



بیانات رهبر انقلاب اسلامی در دیدار جمعی از دانشجویان:
آرمان‌زدایی یعنی بی تفاوت کردن افراد نسبت به فقر و فساد و تبعیض؛ نسبت به این سه شیطان بزرگ و سه عنصر پلید در جامعه‌ی منحرف - فقر و فساد و تبعیض - که باید از بین بروند، باید با این مبارزه شود، اینها را بی تفاوت کنند؛ بی تفاوت شدن نسبت به سلطه‌ی فرهنگ غربی، کم‌انگیزه شدن درباره‌ی شاخصهای انقلاب اسلامی. ۱۴۰۱/۰۲/۰۶

میلاد لارستان

تأسیس
دانش بنیان
استاد آفرین



تجلیل از پاکبانان نمونه شهرداری لار بمناسبت هفته کار و کارگر



پشت پرده دغلیبازی سعودی در مساله آزادسازی اسرای یمنی



رکاب‌زنی ۱۰۰ دوچرخه‌سوار منادیان وحدت شهرستان های لارستان، گراش و اوز



اجرای ویژه برنامه های «تجلی همدلی» ویژه نمازگزاران جمعه لار

فناوری

سبزینه

کسب و کار

روانشناسی

سیاسی اقتصادی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال سی ام - یکشنبه ۱۸/۰۲/۱۴۰۱ - ششم شوال ۱۴۴۳ - ۰۸ مه ۲۰۲۲ - شماره ۱۹۳۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۴۰۰۰ تومان

۲
صدور موافقت اصولی بخش شیمی درمانی بیمارستان خنج

۳
رئیس کل بانک مرکزی: رمز پول ملی در ماه‌های آینده به صورت آزمایشی، عملیاتی می‌شود

۵
کارآفرین بودن؛ سبکی از زندگی اجتماعی

۷
وقتی همه بیت کوین‌ها استخراج شوند چه اتفاقی می‌افتد؟

۸
انتصاب «دکتر محمود خدا دوست» به عنوان سرپرست دانشکده بهداشت اوز

مشکل اجرا نشدن منطقه ویژه اقتصادی چیست؟ چرا مسئولین گام موثر بر نمی‌دارند؟



میلاد لارستان

امام جمعه لارستان: برنامه‌های پیش‌بینی شده برای هفته لارستان موجب همدلی بیشتر می‌شود



امام جمعه لارستان با گرامی‌داشت ۱۹ اردیبهشت‌ماه بعنوان سالروز سفر مقام معظم رهبری به شهر لار و منطقه لارستان بزرگ، اضافه کرد: به همت فرماندار ویژه لارستان، برنامه‌های خوبی تحت عنوان «تجلی همدلی» از پنجشنبه ۱۴ اردیبهشت‌ماه تا دوشنبه ۱۹ اردیبهشت‌ماه در ۷ شهرستان برگزار خواهد شد که منطقه را به سمت یک همدلی بیشتر پیش می‌برد و انتظار می‌رود مردم، مسئولین و فعالان فضای مجازی ابعاد این اتفاق مهم یعنی حضور رهبر معظم انقلاب به عنوان عامل همدلی مردم را برجسته کرد.

به گزارش میلاد لارستان، سیدمختار موسوی خرم در آئین نخستین نماز جمعه از ماه شوال با بیان اینکه از ابتدای شروع به کار دولت سیزدهم، باب گفت‌وگو با مردم و در بین مردم بودن باز شد و با سفر به استان‌های متعدد در راستای تقویت روحیه امید صورت می‌گیرد، اظهار داشت: یکی از اقدامات مؤثر دولت جدید، واردات واکسن بود که بنا بر آخرین اخبار تعداد فوتهای کرونا در سراسر کشور تک رقمی شده است. وی با رد این فرضیه عده‌ای از افراد مبنی بر اینکه کرونا در تمام دنیا کنترل شده است، افزود: اخیراً کشور چین یکی از استان‌های بزرگ خود را در قرنطینه قرار داده اما در کشورمان با همه خیانت‌هایی که صورت گرفت حتی واکسن به کشور ایران نمی‌دادند، این موضوع مهار شد که کار ارزشمندی است.

امام جمعه لارستان پرداخت بدون تأخیر حقوق و مزایا، دیپلماسی ملی و بین‌المللی، سرعت‌بخشی تجارت با همسایگان، افزایش صادرات نفت، ارتقاء تجارت خارجی، پرداخت بدهی‌های گذشته، عدم استقراض از بانک مرکزی، دور زدن تحریم‌ها، ورود به مذاکرات ضدتحریم، اصلاح نظام بانکی و بودجه‌بندی و غیره از اقدامات مهم دولت سیزدهم است که نقش بسزایی در ساماندهی اقتصاد کشور دارد، خاطر نشان کرد: توقع مردم از دولت انقلابی این است که با همت مضاعف‌تر، تلاش بیشتر، استفاده از ظرفیت‌های بالقوه و شناسایی نقاط ضعف بدنبال رفع مشکلات باشد.

این استاد حوزه و دانشگاه با اذعان به اینکه برخی وزارتخانه‌ها و ادارات با تمام توان در میدان نیستند و باید فعالیت‌ها متناسب با رویکرد کلی دولت سیزدهم باشد و ظرفیت‌ها به فعلیت برسد، ادامه داد: به طور قطع با استفاده از ظرفیت‌ها، توقعات مردم نیز برآورده می‌شود.

وی با ارائه تحلیلی از مذاکرات اخیر کشورهای ایران و عربستان، عنوان کرد: ایران و عربستان تاکنون پنج دوره مذاکراتی با یکدیگر داشته‌اند و جمع‌بندی‌هایی صورت گرفته و به احتمال در دور ششم وزرای امور خارجه با یکدیگر دیدار می‌کنند که انتظار می‌رود توافق حاصل شود.

حجت‌الاسلام موسوی علت اینکه عربستان حاضر به آمدن به پای میز مذاکره شد آن است که «بن‌سلمان» پس از ۶ سال تلاش برای تصویرسازی از خود بعنوان یک رهبر مقتدر در دنیا، به شکست رسیده و در یک بن‌بست استراتژیک مواجه شده و سیاست‌های منطقه‌ای او منجر به شکست شده است، بیان کرد: این اتفاقات از بن‌سلمان بعنوان یک رهبر منزوی تبدیل کرده و هم اعتماد به نفس وی را کاهش داده و مهمتر از همه تلاش‌ها بن‌سلمان در مقابله با ایران از جمله حمایت از داعش، با شکست مواجه شد.

امام جمعه لارستان، با بیان اینکه «ترامپ» که حامی سرسخت بن‌سلمان بود و پرونده قتل «خاشقچی» را به پیش می‌برد، از ریاست جمهوری کناره‌گیری و با اینها تقابل پیدا کرد و امروز عربستان در عرصه بین‌المللی با مشکل جدی مواجه است، گفت: اگر امروز آنها مذاکره با ایران را پذیرفته‌اند، بعنوان یک برنامه بلندمدت و استراتژی قبول نکردند، بلکه شکست‌های داخلی و منطقه‌ای عربستان را مجبور به نشستن بر سر میز مذاکره کرده است.

وی با اشاره به جنایت ۸ شوال وهابی‌ها و خیانت بهائیت و پهلوی اول در تخریب بقاع ائمه معصومین در بقیع در سال ۱۳۰۴ هجری شمسی، افزود: برخی کشورهای اسلامی مثل مصر رفتن به حج را به خاطر جسارت به مسجدالنبی منع کردند و ایران نیز با تلاش‌های شهید مدرس، رفتن به حج در آن سال ممنوع شد.

موسوی با گرامی‌داشت ۱۹ اردیبهشت‌ماه بعنوان سالروز سفر مقام معظم رهبری به شهر لار و منطقه لارستان بزرگ، اضافه کرد: به همت فرماندار ویژه لارستان، برنامه‌های خوبی تحت عنوان «تجلی همدلی» از پنجشنبه ۱۴ اردیبهشت‌ماه تا دوشنبه ۱۹ اردیبهشت‌ماه در ۷ شهرستان برگزار خواهد شد که منطقه را به سمت یک همدلی بیشتر پیش می‌برد و انتظار می‌رود مردم، مسئولین و فعالان فضای مجازی ابعاد این اتفاق مهم یعنی حضور رهبر معظم انقلاب به عنوان عامل همدلی مردم را برجسته کرد.

با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر تخفیف بیشتر

روزنامه میلاد لارستان، قدیمی ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۹ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تنها با پرداخت یک هزینه، هم‌زمان از انتشار آگهی در کانال های سروش، ایتا واتس آپ بهره مند شوید.

شماره های ارتباط با میلاد لارستان
در واتس آپ و پیامک:
۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷ ۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

لینک و آدرس های فضای مجازی ما

سایت میلاد لارستان: [mldl.ir](https://b2n.ir/213512) | کانال ایتا: <https://b2n.ir/213512>
کانال واتس آپ: <https://b2n.ir/665314> | کانال سروش: <https://b2n.ir/490331>

پیج اینستاگرام: [milad_larestan](https://www.instagram.com/milad_larestan)

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه:
۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

صدور موافقت اصولی بخش شیمی درمانی بیمارستان خنج



موافقت اصولی بخش شیمی درمانی بیمارستان خنج صادر شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، خوشبختانه با پیگیری‌های انجام شده، با درخواست افزایش بخش شیمی درمانی به بیمارستان نبی اکرم(ص) خنج پس از طرح در کمیسیون ماده ۲۰ وزارت موافقت به عمل آمد. با این دستاورد، امید است شاهد ارتقاء سلامت و کاهش ارجاع بیماران به شهرستان های همجوار و مرکز استان باشیم.

روکش آسفالت باند دوم بزرگراه چهارم - لار - بندرعباس



روکش باند دوم بزرگراه چهارم - لار - بندرعباس آغاز شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان اعلام کرد؛ عملیات اجرایی روکش آسفالت باند دوم بزرگراه چهارم - لار - بندرعباس در قطعه اول حد فاصل سه راهی زرین دشت تا ورودی تونل توسط شرکت پیمانکاری زیدون کوش آغاز شد.

کوتاه شدن دست سودجویان از اراضی ملی جویم

۵۰ هکتار از اراضی ملی شهرستان جویم از دست متصرفان آزاد شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، در راستای حفظ و صیانت از حقوق بیت المال و جلوگیری از زمین خواری ۵۰ هکتار از اراضی ملی شهرستان جویم از دست متصرفان آزاد و به بیت المال بازگردانده شد. عملیات خلع ید این اراضی ملی واقع در سرگاه منطقه خرده دره جویم با حکم دستگاه قضایی انجام شد. مأموران یگان حفاظت منابع طبیعی با هرگونه تخلف اعم از تخریب و تصرف، قطع درختان جنگلی و بوته کنی، حمل چوب و زغال درختان جنگلی و یا بهره برداری غیر مجاز از محصولات جنگلی و مرتعی به شدت برخورد خواهند کرد.

تجلیل از پاکبانان نمونه شهرداری لار بمناسبت هفته کار و کارگر



با توجه به این پتانسیل، مدیریت شهری می تواند با تغییراتی در مبلان شهری، روح تازه ای به کالبد این شهر بدمد. نواز شریفی لاری، شهردار لار، هفته کار و کارگر و روز زمین پاک را به پاکبانان مجموعه مدیریت شهری تبریک گفت و افزود: این زمین پاکی که ما از آن استفاده می کنیم حاصل کار پاکبانانی است که به طور شبانه روزی برای پاک نگه داشتن و حفظ و صیانت آن از خطرات تهدید کننده محیط زیست از هیچ تلاشی دریغ نمی کنند. نواز شریفی لاری، با بیان اینکه شهر لار از لحاظ تمیزی از جمله شهرهای تمیز در استان فارس است، گفت: این مسئله را کارشناسان و افرادی که از شهرستان های دیگر به این شهر سفر کرده اند قضاوت کرده و این موضوع از نکات مثبت این شهر می باشد.

در پایان؛ حیدر حدیدی، مسلم باربیزه و جاسم خدیور به عنوان پاکبانان نمونه شهرداری لار، لوح تقدیر و هدیه خود را از دستان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و شهردار لار دریافت کردند.



نمونه این شهرداری تجلیل شد. در این مراسم معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان ضمن تبریک روز کارگر به پاکبانان مختلف شهر حضور داشته و زیبایی ها و نازیبایی های شهری را به خوبی می بیند، افزود: مدیریت شهری می تواند با مشورت گرفتن از این تلاشگران، در رفع نازیبایی ها و خلق زیبایی های شهری بیش از پیش موفق باشد. در مراسمی به مناسبت هفته کار و کارگر و روز زمین پاک با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و شهردار لار از پاکبانان نمونه شهرداری لار تجلیل شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی که به مناسبت هفته کار و کارگر و روز زمین پاک و با حضور داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، نواز شریفی لاری شهردار لار، انصاری رئیس اداره محیط زیست شهرستان، تنی چند از معاونین و کارشناسان شهرداری در محل دفتر شهردار لار برگزار شد، از پاکبانان

امام جمعه موقت شیراز، بر کنترل قیمت کالاهای اساسی تاکید کرد

ندارد و شاهد چنین گرانی‌هایی نخواهیم بود. امام جمعه موقت شیراز در بخش دیگری از خطبه‌های نماز جمعه به اقدامات ارزشمند دولت سیزدهم اشاره کرد و گفت: مهار کرونا با ساخت واکسن تولید داخل، اصلاح بودجه، پرداخت به موقع حقوق و مزایا و بالا بردن شاخص امنیت در کشور از جمله فعالیت‌های اقدامات مثبتی است که توانسته نتایج خوبی به همراه داشته باشد.حجت الاسلام والمسلمین رضوی اردکانی همچنین با انتقاد از افرادی که با وجود اقدامات خوب دولت به دنبال سیانمایی هستند، گفت: ۷ ماه بیشتر از روی کار آمدن دولت جدید نمی‌گذرد و رفع مشکلات اساسی جامعه زمان می‌برد و کشور در دولت راه به جایی نخواهد برد.

در خطبه‌های نماز جمعه، افزایش قیمت‌ها به ویژه در بخش کالاهای اساسی را مشکل ساز دانست و گفت: با گران شدن کالاهای اساسی بیشتر از همه افراد ضعیف جامعه به سختی می‌افتند و دولت باید برای حل این مشکل گام‌های اساسی بردارد. دولت علت مشکلات موجود را قاچاق کالا و هزینه نکردن ارز تخصیص یافته در محل خود عنوان می‌کند و برای حل این مشکلات مبارزه با قاچاق و حذف ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی را در دستور کار قرار داده، اما این اقدامات کافی نیست.حجت الاسلام والمسلمین رضوی اردکانی گفت: مغزهای متفکر ستاد اقتصادی دولت اگر به راهکاری برای بالابردن ارزش پول ملی برسند قاچاق و احتکار برای سودجویان صرفه اقتصادی



امام جمعه موقت شیراز در خطبه‌های نماز با اشاره به گرانی اجناس در بازار از دولت خواست برای حل مشکل گرانی به دنبال راهکار اساسی باشد.حجت الاسلام و المسلمین رضوی اردکانی

ساماندهی بیش از ۲۸۰۰ نفر معتاد متجاهر در فارس

تولیدی به‌کارگیری شوند. با پیگیری‌های به عمل آمده تاکنون بیش از ۲۸۰۰ نفر معتاد رها یافته از اعتیاد در بخش‌های خصوصی با بهره گیری از ظرفیت کارآفرینان مشغول به کار شده اند که حقوق و بیمه خود را دریافت می‌کنند. این مقام مسئول در ادامه سخنان خود گفت: با اقدامات صورت پذیرفته، با کاهش ۳۵ درصدی جرایم و سرقت‌های خرد رو به رو بوده ایم که ادامه این طرح می‌تواند نقش بسزایی در کاهش آسیب‌های اجتماعی به همراه داشته باشد. دبیر شورا در پایان از تمامی دست اندرکاران این امر قدردانی نمود و گفت: اگرچه تلاش‌های زیادی در امر مبارزه با مواد مخدر صورت پذیرفته اما این اقدامات کافی نبوده و مسئله هنوز تمام نشده است و باید با تلاش مضاعف در کاهش و کنترل آسیب‌های اجتماعی ناشی از اعتیاد گام برداریم.



مورد (۱۰۰ دستگاه) در روی سایر اشتراکها و مابقی نیز بر روی اتصالات غیرمجاز برق نصب شده بود. مدیر دفتر نظارت و کنترل لواز اندازه گیری شرکت توزیع نیروی برق شیراز خاطرنشان کرد: ارزش ریالی انرژی صرفه جویی شده به واسطه دستگاههای ماینر جمع آوری شده، بالغ بر ۷۰ میلیارد ریال بوده است. پرداخت پاداش در قبال گزارش برق غیرمجاز مؤقتی با بیان اینکه، استفاده غیرمجاز از شبکه های توزیع برق، علاوه بر آسیبهای اقتصادی کلان در بخش زیرساختی، مشکلاتی را در زمینه ایمنی شبکه، ایجاد اختلال در تامین برق و آسیب به دستگاههای برقی مشتریان را به همراه دارد، گفت: مقابله با استفاده غیرمجاز از شبکه، همکاری همه شهروندان قانونمند را می طلبد.

خواب از ابتدای دی ماه سال ۱۴۰۰ در سطح استان فارس اجرا گردید. از ابتدای طرح تاکنون بیش از ۲ هزار و ۸۰۰ نفر معتاد جمع‌آوری که از این تعداد معتاد متجاهر و کارتن‌خواب شامل ۲ هزار و ۶۵۰ نفر مرد و ۱۵۰ نفر زن به مرکز نگهداری، درمان و کاهش آسیب معناتان موضوع ماده ۱۶ شیراز و ۱۴ مرکز تبصره ۲ ذیل ماده ۱۶ قانون ارجاع شده‌اند. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس در ادامه گفت: تاکنون اعتباری بالغ بر ۷۰ میلیارد ریال توسط ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور برای نگهداری و درمان معناتان متجاهر به استان فارس اختصاص یافته است. وی در ادامه بر ایجاد اشتغال افراد بهبودیافته تاکید نمود و گفت: نباید فرد بهبودیافته را به حال خود رها کنیم؛ برخی از این افراد مهارت‌هایی دارند که می‌توانند با استفاده از آن مشغول به کار شوند و لازم است در کارگاه‌های



دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس گفت: از ابتدای اجرای طرح جامع صیانت و ساماندهی تاکنون بیش از ۲ هزار و ۸۰۰ نفر معتاد متجاهر و کارتن خواب، ساماندهی و نگهداری می شوند. موسی حسینی افزود: پس از ابلاغ رئیس جمهور و مصوبه ۱۴۴ ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور و همچنین دستور ویژه استاندار فارس، طرح جامع صیانت و ساماندهی معناتان متجاهر و کارتن

جمع آوری ۴۹۰۰ دستگاه استخراج رمز ارز در شیراز

غیرمجاز با می گردد، گفت: هر دستگاه ماینر نصب شده، حداقل ۱/۵ کیلووات ساعت برق مصرف می کند، این میزان، تامین کننده انرژی برق مورد نیاز حدود ۷ مشترک خانگی است. مدیر دفتر نظارت و کنترل لوازم اندازه گیری شرکت توزیع نیروی برق شیراز گفت: نصب و استفاده از ماینر، علاوه بر اینکه تامین برق مشترکان را دچار اختلال میکند، آسیبهایی نیز به زیرساختهای تامین برق وارد کرده و منجر به تحمیل خسارتهای مالی به بیت المال میشود.استخراج غیر مجاز رمزارز، آنهم با برق پارانه ای در حقیقت بافروش انرژی محسوب میشود و اینگونه استفاده ها فارغ از تاثیرات مخرب اقتصادی، از سویی باعث آسیب به تاسیسات برق و از سوی دیگر ایجاد محدودیت در استفاده مجاز و به حق سایر شهروندان و مشترکان قانونی از این امکان زیرساختی میشود. این مقام مسئول گفت: ماینر و کارت گرافیک های غیرمجاز جمع آوری شده، زمینه استفاده غیرمجاز بیش از ۶ میلیون کیلووات ساعت انرژی برق را فراهم کرده بود؛ حال آنکه این میزان از انرژی امکان تامین برق مطمئن و پایدار حدود ۲۵۰۰ مشترک خانگی را در شبانه روز ایجاد میکند.

دیدار فرماندار ویژه لارستان

با خانواده معظم شهید ابوالحسن تجربی



بناسبت هفته کار و کارگر؛ معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با خانواده معظم شهید ابوالحسن تجربی دیدار کرد.به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به اتفاق احسان طاهری معاون فرمانداری، سرهنگ افسری فرماندهی سپاه ناحیه لارستان، محمدی رییس بنیاد شهید و امور ایثارگران، مهدی قاسمی رییس اداره تعاون؛ کار و رفاه اجتماعی لارستان؛ غلامرضا ایجاد رییس تامین اجتماعی لارستان، روح ...

پیش بین فرمانده بسیج کارگری و اصناف و جمعی از تشکل های کارگری با خانواده معظم شهید ابوالحسن تجربی دیدار نمودند.در این دیدار صمیمانه خواهر و برادران شهید به ذکر خاطراتی از ابوالحسن پرداختند. در ادامه لوح سیاسی به رسم ادب و احترام خدمت خانواده شهید تجربی اهدا شد.گفتنی است شهید ابوالحسن تجربی فرزند محمد علی اهل ساکن شهر لار متولد ۶ خرداد ۱۳۴۵ در تاریخ ۲۵ شهریور ۱۳۶۶ در عملیات پدافندی منطقه خسروآباد به درجه رفیع شهادت نائل آمده است.

دیدار فرماندار ویژه لارستان

با حاج محمدرضا بنی زمان، فرهنگی بازنشسته



در آستانه هفته معلم؛ معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با حاج محمدرضا بنی زمان و همسر ایشان نماز فخریه راستی از فرهنگیان بازنشسته این شهر دیدار کرد. در این دیدار حاج محمدرضا بنی زمان و همسر ایشان خاطراتی از زمان خدمتشان در آموزش و پرورش لارستان و دوران تدریس خود بیان کرد. معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در سخنانی از خدمات ارزنده این بازنشستگان فرهنگی قدردانی و لوح سیاسی را به رسم یادبود تقدیم این عزیزان کرد.

شهرستان با حاج محمدرضا بنی زمان و همسر ایشان خاتم راستی از فرهنگیان بازنشسته این شهر دیدار کرد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ داریوش دهقان معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه احسان طاهری و احمد دلاور معاونین فرمانداری و جمعی از مدیران ادارات

صنعت آبریز پروری هرمزگان با سرمایه گذاری بخش خصوصی و حمایت دولتی توسعه می‌یابد

استاندار هرمزگان، همچنین توسعه ذخیره‌گاه ماهیان خلیج فارس و ایجاد مزارع پرورش بچه ماهی برای حفظ ذخیره ماهیان به منظور حفظ ذخائر طبیعی دریا و آینده‌نگری برای حفظ معیشت و اشتغال را دیگر اولویت مهم استان در حوزه شیلات برشمرد و اعلام کرد با حمایت دولت و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی چندین مزرعه پرورش بچه ماهی و حفظ ذخیره این ماهیان در استان احداث می‌شود. در همین زمینه عبدالرسول دریایی مدیرکل شیلات هرمزگان اظهار داشت: با حمایت دولتی و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، ذخیره‌سازی بچه ماهی در مزرعه پرورش ماهی در قفس در بندرلنگه آغاز شد.یکی از سیاست‌های سازمان شیلات ایران و استاندار هرمزگان توسعه همه جانبه فعالیت‌های شیلاتی و توسعه پرورش ماهی در قفس است که اقدامات خوبی در این زمینه صورت گرفته است. با بهره‌برداری از سایت پرورش دو بخش کشاورزی و شیلات با توجه به ظرفیت‌های عظیم موجود در استان حمایت خواهد کرد. مهدی دوستی، اعلام کرد یکی از اصلی‌ترین بخش‌های سرمایه‌گذاری استان بر روی صنعت آبریز پروری شامل مزارع پرورش ماهی و میگو و تکمیل فرآیند ذخیره سازی بچه ماهی‌های خلیج فارس هدف‌گذاری شده و در این زمینه دولت از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی حمایت خواهد کرد. در مرحله بعد این اعلام بیش از هزار میلیارد تومان اعتبار به میحث مهم برق‌سانی به سایت‌های مزارع میگو (۶ سایت) اختصاص یافت تا یکی از اصلی‌ترین مشکلات حوزه آبریز پروری در استان و از موانع توسعه حوزه شیلات هرمزگان برطرف شود.

استاندار هرمزگان، همچنین توسعه ذخیره‌گاه ماهیان خلیج فارس و ایجاد مزارع پرورش بچه ماهی برای حفظ ذخیره ماهیان به منظور حفظ ذخائر طبیعی دریا و آینده‌نگری برای حفظ معیشت و اشتغال را دیگر اولویت مهم استان در حوزه شیلات برشمرد و اعلام کرد با حمایت دولت و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی چندین مزرعه پرورش بچه ماهی و حفظ ذخیره این ماهیان در استان احداث می‌شود. در همین زمینه عبدالرسول دریایی مدیرکل شیلات هرمزگان اظهار داشت: با حمایت دولتی و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، ذخیره‌سازی بچه ماهی در مزرعه پرورش ماهی در قفس در بندرلنگه آغاز شد.یکی از سیاست‌های سازمان شیلات ایران و استاندار هرمزگان توسعه همه جانبه فعالیت‌های شیلاتی و توسعه پرورش ماهی در قفس است که اقدامات خوبی در این زمینه صورت گرفته است. با بهره‌برداری از سایت پرورش دو بخش کشاورزی و شیلات با توجه به ظرفیت‌های عظیم موجود در استان حمایت خواهد کرد. مهدی دوستی، اعلام کرد یکی از اصلی‌ترین بخش‌های سرمایه‌گذاری استان بر روی صنعت آبریز پروری شامل مزارع پرورش ماهی و میگو و تکمیل فرآیند ذخیره سازی بچه ماهی‌های خلیج فارس هدف‌گذاری شده و در این زمینه دولت از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی حمایت خواهد کرد. در مرحله بعد این اعلام بیش از هزار میلیارد تومان اعتبار به میحث مهم برق‌سانی به سایت‌های مزارع میگو (۶ سایت) اختصاص یافت تا یکی از اصلی‌ترین مشکلات حوزه آبریز پروری در استان و از موانع توسعه حوزه شیلات هرمزگان برطرف شود.

مفقود شده
اصل پروانه استاندارد محصول دوغ گازدار گرما دیده به شماره ۷۵۶۱۱۲۹۵۱ مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۷ به نام حسن قنبرزاده مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.



مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران از معرفی سه دهک پایین جامعه از سوی

وزارت رفاه، و بیمه شدن رایگان آن‌ها در این هفته خبرداد. به گزارش میلادارستان به نقل از جام آنلاین، محمد مهدی ناصحی با بیان اینکه سه دهک پایین جامعه یعنی حدود پنج میلیون و ۳۵۰ هزار نفر از هموطنان بدون پرداخت هیچ هزینه‌ای، به صورت رایگان تحت پوشش بیمه سلامت قرار می‌گیرند، گفت: نیازی به مراجعه حضوری این افراد نیست، ولی اگر شماره تلفن یا اطلاعات برخی افراد اشکالاتی داشته باشد،

بیمه شدن رایگان بیش از پنج میلیون نفر از هموطنان

به صورت فراخوان از آن‌ها خواسته می‌شود که موارد را اصلاح کنند. وی افزود: براساس آخرین آمار، حدود شش میلیون و ۲۰۰ - ۳۰۰ هزار نفر بیمه نداشتند که با این طرح بیشتر آن‌ها بیمه می‌شوند. ناصحی در ادامه افزود: حدود ۷۰۰ - ۸۰۰ هزار نفر باقی مانده نیز در سامانه‌ها یا با مراجعه به پیشخوان‌های دولت در شهرستان‌ها که مربوط به بیمه سلامت است نام نویسی کنند. وی با بیان اینکه بیمه شدگان از امکانات بیمه

سلامت در بخش دولتی و خصوصی بهره‌مند خواهند شد، گفت: پوشش بیمه در بخش دولتی مناسب‌تر خواهد بود و ۹۰ درصد هزینه‌های بستری و ۷۰ درصد هزینه‌های سرپایی پرداخت می‌شود. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران افزود: برای ساماندهی اختصاص ارز به دارو لازم است که همه افراد بیمه شوند تا مشکلاتی در تأمین دارو، خدمات بهداشتی و پزشکی وجود نداشته باشد.

گزارش رویترز از تبدیل اتحادیه اروپا به کانون تولید و قاچاق کوکائین در جهان

بر مواد مخدر اروپا می‌افزاید: «افزایش تولید کوکائین در داخل اروپا نشان می‌دهد که نقش این منطقه در تجارت جهانی مواد مخدر تغییر کرده است» تحقیقات این نهادها نشان می‌دهد که مرکز تجارت کوکائین در اروپا بلژیک است. بر اساس تازه‌ترین آمارهای رسمی که مربوط به سال ۲۰۲۰ است نیروهای انتظامی در این کشور بیش از ۷۰ تن کوکائین کشف و ضبط کرده‌اند. از این نظر هلند در رتبه دوم است و در همان سال حدود ۴۹ تن کوکائین در این کشور ضبط شده است.

گزارش مشترک یورپول و مرکز نظارت بر مواد مخدر اروپا می‌افزاید که بر اساس اطلاعات مربوط به ضبط و کشف مواد شیمیایی لازم برای فرآوری کوکائین کشورهای بلژیک، هلند و اسپانیا به ترتیب مرکز اصلی تولید کوکائین در اروپا هستند. این گزارش خاطر نشان می‌کند که بخش زیادی از کوکائین که از آمریکای جنوبی به اروپا قاچاق می‌شود به سایر نقاط جهان از جمله خاورمیانه و آسیا منتقل می‌شود و «اروپا به یک مسیر انتقال مواد مخدر بدل شده است»

این گزارش هشدار می‌دهد که تولید و فروش مت‌آفتمتین نیز در حال افزایش است هر چند تخمین دقیق آن دشوار است ولی در مقایسه با کوکائین کمتر است. تحقیقات گذشته نشان می‌دهد که مرکز اصلی تولید این ماده روان‌گردان شیمیایی جمهوری چک است و بیشتر در اروپای شرقی مصرف می‌شود. ولی پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد که فروش و مصرف مت‌آفتمتین در اروپای غربی و به خصوص در بلژیک که به یکی از تولیدکنندگان اصلی مواد مخدر بدل شده، در حال رشد است.



نتایج بررسی‌های جدید حاکی است که بلژیک به کانون تجارت کوکائین در اروپا بدل شده است. بنابر گزارش رویترز، مرکز نظارت بر مواد مخدر اتحادیه اروپا اعلام کرد، اروپا به یکی از کانون‌های تولید و قاچاق کوکائین به سایر نقاط جهان بدل شده و در عین حال یکی از بزرگترین بازارهای مصرف این ماده مخدر است. این نهاد درباره افزایش تولید ماده روان‌گردان مت‌آفتمتین نیز هشدار داد.

طبق برآوردهای این نهاد پس از کانابیس، کوکائین پر مصرف‌ترین ماده مخدر در اروپاست و میلیون‌ها نفر از آن استفاده می‌کنند. آمارهای یورپول و مرکز نظارت بر مواد مخدر اروپا نشان می‌دهد که فروش کوکائین در سال ۲۰۲۰ بیش از ۱۰ میلیارد یورو بوده است.

بازار معاملات و فروش کوکائین به دلیل افزایش تولید این ماده در آمریکای جنوبی و توسعه امکانات تولید آن در داخل اروپا با سرعت در حال رشد است. نهادهای مسئول در اتحادیه اروپا هشدار می‌دهند که تحت تأثیر تولید انواع کشیدنی کوکائین که برای سلامت بسیار مضرتر است، بازار این ماده مخدر می‌تواند گسترش یابد. گزارش مشترک یورپول و مرکز نظارت

رئیس کل بانک مرکزی: رمز پول ملی

در ماه‌های آینده به صورت آزمایشی، عملیاتی می‌شود



صورت آزمایشی به سرانجام رساندند. وی اظهارداشت: اولویت بانک مرکزی در این مقطع اصلاح نظام بانکی در اصلاح سه گانه است، لیکن موضوعات مهم که اکنون در سطح جهان نیز مطرح است از جمله رمز پول ملی از نظر بانک مرکزی دور نمانده و در این خصوص تصمیمات و اقدامات مهمی انجام شده است و در همین راستا طی ماه‌های آتی شاهد اجرای آزمایشی این طرح در برخی مناطق از کشور خواهیم بود.

رئیس شورای پول و اعتبار با تأکید بر فرهنگ سازی و آموزش در این زمینه تصریح کرد: در کنار عملیاتی کردن این طرح به صورت آزمایشی حتماً باید آموزش‌های لازم و فرهنگ‌سازی در این زمینه توسط کارشناسان انجام شود. صالح‌آبادی بازه زمانی آزمایشی بودن این طرح را ۶ ماه اعلام کرد و گفت: بعد از این بازه زمانی ضمن آسیب‌شناسی موضوع، گزارش این طرح در اختیار صاحب‌نظران اقتصادی و بانکی قرار می‌گیرد تا از نقطه نظرات فرهیختگان در این حوزه بهره گرفته شود.



عملیات العاد؛ مقاومت فلسطین تا ریشه کنی اسرائیل ادامه دارد

پاسخ طبیعی به تعدی به قدس و اقصی توسط رژیم صهیونیستی و ضربه جدید مقاومت به امنیت ناپایدار صهیونیستی است. بدون شک این عملیات ثابت کرد که مقاومت گزینه‌ای است که می‌تواند هزینه رژیم صهیونیستی به خاطر استمرار تجاوزاتش به مردم فلسطین و مقدسات مسلمانان را افزایش دهد.

از سوی دیگر تهدیدات دشمن درباره ترور رهبران مقاومت که از طریق هیات اعزامی رژیم صهیونیستی به قاهره اعلام شد نیز گواهی می‌دهد که دشمن مستاصل شده و می‌خواهد که به هر شکل از این نوع عملیات‌های فلسطینی خلاصی شود، چرا که استمرار آن باعث آغاز درگیری همه جانبه نظامی و نامحدود با مقاومت غزه خواهد شد که دشمن صهیونیستی حتماً در آن مانند نبرد شمشیر قدس با شکست مواجه می‌شود.

امروز دشمن صهیونیستی با مبارزه یکپارچه



کشکول

کارشناسان معتقدند که پیامدهای تنش آفرینی‌های اخیر صهیونیستی و جریحه دار کردن احساسات مسلمانان به ویژه مقدسات مردم فلسطینیان به رژیم برگشت و باعث شد سه صهیونیست در عملیات شهرک العاد در شرق تل‌آویو به هلاکت برسند. این عملیات همزمان با فرارسیدن سالگرد به

اصطلاح استقلال رژیم صهیونیستی یا اشغال فلسطین انجام شد و گروه‌های فلسطینی آن را پاسخ به جنایات دشمن صهیونیستی علیه مردم فلسطین و مقدسات آنان دانستند. این گروه‌ها تأکید کردند که این عملیات یک تحول کیفی در زمینه روبرویی با جنایات اشغالگران قدس و کرانه باختری،

پشت پرده دغلبازی سعودی در مساله آزادسازی اسرای یمنی

بسیار تعجب‌آور است علاوه بر اینکه، در حالی این اسرای ادعایی با هواپیما عازم کشورشان شدند که این ائتلاف متجاوز فرودگاه صنعا را بر روی بیماران و موارد بشردوستانه بسته است.

ولی بعد از ۳ روز از طرح ادعایی ائتلاف متجاوز برای آزادی ۱۶۳ تن از اسرای ارتش کمیته‌های مردمی یمن، بیابیه کمیته ملی اسرای دولت نجات ملی یمن برده از واقعیت‌ها برداشت و دروغ سعودی را برملا کرد. طبق این بیابیه، ۱۱۷ تن را که عربستان سعودی آزاد کرده غیر از ۵ نفر، بقیه اسیر جنگی نیستند و ۴ نفر نیز صیادانی بودند که در دریای سرخ ریزه شده بودند.

کمیته ملی اسرای یمن با بیان اینکه پرونده اسرا یک پرونده انسانی است که نباید برای کاسبی و سیاسی کاری باشد، تأکید کرد که نمی‌توانیم به رژیم سعودی اجازه دهیم پرونده اسرا را سیاسی، از کارگران یا زندانیان یمنی و ملیت‌های مختلف استفاده کرده و آنها را به عنوان اسیر جنگی معرفی کند.

از اینجا دلایل هیاهوها و جنجال‌های

سعودی و بین‌المللی درخصوص «این طرح انسان‌دوستانه» مشخص می‌شود زیرا آنها به دنبال بزرگ کردن وجهه ائتلاف متجاوز بدون هیچ هزینه‌ای هستند، این درحالی است که فرودگاه صنعا همچنان بر روی بیماران و دیگر موارد بغریج بشردوستانه بسته است و از سوی دیگر این ائتلاف همچنان به نقض آتش‌بس در مناطق مختلف یمن ادامه می‌دهد.

طی سال جاری، دولت نجات ملی یمن در صنعا، با هماهنگی سازمان ملل متحد و صلیب سرخ جهانی برخی طرح‌های انسان‌دوستانه را به صورت یک‌طرفه اجرا کرد و طی آن، افزون بر ۴۰۰ اسیر جنگی را بدون هیچ چانه‌زنی و با گروکشی آزاد کرد؛ زیرا معتقد است که این مساله یک پرونده کاملاً انسانی است. در حالی که ائتلاف سعودی این پرونده را به مزایده و باج‌گیری گذاشته و کارگران یمنی و زندانیان از ملیت‌های مختلف را که طی سال‌های جنگ به گروگان گرفته، به عنوان اسیر جنگی معرفی می‌کند تا چهره سیاه خود را بزرگ و خود را به عنوان فرشته صلح معرفی کند.

چرا دشمن صهیونیستی

حملاتش به الاقصی را افزایش می‌دهد؟



ما را یکم؟

و چاقو در برابر تجاوزات رژیم مقاومت خواهند نمود. کارشناسان امور قدس گفتند که ورود شهرک نشینان صهیونیست به مسجد الاقصی با حمایت نیروهای رژیم بخشی از سیاست داخلی رژیم است، ما به گفته آنان، ضعف داخلی رژیم صهیونیستی را وادار به از سرگیری حمله به مسجد الاقصی نمود، بحران سیاسی در رژیم اکثریت در کنت و انتقاد گسترده مخالفان از عملکرد امنیتی و سیاسی دولت صهیونیستی در قدس و مسجد الاقصی نقش مهمی در این تصمیم داشته است. کارشناسان گفتند که پلیس رژیم صهیونیستی، دولت اسرائیل را تشویق کرد تا این تصمیم را اتخاذ کند، زیرا این پلیس از سوی افراتیون راستگرا هدایت می‌شود که هدفشان یهودی سازی قدس و صحن مسجد الاقصی از طریق وارد نمودن شهرک نشینان است. رهبران حماس نیز گفتند که حملات برنامه ریزی شده رژیم صهیونیستی علیه مسجد الاقصی و قدس به خاطر ارزیابی اشتباه تل‌آویو درباره اتکا به حمایت آمریکا، سکوت اروپا و پوشش رژیم‌های عربی است که اقدام به عادی سازی با رژیم صهیونیستی نموده‌اند.

۵۲۷ هزار دانش آموز اتباع خارجی

در ایران تحصیل می‌کنند



معاون آموزش مرکز امور بین‌الملل و مدارس خارج از کشور وزارت آموزش و پرورش گفت: ۵۲۷ هزار دانش‌آموز اتباع خارجی در ایران تحصیل می‌کنند که از میان این تعداد، بیشتر آنها افغانستانی و تعدادی هم از کشورهای بنگلادش، پاکستان، عراق و سایر کشورها هستند. ابوالفضل کمالی در گفت‌وگو با ایرنا درباره شرایط تحصیل دانش‌آموزان اتباع خارجی در ایران اظهار داشت: آموزش و پرورش سیاست‌های مناسبی برای این دانش‌آموزان در نظر گرفته است. وی با بیان اینکه دانش‌آموزان اتباع خارجی می‌توانند در مدارس عادی ایران در کنار دانش‌آموزان ایرانی تحصیل کنند، افزود: ۲۲ مدرسه ویژه دانش‌آموزان اتباع هم راه اندازی شده است که دانش‌آموزان اتباع می‌توانند به صورت مجزا به آن مدارس وارد شوند. معاون مرکز امور بین‌الملل و مدارس خارج از کشور وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: تعداد دانش‌آموزان، اتباع در شهرهای مهاجرپذیر بسیار است، بنابراین مدارس ویژه اتباع راه اندازی شد. یک سرمایه‌گذار ایرانی در بخش فرهنگی یک مدرسه ویژه دانش‌آموزان اتباع افغانستانی راه اندازی کرده است. کمالی با اشاره به اینکه مدارس اتباع بیشتر در شهرهای تهران، قم، کاشان و مشهد ایجاد شدند که در حال گسترش است، گفت: از ساختن مدارس استقبال می‌کنیم و به افراد علاقه‌مند مجوز برای ساخت داده می‌شود. وی بیان اینکه نزدیک به ۱۰ هزار دانش‌آموز اتباع در مدارس ویژه آنها تحصیل می‌کنند، گفت: آنها در این مدارس مطابق نظام آموزش و پرورش ایران آموزش می‌بینند. با ساخت مدارس ویژه اتباع در نظر داریم تا بخش عظیمی از این دانش‌آموزان آسان‌تر تحصیل کنند، چرا که سیاست آموزش و پرورش این است که حتی یک دانش‌آموز هم از تحصیل جا نماند. محرومیت از تحصیل برای هیچ دانش‌آموزی وجود ندارد کمالی در پاسخ به این پرسش که آیا مدارس ایرانی می‌توانند از ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع خودداری کنند، گفت: براساس دستورالعمل‌های صادر شده همه مدارس ما باید دانش‌آموزان اتباع را ثبت نام کنند، حتی برخی از دانش‌آموزان افغانستانی ممکن است که از راه غیرقانونی وارد کشور شده باشند که برای این افراد هم محرومیت از تحصیل در ایران وجود ندارد. وی ادامه داد: بیشتر مهمانان ما به صورت قانونی در ایران حضور دارند و مشکلی در مدارس عادی ندارند اما تعدادی هم هستند که نه پاسپورت و نه مدارک دارند، این افراد هم با هماهنگی استانداری می‌توانند در مدارس ثبت نام کنند چرا که همه دانش‌آموزان می‌توانند در مدارس

ایران تحصیل کنند. به گزارش ایرنا، رهبر معظم انقلاب با صراحت برای جلوگیری از اعمال رفتار سلیقه‌ای در مدارس برای ثبت نام دانش‌آموزان اتباع خارجی اظهار کردند که هیچ کودک افغان، حتی مهاجرانی که به صورت غیرقانونی و بدون مدرک در ایران حضور دارند، نباید از تحصیل باز بمانند و امکان ثبت‌نام برای همه آنها باید در مدارس ایرانی میسر شود. همه مدارس ما باید دانش‌آموزان اتباع را ثبت نام کنند، حتی برخی از دانش‌آموزان افغانستانی ممکن است که از راه غیرقانونی وارد کشور شده باشند که برای این افراد هم محرومیت از تحصیل در ایران وجود ندارد پس از سخنان رهبری، در ابتدای سال ۹۴، برنامه‌هایی برای شناسایی، ساماندهی و ثبت نام این افراد در مدارس ایران اجرا شد و آموزش و پرورش هم برای برقراری عدالت و قائل شدن حق یکسان آموزشی، بخشنامه‌ای مبنی بر ممنوعیت جداسازی دانش‌آموزان اتباع خارجی و دانش‌آموزان ایرانی به مناطق و ادارات کل خود در سراسر کشور ابلاغ کرد. وزارت آموزش و پرورش هر سال در راستای سیاست‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران درباره ساماندهی اتباع خارجی، شیوه‌نامه ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع خارجی مجاز در مدارس وزارت آموزش و پرورش برای سال تحصیلی جدید را به استان‌ها ارسال می‌کند. مدارک معتبری که برای ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع در شیوه‌نامه اسمال عنوان شده، عبارت است از گذرنامه دارای پروانه اقامت معتبر، کارت هویت ۱۲-۱۳ و ویژه اتباع خارجی (صادر از اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور)، کارت‌های آمایش ۱۴-۱۳، برگ تردد بین‌شهری (معادل کارت آمایش)، دفترچه پناهندگی معتبر صادره از ناجا، دفترچه اقامت معتبر صادره از ناجا و دارندگان مدرک اقامتی ویژه (صادر از اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور) است. همچنین در این شیوه‌نامه تأکید شده است: ثبت‌نام از فرزندان لازم‌التعلیم حاصل از ازدواج بانوان ایرانی با مردان خارجی فاقد مدرک معتبر از طریق قانون تابعیت انجام می‌شود و ثبت‌نام دانش‌آموزانی که دارای مدارک هویتی و اقامتی تاریخ گذشته باشند، پس از تعیین تکلیف در کارگروه اتباع خارجی استان و از طریق صدور برگ تردد بین‌شهری انجام می‌شود. بر اساس این شیوه‌نامه، ثبت‌نام از دانش‌آموزان دارای مدارک در خارج از محل صدور مدارک شناسایی نیز در صورت داشتن عذر موجه و پس از موافقت استان مقصد و اطلاع استان مبدأ از طریق صدور معرفی‌نامه توسط استان مقصد و ارائه مدرک شناسایی به مدرسه محل تحصیل پانامع است.

نگاهی به روان‌شناسی های رایج در فضای مجازی

با پیشرفت علم و نیاز جامعه، گویی در این عصر پذیرفته‌ایم همان‌طور که وقتی جسم ما دچار امراض مختلف می‌شود به پزشک متخصص مراجعه می‌کنیم، برای درمان روح و سلامت روان نیز باید نزد روان‌شناس برویم. این پذیرش و باور ناخودآگاه، رجوع عامه مردم را به روان‌شناس بیشتر کرده است و توجه گسترده به روان‌شناسی باعث به‌وجود آمدن پدیده‌ای به نام روان‌شناسی زرد شده است. اصطلاحی که این روزها بیشتر از همیشه شنیده می‌شود اما گوش شنوایی برای جمع کردن روان‌شناس‌نماها یا ترجمه‌هایی بی‌کیفیت کتاب‌های درجه دهم بازار روان‌شناسی نیز وجود ندارد. به‌راستی مخاطب از کجا و به چه صورت باید تشخیص دهد این کتاب یا روان‌شناس فلان صفحه مجازی اصالت اطلاعات دارد یا همه چیز یک هجمه تبلیغاتی بدون پشتوانه علمی است.

هیچ عادت‌ی در ما یک‌شبه به وجود نیامده است یک‌شبه هم برطرف شود. روان‌شناسی زرد اغلب راه‌حل‌های سریع با تضمین بهترین نتیجه‌ها را نوید می‌دهد. شاید به‌عنوان کتاب‌هایی نظیر اعتماد به‌نفس در هفت روز، عزت نفس در بیست روز، تحول شخصیت در پنج روز و هزاران کتاب دیگر که عادت‌هایی را که سرمنشأ طولانی دارند را قرار است برای ما در چند روز حل کنند، برخورد کرده باشید. اما روان‌شناسی زرد از کجا آغاز شد؟ و اگر مخاطبان هوشیاری لازم را در سنجش صحت اطلاعات ارائه شده نداشته باشند روان‌شناسی زرد به کجا خواهد رفت؟

مهم‌ترین تعریف روان‌شناسی به اصلاح زرد روان‌شناسی بدون کاربرد و کارایی



سرنخ‌هایی برای

تشخیص اوتیسم

در کودک



اختلال طیف اوتیسم (ASD) یک ناتوانی رشدی است که بر نحوه برقراری ارتباط، رفتار یا تعامل افراد با دیگران تأثیر می گذارد و علائم این اختلال می تواند در افراد مختلف متفاوت به نظر برسد. کودک مبتلا به اوتیسم در تعامل با دیگران مشکل دارد و مشکلات در مهارت های اجتماعی از شایع ترین نشانه های این اختلال است.

کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است بخواهند روابط نزدیکی با دیگران داشته باشند اما نمی دانند چگونه این کار را انجام دهند.

هرچه درمان اختلال طیف اوتیسم زودتر شروع شود، احتمال مؤثر بودن آن بیشتر می شود و به همین دلیل دانستن چگونگی شناسایی علائم و نشانه های آن بسیار مهم است. اگر کودکی این نقاط عطف رشدی خاص را برآورده نکرد یا اگر بعد از مدتی برخی از این توانایی‌ها را از دست داد، بهتر است والدین به منظور بررسی بیشتر با پزشک اطفال کودک خود مشورت کنند.

برخی از رفتارهایی که ناتوانی یا تاخیر در انجام آنها می‌تواند نشانه این اختلال در کودک باشد، عبارتند از:

-یک کودک سالم به طور معمول تا شش ماهگی می‌تواند لبخند بزند.
-تا ۹ تا ماهگی حالات چهره یا صداها را تقلید می‌کند.
-تا ۱۲ ماهگی صداهایی را ادا می کند یا به صورت نامفهوم صحبت می کند.
-تا ۱۴ ماهگی حرکاتی را انجام می‌دهد.
-تا ۱۶ ماهگی با تک کلمات صحبت کرده و تا ۲۴ ماهگی از عبارات شامل دو کلمه یا بیشتر استفاده می‌کند.
-تا ۱۸ ماهگی بازی وانمودی که عموماً شامل نقش آفرینی می‌شود، انجام می‌دهد.

این کتاب فاقد جنبه‌های علمی روان‌شناسی است و انگار یک رشته اطلاعات شخصی از نویسنده به سمت مخاطب سرازیر می‌شود.

اثرات بلند مدتی که روان‌شناسی های زرد برجای می‌گذارند

از بارزترین ویژگی‌های روان‌شناسی زرد ارائه راهکارهای سریع و فانتزی است که با اصل روان‌شناسی در تضاد است. ریشه روان‌شناسی و رفتاردرمانی بر مبنای تغییر عادات و رفتار فردی و جایگزینی رفتارهای صحیح است که همین ریشه‌یابی نیازمند زمان، بررسی شخصیت فرد و اصلاح عادت‌های اوست اما آنچه در روان‌شناسی زرد با آن مواجه می‌شویم نسخه‌ای از قبل پیچیده شده برای تک‌تک افراد است که قرار است در رویایی‌ترین شکل ممکن و بدون واکاوی آنچه اتفاق افتاده آینده‌ای فوق‌العاده را برای ما رقم بزند.

این سمت سوق داده شده است که رجوع به کتاب‌هایی با مضامین غالباً جناب می‌تواند زندگی فردی را متحول کند غافل از این‌که صرف‌نظر از نبودن بار علمی در نگارش این گونه کتاب‌ها این نسخه‌پیچی‌ها از فرهنگی به فرهنگ دیگر و از فردی به فردی دیگر کاملاً متفاوت است. کتاب‌هایی مانند رازهایی درباره مردان، رازهای درباره زنان، مردان مریخی و زنان ونوسی از پرفروش‌ترین کتاب‌های روان‌شناسی زرد محسوب می‌شود که طبق مقدمه مؤلف کتاب مردان مریخی و زنان ونوسی، آنچه در این کتاب به رشته تحریر درآمده تجربیات شخصی نویسنده از ازدواج‌ها و طلاق‌های بی در پی خود است که در قالب تفاوت‌های زن و مرد ارائه شده است.

هیچ پشتوانه علمی و روان‌شناسی. یک‌سری دیگر از این دست روان‌شناس‌نماها بدبیهات زندگی را در قالب یادکست، کلیپ یا پست به خود ما باز می‌گردانند. به‌طور مثال در صفحه‌ای میلیونی یکی از این روان‌شناس‌نماها که به‌گفته خودش مهندسی خوانده است و تجربیات منحصربه فردش را در اختیار مخاطبان قرار می‌دهد مذکور باید مبالغ هنگفتی بپردازد پستی با این عنوان وجود دارد: (در برخورد اولیه با مخاطب هرگز سوالات شخصی مانند درآمد و شغل خانواده وی را نپرسیم که خلاف ادب است). شاید جمله فوق جزو بدبهی‌ترین آداب اجتماعی، اخلاقی و مذهبی ما باشد که غالب افراد هم از آن آگاهی دارند اما همین بدبیهات به اصطلاح روان‌شناس‌های فضای مجازی، آنها را تبدیل به کاسباتی کرده که از مخاطبان خود لایک و توجه می‌گیرند و دوره‌های میلیونی برگزار می‌کنند بدون توجه به روان آدمی که مهم‌ترین قسمت از وجودی است

تلاش برای بازگشت سالمندان به زندگی



از همان روزهای ابتدایی که ویروس کرونا در کشور شایع شد، ویروس سراغ همه افراد جامعه رفت اما به طور خاص، افراد مسن و کسانی را که آسیب‌پذیر و شکننده بودند، بیشتر تحت تأثیر قرار داد؛ ابتلا به ویروس، صدمات زیادی را برای سالمندان و افراد آسیب‌پذیر به همراه داشته است. فرقی ندارد که ابتلا به بیماری یا از دست دادن نزدیکان باعث انزوا و صدمات روحی سالمندان شده‌است. به طور ناخودآگاه سالمندان بیشتر از دیگران به مرگ فکر می‌کنند، هرچند روند مرگ و میر و ابتلا به کرونا این روزها کاهش یافته‌است اما شیوع کرونا با افزایش ترس از مرگ و از دست دادن اطرافیان تأثیر زیادی روی روحیه سالمندان گذاشته و می‌گذارد.

صدمات روحی اما می‌تواند با بیماری‌های جسمی، مانند درد عضلانی، فشار خون، دیابت و حتی آلزایمر همراه باشد. حال که به واسطه واکسیناسیون، امید به کنترل بیماری قوت گرفته، بهتر است که خانواده‌ها و نزدیکان برای بازگشت به زندگی سالمندان کاری انجام دهند. اگر شرایط گردش در طبیعت مهیاست، افراد می‌توانند برنامه‌ریزی کنند تا دوره‌می خود را در دل طبیعت بگذرانند. فراموش نکنیم امید به زندگی با همین دوره‌می‌های کوچک بازمی‌گردد.

حالا زمان آن است که خانواده‌ها کمک کنند تا سالمندان به زندگی بازگردند. از آنها بخواهند از داستان‌های زمان جوانی‌شان بگویند، از این که آیا در گذشته، آنها هم تجربه شیوع بیماری از این جنس را داشتند؟ صحبت کردن درباره گذشته یا پرسیدن نظر آنها درباره وقایع مختلف باعث می‌شود که آنها از لاک خود بیرون بیایند



که خداوند عزوجل در نهاد آدمی به ودیعه گذاشته است.

راه رهایی از رواج روان‌شناسی های مجازی، ورود و نظارت نهادهای دانشگاهی است

وقتی به ریشه‌یابی جامعه‌شناسانه ترویج روان‌شناسی زرد نگاه می‌کنیم، پایین بودن سران مطالعه، رسیدن سریع به نتیجه مطلوب و گاه الگوبرداری غلط و تحت تأثیر بی‌چون و چرا قرار گرفتن را در صدر دلایل فوق می‌بینیم.

حتی خداوند باری تعالی هم در کلام… مجید مخاطبان را به تفکر و تدبیر در آیاتی که نازل کرده دعوت کرده است که کلامی است متقن و بدون هیچ شک و تردیدی، چگونه است که ما امروزه هر خوراک رسانه‌ای را بدون اندکی تحقیق و تدبیر می‌پذیریم و به نوعی به ترویج باور غلط و بزرگ شدن افرادی که نباید کمک می‌کنیم.

آنچه به‌عنوان جایگزین و راهکار مقابله با این نوع روان‌شناسی مطرح می‌شود مراجعه به منابع اصیل، فیلسوفان غلط و غافل نشدن از مفا هم اخلاقی و

مد برانه قرآن مجید است که کلیه اصول اخلاقی لازم در زندگی فردی و جمعی را به کاربردی‌ترین شکل ممکن به تصویر کشیده است.

اما روان‌شناسی زرد به کجا خواهد رفت؟ مادامی که نهاد نظارتی برای تشخیص

چند قدم تا آلزایمر…

سن ابتلا به آلزایمر پایین آمده است؛ اگر تا چند سال پیش افرادی که در رده سنی ۸۰ سال قرار داشتند، به آلزایمر مبتلا می‌شدند، امروز آمار افرادی که در رده سنی ۵۰ و ۴۰ و حتی ۳۰ سال قرار دارند، به آلزایمر مبتلا می‌شوند، رو به افزایش است. بسیاری از دانشمندان معتقدند کاهش سن آلزایمر در جهان، به سبک زندگی افراد برمی‌گردد. به استفاده از فناوری، غذایی که روزانه مصرف می‌شود، فعالیت بدنی، استرس و کیفیت خواب. این نوع سبک زندگی اجتناب‌ناپذیر بوده و ممکن است زمینه بروز آلزایمر را فراهم کند. البته این دلیل نمی‌شود برای کاهش احتمال ابتلا به بیماری، اقدامی موثر انجام ندهید؛ آن هم زمانی که بدانید ابتلا به آلزایمر یکی از پنج علت مرگ در افراد بالای ۶۵ سال است و ابتلا به اختلال شناختی و مغزی، نسبت به چهار سال قبل دو برابر بیشتر شده است.

فناوری

فناوری زندگی امروز را راحت‌تر کرده است. با کمک تلفن‌های همراه در همه جا و با همه در ارتباط هستید، بسیاری از کارهای روزانه خود را انجام می‌دهید و تفریح می‌کنید. با همه مزایایی که تلفن‌های همراه دارند اما استفاده بیش از اندازه از آن می‌تواند زمینه ابتلا به آلزایمر را ایجاد کند. استفاده کودکان از تلفن همراه هم می‌تواند آنها را بیشتر در معرض ابتلا به فراموشی زودهنگام قرار دهد.

در گزارشی علمی که در موسسه علمی و پژوهشی جوانب سلامت زیست‌محیطی در کشور سوئیس به چاپ رسیده، آمده است خانواده‌هایی که به فرزندانشان اجازه استفاده از تلفن همراه در سنین پایین را می‌دهند، باید منتظر عواقب و آسیب‌های احتمالی ناشی از ابتلا به فراموشی زودهنگام باشند.

به جز کودکان‌تان اما شما هم با استفاده بیش از اندازه از تلفن‌های همراه و وسایل الکترونیکی در معرض خطرید. اگر راست دست هستید و در زمان مکالمه گوشی تلفن‌تان را روی گوش سمت راست می‌گذارید، بیشتر از افراد چپ دست در معرض ابتلا به فراموشی هستید و بیشتر از آنها احتمال دارد به آلزایمر مبتلا شوید.

استفاده از تلفن‌همراه، دستگاه‌های الکترونیکی متصل به اینترنت، اعتماد به شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌ها، می‌تواند به فراموشی زودهنگام کمک کند.

استرس

زندگی سخت است، هر روز اجتناب ضروری افزایش قیمت پیدا می‌کنند، کرونا هم که تمام نمی‌شود و مسائل ریز و درشت زیاد دیگری، برای شما استرس‌زااست؛ همه اینها می‌تواند به استرس همیشگی در شما منجر شود.

استرس هم دلیل ابتلا به بسیاری از بیماری‌هاست و می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر را افزایش دهد. در تحقیقی که اخیراً محققان دانشگاه کارولینا روی ۳۳۹ فرد ۷۰ساله انجام دادند، از بین آنها ۷۲ نفری به آلزایمر مبتلا شدند که از اضطراب رنج می‌بردند.

اضطراب رابطه مستقیمی با حافظه و مهارت فکری دارد و همیشه هم در افرادی که به آلزایمر مبتلا هستند، دیده می‌شود. هر زمانی که استرس می‌گیرید، هورمون‌هایی در مغز ترشح می‌شود که پروتئینی به نام بتآمیلوئید تولید می‌کنند.

تجمع بتآمیلوئید در مغز پلاک‌هایی را ایجاد می‌کند که ارتباط بین سلول‌های مغز را مختل می‌کند و باعث ابتلا به آلزایمر می‌شود. البته آلزایمر هم باعث اضطراب می‌شود؛ چراکه مبتلایان به آلزایمر از این که فردی را به یاد نمی‌آورند، مضطرب می‌شوند.

پیاده‌روی دشمن آلزایمر است

انجام حرکات ورزشی از بروز ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها جلوگیری می‌کند. با هر بار ورزش کردن، مغز سلامت بیشتر و عملکرد بهتری نسبت به قبل پیدا می‌کند؛ بنابراین می‌تواند باعث کاهش ابتلا به فراموشی شود.

برخی رشته‌های ورزشی هستند که برای مغز سالم‌ترند و خطر ابتلا به آلزایمر را هم کاهش می‌دهند. اگر پیاده‌روی نمی‌کنید، باید در روند زندگی‌تان تجدیدنظر کنید. پیاده‌روی دشمن آلزایمر است. آن هم پیاده‌روی سرعتی.

اگر پیش از این، با سرعت کم پیاده‌روی می‌کردید باید سرعت بیشتری و این خرج دهید. براساس تحقیقی که گروهی از محققان در بریتانیا انجام دادند، رابطه مستقیمی بین سرعت پیاده‌روی، توانایی فکر کردن، تصمیم‌گیری و ابتلا به زوال عقل وجود دارد. سالمندانی که با سرعت کم راه می‌روند احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر در آنها بیشتر است.

بهترین روش خوابیدن

همه می‌دانند شب‌زنده‌داری یا بی‌خوابی، چقدر می‌تواند روی تمرکز و فراموشی تأثیرگذار باشد. شب‌زنده‌داری، پروتئین تاو را در مغز ترشح می‌کند. این پروتئین ارتباط زیادی با پخش‌هایی از حافظه دارد و باعث فراموشی و اختلال در مغز می‌شود. اگر خروپف می‌کنید، بهتر است به فکر درمان آن باشید.

چون احتمالاً بیشتر از دیگران، پروتئین تاو در مغزتان تجمع می‌کند و این یعنی کاهش حافظه. به جز این اما خروپف، در تنفس وقفه می‌اندازد و می‌تواند باعث کاهش رسیدن اکسیژن به مغز شود و اختلال شناختی و احتمال افزایش ابتلا به آلزایمر را افزایش دهد.

اگر برای خوابیدن به قرص‌های خواب‌آور وابسته‌اید و مدت زمان طولانی از داروهای خواب، مانند بنزودیازپین استفاده می‌کنید، بیشتر از افراد دیگر احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر وجود دارد.

خواب عمیق یکی از راه‌ها برای تثبیت خاطرات و افزایش سطوح انرژی بدن است و اگر خواب عمیق را در زمان استراحت تجربه نمی‌کنید، ممکن است در آینده با آلزایمر دست و پنجه نرم کنید.

اگر روی شکم می‌خوابید، یعنی فرصت سوزدایی را از مغز و گوارش‌تان گرفته‌اید. بهترین روش خوابیدن، خوابیدن به پهلوست و مغز شما در این حالت، فرصت بهتری برای از بین بردن موادشیمیایی مانند پروتئین‌های مرتبط با آلزایمر پیدا می‌کند.

تغذیه

سال‌هاست بر ارتباط عملکرد مغز با تغذیه تأکید می‌شود. تغذیه نقشی مهم در حافظه شما دارد. آنتی‌اکسیدان‌ها در حفظ حافظه بسیار مهم‌اند. فولات، ویتامین‌های A و E، امگا ۳، روی و مصرف روزانه سبزیجات و میوه‌ها مانند میگو و ماهی، پرتقال، گریپ‌فروت، فلفل سبز، سیر، میمنی، آجیل، خشکبار و دانه گندم می‌تواند به حافظه شما کمک کند.

در تحقیقات منتشرشده، بر نقش اسیدفولیک برای کاهش سرعت پیشروی آلزایمر تأیید شده است. رابطه کاهش میزان فولات با ابتلا به زوال عقل، ارتباطی تنگاتنگ است.

اسیدفولیک باعث کاهش سطح خونی اسید آمینه‌ای به نام هوموسیستئین می‌شود که یک فاکتور خطرناک برای ابتلا به بیماری‌های عروقی است و تحقیقات اخیر نشان داده افراد مبتلایان به فشار خون بالا که کلاسترولشان هم بالاست، بیشتر در معرض ابتلا به آلزایمر قرار دارند، بنابراین از سبزیجات و میوه‌های بیشتری در وعده‌های غذایی استفاده کنید.

اگر مواد غذایی را بیش از اندازه در ظروف آلومینیومی می‌پزد یا مواد غذایی را در طولانی‌مدت در ظروف آلومینیومی نگهداری می‌کنید، خود را در معرض سمومیت آلومینیومی مغز قرار می‌دهید، سمومیتی که به آلزایمر منجر می‌شود.

سیستم ایمنی بدن و ابتلا به افسردگی پس از زایمان



راجع به افسردگی پس از زایمان چه می‌دانید؟

برخی از مادران بعد از تولد نوزاد، نوعی افسردگی به نام «افسردگی بعد از زایمان» را تجربه می‌کنند.علایم افسردگی پس از زایمان، مشابه علایم افسردگی در زمان های دیگر است و شامل خلق و خوی پایین، نداشتن انرژی و علاقه برای انجام کارهای روزانه است که به مدت حداقل دو هفته طول می‌کشد.افسردگی پس از زایمان حدود ۱۵ درصد از زنان را بعد از زایمان تحت تأثیر قرار می‌دهد و می‌تواند تأثیر منفی روی نوزاد داشته باشد. همچنین حدود ۱۰ درصد از پدرهای جدید هم ممکن است افسردگی بیش از تولد یا پس از زایمان را که گاهی افسردگی بعد از زایمان پدری نامیده می‌شود تجربه کنند.

کشف ارتباط میان سلول های B و افسردگی پس از زایمان

تیمی به سرپرستی محققان دانشگاه ویرجینیا به بررسی ویژگی‌های چندگانه نمونه‌های خون ۴۸۲ زن مبتلا به افسردگی پس از زایمان (باختصار PPD) پرداختند و تفاوت‌های قابل‌توجهی در سلول‌های Bدر مقایسه با آن‌هایی که افسردگی نداشتند، پیدا کردند.

سلول های B بخشی کلیدی از سیستم ایمنی بدن هستند زمانی فعال می‌شوند که بدن اجسام خارجی که شناسایی کنند. این سلول‌ها یکی از تولیدکنندگان کلیدی آنتی بادی هستند.

سلول های B همچنین سیگنال های ضد التهابی را ارسال می‌کنند.در دوران بارداری، سیستم ایمنی مادر بسیار حساس است زیرا باید از عفونت بدن جلوگیری کند و همچنین جوری تنظیم شده تا بتواند جنین را به عنوان دشمن خارجی نشناسد و به آن حمله کند. البته در دوره پس از زایمان، همه این هورمون‌ها و مسیرها دوباره تنظیم می‌شوند تا به حالت اول برگردند.

تحول بزرگی در راه است؟

محققان از سه نوع تجزیه و تحلیل بیولوژیکی برای شناسایی تغییرات سلول B، یعنی RNA، ژنوتیپ DNA و ارزیابی متیل‌اسیون DNA استفاده کردند و به این نتیجه رسیدند که این تفاوت ها تا حدی به انواع DNA و تنظیم ژنتیکی مربوط می‌شود.آن چه که مطالعه کنونی ارائه می‌کند این است که سیستم ایمنی بدن مادر در افسردگی بعد از زایمان کاملاً موثر است اما هنوز علت این که چرا این ارتباط وجود دارد مشخص نیست.این تیم تحقیقاتی ضمن اعلام این که این مطالعه را بزرگ‌ترین در نوع خود می‌داند گفته است: «میداوریم در آینده با استفاده از این تحقیقات بتوانیم مادران زیادی را از شرایط افسردگی بعد از زایمان نجات دهیم و مانع به وجود آمدن چنین شرایطی شویم»

مه‌ری موسوی – مشاور خانواده



سرمايه گذاري روی پروژه‌های خانوادگی



برای بعضی افراد، رابطه، مدت کوتاهی بعد از شروع شدن آن تمام می‌شود؛ یعنی تصور می‌کنند همین که برای شروع یک ارتباط انسانی زمان و انرژی صرف کنند، کافی است. ما از وسایل‌مان مراقبت می‌کنیم، گرد و خاک‌شان را می‌گیریم، حواس‌مان هست که ضربه نخورند و آسیب نبینند و اگر خط‌وخشی روی‌شان بیفتد، تعمیر و مرمت‌شان می‌کنیم؛ فرقی هم ندارد این وسیله، ماشین باشد یا تلفن‌همراه یا مثلا پنکه و مایکروفر، اما گاهی یادمان می‌رود که این مراقبت صرفا محدود به داشته‌های فیزیکی و مادی‌مان نیست. فراموش می‌کنیم که مهم‌ترین دارایی ما یعنی ارتباطات انسانی، دوستی، همسایگی و خانوادگی هم گردوخاک می‌گیرد و خط‌وخش رویش می‌افتد. برای بعضی از ما رابطه مدتی کوتاه بعد از شروع شدنش تمام می‌شود؛ یعنی تصور می‌کنیم همین که برای شروع یک ارتباط انسانی زمان و انرژی صرف کنیم، دوامش را تضمین می‌کند و کافی است به وظایف قراردادی‌مان پایبند بمانیم تا خودبه‌خود پیش برود، اما موضوع به این سادگی نیست. سالم و سازنده و پویا ماندن هر شکلی از رابطه به چیزی بیش از انجام وظایف قالبی نیاز دارد. ما نیاز داریم به هم گوش بدهیم، به هم نگاه کنیم، با هم به نقطه مشخصی نگاه کنیم و با هم کاری را شروع و تمام کنیم. اسم این همراهی را می‌گذاریم «پروژه خانوادگی» و قرار است یاد بگیریم که روی پروژه‌های خانوادگی سرمایه‌گذاری کنیم. چرا و چگونه؟

چرا باید پروژه مشترک خانوادگی داشته باشیم؟

ما روزمان را صرف فعالیت‌هایی می‌کنیم که پیامدهای فوری یا دست‌کم ملموس و قابل پیش‌بینی دارند؛ درس می‌خوانیم، غذا می‌خوریم، کار می‌کنیم، می‌خواهیم، به نظافت شخصی و محل زندگی‌مان می‌پردازیم و زمان صرف برنامه‌های انفرادی می‌کنیم؛ مطالعه کردن، قرار گذاشتن با یک دوست و چرخیدن در اینترنت. این‌وسط، بین انجام تکالیف روزمره و وقت‌گذرانی‌ها یا حتی به بطالت گذراندن‌های انفرادی که هر دو ضروری‌اند، باید جایی باز کنیم برای انجام پروژه‌های خانوادگی؛ منظوره‌مان از پروژه، فعالیت‌های مشترکی است که به‌طور روزانه در زمان مشخصی و با توافق همه اعضای خانواده انجام می‌شود تا مراقبتی را که برای رابطه نیاز داریم، تأمین کند.

پروژه مشترک چطور از پس چنین چیزی برمی‌آید؟ زمانی را که صرف یک فعالیت خانوادگی می‌کنیم، یادزهری است دربرابر استرس‌های معمول روزمره. شوخی، تفریح سرگرمی که درحال حذف شدن از سبک زندگی شلوغ و پرشمار ماست، می‌تواند در قالب پروژه‌های ساده خانوادگی، نقش سوپاپ را برای تخلیه فشارهای روانی بازی کند و تحمل ما را دربرابر سختی‌های ناگزیر بالا ببرد.

مشغول بودن به کاری مشترک فقط جنبه سرگرم‌کننده ندارد؛ اختلافات بین نسلی، مرزی که اعضای خانواده را به دو گروه جوان‌های کله‌شق و حرف گوش نکن و بزرگ سال‌های ناصح ایرادگیر تقسیم می‌کند، در میدان پروژه‌های خانوادگی، نرم و منعطف می‌شود. دو گروه رقیب و متخاصم وقتی برای هدفی مشترک دورهم جمع می‌شوند، سپرهای‌شان را کمی پایین می‌آورند. درحال زمانی که صرف فعالیت منظم می‌کنند، شناخت بهتری از یکدیگر به‌دست می‌آورند و اوقات خوشی که آن‌ها را به‌هم مرتبط می‌کند، در تملیف کردن فضای رابطه موثر است.

البته قرار نیست پروژه خانوادگی حکم پنهان کردن خرده‌ریزها زیر فرش را پیدا کند؛ واضح است که مشکلات و چالش‌ها باید در فرصتی مناسب حل شوند، اما فعلا موضوع بحث ما چیز دیگری است. داریم درباره پروژه‌های خانوادگی صحبت می‌کنیم که به کمک آن‌ها یادمی‌گیریم سلیقه و ترجیحات یکدیگر را ببیزیم و برای پیداکردن نقطه اشتراک تلاش کنیم. پایبندی به این پروژه که آگاهانه برای بهتر کردن روابط خانوادگی انتخابش می‌کنیم، به ما یادآوری می‌کند که برای هم مهم و ارزشمند هستیم و حاضریم برای یکدیگر زمان صرف کنیم.

با این توضیح سرمایه‌گذاری روی پروژه‌های خانوادگی گرچه ممکن است پیامدهای فوری و ملموس نداشته باشد، اما می‌توان پیش‌بینی کرد که از آن سرمایه‌گذاری‌های بلندمدتی به‌شمار می‌رود که خیال آدم بابت مطمئن و سودهده

را درطول شبانه‌روز که همه به‌اندازه کافی انرژی دارند، صرف بازی کنید؛ بازی‌های بی‌وسيله و ساده‌ای مثل گل‌باپوچ و پانتومیم و مشاعره، بازی‌های نیازمند ابزارهایی مثل پازل‌های هزارتکه و دارت و انواع بازی‌های فکری یا بازی‌های ابداعی خودتان که اصلا این مورد را آخر خودش پروژه‌های است؛ می‌توانید زمانی را درطول روز صرف طراحی یک بازی تازه کنید.

خوش‌خوراک‌ها

خوردنی‌ها در خانه شما هنوز پای‌شان به یخچال و کابینت نرسیده و خستگی راه را درنکرده، سر از معده اعضای خانواده درمی‌آورد؟ در دسته خوش‌خوراک‌ها هم خیلی خوش می‌گذرد و هم می‌شود کلی پروژه مشترک پیدا کرد؛ زمانی مشخص از روز را به آشپزی دسته‌جمعی اختصاص بدهید. این‌طوری هم یک نفر مجبور نیست همه وقتش را به پخت‌وپز بگذراند، هم فرصتی خواهیدداشت برای با هم بودن. امتحان کردن دستورپخت‌های جدید، خلاقیت به‌خرج دادن در دستورپخت‌های همیشگی، تزئین کردن غذا و چیدن میز و سفره و جمع کردن خرابکاری‌ها و کنیف‌کاری‌های بعد آشپزی وقتی گروهی انجام شود، یک کار روتین خسته‌کننده را به فعالیتی مفرح تبدیل می‌کند.

اهل دور دور

شما از آن‌هایی هستید که کمین می‌کنند برای آخر هفته‌ها و تعطیلات رسمی که با سبد پیک‌نیک بزنند بیرون؟ خوب پس همان‌طور که می‌دانید، در گروه ددری‌ها قرار می‌گیرید. این نوع تفریح کردن البته که خوب و لازم است، اما پروژه مشترک به‌معنای منظم‌مان نیست. پروژه مشترک، باید یک برنامه روزانه روتین باشد، ولی طبعاً نمی‌شود هر روز سر از باغ و بیرون‌شهر تمرکز درآورد. پس چه می‌شود کرد؟ به‌جای تمرکز روی «مکان»، روی «فعالیت» مانور بدهید تا دامنه انتخاب منعطف‌تر و متنوع‌تری داشته‌باشید. مثلا می‌توانید یک برنامه عکاسی ترتیب بدهید و برای هر روز یک سوژه عکاسی انتخاب کنید یا مثل وقتی سفر می‌روید، برنامه گشت‌وگذار در شهر چینیید؛ موزه، گالری، بازارچه، پارک، محلات قدیمی شهر و...

راهنمای انتخاب پروژه خانوادگی بدون تلفات

سه روز کم و بیش عملیاتی برای توافق کردن بر سر پروژه مشترک بدون آن که خون از دماغ کسی بیاید

اگر فکر کرده‌اید که با خواندن این پیشنهادها در بخش سخت ماجرا گذر کرده‌اید، با رعایت احترام باید بگویم که زهی خیال باطل! اول مرحله آخر، توافق کردن بر سر یک گزینه است. همه خانواده‌ها یک‌دست و یک‌پارچه نیستند؛ از خیلی از یک‌ها یکی از اعضای خانواده ورزشی است، یکی دیگر هنری و دو نفر اهل بیرون رفتن و گشت و گذار. تازه برای انتخاب غیرطبقه‌بندی شده دیگر هم وجود دارد مثل دنبال کردن یک برنامه آموزشی یا سرگرم‌کننده در اینترنت، باغبانی کردن، یادگرفتن یک زبان خارجی، آموزش مهارت‌های شخصی خود به دیگر اعضای خانواده؛ چیزهایی مثل ساز زدن یا خوش‌نویسی و کلی گزینه دیگر که در این پرونده جا ماندند. با این‌همه گزینه چه کنیم؟

رأی‌گیری

تا وقتی که هرکس ساز خودش را بزند، هیچ قطعه خوش‌آهنگی از خانه شما پخش نخواهد شد پس مششیرها را کنار بگذارید و جگ جلسه خانوادگی ترتیب بدهید. همه اعضا گزینه‌های پیشنهادیشان را روی میز بگذارند. راجع به هرکدام با درنظر گرفتن شرایط خانوادگی‌تان بحث کنید و خوب و بدشان را بسنجید. سر آخر هم رأی‌گیری کنید و کار را به دموکراسی بسپارید.

قرعه‌کشی

اگر دارید این بخش را می‌خوانید، احتمالا در مرحله قبل به نتیجه نرسیده‌اید. خوب دموکراسی هم ضعف‌های خودش را دارد، اما شما بیدی نیستید که با این یادها بلزبید. گزینه‌های مدنظرتان را روی کاغذ بنویسید و قرعه‌کشی کنید. این‌طوری دیگر کسی نمی‌تواند گله کند که در رأی‌گیری در اقلیت بوده و نظرش اعمال نشده است. همه‌چیز به شانس بستگی دارد. البته از آن‌جایی‌که قرار است در این پروژه‌های مشترک، به کل خانواده خوش بگذرد، قرعه‌کشی را در بازه‌های زمانی مختلف تکرار کنید تا نظر همه بالا‌خره تأمین شود.

امتحان

قرعه‌کشی هم جواب نداد؟ به بخت و اقبال اعتمادی ندارید؟ خوب پس باید صابون آزمون‌وخطا را به تن‌تان بمالید. همه گزینه‌های بالقوه‌ای را که نتوانستید بین‌شان انتخاب یا به شانس واگذار کنید، به امکانات بالفعل تبدیل کنید. چندروزی ورزش کنید، یک مدت را به آشپزی و فیلم دیدن بگذرانید، چندوقتی بازی کنید و بعد تصمیم بگیرید که کدام یک از این زمینه‌ها با شما جورتر است. این روش برای خانواده‌هایی که یک نفر دایم سر ناسازگاری دارد و یا هر انتخابی مخالفت می‌کند، خیلی جواب می‌دهد. وقتی شروع به امتحان کردن می‌کنید، تنبلی و ساز مخالف زدن را دربرابر عمل انجام شده قرار می‌دهید و کار کم‌کم روی غلنت می‌افتد.

کار آفرین بودن؛

سبکی از زندگی اجتماعی



صاحب‌نظران، عموما سبک‌زندگی را در دو سطح فردی و اجتماعی می‌بینند. در تعریفی خلاصه و کوتاه سبک‌زندگی همان راه و روشی است که فرد برای تمام ابعاد زندگی‌اش انتخاب می‌کند. مهم‌ترین مسأله در انتخاب راه و روش زندگی، خلاقیت ، اجزا و عناصر گزینشی آن است. صاحب‌نظران مبنای این انتخاب و گزینش را ذوق و سلیقه یا اصطلاحا ترجیحات می‌نامند. کارآفرین بودن و انتخاب کارآفرین ، سبکی از زندگی را پیش‌روی فردی می‌گذارد که از زندگی افراد دیگر مجزا بوده و با آنها تفاوت دارد. در واقع باید به این نکته توجه داشت که کارآفرینی، شغل نیست بلکه یک سبک‌زندگی است. فرد با کارآفرین بودن تعریف می‌شود. تمام ابعاد سبک‌زندگی فرد با کارآفرین بودن تغییر می‌کند. خواب، خوراک، دانش، حضور اجتماعی، هویت ملی و فردی، وضعیت خانواده و حضور در خانواده، تفریحات، سرگرمی‌ها و سایر ابعاد سبک‌زندگی یک کارآفرین از دیگران متمایز است.

جملاتی که به‌اصطلاح برای آشنایی با سختی‌ها و متفاوت بودن کارآفرینی به کار می‌برند، این است که مثلا: «ساعت ۶ به خانه رفتن را فراموش کنید»، «آخرین لحظات شب شما با چک کردن ایمیل خواهد گذشت»، «اضطراب این کار بالاست و ثبات کاری در آن پایین است.» اما همچنان به دشواری‌هایش می‌آرزد، چون با انتخاب کارآفرینی شما در صدد برطرف کردن نیازخود به رشد و شکوفایی که برآمده از یک حس درونی است، هستید.

توجه به مهارت‌ها و تلاش برای توسعه مهارت‌های فردی، فعالیتی است که به صورت دائمی در زندگی همه ما وجود دارد و باید وجود داشته باشد اما طبیعی است کسی که به کارآفرینی و ایجاد یک کسب‌وکار جدید فکر می‌کند یا این‌که کسب‌وکار کوچکی را خلق کرده و در حال مدیریت آن است، چاره‌ای ندارد جز این‌که یادگیری و بهبود برخی مهارت‌ها را در صدر فهرست اولویت‌های خود قرار دهد.

زمانی که فرد، کارآفرین بودن را انتخاب می‌کند به سختی‌های راه آن آگاه است. فرد باید روحیه شکست‌ناپذیر داشته باشد. باید دانست که درصد بسیار کمی از کسب‌وکارها بیش از پنج سال دوام می‌آورند و بسیاری از آنها شکستی می‌خورند.

دلایل شکست همیشه یکی نیست. یک کسب‌وکار ممکن است به علت نداشتن نقدینگی کافی شکست بخورد و دیگری به علت تصمیمات نادرست. درک این مسأله مهم است که آشنایی با شکست و مکانیزم‌های آن و همین‌طور ابعاد مختلف شکست، احتمال وقوع آن را کم می‌کند، چراکه می‌توان نشانه‌های ابتدایی شکست را در ابتدای کار دید و به دنبال راه حلی برای مسأله پیش آمده بود.



در کنار آمادگی شکست، مهارت مدیریت بحران برای یک کارآفرین مطرح می‌شود. بحران در تمام کسب‌وکارها وجود دارد اما توانایی مدیریت بحران برای کارآفرین یک کسب‌وکار کوچک خیلی مهم است. ماجرای کسب‌وکار کوچک و مدیریت بحران را به مثال قبلی «درخانه مور، شمنی توفان است» هم ارجاع می‌دهند. کسب‌وکارهای کوچک به محیط وابستگی زیادی دارند، بنابراین وقوع بحران برای آنها فقط به معنی شکست نیست بلکه می‌تواند سرنوشت آنها را تغییر دهد.

برای کارآفرین بودن باید شخصیت ریسک‌پذیری داشت. ریسک را می‌توان هم به عنوان یک صفت شخصیتی و هم به عنوان یک مهارت فردی در نظر گرفت. باید توانایی مواجهه با شرایط مبهم و تصمیم‌گیری در همان شرایط را داشت.

برای کارآفرین بودن الزاما نیازی به این نیست که اگر فرد شغلی دارد، آن را ترک کند. می‌توان با کمک همان سازمانی که فرد در آن شاغل است، کارآفرین بود.

کارآفرینی به آموزش‌های اولیه به‌طور موازی یا حتی پیش از تجربه نیاز دارد که فرد را در محیط پرخطر شکست در این راه دور کند. چراکه بسیاری از کسب‌وکارهای جوان با یک یا چند اشتباه، ممکن است توسط شرکت‌های بزرگ‌تر و سرمایه‌گذاران بلعیده شود. یکی از مهم‌ترین مهارت‌هایی که کارآفرین باید به آن تسلط داشته باشد، مهارت برنامه‌ریزی است. دشواری مدیریت کسب‌وکار کوچک این است که خلق، ارزیابی و همسو کردن برنامه‌ها توسط یک یا دو فرد کلیدی انجام می‌شود درحالی‌که در کسب‌وکارهای بزرگ، واحدهای مختلفی برای این مسأله وجود دارد. اثر برنامه‌ریزی در کارآفرینی و کسب‌وکارهای کوچک به سرعت اثر خود را نشان خواهد داد.

کارآفرینی با یک ایده و شناخت یک نیاز جامعه شروع می‌شود. از همان ابتدا در راه کارآفرین بودن نمی‌توان به کسب‌وکارهای بزرگ رسید و شروع

کارآفرینی با گام‌های کوچک اما محکم و کسب‌وکارهای کوچک است. ایده کسب‌وکار کوچک را باید هسته اصلی کسب‌وکار دانست که با تلاش و سرمایه‌گذاری بارور و باعث می‌شود در صورت موفقیت آن کارآفرین، آن ایده به یک مجموعه اقتصادی واقعی تبدیل شود.

ارزش‌آفرینی و ثروت‌آفرینی دو ویژگی مهم اید کارآفرین هستند. به این معنا که ایده، ضرورت و ارزش تبدیل شدن به واقعیت را داشته باشد. عموما ایده‌های برآمده از کشف یک نیاز، این ویژگی را دارد که ارزش‌آفرین هستند و به تبع آن ثروت‌آفرین هم خواهند بود. آخرین نکته، شبکه داشتن یک کارآفرین است. شروع کار با افراد توانمند در شبکه ارتباطی کارآفرین، اهمیت ویژه‌ای برای مراحل اولیه یک کسب‌وکار کوچک دارد.

بنابراین کارآفرینی گرچه در ابتدای کار امری فردی است اما برای ادامه و رشد کسب‌وکار خود نیاز به کار گروهی و روحیه کار تیمی و جمعی دارد.

سارا مومنی – دکترای مدیریت رسانه

ابزارهای ضروری فریلنسرها



یکی از شیوه های کاری این است که افراد عملا به یک شرکت وابسته نباشند و به صورت پروژه همکاری کنند. این امر درست اقدامی است که فریلنسرها انجام می دهند. درواقع این افراد برای خودشان کار می کنند و مزایایی نظیر انتخاب پروژه مورد علاقه، عدم محدود بودن به درآمد مشخص و... را دارد. با این حال معایبی نظیر عدم ثبات شغلی، فشار کاری بیشتر و... نیز وجود دارد. درواقع یک فریلنسر به فضا و مکان خاصی هم محدود نیست و بیشتر افراد فعال در این حوزه، امکان دورکاری دارند. همین امر باعث می شود تا بتوانید حتی در حین سفر نیز کارهای خود را انجام داده و درآمد داشته باشید. با این حال آمارهای جهانی حاکی از آن است که بیش از نیمی از فریلنسرها با مشکلات در زمینه کاری خود مواجه هستند که با کمک تکنولوژی می توان درصد بالایی از آنها را رفع کرد. به همین خاطر در ادامه چهار ابزار ضروری فریلنسرها را بررسی خواهیم کرد.

-نرم افزار محاسبه حقوق و هزینه ها

برای بیشتر فریلنسرها، حقوق براساس ساعت کار و یا حجم کار است. در این رابطه ممکن است شما هزینه هایی را پرداخت کنید که شرکت باید آنها را جبران نماید. با این حال اشتباه بزرگ بسیاری از افراد این است که محاسبه حقوق و هزینه ها را به صورت دستی انجام می دهند و این اقدام زمانی که به صورت همزمان با چند برند همکاری داشته باشید، یک چالش بسیار بزرگ خواهد بود. این امر در حالی است که نرم افزارها و اپلیکیشن های مختلفی وجود دارد که این اقدام را برای شما انجام خواهد داد. همچنین از این ابزارها می توانید برای یادآور نیز استفاده کنید. برای این مثال ممکن است یک شرکت حقوق شما را به صورت اقسالی پرداخت کند. تحت این شرایط، مهم است که زمان ها را فراموش نکنید. نکته مثبت دیگر این است که چنین ابزارهایی، امکانات به مراتب بیشتری را دارند و می توانند از آنها به عنوان محاسبه دخل و خرج و مقایسه هزینه های هفتگی زندگی خود نیز استفاده کنید. همچنین آمارهای این برنامه کمک می کند تا مشخص کنید که از نظر درآمدی در حال رشد هستید و یاوضع ثابت مانده است. تحت این شرایط می توانید بسیار سریع، نسبت به تغییرات و اقدامات لازم در کار خود، تصمیم گیری نمایید. با توجه به این امر که فایل ها، حجم خاصی ندارند. شما می توانید آمارهای ده ها سال را داشته باشید و این امر در حالی است که کاغذها ممکن است در هر لحظه با مشکلاتی نظیر نابودی مواجه شوند. این موضوع به صورت مکرر برای پدران فریلنسر، اتفاق افتاده است.

-ابزار ارتباطی قابل اعتماد

این امر که بتوانید سریعا با افراد موردنظر خود ارتباط داشته باشید و در کنار آن نگرانی بابت اطلاعات وجود نداشته باشد، یکی دیگر از نیازهای موجود محسوب می شود. درواقع براساس آمارها، افرادی که دایره ارتباطات گسترده تری دارند، متوسط درآمد آنها دو برابر بیشتر از سایر فریلنسرها است. در این زمینه بهترین ابزار برای شما، پرکاربردترین شبکه ارتباطی در منطقه‌ای است که فعالیت می کنید. با این حال اگر نگران امنیت اطلاعات هستید، می توانید موارد مهم را از طریق ایمیل، منتقل نمایید. در این زمینه برخی از شبکه ها نیز وجود دارد که به علت عدم ذخیره گفت و گوها در رمز چند مرحله ای، در بالاترین حد امنیت قرار دارند. با این حال به علت عدم محبوبیت عمومی، بهتر است که گزینه اول شما محسوب نشود.

-فضای ابری

با توجه به این امر که ممکن است در طول روز شما چندین بار جا به جا شوید و در دفتر کارهای مختلف حضور پیدا کنید. لازم است تا اطلاعات موردنیاز را همراه داشته باشید. با این حال ممکن است یک شرکت به اطلاعاتی نیاز داشته باشد و شما عملا نمی توانید هاردی را در اختیار آنها قرار دهید. در این زمینه همواره احتمال گم کردن هارد نیز وجود دارد. تحت این شرایط فضای ابری، یک گزینه ساده و امن تر محسوب می شود. در این زمینه Dropbox یک گزینه بسیار محبوب با امکانات متنوع محسوب می شود. همچنین این برنامه با تمامی سیستم های عامل، هماهنگی لازم را دارد و این امر باعث م شود تا با خیال راحت بتوانید از آن استفاده کنید.

-ردیابی زمان

از دیگر مواردی که باید رعایت نمایید این است که به علت عدم وجود ساعت کاری مشخص و درگیر بودن با پروژه های مختلف، شما باید کارها را در زمان منطقی به پایان برسانید. این امر در حالی است که بنا به دلایل مختلف، ممکن است به این خواسته نرسید. تحت این شرایط ابزاری برای ردیابی زمان و هشدار دادن، کاملا کاربردی خواهد بود. با این اقدام شما دقیقا می دانید که چه زمانی در اختیار دارید و چه کارهای دیگری وجود دارد و اختراهای لازم نیز برای شما ارسال خواهد شد. با این اقدام شما دیگر فرصت انجام کارهای متفرقه را نخواهید داشت و نتایج بهتری را به دست می آورید. تمامی این چهار ابزار، کمک خواهد کرد تا شما بتوانید با برندهای بهتر و بیشتری را داشته باشید. همچنین استفاده از تکنولوژی از جمله مواردی است که حرفه‌ای بودن شما را به خوبی نشان خواهد داد.



میزان کافی نور برای رشد و پرورش کاکتوس



اکثر کاکتوس ها متعلق به مناطق خشک می باشند و در محیط آفتابی و گرم زنده می مانند. زمانی که آن ها را داخل خانه نگهداری می کنید، باید به اندازه کافی نور برسانید؛ البته همه چیز بستگی به نوع گیاه کاکتوس دارد. بعضی از کاکتوس ها به چهار ساعت نور مستقیم در طول روز و بعضی دیگر به بیش از ۸ ساعت نور مستقیم در طول روز نیاز دارند. پس زمانی که می خواهید کاکتوس را خریداری کنید، باید نوع آن را بشناسید و از یک فرد متخصص سوال کنید که باید چقدر نور برسانید.

برای کاکتوس باید نور غیرمستقیم ایجاد کنیم یا مستقیم؟
اکثر گیاهان کاکتوس حداقل به ۴ ساعت نور مستقیم در طول روز نیاز دارند؛ اما بعضی دیگر محیط روشن با نور غیر مستقیم برایشان بهتر است. باز هم در اینجا باید به نوع کاکتوس دقت کنید؛ به عنوان مثال کاکتوس اسکارلت یا کریسمس یا بزوا جزء آن دسته از گیاهانی هستند که به نور غیر مستقیم نیاز دارند.

چگونه به کاکتوس داخل منزل، نور برسانیم؟

باید کاکتوس را در محیط روشن قرار دهید که حداقل ۴ ساعت به طور مستقیم به آن نور برسد و بعد از اینکه نوع گیاه را شناسایی کردید، باتوجه به آن، میزان نور را کاهش دهید.
کاکتوس هایی که در بیرون از منزل؛ آنها را نگهداری می کنید، در طول روز به ۶ ساعت نور مستقیم نیاز دارند تا بتوانند زنده بمانند. می توان در صورت آفتابی بودن هوا، گیاه را به داخل خانه آورد؟
بله اگر گیاه در بیرون بیش از حد آفتاب می خورد، می توانید آن را به داخل خانه بیاورید و در خانه از آن مراقبت کنید.
گیاه کاکتوس در فصل زمستان به اندازه تابستان نیاز به نور زیادی ندارد؛ زیرا اکثر آن ها در زمستان به خواب می روند. شما باید کاکتوس خود را در یک نقطه آفتابی قرار دهید که کمی آفتاب صبحگاهی داشته؛ اما بعد از ظهر در سایه باشد.

آگهی درخواست گواهی حضر وراثت

آقای عبدالرحیم نوبهار فرزندمحمدصالح به شرح درخواستی که به کلاس ۱۴۰۱/۱۷۵ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که محمدصالح نوبهار فرزند زاهد شناسنامه ۱۷۸ صادره ازج اوز در تاریخ ۱۳۹۴/۱۰/۱۷ در اقامتگاه دائمی خوداسلام آباد فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتنداز عبارتست از:

۱-شهران نوبهار فرزند محمد صالح به ش ش ۳۰ متولد ۱۳۳۹ صادره ازج ۲ لارستان اوز (فرزندمتوفی)

۲- محمدفرید نوبهار فرزند محمدصالح به ش ش ۹ ش ۳۰ متولد ۱۳۳۹ صادره ازج ۲ لارستان - اوز (فرزند متوفی)

۳- کلثوم نوبهار فرزند محمد صالح به ش ش ۴ متولد ۱۳۳۶ صادره از ج ۲ لارستان اوز (فرزند متوفی)

۴- عبدالرحیم نوبهار فرزند محمدصالح به ش ش ۳۰ متولد ۱۳۳۹ صادره از ج ۲ لارستان اوز (فرزندمتوفی)

۵- زاهد نوبهار فرزند محمد صالح به ش ش ۴۳۳ متولد ۱۳۴۱ صادره ازج ۲ لارستان اوز(فرزند متوفی)

۶- طلعت نوبهار فرزند محمدصالح به ش ش ۴۹۳ متولد۱۳۴۳ صادره ازج ۲ لارستان اوز (فرزند متوفی)

۷-مریم نوبهار فرزند محمد صالح به ش ش ۶۹۵متولد ۱۳۳۹ صادره ازج ۲ لارستان اوز(فرزند متوفی)

والغیر، اینکه شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی در خواست زبور را یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف:شعبه شهری شهرستان اوز- محمود محبی م/الف ۱۵۸

پتوس از جمله گیاهان قوی در تصفیه هواس و نگهداری از آن در پاکسازی هوای خانه، اکسیژن‌سازی و از بین بردن سموم موجود در هوا نقشی موثر دارد. پتوس با وجود سمی بودن برای کودکان و حیوانات (در صورت جویده شدن برگ توسط آنها) یکی از بهترین گزینه‌ها برای نگهداری در خانه به خصوص برای افراد مبتدی است. این گیاه علاوه بر نگهداری آسان و مقاومت بالا، آسان‌ترین روش‌های تکثیر را دارد. نحوه قلمه‌زنی پتوس در خاک یا آب کاملا مانند یکدیگر است و تنها با داشتن یک چاقو یا قیچی و یک پتوس سرحال، می‌توانید قلمه‌های زیادی از آن داشته باشید. تکثیر این گیاه به سه روش مختلف انجام می‌شود: قلمه‌زنی در خاک، تقسیم بوته و قلمه در آب.

۱. قلمه‌زنی در خاک

یکی از موثرترین روش‌های تکثیر پتوس، قلمه‌گیری است. این کار بهتر است در اواخر بهار تا اواسط تابستان در دمای ۲۱ تا ۲۴ درجه سانتی‌گراد انجام شود. برای گرفتن قلمه از پتوس به روش زیر عمل کنید. از قسمت انتهایی ساقه قلمه‌هایی به طول ۸ تا ۱۰ سانتی متر توسط قیچی یا یک چاقوی تیز جدا کنید برگ‌های نیمه پایین قلمه را حذف کنید، صورتی که فقط ۲ تا ۳ برگ باقی بماند. این کار به این منظور انجام می‌شود که گیاه بیشتر انرژی خود را به جای برگ، صرف ریشه‌زایی کند. بهتر است قلمه ۳ تا ۴ بند (قسمت اتصال برگ به ساقه) داشته‌باشد.

در کنار قلمه ساقه، می‌توانید از قلمه تک برگ نیز استفاده کنید تا سرعت ریشه‌زایی بیشتر

گیاهان را از دامان طبیعت نچینیم



بهار که می شود هر موجودی در طبیعت بی قرار می شود؛ حیوانات در حال زایمان و غذاهای به فرزندانشان هستند و گیاهان تلاش می کنند سر از خاک بیرون آورند و گردن را به سمت نور می چرخانند تا زندگی جدیدی را در دامن طبیعت آغاز کنند، در واقع این باران های بهاری است که فرصت دوباره به حیات می دهد تا زندگی جدیدی را از سر بگیرد، بذرهایی که از سال قبل در دل خاک مانده بودند با بارش باران جوانه می زنند و دشت را سرسبز و با گل های زیبا هزار رنگ می کنند که چشم هر بیننده ای را به عظمت خداوند خیره می کند.

در این میان مهمترین و اصلی ترین مساله بارش های بهاری است که چندی پیش رییس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی اعلام کرده بود که از ابتدای سال زراعی امسال نسبت به سال گذشته (تا آخر فروردین ماه) ۲۹ درصد کاهش بارندگی داشتهیم.

صادق ضیاییان گفته بود که در فروردین ماه امسال نسبت به سال گذشته ۸۸ درصد کاهش بارندگی داشتهیم، پیش بینی می شود در اردیبهشت ماه هم بارش ها زیر نرمال باشد و نمی تواند شرایط کم بارشی را جبران کند، از لحاظ دمایی هم از ابتدای فروردین تاکنون ۲.۵ درجه افزایش دما داشتهیم که موجب تبخیر نیز می شود، همچنین از ابتدای سال زراعی تاکنون در بلند مدت ۱.۴ افزایش دما داشتهیم.

تمام این عوامل در کنار هم زنگ خطری برای طبیعت ایران است چون محیط زیست بدون آب قند به نفس کشیدن و ادامه حیات نیست، حال در کنار تنش کم آبی و فشار ناشی از افزایش دما، هستند افرادی که اقدام به کندن گیاهان وحشی از طبیعت می کنند که این مساله فشار ناشی از کم آبی و گرم شدن هوا را میان گیاهان و گونه های مرغوب دارویی و مرتعی بیشتر می کند، این در حالی است که گیاهان هم مانند هر موجودی نیاز به تکثیر دارند که تولید بذر مهمترین راه و روش تکثیر طبیعی گیاهان است اما چیدن آنها قبل از گل دهی با هدف سودجویی در نهایت موجب نابودی و حذف همیشه آنها از طبیعت می شود.

گیاهانی که با عنوان سبزی کوهی یا سبزی صحرایی، در فروشگاهها یا نقاط دیگری فروش می‌رسند، غالباً توسط افراد سودجویی که توجهی به ضرورت حفظ پوشش گیاهی زمین ندارند، به صورت انبوه و بی‌ملاحظه برداشت می‌شوند این در حالی است که گیاهان طبیعی نقش مهمی در جذب آب، حفظ خاک و جلوگیری از فرسایش آن، جلوگیری از تولید ریزگردها و سیل، همچنین حفظ زیبایی طبیعی و دشت دارند بنابراین فرهنگ حفاظت از گونه طبیعی باید در جامعه نهادینه شود.

گیاهان هم مانند هر موجودی نیاز به تکثیر دارند که تولید بذر مهمترین راه و روش تکثیر طبیعی گیاهان است اما چیدن آنها قبل

حضور مثبت گیاهان در کنار ما



شود. برای گرفتن قلمه برگ باید بالا و پایین برگ یعنی روی ساقه را برش بزنید، با این کار قسمتی از ساقه که محل رویش برگ بوده‌است (گره) دارای ریشه می‌شود و گیاه شروع به دادن برگ جدید می‌کند.

برای ریشه‌زایی سریع و بهتر می‌توانید انتهای مورب قلمه را در هورمون ریشه‌زایی فرو کنید. قلمه‌ها را در یک گلدان با سبزه مناسب حاوی ترکیبی از ماسه و پرلیت یا کمپوست قلمه قرار دهید. برای کاشت باید حداقل یک سوم طول قلمه‌ها را در خاک قرار دهید.

خاک را آبیاری کنید به صورتی که آب روی برگ‌ها نریزد و فواصل آبیاری را طوری تنظیم کنید که قلمه‌ها خشکی نکشند و خاک مرطوب بماند. برای حفظ رطوبت قلمه‌ها روی آنها را پلاستیک شفاف بکشید و در محلی خنک و نورانی قرار دهید و روی پلاستیک چند

آب تنگ را یک روز در میان تعویض کنید و

بعد از یک هفته نظاره‌گر اولین ریشه‌های قلمه پتوس باشید. بعد از ریشه‌زایی قلمه‌ها می‌توانید آنها را در گلدان مانند حالت قبل بکارید یا در همان آب نگهداری کنید.

۳. تکثیر از طریق تقسیم بوته

برای تکثیر پتوس با این روش، ابتدا گیاه را از گلدان خارج کرده و بعد از تکاندن خاک اطراف ریشه، با چاقوی تیز و استریل از قسمت‌های مناسب، گیاه را تقسیم کنید. بعد از استریل کردن ریشه با قارچ‌کش در گلدان حاوی خاک مناسب، پتوس را به طور مستقل بکارید و آبیاری کنید. با این کار نیازی به صبر کردن برای ریشه‌زایی نیست و بوته جدید شما دارای ریشه است.

شرایط نگهداری گل پتوس:

نگهداری از این گیاه بسیار آسان است و بعد از خرید پتوس نگران مراقبت از آن نباشید. چکیده‌ای از شرایط نگهداری این گیاه زیبا در ادامه شرح داده شده‌است. برای دانستن جزئیات بیشتر درباره مراقبت از این گیاه می‌توانید به مقاله شرایط نگهداری پتوس مراجعه کنید.

آبیاری متوسط بعد از خشک شدن رویه خاک -نگهداری پتوس در نقطه‌ای از خانه با نور متوسط غیرمستقیم (پتوس توانایی رشد در سایه و نیم‌سایه را نیز دارد اما نوع ابلق آن برای داشتن برگ‌هایی روشن به نور بیشتری نیاز دارد) -دمای متوسط اتاق برای این گیاه مناسب است. -غبار پاشی روی برگ‌ها در روزهای گرم و تمیز کردن آنها از غبار و آلودگی.

-تقویت گیاه در فصول رشد یعنی بهار و تابستان (کوددهی برای داشتن برگ‌های سبز و رشد سریع لازم است)

نکاتی برای تقویت و مراقبت از گیاه آلوئه‌ورا



گیاه آلوئه‌ورا یکی از گیاهان محبوب و پر خواص است. اگر برای مراقبت از این گیاه به مشکل خورده اید و میخواهید گیاهتان را تقویت کنید باید نکاتی را در نظر بگیرید.

چگونه از گیاه آلوئه‌ورا مراقبت کنیم؟

گیاه آلوئه‌ورا یکی از گیاهان محبوب است که خواص بسیار زیادی هم دارد. مراقبت از آن خیلی راحت است و جزء گیاهان سوکولنت محسوب می‌شود و خیلی نیاز به کار و رسیدگی عجیب و غریبی ندارد. فقط کافی است آن را در یک فضای روشن با نور کافی قرار دهید و به اندازه کافی به آن آب دهید و مراقب باشید که پرمرده نشود. اگر می‌خواهید یک گیاه تازه از آلوئه‌ورا داشته باشید، باید شرایط مناسب را فراهم کنید اما شرایط مناسب برای این گیاه چیست؟

گلدان مناسبی را انتخاب کنید

توصیه و پیشنهاد ما این است که برای جلوگیری از ماندن مقدار زیادی آب داخل گیاه از گلدان های فلزی استفاده کنید که مشکلی را به وجود نمی‌آورند و باعث می‌شود که گیاه کملاً شاداب و زنده باقی بماند.

همچنین گلدانی که انتخاب می‌کنید، باید سوراخ زهکشی مناسب داشته باشد. اگر بیش از حد طبیعی آب بدهید، آن را ازبین می‌برید. به خاطر همین توصیه می‌کنیم که گلدان زهکشی مناسبی داشته باشد تا آب داخل آن باقی نماند و گیاه پوسیده نشود. اگر گلدان زهکشی مناسب نداشته باشد، با مشکل مواجه خواهد شد؛ همچنین باید یک گلدان عمیق با پهنای مورد نیاز تهیه کنید تا جای گیاه تنگ نباشد.

حفاظت از زهکشی مناسب را انتخاب کنید

از لحاظ تکنیکی گیاهان سوکولنت مانند آلوئه‌ورا در خاک با زهکشی مناسب یعنی خاک معمولی گلدان که داخل آن کمی شن وجود داشته باشد، بسیار عالی عمل می‌کنند. می‌توانید از خاک مخصوص گیاه کاکتوس هم استفاده کنید.

در صورت نیاز گلدان را عوض کنید

اگر گیاه آلوئه‌ورا داخل گلدان پلاستیکی قرار گرفته یا گلدان خیلی بزرگ است یا احساس می‌کنید که رشد کرده، سریع گلدان را عوض کنید. برای عوض کردن گلدان، اول گلدان جدید را آماده کنید. گلدان را با آب گرم و صابون بشویید تا هرگونه آلودگی و گرد و غبار بیرون بیاید؛ سپس آن را به صورت سر و ته روی یک حوله قرار دهید تا به طور کامل خشک شود. اگر گیاه سوراخ زهکشی دارد، می‌توانید آن را به حالت معمولی روی حوله بگذارید و سرو ته نکنید؛ سپس آن را با خاک پر کنید. هنگام پر کردن خاک حتماً باید مراقب باشید که زیر گلدان روزنامه باشد.

گیاه را آماده کنید

به آرامی گیاه آلوئه‌ورا را از گلدان کنونی در بیاورید و گرد و غبار و آلودگی های آن را از ریشه پاکسازی کنید.

این گیاهان آپارتمانی به آسانی نمی‌میرند!

اکثر افراد به دلیل مشغله زیادی که دارند همواره به دنبال گیاهانی برای خانه خود هستند که به راحتی خشک نشوند. گیاهان زیبایی بی‌نظیری را به منزل شما می‌بخشند که نمی‌توان آن را نادیده گرفت. نگهداری از گیاهان آپارتمانی کمی چالش برانگیز بوده و اغلب گیاهان به دلیل عدم رسیدگی درست به راحتی خشک می‌شوند.

گیاهان هوازی



این گیاهان نه تنها ظاهر جالبی دارند، بلکه حتی برای رشد به خاک هم نیازی ندارند. زنده نگه داشتن این گیاهان بسیار ساده است. کافی است حداقل آن‌ها را هر دو هفته یک‌بار خیس کنید و داخل منزل در نور غیرمستقیم قرار دهید. این گیاه به شدت برای کسانی که مشکل فراموشی در آبیاری دارند مناسب است. گیاهان هوازی به ندرت در بیماری سایر گیاهان آپارتمانی دچار می‌شوند و همین امر سبب جذب طرفداران زیادی به سوی آن‌ها شده است.

بامبو



یکی از گیاهان آپارتمانی که به آسانی نمی‌میرند بامبوها هستند. شما هرگز نمی‌توانید گیاهی با شرایط نگهداری آسان‌تر از بامبو درخواست کنید. فقط بامبو را داخل آب قرار دهید و هر چند وقت یک‌بار آب آن را با آبی تمیز جایگزین کنید و شاهد رشد سریع آن باشید. بامبو به نور بسیار کمی احتیاج دارد که آن را به گیاه بسیار مناسبی برای داخل منازل و حتی دفاتر اداری تبدیل کرده است.

گیاه پوتوس



شما تقریباً نمی‌توانید با این گیاه اشتباه رفتار کنید. این گیاه خیلی به مکانی که آن را قرار می‌دهید حساس نیست فقط نباید آن را بیرون در معرض آفتاب مستقیم قرار دهید. آن‌ها می‌توانند در خاک خشک یا بیش از حد آبیاری شده دوام بیاورند و به همین دلیل در لیست گیاهانی که می‌توانند در آب کالاکتوآ



این گیاه قوی با گل‌های سرحال و زیبا که برای مدت طولانی باقی می‌مانند، به نگهداری بسیار کمی نیاز دارد. در واقع آبیاری بیش از اندازه از معدود قاتلان این گیاه است. این گیاه در آفتاب شوکفا می‌شود و زمانی که گلدان آن تپویش شود به خوبی رشد می‌کند.

سوکولنت ها



این گیاهان امروزه به دلیل زیبایی‌های گسترده و متنوع خود و مقاومت خوب در برابر خشکی طرفداران بسیاری پیدا کرده‌اند. این گیاهان به نگهداری کم و آسانی احتیاج دارند. آبیاری این گیاهان باید کم باشد و خاکی که برای مدتی طولانی مرطوب باشد می‌تواند باعث پوسیدگی ریشه و مرگ آن‌ها شود. آن‌ها را در نور غیرمستقیم نگه دارید و زمانی آبیاری را انجام دهید که خاک کاملاً خشک شده باشد.

راهکارهایی برای افزایش امنیت سایبری کسب و کار اینترنتی



یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای هرکس برای به دست آوردن اطلاعات شخصی و کاری شما، آلوده کردن رایانه شما به ویروس است. اینترنت به شما این امکان را می‌دهد که به راحتی با مشتریان خود تماس بگیرید و اطلاعاتی را پیدا کنید که برای کار شما مهم است، همچنین حضور آنلاین نیز باعث می‌شود افراد به راحتی کسب و کار شما را پیدا کنند، به، حضور در اینترنت مزایای زیادی دارد، اما شما را در معرض حملات سایبری نیز قرار می‌دهد، اگر شما یا کارکنانتان به اندازه کافی مراقب نباشید، کلاهبرداران و هکرها ممکن است اطلاعات شخصی و کاری شما را بدزدند. استخدام افراد حرفه‌ای برای محافظت از داده‌ها اگر شما یک کارآفرین هستید و منابع یا کارکنان کافی برای داشتن خدمه امنیت سایبری خود را ندارید، ممکن است بخواهید افراد دیگری را برای اهداف (تشخیص و پاسخ مدیریت شده) خود استخدام کنید، اگر

دهید، شما می‌توانید این کار را با نشان دادن یک دوره آنلاین به آن‌ها انجام دهید، به این ترتیب آن‌ها یاد خواهند گرفت که برای مثال، نامه‌های مشکوک را باز نکنند، همچنین آموزش به کارکنان خود که چگونه اطلاعات شخصی خود در برابر کلاهبرداران و هکرها محافظت کنند، در زمان و هزینه شما صرفه جویی می‌کند.

نصب آنتی ویروس قوی

یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای هرکس برای به دست آوردن اطلاعات شخصی و کاری شما، آلوده کردن رایانه شما به ویروس است، دقیقاً به همین دلیل است که شما و کارگزارانتان باید آنتی ویروس قوی خرید نرم‌افزار آنتی ویروس رسمی است، به این ترتیب خیالتان آسوده خواهد بود و بدون نگرانی از حملات سایبری می‌توانید کار خود را انجام دهید.

فعال کردن احراز هویت دو مرحله‌ای برخی از سایت‌ها به کاربران اجازه می‌دهند تا احراز هویت دو مرحله‌ای را فعال کنند و این امر دسترسی هکرها به حساب کاربری را بسیار پیچیده‌تر می‌کند، اگر این گزینه را فعال کنید، هر بار که بخواهید به حساب کاربری خود دسترسی پیدا کنید، یک کد به تلفن همراه خود دریافت خواهید کرد، این بدان معناست که اگر شخصی موفق به شکستن رمز عبور شما شود، بدون کد نمی‌تواند به حساب کاربری دسترسی پیدا کند، اگر می‌خواهید از داده‌های حساس خود محافظت کنید، این یکی از بهترین راه‌ها برای انجام این کار است.

منبع: پلیس فتا

وقتی همه بیت کوین ها استخراج شوند چه اتفاقی می افتد؟



وقتی تمام بیت کوین ها استخراج شوند چه اتفاقی خواهد افتاد؟ چه مقدار از بیت کوین ها استخراج شده است؟ چه مقدار بیت کوین هنوز استخراج نشده است؟ استخراج بیت کوین تا چه زمانی ادامه دارد؟ این‌ها همه سئوالاتی است که بسیاری از تازه کارها و حتی افراد خبره در حوزه رمزارزها و به خصوص دارندگان یا ماینرهای بیت کوین دارند و در ادامه به آن‌ها پاسخ داده خواهد شد. ذخیره کلی بیت کوین (bitcoin) تنها ۲۱ میلیون است و این عدد توسط کد منبع بیت کوین که بدست خالقش ساتوشی ناکاموتو (Satoshi Nakamoto) برنامه ریزی شده، تعیین شده است و امکان تغییر در آن وجود ندارد. زمانی که تمام بیت کوین ها استخراج یا به اصطلاح ماین شوند، تعداد کوین های در گردش برای همیشه ثابت باقی خواهد ماند. هدف اصلی از نزدیک شدن و در نهایت رسیدن به این حجم نهایی تعیین شده ذخیره بیت کوین این است که ماینینگ و استخراج آن کمتر

چهار سال یک بار است. در سال ۲۰۲۲، جایزه به ازای هر تکه بیت کوین از جایزه ابتدایی ۵۰ بیت کوین در سال ۲۰۰۹ به تنها ۶.۲۵ بیت کوین رسیده است. در ابتدا استخراج بیت کوین بسیار سریع بود: نیمی از ۲۱ میلیون بیت کوین موجود تا اواخر سال ۲۰۱۲ استخراج شده بود. در سال ۲۰۲۱ این سرعت بسیار کاهش یافته و به نیم میلیون بیت کوین در تمام طول سال رسید. هر چه به اتمام ذخیره بیت کوین نزدیک شویم، احتمالاً قیمت آن افزایش خواهد یافت، به این شرط که تقاضا برای آن همچنان رو به افزایش باشد.

این افزایش قیمت بدین دلیل است که هر کسی که بخواهد بیت کوین بخرد باید آن را از شخص دیگری خریداری کند که باعث می‌شود خریدار روی قیمت بیت کوین کنترل داشته باشد. حتی زمانی که تمام بیت کوین ها استخراج شوند، بسیار کمتر از ۲۱ میلیون بیت کوین به طور فعال در حال گردش خواهد بود. موسسه تحلیل رمز ارزهای Chainalysis برآورد کرده است که تقریباً یک پنجم تمام کوین هایی که تاکنون استخراج شده اند از بین رفته یا گم شده اند. این بدان معناست که این بیت کوین ها در کیف های الکترونیکی یا کلیدهای گم شده راکد مانده اند که می‌تواند به دلیل پسوندهای فراموش شده، از بین رفتن فیزیکی هارد درایوهای محل ذخیره شدن آن کلیدها یا حتی بیت کوین های موجود در کیف الکترونیکی افرادی باشد که مرده اند و پسوندهای دسترسی را به کس دیگری نداده اند.

قیمت اینترنت موبایل در جهان؛ جایگاه ایران چندم است؟



بر اساس نرخ دلار و بر مبنای شاخص درصد درآمد سرانه و نیز شاخص قیمت نسبی برابری قدرت خرید، رصد می‌کند نشان می‌دهد که ایران از نظر قیمت اینترنت موبایل نیز در جایگاه ارزان‌ها قرار دهد.

آمار رسمی ITU بر اساس نرخ دلار و شاخص درصد از درآمد سرانه GNIpc و شاخص قیمت نسبی برابری قدرت خرید (PPP) در سال‌های مختلف از ۲۰۰۸ تا ۲۰۲۰ در دسترس است و آمار سال ۲۰۲۰ نشان می‌دهد که بر اساس شاخص برابری قدرت خرید، ایران در نرخ اینترنت موبایل در رده یازدهم قرار دارد.

در جدول دیگر که مقایسه میانگین قیمت اینترنت موبایل بر اساس شاخص درآمد سرانه است ایران در رده ۵۸ از میان ۲۰۰ کشور قرار دارد. مطابق این جدول، کشورهای پاکستان، سریلانکا، میانمار، هائیتی و مولدوای ۵ کشور ابتدای جدول ارزان‌ترین اینترنت موبایل از نظر شاخص برابری قدرت خرید هستند.

از نظر شاخص درآمد سرانه نیز کشورهای لیختن اشتاین، ماکائو، لوکزامبورگ، هنگ کنگ و لهستان در رده کشورهای نخست ارزان نرخ اینترنت موبایل قرار دارند.

این آمار بر اساس نرخ دلار کشورها و با محاسبه حجم ۲ گیگابایت اینترنت موبایل به دست آمده است و آنطور که ITU اعلام کرده ۲ گیگابایت اینترنت موبایل در ایران ۳.۳ دلار است.

در این گزارش البته اتحادیه جهانی مخابرات بر سیاست مقرون به صرفه بودن اینترنت نیز تاکید دارد.

طبق اعلام این اتحادیه، بررسی‌ها نشان می‌دهد که قیمت پهنای باند ثابت و تلفن همراه در بحبوحه همه گیری COVID-۱۹ در سطح جهانی افزایش یافته و به اعتقاد ITU این امر باعث توقف پیشرفت کشورها در جهت دستیابی به هدف توسعه پایدار با پهنای باند برای سال ۲۰۲۵ می‌شود.

اتحادیه جهانی مخابرات در راستای این خط مشی، کشورها را بر مبنای سید قیمت پهنای باند تلفن همراه، پهنای باند ثابت و مکالمات تلفن ثابت و همراه تجزیه و تحلیل کرده است. هر گیگ اینترنت در ایران چطور محاسبه می‌شود؟

با وجودی که افزایش قیمت اینترنت موبایل در ۵ سال اخیر اتفاق نیافتاده است، اپراتورها خواستار تغییر تعرفه‌های اینترنتی و تعرفه بسته‌های جدید برای کاربران هستند.

حل یک معمای ۶۰ ساله درباره انفجارهای خورشیدی توسط ناسا



دانشمندان ناسا بالاخره موفق شده‌اند فرآیندی موسوم به «بازاتصال مغناطیسی سریع» را در انفجارهای خورشیدی توضیح دهند. چگونگی انجام این فرآیند و پیش‌بینی‌پذیری سرعت آن از بیش از نیم قرن پیش دانشمندان را درگیر کرده بود.

یافته جدید دانشمندان ناسا می‌تواند کاربردهای مختلفی در زمین از جمله در زمینه گداخت هسته‌ای داشته باشد و به ما اجازه دهد دقیق‌تر طوفان‌های حرارتی را پیش‌بینی کنیم. آن‌ها نتایج مطالعات خود را در قالب تئوری جدیدی مطرح کرده‌اند که نتایجش در مجله Nature Communications منتشر شده است.

مطالعه جدید ناسا نشان می‌دهد که بازاتصال سریع فقط در پلاسماهای بدون برخورد رخ می‌دهد. ذرات این نوع پلاسما چنان از یکدیگر فاصله می‌گیرند که دیگر با هم برخورد نمی‌کنند. در فضا اکثر پلاسماها در وضعیت بدون برخورد قرار دارند.

انفجارهای خورشیدی با اثر هال شتاب پیدا می‌کنند

این نظریه همچنین مدعی است که بازاتصال سریع به واسطه اثر هال شتاب پیدا می‌کند. اثر هال به تعامل میان میدان‌های مغناطیسی و جریان‌های الکتریکی گفته می‌شود. در حین بازاتصال سریع، یون‌ها و الکترون‌ها جدا از هم حرکت می‌کنند و اثر هال خلاء انرژی ناپایداری را به وجود می‌آورد که موجب اتصال مجدد می‌شود. فشار میدان‌های مغناطیسی پیرامونی خلاء انرژی را از داخل منفرج می‌کند، در نتیجه انرژی زیادی با نرخ قابل پیش‌بینی آزاد می‌شود.

همان‌طور که گفتیم، بازاتصال مغناطیسی در پلاسما رخ می‌دهد و زمانی اتفاق می‌افتد که گاز انرژی کافی برای از هم شکافتن آنها را پیدا کرده باشد. از نتیجه این عمل الکترون‌هایی با بار منفی و یون‌هایی با بار مثبت به جا می‌ماند. در این فرآیند پلاسما با سرعت زیاد انرژی مغناطیسی را به گرما و شتاب تبدیل می‌کند. بازاتصال مغناطیسی سریع به‌خاطر ماهیت قابل پیش‌بینی خود همیشه سوالی برای دانشمندان بود و هیچ‌کس نمی‌دانست که چرا سرعت این رخداد تقریباً همواره یکسان است.

پلاسما حساسیت بالایی نسبت به میدان‌های مغناطیسی دارد، به همین خاطر راکتورهای گداخت هسته‌ای برای حفظ پلاسما در حین گداخت از آهنرباهای قدرتمند استفاده می‌کنند. دانشمندان ناسا حالا قرار است در گام بعدی نظریه خود را با چهار فضاییابی که به شکل هرم به دور زمین می‌چرخند آزمایش کنند.

مدلسازی تایتان، از شباهت بیش از حد بزرگترین قمر سیاره زحل به زمین خبر می‌دهد

حدود یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون کیلومتر دورتر از جایی که شما در آن قرار گرفته‌اید، قمری در نزدیکی زحل وجود دارد که با نام «تایتان» شناخته می‌شود. در آسمان این سیاره ابر و روی سطح آن مولکول‌های ارگانیک وجود دارد. تایتان یکی از شبیه‌ترین کره‌های منظومه شمسی به زمین است و از این حیث می‌تواند احتمال کشف حیات را در خود بالا ببرد. حالا محققان با مدل‌سازی از این قمر به یک سوال قدیمی پاسخ داده‌اند و متوجه شده‌اند که چشم‌اندازهای آن تحت تاثیر یک فرآیند رسوبی خاص به وجود آمده است.

قمر یخی زحل تفاوت‌های زیادی با زمین دارد، اما گروهی از دانشمندان در تلاش برای کشف گونه‌های متفاوت حیات محیط عجیب این سیاره را مدل‌سازی کردند تا درک بهتری نسبت به تایتان پیدا کنند. آن‌ها می‌گویند ایتام این تحقیقات که نتایجش در مجله Geophysical Research Letters منتشر شده، پیش از آغاز تلاش برای کشف حیات فرازمینی مورد نیاز بوده است.

این محققان درباره چگونگی تاثیر فرآیندهای رسوبی در تشکیل غارها، دره‌ها و شنزارهای تایتان مطالعه کردند. «شتیو لاپوتره»، زمین‌شناس دانشگاه استنفورد می‌گوید: «اگر بفهمیم قطعات مختلف بازل چطور کنار هم جفت می‌شوند و چه مکانیکی دارند، می‌توانیم به استفاده از شکل‌های به جا مانده از این فرآیندهای رسوبی درباره اقلیم یا تاریخ زمین‌شناسی تایتان اطلاعات کسب کنیم و دریابیم که این فرآیندها ممکن است چگونه بر حیات در این سیاره تاثیر گذاشته باشند.»

پارادوکس وجود شن در قمر زحل فرآیندهای رسوبی روی زمین به‌راحتی به ما توضیح می‌دهند که هر زمین‌چهر (Landform) چگونه به وجود آمده است. اما در تایتان اوضاع پیچیده‌تر است. منشاء زمین‌چهرهای بزرگ‌ترین قمر زحل به‌صورت یک راز باقی مانده چون دانه‌های شن تایتان مثل شن‌های زمین نیستند. لاپوتره می‌گوید: «وقتی باد دانه شن‌ها را جابه‌جا می‌کند، آن‌ها با یکدیگر و با سطح محیط برخورد می‌کنند. این برخوردها در طول زمان اندازه دانه‌های شن را کاهش می‌دهد. ولی مکانیزم رشدی که بتواند این موازنه را متعادل کند و اجازه دهد دانه‌های شن اندازه خود را حفظ کنند، کشف نشده بود»

اگر دانه‌های شن تایتان در طول زمان با بادها از بین رفته باشند، زمین‌چهرهای این قمر چگونه به وجود آمده‌اند؟ محققان پس از مدل‌سازی از بزرگ‌ترین ماه سیاره کیوان دریافتند که این کره دارای نوع خاصی از فرآیند رسوبی به نام تفت‌جوشی است که باعث ترکیب دانه‌هایی می‌شود که به یکدیگر برخورد می‌کنند.

این مدل‌سازی به محققان اجازه داد تا بالاخره بفهمند چرا در تایتان شن باقی مانده است. لاپوتره و همکارانش همچنین می‌گویند این قمر درست مثل زمین و آن‌چه قبلاً در مریخ وجود داشته، دارای چرخه رسوبی فعالی است که می‌تواند توزیع عرضی چشم‌اندازها در فصول مختلف سیاره را توضیح دهد.

این مطلب را در کانال تلگرام ما بخوانید

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی ۲۷°۲۱')

| روز | اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب |
|-------|----------|------------|----------|------------|-----------|
| هجدهم | ۴:۴۴ | ۶:۰۸ | ۱۲:۴۹ | ۱۹:۳۱ | ۱۹:۴۸ |

این کهنه رباط را که عالم نام است
بزمی ست که وامانده صد جمشید است
قصری ست که کتیبه گاه صد بهرام است
«خیام»

نهج الفصاحه

ما شیئت خروج المؤمن من الدنيا إلا مثل خروج الصبی
من بطن أمه من ذلك الفم والظلمة إلى روح الدنيا.
برون شدن مؤمن را از دنیا به برون شدن کودک از شکم
مادر از آن محنت و ظلمت بر راحت دنیا تشبیه میکنند.

نهج البلاغه

تندخوبی بی مورد نوعی دیوانگی است، زیرا که تندخویشان می شود،
و اگریشان شند پس دیوانگی او پدیدار است. حکمت ۲۴۵

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا: ۲۰۰۸-۹۹۶۱ (ذیر نظر هیات تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

استخدام ۷۶ نفر

در آموزش و پرورش لارستان



مدیر آموزش و پرورش لارستان با اشاره به برگزاری آزمون استخدامی در لار همزمان با سراسر کشور، از استخدام ۷۶ نفر در آموزش و پرورش لارستان خبر داد و گفت این تعداد نسبت به قبل رشد ۱۳۰ درصدی داشته است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی آموزش و پرورش لارستان در پنجمین روز از هفته بزرگداشت مقام معلم، پیش از خطبه های نماز جمعه لار در سخنانی ضمن سپاسگزاری از همراهی خوب اولیا در بازگشایی مدارس و تقدیر از خیرینی که همواره پشتیبان آموزش و پرورش بوده اند به جایگاه رفیع تعلیم و تربیت در قرآن و احادیث اشاره و تاکید کرد در بسیاری از آیات قرآن تزکیه بر تعلیم تقدم دارد و این نشان از اهمیت و جایگاه برتر تربیت بر تعلیم است. عبدالحمید اخوان، در ادامه به جریان شیوع کرونا و کار بزرگ فرهنگیان در ابتکار عمل و همراهی گسترده در امر آموزش مجازی اشاره و از آنها تقدیر کرد. وی همچنین از نقش بی بدیل

اجرای ویژه برنامه های «تجلی همدلی» ویژه نمازگزاران جمعه لار



به مناسبت سالروز سفر مقام معظم رهبری به منطقه تاریخی لارستان، کام صلواتی شربین شد.

در راستای اجرای ویژه برنامه های «تجلی همدلی» گرامیداشت ۱۹ اردیبهشت ماه ۱۳۸۷ سالروز سفر مقام معظم رهبری به منطقه تاریخی لارستان، نمایشگاهی از سوی دبیرخانه مجموعه برنامه های «تجلی همدلی» و با همکاری اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان ویژه نمازگزاران جمعه لار برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از کمیته رسانه و تبلیغات «تجلی همدلی»؛ با توجه به گستردگی جامعه هدف، اشتغال محور بودن و ارتباط تنگاتنگ خدمات با رفاه و معیشت مردم، دبیرخانه مجموعه برنامه های «تجلی همدلی» با همکاری اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی لارستان راه اندازی این نمایشگاه را لازم و ضروری دانست و در آن به معرفی انواع رشته ها و تسهیلات مشاغل خانگی، خدمات واحدهای زیرمجموعه همچون: نمایشگاه دائم مشاغل خانگی، دفاتر کارایی و کارآفرینی و انجمن صنفی کارگران ساختمانی و نیز توجیه طرح های اشتغال زایی دولت از جمله کارورزی و مشوق بیمه ای، مشاوره قانون کار، بازنشر حداقل مزد و مزایای مصوب شورای عالی کار، مشاوره قانون تعاون، ترویج مزیت های فعالیت تعاون محور، گزارش خلاصه عملکرد اداره در سال ۱۴۰۰ و... پرداخت. علاوه بر آن به دعوت اداره تعاون کار، کلیات قوانین و مقررات مرتبط با حمایت از شرکت های دانش بنیان و نیز خدمات اورژانس اجتماعی به ترتیب توسط مرکز رشد واحدهای فن آوری و اداره بهزیستی به نمازگزاران معرفی شد. همچنین در حاشیه این نمایشگاه،

جرعه ای از دریا

سید تقی شیشاژ رودبادی (م ۱۳۱۴)

سید تقی شیشاژ اردوبادی پدر سید حسن تقی زاده، از شاگردان شیخ انصاری و به زهد و تقوا معروف و دائم العباده بود. شهرت سید حسن به تقی زاده، نیز به اعتبار نام پدرش بود.

تقی زاده اوائل لباس روحانیت می پوشید. وی درباره زهد و بی اعتنایی پدرش به دنیا نقل می کرد که از دیوانیها خیلی فراری بود و هیچ حاضر نبود با آنها ارتباط داشته باشد. مظفرالدین شاه می خواست او را ببیند، ولی او حاضر نبود. سرانجام در یک روز عید

مظفرالدین شاه به مسجد او رفت و با وی ملاقات کرد. تقی زاده می گفت که دو مرتبه بیشتر مظفرالدین شاه به منزل پدرم آمد. ایشان ساکن تبریز بود. اگر سرو صدا بود و احتمال می داد که ویعهدی خواهد از آنجا برود. از راه بر میگشت تا مادام با او ملاقات کند. گویند: ایشان در عمرش ۵۱ رکعت نماز ترک نشد. تقی زاده می گفت: ایشان به شدت مقدس بود و در امور دینی به پیچیدگی خیلی سخت می گرفت. (ربیع الآخر ۱۴۳۱)

تقی زاده و سلسله روحانیت

دکتر شهاب از رفقا می گفت: تقی زاده را در اواخر عمرش دیدم که روی ویلچر بود و همسرش او را حرکت می داد. پیش از نود سال داشت و ابروهایش روی چشمهایش افتاده بود. جلو رفته و سلام کردم. ابروهایش را بالا زد و مرا دید. گفتم: من در دانشگاه شاگرد شما بودم. اشک دور چشمش حلقه زد. به همسرش گفتم: ایشان یاد دوران طلبگی و جوانی افتاده که این جور متأثر شده است؟ گفتم: نه، می گوید: من جماعتی را با حقیقت تراز این سلسله و طایفه ندیدم.

مرحوم حاج میرزا عبدالله مجتهدی نقل می کرد که تقی زاده دو تادرس می گفت: یکی برای طلبه ها و دیگری برای غیر طلبه ها و از آن درسی که برای طلبه ها می گفت، خیلی خوشوقت بود. (ربیع الأول ۱۴۳۱)

جرعه ای از دریا / جلد دوم / فقیه محقق
حضرت آیت ا حاج سید موسی شبیری زنجانی

گزارش تصویری / رکابزنی ۱۰۰ دوچرخه سوار منادیان وحدت شهرستان های لارستان، گراش و اوز



در دومین روز از ویژه برنامه «تجلی همدلی» دوچرخه سواران منادی وحدت مسیر شهرستان های لارستان، گراش و اوز را رکاب زدند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از کمیته رسانه و تبلیغات «تجلی همدلی»؛ در دومین روز از «تجلی همدلی» گرامیداشت ۱۹ اردیبهشت ماه ۱۳۸۷ سالروز سفر مقام معظم رهبری به منطقه تاریخی لارستان، تور دوچرخه سواری «منادیان وحدت» با حضور صد ورزشکار از شهرستان های لارستان، گراش و اوز برگزار شد. در این ویژه برنامه که به همت کمیته ورزش برگزار شد، صد دوچرخه سوار نوجوان، جوان، بزرگسال و پیشکسوت از شهرستان های لارستان، گراش و اوز مسیر لارستان تا اوز و بلعکس را رکاب زدند و در پایان در بوستان شهدای گمنام لار (روبروی پارک شهر) مورد استقبال مسئولین، ورزشکاران و ورزش دوستان قرار گرفتند. در مراسم استقبال که با حضور احمد دلاور و احسان طاهری معاونین فرماندار ویژه لارستان، نواز شریفی لاری شهردار لار، زینل قنبری رئیس شورای اسلامی شهر لار، محمد حسن طیبی رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، عنایت... موحدی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان و حسین طارمی زاده رئیس هیئت فوتبال شهرستان برگزار شد، هدایایی توسط شهرداری لار به عنوان «دبیر ویژه برنامه تجلی همدلی» به ورزشکاران شرکت کننده در این تور دوچرخه سواری اهدا شد.



انتصاب «دکتر محمود خدادوست»

به عنوان سرپرست دانشکده بهداشت اوز

مصوب سند توسعه متوازن و رشته پیشنهادهی وزیردر رابطه با کتابداری پزشکی
اهتمام ویژه به مسائل علمی فرهنگی و رفاهی دانشجویان
تلاش جهت افزایش مشارکت خیرین در امور زیرساختی آموزش
هماهنگی کامل با ریاست دانشکده در انتصابات و تصمیم گیری های کلان
پاداور میشود دکتر «محمود خدادوست» دکترای تخصصی
اپیدمیولوژی، و فردی شناخته شده
در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران
دکتر محسن سلمان پور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
است که سوابق درخشانی را در زمینه اجرایی و همچنین علمی، آموزشی، و پژوهشی در سطح ملی و بین المللی در رزومه کاری خود دارد.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر محسن سلمان پور رئیس دانشکده، در ابلاغی، ضمن قدردانی از زحمات مهندس ساسان امانت از زمان مسئولیت، دکتر محمود خدادوست را به عنوان سرپرست دانشکده بهداشت اوز منصوب کرد.

در بخشی از این حکم آمده است: نظر به مراتب تعهد، توانمندی و تخصص جنابعالی، بدینوسیله شما را به عنوان «سرپرست دانشکده بهداشت اوز» منصوب می نمایم. امید است با اتکال به پروردگار متعال و در راستای تحقق اهداف آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و دانشجویی دانشکده بهداشت اوز و اعتدالی سطح کیفی و عملکرد هر چه بیشتر، در تعامل سازنده با کلیه همکاران موفق و مؤید باشید. مقتضی است علاوه بر انجام شرح وظایف قانونی، اهم انتظارات اینجانب به شرح ذیل را نیز سرلوحه کار خود نمایید: گسترش و تعمیق ارتباطات با وزارتخانه در جهت اهداف سازمانی ارتقای شاخص های پژوهشی و علمی در استفاده از ظرفیت اساتید هیات علمی و دانشجویان پیگیری راه اندازی رشته های آموزشی

انتصاب «دکتر محمود خدادوست»

به عنوان سرپرست دانشکده بهداشت اوز

مصوب سند توسعه متوازن و رشته پیشنهادهی وزیردر رابطه با کتابداری پزشکی
اهتمام ویژه به مسائل علمی فرهنگی و رفاهی دانشجویان
تلاش جهت افزایش مشارکت خیرین در امور زیرساختی آموزش
هماهنگی کامل با ریاست دانشکده در انتصابات و تصمیم گیری های کلان
پاداور میشود دکتر «محمود خدادوست» دکترای تخصصی
اپیدمیولوژی، و فردی شناخته شده
در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران
دکتر محسن سلمان پور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
است که سوابق درخشانی را در زمینه اجرایی و همچنین علمی، آموزشی، و پژوهشی در سطح ملی و بین المللی در رزومه کاری خود دارد.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر محسن سلمان پور رئیس دانشکده، در ابلاغی، ضمن قدردانی از زحمات مهندس ساسان امانت از زمان مسئولیت، دکتر محمود خدادوست را به عنوان سرپرست دانشکده بهداشت اوز منصوب کرد.

در بخشی از این حکم آمده است: نظر به مراتب تعهد، توانمندی و تخصص جنابعالی، بدینوسیله شما را به عنوان «سرپرست دانشکده بهداشت اوز» منصوب می نمایم. امید است با اتکال به پروردگار متعال و در راستای تحقق اهداف آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و دانشجویی دانشکده بهداشت اوز و اعتدالی سطح کیفی و عملکرد هر چه بیشتر، در تعامل سازنده با کلیه همکاران موفق و مؤید باشید. مقتضی است علاوه بر انجام شرح وظایف قانونی، اهم انتظارات اینجانب به شرح ذیل را نیز سرلوحه کار خود نمایید: گسترش و تعمیق ارتباطات با وزارتخانه در جهت اهداف سازمانی ارتقای شاخص های پژوهشی و علمی در استفاده از ظرفیت اساتید هیات علمی و دانشجویان پیگیری راه اندازی رشته های آموزشی