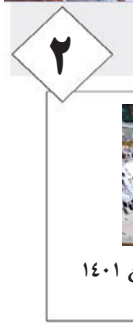




بیانات رهبر انقلاب اسلامی در دیدار مردم لار: این همت مردم است که میتواند کشور را بی نیاز کند. سرمایه گذارهایی که مردم انجام میدهند در بخشهای مختلف، بسیار ارزشمند است؛ بخصوص در بخشهای تولیدی. و من برای آن مردمی که به کارهای خدمت‌رسانی به مردم علاقه‌مندند، این را بهترین عمل، بهترین حسنه و صدقه میدانم که در کارهای تولیدی سرمایه‌گذاری کنند؛ هم اشتغال ایجاد شود، هم به پیشرفت کشور کمک کند، هم فقر و محرومیت را از بخشهای مهمی از کشور برطرف کند. ۱۳۸۷/۰۲/۱۹

میلاد لارستان

تأسیس دانش بنیان اشتغال آفرین



آغاز ثبت نام اعزام زائران حج تمتع ۱۴۰۱



ماهیهانه به طور متوسط ۲۰۰ زایمان در زایشگاه بیمارستان امام رضا^ع انجام می‌شود



تامین ۲۵۴۰ هکتار زمین برای متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن فارس



جشنواره بازی‌های بومی محلی و صنایع دستی در لار

سبک زندگی

اعتقادی

مصاحبه

از هر دری سخنی

گوناگون

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال سی ام - دوشنبه ۱۹/۰۲/۱۴۰۱ - هفتم شوال ۱۴۴۳ - ۰۹ - ۲۰۲۲ - شماره ۱۹۳۱ - ۸ صفحه - تک شماره ۴۰۰۰ تومان

۲ موفقیت فارس در پیوند اعضا، در دوران کرونا تداوم یافت

۳ قالیباف: مجلس می‌خواهد قدرت خرید مردم حفظ شود نه اینکه دریافتی آنها بالا برود

۳ گزارش وال استریت ژورنال از سرمایه گذاری ویچید سعودی در رژیم صهیونیستی

۴ کتابی از توصیه‌های رهبری به معلمان

۷ دعا و صدقه چگونه سرنوشت انسان‌ها را تغییر می‌دهند؟

اهم در خواستهای مردم لارستان از استاندار فارس

جناب آقای استاندار ضمن عرض خیر مقدم به حضر تعالی،

مردم سلحشور لارستان تقاضا دارند در تحقق امور ذیل تسریع فرمایید

- ۱- تاسیسی اداره کل حمل و نقل جاده ای لارستان
- ۲- راه اندازی هواپیمای کارگو در فرودگاه بین المللی آیت الهی
- ۳- اجرائی نمودن منطقه ویژه اقتصادی لارستان
- ۴- تسریع دوبانده کردن راه جهرم-لار-بندرعباس
- ۵- انجام تمهیدات اتصال آنتنی راه آهن لار به زاهد محمود در بودجه ۱۴۰۲



رئیی: دنبال حذف یارانه کالاهای اساسی نیستیم مردم نباید هر روز شاهد تغییر در قیمت‌ها باشند

و محل پرداخت یارانه مواد غذایی اجرای عدالت در پرداخت یارانه‌ها است، افزود: هدف دولت این است که با کمک اصناف و اتحادیه‌ها، کاری کند تا مردم مزه شیرین عدالت را در پرداخت یارانه‌ها بچشند. این موضوع باید به طور شفاف و دقیق برای مردم تبیین شود، دولت تصمیم اقتصادی محرمانه ندارد و باور داریم که اگر مردم در جریان جزئیات این تصمیم قرار گیرند، همراه دولت خواهند بود چرا که ما به دنبال تامین منافع مردم هستیم. دولت هرگز به دنبال حذف یارانه کالاهای اساسی نیست، بلکه تصمیم دولت این است که محل پرداخت یارانه کالاهای اساسی جایجا شده و به جای پرداخت یارانه به واردکننده و حلقه اول تامین و توزیع کالا، به حلقه آخر زنجیره تامین و توزیع، یعنی مصرف کننده پرداخت شود.



داشت: زمینه‌های اجرای صحیح و دقیق این اصلاحات بر پایه تبیین و اقناع افکار عمومی و نیز اصناف استوار است. ضمن اینکه باید بررسی شود اتخاذ کدام سازوکار، مانع از فاصله گرفتن از فضای رقابتی و حفظ و ارتقای کیفیت در تولید خواهد شد. رئیس‌جمهور با تاکید بر اینکه نباید قیمتی در بازار خودسرانه تغییر کند، تصریح کرد: مردم نباید هر روز شاهد تغییر در قیمت‌ها باشند. اگر هم قیمتی تغییر می‌کند باید دلایل و زمینه‌های آن برای مردم تبیین و تشریح شود. یکی از عوامل اصلی موفقیت اصلاحات مدنظر در نحوه و محل تخصیص یارانه مواد غذایی همراهی و نظارت دقیق اتحادیه‌ها و اصناف بر حوزه کاری خودشان است. اصناف و اتحادیه‌ها کمک کنند تا با نظارت جدی بر بازار، جلوی سوداگری، کم‌فروشی، احتکار و گران‌فروشی گرفته شود. در انتخاب مسئولان اتحادیه‌ها و بازرسان افراد مناسب را انتخاب کنید که بر اساس اصول و قانون عمل کرده و منافع ملی را همواره مد نظر قرار دهند. رئیس‌جمهور ادامه داد: اجازه ندهید هم‌صنف بودن باعث رودربایستی و مانع نظارت جدی و موثر بر عملکرد اصناف شود. افرادی را برای این کار انتخاب کنید که اهل حساب‌کشی جدی در زمینه اجرای قانون و تامین منافع مردم باشند. مجموعه این اقدامات باید موجب آرامش مردم و ثبات در بازار شود. رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه وجود نرخ‌های متفاوت برای کالاها و خدمات واحد، همواره بستر ایجاد فساد و رانت بوده است، گفت: مهمترین اقدام در زمینه مبارزه با فساد، رفع بسترها و اصلاح زمینه‌های ایجاد فساد است. وی با تاکید بر اینکه هدف دولت از اصلاح نحوه حمایت از تولیدکننده و مصرف‌کننده مهمترین نقش و جایگاه را دارد و باید به دقت به وظیفه خود در قیمت‌گذاری و نظارت بر قیمت‌ها عمل کند تا نه آسیبی به تولیدکننده وارد شود و نه به مصرف‌کننده اجحافی شود.

رئیس‌جمهور، گفت: دولت به دنبال حذف یارانه کالاهای اساسی نیست و تصمیم دولت این است محل پرداخت یارانه کالاهای اساسی جایجا شده و بجای پرداخت یارانه به واردکننده و حلقه اول تامین و توزیع کالا، به حلقه آخر زنجیره تامین و توزیع، یعنی مصرف‌کننده پرداخت شود.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور در نشست هم‌اندیشی با جمعی از اصناف و اتحادیه‌ها که تا بامداد یکشنبه به درازا کشید، با قدردانی از همراهی همیشگی اصناف و اتحادیه‌ها با انقلاب و نظام جمهوری اسلامی ایران، گفت: همواره به همه اعضای دولت اکیدا توصیه کرده‌ام که به شکل منظم و مستمر نشست‌های مشورتی با نخبگان عرصه‌های مختلف داشته باشند و نشست مشورتی را نیز برای خود فرصتی ارزشمند می‌دانم.

وی با بیان اینکه استفاده از نظرات نخبگان عرصه‌های مختلف به عنوان صاحبان دانش، تجربه و توانایی، زمینه‌ساز تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری‌های صحیح، اثرگذار و ماندگار خواهد بود، افزود: در زمینه اصلاح نحوه و محل پرداخت یارانه محصولات غذایی و کشاورزی از جمله نان شما باید طرف مشورت قرار بگیرد، چرا که تجارب شما حتما می‌تواند در این زمینه برای دولت راهگشا باشد. استفاده از مشورت اهالی فن در هر زمینه‌ای، ضریب خطا و اشتباه در تصمیم‌گیری‌ها را کاهش می‌دهد و از آن گذشته وقتی هر تصمیمی در هر صنفی، متکی به نظرات کارشناسی و تجربه کارشناسانه باشد، همکاری آنان در اجرای تصمیم را نیز به همراه خواهد داشت.

رئیس‌جمهور یکی از آثار مهم همراهی اصناف مختلف در اجرای تصمیمات و سیاست‌ها را مشارکت آنان در تبیین و اقناع افکارعمومی برای اجرای بهتر آن تصمیم دانست و ادامه داد: هر تصمیم و اقدامی، هر قدر هم که کارشناسانه باشد، اگر با همراهی مردم توأم نشود، موفق و کارگشا نخواهد بود؛ همراهی و همکاری اهالی اصناف مختلف و نیز مردم، رمز موفقیت اجرای تصمیمات و سیاست‌های دولت هستند.

وی در ادامه سخنانش با تأیید اظهارات یکی از سخنرانان این نشست مبنی بر تفکیک قائل شدن بین گرانی و گران‌فروشی تصریح کرد: در تعیین مرز گرانی و گران‌فروشی سازمان



۱۹ اردیبهشت روز لارستان بزرگ

الروز فر تاریخه مقام معظم رهبرے به لارستان گرامه باد



محور لار جهرم ر کورددار تلفات جاده ای در سال ۱۴۰۰



رئیس اورژانس جهرم، گفت: بیشترین موارد فوتی در سال ۱۴۰۰ مربوط به محور جهرم به لار بوده است، گفت: این محور به ازای هر ۶ تصادف یک فوتی بر جا گذاشته است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، محمدرضا خوشرو با اشاره به پر حادثه ترین محورهای مواصلاتی جهرم گفت: ۴۴ درصد تصادفات جاده ای مربوط به محور جهرم به شیراز بوده که ۴۲۲ مورد تصادف گزارش شده است. بعد از آن به ترتیب محور های جهرم به لار (۱۲/۸ درصد) ۱۴۵ مورد و جهرم به سیمکان (۹/۶ درصد) ۱۲۴مورد تصادف بوده است.

به گفته وی بیشترین موارد فوتی نسبت به تعداد تصادف در جاده جهرم به لار بوده است، بطوری که در جاده جهرم به لار متأسفانه به ازای هر ۶ تصادف یک فوتی ولی در جاده جهرم به شیراز به ازای هر ۱۱ تصادف یک فوتی بوده است.

واژگونی تریلی اسکانیا در محور جهرم به لار

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان جهرم از واژگونی یک دستگاه تریلی در محور جهرم به لار خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال احمر شهرستان جهرم؛ پیرو اعلام اورژانس مبنی بر واژگونی یک دستگاه تریلی در کیلومتر ۴۰ محور جهرم به لار تیم امداد و نجات پایگاه جاده‌ای رزک به محل حادثه اعزام شدند.

امدادگران پس ایمن سازی محیط بدلیل سواخ شدگی باک‌های تریلی و نشست شدید گازوئیل و حرکت به سمت بار تریلی (حامل مواد شیمیایی خشک) و احتمال واکنش، توسط عوامل پایگاه از نشن گازوئیل جلوگیری شد و اقدام به تخلیه باکها صورت گرفت و همچنین با آتش نشانی جهرم جهت حضور در محل هماهنگی لازم صورت گرفت و کنترل ترافیک انجام شد. مصدوم حادثه توسط عوامل اورژانس حاضر در محل اقدامات درمانی سرپایی دریافت کرد.

دستگیری کلاهبرداران سامانه «ثنا» در شیراز

رئیس پلیس فتا استان فارس از شناسایی و دستگیری دو متهم که با ترندف «رسال پیامک با عنوان سامانه ثنا قوه قضائیه» اقدام به برداشت غیرمجاز از حساب شهروندان کرده بودند، خبر داد.سرهنگ حشمت سلیمانی اظهار داشت: در پی مراجعه چند تن از شهروندان به پلیس فتا مبنی بر اینکه پیامکی با عنوان سامانه ثنا و ابلاغ قضایی دریافت و به درگاه جعلی پرداخت هدایت شده‌اند، رسیدگی به موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت.در این ترندف با عنوان «ثنا»، عده‌ای از مجرمان سایبری با طراحی و ارسال پیامک حاوی یک لینک آلوده به بدافزار جعلی، کاربران را ترغیب به ورود به سامانه و مشاهده ابلاغیه خود در ازای واریز وجه اندک می‌کنند که در نهایت به کلاهبرداری از شهروندان منتهی می‌شود.

رئیس پلیس فتا استان فارس گفت: کارشناسان پلیس فتا بلافاصله اقدامات تخصصی خود را آغاز و با تلاش شبانه روزی و بهره گیری از روش‌های فنی و علمی موفق شدند ردپای ۲ متهم را شناسایی و آنان را در یکی از محله های شهر شیراز دستگیر کنند. وی با بیان اینکه متهمان در تحقیقات به برداشت غیرمجاز از حساب بیش از ۲۰۰ نفر به مبلغ ۵ میلیارد ریال از این طریق اعتراف کردند، افزود: ارسال هر گونه پیامک با نام سامانه ثنا با شماره تلفن‌های شخصی و اپراتورهای مختلف تلفن همراه صرفاً شگردی در جهت کلاهبرداری افراد سود جو است، بنابراین شهروندان به این گونه پیامک ها و پیام های ارسالی مشابه توجه نکنند.

سایت پلیس فتا به آدرس الکترونیکی www.cyberpolice.ir و شماره تماس ۰۹۶۳۸۰۹۶۳۸۰ به صورت شبانه روزی آماده دریافت گزارش های مردمی و همچنین پاسخگویی به سوالات شهروندان در سراسر استان فارس است.

رونق سفرهای هوایی از فارس به مقصد عتبات عالیات

در روزهای سه‌شنبه از فرودگاه شهید آیت الله دستغیب شیراز به نجف اشرف با ظرفیت ۱۴۱ نفر انجام می‌شود.وی ضمن تشکر از زحمات سازمان حج و زیارت استان گفت: درگیر کردن بیش از پیش بخش خصوصی خصوصاً آژانس‌های مسافرتی برای فروش آزاد بلیط همانند استان‌های همجوار و خراسان می‌تواند علاوه بر فعالیت‌های فعلی نقطه عطف مجددی در رونق گردشگری دینی استان محسوب گردد.

درختان، همچنین از همکاری بانک رسالت در تخصیص وام‌های کم بهره جانی به رونق گردشگری عتبات عالیات نیز قدردانی کرد. در مجموع تاکنون حدود ۱۱۵۹ نفر در قالب ۱۰ پرواز عازم عتبات عالیات شده اند و با توجه به این که قریب به دو سال مردم شریف استان از سفرهای زیارتی محروم بودند، نوزده امسال از این سفر معنوی استقبال بی نظیری شد. انتظار این است که هیات‌های مذهبی استان مثل همیشه نقش پررنگ‌تری در ارتباط سومین حرم

آغاز ثبت نام اعزام زائران حج تمتع ۱۴۰۱

داشت و بر اساس اعلام عربستان سهمیه ایران ۳۹ هزار و ۶۳۵ نفر است و بر اساس مصوبه سازمان کنفرانس اسلامی، سهمیه هر کشور برای حج، یک هزارم جمعیت آن کشور است. قبل از همه گیری کرونا و در حج تمتع ۱۳۹۸ حدود ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از حججاج داخل و خارج در مراسم حج تمتع حضور یافتند.

به گفته رضایی، زائران ۷۲ ساعت قبل از اعزام باید تست PCR را در یکی از آزمایشگاه‌های مورد تایید وزارت بهداشت کشور انجام داده و گواهی منفی آن را در زمان تشراف در اختیار داشته باشند.

هزینه سفر حج چندر است؟

رئیس سازمان حج و زیارت گفت: حداقل قیمت اعزام حج تمتع ۲۴ میلیون و ۲۴۱ هزار تومان و حداکثر آن ۲۸ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان است و نرخ نهایی سفر به حج امسال حدود ۳۷ میلیون تومان می‌شود و متقاضیان واجد شرایط اعزام به حج ۱۴۰۱ با مساعادت بانک مرکزی ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان سود سپرده اختصاص داده شد. به گفته سید صفری به حج امسال حدود ۳ میلیون حج افزایش نیابد، اما مالیات بارزاش افزوده در عربستان ۱۵ درصد افزایش یافته و باید این ارزش افزوده پرداخت شود.

هزینه پرواز به عربستان با طریق ایران‌بین‌های خارجی ۱۶ میلیون تومان می‌شد و با همکاری سازمان هواپیمایی هزینه سفر رفت و برگشت به عربستان برای زائران ۸ میلیون تومان تعیین شد.



معاون هماهنگی امور زائرین استانداری فارس، از سرگیری پرواز شیراز به دمشق پس از ۱۰ سال از فرودگاه بین المللی شهید دستغیب شیراز خبر داد.محمد فرخزاده، گفت: طرح نوین عتبات که با همکاری بخش خصوصی آغاز شده است و با مشارکت تعدادی از دفاتر زیارتی دارای مجوز بند الف، ب و پ عملیات اعزام زائرین هوایی از تاریخ ۱۲ اسفندماه پارسال با همکاری شرکت هواپیمایی کیش ایر به صورت هفته‌ای یک پرواز



ثبت نام اعزام زائران حج تمتع ۱۴۰۱ به عربستان از طریق سامانه «رزرو» سازمان حج و زیارت آغاز شد.

ثبت نام حججاج حج ۱۴۰۱ به مدت شش روز از طریق سامانه رزرو سازمان حج و زیارت به نشانی www.reserve.hajj.ir انجام می‌شود و اعزام حججاج نیز طبق برنامه قبلی از ۱۵ ذیقعدة برابر با ۲۴ خرداد زمان آغاز مناسک حج تمتع ۱۴۰۱ و ۲۹ ذیحجه مصادف با ۷ مرداد پایان زمان عملیات حج تمتع است.

سهمیه ایران برای حضور در مناسک حج

عربستان سهمیه یک میلیون نفری برای حج تمتع ۱۴۰۱ تعیین کرده است که ۱۵۰ هزار نفر از حججاج داخل و ۸۵۰ هزار نفر از خارج عربستان در مناسک حج تمتع حضور خواهند



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اینکه همه گیری کرونا جراحی های پیوند اعضا را در تمامی دنیا تحت تاثیر قرار داد، گفت: با برنامه ریزی های انجام شده، موفقیت فارس در جراحی های پیوند اعضا، در دوران کرونا نیز تداوم یافت و در سال ۱۴۰۰، تعداد ۳۸۵ مورد پیوند کبد انجام شد.مهرداد شریفی در نشست خبری آغاز هفته ملی سلامت با تبیین سیمای سلامت فارس در حوزه جراحی پیوند اعضا: انجام ۳۲۷ مورد جراحی پیوند کلیه، ۳۸۵ مورد پیوند کبد، ۱۲مورد پیوند قلب، ۲۶مورد پیوند کلیه و پانکراس، هشت مورد پیوند روده، سه مورد پیوند پانکراس، ۵۵مورد

کلید تامین پایدار برق در دست مشترکان خانگی

درصد مصرف برق کل مشترکان در شهر تهران مرتبط با بار سرامیش مشترکان است. با توجه به آمار بیان شده، مجموعه برنامه‌ریزی‌های ذکر شده توسط دولت در شرایطی به ثمر می‌نشیند که مصرف برق مشترکان خانگی به خصوص در حوزه سرامیش با کلیدواژه صرفه‌جویی همراه شود تا شاهد تامین پایدار برق در تابستان سال ۱۴۰۱ باشیم.

۶ درصد از مشترکان تهرانی بیش از ۲ برابر الگو برق مصرف می‌کنند

راستاستاندار اشاره شده از سوی صنعت برق، مصرف بسیار بالای تعداد اندکی از مشترکان سبب می‌شود تا تامین پایدار برق در این فصل با چالش جدی مواجه شود. در این راستا مطابق اطلاعات مذکور، فقط ۶ درصد از مشترکان برق در شهر تهران بیش از ۲ برابر الگوی فصل گرم نسبت به استفاده از برق اقدام می‌کنند. همچنین تنها ۳ درصد دیگر مشترکان نیز بین ۱.۵ تا ۲ برابر الگو مصرف دارند.

از سوی دیگر ۶۳ درصد مشترکان تهرانی کمتر از الگوی تعیین شده برق استفاده می‌کنند و ۱۹/۶ درصد نیز می‌توانند با انجام راهکارهای جزئی بهینه‌سازی نظیر مدیریت روشنایی به جرگه کم مصرف‌ها بپیوندند و به نوعی بر مصرف بالقوه به حساب بیایند، البته این آمار مختص به شهر

تقویت اقتصاد ملی با بهره گیری از ظرفیت های دریایی باید توسعه یابد



سخت‌ترین تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی ایران به ویژه در حوزه‌های دریایی اظهار داشت: با توجه به موقعیت استراتژیک خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان به عنوان گذرگاه دریایی سوق‌الجیشی، اتخاذ راهبرد دریا محور نقش تعیین‌کننده‌ای در سپهر اقتصادی منطقه ایفا کرده و تاثیرات به‌سزایی در روند صادرات و ترانزیت در پی خواهد داشت.

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان نیز در جریان این بازدید به بیان مأموریت‌ها و برنامه‌های تخصصی و کلان سازمان بنادر و دریانوردی، جایگاه و نقش بندر شهید رجایی در عرصه های بین‌المللی و منطقه‌ای و همچنین چشم‌اندازهای ترسیم شده برای دستیابی به افق‌های پیش رو پرداخت.

سرهلشکر صفوی، در این نشست گفت: وقتی یک منطقه لایه‌های ژئوپلیتیک، ژئواکونومیک و ژئواستراتژیک برهم منطبق می‌شود، آن منطقه راهبردی خواهد بود و هنگامی که یک منطقه از وزن برتر راهبردی و ژئوپلیتیکی برخوردار شود، همه قدرت‌های جهان به آن منطقه چشم خواهند دوخت. سرلشکر صفوی، «علی‌رضا محمدی کرچی‌ران» در ادامه به سئوالات مطرح شده از سوی دانشجویان در خصوص نقش منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی در جذب سرمایه گذاری‌های داخلی و خارجی، طرح‌های توسعه در حوزه‌های دریایی و بندری و زیرساخت‌های بدافند غیرعامل در این بندر، توسعه زیرساخت های ریلی در این بندر و راهکارهای ارتقای جایگاه این بندر در سطح بنادر جهان پاسخ گفت.

بازدید از یک فروند کشتی تجاری و آشنایی با فرآیند پهلوهی، تخلیه و بارگیری و مسیرهای تعیین‌کننده‌ای در روند صادرات، ترانزیت و اقتصاد این منطقه دارد. سرلشکر صفوی و دانشجویان دانشگاه دافوس

موفقیت فارس در پیوند اعضا، در دوران کرونا تداوم یافت

حوزه سلامت، به روال گذشته ادامه داشته باشد که بهره برداری از بیمارستان شهدای سلامت نی ریز، از جمله این اقدامات بوده است. وی در ادامه از برگزاری آزمون استخدام نیرو برای این بیمارستان و همچنین سه مرکز در دست افتتاح دیگر در استان خبر داد که به زودی این نیروها کار خود را در مجموعه سلامت استان آغاز می‌کنند. هاشمی، اصل در بخش دیگری از صحبت های خود، پیگیری برای پرداخت مطالبات مجموعه سلامت استان در طی بیش از دو سال دوران کرونا، ایثارگرانه در خط مقدم مبارزه با این بیماری تلاش کردند و در معاونت مدیریت بهداشت و منابع دانشگاه نیز تلاش می شود تا زمینه توسعه خدمات رفاهی برای آنان فراهم شود. هاشمی اصل از تبدیل وضعیت نیروهای ایثارگر دانشگاه در چهار ماهه پایانی سال ۱۴۰۱

تسریع این امر نیز در حال پیگیری است. این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین با اشاره به برنامه ریزی برای راه اندازی سه بیمارستان بزرگ در شیراز، از پیگیری این معاونت برای سرعت بخشیدن به روند احداث این پروژه ها و افزوده شدن به چرخه سلامت استان خبر داد.

خوابی گله دار و مرکز ۱۰ تخت خوابی فورگ در شهرستان داراب، طی ماه های آینده خبر داد. سید ابوالفضل هاشمی اصل در نشست خبری آغاز هفته ملی سلامت، با گرامیداشت این مناسبت، بخشی از تلاش های انجام گرفته در

معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه را در دوران کرونا بیان کرد.وی با اشاره به گستردگی بیش از ۴۴ هزار نفری خانواده سلامت فارس شامل کارکنان، اعضای هیات علمی و دانشجویان، افزود: اعضای مجموعه سلامت استان در طی بیش از دو سال دوران کرونا، ایثارگرانه در خط مقدم مبارزه با این بیماری تلاش کردند و در معاونت مدیریت بهداشت و منابع دانشگاه نیز تلاش می شود تا زمینه توسعه خدمات رفاهی برای آنان فراهم شود. هاشمی اصل از تبدیل وضعیت نیروهای ایثارگر دانشگاه در چهار ماهه پایانی سال ۱۴۰۱

عنوان یکی از مأموریت های مهم این معاونت در سال گذشته یاد کرد و ادامه داد: در حال حاضر نیز موضوع تبدیل وضعیت کارکنان، از دیگر برنامه های در دست اقدام این معاونت محسوب می شود.این معاونت در ایام کرونا نیز کوشیده است تا روند توسعه زیرساختی خدمات

توسعه خدمات سلامت روان در فارس باشیم. شریفی در بخش دیگری از صحبت های خود با بیان اینکه یکی از اولویت های این معاونت در نیمه دوم سال ۱۴۰۰، گسترش خدمت رسانی به بیماران غیرکرونا بوده است، گفت: هم اکنون ۶۷ بیمارستان خصوصی و دولتی در استان فارس فعالیت دارند که از این تعداد، ۴۳بیمارستان دانشگاهی است.معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اعلام اینکه در سال ۱۴۰۰ ، دو میلیون و ۴۲۰ هزار مورد ویزیت سرپایی در درمانگاه های زیرمجموعه دانشگاه انجام شده است، گفت:تیم بیش از ۸هزار جراحی عادی، بیش از ۱۲هزار جراحی اورژانسی و بیش از هفت و نیم میلیون خدمت پاراکلینیکی در بیمارستان های دانشگاهی، بخش دیگری از خدمات مجموعه سلامت استان در سال ۱۴۰۰ بوده است.

سه بیمارستان و مرکز درمانی در فارس، راه اندازی می شود

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز هم از برنامه ریزی برای افتتاح بیمارستان حضرت امام علی(ع) کارزون، بیمارستان ۳۲ تخت



تقاضای برق بود» این کارشناس انرژی ادامه داد: «معنای دیگر این جمله یعنی اگر همه مشترکان خانگی در حد الگوی تعیین شده برق استفاده کنند، برق به صورت پایدار تامین خواهد شد.»

در کنار اهمیت فعالیت‌های دولت به منظور تامین برق، به نظر می‌رسد در سال جاری کلیدواژه جلوگیری از خاموشی در دستان مشترکان خانگی قرار داشته و صرفه‌جویی در مصرف مطابق الگو می‌تواند کشور را از شرایط حساس پیش رو محافظت کند. در غیر این صورت، شرایط وارد دوره حساسی شده و زمینه ایجاد مشکلات گسترده فراهم خواهد شد.

شد. در این راستا مشترکان خانگی به خصوص بر مصرف‌ها می‌توانند از این ظرفیت قانونی ایجاد شده استفاده کرده و نسبت به کاهش مصرف برق خود اقدام کنند، علاوه بر استفاده از تشویق‌های قابل توجه تامین پایدار برق را تضمین می‌کنند، اما در غیر این صورت شرایط عرضه و تقاضای برق به مرحله حساس نزدیکی خواهد شد.

مصرف فراتر از الگوی برق عامل خاموشی است در این راستا سیما غفاری، کارشناس حوزه انرژی در بیان نقش تعیین کننده مشترکان خانگی در تامین پایدار برق گفت: «سال گذشته میزان مصرف فراتر از الگوی مصرف برق مشترکان خانگی دقیقاً برابر با میزان ناترازی عرضه و

قالیباف: مجلس می خواهد قدرت خرید مردم حفظ شود نه اینکه دریافتی آنها بالا برود



از ترجیحی باید هدفمند شود و مجلس می خواهد قدرت خرید مردم حفظ شود نه اینکه دریافتی آنها بالا برود. قالیباف، رئیس مجلس در نطق پیش از دستور مجلس گفت: دولت در هدفمندی ارز ترجیحی اقدام کرده و قاضیه ماکارونی برای مردم نگرانی

اردوغان و رابطه با رژیم صهیونیستی



رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه به مناسبت اشغال فلسطین و تاسیس رژیم صهیونیستی با ارسال نامه ای برای اسحاق هرتزوک رئیس رژیم صهیونیستی نسبت به گسترش همکاری دو جانبه برای خدمت به منافع مشترک تاکید و برای مردم رژیم صهیونیستی آرزوی رفاه کرد.

اردوغان اوایل آوریل نیز در تماس تلفنی با هرتزوک عملیات قهرمانانه جوانان فلسطینی علیه شهرک نشینان صهیونیست در پاسخ به حملات مکرر به مسجد الاقصی را محکوم کرده بود.

اردوغان حتی سفر هرتزوک به ترکیه در مارس ۲۰۲۲ را نقطه عطفی در تاریخ روابط دو طرف خواند. وی و وزیرایش علت اصلی گسترش روابط ترکیه و رژیم صهیونیستی را همکاری در زمینه گاز طبیعی به ویژه امکان انتقال گاز فلسطین از طریق ترکیه به اروپا دانستند که دیدار نماید؟

دولت می گوید با این اقدام از قاچاق آرد جلوگیری می کند و در روزهای آینده، یارانه جبرانی را جایگزین حذف ارز ترجیحی خواهد کرد. اما نمایندگان مجلس می گویند دولت برنامه مشخصی را برای حذف ارز ترجیحی ارائه نداده است.

به گفته رئیس مجلس، پارلمان با هرگونه اقدام در مورد ارز ترجیحی قبل از اجرا شدن کالابریگ الکترونیکی مخالف است. بی توجهی به قانون مجلس باعث فضای کنونی کشور شده و مردم ناراحت شدند. به مردم حق می دهیم که نسبت به آینده نگران شده باشند. قالیباف می گوید با تصمیم های خلق الساعه و تعیین ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی ضربه بسیار سنگینی به اقتصاد کشور زده است. ارز ترجیحی به هیچ وجه نتوانسته باعث کنترل گرانی ها بشود. ریشه حفظ قدرت خرید مردم تنها کنترل تورم است. بر اساس قانون بودجه

گزارش وال استریت ژورنال از سرمایه گذاری ولیعهد سعودی در رژیم صهیونیستی



آن ها انتخاب کرده است. این روزنامه در گزارش اختصاصی خود خاطرنشان کرده، محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان که عملاً حاکم کشور است، این سرمایه گذاری را تایید کرده و شریکان کوشتر در بنیاد یادشده نیز با سرمایه گذاری پول سعودی در بخش فن آوری های نوین اسرائیلی موافقت کرده اند. کوشتر به عربستان گفته است که اسرائیل

گزارش وال استریت ژورنال سکوت کرده و آن را رد نکردند. اما کوشتر مدعی شد حضور او در کاخ سفید در دوران دونالد ترامپ «به تغییر تاریخی در خاورمیانه منجر شده که باید آن را ادامه و گسترش داد تا به بالاترین ظرفیت برسد» روزنامه صهیونیستی معاریو نیز نوشت این گام اقتصادی سعودی، «شان دیگری از آمادگی عربستان برای برقراری آشکار روابط با اسرائیل، در نبود مناسبات رسمی دیپلماتیک است» ارزیابی ها بر این است که محمد بن سلمان، حامی عمده امارات متحده عربی و بحرین در عادی سازی روابط و برقراری مناسبات کامل دیپلماتیک با رژیم صهیونیستی در یک سال و نیم پیش بود. با این حال، عربستان، که پادشاه آن عنوان مذهبی «خادم حرمین شریفین» را دارد، خود به پیمان های صلح ابراهیم (عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی) نپیوست.

روزنامه آمریکایی وال استریت ژورنال گزارش داده که محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان سعودی، سرمایه گذاری در رژیم اسرائیل را تایید کرده است.

این روزنامه آمریکایی خاطرنشان کرده، عربستان سعودی برای نخستین بار آشکارا در اسرائیل سرمایه گذاری می کند. انتقال سرمایه سعودی به اسرائیل از طریق بنیاد جرد کوشتر، مشاور ارشد و داماد دونالد ترامپ، رئیس جمهور پیشین آمریکا، انجام خواهد شد.

به نوشته وال استریت ژورنال، دست کم دو میلیارد دلار پول سعودی به بنیاد مالی جرد کوشتر به نام «ایفینیتی پارتنرز» انتقال خواهد یافت که بخشی از آن برای سرمایه گذاری در اسرائیل است. بنیاد کوشتر در مجموع تاکنون سه میلیارد دلار گردآوری کرده و دو شرکت صهیونیستی را برای سرمایه گذاری پول سعودی بر روی

وضعیت «بیکاری» و «بیکارگی» در دوره قاجار

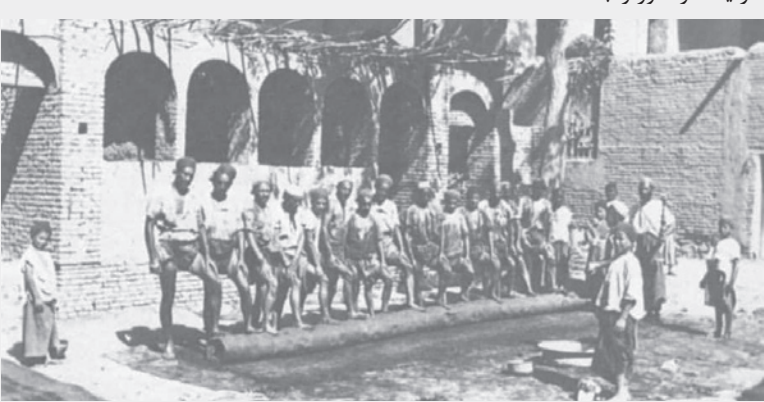


به روایت تاریخ، وضعیت «بیکاری» در دوره قاجار بحرانی بوده است و البته بعضی ها از بیکاری گذشته و به «بیکارگی» رسیده بودند. برخی از مشاغلی که در دوره قاجار رواج داشت الان حتی شغل کاذب هم محسوب نمی شوند. حالا بماند که برخی از این مشاغل امروزه ممنوع هستند و اصلاً جرم محسوب می شوند. «جعفر شهری» در کتاب «تاریخ اجتماعی تهران در قرن سیزدهم» ۱۲۴۲ احصائیه یا همان آمارگیری سال ۱۲۴۲ شمسی، فهرستی از این شغل ها ارائه می دهد: «لبودروشی، آبزرشکی، گردو فروشی، سقایی، بساطی، معرکه گیری، پرده خوانی، قمارخانه داری، شیر خانه داری، فالگیری، دعانویسی، دلای، توتنایی آکارگر آتش دان حمام، چارواداری آکرایه دادن چهارپایان یا حمل بار با چهارپایان، حمالی، دلالی، آب حوض کشی، هیزم شکنی، دوره گردی، شاطری، سورچی گری آدرشکهرانی، آ، قهوه چی، خرس رقصانی، راهزنی، ولگردی، باج گیری، گدایی، مفت بری و شرخری».

وضعیت کی تغییر کرد؟ دوره قاجار که تمام شد و دوره مدرن سازی ایران از راه رسید کار زیاد شد و کارگر کم. روشی هم نوع خودش جالب است: «با خیابان کشی و احداث خیابان های جدید و میدان سازی و تعویض رو کار ساختمان ها و دکا کین و تجدید رنگ و نقاشی در و پیکر مغازه ها و ... جاده کشی و راه سازی و احداث خط آهن سراسری... نهن ها بیکارها با کار شدند بلکه چندان کسر کارگر به وجود آمد که آزان ها و امنیه ها از سحر به بعد هر صبح دور کوچه ها به راه افتاده و هر کسی پا از خانه بیرون می گذاشت دستگیرش نموده به طرف کار می بردند، اگرچه طرف کاسب یا کارگر دیگران بوده باشد و تا می خواست ثابت کند لاقل چند روزی طول می کشید و به کاری مجبور شده بود!»



وی مشاغل تخصصی دوره قاجار را هم این گونه معرفی می کند: «متخصصین هم آن هایی که دسته افتاب های لجم کرده یا چاک قیایی را بهم آورده دوخته یا نعل اسب و الاغی ساخته و چهارپایه و کرسی درست کنند و بقیه نیز تقال و چقال و عطار و بزاز و رزاز و حلاج و سراج و کفاش و پینه دوز و امثال آن... و کشاورز آن هم به طریق ابتدایی یعنی با گاو آهن و بیل و اینکه هزار نفر باید کار یک تراکتور را بکنند»



امداد رسانی منهای سیاست / به افتخار بازرگانی که خاطر اشی منجر به تشکیل صلیب سرخ شد

و در هیچ زمانی در مناقشه های سیاسی، نژادی، مذهبی و یا ایدئولوژی شرکت نخواهد کرد. **استقلال** Independence

نهضت مستقل است. نمایندگان محلی ضمن آنکه در خدمت انسان دوستانه دولت های خود نقش کمکی را ایفا خواهند کرد و منطق با قوانین کشور متبوع خود خواهد بود باید همواره استقلال خود را حفظ کنند تا بتوانند منطق با اصول نهضت عمل کنند.

خدمت داوطلبانه Voluntary Services خدمت در نهضت داوطلبانه است و در هیچ شرایطی سودآوری مشوق آن نخواهد بود. **بشردوستی** Humanity

نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر که با ایده کمک بی طرفانه به مجروحان جنگی شکل گرفت. با پشتوانه ملی و بین المللی خود تلاش می کند تا رنج را در هر کجای جهان التیام بخشد و از آن جلوگیری کند. هدف نهضت، محافظت از جان و سلامتی نوع بشر و تضمین کرامت آن است. نهضت درک متقابل، دوستی، همکاری و صلح پایدار را در میان ملت ها ترویج می کند.

یکانگی Unity در یک کشور، تنها یک جمعیت صلیب سرخ و یا هلال احمر می تواند وجود داشته باشد. این جامعه باید برای استفاده عموم باشد. این جامعه باید فعالیت های انسان دوستانه را در سرزمین خود انجام دهد.

جهان شمولی Universality همه جمعیت ها در نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر از موقعیت یکسان برخوردارند و مسوولیت ها و وظایف یکسانی را در کمک به یکدیگر دارند.

تاسیس در ایران دولت ایران در سال ۱۳۰۱ جمعیت ملی خود را تاسیس کرد، ولی به جای استفاده از نشان صلیب سرخ و یا هلال احمر علامت شیر و خورشید سرخ را به عنوان نشان جمعیت خود انتخاب کرد. علامت شیر و خورشید در کنفرانس ژنو در سال ۱۹۲۹ به عنوان نشان سوم مورد حمایت بین المللی، به تصویب رسید. از آن پس ۳ نشان صلیب سرخ، هلال احمر و شیر و خورشید سرخ به عنوان نشانه ای رسمی



اصل سرباز ناتوان دیگر دشمن نیست و باید با زخمی ها و بیماران جنگی از هر کجا که باشند مانند دوست نیازمند رفتار کرد را پیش نهاد. این اصل یک سال بعد پایه بنیاد و کار سازمانی شد که بعدها صلیب سرخ و هلال احمر نام گرفت. امروز نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر متشکل از سه رکن اصلی کمیته بین المللی صلیب سرخ (ICRC)، فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر (IFRC) و ۱۹۱ جمعیت ملی صلیب سرخ و هلال احمر است.

هر کشور، یک جمعیت ملی صلیب سرخ یا هلال احمر دارد که وظیفه اصلی آن امداد رسانی به مردم در بحران ها و بلایای طبیعی است. فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر نیز هماهنگ کننده بین المللی این جمعیت های ملی است. امروزه در سطح بین المللی یکی از معیارهای سنجش میزان فعالیت های بشردوستانه و غیرسیاسی در هر کشور، وضعیت جمعیت ملی هلال احمر و صلیب سرخ و عدم وابستگی و غیرسیاسی بودن آن ها است. فعالیت صلیب سرخ بین المللی از پایان جنگ جهانی دوم توسعه فراوانی یافت. کمیته بین المللی صلیب سرخ (ICRC)، که مقر آن در ژنو قرار دارد، سازمانی است بی طرف، بی غرض و مستقل که وظیفه منحصرأ بشردوستانه آن عبارت است از: حفاظت از زندگی و کرامت قربانیان جنگ و نیز خشونت داخلی و یاری رسانی به آنها. فعالیت های کمیته بین المللی بر پایه مقررات حقوق بشردوستانه استوار است و در موارد سیاسی، دینی و عقیدتی بی طرف است.

بی غرضی Impartiality نهضت هیچگونه جهت گیری نسبت به ملیت، نژاد، عقیده مذهبی، طبقه یا عقاید سیاسی ندارد. نهضت تلاش می کند تا با توجه به نیاز افراد، رنج ایشان را التیام بخشد و موارد حیاتی تر از ترجیح دهد. **بی طرفی** Neutrality به منظور بهره بردن از اطمینان همگانی، نهضت در درگیری ها از هیچ طرفی جانبداری نمی کند

هانی ۳۱ ساله بود که برای گرفتن امتیاز کار و فروش در الجزایر مستعمره فرانسه، کوشید با امپراتور ناپلئون سوم که برای جنگ با اسپانیا آمده بود، در روستای سولفرینو در ایتالیا کونی دیدار کند؛ اما روبرویی با چند هزار زخمی، او را واداشت که از مردم محل کمک بگیرد تا به درمان زخمی ها صرف نظر از اینکه سرباز کدام طرف جنگ بوده باشند، بپردازد. ۳۴ ساله بود که خاطر اتش را در کتابی با عنوان به یاد سولفرینو با هزینه خود منتشر کرد و



ای دوست

گل چهره نمایان شد با آمدت ای دوست

امید فراوان شد با آمدت ای دوست

بمراه قدمیات باران خدا باید

سرزنده بیابان شد با آمدت ای دوست

در کوچه و حجر برزن، عطر شهدا پچمید

پر سنبلیله و ریحان شد با آمدت ای دوست

سرتاسر شهر ما گل باک خوش تکبیر

بلبل چون خوان شد با آمدت ای دوست

چشم من و یارانم فرش قدمت باو

پایز بهار شد با آمدت ای دوست

نگفتم چو تو را اینم غم های دلم گویم

غم نیز گریزان شد با آمدت ای دوست

بیامد مرویت بسیار شبان ختم

ای کاش دمی می شد هم صحبت هم باسیم

ای کاش دمی می شد هم صحبت هم باسیم

میکار و درک شاید با آمدت ای دوست

امروز فقیر آمد با شعر طرب زایش

در کالبدش جان شد با آمدت ای دوست

الاحقر فقیر جوینی

کتابی از توصیه های رهبری به معلمان



مجموعه «معلم باید در خط مقدم باشد» شامل صحبت های رهبری درباره نحوه تربیت و تعلیم نسل جوان در سال های ۶۶ تا ۹۷ است. سعید ابوالقاسی، توصیه های رهبری به معلمان را در کتاب «معلم باید در خط مقدم باشد» جمع آورده کرده است. این کتاب ۱۹۴ صفحه ای در ۶ فصل و ۳ ضمیمه تدوین شده است که به تازگی چاپ چهارم آن روانه بازار شده است. منبع نوشتن این کتاب بیانات آیت ... خامنه ای در جمع معلمان و فرهنگیان سراسر کشور، آموزش و پرورش، شورای عالی انقلاب فرهنگی، دانش آموزان، مسئولان اتحادیه انجمن اسلامی دانش آموزان، نخبگان و سایر مجامعی که در موضوع تعلیم و تربیت فعالیت دارند بوده است. فصل اول «معلم باید در خط مقدم باشد» به جایگاه معلم و نقش او در تربیت پرداخته است. فصل دوم به ارزش علم آموزی در گذشته، حال و آینده و تأثیری که بر پیشرفت جامعه دارد. فصل سوم درباره جایگاه تعلیم و تربیت و نقش اخلاق، تعهد و دانش در دانش آموزان است و در فصل چهارم لزوم توجه به تهاجم فرهنگی در جامعه معلمان، دانش آموزان و پرورش آمده است.

درد برتن تبار و پاک لارستان

درد برتن تبار و پاک لارستان

به آفتاب تموز و بهار لارستان

به مهر و لنگه و لامرد و بستک و هرمود

به مرد جنگی و چابک سوار لارستان

به خور و کوره و ده فیش و جویم و دشتی

به نیمه و سه نخود، کسه دار لارستان

به بیرم و گله دار و به کاریان و اوز

به دشت های پراز لاله زار لارستان

به گهنگه و اردو و هود و دید بان و گراش

به اشکنان و اسپر از دیار لارستان

دلر شوی چخند و و آلا و اگر دم

اوچم آخنج و اناغ و گلار لارستان

اگر که نام دیاری شد فراموش

نگی خرد به این دوستدار لارستان

سلام بریل نای که بود گر کین نام

همو که سلسله اش افتخار لارستان

درد من به بلندای اژدها پیکر

به قیصره که به بند یادگار لارستان

به هم گره زده مار از زبان مشترکی

که هست موجب مجد و وقار لارستان

میان شیعه و سنی قرباتی است عجیب

به لطف، سید و الاتبار، لارستان

در ستکار و امین است مرد خطه لار

نجابت زن او اعتبار لارستان

چرا به کشور غربت نشسته ای جانا؟

بیا که بی تو زمین مانده کار لارستان

اگر چه کشور همسایه مان شده آباد

ز جهد مردم با پشتکار لارستان

ولی به مسجد و همسایه کی رو باشد

چراغ روشن در شام تار لارستان؟

دلبری پُر حرف، موی که تا گل صبح

بگوا و سوه چیا شاهکار لارستان

همیشه در همه حالت دعای ما این است

خدای سرمد و جاوید، یار لارستان



محمد جاوید

توزین نور می آبی

و بلذات در شولای روشنائی

قد کشده است تابی کرانه های دور

و بارش ممر مرغانت

می آبی و می آبی

تا نهایت بیداری همراه ترنم ربانی نخت

جای گئی و می آموزشی چگون بودن را

ماک می شوم از تیرگی

وقتی در چشمه سار زلال تو

جلای دهم آینه اندیشه ام را

می آبی و می آبی

باز فرمده بانی که آغاز می کنی

بنام صاحب لوح قلم

در محضر حضورت رامی کشائی

و تو باره نظاره می نشینم تا سیرانی در نای زمان

ترنمی در استمرار جاری نور و نوا



منصور پدram

راه هایی برای محافظت از لاستیک های خودرو در برابر گرما



هستند فشار باد لاستیک های آن را چک کنید (ماشین شما ۳ ساعت رانندگی نکرده است) خودرو خود را توسط مکانیک بررسی کنید تا مطمئن شوید که بالانس دارد و چرخ ها متعادل هستند. مراقبت از لاستیک های خود به شما کمک می کند تا مشکلات را قبل از اینکه شما را گرفتار کنند، تشخیص دهید.

ماشین را سنگین نکنید:

وسیله نقلیه خود را با بار اضافی سنگین نکنید. هر چه خودروی شما سنگین تر باشد، برای توقف به ترمز بیشتری نیاز دارد. این به معنای اصطکاک بیشتر در جاده داغ است که منجر به سایس سریع تر می شود. همچنین مراقب شتاب گیری های سریع یا توقف های سریع باشید. البته، اگر به یک سفر جاده ای خانوادگی رفته اید، راهی برای جلوگیری از اضافه وزن ماشین وجود ندارد. در این مورد، مطمئن شوید که فشار باد لاستیک خود را پس از بارگیری ماشین و قبل از شروع سفر بررسی کنید. فشار لاستیک شما ممکن است زمانی که ماشین شما تخلیه می شود خوب باشد، اما وقتی وزن اضافی بچها و چمدان خود را اضافه کردید، ممکن است فشار باد لاستیک شما خیلی پایین باشد.

داشتن تایرهای کاملاً کارآمد برای ایمنی شما در جاده بسیار مهم است. در گرمای امسال، مطمئن شوید که مراقب لاستیک های خود هستید تا از سالم بودن و عملکرد خوب آن ها مطمئن شوید و اگر نگرانی دارید، به مکانیک خود مراجعه کنید.

رطوبت و گرما می تواند تأثیرات مخرب بسیاری بر لاستیک های خودرو شما بگذارد. در طول گرمای تابستان، مهم است که وسیله نقلیه خود را خوب نگه دارید، اما نه فقط داخل آن را، بلکه بیرون ماشین را هم همینطور. در حالی که تعمیر روتین موتور و روغن امری عادی است، بسیاری از رانندگان فراموش می کنند که مراقب سایر جنبه های مهم، به ویژه لاستیک ها باشند.

رطوبت و گرما می تواند تأثیرات زیادی بر لاستیک های شما بگذارد آن ها را خشک می کند، آن ها را خراب می کند، فشار آن ها را افزایش می دهد و به آن ها آسیب می رساند. تمیز کنید: لاستیک های آن را به طور مرتب تمیز کنید و روی آن ها را با یک محافظ بپوشانید تا در برابر گرما مقاومت کنند. تمیز نگه داشتن آن ها از خشک شدن یا پوسیدن سریع آن ها جلوگیری می کند. با استفاده از اسپری و برس تمیزکننده لاستیک، می توانید به راحتی تایرهای خود را در خانه یا به کارواش بروید و لاستیک های خود روتین را تمیز کنید.

لاستیک های آن را به طور مرتب از نظر وجود ترک ها، توده ها، حباب ها یا فرسودگی غیر معمول بررسی کنید. همچنین باید فشار باد لاستیک های آن را هر دو هفته یکبار چک کنید و آن ها را تا PSI توصیه شده باد کنید. فشار تایر به طور طبیعی به مرور زمان کاهش می یابد، بنابراین مهم است که مطمئن شوید تایرهای شما سالم است. وقتی لاستیک های آن سرد

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

موجب اسدی با تسلیم دو برگ استثنایه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۴۳ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به یک پلاک ۴۰۷۲/۱۱۳ واقع در بخش ۱۸ فارس لار که ذیل ثبت صفحه- دفتر - املاک بنام مسکن کارکنان بانک ملی لارستان ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۹۹۰۷۸۶۶۸ صادر و به موجب سند ۲۸۱۵۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۳۰ دفتر ۱۴۳ لار مع الواسطه بنا بربرده منتقل گردیده و به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۱۹

م الف : ۱۶۱

عبداله جهانپور عمده - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

خلاء یک مرکز پایش مستمر مادر و نوزاد پس از زایمان در لارستان احساس می شود

تلاش های پرسنل را مدنظر قرار دهند، از شیفت های مستمر و خسته کننده تا اقدامات متفاوت کادر درمان مورد توجه مسئولین قرار گیرد. حقوق های پرسنل کفاف زندگی را نمی دهد و به میزان کارکرد درآمد وجود ندارد.

کامیاب تصریح کرد: با مرخصی های استعلاجی گاها موافقت نمی شود و تسهیلاتی از جمله کارانه که حق پرسنل است نیز با تاخیرات فراوان پرداخت میشود که شایسته است در خصوص پرداخت آن از سوی مجموعه علوم پزشکی لارستان تسریع نمود. تعداد پرسنل نیز نیازمند است که طبق قوانین موجود و مصوب افزایش یابد. انتظارمان از مردم نیز این است که به اگر عرضه ای دچار شدند سعی نمایند در اولین فرصت ممکن به مرکز درمانی مراجعه نمایند تا در خصوص بهبود آنان بهتر بتوان اقدام کرد.



تهیه شده که بتوان به صورت تلفنی به مشاوره بعد از زایمان مادران از سوی بیمارستان پرداخت.

این پرسنل بخش زنان و زایمان بیمارستان لار، گفت: بهترین خاطره بنده به دنیا آوردن اولین نوزادی بود که در دوره کارورزی این امر را تجربه نمودم و این خاطره شیرین همچنان ادامه دارد. تلخ ترین خاطره بنده هم در سال دوم کاری ام بود که نوزادی با پا به دنیا آمد و متأسفانه فلج شد تا کنون هم نتوانسته به زندگی عادی خود برگردد. البته در این اتفاق بنده دخیل نبودم اما متأسفانه مادر نوزاد دیر به مرکز مراجعه کرده بود که نهایتاً این اتفاق رخ داد. مهمترین دغدغه بنده آسایش و سلامت مردم هست که در این صورت ما هم آرامش بیشتری خواهیم داشت. از مجموعه علوم پزشکی لارستان نیز انتظار دارم که



*** یکی از اقداماتی که باید در مجموعه علوم پزشکی لارستان در حوزه نوزادان و مادران می توان انجام داد، ایجاد مرکزی است که بتوان پس از زایمان مادران، مراقبت مادر و کودک را به طور مستمر و تا مدت زمان مشخص بعد از زایمان انجام داده و مدیریت نمود. مدیریت این مرکز را نیز می توان به مددکاری اجتماعی سپرد.**

*** در مجموعه علوم پزشکی لارستان در حال حاضر ۲ بخش NICU در بیمارستان امام رضا(ع) در حال فعالیت اند و راه اندازی بخش مذکور در بیمارستان های تابعه نیز در دست اقدام می باشد.**

افزایش می یابد. در مجموعه علوم پزشکی لارستان در حال حاضر ۲ بخش NICU در بیمارستان امام رضا(ع) در حال فعالیت اند و راه اندازی بخش مذکور در بیمارستان های تابعه نیز در دست اقدام می باشد. وی ادامه داد: یکی از اقداماتی که باید در مجموعه علوم پزشکی لارستان در حوزه نوزادان و مادران می توان انجام داد، ایجاد

وی افزود: تعداد پرسنل بخش تعدادشان در بسیاری اوقات کمتر از حد نرمال بوده و باعث خستگی پرسنل میشود. این در حالی است که بر اساس ضوابط به ازای هر ۵ بیمار یک کادر درمان باید در حال فعالیت باشند که تحقق این امر نیازمند افزایش تعداد نیروها در این بخش می باشد.

این ماما تصریح کرد: متأسفانه بروکراسی اداری نیز در بسیاری اوقات باعث سردرگمی و شلوغی کارها می باشد چرا که برخی فعالیت های منشی گری را نیز پرسنل باید انجام دهند و این امر باعث خستگی مضاعف مجموعه خواهد گشت. در بخش زنان بیمارستان امام رضا(ع) ۱۴ پرسنل حضور دارند که این افراد در مقطع کارشناسی تحصیل نموده اند. همچنین در حال حاضر ۲۵ تخت فعال به صورت پایدار در این بخش از بیمارستان امام رضا (ع) وجود دارد که در برخی مواقع

یکی از پرسنل بخش زنان و زایمان علوم پزشکی لارستان گفت: خلاء یک مرکز پایش مستمر مادر و نوزاد پس از زایمان در لارستان احساس می شود.

همزمان با ۱۵ اردیبهشت و روز جهانی ماما، خبرنگار میلاد لارستان به سراغ تعدادی از پرستاران بخش زنان و زایمان و زایشگاه بیمارستان امام رضا(ع) لار رفته و در گفتگویی کوتاه مواردی را با آنها به گفتگو نشست.

کامیاب که با ۷/۵ سال سابقه در بخش زنان و زایشگاه بیمارستان امام رضا (ع) فعالیت دارد در مصاحبه با میلاد لارستان اظهار داشت: کمبودهای بخش زنان و زایمان در حال حاضر بسیار کاهش یافته ولی در عین حال برخی از تجهیزات در حال استفاده نیازمند بازسازی و یا خرید مجدد می باشد که از عهده مجموعه دانشکده علوم پزشکی لارستان خارج می باشد.



ماهیارنه به طور متوسط ۲۰۰ زایمان در زایشگاه بیمارستان امام رضا(ع) انجام می شود

نوزادی که با تغییر نام پس از پنج دقیقه به دنیا آمد



زمانی بسیار طول کشید و در حین زایمان مادر با فرزند خود صحبت میکرد و نام او را می برد که زودتر دنیا بیاید. یاد است در ابتدا می خواست نام فرزندش را پارسا قرار دهد ولی وقتی دید زایمان طول میکشد به یکباره نظرش عوض شد و همان موقع تصمیم گرفت نام فرزند را محمد مهدی بگذارد. بلافاصله بعد از اینکه تصمیم آن خانم عوض شد فرزند پس از پنج دقیقه دنیا آمد و این خاطره جالبی بود که رخ داد. خاطره دیگر اینکه یکی از خانواده ها بعد از ۲۲ سال فرزندشان به دنیا آمد و پدر و مادر هر دو گریه شوق می ریختند.

به تجویز پزشک مصرف شود. -خاطره تان از دوران کاری خود را بیان نمایید؟

زیباترین خاطره ما زمانی است که فرزندی به دنیا می آید و سالم است. تلخ ترین خاطره نیز زمانی بود که زایمان زود هنگام یکی از همکاران ما باعث شد که فرزند مرده به دنیا بیاید. یکی دیگر از خاطرات مربوط به زمانی است که قرار بود یک خانم زایمان طبیعی صورت دهد و حتی مادر بچه از قبل نام پسر خود را انتخاب نموده بود. زایمان طبیعی از لحاظ

عوارض است. همچنین برخی تجهیزات مانند مانیتورینگ مادر و جنین از کمبودهای بخش ماست.

-مادران باردار باید برای بررسی جنین خود در چه ماههایی اقدام نمایند؟ مادران باردار برای چکاپ خود در دوران بارداری در زمان زیر ۲۸ هفتگی نوزاد ماهی یک بار، از ۲۸ تا ۳۶ هفته هر دو هفته یکبار و بالای ۳۶ هفته هر هفته باید به مراکز بارداری و مطب پزشک مراجعه نمایند. در این مدت داروهایی مانند قرص آهن و اسید فولیک و دیگر داروها ممکن است توسط مادران باردار

است که هر دو بخش هم فعال است. همچنین ۴ تخت خصوصی یک نفره در اتاق های مجزا با تجهیزات کامل پزشکی در مرکز وجود دارد. در بخش های زایمان این امکان وجود دارد که همراه بیمار یک نفر در زمان سیر مراحل زایمان حضور داشته باشد. در زایشگاه بیمارستان زایمان بی درد نیز به دو روش صورت می گیرد. زایمان با گاز بی دردی و نیز با روش اسپینال که متخصص بی هوشی از طریق بی حسی زایمان را صورت می دهد.

یکی دیگر از خدماتی که در بخش زایشگاه بیمارستان صورت می پذیرد اجازه ورود ماما همراه با بیمار در هنگام زایمان است. برخی افراد یک ماما را برای همراهی و تحت نظر بودن این افراد تا به دنیا آمدن فرزند در کنار بیمار باشند. کلاس زایمان فیزیولوژیک هم برای مادران باردار برگزار می شود که مادران اطلاعات کافی در خصوص زایمان و ایام بارداری پیدا کنند.



همزمان با ۱۵ اردیبهشت و روز جهانی ماما، خبرنگار میلاد لارستان به سراغ تعدادی از ماماها بخش زنان و زایمان و زایشگاه بیمارستان امام رضا(ع) لار رفته و در گفتگویی کوتاه مواردی را با آنها به گفتگو نشست.

- در ابتدا خودتان را معرفی بفرمایید؟ الهام محمدی، کارشناس مامایی و شاغل در زایشگاه بیمارستان امام رضا(ع) لارستان هستم.

-چه تعداد ماما در این مرکز مشغول به فعالیت هستند و نیز چه خدماتی در زایشگاه ارائه میشود؟

تعداد ماما شاغل در این مرکز ۲۰ نفر هست. مجموعاً ۱۰ تخت بستری و ۳ تخت سرپایی نیز در حال خدمت رسانی به مردم هستند. بیمارستان لار دارای ۲ بخش NICU کودکان

- بنظر شما کمبودهای موجود در بخش زایمان بیمارستان امام رضا(ع) چیست؟

در حال حاضر بدنمال روش زایمان از طریق بی حسی اپیدورال هستیم که امیدواریم این روش نیز در لار انجام شود زیرا این روش بسیار مناسب زایمان بدون درد با کمترین

-آرزوی شما چیست؟ ما دوست داریم همه فرزندان سالم بدنیا بیایند و هیچ اتفاقی برای آنها در حین زایمان نیفتد تا خانواده ها خوشحال شوند.

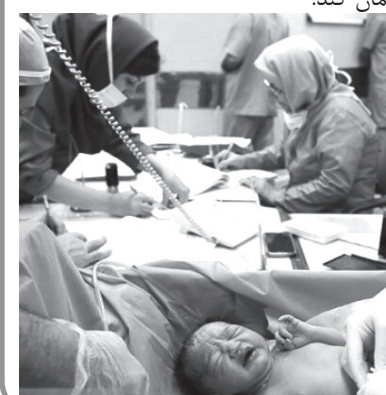
-انتظار شما از مسئولین چیست؟ شیفتهای ما زیاد است و لذا از مسئولان دانشکده علوم پزشکی لارستان انتظار داریم تا تعداد نیروها را افزایش دهند. در این صورت میتوان امیدوار بود که برای هر LDR یک ماما حضور داشته باشد تا بتوان بهتر به مریض ها رسیدگی نمود. همچنین توقع داریم کمبود تجهیزات نیز تامین و رفع گردد.

-توقع شما از مردم چیست؟ مادر: دلسوزترین آدم روی زمین نوزاد: عزیزترین پاره تن آدم زایمان: سخت اما شیرین

گفت و گو: علی یگانه لاری

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای حبیب اله عباسپور به وکالت از آقای محمد عباسپور (بموجب وکالتنامه شماره ۷۱۹۶۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۹ دفترخانه شماره ۳۰۵ تهران) با تسلیم دو برگ استثنایه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۴۴۶ لارستان تنظیم گردیده است مدعی است تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به یک دانگ و نیم مشاع از شش دانگ پلاک ۳۹۸۷/۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار که ذیل ثبت ۱۸۸۳۳ صفحه ۳۷ دفتر ۱۶۷ املاک بنام اهنعلی حق پناه ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۸۸۱۲۰۴ صادر و به موجب سند ۱۳۵۷۱ مورخ ۱۳۸۷/۱۱/۱۷ دفتر ۳۴ لار به آقای محمد عباسپور منتقل گردیده و به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد محل ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محال مراجعه و اعتراض خود را ضمن مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ عبدالله جهانپور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۱۶۰

بهداشتی در زمینه بهداشت باروری، مشاوره، آموزش و آگاهی در دوران بلوغ، ازدواج، بارداری و یانستگی را شامل می شود. این آموزشها ضمن سلامت خانواده است. این اهداف با کمی توجه و سرمایه گذاری قابل دستیابی است. زایمان که یک تجربه حساس و مهیج برای هر خانمی است و با هیچ فرآیند دیگری قابل مقایسه نیست، در بعضی از خانمها یک جریان طبیعی و آسان و در بعضیها با مشکل انجام خواهد شد، اما در هر دو مورد نیاز به مراقبت های خاصی است. مادر باید قبل از بارداری، در طول دوران بارداری، هنگام زایمان و پس از زایمان زیر نظر ماما یا متخصصی زنان و زایمان باشد. همه این مراقبت ها برای تولدی سالم و طبیعی انجام می شود و همه تلاش ها برای سلامت مادر هنگام زایمان و سلامت نوزاد هنگام تولد است و مسوولیت این دو، یعنی سلامت مادر و نوزاد به عهده ماما است که شاید لازم باشد برای کمک به مادر یک شب تا صبح بیدار بماند و چشم بر هم نگذارد تا مادر طبیعی زایمان کند.



تاریخچه روز جهانی ماما



تربیت کاردان و کارشناس مامایی اختصاص یافت. در سال ۱۳۶۵ پس از انتقال آموزش گروه های پزشکی از آموزش عالی به وزارت بهداشت، دانشکده های پرستاری و مامایی تأسیس گردید که در بهمن ۶۸ مصوب شد و هم اکنون در تربیت دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد مامایی ارائه خدمت می کنند.

روز جهانی ماما فرصت مناسبی است برای جلب توجه هر چه بیشتر مردم و مسئولان نسبت به جایگاه و اهمیت حرفه مامایی در ارتقای سلامت خانواده و تأمین سلامت جامعه و از آن رهگذر، ساختن بستری مطمئن برای ترسیم آینده ای روشن. مامایی، رشته کهنی است که از آغاز تولد بشر مفهوم پیدا کرد، اما امروز به یک حرفه و تلاش و حرکتی عالمانه، همراه با دانش امروز تبدیل شده است.

ارائه مراقبت های مامایی با کیفیت بالا و تلاش در بهبود مستمر آن، عامل مهمی در کاهش مرگ و میر مادران است. متأسفانه این حرفه علی رغم تأکید سازمان جهانی بهداشت هر روز در کشور ما کم رنگ تر می شود. روز جهانی ماما فرصت مناسبی است تا نگاهی دوباره به جایگاه مامایی در نظام سلامت کشور انداخته شود.

قدمت رشته مامایی در ایران به شکل آموزش عالی پس از تحصیلات دبیرستان، به ۸۰ سال قبل برمی گردد. اولین آموزشگاه مامایی به نام «مدرسه قابلیگی» با ۱۰ نفر شاگرد سال ۱۲۹۸ در بیمارستان بانوان (زنان) سابق شهر تهران تأسیس شد.

پس از گذشت ۱۰ سال، اولین آموزشگاه عالی مامایی سال ۱۳۰۸ و با اعطای مدرک معادل لیسانس به عنوان یکی از شعب مدرسه طب آغاز به کار کرد. در سال ۱۳۱۳ دانشگاه تهران تأسیس شد و سپس دانشکده پزشکی آن نیز افتتاح شد. چند سال بعد در سال ۱۳۱۹ بیمارستان زنان به دانشکده پزشکی ملحق شد.

از این آموزشگاه تا سال ۱۳۳۱ در مجموع ۴۶۲ فارغ التحصیل شدند. از سال ۱۳۳۵ تا ۱۳۵۸ برنامه آموزشی آموزشگاه به برنامه یک و نیم ساله پرستاری و مامایی برای لیسانسهایی پرستاری تغییر یافت. پس از آن به دنبال ۳ سال تعطیلی انقلاب فرهنگی از آغاز سال ۱۳۶۲ بانام مدرسه عالی مامایی شروع به کار کرد و مجدد از ورودی دیپلم به

آقای حبیب اله عباسپور به وکالت از آقای محمد عباسپور (بموجب وکالتنامه شماره ۷۱۹۶۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۹ دفترخانه شماره ۳۰۵ تهران) با تسلیم دو برگ استثنایه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۴۴۶ لارستان تنظیم گردیده است مدعی است تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به یک دانگ و نیم مشاع از شش دانگ پلاک ۳۹۸۷/۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار که ذیل ثبت ۱۴۶۴ صفحه ۱۳۰ دفتر ۱۶۶ املاک بنام اهنعلی حق پناه ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۳۸۷۹ صادر و به موجب سند ۱۳۵۷۰۹ مورخ ۱۳۸۷/۱۱/۱۷ دفتر ۳۴ لار به آقای محمد عباسپور منتقل گردیده و به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ عبدالله جهانپور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف : ۱۵۹



تحقیقات نشان می‌دهد سلبریتی‌ها خودآگاه و یا ناخودآگاه اعمال و رفتار و حتی شکل و ظاهرشان تاثیرات زیادی روی نوجوانان دارد. تاثیر سلبریتی‌ها و اینفلوئنسرها روی سبک زندگی و علایق و سلیاق نوجوان‌ها و جوان‌ها در سراسر جهان غیرقابل انکار است. آن‌ها حتی می‌توانند روی زندگی کسانی که دنبالشان نمی‌کنند تاثیر بگذارند. این تاثیر پذیری می‌تواند روی نحوه نگرش نوجوانان نسبت به خودشان و جهان پیراموشان تغییرات جدی ایجاد کند. به طوری که حتی آن‌ها نسبت به بدن و اندام و صورتشان دودل شوند؛ بنابراین تاثیر رفتار افراد مشهور اهمیت بسیاری دارد و نوجوان‌ها در این موضوع نیاز با راهنمایی دارند.

جایزه زیبایی به جای جایزه صلح

تحقیقات نشان می‌دهد تصویر ذهنی نوجوانان از بدن‌شان توسط عوامل زیادی مثل دوستان، خانواده و محل زندگی و حتی پیشینه فرهنگی آن‌ها شکل می‌گیرد، اما با این حال تصاویر افراد مشهور تاثیر عمیقی روی این تصور و نگرش دارد. یک نظرسنجی نشان داد ۸۰ درصد از دختران نوجوان ظاهر خود را با تصاویر افراد مشهور مقایسه می‌کنند و نیمی از آن‌ها تحت‌تاثیر تصاویری که از افراد مشهور می‌بینند ظاهر خودشان را دوست ندارند و از آن ناراضی هستند. یکی از دغدغه‌های اصلی نوجوانان به خصوص دختران ظاهر آنهاست که وقتی نسبت به خودشان حس خوبی ندارند باقی توانایی‌هایشان را ممکن است نادیده بگیرند و از این بابت در زندگی احساس شکست می‌کنند.

چند نکته در مورد نحوه بر خورد با دوستان همسر

دوست داشتن دوستان همسرتان آسان نیست. در واقع، غیرممکن است. اما گاهی مجبور هستید که با آن‌ها روبرو شوید. البته، گاهی اوقات شما به دلایل منطقی از دوستان همسرتان خوشتان نمی‌آید. در این صورت، باید درباره آن با همسرتان صحبت کنید. در مورد احساس خود صادق باشید و توضیح دهید که چرا دوستان او را دوست ندارید.

در مورد تگرانی‌های خود با همسرتان صحبت کنید

این یک قدم مهم است، زیرا شریک زندگی شما باید از مشکلاتی که دارید آگاه باشد. او شاید نداند که با دوستانش مشکل دارید. هنگامی که او متوجه شد، می‌تواند بیشتر مراقب باشد و سعی کند به شما کمک کنند تا احساس راحتی کنید.

تعیین مرزها

اگر زمانی که آن‌ها را ملاقات میکنید بسیار زیاد است مهم است که برای دیدن آن‌ها زمان مشخص تعیین کنید. با شریک زندگی خود در مورد اینکه هر چند وقت یک بار حاضرید دوستان او را ببینید صحبت کنید و به آن برنامه پایبند باشید. به این ترتیب، مجبور نیستید در کنار افرادی باشید که دوستانشان ندارند.

آن‌ها را بهتر بشناسید

این مورد می‌تواند کمی مشکل باشد، اما ارزش یک بار امتحان کردن را دارد. سعی کنید با آن‌ها صحبت کنید و علایق آن‌ها را بشناسید. ممکن است بهترین دوستان شما نشوند، اما حداقل درک بهتری از رفتارهای آن‌ها خواهید داشت. اگر بتوانید با دوستان اوعلاق مشترک پیدا کنید، شرایطتان بسیار آسان‌تر می‌شود. شاید شما یک سرگرمی یا یک سلیقه مشترک با آن‌ها در موسیقی یا فیلم داشته باشید. سعی کنید در سطحی با دوستانشان ارتباط برقرار کنید تا روابط شما با آن‌ها یک ارتباط کسل کننده، نباشد.

موافقت با ناراضیاتی

دوستان همسرتان، برای او مهم هستند و آن‌ها را صرفاً به دلیل اینکه شما آن‌ها را دوست ندارید کنار نخواهند گذاشت. بنابراین، سعی کنید به او احترام بگذارید و او را درک کنید. اگر نمی‌توانید با دوستان آن‌ها رودررو شوید، با ناراضیاتی موافقت کنید، زیرا ارزش ندارد رابطه خود را به خاطر چیزی که قرار نیست تغییر کند خراب کنید. آنچه مهم است این است که یک رابطه قوی و سالم با شریکتان داشته باشید.

اجازه ندهید که روی رابطه شما تاثیر بگذارد

به یاد داشته باشید که شریک زندگیتان از دوستان خود جدا است. فقط به این دلیل که دوستان آن‌ها را دوست ندارید به این معنی نیست که باید از شریک زندگی خود بیزار باشید.

به دنبال دوستان خود باشید

وقت خود را با دوستان خود بگذرانید، کارهایی را انجام دهید که شما را خوشحال می‌کند و تمام تمرکز خود را روی شریک زندگیتان و دوستان آن‌ها قرار ندهید. داشتن تعادل در زندگی به شما کمک می‌کند که روابط خود را حفظ کنید و بیش از حد درمشکلات غرق نشوید.

«لیزا بلوم» نویسنده آمریکایی می گوید ۲۵ درصد زنان جوان آمریکایی ترجیح می‌دهند به جای اینکه جایزه صلح نوبل ببرند، جایزه مدل برتر آمریکا را تصاحب کنند.

وقتی لاغری افراطی یک ارزش می‌شود!

نوجوانانی که تحت‌تاثیر ظاهر سلبریتی‌ها و افراد مشهور قرار می‌گیرند و از بدن خود احساس ناراضی می‌کنند با چالش‌های سلامت روان مانند اختلالات در خوردن، افسردگی و یا حتی اعتماد به نفس پایین روبرو می‌شوند. مطالعات نشان می‌دهد که زنان جوانی که اغلب در رسانه‌ها با تصاویر غیرواقعی از «پدخال لاغری» روبرو هستند و آن‌ها را به عنوان الگوی خود در لاغری در نظر دارند، احتمال بیشتری دارد که علائم اختلال غذا خوردن را نشان دهند. علاوه بر این، مؤسسه تحقیقاتی Girl Scouts دریاخته که تقریباً نیمی از دختران ۱۳ تا ۱۷ ساله آرزو می‌کنند که مانند مدل‌های مجلات مد لاغر باشند.

سلبریتی‌ها زمانی که درباره رژیم غذایی افراطی خود صحبت می‌کنند می‌توانند روی افراد مبتلا به اختلالات خوردن تاثیر داشته باشند. در واقع آن‌ها گاهی نقش چیزی را بازی می‌کنند و یا حرف‌هایی درباره خودشان می‌زنند که واقعیت ندارد. «کیم کارداشیان» مدل و یک شخصیت تلویزیونی در آمریکا از کسی که به او گفته بود «بی‌اشتها به نظر می‌رسد» تشکر و قدردانی کرد. خبرگزاری‌های مختلفی به این رفتار کارداشیان واکنش نشان دادند. چون یک سلبریتی مشهور

چرا رفتار چهره‌های مشهور در جامعه مهم است؟



که داشت اختلال بی‌اشتهایی را تایید می‌کرد. همچنین بسیار دیده شده که سلبریتی‌ها مصرف محصولات ناسالمی که موجب سرکوب اشتها می‌شود را تایید می‌کنند و همین دارد یک الگوی غلط به جامعه نوجوان می‌دهد.

از طرفی او دارد با برخوردش به نوجوانان نشان می‌دهد که لاغر به نظر رسیدن برای شما یک ارزش است. این یک پیام بسیار سطحی و نا امیدکننده است و برای کسانی که از اختلالات غذایی تهدیدکننده در زندگی رنج می‌برند حتی می‌تواند کشنده باشد. البته این فقط دختران نوجوان نیستند که تحت تأثیر قرار می‌گیرند. تحقیقات نشان می‌دهد که مردان جوان نیز در

دلایل و نشانه های بی‌قراری



دلایل احساس بی‌قراری شما همین تفکرات اشتباه باشد. فرض کنید کاهش هزینه‌ها و در عین حال تلاش برای داشتن یک رژیم غذایی سالم برای شما چالش‌برانگیز شده است. همه‌ی ما می‌دانیم داشتن رژیم غذایی سالم مستلزم صرف هزینه‌ی بیشتر برای تهیه‌ی مواد غذایی خراف است. از آنجا که میل به کاهش هزینه در تضاد با هزینه‌های بالاتر غذای سالم است، شما باید اهدافتان را اولویت‌بندی کنید.

دیدگاه منفی نسبت به زندگی

شکست ما را وادار به ارزیابی دوباره‌ی زندگی می‌کند. هنگام رویارویی با شکست ممکن است این پرسش‌ها به ذهن خطور کند: آیا واقعا این همون کاری بود که قصد انجامش رو داشتیم؟ یعنی باید بیشتر احتیاط می‌کردم؟

یعنی معنیش اینه که من واسه این کار ساخته نشدم؟ وقتی در این فکر هستید که آیا چند سال گذشته‌ی زندگیتان را در پی دست یافتن به یک هدف بعید تلف کرده‌اید، احساس بی‌قراری اجتناب‌ناپذیری می‌شود. عیب این پرسش که «من کجا اشتباه کردم؟» اینست که یک پاسخ منفی باید با بحث‌های ذهنی خودتان سروکله بزنید.

بیشتر مواقع، وقتی قادر به تصمیم‌گیری درباره‌ی موقعیتی نیستید، نمی‌توانید اقدامی کنید یا خودتان به تنهایی تصمیم بگیرید، حس بی‌قراری در شما شکل می‌گیرد. احساس بی‌قراری فقط به شرایط فیزیکی و فرسودگی مربوط نمی‌شود بلکه با فقدان هدف یا اعتماد به نفس ارتباط زیادی دارد.

سرکوب احساسات واقعی
همه‌ی ما دو ندای درون کوچک در سر داریم. یک ندا متعلق به خود درونی ما و دیگری متعلق به منتقد درونی ماست. خود درونی ما ندای تحیل، اعتماد به نفس و اهداف ماست. این ندا به شما اجازه می‌دهد در جوانی راه خودتان را بروید. بخواهید بازی کنید بازی می‌کنید. آماده‌ی خوابیدن باشید می‌خوابید. اما با بالا رفتن سن، این باور در شما شکل می‌گیرد که دنبال کردن اهدافتان از شما فردی خودخواه یا بی‌مسئولیت می‌سازد.

رفته‌رفته ندای منتقد درونی شما وارد عمل می‌شود و به شما می‌گوید بهترین گزینه اینست که جانب احتیاط را رعایت کنید. در نتیجه، شما احساس بی‌قراری می‌کنید، چون مجبورید تمایلات خودتان را سرکوپ کنید تا دیگران را راضی نگه دارید. طبیعتاً این جنگ درونی خسته‌کننده است، بهتر است همیشه با خودتان صادق باشید و به خود درونی‌تان اجازه دهید که شما را راهنمایی کند و این حقیقت را بپذیرید که شما نمی‌توانید همه را راضی نگه دارید.

نبرد در جبهه‌های زیاد

شاید شنیده باشید که می‌گویند هر چیزی را که بخواهی می‌توانی بدست آوری، اما منظورشان بدست آوردن همه چیز به یکباره نیست. شاید

چرا نوجوان‌های امروز به جای ابرقهرمان سلبریتی‌ها را دوست دارند؟

نوجوانان سلبریتی‌ها را دوست دارند. این حرف غیرقابل انکار است. آن‌ها حتی تلاش می‌کنند کوچکترین رفتارها و حرکات سلبریتی موردعلاقه‌شان را تکرار کنند. فیلم‌ها و کتاب‌های موردعلاقه سلبریتی را می‌بینند و می‌خوانند و حتی تلاش می‌کنند غذای موردعلاقه‌اش را دوست داشته باشند. برای بسیاری از والدین این سوال پیش می‌آید که یک سلبریتی مگر چه چیزی دارد که فرزندشان او را دوست دارد و تلاش می‌کند از آن الگو بگیرد. حتی در سطح بالاتر یک سلبریتی که خودش با افسردگی و اضطراب و اختلالات مختلف روبروست چه چیزی می‌تواند بیاموزد.

نکنته جالب درباره سلبریتی‌ها این است که وقتی یک نوجوانان از چالش‌های یک سلبریتی مطلع می‌شوند واقعا ناراحت می‌شوند. بارها پیش آمده که سلبریتی داستان‌های خود را با مخاطبانش به اشتراک گذاشته و با مخاطبانش درد دل کرده‌است و مخاطبان با پیام‌های زیادی به دل‌داری داده‌اند و او را حمایت کرده‌اند. این موضوع نه تنها او را از چشم مخاطبانش نپنداشته بلکه او را محبوبتر و قوی‌تر جلوه داده‌است، چون در دنیای امروز نوجوان‌ها دنبال ابر قهرمان‌های شکست‌ناپذیر خیالی نیستند. بلکه کسانی را الگو قرار می‌دهند که زندگی‌شان مثل زندگی آدم‌های واقعی بالا و پایین و تاریک و روشن داشته باشد و بتوانند با آن‌ها ارتباط احساسی عمیق برقرار کنند.

جملات ممنوعه در بر خورد با افراد مضطرب



چون در این صورت نه تنها احساس بی‌قراری می‌کنید بلکه نتیجه‌ی کار شما هم متاثر از درماندگی‌تان خواهد شد.

نحوه غلبه بر احساس بی‌قراری:

یافتن انگیزه واقعی

اگر نتوانید انگیزه‌ی درونی پیدا کنید، تلاش‌هایتان نتیجه‌بخش نخواهد بود. اگر انگیزه خودتان را پیدا کنید زندگیتان معنادار می‌شود و به تدریج از اعتماد به نفس لازم برخوردار خواهید شد.

مدیتیشن

به مغزتان آموزش دهید امیال شدید را نادیده بگیرد. هر روز به طور منظم مدیتیشن کنید تا ببینید چگونه در مواقع اضطراب یا استرس آرام‌تر و متمرکزتر عمل می‌کنید.

تمرین‌های تنفس

انجام این تمرین‌ها برای آرام کردن استرس و کاهش نشانه‌های اضطراب و افسردگی بسیار سودمند است.

به اشتراک گذاری افکار

احساسات‌تان را از خانواده، دوستان و همکاران مخفی نکنید. اگر با کسی مشکلی دارید سعی کنید هر چه زودتر مشکل را حل کنید تا فکرتان درگیر این موضوع نشود و دچار استرس غیرضروری نشوید.

رژیم غذایی سالم

داشتن یک رژیم غذایی متعادل به شما حس بهتری می‌دهد و می‌توانید بر بی‌قراری غلبه کنید. رژیم غذایی بد حس بی‌قراری را تشدید می‌کند.

خواب کافی

سلامت روان شما ارتباط مستقیمی با میزان خواب شما دارد.

برنامه‌ی زمانی

هر روز زمانی را فقط به خودتان اختصاص دهید حتی اگر نیم ساعت بیشتر زمان آزاد ندارید! سعی کنید در این نیم ساعت در یک مکان آرام استراحت کنید، راه بروید یا کاری را انجام دهید که از آن لذت ببرید.

ورزش

ورزش یکی از تکنیک‌های تمدد اعصاب است که بیشترین بی‌اعتنایی به آن می‌شود. ورزش کردن به آرام شدن ذهن و خواب بهتر کمک می‌کند و می‌تواند به سادگی قدم زدن یا ۵ دقیقه یوگا و تمرینات کششی در خانه باشد. تعادل خلق و خو کمک می‌کند.

چه زمانی از متخصص کمک بگیریم؟

تشخیص اینکه آیا بی‌قراری شما نشانه‌ای از یک اختلال روانی است کار ساده‌ای نیست. راه رسیدن به اهدافتان مراقب سلامت روانتان هم باشید و از تکنیک‌های آرامش‌بخش نظیر تنفس عمیق استفاده کنید.

ارتش یک نفره بودن

منزوی کردن خودتان چیزی نیست جز دست‌وورمالی فاجعه، خواه اعتماد کردن به دیگران دلیل آن باشد خواه تلاش شما برای مخفی کردن ناگامی‌هایتان. داشتن مربی دلیل موفقیت بسیاری از افراد است.

دیندن اوضاع و شرایط از یک دیدگاه متفاوت سودمند است، به ویژه اگر از دیدگاه یک متخصص باشد. بیشتر اوقات وقتی خودتان را منزوی می‌کنید، ادراک شما در جهت تعصبات خودتان منحرف می‌شود. گاهی اوقات تنها چیزی که نادیده می‌گیرید اینست که فرد دیگری هم توانایی اجرای ایده‌ای را دارد.

مسئله خلق یک مفهوم توسط دیگران نیست بلکه صحبت کردن درباره مسئله با دیگران است. بار مسائل را به تنهایی به دوش نکنید،

مانند او رفتار کنند را به سیگار تشویق می‌کنند. به عنوان مثال، یک مطالعه در دانشکده پزشکی دانشگاه پیتسبورگ، نوجوانانی را بررسی نمود که اغلب به موسیقی گوش می‌دادند که در آن اشاراتی به ماری جوانا شده است. آن‌ها دریافتند که این نوجوانان بیشتر از نوجوانانی که کمتر در معرض چنین اشعاری قرار دارند، از مواد مخدر استفاده می‌کنند.

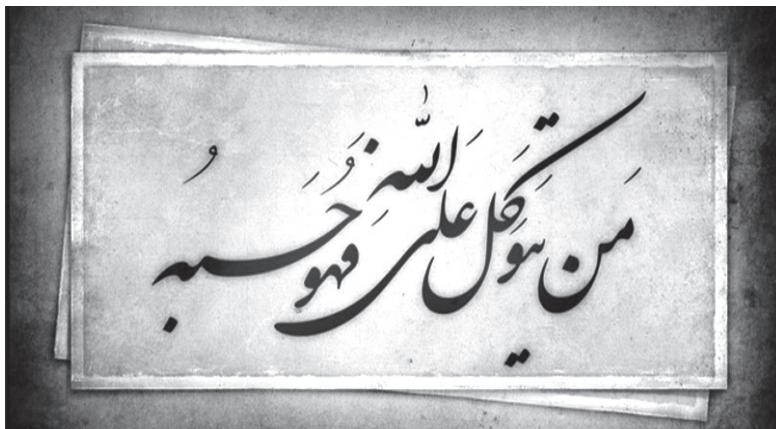
سلبریتی می‌تواند به کاهش باورهای منفی و افزایش باورهای مثبت کمک کند

وقتی سلبریتی از مشکلاتی که پشت سرگذاشته حرف می‌زند و یا درباره ترس‌ها و ابهاماتی که برایش پیش آمده با طرفدارانش صادقانه برخورد می‌کند می‌تواند اثرات مثبتی روی آن‌ها داشته باشد. «دمی لواتو» خواننده و آهنگساز آمریکایی بعد از مصرف بیش از حد موادمخدر و پیش از دوره بازپروری به آهنگ به نام «saber» منتشر کرد که الهام بخش جوانان سراسر آمریکا در مورد سوءمصرف مواد مخدر و چالش‌های آن شد. سلبریتی‌ها می‌توانند به جای آنکه آسیب‌های اجتماعی که به آن مبتلا می‌شوند را ترویج و تبلیغ کنند به شکل برعکس نماد مبارزه با آن آسیب شوند و هم خودشان از آن خلاص شوند و هم الهام‌بخش طرفدارانشان باشند و به روند بهبود آسیب‌های اجتماعی کمک کنند و به جای فرد صرفا مشهور در زمینه‌های مختلف تبدیل به یک قهرمان شود.

^[1] نوجوانان سلبریتی‌ها را دوست دارند

^[2] نوجوانان سلبریتی‌ها را دوست دارند

عدم جواز امید و آرزو داشتن به غیر خدا



از امام صادق (ع) روایت است که حضرت در برخی از کتاب‌ها چنین خوانده است که خدای تبارک و تعالی می‌فرماید: سوگند به عزت و جلالم و بزرگواری ام و بلندی من بر عرشم که آرزوی هر که را چشم آرزویش به مردم است با نومیذ نمودنش قطع می‌کنم و در نزد مردمان جامه ذلت بر او می‌پوشانم و او را از نزدیکی خودم به کنار می‌زنم و از فضل خود او را دور می‌کنم.

آیا در سختی‌ها چشم آرزویش به غیر من دوخته می‌شود در حالی که سختی‌ها به دست من است و آیا به غیر من امید دارد و با فکر خود در غیر مرا می‌کوبد در حالی که کلید درهای بسته به دست من است و درگاه من به روی هر که مرا بخواند باز است؟

اجازه دهم؟ پس چه شده است که او را می‌بینم که از من غافل گشته است؟ یا جود و بخشش خودم چیزی را که از من درخواست نکرده است به او عطا کرده ام سپس آن را از او گرفته ام پس او بازگشت آن را از من نخواست و از غیر من آن را درخواست می‌کند، آیا در مورد من می‌پنداری که منی که پیش از درخواست عطا می‌کنم اگر از من درخواست شود سائل خود را اجابت نمی‌کنم؟ آیا من بخیل هستم که بنده ام مرا بخیل پندارد؟

آیا جود و کرم از آن من نیست؟ آیا عفو و رحمت به دست من نیست؟ آیا من محل (برآورده شدن) آرزوها نیستم؟ پس چه کسی به جز من آرزوها را قطع می‌کند؟ آیا من محل (برآورده شدن) آرزوها نیستم؟ پس چه کسی به جز من آرزوها را قطع می‌کند؟ آیا آرزو کنندگان از اینکه به غیر من چشم آرزو بسته اند نمی‌ترسند؟ پس اگر همه اهل آسمانها و زمین من آرزو کنند من من آرزوی همه را برآورده سازم از ملک من به اندازه ذره ای کم نمی‌شود و چگونه ملکی که من متولی و متصدی آن هستم کم می‌شود؟

پس ای تیره بختی باد بر نومیدان از رحمت من و ای تیره بختی باد بر کسی که مرا عصیان کند و مراقبت من نباشد.

جهاد با نفس؛ باب عدم جواز امید و آرزو داشتن به غیر خدا، ص ۷۵

چگونگی پرستش خدا

از منظر آموزه‌های وحیانی اسلام وظیفه انسان در این دنیا چیست و چگونه باید آن را به منصف ظهور رساند؟

وظیفه انسان در این عالم وظیفه انسان براساس آموزه‌های وحیانی اسلام، سیرالی... است. سیر به سمت خدا همان «ما خلقت الجن و الانس الا ليعبدون» (ذاریات - ۵۶) یعنی همان پرستش و بندگی خدا است. پرستش او نیز «لیرفون» است یعنی شناخت نسبت به او، هرچه شناختش نسبت به مبدء وجود بالاتر رود، کمال بیشتری پیدا می‌کند. انسان کامل، انسانی است که کمال و فضایل و لذات او از نظر واقعی همان شناخت نسبت به خدای متعال است، که به دنبال آن عبودیت و بندگی را هم به همراه دارد.

انواع افراد مذهبی: گروه اول کسانی هستند که نحوه برخورد و تلقی‌شان نسبت به اعمال عبادی که انسان‌ساز است یک برخورد خشک اسقاط تکلیفی است، در حالی که برخورد آنها با اعمالی که در رابطه با شهوت و غضب است، برخوردی دوستانه و عاشقانه است. نماز می‌خوانند، روزه می‌گیرند و سایر اعمال عبادی را انجام می‌دهند، اما نحوه تلقی‌شان از این اعمال عبادی این است که وظیفه ما است و خدا از ما این را می‌خواهد و ما هم انجام می‌دهیم و اسقاط تکالیف الهی



برعهده ما است. اما در برخورد با اعمالی که در رابطه با شهوت و غضب است، چنان دوستانه و عاشقانه برخورد می‌کند که گویا خود را هلاک می‌کند. در پست و مقام و تغذیه و خوراک و امور جنسی و... بسیار عاشقانه و لذت‌طلبانه عمل می‌کند و معتقدند که خداوند آنها را خلق کرده که ما لذت ببریم و کیف کنیم.

-لذت‌عاشقانه بردن از اعمال عبادی گروه دوم با اعمال عبادی و پرستش خداوند صرفاً به عنوان یک برخورد خشک اسقاط تکلیفی نگاه نمی‌کنند بلکه با معرفت بالا عاشقانه این اعمال عبادی و تکالیف را انجام می‌دهد و لذت واقعی او در حقیقت در رابطه با انس با خدا و انجام عبادات او متمرکز می‌شود. خوردن و آشامیدن و خوابیدن و پست و مقام و امور جنسی و شهوت و غضب و... همه این نیازهای طبیعی را برای تأمین حیات و تقویت جسم برای تحقق عبودیت و بندگی بیشتر و عمیق‌تر می‌خواهد، نه اینکه با این موارد عاشقانه برخورد کند و به عنوان یک مشوق اول از در آغوش بگیرد! بنابراین گروه دوم در ارتباط با اعمالی که در رابطه با عقل و معنویت هستند، به آنها عشق می‌ورزد، یعنی نماز که می‌خواند به آن عشق می‌ورزد. روزه که می‌گیرد، به همان گرسنگی و تشنگی که می‌برد عشق می‌ورزد، در عین درد که به خود می‌بچشد، لذت می‌برد و به خدا می‌گوید: خدا! باز هم تو انیس و مونس من هستی، تو را دوست دارم، و از انجام تکالیف الهی عاشقانه لذت می‌برم. آری اینها هستند که مکتبی واقعی هستند و لذت

بدترین نوع تکبر

در این مطلب، با تامل در قرآن کریم پاسخ این سوال را جستجو خواهیم کرد که بدترین نوع تکبر کدام است؟

کبر= به معنی غرور و احساس خود بزرگ بینی و خود پسنندی، چنانکه در آیه ۵۶ سوره مبارکه غافر باین: «إِنَّ الَّذِينَ يُجَادِلُونَ فِي آيَاتِ... بِغَيْرِ سُلْطَانٍ أَتَاهُمْ إِنْ فِي ضَرْبِهِمْ إِلَّا كَيْدٌ مَّا هُمْ بِبَالِغِيهِ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ»

ترجمه: (آنان که در آیات خدا بی‌هیچ حجت و برهان که آنان را آمده باشد راه انکار و جدل پیمایند جز تکبر و نخوت (و قصد ریاست) چیزی در دل ندارند که به آرزوی دل هم، آخر نخواهند رسید، پس تو (از شر و فتنه آنها) پناه به درگاه خدا بر، که خدا شنوا و بیناست)

در این باره اشاره شده است. تَكْبَرُ= به ناهق خود را بزرگ دیدن، تَكَلُّف، چنانکه در آیه ۱۳ سوره مبارکه اعراف درمورد شیطان آمده: «قَالَ فَاهْبِطْ مِنْهَا فَمَا يَكُونُ لَكَ أَنْ تَتَكَبَّرَ فِيهَا فَاخْرُجْ إِنَّكَ مِنَ الصَّاغِرِينَ» (خدا به شیطان فرمود: از این مقام فرود آ، که تو را نرسد که در این مقام بزرگی و نخوت ورزی، بیرون شو که تو از زمره پست ترین فروماگانی) و گویای این حقیقت است که بدترین نوع تکبر، تکبر در مقابل خداوند علی‌عظیم است.

چند عمل که عمر را زیاد میکند



صاحب خود دور می‌کند.

«وضو گرفتن»

پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: وضو زیاد بگیر تا خداوند، عمرت را زیاد کند.

«اعمال سه گانه»



«نیکی به والدین و صلّه و رحم»

پیامبر اکرم (ص) فرمودند: ای فرزند آدم! به پدر و مادرت نیکی کن و صلّه‌رحم داشته باش تا خداوند، کارت را آسان و عمرت را طولانی بگرداند.

«زیارت امام حسین علیه السلام»

امام صادق (ع) فرموده است: زیارت امام حسین (ع) را رها نکن و دوستان خود را هم به آن سفارش کن که در این صورت، خداوند عمرت را طولانی و روزی‌ات را زیاد می‌کند.

«صدقه دادن»

امام باقر (ع) فرمود: کار خیر و صدقه، فقر را می‌برد، عمر می‌افزاید و هفتاد مرگ بد را از

اهمیت ذکر بسم ا...، هنگام غذا خوردن



رسول خدا (ص) هنگامی که سفره پهن می‌شود، چهار ملک حاضر می‌شوند و هنگامی که بنده «بسم ا...» بگوید ملائکه می‌گویند: خداوند در غذا به شما برکت بدهد. سپس به شیطان می‌گویند: ای فاسق! خارج شو، قدرتی بر آن نماند. زمانی که اهل سفره در آخر غذا بگویند «الحمد لله» ملائکه می‌گویند: خداوند به آن نعمت داد و آن‌ها شکر را ادا کردند؛ ولی اگر بسم ا... نگویند، ملائکه به شیطان می‌گویند: نزدیک شو ای فاسق و با آن‌ها بخور و هنگامی که سفره جمع شود و یاد خداوند نکنند، ملائکه می‌گویند: خداوند به آن‌ها نعمت داد، ولی آن‌ها پروردگار خود را فراموش کردند.

امیرالمومنین (ع) کسی که غذا می‌خورد،

چرا دائماً باید به خودمان



تلقین کنیم که خدا مهربان است؟

يا ارحم الراحمين
ای مهربانترین مهربانان

وقتی به ما سفارش می‌کنند «هرکاری را با بسم... الرحمن الرحیم آغاز کنید» یعنی باید دائماً مهربانی خدا را به خودمان تلقین کنیم.

اما چرا دائماً باید به خودمان تلقین کنیم که خدا مهربان است؟

مهربانی و رحمت خدا در عین حالی که برای ما محبوب است، اما موضوعی است که دائماً از ذهن انسان فرار می‌کند. یک آفاتی در درون سینه و روح ما ایجاد می‌شود که موجب می‌شود دائماً دچار «یاسی از رحمت خدا» بشویم. ابلیس هم دقیقاً همین کار را می‌کند، بزرگ‌ترین خصیصه ابلیس این است که مایوس از رحمت خداست و این صفت خبیث خودش را به دیگران هم منتقل می‌کند! خارهای هرزه‌ای در قلب انسان هست که دائماً می‌خواهد انسان را مایوس کند؛ یا هر گناه یا هر اتفاق و حادثه‌ای در اطرافمان، خودمان را از رحمت خدا مایوس می‌کنیم.

دعا و صدقه چگونه سرنوشت انسان‌ها را تغییر می‌دهند؟



این که ما به رود نیل برویم و غرق شویم و یا منتظر تیر فرعونیان بمانیم، نجات است؟ موسی بن عمران در پاسخ به آن‌ها فرمود: «قال كَلَّا إِنَّ مَعِيَ رَبِّي سَيَهْدِينِ» یعنی «چنین نیست! یقیناً پروردگارم با من است، بزودی مرا هدایت خواهد کرد!» و پس از آن به موسی (ع) وحی شد که با عصای خود بر این دریا بزین تا از هم شکافت و راه برای آن‌ها باز شد و سپس، او و اصحابش از آن جا عبور کردند و با قدرت الهی نجات یافتند و در مقابل، فرعون و لشکرش نابود شدند.

موسی (ع) و اصحابش هلاک می‌شدند. اما «يَمْخُوا... مَا يَمْخُوا» اتفاق افتاد. یعنی خداوند متعال، هلاکت بنی اسرائیل را محو کرد که نشان دهنده این واقعیت است که نجات و حیات بنی اسرائیل در لوح محفوظ نوشته شده و زندگی، از قوم فرعون و لشکرش گرفته شده و مرگ برای آن‌ها ثبت شده بود که این‌ها نشان دهنده قدرت لایتناهی پروردگار و امید مومنان به او هستند چراکه خداوند از بندگانش می‌خواهد برای سر و سامان دادن امورشان، اعمالی مثل صلّه رحم کردن، صدقه دادن، دعا و اتفاق کردن و... را در دستور کار خود قرار دهد که این به معنی تغییر کردن اراده پروردگار نیست. زیرا اراده خداوند در لوح محفوظ وجود دارد و او به امور و اعمال بندگانش که با اراده خودشان انجام می‌دهند نیز واقف است و این نکته مهم است چراکه آن‌ها به اجبار کاری را انجام نمی‌دهند بلکه هر کاری می‌کنند با اراده خودشان است.

حجت الاسلام والمسلمین سید محمدباقر علم الهدی کارشناس مذهبی

سلامتی و حتی ذره‌ای خراش برنداشتن آن‌ها روبرو می‌شویم. به نظر شما این چه پیامی می‌تواند داشته باشد؟ حال، نکته‌ای که وجود دارد این است که از لحاظ ظاهری، قاعدتا همه سرنشینان داخل اتومبیل باید دچار آسیب شده و یا حتی خدایی ناکرده فوت می‌شوند. اما براساس آیه «يَمْخُوا... مَا يَمْخُوا وَتُيْتُّبُتْ»، می‌بینیم که به دلیل صدقه دادن یا دعا کردن آن‌ها، خداوند مهربان با قدرت بی‌انتهای خود، این بندگانش را از چنین بلای مهیب و بزرگی نجات می‌دهند.

چرا خداوند انسان‌ها را به سختی و مشکلات می‌آزماید؟

آن چه که در ظاهر است یک مطلب را بیان می‌کند و هر آن چه در لوح محفوظ و کتاب لایتنبری که در نزد خداوند قرار دارد، واقعیت دیگری را نشان می‌دهد و آن هم این است که انسان‌ها یا صدقه دادن و دعا کردن می‌توانند بلا را از خود و عزیزانشان دور بگردانند و در

بدون شک وقتی صحبت از قضا و قدر و تعیین سرنوشت انسان‌ها به زبان می‌آید پرسش‌های متعددی به ذهن خطور می‌کند که از آن جمله می‌توان به این موارد اشاره کرد که آیا انسان در شکل گیری سرنوشت (مرگ، زندگی، بلایا و...) خود اختیار دارد یا نظام هستی بر اساس اجبار است؟ اگر صدقه دادن و دعا کردن موجب دفع بلا می‌شوند، چرا مثلاً در شب‌های سرنوشت ساز، پرونده اعمال و مقدرات یک ساله انسان‌ها بسته می‌شود؟ آیا هر یک از آن‌ها دیگری را نقض نمی‌کنند؟

آیا دعا کردن و صدقه دادن به منظور دفع بلا و نزول خیر و برکت در زندگی انسان‌ها با مقدرات الهی منافاتی دارد؟

ما در نظام هستی، دو دقت‌چرا یا پرورنده داریم که اولی، محو و اثبات و دومی، لوح محفوظ است که لوح محفوظ، نزد خدا قرار دارد. بدین معنی که همه مقدرات الهی همان طور که باید اتفاق بیفتند نزد او هستند و هیچ کس جز پروردگار رب العالمین از آن‌ها مطلع نیست. اما درمورد پرورنده محو یا اثبات باید بگوییم که در این خصوص، قرآن کریم در سوره رعد می‌فرماید: «يَمْخُوا... مَا يَمْخُوا وَتُيْتُّبُتْ وَعَنْدَهُ أُمُّ الْكِتَابِ» یعنی خدا هر چه را خواهد (از احکام یا حوادث عالم) محو و هر چه را خواهد اثبات می‌کند و اصل کتاب (آفرینش) نزد اوست.

مثلاً در اتفاق‌های روزمره دیده ایم که ماشینی تصادف کرده و به اصطلاح ازین رفته یا له شده است و شدت تصادف به گونه‌ای بوده است که هر عابری آن را می‌بیند، می‌گوید فکر کنم حتی یک نفر از سرنشینان این ماشین هم زنده نمانده باشند. اما در کمال تعجب، با

یکی از علت های نزول بلا

امام سجاده(ع)، به اهل و عیال خود سفارش می کردند: «هیچ سائلی از مقابل خانه من نمی گذرد مگر اینکه اطعامش کنیم» گاهی به ایشان اعتراض می کردند: «ولی هر سائلی که واقعا محتاج نیست!»

امام سجاده(ع) پاسخ می دادند: «بیم آن دارم که بعضی از آنها مستحق باشند و ما نیز با رد کردن مستحق، به بلایی که بر حضرت یعقوب نازل شد مبتلا شویم. حضرت یوسف، آن خواب معروف را همان شبی دید، که یعقوب، سائل مستحقی را اطعام نکرد. آن شب یعقوب و خانواده اش سیر خوابیدند ولی سائل، گرسنه بود.»

به همین دلیل خداوند فرمود: «ای یعقوب! چرا به بنده ام رحم نکردی؟! به عزتم سوگند تو را به مصیبت پسرانت مبتلا خواهم کرد.»

علل الشرايع جلد ۱ صفحه ۶۱

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
نوزدهم	۴:۴۳	۶:۰۸	۱۲:۴۹	۱۹:۳۱	۱۹:۴۹

هر که دولت یافت، شست از لوح خاطر نام ما
اوج دولت، طاق نسیان است در ایام ما
«صائب تبریزی»

نهج البلاغه

سلامت در دوری از حسد است.

حکمت ۲۵۶

نهج الفصاحه

مثل الذی یعلم الناس الخیر و ینسی نفسه مثل الفتیله تضی
ء للناس و تحرق نفسها.

حکایت آنکه چیز به مردم آموزش دهد و خویشان را فراموش کند
چون قتیله است که مردم را روشنی دهد و خویش را بسوزاند.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا - جنب ساختمان نظام بنی
تلفن: ۰۲۳۴۳۸۴۴-۰۲۳۴۳۷۷۵
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شتاب: ۰۸-۹۹۶۱
تیوگرامی: وحاب: چابخانه کوثر ۲
www.milad.ir
miladlarestan@gmail.com

تامین ۲۵۴۰ هکتار زمین برای متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن فارس



عملیاتی شده است. ۱۰۰ هکتار زمین مورد نیاز برای شهر لار مدیرکل راه شهرسازی استان فارس نیز گفت: حدود ۱۰۰ هکتار زمین در شهر لار برای متقاضیان و افراد واجد شرایط در طرح نهضت ملی مسکن نیاز است که البته تامین این میزان زمین با توجه به مکانیسم ها و شرایطی خاصی که دولت اعلام کرده کار دشواری نیست. محمود رضا طالبان اظهار داشت: اگر بخواهیم برای هر هکتار زمین ۱۲۰ واحد مسکونی پیش بینی کنیم این میزان زمین می تواند مشکل مسکن متقاضیان در شهر لار را که حدود ۶ هزار نفر و بر اساس پیش نهایی است را نیز تامین کند. وی بیان کرد که تامین این میزان زمین با در نظر گرفتن همه زیرساخت ها و ساختارهای مورد نیاز و با سهم خدمات شهری برای متقاضیان است. طالبان تصریح کرد: متولیان امر در شهرستان لارستان می توانند با برخی دستگاه های دولتی و نیمه دولتی همچون دانشگاه آزاد اسلامی نیز برای تامین زمین اقدام کنند که تاکنون در سطح استان ارس حدود ۳۵۰ هکتار از زمین های دانشگاه آزاد به متقاضیان در قالب نهضت ملی مسکن واگذار شده است. فرماندار ویژه لارستان هم گفت: باید ازم اینک پیش بینی همه نیازها و امور زیربنایی و هر آنچه لازمه یک زندگی با ساختار مناسب شهری است در این طرح پیش بینی شود و کیفیت کار بدون شک از تسریع و شتاب

مشاور استاندار و دبیر قرارگاه جهادی مسکن در فارس گفت که تاکنون و بر اساس پیش نهایی حدود ۲ هزار و ۵۴۰ هکتار زمین برای متقاضیان مسکن و در همه شهرهای استان فارس تامین شده است. ناصر شمش در نشست شورای مسکن در لارستان، اظهار داشت: همچنین تاکنون مراحل و فرآیند توافق نهایی حدود یک هزار و ۱۵۰ هکتار هم انجام شده است. وی تصریح کرد: موضوع تامین زمین در قالب نهضت ملی مسکن در لارستان، اظهار راضی کننده نیست و حتی این مشکل و ضعف نیز جایگاه استان فارس را در این راستا تا حدودی به نسبت سایر استان ها پایین آورده است. دولت و مجموعه مدیریت اجرایی استان در قبال تامین مسکن برای مردم و افرادی که در این زمینه و به امید خانه دار شدن نام نویسی کرده اند تعهد دارد و باید با تمام توان نسبت به این تعهدات خود هم پایبند باشد که تاکنون و بر اساس بررسی ها در سطح استان عملکرد قابل قبولی به جز در شهرستان لارستان داشته ایم. برخی شهرستان ها همچون لارستان با اینکه بر اساس توافق های اولیه زمین مورد نیاز برای واگذاری تامین کرده است اما به نظر می رسد هنوز با معارضاتی از سوی برخی دستگاه های دولتی و یا مالکان بخش خصوصی وی با بیان اینکه همه در کشتی دولت سیزدهم قرار داریم و هرگونه تاکارآمدی و ضعف درسیستم های

جرعه ای از دریا
سید تقی شیناز اروبادی (م ۱۳۱۴)

فراست
یک بار با مرحوم آقای مجتهدی به دیدن تقی زاده رفتم. بعد از آن جلسه مرحوم حاج آقای والد ما تشریف آوردند. ایشان مهمان آقای مجتهدی بود. قرار بود آقای مجتهدی در مجلسی شرکت کند که تقی زاده نیز مدعو بود. حاج آقای والد به آقای مجتهدی فرمود: چون شما دعوت قبلی دارید، برای من تعطیل نکنید و بروید. آقای مجتهدی رفت و من پیش پدرم ماندم. وقتی آقای مجتهدی برگشت، فرمود: تقی زاده می گفت: آقایی که با شما بود، چرا اینجا نیامد؟ گفتم: پدرش آمده بود. تقی زاده گفت: ادم فاضلی بود.

با اینکه هیچ مطلبی که دل بر علمیت من باشد، بروز نداده بودم. آقای مجتهدی به مناسبتی می گفت: گاهی اهل فضل از یک نکته جزئی به مطلبی منتقل می شوند. تقی زاده در آن مجلس اول مطلبی گفت و من گفتم: به چه دلیل؟ ایشان از سوالم منتقل شده بود که اهل فضل هستم؛ چون دیده بود که میفهمم کجا باید سوال مطرح شود و کجا احتیاج به دلیل دارد.

موضوعات مشکل تاریخی
گویا از آقای مجتهدی شنیدم که تقی زاده می گفت: من راجع به سه موضوع کار کرده ام: یکی عریضت قبل از اسلام؛ دیگری ماتویها و یکی هم اسماعیلیه. اینها از موضوعات خیلی مشکل تاریخی است.

نامه ای به تقی زاده
مجله ای از ایرج افشار منتشر می شد و تقی زاده در آن مجله شرح حال خودش را نوشته بود. من آن شرح حال را خواندم و تحت پنج عنوان اشکالاتی بر آن شرح حال نوشتم و در نامه ای برای تقی زاده فرستادم. تقی زاده جواب نامه ام را داد و از دقت نظرم تشکر کرد و درباره بعضی از حدهایم نوشته بود که درست است و شاید غلط چاپی بوده است و مواردی را هم جواب نداده بود. قسمتی از اشکالاتی که برای تقی زاده فرستادم، این بود: تقی زاده گفته بود در فلان تاریخ در فلان جا بودم، در فلان تاریخ در فلان جا ... و تاریخها با هم تناقضی داشت و نوشته بودم که شاید اینها غلط چاپی باشد. تقی زاده نوشته بود: کاملاً حق با جناب عالی است و غلط مطبعه است.

اشکال دیگر این بود که من نوشتم شما فلان کتاب را در شمار تالیفات ذکر نکردید. ایشان جواب داده بود: چون آن کتاب منتشر نشده بود، جزء تالیفات منتشر شده این جانب به حساب نیامد. البته زمانی که جواب نامه به دستم رسید، آن مجله در دستم نبود تا ببینم تغییر تقی زاده چه بود که اگر تغییر تالیفات منتشر شده باشد، اشکالم وارد نبود و اگر تالیفات به صورت مطلق باشد، اشکالم وارد خواهد بود.

اشکال دیگر این بود که تقی زاده نوشته بود: پدرم در حدود ۱۲۸۹ یا یک سال جلوتر ... من نوشتم: یک سال جلوتر چیزی مقابل «حدود» نیست تا به شکل تردید ذکر شود، نیز کلمه «حدود» مرز مشخصی ندارد که مراد یک سال جلوتر از مرز باشد.

(ربیع الآخر ۱۴۳۱)

جرعه ای از دریا / جلد دوم / فقیه محقق حضرت آیت ا حاج سید موسی شبیری زنجانی

گزارش تصویری / جشنواره بازی های بومی محلی و صنایع دستی در لار



جشنواره بازی های بومی محلی و نمایشگاه صنایع دستی به مناسبت سالروز تشریف فرمایی مقام معظم رهبری به منطقه لارستان و از ویژه برنامه های تجلی همدلی در استادیوم ورزشی شهید دانشیار شهر لار برگزار شد. تصاویری از این برنامه را از لنز دوربین علی یگانه لاری می بینیم:



برپایی خیمه عزاداری به مناسبت سالروز شهادت امامزاده میر علی بن الحسین (ع)

مراسم سالروز شهادت امامزاده میرعلی بن الحسین (ع) ویژه برنامه سوگواری و عزاداری با حضور خیل زائرین و مجاورین در جوار استان منور آن حضرت برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت پنجم شوال مصادف با سالروز شهادت امامزاده میرعلی بن الحسین (ع) ویژه برنامه سوگواری و عزاداری با حضور خیل زائرین و مجاورین در جوار استان منور آن حضرت برگزار شد. در این مراسم معنوی، کربلایی اشکان عسکری به روضه خوانی و سینه زنی پرداخت. امامزاده لار، مشهور به امامزاده گنبد سبز مقبره امامزاده علی بن حسین بن سجاد بن حسین بن علی بن ابی طالب است که در شهر لار واقع

شده است. عمر پر برکت و طولانی ۱۰۳ ساله آن حضرت، این سعادت را نصیب ایشان کرد که حیثیت مصادف با دوران زندگانی امامان معصوم حضرت امام جعفر صادق (ع) تا امام حسن عسکری (ع) باشد. آن حضرت پس از ۴۰ سال اقامت در لار، در نماز صبح پنجم شوال سال ۲۴۹ هجری قمری هنگامی که سر از سجده دوم جهت سلام نماز برداشتن، جلادی شمشیر خود را از نیام بیرون کشیده و بر پیکر منور آن بزرگوار وارد ساخته و همچون جد بزرگوارش مولا علی (ع) در محراب عبادت به فیض شهادت نائل آمدند. پیکر مطهر آن حضرت در کنار کوهی به نام قلعه اژدها پیکر در شهر لار به خاک سپرده شد.