



میلاد لارستان

تاسیس
دانش بنیان
استان آفرین



آغاز ساخت آموزشگاه شهید اسماعیل اکبری زاده بخش بنارویه لارستان



امضای تفاهم‌نامه ورزش و جوانان لارستان با اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی



۳۰ مدرسه در لارستان نیاز به بازسازی دارد / پیگیری برای ساخت مدرسه اتباع توسط سازمان ملل در لار



رئیس جمهور: هر دستگاهی در ایجاد دولت الکترونیک کوتاهی کند، برخورد می‌کنیم

بهره برداری از مجتمع مسکونی حضرت امام حسن مجتبی (ع) در روستای شرفویه

زمینه مهاجرت از حاشیه شهرها به روستاها باید فراهم شود

توصیه هایی برای سلامت پوست در ایام روزه‌داری

افزایش بودجه بیمارستان جویم از ۶۰ میلیارد به ۸۰ میلیارد تومان

برگزاری مراسم «نمک پروردگان حسنی» ویژه روزه‌اولی‌ها در لار



دو بال یک پرواز!

برگزاری جشن قرارگیری پروژه پردیس دانشکده علوم پزشکی لارستان در ردیف طرح های ملی

۳۰ مدرسه در لارستان نیاز به بازسازی دارد

پیگیری برای ساخت مدرسه اتباع توسط سازمان ملل در لار



Photo: MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan

مسئولین با فرزندانشان جهت رساندن آنها به مدرسه، فرهنگ سازی حضور دانش آموزان در مدارس را انجام دادیم. اسماعیلی با بیان اینکه در حال حاضر توانستیم رشد حضور دانش آموزان در مدرسه را در هفته دوم از عید به ۹۵ درصد برسانیم، خاطر نشان کرد: حتی تلاش همکاران در آموزش و پرورش باعث شد مدارس شبانه روزی با حضور حداکثری دانش آموزان خوابگاهی بازگشایی گردد.

وی با تأکید بر اینکه در حال حاضر فاصله گذاری اجتماعی در مدارس برداشته شده اما استفاده از ماسک و تهیه کلاس ها مورد توجه قرار گرفته است، ادامه داد: با حمایت ستاد کرونا لارستان و همکاری دانشکده علوم پزشکی با بازبندیهایی که از مدارس داشته ایم اگر موارد مشکوکی مشاهده می‌شد سریعاً اقدامات پیشگیرانه صورت می‌گرفت تا مشکلی پیش نیاید و خوشبختانه طی آماري که توسط دانشکده علوم پزشکی ارائه شد، فقط ۱۰ دانش آموز در هفته اول دچار بیماری کرونا گردیدند که آمار بالایی به حساب نمی‌آید.

خردادماه آزمون پایان ترم مدارس برگزار می‌شود

معاون مدیرکل آموزش و پرورش فارس با اشاره به اینکه در زمان شیوع ویروس کرونا مراجعه به کلینیک های تخصصی مشاوره افزایش پیدا کرده بود و در واقع افت روحی دانش آموزان را در پی داشته است، ابراز امیدواری کرد: حضوری بودن مدارس در اردیبهشت ماه ادامه پیدا کرده و کلاس ها تا پایان اردیبهشت ادامه خواهد داشت و در خرداد ماه نیز آزمون های پایان ترم برگزار می‌شود که در این میان امتحانات در مقطع متوسطه اول و دوم حضوری بوده و برای مقطع دبستان نمرات بصورت کیفی و توصیفی توسط معلمان درج خواهد شد.

دو بال یک پرواز!

برگزاری جشن قرارگیری پروژه پردیس دانشکده علوم پزشکی لارستان در ردیف طرح های ملی



همگام با خیرین و همراهان همیشگی مجموعه، ما را در نیل به اهداف و پیشبرد سریعتر پروژه یاری رساندند.

سرپرست دانشکده در انتها تأکید کرد: بی شک تمام و کمال اجرا شدن این پروژه و اجرای طرح شهرک سلامت به مرکزیت پردیس، آرزوی دیرینه مردم و خواسته‌ی ما در مجموعه علوم پزشکی لارستان است.

شیخ ایوب‌نجمی امام جمعه و مهندس استفتداری فرماندار شهرستان خنج نیز در ادامه به ایراد سخرانی پرداخته و از تلاشهای انجام شده و اقدامات جهادی سرپرست دانشکده قدردانی نمودند.

در انتها از خیرین سلامت پروژه پردیس با اهدای لوح تقدیر و تندیس طلایی تجلیل شد.

همچنین مجمع خیرین سلامت لارستان میزبانی این جشن را عهده دار شده و میهمانان را به ضیافت افطار دعوت کرد.

به گزارش میلاد لارستان، همزمان با ایام ولادت کریم اهل بیت(ع) جشن قرارگیری پروژه پردیس دانشکده علوم پزشکی لارستان در ردیف طرح های ملی برگزار شد. در این آئین که با حضور برخی از مسئولین شهرستانهای تحت پوشش و جمعی از خیرین پرتلاش حوزه های مختلف سلامت برگزار شد، آیت موسوی خرم امام جمعه شهرستان لارستان، از نقش مردم در جوامع دینی به عنوان یک نقش حقیقی، تأثیرگذار و بی بدیل بوده یاد کرد و اظهار داشت: تاریخ ثابت کرده که با همراهی همین مردم، تمدن های عظیمی تشکیل و تحولاتی اساسی به وقوع پیوسته و امروز مجمع خیرین به واقع تجلی حضور انقلابی و جهادی مردم و خیرین در همه عرصه ها خصوصاً عرصه سلامت است و به وضوح می بینیم هر چه فشار دشمن با تحریم ها بیشتر شد، نقش مردم و خیرین پررنگ تر شد.

وی با ضمن بیان این نکته که اقدام مسئولین در



همگام و همراه با شما

WWW.MLDL.IR

milad.larestan@gmail.com

پذیرش آگهی

در روزنامه میلاد لارستان

تلفن های تماس: ۵۲۲۴۶۷۷۵ - ۵۲۲۴۳۸۴۴

پیش اینستاگرام: milad_larestan

دیدار معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با جانباز سید احمد موسوی در روستای شرفویه



دیدار صمیمانه در سخنانی، اظهار کرد: امروز ایران اسلامی به برکت خون مقدس شهدا و

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه خلیل تاش معاون سیاسی فرمانداری ویژه لارستان، مهدی ظریف بخشدار، حجت الاسلام روانبخش امام جمعه بناارویه، یوسفی رییس دفتر نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش، اوز و جویم، منصور جعفری رییس شورای اسلامی شهرستان لارستان و جمعی از روسای ادارات شهرستان و بخش، دهیار، اعضا شورا و معتمدین محلی، با جانباز سید احمد موسوی در روستای شرفویه بخش بناارویه لارستان دیدار نمودند. معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در این

شده است. جوانمردی، ایستادگی و جانبازی شما عزیزان است که به کشور عزت و امنیت و آرامش بخشیده است. داریوش دهقان با قدردانی از خانواده های جانبازان، خاطر نشان کرد: همسران جانبازان هم در مجاهدت های آنان شریک هستند، چراکه در طول این سال ها سختی های بسیاری را متحمل شده اند، اما همچنان از همسران خود حمایت کردند.

سید احمد موسوی جانباز ۳۰ در صد در تاریخ ۲ فروردین ۱۳۶۷ در منطقه غرب به درجه رفیع جانبازی نائل آمده است. فرماندار در پایان با اهدا لوح سپاس و هدیه ای به رسم یادبود از این جانباز سرافراز تجلیل کرد.

دیدار صمیمانه در سخنانی، اظهار کرد: امروز ایران اسلامی به برکت خون مقدس شهدا و معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، مهدی ظریف بخشدار، حجت الاسلام روانبخش امام جمعه بناارویه، یوسفی رییس دفتر نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش، اوز، و جویم، اسماعیلی مدیر آموزش و پرورش لارستان، عباسی مسئول نوسازی مدارس شهرستان، خانواده شهید اسماعیل اکبری زاده، جمعی از روسای ادارات شهرستان و بخش،

آغاز ساخت آموزشگاه شهید اسماعیل اکبری زاده بخش بناارویه لارستان



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، مهدی ظریف بخشدار، حجت الاسلام روانبخش امام جمعه بناارویه، یوسفی رییس دفتر نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش، اوز، و جویم، اسماعیلی مدیر آموزش و پرورش لارستان، عباسی مسئول نوسازی مدارس شهرستان، خانواده شهید اسماعیل اکبری زاده، جمعی از روسای ادارات شهرستان و بخش،

دهیار، اعضا شورا و معتمدین محلی، کلنگ آغاز ساخت آموزشگاه شهید اسماعیل اکبری زاده توسط مادر شهید در روستای شرفویه بخش بناارویه لارستان به زمین زده شد. این آموزشگاه قرار است در زمینی به مساحت ۱۱۰۰ متر مربع با زیربنای ۴۱۶ متر مربع یا اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال توسط دولت به مدت یک سال احداث شود. داریوش دهقان، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان هم در سخنانی کوتاه از مادر شهید اسماعیل اکبری زاده تقدیر و تشکر کرد.

بهره برداری از مجتمع مسکونی

حضرت امام حسن مجتبی (ع) در روستای شرفویه



با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان؛ مجتمع مسکونی حضرت امام حسن مجتبی (ع) در روستای شرفویه بخش بناارویه لارستان به بهره برداری رسید. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، خلیل تاش معاون سیاسی فرمانداری ویژه لارستان، مهدی ظریف بخشدار، حجت الاسلام روانبخش امام جمعه بناارویه، یوسفی رییس دفتر نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش، اوز، و جویم، منصور جعفری رییس شورای اسلامی شهرستان لارستان، جمعی از روسای ادارات شهرستان و بخش، دهیار، اعضا شورا و معتمدین محلی، مجتمع مسکونی حضرت امام حسن مجتبی (ع) در روستای شرفویه بخش بناارویه لارستان افتتاح و به بهره برداری رسید. این مجتمع ۵ واحدی ویژه نیازمندان با زیربنای ۸۰۰ متر مربع با اعتباری بالغ بر

۱۸ میلیارد ریال از محل اعتبارات تسهیلات بنیاد مسکن (۵ میلیارد ریال)، حساب ۱۰۰ حضرت امام (۷۵۰ میلیون ریال) و مشارکت خیرین حاج محمد عباسی و حاج حیدر روشن (۱۲ میلیارد ریال) احداث شده است. داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان هم در سخنانی کوتاه از خیرین این مجتمع تقدیر و تشکر کرد. این واحدها به ۵ زوج نیازمند فاقد مسکن روستای شرفویه تحویل داده شد.

زمینه مهاجرت از حاشیه شهرها به روستاها باید فراهم شود

حمایتی در جهت تهیه مسکن در روستا و اختصاص تسهیلات ویژه و مشوق هایی در این زمینه مهاجرت معکوس از شهر به روستا را نیز رقم زد. ایمانیه اظهار داشت: یک روستایی زمانی حاضر به ماندن در روستا است که نخست شغلش تأمین باشد، برخورداری از امکاناتی همچون اینترنت، تلفن و جاده مناسب در روستاها گرنه ضروری است اما آنچه موجب ماندن روستایی در روستا می شود داشتن شغل و درآمد برای امرار معاش است. استاندار فارس گفت: لازم است که با توافق

معکوس از شهر به روستا را نیز رقم زد. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، محمد هادی ایمانیه به جمع مدیران بنیاد مسکن استان در شیراز، بر لزوم افزایش سهمیه روستاها در طرح جهش ملی مسکن تأکید کرد و افزود: باید تلاش شود سهمیه بیشتری از این طرح به روستاها اختصاص یابد تا پایداری ماندن در روستاها بیشتر شود. وی ادامه داد: اگر کسی که در حاشیه شهر زندگی می کند به روستا مهاجرت کرد باید مورد تشویق قرار گیرد و می توان با اقدامات

روستاها را اختصاص زمین جهت ایجاد شهرک، تعمیر و مرمت پل ورودی روستای لاورستان، کمبود آب شرب، عدم چمن مصنوعی ورزشی، اجرای طرح هادی، کمبود فضای ورزشی و فرهنگی و غیره بیان کردند. در این نشست معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان مهدی بودن را از وظایف سنگین خود و مسئولان دانست و گفت: مسئولین باید با حضور خود میان مردم و هم نشینی با آنها، این وظیفه سنگین خود را به بهترین نحو ممکن انجام دهند. داریوش دهقان در خصوص مشکلات مطرح شده هم گفت: موارد به جد توسط ادارات شهرستانی و کل، پیگیری و و بررسی می شود.

استاندار فارس گفت: حاشیه نشینی که قصد مهاجرت به روستا دارند باید مورد تشویق قرار گیرند و باید با اقدامات حمایتی و اختصاص تسهیلات ویژه زمینه مهاجرت

آگهی مزایده (نوبت اول)
دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۰۱۰۰۲۲ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، اموال ذیل متعلق به محمد حسن یادگار فرزند حمزه را به مزایده بگذارد. لذا مراتب آگهی می گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می باشد در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ ساعت ۹ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.
مشخصات اموال:
۷۷۶۷ سهم از سهام شرکت سایبا (خصابا)
۴۸ سهم از سهام شرکت تولید نیروی برق آبادان (آبادا)
۱۶۱ سهم از سهام شرکت تأمین سرمایه امین (امین)
۹۱ سهم از سهام حق تقدم تأمین سرمایه امین (امینج)
۱ سهم از سهام شرکت صنایع جوشکتاب بزد (یکتاب)
۴۷۵۷ سهم از سهام شرکت کارخانجات تولیدی شهید قندی (یکام)
۲۲ سهم از سهام شرکت پتروشیمی بوعلی (بوعلی)
۵۰۰ سهم از سهام شرکت صندوق ETF پالایشی یکم - س (پالایش)
۶۳۰ سهم از سهام شرکت تأمین سرمایه بانک ملت (تملت)
۸۵۴ سهم از سهام شرکت توسعه و عمران امید (تامید)
۶۶۹ سهم از سهام شرکت بهاسز کاشانه تهران (بهاسز)
۵۵۰۳ سهم از سهام شرکت سایبا (خصابا)
۱ سهم از سهام شرکت مهندسی نصیر ماشین (خصمیر)
۱۱۶ سهم از سهام شرکت پلیمر آریا ساسول (آریا)
۷۷ سهم از سهام شرکت برق و انرژی پیوند گستر پارس (ذ پیوند)
۴ سهم از سهام شرکت شیر پاستوریزه پگاه گیلان (ذ غگلستا)
۱۴ سهم از سهام شرکت شیر پاستوریزه پگاه گیلان (ذ غگیلان)
۲۹۶ سهم از سهام شرکت ذوب روی اصفهان (ذ فروی)
۴ سهم از سهام شرکت فرآورده های غذایی و قند چهار محال (ذ قچار)
۱ سهم از سهام شرکت سرمایه گذاری توسعه و عمران (ذ کرمان)

جلسه توجیهی تبدیل وضعیت استخدام ۱۵ نفر

از کارکنان شرکتی شهرداری لار به قرارداد کار معین



همزمانی بیشتری را در مجموعه مدیریت شهری فراهم آورد. در ادامه ایوب اسکندری، رئیس اداره منابع انسانی شهرداری لار نیز با اعلام خوشحالی از پیوستن جمع حاضر به جمع کارکنان قرارداد کارمعین شهرداری، مطالبی را به منظور آشنایی با قوانین و مقررات اداری استخدامی بیان کرد.

جلسه توجیهی تبدیل وضعیت استخدام ۱۵ نفر از کارکنان شرکتی شهرداری لار به قرارداد کارمعین با حضور شهردار، مسئول حراست و رئیس اداره منابع انسانی شهرداری برگزار شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، در ابتدای جلسه نواز شریفی لاری شهردار لار ضمن تبریک این اتفاق به جمع حاضر، اظهار امیدواری کرد: این گام، موجبات وحدت، همدلی و

سید کامران علوی - روابط عمومی شهرداری لار

دیدار فرماندار ویژه لارستان با محمصدق کرمی بازنشسته اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان



رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان و مهدی اسماعیلی مدیر آموزش و پرورش لارستان با محمصدق کرمی اهل و ساکن روستای شرفویه بخش بناارویه که ۳۰ سال در اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان مشغول به خدمت بوده و به درجه شریف بازنشستگی نائل شده است، دیدار و از خدمات آن تقدیر و تشکر کرد.

داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با کارمند بازنشسته اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان در روستای شرفویه دیدار کرد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه مسعود لادنی

ثبت ۱۰ اثر هرمزگان در فهرست آثار ملی



مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری هرمزگان گفت: طی سال گذشته ۱۰ اثر غیرمنقول، ناملموس و طبیعی استان در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید.

به گزارش خبرگزاری مهر، سهراب بناوند گفت: اقدامات پاسدارانه برای دانش سنتی لنج سازی استان هرمزگان، روش تهیه سوراغ، لنگر سنگی و عروسک داربید ۴ اثر ناملموس استان است که در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده اند. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان با اشاره به اینکه ۴ بنای تاریخی بندر کنگ نیز در سال گذشته در فهرست آثار ملی شدند، افزود: این بناهای تاریخی شامل خانه های تاریخی گلپت، رشید، ایمنی و عمارت کرچی واقع در محدوده

امضای تفاهم نامه ورزش و جوانان لارستان با اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی



ورزشکاران مستعد، هماهنگی و هم جهت کردن توان و ظرفیت های این دو نهاد، برای پیشرفت و ترقی ورزشکاران، استعدادیابی ورزشی، برگزاری المپیاد و جشنواره های ورزشی، توسعه همه جانبه ورزش در سطح جوانان و بزرگسالان، تدوین نظام جامع استعدادیابی منطقه ای و مدیریت قهرمان پروری، استفاده بهینه از منابع و امکانات ورزشی مورد تأکید قرار گرفت. در ادامه، رؤسای دو نهاد بر همکاری های متقابل با هیئت های ورزشی و همکاری کامل در برگزاری کارگاه های آموزشی برای ارتقای سطح علمی با استفاده از ظرفیت های موجود و تلاش در راستای استفاده از ظرفیت های تبلیغی هر دو نهاد مورد تأکید خود قرار دادند.

تفاهم کاری ورزش و جوانان لارستان با اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی این شهرستان به منظور اتخاذ تدابیر و راهبردهای ورزشی منعقد شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، نشستی با حضور محمدحسن طیبی رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان و عبدالمهدی قاسمی معاون مدیرکل و رئیس اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی لارستان برگزار و پس از تبادل نظر درباره مسائل کارگری و ورزشی، تفاهم کاری درباره اتخاذ تدابیر و راهبردهای ورزشی به منظور قهرمان پروری، ترویج فرهنگ دینی و اخلاقی بین این دو نهاد منعقد شد.

در این یادداشت تفاهم، محورهای همکاری های دوجانبه در ۱۰ بند که تأکید بر فرهنگ دینی، اخلاقی و ورزشی با الگوبرداری از انمه معصومین، ایجاد فرصت برای رشد و پرورش

شوند.

۴۸ سهم از سهام شرکت رغال سنگ بروده طیس (ذ کرغال)
۹ سهم از سهام شرکت تهیه توزیع غذای دنا آفرین فدک (ذ گدنا)
۱۰۳۵ سهم از سهام شرکت سرمایه گذاری گروه مالی سپهر صادرات (ذ وسیهر)
۵۶ سهم از سهام شرکت مدیریت سرمایه گذاری کوثر بهمین (ذ وکبهمین)
۲۰۰ سهم از سهام شرکت سرمایه گذاری کوثر (ز کوثر)
۲۳۷۸ سهم از سهام شرکت سیمان تهران (ستران)
۳۰۰ سهم از سهام شرکت سرمایه گذاری سیمان تأمین (سیتا)
۲۰۸۷ سهم از سهام شرکت پالایش نفت بندرعباس (شسیندر)
۲۸۴۹ سهم از سهام شرکت پالایش نفت اصفهان (شسینا)
۲۷۱۳ سهم از سهام شرکت سرمایه گذاری تأمین اجتماعی (شستا)
۲۱۰۲ سهم از سهام شرکت جایزه سرمایه گذاری تأمین (شستا ج)
۳ سهم از سهام شرکت کشت و صنعت چین چین (فنجین)
۶۶ سهم از سهام شرکت صنعتی زر ماکارون (غزر)
۵۰ سهم از سهام شرکت توسعه مسیر برق گیلان (ذ بگیلان)
۱۳ سهم از سهام شرکت مجتمع صنایع لاستیک بزد (ذ بیزد)
۱ سهم از سهام شرکت صنایع تولید اشداد ایران (ذ نشتا)
۷ سهم از سهام شرکت صنایع چوب خزر کاسپین (ذ چخزر)
۳ سهم از سهام شرکت داروسازی الحاحی (ذ دحاوی)
۶ سهم از سهام شرکت رایان هم افزا (ذ رافزا)
۴ سهم از سهام شرکت کشاورزی و دامپروری ملاردشیر (ذ ملارد)
۵۴۸ سهم از سهام شرکت صنایع غذایی گزاری هستی بخش آگاه-س (ذ ز آگاس)
۳۶ سهم از سهام شرکت سیمان ساوه (ذ ساوه)
۱ سهم از سهام شرکت صنایع بهداشتی ساینا (ذ ساینا)
۶ سهم از سهام شرکت سپیدار سیستم آسیا (ذ سپیدار)
۱ سهم از سهام شرکت فارسیت اهواز (سهامی عام) (ذ سفاسی)
۱۵ سهم از سهام شرکت پتروشیمی ارومیه (ذ شروم)

۲۱ سهم از سهام شرکت صنعتی دوده قام (ذ صدف)
۵۲ سهم از سهام شرکت حق تقدم صنعتی دوده قام (ذ صدق)
۱۲۵۰ سهم از سهام شرکت پتروشیمی تندگویان (ذ شگویا)
۸۱۱ سهم از سهام شرکت سرمایه گذاری صبا تأمین (ذ صبا)
۱۶۲۲ سهم از سهام شرکت حق تقدم سرمایه گذاری صبا (ذ صبا ج)
۱۸۲۰ سهم از سهام شرکت صنایع آذر آب (فاذر)
۹۰۶۲ سهم از سهام شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس (فارس)
۸۵۵۴ سهم از سهام شرکت فولاد مبارکه خلیج فارس (فارس)
۶۷ سهم از سهام شرکت پدیده شیمی قرن (سهامی عام) (قرن)
۱۴۲۶۱ سهم از سهام بانک ملت (بوملت)
۲۴ سهم از سهام شرکت لیزینگ پارسیان (ولپارس)
قیمت کارشناسی: قیمت روز تاریخ مزایده
شرایط مزایده:
۱- مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می شود.
۲- مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳- اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴- هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی المجلس دریافت می گردد. مابقی پس از ۳۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶- هر صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
رئیس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان- سید رحیم رون بین
م/الف ۱۵۲

۳۰ مدرسه در لارستان نیاز به بازسازی دارد / پیگیری برای ساخت مدرسه اتباع توسط سازمان ملل در لار



Photo:MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan

ادامه از صفحه اول

نقش رسانه در روان کردن بازگشایی مدارس بسیار زیاد خواهد بود

اسماعیلی با اذعان به اینکه در بحث بازگشایی مدارس از سننات کرونا درخواست نمودیم که رسانه ها خودشان در مدارس حضور پیدا کنند و از نزدیک شرایط را رصد و اطلاع رسانی کنند، یادآور شد: در واقع نقش رسانه در روان کردن بازگشایی مدارس بسیار زیاد خواهد بود.

وی با بیان اینکه سعی کردیم با توجه به اینکه برخی اولیا نسبت به بازگشایی مدارس اعتراض داشته اند با آنها نشست های برگزار کرده تا آنها را قانع کنیم، عنوان کرد: حتی با حضور در مدارس نسبت به افتخار سازی اولیا اقدام کردیم تا توانستیم درصد حضور دانش آموزان در مدارس را به مرور افزایش دهیم و ما به پشتیبانی اولیا بسیار نیاز داشتیم که خوشبختانه این اتفاق در هفته دوم پس از عید به خوبی اتفاق افتاد.

رئیس آموزش و پرورش لارستان، با اشاره به اینکه با توجه به پروتکل های جدید و شیوه نامه های حضور در مدارس با توجه به شرایط موجود ستاد ملی کرونا اعلام کرد، دانش آموزان مجبور به حضور در مدرسه هستند و در غیر این صورت غیبت خواهند خورد، افزود: این اتفاق کمی دغدغه خانواده ها را بالا برد که فکر می کردند اگر حضور دانش آموز صورت نگیرد مردود شده و باید مجدد دوره تحصیلی را بگذرانند که در این مورد نیز خانواده ها را توجیه نمودیم که دروس مقاطع در برنامه شاد پارگزارای شده و فقط حدود ده درصد از مدرسه باقیمانده در نتیجه بیشتر مطالب را دانش آموز فراگرفته است. با این کار تا حدی خیال خانواده ها راحت شد. ما مکرر سعی کردیم در کنار خانواده ها بوده و پاسخگوی دغدغه آنها باشیم.

اسماعیلی با بیان اینکه بصورت روزانه آمار دانش آموزان را از بابت حضور در مدارس را داریم، تصریح کرد: حتی اگر دانش آموز مختصر احساس بیماری هم داشته باشد به مدیران گفته ایم اجازه حضور دانش آموز در کلاس را ندهند و خوشبختانه این اتفاق مورد توجه اولیا و مدیران قرار گرفت و از طرفی اعلام شده کسانی که دارای علائم هستند غیبت امتحان آنها نیز موجه تلقی شود.

تحصیل چهار هزار دانش آموز اتباع در لارستان

وی درخصوص جداسازی بین دانش آموزان اتباع و دانش آموزان بومی با توجه به تفاوت فرهنگی و مسائل بهداشتی، بیان کرد: حدود ۴ هزار دانش آموز اتباع در لارستان داریم که بصورت غیرمترکم در مدارس حضور دارند و سعی کردیم در مناطقی که اتباع بصورت جداگانه حضور دارند دانش آموزان اتباع را به سمت یک مدرسه سوق دهیم.

معاون مدیرکل آموزش و پرورش فارس، با اشاره به اینکه زمانی می توانیم دانش آموز اتباع را ثبت نام کنیم که آنها کارت هویتی داشته و ثبت شده باشند، ادامه داد: بنا به قوانین ما اجازه جداسازی دانش آموزان افغانه از دیگر دانش آموزان را نداریم.

اسماعیلی با اشاره به اینکه در ادامه اعلام شد که نظر هیئت امنای دانشگاه فرهنگیان استان هم باید جلب گردد که دکتر رحیمی استاندار وقت فارس به دلیل آنکه ریاست هیئت امنای این دانشگاه را بر عهده داشت از این امر استقبال کرده و دفاع جانانه ای از این مهم به تهران اعلام کرد، یادآور شد: همین امر باعث شد تا



Photo:MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan

به دکتر افلاکی رئیس دانشگاه فرهنگیان استان ماموریتی داده شود تا امکانات لارستان بررسی شود و در ادامه مجوز یک رشته در مقطع ابتدایی اما بدون کد مستقل و ذیل دانشگاه شهید رجایی شیراز به لارستان داده شد و دانشجویانی که تقاضا دارند می توانند تحصیل خود را در لار بگذرانند.

وی با بیان اینکه ترم اول این دانشجویان با حضور اساتید مجرب و کمک و مساعدت نهادها و دانشگاه های لارستان از بهمن ماه ۹۸ آغاز شد و در حال حاضر سه دوره دانشجویان با ظرفیت بیش از ۲۰۰ نفر در دانشگاه فرهنگیان لارستان در حال تحصیل با فارغ التحصیل شده اند، تصریح کرد: مهم ترین دغدغه ما کسب کد مستقل برای این دانشگاه بوده است تا در دفترچه کنکور سراسری نام لارستان ثبت شود که خوشبختانه لار تقریباً تمامی مجوزها را گرفته و در این زمینه از تمامی شهرستان های که بدنبال این اتفاق بودند پیشی گرفته و فقط نیاز به مجوز نهایی معاونت پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش دارد.

اسماعیلی با اشاره به اینکه با حضور دولت جدید سیاست های حاکم بر آموزش و پرورش با توجه به امر مقام معظم رهبری مبنی بر توسعه دانشگاه های فرهنگیان این مهم مجدداً در دستور کار قرار گرفته و طی سفر اخیر که با فرماندار ویژه لارستان در تهران داشته ایم قرار شد بحث کد مستقل دانشگاه فرهنگیان لار در اولین جلسه کمیسیون دائمی وزارت معین می شود، ابراز امیدواری کرد: انتظار می رود با اخذ این مجوز نام دانشگاه فرهنگیان لارستان در دفترچه ثبت شود تا دانشجویان با نام لارستان گرفته و کادر مجرب اداری و اعضای هیئت علمی جذب کنیم.

اردوگاه دانش آموزی لار در ۴ تا ۶ فاز ساخته می شود

معاون مدیرکل آموزش و پرورش فارس با بیان اینکه طبق بررسی ها از سال ۱۳۶۷ زمینی برای احداث اردوگاه دانش آموزی اختصاصی داده شده اما متأسفانه سند مالکیت بنام آموزش و پرورش نیست، گفت: همین مورد کار را عقب انداخت و مکاتباتی با منابع طبیعی و جهادکشاورزی داشتیم که متأسفانه این اتفاق در دستور کار وزارت جهادکشاورزی نبوده است و باعث شد ما از لحاظ زمانی عقب بیاوریم که در حال حاضر با مهندسین سازمان نوسازی استان صحبت شده تا نقشه اردوگاه را ترسیم و در اختیار ما بگذارند و همزمان مکاتبات را صورت دهیم تا پس از این اقدامات ساخت اردوگاه تا ۴ تا ۶ فاز صورت پذیرد.

برای ادامه فعالیت هنرستان هوانوردی در لارستان به مجوز سازمان هوانوردی است

وی درباره علت تعطیلی هنرستان هوانوردی لارستان نیز افزود: با بررسی های صورت گرفته متوجه شدیم موافقت های اصولی این هنرستان کافی نبوده و فقط از حوزه وزارت آموزش و پرورش موافقت اخذ شده و سازمان هوانوردی تعهدی در قبال فارغ التحصیلان ندارد و از طرفی مدیرکل آموزش و پرورش لارستان با اشاره به اینکه لار به تأیید سازمان هوانوردی نرسیده که این امر باعث تکرانی ما شد که به همین رازینی های مختلف با موسسین این هنرستان و همچنین در سطح استان و کشور داشتیم اما با این وجود سازمان هوانوردی اعلام کرد تعهدی در قبال فارغ التحصیلان مراکز لار، شیراز و خراسان جنوبی نخواهد داشت زیرا زیرساخت های لازم در این مراکز وجود ندارد.

مدیر آموزش و پرورش لارستان با اشاره به اینکه کارشناسی از تهران به منظور بازدید از هنرستان هوانوردی به لار آمدند اما نظر آنها با توجه به امکانات نامساعد بود چون تجهیزات کارگاه های این هنرستان دارای هزینه بالایی است، تصریح کرد: ثبت نامی در این هنرستان نیز زیاد نبوده در نتیجه موسسین زیاد راغب به سرمایه گذاری بیشتر نبودند که همه این موارد منجر به آن شد تا در پایان حکم وزارتی مبنی بر عدم جذب دانش آموز جدید در پایه دهم داد و فقط دانش آموزان قبلی قرار بر فارغ التحصیلی دارند.

دبیرخانه مرکز فرهنگی فرق و مذاهب اسلامی استان فارس در لارستان ایجاد می شود

اسماعیلی، درخصوص نتیجه استقرار دبیرخانه مرکز فرهنگی فرق و مذاهب اسلامی استان فارس در لارستان در پی آخرین سفر مدیرکل آموزش و پرورش فارس به شهر لار، عنوان کرد: در این خصوص جلساتی با امام جمعه لارستان برگزار و مقرر شد تا یک مرکز فرهنگی دانش آموزی راهاندازی شود و در این خصوص حاج آقا فاطمینا به عنوان نماینده امام جمعه امام جمعه معرفی شده اند تا با تفاهم نمایندگان امام جمعه و اداره آموزش و پرورش برنامه و اهداف مرکز فرهنگی فرق اسلامی تدوین و این مهم در مهر ۱۴۰۱ اجرایی شود.

برای راهاندازی هنرستان دریانوردی نیاز به حضور بخش خصوصی است

وی در پاسخ به طرح پیشنهادی درباره راهاندازی هنرستان دریانوردی در لارستان، خاطر نشان

کرد: راهاندازی هنرستان دریانوردی یا هنرستان مشابه صرفاً باید از طرف بخش خصوصی یا ادارات مرتبط ایجاد شود و تا بحال در خصوص هنرستان دریانوردی درخواستی دریافت نکرده و برنامه ای هم برای آن وجود ندارد.

این مسئول با بیان اینکه پیشنهاد ایجاد هنرستان هنرهای زیبا به درخواست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان مطرح و نشست هایی برگزار شده است، بیان کرد: بر این هنرستان پنج رشته از جمله عکاسی و گرافیک مشخص شده است و پیرو مکاتبات صورت گرفته از طرف وزارت فرهنگ و ارشاد تاسیس یک هنرستان را در استان فارس مجوز داده که ما پیگیر هستیم و صحبت هایی را مطرح نموده ایم که با توجه به توانمندی و امکانات لارستان این هنرستان در شهر لار مستقر شود تا لارستان پس از شیراز دومین شهرستان استان از این حیث باشد.

تلاش برای تغییر منطقه بندی کنکور سراسری دانش آموزان لارستانی

مدیر آموزش و پرورش لارستان، در پاسخ به این سوال که چرا منطقه کنکور سراسری برای لارستان ۲ به ۳ تغییر پیدا نمی کند؟ افزود: در این خصوص صحبت های زیادی شده و با توجه به اینکه جرم، کازرون و فسا به عنوان منطقه سه محسوب می شوند، پیگیری های زیادی انجام شده و سازمان سنجش در ابتدا با توجه به امکانات موجود در شهرها و روستاها



Photo:MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan

و هم چنین پذیرش دانشجویان در این خصوص تصمیم گیری می کند.

وی با اشاره به اینکه نسبت دانشجویان راه یافته به دانشگاه از لارستان در سال ۹۸ و ۹۹ در سطح استان فارس رتبه اول استان کسب شد این موضوع منجر به مخالفت به تغییر جایگاهی منطقه بندی کنکور برای لارستان شده است، یادآور شد: در سفر اخیر به سازمان سنجش باز هم این موضوع مطرح شد که بالاترین پذیرش در دانشگاه در استان فارس مربوط به لارستان است و با این وجود دلایلی مطرح کردیم و مقرر شد تیم کارشناسی به لارستان اعزام شود که آیا میتوان شهرستان را بعنوان منطقه سه محسوب کرد یا خیر.

۳۰ مدرسه در لارستان نیاز به بازسازی دارد

اسماعیلی، از رشد ۷۰ درصدی توسعه فضای آموزشی و فرهنگی با حمایت خیرین و سهم حداکثری دولتی طی سالیان اخیر خبر داد و بیان کرد: با این وجود برای اولین بار بنیاد برکت ساخت سه مدرسه در لارستان را متقبل شده است و برای اولین یک مدرسه در شرقویه با هزینه ۱۰۰ درصد دولتی ساخته خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه برای اولین بار در سطح اداره کل و اداره نوسازی موافقت مدرسه اتباع در منطقه را گرفته ایم و فقط تأیید وزارت لازم است که این مهم در منطقه توسط سازمان ملل احداث شود، گفت: با این وجود حدود ۳۰ مدرسه در سطح لارستان نیاز به بازسازی و مقاوم سازی دارد که برخی از آنها متروکه شده اند که خوشبختانه در سفری که به تهران داشتیم موافقت وزارت را مبنی بر مشارکت ۷۰ درصدی دولت در صورت مشارکت ۳۰ درصدی خیرین برای مقاوم سازی و بازسازی مدارس را کسب کردیم و پس از این سفر خیرین موافقت نامه ۴ مدرسه را به امضا رساندند که تفاهم نامه نهایی در حال انجام می باشد و امیدواریم بتوانیم به زودی این پروژه ها را شروع کنیم.

اختصاصی ۱۳ هزار مترمربع زمین برای ساخت مسکن فرهنگیان

رئیس آموزش و پرورش لارستان با بیان اینکه لارستان پس از شیراز بیشترین تعداد ثبت نام کنندگان در مسکن ملی را در استان داشته و بالغ بر ۲۰۰ نفر از فرهنگیان از طرف وزارت راه و شهرسازی مورد تأیید قرار گرفتند، ادامه داد: تفاهم نامه ای بین وزارت آموزش و پرورش و وزارت راه و شهرسازی در دولت قبل منعقد و قرار شد وزارت آموزش و پرورش زمین ها را تأمین و وزارت راه و شهرسازی امر ساخت را صورت دهد. وی با اذعان به اینکه شهرستان لارستان جزو شهرستان های بود که از لحاظ زمین دچار مشکل و از طرفی تعداد متقاضی نیز زیاد بود، گفت: با رایزنی های عمده ای که با مدیرکل راه و شهرسازی لارستان صورت پذیرفت خوشبختانه دو قطعه زمین با مساحت ۱۳ هزار مترمربع در قالب تفاهم نامه دریافت و در ادامه با حضور

رئیس بنیاد مسکن کشور در لارستان از ایشان تقاضا شد که امر ساخت مسکن ملی فرهنگیان را بنیاد مسکن بر عهده بگیرد.

اسماعیلی با بیان اینکه بانک مسکن نیز بابت وام مسکن فرهنگیان موافقت کرده است، اضافه کرد: در مجموع تا امروز توافق نامه نهایی با بنیاد مسکن امضا نشده زیرا قانوناً باید بنیاد مسکن امر ساخت را بر عهده بگیرد و آخرین وضعیت اینکه تقاضا کرده ایم یک نشست بین مسئولین شهرستان و استان صورت بگیرد تا این مورد حل شود با این وجود تنها شهرستان جنوبی که توانسته موضوع گرفتن زمین را حل کند لارستان بوده است اما امر ساخت هنوز محقق نشده است.

۶۰ درصد نیروهای آموزش و پرورش لارستان غیربومی هستند

این مسئول تعداد فرهنگیان غیربومی شاغل در آموزش و پرورش لارستان را ۶۰ درصد اعلام کرد و مهم ترین دغدغه خود در مهر ۱۴۰۱ را برشمرد و تصریح کرد: در مهر ۱۴۰۰ حدود ۱۲۰ نیرو برای تشکیل کلاس ها کمبود داشته ایم و برای سال ۱۴۰۱ هم این مشکل وجود خواهد داشت. وی با اذعان به اینکه تلاش ما در زوایای مختلف صورت گرفته تا بتوانیم دانش آموزان مستعد با رتبه های زیر ۱۰۰۰ و ۳۰۰۰ لارستان را به سمت دانشگاه فرهنگیان هدایت کنیم و خوشبختانه در این خصوص موفق بوده ایم، عنوان کرد: مورد دیگر تلاش شد با برگزاری تبلیغات و نشست های تخصصی دانشجویان دیگر رشته ها را مشتاق شرکت در آزمون استعدادهای آموزش و پرورش نمایم تا تربیت نیروی انسانی بومی افزایش یابد.

راهاندازی اتاق فکر سیاست گذاری کنکور سراسری

مدیر آموزش و پرورش لارستان، با بیان اینکه از سال ۹۷ اتاق فکر کنکور سراسری در لارستان راه اندازی و وظیفه این اتاق فکر سیاست گذاری کنکور سراسری در جهت ارتقا رتبه های دانش آموزان بود، ادامه داد: با ایجاد این اتاق فکر طی دو سال بعد پیشرفت رتبه های زیر هزار و سه هزار منطقه را شاهد بودیم.

اسماعیلی با اشاره به اینکه با توجه به تعداد زیاد متقاضیان رشته تجربی در کشور رسیدن به کرسی پزشکی و دندانپزشکی سخت تر شده و از طرفی کمبودت و ورود به رشته ریاضی و فیزیک کمتر شده و حتی در برخی مدارس لارستان رشته ریاضی و فیزیک آنها تعطیل شده است، گفت: در مجموع ابتدا رشته علوم انسانی و سپس رشته ریاضی و فیزیک دارای بیشترین قبولی در کنکور سراسری در لارستان را شامل می شود و حتی دیده می شود که اقبال دانش آموزان به سمت هنرستان های فنی و حرفه ای افزایش یافته و این افراد علاقه مند هستند پس از تحصیل بجای وارد شدن به دانشگاه وارد بازار کار شوند.

پیگیری مجوز تأسیس انجمن خیرین نخبه پرور

وی با بیان اینکه در شیراز و برخی شهرستان ها انجمن خیرین نخبه پرور راه اندازی شده و ما نیز بر آن شدیم بجای ایجاد بنیاد ملی نخبگان که بیشتر تأسیس آن مربوط به دانشگاه است، راه اندازی انجمن خیرین نخبه پرور را پیگیری کنیم، افزود: به همین دلیل تفاهم نامه های دیگر شهرستان ها را دریافت و مطالعه کردیم و در حال پیگیری این موضوع هستیم تا مجوز تأسیس انجمن خیرین نخبه پرور را از بنیاد ملی نخبگان شیراز دریافت کنیم و از این طریق تسهیلات ویژه ای برای دانش آموزان مستعد لارستان فراهم سازیم.

مدیر آموزش و پرورش لارستان با اشاره به اینکه در بحث عدالت آموزشی سعی کردیم فضاهای آموزشی توسعه متوازن پیدا کند و در همین راستا با حمایت بنیاد برکت یک مدرسه ۹ نفر کانسکی در روستای بلوچی تبدیل به یک مدرسه دو کلاسه شود، اذعان داشت: تجهیزات آزمایشگاهی و کارگاهی و امکانات اولیه آموزشی را به سمت مناطق روستایی سوق دادیم و در بحث نیروی انسانی در قالب نذر علمی نیروهای



Photo:MOHAMMAD PASYAR MiladLarestan

WWW.MLDL.IR
 milad.larestan
 miladelarestan@gmail.com

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک باب خانه تحت پلاک ۱۴۰۹۸ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار ملکی آقای صادق زحمتی فرزند داداله که به علت عدم حضور مالک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۰۲ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتیباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بایداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۴
 عبدالله جهانپور عمله - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
 م/الف/۱۴۹

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خوادم سهیلای مرادی فرزندان محمد به شرح درخواستی که به کلاس ۱۴۰۱/۱ حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم پوریا خادمی فرزند هدایت الله به شماره ملی ۶۷۱۰۰۵۳۲۷۵ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳/۱۲/۱۴۰۰ در اقامتگاه دائمی خود جلال آباد فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از / عبارتند از:

۱- هدایت الله خادمی فرزند عزت الله به شماره ملی ۲۵۱۱۸۱۷۷۸۰ (پدر متوفی)
 ۲- سهیلای مرادی فرزند محمد به شماره ملی ۲۵۱۱۸۱۳۴۶۵ (مادر متوفی)
 ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور رلیک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی ویا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد می تواند در تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول بناوریه -علی سهیلی
 م/الف/۱۵۰

۱. نخوردن سحری

حق داریدا صبح زود از خواب بلند شدن و غذا خوردن سخت است. اما این چرخه غذایی ماه رمضان است و باید به آن اهمیت بدهید. وقتی سحری نمی‌خورید، در اصل یک وعده غذایی در ۲۴ ساعت روز را از دست داده‌اید. بدین‌ترتیب بدن‌تان مواد مغذی مورد نیاز خود را به موقع دریافت کرده و در این صورت شروع به ذخیره بیشتر آن بخش از مواد مغذی که در بدن‌تان بوده می‌کند و در نتیجه منجر به نفخ و آثار خستگی روی بدن‌تان می‌شود. این وضعیت در نهایت روی پوست‌تان اثر منفی می‌گذارد و پوست تیره می‌شود که حتی آن را نمی‌توانید با مصرف یک بسته ویتامین C درمان کنید. بنابراین هرگز از وعده غذایی سحری نگذرید. حتی مصرف یک وعده غذایی کوچک، سوخت‌وساز بدن را برای تولید انرژی لازم فعال نگه می‌دارد و اثر مفید آن روی چهره و پوست‌تان نمایان خواهد شد.

۲. مصرف نوشابه هنگام افطار

افطار، اولین وعده غذایی شما بعد از یک روز طولانی است. مصرف نوشیدنی‌های گازدار که حاوی قند فراوان هستند، در افطار موجب نفخ و همچنین زخم معده می‌شود. این وضعیت منجر به پیری زودرس و در عین حال چین و چروک‌های بیشتر روی

توصیه هایی برای سلامت پوست در ایام روزه‌داری



پوست‌تان می‌شود. هنگام افطار و شکستن روزه، به‌جای مصرف این نوشیدنی‌های مضر، از آب معمولی یا همراه با لیموی تازه مصرف کنید. راز خوب و جوان ماندن پوست، آبرسانی مناسب به آن است.

۳. ورزش درست بعد از افطار

اگر اهل ورزش هستید و در عین حال می‌خواهید با روزه گرفتن، علاوه بر فواید معنوی، از تناسب اندام مناسبی برخوردار شوید، باید بدانید، ورزش کردن درست بعد از افطار، بدترین کاری است که می‌توانید انجام دهید. این کار به بدن‌تان صدمه می‌زند. هنگام روزه، دستگاه گوارش‌مان کمی تغییر می‌کند و فشار ناگهانی روی بدن، موجب گرفتگی عضلات و در نتیجه بدن‌درد می‌شود. با این کار دچار خستگی بیش از حد می‌شوید و اثر منفی آن را روی پوست‌تان مشاهده خواهید کرد. بهترین زمان ورزش در ماه رمضان، قبل از سحری است. ۲۰ دقیقه پیش از سحری ورزش کنید و سپس غذای‌تان را بخورید. بدین‌ترتیب نه‌تنها پوست‌تان را شاداب و سرحال نگه می‌دارید، بلکه بدن‌تان را از موم پاک می‌کنید.

۴. مصرف بیش از حد نمک

بسیاری از غذاها برای طعم گرفتن، به کمی نمک نیاز دارند. اما برخی از غذاها برای طعم بهتر گرفتن، نمک بسیار بیشتری می‌خواهند. گاهی‌اوقات به غذایی که هنگام طراوت خود را حفظ کند.

۵. خواب بلافاصله پس از سحری یا افطار

قبل از اینکه خودتان را توجیه کنید که خیلی غذا نمی‌خورید، بدانید خوابیدن پس از هر وعده غذایی هرگز خوب نیست و فرقی نمی‌کند چقدر یا چه وقت از زمان، غذا خورده باشید. در ماه رمضان معمولاً پس از گذشت ساعت‌های طولانی، غذا می‌خورید و این وضعیت باعث می‌شود کمی بیش از حد نیاز بدن غذا مصرف کنید. البته ممکن است غذای افطار یا سحری‌تان کاملاً سالم باشند، اما در هر حال تا جایی‌که کاملاً احساس سیری کنید، از کنار سفره بلند نمی‌شوید. خوابیدن پس از غذا، درها را برای ابتلا به انواع بیماری‌ها مانند سوزش

معده، رفلکس اسید و البته افزایش وزن باز می‌کند. این مشکلات معمولاً در افرادی که فوراً پس از صرف سحری می‌خوابند خیلی رایج است. بدن دچار هر مشکلی می‌شود، اثر آن روی پوست هم نمایان می‌شود.

اجازه دهید بدن‌تان کار خود را به‌درستی انجام دهد. بنابراین بلافاصله پس از صرف غذا نخوابید. بعد از غذا به برخی از کارهای‌تان برسید، با دوستان‌تان صحبت کنید، تلویزیون تماشا کنید و اجازه دهید ۲ تا ۳ ساعت از غذای‌تان بگذرد و بعد بخوابید.

اقدامات دیگر برای مراقبت از پوست هنگام روزه‌داری

۱. آبرسانی

هنگام سحر و افطار به اندازه کافی (تا ۸ لیوان) آب بنوشید. آب ساده بهتر از نوشیدنی‌های گازدار و حتی آبمیوه‌های صنعتی است. اگر به آبمیوه علاقه دارید، از میوه‌های تازه استفاده کنید. خیار، پرتقال، توت‌فرنگی، آناناس همراه با لیموترش، نعنای و زنجبیل ایده‌آل هستند.

۲. پرهیز از شستشوی بیش از حد

هنگام روزه‌داری، پوست ممکن است خشک شود و این خشکی با شستن بی‌رویه صورت‌تان بیشتر هم می‌شود. اگر می‌خواهید صورت‌تان را خشک کنید، فقط کمی آب به صورت‌تان بپاشید.

۳. دوری از نور خورشید

هنگام ماه رمضان باید پوست‌تان را بیش از هر زمان دیگر از تشعشعات نور خورشید محفوظ نگاه‌دارید. برای این کار بهتر است از کرم‌های ضدآفتابی استفاده کنید که حداقل دارای SPF۳۰ باشند.

۴. مصرف خوراکی‌های مناسب

برای حفظ سلامت پوست‌تان هنگام ماه رمضان، غذاهای حاوی فیبر و آنتی‌اکسیدان فراوان مصرف کنید. مصرف غذاهای سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی پوست‌تان را هنگام روزه‌داری سالم نگه می‌دارد.

۵. مراقبت از پوست

هنگام روزه‌داری می‌توانید با استفاده از ماسک‌های لایه‌بردار پوست، جلوی خشکی آن را بگیرید. این کار را هفته‌ای یک تا دو بار انجام دهید. با این ماسک‌ها می‌توانید جوش‌های سرسبزه پوست را پاک کنید. جریان خون در صورت‌تان بهتر شده و پوست‌تان نرم‌تر و شاداب‌تر به‌نظر خواهد رسید. پس از استفاده از ماسک، صورت‌تان را با آب خنک بشویید.

۶. مرطوب نگه‌داشتن پوست

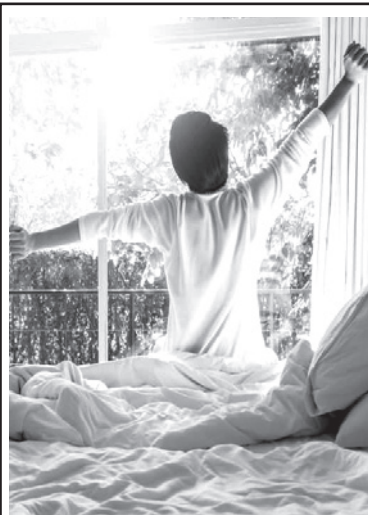
مراقبت روزانه از پوست‌تان هنگام روزه گرفتن باید بیشتر شود. برای جبران کمبود آب، از کرم‌های آبرسان و مرطوب‌کننده پوست استفاده کنید. اگر پوست‌تان خشک است، حتماً از کرم‌های مرطوب‌کننده قوی استفاده کنید.



شین اسپلینت یا درد جلوی ساق پا

«شین اسپلینت» درد شایعی است که ممکن است پس از مدتی دویدن در جلوی ساق پای‌تان احساس کنید. اصطلاح پزشکی برای این عارضه «شانگان استرس تییبی داخلی» است و علت آن فشار بر استخوان تییبیا یا درشت‌نی (یکی از دو استخوان ساق پا) و تاندون‌ها و بافت‌های همبند اطراف آن است که عضلات را به این استخوان متصل می‌کنند. فشار وارد آمده بر آنها باعث التهاب و درناک شدن‌شان می‌شود. در این وضعیت در جلوی ساق پای‌تان درد حس می‌کنید و لمس این منطقه هم ممکن است دردناک باشد. معمولاً این عارضه در طول یکی دو هفته بهبود پیدا می‌کند، اما می‌توانید برای تسکین درد از مسکن‌های معمول یا کمپرس سرد (مثلاً با گذاشتن یک کیس یخ یا کیسه سبزی منجمد درون یک حوله) روی جلوی ساق پا برای ۲۰ دقیقه هر دو تا سه ساعت استفاده کنید.

از مدتی فعالیت نداشتن ممکن است شما دچار این عارضه کنید. بنابراین به تدریج مدت و شدت فعالیت جسمی‌تان را افزایش دهید. ضعف عضلات قوزک پا، ران و عضلات تنه‌ای هم احتمال درد جلوی ساق پا را افزایش می‌دهند، بنابراین با انجام تمرین‌های مناسب آنها را هم تقویت کنید.



دلیل زود بیدار شدن در روز تعطیل

بیدار شوید، بدن شما ممکن است به این روال خواب عادت کند. به این معنی که هر روز تقریباً در ساعت مشخصی از خواب بیدار خواهید شد، حتی بدون زنگ. بنابراین، در حالی که شما به بیدار شدن در ساعت ۶ صبح دوشنبه تا جمعه عادت دارید، ممکن است بدن خیال کند که شنبه است و شما را در همان ساعت بیدار کند. دکتر نیل استنلی، متخصص خواب و نویسنده کتاب «چگونه خوب بخوابیم»، قبلاً گفته بود: مهم‌ترین جنبه شادابی بیدار شدن، داشتن یک زمان مشخص برای بیدار شدن در هفت روز هفته است. بدن و ذهن شما حدود ۹۰ دقیقه قبل از بیدار شدن از خواب شروع به آماده شدن برای بیداری می‌کند؛ بنابراین اگر زمان بیداری ثابتی داشته باشید، بدن و مغز می‌دانند چه زمانی باید بیدار شوند و می‌توانند بر اساس آن آماده شوند. به جای این، ممکن است متوجه شوید که در آخر هفته زود از خواب بیدار می‌شوید؛ زیرا شما به طور طبیعی در پایان چرخه خواب خود بیدار می‌شوید. بنابراین، در حالی که قصد دارید

شاید خیلی خوب باشد که در طول هفته کاری بدون کمک ساعت زنگ دار زود بیدار شوید؛ اما وقتی به طور طبیعی آخر هفته‌ها زود از خواب بیدار می‌شوید، می‌تواند بسیار آزاردهنده باشد. بسیاری با وجود برنامه ریزی برای گذراندن زمان بیشتری در رخت‌خواب در تعطیلات آخر هفته، زود بیدار می‌شوند. کارشناسان می‌گویند که ما در چرخه‌های خوابی که حدود ۹۰ دقیقه طول می‌کشند به خواب برویم. این چرخه‌ها شامل خواب سبک، خواب عمیق، مرحله رویا، بیداری و سپس بازگشت به خواب است. بیدار شدن در پایان یک چرخه خواب ممکن است برای شما آسان‌تر انجام شود. در حالی که بیدار شدن در وسط یک خواب عمیق ممکن است باعث احساس خستگی شود. برنامه ریزی خواب خود بر اساس چرخه خواب می‌تواند به شما کمک کند تا استراحت شبانه بهتری داشته باشید یا حتی یک چرت بعد از ظهر داشته باشید.

ممکن است به چند دلیل در آخر هفته‌ها زود از خواب بیدار شوید:

اگر در طول هفته با زنگ ساعت زود از خواب

ناخن های بلند، ممکن است بالای جان تان شوند



ناخن های بلند این روزها یکی از ترندهای اصلی حوزه زیبایی در فضای مجازی است سلبریتی‌ها هم بر این مورد به عنوان یکی از فاکتورهای زیبایی تاکید دارند و طبیعی است که دنبال‌کننده‌های این افراد هم تحت تاثیر این روند نگاه قرار گیرند. اما حالا یک متخصص میکروپ شناسی و زیست شناس هشدار می دهد که این روند ممکن است با خطراتی جدی برای سلامتی همراه باشد. سال‌ها است که ناخن‌های بلند یکی از موارد بسیار مورد توجه صنعت مد و زیبایی است و

ناخن را دشوارتر می‌کند.» به گفته کاپلان، یک مطالعه نشان داد MRSA. یک باکتری مقاوم به اکثر آنتی‌بیوتیک‌ها که باعث عفونت‌های جدی در بیماران بستری شده در بیمارستان می‌شود، در زیر نیمی از نمونه‌های ناخن جمع‌آوری شده از افراد مختلف وجود داشته است. همچنین برخی از باکتری های زیر ناخن مانند استافیلوکوک، روی پوست انسان هم یافت می شود که می تواند گاه منجر به عفونت شود.

اما چگونه این میکروب‌های زیر ناخن تبدیل به خطر برای انسان‌ها می‌شود؟ دکتر کاپلان در این خصوص گفت: « شما می‌توانید باکتری‌ها و قارچ‌های زیرناخن خود را با خاراندن جایی از بدن، جویدن ناخن، دست بردن به داخل حفره بینی و مکیدن انگشت به اعضای مختلف بدن خود انتقال دهید.»

اما از نقطه نظر دکتر کاپلان بدترین اتفاقی که می‌تواند توسط این باکتری‌ها و قارچ‌ها بیافتد، عفونت ناخن است که شاید تهدیدی برای زندگی انسان نباشد، اما می‌تواند ناخن‌های دست شما را بدشکل کند یا حتی باعث افتادن ناخن‌ها و تغییر شکل دست شما شود. به گفته کاپلان، به همین دلیل است که بیشتر، البته نه همه کارکنان مراقبت های بهداشتی، به دلیل خطر انتقال بیماری، ملزم به استفاده از ناخن های کوتاه هستند. اما این موردی است که همیشه رعایت نمی‌شود. اخیراً روزنامه نیویورک تایمز گزارش داده که دو پرستار در بیمارستانی در اوکلاهما سیتی ممکن است در سال‌های ۱۹۹۷ و ۱۹۹۸ به دلیل وجود باکتری‌های خطرناک در زیر ناخن‌های بلندشان در مرگ چندین نوزاد نقش داشته باشند.

این متخصص میکروپ شناسی می‌گوید پژوهشگران و اپیدمیولوژیست ها بین مرگ این نوزادان در بخش ویژه نوزادان و باکتری زیر ناخن ارتباط پیدا کردند اما ثابت نکردند که علت قطعی این موارد مرگ حتماً از زیر ناخن‌های پرستاران به این نوزادان منتقل شده باشد. کاپلان گفت: «وقتی جراحان برای جراحی به شیوه مخصوص اسکراب می‌کنند و سپس دست‌ها و ناخن‌هایشان را حسابی بررسی می‌کنند، برای کاهش همین میکروب‌ها و باکتری‌های روی دست و بخصوص زیرناخن‌ها است. همیشه باکتری‌هایی در زیر ناخن وجود دارد و نمی‌توان از شر آن خلاص شد. اما بهتر است که ناخن‌ها کوتاه نگه داشته شوند و همیشه به زیر آن‌ها توجه شود.»

این افراد اصلاً نباید سوپ بخورند!



معده تحریک می‌کنند. در صورت بروز مشکل در دستگاه گوارش، برعکس، باید این اسید در معده کاهش یابد. نخوردن سوپ و غذای آبدی به شما امکان می‌دهد التهاب را تشدید نکنید. در این صورت، بهتر است سوپ‌های سنتی را با سبزیجات جایگزین کنید. غذاهایی که بدون سرخ کردن قبلی تهیه می‌شوند، چنین غذاهایی رژیمی محسوب می‌شوند، زیرا سرشار از فیبر هستند. می‌توان آن‌ها را به عنوان یک رژیم غذایی سالم در هنگام کاهش وزن یا درمان توصیه کرد. برای افزایش ارزش غذایی سوپ سبزیجات، می‌توانید حبوبات را به سوپ اضافه کنید.

بلند، ناخن‌های طبیعی بلند، ناخن‌های ژله‌ای، ناخن‌های اکریلیک یا حتی لاک ناخن داشته باشید، احتمال حمل میکروارگانیسم‌ها در زیر آن افزایش می‌یابد و رفع آلودگی با شستن دست یا شستشوی دست و

رایج ترین علت خونریزی لثه هنگام مسواک زدن

شرایط پزشکی

برخی شرایط پزشکی مانند کمبود ویتامین C یا K می‌تواند باعث شود لثه‌ها هنگام مسواک زدن یا کشیدن نخ دندان خونریزی کنند، خونریزی لثه همچنین ممکن است نشانه یک بیماری سیستمیک مانند دیابت باشد که به‌خوبی کنترل نشده یا هنوز تشخیص داده نشده است. سایر شرایط پزشکی که می‌تواند بر لثه‌ها تأثیر بگذارد شامل لوسمی و هموفیلی است.



نخ دندان کشیدن یا مسواک زدن به روش اشتباه

میزان نرمی موهای مسواک می‌تواند بر لثه تأثیر بگذارد. استفاده از مسواک سخت یا واردکردن فشار زیاد ممکن است باعث خونریزی لثه شود. کارشناسان مسواک زدن حداقل دو بار در روز و هر بار به مدت دو دقیقه را توصیه می‌کنند. نحوه استفاده از نخ دندان هم روی لثه‌ها تأثیر می‌گذارد.

کشیدن نخ دندان باید با ملایمت و در راستای انحای هر دندان صورت بگیرد. **چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟** لثه‌های شما ممکن است هراگاهی خونریزی کند. اگر در استفاده از نخ دندان تازه‌کار هستید، در چند هفته اول منتظر خونریزی باشید. بعد از مدتی این مشکل برطرف خواهد شد. خونریزی لثه در اغلب موارد مشکل جدی‌ای نیست اما اگر لثه‌های شما به طور مرتب خونریزی می‌کنند، همچنین اگر متوجه دردهای دهانی، تورم، لق شدن دندان یا افزایش خونریزی لثه شدید باید زودتر به دندانپزشک مراجعه کنید.

ممکن است هنگام کشیدن نخ دندان یا حتی مسواک زدن، لثه‌ها دچار خونریزی شوند اما چرا لثه‌ها هنگام استفاده از نخ دندان خونریزی می‌کنند؟ «نخ دندان کشیدن، بخش مهمی از سلامت دهان و دندان است. استفاده روزانه از نخ دندان علاوه بر مسواک زدن می‌تواند به از بین رفتن تجمع پلاک قبل از تبدیل شدن آن به جرم کمک کند. اگر به طور منظم نخ دندان نکشید، ممکن است خط لثه شما تحریک، ملتهب و متورم شود. تشکیل باکتری‌ها، جرم‌ها و پلاک‌ها در امتداد خط لثه باعث ایجاد ظاهر ناسالم در لثه‌ها و عقب‌نشینی آن‌ها از روی دندان‌ها می‌شود. همچنین ممکن است هنگام کشیدن نخ دندان یا حتی مسواک زدن، لثه‌ها دچار خونریزی شوند اما چرا لثه‌ها هنگام استفاده از نخ دندان خونریزی می‌کنند؟ موارد زیر می‌تواند عامل خونریزی لثه‌ها باشد.

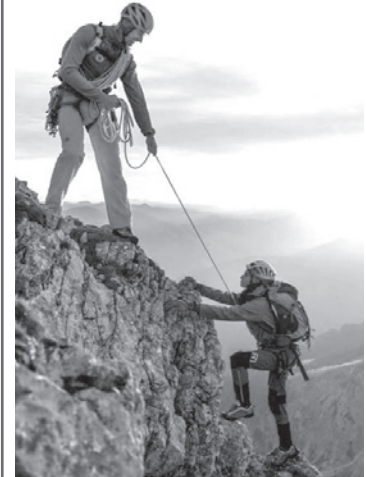
بیماری پرIODنتال

شایع‌ترین دلیل خونریزی لثه‌ها بیماری پرIODنتال است که اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود با درمان قابل برگشت است. التهاب لثه ممکن است ناشی از پلاک باکتریایی یا جرم‌هایی باشد که در زیر بافت لثه گیر کرده است. جرم‌گیری لثه و پروفیلاکسی (مصرف دارو برای جلوگیری از بیماری) و افزایش مراقبت‌های بهداشتی به بهبود وضعیت بیمار کمک می‌کند. توجه داشته باشید که پرIODنتال پیشرفته می‌تواند خطر ابتلا به دیابت، بیماری‌های قلبی، ریوی، سکتته مغزی و آرتریز را افزایش دهد.

تغییرات هورمونی

در دوره‌هایی مانند چرخه قاعدگی، دوران بلوغ، بارداری، مصرف داروهای ضد بارداری و یانستگی رخ می‌دهد. افزایش سطح هورمون‌هایی مانند پروژسترون می‌تواند جریان خون را افزایش دهد و به التهاب یا خونریزی لثه منجر شود. هورمون‌ها همچنین می‌توانند باعث ایجاد تغییراتی در رگ‌های خونی و پاسخ ایمنی بدن شوند که صرف نظر از باکتری‌ها و پلاک موجود، باعث خونریزی لثه‌ها می‌شود. بهترین راه برای کنترل خونریزی لثه توجه به بهداشت دندان‌ها به‌ویژه در نزدیکی خط لثه است.

خطراتی که در فصل بهار کوهنوردان را تهدید می کند



در فصل بهار خطرات زیادی در کوهستان وجود دارد که اگر کوهنوردان نسبت به آنها دانش و آگاهی نداشته باشند، جانشان به خطر خواهد افتاد. دانش کوهنوردی، داشتن وسایل و لوازم مناسب و چگونگی نحوه استفاده از آن‌ها سه شاخصه مهمی است که کوهنوردان برای رفتن به کوهستان باید از آن‌ها برخوردار باشند. کوهنوردان باید در هر فصلی بدانند که چه تجهیزات، پوشاک و غذایی را همراه با خود ببرند.

خطرات کوهستان در فصل بهار به دو دسته طبیعی و غیر طبیعی تقسیم می‌شود، گاهی حوادثی که در کوهستان رخ می‌دهد، غیرطبیعی است و ربطی به طبیعت ندارد و بیشتر عامل انسانی در بروز آن‌ها دخیل است. برای نمونه چندسال پیش در دماوند سنگ از زیر پای یک کوهنورد جدا شد و در پایین‌تر با برخورد با سر یک کوهنورد دیگر جان او را گرفت، در این شرایط اگر آن کوهنورد تنها با فریاد «سنگ»، کوهنوردان پایین دست را خبر می‌کرد، جان آن کوهنورد حفظ می‌شد.

خطرات طبیعی کوهستان هم به دو دسته حوادث درون زمینی و برون زمینی تقسیم می‌شود، در حوادث درون زمینی همچون زلزله و آتشفشان ما هیچ دخل و تصرفی در آن‌ها نداریم و تقریباً غیر قابل پیش بینی هستند، اما در برخی از کوهستان‌های آتشفشانی می‌توان قبل از صعود از مردم محلی پرسید که بی خطرترین زمان صعود به آن چه هنگامی است.

سیل، بهمین، طوفان، مه گرفتگی، صاعقه و باد و بوران و ریزگردها به عنوان مهمترین حوادث طبیعی برون زمینی در کوهستان است، که اگر کوهنوردان دانش کافی داشته باشند، قابل پیش بینی خواهند بود و

بسیاری از افراد در روزهای قرنطینه به دلیل شیوع ویروس کرونا سعی دارند که از هزینه های خود بکاهد و پول بیشتری را صرف مواد شوینده کنند تا ضد عفونی آن‌ها کاملاً عمیق و اساسی باشد. بسیاری از افراد از مواد پاک کننده استفاده می کنند که سرعت تمیز کنندگی آن‌ها بسیار بالاست اما مجبور نیستید که در این کار زیاده روی کنید.

از مایع ظرفشویی برای موارد بیشتری استفاده کنید

مایع ظرفشویی برای شستن ظرف ها مورد استفاده قرار می گیرد اما مکان های زیادی در خانه هستند که می توان با مایع ظرفشویی با به صورت ملایم و همچنین آب ، آن‌ها را پاکسازی کرد. مایع ظرفشویی می تواند برای پاک کردن لکه های لباس ها ، پنجره ها ، فرش و بسیاری از لوازم در خانه مورد استفاده قرار بگیرد.

یک محلول سفید کننده درست کنید

می توانید خودتان در منزل محلول های سفید کننده تهیه کنید که قابلیت ضد عفونی برای بسیاری از سطوح منزل را داشته باشند و در نتیجه مجبور نیستید که پول زیادی را صرف خرید محصولات گران قیمت و ضد عفونی کننده کنید برای درست کردن این محلول ۵ قاشق غذاخوری ماده سفید کننده را در یک گالون آب بریزید. همچنین اگر به مقدار کم تری از این محلول نیاز دارید ، می توانید ۴ قاشق غذاخوری را به چهار پنجم یک گالون اضافه کنید و سپس اجازه دهید که این دو ماده به خوبی در هم حل شوند و در ظرف را بنیدید و به خوبی آن را تکان دهید.

از دستمال ها و طی هایی استفاده کنید که قابل استفاده مجدد می باشند

وسایل پاک کننده مثل دستمال ها در موارد

می توان از آن‌ها جان سالم به در برد.

در فصل بهار و بارش شدید باران، دره‌های کوهستانی مستعد سیل هستند، سال ۱۳۸۴ بود که پنج نفر از دانشجویان دانشگاه شریف که دره نوردان قابلی بودند به دره شمالی دماوند رفتند و شب را در بستر دره اترق کردند، درحالی که ۳۰ کیلومتر آن طرف‌تر باران شدیدی باریده بود و سیلی را در داخل این دره به راه انداخت و این پنج نفر را با خود برد و متأسفانه تنها جنازه یکی از آن‌ها هم پیدا شد.

قبل از هر برنامه اعزام به کوهستان باید وضعیت هواشناسی را مورد توجه قرار داد، گاهی در پایین دست کوهستان و منطقه‌ای که در آن قرار داریم، هوا بارانی است، اما در بالادست و نزدیک به قله برف می‌بارد که معمولاً در گزارشات هواشناسی به بارش برف در ارتفاعات اشاره می‌شود. در این شرایط تا ۷۲ ساعت پس از بارش برف نباید به

راه هایی برای صرفه جویی در مواد شوینده



بسیار زیادی مورد استفاده قرار می گیرند اما در طول زمان کم کم دچار خوردگی می شوند. در نتیجه مجبور نیستید که دوباره هزینه زیادی را صرف آن‌ها کنید. به جای آن بهتر است از موادی استفاده کنید که قابل شستشو می باشند.

از برندهای معروف استفاده کنید

بسیاری از افراد برای خرید محصولات شوینده فقط به دنبال برندهای معروف می باشند و علت آن هم تبلیغات تلویزیونی است. بهتر است که کمی زمان بگذارید و محصولات ارزان قیمت با برند هایی که کمتر شناخته شده اند را جایگزین محصولات با برند معروف کنید و پول کم تری پرداخت کنید . بعضی از محصولات با برند هایی که کمتر شناخته شده اند، کیفیت بهتری نسبت به برند های معروف دارند.

هر روز به تمیز کردن بپردازید

نگهداری از منزل و امور نظافتی به صورت روزانه ، نیاز شما را برای خرید محصولات گران

استیل های ضد زنگ به کار می رود و کاربرد زیادی در پاک کنندگی منزل دارد. همچنین دارای خاصیت ضد عفونی کننده نیز هست. اگر مقدار کمی سرکه را با آب گرم و براسک مخلوط کنید ، طیف وسیعی از باکتری ها را از بین خواهید برد. استفاده از سرکه یکی از بهترین راهکارها برای تمیز کردن محیط خانه می باشد.

به صورت عمده خرید کنید

بهتر است که محصولات عمده خریداری کنید. محصولات عمده معمولاً تخفیف بیشتری را شامل می شوند. در نتیجه در هزینه های شما صرفه جویی خواهد شد. محصولات شوینده و یا چیزهایی مثل دستمال کاغذی را به صورت عمده خریداری کنید تا مجبور به پرداخت هزینه بالایی نباشید.

جوش شیرین

جوش شیرین در بسته بندی های مختلفی استفاده می شود و یکی از بهترین راهکارها برای پاک کنندگی می باشد. جوش شیرین برای پاک کردن و تمیز کردن اجاق گاز ، ماهیتابه و فنجان های پلاستیکی بسیار کاربرد دارد همچنین می تواند یک پاک کننده چند منظوره باشد. اگر در حال تمیز کردن اجاق گاز خود هستید ، بهتر است که خمیری از جوش شیرین و آب تهیه کنید.

سپس آن را در محل ها و سطوحی قرار دهید که جرم گرفته اند و بعد از ۳۰ الی ۴۵ دقیقه آن را اسکراب کنید. برای آلودگی های که از بین نمی روند ، بهتر است از چاقو استفاده کنید و آن ها را بکنید. همچنین می توانید از پاک کننده های مخصوص آن اجاق گاز خریداری کنید که معمولاً توسط کارخانه تولیدی آن به فروش می رسد.

کوهنوردان باشد تا اگر گرفتار بهمن شدند، از طریق آن ردیابی و نیروهای امداد برای نجات سریعتر اقدام کنند.

یکی دیگر از مهمترین خطرات کوهستان در فصل بهار برخورد صاعقه است، صاعقه تبادل الکترونیک بین زمین و ابرهای آسمان است و طی آن حدود ۱۰ تا ۲۰ و بعضاً تا ۱۰۰ میلیون ولت برق تولید می‌شود و جان کوهنوردان را هم به خطر می‌اندازد. در منطقه‌ای که بار الکتریکی و احتمال برق گرفتگی کوهنورد وجود دارد، با وجود برخی نشانه‌ها قابل پیش بینی است که از جمله در ابتدا موهای بدن به یکباره سیخ می‌شود، سپس با نزدیک‌تر شدن به منطقه خطر گوش‌ها وزوز می‌کند و بوی ازن به مشام می‌رسد. در این شرایط کوهنورد باید به سرعت ارتفاع خود را کم کند تا دچار برق گرفتگی نشود.

زمانی که ارتفاعات اشاره می‌شود. در این شرایط برای لحظاتی در زمین می‌ماند، تا جذب زمین

کوهستان رفت تا برف به ثبات و پایداری برسد و گرفتار وقوع بهمن نشویم.

اگر قرار است در برنامه صعود چند روزه به یک



۱۲ محصول خرما که نمی‌شناختید

خواص و شیوه مصرف محصولات درخت نخل

است و بافتی شبیه گردوی تازه دارد. بسیار مقوی و البته گران‌قیمت است.

اگر در ساقه نخل شکافی ایجاد شود، شیره‌ای از آن خارج می‌شود که مقدار زیادی از مواد قندی معطر دارد که در بلوچستان به آن لاکمی می‌گویند و در تهیه شرتنی مقوی و خوشگوار به کار می‌رود. گاهی این شیره به صورت تخمیر شده نیز استفاده می‌شود اما در هر صورت برای حیات نخل مضر است و فقط از درختانی کم بار استخراج می‌شود.

شاید جالب باشد بدانید که بلخ یا غوره خرما نیز کاربردهای درمانی بومی دارد و برای درمان لثه و کبد به کار می‌رود. زمانی که بلخ به خارک تبدیل شود زکات نخيلات محاسبه می‌شود. از خرماي کال و بی‌کیفیت نیز برای خوراک دام استفاده می‌شود. این دوازده محصول تنها بخش از کاربردهای درخت نخل هستند و داستان کاربردهای ساقه، تنه، برگ و لیف خرما خود فصلی مجزاست. همه این خواص پرشمار باعث شده محبوبیت این گیاه مقدس در طول تاریخ در قلب مردمان محفوظ بماند. خارک‌های غلاف پیچ شده که منتظر گرمای خرماپزان هستند.

در کتب معتبر طب سنتی به صراحت اشاره شده که مصرف مداوم خرما مناسب احوال مردم سرزمین نخيلات است و ساکنان دیگر مناطق نباید در مصرف آن زیاده‌روی کنند. در سال‌های اخیر اما مصرف شیره خرما و خرما در همه شهرها افزایش یافته که منجر به بی‌حوصلگی، بی‌قراری، خواب نا آرام و سوءمزاج شده است.

خرما با آن بافت لطیف، لذیذ و مغذی اش ۲۰ کالری دارد، بنابراین در افرادی که به فکر کنترل یا کاهش وزنشان هستند مصرف روزانه آن دردسرساز خواهد شد. میوه و محصولات خرما سرشار از کلسیم، پتاسیم، کربوهیدرات، فیبر گیاهی و آنتی‌اکسیدان و تانن هستند. در تقویت قوای جنسی، افزایش انرژی و وزن موثرند. تنظیم کلسترول، بهبود فشار خون و مقابله با پوکی استخوان از دیگر اثرات دلپذیر این میوه شیرین است. نزدیک به زمان زایمان مصرف خرما بسیار توصیه شده است اما به خاطر داشته باشید که بعد میل کردن خرما، آب سرد نوشید.



جوانه بالایی نخل که به منزله قلب این گیاه است و با کوچک‌ترین ضربه باعث مرگ گیاه می‌شود به پنیر خرما یا جَمَر یا کور موسوم است و خواص تونیک و تقویت‌کنندگی دارد. این بخش از تنه درخت نخل تنها پس از قربانی شدن نخل نر و بی‌بار به دست می‌آید. پنیر نخل سفید و شیرین



چین و چروک و بازسازی پوست کمک می‌کند. اگر خرماي رسیده را در گرما و فشار قرار دهند، شیره‌ای مقوی و طبیعی به دست می‌آید که مانند یک مولتی ویتامین عمل می‌کند و برای کم خونی و مشکلات گوارشی نیز مفید است. تهیه سرکه و برخی دیگر از نوشیدنی‌ها نیز از میوه خرما رایج

است. سرکه آن طعمی ترش‌تر از سرکه انگور دارد. گفته شده این محصول، قدیمی‌ترین سرکه‌ای است که انسان‌ها تهیه و استفاده کرده‌اند و مانند خرما سرشار از مواد مغذی است. پنیر خرما که به صورت تازه از نخل کشته شده به دست می‌آید.

بر خورد امام علی (ع) با منجم



امیرالمؤمنین علی (ع) و سپاهیان، سوار بر اسبها، اهنگ حرکت به سوی نهران داشتند. ناگهان یکی از سران اصحاب رسید و مردی را همراه خود آورد و گفت: «ایامیرالمؤمنین این مرد «ستاره شناس» است و مطلبی دارد، می خواهد به عرض شما برساند». ستاره شناس: «ایامیرالمؤمنین در این ساعت حرکت نکنید، اندکی تأمل کنید، بگذارید اقلا دو سه ساعت از روز بگذرد، آنگاه حرکت کنید.»

چون اوضاع کواکب دلالت می کند که هر که در این ساعت حرکت کند از دشمن شکست خواهد خورد و زبان سختی بر او یارانش وارد خواهد شد، ولی اگر در آن ساعتی که من می گویم حرکت کنید، ظفر خواهید یافت و به مقصود خواهید رسید

این اسب من آبیست است، آیا می توانی بگویی که اثرش از است یا ماده؟
- اگر بنشینم حساب کنم می توانم.
- دروغ می گویی، نمی توانی، قرآن می گوید: هیچ کس جز خدا از نهان آگاه نیست. آن خداست که می داند چه در رحم آفریده است. محمد، رسول خدا، چنین ادعایی که تو می کنی نکرد. آیا تو ادعا داری که بر همه ی جریانهای عالم آگاهی و می فهمی در چه ساعت خیر و در چه ساعت شر می رسد.

پس اگر کسی به تو یا این علم کامل و اطلاع جامع اعتماد کند به خدا نیازی ندارد. بعد به مردم خطاب فرمود: «مبادا دنبال این چیزها بروید، اینها منجر به کفایت و ادعای غیبگویی می شود. کاهن همدیف ساحر است و ساحر همدیف کافر و کافر در آتش است.» آنگاه رو به آسمان کرد و چند جمله دعا مبنی بر توکل و اعتماد به خدای متعال خواند. سپس رو کرد به ستاره شناس و فرمود: «ما مخصوصاً برخلاف دستور تو عمل می کنیم و بدون درنگ همین الان حرکت می کنیم.» فوراً فرمان حرکت داد و به طرف دشمن پیش رفت. در کمتر جهادی به قدر آن جهاد، پیروزی و موفقیت نصیب علی علیه السلام شده بود
منبع: داستان راسخان، شهید مطهری، جلد اول

خواندن سوره «عنکبوت» و «روم» که امام صادق علیه السلام سوگند یاد کرد که قرائت کننده این دو سوره در این شب از اهل بهشت خواهد بود.

خواندن سوره «حم دخان»
- «هزار مرتبه» خواندن سوره قدر

خواندن دعای فرج
- بخواند: اللَّهُمَّ اِذْ لِي فِي عُمْرِي، وَ اَوْسَع لِي فِي رِزْقِي، وَ اَصْح لِي جِسْمِي، وَ بَلَّغْنِي اَمَلِي، وَ اِن كُنْتُ مِنَ الْاَشْقِيَاءِ، فَاِمْحِنِي مِنَ الْاَشْقِيَاءِ، وَ اَكْتَبْنِي مِنَ السَّعْدَاءِ، فَاِنَّكَ قُلْتَ فِي كِتَابِكَ الْمَنْزِلَ، عَلِي بْنَ ابي طَالِبٍ صَلَوَاتِكَ عَلَيْهِ وَ اٰلِهِ (نَمَحُو ... مَا يَشَاءُ وَ يُشِئُ وَ عِنْدَهُ اُمُّ الْكِتَابِ)

خدايا! عمرم را طولانی گردان و روزیام را وسعت بخش و بدنم را تندرست بدار و به آرزویم برسان و اگر در زمره بد فرجامان هستم، مرا از آن گروه محو کن و در گروه سعادتمنان ثبت فرما که تو در کتاب فرو فرستاده به پیامبر مرسلست (درود تو بر او و خاندانش) فرمودی: «خدا محو می کند آنچه را بخواید و ثبت می نماید آنچه را اراده کند و کتاب جامع نزد اوست»

- بخواند: اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِيمَا تَقْضِي وَ فِيمَا تُقَدِّرُ، مِنْ الْاَمْرِ الْمَخْتَوْمِ وَ فِيمَا تَهْرُقُ مِنَ الْاَمْرِ الْحَكِيمِ، فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ مِنَ الْقَضَاءِ الَّذِي لَا يَرُدُّ وَ لَا يَبْتَدِلُ، اَنْ تَكْتَبَنِي مِنْ خِجَابِ بَيْتِكَ الْحَرَامِ، فِي عَالَمِي هَذَا، الْعَمُورِ حَجَّتْهُمْ، الْمَشْكُورِ سَعْيَتُهُمْ، الْمَغْفُورِ ذُنُوبُهُمْ، الْمَكْفُورِ عَنْهُمْ سَيِّئَاتُهُمْ، وَ اجْعَلْ فِيمَا تَقْضِي وَ تَقْدِرُ، اَنْ تُطِيلَ عُمْرِي وَ تُوسِّعَ لِي فِي رِزْقِي.

خدايا! قرار بده در آنچه حکم می کنی و مقدر می نمایی، از فرمان حتمی، در آنچه از کار حکیمانه جدا می سازی در شب قدر، از حکمی که بازگشت نپذیرد و تغییر نیابد، اینکه مرا در این سال از حاجیان خانه محترم بنویسی، حاجیانی که حجتشان پذیرفته و سعی شان قبول افتاده و

اعمال مخصوص سومین شب قدر



گناهانشان آمرزیده گشته و بدی هایشان محو شده است و قرار ده در آنچه فرمان می دهی و مقدر می نمایی که عمرم را طولانی گردانی و در روزیام وسعت بخشی.

- دعایی را که در کتاب «اقبال» آمده است بخواند:

يَا بَاطِنَا فِي ظَهْرِهِ، وَ يَا ظَاهِرَا فِي بَطْنِهِ، وَ يَا بَاطِنَا لَيْسَ يَخْفَى، وَ يَا ظَاهِرَا لَيْسَ يَرَى، يَا مُؤَوِّفَا لَا يَبْلُغُ بِكُنُوتِهِ مَوْضُوفَا وَلَا حَذَّ مَخْدُودٍ، وَ يَا غَاثِيَا غَيْرَ مَقْفُودٍ، وَ يَا شَاهِدَا غَيْرَ مَشْهُودٍ، يُطَلَّبُ فَيَصَابُ، وَ لَمْ يَخْلُ مِنْهُ السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ وَ مَا بَيْنَهُمَا طَرْفَةً عَيْنٍ، لَا يَذْرُكُ بِكَيْفٍ، وَلَا يُؤَيَّنُ بِأَيْنٍ وَلَا بِحَيْثٍ، اَنْتَ نُورُ النُّورِ وَ رَبُّ الْاَرْبَابِ، اَخْطَبْتُ بِجَمِيعِ الْاُمُورِ، سَبْحَانَ مَنْ لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ! سَبْحَانَ مَنْ هُوَ هَكَذَا وَ لَا هَكَذَا غَيْرُهُ.

ای پنهان در حال آشکار بودنش و ای آشکار در حال

پنهان بودنش و ای پنهانی که مخفی نمی شود، ای آشکاری که دیده نمی شود، ای به وصف آمده ای که هیچ ممکنی به حقیقتش نمی رسد و هیچ حد بستهای به او احاطه پیدا نمی کند و ای غایب گم نشده، ای حاضری که مشهود نیست تا آنکه جستجو شود و او را بیابند، آسمانها و زمین و آنچه بین آن هاست، به اندازه چشم برهم زدن از او خالی نیست، به کیفیتی معین دانسته نمی شود و محدود به مکان و جهت نمی گردد، تویی روشنائی نور، پروردگار پروردگان، به همه امور احاطه کرده ای، منزّه است آن که چیزی همانندش نیست و او شنوا و بیناست، منزّه است آن که دارای این صفات است و برای غیر او چنین صفاتی نیست. سپس آنچه را می خواهی از خدا طلب کن.
- غیر از غسل اول شب، غسلی هم در آخر شب انجام دهد. بدان که برای غسل و شب زنده داری

کسانی که در حالت باور به خدا هستند نسبت به حوادث، اضطراب و تشویش ندارند، چون خدا را باور دارند. حجت الاسلام سید محمدباقر علوی تهرانی، استاد حوزه علمیه اظهار داشت: در بیان مؤلفه های رسیدن به حکمت الهی، قانون سوم به دست آوردن غذای حلال، رسید به بحث روزی است. قرآن کریم می فرماید خداوند برخی از شما را در روزی که تفاوت در رزق در تمام مخلوقات وجود دارد، تفاوت لازمه آفرینش است، خدا در گونه های انسانی به خلاف گونه های حیوانی این تفاوت را در همه موارد لحاظ کرده است.

وی با بیان اینکه تفاوت دو قسم است، عنوان کرد: نخست تفاوت تکوینی است که در این بخش خدا اراده کرده و لازمه آفرینش است، بر اساس مصالح خداوند است و دیگر تفاوت از باب ظلم ظالم و ستم ستمگر است. بر اساس تفاوت تکوینی، اختلاف در روزی با توجه به آیه ۷۱ سوره نحل وجود دارد، مصالحی است که خداوند اقتضای داند و خطاب به بندگان می فرماید که مصالح را به من یاد ندهید. خداوند نسبت به مصالح داناست، و بخیل هم نیست، اگر مصلحت اقتضا کند قطعاً عنایت می فرماید. خداوند زندگی ما را بر اساس مصالح مقدر کرده، اما سنت خدا این است که هیچ وقت آن مصالح را بیان نکرده، یک عده ای می پذیرند و از مقربان می شوند، یک عده ای هم هستند که تمام دین را اقامه نمی کنند، بعضی را می پسندند، بعضی را نمی پسندند، آنها مشکل دارند. علوی تهرانی با تأکید بر اینکه خداوند روزی بشر و روزی تمام موجودات را تضمین کرده است، تضمین کرده یعنی تمام شدن نیست، گفت: خداوند خود روزی دهنده است. خداوند رزاق است، خداوند روزی بخش نیرومند است، این روزی باقی می ماند. اصل روزی، مقدار روزی، نوع روزی، زمان روزی، روزی حلال نامحدود است. خداوند علی اعلی می فرماید: بنده های من اگر اولین و آخرین شما، جمع بشوید و همه شما هر کدام آرزوهای نامحدود خود را تقاضا کنید، و من خدا عنایت کنم، در خزانه من به چشم نمی آید که چیزی کم شده است، مثل این می ماند که کنار دریا رفته و سوزنی را داخل آب دریا کنید، و خارج کنید و بگویید آب دریا را کم کردم، چقدر کم می شود!

خداوند یکتاست، بنابراین خدا می تواند از راه حلال روزی را عنایت کند. قرآن کریم می فرماید قارون از قوم موسی بود، که بر آنان تعدی و تجاوز کرد، از گنجینه های مال و ثروت آن اندازه به او دادیم که حمل کلیدهایش برای گروهی نیرومند دشوار می آمد، قوشش به او گفتند متکبرانه و مغرورانه شادی مکن، به این ثروت مغرور نشو؛ امام باقر (ع) فرمودند: هیچکس نیست مگر اینکه خداوند روزی حلالی را برای او مقدر کرده که برای هر کسی در عافیت طیب و طاهر می آید، کنار آن به همان میزان حرام هم قرار داده اگر کسی از آن حرام برداشت از حلال کم کرده است. خداوند در اعطای ثروت بی حد و حصر از راه حلال توانمند است و روزی را تضمین کرده، اگر کسی به این باور نرسد به دنبال حرام خواری می رود، و حرام خواری تبعات بدی دارد. خداوند وعده بخشش و گشایش می دهد، او عالم است و گشایش گر، ولی شیطان وعده فقر می دهد. قرآن می فرماید شما این وعده شیطان را قبول کردید، ولی وعده خدا را قبول نکردید.

وی با بیان اینکه علت عدم پذیرش وعده خدا، نداشتن یقین است، تصریح کرد: امام رضا (ع) فرمودند: کمترین چیزی که بین بندگان تقسیم شده، یقین است. امیرالمؤمنین (ع) فرمودند: چه سعادت بزرگی است که خدا انسان را به مرتبه بردالیقین برساند. کسانی که در حالت باور به خدا هستند نسبت به حوادث، اضطراب و تشویش ندارند، چون خدا را باور دارند. قرآن می فرماید از آنچه که خدا به تو عطا کرده است آخرت را بساز. اگر بر اساس ثروت خود حساب کردید که چقدر کار خیر انجام دادید حسابگر هستید و نه ایثارگر.

برتری برخی از انسان ها در رزق



این شب و «زیارت امام حسین» علیه السلام و صد رکعت نماز، فضیلت بسیار نقل شده است و انجام این اعمال مورد تأکید است.

شیخ طوسی در کتاب «تهذیب» از ابو بصیر از امام صادق (ع) روایت کرده که آن حضرت فرمود: در شبی که امید می رود شب قدر باشد، «صد رکعت» نماز بخوان در هر رکعت پس از سوره «حمد» ۱۰ مرتبه «توحید» را قرائت کن؛ گفتیم: فدایت شوم، اگر ایستاده قدرت ندانسته باشم چه؟ فرمود: نشسته بخوان؛ گفتیم اگر نتوانم؛ فرمود: به همان حالی که در بسترت به پشت خوابیده ای این نماز را بخوان.

از کتاب «دعائم الاسلام» روایت شده: که رسول خدا (ص) در دهه آخر ماه رمضان بستر خود را جمع می کرد و برای عبادت کمر همت را محکم می بست و در شب بیست و سوم اهل خود را بیدار می کرد و آنهایی را که خواب در بروده بود، به رویشان آب می پاشید و حضرت فاطمه (س) در این شب اجازه نمی داد احدی از اهلسن بخوابد و خواب آنها را به کمی طعام علاج می فرمود و آنها را با خواباندن در روز برای بیداری و احیای شب آماده می کرد و می فرمود: محروم کسی است که از خیر این شب محروم بماند.

روایت شده: که امام صادق علیه السلام به بیماری سختی دچار شده بود، وقتی شب بیست و سوم ماه رمضان رسید، به خدمتکارانش دستور داد او را به مسجد بردند و تا صبح در مسجد بود.

علاّمه مجلسی فرموده است: هر قدر که خواندن قرآن ممکن باشد، در این شب خوانده شود و دعاها صحیفه کامله (سجادیه) به ویژه دعای «مکارم الاخلاق» و دعای «توبه» قرائت شود و روزهای این شبها را نیز باید حرمت نهاد و به عبادت و تلاوت قرآن به سر آورد، زیرا در احادیث معتبر آمده که روز قدر در فضیلت همانند شب قدر است.

تبیین ماجرای ضربت خوردن حضرت علی (ع)



نشر معارف کتاب «علی از زبان علی» اثر سید جعفر شهیدی را منتشر کرد. کتاب «علی از زبان علی» اثر سید جعفر شهیدی در نشر معارف منتشر شد. نویسنده در بخش هایی از کتاب به چگونگی ضربت خوردن حضرت علی (ع) می پردازد. در بخش هایی از این کتاب درباره این موضوع آمده است:

چگونگی ضربت خوردن حضرت علی (ع) در نوشته تاریخ نویسان پیشین یکسان نیست. در حالی که طبری و ابن سعد و علامه مجلسی فرموده است: هر قدر که خواندن قرآن ممکن باشد، در این شب خوانده شود و دعاها صحیفه کامله (سجادیه) به ویژه دعای «مکارم الاخلاق» و دعای «توبه» قرائت شود و روزهای این شبها را نیز باید حرمت نهاد و به عبادت و تلاوت قرآن به سر آورد، زیرا در احادیث معتبر آمده که روز قدر در فضیلت همانند شب قدر است.

یعدقوبی که تاریخ او پیش از اینان نوشته شده گوید: «پسر ملجم از سوراخی که در دیوار مسجد بود، شمشیر بر سر او زد»، اما نوشته ابن اعثم که هم عصر طبری است، با نوشته آنان مخالف است و با آنچه میان شیعیان مشهور است مطابق می باشد.

وی چنین می نویسد: «پسر ملجم شمشیر خود را برداشت و به مسجد آمد و میان خفتگان افتاد. علی (ع) اذان گفت و داخل مسجد شد و خفتگان را بیدار کرد، سپس به محراب رفت و ایستاد و نماز را آغاز کرد، به رکوع و سپس به سجده رفت. چون سر از سجده نخست برداشت، ابن ملجم او را ضربت زد و ضربت او بر جای ضربتی که عمرو پسر عبدود در جنگ خندق بدو زده بود آمد. ابن ملجم گریخت و علی در محراب افتاد و مردم بانگ برآوردند امیرمؤمنان کشته شد»

بلادری به روایت خود از حسن بن بزیع آورد: «چون پسر ملجم او را ضربت زد گفت: فزت و رب الکعبه و آخرین سخن او این آیه بود. «و من يعمل مثقال ذره خیرا یره و من يعمل مثقال ذره شرا یره.»



بهترین اعمال در شب قدر

نمازی که سبب سعادت ما می شود

حجت الاسلام قرائتی گفت: نماز برای شکر، نماز برای رشد، نماز برای انس و نماز برای قرب این چهار نوع نماز انسان را به سعادت می رساند. نماز اول برای شکرگزاری

برای نماز اسرار مختلفی نوشته شده است، ما چهار رقم نماز داریم، بعضی آیات قرآن می گویند: نماز بخوان برای شکرگزاری، سگ را اگر آب دهند دم تکان می دهد، درخت را اگر آب دهید، میوه می دهد، ماشین را اگر بنزین بزنی راه می رود، این همه نعمت خدا به ما می دهد هیچ؟ خدا می گوید: گرسنه بودی سیرت کردم، به تو امنیت دادم، اقتضادات را حل کردم و... حال برای تشکر نماز بخوان. پس اول نماز برای شکرگزاری نعمت های خدا است.

نماز دوم برای رشد و آدم سازی
گاهی خدا می گوید: نماز کارخانه آدم سازی است، شما اگر لباس سفید بپوشید روی زمین سیاه نمی نشینید، نه اینکه نتوانید، بنشینید، نه، بلکه خود پوشیدن لباس سفید بازدارنده است، می گوید: نماز شما را از فحشا و منکر نهی می کند و باز می دارد، انسان وقتی اهل مسجد شد دیگر با کاروان دزدها شریک نمی شود.

نماز برای زنده شدن یاد خدا در دل
گاهی خدا می گوید: نماز بخوان تا ذکر من در ذهنت زنده شود. نماز بخوان تا یاد من در تو زنده شود و با یاد خدا دلت آرام گیرد.

نماز قرب برای نزدیک شدن به خدا
یک نماز دیگر که خدا می گوید، نماز قرب است، خدا خطاب به پیامبر (ص) می گوید: ای پیامبر (ص) اگر می خواهی به من نزدیک شوی راه قرب من سجده است.

پس چهار نماز داریم: نماز شکر، نماز رشد، نماز انس و نماز قرب.

برهنه رمانی؛ توصیه معصومین

امام کاظم (ع) فرمودند: هیچ دارویی نیست، مگر آن که دردی را تحریک می کند. برای بدن هیچ چیز سودمندتر از امساک و نخوردن نیست، مگر آنچه مورد نیاز بدن باشد.

از پیامبر خدا (ص) نیز روایت است: تا جایی که بدنت تحمل درد را دارد، از دارو پرهیز کن. وقتی که دیگر تحمل درد را نداشت، آن گاه به درمان بپرداز.

از حضرت علی (ع) نقل شده است: «امش پدایک ما مشی بک». تا وقتی درد، با تو راه می آید، تو هم با آن مدارا کن.



از کلام حضرت رسول (ص) بهره بگیریم که فرمود: «لِحِمِيهِ رَأْسُ الدَّوَاءِ» و المَعْدَةُ بَيْتُ الدَّاءِ. پرهیز، اساس درمان است و معده، خانه درد است.

بوی بهارِ نامده از پیش می دهی

جانا چه لعبتی که دل از من ربوده ای
درهای شوروشوق به رویم گشوده ای
بوی بهار نامده از پیش، می دهی
شاید به بستر از طبق گل غنوده ای
سوهان روح نیستی اما چگونه ای؟
که از خنجر نگاه روانم بسوده ای
هر چند ساز و کار نداری ولی ز فهم
در امتحان دلشدگان آزموده ای
در لابلای برگ شقایق به دشت سرخ
بر داغ لاله خنده مستان فزوده ای
تاواکتی ز سر همه دلدادگان راه
برگ حواله بر نوک مزگان نموده ای
ذوق غزلسرائی و لحن سخنوری
آغاز کار و ختم کلام تو بوده ای
گفتم چراغ راه کنم شاه بیت خویش
دیدم تو بهترین غزل ها سروده ای
پایان کار من غزلی بود نیم بند
در هر ردیف و قافیه اش ناشنوده ای
ما مانده ایم و شور جوانی که دود شد
گشتیم دود آه و غباری و توده ای
واعظ چه کرده ای که نکردند یاریت؟
شاید حریف بزم حریفان نبوده ای؟



سید عبدالحسین
واعظ زاده

رستک را نجات بده

رستک رنخور و مفلوک مانده است. دیوها همه جا را گرفته اند. از خانه تا فیلیانج.
ما رزم گورانبزرگ سوگواریم که هفت هرات نداریم به درفش افراشته یک پیروز کعبه بیندیشیم. شکست، سرنوشت رستک که دیوها برکنند تا برایمان بنویسند. چنانچه قرخ ها نوشته اند.
پدر، پسر را مرکشد. پسر پدر را. مرد زنش را مرکشد و زن خودش را.
نالهیدر امید را مرکشد. سوگ، سورا را مرکشد. انده، شاد را مرکشد. نگر، نگر را مرکشد و زن نگر خودش را.
دنیال کر کاوسر کردیم که رستم بیاید و برادر مرگ هایمان، برادر قتل هایمان، برادر سوگ ها و نالهیدرها و نگر ها هایمان نوشدند و بیابورد. اما کر کاوسر نوشدند و نالهیدرها و نگر ها نوشدند و بیابورد. او خودش را مرکشد.
برادر مبارزه با دیوان، بلند شو. دست را زیم کن. همت را هم. از اینها تا راهییر. نه هفت خان، که هفتاد خان راه است. خان اول برافسوخ است. حرکت کن...
ما همه با هم سر رویم.

عرفان نظر کهار

تپه تورات کردم

دلّم ات واشخنا، خُم تپه تورات کردم
یک رُزی تَجش شری اندم وشور ات کردم
ته کنار خُت آشنیدم، یک جواندم دو جَمه
یک گشی مه نادنیم، چواند که دور ات کردم
موس از شوق پُکردم مه ته دُور وِبَر ولی
چرخِی ات دادم وَاخِر بَله پُورات کردم
چُن شاخه ی گُناَر تیک باغ سُوَز آندم
زُرد و زال، اَشک ترازگاه و گُور ات کردم
آرچی ات گُت که قَبول اُمکه و صد آیف که تو
گری ات که، که ببینش گل و کُور ات کردم
چُن سَنَدُلَس تیک تَش مه کباب ات که چَدش
دِگه آژمه چی نواشنده، بَل بَرد تَنُور ات کردم
وقتی ات بینا گُناَتم، دل منصور ات بو
ول و ویلون تک و تَنّا گُم و کُور ات کردم



منصور پدرام

ذوق می کردیم.

پس از حدود یک ساعت من و برادرم با یک پوشال کولر آبی به رودخانه رفتیم و مثل خیلی از مواقع حتی از سیادهایی که با تجهیزات کامل ماهی می گرفتند هم بیشتر ماهی می گرفتیم و آن‌ها متعجب می شدند. غروب هنگام من و برادرم دست در دست هم داشتیم به خانه برمی گشتیم، با خودمان فکر کردیم اگر به خانه مادر بزرگمان برویم و شب آنجا بخوابیم و فردا به خانه برویم مادرمان تنبیهمان نخواهد کرد.

به خانه مادر بزرگمان رفتیم. فردا صبح من سرخوش و با خیالی آسوده سمت خانه مان رفتم. مادرم داشت حیاط را می شست و جارو می زد، اخم کرده به من گفت: «فکر کردی می‌ری خونه مامان بزرگ، دیگه کاریت ندارم؟ خب الان همون‌جا وایسا کارت دارم.»
آن لحظه شگفت‌زده شدم، خنده‌هایمان پریدند و تا توانستم پا به فرار گذاشتم. وقتی به خانه مادر بزرگ رسیدم وضعیت را برای برادرم توضیح دادم و گفتم: «داداش! الان به نظرت چکار کنیم؟»
آنگاه من یک دست مادر بزرگ را گرفتم و برادرم یک دستش را و همراه او به خانه مان رفتیم و مادر بزرگ چند ساعتی خانه مان ماند. آن روز مادرم تنبیهمان نکرد و من و برادرم از این اتفاق سرخوش بودیم. دفعه بعد که باز هم شیطنت کردیم مادرمان چند برابر تنبیهمان کرد و گفت: «اینم به جای دفعه قبل که تنبیه تون نکردم.»

مصطفی باقرزاده



من و برادرم

در حالی که من و برادرم داشتیم خنده‌کنان و با شوق زیاد می‌دویدیم، مادرم کنار دیوار ایستاد و گفت: «اگه جرأت دارین الان برنگردین خونه. غروب می‌بین خونه اون وقت می‌دونم چجوری حقتون رو بذارم کف دستتون. دارم براتون.»
من و برادرم از مغازه یک تیغ خریدیم، سمت شالیزارها رفتیم. من و برادرم طبق معمول با ساقه‌های شلتوک و تیغ، نوع خاصی از فلوت و ساز دهنی درست کردیم. گاهی من ساز می‌زدم و برادرم همراه با ساز زدنم، نوای شرشر آب و آواز پرندگان می‌رقصید و گاهی هم برادرم می‌نواخت و من می‌رقصیدم، گاهی هم برای بقیه ساز

تازه شالیزارها را درو کرده بودند. من و برادرم می‌خواستیم بیرون برویم؛ چون هم می‌خواستیم گل‌بازی کنیم و هم برویم ماهی بگیریم. مادرم در خانه را قفل کرده بود و کلیدش را زیر سرش گذاشته بود؛ چون ما همیشه به رودخانه می‌رفتیم و می‌ترسید غرق شویم. من و برادرم آرام‌آرام داشتیم لب پنجره اتاق پذیرایی می‌رفتیم تا مثل خیلی از مواقع مخفیانه از پنجره فرار کنیم. مادرم یکباره بیدار شد. سریع وارد حیاط شدیم و مادرم به دنبالمان افتاد. ماهم سریع کنار تخت چندین نفره‌ی بزرگ فلزی داخل حیاطمان رفتیم. مادرم که با چوب و سنگ دنبالمان می‌افتاد ما دور تخت می‌چرخیدیم، اگر به سمت سرمان چوب پرت می‌کرد سریع سرمان را خم می‌کردیم، اگر هم سمت پاهایمان چوب یا سنگ یا کفش پرت می‌کرد سریع جا خالی می‌زدیم. مادرم عصبانی شد و با نگاهی رובה آسمان گفت: «خدایا!

این دوتا چقدر دیونن.»
سپس با اخمی به ما افزود: «بذارین الان تنبیهتون کنم کمتر تنبیهتون می‌کنم، اگه برید رودخونه و برگردین چند برابر تنبیهتون می‌کنم.»
پس از چند دقیقه کوتاه موقعیت که مناسب شد به برادرم اشاره کردم سمت دیوار فرار کند؛ چون اگر به سمت در می‌رفتیم تا در را باز می‌کردیم سریع مادرم ما را می‌گرفت. برادرم سمت دیوار گریخت و من هم سریع سمت دیوار رفتم، دست‌هایم را روی لبه‌ی دیوار گذاشتم و زود خودم را آن طرف دیوار پرت کردم و گریختم.

مزد الکعبه

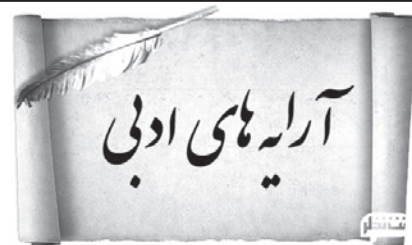


به نماز بست قامت که نهد به عرش پارا

به خدا علی نبیند به نماز جز خدا را

به نماز آخرینش چه گذشت من ندانم

که ندای دعوت آمد شه‌ملک لافتی را



مراعات نظیر (تناسب)

از متداول ترین آرایه های ادبی در ادبیات کلاسیک و معاصره شمار می آید و آن عبارت است از آوردن دو یا چند واژه در یک بیت یا عبارت که در خارج از آن بیت نیز رابطه ای خاص میان آن ها برقرار باشد. از لحاظ هم جنس بودن : آفتاب، ماه، ستاره

از لحاظ هم نوع بودن : مس ، طلا، نقره، آهن که همه از نوع فلزات می باشند .

از نظر هم مکان بودن : گهر ، صدف، مروارید که هر سه در دریا یافت می شوند.

از نظر زمان : دیشب ، امروز ، پارسال و ...

از نظر همراهی و ملازمت : کف و دریا زیرا همیشه دریا با کف همراه است یا (ابر و باد)

تضاد

هرگاه دو واژه با معنای متضاد در یک بیت یا عبارت به کار رود آرایه ی تضاد پدید می آید.

مونه : غلام همت آنم که زیر چرخ کبود

ز هرچه رنگ تعلق پذیرد آزاد است (حافظ)

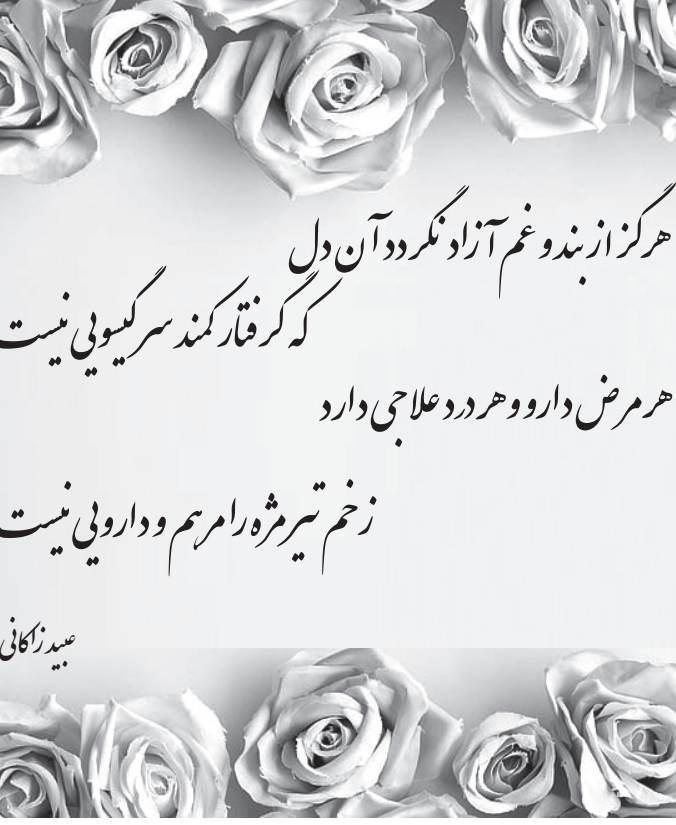
نه شاخش خشک گردد روز سرما
نه برگش زرد گردد روز گرما (فخرالدین اسعدگرانی)

امید و ایمان

...در این روزگار، که ما بیش از هر چیز به امید و ایمان احتیاج داریم، مگذار ناامیدی، روزتی به اندازه‌ی سر سوزنی در قلبت پیدا کند و از آن‌جا هجوم بیاورد. امید را برای روزهای بد ساخته‌اند؛ چراغ را برای تاریکی.

انسان اگر با مشقت و درد و مصیبت روبه‌رو نمی‌شد، نه به چیزی ایمان می‌آورد، نه به آینده‌ای دل می‌بست و نه از امید، سلاحی می‌ساخت به پایداری او.

نادر ابراهیمی



هرگز از بند و غم آزاد نگردد آن دل

که گرفتار کند سر کیسویی نیست

هر مرض دارو و هر درد علاجی دارو

زخم تیرمژه را مرهم و دارویی نیست

سیدزاکانی

روز	ادان صبح	طلوع آفتاب	ادان ظهر	غروب آفتاب	ادان مغرب
چهارم	۰۴:۵۹	۰۶:۲۰	۱۲:۵۱	۱۹:۲۳	۱۹:۴۰

حق شب قدرست در شب ها نهان تا کند جان هر شی را امتحان
نه همه شب ها بود قدر ای جوان نه همه شب ها بود خالی از آن
«مولوی»

نهج البلاغه

حق خدای بر همه شما انکس از نعمت های الهی در کتابها
یاری نگرید. حکمت ۳۳۰

نهج الفصاحه

إن مَعْتَبِرَ الْخَلْقِ كَمَعْتَبِرِ الْخَلْقِ إِنَّكَ لَا تَسْتَطِيعُ أَنْ تَقْتَبِرَ خَلْقَهُ
حَتَّى تَقْتَبِرَ خَلْقَهُ.
آنکه میخواهد سیرت را تغییر دهد مانند کسی است که
میخواهد صورت را تغییر دهد اگر توانستی صورت را
تغییر دهی سیرت را نیز تغییر توانی داد.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com



دعای روز بیست و دوم ماه مبارک رمضان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ
وَأَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتِكَ
وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِبُحْبُوحَاتِ مَرْضَاتِكَ
وَأَسْكِنِّي فِيهِ بِمُجُوحَاتِ جَنَاتِكَ
يَا صَبِغَةَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ

خدایا بگشا به رویم در این ماه درهای فضل و فرود از
برایم در آن برکاتت را و توفیقم ده در آن برای موجبات
خوشنودی و مسکنم ده در آن وسطهای بهشت
ای اجابت کننده خواسته ها و دعاها بیچارگان

DESIGN BY MEYSAM

رئیس جمهور: هر دستگاهی در ایجاد دولت الکترونیک کوتاهی کند، بر خورد می کنیم

گفتنی است، از شروع به کار دولت سیزدهم شخص رئیس جمهور چندین بار در جلسات هیئت دولت نسبت به ضرورت واریز عادلانه حقوق و دستمزد تاکید داشته و در این خصوص سازمان اداری و استخدامی و سازمان برنامه و بودجه نیز کارگروه ویژه تشکیل داده اند.

به همین جهت حجتا... عبدالملکی وزیر کار، با ناعادلانه خواندن پرداخت حقوق و دستمزد در دستگاه های اجرایی، دستور داد کمیته ویژه ای برای ساماندهی امور رفاهی این وزارتخانه تشکیل شود. به گفته آقای عبدالملکی، افزایش کارانه، رفاهیات، حقوق و دستمزد، پاداش و عیدی کارکنان ستادی و استانی وزارت کار به صورت ویژه در دستور کار است. حجت الاسلام رئیسی همچنین گفت: کشور را نمی شود با رودربایستی اداره کرد؛ بسیاری از عقب ماندگی های اداری کشور، به خاطر عدم ضابطه مندی و برخی روی دربایستی ها بوده است.

در جلسه این شورا وزارت ارتباطات موظف شد، زیرساخت «ظلمات مردم» بر سازمان ها و دستگاه های اجرایی کشور و «گزارش تخلفات» و «رضایت سنجی» از عملکرد کارکنان دولتی را فراهم کند.

چگونگی انتخاب و انتصاب مدیران با هدف جذب نیروهای نخبه، جوان و کارآمد در دستگاه های اجرایی مورد دیگری بود که اصلاح شد و به تصویب رسید. همچنین مقرر شد؛ شورای عالی و شوراها و کمیسیون ها ظرف مدت سه ماه ساماندهی شوند.



که پیش از این رتبه ایران ۱۰۲ در بین ۱۹۳ کشور بوده است. این یعنی در ۱۰ سال گذشته رتبه کشورمان در این شاخص ۱۳ پله بهبود یافته، اما بین کشورهای منطقه غرب آسیا بهترین رتبه برای کشور امارات است که توانسته به رتبه ۲۱ جهان صعود کند. دولت الکترونیک همان مکانیزاسیون فعالیت داخلی سازمان ها، اتوماسیون اداری، ایجاد وبسایت اطلاع رسانی، احداث مرکز داده و از همه مهم تر تعامل پذیری دستگاه ها شامل اتصال و تبادل است. در سال های گذشته نیز استقرار پنجره های واحد برای ارائه خدمات به مردم از جمله موضوعاتی است که مورد توجه دولت مردان قرار گرفته است. به همین جهت ۲۳ طرح دولت الکترونیک شامل

حجت الاسلام رئیسی گفت: هم «جذب نیرو و بکارگیری»، هم فرایند «ارتقا و پرداخت ها» باید بر مبنای عدالت، متحول شود. قانون برنامه ششم توسعه، دولت ها را موظف کرده تا زیرساخت های خدمات الکترونیک در مناطق محروم و روستایی را گسترش دهد و در ۸۰ درصد روستاهای بالای بیست خانوار کشور، ارائه حداقل چهار خدمت اصلی دولت در زمینه های سلامت، آموزش، کشاورزی و بانکی به صورت الکترونیک امکان پذیر باشد. این قانون بر توسعه دولت الکترونیک و حفظ یکپارچگی شبکه ملی اطلاعات تاکید کرده و دستگاه های اجرایی در آن موظف شده اند «کلیه فرآیندها و خدمات با قابلیت الکترونیک و تکمیل بانک های اطلاعاتی مربوط» را تا پایان این برنامه پنج ساله الکترونیک کنند. براساس گزارش «سامانه پایش و ارزیابی دولت الکترونیک کشور» از بین ۱۰۸ ارگان فعال در کشور تنها ۲۷/۸ درصد یعنی معادل ۳۰ دستگاه از آن ها خدمات خود را به صورت عمدتاً الکترونیک ارائه می دهند. طبق این گزارش از ۱۰۸ دستگاه ۴۴ دستگاه بخش زیادی الکترونیک هستند، ۲۲ دستگاه نیمی الکترونیک، ۱۱ دستگاه تا حدودی الکترونیک و یک دستگاه هم عمدتاً غیر الکترونیک است. در آمارهای جهانی نیز براساس نتایج آخرین گزارش شاخص توسعه دولت الکترونیک سازمان ملل متحد، ایران در بین ۱۹۳ کشور جهان، رتبه ۸۹ جهان را کسب کرده است؛ این در حالی است

کمک ۹ میلیارد ریالی نیک اندیش به بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) گراش

خانواده نیک اندیش گراشی تکمیل و به بهره برداری رسید مساحت زیربنای این ساختمان یک هزار و ۲۰۰ متر مربع و در دو طبقه است و شامل ۲۰ سوئیت، ۶ سالن، نمازخانه و اتاق نگهداری است که البته مبلغ هفت میلیارد ریال هم از سوی دولت برای تجهیز این همراه سرا هزینه شده است. نقش و رد پای خیرین منطقه جنوب فارس در هر عرصه و صحنه ای که ضرورت حمایت و پشتیبانی های مردمی وجود داشته به وضوح پیدا است؛ البته حوزه درمان و سلامت یکی از صحنه ها و بخش های مورد توجه جدی برای ورود خیرین و پشتیبانی آنها در این خطه از کشورمان و به ویژه شهرستان گراش بوده است. تاکنون میلیارد ها تومان از سوی خیرین گراشی در ساخت و تجهیز پروژه های مربوط به حوزه سلامت و ارتقای سطح کیفی خدمات در سطح مراکز درمانی و به ویژه بیمارستان امیرالمؤمنین علی (ع) گراش هزینه شده است.



پیشرفته و به روز ساخت کشور آلمان است که در اتاق های عمل بیمارستان کاربرد دارد. بیمارستان امیرالمؤمنین علی (ع) زادگاه خود کمک کرد. روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی گراش، به نقل از رئیس شورای سیاست گذاری و برنامه ریزی این دانشکده اعلام کرد: این مبلغ با هماهنگی فرد نیک اندیش، صرف خرید یک دستگاه ماشین پیشرفته بیپوشی شده است. جواد محقق تصریح کرد: این دستگاه ماشین

افزایش بودجه بیمارستان جویم از ۶۰ میلیارد به ۸۰ میلیارد تومان

شود. این رقم در بودجه پیشنهادی از سوی دولت برای سال جاری ۶ میلیارد تومان، برای سال های آینده ۵۴ میلیارد تومان و در مجموع ۶۰ میلیارد تومان بود که با پیگیری های مستمر به رقم های فوق افزایش یافت.



حسین زاده، در پایان از حمایت های اعضای کمیسیون تلفیق مجلس و مدیران سازمان برنامه و بودجه کشور و اقدامات و تلاش های مسئولان وزارت بهداشت، مسئولان کنونی و سابق دانشکده علوم پزشکی لارستان و مسئولان و دستوران شهر جویم قدردانی کرد و از مسئولان دانشکده علوم پزشکی لارستان خواست توجه جدی به مناطق تحت پوشش همچون شهرها و روستاهای خنج، اوز، بنابویه، عمادشهر، بیرم، چاه طوس و... داشته و توسعه مناطق تحت پوشش را در دستور کار قرار دهند.

است. نماینده مردم لارستان، خنج، گراش، اوز و جویم در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: لارستان توجه جدی به مناطق تحت پوشش داشته باشد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری خانه ملت، حسین حسین زاده در تشریح وضعیت بودجه بیمارستان جویم، گفت: افزایش بودجه بیمارستان جویم از ۶۰ میلیارد به ۸۰ میلیارد تومان در دستور کار

برگزاری مراسم «نمک پروردگان حسنی» ویژه روز اولی ها در لار

ویژه برنامه ماه مهمانی خدا در قالب طرح «نمک پروردگان حسنی» برای روز اولی ها در رده سنی دبستان اعم از دختر و پسر و مقطع متوسطه اول پسران در لارستان برگزار شد. این طرح همزمان با سراسر استان فارس از طرف معاونت اجتماعی سپاه فجر فارس، بسیج دانش آموزی با همکاری نهادهای فرهنگی برگزار می شود. دانش آموزان پست از ثبت نام در سامانه در پویش های مختلف دینی و مذهبی مشارکت داده می شوند و از طریق فضای مجازی شرکت داده می شوند. همچنین در قالب برنامه ای با عنوان «نمک پروردگان حسنی» به صورت ابتکاری و برای نخستین بار در استان فارس برگزار شد و لارستان در سطح استان فارس با ۱۲۰۰ نفر ثبت نامی بیشترین شرکت کننده را داشته که نشان از تلاش مدیران و دبیران پرورشی مدارس است. به مناسبت میلاد امام حسن(ع)، به سبک مراسم شیرخوراگان حسینی جمع کثیری از روز اولی ها در محل مقبره شهدای گمنام پارک شهر مراسم افطاری و برنامه ای شاد برگزار شد. در این برنامه معاون سیاسی فرمانداری ویژه لارستان، خیرین، سپاه پاسداران، شهرداری و آموزش و پرورش لارستان مشارکت داشتند. در ادامه تصاویری از این برنامه از لنز دوربین محمد پاسیار می بینیم:

