



بیانات رهبر انقلاب اسلامی در دیدار جمعی از کارگران و معلمان :
کارگران باید با وجدان کار، با احساس مسئولیت، با بکارگیری روح خلاقیت و ابتکار، با توجه به اینکه هر ضربه‌ی چکش آن‌ها، هر پیچ و مهره قرص کردن آن‌ها، هر کار تمیز و خوب آن‌ها، ضربه‌ی بر پیکر استکبار و خدمتی به انقلاب و ایران است، کار کنند. ۱۳۷۰/۰۲/۱۱

میلاد لارستان

تولید دانش بنیان
استان آفرین



برگزاری دومین جلسه ستاد بزرگداشت روز لارستان بزرگ



شروع برداشت مزارع گندم آبی شهرستان جویم



جای خالی لارستان در سطح یک کشور / احیای فوتبال لارستان با اقدامات عملی و هدفمند



نحوه محاسبه قبض برق ماهیانه در شهرستان لارستان

تندرستی

اعتقادی

سبک زندگی

از هر دری سخنی

گوناگون

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال سی ام - دو شنبه ۰۲/۰۲/۱۴۰۱ - هیئت و سوم رمضان المبارک ۱۴۴۳ - ۲۵ آوریل ۲۰۲۲ - شماره ۱۹۲۴ - صفحه ۸ - تک شماره ۴۰۰۰ تومان

موافقت با تامین اعتبار خط دوم شهرک صنعتی لار



دیدار صمیمانه فرماندار ویژه لارستان با حاج عبدالرسول فاتحی مدیر اسبق آموزش و پرورش لارستان



چرا شمارش معکوس فروپاشی اسرائیل آغاز شده است؟



رشد دکان‌های پرونق شیادی با تفسیر غلط از تربیت



افطار رزمندگان لاری به وقت شهادت



شروع عملیات اجرایی ۸۰۰۰ واحد نهضت ملی مسکن در جنوب فارس تا دو ماه دیگر



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، با مهندس حمیدرضا جلاپور سرپرست شرکت توزیع برق استان فارس در شیراز دیدار و گفتگو کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان در این نشست، خواستار تقویت و گسترش زیرساخت های حوزه برق در مناطق مختلف لارستان شد. وی درخواست های منطقه لارستان بزرگ در حوزه برق را مطرح کرد.

جلاپور، مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هم در این دیدار با تشریح عملکرد صنعت توزیع برق استان بیان داشت: تمامی درخواست های مطرح شده توسط فرماندار و رئیس شورای اسلامی شهر لار و مدیر شهرستان بجد پیگیری می شود، چرا که استراتژی این شرکت ارائه خدمات شایسته به مردم است.

در ادامه این نشست با درخواست های زیر موافقت شد:

- تامین اعتبار خط دوم شهرک صنعتی لارخور بطول ۷ کیلومتر به مبلغ ۴۰ میلیارد ریال جهت افزایش ظرفیت برای سرمایه گذاری در مرکز شهرستان
- تخصیص بودجه جهت نصب ۱۰ دستگاه پست هوایی به همراه کلیه متعلقات بمنظور رفع افت ولتاژ برق در محلات شهری و روستایی شهرستان
- اعتباری معادل ۳۵ میلیارد ریال
- قول مساعد جهت تخصیص ۵۰۰ دستگاه چراغ لاک پشتی بمنظور تقویت روشنایی شهرها و روستا طی ۳ فاز با اعتبار ۶ میلیارد ریال
- اخذ موافقت جابجایی پایه های واقع شده در معابر شهری و روستایی بصورت مشارکت ۵۰ درصدی با شهرداریها و دهیارها

امام جمعه لارستان: با شرکت در راهپیمایی روز قدس از آرمان های دنیای اسلام دفاع می کنیم



در دفاع از هویت اسلامی ما که همان قبله اول مسلمین باشد، به مبارزه می پردازند. امام جمعه لارستان، با تأکید بر حضور حداکثری در راهپیمایی روز جهانی قدس، خاطر نشان کرد: مردم لار و لارستان همچون گذشته در کنار آرمان های دنیای اسلام خواهیم ایستاد و مردم زن در راهپیمایی روز قدس در حمایت از مردم مظلوم فلسطین شرکت خواهیم کرد. وی با هشدار نسبت به اینکه دشمنان به دنبال گره زدن مشکلات داخل کشور نظیر مسائل معیشتی به موضوعات مهمی مثل راهپیمایی روز قدس، ادامه داد: بنا به تأکیدات رهبر معظم انقلاب، مسئولان می بایست به مشکلات رسیدگی کنند و به وعده هایی که داده اند، پاسخ قانع کننده داشته باشند. حجت الاسلام موسوی با محکوم کردن اقدام عده ای از افراد در کشور سوئد در اهانت به قرآن کریم به بهانه آزادی بیان، عنوان کرد: به مقدسات بیش از یک و نیم میلیارد به بهانه آزادی بیان اهانت می شود اما مقاومت مردم فلسطین را تروریسم می نامند و از طرفی ایستادگی مردم اوکراین در جنگ با روسیه را مردم قهرمان می دانند. وی با اشاره به عقده گشایی های رسانه های دشمنان و تحریف بخشی از سخنان نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز با عنوان اسلام و اهل بیت، گفت: دشمنان به بهره از انسان هایی کم مایه، لجوج و خرده گیر با راه اندازی شبکه های تلویزیونی و ماهواره ای بدنبال ضربه زدن به جایگاه ولی فقیه بودند.

امام جمعه لارستان با تأکید بر حضور حداکثری در راهپیمایی روز جهانی قدس، گفت: مردم لار و لارستان همچون گذشته در کنار آرمان های دنیای اسلام خواهیم ایستاد و مردم و زن در راهپیمایی روز قدس در حمایت از مردم مظلوم فلسطین شرکت خواهیم کرد. به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی خرم در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به اوج گیری مقاومت فلسطینی ها در برابر اشغالگران صهیونیستی و اصرار اسرائیلی ها برای حضور صحن مسجدالقصی و انجام قربانی در این مکان مقدس دانست و اظهار داشت: یکی از دلایل تشدید عملیات های جوانان فلسطینی بر علیه رژیم غاصب صهیونیستی، قطع امید از کشورهای عربی است چرا که کشورهای نظیر عربستان و امارات خودشان در صف خیانت به آرمان های فلسطین و در مسیر سازش با اسرائیل قرار گرفته اند. وی با اشاره به ناامیدی مردم فلسطین از عناصری نظیر یاسر عرفات و محمود عباس و غیره، افزود: باور عمیق مردم فلسطین در خصوص اینکه اسرائیل آسیب پذیر شده و تفکر غلط شکستناپذیری آنها تغییر پیدا کرده و جوانان عرب به این نتیجه رسیدند که اسرائیل نابود شدنی است. این استاد حوزه و دانشگاه مسجد القصی را بخشی از هویت دینی امت اسلام دانست و تصریح کرد: جوانان مقاوم فلسطین به نیابت از همه مسلمانان

برنامه ریزی پارک علم و فناوری فارس برای ایجاد کریدورهای صادراتی از لارستان

ما گذاشتند و مبلغ ۲ میلیارد تومان هم معاونت ریاست جمهوری کمک کرد. ذوالقدر افزود: این برج آماده بهره برداری است و بنا داریم با کمک این خیرین و بخش خصوصی کریدورهای صادراتی را ایجاد کنیم و محصولات دانش بنیان را برای صادرات ارایه کنیم. پارک علم و فناوری استان فارس در سال ۹۹ نزدیک به پنج میلیون دلار صادرات داشت که البته در سال ۱۴۰۰ با کاهش رو به رو شد که این کاهش به خاطر اعمال تحریم ها است.

رئیس پارک علم و فناوری استان فارس، در پاسخ به این سوال که آیا محصولات شرکت های دانش بنیان و فناوری مستقر در این پارک متناسب با نیازهای جامعه است، گفت: تیم هایی که حضور پیدا می کنند حتی در همان جلسات ارزیابی هم به موضوع بازار آنها توجه می کنیم. اگر تیمی محصولی داشته باشد که نیاز به بازار نباشد، پذیرش نمی شود لذا شرکت ها در پاسخ به نیازهای کشور در پارک شکل گرفته است. ذوالقدر درباره تعداد شرکت های مستقر در پارک علم و فناوری استان فارس گفت: در این پارک ۳۵۰ شرکت مستقر است که ۲۰۰ آن شرکت دانش بنیان است. رئیس جمهور به استان فارس برای تجهیز در اختیار



کمک کنند که به نوعی می تواند گفت این مساله را جبران می کند. وی با تأکید بر اینکه باید کریدورهای صادراتی ایجاد کنیم به عنوان نمونه در شهرستان لارستان در استان فارس خیرینی حضور دارند و بخش عمده تجارت آنها در کشورهای حوزه خلیج فارس است، ادامه داد: در سال ۱۴۰۰ برج علم و فناوری را در لارستان با هزینه ای نزدیک به ۴۰ میلیارد تومان احداث کردند. مبلغ سه میلیارد تومان هم از سفر رئیس جمهور به استان فارس برای تجهیز در اختیار

رئیس پارک علم و فناوری فارس از برنامه ریزی برای ایجاد کریدورهای صادراتی از لارستان خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری ایرنا، امین رضا ذوالقدر درباره بودجه این پارک هم گفت: بودجه پارک در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۹۹ افزایش نسبتاً خوبی داشت و نزدیک به ۸۷ درصد آن هم محقق شد. اما بودجه امسال پارک ها افزایش چشمگیری نداشته است البته مجلس و سازمان برنامه و بودجه، در این زمینه بودجه ای را به معاونت فناوری اختصاص داده اند که بتوانند به پارک ها

شماره های ارتباط با میلاد لارستان
در واتس آپ و پیامک:
لینک و آدرس های فضای مجازی ما
سایت میلاد لارستان: mldl.ir
کانال واتس آپ: https://b2n.ir/665314
کانال ایتا: https://b2n.ir/213512
پیج اینستاگرام: milad_larestan
شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

برگزاری دومین جلسه ستاد بزرگداشت روز لارستان بزرگ



دومین جلسه ستاد بزرگداشت روز لارستان بزرگ، گرمیادداشت سفر مقام معظم رهبری به شهر لار مرکز لارستان بزرگ به ریاست داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان برگزار شد. به گزارش لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، در این جلسه شهردار لار، رئیس شورای اسلامی شهر لار،

معاون فرهنگی شهردار، مصطفی بینا و اشکان عسکری اعضای شورای شهر لار حضور داشتند، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با بیان اینکه بزرگداشت روز لارستان بزرگ باید با محوریت وحدت برگزار شود، گفت: ویژه برنامه هایی که به مناسبت این روز برگزار می شود باید نماد وحدت و همدلی مردم و مسئولان این

حوادث و کشفیات:

دستگیری سارق اماکن خصوصی با ۱۴ فقره سرقت در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ سیدمحمد یوسفی گفت: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی در شهرستان لارستان، موضوع در دستورکار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت. کارآگاهان پس از تجزیه و تحلیل سرقت‌ها و بررسی صحنه جرم، موفق به شناسایی یک سارق حرفه‌ای و سابقه‌دار شدند و وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند. فرمانده انتظامی لارستان گفت: متهم در بازجویی اولیه به ۱۴ فقره سرقت از اماکن خصوصی اعتراف کرد، در بازرسی از مخفیگاه سارق مقدار زیادی کابل و سیم برق و ابزار آلات مسروقه کشف شد. متهم با تشکیل پرونده روانه دادسرا شد، شهروندان می‌توانند در طول شبانه‌روز در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک آن را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اعلام کنند.

منطقه پهناور باشد.

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با تاکید بر اینکه ویژه برنامه روز لارستان بزرگ باید به مدت یک هفته اجرایی شود، افزود: در این ویژه برنامه باید با استفاده از سایر پتانسیل های موجود در منطقه و با حضور شخصیت های مطرح کشوری و استانی به معرفی هر چه بهتر و بیشتر توانمندی های مناطق لارستان بزرگ در ابعاد مختلف علمی، اجتماعی، فرهنگی، ادبی و ورزشی و... پرداخت.

نواز شریفی لاری، شهردار لار، هم برای هر چه با شکوه تر برگزار شدن این برنامه، بر استفاده از ظرفیت تمامی شهرها و بخش های همجوار منطقه تاکید کرد.

دیدار صمیمانه فرماندار ویژه لارستان با حاج عبدالرسول فاتحی مدیر اسبق آموزش و پرورش لارستان



در این دیدار حاج عبدالرسول فاتحی خاطراتی از زمان خدمتش در آموزش و پرورش و با این دوران تدریسش در مدارس و اداراتی که مشغول به خدمت بوده، بیان کرد. فاتحی ۱۰ سال رییس آموزش و پرورش لارستان، ۳ سال معاون فرمانداری، ۵ سال رییس آموزشکده فنی و حرفه ای و ۲ سال مدیر هنرستان ابودر غفاری بوده است.



طاهری و دلاور معاونین وی، سرهنگ افسری فرماندهی سپاه، سرهنگ رافت جانشین انتظامی لارستان، شریفی شهردار لار، قنبری رییس شورا، اسماعیلی مدیر آموزش و پرورش لارستان، معاونین وی و جمعی از مدیران ادارات شهرستان با حاج عبدالرسول فاتحی بازتنشسته فرهنگی و رییس اسبق آموزش و پرورش لارستان دیدار و گفتگو کردند.

در آستانه هفته معلم معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با حاج عبدالرسول فاتحی؛ فرهنگی بازنشسته و مدیر اسبق آموزش و پرورش لارستان دیدار کرد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه خیل تاش،

برداشت محصولات جالیزی نوبرانه

از اراضی کشاورزی خنج



رئیس اداره تولیدات گیاهی مدیریت جهاد کشاورزی خنج، از برداشت محصولات جالیزی خارج از فصل از اراضی این شهرستان خبر داد و گفت: آمدن این محصولات به بازار می تواند تعادل قیمتی در عرضه محصولات جالیزی ایجاد کند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، به گفته رئیس اداره تولیدات گیاهی مدیریت جهاد کشاورزی خنج، برداشت محصولات جالیزی نوبرانه از اراضی کشاورزی این شهرستان از نیمه دوم فروردین ماه آغاز شده است و تا خرداد ماه ادامه دارد.

اصغر زارعی، گفت: کشاورزان سخت کوش این شهرستان در زمستان سال گذشته با استفاده از پوشش پلاستیک در مقابله با سرما بیش از هزار هکتار از اراضی آبی خود را به روش آبیاری نوین به زیر کشت انواع محصولات صیفی خارج از فصل شامل هندوانه، خربزه، شام، ملون، طالبی، خیار سبزو گوجه فرنگی برده اند و برآورد می شود در بهار امسال یکصد هکتار تن انواع محصولات صیفی از مزارع خود برداشت

روانه بازارهای داخلی و خارج از کشور نمایند. رئیس اداره تولیدات گیاهی مدیریت جهاد کشاورزی این شهرستان افزود: کورده، فیدویه، گرمشت و باغان وکوکری در بخش محله جهره و لاغر، سیف آباد، شهرستان، حمای و حومه شهر خنج در بخش مرکزی از مناطق عمده کشت صیفی در این شهرستان هستند. زارعی افزود: به منظور صرفه جویی در مصرف آب زراعی تمامی مزارع آبی این شهرستان به روش آبیاری نوین کشت شده است. روزانه بطور متوسط ۳۰۰ تا ۵۰۰ دستگاه کامیون، کامیونت، وانت بار محصولات جالیزی خنج به مراکز تهران، اصفهان، شیراز، یزد، مشهد و تبریز و مناطق مرزی بارگیری می کنند و بخشی از این محصولات به کشورهای حوزه خلیج فارس عراق، ترکیه، و روسیه صادر می گردد. ۲۰هزار تن محصولات جالیزی خارج از فصل بعنوان قطب تولید این محصولات در فارس مقام اول را بخود اختصاص داده است.

وی همچنین از رزمندگان دوران دفاع مقدس است و در تمامی ادوار برگزاری انتخابات شهرستان بعنوان هیات اجرایی فعالیت می کرده است. معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در سخنانی از خدمات ارزنده این بازنشسته فرهنگی قدردانی و لوح سپاسی را به رسم یادبود تقدیم وی کرد.

شروع برداشت مزارع گندم آبی شهرستان جویم



این مسوول با اشاره به برنامه کشت قراردادی وزارت جهاد کشاورزی، گفت: توسعه این نوع کشت باعث کاهش دغدغه فروش محصولات خواهد شد.

عملیات برداشت محصول گندم از سطح ۴۰۰۰ هکتار مزارع شهرستان جویم با ۲۰ دستگاه کمباین فعال آغاز شد. به گفته اولادحسین، مسئول جهاد کشاورزی جویم عملیات برداشت مزارع گندم آبی در آخرین روز فروردین ماه آغاز شده و بیش بینی می شود بیش از ۱۵۰۰۰ تن محصول تولید و تحویل مراکز خرید دولتی گردد. اولادحسین افزود: با توجه به پراکنش نامناسب بارندگی در فصل زراعی اخیر، اکثر مزارع گندم دیم تحت شرایط خشکی آخر فصل قرار گرفته و به برداشت اقتصادی نخواهند رسید. مرکز خرید بلغان و سیلوی مکانیزه منصورآباد شهرستان جویم، آماده تحویل گرفتن محصول شهرستان های همجوار اوز، گراش، لارستان و زرین دشت می باشد.

آگهی تعیین حدود اختصاصی

برابر رأی شماره ۰۰۰۵۷۵۲۶۰۰۰۳۱۱۰۲۶۰۰۰۱۴۰۰/۱۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی خنج ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۰۰۰ متر مربع تحت پلاک فرعی ۵۰ از اصلی ۱۱۸۹۵ مغرور و مجزا شده از پلاک ۱۱۸۹۵/۲۳ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس قطعه ۶ شهرستان خنج - روستای سده مشهور به دشت لاله در مالکیت آقای بقاالدین محمد زاده فرزند حاجی بشماره شناسنامه ۱۲۸ و کد ملی ۲۵۱۲۰۴۸۷۴۸ استقرار یافته تکمیل حدود به عمل نیامده است لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در ساعت ۸ روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۷ محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باسناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۵
مجید ملک مکان - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۴۳۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعیین حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۰۰۱۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۱۱۰۰۰۱۸۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی شعبانی فرزند حسن قلی بشماره شناسنامه ۱۱۲۸ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۴/۲۵ متر مربع تحت پلاک ۸ فرعی از ۲۵۰۵ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۴۵۰۵ اصلی قطعه واقع در بخش ۲ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تعیین حدود پلاک ۴۵۰۵ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود روز شنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باسناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نمایند و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراضی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۵
عبداله جهانپور عمده - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۵۱

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای منصور عابدی فرزند اصغر به شرح درخواستی که به کلاس ۱۴۰۱/۱۷ حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم اصغر عابدی فرزند رضا به شماره ملی ۲۵۱۰۸۶۵۹۴ صادره از شهرستان لارستان در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود شهر بناپوریه فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از / عبارتست از:

- ۱- منصور عابدی فرزند اصغر به شماره ملی ۲۵۱۰۸۸۸۵۵۲ (فرزند متوفی)
- ۲- مهدی عابدی فرزند اصغر به شماره ملی ۲۵۱۱۸۴۱۱۹ (فرزند متوفی)
- ۳- مجید عابدی فرزند اصغر به شماره ملی ۲۵۰۰۲۳۴۳۷ (فرزند متوفی)
- ۴- رعنا عابدی فرزند اصغر به شماره ملی ۲۵۱۰۸۸۵۲۴۶ (فرزند متوفی)
- ۵- کبری عابدی فرزند اصغر به شماره ملی ۲۵۱۱۸۵۲۸۱ (فرزند متوفی)
- ۶- لیلا عابدی فرزند اصغر به شماره ملی ۲۵۱۲۰۷۸۹۶۹ (فرزند متوفی)
- ۷- سهیلا عابدی فرزند اصغر به شماره ملی ۲۵۰۰۱۹۶۲۰۸ (فرزند متوفی)
- ۸- زهرا کرمی خوشنود فرزند زینل به شماره ملی ۲۵۱۱۷۶۷۰۹۰ (همسرمتوفی)

ولایت، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواستی مزبور رایک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی ویا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول بناپوریه -علی سهیلی م/الف/۱۵۴

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۵
مجید ملک مکان - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خنج م/الف/۴۳۴

آیت ا... دژکام: شایسته سالاری در ادارات فساد اداری را از بین می برد



بین نیز برخی از کشورهای عربی نسبت به عادی سازی روابط اقدام کردند اما ملت فهیم فلسطین نه تنها مقاومت را کاهش دادند بلکه با انجام مأموریت در قلب رژیم صهیونیستی جان این غاصبان را گرفتند. اکنون مردم باید در روز جهانی قدس حضور پرشوری داشته و نسبت به مقابله با استکبار اقدام کنند.

نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه شیراز، گفت: اگر مناصب به شایستگان اختصاص پیدا کند فساد اداری نیز از بین می‌رود. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، آیت ا... لطف ا... دژکام در خطبه‌های نماز جمعه این هفته شیراز بیان کرد: ایام لیلیای قدر تعیین کننده آینده هر فرد است و در این ایام باید به درگاه خداوند به گونه‌ای درخواست داشت که مقدرات مناسبی برای آینده ما رقم یزند. وی ادامه داد: یکی از موضوعاتی که در جامعه وجود دارد گران فروشی است این درحالی است که برخی از قیمت‌ها به گونه‌ای افزایش یافته که افراد جامعه نمی‌توانند نسبت به خرید کالا اقدام کنند. بزرگان اصناف باید به این بخش ورود کنند و اجازه ندهند قیمت‌ها بدون ضابطه افزایش یابد. امام جمعه شیراز تاکید کرد: در شغل دادن‌ها و انتصابات نباید مردم احساس کنند که تبعیضی وجود داشته است و مسئولان کشور و استان باید به صورت جدی در این بخش ورود کرده و اجازه ندهند افرادی که حششان نیست به جایگاهی دست‌یابند. نماد

استاندار فارس: فروشگاههای امین برای برخورد با گرانفروشی در فارس راه اندازی می‌شود

مشکلات آن‌ها در راستای محرومیت زدایی یکی از درخواست‌های طلاب مدرسه علمیه منصوریه بود که استاندار فارس به آن پرداخت. خشکسالی و بیکاری موجب شده که روستاهایی در حاشیه شهر شیراز شکل گیرد و شاهد پدیده حاشیه نشینی باشیم که یکی از راهکارها در کنار رسیدگی به این روستاها این است که زمین‌ها را برای ایجاد اشتغال و مسکن در روستاها رقم بزینم تا شاهد مهاجرت معکوس باشیم.

ایمانیه تاکید کرد: رفع برخی از مشکلات نیازمند گذر زمان است و مهم‌ترین اقدام در این مرحله ریل گذاری است که در ادامه با سرعت بخشی در این مسیر می‌توانیم به اهداف برسیم.

این مسیر در کنار بازرسی‌ها نیازمند کمک مردم برای ارائه گزارش گرانفروشی برای مقابله با این موارد هستیم. ایمانیه به تشکیل قرارگاهی برای عرضه مستقیم محصولات کشاورزی به مصرف کنندگان اشاره کرد و افزود: با استفاده از ظرفیت غرفه‌های شهرداری در سطح شهر شیراز و توسعه این غرفه‌ها و با همکاری جهاد کشاورزی و تعاون روستایی می‌کوشیم که تولیدات کشاورزی با حذف واسطه و حفظ حقوق کشاورز در خرید محصولات، کالا با قیمت‌های مصوب و یکسان به دست شهروندان برسد. دکتر ایمانیه با بیان اینکه جهادی عمل کردن یکی از ویژگی جامعه روحانیت است افزود: در جامعه اسلامی شرایط برای ترویج فرهنگ غنی اسلامی وجود دارد، طلاب می‌توانند با امر به معروف و نهی از منکر به ترویج فرهنگ غنی اسلامی به ویژه در بُعد عفاف و حجاب بپردازند. وی در ادامه سخنانش به اهمیت بهسازی مساجد به عنوان پایگاه‌های ترویج فرهنگ اسلامی و سنگر مسلمانان اشاره کرد و افزود: فهرستی از مساجدی که در سطح استان نیازمند بهسازی هستند ارائه شود تا با کمک فرمانداران و بخشداران و دهیاران نسبت به رفع موارد در سال جاری اقدام کنیم.

استاندار فارس از راه اندازی غرفه‌ها و فروشگاههای امین در ارتقای سیاست برخورد با گرانفروشی در سطح شهر شیراز و استان خبر داد و گفت: با این راهکار فروشندگان با نصب قیمت‌های مصوب و دریافت سودهای معادل‌تر در شرایط موجود، زمینه را برای تهیه راحت‌تر مایحتاج مردم فراهم می‌کنند. به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، دکتر محمد هادی ایمانیه در دیدار با طلاب مدرسه علمیه منصوریه گفت: بهسازی افزود: گرانی و تورم موجود در بازار یک مسئله فرا استانی و موضوع ملی است اما باید در بازار نظارت و با گرانفروشی نیز برخورد کرد. بر اساس رویکرد مدیریت استان مبنی بر برخورد با گرانفروشی در فارس با فعالیت ۶۰۰ نفر از بسیج اصناف بر این موضوع نظارت می‌شود، هر چند که در



این مسیر در کنار بازرسی‌ها نیازمند کمک مردم برای ارائه گزارش گرانفروشی برای مقابله با این موارد هستیم. ایمانیه به تشکیل قرارگاهی برای عرضه مستقیم محصولات کشاورزی به مصرف کنندگان اشاره کرد و افزود: با استفاده از ظرفیت غرفه‌های شهرداری در سطح شهر شیراز و توسعه این غرفه‌ها و با همکاری جهاد کشاورزی و تعاون روستایی می‌کوشیم که تولیدات کشاورزی با حذف واسطه و حفظ حقوق کشاورز در خرید محصولات، کالا با قیمت‌های مصوب و یکسان به دست شهروندان برسد. دکتر ایمانیه با بیان اینکه جهادی عمل کردن یکی از ویژگی جامعه روحانیت است افزود: در جامعه اسلامی شرایط برای ترویج فرهنگ غنی اسلامی وجود دارد، طلاب می‌توانند با امر به معروف و نهی از منکر به ترویج فرهنگ غنی اسلامی به ویژه در بُعد عفاف و حجاب بپردازند. وی در ادامه سخنانش به اهمیت بهسازی مساجد به عنوان پایگاه‌های ترویج فرهنگ اسلامی و سنگر مسلمانان اشاره کرد و افزود: فهرستی از مساجدی که در سطح استان نیازمند بهسازی هستند ارائه شود تا با کمک فرمانداران و بخشداران و دهیاران نسبت به رفع موارد در سال جاری اقدام کنیم.



آقای دبیر کل در قامت میانجیگر صلح یا تماشاگر جنگ در اوکراین؟

نقش میانجیگری سازمان ملل در این جنگ، گوتروش ۳۰ فروردین ماه به ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه و ولودیمیر زلنسکی رئیس جمهوری اوکراین نامه نوشته وخواستار دیدار با آنها شده است.

دبیر کل سازمان ملل نیز خواستار برقراری آتش بس چهار روزه در اوکراین همزمان با «هفته مقدس» مسیحیان ارتدوکس شده بود. در میان انتقادها به عملکرد شخص دبیر کل، قوی ترین انتقاد به بیش از ۲۰۰ نفر از مقامات ارشد سابق سازمان ملل تعلق دارد که در نامه ای به گوتروش، هشدار داده اند اگر شخصاً رهبری تلاش‌ها برای میانجیگری صلح در اوکراین را بر عهده نگیرد، نقش این نهاد بین المللی نه تنها بی اهمیت می‌شود، بلکه ادامه موجودیت آن نیز به خطر می‌افتد.

نویسندگان این نامه افرادی همچون «جفری فلتمن» معاون دبیرکل سازمان ملل متحد در امور سیاسی بین سال های ۲۰۱۲-۲۰۱۸، «اندرو گیلمور» دستیار سابق دبیرکل سازمان ملل در امور حقوق بشر بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۱۹، «فرانتس باومن» دستیار سابق دبیرکل سازمان ملل در مجمع عمومی تا سال ۲۰۱۵، «آچی چپیر» دستیار دبیرکل در برنامه توسعه سازمان ملل و «خوزه آنتونیو اوکامپو» معاون سابق دبیرکل سازمان ملل متحد در امور اقتصادی و اجتماعی هستند.

کارکنان سابق سازمان ملل که در میان آنها بسیاری از معاونان سابق این نهاد حضور دارند، از گوتروش خواسته اند تا جایگاه خود را ارتقا دهد و برای تامین صلح، خطرات شخصی را بپذیرد. آنان معتقدند که سازمان ملل به دلیل تهاجم یکی از پنج عضو دائم شورای امنیت به اوکراین با تهدید وجودی مواجه شده است. در بخشی از نامه آنها آمده است: می‌خواهیم شاهد راهبرد روشنی برای برقراری مجدد



نقش میانجیگری سازمان ملل در این جنگ، گوتروش ۳۰ فروردین ماه به ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه و ولودیمیر زلنسکی رئیس جمهوری اوکراین نامه نوشته وخواستار دیدار با آنها شده است.

نویسندگان این نامه افرادی همچون «جفری فلتمن» معاون دبیرکل سازمان ملل متحد در امور سیاسی بین سال های ۲۰۱۲-۲۰۱۸، «اندرو گیلمور» دستیار سابق دبیرکل سازمان ملل در امور حقوق بشر بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۱۹، «فرانتس باومن» دستیار سابق دبیرکل سازمان ملل در مجمع عمومی تا سال ۲۰۱۵، «آچی چپیر» دستیار دبیرکل در برنامه توسعه سازمان ملل و «خوزه آنتونیو اوکامپو» معاون سابق دبیرکل سازمان ملل متحد در امور اقتصادی و اجتماعی هستند.

کارکنان سابق سازمان ملل که در میان آنها بسیاری از معاونان سابق این نهاد حضور دارند، از گوتروش خواسته اند تا جایگاه خود را ارتقا دهد و برای تامین صلح، خطرات شخصی را بپذیرد. آنان معتقدند که سازمان ملل به دلیل تهاجم یکی از پنج عضو دائم شورای امنیت به اوکراین با تهدید وجودی مواجه شده است. در بخشی از نامه آنها آمده است: می‌خواهیم شاهد راهبرد روشنی برای برقراری مجدد

نقش میانجیگری سازمان ملل در این جنگ، گوتروش ۳۰ فروردین ماه به ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه و ولودیمیر زلنسکی رئیس جمهوری اوکراین نامه نوشته وخواستار دیدار با آنها شده است.

چراغ سبز وزارت دفاع آمریکا به ساخت ریزراکتور سیار هسته‌ای



تروییستی در بغداد کشته شد. مقامات سابق سازمان ملل از گوتروش خواسته اند تلاش‌های شخصی خود را شدت بخشیده و از تمام ابزارها و قابلیت‌ها بهره گرفته و بر اساس درس‌های آموخته شده از درگیری‌های قبلی برای توقف خصومت‌ها و حل مناقشه از طریق راههای مسالمت آمیز عمل کند.

منتقدان می‌گویند که گستردگی اختلافات بین اعضای دائمی شورای امنیت سازمان ملل متحد و همچنین چند رأی گیری در مجمع عمومی از جمله اخراج روسیه از شورای حقوق بشر سازمان ملل که اختلافات عمیقی را آشکار کرده، دبیرکل را از اقدام باز داشته است. اکنون همه در انتظار نتایج سفر گوتروش به روسیه و اوکراین هستند تا ببینند آیا او خواهد توانست در جنگی که هیچ کس فزمن و نحوه پایانش را نمی‌داند، آتش بس ایجاد کند و به عنوان دبیر کل سازمان ملل میانجیگر صلح و متوقف کننده این جنگ با نتایج وحشتناک آن بر جهان به ویژه ۶۳ کشور باشد یا اینکه نقش سازمان ملل را در حد تماشاگر این جنگ تنزل خواهد داد؟



محدودیت سنی برای اعزام به حج ۶۵ سال است



معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج و زیارت با تاکید بر این که هلال احمر آماده خدمت رسانی به زائرین حج است از ممنوعیت اعزام افراد بالای ۶۵ سال به حج خبر داد. طاهر درودی، معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: در سال‌های گذشته بهرگزاری مناسک حج بواسطه شیوع کرونا با خلل مواجه و عملاً امکان اعزام زائرین به حج ممکن نبود و صرفاً اتباع کشور عربستان و افراد مقیم در این کشور در مراسم حج حاضر شدند. به گفته او، پس از دو هفته گذشته بود که دولت عربستان سعودی عنوان کرد که با ظرفیت حدود یک میلیون نفر مراسم حج امسال را برگزار خواهد کرد. باید توجه داشت که اعلام دولت عربستان نسبت به سال‌های گذشته بسیار دیرهنگام بود به شکلی که در سنوات گذشته در چنین مواردی و پس از مشخص شدن وضعیت کاروان‌ها، معاینات زائرین به صورت جدی آغاز خواهد شد. به گفته این مقام مسئول در جمعیت هلال احمر، در سال ۹۸ تعدادی از زائرین، امور معایناتی خود را سپری کردند اما بواسطه شیوع کرونا از اعزام به مراسم حج بازماندند که مشخصاً این رویه تغییر خواهد کرد و یکی از تغییرات نیز این است که اعزام افراد بالای ۶۵ سال به حج ممنوع شده و از لیست اعزام به صورت موقت خارج خواهند شد.

معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج و زیارت با تاکید بر این که هلال احمر آماده خدمت رسانی به زائرین حج است از ممنوعیت اعزام افراد بالای ۶۵ سال به حج خبر داد. طاهر درودی، معاون حج و عمره مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفت: در سال‌های گذشته بهرگزاری مناسک حج بواسطه شیوع کرونا با خلل مواجه و عملاً امکان اعزام زائرین به حج ممکن نبود و صرفاً اتباع کشور عربستان و افراد مقیم در این کشور در مراسم حج حاضر شدند. به گفته او، پس از دو هفته گذشته بود که دولت عربستان سعودی عنوان کرد که با ظرفیت حدود یک میلیون نفر مراسم حج امسال را برگزار خواهد کرد. باید توجه داشت که اعلام دولت عربستان نسبت به سال‌های گذشته بسیار دیرهنگام بود به شکلی که در سنوات گذشته در چنین مواردی و پس از مشخص شدن وضعیت کاروان‌ها، معاینات زائرین به صورت جدی آغاز خواهد شد. به گفته این مقام مسئول در جمعیت هلال احمر، در سال ۹۸ تعدادی از زائرین، امور معایناتی خود را سپری کردند اما بواسطه شیوع کرونا از اعزام به مراسم حج بازماندند که مشخصاً این رویه تغییر خواهد کرد و یکی از تغییرات نیز این است که اعزام افراد بالای ۶۵ سال به حج ممنوع شده و از لیست اعزام به صورت موقت خارج خواهند شد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۸۰۰۸۰۳۱۱۳۳۵۰۰۰۸۴۰۰۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم طبیه کوچکی فرزند فوج بشماره شناسنامه ۱۱۸ صادره از لارستان در ۲۹۴ سهم از ۴۲۴ سهم سهام ششدهنگ یک باب خانه به مساحت ۴۲۴ متر مربع پلاک ۱۳۳۴۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۱۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری از مالک رسمی آقای کربلایی حاجی و فوج کوچکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۲۰ هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش الف/م/۸۰۴

آگهی تحدید حدود عمومی املاک واقع دربخش ۲۰ فارس جویم

برابر مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت تحدید حدود قسمتی از پلاکهای واقع درحوزه ثبتی بخش ۲۰ فارس جویم باذکر شماره پلاک، نام و نام خانوادگی ومحل و نوع ملک به شرح زیر آگهی ، در روز تعیین شده ساعت ۹ صبح تحدید حدود بعمل خواهد آمد. قطعه ۴ بخش ۲۰ فارس پلاک ۱۵۸/۱ - آقای داربوش رفیعی فرزند محمد به شماره ملی ۶۶۹۹۷۹۳۳۶۱ نسبت به ششدهنگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۹۲۴۹ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۲۰ فارس روستای هود . تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۱/۰۲/۲۷ بدینوسیله به اطلاع عموم می‌رساند بمراتب ماده ۱۴ قانون ثبت از صاحبان املاک و مجاورین به وسیله این آگهی می‌شود که در وقت مقرر درمحل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تا سی روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۱/۰۲/۰۵ قاسم برخوردار- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جویم شناسه آگهی: ۱۳۰۲۶۵۸

چرا شمارش معکوس فروپاشی اسرائیل آغاز شده است؟

در این رابطه از تبعیض صهیونیست‌ها به سوتو آمده و دلایل و محرک‌های هویتی خاص خود را نیز داشتند. جبهه دوم، «قدس شرقی» است. جبهه‌های «میدل ایست حزب» فلسطینی را شامل می‌شود. ساکنان این منطقه از نظر جغرافیایی در منطقه‌ای حاضر هستند که یک هویت حاکم روشن ندارد. دلیل اصلی این مساله نیز تاسک که اسرائیل، با مدیریت فلسطینی‌ها بر منطقه بیت المقدس به شدت مخالفت می‌کند و از سوی دیگر، اسرائیلی‌ها اساساً با مسائل فلسطینی‌ها ساکن در این منطقه، از منظر امور شهری و دیگر حوزه‌ها، به شیوه‌ای برابر برخورد نمی‌کنند. در نتیجه، نوعی «خلا حکومت» به چشم می‌خورد و نسل‌های جوان فلسطینی نیز که از این بی توجهی و چالش‌های مختلف اجتماعی و اقتصادی نظیر بیکاری و فقر رنج می‌برند، وارد میدان شده اند و با خشم به رژیم صهیونیستی واکنش نشان می‌دهند. تمامی این مسائل موجب می‌شوند که ما اکنون در بیت‌المقدس شاهد چالش‌ها و مشکلات امنیتی قابل توجهی باشیم.

جبهه سوم، «فلسطینی‌های ساکن در کرانه باختری» هستند که به نظر می‌رسد این حوزه با چالش‌های جدی و گسترده‌ای برای رژیم اسرائیل همراه است. در این راستا، صهیونیست‌ها به شدت و مکرراً با نقض قوانینی که خود حامی آن‌ها در کرانه باختری هستند رو به رو می‌شوند و عملاً شاهد بوده اند که در حملات اخیر به اراضی اشغالی نیز فلسطینی‌هایی از همین مناطق (بویژه شهر جنین) توانسته اند برای صهیونیست‌ها ایجاد مشکل کنند. در این راستا، اسرائیل امید دارد که با تشدید اقدامات امنیتی‌اش در این منطقه و بمباران همکاران با تشکیلات خودگردان فلسطینی، بتواند تا حدی از شدت تهدیدات در این منطقه (علیه خود) بکاهد. جبهه چهارم علیه اسرائیل در «نوار غزه» است. در شرایط کنونی، حماس و جهاد اسلامی به شدت درگیر: بازسازی نوار غزه، تقویت توان نظامی خود، افزایش توانمندی‌های عملیاتی‌شان، و ایجاد بازدارندگی موثر علیه اسرائیل هستند. با این همه، این رژیم امید دارد که حماس، بویژه در شرایط کنونی که «ماه رمضان» است و در عین حال این جنبش مشغول برگزاری برخی مراسم گرامی‌داشت مرتبط با فلسطینی‌ها است، تا حدی به اسرائیل اجازه دهد که نفس راحتی بکشد و فعلاً برای آن یک بحران امنیتی جدید ایجاد نکند. مساله‌ای که می‌تواند به شهروندان و شهرک‌نشینان صهیونیست نیز اجازه دهد تا به صورت موقت یک نفس راحت بکشند»

منبع: جهان نيوز



ترس و وحشت خود را در مورد افزایش احتمالی تهدیدات امنیتی علیه خود از سوی «فلسطینی‌های ۱۹۴۸» (فلسطینی‌هایی که در قلب اراضی اشغالی زندگی می‌کنند و تابعیت اسرائیل را نیز دارند. آن‌ها جمعیتی قریب به دو میلیون نفر را شامل می‌شوند) و در چهارچوب نوعی قیام اسلامی و عربی ابراز می‌کنند. اضافه می‌کنند که اسرائیل در مدت اخیر سرمایه‌گذاری گسترده‌ای را روی ایجاد موانع آهنی و همچنین تقویت نیروی زمینی خود انجام داده است. شاید اسرائیلی‌ها از این هراس دارند که در غیاب آمادگی‌های کافی، امکان دارد ضربات سنگینی را از فلسطینی‌ها دریافت کنند. تهدیدات امنیتی صرفاً محدود به فلسطینی‌های کرانه باختری و نوار غزه نمی‌شوند. در این راستا، به نوعی شاهد چهار جبهه امنیتی مرتبط با یکدیگر هستیم که همگی آن‌ها علیه اسرائیلی‌ها هستند و چالش‌های امنیتی قابل توجهی را علیه این مطرح می‌کنند. جبهه نخست، مرتبط با «فلسطینی‌های ۱۹۴۸» (بویژه آن‌هایی است که اختلافات جدی را با رژیم اسرائیل دارند. آن‌ها عملاً به این نتیجه رسیده اند که پروژه ادغام آن‌ها در اراضی اشغالی به جایی نمی‌رسد و از این رو، خواهان جدایی هستند. در واقع، از این رو، همزیستی مسالمت آمیز، به نوعی نبرد و مبارزه مستقیم با اسرائیل رسیده اند. در این راستا، اخیراً در جریان دو عملیات در قلب اراضی اشغالی که توسط این دسته از فلسطینی‌ها انجام شد، شاهد بودیم که پروژه «اسرائیلی‌سازی» رژیم اشغالگر صهیونیست در اراضی اشغالی تا چه اندازه با شکست رو به رو شده است. از این رو، «فلسطینی‌های ۱۹۴۸» عملاً تفکرات ملی گرایانه خود را به ادغام در اسرائیل ترجیح دادند. البته که آن‌ها

دستگاه‌های امنیتی اسرائیلی نسبت به آینده مبهم این رژیم هشدار دهند. با این حال، آن‌ها نسبت به مشکلات بنیادین و واقعی که امنیت اسرائیل را تهدید می‌کنند بی‌اعتنایی می‌کنند و عملاً آمادگی چندانی جهت مقابله با چالش‌ها و تهدیداتی که در ادامه راه برای آن‌ها ایجاد خواهد شد، ندارند.

اسرائیلی‌ها همواره خواستار آن بوده اند که با مقاومت فلسطین یا زبان «مشت آهنین» صحبت شود. این مساله حتی در گفتگمانی که در کانال‌های تلویزیونی اسرائیل ترویج می‌شود نیز به وضوح قابل مشاهده است. گفتگمانی که هیچ توجهی به ریشه‌ها و دلایل مقاومت و یا درس‌های آموخته شده از تقابلات گسترده فلسطینی‌ها با اسرائیل در ۵۰ سال گذشته ندارد. راهبردهایی که توسط دولت‌های دست راستی و دست چپی اسرائیلی از زمان «توافق صلح اسلو» در برابر فلسطینی‌ها اتخاذ شده اند، همه و همه صرفاً به وخیم‌تر شدن وضعیت تنش‌ها میان دو طرف و بویژه بدتر شدن وضعیت امنیتی رژیم اسرائیل ختم شده اند. در نتیجه، کرانه باختری شمالی به ویژه مرکز و پایتخت آن یعنی شهر «جنین» در نوع خود به مرکزی برای عملیات‌های مسلحانه گسترده و هماهنگ علیه اسرائیلی‌ها تبدیل شده است. از این رو، شهرک‌های صهیونیست نشین مجاور «جنین» عملاً به یک هدف مطلوب و البته آماده برای فلسطینی‌ها تبدیل شده اند. اسرائیل باید بپذیرد که اکنون با تهدیدات گسترده‌ای در چندین میدان رو به رو است و اساساً حتی نمی‌داند که فردا بر سر آن چه خواهد آمد.

مقام‌های نظامی و امنیتی اسرائیلی می‌گویند که ناکامی اخیر آن‌ها در مواجهه با حملات اخیر فلسطینی‌ها در عمق اراضی اشغالی در نوع خود می‌تواند مشوق انجام حملات بیشتر علیه اسرائیل باشد. در این رابطه باید توجه داشته باشیم که دیگر رقبای اسرائیل نظیر حزب ا.. لبنان و بویژه هوایی اسرائیل یکی از بهترین مدرن‌تری در ضربه زدن به اسرائیل برخوردار هستند. این مساله به طور خاص توسط برخی ژنرال‌های اسرائیلی در شماری از مصاحبه‌های تلویزیونی آن‌ها نیز مورد اشاره قرار گرفته است. در این راستا، آن‌ها در مورد احتمال وقوع یک جنگ چند جبهه‌ای که امکان دارد اسرائیل دیر یا زود با آن رو به رو شود، هشدار می‌دهند. در این راستا، حتی احتمال دارد که خطوط مرزی رژیم اشغالگر اسرائیل تخلیه شوند و به تصرف نیروهای مخالف آن درآیند. از چشم انداز داخلی، رژیم اشغالگر اسرائیل

اسرائیلی‌ها عملاً آمادگی چندانی جهت مقابله با چالش‌ها و تهدیداتی که در آینده برای آن‌ها ایجاد خواهد شد را ندارند.

پایگاه خبری «میدل ایست مانیتور» در گزارشی به چشم انداز بحرانی امنیت رژیم صهیونیستی که به طور خاص از سوی کارشناسان و تحلیلگران امنیتی این رژیم نیز مورد اشاره قرار گرفته و پرده‌ای از تهدیداتی که اکنون که در آویز در مواجهه با فلسطینی‌ها، با چهار جبهه مقاومت کاملاً جدی رو به رو است. جبهه‌هایی که هر کدام از آن‌ها شیب به مبم‌های ساعتی هستند که انفجار هر یک می‌تواند با انفجار بقیه نیز همراه باشد و عملاً بحرانی تمامی عیار را علیه صهیونیست‌ها ایجاد کند. جدای از این‌ها، این پایگاه خبری در تحلیل خود، به اوج گیری قدرت دیگر بازیگران منطقه‌ای نظیر حزب ا.. لبنان، حوثی‌های یمنی و بویژه خود ایران نیز اشاره کرده و تاکید می‌کند که تمامی این مسائل عملاً اسرائیل را در یک بحران کامل و بی‌سابقه وارد کرده اند. مساله‌ای که حتی موجودیتی این رژیم را نیز به خطر انداخته است.

میدل ایست مانیتور در این رابطه می‌نویسد: «در حالیکه رژیم اشغالگر اسرائیل در مورد وخیم شدن وضعیت امنیتی خود به شدت احساس نگرانی می‌کند، کارشناسان نظامی و امنیتی این رژیم می‌گویند که اسرائیل با یک مشکل بزرگ رو به رو است و آن: وسعت به شدت محدود و کوچکی است که این رژیم در کنترل خود دارد و در عین حال این حقیقتی است که اساساً اسرائیل از داشتن یک عمق استراتژیکی بی‌بهره است. این مسائل تا حد زیادی اسرائیلی‌ها را در برابر کنش و واکنش‌های مخالفانشان آسیب پذیر کرده اند. در این راستا، رژیم اسرائیل به طور خاص، به شدت در برابر حملات موشکی و راکتی حماس و جهاد اسلامی از غزه، حزب ا.. از لبنان، حوثی‌ها از یمن و حتی ایران، آسیب پذیر و ضعیف است. در این چهارچوب، این رژیم هم از تهدیدات تاکتیکی، و هم تهدیدات راهبردی علیه خود رنج می‌برد و از این رو باید گفت که از هیچ پشتوانه راهبردی برخوردار نیست. این مساله به طور خاص در موضوع تقابل حماس و جهاداسلامی از نوار غزه با اسرائیلی‌ها به خوبی قابل مشاهده است. نوار غزه هیچ پایگاه هوایی ندارد، اما در سال‌های اخیر، چالش‌ها و تهدیدات فراوانی را علیه رژیم اسرائیل (بویژه در شرایط کنونی) ایجاد کرده است.

اسرائیلی‌ها در شرایطی این دغدغه‌های اساسی را دارند که به حساب خودشان در جریان جنگ سال ۱۹۶۷ با اعراب به پیروزی رسیدند و به نحو موفقیت آمیزی توانستند تاسیسات اتمی عراق در زمان صدام حسین و سوریه را توسط نیروی هوایی خود نابود کنند. سال هاست که گفته می‌شود نیروی هوایی اسرائیل یکی از بهترین نیروهای هوایی در جهان است. با این حال، این نیرو حداقل در برخی نبردها نشان داده که صرفاً در مورد آن غلو می‌شود و اساساً رژیم اسرائیل نیز نمی‌تواند تکیه چندانی به آن داشته باشد. نیروهای اشغالگر اسرائیلی در ابراز انفعال خود در مواجهه با تهدیدات امنیتی مختلف تردیدی نشان نمی‌دهند. در این رابطه به طور خاص می‌توان به ناتوانی آن‌ها در مهار حملات فلسطینی‌ها در قلب اراضی اشغالی و یا اعتراضات گسترده آن‌ها در مسجد الاقصی اشاره کرد. این مساله موجب شده که

رشد دکان‌های پررونق شیادی با تفسیر غلط از تربیت



تربیت یکی از محوری‌ترین واژه‌ها در تمامی اسناد بالادستی نظام آموزشی کشور است که گاهی تفسیر غلط از آن منجر به رشد دکان‌های پررونق شیادی تحت عنوان استعدادیابی می‌شود.

در سند تحول بنیادین آموزش و پرورش به عنوان یکی از اسناد بالادستی در نظام آموزشی کشور، تربیت یکی از محوری‌ترین واژه‌ها است و بر آن تأکید بسیاری شده است.

همزمان با تأکیدات مقام معظم رهبری، دولت نیز در راستای تحقق نظام تعلیم و تربیت بر اجرای سند تحول اقداماتی را انجام داده است. یکی از این اقدامات تأکید بر واژه و گفتمانی سازی کلمه تربیت است. تربیت در شش ساحت تعریف شده و هر یک از آنان کاربردهایی را به همراه دارند.

پیش از این به تعریف چیستی تربیت پرداختیم و به این موضوع اشاره کردیم که تربیت شدن در واقع همان یادگیری‌های مفید و نافع برای ما هستند. بر این اساس تربیت اسلامی نیز آن دسته از یادگیری‌های نافعی است که از ناحیه دین اسلام معین شده است. یعنی دین برای ما معین کرده است یادگیری چه چیزی برای ما مناسب است یا یادگیری چه چیزی برای ما مناسب نیست. چه چیزی نافع و مفید است و چه چیزی مضر است.

همچنین به این موضوع هم اشاره کردیم که جداسازی آموزش و امور تربیتی کار غیر علمی است؛ جدا کردن آموزش و تربیت کار مربی تربیتی را دشوار می‌سازد. با جداسازی تعلیم و

اوقات فراغت جوانان در دوران

کرونا دچار چه تغییراتی شد؟

پژوهشگران با انجام یک مطالعه، تجربه زیستی جوانان را در گذراندن اوقات فراغت در دوران کرونا مورد بررسی قرار دادند. در دوران شیوع کرونا، الگوهای رفتاری و سبک زندگی جوانان در حوزه اوقات فراغت، تغییراتی پیدا کرده است. این دوران برای برخی از افراد باعث ایجاد روابط صمیمانه با دیگر اعضای خانواده شده است، اما برخی دیگر به دلیل نداشتن مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی دچار مشکلات بسیاری در محیط خانوادگی خود شدند.

برای بررسی تغییرات اوقات فراغت در دوران کرونا، محققان با ۱۳ نفر از جوانان ساکن شهر تهران که در بازه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال قرار داشتند، مصاحبه انجام دادند. پس از تکمیل مصاحبه‌ها، محتوای آن‌ها تحلیل و دسته‌بندی شدند.

در این مطالعه مشخص شد که پیش از کرونا افراد اوقات فراغت خود را در محیط خارج از منزل و بیشتر با همکاران یا دوستان خود سپری می‌کردند. برای مثال برای تماشای فیلم به سینما، برای تعامل با دوستان یا به کافی‌شاپ و رستوران، به منظور انجام فعالیت‌های بدنی به باشگاه و برای آموزش مهارت‌های هنری و فرهنگی به کلاس‌های آموزشی می‌رفتند.

پس از شیوع کرونا، افراد فراغت خود را در محیط داخل خانه و در کنار خانواده می‌گذراندند و تمام فعالیت‌های بیرون از منزل به داخل منزل انتقال یافته است. برای مثال تماشای فیلم در خانه از طریق دتلود و خرید مجازی، تعامل با دوستان از طریق شبکه‌های اجتماعی و تلفن، فعالیت‌های بدنی در خانه با پیاده‌روی انجام می‌شود.

بر همین اساس می‌توان نتیجه گرفت که سبک زندگی افراد، دچار تغییر و تحول شده است و سبک غذا، فعالیت‌های بدنی، دیدوبازدیدها و احوال‌پرسی‌ها، مطالعه و …

خیلی مرسوم است . unfolding، آشکارسازی یا فعلیت بخشیدن استعدادها و قوای پنهانی از تعبیری است که ممکن است عمل تربیت را بسیار مخدوش کند. در این تعریف، تربیت به مثابه رشد در نظر گرفته می‌شود، اما نه یک رشد دائمی. بلکه به عنوان یک امر محدود و در محدوده یک هدف معین. در ضمن در این تعریف از تربیت است که دکان‌های پررونق شیادی به بهانه استعدادیابی رونق می‌گیرد که این روزها هم بازارشان سکه است.

رحیمی با بیان اینکه استعدادیابی دانستن تربیت ممکن است دردسر آفرین باشد؛ افزود: این تلقی از تربیت -که آن را مترادف با استعدادیابی بینیم- از آنجا ممکن است دردسر آفرین باشد که این سوال مطرح می‌شود که اساسا از کجا می‌توانیم بفهمیم کودک در آینده همان شخصی می‌شود که امروز از خود بروز داده است، و یا اصلا آیا آن چیزی که کودک در ذهن کودک می‌پندارد؛ مربی تربیتی هم ابزارهای تربیتی را از دست می‌دهد؛ زیرا ما جز یک مسیر واحد برای یادگیری نداریم؛ در حقیقت با جداسازی تعلیم و تربیت اهداف یادگیری دچار از هم گسیختگی می‌شود.

اکنون می‌توانیم تعبیر گوناگون تربیت را بررسی کنیم. علیرضا رحیمی استاد دانشگاه در خصوص تعبیر گوناگون تربیت با اشاره به لزوم بررسی تاریخی این تعبیر و نظریه‌های آن گفت: برای مثال عده‌ای تصور می‌کنند تربیت همان عادت دادن است. این دیدگاه ارسطویی با نگاه افلاطونی متضاد است و متأسفانه از قدیم هم جاری بوده است.

برخی می‌گویند تربیت یعنی آماده سازی. یعنی عده‌ای تربیت را آماده سازی کودکان برای اخذ مسئولیت و کسب حقوق خود در دوره بزرگسالی می‌دانند. تعریف تربیت به معنای آماده سازی با اشکالاتی مواجه است؛ این تعریف که بچه فقط باید برای آینده آمادگی پیدا کند؛ ممکن است خیلی غلط‌انداز بوده و به وضعیت فعلی و رشد طبیعی کودک بی توجه باشد.

تفسیر غلط از تربیت به رشد دکان‌های پررونق شیادی منجر می‌شود
«برخی از افراد تربیت را پرورش استعدادها تعریف می‌کنند» این تعریف در جامعه ما



که مردان بیش از زنان به فعالیت‌های بدنی و ورزش در سبک فراغت خود اهمیت می‌دهند. همچنین فعالیت‌های بدنی تغییر کرده است و پیش از کرونا مشارکت‌کنندگان ورزش (معمولا در باشگاه)، گردش و تفریح، بازی‌های دسته‌جمعی مانند فوتبال، کوهنوردی و… می‌کردند، ولی با شیوع کرونا افراد در خانه دچار کم‌تحرکی و حتی بی‌تحرکی شدند.

به طور خلاصه می‌توان گفت که الگوی فراغت و فعالیت‌های شرکت‌کنندگان در این مطالعه بعد از شیوع کرونا تغییر پیدا کرده است. زمان فراغت افزایش یافته، محل گذران فراغت تغییر کرده و فعالیت‌های فراغتی با محتوا فرهنگی و هنری افزایش یافته است. همچنین فعالیت‌های مشارکتی در امور منزل نیز افزایش پیدا کرده است.

در این مطالعه عنوان شده است که مهم‌ترین فرصت در این دوران، داشتن زمان بیشتر برای انجام فعالیت‌های هنری، فردی و گذران وقت با خانواده بوده و بی‌انگیزگی و افسردگی نیز به عنوان مهم‌ترین چالش این دوران مطرح شده است.

در انجام این تحقیق مرضیه ابراهیمی و الهام سخانی؛ پژوهشگران جامعه‌شناسی دانشگاه شهید بهشتی، با یکدیگر مشارکت داشتند و یافته‌های این مطالعه، بهار سال جاری به صورت مقاله علمی با عنوان «واکاوی تجربه زیسته گذران اوقات فراغت جوانان، پیش و پس از شیوع کرونا» در مجله مطالعات و تحقیقات اجتماعی در ایران وابسته به دانشگاه تهران، منتشر شده است.

منبع: ایستا

رهایی از افکار شبانگاهی



نشخوار فکری، یکی از اصلی‌ترین دلایل بی‌خوابی و بی‌قراری در طول شب یا حتی روز است. اختلال خواب، عارضه اصلی نشخوار فکری است که به دنبال آن عوارض دیگری نیز در بدن بروز می‌کند. روان‌شناسان به تکرار فکر کردن به موضوعی نشخوار فکری می‌گویند. یعنی همان حرکتی که هر شب یا گاهی در طول روز یقه ما را گرفته و باعث می‌شود موضوعی را (بزرگی و کوچکی یا اهمیت آن به خود ما بستگی دارد) بارها مرور کرده و آن را از زوایای مختلف بررسی کنیم. درست مانند فیلمی که آن را عقب و جلو می‌بریم و تحلیل می‌کنیم. نشخوار فکری از اصلی‌ترین دلایل بی‌خوابی و بی‌قراری در طول شب یا حتی روز است.

عامل محرکی که نمی‌گذارد ذهن به آرامش رسیده و فعالیت مغز برای به خواب‌رفتن آغاز شود، اختلال خواب، عارضه اصلی نشخوار فکری است که به‌دنبال آن عوارض دیگری نیز در بدن بروز می‌کند.

گوشی و تبلت را کنار بگذارید

عادت کرده‌ایم در آخرین لحظه پیش از خواب، گوشی را کنار بگذاریم و صبح‌ها هم به اولین کسی که صبح به‌خیر می‌گوییم، تلفن همراه است. استفاده از تلفن همراه، لپ‌تاپ، تبلت و حتی تماشای فیلم یا دنبال کردن اخبار، باعث بی‌خوابی می‌شود.

یک از دلایل آن، نور ناشی از این دستگاه‌ها و دلیل مهم‌تر، اخبار و حرف‌ها و حس‌های رد و بدل شده با این دستگاه‌است. ارتباط اضطراب‌زا مانند هر نوع بحث، سؤال، حرف، دنبال کردن اخبار، تماشای فیلم – به‌ویژه فیلم‌های ترسناک و خشن – را از یک تا یک و نیم ساعت پیش از خواب، متوقف کنید. همه این نوع دستگاه‌ها را خاموش کرده و به جای آن کتاب بخوانید یا موسیقی گوش کنید تا جسم و روان شما مهیای خواب شود.

برای خودتان لایبی بخوانید

بعضی تصور می‌کنند خوابیدن، فعالیتتی طبیعی مانند نفس‌کشیدن است و هر زمان که بدن به خواب نیاز داشته باشد به‌راحتی امکان خوابیدن وجود دارد. اما این باور درست نیست. شرایط زندگی امروز، طوری نیست که مغز از آرامش کامل برخوردار باشد بنابراین برای خوابیدن باید مغز را مهیا کرد. این کارها به مغز آرامش می‌دهد:

تنظیم ساعت خواب: برای مدتی در ساعتی مشخص برای خواب مهیا شوید. به عنوان مثال مسواک زده، دستگاه‌های ارتباطی را خاموش کرده، تلفن منزل را از برق بیرون کشیده و داروهای ضروری را بخورید.

آرامش: به هر شکلی که احساس آرامش بیشتری دارید، دراز بکشید.

موسیقی یا فیلم ملایم و آرام بخشی را شنیده یا ببینید. خواب: به محض این‌که چشم‌های شما گرم شد، موسیقی یا فیلم را متوقف کرده و چشم‌ها را ببندید. حتی اگر چراغ اتاق روشن است برای خاموش کردن آن از جا بلند نشوید.

نفس‌ها را بشمارید تا خوابتان برود: حتما شنیده‌اید که برای کنترل استرس یا خشم به شیوه خاصی باید نفس کشید اما شاید نشنیده باشید برای کسب آرامش و خواب هم شیوه نفس‌کشیدن خاصی وجود دارد. به این دلیل که ضربان قلب به حد خاصی برسد تا بدن به سمت خواب برود. این روش، شمارش ۴ / ۸ است. تا چهار شماره نفس بکشید. تا ۷ بشمارید و نفس را حبس کنید و تا هشت شماره نفس را عمیق بیرون دهید. این کار را ۵ تا ۷ بار انجام دهید.به‌تدریج ضربان قلب شما آرام شده و بدن برای خواب و استراحت آماده می‌شود.

سخت و آسان، از بی هم: به همان شکلی که در رختخواب دراز کشیده‌اید – بهتر است به پشت بخوابید – از سر شروع کرده و به‌تدریج ماهیچه‌ها را منقبض و منبسط کنید. این کار تا آخرین ماهیچه پاها انجام دهید. این کار کمک می‌کند اضطراب‌تان کاهش یابد.به‌تدریج ضربان قلب شما آرام کاری دیگری جز فکر کردن، متمرکز شود.

خواب را رها کنید: اگر با همه تلاش‌ها و تمهیدات، بازم در حال کلنجار با افکار و روان‌تان هستید از رختخواب بیرون بیایید. چراغ اتاق را روشن کنید. کاری انجام دهید که باعث کاهش اضطراب و استرس شما شود به عنوان مثال، اگر یازلد دارید شروع به ساختن یازلد کنید، نقاشی کنید (منظور هر نوع خط‌خطی روی کاغذ) بنویسید، راه بروید و… این کارها باعث تغییر شرایط بدن و انحراف فکر می‌شود.

با اینکه حرف بزیند: بله! همین حالا رویه‌روی آینه بنشینید. فکرها را آهسته‌آهسته بگویید و به خودتان در آینه نگاه کنید. ممکن است گریه کنید، بخندید و حال و حوصله و ناشناخته‌ای را تجربه کنید اما اشکالی ندارد. همه این حالت‌ها به شما کمک می‌کند تا ذهن را تخلیه کنید.

تغییر مکان، خوب است: می‌توانید زیرانداز و روانداز و بالش‌تان را برداشته و از اتاق یا رختخواب خودتان به نقطه دیگری از خانه بروید. به عنوان مثال به اتاق نشیمن بروید. همان‌جا دراز بکشید. در مکان جدید به دنبال سرگرمی باشید. به پنجره و آسمان نگاه کنید. این تغییرات می‌توانند ذهن را منحرف کرده و به بازگشت خواب کمک کند.

کمک بگیرید تا بخوابید: اگر با انجام راهکارهایی که به آن اشاره شد، بازم خواب به چشم شما نیامد، حتما به روانپزشک یا روان‌شناس مراجعه کنید. شاید نیاز به دوره دارودرمانی یا گفت‌وگو با مشاور برای برطرف شدن مشکل هجوم افکار داشته باشید.

نگرانی، زمان دارد

زمان نگرانی را برنامه‌ریزی کنید. معمولا فکرهای وحشتناک و اضطراب‌آور، شب‌ها یا ما سراغ می‌گیرند. شاید چون سکوت شب فرصت خوبی برای خزش آرام فکرها در مغز است.

به این راهکارها توجه کنید:

گپ زنید: از ۲ ساعت قبل از زمان خواب، سعی کنید از صحبت با دیگران بپرهیزید، به‌ویژه دوستانی که علاقه به گپ شایه و آوار کردن نگرانی‌ها دارند.

بنویسید: نگرانی‌هایی را که ناگهان به فکر شما هجوم می‌آورند، روی کاغذ بنویسید. آنها را جایی بگذارید تا فردا صبح، اول از همه به آنها رسیدگی کنید.

به روز بسپارید: رازی در صبح نهفته است، چون می‌تواند اضطراب و غم را از جسم و روان بزاید. شاید دلیل آن نور آفتاب و روشنی است. بنابراین برای فکر کردن به مسائل و حل‌انها، صبح بهترین زمان ممکن است.

دوشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۰۵ – بیست و سوم رمضان المبارک ۱۴۴۳ – سال سی ام – شماره ۱۹۴۴

خط قرمزهای شوخی با همسر

نتایج تحقیق جدیدی در دانشگاه کانزاس نشان می‌دهد که شوخ‌طبعی در تقویت رابطه زوجین نقش دارد. مطالعات چند دهه اخیر نشان می‌دهد که زنان جذب مردان شوخ‌طبع می‌شوند. این ویژگی اغلب به‌عنوان یکی از بارزترین خصوصیت‌های یک شریک عاطفی مورد اشاره قرار گرفته است اما آقایان باید به این نکته توجه داشته باشند که در هر موضوعی نمی‌توان با زنان شوخی کرد.

شوخی مجوزی برای بی احترامی نیست

اگرچه شوخی کردن تأثیر زیادی در انعطاف‌پذیری، کاهش استرس، اضطراب و افزایش صمیمت بین زوجین دارد اما لازم است در شوخی کردن با همسرتان به چند نکته مهم توجه داشته باشید. ظرفیت و جنبه طرف مقابلتان را بسنجید؛ تحت هیچ شرایطی به بهانه شوخی به همسرتان بی‌احترامی نکنید. هیچ‌وقت به شوخی هم که شده همسرتان را با دیگران مقایسه نکنید. جلوی جمع، برای خنداندن دیگران همسرتان را تقلیر و کوچک نکنید. از شوخی‌های فیزیکی، تمسخرآمیز، تهدیدی، کنایه‌آمیز و شوخی‌های حاوی فحش استفاده نکنید و یادتان باشد هنگام عصبانیت و ناراحتی همسرتان از شوخی کردن پرهیز کنید.

خط قرمزهای طرف مقابلتان را بشناسی

قانون اول شوخی این است که خط قرمزهای همسرتان را بشناسید: از آنجا که رابطه زوجین نزدیک‌ترین و صمیمانه‌ترین رابطه بین افراد است، شوخی بین همسران خیلی رواج دارد و توصیه هم می‌شود و خنده و شوخی در خیلی از موارد می‌تواند تنش‌ها و اختلافات را حل‌وفصل کند اما گاهی بعضی شوخی‌ها منجر به ناراحتی طرف مقابل می‌شود. دلیل ناراحتی از بعضی شوخی‌ها، عدم آگاهی و توجه نداشتن همسر به خط قرمزهای طرف مقابل است. اگر فرد،

طرف مقابل را خوب بشناسد هرگز با مواردی که همسرش روی آن‌ها حساس است، شوخی نمی‌کند. مثلا بعضی‌ها خط قرمزشان والدینشان هستند و بعضی‌ها هم به شوخی طرف مقابل با والدینشان مقاومتی نشان نمی‌دهند. بنابراین، معمولا ناراحتی از برخی شوخی‌ها به دلیل رعایت نکردن خط قرمزها است. توصیه می‌شود زوجین تا حد امکان با یکدیگر شوخی‌های صمیمانه داشته باشند چراکه شوخی بین زوجین، در حالت طبیعی و با حفظ حرمت طرف مقابل باعث صمیمت و نزدیک شدن قلب زوجین به یکدیگر می‌شود.

در برابر شوخی‌های ناراحت‌کننده عکس‌العمل نشان دهید

در الگوی خانواده اسلامی که نمونه بارز آن حضرت علی (ع) و حضرت زهرا (س) است، نمونه‌های بسیاری از روابط صمیمانه همراه با شوخی مشاهده می‌شود و در روایت آمده است که این دو بزرگوار با رعایت احترام به یکدیگر، شوخی و مزاح می کردند اما متأسفانه برخی افراد در شوخی با همسرشان توهین و بی‌احترامی می‌کنند یا بدون در نظر گرفتن خط قرمزها و حساسیت‌های طرف مقابلشان مطالبی را بر زبان می‌آورند و شادکردن فضا بیان می‌کنند و با این کار باعث رنجش خاطر همسرشان می‌شوند. راه مقابله با شوخی‌های ناراحت‌کننده ، آگاه کردن طرف مقابل است، تکرار و انجام برخی شوخی‌ها از سوی همسر گاهی از این بابت است که شما هیچ عکس‌العملی در برابر آن شوخی از خود نشان نداده‌اید لذا در صورتی که شوخی‌های نامناسب همسرتان باعث آزرده‌خاطر شدن شما می‌شود، بهتر است همسرتان را آگاه کنید یا حتی اگر یک‌بار شوخی اتفاق افتاد و منجر به ناراحتی شما شد، همان لحظه تذکر دهید.

راه شناخت تفاوت فرهنگی در شوخی کردن

تحمل افراد در برابر شوخی و نوع شوخی افراد با یکدیگر در هر فرهنگی متفاوت است. از این رو، افراد با فرهنگ‌های مختلف از شوخی برداشت‌های متفاوتی دارند. تفاوت فرهنگی زوجین در شوخی کردن می‌تواند به طور ناخودآگاه زمینه بروز تنش و اختلافات را فراهم می‌کند. راه شناخت این تفاوت فرهنگی، مشاوره قبل از ازدواج است، یکی از دلایل توصیه اکید برای مراجعه به مشاوره قبل از ازدواج، شناخت بیشتر طرف مقابل است. یکی از موضوعات خیلی شایعی که اتفاق می‌افتد این است که زوج‌های جوان به دلیل عدم شناخت، از روحیه طرف مقابل اطلاعی ندارند اما روانشناس می‌تواند در فرایند شناخت، از ویژگی‌های شخصیتی طرف مقابل اطلاعات خوبی به دست آورد. خیلی از مواقع افراد به دلیل ویژگی‌های شخصیتی، زودرنج هستند و خیلی سریع از شوخی، حرف یا حرکتی ناراحت می‌شوند. به‌عنوان مثال، دو نفر از خیابان رد می‌شوند و بدون آنکه حواسشان باشد به هم دیگر تنه می‌زنند، یک نفر سر این مسئله دعوا راه می‌اندازد و یک نفر هیچ توجهی نمی‌کند. نفر اول نه به خاطر شدت تنه بلکه به خاطر اینکه احساس می‌کند به او توهین شده، دعوا می‌کند یا مثلا وقتی زوجین باهم شوخی می‌کنند چطور می‌شود که آن‌ها عادی است؟ آیا خیلی زنده و ناراحت‌کننده است ولی برای خانم خیلی عادی است!؟

باید گفت که نوع واکنش افراد نسبت به موقعیت‌های مختلف ازجمله شوخی به تربیت، ویژگی‌های شخصیتی و ساختار فکری افراد مربوط می‌شود و لازمه شناخت این تفاوت‌ها، مشاوره قبل از ازدواج است که از اهمیت زیادی برخوردار است.این شناخت به شما این توانایی را می‌دهد که در موقعیت‌های مختلف بتوانید پیش‌بینی درستی از رفتار همسرتان داشته باشید.

همه چیز را به شوخی بر گزار نکنید

فرض کنید یک فرد بسیار جدی با شخصی ازدواج کند که بسیار شوخ‌طبع و بذلگو است تا جایی که در مسائل مهم زندگی هم جدیت ندارد. این دو شخصیت متضاد در ابتدای امر برای یکدیگر جذاب‌اند اما به‌مرورزمان این تفاوت‌های آشکار باعث ایجاد مشکلات در زندگی می‌شود. در واقع، فرد جدی می‌خواهد توجه همسرش را بر مسائل زندگی متمرکز کند اما همسرش می‌خواهد او سختگیر نباشد و همه‌چیز را این‌قدر جدی نگیرد؛ اختلاف عقیده در این زمینه مشکل‌ساز می‌شود، مگر اینکه هر دو طرف از جدیت یا شوخ طبعی خود دست بردارند و به تعادل برسنداز سوی دیگر، باید توجه داشت کسانی که شخصیت شوخ‌طبعی دارند، گاهی حرف‌های جدی‌شان را در بستر شوخی می‌گویند و طرف مقابل باید اقتدر هوشمند باشد تا بتواند پیام فرد را دریافت کند اما بعضی افراد به دلیل تزلزل یا ناپختگی شخصیتی، موضوعات را در قالب شوخی مطرح می‌کنند که معمولا هم مورد جدیت قرار نمی‌گیرند. در چنین مواردی، یکی از تدابیری که طرف مقابل باید انجام دهد، این است که همسرش را از مسائل مهم آگاه کند و نقش آن شخص را در زندگی به او گوشزد کند. اگر در یک رابطه ناشویی، مرد شوخ‌طبع است زن باید از او بخواهد تا به‌عنوان تکیه‌گاه تمام شوخ‌طبعی‌هایش تصمیم محکم و جدی بگیرد و پای تصمیمش بایستد.

حذف شوخی از زندگی زناشویی تبعات خوبی ندارد، خیلی مهم است که افراد به‌واسطه نقشی که در خانواده دارند، شوخی‌ها را مدیریت کنند اما به خاطر بحث‌های جدی ما اصلا توصیه نمی‌کنیم که شوخی خنده و به‌طورکلی از زندگی مشترک حذف شود. چنانچه زوجین بخاطر شوخی‌طبعی طرف مقابلشان با یکدیگر دچار اختلاف باشند، این‌گونه نیست که بگوییم شخصیت فرد شکل گرفته و این اختلاف قابل حل نیست بلکه این دسته از زوجین با مراجعه به روانشناس و ارائه شرح‌حال از وضع موجودشان می‌توانند تلاش کنند تا زندگی بهتری داشته باشند.

افطار رزمندگان لاری به وقت شهادت



«فقروالی...» را با جان و دل از خدا خواستند آنان که وجودشان سرشار از مهر محبوب بود. روایت ۱۱ کیبوتر، ۱۰ پرواز ۱۰ اسرافراز را همه مردم شهر در خاطر دارند.

۳۶ سال قبل در عملیات رمضان ۲۳ تیرماه سال ۶۱ مصادف با ۲۱ ماه رمضان در ۴ مرحله انجام شد، همزمان با ماه رمضان ۱۱ شهید در یک روز میهمان ویژه بهشت می شوند و «شهید علی رضا بردبار» از همان ۱۱ برگزیده ماه رمضان بود که تا چندین سال پیکر مطهرش مفقود بود و بعد ها با چند پاره استخوان و پلاکی و بوی عطر خوش شهید، مهمان گلزار شهدا لارستان شد.

شهیدان عملیات رمضان:

علی مختار - رحمت اس - نجیب زاده - مسعود محسن زاده - محمد جعفر صدیق - منوچهر صادق نژادان - اسماعیل شاکرپور - سعید سوری - ناصر راهیمی - عبد... دانشیار - احمد توکلی پور

و در ادامه عملیات رمضان شهیدان «حبيب... قنادی» و «مجید تسلیم» به کاروان شهیدان می پیوندند.

و یاد می کنیم از بزرگ مردان عاشق، شهیدان: خلیل سلطانی - عبد... بهارستانی - قاسم افراسیابی زاده - حمیدرضا صادقی لاری - خلیل شرفی - سلیمان فرخاری - فرجعلی باقریه - حمیدرضا پرنده

که در سال های دفاع مقدس، در «ماه مبارک رمضان» در جوار رحمت حق عند ربهم یرزقون شدند و چه واسطه ای بالاتر

نقش قدرت

اختیار و انتخاب در کمال انسان

به گواه آیه ۳ سوره مبارکه انسان: «بَاتًا هَدَيْنَا السَّبِيلَ إِنَّمَا شَاكِرًا وَإِمَّا كَفُورًا»

ترجمه: (ما به حقیقت راه (حق و باطل) را به او نمودیم حال خواهد (هدایت پذیرد و) شکر (این نعمت) گوید و خواهد (آن نعمت را) کفران کند)

انسان موجودی است مختار، واگرچه خداوند رحمان ازباب رحمت رحیمیه خود همه ابزارها و لوازم هدایت همه انسان ها (اعم از تکوینی و تشریعی) را به بهترین شکل مهیا فرموده، ولی این انسان مختار است که با پذیرش هدایت های الهی و عمل دقیق به دستورات دین خدا، شاکر و یا نپذیرفتن هدایت های خداوند و سرپیچی از فرامین او کافر می شود.

پس می توان گفت: همه انسانها در بدو خلقت استعداد خلیفه الله شدن را دارند، که مومنین و متقین و صدیقین و صالحین با پذیرفتن هدایت های الهی و فراهم کردن ارادی زمینه های رشد متوازن و متعادل استعداد های ذاتی خویش امکان وصول به مقام اعلی خلیفه الهی را برای خود فراهم می کنند، ولی کفار و مشرکین و عصیانگران و طغیانگران با بی ایمانی و انجام اعمال ناصالح، خود را از دستیابی به این توفیق عظمای محروم می سازند.

مومن، در کلام امام علی (ع)

امام علی (ع) در توصیف مؤمن فرمود:

شادی مؤمن در چهره او و آندوه وی در دلش پنهان است،

سینه اش از هر چیزی فراخ تر و نفس او از هر چیزی خوار تر است..

برتری جوئی را زشت و ریاکاری را دشمن می شمارد..

سوز دل او طولانی و همت او بلند است..

سکوتش فراوان و وقت او با کار گرفته است..

شکرگزار و شکیبا و ژرف اندیش است..

از کسی درخواست ندارد و مهربان و فروتن است..

نفس او از سنگ خارا سخت تر اما در دینداری از بن خوار تر است..

نهج البلاغه حکمت ۳۳۳

أَيَسُّ الصُّبْحِ بِقَرِيبٍ



هنوز که هنوز است در سحرگاه ضربت خوردنت، زمین و آسمان مضطرب و بی قرار، غریبانه نام تو را فریاد می زنند.

شاید هنوز هم بتوان با گوش جان، ندای عرشیان را شنید که: تَهْدَمَتْ وَ... أَرْكَانُ الْهَدَى... آن روز انگشت شمار می دانستند که فروریختن ارکان هدایت یعنی چه؟

اما امروز پس از گذشت چهارده قرن، دیگر همه خوب می دانند، آن شمشیر شقاوت، چه بر سر عالم آورد و چه نور هدایتی را در زمین خاموش کرد!

از همان سحرگاه غمبار بود که درد یتیمی بر جان شیعیان نشست و تا به امروز نه تنها این درد کم نشده که هر روز تازه و تازه تر می شود... مولا جان، شیعه، هر روز یتیم تر می شود و بی رحمانه در غربت و مظلومیت و بی کسی، در گوشه گوشه عالم فقط به جرم محبت تو به خاک و خون کشیده می شود.

افغانستان، یمن، کشمیر، نیجریه و... حکایت روزهای یتیمی ماست...

دشمنان کور دلت نه تنها تاب حضور تو و فرزندان را ندارند که حتی تحمل روشنی محبت را در دل ها بر نمی تابند!

شیعات یتیم است مولا، دعا کن؛ به زودی سایه تاریک بی پناهی از سر شیعیان برداشته شود.

تا طلوع سپیده فرج، پایانی بر غربت وارثان راستین زمین باشد...
أَيَسُّ الصُّبْحِ بِقَرِيبٍ...

توبه، یک تجربه معنوی است



و با حواس مادی آن را درک می کند و یک سطح دیگر است که سطح ماورایی و غیبی است که انسان در هر دو جهان همزمان حضور دارد، همانطور که انسان برای ارتباط برقرار کردن با عالم ملک حواس پنجگانه را دارد در همین حین برای ارتباط برقرار کردن با عالم ملکوت نیز حواس باطنی دارد. روح و قلب انسان به ادراکاتی مجهز است که می توان به وسیله آن حقایق را درک و در آن عالم زندگی کند. همه افراد در زندگی خودشان لحظاتی را داشتند که با خداوند متعال صحبت کردند و درخواستی یاری داشتند.

معنویت تاکید بر اتصال آدمی به پروردگار متعال را ندارد، معنویت می گوید اتصال برقرار است. ما باید نسبت به این اتصال و ارتباطی که با آن حقیقت داریم آگاهی پیدا کنیم و در اینجا آن توجه مهم است. اگر به معنویت توجه نشود خودش به بحران تبدیل می شود و همین امر آدمی را به سوی افسردگی سوق می دهد. بسیاری از افسردگی ها ناشی از آن است که تجربه های معنوی به درستی خوانش نشده است.

انسان همواره در قلمروی معنویت قرار دارد، برای انسان بسیار پیش می آید که احساس می کند در برابر پروردگار شرمند است این زمانی محقق می شود که آدمی خود را می بیند و در برابر آن نور مطلق قدسی را نیز مشاهده می کند و خود را بسیار ناچیز و گناهکار می بیند و اظهار توبه می کند. توبه یک تجربه معنوی و آن حالت ندامت همه بیانگر معنویت است. معنویت یک عقل شهودی است که آدمی به وسیله آن آگاهی های دیگری را تجربه می کند که از ملکوت الهی می گیرد. توجه بیشتر به بهداشت معنوی ضرورت رسیدن به حال خوب است.

اوقات بعضی از طول عمرها که در برخی افراد معنوی دیده می شود به دلیل همین دور بودن از استرس ها و فشارهای روحی است.

چریان های مدعی درمانگری معنوی اشکالاتی به آنها وارد است چرا که آنان می آیند و می گویند همه بیماران را می توان با اتصال به یک حلقه معنوی درمان کرد؛ در حالی که اینگونه نیست. آنها با استفاده از تلقین تنها درد را کاهش می دهند و نمی توانند درد را درمان کنند.

شاخص حال خوب وجدانی است و هر کسی متوجه می شود که حالش خوب است و یا نیست. ما یک موجود چند بعدی هستیم و در عین واحد در دو جهان مادی وجود داریم و اینگونه نیست که انسان قرار است برود و به دنیای دیگری برسد و معنویت راهی است که انسان باید برود تا به آن برسد در حالی که معنویت موجود بوده و ساحتی از وجود آدمی است. انسان در جهان مادی حضور دارد

معنویت، یک عقل شهودی است که آدمی به وسیله آن آگاهی های دیگری را تجربه می کند که از ملکوت الهی می گیرد. توجه بیشتر به بهداشت معنوی ضرورت رسیدن به حال خوب است.

فرق معنویت با عرفان در اینجاست که معنویت یک مقوله عمومی بوده و عرفان بعدی اختصاصی دارد؛ بنابراین همه می توانند از معنویت بهره مند شوند.

معنویت درمانگر است، درمانگر به این معنا نیست که آدمی بیماری های جسمی خود را به وسیله آن درمان کند بلکه مراد درمان بیماری های روحی و روانی است طوری که معنویت می تواند حال انسان را خوب کند. در بسیاری از اوقات انسان از نظر جسمی مشکلی ندارد و حتی در زندگی شخصی از رفاه خوبی برخوردار است اما با این وجود حال خوبی ندارد در اینجا است که می تواند با بهره گیری از معنویت حال خود را خوب کند.

معنویت از باطن انسان آشکار می شود، اهل تدین این امر را حس می کنند. آدمی می تواند ظواهر دین را داشته باشد اما روح دینداری را نداشته باشد بنابراین نمی توان دین را به عنوان معنویت معنا کرد. گاهی دین به قدری اجتماعی، برون گرا و ظاهرگرا می شود که حتی از ابعاد باطنی آن غفلت می شود و می گویند دین جذاب نیست در حالی که دین جذاب هست افراد آن را گم می کنند.

معنویت به انسان شادی می دهد و آدمی گمشده خود را در معنویت پیدا می کند، هر چقدر انسان در زندگی به آرزوهایش برسد حس می کند که یک چیزی در زندگی کم دارد و آن معنویت است. بنابراین بسیاری از رویاها و آرزو ها برای انسان پیش می آید که خوب است و پیشگیری داشته عملاً از بسیاری از بیماری ها خود را دور ساخته است. لذا گاهی

توصیه های خواندنی معمار انقلاب درباره روز قدس

روز قدس، یک روز جهانی است؛ روزی نیست که فقط اختصاص به قدس داشته باشد، روز مقابله مستضعفین با مستکبرین است. روز قدس از روزهای بسیار مهمی است که مراجع، علما و بزرگان حوزه درباره آن، سفارشات و تأکیدات بسیاری داشته و دارند:

امام خمینی (ره): روز قدس، روز اسلام است.

روز قدس، روز حیات اسلام است.

روز قدس، روزی است که اسلام را باید احیا کرد.

روز قدس، روزی است که باید سرنوشت ملت های مستضعف معلوم شود.

روز قدس، یک روز جهانی است؛ روزی نیست که فقط اختصاص به قدس داشته باشد، روز مقابله مستضعفین با مستکبرین است.

روز قدس که هم جوار شب قدر است، لازم است که در بین مسلمانان احیا شود

و مبدأ بیداری و هشیاری آنان باشد.

مسلمانان جهان باید روز قدس را روز همه مسلمین، بلکه مستضعفین بدانند.

روز قدس که [در] آخرین روزهای شهر الله اعظم [واقع] است،

سزاوار [آن] است که همه مسلمانان جهان، از قید اسارت و بردگی شیاطین بزرگ و ابرقدرت ها رها شده و [به] قدرت لایزال الله بیوندند.

منبع: کلمات قصار، ص ۱۴۷ و ۱۴۸

نماز، جنگ با شیطان است



محراب در لغت یعنی محل حرب و جنگ، پس نماز و حضور در محراب عبادت، قیام برای جنگ با ابلیس است. اگر انسان هر روز چند بار در محلی قرار بگیرد که نامش محل جنگ باشد، جنگ با هوس ها و شیطان ها و طاغوت ها، القای این کلمه چه تأثیری در فرد و جامعه دارد؟

بگذریم که امروز به خاطر فرهنگ غلط، محراب ها را تزیین می کنند و گل بوته های کاشی کاری ها، صحنه را درست به عکس کرده و به جای فرار شیطان جولانگاه او قرار داده است.

روزی پیامبر (ص) به فاطمه علیها السلام فرمود: این پرده را از جلو دیدن من بردار، زیرا گل روی این پارچه، در حال نماز توجه مرا از بین می برد. ولی ما امروز مبلغ سنگینی خرج می کنیم تا محراب را با انواع کاشی تزیین کنیم. فی دامن چرا به اسم شعائر مذهبی و هنر معماری، از مت اسلام دور می شویم؟ اسلام هر چه عمیق ولی بی آرایش محرق شود جاذبه بیشتری خواهد داشت. ما با این همه تزیینات چند نفر را به مسجد جذب کرده ایم و اگر بوجه این تشریفات را صرف نیازهای ضروری جوانان

کنیم چقدر جذب خواهیم کرد؟

حجت الاسلام قرائتی؛

یکصد و چهارده تکت درباره نماز

و هر کس بر خدا توکل کند، پس خدا او را کافیت

ابراهیم خواص گوید: شبی در بیابان گم شدم. صدای درندگان تمام بدنم را می لرزاند. به خدا توکل کردم و آرامش بر من حاکم شد. مدتی به رفتن ادامه دادم، صدای خروسی شنیدم و یقین کردم به آبادی رسیده ام و دیگر طعمه درندگان بیابان نخواهم شد.

به نزدیک صدای خروس رسیدم؛ خرابه ای دیدم، ناگهان سه راهزن مرا گرفتند و هرچه داشتیم غارت کردند. ناراحت و عبوس به گوشه دیگری خرابه رفتم و با خدای خود گفتم: من که توکل کردم، چرا با من چنین کردی؟!

خوابیدم و در عالم رؤیا خیرم دادند، توکل کردی ولی باید تا آخر رفتی. وقتی صدای خروس را شنیدی ترس تو از بین رفت و یقین کردی از خطر رها شدی و توکل برداشتیم و فرشتگان محافظت را امر کردیم تو را به حال امیدت که خروس بود رها کنند، پس گرفتار راهزنان شدی. سحر برخیز و به خرابه برگرد. طلوع آفتاب به خرابه رفتم و دیدم سه گرگ، راهزنان را طعمه خود کرده اند و هرچه از من به تاراج برده بودند، آنجا بود.

رسمی آقای عبدالله خورشیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۲۰

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۸۰۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۷۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی خورشیدی فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۰۳ صادره از کنسولی ایران در دبی در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۱۲۵۲۷ متر مربع پلاک ۱۶۰۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۶۰۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری مع الواسطه از مالک

مالک رسمی آقای جعفر اسدی لاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۲۰

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۸۱۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۸۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید احمد محقق فرزند سید محمدعلی بشماره شناسنامه ۵۸ صادره از لارستان در شش دانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی طبقه به مساحت ۱۷۶/۷۵ متر مربع پلاک ۱۳۴۹۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۷۹۴ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری مع الواسطه از

راهکارهایی برای محافظت از زانو



التهاب کمتر است.

زانو خود را ورزش دهید: ورزش به دور از آسیب رساندن به مفاصل، می تواند به حفظ

زانوها بزرگ‌ترین و قوی‌ترین مفاصل بدن هستند و افراد تقریباً به طور مداوم در طول روز از آنها برای نشستن، ایستادن، راه رفتن، پریدن و خم شدن استفاده می‌کنند. همچنین ۸۰ درصد وزن بدن را در حالت ایستادن و ۱۵۰ درصد یا بیشتر راه هنگام راه رفتن تحمل می‌کنند. افزایش سن، آسیب دیدگی و حرکت مکرر ممکن است به زانوها آسیب برساند و به عارضه استئوآرتریت که یکی از رایج ترین انواع آرتريت زانوست منجر شود. در افراد مبتلا به استئوآرتریت، غضروف به آرامی از بین می‌رود و در نتیجه استخوان‌ها روی یکدیگر ساییده می‌شوند.

احساس درد، ورم، سفتی و از دست دادن قدرت حرکت که اغلب با گذشت زمان بدتر می‌شود از جمله علائم معمول این عارضه به حساب می‌آیند. راهکارهایی وجود دارد که ممکن است به محافظت از زانو کمک کند یا میزان آسیب را به حداقل برساند.

وزن را کاهش دهید: کاهش وزن حدوداً ۴٫۵ کیلوگرمی باعث می‌شود تا حدود ۱۸ کیلوگرم از فشار وارد شده به زانوها کاسته شود. علاوه بر این، سلول های چربی در بدن مواد شیمیایی آزاد می کنند که می تواند منجر به التهاب شود. چربی کمتر به معنای

ورزش کردن برای زمانی که وقت ندارید

می‌دانیم که ورزش کردن می‌تواند به سلامت و کاهش وزن ما کمک کند، با این حال طبق نظر جراحان عمومی ۲۵ درصد از بزرگ سالان اصلاً ورزش نمی‌کنند. تصمیم بگیرید که حداقل روزی ۳۰ دقیقه فعالیت داشته باشید، اما بهتر است کم کم شروع کنید. فعالیت‌هایی را بیابید که از آن لذت می‌برید. شما فقط به چند دقیقه در روز نیاز دارید تا به فواید سلامتی دست پیدا کنید. قبل از شروع با افزایش سطح فعالیت این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید.

کمی زودتر از خواب بیدار شوید

ساعت زنگ بیداری خود را فقط ۵ دقیقه زودتر کوک کنید. قبل از این‌که دوش بگیرید حرکات کششی و پرشی را انجام دهید یا یک سی دی ورزشی کوتاه بگذارید و با آن همراهی کنید. قبل از ترک محل کار لباس ورزشی بپوشید با این کار به محض رسیدن به خانه آمادگی یک پیاده روی کوتاه را دارید.

موفقیت خود را به رسمیت بشناسید

تمام ساعت‌هایی را که برای حفظ سلامتی تان به فعالیت بیشتر پرداخته‌اید یک جا ثبت کنید. مثلاً به جای این‌که از آسانسور استفاده کنید از پله‌ها رفت و آمد کرده اید. پس از هفته اول یک جفت کتانی جدید به خودتان جایزه بدهید یا یک قمقمه آب نو بخرید.

یک باشگاه خانگی درست کنید

اگر همیشه لوازم ورزشی در دسترس داشته باشید راحت می‌توانید ۵ دقیقه از آن استفاده کنید. یک طناب یا یک توپ محکم جای زیادی از اتاق را اشغال نمی‌کند.

هنگام کار ورزش کنید

سطح فعالیت‌های خود را با چرخش گردن و بالا بردن دست‌ها افزایش دهید (دست‌ها را به سمت بیرون از هر دو طرف فشار دهید و سپس به سمت سقف بالا ببرید) یا چند بار به لبه میز فشار دهید و خود را بالا بکشید.

سلامت آنها کمک کند. هرچند لازم است به این نکته توجه کرد که نباید یک حرکت را بیش از حد انجام داد یا به مفصلی که قبلاً آسیب دیده فشار وارد کرد.

تکنیک حرکات ورزشی را بهبود دهید: شایع ترین علت آسیب ناشی از ورزش، تکنیک بد است. حتی یک خطای کوچک می تواند تاثیر مخربی بر سلامت مفاصل داشته باشد. همچنین تکنیک خوب شامل کارهای ساده مانند بلند کردن جعبه و حمل مواد غذایی نیز است.

مفاصل خود را گرم و آماده کنید: چه قصد انجام حرکات ورزشی داشته باشید یا بخواهید به دوستانان در جابجایی میلمان کمک کنید، بهتر است عضلات، رباط ها، تاندون ها و مفاصل خود را شل کنید. یک راه آسان این است که یک زانو و سپس زانوی دیگر را بالا بیاورید و این حرکت را پنج تا ۱۰ دقیقه تکرار کنید.

راهکارهایی برای آب کردن چربی اضافی زیر چانه

همه می‌دانند که برای خلاص شدن از چربی اضافه – در هر ناحیه از بدن که باشد – باید فعالیت‌های چربی‌سوز بیشتری انجام شود. داشتن غنغب برای افرادی که چاقند یا اضافه وزن دارند، طبیعی است اما گاهی با وجودی که فرد وزن طبیعی دارد، با معضل غنغب دست به گریبان می‌شود و البته نباید فراموش کنید که وجود غنغب، تاثیر زیادی بر چهره دارد و باعث می‌شود سن، بیشتر به نظر برسد.

جراحی پلاستیک یکی از راه‌های از بین بردن سریع غنغب است اما یک‌راه درمانی مفید بدون درد و خونریزی نیز برای از بین بردن این مشکل زیرچانه‌ای وجود دارد؛ ورزش دادن عضله این ناحیه که البته بهتر از عمل جراحی است.

برای کشیدن عضله غنغب، چند ورزش آسان وجود دارد که تعدادی از آنها را در این قسمت معرفی می‌کنیم:

ک-ک دست‌ها را برای چند ثانیه به پیشانی‌تان فشار دهید. این فشار را در جهت عکس گردن و سر وارد کنید. باید حس کنید که گردن و



تغذیه ورزشکاران روزه‌دار



یک کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی به

ورزشکاران روزه دار توصیه کرد در ایام ماه رمضان تنوع غذایی را رعایت کنند تا دچار

ورزش هایی برای پیشگیری از پیرچشمی

می توان گفت پیر چشمی تقریباً تنها مشکل بینایی می باشد که با کمک ورزش قابل پیشگیری می باشد. برخلاف دیگر مشکلات چشم، با انجام ورزش پیرچشمی در منزل می‌توان از پیشرفت آن جلوگیری کرد.

چشم هایتان را گرم کنید

گرم کردن برای شل شدن عضلات چشم و بهبود جریان خون به قسمت‌های اطراف چشم استفاده می‌شود. این تمرین به نوبه خود میزان اکسیژن موجود در چشم را افزایش می دهد و به بهبود بینایی کمک می‌کند. چشمان خود را ببندید و آن‌ها را ۱۰ تا ۱۵ بار در جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید. سپس تمرین را در جهت خلاف

عقربه‌های ساعت انجام دهید. بعد از گرم شدن، چشمان خود را باز کنید و چند لحظه متمرکز شوید.
روی اشپای دور تمرکز کنید
باید یک شی ء را به صورت خود نزدیک



هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی	هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی	هیات موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۸۰۰۸۰۲/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۰۰۶۰۱۴۰۰۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش مالکانه پلامعارض متقاضی آقای غلامعباس صلاحی فرزند نعمت بشماره شناسنامه ۵۶۷۶ صادره از گراش در ششدانگ یک باب ساختمان تجاری به مساحت ۱۷۰/۶۵ متر مربع پلاک ۱۳۴۹۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۰۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۲۷۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۲۷۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۸ فارس واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری از مالک رسمی آقایان رضا و عزیز باقرپور و سلیمان محبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	برابر رأی شماره ۸۰۰۸۰۲/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۸۰۲/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۰۰۶۰۱۴۰۰۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای غلامعباس صلاحی فرزند نعمت بشماره شناسنامه ۵۶۷۶ صادره از گراش در ششدانگ یک باب ساختمان تجاری به مساحت ۱۷۰/۶۵ متر مربع پلاک ۱۳۴۹۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۰۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۲۷۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۲۷۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۸ فارس واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری از مالک رسمی آقای محمود محدودی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	برابر رأی شماره ۸۰۰۸۰۲/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۸۰۲/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۰۰۶۰۱۴۰۰۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای غلامعباس صلاحی فرزند نعمت بشماره شناسنامه ۵۶۷۶ صادره از گراش در ششدانگ یک باب ساختمان تجاری به مساحت ۱۷۰/۶۵ متر مربع پلاک ۱۳۴۹۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۰۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۲۷۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۲۷۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۸ فارس واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری از مالک رسمی آقای محمود محدودی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰/۵	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰/۵	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۱/۰	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۱/۰	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۱/۰
هدایت اله رحیمی درازی –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۸۰۷	هدایت اله رحیمی درازی –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۸۰۷	هدایت اله رحیمی درازی –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۸۰۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۸۰۰۸۰۲/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۸۰۲/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۰۰۶۰۱۴۰۰۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای سید احمد محقق فرزند سیدمحمدعلی بشماره شناسنامه ۵۸ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی۱طبقه به مساحت ۲۱۱/۴۰ متر مربع پلاک ۱۱۵۵۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۷۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۲۷۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمد علی احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰/۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۱/۰

هدایت اله رحیمی درازی –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۸۰۶

نوع تغذیه افراد ورزشکار باید بگونه‌ای باشد که علاوه بر فعالیت‌های روزانه، انرژی کافی برای انجام ورزش هم داشته باشند.

وی با تاکید براینکه به همه ورزشکاران توصیه می‌شود در این ایام در وعده افطار و سحری خود تنوع غذایی مناسبی داشته باشند، ادامه داد: در این راستا ورزشکاران باید در وعده افطار مقادیری کافی نشاسته، کربوهیدرات‌ها و پروتئین را مصرف کنند.

در وعده سحر هم تا جایی که امکان دارد، پروتئین و چربی کمتری استفاده کنند، چراکه مصرف پروتئین پس از چند ساعت تشنگی را به دنبال خواهد داشت و این مسئله باعث بی حالی و ضعف در طول روز می‌شود. ورزشکاران روزه دار به یاد داشته باشند که در وعده سحری از نوشیدن مایعات زیاد پرهیز کنند، چراکه باعث زود هضم شدن غذا و به دنبال آن گرسنگی و تشنگی خواهد شد.

بهتر است بعد از وعده افطار، ورزشکاران حدود هشت لیوان مایعات مصرف کنند و در ابتدا به فاصله هر یک ربع یک بار و سپس یک ساعت یک بار یک لیوان آب بنوشند تا املاحی که نیاز است بدن داشته باشد، تامین شود.

همچنین توصیه می‌شود ورزشکاران روزه دار از سرم‌های قندی استفاده کنند، به این شکل که داخل یک لیوان آب جوشیده سرد شده، یک قاشق غذاخوری شکر و یک قاشق چایخوری نمک حل کنند و آن را بنوشند. البته میزان دریافت کربوهیدرات ها، پروتئین، نشاسته و… در هر ورزشکاری بنا به رشته، وزن و فعالیتی که دارد، متفاوت است. ورزشکاران لاکتیکی بیشتر کربوهیدرات‌ها و ورزشکاران استقامتی هم بیشتر پروتئین مصرف کنند.

به ازاء هر کیلوگرم وزن ورزشکار می‌تواند که حداقل یک تا یک و نیم گرم پروتئین و کربوهیدرات پس از افطار در دو مرحله مصرف کند.

فریادی در پایان به همه ورزشکاران توصیه کرد تا برای نحوه تغذیه خود در ماه رمضان باتوجه به وزن و رشته‌ای که در آن فعالیت می‌کنند، از نظر یک پزشک متخصصی که دارای علم ورزش است نیز استفاده کنند.

آیا حجم مغز سالمندان ورزشکار بیشتر است؟

مجموعه رو به رشدی از تحقیقات، فواید بسیار زیاد ورزش کردن ازجمله نقش فعالیت‌بدنی در تقویت سلامت مغز را ثبت کرده است و اکنون، یک مطالعه جدید منتشر شده توسط آکادمی عصب‌شناسی آمریکا نشان می‌دهد که ورزش ممکن است با حمایت از سطح انسولین سالم و شاخص توده بدن به محافظت از حجم مغز کمک کند.

سالمندانی که از نظر بدنی فعال هستند مزایای قلبی عروقی را به دست می‌آورند که ممکن است منجر به بکپارچگی ساختاری بیشتر مغز شود.

این مطالعه بر روی ۱۳۴ نفر با میانگین سنی ۶۹ سال که هیچ مشکل حافظه نداشتند، انجام شد. این افراد فعالیت بدنی خود را در سال گذشته گزارش کردند و اسکن مغزی برای اندازه‌گیری حجم مغز و متابولیسم گلوکز آنان انجام شد. محققان اظهار کردند که کاهش متابولیسم گلوکز در مغز را می‌توان در افراد مبتلا به زوال‌عقل مشاهده کرد. شرکت‌کنندگان همچنین اطلاعاتی در مورد شاخص توده بدن (BMI) و سطح انسولین ارائه کردند.

تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد، افرادی که بیشتر ورزش می‌کردند، حجم کل ماده خاکستری در مغزشان بیشتر بود. این گروه به‌طور متوسط حدود ۵۵۰ هزار میلی‌متر مکعب حجم مغز داشتند در حالی که حجم مغز در افرادی که ورزش کمتری انجام می‌دادند حدود ۵۴۰ هزار میلی‌متر مکعب بود.

علاوه بر این، کارشناسان دریافتند افرادی که بیشترین فعالیت را داشتند، میانگین متابولیسم گلوکز در مغزشان بالاتر بود. البته این بررسی به تحقیقات بیشتری نیاز دارد.

حفظ شاخص توده بدنی کمتر از طریق فعالیت بدنی می‌تواند به جلوگیری از اختلال متابولیسم انسولین که اغلب در پیری مشاهده می‌شود، کمک کند و در نتیجه سلامت مغز را ارتقاء دهد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی	هیات موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۸۰۰۸۰۴/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۸۰۴/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۰۰۶۰۱۴۰۰۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای غلامعباس اعتمادی فرزند زینل بشماره شناسنامه ۲۱۳ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۶۷۳/۵۵ متر مربع پلاک ۱۳۴۹۴ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۱۲۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری از مالک رسمی آقای اسکندر وفاقرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	برابر رأی شماره ۸۰۰۸۰۴/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۸۰۴/۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۰۰۶۰۱۴۰۰۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای سید احمد محقق فرزند سیدمحمدعلی بشماره شناسنامه ۵۸ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی۱طبقه به مساحت ۲۱۱/۴۰ متر مربع پلاک ۱۱۵۵۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۷۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۲۷۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی ۱۸ فارس واقع در گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمود علی احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰/۵	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۱/۰	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۱/۰
هدایت اله رحیمی درازی –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۸۱۰	هدایت اله رحیمی درازی –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۸۰۹

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجشنبه	۰۴:۵۷	۰۶:۱۹	۱۲:۵۱	۱۹:۲۳	۱۹:۴۰

به جز از علی نباشد به جهان گره گشایی
چو به کار خویش مانی در رحمت علی زن
«عباس شهری»

نهج البلاغه

ای مردم از خدا بترسید، چه بسا آرزومندی که به آرزوی خود نرسید، و سازنده ساختمانی که در آن مسکن نکرد، و گردآورنده ای که زود آنچه را گرد آورده ، رها خواهد کرد شاید که از راه باطل گرد آورده و یا حق دیگران را بازداشته ، و با حرام به هم آمیخته ، که گناهش بر گردن اوست، و با سنگینی بار گناه در می گذرد، و با پشیمانی و حسرت به نزد خدا می رود که: «در دنیا و آخرت زیان کرده و این است زیانکاری آشکار» حکمت ۳۴۴

نهج الفصاحه

إن مثل العلماء فی الأرض کمثل النجوم فی السماء یتهدی بها فی ظلمات البرّ و البحر، فإذا انطلمت النجوم أوشک أن تضل الهداة.
دانشمندان در زمین مانند ستارگان آسمانند که در ظلمات خشکی و دریا بکمک آن راه جویند و همین که ستارگان نهان شدند ممکن است ره یافتگان نیز گمراه شوند.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا: ۲۰۰۸-۹۹۶۱ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

جای خالی لارستان در سطح یک کشور / احیای فوتسال لارستان با اقدامات عملی و هدفمند



Photo: MOHAMMAD PASYAR MiladeLarestan

یکی دو بازیکن از خارج از شهرستان بیشتر جذب نکنند که به نظر می رسد در این خصوص نیز مسئله مالی در اولویت قرار داشته چراکه به ازای عقد قرارداد این بازیکنان مبالغ زیادی از سوی باشگاه ها به هیئت فوتبال پرداخت شده است.

بهرتر بود از فضای ایجاد شده و موقعیت و حضور چند هزار نفری تماشاچیان، در راستای فرهنگی سازی و توسعه و ترویج برنامه های فرهنگی ورزشی استفاده می شد و اقداماتی همچون دعوت از خوانندگان مطرح بومی، برگزاری مسابقات فرهنگی، قرعه کشی از بین بلیط های تماشاگران، اهدای هدایایی در این خصوص، دعوت از پیشکسوتان و بزرگان فوتسال منطقه کشور و ... صورت می پذیرفت که به نظر می رسد در این خصوص تمرکز و همفکری لازم صورت نپذیرفته است.

در و آخر حرف و در دل و دغدغه نویسنده به عنوان عضو کوچکی از این عرصه و بسیاری از جوانان فوتسالیست خطاب به مسئولین و مدیران باشگاه ها این است که آیا بهتر نیست به جای اینکه به صورت مقطعی یک سری مسابقات برگزار شود و هزینه های هنگفتی نیز صرف شود و همه این شور و هیجان و تلاش ها منحصر شود به یک مقطع زمانی خاص باشد، هنوز وقت آن نرسیده که همه این همت و تلاش ها صرف انجام یک کار اساسی، اصولی، برنامه ریزی شده، مداوم و هدفمند مانند تشکیل مدارس فوتسال، تشکیل تیم های منتخب جهت شرکت در مسابقات استانی و کشوری و ... شود؟! می توان با توجه به پتانسیل موجود به لحاظ استعداد، هزینه، تماشاگر و امکانات و ورزشگاه های باکیفیت که در منطقه وجود دارد، انگیزه های باشد برای جوانان مستعد و لایق منطقه که بسیاری از اتفاقات خوب دیگر مانند معرفی بازیکنان مستعد به تیم های برتر، معرفی لارستان بزرگ در کشور و ... نیز در پی داشته باشد.

در پایان امید است مسئولین ذریبط به خواست و خواسته اهالی ورزش بخصوص رشته ورزشی پرطرفدار و جذاب فوتسال احترام گذاشته و ضمن پاسخگویی، پیگیری های لازم در این خصوص صورت پذیرد تا به یاری خداوند و تلاش دلسوزان و خادمان لارستان بزرگ شاهد نتایج عملی این مسئله مهم و زیرساختی و خدایسندانه و درخشش جوانان برومند و نجیب این منطقه در سطح کشوری و ملی باشیم.

مدیریت مجموعه طوبی نهایت همکاری را با هیئت فوتبال داشته و هزینه های جانبی این مسابقات را می شد از درآمدهای دیگر مانند قرارداد بازیکنان، اسپانسر، کارت ها و جریمه های انضباطی تیم ها که تا بحال چندین مورد نیز انجام شده است، تامین کرد چرا که حضور بیشتر تماشاگران باعث رونق ورزش لارستان و ایجاد انگیزه در بین قشرهای مختلف مردم خواهد شد.

از طرفی انتظار است درآمدزایی حاصل از این مسابقات با برنامه ریزی مناسب، صرف پیشرفت فوتسال لارستان شود. متأسفانه با این همه پتانسیل سرمایه و امکانات، استعدادهای کم نظیر، سالن های مدرن و غیره لارستان در سطح استان و کشور هیچ نماینده ای ندارد. حتی می توان بخشی از این درآمدها به تیم های شرکت کننده اختصاص داده شود که در واقع دلیل اصلی این درآمدها به خاطر شرکت آنها در مسابقات و حضور حامیان و علاقه مندان آنهاست.

همانگونه که گفته شد؛ به دلیل فعال نبودن فوتسال لارستان و نداشتن لیگ فوتسال و عدم آمادگی تیم ها که فقط برای ماه مبارک رمضان تشکیل می شود) و آزاد گذاشتن تیم های شرکت کننده برای جذب بازیکنان غیربومی، باعث شده فشار بسیار زیادی را به تیم های شرکت کننده به لحاظ فنی و به خصوص مالی متحمل شوند. این اتفاقات باعث کاهش اعتبار فوتسال لارستان و همچنین سرخورده گی و کاهش انگیزه مدیران باشگاه ها و بازیکنان بومی شده که بهتر بود در این خصوص مدیریت و برنامه ریزی حساب شده تری صورت می پذیرفت تا عدالت و تعادل برقرار شود مثلاً اینکه به تیم ها اجازه داده می شد که

همبستگی و ارتباطات مردم منطقه خواهد شد. استقبال پرشور و بی نظیر علاقه مندان از این مسابقات به نحوی که هر شب به طور میانگین حدود ۲ هزار نفر جهت تماشای بازی ها و حدود هزار نفر در محوطه مجموعه حضور پیدا می کنند که این خود تشویق جوانان و خانواده ها به سمت و سوی ورزش و دوری از بسیاری از مضلات را بدنبال خواهد داشت و انتظار می رود با ادامه برنامه ریزی برگزاری این قبیل مسابقات حتی در سطوح استانی و ملی و حتی بین المللی شاهد تداوم برگزاری مسابقات در رشته های مختلف ورزشی باشیم.

همکاری هیئت فوتبال لارستان با مدیریت باشگاه ها و کاهش هزینه ورودی مسابقات به منظور شرکت بیشتر تیم ها از طریق ریزینی با خیرین و ... را می توان از دیگر اقدامات ارزشمند در این خصوص برشمرد. ورود بازیکنان و مربیان استانی و کشوری و حرفه ای یکی دیگر از محاسن این دوره است که باعث افزایش سطح کیفی مسابقات شده و زمینه انتقال و تبادل تجربیات را فراهم می آورد. درآمدزایی هیئت فوتبال از طریق عقد قرارداد با بازیکنان به ویژه بازیکنان خارج از شهرستان، بلیط فروشی و ... در صورتی که این هزینه ها فقط صرف پیشرفت فوتسال شود، بسیار عالی خواهد بود.

در این مجال برخی نقدها نیز با هدف پیشبرد اهداف ورزشی بویژه رشته ورزشی فوتسال مورد بررسی قرار می دهیم. هزینه بالای بلیط فروشی، بسیاری از افراد علاقمند را از تماشای این مسابقات محروم می کند و اگر این هزینه ها کمتر یا حتی رایگان بود این استقبال چندین برابر می شد چرا که

دعای روزیست وسوم ماه مبارک رمضان

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللّٰهُمَّ اغْسِلْنِي فِيهِ مِنَ الذُّنُوبِ وَطَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ السُّيُوءِ وَاصْحِنْ قَلْبِي فِيهِ بِتَقْوَى الْقُلُوبِ يَا مُقِيلَ عَثَرَاتِ الْمُنْذِرِينَ

خدا یا بشوی مرا در این ماه از گناه و پاک نما در آن از عیب ها و آرایش کن قلبم را در آن به پرهیزکاری دلها ای چشم پوش لغزشهای گناهکاران

RM.COM © DESIGN BY MEYSAM

آزمون های پایان ترم دانشگاه پیام نور فارس حضوری است



سرپرست دانشگاه پیام نور استان فارس، اعلام کرد: آزمون های پایانی نیمسال دوم دانشجویان مراکز و واحدهای این دانشگاه از ۱۱ خرداد لغایت ۴ تیر ۱۴۰۱ به صورت حضوری برگزار می شود. در نشست ستاد امتحانات دانشگاه پیام نور استان فارس با اشاره به برگزاری آزمون های برخط در ۴ نیمسال گذشته به خاطر شرایط کرونایی، افزود: در نیمسال جاری کلیه آزمون های پایانی ۲۸ هزار دانشجوی این دانشگاه در همه مقاطع تحصیلی به صورت حضوری و در محل دانشگاه در شهرهای فارس برگزار خواهد شد. وی انتخاب محل آزمون را یکی از تسهیلات ویژه دانشگاه برای دانشجویان ذکر کرد و اظهار داشت: دانشجویان می توانند از تاریخ ۱۰ اردیبهشت ماه لغایت ۲۴ اردیبهشت ماه با مراجعه به سامانه جامع گلستان، دانشگاه پیام نور محل سکونت دانشجویان خود را به عنوان محل برگزاری آزمون های پایانی انتخاب نمایند.

ریس ستاد امتحانات دانشگاه پیام نور استان فارس، به توسعه سخت افزاری برای امکان برگزاری آزمون های مکانیزه (بدون کاغذ) در راستای اجرای نظام مدیریت سبز و حفظ محیط زیست نیز اشاره کرد و در این خصوص یادآور شد: امکان برگزاری روزانه ۲ هزار و ۴۰۰ نفر آزمون الکترونیکی در سطح استان فراهم شده است. وی پیش بینی کرد: بالغ بر ۱۰ درصد امتحانات دانشجویان فارس در ۲۵ مرکز و واحد دارای قرنطینه به صورت مکانیزه برگزار شود. در آزمون الکترونیکی، دانشجویان این امکان را خواهد داشت که همزمان با پایان آزمون، نمره خود را نیز دریافت کنند. سرپرست دانشگاه پیام نور استان فارس در بخش دیگری از سخنان خود، برگزاری آزمون ها با حفظ امنیت و سلامت کامل در کنار ایجاد فضایی توأم با آرامش برای دانشجویان را مهم عنوان کرد و افزود: امکان اخذ کارت ورود به جلسه (گزارش ۴۲۸) برای دانشجویان از تاریخ ۸ خرداد لغایت ۶ تیرماه در سامانه گلستان وجود دارد. با توجه به ابلاغ دستورالعمل ستاد مبارزه با کرونا و وزارت علوم شرایط حضوری شدن دانشگاه های کشور از چهاردهم فروردین ماه ۱۴۰۱، فراهم شد.

شروع عملیات اجرایی ۸۰۰۰ واحد نهضت ملی مسکن در جنوب فارس تا دو ماه دیگر

کل ثبت نامی های طرح نهضت ملی مسکن در جنوب فارس مربوط به شهر لار بوده است، افزود: حدود ۱۰ هزار نفر از این شهرستان در طرح ثبت نام کردند. ضمن اینکه از میان کل واجدان شرایط تاکنون ۲۵۶۸ نفر واریز وجه را انجام داده اند. پیش بینی می کنیم متقاضیان نهایی طرح نهضت ملی مسکن در جنوب استان فارس برای مدت ۳ سال از پیش بینی اولیه که حدود ۱۶ هزار و ۶۲۴ نفر بود، بیشتر شود و تقریباً به ۲۰ هزار نفر متقاضی حائز شرایط برسد. مدیرکل راه و شهرسازی لارستان اضافه کرد: زمین مورد نیاز برای ساخت واحدهای مسکونی این تعداد متقاضی در طرح نهضت ملی مسکن حدود ۴۵۰ هکتار زمین خالص است که خوشبختانه تا الان ۹۰۰ هکتار زمین شناسایی، انتخاب، تامین و به محدوده

به گزارش راه و شهرسازی لارستان از شروع عملیات اجرایی ۸۰۰۰ واحد نهضت ملی مسکن در جنوب فارس تا ۲ ماه دیگر خبر داد و گفت: تاکنون ۲۵۶۸ نفر واریز وجه اولیه را انجام داده اند. به گزارش لارستان، شبانی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، درباره آخرین وضعیت پالایش ثبت نام متقاضیان در طرح نهضت ملی مسکن در این استان، گفت: تا الان بالغ بر ۳۲ هزار نفر در طرح نهضت ملی مسکن در جنوب فارس ثبت نام کرده اند که پس از پالایش انجام شده از این تعداد ۱۲ هزار و ۲۸۱ نفر حائز شرایط تشخیص داده شده اند. البته با توجه به اینکه پالایش ها همچنان ادامه دارد، ممکن است بر این تعداد افزوده شود.

وی با بیان اینکه حدود یک سوم از

نحوه محاسبه قبض برق ماهیانه در شهرستان لارستان

گرمسیری یک ۳۰۰۰ کیلو وات ساعت -الگوی مصرف در ماه های گرمسیری دو ۲۰۰۰ کیلو وات ساعت نحوه محاسبه قبوض جدید برق مشترکانی که زیر الگوی مصرف برق مصرف کنند، مطابق مصوبه هیأت وزیران در سال ۱۳۹۷ قبض آنها محاسبه خواهد شد؛ اما مشترکانی که بیش از الگوی مصرف تقاضای برق داشته باشند، براساس هزینه های تأمین انرژی در دو سال اخیر جریمه خواهند شد. تعرفه برق مشترکین خانگی برای مصارف کمتر از الگو به این ترتیب محاسبه می شود و مازاد بر الگو مصرف تا یک و نیم برابر، تا دو برابر مصرف بیش از دو برابر به ترتیب با ضریب ۵/۱، ۵/۲ و ۵/۳ برابر هزینه تأمین برق را بپردازند. به عبارت ساده تر، اگر الگوی مصرف ۲۰۰ کیلووات ساعت در ماه باشد. -تا این میزان مصرف، مشترک تعرفه قدیم را می پردازد. -مصارف بالای ۲۰۰ کیلووات ساعت تا ۳۰۰ کیلووات ساعت ۵/۱ برابر هزینه های تأمین برق. -از ۳۰۰ تا ۴۰۰ کیلووات ساعت ۵/۲ برابر هزینه های تأمین برق. -از مصرف ۴۰۰ کیلووات ساعت به بالاتر ۵/۳ برابر هزینه تأمین انرژی را باید بپردازند. هزینه تأمین برق رقمی در حدود ۳۰۷ تومان برای هر کیلووات ساعت میباشد.



مدیرکل راه و شهرسازی لارستان از شروع عملیات اجرایی ۸۰۰۰ واحد نهضت ملی مسکن در جنوب فارس تا ۲ ماه دیگر خبر داد و گفت: تاکنون ۲۵۶۸ نفر واریز وجه اولیه را انجام داده اند.

نحوه محاسبه قبض برق براساس تعرفه جدید در لارستان بشرح ذیل است. آیین نامه جدید تعرفه برق مشترکان خانگی براساس بند «ج» تبصره ۸ قانون بودجه سال ۱۴۰۰، تصویب هیأت وزیران رسیده و از بهمن ماه ۱۴۰۰ عملیاتی و اجرا شده است و هدفش اصلاح مصرف پرمصرف هاست. در فرمول جدید مشترکان خوش مصرف و کم مصرف مشمول افزایش تعرفه برق نخواهند شد.

الگوی مصرف برق ماهیانه شهرستان لارستان گرمسیری یک ، گرمسیری ۲ و عادی می باشد که تعرفه گرمسیری یک از ابتدای خرداد تا پایان مهر ماه می باشد. تعرفه گرمسیری ۲ مربوط به اردیبهشت ماه می باشد و از آبان تا پایان فروردین تعرفه عادی محاسبه می شود. -الگوی مصرف در ماه های عادی ۲۰۰ کیلو وات ساعت -الگوی مصرف در ماه های

میلاد لارستان

http://www.mldl.ir

کابلترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور

WWW.MLDL.IR

