



سخن رهبر انقلاب اسلامی در محفل انس با قرآن کریم: پذیرایی الهی عبارت است از فراهم کردن فرصت تقرب به خدا؛ یعنی از این چیزی دیگر بالاتر نیست. خدای متعال در این ماه فرصت تقرب به خودش را فراهم کرده؛ اگر شما وارد این ضیافت شدید، از این پذیرایی بهره‌مند میشوید. این فرصت چیست؟ این فرصت، روزه است؛ این فرصت اجرایی پایان تلاوت کتاب الهی است، تلاوت قرآن است

۱۴۰۱/۰۱/۱۴

میلاد لارستان

توسید
دانش بنیان
استاد آفرین

۲



سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس منصوب شد

۳



رئیس جمهور: در سفر آینده امیر قطر به تهران، تصمیمات مهمی می‌گیریم

۸



مرمت دو بنای تاریخی و گردشگری شهر لار در حال انجام است

۸



آمادگی مدارس لارستان جهت فعالیت‌های کاملاً حضوری آموزش

روانشناسی

اعتقادی

از هر دری سخنی

کسب و کار

سیاسی اقتصادی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال سی ام - سه شنبه ۱۶/۰۱/۱۴۰۱ - سوم‌رمضان المبارک ۱۴۴۳ - ۰۵-۲۰۲۲ - شماره ۱۹۱۱ - صفحه ۸ - تک شماره ۴۰۰۰ تومان

مدیریت پسماند در لارستان، کارخانه تبدیل به برق و رویایی که هنوز روی کاغذ مانده است...



مدیریت پسماند مقوله‌ای است که در جلسات شورای وحدت ۴ شهرستان جنوب فارس در سال گذشته بدان پرداخته شده و بارها نیز مورد اشاره و توجه قرار گرفته است.

جالب است بدانیم سال ۱۳۹۷ بود که طی نشست رئیس شورای شهرستان، رئیس سابق شورای شهر و شهردار سابق لار با نماینده‌ی یک شرکت ترکیه‌ای و شرکتی از تهران (به عنوان سرمایه‌گذار)، قرار شده بود با همکاری شهرداران ۸ شهر لارستان و نیز شهرداران چند شهر همجوار (گراش، خنج، زرین دشت و بستک) کارخانه‌ای مجهز در جنوب فارس برای بازیافت پسماندهای شهری و تبدیل آن به جریان برق احداث شود.

سوال این است که آیا تاکنون مسئولین شورا و شهرداری در این مورد اقدامی انجام داده‌اند؟

۲
کلاهبرداری میلیاردی به بهانه سرمایه‌گذاری در بورس خارجی

۳
چرا افزایش تعرفه آب و برق به نفع عموم مردم است؟

۴
عوامل تاثیرگذار بر قیمت خودرو در سال جدید

۶
رمضان فرصت استثنایی عروج معنوی

۸
حضور و فعالیت بیش از ۱۰۰ مبلغ و مبلغه در لارستان

میلاد لارستان
عکس: آرشیو

سحرهای ماه رمضان را از دست ندهید

سحر ماه رمضان همه‌ها میشوند؛ نباید این سحر را از دست داد؛ سحر فرصت خیلی خوبی است. مکرر عرض کرده‌ایم که اگر ماها از سحر استفاده نکنیم، در این دنیای شلوغ، وقت دیگری نداریم برای خلوت با خودمان، با دل‌مان، با خدای خودمان؛ واقعاً وقتی باقی نمی‌ماند. ما گرفتاریم؛ در این ۲۴ ساعت، چند ساعتی که خواهیم، آن ساعتی هم که بیدار هستیم؛ گرفتاریم؛ هر کسی یک مشغولیتی دارد یا مشغولیت‌های مختلفی دارد. آن فراغت‌هایی که وجود داشت، امروز وجود ندارد. فرصت ما فقط سحر است؛ اگر چنانچه سحر را از دست بدهیم، دیگر واقعاً فرصتی باقی نمی‌ماند.

مهرماه
۹۸۷/۲۷/۱۰
رهبر انقلاب

KHAMENEI.IR

توقف فعالیت سایت‌های خبری بدون مجوز، نیازمند تصمیم‌گیری در سطح کلان است

قانعی با تاکید بر اهمیت آموزش فعالان رسانه در مسیر ارتقای حرفه‌ای، اظهار کرد: کار رسانه صرفاً به خبرنگاری محدود نمی‌شود. امروز ما با فضای مالتی مدیا و چندرسانه‌ای مواجه هستیم که ایجاد این فضا نقش مهمی بر تولید محتوای رسانه دارد. وی ادامه داد: در حال حاضر مدل رسانه‌های وجود دارد که تبیین می‌کند نسبت انقلاب اسلامی با رسانه‌های عصر جدید و مدرن چیست اما برخی از رسانه‌ها، تیترهای خود را به گونه‌ای انتخاب می‌کنند که مردم به واسطه آن تیر به سمت آنها بیایند. وی یادآور شد: در ژورنالیست و مدل رسانه‌ای مدنظر انقلاب اسلامی، مفاهیم ارزش‌گذاری شده جدی تری برای توجه رسانه‌ها وجود دارد.

قانعی با اعتقاد به اینکه بخش آموزش در رسانه‌ها باید جدی‌تر گرفته شود، گفت: همه فعالان عرصه رسانه نیازمند آموزش هستند. لذا بخش آموزش در رسانه باید به صورت ویژه‌تری دنبال شود تا اخبار با رعایت اصول حرفه‌ای منتشر شود.

قانعی با بیان اینکه فعالیت خبرنگاران به صورت تخصصی در حوزه‌های مختلف نیاز امروز رسانه‌های دنیا است، بر ضرورت تربیت خبرنگاران تخصصی در استان فارس تاکید کرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس اظهار داشت: هرچند که در شرایط کنونی حال و روز اقتصادی رسانه‌ها خوب نیست. اما اگر به رسانه به عنوان کسب و کار حرفه‌ای نگاه شود می‌توانیم شاهد اتفاقات خوب و اصلاح شدن بخش‌های مختلف در این عرصه باشیم.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس در بخش دیگری از این گفت و گو با بیان اینکه رسانه حرفه‌ای، اقتضانات جدی دارد، گفت: رسانه‌ها در شرایط کنونی نیاز مبرمی به راه‌اندازی اتاق‌های فکر و اندیشه‌ورز دارند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس درباره فعالیت بدون مجوز و رشد قارچ گونه پایگاه‌های خبری در این استان گفت: در استان فارس حدود ۱۴۰ پایگاه خبری فعال هستند که در این میان، برخی از پایگاه‌های خبری بدون مجوز فعالیت می‌کنند که در این زمینه نیازمند تصمیم‌گیری در سطح کلان و ملی هستیم.

حمیدرضا قانعی در گفت و گو با ایرنا افزود: در حال حاضر، نحوه حکمرانی در حوزه رسانه کاملاً تغییر کرده است و شاید در چارچوب مدل‌های رایج اعطای مجوزها، نتوان در این زمینه به شکل مناسبی ورود و هدایت‌گری و سیاست‌گذاری کرد.

تلاش اداره کل ارشاد فارس برای پویایی رسانه‌ها از نظر کمی و کیفی وی گفت: متأسفانه درصد کمی از پایگاه‌های خبری برای دریافت مجوز به اداره کل فرهنگ و ارشاد مراجعه می‌کنند. اما باید به اقتضای شرایط امروز جامعه تحولی در این امر اتفاق بیفتد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس اظهار داشت: از فعالان عرصه رسانه و کسانی که قدرت تولید محتوا در حوزه رسانه دارند نمی‌توان انتظار داشت که به دنبال مجوز نباشند اما این مسئله نیازمند بازنگری کلی است.

این مقام مسئول ادامه داد: بنا بر بررسی‌ها در سطح ملی، در حال حاضر مردم

کلاهدرداری میلیاردری به پنهان سرمایه گذاری در بورس خارجی



فرمانده انتظامی استان فارس از دستگیری اعضای باندی که به پنهان سرمایه گذاری در شرکت های بورس خارجی مبلغ ۲۸۰ میلیارد ریال کلاهدرداری کرده بودند، خبر داد.

سردار رهام بخش حبیبی اظهار کرد: در پی دریافت شکایت تعدادی از شهروندان مبنی بر اینکه توسط افرادی به پنهان سرمایه گذاری در شرکت های بورس خارجی مورد فریب و کلاهدرداری قرار گرفته اند، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهدرداری پلیس آگاهی استان فارس قرار گرفت.

وی افزود: در تحقیقات صورت گرفته مشخص شد که متهمان با ترندهای مختلف وعده دریافت سود کلان در بازه زمانی کوتاه مدت از طریق شرکت های سرمایه گذاری بورس خارجی را به مال باختگان داده و با اغفال و دریافت وجه، از آنها کلاهدرداری کرده اند. کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهدرداری پلیس آگاهی فارس با اقدامات فنی، علمی و پلیسی شبانه روزی موفق به شناسایی و دستگیری اعضای این باند ۵ نفره شدند. متهمان پس از انتقال به پلیس آگاهی در بازجویی های صورت گرفته به کلاهدرداری از ۵۹ نفر از شهروندان به مبلغ ۲۸۰ میلیارد ریال در شهر شیراز اعتراف و پس از سیر مراحل قانونی روانه زندان شدند. فرمانده انتظامی استان فارس خاطر نشان کرد: شهروندان فریب ظاهر آراسته افراد را نخوردند و از هرگونه فعالیت اقتصادی که متولیان آن ادعاهای درآمدی غیر عادی در مدت زمان کوتاهی را دارند، اجتناب کنند.

آزادی ۱۸۵ زندانی

جرایم غیر عمد با همت

خیرین و ستاد دیه هرمزگان



رئیس کل دادگستری هرمزگان، گفت: در سال ۱۴۰۰ به همت خیرین و ستاد دیه، ۱۸۵ زندانی جرایم غیرعمد در این استان آزاد شدند.

مجتبی قهرمانی، در جمع خبرنگاران اعلام کرد: به همت خیرین و ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان نیازمند، در سال گذشته ۱۸۵ نفر از زندانیان جرایم غیر عمد از زندان ها و ندامتگاه های استان، آزاد شدند. قهرمانی تصریح کرد: بدهی این افراد بالغ بر یکپهزار و ۴۱۰ میلیارد ریال بود که خوشبختانه در نتیجه پیگیری‌های دستگاه قضایی و تلاش مددکاران و ستاد دیه، بخشی از این مبلغ از شکات تخفیف گرفته شد. وی افزود: مشارکت های مردمی و کمک های خیرین نیک اندیش و همچنین پرداخت تسهیلات قرض الحسنه بخش دیگری از اقدامات ستاد دیه برای آزادی این زندانیان بوده است.

قهرمانی اظهار داشت: آزادی زندانیانی که بدون سوء نیت مرتکب جرمی غیر عمد شده اند، امری خداپسندانه است و باید از تمامی ظرفیت‌های نهادهای حمایتی و خیران برای رهایی این افراد از زندان استفاده کرد.

رئیس کل دادگستری هرمزگان تأکید کرد: آزادی این زندانیان در بازسازی اجتماعی و استحکام روابط خانوادگی آنان بسیار تأثیر گذار است و روند اصلاح و تربیت آن‌ها را نیز تسریع می‌کند.

این مقام قضایی یادآور شد: خوشبختانه مردم مؤمن و متدین استان هرمزگان همواره در جهت آزادی زندانیان جرایم غیر عمد پیش قدم بوده اند و هر ساله و در مناسبت های مختلف زمینه آزادی تعداد قابل توجهی از این زندانیان و بازگشت آنها به آغوش خانواده هایشان را فراهم می‌سازند.

رئیس کل دادگستری هرمزگان در پایان ابراز امیدواری کرد؛ ستاد دیه استان بتواند در سال ۱۴۰۱ به کمک خیرین و نیکوکاران هرمزگانی در جهت جلب مشارکت‌های مردمی به موفقیت های بیشتری دست یابد.

توزیع ۱۵ سری جهیزیه در بخش بنارویه



خمینی (ره) به تعداد ۱۵سری، طی آیینی و با حضور مدیر کل برنامه و بودجه کمیته امداد امام خمینی کشور، امام جمعه، بخشدار،



به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال خبری بنارویه، آخرین مرحله توزیع جهیزیه نوعروسان تحت پوشش کمیته امداد امام

آئین رونمایی از کتاب «حرف های جامانده درفنجان اسپرسو»

در خانه فرهنگ شهر دهکویه

برگزار شد.به گزارش میلاد لارستان، این آئین با حضور احمد دلآور معاون فرماندار، مکاری بخشدار مرکزی، عنایت... موحدی سرپرست اداره فرهنگ وارشاد اسلامی لارستان، محمد معتمدیان معاونت مدیر کل کتابخانه های عمومی لارستان، رنجبری ریاست شورای شهردهکویه درجمع هنرمندان شاعران و فرهیختگان شهر دهکویه برگزار شد.

«حرف های جا مانده در فنجان اسپرسو» اولین کتاب عرفان هوشمند که در تیراز ۵۰۰ نسخه از سوی انتشارات سمت روشن کلمه به چاپ رسیده است.

عرفان هوشمند متولد ۱۳۷۱ ه. ش در شهر



آئین رونمایی از کتاب «حرف های جامانده درفنجان اسپرسو» در خانه فرهنگ شهر دهکویه

رییس کمیته امداد لارستان، رییس و اعضای شورای شهر بنارویه و تنی چند از خیرین و معتمدین محلی در سالن بخشداری بنارویه برگزار شد.

دلآور، رییس کمیته امداد لارستان در حاشیه این برنامه گفت: تعداد کل جهیزیه توزیع شده در این بخش جهت مزدوجین ثبت نام شده سال گذشته ۵۶ سری بوده که ارزش ریالی آن حدود ۱۶میلیارد ریال تست.

وی محل تامین اعتبارات را کمک های امدادی، خیرین و برخی خویشاوندان متمکن نوعروسان اعلام کرد و افزود: ضمن قدردانی از زحمات مسوولین مراکز نیکوکاری و مسوول مرکز مددکاری بنارویه و خیرین بخش اظهار داشت که با توزیع این اقلام، صف درخواست جهیزیه ثبت نامی سال گذشته به صفر رسید.

آئین رونمایی از کتاب «حرف های جامانده درفنجان اسپرسو»

در خانه فرهنگ شهر دهکویه

دهکویه شاعر و فارغ تحصیل در رشته مهندسی نرم افزار در مقطع کارشناسی است. طبع جوشان مهندس هوشمند، گاهی ترانه سراسرت و گاهی عاشقانه هایش رنگ غزل می گیرد، امید که شاهد آثار دیگری از این هنرمند فرهیخته باشیم.

گفتنی است در پایان برنامه از «عرفان هوشمند» و نیز دوتن از نویسندگان شهر دهکویه «حسن هوشمند» و «صدف مرزبان» تقدیر به عمل آمد. مراسم تجلیل از نویسندگان و فعالان ادبی دهکویه به همت خانه فرهنگ دهکویه، شهرداری، شورای اسلامی شهر دهکویه و با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان بر پا شد.

رتبه بیست و چهارم استان فارس در نرخ ازدواج / نرخ طلاق از میانگین کشوری پایین تر است



داده‌اند.میانگین اختلاف سن زوجین هنگام ازدواج در کشور ۵/۵ سال و در استان فارس ۶ سال است. براساس آماری که دفتر امور بانوان و خانواده استانداری فارس ارائه کرده شیراز با ۴/۸ سال و بختگان با ۸/۱ سال کمترین و بیشترین اختلاف سن زوجین را در بین شهرستان‌های فارس به خود اختصاص داده‌اند.

نرخ طلاق در فارس ۲/۱ در هزار است در سال ۱۴۰۰ میانگین نرخ طلاق کشور ۲٫۳ در هزار بوده که خراسان رضوی با ۳/۱ در هزار بالاترین نرخ و سیستان و بلوچستان با ۰/۷ در هزار کمترین نرخ را داشته‌است. نرخ طلاق در فارس نیز ۲/۱ در هزار بوده و رتبه نوزدهم را بین استان‌های کشور داشته است. بیشترین طلاق‌ها در فاصله دو و سه سال بعد از ازدواج رخ داده و ۳۱/۴ درصد طلاق‌ها در ۵ سال ابتدایی زندگی مشترک رخ داده است.

در سال ۱۴۰۰ میانگین نرخ ازدواج در کشور ۶/۹ عنوان شده، استان فارس با نرخ ۶/۱ رتبه بیست و چهارم را در نرخ ثبت ازدواج داشته است. کرونا، تأثیرات منفی زیادی بر زندگی تمامی مردم گذاشت، اما در این میان جالب اینجاست که همین بیماری مهلک و کشنده بود که سبب افزایش نرخ ازدواج و صعودی شدن آن شد، تنها به یک دلیل که آن هم تغییر سبک زندگی مردم بود.

به گفته مریم یوسفی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه با کاهش رفت و آمدها، ناخودآگاه چشم و هم‌چشمی‌ها هم از زندگی خانواده‌ها تا اندازه قابل‌توجهی حذف شدند و مردم نسبت به همه زمینه‌های اقتصادی مربوط به آغاز یک زندگی مشترک و ازدواج منطقی‌تر شدند. کرونا سبب شد که مراسم ازدواج به‌صورت معقول‌تر و عادی تری برگزار شود.

در سال ۱۴۰۰ میانگین نرخ ازدواج در کشور ۶/۹ عنوان شده، استان فارس با نرخ ۶/۱ رتبه بیست و چهارم را در نرخ ثبت ازدواج داشته است. خراسان شمالی بیشترین و سمنان کم‌ترین نرخ ازدواج را داشته‌اند.

لامرد دارای بالاترین نرخ ازدواج در فارس مقایسه نرخ ازدواج رخ داده در شهرستان‌های فارس نشان می‌دهد که لامرد بالاترین نرخ و رستم پایین‌ترین نرخ ازدواج را به خود اختصاص داده‌اند.

ارائه خدمات درمانی توسط ۲۳ تیم پزشکی جهادی در مناطق محروم و حاشیه‌ای فارس

دندانپزشکی، داروی رایگان، تست پاپ‌اسمیر، و پایش سلامت انجام شده است.

صمصام تأکید کرد: در این راستا، باید به فعالیت گروه جهادی الکفیل تهران هم اشاره کنیم که از پنجم تا نهم در اردوگاه شهید ربانی شیراز با سی یونیت دندانپزشکی روزانه به سیصد نفر از مددجویان کمیته امداد خدمات رایگان از جمله کشیدن دندان، پر کردن و عصب‌کشی ارائه می‌دهند که جزء کارهای بزرگ این ایام به حساب می‌آید.

مسئول سازمان بسیج جامعه پزشکی استان فارس با اشاره به اینکه فعالیت‌های جهادگران تنها معطوف به شیراز نبوده و در نواحی و شهرستان نیز برنامه‌های مختلفی در ایام نوروز ارائه شده تصریح کرد: تقریباً در هر کدام از شهرستان‌های استان، یک تیم پزشکی تحت عنوان «شهید رهنمون» داریم که با همکاری کانون بسیج جامعه پزشکی آن ناحیه تشکیل شده و هر کدام از آنها در طول ایام نوروز، حداقل یک برنامه را اجرا کرده‌اند.

به گفته وی در طرح‌های برنامه سلامت، معمولاً تیم‌های پزشکی ما به صورت عمومی یا تک تخصصی یا چند تخصصی است، اما در طول ایام نوروز تلاش شد در برپایی اردوهای جهادی حداقل یک یا چند پزشک متخصص نیز حضور داشته باشند. خدمات‌رسانی پزشکان جهادگر فارس در بسیاری از مناطق محروم استان در حال انجام است که اعزام یک تیم تخصصی به روستای زاهد محمود لارستان از این نمونه است. علاوه بر ارائه خدمات گسترده درمانی، اقدام به توزیع بسته‌های بهداشت دهان و دندان از جمله دیگر خدمات این گروه‌ها در ایام نوروز بوده است.



درمانی، سلامت و بهداشت را در حوزه‌های اطفال، داخلی، زنان، تغذیه، عمومی، مامایی، روانشناس، خدمات پرستاری(پایش سلامت) و دارویی ارائه کرد.

به گفته وی درمناگاه‌های تخصصی محلات همچون سعدی، گردخون، ماذون قشقایی و بیات به مناسبت ماه شعبان خدمات ویزیت رایگان داشتند که غالب این درمناگاه‌ها در مناطق حاشیه‌ای شهر شیراز واقع شده و هرگاه به تشخیص پزشکان، بیمارانی در این درمناگاه‌ها یا اکسپ‌های اعزامی شناسایی شود که نیازمند مراقبت‌های ویژه‌تری باشد، به بیمارستان‌ها و درمناگاه‌های دیگر اعزام و مراقبت‌های بیشتری صورت می‌گیرد که یکی از نمونه مربوط به درمناگاه قلب الزهراء(س) است.

مسئول قرارگاه جهادی پزشکی استان فارس، خدمات‌رسانی در درمناگاه تخصصی دودج داربون توسط گروه جهادی یاران امام زمان (عج) را یکی دیگر از برنامه‌های اجرایی عنوان کرد و گفت: خدمات تخصصی مختلفی در حوزه داخلی، اطفال، تغذیه، زنان، مامایی،

سرپرست معاونت هماهنگی

امور اقتصادی استانداری فارس منصوب شد



با حفظ سمت از آذرماه ۱۴۰۰ به عنوان سرپرست معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس فعالیت داشت.

استاندار فارس در حکمی محسن ربانی زاده را به عنوان سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری منصوب کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، در حکم محمد هادی ایمانیه خطاب به ربانی زاده بر لزوم تعامل و هماهنگی با حوزه های برون سازمانی و درون سازمانی برای توسعه متوازن استان و به ویژه توجه به مناطق محروم تأکید شده است.

معاون فنی و اجرایی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی و همچنین دستیار استاندار فارس در امور بودجه و پروژه های عمرانی از جمله سوابق محسن ربانی زاده است. پیش از این، عبدالعظیم خادم الحزمه مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری

آغاز کوچ بهاره عشایر در فارس



که دو گروه در ستاد استان و مابقی در شهرستان‌های قشلاقی راه اندازی شده است.

مدیر کل امور عشایر فارس، با بیان این که عشایر کوچ‌رو به دلیل کمبود بارش و خشکسالی مراتع برای علوفه دام در مسیر کوچ دچار مشکلاتی می‌شوند، گفت: در این راستا تلاش می‌شود، با همکاری تشکل‌های عشایری استان شامل یک اتحادیه مرکزی و ۲۳ شرکت تعاونی عشایری، علوفه مورد نیاز برای تغلیف دام و همچنین ارزاق عمومی عشایر شامل آرد و سایر کالاهای اساسی مورد حمایت قرار گیرد.

کوچ ماشینی از ۲۳ اردیبهشت ماه انجام می‌شود.

استان فارس با دارا بودن بیش از ۱۲ درصد جمعیت عشایر سیار کشور قطب عشایری کشور است.

کوچ بهاره عشایر استان فارس، بزرگترین جمعیت عشایری کشور، با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی آغاز شد.مدیر کل امور عشایر فارس گفت: کوچ بهاری عشایر به صورت زمینی از امروز ۱۵ فروردین ماه آغاز شده است و تا اواخر اردیبهشت ماه ادامه خواهد داشت.

روح... بهرامی گفت: دامداران عشایر موظف به پلاک کوبی، هویت گذاری دام و تهیه کارت تردد قبل از کوچ هستند در صورت اجرا نکردن پلاک گذاری دام نیروی انتظامی دام را به عنوان قاچاق تلقی می‌کند.

وی با بیان این که علاوه بر آپرسانی، خدمات بهداشتی هم در مسیر کوچ به عشایر ارائه می‌شود، گفت: به منظور ارائه خدمات پشتیبانی به کوچندگان ۱۲ گروه سیار مدیریت کوچ تشکیل شده است

آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۶ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای همایون نامی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶

عبداله جهانپور عمده- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۰۹

آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۵ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای همایون نامی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶

عبداله جهانپور عمده- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۱۰

آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۴ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای همایون نامی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶

عبداله جهانپور عمده- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۱۱

آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای همایون نامی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶

عبداله جهانپور عمده- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۱۲

«عمران خان» بر کنار شد



دولت پاکستان با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد که عمران خان دیگر سمت نخست‌وزیری این کشور را برعهده ندارد.
ساعتی پس از انحلال مجلس ملی پاکستان، وزیر کابینه پاکستان در بیانیه‌ای اعلام کرد که عمران خان رسماً از سمت نخست‌وزیری این کشور برکنار شده است. با این حال، عمران خان تا زمان انتصاب نخست‌وزیر موقت در این سمت باقی خواهد ماند.

در بیانیه دولت پاکستان آمده است: «در نتیجه انحلال مجلس پاکستان از سوی رئیس‌جمهور بر اساس بند ۱ ماده ۵۸ قانون اساسی جمهوری اسلامی پاکستان در وزارت امور پارلمانی مورخ ۳ آوریل ۲۰۲۲، آقای عمران احمد خان نیازی، به‌عنوان نخست‌وزیر پاکستان به کار خود پایان داد.»

پیش از این، خان به عارف علوی، رئیس‌جمهور پاکستان توصیه کرده بود که پس از رد رأی عدم اعتماد از سوی قاسم سوری، معاون رئیس‌جمهور، مجلس سفلی پارلمان را منحل کند. وی همچنین خواستار برگزاری انتخابات زودهنگام شد که قرار است ظرف ۹۰ روز برگزار شود.

پس از آن، رهبران جبهه مخالف به دادگاه عالی مراجعه کردند تا راهنمایی بگیرند. دادگاه عالی ضمن قبول دادخواست آنان، اخطاریه‌هایی به رئیس‌جمهور و عمران خان صادر کرد و تمامی اقدامات و دستورات آنان را مشمول حکم عنوان نخست‌وزیر ادامه دهد.

هیئت‌مدیره کانون عالی کارگران بازنشسته و مستمری‌بگیر، رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری و همچنین معاونین و مدیران ذیربط سازمان تأمین اجتماعی به منظور اتخاذ بهترین تصمیم جهت افزایش میزان حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران در سال ۱۴۰۱ برگزار گردید، پس از بحث و تبادل نظر جامع میان نمایندگان بازنشستگان و مدیران سازمان تأمین اجتماعی مقرر شد طی هفته جاری با برگزاری جلسات کارشناسی و تخصصی و با در نظر داشتن شرایط معیشتی بازنشستگان، مطلوب‌ترین تصمیم جهت افزایش میزان مستمری‌ها و ایجاد رضایت‌مندی این قشر معزز اتخاذ و پیشنهاد شود.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از افزایش منصفانه مستمری بازنشستگان در سال ۱۴۰۱ خبر داد. میرهاشم موسوی، در اولین روز کاری بعد از تعطیلات نوروز با شرکت در جلسه‌ای که با حضور نمایندگان کانون‌های بازنشستگی تشکیل گردید از افزایش منصفانه مستمری بازنشستگان در سال ۱۴۰۱ خبر داد.

این جلسه که با حضور رئیس و اعضای

افزایش منصفانه حقوق بازنشستگان در سال ۱۴۰۱

هیئت‌مدیره کانون عالی کارگران بازنشسته و مستمری‌بگیر، رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری و همچنین معاونین و مدیران ذیربط سازمان تأمین اجتماعی به منظور اتخاذ بهترین تصمیم جهت افزایش میزان حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران در سال ۱۴۰۱ برگزار گردید، پس از بحث و تبادل نظر جامع میان نمایندگان بازنشستگان و مدیران سازمان تأمین اجتماعی مقرر شد طی هفته جاری با برگزاری جلسات کارشناسی و تخصصی و با در نظر داشتن شرایط معیشتی بازنشستگان، مطلوب‌ترین تصمیم جهت افزایش میزان مستمری‌ها و ایجاد رضایت‌مندی این قشر معزز اتخاذ و پیشنهاد شود.



مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از افزایش منصفانه مستمری بازنشستگان در سال ۱۴۰۱ خبر داد. میرهاشم موسوی، در اولین روز کاری بعد از تعطیلات نوروز با شرکت در جلسه‌ای که با حضور نمایندگان کانون‌های بازنشستگی تشکیل گردید از افزایش منصفانه مستمری بازنشستگان در سال ۱۴۰۱ خبر داد.

این جلسه که با حضور رئیس و اعضای

روسیه خواستار نشست شورای امنیت

درباره وقایع «بوچا» در اوکراین شد



دیمیتری پولاتسکی معاون نماینده روسیه در سازمان ملل خواستار برگزاری نشست شورای امنیت شد و درخواست کرد که این نشست درباره «آقدام تحریک‌آمیز افراط گرایان اوکراینی» در شهر بوچا، روز دوشنبه (امروز) تشکیل شود.

بر اساس گزارش ها، تصاویر مربوط به اجساد غیرنظامیان در خیابان های بوچا، پس از خروج نیروهای روسیه از مناطق اطراف کی‌یف منتشر شده و سربازان اوکراینی پس از بیش از پنج هفته درگیری، کنترل بیش از ۳۰ شهر و روستا را در این منطقه به دست گرفتند. ولودیمیر زلنسکی رئیس‌جمهوری اوکراین ، هشدار داد روسیه با مین‌هایی که اطراف خانه‌ها و اجساد بچا می گذارد، یک فاجعه کامل باقی می گذارد.

آنتونیو گوتروش دبیر کل سازمان ملل نیز در بی‌این ادعاها، نمایانگی روسیه به تصاویر غیرنظامیان کشته شده در بوچا در اوکراین شوکه شده‌ام. برای پاسخگو ساختن موتور، انجام یک تحقیق مستقل ضروری است.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای همایون نامی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض پاداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۱/۰۱/۱۶

عبداله جهانپور عمله- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۱۱۳

رئیس جمهور: در سفر آینده امیر قطر به تهران، تصمیمات مهمی می‌گیریم



ترک کنند»

گفتنی است، دولت سیزدهم از زمان ثبت نام قطر برای میزبانی جام جهانی ۲۰۲۲، به دنبال مشارکت و میزبانی بخشی از این رویداد جهانی بود. این تلاش‌ها با تشکیل کارگروه ویژه جذب تماشاگران جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲ قطر

تولید کنندگان تسلیحات آمریکایی از جنگ اوکراین سود می‌برند

را کاهش دهند.

رئیس‌جمهور اوکراین ضمن درخواست به پایان جنگ در اوکراین، خروج روسیه از این کشور را کمترین اقدام ممکن دانست. رئیس‌جمهور اوکراین پیش‌تر گفته بود که مذاکرات صلح بین اوکراین و روسیه در حال حاضر فقط صحبت است. مذاکره کننده ارشد روسیه اما روز گذشته اعلام کرد که مذاکرات صلح با اوکراین به اندازه کافی برای نشست سران دو کشور پیشرفت نکرده است.

روزنامه چینی گلوبال تایمز نوشته است آمریکا عمدا در حال بی‌ثبات کردن اوضاع در اروپا

۱۸۰ میلیون بشکه نفت از ذخایر استراتژیک

آمریکا با هدف کاهش قیمت سوخت است. با

این حال عرضه‌ها نیز نتوانسته‌اند قیمت نفت

امیر عبدالهیان: زیاده‌خواهی آمریکا باعث طول کشیدن مذاکرات شده است

هشتم مذاکرات وین که از ۶ دی ۴۰۱ز سر گرفته شد با اعلام جوزف بورل، مسئول سیاست خارجی اروپا از ۲۰ اسفند تا حالا به وقفهای کوتاه انجامیده است.با این وجود دو طرف از نزدیکی نهایی شدن توافق بنا به ایجاد شرایطی خبر می‌دهند. ند پرایس، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا تاکید کرده که تنها مشکلات

نامتام کمی در مذاکرات وین با ایران باقی مانده است.در این بین میخانیل اولیانوف مذاکره کننده ارشد روسیه در وین شرط از سرگیری مذاکرات را منوط به حل اختلافات ایران و



امیرعبدالهیان، وزیر امور خارجه کشورمان همچنین از اعمال تحریم‌های مجدد از سوی آمریکا در مورد برخی از اشخاص و شرکت‌های ایرانی انتقاد کرد. دور



وزیر خارجه در تماس با همتای عمانی گفت: ایران آماده توافقی خوب و پایدار است اما آمریکا با زیاده‌خواهی، مسئول مستقیم طول کشیدن مذاکرات است.

چرا افزایش تعرفه آب و برق به نفع عموم مردم است؟



کاهش خاموشی ها و کاهش محدودیت‌های تأمین آب شرب گام برداشته شده است.

آیا دولت به دنبال درآمذایی بیشتر از محل مصرف آب و برق است؟

شاید در وهله اول، هر نوع افزایش تعرفه آب و برق، به تصمیم دولت برای افزایش کسب درآمد تعبیر شود؛ اما اگر این تعبیر درست بود، دولت می‌بایست تمامی پلکان‌های مصرفی، از جمله تعرفه مصرف پایین‌تر از الگو که دو سوم مردم در بخش برق و بیش از نیمی از مردم در بخش آب را شامل می شود نیز افزایش می داد؛ تا در مجموع، این اصلاح تعرفه، به درآمذایی بیشتر دولت منجر شود.اما در این اصلاح تعرفه که بر اساس بند «ی» تبصره ۸ قانون بودجه سال ۱۴۰۰ صورت گرفته، افزایش تعرفه فقط برای مشترکاتی لحاظ شده که بیش از الگو به مصرف آب می‌پردازند و هدف از این افزایش تعرفه‌ها برای مشترکان پرمصرف، ترغیب آنها به کاهش مصرف و پیوستن آنها به جمع مشترکان خوش مصرف است. از این رو، با تحقق این هدف، نهنتها به درآمدهای دولت از فروش آب و برق افزوده نمی‌شود، بلکه اصلاح تعرفه این مشترکان پرمصرف، در جهت

اصلاح اخیر تعرفه‌گذاری آب و برق که به‌صورت افزایش تعرفه پرمصرف‌ها اعمال شده، در مجموع با هدف اصلاح شرایط به نفع مردم اجرائی شده و از ابعاد مختلف، به نفع عموم مردم خواهد بود. تغییر در تعرفه برق از ابتدای بهمن‌ماه سال ۱۴۰۰ و تغییر در تعرفه آب از ابتدای فروردین ماه ۱۴۰۱ اعمال شد. این تغییرات که جامعه هدف آن پرمصرف‌ها بوده، با اصلاح نظام پلکانی تعرفه‌گذاری آب و برق اجرائی شد.

چه بخشی از مردم مشمول افزایش تعرفه می‌شوند؟

در اصلاح تعرفه‌گذاری برق، تنها مشترکاتی مشمول افزایش تعرفه شده‌اند که بیش از الگوی مصرف، به مصرف برق می‌پردازند و بر اساس اعلام رسمی توانیر، تنها ۲۵ درصد مشترکان بیش از الگوی تعیین شده، برق مصرف می‌کنند.

در اصلاح تعرفه‌گذاری آب، طبق اعلام رسمی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، ۵۴ درصد از مشترکین شهرها درحال حاضر الگوی مصرف را رعایت کرده و مشمول هیچ گونه تغییر قیمتی نخواهند شد. در واقع در بخش آب خانگی، کمتر از نیمی از مردم مشمول افزایش تعرفه می‌شوند.

چرا تعرفه آب و برق اصلاح شد؟

در بخش برق ۲۵ درصد مشترکان، ۵۰ درصد از برق کشور را مصرف می‌کنند و طبق تعرفه‌گذاری قبلی، پرمصرف‌های برق، بیش از کم‌مصرف‌ها از یارانه پنهان دولتی برخوردار می‌شدند. در واقع، خانواده متولی که مصرف برقی چند برابر یک خانواده با درآمد متوسط دارند، با وجود تمکن مالی بیشتر، از یارانه بیشتر در بخش برق برخوردار می‌شدند.



است، بحران اوکراین برای آمریکا به عنوان ابزاری برای ضربه زدن به روسیه استفاده شده است.

امریکا دانسته است.پیش‌تر، خروج نام سپاه پاسداران انقلاب اسلامی از فهرست تحریم‌های آمریکا از مهم‌ترین مسائلی ممکن مانده در مذاکرات وین اعلام شده بود.آقای امیرعبدالهیان وزیر امور خارجه ۶ فروردین ماه امسال گفت که «خارج کردن لیست اشخاص حقیقی و حقوقی از لیست قرمز و از لیست تحریم‌های یکجانبه آمریکایی‌ها،

یکی از موضوعات اصلی ما در مذاکرات است. برخی از هلدینگ‌ها و مؤسسات حکومتی ما و یکی از موضوعات هم سپاه پاسداران است.» وزارت خزانه‌داری آمریکا ۱۰

فروردین یک فرد و چند نهاد ایرانی را با ادعای ارتباط با برنامه موشکی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی تحریم کرد.این وزارتخانه اعلام کرد چندین نهاد ایرانی تچه‌جات برنامه هسته‌ای تهران را تأمین کرده‌اند و مواد مرتبط با پیشران موشک‌های بالستیک را برای «سازمان جهاد خودکفایی سپاه پاسداران» تهیه می‌کنند.

اما در پایان این گفت‌وگوی تلفنی، وزرای خارجه دو کشور در خصوص تداوم مشورت و رایزنی مستمر در خصوص موضوعات در دستور کار دو کشور توافق کردند.

در مجموع از درآمدهای دولت در این بخش کاسته می‌شود.

مزیت مهم اصلاح تعرفه آب و برق برای امسال چیست؟

در سال جاری، تأمین آب و تأمین برق با مشکلاتی مواجه است. ناترازی تولید و مصرف برق که در تابستان سال گذشته به حدود ۱۵ هزار مگاوات رسید، امسال نیز با وجود اجرای تمامی برنامه‌ها به منظور کاهش فاصله تولید و مصرف، باز هم ادامه دارد. در بخش آب نیز، بیش از ۳۰۰ شهر کشور با تنش آبی مواجه‌اند و حدود ۱۰ هزار روستا نیازمند احداث و به‌سازی تأسیسات آبرسانی هستند و اغلب با تانکر و به‌صورت سیار آبرسانی می‌شوند. کاهش حجم بارش‌ها نسبت به سال‌های نرمال، بر شدت تنش‌های آبی تابستان امسال که پیش

بینی می‌شود تابستان گرمی در پیش خواهیم داشت، خواهد افزود.در این بین، اصلی‌ترین راه کاهش محدودیت‌های آبرسانی و تأمین برق، اصلاح روند مصرف از سوی مردم است. حال با توجه به سهم بالای مشترکان پرمصرف در مصرف آب و برق، در صورتی که افزایش تعرفه مشترکان پرمصرف، موجب کاهش مجموع مصرف آب و برق کشور در روزهای پیک تابستان شود، در نتیجه شاهد کاهش محدودیت‌ها در بخش تأمین آب شرب و همچنین کاهش میزان خاموشی‌های تابستانی خواهیم بود.ضمن اینکه قطع آب و برق بیش از همه به اقتصاد و معیشت خود مردم ضرر می‌رساند که اگر افزایش تعرفه منجر به کاهش مصرف و توقف قطعی آب و برق شود، در واقع کمک به اقتصاد کشور، بخش تولید و معیشت عموم مردم است.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۰۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۱۱۱ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی آقای همایون نامی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض پاداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۱/۰۱/۱۶

عبداله جهانپور عمله- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۱۱۴

م/الف/۱۱۵

راهکارهایی برای داشتن پس انداز بیشتر



گاهی اوقات سخت‌ترین چیز در مورد پس‌انداز پول، شروع آن است اما یک راهنمای گام‌به‌گام می‌تواند به شما کمک کند تا با یک استراتژی ساده و واقع‌بینانه در سال جدید برای تمام اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدت خود پس‌انداز کنید. اوضاع اقتصادی بسیاری از خانواده‌ها رو به راه نیست در چنین وضعیتی حرف زدن از پس انداز کردن شاید بیش از آن که یک توصیه علاقه‌ان به نظر برسد تبدیل به مناشای برای دلخوری شود. وقتی دخل با خرج جور نیست و نیازها از درآمد ما پیشی می‌گیرند به سختی می‌شود به چنین مقوله و آینده نگری فکر کرد.

اما کارشناسان اقتصاد خانواده می‌گویند پس‌انداز در شرایط اقتصادی فعلی جامعه می‌تواند راهکار مناسبی برای ایجاد امنیت اقتصادی نسبی باشد اما این مقوله به شرایط زندگی افراد بستگی دارد. عده‌ای هستند که از رفاه مالی مناسبی برخوردارند و پول مورد نیاز برای خرید هر آنچه که دوست دارند را به راحتی می‌توانند از درآمد ماهیانه خود خرج کنند، مسلما این افراد دلیلی برای پس‌انداز پول از درآمد ماهیانه نمی‌بینند. در مقابل افرادی هستند که درآمد ماهیانه‌شان نسبت به هزینه‌های زندگی کمتر است و با خواندن تیتیر این مطلب پوزخندی می‌زنند و با خود می‌گویند: «دل خوش سیری چند؟» اما حقیقت این است که اگر دیدگاه خود را نسبت به پس‌انداز تغییر دهیم، متوجه خواهیم شد که

پس‌انداز چه برای افراد با درآمد خوب و چه برای گروه‌های کم‌درآمد، امری ممکن و ضروری است. چرا پس انداز مهم است؟ پول با این حرف‌ها است و یک شب می‌خواهیم لذت ببریم و… گول نزنید، لذت بردن از خوشگذرانی با ولخرجی منافات دارد. می‌توان با حداقل هزینه یک شب به یادماندنی را برای خودمان و خانواده‌مان رقم بزنیم. داشتن لیست خرید

قبل از خرید، موارد ضروری را روی کاغذ یادداشت کنید و براساس لیست خرید کنید. هرکدام را که خریدید، برای آن را خط بزنید و سراغ گزینه بعدی بروید. بدون این لیست ممکن است شما فراموش کنید که چه چیزهایی احتیاج دارید و اقلام غیرضروری هم بخرید. خواسته‌های شما با نیازهای تان فرق دارند یادتان باشد نیاز و خواسته با یکدیگر متفاوتند. نیازی به آب، غذا، خانه و لباس جزو نیازهای ضروری هستند اما پوشیدن لباس مارک‌دار، رفتن به رستوران اعیانی و اجاره خانه‌ای که در وسع مالی‌تان نیست، خواسته‌های و نیازهای کاذبی هستند که می‌تواند شما را در تأمین مخارج ضروری زندگی در تنگنا قرار دهند. هنگامی‌که برای یک خرید غیر ضروری مثل خرید لب تاپ، موبایل و…سوسوسه می‌شوید، چند روز صبر کنید تا متوجه شوید که این مورد جزو خواسته‌های شماست یا نیازهایتان. در این صورت ممکن است متوجه غیرضروری بودن آن مورد خاص بشوید و بخواهید هزینه آن را پس‌انداز کنید.

بی هدف ها ولخرجی می کنند!

یکی از بهترین راه‌ها برای پس‌انداز، تعیین هدف است. با فکر کردن در مورد آنچه که ممکن است بخواهید برای آن پس‌انداز کنید شروع کنید – هم در کوتاه مدت (یک تا سه سال) و هم در بلند مدت (چهار سال یا بیشتر). سپس تخمین بزنید که چه مقدار پول نیاز دارید و چه مدت ممکن است برای پس‌انداز آن طول بکشد. اهداف کوتاه مدت مثل صندوق اضطراری (سه تا نه ماه هزینه زندگی) یا پس‌انداز برای پیش پرداخت خرید خودرو و اهداف بلند مدت مثل پیش پرداخت برای یک خانه.

به طور منظم پس انداز کنید

برای اجرای موفقیت‌آمیز و منظم پس‌انداز به ترتیب زیر عمل کنید:
۱. مقداری از حقوق خود را مستقیماً به حساب پس اندازتان واریز کنید یا هر ماه یک انتقال خودکار از حساب اصلی خود به حساب پس اندازتان تنظیم کنید.

۲. امکان برداشت از حساب پس‌انداز را مسدود کنید و با نزدیک شدن به اهداف کوتاه مدت یا بلند مدت دستور رفع توقیف حساب بانکی را صادر نمایید.

با پول نقد خرید کنید

با تغییر سبک پرداخت هزینه‌ها، همه چیز به کلی تغییر کرده است و افراد می‌توانند با کارت بانکی خود به صورت حضوری و آنلاین خرید کنند اما برای جلوگیری از ولخرجی و پس‌انداز پول، بهتر است پول نقد را جایگزین کارت بانکی کنید زیرا پول نقد باعث می‌شود که پول کمتری همراه داشته باشید و هیچانی خرید نکنید. اگر هم سوسوسه خرید اینترنتی را دارید، رمز دوم کارت خود را فعال نکنید تا به عنوان عامل بازدارنده باشد.

شاهد رشد پس انداز خود باشید

پیشرفت پس‌انداز خود را هر ماه بررسی کنید. این به شما کمک می‌کند نه تنها به برنامه پس‌انداز خود پایبند باشید بلکه به سرعت مشکلات را شناسایی و برطرف کنید. پس‌انداز پول حتی ممکن است به شما انگیزه دهد که راه‌های بیشتری برای پس‌انداز و رسیدن به اهداف خود بیابید.

هدی سادات پاک نهاد

عید نوروز یکی از جشن های ایران باستان است که پس از گذشت سالها، مردم هنوز آن را باشکوه برگزار می کنند. تمام اقوام ایرانی در میان شهرها به روستاها و عشایر، عید نوروز را جشن می گیرند. ایرانی ها نوروز را به خاطر آغاز گردش طبیعت جشن می گیرند و معتقدند که سالی دیگر، گذشته و باید کهنگی ها را به سال کهنه واگذار کرد و سالی نو آغاز کرد. در سرزمین مادری من، شهر زیبای لار نیز رسوم مختلفی به همین مناسبت برقرار است. مردم شهر من، از یکی دو هفته قبل از نوروز و ماه فروردین به بازار میروند و لباس عید میخرند. در گذشته مردم پارچه هایی به رنگ روشن خریداری می کردند و در روزی خوش یمن، لباس می دوختند. قبل از عید نوروز با انجام کارهایی به پیشواز بهار می روند. مثلا سبز کردن گندم پانزده روز مانده به عید نوروز در خانه ها صورت می گیرد. یکی دو هفته پیش از نوروز خانه تکانی یا رخت و روب انجام میگیرد و اثاثیه را جابه جا میکنند و گردگیری می نمایند.

مرحله بعد پهن کردن سفره هفت سین است. مردم شهر من ، برای تحویل سال در یکی از اتاق های بزرگ خانه سفره میاندازند و پیش از هر چیز آینه و قران در آن میگذارند. سپس هفت سین را که شامل سبزه، سماق،سیر، سنجد، سکه، سمنو و سرکه است روی آن سفره می چینند و علاوه بر آن مرغ تخم رنگ شده و شیرینی های محلی که قبل از عید آن را تهیه کرده اند، بر سر سفره میگذارند. از جمله این شیرینی های محلی می

نوروز در شهر من «لار»

توان به زرگو – قلمه – دلبرو – نون فرنگی و … اشاره کرد.

من نوروز را خیلی دوست دارم، چون به همه خیلی خوش می گذرد. اول اینکه لباس های نو میخرم. من وقتی لباس های نو خریدم همش جلوی آینه می روم و خودم را نگاه میکنم. مردم شهر من لار، از همت بلندشان برای افراد نیازمند لباس، شلوار و کفش نو می خرند تا لیخنند را بر لباسشان بنشانند. مردمان شهر من لار، اهل سخاوت و بخشش هستند.

از جمله آداب و رسوم شهر من این است که در فروردین ماه پس از تحویل سال نو و عید مبارکی به یکدیگر، عیدی می دهند و من هم به همراه خانواده به دیدار اقوام و آشنایان میروم و عید را به آنها تبریک میگویم و البته حسابی عیدی جمع میکنم. مردم شهر من در این ایام از دنیا رفتگان را فراموش نمیکنند و بر سر مزارشان حاضر میشوند و برایشان خیرات انجام میدهند. رسم بر این است که در این ایام کوچکترها برای عید مبارکی به دیدار بزرگترها می روند. از دیگر آداب و رسوم شهر من در ایام نوروز این است که اگر نو عروسی در خانواده باشد و اولین عید نوروز وی پس از عقد یا ازدواج او باشد، برایشان از طرف خانواده داماد هدایایی مانند لباس و کفش و چادر مشکی و یک قطعه طلا و شیرینی های محلی و مرغ سرخ شده شکم پر و آش ماست که با گیاه خوشبویی به نام «مل» تهیه می کنند و همچنین کباب کنبه لاری می آورند. البته اگر دختر عقد کرده باشد

سخنی با کنکوری های روزه دار ۱۴۰۱

کنکوری های روزه دار باید برنامه‌ریزی دقیقی از نظر زمان‌بندی مطالعه و همچنین تغذیه مناسب در ماه رمضان داشته باشند. داوطلبان کنکور در سالی که آزمون آنها برگزار می‌شود برنامه‌ریزی‌هایی دارند که حتی زندگی خانواده‌شان هم با این برنامه‌ها درگیر می‌شود. کنکوری های ۱۴۰۱ اما برنامه‌ریزی خاصی تری دارند زیرا اسامال بعد از اینکه‌از تعطیلات نوروز خارج می‌شویم بلافاصله ماه رمضان را در پیش داریم، بنابراین داوطلبان کنکور که برای مطالعه در تعطیلات نوروز برنامه‌ریزی کردند حالا باید برنامه جدیدی هم برای ماه رمضان داشته باشند که از نظر تغذیه و زمان‌بندی مطالعه با روزه داری منافات نداشته باشد البته کارشناسان آموزشی برنامه‌های خاصی را مطرح کرده‌اند که داوطلبان کنکور می‌توانند از این برنامه‌ها نیز استفاده کنند.

اسامال همزمان با شروع ماه مبارک رمضان شاهد بازگشایی مدارس هم هستیم. خیلی از والدین از این بازگشایی استقبال کرده‌اند اما برخی با نگرانی از همزمان شدن ماه روزه داری و بازگشایی مدارس حرف می‌زنند. بازگشایی مدارس به خودی خود و لنو کلاس‌های آنلاین برنامه روتین دانش آموزان را با تغییراتی رو به رو می کند حالا این اتفاق با تغییر در برنامه و غذای آن‌ها نیز قرار است همزمان شود. این میان سوال خیلی از والدین این است که با چه برنامه غذایی کودک و نوجوان شان را برای استقبال از ماه مبارک رمضان آماده کنند. برخلاف آنچه تبلیغ می شود روزه‌داری آنقدر ها هم برای کودکان و نوجوانان طاقت فرسا نیست. اگر راهکارهای رسیدن به یک برنامه غذایی سالم در ماه رمضان را بشناسیم و به آن عمل می کنیم این گروه سنی نیز در کنار بزرگ تر های خود می‌توانند تکلیف روزه‌داری شان را به سلامت به انجام برسانند.

حذف سحری ممنوع!

راست گفته اند که «خواب در وقت سحرگاه گران می گردد».بیدار کردن نوجوان ها و کوچکتر ها برای سحری شاید سخت ترین خان روزه داری برای این گروه سنی باشد. والدین روزه اولی ها باید تلاش زیادی برای آماده کردن یک سحری مقوی و کامل انجام دهند، اما خیلی از روزه اولی ها به خیال این که می توانند بدون این وعده پس روزه داری برپیایند قید سحری خودرا می‌زنند. تاجدینی متخصص تغذیه نوجوانان، در این زمینه می‌گوید: «این گروه سنی در حال رشد هستند و بیشتر از دیگر گروه ها به چهار دسته غذایی نیاز دارند. حذف وعده سحری در ماه رمضان می تواند مشکلات جسمی زیادی را به نوجوانان تحمیل کند. تقریبا تمام انرژی مورد نیاز نوجوانان در طول روز از طریق سحری تامین می‌شود و با حذف آن، بدن آن‌ها مجبور به سوزاندن عضلات خواهد شد. پس سحری به فرصت، بدون عجله و خواب‌آلودگی باید در برنامه غذایی قرار بگیرد. نوجوانان و روزه اولی‌ها باید در این زمینه توجهی شوند تا بتوانند در طول روز با انرژی کافی به کارهای روزمره شان بپردازند. اولین پیامد حذف سحری افت شدید قند خون است و سرگیجه، تهوع، بی حالی از عوارض آن خواهد بود. پس این وعده غذایی ماه رضایی را جدی بگیرید.»

از مکمل ها غافل نشوید
گنجاندن تمام مواد غذایی مورد نیاز یک نوجوان در یک وعده کار ساده‌ای نیست اما این کارشناس تغذیه می‌گوید با یک برنامه



این رسوم توسط مادر داماد انجام میگیرد و اگر نو عروس به خانه بخت رفته باشد یعنی ازدواج کرده باشد، این رسم توسط مادر عروس به جا آورده می شود. در ضمن همه این شیرینی ها و کباب ها و غذاها برای نوعروس نیست بلکه رسم بر این است که آنها را بین اقوام و آشنایان تقسیم می کنند. خلاصه اینکه در شهر من، ایام نوروز رسم های مختلفی برپاست تا در نهایت این خوشحالی‌ها به سیزده فروردین که معروف به سیزده بدر است می رسد و همگی خوش و خرم به دامن طبیعت پناه می بریم و معمولا از یکی دو روز قبل برای تعیین محل میروند و در آنجا چادری را برپا میکنند.

در پایان این را نیز بگویم که مردم شهرمن لار علاوه بر اینکه در ایام نوروز خوشحالی خودشان را با دیگران تقسیم می کنند، از طبیعت اطراف خود نیز مراقبت می نمایند و در حفظ و نظافت آن مخصوصا در سیزده بدر کوشا هستند.

خاکزاد

پس از استراحت تا زمان افطار می‌توانید به مطالعه دروس عمومی و سبک‌تر بپردازید.

با توجه به اینکه ماه‌های پایانی مانده به کنکور است، از تست زدن غافل نشوید.

برای تقویت حافظه بهترین راه تلاوت آیات قرآن کریم می باشد بنابراین در روز چند آیه از قرآن را بخوانید.

سعی کنید بیشتر در خانه باشید و انرژی خود در برای رقت و آمد به بیرون از خانه تلف نکنید. از خانواده بخواهید اسامال از دید و بازدیدهای رمضان پرهیز کنید. شاید بخواهید از نظر تغذیه نیز برنامه‌ریزی داشته باشید، پس بهتر است در وعده سحر به جای استفاده از قندهای ساده نظیر حلوا، قند و شکر، شیرینی، مربا و عسل از قندهای مرکب نظیر نان، برنج و ماکارونی استفاده کنید.

غذای شبانه‌تان جبران شود، اما جای شب و روز را عوض نکنید، تحقیقات نشان داده که بهترین زمان برای داشتن خواب عمیق و کامل بین ساعات ۱۱ شب تا ۵ صبح اتفاق میفتد و هیچ چیز نمی تواند جای خواب شب را بگیرد.

بهترین برنامه غذایی برای روزه اولی‌ها



چالش تأمین آب روزانه

بهتر است در وعده سحری بیشتر از غذاهایی مثل عدس پلو و لوبیاپلو که برنج های مرکب هستند استفاده شود. «سمیرا تاجدینی» متخصص تغذیه می‌گوید این نوع از پلو ها به زمان طولانی تری برای هضم احتیاج دارند و بنابراین کمتر باعث گرسنگی و اقت قند خون می‌شوند: «متأسفانه در وعده سحری کمتر به این نوع از غذاهای سنتی مان توجه می شود در حالی که مصرف این ترکیب ها می‌تواند برای نوجوانان بسیار مقوی باشد. در کنار این غذاها باید به تأمین آب بدن نیز توجه شود. مصرف سبزیجات و میوه‌های آبدار مثل کاهو، خیار و هندوانه در سحری به تأمین آب مورد نیاز بدن در طول روز و کاهش تشنگی کمک می کند. همراه سحری، مصرف دو یا سه عدد خرما و کمی آجیل بدون نمک می‌تواند به تأمین انرژی نوجوانان در طول روز کمک زیادی کند. فندق، گردو و بادام بهترین آجیل‌های هستند که می‌توانید در وعده سحری بخورید. مصرف کافیتین توصیه نمی‌شود اما نوشیدن یک فنجان چای کم‌رنگ همراه با شیرین کننده های طبیعی مانند عسل، توت و خرما برای روزه اولی ها مفید است.»

ویژگی های یک افطاری سالم

شاید باورش کمی سخت باشد اما در روزهای ابتدایی ماه مبارک رمضان بسیاری از درمانگاه ها بعد از ساعات افطار پذیرای اورژانسی افرادی هستند که می‌توانید در وعده سحری بخورید. مصرف کافیتین توصیه نمی‌شود اما نوشیدن یک فنجان چای کم‌رنگ همراه با شیرین کننده های طبیعی مانند عسل، توت و خرما برای روزه اولی ها مفید است.»

شاید باورش کمی سخت باشد اما در روزهای ابتدایی ماه مبارک رمضان بسیاری از درمانگاه ها بعد از ساعات افطار پذیرای اورژانسی افرادی هستند که می‌توانید در وعده سحری بخورید. مصرف کافیتین توصیه نمی‌شود اما نوشیدن یک فنجان چای کم‌رنگ همراه با شیرین کننده های طبیعی مانند عسل، توت و خرما برای روزه اولی ها مفید است.»

ضرب المثل های انگلیسی

All that glitters is not gold

هر گردی که گردو نیست.

Better late than never

دیر رسیدن بهتر از هرگز نرسیدن است.

The blind leading the blind

کوری دگر عصا کش کور دگر شود.

Don't count your chickens before they're hatched

جوجه را آخر پاییز می شمارند.

The pot calling the kettle black

دیگ به دیگ میگه روت سیاه.

Everyone is in the same boat

خشک و تر با هم می سوزند.

Take the plunge

دل به دریا رزن.

Easy come,easy goes

باد آورده را باد می برد.

No news is good news

بی خبری خوش خبری است.



سید عبدالحسین واعظ زاده

از مصرف شیر و ماست هم غافل نشوید.

تکاهی به تجربه کنکوری های قبل

جواد عبدیایی، رتبه برتر کنکور علوم انسانی در سال گذشته در این باره می‌گوید: برخی داوطلبان کنکور در ماه رمضان سعی می‌کنند شب‌ها درس بخوانند اما من چند روزی این کار را انجام دادم و تجربه موفقی نبود، بنابراین به کنکوری‌ها توصیه می‌کنم شب‌ها را به خوابیدن اختصاص دهند و پس از سحر به مطالعه بپردازند.

پدر محمدمیام ناییبی رتبه برتر کنکور گروه ریاضی و فنی در سال ۱۴۰۰ نیز در این باره عنوان می‌کند: پسرم نه شرایط تغذیه‌ای و نه برنامه مطالعاتی‌اش را تغییر نداد، فقط ما سعی کردیم محیط خانه را آرام و خلوت نگه داریم و هیچ دید و بازدیدی نه در نوروز و نه در ماه رمضان نداشته باشیم تا پسرم راحت به مطالعاتش بپردازد.

منبع:فارس

گوارشی می کند:«والدین همواره دلسوز فرزندان شان هستند.خیلی از آن ها به گمان این که روزه داری را برای فرزندان شان شیرین تر کنند در یک وعده غذایی چند مدل غذا و مخلفات و تنقلات می‌گنجانند. نوجوانی که روزه بوده آگاهی زیادی درباره این مواد غذایی ندارد و معمولا آن ها را بدون سرح هم و به مقدار زیاد و یک جا مصرف می کند. به همین دلیل خیلی از روزه اولی ها در ساعت های پس از افطار دچار مشکلات گوارشی می شوند.» تاجدینی می‌گوید یک افطار سالم ویژگی هایی دارد که در صورت رعایت شدن می‌تواند به سلامت جسمانی فرد کمک کند: «یک افطار سالم، افطاری است که معده شما را سنگین نکند و در عین حال مواد مورد نیاز را به بدنتان برساند. بزرگترین مشکلی که روزه دارها در افطار دارند این است که ناگهان قند خونشان بالا می رود یا ناگهان معده شان که ساعت ها خالی بوده پر می شود و دیگر نمی‌توانند از جا تکان بخورند. پس بهتر است در همین ابتدای ماه مبارک رمضان این رویه را اصلاح کنیم.افطار زمانی برای پرخوری نیست.بهتر است افطارمان را با شیر گرم، یک عدد خرما یا چند دانه کشمش شروع کنیم. یک کاسه سوپ رقیق شده بدون رشته می‌تواند انتخاب خوبی برای غذای ساده افطار یک نوجوان باشد.»

دور ناسالم ها را قلم بگیرد

از خوردن همزمان افطار و شام پرهیز کنید. بهتر است روزه اولی ها در فواصل زمانی مختلف این وعده ها را مصرف کنند. دو ساعت بعد از افطار، می‌توانند شام سبکی بخورند. خوردن سرخ کردنی ها و سوسیس و کالباس، کباب و غذاهای پرادویه در ماه رمضان ممنوع است چون باعث تشنگی بیشتر می‌شوند. روزه اولی ها را توصیه کنید که سرآه شکلات، قهوه و چای هم نزنند چون کافئین آنها عطش می آورد. به جای این نوشیدنی ها می‌توانند از چای سبز، گل گاوزبان یا دمنوش های دیگر استفاده کنند. نوشیدن آب میوه های طبیعی بهترین پیشنهاد هستند. قبل از خواب حتما یک لیوان شیر گرم به روزه اولی ها بدهید. اگر در فاصله افطار تا سحر خوردن میوه برای شان سخت است، میوه های خشک شده مثل برگه زردآلو که سراسر آب هستند، یا آلو که حاوی روی زیادی است

را در برنامه غذایی شان بگنجانید. چپیس میوه اگرچه به اندازه خود میوه موثر نیست اما برای کسانی که مایل به خوردن هله بوله هستند یا میلشان به میوه نمی رود، مناسب است و تا حد زیادی می‌تواند ویتامین های ضروری را تأمین کند.»



ماه رمضان، ماه مبارکی است. برکات رمضان، از خود اُحاد و افراد مسلمانی که می‌خواهند در ضیافت الهی در این ماه وارد شوند، شروع می‌شود؛ از دلها شروع می‌شود. اولین حقیقتی که تحت تأثیر برکات این ماه قرار می‌گیرد، دل و جان مؤمنین و روزه‌داران و وارد شوندگان به عتبه مقدّس و مبارک این ماه است. از طرفی روزه این ماه، تلاوت قرآن در این ماه و از طرفی انس با ادعیه‌ای که در این ماه وارد شده است، انسان را در معرض یک تزکیه و تهذیب و تصفیه باطنی قرار می‌دهد و ما همه به این تصفیه احتیاج داریم.

علاوه‌بر اینکه هر فرد مسلمانی احتیاج دارد به اینکه در این ماه ذخیره تقوا و پرهیزکاری و تهذیب و تزکیه را برای خود فراهم کند، ما مستقلکین(وارد شدگان) در سلک روحانیت، بیشتر از دیگران به این معنا احتیاج داریم. به قول آن عارف معروف(مولانا) که می‌گوید: آب که از برکات الهی است، همه پلیدی‌ها و ناپاکی‌ها را از بین می‌برد؛ هر جسمی که با آب تماس می‌گیرد، پاک می‌شود؛ ولی خود آب تحت تأثیر تماس با ناپاک‌ها و ناپاکی‌ها، به تصفیه احتیاج پیدا می‌کند و خدای متعال در یک گردش طبیعی، آب را به بخار تبدیل می‌کند؛ به آسمان می‌برد، از بالا مجدّداً به صورت قطرات باران به زمین برمی‌گرداند، پلیدی‌ها را از آن جدا می‌کند، آن را تصفیه می‌کند و باز به صورت ماء طهور در اختیار افراد انسان و سایر موجودات قرار می‌دهد.

گوینده این سخن حکمت‌آمیز می‌گوید: این جان شما، معارف شما، نصایح شما، بلکه خود قلب و روح شما، همان ماء طهوری است که ناپاکی‌ها را از انسان‌ها می‌زداید؛ اما خود این ماء طهور بتدریج به تصفیه و تزکیه احتیاج پیدا می‌کند و تزکیه و تصفیه آن، جز با یک عروج معنوی، جز با یک گردش معنوی به سمت علویات – که آن هم با ذکر

رمضان، فرصت استثنایی عروج معنوی



و دعا حاصل خواهد شد – ممکن نمی‌شود. با ذکر، با توجه، با توسّل، با مناجات، با نافله، با تضرّع در مقابل خداوند، با تفکر در آیات آفاقی و انفسی، این ماء طهور باز همان طهارت خود را به دست می‌آورد؛ آماده می‌شود تا باز هم با پلیدی‌ها مواجه گردد و آنها را از جسم و جان بشر و عالم بزاید. بنابراین، ماه رمضان فرصت این عروج معنوی است.

همیشه فرصت هست. ماه شعبان و ماه رجب نیز همین‌طور است. ایّام دیگر سال هم برای انسانهایی که اهل ذکر و توجّهد، همین‌طور است؛ امّا تنذر من اتّبع الذّکر(بس/۱۱) پیروی از ذکر – یعنی به یاد آوردن و توجّه کردن – مایه نجات جان بشر است. در همه ایّام سال، در همه شبها، در نیمه‌شبها، با تلاوت قرآن، با تدبّر در قرآن، با خواندن این دعاهای پُر مغز و عمیق و این لحن عاشقانه‌ای که در این دعاها هست – بخصوص ادعیه صحیفه مبارک سجّادیه – می‌شود این تصفیه باطن را به وجود آورد؛ ولی ماه رمضان یک فرصت استثنایی است. لیلی و ایّام این ماه، هر ساعت و هر دقیقه‌اش برای انسان – بخصوص برای جوانان – یک فرصت است.

شما فضلی جوان که بحمد... جوانی خودتان را به توفیق الهی در خدمت دین و شریعت و تبلیغ قرار داده‌اید، خیلی باید بهره ببرید و از قبل از ورود در ماه رمضان، در همین روزهای معدودی که باقی مانده است، خودتان را آماده کنید. شما از امثال این بنده‌ی حقیر آماده‌تر هستید. هم از لحاظ روحی آماده‌ترید، هم گرفتاریهای کمتری دارید و هم از نورانیت بیشتری برخوردارید. این را قدر بدانید، مغتنم بشمارید و خودتان را باز هم هر چه بیشتر برای برداشتن بارهای سنگینتر و انجام بخشیدن به کارهای بزرگتر آماده کنید. هنوز این جامعه و این کشور و این دنیای بزرگ و این تاریخ، به تلاش شما – آن هم تلاش مقدّس و پاکیزه – خیلی احتیاج دارد. بایستی از این فرصتها حاذکتر استفاده را بکنید.(بیانات در دیدار جمعی از روحانیون – ۱۳۷۶/۱۰/۳)

روزه حقیقی؛ دربرگیرنده همه اعضاء و جوارح و اعمال انسان

یک روایت از امام صادق(ع) است که خطاب به محدّثین مسلم می‌فرماید: یا محدث! اذا صمت فلیصم سمعک و بصرک و لسانک و لحکم و جلدک و شمرک و بشرک(المقنعه، ص ۳۱۰)، امام صادق به این یار و شاگرد نزدیک خودشان می‌فرمایند که وقتی روزه می‌گیری، باید شنوایی تو روزه‌گیر باشد، بینایی تو روزه بگیرد، زبان تو روزه بگیرد، گوشت و خون و پوست و موی تو روزه‌دار باشد؛ دروغ نگویی، اینسهای مؤمن را دچار بلا نکنی، دل‌های ساده را اغوا نکنی، برای برادران مسلمان و جامعه اسلامی توطئه درست نکنی، بدخواهی نکنی، بددلی نکنی، تهمت زنی، کم‌فروشی نکنی، امانتداری کنی. انسانی که در ماه رمضان با کُیفنفس خود، از خوردن و آشامیدن و مشتهیات نفسانی و جنسی روزه می‌گیرد، باید زبان خود، چشم خود، گوش خود و همه اعضاء و جوارح خود را روزه‌دار بدارد و خود را در معرض خدای متعال و دوری گزیده از گناهان بینگارد. دنباله روایت می‌فرماید: و لا یكون یوم صومک کیوم فطرک(همان)؛ روز روزه تو، مثل روز فطر تو نباشد؛ مثل روزهای عادی باشد. روز ماه رمضان هم همان‌گونه رفتار کنی که در روزهای عادی رفتار کردی. باید به تربیت نفس توجه کنی و این فرصت را مغتنم بشماری.

معرفی کتاب «برای مهمانی خدا آماده شویم»



مشخصات:

نام کتاب: برای مهمانی خدا آماده شویم
نام نویسنده: حجت الاسلام علیرضا پناهیان
ناشر: بیان معنوی
تعداد صفحات: ۸۰صفحه
رده سنی: بزرگسال

خلاصه ای از کتاب:

با شروع ماه رمضان حال و هوای دل مسلمان به طور کامل تغییر می کند. حتی اگر کسی روزه دار هم نباشد. این تغییر را بین ماه رمضان و دیگر ماه ها احساس می کند. آقای پناهیان با نوشتن کتاب کم حجم اما پر مغزشان، شما را با آداب روزه داری، فضیلت های این ماه عزیز، آشنا می کند.

با خواندن این کتاب شما با دید دیگری به ماه رمضان می اندیشید و آن را درک خواهید کرد. کتاب «برای مهمانی خدا آماده شویم» نمونه ی یک کتاب خوب است که از سال۱۳۹۴ به چاپ رسیده است و طرفداران زیادی دارد و از جمله کتاب های پرفروش دهه ۹۰ و قرن ۱۴ بوده است.

مشخصات نویسنده:



آقای علیرضا پناهیان در ۲۸ فروردین ۱۳۴۴ چشم به جهان گشودند. ایشان از روحانیان با نفوذ شیعه و بسیار دانا و اندیشمند می باشند. ایشان دوران طلبگی خود را زیر نظر روحانیونی چون سید علی خامنه‌ای، حسین وحید خراسانی و جوادی آملی گذراندند. از فعالیت های ایشان می توان به :

۱. رئیس «اتاق فکر مقام معظم رهبری در دانشگاه ها»
۲.تاسیس قرارگاه عمار.
۳. عضو هیئت امنای دانشگاه هنر می باشند.

۴. معاونت فرهنگی نهاد رهبری در دانشگاه‌ها

۵. مسئول نهاد رهبری دانشگاه هنر می باشند.

۵. نویسنده و منتقد سیاسی می باشند.

از کتاب های ایشان می توان به :

شهر خدا، انتظار عامیانه عالمانه عارفانه، چگونه یک نماز شود است که هیچ‌کس نمی‌تواند به آن وارد شود، چون این مهمانی در ظرف زمان خوبی‌ها، تقوا طرچی برای اداره جامعه، نخچیان معنوی، برای مهمانی خدا آماده شویم، قدرت و شکوه زن، نگاهی به رابطه عبد و مولا، هنر و رسانه و... از جمله آثار او هستند.

برش هایی از کتاب:

«انگار ما آدم‌ها بیرون از رمضان کم‌کم به

نقش روزه ماه رمضان در رشدیابی انسان (قسمت دوم)



کسی که قلب او گرفتار زنگارها شده، براساس فطرت نیست و دیگر تفقه ندارد و تعقل نمی‌کند(حج، آیه ۴۶، اعراف، آیه ۱۷۹) از همین رو چنین قلبی دنبال دین باطل اجدادی(بقره، آیه ۱۷۰) و هواهای نفسانی و وسوسه‌های ابلیسی شیطانی و ظنون غیرمعتبر به جای علم و یقین می‌رود و بدادلیل کوردلی و کوربینی(حج، آیه ۴۶) خود را در دنیا و آخرت گرفتار عذاب الهی می‌کند. خدا درباره وضعیت اخروی این افراد می‌گوید؛ و می‌گویند: «اگر ما گوش شنوا داشتیم یا تعقل می‌کردیم، در میان دوزخیان نبودیم!»(ملک، آیه ۱۰)

از نظر قرآن چنین افرادی گرفتار سفاهت هستند واز رشد و تعقل برخوردار نیستند، و گوش شنوایی برای شنیدن حق نیز ندارند؛ چنانکه خدا آنان را چارپایان دانسته می‌فرماید: یا گمان داری که بیشترشان می‌شنوند یا می‌اندیشند آنان جز مانند ستوران نیستند، بلکه گمراه‌ترند.(فرقان، آیه ۴۴)

رشد آثاری دارد که اگر در شخص وجود نداشته باشد، نمی‌توان او را رشد گفت، بلکه او تنها مدعی عقلائیّت و رشد است. از مهم‌ترین آثاری که برای رشد است، تسلیم در برابر خدا براساس هدایت فطری و وحیانی است(احقاف، آیه ۱۵) به‌طوری‌که فرمان

الهی را بی‌چون و چرانجام می‌دهد، هر چند تکالیف سخت چون روزه رمضان باشد.(بقره، آیه ۱۸۶) این افراد رشدی محبت خدا در دل داشته و از ایمان الهی سرشار و نسبت به

آیه ۱۸۶)

خدا در آیات قرآن بر تسلیم محض در برابر خدا و رسول‌الله(ص) و آموزه‌های اسلام به‌ویژه آموزه‌های قرآن (حجرات، آیه ۷؛ جن آیات، ۱۳ و ۱۴) و ایمان عالی و قوی در سطح محبوبیت و تزئین قلب(حجرات، آیه ۷) و کراهت داشتن از کفر و فسوق و عصیان(ع) تأکید دارد تا انسان به مقام رشید برسد و جزو راشدون شود.(همان) همچنین پیروی از پیامبران و اطاعت بی‌چون و چرا از پیامبر خاتم(حجرات، آیه ۷) و اولیای الهی چون مومن آل‌فرعون(غافر، آیه ۲۸) از دیگر عوامل اساسی رشد است.

براساس آیات ۱۸۳ تا ۱۸۶ سوره بقره، روزه ماه مبارک رمضان در تحقق این رشد و رسیدن به رشید دریک فضای آرمانی نقش اساسی دارد. پس باید از این ماه مبارک بیشترین بهره را برد تا با روزه در آن به‌ویژه بهره‌برداری از شب قدر از خدا خواست تا ما را به رشد برساند و جزو راشدون قرار دهد؛ زیرا خاستگاه رشد به‌عنوان یک امر کمالی خدا سبحان است (کهف، آیات ۱۷ و ۲۴، جن، آیه ۲۱) و موانع رشد از جمله گناهان را از سر راه انسان بردارد و کفر و فسق و عصیان را در دل مکروه و زشت سازد.(حجرات، آیه ۲۷ هود، آیه ۷۸) و از هرگونه غفلت نسبت به خدا و ایمان و اسلام رها کند.(اعراف، آیه ۱۴۶) البته این عنایت و تفضل خدا به انسان به‌ویژه متقین است که آنان را برخوردار از هدایت‌های فطری و وحیانی اسلام می‌سازد و از شرور فریبکاران شیطانی چون فرعون حفظ و صیانت می‌کند تا آنان سفاخت خود را به‌عنوان راه رشد جلوه ندهند و افراد را در دام فریب نیندازند؛ زیرا شیاطین سفاخت خویش را رشد جلوه می‌دهند و مردم را گمراه و از راه اسلام و ایمان دور می‌سازند.(بقره، آیه ۱۳؛ غافر، آیه ۲۹؛ هود، آیه ۹۷)

از نظر قرآن، بلوغ نهایه که همان شدت بلوغ در فرد است(غافر، آیه ۶۷) با ایمان و محبت آن در قلب تحقق می‌یابد که ماه رمضان به‌عنوان کارگاه کامل علمی و عملی برای این امر آماده شده است.(بقره، آیات ۱۸۳ تا ۱۸۷)(بقره، آیه ۱۱۳؛ غافر، آیه ۲۹؛ هود، آیه ۹۷) از نظر قرآن، بلوغ نهایه که همان شدت بلوغ در فرد است(غافر، آیه ۶۷) با ایمان و محبت آن در قلب تحقق می‌یابد که ماه رمضان به‌عنوان کارگاه کامل علمی و عملی برای این امر آماده شده است.(بقره، آیات ۱۸۳ تا ۱۸۷)

خلیل منصورى

چگونه ستون‌های زندگی را محکم کنیم؟ (قسمت اول)



آیا اخیراً فرصت کرده‌اید به جایگاه و موقعیت خودتان در زندگی فکر کنید تا ببینید به آرزوهایتان دست یافته‌اید؟ هر انسانی اولویت‌ها و نقاط عطف خاص خودش را دارد که خواهان رسیدن به آنهاست. ما این اهداف را ستون‌های زندگی می‌نامیم. هنگام تجسم یک ستون، شاید به یاد ساختارهایی که خانه‌ای را استوار نگه داشته‌اند یا مدخل ورودی یک ساختمان ببینید. ستون‌های زندگی را هم می‌توانید این‌گونه تجسم کنید. آن‌ها پایه‌هایی هستند که وجودشان راهنمای زندگی ماست و به ما ثبات می‌بخشد. اگر نسبت به آینده زندگی‌تان اطمینان ندارید، سعی کنید به بررسی وجود این پنج ستون در زندگی‌تان بپردازید: شغل، پول، عشق، هدف و اشتیاق.

اهداف کاریتان را مشخص کنید:

شاید به خاطر ۲۰ سال کار کردن برای یک شرکت یا گوش دادن به حرف دل‌تان در راه‌اندازی کسب و کار مورد علاقه‌تان به خودتان افتخار کنید. شاغل بودن به معنای متعهد کردن خودتان به یک شغل از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر است و می‌تواند کمک به هر سامانه‌ی در مقام کارمند، داوطلب یا مالک باشد و به معنای اثبات تمایل ما به یادگیری و تاثیرگذار بودن است. ما برای تحکیم این ستون انرژی‌مان را وقف جنبه کاری وجودمان می‌کنیم، از مهارت‌های مشکل‌یابی بهره می‌بریم و اصول اخلاقی‌مان را در این حیطه

خواص اعجاب انگیز در آغوش گرفتن

آغوش گرفتن می تواند در لحظه معانی مختلفی داشته باشد، اما تاثیر آن بسیار فراتر از آنچه که فکر میکنید است، زیرا این کار می تواند از چندین راه مختلف سودمند باشد آغوش، ما را بهم متصل میکند، احساس آرامش میدهد، ما به اجازه ی ابراز احساسات میدهد و میتواند به ما کمک کند که حس کنیم در نوک قله ایستاده ایم .مزایای بسیاری برای این کار وجود دارد از آن براحتی عبور نکنید . این کار مانند یک تزریق عصبی و روانی عمل می کند.

بعد از آغوش گرفتن فردی که دوست دارید در بدنتان چه اتفاقی می افتد

زمانی که شما کسی را درآغوش میکشید، هورمون اکسیتوسین – هورمون «شادی» ازام می شود، این حالت، مربوط به روابط اجتماعی میباشد،بخصوص، رابطه میان مادر و فرزند؛ علاوه بر این، آغوش ، مزایای دیگری نیز دارد، فشار خون شمارا کاهش میدهد ، سطح استرس شما را کاهش میدهد و به طور کلی ، احساس خوشبختی را در شما افزایش می دهد. برای موثر بودن، این تماس فیزیکی باید صادقانه باشد و برای چند ثانیه طول بکشد. هیچ چیزی زیباتر از داشتن یک پناهگاه بعنوان کسی که دوست دارید درآغوش او پناه بگیرید نیست.اگر چه ممکن است به شما یاد داده باشند که آغوش تنها یک فریاند به صرف «صمیمیت» است، اما، اگر حتی درخیابان یک فرد غریبه را به آغوش بکشید، این کار میتواند رنگ خاکستری روز شما را به روشنی مبدل سازد.

–این کار میزان اکسیژن را در بدن شما افزایش میدهد

هنگامی که شما در آغوش گرفته میشود ، سطح هموگلوبین خون شما،تحریک می شود ، که به انتقال اکسیژن بیشتر در جریان خون و ارگان های حیاتی بدن شما کمک میکند این کار مانند اکسیر جوانی برای شماست.

–باعث کاهش فشار خون بالا می شود

این مزیت نه تنها برای به آغوش کشیدن و بلکه در مورد گرفتن دست کسی که دوستش دارید نیز صدق میکند درهر حال ، این کار ضربان قلب شما را کاهش داده و فشار خون را پایین می آورد، که احساسات شما را آرامش بخشیده و خطر ابتلا به مشکلات قلبی را کاهش می دهد.

–این کار،به رشد کودک کمک می کند

هنگامی که یک نوزاد تازه متولد شده را درآغوش می کشید، مادران، اعضای خانواده، پزشکان و

دست یابید. زمانی که اهداف کاریتان را درست تعریف کنید در راه مستحکم کردن این ستون از زندگی، وضوح و تعادل بیشتری را احساس خواهید کرد.

اجازه دهید پول برایتان کار کند

پول ستون مهمی در زندگیست، اما لازم نیست میلیونر شدن هدف شما باشد. پول احتیاجات اساسی ما را برآورده کرده و امکان رسیدن به نقاط عطف زندگی را فراهم می کند، مثلا خرید خانه، پس‌انداز بازنشستگی یا رفتن به سفرهای رویایی. پول وسیله تامین نیازهای مادی ما است. نیازهای مادی شما برای اینکه در زندگی احساس راحتی کنید چه هستند؟ به چقدر پول نیاز دارید یا با آن چه کار خواهید کرد؟ شاید بخواهید سبک زندگی‌تان ساده باشد و فقط برای ضروریات زندگی هزینه کنید یا شاید بخواهید به محض دریافت پول آن را خرج کنید. در هر صورت انتخاب شما هر چه که باشد در «ارزش» پول تردیدی نیست، چون زمانی که سرمایه‌تان را بسنجید و آن را عاقلانه مصرف کنید اتفاقات خوبی در مسیر زندگی شما خواهد افتاد.

برای مثال اگر هر ماه چند هزار تومان در فلک بیندازید، روزی که مجموع آن‌ها به صدها یا هزاران تومان برسد شکرگزار خواهید بود. در محیط کار بد نیست برنامه‌های بازنشستگی را با دقت بررسی کنید و اقدامات لازم برای بهره‌مندی از آن‌ها را انجام دهید. ببینید آیا انگیزه‌ای برای پس‌انداز بیشتر به شما می‌دهد؟ این دوران‌نشینی‌ها به تعادل شما در زندگی کمک می‌کند.

اگر فرزند دارید در آموختن اهمیت پول به آن‌ها کوشای نکنید. به آن‌ها بیاموزید برای رسیدن به خواسته‌هایشان باید سخت تلاش کنند. پول نه تنها ما را به اهدافمان می‌رساند بلکه انگیزه می‌دهد در زندگی پشتتاز و مبتکر باشیم. اگر ستون پول زندگی‌تان را درست تعریف کرده باشید لنگری دارید که می‌توانید آن را محکم بگیرید و تعادل زندگی مالی‌تان را حفظ کنید، اما اگر هنوز این ستون زندگی شما سست است، وقت آنست که قدر پول را بدانید تا به آن امکان رشد دهید و از کارسازی آن بهره‌مند شوید.

انواع عشق را کشف کنید

همه ما تمایل داریم پیوند خاصی با یک فرد یا شی برقرار کنیم. دوست داشتن و دوست داشته شدن از سوی خانواده، شریک عاطفی، یک دوست یا حتی یک حیوان چهارپا خاص گرمی است که همگی ما خواهان و قدردان آن هستیم. عشق اشکال گوناگونی دارد و شما حق انتخاب دارید انرژی و احساس‌تان را صرف کدام شکل از اشکال آن کنید. آن نوع عشقی که شما مایل به تجربه‌ی آن هستید ممکن است بی

قید و شرط، پرشور، دوستانه یا پرورنده باشد. وقتی به عشق بی قید و شرط فکر می‌کنید، به این ببیندشید که این نوع عشق در عمل چه خصوصیتی دارد. اگر تا به حال با یکی از اعضاء خانواده‌تان بحث و بگوئگو داشته‌اید، اما فردای آن روز طوری با هم روبرو شده‌اید که انگار روز قبل هیچ اتفاقی نیفتاده، پس با تعهد بی قید و شرط آشناید. چنین تعهدی مستلزم بخشندگی بودن و برگزیدن راه درست است، یعنی رسیدن به این درک و شعور که دیدن شادی عزیزانتان مهمتر از اثبات حقانیت خودتان است.

عشق پرشور یا به‌اصطلاح آتشین به شما مجال به کمال رساندن فعالیت‌هایی را می‌دهد که مشتاق آن‌ها هستید. شاید آشنایی‌ی عشق پرشور شما باشد و درست کردن غذا برای دوستان و خانواده راه شما برای ابراز این نوع عشق باشد. رفاقت شامل تبادلی غنی و ارزشمند است و به هر دو طرف اعتباری می‌بخشد. کاری به سادگی برقراری تماس با یک دوست و پرسیدن حالش پایه‌های ارتباط و صمیمت بین شما را محکم می‌کند.

در نهایت، پروراندن روی رشد و مراقبت متمرکز است. مراقب کردن و تحت مراقبت بودن زندگی ما را بهبود می‌بخشد و آن را غنی می‌سازد، فرقی نمی‌کند مراقبت از فرزند، حیوان خانگی یا یک دوست باشد یا حتی سازمانی که برای شما معنادار است.

کیفیت‌هایی که شما در روابط برای آن‌ها ارزش قائلید و نوع محبتی که می‌خواهید بدهید و دریافت کنید کاملا به انتخاب خود شما بستگی دارد. اهداف رابطه از طرق مختلف قابل‌دستیابی است، یکی از آن‌ها عضویت در ایلکیشن‌های دوست‌یابی است. شاید نسبت به این گزینه تردید داشته باشید، اما آدامگی پذیرش و در معرض بودن ممکن است به یافتن عشق زندگی‌تان منتهی شود. راه دیگر بازگشتن به دوستان قدیمی است که تصور می‌کردید فصل دوستی‌تان با آن‌ها تمام شده، اما در واقع این طور نبوده و نیست. راه دیگر نشان دادن عشق مثلا برنامه‌ریزی هفتگی برای صرف ناهار یا مادر یا پدرتان است. قرار نیست همیشه سایه والدین بر سر ما باشد، پس اختصاص زمان برای دانستن جزئیات زندگی آن‌ها مغتنم است. حتی صرف زمان بیشتر با حیوان خانگی‌تان گرمایخش وجودتان خواهد شد. حیوانات خانگی به چشم ستاره به ما نگاه می‌کنند و تنها چیزی که از ما می‌خواهند نوازش، دوست یا حتی یک حیوان چهارپا خاص گرمی است که همگی ما خواهان و قدردان آن هستیم. عشق اشکال گوناگونی دارد و شما حق انتخاب دارید انرژی و احساس‌تان را صرف کدام شکل از اشکال آن کنید. آن نوع عشقی که شما مایل به تجربه‌ی آن هستید ممکن است بی

نقش رشد بیش از حد منطقه مغزی نوزاد در ابتلا به اوتیسم



دارند، ۲۱۲ نوزاد در معرض افزایش احتمال ابتلاء به اوتیسم بودند اما به اوتیسم مبتلا نشدند، ۱۰۹ نوزاد رشد معمولی مغز را داشتند و ۲۹ نوزاد دارای اختلال مغزی به نام سندرم X شکننده بودند. در مقایسه با سایر نوزادان، آنهايي که بعداً به اوتیسم مبتلا شدند، در شش ماهگی تفاوتی در اندازه آمیگدال خود نداشتند، اما بین سنين ۶ تا ۱۲ ماهگی مغزشان سریع‌تر رشد کرد و تا ۱۲ ماهگی به طور قابل توجهی بزرگ‌تر شد.

بر اساس این مطالعه، این بزرگ شدن تا ۲۴ ماهگی ادامه یافت، سنی که کودکان به اندازه کافی رفتارهای مرتبط با اوتیسم برای تشخیص بیماری دارند. «مارک شن» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کارولینای شمالی، گفت: «ما همچنین دریافتیم که میزان رشد بیش از حد آمیگدال در سال اول با نقص اجتماعی کودک در سن ۲ سالگی در دوران نوزادی سریع‌تر رشد می‌کرد، کودک یک سال بعد با تشخیص اوتیسم، مشکلات اجتماعی بیشتری نشان داد.» این مطالعه زمان بینه را برای شروع مداخلات و حمایت از کودکانی که در بالاترین احتمال ابتلاء به اوتیسم هستند در سال اول زندگی پیشنهاد می‌کند.

راهکارهایی برای تقویت هوش هیجانی کودکان

است خود را به صورت کابوس نشان دهند. بازی «شاید…» یکی از بازی‌هایی است که به کودک برای درک احساسات گوناگون کمک می‌کند.

وقتی که در خیابان هستید و کسی را غمگین می‌بینید، این بازی را آغاز کنید و اجازه دهید عامل ناراحتی وی را حدس بزند: به این صورت که «شاید او، در به محل کار خود رسیده است»، «شاید با کسی، بحث کرده است» و …

وقتی که برای احساس ناراحتی یا عصبانیت فرزند خود، نمی‌توانید کار انجام دهید، هرگز در کار، هم‌دردی با وی است، پس تلاش کنید با این راهکارهای ساده، این هوش را تقویت را در فرزندان خود تقویت کنید.

عادت‌های مخربی که از «شادی» محروم‌تان می‌کند



مقایسه با دیگران ایستاده‌اید تمرکز نمی‌کنید. در عوض، تمرکز و انرژی شما بر روی توانایی‌هایی قرار می‌گیرد که اکنون می‌توانید انجام دهید و خود را بهبودبخشید.

بابت داشته‌هایتان شکر گزار باشید:

مطالعات نشان داده است که سپاسگزار بودن منجر به شادی می‌شود. شکرگزاری برای چیزهایی که دارید می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد. این به شما کمک می‌کند تا روی داشته‌هایتان تمرکز کنید، بنابراین کمتر احتمال دارد که در مورد زندگی خود احساس افسردگی کنید.برای عادت به

زندگیتان را با دیگران مقایسه نکنید:

در عصری که رسانه‌های اجتماعی غوغا می‌کنند، این طور به نظر می‌رسد که همه آدم‌ها بهترین فرص خودمان می‌کنیم این است: ما زندگی در حقیقتمان را با زندگی مجازی دیگران مقایسه می‌کنیم آن هم تنها به واسطه یک عکس! این مقایسه ظاهری باعث می‌شود تا ما ارزش خود را پایین بیاوریم و از درون احساس پوچی کنیم. وقتی خودمان را با دیگران مقایسه می‌کنیم، اغلب بهترین ویژگی‌های آن‌ها را با ویژگی‌های معمولی خود مقایسه می‌کنیم، این در حالی است که شما از باطن زندگی دیگران باخبر نیستید. بنابراین، به جای مقایسه خودتان با زندگی دیگران، خودتان را با جایی که در گذشته بودید، مقایسه کنید. این به شما کمک می‌کند تا ببینید چگونه پیشرفت کرده‌اید و همین موضوع باعث ایجاد سرزندگی و میل به پیش رفتن بیشتر در شما می‌شود.

یادتان باشد یک چیز وجود دارد که شما در آن بهتر از دیگران هستید، خودتان بودن. وقتی با این طرز فکر شروع کنید، دیگر بر جایی که در

نگرانی هیچ کاری نمی‌کند جز اینکه شادی شما را بگیرد و افسردگی را جایگزین آن کند. استرس و نگرانی بخشی طبیعی از زندگی ماست اما باید تنها نگران چیزهایی باشید که در کنترل شما هستند و می‌توانید اقدامی برایشان بکنید. بنابراین فکرتان را

سوزان پینکر، روانشناس بیان می‌کند که معاشرت با دیگران معاشرت و فکر کردن به مشکلات، ناخودآگاه باعث می‌شود تا از دیگران دوری کنید اما این یک اشتباه بزرگ است زیرا معاشرت، برای خلق و خو و داشتن احساس شادی بسیار موثر است. در هر شرایطی خود را مجبور کنید که بیرون بروید و با دیگران ارتباط برقرار کنید، با این کار خیلی سریع متوجه تغییر روحیه خود خواهید شد.

سوزان پینکر، روانشناس بیان می‌کند که معاشرت

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی: ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی: ۲۷/۳۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شنبه	۵:۲۱	۶:۳۹	۱۲:۵۵	۱۹:۱۲	۱۹:۴۹

اگر روی طلب زائنه معنی نگردانی فساد از دل فروشویی، غبار از جان برفاشانی یکی دیوار ناستورایی پایهست خود کاشی اگر بادی وزد، ناگه گذارد رو به ویرانی «پروین اعتصامی»

نهج الفصاحه

ثلاث لازمات لامتی: سوء الظن و الجسد و الطيرة فإذا ظننت فلا تحقّق و إذا حدت فاستغفر الله و إذا تطيّرت فامض. سه چیز همراه امت من است بدگمانی و حسد و تقوّل وقتی گمان بد بردی گمان خود را محقق بدان و وقتی احساس حسد کردی از خدا آموزش بخواه و وقتی تقوّل زدی بدان ترتیب اثر مده و براهی که در پیش داری برو.

نهج البلاغه

آبروی تو چون نخی جامد است که در خواست آن راقطره قطره آب می کنی پس بگر که آن را زود چه کسی فرو می ریزی؟ حکمت ۳۴۳

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امرا رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۳۸۴۴
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا: ۲۰۰۸-۹۹۶۱ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

مرمت دو بنای تاریخی و گردشگری شهر لار در حال انجام است



کار بهسازی و تعمیر بخش هایی از ۲ اثر تاریخی و گردشگری شهر لار مرکز لارستان فارس که در اثر گذشت زمان و همچنین دخالت های انسانی و خشم طبیعت با تخریب و فرسودگی روبرو شده به همت شهرداری لار و با هماهنگی اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری لارستان در حال انجام است.

شهردار لار در این زمینه گفت: این ۲ اثر تاریخی شامل سایاط حاج غلامرضا معتمد واقع در محله کوی گاله شهر و همچنین خانه تاریخی (محمودی) در شهر قدیم لار است. این آثار در سال ۱۳۸۸ توسط سازمان میراث فرهنگی در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

تعمیرات و مرمت و بازسازی سایاط تاریخی حاج معتمد شامل چهاره سازی بنا است، گفت: این سایاط با سبک معماری لاری، با طاق هشت و پنج ساخته شده و در سال ۱۳۸۸ توسط سازمان میراث فرهنگی در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

تعاریف و برداشت های مختلفی از نقش سایاط ها در سیر تحولات تاریخی شده است اما مهمترین تعریف و هدف از ساخت سایاط ها این است که برای آسایش و رفاه بیشتر افراد و رهگذران ساخته می شدند. می کردند دیگر در معرض تابش نور خورشید قرار نداشتند و می توانستند برای رفع خستگی خود، لحظاتی در سایه استراحت و توقف کنند. بنابراین مهم ترین کارکرد سایاط ها، تأمین آسایش برای رهگذران بوده است، یعنی ایجاد یک فضای نیمه سایه در طول گذر، با کیفیت فضایی بالاتر، که می تواند نقطه ای مکشی برای عابران

حضور و فعالیت بیش از ۱۰۰ مبلغ و مبلغه در لارستان



رئیس اداره تبلیغات اسلامی لارستان از حضور و فعالیت بیش از ۱۰۰ مبلغ و مبلغه در لارستان خبر داد. حجت الاسلام مهدی اقبالی در ضمن عرض تبریک حلول ماه پر فیض و برکت رمضان، سحرهای ماه مبارک رمضان را فرصت طلایی برای به دست آوردن ارزشهای معنوی دانست و گفت: بعد از دوسال سخت کرونایی که محدودیتها اعمال میشد امسال حدود ۱۰۰ روحانی مبلغ اعلم از بومی و غیر بومی در نقاط مختلف شهرستان لارستان مستقر شده اند و آماده خدمت به مردم هستند. وی افزود: مبلغین با اجرای برنامه های متنوع، جلسات قرآن، سخنرانی و تهیه کمک های معیشتی و کمک به نیازمندان در کنار مردم حضور دارند و خدمت می کنند. حجت الاسلام اقبالی تصریح کرد: بیش از ۱۲۰ جلسه قرآن در دسته جمعی در لارستان در حال برگزاری است. رئیس اداره تبلیغات اسلامی از همه خادمین قرآن که به طور گسترده در لارستان فعالیت دارند اعم از موسسات قرآنی، خانه های قرآنی، پایگاههای مقاومت، کانونهای قرآن و عترت، کانونهای فرهنگی هنری، هیئت امنای مکانهای مذهبی و غیره که در مساجد تلاش می کنند، تشکر کرد.

آمادگی مدارس لارستان جهت فعالیت های کاملاً حضوری آموزش



اولین نشست شورای آموزش و پرورش شهرستان لارستان در سال ۱۴۰۱ با موضوع بازگشایی و فعالیت حضوری مدارس به ریاست فرماندار ویژه لارستان و با حضور امام جمعه شهرستان، مدیر آموزش و پرورش و شورای معاونین، معاون دانشکده علوم پزشکی، روسای سابق آموزش و پرورش، نمایندگان انجمن اولیاء و مربیان و نمایندگان مدیران سه مقطع تحصیلی در محل فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی آموزش و پرورش لارستان با اشاره به تصمیم ستاد ملی کرونا و وزارت آموزش و پرورش مبنی بر فعالیت کاملاً حضوری روند آموزش، از آمادگی مدارس لارستان در این خصوص خبر داد و گفت در این راستا جلسات و نشست های تخصصی متعدد با مدیران مدارس و انجمن های اولیا و مربیان و سایر ادارات مرتبط برگزار و مصوباتی اتخاذ شده است. اسماعیلی با بیان اینکه جهت مراعات حال دانش آموزان و رفع دغدغه های موجود، اولین شهرستانی بودیم که ساعات کلاسی را تقلیل و در این خصوص اختیاراتی به مدیران داده ایم اذعان داشت دیگر هیچ نوع آموزش مجازی برگزار نخواهد شد و صرفاً برای دانش آموزانی که با تأیید پزشک دارای بیماری باشند آموزش از طریق شاد ارائه خواهد شد.

دیدار و دلجویی امام جمعه و فرماندار ویژه لارستان با سالمندان سرای جهاندیدگان مهر



امام جمعه لارستان و معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، با سالمندان سرای جهاندیدگان مهر شهرستان دیدار و گفتگو نمودند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ حضرت حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان به همراه داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری و احمد دلاور معاونین فرمانداری، نواز شریفی شهردار لار، محمد ابراهیم روشن ضمیر مسئول ستاد نماز جمعه لارستان، علیرضا بال افکن رئیس اداره بهزیستی شهرستان و حاج محمدرضا تراقی از معتمدین با حضور در سرای جهاندیدگان مهر لارستان با سالمندان عزیز، اعضا هیئت مدیره، مدیر عامل و پرسنل زحمت کش این مرکز دیدار و به پدران و مادران ساکن این کوی مهر، ادای احترام کردند و آنها را مورد دلجویی و تقدیر قرار دادند.

در این دیدار صمیمانه، شادی و خرسندی پدران و مادران سالخورده از دلجویی دیدارکنندگان در چهره ای آنان هویدا بود. حاج مرتضی روشن ضمیر مدیر عامل سرای جهاندیدگان مهر سالمندان لارستان هم طی سخنانی ضمن تشکر و قدردانی از حضور امام جمعه و مسئولین ارشد شهرستان گفت: این مرکز در زمینی به مساحت ۱۳ هزار متر مربع با زیربنای ۴ هزار متر مربع توسط چهره ماندگار معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس، گفت: جمهوری اسلامی ایران بر اساس قوانین و مقررات خارجی دارای مجوز اقامت خدمات عمومی ارائه خواهد کرد و اتباع خارجی از هر کشوری که به صورت غیر مجاز وارد خاک جمهوری شده اند باید از کشور خارج شوند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از شیرازه، محبی پور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس اظهار داشت: اتباع غیرمجاز می توانند با مراجعه به اردوگاه مراقبتی شیراز به صورت داوطلبانه از کشور خارج شوند. وی افزود: مردم عزیز هوشیار باشند، برخی از بیگانگان و رسانه های خارجی امتحانهای مکه نهای مذهبی و غیره که به دنبال تفرقه و ایجاد تنش بین ملت

اتباع غیر مجاز بر اساس قوانین و مقررات طرد می شوند



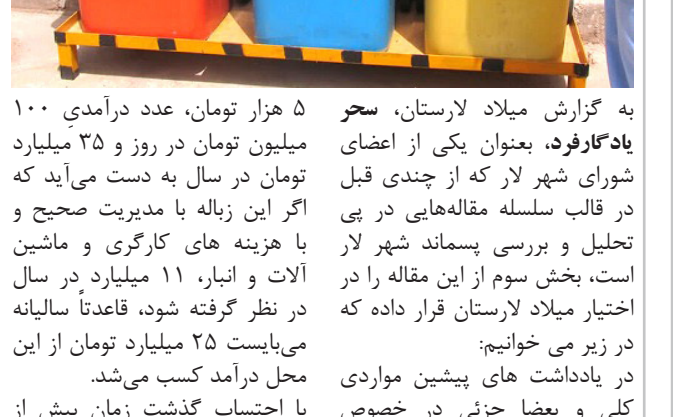
ایران و همسایگان هستند؛ لذا ضمن هوشیاری و عدم باز نشر اخبار مجعول مطمئن باشند که مراجع امنیتی، انتظامی و قضایی و ارگانهای ذیربط، اتباع خارجی را رصد میکنند و هیچ گونه نگرانی امنیتی وجود ندارد. فارس اعلام کردند.

دعای روز سوم ماه مبارک رمضان



اللهم ارزقني فيه الذهن والتنبية وبعدي في من السقاها والتمويه واجعل لي نصيبا من كل خير تنزل فيه بجدك يا اجدو الأجودين

راه کسب در آمد برای شهر لار که با زباله دور ریخته می شود!



به گزارش میلاد لارستان، سحر یادگارفرد، بعنوان یکی از اعضای شورای شهر لار که از چندی قبل در قالب سلسله مقاله هایی در پی تحلیل و بررسی پسماند شهر لار است، بخش سوم از این مقاله را در اختیار میلاد لارستان قرار داده که در زیر می خوانیم:

در یادداشت های پیشین مواردی کلی و بعضاً جزئی در خصوص پسماند در راستای آگاه سازی به مردم فهیم شهر لار ارائه نمودم در این پارت به مسایل جزئی و شفاف خواهم پرداخت تا هر آنچه آگاهم به استحضار مردم شهرم برسانم. مواردی که متأسفانه شامل تضييع ميلياردها تومان از حقوق بيت المال و اموال و درآمدهای بالقوه شهرداری لار در قالب «قرارداد بازیافت پسماند» از سال ۱۳۹۲ تاکنون...!!!

نگاهی به قرارداد بازیافت پسماند در لار به استناد مدارک موجود و شواهد بررسی شده، لطمات زیادی به لحاظ مالی به بیت المال وارد شده که حداقل، از مصادیق سهل انگاری و قصور می باشد. برآورد اولیه: در حال حاضر، براساس گزارشات شفاهی شهردار محترم در صحن شورا و ارزیابی نسبی از تولید زباله در شهر لار، قریب ۸۰ تن در روز، زباله ایجاد می شود که با توجه به جمعیت ۶۵ هزار نفری (که طی ده سال گذشته تقریباً تغییر چندانی نداشته است) و وجود تعداد زیادی از صنوف و کارگاهها که ضایعات زیادی دارند، با سرانه تولید زباله تقریبی یک کیلوگرم برای هر نفر در روز، منطقی به نظر می رسد. بنابر مستندات علمی و تجربی، به طور تقریبی ۳۰ درصد از زباله در کشور ما قابل بازیافت است که با لحاظ نمودن پرت آن، معمولاً ۲۵ درصد از کل زباله ها، قابلیت بازیافت کامل را دارند. لذا به نظر می رسد که شهر لار، در روز حدود ۲۰ تن پسماند بازیافتی شامل Pet، فلزات، کاغذ، پلاستیک، شیشه و... دارد که هر کدام از این زباله ها، ارزش ریالی متفاوتی دارند؛ اما در حداقل قیمت میانگین فروش در مراکز تبدیل، برای هر کیلوگرم