



بیانات رهبر انقلاب اسلامی در دیدار جمعی از دانشجویان :
تصمیم بگیریم درست کار کنیم، تصمیم بگیریم درست عمل کنیم، درست حرف بزنیم، درست برنامه بریزیم؛ تصمیم بگیریم؛ روز حسرت، روز سختی است. و این کارها، این تصمیم گیری ها در جوانی ممکن است... ما نمونه های آن حسرت عظیم را در دنیا گاهی می بینیم؛ یک چیزی از دست ما می رود، فوت میشود، حسرت میخوریم که چرا این جوری کردیم، چرا این جوری نکردیم؛ البته این در مقابل آن حسرت قیامت خیلی کوچکتتر است، هزاران هزار بار کوچکتتر از آن حسرت است، لکن در عین حال حسرت است

میلاد لارستان

تولید
دانش بنیان
استاد آفرین

۲
معاون استاندار فارس پای حرف دل اهالی روستای محروم جنوب استان نشست

۳
دولت مکلف به افزایش ظرفیت تولید انرژی تجدیدپذیر شد

۶
نوروز پاکان

۸
فلسطین تنها نیست: مردم لارستان در مقابل جنایت های اسرائیل به خط شدند

روزنامه میلاد لارستان - سال سی ام - یکشنبه ۱۱/۰۲/۱۴۰۱ - بیست و نهم رمضان المبارک ۱۴۴۳ - ۰۱ مه ۲۰۲۲ - شماره ۱۹۲۸ - صفحه ۸ - تک شماره ۴۰۰۰ تومان

۲
برگزاری مجلس بزرگداشت سالروز عروج آیت... سیدعلی اصغر موسوی لاری

۲
واکسیناسیون ۸۵ درصدی افراد بالای ۱۸ سال در لارستان

۴
چگونه کودکان را با کتاب دوست کنیم؟

۷
آنچه افراد قوی برای موفقیت هر روز یادآوری می کنند

۷
برگزاری جلسه بررسی وضعیت کشتارگاه دام شهر لار

در نشست بازرسی و کارشناس ارزی بانک ملی استان فارس با فرماندار ویژه لارستان مطرح شد:

دایره ارزی در حوزه بانک ملی تا یک ماه آینده در لارستان راه اندازی می شود



میلاد لارستان
همین صفحه



عید فطر، عید بیداری فطرت انسان ها

فرارسیدن عید سعید فطر بر میهمانان ضیافت الهی مبارکباد. عید باستانی نوروز، عید طبیعت و بهار و نباتات و حیوانات و انسان از منظر طبیعتات و مادیات است. بهار طبیعت، بُعد مادی بهار و طراوت و زیبایی طبیعت را به نمایش می گذارد و طبیعت، انسان ها را مست طراوت و شادابی خویش می نماید. رمضان که بهار فطرت الهی است، زمان بیداری فطرت و تعالی ابعاد معنوی انسان است. تلاش انسان در رمضان بر محور انفصال از عالم ماده و اتصال به معنویت است. اگر انسان نتواند در این ماه پربرکت خود را از عالم ماده منقطع نسازد، به حقیقت وجود دسترسی نمی یابد، زیرا: تو کز سرای طبیعت نمی روی بیرون کجا به کوی حقیقت گذر توانی کرد (حافظ)

امید که ماه صیام همه ما را به کوی حقیقت رهنمون سازد و از کمال انسانی و فطری بهره مند و مشام جان را به تقوای جانان معطر نماید.

دایره ارزی در حوزه بانک ملی تا یک ماه آینده در لارستان راه اندازی می شود



اشکان همتی بازرسی و کارشناس ارزی بانک ملی استان فارس با داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان دیدار کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در این نشست که احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان و حسینیان سرپرست بانک ملی لارستان نیز حضور داشت، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی اظهار کرد: شهرستان لارستان دارای زمینه ها و مزیت های مساعد در امر ورود و خروج کالا به کشور (استقرار فرودگاه بین المللی و تعدد پروازهای خارجی به کشور های حوزه خلیج فارس، نمایندگی وزارت امور خارجه در اجرایی نمودن امورات اتباع ایرانی و گمرک تجاری در انجام رویه های گمرکی و ...) و عملیاتی نمودن سیاست ارزی دولت مردمی و افزایش حجم صادرات غیر نفتی و ارز آوری به داخل کشور را داراست که سیاستگذاری های تشویقی و اعمال حمایت های مالی و تامین زیر ساخت های واردات و صادرات و فعال کردن ظرفیت های اعلامی مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) و دولت مردمی در تقویت زمینه های صادرات و واردات کالا و ارز آوری به داخل کشور و استمرار بازار یابی در عرضه کالاهای ایرانی، مجوز استقرار دایره ارزی در حوزه بانک ملی و باجه ارزی در فرودگاه بین المللی لارستان صادر شود. در ادامه، اشکان همتی بازرسی و کارشناس ارزی بانک ملی استان فارس هم در سخنانی اظهار کرد: مطالب مطرح شده به طور جد پیگیری می شود. در ادامه مقرر شد که دایره ارزی در حوزه بانک ملی تا یکماه آینده در لارستان راه اندازی شود.

اشکان همتی بازرسی و کارشناس ارزی بانک ملی استان فارس با داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان دیدار کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در این نشست که احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان و حسینیان سرپرست بانک ملی لارستان نیز حضور داشت، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی اظهار کرد: شهرستان لارستان دارای زمینه ها و مزیت های مساعد در امر ورود و خروج کالا به کشور (استقرار فرودگاه بین المللی و تعدد پروازهای خارجی به کشور های حوزه خلیج فارس، نمایندگی وزارت امور خارجه در اجرایی نمودن امورات اتباع ایرانی و گمرک تجاری در انجام رویه های گمرکی و ...) و عملیاتی نمودن سیاست ارزی دولت مردمی و افزایش حجم صادرات غیر نفتی و ارز آوری به داخل کشور را داراست که سیاستگذاری های تشویقی و اعمال حمایت های مالی و تامین زیر ساخت های واردات و صادرات و فعال کردن ظرفیت های اعلامی مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) و دولت مردمی در تقویت زمینه های صادرات و واردات کالا و ارز آوری به داخل کشور و استمرار بازار یابی در عرضه کالاهای ایرانی، مجوز استقرار دایره ارزی در حوزه بانک ملی و باجه ارزی در فرودگاه بین المللی لارستان صادر شود. در ادامه، اشکان همتی بازرسی و کارشناس ارزی بانک ملی استان فارس هم در سخنانی اظهار کرد: مطالب مطرح شده به طور جد پیگیری می شود. در ادامه مقرر شد که دایره ارزی در حوزه بانک ملی تا یکماه آینده در لارستان راه اندازی شود.

امام خامنه ای: مهمترین حامی رژیم صهیونیستی دچار شکست های پی در پی است



رهبر انقلاب اسلامی در سخنرانی روز قدس فرمودند: امروز در میدان سیاسی، مهمترین حامی رژیم غاصب، یعنی آمریکا، خود دچار شکست های بی دریبی شده است. حضرت آیتا... خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در سخنرانی تلویزیونی به مناسبت روز جهانی قدس با برشمردن نشانه های بسیار امیدبخش از پیش رو بودن آینده ای متفاوت به نفع مردم فلسطین از جمله گسترش میدان مقاومت به کل فلسطین و در مقابل، ضعیف شدن رژیم اشغالگر و حامی اصلی آن یعنی آمریکا، حوادث سال های اخیر فلسطین را به معنای ابطال همه طرح های سازش با رژیم صهیونیستی دانستند و ضمن یادآوری برکات بی بدیل پدیده مقاومت در منطقه غرب آسیا، تأکید کردند: تنها با نیروی مقاومت می توان مسائل دنیای اسلام و در رأس آن مسئله فلسطین را حل کرد. حضرت آیت ... خامنه ای در ابتدای سخنانشان با درود به امام بزرگوار که بنیانگذار بنیان مبارک روز قدس بودند، و با درود و سلام فراوان به ملت عظیم الشان ایران که امروز با حضور پرانگیزه خود در میدان در همه جای کشور حماسه های با عظمت آفریدند، افزودند: حضور عظیم و مبارک شما در میدان دفاع واقعی سیاسی و مردمی از قدس موجب نیرو گرفتن و افزایش استقامت کسانی است که با جسم و جان خود از قدس و مسجدالاقصی دفاع می کنند و به امید خدا مبارزه بزرگ فلسطین به نتایج نهایی و مبارک خود نزدیک خواهد شد.

امید که ماه صیام همه ما را به کوی حقیقت رهنمون سازد و از کمال انسانی و فطری بهره مند و مشام جان را به تقوای جانان معطر نماید.

۱۲ اردیبهشت ماه سالروز شهادت استاد مرتضی مطهری و روز معلم و بزرگداشت مقام استاد کرامی باد.

گذشت ماه صیام و رسید عید صیام اگر چه رفت مه روزه و مه تسبیح شراب کوثر و باغ بهشت و جلوه یار

کیند یکسره بهر نماز عید، قیام مبارک است به اهل صیام، عید قیام به روزه دار حلال و به روزه خوار حرام

استاد حاج غلامرضا سازگار

حلول ماه شوال و عید سعید فطر مبارک باد.

برگزاری مجلس بزرگداشت سالروز عروج آیت‌ا... سیدعلی‌اصغر موسوی لاری



مجلس بزرگداشت سالروز عروج آیت‌ا... سیدعلی‌اصغر موسوی لاری در حسینیه استوار شهر لار برگزار شد.

به گزارش شهروند خبرنگار میلاد لارستان، سال هاست که از رحلت شخصیتی گذشته که هنوز خاطره او در دلها زنده است. او ستاره درخشانی بود که در روز ۲۷ رمضان ۱۳۷۴ قمری برابر با ۲۸ اردیبهشت ۱۳۴۴ شمسی نقاب در خاک کشید آری او فقید سعید حضرت آیت‌ا... العظمی سید علی اصغر موسوی لاری (ره) بود که در چنین روزی ندای حق را لبیک و کوبک درخشان آن وجود کم نظیر افول کرد و روح مقدسش به ملکوت اعلی شناخت و عالم اسلام را به مرگ خود سوگوار و جامعه تشیع را عزادار و قلوب ارادتمندان و پروانگان شمع وجودش را برای همیشه جریحه دار ساخت. هنوز ذکر محامد او و اوصاف پسندیده آن رادمرد، روشنی بخش قلوب و برانگیزنده احساسات مذهبی ارادتمندان به آن فقید سعید است.

هنوز تأثیر نفوذ کلام و خلوص و صفای بیانش، در سرها شور و در دلها شغفی ایجاد می نماید و

مرتب و مداوم از محضر علامه زمان، استاد معقول و منقول حضرت آیت اله مرحوم حاج شیخ محمد حسین اصفهانی مشهور به کمپانی (اعلی ا... مقامه) و حضرت آیت ا... العظمی مرحوم سید ابوالحسن اصفهانی (ره) حکمت و منطق و فقه و اصول تلمذ فرموده و از شاگردان میرز آن دو مرحوم بوده و به مرتبه اجتهاد و اجازه مطلق از طرف آن دو استاد نائل شد.

در سال ۱۳۵۲ قمری بنا به خواهش اهالی لارستان بدانجا عزیمت نمودند و بجای پدر فقید سعید مرجع امور شرعیه مسلمانان لارستان و بعضی بلاد دیگر گردیدند. آن شخصیت عالیقدر صاحب چنان نفوذعمیق و عجبیبی در آن صفحات شده و به حدی مورد علاقه و احترام بودند که نظیرش تنها درباره اولیا و انبیا دیده شده و این جز در اثر کمالات معنوی و روحانیت خاص آن مرد بزرگ نبود. وجود شریفش در هر پیشامد سخت، ملجا و پناهگاه مردم این سامان بود که آنها را در گیر و دار حوادث پشتیبانی می کرد.

علاوه بر جنبه های زهد، تقوی و فضیلت در راه تقویت مبانی روحی و مذهبی جامعه و سالم

سازی محیط اجتماع از فساد و تباهی و تربیت طلاب و دانشجویان دینی تلاش وسیع داشت. او با ظلم و حق کشی سخت مبارزه می کرد، همواره یار مظلومان و خصم ستمگران بود و همچنین خدمات اجتماعی، سیاسی و علمی او حکایت از بلند نظری، آینده نگری و بینش عمیق وی می نمود که چند نمونه فهرست وار یاد آور می شویم. در مورد کشاورزی مردم را تشویق به امر کشاورزی نموده و خود نیز در این امر شرکت می کرد. در زمینه صنعت و خود کفایی اقدام به تأسیس کارخانه دستی پارچه بافی در لار و چادر شب بافی در روستای کورده نموده که در سایه آن عده ای از مردم شهر و روستا بکار گمارده شدند و پیشرفتی در تولیدات داخلی فراهم شد. در مورد رفاه اجتماعی با همکاری مردم اقدام به تأسیس کارخانه برق نمود در حالی که هیچ یک از شهرهای استان فارس بجز قسمتی از شیراز برق نداشتند. احداث سد لار و تأسیس درمانگاه لار و گراش نیز از اقدامات آن فقید سعید بود.

به منظور سرپرستی فرزندان یتیم و بی بضاعت اقدام به تأسیس پرورشگاه نمود که در آنجا بطور



شبهانه روزی از آنها نگهداری شده ضمن تأمین غذا و پوشاک به باسواد نمودن آنها کرد تا در نتیجه ، از انحراف جلوگیری شده و بی سوادی که فقر اجتماعی است ریشه کن گردد.

خصوص تأمین آب شرب مردم را تشویق به احداث و تعمیر آب انبارها نمود بطوریکه در مدتی کوتاه موفق به احداث و تعمیر بسیاری از آب انبارها گردید.

در سال ۱۳۲۱ شمسی که قطعی، تمام نفوس لارستان را تهدید می نمود، با فداکاری عجیبی نفوس را احیا کرد و در سال ۱۳۲۲ شمسی که مرض حصه عمومی، مردم را یکی پس از دیگری به خاک هلاکت می افکند، این مرد بزرگ اقدامات موثر و عاجلی فرمود.

مخصوصاً در همه گیر بیماری مالاریا اقدام به وارد کردن داروی (کنین) کرد. بطوری که عده زیادی را از مرگ حتمی نجات داد و خود شخصاً بیماران را دیدن می کرد و با دست خود دارو و غذا می داد.

آیت ا... العظمی سید علی اصغر موسوی لاری (ره) دارای یک سلسله کتب و رسالت علمی بود از جمله می توان به کتاب های:

پیگیری احیاء و مرمت قنات جلال آباد جویم



مسئول واحد آب و خاک معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، گفت : عملیات احیاء و مرمت رشته قنات جلال آباد در این شهرستان به طول ۴ کیلومتر که از سالهای گذشته آغاز شده بود در سال ۱۴۰۰ از سر گرفته شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، بنیامین افتخار اظهار داشت: با احیا و مرمت حدود ۳۰۰ متر دیگر از طول این قنات در سال ۱۴۰۰، تا کنون ۱.۵ کیلومتر از کل طول مسیر قنات مرمت شده است، وی با بیان اینکه این قنات دارای ۲۷۰ هکتار اراضی زیردست و ۱۸ نفر بهره بردار است، ابراز کرد: با توجه به خشکسالی های اخیر و به دلیل کاهش میزان آبدهی این قنات ، هرساله تنها در حدود ۴۰ هکتار از اراضی زیر دست آن ، زیر کشت می رود.افتخار با اشاره به اینکه پیشرفت فیزیکی کار با مبلغی که به منظور انجام این پروژه هرساله اختصاص داده می شود بسیار ناچیز است ، افزود : جهت اتمام این پروژه و احیا مسیرهای اصلی قنات فوق که باعث افزایش قابل ملاحظه در میزان آب دهی آن می شود به همت بالای مسئولین و اعتباری حدود پانزده هزار میلیون ریال نیاز است.

معاون استاندار فارس پای حرف دل اهالی روستای محروم جنوب استان نشست



نیز قرار گیرد. آنچه مهم است اهتمام جدی و اطمینان بخشی به مردم از سوی دولت سیزدهم برای رسیدگی به مشکلات آنان است که این مهم هم بر خاسته از همان نگاه راهبردی توسعه عدالت اجتماعی و بر اساس شاخص ها و اولویت های اساسی این دولت خواهد بود.

مسایل و مشکلاتی که در برخی شهرها و به خصوص حاشیه کلان شهرها به وجود می آید ناشی از بروز تبعیض ها و عدم رسیدگی و توزیع ناعادلانه امکانات و منابع در روستا از گذشته بوده است.وی در این باره توضیح داد که مهمترین خروجی و نتایج منفی برخی بی عدالتی ها ، سوء مدیریت ها و عدم رسیدگی و توزیع ناعادلانه منابع در سطح روستاها به خروج و مهاجرت مردم از روستا منجر می شود. بی گمان هرگاه منابع و امکانات به طور عادلانه در روستاها و مناطق محروم توزیع شود و امکان اتصال را دسترسی روستا به راه های اصلی شهرستان از عمده مشکلات و از دغدغه های و مطالبه جدی مردم این منطقه از دولت و مسئولان اجرایی استانی و شهرستان است.فتح ا... امینی افزود: طولانی شدن روند اجرای جاده اصلی خنج به اوز که هم اینک پیمانکار آن هم مشخص شده ولی هنوز به مرحله عملیاتی نرسیده یکی از دغدغه ها و درخواست های مهم مردم محلیه است.وی بیان کرد: توسعه طرح هادی روستایی، توسعه شبکه داخلی آب و نیز تسریع اجرای طرح چمن مصنوعی که به صورت نیمه کاره و با پیشرفت بالای ۷۰ درصد رها شده از دیگر دغدغه ها و مطالبات مردم این روستا است.توسعه شبکه گاز رسانی به طول ۶ کیلومتر در روستای محلیه در حال اجرا است که مردم خواستار شتاب بخشی آن هستند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار فارس با حضور در روستای محلچه از توابع شهرستان اوز، پای حرف دل اهالی این روستا نشست و به آنها اطمینان داد: توسعه روستایی و نگاه عادلانه در توزیع اعتبارات و امکانات به روستاها از اولویت های مهم دولت سیزدهم و مجموعه مدیریت اجرایی این استان است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، اسماعیل محبی پور پس از شنیدن مسائل و مشکلات اهالی این روستای محروم در جنوب استان فارس اظهار داشت: نکته حائز اهمیت در این راستا آن است که این توسعه و توجه باید در همه ابعاد آن باشد و این امر البته نیازمند اهتمام جدی مسئولان محلی برای شناسایی دقیق مشکلات و نارسایی ها و دغدغه های اصلی مردم در این مناطق است. پس از شناسایی مشکلات و دغدغه های جدی مردم باید مکانیسم ها و اقدامات لازم و عملی در قالب بسیج عمومی و بر اساس اولویت در دستور کار همه مسئولان محلی در سطح شهرستان، بخش و روستا



واکسیناسیون ۸۵ درصدی افراد بالای ۱۸ سال در لارستان

سرمای زمستان و تیمهایی که بعنوان پشتیبان بصورت مستمر و گاهای شبهانه روزی فعالیت داشتند تزریق بیش از ۱۰۳ هزار دوز واکسن در سالن شهید باقریه بود.

دکتر فزونی خاطر نشان کرد: تا امروز به لطف خدا و تلاش همکاران ما، درصد واکسیناسیون در گروه سنی بالای ۱۸ سال به بیش از ۸۵ درصد رسیده است.

وی تصریح کرد: هرچند هنوز واکسیناسیون گروه های مختلف ادامه دارد اما تعداد نه چندان زیاد تزریق در روز و هزینه های مختلف و سایر عوامل در سالن واکسیناسیون و درخواست ها و پیشنهادات دلسوزان باعث شد که امر واکسیناسیون را به مراکز خدمات جامع سلامت سطح شهرستان منتقل و اقدام به تعطیلی سالن واکسیناسیون کنیم.

سرپرست معاونت بهداشتی دانشکده بیان کرد: در پایان لازم می‌دانم از همه همکاران خویمان در شهرستان های تحت پوشش علوم پزشکی لارستان که در امر واکسیناسیون بصورتی جهادی پای کار هستند و در کنار همه ی مشکلات، این مهم را در اولویت گذاشته اند و تقدردانی کنم. همچنین از عزیزان ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان و بسیجیان محصل که ایثار کردند و مکان ورزشی خود را مدتها در اختیار ما قرار دادند و حتی شخصا بصورت جهادی به میدان آمدند، و از همه ارگان های که به هر نحوی یاری گر ما بودند کمال تشکر را دارم. دکتر فزونی تاکید کرد: برنامه واکسیناسیون همچنان ادامه دارد و لازم است گروه های سنی بالای ۱۸ سال حتما جهت دریافت دوز سوم مراجعه کنند و خانواده ها حتما واکسیناسیون کودکان بالای ۵ سال خود را انجام دهند. امیدواریم با رعایت تمام بهداشتی و تکمیل واکسیناسیون شاهد اتمام پاندمی کووید ۱۹ در آینده ای نزدیک باشیم.



سرپرست معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان گفت: با واکسیناسیون ۸۵ درصدی افراد بالای ۱۸ سال، مرکز واکسیناسیون شهید باقریه تعطیل و واکسیناسیون کرونا در مراکز خدمات جامع سلامت لار ادامه می یابد به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر حسن فزونی با مروری بر شروع و ادامه واکسیناسیون علیه کرونا در لارستان اظهار داشت: اوایل سال قبل بود که طرح واکسیناسیون عمومی علیه کووید ۱۹ در قالب گام پنجم طرح شهید سلیمانی شدت گرفت و از آنجایی که گروه هدف بسیار وسیع و بزرگ بود لازم بود فضای بزرگ و مناسبی آماده شود. با همکاری خوب و همیشگی عزیزان سپاه، سالن شهید باقریه بعنوان مرکز تجمعی واکسیناسیون انتخاب شد.

دکتر فزونی تصریح کرد: هرچند در برهه ای مجبور به راه اندازی مرکز تجمعی دوم شدیم اما بار اصلی واکسیناسیون شهر لار را همین سالن شهید باقریه به دوش کشید.

سرپرست معاونت بهداشتی دانشکده، گفت: در فراز و فرود های این دوره در طول حدود یکسال، بیش از ۳۰۰ نفر از پرسنل علوم پزشکی لارستان مشارکت داشتند. حاصل حماسه ی کادر بهداشت در گرمای تابستان و

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۳۳۵۰۰۰۷۹۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یونس قائدی فرزند صفر در شماره شناسنامه ۱۳۹ صادره از شهرداری یک باب خانه مشاع از شش دانگ یک باب خانه مخروبه به مساحت ۷۵/۳۰ متر مربع تحت پلاک ۱۳۲۸۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغزوز و مجزا شده از پلاک ۲۳۹۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای اهنعلی آذرمنیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره رسید، ظرف مدت یک ماه از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۱۱
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م الف : ۸۰۰

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۳۳۵۰۰۰۷۹۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم صغری آذرمنیا فرزند اهنعلی بشماره شناسنامه ۳۸۰ صادره از گراش در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب خانه مخروبه به مساحت ۷۵/۳۱ متر مربع تحت پلاک ۱۳۴۸۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغزوز و مجزا شده از پلاک ۲۳۹۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای اهنعلی آذرمنیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۱۱
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م الف : ۷۹۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۳۳۵۰۰۰۷۹۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامعلی آذرمنیا فرزند اهنعلی بشماره شناسنامه ۱۰۱۳۶ صادره از گراش در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب خانه مخروبه به مساحت ۸۹/۴۰ متر مربع تحت پلاک ۱۳۴۸۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغزوز و مجزا شده از پلاک ۲۳۹۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای اهنعلی آذرمنیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۱۱
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م الف : ۷۹۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۳۳۵۰۰۰۷۹۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هوشنگ آذرمنیا فرزند اهنعلی بشماره شناسنامه ۵۹ صادره از گراش در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب خانه مخروبه به مساحت ۸۹/۴۰ متر مربع تحت پلاک ۱۳۴۸۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغزوز و مجزا شده از پلاک ۲۳۹۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای اهنعلی آذرمنیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۱۱
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م الف : ۷۹۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۳۳۵۰۰۰۵۹۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یونس قائدی فرزند صفر در شماره شناسنامه ۱۳۹ صادره از شهرداری یک باب خانه به مساحت ۲۸۶/۸۵ متر مربع تحت پلاک ۱۳۴۸۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغزوز و مجزا شده از پلاک ۲۳۷۳ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای علی اصغر صادقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۱۱
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م الف : ۷۹۶

برخی از رسانه‌های عربی و بین‌المللی بطور زنده سخنرانی رهبر معظم انقلاب را پوشش و سخنان ایشان را منعکس کردند.

با شروع سخنرانی رهبر معظم انقلاب در روز جهانی قدس بسیاری از رسانه‌های جهانی آن را بطور زنده پوشش دادند. شبکه‌هایی مانند الجزیره، المیادین، المنار، العهد و المسیره و چند شبکه عربی دیگر جزئی از شبکاتی بودند که به صورت زنده این سخنرانی را پخش می‌کردند.

شبکه الجزیره با بازتاب سخنرانی رهبر انقلاب به نقل از ایشان نوشت: «رهبر معظم ایران اعلام کرد مقاومت مستمر فلسطینیان مویذ شکست پیمان اسلو، راه حل دو کشوری، معامله قرن و عادی سازی تحقیرآمیز روابط است. هفتاد درصد فلسطینی‌های جهان از سران خود می‌خواهند به طور نظامی با صهیونیست‌ها مقابله کنند و این یک شاخص مهم است.»

شبکه المیادین نیز با پوشش زنده سخنرانی رهبر انقلاب نوشت: «آقای‌خامنه‌ای رهبری ایران در روز جهانی قدس گفت: درود بر جوانان شجاع و غیور فلسطینی، هر روز از سال باید روز قدس باشد زیرا قلب فلسطین است و مردم آن هر روز استواری خود را نشان می‌دهند. روز قدس امسال حکایت از معادله جدیدی در منطقه دارد. می‌بینیم که مهم‌ترین حامی رژیم



صهیونیستی یعنی آمریکا متحمل شکست‌های متعددی می‌شود. تنها محور مقاومت است که می‌تواند بحران‌های منطقه به ویژه بحران فلسطین را حل کند. مقاومت درحال مبارزه با تروریسم جهانی، کمک به مردم یمن در جنگ تحمیلی به ایشان و مبارزه با اشغالگران در فلسطین است»

شبکه المسیره هم با بازتاب سخنرانی رهبر انقلاب نوشت: «اراده شکست‌ناپذیر در فلسطین و غرب آسیا، امروز جایگزین ارتش تسلیم‌ناپذیر شده است. حرکت جهادی در سرزمین‌های اشغالی سال ۱۹۴۸، دفاع قهرمانانه از مسجدالاقصی و مانورهای نظامی در غزه بیانگر این است که فلسطین در مجموع به صحنه مقاومت تبدیل شده است.»



در یک حرکت آینده نگرانه کم نظیر و در شرایط سیاسی خیلی خاص، امام خمینی (ره) آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را به عنوان روز جهانی قدس تعیین کرد تا نشان دهد که آینده امت عرب و مسلمانان به آینده قدس و مسأله فلسطین گره خورده است؛ ایشان با این حرکت، مقدس ترین مقدسات مسلمانان و قبله اول آنها را با ماه مبارک رمضان، ماه بزرگ خدا و روز جمعه که روزی پر از فضیلت و برکت است، پیوند زد.

تعریف چنین ماهیت سمبلیکی برای روز قدس که همه ابعاد دینی، فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و انسانی در زندگی یک مسلمان را یک جا در خود جمع کرده است، گویای پیوند مقدسی است که بین یک مسلمان و قدس به عنوان قبله اول مسلمانان وجود دارد به طوری که تا

بازتاب سخنان رهبر معظم انقلاب به مناسبت روز قدس در رسانه‌های بین‌المللی



شبکه العهد عراق با پخش زنده سخنرانی رهبر معظم انقلاب نوشت: «آقای خامنه ای: مقاومت عراق را از حلقوم آمریکا بیرون کشید و این مقاومت بود عراق را از شر داعش نجات داد. مدعیان حقوق بشر در اروپا جنایات رژیم صهیونیستی علیه کودکان و زنان را نادیده می‌گیرند»

شبکه المنار ضمن پخش زنده سخرانی رهبر انقلاب نوشت: «حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای در سخنانی به مناسبت روز جهانی قدس تأکید کردند فلسطین به عرصه مقاومت تبدیل شده و همه پروژه های عادی سازی شکست خورده است. نشانه‌های زیادی وجود دارد که آینده با مردم فلسطین است، از جمله گسترش جبهه مقاومت به سراسر فلسطین و در مقابل تضعیف

رژیم اشغالگر و حامی اصلی آن یعنی آمریکا» شبکه الانجاه با پخش کردن سخنرانی رهبر معظم انقلاب نوشت: «امام خامنه ای تأکید کرد تا زمانی که رژیم صهیونیستی قدس را در دست دارد، همه روزهای سال روز قدس است.ارتش جنایتکار صهیونیستی مجبور شده است خط حمله خود را به خط دفاعی تغییر دهد»

به گزارش المیادین، فرمانده جبهه مردمی برای آزادی فلسطین درباره سخنان رهبر انقلاب در روز جهانی قدس گفت: سخنان آیت ا... خامنه‌ای بیانگر اعتقاد و اراده مسلمانان و آزادگان جهان که به نابودی حتمی رژیم صهیونیستی معتقد هستند، بود.

خلیل الحیه، رهبر جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) تأکید کرد سخنرانی آیت ا... خامنه‌ای تأیید کرد که ایران بدون تظاهر از فلسطین حمایت می‌کند. آنچه در سخنان آیت ا... خامنه‌ای قابل توجه است عقب‌نشینی آمریکا و پیشروی محور مقاومت است. حضرت آیت ا... خامنه‌ای با اهمیت حمایت از فلسطین در مقابله با اشغالگری تأکید کردند.

رهبر حماس گفت: «ما احساس می‌کنیم که ملت عرب پس از راهپیمایی‌های امروز در روز قدس با ما هستند و از همه کسانی که از فلسطین به رهبری ایران حامی میکنند، تشکر می‌کنیم.»

روز جهانی قدس؛ روز قیام امت اسلامی

با نقشه های آمریکا کمک کرد. مقاومت با تروریسم جهانی می جنگد و به ملت مقاوم یمن در جنگ تحمیلی علیه این ملت، کمک می کند و در فلسطین پنجه به پنجه رژیم غاصب صهیونیستی انداخته و آن را به یاری خدا شکست خواهد داد و با تلاش و جهاد، مسأله قدس و فلسطین را به یکی از مسائل برجسته در محافل افکار عمومی جهان تبدیل کرده است.» سید حسن نصر ا... دبیر کل حزب ا... لبنان هم در سخنانی در همین روز به سه پیروزی کار خود فکر کند. در این بین عملیات شمشیر قدس، رمز پیوستگی و اتحاد بین گروه های مقاومت فلسطین شده و همه جبهه های فلسطین را به هم پیوند داد به طوری که تجاوز به قدس، تجاوز به غزه تلقی شد. عملیات های شهادت طلبانه فلسطینی ها هم که قبل این رژیم دروغین را هدف قرار داد همه معادلات امنیتی رژیم اشغالگر را به هم ریخت.

آیت ا... سید علی خامنه ای، رهبر انقلاب اسلامی ایران هم طی سخنانی به مناسبت این روز، به برخی پیروزی های محور مقاومت طی دهه گذشته اشاره کردند و گفتند همین محور مقاومت بود که «بخش اشغال شده لبنان را از لوذ وجود صهیونیست ها پاک کرد و عراق را از حلقوم آمریکا بیرون کشید و آن را از شر داعش نجات داد و به مدافعان سوریه در مقابله

منیب السائح – العالم

از یگان ویژه حزب‌ا... که لרزه به جان صهیونیست‌ها انداخته چه می‌دانیم؟



از فرماندهی مرکزی هستند. بنابراین یکی از ویژگی‌های اصلی یگان رضوان خودمختاری گروه‌های آن است و فرماندهی مرکزی این گروه‌ها را در اختیار گروه‌های مذکور قرار داده؛ به طوری که آنها اجازه تصمیم گیری سریع تاکتیکی در میدان را دارند. همین مسئله به سرعت عمل گروه‌های یگان رضوان کمک زیادی می‌کند.

– این یگان بعد از جنگ جولای ۲۰۰۶ توسط «عماد مغنیه» فرمانده شاخه نظامی حزب ا... تاسیس شد.

–کارشناسان صهیونیست در ارزیابی‌های خود اعلام کردند که نیروهای ویژه یگان رضوان حزب ا... در بسیاری از عملیات‌ها در سوریه در کنار ارتش روسیه می‌جنگیدند و آموزش زیادی در این زمینه دیده‌اند. این یگان حزب ا... همچنین نقش فعالی در آزادسازی مناطق مختلف سوریه از شر گروه‌های تروریستی– تکفیری داشت.

–ارتش رژیم صهیونیستی ارزیابی می‌کند که در جنگ بعدی این یگان ویژه حزب ا... از تونل‌ها برای آزاد سازی منطقه الجلیل استفاده خواهد کرد و از آنجایی که امکان حمل و نقل هوایی نیروهای حزب‌ا... به اراضی اشغالی وجود ندارد

تونل بهترین گزینه برای انجام این عملیات حزب ا... خواهد بود. به این ترتیب نیروهای یگان رضوان بازوی اجرایی این طرح می‌شوند.

«رون بن یشای» تحلیلگر نظامی رژیم صهیونیستی معتقد است که در اجرای این طرح سایر گروه‌های مقاومت نیز به حزب ا... کمک خواهند کرد.

پیش از این رسانه‌های جنگی وابسته به مقاومت فیلم‌های متعددی منتشر کردند که در آن نیروهای یگان رضوان حزب ا... را نشان می‌داد

جاسوسی «اف بی آی» از آمریکایی‌ها سه برابر شد



گفت: «درک من این است که بخشی از آن مربوط به تحقیق و تفحص درباره عملیات‌های هکری احتمالی بوه است اما برای اطلاعات بیشتر شما را به اف بی آی ارجاع می‌دهم.» اتحادیه آزادی‌های مدنی آمریکا (ACLU) در واکنش به این گزارش، این رفتار اف بی آی را مخفیانه غیرقانونی را روشن می‌کند و بر فوریت این مشکل تأکید می‌کند. زمان آن رسیده است که کنگره اقداماتی را برای حفاظت از حقوق متمم چهارم آمریکایی‌ها در پیش بگیرد»

بر اساس این گزارش، بخش ۷۰۲ از قانون نظارت بر اطلاعات خارجی به مدیر اطلاعات ملی آمریکا و دادستان کل این کشور اجازه می‌دهد تا غیرآمریکایی‌های مستقر در خارج از آمریکا را به منظور دستیابی به اطلاعات خارجی هدف قرار دهند. طبق گزارش راشاتودی، فرایند قانون نظارت بر اطلاعات خارجی (FISA) در سالهای اخیر به شدت پس از آن زیر ذره‌بین قرار گرفته است که اف بی آی به طرز نامناسبی از این فرایند برای جاسوسی از «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور پیشین آمریکا و کارزار انتخاباتی وی از طریق «کارت پوچ» مشاور ستاد انتخاباتی استفاده کرد. بررسی ۲۹ نمونه از موارد مورد استفاده از قانون نظارت بر اطلاعات خارجی که در ۲۰۲۰ انجام شد، نشان داد که خطاهایی در استفاده از این قانون صورت گرفته است.

دولت مکلف به افزایش ظرفیت

تولید انرژی تجدیدپذیر شد

نحوه تأمین سوخت این نیروگاه‌ها ظرف دو ماه پس از تاریخ لازم الاجرا شدن این قانون به پیمانتهای وزارتخانه‌های نفت، نیرو و صنعت، معدن و تجارت تهیه و به تصویب هیأت وزیران می‌رسد. همچنین بر اساس ماده ۵ این طرح، وزارت نفت و سازمان برنامه و بودجه کشور مکلفند در چارچوب ماده (۱۲) قانون رفع موانع تولید رقابت‌پذیر و ارتقای نظام مالی کشور مصوب ۱۳۹۴/۴/۱، اقدام به صدور گواهی صرفه‌جویی انرژی بابت سوخت صرفه جویی شده یا مصرف نشده قابل عرضه در بورس انرژی به سرمایه‌گذاران متقاضی طرح‌های تکمیل و توسعه واحدهای بخار نیروگاه‌های سیکل ترکیبی موجود، جایگزینی نیروگاه‌های حرارتی فرسوده با نیروگاه‌های با بازدهی حداقل پنجاه و پنج (۵۵) درصد و توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر، برق آبی و اتمی کنند به گونه‌ای که امکان احداث هشت هزار مگاوات واحد بخار نیروگاه‌های سیکل ترکیبی موجود و جایگزینی شانزده هزار مگاوات نیروگاه فرسوده با نیروگاه‌های با بازدهی حداقل پنجاه و پنج (۵۵) درصد، به صورتی که سالانه هزار (۱۰۰۰) مگاوات به ظرفیت انرژی تجدیدپذیر و برق آبی با مدیریت وزارت نیرو افزوده شود.

گزارش شفافیت سالانه جامعه اطلاعاتی آمریکا نشان داد که میزان جاسوسی پلیس «اف بی آی» از آمریکایی‌ها در سال ۲۰۲۱ در مقایسه با سال گذشته آن، سه برابر شده است. جامعه اطلاعاتی آمریکا در گزارش شفافیت سالانه منتشر شد، اعتراف کرد که در بازه زمانی دسامبر ۲۰۲۰ تا نوامبر ۲۰۲۱، دفتر تحقیقات فدرال (اف بی آی)، حدود ۲/۴ میلیون آمریکایی را تحت بازجویی قرار داده است و علی‌رغم آن که اف بی آی مدعی است که به دنبال هک‌های خارجی بوده است اما گروه‌های آزادی مدنی می‌گویند این اقدام پلیس فدرال آمریکا، حمله گسترده به حریم خصوصی مردم آمریکا بوده است.طبق گزارش شبکه روسی «راشاتودی»، در گزارش سالانه شفافیت جامعه اطلاعاتی آمریکا که مدیر اطلاعات ملی آمریکا (ODNI) آن را منتشر کرده است، آمده است که در بازه زمانی مذکور، اف بی آی، سه میلیون و ۳۹۴ هزار و ۵۳ مورد بازجویی از آمریکایی‌ها در ارتباط با اطلاعات جمع‌آوری شده تحت مجوز بحث‌برانگیز جاسوسی از خارجی‌ها انجام داده است. در این گزارش توضیح داده شده است که داده‌های الکترونیکی به طور قانونی طبق بخش ۷۰۲ از قانون نظارت بر اطلاعات خارجی جمع‌آوری شده است. دفتر مدیر اطلاعات ملی آمریکا می‌گوید که بخش زیادی از این بازجویی‌ها به واسطه تلاش برای به خطر انداختن زیرساخت‌های مهم آمریکا توسط بازیگران سایبری خارجی در نیمه اول ۲۰۲۱ صورت گرفته است.

در این گزارش همچنین آمده است که میزان بازجویی‌ها و تحقیق و تفحص از مردم آمریکا در یکسال گذشته افزایش چشمگیری داشته است به طوری‌که در بازه زمانی دسامبر ۲۰۱۹ تا نوامبر ۲۰۲۰، ۱.۳ میلیون مورد بازجویی و تفحص از آمریکایی‌ها صورت گرفته بود که سال گذشته سه برابر شده بود.

«جن ساکی» سخنگوی کاخ سفید روز گذشته در پاسخ به سؤال خبرنگاران درباره این گزارش

طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی، دولت مکلف به افزایش سالانه هزار مگاوات به ظرفیت تولید انرژی تجدیدپذیر و برق آبی شد. نمایندگان در جلسه علنی (شنبه، ۱۰ اردیبهشت ماه) مجلس شورای اسلامی ماده ۴ طرح توسعه و مانع زدایی از صنعت برق کشور را به تصویب رساندند. بر اساس این مصوبه، وزارت صنعت، معدن و تجارت از طریق صنایع انرژی بر موضوع ماده (۳) این قانون مکلف است برای تأمین برق پایدار مشترکان صنعتی، حداقل نه هزار (۹۰۰۰) مگاوات نیروگاه حرارتی با بازدهی حداقل پنجاه و پنج (۵۵) درصد و هزار (۱۰۰۰) مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر و پاک تا پایان سال ۱۴۰۴ از محل منابع داخلی صنایع مذکور احداث کند.

در صورت عدم احداث، تأمین برق این صنایع در ماه‌های گرم سال در اولویت وزارت نیرو قرار نمی‌گیرد. وزارت نیرو مکلف است از تأمین برق این صنایع پشتیبانی و برق تولیدی مازاد آنها را منتقل کند. برق مازاد نیروگاه‌های فوق در بورس انرژی و یا به صورت قرارداد دو جانبه قابل فروش است. وزارت نفت مکلف است با هماهنگی وزارت نیرو سوخت مورد نیاز نیروگاه‌های مذکور را تأمین کند. آیین نامه اجرایی این ماده مشتمل بر دستورالعمل

آکهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان

آکهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۵۰۶۷۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد - باستناد مواد ۴۹ و ۴۰ لایحه اصلاحی قانون تجارت نقل وانتقال سهام در شرکتهای سهامی از امورات داخلی این شرکتهای بوده و از موارد آکهی نمی باشد. - تعداد اعضاء هیات مدیره از ۶ نفر به ۴ نفر کاهش یافت و ماده مربوطه در آییننامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان (۱۳۱۹۶۳)

آکهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان

آکهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۵۰۶۷۹ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد - سمت اعضاء هیئت مدیره بشرح ذیل تعیین گردید: خانم موهبت اسکندرنژاد به شماره ملی ۲۵۱۱۸۷۰۷۴۶ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای حسن دل بخش به شماره ملی ۲۵۱۱۹۱۸۱۲۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره آقای ایوب فاطمی به شماره ملی ۲۵۱۱۳۰۰۲۶۵ به سمت مدیر عامل وعضوهیئت مدیره آقای داود شمسى به شماره ملی ۲۴۶۱۸۱۰۷۸ به سمت عضو هیئت مدیره - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادهای و عقوداسلامی با امضا رئیس هیئت مدیره و نائب رئیس هیئت مدیره متفقا و اوراق عادی و اداری با امضا رئیس هیئت مدیره و نائب رئیس هیئت مدیره هر کدام پنتهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان (۱۳۱۹۶۳)

آکهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان

آکهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۵۰۶۷۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد :

- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقایان حسن دل بخش به شماره ملی ۲۴۶۱۸۱۰۷۸ و آقای ایوب فاطمی به شماره ملی ۲۵۱۱۳۰۰۲۶۵ و داود شمسى به شماره ملی ۲۴۶۱۸۱۰۷۸ و خانم موهبت اسکندرنژاد به شماره ملی ۲۵۱۱۸۷۰۷۴۶ بعنوان اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند - آقای احمد احمدی به شماره ملی ۲۵۱۱۹۲۰۰۹۹ به سمت بازرس اصلی و آقای عبدالمطلب حاجی پور به شماره ملی ۲۵۱۱۳۱۳۳۵۹ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان (۱۳۱۹۶۱)

آداب معلمی



محصل چون فقر محتاج نور است
تولی خورشید نورانی معلم.

استاد بزرگ اخلاق شهید ثانی(ره) در کتاب ارزنده اش منیه المرید، آدابی را برای معلم ذکر کرده است که به برخی از آنها اشاره می کنیم:

۱- اگر معلم می خواهد از شاگردی سؤال کند نباید منظورش به زحمت انداختن یا ثابت کردن عجز او در پاسخگویی باشد، بلکه به قصد تعلیم و ارشاد و برای یادگیری در راه رضای خدا باشد. در این حالت است که درخت علم بارور و نتیجه مطلوب حاصل می شود.

۲- از یادگیری غافل نباشد. هر چند از کسی که دارای رتبه علمی پایین تر باشد. بنا به روایتی از امام صادق(ع) که می فرماید: «مردم که هلاک می شوند فقط به خاطر آن است که نمی پرسند.» و کسی که از پرسیدن خودداری می کند جاهل است و به زیان و خزان دچار می گردد.

۳- در برابر سؤالاتی که پاسخ آنها را نمی داند، بدون هیچ ترسی حقیقت را بگوید. می تواند بگوید به این حقیقت نرسیده ام، باید دقت بیشتری کنم تا به جواب درست تری دست یابم. یا طبق فرمایش حضرت علی(ع) عمل کند که می فرماید: «هنگامی که سؤال شدید از چیزی که نمی دانید، از سؤال بگریزید. عرض کردند: راه گریز چیست؟ فرمود: بگویید خدا دانایتر است»

پس لازم است معلم بداند که گفتن «نمی دانم» نه تنها از مقام اجتماعی او نمی کاهد، بلکه مقام او را در دیده دیگران بالا می برد؛ زیرا در صورت ندانستن، جواب نادرستی می دهد که عین جهالت است.

۴- اگر بر حسب اتفاق اشتباهی کرد به سرعت اشتباه خود را اعلام کند تا سخن نادرست در ذهن دانش آموزان ثبت نشود که رفیع آن مشکل است. در ضمن اینکه این عمل باعث می شود که صفتی خوب در دانش آموزان پیدا شود و آن اینکه حاضر به تصحیح اشتباهات خود می شوند و مقصد اصلی شان در زندگی و مسائل دیگر، روشن شدن حق و حقیقت می شود.



می گویند معلمی شغل نیست، آری! به خدا که راست گفته اند؛ کدام شغلی است که ابزار کارش انسان باشد و هدفش و محصولش انسان سازی؟! معلمی عشق است؛ معلمی همان راهی است که پیش از این، رسولان عشق پیموده اند و من اکنون تمام افتخارم این است که مسافر همان راهم!

من معلمم و تو ای کودک امروز کلاس من! همان درختی هستی که فردا، سایه ات را بر سر من نیز خواهی کشید. آنچه من به تو می دهم، آموزش است و آنچه تو در من می پروری، شور آموختن! تو اکنون چون نهالی در دامان من هستی، شور و انرژی در اندام هایت مترآم است و تعالی در ساقه های جوانت جریان دارد. تو سرشار از استعداد و خلاقیتی و من این را خوب می دانم! پس من برایت چون زمینی گرم و مهربان خواهم بود

فطره ذبیح زاده



چگونه کودکان را با کتاب دوست کنیم؟



متأسفانه باید بپذیریم تماشای تلویزیون و استفاده از تلفن همراه گاهی به یک ابزار برای ساکت کردن بچه‌ها تبدیل شده؛ بدون این‌که والدین فکر کنند با این کار چه آسیب‌هایی را می‌توانند متوجه فرزندان‌شان کنند. البته تفاوتی هم میان تلویزیون و تلفن همراه وجود دارد.

تلویزیون و برنامه‌های مرتبط با کودکان در رسانه‌هایی از این دست، دست‌کم حد و مرزی داشته و کسانی هستند که آنها را تأیید و مدیریت کنند، چیزی که در فضای مجازی و تلفن‌های همراه که همیشه در اختیار فرزندان است، وجود ندارد. جالب این‌که آموزش‌های مجازی و رواج آن در سال‌های اخیر نیز، موجب شده تا حتی خانواده‌هایی که تا پیش از این استفاده‌ای از این ابزارها نداشتند، هر طور شده برای فرزندان‌شان تبلت، گوشی و... تهیه کنند.

فرزندان‌ی که منفعل می‌شوند

اما مسأله مهم دیگر اثری است که استفاده از چنین برنامه‌هایی بر ذهن بچه‌ها می‌گذارد. بسیار شنیده‌ایم که رسانه‌هایی چون رادیو و کتاب، قوه تخیل و تعقل و... را در افراد تقویت می‌کند، در حالی که در سینما و تلویزیون و انیمیشن و... شاید شاهد چنین مواردی نباشیم و بچه‌ها را بیشتر مسحور می‌کنند و دیگر خبری از تعقل و تقویت خلاقیت و تخیل نیست. البته به گفته برخی کارشناس‌ها، این موضوع هم به محتوای برنامه‌هایی که وجود دارد بر می‌گردد و هم به ماهیت رسانه. طبیعتاً این محتواها غالباً محتوایی نیست که فکر کردن و نظر دادن و درک کردن و حل مسأله و... را در فرزندان ما ایجاد کند. این دست برنامه‌ها اصطلاحاً یکجانبه و منفعلانه هستند. در نتیجه فرزندان ما هر جایی از این برنامه‌ها را که جالب ببینند مورد توجه قرار داده سپس در زندگی‌شان اجرا خواهند کرد؛ همان بحث الگوپذیری. نکته مهم‌تر دیگر آن است که محتوای بخش بزرگی از این برنامه‌ها، حالا به هر دلیلی غیرعلمی است. یعنی محتوای برنامه‌ها شاید متناسب با نیازهای روز و واقعی والدین و فرزندان نبوده و در نتیجه توسط آنها دنبال نباشند. این نکته هم باعث می‌شود برخلاف بعضی‌ها که بسیار تلویزیون می‌بینند و تلفن همراه استفاده می‌کنند، شاهد گروهی هم باشیم که اصلاً به سمت چنین رسانه‌هایی نمی‌روند و در نتیجه از وجود برنامه‌هایی هم که می‌توانند مفید باشند، بی‌بهره می‌شوند.

سلام به کتاب

حقیقت این است که کتابخوان کردن فرزندان، می‌تواند برای حال و آینده آنها به شدت مفید باشد و آثار منفی استفاده افراطی از رسانه‌های تصویری را هم نداشته‌باشد. غالباً از بازی‌های میدانی و کتاب خواندن و... به عنوان جایگزین‌های مناسبی یاد می‌شود اما چطور می‌شود کتاب را در مقابل جاذبه تلفن همراه و انیمیشن و برنامه‌های تلویزیونی برای کودکان جا انداخت؟ کارشناسان امور تربیتی اشاره می‌کنند باید از همان ابتدا کتاب خواندن را برای فرزندان مان جا بیندازیم. آنها اشاره می‌کنند کتابخوان بودن فرزندان، باعث می‌شود خلاقیت و هوش بیشتری داشته‌باشند و حتی درس‌هایشان بهتر بشود و نگاه دیگری به مسائل داشته‌باشند. پس کتابخوان کردن بچه‌ها همه‌اش برد است و نکته‌ای منفی در آن وجود ندارد.

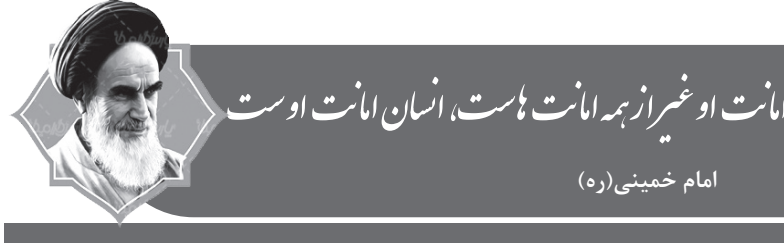
داستان یک گسست بزرگ

در حوزه نیازهای کودک در کشورمان، گسست بزرگی را مشاهده می‌کنیم که شامل کتاب هم می‌شود. حالا به این قصه، ماجرای کرونا را هم باید افزود که باعث شده حضور اجتماعی بچه‌ها کمتر شود؛ تا عملاً نتوانند از خدمات موسسات کتاب، کتابخانه‌ها و... نهایت استفاده را ببرند. کتاب می‌تواند یکی از گزینه‌های جذاب، جالب و مفید برای سرگرم کردن و جهت دادن به زندگی بچه‌ها باشد. گزینه‌ای که در کنار مواردی چون بازی‌های میدانی و ارتباطات شفاهی با همسالان و... اگر جای‌شان خالی باشد، می‌تواند به استفاده بچه‌ها از تلفن همراه و فضای مجازی منجر شود؛ استفاده‌ای که غالباً از کنترل خارج شده و می‌تواند در درسهای زیادی در تربیت آنها ایجاد کند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۵۸۴۰۰۰۱۱۲۳۵۰۰۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۶۰۱۴۰۰۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رستم علی قلی زاده فرزند جواد بشماره شناسنامه ۶۳ صادره از شیراز در ششادگان یک باب خانه به مساحت ۲۲۹ متر مربع تحت پلاک ۱۳۴۹۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۷۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمدعلی احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۲۶
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۸۰۱



امام خمینی(ره)

کوتاه و گویا

تا با همت بلند خویش، روشنایی شب های تاریک جهالت و نادانی باشد. معلمی، مهری است که از روز ازل با گل آدمی سرشته شد تا مردم از ظلمات جهل به نور دانایی رهمنم شوند. معلم، سیاهی جهل را از دل ما می زداید و نادان دانایی را در روان بشر جاری می سازد. معلم، مهم ترین رکن تربیت است. معلم وارسته، وجودش همواره سرشار از گیراترین جاذبه هاست. معلم صبور و مهربان، کلامش محبت آموز، بیانش منطقی و نگاهش رحمت است. همان گونه که طبیب، بیماری را درمان می کند، معلم نیز نادانی را از بین می برد. معلم، انسان ساز است. روز معلم، روز بزرگداشت سنت های پسندیده خدا و تعظیم علم و معرفت است.

معلم واقعی، کسی است که بتواند از راه تمایلات قلبی وارد شود و آنها را پرورش دهد. معلم حقیقی، چگونه اندیشیدن، چگونه انتخاب کردن و چگونه زیستن را می آموزد. معلم، محرم اسرار شاگردان، طبیب بیماری نادانی، شریک اندوه و شادی شاگردان است. معلمی موفق است که بتواند افکار صحیح را با نسیم بهاری، روانه ذهن و اندیشه دانش آموزان سازد. معلم، ایمان را بر لوح جان و ضمیرهای پاک حک می کند و ندای فطرت را به گوش همه می رساند. معلم، معما و روح انسان هاست. معلمی هنر است؛ هنر آموختن هر آن چه سال ها با سعی و تلاش اندوخته است. معلمی عشق است؛ عشق الهی و آسمانی که پروردگار مهربان به انسان عطا کرد

معلم، آفتاب دانش



پاییز، بهار علم است و مهر، اردیبهشت دانش. مدرسه، مزرعه پرورش است و دانش آموز، نهال آموزش. اما «معلم»، آفتاب دانش، باران پرورش و باغبان آموزش است. دُر کلاس که باز می شود، تو گویی خورشید طلوع کرده است. چشمان مشتاقان هر دانش آموز پنجره ای است گشوده به سمت خورشید تا از آن نور تنفس کند. قلب دانش آموز مزرعه ای حاصلخیز و آماده است تا بذر دانش بر آن پاشیده شود.

اما معلم، «باغچه بان» باوقایی است که در پرورش نهالستان اندیشه، «یک خط در میان» عمل نمی کند، بلکه همچون «نسیم سحر»، «بوی جوی مولیان» در کوچه پس کوچه های میز و صندلی می پراکند.

بر دیوار کلاس تخته ای «سیاه» همچون خزانه نصب است، ولی دستان معلم «سپید» است؛ همچون دستان زخمی «دهقان فداکار». تو گویی این دهقان، همه، ایثار شده است تا تمام فداکاری اش را از ذهن عاشقش به سرانگشتان مهرش منتقل نماید و بدین سان، نقشه رهایی از جهالت را در این خزانه ترسیم کند. رنج متمادی این باغبان، کج راهه هایی است که بر سجده گاهش در قامت چین و چروک ظاهر شده.

و چه زیبا می گفت که او «سال هاست گل هایش را از بیم خزان، به بهارهای در راه سپرده است، باغبانی که هر صبح، با لبخندی بی پایان، بهار را به باغش دعوت می کند» زنگ کلاس، اذان دانش است و تابلوی آن محراب قبله علم؛ و دانش آموز، مأموم امامی است که معلمش نامند. دفتر مشق دانش آموز، صحیفه نوری است که با قلمش، خط سیر این نور را ترسیم می کند.

اما، این امضای معلم است که در انتهای هر صفحه آن دفتر مشق، به آن اعتبار و ارزش می بخشد. به همین دلیل است که محضر معلم، محضری مقدس است و دانش آموز با اذان زنگ، اذن و اجازه حضور می یابد. معلم که در محراب دانش قامت می بندد، تو گویی در قیامی ممتد قیامتی بر پا شده؛ قیامتی که انتهایش فقط بهشت است.

گردی که از گنج سفید بر بناگوش معلم روییده است و بر سراسر تن ها و شانه هایش ریخته، حاصل رنجی است هزاران ساله؛ و باور کن روزی فرا خواهد رسید تا از سینه سپید تابلوهای سیاه، فریادی به وسعت شهادت برمی خیزد و زخم این رنج ممتد هزاران ساله را گواهی می دهد.

معلم «دوست صمیمی و دانایی است» که در «بزم محبت» شاگردانش «سرودی برای پایی» می سزاید. او، گاه شاگردان را با «بازرگان» به «هند» می فرستد تا از تحفه قند پارسی، کام همه «طوطیان»، عسلی شود؛ و گاهی در «شب مهتاب»، فریاد برمی آورد: «حسنک کجایی»، «کوکب خانم» قصه «یک کلاغ، چهل کلاغ» را بر دیوار «پایان مداین» برده کرده است تا آینه عبرت شود، عبرت پذیران و پندگیران را.

در قلموس معلم، «چوپان دروغگو» را راهی نیست؛ چون تماشش اناباشته و معطر به «ثمر علم» است. او «راز موفقیت» را در سایه «تپایش» به درگاه الهی و توکل بر لایزال در «پرتو امید» و تلاش جهت «دانایی» می داند و برای «جوانان و فرهنگ» اهمیت فوق العاده و «دیبا زیستن» قائل است. این «یار مهربان»، «کتاب خوب» را به دست می گیرد تا «سر رشته آمال» را برای نوآموزان معلوم کند و به دستشان سپارد. او در این راه از هیچ کوششی فروگذار نیست و آن قدر تلاش می کند تا از ذهن زیبایی دانش آموزان، مهتاب تراوین نماید.

معلم، به دانش آموز سفارش می کند با دیگران «هم نشین» باشد و از دوستی و پیوند با آنان سود برد؛ ولی در عین حال او را از «دوستی با ابلهان» برحذر می دارد چون «مهر ابله، مهر خرس آمد یقین/ کین او مهر است و مهر اوست کین». او دانش آموز را بر تأمل در «شگفتی های آفرینش» تشویق می کند و می گوید: «بدان که هرچه در وجود است، همه صنع خدای تعالی است...»

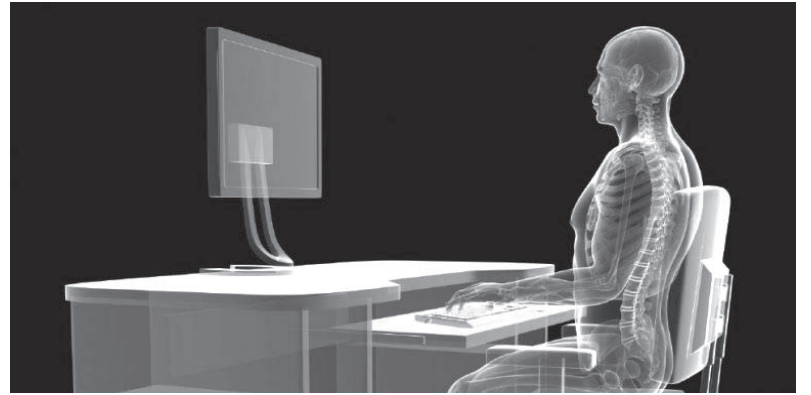
در هر زنگ کلاسی که نواخته می شود، می بینی معلم «تصمیم کبریا»ی مهمی گرفته است. او برای هزارمین و هزارمین و هزارمین بار، باز «باران» می شود و «ترانه» اش بارش واژگان است بر لوح دل این نوباوگان.

یکی می گفت: «آموزگار مهربان»، لب که می گشاید، این واژگان است که همچون هزاران پرنده سپیدبال به آسمان معرفت پر می کشد. و من گفتم: لب که می گشاید، هزاران واژه، پرنده می شود و او آنان را منظم، در صفی استوار می کند تا از آسمان معرفت بر بام تعلیم و تعلم فرود آید و به آشیان دانستن درآید. زمانی که «شک یتیم» را زمزمه می کند، بغض گلوی ما محبتش را به سختی می فشارد؛ آخر، اوراق بسیاری از کتاب فطور ذهنش از تاریکی ظلم پادشهان این مُلک که بر رعیت روا داشته اند، سیاه شده است.

اما جوانه امید، شاداب و بانشاطش می کند و غرور ملی سراپایش را فرامی گیرد وقتی «روزراه ای به آسمان» را به نظاره می نشیند و «تمناهای بهار» را سیاحت می کند.

دل معلم «مثل آیینه» است و از آن تبلور «بیشه نور» می جوشد. کلماتی که به دانش آموز می آموزد، آب حیات است که بی هیچ چشم داشتی، همچون آب نبات بر ذائقه وی می ریزد تا کامش از تراوش دانش، عسلی شود و برایش تنها لبخند رضایت نوآموز کفایت می کند. معلم، عاشقانه به رویش نونهالان این مرز و بوم کمر همت می بندد و در این راه «هتاج جوانی» را در بازار عرضه دانش، به حراج می گذارد.

افزایش مشاغل اینترنتی و افزایش مشکلات اسکلتی



دکترای تخصصی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار با اشاره به پاندمی کووید ۱۹ و افزایش مشاغل جدید الکترونیکی و دورکاری مشاغل، گفت: به دلیل سرعت فزاینده و پیشرفت این مشاغل، امکان سازگاری و برخورداری از ملاحظاتی بنیادی ارگونومی در آنها وجود ندارد و لذا موجب افزایش مشکلات اسکلتی و عضلانی خواهند شد.

علی صالحی سهل آبادی ، محقق سلامت در جامعه را یکی از مهم ترین اهداف مورد توجه سیاست گذاران دانست و در راستای تامین همه جانبه سلامت اظهار کرد: بهداشت حرفه ای به عنوان مهمترین حلقه زنجیره سلامت است که نقش مهمی در تامین سلامت کارکنان و کارگران دارد.

بهداشت حرفه ای و کاهش آسیب های شغلی بهداشت حرفه ای تامین و ارتقاء عالی ترین سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی را برای کارگران همه مشاغل با استناد به قوانین و استانداردهای ملی و بین المللی بر عهده دارد و به این منظور جهت حذف و کاهش مواجهه شاغلین با عوامل زیان آور شغلی و پیشگیری از خطرات تهدید کننده سلامت، محیط های کاری را مورد بازرسی و ارزیابی قرار داده و در صدد سالم سازی و بهبودی محیط کار بر می آید و در نهایت باعث کنترل بیماری ها و کاهش آسیب های شغلی می شود.

یکی از مهم ترین سرمایه های جامعه در دنیای امروز، نیروی انسانی شاغل در محیط های کاری هستند، نیروی انسانی در گردش چرخ های اقتصادی جامعه و ارتقاء کیفیت زندگی نقش بسزایی را ایفا می نمایند و همچنین تضمینی برای شفافیت اقتصادی و توسعه ای پایدار هستند.

سیاست گذاری سلامت در مشاغل ایران
در کشور ما سیاست گذاری سلامت در ارتباط با مشاغل به صورت انجام معاینات طب کار وجود دارد، دستور العمل معاینات طب کار توسط مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تدوین می شود. معاینات شغلی یکی از الزامات نظام مراقبت سلامت شغلی و جزء سطح دوم پیشگیری از بیماریهای شغلی است که بر اساس ماده ۹۲ قانون کار انجام آن به صورت حداقل سالی یکبار برای کلیه شاغلین تحت پوشش قانون کار الزامی است.

این معاینات در حال حاضر توسط مراکز دولتی، شرکت های خصوصی و تیم های سلامت مستقر در صنعت انجام می گردد و از نظر گستردگی خدمات، سلامت نیروی کار را در تمام واحدهای کاری اعم از صنعت، معدن، کشاورزی و خدمات بر عهده دارد، این نوع معاینات بصورت بدو استخدام، ادواری، بازگشت به کار، خروج از کار و معاینات اختصاصی ویژه با توجه به مخاطرات موجود در محیط کار) انجام می پذیرد. کلیه شاغلین در بدو استخدام باید نسبت به انجام معاینات پزشکی سلامت شغلی اقدام نمایند و هزینه آن به عهده مستخدم است. معاینات پزشکی به منظور شناسایی و تشخیص زودرس بیماری های شغلی به صورت حداقل ۶ ماه یکبار و حداکثر سالیانه مطابق با قانون کار انجام می گیرد و هزینه آن بر عهده کارفرمایان است.

کارفرمایانی که در زمینه سلامت و رفاه شاغلین اقدام به انجام معاینات پزشکی و هرگونه تسهیلات بهداشتی نمی نمایند، مشمول معافیت از بخشی از مالیات بر ارزش افزوده می شوند. شیوع ویروس کووید ۱۹ در تمام جهان شکل حیات مردم را تغییر داد، این تغییرات نه تنها در بخش های روزمره زندگی انسان تاثیر گذاشت، بلکه اقتصاد جهان را نیز با تحولات عظیمی همراه کرد و کسب و کارهای نوین را افزایش داد. حجم خرده فروشی در بسیاری از کشورها کاهش یافت و در عین حال حجم تجارت الکترونیکی روند روبه رو به رشدی را تجربه کرده است و کشور ایران نیز از تاثیرپذیری کرونا بر اقتصاد خود مستثنی نبود و شیوع این ویروس توانست موجبات رشد تجارت الکترونیک را در کشور فراهم کند تا متقاضیان بدون نیاز به حضور فیزیکی در مراکز خرید، اقدام به تهیه محصولات مورد نیاز خود کنند.

تجارت الکترونیک طی سال های اخیر در ایران رشد شتابانی را تجربه کرد و در پی آن با افزایش استفاده از اینترنت و فضای مجازی، مشاغل آنلاین راه خود را به اقتصاد کشور باز کردند، پس از شیوع این بیماری و افزایش هر روزه بیماران و مرگ و میر ناشی از کرونا، کسب و کارهای اینترنتی به طور چشمگیر و فزاینده ای مورد توجه قرار گرفتند.

همزمان با ظهور وسایل دیجیتال قابل حمل در محیطه های کار و سایر مکان ها، دغدغه

مدت یک دقیقه به نرمش های کششی پرداخته و سپس به مدت دو تا سه دقیقه قدم بزند. وی به زمانی که فرد در وضعیت ایستاده در حال استفاده از وسایل دیجیتال قابل حمل است، اشاره کرد و افزود: فرد باید در زمان استراحت آن را به کناری گذاشته و پس از یک دقیقه نرمش های کششی، به مدت ۴ دقیقه بنشیند. بهتر است مکان انتخابی برای نشستن، از تکیه گاه مناسبی برای کمر برخوردار باشد. در صورتیکه فرد مجبور به استفاده طولانی مدت از این نوع وسایل باشد، بهتر است که از وسایل جانبی مناسب نظیر هدفون و پد مخصوص تایپ کردن استفاده کند.

برخی از انواع وسایل دیجیتال قابل حمل کوچک بوده و فعالیت های فرد را با مشکل مواجه می سازند، برای تأمین حداقل معیارهای مناسب، تهیه یک صفحه نمایش برای دیدن بهتر نویسه ها می تواند کمک شایان توجهی به اصلاح وضعیت بدن فرد کند.

پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی با اصول ارگونومی
ارگونومی یا مهندسی فاکتورهای انسانی، علمی است که سعی دارد محصولات، وسایل و ابزار کار، محیط شغلی و مشاغل را با توجه به توانایی های جسمی، ذهنی و روانی و با در نظر گرفتن محدودیت ها و علائق انسان ها، طراحی نماید. صالحی سهل آبادی با بیان اینکه هدف این علم در نهایت افزایش بهره وری، سلامتی، ایمنی و رفاه و رضایت انسان است، افزود: مهم ترین دلیل اهمیت ارگونومی در محیط کار، حفظ سلامتی کارکنان است. کارفرما مسئول حفظ سلامت جسمی و ذهنی کارکنان خود در محیط کار است. هنگامی که طراحی محیط کار ضعیف باشد، کارکنان دائماً در معرض خطرات مختلف مخصوصاً آسیب های اسکلتی و عضلانی خواهند بود.

عدم رعایت اصول ارگونومی در محیط کار منجر به بروز مشکلاتی برای سلامتی افراد می گردد، عمده مشکلات ناشی از بی توجهی یا نادیده گرفتن ارگونومی را می توان ناراحتی ها و اختلالات اسکلتی و عضلانی مرتبط با کار دانست. همچنین عدم توجه به تناسب کار و انسان، رعایت نکردن اصول ارگونومی در حمل بار، حرکات تکراری، وضعیت های بدنی نامناسب، چاقی، فقدان فعالیت فیزیکی و استرس ها و فاکتورهای روانی و اجتماعی، زمینه ساز بروز این اختلالات در افراد هستند.

وی با اشاره به اینکه این مشکلات را می توان با کارگیری اصول ارگونومی در محیط کار کاهش داد یا پیشگیری نمود، افزود: معالجه و پیشگیری از ناراحتی های اسکلتی عضلانی نیازمند اتخاذ استراتژی های موثر مداخله ای از جمله مداخلات ارگونومیک، ورزش درمانی و تمرینات بدنی، رفتار درمانی و برنامه های مراقبتی است.

سیستم ایمنی و سلامت کار قدرتمند چیست؟
صالحی سهل آبادی با اشاره به جریان پاندمی کووید ۱۹ که در اختیار داشتن یک سیستم ایمنی و سلامت کار قدرتمند جهت حفاظت از محیط های کار و صیانت از ایمنی و سلامت کارگران بسیار حیاتی است، گفت: این امر شامل مشارکت و همکاری معنادار دولت ها، کارفرمایان، کارگران، عوامل اجرایی سلامت عمومی و کلیه مقامات در سطوح ملی و محلی است.

وی با اشاره به شعار امسال (۲۰۲۲) که سازمان ILO به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای ارائه داده است، افزود: «با همکاری همدیگر، ایمنی و سلامت مثبتی را بسازیم» ، یعنی وجود یک فرهنگ ایمنی و سلامت کار قوی در محیط کار یک حق همگانی در دست یافتن به محیط کاری ایمن و سالم است که توسط مدیریت و شاغلین ارزش گذاری و ارتقا داده می شود. یک فرهنگ ایمنی و سلامت کار قوی براساس مشارکت همگانی ساخته و پرداخته می شود که به واسطه آن، مشارکت کلیه سطوح سازمانی به شکل معناداری به منظور تقویت ایمنی و سلامت کار جلب می شود.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه در یک محیط کاری با یک فرهنگ ایمنی و سلامت کار قوی، شاغلین احساس راحتی در قبال ریسک ها یا خطرات ایمنی و سلامت کار دارند، تصریح کرد: لذا بهتر است مدیریت با همکاری فعالانه شاغلین، همواره سعی در یافتن راهکارهای مناسب، اثربخش و پایدار باشد. همچنان که همه ما امروزه با بحران های بهداشتی در دنیا و ریسک های ایمنی و سلامت کار به طور پیوسته دست و پنجه نرم می کنیم، باید همه سطوح در ساختن یک فرهنگ ایمنی و سلامت کار قوی کوشا باشند.

ارتباط مشکلات معده و نارسایی قلبی



ممکن است به نظر برسد که ورم معده بعد از زیاده روی در خوردن غذا و نوشیدنی بیش از اندازه رخ می دهد، اما در واقع می تواند نشانه ای از نارسایی قلبی باشد. تنگی نفس، احساس سنگینی در قفسه سینه، درد در بازو یا شانه، مردم می دانند که باید مراقب این علائم کلاسیک حمله قلبی باشند. اما سایر نشانه های مشکلات قلبی می توانند به روش های شگفت انگیزی آشکار شوند به ویژه به شکل مشکل معده.

در ادامه به سه نشانه که ممکن است در معده بروز کنند، اما در حقیقت نشانه وجود عارضه قلبی باشند اشاره می شود:

۱- سوزش سر معده می تواند به معنای ناراحتی قلبی باشد
بسیاری از ما با احساس سوزش سر معده آشنا هستیم احساس سوزش در قفسه سینه یا معده که گاهی با رفلاکس اسید همراه است. بسیاری از عوامل می توانند باعث سوزش سر معده شوند مانند خوردن غذاهای چرب یا تند، خوابیدن در موقعیت های خاص و خوردن میان وعده در اواخر شب که زمانی رخ می دهد که اسید در دستگاه گوارش راه خود را به مری پیدا می کند. با این وجود، احساس مشابهی ممکن است زمانی رخ دهد که فردی مشکلات قلبی را تجربه کند.

«هاروارد هلت» گزارش می دهد که جریان ناکافی خون به قلب می تواند منجر به درد قفسه سینه شود که مشابه ناراحتی ناشی از سوء هاضمه است. در واقع، «از بیش از هشت میلیون مراجعه به اورژانس برای درد قفسه سینه در هر سال سوزش معده شدید بیش از نیمی از مواردی را تشکیل می دهد که در آن مشکلات واقعی قلبی نادیده گرفته می شوند».

بنابراین، چگونه می توانید تفاوت بین سوزش معده و ناراحتی قلبی را تشخیص دهید؟ انجمن قلب آمریکا توضیح می دهد که درد قفسه سینه ناشی از حمله قلبی «بیش از چند دقیقه به طول می انجامد یا از بین می رود و باز می گردد». علاوه بر این، «می تواند مانند فشار ناراحتی کننده، فشردن، پری یا درده» احساس شود.

۲- ورم ممکن است با سلامت قلب مرتبط باشد
ممکن است به نظر برسد که ورم معده بعد از زیاده روی در خوردن غذا و نوشیدنی بیش از اندازه رخ می دهد، اما در واقع می تواند نشانه ای از نارسایی قلبی باشد. نارسایی احتقانی قلب (CHF) می تواند باعث تجمع خون در قفسه سینه شود که سپس به معده نفوذ می کند. نتیجه این جمع آوری مایعات ممکن است یک شکم متورم باشد.

هنگامی که تورم معده همراه با علائم دیگر (از جمله خس خس سینه، تنگی نفس، تورم در پاها و یا ضربان قلب نامنظم) رخ می دهد ممکن است نشانه ای از نارسایی قلبی باشد. اگر ورم با علائم هشدار دهنده دیگر رخ داد و به تدریج بدتر شد باید از پزشک کمک بگیرید. حساس بودن معده، تب، حرکات غیر معمول روده، یا ناتوانی در نوشیدن یا خوردن علامتی هستند که ممکن است به کمک حرفه ای نیاز داشته باشید.

یک رژیم غذایی سالم برای قلب می تواند به جلوگیری از ورم معده ناشی از مشکلات گوارشی و ناراحتی قلبی کمک کند. نوشیدن کافی آب می تواند در این زمینه کمک کننده باشد.

۳- دشوار بودن تشخیص مشکل معده از عارضه قلبی
ایا این مشکل قلبی، مسمومیت غذایی یا مشکلی در معده است؟ گاهی اوقات علائم ممکن است غیر قابل تشخیص به نظر برسند. تهوع و استفراغ می توانند در طول حمله قلبی به دلیل کاهش عملکرد قلب و آزاد شدن متابولیت ها به دلیل خون رسانی ناکافی رخ دهند. علائم یک مشکل احتمالی قلبی می تواند شامل ناراحتی قفسه سینه، حالت تهوع، سوزش معده، درد معده و سرگیجه باشد، اما محدود به آن نمی شود. از سوی دیگر، علائم یک مشکل گوارشی در معده یا بیماری های مرتبط با غذا مانند مسمومیت غذایی، می توانند مشابه باشند، زیرا این مسائل ممکن است منجر به حالت تهوع، استفراغ، اسهال و سوزش معده شوند. برخی از علائم می تواند به شما کمک کند تا تفاوت را تشخیص دهید: مشکلات مربوط به قلب بر خلاف بیماری های مرتبط با غذا ممکن است شامل بی حسی یا درد قفسه سینه باشند که می توانند به بازوها، پاها یا ناحیه گردن، فک و گلو گسترش یابد. در نهایت، شما همواره باید با پزشک خود مشورت کنید یا اگر علائم نگران کننده ای دارید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.

امواج نگران کننده



وقتی صحبت از ایجاد تومورهای سرطانی مغز به میان می آید، تشعشعات تلفن همراه همواره یک متهم اصلی محسوب می شوند اما به تازگی یک مطالعه جدید ارتباط نگران کننده ای بین این امواج و شروع آلزایمر پیدا کرده است. مطالعات جدید پژوهشگران نشان می دهد استفاده بیش از حد از تلفن همراه و حتی تشعشعات وای فای می تواند منجر به افزایش سطح کلسیم درون سلولی در مغز شود که یکی از علائم بارز آلزایمر است.

بررسی چندین مطالعه مرتبط با آلزایمر نشان می دهد که میدان های الکترومغناطیسی پالسی تولید شده به صورت الکترونیکی EMF نیروهای الکتریکی و مغناطیسی قوی تولید می کنند که بر بدن انسان تأثیر می گذارند. به طور خاص، این سیگنال های ارتباطی بی سیم موجب فعال شدن کانال های کلسیمی یا ولتاژ VGCCs می شوند که سطح کلسیم درون سلولی را تنظیم می کند. بر این اساس مشخص شد هنگامی که EMF ها VGCC را فعال کند، تجمع سریع کانال های کلسیمی ایجاد شده و این موضوع بر مغز تأثیر منفی گذاشته و احتمالاً باعث تسریع شروع آلزایمر می شود. مطالعات روی حیوانات آزمایشگاهی نشان داده اند که چگونه تغییرات ناشی از EMF در سطح کلسیم درون سلولی در ایجاد شایع ترین شکل زوال عقل نقش دارد.

پروفسور مارتین ال. پال، نویسنده این مطالعه و استاد دانشگاه ایالتی واشنگتن در بیانیه ای در این رابطه توضیح می دهد: EMF ها از طریق حامل های الکتریکی و نیرو های مغناطیسی متغیر با زمان در مقیاس زمانی نانوثانیه عمل می کنند. با هر افزایش در مدولاسیون پالس که از گوشی های هوشمند، کنتورهای هوشمند و حتی رادار موجود در وسایل نقلیه خودران می آید، این حامل ها به طور قابل توجهی افزایش پیدا می کنند. این مساله می تواند موجب شروع زودهنگام آلزایمر شود.

پروفسور پال خاطر نشان می کند که هم مطالعات ژنتیکی و هم مطالعات فارماکولوژیک انسانی، ارتباطی بین افزایش فعالیت VGCC و تعداد فزاینده موارد آلزایمر پیدا کرده است. به طور کلی، بیماری زوال حافظه امروزه میلیون ها نفر را تحت تأثیر قرار داده و تخمین زده می شود که این تعداد تا سال ۲۰۵۰ سه برابر شود.

دوازده گزارش اخیر در مورد قرار گرفتن شغلی در معرض EMF نشان داد کارگرانی که به دلیل شغل خود نزدیک به این تشعشعات هستند، بیشتر از همتایان خود نرخ بروز آلزایمر را داشتند. تغییرات مرتبط با آلزایمر در مغز می تواند قبل از ظاهر شدن علائم واقعی شروع شود. با این حال، این مطالعات نشان داد که قرار گرفتن در معرض EMF می تواند این دوره تاخیر را نیز کوتاه کند.

متأسفانه باید توجه داشت میانگین سنی که پزشکان در آن آلزایمر را تشخیص می دهند نیز در ۲۰ سال گذشته کاهش یافته است. پروفسور پال خاطر نشان می کند که این موضوع مصادف با انفجار فناوری ارتباطات بی سیم در سراسر جهان است. مطالعات اخیر نشان داده است که افراد ۳۰ یا ۴۰ ساله نیز از این بیماری رنج می برند. محققان نگران این موضوع هستند که افراد بسیار جوانی که روزانه چندین ساعت در معرض امواج تلفن همراه و وای فای قرار می گیرند، ممکن است به زوال عقل دیجیتال مبتلا شوند. گزارشی در سال ۲۰۰۸ به طور خاص، نشان داد که تلفن ساعت قرار گرفتن روزانه در معرض تشعشعات ایستگاه پایه تلفن همراه با شدت کم منجر به تخریب عصبی گسترده ای در مغز موش های جوان می شود. علاوه بر این، یک سوم از موش های فوق در عرض یک ماه مردند. شرح کامل این یافته ها در آخرین شماره مجله تخصصی Current Alzheimer Research منتشر شده و در اختیار علاقه مندان قرار دارد.

منبع: سیناپرس

«پارکینسون» چه علائم و نشانه هایی دارد؟



آهسته تر شدن در حرکت: با گذشت زمان، ممکن است بیماری پارکینسون حرکت فرد را کند سازد و انجام کارهای ساده را برای بیمار دشوار و وقت گیر کند. ممکن است هنگام راه رفتن قدم های فرد کوتاه تر شوند، بلند شدن از روی صندلی سخت باشد و هنگام راه رفتن پاهای خود را روی زمین بکشد. سفت و سخت شدن ماهیچه ها: سفتی عضلات ممکن است در هر قسمتی از بدن رخ دهد. سفت شدن ماهیچه ها می تواند دردناک باشد و دامنه حرکتی فرد را محدود کند.

تغییر در نوشتن: ممکن است نوشتن برای بیمار سخت شود. هیچ درمانی برای بیماری پارکینسون وجود ندارد، اما داروها اغلب به طور چشمگیری به کنترل علائم کمک می کنند. بیمار مبتلا به پارکینسون باید با پزشک متخصص همکاری کند تا به یک برنامه درمانی مناسب که علائم را به بیشترین میزان تسکین داده و کمترین عوارض جانبی را داشته باشد، دست پیدا کرد. در موارد پیشرفته تر، ممکن است جراحی توصیه شود.

علائم بیماری پارکینسون اغلب از یک طرف بدن شروع می شود و حتی پس از شروع علائم در هر دو سمت معمولاً در آن طرف بدن با شدت بیشتری باقی می ماند.

برخی علائم و نشانه های بیماری پارکینسون عبارتند از: لرزش: لرزش معمولاً از پا، دست یا انگشتان شروع می شود. ممکن است دست بیمار در حالت استراحت نیز لرزد.

طبق گزارش انجمن بیماری پارکینسون ایالات متحده، حدود یک میلیون نفر در این کشور و بیش از ۱۰ میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری پارکینسون دچار هستند. بیماری پارکینسون اختلال پیشرونده سیستم عصبی است که بر قدرت حرکتی بیمار تأثیر می گذارد. علائم و نشانه های این بیماری برای هر فرد می تواند متفاوت باشد. همچنین ممکن است علائم اولیه خفیف باشد و مورد توجه قرار نگیرد.



زیبایی های ماه مبارک رمضان در بیان رهبری

لزوم پرهیز از استغفار ظاهری و زبانی

استغفاری کارگشاست که استغفار حقیقی و جدی و حقیقتاً طلب باشد. فرض بفرمایید شما گرفتاری بزرگی دارید و می‌خواهید رفع این گرفتاری را از خدای متعال بخواهید. مثلاً خدای نکرده، عزیزی از عزیزان شما دچار مشکلی است؛ راه‌های عادی را هم رفته‌اید، ولی نتوانست‌اید آن مشکل را حل کنید؛ حالا به پروردگار عالم متوسل شده‌اید و دعا و تضرع می‌کنید. انسان در آن حال که فرضاً فرزند یا عزیزی از عزیزانش دچار بیماری است و در خانه خدا رفته و حال دعا پیدا کرده است، چگونه از خدا طلب می‌کند؟ آموزش گناهان را این‌گونه از خدا طلب کنید. حقیقتاً آموزش را طلب کنید و تصمیم داشته باشید که آن گناه را دیگر انجام ندهید.

استغفار بی محتوا

البته انسان ممکن است تصمیم هم داشته باشد که گناه را انجام ندهد، باز دچار لغزش شود و انجام دهد؛ باز دوباره توبه می‌کند. اگر انسان صد بار هم دچار توبه‌شکنی شد، باز دفعه صدویکم، باب توبه باز است. منتها شما که توبه و استغفار می‌کنید، از اول نباید تصمیم داشته باشید که حالا ما استغفار می‌کنیم، باز می‌رویم دوباره همان کار غلط و خلاف را انجام می‌دهیم! اینکه نشد.

روایتی دیدم که از قول یکی از ائمه این‌طور

غیبت، نه ظلم، نه خلاف، نه شهوت‌رانی، نه اهانت به کسی، نه تعدی به مال مردم - البته این‌طور آمده، خیلی کمند -

فقد استهزی بنفسه (بحارالانوار، ج ۷۵، ص ۳۵۶) کسی که به زبان استغفار می‌کند، اما در دل از گناه پشیمان نیست و خیلی هم خوشحال است که این گناه را انجام داده است - به زبان می‌گوید: «استغفر...» - این آدم خودش را مسخره می‌کند. این‌گونه استغفاری است؟! این، استغفار نیست. استغفار، یعنی انسان برگردد، واقعاً به طور جدّ از خدای متعال بخواهد که او را به‌خاطر این کار خلاف ببخشد. چطور انسان تصمیم دارد که باز همان کار خلاف را انجام دهد؟ آیا رویش می‌شود که از خدای متعال، طلب بخشش کند؟

سیحه در کف، توبه بر لب، دل پر از شوق گناه/ معصیت را خنده می‌آید بر استغفار ما! این، چطور استغفار کردنی است؟! این استغفار، کافی نیست. استغفار باید جدّی و حقیقی باشد. استغفار، مخصوص یک عده آدمهای معین هم نیست که بگوئیم کسانی که خیلی گناه کردند، استغفار کنند؛ نه، همه انسانها - حتی در حدّ پیامبر - باید استغفار کنند. لیغیر لک... ما تقدم من ذنبک و ما تأخر... (سوره فتح، آیه ۲) پیامبر هم باید استغفار کند.

استغفار، یا از گناهی است که ما انجام داده‌ایم، یا از گناهان اخلاقی است. اگر فرض کنیم که یک انسان، هیچ گناهی هم انجام نداد؛ در عین حال، نه

ترس از عذاب خدا و میل به تقرب الی... و رضوان الهی، متعلق به خود اوست. این استغفار و طلب از خدا، واقعاً متعلق به خود اوست.

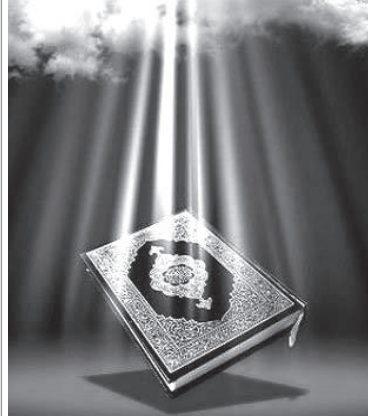
ممکن است مثلاً توجه به مباحث در زندگی - لذتهای مباح، کارهای مباح - در نظر انسانی که در آن حدّ از علوّ درجه است، یک نوع سقوط و انحطاط محسوب شود. دلش می‌خواست که در چارچوب ضرورت‌های مادی و جسمانی قرار نمی‌داشت و همین نیم نگاه را هم به مباحات و به مسائل عادی زندگی نمی‌کرد و در راه معرفت و در آن وادی بی‌نیاهت به سوی رضوان الهی و بهشت معرفت الهی، بیشتر پیش می‌رفت. وقتی چنین چیزی نشده است، پس استغفار می‌کند، بنابراین، استغفار برای همه است.

عزیزان من! ماه رمضان را برای استغفار مغتنم بشمارید و از خدای متعال طلب مغفرت کنید. ملت ما با این روحیه فداکاری، با این استقامتی که نشان داده، با این کار بزرگی که کرده است، با جوانان تورانی و خوبی که دارد، این جوانان با این تعداد، غیر از جامعه ما، قطعاً در هیچ جای عالم وجود ندارد، در این زنان و مردان و مادران و فداکارهای گوناگونی که از این مردم سرزده است، استعداد پیشرفت زیادی در زمینه‌های مادی و معنوی، دنیایی و اخروی دارد. این ملت، با استغفار، رحمت الهی را به سوی خود جلب کند.

همه استغفار کنید. آن کسانی که اهل عبادتند، آن کسانی که در امر عبادت متوسلند، آن کسانی که حتی کاهل در کار عبادتند و فقط به اقل واجبات اکتفا می‌کنند، آن کسانی که حتی گاهی خدای تروک ساخته بعضی از عبادت واجب هم از آنها ترک می‌شود، همه و همه توجه داشته باشند که این رابطه بین آنها و خدا، کار را پیش می‌برد. از خدای متعال، آموزش و مغفرت بخواهید و طلب عفو کنید. از خدا بخواهید که مانع گناه را بردارد؛ این ابر را از مقابل خورشید فیض و لطف و تفضلات خودش برطرف کند، تا لطفش بر این دلها و جانها بتابد. آن وقت ببینید که تعالی و اعترازی به وجود خواهد آمد.

بیانات در خطبه‌های نماز جمعه تهران - ۱۳۷۵/۱۰/۲۸

چگونه از قرآن کریم در تشخیص حق از باطل بهره گیریم؟



باید کوشش کنیم طرز استنباطمان از قرآن صحیح باشد. قرآن آنگاه راهنما و هادی است که مورد تدبیر صحیح واقع شود، عالمانه تفسیر شود، از راهنمایی‌های اهل قرآن - که راسخین در علم قرآنند - بهره گرفته شود. تا طرز استنباط ما از قرآن صحیح نباشد و تا راه و رسم استفاده از قرآن را نیاموزیم، از آن بهره‌مند نخواهیم گشت.

سودجویان و یا نادانان، گاهی قرآن را می‌خوانند و احتمال باطل را دنبال می‌کنند. همچنان‌که - امام علی(ع) در توصیف خوارج فرمود: آنها (خوارج) کلمه حق را می‌گویند و از آن باطل را اراده می‌کنند.

این، عمل به قرآن و احیای آن نیست بلکه امامت قرآن است. عمل به قرآن آنگاه است که درک از آن درکی صحیح باشد. قرآن همواره مسائل را به صورت کلی و اصولی طرح می‌کند ولی استنباط و تطبیق کلی بر جزئی، بسته به فهم و درک صحیح ماست. مثلاً در قرآن نوشته در جنگی که در فلان روز بین علی و معاویه در می‌گیرد حق با علی است.

در قرآن همین قدر آمده است که: «اگر دو گروه از مؤمنان کارزار کردند، آشتی دهید آنان را و اگر یکی بر دیگری سرکشی و ستغری کند، با آن که ستمگر است نبرد کنید تا به سوی فرمان خدا برگردد.» (حجرات: ۹) این قرآن و طرز بیان قرآن است. قرآن وارد مصادیق نمی‌شود اما قرآن نمی‌گوید در فلان جنگ فلان شخص حق است و دیگری باطل.

قرآن یکی یکی اسم نمی‌برد، نمی‌گوید بعد از چهل سال یا کمتر و یا بیشتر مردی به نام معاویه پیدا می‌شود و با علی جنگ می‌کند، شما به نفع علی وارد جنگ شوید و نباید هم وارد جزئیات بشود. قرآن نباید موضوعات را شرح کند و انگشت روی حق و باطل بگذارد.



زیربیان کرده است: اجتماع و گردهمایی - زکات و رسیدگی به فقرا - رغبت و گرایش به خدا - تضرع و نالیدن به درگاه پروردگار و اینها هم ناظر به بعد معنوی و عرفانی این نماز و مراسم عبادی است، هم توجه به آثار اجتماعی و فوایدی دارد که به مردم می‌رسد و مردم با پرداخت «زکات فطره»، بینوایان مستمند را به نوایی می‌رسانند و به یک لحاظ ناظر تضمین معاش محرومان، عید فطر: «عید فقرا» محسوب می‌شود

مجموعاً جمع‌معمون فیه و بیرونز لله عز و جل فیمجدونه علی ما من علیهم، فیکون یوم عید و یوم اجتماع و یوم زکوة و یوم رغبه و یوم تضرع « خداوند، روز فطر را بدین سبب «عید» قرار داد، تا مسلمانان، مجمعی داشته باشند که در آن روز، جمع شوند و در برابر خداوند، بخاطر منت ها و نعمت هایش، به تمجید و تعظیم بپردازند، پس آن روز، روز عید و تجمع و زکات و رغبت و نیایش است.

امام رضا(ع) و فلسفه‌ی نماز عید فطر
نماز عید فطر، با معنویت خاصی که دارد، دلها را متوجه خدای کند، حالت توبه و استغفار در دلها ایجاد می‌سازد و مستحب است که انسان، پیش از نماز عید، غسل کند، دعاهای خاصی را بخواند، و در فضایی باز و در زیر آسمان به نماز بایستد.
امام رضا(ع) می‌فرماید:
« انما جعل یوم الفطر العید، لیکون للمسلمین

دریافت جوایزتان صبح زود بشتابید. ای جابر، جوایز خداوند همانند جوایز پادشاهان نیست. سپس فرمود: روز اول شوال، روز جوایز است.» فاتحان و مدال آوران جهاد اکبر را شایسته نیست که از پس این پیروزی بزرگ، در گرداب معصیت و نافرمانی در غلظند و دیگر بار اسیر نفس فرومایه شوند و عزت خدایی را با ذلت شیطانی معاوضه کنند. امیرمؤمنان علی علیه السلام در خطبه های عید فطر، مردم را به دوری از معصیت در ابعاد مختلف فردی، اجتماعی، اقتصادی، و... دعوت می‌فرماید.

امام علی (ع) در عید فطر خطبه خواند تا آنجا که فرمود: « فرمان خداوند را در خودداری از کارهایی که شما را از آن برحذر داشته است، عمل کنید آکه از آن جمله است: نسبت ناروا به زنان عقیف، شهوت‌رانی حرام، شراب‌خواری، کم فروشی، شهادت ناق و فرار از جهاد» از همین رو است که پاکان و سالکان را در تعظیم این عید عظیم آدابی است و در تحکیم شعائر آن احکامی. در این مختصر به برخی از آداب این عید سعید اشاره می‌شود.

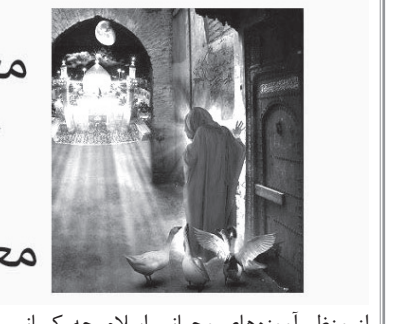


آداب عید فطر:
احیاء شب عید:
امام صادق (ع) به نقل از پدر بزرگوارش فرمود: «كَانَ عَلِيٌّ ابْنُ الْحُسَيْنِ عَلَيْهِمَا السَّلَامُ يُحِبُّ لَيْلَةَ عَيْدِ الْفِطْرِ بِالصَّلَاةِ حَتَّى يُضِيحَ وَ يُبَيِّتُ لَيْلَةَ الْفِطْرِ فِي الْمَسْجِدِ؛ امام سجاد (ع) ، شب عید فطر را با نماز به صبح می‌آورد و در مسجد به شب زنده داری می‌پرداخت.»
زیارت امام حسین (ع):
سید ابن طاووس در اقبال الاعمال از جمله آداب شب عید فطر را، زیارت امام حسین علیه السلام معرفی می‌کند.
غسل شب و روز عید
از جمله آداب شب و روز عید فطر، غسل است. وقت غسل شب عید، از اول مغرب تا اذان صبح است؛ گرچه انجام آن در ابتدای شب بهتر است. و

وقت غسل روز عید، از اذان صبح تا غروب آفتاب است؛ گرچه بهتر است آن را پیش از نماز عید به جا آورد و اگر از ظهر تا غروب بجا آورد، احتیاط واجب آن است که به قصد رجا، انجام دهد

طبیعت با بهار طراوت می‌یابد و معنویت با بهار رمضان اوج می‌گیرد. بهار طبیعت با نوروز آغاز می‌شود و بهار معنویت با ماه رمضان. سردی طبیعت با شکوفه های بهاری و سرود بلبلان رخت بر می‌بندد و یخهای عصیان و نافرمانی، با زمزمه های نیمه شب رمضان ترنم دعای رمضان آب می‌شود. در رمضان است که می توان هفت شهر عشق را پیمود و دیو نفس را بر زمین افکند و در عید فطر پیروزی فطرت بر شهوت را، جشن گرفت. اگر گردش زمین دور خورشید، آغازگر سال شمسی است و اگر تکاپوی ماه بر گرد زمین، نوید بخش سال قمری؛ حرکت سالک عاشق در رمضان المبارک در مدار توحید، تلایه دار سال معنوی است و پیروزی قلب سلیم بر شهوت بدخیم، نوروز آن.
رضای آل محمد علیهم السلام را سخنی شنیدنی است:
«همانا روز فطر، عید قرار داده شده تا برای مسلمانان روز اجتماعی باشد که در آن روز

ویژگی‌های هادیان و مربیان جامعه
معلم نفسه ومؤدبها
أحق بالإجلال من
معلم الناس ومؤدبهم



قبل از اینکه دیگران را با زبان و گفتار خویش تربیت نماید، آنها را با عمل خویش به مسیر صحیح هدایت کند. (همان) امام علی(ع) در ادامه روایت می‌فرماید: «و معلم نفسه و مؤدبها احق بالاجلال من معلم الناس و مؤدبهم» آن کس که در حال تربیت کردن خویش است، نسبت به کسی که می‌خواهد مردم و دیگران را تادیب و تربیت نماید، برای تجلیل سزاوارتر است. این جمله اطلاق دارد. یعنی حتی اگر مربی و مصلح اجتماعی، ابتدا خود را تربیت کرده و بعد از آن قصد تربیت دیگران را داشته باشد، باز هم آن کس که در حال تربیت خویش است، برای تجلیل سزاوارتر است. بر این اساس خودسازی و تهذیب نفس ارزش و جایگاه بسیار والایی را دارد.

از منظر آموزه‌های وحیانی اسلام چه کسانی می‌توانند نقش هادیان و مربیان در جوامع انسانی را داشته باشند و تحولی را در این جوامع به وجود آورند؟ هادیان و مربیان جامعه که در مقام هدایت‌گری و تربیت نفوس افراد جامعه خود می‌باشند، لازم است ابتدا نفس خود را در ابعاد شهوی، غضبی و وهمی تربیت کرده باشند، چرا که سرآمد دعوت انبیای الهی نسبت به ابندی بشر نیز همین مسئله تادیب و تربیت نفوس بوده است. یعنی انبیا ابتدا به سراغ تادیب نفوس انسان‌ها می‌رفتند و سپس سنگ بناهای دیگر جامعه‌سازی دینی را ایجاد می‌کردند. بنابراین کسانی که به عنوان هادیان و مربیان تربیت نفوس مردم می‌خواهند ایفای نقش بکنند لازم است شرایط زیر را احراز کنند تا بتوانند تأثیر بر مخاطبین و کارکرد رسالت خود را به حداکثر برسانند.

ویژگی‌ها و شرایط احراز صلاحیت ۱- تادیب نفس خود را مقدم بر تادیب دیگران بدانند

اساساً هادیان، مصلحان و مربیان جامعه زمانی می‌توانند بر مخاطبین خود و افراد جامعه در بعد تربیت نفوس مفید و موثر واقع شوند که خودشان الگوهای تمام و کمال واقعی و عینی تربیت نفوس باشند. در غیر این‌صورت نه تنها مفید و موثر واقع نمی‌شوند، بلکه در مخاطبین خود نفرت دینی به وجود می‌آورند. امام علی(ع) در این زمینه می‌فرماید: «کیف یصلح غیره، من لا یصلح نفسه» چگونه می‌تواند کسی که خودش را اصلاح نکرده، دیگران را اصلاح نماید. (غررالحکم، ج ۶۹۹۵) همچنین آن حضرت در حدیثی دیگر می‌فرماید: هرکس می‌خواهد خود را زمامدار و پیشوای دیگران قرار دهد، باید پیش از تعلیم دیگران به تعلیم نفس خویش بپردازد. که مراد از تعلیم در اینجا همان تادیب است. (تهج‌البلاغه - حکمت ۷)

۲- تادیب عملی برای او مقدم بر تادیب لسانی باشد

امام علی(ع) در ادامه حدیث شریف خود می‌فرماید: «ولیکن تادیبه بسیر ته قبل تادیبه بلسانه» بعد از اینکه خود را تربیت کرده و اقدام به تربیت نفوس دیگران نمود، باید ابتدا آنها را با کردار و اعمال خویش تادیب نماید نه با زبان خود. به بیان دیگر



آنچه افراد قوی برای موفقیت هر روز یاد آوری می کنند

شما در نهایت همان چیزی هستید که به خودتان می گوئید و القا می کنید. جملات تاکیدی مثبت، نقش مهمی در شکل دادن زندگی شما و تبدیل شدن به آنچه که می خواهید را دارد.

قدرتی در ذهن و در آنچه که می گوئید وجود دارد. حقیقت اینجاست که هیچ کس نمی تواند شما را متوقف کند، مگر این که به او اجازه دهید. حرف های دیگران نمی تواند روی شما تاثیر گذار باشد، مگر اینکه خودتان این اجازه را بدهید.

حرف هایی که شما هر روز صبح هنگام بیدار شدن به شخصی که در آینه می بینید می گوئید، اهمیت دارند.

شما کافی هستید

افراد معمولاً نیاز دارند که این جمله را بشنوند که هیچ چیز و هیچ کس در کل دنیا وجود ندارد که بتواند شما را کامل کند، به غیر از خداوند. باید این موضوع را بفهمید که شما همه چیز هایی که باید در زندگی به دست بیاورید را در خودتان دارید. پس به دنبال ارزش و اعتبار گرفتن از دیگران نگردید، بلکه به درون خود رجوع کنید و بدانید که برای خودتان کافی هستید.

شما منحصر به فردید

شما یکی از مخلوقات خداوند هستید و در نتیجه شبیه به دیگری نبوده و با آن ها تفاوت دارید. هیچ کس نمی تواند جایگزین شما باشد، چه از لحاظ ظاهری و چه از لحاظ رفتاری و وجودی. شما هم نمی توانید جای دیگری را بگیریذ. پس شما یک انسان منحصر به فرد هستید.

به چیز های کم قانع نشوید

همانطور که گفتیم شما منحصر به فرد و خارق العاده هستید و نباید به چیز های کم راضی شوید. مگر اینکه خودتان را لایق چیز های کم بدانید. برای خودتان استاندارد تعیین کنید و به خودتان هر روز یادآوری کنید که نمی خواهم کمتر از فلان چیز در زندگی تجربه کنم. پس همیشه آرزو های بزرگ داشته باشید.

از پیش برمی آید

به خودتان یادآوری کنید چیزی که به دنبالش هستید، به دست می آید. بدانید که می توانید هر کاری را به انجام برسانید. غیر ممکن فقط یک کلمه است اما از درون آن، کلمه ممکن جدا می شود. پس مطمئن باشید که حتی در غیر ممکن هم یک ممکن وجود دارد. خودتان را با

همه افراد برای ادامه دادن زندگی خود به امید نیاز دارند. گاهی در زندگی با مشکلات و نامالیماتی روبرو می شویم که سبب ایجاد حس ناامیدی به آینده درافراد می شود. احساسات منفی و ناامیدی در زندگی، ما را از رسیدن به موفقیت باز می دارد و زندگی ما را با مشکلات زیادی روبه رو می سازد. امید به آینده راه رسیدن به موفقیت را هموار می کند زیرا در اینصورت در فرد انگیزه ایجاد می شود.

غلبه بر ناامیدی با احترام به خود

اگر همیشه غرق در افکار نامشخص و پریشانی هستید و به آینده احساس بدی دارید با انجام کارهای کوچک و مثبت بر این نا امیدی غلبه کنید مثلاً به فکر خودتان باشید، لباس بپوشید بیرون بروید با یک دوست قدم بزنید و خوش و بش کنید، به تعطیلات کوتاه بروید و موسیقی گوش کنید، کوچک ترین موفقیت خود جشن بگیرید و برای تقدیر از خود هدیه ای بخرید.

غلبه بر ناامیدی با یادداشت اهداف

اگر احساس نمودید که هیچ دید مثبتی به حال و آینده ندارید، اهدافتان را یادداشت کنید و بر روی دیوار، یخچال، سقف و جلوی دیدتان نصب کنید تا بتوانید زمان بروز نا امیدی به آن ها نگاه کنید. هر روز به اهداف و آرزوهایتان نگاه کنید تا انرژی و انگیزه شما افزایش یابد.

غلبه بر ناامیدی با عدم تمرکز بر روی مشکلات پیش پا افتاده

اگر می خواهید دچار نا امیدی نشوید و از اهداف خود دور نشوید، بدانید اهدافتان چیست و خود را سرگرم حل درگیری ها و مشکلات پیش پا افتاده نکنید. هیچگاه این سؤال را که «چرا چنین اتفاقی افتاد؟» از خود نپرسید زیرا این سؤال شما را در گذشته نگه داشته و جلوی پیشرفتتان را می گیرد و کمکی برای حل مشکل شما نمی کند.

غلبه بر ناامیدی با حذف کارهای بیهوده
هر کاری که وقت و هزینه شما را تلف می کند و هیچ حاصلی در بر ندارد را از برنامه زندگیتان حذف کنید و برای حل مشکلاتتان درگیر یافتن راه حل هایی (مانند یافتن راه حل در سایت های مختلف) شوید که وقت شما را تلف کند و تا می توانید بر روی کار فعلی خود تمرکز کنید.

غلبه بر ناامیدی با تمرکز بر عمل

زمانیکه نا امید می شوید، شور و اشتیاق اولیه خود را از دست می دهید و احساس می کنید نمی توانید کاری یک الگو را به عنوان الگوی موفقیت تعیین کنید اما هیچ کس نمی تواند جایگزین شما باشد. پس سعی کنید که از خود واقعی تان فرار نکنید.

نباید خودتان را مقایسه کنید

اغلب ما عادت داریم که خودمان را با دیگران مقایسه می کنیم. در صورتی که تجربه ها، امکانات و زندگی آنها را نداریم. پس هیچ جای مقایسه ای وجود ندارد. همه چیز های خوبی داریم که باید سعی کنیم آن ها را پرورش دهیم و چیز های منفی را پاک کنیم. پس بهتر است که هر کدام مسیر خودمان را در پیش بگیریم.

همه چیز درست می شود

همه چیز به درستی پیش خواهد رفت. پول به دست می آید، شغل؛ راه به جای خوبی می برد، همسر خوب وارد زندگیتان می شود، دوستان حقیقی دوروبر شما را می گیرند. پس مطمئن باشید که در همه جنبه ها، همه اتفاقات به بهترین شکل به پایان می رسند.



راه های غلبه بر ناامیدی از آینده

غلبه بر ناامیدی با افزایش تعاملات اجتماعی
انسان به عنوان موجودی اجتماعی، با اطرافیان خود ارتباط دارد و از حمایت آنها بهره مند می شود. برای رسیدن به اهداف، حمایت خانواده و دوستان بسیار تاثیرگذار است. بنابراین انسان ها باید روابط اجتماعی خود را گسترش دهند و با افرادی تعامل داشته باشند که مایل به شنیدن داستان آنها هستند و به چشم اندازی که برای زندگی شان تعریف کرده اند، باور داشته و حامیان خوبی باشند. این افراد زمان بروز ناامیدی و در هنگام برخورد با دشواری ها مایه آرامش هستند و کمک می کنند دوباره به مسیر اصلی بازگردیم.

غلبه بر ناامیدی با دستیابی به دانش

بارها در بخش های مختلف نمانک عنوان شده است که برای پیش روی آگاهانه و دست یابی به اهداف مان به دانش و عمل نیاز داریم. بدون دانش و عمل ، امید ، فریبی روان شناختی است. برای رسیدن به خواسته ها به کسب دانش بپردازید و گام های حساب شده بردارید. دانش، قدرت و اطلاعات توانایی گرفتن تصمیم های حساب شده را به ما می دهد و سبب تقویت باورهای ما می شود.

غلبه بر ناامیدی با تمرکز بر زمان حال

داشتن امید گاهی سبب انحراف افکار ما از زمان حال می شود، بدین معنی که با داشتن امید و با فکر کردن به آینده ممکن است زمان حال را از دست بدهیم. از دست دادن زمان حال سبب شکست در اهداف بلند مدت می شود پس نباید زمان بیش ازاندازه صرف برنامه ریزی برای آینده کنیم و باید جریان کنونی زندگی را بپذیریم و با آن کنار بیاییم. این پذیرش باعث آرامش درونی و



چند تغییر ساده تا منظم شدن در کار و زندگی



برای موفقیت و پیشرفت در زندگی داشتن نظم و انضباط بسیار مهم و ضروری می باشد، چند راهکار ساده برای منظم شدن در کار و زندگی وجود دارد.داشتن نظم و انضباط تاثیرات مثبت عدیده ای در کار و زندگی هر فرد دارد، وقتی صحبت از نظم می کنیم منظورمان فقط مرتب بودن اتاق کارتان یا خانه نیست بلکه بخشی از این نظم در ذهن شما قرار دارد.

تبدیل نظم به وظایف شخصی

برای اینکه همیشه منظم باشید باید منظم بودن را به وظایف شخصی خود تبدیل کنید و برنامه ریزی صحیحی برای مرتب نمودن کنید و نسبت به اجرای برنامه ریزی خود متعهد باشید.

انجام کارهای سخت در ابتدای روز

برای منظم تر شدن در اوایل روز و صبح که انرژی بیشتری دارید، کارهای سخت و کارهایی که دوست ندارید، را انجام دهید. انجام کارهای سخت در اوایل روز نه تنها موجب انجام سازگارانه تر آن ها می شود بلکه موجب می شود بقیه روز را با خیال راحت سپری کنید.

نشوید. با تهیه لیست همچنین می توانید تشخیص دهید که در کدام زمینه ها مؤثرتر عمل کرده اید و در کدام قسمت ها کمی ضعیف بوده و نیاز به تلاش بیشتری دارید.

غلبه بر ناامیدی با داشتن ذهن باز

داشتن یک ذهن باز سبب می شود راه حل های متفاوت را پیدا کرده و آنها را به کار ببندید و یک ذهن بسته نمی تواند راه حل های ممکن را بررسی کرده و آنها را تشخیص دهد. زمانی که مشکلات بر سر راه اهداف سبب خستگی ذهنیتان شد کمی استراحت کنید و با داشتن حس شوخ طبعی این گونه احساس ها را به سرعت از میان بردارید.

غلبه بر ناامیدی با مدیریت انتظارات

اگر انتظارات شما از خودتان غیر منطقی و دور از انتظارباشد، انگیزه شما از بین رفته و به ناامیدی دچار خواهید شد بنابراین با توجه به امکاناتتان اهداف قابل دستیابی داشته باشید تا دچار نا امیدی نشوید. انتظارات منطقی که دستیابی به آن ها راحت تر است سبب می شود قدم های خود را محکمتر به سمت آینده بردارید و دچار نا امیدى نشوید.

غلبه بر ناامیدی با داشتن یک نقشه جایگزین

برای رسیدن به اهداف خود داشتن یک نقشه و برنامه کافی نیست بلکه بهتر است همیشه یک نقشه دومى نیز داشته باشید تا اگر برنامه اصلی شما درست پیش نرفت و زمانی که شکست خوردید از دل خاکستر بر خیزید و راه را ادامه دهید. داشتن پلن سبب می شود هرگز به نا امیدى دچار نشوید و در زمان شکست راه دیگری برای رسیدن به اهداف داشته باشید.

غلبه بر ناامیدی با یادآوری موفقیت های گذشته
زندگی عرصه شکست ها و پیروزی ها است و همه ما در زندگی گذشته خود موفقیت های ریز و درشتی داشته ایم . اگر دچار نا امیدی شدید، موفقیت های خود را به یاد آورید و عرصه را بر شکست ها و نا امیدی تنگ کنید. یادآوری موفقیت ها باعث ایجاد انگیزه و امید بیشتر در شما می شود و امید سبب می شود، مسیر زندگی و آینده روشن تر و قابل دسترس تر باشد.

غلبه بر ناامیدی با بازنگری اهداف و چشم اندازها

زمانی که بر سر راه اهدافتان با مانعی برخوردید، اهداف و چشم اندازتان را بازنگری کنید. جزئیات اهدافی را که تعیین کرده اید، مشخص کنید و بررسی کنید که چه چیز در آغاز باعث تعیین این هدف برای شما شد . اهدافی تعیین کنید که به شما انگیزه می دهند تا متعهد به پیگیری آنها باشید. برای دستیابی به اهداف و روش های زیادی برای خودتان صحنه چشم انداز تهیه کنید یا توصیفی با جزئیات دقیق از آنچه می خواهید به آن برسید، بنویسید.

غلبه بر ناامیدی با یافتن منابع انگیزه بخش

برای اینکه همیشه امید داشته باشید و سرشار از خوش بینی باشید، بهترین منبع انگیزه را برای خودتان پیدا کنید. منابع انگیزه برای هر فرد متفاوت است . گاهی افراد با گذراندن اوقات با افراد مثبت و سرشار از امید ، انگیزه می گیرند و گاهی با خواندن کتاب های انگیزشی درباره موفقیت ،موسیقی، فیلم ها و داستان آدم های مختلف، انگیزه می گیرند . به هر حال روش های زیادی برای انگیزه بخشی وجود دارند ، تنها کافیست بهترین منبع انگیزه را برای خودتان بیابید.

خود نخواهید داشت.

استراحت برای منظم شدن

یکی از کلیدهای ثبات و نظم حفظ سطح بالای انرژی است، منظم بودن در هنگام خستگی خیلی سخت است. اگر فکر می کنید خسته هستید و نمی توانید کارهایتان را منظم انجام دهید استراحت کوتاهی داشته باشید و سپس شروع به کار نمایید.

استفاده از ابزارها برای نظم بخشیدن

برای اینکه یادتان نرود کارهای خاصی را در زمان خاصی انجام دهید، از برخی ابزارها استفاده کنید مثلاً روی گوشیتان یادآورهایی را نصب کنید و حتی می توانید نسبت به مکان آنها را حساس کنید تا کارهای مربوط به آن را با ورود به یک مکان خاص، به شما یادآوری کند.

تذقیه صحیح برای حفظ انرژی در طول روز
روز خود را با صبحانه ای سرشار از پروتئین بالا غذاهایی که موجب خستگی و خواب آلودگی می شوند خودداری کنید؛ با این کار انرژی خود را در طول روز حفظ میکنید.
انجام دادن کارهای کوچک برای افزایش نظم
یکی از بهترین راه ها برای افزایش نظم، انجام کارهای کوچکی مانند مرتب کردن تخت خواب، شستن ماشین، بیرون گذاشتن زباله ها است. انجام دادن کارهای کوچک برای افزایش نظم
انجام کارها روی روال
برای انجام کارهایی که علاقه ندارید یک روال و زمان مشخص را تعیین کرده و در همان زمان به آن بپردازید.

داشتن تعهد شخصی بر استوار ماندن بر روی اهدافمان به ما کمک می کند. ایجاد نظم هم یک هدف بلندمدت است که اگر پایبندی به آن وجود نداشته باشد، نمی تواند پایدار و همیشگی باشد. اگر بخواهید که هر روز صبح راس ساعت ۶ ورزش کنید، وقتی بیدار می شوید باید بر رستموز خودبهبانه ای برای انجام ندادن تصمیم

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

نهج البلاغه

هنجاری که توانایی فزونی یابد، شوت کاستی گیرد.
حکمت ۲۴۵

نهج الفصاحه

ما لی و للدنیا، ما أنا و الدنیا إلا کراکب استظلل تحت
شجره ثم راح و ترکها.
مرا با دنیا چه کار من در دنیا چون مسافری هستم که در
سایه درختی نشست و برفت و آن را وا گذاشت.

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی: ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی: ۲۷°۲۱')

روز	ایات صبح	طلوع آفتاب	انان ظهر	غروب آفتاب	انان مغرب
یازدهم	۰۴:۵۱	۰۶:۱۴	۱۲:۵۰	۱۹:۲۶	۱۹:۴۴

مرو راهی که با ریگی بلغزی
تورا قدر و تورا قیمت گران است
مشو بییدی که با بادی بلغزی
مکن کاری که یک ارزن نیرزی
(مروانا)

امام خامنه‌ای: مهمترین حامی رژیم صهیونیستی دچار شکست های پی در پی است دنیای اسلام به ویژه جوانان را به میدان عزت و کرامت فرا می خوانم



ادامه از صفحه اول

یافته‌اند. این پدیده‌های مهم به معنی آمادگی کامل فلسطینی‌ها برای مقابله با رژیم غاصب است و دست سازمان‌های مجاهد را باز می‌گذارد تا هر زمان لازم دانستند وارد عمل شوند. ایشان پیام مهم این حوادث و آنچه را در سال‌های اخیر در فلسطین رخ داده است، ابطال همه طرح‌های سازش با دشمن صهیونیست خواندند و گفتند: هیچ طرحی درباره فلسطین در غیاب یا بر خلاف نظر صاحبان آن یعنی فلسطینی‌ها اجراءشدنی نیست و این یعنی همه توافقات پیش از این مانند اسلو، یا طرح عربی دودولتی، یا معامله قرن، یا عادی‌سازی‌های حقیرانه اخیر باطل شده‌اند. رهبر انقلاب با اشاره به استمرار انواع جنایات رژیم صهیونیستی با وجود از نفس افتادن آن، افزودند: دروغگویان مدعی حقوق بشر در اروپا و آمریکا که در قضیه اوکراین آن غوغا را به راه انداختند، در برابر این همه جنایت در فلسطین مهر سکوت بر لب زده‌اند و از مظلوم دفاع نمی‌کنند بلکه به گریه خونخوار کمک هم می‌کنند. ایشان درس بزرگ از این رفتار مزورانه قدرت‌های نژادپرست غربی را پرهیز از هر گونه تکیه کردن به آنها دانستند و تأکید کردند: تنها با نیروی مقاومت که برگرفته از تعلیم قرآن کریم و احکام اسلام عزیز است، می‌توان مسائل دنیای اسلام و در رأس آن مسئله فلسطین را حل کرد. حضرت آیت ... خامنه‌ای شکل‌گیری مقاومت در منطقه غرب آسیا را پربرکت‌ترین پدیده این منطقه برشمردند و خاطرنشان کردند: کیان مقاومت بود که بخش‌های اشغال شده لبنان را از لوٹ وجود صهیونیست‌ها پاک کرد، عراق را از حلقوم آمریکا بیرون کشید و از شر داعش نجات داد، به مدافعان سوری در برابر نقشه‌های

آینده‌ای متفاوت به آنها اشاره کردند. ایشان با اشاره به دست و پا زدن رژیم صهیونیستی در انبوه مشکلات سیاسی و نظامی، افزودند: جلا و مجرم قبلی که در رأس رژیم بود، در پی حماسه‌ی سیف القدس به زباله‌دان پیوست و جانشینان امروز او هم هر ساعت در انتظار تیغ برنده حماسه‌ای دیگرند. حضرت آیت ... خامنه‌ای در ادامه با اشاره به نمونه‌های عینی از گسترش مقاومت در سراسر فلسطین مانند تحرک اردوگاه جنین که صهیونیست‌ها را دیوانه کرده است، درخواست ۷۰ درصد از فلسطینی‌ها برای حمله نظامی به رژیم غاصب، حرکت‌های جهادی مردم فلسطین در بخش‌های شمالی و جنوبی سرزمین‌های ۱۹۴۸، راهپیمایی‌های سنگین در اردن و قدس شرقی، دفاع جانانه جوانان فلسطین از مسجدالاقصی و رزمایش نظامی در غزه، تأکید کردند: کل فلسطین به صحنه مقاومت تبدیل شده و مردم فلسطین بر ادامه جهاد وحدت نظر

ایشان با تحسین ایستادگی و شهادت کم‌نظیر ملت فلسطین، عملیات فداکارانه جوانان فلسطینی را موجب ایجاد سیر دفاعی برای فلسطین و بشارت‌دهنده آینده‌ای متفاوت دانستند و در بیان نشانه‌های رقم خوردن معادله‌ای جدید در امروز و فردای فلسطین خاطرنشان کردند: امروز «اراده شکست‌ناپذیر» در فلسطین و همه منطقه‌ی غرب آسیا جایگزین «ارتش شکست‌ناپذیر» صهیونیست شده و ارتش جنایتکار ناچار شده آرایش تهاجمی خود را به دفاعی تبدیل کند. شکست‌های پیاپی مهمترین حامی رژیم صهیونیستی یعنی آمریکا در جنگ افغانستان، در سیاست فشار حداکثری بر ایران اسلامی، در برابر قدرت‌های آسیا، در کنترل اقتصادی جهان و در مدیریت داخلی خود، و همچنین پدیده شگاف عمیق در حاکمیت آمریکایی، مواردی دیگری بود که رهبر انقلاب به‌عنوان نشانه‌های

روزان کرمیم
دعای روز بیست و نهم ماه رمضان
اللهم غشني فيه بالرحمة
ای خدا در این روز مرا به رحمت خود در پوشان
و ارزقني فيه التوفيق والعصمة
و هم توفیق عطا کن و راه حفظ از گناهان را روزی فرما
و طهر قلبی من غیلب التهمه
و دلم را از تاریکی‌های شکوک و اوهام باطل پاک دار
یا رحیماً بعباده المؤمنین
ای خدای مهربان بر اهل ایمان

گزارش تصویری / فلسطین تنها نیست؛ مردم لارستان در مقابل جنایت‌های اسرائیل به فضا شدند

جوانان لارستانی با حضور پرشور و گسترده که می‌توان از ویژگی‌های راهپیمایی امسال روز جهانی قدس در لار دانست، با در دست داشتن پلاکاردهایی با عنوان «القدس لنا و ای قدس می‌ایم» و سر دادن شعارهای مرگ بر اسرائیل و مرگ بر آمریکا حمایت خود را از انتفاضه فلسطین اعلام کردند. جوانان لاری همچنین با شعار یاایها المسلمون، اتحدوا و ای رهبر آزاده، آماده‌ایم آماده، مرگ بر آل‌سعود و تکفیری بر اتحاد مسلمانان برای رهایی قدس تأکید کردند. شعارهای کوبنده و رسا و شور و شوقی برخاسته از توجه و بینش عمیق مردم که بیانگر تعهد و حساسیت آنان در قبال سرنوشت جامعه اسلامی فلسطین اشغالی است. تصاویر محمد پاسپار از راهپیمایی قدس ۱۴۰۱ را در ادامه می‌بینیم:

آزادیخواهان جهان را در می‌نوردد که جانشین خلف و شایسته امام (ره) با هدایت دایمانه ملت بیدار و پیشروی ایران اسلامی، تحقق آرمان رهایی قدس را در شرایط زبونی، انحطاط و سقوط رژیم صهیونیستی نزدیکتر ساخته است. از این رو است که حضور ملت‌های آزادیخواه جهان در راهپیمایی روز قدس، لبیک است به اینکار تاریخی خمینی کبیر و نیز فراخوان حضرت آیت ... خامنه‌ای، ولی امر مسلمین که همواره مسئله فلسطین را مسئله اصلی جهان اسلام دانسته‌اند. مردم روزدهار شهرها و بخش‌های لارستان با لبیک به ندای رهبر معظم انقلاب و حضوری پرشور در مراسم روز جهانی قدس بار دیگر پابندی به آرمان‌های مقدس انقلاب اسلامی را به نمایش گذاشته و بر عزم و اراده راسخ خود در حمایت از انتفاضه مردم مسلمان فلسطین تا رهایی قدس شریف از چنگال صهیونیست‌ها تأکید کردند.

مردم لارستان بار دیگر با شرکت در راهپیمایی روز جهانی قدس، در مقابل جنایت‌های اسرائیل به خط شدند. به گزارش میلاد لارستان، راهپیمایی گرامی‌داشت بوم ... «روز قدس» در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان در نهم اردیبهشت ۱۴۰۱ و همزمان با کاهش همه‌گیری کرونا با شرکت گسترده مردم لارستان در راهپیمایی روز جهانی قدس، اتحاد و همبستگی خود را به نمایش گذاشته و بار دیگر بر دفاع از ملت مظلوم فلسطین و نمایش قدرت اسلام تأکید و اعلام کردند که روز قدس انتفاضه جهان اسلام است. در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان آوای پرخروش میلیون‌ها مسلمان و راهپیمایان روز جهانی قدس که آزادی قدس و نابودی رژیم صهیونیستی را فریاد زدند، بر اندام دژخیمان صهیونیست لرزه انداخت و دل ملت مظلوم فلسطین را آرام کرد. ندای مرگ بر اسرائیل و الموت لاسرائیل در حالی جغرافیای

برگزاری جلسه بررسی وضعیت کشتارگاه دام شهر لار



در جلسه ای که با حضور شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر لار در سالن جلسات شورای این شهر برگزار شد، وضعیت کشتارگاه فعلی دام شهر لار مورد بررسی قرار گرفت و در خصوص بهسازی و ساماندهی آن بحث و تبادل نظر شد. به گزارش روابط عمومی شهرداری لار؛ در این جلسه که محمد جواد مظفری معاون سازمان و مدیر جهاد کشاورزی لارستان، سروش اسدی رئیس اداره دامپزشکی شهرستان، محمد امین منتظری معاون خدمات شهری شهرداری و جمعی از اعضای کشتارگاه دام شهر لار نیز حضور داشتند، نواز شریفی لاری شهردار لار با بیان اینکه کشتارگاه فعلی دام شهر لار از قدیمی ترین کشتارگاههای کشور محسوب می‌شود، گفت: این کشتارگاه در مقایسه با دیگر کشتارگاه های کشور از استانداردهای لازم برخوردار نیست. شهردار لار با اشاره به اینکه کشتارگاه دام شهر لار به لحاظ وضعیت بد بهداشتی، از سوی دستگاههای نظارتی، قضایی و بهداشتی تا مرحله تعطیلی پیش رفته، افزود: تعطیلی این کشتارگاه به منزله بیکاری تعدادی از جوانان بوده و برای خانواده هایی که از این راه امرار معاش می کنند تبعات بد اقتصادی به دنبال خواهد داشت. نواز شریفی لاری با بیان اینکه نگاه لطف امیر مسئولین شهرستان تا کنون مانع از تعطیلی این کشتارگاه شده، گفت: در صورتی که وضعیت موجود کشتارگاه، بهداشت و سلامت عمومی مردم را تهدید کند قابل چشم پوشی نخواهد بود. وی به رایزنی های لازم با بخش خصوصی برای ساخت کشتارگاه



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan



Photo:MOHAMMAD PASVAR MiladLarestan