطقه بازگردانند و کارها به کاردان با مسئولیت بسپارند و نتیجه فعالیت را مشاهده نمایند. فعالیت‌ها دقیق‌تر و با انسجامی مضاعف به انجام برسد. اگر همه در صحنه نباشند از صحنه بیرون کردن تعدادی فعال، کار مشکلی نیست. از گذشته عبرت بگیریم، صادقانه کمر همت ببندیم و در خدمت به مردم در همه حالات تلاش کنیم ممکن است مسئولی تغییر کند و از نحوه کار من خوشش نیاید و مرا به‌جای دیگری بفرستد، من نباید دست از تلاش بردارم بلکه باید کارم را خالصانه پیش ببرم و به حل مشکلات مردم بپردازم و از خدا توفیق بخواهم و بدانم که «وَمَا النَّصْرُ إِلَّا مِنْ عِنْدِ ا... الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ»

به فاصله دو سال از ارتقای اوز، جویم شهرستان شد

با شهرستان شدن جویم، تعداد شهرستان‌های استان فارس به ۳۷ شهرستان ارتقا یافت که ۷ شهرستان شامل لارستان و بخش‌های ارتقا یافته آن است و ۱۸/۹ درصد شهرستان‌های استان فارس را تشکیل می‌دهد.

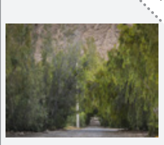
میلادلارستان ، ضمن تبریک صمیمانه به مردم جویم از نماینده و مسئولین وزارت کشور می خواهد با در نظر گرفتن حق لارستان، جانب انصاف را رعایت نمایند، تا اولین خاستگاه حکومت اسلامیبیش از این در زیر ضربات نابود نشود.

لازم به ذکر است با ارتقای جویم، به مدت ۳۰ سال از ٦ بخش لارستان ٦ شهرستان ایجاد شده‌است و متاسفانه در مرکز لارستان، تا کنون هیچ ارتقایی ایجاد نشده ، این در حالی است که برخی شهرستان‌های دیگر بدون داشتن چنین استعدادی، ادعای مرکز استان شدن را دارند.

۲

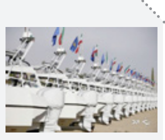
مقام برتر روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان در جشنواره هنر مردم داری

۳



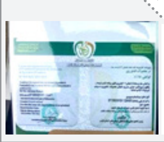
دغدغه شهروندان در خصوص شرایط ایمنی و امنیتی پارک شهر لار

۳



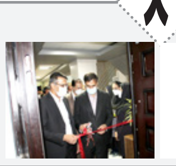
تکمیل هندسه قدرت سپاه پاسداران با الحاق زیرسطحی‌ها و سامانه‌های موشکی

۸



دریافت پروانه حدمجاز آلاینده ها توسط ۱۲ واحد تولیدی در لارستان

۸



افتتاح کلینیک استعدادیابی ورزشی صبا (شهدای بسیج)

جناب آقای رامین خورسند

کسب عنوان برترین فرمانده پایگاه علمی- پژوهشی استان فارس در هشتمین جشنواره جهادگران علم و فناوری، که نشان از تلاش و پشتکار شماست تبریک عرض می نماییم و درخشش روز افزون شما را در عرصه های علمی از خداوند منان خواهانیم.

از طرف اهالی محله پیرغیب

پیش فروش کتاب «زلزله لار و دهکویه»

تالیف دکتر رسول احمدلو

این پژوهش بر اساس منابع آرشیوی در شش فصل در قطع وزیری با ۳۲۶ صفحه، حاوی۷۳ برگ سند تاریخی، ۱۲۳ قطعه عکس، حاصل یک سال تلاش شبانه روزی نویسنده می باشد که در فروردین ماه ۱٤٠۱چاپ و منتشر خواهد شد. قیمت هر نسخه کتاب چاپ شده مزبور با هزینه ارسال پستی «۱٤٠ هزار تومان» می باشد.

متقاضیان محترم می توانند مبلغ یاد شده را به شماره حساب نویسنده کتاب واریز و تصویر آن را به واتساپ ارسال نمایند.

شماره واتساپ نویسنده: ۰۹۱۷۸۸۳۵۳۴۱

شماره حساب نویسنده: ۳۷۲۲۵۷۱۷۳۷

شماره کارت: ۵۸۵۹۸۳۱۱۲۸۸۴۴۹۲۴

آغاز رزمایش طرح ترافیکی نوروز ۱۴۰۱ در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، سرهنگ افسری فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، سرهنگ یوسفی فرمانده انتظامی لارستان، سرهنگ هوشمندی فرماندهی قرارگاه پلیس راه جنوب استان فارس، احمد دلاور معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری، اردشیر مکاری بخشدار مرکزی، دکتر صباغی رئیس اورژانس، منشی رئیس سازمان آتش‌نشانی و جمعی از مسئولین و افسران پلیس، رزمایش طرح ترافیکی نوروز ۱۴۰۱ در لارستان آغاز شد.

در این مراسم فرماندهی قرارگاه پلیس راه جنوب استان فارس در سخنانی اظهار کرد: این رزمایش با هدف تسهیل در تردد انتظام بخشی به عبور و مرور و ایمنی ترافیک و ارائه خدمات مطلوب به شهروندان و مسافرین و مهمانان نوروزی با حضور سازمان‌های امدادی و خدماتی از جمله اورژانس، هلال احمر، آتش نشانی راهداری، راه و شهرسازی و پلیس از ۲۵ اسفندماه شروع و تا پایان ۱۴ فروردین ماه ۱۴۰۱ ادامه خواهد داشت.

سرهنگ یدا... هوشمندی تصریح کرد: هر ساله با فرا رسیدن سال نو و بهار طبیعت بر اساس یک سنت قدیمی و بسیار دیرینه شهروندان عزیز به منظور دید و بازدید از اماکن سیاحتی و زیارتی و سرکشی از اقوام و خویشان اقدام به سفر به اقصا نقاط کشور می نمایند و با انجام این مسافرت ها شاهد افزایش قابل توجه ترددها در محورهای مواصلاتی کشور هستیم که قطعاً محورهای مواصلاتی جنوب استان فارس هم از این قاعده مستثنا نیست و به خاطر همسایگی لارستان با استان هرمزگان و بنادر و گمرکات جنوبی و همجواری با جزایر قشم و کیش و آب و هوای مناسب لارستان بزرگ و جاذبه‌های زیاد این منطقه و از همه مهمتر فرهنگ غنی مردم لارستان بزرگ شاهد افزایش تردد ها در این منطقه خواهیم بود، از طرفی با توجه به این که در یکی دو سال گذشته هم به لحاظ وجود ویروس منحوس کرونا محدودیت‌ها و ممنوعیت‌هایی در بحث تردد مردم در ایام نوروز وجود داشت، ولی امسال این محدودیت ها و ممنوعیت ها کمتر شده و قطعاً شاهد افزایش حجم تردد ها هستیم .

وی افزود: افزایش حجم تردد ها در محورهای مواصلاتی و حضور برخی رانندگان بی تجربه و کم تجربه بعضا منجر به ایجاد ناهنجاری ها و گره های ترافیکی و حوادث رانندگی خواهد شد، لذا در این راستا کلیه سازمان‌های امدادی و خدماتی و پلیس با اقدامات پیشگیرانه در جهت جلوگیری از حوادث رانندگی اقدام و خدمات قابل قبول و خداپسندانه را به شهروندان و مسافرین نوروزی ارائه می کنند.هوشمندی با بیان اینکه خوشبختانه در لارستان بزرگ آخرین هماهنگی‌ها بین پلیس و تمام سازمان‌های امدادی و خدماتی از جمله راهداری، راه و شهرسازی، اورژانس، هلال احمر و آتش نشانی صورت گرفته و همه سازمان های مرتبط با ترافیک آماده ارائه خدمات هستند، گفت: در هر شهرستان با هماهنگی اداره راه و شهرسازی ۲۰ نقطه از نقاط پر تصادف و مستعد حادثه با نصب بنر و تابلو به منظور آگاهی دادن به رانندگان خصوصاً رانندگان غیر بومی آشکارسازی شده است.سرهنگ هوشمندی خاطر نشان کرد: بیش از ۴۰ تیم گشت محسوس و نامحسوس پلیس ۴ هزار و ۹۰۰ کیلومتر از محورهای مواصلاتی شهرستان جنوبی استان فارس را که تحت پوشش قرارگاه پلیس راه جنوب استان فارس هستند با پلیس در راستای وظیفه ذاتی خود در طولِ محورهای مواصلاتی با تخلفات رانندگی خصوصاً تخلفات حادثه‌ساز که جان و سلامت افراد بی‌گناه را به خطر می‌اندازد، بدون اغماض برخورد قاطع قانونی خواهد داشت.

در طول این مدت اجرای طرح گشت‌های کنترل سلامت پلیس راه حضوری شبانه‌روزی دارند تا در صورتی که راننده ای مشکوک به مصرف مواد مخدر یا مواد روانگردان باشد از آنها تست به عمل خواهد آورد و چنانچه نتیجه تست نهایی مثبت باشد طبق بند ب ماده ۱۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی به مدت ۶ ماه از رانندگی محروم خواهد شد. علاوه بر این کنترل رانندگان ناوگان عمومی خصوصا ناوگان مسافربری به صورت ویژه در دستور کار پلیس میباشد و همکاران در پلیس راه در قالب مسافربر رفتار ترافیکی رانندگان اتوبوس نظارت نامحسوس خواهند داشت.

فرماندهی قرارگاه پلیس راه جنوب استان فارس تاکید کرد: تیم‌های گشت پلیس مجهز به دوربین های کنترل سرعت هستند و نسبت به کنترل سرعت وسایط نقلیه به صورت ویژه اقدام خواهند کرد و با متخلفین بدون اغماض برخورد قاطع قانونی خواهد داشت چون در صورت وقوع حادثه سرعت غیر مجاز و غیر مطمئنه باعث تشدید خسارات و ضایعات مادی و معنوی ناشی از تصادف خواهد شد.

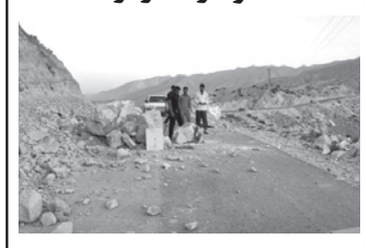
وی یادآور شد: در طول اجرای طرح، پلیس در حال آماده‌باش بوده و به صورت شبانه‌روزی و با تعداد حداکثری حضور پررنگ خواهد داشت و در خدمت همه مردم خواهد بود و به خدمت شبانه روزی بی منت خواهند پرداخت.هوشمندی در پایان این را هم گفت: امیدوارم که انشالله با تعامل و هماهنگی کامل بین سازمان های امدادی و خدماتی و مشارکت مردم عزیزمان در امر رانندگی و توجه بیش از پیش آنها به اصول ایمنی و مقررات رانندگی شاهد کمترین حادثه در سطح محورهای مواصلاتی درون و برو نشهری کشور عزیزمان و به خصوص محورهای جنوب استان فارس باشیم و با کاهش حوادث و کمترین حادثه در پایان تعطیلات نوروزی خستگی از چهره همه کارکنان سازمان‌های امدادی و خدماتی زدوده شود چون همه کارکنان این سازمانها نشاط و شادی خودشان را در شادی و نشاط مردم عزیزمان می دانند.در ادامه داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و حضرت حجت الاسلام رمضانی امام جمعه موقت لار نیز در سخنانی از همه نیروهای امدادی و خدماتی تقدیر و تشکر کرد.در پایان نیزخودروهای سازمان‌های امدادی و خدماتی از جمله اورژانس، هلال احمر، آتش نشانی راهداری، راه و شهرسازی و پلیس در سطح شهر رژه رفتند و عملا رزمایش طرح ترافیکی نوروز ۱۴۰۱ در لارستان را شروع کردند.

حل مشکل ویزای فرودگاهی قطر برای ایرانیان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری عصرایران، قبل از این، مسافران ایرانی برای دریافت ویزای فرودگاهی در قطر باید حتما ویزا کارت یا مستر کارت به همراه داشتند.
حمیدرضا دهقانی سفیر ایران در دوحه در توییتر نوشت: مشکل صدور ویزای فرودگاهی برای مسافران ایرانی حل شد.
وی افزود: بر این اساس هر یک از هموطنان می توانند به جای ویزا کارت با ارائه صورتحساب سه ماهه بانکی از یکی از بانک های ایران توسط فرد متقاضی و یا سرپرست خانواده، در فرودگاه دوحه ویزای قطر را دریافت کنند. قبل از این، مسافران ایرانی برای دریافت ویزای فرودگاهی در قطر باید حتما ویزا کارت یا مستر کارت به همراه داشتند. این موضوع باعث توقف صدور این نوع ویزا برای ایرانی ها شده بود.

حوادث و کشفیات

زلزله شش ریشتری در کوخرد هرمزگان



زمین لرزه شدیدی چهارشنبه شب حوالی ساعت ۲:۴۵ دقیقه بامداد لارستان و حوالی را لرزاند.به گزارش میلادلارستان مرکز زلزله نسبتا سنگین شب گذشته که علاوه بر لارستان در کشورهای همسایه نیز احساس شده است، حوالی کوخرد هرمزگان بوده و بنا بر گزارش مرکز ژئوفیزیک دانشگاه تهران شدت این زمین لرزه ۶ ریشتر و در عمق ۱۰ کیلومتری زمین بوده است.به گفته رسانه‌های عربی، شدت زمین‌لرزه در نزدیکی «بندر لنگه» به‌حدی بوده که در دبی و دیگر شهرهای امارات نیز به وضوح احساس شده است. دقایقی بعد از زمین لرزه اول دو پس‌لرزه ۴.۱ و ۴ ریشتری دوباره کوخرد در هرمزگان را لرزانده است.مدیرعامل هلال احمر هرمزگان، بیان داشت: تاکنون خسارت جانی از زمین‌لرزه ۶ ریشتری گزارش نشده است.وی افزود: جاده لاورشیخ و کوران بر اثر ریزش کوه تا اطلاع ثانوی مسدود می‌باشد و ارتباط با لاور دین قطع شده و بر اثر زلزله شدید و در پی آن سقوط چند تیر برق، برق روستاهای اسلام آباد، انجیره، خورچاه، بن‌کوه، هرسین از توابع بخش مهران قطع شده است.

مقام برتر روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستـــان در جشنواره هنر مردم داری

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستـان ، آیین اختتامیه جشنواره هنر مردم داری با معرفی آثار برگزیده و تقدیر از دستگاه های اجرایی برتر استان فارس برگزار شد..
این مراسـم با حضور ایمانیه استاندار فارس ، دارابی مشاور وزیر و مدیرکل ارتباطات و اطلاع رسانی وزارت کشور ، محبی پور معاون سیاسی ، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس ، بستام مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس ، شبانی مدیرکل راه و شهرسازی لارستـان و دیگر مدیران دستگاه های اجرایی استان و چهره های ماندگار روابط عمومی در سالن شهید امامی استانداری فارس برگزار و روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستـان به عنوان اداره کل برتر در جشنواره هنر مردم داری معرفی و از سوی دکتر ایمانیه استاندار محترم فارس و دیگر مسئولان استانی و کشوری از احسان تابنده مدیر روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستـان به عنوان روابط عمومی برتر تجلیل شد .

اختصاص یک میلیارد تومان برای تکمیل مجموعه ورزشی بناروبه

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس از اختصاص یک میلیارد تومان برای تکمیل مجموعه ورزشی بناروبه خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری خانه ملت، حسین حسین زاده در تشریح تکمیل مجموعه ورزشی بناروبه، گفت: مبلغ یک میلیارد تومان برای تکمیل این مجموعه از محل اعتبارات وزارت نفت اختصاص خواهد یافت. نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: اداره کل ورزش و جوانان و مسئولان بناروبه نیز اعتباراتی برای توسعه فضاهای ورزشی در این بخش اختصاص دهند.
وی یادآور شد: صفرپور مدیرکل ورزش و جوانان فارس، دکتر دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و جمعی از مسئولان محلی بخش بناروبه و شهرستان لارستان نیز حضور داشتند.

افتتاح مجتمع ورزشی «خور آرنا»

مجتمع فرهنگی ورزشی «خور آرنا مرحوم حاج ماشاا... کاروانی» طی مراسمی باشکوه افتتاح شد.به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شورای ورزشی خور، مجموعه ورزشی «فتحعلی آل‌خواجه» خور میزبان جمع زیادی از مردم و مسئولین برای افتتاح مجتمع ورزشی خور آرنا مرحوم حاج ماشاءا... کاروانی بود.
این مجتمع دارای چمن مصنوعی با استانداردهای جهانی بوده که به شیوه‌ای نوین نصب شده؛ همچنین رختکن مجهز، برج نور، ساختمان اداری و سکوی تماشاگران از دیگر امکانات آن می‌باشد. کاربری اصلی مجتمع، فوتبال ۵ و ۷ نفره آقایان و بانوان خواهد بود.
در این مراسم قانع به نمایندگی از مردم خور ضمن تقدیر از خیرین، با برشمردن کمبودها و مشکلات موجود در ورزش خور، از مسئولین و دولتمردان درخواست کرد نقش پررنگ‌تری را ایفا نمایند.
در ادامه حسین حسین‌زاده نماینده لارستان، گراش، خنج و اوز در مجلس شورای اسلامی نیز ضمن تقدیر از خدمات خیرین در منطقه برای حمایت از ورزش خور مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان را برای توسعه ورزش بانوان و مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان را برای تکمیل رختکن ورزشگاه اختصاص داد.سخنرانی استاد مسعود مقیم، اجرای حرکات نمایشی، آتش بازی و اجرای تئاتر و موسیقی از دیگر برنامه‌های این مراسم بود.گفتنی است در این مراسم صفرپور مدیرکل ورزش و جوانان فارس، دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، علمای منطقه و جمع زیادی از مسئولین استان و شهرستان حضور داشتند.

آغاز عملیات نجات کتیبه سه زبانه داریوش

مدیر پایگاه میراث جهانی تخت جمشید از شروع عملیات حذف عوامل آسیب رسان به کتیبه سه زبانه داریوش خبر داد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، حمید فدایی، گفت: کتیبه سه زبانه داریوش که در قسمت جنوبی تخت جمشید که به مناسبت پی‌بنای تختگاه حک شده است در حال فرسایش زود هنگام و آسیب جدی بود که با بررسی گروه باستان شناسی جهت حذف عوامل آسیب رسان به خصوص رطوبت برآمدیم.
وی تصریح کرد: یکی از دلایل آسیب‌های سطحی در سنگ‌های رسوبی و آهکی نفوذ آب ناشی از بارندگی در بالای پلکان‌ها بوده که به پایین نفوذ کرده و سپس به جداره داخلی سنگ‌ها می‌رسد این رطوبت املاح موجود در خاک را به سنگ‌ها منتقل کرده و پس از عبور از داخل سنگ و حمل املاح درونی سنگ به سطح می‌رسد پس از تبخیر آب از سطح بیرونی، املاح مضر روی سطح سنگ باقی می‌مانند این پدیده باعث می‌گردد در مدت کوتاهی سطح بیرونی سنگها که دارای نقوش برجسته و کتیبه هستند دچار آسیب و فرسایش شوند.
وحید بارانی باستان شناس پایگاه و سرپرست هیات کاوش کتیبه گفت: با مکاتبات انجام شده با پژوهشکده باستان شناسی محور کاوش در بهمن ماه سال جاری صادر گردید و با همکاری گروه باستان شناسی پایگاه عملیات کاوش آغاز گردید.
با بررسی شرایط این کتیبه و البته اصل مداخله حداقلی، تصمیم به کاوش پشت کتیبه به منظور اجرای کانال ناکش دفع رطوبت در پشت کتیبه گرفته شد. ایجاد این کانال ناکش با توجه به انباشت خاک و شیوه پرشدگی در پشت کتیبه به روش علمی باستان‌شناسی و با هدف حذف خاک‌های پشت کتیبه که عامل انتقال رطوبت به اصل کتیبه می‌باشد صورت گرفت.
این کتیبه بر روی تخته سنگی بزرگ و یک پارچه به طول ۸,۱۵ متر (متن کتیبه ۷,۲۰) و ارتفاع ۲,۰۵ متر واقع در نمای جنوبی صفه حک شده است.

قهرمانی تیم آموزش و پرورش در مسابقات کارکنان دولت لارستان

آموزش و پرورش قهرمان مسابقات فوتبال کارکنان ادارات لارستان شد.
به گزارش میلاد لارستان، هیات فوتبال میزبان مسابقات کارکنان ادارات لارستان بود که با حضور ۱۲ تیم از ادارات مختلف طی مدت یک ماه با هم به رقابت پرداختند.
تیم قدرتمند نیروی انتظامی را شکست دهد و به مقام قهرمانی برسد.
تیم پست و پست بانک نیز مقام سوم را به دست آوردند.
با حضور مسئولین ادارات به تیم های برتر مدال و جام قهرمانی اهدا شد.

برگزاری جشن بزرگ بانوان به مناسبت هفته جوان

به گزارش میلادلارستان، اداره ورزش و جوانان به مناسبت هفته جوان با مشارکت هیئت ورزش های رزمی، کمیته آمادگی جسمانی و باشگاه بدنسازی فولادی مسابقات چندگانه آمادگی جسمانی وجشن ویژه بانوان برگزار نمود. پس از قرائت قرآن و سرود ملی اجرای برنامه شاد و ریتمیک ایساتیس دو نفره و تک نفره به مربیگری خانم فریبرز از باشگاه بدنسازی فولادی اجرا شد. در ادامه مسابقه ویژه مربیان ،نایب رئیسان هیت ها با حضور جمع کثیری از مربیان برگزار شد که نتایج به شرح زیل میباشد:
در رده جوانان:
نفر اول: زهرا فریبرز، مربی باشگاه بدنسازی فولادی
نفر دوم: فائزه شقایق، مربی و نایب رئیس هیئت ژیمناستیک
نفر سوم:لعیا محیطی نایب، رئیس هیئت پرورش اندام
رده بزرگسال:
نفر اول: فاطمه فولادی، مربی باشگاه بدنسازی فولادی و رئیس انجمن او اسپرت
نفر دوم :مریم مهرآور مربی باشگاه بدنسازی فولادی
نفر سوم: مریم کشفی نایب رئیس هیئت شطرنج
رده پیشکسوتان:
نفر اول: یوسفی، باشگاه بدنسازی فولادی و هیت کوهنوردی
نفر دوم : نعیمه پهلوان، هیئت رزمی
نفر سوم :رحیمه رهگذر، نایب رئیس هیئت آمادگی جسمانی
در ادامه مسابقه ویژه تماشاچیان در دو گروه کودکان و بزرگسالان اجرا و به برندگان این مسابقه هدایا تعلق گرفت.
در پایان محمد حسن طیبی از کارشناسان اداره ورزش فاطمه ندیمی ، عاطفه خرم دل و اسما مفید و برگزار کنندگان و داوران این مسابقه ندا پهلوان ، فاطمه فولادی ، عاطفه شامحمدی و رحیمه رهگذر تقدیر نمود.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۲۰۷ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یوسف عبدلی لاری فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۳۷۱۳ صادره از لار در قسمتی از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۷/۶۳ متر مربع تحت پلاک ۶ فرعی از ۴۴۶۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۶۳ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۴۶۳ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۹۰۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۱۷/۴۶ تحت پلاک ۵۱۸۸/۶ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس خور ملکی خانم سیما جعفری که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمنا معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۹۰۳

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۹/۳۳ تحت پلاک ۵۱۸۸/۴ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس خور ملکی خانم سیما جعفری که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمنا معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۹۰۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۷۲/۱۱ تحت پلاک ۵۱۸۸/۵ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس خور ملکی خانم سیما جعفری که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمنا معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۹۰۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتکار تحت پلاک ۳۹۸۷ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار ملکی آقای حبیب اله عباسپور و شرکا فرزند عطا که به علت مشخص نبودن محدوده ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۳۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۸۹۲

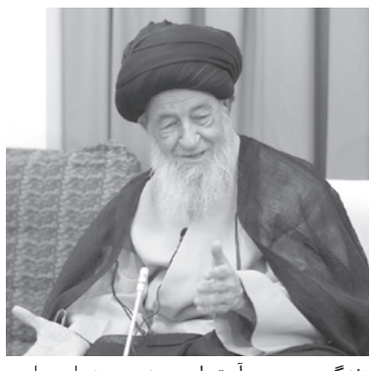
آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۰ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای محمد احمدیان که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۸۹۳

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۱ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای محمد احمدیان که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۸۹۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای محمد احمدیان که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۸۹۵

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸فارس لار
محمد رضا زاده تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۸۸لار تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد ۱ جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یکباب خانه پلاک ۷۸۹/۲۸ واقع در بخش ۱۸فارس قطعه ۸ بریز که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - املاک به نام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۱۷۸۴۰۱ صادر و به موجب سند رهنی شماره ۱۲۸۸۶۲ دفترخانه ۴۰لار نزد بانک تجارت شعبه بریز لار در رهن است به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
عبداله جهانپور عمله- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف ۹۰۲

مروری بر زندگانی آیت ا... علوی گرگانی



زندگی و سیره آیت ا... سید محمدعلی علوی گرگانی (ره) تابلویی از یک عمر تلاش و مجاهدت در راه اسلام است.

آیت ا... سید محمدعلی علوی گرگانی در خرداد سال ۱۳۱۸ش در نجف اشرف به دنیا آمد، پدرش سید سجاد از فقیهان گرگان بود.

او در هفت‌سالگی به همراه خانواده به ایران مهاجرت کرد. نزد پدرش ادبیات عرب را فرا گرفت،در شانزده‌سالگی، عازم سفر عتبات و حج شد و در بازگشت از حج، قصد ماندن در نجف را داشت؛ اما به توصیه آیت‌ا... حکیم به قم بازگشت.وی درس‌های سطح را طی چهار سال نزد عالمانی چون مجاهدی تبریزی، سلطانی طباطبایی و ستوده اراکی فراگرفت.

آیت ا... علوی گرگانی سه سال در درس خارج فقه آیت‌الله بروجردی و هشت سال در درس خارج اصول فقه امام خمینی و پانزده سال در درس خارج فقه مرتضی حائری یزدی شرکت کرد. اوهفت سال، در ایام تابستان، به نجف می‌رفت و در درس عالمان حوزه علمیه نجف همچون آیت ا... خویی و میرزا باقر زنجانی حاضر می‌شد. آیت‌ا... گلپایگانی، عباسعلی شاهرودی و محمدعلی اراکی از دیگر استادان این عالم ربانی بود.

جایگاه علمی و مرجعیت

وی تدریس علوم دینی را با کتاب‌های ادبیات عرب آغاز کرد. پس از آن، کتاب‌های معالم، قوانین، شرح لمعه، رسائل، مکاسب، کفایه و شرح منظومه را تدریس کرد.

این مرجع فقید تقلید در سال ۱۴۰۵ق به تقاضای شماری از شاگردانش، تدریس درس خارج فقه و اصول فقه را آغاز کرد.

در سال ۱۴۱۲ق، جمعی از شیعیان، به ویژه اهالی مازندران و گیلان، از او تقاضای رساله توضیح‌المسائل کردند. او نیز این رساله را به زبان فارسی نوشت و سپس به زبان‌های عربی و اردو نیز ترجمه کرد و در اختیار مقلدان قرار داد.

امور عام المنفعه

آیت ا... علوی، اقدام به ساخت مسجد، حسینیه، درمانگاه و صندوق قرض‌الحسنه در نقاط مختلف ایران کرده است. تعمیر بخشی از مسجد جامع گرگان، تأسیس و تعمیر چند مسجد در این شهر و مناطق اطراف آن، ساخت درمانگاه در روستای آلَنگ، ساخت حسینیه مهدی‌شهر سمنان و تأسیس صندوق قرض الحسنه هیئت فاطمیه تهران از آن جمله است.

آثار و تألیفات

آیت‌ا... علوی گرگانی دارای تألیفاتی در زمینه فقه، اصول فقه، حدیث و رجال است. از ایشان آثاری چون توضیح المسائل (به زبان‌های فارسی و اردو)منهج الصالحین (رساله توضیح المسائل عربی)أجوبة المسائل یا پاسخ به جدیدترین استفتاءات (فقهی)منهج الناسکین (مناسک حج عربی). المناظر الناضرة فی أحکام العترة الطاهرة (فقه اجتهادی) نورالهدی (تعلیقه بر عروة الوثقی). گلچینی از انوار اخلاقی (برگزیده درس اخلاق‌های ایشان) به یادگار مانده است.

سرانجام این عالم ربانی پس از عمری تلاش و مجاهدت در راه اسلام عصر امروز در ۸۲ سالگی در پی ایست قلبی در بیمارستان شهید بهشتی قم دعوت حق را لبیک گفت.

رئیسی: ترکمنستان همیشه می‌تواند به دوستی بلندمدت با ایران تکیه کند

رئیس جمهور کشورمان با تأکید بر اینکه ملت‌های ایران و ترکمنستان در کنار همسایگی، خویشاوند هستند، گفت: ترکمنستان همیشه می‌تواند بر دوستی بلندمدت و صمیمانه با جمهوری اسلامی ایران تکیه کند.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، آیت‌ا... سید ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور در پاسخ به تماس تلفنی «قربانقلی بردی محمداف» رئیس شورای ملی ترکمنستان با وی ضمن تبریک برگزاری انتخابات ریاست جمهوری در این کشور و همچنین تبریک ایام نوروز بر توسعه روابط با کشورهای آسیای مرکزی به ویژه ترکمنستان تاکید کرد.رئیسی با اشاره بر گسترش روابط تهران - عشق‌آباد در دوره ریاست جمهوری «قربانقلی بردی محمداف»، اظهار داشت: همیشه اراده جمهوری اسلامی ایران بر توسعه همکاری‌های دو کشور در حوزه‌های انرژی، سیاسی و امنیتی بوده که نقش آفرینی شما در رسیدن به این اهداف قابل تقدیر است.

وی با اشاره به سفر خود به ترکمنستان و دیدار با رئیس جمهور این کشور، گفت: همیشه می‌توانید بر دوستی بلندمدت و صمیمانه با جمهوری اسلامی ایران تکیه کنید.

«قربانقلی بردی محمداف» رئیس شورای ملی ترکمنستان نیز در این تماس تلفنی از اقدامات آیت‌ا... رئیسی برای توسعه روابط دوجانبه میان دو کشور تشکر کرد.

«سردار بردی محمداف» رئیس جمهور جدید ترکمنستان نیز در اولین تماس تلفنی با آیت ا... رئیسی پس از مشخص شدن نتایج انتخابات این کشور، ضمن تشکر از پیام تبریک رئیس جمهور کشورمان با تاکید بر لزوم گسترش همکاری‌های همه جانبه دو کشور، گفت: آمادگی کامل برای توسعه روابط میان تهران ـ عشق‌آباد در همه زمینه‌های دو جانبه، چند جانبه و منطقه‌ای و بین‌المللی را اعلام می‌کنم.

رئیسی نیز در پاسخ به این تماس تلفنی، گفت: ملت‌های ایران و ترکمنستان در کنار همسایگی خویشاوند هستند.

وی با اشاره به اهمیت کریدور شمال ـ جنوب، تاکید کرد: امیدواریم در دوره جدید ریاست جمهوری در ترکمنستان شاهد همکاری و فعال شدن بیش از پیش ظرفیت‌های اقتصادی دو کشور باشیم.

دغدغه شهروندان در خصوص شرایط ایمنی و امنیتی پارک شهر لار

به گزارش میلاد لارستان، یکی از شهروندان از سر دغدغه یادداشتی با موضوع تامین امنیت و ایمن‌سازی فضای پارک شهر لار تهیه و ارسال کرده است که در ذیل می خوانیم.

بنام حضرت دوست، که امنیت و سلامت ما یقینا یکی از نعمات بی شمار اوست.

چند سالی است از هجوم بیماری کرونا در شهر پر شور و نشاط، لکن با اندک تفریحگاه لار می گذرد.

اما امروز بخاطر وضعیت جامعه، شیوه‌های درمان و آشنایی بیشتر مردم از آنچه کرونا نام دارد، ظاهر زندگی بیشتر شبیه سالیان قبل این اپیدمی گردیده و می رود تا حضور این مهمان ناخوانده منحوس کم کم رنگ ببازد و زندگی در مدار قبلی خود بدون توجه و استرس برگردد.

اتفاقی خوشایند و در عین حال نگران کننده، بخاطر وضعیت شکننده و آرامش نصبی ایجاد شده کنونی، بعد از عبور پر مخاطره از وضعیت های قرمز، که نه تنها چهره شهر و اشخاص بلکه ورودی های بیمارستان و آرامستان نیز دستخوش تغییر ناخوشایند خود قرار داد.

لکن بعد از آن همه مخاطره، ظاهرا مسئولین و دست اندرکاران این شهر، گذشتهء نچندان دور پیک ها و سویه‌های کرونا را فراموش کرده و لار را با «بمب عظیمی از معضلات اجتماعی و فرهنگی و بهداشتی» به امان خدا رها نموده اند.

«بمبی عظیم»، به نام «پارک شهر لار»، مکانی که پنجشنبه و جمعه شب ها، با حضور حداقل ۳ الی ۴ هزار نفر جمعیت، بدون هیچ نیروی حراست و انتظامی مستقر، به امان خدا

رها می شود، تا کودکان، نوجوانان، جوانان و خانواده ها در وضعیتی غیر ایمن، در تنها تفریگاه رسمی شهر لار، به گذران اوقات بپردازند.

در این دو شب، این مکان تفریحی، تبدیل به یکی از مکان‌های بالقوه ناایمن در شهر لارستان می گردد.

مکانی که بصورت میانگین هر ماه شاهد چند نزاع کوچک یا بزرگ جوانان است، همه ایام شاهد سگ گردانی که بعضا سگ‌هایی بدون قلاده بوده و یا دوچرخه سواری در بین جمعیت انبوهی از کودکان خردسال و یا جمع های مجردی دخترانه ، پسرانه و یا خانوادگی، که در منظر عمومی کودکان و نوجوانان درحال استعمال دخانیات اند.

آیا واقعا این وضعیت اسفناک در خور و شان مردم شریف لار و حتی لارستان است؟

از این رو صمیمانه به شورای اسلامی شهر لار پیشنهاد میکنم جهت درک بهتر وقایع و معضلات مطروحه موجود در این مکان و تصمیم گیری بهتر آن عزیزان، لطف فرمایند و با خانواده محترم شان، مخصوصا کودکان خردسال خود جهت تفریح در شب های پنجشنبه و جمعه، به این مکان تفریحی آمده و آخر شب کاستی ها و معضلات موجود را جهت بررسی در صحن شورا یادداشت بفرمایند.

لازم به ذکر است که کوتاهی سیستم بهداشت و پیشگیری شهرستان، درخصوص نظارت بر این مکان عمومی فاحش است، چون تقریبا نیمی از جمعیت حاضر و ناظر در این مکان از ماسک استفاده نمی کنند، که سهم ۵۰ درصدی و یا بیشتر مهاجران افغان حاظر در این مکان، همیشه احساس استرسی به سایر جمعیتی که خود را در چهارچوب رعایت پروتکل های بهداشتی می‌دانند، قابل مشاهده و ملموس است.

در پایان از شورای اسلامی شهر لار ، دبیر کمیته آسیب‌های اجتماعی و ریاست شبکه بهداشت تقاضا می شود در این خصوص ورود جدی کرده و منابع ایجاد مخاطرات احتمالی را مسدود نمایند.

نگارنده: محمدابراهیم آخرت

امیرعبداللهیان: در صورت واقع‌بینی آمریکا، توافقی خوب، قوی و پایدار را نهایی می‌کنیم

وزیر امور خارجه کشورمان در مکالمه تلفنی با وانگ ای عضو شورای دولتی و وزیر امور خارجه چین، در خصوص روابط دوجانبه و مسائل منطقه ای و بین المللی مورد علاقه دو کشور گفتگو و تبادل نظر کرد.

وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به اهمیت روابط با چین، بر توسعه همه جانبه روابط با پکن تاکید کرد و آن را از محورهای اصلی و اولویت دار سیاست خارجی دولت دکتر رییسی بر شمرد.

حسین امیرعبداللهیان با مرور آخرین وضعیت گفتگوها در وین، رویکرد چین را سازنده توصیف، و ابراز اطمینان کرد در صورت واقع بینی طرف آمریکایی، توافقی خوب، قوی و پایدار را با حمایت همه طرف های مذاکره کننده در وین نهایی خواهیم کرد.

وزیر امورخارجه کشورمان با اشاره به دیدار و نشست خود با لاوروف وزیر امور خارجه روسیه در مسکو، خاطر نشان کرد: در این نشست موضوعات متنوعی بحث و تبادل نظر شد و مسکو تاکید کرد با ایفای نقش سازنده از لغو تحریم ها علیه جمهوری اسلامی ایران حمایت می کند.امیر عبداللهیان با توجه به برگزاری سومین نشست وزرای امور خارجه کشورهای همسایه افغانستان در چین، و در پاسخ به دعوت همتای چینی برای شرکت و حضور در این اجلاس اعلام آمادگی کرد.

وزیر امور خارجه چین نیز در این گفتگو، با اشاره به روند رو به پیشرفت و توسعه مناسبات مشترک دو کشور اظهار داشت پکن توسعه مناسبات مشترک با جمهوری اسلامی ایران را بسیار مهم دانسته و سقفی برای گسترش روابط ندارد.وزیر امور خارجه چین با اعلام حمایت همه جانبه کشورش از روند مذاکرات وین تاکید کرد: پکن از نهایی شدن مذاکرات وین برای لغو تحریم ها حمایت می کند.

وانگ ای در خصوص برگزاری سومین اجلاس وزرای امور خارجه همسایگان افغانستان در چین و اعلام آمادگی وزیر امور خارجه کشورمان جهت حضور در این اجلاس، از پذیرش دعوت و شرکت هیئت جمهوری اسلامی ایران در این نشست تشکر و قدردانی کرد.

تکمیل هندسه قدرت سپاه پاسداران با الحاق زیرسطحی‌ها و سامانه‌های موشکی

نیروی دریایی سپاه پاسداران هشتمین گروه از تجهیزات نوین دفاعی را به سازمان رزم خود الحاق کرد.

در این مراسم تعداد بسیاری از انواع تجهیزات و سامانه‌های موشکی، شناوری و زیرسطحی رونمایی و به سازمان رزم نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی (ندسا) الحاق شد. نسل نوین شناورهای راکت‌انداز و سامانه‌های موشکی نوین قابل حمل از این جمله هستند.

آنچه در این مراسم بیش از سایر موضوعات جلب توجه می‌کند؛ نخستین الحاق زیرسطحی‌های هوشمند به نیروی دریایی سپاه پاسداران است. طبق اعلام فرماندهان سپاه پاسداران با الحاق این محصول به سازمان رزم ندسا و تکامل با سایر سامانه‌ها هندسه قدرت نیروی دریایی سپاه پاسداران را تکمیل می‌کنند.

چرا برای دفاع باید یک هندسه قدرت کامل داشته باشیم؟

بررسی جنگ‌های مختلف در طول تاریخ نشان می‌دهد که باید برای دفاع همه‌جانبه از کشورمان یک چرخه دفاعی و هندسه قدرت کامل داشته باشیم. اصلی‌ترین راه‌های دستیابی به این هدف داشتن طیف متنوع تجهیزات رزمی بومی است. از تانک و موشک گرفته تا شناورهای تندرو و زیرسطحی‌ها همه جزو این موارد هستند.

نیروهای مسلح و صنایع دفاعی ایران پس از سال‌های دفاع مقدس تا به امروز انواع تجهیزات و تسلیحات مورد نیاز را ساخته‌اند. البته مطالعات برای دستیابی به سلاح‌های نوین و مطابق با تهدیدات پیرامون کشورمان دیگر دستور کار آن‌هاست. مانند آنچه در رونمایی‌ها و رزمایش‌های اخیر نیروهای مسلح مشاهده می‌کنیم.

رزمایش‌های نیروهای مسلح در سال‌های اخیر به خوبی نشان می‌دهد که نیروهای مسلح به خوبی این راهبرد را در دستور کار دارند و عملیاتی کردند. سپاه پاسداران انقلاب اسلامی یکی از همین نیروهاست که گام‌های بلند و موثری در ارتقای قدرت بازدارندگی کشورمان برداشته است. یکی از این گام‌ها الحاق تجهیزات و تسلیحات نوین در روز گذشته بود.

سه‌گانه نیروی دریایی سپاه برای تکمیل هندسه قدرت دفاعی

در هشتمین مراسم الحاق تجهیزات تخصصی دفاعی به نیروی دریایی سپاه پاسداران نسل نوین شناورهای تندرو، سامانه‌های موشکی نوین قابل حمل و زیرسطحی‌های هوشمند به این نیرو ملحق شدند.

نخست؛ نسل نوین شناورهای تندرو

فرمانده کل سپاه پاسداران در این مراسم گفت: همانطور که پهپادها قدرت نیرو را به سمت آسمان منتقل می‌کنند و پدافندها راه را می‌بندند. همچنین، شناورها روی دریا و موشک‌ها روی زمین و دریا، مین‌ها و زیرسطحی‌های هوشمند در عمق اینجا هندسه این قدرت کامل می‌شود.

به گفته سرلشکر سلامی، «امروز نیروی دریایی ما هم در بُعد شناورهای با سرنشین، بدون سرنشین و موشک‌اندازها و موشک‌هایی در بردهای تاکتیکی و فراتر از برنامه‌های تاکتیکی و نیز در قدرت زیرسطحی و هم رزم در بالای سطح با استفاده از شناورهای سطحی، نقطه قوت قدرتمندی برای صحنه‌های احتمالی دفاع در مقابل دشمنان شده و قدرت نوین دریایی را به نمایش می‌گذارد»

این سخنان به الحاق تجهیزات نوین دفاعی و رزمی طی سال‌های اخیر به سپاه پاسداران اشاره دارد. سپاه پاسداران توانسته انواع تسلیحات و تجهیزات نوین رزمی را در همه حوزه‌ها اعم از دریا، هوا و زمین به سازمان رزم خود الحاق کند. شناورهای تندرو نیز یکی از همین تجهیزات هستند که ۲۰ آذر ۱۱۰ فروند از آن‌ها در کلاس‌های عاشورا و ذوالفقار به نیروی دریایی سپاه پاسداران الحاق شدند. ویژگی نسل جدید شناورهای تندرو ارتقاء از راکت انداز به موشک انداز با قابلیت نقطه زنی بوده و طبق اعلام فرماندهان سپاه حداقل برد این شناورها ۱۰ کیلومتر است.

همه این شناورهای تندرو قابلیت حمل و شلیک موشک را داشته و می‌توانند در عملیات‌های مختلف به سرعتی در حدود ۱۷۵ کیلومتر دست پیداکنند. ماندگاری و تاب‌آوری، قابلیت حمل و شلیک موشک و اجرای عملیات‌های تاکتیکی از ویژگی‌های این شناورهاست. حضور شناورهای تندرو در عملیات‌ها و رزمایش‌های مختلف نظیر رزمایش پیامبر اعظم (ص) ۱۷ سپاه نشان از تاثیرگذاری آن‌ها دارد.

گفتنی است؛ از ۲ سال گذشته تاکنون در مراحل هشت گانه الحاق تجهیزات تخصصی و دفاعی، تعداد انبوهی از شناورهای کلاس‌های مختلف، سکوهای پرتاب موشک ساخت داخل و اژدرهای زیرسطحی هوشمند وارد سازمان رزم نیروی دریایی سپاه شده است.

دوم؛ زیرسطحی‌های هوشمند

زیرسطحی‌های هوشمند دیگر تجهیزاتی هستند که در این مراسم برای نخستین بار به نیروی دریایی سپاه پاسداران الحاق شدند. طبق تصاویر منتشرشده از این سامانه‌های دفاعی، وظیفه آن‌ها حضور در دفاع از نیروهای خودی و تهاجم علیه دشمنان است. به طوری که می‌توانند به صورت پنهان‌کار، بدون صدا و با هدایت از راه دور به سوی هدف مشخص حرکت کرده و آن را نابود کنند. انعطاف پذیری و تنوع قابلیت متناسب با شرایط و مقتضیات محیط هدف و همچنین توسعه حضور در آب‌های فراسرزمینی و نقاط دلخواه از ویژگی‌های زیرسطحی هوشمند سپاه پاسداران است. سردار تنگسیری فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران گفت: الحاق زیر سطحی‌های هوشمند به سازمان رزم ندسا توان بازدارندگی ما را برای مقابله با تهدید های زیرسطح، به شکل قابل توجهی افزایش می دهد. با این اقدام فصل جدیدی از توان و قدرت نظامی در مأموریت های نیروی دریایی سپاه رقم خواهد خورد.

اهمیت این نوع تجهیزات آنجا احساس می‌شود که بدانیم آن‌ها یکی از مهم‌ترین وسایل قدرت بازدارندگی برای ما به شمار می‌روند. وقتی زیرسطحی‌های هوشمند به طور عملیاتی وارد عرصه دریا شوند، دیگر هیچ شناور متجاوزی نمی‌تواند در آب‌های سرزمینی ایران حضور پیداکند.

سوم؛ سامانه‌های موشکی نوین قابل حمل

این سامانه‌ها نیز در این مراسم رونمایی و به نیروی دریایی سپاه پاسداران الحاق شدند. بُرد موشک‌ها در سامانه‌های جدید موشکی افزایش یافته و قابلیت مانور پذیری آن ارتقا پیدا کرده است. دیگر امکان شناسایی سامانه‌های موشکی جدید و اجرای جنگ الکترونیک علیه آن‌ها وجود ندارد. البته ویژگی شاخص آن‌ها نیز افزایش چند برابری قدرت انفجار و تخریب نسبت به نمونه‌های قبلی است.

سامانه‌های موشکی رونمایی شده با پرتابگرهای دو و سه قروندی به نیروی دریایی سپاه پاسداران الحاق شدند. مزیت این سامانه‌ها و پرتابگرها که نظیر آن در رزمایش پیامبر اعظم (ص) ۱۷ نیز وجود داشت، سرعت جابجایی و قدرت آتش بالاست. این دو مولفه در کنار یکدیگر توان عملیاتی دشمنان را نابود کرده و آن‌ها را در عمل ناکارآمد می‌کند.

خودروهای حامل این پرتابگرها نیز همان خودروهای تجاری عادی هستند که در اطراف ما به تعداد بسیار زیاد وجود دارد. این کار کمک می‌کند تا استتار سامانه‌ها نیز به خوبی انجام شود و دشمن نتواند آن‌ها را شناسایی کند.

نقش سامانه‌های موشکی که مخصوص موشک‌های کروز هستند در عملیات‌های مهم همچون دفاع ساحلی و تهاجم علیه دشمن بسیار پررنگ و تاثیرگذار است.

راز حرکت ایران به سوی قدرتمند شدن چیست؟

قدرت و حرکت به سوی کسب آن امروزه مهم‌ترین اولویت کشورهای مختلف به ویژه جمهوری اسلامی ایران است. بهترین دلیل این کار دیروز توسط فرمانده کل سپاه پاسداران بیان شد.سرلشکر سلامی در این باره می‌گوید: مستکبران عالم تنها زبان قدرت را می‌فهمند و به آن احترام می‌گذارند.

تاریخ و حوادث جهان به ما آموخت که لحظه‌ای غفلت به اندازه یک تاریخ پشیمان کننده خواهد بود.

به گفته او، برخی لحظه‌ها به اندازه تاریخ اهمیت دارد، همانند دفاع مقدس که اگر با دست‌های خالی به میدان نمی‌رفتیم امروز سرنوشت دیگری داشتیم. برای جوانان ما که این تجهیزات را در عصر تحریم‌های شدید و ظالمانه دشمن ساخته‌اند، حصارهای تحریم سست است و آنان تحریم را بی‌اثر و خنثی کرده‌اند.

تاریخ انقضای حوله حمام و دستی

حوله حمام معمولاً نباید خیلی پشت سر هم تعویض شود اما اگر چند سالی است که از حوله استفاده می کنید، حتماً باید این کار را انجام دهید. جهت جلوگیری از بروز میکروب به بدن حوله حمام را هر ۲ سال تعویض کنید.

حوله دستی به دلیل تماس با دست آلودگی را به خود جذب می کند پس اگر در خانه به صورت مشترک برای تمام اعضا استفاده می شوند باید به صورت روزانه شسته و خشک شود و چند ماه یکبار تعویض گردد.

هنگامی که حوله ها خشک نمی شوند ، دیگر تاثیر مثبت ندارند و بدن شما را به طور کامل خشک نمی کنند و آلودگی و باکتری روی آن ها خانه می کند.

از کجا بفهمیم که اکنون وقت تعویض حوله هاست؟

عموماً متخصصان پیشنهاد می کنند که هر دو سال یکبار حوله را عوض کنید. اگر هنوز هم مطمئن نیستید به دنبال علائم زیر بگردید :

- برای اینکه بدن خود را خشک کنید ، چندین بار از حوله استفاده می کنید. فیبر های موجود در حوله، بعد از چندین بار استفاده، کم کم ضعیف شده و از بین می روند و آب را به خودش جذب نمی کند. اگر حوله شما هم به خوبی بدنتان را خشک نمی کند و باید خیلی از آن کار بکشید، احتمالا باید با آن خداحافظی کنید.

- حوله بعد از یک الی دو بار استفاده سریعاً بو می گیرد . این مورد هم علامت این است که باکتری داخل فیبر های حوله رفته است و به خوبی تمیز نمی شود .

- هر گونه حفره، سوراخ، پارگی و لبه های پریده روی حوله نشان دهنده این است که باید آن را عوض کنید.

طرز صحیح نگهداری از حوله ها

برای افزایش عمر مفید حوله و رعایت نکاتی برای داشتن حوله سالم و قابل استفاده :

– حوله ها را آویزان کنید

بعد از اینکه از حوله استفاده کردید ، حتما آن ها را آویزان کنید و آن را داخل کشو و یا روی زمین هر جای دیگر نیندازید . حوله باید آویزان باشد تا راحت تر خشک شود و جرم محیط اطراف را به خودش نگیرد .

– حوله را نپیچید و جمع نکنید

برای این که بهترین نتیجه را بگیرید، حتما حوله ای را که تمیز کرده اید روی یک چوب لباسی اویزان کنید. هرگز آن را نپیچید یا تحت فشار نذارید و صبر کنید تا حوله به طور کامل خشک شود.

– حوله را در هوای آزاد خشک کنید

هنگامی که حوله را بعد از حمام آویزان می کنید ، سعی کنید که پنکه و کولر را خاموش کنید و اجازه دهید در معرض هوای آزاد و طبیعی خشک شود تا رطوبت و آلودگی و جرم های آن راحت تر گرفته شود .

دلیل اهمیت بالای تمیز کردن حوله

قطعا زمانی از حوله حمام استفاده می کنید که بدنتان در تمیز ترین حالت ممکن است بنابراین تنها چیزی که نمی خواهید وارد بدنتان شود، باکتری، جرم و آلودگی است. پس قطعاً در چنین حالتی دوست ندارید هیچ چیز کثیفی با پوستتان برخورد داشته باشد اما بسیاری از شما هرگز اطلاع ندارید حوله هایی که استفاده می کنید، بعد از حمام باعث ایجاد جرم و آلودگی روی پوستتان می شود زیرا به خوبی شسته نشده است.

حوله رطوبت را داخل خود نگه می دارد، در نتیجه مستعد رشد باکتری است . نه تنها فکر کردن به آن هم آزاردهنده است، بلکه این باکتری می تواند عامل ایجاد آکنه، عفونت قارچی و حساسیت باشد .

اگر فردی در خانه بیمار باشد و شما حوله را در چنین حالتی با او به اشتراک بگذارید، بیماری او به شما انتقال پیدا می کند. پس تنها راهکاری که پیش رو دارید، این است که حوله خود را تمیز نگه دارید.

حوله ها را باید چند وقت یکبار بشوییم؟

حوله ها را باید به طور مداوم شستشو دهید و احتمال رشد باکتری را در آن ها کاهش دهید و خود و خانواده تان را سالم نگه دارید. دمای آب مصرفی جهت شستن حوله باید حدود ۷۷ درجه سانتیگراد باشد.

نکاتی برای هرچه بهتر شستن حوله ها

بعد از هر ۳ الی ۴ بار استفاده، حوله های حمام را بشویید اما اگر زخم یا جراحتی در بدن وجود داشته باشد که میکروب های آن به حوله منتقل شود باید پس از استفاده شسته شود. حوله هایی که در هنگام ورزش استفاده می شود نیز باید پس از هر بار استفاده شسته شوند.

حتما حوله هایی که خریداری شده و نو هستند پیش از مصرف شسته شوند تا از باکتری های احتمالی که در روند تولید، بسته بندی و انتقال به حوله منتقل شده پاک شوند.

اگر بعد از حمام حوله ها را داخل فضای مرطوب نگه می دارید ، پس از هر بار استفاده باید آن را شستشو دهید زیرا رطوبت به طور کامل از آن بیرون نمی رود و باکتری سریع تر رشد می کند.

هنگامی که قصد شستن حوله ها را دارید از آب داغ استفاده کنید و حتما دوبار حوله ها را شستشو دهید. می توانید یک بار با سرکه و آب و بار دیگر با شوینده های معمولی آن را شستشو دهید.

بی‌خطرترین ظروف برای آشپزی

تماس طولانی مدت ظروف با غذا آن‌هم در گرما و سرما، اگر این ظروف به مرور زمان موادی مانند فلزات را وارد خوراک ما کنند، تاثیر زیادی روی سلامت بشقاب غذا می‌گذارد. یکی از نکات مهم در پخت غذا، آرام پختن مواد در دمای ملایم است؛ تکنیکی به نام سووید و پخت در دمای کنترل شده و زمان طولانی یکی از بهترین طعم‌ها را خلق می‌کند؛ در فرهنگ قدیمی ما هم رسم بود که بانوان صبح و بعد از نمازشان بساط ناهار آن روز را به اصلاح بار می‌گذاشتند؛ در این روش ریزمغذی‌های بیشتری به بدن ما می‌رسد.

اما زندگی پرسرعت مدرن پای زودپزها را به آشپزخانه باز کرد. اگر مجبور به استفاده از زودپز شدید حتما اجازه دهید در پایان پخت، بخار دیگ به صورت خود به خود و با گذشت زمان فروکش کند، این کار به حفظ درصد بالایی از ریزمغذی‌ها کمک می‌کند.

دیگ‌های گلی و ظروف سفالی

در فرهنگ غذایی ما دیگ‌های گلی هم رواج داشته و دارد. گمج، دوگوله و دیزی‌های سفالی از این جمله‌اند. قاعده بر این است که خاک رس این ظرف‌ها از نظر میزان آلودگی فلزات سنگین آزمایش شود چراکه با غذا در تماس است و این مواد در خوراک آزاد می‌شود. با این حال شاید در کارگاه‌های سنتی این نکته رعایت نشود.

فراموش نکنید که سفال دارای منافذی است که می‌تواند باقیمانده مواد غذایی را در خود نگه دارد که باعث فساد و مشکلات سلامتی می‌شود. ظروف سفالی حتما باید لعاب سالم و استانداردی داشته باشند. موج، ترک و پوسته شدن لعاب این ظروف نیز زمینه‌ساز انتقال آلودگی به غذاست. با این حال انتقال ملایم حرارت در این ظروف طعم خاطره‌انگیزی به غذا می‌دهد. مخصوصا خوراکی مانند آبگوشت. ظروف لعابی برای استفاده در یخچال مناسبند.

قابلمه‌ها و ظروف مسی

قابلمه‌های مسی ظروفی محبوب و البته پر عارضه هستند! این ظروف می‌توانند مواد تشکیل دهنده خود را به داخل خوراک وارد کنند و سرطان‌زا بشوند. این ظروف حتما باید با پوششی از قلع محافظت شوند و دقت کنید که با تکرار استفاده از این ظروف، به خصوص پخت مواد اسیدی در آن ممکن است روکش قلع آسیب ببینند؛ استفاده از قاشق چوبی برای حفظ روکش این ظروف بهتر است با این حال هر چند وقت یکبار باید برای تجدید روکش مجددا قلع اندود شوند تا هیچ جای ظرف مسی با غذا تماس پیدا نکند.

البته پخت مربای به در قابلمه مسی رنگ و طعم این مربای خوشمزه را دوچندان می‌کند. اخیرا هم استفاده از لیوان‌های مسی برای نوشیدن آب رواج پیدا کرده که آن هم باید به یکی دوبار در هفته محدود شود تا میزان مس ورودی به بدن در رقابت با آهن مشکل ایجاد نکند.

ظروف تفلون

ظروف تفلون شاید رایج‌ترین ظروف در آشپزخانه ما باشند و البته مادامی که پوشش تفلون این ظروف خط و خش برنداشته، بسیار هم عالی هستند. در استفاده از این ظروف باید دقت داشت، از قاشق چوبی استفاده کرد، پیش از حرارت روغن ریخت، حرارت را بالا نبرد، وقتی داغ است رویش آب سرد نریخت و برای شستن از ابر استفاده کرد؛ رعایت تمام این نکات به حفظ سلامت شما منجر خواهد شد.

این ظروف برای تهیه غذای شیرخواران، جوشاندن آب و شیر، پختن مربا مناسب نیستند و البته نباید فراموش کرد که قابل تعمیر هم نیستند. پس اگر خط و خش برداشت آن را دور بیندازید.

قابلمه روحی

قدیم‌ترها مادربزرگ‌ها قابلمه روحی داشتند. اصولا این قابلمه‌های فلزی که وزن محسوسی داشتند به راحتی سیم کشیده می‌شدند و دم دست خانم خانه بودند اما امروزه به جای استفاده از فلز روی در ساخت این ظروف، آلومینیوم که ارزان‌تر و سبک‌تر است استفاده می‌شود و این ظروف را به ابزاری سرطان‌زا تبدیل کرده است. مواد آزاد شده از این ظروف برای مغز و کبد مضرند!

باید تصریح کنیم که عوارض استفاده از این ظروف به قیمت پایین آن نمی‌ارزد؛ و امروزه که استفاده از این ظروف به یک مد در فرهنگ رستورانی تبدیل شده بیشتر باید از آن دوری کرد.

ظروف شیشه‌ای؛ بی‌خطرترین ظروف برای آشپزی

ظروف شیشه‌ای مناسب آشپزی با نام تجاری پیرکس یکی از بی‌خطرترین ظروف هستند. ساخت اولین شیشه مقاوم به حرارت و ضربه حدود ۱۳۰ سال قبل در آلمان اتفاق افتاد و به سرعت در چراغ‌های راهنمای خطوط ریلی به کار گرفته شد. همسر یکی از این مهندسان که در استفاده از ظروف شیشه‌ای ناموفق بود (به دلیل شکستن) از همسرش خواست تا از شیشه‌های مقاوم آزمایشگاهش برای او ظرفی مناسب فر درست کند و بله! ظروف پیرکس در خانه این زوج آمریکایی متولد شدند.

این ظروف هیچ ماده‌ای را به غذا اضافه نمی‌کنند و در برابر حرارت و شکستن مقاومند اما شاید شستن آنها کمی دشوار باشد. این ظروف را در یخچال نیز می‌توان استفاده کرد.

ظروف چدنی و استیل

ظروف چدنی و استیل استاندارد نیز که کفه ضخیمی دارند از جمله ظروف مرغوب در آشپزی هستند که البته قیمت بالایی هم دارند. این ظروف روی طعم غذا اثری ندارند و شست‌وشوی آسانی دارند. برای پخت‌وپز انواع غذا مناسبند و عمر مفید استفاده از آنها هم طولانی است. به هر حال این انتخاب ماست که ظروف آشپزی روزمره خود را از چه جنسی انتخاب کنید و چگونه آن را نگهداریم تا به سلامت و اقتصاد خانواده کمک کنیم.

راهکارهایی برای داشتن خانه ای تمیز

برای داشتن خانه ای تمیز و مرتب هر فردی به روش مخصوصی عمل می کند . گرچه تمیز کردن خانه کار مشکلی به نظر می رسد اما اگر نگذارید وسایلتان بیش از حد کثیف شود و مرتب آنها را تمیز کنید ، این کار برایتان راحت تر خواهد شد . برای تمیز کردن منزل اصول و شیوه های مختلفی وجود دارد که بتوانید با عمل کردن به آنها تمیزکاری راحت و سالمی داشته باشید و به سلامت خودتان آسیب نرسانید.

دمای مناسب برای ضد عفونی کردن ملحفه

برای شستشوی ملافه ها دمای آب باید بین ۴۰ درجه تا ۶۰ درجه باشد . استفاده از آب سرد برای شستشوی ملحفه ها، باکتری ها و ساس های گرد و غبار را از بین نمی برد و شستشو با آب ۹۰ درجه و داغ به پارچه آسیب می رساند.

از بین بردن لباس رنگ شده

اگر لباس سفیدتان را با لباس های دیگر خود درون ماشین لباسشویی انداخته اید و این کار شما باعث رنگ گرفتن لباستان شده است ، لباس را در محلول جوش شیرین، پودر شوینده، نمک و آب خیس کنید تا دوباره سفید و تمیز شود.

از بین بردن چربی ظرفشویی

هفته ای یک یا دو بار ، برای از بین بردن چربی و بوی بد ظرفشویی مقداری نمک درون آب داغ بریزید و دستشویی یا ظرفشویی را با آن بشویید.

تمیز کردن وسایل چوبی با سس مایونز

برای تمیز کردن میز و یا وسایل چوبی کثیف و لک شده ، از سس مایونز استفاده نمایید یعنی کمی سس مایونز بر روی لک ها بمالید تا لکه ها بعداز ۱۰ دقیقه تمیز شوند.

برای تمیزکردن وسایل چوبی و زدودن لکه های قدیمی از یک محلول خانگی استفاده کنید. برای تهیه این محلول دو قاشق غذاخوری سرکه در یک لیتر آب گرم بریزید سپس دستمال خود را به این محلول آغشته نموده و با آن وسایل چوبی را تمیز کنید. مخلوط دو قاشق غذاخوری آمونیاک در یک لیتر آب گرم نیز همین تأثیر را خواهد داشت. همچنین پاک کردن وسایل چوبی با ترکیب جوش شیرین و آب نیز بسیار مناسب است.

تمیز کردن کف تُنک

برای تمیز کردن ، کدری کف تنگ آب ،کمی نمک و سرکهرا با هم مخلوط کنید و در کف تنگ بریزید و اجازه دهید کمی بماند سپس تنگ خود را تمیز بشویید و خشک کنید .

از بین بردن لکه های توالت

برای از بین بردن لکه های به وجود آمده در توالت ، ماهی یک مرتبه ، یک فنجان سرکه سفید تقطیر شده روی لکه ها بریزید و اجازه دهید یک شب بماند ، سپس سیفون را بکشید و آن را بشوئید.

تمیز کردن کاغذ دیواری

برای تمیز کردن کاغذ دیواری ابتدا باید به نوع کاغذدیواری و مواد به کار رفته در آن، توجه نمایید . برای شستشوی کاغذ دیواری ابتدا گرد وغبار روی کاغذ دیواری را پاک کنید و سپس از آب گرم، صابون و اسفنج نرم برای شستشو استفاده نمایید . سپس با استفاده از اسفنج تمیز، نرم آبکشی را انجام دهید وبعد با یک دستمال کتان تمیز و خشک، کاغذها را خشک کنید.

تمیز کردن پشت تلویزیون

با تمیز کردن وسایل برقی مانند یخچال و تلویزیون دوام آنها را بالا ببرید زیرا این وسایل هر چه بیشتر خاک بگیرند زودتر خراب می شوند . برای تمیز کردن پشت تلویزیون و گرد و غبار آن هر دو هفته یکبار روی سوراخهای تلویزیون جاروبرقی بگیرید، تا خاک های داخل آن خارج شود.

تمیزکاری خانه با روغن های گیاهی

اگرچه ممکن است عطر و بوی روغنهای اساسی خاصی را دوست داشته باشید، اما همه آنها دارای خاصیت ضد میکروبی و ضد باکتریایی نیستند که برای پاک کننده موثر نیز لازم است. موارد مناسب شامل :

ساخت یک تمیز کننده چند منظوره

از محبوبیت تمیزکننده های چند منظوره حتما خبر دارید و میدانید که این پاک کننده ها به دلیل توانایی بالا در تمیز کردن لک به صورت گسترده استفاده می شوند اما بهتر است از چندمنظوره ی گیاهی هم استفاده کنیم. برای داشتن یک پاک کننده چند منظوره طبیعی باید ۱۰ قطره از روغن درخت چای را با نصف فنجان سرکه سفید و ۳ فنجان آب مخلوط کرده و در محل مورد نظر استفاده کنید.

روغن درخت چای

این روغن یک ضد میکروب طبیعی است و هم ضد قارچ است که این ویژگی اش باعث می شود در برابر کپک موثر عمل کند.

تمیز کردن حمام

برای استفاده از این روغن در تمیزکاری حمام لازم است مخلوط ساده ای از ۱۰ قطره روغن درخت چای و آب را تهیه کرده و به روش سطوح مختلف مثل شیرآلات اسپری کنید. اگر آلودگی در حمام زیاد است میتوانید سرکه را نیز به این ترکیب بیافزایید.

ضدعفونی کردن دوش حمام

دوش حمام را هرچند وقت یکبار باید ضدعفونی کنید اما برای این کار لازم نیست از شوینده های شیمیایی استفاده کنید، میتوانید ۲۰ قطره عصاره درخت چای را با ۲ قاشق چای خوری صابون مایع و ۲ فنجان سرکه ترجیحا سفید ترکیب و روی دوش حمام بریزید.

برق انداختن سینک ظرفشویی

مقداری از روغن درخت چای را با آب گرم ترکیب کنید سپس مقداری جوش شیرین را روی سطح مورد نظر سینک بپاشید، حالا ترکیب آب گرم و روغن درخت چای را روی سطح پوشیده از جوش شیرین اسپری کرده و با اسکاچ مناسب تمام سطح را تمیز کرده و در انتها آبکشی کنید.

روغن لیمو

لیموها خود پاک کننده های طبیعی مفیدی هستند، بنابراین منطقی است که روغنش که معمولاً با لیمو پرس سرد تهیه می شود، در این لیست قرار گیرد. از روغن لیمو میتوانید در موراد زیر استفاده کنید :

تمیز کردن چرم و چوب

از روغن لیمو برای تمیزکردن چرم و چوب می توانید استفاده کنید، برای این کار ۱۵ قطره از عصاره لیمو را با مقداری روغن زیتون و سرکه سفید مخلوط کرده و آن را روی سطح چرمی یا چوبی مورد نظرتان استفاده کنید.

تمیز کردن مایکروویو

کاسه ای حاوی آب و ۵ قطره روغن لیمو را داخل مایکروویو گذاشته و برای چند دقیقه آن را روشن کنید. پس از اتمام مدت زمان مشخص شده کاسه را با احتیاط برداشته و فضای داخل آن را پاک کنید.

رفع باقی مانده چسبنده غذاها

برای این منظور چند قطره از عصاره لیمو را روی محل مورد نظر ریخته و کامل روی قسمت های مورد نظر بمالید و پس از چند دقیقه با یک دستمال کاغذی سطح مورد نظر را پاک کنید.

رفع بوی نامطبوع یخچال

برای این کار کافیست چند قطره از روغن لیمو را روی مقداری پنبه ریخته و آن را در بالاترین طبقه ی بخچال قرار دهید تا بوی نامطبوع به طور کامل رفع شود.

ضدعفونی کردن فضای یخچال

چنانچه حس می کنید یخچال شما نیاز به ضدعفونی و تمیز دن به شکلی متفاوت دارد کافیست داخل ظرفی شیشه ای، یک فنجان جوش شیرین ریخته و با ۴ تا ۵ قطره روغن درخت چای مخلوط کرده و آن را یا یک پارچه مربعی شکل پوشانده و داخل یخچال قرار دهید تا بدون هیچ زحمتی فضای داخل یخچال تان پاکسازی شود.

تمیز کردن ماشین ظرفشویی

مقداری جوش شیرین همراه با ۷ قطره روغن لیمو روی سطح داخلی ماشین ظرفشویی بپاشید و سپس بدون آنکه ظرفی داخل آن قرار گیرد روشنش کنید تا برای دقایقی با این ترکیب کار کرده و فضای داخل آن پاکسازی شود.

روغن اسطوخودوس

اسطوخودوس علاوه بر اینکه در معطر سازی بسیار خارق العاده است، دارای خواص ضد ویروسی و ضد باکتریایی است و از آن به روش زیر می توانید در تمیزکاری استفاده کنید.

تمیز کردن فرش

۱۰ قطره روغن اسطوخودوس را به مقداری جوش شیرین اضافه کرده و روی فرض مورد نظر اسپری کنید. اجازه دهید ۳۰ دقیقه در همان حالت باقی بماند، پس از نیم ساعت با جاروبرقی ترکیب را از روی فرش تمیز کنید. این تکنیک روش مناسبی است برای رفع بوی بد فرش و بخشیدن ظاهری تازه تر به آن.

پاک کردن استیکر و برچسب ها

برای تمیز کردن برچسب های مزاحم کافیست چند قطره روغن اسطوخودوس را روی محل مورد نظر اعمال کرده و در عرض چند دقیقه به هدف خود برسید

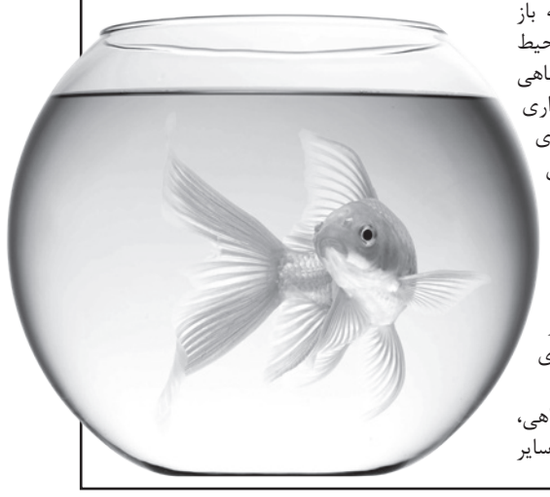
بهترین دما و ظرف برای ماهی قرمز

ماهی قرمز از مراکز عرضه مجاز تهیه و به طور جدی از خرید ماهی از دست فروشان و دوره گردها خودداری شود، مراکز عرضه مجاز شامل واحدهای صنفی عرضه ماهیان زینتی و اماکن تعیین شده توسط شهرداری‌ها با هماهنگی اداره دامپزشکی باشد، هنگام خرید، از تماس مستقیم و حفاظت نشده با ماهی و آب حمل خودداری شود، حتی الامکان از ظروف یکبار مصرف جهت حمل و جابجایی ماهی از منزل استفاده شود و همچنین از خرید ماهیان بیمار و بی‌حال با علائم شنای غیرفعال، فاقد رنگ شفاف و دارای لکه بر روی پوست بدن خودداری شود.

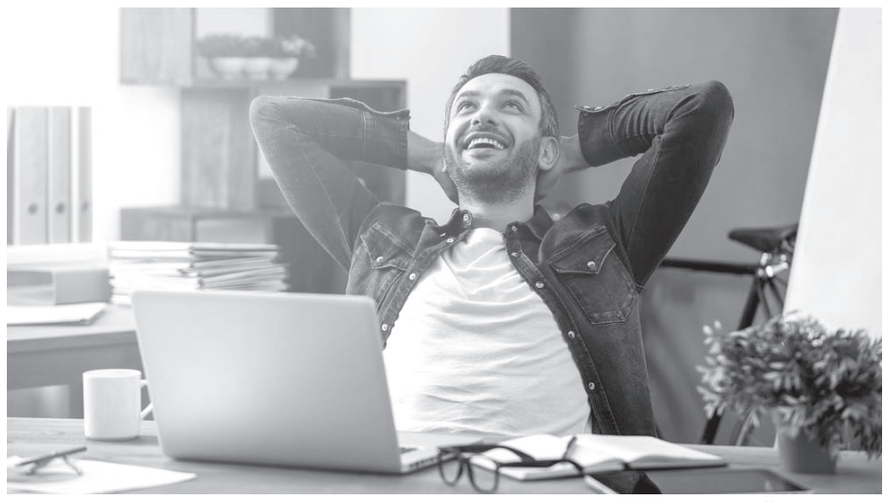
پس از انتقال به منزل، بلافاصله نسبت به تعویض آب اقدام کرده و ماهی‌ها به ظروف از قبل آماده شده منتقل شوند؛ ظروف حمل یکبار مصرف در کیسه زباله سربسته قرارگیرد، آب حمل و آب تعویضی ماهی مستقیماً در شبکه فاضلاب تخلیه شود و از ریختن آن در معابر عمومی خودداری شود، با توجه به لزوم تعویض آب ماهیان خریداری شده، حداقل ۲۴ ساعت قبل از خرید، ظرف نگهداری ماهی آماده شود، در صورت استفاده از آب شهری، باید قبل از استفاده ماهی چند ساعت در هوای آزاد به منظور کلر زدایی قرار داده شود.

ظرف نگهداری ماهی یک ظرف با دهانه باز (دهان گشاد) جهت تبادل اکسیژن با محیط باشد، میزان آب مورد نیاز برای هر قطعه ماهی حداقل یک لیتر است، بهترین دمای نگهداری ماهی ۲۲-۲۶ درجه سانتیگرد است، غذای ماهی قرمز از فروشگاه‌های عرضه ماهی زینتی تهیه شود، به منظور تعویض آب هربار ۲۵ درصد کل آب تعویض شود واز تعویض یکباره آب خودداری شود، درهنگام تعویض آب و... نیازی به دستکاری ماهی نمی‌باشد اما در صورت لزوم و بخصوص در افرادی با سابقه بیماری و یا حساسیت‌های پوستی از دستکش استفاده شود.

به منظور ضد عفونی ظروف نگهداری ماهی، می‌توان از نمک به میزان ۳ درصد و سایر ضدعفونی کننده‌ها مانند پرمنگات پتاسیم، پرکلرین و یا بتادین استفاده کرد و درپایان نوروز ماهی‌ها را در رودخانه‌ها و یا نهرها رها نکرده و درمحل‌های تعیین شده توسط شهرداری رهاسازی شود.



چگونه می توانیم از کاری که انجام می دهیم لذت ببریم؟



در حالت ایده آل، می توانیم انتخاب کنیم که همیشه کاری را که دوست داریم انجام دهیم، بدون اینکه نیازی به فکر کردن در مورد چیزهایی باشد که دوست نداریم. متأسفانه در دنیای واقعی اینطور نیست. مواقعی وجود دارد که باید کاری را انجام دهیم که دوست نداریم. در اینجا به شما می گوییم چگونه از کاری که انجام می دهید بدون توجه به آن لذت ببرید.

فقط به زمانی فکر کنید که در مدرسه یا دانشگاه بودید. در حالی که ماژول هایی وجود داشت که دوست داشتید، معمولا ماژول هایی نیز وجود داشتند که دوست ندارید. اما شما نیاز داشتید که از طریق همه آنها کار کنید، نه فقط آنهایی که دوست دارید.

در اینجا چیزی است که جوئل اسپولسکی در مشاوره برای دانشجویان کالج علوم کامپیوتر درباره آنچه که او به عنوان استخدام کننده در رزومه به دنبال آن است می نویسد :

هر شغلی لحظات خسته کننده خود را دارد و من نمیخواهم افرادی را استخدام کنم که فقط می خواهند کارهای سرگرم کننده انجام دهند. همانطور که می بینید، توانایی انجام خوب کارهایی که دوست ندارید برای موفقیت ضروری است. این باعث می شود که شما بدون توجه به هر چیزی به طور مداوم عملکرد خوبی داشته باشید. چنین عملکرد ثابتی شما را در بین همسالان خود متمایز می کند.

البته هنوز هم باید به خودمان انگیزه بدهیم. اگر از این فرایند لذت ببریم، به احتمال زیاد عملکرد خوبی خواهیم داشت. اگرچه ممکن است این کار آسان نباشد، در اینجا چند نکته وجود دارد که به شما کمک می کند از کاری که انجام می دهید لذت ببرید بدون توجه به آنچه که انجام می دهید:

راهکار لذت بردن از کارها بدون توجه به کاری که انجام می دهیم

۱. به سود بلندمدت آن نگاه کنید:

اغلب ما باید کاری را انجام دهیم که در آینده به ما سود زیادی خواهد داد. به عنوان مثال ما واحد هایی را که دوست نداریم در دانشگاه انتخاب می کنیم، زیرا در نهایت مدرکی را برای ما به ارمغان می آورد که به ما فرصت می دهد تا شغل خوبی پیدا کنیم.

بعید به نظر می رسد که نیاز به انجام کاری داشته باشیم که دوست نداریم، اگر هیچ سود بلند مدتی وجود نداشته باشد. با نگاه کردن به مزایای بلند مدتی که در نهایت به دست خواهید آورد، فعالیت به آن بدی که هست به نظر نمی رسد.

۲. آنچه را که می توانید از آن بیاموزید پیدا کنید:

من معتقدم همیشه چیزی وجود دارد که می توانیم از هر تجربه یاد بگیریم. اگر نتوانستیم یکی را پیدا کنیم، شاید فقط به این دلیل است که ما بیش از حد روی جنبه های منفی تمرکز کرده ایم تا مثبت. به عنوان مثال، تاریخ اروپا که جوئل در مورد آن صحبت کرده است، ممکن است به ما کمک کند از هزاران سال تجربه بیاموزیم تا نیازی به تکرار اشتباهات مشابه نداشته باشیم.

علاوه بر این، می تواند زمینه مشترک بالقوه بیشتری را برای ارتباط با افراد جدید (به ویژه با کسانی که تاریخ را دوست دارند) به ما بدهد. اگر واقعا نمی توانید چیزی پیدا کنید، حداقل تجربه به شما می آموزد که در هر موقعیتی پایدار باشید. این خود یک درس ارزشمند است.

۳. به این فکر کنید این کار را برای کسی که دوستش دارید انجام میدهید

عشق منبع قوی انگیزه است. اگر کاری را برای کسی که دوستش دارید انجام می دهید، به احتمال زیاد می توانید حتی کسل کننده ترین فعالیت ها را تحمل کنید و حتی از این روند لذت ببرید. پس به خاطر داشته باشید که این کار را برای خودتان انجام نمی دهید، بلکه برای کسی که دوستش دارید انجام می دهید.

۴. از تعامل با مردم لذت ببرید

منبع سرگرمی و لذت شما فقط فعالیت نیست، بلکه تعامل با مردم آنجاست. اگرچه فعالیت ممکن است خیلی هیجان انگیز نباشد، ممکن است تجربیات غنی زیادی از تعامل با مردم به دست آورید. این نیز یکی از دلایلی است که از کاری که انجام می دهید لذت می برید.

۵. فکر کن و حرف مثبت بزن

اگر مدام فکر کنید یا می گویید که فعالیتی را دوست ندارید، هیچ راهی وجود ندارد که بتوانید از آن لذت ببرید. همیشه فکر کنید و چیزی مثبت بگویید. نکات بالا به شما کمک می کند تا چیزهای مثبتی را پیدا کنید که می توانید درباره آنها فکر کنید و بگویید. ممکن است به سود بلند مدتی که به دست می آورید یا تعامل خوبی که با مردم دارید فکر کنید. روی این چیزهای مثبت تمرکز کنید. هیچ وقت چیزی منفی نگو یا فکر نکن.

۶. با افراد پرشور جمع شوید

اگرچه ممکن است همیشه این اختیار را نداشته باشید که با چه کسی کار کنید، اما در صورت امکان باید با افراد مثبت دور هم جمع شوید.

افرادی را انتخاب کنید که می دانید به این فعالیت علاقمند هستند. اشتیاق آنها مسری خواهد بود. آنها به شما انرژی می دهند که مثبت بمانید و حتی از کاری که انجام می دهید لذت ببرید.

در زندگی هر کدام از ما روزهایی بوده و خواهد بود که ما خشنود به انجام کاری نیستیم اما زمانی که به سودی که آن کار برای ما دارد فکر می کنیم خودمان را وادار به انجام آن کار میکنیم و شور و اشتیاقی برای خود ایجاد می کنیم. سرنوشت افراد مشتاق را هدایت می کند و افراد بی میل را دنبال خود می کشاند.

نکاتی برای حمایت و آرامش کودک

زمانی‌که تنش و منازعه‌ای شدت می‌گیرد، می‌تواند باعث به‌میان آمدن ترس، پریشانی، خشم و اظطراب در زندگی شما شود. کودکان از والدین‌شان انتظار دارند که همیشه به آنان حس امنیت داده و محافظت کنند و این انتظارات در حالات بحرانی بیشتر از حد معمول می‌شود در این‌جا به نکاتی در باره این‌که چطور در حالات جنگ و بحران برای صحبت کردن و به آرامش رساندن کودکان‌تان به آنان نزدیک شوید و کمک کنید، اشاره شده است.

۱–دریابید کودک‌تان چه می‌داند و چگونه احساس می‌کند

زمانی که می‌خواهید به گونه‌ی طبیعی موضوعی را با کودک خود مطرح کنید، برای گفتگو زمان و مکان مناسبی را انتخاب کنید تا کودک‌تان در جریان صحبت در باره موضوع موردنظر، خود را راحت و آزاد احساس کند. مثلاً، تلاش نمایید که در جریان صرف غذا یا قبل از خواب در باره آن صحبت کنید.

برای شروع خوب، یکی از خوب‌ترین نکته‌ها این است از کودک خود بپرسید که در باره موضوع چه می‌داند و در مورد آن چه احساسی دارد. برخی از کودکان در باره این‌که ممکن است چه اتفاق‌هایی بی‌افتد، معلومات اندکی داشته باشند و همین‌طور علاقمند صحبت کردن در باره آن نباشند، یا هم ممکن است که به دلیل نگرانی‌های‌شان خاموشی اختیار کرده باشند. به کودکان خُردسال، از طریق نقاشی کردن، داستان سرایی نمودن یا فعالیت‌های دیگر می‌توان موضع را فهماند.

کودکان خبرها را از راه‌های مختلفی دریافت می‌کنند و مهم است باید بررسی کنید که آنان در قبال خبرهایی که می‌شنوند، چه احساس می‌کنند. این یک فرصت مناسب برای انرژی‌دهی و حمایت از کودک در مقابل معلومات نادرست که شاید به صورت آنلاین یا از طریق تلویزیون و یا هم از دوستان خود از مکتب به‌دست می‌آورند، می‌باشد.

ارایه‌ی مداوم تصاویر ناراحت‌کننده از بحران جاری در اطراف ما، باعث ایجاد نگرانی می‌شود. کودکان خُردسال، شاید قادر به تفکیک برخی از واقعیت‌ها از روی تصاویر نباشند و شاید خود را در خطر حس کنند، حتی اگر تنش یا منازعه‌ای خیلی دورتر از محل شما باشد. همین‌طور کودکان بزرگ‌تر نیز شاید در رسانه‌های اجتماعی چیزهایی را مشاهده کنند که از آن متاثر و مضطرب شوند.

این مهم است که نگرانی‌های آن‌ها را کاهش دهید و نادیده نگیرید. اگر سوالی می‌کنند که به نظر نامناسب می‌آید، مثلاً می‌پرسند که «آیا همه‌ی ما می‌میریم؟»، به آن‌ها اطمینان دهید که اتفاقی نمی‌افتاد. اما، کوشش کنید پی‌ببرید که آن‌ها چه شنیده‌اند و چرا نگران افتادن این اتفاق هستند. اگر شما فهمیدید که این گونه نگرانی‌ها در کودک‌تان از کجا ناشی می‌شود، بیشتر موفق می‌شوید که به کودک‌تان اطمینان خاطر بدهید.

به احساسات کودکان‌تان احترام بگذارید و مورد تایید قرار دهید. اطمینان دهید هرآنچه که آنان احساس می‌کنند طبیعی است. به آن‌ها توجه و باور کامل داشته باشید و این مساله را برای‌شان یادآوری کنید که هر زمانی خواسته باشند با شما یا کدام بزرگ‌سال مورد اعتماد دیگر، صحبت کنند.

۲–آرام و متناسب با سن کودک عمل کنید

اطفال حق دارند که بدانند در جهان چه می‌گذرد، والدین هم مسوولیت دارند تا کودکان‌شان را از استرس و نگرانی‌ها محافظت کنند. شما کودک‌تان را بهتر می‌شناسید. از زبان متناسب با سن کودک، مشاهده عکس العمل‌ها و حساس بودن‌شان در درک اضطراب، استفاده کنید.

این عادی است از اتفاق‌ها و چیزهایی که شما ناراحت هستید، آنان نیز احساس ناراحتی کنند. اما مدنظر داشته باشید کودکان از احساسات والدین خود متاثر می‌شوند، پس کوشش نکنید که تمام ترس و نگرانی خود را با کودکان‌تان شریک سازید. با آرامش صحبت کنید و از زبان بدن یعنی رفتارتان آگاه باشید، مثل حرکات دست و چهره‌تان.

هرقدر می‌توانید کودکان‌تان را مطمین بسازید که از خطرات محفوظ هستند. یادآوری کنید که بسیاری از مردم در هرگوشه‌ای از جهان سخت تلاش می‌کنند تا ناهنجاری‌های کنونی حل و صلح را تامین نمایند. به یاد داشته باشید که به همه سوالات‌شان اگر پاسخ هم ندارید مشکلی وجود ندارد. شما برای‌شان بگویید که این یک فرصت است تا جواب خود را با کودکان بزرگ‌تر از خودشان یکجا دریافت کنند. از ویب سایت‌های معتبر موسسات خبری و یا هم از موسسات بین‌المللی مانند یونسف یا سازمان ملل استفاده کنید. شرح دهید که بعضی از معلومات آنلاین نادرست است.

۳–توسعه مهربانی، نه پرهیز از آن

اغلب درگیری‌ها و تنش‌ها می‌تواند تبعیض و تعصب را علیه کشوری یا مردمی به همراه داشته باشد. در هنگام صحبت کردن با کودکان خود از برچسب‌های «مردم بد» یا «شیطان» پرهیز کرده و با استفاده از فرصت کودکان‌تان را برای برخوردهای محبت‌آمیز با خانواده‌هایی که مجبور به فرار از خانه‌های خود شده‌اند، تشویق و علاقمند بسازید.

حتی اگر یک درگیری در یک کشور دور افتاده اتفاق می‌افتد، می‌تواند تعصب را در منطقه‌تان تشدید کند. درنظر داشته باشید که کودکان‌تان زورگویی‌ها و قلدری‌های ناشی از تعصب‌ها را تجربه نکرده و در چنین چیزهایی مشارکت نداشته باشند. اگر آن‌ها از قُلدری‌ها در مکتب نام بردند، کوشش کنید که اعتمادشان را جلب نمایید و به شما یا یک بزرگ‌سال دیگر بگویند. برای کودکان خود یادآوری کنید که همه حق امنیت در مکاتب و جامعه را دارند. تعصب و تعبیض همیشه اشتباه است و ما همه باید برای ترویج مهربانی و محبت یک‌دیگر خود را حمایت نماییم. حس انجام دادن کار مفید، هرچند که کوچک هم باشد آرامش به ارمغان می‌آورد.

۴–روی کمک‌کنندگان تمرکز کنید

برای کودکان مهم است که بدانند مردم یک‌دیگر خود را شجاعانه و با مهربانی کمک و همکاری می‌کنند. در این باره داستان‌های مثبت تعریف کنید؛ مثل اولین کسانی به درخواست کمک دیگران جواب مثبت می‌دهند و یا جوانانی که مردم را به صلح و آرامش دعوت می‌کنند.

ببینید که آیا فرزندتان تمایلی برای انجام کارهای مثبت دارند یا خیر. شاید آنان بتوانند در وصف صلح شعری بسرایند، نقاشی کنند یا برای کمک‌رسانی به نیازمندان شرکت نمایند. انجام کار مفید، هرچند هم کوچک باشد غالباً می‌تواند حس آرامش زیادی را به ارمغان بیاورد.

۵–گفتگوی صمیمانه توام با توجه

این مهم است که در ختم صحبت با کودک‌تان، متوجه باشید که او را در حالت اضطراب رها نکنید. در موقعیت‌های اضطراب‌آور، کودکان را به کمک زبان بدن‌شان، یعنی حرکات دست، چهره، تغییر در تُن صدا و مشاهده چگونگی نفس کشیدن، می‌توانید تشخیص بدهید. به کودکان‌تان اطمینان دهید که به آنان اهمیت می‌دهید و هر زمانی که احساس نگرانی داشتند، از آنان حمایت کرده و به حرف‌های‌شان به دقت گوش می‌کنید.

۶–به بررسی خود ادامه دهید

با ادامه یافتن خبرهای مربوط به درگیری‌ها و منازعه، شما باید مراقبت از کودک را ادامه دهید و این‌که چه چیزی انجام می‌دهند. احساس‌شان چگونه است؟ ببینید که آیا از شما سوال جدید و یا چیزی دیگری برای صحبت دارند یا خیر؟

اگر کودک‌تان در مورد آنچه که اتفاق افتاده نگران و مضطرب به نظر می‌آید، مراقب هرگونه تغییر در کودک‌تان باشید؛ در نحوه‌ی رفتار یا احساس‌شان، مانند معده دردی، سر دردی، کابوس و یا مشکلات بی‌خوابی. کودکان در برابر رویدادهای نامطلوب، واکنش‌های متفاوتی دارند.

برخی از نشانه‌های این واکنش‌ها ممکن است چندان آشکار به نظر نرسد. کودکان خُردسال ممکن است بیشتر از حد معمول به شما بچسپد، در حالی که نواجوانان ممکن است غم و اندوه یا عصبانیت شدید از خود نشان دهند. بسیاری از این واکنش‌ها زودگذر و طبیعی در برابر رویدادهای استرس‌زا است. اگر این واکنش‌ها تداوم یابد، ممکن است کودک‌تان به حمایت یک متخصص نیاز پیدا کند

طوفان‌های پیش روی جوان امروزی

جوان امروزی در مقایسه با نسل گذشته خود کم طاقت تر است، او صبوری و قناعت پیشگی نسل قبلی را کمتر دارد و احساس کُندی در رسیدن به آمال و آرزوها دارد. جوان ایرانی ما، دارای ظرفیت‌ها و استعدادهای شگرفی است.

این جوان در کنار این امکانات، پشتوانه تجارب گذشتگان را نیز پیش رو دارد، اما برای دستیابی به آمال و آرزوهای خود با موانع فراوانی روبروست و بعضاً رگه‌هایی از ناامیدی جسم و جان او را احاطه می‌کند.

زیاده‌طلبی، توقعات بیش‌از وسع، ناپختگی، انتظارات برآورده نشده، ناکامی‌های احتمالی از بزرگ‌ترین شاخصه‌های تهدید کننده جوان است، او دائماً به فکر استقلال رأی و اندیشه خود تلاش می‌کند و تلاش دارد تا شغلی پیدا کند، مدارج تحصیلی را طی و او حق دارد عاشق شود و چه بسا در این راه شکست سختی را متحمل شود. جوان امروزی در مقایسه با نسل گذشته خود کم طاقت تر است، او صبوری و قناعت پیشگی نسل قبلی را کمتر دارد و احساس کُندی در رسیدن به آمال و آرزوها دارد.

طولانی شدن مقاطع تحصیلی او را کم طاقت کرده، سربازی برای وی سد بزرگی بوده، دیر رسیدن و یا نرسیدن به شغل، درآمد، تشکیل کانون خانواده و استقلال در اداره زندگی مشترک، وابستگی به دیگران برای حفظ و کیان زندگی، او را سرخورده می‌کند. جوان امروز در پذیرش الگو و نهادهای اخلاقی و رفتاری دچار تزلزل و بدنبال ایجاد و یا ساخت یک هویت مستقل است، این جوان در رابطه با مسائل فرهنگی و باورها، سنت‌ها و اندیشه‌های فکری در موج‌ها و گرداب‌های بزرگ قرار گرفته است، تناقص‌ها و تضادها او را مردد کرده و با نوسانات و ولتاژهای کم و زیاد فراوانی روبرو است.

خانواده و حکومت در خصوص نسل جوان امروزی به یک باز مهندسی هدفمند و حرفه‌ای نیاز دارند، شاید با یک بیل بتوان جلوی یک جوی آب را گرفت، اما اگر بر این امر مدیریت نباشد چه بسا جلوی یک سیلاب را با پیل هم نتوان گرفت.

حاکمیت امروز با نسلی روبرو است که امنیت و حفاظت کشور در همه ابعاد اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی را باید در یک مرحله گذار بدست آنان سپرد و حفظ این امانت نیازمند تربیت و اخلاقی کردن نسل امروزی است.

جوان ایرانی افق و امید آینده این آب و خاک است، کنترل توقعات، احساسات سازندگی و هدفمند کردن اندیشه‌ها و باورهای آنان، مسئولیت حکومت را صد چندان کرده است. حس ناتوانی و کِهترین و دشوارسازی محیط اطراف او اعتماد به نفس وی را کاهش می‌دهد، بنابراین اساتید، مربیان و معلمین تکلیف دارند، انرژی مثبت درونی او را تقویت و ترغیب کرده و توانمندی‌های بالقوه آنان را در انظار عمومی و در چشم او بزرگ جلوه دهند و در کنترل و مهار توقعات بی‌حاصل و بی‌شمار او اعمال مدیریت کنند. والدین باید بپذیرند که نسل امروز کاملاً متفاوت‌تر از خودشان است، ذهن‌خوانی و قضاوت نادرست، تبعات جبران‌ناپذیر و بعضاً مخاطره‌آمیزی را می‌تواند برای نوجوان و جوان رقم بزند، در حالی که واکنش‌های کلامی و غیر کلامی مثبت می‌تواند ایمن‌ساز باشد. مفاهمه و همترازی با لسان جوان و نوجوان و ارتباطات دو سویه همراه با تحمل، صبر و بردباری زمینه‌ساز درک مشترک و کاهش تقابل طرفین خواهد شد. پدران و مادران باید از سرمایه‌های کشور صیانت و حفاظت کنند و دریچه‌های امید را بر روی آنان باز کنند و در مقابل جوانان نیز بدانند عمر، سرمایه همیشگی و جاودانی نیست.

جوانی، اگر آبیاری و حفاظت نشود در مقابل کوران حوادث و تلاطم طوفان خُرد می‌شود.

سرخوشی و نگاه سرخوشانه آفت و بلیه یک جوان است، جوان باید بیاموزد که شخصیتی واقع. بین و واقع‌نگر داشته باشد، خوش‌بینی نیاز نسل ماست.مجاهدت در این مسیر، صبر و متانت می‌خواهد، او را باید در این مسیر سخت و زمخت، یاریگر باشیم و جوان امروزی باید سپاسگزار و قدرشناس بزرگان جامعه خود باشد.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای محمد احمدیان که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۸۹۶

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۴ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای محمد احمدیان که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۸۹۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۵ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای محمد احمدیان که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۸۹۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۲۰۸ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یوسف عبدلی لاری فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۳۷۱۳ صادره از لار در قسمتی از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۲/۳۵ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۴۴۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۶۲ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۴۶۲ اصلی تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۹۰۱

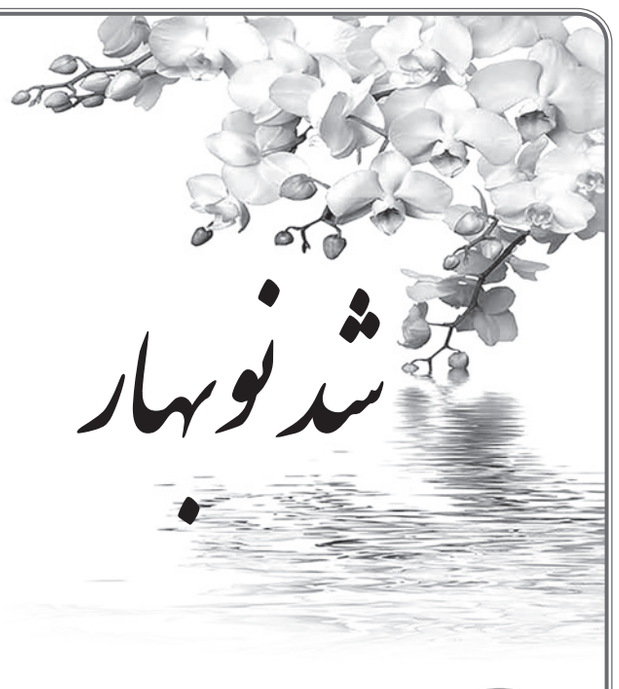
آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۶ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای محمد احمدیان که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۱۲/۲۸

عبداله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۸۹۹



شد نوبهار

سید عبدالحسین واعظ زاده

نو شد جهان ز گردش دوران به نوبهار
گلزار و دشت باز جوان شد به نو بهار
آغاز فصل سبز پدیدار شد کنون
شد واژگون حصار زمستان به نوبهار
شد اشک گل چو شبنم و از باغ شد برون
بر طرف جویبار خرامان به نوبهار
پا پس کشید ناله چنگ و فغان بخفت
بر آشیان بلبل خوش خوان به نو بهار
بر سایه سار ، سرو نهان کرد روی زرد
گل پیرهن درید بدین سان به نوبهار
باران صبحدم نفس باغ زنده کرد
رخسار گل به طرف گلستان به نوبهار
دشت و دمن جوان شد و آویخت زلف یار
خرم شد آسمان بدخشان به نو بهار
شمع هم بسوخت تا به سحر، داد کام دوست
پروانه دوخت چاک گریبان به نوبهار
هم نرگس دریده دهن شد ترانه خوان
هم بلبلان داغ سرایان به نوبهار
از قطره های اشک صدف آفریده شد
بر گونه های زرد یتیمان به نوبهار
مرغ سحر ز خواب شد و چشمها گشود
نم نم سرود خواند فراوان به نوبهار
پیرایه بست دست فلک بر ستاره ها
دیو سپید گشت گریزان به نوبهار
اکنون زمان عشق و جوانی و سر خوشیست
بر خوان ترانه های بهاران به نوبهار
دیگر زمان صبر سر آمد بگیر جام
پر کن قدح ز ساغر ایمان به نوبهار
واعظ گل امید سر از خاک بر دمید
با دست پر در آی به ایوان به نوبهار

سه تاری که کُوک نشد

امسال دو ماه از پائیز و یک ماه از زمستان شیراز ماندگار شدیم. تا حالا در عمر هفتاد ساله زندگی آپارتمانی را بیشتر از یک هفته تجربه نکرده بودم. صبح ها که هر یک از پنجره ها را باز می کردم تا هوای تازه در اتاق ها بچرخد، و هوای دَم کرده خارج بشود و نفسی تازه کنم، دیوارهای بلند ساختمان های روبرو چنان روبروی چشمهایت سبز می شدند که آسمان هم دیده نمی شد. دلت می گرفت. اینجا بود که در حسرت داشتن چند متر حیاط، یاد لار افتادم، دلم هوای قدم زدن در خیابان کرد. با اینکه هوا خیلی سرد و سوز سرما صورتم را یخ می زد. دیگر از یکجا نشستن و در اتاق های تنگ و ترش آپارتمان دلم سیاه شده بود. لباس گرم پوشیدم از آپارتمان بیرون زدم. هوای خیابان که به سر و صورتم خورد، تر و تازه شدم، انگار پرنده ای که از قفس در آسمان به پرواز در آمده است، شوق می کردم از چند تا خیابان فرعی که گذشتم، هوا کم کم داشت تاریک می شد. وارد خیابان اصلی که شدم چراغهای پر نور که از سَر در مغازه ها آویزان بود انگار صبح زود است. خیابان پُر بود از زن و مرد که دست هایش پُر بود از نایلون های بزرگ که خرید کرده بودند. از دیدن آدم ها، دلم باز شد. تازه فهمیدم چقدر بیرون زدن از چهار دیواری خوب است. چنان نشاط و شادی سر تا پای وجودم را گرفته بود که سرما را احساس نمی کردم، ساق پاهایم چُست و چابک شده بودند. دلم می خواست با آدم ها راه بروم. یک ساعتی که خیابان اصلی را پیمودم، یاد آمد که بهترین وقت برای خرید جاروی دسته بلند همین حالاست. مغازه ها که از مشتری پر و خالی شد، مرا به وَجد آورده بود. چقدر آدمها زنده دل هستند. وارد مغازه ای که بیشتر وسائل منزل خصوصاً ظرف و ظروف داشت شدم، مغازه از مشتری موج می زد، از صاحب مغازه یک جاروی دسته بلند تقاضا کردم، مغازه دار گفت: انواع (تِی) برایمان رسیده. گفتم در کنار جارو یک تِی هم بسته بند نمائید. تا صاحب مغازه کارت کشید یکی از شاگردهای مغازه در یک کیسه بلند پلاستیکی راه راه به شکل زیبائی آنها را جای داده بود از مغازه که بیرون آمدم کیسه پلاستیکی را بخاطر بلندی به موازات قد و بالایم در دست گرفته و از راستهٔ خیابان می گذشتم: که چشمهایم به مغازه ای بسیار شیک با چراغ های رنگارنگ که روی شیشه بزرگ درب مغازه یک گیتار- و یک سه تار با مهارت خاصی نقاشی کرده بودند و چشم انداز زیبائی داشت. کنجکاو شدم. بهتر است وارد مغازه بشوم. آقائی تر و تمیز با موهای بلند که از پشت سر بافته بود. سلام کرد. و گفت: در خدمت حضرتعالی هستم. از آنچه در دست دارید آنچه که عیان است چه حاجت به بیان است صدق می کند. می خواستم بگم: جارو و تی است حَرفم را خوردم و گفتم: صدای خوش تار که پای گوشم خورد. از خود بی خود شدم. صاحب مغازه گفت: استاد- سه تارهای جدید برایمان رسیده. سر تکان دادم، از عمق مغازه صدای هم زمان چندین سه تاری آمد- شاید کلاس آموزش سه تار بود. صاحب مغازه به خیالش که این محموله ای که با خود حمل می کنم: سه تار است. چند بار استاد استاد گفت. دیدم قیافه ام غلط انداز است و جارو و تی را به سه تار اشتباهی گرفته است. با خداحافظی از مغازه خارج شدم. کنار این مغازه فضای سبز با چراغهای کم نور و چند نیمکت که انگار پاتوق جوانها بود جلب توجه ام کرد. با صفا و دیدنی بود. فکر کنم ابتکار شهردار آن منطقه بود که عابران، لحظه ای خستگی در کنند. باد سردی وزیدن گرفت. از سرما دلم می خواست زودتر به آپارتمان برگردم. از این محوطه سبز که گذشتم یک موتور سیکلت سیاه با دو سرنشین که کاپشن چرمی سیاه بر تن داشتند. پشت سرم با سرعت کم می آمدند. احساس کردم مرا با شخص دیگری اشتباهی گرفتند. از خیابان اصلی که پر از روشنائی بود به سرعت وارد خیابان فرعی که کمی تاریک بود شدم. صدای موتورسیکلت قطع شد و اثری از آن نبود. با خیال راحت آهسته با خودم آوازی قدیمی زمزمه می کردم. به رهی دیدم برگ خزان گر شاخه جدا بود... سرِ کوچه ۱۲ متری که به آپارتمان می خورد تاریک وَ ظلمات بود. پایم در یک در شکسته در پوش آب و فاضلاب گیر کرد. تا بخودم آمدم همان موتورسیکلت سیاه رنگ با دو سرنشین سیاه رنگ در تاریکی ظاهر شدند.

جائی ام مرا به تله انداختن که پاهایم گیر بود. مردی قوی تر با چالاکی از روی موتور سیکلت خاموش پرید با یک قمه سیاه نیم متری در دست. گذاشت روی سینه ام- جُم نخوری وگر تا دسته می کنم توی قلبت- گفتم: شما چی از من می خواهید. من قلبم عمل باز کردم. یه فوتَم بکنید چهار چرخم روی زمین پهن می شود. قمه، قمه هم نیازی نیست.

گیتارت رد کن بیاد. گفتم: بفرما به شاگرد یا نوچه اش سپرد با نیش چاقو که سر دست داشت شکم کیسه رنگی راه راهِ پلاستکی را چاک داد. یک جاروی دسته بلند و یک تِی به همان اندازه افتاد کف خیابان. دیگر از بز بیاری وَ بدشانسی دو تائی زدند زیر خنده. اینقدر خندیدند که موتورسیکلت از زیر دست های آقای قری سَردسته جیب بر ما ول شد کف خیابان، صدای شکستنی آئینه اش به گوشم خورد. از ناراحتی که وقتشان سرِ چه سر کاری می گذرد. از عصبانیت و واژگون شدن مَوتور سیکلت اش دسته قمه را در سینه آسیب پذیرش فرو کرد. گفتم آخ.... دو تا لگد محکم به باک موتور سیکلت زدند.

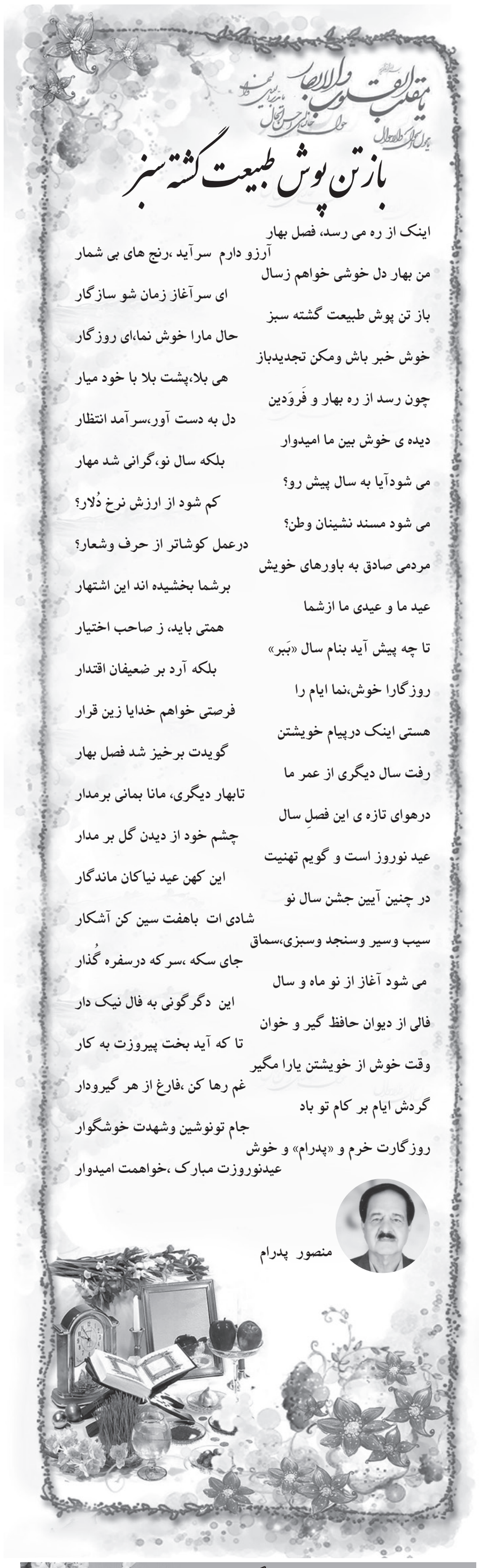
حالا که سه تارت دو تار از آب در آمد. یه تا دست جارو دستی و یه تا دست تِی دسته بلند از این بدبیاری بدتر نمی شد. امشب دامن ما را بگیر. حالا یالا موبایت بد زبون خوش خوش بذار کف خیابون. گفتم: به هر خدائی که می پرستی من موبایل ندارم. از وقتی عمل قلب کردم گفتند اشعه داره قلبت آسیب می بینی موبایل ندارم. آخه تو از این دنیا پس چی داری. کارت اعتباری. گفتم: بفرما ولی کل موجودی ما ده هزار تومانه. آن دست ۱۲ متری یک سوپری بود آقا فری سر دسته جیب بُرها به نوچه اش گفت: این کارت بزن به دستگاه ببینم راست می گه: شاگرد رفت و برگشت آقای فری دار و ندارش ده هزار تومنه. انگار ما را دست انداختی. اگر اون روی سگی ام بالا بیاد چشم بسته قلبت را می شکافم. اگه یه جا از حرفات خرده شیشه داشته باشه وای به حالت.

گفتم: من سالهاست قلب ندارم که شما آنرا بشکافیدش. سالهاست آن را شکافته اند. آقای فری از کوره در رفت با پای راستش محکم به پای من ضربه زد که طاق باز به ایستم. خیلی ام بلبل زبانی نکن برایت گران تمام می شه. حالا بلائی سرت در بیارم که دیگه حرف زدن یادت بره. نوچه وو کرد به آقا فری، بیا و از خیر این آدم در گذریم. بوی شَر میده. آقا فری: من در تعجبم. همون گله بون افغانی که سر کوه نشسته، بُزی چروند یه موبایل فکسنی سر دستشه، چطوری این عتیقه آس و پاسه. عجب بز بیاری آوردیم. آخه تو از کدام قبیله ای. نکنه آدم فضائی هستی، خیلی عصبانی شده بود، چند تا صلوات فرستاد بر شیطان لعنت گفت. همانطور که قمه در دست هر از گاهی ضربه ای به سینه ام می زد، نمی دونم چی در کله اش خطور کرد که با دست دیگر دست کرد به پشت گردنش که یک کیف چرمی آویزان بود. صدای چرخاندن دستش می آمد. یک موبایل در آورد. لوطی گری اش گُل کرده بود. مرام اش به صدا آمده بود. موبایل را کف دستم گذاشت. گفت: امشب از سرِ شب شانسمان خوابیده. اون از جارو دست که با سهَ تار ات برق از کله ام پرید و این ام از لختِ لختِ بودنت این موبایل خوش و حلالت. شاید اینَ خیر وَ خیرات خدا کرد فدا کرد نصفّ شبی یک گاو نُه من شیر ده به پُست مان بخوره. همه نداری تو جبران بشه. دیگه از ناراحتی مرا رها کردند و با هم دو تائی شروع به خواندن کردن.

از بَرت دامن کشان رفتم ای نا مهربان، رفتم که رفتم، رفتم که صدای خواندن کم صد و صدای نکرهٔ موتور سیکلت جنان غاز غاری کرد که می خواست در جا ایست قلبی بکنم کوچه روی سر خودش گذاشت.

هر چه امشب بی بیاری آورده بود سر گاز موتورسیکلت خالی کرد و تنی آب از آسیاب خوابید و احساس کردم مرگ از پای گوشم گذشته است. بخودم آمدم که به موبایل اهدائی دزدی دستی بزنم. خاموش بود همین که دستکاری اش کردم و صدا داد. صدای پیرزنِ مفلوکی بود که می گفت: خدا نشناس ها، من یک پیرزن مُفلس و ندارم. شما زورتان به من رسیده بود. اگر راست می گویید و شما جیب بُر و تر دست هستید برید جیب آقا زاده ها بزنید که موبایل سرِ دستشان میلیون ها تومن ارزش داره نه اینکه به منِ پیرزن عاجز، درمانده حمله ور می شوید که تمامی کار رواجی ام با همین موبایله. ولدوزناهای حرومزاده، لعنت بر شماها. همینطور یک ریز موبایل فحش می داد و بد و بیراه می گفت. موبایل اهدائی دزدکی را در سطل زباله انداختم تا از شر صدای پیرزن راحت بشم. وسط کوچه ایستادم بر مغز پوک دزدهای ناشی کله پول کُلی خندیدم که واقعاً به کاهدون زده بودند و چقدر این مغزشان بد کار می کرد که این همه وقتشان سر هیچ و پوچ گذرانده اند. واقعاً که دزد ناشی به کاهدون می زند. درسته موبایل اهدائی دزدی در سطل آشغال انداختم ولی از صدا نمی افتاد.

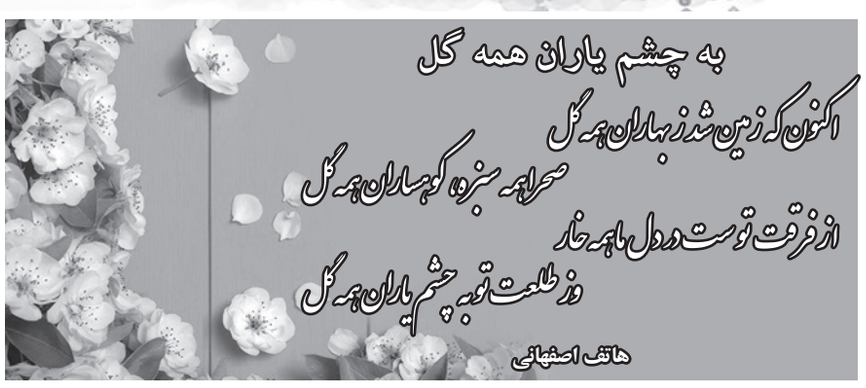
اسماعیل شجاعی



بازتن پوش طبیعت گشته سبز

اینک از ره می رسد، فصل بهار
آرزو دارم سرآید ،رنج های بی شمار
من بهار دل خوشی خواهم زسال
ای سرآغاز زمان شو سازگار
باز تن پوش طبیعت گشته سبز
حال مارا خوش نما،ای روزگار
خوش خبر باش ومکن تجدیدباز
هی بلا،پشت بلا با خود میار
چون رسد از ره بهار و فَروَدین
دل به دست آور،سرآمد انتظار
دیده ی خوش بین ما امیدوار
بلکه سال نو،گرانی شد مهار
می شودآیا به سال پیش رو؟
کم شود از ارزش نرخ دُلار؟
می شود مسند نشینان وطن؟
درعمل کوشاتر از حرف وشعار؟
مردمی صادق به باورهای خویش
برشما بخشیده اند این اشتهار
عید ما و عیدی ما ازشما
همتی باید، ز صاحب اختیار
تا چه پیش آید بنام سال «بَبر»
بلکه آرد بر ضعیفان اقتدار
روزگارا خوش،نما ایام را
فرصتی خواهم خدایا زین قرار
هستی اینک درپیام خویشتن
گویدت برخیز شد فصل بهار
رفت سال دیگری از عمر ما
تابهار دیگری، مانا بمانی برمدار
درهوای تازه ی این فصلِ سال
چشم خود از دیدن گل بر مدار
عید نوروز است و گویم تهنیت
این کهن عید نیاکان ماندگار
در چنین آیین جشن سال نو
شادی ات باهفت سین کن آشکار
سیب وسیر وسنجد وسبزی،سماق
جای سکه ،سرکه درسفره گُذار
می شود آغاز از نو ماه و سال
این دگرگونی به فال نیک دار
فالی از دیوان حافظ گیر و خوان
تا که آید بخت پیروزت به کار
وقت خوش از خویشتن یارا مگیر
غم رها کن ،فارغ از هر گیرودار
گردش ایام بر کام تو باد
جام تونوشین وشهدت خوشگوار
روزگارت خرم و «پدرام» و خوش
عیدنوروزت مبارک ،خواهمت امیدوار

منصور پدرام



من و پایداری رودخانه‌ها

پیش از تولد

چرخه‌ی آب در طبیعت، همان است که در کتاب جغرافیا یا قبل‌تر از آن در علوم خوانده‌اید. یادتان هست؟ همان تبخیر آب از سطح دریاچه‌ها و اقیانوس‌ها که بعد در اتمسفر ذخیره می‌شوند. سپس حرکت می‌کنند و در حین حرکت که در اثر تغییرات انرژی در جو به وجود می‌آید که به آن جریان هم‌رفتی می‌گویند. انباشت رطوبتی در جو تبخیر می‌شوند و می‌آیند بالا، به نقطه‌ای می‌رسند که آمادگی مایع‌شدن را دارند و... در نهایت ابرهای مستعد در دمای مستعد در نقطه‌ای از زمین شروع به باریدن می‌کنند.

تولد

بخشی از این باران در سطح زمین نفوذ پیدا می‌کند و می‌رود زیر زمین. بخشی از آن هم روی زمین جاری و وارد مجراهایی می‌شود که اول به‌صورت نهرهای کوچک است که به‌هم می‌پیوندند. در واقع یک‌سری مویرگ هستند که جمع می‌شوند و این مویرگ‌ها به یک رگ اصلی می‌پیوندند که رودخانه است. به مجموع مساحتی که آن نهرهای مویرگی را دربرمی گیرد، می‌گوییم حوزه‌ی آبریز که محیط‌زیستی‌ها به آن حوزه‌ی آبخیز می‌گویند. هر رودخانه‌ای، یک حوزه‌ی آبریز دارد و انتهای حوزه‌ی آبریز می‌شود رودخانه.

زندگی

اگر بخواهیم به بدن تشبیه کنیم، رودخانه رگ‌های بدن است که در تمام بدن یا زمین جاری است و طبیعت را ارتزاق می‌کند؛ مثل رگ‌هایی که به سمت پا می‌روند و باعث زنده‌ماندن پا می‌شوند. حالا تمام اجزای یک پا را تشبیه کنیم به زمین‌های کشاورزی، درخت‌ها و حیات جانوری، ماهی‌ها و... و این رگ (رودخانه)، باعث زنده‌ماندن و پایداری این اکوسیستم یا زیست‌بوم می‌شود. همه را بهره مند می‌کند و می‌رود تا به نقطه‌ی انتهایی برسد که می‌تواند خلیج‌فارس باشد یا دریا یا یک تالاب مثل ارومیه یا بختگان.

آن تالاب می‌شود ذخیره‌ی بیولوژیکی زمین که توازن جانوری و بیولوژیکی را در منطقه ایجاد می‌کند و حضورش باعث ایجاد رطوبت و توازن گرمای منطقه می‌شود و تالاب، اکوسیستمی است که در اثر رودخانه به‌وجود می آید.

مرگ

هرچیزی یک تاب‌آوری دارد؛ مثلاً یک دیوار تا حدی تحمل وزن را دارد، انسان هم تا حدی تحمل فشار را دارد. یک انسان، ۲۰۰ کیلوگرم وزنه را می‌گذارد روی سینه‌اش، ولی یک تن وزنه را نمی‌تواند تحمل کند. اگر بار زیادی روی سینه‌اش بگذاری، باعث مرگش می‌شوی و اگر از رودخانه بیش از حدِ تاب‌آوری‌اش استفاده کنیم، خشک می‌شود. مثلاً میزان چاه‌های زیاد در مناطقی که آب‌های زیرزمینی رودخانه را تغذیه می‌کند، از این مصارف نابه‌جاست.

در باغ‌های شخصی و زمین‌های کشاورزی، چاه‌های غیرمجاز می‌زنند و...؛ تعداد چاه‌ها آن‌قدر زیاد شده که به مرگ رودخانه‌ها و تالاب‌ها سرعت می‌دهد، چون وقتی از آبی که سهم رودخانه بوده بیش از حد برداری، عملاً آبی در رودخانه جاری نمی‌شود و مجرای خالی دیگر رودخانه نیست.

تاب بیاور

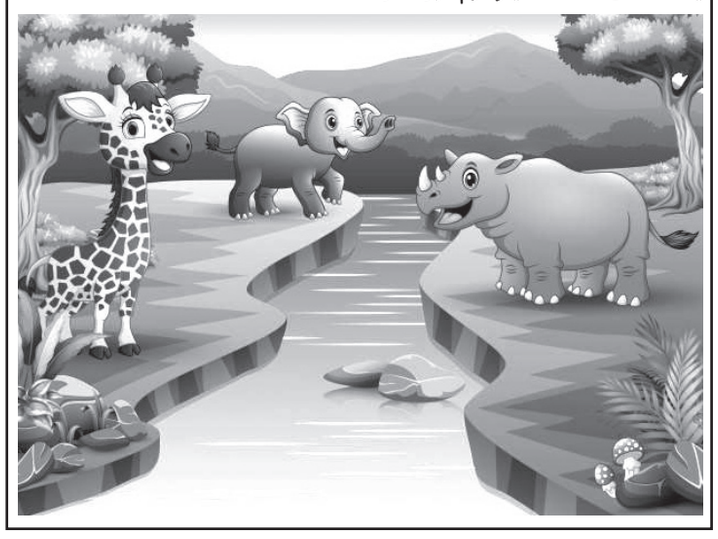
اما نقطه‌ی غیرقابل بازگشتی وجود دارد که نباید به آن برسیم. فکر کنید کارون به‌دلیل وجود چشمه‌های زیرزمینی و ذخیره‌ی برفی در بلندترین کوه‌های زاگرس، پرآب‌ترین رود کشور است. اما اگر به سرنوشت زاینده‌رود دچار شود و در کارون آبی نباشد، نفت را نمی‌توانند بهره‌برداری کنند، کشاورزی نمی‌تواند کار کند و...

اما اگر حداقل‌هایی در تاب‌آوری رعایت شود، مثلاً مقدار بهره‌برداری بخش‌های گوناگون مثل صنعت و کشاورزی مشخص شود، چاه زیاد هم نزنند و همه یاد بگیرند مهربانانه با رودخانه برخورد کنند، آب در مجرای طبیعی‌اش می‌رود و منطقه را سیراب می‌کند.«تاب‌آوری»، از مفاهیم جدیدی است که در دنیا در همه‌ی علوم استفاده می‌شود. حالا وقتی می‌رویم سراغ نقطه‌ی تاب‌آوری رودخانه، می‌گوییم از ۴۰درصد منابع این رودخانه استفاده کنیم، بعد باید با آن ۴۰درصد سازگار شویم. «سازگاری»، دومین مفهوم جدید است و به‌معنی سازگارشدن با میزان آب است. تداوم سازگاری با شرایط را می‌گویند «پایداری» که مفهومی قدیمی‌تر است و در این شرایط، من به حد پایدار در زیست‌بوم می‌رسم.

مصرف درست انرژی

در کشور نیمه‌خشک ایران در شبانه‌روز سرانه‌ی مصرف هر فرد ۲۰۰ لیتر آب است. این میزان در تهران به ۴۰۰ لیتر می‌رسد. در اصفهان ۳۵۰ لیتر و در یزد هم ۳۰۰ لیتر، اما در کشور پرآبی مثل اتریش، فقط ۲۵ لیتر است.

یک نوجوان با درک این موضوع از مدیریت مصرف لذت می‌برد که بداند اگر مصرف درست انرژی و به‌خصوص آب را در مسائل شخصی‌اش داشته باشد، می‌تواند کمک کند به پایداری یک رودخانه.



باور داریم بهار معجزه می‌کند

فَانْظُرْ إِلی آثارِ رَحْمَتِ ا... کَیْفَ یُحْیِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِها إِنَّ ذلِکَ لَمُحْیِ الْمَوْتی وَ هُوَ عَلی کُلِّ شَیْءٍ قَدیرٌ

به آثار رحمت الهی بنگر که چگونه زمین را بعد از مردنش زنده می‌کند. چنین کسی زنده‌کننده‌ی مردگان (در قیامت) است و او بر همه‌چیز تواناست (سوره‌ی روم، آیه‌ی ۵۰)

روی صندلی اتوبوس خوابم برده بود. به ایستگاه آخر رسیده بودم که صدایی مرا بیدار کرد: «رسیدیم، ایستگاه آخر است.» هنوز در مرز خواب و بیداری بودم که این جمله را شنیدم. چه جمله‌ی عجیبی! ایستگاه آخر. انگار از تمام‌شدنی مطلق خبر می‌داد.

با سری که رؤیای خواب‌های دنباله‌دار را می‌دید از اتوبوس بیرون آمدم. هنوز به تمام‌شدن فکر می‌کردم که آفتاب گرم اسفند نگاهم را به سوی آسمان کشاند. ابرهای مهربان سیروس، انگار که خودشان را کش و قوس داده باشند، نرم و لطیف بر سینه‌ی آسمان نقش بسته بودند. آفتاب بر قله‌ی کوه می‌تابید و تلاش می‌کرد تا برفی را که بر آن نشسته بود آب کند. آفتاب می‌دانست بهار در راه است و می‌خواست آخرین نشانه‌های زمستان را از چهره‌ی شهر پاک کند.

این فکر، شبیه به تلنگری کوچک بود. آیا حقیقتاً آفتاب قصد داشت آخرین نشانه‌های زمستان را پاک کند؟ اگر برف روی قله‌ها هم آب می‌شدند دیگر از خاطرمان می‌رفت که زمستان هنوز ادامه دارد. به تمام‌شدن فکر کردم و به دقیقه‌های پیش بازگشتم. همان لحظه که در مرز خواب و بیداری، احساس کردم تمام‌شدن دارد اتفاق می‌افتد. حالا همین اتفاق برای زمستان می‌افتاد. اما آیا با تمام‌شدن زمستان، همه‌چیز تمام می‌شد؟ آیا جهان به سوی تمام‌شدنی مطلق پیش می‌رفت؟

این روزها همه‌جا حرف از تمام‌شدن زمستان است. اما کسی از این اتفاق ناراحت نیست. کسی نگران نیست که بعد از زمستان چه می‌شود. همه می‌دانند بهاری دل‌انگیز در انتظار آن‌هاست. بهاری که نه‌تنها شروعی دوباره است، بلکه فرصت تولد دوباره‌ی زمین است. انگار که آفرینش دایره‌وار ادامه دارد. هر تمام‌شدنی به شروعی دیگر گره خورده است.

من در دایره‌ی آفرینش قرار گرفته‌ام و از این بودن خوشحالم. کجای این دایره ایستاده‌ام؟ این را نمی‌دانم اما حالم خوب است که هستم. هرجای دایره که باشم فرقی ندارد. هر نقطه‌ای از آن شروعی تازه دارد، هر نقطه‌ای از آن شگفتی‌ها و اتفاقات خوش بسیار دارد. مهم این است من نیز فرصت کرده‌ام به این دنیا بیایم و در دایره‌ی عظیم آفرینش قرار بگیرم.

می‌دانم در این نقطه‌ای که من ایستاده‌ام آدم‌ها و مخلوقات بسیار دیگری هم ایستاده‌اند. همه‌ی آن‌ها رو به سوی بهار دارند و در چشم‌هایشان ابرهای نازک و لطیف اسفند نقش بسته است. شاید اگر خوب تماشا کنم رؤیا را نیز در چشم‌هایشان ببینم. از آن رؤیاهایی که برق حضورشان چشم‌ها را به خنده می‌اندازد.

ما در آستانه‌ی شروعی دیگر ایستاده‌ایم و روحمان از همیشه بی‌تاب‌تر است. برای شروع، شوقی فراوان داریم و باور داریم بهار معجزه می‌کند و در ما تغییر اتفاق می‌افتد. این روزها، ما شبیه به آن گنجشکی هستیم که بر بالاترین شاخه‌ی زیباترین درخت نشسته است و به آسمان نگاه می‌کند. آسمانی که او را برای شروعی تاز صدا می‌زند و گنجشک بالأخره بال‌هایش را باز می‌کند و به سوی آسمان پرواز می‌کند. ما نیز در انتظار شروع هستیم و همین که فراخوانده شویم، پر باز می‌کنیم و تا شکوفایی پرواز می‌کنیم.

معجزه ای در اتاقِ من

پنجره را که باز کردم صدای پای نسیم آمد. داشت با درخت‌ها حرف می‌زد. پیدا بود درخت‌ها به حرف‌هایش خوب گوش می‌دادند. لحظه‌ای آرام بودند و لحظه‌ای دیگر شاخه‌یشان را از شوق تکان می‌دادند. نسیم از چه رازی حرف می‌زد که این‌چنین درختان را بی‌قرار می‌کرد؟ شاید به شاخه‌های خشک و لاغرشان نوید شکوفه‌زدن می‌داد. بله، نسیم از امید حرف می‌زد و امید روح زندگی را به تن درختان بازمی‌گرداند.

نسیم، گفت‌وگوی دیگری با زمین داشت. زمین از باران چند روز پیش سبز شده بود. چمن‌های نحیف و ظریفی که از زمین بیرون آمده بودند از اتفاقی بزرگ خبر می‌دادند. اگرچه باریکه‌های سبز امید، هنوز کوچک بودند اما از معجزه‌ای بزرگ حرف می‌زدند. معجزه‌ای که نامش بهار بود.

حالا نوبت به چمن‌ها رسیده بود. نسیم با آن‌ها نیز از رازی بزرگ حرف می‌زد. با هرواژه‌ای که از دهان نسیم بیرون می‌آمد، چمن‌های کوچک به سویی حرکت می‌کردند. شاید در خیالشان روزهایی را می‌دیدند که قد کشیده‌اند و با باد و آفتاب به این‌سو و آن‌سو می‌روند. حتی شاید در خیالشان می‌توانستند از زمین جدا شوند و پرواز کنند و تا دوردست‌های رؤیا بروند.

صدای پرنده‌ای از دور می‌آمد. آن‌قدر دور که احساس می‌کردم صدایش را در خیالم می‌شنوم. مرا به یاد دنیای داستان‌ها می‌انداخت. با کلمه‌هایی حرف می‌زد که چیزی از آن‌ها نمی‌دانستم اما جادویی مبهم در آن‌ها بود. جادوی کلمه‌ها، مرا به‌خیال دعوت می‌کرد. به سرزمین خواب می‌برد، سرزمینی که پر از رؤیاهای شیرین بود. پرنده حرف می‌زد و حرف می‌زد و پلک‌های من روی هم افتاد.

همه‌چیز در یک لحظه اتفاق افتاده بود. به خواب نرفتم اما انگار از روی این زمین هم جدا شده بودم. فقط برای یک لحظه، انگار دستم به آسمان خیال رسید. صدای پرنده هنوز به گوشم می‌رسید. انگار کلماتش را می‌شناختم. انگار مرا صدا می‌کرد. مرا با نام پرنده‌گی‌ام صدا می‌زد. نام خودم را به آن زبان شگفت شناخته بودم.

حالا دوباره هوشیار هستم. پنجره هنوز باز است و نسیم در گوش زمین و چمن‌ها و درخت رازهایش را زمزمه می‌کند. پرنده هنوز در دوردست می‌خواند. اما احساس می‌کنم کلمات به گوشم آشنایند. حتی نسیم مرا صدا می‌زند، زمین نیز مرا فرا می‌خواند. یک‌باره خودم را در برابر جهانی می‌یابم که نسیم و زمین و پرنده‌اش مرا صدا می‌زنند. چه همهمه‌ای در سرم به‌پا شده است!

این‌جا، در محدوده‌ی اتاق من، معجزه‌ای بزرگ اتفاق افتاده است. و همه‌چیز از زمزمه‌ی نسیم شروع شد. او در گوش جهان از امید حرف زد، بعد من هم مانند زمین و درخت بی‌تاب رسیدن بهار شدم و پرنده‌ای از دوردست مرا به خیال دعوت کرد. پرنده، مرا با نام پرنده‌گی‌ام آشنا کرد و همین‌که از این نام آگاه شدم بهار در من جوانه زد.

اوکتای فراغی

بهار این جاست

باد
به چمن ها گفت
چمن ها
به درخت ها گفتند
درخت ها
به شاخ و برگ ها گفتند
شاخ و برگ ها
به زنبورها گفتند
زنبورها
به سینه سرخ گفتند
و سینه سرخ آواز سر
داد که:
بیدار شوید
بیدار شوید
بهار این جاست!

دامن دامن فروردین

یک گل، ده گل، صد تا گل
دامن، دامن، فروردین
باغ و دره پُر گل شد
لب‌ها را گل خندان کرد

این‌جا، آن‌جا، هر جا گل
می‌روید بر دل‌ها گل
کوه و دشت و صحرا گل
شد از شادی لب‌ها گل

محمود کیانوش

روزنامه میلاد لارستان – سال سی ام– شنبه ۲۸/ ۱۲/ ۱۴۰۰ –شانزدهم شعبان المعظم ۱۴۴۳ – ۱۹ مارس ۲۰۲۲ – شماره ۱۹۰۹ – ۸صفحه –تک شماره ۳۰۰۰ تومان

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست‌وهشتم	۴:۴۲	۵:۵۸	۱۲:۰۱	۱۸:۰۳	۱۸:۲۰
بیست‌ونهم	۴:۴۱	۵:۵۷	۱۲:۰۰	۱۸:۰۴	۱۸:۲۰

بهاری داری از وی بر خور امروز
گلی کو ، را نبوید ، آدمی زاد
که هر فصلی نخواهد بود نوروز
چو هنگام خزان آید برد ، باد
نظامی گنجوی

نهج الفصاحه

إنّ اللّه تعالی وضع عن أمّتی الخطاء و النّسیان و ما- استکرهوا علیه.
خداوند خطا و فراموشی و اضطرار را بر امت من بخشیده است.

نهج البلاغه

برترین بی نیازی و دارایی، نومیدی است از آنچه در دست مردم است. حکمت ۳۴۲

افتتاح کلینیک استعدادیابی ورزشی صبا (شهدای بسیج)

به گزارش میلاد لارستان، با حضور حسین حسین زاده نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و حیدر صفرپور مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس، سرهنگ افسری فرماندهی سپاه ناحیه لارستان، طیبی رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان، سحر یادگارفرد عضو شورای اسلامی شهر لار و جمعی از روسای ادارات، دانشگاه ها و هیات های ورزشی شهرستان، اولین و مجهزترین مرکز تخصصی ورزشی در جنوب کشور، کلینیک استعدادیابی ورزشی صبا(شهدای بسیج) در لارستان افتتاح شد.

به گفته دکتر سکینه طاهری، موسس این کلینیک که در شهرجدید، ۱۲ متری هلال احمر بلوک اول قرار دارد، با هدف شناسایی استعدادهای ورزشی در ۵۴ رشته ورزشی و شناسایی نقاط قوت و ضعف ورزشکاران و بررسی رشد رفتار حرکتی کودکان راه اندازی شده است.

وی ادامه داد: کلینیک استعدادیابی ورزشی صبا در فضایی به متراژ ۱۰۴ متر مربع و با سرمایه ای بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال احداث شده است. با راه اندازی این کلینیک فرصت شغلی برای حداقل ۸ نفر از فارغ التحصیلان بومی بصورت مستقیم و ۱۵ نفر بطور غیر مستقیم ایجاد گردید.

مدیر عامل کلینیک استعدادیابی ورزشی صبا، اذعان کرد: در این مجموعه تستهای تخصصی در زمینه ناهنجاری‌های اسکلتی عضلانی، انتروپومتری، روانشناسی ورزشی، تستهای تخصصی فیزیولوژی ،تستهای رشد رفتاری با همکاری متخصصین ورزشی و اعضای هیات علمی دانشگاه های تهران و شیراز، تعیین درصد چربی بدن ،توده بدون چربی بدن ،چربی شکم، ویتامینها و سیدآمینه ها، ارائه برنامه های تخصصی بدنسازی و برنامه های تیمی، ارائه برنامه های تغذیه ورزشی، مشاوره رایگان ورزشی و غیره انجام می شود.

طاهری این را هم گفت که برای اولین بار در جنوب کشور چنین مرکز جامعی راه اندازی شده و می‌تواند با غربالگری ناهنجاری‌های اسکلتی عضلانی و تشخیص زود هنگام جنبه پیشگیری داشته باشد.

تعطیلات نوروزی وقفه‌ای در کارهای ضروری مردم ایجاد نکند

رئیس جمهور با بیان اینکه در اولین فرصت در سال ۱۴۰۱ جلسه هیات دولت تشکیل خواهد شد، اظهار داشت: دستگاههای اجرایی به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنند که در ایام تعطیلات نوروزی وقفه‌ای در کارهای ضروری مردم ایجاد نشود.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، آیتا... سید ابراهیم رئیسی در آخرین جلسه هیات دولت در سال ۱۴۰۰ به تمام وزرا و مسئولان دستگاههای اجرایی خطاب کرد و گفت: به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید که در ایام تعطیلات نوروزی وقفه و تاخیری در کارهای ضروری و مورد نیاز مردم ایجاد نشود.

رئیس جمهور ادامه داد: وظیفه همه مسئولان اجرایی خدمت به مردم است لذا در اولین فرصت در سال ۱۴۰۱ جلسه هیات دولت تشکیل خواهد شد.

آیتا... رئیسی از همه دست اندرکاران سفرهای نوروزی خواست همه تلاش خود را بکارگیرند تا مردم در آرامش و امنیت به مسافرت بروند و به سلامتی این ایام را سپری کنند.

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود به فضلیت و اهمیت شب و روز نیمه شعبان اشاره کرد و گفت: نیمه شعبان و روز ولادت امام زمان (عج) جزو ایام با فضیلت سال است و جا دارد همگان خصوصا مسئولان و خدمتگزاران به مردم، تلاش نمایند از فیوضات این روز و این ماه بهره کافی را ببرند.

آیتا... رئیسی همچنین ضمن تسلیت مجدد به مناسبت رحلت آیتا... العظمی علوی گرگانی، تصریح کرد: ارادت ویژه آیتا... علوی گرگانی به امام خمینی(ره)، رهبر معظم انقلاب و نظام اسلامی از ویژگی‌های ایشان بود. این فقید بزرگوار در تمام عمر پربرکت خود از تلاش برای تبیین فقه اهل بیت (ع) کوتاهی نکرد و جزو مروجان و مدافعان امام خمینی(ره) و نهضت انقلاب اسلامی بود.

دریافت پروانه حدمجاز آلاینده ها توسط ۱۲ واحد تولیدی در لارستان

مدیرجهاد کشاورزی لارستان گفت: واحدهای تولیدی خیار سبز، سیب زمینی و پرتقال برای اولین بار در این شهرستان موفق به دریافت گواهی **ICM** یا پروانه کاربرد حد مجاز آلاینده ها در محصولات کشاورزی شدند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار ایانا، محمدجواد مظفری با اشاره به اینکه گواهی های مذکور برای پنج واحد تولیدی خیار سبز، چهار واحد تولیدی سیب زمینی و سه واحد پرتقال صادر شد، تصریح کرد: این گواهی ها در سطح ۱۱۴ هکتار صادر شده است.

وی با اشاره به اینکه بخش قابل توجهی از محصولات باغی و جالیزی شهرستان لارستان، شرایط لازم برای کسب گواهی ICM را دارند، بیان کرد: دریافت این گواهی برای کشاورز برند محسوب می‌شود و می‌تواند محصولات خود را به صورت بسته‌بندی با کد محصول سالم و گواهی شده به بازار عرضه کند.

مظفری افزود: با توجه به اولویت های سازمان جهادکشاورزی فارس در ارتباط با تولید محصولات سالم و نیز برنامه ریزی های صورت گرفته در این زمینه توصیه می شود سایر واحدهای کشاورزی نیز نسبت به دریافت این گواهی اقدام نمایند.

مدیرجهاد کشاورزی لارستان اظهار کرد: با توجه به اینکه گواهی ICM یا پروانه کاربرد

حد مجاز آلاینده ها" از سوی انجمن صنفی کلینیک‌های گیاهپزشکی استان فارس صادر می‌شود از کشاورزان تقاضا می شود برای اخذ گواهی محصولات سالم و استاندارد به مراکز جهاد کشاورزی یا واحد حفظ نباتات این مدیریت مراجعه کنند.

بازدید معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان از بازار امام خمینی (ره) شهر لار

شهر لار به دلیل بهره‌مندی از بازارهای متعدد سنتی (قیصریه) و مدرن (بازار امام خمینی (ره) با اجناس ارزان و متنوع محل مناسبی برای گردش و خرید ایام پایانی سال است.

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در آستانه عید نوروز، با حضور در بازار امام خمینی (ره) شهر لار با بازاریان و کسبه دیدار و گفتگو نمود و پیشاپیش عید را به آنها تبریک گفت.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان از بازار بزرگ امام خمینی(ره) شهر لار بازدید کرد.

وی همچنین با حضور در مغازه ها، با اصناف، کسبه و بازاریان به بحث و گفتگو پرداخت و پیشاپیش عید را به آنها تبریک گفت.

در این بازدید اردشیر مکاری بخشدار مرکزی لارستان، ابراهیمی زاده رئیس اداره صمت، شریفی شهردار لار، دامن کشان مدیر شرکت توزیع برق و قدسی رئیس اتاق اصناف شهرستان ، فرماندار ویژه لارستان ر ا همراهی می کردند.

شهر لار و منطقه لارستان به دلیل موقعیت استراتژیک جغرافیایی که به عنوان نقطه اتصال ۳ استان بزرگ و مهم کشور یعنی فارس، هرمزگان و بوشهر محسوب می‌شود و از طرفی پیشینه و تجربه طولانی مردم لارستان در زمینه تجارت و بازرگانی، باعث شده تا در امر دادوستد و کسب‌وکار تجاری دارای رونق زیادی باشد.

شهر لار به دلیل قدمت تاریخی از ۲ بخش قدیم و جدید تشکیل‌شده است. به همین دلیل می‌توان در این شهر باستانی و کهن، مدرنیته و سنت را به تفکیک مشاهده کرد. شاید آن چیزی که در این روزها مردم نسبت به آن دغدغه داشته باشند، خریدهای پایان سال و رسیدگی به زیبایی و نوسازی وسایل منزل و پوشاک باشد.

شهر لار ، با بهره‌مندی از بازارهای بزرگ و متعدد اعم از سنتی که معروف‌ترین آن بازار قیصریه و هم مدرن که بارزترین آن بازار امام خمینی(ره) در ۳ فاز زیبا است، می‌تواند محل مناسبی برای خرید هم‌وطنان در این روزها باشد.

در ایام تعطیل به ویژه فصل بهار و تعطیلات آخر سال، بازارهای لارستان با حضور هم‌وطنان از سراسر ایران رونق خاصی می‌گیرد.

دیدار معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با شهردار و کارکنان شهرداری لار

بمناسبت ۲۵ اسفند روز شهردار، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به دیدار شهردار و کارکنان شهرداری لار رفت.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه احمد دلاور معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری و سحر یادگارفرد عضو شورای اسلامی شهر لار و محمدی و موحدی روسای بنیاد شهید و فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان با حضور در شهرداری لار با نواز شریفی شهردار و کارکنان شهرداری دیدار و گفتگو نمود و عید را به آنها تبریک گفت و از تلاش و فعالیت های آنان تشکر و قدردانی کرد .

در این دیدار داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در سخنانی ضمن تبریک روز شهردار به تمامی شهرداران منطقه لارستان بزرگ گفت: خدمت به مردم بزرگترین توفیقی است که یک فرد در طول زندگی خود به دست می‌آورد و مهمتر از آن خدمت در نهادی همچون شهرداری ها که بیشترین ارتباط با مردم را دارد.

وی با اشاره به فضیلت‌های فراوان شهید باکری گفت: این شهید والامقام الگوی مدیریت جهادی و انقلابی است که باید امروز سرمشق مدیران قرار بگیرد.

فرماندار ویژه لارستان تصریح کرد: سالروز شهادت سردار رشید اسلام، شهید مهدی باکری را به نظرم از آن جهت روز شهردار نامیده‌اند تا یادمان باشد چه کسانی در این کسوت خادم ملت بوده‌اند و چه آسان دست از این عنوان کشیده و جبهه خدمت را عوض کردند و رفتار و منش شهید مهدی باکری باید الگوی همه شهرداران باشد.

دهقان با تاکید بر اینکه شهید باکری در میان مردم و رزمندگان بسیار محبوب و در عین حال مدیر و مسئولیت پذیر بوده است، افزود: اگر مدیران ما با روش مدیریتی شهید باکری برای اجرای مأموریت‌های خود قدم بردارند، موفق خواهند شد و با مدیریت جهادی و انقلابی هر کار غیرممکن، شدنی است.

اتصال ۹۰ درصد نقاط لارستان به فیبرنوری / پهنای باند اینترنت در لارستان سه برابر شده است

مدیر مخابرات لارستان با بیان اینکه تاکنون در حوزه این مدیریت که شامل شهرستانهای لارستان و اوز می باشد، ارتباط بین شهری تمام شهرها و بیش از ۹۰ درصد روستاها از طریق فیبر نوری برقرار است، گفت: با شروع پاندمی کرونا، پهنای باند اختصاص داده شده به لارستان، حدودا سه برابر افزایش یافته است تا پاسخگوی نیاز مشترکین باشد.

به گزارش میلاد لارستان، طی ماه‌های اخیر سوالات زیادی درخصوص نحوه ارائه خدمات تلفن ثابت و به ویژه سرعت اینترنت در بستر فضای مجازی در حال گفت‌وشنود است.

به دلیل اهمیت ویژه اینترنت و وابستگی بیش از پیش زندگی جامعه بشری و لزوم اطلاع از جایگاه لارستان در حوزه ارتباطی و مخابراتی، خبرنگار میلاد لارستان گفت‌وگویی را با «غلامرضا فروزش،مدیر مخابرات لارستان» انجام داده است که در ذیل می‌خوانیم:

۱. سرعت اینترنت در لارستان را چگونه ارزیابی می کنید؟ به لحاظ آماری اینترنت لارستان چه وضعیتی دارد؟

اصولا سرعت اینترنت در بستر سیم مسی، متاثر از عوامل متعددی است که به اجمال، سه عامل را ذکر می کنیم:

الف- فاصله مشترک تا مرکز مخابراتی: با توجه به تاثیر مستقیم مقاومت خط بر کیفیت سرویس، می توان گفت پهنای باند دریافتی توسط مشترک، با فاصله از مرکز مخابراتی، نسبت عکس دارد. یعنی هرچه مشترک به مرکز مخابراتی نزدیکتر باشد کیفیت سرویس بهتری خواهد داشت و بالعکس.

ب- وضعیت سیم کشی داخلی مشترک: در بسیاری از سیم کشی های قدیمی، بدلیل چند تکه بودن سیم، اکسیدگی محل اتصالات، همجواری با کابل برق و عدم استفاده از سیم و اتصالات استاندارد، کیفیت سرویس اینترنت به شدت دچار مشکل می شود. بهمین دلیل پیشنهاد می گردد حتی الامکان از محل ورود کابل تلفن به منزل مشترک تا محل نصب تجهیزات مودم از سیم استاندارد یک تکه و با فاصله از کابل برق استفاده شود.

ج- کیفیت خدمات قابل ارائه توسط سرویس دهنده ها: در بسیاری از مواقع، علت کندی سرعت در کار با برنامه های کاربردی اینست که سرویس دهنده برنامه کاربردی مورد نظر، با مشکلات فنی مواجه شده و موقتا ارائه خدمات را محدود نموده است. طبیعتا" این موضوع هیچ ارتباطی با زیرساخت‌های مخابراتی ندارد.

در حال حاضر میانگین سرعت اینترنت دریافتی توسط مشترکین لارستان خوب است و شاخص های کیفی اینترنت شرکت مخابرات ایران نشان می دهد وضعیت لارستان به مراتب بالاتر از متوسط شاخص های استانی است اما با این حال مدیریت مخابرات لارستان در پی آنست که با کاهش عوامل منفی تاثیرگذار، سرعت اینترنت شهرستان را به سطح عالی برساند.

۲. به لحاظ سرعت اینترنت جایگاه لارستان در بین شهرستانهای فارس کجاست؟

همانگونه که اشاره شد شهرستان لارستان در زمینه کیفیت اینترنت از جمله شهرستانهای برتر است. در همین راستا و با شروع پاندمی کرونا، پهنای باند اختصاص داده شده به لارستان، حدودا سه برابر افزایش یافته است تا پاسخگوی نیاز مشترکین باشد.

۳. در زمینه فیبرنوری تاکنون چه خدماتی ارایه شده است؟ فیبرنوری در بهبود کیفیت خدمات چه تاثیری دارد؟

در زمینه فیبر نوری، در مخابرات منطقه فارس و حوزه مدیریت مخابرات لارستان، بستری تحت عنوان «تانوما» (تارنمای نوری مخابرات)، جهت ارائه خدمات به دو دسته مشترکین خانگی و تجاری وجود دارد. برای مشترکین خانگی که فیبر نوری تا داخل منزل ایشان کشیده شده است، فناوری تحت عنوان FTTH(Fiber To The Home) استفاده می شود و برای مشترکین تجاری، ادارات و سازمانهایی که نیاز به بستر ارتباطی پایدار و با پهنای باند بالا دارند نیز فیبر اختصاصی مخابرات، در دسترس می باشد. در شهرستان لارستان، هر دو سرویس به مشترکین واگذار شده و با توجه به اینکه شرکت مخابرات ایران، برنامه های توسعه ای خود را به سمت استفاده از فناوری های بر بستر فیبر نوری سوق داده است، پیش بینی می کنیم در آینده ای نزدیک، این فناوری بطور گسترده و با اولویت استفاده در مجتمع های مسکونی پر جمعیت به کار گرفته شود. (در حال حاضر سه مجتمع مسکونی ولایت، نیایش و پزشکان شهر لار از این فناوری بهره می برند)

تاکنون در حوزه این مدیریت که شامل شهرستانهای لارستان و اوز می باشد، ارتباط بین شهری تمام شهرها و بیش از ۹۰ درصد روستاها از طریق فیبر نوری برقرار می باشد.

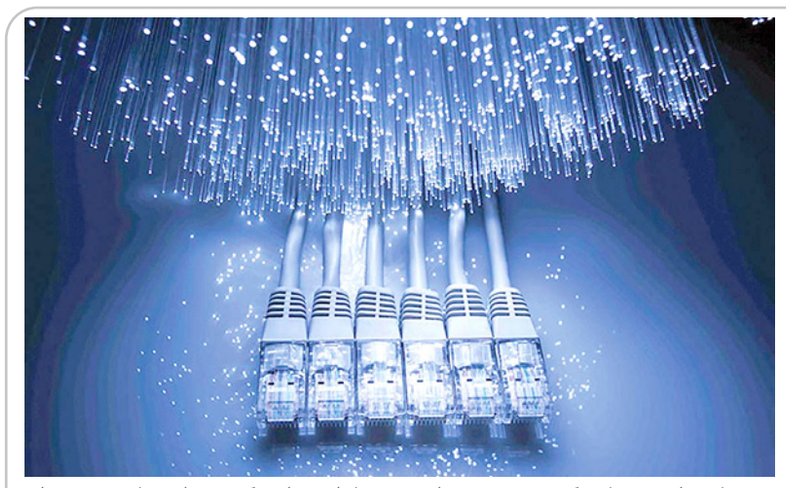
فیبر نوری بر کیفیت خدمات قابل ارائه تاثیرات بسیار مثبتی دارد که از آنجمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:پایداری سرویس، پهنای باند بسیار بالا، امنیت بالا، حذف تاثیر فاصله، تاثیرناپذیری از نوسانات دمایی و رطوبت و...

۴. مدیر شرکت مخابرات فارس از خدمات اینترنت پر سرعت و جدید به مشترکان دارای دستگاه تلفن ثابت و امکان برقراری تماس تصویری خبر داده است. آیا این خدمت در لارستان نیز در دسترس است؟

برابر استعلام بعمل آمده از روابط عمومی مخابرات منطقه فارس، این موضوع صحت ندارد. در واقع مدیر محترم مخابرات منطقه فارس در کنفرانس خبری که اخیرا" برگزار کرده اند به برنامه های در دست اجرای مخابرات منطقه فارس در زمینه توسعه سرویس های پهن باند اشاره داشته اند و خبری که منتشر شده، ناشی از برداشت اشتباه خبرنگار مربوطه است.

۵. آیا خدمات وی دی اس ال(فناوری خط اشتراک دیجیتال با سرعت انتقال بالا) در لارستان ارایه می شود؟ تاکنون برای چند مشترک؟

بله. لارستان جزء اولین شهرستان های ارائه دهنده سرویس وی دی اس ال در استان فارس است. این خدمت از اواسط سال ۹۹ در شهر جدید لار ارائه گردید و تاکنون مجموع ظرفیت قابل واگذاری در شهرستانهای لارستان و اوز به ۳۳۶ مشترک رسیده است. از مجموع این ظرفیتها، ۶۴ مورد متعلق به روستای زروان بخش صحرای باغ است که با همت خیرین و بعنوان نخستین روستا در سطح استان از خدمات وی دی اس ال بهره می برند. لازم به ذکر است که تا این تاریخ، حداکثر ۱۰ شهر استان فارس از این سرویس استفاده می نمایند و بسیاری از شهرهای کشور، هنوز به این خدمت دسترسی ندارند.



۶. علت سرعت پایین اینترنت در برخی از مناطق شهر لار بخصوص مشترکان خانگی چیست؟

همانگونه که در پاسخ به سوال اول اشاره شد، یکی از عوامل تاثیر گذار بر سرعت اینترنت، فاصله مشترک تا مرکز مخابراتی است. در شهر لار، دو مرکز مخابراتی اصلی داریم که به مشترکین شهر قدیم و شهر جدید سرویس می دهند. به دلیل ساختار خاص شهر لار و توسعه این شهر در امتداد شمال جنوب، فاصله مشترکین لار با مراکز مخابراتی، به تدریج بیشتر و بیشتر می شود و همین موضوع عامل اصلی افت کیفیت سرویس بویژه در شهرقدیم و شهرکهای دور از مراکز مخابراتی شده است. مدیریت مخابرات لارستان به منظور کاهش اثر این فواصل، راه حل های مختلفی از جمله جایگزینی کافوهای نوری با کافوهای مسی در مناطقی که امکان استفاده از فیبر نوری مهیا بوده را بکار گرفته است. همچنین طرحهای جدیدی جهت نصب تجهیزات ارائه دهنده اینترنت پر سرعت در نقاط دور از مراکز مخابراتی دارد که مستلزم تامین تجهیزات سازگار با دمای این شهرستان از سوی شرکت مخابرات ایران می باشد.

۷. توضیحات تکمیلی:

شرکت مخابرات ایران از سال ۱۳۸۸ به بخش خصوصی واگذار شده است. همه می دانیم که شرط پیشرفت و پویایی شرکت های خصوصی، تناسب منطقی هزینه ها و درآمدهاست متاسفانه درآمد شرکت مخابرات ایران در حوزه تلفن ثابت، طی سالیان اخیر همواره نزولی بوده است چرا که در طول ۱۷ سال گذشته نه تنها افزایش تعرفه نداشته بلکه به دلیل حذف کدهای درون استانی، با ۳۰ درصد کاهش درآمد نیز مواجه شده است. بهمین دلیل پروژه های توسعه تلفن ثابت که هنوز هم یکی از نیازهای اصلی مردم است به علت وابستگی شدید تجهیزات و کابلهای مخابراتی به نرخ ارز، با چالشهای جدی روبروست و توسعه به کندی انجام می شود. امیدواریم با حمایت مسئولین امر و با منطقی و عادلانه شدن تعرفه های تلفن ثابت، مجددا" شرایط برای بهسازی و توسعه این شبکه فراهم شود.