

۲



تشکیل کمیته بررسی موارد مجاز سزارین در بیمارستان های لارستان و ختج

۳



روز نخست تعرض به ایران، ۱۰۰۰ موشک روانه ریاض می شود

۶



بهبهانه دشمنی از دیدگاه رهبر معظم انقلاب

۸



افزایش ۳۶ درصدی ارزش معاملات بورس فارس

مشکل نبود پزشک رادیولوژیست زن در منطقه لارستان مردم مجبورند به شهرهای دیگر مراجعه کنند

۲ مهلت ۷ روزه استاندارد فارس به مدیران دولتی برای جذب اسناد خزانه اسلامی

۳ استیضاح ریعی با ۵۰ امضا تقدیم هیئت رئیسه مجلس شد

۴ طرز فکر بسیار اشتباه والدین

۵ کسب و کار های پاره وقت

۸ مهار آتش سوزی در نیروگاه برق فسا



صفحه ۲

سجاد الایرانیه الرکراکے

بازرگانی و شرکت عبدالکریم عطاری للتجارية (ذ-م-م)

(مشاوره شغلی - سرمایه گذاری - جذب نیرو در ایران و خارج از کشور)

ایران - دبي - الامارات العربيه المتحده - لبنان - المغرب

العنوان - دبي دیره - فریح المرر - سوق نائف - ص - بريد 19088

IMPORT - EXPORT - GENERAL - TRADING CO L.L.C

0098-921-7088625/0098-917-171-2355 fax:00971-4-2711455/00961-70708840

0098-771-33323959/00971-4-2721901 00212-661663901/00212-605860189

آگهی مناقصه

شهرداری خور باستاند بند ۲ صورتجلسه شماره ۳۳ مورخ ۹۷/۰۱/۲۰ شورای اسلامی شهر خور در نظر دارد اجرای پروژه احداث پل کف بس شهر خور را با اعتبار تقریبی ۵/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی با شرایط مندرج در اسناد مناقصه به بخش خصوصی واجد شرایط واگذار نماید.

(۱) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادها: شهرداری خور، واحد مالی

(۲) مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

(۳) اگر برندگان ردیف اول، دوم و سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

(۴) مهلت قبول پیشنهادها: ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۷/۰۴/۲۳

(۵) به پیشنهادهای مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

(۶) شهرداری در رد و یا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است.

(۷) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

(۸) مهلت تحویل پیشنهادها ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ: ۹۷/۰۴/۲۳

(۹) مدت زمان اجرای پروژه ۵ ماه می باشد.

نوبت اول چاپ: ۹۷/۰۴/۰۵ نوبت دوم چاپ: ۹۷/۰۴/۱۲

آخرین مهلت تحویل پیشنهادها ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ: ۹۷/۰۴/۲۳

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادها: روز شنبه مورخ ۹۷/۰۴/۲۳ ساعت ۱۳

مهدی حلیمی - شهردار خور

آگهی مزایده فروش قطعات مسکونی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره های ۱۳۲۳-۹۳/۹/۱۵-۲۴ و ۹۷/۲/۳-۲۴ شورای اسلامی شهر لار قطعه زمین هایی به پلاک ثبتی مندرج در جدول ذیل با کاربری مسکونی به مترهای مندرج در جدول ذیل طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به فروش رساند لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واريز وجه سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۶ آگهی، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واريزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل میباشد که بایستی به صورت فیش واريزی به حساب شماره ۱۰۷۹۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر شهرداری لار و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واريز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر متر مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل است.

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۷/۰۴/۱۶ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۷/۰۴/۱۷ میباشد.

۷- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ مدارک مربوطه به واحد امور قراردادهای و یا شماره تماس ۰۷۱-۵۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند. ا/ح ۹۷/۳/۲۱

| شماره پلاک ثبتی | کاربری | مساحت قطعه متر مربع | قیمت هر متر مربع (ریال) | قیمت هر قطعه (ریال) | سپرده واريزی (ریال) | محل ملک |
|-----------------|--------|---------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|
| ۴۱۳۹/۵۱۹ | مسکونی | ۲۴۰ | ۶/۳۰۰/۰۰۰ | ۱/۵۱۲/۰۰۰/۰۰۰ | ۷۵/۶۰۰/۰۰۰ | بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد |
| ۴۱۳۹/۵۱۵ | مسکونی | ۲۴۰ | ۶/۳۰۰/۰۰۰ | ۱/۵۱۲/۰۰۰/۰۰۰ | ۷۵/۶۰۰/۰۰۰ | بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد |
| ۱۴۸۱۱/۲۲ | مسکونی | ۲۱۱/۷۵ | ۷/۰۰۰/۰۰۰ | ۱/۴۸۲/۲۵۰/۰۰۰ | ۷۴/۱۱۲/۵۰۰ | ابتدای بلوار سعدی |

چاپ نوبت اول: ۹۷/۰۳/۲۹ چاپ نوبت دوم: ۹۷/۰۴/۰۵

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

آگهی مزایده فروش قطعات مسکونی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۲۳-۹۳/۹/۱۵-۲۴ شورای اسلامی شهر لار قطعه زمین هایی به پلاک ثبتی مندرج در جدول ذیل با کاربری مسکونی به مترهای مندرج در جدول ذیل طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به فروش رساند لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واريز وجه سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۶ آگهی، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واريزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل میباشد که بایستی به صورت فیش واريزی به حساب شماره ۱۰۷۹۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر شهرداری لار و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واريز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر متر مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل است.

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۷/۰۴/۱۶ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۷/۰۴/۱۷ میباشد.

۷- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ مدارک مربوطه به واحد امور قراردادهای و یا شماره تماس ۰۷۱-۵۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند. ا/ح ۹۷/۳/۲۱

| شماره پلاک ثبتی | کاربری | مساحت قطعه متر مربع | قیمت هر متر مربع (ریال) | قیمت هر قطعه (ریال) | سپرده واريزی (ریال) | محل ملک |
|-----------------|--------|---------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|
| ۴۱۳۹/۴۹۶ | مسکونی | ۲۱۲/۷ | ۵/۹۳۷/۵۰۰ | ۱/۲۶۲/۹۰۶/۲۵۰ | ۶۳/۱۴۵/۳۱۲ | بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد |
| ۴۱۳۹/۵۰۲ | مسکونی | ۲۰۵ | ۵/۹۳۷/۵۰۰ | ۱/۲۱۷/۱۸۷/۵۰۰ | ۶۰/۸۵۹/۳۷۵ | بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد |

چاپ نوبت اول: ۹۷/۰۳/۲۹ چاپ نوبت دوم: ۹۷/۰۴/۰۵

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

مهلت ۷ روزه استاندارد فارس به مدیران دولتی برای جذب اسناد خزانه اسلامی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، اسماعیل تبادار، در جلسه شورای برنامه‌ریزی استان فارس در مورد عدم جذب ۲۳ درصدی اعتبار اسناد خزانه در استان فارس، اظهار داشت: به دستگاه‌هایی که هنوز موفق به جذب این اعتبار نشده‌اند و یا به طور کامل این اعتبار را جذب نکرده‌اند یک هفته مهلت داده شود تا تکلیف این اعتبارات را روشن کنند اگر بعد از یک هفته موفق به جذب نشدند برای جلوگیری از برگشت اعتبارات، این اعتبار بین دستگاه‌های اجرایی دیگر جابه‌جا شود.

وی با بیان اینکه برای مشخص شدن عملکرد دستگاه‌های اجرایی فارس در جذب بودجه باید به طور کامل این اعتبارات در کل کشور یک

شخص مشخص شود و براساس آن عملکرد دستگاه‌های اجرایی فارس سنجیده شود، افزود: از این طریق مشخص می‌شود که کدام دستگاه‌ها از حداکثر ظرفیت خود برای جذب بودجه بهره گرفته‌اند. استاندار فارس، در مورد عدم اجرای کامل ۷۰ هزار هکتار آبیاری تحت فشار در استان فارس گفت: با توجه به گفته رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس شرکت‌های مشاوره و پیمانکاری استان‌های مجاور بهره بگیرند.

وی با بیان اینکه خوشبختانه آیین‌نامه اجرایی تبصره ۱۹ بودجه که مربوط به واگذاری طرح‌های نیمه‌تمام به بخش خصوصی است ابلاغ شده است، استفاده کنند.

گفت: دستگاه‌های اجرایی نهایت بهره را از این تبصره قانونی ببرند زیرا مجال بودجه بخش دولتی کم است و باید به کمک بخش خصوصی این طرح‌ها به نتیجه برسند.

تبادار با بیان اینکه همانطور که ظرفیت‌های بودجه ۹۶ احصا شد، مدیران دستگاه‌های اجرایی ظرفیت‌های بودجه ۹۷ را نیز احصا کنند، افزود: مهم‌ترین ظرفیت بودجه سال جاری بهره‌گیری از توان بخش خصوصی در اتمام پروژه‌ها است که باید به آن توجه ویژه شود.

وی عنوان کرد: مدیران دستگاه‌های اجرایی باید با تلاش مضاعف در سال جاری اعتبارات استانی و ملی طرح‌ها را با سرعت و کیفیت جذب کنند و از ظرفیت تمام تبصره‌های بودجه سال ۹۷ استفاده کنند.

در منطقه لارستان پزشک رادیولوژیست زن وجود ندارد مردم مجبور به مراجعه به شهرهای دیگر هستند



پزشک رادیولوژیست در منطقه لارستان وجود ندارد، اظهار داشت: در این خصوص مکاتبات لازم با وزارت بهداشت و همچنین رازینی های لازم با دانشگاه علوم پزشکی شیراز انجام شده است اما به دلیل عدم فراغ تحصیلی نیروهای متخصص در رشته رادیولوژی و سونوگرافی، در سطح کشور کمبود نیرو وجود دارد.

دکتر مجید اکبرزاده، با بیان اینکه جهت ترغیب پزشکان و همچنین تسهیل در فعال سازی پزشک زن در زمینه رادیولوژی در لارستان حاضر به واگذاری مجوز راه اندازی مطب در خارج از نوبت و در اسرع وقت هستیم، افزود: در حال حاضر ۴ رادیولوژیست مرد در سطح لارستان فعالیت دارند.

این مسئول، قول پیگیری جدی برای حل این مشکل را داد و افزود: انتظار می رود طی ماه های آتی، پزشک مورد نیاز را تأمین و برای حل قطعی این مشکل، در زمان تقسیم پزشکان طرحی، اقدام لازم صورت می گیرد.

همچنین در این باره مدیر مرکز پیشرفته تصویربرداری انصاری لارستان به خبرنگار میلاد لارستان، گفت: پیگیری های زیادی برای استقرار پزشک سونوگرافی زن در این مرکز صورت گرفته که متأسفانه تاکنون نتیجه ای حاصل نشده است.

رژاپور، با بیان اینکه این مرکز توسط خیرین به امکانات مدرن و بسیار پیشرفته مجهز است، افزود: مرکز تصویربرداری انصاری لار این آمادگی را دارد تا با در اختیار قراردادن تجهیزات، امکانات، فضای فیزیکی و غیره، به پزشک رادیولوژیست زن زمینه را برای ارائه

به گزارش میلاد لارستان، جمع زیادی از شهروندان زن در جنوب استان فارس و به ویژه لارستانی ها که برای انجام امور درمانی خود نیاز به استفاده از مراکز تصویربرداری پزشکی(رادیولوژی) هستند، به دلیل عدم فعالیت پزشک زن در مراکز تصویربرداری لارستان، دچار مشکل شده و مجبورند برای بهره مندی از خدمات فاصله پرهزینه، طولانی و پرخطر را تا شهرهای همجوار طی کنند.

در این خصوص یکی از بانوان لاری در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، با اشاره به اینکه حضور پزشکان و پرستاران زن در مراکز درمانی باعث می شود تا بیماران زن به راحتی مشکلات خود را مطرح کنند، گفت: متأسفانه با مراجعه به برخی مراکز درمانی در شهر لار، پرسنل مرد خدمات ارائه می کنند که این موضوع باعث می شود بانوان مجبور به مراجعه به سایر مراکز شوند.

این بیمار با اشاره به اینکه با پیگیری هایی که صورت گرفته متوجه شده ایم که پزشک سونوگرافی زن در لارستان وجود ندارد، افزود: به همین جهت مجبور هستیم برای دریافت خدمات که سرجمع نیاز به ۳۰ دقیقه وقت دارد، فاصله طولانی و پرهزینه تا شهرهای دیگر را طی کنیم که به همین خاطر از مسئولان تقاضای فراهم سازی زمینه لازم برای حضور پزشک زن در مراکز تصویربرداری لارستان را داریم.

در همین زمینه معاون درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان با ابراز تأسف نسبت به اینکه

پزشک رادیولوژیست در منطقه لارستان وجود ندارد، اظهار داشت: در این خصوص مکاتبات لازم با وزارت بهداشت و همچنین رازینی های لازم با دانشگاه علوم پزشکی شیراز انجام شده است اما به دلیل عدم فراغ تحصیلی نیروهای متخصص در رشته رادیولوژی و سونوگرافی، در سطح کشور کمبود نیرو وجود دارد.

دکتر مجید اکبرزاده، با بیان اینکه جهت ترغیب پزشکان و همچنین تسهیل در فعال سازی پزشک زن در زمینه رادیولوژی در لارستان حاضر به واگذاری مجوز راه اندازی مطب در خارج از نوبت و در اسرع وقت هستیم، افزود: در حال حاضر ۴ رادیولوژیست مرد در سطح لارستان فعالیت دارند.

این مسئول، قول پیگیری جدی برای حل این مشکل را داد و افزود: انتظار می رود طی ماه های آتی، پزشک مورد نیاز را تأمین و برای حل قطعی این مشکل، در زمان تقسیم پزشکان طرحی، اقدام لازم صورت می گیرد.

همچنین در این باره مدیر مرکز پیشرفته تصویربرداری انصاری لارستان به خبرنگار میلاد لارستان، گفت: پیگیری های زیادی برای استقرار پزشک سونوگرافی زن در این مرکز صورت گرفته که متأسفانه تاکنون نتیجه ای حاصل نشده است.

رژاپور، با بیان اینکه این مرکز توسط خیرین به امکانات مدرن و بسیار پیشرفته مجهز است، افزود: مرکز تصویربرداری انصاری لار این آمادگی را دارد تا با در اختیار قراردادن تجهیزات، امکانات، فضای فیزیکی و غیره، به پزشک رادیولوژیست زن زمینه را برای ارائه

تشکیل کمیته بررسی موارد مجاز سزارین در بیمارستان های لارستان و خنج



بازخوردهای مطلوب این کمیته مصوب شد این طرح نیز در دانشکده لارستان نیز اجرا شود. اکنون و با تغییر مدیریت جدید در حوزه درمان این کمیته با نظم بیشتری در حال تشکیل است.

مدیر نظارت بر درمان دانشکده به عنوان ناظر کمیته در این زمینه اذعان داشت: این کمیته با هدف کاهش تعداد سزارین های غیر ضروری و هر ۲ هفته یکبار تشکیل شده و پرونده مادرانی که از سوی پزشکان متخصص به این کمیته ارجاع داده می شوند را مورد بررسی قرار می دهد. درصورت تایید اعضای کمیته که متشکل از مترون بیمارستان، مسئول بخش ماما، دو پزشک متخصص زنان تشکیل شده است، صحت لزوم پرونده های ارجاعی جهت عمل سزارین را بررسی نموده و در صورت وجود مشکل موافقت انجام عمل سزارین اعلام می گردد.

این مسئول، در ادامه با اشاره به تاثیرات مثبت این کمیته گفت: بعد از تشکیل منظم این طرح، آمار مربوط به سزارینهای غیر ضروری کاهش یافته و بسیاری از موارد که قبلا به سزارین ختم می شد، اکنون زیر نظر تیم مجرب زایشگاه به سزارین طبیعی تبدیل شده است.

مشکلاتی از قبیل سردردهای شدید، کمردرد، و دیگر مشکلاتی همچون تنگی نخاعی، و بیماری های قلبی جز موانعی است که زایمان طبیعی را با مشکل مواجه نموده و باعث می شود که پرونده بیمار جهت برسی به کمیته بررسی اندیکاسیون های زایمان ارسال گردد.

مدیریت ۸۰ درصدی مصرف برق در فارس



مدیرعامل شرکت توزیع برق فارس در گفتگوی اختصاصی با خبرنگاری صدا و سیما مرکز فارس، گفت: در کشور ۵ تا ۶ هزار مگاوات کمبود برق داریم که سهم استان فارس کم کردن ۱۱۸ مگاوات مصرف برق است.

زینل قنبری، افزود: از ابتدای خرداد تاکنون با همکاری مشترکان کشاورزی، صنعتی، اداری و خانگی توانسته ایم ۸۰ درصد این میزان مصرف را کم و مدیریت کنیم.

قنبری بیان کرد: اوج ساعت مصرف برق از ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۶ است و با کشاورزان برای کنترل و مدیریت مصرف در این ساعات تفاهم نامه‌ای امضا شده است.

وی اظهار کرد: در حوزه صنعت هم فعالان صنعتی ساعت اوج مصرف را به روزهای تعطیل منتقل کرده اند.

مدیر عامل شرکت توزیع برق فارس، اظهار کرد: در حوزه مصارف اداری هم ساعت کار ادارات در شهرستان‌های گرمسیری از ساعت ۷ صبح تا ۱۴ و ساعت ۶ و ۳۰ دقیقه تا ۱۳ و ۳۰ دقیقه تغییر کرده است.

قنبری تاکید کرد: از مشترکان خانگی هم تقاضا داریم با مدیریت مصرف در ساعات اوج مصرف و جلوگیری از اقدامات غیر ضروری زمینه کاهش مصرف برق را در این ساعت‌ها فراهم کنند.

وی افزود: در ماه‌های تیر و مرداد اگر هر روز چهار ساعت مصرف برق را مدیریت کنیم در ۲۴۰ روز باقی مانده از سال در استان با خاموشی برق روبرو نخواهیم شد.

تجلیل از اساتید دانشگاه علمی- کاربردی لارستان

در سطح استان فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، آئین تجلیل از اساتید نمونه مراکز آموزش علمی کاربردی فارس با حضور رئیس دانشگاه جامع فارس، رؤسای مراکز و مسئولین استانی در سالن مجتمع فرهنگی شیراز برگزار شد.

در این مراسم، طی ارزیابی انجام شده در حوزه فعالیت آموزشی، پژوهشی، اجرایی، فرهنگی- تربیتی از علی فولادی و کلام رحیمی نژاد، مدرسان نمونه مراکز آموزش علمی کاربردی لارستان نیز با اهدا لوح



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، آئین تجلیل از اساتید نمونه مراکز آموزش علمی کاربردی فارس با حضور رئیس دانشگاه جامع فارس، رؤسای مراکز و مسئولین استانی در سالن مجتمع فرهنگی شیراز برگزار شد.

در این مراسم، طی ارزیابی انجام شده در حوزه فعالیت آموزشی، پژوهشی، اجرایی، فرهنگی- تربیتی از علی فولادی و کلام رحیمی نژاد، مدرسان نمونه مراکز آموزش علمی کاربردی لارستان نیز با اهدا لوح

آگهی مزایده (نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۵۱۳ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان مالک ذیل متعلق به مرحوم محمود زینل‌نژاد فرزند رمضان را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۳ ساعت ۱۱:۳۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد. مشخصات ملک:

- ۱-بیست و چهار سهم مشاع از یکصد و سی و دو سهم عرصه و اعیان یک باب خانه مشتمل بر مغازه (به همراه سرفقلی و حقوق مالکانه) به پلاک ثبتی ۴۱۵/۹ واقع در بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس - لار - شهرقدیم - باغ ملی - کوچه شهید محمد جواد اسدی لاری به مساحت عرصه ۶۴۷ متر مربع و اعیانی مسکونی به مساحت ۲۲۵ متر مربع و به انضمام سه باب مغازه در ۹ دهانه با زیربنای حدود ۱۴۵ متر مربع دارای سند مالکیت تک برگ به شماره سریال ۷۰۸۸۷۰ - ۹۴، دارای اسکلت بنایی و فاقد کفابندی افقی و قائم و سقف طاق ضربی، در قسمت مسکونی کف اتاق‌ها موزائیک و دیوارهای پیرامونی نرزه سیمان سفید و در قسمت تجاری نازک‌کاری ۵ دهانه شامل کف سرامیک و بدنه سفید کار و سقف کاذب و مابقی مغازه‌های دارای کف موزائیک و بدنه و سقف سفید کار می‌باشد. ملک فوق‌الذکر دارای یک انشعاب برق سه فاز و یک انشعاب آب سرد می‌باشد. قیمت کارشناسی یک میلیارد و سی و شش میلیون و سیصد و شصت و سه هزار و شصت و سی و شش ریال (معادل ۱۰۳۳۶۳۳۳۳ تومان) تعیین گردیده است.
- ۲-چهار سهم مشاع از بیست و دو سهم عرصه و اعیان یک باب خانه مشتمل بر مغازه (به همراه سرفقلی و حقوق مالکانه) به پلاک ثبتی ۱۲۸۷۸/۸۱۱ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس - لار - شهرجدید - ۱۲ متری بانک صادرات - نبش بلوک سوم، دارای سند تک برگ به شماره سریال ۵۶۵۵۶۸ - ۹۴/۹ج به مساحت عرصه ۴۷۶/۹۸ متر مربع و اعیانی مسکونی به مساحت ۲۳۰ متر مربع شامل زیرزمین، همکف و طبقه اول با اسکلت آجری و کفابندی افقی و قائم، سقف تیرچه بلوک و کف حیاط و اتاق‌ها سرامیک و دیوارهای پیرامونی و نما آجر می‌باشد. ملک فوق‌الذکر دارای دو انشعاب برق سه فاز و یک انشعاب گاز و یک انشعاب آب نیم‌اینچ می‌باشد.
- قیمت کارشناسی یک میلیارد و شصتصد هفتاد و دو میلیون و هفتصد و بیست و هفت هزار و دویست و هفتاد و سه ریال (معادل ۱۶۷۲۷۲۷۲۷ تومان) تعیین گردیده است.
- ۳-یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین غیر محصور به پلاک ثبتی ۲۹۵۰ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس - لار - شهرقدیم - بلوار سعدی به مساحت کل ۱۷۸۹ متر مربع دارای سند تک برگ به شماره سریال ۰۳۳۹۹۵ - ۹۰ الف می‌باشد.
- قیمت کارشناسی ششصد هفتاد میلیون و هشتصد و هفتاد و پنج هزار ریال (معادل ۶۷۰۸۷۵۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
- ۴- یک سهم مشاع از پنج سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین غیر محصور به پلاک ثبتی ۴۰۴۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس - لار - شهرقدیم - بلوار سعدی به مساحت کل ۹۰۹۵ دارای سند تک برگ به شماره سریال ۲۹۹۲۷۲ - ۹۰ ب می‌باشد.
- قیمت کارشناسی دو میلیارد و هفتصد و بیست و هشت میلیون و پانصد هزار ریال (معادل ۲۷۲۸۵۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
- ۵-یک هزار سهم مشاع از ششصد هزار و پانصد سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۱۸۶۶/۹ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس - لار - صحرای نیمه - مجتمع باغ شهری ایثارگران به مساحت کل عرصه ۱۰۰۰ متر مربع (ابعاد ۲۰۵۵۰ متر) و دارای اعیان ۳۰ متر مربع با اسکلت بنایی با سقف تیرابن طاق ضربی و کف اتاق موزائیک و سقف سفیدکاری گردیده است.
- ملک فوق‌الذکر دارای یک انشعاب برق تک فاز ۲۵ آمپر می‌باشد.
- قیمت کارشناسی یک میلیارد و دویست میلیون ریال (معادل ۱۲۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
- ۶- دو سهم مشاع از بیست و چهار سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین غیر محصور به پلاک ثبتی ۱۳۹۴۰/۳ واقع در قطعه چهار بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس - لار - صحرای کاسه‌دار به مساحت کل ۲۴۴۴۷۲/۳۲ متر مربع دارای سند تک برگ به شماره سریال ۲۲۹۵۲۱ - ۹۳/ج می‌باشد.
- قیمت کارشناسی چهارصد و شانزده میلیون و ششصد و شصت و شش هزار و هفت ریال (معادل ۴۱۶۶۶۶۶۶ تومان) تعیین گردیده است.

- ۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
- ۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
- ۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
- ۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول لارستان مراجعه نماید.
- ۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده می‌تواند در جلسه دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
- ۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد. دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م / الف / ۳۷۷

مفقود شده

کارت نظام مهندسی به شماره ۱۴۰۹۱۱۱۷۵۳ به نام آرزو نامی فرزند جابر متولد ۱۳۶۷/۶/۷ صادره لار مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی ابلاغ دادنامه به خواننده

ابلاغ دادنامه بدینوسیله به آقای یوسف ماهیگیریان فرزند احمد که به موجب دادنامه شماره ۹۷۰۹۹۷۷۱۹۴۶۰۰۱۴۶ مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۹ در پرونده کلاسه ۱۳۹۷/۱۳۹/ح ۱ به خواسته مطالبه طلب، قرار تأمین خواسته از اموال نامبرده معادل مبلغ دویست و بیست میلیون ریال صادر گردیده ابلاغ می‌شود چنانچه نسبت به قرار صادره اعتراض دارند می‌توانند ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی، اعتراض خود را به این مرجع واقع در شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان تسلیم نمایند در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - قائدی م / الف / ۳۷۳

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای ماشالله رحیم‌پور فرزند زینل به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷۰۲۷۲ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم یوسف رحیم‌پور فرزند ماشالله به شناسنامه ۴۷ صادره از لارستان در تاریخ ۹۴/۴/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به ۱-ماشالله رحیم‌پور فرزند زینل ش ش ۱۱۸۸ لارستان پدر متوفی ۲-بدریه باقرزاده فرزند عبدالله ش ش ۱۳۵۶ لارستان مادر متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فنونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف / ۳۷۶

تشیع پیکر پدر شهید در خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگاری صدا و سیما، پیکر حمزه قاسمی، پدر شهید قاسم قاسمی از رزمندگان ۸ سال دوران دفاع مقدس با حضور اقشار مختلف مردم و مسئولان در شهرستان خنج تشییع و در زادگاهش روستای باغان آرام گرفت.

پدر شهید قاسمی پس از سال‌ها فراق فرزند، به علت کپولت سن در ۷۲ سالگی دعوت حق را لبیک گفت.

شهید قاسم قاسمی، در سال ۶۱ در درگیری با اشراز مسلح در شهرستان خنج به درجه رفیع شهادت رسید.

حوادث و کشفیات

دستگیری ۳ شکارچی غیر مجاز در بخش بناارویه



به گزارش میلاد لارستان، ۳ شکارچی سابقه دار همراه ۲ قبضه اسلحه ساچمه زنی و ۵ قطعه کبک شکار شده، دستگیر و تحویل مقامات قضایی شدند.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمدرسول عمله‌گی فرزند احمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷۰۲۷۲ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علیرضا عمله‌گی فرزند محمدرسول به شناسنامه ۱۲۹۸ صادره از لارستان در تاریخ ۹۲/۳/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

- ۱-احمد عمله‌گی فرزند علیرضا ش ش ۲۵۰۰۷۲۶۹۶ لارستان پسر متوفی
 - ۲-محمدرسول عمله‌گی فرزند احمد ش ش ۱۲۰۳۳ لارستان پدر متوفی
 - ۳-زمان بهار فرزند عبدال ش ش ۱۲۴۳۵ لارستان مادر متوفی
 - ۴-نجیمه ابراهیمی فرزند علی بابا ش ش ۹۹۴ لارستان همسر متوفی ولاغیر...
- اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
- ناصر فنونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف / ۳۷۵

روز نخست تعرض به ایران، ۱۰۰۰ موشک روانه ریاض می شود



دستیار و مشاور عالی فرماندهی معظم کل قوا گفت: اگر فکر تعرض به ایران در ذهن عربستانی ها شکل بگیرد، در روز نخست ۱۰۰۰ موشک قصرهای پادشاهی این کشور را در ریاض ویران خواهد کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، سردار سرلشکر سید یحیی رحیم صفوی، دستیار و مشاور عالی فرماندهی معظم کل قوا، در جمع پیشکسوتان و رزمندگان دفاع مقدس استان فارس در حسینیه نارا.. با اشاره به قدرت منطقه‌ای ایران، اظهار داشت: در عین حالی که قدرت فرهنگی، نظامی و اقتصادی آمریکا در حال افول است، اما دشمنان بدانند که ایران قدرت نخست منطقه است و هیچ موضوعی بدون حضور ایران حل نخواهد شد. وی با بیان اینکه کشورهای همسایه، هیچ‌گونه تهدیدی برای ایران محسوب نمی‌شوند، در پاسخ به پرسش یکی از حاضران در نشست در مورد رجزخوانی عربستانی‌ها و حمله به ایران خاطرنشان کرد: ایران یک قدرت بزرگ است و اگر بخواهند دست از آن خطا کنند در همان روز نخست ۱۰۰۰ موشک به سمت آنان و قصرهایشان در شهر ریاض شلیک خواهد شد که البته بعید می‌دانم که آنان چنین حماقتی کنند.

*** افول قدرت آمریکا**

فرمانده سابق سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، با

بیان اینکه آمریکا متحدان خود را از دست داده است، تأکید کرد: نیروهای نظامی ما برای تمام تهدیدها، برنامه مشخصی خواهد داشت، ضمن اینکه قدرت ما امروز به سواحل مدیترانه رسیده است و آمریکا و صهیونیست‌ها ضعیف شده‌اند، چراکه اگر قدرت داشتند می‌توانستند در سوریه فشار اسد را از سر راه بردارند.

سرلشکر رحیم صفوی، افزود: امروز حزب‌الله با ۸۰ هزار موشک تبدیل به یک تهدید دائمی برای صهیونیست‌ها شده و افکار امام خمینی(ره) و رهبر معظم انقلاب اسلامی در اقصی نقاط جهان ساری و جاری است و این نشان از نفوذ فکری و فرهنگی انقلاب اسلامی ایران دارد.

*** چرا رهبری در برجام دخالت نکردند؟**

وی در بخش دیگری از سخنان خود به وضعیت داخلی کشور و مشکلات موجود اشاره کرد و در پاسخ به سؤال یکی از حاضران در مورد اینکه چرا رهبری در موضوع برجام دخالت مستقیم نکردند، اظهار داشت: مقام معظم رهبری یک فرد قانون‌مدار است، دولت را نیز مردم بر سر کار می‌آورند، بنابراین ایشان در چارچوب قانون اساسی به مسائل نگاه می‌کنند.

دستیار و مشاور عالی فرماندهی معظم کل قوا، تشریح کرد: مقام معظم رهبری از همان ابتدا به مذاکره با آمریکا خوش‌بین نبودند و این مسئله را اعلام کردند، اما به دلیل همان پایبندی به قانون اساسی کشور به دولت اجازه دادند وارد مذاکرات برجام شوند؛ حالا اگر دولت راه اشتباه رفته است گناه حضرت آقا چیست؟ خُب این دولت انتخاب مردم بوده است.

***مسئولان ناکارآمد، نارضایتی ایجاد می‌کنند**

فرمانده سابق سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه ما در دولت‌سازی مشکل داریم، خاطرنشان کرد: گاهی به نظر می‌رسد که اگر دولت نباشد، کشور بهتر اداره خواهد شد.

سرلشکر رحیم صفوی تبیین کرد: مردم به ادارات و سازمان‌ها و شهرداری‌ها مراجعه می‌کنند و

پیروزی مطلق اردوغان در انتخابات ریاست جمهوری ترکیه

انتخابات ندارد.

رئیس شورای عالی انتخابات ترکیه در مورد نتایج انتخابات ریاست جمهوری و پارلمانی ترکیه تصریح کرد: ۹۹ درصد آرای انتخابات پارلمانی شمارش شده و نتایج این آرا وارد سیستم شورای عالی انتخابات می‌شوند و گزارش جلسه‌های شمارش آرا هه‌زمان با شورا با مطلق انتخابات است و یک گذاشته می‌شوند.



| | |
|--|--|
| <p>هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۵۵۲/۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۰۷/۱ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خالد رفیعی فرزند محمدحاضر بشماره شناسنامه ۴۴ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۶۲ متر مربع پلاک ۲۱ فرعی از ۵۱۱۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۱۱۷ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس خور خریداری از مالک رسمی آقایان احمدعلی شهبانی و حاجی کامیابی و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵</p> <p>شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۴۴</p> | <p>هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۵۵۲/۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۰۷/۱ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خالد رفیعی فرزند محمدحاضر بشماره شناسنامه ۴۴ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۶۲ متر مربع پلاک ۲۱ فرعی از ۵۱۱۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۱۱۷ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس خور خریداری از مالک رسمی آقایان احمدعلی شهبانی و حاجی کامیابی و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵</p> <p>شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۴۴</p> |
|--|--|

| | |
|--|--|
| <p>هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۹۱۹/۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۱۱/۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد شرفی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۶ صادره از لارستان – اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۳۵/۸۰ متر مربع پلاک ۴ فرعی از ۹۸۷۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک۴ فرعی از ۹۸۷۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی ورثه آقای خضری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵</p> <p>شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۴۵</p> | <p>هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۰۱۰۰۳۱۱۰۱۱۰۰۸۷۷ مورخه ۹۶/۹/۲۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالحمید تابعی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۲۰ صادره از لارستان – اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۴۸ متر مربع پلاک ۲۳ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۸۶۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی آقای محمدشرفی خشناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۲۰</p> <p>شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۵۸</p> |
|--|--|

«خاور سولانا» به دلیل سفر به ایران برای رفتن به آمریکا با مشکل مواجه شد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، برخی منابع خبری بامداد دوشنبه مدعی شده‌اند دولت «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا درخواست «خاور سولانا»، دبیر کل اسبق ناتو (۱۹۹۹-۱۹۹۵) و مسئول اسبق سیاست خارجی اتحادیه اروپا (۲۰۰۹-۱۹۹۹) برای سفر به آمریکا را رد کرده است.

وبگاه روزنامه اسپانیولی‌زبان «El PAQS» با گزارش این خبر مدعی شده که درخواست الکترونیکی «سولانا» برای بررسی مجاز بودن سفر به آمریکا توسط دولت این کشور رد شده است. دبیر کل اسبق ناتو که اهل اسپانیا است، سال ۲۰۱۳ برای شرکت در مراسم تحلیف رئیس‌جمهور ایران به تهران سفر کرد.

روزنامه اسپانیولی رد این درخواست را به فرمان منع مهاجرتی «دونالد ترامپ» علیه ایران و چند کشور دیگر ربط داده، اما به نظر نمی‌رسد در بخشی از فرمان ضدمهاجرتی ترامپ که مربوط به ایران است محدودیتی برای سفر به ایران توسط اتباع کشورهای غیرایرانی در نظر گرفته شده باشد.

به نظر می‌رسد این اتفاق، در صورت وقوع، به قانون دیگری مربوط باشد که در سال ۲۰۱۶ «پاراک اوباما»، رئیس‌جمهور ماقبل ترامپ اجرایی شد.

کنگره رسانا در سال ۲۰۱۶ قانونی را به تصویب رساند که برای شهروندان ۳۸ کشور

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، یک مقام ارشد پنتاگون، گفته آمریکا به زودی تقویمی که شامل «درخواست‌هایی مشخص» است را به کره شمالی ارائه خواهد کرد. به نوشته روتیزر، این مقام آمریکایی که قبل از سفر «جیمز متیس»، وزیر دفاع آمریکا به آسیا در جمع خبرنگاران صحبت می‌کرد جزئیات بیشتری در این مورد بازگو نکرد، اما گفت ارائه این تقویم به اندازه کافی سرعت خواهد داشت تا میزان تعهد کره شمالی را محک بزند. مقام پنتاگون که نخواسه نامش فاش شود گفت: «ما خیلی زود متوجه خواهیم شد که آنها قصد دارند با حسن نیت پیش بروند یا خیر. هنگامی که ما برداشت خودمان را از نحوه اجرای توافقات ارائه می‌کنیم، به قالب آنها

| | |
|--|--|
| <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۸۷۷/۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۸/۲۱ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالحمید تابعی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۲۰ صادره از لارستان – اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۴۸ متر مربع پلاک ۲۳ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۸۶۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی آقای محمدشرفی خشناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۲۰</p> <p>شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۵۸</p> | <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۸۷۷/۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۸/۲۱ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالحمید تابعی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۲۰ صادره از لارستان – اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۴۸ متر مربع پلاک ۲۳ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۹۳۰ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی آقای محمدشرفی خشناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵</p> <p>شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۴۸</p> |
|--|--|

سال بیست و ششم- تیر ماه ۱۳۹۷-شوال۱۴۳۹ - شماره ۱۲۱۴-۰۵/۰۴/۹۷۱

استیضاح ربیعی با ۵۰ امضا

تقدیم هیئت‌رئیسه مجلس شد

به گزارش میلادلارستان، حسین مقصودی عضو کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگرای تسنیم، از تقدیم طرح استیضاح علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به هیئت‌رئیسه پارلمان خبر داد و گفت: این طرح را ۵۰ نماینده امضاء کرده‌اند.

موارد استیضاح به شرح زیر است:

۱ – ازهم‌گسیختگی این وزارتخانه عربضی و طویل که قسمت عمده اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی برعهده این وزارتخانه می‌باشد، اما این وزارتخانه در زمان مدیریت جناب آقای ربیعی بیمار و ناتوان شده است

۲ – عدم توجه عملی در به‌کارگیری جوان در پست‌های حساس و مدیریت‌های کلان این وزارتخانه

۳ – عدم توجه عملی به بخش تعاونی کشور و عدم تحقق سهم ۲۵درصدی بخش تعاون از اقتصاد کشور طبق برنامه ۵ساله

۴ – عدم تدوین و تصویب و اجرایی کردن سند کار شایسته، نظام‌مند و توانمند

۵ – اوضاع معیشتی و رفاهی بانزشتگان بیمار و ناتوان هر روز شرایط بدتری به خود می‌گیرد

۶ – اوضاع مدیریت اقتصادی و درآمدزایی در شستا، سازمان تأمین اجتماعی بیمار و ناتوان است

۷ – عدم‌اجرای قانون در خصوص بانزشتگان صندوق بیمه روستاییان و عشایر و ایجاد فضای بدبینی و بی‌اعتمادی به مدیران و نمایندگان و مسئولان و نهایت بدبین شدن مردم به نظام

۸ – عدم‌توجه مقام عالی وزارت به وعده‌ها، برنامه‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت در سطح کلان کشور و حوزه‌های انتخابیه

۹ – نرخ بیکاری در کشور افزایش یافته است

۱۰ – اوضاع معیشتی کارگران وخیم است، بعضاً کارگران ماهها است که حقوق دریافت نکرده‌اند و امنیت شغلی ندارند، حمایت کاربردی از کارگران نمی‌شود، کارگران از ۸ ساعت رسمی بیشتر کار می‌کنند و طبق نرخ رسمی قانونی حقوق دریافت نمی‌کنند و بعضا سال‌ها است که عیدی دریافت نکرده‌اند در این زمینه وزیر محترم نه کاری انجام داده و نه برنامه‌ای دارد.

| | |
|---|--|
| <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</p> <p>شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۱۱۲ اجرای ح ۱، ملک ذیل متعلق به نصرالله هوشنگ‌زاده را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در تاریخ یکشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۴ ساعت ۱۱:۳۰ صبح در محل شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان حضور یابد.</p> <p>املاک:</p> <p>شش‌دانگ یک باب منزل مسکونی تحت پلاک ثبتی ۱۲۰ فرعی از ۱۴۱۴۱ اصلی قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لارستان شهرجدید خیابان غدیر جنوبی ۳ بلوک اول پلاک ۱۳۸ با کد پستی ۷۴۳۱۸۳۴۹۵۶ مساحت عرصه ۲۰۳/۳۶ متر مربع و یک طبقه با زیربنای به مساحت ۱۷۳ متر مربع و سرویس بهداشتی در ضلع شمالی ملک به مساحت ۴ متر مربع و سایه‌بان چینی‌کو به مساحت ۹/۵ متر مربع در حیاط احداث شده است و پایان کار ملک صادر شده از سوی شهرداری مساحت زیربنا ۱۵۸/۳ متر مربع قید شده است و احتمالاً مابقی زیربنا بدون اخذ مجوز قانونی می‌باشد. زیربنای احداث شده با اسکلت بنایی دیوار آجری فاقد شناز و سقف طاق ضربی و تک موزائیک و نمای سنگ (نمای دیوار محوطه نرمه سپان) و در قسمت جنوبی حیاط خلوت با سقف چینگو سقف‌شده و سقف کاذب زده شده و به عنوان آشیزخانه استفاده می‌شود و همچنین دارای انشعابات آب ۱/۲ اینچ شهری و برق تک‌فاز ۳۲ آمپر و گاز شهری و ضمنا هیچگونه مقررات ملی ساختمان حال حاضر رعایت نگردیده است.</p> <p>قیمت کارشناسی سه میلیارد و نهصد و هشتاد و نه میلیون و یکصد هزار ریال (۳۹۸۹۱۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است. شرایط مزایده:</p> <p>۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.</p> <p>۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.</p> <p>۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.</p> <p>۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.</p> <p>۵- ۶۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد باقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.</p> <p>۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت باقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.</p> <p>دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان – امین اوجی م / الف / ۳۷۸</p> | <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۸۷۷/۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۸/۲۱ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالحمید تابعی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۲۰ صادره از لارستان – اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۴۸ متر مربع پلاک ۲۳ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۹۳۰ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی آقای محمدشرفی خشناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵</p> <p>شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۴۸</p> |
|---|--|

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۹۱۹/۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۰۹/۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سکینه عابدی فرزند علی بشماره شناسنامه ۵ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۶/۹۰ متر مربع پلاک ۱۹۸ فرعی از ۵۶۴۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۶۴۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی آقای علی نقی اسعدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵

شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۵۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی اصلاحی شماره ۱۲۵۰/۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۱۱/۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد شرفی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۶ صادره از لارستان – اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۳۵/۸۰ متر مربع پلاک ۴ فرعی از ۹۸۷۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک۴ فرعی از ۹۸۷۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی ورثه آقای خضری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵

شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۴۵

اجازه ندهید کودک کنان

این برنامه ها را ببیند



مراقب برنامه‌هایی که کودکانتان تماشا می‌کنند باشید، چرا که این برنامه‌های ترسناک می‌تواند بسیار در ذهن او تاثیر منفی داشته باشد.

فقط کودکان نیستند که از اتفاقی مثل تاریکی هراس دارند اما کودکان وقتی به تدریج شروع به درک تجربه‌های جدید می‌کنند بیشتر مستعد این گونه ترس‌ها هستند.

کودکانی که از سن کمتری برخوردارند با قوه تخیل خود هر تصویر ذهنی پیش پا افتاده و یا حتی در بعضی مواقع شاد را به چیزی ترسناک تبدیل می‌کنند و باید والدین با این ترس‌ها و حساسیت‌ها برخورد کنند.

به یاد داشته باشید که هرگز یک کودک هراسان را مسخره نکنید زیرا تعجب آور نیست که بعضی از کودکان از تاریکی، هیولا، جادوگر و ... می‌ترسند همه این

تصورها از قوه تخیل بالای آنها است با پیدا کردن راهکارهایی برای آرامش بخشیدن به کودکان آن را در غلبه کردن بر ترس‌های

کمک کنید می‌توانید از این روش برای این کار استفاده کنید که اتاق خواب او را کمی روشن نگه دارید و از بوجود آمدن تاریکی مطلق در اتاقش خود داری کنید.

مراقب برنامه‌هایی که کودکان از تلویزیون تماشا می‌کنند باشید چرا که این برنامه‌های ترسناک می‌تواند بسیار در ذهن او تاثیر منفی داشته باشد.

منبع: YJC.ir

آگهی مزایده نوبت اول

نظر به این که آقای غلامرضا غفاری فرزند رمضان به پرداخت ۵۰ عدد سکه تمام بهار آزادی بابت مهریه به عنوان اصل خواسته و مبلغ ۸۱۵۰۰۰ ریال هزینه دادرسی در حق محکوم له خاتم فاطمه خدادادی فرزند امان‌الله با وکالت خاتم فاطمه فروزان و نیز مبلغ ۱۷۵۴۰۵۰۰ ریال بابت حق‌الاجرای دولتی مندرج در متن نیابت ارجاعی ۱۳۹۱/۰۷/۲۲-۱۹۱۰۱۲۰۰۱۳۹۶ مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۸ از شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان لارستان محکوم گردیده است این اجرا در نظر دارد از طریق مزایده یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۲۵۲۷/۶۹ قطعه شش بخش بیست و پنج فارس واقع در بخش بیرم دهستان بالاده به مساحت ۱۰۷۹ متر مربع که در آن یک ساختمان بنایی نوساز با اسکلت بنایی به زیربنای حدود ۸۰ متر مربع و یک بنای بافت قدیم به زیربنای حدود ۱۲۰ متر مربع با سقف گلی و یک بنای بافت قدیم با سقف طاق ضریبی به مساحت زیربنای ۹۰ متر مربع احداث شده به نام وثیقه‌گذار آقای رمضان غفاری از سوی کارشناس رسمی دادگستری مجموعاً به ارزش مبلغ ۱۱۵۰۰۰۰۰۰ (یک میلیارد و یکصد و پنجاه میلیون ریال) ارزیابی گردیده را به تاریخ ۹۷/۰۴/۲۴ ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی بخش بیرم به قیمت پایه مزایده به مبلغ مذکور به فروش برساند لذا طالبین می‌توانند در جلسه مزایده شرکت نموده و پیشنهادات خود را ارائه نمایند. برنده مزایده کسی خواهد بود که بالاترین مبلغ را پیشنهاد نماید. ده درصد مبلغ مزایده فی‌المجلس اخذ و باقی مانده طرف مدت ۲ هفته باید تأدیه شود.

محسن برزکار - مدیر دفتر اجرای احکام مدنی دادگاه عمومی بخش بیرم م/ الف/ ۳۷۴

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

در پرونده کلاسه ۱۳۹۰/۱۹۷۰/۱ مهدی محمد آگاه فرزند تیمور با وکالت آقای صحرا آگاه دادخواستی به خواسته مطالبه مبلغ ۲۲ میلیون تومان وجه نقد به انضمام مطالبه کلیه خسارات دادرسی از قبیل هزینه دادرسی - حقالوکاله وکیل و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ تقدیم دادخواست تا روز اجرای حکم به طرفیت آقای یوسف ماهیگیران فرزند احمد که مجهول‌المکان می‌باشند تسلیم دادگاه‌های عمومی حقوقی لارستان نموده به شعبه اول ارجاع و وقت رسیدگی جهت استماع گواهی گواهان برای روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۳ ساعت ۱۰/۳۰ صبح تعیین شده به علت مجهول‌المکان بودن خوانده به درخواست خوانده و دستور دادگاه وتجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی در یکی از جرائد کنیشتار آگهی می‌شود تا خوانده به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت نمایند و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی و استماع گواهی گواهان در این شعبه حاضر و چنانچه شهود معارضی دارد به همراه بیاورد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - قاندهی م/ الف/ ۳۷۲

حاضر نشدن بر سر میز غذا و صحبت کردن در مورد مسایل مالی در حضور فرزندان آن قدر هم مهم نیستند که به خاطر آنها احساس گناه کنید. سعی کنید از اجبارها و قانون هایی که ایجاد کرده اید، دست بکشید.

۱. فرزندان را باید تنبیه کرد

شما بزرگ تر و مسوول خانه هستید اما به این معنی نیست که در خانه نظام دیکتاتوری راه بیندازید. تحقیقات بسیاری ثابت کرده اند این گونه رفتار و مدیریت نه تنها در خانه که در هیچ شرکت، تیم ورزشی یا گروهی پاسخگو نیست. هنگامی که کودکان خودشان تنبیه یا تشویق خود را انتخاب می کنند، یاد می گیرند مسوولیت کارهای خود را به عهده بگیرند و این همان چیزی است که شما به عنوان والدین از آنها می خواهید.

برای این منظور می توانید جلسات هفتگی در خانه ترتیب بدهید و در مورد کارهایی که باید در طول هفته انجام شود همه با هم تصمیم گیری کنید. و برای انجام هر کار خوب یک پاداش یا برای کارهای اشتباه تنبیه در نظر بگیرید.

۲. استفاده از تهدید برای درس دادن به فرزندان

هنگامی که پسر شما شب ها به موقع خانه نمی آید و هنگام شام در کنار شما نیست یا دخترتان از شستن عروסק هایش سر باز می زند، شاید تمایل داشته باشید برای تنبیه، آنها را از خوردن غذا یا استفاده از اسباب بازی هایشان منع کنید. اما راه های بهتری برای این منظور وجود دارد.

مردم بیشتر از اینکه از یافته ها خود خوشنود

طرز فکر بسیار اشتباه والدین



شوند از ضررهایشان بیزار هستند. به همین دلیل، می توانید به طور مثال ۲۰ هزار تومان به پسر خود بدهید تا به سینما برود اما به او بگویید اگر به موقع به خانه برنگردد باید پول را به شما بازگرداند. با این کار به فرزند خود نشان می دهید که به او اعتماد دارید و او نیز در مقابل، مسوولیت پذیری می شود.

۳. اعضای خانواده باید هر شب در کنار هم شام صرف کنند

این جمله که همه اعضای خانواده باید با هم غذا بخورند درست و بسیار عالیست. اما با وجود برنامه های تحصیلی زیاد، برنامه های کاری فشرده و درخواست های زیادی که با آنها روبه رو هستیم، چندان واقع گرایانه نست که مثلا ساعت ۹ همه دور میز شام جمع شوند. طولانی ترین زمانی که صرف غذاخوردن می شود فقط ۱۰ دقیقه است. این ده دقیقه می تواند هر زمان دیگری صورت بگیرد.

می توانید دور هم جمع شدن اعضای خانواده را هنگام صبحانه یا موقع خواب داشته باشید. مهم موضوعاتی است که با هم صحبت می کنید. به

طور مثال، از فرزندان خود بخواهید هر روز یک لغت جدید انگلیسی به شما یاد بدهند و به این ترتیب با هم تعامل داشته باشید.

۴. پاداش باید در قبال مسوولیت ها و انجام کارهای روزانه باشد

این سیاست که به فرزندان خود پولی پرداخت کنید تا اتاق های خود را تمیز کنند، بسیار اشتباه است و عواقب بدی نیز دارد. با ادامه این کار برای طولانی مدت، فرزندان ما فقط برای دریافت پول کارهایشان را انجام می دهند نه برای اینکه همه ما اعضای یک خانواده هستیم. باید با همکاری هم کارهای خانه را انجام دهیم. فرزندان باید یاد بگیرند در کارهای خانه و همچون تا کردن لباس ها، چیدن میز غذا و شستن ظرف ها به والدین خود کمک کنند. سبب این است که با اختصاص پاداش های پولی برای انجام هر کار ساده و ابتدایی به نوعی به فرزند خود می آموزید پول در اولویت همه چیز قرار دارد و این بسیار خودخواهانه است. به جای این کار، به فرزندان خود اجازه اشتباه کردن بدهید.

۵. در حضور فرزندان در مورد مسایل

چگونه با مزه و شوخ طبع باشیم؟



جواب می‌دهد که شما را به خوبی می‌شناسند و از حس شوخ طبعی شما آگاهند. نظرات طعنه آمیز باید سریع و در زمان بندی درست گفته شوند چرا که ارزششان را از دست داده و در صورتی که در زمان اشتباهی بیان شوند، شما را بد نشان می‌دهند. فراموش نکنید اگر طعنه زدن تنها نوع شوخی است که آن را خوب بلدید، بیش از حد آن را برای افراد تکراری به کار نبرید.

با چه چیزهایی شوخی نکنیم؟
این که بدانید کی کنترل خودتان را در خندیدن و اظهار نظر کردن از دست ندهید و حواستان به چیزهایی که نباید با آنها شوخی کنید باشد، تقویت کنید.

از روش طعنه آمیز استفاده نکنید
استفاده از طعنه و کنایه یک راه هوشمندانه برای با مزه بودن است. این نوع شوخی بیشتر برای کسانی مناسب را پیدا کنید و آنچه را که می‌خواهید بگویید سریع بیان کنید تا شرایط خندیدن از دستتان نرود.

خودتان را جدی نشان ندهید
در یک کلام به بیان عامیانه خودتان را نگیرید! این که بتوانید خودتان را هدفی برای خندیدن قرار دهید قطعاً به با مزه بودن شما خواهد افزود. با تناقض گوئی و کارهای غیرعادی در عین فروتنی و با یک لبخند بر روی لبتان باعث می‌شوید تا افراد از شما به عنوان یک فرد صمیمی و با مزه یاد کنند. مهم است که بتوانید بدون این که حالت دفاعی به خودتان بگیرید به خودتان بخندید. این کار باعث ایجاد لبخند بر روی لبان خودتان نیز می‌شود.

مرزهای باریک را شناسایی کنید
مرز باریکی بین با مزه بودن با زنده بودن وجود دارد. این موضوع به کسی که با او شوخی می‌کنید و نیز نوع شوخی با او و همچنین شنوندگان شما بستگی دارد. شوخی کردن با کسی با مهربانی و با لحن صحیح و ذهنیت درست می‌تواند باعث شود تا شما به یک فرد با مزه اما مهربان مبدل شوید.

از روش طعنه آمیز استفاده نکنید
استفاده از طعنه و کنایه یک راه هوشمندانه برای با مزه بودن است. این نوع شوخی بیشتر برای کسانی

مالی صحبت نکنید

این طرز فکر که نباید هرگز در حضور فرزندان در مورد مسایل مالی صحبت کرد، درست نیست. کارشناسان می گویند حدود ۸ درصد از مردم هرگز در مورد مسایل مالی با والدین خود صحبت نمی کنند. با این کار، فرزندان از هیچ کجا، نه در مدرسه، نه موسسات آموزشی یا در کنار دوستان هرگز یاد نمی گیرند چگونه می توان پول درآورد، چگونه آن را خرج یا سرمایه گذاری کرد. منظور این است، اگر شما در مورد مسایل مالی صحبت نکنید، آنها از هیچ کجا این مسایل را نخواهند آموخت. پس این طرز فکر اشتباه را فراموش کنید.

۶. در دعوی خواهر/برادرهای دخالت نکنید

بیشتر والدین دوست ندارند در دعوی خواهر/برادرها دخالت کنند اما باید بدانید این کار بسیار هم خوب است. شاید به نظر برسد کودکان خودشان از عهده یکدیگر بر می آیند و به دخالت نیازی نیست، اما آنها تا زمانی که کوچک هستند توانایی این کار را ندارند. بنابراین، سعی کنید ابتدا دو فرزند خود را هنگام دعوی از هم جدا کنید و به آنها فرصت دهید تا کمی آرام بشوند. سپس، از همه - خود، همسر و هر کدام از فرزندان- بخواهید تا به هم راهکارهای جدید فکر کنند و در مورد آنها با هم صحبت کنید. این کار باعث از بین رفتن هیجان منفی می شود و طرف هیچ کدام از فرزندان را نیز نگرفته اید. منبع:سلامت نیوز

به اندازه خود خنداندن اهمیت دارد. شوخی کردن با ازدواج، مراسم تشییع جنازه، مرگ و یا حتی با کودکان جالب به نظر نمی‌آید. همچنین اگر می‌خواهید فردی با مزه باشید باید مطمئن شوید کسی در اطرافتان از شوخی‌های شما احساس کدورت نمی‌کند.

بدون شک شوخ طبعی باعث می‌شود افراد زیادی در کنار شما قرار بگیرند اما باید مواظب باشید که این موضوع به قیمت از دست دادن دیگران تمام نشود. شوخی با مشکلات فیزیکی افراد و یا شرایط بدشان قطعاً جذاب نیست.

همیشه بهترین راه این است که مکان و شرایط را برای شوخی بسنجید. برای مثال قطعاً خوب نیست که شوخی‌های مناسب برای بزرگسالان در کنار بچه‌ها بیان شود. حس شوخ طبعی صحیح زمانی شکل می‌گیرد که بتوانید باعث شوید همه از آن لذت ببرند. همچنین استفاده از شوخی‌هایی که شونده نمی‌تواند آنها را به دلیل تفاوت‌های فرهنگی و یا هر دلیل دیگر درک کند خوب نیست. در صورتی که کسی به شوخی شما نخندید اعتراضی نداشته باشید. همچنین قبل از آنکه بخواهید شوخی کنید به دیگران نگوئید که قصد شوخی کردن دارید چون باعث می‌شود دیگر آن شوخی خنده دار نباشد.

افسردگی

از نوع صبحگاهی



علائم افسردگی می‌تواند شامل احساس ناامیدی، ناراحتی و درماندگی باشد و این علائم ممکن است هنگام صبح تشدید شوند.

اصطلاح رایج برای این تغییرات خلقی روزانه «افسردگی صبحگاهی» است. تغییرات خلقی روزانه به این معنی است که علائم آن هر روز و در زمان مشخصی شروع شده یا تشدید می‌شود. برای برخی از افراد این علائم بعد از ظهر یا غروب اتفاق می‌افتد.

علائم افسردگی صبحگاهی علائم افسردگی می‌تواند شامل بی‌ رغبتی یا عدم لذت بردن از فعالیت‌های روزمره و مشکلات خواب باشد.

در فرد مبتلا به افسردگی صبحگاهی ممکن است علائم اختلال افسردگی ماژور (حاد) نیز دیده شود. این علائم که اغلب هنگام صبح تشدید می‌شود در طول روز از بین رفته یا از شدت آن کاسته می‌شود.

به گفته کارشناسان در صورتیکه فرد پنج مورد یا تعداد بیشتری از علائم زیر را برای مدت زمان دو هفته یا بیشتر تجربه کند می‌توان افسردگی را در او تشخیص داد.

از علائم این اختلال می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: - احساس افسردگی که در بیشتر طول روز ادامه داشته باشد

- عدم لذت بردن از انجام تمامی فعالیت‌های روزمره

- کاهش شدید وزن بدون داشتن رژیم غذایی

- سخت به خواب رفتن یا خواب زیاد

- احساس بی‌قراری در بیشتر روزهای هفته

- احساس خستگی یا نداشتن انرژی کافی در طول هفته

- احساس بی‌ارزشمند بودن

- مشکل در تمرکز کردن یا تصمیم گیری

علت ابتلا به افسردگی صبحگاهی

پزشکان دلیل آشکاری را در ابتلا به افسردگی صبحگاهی تشخیص نداده‌اند اما فاکتورهای بسیاری در بروز آن نقش دارند. از آنجایی که افسردگی صبحگاهی حدود ساعت مشخصی از طول روز ظاهر می‌شود پزشکان اغلب آن را با ناهماهنگی در ساعت زیستی بدن مرتبط می‌دانند. ساعت زیستی فرآیندی است که چرخه خواب - بیداری را تنظیم می‌کند. تغییرات هورمونی در طول روز می‌تواند بر ساعت زیستی تاثیر بگذارد.

برخی تحقیقات نشان می‌دهد علاوه بر تغییرات ریتم طبیعی بدن چندین فاکتور دیگر ممکن است در بروز افسردگی صبحگاهی و اختلال افسردگی ماژور تاثیر داشته باشد.

این فاکتورها شامل موارد زیر است:

- سابقه خانوادگی ابتلا به افسردگی

- مصرف مواد مخدر یا مواد الکلی

- ابتلا به بیماری‌هایی که بر خلق و خو تاثیر می‌گذارد

- اضطراب و اختلال کم توجهی - بیش فعالی

- وقوع اتفاقات ناگوار در زندگی

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای شهرام دوستی روشن فرزند بهمن به شرح درخواستی که در این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم بهمن دوستی روشن فرزند نامدار به شناسنامه ۳۴۳۰ صادره از حوزه ۲۱ شیراز در تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۱ در اقامتگاه دائمی خود خنخ بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

۱-شهرام دوستی روشن فرزند بهمن ش ش ۱۶۷۵۵۴-۲۴۲ صادره از حوزه یک مرکزی مرودشت

۲-محمد دوستی روشن فرزند بهمن ش ش ۲۵۰۰۳۶۱۲۵۱-۲۵۰۰ صادره از لارستان

۳-رحمن دوستی روشن فرزند بهمن ش ش ۱۰۴۱۸-۱۳۹۴/۱۲/۲۱ صادره از شیراز

۴-نامدار دوستی روشن فرزند بهمن ش ش ۲۷۶-۱۳۹۴/۱۲/۲۱ صادره از لارستان

۵-بهرام دوستی روشن فرزند بهمن ش ش ۱۲۰-۱۳۹۴/۱۲/۲۱ صادره از خنخ

۶-علیلا دوستی روشن فرزند بهمن ش ش ۱۲۲۵-۱۳۹۴/۱۲/۲۱ صادره از خنخ

۷-کبری دوستی روشن فرزند بهمن ش ش ۱۰۴۱۷-۱۳۹۴/۱۲/۲۱ صادره از شیراز فرزندان متوفی

۸-رخشان امینی ایگدر فرزند علی‌ناز ش ش ۶۱-۱۳۹۴/۱۲/۲۱ صادره از خنخ همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

مهرداد خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنخ م/الف/۲۲۹

بهترین ایده های کسب و کار کوچک در ایران



۱. توسعه برنامه نویسی
طراحان ایرانی را نمی توان یک گروه نابلد و امانتور در نظر گرفت، بلکه آنها واقعا برنامه نویسان خوب و عالی هستند. در واقع، کارخواه های معمول تحت وب (وب کلانیت ها) نیز می بایست بدانند چگونه از دیوارهای فیلترینگ و وی بی ان عبور کنند. بسیاری از جوانان و نوجوانان از دور زدن برنامه های امنیتی و این قبیل کارها به خود می بالند. حقیقت این است که تعداد بسیار زیادی از مهندسان نرم افزار جوان، با پشتکار و خردمند وجود دارند که زمان آزاد بسیار زیادی دارند. این ایده بهترین ایده کسب و کار کوچک در ایران برای سرمایه گذاران/ کارآفرینان است.

۲. آموزش (تحت وب)
آموزش یک بازار وسیع و گسترده در ایران دارد. امتحانات مدارس و کنکور آن قدر مورد توجه است که تعداد زیادی از افراد حجم نقدینگی زیادی را صرف آماده سازی برای آن می کنند.

۳. منابع انرژی تجدیدپذیر
ایران از نور خورشید زیادی بهره می برد. به کارگیری صفحات خورشیدی برای استفاده از انرژی پاک از لحاظ مالی و اقتصادی هوشمندانه است.

۴. هیجان و سرگرمی
پارک های موضوعی، اتاق های بازی و از این قبیل. خیل عظیمی از جوانان ایرانی تقریباً هیچ سرگرمی و کاری برای انجام دادن ندارند. پارک های سرگرمی برای جوانان و خانواده ها می تواند یک دستاورد عظیم به حساب بیاید.

۵. تجارت طلا/پول نقد
به دلیل تحریم هایی که بر ایران اعمال شده است، ارز ایران تغییرات قابل توجهی داشته است. در صورتی که نسبت به اوضاع سیاسی آگاهی دارید، می توانید با استفاده از این ایده کسب و کار به درآمد خوبی برسید.

۶. شغل بایی در خارج از کشور برای متخصصین
برخی ایرانیان جوان و متخصص به دنبال فرصتی هستند تا ایران را ترک کنند و به دوران شکوفایی حرفه ای شان سرعت ببخشند. به ویژه برای متخصصین و کسانی که کارهای هنری انجام می دهند فرصت های بالقوه ی بسیاری وجود دارد که قابلیت این ایده کسب و کار کوچک در ایران را تقویت می کند.

۷. تولید رنگ
به همان سادگی است که به نظر می رسد. هر روز یک سازه و ساختمان تازه بنا می شود و این امر باعث داغ شدن بازار فروش رنگ می کند. شما می توانید از یک مغازه ی کوچک شروع کنید یا یک مرکز پیش کوچک که محل تولید است شروع کنید. بعداً می توانید مقیاس آن را بزرگ تر کنید. تولید رنگ یک ایده کسب و کار کوچک در ایران است که ۱۲ ماه سال فعال است.

۸. مشاوره آموزشی
آموزش بخش لاینفک هر جامعه است. نرخ آموزشی خوب اثرات خوب مختلفی دارد. شما می توانید به یک متخصص در زمینه ی آموزش تبدیل شوید. اگر این کار را با دقت و برنامه ریزی انجام دهید نتیجه ی بسیار خوبی خواهید گرفت. جدای از این ها، شما می توانید با هزینه ای اندک، دوره های آنلاین نیز برگزار کنید.

۹. طراحی لباس
ایرانی ها علاقه ی خاصی به بحث طراحی دارند. در واقع، حتی بانوان محبت نیز به دنبال خرید اجناس و لوازم خوش طرح و زیبا هستند. مردان ایرانی نیز پوشش متنوع بپارند از کت و شلوار گرفته تا لباس های راحتی. در نتیجه ارائه ی پوشاک زنانه و مردانه در ایران یک کسب و کار پرسود محسوب می شود.

۱۰. لوازم ساختمانی
سازه ها و ساختمان های زیادی در حال سربرفراشتن هستند. در نتیجه بازار شرکت ها و سازمان هایی که لوازم ساختمانی عرضه می کنند گرم است. اگر بودجه ی محدودی در اختیار دارید می توانید با عرضه ی لوازم ساختمانی کوچک مانند پیچ، میخ، سیم و از این قبیل چیزها کارتان را شروع کنید و سپس گسترش دهید.

۱. عتیقه جات
از گنجینه های کهنه پول تازه کسب کنید و با انجام این کار حساسی سرگرم شوید! حراج های گارازی، مزایده املاک و بازارهای فروش اجناس دست دوم را برای خرید مبلمان، اسباب بازی و لباس های عتیقه و دیگر گنجینه های گذشتگان جستجو کنید. در فروشگاه های تعاونی عتیقه فضایی را اجاره کنید، یا در نمایشگاه های هفتگی برای فروش عتیقه جات آن غرفه بگیرید.

۲. مدرس کامپیوتر
در ویندوز متخصص باشید یا لینوکس، در نشر رومیزی، تحقیقات شبکه، اچ تی ام ال (HTML) یا واژه پردازی فرقی نمی کند، شما می توانید به همه کمک کنید که مهارت های کامپیوتری شان را افزایش بدهند. کم کم خدمات تعلیم کامپیوتر خود را توسط کلاس های آموزشی موسسات محلی تان که دوره های آموزش بزرگسالان ارائه می دهند، بهبود بدهید.

۳. زیورآلات دست ساز و سفارشی و لوازم جانبی
از استعدادهای خلاقانه تان برای طراحی زیورآلات سفارشی و لوازم جانبی استفاده کنید. خواه از نقره ی استرلینگ یا فلزات بازیافت شده استفاده کنید، خواه از خاک رس یا کاغذ فشرده، برای فروش گوشواره ها، سنجاق سینه و سر، دستبند، گردنبند و سنگ کمربند در نمایشگاه های هنری، صنایع دستی و بوتیک های تعطیلات بازاری وجود دارد. این ایده کسب و کار پاره وقت با هنر شما کاملاً جور درمی آید.

۴. خدمات نظافت و تخلیه گاراز و اتاق زیر
استین کلونن در کتاب steal an artist like an artist بیان می کند که نصیحت کردن، کاری است شبیه به نوشتن زندگی نامه شخصی خودمان. وی مدعی است "پندهایی که می دهیم در واقع همان چیزهایی است که دوست داشتیم هنگامی که جوان بودیم به ما گفته می شد."

با توجه به این مطلب، پرسشی در یک گروه فیس بوکی که ۹۰۰۰ کارآفرین در آن عضویت دارند، مطرح شده است: "شما چه نصیحت هایی به کارآفرینان کم تجربه یا جوانان می کنید؟"

۴- سارا اونیل می گوید: بر روی محصول تمرکز نکن! بلکه به مسئله ای متمرکز باش که می خواهی آن را حل کنی و بقیه چیزها خودش درست خواهد شد. ۹۹.۹ درصد از کارهایی که انجام می دهی نباید فقط به خاطر خودت باشد؛ بلکه باید برای بازار و ارزش بخشیدن به خودت باشد.

۵- مانیراهو پاسکال در این جمله زیبا می گوید: به مغز خود اطمینان کن! از آن استفاده کرده و هرچه به شما می گوید عمل کنید. ۶- راک می گوید: تمام مشکلات کسب و کار خود را شناسایی کنید. برای همه ی مشکلاتی که می توانید به آنها فکر کنید، یک راه حل بیابید. حالا تصور کنید شخصی

در ادامه به ۱۷ جمله زیبا برای پاسخ به این سوال اشاره می کنیم: ۱- توسان سوریا کومار می گوید: به سخن هیچکس به جز خودت توجه نکن. از قابلیت پیروی کن. ۲- تایلر کوران در یک جمله زیبا بیان می کند: یک به یک سراغ حل مسائل و مشکلات برو. ۳- سوراب چاولا اینطور نصیحت می کند: به حرف همه گوش کن، به خانه برگرد، کسب و کار خودت را بررسی کن، چیزهایی که در طول روز شنیده ای را یادداشت کن، در مورد اطلاعاتی که فکر می کنی به نفع کسب و کارت است تصمیم نهایی را بگیر، بقیه ی اطلاعات را دور بریز. حالا اطلاعات را با آنچه قلبت می گوید، هماهنگ کن.

کسب و کار های پاره وقت

سپس تعمیر همه چیز را شروع کنید از شیر آبی که چه می کند تا پنجره های شکسته. با این ایده کسب و کار پاره وقت حتی می تواند در محله تان کلی مشهور شوید. ۶. بازرسی خانه

خریدارانی که یک بازرس خانه را برای انجام معاینه ی فیزیکی کامل در خانه رویایی شان استخدام می کنند، دیگر نیاز ندارند که خودشان هم حواس شان به گوشه و کنار خانه باشد. شما خانه را جهت یافتن مشکلات ساختاری احتمالی بازرسی می کنید و مشتریان را نزد پیمانکاران یا تعمیرکارهایی که می توانند تعمیرات را انجام دهند، می فرستید. اگر در زمینه ی ساخت و ساز و مجموعه قوانین ساختمان های محلی خودتان آگاهی داشته باشید، کسب و کارتان حساسی یا می گیرد.

۷. رونویسی سوابق پزشکی
به عنوان عضو مهمی از یک تیم پزشکی کار کنید بدون این که دفتر کار اصلی تان را ترک کنید. تقاضای زیادی وجود دارد از سوی بیمارستان ها، پزشکان، دندانپزشکان، متخصص کاپروبرکتیک و دامپزشکانی که برای نوشتن سوابق پزشکی بیمار (یعنی نوشتن دوباره ی مطالبی که قبلاً تندنویسی شده) نیاز به کمک دارند. آموزش در زمینه ی اصطلاحات پزشکی و مهارت های زبانی کسب و کار شما را پویا و پربرونق نگه می دارد.

۸. خدمات سیار دستگاه های سرگرمی خانگی
شما می توانید یک روز را اختصاص بدهید به کسانی که استریو، دستگاه سی دی پلی یا ضبط

جملات زیبا از بزرگان کار آفرین



با چوب بیسبال از پشت می خواهد به سر شما ضربه بزند. این همان چیزی است که در کسب و کار اتفاق می افتد. در برابر ناشناخته ها محکم و استوار باشید و به استقبال آینده بروید. ۷- پیتر فیشرینگ نصیحت می کند: نخستین گام در دستیابی به اهداف، توانایی تصور کردن خودتان در آن جایگاه است. این بدان معناست که بتوانید خودتان را در حال انجام فعالیتی که آرزوی آن را دارید ببینید. اگر نتوانید خودتان را در حال رسیدن به آنچه آرزویتان را دارید تصور کنید، هیچ گاه قادر به انجام آن نخواهید بود. این کار را به طور مرتب در ذهن خود انجام دهید. ۸- فوفت بوسانا می گوید: از اشتباهات دیگران درس بگیرید. ۹- برایان پستلر ویت در این جمله زیبا می گوید: "روزی که به بازار گوش ندهید همان روزی است که بازار هم به شما گوش نمی دهد!" ۱۰- چارلز فیلیپس بیان می کند: نه گفتن را یاد بگیرید و از آن استفاده کنید. ۱۱- برایان ادوارد فیشر جمله ای را از بنجامین فرانکلین نقل می کند: مراقب اشتباهات کوچک باشید. یک سوراخ کوچک در آینده می تواند کشتی بزرگی را غرق کند. ۱۲- متیثی آچارا می گوید: نقشه B به اندازه ی نقشه A اهمیت دارد. سناریوهای احتمالی شکست را در نظر بگیرید و به پاسخ های احتمالی خود به آنها فکر کنید. همانطور که

چه لباسی برای مصاحبه شغلی بپوشیم؟



ویدئویی شان کتیف، خراب یا قطع شده است و می خواهند مثل گذشته کار کنند. دوره ی آموزش فوت و فن سیم کشی و دستگاه های الکتریکی را بگذرانید. برگه های آگهی تان را در خانه ها بیندازید و با مدیران فروشگاه های خرده فروشی تماس بگیرید و در مورد خدمات تان توضیح بدهید. به این ترتیب کسب و کارتان حساسی رونق خواهد گرفت و این ایده کسب و کار پاره وقت برایتان درآمدزا می شود. ۹. دودی کردن پنجره ها

با کمی آموزش و داشتن تجهیزات ابتدایی، به میزان زیادی در زمینه ی کسب و کار دودی کردن پنجره، موفق خواهید شد. برای رسیدن به بهترین نتیجه، یک پیجر و ون آماده داشته باشید برای کمک به صاحبان خودرو، ون و کامیون که می خواهند از آسیب گرما به فضای داخلی وسایل نقلیه شان جلوگیری کنند. دیگر بازارهای داغ برای این کار عبارتند از: خانه ها، آپارتمان های بلند و ساختمان های اداری.

۱۰. نظم دهنده ی خانه ها و دفاتر کار
به آدم های وسواسی دقت کنید: به کسانی که عادت به جمع کردن چیزهای به درد نخور دارند، مدیران پرکار و دیگر افرادی که در سازمان شان با چالش زیادی روبه رو هستند کمک کنید کمدهای به هم ریخته را مرتب کنند، پرورنده ها را سر و سامان بدهند، و خرت و برت های اضافی را دور بریزند. استعداد خود را برای پاکیزگی به عنوان یک شغل پاره وقت به کار ببرید تا سود قابل ملاحظه ای به دست بیاورید.

۱۱. آموزش (تحت وب)
آموزش یک بازار وسیع و گسترده در ایران دارد. امتحانات مدارس و کنکور آن قدر مورد توجه است که تعداد زیادی از افراد حجم نقدینگی زیادی را صرف آماده سازی برای آن می کنند.

۱۲. منابع انرژی تجدیدپذیر
ایران از نور خورشید زیادی بهره می برد. به کارگیری صفحات خورشیدی برای استفاده از انرژی پاک از لحاظ مالی و اقتصادی هوشمندانه است.

۱۳. هیجان و سرگرمی
پارک های موضوعی، اتاق های بازی و از این قبیل. خیل عظیمی از جوانان ایرانی تقریباً هیچ سرگرمی و کاری برای انجام دادن ندارند. پارک های سرگرمی برای جوانان و خانواده ها می تواند یک دستاورد عظیم به حساب بیاید.

۱۴. تجارت طلا/پول نقد
به دلیل تحریم هایی که بر ایران اعمال شده است، ارز ایران تغییرات قابل توجهی داشته است. در صورتی که نسبت به اوضاع سیاسی آگاهی دارید، می توانید با استفاده از این ایده کسب و کار به درآمد خوبی برسید.

۱۵. شغل بایی در خارج از کشور برای متخصصین
برخی ایرانیان جوان و متخصص به دنبال فرصتی هستند تا ایران را ترک کنند و به دوران شکوفایی حرفه ای شان سرعت ببخشند. به ویژه برای متخصصین و کسانی که کارهای هنری انجام می دهند فرصت های بالقوه ی بسیاری وجود دارد که قابلیت این ایده کسب و کار کوچک در ایران را تقویت می کند.

۱۶. تولید رنگ
به همان سادگی است که به نظر می رسد. هر روز یک سازه و ساختمان تازه بنا می شود و این امر باعث داغ شدن بازار فروش رنگ می کند. شما می توانید از یک مغازه ی کوچک شروع کنید یا یک مرکز پیش کوچک که محل تولید است شروع کنید. بعداً می توانید مقیاس آن را بزرگ تر کنید. تولید رنگ یک ایده کسب و کار کوچک در ایران است که ۱۲ ماه سال فعال است.

۱۷. مشاوره آموزشی
آموزش بخش لاینفک هر جامعه است. نرخ آموزشی خوب اثرات خوب مختلفی دارد. شما می توانید به یک متخصص در زمینه ی آموزش تبدیل شوید. اگر این کار را با دقت و برنامه ریزی انجام دهید نتیجه ی بسیار خوبی خواهید گرفت. جدای از این ها، شما می توانید با هزینه ای اندک، دوره های آنلاین نیز برگزار کنید.

۱۸. طراحی لباس
ایرانی ها علاقه ی خاصی به بحث طراحی دارند. در واقع، حتی بانوان محبت نیز به دنبال خرید اجناس و لوازم خوش طرح و زیبا هستند. مردان ایرانی نیز پوشش متنوع بپارند از کت و شلوار گرفته تا لباس های راحتی. در نتیجه ارائه ی پوشاک زنانه و مردانه در ایران یک کسب و کار پرسود محسوب می شود.

۱۹. لوازم ساختمانی
سازه ها و ساختمان های زیادی در حال سربرفراشتن هستند. در نتیجه بازار شرکت ها و سازمان هایی که لوازم ساختمانی عرضه می کنند گرم است. اگر بودجه ی محدودی در اختیار دارید می توانید با عرضه ی لوازم ساختمانی کوچک مانند پیچ، میخ، سیم و از این قبیل چیزها کارتان را شروع کنید و سپس گسترش دهید.

۲۰. مدرس کامپیوتر
در ویندوز متخصص باشید یا لینوکس، در نشر رومیزی، تحقیقات شبکه، اچ تی ام ال (HTML) یا واژه پردازی فرقی نمی کند، شما می توانید به همه کمک کنید که مهارت های کامپیوتری شان را افزایش بدهند. کم کم خدمات تعلیم کامپیوتر خود را توسط کلاس های آموزشی موسسات محلی تان که دوره های آموزش بزرگسالان ارائه می دهند، بهبود بدهید.

۲۱. زیورآلات دست ساز و سفارشی و لوازم جانبی
از استعدادهای خلاقانه تان برای طراحی زیورآلات سفارشی و لوازم جانبی استفاده کنید. خواه از نقره ی استرلینگ یا فلزات بازیافت شده استفاده کنید، خواه از خاک رس یا کاغذ فشرده، برای فروش گوشواره ها، سنجاق سینه و سر، دستبند، گردنبند و سنگ کمربند در نمایشگاه های هنری، صنایع دستی و بوتیک های تعطیلات بازاری وجود دارد. این ایده کسب و کار پاره وقت با هنر شما کاملاً جور درمی آید.

۲۲. خدمات نظافت و تخلیه گاراز و اتاق زیر
استین کلونن در کتاب steal an artist like an artist بیان می کند که نصیحت کردن، کاری است شبیه به نوشتن زندگی نامه شخصی خودمان. وی مدعی است "پندهایی که می دهیم در واقع همان چیزهایی است که دوست داشتیم هنگامی که جوان بودیم به ما گفته می شد."

با توجه به این مطلب، پرسشی در یک گروه فیس بوکی که ۹۰۰۰ کارآفرین در آن عضویت دارند، مطرح شده است: "شما چه نصیحت هایی به کارآفرینان کم تجربه یا جوانان می کنید؟"

۴- سارا اونیل می گوید: بر روی محصول تمرکز نکن! بلکه به مسئله ای متمرکز باش که می خواهی آن را حل کنی و بقیه چیزها خودش درست خواهد شد. ۹۹.۹ درصد از کارهایی که انجام می دهی نباید فقط به خاطر خودت باشد؛ بلکه باید برای بازار و ارزش بخشیدن به خودت باشد.

۵- مانیراهو پاسکال در این جمله زیبا می گوید: به مغز خود اطمینان کن! از آن استفاده کرده و هرچه به شما می گوید عمل کنید. ۶- راک می گوید: تمام مشکلات کسب و کار خود را شناسایی کنید. برای همه ی مشکلاتی که می توانید به آنها فکر کنید، یک راه حل بیابید. حالا تصور کنید شخصی

در ادامه به ۱۷ جمله زیبا برای پاسخ به این سوال اشاره می کنیم: ۱- توسان سوریا کومار می گوید: به سخن هیچکس به جز خودت توجه نکن. از قابلیت پیروی کن. ۲- تایلر کوران در یک جمله زیبا بیان می کند: یک به یک سراغ حل مسائل و مشکلات برو. ۳- سوراب چاولا اینطور نصیحت می کند: به حرف همه گوش کن، به خانه برگرد، کسب و کار خودت را بررسی کن، چیزهایی که در طول روز شنیده ای را یادداشت کن، در مورد اطلاعاتی که فکر می کنی به نفع کسب و کارت است تصمیم نهایی را بگیر، بقیه ی اطلاعات را دور بریز. حالا اطلاعات را با آنچه قلبت می گوید، هماهنگ کن.

۴- سارا اونیل می گوید: بر روی محصول تمرکز نکن! بلکه به مسئله ای متمرکز باش که می خواهی آن را حل کنی و بقیه چیزها خودش درست خواهد شد. ۹۹.۹ درصد از کارهایی که انجام می دهی نباید فقط به خاطر خودت باشد؛ بلکه باید برای بازار و ارزش بخشیدن به خودت باشد.

۵- مانیراهو پاسکال در این جمله زیبا می گوید: به مغز خود اطمینان کن! از آن استفاده کرده و هرچه به شما می گوید عمل کنید. ۶- راک می گوید: تمام مشکلات کسب و کار خود را شناسایی کنید. برای همه ی مشکلاتی که می توانید به آنها فکر کنید، یک راه حل بیابید. حالا تصور کنید شخصی

در ادامه به ۱۷ جمله زیبا برای پاسخ به این سوال اشاره می کنیم: ۱- توسان سوریا کومار می گوید: به سخن هیچکس به جز خودت توجه نکن. از قابلیت پیروی کن. ۲- تایلر کوران در یک جمله زیبا بیان می کند: یک به یک سراغ حل مسائل و مشکلات برو. ۳- سوراب چاولا اینطور نصیحت می کند: به حرف همه گوش کن، به خانه برگرد، کسب و کار خودت را بررسی کن، چیزهایی که در طول روز شنیده ای را یادداشت کن، در مورد اطلاعاتی که فکر می کنی به نفع کسب و کارت است تصمیم نهایی را بگیر، بقیه ی اطلاعات را دور بریز. حالا اطلاعات را با آنچه قلبت می گوید، هماهنگ کن.

۴- سارا اونیل می گوید: بر روی محصول تمرکز نکن! بلکه به مسئله ای متمرکز باش که می خواهی آن را حل کنی و بقیه چیزها خودش درست خواهد شد. ۹۹.۹ درصد از کارهایی که انجام می دهی نباید فقط به خاطر خودت باشد؛ بلکه باید برای بازار و ارزش بخشیدن به خودت باشد.

۵- مانیراهو پاسکال در این جمله زیبا می گوید: به مغز خود اطمینان کن! از آن استفاده کرده و هرچه به شما می گوید عمل کنید. ۶- راک می گوید: تمام مشکلات کسب و کار خود را شناسایی کنید. برای همه ی مشکلاتی که می توانید به آنها فکر کنید، یک راه حل بیابید. حالا تصور کنید شخصی

ایده های کار آفرینی برای کار آفرینان خلاق

۱. علاقه دارید، می توانید به عنوان یک موسیقی دان به کسب و کار بپردازید. شما می توانید یا در سالن ها و مجالس محلی موسیقی بنوازید یا آلبوم بسازید و بفروشید. ۶. بلاگ نویسی

نویسنده ها یا خالقان محتوای خلاقانه یک فرصت کسب و کاری ماندگار در اختیار دارند. برای کارآفرینان در رشته های مختلف کاری با سلاقی مختلف امکان بلاگ نویسی وجود دارد. ۷. طراح اپلیکیشن های تلفن همراه

برای آن دسته از افرادی که درکی از فناوری دارند، خلق اپلیکیشن در سال های اخیر به غول کسب و کار تبدیل شده است. شما می توانید سرویس طراحی اپلیکیشن ارائه دهید. ۸. دست دوم فروشی

نیازی که لزوماً محصول خودتان را بسازید تا خلاقیت تان را نشان دهید. شما می توانید اقلام دست دوم یا قدیمی را جمع آوری کنید و از مهارت عکاسی و نویسندگی تان برای فروش آن ها استفاده کنید یا آن اقلام را به خریداران بالقوه ای آنلاین نشان دهید.

۹. طراح داخلی
اگر چشم تیزبین و حساسی در مورد طراحی خانه دارید، ممکن است بتوانید با مشتریانی که به دنبال طراح داخلی هستند کسب و کاری راه بیندازید. ۱۰. طراح فضاهای خارجی

۱۱. بپردازید.
نوسازی موقتی منازل
می توانید در کارتان متمرکزتر شوید و با چند مالک فعالیت کنید که به دنبال فروش ملک شان هستند و می خواهند به شکل موقتی آن ها را نوسازی کنید تا به مذاق خریداران خوش بیایند.

۱۲. دلال هنری
شما همچنین می توانید از مهارت تان در نگهداری از آثار هنری بهره بگیرید و یک کسب و کار راه اندازی کنید. تنها چیزی که لازم دارید یک جفت چشم تیزبیت هنردوست است و منابع مالی مناسب برای خرید آثار هنری.

۱۳. نقاشی با قلم بادی (ایبراشینگ)
نقاشی با قلم بادی یک شکل هنری محبوب است که به مدیوم های مختلفی قابل ورود است. شما می توانید از استعداد نقاشی تان با قلم بادی استفاده کنید تا تی شرت ها و اکسسوری ها را منقوش کنید و آن ها را به صورت آنلاین یا در بازارهای محلی بفروشید.

۱۴. طراح لباس
شما می توانید از هیچ یک اثر هنری خلق کنید و لباس طراحی شده تان را در فروشگاه ها و مغازه ها بفروشید. حتی شاید بتوانید فروشگاه خودتان را باز کنید.

۱۵. طراح مد شخصی
اگر لزوماً به طراحی لباس علاقه ندارید ولی دوست دار مد هستید، می توانید به عنوان آرایشگر شخصی فعالیت کنید و به مشتریان تان در خرید و ست کردن لباس کمک کنید.



یادتان باشد بهترین دوست شما، تصویرهای ذهنی خوب شما از خودتان و اهدافتان است پس اگر میخواهید به اهدافتان برسید، خودتان را دوست داشته باشید و به خواسته هایتان احترام بگذارید.

عوامل پیروزی در آزمایش و امتحان الهی (۱)



بدون شک در انجام هر کاری باید عوامل مختلفی دست به دست هم دهند تا فاعل کار با موفقیت کامل، کار را به اتمام برساند. برای پیروزی در امتحان و آزمایش الهی از نگاه قرآن کریم عوامل متعددی دخیل است که عبارتند از:

۱. صبر

از عوامل ریشه ای و اصل در موفقیت هر کاری به خصوص پیروزی در آزمایش الهی، صبر و پایداری است که هم عقل صدق آن را تأیید می کند و هم شرع مقدس بر آن تأکید دارد و برای بهره گیری و کمک طلبی از این عامل مهم ارشاد نموده و فرموده است: «وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ» (بقره/۴۵)

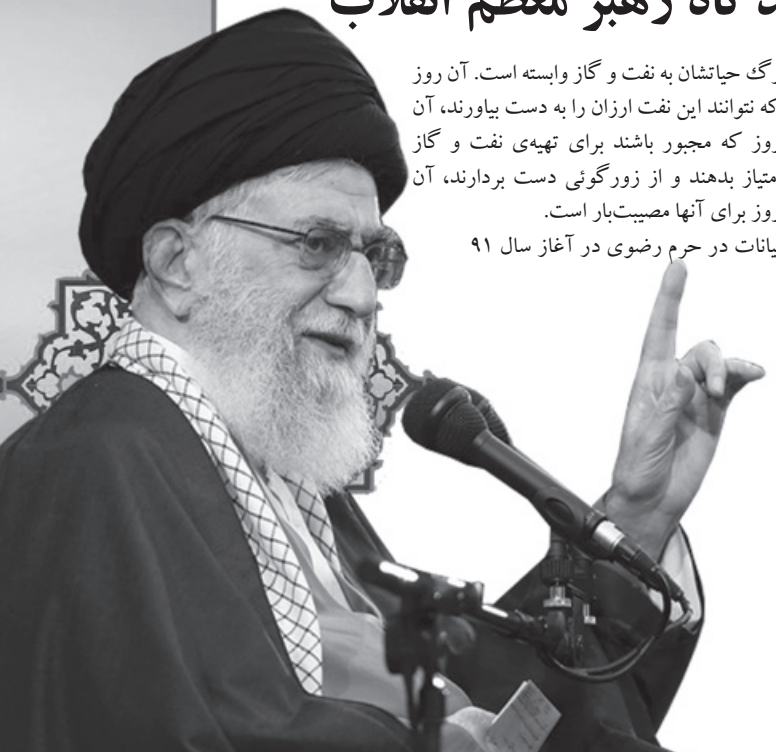
این آیه از نیاز ضروری انسان به برخورداری از صبر در انجام هر کاری خبر می دهد. در خصوص نقش اساسی صبر در آزمایش الهی می توان به سه نمونه از آیات کریمه اشاره نمود: «وَإِنْ تَصَبَّرُوا وَتَتَّقُوا فَإِنَّ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ

الأمور؛ و اگر استقامت کنید و تقوای الهی پیشه سازید (شایسته تر) است؛ زیرا این ها از کارهای محکم و قابل اطمینان است.» (آل عمران/۱۸۶)

آیه فوق در مورد آزمایش الهی نسبت به اموال و نفوس می باشد که خداوند می فرماید از اهل کتاب و مشرکین سخنان آزار دهنده فراوان خواهید شنید. در ادامه آیه مردم را به صبر و داشتن تقوا در این آزمایش فرا می خواند.

محمدرضا فارابی

بهانه دشمنی از دیدگاه رهبر معظم انقلاب



بهانه دشمنی در اوقات مختلف متفاوت است. از وقتی مسئله هسته‌ای مطرح شده است، بهانه‌ی دشمنی‌ها مسئله‌ی هسته‌ای است. البته میدانند و اعتراف هم میکنند که ایران دنبال سلاح هسته‌ای نیست. واقع قضیه هم همین است. ما به دلایل خودمان، به هیچ وجه دنبال سلاح هسته‌ای نیستیم؛ نه تولید کردیم و نه تولید خواهیم کرد؛ این را میدانند، اما یک بهانه است. یک روز این مسئله بهانه است، یک روز حقوق بشر بهانه است، یک روز فلان مسئله داخلی بهانه است؛ اما همه‌ی اینها بهانه است. مسئله اصلی چیست؟ مسئله اصلی، حراست مقتدرانه‌ی نظام اسلامی از ثروت عظیم نفت و گاز در این کشور است. امروز و فردا - مثل دیروز - اقتدار اقتصادی و سیاسی و به تبع آن، اقتدار علمی و نظامی، متوقف است به انرژی، به نفت. تا ده‌ها سال دیگر، دنیا محتاج نفت و گاز است؛ این یک مطلب مسلم است. استخبار و قدرتهای استخباری میدانند که

رگ حیاتشان به نفت و گاز وابسته است. آن روز که نتوانند این نفت ارزان را به دست بیاورند، آن روز که مجبور باشند برای تهیه نفت و گاز امتیاز بدهند و از زورگویی دست بردارند، آن روز برای آنها مصیبت‌بار است. بیانات در حرم رضوی در آغاز سال ۹۱

یاد خدا



است. آن فکرها را رها کنیم. - در محل هایی که مشغولیت فکریمان زیاد می شود مثل محل کار و بازار و خیابانهای شلوغ و هنگام تفریح اسم خدا را به زبان بیاوریم. - لقلقه های زبانمان را با فکر و نیت ادا کنیم. مثلا موقع عصیانیت اگر «لا اله الا الله» می گوئیم، واقعا نیت کنیم «لا اله الا الله» و گاه و بیگاه که به زبانمان «شکر» جاری می شود واقعا نیت کنیم که شکر خدا باشد نه عادت زبانی. - فرصتها را از دست ندهیم زیرا اگر ادعای یاد خدا داشته باشیم، خدا حتما چندین مورد برای ما ایجاد می کند که یادش بیفتیم. مبادا در آن مواقع خود را به غفلت بزنیم. - ممکن است در ابتدای کارها «بسم الله» را بنویسیم یا بلند بگوئیم و یا آهسته زمزمه کنیم. در آخر کارها باید خود را بررسی کنیم که آن «بسم الله» از روی رسم و تشریفات بوده یا واقعا یاد خدا بوده است. - وضو گرفتن در مواقع غیر نماز و صلوات فرستادن و آه دل کشیدن از رنجهای پاکان خاندان پیامبر همگی در زمره یاد خداست.

هنر یاد خدا

اگر دوست داریم خدا ما را یاد کند باید خدا را یاد کنیم. به عبارت دیگر مانعی از جنس «خود ما» است که یاد خدا را در ما تأخیر می اندازد و برطرف کردن این مانع هم به همت و شوق و اراده خود ما مربوط است

کار و مشغله های درآمد، خانه داری، روابط اجتماعی، مدیریت درآمدها و هزینه ها، رسیدگی به خانواده و فرزندان، همه و همه اموری وقت گیر و انرژی بر هستند و می توانند ما را از یاد خدا باز دارند اما آنراکه «اهل ذکر» هستند در کشاکش همین امور از یاد خدا باز نمی مانند. خدا در قرآن ما را موعظه کرده که مشغولیت به امور مالی و خانوادگی باعث نشود که از یاد خدا باز بمانیم و خودش افرادی را ستایش کرده است که هیچ کسب و هیچ کاری آنها را از یاد خدا و نماز باز نمی دارد.

چند تمرین برای یاد خدا

- نماز مهم ترین یاد خداست. نماز بخوانیم. هر وقت متوجه شدیم که توجهمان پرت شده



راه های کارآمدی امر به معروف و نهی منکر

وقتی مدرسه رفتن، زنگ تفریح، معلم دینی ام مرا صدا کرد با نگاهی صدا کرد و با نگاهی محبت آمیز و دوست داشتی گفت: آماده‌ای مطالب دیروز را تکمیل کن؟ من که فکر میکردم همه چیز را یاد گرفته و میدانم تعجب کرده و پرسیدم: مگر چیزی باقی مانده است؟ معلم با لحن دلنشینی گفت: اگر یادت باشد. چهار روش کلی را گفتیم. آن روشی که احتمال صدمه دیدن و خطا رفتن در آن بیشتر است روش مستقیم کلامی است که اگر خوب و درست انجام دهی بسیار مثبت و تأثیر گذار خواهد بود و اگر خطا کنی همه چیز را به باد دهی. با چشمانم تک تک کلماتی را که از دهان معلمم خارج می‌شد روی هوا می‌زدم، ادامه دادم: بنابراین توصیه‌هایی میکنند تا هنگام تذکر به روش مستقیم کلامی به آنها توجه شود تا احتمال تأثیر آن بیشتر شده و امکان موفقیت تو بیش از پیش فراهم گردد:

- ۱- مدرسه محیطی بسته است و خیلی زود افراد، یکدیگر را می‌شناسند به همین خاطر هرگز به چیزی که خودت عمل نمی‌کنی به دیگران تذکر نده. مثلا اگر در نماز جماعت شرکت نمیکنی دعوت دوستانت به نماز جماعت شرکت نمی‌کنی دعوت دوستانت به نماز جماعت شرکت نمی‌کنی دعوت دوستانت به نماز دوستانت به نماز جماعت بی تأثیر است.
- ۲- گاهی خیال می‌کنیم چون دوست و همکلاسیمان مرتکب اشتباهی شده است اگر به او توهین کنیم اشکالی ندارد این نادرست است. هیچ‌کس حق ندارد به دیگری حتی اگر ناسلمان و کافر باشد توهین کند.
- ۳- این کار وقتی مؤثر خواهد بود که قاطعانه و بدون اظهار شک و تردید باشد بدون تردید مؤدبانه گفتن، اثر کار را به مراتب کاملتر خواهد کرد و مطمئن باش بی‌ادبی در این موارد اثر مثبت کار تو را از بین می‌برد.
- ۴- بسیار توصیه می‌شود که در مقابل جمع، به یک نفر، امر و نهی نکنیم زیرا اگر حق هم با تو باشد چون شنونده احساس شکست



به خدا قسم خداوند از مردم جز دو خصلت و خوی نخواست:

به نعمت ها اعتراف کنند که برای ایشان می افزاید و به گناهان اقرار نماید که آنها را می آمرزد. امام محمد باقر(ع)

خدایا گناهان روزمره مرا ببخش. بار خدایا از کارهایی که کرده‌ام به تو پناه میبرم از جمله:

- از اینکه وقتی غیبت دوستم را کردند درصدد خوبی های او نبودم و از او دفاع نکردم.
- از اینکه کسی را سرزنش بی جا کردم، یا اگر به جا بود در جمع، او را سرزنش کردم.
- از اینکه فراموش کردم باید خداگونه شوم، بلکه دوست داشتم کاری بکنم که شبیه دیگران شوم.
- از اینکه وقتی دیگران در کاری موفق شدند خوشحال شدم.
- از اینکه بر کوچکترها سالاری کردم.
- از اینکه در کار دیگری تجسس کردم و دوست داشتم از حرف ها و اسرار آنها سر در بیاورم.
- از اینکه از خودم تعریف و تمجید کردم یا حرف های نگفتنی را برای دیگران توجیه کردم.
- از اینکه در موقع خواندن کتاب در این فکر بودم که به دیگران یا به خودم بگویم فلان کتاب را خوانده ام و فکر یادگیری و به کار بستن آن نبودم.
- از اینکه شاید امروز آخرین روز عمر من باشد را در کارهایم دخالت ندادم.
- از اینکه حاضر نشدم بگویم نمیدانم، حتی در لحظه ای که نادانی ام بر ملا شده بود.

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان
 ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

تربیت و آموزش دینی کودکان



۱- پاسخ درست به سؤالات : درک و فهم کودک نسبت به مسائل مذهبی بسیار محدود است و به همین نظرار دانما در زمینه های گوناگون به سؤال و پرسش می پردازد تا دامنه اطلاعات خود را وسیع تر سازد. پرسش های او نشانه ی علاقه مندی او به عقلائی و مستدل کردن اطلاعات مذهبی است و برای مربی نقطه مثبتی می باشد . آنچه مهم است دادن پاسخ به سؤالات است که باید درست و قانع کننده باشد. ما نیاز نداریم که با استدلال نیرومند و قوی به کودک جواب دهیم؛ زیرا او در این رابطه شاید نتواند حقایق را درک کند و مبانی درک منطقی و مستدل او چندان رشدی ندارند؛ ولی ضروری است پاسخ ها قانع باشند آن چنان که او را قانع کنند نه ساکت، قلب پاک و مزه او باید آن را بپذیرد و ذهنش آن را در خود جای دهد. موفقیت در این امر بسته به آن است که والدین و مربیان، خود اعتقادات و اطلاعات روشنی داشته باشند و به آنچه که می گویند مؤمن باشند. اگر جای ابهامی در زمینه ای خاص برایشان وجود دارد از خود دور سازند و در پاسخ هم خود را در وضع درک و فهم و موقعیت کودک قرار دهند.

۲- جلوگیری از بدآموزی ها: چه بسیارند شبها و بد آموزی هایی که برای کودک پدید می آیند و ناشی از جهل و یا بی توجهی مربیان است و البته آنها هم در این امر شاید معذور باشند. از آن بابت که برخی از مستشرقان خیاثتکار، دوستان نادان و دشمنان دانا ذهن ها را آلوده کرده اند و افسانه ها و اساطیری را به نام مذهب وارد جامعه نموده اند و آذهان مردم را آلوده اند. عقاید و افکار غلطی که وارد مغزها شده اند به زودی از بین رفتنی نیستند و ای بسا که خود به گروه و نسل های دیگر القاء شوند و در ذهن آنها هم ریشه دار گردند. در آموزش ها، بویژه در آموزش مذهبی باید چیزی را به کودک آموخت که بعدها نیازی به اصلاح نداشته باشد.

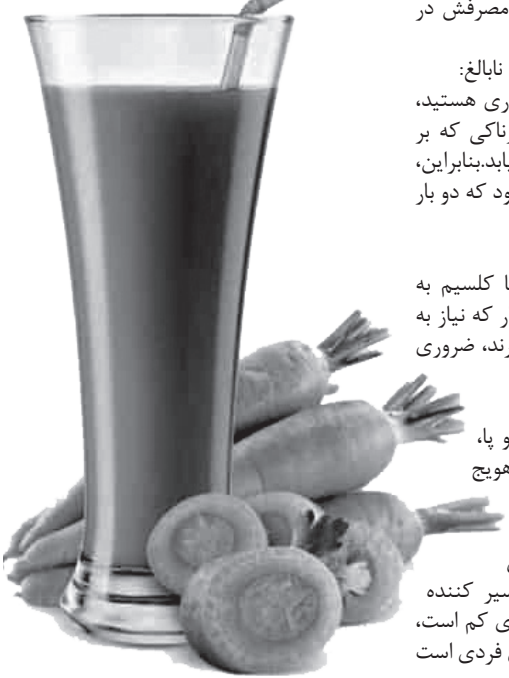
والدین و مربیان اعتقاد به خدا، به مذهب و تعالیم آن را به گونه ای در کودک پدید آورند که روح مذهب در آنان به صورتی صحیح استوار گردد. همچنین مسائل و مباحث آموخته شده به صورتی باشند که کودک در حال و بعد، آنها را منافی با حق و حقیقت

امسال، نگرش قدردانی را در هفتادان ایجاد کنید و از تمام چیزهایی که برایتان اتفاق می افتد، سپاسگزاری کنید. بدانید که هر قدم به سمت جلو، قدمی است که برای رسیدن به چیزی بزرگتر و بهتر از شرایط فعلی شما برداشته می شود.

برایان تریسی

طرح آشنان انسان را به بندی کشانکه حتی تواند کامی
 به پیش بردارد. برای رفتن به سوی مقصد تربیت ابتدا باید
 این بنده را کوشود چنانکه پیشوای آزادگان علی(ع) می فرماید:
 «الطمع رِق موبد» طمع، بروگی، همیشگی است. یعنی از بروگی
 بدتر، طمع داشتن است.
 نهج البلاغه حکمت ۱۷۷

که قصد کاهش وزن دارند. حاوی مقدار زیادی قند طبیعی است، بنابراین مجبور به اضافه کردن شکر اضافی به آن نیستید.



بستنی سنتی یا کارخانه‌ای



به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه خبری ناطقان، حسین ایمانی، متخصص تغذیه، در ارتباط با مصرف مواد غذایی مناسب در فصل تابستان، اظهار داشت: بهتر است در این فصل از خوراکی‌هایی استفاده شود که حجم آب بیشتری داشته باشد و هم سرشار از آنتی‌اکسیدان و املاح باشد که میوه و سبزیجات از این دسته خوراکی‌ها به شمار می‌روند. وی با اشاره به اینکه گوشت، لبنیات، نان و غلات، میوه و سبزیجات از دسته‌های اصلی گروه‌های غذایی است، افزود: در فصل تابستان بهتر است مصرف لبنیات و میوه و سبزیجات جهت حفظ سلامتی افزایش یابند همچنین مصرف یک لیوان شیر خنک روزانه یا هنگام غروب تابستان مناسب است.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: استفاده از هندوانه، طالبی، خربزه، کاهو و خیار در این فصل بسیار مناسب بوده چرا که علاوه بر تأمین آب بدن ویتامین و املاح ما را نیز به همراه دارند ولی مصرف گوشت به ویژه گوشت قرمز کمتر استفاده شود و این مسئله در افرادی که قند خون و اسیداوریک دارند بیشتر باید مدنظر قرار گیرد. همچنین گروه غذایی نان و گوشت حس تشنگی را افزایش می‌دهد.

ایمانی اضافه کرد: مصرف مواد پر ادویه علاوه بر تشدید حس تشنگی فشار بر روی کلیه‌ها را به همراه داشته بنابر این مصرف کمتر این مواد توصیه می‌شود.

این متخصص تغذیه عنوان کرد: شیرهای سنتی که در بسیاری از مغازه‌ها ارائه می‌شود سنتی نبوده و امکان آلودگی آنها با توجیه به اینکه فصل تابستان قرار داریم بیشتر است بنابر این

خواص روغن شترمرغ



طبع روغن شترمرغ معتدل است. برخی از مهمترین خواص و فواید درمانی این روغن عبارتند از:

خواص روغن شترمرغ استفاده از این روغن برای رفع ترک پاشنه پا مفید است. به این منظور، روزانه سه بار پاشنه پا را با روغن شترمرغ چرب کنید.

کمک به التیام سریع تر سوختگی‌ها و زخم‌های سطحی از خواص این روغن است. به این منظور روزانه سه تا چهار بار محل زخم یا سوختگی را با مرهم روغن شترمرغ و عسل بپوشانید.

استفاده از این روغن برای درمان خارش‌های پوستی ناشی از اگزما و خشکی پوست مفید است.

یکی از مهمترین خواص روغن شترمرغ در طب سنتی استفاده از این روغن برای درمان بیماری پوستی پسوریازیس است. به این منظور توصیه می‌شود، سطح پوست همواره با لایه نازکی از روغن چرب نگه داشته شود.

روغن شترمرغ به جوانسازی پوست کمک نموده و استفاده منظم و روزانه از آن باعث کاهش چین و چروک پوست می‌شود.

از دیگر خواص روغن شترمرغ برای پوست کمک به درمان جوش، آکنه و از بین بردن لکه‌های قهوه‌ای پوست است. به این منظور لایه نازکی از ترکیب عسل و به همان میزان روغن شترمرغ و سه قطره سرکه انگور پوشانده شود و صبح یا ب ولرم شستشو داده شود.

استفاده از روغن شترمرغ به دلیل دارا بودن خاصیت ضد التهاب و مسکن، برای رفع درد زانو ناشی از بیماری‌های روماتیسمی و آرتروز، رفع گرفتگی عضلانی، تسکین کمر درد و بهبود درد سیاتیک موثر است. به این منظور روزی سه مرتبه، مقداری از روغن را به محل درد بمالید و ماساژ دهید.

رفع التهاب و آسیب تاندون‌ها در ورزشکاران از دیگر فواید روغن شترمرغ است.

این روغن به کاهش التهاب و درمان سوختگی

گلو، معده، روده، دستگاه ادراری و روده بزرگ را درمان می‌کند. آب هویج همچنین به درمان سرفه، سرماخوردگی، آنفولانزا، برونشیت، اورین، سرخک، پشورات، زخم، زخم، پسوریازیس، کربونکلس، گانگرن و غیره کمک می‌کند.

۱۱. تنظیم دوران قاعدگی: چه شما دارای چرخه نامنظم قاعدگی هستید و چه از درد قاعدگی رنج می‌برید، آب هویج می‌تواند شما را نجات دهد. می‌تواند چرخه قاعدگی شما را بهبود بخشد.

۱۲. افزایش سلامت دهانی: آب هویج، همچنین می‌تواند لثه‌های شما را سالم نگه دارد و سلامت کلی دهان و دندان را بهبود بخشد. این آب میوه، پر از ترکیباتی مانند؛ آنتی‌اکسیدان‌های معدنی است ،که باعث تحریک لثه‌ها می‌شود و باعث می‌شود که ترشح بزاق افزایش یابد. همه ما می‌دانیم که بزاق، طبیعتاً قلیایی است، و با حمله باکتریایی در دهان ما مبارزه می‌کند.

مراقبت‌های قبل از زایمان: آب هویج به ویژه برای مراقبت‌های دوران بارداری مفید است زیرا باعث بهبود سلامت مادر و فرزند می‌شود.

۱۴. مناسب برای شیردهی: مادران شیرده و خانم‌های باردار، باید آب هویج

گلو، معده، روده، دستگاه ادراری و روده بزرگ را درمان می‌کند. آب هویج همچنین به درمان سرفه، سرماخوردگی، آنفولانزا، برونشیت، اورین، سرخک، پشورات، زخم، زخم، پسوریازیس، کربونکلس، گانگرن و غیره کمک می‌کند.

۱۱. تنظیم دوران قاعدگی: چه شما دارای چرخه نامنظم قاعدگی هستید و چه از درد قاعدگی رنج می‌برید، آب هویج می‌تواند شما را نجات دهد. می‌تواند چرخه قاعدگی شما را بهبود بخشد.

۱۲. افزایش سلامت دهانی: آب هویج، همچنین می‌تواند لثه‌های شما را سالم نگه دارد و سلامت کلی دهان و دندان را بهبود بخشد. این آب میوه، پر از ترکیباتی مانند؛ آنتی‌اکسیدان‌های معدنی است ،که باعث تحریک لثه‌ها می‌شود و باعث می‌شود که ترشح بزاق افزایش یابد. همه ما می‌دانیم که بزاق، طبیعتاً قلیایی است، و با حمله باکتریایی در دهان ما مبارزه می‌کند.

مراقبت‌های قبل از زایمان: آب هویج به ویژه برای مراقبت‌های دوران بارداری مفید است زیرا باعث بهبود سلامت مادر و فرزند می‌شود.

۱۴. مناسب برای شیردهی: مادران شیرده و خانم‌های باردار، باید آب هویج

گلو، معده، روده، دستگاه ادراری و روده بزرگ را درمان می‌کند. آب هویج همچنین به درمان سرفه، سرماخوردگی، آنفولانزا، برونشیت، اورین، سرخک، پشورات، زخم، زخم، پسوریازیس، کربونکلس، گانگرن و غیره کمک می‌کند.

۱۱. تنظیم دوران قاعدگی: چه شما دارای چرخه نامنظم قاعدگی هستید و چه از درد قاعدگی رنج می‌برید، آب هویج می‌تواند شما را نجات دهد. می‌تواند چرخه قاعدگی شما را بهبود بخشد.

۱۲. افزایش سلامت دهانی: آب هویج، همچنین می‌تواند لثه‌های شما را سالم نگه دارد و سلامت کلی دهان و دندان را بهبود بخشد. این آب میوه، پر از ترکیباتی مانند؛ آنتی‌اکسیدان‌های معدنی است ،که باعث تحریک لثه‌ها می‌شود و باعث می‌شود که ترشح بزاق افزایش یابد. همه ما می‌دانیم که بزاق، طبیعتاً قلیایی است، و با حمله باکتریایی در دهان ما مبارزه می‌کند.

مراقبت‌های قبل از زایمان: آب هویج به ویژه برای مراقبت‌های دوران بارداری مفید است زیرا باعث بهبود سلامت مادر و فرزند می‌شود.

۱۴. مناسب برای شیردهی: مادران شیرده و خانم‌های باردار، باید آب هویج

گلو، معده، روده، دستگاه ادراری و روده بزرگ را درمان می‌کند. آب هویج همچنین به درمان سرفه، سرماخوردگی، آنفولانزا، برونشیت، اورین، سرخک، پشورات، زخم، زخم، پسوریازیس، کربونکلس، گانگرن و غیره کمک می‌کند.

۱۱. تنظیم دوران قاعدگی: چه شما دارای چرخه نامنظم قاعدگی هستید و چه از درد قاعدگی رنج می‌برید، آب هویج می‌تواند شما را نجات دهد. می‌تواند چرخه قاعدگی شما را بهبود بخشد.

۱۲. افزایش سلامت دهانی: آب هویج، همچنین می‌تواند لثه‌های شما را سالم نگه دارد و سلامت کلی دهان و دندان را بهبود بخشد. این آب میوه، پر از ترکیباتی مانند؛ آنتی‌اکسیدان‌های معدنی است ،که باعث تحریک لثه‌ها می‌شود و باعث می‌شود که ترشح بزاق افزایش یابد. همه ما می‌دانیم که بزاق، طبیعتاً قلیایی است، و با حمله باکتریایی در دهان ما مبارزه می‌کند.

مراقبت‌های قبل از زایمان: آب هویج به ویژه برای مراقبت‌های دوران بارداری مفید است زیرا باعث بهبود سلامت مادر و فرزند می‌شود.

۱۴. مناسب برای شیردهی: مادران شیرده و خانم‌های باردار، باید آب هویج

گلو، معده، روده، دستگاه ادراری و روده بزرگ را درمان می‌کند. آب هویج همچنین به درمان سرفه، سرماخوردگی، آنفولانزا، برونشیت، اورین، سرخک، پشورات، زخم، زخم، پسوریازیس، کربونکلس، گانگرن و غیره کمک می‌کند.

۱۱. تنظیم دوران قاعدگی: چه شما دارای چرخه نامنظم قاعدگی هستید و چه از درد قاعدگی رنج می‌برید، آب هویج می‌تواند شما را نجات دهد. می‌تواند چرخه قاعدگی شما را بهبود بخشد.

۱۲. افزایش سلامت دهانی: آب هویج، همچنین می‌تواند لثه‌های شما را سالم نگه دارد و سلامت کلی دهان و دندان را بهبود بخشد. این آب میوه، پر از ترکیباتی مانند؛ آنتی‌اکسیدان‌های معدنی است ،که باعث تحریک لثه‌ها می‌شود و باعث می‌شود که ترشح بزاق افزایش یابد. همه ما می‌دانیم که بزاق، طبیعتاً قلیایی است، و با حمله باکتریایی در دهان ما مبارزه می‌کند.

مراقبت‌های قبل از زایمان: آب هویج به ویژه برای مراقبت‌های دوران بارداری مفید است زیرا باعث بهبود سلامت مادر و فرزند می‌شود.

۱۴. مناسب برای شیردهی: مادران شیرده و خانم‌های باردار، باید آب هویج

خواص فوق العاده و بی نظیر آب هویج

وقتی صحبت از آب هویج می‌شود به دلیل ذهنیت قدیمی که داریم به فکر تقویت چشم می‌افتیم اما این تنها خاصی و فایده آب هویج نیست و آب هویج، یک نوشیدنی عالی برای سلامت و شادابی بدن ما است، زیرا بسیاری از بیماری‌ها را بهبود می‌بخشد و بیماری‌های قلبی را کنترل می‌کند:

۱. ایمنی را بهبود می‌بخشد و بیماری‌های قلبی را کنترل می‌کند:

مصرف یک لیوان آب هویج به طور مرتب ،می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کند. همچنین به حفظ سلامت قلب شما کمک می‌کند. هویج، یک منبع غنی از ویتامین A و بتا کاروتن است، که در کاهش میکروب‌ها موثر هستند. فراوانی ویتامین A در آب هویج می‌تواند از ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی جلوگیری کند. ویتامین A، همچنین از اندام‌های داخلی بدن در مقابل موجودات بیماری‌زا کمک می‌کند.

۲. کلسترول را کاهش می‌دهد:

آیا سطح کلسترول شما در حال نوسان است؟ سعی کنید از آب هویج استفاده کنید، چرا که بهتر از محصولات تجاری است، و دارای چربی ترانس دار صفر درصد است. بتاسیم موجود در آب هویج ،می‌تواند سطح کلسترول

برای تقویت مغز خود

این خوراکی‌ها را بخورید



اگر رژیم غذایی خود را تغییر دهید و روزانه شروع به استفاده از خوراکی‌های سالم‌تر کنید، می‌توانید آینده بهتری برای خود رقم بزنید چون افرادی که غذاهای سالم مصرف می‌کنند ۲۴ درصد کمتر در معرض خطرات ناشی از زوال حافظه و قدرت استدلال قرار دارند. از سوی دیگر افرادی که رژیم غذایی چرب‌تری دارند، احتمال بیشتری دارد در طول زندگی خود با مشکلاتی از این دست مواجه شوند.

روغن رزماری یکی از روغن‌هایی است که به صورت گسترده در رایحه‌درمانی به کار می‌رود، ولی شما می‌توانید از آن برای تقویت مغز و افزایش عملکرد حافظه نیز استفاده کنید. روغن رزماری را می‌توان در شمع‌ها و روغن‌سوزها سوزاند یا حتی در آشپزی از آن استفاده کرد.

از زوال حافظه و قدرت استدلال قرار دارند. از سوی دیگر افرادی که رژیم غذایی چرب‌تری دارند، احتمال بیشتری دارد در طول زندگی خود با مشکلاتی از این دست مواجه شوند.

خوراکی‌های دارای آنتی‌اکسیدان

احتمالاً در مورد فواید بی‌نظیر آنتی‌اکسیدان‌ها شنیده‌اید. آنتی‌اکسیدان‌ها در طیف گسترده‌ای از منابع غذایی مختلف یافت می‌شوند. این مولکول‌های غذایی، عامل اصلی سالم نگه‌داشتن بدن و ذهن هستند، زیرا آنتی‌اکسیدان‌ها سلول‌ها و رگ‌های خونی بدن را تقویت می‌کنند و آسیب ناشی از رادیکال‌های آزاد را که در یک سری واکنش‌های زنجیره‌ای موجب مرگ سلول‌ها می‌شود، کاهش می‌دهند.

آنتی‌اکسیدان‌ها معمولاً در بسیاری از میوه‌ها و سبزیجات متنوع یافت می‌شوند که همگی بخشی از یک برنامه‌ی غذایی سالم را تشکیل می‌دهند.

روغن ماهی غنی از DHA بخورید

هنگامی که صحبت از رژیم غذایی سالم می‌شود، اسیدهای چرب امگا ۳ شبیه چیزی به نظر می‌رسند که باید از آن اجتناب کرد ولی اشتباه نکنید! امگا ۳ در حقیقت یک مکمل غذایی مفید است که به مغز ما کمک می‌کند به بهترین بازده و عملکرد خود دست پیدا

راه کارهایی برای درمان صدا دادن زانو



اگر صدا دادن و تق‌تق زانو با درد و مشکلات حرکتی همراه باشد باید به طبیب مراجعه کنید تا مشخص شود که آیا زانوی شما آسیب دیده یا خیر، طبیب زانوی شما را برای تعیین علت وجود صدا معاینه می‌کند تا به شما در انتخاب روش درمان کمک کند.

زمانی که صدای زانوی شما با درد و تورم همراه نیست جای نگرانی وجود ندارد؛ در اغلب اوقات، صدا دادن و تق‌تق زانو به‌دلیل خارج شدن هوای اضافی به‌دام‌افتاده در مفصل است همچنین صدای تق‌تق ممکن است به‌علت این باشد که زانو به‌دلیل تحمل فشار زیاد یا اصطکاک در حال اصلاح شرایط خود است، این دقیقاً مشابه حس شکستن قولنج انگشتان یا مفاصل دیگر است.

درمان صدادادن و تق‌تق زانو

برای درمان صدا دادن و تق‌تق زانو بایدروغن‌مالی زانو صبح و شب با روغن سیاهدانه انجام شود خصوصاً اگر مفصل ورم نداشته و خشک باشد.

ماساژ

همه افراد از ماساژ لذت می‌برند نه‌فقط به‌دلیل



راهکارهای مهم

برای بهبود اشتهای کودکان

متخصصان تغذیه به والدین در جهت خوش اشتها کردن کودکان‌شان چندین راهکار مهم ارائه می‌کنند که از دیدگاه علمی نتایج قابل ملاحظه‌ای در بهبود اشتهای کودکان در پی داشته است.

از جمله این راهکارها می‌توان به موارد زیر اشاره نمود

راهکار اول: تدارک یک صبحانه مفصل، خوشمزه و متنوع برای کودک یکی از مواردی که باعث کم اشتهایی کودک می‌شود، یکنواختی در مصرف وعده‌های غذایی است.

به همین دلیل به والدین و بخصوص مادران توصیه می‌شود تا نوع، ترکیب و رنگ‌بندی صبحانه کودک خود را هر روز با روز قبل متفاوت نمایند.

راهکار دوم: به کودک یاد داده شود که ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی آب بنوشد در مورد کودکانی که کم اشتها و یا بدغذا هستند توصیه می‌شود برای افزایش ترشحات گوارشی و بالا رفتن حس گرسنگی حدود نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی به آنها یک لیوان آب داده شود تا بنوشند.

راهکار سوم: کودک هر دو ساعت یکبار ماده غذایی مصرف نماید در مورد کودکانی که بسیار لاغر هستند و به علاوه بد اشتها نیز می‌باشند، توصیه می‌شود که والدین حتما هر دو ساعت یکبار یک ماده غذایی (که کودک دوست دارد) به او بدهند تا مواد مغذی مورد نیاز بدن او تامین شود و به تدریج وضعیت و تمایل اشتهایی او اصلاح گردد.

متخصصان تغذیه به والدین در جهت خوش اشتها کردن کودکان‌شان چندین راهکار مهم ارائه می‌کنند که از دیدگاه علمی نتایج قابل ملاحظه‌ای در بهبود اشتهای کودکان در پی داشته است.

از جمله این راهکارها می‌توان به موارد زیر اشاره نمود

راهکار اول: تدارک یک صبحانه مفصل، خوشمزه و متنوع برای کودک یکی از مواردی که باعث کم اشتهایی کودک می‌شود، یکنواختی در مصرف وعده‌های غذایی است.

به همین دلیل به والدین و بخصوص مادران توصیه می‌شود تا نوع، ترکیب و رنگ‌بندی صبحانه کودک خود را هر روز با روز قبل متفاوت نمایند.

راهکار دوم: به کودک یاد داده شود که ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی آب بنوشد در مورد کودکانی که کم اشتها و یا بدغذا هستند توصیه می‌شود برای افزایش ترشحات گوارشی و بالا رفتن حس گرسنگی حدود نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی به آنها یک لیوان آب داده شود تا بنوشند.

راهکار سوم: کودک هر دو ساعت یکبار ماده غذایی مصرف نماید در مورد کودکانی که بسیار لاغر هستند و به علاوه بد اشتها نیز می‌باشند، توصیه می‌شود که والدین حتما هر دو ساعت یکبار یک ماده غذایی (که کودک دوست دارد) به او بدهند تا مواد مغذی مورد نیاز بدن او تامین شود و به تدریج وضعیت و تمایل اشتهایی او اصلاح گردد.

متخصصان تغذیه به والدین در جهت خوش اشتها کردن کودکان‌شان چندین راهکار مهم ارائه می‌کنند که از دیدگاه علمی نتایج قابل ملاحظه‌ای در بهبود اشتهای کودکان در پی داشته است.

از جمله این راهکارها می‌توان به موارد زیر اشاره نمود

راهکار اول: تدارک یک صبحانه مفصل، خوشمزه و متنوع برای کودک یکی از مواردی که باعث کم اشتهایی کودک می‌شود، یکنواختی در مصرف وعده‌های غذایی است.

به همین دلیل به والدین و بخصوص مادران توصیه می‌شود تا نوع، ترکیب و رنگ‌بندی صبحانه کودک خود را هر روز با روز قبل متفاوت نمایند.

راهکار دوم: به کودک یاد داده شود که ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی آب بنوشد در مورد کودکانی که کم اشتها و یا بدغذا هستند توصیه می‌شود برای افزایش ترشحات گوارشی و بالا رفتن حس گرسنگی حدود نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی به آنها یک لیوان آب داده شود تا بنوشند.

راهکار سوم: کودک هر دو ساعت یکبار ماده غذایی مصرف نماید در مورد کودکانی که بسیار لاغر هستند و به علاوه بد اشتها نیز می‌باشند، توصیه می‌شود که والدین حتما هر دو ساعت یکبار یک ماده غذایی (که کودک دوست دارد) به او بدهند تا مواد مغذی مورد نیاز بدن او تامین شود و به تدریج وضعیت و تمایل اشتهایی او اصلاح گردد.

متخصصان تغذیه به والدین در جهت خوش اشتها کردن کودکان‌شان چندین راهکار مهم ارائه می‌کنند که از دیدگاه علمی نتایج قابل ملاحظه‌ای در بهبود اشتهای کودکان در پی داشته است.

از جمله این راهکارها می‌توان به موارد زیر اشاره نمود

راهکار اول: تدارک یک صبحانه مفصل، خوشمزه و متنوع برای کودک یکی از مواردی که باعث کم اشتهایی کودک می‌شود، یکنواختی در مصرف وعده‌های غذایی است.

به همین دلیل به والدین و بخصوص مادران توصیه می‌شود تا نوع، ترکیب و رنگ‌بندی صبحانه کودک خود را هر روز با روز قبل متفاوت نمایند.

راهکار دوم: به کودک یاد داده شود که ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی آب بنوشد در مورد کودکانی که کم اشتها و یا بدغذا هستند توصیه می‌شود برای افزایش ترشحات گوارشی و بالا رفتن حس گرسنگی حدود نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی به آنها یک لیوان آب داده شود تا بنوشند.

راهکار سوم: کودک هر دو ساعت یکبار ماده غذایی مصرف نماید در مورد کودکانی که بسیار لاغر هستند و به علاوه بد اشتها نیز می‌باشند، توصیه می‌شود که والدین حتما هر دو ساعت یکبار یک ماده غذایی (که کودک دوست دارد) به او بدهند تا مواد مغذی مورد نیاز بدن او تامین شود و به تدریج وضعیت و تمایل اشتهایی او اصلاح گردد.

متخصصان تغذیه به والدین در جهت خوش اشتها کردن کودکان‌شان چندین راهکار مهم ارائه می‌کنند که از دیدگاه علمی نتایج قابل ملاحظه‌ای در بهبود اشتهای کودکان در پی داشته است.

از جمله این راهکارها می‌توان به موارد زیر اشاره نمود

راهکار اول: تدارک یک صبحانه مفصل، خوشمزه و متنوع برای کودک یکی از مواردی که باعث کم اشتهایی کودک می‌شود، یکنواختی در مصرف وعده‌های غذایی است.

به همین دلیل به والدین و بخصوص مادران توصیه می‌شود تا نوع، ترکیب و رنگ‌بندی صبحانه کودک خود را هر روز با روز قبل متفاوت نمایند.

راهکار دوم: به کودک یاد داده شود که ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی آب بنوشد در مورد کودکانی که کم اشتها و یا بدغذا هستند توصیه می‌شود برای افزایش ترشحات گوارشی و بالا رفتن حس گرسنگی حدود نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی به آنها یک لیوان آب داده شود تا بنوشند.

راهکار سوم: کودک هر دو ساعت یکبار ماده غذایی مصرف نماید در مورد کودکانی که بسیار لاغر هستند و به علاوه بد اشتها نیز می‌باشند، توصیه می‌شود که والدین حتما هر دو ساعت یکبار یک ماده غذایی (که کودک دوست دارد) به او بدهند تا مواد مغذی مورد نیاز بدن او تامین شود و به تدریج وضعیت و تمایل اشتهایی او اصلاح گردد.

۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

آگهی میلاد لارستان پذیرش

به آموختن حدیث (معارف دینی) به جوانانان، پیش از آن که منحرفین آنان را گمراه سازند، اقدام نماید.

تهدیب الأحكام، ج ۸، ص ۱۱۱، ح ۳۸۱

| روز | اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب |
|------|----------|------------|----------|------------|-----------|
| ششم | ۴:۲۸ | ۵:۵۹ | ۱۲:۵۶ | ۱۹:۵۳ | ۲۰:۱۱ |
| هفتم | ۴:۲۹ | ۶:۰۰ | ۱۳:۵۶ | ۱۹:۵۳ | ۲۰:۱۱ |

همراهی مدیران سد و خط سلمان فارسی با دانشگاه آزاد اسلامی اوز



مدیران سد و خط سلمان فارسی به منظور انتقال شبکه گاز، آسفالت بولوار دانشجو و ضرورت سرعت در انجام کار و جلوگیری از آسیب به شبکه‌های گاز، آب شهری و فیبر نوری با دانشگاه آزاد اسلامی اوز همراه شدند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار خبرگزاری آنا، عبدالعزیز خضری رئیس دانشگاه آزاد اسلامی اوز در دیدار با بهرام علیایی و جواد امینی مدیران سد و خط سلمان فارسی با قدرانی از مسئولان اداره‌های گاز، آبفا و راه و شهرسازی، حضور دو کارشناس دلسوز آب سد سلمان فارسی را در دانشگاه معتمد دانست و گفت: «مهندس جهانگیر عطوفت، رئیس آبفا اوز نیز نسبت به خط آب گراش به اوز حساسیت لازم را دارد و بر جریان عملیات، نظارت مرتب و حضور عینی دارند.» خضری افزود: «دانشگاه حفاری کانال را با دقت و مسئولانه زیر نظر خواهد داشت تا خللی در آب‌رسانی به وجود نیاید.» بهرام علیایی نیز در این دیدار با تبیین وضعیت

آب اوز و ضرورت عدم ایجاد هرگونه اختلال در آسایش مردم خاطرنشان کرد: «به همراه امینی به اینجا آمده‌ایم تا در راستای تحقق طرح‌های عمومی و پیشبرد خواسته دانشگاه آزاد اسلامی از نزدیک ناظر بر جریان کار باشیم.» وی افزود: «شهر اوز به دلیل کم‌آبی و نداشتن چاه‌های جانسین و منابع بزرگ آب با مشکل قطع‌ی آب، کم‌آبی و بی‌آبی روبه‌رو است و برای همین روی خط‌های انتقال آب با حساسیت نظارت به عمل می‌آید؛ شهر اوز نیازمند

برگزاری مسابقات «رفاقت مهر» در شهرستان‌های استان فارس

معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر استان فارس، افزود: در این مسابقات که هر ساله برگزار می‌شود، جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال شرکت می‌کنند و در زمینه کمک‌های اولیه، حمل، اسکان و زبان انگلیسی به رقابت می‌پردازند. تجلی بیان کرد: شرکت در برنامه‌های کوهنوردی، جنگل‌نوردی و اردوهای مرتبط بخش دیگری از فعالیت‌های محور بشردوستانه است.

وی با اشاره به هر یک از محورهای این طرح، محور آموزشی شرکت‌کنندگان در زمینه امداد، پیشگیری از اعتیاد، مهارت‌های زندگی و غیره آموزش می‌بینند همچنین در محور مذهبی و مناسبتی نیز بسته به اعیادی که در مدت اجرای طرح است، برنامه‌هایی با حضور شرکت‌کنندگان

به گزارش میلاد لارستان، غلامحسین تجلی، معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر استان فارس، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با اشاره به اجرای طرح اوقات فراغت توسط جمعیت هلال احمر استان فارس، اظهار داشت: این طرح در ۴ محور آموزشی، بشر دوستانه، فرهنگی - اجتماعی و مذهبی از ابتدای تیرماه آغاز شده و تا پایان شهریور ماه ادامه دارد.

وی با اشاره به هر یک از محورهای این طرح، گفت: در محور بشر دوستانه برنامه‌هایی از قبیل مسابقات رفاقت مهر برگزار می‌شود که ابتدا به صورت استانی و با حضور تیم‌های شهرستان‌ها است و پس از آن تیم منتخب استان در مسابقات کشوری شرکت می‌کنند.

سه اقدام فوری برای کنترل قیمت گوشی موبایل

امکان استعلام نوع ارز وارداتی گوشی فراهم شد



قیمت گران‌تر فروخته شده است. وی افزود، اقدام سوم مقابله با فساد است که از طریق کارگروه پروژه ثبت شناسه تلفن همراه متشکل از وزارت اطلاعات، وزارت صنعت، معدن و تجارت، ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز، وزارت اقتصاد و دارایی و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، درباره شرکت‌هایی که ارز واردات گرفته‌اند نحوه ارائه به شبکه توزیع بررسی می‌شود و تخلفات احتمالی برای برخورد و رسیدگی به مراجع قضایی ارجاع خواهد شد. وزیر ارتباطات که به تازگی در واکنش به گرانی شدید بازار موبایل از سودجویی برخی افراد در فروش ارز ۴۲۰۰ تومانی واردات در بازار آزاد خبر داده و اعلام کرده بود تا ساعتی دیگر اسامی ۴۰ شرکتی که ارز ۴۲۰۰ تومانی گرفته‌اند را اعلام می‌کند. وی تاکید کرده بود: پشت پرده گوشی های گران

به گزارش میلاد لارستان، محمد جواد آذری جهرمی در گفت‌وگو با خبرنگار فناوری اطلاعات خبرگزاری فارس از سه اقدام فوری برای کنترل قیمت گوشی تلفن همراه و ایجاد شفافیت در این بازار خبر داد و اظهار داشت: در اقدام اول لیست کسانی که ارز ۴۲۰۰ تومانی برای واردات گوشی تلفن همراه به آنها تخصیص پیدا کرده و افرادی که گوشی وارد کرده‌اند منتشر می‌شود. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: همچنین در اقدام دوم در راستای رعایت حقوق مصرف‌کننده از طریق سامانه همتا با شماره‌گیری کد دستوری *۷۷۷۷# امکانی ایجاد می‌شود که مردم می‌توانند با استعلام شماره موبایل مطلع شوند که این گوشی با استفاده از ارز ۴۲۰۰ تومانی وارد شده یا خیر و اگر گوشی را با قیمت نجومی خریداری کردند از طریق تمیزات پیگیری کنند که چرا کالا با

استعلام خلافي خودرو و خلافي موتورسیکلت



زمانی کوتاه، میزان خلافي و تعداد دفعات آن، از طریق پیامک برای شما ارسال خواهد شد. استعلام خلافي خودرو به صورت تلفنی برای آگاهی از میزان خلافي خودرو از طریق تلفن، می‌توانید با شماره ۸۸۲۸۸۸۸ (۰۲۱) تماس گرفته و از میزان خلافي خودرو خود، مطلع شوید.

برای پرداخت خلافي خودرو از طریق تلفنبنک، با شماره ۰۹۶۲۲ (تلفنبنک ملی) تماس گرفته و با وارد کردن شناسه قبض و شناسه پرداخت، خلافي خودرو را پرداخت کنید.

برای پرداخت خلافي موتورسیکلت، با مراجعه به مراکز پلیس ۱۰+ و ارائه کارت موتور، ضمن آگاهی از مبلغ خلافي، شناسه قبض و شناسه پرداخت خلافي را دریافت کرده و با این توصیف، خودپردازهای ملی، می‌توانید عملیات پرداخت را انجام دهید.

برای پرداخت خلافي موتورسیکلت، با مراجعه به مراکز پلیس ۱۰+ و ارائه کارت موتور، ضمن آگاهی از مبلغ خلافي، شناسه قبض و شناسه پرداخت خلافي را دریافت کرده و با این توصیف، خودپردازهای ملی، می‌توانید عملیات پرداخت را انجام دهید.

از گذشته دنیا آینه‌دش را چراغ عبرتی ساز؛ چرا که بهره‌های تاریخ با یکدیگر به مانند است و در نهایت پیمایش بر آغازش می‌پروند و تماشای عال درگرفتنی است و رفتنی است.

کرشمه ترابیان، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با بیان اینکه در سه ماهه اول سال ۹۷ و طی ۵۵ روز فعالیت ۴۹۵ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۲۰۴۱ میلیارد ریال در بورس منطقه‌ای استان فارس معامله شد، اظهار داشت: متوسط ارزش روزانه خرید و فروش سهام طی این مدت ۲۸ میلیارد ریال بوده است.

وی افزود: مقایسه تعداد سهام و اوراق مشارکت معامله شده امسال نسبت به آمار مشابه سال گذشته نشان می‌دهد حجم سهام معامله شده ۲۶ درصد کاهش و ارزش ریالی معاملات ۲۶ درصد افزایش داشته است. مدیر بورس منطقه‌ای استان فارس، با بیان اینکه بررسی ترکیب انجام شده حاکی از آن است که ۲۷ درصد ارزش معاملات مربوط به خرید سهام و ۷۳ درصد مربوط به فروش سهام بوده است، عنوان کرد: در این مدت ۱۰۲۹ کد سهامداری جدید ایجاد شده است.

وی با بیان اینکه در سه ماهه اول سال نزدیک به ۱۱۰۰ نفر ساعت کلاس آموزشی در تالار

محسن جوادی آزاد، مدیر روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای فارس، در گفت‌وگو با خبرنگار فارس، پیرامون آتش‌سوزی نیروگاه برق فسا اظهار داشت: آتش‌سوزی بر اثر گرما در ایستگاه ۴۰۰ کیلوولتی فسا رخ داد.

وی بابیان این‌که در این نیروگاه بزرگ‌ترین نیروگاه برق استان فارس است، افزود: قسمت فن رادیاتور که خشک‌کننده است به علت گرمای زیاد آتش می‌گیرد و به دلیل این‌که در کنار

محمد گودرزی، مسئول آموزش اتباع خارجی آموزش و پرورش استان فارس، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با بیان اینکه دانش‌آموزان اتباع خارجی حاضر در استان فارس می‌توانند همزمان با دانش‌آموزان ایرانی ثبت نام کنند اظهار داشت: شیوه‌نامه ثبت نام دانش‌آموزان اتباع هفتة آینده ابلاغ می‌شود و پس از آن دانش‌آموزان اتباع خارجی براساس ابلاغیه امسال می‌توانند برای ثبت‌نام به مدارس مراجعه کنند.

وی گفت: دانش‌آموزانی که مدارک هویتی دارند و به اصطلاح مجاز هستند می‌توانند بدون هیچ مشکلی برای ثبت‌نام در مدارس و ثبت‌نام برای دریافت کتاب اقدام کنند.

کمبود آب در شیراز جدی است

فعلا جیره بندی آب نداریم

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایسنا، الهه بخش نظریور، مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب شیراز، در یک کنفرانس خبری با اشاره به قراردادن در هفته مدیریت مصرف آب گفت: امسال در فارس با ۶۵ درصد کاهش میانگین بلند مدت بارش و در شیراز با ۵۱ درصد کاهش مواجه بوده ایم. وی میزان بارش امسال در شیراز را ۱۵۲ میلیمتر عنوان و با بیان اینکه سال گذشته ۳۳۵ میلی متر بارندگی در شیراز ثبت شده است، گفت: میزان مصرف منابع تجدیدپذیر آب در سال ۱۳۱۰ در ایران ۱۲ هزار مترمکعب به ازای هر نفر بود اما امروز این عدد به زیر ۲ هزار مترمکعب رسیده است. نظریور با بیان اینکه میزان تولید آب در زمستان گذشته ۵۳۵۰ لیتر در ثانیه بود، گفت: پیش بینی ما برای مصرف تابستان ۶۲۴۰ لیتر بر ثانیه است، لذا ۸۹۰ لیتر بر ثانیه، یعنی حدود ۱۴ درصد کمبود داریم؛ برای تیرماه حدود ۶۰۰ هزار مترمکعب و برای مردادماه ۷۰۰ هزار مترمکعب کمبود داریم.

وی گفت: با وارد کردن ۸ حلقه چاه جدید و اضافه شدن ۹ حلقه چاه در هفته های آتی و مهندسی ۳۰ حلقه چاه موجود موفق شده ایم که ۵۷۴ لیتر بر ثانیه کمبود را مرتفع کنیم اما همچنان ۲۹۰ لیتر بر ثانیه با کمبود مواجه ایم و در این بخش نیازمند همراهی شهروندان هستیم.

نظریور با تصریح اینکه مصرف خانگی آب در شیراز حدود ۱۳۰ لیتر در روز است گفت: میانگین سرانه مصرف آب در کشور بالغ بر ۱۵۰ لیتر بر ثانیه است و با این توصیف، میانگین سرانه مصرف در شیراز پایین تر از کشور قرار دارد. وی در بیان دلایل کم آبی، ضمن اشاره به عواملی نظیر خشکسالی، کمبود بارش،

شیراز برگزار شد است، گفت: در حال حاضر تعداد شرکت‌های پذیرفته شده در بورس استان فارس ۲۳ شرکت است که از این میان ۵ شرکت در بازار اول، ۱۰ شرکت در بازار دوم و ۸ شرکت در فرابورس قرار دارند.

ترابیان افزود: در سه ماهه اول سال ۲۴ شرکت کارگزاری خدمات لازم را به سهامداران و متقاضیان ارائه داده‌اند که سرانه معاملات هر کارگزاری طی این مدت ۸۶ میلیارد ریال و سرانه معاملات روزانه هر کارگزار ۱۵۴۶ میلیون ریال بوده است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر تعداد شرکت‌های استانی پذیرفته شده در بورس ۲۳ شرکت است که از این میان ۵ شرکت در بازار اول، ۱۰ شرکت در بازار دوم و ۸ شرکت در فرابورس قرار دارند، خاطرنشان کرد: شرکت اشتاد موتورز در سال ۸۶، شیرین دارو در سال ۸۷ و لاستیک دنا و معابرارت راه دور ایران در سال ۸۸ طی مدت فعالیت بورس فارس از لیست شرکت‌های پذیرفته شده حذف شدند.

مهار آتش سوزی در نیروگاه برق فسا

زودی مشخص می‌شود، تصریح کرد: با توجه به این‌که قطعات آماده در انبار ذخیره وجود دارد، با خشک شدن هوا عملیات تعویض قطعات آسیب‌دیده شروع می‌شود که این عملیات تعویض قطعی برق ندارد. وی ادامه داد: از مردم انتظار می‌رود در ساعات پیک مصرف از شدت برق مصرفی خود کم کرده و صرفه‌جویی در مصرف انرژی را جزئی از سبک زندگی خود قرار دهند.

دانش آموزان اتباع غیرمجاز، برای دریافت مجوز ثبت نام

به دفاتر کفالت مراجعه کنند



مسئول آموزش اتباع خارجی آموزش و پرورش استان فارس درباره ثبت‌نام دانش‌آموزانی که مدارک هویتی ندارند، افزود: این دانش‌آموزان می‌توانند حاضر در استان فارس می‌توانند کفالتی که از سوی اداره کل اتباع استانداری اعلام می‌شود، مراجعه کنند. گودرزی بیان کرد: پس از دریافت مجوز دانش‌آموزان غیرمجاز هم می‌توانند برای ثبت‌نام در مدارس و دریافت کتاب اقدام کنند اما در حال حاضر باید منتظر ابلاغ شیوه‌نامه آموزش و دفاتر کفالت بود.

در ۳-۲ سال گذشته بنا به دستور مقام معظم رهبری مبنی بر فراهم کردن شرایط تحصیل برای دانش‌آموزان غیرمجاز اتباع بیگانه، اقداماتی



افزایش جمعیت و تاثیر مهاجرت بر این افزایش و نداشتن الگوی مناسب مصرف در بخش های مختلف خصوصا کشاورزی، گفت: یکی از عوامل مهم در بروز کم آبی و بحران ناشی از آن، ارزان بودن آب است. نظریور با اشاره به اینکه میانگین هزینه ی آب یک خانوار در شیراز، ۹۳۰۰ تومان است، گفت: اگر بعد خانوار را ۳ نفر در نظر بگیریم، هر یک شهروند شیرازی در ماه حدود ۳۱۰۰ تومان بابت مصرف روزانه ۱۳۰ لیتر آب هزینه می کنند! این میزان در مقایسه با میانگین های جهانی بسیار پایین است.

او تصریح کرد: پایین بودن قیمت آب در حالی است که هر شهروند ایرانی برای هزینه های نظیر تلفن همراه و اینترنت، ماهیانه بیش از ۲۰ هزار تومان پرداخت می کند. نظریور میزان آب به حساب نیامده در شبکه ی توزیع آب شیراز را حدود ۲۳ درصد اعلام و خاطرنشان کرد که میزان هدر رفت آب حدود ۱۲ درصد است حال آنکه این میزان در کشور و در مورد آب به حساب نیامده ۲۵ درصد عنوان می شود.

مدیرعامل آبفا شیراز در عین حال یادآور شد که میزان هدر رفت آب شرب در کشورهای اروپایی و توسعه یافته حدود ۱۰ و در کشوری نظیر ژاپن ۵ درصد است. نظریور در اشاره به اهمیت بهینه سازی مصرف آب در خانوارها با تاکید براینکه ۸۶ درصد از آب شرب مصرفی در شیراز مربوط به بخش خانگی و بقیه مربوط به بخش های دولتی و خدماتی و تجاری است، گفت: در تجزیه و تحلیل مصرف آب خانوارها، تنها ۱۰ درصد از آب برای مصارف شرب و خوراکی و ۹۰ درصد مابقی در غیرشرب استفاده می شود. نظریور با بیان اینکه فرهنگسازی طی اسلپهای گذشته تاکنون در شیراز برای کاهش و بهینه سازی مصرف بسیار تاثیرگذار بوده است، گفت:

این تاثیر را می توان در پایین بودن میزان سرانه مصرف آب در شیراز و در مقایسه با کشور، به عینه مشاهده کرد؛ از طرفی هدر رفت آب از ۳۴ درصد به ۲۳ درصد و میزان سرانه مصرف از ۲۸۰ لیتر به ۱۲۰ لیتر در روز کاهش یافته است. مدیرعامل شرکت آبفا شیراز با تصریح اینکه هم اینک برنامه ای برای جیره بندی آب در شهرستان شیراز نداریم، گفت: اگر مردم امسال در ۲ ماه آینده با بهینه سازی مصرف زمینه کاهش ۲۰ درصدی مصرف را فراهم کنند، امسال هم نوبت بندی آب نخواهیم داشت. نظریور همچنین گفت: تصفیه خانه شماره ۲ شیراز و یکی از تصفیه خانه های صدرا، امسال به بهره برداری خواهد رسید و شاهد افزایش جمعیت تحت پوشش شبکه ی فاضلاب در این دو شهر خواهیم بود، اگرچه اکنون ۶۰ درصد جمعیت شیراز و صدرا از شبکه فاضلاب بهره مند هستند. مدیرعامل آبفا شیراز با اشاره به اینکه امسال یک تصفیه خانه جدید در شیراز به مناقسه خواهد رفت، گفت: طی ۴ سال آینده و با بهره برداری از این تصفیه خانه، شاهد توسعه قابل قبول شبکه ی جمع آوری فاضلاب شیراز خواهیم بود.