



بیانات رهبر انقلاب اسلامی در دیدار جمعی از دانشجویان : کار بزرگی که انقلاب برای دانشگاه کرد عبارت بود از هویت بخشی به دانشگاه، به تبع هویت بخشی به ملت ایران. انقلاب به ملت احساس هویت داد، آرمان داد، احساس شخصیت و استقلال داد، افق دید روشن داد؛ اینها کارهایی بوده که انقلاب برای ملت ایران انجام داد. ۱۴۰۱/۰۲/۰۶

میلاد

تأسیس
دانش بنیان
استاد آفرین



۲

برگزاری ویژه برنامه تجلیل از دانش آموزان طرح شاهد در لارستان



۳

مسابقات فوتسال جام رمضان لارستان، چه چیزهایی را ثابت کرد؟!



۷

ساخت فیلم مستند جغرافی در سباط روایتی هنرمندانه از لارستان



۸

اعلام آمادگی شهرستان های خنج، گراش و اوز برای مشارکت در اجرای برنامه های ساروز سفر رهبری به لارستان

خبر

علمی

مصاحبه

مقالات

ورزشی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال سی ام - شنبه ۱۷/۰۲/۱۴۰۱ - پنجم شوال ۱۴۴۳ - ۰۷/۰۲/۲۰۲۲ - شماره ۱۹۲۹ - صفحه ۸ - تک شماره ۴۰۰۰ تومان

همکاری استانداری فارس با علوم پزشکی جهت راه اندازی مرکز ناباروری در لارستان



رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، در معیت مشاور عالی خود در دیدار با مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری فارس، مسائل حوزه زنان و خانواده در لارستان را پیگیری کردند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در این دیدار سلمان پور در تشریح برنامه های حوزه زنان در علوم پزشکی گفت؛ با توجه به نیاز منطقه در حال برنامه ریزی و ایجاد زیر ساخت های لازم جهت ایجاد مرکز ناباروری در لارستان هستیم. وی ادامه داد؛ فرهنگ سازی و آگاهی بخشی در حوزه سلامت زنان و خانواده در قالب همایش از دیگر برنامه ها است که در این راستا در تدارک برگزاری همایش روز ملی جمعیت در هفته آخر اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ هستیم. زهرا یقطین، مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری فارس نیز ضمن توضیح برنامه ها و ابلاغیه های کشوری در حوزه زنان و خانواده در سال ۱۴۰۱ گفت؛ در تلاشیم با اختصاص اعتبارات لازم، از برنامه های علوم پزشکی لارستان در حوزه زنان حمایت نماییم.

۲ محصولات صیفی جات در گراش روانه بازار شد

۲ معرفی تیم های برتر مسابقه تفسیر قرآن کریم در شهر لار

۴ سوگنامه ای برای زنیال جنگ نوم

۵ حسین یگانه فرد درخواست همه معلمان عدالت است

۷ معاون مدیرکل و مدیر جدید آموزش و پرورش لارستان منصوب شد

آگهی مناقصه

مناقصه گزار: شهرداری دهکویه عنوان: آسفالت معابر سطح شهر دهکویه

شهرداری دهکویه در نظر دارد در راستای اجرای بودجه سال ۱۴۰۱ و با استناد به صورتجلسه شماره ۳۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۴ شورای اسلامی شهر دهکویه و تاییدیه شماره ۱۴۰۱/۲۶۴/۲۶۴/۵۶۵۳ کمیته انطباق شهرستان لارستان نسبت به اجرای آسفالت و لبه گذاری معابر با مبلغ پایه ۱۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از تمام شرکت ها و پیمان کاران واجد شرایط دعوت میگردد جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهادات خود حداکثر تا ۱۰ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به دبیرخانه شهرداری دهکویه مراجعه نمایند.

محل دریافت پاکت های مناقصه دبیرخانه شهرداری دهکویه میباشد. - میزان سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۸۰۰,۰۰۰ ریال میباشد. که از طریق ضمانت نامه معتبر بانکی و یا واریز وجه به شماره حساب ۵۷۹۵۸۱۲۸۲۹ سپرده شهرداری دهکویه قابل قبول میباشد. - مهلت قبول پیشنهاد تا زمان ۱۰ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم میباشد. - زمان گشایش پاکت ها و تشکیل جلسه کمیسیون معاملات پنج شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۲۹ راس ساعت ۱۲ میباشد. - شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار میباشد. - به پیشنهادهای مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد. پیشنهاد در سه پاکت شامل پاکت الف) مشخصات و رزومه شرکت پاکت ب) ضمانتنامه یا فیش واریزی پاکت ج) پیشنهاد قیمت مهر و موم شده به دبیرخانه شهرداری تحویل و رسید دریافت نمایید. - هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. - نظارت بر حسن انجام کار بر عهده واحد فنی شهرداری می باشد. - مدت اجرا از اول خرداد ماه ۱۴۰۱ به مدت یک ماه می باشد. - حق فسخ در تمامی قراردادهای در صورت عدم انجام تعهدات مجری برای کار فرما محفوظ است. - پرداخت صورت وضعیت پس از تایید واحد فنی شهرداری و کسر کسورات قانونی می باشد.

نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۱۷ تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات ۱۴۰۱/۰۲/۲۹

شناسه آگهی: ۱۳۰۹۱۳۲ علی اسکندری - شهردار دهکویه

آگهی مزایده

شهرداری دهکویه در نظر دارد حسب بند ۲ صورتجلسه شماره ۳۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۰۷ شورای اسلامی شهر دهکویه نسبت به فروش ۹ قطعه زمین مسکونی واقع در پشت مدرسه دهقانی با قیمت پایه کارشناسی از طریق مزایده اقدام نماید. لذا متقاضیان محترم میتوانند جهت شرکت در مزایده و اخذ مدارک مورد نیاز ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار مرحله دوم آگهی به شهرداری دهکویه مراجعه نمایند.

- میزان سپرده شرکت در مزایده بایستی به صورت واریز به حساب ۵۷۹۵۸۱۲۸۲۹ نزد بانک تجارت شعبه بریز و یا به صورت ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر باشد.
- محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادهای: شهرداری دهکویه، دبیرخانه شهرداری
- اگر برندگان ردیف اول، دوم و سوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- مهلت قبول پیشنهادهای تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ میباشد
- به پیشنهادهای مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال نشوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- شهرداری در رد و یا قبول هر یک و یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است.
- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

ردیف	نوع ملک	کاربری	شماره ملک	مساحت	قیمت پایه	قیمت کل	مبلغ سپرده	آدرس	توضیحات
۱	زمین	مسکونی	۶۳	۳۶۰	۶/۵۰۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۱۷/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند
۲	زمین	مسکونی	۶۴	۳۶۰	۶/۵۰۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۱۷/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند
۳	زمین	مسکونی	۶۵	۳۶۰	۶/۵۰۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۱۷/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند
۴	زمین	مسکونی	۶۶	۳۶۰	۶/۵۰۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۱۷/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند
۵	زمین	مسکونی	۹۵	۲۵۰/۳۱	۶/۰۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۱/۸۶۰/۰۰۰	۷۶/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند
۶	زمین	مسکونی	۹۶	۲۴۷/۵۷	۶/۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۸۵/۴۲۰/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند
۷	زمین	مسکونی	۹۷	۲۶۷/۱۷	۶/۰۰۰/۰۰۰	۱/۶۰۳/۰۲۰/۰۰۰	۸۱/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند
۸	زمین	مسکونی	۹۸	۲۵۲/۹۴	۵/۵۰۰/۰۰۰	۱/۳۹۶/۶۷۰/۰۰۰	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند
۹	زمین	مسکونی	۹۹	۲۷۸/۶۹	۵/۵۰۰/۰۰۰	۱/۵۲۲/۷۹۵/۰۰۰	۷۷/۰۰۰/۰۰۰	پشت مدرسه دهقانی	فاقد سند

نوبت اول چاپ: ۱۴۰۱/۰۲/۱۷ نوبت دوم چاپ: ۱۴۰۱/۰۲/۲۴

آخرین مهلت قبول پیشنهادات: ۱۴۰۱/۰۳/۰۷ تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات: ۱۴۰۱/۰۳/۰۷

شناسه آگهی: ۱۳۱۱۴۸۳ علی اسکندری - شهردار دهکویه

دیدار حسین زاده در معیت وزیر نفت با رئیس جمهور ونزوتلا در «کاراکاس»

وزیر نفت که در رأس هیئتی به ونزوتلا سفر کرده بود طی ملاقات با مقام های بلند پایه ونزوتلایی بر توسعه روابط دوجانبه تهران- کاراکاس به ویژه در حوزه انرژی تاکید کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از شانا، جواد اوجی که اوایل هفته جاری در رأس هیئتی که حسین زاده نماینده مردم لارستان، خنج، گراش، اوز و جویم و نیز حسنوند رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی نیز وی را همراهی می کردند اعزام ونزوتلا شده بود در جریان سفر چند روزه افزون بر دیدار و گفت و گو با ال ایسامی، وزیر نفت ونزوتلا با تنی چند از مقام های بلند پایه ونزوتلایی از جمله نیکلاس مادورو، رئیس جمهوری و دلسی رودریگز، معاون اول رئیس جمهوری ونزوتلا به طور جداگانه ملاقات و بر توسعه مناسبات دوجانبه تهران- کاراکاس تاکید کرد. وزیر نفت در تازه ترین مطلب خود در توییتر نوشت: «امروز دیدارهایی با رئیس جمهور

محترم ونزوتلا، جناب آقای مادورو و دیگر مقامات عالی ونزوتلا داشتیم. روابط ایران و ونزوتلا سابقه تاریخی دارد و ما می خواهیم از تمامی ظرفیت ها برای توسعه روابط و همکاری های مشترک بهره گیری نماییم» به گزارش شانا، ایران و ونزوتلا سوم بهمن ماه پارسال در حاشیه ششمین نشست سران مجمع کشورهای صادرکننده گاز

در قطر در حضور ابراهیم رئیسی، رئیس جمهوری، در زمینه صدور خدمات فنی، انتقال فناوری، ارائه خدمات آموزشی، آموزش نیروی انسانی و همکاری در بخش توسعه صنعت پالایش تفاهنامه همکاری امضا کردند. این سند به امضای وزیر نفت ایران و فلیکس پلاسینسیا گونسالس، وزیر امور خارجه ونزوتلا رسید.

قابل توجه نماینده مردم و مسئولین فرودگاه بین المللی لارستان: آمادگی کامل فرودگاه شیراز برای جابه جایی مسافران جام جهانی به قطر

مدیرکل فرودگاه های استان فارس با اعلام آمادگی فرودگاه شیراز برای جابه جایی مسافران جام جهانی، از برقراری پرواز بین المللی از فرودگاه جهرم در نیمه اول امسال خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس، کریم افقانی مدیرکل فرودگاه های استان فارس با بیان اینکه فرودگاه شیراز جزو پرتعدادترین فرودگاه های کشور است اظهار داشت: این فرودگاه به ۲۴ مقصد داخلی پرواز برقرار است و همچنین در ۹ مسیر بین المللی پرواز برنامه ای داریم. وی در مورد تاثیر مسابقات جام جهانی در قطر گفت: با توجه به این که فرودگاه شیراز فرودگاه پشتیبان قطر است، این آمادگی را دارد که پروازهای قطر ایرویز را به پروازهای جام جهانی اختصاص دهد. البته این احتمال نیز وجود دارد که گردشگران از خود شهر شیراز نیز بازدید داشته باشند.

وی گفت: ۶ روز در هفته از شیراز به مقصد قطر پرواز برقرار است و هم اکنون از فرودگاه لار به مقصد قطر نیز پرواز صورت می گیرد. مدیرکل فرودگاه های استان فارس با اشاره به زیرساخت های فرودگاه شیراز برای صادرات بار بیان کرد: فرودگاه شیراز این آمادگی را دارد روزانه یک صد تن بار را از طریق کارگو جابه جا کند.

دستگیری کارمند متخلف

بانک در شهرستان اوز

فرمانده انتظامی اوز از دستگیری کارمند متخلف یکی از بانک‌های این شهرستان خبر داد که با سوء استفاده از موقعیت شغلی خود، بیش از ۱۳ میلیارد ریال برداشت غیرمجاز کرده بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ هادی محمدیان گفت: در پی گزارشات واصله مبنی بر برداشت وجه غیر قانونی توسط یکی از کارمندان، بلافاصله مأموران اداره مبارزه با جرائم اقتصادی پلیس آگاهی خود را آغاز کردند. مأموران پلیس آگاهی دریافتند که کارمند یکی از بانک‌های دولتی از حساب تعدادی مشتریان با ترفند خاصی مبلغ ۱۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برداشت و به حساب شخصی خود واریز کرده است.

فرمانده انتظامی اوز گفت: بلافاصله مأموران انتظامی با هماهنگی مقام قضائی و حراست بانک وی را شناسایی و دستگیر کردند.

سرهنگ محمدیان با بیان اینکه متهم برای بازجویی و ادامه تحقیقات به پلیس آگاهی منتقل شد، عنوان داشت: وی در بازجویی فنی و تخصصی و مواجه شدن با ادله و مستندات پلیس به ۱۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برداشت غیرمجاز در بانک اقرار و پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضائی شد.

کشف موتورسیکلت سرقتی توسط گشت رضویون بسیج در شهرستان جویم

فرمانده حوزه مقاومت بسیج امام سجاد (ع) شهرستان جویم از کشف موتورسیکلت سرقتی توسط گشت رضویون بسیج این شهرستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه جویم؛ سرگرد محمود محمودی، ضمن عرض تبریک به مناسبت عید سعید فطر به مردم ولایتمدار شهرستان جویم، در خصوص گشت های رضویون بسیج و نقش آن در کاهش سرقت گفت: طرح گشت محله محور بسیج چند سال است که در راستای اعتلای بسیج اجرا می شود.

وی با بیان اینکه گشت‌های محله محور رضویون به صورت گشت‌های پشتیبان موتور و پیاده در کنار نیروی انتظامی در محله های شهر و روستاهای تابعه در اکثر شبها گشت زنی و انجام وظیفه می کنند، افزود: این گشت زنی ها با همکاری سپاه، نیروی انتظامی و دستگاه قضایی برای امنیت مردم در محدوده حوزه استحفاظی انجام می شود که این گشت‌ها بعضا در مناسبت‌ها و ایام خاص شدت بیشتری می گیرد. فرمانده حوزه مقاومت بسیج امام سجاد (ع) شهرستان جویم با اشاره به اینکه در همین راستا اینجانب در معیت تعدادی از بسیجیان در حین گشت زنی در حوزه استحفاظی به یک دستگاه موتور سیکلت مشکوک و پس از اخذ مجوز قضایی موتور سیکلت به همراه راکب آن توقیف که پس از اخذ استعلام از مراجع انتظامی مشخص شد موتورسیکلت سرقتی بوده و در یکی از شهرستانهای مجاور به سرقت رفته است، اضافه کرد: متهم جهت سیر مراحل قانونی تحویل فرماندهی انتظامی شهرستان جویم شد.

برگزاری ویژه برنامه تجلیل از دانش آموزان طرح شاهد در لارستان



مدارس برجسته و رتبه برتر استان است اذعان داشت کارشناسی شاهد و امور ایثارگران ما در ارزیابی وزارت و استانی بسیار خوب ارزیابی شده و همواره نیز سعی ما بر این بوده در این مدارس دانش آموزان متعدد و انقلابی تربیت شده تا برای عرصه مدیریتی کشور آماده شوند.

اسماعیلی: همچنین یادآور شد همکاری که در مدارس شاهد تدریس میکنند از میان افرادی متعدد و انقلابی و متخصص انتخاب میشوند و با ذکر این نکته که جای متوسطه دوم در لار خالی است گفت امیدواریم با پیگیری مجموعه فرمانداری و آموزش و پرورش ان شاء... دوره متوسطه دوم هم در شهرستان تاسیس شود و دانش آموزان عزیز در خود شهرستان تحصیل در مدارس شاهد را به اتمام رسانند.

در پایان این مراسم و پس از اجرای چند برنامه از ۸۰ دانش آموز برتر طرح پراکنده شاهد با اهدای لوح تقدیر تجلیل به عمل آمد و پس از آن نیز این دانش آموزان به اتفاق تمامی کادر مدارس شاهد و ایثارگر در برنامه ضیافت افطاری شرکت نمودند.

اجرای سرود و موسیقی و شعر و مقاله از دیگر برنامه های این مراسم بود.

با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، ویژه برنامه تجلیل از دانش آموزان طرح شاهد در لارستان برگزار شده. گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در مراسمی با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری و احمد دلاور معاونین فرمانداری، معاون مدیر کل و مدیر آموزش و پرورش و معاونین مدیریت، رئیس بنیاد شهید و امور

محصولات صیفی جات در گراش روانه بازار شد



کشت گلخانه‌ای شهرستان در سال ۱۴۰۱ در دستور کار قرار دارد و متقاضیان جهت احداث گلخانه می توانند به مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان مراجعه و از تسهیلات موجود نیز بهره مند شوند. مدیر جهاد کشاورزی گراش، گفت: در مجموع سالانه بیش از یک هزار و ۵۰۰ هکتار انواع صیفی پاییزه و تابستانه در این شهرستان کشت می شود که می تواند به طور میانگین برای ۳۰۰ نفر به صورت مستقیم و در زمان کشت و برداشت محصول نیز برای ۹۰۰نفر به شکل غیرمستقیم شغل ایجاد کند.

مرادی با اشاره به اینکه یکی از مشکلات اساسی کشاورزان همواره عدم فروش محصول تولیدی با قیمت مناسب بوده است گفت: در زمینه صنایع تبدیلی و تکمیلی به کشاورزان تسهیلات مناسبی پرداخت می شود و کسانی که تمایل به سرمایه گذاری در این بخش دارند می‌توانند برای دریافت وام به مدیریت جهادکشاورزی شهرستان مراجعه کنند. سالانه افزون بر ۵۳

برداشت محصولات صیفی از مزارع گراش فارس آغاز شده که به گفته مدیر جهاد کشاورزی این شهرستان میزان تولید در سال زراعی جاری بالای ۲۵ هزار تن پیش بینی می شود.

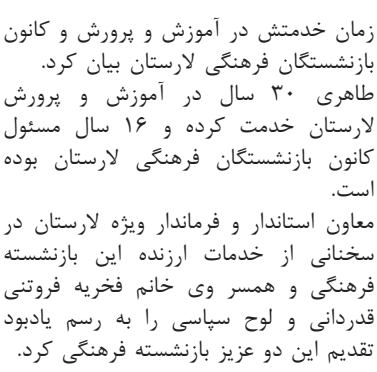
حسن مرادی با بیان اینکه سطح زیر کشت محصولات صیفی در این منطقه در سال زراعی امسال افزون بر هزار هکتار است تصریح کرد: هم اینک این محصولات شامل هندوانه، بادمجان، کدو و انواع خیار روانه بازار شهرستان گراش و دیگر مناطق جنوبی فارس شده که می تواند در زمینه تنظیم بازار و متعادل سازی قیمت های این محصولات نیز موثر باشد. برداشت صیفی جات هر ساله از اوایل اردیبهشت ماه از بخش آرد و دهستان فداغ آغاز و تا پایان تیرماه نیز در بخش مرکزی شهرستان ادامه دارد. مرادی با اشاره به اینکه توسعه کشت صیفی جات به صورت گلخانه‌ای یکی از اولویتهای وزارت خانه است، اظهار داشت: به منظور بهره برداری بهتر از منابع آبی موجود، افزایش سطح زیر

دیدار فرماندار ویژه لارستان با «حاج منصور خاوری» فرهنگی بازنشسته



در این دیدار حاج منصور خاوری خاطراتی از زمان خدمتش در آموزش و پرورش و یا دوران مسئولیتش که مشغول به خدمت بوده؛ بیان کرد. خاوری ۳۰ سال در آموزش و پرورش لارستان و ۴ سال رییس دفتر یوسف محبی نماینده اسبق لارستان بوده است. معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در سخنانی از خدمات ارزنده این بازنشسته فرهنگی و همسر وی خانم رحیمی قردانی و لوح سپاسی را به رسم یادبود تقدیم این دو عزیز بازنشسته فرهنگی کرد.

دیدار فرماندار ویژه لارستان با حاج «مهراب طاهری» فرهنگی بازنشسته



در آستانه هفته معلم؛ معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با حاج مهراب طاهری فرهنگی بازنشسته دیدار کرد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه احسان طاهری معاون فرمانداری و جمعی از مدیران ادارات شهرستان با حاج مهراب طاهری بازنشسته فرهنگی دیدار و گفتگو کردند. در این دیدار، مهراب طاهری خاطراتی از

در آستانه هفته معلم معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با حاج منصور خاوری فرهنگی بازنشسته دیدار کرد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه احسان طاهری معاون فرمانداری، مدیر آموزش و پرورش لارستان، معاونین وی و جمعی از مدیران ادارات شهرستان با حاج منصور خاوری بازنشسته فرهنگی دیدار و گفتگو کردند.



کشور و استان تحمیل کنند. وی تولید و مصرف بی رویه انرژی را زمینه ساز آسیب رساندن به محیط زیست آسب رساندن به محیط زیست ارزیابی کرد و گفت: اسراف در ارزش‌های دینی به عنوان گناه برشمرده می‌شود و از مسئولان حوزه انرژی درخواست داریم تا با اصلاح الگوی مصرف و فرهنگ سازی صحیح با پدیده زیان بار اسراف مقابله کنند. آیت ... دژکام در دیدار با سرپرست و جمعی از مدیران و کارکنان شرکت توزیع نیروی برق استان گفت: فرآیند تولید، توزیع و مصرف برق باید در چارچوبی انجام شود که از نظر ارزش‌های انسانی، دینی و ملی ضرری را بر

دژکام: مصرف بی رویه انرژی زمینه ساز آسیب رساندن به محیط زیست است

گفت: مصالح کشور و مردم باید در زمینه تولید و مصرف انرژی مورد توجه قرار گیرد. سکانداری شرکت توزیع نیروی برق استان فارس به فردی متخصص، متعهد و باتجربه واگذار شده، در سنوات گذشته با مهندس جلایر به سفر معنوی حج مشرف شدیم و خاطرات شرینی بر جای بماند و ایشان تجربه گرانبهایی در شرکت توزیع برق دارد و سالیان طولانی در بخش‌های مختلف حوزه انرژی برق خدمت کرده و امیدوارم در پرتو عنایات پروردگار متعال در زمینه خدمت رسانی به مردم شریف کشور و استان کارنامه موفقیت ثبت کند. سرپرست شرکت توزیع نیروی برق استان فارس نیز گفت: خانواده بزرگ صنعت برق در استان جمعیتی بالغ بر چندین هزار نفر را تشکیل می‌دهند و تلاش داریم از این ظرفیت ارزنده به عنوان یک جامعه تاثیرگذار فرهنگی بهره ببریم. حمیدرضا جلایر گفت: حضور آیت ... دژکام در جمع فعالان حوزه انرژی، مایه دلگرمی بوده و رهنمودهای ایشان راهگشاست و این نصایح خردمندانه چراغ راه سیاست گذاری‌های صنعت برق فارس خواهد بود. او با تاکید بر اینکه تقاضای مصرف بهینه به

کمک ۱۳۵ میلیون تومانی

جهادگران قرارگاه شعبان به نیازمندان

در روستاهای بخش مرکزی لارستان توزیع شد، افزود: علاوه بر بسته‌های معیشتی، بیش از ۱۰۰۰ پرس غذای گرم جهت افطاری به ارزش ۳۳ میلیون تومان توزیع شد.

اقتصادی فرد با اشاره به اینکه این کمک‌ها در روستاهای اوه، علی آبادزاهدحمود، کرمستج، بریز، ساینان و شهر دهکویه از توابع بخش مرکزی لارستان توزیع شده است، اضافه کرد: خیرین و افراد علاقمند به مشارکت در ارایه خدمات به نیازمندان می‌توانند با مراجعه به پیام‌رسان اینستاگرام به آدرس @jahadi.shaaban در جریان فعالیت‌های قرارگاه جهادی شعبان قرار بگیرند.

مسوول قرارگاه از توزیع ۱۳۵ میلیون تومان بسته معیشتی و غذای گرم در طول ماه مبارک رمضان توسط جهادگران این قرارگاه خبر داد.

ابوالفضل اقتصادی فرد، در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان با تبریک عید سعید فطر به اقدامات خدایسندانه توسط جهادگران قرارگاه جهادی شعبان اشاره کرد و اظهار داشت: در طول ماه مبارک رمضان به همت والای خیرین تلاش شد تا گوشه‌ای از مشکلات معیشتی نیازمندان کاسته شود.

وی با بیان اینکه در ماه مبارک رمضان ۱۶۷ بسته معیشتی به ارزش ۱۰۲ میلیون تومان

معرفی تیم‌های برتر مسابقه تفسیر قرآن کریم در شهر لار



لارستان، شهردار و رئیس شورای شهر لار و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان برگزار شد. در این مراسم، امام جمعه لارستان در سخنانی قرآن را عامل مهمی در هدایت انسان‌ها معرفی کرد و گفت: بسیاری از توفیقاتی که امروزه برای افراد مانوس با قرآن یا در سطح کلان حاصل شده و در گناه خالصانه متعال است و اطلاق آن به شانس منطقی نخواهد بود. حجت‌الاسلام سیدمختار موسوی‌خرم با اشاره به برگزاری پرشور مسابقات قرآن کریم گفت: تاسی به قرآن و تضرع به درگاه خداوند متعال وجود تمام توطئه‌های سنگین دشمنان و هجمه‌های ناجوانمردانه آنها استوارتر از گذشته در مسیر خود حرکت می‌کند.

وی، خطاب به فعالان قرآنی متذکر شد: تلاش‌های شما در تکریم مقام قرآن تنها تهنه برای اهل زمین، بلکه برای اهل آسمان آشنا بوده و زمزمه‌های عارفانه قاریان قرآن همواره مورد رحمت خداوند است.

دومین دوره مسابقه تفسیر قرآن کریم با عنوان «مدبران نور» به میزبانی پایگاه مقاومت شهید نواز... مرادزاده کوی گاله شهر لار برگزار و با معرفی تیم‌های برتر به کار خود پایان داد.

به گزارش میلاد لارستان، دومین دوره مسابقه تفسیر قرآن کریم با عنوان «مدبران نور» با حضور ۹ تیم خاهران و برادران به میزبانی پایگاه مقاومت شهید نواز... مرادزاده در محل حسینیه معتمد کوی گاله شهرقدیم لار برگزار شد. این مسابقات که در طول ماه مبارک رمضان به صورت دوره‌ای برگزار شد، در نهایت تیم‌های شهید مرادزاده، شهید حسن‌نژاد و شهید ابراهیم هادی به ترتیب مقام‌های نخست تا سوم را از آن خود کردند و علاوه بر تندیس جشنواره جوایز نقدی ۲ میلیون تومان، یک میلیون و پانصد هزار تومان و یک ملیون تومان به تیم‌های برتر اهداء شد.

سوالات مرتبط با مسابقه با محوریت «تفسیر نور» حجت‌الاسلام قرآنی از جزء دوم قرآن کریم طرح شده بود. آئین اختتامیه این مسابقه با حضور امام جمعه لار، رئیس حوزه علمیه

بروزرسانی حقوق معوقه

کارگران هرمزگان برنامه اصلی حمایتی است

در خصوص تلاش برای بکارگیری نیروهای مستعد و توانمند بومی در مناصب مختلف مدیریتی، خاطرنشان کرد: عمده انتصابات در هرمزگان از میان افراد بومی بوده و مانی برای انتخاب بومیان برای مدیریت دستگاه‌های اجرایی استان نداریم و در حال رایزنی برای استفاده از ظرفیت نیروهای توانمند استان برای پذیرش مسئولیت در سطوح بالاتر و ملی هستیم. چالش کنونی ما برخی انتصاب‌ها در سطح مدیران عامل و اعضای هیئت مدیره صنایع است که مربوط به یک یا دو وزارتخانه است و با همدلی موجود بین مجموعه دولت در استان و مجمع نمایندگان، از هفته آتی برای افزایش سهم نیروهای بومی در کرسی‌های مدیریتی صنایع با وزرای مربوطه رایزنی لازم صورت خواهد گرفت. در واقع اصلی ترین مسئله ما در بخش دولتی صنایع هستند که امیدوارم از طریق برگزاری جلسات هدفمند، سهم بومیان را در مناصب عالی مدیریتی صنایع ارتقاء دهیم.

استاندار هرمزگان گفت: بروزرسانی حقوق معوقه کارگران هرمزگان برنامه اصلی حمایتی استانداری است. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، مهدی دوستی در ضیافت افطاری بیش از دو هزارنفر از کارگران پاکبان و سبزیان مناطق مختلف شهرداری بندرعباس، ضمن قدردانی از مجموعه شهرداری و شهردار بندرعباس به‌دلیل برپایی این آیین، با اشاره به روایتی از نبی مکرم (ص)، جایگاه و منزلت کار و کارگر در دین اسلام را مهم توصیف کرد و افزود: اصلی ترین برنامه حمایتی استانداری از کارگران، بروزرسانی حقوق معوقه آنان است.

وی بیان کرد: اگرچه با توجه به تورم فعلی، بسته‌های معیشتی کمک مؤثری برای قشر کارگر محسوب نمی شود اما می‌تواند سهم عمده‌ای در کاهش هزینه‌های خانوار داشته باشد و تلاش داریم با توزیع بسته‌های معیشتی، بخشی از این فشارها از دوش قشر کارگر برداشته شود. استاندار هرمزگان، همچنین

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۸۱۲۸ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس لار ملکی آقای ماندنی استوار که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تحدید آگهی گردد حسب تقاضای ورثه مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۱۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود ارفناقی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۲/۱۷
عبداله جهانپور عمل - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۵۷

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
آقای محمدمعلی اکبریور فرزند اکبر به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۱/۱۸ حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم اکبر اکبریور فرزند نصراله به شماره ملی ۲۵۱۰۹۴۱۷۹۸ صادره از شهرستان لارستان در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۱ در اقامتگاه دائمی خود دهفیش فوت نموده وراثت حین الفوت وی عبارتنداز:
۱ - محمدعلی اکبریور فرزند اکبر به شماره ملی ۲۵۱۱۷۹۳۸۸ (فرزند متوفی)
۲ - عبدالله اکبریور فرزند اکبر به شماره ملی ۲۵۱۱۸۰۳۶۰۷ (فرزند متوفی)
۳ - درویش اکبریور فرزند اکبر به شماره ملی ۲۵۱۱۷۶۷۵۹ (فرزند متوفی)
۴ - سکیکه اکبریور فرزند اکبر به شماره ملی ۲۵۱۱۷۵۶۰۱۳ (فرزند متوفی)
ولایتیه، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تاهرکس اعتراضی ویا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید ویا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول بناپرویه- علی سهیلی م/الف/۱۵۶



پس از موفقیت مژده مردانی ورزشکار مرودشتی، این بار کاراته کا شیرازی مدال نقره المپیک ناشنوایان که در برزیل در حال برگزاری است، کسب کرد.

کسب مدال نقره المپیک ناشنوایان توسط کاراته کا شیرازی

معاون توسعه ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان فارس در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این دومین مدال ورزشکاران شرکت کننده از استان فارس است که زینب حسن پور به خود اختصاص داد. فریبا خالدی، ادامه داد: حسن پور در وزن منهای ۵۵ کیلوگرم و در رشته کومیته انفرادی بانوان ابتدا حریف ژاپنی را شکست داد و در دور دوم هم ورزشکار ترکیه ای را از پیش رو برداشت و با اقتدار به مرحله نهایی صعود کرد. حسن پور در فینال مقابل حریفی از اوکراین قرار گرفت و با وجود اینکه مبارزه

با پایایی با حریفش داشت در نهایت با نتیجه ۶ بر ۴ شکست خورد و به مدال ارزشمند نقره المپیک که برای نخستین بار در آن شرکت داشت، بسنده کرد. ورزشکاران اعزامی از فارس به المپیک برزیل مریم خداینده در رشته تکواندو، زینب حسن پور (کاراته) مژده مردانی (کاراته)، آسیه مردانی (مربی کاراته) و فاطمه اسفندیاری در رشته تیراندازی پنج بانوی شرکت کننده از فارس هستند. همچنین در بخش آقایان، علی کبیری و محمد شایان در رشته کاراته و علیرضا صالحی در دو و میدانی

دیگر ورزشکاران اعزامی به المپیک ناشنوایان از فارس هستند. کاروان ایران در رشته های تیراندازی، جودو، تکواندو، کاراته، کشتی آزاد و فرنگی، دوومیدانی، فوتبال و والیبال ساحلی در این بازیها حضور دارند. بیست و چهارمین دوره بازیهای المپیک ۲۰۲۲ ناشنوایان از ۱۰ تا ۲۶ اردیبهشت در شهر کاسیاس دوسول برزیل برگزار می شود. کاروان ایران در بیست و سومین دوره المپیک ناشنوایان که سال ۲۰۱۷ در ترکیه برگزار شد، با ۳۱ مدال شامل ۵ طلا، ۹ نقره و ۱۷ برنز در رده هفتم جدول ایستاد.

ستارگان ایزدخواست، قهرمان جام رمضان دهکویه شد



تماشاگران و مسؤلان درچمن مصنوعی پارک تیم ستارگان ایزدخواست پایان یافت. به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از دهکویه، آیین اختتامیه مسابقات جام رمضان شهر دهکویه با حضور پرشور

واکنش به ممنوعیت فعالیت بانوان در رشته خیرساز کلمه «بدنسازي» را جایگزین کلمه «پرورش اندام» کردند!

مدیر روابط عمومی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام، به ممنوعیت فعالیت بانوان در رشته پرورش اندام واکنش نشان داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از همشهری آنلاین به نقل از سایت فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام، حسین جمشیدی در خصوص ممنوعیت فعالیت بانوان بدنساز، اظهار کرد: بر هیچ کس پوشیده نیست که از زمان حضور نصیرزاده در راس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام تلاش فدراسیون در راستای گسترش فعالیت بانوان بوده و برگزاری مسابقات کشوری در رشته مچ اندازی برای چهارمین بار و در رشته های فیتنس چلنج و پاورلیفتینگ برای نخستین بار گواهی محکمی برای صحت این ادعاست. تربیت داورانی در رشته های مچ اندازی، فیتنس چلنج و پاورلیفتینگ بانوان به دو اعزام بین المللی بانوان به رقابت های مچ اندازی قهرمانی آسیا نشان می دهد که بخش بانوان برای فدراسیون بدنسازی از درجه اهمیت بالایی برخوردار است. مدیر روابط عمومی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام تصریح کرد: در مصاحبه اخیر رئیس فدراسیون بدنسازی نیز دقیقاً به تمام این مسائل اشاره شده و فقط نصیرزاده به این موضوع اشاره کرده که رشته پرورش اندام برای بانوان در ایران ممنوع است. البته

با توجه به نوع پوشش زنان در این رشته در رقابت های خارجی هیچ فعالیتی تاکنون در این رشته انجام نشده و از این پس نیز انجام نخواهد شد. مناسفانه برخی افراد با تحریف صحبت های رییس فدراسیون کلمه «بدنسازي» را جایگزین کلمه «پرورش اندام» کردند که کاملاً دو معنای متفاوت دارند. جمشیدی در ادامه گفت: فدراسیون از همین طریق به صراحت اعلام می کند بدنسازی برای بانوان به هیچ عنوان ممنوع نیست و هم اکنون هزاران باشگاه در سراسر کشور در این بخش فعالیت می کنند و میلیون ها نفر از بانوان کشور نیز مشغول فعالیت در رشته بدنسازی در باشگاه ها هستند. همچنین فدراسیون همواره با تربیت مربیان و دانش و برگزاری کلاس های آموزشی سعی در بالا بردن سطح آگاهی مربیان و ورزشکاران در بخش بانوان و آقایان داشته و دارد. وی در پایان اضافه کرد: فعالیت بانوان در بخش همگانی و در سطح باشگاه ها در رشته بدنسازی بدون هیچ مشکلی ادامه خواهد داشت و در بخش قهرمانی نیز بانوان در سه رشته مچ اندازی، فیتنس چلنج و پاورلیفتینگ فعالیت دارند که پوشش رسمی آن ها نیز به زودی با هماهنگی فدراسیون و وزارت ورزش به تصویب می رسد.

برگزاری رالی موتور سواری تور پاریس تا پرسپولیس در شیراز

رویداد بین المللی رالی پاریس تا پرسپولیس در شیراز برگزار شد. محمد حسین صوفی گفت: به تعداد ۳۲ شهرستان استان فارس نیاز است که در شهرستان های استان سایتی برای کمپرها و کاروان ها راه اندازی شود. ایجاد زیر ساخت های مانند آب، برق، گاز، مخابرات، اینترنت و بودن امنیت باعث می شود تا افرادی که با کمپر مسافرت می کنند بتوانند از این فضا استفاده کنند. بیش از ۲۰۰ کمپر و کاروان در این همایش شرکت کردند که با رانندگان و خانواده های آنان حدود یک هزار نفر بودند که از کشورهای آلمان و هلند نیز در این همایش شرکت داشتند. رئیس هیات مدیره و مدیرعامل کانون جهانگردی و اتومبیلرانی کشور گفت: کشور ایران هم اکنون در سطح دنیا یکی از کشورهای صاحب سبک و صاحب ادعا است که می تواند کمپر تولید و تجهیز کند به گونه ای که شرکت کنندگان از کشورهای خارجی با دیدن اتومبیل ها و کمپرها ما شگفت زده شده بودند که چگونه این کمپرها خلافت تهیه شده است. در کنار این همایش از ۲۰ روز گذشته تا کنون یک کاروان موتور سواری ایست موتور از کشورهای سوئیس، هلند و فرانسه وارد کشور شده اند و شهرهای مختلف کشور را طی کرده اند و در این همایش شرکت کردند. انتظار می رود با توجه به خیزشی که در تولید کمپر و استفاده از آن در کشور ایجاد شده ما در همایش های بعدی که در آینده ای نزدیک پنجمین آن را برگزار می کنیم تعداد بیشتری کمپر از اقصی نقاط کشور شرکت کنند. رئیس هیات مدیره و مدیرعامل کانون جهانگردی و اتومبیلرانی کشور گفت: استان فارس و شهر شیراز قطب مثلث طلایی در گردشگری کشور است.

رویداد بین المللی رالی پاریس تا پرسپولیس در شیراز برگزار شد. محمد حسین صوفی گفت: به تعداد ۳۲ شهرستان استان فارس نیاز است که در شهرستان های استان سایتی برای کمپرها و کاروان ها راه اندازی شود. ایجاد زیر ساخت های مانند آب، برق، گاز، مخابرات، اینترنت و بودن امنیت باعث می شود تا افرادی که با کمپر مسافرت می کنند بتوانند از این فضا استفاده کنند. بیش از ۲۰۰ کمپر و کاروان در این همایش شرکت کردند که با رانندگان و خانواده های آنان حدود یک هزار نفر بودند که از کشورهای آلمان و هلند نیز در این همایش شرکت داشتند. رئیس هیات مدیره و مدیرعامل کانون جهانگردی و اتومبیلرانی کشور گفت: یازدید کنندگانی که به بهانه روز شیراز از اقصی نقاط کشور آمده بودند موفق شدند با فضای کمپر و کاروان و یک امکان توسعه گردشگری و جهانگردی آشنا شوند. وی گفت: با توجه به سیاست گذاری های که انجام شده در هریک از همایش هایی که ما با حضور کمپردارها برگزار می کنیم یکی از مسائل و مشکلات آنان را بررسی و رفع می کنیم. صوفی گفت: موضوع کمپر و کاروان در کشور ما به نوعی جدید بوده و به نوعی دیگر قدیمی است زیرا مردم ایران به گردشگری علاقه مند

برگزاری مراسم اختتامیه مسابقات فوتسال جام رمضان یادواره سردار شهید حاج قاسم سلیمانی در شهر لطفی



لطفی برگزار شد. در این دوره از مسابقات که ۱۵ تیم شرکت کرده بودند در پایان تیم کلبه لطفی مقام اول را به خود اختصاص داد و تیم های امواج براک و شادروان هژبری لطفی هم به ترتیب دوم و سوم شدند. در پایان از تیم های برتر، بهترین بازیکن، بهترین گل زن، تیم اخلاق، داوران، بازیکنان و مربیان و دست اندرکاران با اهدا مدال و تندیس یادبود این دوره از مسابقات و هدایایی تجلیل شد.

مسابقات فوتسال جام رمضان لارستان، چه چیزهایی را ثابت کرد؟!

که جوانان نیاز به محیط های تفریحی و ورزشی دارند و عطش آنان به حضور در ورزشگاه نشان داد که جای تیم های ورزشی بزرگ از لارستان و شهرهای همجوار آن در سطح بالای کشور خالی است و همانگونه که محمدحسین میثاقی عنوان کرد، می توان در خصوص فوتبال و فوتسال سرمایه گذاری مناسبی انجام داد و جوانان با استعداد این خطه را به کشور و خارج از کشور معرفی کرد. نکته ای را که باید به هیات فوتبال و اداره ورزش لارستان گوشزد کرد، استفاده صحیح و برنامه ریزی شده از درآمدهای ناشی از مسابقات جام رمضان در راستای حمایت از فوتسال و فوتبال لارستان و تقویت زیرساخت ها است. جا دارد در پایان بار دیگر از تلاشگران مدیران اجرایی هیات فوتبال لارستان در برگزاری مسابقات جذاب، مهیج و درجه یک جام رمضان تقدیر و تشکر کرد.

احداث یک پروژه عام المنفعه و همه چیز تمام مجموعه فرهنگی ورزشی منبری (طوبی) است که گل سرسید شهر لار و حتی جنوب کشور جام رمضان امسال در این ورزشگاه نشان داد که می توان از قابلیت های این مکان در آینده بیشتر و بهتر استفاده کرد و شاهد برگزاری برنامه های بزرگ ورزشی و حتی فرهنگی در سطح منطقه ای، استانی، ملی و بین المللی بود. سرمایه گذاران بخش خصوصی و خیرین باید بدانند که یک کار تمیز، مهندسی شده و همراه با شناخت نیازها، می تواند یک خطه را سرآمد کند و علاوه بر آنکه برکات عمومی و اجتماعی داشته باشد، منجر به نفع شخصی نیز خواهد بود که در همین راستا باید دانست که کجا و چه چیز لازم داریم؟ حضور خیل انبوه تماشاگران ویژه جوانان و نوجوانان در ورزشگاه با وجود خرید بلیط برای تشویق تیم مورد علاقه خود، نشان داد

انبوه تماشاگران بود. استفاده از قابلیت داوران بومی در تمامی مسابقات بسیار مهم است و نشان می دهد می توان با برنامه ریزی و آموزش در هر زمینه ای از پتانسیل های موجود بهره گرفت که خوشبختانه به نظر می رسد در مجموع عملکرد قابل قبولی در این تورنمنت از داوران به جا ماند. حضور مستمر همراه با نظم و همچنین همراه با عفت و حجاب بانوان در طول یک ماه برگزاری مسابقات به نوعی در کشور بی نظیر بود که خوشبختانه با درایت درست مسؤلان برگزاری و همکاری بانوان لارستانی، با کمترین حاشیه، یک الگو محسوب می شود و قابل تعمیم به سایر شهرهای کشور در رشته های گوناگون ورزشی است تا به نوعی این معضل عدم حضور تماشاگر بانوان در ورزشگاه ها رفع کرد. نکته قابل توجه و تامل، ایده زیبای خیر بزرگوار و مشاورین باهوش حاج ناصر منبری برای

تیم های سایر شهرها و روستاها بود که این مهم اثرات شگفت انگیزی در پی داشت و از جمله نزدیک تر کردن مردم دوست و همیشه همسایه، دیگری حضور تماشاچیان از این شهرها بشكل منظم و با فرهنگ در ورزشگاه، سوم آنچه موجب ترغیب و استقبال تماشاگران شد، کیفیت بالای مسابقات با دعوت از بازیکنان ملی پوش و لیگ برتری بود. بنا به اعلام رییس هیات فوتبال لارستان در این دوره از مسابقات ۸ بازیکن تیم ملی و ۳۰ بازیکن لیگ برتر کشور حضور داشتند. هر چند که انتقادهایی از سوی برخی کارشناسان مبنی بر کم توجهی به بازیکنان بومی صورت گرفت اما می توان در دوره های بعد ضابطه مندی بهتری برای آن ترسیم کرد. هیات فوتبال لارستان انجام شد که بسیار تحسین برانگیز و قابل تقدیر است و آن هم مدیریت صحیح مسابقات بخصوص با حجم



ورزشگاه زیبای منبری لار سرشار از جمعیتی و جوانانی بود که منسجم و در صوفی منظم برای تماشای آخرین دیدار این مسابقات پرهیجان آمده بودند. شکل جدید برگزاری مسابقه جام رمضان در ورزشگاه تازه تاسیس طوبی، منجر به آن شد تا استقبال چشمگیری از این رقابت ها بعمل آید بگونه ای که محمدحسین میثاقی مجری برنامه ورزشی «فوتبال برتر» بعنوان پرمخاطب ترین برنامه صداوسیما جمهوری اسلامی ایران را مجاب کرد تا از میان دهها مسابقات جام رمضان در سطح کشور، به حضور در سالن ورزشی لار اقدام کند و حتی به شکل اختصاصی مورد پوشش رسانه ای شبکه ۳ قرار دهد. جام رمضان امسال لارستان، گویای بسیاری از قضایا بود که نباید از آذهان عمومی مغفول بماند چراکه ثابت کرد، کارهای بزرگ شدنی است و نباید همیشه نوک بینی را دید. پس می توان با آینده نگری و برنامه ریزی به هدف های دور اما نزدیک رسید.

به گزارش میلاد لارستان، در مسابقات فوتسال جام رمضان امسال شهر لار ۱۸ تیم از شهرها و مناطق مختلف شهرستان های اوز، گراش و لارستان شرکت داشتند. این تیمها شامل سایپا استوار، امید زرون، گراش جوان، نبرد لار، ستاره های فراه، شهید مختار، شهید چمران، اتحاد خلور، شاهین اوز، هلال احمر لار، منتخب عماد شهر، امواج براک، آینده سازن خور، اوز جوان، پرسپولیس نون، انصارالمهدی کورده و ستاره آبی لار، ۱۸ تیم شرکت کننده در مسابقات جام فوتسال رمضان امسال در شهر لار بودند. جام رمضان امسال لارستان، با حضور تماشاگران مشتاق و فوتبال دوست، شب های با نشاط و پر هیجان را رقم زد، این شکوه و شور در مسابقه فینال این رقابت ها به اوج رسید و سالن طوبی



نکارنده: حسن فراست



نکارنده: حسن فراست

میلاد لارستان
آگهی می پذیرد
شماره تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵
WWW.MILADELARESTAN.IR
WWW.MLDL.IR

آگهی مناقصه
شهرداری لطفی با استناد بند ۲ صورتجلسه شماره ۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر لطفی در نظر دارد عملیات تنظیف، اصلاح، نگهداری و ایجاد فضای سبز شهر لطفی و همچنین جمع آوری، حمل و دفن بهداشتی زباله شهری، تنظیف معابر، جداول و کلیه امور مربوطه را به مدت یکسال به صورت قراردادی حجمی با اعتبار تقریبی ماهانه ۳۳۴۴۱۰۰۰/۰۰۰ ریال و اعتبار تقریبی سالانه ۴۱۳۲۸۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید، لذا بدین وسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه عمومی دعوت بعمل می آید شایسته است متقاضیان با رعایت شرایط ذیل نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند. (الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: شهرداری لطفی (ب) مهلت ارائه اسناد: تا پایان وقت اداری روزیکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۸ (ج) شهرداری در رد و یا قبول هر یک از پیشنهادات مجاز و مختار است. (د) هزینه درج آگهی بعد از برنده مناقصه می باشد. (ه) سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۲۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
نوبت اول چاپ ۱۴۰۱/۰۲/۱۷
نوبت دوم چاپ ۱۴۰۱/۰۲/۲۵
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۰۲/۰۸
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۱۴۰۱/۰۳/۰۹
رحمت اله واحدی - شهردار لطفی
شماره آگهی: ۱۳۱۳۳۹

آگهی مناقصه (مرحله اول)
با استناد به صورتجلسه شماره ۶/۷ مورخه ۱۴۰۱/۰۱/۲۸ شورای اسلامی شهر بیرم این شهرداری در نظر دارد نسبت به واگذاری وظایف خدمات شهری و فضای سبز به صورت مدیریت پیمان اقدام نماید لذا از کلیه متقاضیان تقاضا میشود جهت دریافت اسناد مناقصه به شهرداری بیرم مراجعه و قیمت پیشنهادی خود را به صورت دستی در پاکت های سر بسته و مهرور به این شهرداری ارائه نمایند. مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۱/۳۴۶/۴۵۹/۱۷۹ ریال میباشد.
۱- ارائه سپرده به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا واریز وجه به حساب سپرده ۳۱۰۰۰۰۱۹۱۸۰۰۷ به نام شهرداری بیرم نزد بانک ملی قابل قبول می باشد. ۲. سپرده نفرات اول تا سوم تا زمان انعقاد در شهرداری به امانت خواهد ماند. ۳. چنانچه نفرات اول تا سوم حاضر به قرارداد نباشند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۴. هزینه مربوط به درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. (که پیمانکار قبل از عقد قرارداد باید پرداخت نماید). ۵. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ۶. سایر اطلاعات در اسناد مناقصه شهرداری موجود است. ۷. تاریخ گشایش پاکت ها در مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۹ راس ساعت ۱۲ در دفتر شهردار میباشد. ۸. آخرین مهلت جهت تحویل اسناد مربوط به مناقصه از تاریخ چاپ نوبت دوم به مدت ده روز کاری تا ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ راس ساعت ۱۴:۰۰ می باشد.
مرحله اول: نوبت اول ۱۴۰۱/۰۲/۰۶
عبداله زارع درنیانی - شهرداری بیرم
نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۱۷
شماره آگهی: ۱۳۰۵۸۹۹

سوگنامه‌ای برای ژنرال جنگ نرم

نفس بکش نادر

هنوز سنگرهای کلیدی جهان

فتح نشده است



سیدعبد... حسینی، از فعالان فرهنگی انقلاب و شاعر، در یادداشتی به خدمات نادر طالب‌زاده، کارگردان و مستندساز اشاره و او را در سرودهای «ژنرال جنگ نرم» توصیف کرد.

اولین‌بار نادر را در بوم دیدم. وقتی زلزله آمده بود.

من برای کمک‌رسانی از آفریقای جنوبی آمده بودم و او برای ثبت فاجعه از تهران؛ و داستان دوستی ما همچنان ادامه داشت. بعد از وقف پیراهن امام(ره) برای فلسطین با هم ساعت‌ها حرف زدیم. می‌خواست داستانی سفر این پیراهن مبارک را از جماران تا بیروت تا قدس در برنامه‌اش در شبکه‌افق تعریف کنم. از کجا شروع کنیم، به چه نکته‌هایی اشاره کنیم... می‌پرسید از لحظه دریافت پیراهن عکس یا فیلم نداری؟ گفتم نه. گفت کاش می‌شد آن صحنه باشکوه را بازسازی کرد. برایش لحظه‌نماز سیدخسین نصرا... با پیراهن امام(ره) خیلی باشکوه بود. می‌گفت کاش می‌شد دوباره پیراهن را به سید بدهیم ببوشد و در آن نماز بخواند و ما قلم بگیریم.

خیلی دلش می‌خواست آن چند ماهی که این پیراهن به حضرت آقا داده شده بود که در آن نماز بخوانند، این‌بار عشق‌بازی‌های یوسف با پیراهن یعقوب را مستند کند. با حسرت می‌گفت حیف که نمی‌شه؛ ولی اگر می‌شد چه می‌شد!

در بخش دیگری از این یادداشت آمده است: بعد از وقف پیراهن تصمیم‌گیری در مورد مزایده این پیراهن به نفع فلسطین به سردار شهید واگذار شده بود. سردار هم گفته بود من هم یک یادگاری از امام(ره) دارم می‌دمش به آقا سید

برایش سرودم:

نفس بکش نادر

هنوز سنگرهای کلیدی جهان

فتح نشده است

نفس بکش نادر

هنوز دوربین‌های هیز

در نظنز چشم‌چرانی می‌کنند

نفس بکش نادر

هنوز قاتلان قاسم تحت تعقیب‌اند

تو باید از ترامپ بازجویی کنی

و از تانیاهو اعتراف بگیری

نفس بکش نادر

جمعجهات را به خدا بسپار

لژرت را روی جمجمه پنتاگون زوم کن

ماشه را بکش

و فریم فریم به مغز منحرف فراماسونرها شلیک کن

تا افاق را شهاب‌های قطبی روشن کنند

سی ان ان بعد از پیروزی مدیر می‌خواهد

نفس بکش نادر

تو باید ایستاده بمیری

دو روز قبل که شاگرد شفیق او، حامد قشقاوی خبر بستری شدنش را برابم فرستاد خیلی نگران قدم‌کسی در ضمیرم به من می‌گفت او در روز شد. آسمانی خواهد شد و وقتی خبر رحلتش منتشر شد، به یاد «یوسف دادو» افتادم؛ بنیانگذار مارکسیسم‌لنینیسم در آفریقای جنوبی که ذوب در مارکس و لنین بود؛ جوری که حتی شکل ظاهری او با لنین مو نمی‌زد. هیچ‌وقت در عمرش سفر خارج نرفته بود؛ ولی در آخر عمر سفری می‌رود به انگلیس و در آن جا مریض می‌شود و می‌میرد و وصیت می‌کند مرا در قبرستان قدیمی لندن که مارکس هم در آنجا به خاک سپرده شده است، دفن کنیید. برای دفن او در این قبرستان جایی پیدا نمی‌شود و بالاخره بعد از تکاپوی زیاد، در کتار مارکس یک فضای خالی پیدا می‌شود و مردی را که یک عمر دم از مارکس می‌زد، در کتار مارکس به خاک می‌سپارند.

از آن روز دفن عمان سامانی و امیر کبیر در نجف

اشرف را هم اتفاقی نمی‌دانم. بالاخره عشق کار خودش را می‌کند حتی اگر به مارکس باشد؛ چه رسد به نادر ما که عاشق قدس بود. خدا چه روز قشگی را برای پرواز او انتخاب کرد. عشق او به قدس او را رستگار خواهد کرد. امروز در فراق او سرودم:

تورها دیگر با گلوله‌ها انجام نمی‌شود

به دوربین‌های‌تان هم مشکوک باشید

جوخه‌های مدرن ترور

شاید گرای دوربین‌تان را داشته باشند

به چمدان‌هایتان هم دست نزنید

ممکن است در لباس‌هایتان

مین بیولوژیک کاشته باشند

اگر با نادر قهوه‌ای هم خورده باشی

مواظب فریم‌های فیلمت باش

ممکن است

از لب تاپ به غارت رفته نادر

شماره مستندهایت را دراشته باشند

افسران جنگ نرم را

با گلوله‌های گرم نمی‌کشند

با شلیک بر شقیقه‌های شعرشان شهید می‌کنند

ژنرال شهید جنگ نرم

چشم با بصیرت دوربین‌هایت

تا مוסاد هست

در اقق نو خیره خواهد ماند

دوربین‌هایت روی سه‌پای آهنین

استوار ایستاده‌اند

منظر فرمان طالب‌زاده

انگشتی که برای قدس مستند شلیک می‌کرد

دوربینی که چشم از قدس بر نمی‌داشت

در آخرین روز قدس تاریخ

آخرین پالس شهادتش را ثبت کرد

و برای همیشه در اقصای نو خیره ماند

قلبی که برای قدس می‌تپید، در روز قدس آسمانی شد

مستندهایت را به خدا بسپار

مادست از ماشه دوربین‌هایت بر نخواهیم داشت به آوینی سلام برسان



چرا آمریکا نادر طالب‌زاده را تحریم کرد؟



کسانی بود که در قالب تیم مستندسازی در صحنه تسخیر سفارت آمریکا حاضر شد و وقایع آن روزگاران را ثبت و ضبط کرد، ساخت همین مستند هم سرآغاز همکاری او با صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران شد. برنامه «عصر» را می‌توان یکی از مهمترین‌های فعالیت‌های او در بستر تلویزیون محسوب کرد، برنامه‌ای که پلی ارتباطی و البته حلقه‌ای برای گردآوری چهره‌های استکباری‌ستیز بود، همان هدفی که نادر طالب‌زاده دنبالش می‌کرد.

طالب‌زاده البته همین هدف را در کنفرانس افق نو هم پیگیری کرد، همایشی که ابتدا با عنوان «هالیوودیسیم» آغاز به کار کرد، اما بعدها با تغییر نام چهره‌هایی از کشورهای مختلف جهان را به خود دید.

«عمار» را، اما می‌توان کلیدی‌ترین فعالیت او برشمرد، جشنواره‌ای که بستر فعالیت‌های جوانان تا به آن زمان گمنام را فراهم کرد تا علاوه بر تربیت نیرو، مسیری باشد برای معرفی آن‌ها به دنیای سینما و تلویزیون.

کارگردانی که می‌گفت «همیشه دوست داشتم که بتوانم تجربیاتی را که در ایران و غرب کسب کرده‌ام به فیلمسازان جوان منتقل کنم، جوانانی که نمی‌توانستند در مسیر درست رسانه‌ای قرار گیرند؛ عمار توانست این کار را در سراسر ایران انجام دهد و وقتی فال و قرعه به نام من افتاد، من با اشتیاق پذیرفتم»

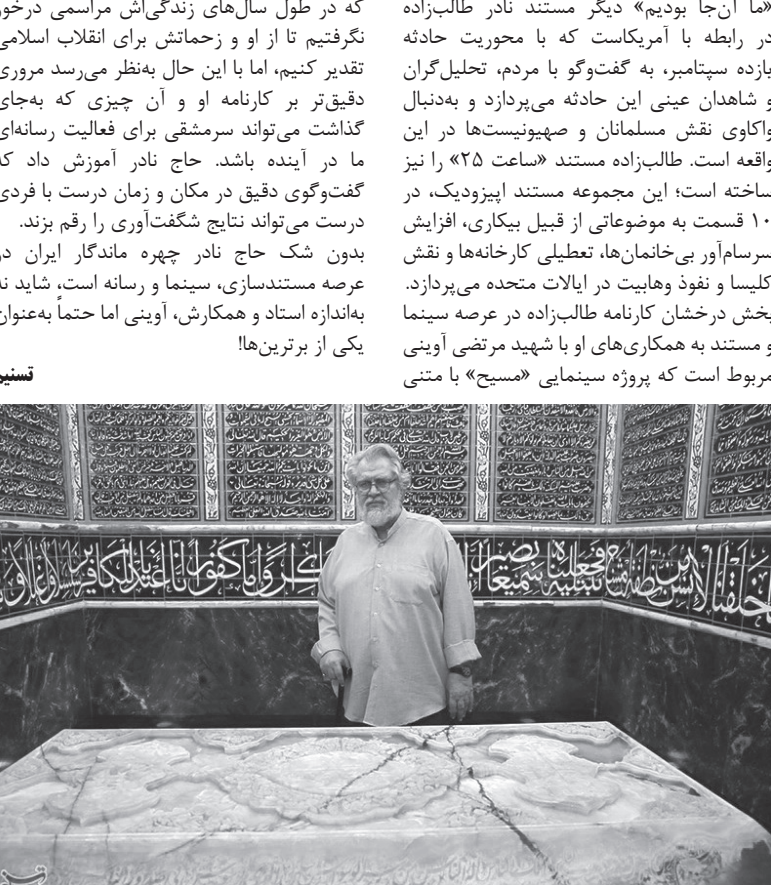
۱۸ دی ماه سال ۱۴۰۰ بود که در مراسم افتتاحیه جشنواره «عمار» برای اولین بار عنوان شد نادر طالب‌زاده به دلیل نارسایی قلبی به سی‌سی‌یو منتقل شد اما است با آنکه او مدتی بعد با بهبودی حالش از بیمارستان مرخص شد، اما هفته گذشته به دلیل عود کردن علام بیماری دوباره به بیمارستان منتقل شد. نادر طالب‌زاده سرانجام شامگاه جمعه ۹ اردیبهشت‌ماه برابر با روز قدس دار فانی را وداع گفت.

منبع: مهر

سه پرده از زندگی نادر طالب‌زاده؛ «جرت برای حقیقت»، «فرنگ» و «رسانه»

از آوینی و «خنجر و شقایق» با موضوع مسلمانان بوسنیایی و وضعیت آن‌ها در دوران جنگ از مهم‌ترین آن‌هاست. «خنجر و شقایق» اگرچه در آن زمان با بی‌مهری‌های زیادی روبه‌رو شد اما در زمره کارهای است که هنوز هم برای شناخت جنگ در بوسنی، اثری درخور شناخته می‌شود. طالب‌زاده مستند «العصر» را هم در سال ۱۳۶۲ ساخته است که یکی از متفاوت‌ترین و شاخص‌ترین مستندهای تاریخ ایران به‌شمار می‌رود. این مستند پرمخاطره به عملیات خیر، پروژه عظیم مهندسی جنگ در این عملیات و احداث جاده اضطراری سیزده‌کیلومتری سیدالشهدا توسط گروه طالب‌زاده و مصاحبه کرده بود؛ فرض کنید آن چهره‌ای در این سطح امنیتی در برابر دوربین یک مستندساز ایرانی نشست و سیاست‌های رزسای جمهور آمریکا را زیر سؤال برده باشد، خیلی عجیب است! طالب‌زاده برای ساخت مستند «آمریکا، شمارش معکوس» سفری نزدیک به هاشماه به آمریکا داشت و با بیش از ۱۰۰ نفر مصاحبه کرد؛ البته ادامه روند مستندسازی او درباره ذات و ماهیت آمریکا نشان داد که ایالات متحده نیز مانند شوروی رو به‌سوی زوال و فروپاشی می‌رود.

«ما آن‌جا بودیم» دیگر مستند نادر طالب‌زاده در رابطه با آمریکاست که با محوریت حادثه یازده سپتامبر، به گفت‌وگو با مردم، تحلیل‌گران و شاهدان عینی این حادثه می‌پردازد و به‌نبنال واکاوی نقش مسلمانان و صهیونیست‌ها در این واقعه است. طالب‌زاده مستند «ساعت ۲۵» را نیز ساخته است؛ این مجموعه مستند ایزبودیک، در ۱۰ قسمت به موضوعاتی از قبیل بیکاری، افزایش سرسام‌آور بی‌خانمان‌ها، تعطیلی کارخانه‌ها و نقش کلیسا و نفوذ وهابیت در ایالات متحده می‌پردازد. بخش درخشان کارنامه طالب‌زاده در عرصه سینما و مستند به همکاری‌های او با شهید مرتضی آوینی مربوط است که پروژه سینمایی «مسح» با متنی



تسنیم

به‌خوبی نشان داد که کار رسانه‌ای با نستند در دفتر و پشت میز و لپ‌تاپ نسبتی ندارد. حتی در روزهایی که ماجرای «می‌توانم نفس بکشم» جرج فلوید در آمریکا با سانسور گسترده رسانه‌های خبری آمریکایی روبه‌رو بود، لایوهای زنده او با افرادی در قلب واشنگتن، فلوریدا و نیویورک روایتگر اتفاقات جنجالی در آمریکا بود. طالب‌زاده دقیقاً همان کسی بود که به اهالی رسانه یاد داد گاهی اوقات «بهترین دفاع از حمله است.»، کسی که آموزش داد اگر جایی قدرت سخت‌افزاری ضعیف‌تری نسبت به طرف غربی دارید، حتماً چشم اسفندباری وجود دارد که شما آن را ندیده‌اید و فقط کافی است کمی بیشتر جست‌وجو کنید؛ حتماً در دل دشمن هم کسانی هستند که مخالف با نظرات او فکر می‌کنند اگر حتی ۳ بر سفر هم عقب بوباید، حقیقتاًند؛ پس جبهه مقابل، می‌تواند کامپیگی برای پیروزی باشد! به‌عبارت دیگر، طالب‌زاده خیلی زود فهمیده بود که در قرن بیستم، میدان مبارزه کمی متفاوت‌تر از دهه‌های قبل است و میدان رسانه خط مقدم جبهه است، البته شاید هم از استادش، سیدمرتضی آوینی یاد گرفته بود، آویی که در همان دهه ۱۳۶۰ و ۱۳۷۰ با مستند روایت فتح دلبری می‌کرد.

از فضای غرب و آمریکا که دور شویم، مثالی دیگر از هوشمندی طالب‌زاده در رسانه را به یاد می‌آوریم؛ فکر می‌کنم سال ۱۳۹۳ بود که پرورنده مهاجرین افغانستانی به‌تازگی و برای اولین بار در یک رسانه جوان که خبرگزاری تسنیم بود، باز شده بود. صحبت جدی از مهاجرین افغانستانی در آن روزها که تلویزیون با طعم شوخی و طنز در سریال‌هایش یا افغانستانی‌ها برای خودش مخاطب جمع می‌کرد، چیزی شبیه به صحبت از غیرممکن‌ها یا به‌عبارت بهتر، بازی با خط قرمزها بود! اما این بار نادر طالب‌زاده و برنامه «راز» او پای دغدغه‌مندان این حوزه را برای اولین بار به رسانه ملی باز کرد؛ نشست تقریباً ۹۰دقیقه‌ای درباره مشکلات و معضلات مهاجرین افغانستانی که سرمنشأ اتفاقاتی بزرگ در ماه‌های بعدش شد. سفر او به بوسنی در روزهای تلخ جنگ در منطقه بالکان، برنامه تلویزیونی «راز»، «عصر» و... طالب‌زاده را هم اضافه کنید تا چهره ماندگار او در عرصه مستندسازی، سینما و رسانه تکمیل‌تر شود.

کارنامه

در روزگاری که روزنامه‌ها و مجلات حرف اول خبررسانی در کشور را می‌زدند و خیلی خبری از خبرگزاری‌های برخط نبود، طالب‌زاده مستندهایی ساخت که شاید اگر این روزها ساخته شود حداقل چند جایزه را دریافت بکنند، کافی است لپ‌تاپ خود را باز کنید و نام مستند «آمریکا، شمارش معکوس» را سرچ کنید؛ احتمالاً یکی دو لینک

«ساعت ۲۵» را در دل مجموعه مستند روایت فتح تولید می‌کند، مجموعه‌هایی که کم پرسروصدا نبودند و به‌دلیل حرف‌های جدیدی که می‌زدند بعضاً اسیر ناملایمتی‌ها هم شدند.

از اینها که بگذریم باید اشاره داشت که طالب‌زاده دوست و شاگرد نزدیک آوینی بوده و شاید مشق فیلم‌سازی و کار رسانه‌ای را از او یاد گرفته است، اما بهتر است این‌گونه توصیف کرد که طالب‌زاده شاگرد به‌روزشده آوینی است، هم فرنگ را با همه رنگ و لعابش در روزهای جوانی دیده است، هم ارتباط خوبی با فیلم‌سازان و اندیشمندان غربی دارد و هم اینکه سینمای مستند را با تعاریف جدید و به‌روزشده‌اش بلد است. طالب‌زاده از ۱۶سالگی که قصد کرد به آمریکا برود، به‌مدت ۱۰ سال و تا ۲۶سالگی در آمریکا زندگی کرد که حاصل آن مدرک کارشناسی ارشد کارگردانی سینما از دانشگاه کلمبیا بود.

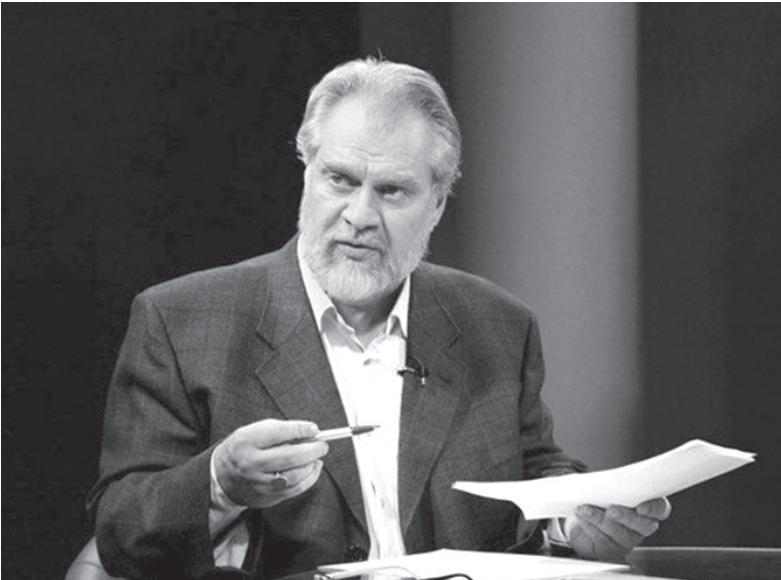
او به‌واسطه تحصیل در آمریکا، زبان انگلیسی را به‌خوبی بلد بود و همین موضوع تبدیل به نقطه تکلیبی برای او در برنامه‌سازی و کار رسانه‌ای‌اش شد. گفت‌وگوهای او با چهره‌های تأثیرگذار غربی، زمین بازی بزرگی را برای او به وجود آورد؛ زمینی که او برای پیشبرد اهداف انقلاب اسلامی از آن استفاده کرد.

رسانه؛ تخصص طالب‌زاده



با همه این اوصاف، چیزی که نادر طالب‌زاده را متفاوت با بقیه می‌کند، شناخت دقیقی است که از رسانه دارد؛ احتمالاً بتوان لقب یکی از رسانه‌شناس‌ترین افراد در تاریخ تلویزیون ایران را به او داد، کسی که کارش را به‌خوبی بلد است و می‌داند که برای مات کردن دستگاه ۲۴ساعته پیامز خبری غربی چگونه باید در صدواسیمای جمهوری اسلامی رفتار کرد، شاید بد نباشد که برخی از مدیران خبری در تلویزیون، سر کلاش می‌رفتند تا یاد بگیرند که چگونه می‌توان یک بخش خبری را با ظرافت بست!

کنفرانس بین‌المللی افق نو او در سال‌های نه‌چندان دور در دهه ۱۳۹۰ را به یاد بیاورید که چگونه از زبان خود آمریکایی‌ها، آنان را کیش و مات می‌کرد و اوچ گسست داخلی آنان را به رخ‌شان می‌کشید، کنفرانسی که پای چهره‌های مهم آمریکایی را به عراق و دیگر کشورهای منطقه باز کرد و



گاهی اوقات می‌شود بازی باخته را هم با کام‌بک برد؛ اگر «رسانه بلد باشید و یارکشی از طرف مقابل».

غروب جمعه به‌اندازه کافی غم‌انگیز و دلگیر است، اما انتشار خبر درگذشت نادر طالب‌زاده، مستندساز و فعال رسانه‌ای قطعاً این ساعات را برای دوستداران او تلخ‌تر هم می‌کند؛ حالا و پس از ساعاتی از انتشار گسترده این خبر، حاج نادر دیگر پیش ما نیست و فضای مجازی از پیام‌ها، تسلیت افراد مختلف، اعم از مسئول، هنرمند و حتی مردم عادی برای فوت این چهره رسانه‌ای پر شده است؛ برخی از این استوری‌ها و پست‌ها در عین بی‌حوصلگی که شاید از روی تراحتی است، با عکس و متن‌های تکراری ساخته شده است، اما برخی دیگر حاوی نکات جدید و ارزشمندی است که جنبه‌های متفاوتی از ابعاد مختلف زندگی و فعالیت پیرمرد موی‌سپید و مهربان را یادآوری می‌کند.



«تو به ما جرت طوفان دادی!»

در این بین، واکنش یکی از مستندسازان بیشتر توجه‌ها را به خود جلب می‌کند، در متنی کوتاه اما تأمل‌برانگیز نوشته است: «تو بودی که به ما جرت طوفان دادی»، جمله کوتاه و تکراری است اما وقتی به عمق آن، فکر و نستبش با فردی مثل نادر طالب‌زاده توجه می‌کنید، می‌بینید که جمله‌ای بس حکیمانه است! در اینجااست که بارها و بارها حمایت طالب‌زاده از مستندسازان جوان را به یاد می‌آوریم؛ مستندسازی که در روزهای اول، با حمایت و اعتبار او کار کردند و حالا تبدیل به چهره‌هایی برجسته در این حوزه شده‌اند.

در سال‌هایی نه‌چندان دور در دهه ۱۳۸۰

که مستندسازی در ایران آرام آرام در حال پوست‌اندازی و پیدا کردن سر و شکل جدید با آدم‌های غیرتکراری بود، نادر طالب‌زاده نقش به‌سزایی در معرفی مستندسازان جوان آن روزها داشت، چهره‌هایی که از دل آنان افرادی نظیر



به گزارش میلاد لارستان، ۱۲ اردیبهشت‌ماه مصادف با سالروز شهادت استاد علامه شهید مرتضی مطهری است که به حق بعنوان روز معلم نامگذاری شده و این مهم بهانه‌ای شده تا در این ایام یادی کنیم از تلاش‌ها و ایثارگری‌های معلمان و استادان که در این راستا تجلیل کوچکی از خدمات آنان باشد.

خبرنگار میلاد لارستان همچون سالیان گذشته در سلسله گفت‌وگوهایی با تعدادی از معلمان سعی کرده تا گوشه‌ای از زندگی معلمان را برای مخاطبان بازخوانی کند. در زیر سومین بخش از این مصاحبه‌ها را می‌خوانیم:

– **در ابتدا خود را مختصراً معرفی نموده و سوابق خود را بیان فرمایید؟**

اطهر سوری هستم. کارشناس هنرهای تجسمی، ۱۶ سال سابقه دارم، در حال حاضر دبیر هنر دبیرستان دوره اول(امسال نمونه دولتی امام موسی کاظم (ع)حاج عبدالله خور، آمنه بنت وهب کرمستج)، سابقه تدریس در دبستان، دبیرستان دوره اول، معاوت و مربی پرورشی (دبستان دخترانه و پسرانه)، دبیرستان دوره اول و دوم) و کارشناس کانون فرهنگی تربیتی عدالت

– **چه شد شغل معلمی را انتخاب کردید؟**

دوران دبیرستان علیرغم میل طایفی ما رشته ریاضی را انتخاب کردم. همیشه جایی در ته کلاس که کمتر دبیر مرا ببیند انتخاب میکردم، زیر نیمکت یک دفتر طراحی باز داشتم که تا پایان کلاس مشغول طرح زدن میشدم،در برنامه های صبحگاه هر ساله در لیست برگزیدگان مسابقات هنری معرفی میشدم،شاید جدیت و سختگیری دبیر هندسه ام باعث تغییر مسیرم شد. به این درس هیچ علاقه ای نداشتم و این دبیر دلسوز متوجه اوضاع شده بودند و با جدیت گفتند چرا دنبال علاقه تا نرفتی. وقتی علاقه نداری چرا این مسیر ادامه میدی!!!! آن زمان ناراحت شدم ولی همین تلنگر و برخورد‌های ایشان مسیرم را تغییر داد.تایستان‌ها به عنوان مربی نقاشی در مسجد محله خدمت میکردم. علاقه شور و هیجان به تدریس باعث شد دانشگاه تربیت معلم پذیرفته شوم ، با اشتیاق و شادی وصف

اطهر سوری: بودجه آموزش و پرورش لارستان بیشتر شود

اطلاعاتم به روز کنم تا بتوانم ارتباط مؤثرتری برقرار کنم. گاهی با خط زیبا اسمشون در دفترشان طراحی میکنم به عنوان هدیه.گاهی دستی روی شانه، شوخی، بیان خاطرات ،در ابراز احساسات باهاشون همراه میشم. جملات زیبا و دلنشین اغلب حفظ میکنم.پوششم سعی میکنم تیره ،خسته کننده و تکراری نباشه.

گاها در پوششم متناسب به موضوع جلسه در جهت ایجاد انگیزه و علاقمند کردن بچه ها تغییر ایجاد میکنم. تمام سعیم بر این هست در رنگ هنر خوب دیدن را به دانش آموزان بیاموزم. دقتشون به محیط اطراف زیاد میکنم و تا پایان سال دنبال خلاقیتها و توانایی هاشون میگردد تا بتوانم به خودشون نشون میدم.

چرا که احساس میکنم بعضا در ادامه راهشون مؤثره.

– **بیماری کرونا بر روی تدریس شما چه تأثیری گذاشت؟**

پیدا شدن این ویروس خیلی طبیعی هست که جریان زندگی همه جا رو مختل کرد،علاوه و نقاط منفی نقاط مثبت هم داشت، با نمونه تدریس های بسیار عالی و مفید همکاران پرتلاش و دلسوز در نقاط مختلف کشور آشنا شدم. که تجربه بسیار عالی و موثر در کیفیت تدریس بود.نگاهم رو تغییر داد و تلاش در تهیه ویدئوهای آموزشی توسط دانش آموزان خوبم موجب شد.

از طرفی چون دانش آموزان از نزدیک نمی دیدم آشنایی با روحیات و توانمندیهایشان،انجام کار توسط خودشان کمی برابم سخت بود .ولی به جهت اینکه انواع فیلم های آموزشی به راحتی در دسترس آنها قرار می گرفت میتوانست نقطه مثبتی باشم.در ضمن چون درس عملی بود تدریس مجازی هیچ وقت نمی توانست کیفیت خوبی داشته باشه. در حضوری بچه ها از نزدیک چهره دبیر میبینم ،باهاشون ارتباط بیشتر برقرار می کنندو بالعکس:از نزدیک مراحل انجام کار میبینن. لمس میکنن،از زوایای مختلف بررسی میکنند.

– **معمولا اولین جلسه کلاس خود را به چه صورت آغاز می کنید؟**

اولین جلسه با معرفی خودم روند تدریس و صحبت در مورد درس هنر ،کاربرد در زندگی روزمره ، جهت انگیزه دانش آموزان. اطلاعات کلی از حال فراگیران ،زمینه آشناییشان بدست میآورم.گاهی پیش میاد دانش آموزان میغن خانم تا حالا علاقه ای به هنر نداشتم

ولی شور و شوق و ظاهر هنری شما ما رو بیشتر علاقمند کرده(دانش آموزان روستا که معلم تخصصی نداشتن)

– **نحوه ارتباط گیری و ایجاد صمیمیت بین شما و دانش آموزان به چه صورت است؟**

در ضمن تدریس و انجام کارهای عملی در محیط کلاس می‌چرخم شاید دانش آموزای آن ته کلاس به زور نمره مشغول به کار باشه، یا حال مساعدی نداشته باشه.با آشنا کردن موضوع ترس کم میکنم و انگیزه رو بیشتر. سعی میکنم با دانش آموزان همراه باشم و

خوشحالم که توانستم مهارت و توانمند بودن،خلاقیت، در وجودشان روشن کرده و به آنها هدیه کنم.باعث غرور هست که بتوانم در مناطق محروم هنر و مهارتها رو شناسایی و تقویت کنم و به اونها انگیزه بدم. چرا که هرکدام در مناطق خودشون حکم سفیران هنر رو دارند که باید اشاعه بدن و بتوانن اشتغال زایی کنند و کارگاه ایجاد کنندو اما بدترین خاطره بی احترامی به شأن و منزلت معلم هست.

– **بنظر شما بیشترین مشکلی که در کشور و لارستان متوجه معلمان هست چیست و راهکار حل آن به چه گونه است؟**

بیشترین مشکل ، امنیت مالی و بیمه ای ندارند.

– **سطح امکانات مدارس لارستان را چگونه ارزیابی میکنید و برای رفع کمبودها چه امکاناتی مورد نیاز است؟**

سطح امکانات مدارس در لارستان متوسط است،باید بودجه های تخصیص داده شده به آموزش و پرورش بیشتر شود.

– **بنظر شما یک دانش آموز موفق باید دارای چه ویژگی هایی باشد؟**

اخلاق شایسته، نظم و مدیریت زمان ویژگی هست که میتونه دانش آموز در روند موفقیتش سوق بده.

– **اولین کلمه ای که با این کلمات به ذهنتان خطور میکند بیان فرمایید:**

رتبه بندی معلمان: چو از این کویر رحمت به سلامتی گذشتی به شکوفه ها به باران برسان سلام ما را
شهید مطهری:اسطوره علم و ادب
زنگ هنر : دنیای فراموش شده

– **کلام پایانی؟**

ای کاش از دبستان تا دبیرستان برای زنگ هنر کارگاه و محیط مناسب در نظر گرفته بشه.چرا که دانش آموزان تجربه میکنند ابزار،اتفاقات جالب در ضمن اجرا ، مهارت و خلاقیتشون افزایش پیدا میکنه.بدون اضطراب،با امنیت و آرامش خاطر فعالیت میکنند،مهارت های گروهی افزایش پیدا میکنه و نمایشگاه دائمی از آثارشون دارند. محیط شادتر بدون مزاحمت برای سایر کلاسها رو دارند.

موسیقی که میتونه کلاس رو تلطیف کنه در حین انجام اثر همراه دارند.

دستان پدر و مادر مهربانم را با احترام میبوسم که مشوق و همگام من در این مسیر بودن و قدرانی میکنم از همسر دلسوز و همیشه همراهم که در ادامه این مسیر همیشه یار و همراه من هستندو فرزندانم سبحان و حسنا که با تمام کودکیشان شرایط و سختی ها را با ما همراهند. و در آخر باید بگویم معلمی یک پیشه نیست یک ریشه است.

حسین یگانه فرد :درخواست همه معلمان عدالت است



بدی ندارم.

– **بنظر شما بیشترین مشکلی که در کشور و لارستان متوجه معلمان هست چیست و راهکار حل آن به چه گونه است؟**

مشکلات بسیار است یکی از اساسی ترین آنها نبود امکانات رفاهی در شهرهای زیارتی و تفریحی است با وجود باشگاههای فرهنگیان در سراسر کشور اما اقامت آن پرهزینه است و غالباً ظرفیت پذیرش تکمیل است کاش همچون دیگر ارگان های دولتی هتل هایی در اختیار داشتیم و با کمترین هزینه از آن امکانات بهره مند می‌شدم.مشکل بعدی معیشتی است که شاعر میفرماید:

گوش اگر گوش تو و ناله اگر ناله ماست آنچه البته به جایی نرسد فریاد است و اما مشکلات درمانی و بیمه‌ای که ناشی گویای همه چیز است ❁بی م❁ در زبان لارستانی یعنی بدون من با زبان بی زبانی منظورش را اینگونه بیان میکند که به پشتوانه من به سمت درمان نرو.

– **سطح امکانات مدارس لارستان را چگونه ارزیابی میکنید و برای رفع کمبودها چه امکاناتی مورد نیاز است؟**

قبل از اینکه به فکر امکانات و رفع کمبودها باشیم در ابتدا باید فضای مناسب برای کلاس درس ایجاد کنیم از جمله توزیع گرما یا سرما به طور یکنواخت. طراحی و ساخت کلاس ها بگونه ای باشد که صدای معلم و هیجانات دانش آموزان برای کلاس های دیگر ایجاد مزاحمت نکنند.

– **بنظر شما یک دانش آموز موفق باید دارای چه ویژگی های باشد؟**

دانش آموزی موفق است که ترسیمی از آینده خود در ذهن دارد و برای رسیدن به آن تلاش می‌کند جای تاسف دارد که بگویم اغلب دانش آموزان ما پس از اعلان نتایج کنکور به دنبال هدف خود میگردند.

– **اگر شرای ریس جمهور بودید برای معلمان چه کاری صورت می دادید؟**

درخواست همه معلمان عدالت است. توزیع عادلانه ثروت در بین همه کارمندان دولت

– **اولین جمله ای که از کلمات زیر به ذهن شما می آید چیست :**

زنگ هنری:زنگ نشاط

رتبه بندی معلمان : صد وعده شنیدیم از این اهل ظاهر معیشت خرابیم و به سامان نرسیدیم

طراحی سوال امتحانی: کندن کوه

– **کلام پایانی ؟**

کلام خودم را پایان می بخشم با حلالیت طلبیدن از همه دانش آموزانی که در طول این سالها با کلامی و نگاهی و رفتاری رنجانده ام باشد که در پایان عمر مهر تایید بندگی زینت دفترمان باشد.

فاطمه عزیزی:شیوه‌های تدریس خلاقانه و تلفیق با بازی، هنر و ورزش باعث ارتباط بهتر معلم و دانش آموز می‌شود

باز گردد اما از دست من دیگر کاری ساخته نبود. روزی که فهمیدم از معلم جدیدش سیلی خورده است احساس عذاب وجدان داشتم و مدام از خودم می پرسیدم آیا کار دیگری از من ساخته نبود؟ هنوز خبر هایی از مشکلات او به گوشم می رسد که مرا بیشتر نگران آینده اش می کند.

– **یکی از روش های موثر در رشد تحصیلی دانش آموزان آموزش عملی است. به نظر شما در این نوع آموزش چقدر در لار وجود دارد و برای توسعه آن پیشنهاد شما چیست؟**

در فرآیند آموزش عملی در برخی موارد نیاز به امکانات، هزینه و مهارت های خاصی می باشد که فقط برای چند مدرسه خاص ممکن است فراهم باشد اما بسیاری از معلمان به خصوص معلمان جوان متعهد سعی کرده اند که با کمبود های موجود همیشه به بهترین شکل آموزش خود را ارائه بدهند که خلاقیت در این امر بسیار تاثیر گذار بوده است. پس می توان گفت تا حد زیادی آموزش عملی صورت گرفته است اما هنوز جای پیشرفت زیادی دارد .

به اشتراک گذاشتن تجارب همکاران و برگزاری کارگاه ها به صورت عملی نه تئوری و کسب مهارت های لازم و افزایش امکانات مدارس می تواند در توسعه این امر تاثیرگذار باشد.

البته محتوا و زمان مناسب برای آموزش نیز می تواند بسیار تاثیر گذار باشد که کتاب های

درسی به خصوص مقطع ابتدایی باید مورد بررسی بیشتری قرار بگیرد .

– **سطح امکانات مدارس لارستان را چگونه ارزیابی میکنید و برای رفع کمبودها چه امکاناتی مورد نیاز است؟**

تا حدودی مناسب است اماهنوز همه ی مدارس برای فعالیت هایی همچون ورزش از سالن، زمین یا وسایل ورزشی مناسبی برخوردار نیستند یا با کمبود وسایل کمک آموزشی و وسایلی مانند پرینتر، لب تاپ ، کارگاه های فناوری و... مواجه هستند بیشتر مشکلات آموزش و پرورش نشات

آزار می دهند و به عبارتی ناراحت می‌کند؟

از نظر من رفتار های بی ادبانه، پرخاشگرانه و غیرمستولانه در بین دانش آموزان می تواند ناراحت کننده باشد که نقص سیستم آموزشی در امر آموزش مهارت های اجتماعی و نیاز های خاص دانش آموزان را بیشتر به نمایش می گذارد.

– **معمولا اولین جلسه کلاس خود را به چه صورت آغاز می نمایید؟**

با بحث و گفتگو، داستان یا بازی که دانش آموزان احساس راحتی داشته باشند و از اضطراب مدرسه آنها تا حدودی کاسته شود و با جلب مشارکتشان در گفتگو و فعالیت های مختلف بیشتر با آن ها آشنا شوم که به درک تفاوت فردی هر دانش آموز کمک بسیار زیادی می کند

از طرفی آشنایی با قوانین کلاس در ابتدای سال تحصیلی می تواند به نظم و حرکت هموار در مسیر تعلیم و تربیت کمک نماید.

– **نحوه ارتباط گیری و ایجاد صمیمیت بین شما و دانش آموزان به چه صورت است؟**

من سعی می کنم زمان بیشتری را به صحبت های دانش آموزان اختصاص بدهم و برای نظرات هر یک از آن ها احترام قائل هستم که در بین دانش آموزان نیز چنین است که سبب شده است و بسیار راحت در کلاس سوالات خود را بپرسند و نظرات خود را ارائه دهند. از طرفی به مشکلات و دغدغه های آن ها گوش می دهم و به کمک یکدیگر برای هر یک از مشکلات راه حلی پیدا می کنیم. البته شیوه های تدریس نوین، خلاقانه و تلفیق با بازی، هنر و ورزش نیز باعث می شود که از استرس موجود بین دانش آموز و معلم کاسته شود و احساس راحتی بیشتری با معلم خود داشته باشند.

– **بیماری کرونا بر روی تدریس شما چه تأثیری گذاشت؟**

در دوران کرونا ارتباط بین معلم و دانش آموز بیشتر یک طرفه بود و تعامل لازم وجود نداشت در کلاس های حضوری معلم از تمام حواس دانش

یک معلم جوان لاری معتقد است؛ شیوه‌های تدریس خلاقانه و تلفیق با بازی، هنر و ورزش باعث ارتباط بهتر معلم و دانش‌آموز می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان، ۱۲ اردیبهشت‌ماه مصادف با سالروز شهادت استاد علامه شهید مرتضی مطهری است که به حق بعنوان روز معلم نامگذاری شده و این مهم بهانه‌ای شده تا در این ایام یادی کنیم از تلاش‌ها و ایثارگری‌های معلمان و استادان که در این راستا تجلیل کوچکی از خدمات آنان باشد.

خبرنگار میلاد لارستان همچون سالیان گذشته در سلسله گفت‌وگوهایی با تعدادی از معلمان سعی کرده تا گوشه‌ای از زندگی معلمان را برای مخاطبان بازخوانی کند. در زیر نخستین بخش از این مصاحبه‌ها را می‌خوانیم:

– **در ابتدا خود را مختصراً معرفی نموده و سوابق خود را بیان کنید؟**

فاطمه عزیزی معلم پایه چهارم با ۴ سال سابقه تدریس هستم که از رشته ی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان خرم آباد فارغ التحصیل شده و در رشته روانشناسی ادامه تحصیل می دهم .

به روش تدریس نوین علاقه مند هستم و در امر مشکلات آموزشی با همکاران به تبادل اطلاعات می پردازم که سبب شد در سال اول تدریس مقام دوم استانی درس پژوهی را کسب نمایم .

– **چه شد شغل معلمی را انتخاب کردید؟**

به دلیل داشتن خانواده فرهنگی از کودکی با شغل معلمی آشنایی داشتم و شاهد مشکلات، سختی ها و زیبایی های شغل معلمی بودم اما چیزی که باعث شد به شغل معلمی فقط به عنوان یک شغل نگاه نکنم ، محبت و عشق صادفانه ای بود که در دوران کارورزی و معلمی از جانب دانش آموزان دریافت کردم که باعث شد با وجود کمبود های بسیار زیادی که در دانشگاه فرهنگیان سیستم آموزشی وجود داشت استوار تر در این راه قدم بگذارم .

– **چه کارها یا رفتارهایی از دانش آموزان شما را**

کم‌خونی فقر آهن چیست؟



کم‌خونی فقر آهن به دلیل کمبود آهن در خوراک یا جذب نشدن آهن توسط بدن اتفاق می افتد. علی‌رغم شیوع این بیماری، بیشتر افرادی که از فقر آهن یا کم‌خونی خفیف رنج می‌برند، تا زمانی که بیماری‌شان شدت نیافته، معمولاً متوجه علائم آن نمی‌شوند.

دختران نوجوان و خانم‌ها در سنین باروری به دلیل خونریزی ماهانه، بارداری، زایمان و شیردهی، بیشتر از آقایان در معرض کم‌خونی فقر آهن قرار دارند. تحقیقات نشان داده که تقریباً نیمی از خانم‌ها با ذخایر ناکافی آهن باردار می‌شوند که این امر می‌تواند مشکلات جدی برای مادر و جنین ایجاد کند.

کم‌خونی یا «آمی» به کاهش گلبول‌های قرمز سالم خون یا کاهش هموگلوبین گفته می‌شود که وظیفه اکسیژن‌رسانی به دستگاه‌های مختلف بدن را به عهده دارند.

خورده شده اشاره کرد. فرآیند جذب آهن نیاز به محیط اسیدی معده دارد. بنابراین مصرف هم‌زمان آهن با داروهای ضداسید معده، جذب آن را کاهش می‌دهد. همچنین مصرف هم‌زمان آهن با شیر و لبنیات، مکمل کلسیم و منیزیم، چای و قهوه، غلات، توت‌فرنگی و طالبی توصیه نمی‌شود. از سوی دیگر مصرف هم‌زمان آهن با ویتامین ث، روند جذب آن را افزایش می‌دهد.

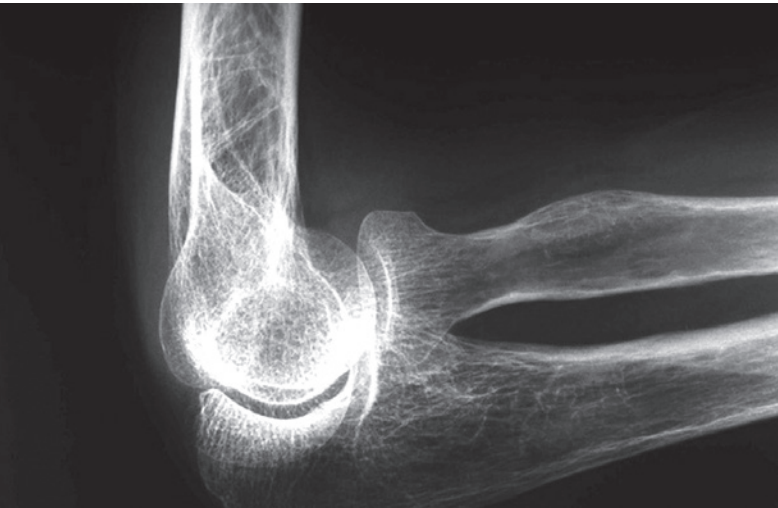
علائم فقر آهن چیست؟

شناختن علائم فقر آهن اهمیت زیادی دارد که می‌تواند به درمان و پیشگیری به موقع از آن کمک کند. شایع‌ترین علائم کم‌خونی عبارتند از: رنگ‌پریدگی پوست، لب‌ها و ناخن‌ها- احساس خستگی یا ضعف- سرگیجه، سردرد- تنگی نفس- ضربان سریع قلب- عدم تمرکز، خواب‌آلودگی و بی‌حوصلگی- ریزش مو

اگر علائم فوق را در خودتان مشاهده کردید، حتماً به پزشک مراجعه نمایید. کم‌خونی فقر آهن با یک آزمایش خون ساده قابل تشخیص بوده و معمولاً با تجویز مکمل آهن درمان می‌شود.

درمان فقر آهن به چه شکل انجام می‌شود؟
درمان فقر آهن بامصرف مکمل آهن برطرف می‌شود. از نکات بسیار مهم در انتخاب مکمل آهن، مقدار آهن موجود در آن، وضعیت جذب و تحمل گوارشی آن است. بسیاری از مکمل‌های موجود در بازار به مقدار کافی آهن قابل جذب ندارند و باید به دفعات در روز مصرف شوند. از سوی دیگر بعضی از مکمل‌های آهن باعث بروز عوارضی شدیدی مانند تهوع، یبوست، دل‌درده، اسهال و تغییر رنگ مدفوع می‌شوند. بنابراین باید در انتخاب مکمل آهن در درمان فقر آهن دقت کنیم.

راهکارهایی برای داشتن استخوان‌های قوی



استخوان‌های ضعیف و شکننده جزء بخشی از دوران پیری نیستند. استخوان‌ها بافت زنده‌ای دارند که خود را بازسازی می‌کنند. توده استخوانی بین اواسط دهه ۳۰-۲۰ سالگی به اوج خود می‌رسد. با افزایش سن می‌توانید از این ذخیره استخوانی استفاده کنید.

چرا به کلسیم نیاز دارید
اگر شما هم مانند اکثر آمریکایی‌ها باشید، احتمالاً به اندازه کافی از این ماده معدنی برای حفظ سلامت استخوان‌هایتان استفاده نمی‌کنید. کلسیم، استخوان‌ها را محکم و متراکم می‌کند. اگر سطح کلسیم بدن خیلی کم باشد، استخوان‌ها شکننده و سست می‌شوند. کمبود بیش از حد کلسیم می‌تواند منجر به پوکی استخوان شود و احتمال افتادن و شکستگی استخوان را افزایش دهد.

نحوه دریافت کلسیم
تقریباً از شروع ۵۰ سالگی، روزانه حدوداً به ۱۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم برای جلوگیری از تحلیل استخوان نیاز دارید اما در سنین ۱۸-۹ سالگی باید آن را حتی بیشتر از ۱۳۰۰ میلی‌گرم در روز دریافت کنید تا برای بزرگسالی ذخیره داشته باشید. منابع غذایی خوب عبارتند از:
۱- ۱ پیمانه ماست کم‌چرب ساده (۳۰۰ میلی‌گرم)
۲- نصف پیمانه سویا حاوی کلسیم (۲۰۰ میلی‌گرم)
۳- ۱ پیمانه لوبیای پخته (۱۴۰ میلی‌گرم)
۴- ۸۵ گرم ماهی آزاد کنسروی (۱۸۰ میلی‌گرم)

چرا به ویتامین دی نیاز دارید؟
ویتامین دی با کلسیم مرتبط است. بدون وجود این ویتامین نمی‌توانید کلسیم غذاها را جذب کنید. نبود این ویتامین بدن را وادار می‌کند تا برای یافتن موادمغذی به اسکلت بدن حمله و استخوان‌ها را ضعیف کند. همچنین از ساختن استخوان جدید و قوی در بدن جلوگیری می‌کند. آزمایش خون، میزان کلسیم را نشان می‌دهد. میزان طبیعی آن برای بزرگسالان بیشتر از ۲۰ نانوگرم در میلی‌لیتر است. کمتر از ۱۲ نانوگرم در میلی‌لیتر به این معنی است که کمبود ویتامین‌دی دارید.

نحوه دریافت ویتامین دی
پوست ما این ویتامین را از نورخورشید دریافت می‌کند. صرفاً هر روز چند دقیقه در معرض نور آفتاب قرار بگیرید. راه دوم جذب آن از طریق غذاهاست.

منابع خوب کلسیم عبارتند از:
-ماهی‌های چرب مانند سالمون، تن یا خال‌مخالی
-شیر غنی شده، بادام، سویا و جو دوسر
-تخم‌مرغ
-گوشت قرمز
-غلات غنی شده
مکمل‌ها ممکن است کمک‌کننده باشند اما قبل از حد می‌تواند مضر باشد.

هر روز فعالیت بدنی داشته باشید
زمانی که به طور منظم ورزش می‌کنید، بدن استخوان بیشتری را می‌سازد. بزرگسالانی که ورزش می‌کنند، از تحلیل استخوانی که معمولاً از ۳۰سالگی شروع می‌شود، جلوگیری می‌کنند. نکته: ورزش، عضله‌سازی می‌کند و به بهبود تعادل و هماهنگی بدن کمک می‌کند. بنابراین ممکن است در وهله اول احتمال سقوط کمتر شود.

خطر شیوع سرخک



رعایت کرد. سرخک به‌شدت مسری است و اگر بگوییم این بیماری جزو مسری‌ترین بیماری‌ها به حساب می‌آید، اشتباه نکرده‌ایم.

واکسن را جدی بگیرید

این هشدارها در روزهای اخیر غیر از این‌که با هدف آگاهی‌رسانی درباره انجام واکسیناسیون کودکان بوده است به این علت بوده که مراکز بهداشت و درمان هم آمادگی رسیدگی به بیماران را داشته باشند و هوشیار باشند که سرخک در کشورمان شیوع پیدا کرده است. انجام واکسیناسیون به‌موقع می‌تواند تا ۹۹درصد از ابتلا به بیماری سرخک جلوگیری کند و بدن را در برابر این بیماری ویروسی ایمن کند. تاکید ما این است که خانواده‌ها حتما تزریق واکسن سرخک را جدی بگیرند و آن را به تعویق نیندازند. به‌طورکلی تمامی کودکان بالای شش‌ماه باید حتماً واکسن سرخک بزنند و یکی از دزهای واکسیناسیون کودک تا یک‌سالگی است. اولین دز این واکسن بین ۱۲ تا ۱۵ ماهگی به کودک تزریق می‌شود. دز بعدی هم در چهار تا شش‌سالگی یعنی سنین قبل از مدرسه تزریق می‌شود. اگر خانواده‌ای شک دارد که دز دوم واکسن برای کودکش تزریق شده، کافی است به مراکز درمانی مراجعه کند و از طریق سامانه مرتبط با ثبت واکسیناسیون، آن را پیگیری کند. سرخک مخصوص کودکان است؟

شاید این‌طور تصور شود که بیماری سرخک فقط مخصوص کودکان است. دکتر یادگاری‌نیا توضیح می‌دهد: «ممکن است افراد در بزرگسالی یعنی در سنین بالای ۲۰سال گرفتار این بیماری ویروسی شوند. در چنین حالتی معمولاً بیماری خیلی سخت‌تر از دوران کودکی است و عوارض، مشکلات و عوارض آن هم بیشتر خواهد بود»

بهترین تمرینات برای ساختن استخوان‌ها:

فعالیت‌های تحمل وزنه، بدن را در مقابل گرانش زمین قرار می‌دهد؛ دویدن- پیاده‌روی- حرکات موزون- بالا رفتن از پله

این تمرینات ساده هستند. بنابراین آهسته دویدن ممکن است استخوان پاها و ساق پا را تقویت کند اما بازوها را تقویت نمی‌کند. به ورزش مقاومتی، تمرین قدرتی نیز گفته می‌شود، همچنین به استخوان‌ها کمک می‌کند تا محکم‌تر و متراکم‌تر شوند.

فعالیت‌های زیر را انجام دهید:

-شنا (مانند شنا سوئدی)- وزنه آزاد- قایقرانی- کش‌های بدنسازی
هر روز حداقل ۳۰ دقیقه می‌توانید هر نوع ورزشی که دوست دارید را انجام دهید.

ترک سیگار

نیکوتین و سایر مواد شیمیایی موجود در تنباکو تولید سلول‌های استخوان‌ساز را کند می‌کنند. آنها همچنین مانع جریان خون به استخوان‌ها می‌شوند. درنتیجه استخوان‌ها ضعیف شده و بیشتر مستعد شکنندگی می‌شوند و این موضوع نگران‌کننده است به خصوص در ستون فقرات که در چنین حالتی خون زیادی را دریافت نمی‌کنند.

قند افزودنی را حذف کنید

بدن ما به قند نشابه‌ها، کیک‌ها و کلوچه‌ها و سایر غذاهای فرآوری شده نیاز ندارد. قند افزودنی بیش از حد، به سلامت استخوان‌ها آسیب می‌رساند زیرا:
-موجب می‌شود تا بدن کلسیم و منیزیم تقویت‌کننده استخوان را از راه ادرار دفع کند.
-از دریافت کلسیم کافی توسط روده‌ها جلوگیری می‌کند.
-موادمغذی مهم را از رژیم غذایی حذف می‌کند.

واکسن مالاریا اولین واکسن مقابله با انگل



مالاریا، بلایی است که از دیرباز گریبان مردم سراسر دنیا را گرفته است و تقریباً هر سال حدود ۵۰۰هزار نفر را که بیش از نیمی از آنها کودکان زیر ۵سال هستند، به کام مرگ می‌فرستد. خوشبختانه با ساخت واکسن مالاریا می‌توان به وضعیت بغرنج مردمانی با افزایش نور محیط و افزایش فاصله می‌توان این مشکل را حل کرد اما به‌تدریج نیاز به درمان‌های بیشتر پیدا می‌کند. شایع‌ترین روش درمان این مشکل استفاده از عینک نزدیک است که شماره آن هر چند سال یک بار باید افزایش یابد. سایر روش‌های درمان شامل قراردادن حلقه داخل قرنیه یا انجام لیزیک روی یک چشم برای بهبود دید نزدیک است. همچنین در صورت بروز هم‌زمان آب مروارید می‌توان با عمل جراحی از لنزهای داخل چشمی مخصوص دید هم‌زمان دور و نزدیک استفاده کرد.

دکتر رضا میرشاهی - متخصص چشم

مالاریا، بلایی است که از دیرباز گریبان مردم سراسر دنیا را گرفته است و تقریباً هر سال حدود ۵۰۰هزار نفر را که بیش از نیمی از آنها کودکان زیر ۵سال هستند، به کام مرگ می‌فرستد. خوشبختانه با ساخت واکسن مالاریا می‌توان به وضعیت بغرنج مردمانی با افزایش نور محیط و افزایش فاصله می‌توان این مشکل را حل کرد اما به‌تدریج نیاز به درمان‌های بیشتر پیدا می‌کند. شایع‌ترین روش درمان این مشکل استفاده از عینک نزدیک است که شماره آن هر چند سال یک بار باید افزایش یابد. سایر روش‌های درمان شامل قراردادن حلقه داخل قرنیه یا انجام لیزیک روی یک چشم برای بهبود دید نزدیک است. همچنین در صورت بروز هم‌زمان آب مروارید می‌توان با عمل جراحی از لنزهای داخل چشمی مخصوص دید هم‌زمان دور و نزدیک استفاده کرد.

عمل جراحی لازک، مناسب چه افرادی است



جراحی به روش لیزر در انواع گوناگونی وجود دارد. یکی از آنها لازک است این عمل نمره عینک را اصلاح می‌کند به نحوی که انسان بعد از این عمل انگار همیشه عینک دارد.

عمل لازک بیشتر برای نمره های چشمان دوربین پاسخ گو است و برای کسانی مناسب است که دید دورشان تار است اما باید در نظر داشت این عمل برای افرادی به کار می رود که شبکه چشم شان سالم بوده و تنها دارای عیب دوربینی باشد و مشکل دیگری مانند خونریزی چشم یا آب مروارید نداشته باشد، این عمل به ویژه برای افراد بالای ۴۰ سال که معمولاً از دو عینک دوربین و نزدیک بین برای مطالعه استفاده می کنند مناسب است، زیرا باعث می شود که تنها از یک عینک آن هم برای مطالعه استفاده کنند؛ برخی مواقع با برنامه‌هایی که هنگام عمل در کامپیوتر تنظیم می شود می توان کاری کرد که یک چشم برای مطالعه و یک چشم برای دید دور مناسب باشد، به نحوی که تا حدود ۶۰ الی ۷۰ درصد نیاز به عینک برطرف شود .

عمل لازک چشم (Lasek) یا به بیانی دیگر عمل لازیک چشم ، نوعی از جراحی برای اصلاح نزدیک بینی ، دوربینی و آستیگماتیسم می باشد. لازک ترکیب خاصی از روش های عمل لیزیک چشم و عمل PRK است. میتوان گفت عمل لیزیک (Lasik) محبوب ترین جراحی لیزرچشم است، اما برای افرادی که شرایط عمل لیزیک را ندارند ، PRK یا عمل لازک (لازیک) در مقایسه با لیزیک ، گزینه ای با نتایج بهتر است.

همانند سایر انواع جراحی های انکساری لیزر، لازک نیز با تغییر شکل قرنیه با استفاده از لیزر اگزایمر کار می کند و اجازه می دهد که نور به داخل چشم برسد تا بدون استفاده از عینک و یا لنز وضوح بینایی در حد مطلوب باشد. بعد از عمل هم باید بدانید که دوره نقاهت برای کار با کامپیوتر سه هفته است اما برای خواندن و نوشتن معمولی یک هفته استراحت کافی است، همچنین برای رفت و آمد معمولی و انجام کارهای سبک در منزل و کارهای اداری دو روز استراحت کفایت می کند.

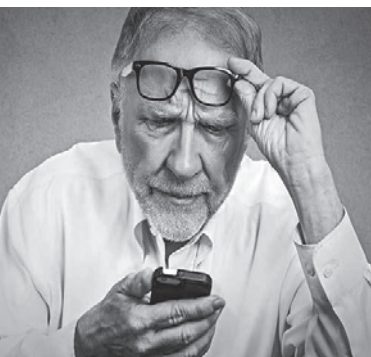
دکتر محمدرضا فرتوک زاده

جراح چشم و فوق تخصص پیوند قرنیه

پیرچشمی و درمان آن



آقای ۴۵ ساله با کلافگی وارد اتاق معاینه شد و گفت: «آقای دکتر مدتی است دیگر نمی‌توانم نزدیک را ببینم. استاد دانشگاه هستم اما چند ماهی است مطالعه برایم بسیار دشوار شده است.» خوشبختانه شرح حالی از بیماری خاصی نمی‌داد و معاینه چشمی نرمال بود. دید دورشان کامل بود ولی برای دیدن اشیای نزدیک خیلی مشکل داشت. به او توضیح دادم به پیرچشمی مبتلا شده که مشکلی شایع در افراد بالای ۴۰ سال است. شاید بهترین درمان برای شما استفاده از عینک مطالعه باشد. این عینک فقط برای کار نزدیک مثل مطالعه و کار با گوشی است. بعد از بحث در مورد سایر روش‌های درمان، تصمیم گرفت از همان عینک استفاده کند. اگر سن شما بالای ۴۰ است و قادر به خواندن این متن هستید احتمالاً راهی برای فائق آمدن بر مشکل پیرچشمی خود پیدا کرده‌اید. پیر چشمی



این تعامل می‌تواند یک مزیت بالقوه برای مبتلایان به دیابت نوع ۲ داشته باشد. علاوه بر این شواهدی وجود دارد که نشاسته مقاوم ممکن است سلامت روده را بهبود بخشد و با تحریک انتشار هورمون‌های روده‌ای که اشتها را سرکوب می‌کند، گرسنگی پس از غذا را کاهش دهد. مصرف منظم غذاهای مملو از نشاسته مقاوم، همراه با مقدار زیادی میوه، سبزیجات و آجیل می‌تواند سلامتی را بهبود بخشد.

مواد خوراکی حاوی

نشاسته دارای فواید

یکسانی نیستند



مواد غذایی مانند سیب زمینی و موز کمی نارس حاوی نشاسته مقاوم هستند که دارای برخی فواید سلامتی و بدون عوارض جانبی مضر هستند. طبق نتایج یک مطالعه در سال ۲۰۱۷ در بنیاد علوم بریتانیا، این نشاسته‌ها ممکن است به افراد کمک کنند کمتر غذا بخورند و همچنین سلامت روده و کنترل قند خون را بهبود بخشند.

اما یک بررسی در سال ۲۰۲۲ که تأثیر نشاسته‌های مقاوم را بر روی بزرگسالان مبتلا به پیش‌دیابت و دیابت تجزیه و تحلیل می‌کند، بیان می‌کند که قبل از نتیجه‌گیری باید مطالعات بیشتری انجام شود.

غذاهای نشاسته‌ای مواد غذایی ای هستند که حاوی کربوهیدرات بسیار زیادی هستند، مانند:

سیب زمینی‌ها- برنج- نان- ماکارونی- غلات این مواد غذایی بخش مهمی از یک رژیم غذایی مغذی بوده و به طور معمول حاوی طیف وسیعی از مواد مغذی مانند فیبر، آهن، کلسیم و ویتامین‌های B هستند. پس از مصرف، غذاهای نشاسته‌ای با سرعت به قند تجزیه می‌شوند که بدن می‌تواند بلافاصله برای انرژی از آن استفاده کند. اما مواد غذایی حاوی نشاسته‌های مقاوم به سرعت به قند تجزیه نمی‌شوند. همانند فیبر، نشاسته‌های مقاوم تمایل دارند بدون تغییر زیاد از طریق دستگاه گوارش حرکت کنند و به ایجاد پاکتری‌های روده مفید کمک می‌کنند. نمونه‌هایی از مواد غذایی مملو از نشاسته مقاوم شامل موارد زیر است:

لوبیا-عدس-نخود خشک- موزهای سبز نشاسته مقاوم می‌تواند به طور طبیعی هم تشکیل شود، مانند زمانی که غذاهای نشاسته‌ای مانند سیب زمینی و ماکارونی پخته شده و سپس خنک می‌شوند.

همانطور که گفته شد، نشاسته مقاوم در روده کوچک هضم نمی‌شود. در عوض، در روده بزرگ تخمیر می‌شود، زنجیره‌های اسید چرب کوتاه تولید می‌کند و در اصل به نوعی فیبر تبدیل می‌شود. این زنجیره‌های اسیدی به عنوان منبع انرژی برای سلول‌های روده بزرگ عمل می‌کنند. افزایش اسیدهای چرب در روده بزرگ ممکن است به جلوگیری از تشکیل سلول‌های غیرطبیعی در روده کمک کند.

این تعامل می‌تواند یک مزیت بالقوه برای مبتلایان به دیابت نوع ۲ داشته باشد. علاوه بر این شواهدی وجود دارد که نشاسته مقاوم ممکن است سلامت روده را بهبود بخشد و با تحریک انتشار هورمون‌های روده‌ای که اشتها را سرکوب می‌کند، گرسنگی پس از غذا را کاهش دهد.

مصرف منظم غذاهای مملو از نشاسته مقاوم، همراه با مقدار زیادی میوه، سبزیجات و آجیل می‌تواند سلامتی را بهبود بخشد.

ساخت فیلم مستند چراغی در ساباط روایتی هنرمندانه از لارستان

«محبوبه وحیدیان» و «منصور پدram» اند و در روند محتواسازی از همکاری اساتید برجسته تاریخ و ادبیات دانشگاه تهران و شیراز استفاده شده است.

این مستند با پژوهش در آثار برجسته تاریخی و روایت اساتید دانشگاه در حوزه تاریخ و ادبیات به شیوه توضیحی به واکاوی پیدایش شهر لار از ابتدا و نحوه شکل‌گیری آن تاکنون می‌پردازد. مخاطب با صدای دلنشین راوی، پستوهای تاریک تاریخ پیدایش شهر لار را قدم می‌زند و مسیری از ابتدا تاکنون را از سر می‌گذراند.

در ادامه روایتی از دلآوری‌ها و مردانگی‌های لاری‌ها در نبرد با متجاوزین در دوران صفوی بخشی از سیری است که بیننده با آن روبرو خواهد شد. این مستند در دو قسمت تولید شده که در «قسمت اول» به آثار باستانی به جا مانده از ادوار تاریخی در شهر لار پرداخته و در «قسمت دوم» از حضور افرادی بهره جسته که در جریان زلزله سال ۱۳۳۹ حضور داشته و در آن از ناب‌ترین و مغفول مانده‌ترین آشیوها استفاده شده است. در نهایت چگونگی ساخت



مستند «چراغی در ساباط» به همت هنرمندان لارستانی ساخته شد.

به گزارش میلاد لارستان، «چراغی در ساباط» نام مستندی تماشایی است که تلاش دارد با نگاهی نو و عبور از کلیشه‌های روزمره روایتی معتبر از تاریخ گذشته و حال شهر «لار» ارائه دهد. این اثر به همت جمعی از هنرمندان و فعالان فرهنگی لارستان تهیه شده است. کارگردان و تهیه‌کننده این اثر ماندگار «حجتا... صفری» و نویسندگان آن «سپیده سعیدی»،

شهر جدید و وقایع پیرامون آن از نکات جالب توجه‌ای است که مستند «چراغی در ساباط» را برجسته‌تر می‌سازد.

شایان ذکر است تصویربرداری این اثر ماندگار از سال ۱۳۹۸ آغاز شد و اینک در آستانه روز لارستان آماده انتشار است. تدوین گری این اثر علیرضا غفوری زاده، ضبط صدا هادی ماندگاریان و موسیقی حمیدرضا باقری بر عهده



برگزاری ویژه برنامه‌های سفر مقام معظم رهبری به لارستان با شعار «طلوع همدلی»

مردم و مسئولان شهرستان‌ها خبر داد و تصریح کرد: این مجموعه کارها با محوریت طلوع همدلی و در راستای بزرگداشت سفر مقام معظم رهبری به منظور وحدت و همدلی بین مناطق مختلف به اجرا درمی‌آید و ادارات و نهادهای مختلف در آن دخیل هستند. در ادامه این مراسم، پس از تشریح جزئیات برنامه‌ها توسط فرماندار ویژه لارستان، شهردار لار و رئیس شورای اسلامی نیز نکاتی را درخصوص اهمیت حضور مردم، همراهی و همگامی رسانه‌ها و همچنین تحکیم بیشتر وحدت در مناطق جنوب فارس مطرح کردند. سپس رئیس شهرستان آموزش عالی لارستان از برگزاری دو همایش علمی با محوریت معماری و شهرسازی و همچنین تاریخ و زبان‌شناسی با حضور حناچی شهردار سابق تهران و استاد تمام معماری و مرمت دانشگاه تهران، صادق

معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان از برگزاری ویژه‌برنامه‌های سفر مقام معظم رهبری به لارستان با شعار «طلوع همدلی» در شهرستان‌های جنوب فارس خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، داریوش دهقان در نشست خبری مرتبط با گرامیداشت هفته لارستان بزرگ با بیان اینکه علت نام‌گذاری این ایام سفر پرخبروبرکت مقام معظم رهبری در سال ۱۳۸۷ است، اظهار داشت: باید به بهانه این فرصت، لارستان بزرگ را که همگی دارای فرهنگ مشترک و آداب و رسوم هستند، گردهم جمع کنیم و با هدف ایجاد وحدت و همدلی بیشتر این مهم صورت گیرد. وی با بیان اینکه شعار برنامه‌ریزی‌های امسال هفته لارستان بزرگ «طلوع همدلی» نامگذاری شده است، افزود: برای طرح‌ریزی برنامه‌ها، جلسات متعددی در لارستان و حتی به شکل

نشست فرماندار ویژه لارستان

با رئیس جهاد دانشگاهی استان فارس

در این نشست داریوش دهقان خواستار تخصیص اعتبار برای توسعه فضای فیزیکی و همچنین افزایش تجهیزات و امکانات و تامین نیروی انسانی جهاد دانشگاهی مرکز لارستان شد. داریوش دهقان همچنین از طرح ایجاد کارخانه نوآوری علم و فناوری و صنایع نرم فرهنگی در حوزه صنایع دستی در منطقه لارستان بزرگ با توجه به ظرفیت‌های بی نظیر حمله فرودگاه، نمایندگی وزارت خارجه، مرکز رشد واحدهای فن آور و دانش بنیان، وجود ارزشمند خیرین و دیگر پتانسیل‌های بالقوه استقبال کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه محمد هادی طاهری سرپرست جهاد دانشگاهی مرکز لارستان با دکتر مظاهر بابایی رئیس جهاد دانشگاهی استان فارس در شیراز دیدار و گفتگو نمود.

در این نشست فرماندار ویژه لارستان خواستار تخصیص اعتبار برای توسعه فضای فیزیکی و همچنین افزایش تجهیزات و امکانات و تامین نیروی انسانی جهاد دانشگاهی مرکز لارستان شد. وی همچنین از طرح ایجاد کارخانه نوآوری علم و فناوری و صنایع نرم فرهنگی در حوزه صنایع دستی در منطقه لارستان بزرگ با توجه به ظرفیت‌های بی نظیر حمله فرودگاه، نمایندگی وزارت خارجه، مرکز رشد واحدهای فن آور و دانش بنیان، وجود ارزشمند خیرین و دیگر پتانسیل‌های بالقوه استقبال کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه محمد هادی طاهری سرپرست جهاد دانشگاهی مرکز لارستان با دکتر مظاهر بابایی رئیس جهاد دانشگاهی استان فارس در شیراز دیدار و گفتگو نمود.



داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان خواستار تخصیص اعتبار برای توسعه فضای فیزیکی و همچنین افزایش تجهیزات و امکانات و تامین نیروی انسانی جهاد دانشگاهی مرکز لارستان شد. وی همچنین از طرح ایجاد کارخانه نوآوری علم و فناوری و صنایع نرم فرهنگی در حوزه صنایع دستی در منطقه لارستان بزرگ با توجه به ظرفیت‌های بی نظیر حمله فرودگاه، نمایندگی وزارت خارجه، مرکز رشد واحدهای فن آور و دانش بنیان، وجود ارزشمند خیرین و دیگر پتانسیل‌های بالقوه استقبال کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه محمد هادی طاهری سرپرست جهاد دانشگاهی مرکز لارستان با دکتر مظاهر بابایی رئیس جهاد دانشگاهی استان فارس در شیراز دیدار و گفتگو نمود.

پیشنهاد مدیر کل میراث فرهنگی فارس

به مسافران برای سفر به لارستان

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس، گفت: ظرفیت اسکان هتل‌های شهر شیراز برای اقامت گردشگران تکمیل شده و به مسافران توصیه می‌شود دیگر شهرستان‌های استان را برای اسکان و سفر انتخاب کنند. سید مؤید محسن نژاد، افزود: با تجربه‌ای که از حضور گسترده گردشگران در ایام نوروز داشتیم، درصدد هستیم که با ایجاد فضاهای گردشگری و اقامتی در شهرستان‌های فارس، مسافران را به سمت این شهرستان‌ها هدایت کنیم تا خدمات سفر را از طریق شهرستان‌های مختلف در استان دریافت کنند. وی با بیان این که هدف ما توزیع سفر در سطح استان است، گفت: نباید تنها شیراز را به عنوان مقصد گردشگران در نظر گرفته شود

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس، گفت: ظرفیت اسکان هتل‌های شهر شیراز برای اقامت گردشگران تکمیل شده و به مسافران توصیه می‌شود دیگر شهرستان‌های استان را برای اسکان و سفر انتخاب کنند. سید مؤید محسن نژاد، افزود: با تجربه‌ای که از حضور گسترده گردشگران در ایام نوروز داشتیم، درصدد هستیم که با ایجاد فضاهای گردشگری و اقامتی در شهرستان‌های فارس، مسافران را به سمت این شهرستان‌ها هدایت کنیم تا خدمات سفر را از طریق شهرستان‌های مختلف در استان دریافت کنند. وی با بیان این که هدف ما توزیع سفر در سطح استان است، گفت: نباید تنها شیراز را به عنوان مقصد گردشگران در نظر گرفته شود

زارع: افتخار سربازی امام زمان (عج) و نایب برحقش زمینه ساز اقتدار ملی است

اسلامی به نقش ارزنده سپاه در ایجاد امنیت و امید در کشور اشاره کرده و متذکر شد: هرچند که همگان، این نیروی نظامی را به‌عنوان حافظان امنیت و پاسداران حریم مرزهای اعتقادی و جغرافیایی کشور می‌شناسند؛ اما نقش امیدآفرینی سپاه و ایجاد اطمینان خاطر در بین دوستان انقلاب اسلامی، بسیار برجسته و اجتناب‌ناپذیر است. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در خاتمه ضمن اشاره به نقش ارزنده سپاه پاسداران در پیگیری امور مهم مردم گفت: سربازی امام زمان (عج) و نایب او افتخاری بزرگ است که در صورت شکر این نعمت می‌توان شاهد افزایش نعمت‌های الهی و تحکیم اقتدار ملی بود.

وی در ادامه با اشاره به اهمیت ارتباط نهاد سپاه و دانشگاه اظهار کرد: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی افتخار خدمت به مردم را داشته و در راستای خدمت‌گزاری به مردم به منظور حل مشکلات آنان آماده همکاری با هر نهادهای از جمله نهادهای علمی، فرهنگی و آموزشی همچون دانشگاه آزاد اسلامی است. در ادامه جانشین فرماندهی ناحیه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی لارستان ضمن تشکر از رئیس دانشگاه آزاد اسلامی به دلیل ارسال پیام تبریک به منظور انتصاب گفت: وظیفه سپاه پاسداران، تقویت تفکر اسلامی در بین آحاد جامعه بوده و شایسته است که در این مسیر، نیروهای انقلابی با همدیگر همگام بوده و

معاون مدیر کل و مدیر جدید آموزش و پرورش لارستان منصوب شد



گام بردارد. سرپرست معاونت پژوهش، برنامه ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش فارس گفت: باید تا اوصحاب تعلیم و تربیت در زمینه پرورش انسان‌های پاک‌ی که به عنوان امانت به دست ما سپرده اند گام برداریم. وی با اشاره به اینکه عید سعید فطر بازگشت انسان به فطرت پاک خود می‌باشد گفت: خدا را شاکرم که لباس فاخر معلمی را بر قامت آراست تا سوختن و فروختن را به جای ثروت اندوختن بیاموزم. اعتقاد من بر این است که خداوند انسان را آفریده تا او را به کمال برساند و در این بین هیچ کس جز معلم نمی‌تواند انسان را به کمال برساند پس معلمان و اصحاب تعلیم و تربیت از بندگان برگزیده خداوند هستند. وی با اشاره به اینکه هر آن چه که صرف تعلیم و تربیت، دانش و دانایی می‌شود هزینه نیست بلکه سرمایه است گفت: آموزش بهانه‌ای است برای پرورش و تعلیم نردبانی برای بالا رفتن و رسیدن به قله رفیع تربیت است. سرپرست معاونت پژوهش، برنامه ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش فارس افزود: باید از اصحاب تعلیم و تربیت در زمینه پرورش انسان‌های پاک‌ی که به عنوان امانت به دست ما سپرده اند گام برداریم. پورجعفر با اشاره به جریان شهادت شهید رجایی و اینکه ایشان از افراد خوش نام و خوش خدمت جامعه بودند



سمت حرکت‌های تحولی سوق می‌دهد. موسوی خرم، با اشاره به روز معلم و شهادت متفکر بزرگ شهید مرتضی مطهری نیز گفت: این عالم و اندیشمند و متفکر بزرگ اسلامی یکی عالم و اندیشمندی بی نظیر در پیاده‌سازی و نهادینه کردن مکتب و جهاد تبیین به معنای واقعی کلمه بود. امام جمعه لار، تصریح کرد: شهید مطهری با دو رویکرد و راهبرد مهم یکی زمان‌شناسی و دیگری مقابله با تفکرات التقاطی و متحجرانه خدمات ارزشمندی را به نسل‌های با ایمان و آینده این نظام به یادگار گذاشته است. معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان هم گفت: امروزه یکی از خلاءهای اساسی در نظام جمهوری اسلامی کمبود نیروهای در تراز انقلاب اسلامی است که تحقق این مهم به عنوان یکی از رسالت‌های سنگین آموزش و پرورش و بر عهده این نهاد است. بسیاری از انتظارات و تحقق آرمان‌ها و آرزوهای بزرگ امام راحل و این نظام الهی تنها از طریق نهاد ارزشمند و تاثیرگذار آموزش و پرورش ممکن است. وی بیان کرد: انقلاب اسلامی با اهداف خاص و مکتب‌ایده‌آل و مکانیسم‌ها و اصول و آرمان‌هایش نیازمند نیروهایی در تراز و جایگاه خود است که آموزش و پرورش می‌تواند در این راستا و برای محقق ساختن این هدف بزرگ

امضای تفاهم‌نامه توسط

شرکت گاز و پردیس شرکت‌های دانش‌بنیان فارس



شرکت گاز استان فارس و پردیس شرکت‌های دانش‌بنیان این استان برای نخستین بار در کشور تفاهم‌نامه‌ای برای ایجاد و راه‌اندازی مرکز مشترک نوآوری صنعت گاز امضا کردند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از شانا، علی‌اکبر میدان‌شاهی، سرپرست شرکت گاز استان فارس با اشاره به سال «تولید، دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین»، گفت: هدف از امضای این تفاهم‌نامه، تدوین برنامه‌های عملیاتی و ایجاد زمینه‌های همکاری مهندسی، تحقیقاتی، طراحی، مهندسی و تولید فناوری‌های حوزه صنعت گاز در چارچوب زیست‌بوم نوآوری ملی و بخش صنعتی است. وی با بیان اینکه بر اساس این تفاهم‌نامه طرفین متعهد می‌شوند زمینه‌های لازم برای توسعه و اجرایی کردن مفاد آن را فراهم آورند، اظهار کرد: همسو با عملیاتی کردن شعار سال و تقویت و توسعه همکاری

شرکت گاز استان فارس و پردیس شرکت‌های دانش‌بنیان این استان برای نخستین بار در کشور تفاهم‌نامه‌ای برای ایجاد و راه‌اندازی مرکز مشترک نوآوری صنعت گاز امضا کردند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از شانا، علی‌اکبر میدان‌شاهی، سرپرست شرکت گاز استان فارس با اشاره به سال «تولید، دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین»، گفت: هدف از امضای این تفاهم‌نامه، تدوین برنامه‌های عملیاتی و ایجاد زمینه‌های همکاری مهندسی، تحقیقاتی، طراحی، مهندسی و تولید فناوری‌های حوزه صنعت گاز در چارچوب زیست‌بوم نوآوری ملی و بخش صنعتی است. وی با بیان اینکه بر اساس این تفاهم‌نامه طرفین متعهد می‌شوند زمینه‌های لازم برای توسعه و اجرایی کردن مفاد آن را فراهم آورند، اظهار کرد: همسو با عملیاتی کردن شعار سال و تقویت و توسعه همکاری

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هفدهم	۴:۴۵	۶:۰۹	۱۲:۴۹	۱۹:۳۰	۱۹:۴۸

دلاز نور هدایت گر آگهی یایی

چو شمع خنده زان ترک سر توانی کرد
«حافظ»

نهج الفصاحه

مثل المؤمن مثل السنبلة يحركها الريح فتقوم مرة وتقع أخرى و مثل الكافر كمثل الازفة لا تزال قائمة حتى تتفجر.
حکایت مؤمن چون خوشه است که باد آن را تکان دهد
نوبتی بایستد و نوبت دیگر بیفتد و حکایت کافر چون درخت صنوبر است که پیوسته بپا باشد تا از ریشه بر آید.

نهج البلاغه

از فرزانمت با سپر نیند، زیرا هر که نیت خیر از تو بینی کرد.

حکمت ۲۴

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهردید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

اعلام آمادگی شهرستان‌های خنج، گراش و اوز برای مشارکت در اجرای برنامه‌های سالروز سفر رهبری به لارستان

معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان، گفت: در آستانه سفر تاریخی رهبر معظم انقلاب حضرت امام خامنه‌ای مدظله العالی به خطه لارستان بزرگ، با رایزنی با مدیران ۷ شهرستان جنوب فارس به دنبال تقویت وحدت و هم‌گیری و تقسیم شادی این رخداد مهم برای مردمان این مناطق هستیم. به گزارش میلاد لارستان، ۱۹ اردیبهشت‌ماه، سالروز سفر پرخیر و برکت مقام معظم رهبری به لارستان است و مقرر شده امسال با محوریت امام جمعه لارستان و دبیری شهرداری و شورای اسلامی شهر لار، جشن‌ها و برنامه‌های مختلفی در منطقه لارستان بزرگ به اجرا در آید.

به همین مناسبت و به منظور برنامه‌ریزی و مشارکت شهرها و روستاهای جنوب فارس در اجرای ویژه‌برنامه‌ها، داریوش دهقان معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان با حضور میدانی در شهرهای خنج، گراش، اوز، جویم، لامرد و مهر و دیدار با فرمانداران و امامان جمعه تسنن و تشیع مناطق، خواستار برگزاری برنامه‌ها به مناسبت سفر تاریخی رهبر معظم انقلاب حضرت امام خامنه‌ای مدظله العالی به خطه لارستان بزرگ جهت افزایش همگرایی و حفظ و تقویت وحدت شد. در این راستا و به منظور هماهنگی‌های اولیه، نشست نیز با شرکت فرمانداران خنج، اوز و گراش به میزبانی فرماندار ویژه لارستان برگزار شد. در این جلسه صمیمانه، فرماندار ویژه لارستان ضمن استقبال از همکاران خود با شاخه گل و عرض خوش‌آمدگویی در

سخنایی با بیان اینکه سفر مقام معظم رهبری با لارستان یک رخداد بزرگ، ارزشمند و تاریخی محسوب می‌شود، اظهار داشت: هر چند ۱۹ اردیبهشت‌ماه بنام روز لارستان بزرگ نام‌گذاری شده است، اما می‌بایست به جهت سفر پر خیر و برکت مقام معظم رهبری به این منطقه و با تعمیم برنامه‌ها به سطح شهرها و روستاها، این ایام را جشن گرفت. داریوش دهقان، با تأکید بر اینکه در این ایام مراسم مختلفی در منطقه لارستان برگزار می‌شود، افزود: هدف از طرح این پیشنهاد به منظور بزرگداشت سفر معنوی رهبر معظم انقلاب، انسجام و وحدت بیشتر، نشان دادن سخاوتمندی مردم، محوریت قراردادن علمای بزرگوار این خطه است.

وی با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب در سفر تاریخی خود به لارستان بزرگ و دیدار با علمای شیعه و سنی اهمیت حفظ وحدت در تمام عرصه‌ها را نشان دادند، تصریح کرد: سالروز سفر مقام معظم رهبری به لارستان بهانه‌ای برای ارتقاء وحدت است. این مسئول با اشاره به اینکه منطقه لارستان بزرگ دارای ظرفیت‌های بی‌ظنیری است که می‌بایست از آن حداکثر استفاده شود، خاطر نشان کرد: دشمن سعی دارد با هر ترفندی بدنبال ایجاد تفرقه بین مردم و مسئولان، شیعه و سنی، شهرها و روستا باشد. وی مردم لارستان بزرگ را مردمانی با فرهنگ اصیل، نیکاندیش و با تاریخ چند هزار ساله معرفی کرد و ادامه داد: باید با حذف منیت‌ها در سالروز سفر مقام معظم رهبری همه در کنار هم جمع

شویم و نقاط مشترک را برجسته‌تر کنیم. معاون استاندار فارس، با تأکید بر بهره‌گیری بیشتر از ظرفیت‌هایی نظیر نمایندگی وزارت خارجه، فرودگاه بین‌المللی، تجار خارجی‌نشین، بازارهای متعدد و کسبه منصف در راستای رونق اقتصادی و تجاری عنوان کرد: گردهمایی شهرستان‌های جنوب فارس می‌تواند به الگویی برای نظام و استفاده از ظرفیت‌های بی نظیر لارستان بزرگ تبدیل شود.

فرماندار ویژه لارستان، با طرح پیشنهاد سرودن قطعه شعری به مناسبت سفر تاریخی رهبر معظم انقلاب به این دیار کهن و نام‌بردن از تک‌تک شهرستان‌های جنوب در آن، درخصوص برنامه‌های پیش‌بینی شده برای هفته لارستان بزرگ، اضافه کرد: برپایی مراسم شب شعر، همایش علما تسنن و تشیع، برپایی نمایشگاه عکس، اجرای مسابقات ورزشی بومی و محلی، برپایی ایستگاه صلواتی، آذین‌بندی معابر، اجرای همایش لارستان‌شناسی، برگزاری همایش علمی و دانشگاهی، معرفی آئین‌های بومی و محلی، رونمایی از کتاب نویسندگان و غیره از جمله این برنامه‌ها در تمامی مناطق لارستان بزرگ است. در این نشست، فرماندار شهرستان خنج نیز در سخنانی ضمن استقبال از طرح‌های فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه نیت شما را از اجرای این برنامه‌ها ارج می‌نهیم و وحدت و انسجامی که با اقدامات حضرات آیات آیت‌اللهی و موسوی‌لاری (ره) شکل گرفته می‌بایست تقویت شود، اظهار داشت: وحدت لارستان بزرگ در کشور الگو بوده و است

و باید همچنان ادامه داشته باشد. اسفندیاری، با بیان اینکه وحدت امروز در خطه لارستان بزرگ با خون‌دل خوردن علمای بزرگ و تلاش و اصیل این مناطق رقم خورده است، افزود: اقدام فرماندار لارستان در تعمیم گرامیداشت سالروز سفر مقام معظم رهبری به سایر مناطق عالی‌است و از آن استقبال می‌کنیم. وی با تأکید بر اینکه همه باید در راستای رشد و ترقی کلیه شهرستان‌ها تلاش کنیم، تصریح کرد: لارستان بدون خنج، گراش و اوز و بالعکس هیچ معنایی ندارد و همه باید کنار یکدیگر بوده و یکپارچگی خود را ادامه دهیم. این مسئول با بیان اینکه لارستان جایگاه خاص خود را دارد و نخستین خاستگاه حکومت اسلامی در کشور محسوب می‌شود، خاطر نشان کرد: شهرستان خنج آمادگی دارد تا یک روز از جشن‌های هفته لارستان بزرگ در آن برگزار شود. در ادامه، فرماندار شهرستان اوز نیز با بیان اینکه اقدام فرماندار ویژه لارستان نیکو و پسندیده است، گفت: در آیات قرآن کریم نیز به وحدت توصیه شده و صمیمیت در مناطق جنوب فارس مثال‌زدنی است و نظیر آن در کمتر جایی دیده می‌شود. محمد محمدی با بیان اینکه فرصت‌های

خوبی در مناطق جنوب فارس وجود دارد که باید از آن استفاده شود، تصریح کرد: فرماندار لارستان به منظور تقویت همبستگی و اشتراکات مناطق جنوب فارس و یکی از روزهای این ایام مراسمی نیز در شهر اوز برگزار می‌کنیم. همچنین در این جلسه محمد کاظم جعفری معاون فرماندار گراش هم با بیان اینکه اگر همه شهرستان‌های جنوب فارس در کنار هم قرار بگیرند و اختلافات را کنار بگذارند، پیروزی از آن ماست، گفت: ما راهی جز تقویت وحدت منطقه را نداریم. جعفری نیز اعلام آمادگی کرد که مراسم شب شعر به همین مناسبت در گراش برگزار شود. در پایان این نشست، زینل فخری رئیس شورای اسلامی شهر لار هم به جمع‌بندی مباحث و تشریح برنامه‌های پیشنهادی هفته لارستان بزرگ پرداخت.

عکاس: محمدحسین افشار

استقبال فرماندار لارستان از طرح ایجاد کارخانه نوآوری علم و فناوری و صنایع نرم فرهنگی در حوزه صنایع دستی



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، از طرح ایجاد کارخانه نوآوری علم و فناوری و صنایع نرم فرهنگی در حوزه صنایع دستی در منطقه لارستان با توجه به ظرفیت‌های بی نظیر لارستان از جمله فرودگاه، نمایندگی وزارت خارجه، مرکز رشد واحدهای فن اور و دانش بنیان، کارگو، ویژه لارستان، داریوش دهقان به همراه محمدهادی طاهری سرپرست جهاد دانشگاهی مرکز لارستان با دکتر مظاهر بابایی رئیس جهاد دانشگاهی استان فارس نیز قول مساعد داد که مطالبات فارس در شریاز دیدار و گفتگو نمود. در این نشست فرماندار ویژه لارستان خواستار تخصیص اعتبار برای توسعه فضای فیزیکی و همچنین افزایش تجهیزات و امکانات و تامین نیروی انسانی جهاد دانشگاهی مرکز لارستان شد. داریوش دهقان، همچنین از طرح ایجاد

جایجایی بیش از ۸۹ هزار مسافر از فرودگاه لارستان در سال ۱۴۰۰

مسافران جا به جا شده نسبت به سال ۱۳۹۹، ۹۲ درصد رشد داشته است. مدیرکل فرودگاه بین المللی آیت ا... بیش از ۸۹ هزار مسافر از فرودگاه لارستان در سال ۱۴۰۰ خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، امین... صولتی اظهار داشت: در سال ۱۴۰۰ بیش از ۸۹ هزار مسافر از طریق فرودگاه بین المللی آیت الله آیت‌اللهی به مقاصد داخلی و خارجی جا به جا شده اند. وی افزود: این تعداد مسافر در مقایسه با

تقدیر شهردار لار از اعضای شورای اسلامی لار



در مراسمی به مناسبت روز شوراها، شهردار لار این شهر کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار؛ در این مراسم که جمعی از معاونین و کارشناسان شهرداری حضور داشتند، نواز شریفی لاری شهردار لار ضمن تبریک روز شوراها، گفت: مجموعه شهرداری در کنار مجموعه شورا با همدلی و با تبعیت از سیاستگذاری‌های شورا در پیشبرد اهداف مدیریت شهری در جهت عمران و آبادانی شهر و خدمت به شهروندان تمام تلاش خود را به کار گرفته است. شهردار لار، با بیان اینکه در این چندماه مسئولیت به‌عنوان خدمتگزار همشهریان، با همفکری و حمایت‌های شورا و تعامل کارکنان، اقدامات خوبی در سطح شهر انجام شده، افزود: اگر نگاه واقع‌بینانه ای به پیشبرد مجموعه کارهای عمرانی و فرهنگی سطح شهر داشته باشیم، به خوبی متوجه خواهیم شد که این اقدامات محسوس و ملموس است.

سید کامران علوی
روابط عمومی شهرداری لار



خوبی در مناطق جنوب فارس وجود دارد که باید از آن استفاده شود، تصریح کرد: نباید بگذاریم وحدت لارستان بزرگ خدشه دار شود و باید از تفرقه‌بهریزیم و بیشتر به اشتراکات بپردازیم. وی زبان مشترک مناطق جنوب فارس را یکی از اشتراکات مهم برشمرد و عنوان کرد: می‌توان با برگزاری همایش زبان‌شناسی، این نقطه اشتراک را بیش‌ازپیش برجسته کرد. محمدی اضافه کرد: در یکی از روزهای این ایام مراسمی نیز در شهر اوز برگزار می‌کنیم. همچنین در این جلسه محمد کاظم جعفری معاون فرماندار گراش هم با بیان اینکه اگر همه شهرستان‌های جنوب فارس در کنار هم قرار بگیرند و اختلافات را کنار بگذارند، پیروزی از آن ماست، گفت: ما راهی جز تقویت وحدت منطقه را نداریم. جعفری نیز اعلام آمادگی کرد که مراسم شب شعر به همین مناسبت در گراش برگزار شود. در پایان این نشست، زینل فخری رئیس شورای اسلامی شهر لار هم به جمع‌بندی مباحث و تشریح برنامه‌های پیشنهادی هفته لارستان بزرگ پرداخت.

گزارش تصویری



عکاس: محمدحسین افشار